

Autobiografie van een yogi

Gevolgd door

**de spirituele essays van
Paramhansa Yogananda**

Autobiografie van A Yogi



**D
oor
Paramhans
a
Yogananda**

MET EEN VOORWOORD VAN

.WY Evans-Wentz, MA, D.Litt., D.Sc

Behalve jij"
zien borden
En "En
wonderen,
jullie zullen
het niet
geloven." -
Johannes
.4:48

Auteursre
cht,
1946,
door
Paramha
nsa
Yoganand
a

Toegewijd Naar De Geheugen Van

LUTHER BURBANK

Een Amerikaans Heilige

Inhoud

Voorwoord, door WY EVANS- WENT Z

Lijst met illustraties

Hoofdstuk

1. Mijn ouders en mijn vroege leven
2. De dood van de moeder en het amulet
3. De heilige met twee lichamen (Swami Pranabananda)
4. Mijn afgebroken vlucht naar de Himalaya
5. Een "Parfumheilige" verricht zijn wonderen.
6. De Tijger Swami
7. De zwevende heilige (Nagendra Nath Bhaduri)
8. Bose , de grote wetenschapper en uitvinder van India.
9. De gelukzalige toegewijde en zijn kosmische romance (Meester Mahasaya)
10. Ik ontmoet mijn meester, Sri Yukteswar
11. Twee straatarme jongens in Brindaban
12. de kluizenarij van mijn meester
13. De Slapeloze Heilige (Ram Gopal Muzumdar)
14. Een ervaring in kosmisch bewustzijn
15. De bloemkoolroof
16. De sterren te slim af zijn
17. Sasi en de drie saffieren
18. Een islamitische wonderdoener (Afzal Khan)
19. Mijn goeroe verschijnt gelijktijdig in Calcutta en Serampore.
20. Kasjmir niet.
21. We bezoeken Kasjmir
22. Het hart van een steen Afbeelding
23. Mijn universitaire diploma
24. Ik word monnik in de Swami- orde.
25. Broer Ananta en zus Nalini

- 26. De wetenschap van Kriya Yoga
- 27. Oprichting van een yogaschool in Ranchi
- 28. Kashi, herboren en herontdekt

29. Rabindranath Tagore en ik vergelijken scholen
30. De wet van de wonderen
31. Een interview met de Heilige Moeder (Kashi Moni Lahiri)
32. dood opgewekt
33. Babaji, de Yogi-Christus van het moderne India.
34. Een paleis realiseren in de Himalaya
35. Het christelijke leven van Lahiri Mahasaya
36. Babaji's interesse in het Westen
37. Ik ga naar Amerika
38. Luther Burbank -- Een Amerikaanse heilige
39. Therese Neumann, de katholieke stigmatiste van Beieren
40. Ik keer terug naar India
41. Een idyllische plek in Zuid- India
42. Mijn laatste dagen met mijn goeroe
43. De wederopstanding van Sri Yukteswar
44. Met Mahatma Gandhi in Wardha
45. De Bengaalse "Moeder vol vreugde" (Ananda Moyi Ma)
46. De vrouwelijke yogi die nooit eet (Giri Bala)
47. Ik keer terug naar het Westen
48. In Encinitas, Californië

ILLUSTRATIES

Frontispieci
e Kaart
van India

Mijn Vader, Bhagabati Charan
Ghosh Mijn moeder

Swami Pranabananda, "De Heilige Met Twee
Lichamen" Mijn oudere broer, Ananta

Festival Bijeenkomst in de Binnenplaats van Mijn Guru's Hermitage in
"Serampore Nagendra Nath Bhaduri, "De zwevende heilige

Ikzelf op 6- jarige leeftijd

Jagadis Chandra Bose, beroemde wetenschapper

Twee Broers van Therese Neumann, bij
Konnersreuth Meester Mahasaya, de
gelukzalige toegewijde

Jitendra Mazumdar, Mijn Metgezel op de "Blutloos" Test" bij Brindaban
"Ananda Moyi Ma, de "Moeder vol vreugde

Himalaya Grot Bezet door Babaji
Sri Yukteswar, mijn Meester

Self-Realization Fellowship, hoofdkantoor in Los Angeles

Zelfverwerkelijking Kerk van Alle Religies,
Hollywood De kluizenarij van mijn goeroe aan
zee in Puri

Zelfverwerkelijking Kerk van Alle Religies, San
Diego Mijn zussen: Roma, Nalini en Uma

Mijn zus Uma

De Heer in Zijn Aspect als Shiva

Yogoda Wiskunde, Hermitage bij
Dakshineswar Ranchi School,
Hoofdgebouw

Kashi, herboren en herontdekt

Bishnu, Motilal Mukherji, mijn vader, de heer Wright, TN Bose, Swami
Satyananda Groep van Afgevaardigden naar de Internationale Congres
van Religieus Liberalen, Boston, 1920 Een goeroe en een discipel in een
.oude kluizenarij

Babaji, de Yogi-Christ van Modern India
Lahiri Mahasaya

A Yoga Klas in Washington, DC
Luther Burbank

Therese Neumann van Konnersreuth,
Beieren De Taj Mahal in Agra

Shankari Mai Jiew, Alleen Leven Discipel van de Geweldig Trailanga
Swami Krishnananda met zijn tamme leeuw

Groep op de Dineren Patio van Mijn Guru's Serampore
Hermitage Juffrouw Bletch, meneer Wright en ikzelf -- in
Egypte

Rabindranath Tagore

Swami Keshabananda, bij zijn Hermitage in
Brindaban Krishna, de oude profeet van India

.Mahatma Gandhi in Wardha

Giri Bala, de Vrouw Yogi WHO Nooit Eet
De heer EE Dickinson

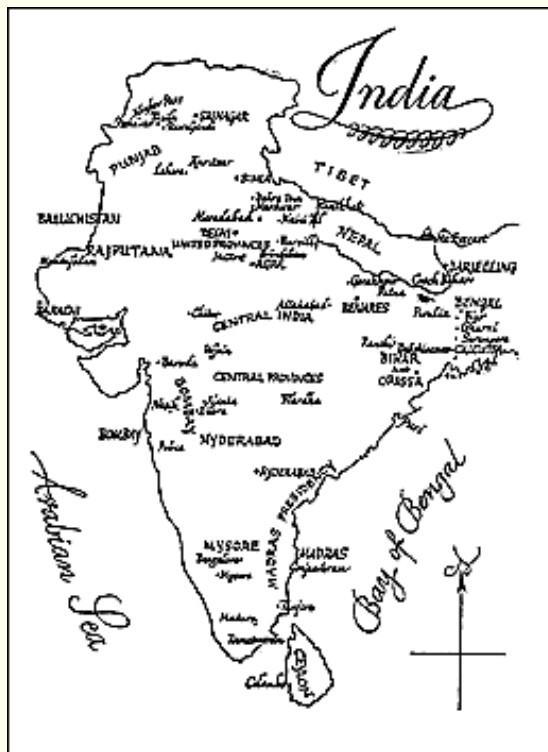
Mijn Goeroe En
Mezelf Studenten
uit Ranchi Encinitas

Conferentie in San

Francisco Swami

Premananda

Mijn vader



Kaart van India

VOORWOORD

.Door WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.Sc

Jezus Middelbare school,
Oxford; Auteur uit *Het
Tibetaanse Dodenboek, van de
grote Tibetaanse yogi
,Milarepa*

.*Tibetaanse yoga en geheime doctrines, enz*

De waarde van Yogananda's *autobiografie* wordt aanzienlijk vergroot door het feit dat het een van de weinige Engelstalige boeken over de wijze mannen van India is die niet door een journalist of buitenlander is geschreven, maar door iemand van hun eigen afkomst en met dezelfde achtergrond – kortom, een boek *over yogi's door een yogi*. Als ooggetuigenverslag van de buitengewone gebeurtenissen levens En bevoegdheden van modern Hindoe heiligen, de boek heeft belang beide tijdig En Tijdloos. Moge elke lezer de illustere auteur, die ik zowel in India als in Amerika heb leren kennen, de nodige waardering en dankbaarheid betuigen. Zijn bijzondere levensbeschrijving is ongetwijfeld een van de meest onthullende inkijkjes in de diepte van de hindoeïstische geest en het hindoeïstische hart, en in de spirituele rijkdom van .India, die ooit in het Westen is gepubliceerd

Het was mij een voorrecht een van de wijzen te ontmoeten wiens levensverhaal hierin wordt beschreven: Sri Yukteswar Giri. Een afbeelding van de eerbiedwaardige heilige verscheen als onderdeel van de titelpagina van mijn boek *Tibetaanse Yoga en Geheime Leerstellingen* . **1-1**

Het was in Puri, in Orissa, aan de Golf van Bengalen, dat ik Sri Yukteswar ontmoette. Hij was toen het hoofd van een rustige ashram vlakbij de kust en hield zich voornamelijk bezig met de spirituele training van een groep van jeugdig discipelen. Hij uitgedrukt vaardig interesse in de welzijn van de mensen van de Verenigd Staten en van heel Amerika, en ook van Engeland, en hij ondervroeg me over de activiteiten in het buitenland, met name die in Californië, van zijn voornaamste discipel, Paramhansa Yogananda, die hij zeer liefhad en die hij in 1920 als zijn gezant naar het Westen had gestuurd.

Sri Yukteswar had een zachtaardig karakter en een vriendelijke stem, een aangename uitstraling en was de verering waardig die hij genoot.

Hij kreeg spontaan veel volgelingen. Iedereen die hem kende, of ze nu tot zijn eigen
gemeenschap behoorden of niet, had de grootste achting voor hem. Ik herinner me nog
levendig zijn lange, rechte, ascetische gestalte, gekleed in de saffraankleurige kleding van
iemand die wereldse bezigheden had afgezworen, toen hij bij de ingang van de kluizenarij
stond om me te verwelkomen. Zijn haar was lang en enigszins krullend, en hij droeg een
baard. Zijn lichaam was gespierd en stevig. Maar slank En goed gevormd, En zijn stap
energiek. Hij had gekozen als zijn plaats van aardse verblijf de heilig De stad Puri, waar
dagelijks talloze vrome hindoes uit alle provincies van India op pelgrimstocht komen naar de
beroemde tempel van Jagannath, "Heer van de Wereld". Het was in Puri dat Sri Yukteswar in
1936 zijn sterfelijke ogen sloot voor de taferelen van deze vergankelijke staat van zijn en
heenging, wetende dat zijn incarnatie tot een triomfantelijk einde was gebracht. Ik ben zeer
verheugd dit getuigenis te kunnen vastleggen. naar de hoog karakter En heiligheid van Sri
Yukteswar. Inhoud naar blijven ver van de menigte, Hij wijdde zich onvoorwaardelijk en in alle
rust aan dat ideale leven dat Paramhansa Yogananda, zijn discipel, heeft nu een beschrijving
gegeven die de tand des tijds zal doorstaan. WY EVANS-WENTZ

.....
1-1 Oxford University Press, 1935.

Auteur Dankbetuigingen

Ik ben mevrouw LV Pratt zeer dankbaar voor haar jarenlange redactiewerk aan het manuscript
van dit boek. Mijn hartelijke dank. Zijn vanwege Ook naar Missen Ruth Zahn voor
voorbereiding van de index, naar Meneer C. Richard Wright voor Met toestemming voor het
gebruik van fragmenten uit zijn reisdagboek over India, en met dank aan Dr. WY Evans-Wentz
.voor suggesties en aanmoediging

PARAMHANSA YOGANANDA

*oktober 1945, 28
Encinitas, Californië*

Mijn Ouders En Vroeg Leven

Een kenmerkend aspect van de Indiase cultuur is al lange tijd de zoektocht naar de ultieme waarheid en de daarmee samenhangende leerling-goeroerelatie

.¹⁻² relatie. Mijn eigen pad leidde me naar een Christusachtige wijze wiens prachtige leven voor de eeuwen gebeiteld was. Hij was een van de grote meesters die India's enige

overgebleven rijkdom. Generatie na generatie hebben ze hun land beschermd tegen het lot van Babylon en Egypte.

Ik merk dat mijn vroegste herinneringen de anachronistische kenmerken van een vorige incarnatie omvatten. Duidelijke herinneringen kwamen bij me op aan een ver verleden, een yogi **1-3** Temidden van de besneeuwde Himalaya. Deze glimpen van het verleden boden me, door een of andere ongrijpbare verbinding, ook een glimp van de toekomst.

De hulpeloze vernederingen van mijn kindertijd zijn niet uit mijn geheugen verdwenen. Ik was me met wrok bewust van het feit dat ik niet kon lopen of mezelf vrijuit kon uiten. Een golf van gebed kwam in me op toen ik me realiseerde hoe machteloos mijn lichaam was. Mijn rijke emotionele leven nam in stilte vorm aan in woorden in vele talen.

Te midden van de innerlijke verwarring der talen raakte mijn oor geleidelijk gewend aan de omringende Bengaalse lettergrepen van mijn volk. De betoverende reikwijdte van een kinderlijke geest! Door volwassenen beperkt geacht tot speelgoed en tenen.

Psychische onrust en mijn lusteloze lichaam brachten me vaak in hardnekkige huilbuien. Ik herinner me de algemene verbijstering van mijn familie over mijn verdriet. Gelukkiger herinneringen dringen zich echter op: de strelingen van mijn moeder en mijn eerste pogingen tot lispelen en waggelen. Deze vroege triomfen, die meestal snel vergeten worden, vormen toch een natuurlijke basis voor mijn zelfvertrouwen.

Mijn verreikende herinneringen zijn niet uniek. Van veel yogi's is bekend dat ze hun zelfbewustzijn ongestoord hebben behouden tijdens de dramatische overgang van 'leven' naar 'dood'. Als de mens louter een lichaam is, betekent het verlies ervan inderdaad het einde van de identiteit. Maar als profeten door de eeuwen heen de waarheid spraken, is de mens in wezen van onstoffelijke aard. De blijvende kern van het menselijk ego is slechts tijdelijk verbonden met zintuiglijke waarneming.

Hoewel vreemd, zijn heldere herinneringen aan de kindertijd niet extreem zeldzaam. Tijdens mijn reizen door talloze landen heb ik uit de mond van betrouwbare mannen en vrouwen verhalen over hun vroege jeugd gehoord.

Ik ben geboren in het laatste decennium van de negentiende eeuw en bracht mijn eerste acht jaar door in Gorakhpur. Dit was mijn geboorteplaats in de Verenigde Provinciën van Noordoost-India. We waren met acht kinderen: vier jongens en vier meisjes. Ik, Mukunda Lal Ghosh **1-4**, was de tweede zoon en het vierde kind.

Vader en moeder waren Bengalen, van de *kshatriya*-kaste. **1-5** Beiden waren gezegend met een heilige aard. Hun wederzijdse liefde, sereen en waardig, uitte

zich nooit op een frivole manier. Een volmaakte ouderlijke harmonie vormde het kalme middelpunt te midden van de voortdurende onrust van acht jonge levens.

Mijn vader, Bhagabati Charan Ghosh, was vriendelijk, ernstig en soms streng. Hoewel we hem innig liefhadden, bewaarden wij kinderen toch een zekere eerbiedige afstand. Hij was een uitmuntend wiskundige en logicus en liet zich voornamelijk leiden door zijn intellect. Maar mijn moeder was een koningin van harten en onderwees ons alleen door liefde. Na haar dood toonde mijn vader meer van zijn innerlijke tederheid. Ik merkte toen dat zijn blik vaak veranderde in die van mijn moeder.

In de aanwezigheid van Moeder maakten we voor het eerst, op een bitterzoete manier, kennis met de Heilige Schrift. Verhalen van de *Mahabharata* En *Ramayana* 1-6 waren vindingrijk opgeroepen naar ontmoeten de noodsituaties

van discipline. Instructie En kastijding ging hand in hand.

Een dagelijks gebaar van respect voor mijn vader was dat mijn moeder ons 's middags zorgvuldig aankleedde om hem te verwelkomen als hij van zijn werk thuiskwam. Zijn functie was vergelijkbaar met die van een vicepresident bij de Bengal-Nagpur Railway, een van de grootste spoorwegmaatschappijen van India. Zijn werk hield reizen in en ons gezin woonde tijdens mijn jeugd in verschillende steden.

Moeder stond altijd klaar om de behoeftigen te helpen. Vader was ook goedhartig, maar zijn respect voor wet en orde strekte zich uit tot de begroting. In een periode van twee weken gaf moeder meer uit aan het voeden van de armen dan vader maandelijks verdiende.

"Het enige wat ik vraag, alstublieft, is om uw giften binnen redelijke grenzen te houden." Zelfs een milde berisping van haar man was pijnlijk voor moeder. Ze bestelde een huurkoets, zonder de kinderen te laten merken dat ze het ergens niet mee eens was.

"Tot ziens; I ben gaan weg naar Mijn moeders thuis." Oud ultimatum!

We barstten in verbijsterde jammerklachten uit. Onze oom van moederskant arriveerde precies op het juiste moment; hij fluisterde vader wat wijze raad toe, ongetwijfeld afkomstig uit de eeuwen. Nadat vader een paar verzoenende opmerkingen had gemaakt, stuurde moeder de koets tevreden weg. Zo eindigde de enige ruzie die ik ooit tussen mijn ouders heb meegemaakt. Maar ik herinner me een kenmerkende discussie.

"Geef me alstublieft tien roepies voor een ongelukkige vrouw die net bij ons thuis is aangekomen." De glimlach van moeder had een eigen overtuigingskracht.

'Waarom tien roepies? Eén is genoeg.' Mijn vader voegde daar een rechtvaardiging aan toe: 'Toen mijn vader en grootouders plotseling overleden, maakte ik voor het eerst kennis met armoede. Mijn enige ontbijt, voordat ik kilometers naar school liep, was een kleine banaan. Later, op de universiteit, had ik het zo moeilijk dat ik een rijke rechter om een roepie per maand vroeg. Hij weigerde, met de opmerking dat zelfs een roepie belangrijk is.'

'Wat denk je nog bitter terug aan die weigering van die roepie!' Moeders hart sprak meteen tot de verbeelding. 'Wil je dat deze vrouw zich ook pijnlijk herinnert hoe je haar die tien roepies, die ze dringend nodig heeft, hebt geweigerd?'

"Je hebt gewonnen!" Met het aloude gebaar van verslagen echtgenoten opende hij zijn portemonnee. "Hier is een briefje van tien roepies. Geef het haar maar van mij."

Vader had de neiging om bij elk nieuw voorstel eerst "Nee" te zeggen. Zijn houding ten opzichte van de vreemde vrouw die Dat hij zo gemakkelijk de sympathie van zijn moeder wist te winnen, was een voorbeeld van zijn gebruikelijke voorzichtigheid. De afkeer van onmiddellijke acceptatie – typisch voor de Franse mentaliteit in het Westen – is in feite slechts een eerbetoon aan het principe van "gepaste reflectie". Ik vond mijn vader altijd redelijk en evenwichtig in zijn oordelen. Als ik Als hij mijn talloze verzoeken met een of twee goede argumenten kon onderbouwen, wist hij het gewenste doel steevast binnen mijn bereik te brengen, of het nu een vakantiereis of een nieuwe motorfiets betrof.

Vader was in de vroege jaren van zijn kinderen een strenge opvoeder, maar zijn houding ten opzichte van Hij was zelf een ware Spartaan. Hij bezocht bijvoorbeeld nooit het theater, maar zocht zijn ontspanning in diverse spirituele praktijken en in het lezen van de *Bhagavad Gita* . ¹⁻⁷ Hij vermeerde alle luxe en klampte zich vast aan... naar een oud paar van schoenen tot zij waren nutteloos. Zijn zonen gekocht auto's na Ze raakten in zwang, maar mijn vader was altijd tevreden met de tram voor zijn dagelijkse rit naar kantoor. Het vergaren van geld voor macht was hem vreemd. Nadat hij de Calcutta Urban Bank had opgericht, weigerde hij zelfs aandelen in de bank te bezitten. Hij wilde simpelweg in zijn vrije tijd een maatschappelijke plicht vervullen.

Enkele jaren nadat mijn vader met pensioen was gegaan, kwam een Engelse accountant de boekhouding van de Bengal-Nagpur Railway Company controleren. De verbijsterde onderzoeker ontdekte dat mijn vader nooit een aanvraag had ingediend voor achterstallige bonussen.

"Hij deed de werk van drie Heren!" de accountant vertelde de bedrijf. "Hij heeft roepies 125.000 (over \$41.250,- die hem als achterstallige compensatie toekwam." De ambtenaren overhandigden vader een cheque voor dit bedrag. Hij dacht er zo weinig over na dat hij het niet aan de familie vertelde. Veel later werd hij ondervraagd door mijn jongste broer Bishnu, die de grote storting op een bankafschrift had opgemerkt .

'Waarom zou je je verheugen over materiële winst?' antwoordde mijn vader. 'Wie streeft naar evenwichtigheid, is noch uitgelaten over winst, noch neerslachtig over verlies. Hij weet dat de mens zonder een cent in deze wereld komt en zonder een cent vertrekt.'



VADER
Bhagabati Charan Ghosh
A Discipel van Lahiri Mahasaya

Aan het begin van hun huwelijk werden mijn ouders discipelen van een grote meester, Lahiri Mahasaya uit Benares. Dit contact versterkte het van nature ascetische temperament van mijn vader. Mijn moeder deed een opmerkelijke bekentenis aan mijn oudste zus Roma: "Je vader en ik leven slechts één keer per jaar samen als man en vrouw, met als doel kinderen te krijgen."

Vader ontmoette Lahiri Mahasaya voor het eerst via Abinash Babu, 1-8 Abinash, een medewerker van het kantoor van de spoorwegmaatschappij Bengal-Nagpur in Gorakhpur, vertelde mijn jonge oren boeiende verhalen over vele Indiase heiligen. Hij sloot stevast af met een lofzang op de grotere glorie van zijn eigen goeroe.

"Heb je ooit gehoord van de bijzondere omstandigheden waaronder je vader een discipel van Lahiri Mahasaya werd?"

Het was op een luie zomermiddag, terwijl Abinash en ik samen in de tuin van mijn huis zaten, dat hij deze intrigerende vraag stelde. Ik schudde mijn hoofd met een glimlach van verwachting.

"Jaren geleden, voordat jij geboren was, vroeg ik mijn meerdere – jouw vader – om me een week verlof te geven van mijn taken in Gorakhpur om mijn goeroe in Benares te bezoeken. Jouw vader lachte mijn plan uit."

'Wil je een religieuze fanaticus worden?' vroeg hij. 'Concentreer je op je werk als je vooruit wilt komen.'

"Toen ik die dag met verdriet over een bospad naar huis liep, ontmoette ik uw vader in een draagstoel. Hij stuurde zijn bedienden en koets weg en liep naast me. Om me te troosten, wees hij op de voordelen van het nastreven van wereldlijk succes. Maar ik luisterde lusteloos naar hem. Mijn hart herhaalde: 'Lahiri Mahasaya! Ik kan niet zonder u leven!'"

"Ons pad leidde ons naar de rand van een rustig veld, waar de stralen van de late middagzon nog steeds de hoge, golvende wilde grassen bedekten. We bleven vol bewondering staan. Daar, in het veld, op slechts een paar meter afstand van ons, verscheen plotseling de gestalte van mijn grote goeroe! 1-9

'Bhagabati, je bent veel te streng voor je werknemer!' Zijn stem galmde in onze verbijsterde oren. Hij verdween net zo mysterieus als hij gekomen was. Op mijn knieën riep ik uit: 'Lahiri Mahasaya! Lahiri Mahasaya!' Je vader stond een paar ogenblikken roerloos van verbazing.

'Abinash, ik geef *je niet alleen* verlof, maar ik geef *mezelf ook* verlof om morgen naar Benares te vertrekken. Ik moet deze grote Lahiri Mahasaya ontmoeten, die zichzelf naar believen kan materialiseren om voor jou te bemiddelen! Ik neem mijn

vrouw mee en vraag deze meester om ons in te wijden in zijn spirituele pad. Wil je ons naar hem toe leiden?'

"'Natuurlijk.' Vreugde vervulde me door het wonderbaarlijke antwoord op mijn gebed en de snelle, gunstige wending van de gebeurtenissen."

"De volgende avond namen je ouders en ik de trein naar Benares. De dag erna namen we een paardenkoets." En Dan had naar wandeling door smal rijstroken naar Mijn goeroe's afgelegen thuis. Invoeren zijn klein

In de salon bogen we voor de meester, die in zijn gebruikelijke lotushouding zat. Hij knipperde met zijn doordringende ogen en richtte ze op uw vader.

"Bhagabati, je bent te streng voor je werknemer!" Zijn woorden waren dezelfde als die hij twee dagen eerder op het veld in Gorakhpur had gebruikt. Hij voegde eraan toe: 'Ik ben blij dat je Abinash hebt toegestaan me te bezoeken, en dat jij en je vrouw hem hebben vergezeld.'"

Tot hun grote vreugde heeft hij uw ouders ingewijd in de spirituele beoefening van *Kriya Yoga* . **1-10** Je vader En ik, als broederdiscipelen, zijn sinds die gedenkwaardige dag van het visioen goede vrienden geweest. Lahiri Mahasaya toonde oprechte belangstelling voor jouw geboorte. Jouw leven zal ongetwijfeld met het zijne verbonden zijn: de zegen van de meester faalt nooit."

Lahiri Mahasaya verliet deze wereld kort nadat ik geboren was. Zijn portret, in een sierlijke lijst, sierde altijd ons familiealtaar in de verschillende steden waar mijn vader door zijn werk naartoe werd overgeplaatst. Menig ochtend en avond mediteerden mijn moeder en ik voor een geïmproviseerd altaar, waar we bloemen offerden gedoopt in geurige sandelhoutpasta. Met wierook en mirre, en onze gezamenlijke devotie, eerden we de goddelijkheid die volledig tot uiting was gekomen in Lahiri Mahasaya.

Zijn afbeelding had A overtreffen invloed over Mijn leven. Als I groeide, de gedachte van de meester groeide met mij. In meditatie I zou vaak zien zijn fotografisch afbeelding tevoorschijnkomen van zijn klein vormde zich en nam een levende gedaante aan, waarna hij voor me ging zitten. Toen ik probeerde de voeten van zijn lichtgevende lichaam aan te raken, Het zou veranderen en weer het beeld worden. Toen mijn kindertijd overging in mijn jongensjaren, ontdekte ik Lahiri Mahasaya. getransformeerd in Mijn verstand van A klein afbeelding, kribbe in A kader, naar A levende, verlichtende aanwezigheid. Ik bad vaak tot hem in momenten van beproeving of verwarring en vond in mij zijn troostende leiding. Aanvankelijk rouwde ik omdat hij fysiek niet meer leefde. Toen ik begon Toen ik zijn geheime alomtegenwoordigheid ontdekte, treurde ik niet langer. Hij had vaak geschreven aan die discipelen van hem die er zo naar verlangden hem te zien: "Waarom zou je mijn botten en vlees komen bekijken, terwijl ik altijd binnen het bereik van je *kutastha* (geestelijk zicht) ben?"

Rond mijn achtste levensjaar werd ik gezegend met een wonderbaarlijke genezing door de foto van Lahiri Mahasaya. Deze ervaring versterkte mijn liefde. Tijdens ons verblijf op het familielandgoed in Ichapur, Bengalen, werd ik getroffen door Aziatische cholera. Mijn leven leek ten einde; de artsen konden niets doen. Niets. Aan mijn bed gebaarde mijn moeder me wanhopig om naar de foto van Lahiri Mahasaya te kijken die boven mijn hoofd aan de muur hing.

"Buig in gedachten voor hem!" Ze wist dat ik te zwak was om zelfs maar mijn

handen op te heffen ter begroeting. "Als je werkelijk je toewijding toont en innerlijk voor hem knielt, zal je leven gespaard worden!"

Ik staarde naar zijn foto en zag daar een verblindend licht, dat mijn lichaam en alles omhulde. kamer. Mijn misselijkheid en andere oncontroleerbare symptomen verdwenen; ik voelde me goed. Meteen voelde ik me sterk genoeg om voorover te buigen en Moeders voeten aan te raken, uit waardering voor haar onmetelijke geloof in haar goeroe. Moeder drukte herhaaldelijk haar hoofd tegen het kleine schilderijtje.

"O Alomtegenwoordig Meester, I dank u Dat uw licht heeft genezen Mijn zoon!"

Ik beseftte dat ook zij getuige was geweest van de stralende gloed waardoor ik in een oogwenk was hersteld van een ziekte die normaal gesproken dodelijk zou zijn.

Een van mijn meest waardevolle bezittingen is diezelfde foto. Die foto, die ik van Lahiri Mahasaya zelf aan mijn vader heb gegeven, heeft een heilige uitstraling. De foto heeft een wonderbaarlijke oorsprong. Ik hoorde het verhaal van Kali Kumar Roy, een medeleerling van mijn vader.

Het lijkt erop dat de meester een afkeer had van gefotografeerd worden. Ondanks zijn protest werd er ooit een groepsfoto van hem en een groep volgelingen genomen, onder wie Kali Kumar Roy. Een verbijsterde fotograaf ontdekte dat de plaat, waarop alle discipelen duidelijk te zien waren, niets meer dan een lege ruimte in het midden vertoonde, waar hij redelijkerwijs de contouren van Lahiri Mahasaya had verwacht. Dit fenomeen werd breed besproken.

Een zekere student en ervaren fotograaf, Ganga Dhar Babu, pochte dat de voortvluchtige figuur hem niet zou ontkomen. De volgende ochtend, toen de goeroe in lotushouding op een houten bank zat met Met een scherm achter zich arriveerde Ganga Dhar Babu met zijn apparatuur. Hij nam alle voorzorgsmaatregelen en belichtte gretig twaalf platen. Op elk ervan vond hij al snel de afdruk van de houten bank en het scherm, maar opnieuw ontbrak de vorm van de meester.

Met tranen in zijn ogen en een gekrenkte trots zocht Ganga Dhar Babu zijn goeroe op. Het duurde vele uren voordat Lahiri Mahasaya zijn stilte verbrak met een veelbetekenende opmerking:

"I ben Geest. Kan jouw camera weerspiegeling de alomtegenwoordig Onzichtbaar?"

"Ik zie dat het niet kan! Maar, Heilige Heer, ik verlang vurig naar een afbeelding van de tempel van het lichaam, waar, naar mijn beperkte inzicht, alleen de Geest volledig lijkt te verblijven."

"Komen, Dan, morgen ochtend. I zullen pose voor Jij."

Opnieuw stelde de fotograaf scherp. Ditmaal was de heilige figuur, niet langer gehuld in een mysterieuze ondoorzichtigheid, scherp op de plaat. De meester poseerde nooit meer voor een foto; tenminste, ik heb er geen gezien.

De foto is in dit boek opgenomen. De lichte, universele gelaatstrekken van Lahiri Mahasaya doen nauwelijks vermoeden tot welk ras hij behoorde. Zijn intense vreugde van de gemeenschap met God komt enigszins tot uiting in de foto. A enigszins raadselachtig glimlach. Zijn ogen, half open naar aanduiden A nominaal richting op de De buitenwereld is ook half gesloten. Volledig onbewust van de armzalige lokroep van de aarde, was hij volledig wakker. te allen tijde beschikbaar voor de spirituele problemen van zoekers die tot hem naderden voor zijn gunst.

Kort na mijn genezing door de kracht van de afbeelding van de goeroe, had ik een indrukwekkende spirituele visie. Op een ochtend, terwijl ik op mijn bed zat, raakte ik in een diepe mijmering.

'Wat schuilt er achter de duisternis van gesloten ogen?' Deze indringende vraag drong zich krachtig aan me op. Meteen verscheen er een immense lichtflits voor mijn innerlijke blik. Goddelijke gestalten van heiligen, zittend in meditatiehouding in berggrotten, vormden zich als miniatuurfilmbeelden op het scherm.

Een groot scherm van straling

verscheen op mijn voorhoofd. "Wie ben je?" vroeg ik hardop.

"Wij zijn de Himalaya-yogi's." De hemelse reactie is moeilijk te beschrijven; mijn hart was vervuld van vreugde.

"Ah, ik verlang ernaar naar de Himalaya te gaan en net als jij te worden!" De visie verdween, maar de zilverachtige stralen breidden zich uit in steeds groter wordende cirkels tot in het oneindige.

"Wat is dit wonderbaarlijk gloed?"

"Ik ben Iswara. **1-11** "Ik ben Licht." De stem klonk als murmelende wolken. "Ik wil één met U zijn!"

Uit het langzame afnemen van mijn goddelijke extase redde ik een blijvende erfenis van inspiratie om God te zoeken. "Hij is eeuwige, altijd nieuwe vreugde!" Deze herinnering bleef lang na de dag van de extase voortleven.

Een andere herinnering uit mijn jeugd staat me nog helder voor de geest; en letterlijk, want ik draag het litteken tot op de dag van vandaag. Mijn oudere zus Uma en ik zaten 's ochtends vroeg onder een *neemboom* op ons erf in Gorakhpur. Ze hielp me met een Bengaals leesboekje, in de tijd dat ik mijn blik even kon afwenden van de papegaaien die in de buurt rijpe margosa-vruchten aten. Uma klaagde over een steenpuist op haar been en haalde een potje zalf. Ik smeerde een beetje zalf op mijn onderarm.

"Waarom Doen Jij gebruik geneesmiddel op A gezond arm?"

"Nou, zus, ik denk dat ik morgen een steenpuist krijg. Ik test je zalf op de plek waar de steenpuist waarschijnlijk zal verschijnen."

"Jij klein leugenaar!"

"Zus, niet telefoongesprek mij A leugenaar tot Jij zien Wat gebeurt in de ochtend." Verontwaardiging gevuld mij.

Uma was niet onder de indruk en herhaalde haar opmerking driemaal. Vastberadenheid klonk door in mijn stem toen ik langzaam antwoordde.

"Bij de kracht van mijn wil, zeg ik dat ik morgen een behoorlijk grote steenpuist op precies deze plek op mijn arm zal hebben; en *jouw* steenpuist zal tot twee keer zijn

huidige omvang opzwellen!"

De volgende ochtend trof ik een flinke zweer aan op de aangegeven plek; de zweer van Uma was in omvang verdubbeld. Met een gil rende mijn zus naar moeder.

"Mukunda is een necromancer geworden!" Moeder waarschuwde me ernstig dat ik nooit de kracht van woorden mocht gebruiken om kwaad te doen. Ik heb haar raad altijd onthouden en opgevolgd.

Mijn koken was chirurgisch behandeld. A merkbaar litteken, links door de dokter insnijding, is cadeau Vandaag. Op

Mijn rechts onderarm is A constante herinnering van de stroom in man's puur woord.

Die eenvoudige en ogenschijnlijk onschuldige zinnen, uitgesproken met diepe concentratie door Uma, bezaten voldoende verborgen kracht om als bommen te ontploffen en duidelijke, zij het schadelijke, gevolgen te hebben. Later begreep ik dat de explosieve vibratiekracht in spraak wijselijk ingezet kon worden om iemands leven van moeilijkheden te bevrijden en zo te functioneren zonder littekens of verwijten. **1-12**

Ons gezin verhuisde naar Lahore in Punjab. Daar verwierf ik een afbeelding van de Goddelijke Moeder in de vorm van de godin Kali. **1-13** Het heiligde een klein, informeel altaartje op het balkon van ons huis. Ik was er onwrikbaar van overtuigd dat al mijn gebeden, uitgesproken op die heilige plek, verhoord zouden worden. Op een dag stond ik daar met Uma en zag ik twee vliegers boven de daken van de gebouwen aan de overkant van het smalle straatje vliegen.

"Waarom Zijn Jij Dus rustig?" Uma duwde mij speels.

"Ik zit er net over na te denken hoe geweldig het is dat de Goddelijke

Moeder me alles geeft wat ik vraag." "Ik neem aan dat Ze je die twee

vliegers wel zou geven!" Mijn zus lachte spottend.

"Waarom niet?" I begon stil gebeden voor hun bezit.

In India worden wedstrijden gespeeld met vliegers waarvan de touwen bedekt zijn met lijm en gemalen glas. Elke speler probeert het touw van zijn tegenstander door te snijden. Een losgeraakte vlieger zweeft over de daken; het is erg leuk om hem te vangen. Omdat Uma en ik op het balkon stonden, leek het onmogelijk dat een losgeraakte vlieger in onze handen zou vallen; het touw zou immers vanzelf over de daken bungelen.

De spelers aan de overkant van de straat begonnen hun wedstrijd. Een van de touwen werd doorgesneden; onmiddellijk zweefde de vlieger in mijn richting. Hij bleef even stilhangen, door een plotselinge afname van de wind, die Het was voldoende om het touw stevig vast te maken aan een cactusplant bovenop het huis aan de overkant. Er ontstond een perfecte lus voor mijn greep. Ik gaf de prijs aan Uma.

'Het was gewoon een buitengewoon ongeluk, geen antwoord op je gebed. Als de andere vlieger naar je toe komt, dan zal ik het geloven.' De donkere ogen van zuster verraadden meer verbazing dan haar woorden.

Ik vervolgde mijn gebeden met een steeds intensere intensiteit. Een krachtige ruk van de andere speler resulteerde in het abrupt verliezen van zijn vlieger. Deze vloog recht op me af en danste in de wind. Mijn behulpzame assistent, de cactusplant, zorgde er opnieuw voor dat het vliegertouw in de juiste lus vastzat, zodat ik het kon grijpen. Ik overhandigde mijn tweede trofee aan Uma.

"Inderdaad, de Goddelijke Moeder luistert naar u! Dit is wel heel vreemd voor mij!"
Zuster rende weg als een bang hertje.

.....
1-2 : Spiritueel docent; van Sanskriet wortel *gu r*, naar salarisverhoging, naar verheffen.

1-3 : A beoefenaar van yoga, "unie," oud Indiase wetenschap van meditatie op God.

1-4 : Mijn naam was veranderd naar Yogananda wanneer I ingevoerd de oud monastieke Swami Volgorde in 1914. Mijn goeroe heeft mij in 1935 de religieuze titel *Paramhansa verleend* (zie [hoofdstukken 24](#)), en [42](#)).

1-5 : Traditioneel, de tweede kaste van krijgers En heersers.

1-6 : Deze oud epische verhalen Zijn de schat van India's geschiedenis, mythologie, En filosofie. Een "De mens Bibliotheek" volume,

.Ramayana En Mahabharata , is A condensatie in Engels vers door Romesh Dutt (Nieuw York: E. P. Dutton)

1-7 Dit nobele Sanskrietgedicht, dat deel uitmaakt van het *Mahabharata*- epos, is de hindoeïstische bijbel. De meest poëtische Engelse vertaling is *The Song Celestial van Edwin Arnold* (Philadelphia: David McKay, 75 cent). Een van de beste vertalingen. met gedetailleerd commentaar is Sri Aurobindo's *Bericht Van De Gita* (Jupiter Pers, 16 Semudoss St., Madras, India, \$3,50).

1-8 : *Babu* (Meneer) is geplaatst in Bengaals namen bij de einde.

1-9 : De fenomenaal bevoegdheden bezeten door Geweldig meesters Zijn uitgelegd in [hoofdstuk 30](#), "De Wet van Wonderen."

1-10 : A yogisch techniek waarbij de zintuiglijk tumult is stilgezet, toestaan man naar bereiken een steeds toenemende identiteit met kosmisch bewustzijn. (Zie [hoofdstuk 26](#).)

1-11 : A Sanskriet naam voor God als Liniaal van de universum; van de wortel */s* , naar regel. Daar Zijn 108 namen voor God in De hindoeïstische geschriften, die elk een andere nuance van filosofische betekenis met zich meedragen.

1-12 : De oneindig potenties van geluid afleiden van de Creatief Woord, *Aum* , de kosmisch vibrerend stroom achter alle atoomenergieën. Elk woord dat met helder besef en diepe concentratie wordt uitgesproken, heeft een materialiserende waarde. Luide of stille herhaling. van inspirerend woorden heeft geweest gevonden effectief in Couëisme En vergelijkbaar systemen van psychotherapie; de geheim leugens in de een stapje hogerop zetten van de geest vibrerend tarief. De dichter Tennyson heeft links ons, in zijn *Memoires* , een rekening van zijn Een herhalend middel om het bewuste denken te overstijgen en het superbewustzijn te bereiken:

Een soort waaktrance – bij gebrek aan een beter woord – heb ik vaak gehad, al vanaf mijn jeugd, wanneer ik helemaal "alleen was," schreef Tennyson. "Dit overkwam me door in stilte mijn eigen naam *te herhalen* , totdat plotseling, als het ware vanuit de intensiteit van het bewustzijn van individualiteit, de individualiteit zelf leek op te lossen en te vervagen in..." grenzeloos wezen, En dit niet A verward staat Maar de duidelijkste, de zekerste van de zekerst, volledig voorbij woorden - waar de dood een bijna lachwekkende onmogelijkheid was - het verlies van persoonlijkheid (als dat al zo was) leek geen uitsterven, maar het enige ware leven." Hij schreef verder: "Het is geen vage extase, maar een staat van ".transcendente verwondering, geassocieerd met absolute helderheid van geest

1-13 : Kali is A symbool van God in de aspect van eeuwig Moeder Natuur.

HOOFDSTUK: 2

Mijn moeders Dood En De Mysticus Amulet

Mijn moeders grootste wens was de huwelijk van Mijn oudere broer. "Ah, wanneer I
aanschouw de gezicht van

"Ananta's vrouw, ik zal de hemel op deze aarde vinden!" Ik hoorde mijn moeder vaak met deze woorden haar sterke Indiase gevoel voor familiecontinuïteit uitdrukken.

Ik was ongeveer elf jaar oud toen Ananta verloofd raakte. Mijn moeder was in Calcutta en hield zich vol vreugde bezig met de voorbereidingen voor de bruiloft. Mijn vader en ik bleven alleen thuis in Bareilly in Noord-India, waar mijn vader na twee jaar in Lahore vandaan was overgeplaatst.

Ik had eerder de pracht en praal van de huwelijksceremonies van mijn twee oudere zussen, Roma en Uma, meegemaakt; maar voor Ananta, als oudste zoon, waren de plannen werkelijk uitbundig. Moeder ontving talloze familieleden die dagelijks vanuit verre oorden naar Calcutta kwamen. Ze had hen comfortabel ondergebracht in een groot, pas aangekocht huis aan Amherst Street 50. Alles was gereed: de heerlijke gerechten voor het banket, de feestelijke troon waarop mijn broer naar het huis van de aanstaande bruid zou worden gedragen, de rijen kleurrijke lampjes, de gigantische kartonnen olifanten en kamelen, de Engelse, Schotse en Indiase orkesten, de professionele artiesten, de priesters voor de eeuwenoude rituelen.

Mijn vader en ik waren in een feestelijke stemming en waren van plan om op tijd bij de familie te zijn voor de ceremonie. Kort voor de grote dag kreeg ik echter een onheilspellende visie.

Het was middernacht in Bareilly. Terwijl ik naast mijn vader sliep op het terras van onze bungalow, werd ik wakker door een vreemd gefladder van het klamboe boven het bed. De dunne gordijnen gingen open en ik zag de geliefde gestalte van mijn moeder.

"Maak je vader wakker!" Haar stem was slechts een gefluister. "Neem de eerstvolgende trein, vanochtend om vier uur. Haast je naar Calcutta als je me wilt zien!" De spookachtige gestalte verdween.

"Vader, vader! Moeder ligt op sterven!" De angst in mijn stem maakte hem meteen wakker. Ik snikte het noodlottige nieuws eruit.

'Maak je geen zorgen over die hallucinatie van je.' Vader reageerde op zijn kenmerkende manier afwijzend op een nieuwe situatie. 'Je moeder is in uitstekende gezondheid. Als we slecht nieuws krijgen, vertrekken we morgen.'

"Je zult jezelf nooit vergeven dat je er niet nu mee begint!" Mijn verdriet bracht me ertoe bitter toe te voegen: "En ik zal jou ook nooit vergeven!"

De sombere ochtend brak aan met duidelijke woorden: "Moeder is ernstig ziek; huwelijk uitgesteld; kom onmiddellijk."

Mijn vader en ik vertrokken afgeleid. Een van mijn ooms ontmoette ons onderweg

bij een overstapstation. Een trein denderde op ons af, steeds groter wordend. Uit mijn innerlijke onrust rees plotseling de vastberadenheid om mezelf op de spoorrails te werpen. Ik voelde me al zo bedroefd door het gemis van mijn moeder, dat ik een wereld die plotseling tot op het bot leeg was, niet kon verdragen. Ik hield van mijn moeder als mijn dierbaarste vriendin op aarde. Haar troostende zwarte ogen waren mijn veiligste toevlucht geweest in de kleine tragedies van mijn kindertijd.

"Doet zij nog live?" I gestopt voor een laatste vraag naar Mijn oom.

"Natuurlijk leeft ze nog!" Hij zag meteen de wanhoop op mijn gezicht. Maar ik geloofde hem nauwelijks.

Toen we thuis in Calcutta aankwamen, werden we geconfronteerd met het verbijsterende mysterie van de dood. Ik zakte in elkaar en raakte bijna levenloos. Jaren gingen voorbij voordat er enige verzoening in mijn hart doordrong. Mijn kreten, die de poorten van de hemel bestormden, riepen uiteindelijk de Goddelijke Moeder aan. Haar woorden brachten definitieve genezing voor mijn etterende wonden.

"Ik ben het die over je gewaakt heb, leven na leven, in de tederheid van vele moeders! Zie in Mijn blik de twee zwarte ogen, de verloren, prachtige ogen, die je zoekt!"

Mijn vader en ik keerden kort na de crematie van onze geliefde terug naar Bareilly. Elke ochtend maakte ik een droevige herdenkingsbedevaart naar een grote *sheoli*-boom die schaduw bood aan het gladde, groen-gouden gazon voor onze bungalow. In poëtische momenten dacht ik dat de witte *sheoli*-bloemen zich met een welwillende toewijding over het gras verspreidden. Terwijl mijn tranen zich vermengden met de dauw, zag ik vaak een vreemd, bovenaards licht opkomen uit de dageraad. Intense verlangens naar God overvielen me. Ik voelde me sterk aangetrokken tot de Himalaya.

Een van mijn neven, net terug van een reis door de heilige bergen, kwam ons in Bareilly bezoeken. Ik luisterde aandachtig naar zijn verhalen over de hooggelegen bergplaats van yogi's en swami's. 2-1

"Laten we naar de Himalaya vluchten." Mijn suggestie aan Dwarka Prasad, de jonge zoon van onze huisbaas in Bareilly, viel op dove oren. Hij vertelde mijn plan aan mijn oudere broer, die net op bezoek was gekomen bij vader. In plaats van zachtjes te lachen om dit onpraktische plan van een jongetje, maakte Ananta er een punt van om me te bespotten.

"Waar is jouw oranje gewaad? Jij kan niet zijn A swami zonder Dat!"

Maar ik was onverklaarbaar enthousiast over zijn woorden. Ze schetsten een helder beeld van mezelf als monnik die door India zwerft. Misschien wekten ze herinneringen op aan een vorig leven; in ieder geval begon ik te beseffen met welk gemak ik de kleding van die eeuwenoude kloosterorde zou dragen.

Tijdens een gesprek met Dwarka op een ochtend, voelde ik een overweldigende liefde voor God over me heen komen. Mijn gesprekspartner luisterde slechts gedeeltelijk naar de daaropvolgende welsprekendheid, maar ik luisterde met volle overgave naar mezelf.

Die middag vluchtte ik richting Naini Tal in de uitlopers van de Himalaya. Ananta zette de achtervolging in; Ik was genooddaakt met pijn in mijn hart terug te keren naar Bareilly. De enige pelgrimstocht die mij was toegestaan, was de gebruikelijke pelgrimstocht bij zonsopgang naar de *sheoli*- boom. Mijn hart huilde om de verloren Moeders, zowel menselijke als goddelijke.

De scheur die moeders dood in het familieweefsel had achtergelaten, was onherstelbaar. Vader is in zijn bijna veertig resterende jaren nooit hertrouwd. Hij nam de moeilijke rol van vader-moeder op zich voor zijn kleine gezin en werd merkbaar tederder en benaderbaarder. Met kalmte en inzicht loste hij de verschillende familieproblemen op. Na werktijd trok hij zich als een kluizenaar terug in zijn kamer, waar hij in serene rust *Kriya Yoga beoefende* . Lang na moeders dood probeerde ik contact met haar te leggen.

Een Engelse verpleegster zou zich bezighouden met zaken die het leven van mijn ouders aangenamer zouden maken. Maar mijn vader schudde zijn hoofd.



Mijn Moeder

A Discipel van Lahiri Mahasaya

"Mijn dienstbaarheid eindigde met uw moeder." Zijn ogen straalden een diepe, levenslange toewijding uit. "Ik accepteer geen diensten van welke andere vrouw dan ook."

Veertien maanden na het overlijden van mijn moeder vernam ik dat ze me een belangrijke boodschap had nagelaten. Ananta was bij haar sterfbed aanwezig geweest en had haar woorden opgetekend. Hoewel ze had gevraagd om me de boodschap binnen een jaar te laten weten, stelde mijn broer dit uit. Hij zou Bareilly binnenkort verlaten voor Calcutta om te trouwen met het meisje dat mijn moeder voor hem had uitgekozen. 2-2 Op een avond riep hij me bij zich .

"Mukunda, ik heb gearzeld om je dit vreemde nieuws te brengen." Ananta's toon klonk berustend. "Ik was bang dat ik je verlangen om van huis te vertrekken zou aanwakkeren. Maar je bruist sowieso van goddelijke bezieling. Toen ik je onlangs op weg naar de Himalaya aantrof, nam ik een definitief besluit. Ik mag de vervulling van mijn plechtige belofte niet langer uitstellen." Mijn broer gaf me een klein doosje en bracht Moeders boodschap over.

"Laat deze woorden mijn laatste zegen zijn, mijn geliefde zoon Mukunda!" had moeder gezegd. "Het uur is aangebroken waarop ik een aantal fenomenale

gebeurtenissen na je geboorte moet vertellen. Ik kende je bestemming al toen je nog maar een baby in mijn armen was. Ik droeg je toen naar het huis van mijn goeroe in Benares. Bijna verborgen achter een menigte discipelen, kon ik Lahiri Mahasaya nauwelijks zien terwijl hij in diepe meditatie zat."

"Terwijl ik je aaide, bad ik dat de grote goeroe het zou opmerken en me zou zegenen. Naarmate mijn stille, devotionele smeekbede intenser werd, opende hij zijn ogen en wenkte me dichterbij te komen. De anderen maakten plaats voor me; ik boog voor zijn heilige voeten. Mijn meester zette je op zijn schoot en legde zijn hand op je voorhoofd als een vorm van geestelijke doop."

'Lieve moeder, uw zoon zal een yogi worden. Als een spirituele motor zal hij vele zielen naar Gods koninkrijk leiden.'

"Mijn hart sprong op van vreugde toen bleek dat mijn geheime gebed was verhoord door de alwetende goeroe. Kort voor je geboorte had hij me verteld dat je zijn pad zou volgen."

"Later, mijn zoon, werd jouw visioen van het Grote Licht bekend bij mij en je zus Roma, toen we vanuit de aangrenzende kamer zagen dat je roerloos op het bed lag. Je gezichtje was verlicht; je stem Je stem klonk met ijzeren vastberadenheid toen je sprak over je reis naar de Himalaya op zoek naar het Goddelijke.

"Op deze manieren, lieve zoon, ben ik tot het besef gekomen dat jouw pad ver verwijderd is van wereldse ambities. De meest bijzondere gebeurtenis in mijn leven bracht verdere bevestiging – een gebeurtenis die nu de aanleiding vormt voor mijn boodschap op mijn sterfbed."

"Het was een interview met een wijze man uit Punjab. Toen ons gezin in Lahore woonde, kwam de bediende op een ochtend plotseling mijn kamer binnenstormen."

"Meesteres, A vreemd *sadhu* ²⁻³ is hier. Hij dringt aan Dat Hij "zien de moeder van Mukunda."

"Deze eenvoudige woorden raakten me diep; ik ging meteen de bezoeker begroeten. Ik boog voor hem neer en voelde dat ik voor me stond een ware man van God."

'Moeder,' zei hij, 'de grote meesters willen dat u weet dat uw verblijf op aarde niet lang zal duren. Uw volgende ziekte zal uw laatste blijken te zijn.' ²⁻⁴ Er viel een stilte, waarin ik geen angst voelde, maar slechts een trilling van grote vrede. Uiteindelijk sprak hij me weer aan:

'Jij moet de bewaarder zijn van een bepaald zilveren amulet. Ik zal het je vandaag niet geven; om de waarheid van mijn woorden te bewijzen, zal de talisman morgen in je handen verschijnen terwijl je mediteert. Op je sterfbed moet je je oudste zoon Ananta opdragen het amulet een jaar te bewaren en het vervolgens aan je tweede zoon te geven. Mukunda zal de betekenis van de talisman van de groten leren kennen. Hij moet het ontvangen rond het moment dat hij klaar is om alle wereldse

hoop op te geven en zijn essentiële zoektocht naar God te beginnen. Wanneer hij het amulet een aantal jaren heeft bewaard en het zijn doel heeft gediend, zal het verdwijnen. Zelfs als het op de meest geheime plek wordt bewaard, zal het terugkeren naar waar het vandaan kwam.'

"Ik heb aalmoezen aangeboden 2-5 naar de heilige, en boog zich in grote eerbied voor hem neer. Zonder de Na het offer te hebben gebracht, vertrok hij met een zegen. De volgende avond, terwijl ik met gevouwen handen mediteerde, materialiseerde er een zilveren amulet tussen mijn handpalmen, precies zoals de *sadhu* had beloofd. Het maakte zich kenbaar. door A koud, zacht aanraken. I hebben jaloers bewaakt Het voor meer dan twee jaren, En Laat het nu in Ananta's bewaring achter. Treur niet om mij, want ik zal door mijn grote goeroe worden begeleid.

naar binnen de armen van de Oneindig. Afscheid, Mijn kind; de Kosmisch Moeder zullen beschermen Jij."

Een golf van verlichting overspoelde me toen ik het amulet in mijn bezit kreeg; vele sluimerende herinneringen ontwaakten. De talisman, rond en oeroud en eigenaardig, was bedekt met Sanskriettekens. Ik begreep dat hij afkomstig was van leraren uit vorige levens, die mijn stappen onzichtbaar leidden. Er was zeker nog een diepere betekenis; maar men onthult niet de volledige essentie van een amulet.

Hoe de talisman uiteindelijk verdween te midden van zeer ongelukkige omstandigheden in mijn leven, en hoe het verlies ervan een voorbode was van het vinden van een goeroe, kan in dit hoofdstuk niet worden verteld.

Maar de kleine jongen, wiens pogingen om de Himalaya te bereiken werden gedwarsboomd, reisde dagelijks ver op de vleugels van zijn amulet.

.....
2-1 : Sanskriet wortel betekenis van *swami* is "Hij WHO is een met zijn Zelf (*Swa*)." Toegepast naar A lid van de Indiase volgorde Voor monniken geniet de titel het formele respect van "eerwaarde".

2-2 : De Indiase aangepast, waarbij ouders kiezen de levenspartner voor hun kind, heeft verzet zich de bot aanvallen van tijd. Het percentage gelukkige huwelijken in India is hoog.

2-3 : Een kluizenaar; een WHO achtervolgt A *sadhana* of pad van spiritueel discipline.

2-4 : Wanneer I ontdekt door deze woorden Dat Moeder had bezeten geheim kennis van A kort leven, I begrepen voor de eerste tijd Waarom zij had geweest aandringend op haasten de plannen voor Ananta's huwelijk. Hoewel zij overleden voor de Het was haar natuurlijke moederlijke wens geweest om de huwelijksplechtigheid bij te wonen.

2-5 : A gebruikelijk gebaar van respect naar *sadhus* .

HOOFDSTUK: 3

De Heilige Met Twee Lichamen

"Vader, als I belofte naar opbrengst thuis zonder dwang, kunnen I nemen A bezienswaardigheden bekijken reis naar Benares?

Mijn grote liefde voor reizen werd zelden door mijn vader belemmerd. Hij stond me, zelfs als jongetje, toe vele steden en bedevaartsoorden te bezoeken. Meestal vergezelde een of meer van mijn vrienden me; we reisden comfortabel met

eersteklas tickets die mijn vader ons gaf. Zijn baan als spoorwegbeambte was volkomen bevredigend voor de nomaden in het gezin.

Vader beloofd naar geven Mijn verzoek vanwege overweging. De volgende dag Hij opgeroepen mij En gehouden

uit A heen en terug doorgang van Bareilly naar Benares, A nummer van roepie notities, En twee letters.

"Ik wil een zakelijke kwestie voorleggen aan een vriend uit Benares, Kedar Nath Babu. Helaas ben ik zijn adres kwijt. Maar ik geloof dat u deze brief via onze gemeenschappelijke vriend, Swami Pranabananda, aan hem kunt bezorgen. De swami, mijn medeleerling, heeft een verheven spirituele status bereikt. U zult baat hebben bij zijn gezelschap; deze tweede brief dient als uw introductie."

Vaders ogen fonkelde als Hij voegde eraan toe, "Verstand, Nee meer vluchten van thuis!"

Ik ging op pad met de levenslust van mijn twaalf jaar (hoewel de tijd mijn plezier in nieuwe omgevingen en vreemde gezichten nooit heeft getemperd). Aangekomen in Benares, ging ik meteen naar de woning van de swami. De voordeur stond open; ik liep naar een lange, halachtige ruimte op de tweede verdieping. Een tamelijk corpulente man, slechts gekleed in een lendendoek, zat in lotushouding op een licht verhoogd platform. Zijn hoofd en gezicht waren gladgeschoren; een zalige glimlach speelde om zijn lippen. Om mijn gedachte dat ik ongevraagd binnenkwam te verdrijven, begroette hij me als een oude vriend.

" *Baba anand* (gelukzaligheid zij met mijn geliefde)." Hij verwelkomde me hartelijk met een kinderlijke stem. Ik knielde neer en raakte zijn voeten aan.

"Zijn Jij Swami Pranabananda?"

Hij knikte. "Bent u de zoon van Bhagabati?" Zijn woorden waren eruit voordat ik de brief van mijn vader uit mijn zak had kunnen halen. Verbaasd overhandigde ik hem het introductiebriefje, dat nu overbodig leek.

"Natuurlijk zal ik Kedar Nath Babu voor u opsporen." De heilige verraste me opnieuw met zijn helderziendheid. Hij wierp een blik op de brief en maakte een paar liefdevolle opmerkingen over mijn ouder.

"Weet je, ik geniet van twee pensioenen. Eén is op aanbeveling van je vader, voor wie ik ooit..." werkte in de spoorweg kantoor. De ander is door de aanbeveling van Mijn Hemels Vader, voor wie ik gewetensvol mijn aardse plichten heb vervuld."

Ik vond deze opmerking erg raadselachtig. "Wat voor pensioen ontvangt u, meneer, van de Hemelse Vader? Gooit Hij het geld zomaar in uw schoot?"

Hij lachte. "Ik bedoel een pensioen van onpeilbare vrede – een beloning voor vele jaren van diepe meditatie. Ik verlang nu nooit naar geld. In mijn weinige materiële behoeften wordt ruimschoots voorzien. Later zul je de betekenis van een tweede pensioen begrijpen."

De heilige beëindigde ons gesprek abrupt en verstijfde ernstig. Een sfinxachtige uitstraling omhulde hem. Eerst fonkelden zijn ogen, alsof hij iets interessants observeerde, maar daarna werden ze dof. Ik voelde me beschaamd door zijn gebrek aan woorden; hij had me nog steeds niet verteld hoe ik de vriend van de Vader kon ontmoeten. Een beetje onrustig keek ik om me heen in de kale kamer, die op ons tweeën na leeg was. Mijn blik viel op zijn houten sandalen, die onder de zitbank lagen.

"Kleine heer, **3-1**" Maak je geen zorgen. De man die je wilt zien, zal over een half uur bij je zijn." De yogi las mijn gedachten – een prestatie die op dit moment niet al te moeilijk is!

Opnieuw viel hij in een ondoorgrondelijke stilte. Mijn horloge gaf aan dat er dertig minuten waren verstreken. De swami kwam weer bij zinnen. "Ik denk dat Kedar Nath Babu de deur nadert."

Ik hoorde iemand de trap opkomen. Plotseling bekreep me een gevoel van verbijstering; mijn gedachten schoten door mijn hoofd: "Hoe is het mogelijk dat de vriend van mijn vader hierheen is geroepen zonder tussenkomst van een boodschapper? De swami heeft sinds mijn aankomst met niemand anders dan mij gesproken!"

Ik verliet abrupt de kamer en liep de trap af. Halverwege kwam ik een magere, blanke man van gemiddelde lengte tegen. Hij leek haast te hebben.

"Zijn Jij Kedar Nath Babu? Spanning gekleurd Mijn stem.

'Ja. Bent u niet de zoon van Bhagabati die hier op mij heeft gewacht?' Hij glimlachte vriendelijk .

"Meneer, Hoe Doen Jij gebeuren naar komen hier?" I gevoeld verbijsterd rancune over zijn onverklaarbaar aanwezigheid.

"Alles is mysterieus vandaag! Nog geen uur geleden had ik net een bad genomen in de Ganges toen..." Swami Pranabananda benaderd mij. I hebben Nee idee Hoe Hij wist I was daar bij Dat tijd.

'De zoon van Bhagabati wacht op je in mijn appartement,' zei hij. 'Wil je met me meegaan?' Ik stemde graag toe. Terwijl we hand in hand liepen, bleek de swami, op zijn houten sandalen, me vreemd genoeg te kunnen bijbenen, ondanks mijn stevige wandelschoenen.

"Hoe lang duurt het voordat je bij mij bent?' Pranabanandaji stopte plotseling om me deze vraag te stellen. "

"Over half een uur.'

'Ik heb momenteel iets anders te doen.' Hij wierp me een raadselachtige blik toe. 'Ik moet je achterlaten. Je kunt naar mijn huis komen, waar Bhagabati's zoon en ik op je wachten.'

"Voordat ik kon protesteren, snelde hij me voorbij en verdween in de menigte. Ik

ben hier zo snel mogelijk naartoe gelopen."

Dit uitleg alleen toegenomen Mijn verbijstering. I vroeg Hoe lang Hij had bekend de swami.

badplaats te zien ."

"I kan niet geloven Mijn oren! Ben I verliezen Mijn verstand? Deed Jij ontmoeten hem in A visie, of deed Jij Eigenlijk

zien hem, aanraken zijn hand, En horen de geluid van zijn voeten?"

'Ik snap niet waar je naartoe wilt!' Hij bloosde van woede. 'Ik lieg niet. Begrijp je dan niet dat ik alleen via de swami had kunnen weten dat je hier op me wachtte?'

"Die man, Swami Pranabananda, is geen moment uit mijn zicht geweest sinds ik hier ongeveer een uur geleden aankwam." Ik flapte het hele verhaal eruit.

Zijn ogen sperden zich wijd open. "Leven we in dit materiële tijdperk, of dromen we? Ik had nooit verwacht zo'n wonder in mijn leven mee te maken! Ik dacht dat deze swami gewoon een gewone man was, en nu..." "Hij kan een extra lichaam materialiseren en daardoor werken!" Samen betraden we de kamer van de heilige.

ghat droeg ," fluisterde Kedar Nath Babu. "Hij droeg alleen een lendendoek, net zoals ik hem nu zie."

Als de bezoeker gebogen voor hem, de heilige draaide naar mij met A raadselachtig glimlach.

"Waarom ben je hier zo verbijsterd over? De subtiele eenheid van de fenomenale wereld is niet verborgen voor ware yogi's. Ik zie mijn discipelen in het verre Calcutta en spreek met hen. Ook zij kunnen naar believen elk obstakel van de grove materie overstijgen."

Het was waarschijnlijk in een poging om spirituele bezieling in mijn jonge hart aan te wakkeren dat de swami zich had verlaagd tot naar vertellen mij van zijn bevoegdheden van astraal radio En televisie. **3-2** Maar in plaats van Van enthousiasme ervoer ik slechts een ontzagwekkende angst. Omdat het mijn taak was mijn goddelijke zoektocht te ondernemen via één specifieke goeroe – Sri Yukteswar, die ik nog niet had ontmoet – voelde ik geen enkele neiging om Pranabananda als mijn leraar te aanvaarden. Ik keek hem twijfelend aan en vroeg me af of het was hij het, of zijn tegenhanger vóór mij.



Swami Pranabananda
"De Heilige Met Twee Lichamen"

Een Verheven Discipel van Lahiri Mahasaya

De meester probeerde mijn onrust te verdrijven door me een blik toe te werpen die mijn ziel zou doen ontwaken, en door enkele inspirerende woorden over zijn goeroe.

"Lahiri Mahasaya was de grootste yogi I ooit wist. Hij was Goddelijkheid Zelf in de formulier van vlees."

Als een discipel, bedacht ik, naar geloven een extra-lichamelijke vorm kon aannemen, welke wonderen zouden zijn meester dan nog kunnen missen?

"Ik zal je vertellen hoe onbetaalbaar de hulp van een goeroe is. Ik mediteerde vroeger elke nacht acht uur lang met een andere discipel. Overdag moesten we werken op het spoorwegkantoor. Omdat ik moeite had met mijn administratieve taken, wilde ik al mijn tijd aan God wijden. Acht jaar lang hield ik vol en mediteerde ik de halve nacht. Ik behaalde wonderbaarlijke resultaten; overweldigende spirituele inzichten verlichtten mijn geest. Maar er bleef altijd een sluier tussen mij en het Oneindige. Zelfs met bovenmenselijke ernst werd de uiteindelijke, onherroepelijke vereniging mij ontzegd. Op een avond bracht ik een bezoek aan Lahiri Mahasaya en smeekte om zijn goddelijke tussenkomst. Mijn smeekbeden duurden de hele nacht voort."

"Engelachtige Guru, mijn geestelijke smart is zo groot dat ik mijn leven niet langer kan verdragen zonder de Grote Geliefde van aangezicht tot aangezicht te ontmoeten!"

"Wat kan I Doen? Jij moeten mediteren meer diepgaand."

"Ik smeed U, o God, mijn Meester! Ik zie U voor mij gematerialiseerd in een fysiek lichaam; zeg mij, opdat ik U mag waarnemen in Uw oneindige gedaante!"

"Lahiri Mahasaya stak zijn hand uit in een welwillend gebaar. 'Ga nu mediteren. Ik heb bij Brahma voor je bemiddeld.' **3-3**

"Onmetelijk opgetogen keerde ik naar huis terug. Tijdens de meditatie die nacht had ik het brandende doel van mijn leven bereikt. Nu geniet ik onophoudelijk van een geestelijk pensioen. Vanaf die dag is de Zalige Schepper nooit meer voor mijn ogen verborgen gebleven achter een sluier van illusie."

Pranabananda's gezicht was doordrenkt van goddelijk licht. De vrede van een andere wereld drong mijn hart binnen; alle angst was verdwenen. De heilige sprak nog een vertrouwen uit.

"Enkele maanden later keerde ik terug naar Lahiri Mahasaya en probeerde hem te bedanken voor de oneindige gave die hij me had geschonken. Toen bracht ik een andere zaak ter sprake."

"Goddelijke Guru, ik kan niet langer op kantoor werken. Bevrijd me alstublieft. Brahma houdt me voortdurend in een roes."

'Vraag een pensioen aan bij uw

werkgever.' "Welke reden moet ik geven,

zo vroeg in mijn diensttijd?" "Zeg wat je

voelt."

"De volgende dag I gemaakt Mijn sollicitatie. De arts vroeg de terreinen voor Mijn voortijdig verzoek.

'Op mijn werk voel ik een overweldigend gevoel in mijn ruggengraat opkomen. 3-4 Het doordringt mijn hele lichaam en maakt me ongeschikt voor de uitvoering van mijn taken.

"Zonder verder te vragen, beval de arts mij ten eerste aan voor een pensioen, dat ik al snel ontving. Ik weet dat de goddelijke wil van Lahiri Mahasaya door de dokter en de spoorwegfunctionarissen, waaronder uw vader, heen werkte. Zij gehoorzaamden automatisch de spirituele leiding van de grote goeroe en bevrijdden mij voor een leven van ononderbroken verbondenheid met de Geliefde." 3-5

Na deze buitengewone openbaring trok Swami Pranabananda zich terug in een van zijn lange periodes van stilte. Ik nam afscheid en raakte eerbiedig zijn voeten aan, waarop hij me zijn zegen gaf.

"Jouw leven behoort tot het pad van verzaking en yoga. Ik zal je later weerzien, samen met je vader." De jaren brachten beide voorspellingen in vervulling. 3-6

Kedar Nath Babu liep naast me in de invallende duisternis. Ik overhandigde vaders brief, die mijn metgezel bij een straatlantaarn las.

"Je vader stelt voor dat ik een baan aanneem op het kantoor van zijn spoorwegmaatschappij in Calcutta. Wat fijn om uit te kijken naar tenminste één van de pensioenen waar Swami Pranabananda van geniet! Maar het is onmogelijk; ik kan Benares niet verlaten. Helaas, twee lichamen zijn nog niet voor mij weggelegd!"

3-1 : *Choto Mahasaya* is de termijn door welke A nummer van Indiase heiligen aangesproken mij. Het vertaalt "klein meneer".

3-2 Op haar eigen manier bevestigt de natuurwetenschap de geldigheid van wetten die door yogi's via de geesteswetenschappen zijn ontdekt. Bijvoorbeeld: A demonstratie Dat man heeft televisie bevoegdheden was gegeven op november 26, 1934 bij de Koninklijke Universiteit van Rome. "Dr. Giuseppe Calligaris, hoogleraar neuropsychologie, drukte op bepaalde punten op het lichaam van een proefpersoon, waarop de proefpersoon reageerde met gedetailleerde beschrijvingen van andere personen en objecten aan de andere kant van een muur. Dr. Calligaris vertelde de andere professoren dat als bepaalde delen van de huid worden gestimuleerd, de proefpersoon bovenzintuiglijke indrukken krijgt waardoor hij objecten kan zien die hij anders niet zou kunnen waarnemen. Om zijn proefpersoon in staat te stellen dingen aan de andere kant van een muur te onderscheiden, drukte professor Calligaris vijftien minuten lang op een plek

rechts van de borstkas. Dr. Calligaris zei dat als andere delen van het lichaam werden gestimuleerd, de proefpersonen objecten op elke afstand konden zien, ongeacht of ze die objecten ooit eerder hadden gezien."

3-3 : God in Zijn aspect van Schepper; van Sanskriet wortel *brih* , naar uitbreiden. Wanneer Emerson's gedicht *Brahma* verscheen in de *Atlantische Oceaan Maandelijks* in 1857, meest de lezers waren verbijsterd. Emerson grinnikte. "Vertellen hen," Hij gezegd, "naar inspraak Zeg 'Jehovah' in plaats van 'Brahma' en ze zullen geen verwarring ervaren."

3-4 : In diep meditatie, de Eerst ervaring van Geest is op de altaar van de ruggengraat, En Dan in de brein. De De overweldigende, intense gelukzaligheid is groot, maar de yogi leert de uiterlijke verschijningsvormen ervan te beheersen.

3-5 : Na zijn pensioen, Pranabananda schreef een van de meest diepgaand commentaren op de *Bhagavad Gita*, Beschikbaar in het Bengaals en Hindi.

HOOFDSTUK: 4

Mijn Onderbroken Vlucht richting De Himalaya

"Verlaat je klaslokaal onder een of ander onbenullig voorwendsel en neem een huurkoets. Stop in een steegje waar niemand in mijn huis je kan zien."

Dit waren mijn laatste instructies aan Amar Mitter, een vriend van de middelbare school die van plan was met me mee te gaan naar de Himalaya. We hadden de volgende dag uitgekozen voor onze vlucht. Voorzorgsmaatregelen waren nodig, want Ananta hield me nauwlettend in de gaten. Hij was vastbesloten om mijn ontsnappingsplannen te dwarsbomen, plannen die volgens hem in mijn hoofd speelden. Het amulet, als een spiritueel gist, was stilletjes in mij aan het werk. Te midden van de Himalaya-sneeuw hoopte ik de meester te vinden wiens gezicht me vaak in visioenen verscheen.

Het gezin woonde nu in Calcutta, waar mijn vader permanent naartoe was overgeplaatst. Volgens de patriarchale Indiase gewoonte had Ananta zijn bruid naar ons huis gebracht, dat nu aan Gurpar Road 4 stond. Daar, in een kleine zolderkamer, mediteerde ik dagelijks en bereidde ik mijn geest voor op de zoektocht naar het goddelijke.

De gedenkwaardige ochtend brak aan met onheilspellende regen. Toen ik de wielen van Amars koets op de weg hoorde, bond ik haastig een deken, een paar sandalen, een foto van Lahiri Mahasaya en een exemplaar van... De *Bhagavad Gita*, een rozenkrans en twee lendendoeken. Dit pakket gooide ik uit mijn raam op de derde verdieping. Ik rende de trap af en kwam langs mijn oom, die vis aan de deur kocht.

"Wat is de spanning?" Zijn blik zwierf rond verdacht over Mijn persoon.

Ik glimlachte hem onverschillig toe en liep naar het steegje. Ik pakte mijn bundel en voegde me met een samenzweerderige voorzichtigheid bij Amar. We reden naar Chadni Chowk, een winkelcentrum. Maandenlang hadden we ons lunchgeld gespaard om Engelse kleren te kopen. Omdat we wisten dat mijn slimme broer

makkelijk de rol van detective kon spelen, bedachten we een plan om hem te slim af te zijn met Europese kleding.

Onderweg naar het station stopten we even voor mijn neef, Jotin Ghosh, die ik Jatinda noemde. Hij was net bekeerd en verlangde naar een goeroe in de Himalaya. Hij trok het nieuwe pak aan dat we klaar hadden liggen. Goed gecamoufleerd, hoopten we! Een diepe vreugde vervulde onze harten.

"Het enige wat we nu nog nodig hebben, zijn canvas schoenen." Ik leidde mijn metgezellen naar een winkel met schoenen met rubberen zolen. "Artikelen van leer, gekregen alleen door de slachten van dieren, moeten zijn afwezig op deze heilige reis." Ik stopte op straat om de leren hoes van mijn *Bhagavad Gita te verwijderen* , en de leren riemen van mijn in Engeland gemaakte *sola topee* (helm).

Op het station kochten we kaartjes naar Burdwan, waar we van plan waren over te stappen naar Hardwar in de uitlopers van de Himalaya. Zodra de trein, net als wijzelf, in beweging was, sprak ik enkele van mijn grootse verwachtingen uit.

"Stel je voor!" riep ik uit. "We zullen door de meesters ingewijd worden en de trance van het kosmische bewustzijn ervaren. Ons lichaam zal zo'n magnetisme bezitten dat wilde dieren uit de Himalaya tam in onze buurt zullen komen. Tijgers zullen niet meer zijn dan zachtvaardige huiskatten die wachten op onze aaiingen!"

Deze opmerking – die een vooruitzicht schetste dat ik zowel figuurlijk als letterlijk betoverend vond – toverde een enthousiaste glimlach op Amars gezicht. Maar Jatinda wendde zijn blik af en richtte die door het raam op het voorbijtrekkende landschap.

"Laten we het geld in drieën verdelen." Jatinda verbrak een lange stilte met dit voorstel. "Ieder van ons koopt zijn eigen kaartje in Burdwan. Zo zal niemand op het station vermoeden dat we samen weglopen."

Ik stemde nietsvermoedend toe. Bij zonsondergang stopte onze trein in Burdwan. Jatinda ging het loket binnen; Amar en ik zaten op het perron. We wachtten een kwartier en deden toen tevergeefs navraag.

We zochten in alle richtingen en riepen Jatinda's naam met de urgentie van angst. Maar hij was verdwenen in het duistere, onbekende dat het kleine stationnetje omringde.

Ik was compleet van mijn stuk gebracht, geschokt en verdoofd. Dat God deze deprimerende gebeurtenis zou goedkeuren! De romantische gelegenheid van mijn eerste, zorgvuldig geplande vlucht na Zijn dood werd op wrede wijze verstoord.

"Amar, we moeten terug naar huis." Ik huilde als een kind. "Jatinda's harteloze vertrek is een slecht voorteken. Deze reis is gedoemd te mislukken."

"Is dit jouw Liefde voor de Heer? Kan niet Jij stellage de klein test van A verraderlijk metgezel?"

Door Amars suggestie van een goddelijke beproeving kwam mijn hart tot rust. We verkwikten ons met de beroemde Burdwan-zoetigheden, *sitabhog* (voedsel voor de godin) en *motichur* (parelmoerhapjes). Een paar uur later namen we de trein naar

Hardwar, via Bareilly. Na een overstap op station Moghul Serai bespraken we een belangrijke kwestie terwijl we op het perron wachtten.

"Amar, we worden mogelijk binnenkort grondig ondervraagd door spoorwegfunctionarissen. Ik onderschat de vindingrijkheid van mijn broer niet! Wat de uitkomst ook is, ik zal de waarheid spreken."

"Alle I vragen van Jij, Mukunda, is naar houden nog steeds. Niet doen lachen of grijns terwijl I ben praten."

Op dat moment werd ik aangesproken door een Europese stationschef. Hij zwaaide met een telegram waarvan ik de betekenis onmiddellijk begreep.

"Zijn Jij rennen weg van thuis in woede?"

"Nee!" Ik was blij dat zijn woordkeuze me de gelegenheid gaf om nadrukkelijk te antwoorden. Niet woede, maar "goddelijke melancholie" was, wist ik, verantwoordelijk voor mijn onconventionele gedrag.

De ambtenaar wendde zich vervolgens tot Amar. Het daaropvolgende intellectuele duel stond me nauwelijks toe de geadviseerde stoïcijnse ernst te bewaren.

'Waar is de derde jongen?' De man legde een krachtige toon in zijn stem. 'Kom op, spreek de waarheid!'

'Meneer, ik zie dat u een bril draagt. Ziet u dan niet dat we maar met z'n tweeën zijn?' Amar glimlachte brutaal. 'Ik ben geen tovenaars; ik kan geen derde metgezel tevoorschijn toveren.'

De ambtenaar, zichtbaar ontstemd door deze brutaliteit, zocht een nieuwe aanvalslinie. "Wat is uw naam?"

"Mijn naam is Thomas. Ik ben de zoon van een Engelse moeder en een bekeerde christelijke Indiase vader." "Hoe heet je vriend?"

"I telefoongesprek hem Thompson."

Tegen die tijd had mijn innerlijke vrolijkheid een hoogtepunt bereikt; ik liep zonder pardon naar de trein en float voor vertrek. Amar volgde met de ambtenaar, die goedgegelovig en behulpzaam genoeg was. om ons in een Europees compartiment te plaatsen. Het deed hem duidelijk pijn om te bedenken dat twee half-Engelse jongens in het gedeelte voor autochtonen zouden reizen. Na zijn beleefde vertrek leunde ik achterover in mijn stoel en lachte onbedaarlijk. Mijn vriend had een uitdrukking van zorgeloze tevredenheid op zijn gezicht, omdat hij een doorgewinterde Europese ambtenaar te slim af was geweest.

Op het perron was ik erin geslaagd het telegram te lezen. Het was van mijn broer en luidde als volgt: "Drie Bengaalse jongens in Engelse kleren zijn van huis weggelopen in de richting van Hardwar via Moghul Serai. Houd ze alstublieft vast tot mijn aankomst. Ruime beloning voor uw diensten."

"Amar, ik heb je toch gezegd dat je geen gemarkeerde roosters in huis moet laten liggen?" Mijn blik was verwijtend. "Mijn broer zal er wel eentje gevonden hebben."

Mijn vriend betuigde schuchter zijn medeleven met de aandrang. We stopten even in Bareilly, waar Dwarka Prasad wachtte ons op met een telegram van Ananta. Mijn oude vriend probeerde ons dapper tegen te houden; ik overtuigde hem ervan dat onze vlucht niet lichtvaardig was ondernomen. Net als de vorige keer, Dwarka

geweigerd Mijn uitnodiging naar set voort naar de Himalaya.

Terwijl onze trein die nacht op het station stond en ik half in slaap was, werd Amar wakker gemaakt door een andere ondervragende ambtenaar. Ook hij was bezweken voor de charmes van de combinatie van "Thomas" en "Thompson". De trein bracht ons triomfantelijk naar Hardwar, waar we bij zonsopgang aankwamen. De majestueuze bergen doemden uitnodigend op in de verte. We haastten ons door het station en betraden de drukte van de stad. Onze eerste daad was het aantrekken van onze traditionele kleding, aangezien Ananta op de een of andere manier onze Europese vermomming had doorzien. Een voorgevoel van gevangenneming bekleemde mijn gemoed.

Omdat we het verstandig vonden Hardwar meteen te verlaten, kochten we kaartjes om noordwaarts te reizen naar Rishikesh, een plek die al lang door de voeten van vele meesters is betreden. Ik was al in de trein gestapt, terwijl Amar op het perron achterbleef. Hij werd abrupt tot stilstand gebracht door een schreeuw van een politieagent. Onze onwelkome begeleider bracht ons naar een stationsbungalow en nam ons geld in bewaring. Hij legde beleefd uit dat het zijn plicht was ons vast te houden tot mijn oudere broer arriveerde.

Leren Dat de spijbelende leerlingen bestemming had geweest de Himalaya, de officier verwant A vreemd verhaal.

"Ik zie dat je helemaal gek bent op heiligen! Je zult nooit een grotere man Gods ontmoeten dan degene die ik heb gezien." Pas gisteren. Mijn collega en ik kwamen hem vijf dagen geleden voor het eerst tegen. We waren aan het patrouilleren. We bevonden ons aan de oevers van de Ganges, op zoek naar een bepaalde moordenaar. Onze opdracht was hem gevangen te nemen, levend of dood. Hij stond erom bekend dat hij zich voordeed als een *sadhu* om pelgrims te beroven. Een klein eindje voor ons zagen we een figuur die voldeed aan de beschrijving van de crimineel. Hij negeerde ons bevel om te stoppen; we renden op hem af om hem te overmeesteren. Ik naderde hem van achteren en zwaaide met mijn bijl met enorme kracht; de rechterarm van de man werd bijna volledig van zijn lichaam afgesneden.

"Zonder een kreet te slaken of ook maar een blik te werpen op de afschuwelijke wond, vervolgde de vreemdeling tot onze verbazing zijn snelle pas. Toen we voor hem sprongen, sprak hij zachtjes."

"I ben niet de moordenaar Jij Zijn zoeken."

"Ik was diep geschokt toen ik zag dat ik de persoon van een goddelijk ogende wijze had verwond. Hij knielde neer." Ik wierp me voor hem neer, smeekte om vergeving en bood hem mijn tulband aan om de hevige bloedspatten te stelpen.

'Zoon, dat was gewoon een begrijpelijke vergissing van je kant.' De heilige keek me

vriendelijk aan. 'Ga maar, en verwijt jezelf niets. De Geliefde Moeder zorgt voor me.' Hij duwde zijn bungelende arm in de stomp en zie! hij hechtte zich vast; het bloed hield op onverklaarbare wijze op te stromen.

'Kom over drie dagen naar mij toe onder die boom daar, en je zult mij volledig genezen aantreffen. Dan zul je geen spijt meer hebben.'

"Gisteren gingen mijn collega en ik vol enthousiasme naar de afgesproken plek. De *sadhu* was daar en stond ons toe zijn arm te onderzoeken. Er was geen litteken of spoor van verwonding te zien!"

"I ben gaan via Rishikesh naar de Himalaya eenzaamheid.' Hij gezegend ons als Hij vertrokken snel. I

gevoel Dat Mijn leven heeft geweest verheven door zijn heiligheid."

De officier sloot af met een vrome uitroep; zijn ervaring had hem duidelijk tot in zijn diepste wezen bewogen. Met een indrukwekkend gebaar overhandigde hij me een krantenknipsel over het wonder. Op de gebruikelijke warrige manier van sensationele kranten (helaas niet afwezig, zelfs niet in India!), was de versie van de verslaggever enigszins overdreven: er stond in dat de *sadhu* was geweest Bijna onthoofd!

Amar en ik betreurden het dat we de grote yogi hadden gemist die zijn vervolger op zo'n christelijke wijze kon vergeven. India, de afgelopen twee eeuwen materieel arm geweest, beschikt desondanks over een onuitputtelijke bron van goddelijke rijkdom; spirituele "wolkenkrabbers" kunnen zo nu en dan langs de weg worden aangetroffen, zelfs door wereldse mannen zoals deze politieagent.

We bedankten de agent voor het verlichten van onze verveling met zijn wonderbaarlijke verhaal. Hij liet waarschijnlijk doorschemeren dat hij meer geluk had dan wij: hij had zonder moeite een verlichte heilige ontmoet; onze serieuze zoektocht was niet geëindigd aan de voeten van een meester, maar in een armoedig politiebureau!

Zo dicht bij de Himalaya en toch, in onze gevangenschap, zo ver weg, vertelde ik Amar dat ik me dubbel zo gedreven voelde om vrijheid te zoeken.

"Laten we er stiekem vandoor gaan als de gelegenheid zich voordoet. We kunnen te voet naar het heilige Rishikesh gaan." Ik glimlachte bemoedigend.

Maar mijn metgezel was pessimistisch geworden zodra de onmisbare steunpilaar van ons geld ons was ontnomen.

"Als we aan zo'n gevaarlijke tocht door de jungle zouden beginnen, zouden we niet in de stad der heiligen, maar in de magen van tijgers moeten eindigen!"

Ananta en Amars broer arriveerden na drie dagen. Amar begroette zijn familielid met een gevoel van opluchting. Ik was er niet van verzoend; Ananta kreeg van mij niets meer dan een strenge berisping.

"Ik begrijp hoe je je voelt," zei mijn broer kalmerend. "Het enige wat ik van je vraag, is dat je met me meegaat naar Benares om een bepaalde heilige te ontmoeten, en daarna doorreist naar Calcutta om je rouwende vader een paar dagen te bezoeken. Vervolgens kun je hier je zoektocht naar een meester hervatten."

Op dat moment mengde Amar zich in het gesprek om te ontkennen dat hij van plan was met mij terug te keren naar Hardwar. Hij genoot van de warme, familiale sfeer. Maar ik wist dat ik de zoektocht naar mijn goeroe nooit zou opgeven.

Ons feest meegesleept voor Benares. Daar I had A enkelvoud En direct antwoord naar Mijn gebeden.

Ananta had een slim plan bedacht. Voordat hij me in Hardwar ontmoette, was hij eerst in Benares langsgegaan om een bepaalde schriftgeleerde te vragen me later te interviewen. Zowel de geleerde als zijn zoon hadden beloofd me ervan te weerhouden het pad van een *sannyasi te bewandelen* . **4-1**

Ananta nam me mee naar hun huis. De zoon, een jongeman met een uitbundig karakter, begroette me op de binnenplaats. Hij raakte met me verward in een lang filosofisch gesprek. Hij beweerde helderziend te zijn en mijn toekomst te kunnen voorspellen, en verwierp mijn idee om monnik te worden.

"Je zult voortdurend tegenspoed ondervinden en God niet kunnen vinden als je erop staat je gewone verantwoordelijkheden te verwaarlozen! Je kunt je karma uit het verleden niet uitwerken 4-2" zonder wereldse ervaringen."

Krishna's onsterfelijke woorden kwamen als antwoord op mijn lippen: "'Zelfs hij met het ergste karma, die onophoudelijk op Mij mediteert, verliest snel de gevolgen van zijn vroegere slechte daden. Als een verheven zielswezen bereikt hij spoedig eeuwige vrede. Arjuna, weet dit zeker: de toegewijde die zijn vertrouwen in Mij stelt, gaat nooit ten onder!'" 4-3

Maar de stellige voorspellingen van de jongeman hadden mijn vertrouwen enigszins aan het wankelen gebracht. Met alle vurigheid van mijn hart bad ik in stilte tot God:

"Verhelder alstublieft mijn verwarring en geef me hier en nu antwoord, of U wilt dat ik een leven leid als asceet of als wereldse man!"

Ik zag een *sadhu* met een nobele uitstraling net buiten het erf van het huis van de pandit staan. Kennelijk had hij het levendige gesprek tussen de zelfbenoemde helderziende en mij opgevangen, want de vreemdeling riep me naar zich toe. Ik voelde een enorme kracht uitstralen vanuit zijn kalmte. ogen.

"Zoon, luister niet naar die onwetende. In antwoord op je gebed zegt de Heer tegen mij dat ik je moet verzekeren dat jouw enige pad in dit leven dat van de verzaking is."

Met verbazing als Goed als dankbaarheid, I glimlachte gelukkig bij dit besluitvol bericht.

"Ga weg bij die man!" Die "onwetende" riep me vanuit de binnenplaats. Mijn heilige gids hief zijn hand op in een zegenend gebaar en vertrok langzaam.

"Die *sadhu* is net zo gek als jij." Het was de bejaarde pandit die deze treffende opmerking maakte. Hij en zijn zoon keken me somber aan. "Ik hoorde dat hij ook zijn huis heeft verlaten in een vage zoektocht naar God."

Ik draaide me om. Tegen Ananta zei ik dat ik niet verder met onze gastheren wilde discussiëren. Mijn broer stemde in met een onmiddellijk vertrek; we namen al snel

de trein naar Calcutta.



I stellingage achter Mijn oudere broer, Ananta.



Het laatste zonnewendefestival gevierd door Sri Yukteswar, december 1935. Mijn goeroe zit in het midden; ik sta rechts van hem, op de grote binnenplaats van zijn kluizenarij in Serampore.

"Meneer de detective, hoe ontdekte u dat ik met twee metgezellen was gevlucht?" vroeg ik Ananta tijdens onze terugreis vol nieuwsgierigheid. Hij glimlachte ondeugend.

"Op jullie school ontdekte ik dat Amar zijn klaslokaal had verlaten en niet was

teruggekeerd. De volgende ochtend ging ik naar zijn huis en vond daar een gemarkeerd rooster. Amars vader was net aan het vertrekken."

koets En was praten naar de koetsier.

"Mijn zoon wil vanmorgen niet met me mee naar school. Hij is spoorloos verdwenen!', klaagde de vader.

'Ik hoorde van een collega-koetsier dat uw zoon en twee anderen, gekleed in Europese pakken, op station Howrah op de trein zijn gestapt,' verklaarde de man. 'Ze gaven hun leren schoenen cadeau aan de koetsier.'

"Dus I had drie aanwijzingen-de tijdschema, de trio van jongens, En de Engels kleding."

Ik luisterde met een mengeling van amusement en ergernis naar Ananta's onthullingen. Onze vrijgevigheid jegens de koetsier was enigszins misplaatst geweest!

"Natuurlijk heb ik meteen telegrammen gestuurd naar de stationsfunctionarissen in alle steden die Amar in de dienstregeling had onderstreept. Hij had Bareilly gecontroleerd, dus heb ik je vriend Dwarka daar een telegram gestuurd. Na wat navraag in onze buurt in Calcutta, hoorde ik dat neef Jatinda een nacht afwezig was geweest, maar de volgende ochtend in Europese kleding thuis was gekomen. Ik zocht hem op en nodigde hem uit voor het avondeten. Hij accepteerde, volkomen ontwapend door mijn vriendelijke manier van doen. Onderweg leidde ik hem nietsvermoedend naar een politiebureau. Hij werd omringd door een aantal agenten die ik van tevoren had uitgekozen vanwege hun dreigende uiterlijk. Onder hun intimiderende blikken stemde Jatinda ermee in om uitleg te geven over zijn mysterieuze gedrag."

"Ik vertrok naar de Himalaya in een opgewekte, spirituele stemming,' legde hij uit. 'De gedachte aan een ontmoeting met de meesters vervulde me met inspiratie. Maar zodra Mukunda zei: "Tijdens onze extase in de grotten van de Himalaya zullen tijgers betoverd raken en als tamme katjes om ons heen zitten," verstijfde mijn geest; er vormden zich zweetdruppels op mijn voorhoofd. "Wat dan?" dacht ik. "Als de wrede aard van de tijgers niet verandert door de kracht van onze spirituele trance, zullen ze ons dan met de vriendelijkheid van huiskatten behandelen?" In mijn verbeelding zag ik mezelf al als de gedwongen bewoner van de maag van een tijger – niet in één keer met mijn hele lichaam, maar stukje bij beetje, in verschillende delen!"

Mijn woede over Jatinda's verdwijning verdween als sneeuw voor de zon en maakte plaats voor gelach. Het hilarische vervolg in de trein was alle ellende die hij me had bezorgd meer dan waard. Ik moet bekennen dat ik een lichte voldoening voelde: ook Jatinda was niet aan een confrontatie met de politie ontkomen!

"Ananta, **4-4** "Je bent een geboren speurder!" Mijn blik van amusement was niet zonder enige ergernis. "En ik zal Jatinda vertellen dat ik blij ben dat hij niet door verraad werd

gedreven, zoals het leek, maar slechts door het verstandige instinct van zelfbehoud!"

Thuis in Calcutta verzocht mijn vader me op ontroerende wijze mijn zwerftochten te beteugelen tot ik mijn middelbareschoolopleiding had afgerond. In mijn afwezigheid had hij liefdevol een plan bedacht door een heilige geleerde, Swami Kebalananda, te laten komen - om regelmatig naar het huis te komen.

"De verstandig zullen zijn jouw Sanskriet bijlesgever," Mijn ouder aangekondigd vol vertrouwen.

Vader gehoopt naar voldoen Mijn religieus verlangens door instructies van A geleerd filosoof. Maar de rollen werden subtiel omgedraaid: mijn nieuwe leraar bood verre van intellectuele droogte, maar wakkerde juist het vuur van mijn godsverlangen aan. Zonder dat mijn vader het wist, was Swami Kebalananda een verheven discipel van Lahiri Mahasaya. De weergaloze goeroe had duizenden discipelen, die zich in stilte tot hem aangetrokken voelden. door de onweerstaanbare aantrekkingskracht van zijn goddelijke charisma. Later vernam ik dat Lahiri Mahasaya Kebalananda vaak had omschreven als *rishi* , oftewel verlichte wijze.

Weelderige krullen omlijstten het knappe gezicht van mijn leraar. Zijn donkere ogen waren onschuldig, met de transparantie van een kind. Alle bewegingen van zijn tengere lichaam werden gekenmerkt door een rustige overweging. Altijd zachtaardig en liefdevol, was hij stevig geworteld in het oneindige bewustzijn. Veel van onze gelukkige uren samen brachten we door in diepe *Kriya*- meditatie.

Kebalananda was een vooraanstaand autoriteit op het gebied van de oude *shastra's* , ofwel heilige boeken: zijn eruditie had hem de titel "Shastri Mahasaya" opgeleverd, waarmee hij gewoonlijk werd aangesproken. Maar mijn vorderingen in de Sanskrietstudie waren onopvallend. Ik greep elke gelegenheid aan om de alledaagse grammatica even te laten voor wat het was en te praten over yoga en Lahiri Mahasaya. Op een dag deed mijn leraar me een plezier door iets te vertellen over zijn eigen leven met de meester.

"Zelden gelukkig, I was bekwaam naar blijven in de buurt van Lahiri Mahasaya voor tien jaren. Zijn Benares Thuis was mijn dagelijkse pelgrimstocht. De goeroe was altijd aanwezig in een kleine voorkamer op de begane grond. Terwijl hij in lotushouding op een houten bank zonder rugleuning zat, omringden zijn discipelen hem in een halve cirkel met bloemenkransen. Zijn ogen fonkelden en dansten van de goddelijke vreugde. Ze waren altijd half gesloten, turend door de innerlijke telescoop in een sfeer van eeuwige gelukzaligheid. Hij sprak zelden lang. Af en toe richtte hij zijn blik op een leerling die hulp nodig had; helende woorden stroomden dan als een lawine van licht over hem heen.

"Een onbeschrijflijke vrede bloeide in mij op bij de blik van de meester. Ik werd doordrenkt met zijn geur, alsof afkomstig van een lotusbloem van oneindigheid. Bij hem zijn, zelfs zonder dagenlang een woord te wisselen, was een ervaring die mijn hele wezen veranderde. Als er een onzichtbare barrière oprees op het pad van..." In mijn concentratie mediteerde ik aan de voeten van de goeroe. Daar kwamen zelfs de meest vluchtige gemoedstoestanden gemakkelijk binnen mijn bereik. Zulke inzichten ontgingen me in de aanwezigheid van minder bekwame leraren. De meester was een levende tempel van God, waarvan de geheime deuren door toewijding voor alle discipelen geopend waren.

"Lahiri Mahasaya was geen geleerde interpretator van de heilige geschriften. Hij putte moeiteloos uit de 'goddelijke bibliotheek'. Een schuim van woorden en een stroom van gedachten borrelden op uit de bron van zijn alwetendheid. Hij bezat de wonderbaarlijke clavis waarmee hij de diepgaande filosofische wetenschap kon ontsluiten die eeuwen geleden in de *Veda's* was ingebed . **4-6** Als hem gevraagd werd de verschillende bewustzijnsniveaus uit te leggen die in de oude teksten worden genoemd, zou hij daar glimlachend mee instemmen.

"'Ik zal die toestanden ondergaan en u vervolgens vertellen wat ik waarneem.' Hij was dus diametraal anders dan..." de leraren WHO verbinden schrift naar geheugen En Dan geven voort niet gerealiseerd abstracties.

'Leg de heilige verzen uit zoals de betekenis tot je doordringt.' De zwijgzame goeroe gaf deze instructie vaak aan een leerling in zijn nabijheid. 'Ik zal je gedachten leiden, zodat de juiste interpretatie mogelijk wordt.'

uitgesproken.' Op deze manier werden veel van Lahiri Mahasaya's inzichten vastgelegd, met omvangrijke commentaren van verschillende studenten.

"De meester heeft nooit slaafs geloof aangeraden. 'Woorden zijn slechts omhulsels,' zei hij. 'Verkrijg overtuiging van Gods aanwezigheid door je eigen vreugdevolle contact in meditatie.'"

"Nee materie Wat de discipel probleem, de goeroe geadviseerd *Kriya Yoga* voor zijn oplossing.

'De yogische sleutel verliest zijn effectiviteit niet wanneer ik niet langer fysiek aanwezig ben om je te begeleiden. Deze techniek kan niet worden ingeperkt, opgeborgen en vergeten, zoals theoretische inspiraties dat wel kunnen. Ga onophoudelijk door op je pad naar bevrijding door middel van *Kriya* , waarvan de kracht in de beoefening ligt.'

"Ikzelf beschouw *Kriya* als het meest effectieve middel tot verlossing door eigen inspanning dat ooit is ontwikkeld in de zoektocht van de mens naar het Oneindige." Kebalananda besloot met deze oprechte getuigenis: "Door het gebruik ervan werd de almachtige God, verborgen in alle mensen, zichtbaar geïncarneerd in het lichaam van Lahiri Mahasaya en een aantal van zijn discipelen."

Een christelijk wonder, begaan door Lahiri Mahasaya, vond plaats in de aanwezigheid van Kebalananda. Mijn heilige leraar vertelde het verhaal op een dag, zijn blik afgewend van de Sanskrietteksten die voor ons lagen.

"Een blinde discipel, Ramu, wekte mijn diepe medelijden op. Zou er geen licht in zijn ogen mogen zijn, terwijl hij onze meester zo trouw diende, in wie het Goddelijke volop straalde? Op een ochtend wilde ik met Ramu spreken, maar hij zat urenlang geduldig de goeroe te verkoelen met een handgemaakte *waaier van palmbladeren* . Toen de toegewijde uiteindelijk de kamer verliet, volgde ik hem."

"Ramu, Hoe lang hebben Jij geweest blind?"

"Vanaf mijn geboorte, meneer! Nooit heb ik de zon gezien." "Onze almachtige goeroe kan u helpen. Doe alstublieft een smeekbede."

"De volgende dag benaderde Ramu aarzelend Lahiri Mahasaya. De discipel schaamde zich bijna om te vragen of er naast zijn spirituele overvloed ook materiële rijkdom mocht worden verworven."

'Meester, de Verlichter van de kosmos is in U. Ik smee U Zijn licht in mijn ogen te brengen, zodat ik de zwakkere gloed van de zon kan waarnemen.'

'Ramu, iemand heeft samengespannen om me in een lastige positie te

brengen. Ik heb geen genezende krachten.' 'Mijnheer, de Oneindige in u kan zeker genezen.'

'Dat is inderdaad anders, Ramu. Gods grenzen kennen geen grenzen! Hij die de sterren en de cellen van het vlees met een mysterieuze levensgloed doet ontbranden, kan zeker ook de glans van je blik in je ogen brengen.'

"De meester raakte Ramu's voorhoofd aan, precies tussen de wenkbrauwen. 4-7
'Houd je concentratie vast daar, En vaak zingen de naam van de profeet Rama 4-8
voor zeven dagen. De

pracht van de zon zullen hebben A speciaal ochtendgloren voor Jij.'

"Zie! Binnen een week was het zover. Voor het eerst aanschouwde Ramu het schone gelaat van de natuur. De Alwetende had zijn discipel feilloos opgedragen de naam van Rama te herhalen, die hij boven alle andere heiligen vereerde. Ramu's geloof was de devotionele grond waarin het krachtige zaad van de goeroe, een zaad van blijvende kracht, ontkiemde. genezing ontkiemd." Kebalananda was stil voor A moment, Dan betaald A verder een eerbetoon aan zijn goeroe.

"Het was duidelijk in alle wonderen die Lahiri Mahasaya verrichtte dat hij nooit het ego-principe toeliet 4-9 zichzelf als een oorzakelijke kracht te beschouwen. Door volmaakte, onweerstaanbare overgave stelde de meester de Oergenezende Kracht in staat vrij door hem heen te stromen.

"De talloze lichamen die op spectaculaire wijze door Lahiri Mahasaya werden genezen, moesten uiteindelijk gecremeerd worden. Maar de stille spirituele ontwakkingen die hij teweegbracht, de Christusachtige discipelen die hij vormde, zijn zijn onvergankelijke wonderen."

I nooit werd A Sanskriet geleerde; Kebalananda onderwezen mij A waarzegger syntaxis.

.....
4-1 : Letterlijk, "afstand doen van." Van Sanskriet werkwoord wortels, "naar vorm terzijde."

4-2 : Effecten van verleden acties, in dit of A voormalig leven; van Sanskriet *kri* , "naar Doen."

4-3 : *Bhagavad Gita* , IX, 30-31. Krishna was de grootste profeet van India; Arjuna was zijn vooraan discipel.

4-4 : I altijd aangesproken hem als Ananta-da. *Da* is A respectvol achtervoegsel welke de oudste broer in een Indiase familie ontvangt van jongere broers en zussen.

4-5 Ten tijde van onze ontmoeting was Kebalananda nog geen lid van de Swami-orde en werd hij over het algemeen "Shastri Mahasaya" genoemd. Naar voorkomen verwarring met de naam van Lahiri Mahasaya En van Meester Mahasaya (hoofdstuk 9), I ben verwijzend naar mijn Sanskriet bijlesgever alleen door zijn later monastieke naam van Swami Kebalananda. Zijn biografie heeft geweest onlangs gepubliceerd in Bengaals. Geboren in de Khulna wijk van Bengalen in 1863, Kebalananda gaf omhoog zijn lichaam in Benares bij de leeftijd . van achtenzestig

.Zijn familie naam was Ashutosh Chatterji

4-6 : De oud vier *Veda's* omvatten over 100 bestaand canoniek boeken. Emerson betaald de volgend eerbetoon in zijn *Dagboek* over Vedisch denken: "Het is zo subliem als hitte en nacht en een ademloze oceaan. Het bevat elk religieus sentiment, alle grootse ethische principes die beurtelings elke nobele dichterlijke geest bezoeken. Het heeft geen zin om het boek weg te leggen; als ik mezelf vertrouw in de

bos of in A boot bij de vijver, Natuur maakt A *Brahmaan* van mij momenteel: eeuwig noodzaak, eeuwig Compensatie, Dat is haar credo. Vrede, zegt ze tegen me, en zuiverheid en ondoorgroondelijke macht, ononderbroken stilte. absolute

".verlatenheid- deze wondermiddelen boeten alle zonde En brengen Jij naar de zaligheid van de Acht Goden

4-7 : De stoel van de "enkel" of spiritueel oog. Bij dood de bewustzijn van man is gebruikelijk getrokken naar dit heilig Dat verklaart de omhoogstaande ogen die bij de doden werden aangetroffen.

4-8 : De centraal heilig figuur van de Sanskriet episch, *Ramayana* .

4-9 : Ahankara, egoïsme; letterlijk, "I Doen." De wortel oorzaak van dualisme of illusie van *Maya* , waarbij de onderwerp (ego) verschijnt als object; de wezens wanen zich scheppers.

HOOFDSTUK: 5

A "Parfum Heilige" Weergaven Zijn Wonderen

"Naar elk ding daar is A seizoen, En A tijd naar elk doel onder de hemel."

Ik had niet de wijsheid van Salomo om me te troosten; ik keek tijdens elke uitstapje van huis zoekend om me heen, op zoek naar het gezicht van mijn voorbestemde goeroe. Maar mijn pad kruiste het zijne pas na het afronden van mijn middelbareschoolopleiding.

Er verstreken twee jaar tussen mijn vlucht met Amar naar de Himalaya en de grote dag waarop Sri Yukteswar in mijn leven kwam. Gedurende die periode ontmoette ik een aantal wijzen: de "Parfumheilige", de "Tijger Swami", Nagendra Nath Bhaduri, Meester Mahasaya en de beroemde Bengaalse wetenschapper Jagadis Chandra Bose.

Mijn ontmoeting met de "Parfumheilige" had twee inleidingen, een harmonieuze en een humoristische.

"God is eenvoudig. Al het andere is complex. Zoek geen absolute waarden in de relatieve wereld van de natuur."

Deze filosofische inzichten drongen zachtjes tot me door terwijl ik zwijgend voor een tempelbeeld van Kali stond. Ik draaide me om en zag een lange man wiens kleding, of beter gezegd het gebrek daaraan, hem verraadde als een rondtrekkende *sadhu* .

"Je hebt inderdaad de verwarring in mijn gedachten doorgrond!" Ik glimlachte dankbaar. "De verwarring van welwillende en verschrikkelijke aspecten in de natuur, zoals gesymboliseerd door Kali, **5-1** Het heeft zelfs wijzer koppen dan ik voor raadsels gesteld!

"Er zijn er maar weinigen die haar mysterie kunnen ontrafelen! Goed en kwaad is het uitdagende raadsel dat het leven als een sfinx voor ieder intellect plaatst. De meeste mensen wagen geen poging tot een oplossing en betalen daarvoor met hun leven, een straf die nu nog steeds geldt, net als in de tijd van Thebe. Hier en daar staat een torenhoge, eenzame figuur die nooit de nederlaag uitschreeuwt. Uit de *Maya* **5-2** "Hij ontleedt de dualiteit en onthult zo de onscheidbare waarheid van de eenheid."

"Jij spreken met overtuiging, meneer."

"Ik heb lange tijd eerlijke zelfreflectie beoefend, de uiterst pijnlijke weg naar wijsheid. Zelfonderzoek, het onophoudelijk observeren van je eigen gedachten, is een grimmige en verpletterende ervaring. Het verpulvert zelfs het sterkste ego. Maar ware zelfanalyse leidt wiskundig gezien tot zieners. De weg van 'zelfexpressie', van individuele erkenning, resulteert in egoïsten, overtuigd van het recht op hun

privé interpretaties van God En de universum."

"Waarheid nederig gaat met pensioen, Nee twijfel, voor zo een arrogant originaliteit." I was genieten de discussie.

"De mens kan geen eeuwige waarheid begrijpen voordat hij zich van pretenties heeft bevrijd. De menselijke geest, blootgesteld aan een eeuwenoud slijk, wemelt van weerzinwekkend leven en talloze wereldwaanideeën."

De strijd op de slagvelden verbleekt hier tot onbeduidendheid, wanneer de mens eerst zijn innerlijke vijanden bestrijdt! Dit zijn geen sterfelijke vijanden die overwonnen kunnen worden door een angstaanjagende macht! Alomtegenwoordig, rusteloos, de mens zelfs in zijn slaap achtervolgend, subtiel uitgerust met een giftige wapen, proberen deze soldaten van onwetende lusten ons allen te doden. Onnadenkend is de mens die zijn idealen begraaft en zich overgeeft aan... Het lot van iedereen. Kan hij anders lijken dan machteloos, houterig en schandelijk?

"Geachte heer, hebt u dan geen medelijden met de

verbijsterde massa?" De wijze man zweeg even en

antwoordde toen ontwijkend.

"Het is vaak een raadsel om zowel de onzichtbare God, de Bewaarder van alle Deugden, als de zichtbare mens, die schijnbaar geen enkele deugd bezit, lief te hebben! Maar vindingrijkheid biedt een oplossing voor dit doolhof. Innerlijk onderzoek onthult al snel een eenheid in alle menselijke geesten: de standvastige verwantschap van egoïstische motieven. In zekere zin wordt de broederschap der mensen onthuld. Na deze nivellerende ontdekking volgt een verbijsterde nederigheid. Deze rijpt uit tot mededogen voor de medemens, blind voor de helende kracht van de ziel die wacht om ontdekt te worden."

"De heiligen van elk leeftijd, meneer, hebben gevoeld leuk vinden jezelf voor de verdriet van de wereld."

"Alleen de oppervlakkige mens verliest zijn gevoeligheid voor het leed van anderen, omdat hij wegzinkt in zijn eigen bekrompen lijden." Het strenge gezicht van de sadhu verzachtte zichtbaar. "Degene die beoefent..." Een zelfonderzoek met een scalpel zal een expansie van universeel medelijden teweegbrengen. Hij wordt bevrijd van de oorverdovende eisen van zijn ego. De liefde van God bloeit op zulke grond. Het schepsel wendt zich uiteindelijk tot zijn Schepper, al is het maar om in angst te vragen: 'Waarom, Heer, waarom?' Door onwaardige zweepslagen van pijn wordt de mens uiteindelijk gedreven naar de Oneindige Aanwezigheid, waarvan de schoonheid alleen al hem zou moeten lokken."

De wijze man en ik bevonden ons in de Kalighat-tempel in Calcutta, waar ik heen was gegaan om de beroemde pracht ervan te bewonderen. Met een zwierig gebaar

wuifde mijn toevallige reisgenoot de sierlijke waardigheid weg.

"Bakstenen En mortier zingen ons Nee hoorbaar melodie; de hart opent alleen naar de menselijk zingen van wezen."

We wandelden naar de uitnodigende zonneschijn bij de ingang, waar menigten gelovigen heen en weer liepen.

"Je bent jong." De wijze man bekeek me aandachtig. "India is ook jong. De oude *rishi's* **5-3** Ze legden onuitwisbare patronen van spiritueel leven vast. Hun eeuwenoude voorschriften volstaan voor deze tijd en dit land. Niet verouderd, niet ongevoelig voor de listen van het materialisme, vormen de disciplinevoorschriften India nog steeds. Duizenden jaren – meer dan verlegen geleerden zich durven uit te rekenen! – heeft de sceptische tijd de waarde van de Veda's bevestigd. Beschouw het als uw erfgoed.

Terwijl ik eerbiedig afscheid nam van de welsprekende *sadhu*, onthulde hij een helderziende voorspelling: "Nadat je hier vandaag vertrekt, zul je een bijzondere ervaring meemaken."

Ik verliet het tempelterrein en dwaalde doelloos rond. Toen ik een hoek omsloeg, kwam ik een oude bekende tegen – zo'n langdradige kerel wiens gesprekskunsten de tijd lijken te negeren en de eeuwigheid omarmen.

"Ik laat je over zeer korte tijd gaan, als je me alles vertelt wat er is gebeurd tijdens de zes jaar van onze scheiding."

"Wat A paradox! I moeten vertrekken Jij nu."

Maar hij hield me bij de hand en perste er stukjes informatie uit. Hij was als een hongerige wolf, dacht ik met een glimlach; hoe langer ik sprak, hoe gretiger hij naar nieuws snuffelde. Inwendig smeekte ik de godin Kali om een elegante ontsnappingsroute te bedenken.

Mijn metgezel verliet me abrupt. Ik slaakte een zucht van verlichting en versnelde mijn pas, bang voor een terugval in mijn spraakzame koorts. Toen ik snelle voetstappen achter me hoorde, versnelde ik mijn tempo. Ik durfde niet achterom te kijken. Maar met een sprong kwam de jongeman weer bij me, vrolijk mijn schouder vastgrijpend.

"Ik vergat je te vertellen over Gandha Baba (de Parfumheilige), die daar in dat huis verblijft." Hij wees naar een woning een paar meter verderop. "Ga hem vooral ontmoeten; hij is interessant. Je zou wel eens een bijzondere ervaring kunnen hebben. Tot ziens," en hij liet me daadwerkelijk alleen achter.

De soortgelijke voorspelling van de *sadhu* in de Kalighat-tempel schoot me te binnen. Nieuwsgierig geworden, ging ik het huis binnen en werd naar een ruime salon geleid. Een menigte mensen zat her en der, in oosterse stijl, op een dik oranje tapijt. Een ontzagwekkend gefluister bereikte mijn oor:

"Ziehier Gandha Baba op de luipaardhuid. Hij kan de natuurlijke geur van elke bloem aan een geurloze bloem geven." een, of herleven A verwelkt bloesem, of maken A personen huid uitstralen verrukkelijk geur."

Ik keek de heilige recht in de ogen; zijn snelle blik rustte op de mijne. Hij was gezet en had een baard, een donkere huid en grote, glanzende ogen.

'Zoon, wat fijn je te zien. Zeg maar wat je wilt. Wil je wat parfum?'

'Waarom?' Ik vond zijn opmerking nogal kinderachtig.

"De wonderbaarlijke manier ervaren om van parfums te genieten." "God inschakelen om geuren te creëren?"

"Wat van Het? God maakt parfum Hoe dan ook."

"Ja, maar Hij maakt fragiele flesjes van bloemblaadjes voor nieuw gebruik en om weg te gooien. Kun jij bloemen materialiseren?"

"I materialiseren parfums, klein vriend."

"Dan geur fabrieken zullen gaan uit van bedrijf."

"Ik sta hen toe hun handel te blijven drijven! Mijn doel is om de macht van God te demonstreren." "Meneer, is het nodig om God te bewijzen? Verricht Hij niet overal en in alles wonderen?" "Ja, maar ook wij zouden iets van Zijn oneindige scheppingskracht moeten laten zien."

"Hoe lang duurde het om je kunst te beheersen?" "Twaalf jaar."

"Voor het vervaardigen van geuren met behulp van astrale middelen! Het lijkt erop, mijn geachte heilige, dat u al twaalf jaar bezig bent met geuren die u voor een paar roepies bij een bloemenwinkel kunt kopen."

"Parfums" vervagen met bloemen."

"Parfums" vervagen met dood. Waarom zou moeten I wens Dat welke bevalt de lichaam alleen?"

"Meneer de filosoof, u bevalt me. Strek nu uw rechterhand uit." Hij maakte een zegenend gebaar .

Ik stond op een paar meter afstand van Gandha Baba; niemand anders was dichtbij genoeg om mijn lichaam aan te raken. Ik stak mijn hand uit, maar de yogi raakte die niet aan.

"Welk parfum wilt u?"

"Roos."

"Zijn Het Dus."

Tot mijn grote verrassing kwam de heerlijke geur van rozen sterk uit het midden van mijn handpalm. Glimlachend plukte ik een grote, witte, geurloze bloem uit een nabijgelegen vaas.

"Kan deze geurloze bloem doordrenkt worden met

jasmijn?" "Het zij zo."

Een onmiddellijke jasmijngeur verspreidde zich vanuit de bloemblaadjes. Ik bedankte de wonderdoener en ging naast een van zijn leerlingen zitten. Hij vertelde me dat Gandha Baba, wiens echte naam Vishudhananda was, vele verbazingwekkende yogageheimen had geleerd van een meester in Tibet. De Tibetaan

yogi, I was verzekerd, had bereikt de leeftijd van over A duizend jaren.

"Zijn leerling Gandha Baba voert zijn parfumtrucs niet altijd op de simpele, verbale manier uit die u zojuist hebt gezien." De leerling sprak met duidelijke trots over zijn meester. "Zijn werkwijze verschilt sterk, afhankelijk van de verschillende temperamenten. Hij is geweldig! Veel leden van de intellectuele elite van Calcutta behoren tot zijn volgelingen."

Ik nam me innerlijk voor om me niet bij hen aan te sluiten. Een goeroe die letterlijk "wonderbaarlijk" was, beviel me niet. Met beleefde dank aan Gandha Baba vertrok ik. Op weg naar huis dacht ik na over de drie uiteenlopende ontmoetingen die de dag me had gebracht.

Mijn zus Uma begroette me toen ik de voordeur van

ons huis aan Gurpar Road binnenkwam. "Je wordt

steeds stijlvoller met parfum!"

Zonder A woord, I gebaar haar naar geur Mijn hand.

"Wat een aantrekkelijk roos geur! Het is ongewoon sterk!"

Omdat ik het "zeer ongebruikelijk" vond, plaatste ik de bloem met haar hemelse geur stilletjes onder haar neusgaten.

"Oh, ik ben dol op jasmijn!" Ze greep de bloem. Een absurde verbijstering verscheen op haar gezicht terwijl ze herhaaldelijk de geur van jasmijn opsnoof, van een bloem waarvan ze dondersgoed wist dat die geurloos was. Haar reacties ontkrachtten mijn vermoeden dat Gandha Baba een autosuggestieve toestand had opgewekt waardoor alleen ik de geuren kon waarnemen.

Later hoorde ik van een vriend, Alakananda, dat de "Parfumheilige" een kracht bezat die ik de miljoenen hongerlijdenden in Azië en, tegenwoordig, ook in Europa, zo toewens.

"Ik was samen met honderd andere gasten aanwezig in het huis van Gandha Baba in Burdwan," vertelde Alakananda me. "Het was een feestelijke gelegenheid. Omdat de yogi bekendstond om zijn vermogen om voorwerpen uit het niets tevoorschijn te toveren, vroeg ik hem gekscherend om wat mandarijnen te materialiseren die niet in het seizoen waren. Onmiddellijk verschenen de *luchis* ⁵⁻⁴ De bananenbladeren die op alle bordjes lagen, waren opgezwollen. In elk broodomhulsel zat een gepelde mandarijn. Ik nam met enige aarzeling een hap van mijn eigen mandarijn, maar hij bleek heerlijk te zijn.

Jaren later begreep ik door innerlijke openbaring hoe Gandha Baba zijn materialisaties bewerkstelligde. De methode is helaas ontoegankelijk voor de hongerige massa's van de wereld.

De verschillende zintuiglijke prikkels waarop de mens reageert – tastzin, zicht, smaak, gehoor en reuk – worden geproduceerd door trillingsvariaties in elektronen en protonen. De trillingen worden op hun beurt gereguleerd door 'levenstrons', subtiele levenskrachten of energieën die fijner zijn dan atomaire energieën en intelligent geladen zijn met de vijf onderscheidende zintuiglijke idee-substanties.

Gandha Baba, die zich door middel van bepaalde yoga-oefeningen afstemde op de kosmische kracht, was in staat om leiding te geven. De levenstrons herschikken hun vibratiestructuur en objectiveren het gewenste resultaat. Zijn parfum, fruit en andere wonderen waren daadwerkelijke materialisaties van alledaagse vibraties, en geen innerlijke gewaarwordingen die hypnotisch werden opgewekt. 5-5

Wondervertoningen zoals die van de "Parfumheilige" zijn spectaculair, maar spiritueel nutteloos. Ze dienen weinig meer dan vermaak en leiden af van een serieuze zoektocht naar God.

Hypnose wordt door artsen gebruikt bij kleine ingrepen als een soort psychische verdoving voor patiënten die gevaar zouden lopen door een verdovingsmiddel. Maar een hypnotische toestand is schadelijk voor degenen die eraan worden blootgesteld; er treedt een negatief psychologisch effect op dat na verloop van tijd de hersencellen aantast.

Hypnose is een inbreuk op het bewustzijn van een ander. De tijdelijke verschijnselen die ermee gepaard gaan, hebben niets gemeen met de wonderen die verricht worden door mensen met goddelijke verlichting. Ware heiligen, ontwaakt in God, bewerkstelligen veranderingen in deze droomwereld door middel van een wil die harmonieus is afgestemd op de Scheppende Kosmische Dromer.

Opzichtig vertoon van ongewone krachten wordt door meesters afgekeurd. De Perzische mysticus Abu Said lachte ooit bepaalde *fakirs uit* die trots waren op hun wonderbaarlijke krachten over water, lucht en ruimte.

"Een kikker voelt zich ook thuis in het water!" merkte Abu Said met milde minachting op. "De kraai en de gier vliegen gemakkelijk door de lucht; de duivel is tegelijkertijd in het oosten en in het westen aanwezig! Een ware man is Hij WHO verblijft in gerechtigheid te midden van zijn vakgenoot Heren, WHO koopt En verkoopt, nog is nooit "Geen moment God vergeten!" Bij een andere gelegenheid gaf de grote Perzische leraar zijn visie op het religieuze leven als volgt weer: "Leg alles wat je in je hoofd hebt (zelfzuchtige verlangens en ambities) opzij; geef vrijelijk wat je in handen hebt; en deins nooit terug voor de tegenslagen!"

Noch de onpartijdige wijze in de Kalighat-tempel, noch de in Tibet opgeleide yogi hadden mijn verlangen naar een goeroe kunnen bevredigen. Mijn hart had geen leraar nodig voor zijn inzichten en riep zijn eigen "Bravo!" des te luider omdat het zelden uit de stilte werd geroepen. Toen ik eindelijk mijn meester ontmoette, leerde hij me door zijn verheven voorbeeld alleen al wat een ware man is.

5-1 : Kali vertegenwoordigt de eeuwig beginsel in natuur. Zij is traditioneel afgebeeld als A vierarmig vrouw, staand op het formulier van de God Shiva of de Oneindig, omdat natuur of de fenomenaal wereld is geworteld in de Noumenon. De vier De armen symboliseren kardinale eigenschappen, twee weldadige en twee vernietigende, wat de essentiële dualiteit van materie of schepping aangeeft.

5-2 : Kosmisch illusie; letterlijk, "de meter." *Maya* is de magisch stroom in creatie door welke beperkingen En divisies zijn blijkbaar cadeau in de Onmetelijk En Onafscheidelijk. Emerson schreef de volgend gedicht, naar welke Hij gaf de

titel van *Maya* :

Illusie werken ondoordringbaar, Weven webben ontelbaar, Haar homo foto's nooit mislukking, Menigte elk ander, sluier
.op Sluier, bedrieger die geloofd zal worden door de mens die ernaar verlangt bedrogen te worden

5-3 : De *rishi's* , letterlijk "zieners," waren de auteurs van de *Veda's* in een onbepaalbaar

oudheid.. 5-4: Plat, rond Indiaas brood..

Leek nauwelijks realiseren de uitgestrekt stappen van twintigste eeuw wetenschap. Transmutatie van metalen En :5-5
ander alchemistische dromen Zijn zien vervulling elk dag in centra van wetenschappelijk onderzoek over de wereld. De
eminent Frans chemicus, M. Georges Claude verrichtte in 1928 in Fontainebleau "wonderen" voor een wetenschappelijk
gezelschap door middel van zijn chemische kennis van zuurstofomzettingen. Zijn "toverstaf" was simpelweg zuurstof,
borrelend in een buis op een tafel. De wetenschapper "veranderde een handvol zand in edelstenen, ijzer in een toestand
".die leek op gesmolten chocolade en, na bloemen van hun kleur te hebben ontdaan, gaf hij ze de consistentie van glas

M. Claude legde uit hoe de zee door zuurstofomzettingen kon worden omgezet in vele miljoenen ponden aan "
paardenkracht; Hoe water welke zweren is niet noodzakelijk brandend; Hoe klein heuvels van zand, door A enkel vleugje
van de De zuurstofblaaspijp kon worden omgezet in saffieren, robijnen en topazen; en hij voorspelde de tijd dat het voor
mensen mogelijk zou zijn om over de bodem van de oceaan te lopen zonder duikuitrusting. Ten slotte verbaasde de
.wetenschapper zijn toeschouwers door hun gezichten zwart te maken door het rood uit de zonnestralen te halen

Deze bekende Franse wetenschapper heeft vloeibare lucht geproduceerd door middel van een expansiemethode, waarbij hij
de verschillende componenten heeft kunnen scheiden. gassen van de lucht, En heeft ontdekt verscheidene middelen van
. mechanisch gebruik van verschillen van temperatuur in zeewater

HOOFDSTUK: 6

De Tijger Swami

"I hebben ontdekt de Tijger Swami's adres. Laten ons bezoek hem morgen."

Dit welkome voorstel kwam van Chandi, een van mijn vrienden van de middelbare school. Ik wilde dolgraag de heilige ontmoeten die, vóór zijn kloosterleven, tijgers met zijn blote handen had gevangen en bevochten. Een jongensachtig enthousiasme voor zulke opmerkelijke daden was sterk in mij.

De volgende dag brak aan met winterse kou, maar Chandi en ik trokken er vrolijk op uit. Na lang vruchteloos zoeken in Bhowanipur, buiten Calcutta, kwamen we bij het juiste huis aan. De deur had twee ijzeren ringen, waarop ik doordringend sloeg. Ondanks het lawaai naderde een bediende met een rustige tred. Zijn ironische glimlach impliciet Dat bezoekers, ondanks hun lawaai, waren machteloos naar storen de rust van het huis van een heilige.

De stille afwijzing voelend, waren mijn metgezel en ik dankbaar dat we in de salon werden uitgenodigd. Ons lange wachten daar wekte een ongemakkelijk gevoel op. In India is geduld een ongeschreven wet voor de waarheidszoeker; een meester kan

opzettelijk iemands gretigheid om hem te ontmoeten op de proef stellen. Deze psychologische truc wordt in het Westen veelvuldig gebruikt door artsen en tandartsen!

Uiteindelijk werden Chandi en ik door de bediende geroepen en betraden we een slaapvertrek. Het beroemde Sohong 6-1 Swami zat op zijn bed. De aanblik van zijn imposante gestalte maakte een vreemde indruk op ons.

Met wijd opengesperde ogen stonden we sprakeloos. We hadden nog nooit zo'n borstkas of zulke gespierde biceps gezien. Op zijn immense nek prijkte het felle maar kalme gezicht van de swami, getooid met golvende lokken, een baard en een snor. Een vleugje duifachtige en tijgerachtige eigenschappen glinsterden in zijn donkere ogen. Hij was naakt, op een tijgerhuid om zijn gespierde middel na.

Nadat we onze stem hadden teruggevonden, begroetten mijn vriend en ik de monnik en spraken we onze bewondering uit voor zijn vaardigheid in de buitengewone kattenwereld.

"Kunt u ons alstublieft vertellen hoe het mogelijk is om met blote vuisten de meest woeste junglebeesten, de koninklijke Bengaalse tijgers, te bedwingen?"

'Mijn zonen, het is voor mij geen probleem om tegen tijgers te vechten. Ik zou het vandaag nog kunnen doen als het nodig was.' Hij lachte kinderlijk. 'Jullie zien tijgers als tijgers; ik ken ze als poesjes.'

"Swamiji, ik denk dat ik mijn onderbewustzijn wel kan laten geloven dat tijgers poesjes zijn, maar zou ik tijgers dat ook kunnen laten geloven?"

"Natuurlijk is kracht ook nodig! Je kunt geen overwinning verwachten van een baby die een tijger aanziet voor een huiskat! Krachtige handen zijn mijn wapen."

Hij vroeg ons hem naar de patio te volgen, waar hij tegen de rand van een muur sloeg. Een baksteen viel met een klap op de grond; de hemel gluurde brutaal door de gapende, ontbrekende tand in de muur. Ik stond versteld; iemand die met één klap stenen uit een massieve muur kan slaan, dacht ik, moet toch zeker ook de tanden van een tijger kunnen verwijderen!

"Er zijn een aantal mannen die net als ik fysiek sterk zijn, maar het ontbreekt hen aan koel zelfvertrouwen. Degenen die lichamelijk wel sterk zijn, maar mentaal niet, kunnen flauwvallen bij de aanblik van een wild dier dat vrij rondrent in de jungle. De tijger in zijn natuurlijke woestheid en leefomgeving is totaal anders dan het met opium gevoede circusdier!"

Menig man met bovenmenselijke kracht is desondanks door de aanval van een koninklijke Bengaalse tijger tot volstreekte hulpeloosheid gebracht. Zo heeft de tijger de man in zijn eigen geest tot... een toestand zo weerloos als die van een poes. Het is mogelijk voor een man, met een tamelijk sterk lichaam en een immense vastberadenheid, om de rollen om te draaien en de tijger te laten inzien dat hij net zo weerloos is als een poes. Hoe vaak heb ik dat wel niet gedaan!

Ik was er best van overtuigd dat de reus voor me in staat was tot de metamorfose van tijger in kat. Hij leek in een didactische bui; Chandi en ik luisterden respectvol.

"De geest is de bediener van de spieren. De kracht van een hamerslag hangt af van de toegepaste energie; de kracht die een mens met zijn lichaam uitoefent, hangt af van zijn agressieve wil en moed. Het lichaam wordt letterlijk door de geest gevormd en in stand gehouden. Door de druk van instincten uit vorige levens slijpelen sterke en zwakke punten geleidelijk door in het menselijk bewustzijn. Ze uiteten zich als gewoonten, die op hun beurt verstenen tot een gewenst of ongewenst lichaam. Uiterlijke zwakte heeft een mentale oorsprong; in een vicieuze cirkel dwarsboomt het aan gewoonten gebonden lichaam de geest. Als de meester zichzelf toestaat om

Als iemand bevelen krijgt van een dienaar, wordt die laatste autocratisch; op dezelfde manier wordt de geest tot slaaf gemaakt door zich te onderwerpen aan de bevelen van het lichaam.

Op ons verzoek stemde de indrukwekkende swami ermee in ons iets over

zijn eigen leven te vertellen. "Mijn vroegste ambitie was om tegen tijgers te

vechten. Mijn wil was sterk, maar mijn lichaam was zwak."

Een uitroep van verbazing ontsnapte me. Het leek ongelooflijk dat deze man, nu "met Atlantische schouders, geschikt om te dragen", ooit zwakte had kunnen kennen.

"Het was door mijn ontembare vastberadenheid om gezond en sterk te blijven dat ik mijn handicap overwon. Ik heb alle reden om de overweldigende mentale kracht te prijzen die, naar mijn ervaring, de ware krachtbron was voor het bedwingen van koninklijke Bengalen."

"Denkt u, eerbiedwaardige swami, dat ik ooit tegen tijgers zou kunnen vechten?" Dit was de eerste, en tevens de laatste keer dat die bizarre ambitie ooit in mijn gedachten opkwam!

'Ja.' Hij glimlachte. 'Maar er zijn vele soorten tijgers; sommige zwerven rond in de jungles van menselijke verlangens. Het heeft geen zin om beesten bewusteloos te slaan. Overwin liever de innerlijke indringers.'

"Kunnen Wij horen, meneer, Hoe Jij veranderd van A temmer van wild tijgers naar A temmer van wild passies?

De Tijger Swami viel stil. Een zekere afstandelijkheid verscheen in zijn blik, die beelden van vervlogen tijden opriep. Ik merkte dat hij innerlijk worstelde met de vraag of hij mijn verzoek zou inwilligen. Uiteindelijk glimlachte hij instemmend.

"Toen mijn roem een hoogtepunt bereikte, bracht dat een roes van trots met zich mee. Ik besloot niet alleen tegen tijgers te vechten, maar ze ook allerlei trucs te laten uitvoeren. Mijn ambitie was om wilde beesten te dwingen zich als gedomesticeerde dieren te gedragen. Ik begon mijn kunsten in het openbaar te vertonen, met bevredigend succes."

"Een avond Mijn vader ingevoerd Mijn kamer in peinzend stemming.

'Zoon, ik heb een waarschuwing voor je. Ik wil je behoeden voor het kwaad dat je te wachten staat, veroorzaakt door de maalstenen van oorzaak en gevolg.'

'Bent u een fatalist, Vader? Zou bijgeloof de machtige wateren of mijn activiteiten

mogen vertroebelen ?'

'Ik ben geen fatalist, zoon. Maar ik geloof in de rechtvaardige wet van vergelding, zoals die in de heilige geschriften wordt onderwezen. Er is wrok tegen jou in de familie van de jungle; soms kan dat je duur komen te staan.'

'Vader, u verbaast me! U weet toch wel wat tijgers zijn: prachtig, maar meedogenloos! Zelfs direct na een enorme maaltijd van een of ander ongelukkig dier, wordt een tijger opnieuw bevangen door lust bij het zien van een nieuwe prooi. Het kan een vrolijke gazelle zijn, die dartelt in het junglegras. Nadat hij haar heeft gevangen en een gat in haar zachte keel heeft gebeten, proeft het kwaadaardige beest slechts een klein beetje van het zwijgend huilende bloed,

En gaat zijn losbandig manier.

"Tijgers zijn de meest verachtelijke dieren van de jungle! Wie weet? Misschien brengen mijn slagen wel een klein beetje gezond verstand in hun dikke koppen. Ik ben schoolhoofd van een bosschool, om ze goede manieren bij te brengen!"

"Alstublieft, Vader, beschouw mij als een tijgertemmer en nooit als een tijgerdoder. Hoe zouden mijn goede daden mij kwaad kunnen doen? Ik smeed u, leg mij geen bevel op om mijn levenswijze te veranderen."

Chandi en ik luisterden aandachtig en begrepen het dilemma uit het verleden. In India negeert een kind niet zomaar de wensen van zijn ouders.

"In stoïcijnse stilte luisterde mijn vader naar mijn uitleg. Daarna deed hij een onthulling die hij ernstig uitsprak."

'Zoon, je dwingt me een onheilspellende voorspelling te vertellen die uit de mond van een heilige komt. Hij kwam gisteren naar me toe toen ik op de veranda zat voor mijn dagelijkse meditatie.'

"Beste vriend, ik kom met een boodschap voor je strijdlustige zoon. Laat hem zijn barbaarse activiteiten staken. Anders zal zijn volgende ontmoeting met een tijger resulteren in ernstige wonden, gevolgd door zes maanden van dodelijke ziekte. Dan zal hij zijn oude gewoonten afzweren en monnik worden."

"Dit verhaal maakte geen indruk op me. Ik vond dat mijn vader het goedgebouwde slachtoffer was geworden van een waanideeën hebbende fanaticus."

De Tijger Swami deed deze bekentenis met een ongeduldig gebaar, alsof hij zich over iets doms had verbaasd. Hij bleef lange tijd zwijgend en leek zich niet bewust van onze aanwezigheid. Toen hij de draad van zijn verhaal weer oppakte, deed hij dat plotseling en met gedempte stem.

"Niet lang na de waarschuwing van mijn vader bezocht ik de hoofdstad Cooch Behar. Het pittoreske gebied was nieuw voor me en ik verwachtte een rustgevende afwisseling. Zoals overal, werd ik op straat gevolgd door een nieuwsgierige menigte. Ik ving flarden op van gefluisterde opmerkingen:

"Dit is de man die tegen wilde

tijgers vecht." "Heeft hij benen, of

boomstammen?"

"Kijk bij zijn gezicht! Hij moeten zijn een incarnatie van de koning van tijgers zichzelf!"

"Je weet toch hoe dorpsjongens te werk gaan, net als de laatste edities van een krant! Met hoe snel gaan de nog latere toespraken van de vrouwen van huis tot huis rond! Binnen een paar uur was de hele stad in rep en roer vanwege mijn aanwezigheid."

"Ik was 's avonds rustig aan het ontspannen toen ik het geluid van galopperende paardenhoeven hoorde. Ze stopten voor mijn huis. Er kwamen een aantal lange, geturbaneerde politieagenten aan."

"Ik was verbijsterd. 'Alles is mogelijk voor deze schepsels van de menselijke wet,' dacht ik. 'Ik vraag me af of ze me ter verantwoording zullen roepen over zaken die mij volkomen vreemd zijn.' Maar de officieren bogen met een ongebruikelijke hoffelijkheid."

"Geachte heer, wij zijn gestuurd om u namens de Prins van Cooch Behar te verwelkomen. Hij nodigt u graag morgenochtend uit in zijn paleis."

"Ik heb een tijdje over het vooruitzicht nagedacht. Om een of andere onduidelijke reden voelde ik een intense spijt van deze onderbreking van mijn rustige reis. Maar de smekende houding van de politieagenten ontroerde me; ik stemde ermee in om te gaan."

"Toen ik de volgende dag was, was ik stomverbaasd toen ik onderdanig van mijn deur naar een prachtige koets, getrokken door vier paarden, werd begeleid. Een bediende hield een sierlijke paraplu vast om me te beschermen tegen de brandende zon. Ik genoot van de aangename rit door de stad en de bosrijke omgeving. De prins zelf stond bij de paleisdeur om me te verwelkomen. Hij bood me zijn eigen met goudbrokaat beklede zetel aan en nam zelf glimlachend plaats in een stoel van eenvoudiger ontwerp."

'Al die beleefdheid gaat me vast nog wel wat kosten!' dacht ik verbaasd. Na een paar terloopse opmerkingen werd het motief van de prins duidelijk.

"In mijn stad gaat het gerucht rond dat je wilde tijgers kunt verslaan met niets meer dan je blote handen. Is dat waar?"

"Het is nogal WAAR."

'Ik kan het bijna niet geloven! Jij bent een Bengaal uit Calcutta, opgevoed met de witte rijst van de stadsbewoners. Wees alsjeblieft eerlijk; heb je niet alleen maar ruggengraatloze, met opium gevoede beesten bestreden?' Zijn stem was luid en sarcastisch, met een provinciaal accent.

"I gegarandeerd Nee antwoord naar zijn beledigend vraag.

"Ik daag je uit om te vechten tegen mijn pas gevangen tijger, Raja Begum. 6-2" Als je hem met succes kunt weerstaan, hem met een ketting kunt vastbinden en hem bij bewustzijn uit zijn kooi kunt halen, dan krijg je dit koninklijke Bengalen! Je ontvangt bovendien duizenden roepies en vele andere geschenken. Als je weigert hem in een gevecht te ontmoeten, zal ik je naam in de hele staat als bedrieger bekendmaken!

Zijn brutale woorden troffen me als een salvo kogels. Ik reageerde woedend en beaamde het. Half opgestaan uit zijn stoel in zijn opwindende, zakte de prins

achterover met een sadistische grijns. Ik moest denken aan de Romeinse keizers die er plezier in hadden christenen in beestachtige arena's te laten vechten.

"De wedstrijd zal over een week plaatsvinden. Ik betreur het dat ik u geen toestemming kan geven om de tijger van tevoren te bekijken."

"Of de prins bang was dat ik het beest zou proberen te hypnotiseren, of hem stiekem opium zou geven, weet ik niet!"

"Ik verliet het paleis en merkte met een glimlach op dat de koninklijke paraplu en de met harnassen uitgeruste koets nu verdwenen waren."

"De volgende week bereidde ik mijn geest en lichaam methodisch voor op de komende beproeving. Via mijn bediende hoorde ik fantastische verhalen. De onheilspellende voorspelling van de heilige aan mijn vader was op de een of andere manier uitgelekt en steeds groter geworden. Veel eenvoudige dorpelingen geloofden dat een boze geest, vervloekt door de goden, gereïncarneerd was als een tijger die 's nachts verschillende demonische gedaanten aannam, maar overdag een gestreept dier bleef. Deze demonische tijger zou degene zijn die gestuurd was om mij te vernederen."

"Een andere fantasierijke versie was dat de gebeden van de dieren tot de Tijgerhemel een antwoord hadden gekregen in de vorm van Raja Begum. Hij zou het instrument zijn om mij te straffen – de brutale tweevoeter, zo'n belediging voor de hele tijgersoort! Een vachtloze, tandeloze man die het waagde een tijger met klauwen en stevige ledematen uit te dagen! Het geconcentreerde gif van alle vernederde tijgers – zo verklaarden de dorpelingen – had voldoende kracht verzameld om verborgen wetten in werking te stellen en de trotse tigertemmer ten val te brengen ."

"Mijn dienaar vertelde me verder dat de prins zich helemaal in zijn element voelde als organisator van de gevechten tussen mens en dier. Hij had toezicht gehouden op de bouw van een stormbestendig paviljoen, ontworpen om onderdak te bieden aan..." duizenden. Zijn centrum gehouden Raja Begum in een enorm ijzer kooi, omringd door een externe veiligheidsruimte. De gevangene stootte een onophoudelijke reeks bloedstollende brullen uit. Hij kreeg weinig te eten, om een woeste eetlust op te wekken. Misschien verwachtte de prins dat ik de maaltijd van de beloning zou zijn!

"Mensen uit de stad en de voorsteden kochten gretig kaartjes zodra het tromgeroffel de unieke wedstrijd aankondigde. Op de dag van de strijd moesten honderden mensen worden geweigerd vanwege een gebrek aan zitplaatsen. Veel mannen braken door de openingen in de tenten of verdrongen zich in elke beschikbare ruimte onder de tribunes."

Naarmate het verhaal van de Tijger Swami zijn hoogtepunt naderde, nam mijn opwindingsgraad toe; Chandi was eveneens sprakeloos van bewondering.

"Temidden van de oorverdovende knallen van Raja Begum en het rumoer van de enigszins angstige menigte, verscheen ik stilnetjes. Slechts schaars gekleed rond mijn middel, was ik verder onbedekt. Ik opende het slot van de deur van de veiligheidskamer en deed die rustig achter me op slot. De tijger rook bloed. Met een donderend geraas sprong hij op zijn tralies en begroette me met een

angstaanjagend welkom. Het publiek was stil van medelijden; ik leek een weerloos lammetje voor het woedende beest."

"In een oogwenk bevond ik me in de kooi; maar toen ik de deur dichtgooide, stortte Raja Begum zich halsoverkop op me. Mijn rechterhand werd vreselijk verwond. Mensenbloed, de grootste traktatie die een tijger kan kennen, stroomde in afschuwelijke stromen naar beneden. De profetie van de heilige leek op het punt te staan vervuld te worden."

"Ik herstelde direct van de schok van mijn eerste ernstige blessure. Ik verdreef de Toen ik mijn bebloede vingers onder mijn lendendoek stak, haalde ik uit met een verwoestende klap met mijn linkerarm. Het beest deinsde achteruit, draaide zich om in de kooi en sprong stuiptrekkend naar voren. Mijn befaamde vuistslag regende op zijn hoofd.

"Maar Raja Begums bloedsmaak had gewerkt als de bedwelmende eerste slok wijn voor een lang onthoudingsgezinde alcoholist. Onderbroken door een oorverdovend gebrul, namen de aanvallen van het beest in woede toe. Mijn ontoereikende verdediging met slechts één hand maakte me kwetsbaar voor klauwen en tanden. Maar ik deelde verbijsterende wraak uit. Wederzijds bebloed vochten we tot de dood. De kooi was een chaos, bloed spatte in alle richtingen en uitbarstingen van pijn en dodelijke lust kwamen uit de keel van het beest."

"Schiet hem neer!" 'Dood de tijger!' Er klonken kreten uit het publiek. Zo snel bewogen mens en dier zich, dat een kogel van een bewaker zijn doel had gemist. Ik verzamelde al mijn wilskracht, brulde woest en deelde een laatste, verwoestende klap uit. De tijger zakte in elkaar en bleef stil liggen.

"Leuk vinden A poesje! I onderbrak hem.

De swami lachte in stevig waardering, Dan voortgezet de boeiend verhaal.

"Raja Begum was eindelijk verslagen. Zijn koninklijke trots werd nog verder vernederd: met mijn gehavende handen forceerde ik stoutmoedig zijn kaken open. Even hield ik mijn hoofd in de gapende dodenval. Ik keek om me heen naar een ketting. Ik pakte er een van een stapel op de grond en bond de tijger met zijn nek vast aan de tralies van de kooi. Triomfantelijk liep ik naar de deur."

"Maar Dat duivel geïncarneerd, Raja Begum, had weerstand waardig van zijn verondersteld demonisch oorsprong. Met een ongelooflijke sprong rukte hij de ketting los en sprong op mijn rug. Mijn schouder zat vast in zijn kaken en ik viel hard. Maar in een oogwenk had ik hem onder me vastgepind. Onder genadeloze slagen zonk het verraderlijke dier weg in een halfbewusteloze toestand. Deze keer hield ik hem voorzichtiger vast. Langzaam verliet ik de kooi.

"Ik bevond me midden in een nieuwe opschudding, ditmaal een van vreugde. Het gejuich van de menigte brak los alsof het uit... één gigantische keel. Verschrikkelijk toegetakeld had ik toch voldaan aan de drie voorwaarden van het gevecht: de tijger verdoven, hem vastbinden met een ketting en hem achterlaten zonder dat ik hulp nodig had. Bovendien had ik het agressieve beest zo ernstig verwond en afgeschrikt dat hij tevreden was met de buitenkans om mijn hoofd in zijn bek te bemachtigen!

"Nadat mijn wonden waren behandeld, werd ik geëerd en met bloemenkransen versierd; honderden gouden munten dwarrelden aan mijn voeten neer. De hele stad was in feeststemming. Overal klonken eindeloze discussies over mijn overwinning op een van de grootste en meest woeste tijgers die ooit waren gezien. Raja Begum werd aan mij voorgesteld, zoals beloofd, maar ik voelde geen euforie. Er had zich een spirituele verandering in mijn hart voltrokken. Het leek alsof ik met mijn definitieve ontsnapping uit de kooi ook de deur had gesloten voor mijn wereldse

ambities."

"Er volgde een ellendige periode. Zes maanden lang lag ik op sterven door bloedvergiftiging. Zodra ik voldoende hersteld was om Cooch Behar te verlaten, keerde ik terug naar mijn geboortestad."

'Ik weet nu dat mijn leraar de heilige man is die de wijze waarschuwing gaf.' Nederig bekende ik dit aan mijn vader. 'O, als ik hem toch eens kon vinden!' Mijn verlangen was oprecht, want op een dag kwam de heilige onverwachts.

"'Genoeg van tijger temmen.' Hij sprak met kalm zekerheid. 'Komen met mij; I zullen onderwijzen Jij naar

Tem de beesten van onwetendheid die ronddwalen in de jungles van de menselijke geest. Je bent gewend aan een publiek: laat het een sterrenstelsel van engelen zijn, vermaakt door jouw opwindende beheersing van yoga!

"Ik werd ingewijd in het spirituele pad door mijn heilige goeroe. Hij opende de deuren van mijn ziel, die door langdurig niet-gebruik roestig en onhandelbaar waren geworden. Hand in hand vertrokken we al snel voor mijn training in de Himalaya."

Chandi en ik bogen diep voor de voeten van de swami, dankbaar voor zijn levendige beschrijving van een werkelijk wervelwindachtig leven. Ik voelde me ruimschoots beloond voor het lange wachten in de koude salon!

.....
6-1 : *Sohong* was zijn monastieke naam. Hij was populair bekend als de "Tijger Swami."

6-2 : "Prins Prinses"-dus genoemd naar aanwijzen Dat dit beest bezeten de gecombineerd woestheid van tijger En tijgerin.

HOOFDSTUK: 7

De Levitatie Heilige

"Ik zag gisteravond tijdens een groepsbijeenkomst een yogi enkele meters boven de grond in de lucht zweven." Mijn vriend, Upendra Mohun Chowdhury, sprak op indrukwekkende wijze.

Ik gaf hem een enthousiaste glimlach. "Misschien kan ik zijn naam wel raden. Was het Bhaduri Mahasaya, van Upper Circular Road?"

Upendra knikte, enigszins teleurgesteld dat hij geen nieuwsbrenger was. Mijn nieuwsgierigheid naar heiligen was algemeen bekend onder mijn vrienden; ze vonden het geweldig om me op een nieuw spoor te zetten.

"De yogi woont zo dicht bij mijn huis dat ik hem vaak bezoek." Mijn woorden wekten grote belangstelling op Upendra's gezicht en ik sprak hem nog meer vertrouwen toe.

"Ik heb hem opmerkelijke prestaties zien leveren. Hij beheerst de verschillende *pranayama's* 7-1 op meesterlijke wijze." van de oude achtvoudige yoga zoals beschreven door Patanjali. 7-2 Ooit voerde Bhaduri Mahasaya de *Bhastrika*

Pranayama voor mij uit met zo'n verbazingwekkende kracht dat het leek alsof er een ware storm in de kamer was losgebarsten! Daarna doofde hij de donderende ademhaling en bleef roerloos in een hoge staat van superbewustzijn. **7-3** De sfeer van rust na de storm was onvergetelijk en levendig .

"I gehoord Dat de heilige nooit bladeren zijn thuis." Upendra's toon was A kleinigheid ongelovig.

"Inderdaad, het is waar! Hij woont al twintig jaar binnenshuis. Hij versoepelt zijn zelfopgelegde regel enigszins tijdens onze heilige feestdagen, wanneer hij tot aan zijn voortuin komt! De bedelaars verzamelen zich daar, want de heilige Bhaduri staat bekend om zijn zachtaardige hart."

"Hoe doet Hij blijven in de lucht, trotseren de wet van zwaartekracht?"

"Het lichaam van een yogi verliest zijn grofheid na het beoefenen van bepaalde *pranayama's* . Dan zal het zweven of rondspringen als een springende kikker. Zelfs heiligen die geen formele yoga beoefenen ⁷⁻⁴ Het is bekend dat ze kunnen zweven tijdens een staat van intense toewijding aan God."

'Ik zou graag meer over deze wijze man willen weten. Woont u zijn avondbijeenkomsten bij?' Upendra's ogen fonkelden van nieuwsgierigheid.

"Ja, ik ga er vaak heen. Ik vermaak me uitstekend met de humor en wijsheid die hij uitstraalt. Soms verstoort mijn aanhoudende gelach de plechtigheid van zijn bijeenkomsten. De heilige vindt dat niet erg, maar zijn volgelingen kijken hem woedend aan!"

Op weg naar huis van school die middag kwam ik langs het klooster van Bhaduri Mahasaya en besloot ik een bezoekje te brengen. De yogi was niet toegankelijk voor het grote publiek. Een eenzame discipel, die op de begane grond verbleef, bewaakte de privacy van zijn meester. De leerling was nogal streng; hij vroeg me formeel of ik een "afspraak" had. Zijn goeroe verscheen net op tijd om te voorkomen dat ik zonder pardon naar buiten werd gezet.

"Laat Mukunda komen wanneer hij wil." De ogen van de wijze fonkelden. "Mijn regel van afzondering is niet voor mijn eigen comfort, maar voor dat van anderen. Wereldse mensen houden niet van de openhartigheid die hun illusies verbrijzelt. Heiligen zijn niet alleen zeldzaam, maar ook verontrustend. Zelfs in de heilige geschriften worden ze vaak als g^{ên}ant beschouwd!"

Ik volgde Bhaduri Mahasaya naar zijn sobere vertrekken op de bovenste verdieping, waar hij zich zelden van verroerde. Meesters negeren vaak het panorama van de wereldse beslommeringen, dat onscherp blijft totdat het in de loop der eeuwen centraal komt te staan. De tijdgenoten van een wijze zijn niet alleen die van het beperkte heden.

"Maharishi, ⁷⁻⁵ Jij Zijn de Eerst yogi I hebben bekend WHO altijd blijft binnen."

"God planten zijn heiligen soms in onverwacht bodem, opdat Wij denken Wij kunnen

verminderen Hem naar A regel!"

De wijze man sloot zijn vitale lichaam aan in de lotushouding. Op zijn zeventigste vertoonde hij geen onaangename tekenen van ouderdom of een zittend leven.

Standvastig en recht, was hij in alle opzichten ideaal. Zijn gezicht was Dat van een *rishi* , zoals beschreven in de oude teksten. Met een nobel hoofd en een weelderige baard zat hij altijd rechtop, zijn stille ogen gericht op de Alomtegenwoordigheid.

De heilige En I ingevoerd de meditatief staat. Na een uur, zijn teder stem gewekt mij.

"Je zoekt vaak de stilte op, maar heb je *anubhava ontwikkeld*?" ⁷⁻⁶ Hij herinnerde me eraan dat ik God meer moest liefhebben dan meditatie. "Verwar de techniek niet met het doel."

Hij bood me wat mango's aan. Met die goedmoedige humor die ik zo prettig vond in zijn serieuze aard, merkte hij op: "Mensen zijn over het algemeen meer gesteld op *Jala Yoga* (eenwording met eten) dan op *Dhyana Yoga* (eenwording met God)."

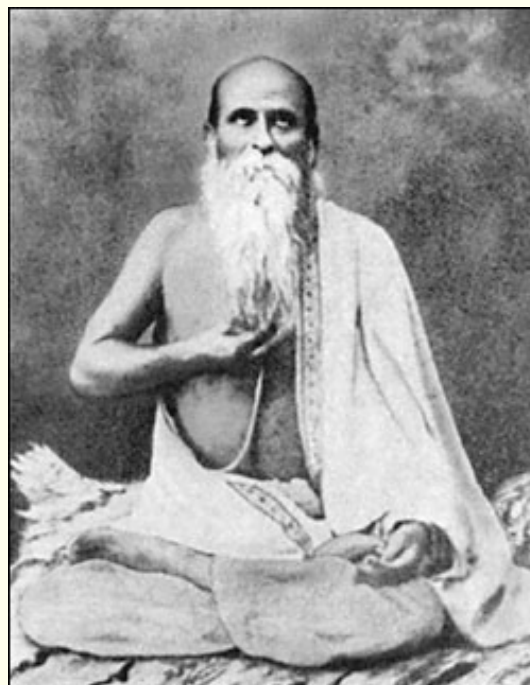
Zijn yogisch woordspeling aangetast mij luidruchtig.

'Wat een aanstekelijke lach heb je!' Een liefdevolle glans verscheen in zijn blik. Zijn eigen gezicht was altijd serieus, maar tegelijkertijd ook getint met een uitgelaten glimlach. In zijn grote, lotusvormige ogen schuilde een verborgen goddelijke lach.

"Die brieven komen uit het verre Amerika." De wijze man wees naar een aantal dikke enveloppen op een tafel. "Ik correspondeer met een paar verenigingen daar waarvan de leden geïnteresseerd zijn in yoga. Ze ontdekken India opnieuw, met een beter richtingsgevoel dan Columbus! Ik help ze graag. De kennis van yoga is gratis voor iedereen die het wil ontvangen, zoals het onvervalste daglicht."

"Wat *de rishi's* als essentieel beschouwden voor de menselijke verlossing hoeft niet te worden afgezwakt voor het Westen. Hoewel ze in ziel gelijk zijn en in uiterlijke ervaringen verschillen, zullen noch het Westen noch het Oosten floreren als er geen vorm van discipline in de yoga wordt beoefend."

De heilige keek me aan met zijn serene ogen. Ik besepte niet dat zijn woorden een verhulde profetische aanwijzing waren. Pas nu, terwijl ik deze woorden schrijf, begrijp ik de volle betekenis van de terloopse hints die hij me vaak gaf, namelijk dat ik ooit de leer van India naar Amerika zou brengen.



BHADURI MAHASAYA
"De Levitatie Heilige"

'Meneer,' vroeg ik, 'waarom schrijft u geen boek over yoga ten behoeve van de wereld?' 'Ik leid discipelen op,' antwoordde Hij. 'Zij en hun leerlingen zullen levende boeken zijn, een bewijs tegen de natuurlijke desintegratie van de tijd en de onnatuurlijke interpretaties van de critici.'

"Maharishi, I wens Jij zou schrijven A boek op yoga voor de voordeel van de wereld."

"Ik leid discipelen op. Zij en hun leerlingen zullen levende boeken zijn, een bewijs tegen de natuurlijke desintegratie van de tijd en de onnatuurlijke interpretaties van de critici." Bhaduri's geestigheid bracht me opnieuw in een lachbui.

Ik bleef alleen met de yogi tot zijn discipelen 's avonds arriveerden. Bhaduri Mahasaya Hij begon aan een van zijn onnavolgbare toespraken. Als een vredige vloedgolf spoelde hij de mentale ballast van zijn toehoorders weg en voerde hen naar God. Zijn treffende gelijkenissen werden in een vlekkeloos Bengaals gebracht.

Vanavond heeft Bhaduri verschillende filosofische punten uiteengezet die verband houden met het leven van Mirabai. Een middeleeuwse Rajputani-prinses verliet haar hofleven om het gezelschap van sadhus op te zoeken. Een grote sannyasi weigerde haar te ontvangen omdat ze een vrouw was; haar antwoord bracht hem ertoe nederig aan haar voeten te knielen.

'Zeg tegen de meester,' had ze gezegd, 'dat ik niet wist dat er in het universum iemand anders dan God bestond; zijn wij niet allemaal vrouwen voor Hem?' (Een Bijbelse opvatting van de Heer als het enige positieve scheppingsprincipe, waarbij Zijn schepping niets anders is dan een passieve *maya* .)

Mirabai componeerde vele extatische liederen die in India nog steeds gekoesterd worden; ik vertaal er hier één:

"Als ik God door dagelijks te baden zou
kunnen ervaren, zou ik eerder een walvis in
de diepte zijn;
Als Hij zich door het eten van wortels en vruchten
zou kunnen laten kennen, zou ik graag de gedaante
van een geit aannemen;
Als het tellen van rozenkransen Hem zou
onthullen, zou ik mijn gebeden opzeggen
met gigantische kralen; als het buigen
voor stenen beelden Hem zou onthullen, zou
ik nederig een rotsachtige berg aanbidden;
Als men de Heer zou kunnen leren kennen door
melk te drinken, zouden vele kalveren en

kinderen Hem herkennen.

Als het verlaten van je vrouw God zou oproepen, zouden er dan niet duizenden eunuchen zijn?

Mirabai weet dat liefde het enige is dat onmisbaar is om het Goddelijke te vinden.

Verschillende studenten stopten roepies in Bhaduri's slippers, die naast hem lagen terwijl hij in een yogahouding zat. Deze respectvolle offergave, gebruikelijk in India, geeft aan dat de discipel zijn materiële bezittingen aan de voeten van de goeroe legt. Dankbare vrienden zijn slechts de Heer in vermomming, die voor de zijnen zorgt.

"Meester, u bent geweldig!" Een leerling, die afscheid nam, keek vol bewondering naar de patriarchale wijze. "U hebt rijkdom en comfort afgezworen om God te zoeken en ons wijsheid te leren!" Het was algemeen bekend dat Bhaduri Mahasaya al op jonge leeftijd grote familierijkdom had opgegeven toen hij zich met volle overgave aan het yogapad wijdde.

"Je draait de zaak om!" Op het gezicht van de heilige verscheen een milde berisping. "Ik heb een paar schamele roepies achtergelaten, een paar kleinzielig genoegens, voor A kosmisch Empire van eindeloos gelukzaligheid. Hoe Dan hebben I geweigerd Zelf iets opofferen? Ik ken de vreugde van het delen van de schat. Is dat een offer? De kortzichtige, wereldse mensen zijn de ware asceten! Ze geven een ongeëvenaard goddelijk bezit op voor een armzalig handjevol aardse speeltjes!

Ik moest lachen om deze paradoxale kijk op verzaking – een kijk die elke heilige bedelaar tot een heilige verhevene maakt, terwijl alle trotse miljonairs onbewuste martelaren worden.

"De goddelijke orde schikt onze toekomst wijzer dan welke verzekeringsmaatschappij ook." De slotwoorden van de meester waren de vervulling van zijn geloofsbelijdenis. "De wereld is vol onrustige gelovigen die in een uiterlijke zekerheid geloven. Hun bittere gedachten zijn als littekens op hun voorhoofd. Hij die ons vanaf onze eerste ademhaling lucht en melk gaf, weet hoe Hij dagelijks voor Zijn toegewijden moet zorgen."

Ik vervolgde mijn pelgrimstochten na schooltijd naar de deur van de heilige. Met stille ijver hielp hij me *anubhava te bereiken*. Op een dag verhuisde hij naar Ram Mohan Roy Road, weg van de buurt waar ik woonde aan Gurpar Road. Zijn toegewijde discipelen hadden een nieuwe kluizenarij voor hem gebouwd, bekend als "Nagendra Math". 7-7

Hoewel dit mijn verhaal een aantal jaren vooruitwerpt, zal ik hier de laatste woorden van Bhaduri Mahasaya aanhalen. Kort voordat ik naar het Westen vertrok, zocht ik hem op en knielde nederig neer voor zijn afscheidszegen:

"Zoon, ga naar Amerika. Neem de waardigheid van het eerbiedwaardige India als schild. De overwinning staat op je voorhoofd geschreven; de nobele, verre volkeren zullen je hartelijk ontvangen."

.....

7-1 : Methoden van controleren levenskracht door verordening

van ademhaling. 7-2: De belangrijkste oude exponent van yoga.

Franse professoren waren de eersten in het Westen die bereid waren de mogelijkheden van het superbewustzijn :7-3 wetenschappelijk te onderzoeken. verstand. Professor Jules-Bois, lid van de L'Ecole de Psychologie van de Sorbonne, lezing in Amerika In 1928 vertelde hij zijn publiek dat Franse wetenschappers het superbewustzijn hadden erkend, "dat precies het tegenovergestelde is van Freuds onderbewustzijn en het vermogen is dat de mens werkelijk mens maakt en niet zomaar een superdier." M. Jules-Bois legde uit dat het ontwaken van het hogere bewustzijn "niet verward moest worden met Coueïsme of hypnose. Het bestaan van een superbewustzijn is al lang filosofisch erkend en is in werkelijkheid de Oversziel." gesproken van door Emerson, Maar alleen onlangs heeft Het geweest erkend wetenschappelijk." De Frans wetenschapper wees Het is duidelijk dat inspiratie, genialiteit en morele waarden voortkomen uit het superbewustzijn. "Geloof hierin is geen mystiek, hoewel het

".erkend En gewaardeerd de eigenschappen welke mystici preekte

Sint Theresa van Avila En ander Christen heiligen waren vaak waargenomen in A staat :7-4

".van levitatie. 7-5: "Grote wijze

.Werkelijk perceptie van God :7-6

. De heilige vol naam was Nagendranath Bhaduri. *Wiskunde* middelen Hermitage of *ashram* :7-7

HOOFDSTUK: 8

India's Geweldig Wetenschapper, JC Bose

"Jagadis Chandra Bose's draadloze uitvindingen gedateerd die van Marconi."

Toen ik deze provocerende opmerking opving, liep ik dicht naar een groepje professoren op de stoep die in een wetenschappelijke discussie verwickeld waren. Als mijn motief om me bij hen aan te sluiten raciale trots was, dan betreur ik dat. Ik kan mijn grote interesse in bewijs dat India een leidende rol kan spelen in de natuurkunde, en niet alleen in de metafysica, niet ontkennen.

"Wat Doen Jij gemeen, meneer?"

De professor legde het graag uit. "Bose was de eerste die een draadloze coherer en een instrument voor het meten van de breking van elektrische golven uitvond. Maar de Indiase wetenschapper exploiteerde zijn uitvindingen niet commercieel. Hij verlegde al snel zijn aandacht van de anorganische naar de organische wereld. Zijn revolutionaire ontdekkingen als plantenfysioloog overtreffen zelfs zijn baanbrekende prestaties als natuurkundige."

Ik bedankte mijn mentor beleefd. Hij voegde eraan toe: "Die grote wetenschapper is een van mijn collega-professoren aan het Presidency College."

De volgende dag bracht ik een bezoek aan de wijze man in zijn huis, dat vlakbij het

mijne lag aan Gurpar Road. Ik had hem al lange tijd van een respectvolle afstand bewonderd. De serieuze en teruggetrokken botanicus begroette me hartelijk. Hij was een knappe, robuuste man van in de vijftig, met dik haar, een breed voorhoofd en de afwezige ogen van een dromer. De precisie in zijn stem verraadde zijn levenslange wetenschappelijke instelling.

"Ik ben onlangs teruggekeerd van een expeditie naar wetenschappelijke genootschappen in het Westen. De leden toonden grote belangstelling voor de verfijnde instrumenten van mijn uitvinding, die de werking ervan demonstreren."

ondeelbare eenheid van al het leven. **8-1** De Bose-crescograaf heeft een enorme vergroting van tien miljoen keer. De microscoop vergroot slechts een paar duizend keer, maar gaf toch een cruciale impuls aan de biologische wetenschap. De crescograaf opent onmetelijke perspectieven."

"U heeft veel gedaan, meneer, om de omhelzing van Oost en West in de onpersoonlijke armen van de wetenschap te bespoedigen."

"Ik heb mijn opleiding in Cambridge genoten. Hoe bewonderenswaardig is de westerse methode om alle theorieën aan nauwgezette experimentele verificatie te onderwerpen! Die empirische procedure is hand in hand gegaan met het talent voor introspectie dat ik van mijn oosterse afkomst heb. Samen hebben ze me in staat gesteld de stilte te doorbreken van natuurlijke gebieden die lange tijd oncommunicatief waren. De veelzeggende grafieken van mijn crescograaf **8-2** zijn bewijs voor zelfs de meest sceptische mensen dat planten een gevoelig zenuwstelsel en een gevarieerd zenuwstelsel hebben. Het emotionele leven. Liefde, haat, vreugde, angst, plezier, pijn, opwinding, verdoving en talloze andere gepaste reacties op prikkels zijn bij planten net zo universeel als bij dieren.

"De unieke levenskracht in de hele schepping leek voor uw komst slechts poëtische beeldspraak, professor! Een heilige die ik ooit kende, zou nooit bloemen plukken. 'Zal ik de rozenstruik van zijn trots op zijn schoonheid beroven? Zal ik zijn waardigheid wreed aantasten door mijn onbeschofte ontneming?' Zijn empathische woorden worden letterlijk bevestigd door uw ontdekkingen!"

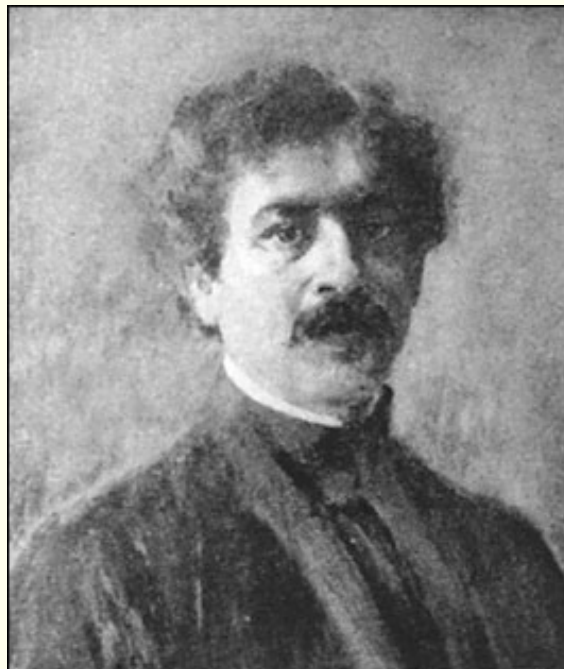
"De dichter is vertrouwd met de waarheid, terwijl de wetenschapper er onhandig mee omgaat. Kom eens langs in mijn laboratorium en zie het ondubbelzinnige bewijs van de crescograaf."

Met dankbaarheid nam ik de uitnodiging aan en vertrok. Later hoorde ik dat de botanicus Presidency College had verlaten en plannen maakte voor een onderzoekscentrum in Calcutta.

Toen het Bose Instituut werd geopend, woonde ik de openingsceremonie bij. Honderden enthousiaste mensen wandelden over het terrein. Ik was gecharmeerd door de kunstzinnigheid en de spirituele symboliek van het nieuwe wetenschappelijke centrum. De toegangspoort, merkte ik op, was een eeuwenoud reliquie van een ver afgelegen heiligdom. Achter de lotus **8-3** De fontein, met een gebeeldhouwde vrouwelijke figuur en een fakkel, verwoordde het Indiase respect voor de vrouw als onsterfelijke lichtdraagster. In de tuin bevond zich een kleine tempel gewijd aan het Noumenon, dat boven alle fenomenen staat. De afwezigheid van een altaarbeeld suggereerde de gedachte aan de goddelijke onstoffelijkheid .



Mezelf bij Leeftijd zes



JAGADIS CHANDRA BOSE

India's Geweldig natuurkundige, botanicus, En uitvinder van de Crescograph

Bose's toespraak op dit Geweldig gelegenheid macht hebben uitgegeven van de lippen van een van de geïnspireerd oud

. *rishi's*

"Ik wijd dit instituut vandaag niet alleen in als een laboratorium, maar als een tempel." Zijn eerbiedige plechtigheid daalde als een onzichtbare mantel neer over de volle zaal. "Tijdens mijn onderzoek werd ik onbewust naar het grensgebied van

de natuurkunde en de fysiologie geleid. Tot mijn verbazing ontdekte ik..."

Grenslijnen vervaagden en contactpunten ontstonden tussen de rijken van het levende en het niet-levende. Anorganische materie werd als allesbehalve inert ervaren; ze bruiste van de energie onder invloed van talloze krachten.

"Een universele reactie leek metaal, plant en dier onder een gemeenschappelijke wet te brengen. Ze vertoonden allemaal in wezen dezelfde verschijnselen van vermoeidheid en depressie, met mogelijkheden tot herstel en van verheerlijking, als Goed als de permanent onresponsiviteit geassocieerd met dood. Gevuld Vol ontzag voor deze verbazingwekkende generalisatie, kondigde ik vol hoop mijn resultaten aan bij de Royal Society – resultaten die door experimenten waren aangetoond. Maar de aanwezige fysiologen adviseerden me om me te beperken tot fysisch onderzoek, waarin mijn succes al verzekerd was, in plaats van hun terrein te betreden. Ik was onbewust het domein van een onbekend kastenstelsel binnengedrongen en had daarmee de etiquette geschonden.

"Er was ook sprake van een onbewuste theologische vooringenomenheid, die onwetendheid met geloof verwart. Vaak wordt vergeten dat Hij die ons omringde met dit steeds evoluerende mysterie van de schepping, ons ook het verlangen heeft ingeplant om vragen te stellen en te begrijpen. Door jarenlange misvattingen ben ik tot het inzicht gekomen dat het leven van een toegewijde wetenschapper onvermijdelijk gevuld is met een eindeloze strijd. Het is aan hem om zijn leven te beschouwen als een vurig offer – winst en verlies, succes en mislukking als één geheel te zien."

"Na verloop van tijd aanvaardden de belangrijkste wetenschappelijke genootschappen ter wereld mijn theorieën en resultaten en erkenden zij het belang van de Indiase bijdrage aan de wetenschap. 8-4 Kan iets kleins of beperkts ooit de geest van India bevredigen? Door een voortdurende levende traditie en een vitale kracht van vernieuwing heeft dit land zich door talloze transformaties heen aangepast. Er zijn altijd Indiërs opgestaan die, de onmiddellijke en allesoverheersende beloning van het moment terzijde schuivend, streefden naar de verwezenlijking van de hoogste idealen in het leven – niet door passieve zelfverloochening, maar door actieve strijd. De zwakkeling die de strijd heeft geweigerd en niets heeft verworven, heeft niets om op te geven. Alleen hij die heeft gestreden en gewonnen, kan de wereld verrijken door de vruchten van zijn zegevierende ervaring te schenken.

"Het werk dat al in het Bose-laboratorium is verricht aan de respons van materie, en de onverwachte ontdekkingen in het plantenleven, hebben zeer uitgebreide onderzoeksgebieden geopend in de natuurkunde, fysiologie, geneeskunde, landbouw en zelfs psychologie. Problemen die tot nu toe als onoplosbaar werden beschouwd, zijn nu binnen het domein van experimenteel onderzoek gebracht."

"Maar groot succes is niet te behalen zonder strikte nauwkeurigheid. Vandaar de lange reeks uiterst gevoelige instrumenten en apparaten van mijn ontwerp, die

vandaag in hun vitrines in de hal voor u staan. Ze getuigen van de langdurige inspanningen om achter de bedrieglijke schijn de onzichtbare werkelijkheid te ontdekken, van de voortdurende inspanning, volharding en vindingrijkheid die nodig zijn om menselijke beperkingen te overwinnen. Alle creatieve wetenschappers weten dat het ware laboratorium de geest is, waar ze achter illusies de wetten van de waarheid blootleggen."

"De lezingen die hier worden gegeven, zullen geen loutere herhalingen zijn van kennis uit de tweede hand. Ze zullen nieuwe ontdekkingen aankondigen, die voor het eerst in deze zalen worden gedemonstreerd. Door regelmatige publicatie van het werk van het Instituut zullen deze Indiase bijdragen de hele wereld bereiken."

Ze zullen publiek eigendom worden. Er zullen nooit patenten op worden aangevraagd. De geest van onze nationale cultuur vereist dat we voor altijd vrij blijven van de aantasting van kennis door deze alleen voor persoonlijk gewin te gebruiken.

"Het is tevens mijn wens dat de faciliteiten van dit Instituut zoveel mogelijk beschikbaar zijn voor werknemers uit alle landen. Hiermee probeer ik de tradities van mijn land voort te zetten. Al vijftientig eeuwen geleden verwelkomde India geleerden uit alle delen van de wereld aan zijn oude universiteiten in Nalanda en Taxila."

"Hoewel wetenschap is geen van beide van de Oosten noch van de West Maar liever Internationale in De universaliteit ervan, maar India is bij uitstek geschikt om een grote bijdrage te leveren. 8-5 De vurige Indiase verbeeldingskracht, die uit een massa schijnbaar tegenstrijdige feiten nieuwe orde kan scheppen, wordt in toom gehouden door de gewoonte van concentratie. Deze zelfbeheersing geeft de kracht om de geest met oneindig veel geduld op zoek te laten gaan naar de waarheid."

Bij de afsluitende woorden van de wetenschapper stonden de tranen me in de ogen. Is "geduld" niet inderdaad een synoniem voor India, dat zowel de tijd als de historici voor raadsels stelt?

Ik bezocht het onderzoekscentrum opnieuw, kort na de openingsdag. De grote botanicus, zich bewust van zijn belofte, nam me mee naar zijn stille laboratorium.

"Ik zal de crescograaf aan deze varen bevestigen; de vergroting is enorm. Alsof de kruipbewegingen van een slak vergroot zouden worden." in de dezelfde verhouding, de schepsel zou verschijnen naar zijn reizen leuk vinden een nadrukkelijk trein!"

Mijn blik was gefixeerd op het scherm waarop de vergrote schaduw van de varen te zien was. Kleine levensbewegingen waren nu duidelijk waarneembaar; de plant groeide heel langzaam voor mijn gefascineerde ogen. De wetenschapper raakte de top van de varen aan met een klein metalen staafje. De zich ontwikkelende pantomime kwam abrupt tot stilstand, om de welsprekende ritmes te hervatten zodra het staafje werd teruggetrokken.

"Je zag hoe elke geringe verstoring van buitenaf schadelijk is voor de gevoelige weefsels," merkte Bose op. "Kijk, ik zal nu chloroform toedienen en daarna een tegengif."

Het effect van de chloroform stopte alle groei; het tegengif werkte verkwikkend. De evolutionaire handelingen op het scherm boeiden me meer dan een filmplot. Mijn metgezel (hier in de rol van schurk) stak een scherp voorwerp door een deel van de varen; pijn werd aangegeven door spasmodische trillingen. Toen hij een scheermes gedeeltelijk door de stengel stak, raakte de schaduw hevig in beweging, om zich

vervolgens te verstijven met het definitieve teken van de dood.

"Door eerst een enorme boom met chloroform te verdoven, lukte het me om hem succesvol te verplanten. Normaal gesproken sterven zulke majestueuze bomen heel snel na een verplaatsing." Jagadis glimlachte tevreden toen hij de levensreddende manoeuvre beschreef. "Grafieken van mijn verfijnde apparatuur hebben aangetoond dat bomen een circulatiesysteem hebben; hun sapstromen komen overeen met de bloeddruk van dieren. De sapstroom is niet te verklaren op de gebruikelijke mechanische gronden, zoals capillaire aantrekkingskracht. Het fenomeen is verklaard met behulp van de crescograaf als de activiteit van levende cellen. Peristaltische golven komen uit een cilindrische buis die zich door de boom uitstrekt en

Het dient als een echt hart! Hoe dieper we waarnemen, hoe duidelijker het bewijs wordt dat een uniform plan elke vorm in de veelvoudige natuur met elkaar verbindt."

De Geweldig wetenschapper wees naar een andere Bose instrument.

"Ik zal u experimenten laten zien op een stuk tin. De levenskracht in metalen reageert negatief of positief op prikkels. Inktmarkeringen zullen de verschillende reacties vastleggen."

Geconcentreerd keek ik naar de grafiek die de karakteristieke golven van de atoomstructuur vastlegde. Toen de professor chloroform op het tin aanbracht, stopten de vibrerende patronen. Ze begonnen weer toen het metaal langzaam zijn normale toestand terugkreeg. Mijn metgezel gaf een giftige chemische stof. Tegelijk met het trillen van het uiteinde van het blikje, de naald dramatisch. Hij schreef een overlijdensbericht op het patiëntendossier.

"Metalen van Bose hebben aangetoond dat metalen, zoals het staal dat in scharen en machines wordt gebruikt, onderhevig zijn aan vermoeidheid en hun efficiëntie terugkrijgen door periodieke rust. De levensduur van metalen wordt ernstig verkort of zelfs volledig beëindigd door de toepassing van elektrische stroom of zware druk."

I keek rondom de kamer bij de talrijk uitvindingen, welbespraakt getuigenis van A onvermoeibaar vindingrijkheid.

"Mijnheer, het is betreurenswaardig dat de grootschalige landbouwontwikkeling niet wordt versneld door een vollediger gebruik van uw fantastische mechanismen. Zou het niet eenvoudig mogelijk zijn om een aantal ervan in te zetten voor snelle laboratoriumexperimenten om de invloed van verschillende soorten meststoffen op de plantengroei aan te tonen?"

"Je hebt gelijk. Toekomstige generaties zullen talloze toepassingen voor Bose-instrumenten bedenken. De wetenschapper kent zelden de directe beloning; het is voldoende om de vreugde van creatieve dienstverlening te ervaren."

Met uitingen van onvoorwaardelijke dankbaarheid aan de onvermoeibare wijze nam ik afscheid. "Kan de verbazingwekkende vruchtbaarheid van zijn genie ooit uitgeput raken?" dacht ik.

Zijn vaardigheden namen in de loop der jaren niet af. Na de uitvinding van een ingenieus instrument, de "Resonant Cardiograph", verrichtte Bose uitgebreid onderzoek naar talloze Indiase planten. Een enorme, onverwachte farmacopee van nuttige geneesmiddelen werd ontdekt. De cardiograaf is zo nauwkeurig geconstrueerd dat een honderdste van een seconde nauwkeurig kan worden weergegeven. een grafiek. Resonantie-opnamen meten minuscule pulsaties in

planten, dieren en mensen. structuur. De grote botanicus voorspelde dat het gebruik van zijn cardiograaf zou leiden tot vivisectie op planten in plaats van dieren.

"Naast elkaar opgenomen metingen van de effecten van een medicijn dat tegelijkertijd aan een plant en een dier werd toegediend, hebben een verbazingwekkende overeenstemming in de resultaten laten zien," benadrukte hij. "Alles wat de mens bezit, is al in de plant terug te vinden. Experimenten met planten zullen bijdragen aan het verminderen van menselijk lijden."

Jaren later werden Bose's baanbrekende bevindingen over planten bevestigd door andere wetenschappers. Onderzoek dat in 1938 aan de Columbia University werd uitgevoerd, werd door *The New York Times* als volgt beschreven:

De afgelopen jaren is vastgesteld dat zenuwen berichten doorgeven wanneer ze dat doen. Tussen de hersenen en andere delen van het lichaam worden minuscule elektrische impulsen gegenereerd. Deze impulsen zijn gemeten met gevoelige galvanometers en miljoenen keren vergroot door moderne versterkers. Tot nu toe was er geen bevredigende methode gevonden om de doorgang van de impulsen langs de zenuwvezels bij levende dieren of mensen te bestuderen, vanwege de grote snelheid waarmee deze impulsen zich voortplanten.

Dr. KS Cole en dr. HJ Curtis meldden dat ze hadden ontdekt dat de lange, enkelvoudige cellen van de zoetwaterplant *Nitella*, die vaak in goudvissenkommen wordt gebruikt, vrijwel identiek zijn aan die van afzonderlijke zenuwvezels. Bovendien ontdekten ze dat *Nitella*-vezels, wanneer ze worden geprikkeld, elektrische golven voortplanten die in alle opzichten, behalve de snelheid, vergelijkbaar zijn met die van de zenuwvezels in dieren en mensen. De elektrische zenuwimpulsen in de plant bleken veel langzamer te zijn dan die in dieren. Deze ontdekking werd daarom door de onderzoekers van Columbia aangegrepen als een middel om in slow motion beelden te maken van de voortplanting van elektrische impulsen in zenuwen.

De nitellaplant kan zo een soort Rosetta-steen worden voor het ontcijferen van de streng bewaakte geheimen in het grensgebied tussen geest en materie.

De dichter Rabindranath Tagore was een trouwe vriend van de idealistische wetenschapper uit India. De charmante Bengaalse zanger richtte zich tot hem met de volgende regels: **8-6**

0 kluizenaar, roep met de authentieke
woorden van die oude hymne genaamd *sama* :
"Sta op! Ontwaak!" Roep de man die opschept
over zijn *shastrische* kennis op, weg van
nutteloze, pedante twistgesprekken, roep
die dwaze opschepper op om tevoorschijn te
komen, op het aangezicht van de natuur,
deze wijde aarde, zend deze oproep uit naar
uw geleerden; samen rondom uw vuuroffer.
Laat hen allen bijeenkomen. Zo moge
ons India, ons oude land, tot zichzelf
terugkeren.

O, keer terug naar standvastig werk,
naar plicht en toewijding, naar haar
trance.

Van ernstig meditatie; laten haar zitten
Opnieuw onverstoort, zonder hebzucht, zonder
strijd, puur, o, opnieuw op haar verheven troon.
En platform, docent van alle landen.

8-1 : "Alle wetenschap is transcendentale of anders passen weg. Plantkunde is nu verwerven de rechts theorie-de avatars van "Brahma zal binnenkort de leerboeken van de natuurgeschiedenis zijn." - *Emerson* .

8-2 : Van de Latijns wortel, *crescere* , naar toename. Voor zijn crescograaf En ander uitvindingen, Bose was geridderd in 1917.

8-3 : De lotus bloem is een oud goddelijk symbool in India; zijn zich ontvouwen bloemblaadjes voorstellen de uitbreiding van de ziel; De groei van zijn pure schoonheid uit de modder van zijn oorsprong draagt een weldadige spirituele belofte in zich.

8-4 "Momenteel komt India alleen bij puur toeval in het blikveld van de Amerikaanse student terecht. Acht universiteiten (Harvard, Yale, Columbia, Princeton, Johns Hopkins, Pennsylvania, Chicago en Californië) hebben leerstoelen Indologie of Sanskriet, maar India is vrijwel niet vertegenwoordigd in de faculteiten geschiedenis, filosofie, beeldende kunst, politicologie, sociologie, of elk van de ander afdelingen van intellectueel ervaring in welke, als Wij hebben gezien, India heeft hebben een grote bijdrage geleverd. Wij zijn daarom van mening dat geen enkele studierichting, met name in de geesteswetenschappen, in welke context dan ook,

Een grote universiteit kan niet volledig uitgerust zijn zonder een goed opgeleide specialist in de Indiase aspecten van haar vakgebied. Wij geloven dat... te, Dat elk middelbare school welke doelen naar voorbereiden zijn afgestudeerden voor intelligent werk in de wereld welke is naar zijn hunne naar live in, moeten hebben op zijn personeel A geleerde bekwaam in de beschaving van India." - Fragmenten van een artikel door Professor W. Norman Bruin van de Universiteit van Pennsylvania welke verscheen in de Kunnen, 1939, probleem van de *Bulletin* van de Amerikaanse Raad van Geleerd Verenigingen, 907 15e St., Washington, D. C., 25 centen kopiëren. Dit probleem (#28) bevat over 100 pagina's . "van een "Basisbibliografie voor Indische studies

8-5 : De atomisch structuur van materie was bekend naar de oud Hindoes. Een van de zes systemen van Indiase filosofie is *Vaisesika* , van de Sanskriet wortel *visesas* , "atoom individualiteit." Een van de vooraan *Vaisesika* uitleggers was Aulukya, ook wel Kanada genoemd, "de atoometer", werd ongeveer 2800 jaar geleden geboren.

In een artikel in *East-West* , april 1934, werd een samenvatting van de wetenschappelijke kennis van *Vaisesika* als volgt gegeven: "Hoewel de moderne 'atoomtheorie' over het algemeen als een nieuwe wetenschappelijke vooruitgang wordt beschouwd, werd deze al lang geleden op briljante wijze uiteengezet door Kanada, 'de atoometer'. Het Sanskrietwoord *anus* kan correct vertaald worden als 'atoom' in de letterlijke Griekse betekenis van 'ongesneden' of ondeelbaar. Andere wetenschappelijke uiteenzettingen in *Vaisesika*- verhandelingen uit het tijdperk vóór Christus omvatten (1) de beweging van naalden richting magneten, (2) de circulatie van water in planten, (3) *Akash* of ether, inert En structuurloos, als A basis voor het overbrengen van subtiele krachten, (4) het zonnevuur als de oorzaak van alle andere vormen van warmte, (5) warmte als de oorzaak van moleculaire verandering, (6) de wet van de zwaartekracht als veroorzaakt door de eigenschap die inherent is aan aardatomen en die hen hun aantrekkingskracht geeft of omlaag trekken, (7) de kinetisch natuur van alle energie; oorzaak als altijd geworteld in een uitgaven van energie of een herverdeling van beweging, (8) universeel ontbinding door de desintegratie van atomen, (9) de straling van warmte En lichtstralen, oneindig kleine ,deeltjes, die met onvoorstelbare snelheid in alle richtingen schieten (de moderne theorie van 'kosmische straling')

.de relativiteit van tijd En ruimte (10)

Vaisesika toegewezen de oorsprong van de wereld naar atomen, eeuwig in hun natuur, d.w.z, hun ultieme " De eigenaardigheden. Deze Atomen werden beschouwd als bezittend een onophoudelijke vibrerende beweging. .recente ontdekking dat een atoom een miniatuur zonnecel is, heeft dit beeld veranderd

systeem zou zijn Nee nieuws naar de oud *Vaisesika* filosofen, WHO Ook verminderd tijd naar zijn verste wiskundig concept door de kleinste tijdseenheid (*kala*) te beschrijven als de periode die een atoom nodig heeft om zijn eigen ".ruimte-eenheid te doorlopen

8-6 : Vertaald van de Bengaals van Rabindranath Tagore, door Manmohan Ghosh, in *Viswa- Bharati*.

HOOFDSTUK: 9

De Zelig Toegewijde En Zijn Kosmisch Romantiek

"Klein meneer, Alsjeblieft zijn zittend. I ben praten naar Mijn Goddelijk Moeder."

Stil was ik de kamer binnengegaan, vol ontzag. De engelachtige verschijning van Meester Mahasaya verblindde me. Met zijn zijdezachte witte baard en grote, stralende ogen leek hij de belichaming van zuiverheid. Zijn opgeheven kin en gevouwen handen lieten me weten dat mijn eerste bezoek hem midden in zijn gebeden had gestoord.

Zijn eenvoudige begroetingswoorden hadden het heftigste effect dat mijn natuur tot dan toe had ervaren. De bittere scheiding door de dood van mijn moeder had ik beschouwd als de maatstaf van alle smart. Nu was de pijn van de scheiding van mijn Goddelijke Moeder een onbeschrijflijke kwelling voor mijn geest. Ik viel kreunend op de grond.

"Klein meneer, rustig jezelf!" De heilige was medelevend verdrietig.

Verlaten in een of andere oceaanoestheid, klampte ik me vast aan zijn

voeten, die mijn enige redding vormden. "Heilige heer, uw voorspraak! Vraag

de Goddelijke Moeder of ik enige gunst in Haar ogen mag vinden!"

Dit belofte is een niet gemakkelijk geschonken; de meester was beperkt naar stilte.

Zonder enige twijfel was ik ervan overtuigd dat Meester Mahasaya in intiem contact was met de Universele Moeder. Het was een diepe vernedering om te beseffen dat ik blind was voor Haar, die zelfs op dit moment waarneembaar was voor de onberispelijke blik van de heilige. Schaamteloos greep ik zijn voeten vast, doof voor zijn zachte vermaningen, en smeekte ik hem keer op keer om zijn genade.

"Ik zal uw pleidooi aan de Geliefde overbrengen." De meester gaf zich gewonnen, vergezeld van een langzame, meelevende glimlach.

Wat stroom in die weinig woorden, Dat Mijn wezen zou moeten weten uitgave van zijn stormachtig verbannen?

"Mijnheer, vergeet uw belofte niet! Ik kom spoedig terug voor Haar boodschap!" Een stem vol vreugdevolle verwachting klonk door, terwijl die stem even daarvoor nog vol verdriet had geklonken.

Terwijl ik de lange trap afdaalde, werd ik overweldigd door herinneringen. Dit huis aan Amherst Street 50, nu de residentie van Meester Mahasaya, was ooit mijn ouderlijk huis geweest, de plek waar mijn moeder stierf. Hier was mijn menselijk

hart gebroken om de verdwenen moeder; en hier was mijn geest vandaag als het ware gekruisigd door de afwezigheid van de Goddelijke Moeder. Heilige muren, stille getuigen van mijn diepe pijn en uiteindelijke genezing!

Ik liep vol verwachting terug naar mijn huis aan Gurpar Road. In de beschutting van mijn kleine zolderkamer bleef ik tot tien uur in meditatie. De duisternis van de warme Indiase nacht werd plotseling verlicht door een wonderbaarlijke visie.

Omgeven door een aureool van pracht stond de Goddelijke Moeder voor me. Haar gezicht, met een tedere glimlach, was de schoonheid zelve.

"Altijd hebben I hield van u! Ooit zullen I Liefde u!"

De hemel- tonen nog steeds rinkelen in de lucht, Zij verdwenen.

De zon was de volgende ochtend nog maar nauwelijks opgekomen toen ik mijn tweede bezoek aan Meester Mahasaya bracht. Ik beklom de trap in het huis vol ontroerende herinneringen en bereikte zijn kamer op de vierde verdieping. De deurknop van de gesloten deur was omwikkeld met een doek; een teken, zo voelde ik, dat de heilige behoefte had aan privacy. Terwijl ik aarzelend op de overloop stond, opende de meester de deur met een uitnodigende hand. Ik knielde neer aan zijn heilige voeten. In een speelse bui droeg ik een plechtig masker over mijn gezicht, waarmee ik mijn goddelijke extase verborg.

"Mijnheer, ik ben wel heel vroeg gekomen, moet ik bekennen! – voor uw boodschap. Heeft de Geliefde Moeder iets over mij gezegd?"

"Ondeugend klein meneer!"

Niet een andere opmerking zou Hij maken. Blijkbaar Mijn aangenomen zwaartekracht was niet indrukwekkend.

"Waarom Dus mysterieus, Dus ontwijkend? Doen heiligen nooit spreken duidelijk?" Misschien I was A klein uitgelokt.

'Moet je me op de proef stellen?' Zijn kalme ogen straalden begrip uit. 'Mag ik vanmorgen nog één woord toevoegen aan de verzekering die je gisteravond om tien uur van de Schone Moeder Zelf hebt ontvangen?'

Meester Mahasaya beheerste de sluizen van mijn ziel: opnieuw wierp ik me voorover aan zijn voeten. Maar ditmaal vloeiden mijn tranen voort uit pure gelukzaligheid, en niet uit ondraaglijke pijn.

"Denkt u soms dat uw toewijding de Oneindige Barmhartigheid niet heeft geraakt? Het Moederschap van God, dat u in zowel menselijke als goddelijke gedaanten hebt aanbeden, kon uw verlaten smeekbede onmogelijk in de steek laten."

Wie was deze eenvoudige heilige, wiens kleinste verzoek aan de Universele Geest met welwillende instemming werd beantwoord? Zijn rol in de wereld was nederig, zoals paste bij de meest nederige man die ik ooit heb gekend. In dit huis aan Amherst Street, Meester Mahasaya **9-1** Hij leidde een kleine middelbare school voor jongens. Geen woord van berisping kwam over zijn lippen; geen liniaal of riem handhaafde zijn discipline. In deze bescheiden klaslokalen werd weliswaar hogere wiskunde onderwezen, maar een chemie van liefde die in de leerboeken ontbrak. Hij

verspreidde zijn wijsheid door spirituele besmetting in plaats van door onwrikbare voorschriften.

Verteerd door een ongekunstelde passie voor de Goddelijke Moeder, eiste de heilige niet meer uiterlijke vormen van respect dan een kind.

'Ik ben niet jouw goeroe; hij komt iets later,' zei hij tegen me. 'Door zijn begeleiding zullen jouw ervaringen met het Goddelijke, in termen van liefde en devotie, vertaald worden in zijn termen van ondoorgrondelijke wijsheid.'

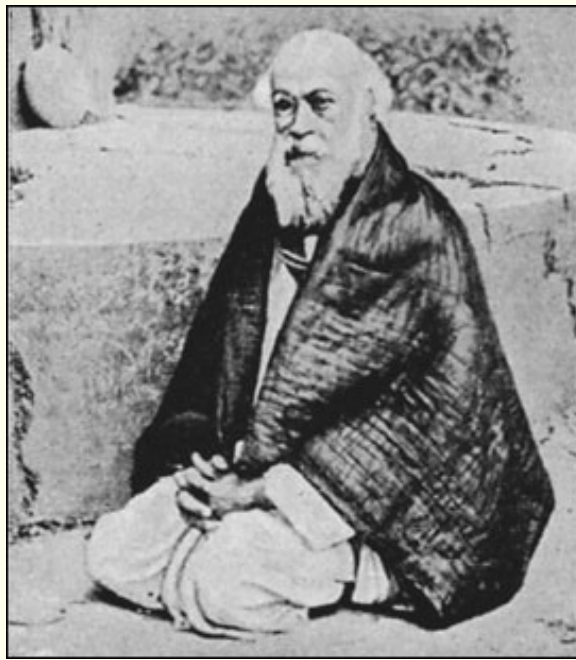
Elke late namiddag begaf ik me naar Amherst Street. Ik zocht de goddelijke beker van Meester Mahasaya, zo vol dat de druppels ervan dagelijks over mijn hele wezen heen stroomden. Nooit eerder had ik zo diep ontzag gekoesterd; nu voelde ik het als een onmetelijk voorrecht om zelfs maar op dezelfde grond te lopen die Meester Mahasaya had geheiligd.

'Meneer, wilt u alstublieft deze champakkrans dragen die ik speciaal voor u heb gemaakt?' Ik kwam op een avond aan met mijn bloemenkrans. Maar verlegen deinsde hij achteruit en weigerde herhaaldelijk de eer. Mijn pijn overkwam me, en uiteindelijk glimlachte hij instemmend.

"Omdat we beiden toegewijd zijn aan de Moeder, mag je de krans op deze lichamelijke tempel leggen, als offer aan Haar die erin woont." Zijn immense aard liet geen ruimte voor egoïstische overwegingen.



TWEE BROERS VAN THERESE NEUMANN
I stelling met hen in Konnersreuth, Beieren.



MEESTER MAHASAYA
Ooit geboeid in zijn zalig kosmisch romantiek.

"Laten we morgen naar de Dakshineswar-tempel gaan, die voor altijd geheiligd is door mijn goeroe." Meester Mahasaya was een discipel van een Christus-achtige meester, Sri Ramakrishna Paramhansa.

De vier mijl lange reis de volgende ochtend legden we af per boot over de Ganges. We betraden de Kali-tempel met negen koepels, waar de beelden van de Goddelijke Moeder en Shiva rusten op een gepolijste zilveren lotus, waarvan de duizend blaadjes minutieus zijn gebeiteld. Meester Mahasaya straalde van bewondering. Hij was volledig in beslag genomen door zijn onuitputtelijke liefde voor de Geliefde. Terwijl hij Haar naam reciteerde, leek mijn betoverde hart in duizend stukjes te breken.

Later wandelden we door het heilige gebied en stopten bij een tamariskbosje. Het manna dat deze boom zo kenmerkend uitstraalde, symboliseerde het hemelse voedsel dat Meester Mahasaya uitdeelde. Zijn goddelijke aanroepingen gingen door. Ik zat roerloos op het gras te midden van de roze, vederachtige tamariskbloemen. Tijdelijk los van mijn lichaam, zweefde ik in een hemelse ervaring.

Dit was de eerste van vele pelgrimstochten naar Dakshineswar met de heilige leraar. Van hem leerde ik de zoetheid van God in het aspect van Moeder, of Goddelijke Barmhartigheid. De kinderlijke heilige vond het aspect van de Vader, of Goddelijke Rechtvaardigheid, weinig aantrekkelijk. Strenge, veeleisende, wiskundige oordelen waren hem vreemd. vanwege zijn zachtaardige karakter.

'Hij kan dienen als een aards prototype voor de engelen van de hemel!' dacht ik vol genegenheid toen ik hem op een dag tijdens zijn gebeden gadesloeg. Zonder een

greintje afkeuring of kritiek overzag hij de wereld met ogen die al lang vertrouwd waren met de Oerzuiverheid. Zijn lichaam, geest, spraak en daden waren moeiteloos in harmonie met de eenvoud van zijn ziel.

"Mijn Meester heeft het me verteld." De heilige schuwde persoonlijke beweringen en sloot elk wijs advies af met dit steevaste eerbetoon. Zijn verbondenheid met Sri Ramakrishna was zo diep dat Meester Mahasaya geen

langer beschouwd zijn gedachten als zijn eigen.

Hand in hand wandelden de heilige en ik op een avond over het schoolplein. Mijn vreugde werd echter getemperd door de komst van een zelfingenomen kennis die ons opzadelde met een langdradige redevoering.

"Ik zie dat deze man je niet bevalt." De fluistering van de heilige werd door de egoïst niet gehoord, gebiologeerd door zijn eigen monoloog. "Ik heb er met de Goddelijke Moeder over gesproken; zij begrijpt onze droevige situatie. Zodra we bij dat rode huis aankomen, heeft zij beloofd hem aan belangrijkere zaken te herinneren."

Mijn ogen waren gefixeerd op de plek van verlossing. Bij de rode poort aangekomen, draaide de man zich onverklaarbaar om en vertrok, zonder zijn zin af te maken of afscheid te nemen. De onrustige lucht werd gevuld met vrede.

Op een andere dag liep ik alleen in de buurt van het treinstation van Howrah. Ik bleef even staan bij een tempel en uitte in stilte mijn ongenoegen over een kleine groep mannen met trommels en cymbalen die op luide wijze een gezang aan het reciteren waren.

'Hoe onvrome ze de goddelijke naam van de Heer toch gebruiken, door die mechanisch te herhalen,' dacht ik. Mijn blik werd getrokken door de snelle nadering van Meester Mahasaya. 'Mijnheer, hoe komt u hier?'

De heilige negeerde mijn vraag en beantwoordde mijn gedachte. "Is het niet waar, jongeheer, dat de naam van de Geliefde zoet klinkt uit alle lippen, onwetend of wijs?" Hij sloeg liefdevol zijn arm om me heen; Ik werd op zijn magische tapijt naar de Barmhartige Aanwezigheid gevoerd.

"Wilt u wat bioscopen zien?" Deze vraag van Meester Mahasaya op een middag was raadselachtig; de term werd destijds in India gebruikt om bewegende beelden aan te duiden. Ik stemde toe, blij om in zijn gezelschap te zijn, ongeacht de omstandigheden. Een stevige wandeling bracht ons naar de tuin tegenover Calcutta. Universiteit. Mijn metgezel wees naar een bankje vlakbij de *goudvijver*.

"Laten we hier een paar minuten zitten. Mijn Meester vroeg me altijd te mediteren wanneer ik een wateroppervlak zag. De kalmte ervan herinnert ons aan de immense rust van God. Zoals alle dingen in water weerspiegeld kunnen worden, zo wordt het hele universum weerspiegeld in het meer van de Kosmische Geest. Dat zei mijn *goeroe vaak*."

Al snel kwamen we in een universiteitszaal waar een college gaande was. Het bleek vreselijk saai, hoewel het af en toe werd opgefleurd door dia's, die al even oninteressant waren.

'Dus dit is het soort bioscoop dat de meester me wilde laten zien!' Ik was ongeduldig, maar ik wilde de heilige niet kwetsen door mijn verveling te laten zien. Maar hij boog zich vertrouwelijk naar me toe.

"Ik zie, jongeheer, dat u deze bioscoop niet prettig vindt. Ik heb het met de Goddelijke Moeder besproken; zij heeft alle begrip voor ons beiden. Ze heeft me verteld dat de elektrische lampen nu uitgaan en pas weer aangaan als we de kamer verlaten hebben."

Toen zijn gefluister verstomde, werd de hal in duisternis gehuld. De luide stem van de professor verstomde van verbazing, waarna hij opmerkte: "Het elektrische systeem van deze hal lijkt defect te zijn." Op dat moment waren Meester Mahasaya en ik veilig de drempel over. Toen ik vanuit de gang achterom keek, zag ik dat de plek van onze marteldood weer verlicht was.

"Jongeheer, u was teleurgesteld in die bioscoop, 9-2" Maar ik denk dat je een andere wel mooi zult vinden." De heilige en ik stonden op de stoep voor het universiteitsgebouw. Hij klopte zachtjes op mijn borst, precies op mijn hart.

Er viel een transformerende stilte. Net zoals moderne geluidsfilms onhoorbare beelden worden wanneer de geluidsapparatuur uitvalt, zo bracht de Goddelijke Hand, door een of ander wonder, de aardse drukte tot zwijgen. De voetgangers, evenals de voorbijrijdende trams, auto's, ossenkarren en koetsen, bewogen zich allemaal geruisloos voort. Alsof ik een alziend oog bezat, zag ik de taferelen achter me en aan mijn zijden net zo gemakkelijk als die voor me. Het hele schouwspel van bedrijvigheid in dat kleine deel van Calcutta trok geluidloos aan me voorbij. Als een vage gloed van vuur die vaag zichtbaar is onder een dun laagje as, doordrong een zachte lichtgloed het panoramische uitzicht.

Mijn eigen lichaam leek niets meer dan een van de vele schaduwen, hoewel het roerloos was, terwijl de anderen zwijgend heen en weer fladderden. Verschillende jongens, vrienden van mij, kwamen dichterbij en liepen verder; hoewel ze me recht in de ogen keken, herkenden ze me niet.

De unieke pantomime bracht me een onbeschrijflijke extase. Ik dronk diep uit een zalige bron. Plotseling kreeg mijn borst opnieuw een zachte klap van Meester Mahasaya. Het pandemonium van de wereld barstte los in mijn ongewillige oren. Ik wankelde, alsof ik ruw uit een ijle droom was gewekt. De transcendente wijn verdween buiten mijn bereik.

'Jongeheer, ik zie dat u de tweede bioscoop naar uw zin vindt.' De heilige glimlachte; ik knielde dankbaar voor hem neer. 'Dat kunt u me nu niet aandoen; u weet toch dat God ook in uw tempel is! Ik laat de Goddelijke Moeder mijn voeten niet door uw handen aanraken!'

Als iemand de bescheiden meester en mij had zien weglopen van de drukke stoep, zou die toeschouwer ons ongetwijfeld van dronkenschap hebben verdacht. Ik voelde dat de vallende schaduwen van 's Avonds waren ze vol medeleven dronken van God. Toen de duisternis ontwaakte uit haar nachtelijke roes, Ik zag de nieuwe ochtend tegemoet zonder mijn euforische stemming. Maar voor altijd zal de herinnering gegrift staan aan... Serafinse zoon van de Goddelijke Moeder-Meester Mahasaya!

Met gebrekkige woorden probeer ik recht te doen aan zijn welwillendheid, maar ik vraag me af of Meester Mahasaya, en andere diepziende heiligen wier paden de mijne kruisten, wisten dat ik jaren later, in een westers land, over hun leven als goddelijke toegewijden zou schrijven. Hun voorkennis zou mij niet verbazen, en hopelijk ook mijn lezers niet, die mij tot nu toe hebben vergezeld.

.....
9-1 : Deze Zijn respectvol titels door welke Hij was gebruikelijk behandeld. Zijn naam was Mahendra Nath Gupta; Hij Zijn literaire werken signeerde hij simpelweg met "M.".

9-2 : De Oxford Engels Woordenboek geeft, als zeldzaam, dit definitie van *bioscoop* : A weergave van leven; Dat welke geeft zo een A standpunt. De woordkeuze van Meester Mahasaya was dan ook bijzonder gerechtvaardigd.

HOOFDSTUK: 10

I Ontmoeten Mijn Meester, Sri Yukteswar

"Geloof in God kan elk wonder bewerkstelligen, behalve één: slagen voor een examen zonder te studeren." Met tegenzin sloot ik het boek dat ik in een moment van ontspanning had opgepakt.

"De uitzondering van de schrijver toont zijn volkomen gebrek aan vertrouwen," dacht ik. "Arme kerel, hij heeft enorm veel respect voor hard werken tot diep in de nacht!"

Ik had mijn vader beloofd dat ik mijn middelbare school zou afmaken. Ik kan niet doen alsof ik ijverig ben. De maanden die volgden, bracht ik minder vaak in de klas door dan op afgelegen plekjes langs de badplaatsen van Calcutta . Het aangrenzende crematoriumterrein, vooral 's nachts luguber, is beschouwd zeer aantrekkelijk door de yogi. Hij WHO zou vinden de onsterfelijk Essence moeten Laat je niet ontmoedigen door een paar onversierde schedels. De menselijke tekortkoming wordt duidelijk in de sombere verblijfplaats van allerlei botten. Mijn nachtelijke wakes waren dus van een andere aard dan die van de geleerde.

De week van de eindexamens op de Hindu High School naderde snel. De periode van ondervraging, net als de spookachtige plekken in het graf, boezemt een welbekende angst in. Mijn geest was desondanks in vrede. Ik trotseerde de spoken en groef kennis op die niet in collegezalen te vinden was. Maar het ontbrak me aan de kunst van Swami Pranabananda, die moeiteloos op twee plaatsen tegelijk aanwezig leek te zijn. Mijn educatieve dilemma was duidelijk een zaak voor de Oneindige Vernuftigheid. Dit was mijn redenering, hoewel het voor velen onlogisch lijkt. De irrationaliteit van de toegewijde komt voort uit duizend onverklaarbare demonstraties van Gods onmiddellijke aanwezigheid in nood.

"Hallo Mukunda! Ik zie je de laatste tijd bijna nooit!" Een klasgenoot sprak me op een middag aan op Gurpar Road.

"Hallo Nantu! Doordat ik op school onzichtbaar ben, bevind ik me daar in een behoorlijk ongemakkelijke positie." Ik luchtte mijn hart onder zijn vriendelijke blik.

Nantu, WHO was A briljant student, lachte hartelijk; Mijn toestand was niet zonder A grappig

aspect.

"Jij Zijn volledig onvoorbereid voor de Finale! I veronderstellen Het is omhoog naar mij naar hulp Jij!"

docenten naar zijn mening zouden kunnen stellen .

"Deze vragen zijn het lokaas waarmee veel goedgebouwde jongens in de examenval worden gelokt. Onthoud mijn antwoorden, en je zult er zonder kleerscheuren vanaf komen."

De nacht was al ver gevorderd toen ik vertrok. Vol van onervaren kennis bad ik vurig dat die me de komende cruciale dagen zou bijblijven. Nantu had me lesgegeven in mijn verschillende vakken, maar was door tijdgebrek mijn cursus Sanskriet vergeten. Vurig herinnerde ik God aan deze vergissing.

De volgende ochtend maakte ik een korte wandeling en liet mijn nieuwe kennis bezinken op het ritme van mijn voetstappen. Terwijl ik een kortere route nam door het onkruid op een hoekperceel, viel mijn oog op een paar losse bedrukte vellen. Met een triomfantelijke sprong ontdekte ik dat het Sanskrietverzen waren. Ik zocht een geleerde op om me te helpen bij mijn aarzelende interpretatie. Zijn rijke stem vulde de lucht met de vloeiende, honingzoete schoonheid van de oude taal. **10-1**

"Deze uitzonderlijke verzen kunnen onmogelijk van nut zijn bij uw Sanskriettoets." De geleerde wees ze sceptisch af.

Maar doordat ik dat specifieke gedicht kende, slaagde ik de volgende dag voor het Sanskriet-examen. Dankzij de waardevolle hulp van Nantu behaalde ik ook voor al mijn andere vakken het minimumcijfer dat nodig was om te slagen.

Mijn vader was blij dat ik mijn woord had gehouden en mijn middelbare school had afgerond. Mijn dankbaarheid ging uit naar de Heer, wiens enige leiding ik ervoer tijdens mijn bezoek aan Nantu en mijn wandeling over de ongebruikelijke route van het met puin bezaaide terrein. Op speelse wijze had Hij Zijn tijdige plan voor mijn redding op twee manieren tot uitdrukking gebracht.

Ik stuitte op een weggegooid boek waarvan de auteur God de voorrang in de examenruimte had ontzegd. Ik kon een grinnik niet onderdrukken bij mijn eigen stille commentaar:

"Het zou zijn verwarring alleen maar vergroten als ik hem zou vertellen dat goddelijke meditatie tussen de lijken een snelle manier is om een middelbareschooldiploma te halen!"

Met mijn herwonnen waardigheid plande ik nu openlijk om van huis te vertrekken.

Samen met een jonge vriend, Jitendra Mazumdar, **10-2** Ik besloot me aan te sluiten bij een Mahamandal-kluizenarij in Benares en de spirituele discipline daarvan te ontvangen.

Een diepe wanhoop overviel me op een ochtend bij de gedachte aan de scheiding van mijn familie. Sinds de dood van mijn moeder was mijn genegenheid voor mijn twee jongere broers, Sananda en

Bishnu. Ik haastte me naar mijn toevluchtsoord, de kleine zolder die zoveel taferelen had meegemaakt tijdens mijn turbulente *sadhana* . **10-3** Na twee uur huilen voelde ik me volkomen veranderd, alsof ik door een of ander alchemisch reinigingsmiddel was geraakt. Alle bijlagen **10-4** verdween; mijn voornemen om God te zoeken als de Vriend van vrienden stond als een rots in mijn schoenen. Ik maakte snel mijn reisvoorbereidingen af.

"Ik doe nog één laatste smeekbede." Mijn vader was bedroefd toen ik voor hem stond voor de laatste zegen. "Verlaat mij en uw rouwende broeders en zusters niet."

"Eerbiedwaardige Vader, hoe kan ik mijn liefde voor U onder woorden brengen! Maar nog groter is mijn liefde voor de Hemelse Vader, die mij de gave van een volmaakte vader op aarde heeft geschonken. Laat mij gaan, opdat ik ooit mag terugkeren met een dieper goddelijk inzicht."

Met tegenzin van mijn ouders vertrok ik naar Jitendra, die al in de kluizenarij in Benares was. Bij mijn aankomst begroette de jonge hoofdswami, Dyananda, me hartelijk. Lang en slank, met een peinzende uitstraling, maakte hij een goede indruk op me. Zijn blanke gezicht had een Boeddha-achtige kalmte.

Ik was blij dat mijn nieuwe huis een zolder had, waar ik de ochtend- en avondschemering kon doorbrengen. De ashramleden, die weinig van meditatie afwisten, vonden dat ik mijn hele tijd aan organisatorische taken moest besteden. Ze prezen me voor mijn werk in hun kantoor in de middag.

"Probeer God niet zo snel te vangen!" Deze spottende opmerking van een medebewoner vergezelde een van mijn Vroeg in de ochtend vertrokken we naar de zolder. Ik ging naar Dyananda, die druk bezig was in zijn kleine heiligdom met uitzicht op de Ganges.

"Swamiji, **10-5** Ik begrijp niet wat hier van mij verwacht wordt. Ik zoek een directe ontmoeting met God. Zonder Hem kan ik geen voldoening vinden in aansluiting bij een bepaalde groep, een geloofsovertuiging of het verrichten van goede werken."

De in een oranje gewaad gehulde geestelijke gaf me een hartelijke kloep op mijn schouder. Hij veinsde een berisping en vermaande een paar discipelen in de buurt. "Val Mukunda niet lastig. Hij zal onze gebruiken wel leren kennen."

Ik verborg mijn twijfel beleefd. De studenten verlieten de kamer, niet al te zeer gebukt onder hun berisping. Dyananda had nog iets tegen me te zeggen.

"Mukunda, ik zie dat je vader je regelmatig geld stuurt. Geef het hem alsjeblieft terug; je hebt hier niets nodig. Een tweede gebod voor je discipline betreft eten.

Zelfs als je honger hebt, zeg er niets over."

Of de honger in mijn ogen te lezen was, wist ik niet. Dat ik honger had, wist ik maar al te goed. De vaste tijd voor de eerste maaltijd in de kluizenarij was twaalf uur 's middags. Thuis was ik gewend aan een uitgebreid ontbijt om negen uur.

De drie uur tussen de maaltijden leken elke dag langer te duren. Voorbij waren de jaren in Calcutta, toen ik de kok nog kon berispen voor een vertraging van tien minuten. Nu probeerde ik mijn eetlust te bedwingen; op een dag vastte ik zelfs vierentwintig uur. Met dubbel zoveel enthousiasme keek ik uit naar de volgende middag.

"De trein van Dyanandaji heeft vertraging; we gaan niet eten tot hij er is." Jitendra bracht me dit vreselijke nieuws. Als welkomstgebaar voor de swami, die twee weken afwezig was geweest, stonden er vele lekkernijen klaar. Een heerlijke geur vulde de lucht. Er was niets anders te eten, wat kon er anders gegeten worden dan de trots op het vasten van gisteren?

"Heer, laat de trein snel vertrekken!" De Hemelse Voorziener, dacht ik, was nauwelijks betrokken bij het verbod waarmee Dyananda me het zwijgen had opgelegd. De Goddelijke Aandacht was echter elders; de slepende klok bedekt de uren. Duisternis was dalend als ons leider ingevoerd de deur. Mijn De begroeting was er een van oprechte vreugde.

"Dyanandaji zal baden en mediteren voordat we eten kunnen serveren." Jitendra kwam weer op me af als een vogel die onheil brengt.

Ik was er helemaal kapot van. Mijn jonge maag, nog niet gewend aan ontbering, protesteerde hevig. Beelden van hongerslachtoffers die ik had gezien, flitsten als spookbeelden voor mijn ogen voorbij.

'De volgende Benares-dood door verhongering staat op het punt in deze kluizenarij te beginnen,' dacht ik. Dreigend onheil afgewend om negen uur. Hemelse oproep! Die maaltijd staat me nog helder voor de geest, als een van de perfecte momenten in mijn leven.

Mijn intense concentratie stelde me echter in staat te observeren dat Dyananda afwezig at. Hij leek boven mijn grove genoegens te staan.

"Swamiji, waren niet Jij hongerig?" Gelukkig verzadigd, I was alleen met de leider in zijn studie.

"O ja! Ik heb de afgelopen vier dagen zonder eten of drinken doorgebracht. Ik eet nooit in treinen, die vol zitten met de uiteenlopende vibraties van wereldse mensen. Ik houd me strikt aan de *shastrische* **10-6.**" Regels voor monniken van mijn specifieke orde.

"Ik zit met een aantal problemen binnen onze organisatie. Vanavond heb ik thuis mijn avondeten overgeslagen. Wat is de haast? Morgen zorg ik ervoor dat ik een fatsoenlijke maaltijd eet." Hij lachte opgewekt.

Schaamte overviel me als een verstikkende greep. Maar de marteling van de afgelopen dag was niet snel te vergeten; ik waagde me aan nog een opmerking.

"Swamiji, ik ben in de war. Stel dat ik, volgens uw instructie, nooit om eten vraag en niemand me iets geeft. Dan zou ik van de honger omkomen."

'Sterf dan!' Deze alarmerende raad klonk als een spleet in de lucht. 'Sterf als het moet, Mukunda! Geef nooit toe dat je leeft door de kracht van voedsel en niet door de kracht van God! Hij die elke vorm van voeding heeft geschapen, Hij die de eetlust heeft geschonken, zal er zeker voor zorgen dat Zijn toegewijde wordt onderhouden! Denk niet dat rijst je in leven houdt, of dat geld of mensen je steunen! Zouden zij je kunnen helpen als de Heer je levensadem wegneemt? Zij zijn slechts Zijn indirecte instrumenten. Is het door jouw eigen vaardigheid dat voedsel in je maag verteert? Gebruik het zwaard van je onderscheidingsvermogen, Mukunda! Snijd

door de kettingen van bureau En gadeslaan de Enkel Oorzaak!"

Ik merkte dat zijn scherpe woorden diep in mijn ziel doordrongen. Een eeuwenoude misvatting, waarbij lichamelijke behoeften de ziel te slim af zouden zijn, was verdwenen. Op dat moment proefde ik de algenoegzaamheid van de Geest. In hoeveel vreemde steden, tijdens mijn latere leven vol onophoudelijke reizen, deed zich de gelegenheid voor om de bruikbaarheid van deze les in een kluizenarij in Benares te bewijzen!

De enige schat die ik uit Calcutta had meegenomen, was het zilveren amulet van de Sadhu, dat ik van mijn moeder had geërfd. Jarenlang had ik het zorgvuldig bewaard en nu verborgen in mijn ashramkamer. Om mijn vreugde over dit talismanische geschenk te hernieuwen, opende ik op een ochtend de afgesloten doos. De verzegelde verpakking was onaangeroerd, maar zie! het amulet was verdwenen. Met een zwaar hart scheurde ik de envelop open en zag ik zeker dat het weg was. Het was verdwenen, zoals de Sadhu had voorspeld, in de ether waaruit hij het had opgeroepen.

Mijn relatie met Dyananda's volgelingen verslechterde steeds meer. Het gezin raakte vervreemd. Gekwetst door mijn vastberaden afstandelijkheid. Mijn strikte toewijding aan meditatie over het Ideaal waarvoor ik mijn huis en alle wereldse ambities had verlaten, riep van alle kanten oppervlakkige kritiek op.

Verscheurd door geestelijke angst ging ik op een ochtend de zolder op, vastbesloten te bidden tot ik antwoord zou krijgen .

"Barmhartige Moeder van het Universum, onderwijs mij Zelf door middel van visioenen, of door een goeroe die U gezonden hebt!"

De uren verstreken en mijn snikkende smeekbeden bleven onbeantwoord. Plotseling voelde ik me opgetild, alsof mijn lichaam naar een onbegrensde bol werd gebracht.

"Uw Meester komt Vandaag!" A goddelijk vrouwelijk stem kwam van overal En nergens.

Deze bovenaardse ervaring werd abrupt onderbroken door een schreeuw vanuit een duidelijk afgebakende plek. Een jonge priester, bijgenaamd Habu, riep me vanuit de keuken beneden.

"Mukunda, genoeg van meditatie! Jij Zijn nodig voor een boodschap."

Een andere dag had ik misschien ongeduldig geantwoord; nu veegde ik mijn met tranen bevlakte gezicht af en gehoorzaamde ik gehoorzaam aan de oproep. Samen met Habu vertrokken we naar een afgelegen markt in Bengalen. sectie van Benares.

De onvriendelijk Indiase zon was niet nog bij zenit als Wij gemaakt ons aankopen
In de bazaars baanden we ons een weg door de kleurrijke mengeling van
huisvrouwen, gidsen, priesters, eenvoudig geklede weduwen, waardige brahmanen
en de alomtegenwoordige heilige stieren. Toen we een onopvallend steegje
passeerden, draaide ik mijn hoofd om en bekeek de smalle doorgang.

Een Christusachtige man in de okerkleurige gewaden van een swami stond roerloos
aan het einde van de weg. Hij leek me onmiddellijk en oeroud bekend; mijn blik
verslond hem even. Toen overviel me twijfel.

"Jij Zijn verwarrend dit ronddwalen monnik met iemand bekend naar Jij," I gedachte.
"Dromer, wandeling

op."

Na tien minuten voelde ik een zwaar, verdoofd gevoel in mijn voeten. Alsof ze versteend waren, konden ze me niet verder dragen. Met moeite draaide ik me om; mijn voeten voelden weer normaal aan. Ik keek de andere kant op; opnieuw drukte dat vreemde gewicht op me.

"De heilige trekt me magnetisch naar zich toe!" Met die gedachte gooide ik mijn pakketten in de armen van Habu. Hij had mijn onhandige stappen met verbazing gadeslagen en barstte nu in lachen uit.

"Wat kwalen Jij? Zijn Jij gek?"

Mijn tumultueus emotie voorkomen elk antwoord; I snelheid stilzwijgend weg.

Alsof ik op vleugelschoenen liep, keerde ik terug naar het smalle straatje. Een snelle blik onthulde de stille gestalte, die strak in mijn richting staarde. Een paar snelle stappen en ik stond aan zijn voeten.

"Gurudeva!" **10-7** Het goddelijke gezicht was niemand minder dan hij uit mijn duizend visioenen. Deze serene ogen, in een leeuwenhoofd met puntige baard en golvende lokken, hadden vaak door de duisternis van mijn nachtelijke mijmeringen getast en een belofte in zich gedragen die ik nog niet volledig begrepen had.

"O mijn eigen, je bent tot mij gekomen!" Mijn goeroe sprak de woorden steeds weer in het Bengaals, zijn stem trillend van vreugde. "Hoeveel jaren heb ik op je gewacht!"

We betraden een eenheid van stilte; woorden leken de meest overbodige zaken. Welsprekendheid stroomde in een geluidloos gezang van het hart van meester naar discipel. Met een antenne van onweerlegbaar inzicht voelde ik aan dat mijn goeroe God kende en mij naar Hem zou leiden. De duisternis van dit leven verdween in een fragiele dageraad van prenatale herinneringen. Dramatische tijd! Verleden, heden en toekomst vormen de cyclus ervan. taferelen. Dit was niet de eerste keer dat de zon me aan deze heilige voeten trof!

Hand in hand leidde mijn goeroe me naar zijn tijdelijke verblijfplaats in de wijk Rana Mahal. Zijn atletische gestalte bewoog zich met vaste tred voort. Lang, rechtopstaand, ongeveer vijfenveertig jaar oud, was hij actief. En hij was zo energiek als een jonge man. Zijn donkere ogen waren groot en prachtig, met een diepe wijsheid. Zijn licht krullende haar verzachtte een gezicht met een opvallende kracht. Kracht vermengde zich subtiel met zachtheid.

Terwijl we naar het stenen balkon van een huis liepen dat uitkeek over de Ganges, zei hij hartelijk:

"I zullen geven Jij Mijn kluizen En alle I bezitten."

"Meneer, I komen voor wijsheid En Contact met God. Die Zijn jouw schat- schatkamers I ben na!"

De snel invallende Indiase schemering had haar halfgordijn al laten vallen voordat mijn meester weer sprak. In zijn ogen was een ondoorgroendelijke tederheid te lezen.

"I geven Jij Mijn onvoorwaardelijk Liefde."

Kostbare woorden! Een kwart eeuw verstreek voordat ik weer een hoorbaar bewijs van zijn liefde ontving. Zijn lippen waren vreemd aan hartstocht; stilte werd zijn oceaananachtige hart.

"Zult u mij dezelfde onvoorwaardelijke liefde geven?" Hij keek me aan

met kinderlijk vertrouwen. "Ik zal u eeuwig liefhebben, Gurudeva!"

"Gewone liefde is egoïstisch, duister geworteld in verlangens en bevrediging. Goddelijke liefde is onvoorwaardelijk, grenzeloos en onveranderlijk. De wispelturigheid van het menselijk hart verdwijnt voorgoed bij de betoverende aanraking van pure liefde." Hij voegde er nederig aan toe: "Mocht u ooit merken dat ik mijn staat van God-realisatie verlies, beloof me dan alstublieft mijn hoofd op uw schoot te leggen en me te helpen terug te keren naar de Kosmische Geliefde die we beiden aanbidden."

Hij stond op in de invallende duisternis en leidde me naar een binnenkamer. Terwijl we mango's en amandelgebak aten, verweefde hij onopvallend in zijn gesprek een diepgaande kennis van mijn aard. Ik was diep onder de indruk van de grootsheid van zijn wijsheid, die op voortreffelijke wijze vermengd was met een aangeboren nederigheid.

"Treur niet om je amulet. Het heeft zijn doel gediend." Als een goddelijke spiegel had mijn goeroe blijkbaar een weerspiegeling van mijn hele leven gevangen.

"De leven realiteit van jouw aanwezigheid, Meester, is vreugde voorbij elk symbool."

"Het is tijd voor A wijziging, aangezien als Jij Zijn ongelukkig gelegen in de Hermitage."

Ik had geen verwijzingen naar mijn leven gemaakt; die leken nu overbodig! Door zijn natuurlijke, ingetogen manier van doen begreep ik dat hij geen verbaasde uitroepen over zijn helderziendheid wilde.

"Jij zou moeten gaan rug naar Calcutta. Waarom uitsluiten familieleden van jouw Liefde van mensheid?"

Zijn suggestie stelde me teleur. Mijn familie verwachtte mijn terugkeer, hoewel ik op veel smeekbeden per brief niet had gereageerd. "Laat de jonge vogel maar vliegen in de metafysische lucht," had Ananta opgemerkt. "Zijn vleugels zullen moe worden in de zware atmosfeer. We zullen hem nog wel naar huis zien duiken, zijn vleugels inklappen en nederig rusten in ons familienest." Met deze ontmoedigende vergelijking nog vers in mijn geheugen, was ik vastbesloten om niet in de richting

van Calcutta te "duiken".

"Meneer, ik ga niet naar huis terug. Maar ik volg u overal naartoe. Kunt u mij alstublieft uw adres en uw naam geven?"

"Swami Sri Yukteswar Giri. Mijn belangrijkste kluizenarij bevindt zich in Serampore, aan Rai Ghat Lane. Ik bezoek mijn moeder hier slechts voor een paar dagen."

Ik verwonderde me over Gods ingewikkelde spel met Zijn toegewijden. Serampore ligt slechts twintig kilometer van Calcutta, en toch had ik mijn goeroe in die streek nog nooit gezien. We moesten reizen voor

Onze ontmoeting bracht ons naar de oude stad Kasi (Benares), geheiligd door de herinneringen aan Lahiri Mahasaya. Ook hier hadden de voeten van Boeddha, Shankaracharya en andere Yogi-Christussen de grond gezegend.

"Je komt over vier weken naar me toe." Voor het eerst klonk de stem van Sri Yukteswar streng. "Nu ik mijn eeuwige genegenheid heb uitgesproken en mijn blijdschap heb getoond je gevonden te hebben, dát is de reden waarom je mijn verzoek negeert. De volgende keer dat we elkaar ontmoeten, zul je mijn interesse opnieuw moeten wekken: ik zal je niet zomaar als discipel accepteren. Er moet volledige overgave zijn door gehoorzaamheid aan mijn strenge training."

Ik bleef koppig zwijgen. Mijn goeroe doorzag mijn probleem

al snel. "Denk je dat je familie je zal uitlachen?"

"I zullen niet opbrengst."

"Jij zullen opbrengst in dertig dagen."

"Nooit." Eerbiedig voor hem neerbuigend, vertrok ik zonder de controversiële spanning te verlichten. Ik baande me een weg in de middernachtelijke duisternis en vroeg me af waarom de wonderbaarlijke ontmoeting zo disharmonisch was geëindigd. De twee schalen van *maya*, die elke vreugde in evenwicht brengen met verdriet! Mijn jonge hart was nog niet kneedbaar voor de transformerende vingers van mijn goeroe.

De volgende ochtend merkte ik een toegenomen vijandigheid in de houding van de leden van de kluizenarij. Mijn dagen werden gekenmerkt door aanhoudende onbeleefdheid. Drie weken later verliet Dyananda de ashram om een conferentie in Bombay bij te wonen; de chaos brak los boven mijn ongelukkige hoofd.

"Mukunda is een parasiet, die de gastvrijheid van de kluizenaar aanneemt zonder er iets voor terug te doen." Toen ik dit hoorde, kreeg ik voor het eerst spijt dat ik aan het verzoek van mijn vader had voldaan om mijn geld terug te sturen. Met een zwaar hart zocht ik mijn enige vriend, Jitendra, op.

"I ben vertrekken. Alsjeblieft overdragen Mijn respectvol spijt naar Dyanandaji wanneer Hij retourneert."

"Ik vertrek ook! Mijn pogingen om hier te mediteren worden net zo min gewaardeerd als die van jou." Jitendra sprak vastberaden.

"I hebben ontmoette A Christusachtig heilige. Laten ons bezoek hem in Serampore."

En Dus de "vogel" voorbereid naar "duik" gevaarlijk dichtbij naar Calcutta!

10-1 : *Sanskriet* , gepolijst; compleet. Sanskriet is de oudste zus van alle Indo-Europees tongen. Zijn alfabetisch script Het *Devanagari-schrift* betekent letterlijk "goddelijke verblijfplaats". "Wie mijn grammatica kent, kent God!" Panini, de grote filoloog uit het oude India, bracht deze hulde aan de wiskundige en psychologische perfectie van het Sanskriet. Wie de taal tot in haar kern wil volgen, moet uiteindelijk wel alwetend zijn.

10-2 : Hij was niet Jatinda (Jotin Ghosh), WHO zullen zijn herinnerde zich voor zijn tijdig afkeer

naar Tijgers! 10-3: Pad of voorbereidende weg naar God.

10-4 : Hindoe heilige geschriften onderwijzen Dat familie bijlage is misleidend als Het voorkomt de toegewijde van zoeken de Gever van alle zegeningen, inbegrepen de een van liefdevol familieleden, niet naar noemen leven zelf. Jezus op dezelfde manier onderwezen: "WHO is Mijn moeder? En wie zijn mijn broeders?" (*Mattheüs* 12:48.)

10-5 : *Ji* is A gebruikelijk respectvol achtervoegsel, bijzonder gebruikt in direct adres; dus "swamiji," "goeroeji," "Sri "Yukteswarji," "paramhansaji."

10-6 : Betreffende naar de *shastras* , letterlijk, "heilig boeken," omvattende vier klassen van Schriftgedeelte: de *Shruti*, *Smriti*, *purana*, en *tantra* . Deze uitgebreid verhandelingen omslag elk aspect van religieus En sociaal leven, En de velden van wet, geneeskunde, architectuur, kunst, enz. De *shrutis* zijn de "direct gehoorde" of "geopenbaarde" geschriften, de *Veda's* . De *smritis* , of "herinnerde" kennis, werden uiteindelijk in een ver verleden opgeschreven als 's werelds langste epische gedichten, de *Mahabharata* en de *Ramayana* . *Purana's* Zijn letterlijk "oud" allegorieën; *tantra's* letterlijk gemeen "rituelen" of "rituelen"; deze verhandelingen Diepe waarheden overbrengen onder een sluier van gedetailleerde symboliek.

10-7 : "Godelijk docent," de gebruikelijk Sanskriet termijn voor iemands spiritueel leermeester. I hebben weergegeven Het in Engels als simpelweg "Meester."

HOOFDSTUK: 11

Twee straatarm Jongens In Brindaban

"Het zou je goed doen als vader je onterfde, Mukunda! Wat ben je toch dwaas bezig je leven te vergooien!" Een preek van een oudere broer drong tot me door.

Jitendra en ik, net uit de trein gestapt (figuurlijk gesproken; we zaten helemaal onder het stof), waren net aangekomen bij Ananta thuis. Hij was onlangs overgeplaatst van Calcutta naar de oude stad Agra. Mijn broer was hoofdaccountant bij de spoorlijn Bengal-Nagpur.

"Je weet toch wel, Ananta, dat ik mijn erfenis van de Hemelse

Vader zoek." "Eerst geld; God kan later wel komen! Wie weet?

Het leven kan te lang zijn." "God eerst; geld is Zijn slaaf! Wie

weet? Het leven is misschien te kort."

Mijn antwoord werd ingegeven door de omstandigheden van het moment en bevatte geen voorgevoel. Toch ontvouwden de bladeren van de tijd zich voor Ananta tot een vroegtijdig einde; een paar jaar later **11-1** Hij betrad een land waar

bankbiljetten noch als eerste, noch als laatste geldig zijn.

'Wijsheid uit de kluizenarij, neem ik aan! Maar ik zie dat je Benares hebt verlaten.'
Ananta's ogen glinsterden van tevredenheid; hij hoopte nog steeds mijn vleugels veilig te stellen in het familienest.

"Mijn verblijf in Benares was niet tevergeefs! Ik vond er alles waar mijn hart naar verlangde! U kunt er zeker van zijn dat het niet uw geleerde of zijn zoon was!"

Ananta lachte met me mee, alsof hij herinneringen ophaalde; hij had moeten toegeven dat de "helderziende" uit Benares die hij had uitgekozen, een kortzichtige was.

"Wat Zijn jouw plannen, Mijn ronddwalen broer?"

"Jitendra heeft me overgehaald om naar Agra te gaan. We zullen de schoonheid van de Taj Mahal bewonderen. - "Hier," legde ik uit. "Daarna gaan we naar mijn pasgevonden goeroe, die een kluizenarij heeft in Serampore."

Ananta zorgde er op gastvrije wijze voor dat we het comfortabel hadden. Verschillende keren gedurende de avond merkte ik dat hij me peinzend aankeek.

"I weten Dat Look!" I gedachte. "A verhaallijn is "In de maak!"

De ontknoping genomen plaats tijdens ons vroeg ontbijt.

'Je voelt je dus behoorlijk onafhankelijk van vaders rijkdom.' Ananta's blik was onschuldig toen hij de venijnige opmerkingen van het gesprek van gisteren weer oppakte.

"I ben bewust van Mijn afhankelijkheid op God."

"Woorden zijn goedkoop! Het leven heeft je tot nu toe beschermd! Wat een ellende als je voor je eten en onderdak afhankelijk zou zijn van de Onzichtbare Hand! Je zou al snel op straat bedelen!"

"Nooit! Ik zou mijn vertrouwen niet stellen in voorbijgangers in plaats van in God! Hij kan voor zijn toegewijden duizend andere mogelijkheden bedenken dan bedelen!"

"Nog meer retoriek! Stel dat ik voorstel dat uw veelgeprezen filosofie eens op de proef wordt gesteld in deze tastbare wereld?"

"I zou mee eens zijn! Doen Jij beperken God naar A speculatief wereld?"

"Dat zullen we zien; vandaag krijgt u de gelegenheid om mijn standpunten uit te breiden of te bevestigen!" Ananta hield even een dramatisch moment stil, waarna hij langzaam en ernstig sprak.

"Ik stel voor dat ik jou en je medeleerling Jitendra vanochtend naar de nabijgelegen stad Brindaban stuur. Jullie mogen geen cent meenemen; jullie mogen niet bedelen,

noch om eten, noch om geld; jullie mogen jullie benarde situatie aan niemand onthullen; jullie mogen niet zonder eten zitten; en jullie mogen niet in Brindaban verdwalen. Als jullie vanavond voor twaalf uur terugkeren naar mijn bungalow hier, zonder ook maar één regel van de test te hebben overtreden, zal ik de meest verbaasde man in Agra zijn!"

"Ik ga de uitdaging aan." Geen aarzeling was te bespeuren in mijn woorden of in mijn hart. Dankbare herinneringen flitsten door mijn hoofd aan de Onmiddellijke Weldoening: mijn genezing van dodelijke cholera door een beroep te doen op Lahiri.

De foto van Mahasaya; het speelse geschenk van de twee vliegers op het dak van Lahore met Uma; het opportune amulet te midden van mijn ontmoediging; de beslissende boodschap via de onbekende *sadhu uit Benares* buiten het erf van de pandit; de visie van de Goddelijke Moeder en Haar majestueuze woorden van liefde; Haar snelle aandacht via Meester Mahasaya voor mijn kleine ongemakken; de last-minute begeleiding die mijn middelbareschooldiploma mogelijk maakte; en de ultieme zegen, mijn levende Meester uit de nevelen van levenslange dromen. Nooit zou ik kunnen toegeven dat mijn "filosofie" niet bestand was tegen welke strijd dan ook op het harde strijdveld van de wereld!

"Je bereidwilligheid siert je. Ik zal je meteen naar de trein begeleiden." Ananta draaide zich om naar de verbijsterde Jitendra. "Je moet mee als getuige en, hoogstwaarschijnlijk, als mede-slachtoffer!"

Een half uur later hadden Jitendra en ik een enkeltje voor onze spontane reis. In een afgelegen hoek van het station lieten we ons fouilleren. Ananta was er snel van overtuigd dat we geen verborgen buit bij ons hadden; onze eenvoudige *dhoti's* waren **11-3** Hij verborg niets meer dan nodig was.

Toen het geloof een rol ging spelen in de serieuze wereld van de financiën, sprak mijn vriend zich protesterend uit. "Ananta, geef me één of twee roepies als onderpand. Dan kan ik je een telegram sturen als er iets misgaat."

"Jitendra!" Mijn uitroep klonk scherp en verwijtend. "Ik ga niet verder met de test als je geld als onderpand vraagt."

"Het geklingel van munten heeft iets geruststellends." Jitendra zei verder niets meer, terwijl ik hem streng aankeek.

"Mukunda, I ben niet harteloos." A hint van bescheidenheid had kroop naar binnen Ananta's stem. Het kunnen zijn dat zijn geweten hem kwelde; misschien omdat hij twee onbemiddelde jongens naar een vreemde stad had gestuurd; misschien vanwege zijn eigen religieuze scepsis. "Mocht u door een of andere reden, of door genade, de beproeving in Brindaban met succes doorstaan, dan zal ik u vragen mij als uw discipel in te wijden."

Deze belofte had iets ongebruikelijks, passend bij de ongewone gelegenheid. De oudste broer in een Indiaas gezin buigt zelden voor zijn jongere broers; hij geniet alleen respect en gehoorzaamheid na zijn vader. Maar er was geen tijd meer voor mijn commentaar; onze trein stond op het punt van vertrek.

Jitendra bleef somber zwijgend toekijken terwijl onze trein kilometers aflegde. Eindelijk kwam hij in beweging; hij boog zich voorover en kneep me pijnlijk op een ongepaste plek.

"Ik zie geen enkel teken dat God ons van onze

volgende maaltijd zal voorzien!" "Wees stil,

twijfelende Thomas; de Heer werkt met ons

samen."

"Kunt u er ook voor zorgen dat Hij opschiet? Ik krijg nu al honger van het vooruitzicht. Ik ben uit Benares vertrokken om het mausoleum van de Taj Mahal te bezichtigen, niet om mijn eigen mausoleum binnen te gaan!"

"Houd moed, Jitendra! Zullen we niet voor het eerst een glimp opvangen van de heilige wonderen van Brindaban? **11- 4** Ik ben vervuld van grote vreugde bij de gedachte dat ik de grond mag betreden die door de voeten van Heer Krishna is geheiligd.

De deur van onze coupé ging open; twee mannen namen plaats. De volgende halte zou de laatste zijn.

'Jongens, hebben jullie vrienden in Brindaban?' De vreemdeling tegenover me toonde opvallend veel interesse.

"Geen van jouw bedrijf!" Onbeleefd I afgewend Mijn blik.

"Jullie vliegen waarschijnlijk weg van jullie families onder de betovering van de Hartendief. **11-5** Ik ben zelf ook een toegewijd persoon. Ik zal er alles aan doen om ervoor te zorgen dat u voedsel en onderdak krijgt tegen deze verstikkende hitte."

"Nee, meneer, laat ons met rust. U bent erg aardig, maar u vergist zich door te denken dat we spijbelen ."

Er volgde geen verder gesprek; de trein kwam tot stilstand. Terwijl Jitendra en ik naar het perron afdaalden, haakten onze toevallige reisgenoten hun armen in de onze en riepen een paardenkoets.

We stapten uit voor een statige kluizenarij, gelegen te midden van de altijdgroene bomen van een keurig onderhouden terrein. Onze weldoeners waren hier kennelijk bekend; een glimlachende jongen leidde ons zonder iets te zeggen naar een salon. Al snel voegde zich een oudere vrouw met een waardige uitstraling bij ons.

"Gauri Ma, de prinsen konden niet komen." Een van de mannen richtte zich tot de gastvrouw van de ashram. "Op het laatste moment liepen hun plannen spaak; ze betreuren het ten zeerste. Maar we hebben twee andere gasten meegebracht. Zodra we elkaar in de trein ontmoetten, voelde ik me tot hen aangetrokken als toegewijden van Heer Krishna."



(*Van links naar rechts*) Jitendra Mazumdar, mijn metgezel tijdens de "bezuinigingsproef" in Brindaban; Lalit-da, mijn neef; Swami Kebelananda ("Shastri Mahasaya"), mijn heilige leraar Sanskriet; ikzelf, als middelbare scholier



Ananda Moyi Ma
de Bengaals "Doordrenkt van vreugde" Moeder."



Een van de grotten die door Babaji werden bewoond in het Drongiri-gebergte nabij Ranikhet in de Himalaya. Een kleinzoon van Lahiri Mahasaya, Ananda Mohan Lahiri (tweede van rechts, in het wit), en drie andere toegewijden bezoeken de heilige plek.

"Tot ziens, jonge vrienden." Onze twee kennissen liepen naar de deur. "We zullen elkaar weerzien, als God het wil."

"Jullie zijn hier van harte welkom." Gauri Ma glimlachte moederlijk naar haar twee onverwachte gasten. "Jullie hadden geen betere dag kunnen kiezen. Ik had

twee koninklijke beschermheren van deze kluizenarij verwacht. Wat jammer als mijn kookkunsten niemand hadden gevonden die ze kon waarderen!"

Deze aantrekkelijke woorden hadden een rampzalig effect op Jitendra: hij barstte in tranen uit. Het 'vooruitzicht' dat hij in Brindaban had gevreesd, bleek een waar feest te zijn; zijn plotselinge mentale omslag was hem te veel. Onze gastvrouw keek hem nieuwsgierig aan, maar zei niets; misschien was ze bekend met de eigenaardigheden van pubers.

De lunch werd aangekondigd; Gauri Ma leidde ons naar een terras waar heerlijke, kruidige geuren hingen. Ze verdween in een aangrenzende keuken.

Ik had me op dit moment voorbereid. Ik koos de juiste plek op Jitendra's lichaam uit en gaf hem een kneep die net zo hard was als de kneep die hij me in de trein had gegeven.

"Twijfelen Thomas, de Heer werkt-in A haast, te!"

De gastvrouw kwam weer binnen met een *punkha*. Ze waaide ons gestaag toe op de oosterse manier terwijl we Ze zaten gehurkt op sierlijke dekenbanken. Ashram-discipelen liepen heen en weer met zo'n dertig gangen. In plaats van "maaltijd" kan men het alleen maar "weelderig feestmaal" noemen. Sinds onze aankomst op deze planeet hadden Jitendra en ik nog nooit zulke delicatessen geproefd.

"Gerechten die vorsten waardig zijn, Eerbiedwaardige Moeder! Ik kan me niet voorstellen wat uw koninklijke beschermheren dringender hadden kunnen vinden dan het bijwonen van dit banket! U hebt ons een onvergetelijke herinnering gegeven." levensduur!"

Omdat Ananta ons het zwijgen had opgelegd, konden we de vriendelijke dame niet uitleggen dat onze dankbetuiging een dubbele betekenis had. Onze oprechtheid was in ieder geval overduidelijk. We vertrokken met haar zegen en een aantrekkelijke uitnodiging om de kluizenarij nog eens te bezoeken.

De hitte buiten was meedogenloos. Mijn vriend en ik zochten beschutting onder een statige cadambaboom bij de ashrampoort. Er volgden scherpe woorden; Jitendra werd opnieuw overvallen door twijfels.

"Wat een puinhoop heb je me bezorgd! Onze lunch was puur toeval! Hoe kunnen we de bezienswaardigheden van deze stad bekijken zonder ook maar één cent op zak? En hoe in vredesnaam ga je me terugbrengen naar Ananta's?"

"Je vergeet God snel, nu je maag vol is." Mijn woorden waren niet bitter, maar beschuldigend. Hoe kort is het menselijk geheugen voor goddelijke gunsten! Er leeft geen mens die niet een aantal van zijn gebeden verhoord heeft zien worden.

"I ben niet waarschijnlijk naar vergeten Mijn dwaasheid in waag uit met A dolle leuk

vinden Jij!"

"Zijn rustig, Jitendra! De dezelfde Heer WHO gevoed ons zullen show ons Brindaban,
En opbrengst ons naar Agra."

Een tengere jongeman met een aangenaam uiterlijk kwam snel dichterbij. Hij stopte
onder onze boom en boog voor me.

"Beste vriend, jij en je reisgenoot zijn hier vast vreemdelingen. Sta me toe jullie gastheer en gids te zijn ."

Het is vrijwel onmogelijk voor een Indiër om bleek te worden, maar Jitendra's gezicht zag er plotseling ziek uit. Ik heb het aanbod beleefd afgeslagen.

"U verbant mij toch niet?" De paniek van de vreemdeling zou onder andere omstandigheden komisch zijn geweest.

"Waarom niet?"

"Jij bent mijn goeroe." Zijn ogen zochten de mijne vol vertrouwen. "Tijdens mijn middagmeditatie verscheen de gezegende Heer Krishna in een visioen. Hij toonde me twee verlaten figuren onder deze boom. Een van die gezichten was van jou, mijn meester! Vaak heb ik het in meditatie gezien! Wat een vreugde als je mijn nederige diensten zou aanvaarden!"

"Ook ik ben blij dat je me gevonden hebt. Noch God, noch mensen hebben ons verlaten!" Hoewel ik roerloos stond en glimlachte naar het gretige gezicht voor me, wierp een innerlijke buiging me aan de voeten van de Goddelijke.

"Beste vrienden, zullen Jij niet eer Mijn thuis voor A bezoek?"

"Je bent aardig, maar het plan is onhaalbaar. We zijn al te gast bij mijn

broer in Agra." "Geef me in ieder geval herinneringen aan onze rondreis

door Brindaban."

Ik stemde graag toe. De jongeman, die zei dat hij Pratap Chatterji heette, riep een paardenkoets. We bezochten de Madanamohana-tempel en andere Krishna-heiligdommen. De nacht viel terwijl we in de tempel aan het bidden waren.

"Neem me niet kwalijk, ik ga even *sandesh halen* ." **11-6** Pratap ging een winkeltje bij het station binnen. Jitendra en ik slenterden over de brede straat, die nu, door de relatieve koelte, drukker was. Onze vriend was een tijdje weg, maar kwam uiteindelijk terug met allerlei zoetigheden als cadeau.

"Sta me alstublieft toe deze religieuze verdienste te verwerven." Pratap glimlachte smekend terwijl hij een bundel roepiebiljetten en twee zojuist gekochte tickets naar Agra overhandigde.

Mijn eerbied betuigde ik aan de Onzichtbare Hand. Had die, zoals Ananta had gespot, de overvloed ervan niet veel groter gemaakt dan nodig was?

Wij gevraagd uit A afgelegen plek in de buurt van de station.

"Pratap, ik zal je onderwijzen in de *Kriya* van Lahiri Mahasaya, de grootste yogi van de moderne tijd. Zijn techniek zal je goeroe zijn."

De initiatie was binnen een half uur afgerond. " *Kriya* is je *chintamani* ," **11-7** Ik vertelde het de nieuwe student. "De techniek, die zoals je ziet eenvoudig is, belichaamt de kunst van het versnellen van de menselijke geest."

Spirituele evolutie. De hindoeïstische geschriften leren dat het incarnerende ego een miljoen jaar nodig heeft om bevrijding van *maya te verkrijgen* . Deze natuurlijke periode wordt aanzienlijk verkort door *Kriya Yoga* . Net zoals Jagadis Chandra Bose heeft aangetoond dat plantengroei veel sneller kan worden dan normaal, zo kan ook de psychologische ontwikkeling van de mens worden versneld door een innerlijke wetenschap. Wees trouw in je beoefening; je zult de Guru der goeroes benaderen.

"Ik voel me alsof ik deze lang gezochte yogische sleutel heb gevonden!" sprak Pratap peinzend. "De bevrijdende werking ervan op mijn zintuiglijke beperkingen zal me vrijmaken voor hogere sferen. De visie van Heer Krishna vandaag." "Dat kan alleen maar mijn hoogste goed betekenen."

We zaten een tijdje zwijgend naast elkaar, elkaar begrijpend, en liepen toen langzaam naar het station. Ik was vol vreugde toen ik de trein instapte, maar dit was Jitendra's dag voor tranen. Mijn hartelijke afscheid van Pratap was onderbroken door onderdrukte snikken van mijn beide reisgenoten. De reis bracht Jitendra opnieuw in een zee van verdriet. Niet om zichzelf dit keer, maar tegen zichzelf.

"Hoe oppervlakkig Mijn vertrouwen! Mijn hart heeft geweest steen! Nooit in toekomst zullen I twijfel Gods bescherming!"

Het was bijna middernacht. De twee "Assepoesters", die zonder een cent op zak waren gestuurd, kwamen Ananta's slaapkamer binnen. Zijn gezicht, zoals hij had beloofd, sprak boekdelen van verbazing. Stilzwijgend strooide ik roepies over de tafel.

"Jitendra, de waarheid!" Ananta's toon was luchtig. "Heeft deze jongeman niet een overval in scène gezet?" Maar naarmate het verhaal zich ontvouwde, werd mijn broer eerst serieus, en vervolgens ernstig.

"De wet van vraag en aanbod reikt tot in subtielere sferen dan ik had gedacht." Ananta sprak met een spiritueel enthousiasme dat ik nog nooit eerder had opgemerkt. "Ik begrijp nu voor het eerst uw onverschilligheid ten opzichte van de rijkdommen en vulgaire ophopingen van de wereld."

Hoewel het laat was, stond mijn broer erop dat hij *diksha* **11-8 zou ontvangen**. in *Kriya Yoga* . De "guru" Mukunda moest op één dag de verantwoordelijkheid dragen voor twee ongevraagde discipelen.

Het ontbijt de volgende ochtend werd in alle rust genuttigd, een rust die de dag ervoor ontbrak. Ik glimlachte naar Jitendra.

"Jij zullen niet zijn vals gespeeld van de Taj. Laten ons weergave Het voor beginnend voor Serampore."

Na afscheid te hebben genomen van Ananta, stonden mijn vriend en ik al snel voor de pracht van Agra: de Taj Mahal. Het witte marmer schittert in de zon en is een toonbeeld van pure symmetrie. De perfecte omgeving wordt gevormd door donkere cipressen, een glanzend gazon en een serene lagune. Het interieur is prachtig, met kantachtige houtsnijwerken ingelegd met halfedelstenen. Delicate kransen en krullen ontspruiten op ingewikkelde wijze uit het marmer, in bruine en violette tinten. Het licht van de koepel valt op de cenotafen van keizer Shah Jahan en Mumtaz Mahal, de koningin van zijn rijk en zijn geliefde.

Genoeg van bezienswaardigheden bekijken! I was verlangen voor Mijn goeroe. Jitendra En I waren binnenkort reizen zuiden door

trein richting Bengalen.

"Mukunda, ik heb mijn familie al maanden niet gezien. Ik ben van gedachten veranderd; misschien bezoek ik je meester later nog wel in Serampore."

Mijn vriend, die op zijn zachtst gezegd wispelturig van aard was, liet me achter in Calcutta. Met de lokale trein bereikte ik al snel Serampore, twintig kilometer naar het noorden.

Een golf van verwondering overviel me toen ik me realiseerde dat er achtentwintig dagen waren verstreken sinds mijn ontmoeting met mijn goeroe in Benares. "Je komt over vier weken naar me toe!" Daar stond ik dan, met een kloppend hart, op zijn binnenplaats in de stille Rai Ghat Lane. Ik betrad voor het eerst de kluizenarij waar ik de komende tien jaar grotendeels zou doorbrengen met India's *Jyanavatar*, "incarnatie van wijsheid".

11-1 : Zien hoofdstuk 25.

11-2 : De wereldberoemd mausoleum..

11-3 : A *dhoti* -kleding is geknoopt rondom de taille En covers de benen..

11-4 : Brindaban, in de Muttra wijk van Verenigd Provincies, is de Hindoe Jeruzalem. Hier Heer Krishna weergegeven Zijn glorie ten bate van de mensheid.

11-5 : Hari; een vertederend naam door welke Heer Krishna is bekend naar zijn

toegewijden. 11-6: Een Indiase zoetigheid.

11-7 : A mythologisch edelsteen met stroom naar studiebeurs verlangens.

11-8 : Spiritueel initiatie; van de Sanskriet wortel *diksh* , naar wijden zichzelf.

HOOFDSTUK: 12

Jaren In Mijn Master Hermitage

"Je bent gekomen." Sri Yukteswar begroette me vanaf een tijgerhuid op de vloer van een zitkamer met balkon. Zijn stem was koud, zijn houding emotioneel.

"Ja, Beste Meester, I ben hier naar volgen Jij." Knielend, I aangeraakt zijn voeten.

"Hoe kan Dat zijn? Jij negeren Mijn wensen."

"Nee langer, Guruji! Jouw wens zullen zijn Mijn wet!"

"Dat is beter! Nu kan ik de verantwoordelijkheid voor

uw leven op me nemen." "Ik neem die last graag over,

Meester."

"Mijn eerste verzoek is dan ook dat je naar huis terugkeert naar je familie. Ik wil dat je gaat studeren in Calcutta. Je opleiding moet worden voortgezet."

"Heel goed, meneer." Ik verborg mijn verbazing. Zouden opdringerige boeken me door de jaren heen blijven achtervolgen? Eerst mijn vader, nu Sri Yukteswar!

"Ooit ga je naar het Westen. De mensen daar zullen ontvankelijker zijn voor de eeuwenoude wijsheid van India als de eigenaardige hindoeïstische leraar een universitaire opleiding heeft."

"U weet het het beste, Guruji." Mijn somberheid verdween. De verwijzing naar het Westen vond ik raadselachtig en ver van me af staan; maar mijn kans om Meester te behagen door gehoorzaamheid was nu juist van cruciaal belang.

"Jij zullen zijn in de buurt van in Calcutta; komen hier wanneer Jij vinden tijd."

"Elke dag, als het even kan, Meester! Dankbaar aanvaard ik uw gezag in elk detail van mijn leven - op één voorwaarde."

"Ja?"

"Dat Jij belofte naar onthullen God naar mij!"

Er ontstond een urenlange verbale strijd. Het woord van een meester kan niet worden vervalst; het wordt niet lichtvaardig gegeven. De implicaties van de belofte openen immense metafysische vergezichten. Een goeroe moet inderdaad een intieme band met de Schepper hebben voordat hij Hem kan verplichten te verschijnen! Ik voelde Sri Yukteswars goddelijke eenheid en was vastbesloten, als zijn discipel, mijn voordeel uit te buiten.

"U bent veeleisend!" Toen klonk de instemming van de Meester met mededogen en vastberadenheid: "Laat uw wens mijn wens zijn."

Een levenslange schaduw was van mijn hart verdwenen; de vage zoektocht, hier en

daar, was voorbij. Ik had een eeuwige toevlucht gevonden in een ware goeroe.

"Kom, ik zal je de kluizenarij laten zien." De Meester stond op van zijn tijgermat. Ik keek om me heen; mijn blik viel vol verbazing op een muurschilderij, versierd met een takje jasmijn.

"Lahiri Mahasaya!

"Ja, mijn goddelijke goeroe." Sri Yukteswar sprak met eerbiedige, levendige stem. "Hij was, als mens en als yogi, groter dan welke andere leraar dan ook wiens leven binnen het bereik van mijn onderzoek viel."

Stil boog ik voor het vertrouwde beeld. Mijn ziel bracht een diepe eerbied aan de weergaloze meester die, mijn kindertijd zegenend, mijn stappen tot dit uur had geleid.

Onder leiding van mijn goeroe wandelde ik door het huis en over het terrein. De grote, oude en degelijk gebouwde kluizenarij was omgeven door een binnenplaats met massieve zuilen. De buitenmuren waren bedekt met mos; duiven fladderden over het platte grijze dak en deelden zonder pardon de vertrekken van de ashram. De achtertuin was aangenaam met jackfruit-, mango- en bananenbomen. De balkons met balustrades van de bovenverdiepingen in het gebouw met twee verdiepingen keken aan drie zijden uit op de binnenplaats. Een ruime hal op de begane grond, met een hoog plafond ondersteund door zuilen, werd, zei de Meester, vooral gebruikt tijdens de jaarlijkse *Durgapuja- feesten* . **12-1** Een smalle trap leidde naar de zitkamer van Sri Yukteswar, waarvan het kleine balkon uitkeek op de straat. De ashram was sober ingericht; alles was eenvoudig, schoon en functioneel. Er waren diverse stoelen, banken en tafels in westerse stijl te vinden.

De Meester nodigde me uit om te blijven overnachten. Twee jonge discipelen, die een opleiding tot kluizenaar volgden, serveerden een groentecurry als avondmaal.

"Guruji, vertel me alstublieft iets over uw leven." Ik zat gehurkt op een strooien matje vlakbij zijn tijgerhuid. De vriendelijke sterren leken heel dichtbij, voorbij het balkon.

"Mijn achternaam was Priya Nath Karar. Ik ben geboren **op 12-2** Hier in Serampore, waar mijn vader een rijke zakenman was. Hij liet me dit voorouderlijk landhuis na, nu mijn kluizenarij. Mijn formele scholing was beperkt; ik vond het traag en oppervlakkig. In mijn jonge jaren nam ik de verantwoordelijkheden van een huisvader op me en heb ik een dochter, die nu getrouwd is. Mijn middenleven werd gezegend met de begeleiding van anderen. van Lahiri Mahasaya. Na het overlijden van mijn vrouw trad ik toe tot de Swami-orde en ontving ik de nieuwe naam van Sri Yukteswar Giri. **12-3** Zo ziet mijn eenvoudige geschiedenis eruit.

De meester glimlachte naar mijn leergierige gezicht. Zoals alle biografische schetsen, hadden zijn woorden de uiterlijke feiten weergegeven zonder de innerlijke mens te onthullen.

"Guruji, I zou leuk vinden naar horen sommige verhalen van jouw jeugd."

"Ik zal je er een paar vertellen - elk met een moraal!" Sri Yukteswars ogen fonkelden waarschuwend. "Mijn moeder probeerde me ooit bang te maken met een afschuwelijk verhaal over een spook in een donkere kamer. Ik ging..." Ik ging er meteen heen en uitte mijn teleurstelling dat ik het spook had gemist. Mijn moeder heeft me daarna nooit meer een griezelverhaal verteld. Moraal: kijk de angst recht in de ogen en ze zal je niet langer kwellen.

"Een andere vroege herinnering is mijn wens om een lelijke hond van de burens te hebben. Ik heb wekenlang mijn hele huishouden op stelten gezet om die hond te krijgen. Ik was doof voor aanbiedingen van huisdieren met een aantrekkelijker uiterlijk. Moraal: gehechtheid maakt blind; het geeft het object van verlangen een denkbeeldige aureool van aantrekkelijkheid."

"Een derde verhaal betreft de plasticiteit van de jonge geest. Ik hoorde mijn moeder af en toe zeggen: 'Een man die een baan onder wie dan ook aanneemt, is een slaaf.' Die indruk werd zo diep in mijn geheugen gegrift dat ik zelfs na mijn huwelijk alle functies weigerde. Ik voorzag in mijn levensonderhoud door het familievermogen in land te investeren. Moraal: Goede en positieve suggesties zouden de gevoelige mens moeten onderwijzen." oren van kinderen. Hun vroege ideeën blijven lang scherp in het geheugen gegrift."

Meester viel in een serene stilte. Rond middernacht leidde hij me naar een smal bed. De eerste nacht onder het dak van mijn goeroe sliep ik diep en heerlijk.

Sri Yukteswar koos de volgende ochtend uit om mij zijn *Kriya Yoga*-initiatie te verlenen. De techniek had ik al ontvangen van twee discipelen van Lahiri Mahasaya – mijn vader en mijn leraar, Swami Kebalananda – maar in de aanwezigheid van de Meester voelde ik een transformerende kracht. Bij zijn aanraking brak een groot licht door in mijn wezen, als de glorie van talloze zonnen die samen schitterden. Een vloedgolf van onbeschrijflijke gelukzaligheid, die mijn hart tot in het diepst van mijn ziel overweldigde, duurde de hele volgende dag voort. Pas laat in de middag kon ik mezelf ertoe zetten de kluizenarij te verlaten.

"Je zult over dertig dagen terugkeren." Toen ik thuis in Calcutta aankwam, drong de vervulling van de voorspelling van de Meester tot me door. Geen van mijn familieleden maakte de scherpe opmerkingen die ik had gevreesd over de terugkeer van de "zwevende vogel".

Ik klom naar mijn kleine zolderkamer en wierp liefdevolle blikken toe, alsof ik een levende aanwezigheid zag. "U bent getuige geweest van mijn meditatie, en de tranen en stormen van mijn *sadhana*. Nu heb ik de haven van mijn goddelijke leraar bereikt."

"Zoon, ik ben blij voor ons allebei." Vader en ik zaten 's avonds rustig samen. "Je hebt het gevonden." Uw goeroe, zoals ik ooit op wonderbaarlijke wijze de mijne vond. De heilige hand van Lahiri Mahasaya waakt over ons leven. Uw meester is geen onbereikbare heilige uit de Himalaya gebleken, maar een heilige uit de nabije omgeving. Mijn gebeden zijn verhoord: u bent in uw zoektocht naar God niet voorgoed verdwenen. uit mijn zichtveld."

Mijn vader was ook blij dat ik mijn formele studies zou hervatten; hij trof daarvoor de nodige regelingen. De volgende dag werd ik ingeschreven aan het Scottish Church College in Calcutta.

De gelukkige maanden vlogen voorbij. Mijn lezers hebben ongetwijfeld de scherpzinnige conclusie getrokken dat ik weinig in de collegezalen te vinden was. De kluizenarij van Serampore had een te onweerstaanbare aantrekkingskracht. De rector accepteerde mijn alomtegenwoordigheid zonder commentaar. Tot mijn

opluchting verwees hij zelden naar de leerzalen. Hoewel het voor iedereen duidelijk was dat ik nooit geschikt was voor een academische carrière, slaagde ik er zo nu en dan in om een minimumcijfer te halen.

Het dagelijks leven in de ashram verliep soepel en was zelden onderbroken. Mijn goeroe ontwaakte voor zonsopgang. Liggend, of soms zittend op het bed, trad hij in een staat van *samadhi* . **12-4** Het was heel eenvoudig te ontdekken wanneer de Meester was ontwaakt: een abrupt einde aan het oorverdovende gesnurk. **12-5** Een zucht of twee; misschien een lichaamsbeweging. Daarna een geluidloze toestand van ademloosheid: hij was in diepe yogische vreugde.

Ontbijt deed niet volgen; Eerst kwam A lang wandeling door de Ganges. Die ochtend wandelingen met Mijn

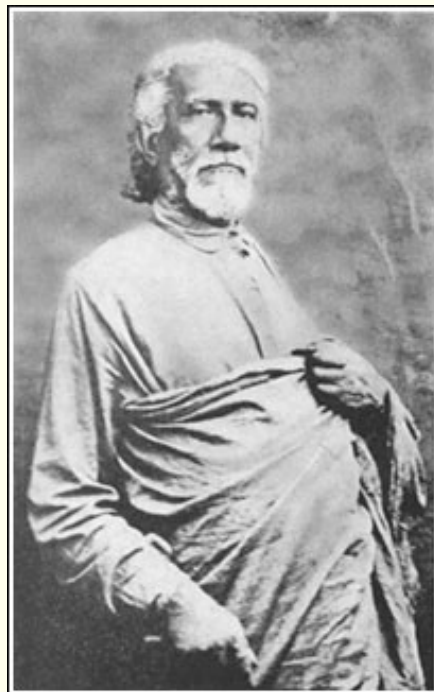
Guru – hoe echt en levendig is hij nog steeds! In de gemakkelijke herrijzenis van de herinnering bevind ik me vaak aan zijn zijde: de vroege zon verwarmt de rivier. Zijn stem klinkt door, rijk aan de authenticiteit van wijsheid.

Een bad; daarna de middag maaltijd. De bereiding ervan, volgens de dagelijkse aanwijzingen van de Meester, was de zorgvuldige taak van jonge discipelen geweest. Mijn goeroe was vegetariër. Voordat hij monnik werd, at hij echter wel eieren en vis. Zijn advies aan studenten was om een eenvoudig dieet te volgen dat bij hun gestel paste.

Meester at klein; vaak rijst, gekleurd met kurkuma of sap van bieten of spinazie En licht besprenkeld met *buffelboter* of gesmolten boter. Een andere dag zou hij misschien linzen- *dhal* of *channa eten* .⁶ Curry met groenten. Als dessert mango's of sinaasappels met rijstpudding, of jackfruitsap.

's Middags kwamen er bezoekers. Een gestage stroom mensen uit de wereld stroomde de rust van de kluizenarij binnen. Iedereen vond in de Meester evenveel hoffelijkheid en vriendelijkheid. Voor een man die zichzelf als ziel heeft gerealiseerd, niet als lichaam of ego, krijgt de rest van de mensheid een opvallende gelijkenis.

De onpartijdigheid van heiligen is geworteld in wijsheid. Masters hebben ontsnapt *Maya* ; zijn afwisselend De gezichten van intellect en domheid wierpen geen invloedrijke blik meer op hem. Sri Yukteswar toonde geen bijzondere consideratie voor machtige of succesvolle mensen, noch minachtte hij anderen vanwege hun armoede of analfabetisme. Hij luisterde respectvol naar de waarheid van een kind en negeerde openlijk een zelfingenomen geleerde.



MIJN MEESTER, SRI YUKTESWAR
Discipel van Lahiri Mahasaya

Acht uur was het tijd voor het avondeten, en soms bleven er nog gasten zitten. Mijn goeroe verontschuldigde zich nooit om alleen te eten; niemand verliet zijn ashram hongerig of ontevreden. Sri Yukteswar was nooit

Hij was vaak in de problemen, maar liet zich nooit ontmoedigen door onverwachte bezoekers; schaars voedsel werd onder zijn vindingrijke leiding omgetoverd tot een feestmaal. Toch was hij zuinig; zijn bescheiden middelen reikten ver. "Wees tevreden met je portemonnee," zei hij vaak. "Uitspattingen leveren alleen maar ongemak op." Of het nu ging om de details van het vermaak in de kluizenarij, zijn bouw- en reparatiewerkzaamheden of andere praktische zaken, de Meester toonde de originaliteit van een creatieve geest.

De stille avonden brachten vaak een van de toespraken van mijn goeroe met zich mee, schatten die de tand des tijds doorstaan. Elke uitspraak was weloverwogen en doordrenkt van wijsheid. Een subliem zelfvertrouwen kenmerkte zijn manier van uitdrukken. Het was uniek. Hij sprak als geen ander in Mijn ervaring ooit sprak. Zijn Gedachten werden zorgvuldig afgewogen en onderscheidend gemaakt voordat hij ze een uiterlijke vorm toestond. De essentie van de waarheid, alomtegenwoordig en zelfs fysiologisch van aard, kwam van hem als een geurige uitstorting van de ziel. Ik was me er altijd van bewust dat ik in de aanwezigheid was van een levende manifestatie van God. Het gewicht van zijn goddelijkheid deed mij automatisch mijn hoofd voor hem buigen.

Als latkomende gasten merkten dat Sri Yukteswar zich verdiepte in het Oneindige, betrok hij hen snel in een gesprek. Hij was niet in staat een pose aan te nemen of zijn innerlijke teruggetrokkenheid te etaleren. Altijd één met de Heer, had hij geen aparte tijd nodig voor gemeenschap. Een zelfverlichte meester heeft de stap van meditatie al achter zich gelaten. "De bloem valt als de vrucht verschijnt." Maar heiligen klampen zich vaak vast aan spirituele vormen om discipelen aan te moedigen.

Naarmate middernacht naderde, viel mijn goeroe soms in een dutje met de vanzelfsprekendheid van een kind. Hij maakte zich geen zorgen over beddengoed. Vaak ging hij liggen, zelfs zonder kussen, op een smalle divan die vormde de achtergrond voor zijn gebruikelijke zitplaats van tijgerhuid.

Een nacht lange filosofische discussie was niet ongebruikelijk; elke leerling kon er een oproepen door intense belangstelling. Ik voelde dan geen vermoeidheid, geen behoefte om te slapen; de levende woorden van de Meester waren voldoende. "O, het is dageraad! Laten we langs de Ganges wandelen." Zo eindigden veel van mijn nachtelijke periodes van verdieping.

Mijn eerste maanden met Sri Yukteswar mondden uit in een nuttige les: "Hoe je een mug te slim af bent." Thuis gebruikte mijn familie 's nachts altijd beschermende gordijnen. Ik was ontzet toen ik ontdekte dat in In de kluizenarij van Serampore werd deze verstandige gewoonte echter niet nageleefd. Toch wemelde het er van de insecten; ik werd van top tot teen gebeten. Mijn goeroe had medelijden met me.

"Koop een gordijn voor jezelf, en ook eentje voor mij." Hij lachte en voegde eraan toe:

"Als je er maar één voor jezelf koopt, zullen alle muggen zich op mij richten!"

Ik was meer dan dankbaar dat ik daaraan voldeed. Elke avond dat ik in Serampore verbleef, vroeg mijn goeroe me om de gordijnen voor het slapengaan op te maken.

De muggen waren die avond bijzonder agressief. Maar Meester verzuimde zijn gebruikelijke instructies te geven. Ik luisterde nerveus naar het verwachtingsvolle gezoem van de insecten. Ik ging naar bed en sprak een smeekgebed in hun richting uit. Een half uur later hoestte ik pretentief om de aandacht van mijn goeroe te trekken. Ik dacht dat ik gek zou worden van de beten en vooral van het monotone gezoem van de muggen tijdens hun bloeddorstige rituelen.

De Meester gaf geen teken van leven; ik naderde hem voorzichtig. Hij ademde niet. Dit was de eerste keer dat ik hem in trance aantrof; het vervulde me met angst.

"Zijn hart moet het begeven hebben!" Ik hield een spiegeltje onder zijn neus; er kwam geen ademdamp uit. Om er zeker van te zijn, hield ik minutenlang zijn mond en neusgaten dicht met mijn vingers. Zijn lichaam was koud en roerloos. Verward draaide ik me naar de deur om hulp te halen.

"Nou en! Een beginnend experimentator! Mijn arme neus!" De stem van de meester trilde van het lachen. "Waarom ga je niet naar bed? Gaat de hele wereld voor jou veranderen? Verander jezelf: ontdoe je van dat muggenbewustzijn."

Berustend keerde ik terug naar mijn bed. Geen enkel insect waagde zich in de buurt. Ik besepte dat mijn goeroe alleen maar had ingestemd met de gordijnen om mij een plezier te doen; hij was niet bang voor muggen. Zijn yogische kracht was zo groot dat hij ze ofwel kon tegenhouden om te bijten, ofwel kon vluchten in een innerlijke onkwetsbaarheid.

'Hij gaf me een demonstratie,' dacht ik. 'Dat is de yogische staat die ik moet nastreven.' Een yogi moet in staat zijn om het superbewustzijn binnen te treden en daarin te blijven, ongeacht de talloze afleidingen die op deze aarde nooit ontbreken. Of het nu gaat om het gezoem van insecten of de alomtegenwoordige schittering van het daglicht, de getuigenis van de zintuigen moet worden buitengesloten. Geluid en zicht komen dan weliswaar binnen, maar naar werelden die mooier zijn dan het verbannen Eden. 12-7

De leerzaam muggen geserveerd voor een andere vroeg les bij de ashram. Het was de teder Het was schemering. Mijn goeroe was op onvergelykbare wijze de oude teksten aan het interpreteren. Aan zijn voeten was ik volkomen vredig. Een brutale mug verdrong de idylle en probeerde mijn aandacht te trekken. Terwijl hij een giftige naald in zijn mond boorde... Met een injectienaald in mijn dijbeen stak ik automatisch een wraakzuchtige hand op. Uitstel van de dreigende executie! Een van Patanjali's yoga-aforismen schoot me te binnen. dat over *ahimsa* (onschadelijkheid).

"Waarom heb je het werk niet

afgemaakt?" "Meester! Pleit u

voor het nemen van een leven?"

"Nee, maar de doodsteek was al in je geest

toegebracht." "Ik begrijp het niet."

"Patanjali bedoelde het wegnemen van de *drang* om te doden." Sri Yukteswar had mijn denkprocessen als een open boek ervaren. "Deze wereld is onhandig ingericht voor een letterlijke beoefening van *ahimsa* . De mens kan gedwongen worden schadelijke wezens uit te roeien. Hij is echter niet gedwongen om woede of vijandigheid te voelen. Alle levensvormen hebben een gelijk recht op de illusie van *maya* . De heilige die het geheim van de schepping ontrafelt, zal in harmonie zijn met haar talloze verbijsterende uitingen. Alle mensen die hun innerlijke hartstocht tot vernietiging beteugelen, kunnen dat begrip benaderen."

"Guruji, zou moeten een aanbod zichzelf A offer liever dan doden A wild beest?"

"Nee; het menselijk lichaam is kostbaar. Het heeft de hoogste evolutionaire waarde vanwege de unieke hersen- en ruggenmergcentra. Deze stellen de gevorderde toegewijde in staat de verhevenste aspecten van het goddelijke volledig te begrijpen en uit te drukken. Geen enkele lagere levensvorm is daartoe in staat. Het is waar dat men de schuld van een kleine zonde op zich neemt als men gedwongen wordt een dier of een ander levend wezen te doden. Maar de *Veda's* leren dat moedwillig verlies van een menselijk lichaam een ernstige overtreding van de karmische wet is."

I zuchtte in opluchting; schriftuurlijk versterking van iemands natuurlijk instincten is niet altijd binnenkort beschikbaar.

Het gebeurde dat ik Meester nooit van dichtbij met een luipaard of een tijger heb gezien. Maar een dodelijke cobra stond hem ooit op de hielen, maar werd overwonnen door de liefde van mijn goeroe. Deze slangensoort is zeer gevreesd in India, waar ze jaarlijks meer dan vijfduizend doden veroorzaakt. De gevaarlijke ontmoeting vond plaats in Puri, waar Sri Yukteswar een tweede kluizenarij had, prachtig gelegen in de buurt van de Baai van Bengalen. Prafulla, A jong discipel van later jaren, was met Meester op dit gelegenheid.

"We zaten buiten, vlakbij de ashram," vertelde Prafulla me. "Er verscheen een cobra vlakbij, een angstaanjagend beest van ruim een meter lang. Zijn kap was woedend opgezet terwijl hij op ons afstormde. Mijn goeroe grinnikte vriendelijk, alsof hij een kind toelachte. Ik was compleet verbijsterd toen ik zag dat de Meester ritmisch in zijn handen klapte. **12-8** Hij ontving de gevreesde bezoeker! Ik bleef volkomen stil en sprak inwendig alle vurige gebeden uit die ik kon opbrengen. De slang, vlakbij mijn goeroe, was nu roerloos, schijnbaar aangetrokken door zijn strelende houding. De angstaanjagende kap trok zich geleidelijk samen; de slang kronkelde tussen de voeten van de Meester door en verdween in de struiken.

"Waarom mijn goeroe zijn handen bewoog en waarom de cobra ze niet beet, was destijds voor mij onbegrijpelijk," besloot Prafulla. "Sindsdien ben ik tot het besef gekomen dat mijn goddelijke meester geen angst heeft voor verwondingen van welk levend wezen dan ook."

Op een middag tijdens mijn eerste maanden in de ashram merkte ik dat Sri Yukteswar me indringend aankeek.

"Jij Zijn te dun, Mukunda."

Zijn opmerking raakte een gevoelige snaar. Dat mijn ingevallen ogen en magere gestalte veel te ver afhingen van mijn uiterlijk. Mijn voorkeur voor bepaalde middelen werd bevestigd door de rijen tonics in mijn kamer in Calcutta. Niets hielp; chronische dyspepsie teisterde me al sinds mijn jeugd. Mijn wanhoop bereikte af en toe een hoogtepunt wanneer ik Ik vroeg me af of het de moeite waard was om door

te leven met een lichaam dat zo gebrekkig was.

"Medicijnen hebben hun beperkingen; de creatieve levenskracht kent geen beperkingen. Geloof dat: dan zul je gezond en sterk zijn."

De woorden van Sri Yukteswar wekten een overtuiging van een voor mij persoonlijk toepasbare waarheid in mij op, die geen enkele andere genezer - en ik had er vele geprobeerd! - in mij had kunnen oproepen.

Dag na dag, zie! Ik groeide. Twee weken na de verborgen zegen van de Meester had ik het verkwikkende gewicht erbij gekregen dat me voorheen ontgaan was. Mijn aanhoudende maagklachten verdwenen als sneeuw voor de zon.

een blijvende, levenslange genezing. Bij latere gelegenheden was ik getuige van de onmiddellijke, goddelijke genezingen van mijn goeroe van mensen die leden aan ernstige ziekten zoals tuberculose, diabetes, epilepsie of verlamming. Niemand had dankbaarder kunnen zijn voor zijn genezing dan ik was voor de plotselinge bevrijding van mijn lijkleke gedaante.

"Jaren geleden wilde ik ook graag aankomen," vertelde Sri Yukteswar me. "Tijdens mijn herstel na een ernstige ziekte bezocht ik Lahiri Mahasaya in Benares."

"Meneer, I hebben geweest erg ziek En kwijt veel ponden.'

"I zien, Yukteswar, **12-9** Jij gemaakt jezelf onwel, En nu Jij denken Jij Zijn dun.'

"Dit antwoord was heel anders dan ik had verwacht; mijn goeroe voegde er echter bemoedigend aan toe: 'Wacht even; ik weet zeker dat je je morgen

beter zult voelen.'"

"Omdat ik zijn woorden opvatte als een geheim gebaar van genezing voor mijn ontvankelijke geest, was ik de volgende ochtend niet verbaasd over de welkome toename van kracht. Ik zocht mijn meester op en riep juichend uit: 'Heer, ik voel me vandaag veel beter.'"

"Inderdaad! Vandaag Jij verkwikken jezelf.'

'Nee, meester!' protesteerde ik. 'U bent het die me geholpen heeft; dit is de eerste keer in weken dat ik weer energie heb.'

'O ja! Uw ziekte is behoorlijk ernstig geweest. Uw lichaam is nog steeds zwak; wie weet hoe het morgen zal zijn?'

"De gedachte aan een mogelijke terugkeer van mijn zwakte bezorgde me een huivering van koude angst. De volgende ochtend kon ik me nauwelijks naar het huis van Lahiri Mahasaya slepen."

"Meneer, I ben ziek opnieuw.'

"Mijn goeroe's oogopslag was vragend. 'Dus! Eenmaal meer Jij onwel jezelf.'

'Gurudeva, ik besef nu dat u me dag in dag uit belachelijk hebt gemaakt.' Mijn geduld was op. 'Ik begrijp niet waarom u mijn waarheidsgetrouwe verhalen niet gelooft.'

'In werkelijkheid zijn het je gedachten geweest die je afwisselend zwak en sterk

hebben doen voelen.' Mijn meester keek me liefdevol aan. 'Je hebt gezien hoe je gezondheid precies aan je verwachtingen voldeed. Gedachten zijn een kracht, net als elektriciteit of zwaartekracht. De menselijke geest is een vonk van het almachtige bewustzijn van God. Ik zou je kunnen laten zien dat alles wat je krachtige geest intens gelooft, onmiddellijk werkelijkheid wordt.'

"Weten Dat Lahiri Mahasaya nooit sprak doelloos, I aangesproken hem met Geweldig ontzag En dankbaarheid:

'Meester, als I denken I ben Goed En hebben herwonnen Mijn voormalig gewicht, zullen Dat gebeuren?'

"Het is Dus, zelfs bij dit moment.' Mijn goeroe sprak ernstig, zijn blik geconcentreerd op Mijn ogen.

"Zie! Ik voelde niet alleen een toename in kracht, maar ook in gewicht. Lahiri Mahasaya trok zich terug in stilte. Na een paar uur aan zijn voeten te hebben doorgebracht, keerde ik terug naar het huis van mijn moeder, waar ik verbleef tijdens mijn bezoeken aan Benares."

'Mijn zoon! Wat is er aan de hand? Heb je last van waterzucht?' Moeder kon haar ogen nauwelijks geloven. Mijn lichaam had nu dezelfde robuuste afmetingen als vóór mijn ziekte.

"Ik woog mezelf en ontdekte dat ik in één dag vijftig pond was aangekomen; dat gewicht bleef permanent bij me. Vrienden en kennissen die mijn magere figuur zagen, waren verbijsterd. Een aantal van hen veranderde hun levenswijze en werd discipel van Lahiri Mahasaya als gevolg van dit wonder."

"Mijn goeroe, ontwaakt in God, wist dat deze wereld niets anders was dan een geobjectiveerde droom van de Schepper. Omdat hij zich volledig bewust was van zijn eenheid met de Goddelijke Dromer, kon Lahiri Mahasaya materialiseren of dematerialiseren of elke gewenste verandering aanbrengen in de kosmische visie. **12-10**

"Alle schepping wordt beheerst door wetten," concludeerde Sri Yukteswar. "De wetten die zich manifesteren in het uiterlijke universum en die door wetenschappers ontdekt kunnen worden, worden natuurwetten genoemd. Maar er zijn subtielere wetten die de rijken van het bewustzijn beheersen en die alleen gekend kunnen worden door de innerlijke wetenschap van yoga. De verborgen spirituele vlakken hebben ook hun natuurlijke en wettelijke werkingsprincipes. Het is niet de natuurwetenschapper, maar de volledig zelfgerealiseerde meester die de ware aard van de materie begrijpt." Christus was in staat het oor van de dienaar te herstellen nadat het door een van de discipelen was afgesneden. **12-11**

Sri Yukteswar was een weergaloze vertolker van de heilige geschriften. Veel van mijn mooiste herinneringen zijn verbonden met zijn toespraken. Maar zijn schitterende gedachten werden niet door onachtzaamheid of domheid in de as gelegd. Eén onrustige beweging van mijn lichaam, of een klein moment van afwezigheid, was voldoende om abrupt een einde te maken aan de uiteenzetting van de Meester.

"Je bent hier niet." Meester onderbrak zichzelf op een middag met deze mededeling. Zoals gebruikelijk hield hij mijn aandacht met een verwoestende directheid in de gaten.

"Guruji!" Mijn toon was een protest. "Ik heb me niet bewogen; mijn oogleden zijn niet vertrokken; ik kan elk woord dat u hebt gezegd herhalen!"

"Niettemin was je het niet helemaal met me eens. Jouw bezwaar dwingt me te constateren dat je in je gedachten drie instellingen creëerde. De ene was een afgelegen toevluchtsoord in een vlakte, de andere op een heuveltop, en de derde aan de oceaan."

Die vaag geformuleerde gedachten waren er inderdaad bijna onbewust geweest. Ik keek hem verontschuldigend aan.

"Wat kan I Doen met zo een A meester, WHO dringt door Mijn willekeurig overpeinzingen?"



Het hoofdgebouw van het Mount Washington Estates in Los Angeles, opgericht in 1925 als Amerikaans hoofdkantoor van de Self-Realization Fellowship.



Zelfverwerkelijking Kerk van Alle Religies, Hollywood, Californië.

"U hebt mij dat recht gegeven. De subtiële waarheden die ik uiteenzet, kunnen niet worden begrepen zonder uw volledige aandacht. Tenzij noodzakelijk, dring ik niet door in de afzondering van andermans gedachten. De mens heeft het natuurlijke voorrecht om in het geheim tussen zijn gedachten te dwalen. De ongevraagde Heer dringt daar niet binnen; evenmin waag ik me daaraan."

"Jij Zijn ooit welkom, Meester!"

"Jouw architectonisch dromen zullen materialiseren later. Nu is de tijd voor studie!"

Zo onthulde mijn goeroe op zijn eenvoudige wijze de komst van drie belangrijke gebeurtenissen in mijn leven. Al sinds mijn vroege jeugd had ik raadselachtige visioenen gehad van drie gebouwen, elk in een andere omgeving. In de exacte

volgorde die Sri Yukteswar had aangegeven, namen deze visioenen uiteindelijk vorm aan. Eerst richtte ik een yogaschool voor jongens op in een vlakte in Ranchi, daarna mijn Amerikaanse hoofdkantoor in Los Angeles.

Angeles heuveltop, Eindelijk A Hermitage in zuidelijk Californië door de uitgestrekt Vreedzaam.

De Meester beweerde nooit arrogant: "Ik voorspel dat dit en dat zal gebeuren!" Hij gaf er de voorkeur aan om hint: "Niet doen Jij denken Het kunnen gebeuren?" Maar zijn eenvoudig toespraak verborgen bezielde stroom. Daar Er was geen sprake van herroeping; zijn enigszins verholde woorden bleken nooit onwaar te zijn.

Sri Yukteswar was gereserveerd en nuchter in zijn gedrag. Er was niets vaags of dwaas aan hem. Hij stond met beide voeten op de grond, zijn hoofd in de hemelse geborgenheid.

Praktische mensen wekten zijn bewondering. "Heiligheid is geen domheid! Goddelijke inzichten verlammen je niet!" zei hij vaak. "De actieve uiting van deugdzaamheid geeft aanleiding tot de scherpste intelligentie."

Tijdens het leven van de Meester ontdekte ik ten volle de kloof tussen spiritueel realisme en het obscure. Mystiek die zich ten onrechte voordoe als een tegenhanger. Mijn goeroe was terughoudend om over de bovennatuurlijke rijken te praten. Zijn enige "wonderbaarlijke" uitstraling was er een van volmaakte eenvoud. In gesprekken vermeed hij schokkende verwijzingen; in daden was hij vrijuit expressief. Anderen spraken over wonderen, maar Hij kon niets manifesteren; Sri Yukteswar sprak zelden over de subtiele wetten, maar paste ze in het geheim naar geloven toe.

"Een man van inzicht verricht geen enkel wonder totdat hij innerlijke goedkeuring ontvangt," legde de Meester uit. "God wil niet dat de geheimen van Zijn schepping zomaar worden onthuld. **12-12** Bovendien heeft ieder individu ter wereld een onvervreemdbaar recht op zijn vrije wil. Een heilige zal die onafhankelijkheid niet aantasten."

De stilte die Sri Yukteswar zo eigen was, werd veroorzaakt door zijn diepe inzicht in het Oneindige. Er was geen tijd meer voor de eindeloze "openbaringen" die de dagen vullen van leraren zonder zelfrealisatie. "Bij oppervlakkige mensen veroorzaken de vissen van kleine gedachten veel opschudding. Bij oceanische geesten maken de walvissen van inspiratie nauwelijks een rimpeling." Deze observatie uit de hindoeïstische geschriften is niet zonder scherpzinnige humor.

Vanwege de onopvallende verschijning van mijn goeroe herkenden slechts weinigen van zijn tijdgenoten hem als een supermens. Het populaire gezegde: "Wie zijn wijsheid niet kan verbergen, is een dwaas", kon nooit op Sri Yukteswar worden toegepast. Hoewel hij als sterveling geboren was zoals alle anderen, had de Meester eenwording bereikt met de Heerser van tijd en ruimte. In zijn leven zag ik een goddelijke eenheid. Hij had geen onoverkomelijk obstakel gevonden voor de versmelting van het menselijke met het Goddelijke. Zo'n barrière bestaat niet, begreep ik, behalve in de spirituele onavontuurlijkheid van de mens.

Ik voelde altijd een diepe rilling bij de aanraking van Sri Yukteswars heilige voeten. Yogi's leren dat een discipel spiritueel wordt aangetrokken door eerbiedig contact met een meester; er ontstaat een subtiele stroom. De ongewenste gewoontes in de hersenen van de toegewijde worden vaak als het ware gecauteriseerd; de sleur van zijn wereldse neigingen wordt op een gunstige manier verstoord. Tenminste even kan hij de geheime sluiers van *maya ontdekken*. Optillen en een glimp opvangen van de werkelijkheid van gelukzaligheid. Mijn hele lichaam reageerde met een bevrijdende gloed, telkens weer. Ik knielde op de Indiase wijze voor mijn goeroe.

"Zelfs wanneer Lahiri Mahasaya was stil," Meester vertelde mij, "of wanneer Hij hebben gepraat op ander dan

Hoewel het strikt religieuze onderwerpen betrof, ontdekte ik dat hij desondanks onuitsprekelijke kennis aan mij had overgedragen."

Sri Yukteswar had een vergelijkbare invloed op mij. Als ik de kluizenarij betrad met een bezorgde of onverschillige gemoedstoestand. Mijn gemoedstoestand veranderde onmerkbaar. Een helende kalmte daalde neer bij de aanblik van mijn goeroe. Elke dag met hem was een nieuwe ervaring van vreugde, vrede en wijsheid. Nooit vond ik hem misleid of bedwelmd door hebzucht, emotie, woede of enige vorm van menselijke gehechtheid.

"De duisternis van *maya* nadert stilletjes. Laten we ons naar binnen keren." Met deze woorden herinnerde de Meester zijn discipelen bij zonsondergang voortdurend aan hun behoefte aan *Kriya Yoga*. Een nieuwe leerling uitte af en toe twijfels over zijn eigen geschiktheid voor de yogabeoefening.

"Vergeet het verleden," troostte Sri Yukteswar hem. "De verdwenen levens van alle mensen zijn duister en bezoedeld door vele schande. Menselijk gedrag is altijd onbetrouwbaar totdat het verankerd is in het Goddelijke. Alles in de toekomst zal verbeteren als je je nu spiritueel inspant."

De meester had altijd jonge *chela's* van 12-13 jaar. in zijn kluizenarij. Hun spirituele en intellectuele opvoeding was zijn levenslange interesse: zelfs kort voor zijn overlijden nam hij nog twee zesjarige jongens en een zestienjarige jongen in opleiding. Hij leidde hun geest en leven met die zorgvuldige discipline waarin het woord 'discipel' etymologisch geworteld is. De bewoners van de ashram hielden van hun goeroe en vereerden hem; een zacht klapje in zijn handen was genoeg om hen gretig naar zich toe te lokken. Wanneer zijn stemming Stil en teruggetrokken waagde niemand zich aan een woord; wanneer zijn lach vrolijk klonk, keken de kinderen op. Hem als hun eigen kind beschouwen.

Meester vroeg zelden anderen om hem een persoonlijke dienst te bewijzen, noch accepteerde hij hulp van een leerling tenzij de bereidwilligheid oprecht was. Mijn goeroe waste stilletjes zijn kleren als de discipelen die bevoorrechte taak verwaarloosden. Sri Yukteswar droeg de traditionele okerkleurige swami-mantel; zijn schoenen zonder veters waren, volgens de yogi-traditie, gemaakt van tijger- of hertenleer.

De meester sprak vloeiend Engels, Frans, Hindi en Bengaals; zijn Sanskriet was redelijk. Hij onderwees zijn jonge leerlingen geduldig met behulp van een aantal slimme, zelfbedachte methoden voor het leren van Engels en Sanskriet.

Meester was voorzichtig van zijn lichaam, terwijl achterhouden bezorgd bijlage. De Oneindig, Hij wees erop dat dit zich op de juiste manier manifesteert door fysieke en mentale gezondheid. Hij keurde extremen ten zeerste af. Een van mijn leerlingen begon eens aan een lange vastenperiode. Mijn goeroe lachte alleen maar:

"Waarom geef je de hond geen bot?"

De gezondheid van Sri Yukteswar was uitstekend; ik heb hem nooit onwel gezien.

12-14 Hij stond studenten toe artsen te raadplegen als dat raadzaam leek. Zijn doel was om de wereldse gewoonte te respecteren: "Artsen moeten hun geneeskundige werk uitvoeren volgens Gods wetten zoals die op de materie van toepassing zijn." Maar hij prees de superioriteit van mentale therapie en herhaalde vaak: "Wijsheid is de grootste reiniger."

"Het lichaam is een verraderlijke vriend. Geef het wat het toekomt; niet meer," zei hij. "Pijn en plezier zijn vergankelijk; verdraag alle tegenstellingen met kalmte, terwijl je tegelijkertijd probeert je van hun greep te bevrijden."

Verbeelding is de deur waardoor zowel ziekte als genezing binnenkomt. Geloof niet in de realiteit van ziekte, zelfs niet wanneer je ziek bent; een onbekende bezoeker zal vluchten!

Meester telde veel geleerden onder zijn discipelen. "Wie de natuurwetten heeft ontrafeld, kan gemakkelijk de wetenschap van de ziel onderzoeken," zei hij tegen hen. "Achter de lichamelijke structuur schuilt een subtiel spiritueel mechanisme."

12-15

Sri Yukteswar adviseerde zijn studenten om levende schakels te zijn tussen westerse en oosterse deugden. Zelf een westerling in uiterlijke gewoonten, was hij innerlijk een spirituele oosterling. Hij prees de progressieve, vindingrijke en hygiënische gewoonten van het Westen, en de religieuze idealen die het Oosten een eeuwenoude aura verlenen.

Discipline was me niet onbekend: thuis was mijn vader streng, Ananta vaak hard. Maar de training van Sri Yukteswar kan niet anders dan drastisch worden genoemd. Mijn goeroe was een perfectionist en uiterst kritisch op zijn discipelen, zowel in belangrijke zaken als in de subtiële nuances van hun gedrag.

"Goede manieren zonder oprechtheid zijn als een mooie dode dame," merkte hij bij een geschikte gelegenheid op. "Eerlijkheid zonder hoffelijkheid is als een scalpel van een chirurg: effectief, maar onaangenaam. Openhartigheid met hoffelijkheid is nuttig en bewonderenswaardig."

De Meester was kennelijk tevreden met mijn geestelijke vooruitgang, want hij sprak er zelden over; in andere zaken kreeg ik wel regelmatig terechtwijzingen. Mijn voornaamste overtredingen waren afwezigheid van geest, af en toe toegeven aan sombere buien, het niet naleven van bepaalde etiquette en soms een onorthodoxe aanpak.

"Let op hoe de activiteiten van je vader Bhagabati in alle opzichten goed georganiseerd en evenwichtig zijn," merkte mijn goeroe op. De twee discipelen van Lahiri Mahasaya hadden elkaar ontmoet kort nadat ik mijn pelgrimstochten naar Serampore was begonnen. Vader en Sri Yukteswar beoordeelden elkaars waarde met bewondering. Beiden hadden een innerlijk leven van spiritueel graniet opgebouwd, onbreekbaar door de eeuwen heen.

Van de tijdelijke leraren uit mijn vroegere leven had ik een paar verkeerde lessen meegekregen. Een *chela*, zo werd mij verteld, hoefde zich niet al te veel zorgen te maken over wereldse plichten; als ik mijn taken verwaarloosde of slordig uitvoerde, werd ik niet gestraft. De menselijke natuur neemt dergelijke instructies gemakkelijk in zich op. Onder de onverbiddelijke roede van de Meester herstelde ik echter al snel van de aangename illusie van onverantwoordelijkheid.

"Zij die te goed zijn voor deze wereld, sieren een andere," merkte Sri Yukteswar op. "Zolang je de vrije lucht van de aarde inademt, ben je verplicht dankbare dienst te bewijzen. Alleen hij die de ademloze staat volledig beheerst **12-16** is bevrijd van kosmische dwingende bepalingen. Ik zal u zeker laten weten wanneer u de uiteindelijke volmaaktheid hebt bereikt."

Mijn goeroe was onomkoopbaar, zelfs niet door liefde. Hij toonde geen enkele clementie jegens iemand die, zoals ik, zich vrijwillig als zijn discipel aanbood. Of de Meester en ik nu omringd waren door zijn studenten, vreemden of alleen samen, hij sprak altijd openhartig en berispte ons scherp. Geen geintjes. Een terugval in oppervlakkigheid of inconsistentie ontging zijn berisping. Deze nivellerende behandeling was moeilijk te verdragen.

Ik hield vol, maar ik was vastbesloten Sri Yukteswar al mijn psychische problemen te laten oplossen. Terwijl hij aan deze gigantische transformatie werkte, beefde ik menigmaal onder het gewicht van zijn strenge discipline .

"Als mijn woorden je niet bevallen, sta je vrij om op elk moment te vertrekken," verzekerde de Meester me. "Ik wil niets van je behalve je eigen ontwikkeling. Blijf alleen als je er baat bij hebt."

Voor elke vernederende slag die hij mijn ijdelheid toebracht, voor elke tand in mijn metaforische kaak die hij met verbluffende precisie uitsloeg, ben ik hem onbeschrijfelijk dankbaar. De harde kern van het menselijk egoïsme laat zich nauwelijks losrukken, behalve op een ruwe manier. Met zijn vertrek vindt het Goddelijke eindelijk een onbelemmerde weg. Tevergeefs probeert het door te dringen in de stenen harten van zelfzucht.

De wijsheid van Sri Yukteswar was zo diepgaand dat hij, ongeacht opmerkingen, vaak reageerde op iemands onuitgesproken observaties. "Wat iemand denkt te horen en wat de spreker werkelijk bedoelt, kunnen hemelsbreed verschillen," zei hij. "Probeer de gedachten te doorgronden achter de verwarrende woordkeuze van mensen."

Maar goddelijk inzicht is pijnlijk voor wereldse oren; de Meester was niet populair bij oppervlakkige leerlingen. De wijzen, altijd in de minderheid, vereerden hem diep. Ik durf te beweren dat Sri Yukteswar de meest gewilde goeroe van India zou zijn geweest, ware het niet dat zijn woorden zo openhartig en zo kritisch waren.

"Ik ben streng voor degenen die voor mijn training komen," gaf hij toe. "Zo ben ik nu eenmaal; je moet het accepteren zoals het is." Het. I zullen nooit compromis. Maar Jij zullen zijn veel vriendelijker naar jouw discipelen; Dat is jouw weg. Ik probeer alleen te zuiveren in de vuren van de strengheid, die de gemiddelde tolerantiegrens overschrijden. De zachte aanpak. van Liefde is Ook transformerend. De onbuigzaam En de opleverend methoden Zijn Even effectief indien met wijsheid toegepast. Je zult naar het buitenland gaan, waar botte aanvallen op het ego niet worden gewaardeerd. Een leraar zou de boodschap van India in het Westen niet kunnen verspreiden zonder een ruime dosis geduld en verdraagzaamheid." Ik weiger te zeggen hoeveel waarheid ik later ontdekte. Vind het in de woorden van de Meester!

Hoewel Sri Yukteswar door zijn onverbloemde manier van spreken een grote aanhang tijdens zijn leven op aarde verhinderde, manifesteert zijn levende geest zich vandaag de dag nog steeds over de hele wereld, door middel van oprechte leerlingen. Zijn *Kriya Yoga* en andere leringen. Hij heeft een veel grotere macht over de ziel van de mens dan Alexander ooit in de aarde had durven dromen.

Mijn vader kwam op een dag langs om Sri Yukteswar zijn respect te betuigen. Hij

verwachtte waarschijnlijk wel wat lovende woorden over mij te horen. Hij was dan ook geschokt toen hij een lang verhaal over mijn tekortkomingen te horen kreeg. Het was de gewoonte van de Meester om simpele, onbeduidende tekortkomingen met een plechtige toon te beschrijven. zwaartekracht. Mijn vader snelde naar me toe. "Door de opmerkingen van je goeroe dacht ik dat je er helemaal aan toe was!" Mijn vader zat tussen tranen en gelach in.

De enige reden voor Sri Yukteswars ongenoegen destijds was dat ik, tegen zijn vriendelijke intentie in, had geprobeerd een bepaalde man tot het spirituele pad te bekeren.

Met verontwaardigd snelheid I gevraagd uit Mijn goeroe. Hij ontvangen mij met neerslachtig ogen, als hoewel

Ik voelde me schuldig. Het was de enige keer dat ik de goddelijke leeuw zo nederig voor me zag staan. Ik genoot intens van dit unieke moment.

'Mijnheer, waarom oordeelde u zo genadeloos over mij in het bijzijn van mijn verbijsterde vader? Was dat rechtvaardig?' 'Ik zal het niet meer doen.'

De toon van de meester was verontschuldigend.

Ik was meteen ontwapend. Hoe gemakkelijk gaf de grote man zijn fout toe! Hoewel hij de gemoedsrust van mijn vader nooit meer verstoorde, bleef de Meester me onophoudelijk ontleden, waar en wanneer hij maar wilde.

Nieuwe discipelen sloten zich vaak bij Sri Yukteswar aan in hun uitvoerige kritiek op anderen. Wijsheid zoals de goeroe! Modellen van feilloos onderscheidingsvermogen! Maar wie in de aanval gaat, mag niet weerloos zijn. Dezelfde kritische studenten sloegen op de vlucht zodra de Meester in het openbaar een paar scherpe opmerkingen uit zijn analytische arsenaal op hen afvuurde.

"Tere innerlijke zwakheden, die in opstand komen bij de geringste vorm van kritiek, zijn als zieke lichaamsdelen die terugdeinzen voor zelfs de meest voorzichtige aanraking." Dit was Sri Yukteswars geamuseerde commentaar op de wispelturigen.

Er zijn discipelen die een goeroe zoeken die naar hun eigen evenbeeld is gemaakt. Zulke leerlingen klaagden er vaak over dat ze Sri Yukteswar niet begrepen.

'Jij begrijpt God ook niet!' antwoordde ik eens. 'Wanneer een heilige je duidelijk wordt, zul je er zelf ook een zijn.' Te midden van de triljoenen mysteries, die elke seconde de onverklaarbare lucht inademen, wie durft dan te vragen of de ondoorgrondelijke aard van een meester onmiddellijk te doorgronden is?

Studenten kwamen en gingen over het algemeen weer. Degenen die verlangden naar een pad van slijmerige sympathie en comfortabele erkenning vonden dat niet in de kluizenarij. Meester bood onderdak en begeleiding voor de eeuwen, maar veel discipelen eisten gierig ook wat ego-verwennerij. Ze vertrokken, de talloze vernederingen van het leven verkiezend boven elke vorm van nederigheid. De felle stralen van Meester, het open, doordringende zonlicht van zijn wijsheid, waren te krachtig voor hun geestelijke ziekte. Ze zochten een mindere leraar die hen, overladen met vleierij, de onrustige slaap van onwetendheid toestond.

In de eerste maanden van mijn tijd bij de Meester ervoer ik een gevoelige angst voor zijn berispingen. Deze waren, zo begreep ik al snel, voorbehouden aan discipelen die om zijn verbale vernedering hadden gevraagd. Als een student zich verzette, bleef Sri Yukteswar onverstoorbaar stil. Zijn woorden waren nooit woedend, maar

onpersoonlijk en vol wijsheid.

De inzichten van de Meester waren niet bestemd voor de onvoorbereide oren van toevallige bezoekers; hij maakte zelden opmerkingen over hun tekortkomingen, zelfs niet als die opvallend waren. Maar jegens studenten die zijn raad zochten, voelde Sri Yukteswar een grote verantwoordelijkheid. Waarlijk moedig is de goeroe die het op zich neemt om het ruwe erts van de door ego doordrongen mensheid te transformeren! De moed van een heilige vindt zijn oorsprong in zijn mededogen met de blinde, onwetende zielen van deze wereld.

Toen ik mijn onderliggende wrok had losgelaten, merkte ik een duidelijke afname van mijn zelfkastijding. Op een zeer subtiële manier werd de Meester milder. Na verloop van tijd brak ik elke muur van rationalisatie en onbewuste terughoudendheid af waarachter de menselijke persoonlijkheid zich gewoonlijk verschuilt. **12-17** De beloning was een moeiteloze harmonie met mijn goeroe. Ik ontdekte dat hij betrouwbaar, attent en in stilte liefdevol was. Hij was echter onopvallend en sprak geen woorden van genegenheid uit.

Mijn eigen temperament is voornamelijk devotioneel. Het was aanvankelijk verontrustend om te ontdekken dat mijn goeroe, doordrenkt van *jnana* maar schijnbaar arm aan *bhakti* , **12-18** Hij drukte zich alleen uit in termen van koude, spirituele wiskunde. Maar toen ik me afstemde op zijn aard, ontdekte ik geen afname, maar juist een toename in mijn devotionele benadering van God. Een zelfverlichte meester is volledig in staat zijn verschillende discipelen te begeleiden langs de natuurlijke lijnen van hun wezenlijke aanleg.

Mijn relatie met Sri Yukteswar, hoewel enigszins onuitgesproken, bezat niettemin alle welsprekendheid. Vaak vond ik zijn stille signatuur in mijn gedachten, waardoor woorden overbodig werden. Rustig naast hem zittend, voelde ik zijn overvloed vredig over mijn wezen stromen.

De onpartijdige rechtvaardigheid van Sri Yukteswar kwam opvallend tot uiting tijdens de zomervakantie van mijn eerste studiejaar. Ik was blij met de gelegenheid om maandenlang ongestoord in Serampore bij mijn goeroe door te brengen.

"U mag de leiding over de kluizenarij krijgen." Meester was verheugd over mijn enthousiaste aankomst. "Uw taken zullen bestaan uit het ontvangen van gasten en het toezicht houden op het werk van de andere discipelen."

Kumar, een jonge dorpsbewoner uit Oost-Bengalen, werd twee weken later toegelaten tot de kluizenaarsopleiding. Hij was opmerkelijk intelligent en won al snel de genegenheid van Sri Yukteswar. Om een onverklaarbare reden was de Meester zeer toegeeflijk tegenover de nieuwe bewoner.

"Mukunda, laat Kumar jouw taken overnemen. Besteed je eigen tijd aan vegen en koken." De meester gaf deze instructies nadat de nieuwe jongen een maand bij ons was geweest.

Kumar, die tot leider was verheven, oefende een kleinzielige tirannie in zijn huishouden uit. In stil verzet bleven de andere discipelen mij dagelijks opzoeken voor raad.

"Mukunda is onmogelijk! Je hebt me tot supervisor benoemd, maar de anderen gaan naar hem toe en gehoorzamen hem." Drie weken later klaagde Kumar bij onze goeroe. Ik hoorde het vanuit een aangrenzende kamer.

"Daarom heb ik hem de keuken toegewezen en jou de salon." De vernietigende toon van Sri Yukteswar was nieuw voor Kumar. "Zo ben je tot het inzicht gekomen dat een waardige leider de wens heeft om te dienen, en niet om te domineren. Je wilde Mukunda's positie, maar kon die niet op basis van verdienste behouden. Keer nu terug naar je oude werk als hulpkok."

Na dit vernederende incident hervatte Meester zijn vroegere, ongewone toegeeflijkheid jegens Kumar. Wie kan het mysterie van aantrekkingskracht ontrafelen? In Kumar ontdekte onze goeroe een charmante bron die niet voor zijn medeleerlingen opborrelde. Hoewel de nieuwe jongen duidelijk Sri was.

Omdat het Yukteswar's favoriet was, voelde ik geen ontsteltenis. Persoonlijke eigenaardigheden, zelfs die van meesters, geven een rijke complexiteit aan het levenspatroon. Mijn aard wordt zelden beheerst door een detail; ik zocht bij Sri Yukteswar een meer ontoegankelijk voordeel dan een uiterlijke lof.

Kumar sprak giftig naar mij een dag zonder reden; I was diep pijn doen.

"Je hoofd staat op springen!" voegde ik eraan toe, een waarschuwing waarvan ik intuïtief aanvoelde dat die waar was: "Als je je gedrag niet verandert, zul je op een dag gevraagd worden dit ashram te verlaten."

Kumar herhaalde mijn opmerking sarcastisch tegen onze goeroe, die net de kamer was binnengekomen. Omdat ik een uitbrander verwachtte, trok ik me nederig terug in een hoek.

"Misschien heeft Mukunda wel gelijk." De meester antwoordde de jongen met een ongewone kilheid. Ik kwam er zonder straf vanaf.

Een jaar later vertrok Kumar voor een bezoek aan zijn ouderlijk huis. Hij negeerde de stille afkeuring van Sri Yukteswar, die nooit op autoritaire wijze de bewegingen van zijn discipelen controleerde. Toen de jongen een paar maanden later terugkeerde naar Serampore, was een onaangename verandering duidelijk. De statige Kumar met zijn sereen stralende gezicht was verdwenen. Er stond nu slechts een onopvallende boer voor ons, iemand die de laatste tijd een aantal slechte gewoonten had ontwikkeld.

De Meester riep me bij zich en vertelde me met een gebroken hart dat de jongen nu niet meer geschikt was voor het kluizenaarsleven in het klooster.

"Mukunda, ik laat het aan jou over om Kumar morgen te bevelen het ashram te verlaten; ik kan het niet!" Tranen wellen op in de ogen van Sri Yukteswar, maar hij beheerste zich snel. "De jongen zou nooit zo diep gezonken zijn als hij naar mij had geluisterd en niet was weggegaan om met ongewenste mensen om te gaan. Hij heeft mijn bescherming afgewezen; de harteloze wereld moet nog steeds zijn goeroe zijn."

Het vertrek van Kumar stemde me niet vrolijk; ik vroeg me met droefheid af hoe iemand met de macht om te winnen... De liefde van de meester zou nooit kunnen reageren op goedkopere verlokkingen. Het genieten van wijn en seks is geworteld in de natuurlijke mens en vereist geen verfijnde zintuigen om ervan te kunnen genieten. Zintuiglijke listen zijn vergelijkbaar met de altijdgroene oleander, geurig met zijn veelkleurige bloemen: elk deel van de plant is giftig. Het land van genezing ligt vanbinnen, stralend van dat geluk dat blindelings wordt gezocht in duizend dwaalwegen. **12-19**

"Scherpe intelligentie is tweesnijdend," merkte de Meester ooit op over Kumars briljante geest. "Ze kan constructief of destructief worden gebruikt, als een mes, om de zweer van onwetendheid weg te snijden of om zichzelf te onthoofden. Intelligentie wordt pas op de juiste manier geleid nadat de geest de onontkoombaarheid van de spirituele wet heeft erkend."

Mijn goeroe ging vrijelijk om met mannelijke en vrouwelijke discipelen en behandelde hen allemaal als zijn kinderen. Hij zag de gelijkwaardigheid van hun ziel en maakte geen onderscheid of partijdigheid.

"In slaap, Jij Doen niet weten of Jij Zijn A man of A vrouw," Hij gezegd. "Zojuist als A man,

De ziel, die zich voordoet als een vrouw, wordt er geen. Zo heeft de ziel, die zich voordoet als zowel man als vrouw, geen geslacht. De ziel is het pure, onveranderlijke beeld van God."

Sri Yukteswar heeft vrouwen nooit als objecten van verleiding vermeden of de schuld gegeven. Mannen, zei hij, waren ook een verleiding voor vrouwen. Ik vroeg mijn goeroe eens waarom een grote heilige uit de oudheid vrouwen "de poort naar de hel" had genoemd.

'Een meisje moet in zijn jonge jaren zijn gemoedsrust behoorlijk hebben verstoord,' antwoordde mijn goeroe sarcastisch. 'Anders zou hij niet de vrouw, maar een tekortkoming in zijn eigen zelfbeheersing hebben veroordeeld.'

Als een bezoeker het waagde een suggestief verhaal te vertellen in de kluizenarij, bleef de Meester onbewogen. "Laat je niet geselen door de provocerende zweep van een mooi gezicht," zei hij tegen de discipelen. "Hoe kunnen slaven van de zintuigen van de wereld genieten? De subtiele nuances ontgaan hen terwijl ze zich wentelen in oeroude modder. Alle fijne onderscheidingsvermogens gaan verloren voor de mens die gedreven wordt door elementaire lusten."

Studenten die wilden ontsnappen aan de dualistische illusie *van maya* ontvingen geduldige en begripvolle raad van Sri Yukteswar.

"Net zoals het doel van eten is om de honger te stillen, niet de hebzucht, zo is het seksuele instinct bedoeld voor de voortplanting van de soort volgens de natuurwet, nooit om onverzadigbare verlangens aan te wakkeren," zei hij. "Vernietig verkeerde verlangens nu; anders zullen ze je blijven achtervolgen nadat het astrale lichaam uit zijn fysieke omhulsel is gerukt. Zelfs wanneer het lichaam zwak is, moet de geest voortdurend weerstand bieden. Als de verleiding je met wrede kracht aanvalt, overwin haar dan door onpersoonlijke analyse en ontembare wil. Elke natuurlijke hartstocht kan beheerst worden."

"Bewaar je krachten. Wees als de uitgestrekte oceaan, die alle zijrivieren van de zintuigen in zich opneemt. Kleine verlangens zijn openingen in het reservoir van je innerlijke vrede, waardoor helend water verloren kan gaan in de woestijnbodem van het materialisme. De krachtige, activerende impuls van verkeerd verlangen is de grootste vijand van het menselijk geluk. Zwerf door de wereld als een leeuw van zelfbeheersing; zorg ervoor dat de kikkers van zwakte je niet vertrapen."

De toegewijde is eindelijk bevrijd van alle instinctieve dwang. Hij transformeert zijn behoefte aan menselijke genegenheid in een verlangen naar God alleen, een liefde die eenzaam is omdat ze alomtegenwoordig is.

De moeder van Sri Yukteswar woonde in de wijk Rana Mahal in Benares, waar ik mijn goeroe voor het eerst had bezocht. Ze was hoffelijk en vriendelijk, maar

tegelijkertijd een vrouw met zeer uitgesproken meningen. Op een dag stond ik op haar balkon en keek toe hoe moeder en zoon met elkaar praatten. Op zijn rustige, verstandige manier probeerde de Meester haar van iets te overtuigen. Dat lukte hem kennelijk niet, want ze schudde krachtig haar hoofd.

"Nee, nee, Mijn zoon, gaan weg nu! Jouw verstandig woorden Zijn niet voor mij! I ben niet jouw discipel!"

Sri Yukteswar deinsde zonder verder tegenspraak achteruit, als een berispt kind. Ik was ontroerd door zijn grote respect voor zijn moeder, zelfs in haar onredelijke buien. Ze zag hem alleen als haar kleine jongen.

Niet als een wijze. Er zat een zekere charme in dat onbeduidende voorval; het wierp een inkijkje in het bijzondere karakter van mijn goeroe, innerlijk nederig en uiterlijk onbuigzaam.

De kloosterregels staan een swami niet toe om na de formele verbreking van zijn wereldse banden contact te onderhouden. Hij mag de ceremoniële familieriten, die voor een lekenlid verplicht zijn, niet uitvoeren. Toch negeerde Shankara, de oude stichter van de Swami-orde, deze voorschriften. Na de dood van zijn geliefde moeder cremeerde hij haar lichaam met hemels vuur dat hij uit zijn opgeheven hand liet spuiten.

Sri Yukteswar negeerde de beperkingen ook, zij het op een minder spectaculaire manier. Toen zijn moeder overleed, regelde hij de crematie bij de heilige Ganges in Benares en gaf hij, volgens een eeuwenoud gebruik, veel brahmanen te eten.

De *shastrische* verboden waren bedoeld om swami's te helpen hun nauwe identificaties te overwinnen. Shankara en Sri Yukteswar hadden hun wezen volledig verenigd met de Onpersoonlijke Geest; zij Er was geen redding door regels nodig. Soms negeert een meester ook opzettelijk een canon om het principe ervan te handhaven als superieur aan en onafhankelijk van de vorm. Zo plukte Jezus op die dag korenaren. van rust. Tegen de onvermijdelijke critici zei hij: "De sabbat is gemaakt voor de mens, en niet de mens voor de sabbat." **12-20**

Buiten de heilige geschriften las Sri Yukteswar zelden een ander boek. Toch was hij altijd op de hoogte van de nieuwste wetenschappelijke ontdekkingen en andere ontwikkelingen in de kennis. Als briljant gesprekspartner genoot hij ervan om met zijn gasten van gedachten te wisselen over talloze onderwerpen. De vlotte humor en de uitbundige lach van mijn goeroe verlevendigden elk gesprek. Hoewel hij vaak ernstig was, was de Meester nooit somber. "Om de Heer te zoeken, hoeft men zijn gezicht niet te verminken," merkte hij op. "Bedenk dat het vinden van God de begrafenis van alle zorgen zal betekenen."

Onder de filosofen, professoren, juristen en wetenschappers die de kluizenarij bezochten, waren er een aantal die voor het eerst kwamen in de verwachting een orthodoxe religieus leider te ontmoeten. Een hooghartige glimlach of een blik van geamuseerde tolerantie verraadde soms dat de nieuwkomers niets meer dan een paar vrome platitudes verwachtten. Toch vertrokken ze met tegenzin, ervan overtuigd dat Sri Yukteswar blij had gegeven van een scherp inzicht in hun vakgebied.

Mijn goeroe was doorgaans zachtaardig en vriendelijk tegenover gasten; hij ontving hen met charmante hartelijkheid. Maar verstokte egoïsten kregen soms een verfrissende schok. Ze stuitten in de Meester op ofwel een ijzige onverschilligheid, ofwel een formidabele tegenstand: ijs of ijzer!

Een bekend chemicus raakte ooit in een verhitte discussie verward met Sri Yukteswar. De bezoeker wilde het bestaan van God niet erkennen, omdat de wetenschap nog geen manier heeft gevonden om Hem te ontdekken.

"Het is u dus op onverklaarbare wijze niet gelukt de Allerhoogste Macht in uw reageerbuis te isoleren!" De blik van de Meester was streng. "Ik beveel een ongeken experiment aan. Onderzoek uw gedachten onophoudelijk gedurende vierentwintig uur. Verwonder u dan niet langer over Gods afwezigheid."

A gevierd expert ontvangen A vergelijkbaar schok. Met opzichtig ijver, de geleerde schudde de ashram

spanten met schriftuurlijk overlevering. Weergalmend passages gegoten van de *Mahabharata*, de

.*Upanishads*, **12-21** de *Bhasyas* **12-22** van Shankara

"Ik wacht op uw antwoord." Sri Yukteswars toon was vragend, alsof er volkomen stilte had geheerst. De pandit was verbijsterd.

"Er zijn citaten in overvloed." De woorden van de Meester brachten me aan het lachen, terwijl ik in mijn hoekje hurkte, op respectvolle afstand van de bezoeker. "Maar welk origineel commentaar kunt u leveren vanuit de uniekheid van uw eigen leven? Welke heilige tekst hebt u zich eigen gemaakt? Op welke manieren hebben deze tijdloze waarheden uw wezen vernieuwd? Bent u tevreden met een holle grammofoonplaat, die mechanisch de woorden van anderen herhaalt?"

"I geven omhoog!" De geleerde verdriet was komisch. "I hebben Nee inner realisatie."

Wellicht voor het eerst begreep hij dat het zorgvuldig plaatsen van de komma geen verzoening biedt voor een geestelijke coma.

"Deze bloedeloze pedanten ruiken onterecht naar de lamp," merkte mijn goeroe op na het vertrek van de getuchtigde. "Ze beschouwen filosofie liever als een zachte intellectuele oefening. Hun verheven gedachten staan zorgvuldig los van de grofheid van uiterlijk handelen of van enige strenge innerlijke discipline!"

Meester benadrukt op ander gelegenheden de futiliteit van slechts boek leren.

"Verwar begrip niet met een grotere woordenschat," merkte hij op. "Heilige geschriften zijn nuttig om het verlangen naar innerlijke realisatie te stimuleren, mits elke strofe langzaam tot zich wordt genomen. Voortdurende intellectuele studie leidt tot ijdelheid en de valse voldoening van een onverteerde kennis." kennis."

Sri Yukteswar vertelde over een van zijn eigen ervaringen met schriftstudie. Het speelde zich af in een kluizenarij in een bos in Oost-Bengalen, waar hij de werkwijze van een befaamde leraar, Dabru Ballav, observeerde. Zijn methode, tegelijk eenvoudig en moeilijk, was gebruikelijk in het oude India.

Dabru Ballav had zijn discipelen om zich heen verzameld in de afgelegen bossen. De heilige *Bhagavad Gita* lag voor hen open. Een half uur lang statig keken ze naar één passage, waarna ze hun ogen sloten. Nog een half uur verstreek. De meester gaf een korte toelichting. Roerloos mediteerden ze opnieuw een uur. Eindelijk sprak de goeroe.

"Hebben Jij Begrepen?"

"Ja, meneer." Een in de groep waagde zich dit bewering.

"Nee, niet helemaal. Zoek de spirituele vitaliteit die deze woorden de kracht heeft gegeven om India eeuwenlang nieuw leven in te blazen." Weer een uur verstreek in stilte. De meester stuurde de studenten weg en wendde zich tot Sri Yukteswar.

"Nee, meneer, niet Echt; hoewel Mijn ogen En verstand hebben loop door zijn pagina's veel keer."

"Duizenden hebben mij anders geantwoord!" De grote wijze glimlachte de Meester zegenend toe. "Als iemand zich bezighoudt met een uiterlijke vertoon van Bijbelse rijkdom, welke tijd blijft er dan over voor een stille innerlijke zoektocht naar de onschatbare parels?"

Sri Yukteswar leidde de studie van zijn eigen discipelen met dezelfde intensieve methode van eenpuntigheid. "Wijsheid wordt niet met de ogen opgenomen, maar met de atomen," zei hij. "Wanneer je overtuiging van een waarheid niet alleen in je hersenen, maar in je hele wezen zit, kun je met enige terughoudendheid voor de betekenis ervan instaan." Hij ontmoedigde elke neiging die een student zou kunnen hebben om boekenkennis te interpreteren als een noodzakelijke stap naar spirituele realisatie.

"De *rishi's* schreven in één zin diepzinnige uitspraken waarover geleerden zich generaties lang buigen," merkte hij op. "Eindeloze literaire controverses zijn voor luie geesten. Wat is er bevrijdender dan de gedachte 'God is' – nee, 'God'?"

Maar de mens keert niet gemakkelijk terug naar eenvoud. Voor hem is het zelden "God", maar eerder geleerde bombast. Zijn ego wordt gestreeld doordat hij zulke eruditie kan bevatten.

Mannen die trots waren op hun hoge maatschappelijke positie, voegden in de aanwezigheid van de Meester waarschijnlijk nederigheid toe aan hun andere bezittingen. Een lokale magistraat kwam eens voor een gesprek naar de kluizenarij aan zee in Puri. De man, die bekend stond om zijn meedogenloosheid, had de macht om ons uit de ashram te zetten. Ik waarschuwde mijn goeroe voor de despotische mogelijkheden. Maar hij nam plaats met een onbuigzame houding en stond niet op om de bezoeker te begroeten. Een beetje nerveus, Ik hurkte bij de deur. De man moest zich tevredenstellen met een houten kist; mijn goeroe had me niet gevraagd een stoel te halen. De duidelijke verwachting van de magistraat dat zijn belangrijkheid ceremonieel erkend zou worden, werd niet ingewilligd.

Er ontstond een metafysische discussie. De gast raakte in de war door verkeerde interpretaties van de Schrift. Naarmate zijn nauwkeurigheid afnam, nam zijn woede toe.

"Wist je dat ik als eerste ben geëindigd bij het masterexamen?" Zijn verstand had hem in de steek gelaten, maar hij kon nog steeds schreeuwen.

"Meneer de rechter, u vergeet dat dit niet uw rechtszaal is," antwoordde de

meester kalm. "Uit uw kinderachtige opmerkingen had ik kunnen opmaken dat uw studieloopbaan onopvallend was. Een universitaire graad heeft in elk geval niets te maken met Vedische realisatie. Heiligen worden niet in grote aantallen per semester voortgebracht, zoals accountants."

Na A verbijsterd stilte, de bezoeker lachte van harte.

"Dit is mijn eerste ontmoeting met een hemelse magistraat," zei hij. Later deed hij een formeel verzoek, geformuleerd in de juridische termen die kennelijk onlosmakelijk met hem verbonden waren, om als zodanig te worden aanvaard.

"proef" discipel.

Mijn goeroe hield zich persoonlijk bezig met de details die verband hielden met het beheer van zijn bezittingen. Onscrupuleuze personen probeerden bij verschillende gelegenheden bezit te nemen van het voorouderlijk land van de Meester. Met vastberadenheid en zelfs door rechtszaken aan te spannen, overwon Sri Yukteswar elke tegenstander. Hij doorstond deze pijnlijke ervaringen uit de wens om nooit een bedelende goeroe te zijn, of een last voor zijn discipelen.

Zijn financiële onafhankelijkheid was een van de redenen waarom mijn opvallend openhartige meester geen weet had van diplomatieke sluwheid. In tegenstelling tot die leraren die hun aanhangers moeten vleien, was mijn goeroe... Hij was ongevoelig voor de invloeden, openlijk of subtiel, van andermans rijkdom. Nooit heb ik hem om geld horen vragen, of er zelfs maar een hint van horen geven, voor welk doel dan ook. Zijn opleiding in de kluizenarij werd gratis en kosteloos aan al zijn discipelen gegeven.

Op een dag kwam een brutale gerechtsdeurwaarder naar de ashram in Serampore om Sri Yukteswar een dagvaarding te overhandigen. Een discipel genaamd Kanai en ik waren ook aanwezig. De houding van de ambtenaar jegens Meester was beledigend.

"Het zal je goed doen om de schaduwen van je kluizenarij te verlaten en de eerlijke lucht van een rechtszaal in te ademen." De hulpsheriff grijnsde minachtend. Ik kon me niet inhouden.

"Een andere woord van jouw onbeschaamdheid En Jij zullen zijn op de vloer!" I geavanceerd dreigend.

"Jij ellendeling!" Kanai's schreeuw klonk tegelijk met de mijne. "Durf je je godslasteringen in deze heilige ashram te brengen?"

Maar de Meester ging beschermend voor zijn mishandelaar staan. "Maak je niet druk om niets. Deze man doet gewoon wat hem rechtmatig is."

De officier, versuft bij zijn variërend receptie, respectvol aangeboden A woord van verontschuldiging En snelheid weg.

Het was verbazingwekkend te ontdekken dat een meester met zo'n vurige wil innerlijk zo kalm kon zijn. Hij voldeed aan de Vedische definitie van een man van God: "Zachter dan een bloem, als het om vriendelijkheid gaat; sterker dan de donder, als het om principes gaat."

Er zijn altijd mensen in deze wereld die, in de woorden van Browning, "geen licht verdragen, omdat ze zelf onduidelijk." Een buitenstaander berispte Sri Yukteswar af en toe vanwege een verzonnen klacht. Mijn onverstoorbare goeroe luisterde

beleefd en analyseerde zichzelf om te zien of er een greintje waarheid in de beschuldiging schuilging. Deze scènes brachten me een van de onnavolgbare observaties van de Meester in herinnering: "Sommige mensen proberen groot te worden door de hoofden van anderen af te hakken!"

De onverstoorbare kalmte van een heilige is indrukwekkender dan welke preek ook.

"Wie traag is in toorn, is beter dan de machtige; en wie zijn geest beheerst, is beter dan wie een stad inneemt." **12-23**

I vaak weerspiegeld Dat Mijn majestueus Meester zou kunnen gemakkelijk hebben geweest een keizer of wereldschokkend

De krijger had zijn gedachten gericht op roem of wereldse prestaties. Hij had er echter voor gekozen om die innerlijke bolwerken van woede en egoïsme te bestormen, waarvan de val de top van een man betekent.

.....
12-1 "Verering van Durga." Dit is het belangrijkste festival van het Bengaalse jaar en duurt negen dagen, rond eind september. Onmiddellijk volgend is de tien dagen festival van *Dashahara* ("de Een WHO verwijderd tien zonden"-drie van lichaam, drie van verstand, vier van toespraak). Beide *puja's* Zijn heilig naar Durga, letterlijk "de Ontoegankelijk," een aspect van Goddelijk Moeder, Shakti, de gepersonifieerde vrouwelijke scheppingskracht.

12-2 : Sri Yukteswar was geboren op Kunnen 10, 1855.

12-3 : *Yukteswar* middelen "verenigd naar God." *Giri* is A classificatie onderscheid van een van de tien oud Swami takken. *Sri* .middelen "heilig"; Het is niet A naam Maar A titel van respect

12-4 : Letterlijk, "naar direct samen." *Samadhi* is A superbewustzijn staat van extase in welke de yogi neemt waar de identiteit van ziel en geest.

12-5 : Snurken, volgens naar fysiologen, is een indicatie van uitsluiten ontspanning (naar de onoplettend beoefenaar, uitsluitend).

12-6 : *Dhal* is A dik soep gemaakt van split erwten of ander pulsen. *Channa* is A kaas van vers gestremd melk, snee in vierkanten gesneden en met aardappelen in curry geserveerd.

12-7 De alomtegenwoordige vermogens van een yogi, waardoor hij zijn eenheid met de schepping ziet, hoort, proeft, ruikt en voelt zonder de gebruik van zintuiglijk organen, hebben geweest beschreven als volgt in de *Taittiriya Aranyaka* : "De blind man doorboord de parel; de vingerlozen rijgden er een draadje doorheen; de halsloze droeg hem; en de tonglozen prezen hem.

12-8 : De cobra snel stakingen bij elk verhuizen voorwerp binnenin zijn bereik. Compleet onbeweeglijkheid is gebruikelijk iemands zool hoop van veiligheid.

12-9 : Lahiri Mahasaya Eigenlijk gezegd "Priya" (Eerst of gegeven naam), niet "Yukteswar" (kloosterlijk) naam, niet ontvangen door mijn goeroe tijdens Lahiri Mahasaya's levensduur. (Zien [pagina 109.](#)) "Yukteswar" is vervangen hier, En in A weinig ander plaatsen In dit boek worden twee namen gebruikt om verwarring bij de lezer te voorkomen.

12-10 : "Daarom I inspraak tot Jij, Wat dingen maar gij wens, wanneer gij bidden, geloven Dat gij ontvangen hen, En gij "Zullen ze hebben." - *Marcus* 11:24. Meesters die het Goddelijke Visioen bezitten, zijn volledig in staat hun inzichten over te dragen aan gevorderde discipelen, zoals Lahiri Mahasaya bij deze gelegenheid deed voor Sri Yukteswar.

12-11 : "En een van hen geslagen de bediende van de hoog priester, En snee uit zijn rechts oor. En Jezus antwoordde En Hij zei: 'Laat het tot zover toe gebeuren.' En hij raakte zijn oor aan en genas hem." - *Lucas* 22:50-51.

12-12 : "Geven niet Dat welke is heilig tot de honden, geen van beide vorm gij jouw parels voor varkens, opdat zij vertrappen hen onder hun voeten, en zich omkeren en u verscheuren." - *Mattheüs* 7:6.

12-13 : Discipelen; van Sanskriet werkwoord wortel, "naar dienen."

12-14 : Hij was eenmaal ziek in Kasjmir, wanneer I was afwezig van hem. (Zien [hoofdstuk 23.](#))

12-15 : A moedig medisch man, Karel Robert Richet, bekroond de Nobel Prijs in fysiologie, schreef als Het volgende luidt: "Metafysica is nog geen officiële wetenschap, die als zodanig erkend wordt. Maar dat gaat wel gebeuren.

" Edinburgh, I was bekwaam naar

bevestigen voor 100 fysiologen Dat ons vijf zintuigen Zijn niet ons alleen middelen van kennis En Dat A fragment van Omdat A feit is zeldzaam is Nee reden Dat Het doet niet de realiteit soms bereikt de intelligentie- in ander manieren. bestaan. Omdat

Die WHO hebben per spoor vervoerd bij metafysica als een..... A studie is moeilijk, is Dat A reden voor niet begrip het? occult

De wetenschap zal zich net zo schamen als degenen die de scheikunde bekritiseerden omdat ze beweerden dat de
. de materie van principes daar Zijn alleen die van Lavoisier, zoektocht naar de steen der wijzen een illusie was
Claude Bernard, En

Pasteur-de *experimenteel* overal En altijd. Groeten, Dan, naar de nieuw wetenschap welke is gaan naar wijziging de
".oriëntatie van het menselijk denken

12-16 : *Samadhi* : perfect unie van de geïndividualiseerd ziel met de Oneindig Geest.

12-17 : De onbewust begeleid rationalisaties van de verstand Zijn volledig verschillend van de onfeilbaar begeleiding van waarheid die problemen van de superbewustzijn. Leiding door Frans wetenschappers van de Sorbonne, Westers denkers Zijn begin om de mogelijkheid van goddelijke waarneming bij de mens te onderzoeken.

De afgelopen twintig jaar hebben psychologiestudenten, onder invloed van Freud, al hun tijd besteed aan het " onderzoeken van het onderbewustzijn." rijken," Rabbijn Israël H. Levinthal wees uit in 1929. "Het is WAAR Dat de onderbewustzijn onthult veel van Het is een mysterie dat menselijk handelen kan verklaren, maar niet al ons handelen. Het kan het abnormale verklaren, maar niet de daden die boven het normale staan. de normaal. De nieuwste psychologie, gesponsord door de Frans scholen, heeft ontdekt A nieuw regio in man, welke Het wordt het superbewuste genoemd. In tegenstelling tot het onderbewuste, dat de verborgen stromingen van onze natuur vertegenwoordigt, onthult het het superbewuste. de hoogtes naar welke ons natuur kan bereik. Man vertegenwoordigt A verdrievoudigen, niet A dubbele, persoonlijkheid; ons bewust Het onderbewuste wordt bekroond door een superbewustzijn. Vele jaren geleden opperde de Engelse psycholoog FWH Myers dat 'diep in ons wezen een vuilnisbelt schuilgaat, maar ook een schatkamer'. In tegenstelling tot de psychologie die al haar onderzoek richt op het onderbewuste in de menselijke natuur, concentreert deze nieuwe psychologie van het superbewustzijn zich op de schatkamer, het gebied dat als enige .de grote, onzelfzuchtige, heroïsche daden van de mens kan verklaren

12-18 : *Jnana* , wijsheid, En *bhakti* , toewijding: twee van de voornaamst paden naar God.

12-19 : "Man in zijn wakker worden staat zet voort ontelbaar pogingen voor ervaren sensueel genoegens; wanneer de geheel "Wanneer de groep zintuigen uitgeput raakt, vergeet hij zelfs het genot dat hij ervaart en valt hij in slaap om rust in de ziel te vinden, in zijn eigen aard," schreef Shankara, de grote Vedantist. "Ultra-sensuele gelukzaligheid is dus uiterst gemakkelijk te bereiken en is veel superieur aan zintuiglijke genoegens die altijd in walging eindigen."

12-20 : *Markering 2:27*.

12-21 De *Upanishads* , ook wel *Vedanta* genoemd (letterlijk "einde van de Veda's"), komen in bepaalde delen van de *Veda's* voor als essentiële samenvattingen. De *Upanishads* vormen de leerstellige basis van het hindoeïsme. Schopenhauer prees ze als volgt: "Hoe geheel doet de *Upanishad* ademen door de heilig geest van de *Veda's* ! Hoe is iedereen die vertrouwd is geraakt met dat onvergelykbare boek, bewogen door die geest tot in het diepst van zijn ziel! Uit elke zin diep, origineel, En subliem gedachten opstaan, En de geheel is doordrongen door A hoog En heilig En ernstig geest. . . "De toegang tot de *Veda's* via de *Upanishads* is naar mijn mening het grootste voorrecht dat deze eeuw kan claimen, meer nog dan alle voorgaande eeuwen."

12-22 : Commentaren. Shankara weergaloos uiteengezet de *Upanishads*

12-23 : *Spreuken 16:32*.

HOOFDSTUK: 13

De Slapeloos Heilige

"Sta mij alstublieft toe naar de Himalaya te gaan. Ik hoop daar in ononderbroken eenzaamheid een voortdurende goddelijke verbondenheid te bereiken."

Ik heb deze ondankbare woorden ooit daadwerkelijk tegen mijn Meester gericht. Overvallen door een van de onvoorspelbare waanbeelden die een toegewijde soms treffen, voelde ik een groeiende ongeduld met de plichten in de kluizenarij en mijn studie. Een zwakke verzachtende omstandigheid is dat ik mijn voorstel deed toen ik nog maar zes maanden bij Sri Yukteswar was. Ik had zijn imposante gestalte nog niet volledig kunnen overzien.

"Veel bergbewoners leven in de Himalaya, maar hebben geen besef van God." Het antwoord van mijn goeroe kwam langzaam en eenvoudig. "Wijsheid kan men beter zoeken bij een verlicht mens dan bij een levenloze berg."

Ondanks de duidelijke hint van de Meester dat hij, en niet een heuvel, mijn leraar was, herhaalde ik mijn smeekbede. Sri Yukteswar gaf geen antwoord. Ik vatte zijn stilte op als instemming, een riskante interpretatie die men gemakkelijk accepteert wanneer het iemand uitkomt.

Die avond, thuis in Calcutta, was ik druk bezig met de voorbereidingen voor mijn reis. Terwijl ik een paar spullen in een deken stopte, herinnerde ik me een soortgelijk pakket dat een paar jaar eerder stiekem uit mijn zolderraam was gegooid. Ik vroeg me af of dit weer een noodlottige vlucht naar de Himalaya zou worden.

Voor het eerst was mijn spirituele extase groot; vanavond knaagde mijn geweten hevig aan de gedachte mijn goeroe te verlaten.

De volgende ochtend zocht ik Behari Pundit op, mijn docent Sanskriet aan het Scottish Church College.

"Meneer, u vertelde me over uw vriendschap met een belangrijke leerling van Lahiri Mahasaya. Kunt u mij zijn adres geven?"

"Je bedoelt Ram Gopal Muzumdar. Ik noem hem de 'slapeloze heilige'. Hij is altijd wakker in een extatisch bewustzijn. Zijn huis staat in Ranbajpur, vlakbij Tarakeswar."

I bedankt de expert, En meegesleept onmiddellijk voor Tarakeswar. I gehoopt naar stilte Mijn bedenkingen verdwenen toen ik toestemming probeerde te krijgen van de "slapeloze heilige" om me in eenzaamheid aan meditatie in de Himalaya te wijden. Ik hoorde dat een vriend van Behari verlichting had bereikt na vele jaren *Kriya Yoga*-beoefening in afgelegen grotten.

In Tarakeswar bezocht ik een beroemd heiligdom. Hindoes vereren het met dezelfde eerbied als katholieken het heiligdom van Lourdes in Frankrijk. Ontelbare genezingswonderen hebben plaatsgevonden in Tarakeswar, waaronder één voor een familielid van mij.

'Ik heb daar een week in de tempel gezeten,' vertelde mijn oudste tante me eens. 'Ik vastte volledig en bad voor het herstel van je oom Sarada van een chronische ziekte. Op de zevende dag verscheen er een kruid in mijn hand! Ik maakte een aftreksel van de bladeren en gaf het aan je oom.' De ziekte verdween onmiddellijk en is nooit meer teruggekeerd."

Ik betrad het heilige Tarakeswar-heiligdom; het altaar bevat niets dan een ronde steen. De omtrek ervan, zonder begin en zonder einde, maakt het een treffend symbool van het Oneindige. Kosmisch

Abstracties zijn zelfs voor de meest bescheiden Indiase boer geen vreemde gedachte; hij is door westerlingen zelfs beschuldigd van leven op abstracties!

Mijn stemming was op dat moment zo sober dat ik geen zin had om voor het stenen symbool te buigen. God moet, dacht ik, alleen in de ziel gezocht worden.

Zonder te knielen verliet ik de tempel en liep snel door naar het afgelegen dorp Ranbajpur. Mijn verzoek aan een voorbijganger om de weg te wijzen, bracht hem in diepe overpeinzing.

"Wanneer Jij komen naar A kruispunt, draai rechts En houden gaand," Hij Eindelijk uitgesproken orakelachtig.

Ik volgde de aanwijzingen en baande me een weg langs de oevers van een kanaal. De duisternis viel; de rand van het jungledorp was gevuld met fonkelende vuurvliegjes en het gehuil van jakhalzen in de buurt. Het maanlicht was te zwak om enige geruststelling te bieden; ik strompelde nog twee uur verder.

Welkom, het geklingel van een koebel! Mijn herhaalde geroep bracht

uiteindelijk een boer naar me toe. "Ik zoek Ram Gopal Babu."

"Zo iemand woont niet in ons dorp." De man klonk nors. "U bent waarschijnlijk een leugenachtige detective."

In de hoop zijn wantrouwen, dat nog steeds in zijn politiek verwarde geest leeft, weg te nemen, legde ik hem op een ontroerende manier mijn benarde situatie uit. Hij nam me mee naar huis en bood me een gastvrij welkom.

"Ranbajpur ligt hier ver vandaan," merkte hij op. "Op de kruising had je linksaf moeten slaan, niet rechtsaf."

Mijn eerdere informant, dacht ik met een zucht, was een regelrecht gevaar voor reizigers. Na een heerlijke maaltijd van grove rijst, linzen- *dhal* en aardappelcurry met rauwe bananen, trok ik me terug in een kleine hut naast de binnenplaats. In de verte zongen dorpelingen, begeleid door het luide getrommel van *mridanga's* **13-1** en cimbalen. Ik heb die nacht nauwelijks geslapen; ik heb vurig gebeden om naar de geheime yogi, Ram Gopal, geleid te worden.

Toen de eerste zonnestralen door de kieren van mijn donkere kamer drongen, vertrok ik naar Ranbajpur. Ik stak ruige rijstvelden over, ploeterend over de afgezaagde stronken van de stekelige plant en hoopjes opgedroogde klei. Een boer die ik af en toe tegenkwam, vertelde me stevast dat mijn bestemming "slechts een *krosha* (twee mijl)" was. In zes uur tijd had de zon triomfantelijk de horizon bereikt en was ik op de middag geland, maar ik begon te voelen dat ik nog steeds maar één

krosha van Ranbajpur verwijderd zou zijn .

Halverwege de middag was mijn wereld nog steeds een eindeloos rijstveld. De hitte die uit de onontkoombare hemel stroomde, bracht me bijna tot een ineenstorting. Toen een man op zijn gemak naderde, durfde ik nauwelijks mijn gebruikelijke vraag te stellen, uit angst voor het monotone antwoord: "Gewoon een *krosha* ."

De vreemdeling gestopt naast mij. Kort En licht, Hij was fysiek niet indrukwekkend
redden voor een

uitzonderlijk paar van piercing donker ogen.

'Ik was van plan Ranbajpur te verlaten, maar je bedoeling was goed, dus ik heb op je gewacht.' Hij schudde zijn vinger voor mijn verbijsterde gezicht. 'Wat ben je toch slim om te denken dat je zomaar onverwachts op me af kon springen? Die professor Behari had geen recht om je mijn adres te geven.'

Aangezien een zelfintroductie in het bijzijn van deze meester louter overbodige woorden zouden zijn, stond ik sprakeloos, enigszins gekwetst door de ontvangst. Zijn volgende opmerking kwam abrupt.

"Vertellen mij; waar Doen Jij denken God is?"

"Waarom, Hij is binnenin mij En overal." I ongetwijfeld keek als verbijsterd als I gevoeld.

"Alomtegenwoordig, hè?" De heilige grinnikte. "Waarom hebt u dan gisteren, jongeheer, nagelaten te buigen voor het Oneindige in het stenen symbool bij de Tarakeswar-tempel? **13-2** Je trots heeft je de straf opgeleverd dat je de verkeerde kant op werd gestuurd door een voorbijganger die zich niet stoorde aan de subtiële verschillen tussen links en rechts. Ook vandaag heb je het behoorlijk onprettig gehad!

Ik stemde volmondig in, vol verwondering dat een alwetend oog zich schuilhield in het onopvallende lichaam voor me. Genezende kracht straalde van de yogi uit; ik voelde me onmiddellijk verfrist in het verzengende veld.

"De toegewijde neigt ertoe te denken dat zijn pad naar God de enige weg is," zei hij. "Yoga, waardoor de goddelijkheid in onszelf wordt gevonden, is ongetwijfeld de hoogste weg: dat heeft Lahiri Mahasaya ons verteld. Maar door de Heer in onszelf te ontdekken, ervaren we Hem al snel ook in onze omgeving. Heilige heiligdommen in Tarakeswar en elders worden terecht vereerd als kerncentra van spirituele kracht."

De afkeurende houding van de heilige verdween; zijn ogen werden zacht en vol mededogen. Hij klopte me op de schouder.

"Jonge yogi, ik zie dat je wegloopt van je meester. Hij heeft alles wat je nodig hebt; je moet naar hem terugkeren. Bergen kunnen niet je goeroe zijn." Ram Gopal herhaalde dezelfde gedachte. wat Sri Yukteswar tijdens onze laatste bijeenkomst had aangegeven.

"Meesters zijn door geen enkele kosmische dwang verplicht om hun verblijfplaats te beperken." Mijn metgezel keek me vragend aan. "De Himalaya in India en Tibet hebben geen monopolie op heiligen. Wat men niet de moeite neemt om in zichzelf te vinden, zal men ook niet ontdekken door het lichaam heen en weer te verplaatsen.

Zodra de toegewijde *bereid is* om zelfs naar de uiteinden van de aarde te gaan voor spirituele verlichting, verschijnt zijn goeroe in de buurt."

Ik stemde stilzwijgend in, denkend aan mijn gebed in de kluizenarij van Benares, gevolgd door de ontmoeting met Sri Yukteswar in een drukke steeg.

"Zijn Jij bekwaam naar hebben A klein kamer waar Jij kan dichtbij de deur En zijn alleen?"

"Ja." Ik bedacht dat deze heilige met een verontrustende snelheid van het algemene naar het bijzondere afdaalde.

"Dat is jouw grot." De yogi schonk me een blik van verlichting die ik nooit ben vergeten. "Dat is jouw heilige berg. Daar zul je het koninkrijk van God vinden."

Zijn simpele woorden verdreven onmiddellijk mijn levenslange obsessie voor de Himalaya. In een brandend rijstveld ontwaakte ik uit de bergdromen van eeuwige sneeuw.

'Jongheer, uw goddelijke dorst is prijzenswaardig. Ik voel grote liefde voor u.' Ram Gopal nam mijn hand en leidde me naar een schilderachtig gehucht. De lemen huizen waren bedekt met kokosbladeren en versierd met rustieke ingangen.

De heilige liet me plaatsnemen op het schaduwrijke bamboeplatform van zijn kleine huisje. Nadat hij me gezoet limoensap en een stukje kandijnsuiker had gegeven, ging hij zijn patio op en nam de lotushouding aan. Na ongeveer vier uur opende ik mijn meditatieve ogen en zag dat de maanverlichte gestalte van de yogi nog steeds roerloos was. Terwijl ik mijn maag streng probeerde te herinneren dat de mens niet van brood alleen leeft, kwam Ram Gopal naar me toe.

"I zien Jij Zijn uitgehongerd; voedsel zullen zijn klaar spoedig."

Onder een kleioven op het terras werd een vuur aangestoken; rijst en *dhal* werden snel geserveerd op grote bananenbladeren. Mijn gastheer weigerde beleefd mijn hulp bij alle kooktaken. "De gast is God", een hindoeïstisch spreekwoord, wordt al sinds mensenheugenis in ere gehouden. Tijdens mijn latere reizen over de wereld zag ik tot mijn genoegen dat een soortgelijk respect voor bezoekers ook in landelijke gebieden van veel landen bestaat. De stadsbewoner merkt dat de scherpe kantjes van gastvrijheid afgestompt worden door de overvloed aan vreemde gezichten.

De mensenmassa's leken ver weg in de schemering toen ik naast de yogi hurkte in de afzondering van het kleine jungledorpje. De kamer in het huisje was mysterieus, met een zacht licht. Ram Gopal legde wat gescheurde dekens op de grond als bed en ging zelf op een strooien mat zitten. Overweldigd door zijn spirituele uitstraling waagde ik een verzoek.

"Meneer, Waarom niet Jij studiebeurs mij A *samadhi* "?"

'Lieve, ik zou je graag het goddelijke contact willen overbrengen, maar het is niet aan mij om dat te doen.' De heilige keek me met halfgesloten ogen aan. 'Je meester zal je die ervaring spoedig schenken. Je lichaam is er nog niet helemaal klaar voor. Zoals een kleine lamp geen te hoge elektrische spanning kan verdragen, zo kunnen je zenuwen dat ook niet.' zijn niet klaar voor de kosmische stroom. Als ik je nu de oneindige extase zou geven, zou je branden als alsof elke cel in brand stond.

'Je vraagt mij om verlichting,' vervolgde de yogi peinzend, 'terwijl ik me afvraag – hoe onbeduidend ik ook ben, en met de weinige meditatie die ik heb beoefend – of ik erin geslaagd ben God te behagen, en welke waarde ik in Zijn ogen zal hebben bij de uiteindelijke afrekening.'

"Meneer, hebben Jij niet geweest met een hart en ziel zoeken God voor A lang tijd?"

"Ik heb niet veel gedaan. Behari zal je wel iets over mijn leven verteld hebben. Twintig jaar lang verbleef ik in een geheime grot, waar ik achttien uur per dag mediteerde. Daarna verhuisde ik naar een nog ontoegankelijker grot en bleef daar vijfentwintig jaar, waarbij ik dagelijks twintig uur de yoga-eenheid beoefende. Ik had geen slaap nodig, want ik was altijd bij God. Mijn lichaam was meer uitgerust in de volkomen kalmte van het superbewustzijn dan in de gedeeltelijke rust van de gewone onderbewuste toestand.

"Tijdens de slaap ontspannen de spieren, maar het hart, de longen en de bloedsomloop zijn constant aan het werk; ze krijgen geen rust. In een staat van superbewustzijn blijven de inwendige organen in een soort schijndood, geëlektrificeerd door de kosmische energie. Op deze manier heb ik jarenlang geen slaap meer nodig gehad. Er komt een tijd dat ook jij geen slaap meer nodig hebt."

'Mijn hemel, u hebt zo lang gemediteerd en bent nog steeds onzeker over de gunst van de Heer!' Ik keek hem vol verbazing aan. 'En hoe zit het dan met ons arme stervelingen?'

"Welnu, zie je dan niet, mijn beste jongen, dat God de Eeuwigheid Zelf is? De veronderstelling dat men Hem volledig kan kennen door vijfenveertig jaar meditatie is een nogal absurde verwachting. Babaji verzekert ons echter dat zelfs een beetje meditatie iemand behoedt voor de vreselijke angst voor de dood en de toestanden na de dood. Richt je spirituele ideaal niet op een kleine berg, maar verbind het met de ster van onvoorwaardelijke goddelijke volmaking. Als je hard werkt, zul je het bereiken."

Gefascineerd door het vooruitzicht vroeg ik hem om nog meer verhelderende woorden. Hij vertelde een wonderbaarlijk verhaal over zijn eerste ontmoeting met Babaji, de goeroe van Lahiri Mahasaya. **13-3** Rond middernacht viel Ram Gopal stil en ik ging op mijn dekens liggen. Ik sloot mijn ogen en zag bliksemflitsen; de immense ruimte in mij was een kamer van gloeiend licht. Ik opende mijn ogen en zag dezelfde oogverblindende gloed. De kamer werd een deel van die oneindige gewelfruimte die ik met mijn innerlijke blik aanschouwde.

"Waarom niet Jij gaan naar slaap?"

"Meneer, Hoe kan I slaap in de aanwezigheid van bliksem, vlammend of Mijn ogen Zijn gesloten of open?"

"Je bent gezegend dat je dit mag meemaken; de spirituele stralingen zijn niet gemakkelijk te zien." De heilige voegde daar nog enkele woorden van genegenheid aan toe.

Bij zonsopgang gaf Ram Gopal me suikerklontjes en zei dat ik moest vertrekken. Ik vond het zo moeilijk om afscheid te nemen dat de tranen over mijn wangen stroomden.

"I zullen niet laten Jij gaan met lege handen." De yogi sprak teder. "I zullen Doen iets voor Jij."

Hij glimlachte en keek me strak aan. Ik stond als aan de grond genageld, vrede stroomde als een machtige vloedgolf door mijn ogen. De pijn in mijn rug, die me al jaren met tussenpozen plaagde, was onmiddellijk verdwenen. Hernieuwd, badend in een zee van stralende vreugde, hilde ik niet meer. Nadat ik de voeten van de heilige had aangeraakt, wandelde ik de jungle in en baande me een weg door de tropische begroeiing.

wirwar tot I bereikt Tarakeswar.

Daar maakte ik een tweede pelgrimstocht naar het beroemde heiligdom en wierp me volledig neer voor het altaar. De ronde steen werd voor mijn innerlijke blik groter totdat hij de kosmische sferen werd, ring binnen ring, zone na zone, allemaal doordrenkt met goddelijkheid.

Een uur later stapte ik vol vreugde in de trein naar Calcutta. Mijn reis eindigde niet in de hoge bergen, maar in de Himalaya-omgeving van mijn Meester.

.....
13-1 : Handgespeeld drums, gebruikt alleen voor devotie muziek.

13-2 : Een is eraan herinnerd hier van Dostojevski's observatie: "A man WHO bogen omlaag naar Niets kan nooit beer de de last van zichzelf."

13-3 : Zien [hoofdstuk 35](#).

HOOFDSTUK: 14

Een Ervaring In Kosmisch Bewustzijn

"I ben hier, Goeroeji." Mijn schaamte sprak meer welsprekend voor mij.

"Laten we naar de keuken gaan en iets te eten zoeken." Sri Yukteswar deed dit zo natuurlijk, alsof er uren in plaats van dagen tussen ons zaten.

"Meester, ik moet u teleurgesteld hebben door mijn abrupte vertrek van mijn taken hier; ik dacht dat u misschien boos op me zou zijn."

"Nee, natuurlijk niet! Woede ontstaat alleen uit gefrustreerde verlangens. Ik verwacht niets van anderen, dus hun daden kunnen niet in strijd zijn met mijn wensen. Ik zou je niet voor mijn eigen doeleinden gebruiken; ik ben alleen gelukkig als jij echt gelukkig bent."

"Mijnheer, men hoort wel vaag over goddelijke liefde, maar voor het eerst zie ik in uw engelachtige gedaante een concreet voorbeeld! Zelfs een vader vergeeft zijn zoon niet zomaar als hij zonder waarschuwing de zaken van zijn ouders verlaat. Maar u toont geen enkele verontwaardiging, hoewel u dat wel zou moeten doen."

Ik heb veel ongemak ondervonden door de vele onafgemaakte taken die ik heb achtergelaten."

We keken elkaar in de ogen, waar tranen glinsterden. Een golf van gelukzaligheid overspoelde me; ik besepte dat de Heer, in de gedaante van mijn goeroe, de kleine vurigheid van mijn hart uitbreidde tot de onstuitbare grenzen van de kosmische liefde.

Enkele ochtenden later begaf ik me naar de lege zitkamer van de Meester. Ik was van plan te mediteren, maar mijn prijzenswaardige voornemen werd niet gedeeld door ongehoorzame gedachten. Ze vlogen uiteen als vogels voor de jager.

"Mukunda!" Sri Yukteswar's stem klonk van A verre inner balkon.

Ik voelde me net zo opstandig als mijn gedachten. "Meester spoort me altijd aan om te mediteren," mompelde ik in mezelf. "Hij zou me niet moeten storen als hij weet waarom ik naar zijn kamer ben gekomen."

Hij riep me opnieuw; ik bleef koppig zwijgend. De derde keer klonk er een

verwijtende toon. "Meneer, ik ben aan het mediteren," riep ik protesterend.

"Ik weet hoe je mediteert," riep mijn goeroe, "met je geest verspreid als bladeren in een storm! Kom hier bij mij."

Genegeerd En blootgesteld, I gemaakt Mijn manier helaas naar zijn kant.

'Arme jongen, de bergen konden je niet geven wat je wilde.' De Meester sprak liefdevol en troostend. Zijn kalme blik was ondoorgrondelijk. 'Je hartenwens zal vervuld worden.'

Sri Yukteswar hield zich zelden bezig met raadsels; ik was verbijsterd. Hij tikte zachtjes op mijn borst, boven mijn hart.

Mijn lichaam stond als versteend; de adem werd uit mijn longen gezogen alsof door een enorme magneet. Ziel en geest verloren onmiddellijk hun fysieke gebondenheid en stroomden als een vloeistof naar buiten, een doordringend licht dat uit elke porie straalde. Het vlees was als dood, maar in mijn intense bewustzijn wist ik dat ik nog nooit zo volledig geleefd had. Mijn identiteitsgevoel was niet langer beperkt tot een lichaam, maar omarmde de omringende atomen. Mensen in verre straten leken zich zachtjes over mijn eigen afgelegen periferie te bewegen. De wortels van planten en bomen kwamen tevoorschijn. Een vage transparantie van de grond; ik zag de sapstroom naar binnen.

De hele omgeving lag voor me open. Mijn gewone, frontale zicht was nu veranderd in een enorm, bolvormig gezichtsveld, dat tegelijkertijd alles omvatte. Achter in mijn hoofd zag ik mannen ver in de Rai Ghat Road wandelen, en ik zag ook een witte koe die rustig naderde. Toen ze de ruimte voor de open ashrampoort

bereikte, observeerde ik haar met mijn twee fysieke ogen. Terwijl ze voorbijliep, achter de bakstenen muur, zag ik haar nog steeds duidelijk.

Alle objecten binnen mijn panoramische blik trilden en vibreerden als snel bewegende beelden. Mijn lichaam, dat van de Meester, de binnenplaats met zuilen, het meubilair en de vloer, de bomen en de zon, raakten af en toe hevig in beroering, totdat alles samensmolt tot een lichtgevende zee; net zoals suikerkristallen, die werden weggegooid.

Doe het in een glas water en los het na schudden op. Het verenigende licht wisselde af met materialisaties van vorm, de metamorfoses onthulden de wet van oorzaak en gevolg in de schepping.

Een oceaan van vreugde spoelde aan op de kalme, eindeloze kusten van mijn ziel. De Geest van God, beseftte ik, is onuitputtelijke gelukzaligheid; Zijn lichaam bestaat uit ontelbare weefsels van licht. Een opwellende glorie begon in mij te Het omhulde steden, continenten, de aarde, zonne- en sterrenstelsels, ijle nevels en zwevende universums. De hele kosmos, zacht stralend als een stad die 's nachts in de verte te zien is, fonkelde in de oneindigheid van mijn wezen. De scherp afgetekende contouren van de planeten vervaagden enigszins aan de uiterste randen; daar zag ik een zachte gloed, die nooit afnam. Het was onbeschrijflijk subtiel; de planetenbeelden waren gevormd door een grover licht.

De goddelijke verspreiding van stralen stroomde vanuit een Eeuwige Bron, flakkerde op in sterrenstelsels en werd getransformeerd met onuitsprekelijke aura's. Steeds weer zag ik de scheppende stralen zich samepakken tot sterrenbeelden, om vervolgens op te lossen in vlakken van transparante vlammen. Door ritmische omkering gingen sextiljoen werelden over in een doorschijnende glans; vuur werd firmament.

Ik herkende het centrum van de hemel als een punt van intuïtieve waarneming in mijn hart. Stralende pracht stroomde vanuit mijn kern naar elk deel van de universele structuur. Zalige *amrita*, de nectar van onsterfelijkheid, pulseerde door mij heen met een kwikzilverachtige vloeibaarheid. De scheppende stem van God Ik hoorde het weergalmen als *Aum*, **14-1** de trilling van de Kosmische Motor.

Plotseling kwam de adem weer in mijn longen. Met een bijna ondraaglijke teleurstelling beseftte ik dat mijn oneindige grootsheid verloren was gegaan. Opnieuw was ik beperkt tot de vernederende kooi van een lichaam, dat zich niet gemakkelijk aanpaste aan de Geest. Als een verloren zoon was ik weggelopen van mijn macrokosmische thuis en had ik mezelf opgesloten in een nauwe microkosmos.

Mijn goeroe stond roerloos voor me; ik begon me in dankbaarheid voor de ervaring van kosmisch bewustzijn, waarnaar ik zo lang had verlangd, aan zijn heilige voeten neer te buigen. Hij hield me rechtop en sprak kalm en onpretentius.

"Je moet niet te dronken worden van extase. Er is nog veel werk voor je te doen in de wereld. Kom, laten we de balkonvloer vegen; daarna wandelen we langs de Ganges."

Ik haalde een bezem; ik wist dat de Meester me het geheim van een evenwichtig leven aan het leren was. De ziel moet zich uitstrekken over de kosmogonische afgronden, terwijl het lichaam zijn dagelijkse taken vervult. Toen we later op pad

gingen voor een wandeling, was ik nog steeds in een onbeschrijflijke extase. Ik zag onze lichamen als twee astrale beelden, die zich voortbewogen over een weg langs de rivier waarvan de essentie puur licht was.

"Het is de Geest van God die elke vorm en kracht in het universum actief in stand houdt; toch is Hij transcendent en afstandelijk in de zalige, ongeschapen leegte voorbij de werelden van vibrerende verschijnselen," **14-2** De Meester legde uit: "Heiligen die hun goddelijkheid beseffen, zelfs terwijl ze nog in het vlees zijn." kennen een soortgelijk tweeledig bestaan. Hoewel ze zich gewetensvol inzetten voor aardse arbeid, blijven ze toch ondergedompeld in een innerlijke gelukzaligheid. De Heer heeft alle mensen geschapen uit de grenzeloze vreugde van Zijn wezen. Hoewel ze pijnlijk beperkt worden door het lichaam, verwacht God niettemin dat zielen, gemaakt naar Zijn beeld, uiteindelijk boven alle zintuiglijke identificaties uit zullen stijgen en zich met Hem zullen herenigen."

De kosmische visie liet vele blijvende lessen na. Door dagelijks mijn gedachten tot rust te brengen, kon ik bevrijding vinden van de misleidende overtuiging dat mijn lichaam een massa vlees en botten was, die zich voortbewoog over de harde grond van de materie. De ademhaling en de rusteloze geest, zo zag ik, waren als stormen die de oceaan van licht in golven van materiële vormen geselden – aarde, hemel, mensen, dieren, vogels, bomen. Geen enkele waarneming van het Oneindige als Eén Licht kon men verkrijgen dan door die stormen te kalmeren. Zo vaak als ik mijn gedachten tot rust bracht Te midden van de twee natuurlijke onrusten zag ik de talloze golven van de schepping samensmelten tot één heldere zee, net zoals de golven van de oceaan, wanneer hun stormen bedaren, sereen oplossen in eenheid.

Een meester schenkt de goddelijke ervaring van kosmisch bewustzijn wanneer zijn discipel, door meditatie, zijn geest zodanig heeft versterkt dat de uitgestrekte vergezichten hem niet overweldigen. Deze ervaring kan nooit worden verkregen door louter intellectuele bereidwilligheid of openheid van geest. Alleen voldoende verruiming door yogabeoefening en devotionele *bhakti* kan de geest voorbereiden op deze ervaring. Absorbeer de bevrijdende schok van alomtegenwoordigheid. Het komt met een natuurlijke onvermijdelijkheid voor de oprechte toegewijde. Zijn intense verlangen begint God met een onweerstaanbare kracht aan te trekken. De Heer, als de Kosmische Visie, wordt door de magnetische vurigheid van de zoeker in zijn bewustzijn getrokken.

Later in mijn leven schreef ik het volgende gedicht, "Samadhi", waarin ik probeerde de glorie van de kosmische staat ervan over te brengen:

De sluiers van licht en schaduw
verdwenen, elke nevel van verdriet
werd opgetild.
Alle dageraad van vluchtige vreugde is
weggevaren, de vage zintuiglijke fata
morgana is verdwenen.
Liefde, haat, gezondheid, ziekte, leven, dood,
omgekomen deze onjuist schaduwen op de scherm van dualiteit.
Golven van gelach, vlijmscherpe sarcasme, melancholische
draaikolken, die wegsmelten in de uitgestrekte zee van
gelukzaligheid.
De storm van *Maya* stilgezet
Door magie toverstaf van intuïtie diep.
Het universum, een vergeten droom, loert onbewust, klaar
om mijn pas ontwaakte goddelijke herinnering binnen te
dringen.
Ik leef zonder de kosmische

schaduw, maar die is niet zonder
mij;

De zee bestaat zonder de golven, maar
zij kunnen niet ademen zonder de zee.

Dromen, wakker worden, toestanden van diepe
toerie Slaap, heden, verleden, toekomst,
niets meer voor mij.

Maar altijd aanwezig, alomtegenwoordig Ik, Ik,
overal. Planeten, sterren, sterrenstof, aarde,
Vulkanische uitbarstingen van apocalyptische
rampen, de vormoven van de schepping,
Gletsjers van stil röntgenstralen, brandend elektron overstromingen,

Gedachten aan alle mensen, uit het verleden,
het heden en de toekomst, aan elk
grassprietje, aan mezelf, aan de mensheid.
Elk deeltje van universeel stof,
Woede, hebzucht, goed, kwaad, verlossing,
lust, ik heb alles opgeslokt,
getransformeerd.

In een immense oceaan van bloed van mijn eigen
ene Wezen! Smeulende vreugde, vaak aangewakkerd
door meditatie, die mijn tranende ogen
verblindt.

Ontplofte in onsterfelijke vlammen
van gelukzaligheid, verteerde mijn
tranen, mijn lichaam, alles wat ik
was. Jij bent ik, ik ben Jij.

Weten, Kenner, Bekend, als Een!

Een serene, ononderbroken sensatie, een eeuwigdurende, steeds
vernieuwende vrede! Genieten dat alle verwachtingen overtreft,
samadhi. gelukzaligheid!

Niet een bewusteloos staat

Of mentale chloroform zonder opzettelijke
terugkeer, *Samadhi* maar het verruimt mijn
bewustzijnsgebied voorbij de grenzen van
het sterfelijke lichaam.

Tot aan de verste grens van de
eeuwigheid, waar ik, de kosmische
zee,

Horloge de klein ego drijvend in Mij.

De mus, elk zandkorreltje, valt niet buiten Mijn blik. De
hele ruimte drijft als een ijsberg in Mijn mentale zee.

Kolossaal Container, I, van alle dingen gemaakt.

Door diepere, langere, dorstige, door een goeroe
geleide meditatie komt deze hemelse *samadhi* .

Mobiel gemompel van atomen Zijn gehoord,

De donkere aarde, bergen, dalen, zie! gesmolten
vloeistof! Stromende zeeën veranderen in nevels!

Aum blaast op dampen, waardoor hun sluiers zich op
wonderbaarlijke wijze openen, oceanen worden onthuld,
stralende elektronen.

Totdat, bij het laatste geluid van de
kosmische trommel, de grovere lichten
verdwijnen in eeuwige stralen van
alomvattende gelukzaligheid.

Uit vreugde ben ik voortgekomen, voor vreugde leef ik,

in heilige vreugde smelt ik samen. Oceaan van geest, ik
drink alle golven van de schepping.

Vier sluiers van vast, vloeibaar, damp en
licht, til ze recht op.

Mezelf, in alles, komt binnen de Geweldig Mezelf.

Voorgoed verdwenen, wankelende, flikkerende schaduwen van
sterfelijke herinneringen. Onberispelijk is mijn mentale
hemel, beneden, voor me en hoog boven me.

Eeuwigheid en ik, één verenigde
straal. Een klein bubbelkje van
gelach, ik

Ben worden de Zee van Vrolijkheid Zelf.

Sri Yukteswar leerde me hoe ik de gezegende ervaring naar believen kon oproepen, en ook hoe ik die aan anderen kon doorgeven als hun intuïtieve kanalen ontwikkeld waren. Maandenlang ervoer ik de extatische eenheid en begreep ik waarom de *Upanishads* zeggen dat God *rasa is*, "het meest verrukkelijke". Op een dag legde ik echter een probleem voor aan de Meester.

"Ik wil graag weten, meneer, wanneer

zal ik God vinden?" "U hebt Hem al

gevonden."

"O Nee, meneer, I niet denken Dus!"

Mijn goeroe glimlachte. "Ik neem aan dat je geen eerbiedwaardige Persoon verwacht, die een troon siert in een steriele hoek van de kosmos! Ik zie echter dat je je voorstelt dat de bezetenheid Een van de wonderbaarlijke krachten is de kennis van God. Iemand zou het hele universum kunnen bezitten en de Heer nog steeds ongrijpbaar vinden! Geestelijke vooruitgang wordt niet gemeten aan iemands uiterlijke krachten, maar alleen aan de diepte van zijn gelukzaligheid tijdens meditatie.

" *Eeuwig nieuwe vreugde is God* . Hij is onuitputtelijk; naarmate u door de jaren heen blijft mediteren, zal Hij u betoveren met een oneindige vindingrijkheid. Toegewijden zoals u, die de weg naar God hebben gevonden, dromen er nooit van Hem in te ruilen voor enig ander geluk; Hij is verleidelijk, zonder enige vorm van concurrentie."

"Hoe snel raken we toch vermoeid van aardse genoegens! Het verlangen naar materiële zaken is eindeloos; de mens is nooit volledig tevreden en jaagt het ene doel na het andere na. Dat 'iets anders' dat hij zoekt, is de Heer, die alleen blijvende vreugde kan schenken."

"Uiterlijke verlangens drijven ons weg van het paradijs in ons; ze bieden valse genoegens die slechts zielsvreugde nabootsen. Het verloren paradijs wordt snel herwonnen door goddelijke meditatie. Omdat God onvoorspelbare, Eeuwige Nieuwheid is, raken we Hem nooit beu. Kunnen we ooit verzadigd raken van gelukzaligheid, die zich in alle eeuwigheid in heerlijke variatie voltrekt?"

"Nu begrijp ik, meneer, waarom heiligen de Heer ondoorgrondelijk noemen. Zelfs het eeuwige leven zou niet volstaan om Hem te doorgronden."

Kriya Yoga is bevrijd van zintuiglijke belemmeringen, biedt meditatie een

tweevoudig bewijs van God. Steeds nieuwe vreugde is een bewijs van Zijn bestaan, overtuigend tot in onze diepste wezen. Bovendien vindt men in meditatie Zijn onmiddellijke leiding, Zijn adequate antwoord op elke moeilijkheid."

"Ik begrijp het, Guruji; u hebt mijn probleem opgelost." Ik glimlachte dankbaar. "Ik besef nu dat ik God heb gevonden, want telkens wanneer de vreugde van meditatie onbewust terugkeerde tijdens mijn actieve uren, werd ik subtiel geleid om in alles de juiste koers te volgen, zelfs in de details."

"Het menselijk leven is vol verdriet totdat we leren ons af te stemmen op de Goddelijke Wil, waarvan de 'juiste weg' vaak een raadsel is voor het egoïstische verstand. God draagt de last van de kosmos; Hij alleen kan onfeilbaar advies geven."

.....
14-1 : "In de begin was de Woord, En de Woord was met God, En de Woord was God." - *Johannes 1:1*.

14-2 : "Voor de Vader oordeelt Nee man, Maar heeft betrokken alle oordeel tot de Zoon." - *Johannes 5:22*. "Nee man heeft God gezien bij elk tijd; de alleen verwekt Zoon, welke is in de boezem van de Vader, Hij heeft verklaarde hem." - *John 1:18*. "Voorwaar, voorwaar, I inspraak tot Jij, Hij Dat geloof op mij, de werken Dat I Doen zullen Hij Doen Ook; En groter werken dan deze "Hij zal het doen, want ik ga naar mijn Vader." - *Johannes 14:12*. "Maar de Trooster, de Heilige Geest, die de Vader in mijn naam zal zenden, zal jullie alles leren en jullie herinneren aan alles wat ik jullie gezegd heb." - *Johannes 14:26*.

Deze Bijbelse woorden verwijzen naar de drievoudige natuur van God als Vader, Zoon en Heilige Geest (*Sat* , *Tat* , *Aum* in de hindoeïstische geschriften). God de Vader is de Absoluut, Onzichtbaar, bestaande *voorbij* vibrerend schepping. God de Zoon is de Christusbewustzijn (Brahma of *Kutastha Chaitanya*) bestaande *binnenin* vibrerend schepping; dit Christus Bewustzijn is de "Eniggeboren" of enige weerspiegeling van het Ongeschapen Oneindige. De uiterlijke manifestatie of "getuige" ervan is *Aum* of de Heilige Geest, de goddelijke, scheppende, onzichtbare kracht die de gehele schepping door middel van vibratie structureert. *Aum* , de zalige Trooster, wordt gehoord tijdens meditatie en openbaart aan de toegewijde .de ultieme Waarheid

HOOFDSTUK: 15

De Bloemkool Beroving

'Meester, een geschenk voor u! Deze zes enorme bloemkolen heb ik met mijn eigen handen geplant; ik heb hun groei bewaakt met de tedere zorg van een moeder die haar kind zoogt.' Ik overhandigde de mand met groenten met een ceremoniële beweging.

"Dank u wel!" Sri Yukteswar glimlachte hartelijk en vol waardering. "Bewaar ze alstublieft in uw kamer; Ik heb ze morgen nodig voor een speciaal diner."

Ik was net aangekomen in Puri **15-1** Mijn zomervakantie tijdens mijn studietijd doorbrengen met mijn goeroe in zijn kluizenarij aan zee. Het vrolijke, kleine toevluchtsoord met twee verdiepingen, gebouwd door de Meester en zijn discipelen, kijkt uit over de Golf van Bengalen.

Ik werd de volgende ochtend vroeg wakker, verfrist door de zilte zeebries en de charme van mijn omgeving. De melodieuze stem van Sri Yukteswar riep me; ik wierp

een blik op mijn geliefde bloemkolen en bergde ze netjes op onder mijn bed.

"Komen, laten ons gaan naar de strand." Meester geleid de manier; meerdere jong
discipelen En mezelf gevolgd in

A verspreid groep. Ons goeroe ondervraagd ons in mild kritiek.

"Wanneer onze westerse broeders lopen, lopen ze meestal met trots in de pas. Loop nu alstublieft in twee rijen; houd een ritmische pas aan." Sri Yukteswar keek toe hoe we gehoorzaamden; hij begon te zingen: "Jongens, ga heen en weer, in een mooi rijtje." Ik kon niet anders dan bewondering hebben voor het gemak waarmee de Meester het vlotte tempo van zijn jonge leerlingen kon bijhouden.

"Halt!" Mijn goeroe's ogen gevraagd de mijne. "Deed Jij herinneren naar slot de rug deur van de Hermitage?"



MIJN GURU'S KUST HERMITAGE BIJ PURI

Een gestage stroom bezoekers uit alle hoeken van de wereld stroomde naar de serene rust van de kluizenarij. Een aantal geleerden kwam in de verwachting een orthodoxe geestelijke te ontmoeten. Een hooghartige glimlach of een blik van geamuseerde tolerantie verraadde soms dat de nieuwkomers niets meer verwachtten dan een paar vrome platitudes. Toch vertrokken ze met tegenzin, ervan overtuigd dat Sri Yukteswar blijk had gegeven van een scherp inzicht in hun specifieke kennisgebieden.

Mijn goeroe had altijd jonge leerlingen in zijn kluizenarij wonen. Hij leidde hun geest en leven met die zorgvuldige discipline waarin het woord 'leerling' etymologisch geworteld is.

"I denken Dus, meneer."

Sri Yukteswar zweeg een paar minuten, met een half onderdrukte glimlach op zijn lippen. "Nee, je bent het vergeten," zei hij uiteindelijk. "Goddelijke contemplatie mag geen excuus zijn voor materiële onachtzaamheid. Je hebt je plicht verzaakt om

de ashram te beschermen; je moet gestraft worden."

I gedachte Hij was onduidelijk grappen maken wanneer Hij toegevoegd: "Jouw zes bloemkool zullen spoedig zijn alleen vijf."

Wij draaide rondom bij Master bestellingen En marcheerden rug tot Wij waren dichtbij naar de Hermitage.

"Rust even uit. Mukunda, kijk eens over het terrein aan onze linkerkant; let op de weg daarachter. Er zal zo dadelijk een man aankomen; hij zal het middel zijn om je te straffen."

Ik verborg mijn ergernis over deze onbegrijpelijke opmerkingen. Al snel verscheen er een boer op de Op de weg danste hij op een groteske manier en zwaaide hij met zijn armen in zinloze gebaren. Bijna verlamd van nieuwsgierigheid staarde ik naar het hilarische schouwspel. Toen de man een punt op de weg bereikte waar hij uit ons zicht zou verdwijnen, zei Sri Yukteswar: "Nu zal hij terugkeren."

De boer veranderde onmiddellijk van richting en liep naar de achterkant van de ashram. Hij stak een zandvlakte over en ging via de achterdeur het gebouw binnen. Ik had die open gelaten, zoals mijn goeroe had gezegd. Even later kwam de man naar buiten met een van mijn kostbare bloemkolen in zijn handen. Hij liep nu met deftige passen, alsof hij de bloemkolen bezat.

De zich ontvouwende klucht, waarin mijn rol die van verbijsterd slachtoffer leek te zijn, was niet zo verontrustend dat ik mijn verontwaardigde achtervolging niet kon inzetten. Ik was halverwege de weg toen de Meester me terugriep. Hij schudde van top tot teen van het lachen.

"Die arme gek heeft zo'n zin in een bloemkool," legde hij uit tussen de lachbuien door. "Ik dacht dat het een goed idee zou zijn als hij er eentje van jou kreeg, die zo slecht bewaard is!"

Ik snelde naar mijn kamer, waar ik ontdekte dat de dief, kennelijk iemand met een obsessie voor groenten, mijn gouden ringen, horloge en geld onaangeroerd op de deken had laten liggen. Hij was onder het bed gekropen, waar, volledig aan het zicht onttrokken, een van mijn bloemkolen zijn vurige verlangen had opgewekt.

Die avond vroeg ik Sri Yukteswar om het incident uit te leggen, dat naar mijn mening een aantal raadselachtige aspecten bevatte.

Mijn goeroe schudde langzaam zijn hoofd. "Je zult het ooit begrijpen. De wetenschap zal binnenkort een aantal van deze verborgen wetten ontdekken."

Toen de wonderen van de radio enkele jaren later een verbluffende wereld overspoelden, herinnerde ik me de voorspelling van mijn Meester. Eeuwenoude concepten van tijd en ruimte werden vernietigd; geen boerenhuis meer zo smal. dat Londen of Calcutta niet binnen konden komen! Zelfs het meest domme verstand werd vergroot voor onbetwistbare bewijs van een aspect van de alomtegenwoordigheid van de mens.

De "verhaallijn" van de bloemkool komedie kan zijn best begrepen door A radio analogie. Sri Yukteswar was een perfecte menselijke radio. Gedachten zijn niets meer dan zeer zachte trillingen die zich door de ether bewegen. Net zoals een gevoelige radio een gewenst muzieksnummer oppikt uit duizenden andere programma's uit alle richtingen, zo was mijn goeroe in staat geweest de gedachte op te vangen van de halfzinnige man die ernaar verlangde. voor A bloemkool, uit van de ontelbaar gedachten van uitzenden menselijk testamenten in de wereld. 15-2

Door zijn sterke wil was de Meester tevens een levend radiostation en had hij de boer met succes opgedragen om terug te keren en naar een bepaalde kamer te gaan voor één enkele boodschap.

bloemkool.

Intuïtie **15-3** Het is zielsbegeleiding, die zich op natuurlijke wijze in de mens manifesteert tijdens momenten van innerlijke rust. Bijna iedereen heeft wel eens een onverklaarbaar juist 'voorgevoel' gehad, of heeft Hij wist zijn gedachten effectief over te brengen op een andere persoon.

Het menselijk brein, bevrijd van de ruis van rusteloosheid, kan functioneren via zijn antennes van Intuïtie beheerst alle functies van complexe radiomechanismen: het verzenden en ontvangen van gedachten en het filteren van ongewenste signalen. Het vermogen van een radio hangt immers af van de hoeveelheid elektrische stroom. Het kan gebruikt worden, zodat de menselijke radio van energie wordt voorzien in overeenstemming met de wilskracht die elk individu bezit.

Alle gedachten vibreren eeuwig in de kosmos. Door diepe concentratie is een meester in staat de gedachten van elk wezen te detecteren, levend of dood. Gedachten zijn universeel en niet individueel geworteld; een De waarheid kan niet gecreëerd worden, maar alleen waargenomen. De foutieve gedachten van de mens komen voort uit onvolkomenheden in zijn onderscheidingsvermogen. Het doel van de yogawetenschap is om de geest tot rust te brengen, zodat deze zonder vervorming de goddelijke visie in het universum kan weerspiegelen.

Radio en televisie hebben het directe geluid en beeld van mensen op afstand naar de haard van miljoenen mensen gebracht: de eerste vage wetenschappelijke aanwijzingen dat de mens een alomtegenwoordige geest is. Niet een lichaam beperkt tot een punt in de ruimte, maar de immense ziel, die het ego in de meest barbaarse vormen tevergeefs probeert te beknotten.

"Er kunnen zich nog zeer vreemde, wonderlijke, ogenschijnlijk zeer onwaarschijnlijke verschijnselen voordoen die, eenmaal vastgesteld, ons niet meer zullen verbazen dan we nu al verbaasd zijn over alles wat de wetenschap ons in de afgelopen eeuw heeft geleerd," verklaarde Charles Robert Richet, Nobelprijswinnaar fysiologie. "Men gaat ervan uit dat de verschijnselen die we nu zonder verbazing accepteren, ons niet verbazen omdat ze begrepen worden. Maar dat is niet het geval. Als ze ons niet verbazen, dan zullen ze ons niet meer verbazen." Het is niet omdat ze begrepen worden, maar omdat ze vertrouwd zijn; want als dat wat we niet begrijpen ons zou moeten verbazen, zouden we overal verbaasd over zijn – de val van een steen die in de lucht wordt gegooid, de eikel die een eik wordt, kwik dat uitzet als het verhit wordt, ijzer dat door een magneet wordt aangetrokken, fosfor dat verbrandt als het wordt gewreven.De wetenschap van vandaag is een

Lichte materie; de omwentelingen en evoluties die het in honderdduizend jaar zal ondergaan, zullen de meest gewaagde verwachtingen ver overtreffen. De waarheden – die verrassende, verbazingwekkende, onvoorziene waarheden – die onze nakomelingen zullen ontdekken, zijn nu al overal om ons heen, ze staren ons recht in

de ogen, dus We spreken, en toch zien we ze niet. Maar het is niet genoeg om te zeggen dat we ze niet zien; we zien ze wel. We willen ze niet zien; want zodra er een onverwacht en onbekend feit opduikt, proberen we het in te passen in het kader van de gemeenplaatsen van verworven kennis, en we zijn verontwaardigd dat iemand het waagt om verder te experimenteren."

Een paar dagen nadat ik op zo'n onwaarschijnlijke manier van een bloemkool was beroofd, vond er een grappig voorval plaats. Een bepaalde petroleumlamp was nergens te vinden. Nadat ik zo kort daarvoor de alwetendheid van mijn goeroe had ervaren, inzicht, I gedachte Hij zou tonen Dat Het was kind toneelstuk naar zoeken de lamp.

Meester gadeslagen Mijn verwachting. Met overdreven zwaartekracht Hij ondervraagd alle ashram Bewoners. A

De jonge discipel bekende dat hij de lamp had gebruikt om naar de put in de achtertuin te gaan. Sri Yukteswar gaf hem de plechtige raad: "Zoek de lamp bij de put."

Ik snelde ernaartoe; geen lamp! Teleurgesteld keerde ik terug naar mijn goeroe. Hij lachte nu hartelijk, zonder enig medelijden met mijn teleurstelling.

"Jammer dat ik je niet naar de verdwenen lamp kan leiden; ik ben geen waarzegger!" Met een ondeugende blik voegde hij eraan toe: "Ik ben zelfs geen fatsoenlijke Sherlock Holmes!"

I gerealiseerd Dat Meester zou nooit weergave zijn bevoegdheden wanneer uitgedaagd, of voor A trivialiteit.

Heerlijke weken vlogen voorbij. Sri Yukteswar was een religieuze processie aan het plannen. Hij vroeg me om de discipelen door de stad en over het strand van Puri te leiden. De feestdag brak aan op een van de heetste dagen van de zomer.

"Guruji, Hoe kan I nemen de blootsvoets studenten over de vurig zand? I sprak wanhopig.

'Ik zal jullie een geheim vertellen,' antwoordde de Meester. 'De Heer zal een paraplu van wolken zenden; jullie zullen allen in comfort wandelen.'

Ik heb met veel plezier de processie georganiseerd; onze groep vertrok vanuit de ashram met een *Sat-Sanga* -banner. **15-4** Ontworpen door Sri Yukteswar, droeg het het symbool van de enkele **15-5**. oog, de telescopische blik van de intuïtie.

Nauwelijks hadden we de kluizenarij verlaten of het deel van de hemel boven ons vulde zich als bij toverslag met wolken. Onder begeleiding van verbaasde uitroepen van alle kanten, Een lichte bui viel, die de straten van de stad en de hete kust verkoelde. De verzachtende druppels vielen gedurende de twee uur durende parade. Op het exacte moment dat onze groep terugkeerde naar de ashram, verdwenen de wolken en de regen spoorloos.

'Zie je hoe God met ons meevoelt,' antwoordde de Meester nadat ik mijn dankbaarheid had geuit. 'De Heer reageert op allen en werkt voor allen. Zoals Hij regen zond op mijn smeekbede, zo vervult Hij elke oprechte wens van de toegewijde. Mensen beseffen zelden hoe vaak God hun gebeden verhoort. Hij is niet partijdig voor enkelen, maar luistert naar iedereen die Hem vol vertrouwen nadert. Zijn kinderen moeten altijd een onwrikbaar geloof hebben in de liefdevolle goedheid van hun Alomtegenwoordige Vader.' **15-6**

Sri Yukteswar sponsorde vier jaarlijkse festivals, tijdens de equinoxen en solstitia, waar zijn studenten van heinde en verre samenkwamen. De viering van de winterzonnewende vond plaats in Serampore; de eerste die ik bijwoonde, heeft me een blijvende zegen geschonken.

De festiviteiten begonnen 's ochtends met een processie op blote voeten door de straten. De stemmen van honderd studenten weerklonken met zoete religieuze liederen; enkele muzikanten speelden fluit en *khol kartal* (trommels en cymbalen). Enthousiaste stadsbewoners strooiden bloemen langs het pad, blij dat ze door onze luide lofzang op de gezegende naam van de Heer even aan hun dagelijkse bezigheden waren ontsnapt. De lange rondreis

We eindigden op de binnenplaats van de kluizenarij. Daar sloten we ons aan bij onze goeroe, terwijl studenten op de bovenste balkons ons overlaadden met goudsbloemen.

Veel gasten gingen naar boven om een pudding van *kikkererwten* en sinaasappels te halen. Ik liep naar een groep discipelen die vandaag als koks fungeerden. Het eten voor zulke grote bijeenkomsten moest buiten in enorme ketels worden bereid. De geïmproviseerde, op hout gestookte bakstenen kachels waren rokerig en tranentrekkend, maar we lachten vrolijk om ons werk. Religieuze festivals in India worden nooit als zodanig beschouwd. lastig; elk een doet zijn deel, leveren geld, rijst, groenten, of zijn persoonlijke diensten.

De meester was al snel in ons midden en hield toezicht op de details van het feestmaal. Hij was constant in de weer en kon de energieke jonge leerling goed bijbenen.

een *sankirtan* (groepsgezing) aan de gang, begeleid door een harmonium en handbespeelde Indiase trommels. Sri Yukteswar luisterde aandachtig; zijn muzikaal gevoel was uitermate verfijnd.

"Ze zingen vals!" De meester verliet de koks en voegde zich bij de artiesten. De melodie klonk opnieuw, ditmaal correct uitgevoerd.

In India worden muziek, schilderkunst en toneel beschouwd als goddelijke kunstvormen. Brahma, Vishnu en Shiva – de Eeuwige Drie-eenheid – waren de eerste muzikanten. De goddelijke danser Shiva wordt in de heilige geschriften voorgesteld als degene die de oneindige ritmische patronen heeft uitgewerkt in zijn kosmische dans van universele schepping, instandhouding en vernietiging, terwijl Brahma het ritme accentueerde met de Het gekletter van cimbale klonk, en Vishnu bespeelde de heilige *mridanga*, ofwel trommel. Krishna, een incarnatie van Vishnu, wordt in de hindoeïstische kunst altijd afgebeeld met een fluit, waarop hij het betoverende lied speelt dat de menselijke zielen, die in *maya* – illusie – dwalen, terugroept naar hun ware thuis. Saraswati, de godin van de wijsheid, wordt gesymboliseerd terwijl ze de *vina bespeelt*, de moeder van alle snaarinstrumenten. De *Sama Veda* uit India bevat de oudste geschriften ter wereld over muziekwetenschap.

De basis van de Hindoemuziek wordt gevormd door de *raga's*, oftewel de vaste melodischalen. De zes basisraga 's vertakken zich in 126 afgeleide *ragini's* (echtgenotes) en *putra's* (zonen). Elke *raga* heeft minimaal vijf noten: een leidtoon (*vadi* of koning), een nevennoot (*samavadi* of premier), ondersteunende noten (*anuvadi*, bedienden) en een dissonante noot (*vivadi*, de vijand).

Elk van de zes basisraga 's heeft een natuurlijke correspondentie met een bepaald uur van de dag, seizoen van het jaar en een heersende godheid die een specifieke kracht verleent. Zo wordt (1) de *Hindole Raga* alleen bij zonsopgang in de lente gespeeld om de stemming van universele liefde op te roepen; (2) de *Deepaka Raga*

wordt 's avonds in de zomer gespeeld om mededogen op te wekken; (3) *de Megha Raga* is een melodie voor het middaguur in het regenseizoen om moed te verzamelen; (4) *de Bhairava Raga* wordt 's ochtends in augustus, september en oktober gespeeld om rust te bereiken; (5) *de Sri Raga* is gereserveerd voor de herfst. schemering, om pure liefde te bereiken; (6) *Malkounsa Raga* wordt 's nachts in de winter gehoord, voor moed.

De oude rishi's ontdekten deze wetten van een harmonieuze verbinding tussen natuur en mens. Omdat de natuur is een objectivering van *Aum* , de Primal Geluid of Trillend Woord, man kan verkrijgen controle

over alle natuurlijke manifestaties door middel van bepaalde *mantra's* of gezangen.

15-7 Historische documenten vertellen over de opmerkelijke krachten van Miyan Tan Sen, een hofmuzikant van Akbar de Grote uit de zestiende eeuw. Hij kreeg van de keizer de opdracht om een nachtraga te zingen *terwijl* de zon hoog aan de hemel stond. Bruinen Sen intonatie A *mantra* welke direct veroorzaakte de geheel paleis wijken Omhuld te worden door duisternis.

De Indiase muziek verdeelt het octaaf in 22 *sruti's* of halve tonen. Deze microtonale intervallen maken subtiele nuances in muzikale expressie mogelijk die onbereikbaar zijn met de westerse chromatische toonladder van 12 halve tonen. Elk van de zeven basisnoten van het octaaf wordt in de hindoeïstische mythologie geassocieerd met... een kleur, en de natuurlijke roep van een vogel of dier - *Do* met groen, en de pauw; *Re* met rood, en De veldlark; *Mi* met goudkleurig, en de geit; *Fa* met geelachtig wit, en de reiger; *Sol* met zwart, en de nachtegaal; *La* met geel, en het paard; *Si* met een combinatie van alle kleuren, en de olifant.

De westerse muziek gebruikt slechts drie toonladders: majeur, harmonische mineur en melodische mineur. De Indiase muziek daarentegen kent maar liefst 72 *thatas*, oftewel toonladders. De muzikant heeft een creatieve vrijheid voor eindeloze improvisatie rond de vaste traditionele melodie of *raga* ; hij concentreert zich op het sentiment of de bepalende stemming van het structurele thema en verfraait dit vervolgens tot de grenzen van zijn eigen originaliteit. De Indiase muzikant leest geen vaste noten; bij elke uitvoering kleedt hij het kale skelet van de *raga opnieuw aan* , vaak beperkt hij zich tot één enkele melodische sequentie en benadrukt hij door herhaling alle subtiele microtonale en ritmische variaties. Bach, onder de westerse componisten, had inzicht in de charme en kracht van herhalend geluid, subtiel gedifferentieerd op honderd complexe manieren.

In de oude Sanskrietliteratuur worden 120 *tala's* of tijdseenheden beschreven. De traditionele stichter van Er wordt gezegd dat de hindoeïstische muziek, Bharata, 32 soorten *tala heeft geïsoleerd* in het gezang van een leeuwerik. De oorsprong van *tala* , oftewel ritme, ligt in menselijke bewegingen: de dubbele duur van het lopen en de driedubbele duur van de ademhaling tijdens de slaap, waarbij de inademing twee keer zo lang duurt als de uitademing. India heeft altijd Men erkende de menselijke stem als het meest perfecte geluidsinstrument. Hindoeïstische muziek beperkt zich daarom grotendeels tot een stembereik van drie octaven. Om dezelfde reden wordt de melodie (de relatie tussen opeenvolgende noten) benadrukt, in plaats van de harmonie (de relatie tussen gelijktijdige noten).

Het diepere doel van de vroege rishi-musici was om de zanger te laten samensmelten met het Kosmische Lied, dat gehoord kan worden door het ontwaken van de occulte wervelcentra van de mens. Indiase muziek is een subjectieve, spirituele en individualistische kunstvorm, die niet streeft naar symfonische schittering, maar naar persoonlijke harmonie met de Opperziel. Het

Sanskrietwoord voor muzikant is *bhagavathar* , "hij die de lof van God zingt". De *sankirtans* , of muzikale bijeenkomsten, zijn een effectieve vorm van yoga of spirituele discipline, die diepe concentratie en intense absorptie in de kerngedachte en het geluid vereist. Omdat de mens zelf een uitdrukking is van het Scheppende Woord, heeft geluid het meest krachtige en directe effect op hem en biedt het een manier om zich zijn goddelijke oorsprong te herinneren.

De *sankirtan* die op de dag van het festival vanuit de zitkamer op de tweede verdieping van Sri Yukteswar klonk, was een inspiratie voor de koks te midden van de dampende potten. Mijn medeleerlingen en ik zongen vol vreugde de refreinen mee, terwijl we met onze handen de maat sloegen.

Tegen zonsondergang hadden we onze honderden bezoekers *khichuri* (rijst met linzen), groentecurry en rijstpudding voorgeschoteld. We spreidden katoenen dekens uit over de binnenplaats; al snel zat het gezelschap gehurkt onder het sterrenplafond, aandachtig luisterend naar de wijsheid die uit de mond van Sri Yukteswar stroomde. Zijn toespraken benadrukten de waarde van *Kriya Yoga* en een leven van zelfrespect, kalmte, vastberadenheid, een eenvoudig dieet en regelmatige lichaamsbeweging.

Een groep zeer jonge discipelen zong vervolgens een paar heilige hymnen; de bijeenkomst werd afgesloten met *sankirtan*. Van tien uur 's ochtends tot middernacht wasten de bewoners van de ashram potten en pannen en maakten ze de binnenplaats schoon. Mijn goeroe riep me bij zich.

"Ik ben blij met jullie vrolijke inzet vandaag en tijdens de voorbereidingen van de afgelopen week. Ik wil jullie bij me hebben; jullie mogen vannacht in mijn bed slapen."

Dit was een voorrecht waarvan ik nooit had gedacht dat het mij ten deel zou vallen. We zaten een tijdje in een staat van intense, goddelijke rust. Nauwelijks tien minuten nadat we in bed waren gekropen, stond de Meester op en begon zich aan te kleden.

'Wat is er aan de hand, meneer?' Ik voelde een vleugje onwerkelijkheid in de onverwachte vreugde van het slapen naast mijn goeroe.

"Ik denk dat er binnenkort een paar studenten aankomen die hun treinverbinding hebben gemist. Laten we wat eten klaarzetten."

"Guruji, Nee een zou komen bij een uur in de ochtend!"

"Verblijf in bed; Jij hebben geweest werken erg moeilijk. Maar I ben gaan naar kok."

Op de vastberaden toon van Sri Yukteswar sprong ik op en volgde hem naar de kleine, voor dagelijks gebruik bestemde keuken naast het binnenbalkon op de tweede verdieping. Rijst en *linzen* stonden al snel te koken.

Mijn goeroe glimlachte liefdevol. "Vanavond heb je vermoeidheid en angst voor hard werken overwonnen; je zult er in de toekomst nooit meer last van hebben."

Terwijl hij deze woorden van levenslange zegen uitsprak, klonken er voetstappen op de binnenplaats. Ik rende naar beneden en liet een groep studenten binnen.

"Beste broeder, wat vinden we het jammer dat we Meester op dit uur moeten storen!" Een man sprak me verontschuldigend aan. "We hebben ons vergist met

de treintijden, maar we vonden dat we niet naar huis konden gaan zonder onze goeroe nog even te zien."

"Hij heeft geweest verwachten Jij En is zelfs nu voorbereiding jouw voedsel."

De verwelkomende stem van Sri Yukteswar klonk door de ruimte; ik leidde de verblufte bezoekers naar de keuken. De meester keek me met fonkelende ogen aan.

"Nu Dat Jij hebben afgerond vergelijken notities, Nee twijfel Jij Zijn tevreden Dat ons gasten Echt

deed missen hun trein!"

Een half uur later volgde ik hem naar zijn slaapkamer en beseftte ik ten volle dat ik op het punt stond naast een goddelijke goeroe te slapen.

.....
15-1 : Puri, over 310 mijlen zuiden van Calcutta, is A bekend bedevaart stad voor toegewijden van Krishna; zijn aanbidden wordt daar gevierd met twee immense jaarlijkse festivals, *Snanayatra* en *Rathayatra* .

15-2 : De 1939 ontdekking van A radio microscoop onthult A nieuw wereld van tot nu toe onbekend stralen. "Man zichzelf als Goed zoals alle soorten van zogenaamd inert materie constant zendt uit de stralen Dat dit instrument 'ziet', meldde de *Geassocieerd Pers* "Degenen die geloven in telepathie, helderziendheid en paranormale gaven, hebben met deze aankondiging het eerste wetenschappelijke bewijs voor het bestaan van onzichtbare stralen die daadwerkelijk van de ene persoon naar de andere reizen. Het radioapparaat is in feite een radiofrequentie." spectroscop. Het doet de dezelfde ding voor koel, niet-gloeiend materie Dat de spectroscop doet wanneer Het onthult de soorten atomen waaruit sterren bestaan.Het bestaan van dergelijke straling afkomstig van de mens en alle levende wezens is al langer bekend.

vermoed door wetenschappers voor veel jaren. Vandaag is de Eerst experimenteel bewijs van hun bestaan. De Dus zelfs na de ontdekking toont dat elk atoom en elk molecuul in de natuur een continu radiostation is.

...dood

De substantie die ooit een mens was, blijft zijn delicate stralen uitzenden. De golflengtes van deze stralen variëren van korter dan alles wat nu in de radio-uitzendingen wordt gebruikt tot de langste radiogolven. De wirwar van deze stralen is bijna onvoorstelbaar. Daar Zijn miljoenen van hen. A enkel erg groot molecuul kunnen geven uit 1.000.000 verschillend golf lengtes tegelijkertijd. De langere golflengtes van dit type reizen met hetzelfde gemak en dezelfde Er is er één..... snelheid als radiogolven.

verbazingwekkend verschil tussen de nieuw radio stralen En bekend stralen leuk vinden licht. Dit is de langdurig tijd, ".bedragende "Duizenden jaren lang zullen deze radiogolven blijven uitzenden vanuit ongestoorde materie

15-3 Men aarzelt om het woord 'intuïtie' te gebruiken; Hitler heeft het woord bijna geruïneerd, samen met nog ambitieuzere verwoestingen. Het Latijn wortel betekenis van *intuïtie* is "inner bescherming." De Sanskriet woord *agama* middelen intuïtief kennis geboren van directe zielsperceptie; vandaar dat bepaalde oude verhandelingen van de rishi's *agamas* werden genoemd .

15-4 : *Zat* is letterlijk "wezen," vandaar "essence; realiteit." *Sanga* is "vereniging." Sri Yukteswar genaamd zijn De kluizenaarsorganisatie *Sat-Sanga* , "gemeenschap met de waarheid."

15-5 : "Als daarom uw oog zijn enkel, uw geheel lichaam zullen zijn vol van licht." - *Matthew* 6:22. Tijdens diep meditatie, de enkele of spiritueel oog wordt zichtbaar binnenin de centraal deel van de voorhoofd. Dit alwetend oog is op verschillende manieren verwezen naar in heilige geschriften als de derde oog, de ster van de Oosten, de inner oog, de duif dalend van hemel, de oog van Shiva, het oog van de intuïtie, enzovoort.

15-6 : "Hij Dat geplant de oor, zullen Hij niet horen? Hij Dat gevormd de oog, zullen Hij niet Zie je? hij Dat leert man . kennis, zullen Hij niet weet je dat? - *Psalms* 94:9-10

15-7 De folklore van alle volkeren bevat verwijzingen naar bezwingen waarmee macht over de natuur wordt uitgeoefend. De Amerikaanse indianen staan hier goed om bekend. naar hebben ontwikkeld geluid rituelen voor regen En wind. Bruinen Senator, de Geweldig Hindoe muzikant, was bekwaam naar afkoeling vuur door de stroom van zijn liedje. Karel Kellogg, de Californië naturalist, gaf A demonstratie van de effect van tonaal trilling in brand in 1926 voor A groep van Nieuw York brandweermannen. "Voorbijgaan A boog, leuk vinden een vergroot viool boog, snel over een aluminium tuning vork, Hij geproduceerd A gegil leuk vinden intens radio statisch. Meteen de geel gas vlam, twee voeten hoog, springen binnen Een holle glazen buis zakte tot een hoogte van vijftien centimeter en werd een sissende blauwe vlam. Nog een poging met de boog, en nog een krijssende trilling, doofde het vuur.

HOOFDSTUK: 16

Te slim af zijn De Sterren

"Mukunda, waarom neem je geen astrologische armband?" "Moet ik dat doen, meester? Ik geloof niet in astrologie."

"Het is nooit een kwestie van *geloof*; de enige wetenschappelijke houding die men ten aanzien van welk onderwerp dan ook kan aannemen, is of het *waar is*. De wet van de zwaartekracht werkte voor Newton net zo efficiënt als na hem. De kosmos zou behoorlijk chaotisch zijn als de wetten ervan niet zouden kunnen werken zonder de goedkeuring van menselijk geloof."

"Oplichters hebben de sterrenkunde in haar huidige slechte reputatie gebracht. Astrologie is te omvangrijk, zowel wiskundig gezien als vanuit een **16-1 perspectief**." En filosofisch gezien kan het alleen door mensen met een diepgaand begrip op de juiste manier worden begrepen. Als onwetenden de hemel verkeerd interpreteren en er een gekrabbel in zien in plaats van een schrift, Dat is te verwachten in deze onvolmaakte wereld. Men moet de wijsheid niet afdoen met de 'wijzen'.

"Alle delen van de schepping zijn met elkaar verbonden en beïnvloeden elkaar wederzijds. Het evenwichtige ritme van het universum is geworteld in wederkerigheid," vervolgde mijn goeroe. "De mens, in zijn menselijke hoedanigheid, moet twee soorten krachten bestrijden: ten eerste de onrust in zijn wezen, veroorzaakt door de vermenging van aarde, water, vuur, lucht en etherische elementen; ten tweede de ontwrichtende krachten van de natuur. Zolang de mens worstelt met zijn sterfelijkheid, wordt hij beïnvloed door de talloze veranderingen van hemel en aarde."

"Astrologie is de studie van de reactie van de mens op planetaire prikkels. De sterren hebben geen bewust welwillendheid of vijandigheid; ze zenden slechts positieve en negatieve straling uit. Op zichzelf helpen of schaden deze de mensheid niet, maar bieden ze een rechtmatig kanaal voor de uiterlijke werking van de mens." oorzaak-gevolg evenwichten welke elk man heeft set naar binnen beweging in de verleden.

"Een kind wordt geboren op die dag en dat uur waarop de hemellichamen in wiskundige harmonie zijn met zijn individuele karma. Zijn horoscoop is een uitdagend portret, dat zijn onveranderlijke verleden en de waarschijnlijke toekomstige gevolgen daarvan onthult. Maar de geboortehoroscoop kan alleen correct worden geïnterpreteerd door mensen met intuïtieve wijsheid: en die zijn er maar weinig."

"De boodschap die op het moment van de geboorte zo duidelijk aan de hemel verschijnt, is niet bedoeld om het lot te benadrukken – het resultaat van goed en kwaad uit het verleden – maar om de wil van de mens te wekken om te ontsnappen aan zijn universele slavernij. Wat hij heeft gedaan, kan hij ook ongedaan maken. Niemand anders dan hijzelf is de aanstichter van de oorzaken van alle gevolgen die nu in zijn leven heersen. Hij kan elke beperking overwinnen, omdat hij die in de eerste plaats zelf heeft gecreëerd door zijn eigen daden, en omdat hij beschikt over spirituele hulpbronnen die niet onderhevig zijn aan planetaire druk."

"Bijgelovige ontzag voor astrologie maakt iemand tot een automaat, slaafs afhankelijk van mechanische sturing. De wijze mens overwint zijn planeten – dat wil zeggen, zijn verleden – door zijn trouw van de schepping naar de Schepper te verplaatsen. Hoe meer hij zijn eenheid met de Geest beseft, hoe minder hij door de materie beheerst kan worden. De ziel is altijd vrij; ze is onsterfelijk omdat ze niet geboren is. Ze kan niet door sterren worden geregeerd."

"De mens *is* een ziel en *heeft* een lichaam. Wanneer hij zijn identiteitsgevoel op de juiste manier verankert, laat hij alle dwangmatige patronen achter zich. Zolang hij verward blijft in zijn gewone staat van spirituele amnesie, zal hij de subtiele beperkingen van de omgevingswetten kennen."

"God is harmonie; de toegewijde die zich hiermee afstemt, zal nooit een verkeerde handeling verrichten. Zijn activiteiten zullen correct en natuurlijk getimed zijn, in overeenstemming met de astrologische wetten. Na diep gebed en meditatie komt hij in contact met zijn goddelijk bewustzijn; er is geen grotere kracht dan die innerlijke bescherming."

'Waarom wilt u dan, beste Meester, dat ik een astrologische armband draag?' Ik waagde me aan deze vraag na een lange stilte, waarin ik had geprobeerd de nobele uiteenzetting van Sri Yukteswar te verwerken.

"Pas wanneer een reiziger zijn bestemming heeft bereikt, is het gerechtvaardigd dat hij zijn kaarten weggooit. Tijdens de reis maakt hij gebruik van elke handige kortere route. De oude rishi's ontdekten vele manieren om de periode van menselijke ballingschap in illusie te verkorten. Er zijn bepaalde mechanische aspecten in de wet van karma die door de vingers van wijsheid vakkundig kunnen worden aangepast."

Alle menselijke kwalen komen voort uit een of andere overtreding van de universele wet. De Schrift wijst erop dat de mens de natuurwetten moet naleven, zonder daarbij de goddelijke almacht in diskrediet te brengen. Hij moet zeggen: 'Heer, I vertrouwen in U, En weten Gij kan hulp mij, Maar I te zullen Doen Mijn best naar ongedaan maken elk 'Ik heb fouten gemaakt.' Op verschillende manieren – door gebed, wilskracht, yoga en meditatie, overleg met heiligen, het gebruik van astrologische armbanden – kunnen de negatieve gevolgen van fouten uit het verleden worden geminimaliseerd of tenietgedaan.

Net zoals een huis kan worden voorzien van een koperen staaf om de schok van blikseminslagen op te vangen, zo kan het lichaam, onze tempel, baat hebben bij diverse beschermende maatregelen. Eeuwen geleden ontdekten onze yogi's dat zuivere metalen een astraal licht uitstralen dat een krachtige tegenkracht heeft tegen de negatieve invloeden van de planeten.

Subtiele elektrische en magnetische stralingen circuleren voortdurend in het universum; wanneer een menselijk lichaam wordt ondersteund, merkt hij daar niets van; wanneer het lichaam uiteenvalt, is hij zich daar nog steeds niet van bewust. Kan Hij Doen iets over Het?

"Dit probleem kreeg de aandacht van onze rishi's; zij vonden niet alleen een combinatie van metalen nuttig, maar ook van planten en – het meest effectief van alles – onberispelijke edelstenen van minstens twee karaat. De preventieve

toepassingen van astrologie zijn buiten India zelden serieus bestudeerd. Een klein..." Het is een bekend feit dat de juiste juwelen, metalen of plantaardige preparaten waardeloos zijn, tenzij het vereiste gewicht is bereikt en tenzij deze geneesmiddelen direct op de huid worden gedragen.

"Meneer, natuurlijk neem ik uw advies ter harte en schaf ik een armband aan. Ik ben gefascineerd door het idee om een planeet te slim af te zijn!"

"Voor algemene doeleinden raad ik het gebruik van een armband van goud, zilver en koper aan. Maar voor een specifiek doel wil ik dat u er een van zilver en lood aanschaft." Sri Yukteswar voegde hieraan nauwkeurige instructies toe.

"Guruji, Wat 'specifiek doel' Doen Jij gemeen?"

"De sterren zullen zich op een onvriendelijke manier met je gaan bemoeien, Mukunda. Wees niet bang; je zult beschermd worden. Over ongeveer een maand zal je lever je veel problemen bezorgen. De ziekte zal naar verwachting zes maanden duren, maar het gebruik van een astrologische armband zal deze periode verkorten tot vierentwintig dagen."

De volgende dag zocht ik een juwelier op en droeg al snel de armband. Mijn gezondheid was uitstekend; de voorspelling van de Meester was me ontgaan. Hij verliet Serampore om Benares te bezoeken. Dertig dagen na ons gesprek voelde ik plotseling een pijn in mijn leverstreek. De weken die volgden waren een nachtmerrie van ondraaglijke pijn. Omdat ik mijn goeroe niet wilde storen, besloot ik mijn beproeving dapper alleen te doorstaan.

Maar drieëntwintig dagen van kwelling verzwakten mijn vastberadenheid; ik nam de trein naar Benares. Daar begroette Sri Yukteswar me met ongewone hartelijkheid, maar gaf me geen gelegenheid om hem mijn leed in privé te vertellen. Veel toegewijden bezochten de Meester die dag, alleen voor een *darshan*. **16-2** Ziek en verwaarloosd zat ik in een hoek. Pas na de avondmaaltijd waren alle gasten vertrokken. Mijn goeroe riep me. mij naar het achthoekige balkon van het huis.

'U bent vast gekomen vanwege uw leveraandoening.' Sri Yukteswar keek weg; hij liep heen en weer en ving af en toe een glimp op van het maanlicht. 'Even kijken; u bent al vierentwintig dagen ziek, nietwaar?'

"Ja, meneer."

"Alsjeblieft Doen de maag oefening I hebben onderwezen Jij."

"Als u wist hoe erg ik lijd, Meester, dan zou u mij niet vragen om te oefenen." Toch deed ik een zwakke poging om hem te gehoorzamen.

'Jij zegt dat je pijn hebt; ik zeg dat je geen pijn hebt. Hoe kunnen zulke tegenstrijdigheden bestaan?' Mijn goeroe keek me vragend aan.

Ik was verbijsterd en vervolgens overmand door een gevoel van opluchting. Ik voelde niet langer de aanhoudende kwelling die me wekenlang bijna slapeloos had gehouden; bij de woorden van Sri Yukteswar verdween de pijn alsof die er nooit was geweest.

I begonnen naar knielen bij zijn voeten in dankbaarheid, Maar Hij snel voorkomen mij.

"Doe niet zo kinderachtig. Sta op en geniet van de schoonheid van de maan boven de Ganges." Maar de ogen van de Meester fonkelden gelukkig terwijl ik zwijgend naast hem stond. Ik begreep aan zijn houding dat hij wilde dat ik voelde dat niet

hij, maar God de Genezer was geweest.

Ik draag nog steeds de zware zilveren en loden armband, een aandenken aan die lang vervlogen dag, een dierbare herinnering, aan de dag waarop ik opnieuw ontdekte dat ik samenleefde met een werkelijk bovenmenselijk persoon. Later, wanneer ik mijn vrienden naar Sri Yukteswar bracht voor genezing, raadde hij hem steevast aan.

juwelen of de armband, verheerlijken hun gebruik als een handeling van astrologisch wijsheid.

Ik had al van jongs af aan een afkeer van astrologie, deels omdat ik zag dat veel mensen er krampachtig aan gehecht waren, en deels vanwege een voorspelling van onze familieastroloog: "Je zult drie keer trouwen en twee keer weduwnaar worden." Ik piekerde erover. Ik voel me als een geit die wacht op het offer voor de tempel van het drievoudig huwelijk.

'Je kunt je net zo goed bij je lot neerleggen,' had mijn broer Ananta opgemerkt. 'Je geschreven horoscoop heeft correct voorspeld dat je in je jonge jaren van huis weg zou vliegen richting de Himalaya, maar gedwongen zou worden terug te keren. De voorspelling over je huwelijken zal ongetwijfeld ook uitkomen.'

Op een nacht kreeg ik een helder voorgevoel dat de profetie volkomen onjuist was. Ik stak de horoscooprol in brand en deed de as in een papieren zak waarop ik schreef: "Zaden van karma uit het verleden kunnen niet ontkiemen als ze geroosterd worden in het goddelijke vuur van wijsheid." Ik legde de zak op een opvallende plek; Ananta las mijn uitdagende opmerking meteen.

'Je kunt de waarheid niet zo gemakkelijk vernietigen als je deze papieren rol hebt verbrand.' Mijn broer lachte minachtend.

Het is een feit dat mijn familie driemaal, voordat ik volwassen werd, heeft geprobeerd een verloving voor mij te regelen. Elke keer weigerde ik mee te werken aan de plannen. **16-3** wetende dat mijn liefde voor God overweldigender was dan welke astrologische overtuiging uit het verleden dan ook.

"Hoe dieper de zelfrealisatie van een mens, hoe meer hij het hele universum beïnvloedt door zijn subtiele spirituele vibraties, en hoe minder hijzelf wordt beïnvloed door de fenomenale stroom." Deze woorden van de Meester kwamen vaak op inspirerende wijze in mijn gedachten terug.

Af en toe vroeg ik astrologen om mijn slechtste periodes uit te kiezen, op basis van planetaire indicaties, en Ik zou nog steeds elke taak die ik mezelf stelde volbrengen. Het is waar dat mijn succes in zulke gevallen Het is gepaard gegaan met buitengewone moeilijkheden. Maar mijn overtuiging is altijd gerechtvaardigd geweest: geloof in de goddelijke bescherming en het juiste gebruik van de door God gegeven wil van de mens zijn krachten die veel groter zijn dan wat de "omgekeerde kom" ooit kan opbrengen.

De sterreninscriptie bij iemands geboorte, zo begreep ik, betekent niet dat de mens een marionet van zijn verleden is. De boodschap ervan is eerder een aansporing tot trots; de hemel zelf probeert de vastberadenheid van de mens aan te wakkeren om zich van elke beperking te bevrijden. God schiep ieder mens als een ziel, begiftigd

met individualiteit, en daarom essentieel voor de universele structuur, of het nu in de tijdelijke rol van pilaar of parasiet is. Zijn vrijheid is definitief en onmiddellijk, als hij dat wil; ze hangt niet af van uiterlijke, maar van innerlijke overwinningen.

Sri Yukteswar ontdekte de wiskundige toepassing van een equinoxcyclus van 24.000 jaar op ons huidige tijdperk. **16-4** De cyclus is verdeeld in een stijgende en een dalende boog, elk van 12.000 jaar. Binnen elke boog vallen vier *Yuga's* of tijdperken, genaamd *Kali* , *Dwapara* , *Treta* en *Satya* , die overeenkomen met de Griekse begrippen van de IJzeren, Bronzen, Zilveren en Gouden Eeuw.

Mijn goeroe heeft door middel van diverse berekeningen vastgesteld dat de laatste *Kali Yuga* , oftewel het IJzeren Tijdperk, van de Opstijgende Boog, rond 500 na Christus begon. Het IJzeren Tijdperk, dat 1200 jaar duurde, was een periode van materialisme; het eindigde rond 1700 na Christus. Dat jaar luidde de *Dwapara Yuga in* , een periode van 2400 jaar van elektriciteit. en de ontwikkelingen op het gebied van atoomenergie, het tijdperk van de telegraaf, de radio, vliegtuigen en andere ruimtevernietigers .

De 3600 jaar durende periode van *de Treta Yuga* begint in het jaar 4100 na Christus; dit tijdperk zal gekenmerkt worden door de algemene kennis van telepathische communicatie en andere tijdvernietigende middelen. Gedurende de 4800 jaar van de *Satya Yuga* , het laatste tijdperk in een opgaande boog, zal de intelligentie van de mens volledig ontwikkeld zijn; hij zal in harmonie werken met het goddelijke plan.

Een dalende boog van 12.000 jaar, beginnend met een dalende Gouden Eeuw van 4800 jaar, begint dan **16-5** voor de wereld; de mens zinkt geleidelijk weg in onwetendheid. Deze cycli zijn de eeuwige rondes van *maya* , de contrasten en relativiteiten van het fenomenale universum. **16-6** Man, één voor één, Hij ontsnapt aan de gevangenis van dualiteit van de schepping wanneer hij ontwaakt tot het bewustzijn van zijn onscheidbare goddelijke eenheid met de Schepper.

Mijn meester verruimde mijn begrip, niet alleen van astrologie, maar ook van de heilige geschriften van de wereld. Door de heilige teksten op de smetteloze tafel van zijn geest te leggen, was hij in staat ze te ontleden met het scalpel van... intuïtief redeneren, en om fouten en toevoegingen van geleerden te scheiden van de waarheden zoals die oorspronkelijk door de profeten zijn uitgedrukt.

"Richt je blik op het puntje van de neus." Deze onjuiste interpretatie van een vers uit *de Bhagavad Gita* , **16-7** Algemeen aanvaard door oosterse kenners en westerse vertalers, en vaak gebruikt om de geestige kritiek van de Meester uit te lokken.

"Het pad van een yogi is al uniek genoeg," merkte hij op. "Waarom zou je hem dan adviseren om ook nog scheel te kijken? De ware betekenis van *nasikagram* is 'oorsprong van de neus', niet 'einde van de neus'. De neus begint op het punt tussen de twee wenkbrauwen, de zetel van spirituele visie." **16-8** Vanwege één *Sankhya* **16-9** aforisme, " *Iswar-ashidha* ," - "Een Heer van de Schepping kan niet worden afgeleid" of "God is niet bewezen," **16-10** Veel wetenschappers noemen deze hele filosofie atheïstisch.

"Het vers is niet nihilistisch," legde Sri Yukteswar uit. "Het betekent slechts dat voor de onverlichte mens, die voor al zijn uiteindelijke oordelen afhankelijk is van zijn zintuigen, het bewijs voor het bestaan van God onbekend en daarom niet-bestaand moet blijven. Ware volgelingen van *Sankhya* , met onwrikbaar inzicht

geboren uit meditatie, begrijpen dat de Heer zowel bestaat als kenbaar is."

Mijn meester legde de christelijke Bijbel uit met een prachtige helderheid. Het was van mijn hindoeïstische goeroe, die onbekend was bij de rest van de christelijke gemeenschap, dat ik leerde de onsterfelijke essentie van de Bijbel te doorzien en de waarheid te begrijpen in Christus' uitspraak - ongetwijfeld de meest onwrikbaar onwrikbare ooit uitgesproken: "Hemel en aarde zullen vergaan, maar mijn woorden zullen niet vergaan."

16-11

De grote meesters van India vormen hun leven naar dezelfde goddelijke idealen die Jezus bezielde; deze mannen worden beschouwd als zijn verwanten: "Wie de wil van mijn Vader in de hemel doet, die zal de Heer zijn, die zal de Heer zijn, die de Heer zal ...

"Hetzelfde geldt voor mijn broer, mijn zus en mijn moeder." **16-12** "Als jullie in mijn woord blijven," benadrukte Christus, "dan zijn jullie werkelijk mijn discipelen; en jullie zullen de waarheid kennen, en de waarheid zal jullie vrijmaken." **16-13** Allen vrije mensen, heren over zichzelf, de Yogi-Christen van India maken deel uit van de onsterfelijke broederschap: zij die een bevrijdende kennis van de Ene Vader hebben verworven.

"Het verhaal van Adam en Eva is voor mij onbegrijpelijk!" merkte ik op een dag met flinke verontwaardiging op, toen ik in het begin worstelde met de allegorie. "Waarom strafte God niet alleen het schuldige paar, maar ook de onschuldige, nog ongeboren generaties?"

De Meester was meer geamuseerd door mijn heftigheid dan door mijn onwetendheid. " *Genesis* is diep symbolisch en kan niet letterlijk worden geïnterpreteerd," legde hij uit. "De 'levensboom' is het menselijk lichaam. Het ruggenmerg is als een omgekeerde boom, met het haar van de mens als wortels en afferente en efferente zenuwen als takken. De boom van het zenuwstelsel draagt vele aangename vruchten, ofwel gewaarwordingen van zien, horen, ruiken, proeven en voelen. De mens mag zich hier terecht aan overgeven; maar hem was de ervaring van seks verboden, de 'appel' in het midden van de lichamelijke tuin. **16-14**

"De 'slang' vertegenwoordigt de opgerolde energie van de wervelkolom die de seksuele zenuwen stimuleert. 'Adam' is de rede en 'Eva' is het gevoel. Wanneer de emotie of het Eva-bewustzijn in een mens wordt overweldigd door de seksuele impuls, bezwijkt ook zijn rede of Adam. **16-15**

"God schiep de menselijke soort door de lichamen van man en vrouw te materialiseren door de kracht van Zijn wil; Hij schonk de nieuwe soort het vermogen om op soortgelijke wijze kinderen te verwekken." 'Onberispelijke' of goddelijke manier. **16-16** Omdat Zijn manifestatie in de geïndividualiseerde ziel tot dan toe beperkt was gebleven tot dieren, die gebonden waren aan instinct en de mogelijkheden van volledige rede misten, schiep God de eerste menselijke lichamen, symbolisch Adam en Eva genoemd. Om een gunstige opwaartse evolutie te bewerkstelligen, bracht Hij de zielen of goddelijke essentie van twee dieren over op deze lichamen. **16-17** Bij Adam, ofwel de mens, overheerste de rede; bij Eva, ofwel de vrouw, was het gevoel dominant. Zo kwam de dualiteit of polariteit tot uitdrukking die ten grondslag ligt aan de fenomenale werelden. Rede en gevoel blijven in een Een paradijs van coöperatieve vreugde, zolang de menselijke geest zich niet laat misleiden door de slangachtige energie van dierlijke neigingen.

"Het menselijk lichaam was daarom niet uitsluitend het resultaat van evolutie uit dieren, maar werd voortgebracht door een bijzondere scheppingsdaad van God. De

dierlijke vormen waren te primitief om de volledige goddelijkheid uit te drukken; de mens werd op unieke wijze een enorm intellectueel vermogen geschonken - de 'lotus met duizend blaadjes' van de hersenen, evenals acuut ontwaakte occulte centra in de wervelkolom.

"God, of het Goddelijke Bewustzijn dat aanwezig was in het eerste geschapen paar, raadde hen aan te genieten van alle menselijke zintuiglijke waarnemingen, maar hun concentratie niet te richten op tastzin. **16-18** Deze praktijken werden verboden om de ontwikkeling van geslachtsorganen te voorkomen, die de mensheid zouden verstrikt raken in de inferieure, dierlijke voortplantingsmethode. De waarschuwing om onbewust aanwezige dierlijke herinneringen niet te doen herleven, werd in de wind geslagen. Door terug te keren naar de brute voortplanting, vielen Adam en Eva uit de staat van hemelse vreugde die de oorspronkelijke, volmaakte mens eigen was.

"Kennis van 'Goed En kwaadaardig' verwijst naar de kosmisch dualistisch dwang. vallen onder de zwaaien van

het Eva- en Adam-bewustzijn, verspeelt de mens zijn recht om de hemelse tuin van goddelijke zelfvoorziening binnen te gaan. 16-19 De persoonlijke verantwoordelijkheid van ieder mens is om zijn 'ouders' of duale natuur te herstellen tot een harmonieuze eenheid, een paradijs.

Toen Sri Yukteswar zijn betoog beëindigde, wierp ik met hernieuwd respect een blik op de bladzijden van *Genesis* . "Lieve Meester," zei ik, "voor het eerst voel ik
.....
een echte kinderlijke plicht jegens Adam en Eva!"

16-1 : Van astronomisch referenties in oud Hindoe heilige geschriften, geleerden hebben geweest bekwaam naar correct vaststellen de data van de auteurs. De wetenschappelijke kennis van de rishi's was zeer groot; in de *Kaushitaki Brahmana* vinden we precieze astronomische gegevens. passages welke show Dat in 3100 BC de Hindoes waren ver geavanceerd in astronomie, welke had A Praktische waarde bij het bepalen van de gunstige tijdstippen voor astrologische ceremonies. In een artikel in *East-West* , februari 1934, wordt de volgende samenvatting gegeven van de *Jyotish* , ofwel de verzameling Vedische astronomische verhandelingen: "Het bevat de wetenschappelijke kennis die India aan de top van alle oude naties hield en haar tot een mekka maakte voor zoekers naar kennis. De zeer oude *Brahmagupta* , een van de *Jyotish* werken, is een astronomisch verhandeling handelen met zo een zaken als de heliocentrisch beweging van de planetaire lichamen in ons zonne- systeem, de schuine stand van de ecliptica, de aarde bolvormig formulier, de weerspiegeld licht van de maan, de dagelijkse omwenteling van de aarde, de aanwezigheid van vaste sterren in de Melkweg, de wet van de zwaartekracht en andere wetenschappelijke feiten die in de westerse wereld pas in de tijd van Copernicus en Newton doordrongen."

Het is nu bekend Dat de zogenaamde "Arabisch cijfers," zonder waarvan symbolen geavanceerd wiskunde is Het was een lastig concept, dat in de 9e eeuw via de Arabieren vanuit India naar Europa kwam, waar dat notatiesysteem al eeuwenlang was ontwikkeld. Verder licht op India's uitgestrekt wetenschappelijk erfenis zullen zijn gevonden in Dokter . 'P. C. Ray's *Geschiedenis Van Hindoe Chemie* , en in Dr. BN Seals ' *Positive Sciences Of The Ancient Hindus*

16-2 : De zegening welke stromen van de slechts zicht van A heilige.

16-3 : Een van de meisjes van wie Mijn familie gekozen als A mogelijk bruid voor mij, daarna getrouwd Mijn neef, Prabhas Chandra Ghose.

16-4 : A serie van dertien artikelen op de historisch verificatie van Sri Yukteswar's *Yuga* theorie verscheen in de tijdschrift *Oost-West* (Verlies) Angeles) van September, 1932, naar September,

.1933. 16-5: In het jaar 12.500 na Christus

16-6 : De Hindoe heilige geschriften plaats de cadeau wereldtijdperk als voorkomen binnenin de *Kali Yuga* van A veel langer universeel een complexere cyclus dan de eenvoudige equinoxcyclus van 24.000 jaar waar Sri Yukteswar zich mee bezighield. De universele cyclus van de heilige geschriften omvat 4.300.560.000 jaar en meet een Scheppingsdag of de levensduur die aan onze planeet is toegewezen. systeem in zijn cadeau formulier. Dit uitgestrekt figuur gegeven door de rishi's is gebaseerd op A relatie tussen de lengte van het zonnejaar en een veelvoud van Pi (3,1416, de verhouding tussen de omtrek en de diameter van een cirkel).

De leven span voor A geheel universum, volgens naar de oud zieners, is 314.159.000.000.000 zonne- jaren, of "Een Leeftijd
".van Brahma

Wetenschappers schatting de cadeau leeftijd van de aarde naar zijn over twee miljard jaren, basis hun conclusies op A studie van loodzakken links als A resultaat van radioactiviteit in rotsen. De Hindoe heilige geschriften verklaren Dat een aarde zo een als die van ons is opgelost voor één van twee redenen: de inwoners als A geheel worden of volledig Goed of volledig kwaadaardig. De wereldgeest Zo ontstaat een kracht die de gevangen atomen, die de aarde bijeenhouden,
.....
.bevrijdt

Verschrikkelijk uitspraken Zijn af en toe gepubliceerd met betrekking tot een dreigend "einde van de wereld." De nieuwste voorspelling van De ondergang werd voorspeld door dominee Chas. G. Long uit Pasadena, die publiekelijk de "Dag des Oordeels" vaststelde op 21 september 1945. Verslaggevers van *United Press* vroegen naar mijn mening; ik legde uit dat wereldcycli een ordelijke voortgang volgen volgens een goddelijk plan. Er is geen aardse ontbinding in zicht; onze planeet heeft in haar huidige vorm nog twee miljard jaar van stijgende en dalende equinoxcycli voor de boeg. De cijfers die de rishi's noemden voor de verschillende wereldtijdperken verdienen zorgvuldige bestudering in het . "Westen; het tijdschrift *Time* (17 december 1945, p. 6) noemde ze "geruststellende statistieken

16-8 : "De licht van de lichaam is de oog: daarom wanneer uw oog is enkel, uw geheel lichaam Ook is vol van licht; Maar wanneer jouw oog is kwaadaardig, uw lichaam Ook is vol van duisternis. Nemen let op daarom Dat de licht welke is in u zijn niet duisternis." - *Lucas 11:34-35*.

16-9 : Een van de zes systemen van Hindoe filosofie. *Sankhya* leert definitief emancipatie door kennis van vijftientig principes, beginnend met *prakriti* of natuur en eindigend met *purusha* of ziel.

16-10 : *Sankhya Aforismen* , I:92.

16-11: *Mattheüs 24:35*.

16-12 : *Mattheüs 12:50*.

16-13 *Johannes 8:31-32. De heilige Johannes getuigde: " Maar allen die Hem aannamen, hun gaf Hij de macht om kinderen van God te worden." zelfs naar hen Dat geloven op zijn naam (zelfs naar hen WHO Zijn gevestigd in de Christus Bewustzijn)." - John 1:12.*

16-14 : "Wij kunnen eten van de fruit van de bomen van de tuin: Maar van de fruit van de boom welke is in de midden van de "In de tuin heeft God gezegd: 'Je mag er niet van eten en je mag hem niet aanraken, anders ga je dood.'" - *Genesis 3:2-3*.

16-15 : "De vrouw van wie gij gaf naar zijn met mij, zij gaf mij van de boom, En I deed eten. De vrouw gezegd, "De slang heeft mij verleid, en ik heb gegeten." - *Genesis 3:12-13*.

16-16 : "Dus God gemaakt man in zijn eigen afbeelding, in de afbeelding van God gemaakt Hij hem; mannelijk En vrouwelijk gemaakt Hij hen. En God gezegend hen, En God gezegd tot hen, Zijn vruchtbaar En vermenigvuldigen, En bijvullen de aarde, En onderwerpen "Het." - *Gen 1 :27-28*.

16-17 : "En de Heer God gevormd man van de stof van de grond, En ademde naar binnen zijn neusgaten de adem van leven; en de mens werd een levende ziel." - *Gen. 2:7*.

16-18 : "Nu de slang (seks kracht) was meer subtiel dan elk beest van de veld" (elk ander gevoel van de lichaam).- *Gen 3 :1*.

16-19 "En de HEER God plantte een tuin in het oosten van Eden, en daar plaatste Hij de mens die Hij had gevormd." - *Genesis 2:8*. "Daarom zond de HEER God hem uit de tuin van Eden, om de grond te bewerken waaruit hij genomen was." - *Genesis 3:23*. De goddelijke mens, die oorspronkelijk door God geschapen was, had zijn bewustzijn gecentreerd in het almachtige, enkele oog in het voorhoofd. (naar het oosten). De volledig creatief bevoegdheden van zijn zullen, gericht bij Dat plek, waren kwijt naar man wanneer Hij begon naar "tot de grondslag van zijn fysieke aard.

HOOFDSTUK: 17

Sasi En De Drie Saffieren

"Omdat Jij En Mijn zoon denken Dus zeer van Swami Sri Yukteswar, I zullen nemen A Look bij hem." De

De toon van dr. Narayan Chunder Roy suggereerde dat hij de grillen van halve gare tegemoetkwam. Ik verborg mijn verontwaardiging, zoals een goede prediker betaamt.

Mijn metgezel, een dierenarts, was een overtuigd agnost. Zijn jonge zoon Santosh had me dringend verzocht om interesse in zijn vader te tonen. Tot nu toe was mijn onschatbare hulp enigszins onzichtbaar gebleven.

Dr. Roy vergezelde me de volgende dag naar de hermitage van Serampore. Nadat de Meester hem een kort gesprek had gegund, dat grotendeels gekenmerkt werd door stoïcijnse stilte van beide kanten, vertrok de bezoeker abrupt.

"Waarom een dode man naar de ashram brengen?" vroeg Sri Yukteswar me vragend aan zodra de deur achter de scepticus uit Calcutta was dichtgevallen.

"Meneer! De dokter leeft nog!"

"Maar in A kort tijd Hij zullen zijn dood."

Ik was geschokt. "Meneer, dit zal een vreselijke klap zijn voor zijn zoon. Santosh hoopt nog dat de tijd de materialistische opvattingen van zijn vader zal veranderen. Ik smeed u, meester, om de man te helpen."

'Goed, voor uw bestwil.' Het gezicht van mijn goeroe bleef uitdrukingsloos. 'De trotse paardendokter is al lang aan de diabetes, hoewel hij het zelf niet weet. Over vijftien dagen zal hij het bed moeten houden. De artsen zullen hem opgeven; zijn natuurlijke sterfdatum is over zes weken. Maar dankzij uw tussenkomst zal hij op die datum herstellen. Er is echter één voorwaarde. U moet hem een astrologische armband laten dragen; hij zal daar ongetwijfeld net zo hevig tegen protesteren als een van zijn paarden voor een operatie!' Meester grinnikte.

Na een stilte, waarin ik me afvroeg hoe Santosh en ik de weerbarstige dokter het beste konden overtuigen, deed Sri Yukteswar verdere onthullingen.

"Zodra de man genezen is, raad hem dan aan geen vlees te eten. Hij zal dit advies echter niet opvolgen, en na zes maanden, net wanneer hij zich op zijn best voelt, zal hij dood neervallen. Zelfs die zes maanden..." De verlenging van zijn leven wordt hem alleen toegekend dankzij uw pleidooi."

De volgende dag stelde ik Santosh voor om een armband bij de juwelier te bestellen. Die was binnen een week klaar, maar dokter Roy weigerde hem om te doen.

"Ik ben kerngezond. U zult me nooit imponeren met die astrologische bijgeloof." De

dokter keek me dreigend aan.

Ik herinnerde me met een glimlach dat de meester de man terecht met een weerbarstig paard had vergeleken. Er gingen nog zeven dagen voorbij; de dokter, die plotseling ziek was geworden, stemde er gedwee mee in om de armband te dragen. Twee weken later vertelde de behandelend arts me dat de situatie van zijn patiënt hopeloos was. Hij gaf aangrijpende details over de verwoestende gevolgen van diabetes.

I schudde Mijn hoofd. "Mijn goeroe heeft gezegd Dat, na A ziekte blijvend een maand, Dokter Roy zullen zijn Goed."

De arts keek me ongelovig aan. Maar twee weken later zocht hij me op, met een verontschuldigende blik.

"Dokter Roy is volledig hersteld!" riep hij uit. "Het is het meest verbazingwekkende geval dat ik ooit heb meegemaakt. Nooit eerder heb ik een stervende man zo'n onverklaarbaar herstel zien doormaken. Uw goeroe moet wel een genezende profeet zijn!"

Na een gesprek met Dr. Roy, waarin ik Sri Yukteswars advies over een vleesloos dieet herhaalde, zag ik de man zes maanden lang niet meer. Op een avond kwam hij even langs voor een praatje toen ik op het terras van mijn ouderlijk huis aan Gurpar Road zat.

"Vertel je leraar dat ik door regelmatig vlees te eten mijn kracht volledig heb teruggekregen. Zijn onwetenschappelijke ideeën over voeding hebben geen enkele invloed op me gehad." Het was inderdaad zo dat dokter Roy er kerngezond uitzag .

Maar de volgende dag kwam Santosh vanuit zijn huis in het volgende blok naar me toe rennen. "Vader is vanmorgen plotseling overleden!"

Deze zaak was een van mijn vreemdste ervaringen met de Meester. Hij genas de opstandige dierenarts ondanks diens ongeloof en verlengde diens levensduur met zes maanden, enkel en alleen vanwege mijn oprechte smeekbede. Sri Yukteswar was grenzeloos in zijn goedheid. geconfronteerd met het dringende gebed van een toegewijde.

Het was voor mij een groot voorrecht om studievrienden mee te nemen naar mijn goeroe. Velen van hen legden – in ieder geval in de ashram! – hun modieuze academische mantel van religieuze scepsis terzijde.

Een van mijn vrienden, Sasi, bracht een aantal fijne weekenden door in Serampore. De meester raakte enorm gesteld op de jongen en betreurde het dat zijn privéleven wild en wanordelijk was.

"Sasi, als je je niet betert, zul je over een jaar levensgevaarlijk ziek zijn." Sri Yukteswar keek mijn vriend met liefdevolle ergernis aan. "Mukunda is de getuige: zeg later niet dat ik je niet gewaarschuwd heb."

Sasi lachte. "Meester, ik laat het aan u over om een weldadige gift van de kosmos te schenken aan mijn droevige situatie! Mijn geest is welwillend, maar mijn wil is zwak. U bent mijn enige redder op aarde; ik geloof in niets anders."

"Bij minst Jij zou moeten dragen A twee karaat blauw saffier. Het zullen hulp Jij."

"I kan niet veroorloven een. Hoe dan ook, Beste goeroeji, als probleem komt, I volledig geloven Jij zullen beschermen mij."

'Over een jaar breng je drie saffieren mee,' antwoordde Sri Yukteswar raadselachtig. 'Die zullen dan nutteloos zijn.'

Variaties op dit gesprek vonden regelmatig plaats. "Ik kan niet veranderen!" zei Sasi dan met komische wanhoop. "En mijn vertrouwen in u, Meester, is mij kostbaarder dan welke steen ook!"

Een jaar later bezocht ik mijn goeroe in het huis van zijn discipel, Naren Babu, in Calcutta. Rond tien uur 's ochtends, terwijl Sri Yukteswar en ik rustig in de salon op de tweede verdieping zaten, hoorde ik de voordeur opengaan. Meester richtte zich stijf op.

'Het is die Sasi,' merkte hij ernstig op. 'Het jaar is voorbij; zijn beide longen zijn kapot. Hij heeft mijn advies genegeerd; zeg hem dat ik hem niet meer wil zien.'

Half verbijsterd door de strengheid van Sri Yukteswar rende ik de trap af.

Sasi kwam naar boven. "O Mukunda! Ik hoop echt dat Meester hier is; ik had zo'n vermoeden."

"Ja, Maar Hij doet dat niet wens naar zijn verstoord."

Sasi barstte in tranen uit en liep langs me heen. Hij wierp zich aan de voeten van Sri Yukteswar en legde daar drie prachtige saffieren neer.

"Alwetende goeroe, de dokters zeggen dat ik een snel voortschrijdende vorm van tuberculose heb! Ze geven me nog maar drie maanden! Ik smeeek nederig om uw hulp; ik weet dat u me kunt genezen!"

'Is het niet een beetje laat om je nu nog zorgen te maken over je leven? Ga weg met je juwelen; hun tijd van nut is voorbij.' De meester zat toen als een sfinx in een onophoudelijke stilte, onderbroken door de smeekbeden van de jongen om genade.

Ik kreeg intuïtief het gevoel dat Sri Yukteswar slechts de diepte van Sasi's geloof in de goddelijke genezende kracht aan het testen was. Het verbaasde me dan ook niet toen de Meester een uur later, in een gespannen sfeer, een meelevende blik op mijn neergeknielde vriend richtte.

"Sta op, Sasi; wat een herrie maak je toch in andermans huizen! Breng je saffieren terug naar de juwelier; ze zijn nu een onnodige uitgave. Maar koop een astrologische armband en draag die. Wees niet bang; over een paar weken ben je weer beter."

Sasi's glimlach verlichtte zijn door tranen getekende gezicht als een plotselinge zonnestraal boven een doorweekt landschap. "Geliefde goeroe, zal ik de medicijnen innemen die de dokters hebben voorgeschreven?"

Sri Yukteswar keek lijdzaam. "Precies zoals u wilt - drink ze op of gooi ze weg; het doet het." "Dat maakt niet uit. Het is waarschijnlijker dat de zon en de maan van positie wisselen dan dat jij aan tuberculose sterft." Hij voegde er abrupt aan toe: "Ga nu, voordat ik van gedachten verander!"

Met een geagiteerde buiging vertrok mijn vriend haastig. Ik bezocht hem de volgende weken verschillende keren en was ontzet toen ik zag dat zijn toestand steeds slechter werd.

"Sasi kan niet laatst door de nacht." Deze woorden van zijn arts, En de schouwspel van Mijn

Mijn vriend, die inmiddels bijna tot een skelet was vermagerd, stuurde me halsoverkop naar Serampore. Mijn goeroe luisterde koud naar mijn tranenrijke verslag.

"Waarom Doen Jij komen hier naar storen mij? Jij hebben al gehoord mij verzekeren Sasi van zijn herstel."

Ik boog diep voor hem neer en trok me terug naar de deur. Sri Yukteswar sprak geen afscheidswoord, maar zonk weg in stilte, zijn ogen halfopen, hun blik afgedwaald naar een andere wereld.

Ik keerde onmiddellijk terug naar Sasi's huis in Calcutta. Tot mijn verbazing trof ik mijn vriend rechtop zittend aan, melk drinkend.

"O Mukunda! Wat een wonder! Vier uur geleden voelde ik de aanwezigheid van de Meester in de kamer; mijn vreselijke symptomen verdwenen onmiddellijk. Ik voel dat ik door Zijn genade volledig genezen ben."

Binnen enkele weken was Sasi steviger gebouwd en in betere gezondheid dan ooit tevoren. **17-1** Maar zijn unieke Zijn reactie op zijn genezing had een ondankbare ondertoon: hij bezocht Sri Yukteswar zelden meer! Mijn vriend vertelde me op een dag dat hij zo'n diepe spijt had van zijn vroegere levenswijze dat hij zich schaamde om de Meester onder ogen te komen.

Ik kon alleen maar concluderen dat Sasi's ziekte het tegenovergestelde effect had gehad: het had zijn wilskracht versterkt en zijn manieren aangetast.

De eerste twee jaar van mijn studie aan het Scottish Church College liepen ten einde. Mijn aanwezigheid in de colleges was zeer onregelmatig geweest; het weinige dat ik studeerde, was alleen om de vrede met mijn familie te bewaren. Mijn twee privéleraren kwamen regelmatig bij me thuis; ik was regelmatig afwezig: ik kan in ieder geval één regelmaat in mijn studieloopbaan ontdekken!

In India leidt twee succesvolle studie jaren aan een hogeschool tot een diploma in de kunstvakken (Intermediate Arts diploma); de student kan vervolgens nog twee jaar studeren en zijn bachelordiploma (AB) behalen.

De eindexamens van de middelbare school voor de kunstvakken doemden dreigend op. Ik vluchtte naar Puri, waar mijn leraar een paar weken verbleef. Ik hoopte vaag dat hij mijn afwezigheid bij de examens zou goedkeuren. Tijdens de examens vertelde ik over mijn gênante onvoorbereidheid.

Maar de Meester glimlachte geruststellend. "Je hebt je geestelijke plichten met hart en ziel vervuld en kon niet anders dan je studie verwaarlozen. Wijs je de komende week ijverig toe op je boeken: je zult deze beproeving zonder falen

doorstaan."

Ik keerde terug naar Calcutta en onderdrukte resoluut alle redelijke twijfels die af en toe opdoken met een onrustbarende spot. Terwijl ik de berg boeken op mijn tafel overzag, voelde ik me als een reiziger verdwaald in een wildernis. Een lange periode van meditatie bracht me een inspiratie die me veel moeite bespaarde. Ik opende elk boek. Ik pakte willekeurig een boek en bestudeerde alleen de pagina's die zo zichtbaar waren. Door dit achttien uur per dag, een week lang te doen, achtte ik mezelf gerechtigd om alle volgende generaties te adviseren over de kunst van het stampen.

De dagen die volgden in de examenruimtes bevestigden mijn ogenschijnlijk willekeurige aanpak. Ik slaagde voor alle toetsen, zij het op het nippertje. De felicitaties van mijn vrienden en familie waren op absurde wijze vermengd met uitroepen van verbazing.

Bij zijn terugkeer uit Puri verraste Sri Yukteswar me aangenaam. "Je studie in Calcutta is nu afgerond. Ik zal ervoor zorgen dat je je laatste twee jaar van je universitaire opleiding hier in Serampore kunt afronden."

Ik was verbaasd. "Meneer, er is geen bacheloropleiding in de geesteswetenschappen in deze stad." Serampore College, de enige instelling voor hoger onderwijs, bood alleen een tweejarige opleiding in de geesteswetenschappen aan.

De meester glimlachte ondeugend. "Ik ben te oud om zelf donaties in te zamelen voor de oprichting van een AB-college voor jullie. Ik denk dat ik dat via iemand anders moet regelen."

Twee maanden later kondigde professor Howells, president van Serampore College, publiekelijk aan dat hij erin geslaagd was voldoende fondsen te werven om een vierjarige opleiding aan te bieden. Serampore College werd een dependance van de Universiteit van Calcutta. Ik was een van de eerste studenten die zich bij Serampore inschreef als bachelorstudent.

"Guruji, wat bent u toch vriendelijk voor mij! Ik heb er zo naar verlangd om Calcutta te verlaten en elke dag bij u in Serampore te zijn. Professor Howells beseft niet hoeveel hij aan uw stille hulp te danken heeft!"

Sri Yukteswar keek me met gespeelde strengheid aan. 'Nu hoef je niet meer zoveel uren in de trein door te brengen; wat een hoop vrije tijd voor je studie! Misschien word je dan minder een last-minute-stamper en meer een geleerde.' Maar op de een of andere manier ontbrak het hem aan overtuiging.

.....
17-1 : In 1936 l gehoord van A vriend Dat Sasi was nog steeds in uitstekend gezondheid.

HOOFDSTUK: 18

"Jaren geleden, precies in deze kamer waar u zich nu bevindt, verrichtte een islamitische wonderdoener vier wonderen voor mijn ogen!"

Sri Yukteswar gemaakt dit verrassend stelling tijdens zijn Eerst bezoek naar Mijn nieuw kwartalen.

Direct na mijn inschrijving aan Serampore College nam ik een kamer in een nabijgelegen pension, genaamd *Panthi*. Het was een ouderwets bakstenen herenhuis, gelegen aan de Ganges.

"Meester, wat een toeval! Zijn deze pas gedecoreerde muren werkelijk eeuwenoud en vol herinneringen?" Ik keek met hernieuwde interesse rond in mijn eenvoudig ingerichte kamer.

"Het is een lang verhaal." Mijn goeroe glimlachte weemoedig. "De naam van de *fakir* **18-1** Dat was Afzal Khan. Hij had zijn buitengewone krachten verkregen door een toevallige ontmoeting met een hindoeïstische yogi.

"'Zoon, ik heb dorst; haal me wat water.' Een met stof bedekte *sannyasi* deed dit verzoek op een dag aan Afzal tijdens zijn vroege jeugd in een klein dorpje in Oost-Bengalen."

"Meester, I ben A Mohammedaan. Hoe zou kunnen Jij, A Hindoe, accepteren A drankje van Mijn handen?

'Je oprechtheid bevalt me, mijn kind. Ik houd me niet aan de uitsluitende regels van goddeloos sektarisme. Ga, breng me snel water.'

"Afzal's eerbiedig gehoorzaamheid was beloond door A liefdevol oogopslag van de yogi.

'Je bezit goed karma uit vorige levens,' merkte hij plechtig op. 'Ik ga je een bepaalde yogamethode leren die je heerschappij zal geven over een van de onzichtbare rijken. De grote krachten die je zult bezitten, moeten voor waardige doelen worden gebruikt; zet ze nooit egoïstisch in! Ik zie helaas dat je uit het verleden enkele kiemen van destructieve neigingen hebt meegenomen. Laat ze niet ontkiemen door ze te voeden met nieuwe kwade daden. De complexiteit van je Je vorige karma vereist dat je dit leven gebruikt om je yogische prestaties te verzoenen met de hoogste humanitaire doelen.

"Na instructies de verbaasd jongen in A ingewikkeld techniek, de meester verdwenen.

"Afzal beoefende twintig jaar lang trouw zijn yoga-oefeningen. Zijn wonderbaarlijke daden trokken steeds meer aandacht. Het schijnt dat hij altijd vergezeld werd door een onstoffelijke geest die hij 'Hazrat' noemde. Deze onzichtbare entiteit was in staat om de kleinste wens van de fakir te vervullen."

"Afzal negeerde de waarschuwing van zijn meester en begon zijn krachten te misbruiken. Elk voorwerp dat hij aanraakte en vervolgens terugzette, verdween spoorloos. Deze verontrustende gebeurtenis maakte de moslim doorgaans tot een ongewenste gast!"

"Hij bezocht van tijd tot tijd grote juwelierszaken in Calcutta en deed zich voor als een potentiële koper. Elk sieraad dat hij aanraakte, verdween kort nadat hij de winkel had verlaten."

"Afzal werd vaak omringd door honderden studenten, aangetrokken door de hoop zijn geheimen te leren. De *fakir* nodigde hen soms uit om met hem mee te reizen. Op het station lukte het hem dan een rolletje kaartjes te bemachtigen. Deze gaf hij terug aan de conducteur met de opmerking: 'Ik heb me bedacht en koop ze nu niet meer.' Maar wanneer hij met zijn gevolg de trein instapte, had Afzal de benodigde kaartjes wel degelijk in zijn bezit. **18-2**

"Deze daden veroorzaakten een verontwaardigde opschudding; Bengaalse juweliers en kaartverkopers kregen zenuwinkingen! De politie die Afzal wilde arresteren, bleek machteloos; de *Een fakir* kon belastend bewijsmateriaal verwijderen door simpelweg te zeggen: "Hazrat, neem dit weg."

Sri Yukteswar stond op en liep naar het balkon van mijn kamer, dat uitzicht bood op de Ganges. Ik volgde hem, benieuwd om meer te horen over de raadselachtige Mohammedaanse Raffles.

"Dit *Panthi* -huis was vroeger van een vriend van mij. Hij leerde Afzal kennen en nodigde hem hier uit. Mijn vriend nodigde ook zo'n twintig burens uit, waaronder ikzelf. Ik was toen nog maar een jongeman en was erg nieuwsgierig naar de beruchte *fakir* ." De meester lachte. "Ik nam de voorzorgsmaatregel om geen waardevolle spullen te dragen! Afzal bekeek me onderzoekend en merkte toen op:

"Je hebt sterke handen. Ga naar beneden naar de tuin, pak een gladde steen en schrijf je naam erop met krijt; gooi de steen dan zo ver mogelijk in de Ganges."

"Ik gehoorzaamde. Zodra de steen in de verte onder de golven was verdwenen, sprak de moslim mij opnieuw toe:

"Vullen A pot met Ganges water in de buurt van de voorkant van dit huis."

"Na I had teruggekeerd met A schip van water, de *fakir* huilde, 'Hazrat, neerzetten de steen in de pot!'

"De steen verscheen meteen. Ik trok hem uit het vat en zag dat mijn handtekening net zo leesbaar was als toen. Ik had het geschreven.

"Babu, **18-3** Een van mijn vrienden in de kamer droeg een zwaar antiek gouden horloge met ketting. De *fakir* bekeek ze met een onheilspellende bewondering. Al snel waren ze verdwenen!

"Afzal, Alsjeblieft opbrengst Mijn gewaardeerd erfstuk!' Babu was bijna in tranen.

De moslim zweeg een tijdje stoïcijns en zei toen: 'U hebt vijfhonderd roepies in een ijzeren kluis. Breng ze naar mij, dan zal ik u vertellen waar u uw horloge kunt vinden.'

"De radeloze Babu vertrok onmiddellijk naar huis. Hij kwam kort daarna terug en overhandigde Afzal het gevraagde bedrag."

'Ga naar het bruggetje vlakbij je huis,' instrueerde de *fakir* Babu. 'Roep Hazrat aan om je het horloge en de ketting te geven.'

"Babu haastig weg. Op zijn opbrengst, Hij was dragen A glimlach van opluchting En Nee sieraden wat dan ook.

"Toen ik Hazrat het bevel gaf zoals hem was opgedragen," kondigde hij aan, "viel mijn horloge uit de lucht in mijn rechterhand! U kunt er zeker van zijn dat ik het erfstuk in mijn kluis heb opgeborgen voordat ik me weer bij de groep voegde!"

"Babu's vrienden, getuigen van de komische tragedie rond de losprijs voor een horloge, keken vol afgunst naar Afzal. Hij sprak nu op een verzoenende toon."

"'Alsjeblieft naam elk drankje Jij wil; Hazrat zullen produceren Het.'

"Een aantal vroeg om melk, anderen om vruchtensap. Ik was niet al te verbaasd toen de nerveuze Babu om whisky vroeg! De moslim gaf een bevel; de behulpzame Hazrat liet verzegelde containers door de lucht vliegen, die met een plof op de grond vielen. Iedereen vond wat hij wilde drinken."

"De belofte van de vierde spectaculaire prestatie van de dag was ongetwijfeld een genoeg voor onze gastheer: Afzal bood aan om direct een lunch te verzorgen!"

'Laten we de duurste gerechten bestellen,' stelde Babu somber voor. 'Ik wil een uitgebreide maaltijd voor mijn vijfhonderd roepies! Alles moet op gouden borden geserveerd worden!'

Zodra ieder zijn voorkeur had kenbaar gemaakt, richtte de *fakir* zich tot de onuitputtelijke Hazrat. Er klonk een enorm geratel; gouden schalen gevuld met verfijnd bereide curry's, hete *luchi's* en vele soorten fruit die niet in het seizoen verkrijgbaar waren, landden vanuit het niets aan onze voeten. Al het eten was heerlijk. Na een uur te hebben gesmuld, wilden we de kamer verlaten. Een enorm lawaai, alsof er borden werden opgestapeld, deed ons omkijken. Zie! Er was geen spoor meer te bekennen van de glinsterende schalen of de restanten van de maaltijd.

'Guruji,' onderbrak ik hem, 'als Afzal zo gemakkelijk aan zulke dingen als gouden servies kon komen, waarom begeerde hij dan het bezit van anderen?'

"De *fakir* was niet hoogontwikkeld op spiritueel gebied," legde Sri Yukteswar uit. "Zijn beheersing van een bepaalde yogatechniek gaf hem toegang tot een astraal vlak waar elke wens onmiddellijk wordt vervuld. Via een astraal wezen kon Hazrat, de moslim, oproepen..." De atomen van elk object kunnen door een krachtige wilskracht uit etherische energie worden gevormd. Maar dergelijke astraal geproduceerde objecten zijn structureel vergankelijk; ze kunnen niet lang behouden blijven. Afzal verlangde nog steeds naar aardse rijkdom, die, hoewel moeilijker te verkrijgen, een betrouwbaardere duurzaamheid heeft.

I lachte. "Het te soms verdwijnt meest onverklaarbaar!"

"Afzal was geen man met een diepe Godsbeleving," vervolgde de Meester.

"Wonderen van blijvende en heilzame aard worden verricht door ware heiligen, omdat zij zich hebben afgestemd op de almachtige Schepper. Afzal was slechts een gewone man met een buitengewoon vermogen om door te dringen tot een subtiel rijk dat stervelingen gewoonlijk pas na hun dood betreden."

"I begrijpen nu, Guruji. De hiernamaals lijkt naar hebben sommige charmant functies."

Meester stemde toe. "Ik heb Afzal na die dag nooit meer gezien, maar een paar jaar later kwam Babu bij me thuis om me een krantenartikel te laten zien over de openbare bekentenis van de moslim. Daaruit leerde ik de feiten die ik je net heb verteld over Afzals vroege initiatie door een hindoeïstische goeroe."

De kern van het laatste deel van het gepubliceerde document, zoals Sri Yukteswar zich herinnert, was als volgt: "Ik, Afzal Khan, schrijf deze woorden als een daad van boetedoening en als een waarschuwing aan hen die zoeken Het bezit van wonderbaarlijke krachten. Jarenlang heb ik de wonderbaarlijke vermogens die mij door de genade van God en mijn meester zijn geschonken, misbruikt. Ik raakte bedwelmd door egoïsme en waande me boven de gewone morele wetten. Mijn dag des oordeels is eindelijk aangebroken.

"Onlangs ontmoette ik een oude man op een weg buiten Calcutta. Hij strompelde pijnlijk voort en droeg een glimmend voorwerp dat op goud leek. Ik sprak hem aan met hebzucht in mijn hart."

"I ben Afzal Khan, de Geweldig *fakir* . Wat hebben Jij daar?"

'Deze gouden bal is mijn enige materiële bezit; een *fakir heeft er geen enkel belang* bij. Ik smeeek u, heer, mijn mankheid te genezen.'

"Ik raakte de bal aan en liep zonder iets te zeggen weg. De oude man strompelde achter me aan. Al snel begon hij te roepen: 'Mijn goud is weg!'"

Terwijl ik geen aandacht aan hem besteedde, sprak hij plotseling met een bulderende stem die vreemd genoeg uit zijn frêle lichaam klonk:

"Doen Jij niet herkennen mij?"

"Ik stond sprakeloos, verbijsterd door de late ontdekking dat deze onopvallende oude kreupele niemand minder was dan de grote heilige die me, lang geleden, in de yoga had ingewijd. Hij richtte zich op; zijn lichaam werd onmiddellijk sterk en jeugdig."

'Zo!' De blik van mijn goeroe was vurig. 'Ik zie met eigen ogen dat je je krachten niet gebruikt om de lijdende mensheid te helpen, maar om er als een ordinaire dief op te jagen! Ik ontnem je je occulte gaven; Hazrat is nu van je bevrijd. Je zult niet langer een schrikbeeld zijn in Bengalen!'

"Ik riep Hazrat aan met een angstige stem; voor het eerst verscheen hij niet in mijn innerlijk. Maar plotseling werd een donkere sluier in mij opgelicht; ik zag duidelijk de godslastering van mijn leven."

'Mijn goeroe, ik dank u dat u gekomen bent om mijn langdurige illusie te verdrijven.' Ik snikte aan zijn voeten. 'Ik beloof mijn wereldse ambities op te geven. Ik zal me terugtrekken in de bergen voor eenzame meditatie over God, in de hoop mijn zondige verleden goed te maken.'

"Mijn meester bekeek me met stille compassie. 'Ik voel je oprechtheid,' zei hij

uiteindelijk. 'Vanwege je vroegere jaren van strikte gehoorzaamheid en vanwege je huidige berouw, zal ik je één gunst verlenen. Je andere krachten zijn nu verdwenen, maar wanneer je voedsel en kleding nodig hebt, kun je nog steeds met succes Hazrat aanroepen om die te verkrijgen. Wijd je met heel je hart aan het goddelijke.'" begrip in de eenzaamheid van de bergen.

"Mijn goeroe verdween toen; ik bleef achter met mijn tranen en overpeinzingen. Vaarwel, wereld! Ik ga de vergeving zoeken van de Kosmische Geliefde."

18-1 : A Moslim yogi; van de Arabisch *faqir* , arm; oorspronkelijk toegepast naar derwisjen onder A gelofte van armoede.

18-2 : Mijn vader later vertelde mij Dat zijn bedrijf, de Bengalen-Nagpur Spoorweg, had geweest een van de bedrijven slachtoffer door Afzal Khan.

18-3 : I Doen niet herinneren de naam van Sri Yukteswar's vriend, En moeten refereren naar hem gewoon als "Babu" (Meneer).

HOOFDSTUK: 19

Mijn Meester, In Calcutta, Verschijnt In Serampore

"Ik word vaak geplaagd door atheïstische twijfels. Toch blijft een kwellende gedachte me soms achtervolgen: bestaan er misschien geen onbenutte mogelijkheden voor de ziel? Mist de mens zijn ware bestemming niet als hij die niet onderzoekt?"

Deze opmerkingen van Dijen Babu, mijn kamergenoot in het *Panthi*-pension, werden ingegeven door mijn uitnodiging om mijn goeroe te ontmoeten.

'Sri Yukteswarji zal je inwijden in *Kriya Yoga* ,' antwoordde ik. 'Het kalmeert de dualistische onrust door een goddelijke innerlijke zekerheid.'

Die avond vergezelde Dijen me naar de kluizenarij. In de aanwezigheid van de Meester ervoer mijn vriend zo'n spirituele vrede dat hij al snel een vaste bezoeker werd. De triviale beslommeringen van het dagelijks leven zijn niet genoeg voor de mens; wijsheid is ook een aangeboren verlangen. In de woorden van Sri Yukteswar vond Dijen een stimulans voor die pogingen – eerst pijnlijk, daarna moeiteloos bevrijdend – om een echter zelf in zichzelf te vinden. Zijn boezem is groter dan het vernederende ego van een tijdelijke geboorte, zelden ruim genoeg voor de Geest.

Omdat Dijen en ik allebei de AB-opleiding volgden aan het Serampore College, namen we de gewoonte aan om na afloop van de lessen samen naar de ashram te lopen. We zagen Sri Yukteswar vaak op zijn balkon op de tweede verdieping staan, die ons met een glimlach begroette.

Op een middag ontmoette Kanai, een jonge bewoner van de kluizenarij, Dijen en mij bij de deur met teleurstellend nieuws.

"Meester is niet hier; Hij was opgeroepen naar Calcutta door een dringend opmerking."

De volgende dag ontving ik een briefkaart van mijn goeroe. "Ik vertrek woensdagochtend uit Calcutta," had hij geschreven. "Jij en Dijen moeten de trein van negen uur nemen op station Serampore."

Rond half negen woensdagochtend flitste er een telepathische boodschap van Sri Yukteswar indringend door mijn hoofd: "Ik heb vertraging; mis de trein van negen uur."

I overgebracht de nieuwste instructies naar Dijen, WHO was al gekleed voor vertrek.

'Jij en je intuïtie!' De stem van mijn vriend klonk minachtend. 'Ik vertrouw liever op het geschreven woord van de Meester.'

Ik haalde mijn schouders op en ging met een stille vastberadenheid zitten. Dijen mompelde boos, liep naar de deur en sloot die luidruchtig achter zich.

Omdat de kamer nogal donker was, schoof ik dicht naar het raam dat uitkeek op de straat. Het schaarse zonlicht nam plotseling toe tot een intense helderheid, waardoor het raam met ijzeren tralies volledig verdween. Tegen deze oogverblindende achtergrond verscheen de duidelijk zichtbare gestalte van Sri Yukteswar!

Verbijsterd en geschokt stond ik op van mijn stoel en knielde voor hem neer. Met mijn gebruikelijke respectvolle begroeting aan de voeten van mijn goeroe raakte ik zijn schoenen aan. Het waren schoenen die ik kende, van oranje geverfd canvas met een zool van touw. Zijn okerkleurige swami-gewaad raakte me aan; ik voelde duidelijk niet alleen de textuur van zijn gewaad, maar ook het korrelige oppervlak van de schoenen en de druk van zijn tenen erin. Te verbijsterd om een woord uit te brengen, stond ik op en keek hem vragend aan.

"Ik was blij dat u mijn telepathische boodschap hebt ontvangen." De stem van de Meester was kalm en volkomen normaal. "Ik heb mijn zaken in Calcutta nu afgehandeld en zal met de trein van tien uur in Serampore aankomen."

Terwijl ik nog steeds zwijgend staarde, vervolgde Sri Yukteswar: "Dit is geen verschijning, maar mijn vlees en bloed. Ik heb van God de opdracht gekregen u deze ervaring te schenken, die op aarde zelden te bereiken is. Ontmoet me op het station; u en Dijen zullen me naar u toe zien komen, gekleed zoals ik nu ben. Ik zal worden voorafgegaan door een medepassagier - een jongetje met een zilveren kruik."

Mijn goeroe legde beide handen op mijn hoofd en mompelde een zegen. Hij besloot met de woorden: " *Taba Asi* ," **19-1** Ik hoorde een eigenaardig rommelend geluid. **19-2** Zijn lichaam begon langzaam te smelten in het felle licht. Eerst verdwenen zijn voeten en benen, toen zijn romp en hoofd, als een opgerolde boekrol. Tot het allerlaatste moment voelde ik zijn vingers zachtjes op mijn haar rusten. De gloed verdween; er bleef niets voor me over dan het raam met tralies en een bleke straal zonlicht.

Ik bleef in een soort halfbewuste toestand van verwarring achter en vroeg me af of ik

niet het slachtoffer was geworden van een hallucinatie. Een teleurgestelde Dijen kwam al snel de kamer binnen.

"De meester zat niet in de trein van negen uur, en zelfs niet in die van half tien." Mijn vriend deed deze mededeling met een licht verontschuldigende ondertoon.

'Kom dan; ik weet dat hij om tien uur aankomt.' Ik pakte Dijens hand en sleurde hem met me mee, zonder op zijn protesten te letten. Na ongeveer tien minuten bereikten we het station, waar de trein al puffend tot stilstand kwam.

"De hele trein is gevuld met het licht van de aura van de Meester! Hij is

daar!" riep ik vol vreugde uit. "Droom je dat?" lachte Dijen spottend.

'Laten we hier wachten.' Ik vertelde mijn vriend in detail hoe onze goeroe ons zou benaderen. Toen ik klaar was met mijn beschrijving, verscheen Sri Yukteswar, gekleed in dezelfde kleren die ik even daarvoor had gezien. Hij liep langzaam achter een jongetje aan dat een zilveren kruik droeg.

Even heel even werd ik overvallen door een golf van ijzige angst, door de ongekende vreemdheid van mijn ervaring. Ik voelde de materialistische, twintigste-eeuwse wereld van me wegglijpen; was ik terug in de tijd van weleer, toen Jezus aan Petrus verscheen op de zee?

Toen Sri Yukteswar, een moderne Yogi-Christus, de plek bereikte waar Dijen en ik sprakeloos stonden, glimlachte de Meester naar mijn vriend en merkte op:

"I verstuurd Jij A bericht te, Maar Jij waren niet in staat naar grijpen Het."

Dijen zweeg, maar keek me argwanend aan. Nadat we onze goeroe naar zijn kluizenarij hadden begeleid, liepen mijn vriend en ik verder naar Serampore College. Dijen bleef midden op straat staan, verontwaardiging spatte van zijn gezicht.

"Dus! Meester verstuurd mij A bericht! Nog Jij verborgen Het! I vraag een uitleg!"

'Kan ik er iets aan doen als uw geest zo onrustig is dat u de instructies van onze goeroe niet kunt opnemen?' antwoordde ik.

De woede verdween van Dijens gezicht. "Ik begrijp wat je bedoelt," zei hij met een zucht. "Maar leg me alsjeblieft uit hoe je van het kind met de kruik afwist."

Tegen de tijd dat ik het verhaal over de fenomenale verschijning van de Meester in het internaat die ochtend had afgerond, waren mijn vriend en ik al bij Serampore College aangekomen.

"Het verhaal dat ik net heb gehoord over de krachten van onze goeroe," zei Dijen, "geeft me het gevoel dat elke universiteit ter wereld slechts een kleuterschool is."

.....

19-1 : De Bengaals "Tot ziens"; letterlijk, Het is A hoopvol paradox: "Dan I

kom." 19-2: Het karakteristieke geluid van de dematerialisatie van

lichamelijke atomen.

HOOFDSTUK: 20

Wij Doen Niet Bezoek Kasjmir

"Vader, ik wil Meester en vier vrienden uitnodigen om mij te vergezellen naar de uitlopers van de Himalaya tijdens mijn zomervakantie. Mag ik zes treinkaartjes naar Kasjmir en genoeg geld om onze reiskosten te dekken?"

Zoals ik al verwachtte, lachte mijn vader hartelijk. "Dit is de derde keer dat je me hetzelfde onzinverhaal vertelt. Heb je vorig jaar zomer niet ook al een soortgelijk verzoek gedaan, en het jaar daarvoor? Op het laatste moment weigert Sri Yukteswarji te gaan."

"Het is waar, Vader; ik weet niet waarom mijn goeroe mij geen definitief woord over Kasjmir wil geven. ~~20-~~ **1** Maar als ik hem vertel dat ik de passen al van jou heb gekregen, denk ik dat het deze keer wel lukt. hij zal ermee instemmen de reis te maken."

Mijn vader was er op dat moment nog niet van overtuigd, maar de volgende dag, na wat goedmoedige plagerijen, gaf hij me zes toegangskaarten en een rol bankbiljetten van tien roepies.

"I nauwelijks denken jouw theoretisch reis behoeften zo een praktisch rekwisieten," Hij merkte op, "Maar hier zij Zijn."

Die middag liet ik mijn buit aan Sri Yukteswar zien. Hoewel hij glimlachte om mijn enthousiasme, bleef zijn reactie vaag: "Ik zou graag willen gaan; we zullen zien." Hij gaf geen commentaar toen ik zijn jonge discipel Kanai, die in de kluizenarij woonde, vroeg om met ons mee te gaan. Ik nodigde ook drie andere vrienden uit: Rajendra Nath Mitra, Jotin Auddy en een andere jongen. We vertrokken de volgende maandag.

Op zaterdag en zondag verbleef ik in Calcutta, waar de huwelijksplechtigheid voor een neef van mij in mijn ouderlijk huis plaatsvond. Maandagochtend vroeg arriveerde ik met mijn bagage in Serampore. Rajendra ontmoette me bij de deur van de kluizenarij.

"Meester is uit, wandelen. Hij heeft geweigerd naar gaan."

Ik was evenzeer bedroefd als koppig. "Ik geef vader geen derde kans om mijn fantasievolle plannen voor Kasjmir belachelijk te maken. Kom, de rest van ons gaat toch wel mee."

Rajendra overeengekomen; I links de ashram naar vinden A bediende. Kanai, I wist, zou niet nemen de reis

Zonder meester, en er was iemand nodig om op de bagage te letten. Ik moest denken aan Behari, die vroeger dienstmeisje was in mijn ouderlijk huis en nu in dienst was van een schoolmeester in Serampore. Terwijl ik stevig doorliep, ontmoette ik mijn goeroe voor de christelijke kerk vlakbij het gerechtsgebouw van Serampore.

"Waar Zijn Jij Gaat u? Sri Yukteswar's gezicht was zonder te glimlachen.

"Meneer, ik heb gehoord dat u en Kanai de reis die we gepland hadden niet zullen maken. Ik ben op zoek naar Behari. U zult zich herinneren dat hij vorig jaar zo graag naar Kasjmir wilde gaan dat hij zelfs aanbood om onbetaald te werken."

"Ik herinner het me. Maar ik denk niet dat Behari bereid zal

zijn om te gaan." Ik was geërgerd. "Hij staat te popelen om

deze kans te grijpen!"

Mijn goeroe vervolgde zwijgend zijn wandeling; ik bereikte al snel het huis van de schoolmeester. Behari begroette me op de binnenplaats met een vriendelijke warmte die abrupt verdween zodra ik Kashmir noemde. Met een gemompeld verontschuldigend woord verliet de bediende me en ging het huis van zijn werkgever binnen. Ik wachtte een half uur, mezelf nerveus geruststellend dat Behari's vertraging te wijten was aan de voorbereidingen voor zijn reis. Eindelijk klopte ik op de voordeur.

"Behari is ongeveer een half uur geleden via de achtertrap vertrokken," vertelde een man me. Een lichte glimlach verscheen op zijn lippen.

Ik vertrok bedroefd, me afvragend of mijn uitnodiging te dwingend was geweest of dat de onzichtbare invloed van de Meester een rol speelde. Toen ik langs de christelijke kerk liep, zag ik mijn goeroe opnieuw langzaam naar me toe komen. Zonder mijn verhaal af te wachten, riep hij uit:

"Dus Behari zou niet gaan! Nu, Wat Zijn jouw plannen?"

Ik voelde me als een weerbarstig kind dat vastbesloten is zijn bazige vader te trotseren. "Meneer, ik ga mijn oom vragen of hij me zijn bediende, Lal Dhari, mag lenen."

'Ga gerust naar je oom toe als je wilt,' antwoordde Sri Yukteswar met een lachje. 'Maar ik denk niet dat je het bezoek leuk zult vinden.'

Bezorgd maar ook rebels verliet ik mijn goeroe en ging naar het gerechtsgebouw van Serampore. Mijn oom van vaderskant, Sarada Ghosh, een overheidsadvocaat,

verwelkomde me hartelijk.

'Ik vertrek vandaag met een paar vrienden naar Kasjmir,' vertelde ik hem. 'Ik heb jarenlang uitgekeken naar deze reis naar de Himalaya.'

"Ik ben blij voor je, Mukunda. Kan ik iets doen om je reis aangenamer te maken ?"

Deze vriendelijk woorden gaf mij A tillen van aanmoediging. "Beste oom," I gezegd, "zou kunnen Jij mogelijk sparen

mij jouw bediende, Lal Dhari?

Mijn simpele verzoek had het effect van een aardbeving. Oom schrok zo hevig dat zijn stoel omviel, de papieren op het bureau alle kanten op vlogen en zijn waterpijp, een lange waterpijp met een kokosnootsteel, met een enorme klap op de grond viel.

'Jij egoïstische jongeman,' schreeuwde hij, trillend van woede, 'wat een belachelijk idee! Wie zal er voor me zorgen als je mijn bediende meeneemt op een van je plezierreisjes?'

Ik verborg mijn verbazing en bedacht dat de plotselinge verandering van houding van mijn aimabele oom slechts één van de vele raadsels was op een dag die volledig in het teken stond van onbegrijpelijkheid. Mijn vertrek uit het kantoor van de rechtbank verliep eerder haastig dan waardig.

Ik keerde terug naar de kluizenarij, waar mijn vrienden vol verwachting bijeen waren. Ik raakte er steeds meer van overtuigd dat er een voldoende, zij het uiterst duister, motief schuilging achter de houding van de Meester. Ik kreeg spijt dat ik had geprobeerd de wil van mijn goeroe te dwarsbomen.

"Mukunda, zou je niet nog even bij me willen blijven?" vroeg Sri Yukteswar.
"Rajendra en de anderen kunnen nu alvast vooruitgaan en in Calcutta op je wachten. Er is dan nog genoeg tijd om de laatste avondtrein naar Kasjmir te halen."

"Meneer, I niet zorg naar gaan zonder Jij," I gezegd treurig.

Mijn vrienden schonken geen enkele aandacht aan mijn opmerking. Ze riepen een huurkoets en vertrokken met alle bagage. Kanai en ik zaten stil aan de voeten van onze goeroe. Na een half uur volkomen stilte stond de Meester op en liep naar de eetpatio op de tweede verdieping.

"Kanai, Alsjeblieft dienen Mukunda's voedsel. Zijn trein bladeren spoedig."

Ik stond op van mijn deken en wankelde plotseling, overmand door misselijkheid en een afschuwelijk, kolkend gevoel in mijn maag. De stekende pijn was zo hevig dat ik het gevoel had dat ik abrupt in een gewelddadige hel was beland. Blindelings tastend naar mijn goeroe, stortte ik voor hem in elkaar, overvallen door alle symptomen van de gevreesde Aziatische cholera. Sri Yukteswar en Kanai droegen me naar de zitkamer.

Overmand door pijn riep ik: "Meester, ik geef mijn leven aan u over", want ik geloofde dat het inderdaad snel uit mijn lichaam wegvloeide.

Sri Yukteswar neerzetten Mijn hoofd op zijn ronde, strelen Mijn voorhoofd met engelachtig tederheid.

'Je ziet nu wat er gebeurd zou zijn als je met je vrienden op het station was geweest,' zei hij. 'Ik moest op deze vreemde manier voor je zorgen, omdat je mijn oordeel over het maken van de reis op dit specifieke tijdstip in twijfel trok.'

Eindelijk begreep ik het. Aangezien grote meesters het zelden nodig vinden om hun krachten openlijk te tonen, is een toevallige waarnemer van de dag evenementen zou hebben verbeeld Dat hun reeks was nogal natuurlijk.

De tussenkomst van mijn goeroe was te subtiel om argwaan te wekken. Hij had zijn wil door Behari, mijn oom Sarada, Rajendra en de anderen op zo'n onopvallende manier doorgevoerd dat waarschijnlijk iedereen, behalve ikzelf, dacht dat de situaties volkomen normaal waren.

Omdat Sri Yukteswar altijd zijn sociale verplichtingen nakwam, gaf hij Kanai de opdracht een specialist te raadplegen en mijn oom op de hoogte te stellen.

"Meester," I protesteerden, "alleen Jij kan genezen mij. I ben te ver weg voor elk arts."

"Kind, je wordt beschermd door de Goddelijke Barmhartigheid. Maak je geen zorgen over de dokter; hij zal je in deze toestand niet aantreffen. Je bent al genezen."

Door de woorden van mijn goeroe verdween de ondraaglijke pijn. Ik kwam zwakjes overeind. Al snel kwam er een dokter die me zorgvuldig onderzocht.

"U lijkt het ergste achter de rug te hebben," zei hij. "Ik neem wat monsters mee voor laboratoriumonderzoek."

De volgend ochtend de arts aangekomen haastig. I was zittend omhoog, in Goed sterke drank.

'Nou, nou, daar sta je dan, glimlachend en pratend alsof je de dood op het nippertje bent ontkomen.' Hij klopte zachtjes op mijn hand. 'Ik had nauwelijks verwacht je levend aan te treffen, nadat ik uit de monsters had vastgesteld dat je Aziatische cholera had. Je hebt geluk, jongeman, dat je een goeroe hebt met goddelijke genezende krachten! Daar ben ik van overtuigd!'

Ik stemde volmondig in. Net toen de dokter zich klaarmaakte om te vertrekken, verschenen Rajendra en Auddy in de deuropening. De wrok op hun gezichten maakte plaats voor medeleven toen ze naar de dokter keken en vervolgens naar mijn ietwat bleke gelaat.

"Wij waren boos wanneer Jij deed dat niet draai omhoog als overeengekomen bij de Calcutta trein. Jij hebben geweest ziek?"

"Ja." Ik kon mijn lachen niet bedwingen toen mijn vrienden de bagage terugzetten in dezelfde hoek als gisteren. Ik citeerde: "Er was eens een schip dat naar Spanje ging; toen het aankwam, kwam het weer terug!"

De meester kwam de kamer binnen. Ik permitteerde me de vrijheid van een herstellende en pakte liefdevol zijn hand vast.

'Guruji,' zei ik, 'vanaf mijn twaalfde levensjaar heb ik vele mislukte pogingen ondernomen om de Himalaya te bereiken. Ik ben er nu eindelijk van overtuigd dat

zonder uw zegeningen de godin Parvati **20-2** "Ze zullen me niet ontvangen!"

.....
20-1 : Hoewel Meester mislukt naar maken elk uitleg, zijn tegenzin naar bezoek Kasjmir tijdens die twee zomers Het kan zijn dat hij van tevoren al wist dat de tijd daarvoor nog niet rijp was (zie hoofdstuk 22).

20-2 : Letterlijk, "van de bergen." Parvati, mythologisch vertegenwoordigde als A dochter van Himavat of de heilig

HOOFDSTUK: 21

Wij Bezoek Kasjmir

"Je bent nu sterk genoeg om te reizen. Ik zal je naar Kasjmir vergezellen," deelde Sri Yukteswar me mee twee dagen na mijn wonderbaarlijke herstel van Aziatische cholera.

Die avond vertrok ons gezelschap van zes personen per trein naar het noorden. Onze eerste ontspannen stop was in Simla, een vorstelijke stad die op de troon van de Himalaya-heuvels rust. We slenterden door de steile straatjes en bewonderden het magnifieke uitzicht.

"Engelse aardbeien te koop!", riep een oude vrouw, gehurkt op een pittoresk marktplein .

De meester was nieuwsgierig naar de vreemde kleine rode vruchtjes. Hij kocht een mand vol en bood die aan Kanai en mij aan, die in de buurt stonden. Ik proefde één besje, maar spuugde het haastig op de grond.

"Meneer, Wat A zuur fruit! I zou kunnen nooit leuk vinden aardbeien!

Mijn goeroe lachte. "Oh, die zul je lekker vinden - in Amerika. Bij een diner daar serveert je gastvrouw ze met suiker en room. Nadat ze de bessen met een vork heeft geprakt, zul je ze proeven en zeggen: 'Wat een heerlijke aardbeien!' Dan zul je deze dag in Simla niet vergeten."

De voorspelling van Sri Yukteswar verdween uit mijn geheugen, maar dook vele jaren later weer op, kort na mijn aankomst in Amerika. Ik was te gast bij mevrouw Alice T. Hasey (Zuster Yogmata) in West Somerville, Massachusetts. Toen er een dessert van aardbeien op tafel werd gezet, pakte mijn gastvrouw haar vork en prakte mijn bessen fijn, waarna ze room en suiker toevoegde. "Het fruit is nogal zuur; ik denk dat u het zo wel lekker zult vinden," merkte ze op.

Ik nam een hap. "Wat een heerlijke aardbeien!" riep ik uit. Meteen doemde de voorspelling van mijn goeroe in Simla op uit de onpeilbare grot van mijn geheugen. Het was verbijsterend om te beseffen dat Sri Yukteswars door God afgestemde geest lang geleden al op gevoelige wijze het programma van karmische gebeurtenissen had waargenomen dat ronddwaalde in de ether van de toekomst.

Ons gezelschap verliet al snel Simla en nam de trein naar Rawalpindi. Daar huurden we een grote landau, getrokken door twee paarden, waarmee we aan een zevendaagse reis naar Srinagar, de hoofdstad van Kasjmir, begonnen. Op de tweede dag van onze reis naar het noorden werd de ware uitgestrektheid van de Himalaya zichtbaar. Terwijl de ijzeren wielen van onze koets over de hete, stenige wegen kraakten, werden we betoverd door de steeds veranderende vergezichten van de majestueuze bergen.

"Meneer," Auddy gezegd naar Meester, "I ben enorm genieten deze glorieus scènes in jouw heilig bedrijf."

Ik voelde een golf van plezier door Auddy's waardering, want ik was gastheer tijdens deze reis. Sri Yukteswar ving mijn gedachte op; hij draaide zich naar me toe en fluisterde:

"Maak jezelf niet te veel illusies; Auddy is lang niet zo gefascineerd door het landschap als door het vooruitzicht om ons even alleen te laten om een sigaretje te roken."

Ik was geschokt. "Meneer," zei ik zachtjes, "verstoor alstublieft onze harmonie niet met deze onaangename woorden. Ik kan nauwelijks geloven dat Auddy naar een sigaret verlangt." **21-1** Ik keek met enige bezorgdheid naar mijn normaal gesproken onbedwingbare goeroe.

"Goed, ik zal niets tegen Auddy zeggen." De meester grinnikte. "Maar je zult snel zien, wanneer de landau stopt, dat Auddy zijn kans gretig grijpt."

De koets arriveerde bij een kleine karavanserai. Terwijl onze paarden naar de waterput werden geleid, vroeg Auddy: "Meneer, vindt u het erg als ik een stukje met de koetsier meerijd? Ik zou graag even wat frisse lucht willen."

Sri Yukteswar gaf toestemming, Maar merkte op naar mij, "Hij wil vers rook En niet vers lucht."

De landauer vervolgde zijn lawaaijerige tocht over de stoffige wegen. De ogen van de meester fonkelden; hij instrueerde me: "Steek je nek door de deur van de koets en kijk wat Auddy met de lucht doet."

Ik gehoorzaamde en was verbijsterd toen ik Auddy sigarettenrookringen zag uitblazen. Mijn blik naar Sri Yukteswar was verontschuldigend.

"U heeft zoals altijd gelijk, meneer. Auddy geniet van een sigaretje en een prachtig uitzicht." Ik vermoedde dat Mijn vriend had een cadeautje van de taxichauffeur gekregen; ik wist dat Auddy geen sigaretten uit Calcutta bij zich had.

We vervolgden onze reis over de kronkelige weg, met uitzicht op rivieren, valleien,

steile rotswanden en talloze bergketens. Elke avond stopten we bij eenvoudige herbergen en bereidden we ons eigen eten. Sri Yukteswar zorgde goed voor mijn voeding en stond erop dat ik bij elke maaltijd limoensap dronk. Ik was nog steeds zwak, maar het ging elke dag beter, hoewel de rammelende koets duidelijk ontworpen was om ongemak te veroorzaken.

Vol verwachting voelden we ons toen we Centraal-Kasjmir naderden, een paradijselijk land van lotusmeren, drijvende tuinen, vrolijk overdekte woonboten, de Jhelum-rivier met zijn vele bruggen en met bloemen bezaaide weiden, omringd door de majestueuze Himalaya. Onze nadering tot Srinagar verliep via een

Een laan met hoge, uitnodigende bomen. We boekten kamers in een herberg met twee verdiepingen die uitkeek over de majestueuze heuvels. Er was geen stromend water; we haalden ons water uit een nabijgelegen put. Het zomerweer was ideaal, met warme dagen en ietwat frisse nachten.

We maakten een pelgrimstocht naar de oude tempel van Swami Shankara in Srinagar. Terwijl ik naar de kluizenarij op de bergtop staarde, die zich fier tegen de hemel aftekende, raakte ik in een extatische trance. Een visioen verscheen van een landhuis op een heuveltop in een ver land. De verheven Shankara-ashram voor me veranderde in het gebouw waar ik jaren later het hoofdkantoor van de Self-Realization Fellowship in Amerika zou vestigen. Toen ik Los Angeles voor het eerst bezocht en het grote gebouw op de top van Mount Washington zag, herkende ik het meteen van mijn visioenen uit het verre verleden in Kasjmir. elders.

Een paar dagen in Srinagar; daarna door naar Gulmarg ("bergpaden van bloemen"), op een hoogte van zesduizend voet. Daar maakte ik mijn eerste rit op een groot paard. Rajendra reed op een klein draverpaard. wiens hart brandde van ambitie voor snelheid. We waagden ons op de zeer steile Khilanmarg; het pad leidde door een dicht bos, vol met boomzwammen, waar de in mist gehulde paden vaak gevaarlijk waren. Maar Rajendra's kleine dier gunde mijn grote ros geen moment rust, zelfs niet in de meest gevaarlijke bochten. Onvermoeibaar ging Rajendra's paard verder, zich van niets bewust behalve van de vreugde van de competitie.

Onze zware race werd beloond met een adembenemend uitzicht. Voor het eerst in mijn leven keek ik in alle richtingen naar de sublieme, met sneeuw bedekte Himalaya, die zich laag na laag uitstreckte als silhouetten van enorme bergen. ijsberen. Mijn ogen genoten van het eindeloze schouwspel van ijzige bergen tegen een zonnige blauwe hemel.

Ik rolde vrolijk met mijn jonge metgezellen, allen in overjassen, over de glinsterende witte hellingen. Tijdens onze afdaling zagen we in de verte een uitgestrekt tapijt van gele bloemen, dat de kale heuvels volledig transformeerde.

Onze volgende excursies brachten ons naar de beroemde koninklijke 'pleziertuinen' van keizer Jehangir, in Shalimar en Nishat Bagh. Het oude paleis in Nishat Bagh is direct boven een natuurlijke waterval gebouwd. De stroom, die van de bergen naar beneden stort, is door ingenieuze constructies gereguleerd om over kleurrijke terrassen te stromen en in fontein te spuiten te midden van de schitterende bloemperken. De stroom komt ook in verschillende paleiskamers terecht en stort zich uiteindelijk als een sprookjesfiguur in het meer beneden. De immense tuinen zijn een explosie van kleur: rozen in wel twaalf tinten, leeuwenbekjes, lavendel, viooltjes, klaprozen. Een smaragd omsluitend overzicht is gegeven door symmetrisch rijen van *chinars*, **21-2** Cipressen, kersenbomen; daarachter verrijzen de witte, sobere toppen van de Himalaya.

Kashmir-druiven worden in Calcutta als een zeldzame delicatessen beschouwd.

Rajendra, die zichzelf een waar feestmaal had beloofd bij aankomst in Kashmir, was teleurgesteld toen hij ontdekte dat er geen grote wijngaarden waren. Zo nu en dan plaagde ik hem gekscherend met zijn ongegronde verwachtingen.

"O, ik zit zo vol met druiven dat ik niet meer kan lopen!" zei ik dan. "De onzichtbare druiven brouwen in mij!" Later hoorde ik dat er in Kabul, ten westen van Kasjmir, volop zoete druiven groeien. We troostten ons met ijs gemaakt van *rabri*, een sterk gecondenseerde melk, en

gearomatiseerd met geheel pistache noten.

We maakten verschillende tochtjes in de *shikara's*, ofwel woonboten, beschut door rood geborduurde baldakijnen, die ons door de ingewikkelde kanalen van het Dalmeer voeren, een netwerk van kanalen als een waterig spinnenweb. Hier word je overweldigd door de talloze drijvende tuinen, ruw geïmproviseerd met boomstammen en aarde, zo ongewoon is het om groenten en meloenen te zien groeien te midden van het uitgestrekte water. Af en toe zie je een boer, die er een hekel aan heeft om "aan de grond geworteld" te zijn, zijn vierkante stukje "grond" naar een nieuwe plek in het veelarmige meer slepen.

In dit legendarische dal vindt men een belichaming van alle schoonheden der aarde. De Vrouwe van Kasjmir is gekroond door bergen, omringd door meren en bedekt met bloemen. Jaren later, na vele verre landen te hebben bezocht, begreep ik waarom Kasjmir vaak de meest pittoreske plek ter wereld wordt genoemd. Het bezit een aantal van de charmes van de Zwitserse Alpen, van Loch Lomond in Schotland en van de prachtige Engelse meren. Een Amerikaanse reiziger in Kasjmir vindt veel dat hem doet denken aan de ruige grandeur van Alaska en van Pikes Peak bij Denver.

Als inzendingen voor een wedstrijd om de mooiste landschappen, bied ik voor de eerste prijs aan: het adembenemende uitzicht van Xochimilco in Mexico, waar bergen, luchten en populieren zich weerspiegelen in talloze waterstroompjes te midden van speelse vissen, of de juweelachtige meren van Kasjmir, die als prachtige maagden worden bewaakt door de strenge blik van de Himalaya. Deze twee plekken staan in mijn geheugen gegrift als de mooiste plekken op aarde.

Toch was ik ook diep onder de indruk toen ik voor het eerst de wonderen van Yellowstone National Park, de Grand Canyon van de Colorado en Alaska aanschouwde. Yellowstone Park is misschien wel de enige regio waar je talloze geisers hoog de lucht in ziet spuiten, jaar na jaar met klokachtige regelmaat. De poelen met opaal- en saffierglazuren en de hete zwavelbronnen, de beren en andere wilde dieren herinneren je eraan dat de natuur hier een voorbeeld van haar vroegste schepping heeft achtergelaten. Rijdend langs Op de wegen van Wyoming naar de "Devil's Paint Pot", een gebied vol hete, borrelende modder met gorgelende bronnen, dampende fonteinen en spuitende geisers in alle richtingen, was ik geneigd te zeggen dat Yellowstone een speciale prijs verdient voor zijn uniekheid.

De eeuwenoude, majestueuze sequoia's van Yosemite, die hun enorme zuilen tot ver in de onpeilbare hemel uitstrekken, zijn groene, natuurlijke kathedralen, ontworpen met goddelijke vaardigheid. Hoewel er prachtige watervallen in het Oosten zijn, evenaart geen enkele de stortvloedige schoonheid van de Niagara-watervallen nabij de Canadese grens. De Mammoth Caves in Kentucky en de Carlsbad Caverns in New Mexico, met hun kleurrijke, ijspegelachtige formaties, zijn adembenemende sprookjeswerelden. Hun lange, naaldvormige stalactieten hangen uit de grotten. plafonds En gespiegeld in ondergronds wateren, cadeau A glimp van ander

werelden als door de mens begeerd.

De meeste hindoes van Kasjmir, wereldberoemd om hun schoonheid, zijn net zo blank als Europeanen en hebben vergelijkbare gelaatstrekken en botstructuur; velen hebben blauwe ogen en blond haar. Gekleed in westerse kleding lijken ze op Amerikanen. De koude Himalaya beschermt de Kasjmiri's tegen de zwoele zon. beschermen hun licht huidskleuren. Als een reizen naar de zuidelijk En tropisch breedtegraden Hij merkt dat de mensen in India gaandeweg steeds donkerder van huidskleur worden.

Na een paar fijne weken in Kasjmir was ik genoodzaakt terug te keren naar Bengalen voor het najaarssemester van Serampore College. Sri Yukteswar bleef in Srinagar achter, samen met Kanai en Auddy. Voordat ik vertrok, liet de Meester doorschemeren dat zijn lichaam in Kasjmir zou lijden.

'Meneer, u ziet er kerngezond uit,'

protesteerde ik. 'Er is een kans dat ik deze

wereld zelfs zal verlaten.'

"Guruji!" Ik wierp me smekend voor zijn voeten neer. "Beloofst u alstublieft dat u uw lichaam nu niet zult verlaten. Ik ben absoluut niet in staat om zonder u verder te gaan."

Sri Yukteswar zweeg, maar glimlachte me zo meelevend toe dat ik me gerustgesteld voelde. Met tegenzin verliet ik hem.

"Meester ernstig ziek." Dit telegram van Auddy bereikte me kort na mijn terugkeer naar Serampore.

"Meneer," telegrafeerde ik mijn goeroe in paniek, "ik heb u gevraagd te beloven dat u me niet zult verlaten. Houd alstublieft uw lichaam in leven; anders zal ik ook sterven."

"Zijn Het als Jij wens." Dit was Sri Yukteswar's antwoord van Kasjmir.

Een paar dagen later ontving ik een brief van Auddy, waarin hij me liet weten dat Meester hersteld was. Toen hij twee weken later terugkeerde naar Serampore, was ik bedroefd te constateren dat het lichaam van mijn goeroe nog maar de helft van zijn normale gewicht woog.

Gelukkig voor zijn discipelen, Sri Yukteswar verbrand veel van hun zonden in de vuur van zijn Er heerst hoge koorts in Kasjmir. De metafysische methode van fysieke overdracht van ziekte is bekend bij zeer gevorderde yogi's. Een sterke man kan een zwakkere man helpen door hem te ondersteunen bij het dragen van zijn zware last; een De geestelijke superman is in staat de fysieke of mentale lasten van zijn discipelen te verminderen door de karma van hun vroegere daden met hen te delen. Net zoals een rijke man wat geld verliest wanneer hij een grote schuld aflost voor zijn verloren zoon, die daardoor wordt behoed voor de vreselijke gevolgen van zijn eigen dwaasheid, zo offert een meester gewillig een deel van zijn lichamelijke rijkdom op om het lijden van zijn discipelen te verlichten. **21-3**

Door middel van een geheime methode verenigt de yogi zijn geest en astrale lichaam met die van een lijdend individu; de ziekte wordt geheel of gedeeltelijk

overgedragen op het lichaam van de heilige. Nadat hij God op het fysieke vlak heeft ervaren, bekommert een meester zich niet langer om wat er met die materiële vorm gebeurt. Hoewel hij kan toestaan dat het lichaam een bepaalde ziekte ontwikkelt om anderen te verlichten, wordt zijn geest er nooit door beïnvloed; hij beschouwt zichzelf als gelukkig dat hij dergelijke hulp kan bieden.

De toegewijde die de uiteindelijke verlossing in de Heer heeft bereikt, merkt dat zijn lichaam zijn doel volledig heeft vervuld; hij kan het dan gebruiken zoals hij dat goeddunkt. Zijn taak in de wereld is het verlichten van het leed van de mensheid, hetzij door spirituele middelen, hetzij door intellectueel advies, hetzij door wilskracht, hetzij door de fysieke overdracht van ziekte. Door naar het superbewustzijn te vluchten wanneer hij dat wenst, kan een meester zich onbewust blijven van fysiek lijden; soms zelfs...

Hij kiest ervoor om lichamelijke pijn stoïcijns te verdragen, als voorbeeld voor zijn discipelen. Door de kwalen van anderen op zich te nemen, kan een yogi voor hen de karmische wet van oorzaak en gevolg vervullen. Deze wet is mechanisch of wiskundig van aard; de werking ervan kan wetenschappelijk worden gemanipuleerd door mensen met goddelijke gaven. wijsheid.

De geestelijke wet vereist niet dat een meester ziek wordt wanneer hij iemand geneest. Genezingen vinden gewoonlijk plaats doordat de heilige diverse methoden van onmiddellijke genezing kent. in welke Nee pijn doen naar de spiritueel genezer is betrokken. Op zeldzaam gelegenheden, Echter, A Een meester die de ontwikkeling van zijn discipelen aanzienlijk wil versnellen, kan er dan voor kiezen om een groot deel van hun ongewenste karma vrijwillig op zijn eigen lichaam uit te werken.

Jezus heeft zichzelf aangeboden als losprijs voor de zonden van velen. Met zijn goddelijke krachten, **21-4** Zijn lichaam had nooit aan de kruisiging onderworpen kunnen worden als hij niet gewillig had meegewerkt aan de subtiële kosmische wet van oorzaak en gevolg. Zo nam hij de gevolgen van andermans karma op zich, in het bijzonder dat van zijn discipelen. Op deze wijze werden zij sterk gezuiverd en geschikt gemaakt om het alomtegenwoordige bewustzijn te ontvangen dat later op hen neerdaalde.

Alleen een zelfverlichte meester kan zijn levenskracht overdragen, of de ziekten van anderen in zijn eigen lichaam opnemen. Een gewoon mens kan deze yogische geneeswijze niet toepassen, noch is het wenselijk dat hij dat doet; want een ongezond lichaam staat de meditatie op God in de weg. De hindoeïstische geschriften leren dat de eerste plicht van de mens is zijn lichaam in goede conditie te houden; anders is zijn geest niet in staat zich in devotionele concentratie te houden.

Een zeer sterke geest kan echter alle fysieke moeilijkheden overwinnen en Godrealisatie bereiken. Veel heiligen hebben ziekte genegeerd en zijn erin geslaagd hun goddelijke zoektocht te volbrengen. Sint Franciscus van Assisi, Hij leed aan ernstige ziekten, genas anderen en wekte zelfs de doden op.

Ik kende een Indiase heilige, wiens lichaam ooit voor de helft bedekt was met zweren. Zijn diabetes was zo ernstig dat hij onder normale omstandigheden niet langer dan vijftien minuten stil kon zitten. Maar zijn spirituele verlangen was onwrikbaar. "Heer," bad hij, "wilt U in mij komen?" "Mijn gebroken tempel?" Met onophoudelijke wilskracht werd de heilige geleidelijk aan in staat om dagelijks te zitten. achttien uur lang onafgebroken in de lotushouding, volledig opgeslokt door een extatische trance.

"En," vertelde hij me, "na drie jaar zag ik het Oneindige Licht in mijn versplinterde lichaam branden. Verheugd in de vreugdevolle pracht vergat ik mijn lichaam. Later

zag ik dat het door de Goddelijke Barmhartigheid weer heel was geworden."

Een historisch genezingsverhaal betreft koning Baber (1483-1530), de stichter van het Mogolrijk in India. Zijn zoon, prins Humayun, was ernstig ziek. De vader bad met grote vastberadenheid dat hij de ziekte zou krijgen en zijn zoon gespaard zou blijven. Nadat alle artsen de hoop hadden opgegeven, genas Humayun. Baber werd onmiddellijk ziek en stierf aan dezelfde ziekte die zijn zoon had getroffen. Humayun volgde Baber op als keizer van Hindoestan.

Veel mensen denken dat elke spirituele meester de gezondheid en kracht van een Sando heeft, of zou moeten hebben. De aanname is ongegrond. A ziekelijk lichaam doet niet aanwijzen Dat A goeroe is niet in aanraken

Met goddelijke krachten, net zomin als een levenslange gezondheid noodzakelijkerwijs een teken is van innerlijke verlichting. De fysieke gesteldheid kan met andere woorden niet terecht als maatstaf voor een meester worden gebruikt. Zijn onderscheidende kwaliteiten moeten gezocht worden in zijn eigen domein, het spirituele.

Talrijke verbijsterde zoekers in het Westen denken ten onrechte dat een welsprekende spreker of schrijver over metafysica wel een meester moet zijn. De rishi's hebben er echter op gewezen dat de lakmoesproef voor een meester het vermogen is van een mens om naar believen de staat van ademloosheid te bereiken en de ononderbroken *samadhi* van *nirbikalpa te handhaven* . **21-5** Alleen door deze prestaties kan een mens bewijzen dat hij *maya*, ofwel de dualistische kosmische illusie, "beheerst" heeft. Alleen hij kan vanuit de diepte van de realisatie zeggen: "*Ekam sat* ," - "Er bestaat slechts Eén."

"De *Veda's* stellen dat de onwetende mens die zich tevredenstelt met het maken van het geringste onderscheid tussen de individuele ziel en het Opperste Zelf, gevaar loopt," schreef Shankara, de grote monist. "Waar dualiteit heerst door onwetendheid, ziet men alle dingen als verschillend van het Zelf. Wanneer alles als het Zelf wordt gezien, is er zelfs geen atoom anders dan het Zelf. . . ."

"Als spoedig als de kennis van de Realiteit heeft ontsprongen omhoog, daar kan zijn Nee vruchten van verleden acties te ervaren, vanwege de onwerkelijkheid van het lichaam, op dezelfde manier als er na het ontwaken geen droom meer kan zijn."

Alleen grote goeroes zijn in staat het karma van hun discipelen op zich te nemen. Sri Yukteswar zou niet in Kasjmir hebben geleden als hij niet van de Geest in hem toestemming had gekregen om zijn discipelen op die bijzondere manier te helpen. Weinig heiligen waren ooit zo gevoelig en wijs begaafd om goddelijke bevelen uit te voeren als mijn door God geïnspireerde Meester.

Wanneer I waagde zich A weinig woorden van sympathie over zijn uitgemagerd figuur, Mijn goeroe gezegd vrolijk:

"Het heeft zo zijn voordelen; ik pas nu weer in kleine *hemdjes* die ik al jaren niet meer heb gedragen!"

Toen ik de joviale lach van de Meester hoorde, moest ik denken aan de woorden van Sint Franciscus van Sales: "Een heilige die verdrietig is, is een verdrietige heilige!"

21-1 : Het is A markering van gebrek aan respect, in India, naar rook in de aanwezigheid van

iemands ouderen En superieuren. 21-2: De oosterse plataan.

21-3 : Veel Christen heiligen, inbegrepen Therese Neumann (zien [hoofdstuk 39](#)), Zijn bekend met de metafysisch overdracht van ziekte.

21-4 : Christus gezegd, zojuist voor Hij was geleid weg naar zijn gekruisigd: "Denk het meest gij Dat I kan niet nu bidden naar Mijn Vader, en hij zullen momenteel geven mij meer dan twaalf legioenen van engelen? Maar Hoe Dan zullen de heilige geschriften zijn vervuld, Dat dus "Het moet wel zo zijn?" - *Mattheüs* 26:53-54.

21-5 : Zien hoofdstukken 26, 43 *notities* .

HOOFDSTUK: 22

De Hart Van A Steen Afbeelding

"Als trouwe hindoeïstische echtgenote wil ik niet klagen over mijn man. Maar ik verlang ernaar dat hij zijn materialistische opvattingen loslaat. Hij schept er plezier in om de afbeeldingen van heiligen in mijn meditatiekamer belachelijk te maken." Beste broer, I hebben diep vertrouwen Dat Jij kan hulp hem. Zullen Jij?"

Mijn oudste zus Roma keek me smekend aan. Ik was op kort bezoek bij haar thuis in Calcutta, aan Girish Vidyaratna Lane. Haar smeekbede raakte me, want ze had een diepgaande spirituele invloed op mijn jeugd gehad en had liefdevol geprobeerd de leegte te vullen die de dood van mijn moeder in de familie had achtergelaten.

'Lieve zus, natuurlijk zal ik alles doen wat ik kan.' Ik glimlachte, in de hoop de somberheid die duidelijk op haar gezicht te lezen was, te verdrijven - een contrast met haar gebruikelijke kalme en opgewekte uitdrukking.

Roma en ik zaten een tijdje in stilte te bidden om leiding. Een jaar eerder had mijn zus me gevraagd haar in te wijden in *Kriya Yoga*, waarin ze opmerkelijke vooruitgang boekte.

Een ingeving overviel me. "Morgen," zei ik, "ga ik naar de Dakshineswar-tempel. Ga alsjeblieft met me mee en probeer je man over te halen om ook mee te gaan. Ik heb het gevoel dat de vibraties van die heilige plek de Goddelijke Moeder zijn hart zullen raken. Maar vertel hem niet waarom we hem mee willen nemen."

Zuster stemde hoopvol in. Heel vroeg de volgende ochtend was ik blij te constateren dat Roma en haar man er waren. waren in gereedheid voor de reis. Als ons Hackney koets geschrokken langs Bovenste Rondweg richting Dakshineswar, Mijn schoonbroer, Satish Chandra Bose, geamuseerd zichzelf door spirituele goeroes uit het verleden, het heden en de toekomst te bespotten. Ik merkte dat Roma stilletjes aan het huilen was.



Zelfverwerkelijking Kerk van Alle Religies, San Diego, Californië



I stellige met Mijn twee zussen, Rome (bij links) En Nalini



Mijn zus Uma, als A jong meisje

'Zuster, vrolijk je op!' fluisterde ik. 'Geef je man niet de voldoening te denken dat we zijn spot serieus nemen.'

"Mukunda, hoe kun je nu zulke waardeloze charlatans bewonderen?" vroeg Satish. "Het uiterlijk van een sadhu is ronduit afstotend. Hij is ofwel zo mager als een skelet, ofwel zo onheilige dik als een olifant!"

Ik schaterde het uit van het lachen. Mijn goedmoedige reactie irriteerde Satish; hij trok zich terug in een sombere stilte. Toen onze taxi het terrein van Dakshineswar opreed, grijnsde hij sarcastisch.

"Dit excursie, I veronderstellen, is A schema naar hervorming mij?"

Toen ik me zonder antwoord afwendde, greep hij mijn arm. "Jongeheer Monnik," zei hij, "vergeet niet de nodige regelingen te treffen met de tempelautoriteiten voor onze middagmaaltijd."

'Ik ga nu mediteren. Maak je geen zorgen over je lunch,' antwoordde ik kortaf. 'De Goddelijke Moeder zal ervoor zorgen.'

"Ik vertrouw er niet op dat de Goddelijke Moeder ook maar iets voor me zal doen. Maar ik houd u wel verantwoordelijk voor mijn eten." Satish' toon was dreigend.

Ik begaf me alleen naar de zuilenhal die voor de grote tempel van Kali, oftewel Moeder Natuur, ligt. Ik zocht een schaduwrijk plekje bij een van de pilaren en nam de lotushouding aan. Hoewel het nog maar zeven uur was, zou de ochtendzon al snel drukkend fel zijn.

De wereld om me heen verdween naar de achtergrond toen ik in devotionele trance raakte. Mijn gedachten waren volledig gericht op de godin Kali, wier beeld in Dakshineswar het bijzondere voorwerp van aanbidding was geweest van de grote meester, Sri. Ramakrishna Paramhansa. In antwoord naar zijn gekweld eisen, de steen afbeelding van dit erg

tempel had vaak genomen A leven formulier En hebben gepraat met hem.

"Stille Moeder met stenen hart," bad ik, "U werd vervuld met leven op verzoek van Uw geliefde toegewijde Ramakrishna; waarom luistert U dan niet ook naar de smeekbeden van deze verlangende zoon van U?"

Mijn vurige verlangen nam grenzeloos toe, vergezeld van een goddelijke vrede. Maar toen er vijf uur waren verstreken en de Godin die ik innerlijk visualiseerde geen reactie had gegeven, voelde ik me enigszins ontmoedigd. Soms is het een beproeving van God om de vervulling van gebeden uit te stellen. Maar Hij verschijnt uiteindelijk aan de volhardende toegewijde in welke vorm hij ook verkiest. Een vrome christen ziet Jezus; een hindoe ziet Krishna, of de Godin Kali, of een uitbreidend Licht als zijn aanbidding een onpersoonlijke wending neemt.

Met tegenzin opende ik mijn ogen en zag dat een priester de tempeldeuren sloot, zoals gebruikelijk was rond het middaguur. Ik stond op van mijn afgezonderde plek onder de open, overdekte hal en stapte de binnenplaats op. De stenen vloer gloeide in de middagzon; mijn blote voeten brandden pijnlijk.

'Goddelijke Moeder,' dacht ik in stilte, 'U bent niet in een visioen aan mij verschenen, en nu bent U verborgen in de tempel achter gesloten deuren. Ik wilde vandaag een speciaal gebed tot U richten namens mijn zwager.'

Mijn innerlijke smeekbede werd onmiddellijk verhoord. Eerst daalde een heerlijke koude golf over mijn rug en onder mijn voeten neer, waardoor alle ongemak verdween. Vervolgens, tot mijn verbazing, werd de tempel enorm vergroot. De grote deur opende zich langzaam en onthulde het stenen beeld van de godin Kali. Geleidelijk veranderde het in een levende vorm, die glimlachend knikte als begroeting en me vervulde met een onbeschrijflijke vreugde. Alsof door een mystieke injectie werd de adem uit mijn longen gezogen; mijn lichaam werd volkomen stil, maar niet levenloos.

Een extatische verruiming van het bewustzijn volgde. Ik kon kilometers ver helder kijken over de Ganges aan mijn linkerhand, en voorbij de tempel tot aan het hele Dakshineswar-terrein. De muren van alle gebouwen glinsterden transparant; erdoorheen zag ik mensen heen en weer lopen over uitgestrekte vlaktes.

Hoewel ik buiten adem was en mijn lichaam zich in een vreemd stille toestand bevond, kon ik mijn handen en voeten toch vrij bewegen. Enkele minuten lang experimenteerde ik met het openen en sluiten van mijn ogen; in beide toestanden. Ik zag het hele panorama van Dakshineswar duidelijk voor me.

Geestelijk inzicht, als een röntgenstraal, dringt door in alle materie; het goddelijke oog is overal het centrum, nergens de omtrek. Ik besepte opnieuw, staande in de zonnige binnenplaats, dat wanneer de mens ophoudt een verloren zoon van God te

zijn, verzonken in een fysieke wereld die inderdaad een droom is, zo ijdel als een zeepbel, hij zijn eeuwige rijken hererft. Als 'ontsnapping' een behoefte is van de mens, gevangen in zijn beperkte persoonlijkheid, kan een ontsnapping dan opwegen tegen de majesteit van alomtegenwoordigheid?

In Mijn heilig ervaring bij Dakshineswar, de alleen buitengewoon- vergroot objecten waren de

tempel en de vorm van de Godin. Al het andere verscheen in zijn normale afmetingen, hoewel elk was ingesloten in A halo van zacht lichtwit, blauw, En pastel regenboog tinten. Mijn lichaam leek naar zijn van etherisch substantie, klaar naar zweven. Volledig bewust van Mijn Te midden van mijn materiële omgeving keek ik om me heen en zette een paar stappen zonder de continuïteit van de zalige visie te verstoren.

Achter de tempelmuren zag ik plotseling mijn zwager zitten onder de doornige takken van een heilige *belboom* . Ik kon moeiteloos zijn gedachten volgen. Hoewel hij enigszins verheven was onder de heilige invloed van Dakshineswar, koesterde hij nog steeds onvriendelijke gedachten over mij. Ik wendde mij direct tot de sierlijke gedaante van de Godin.

"Goddelijke Moeder," bad ik, "wilt U de echtgenoot van mijn zus niet

geestelijk veranderen?" De prachtige gestalte, die tot dan toe zwijgzaam

was geweest, sprak eindelijk: "Uw wens is vervuld!"

Ik keek tevreden naar Satish. Alsof hij instinctief beseftte dat er een spirituele kracht aan het werk was, stond hij verontwaardigd op van zijn plaats op de grond. Ik zag hem achter de tempel rennen; hij kwam op me af en balde zijn vuist.

De allesomvattende visie verdween. Ik kon de glorieuze Godin niet langer zien; de torenhoge tempel was teruggebracht tot zijn gewone formaat, zonder zijn transparantie. Opnieuw voelde ik de felle zonnestralen opkomen. Ik sprong naar de beschutting van de zuilenhal, waar Satish me woedend achtervolgde. Ik keek op mijn horloge. Het was één uur; de goddelijke visie had een uur geduurd.

'Jij kleine dwaas,' flapte mijn zwager eruit, 'je zit daar al zes uur met je benen gekruist en scheel te kijken. Ik ben steeds heen en weer gelopen om je in de gaten te houden. Waar is mijn eten? Nu is de tempel gesloten; je hebt de autoriteiten niet op de hoogte gesteld; we zitten zonder lunch!'

De verhevenheid die ik had gevoeld bij de aanwezigheid van de Godin, was nog steeds voelbaar in mijn hart. Ik voelde me gesterkt om uit te roepen: "Goddelijke Moeder zal ons voeden!"

Satish was buiten zinnen van woede. "Voor eens en voor altijd," schreeuwde hij, "wil ik zien hoe uw Goddelijke Moeder ons hier zonder voorafgaande afspraken te eten geeft!"

Zijn woorden waren nauwelijks uitgesproken wanneer A tempel priester gekruist de binnenplaats En lid geworden ons.

'Zoon,' sprak hij me aan, 'ik heb urenlang je gezicht sereen zien stralen tijdens je meditatie. Ik zag je gezelschap vanmorgen aankomen en voelde de behoefte om ruim voldoende eten voor je lunch klaar te zetten. Het is tegen de tempelregels om mensen te voeden die er niet van tevoren om vragen, maar voor jou maak ik een uitzondering.'

Ik bedankte hem en keek Satish recht in de ogen. Hij bloosde van emotie en sloeg zijn blik neer in stil berouw. Toen we een uitgebreide maaltijd voorgeschoteld kregen, inclusief mango's buiten het seizoen, merkte ik dat mijn zwager weinig eetlust had. Hij was in de war en verzonk in een oceaan van gedachten. Op de terugreis naar Calcutta, met een verzachte uitdrukking,

Hij keek me af en toe smekend aan. Maar hij sprak geen woord meer nadat de priester was verschenen om ons uit te nodigen voor de lunch, alsof hij daarmee rechtstreeks op Satish' uitdaging inging.

De volgend middag I bezocht Mijn zus bij haar thuis. Zij begroet mij "Lieve broer," riep ze uit, "wat een wonder! Gisteravond hilde mijn man openlijk voor me."

"Geliefde *devi* ,' **22-1** Hij zei: 'Ik ben onbeschrijfelijk blij dat dit hervormingsplan van je broer een verandering teweeg heeft gebracht. Ik ga al het onrecht dat ik je heb aangedaan, goedmaken. Vanaf vanavond zullen we onze grote slaapkamer alleen nog als gebedsruimte gebruiken; jouw kleine meditatiekamer blijft dan voor jou.' zal worden omgebouwd tot onze slaapvertrekken. Het spijt me oprecht dat ik je belachelijk heb gemaakt. Broeder, voor mijn schandelijke gedrag zal ik mezelf straffen door niet meer met Mukunda te praten totdat ik vooruitgang heb geboekt op het spirituele pad. Vanaf nu zal ik de Goddelijke Moeder met heel mijn hart zoeken; ooit zal ik Haar zeker vinden!'"

Jaren later bezocht ik mijn zwager in Delhi. Ik was dolblij te constateren dat hij... Hij was zeer ontwikkeld in zelfrealisatie en was gezegend met een visioen van de Goddelijke Moeder. Tijdens mijn verblijf bij hem merkte ik dat Satish in het geheim het grootste deel van elke nacht doorbracht met goddelijke meditatie, hoewel hij leed aan een ernstige ziekte en overdag bezig was met... zijn kantoor.

Ik bedacht me dat mijn zwager niet lang meer te leven had. Roma moet mijn gedachten hebben gelezen.

'Lieve broer,' zei ze, 'het gaat goed met me, maar mijn man is ziek. Toch wil ik dat je weet dat ik, als toegewijde hindoeïstische echtgenote, de eerste zal zijn die sterft. **22-2** Het zal niet lang meer duren voordat ik kom te overlijden."

Hoewel ik geschrokken was van haar onheilspellende woorden, besepte ik toch dat er een kern van waarheid in zat. Ik was in Amerika toen mijn zus stierf, ongeveer een jaar na haar voorspelling. Mijn jongste broer Bishnu vertelde me later de details.

"Roma en Satish waren in Calcutta toen ze overleed," vertelde Bishnu me. "Die ochtend had ze zich nog in haar bruidsjurk gehuld."

"Waarom dit speciaal kostuum?' Satish vroeg.

'Dit is mijn laatste dag dat ik u op aarde van dienst kan zijn,' antwoordde Roma. Kort daarna kreeg ze een hartaanval. Terwijl haar zoon naar buiten snelde om hulp te

halen, zei ze:

'Zoon, verlaat me niet. Het heeft geen zin; ik zal er niet meer zijn voordat er een dokter kan komen.' Tien minuten later, terwijl ze eerbiedig de voeten van haar man vasthield, verliet Roma bewust haar lichaam, gelukkig en zonder lijden.

"Satish werd erg teruggetrokken na zijn vrouw dood," Bishnu voortgezet. "Een dag Hij En I waren

kijken bij A groot glimlachend foto van Rome.

'Waarom lach je?' riep Satish plotseling uit, alsof zijn vrouw aanwezig was. 'Je denkt zeker dat je slim bent geweest door voor me uit te gaan. Ik zal bewijzen dat je niet lang bij me vandaan kunt blijven; ik kom snel bij je.'

"Hoewel Satish op dat moment volledig hersteld was van zijn ziekte en in uitstekende gezondheid verkeerde, stierf hij kort na zijn merkwaardige opmerking voor de foto zonder duidelijke oorzaak."

Zo is mijn geliefde oudste zus Roma en haar man Satish, die in Dakshineswar van een gewone wereldse man veranderde in een stille heilige, profetisch heengegaan.

.....
22-1 : Godin.

22-2 : De Hindoe vrouw gelooft Het is A teken van spiritueel vooruitgang als zij sterft voor haar echtgenoot, als A bewijs van haar Trouwe dienst aan hem, of "sterven in het harnas".

HOOFDSTUK: 23

I Ontvangen Mijn Universiteit Rang

"Je negeert je opdrachten uit het filosofieboek. Je vertrouwt ongetwijfeld op een ongedwongen 'intuïtie' om de examens te halen. Maar als je je niet op een meer wetenschappelijke manier inzet, zal ik ervoor zorgen dat je dit vak niet haalt."

Professor DC Ghoshal van Serampore College sprak me streng toe. Als ik niet zou slagen voor zijn afsluitende schriftelijke toets in de klas, zou ik niet in aanmerking komen voor de eindexamens. Deze examens worden opgesteld door de faculteit van de Universiteit van Calcutta, waar Serampore College aan verbonden is. Een student aan een Indiase universiteit die voor één vak zakt in het eindexamen van de bacheloropleiding, moet het volgende jaar *alle* vakken opnieuw afleggen.

Mijn docenten aan het Serampore College behandelden me over het algemeen met vriendelijkheid, zij het met een vleugje amusante tolerantie. "Mukunda is een beetje te religieus beneveld." Zo omschreven ze me treffend, en ze bespaarden me tactvol de schaamte om vragen in de klas te beantwoorden; ze vertrouwden erop dat de schriftelijke eindtoetsen me van de lijst met AB-kandidaten zouden

schrappen. Het oordeel van mijn medestudenten werd uitgedrukt in hun bijnaam voor mij: "Gekke Monnik."

Ik nam een ingenieuze stap om de dreiging van professor Ghoshal dat ik voor filosofie zou zakken, te neutraliseren. Toen de resultaten van de eindtoetsen op het punt stonden bekendgemaakt te worden, vroeg ik een klasgenoot om... Ga met me mee naar de studeerkamer van de professor.

"Kom mee; ik heb een getuige nodig," zei ik tegen mijn metgezel. "Ik zal erg teleurgesteld zijn als het me niet lukt de instructeur te slim af te zijn."

Professor Ghoshal schudde zijn hoofd na I had vroeg Wat beoordeling Hij had gegeven Mijn papier.

'U behoort niet tot degenen die geslaagd zijn,' zei hij triomfantelijk. Hij zocht in een grote stapel op zijn bureau. 'Uw examenpapier is er helemaal niet; u bent hoe dan ook gezakt omdat u niet bij het examen bent verschenen.'

I grinnikte. "Meneer, I was daar. Kunnen I Look door de stapel mezelf?"

De professor, verbijsterd, gaf zijn toestemming; ik vond snel mijn papier, waar ik zorgvuldig alle identificatietekens had weggelaten, behalve mijn deelnemersnummer. Zonder gewaarschuwd te zijn door de "rode vlag" van mijn naam, had de docent mijn antwoorden een hoog cijfer gegeven, ook al waren ze niet aangevuld met citaten uit het leerboek. 23-1

Toen hij mijn truc doorzag, bulderde hij: "Puur geluk!" Hij voegde er hoopvol aan toe: "Je zult zeker zakken voor de AB-finale."

Voor de toetsen in mijn andere vakken kreeg ik wat bijles, met name van mijn goede vriend en neef, Prabhas Chandra Ghose, 23-2 Zoon van mijn oom Sarada. Ik heb met veel moeite, maar uiteindelijk met de laagst mogelijke cijfers, al mijn eindexamens gehaald.

Na vier jaar studeren kwam ik in aanmerking voor de AB-examens. Toch had ik er nauwelijks rekening mee gehouden dat ik die kans zou krijgen. De eindexamens van Serampore College waren kinderspel vergeleken met de zware examens die de Universiteit van Calcutta zou afnemen voor de AB-graad. Door mijn bijna dagelijkse bezoeken aan Sri Yukteswar had ik weinig tijd om de collegezalen te bezoeken. Het was juist mijn aanwezigheid, en niet mijn afwezigheid, die tot uitroepen van verbazing bij mijn medestudenten leidde!

Mijn gebruikelijke routine was om rond half tien 's ochtends op mijn fiets te stappen. In de ene hand Ik bracht een offergave voor mijn goeroe mee: een paar bloemen uit de tuin van mijn *Panthi*-pension. Meester begroette me vriendelijk en nodigde me uit voor de lunch. Ik accepteerde steevast met enthousiasme, blij dat ik de gedachte aan de universiteit voor die dag kon verdrijven. Na uren met Sri

Yukteswar, luisterend naar zijn onvergelykbare stroom van wijsheid, of helpend met taken in de ashram, vertrok ik met tegenzin rond middernacht naar de *Panthi*. Soms bleef ik de hele nacht bij mijn goeroe, zo gelukkig verdiept in zijn gesprek dat ik nauwelijks merkte dat de duisternis overging in de dageraad.

Op een avond rond elf uur, terwijl ik mijn schoenen aantrok **23-3** Ter voorbereiding op de rit naar het pension ondervroeg de Meester mij ernstig.

"Wanneer beginnen jullie AB-

examens?" "Over vijf dagen, meneer."

"I hoop Jij Zijn in gereedheid voor hen."

Verlamd van schrik hield ik één schoen in de lucht. "Meneer," protesteerde ik, "u weet toch dat ik mijn dagen liever bij u doorbreng dan bij de professoren. Hoe kan ik nu een schijnvertoning opvoeren door voor die moeilijke tentamens te verschijnen?"

Sri Yukteswar keek me indringend aan. "Je moet verschijnen." Zijn toon was koud en gebiedend. "We mogen je vader en andere familieleden geen reden geven om kritiek te hebben op je voorkeur voor het ashramleven. Beloof me alleen dat je bij de examens aanwezig zult zijn; beantwoord ze zo goed mogelijk."

De tranen stroomden onbedwingbaar over mijn gezicht. Ik vond het bevel van de Meester onredelijk en zijn belangstelling, op zijn zachtst gezegd, te laat.

'Ik zal verschijnen als u dat wilt,' zei ik snikkend. 'Maar er is geen tijd meer voor een goede voorbereiding.' Zachtjes mompelde ik: 'Ik zal de vellen papier vullen met uw leerstellingen als antwoord op de vragen!'

Toen ik de volgende dag op mijn gebruikelijke tijdstip de kluizenarij binnenkwam, overhandigde ik mijn boeket met een zekere treurige plechtigheid. Sri Yukteswar lachte om mijn droevige uitdrukking.

"Mukunda, heeft de Heer je ooit in de steek gelaten, bij een

examen of ergens anders?" "Nee, meneer," antwoordde ik hartelijk.

Dankbare herinneringen stroomden als een verkwikkende vloedgolf over me heen.

"Niet luiheid, maar een brandende ijver voor God heeft je ervan weerhouden om naar academische onderscheidingen te streven," zei mijn goeroe vriendelijk. Na een stilte citeerde hij: "'Zoek eerst het koninkrijk van God en Zijn gerechtigheid, en al deze dingen zullen u worden toegevoegd.'" **23-4**

Voor de duizendste keer voelde ik mijn lasten verlicht in de aanwezigheid van de Meester. Toen we onze vroege lunch hadden beëindigd, stelde hij voor dat ik terugkeerde naar de *Panthi*.

"Woont uw vriend Romesh Chandra Dutt nog steeds in uw

pension?" "Ja, meneer."

"Krijgen in aanraken met hem; de Heer zullen inspireren hem naar hulp Jij met de examens."

"Heel goed, meneer; maar Romesh heeft het buitengewoon druk. Hij is de meest gewaardeerde leerling van onze klas en volgt een zwaarder vak dan de anderen."

Meester zwaaide af Mijn bezwaren. "Romesh zullen vinden tijd voor Jij. Nu gaan."

Ik fietste terug naar de *Panthi*. De eerste persoon die ik op het terrein van het pension tegenkwam, was de geleerde Romesh. Alsof hij een heel vrije dag had, stemde hij gewillig in met mijn ietwat schuchtere verzoek.

"Natuurlijk; ik sta tot uw dienst." Hij besteedde die middag en de daaropvolgende dagen meerdere uren aan het begeleiden van mij in mijn verschillende vakken.

"Ik denk dat veel vragen in de Engelse literatuur zullen draaien om de route die Childe Harold heeft afgelegd," vertelde hij me. "We moeten onmiddellijk een atlas aanschaffen."

Ik haastte me naar het huis van mijn oom Sarada en leende een atlas. Romesh markeerde op de Europese kaart de plaatsen die Byrons romantische reiziger had bezocht.

A weinig klasgenoten had verzameld rondom naar luisteren naar de bijles.

"Romesh is adviseren "Je hebt het mis," merkte een van hen aan het einde van een sessie tegen me op. "Normaal gesproken gaat slechts vijftig procent van de vragen over de boeken; de andere helft gaat over het leven van de auteurs."

Toen ik de volgende dag aan het tentamen Engelse literatuur begon, zorgden de eerste blik op de vragen ervoor dat tranen van dankbaarheid over mijn wangen stroomden en mijn papier nat maakten. De klassenvertegenwoordiger kwam naar mijn bureau en stelde een meelevende vraag.

'Mijn goeroe had voorspeld dat Romesh me zou helpen,' legde ik uit. 'Kijk, de vragen die Romesh me dicteerde staan hier op het examenformulier! Gelukkig voor mij zijn het er maar heel weinig.' Dit jaar worden er vragen gesteld over Engelse auteurs, wier levens wat mij betreft in een diep mysterie gehuld zijn!

Mijn internaat was in rep en roer toen ik terugkwam. De jongens die me hadden uitgelachen... Romesh's coachingmethode keek me vol ontzag aan en overlaadde me bijna met complimenten. Tijdens de examenweek bracht ik vele uren met Romesh door, die vragen opstelde waarvan hij dacht dat de professoren ze waarschijnlijk zouden stellen. Dag na dag verschenen Romesh's vragen in vrijwel dezelfde vorm op de examenformulieren.

Het nieuws dat er iets wonderbaarlijks gaande was en dat succes waarschijnlijk leek voor de verstrooide "Gekke Monnik", ging als een lopende band rond op de universiteit. Ik heb geen poging gedaan de feiten te verbergen. De plaatselijke professoren waren machteloos om de vragen te veranderen, die door de Universiteit van Calcutta waren opgesteld.

Toen ik op een ochtend nadacht over het tentamen Engelse literatuur, realiseerde

ik me dat ik een ernstige fout had gemaakt. Een deel van de vragen was opgedeeld in twee delen: A of B, en C of D. In plaats van één vraag uit elk deel te beantwoorden, had ik achteloos beide vragen in Groep I beantwoord en niets in Groep II overwogen. Het hoogste cijfer dat ik daarvoor kon halen was... Mijn cijfer voor het examen zou 33 zijn, drie minder dan de 36 die nodig waren om te slagen. Ik snelde naar de leraar en vertelde hem over mijn problemen.

"Mijnheer, ik heb een onvergeeflijke blunder begaan. Ik verdien de goddelijke zegeningen via Romesh niet; Ik ben het absoluut niet waard."

"Hou op, Mukunda." Sri Yukteswar sprak met een lichte, onbezorgde toon. Hij wees naar de blauwe hemelkoepel. "Het is waarschijnlijker dat de zon en de maan van positie wisselen in de ruimte dan dat jij je diploma niet haalt!"

Ik verliet de kluizenarij in een rustigere stemming, hoewel het wiskundig gezien ondenkbaar leek dat Ik kon er wel doorheen. Ik keek een of twee keer met enige bezorgdheid naar de hemel; de Heer van de Dag leek stevig verankerd in zijn gebruikelijke baan!

Toen ik bij de *Panthi aankwam*, ving ik een opmerking op van een klasgenoot: "Ik heb net vernomen dat dit jaar, voor het eerst, de vereiste cesuur voor Engelse literatuur is verlaagd."

I ingevoerd de jongens kamer met zo een snelheid Dat Hij keek omhoog in alarm. I ondervraagd hem gretig.

'Langharige monnik,' zei hij lachend, 'waarom nu ineens zoveel interesse in academische zaken? Waarom pas op het laatste moment huilen? Maar het klopt dat de cesuur is verlaagd naar 33 punten.'

Een paar vreugdevolle sprongen brachten me naar mijn eigen kamer, waar ik op mijn knieën zakte en de wiskundige volmaaktheid van mijn Goddelijke Vader prees.

Elke dag werd ik overweldigd door het besef van een spirituele aanwezigheid die ik duidelijk voelde als de leiding via Romesh. Een belangrijk voorval vond plaats in verband met het examen Bengaals. Romesh, die weinig over dat onderwerp had verteld, riep me op een ochtend terug toen ik het internaat verliet op weg naar de examenhal.

"Romesh roept je al," zei een klasgenoot ongeduldig tegen me. "Ga niet terug; anders komen we te laat in de aula."

Negeren de advies, I rende rug naar de huis.

"Het Bengaalse examen wordt normaal gesproken met gemak gehaald door onze Bengaalse jongens," vertelde Romesh me. "Maar ik heb zo'n voorgevoel dat de professoren dit jaar van plan zijn de studenten af te slachten door vragen te stellen over onze oude literatuur." Mijn vriend schetste vervolgens kort twee verhalen uit het leven van Vidyasagar, een befaamde filantroop.

Ik bedankte Romesh en fietste snel naar de aula. Het examenformulier voor Bengaals bleek uit twee delen te bestaan. De eerste instructie luidde: "Schrijf twee voorbeelden van de liefdadigheid van Vidyasagar." Terwijl ik de kennis die ik zo

recent had opgedaan op papier zette, fluisterde ik een paar woorden van dankbaarheid dat ik gehoor had gegeven aan Romesh's oproep op het laatste moment. Als ik niet op de hoogte was geweest van Vidyasagars weldaden aan de mensheid (waaronder uiteindelijk ook mijzelf), had ik het Bengaals examen niet gehaald. Als ik voor één vak was gezakt, had ik het volgende jaar alle vakken opnieuw moeten afleggen. Zo'n vooruitzicht was begrijpelijkerwijs afschuwelijk.

De tweede instructie op het blad luidde: "Schrijf een essay in het Bengaals over het leven van de man die je het meest heeft geïnspireerd." Beste lezer, ik hoef u niet te vertellen welke man ik als onderwerp heb gekozen. Ik vulde pagina na pagina met lofbetuigingen aan mijn goeroe en glimlachte toen ik besepte dat mijn gemompelde voorspelling uitkwam: "Ik zal de bladzijden vullen met uw leerstellingen!"

Ik had geen behoefte gevoeld om Romesh vragen te stellen over mijn filosofiecursus. Vertrouwend op mijn jarenlange opleiding bij Sri Yukteswar, negeerde ik de uitleg in het leerboek. Het hoogste cijfer dat ik voor een van mijn vakken had gehaald, was voor filosofie. Mijn score voor alle andere vakken lag net binnen de voldoende.

Het is A plezier naar dossier Dat Mijn onzelfzuchtig vriend Romesh ontvangen zijn eigen rang *sperma laude* .

Mijn vader straalde van blijdschap toen ik afstudeerde. "Ik had niet gedacht dat je zou slagen, Mukunda," bekende hij. "Je brengt zoveel tijd door met je goeroe." Meester had de onuitgesproken kritiek van mijn vader inderdaad goed begrepen.

Jarenlang was ik er onzeker over of ik ooit de dag zou meemaken dat er een AB achter mijn naam zou komen te staan. Ik gebruik de titel zelden zonder te bedenken dat het een goddelijke gave was, mij geschonken om enigszins onduidelijke redenen. Af en toe hoor ik studenten opmerken dat er na hun afstuderen maar weinig is overgebleven van wat ze in hun studie hadden opgedreund. Die constatering troost me enigszins voor mijn ongetwijfelde academische tekortkomingen.

Op de dag dat ik mijn diploma van de Universiteit van Calcutta ontving, knielde ik neer aan de voeten van mijn goeroe en bedankte hem voor alle zegeningen die vanuit zijn leven in het mijne waren gestroomd.

'Sta op, Mukunda,' zei hij toegeeflijk. 'De Heer vond het gewoon handiger om je te laten opstaan.' een afgestudeerde dan iemand die de zon en de maan opnieuw rangschikt!

23-1 : I moeten Doen Professor Ghoshal de gerechtigheid van toegeven Dat de gespannen relatie tussen ons was niet vanwege naar elke fout van zijn, Maar uitsluitend naar Mijn afwezigheden van klassen En onoplettendheid in hen. Professor Ghoshal was, En is, A Een opmerkelijk redenaar met een enorme filosofische kennis. In latere jaren ontwikkelden we een hartelijke verstandhouding.

23-2 : Hoewel Mijn neef En I hebben de dezelfde familie naam van Ghosh, Prabhas heeft gewend zichzelf naar Zijn naam wordt in het Engels getranslitereerd als Ghose; daarom volg ik hier zijn eigen spelling.

23-3 : A discipel altijd verwijderd zijn schoenen in een Indiase

kluisenarij. 23-4: *Mattheüs* 6:33.

HOOFDSTUK: 24

I Worden A Monnik Van De Swami Volgorde

"Meester, mijn vader wilde graag dat ik een leidinggevende functie bij de spoorwegmaatschappij Bengal-Nagpur zou aanvaarden. Maar ik heb dat resoluut geweigerd." Ik voegde er hoopvol aan toe: "Meneer, wilt u mij alstublieft tot monnik van de Swami-orde benoemen?" Ik keek mijn goeroe smekend aan. In voorgaande jaren had hij, om de diepte van mijn vastberadenheid te testen, ditzelfde verzoek afgewezen. Vandaag echter glimlachte hij vriendelijk.

"Goed, morgen zal ik je inwijden in het swamischap." Hij vervolgde rustig: "Ik ben blij dat je hebt volgehouden in je wens om monnik te worden. Lahiri Mahasaya zei vaak: 'Als je God niet uitnodigt als je zomergast, zal Hij niet komen in de winter van je leven.'"

"Geachte meester, ik zou nooit wankelen in mijn streven om, net als u, tot de Swami-orde te behoren." Ik glimlachte hem toe met onmetelijke genegenheid.

"Wie ongehuwd is, bekommert zich om de zaken van de Heer, om hoe hij de Heer kan behagen; maar wie gehuwd is, bekommert zich om de dingen van de wereld, om hoe hij zijn vrouw kan behagen." **24-1** Ik had de levens van veel van mijn vrienden geanalyseerd die, na een bepaalde spirituele discipline te hebben ondergaan, waren getrouwd. Te midden van de wereldse verantwoordelijkheden waren ze hun voornemen om diep te mediteren vergeten.

God een ondergeschikte plaats in het leven toekennen was voor mij ondenkbaar. Hoewel Hij de enige Eigenaar van de kosmos is en ons in stilte overlaadt met gaven van leven tot leven, blijft er één ding over dat Hij niet bezit en dat elk mensenhart kan onthouden of schenken: de liefde van de mens. De Schepper, die oneindig veel moeite doet om Zijn aanwezigheid in elk atoom van de schepping in mysterie te hullen, kan slechts één motief hebben gehad: een gevoelig verlangen dat mensen Hem alleen uit vrije wil zoeken. Met welke fluwelen handschoen van alle nederigheid heeft Hij de ijzeren hand van de almacht niet bedekt!

De volgende dag was een van de meest memorabele dagen van mijn leven. Het was een zonnige donderdag, weet ik nog, in juli 1914, een paar weken na mijn afstuderen aan de universiteit. Op het binnenbalkon van In zijn kluizenarij in Serampore doopte de Meester een nieuw stuk witte zijde in okerverf, de traditionele kleur van de Swami-orde. Nadat de stof was opgedroogd, drapeerde mijn goeroe het om me heen als een gewaad van een asceet.

"Op een dag ga je naar het Westen, waar zijde de voorkeur geniet," zei hij. "Als symbool heb ik voor jou deze zijden stof gekozen in plaats van het gebruikelijke

katoen."

In India, waar monniken het ideaal van armoede omarmen, is een swami in zijden gewaden een ongebruikelijke verschijning. Veel yogi's dragen echter zijden kleding, omdat zijde bepaalde subtiele lichaamsstromen beter vasthoudt dan katoen.

"I ben avers naar ceremonies," Sri Yukteswar merkte op. "I zullen maken Jij A swami in de *bidwat*

(zonder ceremonie) wijze."

De *bibidisa* , ofwel de uitgebreide inwijding tot swami, omvat een vuurceremonie, waarbij symbolische begrafenisrituelen worden uitgevoerd. Het fysieke lichaam van de discipel wordt voorgesteld als dood, gecremeerd in de vlam van wijsheid. De nieuw ingewijde swami krijgt vervolgens een mantra, zoals: "Deze *atma* is Brahma" **24-2** of "Jij bent Dat" of "Ik ben Hij." Sri Yukteswar, echter, met zijn voorliefde voor eenvoud, zag af van alle formele rituelen en vroeg me slechts een nieuwe naam te kiezen.

"I zullen geven Jij de voorrecht van kiezen Het jezelf," Hij gezegd, glimlachend.

"Yogananda," antwoordde ik na even nadenken. De naam betekent letterlijk "Gelukzaligheid (*ananda*) door goddelijke vereniging (*yoga*)."

"Het zij zo. U zult uw familienaam Mukunda Lal Ghosh afzweren en voortaan Yogananda van de Giri-tak van de Swami-orde heten."

Toen ik voor Sri Yukteswar knielde en hem voor het eerst mijn nieuwe naam hoorde uitspreken, stroomde mijn hart over van dankbaarheid. Hoe liefdevol en onvermoeibaar had hij gewerkt, opdat de jongen Mukunda ooit zou veranderen in de monnik Yogananda! Vol vreugde zong ik een paar verzen uit de lange Sanskriet-chant van Heer Shankara:

"Geest, noch intellect, noch ego, noch
gevoel; hemel, noch aarde, noch metalen
ben ik."

Ik ben Hij, Ik ben Hij, Gezegende Geest,
Ik ben Hij! Geen geboorte, geen dood, geen
kaste heb Ik; Vader, moeder, Ik heb
niemand.

Ik ben Hij, Ik ben Hij, Gezegende Geest, Ik
ben Hij! Voorbij alle fantasieën, vormloos
ben Ik, die alle levensvormen doordringt;
Slavernij vrees ik niet; ik ben vrij, altijd
vrij, ik ben Hij, ik ben Hij, gezegende
Geest, ik ben Hij!

Elke swami behoort tot de oude kloosterorde die in haar huidige vorm door Shankara is georganiseerd. **24-3** Omdat het een formele orde is, met een ononderbroken lijn van heilige vertegenwoordigers die als actieve leiders dienen,

kan niemand zichzelf de titel swami geven. Hij ontvangt die titel rechtmatig alleen van een andere swami; alle monniken herleiden hun spirituele afstamming dus tot één gemeenschappelijke goeroe, Heer Shankara. Door geloften van armoede, kuisheid en gehoorzaamheid aan de spirituele leraar lijken veel katholieke christelijke kloosterordes op de Orde van Swami's.

Naast zijn nieuwe naam, die meestal eindigt op *ananda* , neemt de swami een titel aan die zijn formele band met een van de tien onderverdelingen van de Swami-orde aangeeft. Deze *dasanami's* of

De tien agnomens omvatten de *Giri* (berg), waartoe Sri Yukteswar, en dus ook ikzelf, behoren. Tot de andere takken behoren de *Sagar* (zee), *Bharati* (land), *Aranya* (bos), *Puri* (vlakten), *Tirtha* (pelgrimsoord) en *Saraswati* (wijsheid van de natuur).

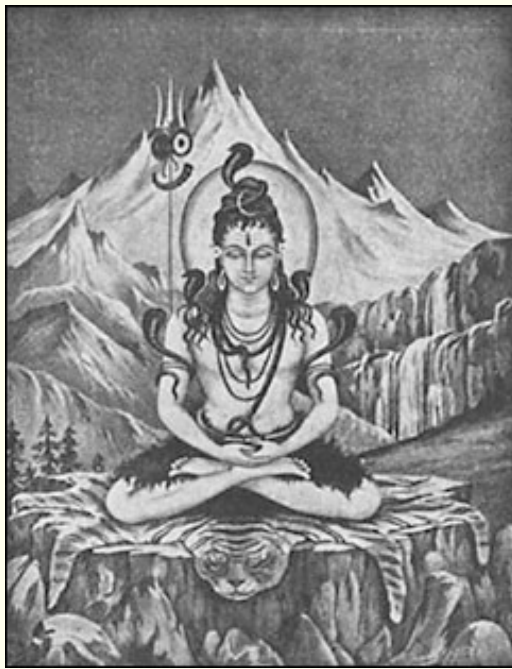
De nieuwe naam die een swami ontvangt, heeft dus een dubbele betekenis: enerzijds staat hij voor het bereiken van opperste gelukzaligheid (*ananda*) door middel van een goddelijke kwaliteit of staat – liefde, wijsheid, toewijding, dienstbaarheid, yoga – en anderzijds voor een harmonie met de natuur, zoals die tot uiting komt in haar oneindige uitgestrektheid van oceanen, bergen en hemel.

Het ideaal van onbaatzuchtige dienstbaarheid aan de hele mensheid, en van het afzien van persoonlijke banden en ambities, brengt de meeste swami's ertoe actief humanitair en educatief werk te verrichten in India, of soms in het buitenland. Zonder rekening te houden met vooroordelen over kaste, geloof, klasse, huidskleur, geslacht of ras, volgt een swami de principes van menselijke broederschap. Zijn doel is absolute eenheid met de Geest. Hij doordrenkt zijn waak- en slaapbewustzijn met de gedachte "Ik ben Hij" en zwerft tevreden rond, in de wereld maar niet van de wereld. Alleen zo kan hij zijn titel swami rechtvaardigen – iemand die streeft naar eenwording. met de *Swa* of het Zelf. Het is overbodig om eraan toe te voegen dat niet alle officieel getitelde swami's even succesvol zijn in het bereiken van hun hoge doel.

Sri Yukteswar was zowel een swami als een yogi. Een swami, formeel een monnik vanwege zijn band met de oude orde, is niet altijd een yogi. Iedereen die een wetenschappelijke techniek voor contact met God beoefent, is een yogi; hij kan getrouwd of ongetrouwd zijn, een wereldse man of iemand met formele religieuze banden. Een swami kan in principe alleen het pad van droge redenering volgen, van koude kilheid. Een yogi verzakt dingen; maar een yogi volgt een vastomlijnde, stapsgewijze procedure waarmee lichaam en geest worden gedisciplineerd en de ziel wordt bevrijd. Zonder iets als vanzelfsprekend aan te nemen op emotionele gronden of door geloof, beoefent een yogi een grondig beproefde reeks oefeningen die voor het eerst werden uitgestippeld door de vroege rishi's. Yoga heeft in elk tijdperk van India mannen voortgebracht die werkelijk vrij werden, ware Yogi-Christussen.

Net als elke andere wetenschap is yoga toepasbaar op mensen van alle tijden en culturen. De theorie die door sommige onwetende schrijvers wordt verkondigd, namelijk dat yoga "ongeschikt is voor westerlingen", is volkomen onjuist en heeft helaas veel oprechte beoefenaars ervan weerhouden de vele zegeningen ervan te ervaren. Yoga is een methode om de natuurlijke turbulentie van gedachten te beheersen, die anders onpartijdig zou voorkomen dat ze onrust veroorzaken. Alle mensen, uit alle landen, worden belemmerd om een glimp op te vangen van hun ware aard van de Geest. Yoga kent geen barrière van Oost en West verschillen net zo min als het helende en rechtvaardige licht van de zon. Zolang de mens een geest heeft met rusteloze gedachten, zolang zal er een universele behoefte aan yoga of

zelfbeheersing bestaan.



"door B. K. Mitra in "Kalyana- Kalpatur-

DE HEER IN ZIJN ASPECT ALS SHIVA

Shiva is geen historische figuur zoals Krishna, maar de naam die gegeven wordt aan God in het laatste aspect van Zijn drievoudige natuur (Schepper-Behouder-Vernietiger). Shiva, de Vernietiger van *maya* of illusie, wordt in de heilige geschriften symbolisch voorgesteld als de Heer der Asceten, de Koning der Yogi's. In de hindoeïstische kunst wordt Hij altijd afgebeeld met de nieuwe maan in Zijn haar en met een krans van slangen met kappen, een oud symbool van het overwonnen kwaad en volmaakte wijsheid. Het "enkele" oog van alwetendheid is geopend op Zijn voorhoofd.

De oude rishi Patanjali definieert "yoga" als "beheersing van de schommelingen van de geest". 24-4 Zijn zeer korte en meesterlijke uiteenzettingen, de *Yoga Sutra's*, vormen een van de zes systemen van de hindoeïstische filosofie. 24-5 In tegenstelling tot westerse filosofieën belichamen alle zes hindoeïstische systemen niet alleen theoretische, maar ook praktische leringen. Naast elk denkbaar ontologisch onderzoek formuleren de zes systemen zes concrete disciplines die gericht zijn op de permanente verwijdering van lijden en Het bereiken van tijdloze gelukzaligheid.

De rode draad die alle zes systemen verbindt, is de verklaring dat ware vrijheid voor de mens onmogelijk is zonder kennis van de ultieme Werkelijkheid. De latere *Upanishads* beschouwen de *Yoga Sutra's*, van de zes systemen, als de meest effectieve methoden om directe waarneming van de waarheid te bereiken. Door de praktische technieken van yoga laat de mens voorgoed de dorre rijken van speculatie achter zich en leert hij door ervaring de ware Essentie kennen.

Het *yogasysteem* zoals uiteengezet door Patanjali staat bekend als het Achtvoudige Pad. De eerste stappen, (1) *yama* en (2) *niyama* , vereisen de naleving van tien negatieve en positieve morele principes: het vermijden van het toebrengen van schade aan anderen, van onwaarachtigheid, van stelen, van onzedelijk gedrag en van het aannemen van geschenken (wat verplichtingen met zich meebrengt); en zuiverheid van lichaam en geest, tevredenheid, zelfdiscipline, studie en toewijding aan God.

De volgende stappen zijn (3) *asana* (juiste houding); de wervelkolom moet recht gehouden worden en het lichaam stevig in een comfortabele positie voor meditatie; (4) *pranayama* (beheersing van *prana* , subtiele levensstromen); en (5) *pratyahara* (terugtrekking van de zintuigen van externe objecten).

De laatste stappen zijn vormen van yoga in de eigenlijke zin: (6) *dharana* (concentratie); het richten van de geest op één gedachte; (7) *dhyana* (meditatie), en (8) *samadhi* (superbewuste waarneming). Dit is het Achtvoudige Pad van Yoga **24-6** wat leidt tot het uiteindelijke doel van *Kaivalya* (Absolute Waarheid), een term die wellicht beter te omschrijven is als "de realisatie van de Waarheid voorbij alle intellectuele bevattingen".

"Wie is belangrijker," zou men kunnen vragen, "een swami of een yogi?" Als en wanneer de uiteindelijke eenheid met God is bereikt, verdwijnen de verschillen tussen de diverse paden. De *Bhagavad Gita* wijst er echter op dat de methoden van yoga alomvattend zijn. De technieken zijn niet alleen bedoeld voor bepaalde types en temperamenten, zoals die enkelen die neigen naar het kloosterleven; yoga vereist geen formele loyaliteit. Omdat de yogische wetenschap een universele behoefte vervult, is ze van nature universeel toepasbaar.

Een ware yogi kan plichtsgetrouw in de wereld blijven; daar is hij als boter op water, en niet als de gemakkelijk te verdunnen melk van de ongekarnde en ongedisciplineerde mensheid. Het vervullen van iemands aardse verantwoordelijkheden is inderdaad het hogere pad, mits de yogi, door zich mentaal niet te laten leiden door egoïstische verlangens, zijn rol vervult als een gewillig instrument van God.

Er zijn talloze grote zielen, die vandaag de dag in Amerika, Europa of andere niet-hindoeïstische landen leven, die, hoewel ze de woorden *yogi* en *swami* *misschien nooit hebben gehoord* , toch ware voorbeelden van die termen zijn. Door hun belangeloze dienstbaarheid aan de mensheid, door hun beheersing van hartstochten en gedachten, door hun oprechte liefde voor God of door hun grote concentratievermogen, zijn zij in zekere zin yogi's; zij hebben zichzelf het doel gesteld van yoga-zelf-oefening. controle. Deze mannen zouden nog grotere hoogten kunnen bereiken als ze de precieze wetenschap van yoga zouden leren, die een bewuster sturen van iemands geest en leven mogelijk maakt.

Yoga is door sommige westerse schrijvers oppervlakkig verkeerd begrepen, maar de critici ervan zijn nooit... zijn beoefenaars. Te midden van veel bedachtzaam eerbetuigingen naar yoga kunnen zijn genoemd een door Dokter C. G. Jung, de bekend Zwitsers psycholoog.

"Wanneer een religieuze methode zichzelf aanbeveelt als 'wetenschappelijk', kan ze zeker zijn van haar publiek in het Westen. Yoga voldoet aan deze verwachting," schrijft dr. Jung. **24-7** "Los van de charme van het nieuwe en de fascinatie van het

halfbegrepene, is er goede reden waarom yoga veel aanhangers heeft." Het biedt de mogelijkheid tot beheersbare ervaring en voldoet daarmee aan de wetenschappelijke behoefte aan 'feiten'. Bovendien belooft het, vanwege zijn breedte en diepte, zijn eerbiedwaardige ouderdom, zijn leer en methode, die elke levensfase omvatten, ongekennde mogelijkheden.

"Elke religieuze of filosofische praktijk is een psychologische discipline, dat wil zeggen een methode voor mentale hygiëne. De vele, puur lichamelijke procedures van Yoga **24-8** Het betekent ook een fysiologische hygiëne die superieur is aan gewone gymnastiek en ademhalingsoefeningen, omdat ze niet alleen mechanistisch en wetenschappelijk, maar ook filosofisch is; in de training van de lichaamsdelen,

verenigt hen met de geheel van de geest, als is nogal duidelijk, voor aanleg, in de *Pranayama* oefeningen waar *Prana* is beide de adem En de universeel dynamiek van de kosmos.

"Wanneer hetgeen een individu doet tevens een kosmische gebeurtenis is, verenigt het in het lichaam ervaren effect (de innervatie) zich met de emotie van de geest (het universele idee), en hieruit ontstaat een levendige eenheid die geen enkele techniek, hoe wetenschappelijk ook, kan bewerkstelligen. Yoga is ondenkbaar en zou ook ondoeltreffend zijn zonder de concepten waarop yoga is gebaseerd. Het combineert het lichamelijke en het spirituele op een buitengewoon complete manier."

"In het Oosten, waar deze ideeën en gebruiken zich hebben ontwikkeld, en waar al duizenden jaren..." Jarenlang heeft een ononderbroken traditie de noodzakelijke spirituele fundamenten gelegd. Yoga is, naar mijn overtuiging, de perfecte en geschikte methode om lichaam en geest te verenigen tot een eenheid die nauwelijks ter discussie staat. Deze eenheid creëert een psychologische gesteldheid die intuïties mogelijk maakt die het bewustzijn overstijgen.

De westerse tijd nadert inderdaad dat de innerlijke wetenschap van zelfbeheersing even noodzakelijk zal blijken als de uiterlijke beheersing van de natuur. In dit nieuwe atoomtijdperk zullen de geesten van de mens tot bezinning komen en verruimd worden door de nu wetenschappelijk onbetwistbare waarheid dat materie in werkelijkheid een concentratie van energie is. Fijnere krachten van de menselijke geest kunnen en moeten energieën vrijmaken die groter zijn dan die in stenen en metalen, anders zal de materiële atoomreus, die net is ontketend, zich in gedachteloze vernietiging op de wereld keren. **24-9**

24-1 : I *Korintiërs* 7:32-33 .

24-2 : Letterlijk, "Dit ziel is Geest." De Hoogste Geest, de Niet gecreëerd, is geheel onvoorwaardelijk (*neti, neti* niet dit, (niet dat), maar wordt in *de Vedanta* vaak aangeduid als *Sat-Chit-Ananda* , dat wil zeggen Zijn-Intelligentie-Gelukzaligheid.

24-3 Soms ook wel Shankaracharya genoemd. *Acharya* betekent "religieuze leraar". Shankara's tijd is een centrum van de gebruikelijke scholastiek. geschil. A weinig records aanwijzen Dat de weergaloos monist leefde van 510 naar 478 BC; Westers historici Wijs hem toe aan het einde van de achtste eeuw na Christus. Lezers die geïnteresseerd zijn in Shankara's beroemde uiteenzetting van de *Brahma Sutra's* vinden een zorgvuldige Engelse vertaling in Dr. Paul Deussens *System Of The Vedanta* (Chicago: Open Court Publishing Company). 1912). Kort uittreksels van zijn geschriften zullen zijn gevonden in *Gekozen Werken Van Sri Shankaracharya* (Natesan & Co., Madras).

24-4 : "*Chitta vritti nirodha*"-*Yoga Sutra* 1:2. Patanjali's datum is onbekend, hoewel A nummer van geleerden plaats hem in de tweede eeuw BC De rishi's gaf voort verhandelingen op alle onderwerpen met zo een inzicht Dat leeftijden hebben geweest machteloos om te verouderen hen; nog, naar de volgend consternatie van historici, de wijzen gemaakt Nee poging naar bijvoegen hun eigen data en persoonlijkheden naar hun literair werken. Zij wist hun levens waren alleen tijdelijk belangrijk als flitsen van de Groot, oneindig Leven; en die waarheid is tijdloos, onmogelijk te registreren als handelsmerk en geen privébezit van henzelf.

24-5 : De zes orthodox systemen (*saddarsana*) Zijn *Sankhya, Yoga, Vedanta, Mimamsa, Nyaya, En Vaishesika* . Lezers

van een wetenschappelijk gebogen zullen vreugde in de subtiliteiten En breed domein van deze oud formuleringen als samengevat, in Engels, in *Geschiedenis van de Indiase filosofie* , deel I, door prof. Surendranath DasGupta (Cambridge University Press, 1922).

24-6 : Niet naar zijn verward met de "Edele Achtvoudig Pad" van Boeddhisme, A gids naar man's gedrag van leven, als volgt (1) Rechts Idealen, (2) Rechts Motief, (3) Rechts Toespraak, (4) Rechts Actie, (5) Rechts Middelen van Levensonderhoud, (6) Rechts Posing, (7) Juiste herinnering (van het Zelf), (8) Juiste realisatie (*samadhi*).

24-7 : Dokter Jung aanwezig de Indiase Wetenschap Congres in 1937 En ontvangen een ere- rang van de Universiteit van Calcutta.

24-8 : Dokter Jung is hier verwijzend naar *Hatha Yoga* , A gespecialiseerd tak van lichamelijk houdingen En technieken voor gezondheid En

levensduur. *Hatha* is bruikbaar, En produceert spectaculair fysiek resultaten, Maar dit tak van yoga is klein gebruikt .door yogi's gericht op spirituele bevrijding

24-9 In Plato's verhaal over Atlantis in *de Timaeus* beschrijft hij de geavanceerde wetenschappelijke kennis van de bewoners. Men gelooft dat het verloren continent rond 9500 v.Chr. verdween door een natuurramp; bepaalde metafysische schrijvers beweren echter het tegendeel. staat Dat de Atlantiërs waren vernietigd als A resultaat van hun misbruik van atomisch stroom. Twee Frans schrijvers hebben onlangs een *bibliografie van Atlantis samengesteld* , met meer dan 1700 historische en andere referenties.

HOOFDSTUK: 25

Broer Ananta En Zus Nalini

"Ananta kan niet live; de zanden van zijn karma voor dit leven hebben loop uit."

Deze onontkoombare woorden drongen tot mijn innerlijk door toen ik op een ochtend in diepe meditatie zat. Kort nadat ik tot de Swami-orde was toegetreten, bezocht ik mijn geboorteplaats Gorakhpur als gast van mijn oudere broer Ananta. Een plotselinge ziekte hield hem aan bed gekluisterd; ik verzorgde hem liefdevol.

De plechtige, innerlijke mededeling vervulde me met verdriet. Ik voelde dat ik het niet langer kon uithouden in Gorakhpur, om mijn broer voor mijn machteloze ogen te zien sterven. Ondanks de onbegrijpelijke kritiek van mijn familieleden verliet ik India met de eerste beschikbare boot. Deze voer langs Birma en de Chinese Zee naar Japan. Ik ging van boord in Kobe, waar ik slechts een paar dagen verbleef. Mijn hart was te zwaar voor sightseeing.

Op de terugreis naar India meerde de boot aan in Shanghai. Daar leidde dokter Misra, de scheepsarts, me naar verschillende souvenirwinkels, waar ik diverse cadeaus uitzocht voor Sri Yukteswar en mijn familie en vrienden. Voor Ananta kocht ik een groot, gesneden bamboestuk. Nauwelijks had de Chinese verkoper me het bamboesouvenir overhandigd, of ik liet het op de grond vallen en riep uit: "Ik heb dit gekocht voor mijn dierbare overleden broer!"

Een helder besef overviel me: zijn ziel werd bevrijd in het Oneindige. Het souvenir was scherp en symbolisch gebarsten door de val; snikkend schreef ik op het bamboeoppervlak: "Voor mijn geliefde Ananta, nu heengegaan."

Mijn metgezel, de dokter, observeerde de gebeurtenissen met een sarcastische glimlach. "Bewaar je tranen maar," merkte hij op. "Waarom zou je ze laten vloeien voordat je zeker weet dat hij dood is?"

Toen onze boot Calcutta bereikte, vergezelde Dr. Misra me opnieuw. Mijn jongste broer Bishnu stond me op te wachten bij de kade.

"Ik weet dat Ananta is overleden," zei ik tegen Bishnu, voordat hij de kans kreeg iets te zeggen. "Kunt u mij en de dokter hier vertellen wanneer Ananta is gestorven?"

Bishnu genoemd de datum, welke was de erg dag Dat I had gekocht de souvenirs in Shanghai.

"Luister eens!" riep dokter Misra uit. "Zorg dat dit niet uitlekt! De professoren gaan een jaar extra studie over telepathie aan de medische opleiding toevoegen, en die duurt al lang genoeg!"

Mijn vader omhelsde me hartelijk toen ik ons huis aan Gurpar Road binnenkwam. "Je bent gekomen," zei hij teder. Twee grote tranen rolden over zijn wangen. Normaal gesproken was hij niet zo expressief, maar hij had me nog nooit eerder zulke tekenen van genegenheid getoond. Uiterlijk de serieuze vader, innerlijk had hij een hart van goud. van A moeder. In alle zijn transacties met de familie, zijn dubbel ouderlijk rol was duidelijk zichtbaar.

Kort na het overlijden van Ananta werd mijn jongere zus Nalini door een goddelijke genezing van de rand van de dood gered. Voordat ik het verhaal vertel, zal ik eerst een paar aspecten van haar vroegere leven schetsen.

De relatie tussen Nalini en mij in onze kindertijd was niet bepaald gelukkig. Ik was erg mager; zij was nog magerder. Door een onbewust motief of 'complex', dat psychiaters zonder moeite zouden kunnen herkennen, plaagde ik mijn zus vaak over haar lijkbale uiterlijk. Haar replieken waren al evenzeer doordrenkt met de onverschillige openhartigheid van een extreem jonge vrouw.

Soms greep moeder in en maakte ze, tijdelijk, een einde aan de kinderachtige ruzies door me zachtjes op mijn oor te tikken, als oudste.

De tijd verstreek; Nalini werd verloofd met een jonge arts uit Calcutta, Panchanon Bose. Hij ontving een royale bruidsschat van vader, vermoedelijk (zoals ik tegen zus opmerkte) ter compensatie van de De aanstaande bruidegom wordt geconfronteerd met zijn lot door een verbond te sluiten met een menselijke bonenstaak.

Uitwiden huwelijk riten waren gevierd in vanwege tijd. Op de bruiloft nacht, I lid geworden de Een grote en vrolijke groep familieleden in de woonkamer van ons huis in Calcutta. De bruidegom leunde tegen een enorm kussen van goudbrokaat, met Nalini aan zijn zijde. Een prachtige paarse zijden *sari* **25-1** Helaas kon ik haar hoekigheid niet helemaal verbergen. Ik zocht beschutting achter het kussen van mijn nieuwe Hij begroette zijn zwager en glimlachte vriendelijk naar hem. Hij had Nalini nog nooit gezien tot de dag van de huwelijksceremonie, toen hij eindelijk te weten kwam wat hij in de huwelijksloterij had gekregen.

Dr. Bose voelde mijn medeleven aan, wees onopvallend naar Nalini en fluisterde in mijn oor: "Zeg eens, wat is dit?"

"Waarom, Arts," I antwoordde, "Het is A skelet voor jouw observatie!"

Overmand door vrolijkheid vonden mijn zwager en ik het lastig om ons netjes te gedragen tegenover onze verzamelde familieleden.

In de loop der jaren won Dr. Bose de harten van onze familie, die hem raadpleegden zodra er ziekte optrad. Hij en ik werden goede vrienden en maakten vaak grapjes, meestal ten koste van Nalini .

"Het is een medisch wonder," merkte mijn zwager op een dag tegen me op. "Ik heb alles geprobeerd bij je magere zusje: levertraan, boter, mout, honing, vis, vlees, eieren, tonics. En toch komt ze geen millimeter aan." We moesten er allebei om lachen.

Een paar dagen later bezocht ik het huis van de familie Bose. Mijn boodschap duurde maar een paar minuten; ik ging weg, onopgemerkt, dacht ik, door Nalini. Toen ik bij de voordeur aankwam, hoorde ik haar stem, hartelijk maar gebiedend.

"Broer, kom hier. Je laat me deze keer niet ontsnappen. Ik wil met je praten."

Ik liep de trap op naar haar kamer. Tot mijn verbazing was ze in tranen.

'Lieve broer,' zei ze, 'laten we de strijdbijl begraven. Ik zie dat je nu stevig op het spirituele pad staat. Ik wil in alle opzichten zoals jij worden.' Ze voegde er hoopvol aan toe: 'Je ziet er nu robuust uit; kun je me helpen? Mijn man komt niet meer bij me in de buurt, en ik houd zo veel van hem!'

Maar bovenal wil ik vooruitgang boeken in mijn besef van God, zelfs als ik daarvoor slank moet blijven **(25-2)**, en onaantrekkelijk."

Haar smeekbede raakte me diep. Onze nieuwe vriendschap ontwikkelde zich gestaag; op een dag vroeg ze of ze mijn discipel mocht worden.

'Train me maar op welke manier je maar wilt. Ik vertrouw liever op God dan op wondermiddelen.' Ze verzamelde een armvol medicijnen en goot ze door de dakgoot.

Als A test van haar vertrouwen, I gevraagd haar naar weglaten van haar dieet alle vis, vlees, En eieren.

Na enkele maanden, waarin Nalini zich strikt aan de verschillende regels had gehouden die ik had opgesteld, en ondanks talloze moeilijkheden aan haar vegetarische dieet was blijven vasthouden, bracht ik haar een bezoek.

'Zus, je hebt de geestelijke voorschriften nauwgezet opgevolgd; je beloning is nabij.' Ik glimlachte ondeugend. 'Hoe dik wil je worden? Zo dik als onze tante die haar voeten al jaren niet meer heeft gezien?'

"Nee! Maar I lang naar zijn als stout als Jij Zijn."

Ik antwoordde plechtig: "Door Gods genade, zoals ik altijd de waarheid heb gesproken, zo spreek ik nu ook de waarheid. **25-3** Door de goddelijke zegeningen

zal uw lichaam vanaf vandaag werkelijk veranderen; binnen een maand zal het hetzelfde gewicht hebben als het mijne."

Deze woorden uit mijn hart vonden hun vervulling. In dertig dagen woog Nalini evenveel als ik. Haar nieuwe rondingen maakten haar mooi; haar man werd diep verliefd. Hun huwelijk, dat zo was begonnen, werd werkelijkheid.

ongunstig, draaide uit naar zijn ideaal Vrolijk.

Bij mijn terugkeer uit Japan vernam ik dat Nalini tijdens mijn afwezigheid tyfus had opgelopen. Ik haastte me naar haar huis en was geschokt toen ik haar tot een mager skelet zag vermageren. Ze lag in coma.

"Voordat haar geest door de ziekte in de war raakte," vertelde mijn zwager me, "zei ze vaak: 'Als broer Mukunda hier was, zou het me niet zo vergaan.'" Hij voegde er wanhopig aan toe: "De andere artsen En mezelf zien Nee hoop. Bloed dysenterie heeft set in, na haar lang over met tyfus."

Ik begon hemel en aarde te bewegen met mijn gebeden. Met de hulp van een Anglo-Indische verpleegster, die volledig met me samenwerkte, paste ik verschillende yogatechnieken toe op mijn zus. De bloeddysenterie verdween.

Maar dokter Bose schudde bedroefd zijn hoofd. "Ze heeft gewoon geen

bloed meer over om te vergieten." "Ze zal herstellen," antwoordde ik

vastberaden. "Over zeven dagen zal haar koorts verdwenen zijn."

Een week later was ik dolblij toen ik zag dat Nalini haar ogen opende en me vol liefdevolle herkenning aankeek. Vanaf die dag herstelde ze snel. Hoewel ze haar normale gewicht terugkreeg, droeg ze één triest litteken van haar bijna fatale ziekte: haar benen waren verlamd. Indiase en Engelse specialisten verklaarden haar tot een hopeloze invalide.

De onophoudelijke strijd om haar leven die ik door gebed had gevoerd, had me uitgeput. Ik ging naar Serampore om Sri Yukteswar om hulp te vragen. Zijn ogen toonden diep medeleven toen ik hem vertelde over Nalini's benarde situatie.

"De benen van je zus zullen na een maand weer normaal zijn." Hij voegde eraan toe: "Laat haar een ring met een ongeperforeerde parel van twee karaat, vastgemaakt met een sluiting, direct op haar huid dragen."

I neergeknield mezelf bij zijn voeten met vrolijk opluchting.

"Mijnheer, u bent een meester; uw woord over haar herstel is voldoende. Maar als u erop staat, zal ik haar onmiddellijk een parel geven."

Mijn goeroe knikte. "Ja, doe dat maar." Hij beschreef vervolgens op correcte wijze de fysieke en mentale kenmerken van Nalini, die hij zelf nooit had gezien.

"Meneer," I vroeg, "is dit een astrologisch analyse? Jij Doen niet weten haar geboorte dag of uur."

Sri Yukteswar glimlachte. "Er bestaat een diepere astrologie, die niet afhankelijk is van de bewijzen van kalenders en klokken. Ieder mens is een deel van de Schepper, of Kosmische Mens; hij heeft een hemels lichaam en een aards lichaam. Het menselijk oog ziet de fysieke vorm, maar het innerlijke oog dringt dieper door, zelfs tot het universele patroon waarvan ieder mens een integraal en individueel onderdeel is."

I teruggekeerd naar Calcutta En gekocht A parel voor Nalini. A maand later, haar verlamd benen waren

volledig genezen.

Mijn zus vroeg me haar oprechte dankbaarheid aan mijn goeroe over te brengen. Hij luisterde zwijgend naar haar boodschap. Maar toen ik wegging, maakte hij een veelbetekenende opmerking.

"Veel artsen hebben je zus verteld dat ze nooit kinderen kan krijgen. Verzeker haar ervan dat ze over een paar jaar twee dochters zal baren."

Sommige jaren later, naar Nalini's vreugde, zij boring A meisje, gevolgd in A weinig jaren door een andere dochter.

"Uw meester heeft ons huis, onze hele familie, gezegend," zei mijn zus. "De aanwezigheid van zo'n man is een heiliging voor heel India. Beste broer, zeg alstublieft tegen Sri Yukteswarji dat ik mij, via u, nederig beschouw als een van zijn *Kriya Yoga*-discipelen."

.....
25-1 : De sierlijk gedrapeerd jurk van Indiase vrouwen.

25-2 : Omdat meest personen in India Zijn dun, redelijk molligheid is beschouwd erg wenselijk.

25-3 : De Hindoe heilige geschriften verklaren Dat die WHO gewoonlijk spreken de waarheid zullen ontwikkelen de stroom van materialiseren Hun woorden. De geboden die zij vanuit hun hart uitspreken, zullen in het leven werkelijkheid worden.

HOOFDSTUK: 26

De Wetenschap Van Kriya Yoga

De wetenschap van *Kriya Yoga* , die zo vaak in deze bladzijden wordt genoemd, werd in het moderne India wijdverbreid bekend dankzij Lahiri Mahasaya, de goeroe van mijn goeroe. De Sanskrietwortel van *Kriya* is *kri* , wat 'doen', 'handelen' en 'reageren' betekent; dezelfde wortel is terug te vinden in het woord *karma* , het natuurlijke principe van oorzaak en gevolg. *Kriya Yoga* is dus 'vereniging (yoga) met het Oneindige door middel van een bepaalde handeling of ritueel'. Een yogi die de techniek ervan trouw volgt, wordt geleidelijk bevrijd van karma, oftewel de universele keten van oorzaak en gevolg.

Kriya Yoga niet volledig uitleggen in een boek voor het grote publiek. De eigenlijke techniek moet geleerd worden van een *Kriyaban* of *Kriya Yogi* ; hier volstaat een algemene verwijzing.

Kriya Yoga is A eenvoudig, psychofysiologisch methode door welke de menselijk bloed is gedecarboniseerd

en opgeladen met zuurstof. De atomen van deze extra zuurstof worden omgezet in levensenergie om de hersenen en de ruggenmergcentra te verjongen. **26-1** Door de ophoping van veneus bloed te stoppen, kan de yogi weefselaafbraak verminderen of voorkomen; de gevorderde yogi transformeert zijn cellen in pure energie. Elia, Jezus, Kabir en andere profeten waren meesters in het gebruik van *Kriya* of een soortgelijke techniek, waarmee ze hun lichaam naar believen konden laten dematerialiseren.

Kriya is een eeuwenoude wetenschap. Lahiri Mahasaya ontving deze van zijn goeroe, Babaji, die de techniek herontdekte en verduidelijkte nadat deze in de Middeleeuwen verloren was gegaan.

"De *Kriya Yoga* die ik in deze negentiende eeuw via jou aan de wereld geef," vertelde Babaji aan Lahiri Mahasaya, "is een heropleving van dezelfde wetenschap die Krishna duizenden jaren geleden aan Arjuna gaf, en die later bekend werd bij Patanjali, en bij Christus, Johannes, Paulus en andere discipelen."

Kriya Yoga wordt door Krishna, India's grootste profeet, genoemd in een strofe van de *Bhagavad Gita* : "Door de inademing aan de uitademing aan te bieden en de uitademing aan de inademing aan te bieden, neutraliseert de yogi beide ademhalingen; zo bevrijdt hij de levenskracht uit het hart en brengt deze onder zijn controle." **26-2** De interpretatie luidt: "De yogi stopt het verval in het lichaam door er levenskracht aan toe te voegen, en stopt de veranderingen die voortkomen uit de groei in het lichaam door *apan* (het elimineren van stroom). Door zo verval en groei te neutraliseren en het hart tot rust te brengen, leert de yogi de levenskracht te beheersen."

Krishna vertelt ook **26-3** dat hij het was, in een vorige incarnatie, die de onverwoestbare yoga overdroeg aan een oude verlichte, Vivasvat, die het vervolgens aan Manu, de grote wetgever, gaf. **26-4** Hij gaf op zijn beurt instructie aan Ikshwaku, de vader van India's zonnekrijgersdynastie. Zo werd de koninklijke yoga van de een op de ander doorgegeven en door de rishi's bewaakt tot de komst van de materialistische tijdperken. **26-5** Vervolgens werd de heilige kennis, door priesterlijke geheimhouding en de onverschilligheid van de mens, geleidelijk ontoegankelijk.

Kriya Yoga wordt tweemaal genoemd door de oude wijze Patanjali, de voornaamste exponent van yoga, die schreef: " *Kriya Yoga* bestaat uit lichaamsdiscipline, mentale beheersing en meditatie op *Aum* ." **26-6** Patanjali spreekt over God als het werkelijke kosmische geluid van *Aum* dat tijdens meditatie wordt gehoord. **26-7** *Aum* is het Scheppende Woord, **26-8** Het geluid van de vibratiemotor. Zelfs de yogabeginner hoort al snel innerlijk het wonderbaarlijke geluid van *Aum* . Door deze zalige spirituele aanmoediging te ontvangen, krijgt de toegewijde de zekerheid dat hij daadwerkelijk in contact staat met goddelijke sferen.

Patanjali verwijst een tweede keer naar de levensbeheersingstechniek of *Kriya* als volgt: "Bevrijding kan worden bereikt door die *pranayama* die wordt verkregen door de cyclus van inademing en uitademing te scheiden." **26-9**

Paulus kende *Kriya Yoga* , of een techniek die daar sterk op leek, waarmee hij levensenergieën naar en van de zintuigen kon sturen. Daarom kon hij zeggen: "Voorwaar, ik verklaar bij de vreugde die ik in Christus heb, dat *ik dagelijks sterf* ." **26-10** Door dagelijks zijn lichamelijke levenskracht terug te trekken, verenigde hij deze door middel van yoga met de vreugde (eeuwige gelukzaligheid) van het Christusbewustzijn. In die gelukkige staat was hij

bewust bewust van wezen dood naar de misleidend zintuiglijk wereld van *Maya* .

In de beginstadia van contact met God (*sabikalpa samadhi*) versmelt het bewustzijn van de toegewijde met de Kosmische Geest; zijn levenskracht wordt uit het lichaam teruggetrokken, dat "dood" lijkt, oftewel bewegingloos en stijf. De yogi is zich volledig bewust van zijn lichamelijke toestand van schijndood. Terwijl hij Hij vordert naar hogere spirituele staten (*nirbikalpa samadhi*), maar communiceert met God zonder lichamelijke fixatie, en in zijn gewone waakbewustzijn, zelfs te midden van veeleisende wereldse plichten. **26-11**

" *Kriya Yoga* is een instrument waarmee de menselijke evolutie kan worden versneld," legde Sri Yukteswar uit aan zijn studenten. "De oude yogi's ontdekten dat het geheim van het kosmische bewustzijn nauw verbonden is met de beheersing van de ademhaling. Dit is India's unieke en onsterfelijke bijdrage aan de schatkamer van kennis in de wereld. De levenskracht, die normaal gesproken wordt gebruikt om de hartslag in stand te houden, moet worden vrijgemaakt voor hogere activiteiten door een methode om de onophoudelijke eisen van de ademhaling te kalmeren en tot rust te brengen."

De *Kriya Yogi* richt zijn levensenergie mentaal op een opwaartse en neerwaartse beweging rond de zes wervelcentra (medullair, cervicaal, dorsaal, lumbaal, sacraal en coccygeaal plexus) die corresponderen met de twaalf sterrenbeelden van de dierenriem, de symbolische Kosmische Mens. Een halve minuut van energiecirculatie rond het gevoelige ruggenmerg van de mens bewerkstelligt subtiele vooruitgang in zijn evolutie; die halve minuut *Kriya* staat gelijk aan een jaar van natuurlijke spirituele ontwikkeling.

Het astrale systeem van de mens, met zes (twaalf door polariteit) innerlijke sterrenbeelden die rond de zon van het alwetende spirituele oog draaien, is verbonden met de fysieke zon en de twaalf dierenriemtekens. Alle mensen worden dus beïnvloed door een innerlijk en een uiterlijk universum. De oude rishi's ontdekten dat de aardse en hemelse omgeving van de mens, in cycli van twaalf jaar, hem voortstuwen op zijn natuurlijke pad. De heilige geschriften stellen dat de mens een miljoen jaar van normale, ziektevrije evolutie nodig heeft om zijn menselijke brein voldoende te perfectioneren om kosmisch bewustzijn te kunnen uitdrukken.

Duizend *Kriya's* die in acht uur worden beoefend, geven de yogi in één dag het equivalent van duizend jaar natuurlijke evolutie: 365.000 jaar evolutie in één jaar. In drie jaar kan een *Kriya Yogi* dus door intelligente zelfinspanning hetzelfde resultaat bereiken dat de natuur in een miljoen jaar teweegbrengt. De *Kriya*-snelweg kan uiteraard alleen worden genomen door zeer ontwikkelde yogi's. Onder begeleiding van een goeroe hebben zulke yogi's hun lichaam en geest zorgvuldig voorbereid om de kracht te ontvangen die door intensieve beoefening wordt gegenereerd.

Een beginnende *Kriya-yogi* beoefent zijn yoga-oefeningen slechts veertien tot achtentwintig keer, tweemaal daags. Een aantal yogi's bereikt bevrijding in zes, twaalf, vierentwintig of achtenveertig jaar. Een yogi die sterft voor het behalen vol realisatie draagt met hem de Goed karma van zijn verleden *Kriya*- inspanning; in zijn nieuwe leven wordt hij harmonieus voortgestuwd naar zijn Oneindige Doel.

Het lichaam van de gemiddelde mens is als een lamp van vijftig watt, die de miljard niet kan bevatten. Watts aan energie opgewekt door een overmatige beoefening van *Kriya* . Door de geleidelijke en regelmatige toename van de eenvoudige en "onfeilbare" methoden van *Kriya* ondergaat het menselijk lichaam dagelijks een astrale transformatie en is het uiteindelijk geschikt om de oneindige potentie van kosmische energie tot uitdrukking te brengen - de eerste materiële

actief uitdrukking van Geest.

Kriya Yoga heeft niets gemeen met de onwetenschappelijke ademhalingsoefeningen die door een aantal misleide fanatici worden onderwezen. Hun pogingen om de adem geforceerd in de longen vast te houden zijn niet alleen onnatuurlijk, maar ook ronduit onaangenaam. *Kriya* daarentegen gaat vanaf het begin gepaard met een gevoel van innerlijke rust en met kalmerende, regeneratieve sensaties in de wervelkolom.

De eeuwenoude yogatechniek zet de ademhaling om in bewustzijn. Door spirituele ontwikkeling is men in staat de ademhaling te herkennen als een mentale handeling – een droomademhaling.

Veel illustraties zou kunnen zijn gegeven van de wiskundig relatie tussen man's ademhalingsfrequentie en de variaties in zijn bewustzijnstoestanden. Iemand wiens aandacht volledig is gefocust, bijvoorbeeld door een ingewikkeld intellectueel betoog te volgen of een delicate of moeilijke fysieke prestatie te leveren, ademt automatisch zeer langzaam. De focus van de aandacht hangt af van een langzame ademhaling; snelle of onregelmatige ademhalingen zijn een onvermijdelijk gevolg van schadelijke emotionele toestanden: angst, lust, woede. De rusteloze aap ademt 32 keer per minuut, in tegenstelling tot... Het gemiddelde van de mens is 18 keer zo groot. De olifant, schildpad, slang en andere dieren staan bekend om hun Schildpadden hebben een lagere ademhalingsfrequentie dan de mens. Een schildpad bijvoorbeeld, die wel 300 jaar oud kan worden, heeft een ademhalingsfrequentie van **26-12 jaar**. ademt slechts 4 keer per minuut.

De verkwikkende werking van slaap is te danken aan het feit dat de mens zich tijdelijk niet bewust is van zijn lichaam en ademhaling. De slapende mens wordt een yogi; elke nacht voert hij onbewust het yogische ritueel uit. Hij bevrijdt zich van de identificatie met zijn lichaam en versmelt de levenskracht met helende stromingen in het belangrijkste hersengebied en de zes sub-dynamo's van zijn ruggenmerg. Zo put de slaper onbewust uit het reservoir van kosmische energie dat al het leven in stand houdt.

De bewuste yogi voert een eenvoudig, natuurlijk proces bewust uit, niet onbewust zoals iemand die langzaam slaapt. De *Kriya Yogi* gebruikt zijn techniek om al zijn fysieke cellen te verzadigen en te voeden met onvergankelijk licht en ze in een gemagnetiseerde staat te houden. Hij maakt ademhaling wetenschappelijk overbodig, zonder de toestanden van onderbewuste slaap of bewusteloosheid te veroorzaken.

Door middel van *Kriya* wordt de uitgaande levensenergie niet verspild en misbruikt via de zintuigen, maar beperkt tot Hij herenigt zich met subtielere energieën in de wervelkolom. Door deze versterking van het leven worden de lichaams- en hersencellen van de yogi geëlektrificeerd met het spirituele elixer. Zo onttrekt hij

zich aan de nauwgezette naleving van natuurwetten, die hem – via omwegen zoals geboden door de juiste voeding, zonlicht en harmonieuze gedachten – slechts naar een doel van een miljoen jaar kunnen leiden. Het vergt twaalf jaar van een normaal, gezond leven om zelfs maar een kleine, waarneembare verandering in de hersenstructuur teweeg te brengen, en een miljoen zonnecycli zijn nodig om de hersenen voldoende te verfijnen voor de manifestatie van kosmisch bewustzijn.

Kriya ontbindt de ademband die de ziel aan het lichaam bindt en dient zo om het leven te verlengen en het bewustzijn tot in het oneindige te verruimen. De yogamethode overwint de strijd tussen de geest en de aan materie gebonden zintuigen, en bevrijdt de beoefenaar om zijn eeuwige koninkrijk te heroveren. Hij weet dat zijn ware aard noch gebonden is aan een fysieke omhulling, noch aan de adem, symbool van de sterfelijke slavernij aan de lucht, aan de elementaire dwang van de natuur.

Introspectie, of "stilzitten", is een onwetenschappelijke manier om te proberen de geest en de zintuigen, die door de levenskracht met elkaar verbonden zijn, van elkaar te scheiden. De contemplatieve geest, die probeert terug te keren naar het goddelijke, wordt voortdurend door de levensstromen teruggetrokken naar de zintuigen. *Kriya*, die de geest *rechtstreeks* via de levenskracht beheerst, is de gemakkelijkste, meest effectieve en meest wetenschappelijke weg naar het Oneindige. In tegenstelling tot de trage, onzekere theologische "ossenkar"-route naar God, kan *Kriya* terecht de "vliegtuigroute" genoemd worden.

De yogaleer is gebaseerd op een empirische beschouwing van alle vormen van concentratie- en meditatieoefeningen. Yoga stelt de beoefenaar in staat om naar believen de levensstroom aan of uit te schakelen. De vijf zintuigen – zien, horen, ruiken, proeven en voelen – zorgen voor een optimale verbinding tussen zintuigen. Door deze kracht van zintuiglijke ontkoppeling te bereiken, kan de yogi zijn geest eenvoudig naar believen verenigen met goddelijke sferen of met de materiële wereld. Hij wordt niet langer ongewild door de levenskracht teruggevoerd naar de aardse sfeer van onstuimige gewaarwordingen en rusteloze gedachten. Meester van lichaam en geest, de *Kriya Yogi* Uiteindelijk behaalt hij de overwinning op de "laatste vijand", de dood.

Zo zul je je voeden met de Dood, die zich voedt met mensen: en als de Dood eenmaal gestorven is, is er geen sterven meer . **26-13**

Het leven van een gevorderde *Kriya Yogi* wordt niet beïnvloed door de gevolgen van daden uit het verleden, maar uitsluitend door de leiding van de ziel. De toegewijde vermijdt zo de trage, evolutionaire controlemechanismen van egoïstische daden, zowel goede als slechte, van het gewone leven, die log en slakkenlang zijn voor een hart vol adelaars.

De superieure manier van leven vanuit de ziel bevrijdt de yogi die, bevrijd van zijn ego-gevangenis, de diepe lucht van alomtegenwoordigheid proeft. De slavernij van het natuurlijke leven is daarentegen in een vernederend tempo vastgelegd. Door zijn leven aan te passen aan de evolutionaire orde, kan de mens geen versnelde vrijheid van de natuur afdwingen, maar zelfs als hij zonder fouten de wetten van zijn fysieke en mentale vermogens overschrijdt, heeft hij nog ongeveer een miljoen jaar van incarnaties en vermommingen nodig om de uiteindelijke bevrijding te bereiken.

De telescopische methoden van yogi's, die zich losmaken van fysieke en mentale identificaties ten gunste van de individualiteit van de ziel, bevelen zich aldus aan bij hen die met verzet kijken naar duizenden en duizenden jaren. Deze numerieke periferie wordt vergroot voor de gewone mens, die niet eens in harmonie leeft met de natuur, laat staan met zijn ziel, maar in plaats daarvan onnatuurlijke complexiteiten nastreeft, waardoor aanstootgevend in zijn lichaam En gedachten

de zoet gezond verstand van natuur. Voor hem, twee tijden A Miljoenen jaren zijn nauwelijks voldoende voor bevrijding.

De grove mens beseft zelden of nooit dat zijn lichaam een koninkrijk is, geregeerd door Keizer Ziel op de troon van de schedel, met ondergeschikte regenten in de zes wervelcentra of -sferen. bewustzijn. Deze theocratie strekt zich uit over een menigte gehoorzame onderdanen: zevenentwintigduizend miljard cellen – begiftigd met een zekere, zij het automatische, intelligentie waarmee ze alle taken van lichamelijke groei, transformatie en ontbinding uitvoeren – en vijftig miljoen onderliggende gedachten, emoties en variaties van afwisselende fasen in het menselijk bewustzijn gedurende een gemiddeld leven van zestig jaar. Elke schijnbare opstand van lichamelijke of cerebrale cellen tegen Keizer Ziel, die zich manifesteert als ziekte of depressie, is niet te wijten aan ontrouw onder de nederige burgers, maar aan misbruik in het verleden of heden door De mens heeft zijn individualiteit of vrije wil, die hem tegelijk met zijn ziel is gegeven en die nooit kan worden herroepen.

De mens, die zich identificeert met een oppervlakkig ego, neemt als vanzelfsprekend aan dat hij het is die denkt, wil, voelt, maaltijden verteert en zichzelf in leven houdt, zonder ooit door middel van reflectie (een klein beetje reflectie zou al volstaan!) te erkennen dat hij in zijn gewone leven niets anders is dan een marionet van vroegere daden (karma) en van de natuur. of omgeving. Ieders intellectuele reacties, gevoelens, stemmingen en gewoonten worden bepaald door de gevolgen van oorzaken uit het verleden, of die nu uit dit of een vorig leven stammen. Verheven boven dergelijke invloeden is echter... *Z i j n v o r s t e l i j k e z i e l*. De *Kriya Yoga* verwierpt de vergankelijke waarheden en vrijheden en overstijgt alle desillusie, om zijn ongebonden Zijn binnen te treden. Alle heilige geschriften verklaren dat de mens geen vergankelijk lichaam is, maar een levende ziel; door middel van *Kriya* krijgt hij een methode om de waarheid van de geschriften te bewijzen.

"Uiterlijke rituelen kunnen onwetendheid niet uitroeien, omdat ze elkaar niet tegenspreken," schreef Shankara in zijn beroemde '*Eeuw van Verzen*'. "Alleen gerealiseerde kennis vernietigt onwetendheid. ... Kennis kan op geen andere manier ontstaan dan door onderzoek. 'Wie ben ik? Hoe is dit universum ontstaan? Wie is de schepper ervan? Wat is de materiële oorzaak ervan?' Dit is het soort onderzoek waar naar wordt verwezen." Het intellect heeft geen antwoord op deze vragen; daarom ontwikkelden de rishi's yoga als de techniek van spiritueel onderzoek.

Kriya Yoga is het ware "vuurritueel" dat zo vaak wordt geprezen in de *Bhagavad Gita*. De zuiverende vuren van yoga brengen eeuwige verlichting en verschillen daardoor sterk van uiterlijke en weinig effectieve religieuze vuurceremonies, waarbij de perceptie van de waarheid vaak wordt verbrand, begeleid door plechtig gezang en wierook.

De gevorderde yogi, die al zijn geest, wil en gevoel onthoudt van valse identificatie met lichamelijke verlangens, en zijn geest verenigt met de bovenbewuste krachten in de wervelkolom, leeft aldus in deze wereld zoals God het heeft bedoeld, niet gedreven door impulsen uit het verleden noch door nieuwe dwaasheden van menselijke motivaties. Zo'n yogi ontvangt de vervulling van zijn Hoogste Verlangen, veilig in de uiteindelijke haven van de onuitputtelijk zalige Geest.

De yogi offert zijn labyrintische menselijke verlangens aan een monotheïstisch vreugdevuur, gewijd aan de onvergelijkbare God. Dit is inderdaad de ware yogische vuurceremonie, waarin alle vroegere en huidige verlangens brandstof zijn, verteerd door goddelijke liefde. De Ultieme Vlam ontvangt het offer van alle menselijke waanzin, en de mens wordt gezuiverd van alle onzuiverheden. Zijn botten ontdaan van al het begeerlijke vlees, zijn karmische skelet gebleekt in de antiseptische zonnen van wijsheid, is hij eindelijk rein, onschuldig voor mens en Schepper.

Verwijzend naar de zekere en methodische effectiviteit van yoga, prijst Heer

Krishna de technologische yogi met de volgende woorden: "De yogi is groter dan asceten die hun lichaam disciplineren, zelfs groter dan de volgelingen van het pad van wijsheid (*Jnana Yoga*) of van het pad van actie (*Karma Yoga*); wees jij, o discipel Arjuna, een yogi!" **26-14**

26-1 : De opgemerkt wetenschapper, Dokter George W. Crile van Cleveland, uitgelegd voor A 1940 ontmoeting van de Amerikaans Vereniging voor de Vooruitgang van Wetenschap de experimenten door welke Hij had bewezen Dat alle lichamelijk weefsels Zijn elektrisch negatief, behalve de hersenen en het zenuwstelsel, die elektrisch positief blijven omdat ze sneller revitaliserende zuurstof opnemen.

26-2 : *Bhagavad Gita* , IV:29.

26-3: *Bhagavad Gita* IV:1-2.

26-4 De auteur van *de Manava Dharma Shastras* . Deze gecanoniseerde rechtsgeleerden zijn tot op de dag van vandaag van kracht in India. De Franse geleerde Louis Jacolliot schrijft dat de datering van Manu "verloren is gegaan in de duisternis van de prehistorische periode van India; En Nee geleerde heeft durfde naar weigeren hem de titel van de meest oud wetgever in de wereld." In *La Bijbel Dans In L'inde* , pagina's 33-37, reproduceert Jacolliot parallelle tekstverwijzingen om te bewijzen dat de Romeinse *Codex Justinianus* nauw aansluit bij de *Wetten van Manu* .

26-5 : De begin van de materialistisch leeftijden, volgens naar Hindoe schriftuurlijk afrekeningen, was 3102 BC Dit was de begin van de Dalend Dwapara Leeftijd (zien [pagina 174](#)). Modern geleerden, vrolijk geloven Dat 10.000 jaren geleden alle Heren waren

gezonken in A barbaars Steen Leeftijd, summier afwijzen als "mythen" alle records En tradities van erg oud
.beschavingen in India, China, Egypte en andere landen

26-6 Patanjali's *Aforismen* , II:1. Met de woorden *Kriya Yoga* verwees Patanjali naar de precieze techniek die werd onderwezen. door Babaji, of een erg vergelijkbaar naar Het. Dat Het was A definitief techniek van leven controle is bewezen door Patanjali's *Aforisme* II:49.

26-7 : Patanjali's *Aforismen* , I:27.

26-8 : "In de begin was de Woord, En de Woord was met God, En de Woord was God.Alles dingen waren gemaakt door

Hem; en zonder Hem is niets gemaakt van wat gemaakt is." - *Johannes* 1:1-3. *Aum* (*Om*) van de *Veda's* werd het heilige woord. *Amin* van de Moslims, *Neuriën* van de Tibetanen, En *Amen* van de Christenen (zijn betekenis in Hebreeuws wezen .*Zeker* , *getrouw*). "Dit zegt de Amen, de getrouwe en ware getuige, het begin van Gods schepping." - *Openbaring* 3:14

26-9 : *Aforismen* II:49..

26-10 : I *Korintiërs* 15:31. "Ons vreugde is de juist vertaling; niet, als gebruikelijk gegeven, "jouw vreugdevol." Sint Paulus verwees naar de *alomtegenwoordigheid* van het Christusbewustzijn.

26-11 : *Kalpa* middelen tijd of eeuwigheid. *Sabikalpa* middelen onderwerp naar tijd of wijziging; sommige link met *prakriti* of materie blijft.

. *Nirbikalpa* middelen tijdloos, onveranderlijk; dit is de hoogste staat van *samadhi*

26-12 : Volgens naar de *Lincoln Bibliotheek Van Essentieel Informatie* , P. 1030, de reus schildpad levens tussen 200 En 300 jaar.

26-13 : Shakespeare: *Sonnet* #146.

26-14: *Bhagavad Gita* , VI:46.

HOOFDSTUK: 27

Oprichting A Yoga School Bij Ranchi

"Waarom Zijn Jij avers naar organisatie werk?"

Master vraag geschrokken mij A beetje. Het is WAAR Dat Mijn privé overtuiging bij de tijd was Dat

organisaties waren "hoornaars" nesten."

'Het is een ondankbare taak, meneer,' antwoordde ik. 'Wat de leider ook doet of niet doet, hij wordt altijd bekritiseerd.'

'Wil je al die goddelijke *channa* (melkwrongel) helemaal voor jezelf houden?' Het antwoord van mijn goeroe ging gepaard met een strenge blik. 'Zou jij, of wie dan ook, contact met God kunnen bereiken via yoga als een reeks genereuze meesters niet bereid was geweest hun kennis met anderen te delen?' Hij voegde eraan toe: 'God is de honing, organisaties zijn de bijenkorven; beide zijn noodzakelijk. Elke *vorm* is natuurlijk nutteloos zonder de geest, maar waarom zou je geen drukke bijenkorven vol spirituele nectar beginnen?'

Zijn raadgeving raakte me diep. Hoewel ik geen uiterlijk antwoord gaf, ontstond er een vastberaden besluit in mijn hart: ik zou, voor zover het in mijn vermogen lag, de bevrijdende waarheden die ik aan de voeten van mijn goeroe had geleerd, met mijn medemensen delen. "Heer," bad ik, "moge Uw liefde voor eeuwig schijnen op het heiligdom van mijn devotie, en moge ik in staat zijn die liefde in andere harten te wekken."

Bij een eerdere gelegenheid, voordat ik toetrad tot de kloosterorde, had Sri Yukteswar een zeer onverwachte opmerking gemaakt.

'Wat zult u het gezelschap van een vrouw missen op uw oude dag!' had hij gezegd. 'Bent u het er niet mee eens dat de huisman, die nuttig werk verricht om zijn vrouw en kinderen te onderhouden, zo een waardevolle rol vervult in Gods ogen?'

'Mijnheer,' had ik geschrokken geprotesteerd, 'u weet dat mijn verlangen in dit leven is om alleen de Kosmische Geliefde te omarmen.'

De meester had zo vrolijk gelachen dat ik begreep dat zijn opmerking slechts bedoeld was om mijn geloof op de proef te stellen.

'Bedenk,' had hij langzaam gezegd, 'dat wie zijn wereldse plichten verzaakt, zich alleen kan rechtvaardigen door een zekere verantwoordelijkheid te nemen jegens een veel grotere familie.'

Het ideaal van een alomvattende opvoeding voor jongeren heeft me altijd na aan het hart gelegen. Ik zag duidelijk de dorre resultaten van gewoon onderwijs, dat zich alleen richtte op de ontwikkeling van lichaam en intellect. Morele en spirituele waarden, zonder wier begrip geen mens geluk kan bereiken, werden nog steeds onderbelicht. Omdat het formele curriculum tekortschoot, besloot ik een school op te richten waar jonge jongens zich volledig tot volwassenheid konden ontwikkelen. Mijn eerste stap in die richting zette ik met zeven kinderen in Dihika, een kleine plattelandsgemeenschap in Bengalen.

Een jaar later, in 1918, kon ik dankzij de vrijgevigheid van Sir Manindra Chandra Nundy, de Maharaja van Kasimbazar, mijn snelgroeiende groep naar Ranchi verplaatsen. Deze stad in Bihar, ongeveer 320 kilometer van Calcutta, geniet een van de gezondste klimaten van India. Het Kasimbazar-paleis in Ranchi werd omgebouwd tot het hoofdkwartier van de nieuwe school, die ik *Brahmacharya Vidyalaya* **27-1 noemde.** in overeenstemming met de onderwijsidealen van de rishi's. Hun woud ashrams had geweest de oud stoelen van leren, seculier En goddelijk, voor de jeugd van

India.

In Ranchi organiseerde ik een educatief programma voor zowel de lagere als de middelbare school. Het omvatte landbouwkundige, industriële, commerciële en academische vakken. De leerlingen leerden ook yoga, concentratie en meditatie, en een uniek systeem voor fysieke ontwikkeling, "Yogoda", waarvan ik de principes in 1916 had ontdekt.

In het besef dat het menselijk lichaam als een elektrische batterij is, redeneerde ik dat het opgeladen kon worden met energie door de directe werking van de menselijke wil. Omdat geen enkele actie, klein of groot, mogelijk is zonder *wil*, kan de mens zijn primaire drijfveer, de wil, gebruiken om zijn lichaamsweefsels te vernieuwen zonder belastende apparaten of mechanische oefeningen. Daarom leerde ik de studenten in Ranchi mijn eenvoudige "Yogoda"-technieken waarmee de levenskracht, gecentreerd in de medulla oblongata van de mens, bewust en direct kan worden opgeladen vanuit de onbeperkte voorraad kosmische energie.

De jongens reageerden geweldig op deze training en ontwikkelden een buitengewoon vermogen om de levensenergie van het ene lichaamsdeel naar het andere te verplaatsen en om in perfecte balans te zitten in moeilijke lichaamshoudingen. **27-2** Ze verrichtten staaltjes van kracht en uithoudingsvermogen die veel sterke volwassenen niet konden evenaren. Mijn jongste broer, Bishnu Charan Ghosh, ging naar de school in Ranchi; hij werd later Een vooraanstaand beoefenaar van fysieke cultuur in Bengalen. Samen met een van zijn studenten reisde hij naar Europa en Amerika, waar ze demonstraties gaven van kracht en vaardigheid die de geleerden van universiteiten, waaronder die van Columbia University in New York, versteld deden staan.

Aan het einde van het eerste jaar in Ranchi waren er tweeduizend aanmeldingen binnengekomen. De school, die destijds uitsluitend internaten aanbood, kon echter slechts ongeveer honderd leerlingen huisvesten. Al snel werd er ook dagonderwijs aangeboden.

Op de *Vidyalaya* moest ik de rol van vader en moeder vervullen voor de kleine kinderen en tegelijkertijd veel organisatorische problemen het hoofd bieden. Ik moest vaak denken aan de woorden van Christus: "Voorwaar, Ik zeg u: niemand verlaat huis, broers en zussen, vader, moeder, vrouw of kinderen, of..." landerijen, omwille van mij en het evangelie, maar hij zal nu in deze tijd honderdvoudig ontvangen: huizen en broeders en zusters en moeders en kinderen en landerijen, met vervolgingen; en in de toekomstige wereld eeuwig leven." **27-3** Sri Yukteswar interpreteerde deze woorden als volgt: "De toegewijde die de levenservaringen van het huwelijk en het gezin achter zich laat en de problemen van een klein huishouden en beperkte activiteiten verruimt voor de grotere verantwoordelijkheden van dienstbaarheid aan de maatschappij in het algemeen, neemt een taak op zich

die vaak gepaard gaat met vervolging door een wereld vol onbegrip, maar ook met een goddelijke innerlijke tevredenheid."



Yogoda Math , een prachtige kluizenarij van de Self-Realization Fellowship in Dakshineswar aan de Ganges. Opgericht in 1938 als een yoga-retraite voor studenten uit Oost en West.



Het centrale gebouw van de *Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya* in Ranchi, Bihar, opgericht in 1918 als een yogaschool voor jongens, met een basisschool- en middelbareschoolopleiding. Aan de school is de filantropische Lahiri Mahasaya Mission verbonden.

Op een dag kwam mijn vader naar Ranchi om me eindelijk zijn vaderlijke zegen te geven, een zegen die hij lange tijd had ingehouden omdat ik hem had gekwetst door zijn aanbod voor een baan bij de spoorwegmaatschappij Bengal-Nagpur af te slaan.

'Zoon,' zei hij, 'ik heb me nu verzoend met je levenskeuze. Het doet me plezier je te zien tussen deze blijde, enthousiaste kinderen; je hoort hier thuis, in plaats van tussen de levenloze figuren op de treintijdenlijsten.' Hij zwaaide naar een groepje van een dozijn kleintjes die me op de hielen zaten. 'Ik had maar acht kinderen,' merkte hij op met een twinkeling in zijn ogen, 'maar ik kan me je wel voorstellen!'

Met een grote fruitboomgaard en 25 vruchtbare hectare tot onze beschikking, genoten de leerlingen, leraren en ik van vele fijne uren buitenwerk in deze ideale omgeving. We hadden veel huisdieren, waaronder een jong hertje dat door de kinderen behoorlijk werd aanbeden. Ook ik was zo dol op het kalfje dat ik het in mijn

kamer liet slapen. Bij het ochtendgloren waggelde het kleine beestje naar mijn bed voor een ochtendknuffel.

Op een dag gaf ik het diertje eerder dan gebruikelijk te eten, omdat ik wat zaken moest regelen in de stad Ranchi. Hoewel ik de jongens had gewaarschuwd het reekalfje niet te voeren tot mijn terugkomst, was een van hen ongehoorzaam.

en gaf het kalfje een grote hoeveelheid melk. Toen ik 's avonds terugkwam, werd ik met triest nieuws ontvangen: "Het kalfje is bijna dood, door overvoeding."

In tranen legde ik het schijnbaar levenloze huisdier op mijn schoot. Ik smeekte God hartstochtelijk om zijn leven te sparen. Uren later opende het kleine beestje zijn ogen, stond op en liep zwakjes. De hele school juichte van vreugde.

Maar die nacht leerde ik een belangrijke les, een die ik nooit zal vergeten. Ik bleef tot twee uur 's nachts bij het reekalfje, waarna ik in slaap viel. Het hert verscheen in een droom en sprak tot mij:

"Je houdt me tegen. Laat me alsjeblieft gaan;

laat me gaan!" "Goed," antwoordde ik in de

droom.

I ontwaakte onmiddellijk, En hilde uit, "Jongens, de hert is sterven!" De kinderen haastig naar Mijn kant.

Ik rende naar de hoek van de kamer waar ik het huisdier had neergezet. Het deed een laatste poging om op te staan, strompelde naar me toe en viel toen dood voor mijn voeten neer.

Volgens het massakarma dat de lotsbestemmingen van dieren leidt en reguleert, was het leven van het hert voorbij en was het klaar om over te gaan naar een hogere vorm. Maar door mijn diepe gehechtheid, waarvan ik later besepte dat die egoïstisch was, en door mijn vurige gebeden, had ik het kunnen vasthouden binnen de beperkingen van de dierlijke vorm waaruit de ziel zich probeerde te bevrijden. De ziel van het hert deed haar smeekbede in een droom, omdat ze zonder mijn liefdevolle toestemming niet zou of kon gaan. Zodra ik instemde, vertrok ze.

Alle verdriet verdween; ik besepte opnieuw dat God wil dat Zijn kinderen alles liefhebben als onderdeel van God. Hem, en niet de illusie te koesteren dat de dood aan alles een einde maakt. De onwetende mens ziet alleen de onoverkomelijke muur van de dood, die zijn geliefde vrienden schijnbaar voor altijd verbergt. Maar de onthechte mens, hij die anderen liefheeft als uitingen van de Heer, begrijpt dat de dierbaren bij de dood slechts zijn teruggekeerd voor een moment van vreugde in Hem.

De Ranchi-school groeide van een klein en eenvoudig begin uit tot een instelling die nu in heel India bekend is. Veel afdelingen van de school worden ondersteund door vrijwillige bijdragen van mensen die de onderwijsidealen van de rishi's willen voortzetten. Onder de algemene naam *Yogoda Sat-Sanga* , **27-4 In Midnapore, Lakshmanpur en Puri** zijn bloeiende nevenvestigingen opgericht .

Het hoofdkantoor in Ranchi heeft een medische afdeling waar medicijnen en de diensten van artsen gratis worden verstrekt aan de armen in de omgeving. Het gemiddelde aantal behandelde personen ligt boven de 18.000. personen A jaar. De *Vidyalaya* heeft gemaakt zijn markering, te, in Indiase competitief sport, en op academisch gebied, waar veel alumni van Ranchi zich later hebben onderscheiden. Het studentenleven.

De school, nu in zijn achtentwintigste jaar En de centrum van veel activiteiten, 27-5 heeft geweest geëerd

door bezoeken van vooraanstaande mannen uit het Oosten en het Westen. Een van de eerste grote figuren die de *Vidyalya* in het eerste jaar bezocht, was Swami Pranabananda, de "heilige met twee lichamen" uit Benares. Toen de grote meester de pittoreske buitenlessen onder de bomen bekeek en 's avonds zag hoe jonge jongens urenlang roerloos in yoga-meditatie zaten, was hij diep ontroerd.

"Het vervult me met vreugde," zei hij, "om te zien dat de idealen van Lahiri Mahasaya voor een goede opleiding van de jeugd in deze instelling worden voortgezet. Moge de zegen van mijn goeroe erop rusten."

Een jonge jongen die naast me zat, durfde de grote yogi een

vraag te stellen. "Meneer," zei hij, "zal ik monnik worden? Is mijn

leven alleen voor God?"

Hoewel Swami Pranabananda glimlachte voorzichtig, zijn ogen waren piercing de toekomst.

'Kind,' antwoordde hij, 'als je groot bent, wacht er een prachtige bruid op je.' De jongen trouwde uiteindelijk, nadat hij jarenlang plannen had gemaakt om toe te treden tot de Swami-orde.

Enige tijd nadat Swami Pranabananda Ranchi had bezocht, vergezelde ik mijn vader naar het huis in Calcutta waar de yogi tijdelijk verbleef. Pranabananda's voorspelling, die hij jaren eerder aan mij had gedaan, schoot me weer te binnen: "Ik zal je later samen met je vader weerzien."

Toen mijn vader de kamer van de swami binnenkwam, stond de grote yogi op van zijn stoel en omhelsde mijn vader met liefdevol respect.

'Bhagabati,' zei hij, 'wat doe je met jezelf? Zie je niet hoe je zoon zich naar het Oneindige haast?' Ik bloosde toen ik zijn lof hoorde in het bijzijn van mijn vader. De swami vervolgde: 'Je herinnert je vast nog hoe vaak onze gezegende goeroe zei: '*Banat, banat, ban jai*.' **26-6** Blijf daarom onophoudelijk *Kriya Yoga beoefenen* en bereik snel de goddelijke poorten."

Het lichaam van Pranabananda, dat er tijdens mijn geweldige eerste bezoek aan hem in Benares zo goed en sterk uitzag, vertoonde nu duidelijke tekenen van veroudering, hoewel zijn houding nog steeds bewonderenswaardig rechtop was.

'Swamiji,' vroeg ik, terwijl ik hem recht in de ogen keek, 'zeg me de waarheid: voelt u de ouderdom niet? Naarmate uw lichaam verzwakt, neemt uw waarneming van God dan ook af?'

Hij glimlachte engelachtig. "De Geliefde is nu meer dan ooit bij mij." Zijn volkomen overtuiging overweldigde mijn geest en ziel. Hij vervolgde: "Ik geniet nog steeds van twee pensioenen: één van Bhagabati hier, en één van boven." De heilige wees met zijn vinger naar de hemel en raakte in extase, zijn gezicht verlicht door een goddelijke gloed – een volmondig antwoord op mijn vraag.

Toen ik zag dat Pranabananda's kamer vol planten en zaadpakketten stond, vroeg ik waar ze voor dienden.

"Ik heb Benares voorgoed verlaten," zei hij, "en ben nu op weg naar de Himalaya. Daar zal ik een ashram openen voor mijn discipelen. Deze zaden zullen spinazie en een paar andere groenten voortbrengen. Mijn dierbaren zullen eenvoudig leven en hun tijd doorbrengen in zalige verbondenheid met God. Niets anders is nodig."

Vader gevraagd zijn broer discipel wanneer Hij zou opbrengst naar Calcutta.

'Nooit meer,' antwoordde de heilige. 'Dit jaar is het jaar waarin Lahiri Mahasaya me vertelde dat ik mijn geliefde Benares voorgoed zou verlaten en naar de Himalaya zou gaan om daar mijn sterfelijke lichaam af te werpen.'

Mijn ogen vulden zich met tranen bij zijn woorden, maar de swami glimlachte kalm. Hij deed me denken aan een klein hemels kind, veilig zittend op de schoot van de Goddelijke Moeder. De last van de jaren heeft geen nadelige invloed op het volledige bezit van opperste spirituele krachten door een grote yogi. Hij is in staat zijn lichaam naar believen te vernieuwen; toch geeft hij er soms niet om het verouderingsproces te vertragen, maar laat hij zijn karma zijn werk doen. Hij heeft zichzelf op het fysieke vlak afgescheiden en gebruikt zijn oude lichaam als een tijdbesparend middel om de noodzaak van het uitwerken van karma in een nieuwe incarnatie te omzeilen.

Maanden later ontmoette een oud vriend, Sanandan, WHO was een van Pranabananda's dichtbij discipelen.

'Mijn geliefde goeroe is er niet meer,' vertelde hij me snikkend. 'Hij stichtte een kluizenarij in de buurt van Rishikesh en gaf ons liefdevolle training. Toen we redelijk goed gesetteld waren en snel spirituele vooruitgang boekten.' Naarmate zijn bedrijf vorderde, stelde hij voor om op een dag een enorme menigte uit Rishikesh te trakteren op een maaltijd. Ik informeerde ernaar. waarom hij zo'n groot aantal wilde.

"Dit is mijn laatste festivalceremonie," zei hij. Ik begreep de volledige implicaties van zijn woorden niet."

"Pranabanandaji hielp met het bereiden van enorme hoeveelheden voedsel. We hebben zo'n 2000 gasten te eten gegeven. Na het feestmaal zat hij op een hoog platform en hield een geïnspireerde preek over het Oneindige. Aan het einde, voor de ogen van duizenden, wendde hij zich tot mij, terwijl ik naast hem op het podium zat, en sprak met een ongewone kracht."

"Sanandan, zijn voorbereid; I ben gaan naar trap de kader. 27-7 ' "

"Na een verbijsterde stilte riep ik luid: 'Meester, doe het niet! Alstublieft, alstublieft, doe het niet!' De menigte stond sprakeloos en keek ons nieuwsgierig aan. Mijn goeroe glimlachte naar me, maar zijn plechtige blik was al gericht op de

Eeuwigheid."

'Wees niet egoïstisch,' zei hij, 'en treur niet om mij. Ik heb jullie al lange tijd met plezier gediend; nu Verheug je en wens me een goede reis. Ik ga mijn Kosmische Geliefde ontmoeten.' Fluisterend voegde Pranabanandaji eraan toe: 'Ik zal spoedig herboren worden. Na een korte periode van oneindige gelukzaligheid te hebben genoten, zal ik terugkeren.' naar de aarde en sluit je aan bij Babaji. **27-8** Je zult spoedig weten wanneer en waar mijn ziel in een nieuw lichaam is gehuisvest.

"Hij hilde opnieuw, 'Sanandan, hier I trap de kader door de seconde *Kriya Yoga* . **27-9**

"Hij keek naar de zee van gezichten voor ons en gaf een zegen. Hij richtte zijn blik naar binnen, naar het geestelijke oog, en verstijfde. Terwijl de verbijsterde menigte dacht dat hij in een extatische staat mediteerde, had hij het aardse omhulsel al verlaten en zijn ziel in de kosmische oneindigheid gestort. De discipelen raakten zijn lichaam aan, zittend in de lotushouding, maar het was niet langer het warme vlees. Slechts een verstijfd gestalte bleef over; de bewoner was naar de onsterfelijke oever gevluht."

I vroeg waar Pranabananda was naar zijn herboren.

"Dat is een heilig geheim dat ik aan niemand mag onthullen," antwoordde Sanandan. "Misschien kom je er op een andere manier achter."

Jaren later ontdekte ik via Swami Keshabananda **27-10** dat Pranabananda, enkele jaren na zijn geboorte in een nieuw lichaam, naar Badrinarayan in de Himalaya was gegaan en zich daar had aangesloten bij de groep heiligen rond de grote Babaji.

.....
27-1 : *Vidyalya* , school. *Brahmacharya* verwijst hier naar een van de vier stadia in het Vedische plan voor het leven van de mens, dat bestaat uit Dat van (1) de celibatair student (*brahmachari*); (2) de gezinshoofd met wereldse verantwoordelijkheden (*grihasta*);

de kluisenaar (*vanaprastha*); (4) de woud bewoner of zwerver, vrij van alle aardse zorgen (*sannyasi*). Dit ideaal (3) schema van leven, terwijl niet wijd waargenomen in modern India, nog steeds heeft veel vroom volgers. De vier fasen .Zijn religieus uitgevoerd onder de levenslange begeleiding van een goeroe

27-2 : A nummer van Amerikaans studenten Ook hebben beheerst verscheidene *asana's* of houdingen, ingerepen Bernard Cole, een instructeur in Los Angeles van de Self-Realization Fellowship-leer.

27-3 : *Markering* 10:29-30 ..

27-4 : Yogoda: *yoga* , unie, harmonie, evenwicht; *da* , Dat welke geeft. Sat-Sanga: *zat* , waarheid; *sanga* , gemeenschap. In de West, naar voorkomen de gebruik van A Sanskriet naam, de *Yogoda Sat-Sanga* beweging heeft geweest genaamd de *Zelfrealisatiebeurs* .

27-5 : De activiteiten bij Ranchi Zijn beschreven meer volledig in hoofdstuk 40 . De Lakshmanpur school is in de geschikt aanval De medische afdeling staat onder de bekwame leiding van de heer GC Dey, BA, en wordt vakkundig begeleid door dr. SN Pal en Sasi Bhusan Mullick.

27-6 : Een van Lahiri Mahasaya's favoriet opmerkingen, gegeven als aanmoediging voor zijn studenten doorzettingsvermogen. A Vrije vertaling: "Streven, streven, en zie, op een dag zal het goddelijke doel bereikt worden!"

27-7 : d.w.z, geven omhoog de lichaam.

27-8 : Lahiri Mahasaya's goeroe, WHO is nog steeds leven. (Zien hoofdstuk 33.)

27-9 De tweede *Kriya* , zoals onderwezen door Lahiri Mahasaya, stelt de toegewijde die deze beheerst in staat om te vertrekken en terug te keren naar de lichaam bewust bij elk tijd. Geavanceerd yogi's gebruik de seconde Kriya techniek tijdens de laatst Uitgang van dood, A een moment dat ze stevast van tevoren weten.

27-10 : Mijn ontmoeting met Keshabananda is beschreven in hoofdstuk 42 .

HOOFDSTUK: 28

Kashi, Wedergeboren En Herontdekt

"Alsjeblieft Doen niet gaan naar binnen de water. Laten ons baden door onderdompelen ons emmers."

Ik sprak de jonge studenten uit Ranchi toe die me vergezelden op een acht mijl lange wandeltocht naar een nabijgelegen heuvel. De vijver voor ons zag er uitnodigend uit, maar er was een gevoel van afkeer bij me opgekomen. De groep om me heen volgde mijn voorbeeld door emmers water te scheppen, maar een paar jongens bezweken voor de verleiding van het koele water. Nauwelijks waren ze ondergedoken of grote waterslangen kronkelden om hen heen. De jongens kwamen met komische snelheid uit de vijver.

Na aankomst op onze bestemming genoten we van een picknicklunch. Ik zat onder een boom, omringd door een groep studenten. Omdat ze merkten dat ik in een inspirerende bui was, bestookten ze me met vragen.

'Zeg me eens, meneer,' vroeg een jongeman, 'of ik u altijd zal volgen op het pad van de verzaking.'

"Ah, Nee," I antwoordde, "Jij zullen zijn met geweld genomen weg naar jouw thuis, En later Jij zullen trouwen."

Ongelovig protesteerde hij hevig. "Alleen als ik dood ben, kan ik naar huis gebracht worden." Maar een paar maanden later kwamen zijn ouders hem ophalen, ondanks zijn tranenrijke verzet; enkele jaren later, Hij is wel getrouwd.

Nadat ik veel vragen had beantwoord, werd ik aangesproken door een jongen genaamd Kashi. Hij was ongeveer twaalf jaar oud, een briljante leerling en geliefd bij iedereen.

"Meneer," Hij gezegd, "Wat zullen zijn Mijn lot?"

"Jij zullen spoedig zijn dood." De antwoord kwam van Mijn lippen met een onweerstaanbaar kracht.

Deze onverwachte onthulling schokte en bedroefde mij, evenals alle aanwezigen. Ik verweet mezelf in stilte een *enfant terrible te zijn* en weigerde verdere vragen te beantwoorden.

Op ons opbrengst naar de school, Kashi kwam naar Mijn kamer.

'Als ik sterf, zult u mij dan vinden wanneer ik wedergeboren word en mij weer op het spirituele pad brengen?' snikte hij.

Ik voelde me gedwongen deze moeilijke occulte verantwoordelijkheid te weigeren. Maar wekenlang bleef Kashi aandringen. Toen ik zag dat hij tot het uiterste was gedreven, heb ik hem uiteindelijk getroost.

"Ja," I beloofd. "Als de Hemels Vader leent Zijn hulp, I zullen poging naar vinden Jij."

Tijdens de zomervakantie maakte ik een korte reis. Omdat ik het jammer vond dat ik Kashi niet mee kon nemen, riep ik hem voor vertrek naar mijn kamer en gaf hem nadrukkelijk de opdracht om, tegen alle verwachtingen in, in de spirituele vibraties van de school te blijven. Op de een of andere manier had ik het gevoel dat als hij niet naar huis ging, hij de dreigende ramp misschien zou kunnen ontlopen.

Nauwelijks was ik vertrokken of Kashi's vader arriveerde in Ranchi. Vijftien dagen lang probeerde hij de wil van zijn zoon te breken, door uit te leggen dat als Kashi slechts vier dagen naar Calcutta zou gaan om zijn moeder te bezoeken, Dan kon hij terugkeren. Kashi weigerde echter hardnekkig. Uiteindelijk zei de vader dat hij de jongen wel zou meenemen. weg met de hulp van de politie. De dreiging verontrustte Kashi, die niet de oorzaak wilde zijn van negatieve publiciteit voor de school. Hij zag geen andere keus dan te gaan.

Een paar dagen later keerde ik terug naar Ranchi. Toen ik hoorde dat Kashi was omgebracht, nam ik meteen de trein naar Calcutta. Daar huurde ik een paardenkoets. Heel vreemd genoeg zag ik, toen de koets de Howrah-brug over de Ganges passeerde, Kashi's vader en andere familieleden in rouwgewaad. Ik riep naar mijn koetsier dat hij moest stoppen, rende naar buiten en keek de ongelukkige vader woedend aan.

"Meneer Moordenaar," I hilde enigszins onredelijk, "Jij hebben gedood Mijn jongen!"

De vader besepte al dat hij een fout had gemaakt door Kashi met geweld naar Calcutta te brengen. Gedurende de paar dagen dat de jongen daar was geweest, had hij besmet voedsel gegeten, cholera opgelopen en was hij overleden.

Mijn liefde voor Kashi en de belofte hem na mijn dood te vinden, achtervolgden me dag en nacht. Waar ik ook ging, zijn gezicht doemde steeds weer voor me op. Ik begon aan een gedenkwaardige zoektocht naar hem, net zoals ik lang geleden naar mijn verloren moeder had gezocht.



Kashi, kwijt En herontdekt



Mijn broer Bishnu; Motilal Mukherji van Serampore, een zeer geavanceerde leerling van Sri Yukteswar; mijn vader; De heer Wright; mezelf; Tulsi Narayan Bose; Swami Satyananda van Ranchi



Een groep afgevaardigden naar het Internationale Congres van Religieuze Liberalen van 1920 in Boston, waar ik mijn eerste toespraak in Amerika hield. *(Van links naar rechts)* Ds. Clay MacCauley, ds. T. Rhondda Williams, prof. S. Ushigasaki, ds. Jabez T. Sunderland, ikzelf, ds. Chas. W. Wendte, ds. Samuel A. Eliot, ds. Basil Martin, ds. Christopher J. Straat, Eerwaarde Samuel M. Crothers.

Ik voelde dat, aangezien God mij het vermogen tot redeneren had gegeven, ik dit moest gebruiken en mijn krachten tot het uiterste moest aanwenden om de subtiële wetten te ontdekken waarmee ik de astrale verblijfplaats van de jongen kon achterhalen. Hij was een ziel die trilde van onvervulde verlangens, besepte ik – een massa licht die ergens zweefde te midden van miljoenen lichtgevende zielen in de astrale regionen. Hoe kon ik me op hem afstemmen? Hij, te midden van zoveel vibrerende lichtjes van andere zielen?

Gebruikmaken van A geheim yoga techniek, I uitgezonden Mijn Liefde naar Kashi's ziel
door de microfoon van

Het spirituele oog, het innerlijke punt tussen de wenkbrauwen. Met de antennes van opgeheven handen en vingers, I vaak draaide mezelf ronde En ronde, proberen naar zoeken de richting in welke Hij was herboren als embryo. Ik hoopte een reactie van hem te ontvangen via de op concentratie afgestemde radio van mijn hart.

28-1

Ik voelde intuïtief aan dat Kashi spoedig naar de aarde zou terugkeren, en dat als ik onophoudelijk mijn roep naar hem bleef uitzenden, zijn ziel zou antwoorden. Ik wist dat ik de geringste impuls van Kashi in mijn vingers, handen, armen, ruggengraat en zenuwen zou voelen.

Met onverminderde ijver beoefende ik de yogamethode gedurende ongeveer zes maanden na Kashi's dood. Op een ochtend, wandelend met een paar vrienden in de drukke wijk Bowbazar in Calcutta, hief ik mijn handen op zoals gebruikelijk. Voor het eerst was er een reactie. Ik was opgewonden toen ik elektrische impulsen door mijn vingers en handpalmen voelde stromen. Deze stroompjes vertaalden zich in één overweldigende gedachte uit een diep krochten van mijn bewustzijn: "Ik ben Kashi; ik ben Kashi; kom naar mij!"

De gedachte werd bijna hoorbaar toen ik me concentreerde op mijn hartradio. In het kenmerkende, ietwat hese gefluister van Kashi, **28-2** Ik hoorde zijn oproep steeds weer. Ik greep de arm van een van mijn metgezellen, Prokash Das, **28-3** en glimlachte hem vol vreugde toe.

"Het uiterlijk als hoewel I hebben gelegen Kashi!

Ik begon rond te draaien, tot onverholen vermaak van mijn vrienden en de voorbijgangers. De elektrische impulsen tintelden alleen door mijn vingers als ik me naar een nabijgelegen pad draaide, toepasselijk genaamd "Slangenlaan". De astrale stromen verdwenen zodra ik me in andere richtingen draaide.

"Ah," riep ik uit, "Kashi's ziel moet wel in de baarmoeder van een moeder wonen die in dit straatje woont."

Mijn metgezellen en ik naderden Serpentine Lane; de trillingen in mijn opgeheven handen werden sterker en intenser. Alsof ik door een magneet werd aangetrokken, naar de rechterkant van de weg. Bij de ingang van een bepaald huis aangekomen, stond ik versteld dat ik als aan de grond genageld stond. Vol opwindung klopte ik op de deur, mijn adem inhoudend. Ik voelde dat mijn lange, moeizame en zeker ongewone zoektocht eindelijk ten einde was!

De deur werd geopend door een dienstmeisje, die me vertelde dat haar heer thuis was. Hij kwam de trap af van de tweede verdieping en glimlachte me vragend toe. Ik wist nauwelijks hoe ik mijn vraag moest formuleren, die tegelijk relevant en brutaal was.

"Alsjeblieft vertellen mij, meneer, als Jij En jouw vrouw hebben geweest verwachten A kind voor over zes maanden?

"Ja, dat klopt." Omdat ik een swami was, een asceet gekleed in de traditionele oranje kleding, voegde hij er beleefd aan toe: "Kunt u mij alstublieft uitleggen hoe u mijn zaken kent?"

Wanneer Hij gehoord over Kashi En de belofte I had gegeven, de verbaasd man geloofd Mijn verhaal.

'U zult een zoon met een lichte huidskleur ter wereld brengen,' zei ik tegen hem. 'Hij zal een breed gezicht hebben, met een kuifje bovenop zijn voorhoofd. Zijn karakter zal opvallend spiritueel zijn.' Ik was ervan overtuigd dat het kind dat zou komen deze gelijkenissen met Kashi zou vertonen.

Later bezocht ik het kind, dat van zijn ouders de oude naam Kashi had gekregen. Zelfs als baby leek hij al sprekend op mijn geliefde leerling uit Ranchi. Het kind toonde me onmiddellijk genegenheid; de aantrekkingskracht van vroeger ontwaakte met hernieuwde intensiteit.

Jaren later schreef de tienerjongen me, tijdens mijn verblijf in Amerika. Hij legde uit hoe graag hij het pad van een asceet wilde volgen. Ik verwees hem naar een Himalaya-meester die tot op de dag van vandaag de wedergeboren Kashi begeleidt.

.....
28-1 De wil, die uitstraalt vanuit het punt tussen de wenkbrauwen, staat bij yogi's bekend als het uitzendapparaat van het denken. Wanneer de gevoel is rustig geconcentreerd op de hart, Het handelingen als A mentaal radio, En kan ontvangen de berichten van anderen, van dichtbij of veraf. Bij telepathie worden de fijne trillingen van gedachten in iemands geest overgedragen via de subtiele trillingen van de astrale ether en vervolgens via de grovere aardse ether, waardoor elektrische golven ontstaan die zich op hun beurt vertalen in gedachtegolven in de geest van de andere persoon.

28-2 : Elk ziel in zijn zuiver staat is alwetend. Kashi's ziel herinnerde zich alle de kenmerken van Kashi, de jongen, en imiteerde daarom zijn hese stem om mijn aandacht te trekken.

28-3 : Prokash Das is de cadeau directeur van ons Yogoda Wiskunde (Hermitage) bij Dakshineswar in Bengalen.

HOOFDSTUK: 29

Rabindranath Tagore En I Vergelijken Scholen

"Rabindranath Tagore onderwezen ons naar zingen, als A natuurlijk formulier van zelf-uitdrukking, leuk vinden de vogels."

Bhola Nath, een slimme veertienjarige jongen van mijn school in Ranchi, gaf me deze uitleg nadat ik hem op een ochtend had gecompimenteerd met zijn melodieuze uitbarstingen. Met of zonder aanleiding, de jongen bracht een melodieuze stroom voort. Hij had eerder de beroemde Tagore-school "Santiniketan"

(Haven van Vrede) in Bolpur bezocht.

"De liederen van Rabindranath ken ik al sinds mijn vroege jeugd," vertelde ik mijn metgezel. "Heel Bengalen, zelfs de ongeletterde boeren, genieten van zijn verheven verzen."

Bhola en ik zongen samen een paar refreinen van Tagore, die duizenden Indiase gedichten op muziek heeft gezet, sommige origineel en andere uit de oeroude tijd.

"Ik ontmoette Rabindranath kort nadat hij de Nobelprijs voor literatuur had ontvangen," merkte ik op. Onze uitingen. "Ik voelde me aangetrokken tot hem omdat ik zijn ondiplomatieke moed bewonderde waarmee hij zijn literaire critici van tafel veegde." Ik grinnikte.

Bhola merkwaardig vroeg de verhaal.

'De geleerden hebben Tagore zwaar bekritiseerd omdat hij een nieuwe stijl in de Bengaalse poëzie introduceerde,' begon ik. 'Hij vermengde alledaagse en klassieke uitdrukkingen en negeerde alle voorgeschreven beperkingen die de kenners zo dierbaar waren. Zijn liederen belichamen diepe filosofische waarheden in emotioneel aantrekkelijke bewoordingen, met weinig respect voor de geaccepteerde literaire vormen.'

"Een invloedrijke criticus noemde Rabindranath minachtend een 'duivendichter die zijn gekoer voor een roepie in druk verkocht'. Maar Tagores wraak was nabij; de hele westerse wereld bracht hem hulde kort nadat hij zijn *Gitanjali* ("Liederen") in het Engels had vertaald. Een trein vol geleerden, waaronder zijn voormalige critici, reisde naar Santiniketan om hem te feliciteren."

"Rabindranath ontving zijn gasten pas na een opzettelijk lange vertraging en luisterde vervolgens in stoïcijnse stilte naar hun lof. Ten slotte keerde hij hun eigen gebruikelijke wapens van kritiek tegen hen."

'Mannen,' zei hij, 'de geurige eerbewijzen die u hier verleent, zijn op een ongerijmde manier vermengd met de walgelijke geur van uw vroegere minachting. Is er misschien een verband tussen de toekenning van de Nobelprijs aan mij en uw plotselinge, scherpe waardering? Ik ben nog steeds dezelfde dichter die u mishaagde toen ik voor het eerst mijn nederige bloemen aanbood bij het heiligdom van Bengalen.'

"De kranten publiceerden een verslag van de stoutmoedige berisping die Tagore had gegeven. Ik bewonderde de openhartige woorden van een man die zich niet liet hypnotiseren door vleierij," vervolgde ik. "Ik werd in Calcutta aan Rabindranath voorgesteld door zijn secretaris, de heer CF Andrews, 29-1 die eenvoudig gekleed was in een Bengaalse *dhoti*. Hij noemde Tagore liefdevol zijn *goeroe* .

"Rabindranath ontving me hartelijk. Hij straalde een kalmerende aura van charme, cultuur en hoffelijkheid uit. Toen ik hem vroeg naar zijn literaire achtergrond, vertelde Tagore me dat een van zijn oude inspiratiebronnen, naast onze religieuze heldendichten, de klassieke dichter Bidyapati was geweest."

Geïnspireerd door deze herinneringen begon ik Tagores versie van een oud Bengaals lied te zingen, "Steek de lamp van je liefde aan." Bhola en ik zongen vrolijk mee terwijl we over het *schoolterrein wandelden* .

Ongeveer twee jaar na de oprichting van de school in Ranchi ontving ik een uitnodiging van Rabindranath om hem in Santiniketan te bezoeken en onze onderwijsidealen te bespreken. Ik ging er graag heen. De dichter zat in zijn studeerkamer toen ik binnenkwam; ik vond hem toen, net als bij onze eerste ontmoeting, even indrukwekkend. Een toonbeeld van sublieme mannelijkheid, zoals elke schilder zich maar kon wensen. Zijn prachtig gebeitelde gezicht, nobel en patriciërachtig, werd omlijst door lang haar en een golvende baard. Grote, smeltende ogen; een engelachtige glimlach; en een

Een stem met een fluitachtige kwaliteit die werkelijk betoverend was. Stevig, lang en ernstig, combineerde hij een bijna vrouwelijke tederheid met de heerlijke spontaniteit van een kind. Geen geïdealiseerd beeld van... Een dichter zou een geschiktere belichaming kunnen vinden dan in deze zachtaardige zanger.

Tagore en ik verdiepten ons al snel in een vergelijkende studie van onze scholen, die beide op onorthodoxe wijze waren opgericht. We ontdekten veel overeenkomsten: onderwijs in de buitenlucht, eenvoud en ruime mogelijkheden voor de creatieve geest van het kind. Rabindranath legde echter aanzienlijke nadruk op de studie van literatuur en poëzie, en op zelfexpressie door middel van muziek en zang, iets wat ik al had opgemerkt bij Bhola. De kinderen van Santiniketan hielden zich aan periodes van stilte, maar kregen geen speciale yoga-training.

De dichter luisterde met bewonderende aandacht naar mijn beschrijving van de energieke "Yogoda"-oefeningen en de yoga-concentratietechnieken die aan alle studenten in Ranchi worden onderwezen.

Tagore vertelde me over zijn eigen worstelingen in zijn vroege schooltijd. "Ik ben na de vijfde klas van school weggelopen," zei hij lachend. Ik kon me heel goed voorstellen hoe zijn aangeboren poëtische fijngevoeligheid was gekrenkt door... de sombere, disciplinerende sfeer van een klaslokaal.

"Daarom heb ik Santiniketan geopend onder de schaduwrijke bomen en in het volle glorie van de hemel." Hij gebaarde veelbetekenend naar een groepje kinderen dat in de prachtige tuin aan het studeren was. "Een kind bevindt zich in zijn natuurlijke omgeving, te midden van de bloemen en zangvogels. Alleen zo kan het de verborgen rijkdom van zijn individuele talenten ten volle tot uiting brengen. Ware educatie kan nooit van buitenaf worden ingegeven; integendeel." Het moet ertoe bijdragen dat de oneindige schat aan wijsheid in ons spontaan naar de oppervlakte komt." **29-2**

Ik stemde ermee in. "De idealistische en heldenvererende instincten van jongeren worden uitgehongerd door een dieet dat uitsluitend bestaat uit statistieken en chronologische tijdperken."

De dichter sprak vol liefde over zijn vader, Devendranath, die de inspiratiebron was geweest voor het ontstaan van Santiniketan.

"Mijn vader schonk me dit vruchtbare land, waar hij al een gastenverblijf en een tempel had gebouwd," vertelde Rabindranath me. "Ik begon hier in 1901 mijn educatieve experiment, met slechts tien jongens. De achtduizend pond die ik met de Nobelprijs ontving, ging volledig op aan het onderhoud van de school."

De oudere Tagore, Devendranath, bekend ver En breed als "Maharishi," was A erg Een opmerkelijke man, zoals men kan ontdekken in zijn *autobiografie* . Twee jaar van zijn volwassen leven bracht hij door met meditatie in de Himalaya. Zijn vader, Dwarkanath Tagore, was op zijn beurt in heel Bengalen beroemd om zijn genereuze publieke schenkingen. Uit deze illustere stamboom is een familie van genieën voortgekomen. Niet alleen Rabindranath; al zijn familieleden hebben zich onderscheiden door hun creatieve expressie. Zijn broers, Gogonendra en Abanindra, behoren tot de meest vooraanstaande kunstenaars - 3 van India; een andere broer, Dwijendra, is A diepzienend filosoof, bij waarvan teder telefoongesprek De vogels en bosdieren reageren.

Rabindranath nodigde me uit om in het gastenverblijf te overnachten. Het was 's avonds een betoverend schouwspel om de dichter met een groep mensen op de patio te zien zitten. De tijd leek achteruit te lopen: de

Het tafereel dat zich voor me ontvouwde, leek op dat van een oude kluizenarij: de vrolijke zanger omringd door zijn toegewijden, allen gehuld in een aureool van goddelijke liefde. Tagore verbond elke band met de koorden van harmonie. Nooit opdringerig, trok hij het hart aan en veroverde het met een onweerstaanbare aantrekkingskracht. Een zeldzame bloem van poëzie, bloeiend in de tuin van de Heer, die anderen aantrekt met een natuurlijke geur!

Met zijn melodieuze stem las Rabindranath ons enkele van zijn prachtige, nieuw geschreven gedichten voor. De meeste van zijn liederen en toneelstukken, geschreven ter vermaak van zijn studenten, zijn gecomponeerd in Santiniketan. De schoonheid van zijn verzen schuilt voor mij in zijn vermogen om in bijna elk gedicht naar God te verwijzen. strofe, maar zelden de heilige Naam noemend. "Dronken van de zaligheid van het zingen," schreef hij, "vergeet ik mezelf en noem ik u vriend, die mijn heer bent."

De volgende dag, na de lunch, nam ik met tegenzin afscheid van de dichter. Ik ben blij dat zijn kleine school inmiddels is uitgegroeid tot een internationale universiteit, "Viswa-Bharati", waar geleerden van over de hele wereld een ideale omgeving hebben gevonden.

"Waar de geest vrij is van vrees en het hoofd hoog wordt
gehouden; waar kennis vrij is;
Waar de wereld niet is opgedeeld in fragmenten door nauwe,
 huiselijke muren;
Waar woorden komen uit van de diepte van waarheid;
Waar onvermoeibaar streven rekken zijn armen richting perfectie;
Waar de heldere stroom van de rede niet is verdwaald in het
 troosteloze woestijnzand van de vastgeroeste gewoonte;
Waar U de geest leidt naar steeds ruimere gedachten en daden;
In die hemel van vrijheid, mijn Vader, laat mijn land
ontwaken! **29-4**

RABINDRANATH TAGORE

29-1 : De Engels schrijver En publicist, dichtbij vriend van Mahatma Gandhi. Meneer Andrews is geëerd in India voor zijn vele diensten bewezen aan zijn geadopteerde land.

29-2 "De ziel is immers vaak opnieuw geboren, of, zoals de hindoes zeggen, 'bewandelt het pad van het bestaan door duizenden geboorten'." . . . daar is Niets van welke zij heeft niet gewonnen de kennis; Nee wonder Dat zij is bekwaam naar herinneren . . . wat ze vroeger wist. Want onderzoek en leren is allemaal herinnering." - *Emerson* .

29-3 : Rabindranath, te, in zijn jaren zestig, betrokken in A serieus studie van schilderen. Tentoonstellingen van zijn "futuristisch" werk werden enkele jaren geleden uitgereikt in Europese hoofdsteden en New York.

29-4 : *Gitanjali* (New York: Macmillan Co.). Een diepgaande studie van de dichter is te vinden in *De filosofie van Rabindranath. Tagore* , door de gevierd geleerde, Meneer S. Radhakrishnan (Macmillan, 1918). Een andere verklarend volume is

B. K. Roy's *Rabindranath Tagore: De Man En Zijn Poëzie* (Nieuw York: Dodd, Mede, 1915). *Boeddha En De Evangelie Van het boeddhisme* (Nieuw York: Putnam's, 1916), door de eminent oosters kunst autoriteit, Ananda K. Coomaraswamy, .bevat een aantal kleurenillustraties van de broer van de dichter, Abanindra Nath Tagore

HOOFDSTUK: 30

De Wet Van Wonderen

De grote romanschrijver Leo Tolstoj schreef een heerlijk verhaal, *De drie kluizenaars*. Zijn vriend Nicholas Roerich **30-1** heeft het verhaal als volgt samengevat:

"Op een eiland woonden drie oude kluizenaars. Ze waren zo eenvoudig dat het enige gebed dat ze gebruikten was: 'Wij zijn met drie; Gij zijt Drie-en-heb medelijden met ons!' Grote wonderen openbaarden zich tijdens dit naïeve gebed."

"De plaatselijke bisschop **30-2** Hij hoorde over de drie kluizenaars en hun onaanvaardbare gebed en besloot hen te bezoeken om hen de canonieke aanroepingen te leren. Hij arriveerde op het eiland, vertelde de kluizenaars dat hun hemelse smeekbede onwaardig was en leerde hen vele gebruikelijke gebeden. De bisschop vertrok vervolgens per boot. Hij zag, terwijl hij het schip volgde, een stralend licht. Toen het dichterbij kwam, zag hij de drie kluizenaars, die hand in hand over de golven renden in een poging het schip in te halen.

'We zijn de gebeden die u ons hebt geleerd vergeten,' riepen ze toen ze de bisschop bereikten, 'en haastten ons om u te vragen ze te herhalen.' De ontzagwekkende bisschop schudde zijn hoofd.

'Geliefden,' antwoordde hij nederig, 'blijf leven met jullie oude

gebed!' Hoe liepen de drie heiligen over het water?

Hoe deed Christus herrijzen zijn gekruisigd lichaam?

Hoe deed Lahiri Mahasaya En Sri Yukteswar presteren hun wonderen?

De moderne wetenschap heeft vooralsnog geen antwoord; hoewel de komst van de atoombom en de wonderen van radar de horizon van het wereldwijde bewustzijn radicaal hebben verbreed. Het woord 'onmogelijk' komt steeds minder voor in de wetenschappelijke woordenschat.

De oude Vedische geschriften stellen dat de fysieke wereld functioneert volgens één fundamentele wet van *maya* , het principe van relativiteit en dualiteit. God, het Enige Leven, is een Absolute Eenheid; Hij kunnen niet verschijnen als de afzonderlijke en diverse manifestaties van een schepping, behalve onder een valse of

onwerkelijke sluier. Die kosmische illusie is *maya* . Elke grote wetenschappelijke ontdekking van de moderne tijd heeft deze eenvoudige uitspraak van de rishi's bevestigd.

Newtons bewegingswet is een wet van *maya* : "Op elke actie volgt altijd een gelijke en tegengestelde reactie; de wederzijdse acties van twee lichamen zijn altijd gelijk en tegengesteld gericht." Actie en reactie zijn dus exact gelijk. "Het is onmogelijk om één enkele kracht te hebben. Er moet, en is altijd, een paar gelijke en tegengestelde krachten."

Alle fundamentele natuurverschijnselen verraden hun magische oorsprong. Elektriciteit is bijvoorbeeld een fenomeen van afstoting en aantrekking; elektronen en protonen zijn elkaars elektrische tegenpolen. Een ander voorbeeld: het atoom, of het laatste deeltje materie, is net als de aarde zelf een magneet met een positieve en een negatieve pool. De hele fenomenale wereld staat onder de onverbiddelijke invloed van polariteit; geen enkele wet in de natuurkunde, scheikunde of welke andere wetenschap dan ook is ooit vrij van inherente tegengestelde of contrasterende principes.

De natuurwetenschappen kunnen dus geen wetten formuleren buiten *maya* , de essentie en structuur van de schepping zelf. De natuur zelf is *maya* ; de natuurwetenschappen moeten noodgedwongen omgaan met haar onontkoombare essentie. In haar eigen domein is ze eeuwig en onuitputtelijk; toekomstige wetenschappers kunnen niet meer doen dan het ene aspect na het andere van haar gevarieerde oneindigheid onderzoeken. De wetenschap blijft daardoor in een voortdurende stroom, niet in staat tot een definitieve conclusie te komen; weliswaar geschikt om de wetten van een reeds bestaande en functionerende kosmos te formuleren, maar machteloos om de Wetgever en Enige Werker te ontdekken. De majestueuze manifestaties van zwaartekracht en elektriciteit zijn bekend geworden, maar wat zwaartekracht en elektriciteit zijn, weet geen sterveling. **30-3**



"door B. K. Mitra in "Kalyana- Kalpatur-

A GOEROE EN DISCIPEL

Woud kluizen waren de oud stoelen van leren, seculier En goddelijk, voor de jeugd

uit India. Hier initieert een eerbiedwaardige goeroe, leunend op een houten meditatie-elleboogsteun, zijn discipel in de verheven mysteries van de Geest.

Het overwinnen van *maya* was de taak die de profeten van het millennium aan de mensheid hadden opgedragen. Het verheffen boven de dualiteit van de schepping en het waarnemen van de eenheid van de Schepper werd beschouwd als het hoogste doel van de mens. Zij die zich vastklampen aan de kosmische illusie moeten de essentiële wet van polariteit accepteren: vloed en eb, opkomst en ondergang, dag en nacht, plezier en pijn, goed en kwaad, geboorte en dood. Dit cyclische patroon krijgt een zekere kwellende monotonie, nadat de mens een paar duizend geboorten heeft doorgemaakt; hij begint dan hoopvol verder te kijken dan de dwang van *maya*.

Het verscheuren van de sluier van *maya* is het doorboren van het geheim van de schepping. De yogi die aldus het universum ontmaskert, is de enige ware monotheïst. Alle anderen aanbidden heidense beelden. Zolang de mens onderworpen blijft aan de dualistische illusies van de natuur, is de Janusgezichtige *Maya* zijn godin; hij kan de ene ware God niet kennen.

De illusie van de wereld, *maya*, wordt individueel *avidya genoemd*, letterlijk "niet-kennis", onwetendheid, waan. *Maya* of *avidya* kan nooit worden vernietigd door intellectuele overtuiging of analyse, maar uitsluitend door het bereiken van de innerlijke staat van *nirbikalpa samadhi*. De profeten van het Oude Testament, En zieners uit alle landen en tijden spraken vanuit die bewustzijnstoestand. Ezechiël zegt (43:1-2): "Daarna Hij gebracht mij naar de hek, zelfs de hek Dat kijkt richting de oosten: En, Zie, de heerlijkheid van de God van Israël kwam van de weg uit het oosten, en zijn stem was als het geluid van vele wateren, en de aarde straalde van zijn heerlijkheid. Door het goddelijke oog in het voorhoofd (oost), de De yogi laat zijn bewustzijn zweven naar alomtegenwoordigheid, hoort het Woord of Aum, het goddelijke geluid van vele wateren of trillingen, wat de enige realiteit van de schepping is.

Van de triljoenen mysteries van de kosmos is licht het meest fenomenale. In tegenstelling tot geluidsgolven, die zich voortplanten via lucht of andere materiële media, bewegen lichtgolven zich vrij door het vacuüm van de interstellaire ruimte. Zelfs de hypothetische ether, die in de golftheorie wordt beschouwd als het interplanetaire medium voor licht, kan worden verworpen op grond van Einsteins theorie dat de geometrische eigenschappen van de ruimte de ethertheorie overbodig maken. Onder beide hypothesen blijft licht de meest subtiële, de meest onafhankelijke van materiële afhankelijkheid, van alle natuurlijke verschijnselen.

In Einsteins gigantische concepten domineert de lichtsnelheid – 186.000 mijl per seconde – de hele relativiteitstheorie. Hij bewijst wiskundig dat de lichtsnelheid, voor zover het de eindige menselijke geest betreft, de enige *constante is* in een

universum van onophoudelijke verandering. Op de absolute waarde van de lichtsnelheid berusten alle menselijke maatstaven voor tijd en ruimte. Tijd en ruimte zijn niet abstract eeuwig, zoals tot nu toe werd aangenomen, maar relatieve en eindige factoren, die hun meetbaarheid alleen ontleen aan de maatstaf van de lichtsnelheid. Door ruimte als dimensionale relativiteit te beschouwen, heeft tijd zijn eeuwenoude aanspraken op een onveranderlijke waarde opgegeven. Tijd is nu teruggebracht tot zijn rechtmatige aard: een eenvoudige essentie van ambiguïteit! Met een paar vergelijkingen heeft Einstein elke vaste realiteit uit de kosmos verbannen, behalve die van het licht.

In een latere ontwikkeling, zijn Unified Field Theory, vat de grote natuurkundige de wetten van de zwaartekracht en het elektromagnetisme samen in één wiskundige formule. Door het kosmische te reduceren...

structuur naar variaties op één enkele wet, Einstein **30-4** Het reikt over de eeuwen heen tot de rishi's die een unieke structuur van de schepping verkondigden: die van een veranderlijke *maya* .

De baanbrekende relativiteitstheorie heeft de wiskundige mogelijkheden geopend om het ultieme atoom te onderzoeken. Grote wetenschappers beweren nu niet alleen dat het atoom energie is in plaats van materie, maar ook dat atoomenergie in wezen geestmaterie is.

"Het openlijke besef dat de natuurwetenschappen zich bezighouden met een wereld van schaduwen is een van de belangrijkste vooruitgangen," schrijft Sir Arthur Stanley Eddington in *The Nature Of The Physical World* . "In de wereld van de fysica bekijken we een schaduwspel dat het drama van het alledaagse leven uitbeeldt. De schaduw van mijn elleboog rust op de schaduwtafel terwijl de schaduwinkt over het schaduwpapier vloeit. Alles is symbolisch, en als symbool laat de natuurkundige het zo. Dan komt de alchemist, de Geest, die de symbolen transformeert.Om het kort samen te vatten: de materie van de wereld is de geest."

spullen. De realistisch materie En velden van kracht van voormalig fysiek theorie Zijn helemaal irrelevant

behalve in Dus ver als de geest-stof heeft zelf gesponnen deze verbeeldingen. De extern wereld heeft dus

een wereld van schaduwen is geworden. Door onze illusies weg te nemen, hebben we de essentie weggenomen, want we hebben immers gezien dat essentie een van onze grootste illusies is."

Met de recente ontdekking van de elektronenmicroscop kwam het definitieve bewijs voor de lichtessentie van atomen en de onontkoombare dualiteit van de natuur. *De New York Times* berichtte over een demonstratie van de elektronenmicroscop tijdens een bijeenkomst van de American Association in 1937. voor de bevordering van de wetenschap:

"De kristallijne structuur van wolfram, tot nu toe alleen indirect bekend door middel van röntgenstralen, stond duidelijk afgetekend op een fluorescentiescherm, met negen atomen op hun juiste posities in het rooster, een kubus, met één atoom in elke hoek en één in het midden. De atomen in het kristalrooster van het wolfram verschenen op het fluorescentiescherm als lichtpuntjes, gerangschikt in een geometrisch patroon. Tegen deze kristallen kubus van licht konden de bombarderende lichtmoleculen worden waargenomen als dansende lichtpuntjes, vergelijkbaar met de glinsterende zonnestralen op bewegend water. . . ."

"Het principe van de elektronenmicroscop werd voor het eerst ontdekt in 1927 door Dr. Clinton J. Davisson en Dr. Lester H. Germer van de Bell Telephone Laboratories in New York City. Zij ontdekten dat het elektron een dubbele persoonlijkheid bezat, met zowel de eigenschappen van een deeltje als van een golf.

De golfeigenschap gaf het elektron de eigenschap van licht, en men begon te zoeken naar manieren om elektronen te 'focussen' op een manier die vergelijkbaar is met het focussen van licht door middel van een lens."

"Voor zijn ontdekking van de Jekyll-Hyde-eigenschap van het elektron, die de voorspelling van de Franse Nobelprijswinnende natuurkundige De Broglie uit 1924 bevestigde en aantoonde dat de gehele natuurkunde een dubbele persoonlijkheid bezit, ontving Dr. Davisson ook de Nobelprijs voor natuurkunde."

"De stroom van kennis," schrijft Sir James Jeans in *The Mysterious Universe* , "beweegt zich richting een niet-mechanische realiteit; het universum begint meer op een grootse gedachte te lijken dan op een grote machine." De wetenschap van de twintigste eeuw klinkt daarmee als een bladzijde uit de eeuwenoude *Veda's* .

Laat de mens dan, als het dan toch zo moet zijn, van de wetenschap de filosofische waarheid leren dat er geen materieel universum bestaat; de structuur ervan is *maya*, illusie. Alle luchtspiegelingen van de werkelijkheid vallen uiteen bij nader inzien. Terwijl de geruststellende pijlers van een fysieke kosmos één voor één onder zijn voeten instorten, beseft de mens vaag zijn afgodische afhankelijkheid, zijn vroegere overtreding van het goddelijke gebod: "Gij zult geen andere goden voor Mij hebben."

In zijn beroemde vergelijking die de equivalentie van massa en energie schetste, bewees Einstein dat de energie in elk deeltje materie gelijk is aan zijn massa of gewicht vermenigvuldigd met het kwadraat van de lichtsnelheid. De vrijgave van atoomenergieën vindt plaats door de vernietiging van de materiële deeltjes. De "dood" van materie is de "geboorte" van een atoomtijdperk geweest.

De lichtsnelheid is een wiskundige standaard of constante, niet omdat er een absolute waarde bestaat in 186.000 mijl per seconde, maar omdat geen enkel materieel lichaam, waarvan de massa toeneemt met de snelheid, ooit de lichtsnelheid kan bereiken. Anders gezegd: alleen een materieel lichaam met een oneindige massa zou de lichtsnelheid kunnen evenaren.

. Dit Conceptie Brengt Ons Naar De Wet Van Wonderen

De meesters die in staat zijn hun lichaam of elk ander object te materialiseren en dematerialiseren, zich met de snelheid van het licht te bewegen en de creatieve lichtstralen te gebruiken om dingen direct zichtbaar te maken. elk fysiek manifestatie, hebben vervuld de nodig Einsteiniaans voorwaarde: Hun massa is oneindig.

Het bewustzijn van een volmaakte yogi is moeiteloos geïdentificeerd, niet met een beperkt lichaam, maar met de universele structuur. Zwaartekracht, of het nu de 'kracht' van Newton is of de Einsteiniaanse 'manifestatie van inertie', is machteloos om een meester te *dwingen* de eigenschap 'gewicht' te vertonen, de onderscheidende zwaartekrachtsconditie van alle materiële objecten. Hij die zichzelf kent als de alomtegenwoordige Geest is niet langer onderworpen aan de starheid van een lichaam in tijd en ruimte. Hun gevangenhoudende 'ringen-gaan-niet' hebben plaatsgemaakt voor de oplossing: 'Ik ben Hij.'

"Fiat lux! En er was licht." Gods eerste bevel aan Zijn geordende schepping (*Genesis* 1:3) bracht de enige atomaire realiteit voort: licht. Op de stralen van dit immateriële medium vinden alle goddelijke manifestaties plaats. Gelovigen van alle tijden getuigen van de verschijning van God als vlam en licht. "De Koning der koningen en Heer der heren, die alleen onsterfelijkheid bezit, wonend in het licht dat voor niemand toegankelijk is." **30-5**

Een yogi die door volmaakte meditatie zijn bewustzijn met de Schepper heeft

verenigd, ervaart de kosmische essentie als licht; voor hem is er geen verschil tussen de lichtstralen waaruit de kosmische essentie bestaat. Water en de lichtstralen waaruit het land bestaat. Bevrijd van materiebewustzijn, bevrijd van de drie dimensies van de ruimte en de vierde dimensie van de tijd, verplaatst een meester zijn lichaam van licht met evenveel gemak over de lichtstralen van aarde, water, vuur of lucht. Langdurige concentratie op het bevrijdende spirituele oog heeft de yogi in staat gesteld alle illusies over materie en haar zwaartekracht te vernietigen; voortaan ziet hij het universum als een wezenlijk ongedifferentieerde massa van licht.

"Optisch afbeeldingen," Dokter L. T. Troland van Harvard vertelt ons, "Zijn gebouwd omhoog op de dezelfde beginsel als de

Gewone 'halftoon'-gravures; dat wil zeggen, ze bestaan uit minuscule puntjes of streepjes die veel te klein zijn om met het blote oog te worden waargenomen.

.....De gevoeligheid van het netvlies is zo groot dat een visuele

"Sensatie kan worden opgewekt door relatief weinig quanta van het juiste soort licht." Door de goddelijke kennis van een meester over lichtverschijnselen kan hij de alomtegenwoordige lichtatomen onmiddellijk projecteren in waarneembare manifestatie. De uiteindelijke vorm van de projectie – of het nu een boom, een medicijn of een menselijk lichaam is – is in overeenstemming met de wilskracht en het visualisatievermogen van een yogi.

In het droombewustzijn van de mens, waar hij in zijn slaap de greep heeft losgelaten op de egoïstische beperkingen die hem dagelijks omringen, vindt 's nachts een demonstratie plaats van de almacht van zijn geest. Zie! Daar staan in de droom de lang geleden gestorven vrienden, de verste continenten, de herrezenen. scènes uit zijn kindertijd. Met dat vrije en onvoorwaardelijke bewustzijn, dat alle mensen kennen in de verschijnselen van dromen, heeft de door God afgestemde meester een onverbreekbare band gesmeed. Onschuldig aan alle persoonlijke motieven, en gebruikmakend van de scheppende wil die hem door de Schepper is geschonken, herschikt een yogi de lichtatomen van het universum om elk oprecht gebed van een toegewijde te verhoren. Hiervoor werden mens en schepping geschapen: opdat hij zou opstaan als meester van *maya*, wetende dat hij heerschappij heeft over de kosmos.

"En God zei: Laten Wij de mens maken naar Ons beeld, naar Onze gelijkenis, en laten zij heerschappen." over de vissen van de zee, en over de vogels van de lucht, en over het vee, en over de hele aarde, en over elk kruipend dier dat op de aarde kruipt." **30-6**

In 1915, binnenkort na I had ingevoerd de Swami Volgorde, I getuige A visie van gewelddadig contrasten. Daarin de relativiteit van menselijk bewustzijn was levendig gevestigd; I duidelijk gadeslagen de eenheid van het Eeuwige Licht achter de pijnlijke dualiteiten van *maya*. Het visioen daalde op mij neer toen ik op een ochtend in mijn kleine zolderkamer in het huis van mijn vader aan Gurpar Road zat. Maandenlang woedde de Eerste Wereldoorlog in Europa; ik dacht met droefheid na over het enorme aantal doden.

Terwijl ik mijn ogen sloot tijdens mijn meditatie, werd mijn bewustzijn plotseling overgebracht naar het lichaam van een kapitein aan het hoofd van een slagschip. Het gedonder van de kanonnen sneed door de lucht terwijl er schoten werden uitgewisseld tussen kustbatterijen en de kanonnen van het schip. Een enorme granaat trof het kruitmagazijn en verscheurde mijn schip. Ik sprong in het water, samen met de weinige matrozen die de explosie hadden overleefd.

Met een bonzend hart bereikte ik veilig de kust. Maar helaas! Een verdwaalde kogel eindigde zijn woedende vlucht in mijn borst. Kreunend viel ik op de grond. Mijn hele lichaam was verlamd, maar ik was me ervan bewust dat ik het bezat, zoals je je bewust bent van een been dat verdoofd is.

'Eindelijk heeft de mysterieuze voetstap van de Dood me ingehaald,' dacht ik. Met een laatste zucht stond ik op het punt in bewusteloosheid te vervallen, toen ik plotseling in lotushouding in mijn kamer aan Gurpar Road zat.

Hysterische tranen stroomden over mijn wangen terwijl ik vol vreugde mijn herwonnen bezit – een lichaam – streelde en kneep. Vrij van kogelgaten in de borst. Ik wiegde heen en weer, ademde in en uit om mezelf ervan te verzekeren dat ik nog leefde. Te midden van deze zelfvoldane gedachte werd mijn bewustzijn opnieuw overgebracht naar het levenloze lichaam van de kapitein aan de bloederige kust. Volledige verwarring overviel me.

"Heer," I bad, "ben I dood of in leven?"

Een oogverblindend lichtspel vulde de hele horizon. Een zacht rommelend vibratie vormde zich tot woorden:

"Wat heeft leven of dood met Licht te maken? Naar het beeld van Mijn Licht heb Ik u geschapen. De De relativiteit van leven en dood behoort tot de kosmische droom. Aanschouw je droomloze bestaan! Ontwaak, mijn kind, ontwaak!

Als onderdeel van het ontwaken van de mens inspireert de Heer wetenschappers om op het juiste moment en de juiste plaats de geheimen van Zijn schepping te ontdekken. Veel moderne ontdekkingen helpen de mens de kosmos te begrijpen als een gevarieerde uitdrukking van één kracht – licht – geleid door goddelijke intelligentie. De wonderen van de film, de radio, de televisie, de radar, de fotocel – het alziende 'elektrische oog' – en atoomenergieën zijn allemaal gebaseerd op het elektromagnetische fenomeen van licht.

De filmkunst kan elk wonder verbeelden. Vanuit een indrukwekkend visueel oogpunt is geen enkel wonder uitgesloten voor trucfotografie. Een transparant astraal lichaam kan uit zijn fysieke vorm oprijzen, hij kan over water lopen, doden tot leven wekken, de natuurlijke gang van zaken omkeren en met tijd en ruimte spelen. Door lichtbeelden naar believen samen te stellen, bereikt de fotograaf optische wonderen die een ware meester met echte lichtstralen weet te bewerkstelligen.

De levensechte beelden van de film illustreren vele waarheden over de schepping. De Kosmische Regisseur heeft Zijn eigen toneelstukken geschreven en de geweldige cast samengesteld voor het schouwspel der eeuwen. Vanuit de donkere kamer van de eeuwigheid laat Hij Zijn scheppende licht schijnen door de films van opeenvolgende tijdperken, en de beelden worden geprojecteerd op het scherm van de ruimte. Net zoals de filmbeelden echt lijken, maar slechts combinaties van licht en schaduw zijn, zo is de universele verscheidenheid een bedrieglijke schijn. De planeten, met hun talloze levensvormen, zijn niets meer dan figuren in een kosmische film, tijdelijk waarachtig voor de vijf zintuigen, terwijl de scènes door de oneindige scheppende lichtstraal op het scherm van het menselijk bewustzijn worden geprojecteerd.

Een bioscoopbezoeker kan omhoogkijken en zien dat alle beelden op het scherm ontstaan door één beeldloze lichtstraal. Zo ontvouwt zich ook het kleurrijke, universele drama, voortkomend uit het enkele witte licht van een Kosmische Bron. Met onvoorstelbare vindingrijkheid ensceneert God een spektakel voor Zijn menselijke kinderen, waarbij Hij hen zowel acteurs als publiek maakt in Zijn planetaire theater.

Op een dag ging ik naar een bioscoop om een journaal te bekijken over de Europese

slagvelden. De Eerste Wereldoorlog woedde nog steeds in het Westen; het journaal toonde de slachting met zo'n realisme dat... Ik verliet het theater met een zwaar hart.

"Heer," I bad, "Waarom vriend Gij vergunning zo een lijden?"

Tot mijn grote verbazing kwam er direct een antwoord in de vorm van een visioen van de daadwerkelijke Europese slagvelden. De gruwel van de strijd, vol doden en stervenden, overtrof alles in wreedheid.

elk vertegenwoordiging van de journaal.

"Kijk aandachtig!" Een zachte stem sprak tot mijn innerlijke bewustzijn. "Je zult zien dat deze scènes die zich nu in Frankrijk afspelen niets anders zijn dan een spel van clair-obscur. Het is de kosmische film, even reëel als irreëel, net als het theaterjournaal dat je zojuist hebt gezien – een toneelstuk in een toneelstuk."

Mijn hart was nog steeds niet getroost. De goddelijke stem vervolgde: "De schepping is zowel licht als schaduw, anders is er geen beeld mogelijk. Het goede en het kwade van *maya* moeten elkaar altijd afwisselen in de overhand. Als de vreugde hier in deze wereld onophoudelijk zou zijn, zou de mens dan ooit een andere zoeken? Zonder lijden bekommert hij zich er nauwelijks om dat hij zijn eeuwige thuis heeft verlaten. Pijn is een aansporing tot herinnering. De weg naar ontsnapping loopt via wijsheid! De tragedie van de dood is onwerkelijk; zij die ervoor huiveren, zijn als een onwetende acteur die van schrik sterft op het toneel, terwijl er niets meer op hem wordt afgevuurd dan een losse flodder. Mijn zonen zijn kinderen van het licht; zij zullen niet voor eeuwig in waanideeën slapen."

maya had gelezen in de Schrift, hadden die me niet het diepe inzicht gegeven dat gepaard ging met de persoonlijke visioenen en de bijbehorende troostende woorden. Iemands waarden veranderen ingrijpend wanneer hij er eindelijk van overtuigd raakt dat de schepping slechts een groot bewegend beeld is, en dat zijn eigen werkelijkheid zich niet daarin, maar daarbuiten bevindt.

Toen ik dit hoofdstuk had afgeschreven, zat ik in lotushouding op mijn bed. Mijn kamer was zwak verlicht door twee lampen met kappen. Ik keek op en zag dat het plafond bezaaid was met kleine mosterdkleurige lichtjes, die fonkelden en trilden met een radiumachtige glans. Talloze potloodvormige stralen, als stortregens, verzamelden zich in een transparante bundel en stortten zich geruisloos op me neer.

Meteen verloor mijn fysieke lichaam zijn grofheid en veranderde in een astrale textuur. Ik voelde een zweefgevoel, terwijl mijn gewichtloze lichaam, nauwelijks het bed rakend, lichtjes heen en weer bewoog. Ik keek de kamer rond; de meubels en muren waren zoals gewoonlijk, maar de kleine lichtmassa was zo sterk toegenomen dat het plafond onzichtbaar was. Ik was sprakeloos.

"Dit is het kosmische filmmechanisme." Een stem sprak alsof ze uit het licht zelf kwam. "Door zijn lichtstraal op het witte scherm van je lakens te projecteren, creëert het een beeld van je lichaam. Zie, je vorm is niets dan licht!"

Ik staarde naar mijn armen en bewoog ze heen en weer, maar voelde hun gewicht niet. Een extatische vreugde overweldigde me. Dit kosmisch stang van licht, bloeiend als Mijn lichaam, leek A goddelijk replica van de lichtstralen die uit de projectiecabine in een bioscoop komen en zich manifesteren als beelden op het scherm.

Lange tijd beleefde ik deze film van mijn lichaam in het schemerige theater van mijn eigen slaapkamer. Ondanks de vele visioenen die ik heb gehad, was er geen enkele zo bijzonder. Toen mijn illusie van een vast lichaam volledig verdween en mijn besef doordrong dat de essentie van alle objecten licht is, keek ik op naar de pulserende stroom van levenstrons en sprak smekend.

"Goddelijk Licht, trek alstublieft dit, mijn nederige lichamelijke evenbeeld, tot U terug, zoals Elia door een vlam naar de hemel werd opgenomen."

Dit gebed was kennelijk schokkend; de lichtstraal verdween. Mijn lichaam nam zijn normale gewicht weer aan en zakte in elkaar op het bed; de wirwar van felle plafondlampen flikkerde en verdween. Mijn tijd om deze aarde te verlaten was blijkbaar nog niet aangebroken.

"Bovendien," dacht ik filosofisch, "zou de profeet Elia wel eens ontevreden kunnen zijn met mijn overmoed!"

30-1 : Dit bekend Russisch artiest En filosoof heeft geweest leven voor veel jaren in India in de buurt van de Himalaya. "Van de toppen komt openbaring," Hij heeft geschreven. "In grotten En bij de toppen leefde de rishi's. Over de sneeuw pieken van De Himalaya straalt een heldere gloed uit, helderder dan sterren en de fantastische flitsen van bliksem."

30-2 : De verhaal kunnen hebben A historisch basis; een redactie opmerking informeert ons Dat de bisschop ontmoette de drie monniken terwijl Hij voer van Archangel naar het Slovesky-klooster, aan de monding van de rivier de Dvina.

30-3 Marconi, de grote uitvinder, erkende zijn wetenschappelijke tekortkomingen tegenover de uiteindelijke resultaten: "Het onvermogen van wetenschap naar oplossen leven is absoluut. Dit feit zou zijn echt angstaanjagend waren Het niet voor vertrouwen. De mystrie van leven is ongetwijfeld het meest hardnekkige probleem dat ooit aan het denken van de mens is voorgelegd."

30-4 : A aanwijzing naar de richting genomen door Einsteins genie is gegeven door de feit Dat Hij is A levenslang discipel van de De grote filosoof Spinoza, wiens bekendste werk *Ethica gedemonstreerd in geometrische orde is* .

30-5 : I *Timotheüs* 6:15-16 .

30-6 : *Genesis* 1:26.

HOOFDSTUK: 31

Een Interview Met De Heilig Moeder

"Eerwaarde Moeder, ik ben als baby gedoopt door uw profeet-echtgenoot. Hij was de goeroe van mijn ouders en van mijn eigen goeroe, Sri Yukteswarji. Zou u mij daarom het voorrecht willen geven om enkele gebeurtenissen uit uw heilige leven te horen?"

Ik sprak Srimati Kashi Moni toe, de levensgezellin van Lahiri Mahasaya. Omdat ik me voor een korte periode in Benares bevond, vervulde ik een langgekoesterde wens om de eerbiedwaardige dame te bezoeken. Ze ontving me hartelijk in het oude Lahiri-huis in de wijk Garudeswar Mohulla in Benares. Hoewel ze op leeftijd

was, bloeide ze als een lotusbloem en verspreidde ze in stilte een spirituele geur. Ze had een gemiddelde lichaamsbouw, een slanke nek en een lichte huid. Grote, stralende ogen verzachtten haar moederlijke gelaat.

"Zoon, Jij Zijn welkom hier. Komen boven."

Kashi Moni leidde me naar een heel klein kamertje waar ze een tijdlang met haar man had gewoond. Ik voelde me vereerd om het heiligdom te mogen aanschouwen waar de weergaloze meesteres zich had verlaagd om het menselijke drama van het huwelijk te laten afspelen. De vriendelijke dame gebaarde me om naast haar op een kussen te gaan zitten.

"Het duurde jaren voordat ik me de goddelijke status van mijn man realiseerde," begon ze. "Op een nacht, in deze kamer, had ik een levendige droom. Glorieuze engelen zweefden in onvoorstelbare gratie boven me. Het beeld was zo realistisch dat ik meteen wakker werd; de kamer was op een vreemde manier gehuld in een oogverblindend licht."

"Mijn man, in lotushouding, zweefde in het midden van de kamer, omringd door engelen die hem aanbaden met de smekende waardigheid van gevouwen handen. Volslagen verbijsterd was ik ervan overtuigd dat ik nog steeds droomde."

'Vrouw,' zei Lahiri Mahasaya, 'je droomt niet. Laat je slaap voorgoed varen.' Terwijl hij langzaam naar de grond zakte, wierp ik me voor zijn voeten neer.

'Meester,' riep ik, 'telkens weer buig ik voor u neer! Wilt u mij vergeven dat ik u als mijn echtgenoot heb beschouwd? Ik sterf van schaamte als ik besef dat ik in onwetendheid heb geslapen naast iemand die goddelijk ontwaakt is. Vanaf deze nacht bent u niet langer mijn echtgenoot, maar mijn goeroe. Wilt u mijn onbeduidende zelf als uw discipel aanvaarden?' **31-1**

"De meester raakte me zachtjes aan. 'Heilige ziel, sta op. Je bent aanvaard.' Hij gebaarde naar de engelen. 'Buig alstublieft om de beurt voor elk van deze heilige heiligen.'"

"Toen ik mijn nederige knielingen had voltooid, klonken de engelenstemmen samen, als een koor uit een oud geschrift."

'Gemalin van de Goddelijke, gij zijt gezegend. Wij groeten u.' Zij bogen voor mijn voeten en zie! hun stralende gedaanten verdwenen. De kamer werd donker.

"Mijn goeroe gevraagd mij naar ontvangen initiatie naar binnen *Kriya Yoga* .

"Van cursus,' I antwoordde. 'I ben Sorry niet naar hebben had zijn zegening eerder in Mijn leven.'

'De tijd was er nog niet rijp voor.' Lahiri Mahasaya glimlachte troostend. 'Ik heb je in

stilte geholpen om een groot deel van je karma te verwerken. Nu ben je er klaar voor.'

"Hij raakte mijn voorhoofd aan. Massa's wervelend licht verschenen; de straling vormde zich geleidelijk tot het opaalblauwe spirituele oog, omringd door goud en met in het midden een witte vijfhoekige ster."

'Dring door de ster heen met je bewustzijn tot in het rijk van het Oneindige.' De stem van mijn goeroe had een nieuwe toon, zacht als verre muziek.

"Visie na visie gebroken als oceanisch surfen op de kusten van Mijn ziel. De panoramisch bollen Eindelijk

Ik smolt weg in een zee van gelukzaligheid. Ik verloor mezelf in een steeds overweldigende golf van zaligheid. Toen ik uren later weer bij bewustzijn kwam in deze wereld, gaf de meester me de techniek van *Kriya Yoga* .

"Vanaf die nacht sliep Lahiri Mahasaya nooit meer in mijn kamer. En ook daarna sliep hij nooit meer. Hij bleef overdag en 's nachts in de voorkamer beneden, in het gezelschap van zijn discipelen."

De illustere dame zweeg. Toen ik me realiseerde hoe uniek haar band met de verheven yogi was, waagde ik het er uiteindelijk op om haar naar verdere herinneringen te vragen.

'Zoon, je bent hebzuchtig. Toch krijg je nog één verhaal.' Ze glimlachte verlegen. 'Ik zal een zonde bekennen die ik tegen mijn goeroe-echtgenoot heb begaan. Enkele maanden na mijn initiatie begon ik me eenzaam en verwaarloosd te voelen. Op een ochtend kwam Lahiri Mahasaya deze kleine kamer binnen om iets te halen; ik volgde hem snel. Overmand door hevige waanideeën sprak ik hem scherp toe.

'Je besteedt al je tijd aan de discipelen. Hoe zit het met je verantwoordelijkheden jegens je vrouw en kinderen? Ik vind het jammer dat je je niet inzet om meer geld voor het gezin te verdienen.'

"De meester wierp me een vluchtige blik toe, en toen, zie! was hij verdwenen. Vol ontzag en angst hoorde ik een stem vanuit alle hoeken van de kamer weergalmen:

"Het is alle Niets, niet Jij zien? Hoe zou kunnen A Niets leuk vinden mij produceren rijkdom voor Jij?"

'Guruji,' riep ik, 'ik smeeek u duizendmaal om vergeving! Mijn zondige ogen kunnen u niet langer aanschouwen; verschijn alstublieft in uw heilige gedaante.'

"Ik ben hier.' Dit antwoord kwam van boven. Ik keek omhoog en zag de meester verschijnen in de lucht. Hij hield op in de lucht, zijn hoofd raakte het plafond. Zijn ogen waren als verblindende vlammen. Overmand door angst lag ik snikkend aan zijn voeten nadat hij stilletjes op de grond was neergedaald.

'Vrouw,' zei hij, 'zoek goddelijke rijkdom, niet de onbeduidende pracht en praal van de aarde. Nadat je innerlijke schatten hebt verworven, zul je merken dat er altijd in je uiterlijke behoeften wordt voorzien.' Hij voegde eraan toe: 'Een van mijn geestelijke zonen zal voor je zorgen.'

"Mijn goeroe's woorden natuurlijk kwam WAAR; A discipel deed vertrekken A aanzienlijk som voor ons familie."

Ik bedankte Kashi Moni voor het delen van haar wonderbaarlijke ervaringen met mij. **31-2** De volgende dag keerde ik terug naar haar huis en bracht ik enkele uren

door met filosofische gesprekken met Tincouri en Ducouri Lahiri. Deze twee heilige zonen van India's grote yogi traden nauwgezet in zijn ideale voetsporen. Beide mannen waren blond, lang, stevig gebouwd en hadden een volle baard, een zachte stem en een ouderwetse charme.

Zijn vrouw was niet de enige vrouwelijke discipel van Lahiri Mahasaya; er waren er honderden, waaronder mijn moeder. Een vrouwelijke leerling vroeg de goeroe eens om een foto van hem. Hij gaf haar een

afdrukken, opmerkend, "Als Jij achten Het A bescherming, Dan Het is Dus; anders Het is alleen A afbeelding."

Een paar dagen later zat deze vrouw, tevens de schoondochter van Lahiri Mahasaya, toevallig de *Bhagavad Gita te bestuderen* aan een tafel waarachter een foto van de goeroe hing. Toen brak er een onweersbui los. eruit met grote woede.

"Lahiri Mahasaya, bescherm ons!" De vrouwen bogen voor de afbeelding. De bliksem sloeg in het boek dat ze aan het lezen waren, maar de twee toegewijden bleven ongedeerd.

"Het voelde alsof er een laag ijs om me heen was gelegd om de verzengende hitte af te weren," legde de chela uit.

Lahiri Mahasaya verrichtte twee wonderen in verband met een vrouwelijke discipel, Abhoya. Zij en haar echtgenoot, een advocaat uit Calcutta, vertrokken op een dag naar Benares om de goeroe te bezoeken. Hun koets liep vertraging op door de drukke verkeerssituatie; ze bereikten het centraal station van Howrah pas toen ze de trein naar Benares hoorden fluiten voor vertrek.

Abhoya, in de buurt van de ticket kantoor, stond rustig.

"Lahiri Mahasaya, ik smeeek u, laat de trein stoppen!" bad ze in stilte. "Ik kan de pijn van de vertraging niet langer verdragen en moet nog een dag wachten om u te zien."

De wielen van de puffende trein bleven ronddraaien, maar er was geen vooruitgang. De machinist en de passagiers daalden af naar het perron om het fenomeen te bekijken. Een Engelse spoorwegwachter kwam naar Abhoya en haar man toe. Tegen alle verwachtingen in bood hij zijn hulp aan.

"Babu," Hij gezegd, "geven mij de geld. I zullen kopen jouw tickets terwijl Jij krijgen aan boord."

Zodra het echtpaar plaats had genomen en de kaartjes had ontvangen, begon de trein langzaam vooruit te rijden. In paniek klauterden de machinist en de passagiers weer naar hun plaatsen, zonder enig idee te hebben hoe de trein verder moest. De trein vertrok, noch de reden waarom hij in de eerste plaats was gestopt.

Aangekomen bij het huis van Lahiri Mahasaya in Benares, wierp Abhoya zich zwijgend voor de meester neer en probeerde zijn voeten aan te raken.

"Beheers je, Abhoya," merkte hij op. "Wat houd je ervan om me lastig te vallen! Alsof je niet met de eerstvolgende trein had kunnen komen!"

Abhoya bezocht Lahiri Mahasaya bij een andere gedenkwaardige gelegenheid. Ditmaal

vroeg ze om zijn voorspraak, niet met een trein, maar met een ooievaar.

"Ik smeeek u mij te zegenen, zodat mijn negende kind mag blijven leven," zei ze. "Ik heb al acht kinderen gekregen; ze stierven allemaal kort na de geboorte."

De meester glimlachte met medeleven. "Jouw komst kind zullen live. Alsjeblieft volgen Mijn instructies

Zorg ervoor dat de olielamp blijft branden tot de ochtend aanbreekt. Val niet in slaap, zodat het licht niet dooft.

Abhoya's kind was een dochter, geboren 's nachts, precies zoals de alwetende goeroe had voorspeld. De moeder droeg haar voedster op de lamp gevuld te houden met olie. Beide vrouwen waakten tot diep in de nacht, maar vielen uiteindelijk in slaap. De olie in de lamp was bijna op; het licht flikkerde nog maar zwakjes.

De slaapkamerdeur sprong open met een harde klap. De geschrokken vrouwen werden wakker. Hun verbijsterde ogen zagen Lahiri Mahasaya.

"Abhoya, kijk, het licht is bijna uit!" Hij wees naar de lamp, die de voedster snel bijvulde. Zodra het licht weer fel brandde, verdween de meester. De deur sloot; de klink werd zonder zichtbare oorzaak vastgezet.

Abhoya's negende kind overleefde; in 1935, wanneer I gemaakt navraag, zij was nog steeds leven.

Een van de discipelen van Lahiri Mahasaya, de eerbiedwaardige Kali Kumar Roy, vertelde me vele fascinerende details over zijn leven met de meester.

"Ik was vaak wekenlang te gast in zijn huis in Benares," vertelde Roy me. "Ik merkte op dat veel heilige figuren, *danda* 31-3 De swami's arriveerden in de stilte van de nacht om aan de voeten van de goeroe te zitten.

Soms raakten ze in gesprek over meditatieve en filosofische onderwerpen. Bij zonsopgang vertrokken de verheven gasten. Tijdens mijn bezoeken merkte ik dat Lahiri Mahasaya geen enkele keer ging liggen om te slapen.

"In de beginperiode van mijn samenwerking met de meester moest ik de tegenstand van mijn werkgever het hoofd bieden," vervolgde Roy. "Hij was doordrenkt van materialisme."

'Ik wil geen religieuze fanatici in mijn team,' sneerde hij dan. 'Mocht ik ooit jouw charlatan-goeroe tegenkomen, dan zal ik hem eens flink de waarheid zeggen.'

"Deze alarmerende dreiging onderbrak mijn normale routine niet; ik bracht bijna elke avond door in het gezelschap van mijn goeroe. Op een avond volgde mijn werkgever me en stormde onbeleefd de salon binnen. Hij was ongetwijfeld vastbesloten om de vernietigende woorden uit te spreken die hij had beloofd. Nauwelijks had de man plaatsgenomen of Lahiri Mahasaya sprak de kleine groep van ongeveer twaalf discipelen toe."

"Zou Jij alle leuk vinden naar zien A afbeelding?"

Toen we knikten, vroeg hij ons de kamer te verduisteren. 'Ga achter elkaar in een

cirkel zitten,' zei hij, 'en leg je handen over de ogen van de man voor je.'

"Het verbaasde me niet dat mijn werkgever, zij het met tegenzin, ook de aanwijzingen van de meester opvolgde. Een paar minuten later vroeg Lahiri Mahasaya ons wat we zagen."

'Mijnheer,' antwoordde ik, 'er verschijnt een prachtige vrouw. Ze draagt een *sari met een rode rand* en staat bij een olifantenorenplant.' Alle andere leerlingen gaven dezelfde beschrijving. De meester wendde zich tot mijn werkgever. 'Herkent u die vrouw?'

'Ja.' De man worstelde duidelijk met emoties die nieuw voor hem waren. 'Ik heb mijn geld onverstandig aan haar uitgegeven, terwijl ik een goede vrouw heb. Ik schaam me voor de motieven die me hierheen hebben gebracht. Wilt u me vergeven en me als discipel aannemen?'

'Als je zes maanden lang een goed moreel leven leidt, zal ik je accepteren.' De meester voegde er raadselachtig aan toe: 'Anders hoef ik je niet in te wijden.'

"Drie maanden lang weerstond mijn werkgever de verleiding; daarna hervatte hij zijn vroegere relatie met de vrouw. Twee maanden later stierf hij. Zo begreep ik de verhulde profetie van mijn goeroe over de onwaarschijnlijkheid van de initiatie van de man."

Lahiri Mahasaya had een zeer beroemde vriend, Swami Trailanga, die naar verluidt meer dan driehonderd jaar oud was. De twee yogi's mediteerden vaak samen. Trailanga's faam is zo wijdverbreid dat weinig hindoes de mogelijkheid van waarheid in een verhaal over zijn verbazingwekkende wonderen zouden ontkennen. Als Christus naar de aarde zou terugkeren en door de straten van New York zou lopen, zijn goddelijke krachten tonend, zou dat dezelfde opwindung veroorzaken als die Trailanga decennia geleden teweegbracht toen hij door de drukke straten van Benares liep.

De swami werd bij vele gelegenheden gezien terwijl hij, zonder nadelige gevolgen, de dodelijkste gifstoffen dronk. Duizenden mensen, waaronder enkelen die nog leven, hebben Trailanga op de Ganges zien drijven. Dagenlang zat hij op het water of bleef hij lange tijd verborgen onder de golven. Een veelvoorkomend beeld bij de badplaatsen van Benares was het roerloze lichaam van de swami op de gloeiendhete stenen platen, volledig blootgesteld aan de meedogenloze Indiase zon. Met deze prestaties wilde Trailanga de mensen leren dat het leven van een yogi niet afhangt van zuurstof of gewone omstandigheden en voorzorgsmaatregelen. Of hij nu boven of onder water was, en of zijn lichaam nu wel of niet blootgesteld was aan de felle zonnestralen, de meester bewees dat hij leefde vanuit goddelijk bewustzijn: de dood kon hem niet raken.

De yogi was niet alleen spiritueel, maar ook fysiek groots. Zijn gewicht overschreed de driehonderd kilo. ponden: een pond voor elk jaar van zijn leven! Omdat hij zeer zelden at, wordt het mysterie alleen maar groter. De meester negeert echter gemakkelijk alle gebruikelijke gezondheidsregels wanneer hij dat om een speciale reden wenst, vaak een subtiele reden die alleen hijzelf kent. Grote heiligen die ontwaakt zijn uit de Kosmische magische dromen, die deze wereld als een idee in

de Goddelijke Geest realiseren, stellen hen in staat te doen wat ze willen met het lichaam, wetende dat het slechts een manipuleerbare vorm van gecondenseerde of bevroren energie is. Hoewel natuurkundigen nu begrijpen dat materie niets anders is dan gestolde energie, zijn volledig verlichte meesters in het veld van materiebeheersing allang van theorie naar praktijk overgegaan.

Trailanga bleef altijd volledig naakt. De geplaagde politie van Benares beschouwde hem als een raadselachtig probleemkind. De natuurlijke swami, net als de vroege Adam in de Hof van Eden, was zich volkomen onbewust van zijn naaktheid. De politie was zich er echter wel degelijk van bewust en zette hem zonder pardon vast. Er ontstond algemene schaamte; het enorme lichaam van

Trailanga werd al snel in zijn geheel, zoals gebruikelijk, op het dak van de gevangenis gezien. Zijn cel, die nog steeds hermetisch was afgesloten, gaf geen enkele aanwijzing over hoe hij was ontsnapt.

De ontmoedigde wetshandhavers vervulden opnieuw hun plicht. Ditmaal werd er een bewaker voor de cel van de swami geplaatst. Macht ging opnieuw voor recht. Trailanga werd al snel opgemerkt tijdens zijn nonchalante wandeling over het dak. Rechtvaardigheid is blind; de onhandige politie besloot haar te volgen. voorbeeld.

De grote yogi bewaarde een gewoonte van stilte. **31-4** Ondanks zijn ronde gezicht en enorme, tonvormige buik at Trailanga slechts af en toe. Na weken zonder voedsel verbrak hij zijn vasten met potten gestremde melk die hem door zijn volgelingen werden aangeboden. Een scepticus besloot ooit Trailanga als charlatan te ontmaskeren. Een grote emmer met kalkmortel, gebruikt voor het witten van muren, werd voor de swami geplaatst.

"Meester," zei de materialist met gespeelde eerbied, "ik heb wat gestremde melk voor u meegebracht. Drink het alstublieft op."

Trailanga dronk zonder aarzeling de hele bak met brandende kalk leeg, tot de laatste druppel. Binnen enkele minuten viel de boosdoener in doodsstrijd op de grond.

"Hulp, swami, hulp!" Hij huilde. "I ben op vuur! Vergeven Mijn slecht test!"

De grote yogi verbrak zijn gebruikelijke stilte. "Spotter," zei hij, "je beseft niet toen je me gif aanbood dat mijn leven één is met het jouwe. Als ik niet had geweten dat God in mijn maag aanwezig is, zoals in elk atoom van de schepping, zou de kalk me hebben gedood. Nu je de goddelijke betekenis van de boemerang kent, moet je nooit meer iemand voor de gek houden."

De goed gereinigd zondaar, genezen door Trailanga's woorden, slopen zwak weg.

De omkering van de pijn was niet te danken aan de wil van de meester, maar kwam tot stand door de onfeilbare toepassing van de wet van rechtvaardigheid die de verste uithoeken van de schepping in stand houdt. Mannen van Godsrealisatie zoals Trailanga laten de goddelijke wet onmiddellijk werken; zij hebben voorgoed alle belemmerende tegenstromen van het ego verbannen.

De automatische vergelding van rechtvaardigheid, vaak betaald met een onverwachte munt zoals in het geval van Trailanga en zijn potentiële moordenaar, tempert onze overhaaste verontwaardiging over menselijk onrecht. "Wraak is van Mij; Ik zal vergelden, zegt de HEER." **31-5** Waarom zouden we de beperkte middelen van de mens nodig hebben? Het universum spant immers samen voor vergelding. Domme geesten doen de mogelijkheid van goddelijke gerechtigheid,

liefde, alwetendheid en onsterfelijkheid af als onzinnig. "Luchtige Bijbelse speculaties!" Dit ongevoelige, ontzagwekkende standpunt Voorafgaand aan het kosmische schouwspel wordt een reeks gebeurtenissen in gang gezet die op hun beurt weer tot een ontwaking leiden.

Christus verwees naar de almacht van de geestelijke wet bij zijn triomfantelijke intocht in Jeruzalem. Terwijl de discipelen en de menigte juichten en riepen: "Vrede in de hemel en glorie in de hoogste!", klaagden sommige Farizeeën over het onwaardige schouwspel. "Meester," protesteerden ze, "berisp uw discipelen."

'Ik zeg jullie,' antwoordde Jezus, 'dat als dezen zouden zwijgen, de stenen onmiddellijk zouden gaan roepen.' 31-6

Met deze berisping aan de Farizeeën wees Christus erop dat goddelijke gerechtigheid geen figuurlijke abstractie is, en dat een vredelievende man, al wordt zijn tong uit de wortels gerukt, toch zijn spraak en zijn verdediging zal vinden in het fundament van de schepping, de universele orde zelf.

"Denken jullie," zei Jezus, "dat jullie vredelievende mensen het zwijgen kunnen opleggen? Dan kunnen jullie net zo goed hopen de..." De stem van God, wiens stenen Zijn glorie en Zijn alomtegenwoordigheid bezingen. Zult u eisen dat de mensen niet feestvieren ter ere van de vrede in de hemel, maar zich alleen in grote menigten verzamelen om oorlog op aarde te roepen? Maak dan uw voorbereidingen, o Farizeeën, om de fundamenteën van de wereld omver te werpen; want het zijn niet alleen zachtmoedige mensen, maar stenen, aarde, water, vuur en lucht die tegen u zullen opstaan om te getuigen van Zijn geordende harmonie."

De genade van de Christusachtige yogi Trailanga werd ooit aan mijn *sajo mama* (maternal uncle) geschonken. Op een ochtend zag oom de meester omringd door een menigte toegewijden bij een ghat in Benares. Hij wist zich een weg te banen naar Trailanga, wiens voeten hij nederig aanraakte. Oom was verbaasd dat hij onmiddellijk verlost werd van een pijnlijke chronische ziekte. 31-7

De enige bekende nog levende discipel van de grote yogi is een vrouw, Shankari Mai Jiew. Als dochter van een van Trailanga's discipelen ontving ze de training van de swami vanaf haar vroege jeugd. Ze leefde veertig jaar lang in een reeks afgelegen grotten in de Himalaya, in de buurt van Badrinath, Kedarnath, Amarnath en Pasupatinath. De *brahmacharini* (vrouwelijke asceet), geboren in 1826, is nu ruim honderd jaar oud. Ze ziet er echter niet ouder uit en heeft haar zwarte haar, stralende tanden en verbazingwekkende energie behouden. Ze komt eens in de paar jaar uit haar afzondering om de periodieke *melas*, of religieuze festivals, bij te wonen.

Deze heilige vrouw bezocht Lahiri Mahasaya vaak. Ze vertelde dat ze op een dag in de wijk Barackpur bij Calcutta naast Lahiri Mahasaya zat, toen zijn grote goeroe Babaji stilletjes de kamer binnenkwam en met hen beiden in gesprek raakte.

Bij één gelegenheid verbrak haar meester Trailanga zijn gebruikelijke stilte en eerde Lahiri Mahasaya zeer nadrukkelijk in het openbaar. Een discipel uit Benares maakte daar bezwaar tegen.

"Meneer," Hij gezegd, "Waarom Doen Jij, A swami En A afstand doen van, show zo een respect naar A gezinshoofd?"

'Mijn zoon,' antwoordde Trailanga, 'Lahiri Mahasaya is als een goddelijk katje, dat blijft waar de Kosmische Moeder hem heeft geplaatst. Terwijl hij plichtsgetrouw de rol van een wereldse man vervult, heeft hij die volmaakte zelfrealisatie bereikt waarvoor ik zelfs mijn lendendoek heb afgelegd!'

.....

31-1 : Een is eraan herinnerd hier van Milton's lijn: "Hij voor God alleen, zij voor

God in hem." 31-2: De eerbiedwaardige moeder overleed in 1930 in Benares.

31-3 : Personeel, symboliseren de ruggengraat koord, gedragen ritueel door zeker bestellingen van monniken.

31-4 : Hij was A *muni* , A monnik WHO observeert *mauna* , spiritueel stilte. De Sanskriet wortel *muni* is verwant naar Grieks *monos* , "alleen, enkelvoudig", waarvan de Engelse woorden *monk*, *monism*, enz. zijn afgeleid.

31-5 : *Romeinen* 12:19.

31-6 : *Lucas* 19:37-40 .

31-7 : De levens van Trailanga En ander Geweldig meesters herinneren ons van Jezus' woorden: "En deze borden zullen volgen hen die geloven; In Mijn naam (de Christus bewustzijn) zij zullen vorm uit duivels; zij zullen spreken met nieuw tongen; zij "Zij zullen slangen oppakken, en als zij iets dodelijks drinken, zal het hun geen kwaad doen; zij zullen de zieken de handen opleggen, en zij zullen genezen." - *Marcus* 16:17-18.

HOOFDSTUK: 32

Rama Is Verhoogd Van De Dood

"Nu A zeker man was ziek, genoemd Lazarus. Wanneer Jezus gehoord Dat, Hij gezegd, Dit ziekte is niet tot dood, Maar voor de heerlijkheid van God, Dat de Zoon van God macht zijn verheerlijkt daardoor."" **32-1**

Sri Yukteswar gaf op een zonnige ochtend uitleg over de christelijke geschriften vanaf het balkon van zijn kluizenarij in Serampore. Naast enkele andere discipelen van de Meester was ik aanwezig met een kleine groep van mijn studenten uit Ranchi.

"In deze passage noemt Jezus zichzelf de Zoon van God. Hoewel hij werkelijk één was met God, heeft deze verwijzing hier een diepe, onpersoonlijke betekenis," legde mijn goeroe uit. "De Zoon van God is de Christus of het Goddelijke Bewustzijn in de mens. Geen *sterveling* kan God verheerlijken. De enige eer die de mens zijn Schepper kan bewijzen, is Hem te zoeken; de mens kan geen abstractie verheerlijken die hij niet kent. De 'glorie' of aureool rond het hoofd van de heiligen is een symbolisch bewijs van hun *vermogen* om goddelijke eer te bewijzen."

Sri Yukteswar las vervolgens het wonderbaarlijke verhaal van Lazarus' opstanding voor. Aan het einde viel de Meester in een lange stilte, met het heilige boek open op zijn knie.

"Ook ik had het voorrecht een soortgelijk wonder te aanschouwen." Mijn goeroe

sprak uiteindelijk met plechtige stem: "Lahiri Mahasaya heeft een van mijn vrienden uit de dood opgewekt."

De jonge mannen naast me glimlachten met grote belangstelling. Ook ik had nog genoeg van mezelf over om niet alleen van de filosofie te genieten, maar vooral van elk verhaal dat Sri Yukteswar me vertelde.

over zijn wonderbaarlijk ervaringen met zijn goeroe.

'Mijn vriend Rama en ik waren onafscheidelijk,' begon de Meester. 'Omdat hij verlegen en teruggetrokken was, bezocht hij onze goeroe Lahiri Mahasaya alleen 's nachts en in de vroege ochtenduren, wanneer de menigte discipelen overdag afwezig was. Als Rama's beste vriend was ik een spiritueel uitlaatklep waardoor hij de rijkdom van zijn spirituele inzichten kwijt kon. Ik vond inspiratie in zijn ideale gezelschap.' Het gezicht van mijn goeroe verzachtte bij de herinnering.

"Rama werd plotseling zwaar op de proef gesteld," vervolgde Sri Yukteswar. "Hij liep de ziekte Aziatische cholera op. Omdat onze meester er nooit bezwaar tegen had om artsen te raadplegen in tijden van ernstige ziekte, werden er twee specialisten bijgehaald. Te midden van de hectische pogingen om de zieke man te verzorgen, bad ik innig tot Lahiri Mahasaya om hulp. Ik haastte me naar zijn huis en vertelde hem snikkend het hele verhaal."

"De artsen Zijn zien Rama. Hij zullen zijn Goed.' Mijn goeroe glimlachte vrolijk.

"I teruggekeerd met A licht hart naar Mijn vrienden naast het bed, alleen naar vinden hem in A sterven staat.

'Hij houdt het niet langer dan een of twee uur vol,' zei een van de artsen wanhopig tegen me. Ik haastte me opnieuw naar Lahiri Mahasaya.

"De dokters zijn gewetensvolle mannen. Ik weet zeker dat Rama weer beter zal worden.' De meester wuifde me luchtig weg."

"Bij Rama thuis trof ik beide artsen afwezig aan. Een van hen had een briefje achtergelaten: 'We hebben ons best gedaan, maar zijn toestand is hopeloos.'"

"Mijn vriend was inderdaad het toonbeeld van een stervende man. Ik begreep niet hoe de woorden van Lahiri Mahasaya niet uit konden komen, maar de aanblik van Rama's snel wegstervende leven bleef me influisteren: 'Nu is alles voorbij.' Zo heen en weer geslingerd op de zeeën van geloof en angstige twijfel, verzorgde ik mijn vriend zo goed als ik kon. Hij wist zich nog net te herpakken en riep uit:

"Yukteswar, loop naar Meester En vertellen hem I ben weg. Vragen hem naar zegenen Mijn lichaam voor zijn laatst riten."

Met deze woorden Rama zuchtte zwaar En gaf omhoog de spook. **32-2**

"Ik heb een uur lang gehuild bij zijn geliefde gedaante. Hij was altijd al een liefhebber van stilte geweest, en nu had hij de volkomen stilte van de dood bereikt. Een andere discipel kwam binnen; ik vroeg hem in huis te blijven tot ik terugkwam. Half verdoofd strompelde ik terug naar mijn goeroe."

"Hoe is Rama nu?' Lahiri Mahasaya's gezicht was krans in glimlachen.

'Meneer, u zult zo meteen zien hoe het met hem gaat,' flapte ik er emotioneel uit.
'Over een paar uur zult u zijn lichaam zien, voordat het naar het crematorium wordt gebracht.' Ik barstte in tranen uit en begon openlijk te kreunen.

"Yukteswar, controle jezelf. Zitten rustig En mediteren.' Mijn goeroe gepensioneerd naar binnen *samadhi* . De

De middag en de nacht verliepen in ononderbroken stilte; ik worstelde tevergeefs om mijn innerlijke rust terug te vinden.

Bij zonsopgang keek Lahiri Mahasaya me troostend aan. 'Ik zie dat je nog steeds van streek bent. Waarom heb je gisteren niet uitgelegd dat je verwachtte dat ik Rama concrete hulp zou bieden in de vorm van een medicijn?' De meester wees naar een komvormige lamp met ruwe ricinusolie. 'Vul een flesje met de olie uit de lamp; doe zeven druppels in Rama's mond.'

'Meneer,' I protesteerde, 'Hij heeft geweest dood sinds gisteren middag. Van Wat gebruik is de olie nu?'

'Geeft niet; doe gewoon wat ik vraag.' De opgewekte stemming van Lahiri Mahasaya was onbegrijpelijk; ik werd nog steeds gekweld door de ondraaglijke pijn van het verlies. Nadat ik een klein beetje olie had uitgegoten, vertrok ik naar Rama's huis.

'Ik trof het lichaam van mijn vriend verstijfd aan, in een doodshouding. Zonder aandacht te schenken aan zijn afschuwelijke toestand, opende ik zijn lippen met mijn rechtermindexvinger en slaagde ik erin, met mijn linkerhand en met behulp van de kurk, de olie druppel voor druppel over zijn samengeknepen tanden aan te brengen.'

'Toen de zevende druppel zijn koude lippen raakte, rilde Rama hevig. Zijn spieren trilden van top tot teen terwijl hij vol verwondering rechtop ging zitten.'

'Ik zag Lahiri Mahasaya in een felle lichtflits,' riep hij. 'Hij straalde als de zon. "Sta op; verlaat je slaap," beval hij me. "Kom met Yukteswar mee om me te zien."'

'Ik kon mijn ogen nauwelijks geloven toen Rama zich aankleedde en na die fatale ziekte sterk genoeg was om naar het huis van onze goeroe te lopen. Daar wierp hij zich met tranen van dankbaarheid neer voor Lahiri Mahasaya.'

'De meester was naast zichzelf met vrolijkheid. Zijn ogen fonkelde bij mij ondeugend.'

'Yukteswar,' zei hij, 'je zult voortaan altijd een flesje wonderolie bij je dragen! Wanneer je een lijk ziet, dien dan de olie toe! Zeven druppels lampolie zullen de macht van Yama zeker tenietdoen!' **32-3**

'Guruji, Jij Zijn bespotten mij. I niet begrijpen; Alsjeblieft punt uit de natuur van Mijn fout.'

'Ik heb je twee keer gezegd dat Rama beter zou worden, maar je kon me niet helemaal geloven,' legde Lahiri Mahasaya uit. 'Ik bedoelde niet dat de dokters hem zouden kunnen genezen; ik zei alleen dat ze aanwezig waren. Er was geen causaal

verband tussen mijn twee uitspraken. Ik wilde me niet met de artsen bemoeien; zij moeten ook leven.' Met een stem die weerklonk van vreugde, voegde mijn goeroe eraan toe: 'Weet altijd dat de onuitputtelijke Paramatman 32-4 Kan iedereen genezen, met of zonder dokter.

'Ik zie mijn fout in,' erkende ik berouwvol. 'Ik weet nu dat uw simpele woord bindend is voor de hele kosmos.'

Toen Sri Yukteswar zijn indrukwekkende verhaal had afgerond, stelde een van de geboeid toehoorders een vraag die, afkomstig van een kind, dubbel zo begrijpelijk was.

"Meneer," Hij gezegd, "Waarom deed jouw goeroe gebruik castor olie?"

"Kind, het geven van de olie had geen andere betekenis dan dat ik iets materieels verwachtte, en Lahiri Mahasaya koos de nabijgelegen olie als objectief symbool om mijn grotere geloof te wekken. De meester liet Rama sterven, omdat ik gedeeltelijk twijfelde. Maar de goddelijke goeroe wist dat, aangezien hij had gezegd dat de discipel zou genezen, de genezing moest plaatsvinden, ook al moest hij Rama genezen van de dood, een ziekte die gewoonlijk fataal is!"

Sri Yukteswar afgewezen de klein groep, En gebaar mij naar A deken stoel bij zijn voeten.

"Yogananda," zei hij met ongewone ernst, "u bent vanaf uw geboorte omringd geweest door directe discipelen van Lahiri Mahasaya. De grote meester leefde zijn verheven leven in gedeeltelijke afzondering en weigerde standvastig zijn volgelingen toe te staan een organisatie rond zijn leer op te bouwen. Hij deed niettemin een belangrijke voorspelling."

'Ongeveer vijftig jaar na mijn overlijden,' zei hij, 'zal mijn leven beschreven worden vanwege een diepe interesse in yoga die in het Westen tot uiting zal komen. De yogische boodschap zal de hele wereld omspannen en bijdragen aan de vestiging van die broederschap der mensen die voortkomt uit de directe waarneming van de Ene Vader.'

"Mijn zoon Yogananda," vervolgde Sri Yukteswar, "jij moet jouw deel doen in het verspreiden van die boodschap en in het beschrijven van dat heilige leven."

Vijftig jaar na het overlijden van Lahiri Mahasaya in 1895 brak 1945 aan, het jaar waarin dit boek werd voltooid. Het is voor mij een opvallend toeval dat 1945 ook het jaar is ingeluid van... Een nieuw tijdperk - het tijdperk van revolutionaire atoomenergieën. Alle weldenkende geesten richten zich als nooit tevoren op de dringende problemen van vrede en broederschap, uit angst dat het voortdurende gebruik van fysiek geweld alle mensen samen met de problemen zal verbannen.

Hoewel de mensheid en haar werken spoorloos verdwijnen door de tijd of door een bom, blijft de zon onveranderd haar koers volgen; de sterren houden onveranderlijke wacht. De kosmische wet kan niet worden tegengehouden of veranderd, en de mens doet er goed aan zich ermee in harmonie te brengen. Als de kosmos zich tegen macht keert, als de zon niet met de planeten strijdt maar zich op het juiste moment terugtrekt om de sterren hun heerschappij te gunnen, wat baat onze gepantserde vuist dan? Zal er dan ooit vrede uit voortkomen? Niet wreedheid,

maar goede wil versterkt de universele krachten; een mensheid in vrede zal de eindeloze vruchten van de overwinning kennen, zoeter van smaak dan welke dan ook die op bloedige grond is voortgebracht.

De effectieve Volkenbond zal een natuurlijke, naamloze bond van menselijke harten zijn. De brede empathie en het scherpzinnige inzicht die nodig zijn voor het helen van aardse ellende kunnen niet voortkomen uit een louter intellectuele beschouwing van de diversiteit van de mens, maar uit de kennis van de enige eenheid van de mens: zijn verwantschap met God. Moge yoga bijdragen aan de verwezenlijking van het hoogste ideaal van de wereld – vrede door broederschap. De wetenschap van persoonlijk contact met het Goddelijke heeft zich in de loop der tijd verspreid naar alle mensen in alle landen.

Hoewel de Indiase beschaving ouder is dan welke andere ook, hebben weinig historici opgemerkt dat haar nationale overleving geenszins toeval is, maar een logisch gevolg van de toewijding aan eeuwige waarheden die India door haar beste mannen in elke generatie heeft getoond. Door loutere continuïteit van bestaan, door onveranderlijkheid vóór de eeuwen – kunnen stoffige geleerden ons werkelijk vertellen hoeveel? – heeft India het meest waardige antwoord van alle volkeren gegeven op de uitdaging van de tijd.

Het Bijbelse verhaal **32-5** Abrahams smeekbede aan de Heer om de stad Sodom te sparen als er tien rechtvaardige mannen in gevonden konden worden, en het goddelijke antwoord: "Ik zal haar niet vernietigen omwille van tien," krijgt een nieuwe betekenis in het licht van India's ontsnapping aan de vergetelheid van Babylon, Egypte en andere machtige naties die ooit haar tijdgenoten waren. Het antwoord van de Heer laat duidelijk zien dat een land niet leeft door zijn materiële verworvenheden, maar door de meesterwerken van de mens.

Mogen de goddelijke woorden opnieuw gehoord worden, in deze twintigste eeuw, tweemaal met bloed bevestigd voordat de helft voorbij is: Geen natie die tien mannen voortbrengt die groot zijn in de ogen van de Onomkoopbare Rechter, zal uitsterven. Gehoor gevend aan dergelijke overtuigingen heeft India bewezen niet weerloos te zijn tegen de duizend listen van de tijd. Zelfverlichte meesters in elke eeuw hebben haar bodem geheiligd; moderne, christelijke wijzen, zoals Lahiri Mahasaya en zijn discipel Sri Yukteswar, staan op om te verkondigen dat de wetenschap van yoga van vitaal belang is voor het geluk van de mens en de levensduur van een natie, belangrijker dan welke materiële vooruitgang dan ook.

Er is maar zeer weinig informatie over het leven van Lahiri Mahasaya en zijn universele leer in druk verschenen. Gedurende drie decennia heb ik in India, Amerika en Europa een diepe en oprechte belangstelling voor zijn boodschap van bevrijdende yoga waargenomen; een geschreven verslag van het leven van de meester, zoals hij zelf voorspelde, is nu nodig in het Westen, waar de levens van de grote moderne yogi's weinig bekend zijn.

Er is niets anders dan een of twee kleine pamfletten in het Engels geschreven over het leven van de goeroe. Eén biografie in het Bengaals, *Sri Sri 32-6 Shyama Charan Lahiri Mahasaya* verscheen in 1941. Het werd geschreven door mijn discipel, Swami Satyananda, die vele jaren de *acharya* (spirituele leraar) is geweest aan onze *Vidyalya* in Ranchi. Ik heb enkele passages uit zijn boek vertaald en opgenomen in dit gedeelte dat gewijd is aan Lahiri Mahasaya.

Lahiri Mahasaya werd geboren op 30 september 1828 in een vrome brahmaanse familie met een oude stamboom. Zijn geboorteplaats was het dorp Ghurni in het district Nadia, nabij Krishnagar in Bengalen. Hij was de jongste zoon van Muktakashi, de tweede vrouw van de gerespecteerde Gaur Mohan Lahiri. (Zijn

eerste vrouw was na de geboorte van drie zonen tijdens een pelgrimstocht overleden.) De moeder van de jongen overleed tijdens zijn kindertijd; er is weinig over haar bekend, behalve het onthullende feit dat ze een vurig toegewijde van Heer Shiva was, 32-7 Hij wordt in de Schrift aangeduid als de "Koning der Yogi's".

De jongen Lahiri, wiens echte naam Shyama Charan was, bracht zijn vroege jeugd door in het ouderlijk huis in Nadia. Op drie- of vierjarige leeftijd werd hij vaak gezien zittend in het zand in de houding van een yogi, waarbij zijn lichaam volledig verborgen was op zijn hoofd na.

Het landgoed van de familie Lahiri werd in de winter van 1833 verwoest toen de nabijgelegen rivier de Jalangi van koers veranderde en in de Ganges verdween. Een van de Shiva-tempels die door de Lahiri's waren gesticht, verdween samen met het familiehuis in de rivier. Een toegewijde redde het stenen beeld van Shiva uit het kolkende water en plaatste het in een nieuwe tempel, die nu bekend staat als de Ghurni-tempel.

Shiva Locatie.

Gaur Mohan Lahiri en zijn familie verlieten Nadia en vestigden zich in Benares, waar de vader direct een Shiva-tempel liet bouwen. Hij leidde zijn huishouden volgens de Vedische principes, met regelmatige beoefening van ceremoniële erediensten, liefdadigheid en studie van de heilige geschriften. Rechtvaardig en ruimdenkend, negeerde hij echter de heilzame stroming van moderne ideeën niet.

De jongen Lahiri volgde lessen in Hindi en Urdu in studiegroepen in Benares. Hij bezocht een school van Joy Narayan Ghosal, waar hij les kreeg in Sanskriet, Bengaals, Frans en Engels. De jonge yogi wijdde zich aan een grondige studie van de *Veda's* en luisterde aandachtig naar discussies over de heilige geschriften door geleerde brahmanen, waaronder een Maratha-geleerde genaamd Nag-Bhatta.

Shyama Charan was een vriendelijke, zachtaardige en moedige jongeman, geliefd bij al zijn vrienden. Met een goed geproportioneerd, intelligent en krachtig lichaam blonk hij uit in zwemmen en vele andere behendige activiteiten.

In 1846 trouwde Shyama Charan Lahiri met Srimati Kashi Moni, dochter van Sri Debnarayan Sanyal. Kashi Moni was een voorbeeldige Indiase huisvrouw en vervulde met plezier haar huishoudelijke taken en de traditionele plicht van een huisvader om gasten en armen te bedienen. Twee heilige zonen, Tincouri en Ducouri, zegenden het huwelijk.

Op 23-jarige leeftijd, in 1851, aanvaardde Lahiri Mahasaya de functie van accountant bij de militaire ingenieursdienst van de Engelse regering. Hij werd gedurende zijn dienstdtijd vele malen bevorderd. Zo was hij niet alleen een meester in de ogen van God, maar ook succesvol in het kleine menselijke drama waarin hij zijn toegewezen rol als kantoorbediende in de wereld vervulde.

Toen de kantoren van het legerdepartement werden verplaatst, werd Lahiri Mahasaya overgeplaatst naar Gazipur, Mirjapur, Danapur, Naini Tal, Benares en andere plaatsen. Na het overlijden van zijn vader moest Lahiri de volledige verantwoordelijkheid voor zijn gezin op zich nemen, waarvoor hij een rustig huis kocht in de wijk Garudeswar Mohulla in Benares.

In zijn drieëndertigste levensjaar zag Lahiri Mahasaya de vervulling van het doel waarvoor hij op aarde was gereïncarneerd. De in as verborgen vlam, die lange tijd had gesmeuld, kreeg de kans om in vlammen uit te barsten. Een goddelijk decreet, dat buiten het zicht van de mens verborgen lag, werkte op mysterieuze wijze om alle dingen op het juiste moment in de uiterlijke manifestatie te brengen. Hij ontmoette zijn grote goeroe, Babaji, in de buurt van Ranikhet, en werd door hem ingewijd in *Kriya Yoga* .

Deze gunstige gebeurtenis overkwam niet alleen hem; het was een gelukkig moment

voor de hele mensheid, van wie velen later het voorrecht hadden om de zielverheffende gave van *Kriya te ontvangen* . De verloren, of lang verdwenen, hoogste kunst van yoga werd opnieuw aan het licht gebracht. Vele spiritueel dorstige mannen en vrouwen vonden uiteindelijk hun weg naar de verkoelende wateren van *Kriya Yoga* . Net zoals in de hindoeïstische legende, waar Moeder Ganges haar goddelijke slok water aanbiedt aan de dorstige toegewijde Bhagirath, zo stroomde de hemelse vloed van *Kriya* vanuit de geheime schuilplaatsen van de Himalaya naar de stoffige oorden van de mensen.

A cholera slachtoffer is vaak rationeel En volledig bewust rechts omhoog naar de :32-2

.moment van dood. 32-3: De god van de dood

Letterlijk, "Opperste :32-4

.ziel." 32-5: *Genesis* 18:23-32

Sri , A voorvoegsel betekenis "heilig," is bijgevoegd (algemeen tweemaal of driemaal) naar namen van Geweldig :32-6
.Indiase leraren

Een van de drie goden van de goddelijke drie-eenheid - Brahma, Vishnu, Shiva - wiens universele werk :32-7
respectievelijk schepping, behoud en vernietiging/herstel is. Shiva (soms gespeld als Siva), in de mythologie
voorgesteld als de Heer van de asceten, lijkt in visioenen naar Zijn toegewijden onder verscheidene aspecten, zo een
.als Mahadeva, de verward haar Ascetisch, en Nataraja, de Kosmische Danseres

HOOFDSTUK: 33

Babaji, De Yogi-Christ Van Modern India

De noordelijke Himalaya-rotsen bij Badrinarayan worden nog steeds gezegend door de levende aanwezigheid van Babaji, de goeroe van Lahiri Mahasaya. De teruggetrokken meester heeft zijn fysieke vorm eeuwenlang, misschien wel millennialang, behouden. De onsterfelijke Babaji is een *avatara* . Dit Sanskrietwoord betekent "afdalings"; de wortels zijn *ava* , "neer", en *tri* , "voorbijgaan". In de hindoeïstische geschriften duidt *avatara* op de afdaling van de Goddelijkheid in het vlees.

"De spirituele staat van Babaji gaat het menselijk bevattingsvermogen te boven," legde Sri Yukteswar mij uit. "Het beperkte gezichtsvermogen van de mens kan zijn transcendente ster niet doorgronden. Men kan tevergeefs proberen zich de bereikte staat van de avatar voor te stellen. Het is onvoorstelbaar."

De *Upanishads* hebben elke fase van spirituele vooruitgang tot in detail beschreven. Een *siddha* ("vervolmaakt wezen") is geëvolueerd van de staat van een *jivanmukta* ("bevrijd tijdens het leven") naar die van een *paramukta* ("opperste vrije" - volledige macht over de dood); de laatste is volledig ontsnapt aan De magische slavernij en de bijbehorende reïncarnatiecyclus. De *paramukta* keert daarom zelden terug naar een fysiek lichaam; als hij dat wel doet, is hij een avatar, een door God aangesteld medium voor hemelse zegeningen in de wereld.

Een avatar is ononderworpen naar de universeel economie; zijn zuiver lichaam, zichtbaar als A licht afbeelding, is vrij

van elke schuld aan de natuur. De toevallige blik ziet misschien niets bijzonders in de vorm van een avatar, maar hij werpt geen schaduw en laat geen voetafdruk achter op de grond. Dit zijn uiterlijke symbolische bewijzen van een innerlijk gebrek aan duisternis en materiële gebondenheid. Alleen zo'n God-mens kent de Waarheid erachter. De relativiteit van leven en dood. Omar Khayyam, die zo vaak verkeerd begrepen wordt, bezong deze bevrijde man in zijn onsterfelijke heilige schrift, de *Rubaiyat* :

"Ach, Maan van mijn Vreugde, die nooit afneemt, de Maan des Hemels rijst weer op; hoe vaak zal zij hierna, tevergeefs, door deze tuin naar mij uitkijken!"

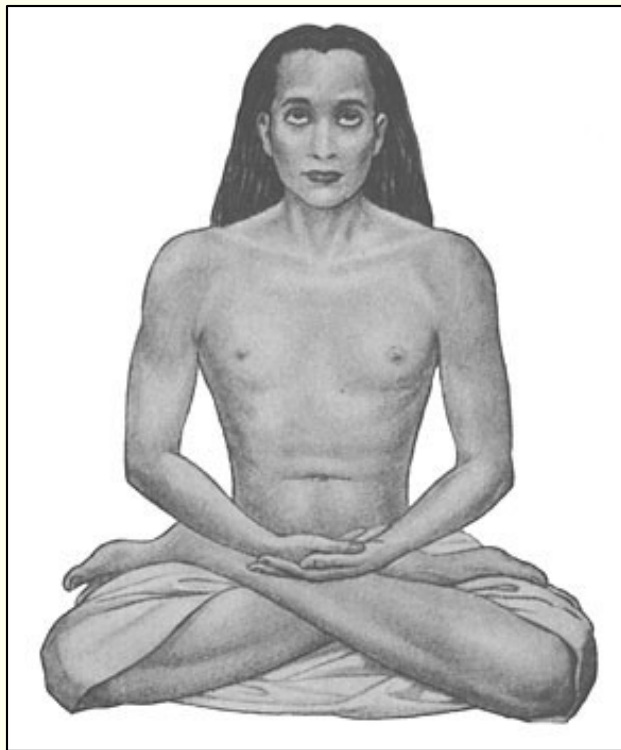
De "Maan van Vreugde" is God, de eeuwige Polaris, anachronistisch en nooit. De "Maan van de Hemel" is de uiterlijke kosmos, geketend aan de wet van periodieke herhaling. De ketenen ervan waren voorgoed verbroken door de Perzische ziener door zijn zelfrealisatie. "Hoe vaak zal zij hierna oprijzen... naar mij kijken - tevergeefs!" Wat een frustratie van een wanhopig zoekende kosmos naar een absolute weglating!

Christus gaf op een andere manier uitdrukking aan zijn vrijheid: "En een zekere schriftgeleerde kwam naar Hem toe en zei: Meester, ik zal U volgen waar U ook heengaat. Jezus zei tegen hem: De vossen hebben holen en de vogels van de lucht hebben nesten, maar de Zoon van de mens heeft geen plaats om zijn hoofd neer te leggen." **33-1**

Ruim met alomtegenwoordigheid, zou kunnen Christus inderdaad zijn gevolgd behalve in de overkoepelend Geest?

Krishna, Rama, Boeddha en Patanjali behoorden tot de oude Indiase avatars. Rond Agastya, een Zuid-Indiase avatar, is een omvangrijke poëtische literatuur in het Tamil ontstaan. Hij verrichtte vele wonderen in de eeuwen vóór en na Christus, en men zegt dat hij zijn fysieke vorm tot op de dag van vandaag heeft behouden.

De missie van Babaji in India was om profeten te helpen bij het uitvoeren van hun bijzondere taken. Hij voldoet daarmee aan de schriftuurlijke classificatie van *Mahavatar* (Grote Avatar). Hij heeft verklaard dat hij yoga-initiatie heeft gegeven aan Shankara, de oude stichter van de Swami-orde, en aan Kabir, de beroemde middeleeuwse heilige. Zijn belangrijkste discipel in de negentiende eeuw was, zoals we weten, Lahiri Mahasaya. een voorvechter van de heropleving van de verloren *Kriya* -kunst.



Babaji, DE MAHAVATAR
Goeroe van Lahiri Mahasaya

I hebben hielp een artiest naar tekenen A WAAR gelijkenis van de Geweldig Yogi-Christ van modern India.

De *Mahavatar* staat in voortdurende verbinding met Christus; samen zenden zij vibraties van verlossing uit en hebben zij de spirituele methode van verlossing voor dit tijdperk ontworpen. Het werk van deze twee volledig verlichte meesters – de een met een lichaam en de ander zonder – is om de naties te inspireren zelfmoordoorlogen, rassenhaat, religieus sektarisme en de averechtse gevolgen van materialisme te verwerpen. Babaji is zich terdege bewust van de trends van de moderne tijd, met name van de invloed en complexiteit van de westerse beschaving, en beseft de noodzaak om de zelfbevrijding van yoga gelijkmatig in het Westen en het Oosten te verspreiden.

Dat er geen historische verwijzingen naar Babaji te vinden zijn, hoeft ons niet te verbazen. De grote goeroe is in geen enkele eeuw openlijk verschenen; de misleidende schijnwerpers van de publiciteit hebben geen plaats in zijn plannen voor de komende eeuwen. Net als de Schepper, de enige maar stille Macht, werkt Babaji in nederige anonimiteit.

Grote profeten zoals Christus en Krishna komen naar de aarde met een specifiek en spectaculair doel; ze vertrekken zodra dat doel is bereikt. Andere avatars, zoals Babaji, ondernemen werk dat... Ze zijn meer geïnteresseerd in de langzame evolutionaire vooruitgang van de mens door de eeuwen heen dan in één enkele opvallende gebeurtenis uit de geschiedenis. Zulke meesters verbergen zich altijd

voor de blik van het grote publiek en hebben de macht om naar believen onzichtbaar te worden. Om deze redenen, en omdat ze hun discipelen doorgaans opdragen over hen te zwijgen, blijven een aantal toonaangevende spirituele figuren wereldwijd onbekend. Ik geef in deze pagina's over Babaji slechts een glimp van zijn leven – slechts enkele feiten die hij geschikt en nuttig acht om openbaar te maken.

Nee beperkend feiten over Babaji's familie of geboorteplaats, Beste naar de annalist hart, hebben ooit geweest

ontdekt. Hij spreekt over het algemeen Hindi, maar hij kan zich gemakkelijk in elke taal uitdrukken. Hij heeft de eenvoudige naam Babaji (vereerde vader) aangenomen; andere eretitels die hem door de discipelen van Lahiri Mahasaya zijn gegeven, zijn Mahamuni Babaji Maharaj (opperste extatische heilige), Maha Yogi (grootste der yogi's), Trambak Baba en Shiva Baba (titels van avatars van Shiva). Maakt het uit dat we de patroniem van een aardse meester niet kennen?

"Wanneer iemand met eerbied de naam van Babaji uitspreekt," zei Lahiri Mahasaya, "ontvangt die toegewijde onmiddellijk een spirituele zegening."

De onsterfelijke goeroe vertoont geen tekenen van ouderdom; hij lijkt niet ouder dan een jongeman van vijftientwintig. Babaji heeft een lichte huid, een gemiddelde lichaamsbouw en lengte, en zijn prachtige, sterke lichaam straalt een merkbare gloed uit. Zijn ogen zijn donker, kalm en teder; zijn lange, glanzende haar is koperkleurig. Een zeer opmerkelijk feit is dat Babaji een buitengewoon sterke gelijkenis vertoont met zijn discipel Lahiri Mahasaya. De gelijkenis is zo treffend dat Lahiri Mahasaya in zijn latere jaren gemakkelijk voor de vader van de jeugdige Babaji had kunnen doorgaan.

Swami Kebalananda, Mijn heilige Sanskriet bijlesgever, besteed sommige tijd met Babaji in de Himalaya.

"De weergaloze meester trekt met zijn groep van plaats naar plaats in de bergen," vertelde Kebalananda me. "Zijn kleine groep bestaat uit twee zeer gevorderde Amerikaanse discipelen. Nadat Babaji enige tijd op een bepaalde plek is geweest, zegt hij: '*Dera danda uthao.*' ('Laten we ons kamp en onze staf verplaatsen.') Hij draagt een symbolische *danda* (bamboe staf). Zijn woorden zijn het signaal om onmiddellijk met zijn groep naar een andere plek te gaan. Hij gebruikt deze methode van astrale reizen niet altijd; soms gaat hij te voet van bergtop naar bergtop."

"Babaji kan alleen door anderen gezien of herkend worden wanneer hij dat zelf wenst. Hij staat erom bekend dat hij... Hij verscheen in vele, enigszins verschillende gedaanten aan diverse volgelingen – soms zonder baard en snor, en soms mét. Omdat zijn onvergankelijke lichaam geen voedsel nodig heeft, eet de meester zelden. Uit beleefdheid jegens bezoekende discipelen accepteert hij af en toe fruit of rijst gekookt in melk en geklaarde boter.

"Ik ken twee opmerkelijke voorvallen uit het leven van Babaji," vervolgde Kebalananda. "Zijn discipelen zaten op een avond rond een groot vuur dat brandde voor een heilige Vedische ceremonie. De meester greep plotseling een brandend stuk hout en raakte daarmee lichtjes de blote schouder van een chela die dicht bij het vuur stond."

"'Meneer, Hoe wreed!' Lahiri Mahasaya, WHO was cadeau, gemaakt dit vertoog.

'Had je hem liever voor je ogen tot as zien verbranden, volgens de wil van zijn vroegere karma?'

Met deze woorden legde Babaji zijn helende hand op de mismaakte schouder van de chela. 'Ik heb je vanavond bevrijd van een pijnlijke dood. De karmische wet is vervuld door je geringe lijden door het vuur.'

"Bij een andere gelegenheid werd de heilige kring van Babaji verstoord door de komst van een vreemdeling. Hij was met verbazingwekkende behendigheid naar de bijna ontoegankelijke richel bij het kamp van de meester geklommen."

'Mijnheer, u moet de grote Babaji zijn.' Het gezicht van de man lichtte op met een onbeschrijflijke eerbied. 'Maandenlang heb ik u onophoudelijk gezocht tussen deze onherbergzame rotsen. Ik smeeek u mij als discipel te aanvaarden.'

"Wanneer de Geweldig goeroe gemaakt Nee antwoord, de man wees naar de rotsachtig kloof bij zijn voeten.

'Als u mij afwijst, spring ik van deze berg. Het leven heeft geen waarde meer als ik uw leiding naar het Goddelijke niet kan verkrijgen.'

'Spring dan maar,' zei Babaji zonder enige emotie. 'Ik kan je in je huidige ontwikkelingsstadium niet accepteren.'

"De man wierp zich onmiddellijk van de klif. Babaji droeg de geschokte discipelen op het lichaam van de vreemdeling te halen. Toen ze terugkeerden met het verminkte lichaam, legde de meester zijn goddelijke hand op de dode man. Zie! Hij opende zijn ogen en wierp zich nederig neer voor de almachtige."

"'Je bent nu klaar voor het discipelschap.' Babaji straalde liefdevol naar zijn herrezen leerling. 'Je hebt moedig een moeilijke beproeving doorstaan. De dood zal je niet meer raken; nu behoort je tot onze onsterfelijke kudde.' Toen sprak hij zijn gebruikelijke afscheidswoorden: '*Dera danda uthao*'; de hele groep verdween van de berg."

Een avatar leeft in de alomtegenwoordige Geest; voor hem bestaat er geen afstand die omgekeerd evenredig is met het kwadraat. Slechts één reden kan Babaji er daarom toe aanzetten om zijn fysieke vorm van eeuw tot eeuw te behouden: het verlangen om de mensheid een concreet voorbeeld te geven van haar eigen mogelijkheden. Omdat de mens nooit een glimp van het Goddelijke in levende lijve heeft mogen opvangen, zal hij gebukt blijven onder de zware, menselijke illusie dat hij zijn sterfelijkheid niet kan overstijgen.

Jezus kende van meet af aan de volgorde van zijn leven; hij doorliep elke gebeurtenis niet voor zichzelf, niet uit karmische dwang, maar uitsluitend ter verheffing van de reflecterende mens. wezens. Zijn vier discipelen, die verslag deden van het verhaal – Mattheüs, Marcus, Lucas en Johannes – legden het onuitsprekelijke drama vast ten behoeve van latere generaties.

Voor Babaji, Ook, daar is Nee relativiteit van verleden, cadeau, toekomst; van de begin Hij heeft Hij kende alle fasen van zijn leven. Toch paste hij zich aan het beperkte begrip van de mens aan en speelde hij vele daden van zijn goddelijke leven

in het bijzijn van een of meer getuigen. Zo gebeurde het dat een discipel van Lahiri Mahasaya aanwezig was toen Babaji de tijd rijp achtte om de mogelijkheid van lichamelijke onsterfelijkheid te verkondigen. Hij sprak deze belofte uit voor Ram Gopal Muzumdar, opdat deze uiteindelijk bekend zou worden en andere zoekende harten zou inspireren. De groten spreken hun woorden en nemen deel aan de schijnbaar natuurlijke loop der gebeurtenissen, uitsluitend ten goede van de mens, zoals Christus zei: "Vader... Ik wist dat U mij altijd hoort, maar *vanwege de mensen die erbij stonden, heb ik het gezegd*, opdat zij zouden geloven dat U mij gezonden hebt." **33-2** Tijdens

Mijn bezoek aan Ranbajpur met Ram Gopal, "de slapeloze heilige," **33-3** Hij vertelde het wonderbaarlijke verhaal van zijn eerste ontmoeting met Babaji.

"Soms verliet ik mijn afgelegen grot om aan de voeten van Lahiri Mahasaya in Benares te zitten," vertelde Ram Gopal me. "Op een nacht, terwijl ik in stilte mediteerde in een groep van zijn discipelen, deed de meester een verrassend verzoek."

"'Ram Gopal,' Hij gezegd, 'gaan bij eenmaal naar de Dasasamedh baden *ghat* .'

"Ik bereikte al snel de afgelegen plek. De nacht was helder verlicht door het maanlicht en de fonkelende sterren. Nadat ik een tijdje in geduldige stilte had gezeten, werd mijn aandacht getrokken door een enorme stenen plaat vlakbij mijn voeten. Deze rees geleidelijk omhoog en onthulde een ondergrondse grot. Terwijl de steen op een onbekende manier in evenwicht bleef, werd het gedrapeerde lichaam van een jonge en buitengewoon mooie vrouw vanuit de grot hoog de lucht in getild. Omgeven door een zachte halo daalde ze langzaam voor me neer en bleef roerloos staan, ondergedompeld in een innerlijke staat van extase. Uiteindelijk bewoog ze zich en sprak zachtjes."

"'Ik ben Mataji, **33-4** de zus van Babaji. Ik heb hem en ook Lahiri Mahasaya gevraagd om vanavond naar mijn grot te komen om een zeer belangrijke zaak te bespreken.'

"Een nevelachtig licht zweefde snel over de Ganges; de vreemde gloed werd weerspiegeld in het troebele water. Het kwam steeds dichterbij totdat het met een verblindende flits verscheen aan de overkant." Hij verscheen aan de zijde van Mataji en nam onmiddellijk de menselijke gedaante aan van Lahiri Mahasaya. Hij boog nederig voor de voeten van de heilige vrouw.

"Voordat ik van mijn verbijstering bekomen was, werd ik opnieuw overdonderd door een cirkelende massa mystiek licht die door de lucht bewoog. De vlamme wervelwind daalde snel af, naderde onze groep en materialiseerde zich in het lichaam van een knappe jongeman die, zoals ik meteen begreep, Babaji was. Hij leek op Lahiri Mahasaya, met als enige verschil dat Babaji veel jonger leek en lang, glanzend haar had."

"Lahiri Mahasaya, Mataji en ik knielden aan de voeten van de goeroe. Een etherisch gevoel van zalige glorie overspoelde elke vezel van mijn wezen toen ik zijn goddelijke lichaam aanraakte."

'Gezegende zuster,' zei Babaji, 'ik ben van plan mijn fysieke vorm af te leggen en me onder te dompelen in de Oneindige Stroom.'

'Ik heb uw plan al doorzien, geliefde meester. Ik wilde het vanavond met u bespreken. Waarom zou u uw lichaam verlaten?' De glorieuze vrouw keek hem smekend aan.

"Wat is de verschil als I dragen A zichtbaar of onzichtbaar golf op de oceaan van Mijn Geest?"

"Mataji antwoordde met een eigenaardige, geestige opmerking: 'Onsterfelijke goeroe, als het geen verschil maakt, geef dan alstublieft nooit uw vorm op.' 33-5

"'Zijn Het Dus,' Babaji gezegd plechtig. 'I zullen nooit vertrekken Mijn fysiek lichaam. Het zullen altijd blijven zichtbaar

voor ten minste een klein aantal mensen op deze aarde. De Heer heeft Zijn wil door uw lippen gesproken.'

Terwijl ik vol ontzag luisterde naar het gesprek tussen deze verheven wezens, wendde de grote goeroe zich met een welwillend gebaar tot mij.

'Wees niet bang, Ram Gopal,' zei hij, 'je bent gezegend getuige te mogen zijn van deze onsterfelijke belofte.'

Terwijl de zoete melodie van Babaji's stem wegstierf, zweefden zijn gestalten en die van Lahiri Mahasaya langzaam omhoog en bewogen zich achterwaarts over de Ganges. Een aureool van oogverblindend licht omhulde hun lichamen terwijl ze in de nachtelijke hemel verdwenen. Mataji's gestalte zweefde naar de grot en daalde af; de steen De plaat sloot zich vanzelf, alsof hij op een onzichtbaar hefboommechanisme werkte.

"Vol inspiratie keerde ik terug naar de plek van Lahiri Mahasaya. Toen ik in de vroege ochtend voor hem boog, glimlachte mijn goeroe me begrijpend toe."

'Ik ben blij voor je, Ram Gopal,' zei hij. 'De wens om Babaji en Mataji te ontmoeten, die je me vaak hebt geuit, is eindelijk in vervulling gegaan.'

"Mijn medeleerlingen vertelden me dat Lahiri Mahasaya sinds de vroege avond ervoor niet van zijn podium was gekomen."

'Hij hield een prachtige uiteenzetting over onsterfelijkheid nadat je naar de Dasasamedh *ghat was vertrokken* ,' vertelde een van de chela's me. Voor het eerst besepte ik ten volle de waarheid van de schriftverzen die stellen dat een mens met zelfverwerkelijking op verschillende plaatsen in twee of meer lichamen tegelijk kan verschijnen.

"Lahiri Mahasaya heeft me later veel metafysische punten uitgelegd met betrekking tot het verborgen goddelijke plan voor deze aarde," concludeerde Ram Gopal.

"Babaji is door God uitgekozen om gedurende de hele cyclus van deze wereld in zijn lichaam te blijven. Tijdperken zullen komen en gaan - maar de onsterfelijke meester blijft bestaan, **33-6** "Het drama der eeuwen aanschouwen zal op dit aardse toneel aanwezig zijn."

Hoofdstuk 33 Voetnoten

. Mattheüs 8:19-20 :33-1

. John 11:41-42 :33-2

33-4 : "Heilig Moeder." Mataji Ook heeft leefde door de eeuwen; zij is bijna als ver geavanceerd geestelijk als haar broer. Ze verkeert nog steeds in extase in een verborgen ondergrondse grot nabij de Dasasamedh *ghat* .

33-5 : Dit incident herinnert een van Thales. De Geweldig Grieks filosoof onderwezen Dat daar was Nee verschil tussen Leven en dood. "Waarom," vroeg een criticus, "sterft u dan niet?" "Omdat," antwoordde Thales, "het geen verschil maakt."

33-6 : "Voorwaar, voorwaar, I inspraak tot Jij, Als A man houden Mijn gezegde (blijven ononderbroken in de Christus Bewustzijn), Hij zullen

HOOFDSTUK: 34

Het materialiseren A Paleis In De Himalaya

"De eerste ontmoeting van Babaji met Lahiri Mahasaya is een meeslepend verhaal, en een van de weinige die ons een gedetailleerd inzicht geeft in de onsterfelijke goeroe."

Deze woorden vormden de inleiding van Swami Kebalananda op een wonderbaarlijk verhaal. De eerste keer dat hij het vertelde, was ik letterlijk betoverd. Bij vele andere gelegenheden heb ik mijn vriendelijke leraar Sanskriet ertoe aangezet het verhaal te herhalen, dat later in vrijwel dezelfde bewoordingen aan mij werd verteld door Sri Yukteswar. Beide discipelen van Lahiri Mahasaya hadden het ontzagwekkende verhaal rechtstreeks uit de mond van hun goeroe gehoord.

"Mijn eerste ontmoeting met Babaji vond plaats toen ik 33 jaar oud was," had Lahiri Mahasaya gezegd. "In de herfst van 1861 was ik gestationeerd in Danapur als overheidsaccountant bij de Militaire Ingenieursdienst. Op een ochtend riep de kantoorchef me bij zich."

"'Lahiri,' zei hij, 'er is zojuist een telegram van ons hoofdkantoor binnengekomen. Je wordt overgeplaatst naar Ranikhet, waar een legerpost **34-1 is gevestigd.**' " wordt nu opgezet."

"Met één bediende begon ik aan de reis van 800 kilometer. Reizend per paard en wagen bereikten we na dertig dagen de Himalaya-site Ranikhet. **34-2**

"Mijn kantoorwerkzaamheden waren niet zwaar; ik kon vele uren doorbrengen met ronddwalen in de prachtige heuvels. Er bereikte me een gerucht dat grote heiligen de streek met hun aanwezigheid hadden gezegend; ik voelde een sterk verlangen om hen te zien. Tijdens een wandeling op een vroege middag hoorde ik tot mijn verbazing in de verte een stem mijn naam roepen. Ik vervolgde mijn stevige klim omhoog de Drongiri-berg op. Een lichte onrust bekreep me bij de gedachte dat ik

mijn stappen misschien niet meer terug zou kunnen volgen voordat de duisternis over de jungle zou vallen."

"Uiteindelijk bereikte ik een kleine open plek waarvan de flanken bezaaid waren met grotten. Op een van de rotsrichels stond een glimlachende jongeman, die me verwelkomend de hand reikte. Tot mijn verbazing merkte ik dat hij, afgezien van zijn koperkleurige haar, een opmerkelijke gelijkenis met mij vertoonde."

"'Lahiri, Jij hebben komen!' De heilige aangesproken mij liefdevol in Hindi. 'Rest hier in dit grot. Het

was I WHO genaamd Jij.'

"I ingevoerd A keurig klein grot welke bevatte meerdere wollen dekens En A weinig *kamandulus* (smeken) kommen).

"Lahiri, Doen Jij herinneren Dat zitplaats? De yogi wees naar A opgevouwen deken in een hoek.

'Nee, meneer.' Een beetje verbijsterd door de vreemdheid van mijn avontuur, voegde ik eraan toe: 'Ik moet nu vertrekken, voor het vallen van de avond. Ik heb morgenochtend zaken op kantoor.'

"De mysterieuze heilige antwoordde in het Engels: 'Het ambt is voor u aangesteld, en niet u voor het ambt.'"

"Ik was stomverbaasd dat deze bosasceet niet alleen Engels sprak, maar ook de woorden van Christus parafraseerde. **34-3**

"Ik zie dat mijn telegram effect heeft gehad.' De opmerking van de yogi was voor mij onbegrijpelijk; ik vroeg hem wat hij bedoelde."

"I refereren naar de telegram Dat opgeroepen Jij naar deze geïsoleerd onderdelen. Het was I WHO Je hebt in stilte bij je meerdere de suggestie gedaan dat je naar Ranikhet overgeplaatst zou moeten worden. Wanneer iemand zijn eenheid met de mensheid voelt, worden alle geesten zendstations waardoor hij kan werken. 'Dat zal ik wel.' Hij voegde er zachtjes aan toe: 'Lahiri, deze grot komt je vast wel bekend voor?'

"Terwijl ik verbijsterd bleef zwijgen, kwam de heilige dichterbij en sloeg me zachtjes op de..." voorhoofd. Bij zijn magnetische aanraking stroomde een wonderbaarlijke energie door mijn hersenen, waardoor de zoete herinneringen aan mijn vorige leven naar boven kwamen.

'Ik herinner het me!' Mijn stem was half verstikt door vreugdevolle snikken. 'U bent mijn goeroe Babaji, die altijd al bij mij hoorde! Beelden uit het verleden komen levendig in mijn gedachten; hier in deze grot heb ik vele jaren van mijn vorige incarnatie doorgebracht!' Terwijl onbeschrijflijke herinneringen me overweldigden, omhelsde ik met tranen in mijn ogen de voeten van mijn meester.

'Al meer dan dertig jaar wacht ik hier op je - wacht ik tot je naar me terugkeert!' Babaji's stem klonk vol hemelse liefde. 'Je glipte weg en verdween in de woelige golven van de Leven voorbij de dood. De toverstaf van je karma raakte je aan, en je was weg! Hoewel je me uit het oog verloor, verloor ik jou nooit uit het oog! Ik achtervolgde je over de lichtgevende astrale zee waar de glorieuze engelen varen.

Door duisternis, storm, beroering en licht volgde ik je, als een moeder vogel die haar jongen beschermt. Terwijl je je menselijke termijn in de baarmoeder doorbracht en als baby tevoorschijn kwam, Mijn ogen waren altijd op jou gericht. Toen je als kind je kleine lijfje in de lotushouding onder het zand van Nadia bedekte, was ik onzichtbaar aanwezig! Geduldig, maand na maand, jaar na jaar, heb ik over je gewaakt, wachtend op deze volmaakte dag. Nu ben je bij mij! Zie, hier is je grot, geliefd van weleer! Ik heb hem altijd schoon en gereed voor je gehouden. Hier is je heilige *asana* - je deken, waar je dagelijks zat om je groeiende hart met God te vullen! Zie daar je kom, waaruit... Je dronk vaak de nectar die ik had klaargemaakt! Kijk eens hoe ik de koperen beker glanzend heb gehouden.

Dat Jij macht drankje opnieuw daaruit! Mijn eigen, Doen Jij nu begrijpen?

'Mijn goeroe, wat kan ik zeggen?' mompelde ik gebroken. 'Waar heeft men ooit gehoord van zo'n onsterfelijke liefde?' Ik staarde lang en vol extase naar mijn eeuwige schat, mijn goeroe in leven en dood.

'Lahiri, je hebt reiniging nodig. Drink de olie in deze kom en ga liggen bij de rivier.' Babaji's praktische wijsheid, dacht ik met een snelle, weemoedige glimlach, stond altijd op de voorgrond.

"Ik gehoorzaamde zijn aanwijzingen. Hoewel de ijzige Himalayanacht neerdaalde, begon een aangename warmte, een innerlijke uitstraling, door elke cel van mijn lichaam te pulseren. Ik stond versteld. Was de onbekende olie dan begiftigd met een kosmische hitte?"

"Een bittere wind raasde om me heen in de duisternis en gilde een woeste uitdaging uit. De koude golfjes van de Gogash-rivier klotsden af en toe over mijn lichaam, dat uitgestrekt op de rotsachtige oever lag. Tijgers huilden in de buurt, maar mijn hart was vrij van angst; de stralende kracht die nieuw in me was ontstaan, gaf me de zekerheid van onaantastbare bescherming. Enkele uren vlogen voorbij; vervagende herinneringen." Elementen uit een ander leven hebben zich verweven in het huidige schitterende patroon van hereniging met mijn goddelijke goeroe.

Mijn eenzame overpeinzingen werden onderbroken door het geluid van naderende voetstappen. In de duisternis hielp een mannenhand me voorzichtig overeind en gaf me wat droge kleren.

"'Komen, broer,' Mijn metgezel gezegd. 'De meester wacht Jij.'

"Hij baande zich een weg door het bos. De sombere nacht werd plotseling verlicht door een constante lichtbron in de verte."

"'Kan Dat zijn de zonsopgang?' I vroeg. 'Zeker de geheel nacht heeft niet geslaagd?

'Het is middernacht.' Mijn gids lachte zachtjes. 'Dat licht daar is de gloed van een gouden paleis, hier vanavond gematerialiseerd door de weergaloze Babaji. In het verre verleden uitte u ooit de wens om te genieten van de schoonheid van een paleis. Onze meester vervult nu uw wens en bevrijdt u zo van de banden van karma.'

34-4 Hij voegde eraan toe: 'Het prachtige paleis zal vanavond het toneel zijn van jullie inwijding in *Kriya Yoga* . Al jullie broeders hier zullen een welkomstgezag aanheffen en juichen over het einde van jullie lange ballingschap. Aanschouw!'

"Een immens paleis van oogverblindend goud stond voor ons. Bezaaid met talloze juwelen en gelegen te midden van aangelegde tuinen, bood het een schouwspel van

ongeeëvenaarde grandeur. Heiligen met engelachtige gelaatstrekken stonden bij schitterende poorten, halfrood gekleurd door de glinstering van robijnen." In de decoratieve bogen waren diamanten, parels, saffieren en smaragden van grote omvang en glans verwerkt.

"Ik volgde mijn metgezel een ruime ontvangsthal in. De geur van wierook en rozen hing in de lucht; gedempte lampen verspreidden een veelkleurige gloed. Kleine groepjes toegewijden, sommigen blank, anderen donker, zongen melodieus of zaten in een meditatieve houding, ondergedompeld in innerlijke rust. Een levendige vreugde doordrong de atmosfeer."

'Bewonder de pracht en praal van dit paleis, want het is uitsluitend ter ere van u gebouwd.' Mijn gids glimlachte meelevend toen ik vol bewondering uitriep.

'Broeder,' zei ik, 'de schoonheid van dit bouwwerk overstijgt de grenzen van de menselijke verbeelding. Vertel me alsjeblieft het mysterie van de oorsprong ervan.'

'Ik zal het je graag uitleggen.' De donkere ogen van mijn metgezel fonkelden van wijsheid. 'In werkelijkheid is er niets onverklaarbaars aan deze materialisatie. De hele kosmos is een gematerialiseerde gedachte.' De Schepper. Deze zware, aardse klomp, zwevend in de ruimte, is een droom van God. Hij schiep alle dingen vanuit Zijn bewustzijn, net zoals de mens in zijn droombewustzijn een schepping met haar schepselen voortbrengt en tot leven wekt.

"God schiep de aarde eerst als een idee. Daarna bracht Hij haar tot leven; energieatomen ontstonden. Hij coördineerde de atomen tot deze vaste bol. Al haar moleculen worden bijeengehouden door de wil van God. Wanneer Hij Zijn wil terugtrekt, zal de aarde weer uiteenvallen in energie. Energie zal oplossen." in het bewustzijn; het aardse idee zal uit de objectiviteit verdwijnen.

"De essentie van een droom wordt in materialisatie vastgehouden door de onderbewuste gedachte van de dromer. Wanneer die samenhangende gedachte in wakende toestand wordt teruggetrokken, lossen de droom en zijn elementen op. Een mens sluit zijn ogen en creëert een droom die hij bij het ontwaken moeiteloos dematerialiseert. Hij volgt het goddelijke archetypische patroon. Op dezelfde manier zal hij, wanneer hij ontwaakt in kosmisch bewustzijn, moeiteloos de illusies van de kosmische droom dematerialiseren."

'Omdat hij één is met de oneindige, allesomvattende Wil, kan Babaji de elementaire atomen oproepen om zich te verenigen en in elke vorm te manifesteren. Dit gouden paleis, dat ogenblikkelijk is ontstaan, is reëel, net zoals deze aarde reëel is. Babaji heeft dit paleisachtige landhuis vanuit zijn geest geschapen en houdt de atomen ervan bijeen door de kracht van zijn wil, net zoals God deze aarde heeft geschapen en intact houdt.' Hij voegde eraan toe: 'Wanneer deze structuur zijn doel heeft gediend, zal Babaji het dematerialiseren.'

Terwijl ik vol ontzag stil bleef staan, maakte mijn gids een breed gebaar. 'Dit schitterende paleis, prachtig versierd met juwelen, is niet gebouwd door menselijke inspanning of met moeizaam gewonnen goud en edelstenen. Het staat er stevig, een monumentale uitdaging voor de mens. **34-5** Wie zichzelf als een kind van God beseft, zoals Babaji heeft gedaan, kan elk doel bereiken door de oneindige krachten die in hem verborgen zijn. Een gewone steen draagt het geheim van een enorme atoomenergie in zich; **34-6** Toch is een sterveling nog steeds een toonbeeld van goddelijke kracht.

De wijze man pakte van een nabijgelegen tafel een sierlijke vaas op waarvan het handvat schitterde met diamanten. 'Onze grote goeroe schiep dit paleis door ontelbare vrije kosmische stralen te stollen,' vervolgde hij. 'Raak deze vaas en zijn diamanten aan; ze zullen alle beproevingen van de zintuiglijke ervaring doorstaan.'

"I onderzocht de vaas, En geslaagd Mijn hand over de zacht kamermuren, dik met Glanzend goud. Elk van de rijkelijk verspreide juwelen was een koninklijke verzameling waardig. Diep Een gevoel van voldoening verspreidde zich over mijn geest. Een onderdrukt verlangen, verborgen in mijn onderbewustzijn, afkomstig uit levens.

nu weg, leek tegelijkertijd tevreden En uitgedoofd.

"Mijn statige metgezel leidde me door sierlijke bogen en gangen naar een reeks kamers." Rijkelijk ingericht in de stijl van een keizerlijk paleis. We betraden een immense hal. In het midden stond een gouden troon, bezet met juwelen die een oogverblindende mengeling van kleuren uitstraalden. Daar zat de opperste Babaji in lotushouding. Ik knielde neer op de glanzende vloer aan zijn voeten.

'Lahiri, koester je nog steeds je droomverlangens naar een gouden paleis?' De ogen van mijn goeroe fonkelden. leuk vinden zijn eigen saffieren. 'Word wakker!' Alle jouw aardse dorst Zijn over naar zijn 'Voor altijd gedoofd.' Hij mompelde enkele mystieke zegeningen. 'Mijn zoon, sta op. Ontvang je inwijding in het koninkrijk van God door middel van *Kriya Yoga*.'

"Babaji strekte zijn hand uit; er verscheen een *homa* (offer)vuur, omringd door vruchten en bloemen. Voor dit vlammeende altaar ontving ik de bevrijdende yogatechniek."

"De rituelen werden in de vroege ochtenduren voltooid. In mijn extatische toestand had ik geen behoefte aan slaap en zwierf ik door het paleis, dat aan alle kanten gevuld was met schatten en onbetaalbare *kunstvoorwerpen*."

Tijdens mijn afdaling naar de prachtige tuinen zag ik vlakbij dezelfde grotten en kale berghellingen die gisteren nog geen enkel aangrenzend element vormden van het paleis of het bloemrijke terras.

"Toen ik het paleis weer binnenkwam, dat prachtig glinsterde in het koude zonlicht van de Himalaya, zocht ik de aanwezigheid van mijn meester. Hij zat nog steeds op zijn troon, omringd door vele stille discipelen."

"'Lahiri, Jij Zijn hongerig.' Babaji voegde eraan toe, 'Dichtbij jouw ogen.'"

"Toen ik ze weer opende, waren het betoverende paleis en de pittoreske tuinen verdwenen. Mijn eigen lichaam, de gestalten van Babaji en de groep chela's zaten nu allemaal op de kale grond." Op de exacte plek van het verdwenen paleis, niet ver van de zonovergoten ingangen van de rotsgrotten, bevond ik me. Ik herinnerde me dat mijn gids had opgemerkt dat het paleis zou dematerialiseren, zijn Gevangen atomen werden vrijgelaten in de gedachte-essentie waaruit ze waren voortgekomen. Hoewel ik verbijsterd was, keek ik vol vertrouwen naar mijn goeroe. Ik wist niet wat ik op deze dag van wonderen verder kon verwachten.

'Het doel waarvoor het paleis werd gebouwd, is nu bereikt,' legde Babaji uit. Hij tilde een aarden pot van de grond. 'Steek je hand erin en neem zoveel voedsel als je wilt.'

"Zodra ik de brede, lege kom aanraakte, werd deze volgestouwd met hete, in boter

gebakken *luchis* , curry en zeldzame zoetigheden. Ik schepte op en merkte dat de kom steeds weer gevuld was. Aan het einde van mijn maaltijd keek ik om me heen naar water. Mijn goeroe wees naar de kom voor me. Zie! Het eten was gevuld." verdwenen; in plaats daarvan was er water, helder als uit een bergbeek.

'Weinig stervelingen weten dat het koninkrijk van God ook het rijk van aardse vervullingen omvat,' merkte Babaji op. 'Het goddelijke rijk strekt zich uit tot het aardse, maar dat laatste, dat illusoir is, kan de essentie van de werkelijkheid niet omvatten.'

"'Geliefde goeroe, laatst nacht Jij aangetoond voor mij de link van schoonheid in hemel En aarde!' I

Ik glimlachte bij de herinneringen aan het verdwenen paleis; toch had geen enkele eenvoudige yogi ooit een inwijding in de verheven mysteries van de Geest ontvangen te midden van een omgeving van indrukwekkendere luxe! Ik keek rustig voor me uit. In schril contrast met het huidige tafereel. De kale grond, het hemelsblauwe dak, de grotten die primitieve beschutting boden – alles leek een sierlijke natuurlijke omgeving voor de engelachtige heiligen om me heen.

"Die middag zat ik op mijn deken, vervuld van herinneringen aan inzichten uit vorige levens. Mijn goddelijke goeroe kwam naar me toe en streek met zijn hand over mijn hoofd. Ik trad in de *nirbikalpa samadhi*- staat en bleef zeven dagen lang onafgebroken in die zaligheid. Ik doorliep de opeenvolgende lagen van zelfkennis, Ik drong door tot de onsterfelijke rijken van de werkelijkheid. Alle misleidende beperkingen verdwenen; mijn ziel was volledig gevestigd op het eeuwige altaar van de Kosmische Geest. Op de achtste dag viel ik aan de voeten van mijn goeroe en smeeke hem mij altijd dicht bij zich te houden in deze heilige wildernis.

'Mijn zoon,' zei Babaji, terwijl hij me omarmde, 'jouw rol in deze incarnatie moet je op een uiterlijk podium spelen. Je bent in je geboorte gezegend met vele levens van eenzame meditatie, maar nu moet je je mengen in de wereld van de mensen.'

"Er zat een diepere betekenis achter het feit dat je me deze keer pas ontmoette toen je al getrouwd was en bescheiden zakelijke verantwoordelijkheden had. Je moet je gedachten om je bij onze geheime groep in de Himalaya aan te sluiten, laten varen; jouw leven speelt zich af op de drukke markten, waar je een voorbeeld bent van de ideale yogi-huisvader."

'De noodkreten van vele verbijsterde wereldse mannen en vrouwen zijn niet onopgemerkt gebleven bij de Groten,' vervolgde hij. 'Jullie zijn uitgekozen om talloze oprechte zoekers spirituele troost te bieden door middel van *Kriya Yoga*. De miljoenen die gebukt gaan onder familiebanden en zware wereldse plichten zullen nieuwe moed putten uit jullie, als huisvaders zoals zij. Jullie moeten hen laten inzien dat de hoogste yogische verworvenheden niet ontoegankelijk zijn voor de gezinsman. Zelfs in de wereld bewandelt de yogi die trouw zijn verantwoordelijkheden nakomt, zonder persoonlijk motief of gehechtheid, het zekere pad naar verlichting.'

'Er is geen noodzaak om de wereld te verlaten, want innerlijk heb je al haar karmische banden verbroken. Je bent niet van deze wereld, maar je moet er nog wel in zijn. Er zijn nog vele jaren te gaan waarin je gewetensvol je familie-, zakelijke, maatschappelijke en spirituele plichten moet vervullen. Een zoete nieuwe adem van goddelijke hoop zal de dorre harten van wereldse mensen doordringen. Door jouw evenwichtige leven zullen ze begrijpen dat bevrijding afhankelijk is van innerlijke, en niet van uiterlijke, verzaking.'

"Hoe ver weg leken mijn familie, mijn werk, de wereld, terwijl ik in de hoge

eenzaamheid van de Himalaya naar mijn goeroe luisterde. Toch klonk er een onwrikbare waarheid in zijn woorden; ik stemde er nederig mee in om deze gezegende oase van vrede te verlaten. Babaji onderwees me in de eeuwenoude, strikte regels die de overdracht van de yogakunst van goeroe op discipel regelen."

"Geef de *Kriya*- sleutel alleen aan gekwalificeerde leerlingen,' zei Babaji. 'Aan hem die belooft alles op te offeren in de zoektocht.'" van de Goddelijk is fit naar ontrafelen de definitief mysteries van leven door de wetenschap van meditatie.'

'Engelachtige goeroe, aangezien u de mensheid al een dienst hebt bewezen door de verloren *Kriya*- kunst te doen herleven, wilt u die gunst dan niet vergroten door de strenge eisen voor het discipelschap te versoepelen?' Ik keek hem aan.

smekend tot Babaji: 'Ik bid dat u mij toestaat *Kriya te communiceren* aan alle zoekers, ook al kunnen zij zich in eerste instantie niet volledig tot innerlijke verzaking verplichten. De gekwelde mannen en vrouwen van de wereld, achtervolgd door het drievoudige lijden, **34-7** Zij hebben speciale aanmoediging nodig. Zij zullen wellicht nooit de weg naar vrijheid bewandelen als *de Kriya*-initiatie hen wordt onthouden.'

'Het zij zo. De goddelijke wil is door jou geuit.' Met deze eenvoudige woorden verdreef de barmhartige goeroe de strenge voorzorgsmaatregelen die *Kriya eeuwenlang* voor de wereld verborgen hadden gehouden. 'Geef *Kriya* vrijelijk aan allen die nederig om hulp vragen.'

Na een stilte voegde Babaji eraan toe: 'Herhaal aan elk van je discipelen deze majestueuze belofte uit de *Bhagavad Gita*: "*Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat*" - "Zelfs een klein beetje beoefening van deze religie zal je behoeden voor grote angsten en onmetelijk lijden.'" **34-8**

"Toen ik de volgende ochtend voor de voeten van mijn goeroe knielde om zijn afscheidszegen te ontvangen, voelde hij mijn diepe tegenzin om hem te verlaten."

'Er is geen scheiding tussen ons, mijn geliefde kind.' Hij raakte mijn schouder teder aan. 'Waar je ook bent, wanneer je me ook roept, ik zal er meteen voor je zijn.'

"Getroost door zijn wonderbaarlijke belofte, en rijk aan de nieuwgevonden gouden wijsheid van God, daalde ik de berg af. Op kantoor werd ik verwelkomd door mijn collega's, die me tien dagen lang verdwaald hadden geacht in de Himalaya-jungle. Al snel arriveerde er een brief van het hoofdkantoor . "

"Lahiri moet terugkeren naar de Danapur **34-9** 'Het kantoor,' stond er te lezen. 'Zijn overplaatsing naar Ranikhet is per vergissing gebeurd. Er had een andere man gestuurd moeten worden om de taken in Ranikhet over te nemen.'

"Ik glimlachte en dacht na over de verborgen verbanden tussen de gebeurtenissen die me naar deze meest afgelegen plek van India hadden geleid."

"Voordat ik terugkeerde naar Danapur, bracht ik een paar dagen door bij een Bengaalse familie in Moradabad. Een groep van zes vrienden kwam me begroeten. Toen ik het gesprek op spirituele onderwerpen bracht, merkte mijn gastheer somber op:

"Oh, in deze dagen India is arm van heiligen!

"'Babu,' I protesteerden hartelijk, 'van cursus daar Zijn nog steeds Geweldig meesters in dit land!'"

"In een stemming van uitzinnige opwinding voelde ik me gedreven om mijn wonderbaarlijke ervaringen in de Himalaya te vertellen. Het kleine gezelschap reageerde beleefd ongelovig."

'Lahiri,' zei een man kalmerend, 'je geest heeft het zwaar te verduren gehad in die ijle berglucht. Dit is een bijzondere dagdroom die je hebt verteld.'

"Brandend met de enthousiasme van waarheid, I sprak zonder vanwege gedachte. 'Als I telefoongesprek hem, Mijn goeroe zullen

verschijnen rechts in dit huis.'

"In ieders ogen straalde belangstelling; het was geen wonder dat de groep graag een heilige wilde zien die op zo'n vreemde manier was verschenen. Halfslachtig vroeg ik om een rustige kamer en twee nieuwe wollen dekens."

'De meester zal uit de ether verschijnen,' zei ik. 'Blijf stil buiten de deur staan; ik zal je spoedig roepen.'

"Ik zonk weg in een meditatieve staat en riep nederig mijn goeroe aan. De verduisterde kamer vulde zich al snel met een zwak maanlicht; de stralende gestalte van Babaji verscheen."

'Lahiri, kom je me roepen voor een kleinigheid?' De blik van de meester was streng. 'De waarheid is voor serieuze zoekers, niet voor ijdele nieuwsgierigheid. Het is gemakkelijk te geloven als je het ziet; er valt dan niets meer te ontkennen.' Bovenzintuiglijke waarheid wordt verdiend en ontdekt door hen die hun natuurlijke materialistische scepsis overwinnen.' Hij voegde er ernstig aan toe: 'Laat me gaan!'

"Ik viel smekend aan zijn voeten neer. 'Heilige goeroe, ik besef mijn ernstige fout; ik vraag nederig om vergeving. Het was om geloof te wekken in deze geestelijk verblinde geesten dat ik het waagde u te roepen. Omdat u zo genadig bent geweest mijn gebed te verhoren, ga alstublieft niet weg zonder mijn vrienden te zegenen. Hoewel ze ongelovigen zijn, waren ze tenminste bereid de waarheid van mijn vreemde beweringen te onderzoeken.'"

'Goed, ik blijf nog even. Ik wil niet dat uw woord in diskrediet raakt bij uw vrienden.' Babaji's gezicht was verzacht, maar hij voegde er zachtjes aan toe: 'Vanaf nu, mijn zoon, kom ik wanneer u me nodig hebt, en niet altijd wanneer u me roept. **34-10**'

"Er heerste een gespannen stilte in het groepje toen ik de deur opendeed. Alsof ze hun zintuigen wantrouwden, staarden mijn vrienden naar de stralende gestalte op de deken.

"Dit is massahypnose!' lachte een man openlijk. 'Niemand had deze kamer zonder ons medeweten kunnen betreden!'"

"Babaji kwam glimlachend dichterbij en gebaarde ieder van hen om het warme, stevige vlees van zijn lichaam aan te raken. Alle twijfels verdwenen, wierpen mijn vrienden zich in ontzagwekkend berouw op de grond neer."

"Let *halua* **34-11.html** 'Wees voorbereid.' Babaji deed dit verzoek, wist ik, om de groep nogmaals te verzekeren van zijn fysieke bestaan. Terwijl de pap kookte, praatte de goddelijke goeroe gemoedelijk. De metamorfose van deze twijfelaars tot vrome heiligen was groot. Nadat we gegeten hadden, zegende Babaji ons één voor

één. Er was een plotselinge flits; we waren getuige van de onmiddellijke ontleding van de elektronische elementen van Babaji's lichaam tot een zich verspreidend, dampachtig licht. De door God afgestemde wilskracht van de meester had de greep op de etheratomen die zijn lichaam vormden, losgelaten; onmiddellijk vervaagden de triljoenen kleine levensvonken in het oneindige reservoir.

"'Met Mijn eigen ogen I hebben gezien de veroveraar van dood.' Maitra, 34-12 een van de groep, sprak

eerbiedig. Zijn gezicht was veranderd door de vreugde van zijn recente ontwaking. 'De opperste goeroe speelde met tijd en ruimte, zoals een kind met bellen speelt. Ik heb iemand gezien die de sleutels van hemel en aarde bezit.'

"Ik keerde al snel terug naar Danapur. Stevig verankerd in de Geest, nam ik opnieuw de vele zakelijke en familiale verplichtingen van een huisvader op me."

Lahiri Mahasaya vertelde Swami Kebalananda en Sri Yukteswar ook het verhaal van een andere ontmoeting met Babaji, onder omstandigheden die deden denken aan de belofte van de goeroe: "Ik zal komen wanneer jullie me nodig hebben."

"Het was een *Kumbha Mela* in Allahabad," vertelde Lahiri Mahasaya aan zijn discipelen. "Ik was daarheen gegaan tijdens een korte vakantie van mijn werk. Terwijl ik rondwaalde tussen de menigte monniken..." En tussen de sadhus die van ver waren gekomen om het heilige festival bij te wonen, zag ik een met as besmeurde asceet die een bedelkom vasthield. De gedachte kwam bij me op dat die man hypocriet was. dragen de naar buiten symbolen van verzaking zonder A overeenkomstige naar binnen elegantie.

"Nauwelijks was ik de asceet gepasseerd, of mijn verblufte blik viel op Babaji. Hij knielde voor een kluizenaar met warrig haar."

"'Guruji!' I haastte zich naar zijn kant. 'Meneer, Wat Zijn Jij doen hier?'

"Ik was de voeten van deze asceet, en daarna zal ik zijn kookgerei schoonmaken." Babaji Hij glimlachte me toe als een klein kind; ik wist dat hij daarmee bedoelde dat hij wilde dat ik niemand bekritiseerde, maar dat ik de Heer zag als in gelijke mate aanwezig in alle lichamen, of het nu ging om superieure of inferieure mensen. De grote goeroe voegde eraan toe: "Door wijze en onwetende sadhu's te dienen, leer ik de grootste deugd, die God boven alles behaagt: nederigheid."

34-1 : Nu A militair sanatorium. Door 1861 de Britse Regering had al gevestigd zeker telegrafische communicatie.

34-2 : Ranikhet, in de Almora wijk van Verenigd Provincies, is gelegen bij de voet van Nanda Devi, de hoogste Himalaya-piek (7894 meter) in Brits-Indië.

34-3 : "De Sabbat was gemaakt voor man, En niet man voor de Sabbat."- *Markering* 2:27.

34-4 : De karmisch wet vereist Dat elk menselijk wens vinden ultieme vervulling. Wens is dus de ketting welke bindt de mens naar het rad van reïncarnatie.

34-5 :

Wat is A wonder? - Het is A verwijt,"
het is een impliciet satire op
".mensheid

34-6 : De theorie van de atomisch structuur van materie was uiteengezet in de oud Indiase *Vaisesika* En *Nyaya* verhandelingen. "Er Zijn uitgestrekt werelden alle geplaatst weg binnenin de holtes van elk atoom, veelzijdig als de stofdeeltjes in A zonnestraal." - *Yoga Vasishtha*.

34-7 : Fysiek, mentaal, En spiritueel lijden; gemanifesteerd, respectievelijk, in ziekte, in psychologisch tekortkomingen ofwel "complexen", en in onwetendheid over de ziel.

34-8 : Hoofdstuk II:40.

34-9 : A dorp in de buurt van Benares.

34-10 : In de pad naar de Oneindig, zelfs verlicht meesters leuk vinden Lahiri Mahasaya kunnen lijden van een overmaat van ijver, En onderworpen zijn naar discipline. In de *Bhagavad Gita* , Wij lezen veel passages waar de goddelijk goeroe Krishna geeft kastijding aan de prins der toegewijden, Arjuna.

34-11 : A pap gemaakt van room van tarwe gebakken in boter, En gekookt met melk.

34-12 De man, Maitra, naar wie Lahiri Mahasaya hier verwijst, bereikte later een zeer gevorderd stadium in zelfrealisatie. I ontmoette Maitra binnenkort na Mijn graduatie van hoog school; Hij bezocht de Mahamandal Hermitage in Benares, toen ik daar woonde. Hij vertelde me toen over Babaji's verschijning voor de groep in Moradabad. "Als gevolg van dat wonder," legde Maitra me uit, "werd ik een levenslange discipel van Lahiri Mahasaya."

HOOFDSTUK: 35

De Christusachtig Leven Van Lahiri Mahasaya

"Zo betaamt het ons om alle gerechtigheid te vervullen." **35-1** Met deze woorden tot Johannes de Doper, en door Johannes te vragen hem te dopen, erkende Jezus de goddelijke rechten van zijn goeroe.

Uit een eerbiedige studie van de Bijbel vanuit een oosters perspectief, **35-2** En vanuit mijn intuïtie ben ik ervan overtuigd dat Johannes de Doper in vorige levens de goeroe van Christus was. Er zijn talloze passages in de Bijbel die suggereren dat Johannes en Jezus in hun laatste incarnaties respectievelijk Elia en zijn discipel Elisa waren. (Dit zijn de spellingen in het Oude Testament. De Griekse vertalers spelden de namen als Elias en Eliseus; ze duiken in het Nieuwe Testament in deze gewijzigde vormen weer op.)

Het allerlaatste deel van het Oude Testament is een voorspelling van de reïncarnatie van Elia en Elisa: "Zie, Ik zal u de profeet Elia zenden vóór de komst van de grote en verschrikkelijke dag van de HEER." **35-3** Johannes (Elia), die "vóór de komst van de Heer" gezonden werd, werd dus iets eerder geboren. om als boodschapper voor Christus te dienen. Een engel verscheen aan Zacharias, de vader, om te getuigen dat zijn toekomstige zoon Johannes niemand minder dan Elia zou zijn.

"Maar de engel gezegd tot hem, Angst niet, Zacharias: voor uw gebed is gehoord; En uw vrouw Elisabeth

zullen beer u A zoon, En gij zal telefoongesprek zijn naam John. En veel van de kinderen van Israël

zal hij zich tot de Heer, hun God, wenden. En hij zal voor Hem uitgaan. **35-4** *in de geest en kracht van Elia*, om de harten van de vaders tot de kinderen te keren, en de ongehoorzamen tot de wijsheid van de rechtvaardigen; om een volk gereed te maken, bereid voor de Heer." **35-5** Jezus identificeerde Elia (Elias) tweemaal ondubbelzinnig als Johannes: "Elias is al gekomen, en ze herkenden hem niet.

..... Toen de discipelen..."

begrepen dat hij tot hen sprak over Johannes de Doper." **35-6** Christus zegt opnieuw: "Want alle profeten en de wet hebben geprofeteerd tot aan Johannes. En als u het wilt aannemen, dit is Elia, die zou komen." **35-7** Wanneer John geweigerd Dat Hij was Elias (Elia), **35-8** Hij bedoelde Dat in de nederig In de gedaante van Johannes verscheen hij niet langer in de uiterlijke verhevenheid van Elia, de grote goeroe. In zijn vorige incarnatie had hij de 'mantel' van zijn glorie en zijn geestelijke rijkdom aan zijn discipel Elisa gegeven. "En Elisa zei: Ik smeeek u, laat een dubbele portie van uw geest op mij rusten. En hij zei: U hebt een moeilijke vraag gesteld; maar als u mij ziet wanneer ik van u weggenomen word, zal het zo zijn voor u." jou. . . . En hij nam de *mantel* van Elia die van hem was afgevallen." **35-9**

De rollen waren omgedraaid, omdat Elia-Johannes niet langer nodig was als de ogenschijnlijke goeroe van Elisa-Jezus, die nu volmaakt was geworden in goddelijke realisatie.

Toen Christus op de berg werd verheerlijkt **35-10** Het was zijn goeroe Elia, samen met Mozes, die hij zag. Opnieuw, in zijn uur van nood aan het kruis, riep Jezus de goddelijke naam aan: " *Eli, Eli, lama sabachthani?*", dat wil zeggen: "Mijn God, mijn God, waarom hebt U mij verlaten?" Sommigen van de aanwezigen zeiden, toen ze dat hoorden: "Deze man roept Elia aan.Laten we eens kijken of Elia..."

zullen komen naar redden hem." **35-11**

De eeuwige band tussen goeroe en discipel die bestond tussen Johannes en Jezus, was ook aanwezig tussen Babaji en Lahiri Mahasaya. Met tedere zorg overbrugde de onsterfelijke goeroe de kloof tussen de laatste twee levens van zijn leerling en begeleidde hij de opeenvolgende stappen die Lahiri Mahasaya als kind en later als man zette. Pas toen de discipel drieëndertig jaar oud was, achtte Babaji de tijd rijp om de nooit verbroken band openlijk te herstellen.

Na hun korte ontmoeting nabij Ranikhet verbande de onbaatzuchtige meester zijn geliefde leerling uit het kleine berggebied en liet hem vertrekken voor een missie in de buitenwereld. "Mijn zoon, ik zal komen wanneer je me nodig hebt." Welke sterfelijke geliefde kan zo'n oneindige belofte doen?

Zonder dat de maatschappij het wist, begon er vanuit een afgelegen hoek van

Benares een grote spirituele renaissance te ontluiken. Net zoals de geur van bloemen niet te onderdrukken is, zo kon Lahiri Mahasaya, die in alle rust als een ideaal gezinshoofd leefde, zijn aangeboren glorie niet verbergen. Langzaam maar zeker, vanuit alle delen van India, zochten toegewijden de goddelijke nectar van de bevrijde meester.

De Engelse kantoorchef was een van de eersten die een vreemde, transcendente verandering opmerkte bij zijn medewerker, die hij liefkozend "Extatische Babu" noemde.

"Meneer, u ziet er verdrietig uit. Wat is er aan de hand?" vroeg Lahiri Mahasaya op een ochtend vol medeleven aan zijn werkgever.

"Mijn vrouw in Engeland is kritisch ziek. I ben stuk door spanning."

"Ik zal je wat meer over haar vertellen." Lahiri Mahasaya verliet de kamer en ging even op een afgelegen plek zitten. Bij zijn terugkomst glimlachte hij geruststellend.

"Het gaat beter met je vrouw; ze schrijft je nu een brief." De alwetende yogi citeerde enkele passages uit de brief.

"Extatische Babu, ik weet al dat u geen gewoon mens bent. Maar ik kan niet geloven dat u naar believe tijd en ruimte kunt verbannen!"

De beloofde brief arriveerde eindelijk. De verbijsterde opzichter ontdekte dat deze niet alleen het goede nieuws van het herstel van zijn vrouw bevatte, maar ook dezelfde woorden die Lahiri Mahasaya weken eerder had herhaald.

De vrouw kwam enkele maanden later naar India. Ze bezocht het kantoor, waar Lahiri Mahasaya rustig aan zijn bureau zat. De vrouw benaderde hem eerbiedig.

'Mijnheer,' zei ze, 'het was uw gestalte, omgeven door een stralend licht, die ik maanden geleden aan mijn ziekbed in Londen zag. Op dat moment was ik volledig genezen! Kort daarna kon ik de lange zeereis naar India ondernemen.'

Dag na dag smeeften een of twee toegewijden de verheven goeroe om *Kriya*-initiatie. Naast deze spirituele plichten, en zijn zakelijke en gezinsleven, toonde de grote meester een enthousiaste belangstelling voor onderwijs. Hij organiseerde vele studiegroepen en speelde een actieve rol in de groei van een grote middelbare school in de wijk Bengalitola in Benares. Zijn regelmatige lezingen over de heilige geschriften werden zijn "*Gita*-bijeenkomst" genoemd en werden gretig bezocht door vele zoekers naar de waarheid.

Met deze veelzijdige activiteiten probeerde Lahiri Mahasaya antwoord te geven op de veelvoorkomende vraag: "Waar blijft er na het vervullen van je zakelijke en maatschappelijke plichten nog tijd voor devotionele meditatie?" Het harmonieus gebalanceerde leven van de grote huisvader-goeroe werd een stille inspiratiebron voor duizenden zoekende harten. Met een bescheiden salaris, zuinig, onopvallend en toegankelijk voor iedereen, leefde de meester op een natuurlijke en gelukkige manier zijn aardse leven.

Hoewel hij zich op de troon van de Allerhoogste bevond, toonde Lahiri Mahasaya eerbied voor alle mensen, ongeacht hun verschillende verdiensten. Wanneer zijn volgelingen hem groetten, boog hij op zijn beurt voor hen.

Met een kinderlijke nederigheid raakte de meester vaak de voeten van anderen aan, maar stond hij zelden toe dat zij hem dezelfde eer bewezen, hoewel dergelijke eerbied voor de goeroe een oud oosters gebruik is. aangepast.

Een belangrijk aspect van het leven van Lahiri Mahasaya was zijn gave van *Kriya*-initiatie aan mensen van elke geloof. Niet alleen hindoes, maar ook moslims en

christenen behoorden tot zijn voornaamste discipelen. Monisten en dualisten, mensen van alle geloofsovertuigingen of zonder vaststaand geloof, werden onpartijdig ontvangen en onderwezen door de universele goeroe. Een van zijn hooggevoerde chela's was Abdul Gufoor Khan, een Mohammedaans. Het getuigt van grote moed van Lahiri Mahasaya dat hij, hoewel hij een brahmaan van hoge kaste was, alles in het werk stelde om de rigide kastevooroordelen van zijn tijd te doorbreken. Mensen uit alle lagen van de bevolking... leven gevonden schuilplaats onder de master alomtegenwoordig vleugels. Leuk vinden alle door God geïnspireerd profeten, Lahiri

Mahasaya gaf nieuw hoop naar de verstoten En onderdrukt van maatschappij.

"Onthoud altijd dat je van niemand bent en niemand van jou. Denk daar eens over na." "Je zult plotseling alles in deze wereld moeten achterlaten, dus maak nu kennis met God," zei de grote goeroe tegen zijn discipelen. "Bereid je voor op de komende astrale reis van de dood door dagelijks mee te vliegen in de ballon van Godsperceptie. Door illusie zie je jezelf als een hoopje vlees en botten, wat op zijn best een nest van problemen is. **35-12** Mediteer onophoudelijk, zodat je jezelf spoedig kunt aanschouwen als de Oneindige Essentie, vrij van elke vorm van lijden. Houd op een gevangene van het lichaam te zijn; gebruik de geheime sleutel van *Kriya* en leer te ontsnappen naar de Geest.

De grote goeroe moedigde zijn verschillende leerlingen aan om de goede, traditionele discipline van hun eigen geloof te volgen. Lahiri Mahasaya benadrukte het alomvattende karakter van *Kriya* als een praktische bevrijdingstechniek en gaf zijn leerlingen vervolgens de vrijheid om hun leven in overeenstemming te brengen met hun omgeving en opvoeding.

"Een moslim moet zijn *namaj verrichten* **35-13**" "Aanbid God vier keer per dag," legde de meester uit. "Een hindoe moet vier keer per dag mediteren. Een christen moet vier keer per dag op zijn knieën gaan om tot God te bidden en vervolgens de Bijbel te lezen."

Met wijs inzicht leidde de goeroe zijn volgelingen naar de paden van *Bhakti* (devotie), *Karma* (daad), *Jnana* (wijsheid) of *Raja* (koninklijke of volmaakte) *Yoga* , overeenkomstig de natuurlijke neigingen van ieder mens. De meester, die terughoudend was met het geven van toestemming aan toegewijden die het formele pad van het monnikschap wilden bewandelen, waarschuwde hen altijd om eerst goed na te denken over de ascetische praktijken van het kloosterleven.

De grote goeroe leerde zijn discipelen om theoretische discussies over de heilige geschriften te vermijden. "Hij alleen is wijs." WHO wijdt zichzelf naar beseffend, niet lezing alleen, de oud onthullingen," Hij gezegd. "Los al je problemen op door middel van meditatie. **35-14**" Ruil nutteloze religieuze speculaties in voor daadwerkelijk contact met God. Bevrijd je geest van dogmatische theologische ballast; laat het frisse, helende binnen. Wateren van directe waarneming. Stem jezelf af op de actieve innerlijke leiding; de Goddelijke Stem heeft het antwoord op elk levensdilemma. Hoewel de menselijke vindingrijkheid om zichzelf in de problemen te brengen schijnbaar De Oneindige Hulp is eindeloos en daarom ook zeer vindingrijk."



LAHIRI MAHASAYA

Discipel van Babaji

En Goeroe van Sri Yukteswar

De alomtegenwoordigheid van de meester werd op een dag gedemonstreerd voor een groep discipelen die luisterden naar zijn uiteenzetting van de *Bhagavad Gita* . *Terwijl hij de betekenis van Kutastha Chaitanya , oftewel het Christusbewustzijn in alle vibrerende schepping, uitlegde , hapte Lahiri Mahasaya plotseling naar adem en riep uit:*

"I ben verdrinking in de lichamen van veel zielen uit de kust van Japan!"

De volgende ochtend lazen de chela's een krantenbericht over de dood van vele mensen wier schip de dag ervoor nabij Japan was vergaan.

De discipelen van Lahiri Mahasaya die zich ver van hem bevonden, werden zich vaak bewust van zijn alomvattende aanwezigheid. "Ik ben altijd bij hen die *Kriya beoefenen* ," zei hij troostend tegen chela's die niet in zijn nabijheid konden blijven. "Ik zal jullie naar het Kosmische Thuis leiden door middel van jullie verruimende waarnemingen."

Swami Satyananda kreeg van een toegewijde te horen dat de man, hoewel hij niet naar Benares kon gaan, toch een nauwkeurige *Kriya*-initiatie in een droom had ontvangen. Lahiri Mahasaya was verschenen om de chela te onderwijzen als antwoord op zijn gebeden.

Als een leerling een van zijn wereldse verplichtingen verwaarloosde, zou de meester hem op milde wijze terechtwijzen en disciplineren.

"De woorden van Lahiri Mahasaya waren mild en helend, zelfs wanneer hij gedwongen werd openlijk te spreken over de fouten van een chela," vertelde Sri Yukteswar me eens. Hij voegde er weemoedig aan toe: "Geen enkele discipel is ooit gevlucht voor de scherpe opmerkingen van onze meester." Ik kon het niet laten om te lachen, maar ik verzekerde Sri Yukteswar eerlijk dat, scherp of

niet, zijn elk woord was muziek naar Mijn oren.

Lahiri Mahasaya heeft *Kriya zorgvuldig ingedeeld* in vier progressieve initiaties. **35-15** Hij schonk de drie hogere technieken pas nadat de toegewijde duidelijke spirituele vooruitgang had geboekt. Op een dag Een zekere chela, ervan overtuigd dat zijn waarde niet naar behoren werd ingeschat, gaf uiting aan zijn ontevredenheid.

"Meester," Hij gezegd, "zeker I ben klaar nu voor de seconde initiatie."

Op dat moment ging de deur open voor een nederige leerling, Brinda Bhagat. Hij was een postbode uit Benares.

"Brinda, ga hier naast me zitten." De grote goeroe glimlachte hem liefdevol toe.
"Zeg eens, ben je klaar voor de tweede techniek van *Kriya* ?"

De kleine postbode vouwde zijn handen in een smeekgebed. "Gurudeva," zei hij geschrokken, "geen inwijdingen meer, alstublieft! Hoe kan ik nog hogere leringen opnemen? Ik ben vandaag gekomen om uw zegen te vragen, want de eerste goddelijke *Kriya* heeft me zo in vervoering gebracht dat ik mijn brieven niet kan bezorgen!"

"Brinda zwemt al in de zee van de Geest." Bij deze woorden van Lahiri Mahasaya liet zijn andere discipel zijn hoofd hangen.

"Meester," Hij gezegd, "I zien I hebben geweest A arm werkman, vinden schuld met Mijn hulpmiddelen."

De postbode, een ongeletterde man, ontwikkelde later zijn inzicht door middel van *Kriya* zodanig dat geleerden hem soms om zijn interpretatie vroegen van complexe Bijbelse passages. De jonge Brinda, onschuldig aan zowel zonde als syntactische fouten, verwierf faam onder geleerde kenners.

Naast de vele discipelen van Lahiri Mahasaya in Benares, kwamen er honderden uit verre delen van India naar hem toe. Hijzelf reisde verschillende keren naar Bengalen en bezocht de schoonvaders van zijn twee zonen. Zo gezegend door zijn aanwezigheid, werd Bengalen een broeinest van kleine *Kriya*-groepen. Vooral in de districten Krishnagar en Bishnupur hielden vele stille toegewijden tot op de dag van vandaag de onzichtbare stroom van spirituele meditatie gaande.

Kriya van Lahiri Mahasaya ontvingen, kunnen de illustere Swami Vhaskarananda Saraswati van Benares en de hooggeplaatste asceet Balananda Brahmachari uit Deogarh worden genoemd. Lahiri Mahasaya was enige tijd privéleraar van de zoon van Maharaja Iswari Narayan Sinha Bahadur van Benares. De maharaja, die de spirituele ontwikkeling van de meester erkende, zocht, net als zijn zoon, initiatie *in*

Kriya , evenals Maharaja Jotindra Mohan Thakur.

Een aantal discipelen van Lahiri Mahasaya met invloedrijke wereldlijke posities wilden de *Kriya* -kring door middel van publiciteit uitbreiden. De goeroe weigerde hen toestemming. Een van hen, de hofarts van de Heer van Benares, begon een georganiseerde poging om de naam van de meester te verspreiden als "Kashi Baba" (Verhevene van Benares). **35-16** Opnieuw verbood de goeroe het.

"Laat de geur van de *Kriya* -bloem zich op natuurlijke wijze verspreiden, zonder opsmuk," zei hij. "De zaden ervan zullen wortel schieten in de bodem van spiritueel vruchtbare harten."

Hoewel de grote meester geen gebruik maakte van de moderne methode van prediking via een organisatie of de drukpers, wist hij dat de kracht van zijn boodschap als een onstuitbare vloedgolf zou opstijgen en de oevers van de menselijke geest zou overspoelen. De veranderde en gezuiverde levens van de toegewijden waren de eenvoudige garanties voor de onsterfelijke vitaliteit van *Kriya* .

In 1886, vijftientwintig jaren na zijn Ranikhet initiatie, Lahiri Mahasaya was gepensioneerd op A pensioen.

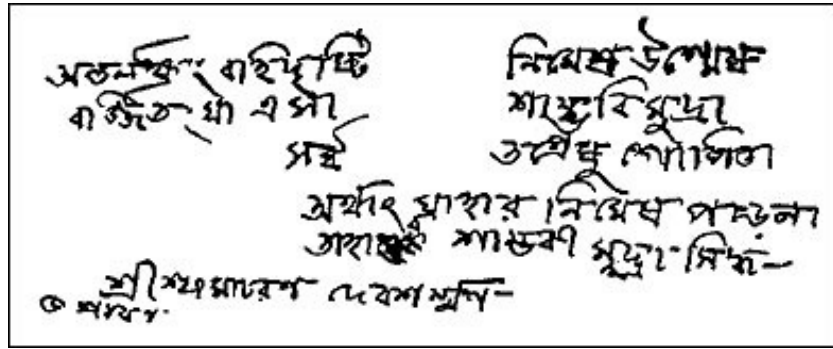
35-17 Doordat hij overdag beschikbaar was, zochten steeds meer discipelen hem op. De grote goeroe zat nu meestal in stilte, in de serene lotushouding. Hij verliet zelden zijn kleine zitkamer, zelfs niet voor een wandeling of om andere delen van het huis te bezoeken. Een gestage stroom van chela's arriveerde vrijwel onophoudelijk voor een *darshan* (heilige aanschouwing) van de goeroe.

Tot ieders ontzag vertoonde Lahiri Mahasaya in zijn gebruikelijke fysieke toestand bovenmenselijke kenmerken zoals ademloosheid, slapeloosheid, het stoppen van zijn pols en hartslag, een kalme, urenlang onbeweeglijke blik en een diepe aura van vrede. Geen enkele bezoeker vertrok zonder zich verheven te voelen; iedereen wist dat ze de stille zegen van een ware man Gods hadden ontvangen.

De meester stond zijn discipel, Panchanon Bhattacharya, nu toe een "Arya Mission Institution" in Calcutta te openen. Daar verspreidde de heilige discipel de boodschap van *Kriya Yoga* en bereidde hij bepaalde yogische kruidenpreparaten voor ten behoeve van het publiek. **35-18** geneesmiddelen.

Volgens een eeuwenoud gebruik gaf de meester aan het volk in het algemeen een *neem* **35-19** Olie voor de genezing van diverse ziekten. Toen de goeroe een discipel vroeg om de olie te destilleren, kon deze de taak gemakkelijk volbrengen. Als iemand anders het probeerde, stuitte hij op vreemde moeilijkheden, omdat de geneeskrachtige olie na de vereiste destillatieprocessen vrijwel verdampt bleek te zijn.

Kennelijk de master zegening was A nodig ingrediënt.



Het handschrift en de handtekening van Lahiri Mahasaya, in het Bengaalse schrift, zijn hierboven weergegeven. De regels komen voor in een brief aan een chela; de grote meester interpreteert een Sanskrietvers als volgt: "Hij die bereikt heeft..." "Een staat van kalmte waarin zijn oogleden niet knippen, heeft hij bereikt in *de Sambhabi Mudra* ."

Sri Shyama Charan Deva Sharman" (ondertekend)

De Arya Missie Instelling ondernam de publicatie van veel van de goeroe's schriftuurlijk

Commentaren. Net als Jezus en andere grote profeten schreef Lahiri Mahasaya zelf geen boeken, maar zijn scherpzinnige interpretaties werden opgetekend en geordend door verschillende discipelen. Sommige van deze vrijwillige schrijvers waren beter in staat dan anderen om de diepgaande inzichten van de goeroe correct over te brengen; desondanks waren hun inspanningen over het algemeen succesvol. Dankzij hun ijver beschikt de wereld over ongeëvenaarde commentaren van Lahiri Mahasaya op zesentwintig oude geschriften.

Sri Ananda Mohan Lahiri, een kleinzoon van de meester, heeft een interessant boekje over *Kriya geschreven*. "De tekst van de *Bhagavad Gita* maakt deel uit van het grote epos, de *Mahabharata*, dat verschillende knooppunten (*vyas-kutas*) bevat," schreef Sri Ananda. "Laat die knooppunten onbetwist, en we vinden niets dan mythische verhalen van een eigenaardig en gemakkelijk verkeerd te begrijpen type. Laat die knooppunten onbetwist, en we vinden niets dan mythische verhalen van een eigenaardig en gemakkelijk verkeerd te begrijpen type. Onverklaarde knooppunten, en we zijn een wetenschap kwijtgeraakt die het Oosten met bovenmenselijk geduld heeft bewaard na een zoektocht van duizenden jaren van experimenten. **35-20** Het waren de commentaren van Lahiri Mahasaya die, zonder allegorieën, de wetenschap van de religie aan het licht brachten die zo slim verborgen was gebleven in het raadsel van de heilige geschriften en beeldspraak.

De Vedische aanbiddingsformules, die voorheen betekenisloos leken, zijn niet langer slechts een onbegrijpelijk goocheltrucje met woorden, maar blijken volgens de meester een diepe wetenschappelijke betekenis te hebben.

"We weten dat de mens doorgaans machteloos staat tegenover de opstandige invloed van kwade hartstochten, maar deze worden machteloos gemaakt en de mens vindt geen reden meer om eraan toe te geven wanneer hij zich bewust wordt van een hogere en blijvende gelukzaligheid door middel van *Kriya*. Hier valt het opgeven, het ontkennen van de lagere hartstochten, samen met het aanvaarden, het bevestigen van een zaligheid. Zonder zo'n weg zijn honderden morele stelregels die louter in negaties zijn geformuleerd, nutteloos voor ons."

"Onze gretigheid naar wereldse bezigheden doodt in ons het gevoel van spirituele ontzag. We kunnen het Grote Leven achter alle namen en vormen niet begrijpen, alleen maar omdat de wetenschap ons laat zien hoe we dat kunnen." We maken gebruik van de krachten van de natuur; deze vertrouwddheid heeft een minachting voor haar ultieme geheimen doen ontstaan. Onze relatie met de natuur is er een van praktische aard. We plagen haar als het ware om te ontdekken hoe we haar kunnen inzetten voor onze doelen; we benutten haar energieën, waarvan de bron nog steeds onbekend is. In de wetenschap is onze relatie met de natuur er een tussen een mens en zijn dienaar, of in filosofische zin is ze als een gevangene in de getuigenbank. We ondervragen haar, dagen haar uit en wegen haar bewijsmateriaal minutieus af op menselijke weegschalen die haar verborgen waarden niet kunnen meten. Aan de andere kant, wanneer het zelf in verbinding

staat met een hogere macht, gehoorzaamt de natuur automatisch, zonder stress of inspanning, de wil van de mens. Deze moeiteloze beheersing van de natuur wordt door de onbegrijpende materialist 'wonderbaarlijk' genoemd.

"Het leven van Lahiri Mahasaya gaf een voorbeeld dat de onjuiste opvatting dat yoga een mysterieuze praktijk is, weerlegde. Iedereen kan via *Kriya een manier vinden* om zijn juiste relatie met de natuur te begrijpen en spirituele eerbied te voelen voor alle verschijnselen, of ze nu mystiek zijn of alledaags, ondanks de feitelijkheid van de natuurwetenschappen. **35-21**" We moeten bedenken dat wat duizend jaar geleden mystiek was, dat nu niet meer is, en dat wat nu mysterieus is, over honderd jaar volkomen begrijpelijk kan worden. Het is het Oneindige, de Oceaan van Kracht, dat zich aan de basis bevindt. achter alle manifestaties.

"De wet van *Kriya Yoga* is eeuwig. Ze is waar, net als wiskunde; net als de eenvoudige regels van optellen en aftrekken, de wet van *Kriya* kan nooit zijn vernietigd. Brandwond naar as alle de boeken op wiskunde,

De logisch denkenden zullen dergelijke waarheden altijd herontdekken; vernietig alle heilige boeken over yoga, de fundamentele wetten ervan zullen aan het licht komen zodra er een ware yogi verschijnt die pure devotie en bijgevolg pure kennis in zich draagt."

Net zoals Babaji tot de grootste avatars behoort, een *Mahavatar*, en Sri Yukteswar een *Jnanavatar* of Incarnatie van Wijsheid is, zo kan Lahiri Mahasaya terecht *Yogavatar*, of Incarnatie van Yoga, genoemd worden. Hij heeft, zowel kwalitatief als kwantitatief gezien, het spirituele niveau van de samenleving verhoogd. Door zijn vermogen om zijn naaste discipelen tot een Christus-achtige status te verheffen en door zijn wijdverspreide verspreiding van de waarheid onder de massa, behoort Lahiri Mahasaya tot de redders van de mensheid.

Zijn unieke positie als profeet ligt in zijn praktische nadruk op een concrete methode, *Kriya*, waarmee hij voor het eerst de deuren van yoga-vrijheid voor alle mensen opende. Afgezien van de wonderen in zijn eigen leven, bereikte de *Yogavatar ongetwijfeld* het hoogtepunt van alle wonderen door de eeuwenoude complexiteit van yoga te vereenvoudigen tot... Een effectieve eenvoud die voor iedereen binnen handbereik ligt.

Met betrekking tot wonderen zei Lahiri Mahasaya vaak: "De werking van subtiële wetten die voor het grote publiek onbekend zijn, mag niet zonder de nodige zorgvuldigheid in het openbaar worden besproken of gepubliceerd." Als ik in deze bladzijden zijn waarschuwende woorden heb genegeerd, komt dat doordat hij mij innerlijk gerustgesteld heeft. Ook heb ik het bij het beschrijven van de levens van Babaji, Lahiri Mahasaya en Sri Yukteswar raadzaam geacht veel waargebeurde wonderverhalen weg te laten, die moeilijk opgenomen hadden kunnen worden zonder ook een verklarend boekwerk vol abstracte filosofie te schrijven.

Nieuwe hoop voor nieuwe mannen! "Goddelijke eenheid," verkondigde de *Yogavatar*, "is mogelijk door eigen inspanning." En is niet afhankelijk op theologische overtuigingen of op de willekeurig zullen van A Kosmisch Dictator."

Door gebruik te maken van de *Kriya*- sleutel zullen mensen die niet in de goddelijkheid van een mens kunnen geloven, uiteindelijk de volledige goddelijkheid van zichzelf aanschouwen.

35-1 : *Mattheüs* 3:15.

35-2 Veel Bijbelse passages onthullen dat de wet van reïncarnatie werd begrepen en geaccepteerd. Reïncarnatiecycli vormen een meer plausibele verklaring voor de verschillende stadia van evolutie waarin de mensheid zich bevindt, dan de gangbare westerse theorie die ervan uitgaat dat iets (bewustzijn of ego) uit het niets is ontstaan en in wisselende mate heeft bestaan. van wellustigheid voor dertig of negentig jaren, En Dan teruggekeerd naar de origineel leegte. De onvoorstelbaar natuur van zo een Een leegte is een probleem dat het hart van een middeleeuwse scholasticus zou verheugen.

35-3 : *Malachi* 4:5.

35-4 : "Voor hem," d.w.z, "voor de Heer."

35-5: *Lucas* 1:13-17.

. *Mattheüs* 17:12-13 :35-6

. *Mattheüs* 11:13-14 :35-7

.*John* 1:21 :35-8

. II *Koningen* 2:9-14 :35-9

35-10 : *Mattheüs 17:3.*

35-11 : *Mattheüs 27:46-49 .*

35-12 : "Hoe veel soorten van dood Zijn in ons lichamen! Niets is daarin Maar dood." - *Martin Luther, in " Tafelgesprek."*

35-13 : De hoofd gebed van de Moslims, gebruikelijk herhaald vier of vijf tijden dagelijks.

35-14 : "Zoeken waarheid in meditatie, niet in beschimmeld boeken. Kijk in de lucht naar vinden de maan, niet in de vijver." - *Perzisch spreekwoord.*

35-15 : Als *Kriya Yoga* is geschikt van veel onderverdelingen, Lahiri Mahasaya verstandig gezeefd uit vier stappen welke Hij onderscheiden dat wil zeggen, die welke de essentiële kern bevatten en die in de praktijk van de hoogste waarde waren.

35-16 : Ander titels geschonken op Lahiri Mahasaya door zijn discipelen waren *Yogibar* (grootste) van yogi's), *Yogiraj* (koning van yogi's), en *Munibar* (de grootste der heiligen), waaraan ik *Yogavatar* (incarnatie van yoga) heb toegevoegd.

35-17 : Hij had gegeven, in totaal, vijfendertig jaren van dienst in een afdeling van de regering.

35-18 Een schat aan kennis over kruiden is te vinden in oude Sanskrietverhandelingen. Himalaya-kruiden werden gebruikt in een verjongingsbehandeling die in 1938 wereldwijd de aandacht trok toen de methode werd toegepast op Pundit Madan Mohan Malaviya. 77-jarige Vice-kanselier van Benares Hindoe Universiteit. Naar A opmerkelijk omvang, de opgemerkt geleerde herwonnen Binnen 45 dagen herstelden zijn gezondheid, kracht, geheugen en gezichtsvermogen; er verschenen tekenen van een derde gebit, terwijl alle rimpels verdwenen. De kruiden behandeling, bekend als *Kaya Kalpa*, is een van 80 verjonging methoden schetste in Hindoe *Ayurveda* of medische wetenschap. Pundit Malaviya onderging de behandeling bij Sri Kalpacharya Swami Beshundasji, die beweert dat hij in 1766 is geboren. Hij bezit documenten die bewijzen dat hij ouder is dan 100 jaar; verslaggevers van *Associated Press* merkten op dat hij eruitzag als een veertiger.

Oude hindoeïstische verhandelingen verdeelden de geneeskunde in 8 takken: *salya* (chirurgie); *salakya* (ziekten boven de nek); *kayachikitsa* (geneesmiddel juist); *bhutavidya* (mentaal ziekten); *kaumara* (zorg van kindertijd); *Agada* (toxicologie); *Rasayana* (levensverlenging); *Vagikarana* (tonicums). Vedische artsen gebruikten delicate chirurgische instrumenten, pasten plastische chirurgie toe en begrepen... medisch methoden naar tegengaan de effecten van vergif gas, uitgevoerd Keizersnede secties En brein Ze waren bedreven in het dynamiseren van geneesmiddelen. Hippocrates, de beroemde arts uit de 5e eeuw voor Christus, ontleende een groot deel van zijn materia medica aan hindoeïstische

.bronnen

35-19 De Oost-Indische margosa-boom. De medicinale waarde ervan wordt nu ook in het Westen erkend, waar de bittere *neemboom bekend is*. blaffen is gebruikt als A tonic, En de olie van zaden En fruit heeft geweest gevonden van uiterste waard in de behandeling van lepra en andere ziekten.

35-20 "Een aantal zegels die onlangs zijn opgegraven op archeologische vindplaatsen in de Indusvallei, dateerbaar in het derde millennium." BC, show cijfers zittend in meditatief houdingen nu gebruikt in de systeem van Yoga, En borg de De conclusie is dat zelfs toen al enkele grondbeginselen van yoga bekend waren. We kunnen niet onterecht de conclusie trekken dat systematische zelfreflectie met behulp van beproefde methoden al vijfduizend jaar in

India wordt beoefend. heeft ontwikkeld zeker waardevol religieus houdingen van verstand En ethisch noties welke Zijn uniek, bij minst

in de brede toepasbaarheid ervan op het leven. Een van die aspecten is de tolerantie ten aanzien van intellectuele geloofsovertuigingen en doctrines, die verbazingwekkend is voor het Westen, waar eeuwenlang de jacht op ketterse ideeën gangbaar was en bloedige oorlogen tussen naties over dit onderwerp plaatsvonden. sektarisch rivaliteiten waren frequent." - Uittreksels van een artikel door Professor W. Norman Bruin in de Kunnen, 1939 probleem van het *Bulletin* van de American Council of Learned Societies, Washington, DC

35-21 Men moet hierbij denken aan Carlyles observatie in *Sartor Resartus*: "De man die zich niet kan verwonderen, die zich niet gewoonlijk verwondert (en aanbidt), zou, al was hij voorzitter van talloze koninklijke genootschappen en droeg hij de toonbeeld van alle

laboratoria En observatoria, met hun resultaten, in zijn enkel hoofd,-is Maar A paar van bril achter welke daar is geen
".oog

HOOFDSTUK: 36

Babaji's Interesse In De West

"Meester, deed Jij ooit ontmoeten Babaji?

Het was een rustige zomernacht in Serampore; de grote tropische sterren schitterden boven ons hoofd terwijl ik naast Sri Yukteswar op het balkon van de hermitage op de tweede verdieping zat.

"Ja." De Meester glimlachte om mijn directe vraag; zijn ogen straalden van eerbied. "Drie keer ben ik gezegend geweest met de aanblik van de onsterfelijke goeroe. Onze eerste ontmoeting was in Allahabad tijdens een *Kumbha Mela* ."

De religieuze festivals die sinds mensenheugenis in India worden gehouden, staan bekend als *Kumbha Melas* ; ze hebben de spirituele doelen van de menigte voortdurend voor ogen gehouden. Om de zes jaar verzamelen miljoenen vrome hindoes zich om duizenden sadhus, yogi's, swami's en asceten van allerlei aard te ontmoeten. Velen zijn kluizenaars die hun afgelegen verblijfplaats nooit verlaten, behalve om de *melas bij te wonen* en hun zegeningen te schenken aan wereldse mannen en vrouwen.

"Ik was nog geen swami toen ik Babaji ontmoette," vervolgde Sri Yukteswar. "Maar ik had al wel *een Kriya*-initiatie ontvangen van Lahiri Mahasaya. Hij moedigde me aan om de *mela bij te wonen* die in januari 1894 in Allahabad plaatsvond. Het was mijn eerste ervaring met een *kumbha* ; ik voelde me enigszins overrompeld door het rumoer en de drukte van de menigte. In mijn zoekende blikken om me heen zag ik geen verlicht gezicht van een meester. Toen ik een brug over de oever van de Ganges passeerde, zag ik een kennis in de buurt staan met zijn bedelkom in de hand."

'O, deze kermis is niets dan een chaos van lawaai en bedelaars,' dacht ik teleurgesteld. 'Ik vraag me af of westerse wetenschappers, die geduldig de grenzen van de kennis verleggen ten behoeve van de mensheid, God niet meer behagen dan deze nietsnutten die weliswaar religie belijden, maar zich alleen maar op aalmoezen richten.'

Mijn overpeinzingen over sociale hervormingen werden onderbroken door de stem van een lange sannyasi die voor me stil bleef staan.

'Meneer,' zei hij, 'een heilige roept

u.' 'Wie is hij?'

"'Komen En zien voor jezelf.'

"Aarzelend volgend dit laconisch advies, I spoedig gevonden mezelf in de buurt van A boom waarvan takken waren

Een goeroe met een aantrekkelijke groep discipelen bood onderdak. De meester, een opvallende, ongewone figuur met fonkelende donkere ogen, stond op toen ik naderde en omhelsde me.

'Welkom, Swamiji,' zei hij hartelijk.

'Meneer,' antwoordde ik nadrukkelijk, 'ik

ben *geen* swami.'

"Degenen aan wie ik door God de titel 'swami' mag verlenen, zullen die nooit afleggen." De heilige sprak me eenvoudig toe, maar in zijn woorden klonk een diepe overtuiging van waarheid; ik werd overspoeld door een golf van spirituele zegening. Glimlachend om mijn plotselinge verheffing tot de oude kloosterorde, **36-1** Ik boog diep voor de voeten van het kennelijk grote en engelachtige wezen in menselijke gedaante dat mij aldus had vereerd.

"Babaji – want hij was het inderdaad – gebaarde me om naast hem onder de boom te gaan zitten. Hij was sterk en jong en leek op Lahiri Mahasaya; toch viel de gelijkenis me niet op, hoewel ik vaak had gehoord van de buitengewone overeenkomsten in het uiterlijk van de twee meesters. Babaji Hij bezit de kracht om te voorkomen dat er ook maar één specifieke gedachte in iemands geest opkomt. Kennelijk wilde de grote goeroe dat ik volkomen natuurlijk in zijn aanwezigheid zou zijn, niet overweldigd door de wetenschap van zijn identiteit.

? Wat Doen Jij denken van de *Kumbha Mela*""

'Ik was zeer teleurgesteld, meneer,' voegde ik er haastig aan toe, 'totdat ik u ontmoette. Op de een of andere manier lijken heiligen en deze commotie niet samen te gaan.'

'Kind,' zei de meester, hoewel ik blijkbaar bijna twee keer zo oud was als hij, 'oordeel niet over het geheel vanwege de fouten van velen. Alles op aarde is van gemengde aard, zoals een mengsel van zand en suiker. Wees als de wijze mier die alleen de suiker pakt en het zand onaangeroerd laat. Hoewel veel sadhu's hier nog steeds in dwaalgedachten rondwalen, wordt de *mela toch* gezegend door een paar mannen die God hebben gerealiseerd.'

"In weergave van Mijn eigen ontmoeting met dit verheven meester, I snel overeengekomen met zijn observatie.

'Mijnheer,' merkte ik op, 'ik heb gedacht aan de wetenschappers in het Westen, die veel intelligenter zijn dan de meeste mensen die hier bijeen zijn, die in het verre Europa en Amerika wonen, verschillende geloofsovertuigingen aanhangen en de werkelijke waarde van zulke *bijeenkomsten* als deze niet kennen. Zij zijn de

Mannen die enorm veel baat zouden hebben bij ontmoetingen met de meesters van India. Maar hoewel veel westerlingen hoog intellectueel georiënteerd zijn, zijn ze vaak gehecht aan een sterk materialisme. Anderen, beroemd in de wetenschap en filosofie, erkennen de essentiële eenheid in religie niet. Hun geloofsovertuigingen vormen onoverkomelijke barrières die hen dreigen voorgoed van ons te scheiden.

'Ik zag dat u zowel in het Westen als in het Oosten geïnteresseerd bent.'

Babaji's gezicht straalde van goedkeuring. 'Ik voelde de pijn in uw hart, dat breed genoeg is voor alle mensen, of ze nu Oosters of Westers zijn. Daarom heb ik u hierheen geroepen.'

'Oost en West moeten een gouden middenweg vinden van gecombineerde activiteit en spiritualiteit,' vervolgde hij. 'India kan veel leren van het Westen op het gebied van materiële ontwikkeling; in ruil daarvoor kan India de universele methoden onderwijzen waarmee het Westen zijn religieuze overtuigingen kan baseren op de onwankelbare fundamenteën van de yogawetenschap.'

'U, Swamiji, hebt een rol te spelen in de komende harmonieuze uitwisseling tussen Oost en West. Over enkele jaren zal ik u een discipel sturen die u kunt opleiden voor de verspreiding van yoga in het Westen. De vibraties van vele spiritueel zoekende zielen daar bereiken mij als een vloedgolf. Ik zie potentiële heiligen in Amerika en Europa, die wachten om ontwaakt te worden.'

Bij dit punt in zijn verhaal, Sri Yukteswar draaide zijn blik volledig op de mijne.

'Mijn zoon,' zei hij glimlachend in het maanlicht, 'jij bent de discipel die Babaji jaren geleden aan mij beloofde te sturen.'

Ik was blij te horen dat Babaji me naar Sri Yukteswar had geleid, maar het was moeilijk voor me om me voor te stellen dat ik in het afgelegen Westen zou zijn, ver weg van mijn geliefde goeroe en de eenvoudige rust van de kluizenarij.

"Babaji sprak toen over de *Bhagavad Gita* ," vervolgde Sri Yukteswar. "Tot mijn verbazing gaf hij met een paar lovende woorden aan dat hij wist dat ik interpretaties van verschillende hoofdstukken *van de Gita had geschreven*."

'Op mijn verzoek, Swamiji, wilt u alstublieft nog een taak op u nemen?', zei de grote meester. 'Wilt u niet een kort boek schrijven over de fundamentele eenheid tussen de christelijke en hindoeïstische geschriften? Toon aan met behulp van parallelle verwijzingen dat de geïnspireerde zonen van God dezelfde waarheden hebben verkondigd, die nu verduisterd zijn door de sektarische verschillen tussen mensen.'

"Maharaj,' **36-2** I antwoordde aarzelend, 'Wat A commando! Zullen I zijn bekwaam naar vervullen Het?'

Babaji lachte zachtjes. 'Mijn zoon, waarom twijfel je?' zei hij geruststellend. 'Wiens werk is dit alles, en wie is de Schepper van alle daden? Alles wat de Heer mij laat zeggen, zal ongetwijfeld waarheid worden.'

"Ik voelde me gesterkt door de zegeningen van de heilige en stemde ermee in het boek te schrijven. Met tegenzin beseffend dat het uur van afscheid was aangebroken, stond ik op van mijn lommerrijke stoel."

'Ken je Lahiri?' **36-3** De meester vroeg: 'Hij is een groot man, nietwaar? Vertel hem over onze ontmoeting.' Vervolgens gaf hij me een boodschap voor Lahiri Mahasaya.

"Nadat ik nederig een buiging had gemaakt om afscheid te nemen, glimlachte de heilige vriendelijk. 'Als je boek af is, kom ik je bezoeken,' beloofde hij. 'Tot ziens voor nu.'"

"Ik verliet Allahabad de volgende dag en nam de trein naar Benares. Bij het huis van mijn goeroe aangekomen, vertelde ik hem het verhaal van de wonderbaarlijke heilige op de *Kumbha Mela*."

'O, herkende je hem niet?' Lahiri Mahasaya's ogen fonkelden van het lachen. 'Ik zie dat je hem niet herkende, want hij hield je tegen. Hij is mijn onvergelykbare goeroe, de hemelse Babaji!'

"'Babaji!' herhaalde ik, vol ontzag. 'De Yogi-Christus Babaji! De onzichtbare, zichtbare redder Babaji! O, als Ik kon me het verleden herinneren en opnieuw in zijn aanwezigheid zijn, om mijn toewijding aan zijn lotus te tonen. voeten!'

"'Nooit verstand,' Lahiri Mahasaya gezegd troostend. 'Hij heeft beloofd naar zien Jij opnieuw.'

"'Gurudeva, de goddelijke meester, heeft mij gevraagd u een boodschap over te brengen. 'Zeg tegen Lahiri,' zei hij, 'dat de opgeslagen kracht voor dit leven nu bijna op is; ze is bijna op.'"

"Bij het uitspreken van deze raadselachtige woorden beefde Lahiri Mahasaya alsof hij door een bliksemschicht was getroffen. In een oogwenk verstomde alles om hem heen; zijn glimlachende gelaat veranderde in een ongelooflijk strenge uitdrukking. Als een houten beeld, somber en onbeweeglijk op zijn plaats, verstijfde zijn lichaam." Het werd kleurloos. Ik schrok en was verbijsterd. Nooit in mijn leven had ik deze vrolijke ziel zo'n vreselijke ernst zien tonen. De andere aanwezige discipelen keken angstig toe.

"Drie uur verstreken in volkomen stilte. Toen hervatte Lahiri Mahasaya zijn gebruikelijke, opgewekte houding en sprak hij hartelijk tot elk van de chela's. Iedereen slaakte een zucht van verlichting."

"Aan de reactie van mijn meester begreep ik dat Babaji's boodschap een onmiskenbaar signaal was geweest door Lahiri Mahasaya begreep dat zijn lichaam spoedig onbewoond zou zijn. Zijn ontzagwekkende stilte bewees dat mijn goeroe onmiddellijk zijn wezen had beheerst, zijn laatste band met de materiële wereld had verbroken en was gevlucht naar zijn eeuwig levende identiteit in de Geest. Babaji's opmerking was zijn manier om te zeggen: 'Ik zal altijd bij je zijn.'

Hoewel Babaji en Lahiri Mahasaya alwetend waren en geen behoefte hadden om via mij of een andere tussenpersoon met elkaar te communiceren, nemen de groten vaak de moeite om een rol te spelen in het menselijk drama. Soms geven ze hun profetieën op een gewone manier door via boodschappers, zodat de uiteindelijke vervulling van hun woorden een groter goddelijk geloof kan inboezemen bij een grote groep mensen die later het verhaal horen.

"Ik verliet Benares al snel en ging in Serampore aan de slag met de heilige geschriften die Babaji had gevraagd," vervolgde Sri Yukteswar. "Nauwelijks was ik aan mijn taak begonnen of ik was in staat een gedicht te schrijven, opgedragen aan de onsterfelijke goeroe. De melodieuze regels vloeiden moeiteloos uit mijn pen,

hoewel ik nog nooit eerder Sanskrietpoëzie had geprobeerd."

"In de rustig van nacht I bezig mezelf over A vergelijking van de Bijbel En de heilige geschriften van *Sanatan Dharma* . **36-4** Met een citaat van de gezegende Heer Jezus liet ik zien dat zijn leer in wezen één was met de openbaringen van de *Veda's* . Tot mijn opluchting was mijn boek in een mum van tijd af. korte tijd; ik besepte dat deze snelle zegen te danken was aan de genade van mijn *Param-Guru-Maharaj* . **36-5** De hoofdstukken verschenen eerst in het *Sadhusambad*- tijdschrift; later werden ze in eigen beheer als boek uitgegeven door een van mijn discipelen uit Kidderpore.

"De ochtend nadat ik mijn literaire werkzaamheden had afgerond," vervolgde de Meester, "ging ik naar de Rai. Ik ging hier naar de ghat om in de Ganges te baden. De ghat was verlaten; ik bleef een tijdje staan en genoot van de zonnige rust. Na een duik in het sprankelende water ging ik op weg naar huis. Het enige geluid in de stilte was het ruisen van mijn door de Ganges doordrenkte kleding bij elke stap. Toen ik voorbij de plek van de grote banyanboom bij de rivieroever liep, voelde ik een sterke drang om achterom te kijken. Daar, in de schaduw van de banyan, omringd door een paar discipelen, zat de grote Babaji!

"Gegroet, Swamiji!" De prachtige stem van de meester klonk en verzekerde me dat ik niet droomde. 'Ik zie dat u uw boek succesvol hebt voltooid. Zoals beloofd, ben ik hier om u te bedanken.'"

Met een snel kloppend hart wierp ik me diep voor hem neer. 'Param-guruji,' zei ik smekend, 'zullen u en uw leerlingen mijn nabijgelegen huis niet met uw aanwezigheid eren?'

"De oppergoeroe weigerde glimlachend. 'Nee, kind,' zei hij, 'wij zijn mensen die graag de beschutting van bomen opzoeken; deze plek is heel comfortabel.'"

'Blijf alstublieft nog even, meester.' Ik keek hem smekend aan. 'Ik kom meteen terug met wat speciale lekkernijen.'

"Toen ik een paar minuten later terugkeerde met een schaal vol lekkernijen, zie! De majestueuze banyanboom bood geen beschutting meer aan het hemelse gezelschap. Ik zocht overal rond de ghat, maar in mijn hart wist ik dat het kleine groepje al op etherische vleugels was weggevlogen."

"Ik was diep gekwetst. 'Zelfs als we elkaar weerzien, zou ik niet met hem willen praten,' verzekerde ik mezelf. 'Het was onaardig van hem om me zo plotseling te verlaten.' Dit was natuurlijk een vlaag van liefde, en niets meer dan dat."

"Een paar maanden later bezocht ik Lahiri Mahasaya in Benares. Toen ik zijn kleine salon binnenkwam, begroette mijn goeroe me met een glimlach."

'Welkom, Yukteswar,' zei hij. 'Heb je Babaji net bij de drempel van mijn kamer ontmoet?' 'Nee,' antwoordde ik verbaasd.

"Kom hier.' Lahiri Mahasaya raakte me zachtjes aan op mijn voorhoofd; meteen zag ik, vlak bij de deur, de gestalte van Babaji, bloeiend als een volmaakte lotus."

"Ik herinnerde me mijn oude pijn en boog niet. Lahiri Mahasaya keek me vol verbazing aan. De goddelijke goeroe staarde me aan met ondoorgrondelijke ogen.

'Je bent boos op me.'"

'Meneer, waarom zou ik dat niet zijn?' antwoordde ik. 'U verscheen uit het niets met uw magische groep, en verdween weer in het niets.'

'Ik zei dat ik je zou zien, maar ik zei niet hoe lang ik zou blijven.' Babaji lachte zachtjes. 'Je was vol enthousiasme. Ik verzeker je dat ik door jouw onrustige stemming bijna volledig in het niets verdween .' '

"Ik was meteen tevreden met deze weinig vleiende uitleg. Ik knielde aan zijn voeten neer; de opperste goeroe klopte me vriendelijk op de schouder."

'Kind, je moet meer mediteren,' zei hij. 'Je blik is nog niet perfect – je kon me niet zien schuilen achter het zonlicht.' Met deze woorden, in de klank van een hemelse fluit, verdween Babaji in de verborgen gloed.

"Dat was een van mijn laatste bezoeken aan Benares om mijn goeroe te zien," besloot Sri Yukteswar. "Zoals Babaji al had voorspeld tijdens de *Kumbha Mela*, liep het leven als huisvader van Lahiri Mahasaya ten einde. In de zomer van 1895 ontwikkelde zijn robuuste lichaam een kleine zweer op zijn rug. Hij verzette zich tegen het opensnijden; hij werkte in zijn eigen lichaam het slechte karma van enkele van zijn discipelen uit. Uiteindelijk drongen enkele chela's er sterk op aan; de meester antwoordde raadselachtig:

"De lichaam heeft naar vinden A oorzaak naar gaan; I zullen zijn aangenaam naar wat dan ook Jij wil naar Doen.'

"Kort daarna overleed de onvergelijkbare goeroe in Benares. Ik hoef hem niet langer op te zoeken in zijn kleine kamertje; ik ervaar elke dag van mijn leven als een zegen door zijn alomtegenwoordige leiding."

Jaren later, uit de mond van Swami Keshabananda, **36-6** Als gevorderde leerling hoorde ik veel prachtige details over het overlijden van Lahiri Mahasaya.

"Een paar dagen voordat mijn goeroe zijn lichaam verliet," vertelde Keshabananda me, "verscheen hij voor me terwijl ik in mijn kluis in Hardwar zat."

"Komen bij eenmaal naar Benares. Met deze woorden Lahiri Mahasaya verdwenen.

"Ik nam onmiddellijk de trein naar Benares. In het huis van mijn goeroe trof ik veel discipelen bijeen. Urenlang, die dag **36-7** De meester legde de *Gita uit*; daarna sprak hij ons eenvoudig toe.

"I ben gaan thuis.'

"Snikt" van doodsangst gebroken uit leuk vinden een onweerstaanbaar torrent.

'Wees gerust; ik zal weer opstaan.' Na deze woorden draaide Lahiri Mahasaya driemaal zijn lichaam in een cirkel, richtte zich in zijn lotushouding naar het noorden en bereikte op glorieuze wijze de uiteindelijke *maha-samadhi*. **36-8**

"Het prachtige lichaam van Lahiri Mahasaya, zo geliefd bij de toegewijden, werd

plechtig gecremeerd." "De rituelen voor huisbewoners bij Manikarnika Ghat aan de heilige Ganges," vervolgde Keshabananda. "De volgende dag, om tien uur 's ochtends, terwijl ik nog in Benares was, werd mijn kamer overspoeld door een fel licht. Zie! Voor mij stond de gedaante van Lahiri Mahasaya, in vlees en bloed! Hij leek precies op zijn oude lichaam, alleen zag hij er jonger en stralender uit. Mijn goddelijke goeroe sprak tot mij."

'Keshabananda,' zei hij, 'ik ben het. Uit de uiteengevallen atomen van mijn gecremeerde lichaam heb ik een hervormde gedaante doen herrijzen. Mijn werk als huisvader in deze wereld is gedaan, maar ik verlaat de aarde niet helemaal. Voortaan zal ik enige tijd doorbrengen met Babaji in de Himalaya en met Babaji in de kosmos.'

"Na een paar woorden van zegen verdween de transcendente meester. Wonderbaarlijke inspiratie vulde mijn hart; ik werd in de Geest verheven, net zoals de discipelen van Christus en Kabir **36-9** toen ze na hun fysieke dood hun levende goeroes hadden aanschouwd.

"Toen ik terugkeerde naar mijn afgelegen kluizenarij in Hardwar," vervolgde Keshabananda, "nam ik de heilige as van mijn goeroe mee. Ik weet dat hij ontsnapt is aan de ruimtelijk-temporele kooi; de vogel van alomtegenwoordigheid is bevrijd. Toch gaf het mijn hart troost om zijn heilige overblijfselen te bewaren."

Een andere discipel die gezegend werd door de aanblik van zijn herrezen goeroe was de heilige Panchanon Bhattacharya, oprichter van de Calcutta Arya Mission Institution. **36-10**

Ik bezocht Panchanon in zijn huis in Calcutta en luisterde met genoegen naar het verhaal van zijn vele jaren met de meester. Tot slot vertelde hij me over de meest wonderlijke gebeurtenis in zijn leven.

"Hier in Calcutta," zei Panchanon, "verscheen Lahiri Mahasaya om tien uur 's ochtends, de dag na zijn crematie, in levende lijve voor mij."

Swami Pranabananda, de "heilige met twee lichamen", vertrouwde mij ook de details van zijn eigen bovenaardse ervaring toe.

"Een paar dagen voordat Lahiri Mahasaya overleed," vertelde Pranabananda me toen hij mijn school in Ranchi bezocht, "ontving ik een brief van hem waarin hij me verzocht onmiddellijk naar Benares te komen. Ik had echter vertraging en kon niet meteen vertrekken. Terwijl ik midden in mijn reisvoorbereidingen zat, rond tien uur 's ochtends, werd ik plotseling overweldigd door vreugde toen ik het stralende lichaam van mijn goeroe zag."

"Waarom haast naar Benares? Lahiri Mahasaya gezegd, glimlachend. 'Jij zullen vinden mij daar Nee langer.'

Toen de betekenis van zijn woorden tot me doordrong, barstte ik in snikken uit, in de overtuiging dat ik hem slechts in een visioen had gezien.

"De meester kwam troostend naar me toe. 'Hier, raak mijn vlees aan,' zei hij. 'Ik leef,

zoals altijd. Treur niet; ben ik niet voor eeuwig bij jullie?"

Uit de mond van deze drie grote discipelen is een verhaal van wonderbaarlijke waarheid voortgekomen: om tien uur 's ochtends, de dag nadat het lichaam van Lahiri Mahasaya aan de vlammen was prijsgegeven, verscheen de herrezen meester, in een echt maar verheerlijkt lichaam, voor drie discipelen, die zich elk in een andere stad bevonden.

"Dus wanneer dit bederfelijk zullen hebben neerzetten op oncorruptie, En dit sterfelijk zullen hebben neerzetten op

onsterfelijkheid, dan zal het woord dat geschreven staat, vervuld worden: De dood is verslonden door de overwinning. O dood, waar is uw engel? O graf, waar is uw overwinning? **36-11**

.....

36-1 : Sri Yukteswar was later formeel geïnitieerd naar binnen de Swami Volgorde door de *Mahant* (klooster hoofd) van Boeddha Gaya. 36-2: "Grote Koning" - een eretitel.

36-3 : A goeroe gebruikelijk verwijst naar zijn eigen discipel gewoon door zijn naam, weglaten elk titel. Dus, Babaji gezegd "Lahiri," niet "Lahiri Mahasaya."

36-4 : Letterlijk, "eeuwig religie," de naam gegeven naar de lichaam van Vedisch leerstellingen. *Sanatan Dharma* heeft komen naar zijn genaamd *Hindoeïsme* sinds de tijd van de Grieken WHO toegewezen de mensen op de banken van de rivier Indus als *Indoos* , of *Hindoes* . Het woord *Hindoe* verwijst, strikt genomen, alleen naar aanhangers van *Sanatan Dharma* of het hindoeïsme. De term *Indiër* is van toepassing op zowel Hindoes als moslims en andere *inwoners* van India (en, door de verwarrende geografische fout van Columbus, ook op de Mongoloïde inheemse bevolking van Amerika).

De oude naam voor India is *Aryavarta* , letterlijk "verblijfplaats van de Ariërs". De Sanskrietwortel van *arya* betekent "waardig, heilig, nobel". Het latere etnologische misbruik van '*Arisch* ' om niet spirituele, maar fysieke kenmerken aan te duiden, leidde ertoe dat de grote oriëntalist... Max Muller, naar inspraak op een eigenaardige manier: "Naar mij een etnoloog WHO spreekt van een Arisch race, Arisch bloed, Arisch ogen En haar, is een even grote zondaar als een ".taalkundige die spreekt over een dolichocefaal woordenboek of een brachycefale grammatica

36-5 : *param-guru* is letterlijk "goeroe opperste" of "goeroe voorbij," betekenis A lijn of opvolging van leraren. Babaji, de .goeroe van Lahiri Mahasaya, was de *param-guru* van Sri Yukteswar

36-6 : Mijn bezoek naar Keshabananda's ashram is beschreven op blz. 405-408 .

36-7 : september 26, 1895 is de datum op welke Lahiri Mahasaya links zijn lichaam. In A weinig meer dagen Hij zou Hij heeft zijn achtenzestigste verjaardag bereikt.

36-8 Naar het noorden gericht staan en het lichaam driemaal ronddraaien zijn onderdelen van een Vedisch ritueel dat wordt gebruikt door meesters die van tevoren weten wanneer de definitief uur is over naar staking voor de fysiek lichaam. De laatste meditatie, tijdens welke de meester samenvoegingen Zichzelf in de Kosmische AUM bevinden, wordt de *maha* , of grote, *samadhi genoemd* .

36-9 Kabir was een grote heilige uit de zestiende eeuw met een grote aanhang, zowel onder hindoes als moslims. van zijn dood, de discipelen ruzieden over de wijze van uitvoeren de begrafenis ceremonies. De geërgerd meesterroos van zijn definitief slaap, En gaf zijn instructies. "Half van Mijn blijft zullen zijn begraven door de Moslim riten;" Hij gezegd, "Laat de andere helft gecremeerd worden volgens een hindoeïstisch ritueel." Daarna verdween hij. Toen de discipelen de kist openden waarin zijn lichaam had gelegen, vonden ze niets anders dan een schitterende verzameling goudkleurige champakbloemen. De helft daarvan werd gehoorzaam begraven door de moslims, die zijn schrijn tot op de dag van vandaag vereren.

In zijn jeugd Kabir was benaderd door twee discipelen WHO gewild minuut intellectueel begeleiding langs de mysticus pad.
:De meester antwoordde eenvoudig

Pad veronderstelt afstand; Als Hij zijn in de buurt van, Nee pad heeftigst gij bij alle. Voorwaar Het maakt mij"
"!glimlach Naar horen van A vis "Ik heb dorst naar water

36-10 : Panchanon gevestigd, in A zeventien hectare tuin bij Deogarh in Bihar, A tempel bevattende A steen standbeeld van Lahiri Mahasaya. Een andere standbeeld van de Geweldig meester heeft geweest set door discipelen in de klein salon van zijn Benares thuis.

36-11 : I *Korintiërs* 15:54-55 .

HOOFDSTUK: 37

I Gaan Naar Amerika

"Amerika! Dit zijn vast en zeker Amerikanen!" Dat was mijn gedachte toen een panoramisch beeld van westerse gezichten aan mijn blik voorbijtrok.

Verdiept in meditatie zat ik achter een paar stoffige dozen in de opslagruimte van de school in Ranchi. Een rustig plekje was moeilijk te vinden in die drukke jaren met de jongeren!

Het visioen ging verder; een enorme menigte, **37-1** Hij staarde me intens aan, als een acteur die over het toneel van het bewustzijn werd gesleept.

De deur van de opslagruimte ging open; zoals gewoonlijk had een van de jongens mijn schuilplaats ontdekt. "Kom hier, Bimal," riep ik vrolijk. "Ik heb nieuws voor je: de Heer roept me naar Amerika!" "Naar Amerika?" De jongen herhaalde mijn woorden op een toon die suggereerde dat ik "naar de maan" had gezegd.

"Ja! Ik ga op pad om Amerika te ontdekken, net als Columbus. Hij dacht dat hij India had gevonden; er moet toch een karmische band bestaan tussen die twee landen!"

Bimal rende weg; al snel was de hele school op de hoogte via de tweebeelige krant. **37-2** Ik riep de verbijsterde docenten bijeen en droeg de leiding van de school aan hen over.

"Ik weet dat u de yoga-idealen van Lahiri Mahasaya met betrekking tot onderwijs altijd hoog in het vaandel zult houden," zei ik. "Ik zal u regelmatig schrijven; als God het wil, kom ik ooit terug."

De tranen stonden me in de ogen toen ik een laatste blik wierp op de kleine jongens en de zonnige akkers van Ranchi. Een definitief tijdperk in mijn leven was nu afgesloten, wist ik; voortaan zou ik in verre landen wonen. Een paar uur na mijn visioen nam ik de trein naar Calcutta. De volgende dag ontving ik een uitnodiging om als afgevaardigde van India deel te nemen aan een Internationaal Congres van Religieuze Liberalen in Amerika. Het congres zou dat jaar in Boston plaatsvinden, onder auspiciën van de American Unitarian Association.

Mijn hoofd in A werveling, I gevraagd uit Sri Yukteswar in Serampore.

"Guruji, ik ben zojuist uitgenodigd om een religieus congres in Amerika toe te spreken. Zal ik gaan?" "Alle deuren staan voor u open," antwoordde de

Meester eenvoudig. "Het is nu of nooit."

"Maar, meneer," I gezegd in verslagenheid, "Wat Doen I weten over publiek Spreek je? Zelden hebben I gegeven A lezing,

En nooit in Engels."

"Engels of Nee Engels, jouw woorden op yoga zullen zijn gehoord in de West."

Ik lachte. "Nou, beste goeroe, ik denk niet dat de Amerikanen Bengaals zullen leren! Help me alstublieft over de hindernissen van de Engelse taal heen." **37-3**

Toen ik mijn vader over mijn plannen vertelde, was hij totaal verbijsterd. Amerika leek hem ontzettend ver weg; hij vreesde dat hij me misschien nooit meer zou zien.

'Hoe kun je gaan?' vroeg hij streng. 'Wie gaat je financieren?' Omdat hij zo liefdevol de kosten van mijn opleiding en mijn hele leven had gedragen, hoopte hij ongetwijfeld dat zijn vraag een einde zou maken aan mijn project.

"De Heer zal mij zeker financieel ondersteunen." Terwijl ik dit antwoordde, dacht ik aan een soortgelijk antwoord dat ik lang geleden aan mijn broer Ananta in Agra had gegeven. Zonder veel omhaal voegde ik eraan toe: "Vader, misschien zal God u ingeven om mij te helpen."

"Nee, nooit!" Hij een blik bij mij jammerlijk.

Ik was dan ook stomverbaasd toen mijn vader me de volgende dag een cheque overhandigde voor een groot bedrag.

'Ik geef je dit geld,' zei hij, 'niet in mijn hoedanigheid als vader, maar als een trouwe discipel van Lahiri Mahasaya.' Gaan Dan naar Dat ver Westers land; spreiding daar de geloofloos leerstellingen van *Kriya Yoga* ."

Ik was enorm ontroerd door de onbaatzuchtige manier waarop mijn vader zijn persoonlijke verlangens zo snel opzij had gezet. Het besef was hem de vorige nacht te binnen geschoten dat mijn reis niet werd gedreven door een alledaags verlangen naar een buitenlandse reis.

"Misschien zullen we elkaar in dit leven niet meer terugzien." Vader, die toen zevenenzestig jaar oud was, sprak met een bedroefde stem.

Een intuïtief overtuiging ertoe aangezet mij naar antwoord, "Zeker de Heer zullen brengen ons samen eenmaal meer."

Terwijl ik me voorbereide om mijn Meester en mijn geboorteland te verlaten voor de onbekende kusten van Amerika, voelde ik een zekere onrust. Ik had veel verhalen gehoord over de materialistische westerse sfeer, die heel anders was dan de spirituele achtergrond van India, doordrenkt met de eeuwenoude aura van heiligen. "Een oosterse leraar die de westerse heerschappij durft te trotseren," dacht ik, "moet wel bestand zijn tegen de beproevingen van de Himalaya-kou!"

Op een vroege ochtend begon ik te bidden, met de vaste vastberadenheid om door te gaan, zelfs biddend te sterven, totdat ik de stem van God zou horen. Ik verlangde naar Zijn zegen en de verzekering dat ik mezelf niet zou verliezen in de mist van het moderne utilitarisme. Mijn hart was erop gericht naar Amerika te gaan, maar nog sterker was mijn vastberadenheid om de troost van goddelijke toestemming te horen.

Ik bad en bad, mijn snikken onderdrukkend. Er kwam geen antwoord. Mijn stille smeekbede nam toe in een ondraaglijk crescendo, tot ik tegen de middag een hoogtepunt bereikte; mijn hersenen konden de druk van mijn pijn niet langer verdragen. Als ik nog één keer zou huilen met een toegenomen diepte van mijn innerlijke passie, dan... Het voelde alsof mijn hersenen zouden splijten. Op dat moment werd er geklopt op de deur van de vestibule naast de kamer aan Gurpar Road waar ik zat. Toen ik de deur opendeed, zag ik een jonge man in de schaarse kleding van een asceet. Hij kwam binnen, sloot de deur achter zich en weigerde te gaan zitten. Met een gebaar maakte hij duidelijk dat hij staand met me wilde praten.

"Hij moet Babaji zijn!" dacht ik, verbijsterd, want de man voor me had de gelaatstreken van een jongere Lahiri Mahasaya.

Hij beantwoordde mijn gedachte. "Ja, ik ben Babaji." Hij sprak melodieus in het Hindi. "Onze Hemelse Vader heeft uw gebed gehoord. Hij draagt mij op u te zeggen: volg de aanwijzingen van uw goeroe en ga naar Amerika. Wees niet bang; u zult beschermd worden."

Na een korte, levendige stilte sprak Babaji me weer aan. "Jij bent degene die ik heb uitgekozen om de boodschap van *Kriya Yoga* in het Westen te verspreiden. Lang geleden ontmoette ik jouw goeroe Yukteswar op een *Kumbha Mela* ; ik vertelde hem toen al dat ik jou naar hem zou sturen voor een opleiding."

Ik was sprakeloos, overweldigd door eerbied en ontzag voor zijn aanwezigheid, en diep ontroerd door wat ik hoorde. Hij zei zelf dat hij me naar Sri Yukteswar had geleid. Ik lag languit voor de onsterfelijke goeroe. Hij tilde me genadig van de grond. Nadat hij me veel over mijn leven had verteld, gaf hij me persoonlijke instructies en sprak hij een paar geheime profetieën uit.

" *Kriya Yoga* , de wetenschappelijke techniek van Godrealisatie," zei hij tenslotte plechtig, "zal zich uiteindelijk over alle landen verspreiden en bijdragen aan de harmonie tussen de naties door de persoonlijke, transcendente waarneming van de Oneindige Vader door de mens."

Met een blik vol majestueuze kracht, elektriseerde de meester me door een glimp van zijn kosmische bewustzijn te laten zien. Kort daarna liep hij naar de deur.

'Probeer me niet te volgen,' zei hij. 'Dat lukt je niet.'

'Alstublieft, Babaji, ga niet weg!' riep ik herhaaldelijk. 'Neem

me mee!' Hij keek achterom en antwoordde: 'Niet nu. Een

andere keer.'

Overmand door emotie negeerde ik zijn waarschuwing. Toen ik hem probeerde te volgen, merkte ik dat mijn voeten als aan de grond genageld stonden. Vanuit de deuropening wierp Babaji me nog een laatste liefdevolle blik toe. Hij hief zijn hand op als zegen en liep weg, mijn ogen vol verlangen op hem gericht.

Na een paar minuten waren mijn voeten weer vrij. Ik ging zitten en verviel in een diepe meditatie, waarbij ik God onophoudelijk dankte, niet alleen voor het verhoren van mijn gebed, maar ook voor de zegen van een ontmoeting met Babaji. Mijn hele lichaam leek geheiligd door de aanraking van de oude, altijd jeugdige meester. Het was al lang mijn vurige verlangen om hem te zien.

Tot nu toe heb ik dit verhaal over mijn ontmoeting met Babaji nog nooit aan iemand verteld. Ik heb het als een geheim bewaard. De meest heilige van mijn menselijke ervaringen heb ik in mijn hart verborgen gehouden. Maar de gedachte kwam bij me op dat lezers van deze autobiografie wellicht eerder geneigd zouden zijn te geloven in de werkelijkheid van de teruggetrokken Babaji en zijn wereldse interesses als ik zou vertellen dat ik hem met eigen ogen heb gezien. Ik heb een kunstenaar geholpen een waarheidsgetrouw beeld te schetsen van de grote Yogi-Christus van het moderne India; dat beeld is in dit boek te vinden.

De vooravond van Mijn vertrek voor de Verenigd Staten gevonden mij in Sri Yukteswar's heilig aanwezigheid.

"Vergeet dat je als hindoe bent geboren en wees geen Amerikaan. Neem het beste van beide," zei de Meester op zijn kalme, wijze manier. "Wees jezelf, een kind van God. Zoek en verwerk de beste eigenschappen van al je broeders, verspreid over de aarde in verschillende rassen."

Toen zegende hij mij: "Allen die in geloof tot u komen en God zoeken, zullen geholpen worden. Wanneer u hen aankijkt, zal de geestelijke energie die uit uw ogen straalt, hun hersenen binnendringen en hun materiële gewoonten veranderen, waardoor ze zich meer bewust worden van God."

Hij vervolgde: "Jullie hebben een groot talent om oprechte mensen aan te trekken. Waar jullie ook gaan, zelfs in de wildernis, zullen jullie vrienden vinden."

Beide zegeningen van hem zijn ruimschoots bewezen. Ik kwam alleen naar Amerika, een wildernis in zonder ook maar één vriend, maar daar vond ik duizenden mensen die klaarstonden om de beproefde zielenlessen te ontvangen .

Ik verliet India in augustus 1920 aan boord van *de City of Sparta* , het eerste passagiersschip dat na het einde van de Eerste Wereldoorlog naar Amerika voer. Ik had pas een overtocht kunnen boeken nadat, op een bijna wonderbaarlijke manier, veel bureaucratische obstakels rond de afgifte van mijn paspoort waren weggenomen.

Tijdens de twee maanden durende reis ontdekte een medepassagier dat ik de Indiase afgevaardigde was bij het congres in Boston.

'Swami Yogananda,' zei hij, met de eerste van vele eigenaardige uitspraken waarmee ik later mijn naam door de Amerikanen zou horen uitspreken, 'zou u de passagiers alstublieft een lezing willen gunnen?' Donderdagavond. Ik denk dat we er allemaal baat bij zouden hebben als er een lezing zou zijn over 'De strijd des levens en hoe je die kunt winnen'.

Helaas! Ik moest de strijd van mijn leven voeren, ontdekte ik woensdag. Wanhopig probeerde ik mijn ideeën te ordenen tot een lezing in het Engels, maar uiteindelijk gaf ik alle voorbereidingen op; mijn gedachten, Als een wild veulen dat een zadel in het vizier heeft, weigerde ik elke vorm van medewerking aan de wetten van de Engelse grammatica. Volledig vertrouwend op de eerdere toezeggingen van de Meester, verscheen ik echter donderdag voor mijn publiek in de salon van de stoomboot. Geen woord kwam over mijn lippen; sprakeloos stond ik voor het gezelschap. Na een uithoudingsproef van tien minuten begreep het publiek mijn benarde situatie en begon te lachen.



Ik sta op het podium voor een van mijn lessen in Amerika. Deze les met duizend yogastudenten werd gehouden in Washington, D.C.

De situatie was op dat moment allesbehalve grappig voor me; verontwaardigd richtte ik een stil gebed tot de Meester. "Je *kunt het* ! Spreek!" Zijn stem klonk onmiddellijk in mijn bewustzijn.

Mijn gedachten dwaalden meteen af naar een vriendschappelijke band met de Engelse taal. Vijfenveertig minuten later luisterde het publiek nog steeds aandachtig. De lezing leverde me een aantal uitnodigingen op om later voor verschillende groepen in Amerika te spreken.

Ik kon me achteraf geen woord meer herinneren van wat ik had gezegd. Door discreet navraag te doen bij een aantal passagiers vernam ik: "U gaf een inspirerende lezing in meeslepend en correct Engels." Bij dit verheugende nieuws bedankte ik mijn goeroe nederig voor zijn tijdige hulp, en besepte ik opnieuw dat hij altijd voor me klaarstond. Met mij worden alle barrières van tijd en ruimte tenietgedaan.

Zo nu en dan, tijdens de rest van de zeereis, voelde ik een lichte onrust over de aanstaande Engelse lezing op het congres in Boston.

"Heer," bad ik, "laat mijn inspiratie alstublieft Uzelf zijn, en niet opnieuw de lachsalvo's van het publiek!"

De City of Sparta meerde eind september aan bij Boston. Op 6 oktober sprak ik de aanwezigen toe. het congres met mijn eerste toespraak in Amerika. Deze werd goed ontvangen; ik slaakte een zucht van verlichting. De grootmoedige secretaris van de American Unitarian Association schreef het volgende commentaar in een

gepubliceerd verslag **37-4** van de congresverslagen:

Swami Yogananda, afgevaardigde van de Brahmacharya Ashram in Ranchi, India, bracht de groeten van zijn vereniging over aan het congres. In vloeiend Engels en met een krachtige voordracht hield hij een filosofische toespraak over 'De wetenschap van religie', die in brochurevorm is uitgegeven voor bredere verspreiding. Religie, zo betoogde hij, is universeel en één. Wij

We kunnen bepaalde gebruiken en overtuigingen onmogelijk veralgemenen, maar het gemeenschappelijke element in religie kan wel worden veralgemenen, en we kunnen iedereen zonder onderscheid vragen om het te volgen en te gehoorzamen."

Dankzij de genereuze cheque van mijn vader kon ik na afloop van het congres in Amerika blijven. Ik bracht vier gelukkige jaren door in bescheiden omstandigheden in Boston. Ik gaf openbare lezingen, doceerde en schreef een dichtbundel, *Songs Of The Soul*, met een voorwoord van Dr. Frederick B. Robinson, president van het College of the City of New York. 37-5

Aan het begin van een transcontinentale tournee in de zomer van 1924 sprak ik voor duizenden mensen in de belangrijkste steden, waarna ik mijn reis door het westen afsloot met een vakantie in het prachtige noorden van Alaska.

Met de hulp van genereuze studenten had ik eind 1925 een Amerikaans hoofdkwartier gevestigd op het landgoed Mount Washington in Los Angeles. Het gebouw was hetzelfde als het gebouw dat ik jaren eerder in mijn visioen in Kasjmir had gezien. Ik haastte me om Sri Yukteswar foto's te sturen van deze verre Amerikaanse activiteiten. Hij antwoordde met een briefkaart in het Bengaals, die ik hier vertaal:

11e Augustus, 1926

Kind van Mijn hart, O Yogananda!

Het zien van de foto's van jullie school en leerlingen geeft me zoveel vreugde dat ik het niet in woorden kan uitdrukken. Woorden. Ik smelt van vreugde bij het zien van je yogastudenten uit verschillende steden. Je methoden met mantra's, helende vibraties en goddelijke helende gebeden spreken boekdelen en ik kan niet anders dan je vanuit mijn hart bedanken. De poort, de kronkelende heuvelweg omhoog en het prachtige landschap maken me ontroerd. Het ligt verscholen onder de Mount Washington Estates, en ik verlang ernaar om het allemaal met eigen ogen te zien.

Alles verloopt hier voorspoedig. Moge u, door Gods genade, altijd in

gelukzaligheid verkeren. SRI YUKTESWAR GIRI

De jaren vlogen voorbij. Ik gaf lezingen in alle delen van mijn nieuwe land en sprak honderden clubs, hogescholen, kerken en groepen van elke denominatie toe. Tienduizenden Amerikanen ontvingen een yoga-initiatie. Aan hen allen droeg ik in 1929 een nieuw boek met gebedsgedachten op: *Whispers From Eeuwigheid*, met een voorwoord van Amelita Galli-Curci. 37-6 Hieronder volgt, uit het boek, een gedicht getiteld "God! God! God!", geschreven op een avond terwijl ik op een spreekplatform stond:

Van de diepten van sluimeren,
Terwijl ik de wenteltrap van het ontwaken
beklim, fluister ik:
God! God! God!
Jij bent het voedsel, en wanneer ik mijn
vasten verbreek van de nachtelijke
scheiding van jou,
I smaak U, En geestelijk inspraak:

God! God! God!

Waar ik ook ga, de schijnwerper van mijn
gedachten blijft steeds weer op U gericht;

En in de strijd din van activiteit

Mijn stille strijdkreet is altijd: God!

God! God! Wanneer woeste stormen van
beproevingen razen, en wanneer zorgen mij
teisteren,

I verdrinken hun rumoer, luid gezang:

God! God! God!

Wanneer mijn geest dromen

weeft met draden van

herinneringen,

Dan op Dat magie lap I vinden reliëf:

God! God! God!

Elk nacht, in tijd van diepste slaap,

Mijn vredesdromen roepen en roepen:

Vreugde! Vreugde! Vreugde! En mijn vreugde
komt steeds weer zingend:

God! God! God!

Wakker, etend, werkend, dromend, slapend,
dienend, mediterend, zingend, goddelijk
liefhebbend, zoemt mijn ziel voortdurend,
onhoorbaar voor wie dan ook:

God! God! God!

Soms – meestal op de eerste van de maand, wanneer de rekeningen binnenkwamen voor het onderhoud van Mount Washington en andere centra van de Self-Realization Fellowship! – verlangde ik naar de eenvoudige vrede van India. Maar dagelijks zag ik een groeiend begrip tussen West en Oost; mijn ziel verheugde zich.

Ik heb de essentie van Amerika teruggevonden in de prachtige regels van Emma Lazarus, gebeiteld aan de voet van het Vrijheidsbeeld, de "Moeder der Ballingen":

Van haar baken- hand

Ze straalt een wereldwijd welkom uit; haar milde
ogen beheersen de door de lucht verbonden haven
die door twee steden wordt omsloten.

"Behoud, oude landen, jullie roemrijke pracht!"

roept ze met zwijgende lippen. "Geef me jullie
vermoeiden, jullie armen, jullie verdrukte massa's

die ernaar verlangen vrij te ademen,
Het ellendige uitschot van uw overvolle kust.
Zend deze, de daklozen, door de storm
geteisterden, naar mij toe, ik hef mijn lamp
op naast de gouden deur.

37-1 : Veel van die gezichten I hebben sinds gezien in de West, En direct erkend..

37-2 : Swami Premananda, nu de leider van de Zelfverwerkelijking Kerk van Alle Religies in Washington, DC, was een van de leerlingen van de school in Ranchi ten tijde van mijn vertrek naar Amerika. (Hij heette toen Brahmachari Jotin.)

37-3 : Sri Yukteswar En I gewoonlijk hebben gepraat in Bengaals.

37-4 : *Nieuw Pelgrimstochten Van De Geest* (Boston: Baken Pers, 1921).

37-5 : Dokter En mevrouw Robinson bezocht India in 1939, En waren geëerd gasten bij de Ranchi school.

37-6 : Mevrouw Galli-Curci En haar echtgenoot, Homerus Samuels, de pianist, hebben geweest Kriya Yoga studenten voor twintig jaren. De inspirerend verhaal van de bekend prima Donna's jaren van muziek heeft geweest onlangs gepubliceerd (*Galli-Curci's Leven Van (Song* , van CE LeMassena, Paebor Co., New York, 1945).

HOOFDSTUK: 38

Luther Burbank -- A Heilige Temidden van De Rozen

"Het geheim van verbeterde plantenveredeling, afgezien van wetenschappelijke kennis, is liefde." Luther Burbank sprak deze wijze woorden uit terwijl ik naast hem door zijn tuin in Santa Rosa wandelde. We stopten bij een perk met eetbare cactussen.

"Tijdens mijn experimenten om 'stekelloze' cactussen te kweken," vervolgde hij, "sprak ik vaak met De planten moesten een vibratie van liefde creëren. 'Jullie hebben niets te vrezen,' zei ik dan tegen ze. 'Jullie hoeven niet 'Ik heb je verdedigingsdoorns nodig. Ik zal je beschermen.' Geleidelijk aan kwam de nuttige plant van de woestijn tevoorschijn. een doornloze variëteit."

Ik was ontroerd door dit wonder. "Alstublieft, beste Luther, geef me een paar cactusbladeren om in mijn tuin op Mount Washington te planten."

A werkman staand in de buurt begonnen naar strip uit sommige bladeren; Burbank voorkomen hem.

"Ik zal ze zelf plukken voor de swami." Hij gaf me drie blaadjes, die ik later plantte, tot mijn grote vreugde toen ze uitgroeiden tot een enorm landgoed.

De grote tuinbouwer vertelde me dat zijn eerste noemenswaardige triomf de grote aardappel was, die nu naar hem vernoemd is. Met de onvermoeibare gedrevenheid van een genie presenteerde hij de wereld vervolgens honderden

Hij heeft de natuur verbeterd met zijn nieuwe Burbank-variëteiten van tomaten, maïs, pompoen, kersen, pruimen, nectarines, bessen, klaprozen, lelies en rozen.

Ik stelde mijn camera scherp terwijl Luther me voor de beroemde walnotenboom leidde, waarmee hij had bewezen dat natuurlijke evolutie door middel van een telescoop versneld kan worden.

"In slechts zestien jaar tijd," zei hij, "bereikte deze walnotenboom een staat van overvloedige notenproductie, waartoe de natuur zonder hulp het dubbele van die tijd nodig zou hebben gehad."



Luther Burbank, geliefd vriend, poses met mij in zijn De Kerstman Rosa tuin.

Burbank's klein aangenomen dochter kwam ravotten met haar hond naar binnen de tuin.

"Zij is mijn menselijke plant." Luther wuifde haar liefdevol toe. "Ik zie de mensheid nu als één grote plant, die voor haar hoogste vervulling alleen liefde, de natuurlijke zegeningen van de natuur en intelligente kruising en selectie nodig heeft. In de loop van mijn leven heb ik zulke wonderbaarlijke vooruitgang in de plantenevolutie waargenomen dat ik optimistisch uitkijk naar een gezonde, gelukkige wereld zodra de kinderen de principes van eenvoudig en rationeel leven hebben geleerd. We moeten terugkeren naar de natuur en de God van de natuur."

"Luther, je zou mijn school in Ranchi vast geweldig vinden, met zijn lessen in de buitenlucht en de sfeer van vreugde en eenvoud."

Mijn woorden raakten de gevoelige snaar die Burbank zo dierbaar was. Hij

bestookte me met vragen, zijn diepe, serene ogen straalden van interesse.

'Swamiji,' zei hij tenslotte, 'scholen zoals de uwe zijn de enige hoop voor een toekomstig millennium. Ik kom in opstand tegen de onderwijssystemen van onze tijd, die losgekoppeld zijn van de natuur en alles verstikken.'

individualiteit. I ben met Jij hart En ziel in jouw praktisch idealen van onderwijs."

Toen ik afscheid nam van de vriendelijke wijze, signeerde hij een klein boekje en gaf het aan mij. **38- 1** "Hier is Mijn boek op *De Opleiding Van De Menselijk Plant* ," **38-2** Hij gezegd. "Nieuw typen van Training is nodig - onverschrokken experimenten. Soms zijn de meest gewaagde proeven erin geslaagd om het volgende naar boven te halen. Het beste op het gebied van fruit en bloemen. Educatieve innovaties voor kinderen zouden eveneens talrijker en gedurfter moeten worden."

Die avond las ik zijn boekje met grote belangstelling. Met een blik op een glorieuze toekomst voor het ras schreef hij: "Het meest koppige levende wezen op deze wereld, het moeilijkst te ontwijken, is een plant." eenmaal vast in zeker gewoontes.Onthoud Dat dit plant heeft bewaard zijn individualiteit alle

door de eeuwen heen; misschien is het er wel een die terug te traceren is tot in de miljoenen jaren in de rotsen zelf, en die in al die immense perioden nooit in grote mate is veranderd. Stel je voor dat de plant na al die eeuwen van herhaling geen wil ontwikkelt, als je het zo wilt noemen, van ongeëvenaarde vasthoudendheid? Er zijn inderdaad planten, zoals bepaalde palmen, zo hardnekkig dat geen enkele menselijke macht ze tot nu toe heeft kunnen veranderen. De menselijke wil is een zwakke zaak vergeleken met de wil van een plant. Maar zie hoe de levenslange koppigheid van deze hele plant wordt gebroken door er simpelweg een nieuw leven mee te vermengen, waardoor er, door de kruising, een complete en krachtige verandering in zijn leven plaatsvindt. En dan... de pauze komt, repareren Het door deze generaties van geduldig overzicht En selectie, En De nieuwe plant slaat een nieuwe weg in en zal nooit meer terugkeren naar het oude; haar hardnekkige wil is eindelijk gebroken en veranderd.

"Als het gaat om zoiets gevoelig en kneedbaars als de aard van een kind, wordt het probleem een stuk eenvoudiger."

Ik voelde me als door een magneet aangetrokken tot deze grote Amerikaan en bezocht hem steeds weer. Op een ochtend kwam ik tegelijk met de postbode aan, die in Burbanks studeerkamer zo'n duizend brieven afleverde. Tuinbouwers schreef hem van alle onderdelen van de wereld.

"Swamiji, uw aanwezigheid is precies het excuus dat ik nodig heb om de tuin in te gaan," zei Luther opgewekt. Hij opende een grote bureaulade met honderden reismappen.

'Kijk,' zei hij, 'zo reis ik. Gebonden door mijn planten en correspondentie, bevredig ik mijn verlangen naar verre landen door af en toe een blik op deze foto's te werpen.'

Mijn auto stond voor zijn poort; Luther en ik reden door de straten van het stadje,

waarvan de tuinen prachtig in bloei stonden met zijn eigen variëteiten van Santa Rosa-, Peachblow- en Burbank-rozen.

"Mijn vriend Henry Ford en ik geloven allebei in de oude theorie van reïncarnatie," vertelde Luther me. "Het werpt licht op aspecten van het leven die anders onverklaarbaar zouden zijn. Geheugen is geen maatstaf voor de waarheid; het feit dat een mens zich zijn vorige levens niet kan herinneren, bewijst niet dat hij ze nooit heeft gehad. Het geheugen laat hem ook in de steek wat betreft zijn leven in de baarmoeder en zijn kindertijd; maar hij is er waarschijnlijk wel doorheen gegaan!" Hij grinnikte.

De grote wetenschapper had tijdens een van mijn eerdere bezoeken *de Kriya*-initiatie ontvangen. "Ik beoefen de techniek met grote toewijding, Swamiji," zei hij. Na vele doordachte vragen aan mij over diverse onderwerpen,

aspecten van yoga, Luther merkte op langzaam:

"Het Oosten bezit inderdaad immense schatten aan kennis die het Westen nog maar nauwelijks is begonnen te verkennen."

De intieme verbondenheid met de natuur, die hem veel van haar angstvallig bewaarde geheimen onthulde, had Burbank een grenzeloze spirituele eerbied geschonken.

'Soms voel ik me heel dicht bij de Oneindige Kracht,' vertrouwde hij verlegen toe. Zijn gevoelige, prachtig gevormde gezicht lichtte op bij zijn herinneringen. 'Dan ben ik in staat geweest om zieke mensen om me heen te genezen, evenals vele zieke planten.'

Hij vertelde me over zijn moeder, een oprechte christen. "Vele malen na haar dood," zei Luther, "ben ik gezegend door haar verschijning in visioenen; ze heeft tot me gesproken."

Wij reed rug aarzelend richting zijn thuis En die wachten duizend letters.

'Luther,' merkte ik op, 'volgende maand begin ik een tijdschrift waarin ik de waarheidsinzichten van Oost en West wil presenteren. Kun je me helpen een goede naam voor het tijdschrift te bedenken?'

We hebben een tijdje over titels gediscussieerd en uiteindelijk kwamen we tot overeenstemming over *Oost-West*. Nadat we zijn studeerkamer weer waren binnengegaan, gaf Burbank me een artikel dat hij had geschreven over 'Wetenschap en beschaving'.

"Dit zullen gaan in de Eerst probleem van *Oost-West*," I gezegd dankbaar.

Naarmate onze vriendschap hechter werd, noemde ik Burbank mijn "Amerikaanse heilige". "Ziehier een man," citeerde ik, "in wie geen bedrog schuilt!" Zijn hart was onpeilbaar diep, al lang vertrouwd met nederigheid, geduld en opoffering. Zijn kleine huisje te midden van de rozen was sober en eenvoudig; hij kende de waardeloosheid van luxe, de vreugde van weinig bezittingen. De bescheidenheid waarmee hij zijn wetenschappelijke faam droeg, deed me steeds denken aan de bomen die buigen onder het gewicht van rijpe vruchten; het is de kale boom die zijn kop hoog opheft in een ijdele opschepperij.

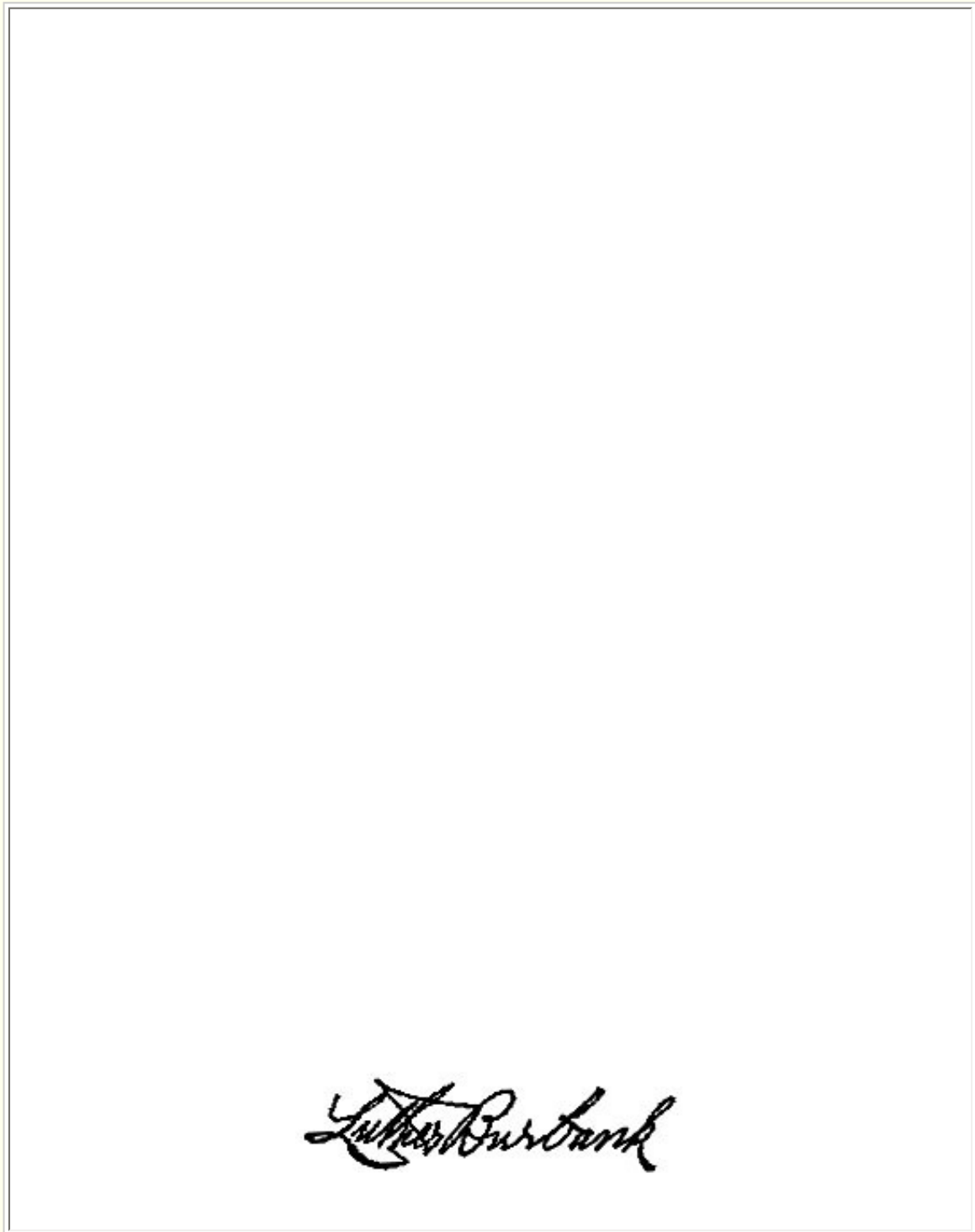
Ik was in New York toen mijn dierbare vriend in 1926 overleed. Met tranen in mijn ogen dacht ik: "O, ik zou met plezier helemaal van hier naar Santa Rosa lopen om hem nog één keer te zien!" Ik sloot mezelf af van secretaresses en bezoekers en bracht de volgende vierentwintig uur in afzondering door.

De volgende dag leidde ik een Vedische herdenkingsceremonie rond een grote afbeelding van Luther. Een groep van mijn Amerikaanse studenten, gekleed in traditionele Hindoe-kleding, zong de oude hymnen terwijl een offer werd gebracht van bloemen, water en vuur – symbolen van de lichamelijke elementen en hun bevrijding in de Oneindige Bron.

Hoewel Burbanks lichaam in Santa Rosa rust onder een Libanonceder die hij jaren geleden in zijn tuin plantte, is zijn ziel voor mij belichaamd in elke wijdogige bloem die langs de weg bloeit. Teruggetrokken in de ruime geest van de natuur, is dat niet Luther die fluistert in haar winden, wandelend in haar dageraad?

Zijn naam is inmiddels onderdeel geworden van het dagelijks spraakgebruik. Webster's New International Dictionary definieert "burbank" als een transitief werkwoord: "Een plant kruisen of enten. Figuurlijk gesproken betekent dit dus iets verbeteren (zoals een proces of instelling) door goede eigenschappen te selecteren en slechte te verwerpen, of door goede eigenschappen toe te voegen."

"Geliefd Burbank," riep ik uit na het lezen van de definitie, "uw naam is nu synoniem voor goedheid!"



bewondering voor Lincoln.

dat hij niet naar India wilde terugkeren voordat hij een portret van de Grote Bevrijder had bemachtigd. Hij bleef onvermurmeliijk in zijn standpunt. op Lincoln's drempel, de handelaar geweigerd naar vertrekken tot de verbaasd President toegestaan hem naar Hij schakelde de diensten in van Daniel Huntington, de beroemde kunstenaar uit New .York. Toen het portret klaar was, droeg de hindoe het in triomf naar Calcutta

38-2 : Nieuw York: Eeuw Co., 1922.

HOOFDSTUK: 39

Therese Neumann, De Katholiek Stigmatist

"Keer terug naar India. Ik heb vijftien jaar geduldig op je gewacht. Binnenkort zal ik uit mijn lichaam zwemmen en naar de Lichtende Verblijfplaats gaan. Yogananda, kom!"

De stem van Sri Yukteswar klonk op een verrassende manier in mijn binnenoor terwijl ik in meditatie zat in mijn hoofdkwartier op Mount Washington. Zijn boodschap, die in een oogwenk tienduizend mijl had afgelegd, drong als een bliksemflits tot mijn wezen door.

Vijftien jaar! Ja, ik besef het nu, het is 1935; ik heb vijftien jaar besteed aan het verspreiden van de leer van mijn goeroe in Amerika. Nu herinnert hij zich mij weer.

Die middag vertelde ik mijn ervaring aan een bezoekende discipel. Zijn spirituele ontwikkeling onder *Kriya Yoga* was zo opmerkelijk dat ik hem vaak 'heilige' noemde, denkend aan Babaji's profetie dat ook Amerika mannen en vrouwen van goddelijke realisatie zou voortbrengen via het oude yogapad .

Dit discipel En A nummer van anderen royaal hield vol op maken A donatie voor Mijn reizen. Nadat het financiële probleem was opgelost, regelde ik een zeilreis via Europa naar India. Drukke weken van voorbereidingen op Mount Washington! In maart 1935 liet ik de Self-Realization Fellowship officieel registreren als een non-profitorganisatie volgens de wetten van de staat Californië. Alle publieke donaties, evenals de inkomsten uit de verkoop van mijn boeken, tijdschrift, schriftelijke cursussen, lesgeld en alle andere inkomstenbronnen, gingen naar deze onderwijsinstelling.

"I zullen zijn rug," I vertelde Mijn studenten. "Nooit zullen I vergeten Amerika."

Tijdens een afscheidsdiner dat ik in Los Angeles van dierbare vrienden kreeg, keek ik lang in hun gezichten en dacht dankbaar: "Heer, wie U als de Enige Gever gedenkt, zal nooit gebrek aan zoetheid hebben."

van vriendschap te midden van stervelingen."

Ik vertrok op 9 juni 1935 vanuit New York **(39-1)**. Aan boord van de *Europa*. Twee studenten vergezelden me: mijn secretaris, de heer C. Richard Wright, en een oudere dame uit Cincinnati, juffrouw Ettie Bletch. We genoten van de dagen van rust op zee, een welkome tegenstelling tot de gehaaste weken van de afgelopen tijd. Onze periode van ontspanning was echter van korte duur; de snelheid van moderne boten heeft helaas ook een aantal nadelen!

Net als elke andere groep nieuwsgierige toeristen wandelden we door de enorme en eeuwenoude stad Londen. De volgende dag was ik uitgenodigd om een grote bijeenkomst in Caxton Hall toe te spreken, waar ik door Sir Francis Younghusband aan het Londense publiek werd voorgesteld. Ons gezelschap bracht een aangename dag door als gasten van Sir Harry Lauder op zijn landgoed in Schotland. Al snel staken we het Kanaal over naar... het continent, want ik wilde een bijzondere pelgrimstocht naar Beieren maken. Dit zou mijn enige Ik voelde me toevallig in de gelegenheid om de grote katholieke mystica Therese Neumann van Konnersreuth te bezoeken.

Jaren eerder had ik een indrukwekkend verhaal over Therese gelezen. De informatie in het artikel luidde als volgt:

(1) Therese, geboren in 1898, raakte op twintigjarige leeftijd gewond bij een ongeluk; ze werd blind en verlamd.

(2) Ze kreeg in 1923 op wonderbaarlijke wijze haar zicht terug door gebeden tot de heilige Teresa, "Het Kleine Bloempje". Later werden de ledematen van Therese Neumann onmiddellijk genezen.

(3) Vanaf 1923 heeft Thérèse zich volledig onthouden van eten en drinken, met uitzondering van het dagelijks inslikken van een kleine gewijde hostie.

(4) De stigmata, ofwel de heilige wonden van Christus, verschenen in 1926 op het hoofd, de borst, de handen en de voeten van Thérèse. Sindsdien doorloopt zij elke vrijdag het lijden van Christus en ondergaat zij in haar eigen lichaam al zijn historische pijnen.

(5) Hoewel Thérèse normaal gesproken alleen het eenvoudige Duits van haar dorp spreekt, uit ze tijdens haar vrijdagse trances zinnen die door geleerden zijn geïdentificeerd als Oud-Aramees. Op gepaste momenten in haar visioen spreekt ze Hebreeuws of Grieks.

(6) Door kerkelijk toestemming, Therese heeft meerdere tijden geweest onder dichtbij wetenschappelijke observatie. Dr. Fritz Gerlick, redacteur van een protestantse Duitse krant, ging naar Konnersreuth om "de katholieke fraude aan de

kaak te stellen", maar eindigde ermee dat hij vol eerbied haar biografie schreef. **39-2**

Zoals altijd, of ik nu in het Oosten of het Westen was, wilde ik graag een heilige ontmoeten. Ik was verheugd toen ons kleine gezelschap op 16 juli het pittoreske dorpje Konnersreuth binnenreed. De Beierse boeren toonden levendige belangstelling voor onze Ford (die we uit Amerika hadden meegenomen) en het gezelschap dat erin zat: een jonge Amerikaan, een oudere dame en een olijfgleurige Aziaat met lang haar onder zijn jaskraag.

Therese's klein huisje, schoon En keurig, met geraniums bloeiend door A primitief Goed, was Helaas!

De deur ging geruisloos dicht. De buren, en zelfs de dorpspostbode die voorbij kwam, konden ons geen informatie geven. Het begon te regenen; mijn reisgenoten stelden voor dat we zouden vertrekken.

"Nee," I gezegd koppig, "I zullen verblijf hier tot I vinden sommige aanwijzing leidend naar Therese."

Twee uur later zaten we nog steeds in onze auto, midden in de sombere regen. "Heer," zuchtte ik klagend, "waarom hebt U me hierheen geleid als ze verdwenen is?"

Een Engelssprekend man gestopt naast ons, beleefd aanbod zijn hulp.

"Ik weet niet precies waar Thérèse is," zei hij, "maar ze komt vaak op bezoek bij professor Wurz, een seminariemeester in Eichstätt, zo'n 130 kilometer hiervandaan."

De volgende ochtend reden we met de auto naar het rustige dorpje Eichstätt, met zijn smalle straatjes geplaveid met kinderkopjes. Dr. Wurz ontving ons hartelijk in zijn huis: "Ja, Therese is hier." Hij had haar laten weten dat er bezoek was. Al snel verscheen er een bode met haar antwoord.

"Hoewel de bisschop mij heeft gevraagd niemand zonder zijn toestemming te ontvangen, zal ik de man Gods uit India wel ontvangen."

Diep ontroerd door deze woorden, volgde ik dokter Wurz naar boven, naar de zitkamer. Therese kwam meteen binnen, stralend van rust en vreugde. Ze droeg een zwarte jurk en een smetteloos witte hoofddoek. Hoewel ze op dat moment zevenendertig was, leek ze veel jonger, met een kinderlijke frisheid en charme. Gezond, goed gebouwd, met roze wangen en opgewekt, dit is de heilige die niet eet!

Therese begroette me met een heel zachte handdruk. We straalden allebei in stille verbondenheid, in de wetenschap dat de ander een liefhebber van God was.

Dr. Wurz bood vriendelijk aan om als tolk op te treden. Toen we gingen zitten, merkte ik dat Therese me met naïeve nieuwsgierigheid aankeek; blijkbaar waren hindoes zeldzaam in Beieren.

"Niet doen Jij eten iets?" I gewild naar horen de antwoord van

haar eigen lippen. "Nee, behalve een gewijde wafel van rijstmeel,

één keer per ochtend om zes uur." "Hoe groot is de wafel?"

"Het is flinterdun, zo groot als een muntje." Ze voegde eraan toe: "Ik neem het om sacramentele redenen; als het niet gewijd is, kan ik het niet doorslikken."

'Je had daar toch zeker niet twaalf jaar van kunnen leven?'

'Ik leef van Gods licht.' Wat een eenvoudig antwoord, wat
een geniale vondst!

"I zien Jij realiseren Dat energie stromen naar jouw lichaam van de ether, zon, En
lucht."

A snel glimlach gebroken over haar gezicht. "I ben Dus Vrolijk naar weten Jij begrijpen Hoe I live."

"Uw heilige leven is een dagelijkse demonstratie van de waarheid die Christus heeft uitgesproken: 'De mens leeft niet alleen van brood, maar van elk woord dat uit de mond van God komt.'" **39-3**

Opnieuw toonde ze blijdschap bij mijn uitleg. "Het is inderdaad zo. Een van de redenen waarom ik vandaag op aarde ben, is om te bewijzen dat de mens kan leven door Gods onzichtbare licht, en niet alleen door voedsel."

"Kan Jij onderwijzen anderen Hoe naar live zonder voedsel?"

Zij verscheen A kleinigheid geschokt. "I kan niet Doen Dat; God doet niet wens Het."

Toen mijn blik op haar sterke, sierlijke handen viel, liet Therese me een klein, vierkant, pas genezen wondje op elk van haar handpalmen zien. Op de rug van elke hand wees ze naar een kleiner, sikkelvormig wondje. Een gevormde wond, net genezen. Elke wond liep dwars door de hand. De aanblik bracht bij mij de duidelijke herinnering terug aan de grote vierkante ijzeren spijkers met sikkelvormige uiteinden, die nog steeds in het Oosten worden gebruikt, maar die ik me niet kan herinneren in het Westen te hebben gezien.

De heilige vertelde me iets over haar wekelijkse trances. "Als hulpeloze toeschouwer aanschouw ik het hele lijden van Christus." Elke week, van donderdag middernacht tot vrijdagmiddag één uur, gaan haar wonden open en bloeden; ze verliest tien pond van haar normale gewicht van 121 pond. Hoewel ze intens lijdt in haar meelevende liefde, kijkt Thérèse toch vol vreugde uit naar deze wekelijkse visioenen van Christus. haar Heer.

Ik besepte meteen dat haar bijzondere leven door God bedoeld is om alle christenen te verzekeren van de historische authenticiteit van Jezus' leven en kruisiging zoals die in het Nieuwe Testament beschreven staan, en om op indrukwekkende wijze de blijvende band tussen de Meester uit Galilea en zijn volgelingen te tonen.

Professor Wurz verwant sommige van zijn ervaringen met de heilige.

"Verschillende van ons, waaronder Therese, maken vaak meerdaagse reizen door Duitsland om bezienswaardigheden te bekijken," vertelde hij me. "Het is een opvallend contrast: terwijl wij drie maaltijden per dag eten, eet Therese niets. Ze blijft zo fris als een roos, onaangetast door de vermoeidheid die de reizen met zich meebrengen. Als wij honger krijgen en op zoek gaan naar herbergen langs de weg, lacht ze vrolijk."

De professor voegde enkele interessante fysiologische details toe: "Omdat Thérèse geen voedsel tot zich neemt, is haar maag gekrompen. Ze heeft geen uitscheidingsproducten, maar haar zweetklieren functioneren; haar huid is altijd zacht en stevig."

Bij de tijd van afscheid, I uitgedrukt naar Therese Mijn wens naar zijn cadeau bij haar trance.

"Ja, kom alsjeblieft volgende week vrijdag naar Konnersreuth," zei ze vriendelijk. "De bisschop zal je een vergunning geven. Ik ben erg blij dat je me in Eichstätt hebt opgezocht."

Therese schudde ons vele malen vriendelijk de hand en liep met ons gezelschap naar de poort. Meneer Wright zette de autoradio aan; de heilige bekeek hem met kleine, enthousiaste lachjes. Er was zo'n grote groep jongeren bijeengekomen dat Therese zich terugtrok in het huis. We zagen haar bij een raam staan, waar ze ons als een kind aankeek en met haar hand zwaaide.

Uit een gesprek de volgende dag met twee broers van Therese, die erg aardig en vriendelijk waren, vernamen we dat de heilige maar één of twee uur per nacht slaapt. Ondanks de vele wonden op haar lichaam is ze actief en vol energie. Ze houdt van vogels, verzorgt een aquarium met vissen en werkt vaak in haar tuin. Ze heeft een grote brievenstroom; katholieke gelovigen schrijven haar voor gebeden en zegeningen voor genezing. Veel zoekers zijn door haar genezen van ernstige ziekten.

Haar broer Ferdinand, toen ongeveer drieëntwintig jaar oud, legde uit dat Thérèse door middel van gebed de kracht bezit om de kwalen van anderen op haar eigen lichaam over te dragen. De onthouding van de heilige van voedsel dateert uit een tijd dat ze bad dat de keelziekte van een jongeman uit haar parochie, die zich toen voorbereidde op zijn intrede in de geestelijke stand, op haar eigen keel zou worden overgedragen.

Donderdagmiddag reden we met ons gezelschap naar het huis van de bisschop, die mijn lange, golvende haren enigszins verbaasd bekeek. Hij schreef zonder aarzeling de benodigde vergunning uit. Er waren geen kosten aan verbonden; de regel van de Kerk dient er simpelweg toe om Therese te beschermen tegen de toestroom van gelegenheidstoeristen, die in voorgaande jaren op vrijdag met duizenden tegelijk kwamen.

We kwamen vrijdagochtend rond half tien aan in Konnersreuth. Ik zag dat het huisje van Therese een speciaal gedeelte met een glazen dak heeft, waardoor ze veel licht binnenkrijgt. We waren blij om te zien. De deuren waren niet langer gesloten, maar stonden wijd open in een gastvrije, vrolijke sfeer. Er stond een rij van ongeveer twintig bezoekers, gewapend met hun toegangsbewijzen. Velen waren van ver gekomen om de mystieke trance te aanschouwen.

Therese slaagde voor mijn eerste test in het huis van de professor, dankzij haar intuïtieve gevoel dat ik haar om spirituele redenen wilde zien, en niet zomaar uit nieuwsgierigheid.

Mijn tweede test hield verband met het feit dat ik, vlak voordat ik naar haar kamer boven ging, mezelf in een yogische trance bracht om telepathisch en televisueel één met haar te worden. Ik betrad haar kamer, die vol bezoekers was; zij lag in een witte ochtendjas op bed. Met meneer...

Wright volgde me op de voet, en ik bleef net over de drempel staan, vol ontzag voor een vreemd en uiterst angstaanjagend schouwspel.



THERESE NEUMANN

Bekend Katholiek Stigmatist WHO geïnspireerd Mijn 1935 bedevaart naar Konnersreuth, Beieren

Er stroomde een dun, onophoudelijk straaltje bloed uit Theresia's onderste oogleden, zo'n tweeënhalve centimeter breed. Haar blik was gericht op het geestelijke oog in het midden van haar voorhoofd. De doek die om haar hoofd gewikkeld was, was doordrenkt met bloed afkomstig van de stigmata-wonden van de doornenkroon. Haar witte gewaad was rood bevestigd over haar hart door de wond in haar zij, op de plek waar Christus' lichaam, lang geleden, de laatste vernedering had ondergaan van de speerstoot van de soldaat.

Therese strekte haar handen uit in een moederlijk, smekend gebaar; haar gezicht vertoonde een uitdrukking die zowel gekweld als goddelijk was. Ze leek magerder, veranderd op vele subtiele en uiterlijke manieren.

Ze mompelde woorden in een vreemde taal en sprak met licht trillende lippen tot de personen die ze voor zich zag.

Terwijl ik in harmonie met haar was, begon ik de scènes uit haar visioen te zien. Ze zag Jezus het kruis dragen te midden van de spottende menigte. **39-4** Plotseling hief ze geschrokken haar hoofd op: de Heer was bezweken onder het wrede gewicht. Het visioen verdween. Uitgeput door vurige medelijden zakte Thérèse zwaar in haar kussen.

Op dat moment hoorde ik een luide dreun achter me. Ik draaide mijn hoofd even om en zag twee mannen een lichaam naar buiten dragen. Maar omdat ik net uit mijn diepe, superbewuste staat ontwaakte, zag ik het niet. Ik herkende de gevallen persoon niet meteen. Opnieuw richtte ik mijn blik op Therese's gezicht, doodsbleek

onder de bloedstroompjes, maar nu kalm, stralend van zuiverheid en heiligheid.
Later keek ik achterom en zag meneer Wright staan met zijn hand tegen zijn wang,
waaruit bloed stroomde. druppelsgewijs.

"Dick," I vroeg angstig, "waren Jij de een WHO viel?

"Ja, I flauwgevallen bij de angstaanjagend schouwspel."

"Goed," I gezegd troostend, "Jij Zijn moedig naar opbrengst En Look bij de zicht opnieuw."

Terwijl we ons de geduldig wachtende rij pelgrims herinnerden, namen meneer Wright en ik in stilte afscheid van Therese en verlieten haar heilige aanwezigheid.

39-5

De volgende dag reed ons groepje met de auto naar het zuiden, dankbaar dat we niet afhankelijk waren van treinen, maar de Ford overal in het landschap konden parkeren waar we maar wilden. We genoten van elke minuut. A tour door Duitsland, Holland, Frankrijk, En de Zwitsers Alpen. In Italië Wij gemaakt A speciaal Reis naar Assisi ter ere van de apostel van de nederigheid, Sint Franciscus. De Europese tour eindigde in Griekenland, waar we de Atheense tempels bezochten en de gevangenis zagen waar de zachtmoedige Socrates **(39-6) gevangen zat.** had zijn dodelijke drankje gedronken. Men kan alleen maar bewondering hebben voor de kunstzinnigheid waarmee de Grieken overal hun fantasieën in albast hebben uitgebeeld.

We gingen aan boord van een schip over de zonnige Middellandse Zee en ontscheepten in Palestina. Dag na dag zwervend door het Heilige Land raakte ik meer dan ooit overtuigd van de waarde van een pelgrimstocht. De geest van Christus is alomtegenwoordig in Palestina; ik wandelde eerbiedig aan zijn zijde in Bethlehem, Getsemane, Golgotha, de heilige Olijfberg, en langs de rivier de Jordaan en het Meer van Galilea.

Ons kleine gezelschap bezocht de geboortekribbe, de timmerwerkplaats van Jozef, het graf van Lazarus, het huis van Martha en Maria en de zaal van het Laatste Avondmaal. De oudheid ontvouwde zich; scène na scène zag ik het goddelijke drama dat Christus ooit voor de eeuwen opvoerde.

Op naar Egypte, met het moderne Caïro en de oude piramides. Dan een boottocht over de smalle Rode Zee, over de uitgestrekte Arabische Zee; en zie, India!

39-1 : De opmerkelijk inclusie hier van A compleet datum is vanwege naar de feit Dat Mijn secretaris, Meneer Wright, bewaard A reisdagboek .

39-2 : Ander boeken op haar leven Zijn *Therese Neumann: A Stigmatist Van Ons Dag* , En *Verder Kronieken Van Therese Neumann* , beide van Friedrich Ritter von Lama (Milwaukee: Bruce Pub. Co.).

39-3 : *Mattheüs* 4:4. Man's lichaam batterij is niet gestaag door goor voedsel (brood) alleen, Maar door de vibrerend kosmisch energie (woord, of AUM). De onzichtbare kracht stroomt het menselijk lichaam binnen via de poort van de medulla oblongata. Dit zesde lichaamscentrum bevindt zich in de nek, boven de vijf wervelchakra 's (Sanskriet voor "wielen" of centra van uitstralende kracht). De medulla is de belangrijkste ingang voor de universele levenskracht (AUM) van het lichaam en is direct verbonden met de wilskracht van de mens, die geconcentreerd is in het zevende of Christusbewustzijnscentrum (*Kutastha*) in het derde oog. tussen de wenkbrauwen. Kosmisch energie is Dan opgeslagen omhoog in de brein als A reservoir van oneindig mogelijkheden, In de *Veda's wordt het poëtisch beschreven* als de

"duizendbladige lotus van licht". De Bijbel verwijst steevast naar AUM als de "Heilige Geest" of onzichtbare levenskracht die de hele schepping op goddelijke wijze in stand houdt. "Weet u dan niet dat uw lichaam een tempel is van de Heilige Geest, die in u woont, die u van God hebt ontvangen, en dat u niet van uzelf bent?" - 1 *Korintiërs* 6:19.

39-4 : Tijdens de uren voorafgaande Mijn aankomst, Therese had al geslaagd door veel visioenen van de sluiting dagen in Christus' leven. Haar betovering gebruikelijk begint met scènes van de evenementen welke gevolgd de Laatste Avondeten. Haar visioenen Het verhaal eindigt met Jezus' dood aan het kruis of, soms, met zijn begrafenis.

39-5 : Therese heeft overleefd de nazi vervolging, En is nog steeds cadeau in Konnersreuth, volgens naar 1945 Amerikaans Nieuwsberichten uit Duitsland.

39-6 Een passage van Eusebius beschrijft een interessante ontmoeting tussen Socrates en een hindoeïstische wijze. De passage luidt: "Aristoxenus, de musicus, vertelt het volgende verhaal over de Indiërs. Een van deze mannen ontmoette Socrates in Athene en vroeg hem..." hem Wat was de domein van zijn filosofie. 'Een navraag naar binnen menselijk fenomenen,' antwoordde Socrates. Bij dit de Indiase uitbarsting uit lachen. 'Hoe kan A man informeren naar binnen menselijk fenomenen,' Hij gezegd, 'wanneer Hij is onwetend van goddelijk "Denk je dat?" De genoemde Aristoxenus was een leerling van Aristoteles en een bekend schrijver over harmonieleer. Hij leefde rond 330 v.Chr.

HOOFDSTUK: 40

I Opbrengst Naar India

Dankbaar ademde ik de gezegende lucht van India in. Ons schip, *de Rajputana*, meerde op 22 augustus 1935 aan in de enorme haven van Bombay. Zelfs deze dag, mijn eerste dag van boord, was een voorproefje van het komende jaar: twaalf maanden van onophoudelijke bedrijvigheid. Vrienden hadden zich verzameld aan de kade met bloemenkransen en begroetingen; al snel stroomden de verslaggevers en fotografen onze suite in het Taj Mahal Hotel binnen.

Bombay was een nieuwe stad voor mij; ik vond haar energiek en modern, met veel innovaties uit het Westen. Palmbomen sierden de ruime boulevards; prachtige staatsgebouwen wedijverden om de aandacht met oude tempels. Er was echter weinig tijd voor sightseeing; ik was ongeduldig en wilde mijn geliefde goeroe en andere dierbaren graag weerzien. Nadat ik de Ford in een bagagewagon had gezet, reisde ons gezelschap al snel met de trein oostwaarts richting Calcutta. **40-1**

Bij aankomst op station Howrah stond er zo'n enorme menigte klaar om ons te begroeten dat we een tijdje niet uit de trein konden stappen. De jonge Maharaja van Kasimbazar en mijn broer Bishnu stonden aan het hoofd van het ontvangstcomité; ik was totaal niet voorbereid op de warmte en de omvang van het welkom.

Vooropgezet door een rij auto's en motorfietsen, en te midden van het vrolijke geluid van trommels en schelphoorns, reden juffrouw Bletch, meneer Wright en ik, van top tot teen getooid met bloemenkransen, langzaam naar het huis van mijn vader.

Mijn bejaarde ouder omhelsde me alsof ik uit de dood was teruggekeerd; we keken elkaar lang aan, sprakeloos van vreugde. Broers en zussen, ooms, tantes en neven

en nichten, oudgedienden en vrienden van vroeger stonden om me heen, er was geen droog oog te bekennen. Hoewel het nu tot het archief van de herinnering behoort, blijft de scène van die liefdevolle hereniging levendig voortleven, onvergetelijk in mijn hart.

Als voor Mijn ontmoeting met Sri Yukteswar, woorden mislukking mij; laten de volgend beschrijving van Mijn

secretaris volstaan.

"Vandaag, vol hoge verwachtingen, reed ik Yoganandaji van Calcutta naar Serampore," schreef meneer Wright in zijn reisdagboek. "We passeerden schilderachtige winkeltjes, waaronder een van de favoriete eettentjes van Yoganandaji tijdens zijn studententijd, en reden uiteindelijk een smal, ommuurd straatje in. Een plotselinge bocht naar links, en daar torende voor ons de eenvoudige maar inspirerende ashram van twee verdiepingen, met een balkon in Spaanse stijl dat uit de bovenste verdieping stak. De overheersende indruk was die van vredige eenzaamheid."

"In diepe nederigheid liep ik achter Yoganandaji aan de binnenplaats van de kluizenarij op. Met kloppend hart liepen we een paar oude cementen treden op, ongetwijfeld betreden door talloze zoekers naar de waarheid. De spanning nam toe naarmate we verder liepen. Voor ons, vlakbij de top van de trap, verscheen rustig de Grote, Swami Sri Yukteswarji, in de nobele houding van een wijze."

"Mijn hart zwol op van vreugde toen ik me gezegend voelde door het voorrecht om in zijn verheven aanwezigheid te mogen zijn. Tranen vertroebelden mijn blik toen Yoganandaji op zijn knieën viel en met gebogen hoofd de dankbaarheid en groet van zijn ziel betuigde, de voeten van zijn goeroe aanraakte en vervolgens, in nederige buiging, zijn eigen hoofd. Daarna stond hij op en werd hij aan beide kanten van zijn borst omarmd door Sri Yukteswarji."

"Aanvankelijk werden er geen woorden gewisseld, maar het meest intense gevoel werd uitgedrukt in de stille woorden van de ziel. Hoe hun ogen fonkelden en gloeiden van de warmte van hernieuwde zielsverbondenheid! Een tedere vibratie golfde door de stille patio, en zelfs de zon ontsnapte aan de wolken om een plotselinge gloed van glorie toe te voegen."

"Op mijn knieën voor de meester betuigde ik mijn onuitgesproken liefde en dankbaarheid, en raakte daarbij zijn voeten, eeltig geworden door tijd en dienst, en die zijn zegen ontvingen. Ik stond toen en keek twee Prachtige, diepe ogen, vol introspectie, maar tegelijkertijd stralend van vreugde. We betraden zijn zitkamer, waarvan de hele zijkant uitkwam op het balkon dat vanaf de straat al zichtbaar was. De meester leunde tegen een versleten divan, zittend op een afgedekt matras op de betonnen vloer. Yoganandaji en ik zaten bij de voeten van de goeroe, met oranje kussens om tegenaan te leunen en ons comfortabeler te voelen. op de strooien mat.

"Ik heb keer op keer geprobeerd het Bengaalse gesprek tussen de twee Swamiji's te volgen, want Engels, zo ontdekte ik, is volkomen irrelevant wanneer ze samen zijn, hoewel Swamiji Maharaj, zoals de grote goeroe door anderen wordt genoemd, het wel kan en vaak ook spreekt. Maar ik zag de heiligheid van de Grote door zijn hartverwarmende glimlach en fonkelende ogen. Een eigenschap die gemakkelijk te herkennen is in zijn vrolijke, serieuze gesprekken, is een uitgesproken stelligheid in

zijn uitspraken – het kenmerk van een wijs man, die weet dat hij weet, omdat hij God kent. Zijn grote wijsheid, vastberadenheid en wilskracht zijn in alle opzichten duidelijk zichtbaar."

"Toen ik hem van tijd tot tijd eerbiedig bestudeerde, merkte ik op dat hij een grote, atletische gestalte heeft, gehard door de beproevingen en opofferingen van de verzaking. Zijn houding is majestueus. Een duidelijk hellend voorhoofd, zoals als zoeken de hemel, domineert zijn goddelijk gelaat. Hij heeft A liever groot En huiselijk neus,

waarmee hij zich in zijn vrije momenten vermaakt, door het met zijn vingers te draaien en te wiebelen, als een kind. Zijn krachtige, donkere ogen worden omringd door een etherische blauwe ring. Zijn haar, met een middenscheiding, begint als zilvergrijs en gaat over in strepen zilvergrijs en zilvergrijszwart, om te eindigen in krullen bij zijn schouders. Zijn baard en snor zijn schaars of uitgedund, maar lijken zijn gelaatstrekken te accentueren en zijn, net als zijn karakter, tegelijkertijd diep en licht.

"Hij heeft een joviale en uitbundige lach die diep uit zijn borst komt en hem doet trillen en beven over zijn hele lichaam – heel vrolijk en oprecht. Zijn gezicht en gestalte zijn opvallend krachtig, evenals zijn gespierde vingers. Hij beweegt zich met een waardige tred en een rechte houding."

"Hij was eenvoudig gekleed in de gebruikelijke *dhoti* en hemd, beide ooit geleverd in een sterke okerkleur, maar nu een vervaagd oranje.

"Toen ik om me heen keek, zag ik dat deze nogal vervallen kamer de geringe waarde van de eigenaar voor materiële gemakken aangaf. De door weer en wind aangetaste witte muren van de lange kamer waren bezaaid met vervagend blauw pleisterwerk. Aan één uiteinde van de kamer hing een afbeelding van Lahiri Mahasaya, getooid met een bloemenkrans in een eenvoudige, devotionele houding. Er hing ook een oude foto van Yoganandaji zoals hij was aangekomen in Boston, staand tussen de andere afgevaardigden van het Congres van Religies."

"Ik zag een merkwaardige samensmelting van moderniteit en oudheid. Een enorme kroonluchter van geslepen glas, verlicht door kaarsen, was door gebrek aan gebruik bedekt met spinnenwebben, en aan de muur hing een heldere, actuele kalender. De hele kamer ademde een geur van rust en kalmte uit. Voorbij het balkon zag ik kokospalmen hoog boven de kluizenarij uittorenen, die in stilte bescherming boden."

"Het is interessant om te zien dat de meester slechts in zijn handen hoeft te klappen en, voordat hij klaar is, wordt bediend of geholpen door een jonge leerling. Overigens voel ik me erg aangetrokken tot een van hen - een magere jongen, genaamd Prafulla, **40-2** Met lang zwart haar tot op zijn schouders, een paar doordringende, sprankelende zwarte ogen en een hemelse glimlach; zijn ogen fonkelen, terwijl de hoeken van zijn mond omhooggaan, als de sterren en de halve maan die in de schemering verschijnen.

"De vreugde van Swami Sri Yukteswarji is duidelijk intens bij de terugkeer van zijn 'product' (en hij lijkt enigszins nieuwsgierig te zijn naar het 'product van het product'). De overheersing van het wijsheidsaspect in de aard van de Grote belemmert echter zijn uiterlijke uiting van gevoelens."

"Yoganandaji gaf hem enkele geschenken, zoals gebruikelijk is wanneer een discipel terugkeert naar zijn goeroe. Later schoven we aan voor een eenvoudige

maar goed bereide maaltijd. Alle gerechten bestonden uit combinaties van groenten en rijst. Sri Yukteswarji was blij dat ik een aantal Indiase gebruiken toepaste, zoals bijvoorbeeld 'vingereten'."

"Na enkele uren van het uitwisselen van Bengaalse zinnen en warme glimlachen en vreugdevolle blikken, brachten we een eerbetoon aan hem, namen we afscheid met een *pranam* , **40-3** en vertrok naar Calcutta met de blijvende herinnering aan een heilige ontmoeting en begroeting. Hoewel ik vooral schrijf over mijn uiterlijke indrukken van hem, was ik me altijd bewust van de ware grondslag van de heilige: zijn spirituele glorie. Ik voelde zijn kracht en zal dat gevoel als een goddelijke zegen met me meedragen."

Uit Amerika, Europa en Palestina had ik vele geschenken voor Sri Yukteswar meegebracht. Hij nam ze glimlachend in ontvangst, maar zonder er iets over te zeggen. Voor eigen gebruik had ik in Duitsland een paraplu-wandelstok in één gekocht. In India besloot ik de wandelstok aan de Meester te geven.

"Dit geschenk waardeer ik zeer!" De ogen van mijn goeroe waren vol genegenheid op mij gericht. Hij begreep het, en maakte daarmee een ongebruikelijke opmerking. Van alle cadeaus koos hij de wandelstok uit om aan de bezoekers te laten zien.

"Meester, mag ik alstublieft een nieuw tapijt voor de zitkamer halen?" Ik had opgemerkt dat de tijgerhuid van Sri Yukteswar over een gescheurd tapijt lag.

'Doe dat maar als het je bevalt.' De stem van mijn goeroe klonk niet enthousiast. 'Zie, mijn tijgermat is mooi en schoon; ik ben vorst in mijn eigen kleine koninkrijk. Daarbuiten ligt de uitgestrekte wereld, die alleen geïnteresseerd is in uiterlijke zaken.'

Toen hij deze woorden uitsprak, voelde ik de jaren terugdraaien; ik was weer een jonge leerling, gezuiverd in het dagelijkse vuur van de tuchtiging!

Zodra ik me los kon rukken van Serampore en Calcutta, vertrok ik samen met meneer Wright naar Ranchi. Wat een warm welkom daar, een waar applaus! De tranen sprongen me in de ogen toen ik de onbaatzuchtige leraren omarmde die de school gedurende mijn vijftien jaar afwezigheid draaiende hadden gehouden. De stralende gezichten en blijde glimlachen van de internen en dagstudenten waren een duidelijk bewijs van de waarde van hun veelzijdige school- en yogaopleiding.

Maar helaas! De instelling in Ranchi verkeerde in ernstige financiële moeilijkheden. Sir Manindra Chandra Nundy, de oude Maharaja wiens Kasimbazar-paleis was omgebouwd tot het centrale schoolgebouw en die vele vorstelijke schenkingen had gedaan, was inmiddels overleden. Veel gratis, weldadige voorzieningen van de school dreigden nu ernstig te verdwijnen door gebrek aan voldoende publieke steun.

Ik had nog nooit zo lang in Amerika gewoond zonder iets van de praktische wijsheid en de onverschrokkenheid die er heerste te leren. Een week lang bleef ik in Ranchi, worstelend met cruciale problemen. Daarna volgden gesprekken in Calcutta met vooraanstaande leiders en onderwijsdeskundigen, een lang gesprek met de jonge Maharaja van Kasimbazar, een financiële oproep aan mijn vader, en zie! De wankelende fundamenten van Ranchi begonnen recht te staan. Veel donaties, waaronder een enorme cheque, arriveerden net op tijd. mijn Amerikaanse studenten.

Enkele maanden na mijn aankomst in India had ik het genoeg de Ranchi-school officieel te zien worden opgericht. Mijn levenslange droom van een permanent gefinancierd yoga-opleidingscentrum was vervuld. Die visie had me geleid in de

bescheiden beginjaren in 1917 met een groep van zeven jongens.

In het decennium sinds 1935 heeft Ranchi zijn activiteiten aanzienlijk uitgebreid, veel verder dan alleen de jongensschool. Er worden nu grootschalige humanitaire activiteiten uitgevoerd in het kader van de Shyama Charan Lahiri Mahasaya Mission.

De school, ofwel Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya, verzorgt buitenlessen in vakken van de basisschool en het voortgezet onderwijs. Zowel de internen als de dagscholieren volgen ook beroepsonderwijs.

een of andere vorm van training. De jongens regelen de meeste van hun activiteiten zelf via autonome commissies. Al vroeg in mijn carrière als docent ontdekte ik dat jongens die er een ondeugend plezier in scheppen om een leraar te slim af te zijn, zonder problemen de disciplineregels accepteren die door hun medeleerlingen worden opgesteld. Omdat ik zelf nooit een modelleerling ben geweest, had ik veel begrip voor alle jongensstreken en -problemen.

Sport en spel worden aangemoedigd; de velden galmen van de hockey- en voetbaltrainingen. Studenten uit Ranchi winnen vaak de beker bij wedstrijden. De openluchtgymnastiekzaal is wijd en zijd bekend. Muscle opladen door zullen stroom is de *Yogoda* functie: mentaal richting van leven energie naar elk deel van het lichaam. De jongens leren ook *asana's* (houdingen), zwaard- en *lathi*-gevechten en jujitsu. De Yogoda Gezondheid Tentoonstellingen bij de Ranchi *Vidyalaya* hebben geweest aanwezig met duizenden.

Onderwijs in de basisvakken wordt in het Hindi gegeven aan de *Kols*, *Santals* en *Mundas*, inheemse stammen van de provincie. Voor meisjes zijn er lessen georganiseerd in nabijgelegen dorpen.

Het unieke aan Ranchi is de initiatie in *Kriya Yoga*. De jongens beoefenen dagelijks hun spirituele oefeningen, reciteren *de Gita* en worden door middel van leer en voorbeeld onderwezen in de deugden van eenvoud, zelfopoffering, eer en waarheid. Kwaad wordt hen uitgelegd als datgene wat ellende veroorzaakt; goed als die daden die leiden tot waar geluk. Kwaad kan worden vergeleken met vergiftigde honing, verleidelijk maar vol dodelijke verleidingen.

Het overwinnen van lichamelijke en geestelijke onrust door middel van concentratietechnieken heeft verbluffende resultaten opgeleverd: het is in Ranchi geen uitzondering om een aantrekkelijk klein figuurtje van negen of tien jaar oud te zien zitten. Een uur of langer in ononderbroken kalmte, de blik onafgebroken gericht op het spirituele oog. Vaak komt het beeld van deze studenten uit Ranchi weer in mijn gedachten, wanneer ik studenten over de hele wereld observeer die nauwelijks een les lang stil kunnen zitten. 40-4

Ranchi ligt 600 meter boven zeeniveau; het klimaat is mild en gelijkmatig. Het terrein van 9 hectare, gelegen aan een grote vijver, omvat een van de mooiste boomgaarden van India – vijfhonderd fruitbomen – mango, guave, lychee, jackfruit en dadel. De jongens verbouwen hun eigen groenten en spinnen op hun *spinnewielen*.

Een gastenverblijf staat gastvrij open voor westerse bezoekers. De bibliotheek van Ranchi bevat talloze tijdschriften en ongeveer duizend boeken in het Engels en Bengaals, schenkingen uit het Westen en het Oosten. Er is een verzameling van de heilige geschriften van de wereld. Een overzichtelijk museum toont archeologische,

geologische en antropologische objecten; grotendeels souvenirs van mijn omzwervingen over de gevarieerde aarde van de Heer.

Het liefdadigheidsziekenhuis en de apotheek van de Lahiri Mahasaya Mission, met vele dependances in afgelegen dorpen, hebben al 150.000 armen in India geholpen. De studenten uit Ranchi worden opgeleid in eerste hulp en hebben hun provincie op prijzenswaardige wijze bijgestaan tijdens rampzalige overstromingen of hongersnoden.

In de boomgaard staat een Shiva-tempel met een standbeeld van de gezegende meester Lahiri Mahasaya. Dagelijks worden er gebeden en lessen in de heilige geschriften gehouden in de tuin onder de mangobomen.

Er zijn nevenvestigingen van middelbare scholen in Ranchi geopend, met de kenmerken van internaten en yoga, die nu floreren. Een voorbeeld hiervan is de Yogoda Sat-Sanga Vidyapith (school) voor jongens in Lakshmanpur. in Bihar; en de Yogoda Sat-Sanga middelbare school en kluizenarij in Ejmalichak in Midnapore.

In 1939 werd een statig Yogoda Math ingewijd in Dakshineswar, direct aan de Ganges. Slechts een paar kilometer ten noorden van Calcutta biedt de nieuwe kluizenarij een oase van rust voor stadsbewoners. Geschikte accommodaties zijn beschikbaar voor westerse gasten, en in het bijzonder voor zoekers die hun leven intensief wijden aan spirituele realisatie. De activiteiten van de Yogoda Math omvatten onder meer het tweewekelijks versturen van lessen van de Self-Realization Fellowship naar studenten in verschillende delen van India.

Het spreekt vanzelf dat al deze educatieve en humanitaire activiteiten de zelfopofferende inzet en toewijding van vele leraren en medewerkers hebben vereist. Ik noem hun namen hier niet, omdat het er zo veel zijn; maar in mijn hart heeft ieder van hen een bijzondere plek. Geïnspireerd door de idealen van Lahiri Mahasaya hebben deze leraren veelbelovende wereldse doelen opgegeven om nederig te dienen en zich met hart en ziel in te zetten.

Meneer Wright sloot vele hechte vriendschappen met jongens uit Ranchi; gekleed in een eenvoudige *dhoti*, leefde hij een tijdje tussen hen. In Ranchi, Calcutta, Serampore, overal waar hij kwam, mijn secretaris, die Hij had een levendig beschrijvingsvermogen en haalde zijn reisdagboek tevoorschijn om zijn avonturen vast te leggen. Op een avond... stelde hem een vraag.

"Dick, Wat is jouw indruk van India?"

"Vrede," Hij gezegd bedachtzaam. "De ras- aura is vrede."

.....
40-1 : Wij gebroken ons reis in Centraal Provincies, halverwege over de continent, naar zien Mahatma Gandhi bij Wardha. Die dagen worden beschreven in hoofdstuk 44.

40-2 : Prafulla was de jongen WHO had geweest cadeau met Meester wanneer A cobra benaderd (zien pagina 116).

40-3 : Letterlijk, "heilig naam," A woord van groet te midden van Hindoes, vergezeld door handpalm gevouwen handen opgetild van de Bij de begroeting brengt men het hart naar het voorhoofd. Een *pranam* vervangt in India de westerse begroeting met een handdruk.

40-4 Mentale training door middel van bepaalde concentratietechnieken heeft in elke Indiase generatie mannen met een fenomenaal geheugen voortgebracht. Sir T. Vijayaraghavachari beschreef in de *Hindustan Times* de tests die werden afgenomen bij de moderne professionele 'geheugenmannen' van Madras. 'Deze mannen,' schreef hij, 'waren buitengewoon bedreven in de Sanskrietliteratuur. Zittend te midden van een groot publiek, waren ze opgewassen tegen de tests die verschillende leden van het publiek tegelijkertijd aan hen onderwierpen. De test ging als volgt: één persoon begon een bel te luiden, en het aantal bellen moest door de 'geheugenman' worden geteld. Een tweede persoon dicteerde van een papier een lange rekenoefening met optellen, aftrekken, vermenigvuldigen en delen. Een derde persoon reciteerde vervolgens een lange reeks passages uit de *Ramayana* of de *Mahabharata*. van gedichten, welke had naar zijn gereproduceerd; A vierde zou set problemen in versificatie welke vereist de samenstelling van verzen in juist meter op A gegeven onderwerp, elk lijn naar einde in A gespecificeerd woord, A vijfde man zou dragen op met A Ten zesde een theologische discussie, waarvan de exacte bewoordingen in de precieze volgorde waarin de deelnemers de

discussie voerden moesten worden geciteerd, en een zevende man draaide ondertussen aan een wiel, waarvan het aantal omwentelingen moest worden geteld. De geheugen deskundige had tegelijkertijd naar Doen alle deze prestaties puur door mentaal processen, als Hij was toegestaan Geen papier en potlood. De inspanning die dat met zich meebracht moet enorm zijn geweest. Mannen zijn doorgaans geneigd, uit onbewuste jaloezie, dingen te onderschatten. zo een pogingen door van invloed naar geloven Dat zij betrekken bij alleen de oefening van de lager functioneren van de brein. Het is echter geen loutere kwestie van geheugen. De belangrijkste factor is de immense mentale concentratie."

HOOFDSTUK: 41

Een Idyl In Zuiden India

"Jij Zijn de Eerst Westerling, Dick, ooit naar binnenkomen Dat heiligdom. Veel anderen hebben geprobeerd in ijdel."

Bij mijn woorden keek meneer Wright eerst verbaasd, daarna tevreden. We waren net vertrokken van de prachtige Chamundi-tempel in de heuvels die uitkijken over Mysore in Zuid-India. Daar hadden we geknield voor het goud en zilver altaren van de Godin Chamundi, beschermheer godheid van de familie van de heersende maharadja.

"Als aandenken aan deze bijzondere eer," zei meneer Wright, terwijl hij zorgvuldig een paar gezegende rozenblaadjes opborg, "zal ik deze bloem, die door de priester met rozenwater is besprenkeld, altijd bewaren."

Mijn metgezel en ik ~~41-1~~ Ze brachten de maand november 1935 door als gasten van de staat Mysore. De Maharaja, Zijne Hoogheid Sri Krishnaraja Wadiyar IV, is een voorbeeldige vorst met een intelligente toewijding aan zijn volk. Als vrome hindoe heeft de Maharaja een moslim, de bekwame Mirza Ismail, aangesteld als zijn Dewan of premier. De zeven miljoen inwoners van Mysore worden vertegenwoordigd door het volk in zowel een Assemblee als een Wetgevende Raad.

De erfgenaam van de Maharaja, Zijne Hoogheid de Yuvaraja, Sir Sri Krishna Narasingharaj Wadiyar, had mijn secretaris en mij uitgenodigd om zijn verlichte en progressieve rijk te bezoeken. De afgelopen twee weken had ik duizenden inwoners en studenten van Mysore toegesproken in het stadhuis, het Maharajah's College en de medische faculteit van de universiteit; en tijdens drie massabijeenkomsten in Bangalore, in de National High School, het Intermediate College en het Chetty Town Hall, waar meer dan drieduizend mensen bijeen waren gekomen. Of de enthousiaste toehoorders het lovende beeld dat ik van Amerika schetste, konden geloven, weet ik niet; maar het applaus was altijd het luidst wanneer ik sprak over de wederzijdse voordelen die zouden kunnen voortvloeien uit de uitwisseling van de beste eigenschappen van Oost en West.

Meneer Wright en ik genoten nu van de tropische rust. Zijn reisdagboek geeft het volgende verslag van zijn indrukken van Mysore:

"Schitterend groene rijstvelden, afgewisseld met percelen suikerriet met pluimen, liggen verscholen aan de beschermende voet van rotsachtige heuvels - heuvels die het smaragdgroene panorama bezaaien als uitwassen van zwarte steen - en het kleurenspeel wordt versterkt door de plotselinge en dramatische verdwijning van de zon, die rust zoekt achter de plechtige heuvels."

"Veel extatisch momenten hebben geweest besteed in starend, bijna afwezig-weloverwogen, bij de ooit-

Het steeds veranderende doek van God strekt zich uit over de hemel, want alleen Zijn aanraking is in staat kleuren voort te brengen die vibreren met de frisheid van het leven. Die jeugdige kleuren gaan verloren wanneer de mens ze probeert na te bootsen met louter pigmenten, want de Heer neemt zijn toevlucht tot een eenvoudiger en effectiever medium: oliën die noch oliën noch pigmenten zijn, maar louter lichtstralen. Hij werpt hier een spatje licht, en het weerkaatst. rood; hij zwaait opnieuw met het penseel en het kleurt geleidelijk over in oranje en goud; dan met een doordringende stoot Hij steken de wolken met A streep van paars Dat bladeren A krul of zoom van rood sijpelend uit de wond in de wolken; en zo speelt Hij maar door, dag en nacht, steeds veranderend, steeds nieuw, steeds fris; geen patronen, geen duplicaten, geen kleuren, altijd hetzelfde. De schoonheid van de Indiase overgang van dag naar nacht is nergens anders mee te vergelijken; vaak lijkt de hemel alsof God alles heeft weggenomen. Hij nam de kleuren uit zijn uitrusting en wierp ze in één machtige, caleidoscopische beweging de hemel in.

"Ik moet de pracht van een bezoek bij schemering aan de enorme Krishnaraja Sagar-dam beschrijven, **41-2** gebouwd twaalf mijl buiten Mysore. Yoganandaji en ik stapten in een kleine bus en, met een jongetje als officiële starthulp of accuervanger, vertrokken we over een gladde zandweg, net toen de zon opkwam. ondergaand aan de horizon en platgedrukt als een overrijpe tomaat.

"Onze reis voerde ons langs de alomtegenwoordige vierkante rijstvelden, door een rij geruststellende banyanbomen." bomen, tussen een bos van torenhoge kokospalmen, met vegetatie bijna net zo dicht als in een jungle, en uiteindelijk, de top van een heuvel naderend, stonden we oog in oog met een immens kunstmatig meer, dat weerspiegelde de sterren En zoom van palmen En ander bomen, omringd door lief terrasvormig Tuinen en een rij elektrische lampen aan de rand van de dam - en daaronder ontvouwd zich voor onze ogen een oogverblindend schouwspel van gekleurde stralen die speelden op geiserachtige fonteinen, als zoveel stromen schitterende inkt die naar buiten vloeiden - prachtig blauwe watervallen, indrukwekkende rode watervallen, groene en gele sproeiers, olifanten die water spuiten, een miniatuur van de Wereldtentoonstelling van Chicago, en toch modern en opvallend in dit oude land van rijstvelden en eenvoudige mensen, die ons zo liefdevol hebben verwelkomd dat ik Ik vrees dat er meer dan mijn kracht voor nodig is om Yoganandaji terug naar Amerika te halen.

"Nog een zeldzaam voorrecht: mijn eerste olifantenrit. Gisteren nodigde de Yuvaraja ons uit in zijn zomerpaleis voor een ritje op een van zijn olifanten, een enorm beest. Ik klom via een ladder naar boven, naar de *howdah*, het zadel, dat met zijden kussens is bekleed en de vorm van een doos heeft. Vervolgens maakte ik een rollende, schommelende en deinende rit naar beneden, een ravijn in. Ik was te opgewonden om me zorgen te maken of iets te roepen, maar ik hield me stevig vast!"

Zuid-India, rijk aan historische en archeologische overblijfselen, is een land met

een onmiskenbare en tegelijkertijd ondefinieerbare charme. Ten noorden van Mysore ligt Hyderabad, de grootste inheemse staat van India, een pittoresk plateau doorsneden door de machtige Godavari-rivier. Brede, vruchtbare vlaktes, de prachtige Nilgiris of "Blauwe Bergen", en andere regio's met kale heuvels van kalksteen of graniet. De geschiedenis van Hyderabad is een lang en kleurrijk verhaal, dat drieduizend jaar geleden begon onder de koningen van Andhra Pradesh en zich voortzette onder hindoeïstische dynastieën tot 1294 na Christus, toen het overging in handen van een reeks moslimheersers die regeerden tot... deze dag.

De meest adembenemende tentoonstelling van architectuur, beeldhouwkunst en schilderkunst in heel India is te vinden in Hyderabad, in de eeuwenoude, in de rotsen uitgehouwen grotten van Ellora en Ajanta. De Kailasa in Ellora, een enorme monolithische tempel, bevat gebeeldhouwde figuren van goden, mensen en dieren in de grandioze proporties van een Michelangelo. Ajanta herbergt vijf kathedralen en vijftwintig kloosters.

Alle rotsuitgravingen worden ondersteund door enorme, met fresco's beschilderde pilaren waarop kunstenaars en beeldhouwers hun genialiteit hebben vereeuwigd.

De stad Hyderabad wordt verfraaid door de Osmania Universiteit en de imposante Mekka Masjid Moskee, waar tienduizend moslims samen kunnen komen om te bidden.

De staat Mysore is ook een schilderachtig wonderland, drieduizend voet boven zeeniveau, rijk aan dichte tropische bossen, de thuisbasis van wilde olifanten, bizon, beren, panters en tijgers. De twee belangrijkste steden, Bangalore en Mysore, zijn schoon en aantrekkelijk, met vele parken en openbare tuinen.

De hindoeïstische architectuur en beeldhouwkunst bereikten hun hoogste niveau in Mysore onder het mecenaat van hindoeïstische koningen van de elfde tot de vijftiende eeuw. De tempel in Belur, een meesterwerk uit de elfde eeuw dat werd voltooid tijdens het bewind van koning Vishnuvardhana, is wereldwijd ongeëvenaard in zijn verfijning van details en uitbundige beeldtaal.

De rotszuilen in het noorden van Mysore dateren uit de derde eeuw voor Christus en werpen licht op de herinnering aan koning Asoka. Hij besteedde de troon van de toen heersende Maurya-dynastie; zijn rijk omvatte bijna heel het huidige India, Afghanistan en Beloetsjistan. Deze illustere keizer, die zelfs door westerse historici als een onvergelijkbare heerser wordt beschouwd, heeft de volgende wijsheid op een rotsmonument achtergelaten:

Deze religieuze inscriptie is gegraveerd opdat onze zonen en kleinzonen niet zouden denken Een nieuwe verovering is noodzakelijk; opdat zij niet zullen denken dat verovering met het zwaard de naam verovering verdient; opdat zij er niets anders in zien dan vernietiging en geweld; opdat zij niets als ware verovering beschouwen dan de verovering van de religie. Zulke veroveringen hebben waarde in deze wereld en in het hiernamaals.



Mijn metgezellen En I pose voor de "droom in marmer," de Taj Mahal bij Agra.

Asoka was een kleinzoon van de machtige Chandragupta Maurya (bij de Grieken bekend als Sandrocottus), die in zijn jeugd Alexander de Grote had ontmoet. Later vernietigde Chandragupta de Macedonische garnizoenen die nog in India waren achtergebleven, versloeg hij het binnenvallende Griekse leger van Seleucus in Punjab en ontving hij vervolgens de Hellenistische ambassadeur Megasthenes aan zijn hof in Patna.

Uiterst interessante verhalen zijn tot in detail opgetekend door Griekse historici en anderen die Alexander vergezelden of volgden op zijn expeditie naar India. De verhalen van Arrianus, Diodorus, Plutarchus, En Strabo de geograaf hebben geweest vertaald door Dokter J. W. M'Crindle **41-3** om een lichtstraal te werpen op het oude India. Het meest bewonderenswaardige aspect van Alexanders mislukte invasie was de diepe interesse die hij toonde in de hindoeïstische filosofie en in de yogi's en heilige mannen die hij van tijd tot tijd tegenkwam en wier gezelschap hij gretig opzocht. Kort nadat de Griekse krijger in Taxila in Noord-India was aangekomen, stuurde hij een boodschapper, Onesikritos, een leerling van de Hellenistische school van Diogenes, om een Indiase leraar, Dandamis, een grote sannyasi, te halen. Taxila.

"Gegroet, o leraar der brahmanen!" zei Onesikritos nadat hij Dandamis in zijn bosrijke schuilplaats had opgezocht. "De zoon van de machtige god Zeus, Alexander, de soevereine heer van alle mensen, vraagt u naar hem toe te komen. Als u gehoor geeft aan zijn verzoek, zal hij u belonen met grote geschenken, maar als u weigert, zal hij uw hoofd afhakken!"

De yogi nam deze nogal dwingende uitnodiging kalm in ontvangst en "tilde zijn hoofd niet eens op van zijn bed van bladeren."

'Ook ik ben een zoon van Zeus, als Alexander dat tenminste is,' merkte hij op. 'Ik wil niets van Alexander, want ik ben tevreden met wat ik heb, terwijl ik zie dat hij met zijn mannen nutteloos over land en zee zwerft en dat er nooit een einde aan zijn omzwervingen komt.'

"Ga en vertel Alexander dat God, de Allerhoogste Koning, nooit de Auteur is van onbeschaamd onrecht, maar dat Hij De Schepper van licht, vrede, leven, water, het menselijk lichaam en de zielen; Hij ontvangt alle mensen wanneer de dood hen bevrijdt, zonder zelf op enigerlei wijze onderworpen te zijn aan kwade ziekten. Hij alleen is de God die ik eerbied, die slachting verafschuwt en geen oorlogen aanwakkert.

'Alexander is geen god, want hij moet de dood proeven,' vervolgde de wijze met stille minachting. 'Hoe kan iemand als hij de heerser van de wereld zijn, terwijl hij zich nog niet op een troon van innerlijke macht heeft gezet?' universele heerschappij? Hij is nog niet levend in de Hades terechtgekomen, noch kent hij de loop van de gebeurtenissen. de zon door de centraal regio's van de aarde, terwijl

de landen op zijn grenzen hebben Ik heb zijn naam niet eens gehoord!

Na deze berisping, ongetwijfeld de meest bijtende ooit gericht aan de oren van de 'Heer van de Wereld', voegde de wijze er ironisch aan toe: 'Als Alexanders huidige rijk niet groot genoeg is voor zijn verlangens, laat hem dan de Ganges oversteken; daar zal hij een gebied vinden dat al zijn mannen kan onderhouden.' als het land aan deze kant te smal is om hem te bevatten. 41-4

"Weet echter dit: wat Alexander aanbiedt en de geschenken die hij belooft, zijn voor mij volkomen nutteloos; de dingen die ik waardeer en die ik echt nuttig en waardevol vind, zijn deze bladeren die mijn

huis, deze bloeiende planten die mij dagelijks van voedsel voorzien, en het water dat ik drink; terwijl alle andere bezittingen die met grote zorg worden verzameld, gewoonlijk tot ruïne blijken te leiden. Zij die ze verzamelen, veroorzaken slechts verdriet en ergernis, waarmee ieder arm mens ten volle is belast. Wat mij betreft, ik lig op de bladeren van het bos en, omdat ik niets hoeft te bewaken, sluit ik mijn ogen in een vredige slaap; terwijl als ik iets moest bewaken, dat mijn slaap zou verdrijven. De aarde voorziet mij van alles, zoals een moeder haar kind melk geeft. Ik ga waar ik wil en er zijn geen zorgen waarmee ik mezelf moet belasten.

"Zelfs als Alexander mijn hoofd afhakt, kan hij mijn ziel niet vernietigen. Alleen mijn hoofd, dan stil, zal blijven, het lichaam achterlatend als een gescheurd kleed op de aarde, vanwaar het ook genomen is. Dan zal ik, als Geest, opstijgen naar mijn God, die ons allen in vlees omhulde en ons op aarde liet om te bewijzen of wij, hier beneden, gehoorzaam zullen leven aan Zijn geboden en die ook zal Hij zal van ons allen, wanneer wij van hier naar Zijn tegenwoordigheid vertrekken, rekenschap eisen van ons leven, aangezien Hij Rechter is. van alle trotse misdaden; want het geklaag van de onderdrukten wordt de straf van de onderdrukker.

"Laat Alexander dan met deze dreigementen degenen die rijkdom begeren en de dood vrezen, angst inboezemen, want tegen ons zijn beide wapens machteloos; de brahmanen houden niet van goud en vrezen de dood niet. Ga dan en zeg tegen Alexander: Dandamis heeft niets van u nodig en zal daarom niet naar u toe komen. Als u iets van Dandamis wilt, kom dan naar hem toe."

Alexander ontving met grote aandacht via Onesikritos de boodschap van de yogi en "voelde een sterker verlangen dan ooit om Dandamis te zien, die, hoewel oud en naakt, de enige tegenstander was in wie hij, de veroveraar van vele volkeren, een waardige tegenstander had gevonden."

Alexander nodigde een aantal brahmaanse asceten uit naar Taxila, die bekend stonden om hun vermogen om filosofische vragen met kernachtige wijsheid te beantwoorden. Plutarchus geeft een verslag van het verbale duel; Alexander zelf formuleerde alle vragen.

"Wie zijn er talrijker, de levenden of de doden?"

"De levenden, want de doden zijn er niet."

"Waar komen de grotere dieren voort, in de zee of

op het land?" "Op het land, want de zee is maar

een deel van het land."

"Welke is de slimste van beesten?"

"Datgene waarmee de mens nog niet vertrouwd is." (De mens vreest het onbekende.) "Wat bestond er eerst, de dag of de nacht?"

"De dag was een dag eerder." Dit antwoord wekte Alexanders verbazing op; de brahmaan voegde eraan toe: "Onmogelijke vragen vereisen onmogelijke antwoorden."

"Hoe best kunnen A man maken zichzelf geliefde?

"Een man zal geliefd zijn als hij, ondanks zijn grote macht, zich niet gevreesd laat voelen." "Hoe kan een man een god worden?" **41-5**

"Door datgene te doen wat voor een mens

onmogelijk is." "Wat is sterker, leven of dood?"

"Leven, omdat Het beren Dus veel kwaden."

Alexander slaagde erin een ware yogi uit India mee te nemen als zijn leraar. Deze man was Swami Sphines, door de Grieken "Kalanos" genoemd, omdat de heilige, een toegewijde volgeling van God in de vorm van Kali, iedereen begroette door Haar heilzame naam uit te spreken.

Kalanos vergezelde Alexander naar Perzië. Op een bepaalde dag, in Susa in Perzië, gaf Kalanos zijn oude lichaam op door in het bijzijn van het hele Macedonische leger op een brandstapel te springen. De historici Beschrijf de verbazing van de soldaten die zagen dat de yogi geen angst had voor pijn of dood, en dat hij geen moment van zijn plaats week terwijl hij door de vlammen werd verteerd. Voordat hij vertrok Voor zijn crematie had Kalanos al zijn naaste metgezellen omhelsd, maar hij had afgezien van het nemen van afscheid van Alexander, tot wie de hindoeïstische wijze slechts had opgemerkt:

"I zullen zien Jij binnenkort in Babylon."

Alexander verliet Perzië en stierf een jaar later in Babylon. De woorden van zijn Indiase goeroe waren zijn manier om te zeggen dat hij Alexander zowel tijdens zijn leven als na zijn dood zou bijstaan.

De Griekse historici hebben ons vele levendige en inspirerende beelden van de Indiase samenleving nagelaten. Volgens Arrianus beschermt de hindoeïstische wet het volk en "bepaalt zij dat niemand onder hen onder geen enkele omstandigheid slaaf mag zijn, maar dat zij, zelf in vrijheid verkerend, het gelijke recht daarop dat iedereen bezit, moeten respecteren. Want zij, zo redeneerden zij, die noch over anderen heersen, noch voor anderen kruipen, zullen het leven bereiken dat het best is aangepast aan alle wisselvalligheden van het lot." **41-6**

"De Indiërs," zo luidt een andere tekst, "lenen geen geld tegen woekerrente en

weten ook niet hoe ze moeten lenen. Het is in strijd met de gevestigde gebruiken voor een Indiër om onrecht te doen of te ondergaan, en daarom sluiten ze geen contracten en eisen ze geen zekerheden." Genezing, zo wordt ons verteld, gebeurde door eenvoudige en natuurlijke middelen. "Genezing wordt eerder bereikt door het reguleren van het dieet dan door het gebruik van medicijnen. De meest gewaardeerde remedies zijn zalven en pleisters. Alle andere worden als grotendeels schadelijk beschouwd." Deelname aan oorlog was voorbehouden aan de *Kshatriya's*, de krijgerskaste. "Een vijand die een landbouwer op zijn land aantreft tijdens zijn werk, zou hem geen kwaad doen, want mannen van deze kaste..." Omdat deze klasse als weldoeners van het algemeen belang wordt beschouwd, is zij beschermd tegen alle schade. Het land blijft daardoor ongeschonden en brengt rijke oogsten voort, waardoor de inwoners in hun levensbehoeften voorzien worden om van het leven te kunnen genieten." 41-7

Keizer Chandragupta, die in 305 v.Chr. Alexanders generaal Seleucus had verslagen, besloot zeven jaren later naar hand over de teugels van India's regering naar zijn zoon. Reizen naar In Zuid-India bracht Chandragupta de laatste twaalf jaar van zijn leven door als een straatarme asceet, op zoek naar zelfverwerkelijking in een rotsachtige grot bij Sravanabelagola, die nu wordt vereerd als een heiligdom in Mysore. In de buurt bevinden zich Het grootste standbeeld ter wereld, gehouwen uit een immense rotsblok door de Jains in 983 na Christus ter ere van de heilige Comateswara.

De alomtegenwoordige religieuze heiligdommen van Mysore herinneren voortdurend aan de vele grote heiligen van Zuid-India. India. Een van deze meesters, Thayumanavar, heeft links ons de volgend uitdagend gedicht:

Jij kan controle A boos olifant;
Je kunt de bek van de beer en de tijger dichtdoen;
je kunt op een leeuw rijden;
Jij kan toneelstuk met de cobra;
Door middel van alchemie kun je in je
levensonderhoud voorzien; je kunt incognito
door het universum zwerven; je kunt vazallen
van de goden maken;
Jij kan zijn ooit jeugdig;
Jij kan wandeling op water En live in vuur;
Maar controle van de verstand is beter En meer moeilijk.

In de prachtige en vruchtbare staat Travancore in het uiterste zuiden van India, waar het verkeer over rivieren en kanalen verloopt, neemt de Maharaja jaarlijks een erfelijke verplichting op zich om boete te doen voor de zonde die is begaan door oorlogen en de annexatie van verschillende kleine staten door Travancore in het verre verleden. Gedurende zesenvijftig dagen per jaar bezoekt de Maharaja driemaal daags de tempel om Vedische hymnen en recitaties aan te horen; de boeteceremonie eindigt met de *lakshadipam* , ofwel de verlichting van de tempel met honderdduizend lampen.

De grote hindoeïstische wetgever Manu **41-8** heeft de plichten van een koning beschreven. "Hij moet weldadigheid schenken zoals Indra (heer der goden); belastingen innen op een zachte en onmerkbare manier zoals de zon waterdamp opneemt; zich mengen in het leven van zijn onderdanen zoals de wind overal is; rechtvaardig zijn voor iedereen zoals Yama (god van de dood); overtreders in een strop leggen zoals Varuna (Vedische god van de hemel en de wind); iedereen tevreden stellen zoals de maan, kwaadaardige vijanden verbranden zoals de god

van het vuur; en iedereen steunen zoals de godin van de aarde."

"In oorlogstijd mag een koning niet vechten met giftige of vurige wapens, noch zwakke, onvoorbereide of ongewapende vijanden doden, of mannen die bang zijn, om bescherming bidden of vluchten. Oorlog mag alleen als laatste redmiddel worden ingezet. De uitkomst van oorlog is altijd onzeker."

Het presidentschap Madras aan de zuidoostkust van India omvat de vlakke, ruime, door de zee omgeven stad Madras, en Conjeeveram, de Gouden Stad, de hoofdstad van de Pallava-dynastie, waarvan de koningen heersten.

tijdens de eerste eeuwen van de christelijke jaartelling. In het moderne Madras Presidency is geweldloosheid de norm. De idealen van Mahatma Gandhi hebben grote vooruitgang geboekt; de kenmerkende witte "Gandhi-petten" zijn overal te zien. In het zuiden van het land heeft de Mahatma veel belangrijke tempelhervormingen doorgevoerd voor de "onaanraakbaren", evenals hervormingen in het kastenstelsel.

De oorsprong van het kastenstelsel, zoals geformuleerd door de grote wetgever Manu, was bewonderenswaardig. Hij zag duidelijk in dat mensen door natuurlijke evolutie worden onderverdeeld in vier grote klassen: zij die in staat zijn de samenleving van dienst te zijn door hun lichamelijke arbeid (*Sudra's*); zij die dienen door Mentaliteit, vaardigheid, landbouw, handel, commercie, het zakenleven in het algemeen (*Vaisya's*); zij wier talenten administratief, uitvoerend en beschermend zijn - heersers en krijgers (*Kshatriya's*); zij van contemplatieve aard, spiritueel geïnspireerd en inspirerend (*Brahminen*). "Noch geboorte, noch sacramenten, noch studie, noch afstamming kunnen bepalen of iemand tweemaal geboren is (d.w.z. een *Brahmaan*);" verklaart de *Mahabharata* , "alleen karakter en gedrag kunnen dat bepalen." **41-9** Manu gaf instructies De maatschappij toonde respect voor haar leden voor zover zij wijsheid, deugd, leeftijd, verwantschap of, ten slotte, rijkdom bezaten. Rijkdom werd in Vedisch India altijd veracht als deze werd opgepot of niet beschikbaar was voor liefdadigheid. Onvrijgevege mannen met grote rijkdom werden in de maatschappij een lage positie toebedeeld.

Er ontstonden ernstige misstanden toen het kastenstelsel door de eeuwen heen verhardde tot een erfelijke belemmering. Sociale hervormers zoals Gandhi en de leden van talloze verenigingen in India boekten tegenwoordig langzaam maar zeker vooruitgang in het herstellen van de oude waarden van het kastenstelsel, gebaseerd op natuurlijke aanleg en niet op geboorte. Elk land op aarde heeft zijn eigen specifieke, ellende veroorzakende karma waarmee het moet afrekenen en dat het moet uitbannen; ook India, met haar veelzijdige en onkwetsbare geest, zal bewijzen dat het de taak van kastenhervorming aankan.

Zuid-India is zo betoverend dat meneer Wright en ik ernaar verlangden ons idyllische verblijf te verlengen. Maar de tijd, in zijn onverbiddelijke onbehagen, gunde ons geen verlenging. Ik stond op het punt de afsluitende sessie van het Indian Philosophical Congress aan de Universiteit van Calcutta toe te spreken. Aan het einde van mijn bezoek aan Mysore had ik een prettig gesprek met Sir CV Raman, voorzitter van de Indian Academy of Philosophy. Wetenschappen. Deze briljante Hindoestaanse natuurkundige ontving in 1930 de Nobelprijs voor zijn belangrijke ontdekking op het gebied van lichtverspreiding: het "Raman-effect", dat nu bij elke schooljongen bekend is.

Met tegenzin namen meneer Wright en ik afscheid van een menigte studenten en vrienden uit Madras, waarna we naar het noorden vertrokken. Onderweg stopten

we even bij een klein heiligdom ter nagedachtenis aan Sadasiva Brahman, **41-10**. In zijn levensverhaal uit de achttiende eeuw wemelt het van de wonderen. Een groter Sadasiva-heiligdom in Nerur, gebouwd door de Raja van Pudukkottai, is een pelgrimsoord waar talloze goddelijke genezingen hebben plaatsgevonden.

Veel bijzondere verhalen over Sadasiva, een geliefde en verlichte meester, doen nog steeds de ronde onder de dorpelingen in Zuid-India. Op een dag, verdiept in *samadhi* aan de oever van de Kaveri-rivier, werd Sadasiva meegesleurd door een plotselinge overstroming. Weken later werd hij gevonden, begraven onder een heuvel aarde. Toen de schoppen van de dorpelingen zijn lichaam raakten, stond de heilige op en liep snel weg.

Sadasiva sprak nooit een woord en droeg geen gewaad. Op een ochtend betrad de naakte yogi zonder pardon de tent van een islamitische stamhoofd. Zijn vrouwen gilden van schrik; de krijger deed een wrede klap uit. zwaard stoot bij Sadasiva, waarvan arm was afgesneden. De meester vertrokken onbezorgd.

Overmand door wroeging raapte de moslim de arm van de grond op en volgde Sadasiva. De yogi stak stilletjes zijn arm in de bloedende stomp. Toen de krijger nederig om spirituele instructie vroeg, schreef Sadasiva met zijn vinger in het zand:

"Doen niet Doen Wat Jij wil, En Dan Jij kunnen Doen Wat Jij leuk vinden."

De moslim werd verheven tot een verheven gemoedstoestand en begreep het paradoxale advies van de heilige als een leidraad naar zielsbevrijding door beheersing van het ego.

De kinderen uit het dorp spraken eens in het bijzijn van Sadasiva de wens uit om het religieuze festival van Madura te bezoeken, 240 kilometer verderop. De yogi gebaarde de kleintjes dat ze zijn lichaam moesten aanraken. En zie! Onmiddellijk werd de hele groep naar Madura getransporteerd. De kinderen dwaalden vrolijk rond tussen de duizenden pelgrims. Binnen enkele uren bracht de yogi zijn kleine pupillen weer thuis met zijn eenvoudige ritueel. vervoersmiddel. De verbijsterde ouders hoorden de levendige verhalen over de processie met beelden en merkten op dat verschillende kinderen tassen met Madura-snoepgoed bij zich droegen.

Een ongelovige jongeman bespote de heilige en het verhaal. De volgende ochtend benaderde hij Sadasiva.

'Meester,' zei hij minachtend, 'waarom neemt u mij niet mee naar het festival, zoals u gisteren met de andere kinderen hebt gedaan?'

Sadasiva voldeed aan het verzoek; de jongen bevond zich onmiddellijk te midden van de menigte in de stad. Maar helaas! Waar was de heilige toen de jongen wilde vertrekken? De vermoeide jongen bereikte zijn huis op de oeroude en prozaïsche manier van lopen.

.....
41-1 : Missen Bletch, niet in staat naar behouden de actief tempo set door Meneer Wright En mezelf, bleef gelukkig met Mijn familieleden in Calcutta.

41-2 Deze dam, een enorme waterkrachtcentrale, verlicht de stad Mysore en levert stroom aan fabrieken voor zijde, zeep en sandelhoutolie. De sandelhouten souvenirs uit Mysore hebben een heerlijke geur die nooit vergaat; een lichte geur. speldenprik herleeft de geur. Mysore beschikt sommige van de grootste pionier industriële ondernemingen in India, inbegrepen De goudmijnen van Kolar, de suikerfabriek van Mysore, de enorme ijzer- en staalfabrieken in Bhadravati en de goedkope en efficiënte spoorlijn van de staat Mysore, die een groot deel van de 30.000 vierkante mijl van de staat bestrijkt.

De Maharadja En Yuvaraja WHO waren Mijn hosts in Mysore in 1935 hebben beide onlangs overleden. De zoon van de Yuvaraja, De huidige Maharaja is een ondernemende heerser en heeft de industrieën van Mysore uitgebreid met een grote .vliegtuigfabriek

41-3 : Zes volumes op *Oud India* (Calcutta, 1879).

Geen van beide Alexander noch elk van zijn generaals ooit gekruist de Ganges. Vinden bepaald weerstand in :41-5
het noordwesten, de Macedonisch leger geweigerd naar doordringen verder; Alexander was gedwongen naar
.vertrekken India En zoeken zijn veroveringen in Perzië

41-5 : Van dit vraag Wij kunnen vermoeden Dat de "Zoon van Zeus" had een incidenteel twijfel Dat Hij had al bereikte perfectie.

41-6 : Alle Grieks waarnemers opmerking op de gebrek van slavernij in India, A functie bij compleet variantie met de structuur van de Griekse samenleving.

41-7 : *Creatief India* door Prof. Benoy Kumar Sarkar geeft A uitgebreid afbeelding van India's oud En modern

prestaties En onderscheidend waarden in economie, politiek wetenschap, literatuur, kunst, En sociaal filosofie. (Lahore: Motilal Banarsi Dass, Uitgevers, 1937, 714 blz., \$ 5,00.)

Een andere aanbevolen volume is *Indiase Cultuur Door De Leeftijden*, door S. V. Venatesvara (Nieuw York: Longmans, .Groente & Co., \$5,00)

41-8 : Manu is de universeel wetgever; niet alleen voor Hindoe maatschappij, Maar voor de wereld. Alle systemen van verstandig sociaal regelgeving en zelfs gerechtigheid Zijn patroon na Manu. Nietzsche heeft betaald de volgend eerbetoon: "I weten van Nee boek in welke Dus veel delicate En vriendelijk dingen Zijn gezegd naar vrouw als in de *Wetboek Van Manu*; die oud grijze baarden En heiligen hebben A Een galante manier van omgaan met vrouwen die wellicht ongeëvenaard is... een onvergelijkbaar intellectueel en superieur werk... vol nobele waarden, doordrenkt met een gevoel van volmaaktheid, een 'ja' tegen het leven, en een triomfantelijk gevoel van welzijn met betrekking tot zichzelf en het leven; de zon schijnt op het hele boek."

41-9 : "Inclusie" in een van deze vier kasten oorspronkelijk hing ervan af niet op A man's geboorte Maar op zijn natuurlijk capaciteiten zoals aangetoond door de doel in leven Hij gekozen naar bereiken," een artikel in *Oost-West* voor Januari, 1935, vertelt ons. "Dit doel zou zijn (1) *kama*, wens, activiteit van de leven van de zintuigen (*Sudra* fase), (2) *artha*, verdienen, vervullend Maar controleren de verlangens (*Vaisya*- stadium), (3) *dharmā*, zelfdiscipline, het leven van verantwoordelijkheid en juist handelen (*Kshatriya*- stadium), (4) *moksha*, bevrijding, de leven van spiritualiteit En religieus onderwijs (*Brahmin*) fase). Deze vier kasten veroorzaken dienst aan de mensheid door (1) lichaam, (2) geest, (3) wilskracht, (4) ziel.

Deze vier stadia corresponderen met de eeuwige *guna's* of eigenschappen van de natuur, *tamas*, *rajas* en *sattva* : "belemmering, activiteit, En uitbreiding; of, massa, energie, En intelligentie. De vier natuurlijk kasten Zijn gemarkeerd door de *gunas* als (1) *tamas* (onwetendheid), (2) *tamas-rajas* (mengsel van onwetendheid En activiteit), (3) *rajas-sattva* (mengsel van rechts activiteit en verlichting), (4) *sattva* (verlichting). Dus heeft natuur gemarkeerd elk man met zijn kaste, door de De overheersing van één, of een mengsel van twee, van de *guna's* in hemzelf . Natuurlijk bezit ieder mens alle drie de *guna's* in verschillende verhoudingen. De goeroe zal in staat zijn om iemands kaste of evolutionaire status .correct te bepalen

Naar A zeker omvang, alle races En landen observe in oefening, als niet in theorie, de functies van kaste. Waar daar is "geweldige licentie of zogenaamde vrijheid, bijzonder in gemengde huwelijken tussen extremen in de natuurlijk kasten, de race neemt af weg en sterft uit. De *Purana Samhita* vergelijkt de nakomelingen van dergelijke verbintenissen met onvruchtbare hybriden, zoals de muilezel die niet in staat is zich voort te planten tot zijn eigen soort. Kunstmatige soorten worden uiteindelijk uitgeroeid. De geschiedenis biedt hiervoor overvloedig bewijs. van talrijk Geweldig races welke Nee langer hebben elk leven vertegenwoordigers. De kaste systeem van India is gecrediteerd door haar meest diepgaand denkers met wezen de rekening of preventief tegen licentie welke heeft bewaard de zuiverheid van de ras en ".heeft het veilig door millennia van tegenspoed geleid, terwijl andere rassen in de vergetelheid zijn geraakt

41-10 : Zijn volledige titel was Sri Sadasivendra Saraswati Swami. De illustere opvolger in de formele Shankara-lijn, Jagadguru Sri Shankaracharya van Sringeri Wiskunde, schreef een inspirerend *Ode* toegewijd naar Sadasiva. *Oost-West* voor Juli, In 1942 verscheen een artikel over het leven van Sadasiva.

HOOFDSTUK: 42

Laatst Dagen Met Mijn Goeroe

"Guruji, ik ben blij u vanmorgen alleen aan te treffen." Ik was net aangekomen bij de hermitage van Serampore, met een geurige lading fruit en rozen. Sri Yukteswar keek me nederig aan.

"Wat is jouw vraag?" Meester keek over de kamer als hoewel Hij waren zoeken ontsnappen.

"Guruji, ik kwam als middelbare scholier naar u toe; nu ben ik een volwassen man, zelfs met een grijs haar of twee. Hoewel je me vanaf het eerste uur tot nu toe in stilte hebt overladen met genegenheid, besef je wel dat eenmaal alleen, op de dag van ontmoeting, hebben Jij ooit gezegd, 'I Liefde Jij'?" I keek bij hem smekend.

Meester sloeg zijn blik neer. "Yogananda, moet ik de warme gevoelens die het best bewaard worden door het woordeloze hart, naar buiten brengen in de koude wereld van de woorden?"

"Guruji, I weten Jij Liefde mij, Maar Mijn sterfelijk oren pijn naar horen Jij inspraak Dus."

"Het zij zoals u wenst. Tijdens mijn huwelijk heb ik vaak verlangd naar een zoon, om hem op te leiden in het yogapad. Maar toen jij in mijn leven kwam, was ik tevreden; in jou heb ik mijn zoon gevonden." Twee heldere tranen. stond recht in de ogen van Sri Yukteswar. "Yogananda, ik hou altijd van je."

"Jouw antwoord is mijn paspoort naar de hemel." Ik voelde een last van mijn hart vallen, voorgoed opgelost door zijn woorden. Vaak had ik me verwonderd over zijn stilte. Het besef dat hij emotioneel en zelfbewust was... Hij was beheerst, maar soms vreesde ik dat ik er niet in was geslaagd hem volledig tevreden te stellen. Hij had een eigenaardig karakter, dat nooit helemaal te doorgronden was; een diep en stil karakter, ondoorgrondelijk voor de buitenwereld, waarvan hij de waarden allang had oversteegen.

Enkele dagen later, toen ik voor een enorm publiek sprak in de Albert Hall in Calcutta, stemde Sri Yukteswar ermee in om naast me op het podium te zitten, samen met de Maharaja van Santosh en de burgemeester van Calcutta. Hoewel de Meester niets tegen me zei, wierp ik tijdens mijn toespraak af en toe een blik op hem en meende ik een tevreden twinkeling in zijn ogen te zien.

Daarna volgde een toespraak voor de alumni van Serampore College. Terwijl ik naar mijn oude klasgenoten keek, en zij naar hun eigen "Gekke Monnik", vloeiden er onverholen tranen van vreugde. Mijn welbespraakte professor in de filosofie, dr. Ghoshal, kwam naar voren om me te begroeten; al onze vroegere misverstanden waren door de alchemistische tijd opgelost.

Eind december werd in de hermitage van Serampore een festival ter ere van de winterzonnewende gevierd. Zoals altijd kwamen de discipelen van Sri Yukteswar van heinde en verre bijeen. Devotionele *sankirtans*, solo's gezongen met de zoete stem van Kristo-da, een feestmaal bereid door jonge discipelen, de diep ontroerende toespraak van de Meester onder de sterrenhemel op de drukke binnenplaats van de

ashram – herinneringen, herinneringen! Vrolijke festivals van lang vervlogen jaren! Vanavond was er echter een nieuw element.

"Yogananda, wilt u alstublieft de aanwezigen toespreken - in het Engels?" De ogen van de Meester fonkelden toen hij dit dubbel ongebruikelijke verzoek deed; dacht hij aan de benarde situatie aan boord van het schip die vooraf was gegaan aan mijn eerste lezing in het Engels? Ik vertelde het verhaal aan mijn publiek van medeleerlingen en sloot af met een vurig eerbetoon aan onze goeroe.

"Zijn alomtegenwoordige leiding was niet alleen bij me op de oceaanstomer," concludeerde ik, "maar dagelijks gedurende mijn vijftien jaar in het uitgestrekte en gastvrije land Amerika."

Nadat de gasten waren vertrokken, riep Sri Yukteswar me naar dezelfde slaapkamer waar ik – slechts één keer, na een feest in mijn jonge jaren – op zijn houten bed had mogen slapen. Vanavond zat mijn goeroe daar rustig, met een halve kring van discipelen aan zijn voeten. Hij glimlachte toen ik snel de kamer binnenkwam.

"Yogananda, vertrek je nu naar Calcutta? Kom morgen alsjeblieft terug. Ik heb je een paar dingen te vertellen."

De volgende middag verleende Sri Yukteswar mij, met een paar eenvoudige zegenwoorden, de verdere monastieke titel *Paramhansa* . **42-1**

'Het vervangt nu officieel uw vroegere titel van *swami* ,' zei hij terwijl ik voor hem knielde. Met een stille grinnik dacht ik aan de worsteling die mijn Amerikaanse studenten zouden hebben met de uitspraak van *Paramhansaji* . **42-2**

"Mijn taak op aarde is nu volbracht; jullie moeten verdergaan." Meester sprak zachtjes, zijn ogen kalm en vriendelijk. Mijn hart bonkte van angst.

"Stuur alstublieft iemand om de leiding over onze ashram in Puri op zich te nemen," vervolgde Sri Yukteswar. "Ik laat alles in uw handen. U zult in staat zijn om de boot van uw leven en die van de organisatie succesvol naar de goddelijke oevers te varen."

In tranen, I was omhelzing zijn voeten; Hij roos En gezegend mij lieflijk.

De volgende dag riep ik een discipel, Swami Sebananda, uit Ranchi en stuurde hem naar Puri om de taken in de kluizenarij op zich te nemen. **42-3** Later besprak mijn goeroe met mij de juridische details van de afwikkeling van zijn nalatenschap; hij wilde voorkomen dat familieleden na zijn dood een rechtszaak zouden aanspannen over het bezit van zijn twee kluizen en andere eigendommen, die hij uitsluitend aan mij wilde overdragen. voor charitatieve doeleinden.

"Er zijn onlangs afspraken gemaakt voor een bezoek van Master aan Kidderpore, **42-4** Maar hij is niet gegaan." Amulaya Babu, een medeleerling, maakte deze opmerking op een middag tegen me; ik voelde een koude golf van voorgevoel. Op mijn dringende vragen antwoordde Sri Yukteswar slechts: "Ik zal niet meer naar Kidderpore gaan." Even beefde de Meester als een bang kind.

("Hechting aan het lichaam, voortkomend uit eigen natuur [d.w.z. voortkomend uit oeroude wortels, vroegere ervaringen met de dood]," schreef Patanjali, **42-5** "Het is zelfs bij grote heiligen in geringe mate aanwezig." In sommige van zijn toespraken over de dood voegde mijn goeroe er vaak aan toe: "Net zoals een vogel die lange tijd in een kooi heeft gezeten, aarzelt om zijn vertrouwde thuis te verlaten wanneer de

deur wordt geopend.")

"Guruji," I smeekte hem met A snik, "niet doen inspraak Dat! Nooit uitsluiten die woorden naar mij!"

Het gezicht van Sri Yukteswar ontspande zich in een vredige glimlach. Hoewel hij zijn eenentachtigste verjaardag naderde, zag hij er gezond en sterk uit.

Dagelijks badend in de zonneschijn van de liefde van mijn goeroe, onuitgesproken maar intens gevoeld, verbande ik de verschillende hints die hij had gegeven over zijn naderende dood uit mijn bewustzijn.

"Meneer, de *Kumbha Mela* vindt deze maand plaats in Allahabad." Ik liet de meester de data *van de mela zien*. een Bengaalse almanak. 42-6

"Doen Jij Echt wil naar gaan?"

Omdat ik niet merkte dat Sri Yukteswar er niet op zat te wachten dat ik wegging, vervolgde ik: "U hebt ooit de gezegende aanblik van Babaji gezien tijdens een *kumbha in Allahabad* . Misschien heb ik dit keer het geluk hem te zien."

"Ik denk niet dat je hem daar zult ontmoeten." Mijn goeroe zweeg vervolgens, omdat hij mijn plannen niet wilde dwarsbomen.

Toen ik de volgende dag met een kleine groep naar Allahabad vertrok, zegende de Meester mij in stilte op zijn gebruikelijke wijze. Blijkbaar was ik me niet bewust van de implicaties van Sri Yukteswars houding, omdat de Heer mij de ervaring wilde besparen om hulpeloos getuige te moeten zijn van het overlijden van mijn goeroe. Het is in mijn leven altijd zo geweest dat God, bij het overlijden van degenen die mij dierbaar zijn, er in zijn barmhartigheid voor heeft gezorgd dat ik niet ter plaatse was. 42-7

Onze groep bereikte de *Kumbha Mela* op 23 januari 1936. De opstuivende menigte van bijna twee Een miljoen mensen was een indrukwekkend, zelfs overweldigend gezicht. Het bijzondere talent van het Indiase volk schuilt in de eerbied die zelfs de meest eenvoudige boer koestert voor de waarde van de Geest, en voor de monniken en sadhu's die wereldse banden hebben verzaakt om een goddelijker ankerplaats te zoeken. Er zijn zeker bedriegers en huichelaars, maar India respecteert iedereen ter wille van de weinigen die het hele land verlichten met hemelse zegeningen. Westerlingen die het immense schouwspel aanschouwden, hadden een unieke kans om de hartslag van het land te voelen, de spirituele bezieling waaraan India haar onblusbare vitaliteit te danken heeft, ondanks de tand des tijds.



De vrouw yogi, Shankari Mai Jiew, alleen leven discipel van de Geweldig Trailanga Swami.

De man met de tulband die direct naast haar zit, is Swami Benoyananda, directeur van onze yogaschool voor jongens in Ranchi, Bihar. De foto is genomen tijdens de *Kumbha Mela in Hardwar* in 1938; de heilige vrouw was toen 112 jaar oud.



Krishnananda, bij de 1936 Allahabad *Kumbha Mela* , met zijn temmen vegetarisch leeuw.



Eeterras op de tweede verdieping van de hermitage van Sri Yukteswar in Serampore. Ik zit (in het midden) aan de voeten van mijn goeroe.

De eerste dag brachten we als groep door met staren. Hier waren talloze baders die

zich in de heilige rivier onderdompelden voor vergeving van zonden; daar zagen we plechtige rituelen; daar werden devotionele offers gestrooid aan de stoffige voeten van heiligen; een draai van ons hoofd en een rij olifanten, versierde paarden en langzaam voortschrijdende Rajputana-kamelen trok voorbij, of een merkwaardige religieuze optocht.

naakt sadhus, zwaaien scepters van goud En zilver, of vlaggen En streamers van zijden flueel.

Anachoreten, slechts gekleed in lendendoeken, zaten stil in kleine groepjes, hun lichamen ingesmeerd met de as die hen beschermde tegen de hitte en de kou. Het spirituele oog werd levendig weergegeven op hun voorhoofd door een enkele stip sandelhoutpasta. Duizenden kaalgeschoren swami's verschenen, gehuld in okerkleurige gewaden en met hun bamboestaf en bedelkom. Hun gezichten straalden van de afstand doen vrede als zij liep over of gehouden filosofisch discussies met discipelen.

Her en der onder de bomen, rondom enorme stapels brandende houtblokken, bevonden zich pittoreske sadhus, **42-8** Hun haar was gevlochten en in krullen op hun hoofd gebonden. Sommigen droegen baarden van wel een meter lang, gekruld en in een knoop gebonden. Ze mediteerden in stilte of strekten hun handen uit om te zegenen. De voorbijtrekkende menigte bestond uit bedelaars, maharadja's op olifanten, vrouwen in veelkleurige *sari's* - hun armbanden en enkelbanden rinkelden, *fakirs* met dunne armen die ze op groteske wijze omhoog hielden, *brahmachari's* met meditatie-elleboogsteunen, nederige wijzen wier plechtigheid een innerlijke gelukzaligheid verborg. Hoog boven het rumoer hoorden we het onophoudelijke geluid van de tempelklokken.

Op onze tweede *mela*- dag bezochten mijn metgezellen en ik verschillende ashrams en tijdelijke hutten, waar we *pronams brachten* aan heilige figuren. We ontvingen de zegen van de leider van de *Giri*- tak van de Swami-orde - een magere, ascetische monnik met ogen die vurig glimlachten. Ons volgende bezoek bracht ons naar een kluizenarij waarvan de goeroe de afgelopen negen jaar de gelofte van stilte en een strikt fruitdieet had nageleefd. Op het centrale podium in de ashramhal zat een blinde sadhu, Pragla Chakshu, die zeer bedreven was in de *shastra's* en door alle stromingen hoog werd vereerd.

Vedanta had gehouden , verliet onze groep de vredige kluizenarij om een nabijgelegen swami, Krishnananda, te begroeten. Hij was een knappe monnik met roze wangen en imposante schouders. Naast hem lag een tamme leeuw. Bezweken voor de spirituele charme van de monnik - en zeker niet voor zijn krachtige gestalte! - weigert het oerwoudsdier al het vlees en geeft de voorkeur aan rijst en melk. De swami heeft het roodharige beest geleerd om " *Aum* " te fluisteren met een diepe, aantrekkelijke grom - een toegewijde kat!

Onze volgende ontmoeting, een gesprek met een geleerde jonge sadhu, wordt uitstekend beschreven in het sprankelende reisdagboek van de heer Wright.

"We reden in de Ford over de zeer ondiepe Ganges via een krakende pontonbrug, slingerend als slangen door de menigte en over smalle, kronkelende straatjes, langs de plek aan de rivieroever die Yoganandaji mij had aangewezen als de

ontmoetingsplaats van Babaji en Sri Yukteswarji."

Nadat we korte tijd later uit de auto waren gestapt, liepen we een stukje door de steeds dichter wordende rook van de vuren van de sadhu's en over het gladde zand naar een groepje kleine, zeer eenvoudige hutjes van modder en stro. We stopten voor een van deze onbeduidende, tijdelijke woningen, met een kleine, deurloze ingang, de schuilplaats van Kara Patri, een jonge rondtrekkende sadhu die bekend stond om zijn uitzonderlijke intelligentie. Daar zat hij, met gekruiste benen op een hoop stro, zijn enige bedekking – en tevens zijn enige bezit – een okerkleurige doek over zijn schouders gedrapeerd.

"Een goddelijk gezicht glimlachte ons toe nadat we op handen en voeten de hut waren binnengekropen en *onze naam hadden neergelegd* aan de voeten van deze verlichte ziel, terwijl de petroleumlamp bij de ingang vreemd flikkerde."

Dansende schaduwen op de rieten muren. Zijn gezicht, vooral zijn ogen en perfecte tanden, straalden en glinsterden. Hoewel ik het Hindi niet helemaal begreep, waren zijn uitdrukkingen zeer onthullend; hij was vol enthousiasme, liefde en spirituele glorie. Niemand kon twijfelen aan zijn grootsheid.

"Stel je het gelukkige leven voor van iemand die niet gehecht is aan de materiële wereld; vrij van kledingproblemen; vrij van hunkering naar eten, die nooit hoeft te bedelen, die nooit gekookt voedsel aanraakt behalve om de dag, nooit Een bedelkom dragen; vrij zijn van alle financiële verplichtingen, nooit geld aanraken, nooit dingen opbergen, altijd vertrouwen op God; geen zorgen hebben over vervoer, nooit in voertuigen reizen, maar altijd langs de oevers van de heilige rivieren lopen; nooit langer dan een week op één plek blijven om te voorkomen dat er gehechtheid ontstaat.

"Wat een bescheiden ziel! Uitzonderlijk belezen in de *Veda's*, en in het bezit van een masterdiploma en de titel *shastri* (meester in de heilige geschriften) van de Universiteit van Benares. Een verheven gevoel overviel me toen ik aan zijn voeten zat; het leek allemaal een antwoord op mijn verlangen om het echte, het oude India te zien, want hij is een ware vertegenwoordiger van dit land van spirituele reuzen."

Ik vroeg Kara Patri naar zijn zwervende bestaan. "Heb je geen extra kleren voor de winter?" "Nee, dit is genoeg."

"Doen Jij dragen elk boeken?"

"Nee, ik geef les uit mijn hoofd aan de mensen die me willen horen." "Wat doet u verder nog?"

"I zwerven door de Ganges."

Bij deze ingetogen woorden werd ik overweldigd door een verlangen naar de eenvoud van zijn leven. Ik dacht aan Amerika en aan alle verantwoordelijkheden die op mijn schouders rustten.

"Nee, Yogananda," dacht ik even bedroefd, "in dit leven is rondtrekken langs de Ganges niet voor jou weggelegd."

Nadat de sadhu me een paar van zijn spirituele inzichten had verteld, stelde ik abrupt een vraag. "Baseert u deze beschrijvingen op de heilige geschriften, of op innerlijke ervaringen?"

"Half van boek leren," Hij antwoordde met A eenvoudig glimlach, "En half van ervaring."

We zaten een tijdje tevreden in meditatieve stilte. Nadat we zijn heilige aanwezigheid hadden verlaten, zei ik tegen meneer Wright: "Hij is een koning die op een troon van gouden stro zit."

Die avond aten we op het *mela*-terrein onder de sterrenhemel, van bladeren die met stokjes aan elkaar waren vastgemaakt. Afwassen is in India tot een minimum beperkt!

Nog twee dagen van de fascinerende *Kumbha* ; daarna noordwestwaarts langs de oevers van de Yamuna naar Agra. Opnieuw keek ik vol bewondering naar de Taj Mahal; in mijn herinnering stond Jitendra naast me, vol ontzag voor de droom in marmer. Vervolgens naar de Brindaban-ashram van Swami Keshabananda.

Mijn doel om Keshabananda te vinden, hield verband met dit boek. Ik was Sri Yukteswars verzoek om de levensbeschrijving van Lahiri Mahasaya te schrijven nooit vergeten. Tijdens mijn verblijf in India greep ik elke gelegenheid aan om contact te leggen met directe discipelen en familieleden van de Yogavatar. Ik noteerde hun gesprekken in omvangrijke aantekeningen, controleerde feiten en data en verzamelde foto's, oude brieven en documenten. Mijn portfolio over Lahiri Mahasaya begon te groeien; ik beseftte met ontzetting dat er een zware taak voor me lag als auteur. Ik bad dat ik mijn rol als biograaf van de kolossale goeroe waardig zou zijn. Verschillende van zijn discipelen vreesden dat hun meester in een geschreven verslag zou worden gekleineerd of verkeerd geïnterpreteerd.

"Het is moeilijk om met koude woorden recht te doen aan het leven van een goddelijke incarnatie," merkte Panchanon Bhattacharya eens tegen me op.

Andere naaste discipelen waren er eveneens tevreden mee om de Yogavatar in hun hart verborgen te houden als de onsterfelijke leermeester. Niettemin, indachtig de voorspelling van Lahiri Mahasaya over zijn levensverhaal, heb ik alles in het werk gesteld om de feiten over zijn uiterlijke leven te achterhalen en te onderbouwen.

Swami Keshabananda verwelkomde ons gezelschap hartelijk in Brindaban, in zijn Katayani Peith Ashram, een imposant bakstenen gebouw met massieve zwarte pilaren, gelegen in een prachtige tuin. Hij begeleidde ons naar... eenmaal in een zitkamer die versierd was met een uitvergroting van een foto van Lahiri Mahasaya. De swami Hij naderde de negentig, maar zijn gespierde lichaam straalde kracht en gezondheid uit. Met zijn lange haar en sneeuw witte baard, en zijn ogen die fonkelden van vreugde, was hij de belichaming van het patriarchaat. Ik heb hem laten weten dat ik zijn naam wilde vermelden in mijn boek over de meesters van India.

"Vertel me eens iets over je vroegere leven." Ik glimlachte smekend; grote yogi's zijn vaak zwijgzaam.

Keshabananda maakte een gebaar van nederigheid. "Er is weinig van uiterlijk belang. Vrijwel mijn hele leven heb ik doorgebracht in de eenzaamheid van de Himalaya, te voet reizend van de ene stille grot naar de andere. Een tijdlang onderhield ik een kleine ashram buiten Hardwar, aan alle kanten omgeven door een bos van hoge bomen. Het was een vredige plek die weinig door reizigers werd bezocht, vanwege de alomtegenwoordigheid van cobra's." Keshabananda grinnikte. "Later spoelde een overstroming van de Ganges zowel de kluizenarij als de cobra's weg. Mijn discipelen hielpen me toen bij de bouw van deze Brindaban-ashram."

Een van ons vroeg de swami hoe hij zich had beschermd tegen de Himalayatijgers.

42- 9

Keshabananda schudde zijn hoofd. "Op die hoge spirituele sferen," zei hij, "vallen wilde dieren de yogi's zelden lastig. Ooit, in de jungle, stond ik oog in oog met een tijger. Door mijn plotselinge uitbarsting stond het dier als versteend." Opnieuw grinnikte de swami om zijn herinneringen.

"Af en toe I links Mijn afzondering naar bezoek Mijn goeroe in Benares. Hij gebruikt naar grap met mij over Mijn

onophoudelijk reizen in de Himalaya wildernis.

'Je hebt het teken van reislust op je voet,' zei hij eens tegen me. 'Ik ben blij dat de heilige Himalaya zo uitgestrekt is dat ze je volledig in beslag nemen.'

"Lahiri Mahasaya is vele malen, zowel voor als na zijn overlijden, in levende lijve aan mij verschenen," vervolgde Keshabananda. "Voor hem is geen enkele Himalaya-top onbereikbaar!"

Twee uur later leidde hij ons naar een terras. Ik zuchtte stilletjes van ontzetting. Weer een vijftiengangenmenu! Nog geen jaar Indiase gastvrijheid, en ik was vijftig kilo aangekomen! Toch zou het als de grootste onbeleefdheid worden beschouwd om ook maar één van de gerechten te weigeren, die zorgvuldig waren bereid voor de eindeloze banketten ter ere van mij. In India (helaas nergens anders!) wordt een goed gevulde swami als een aangename verschijning beschouwd. **42-10**



Meneer Wright, mezelf, Missen Bletch -- in Egypte



Rabindranath Tagore, geïnspireerd dichter van Bengalen, En Nobel Prijswinnaar in literatuur



Meneer Wright en ik poseren met de eerbiedwaardige Swami Keshabananda en een discipel in de statige kluizenarij in Brindaban.

Na diner, Keshabananda geleid mij naar A afgelegen hoekje.

"Jouw aankomst is niet onverwacht," Hij gezegd. "I hebben

A bericht voor "Jij." Ik was verrast; niemand wist van mijn

plan om Keshabananda te bezoeken.

"Toen ik vorig jaar rondzwierf in de noordelijke Himalaya, vlakbij Badrinarayan," vervolgde de swami, "verdwaalde ik. Ik vond een schuilplaats in een ruime grot, die leeg was, hoewel de sintels van een vuur gloeiden in een gat in de rotsbodem. Nieuwsgierig naar de bewoner van deze eenzame schuilplaats, ging ik bij het vuur zitten, mijn blik gericht op de zonovergoten ingang van de grot."

'Keshabananda, ik ben blij dat je hier bent.' Deze woorden klonken van achter me. Ik draaide me geschrokken om en was verblind toen ik Babaji zag! De grote goeroe had zich gematerialiseerd in een nis van de grot. Dolblij hem na vele jaren weer te zien, wierp ik me neer aan zijn heilige voeten.

'Ik heb je hierheen geroepen,' vervolgde Babaji. 'Daarom ben je verdwaald en naar mijn tijdelijke verblijfplaats in deze grot geleid. Het is lang geleden dat we elkaar voor het laatst hebben gezien; ik ben blij je weer te mogen begroeten.'

"De onsterfelijke meester zegende me met enkele woorden van spirituele hulp en

voegde eraan toe: 'Ik geef je een boodschap voor Yogananda. Hij zal je bezoeken wanneer hij terugkeert naar India. Veel zaken die verband houden met zijn goeroe en met de overgebleven discipelen van Lahiri zullen Yogananda volledig bezighouden. Zeg hem daarom dat ik hem deze keer niet zal zien, zoals hij zo vurig hoopt; maar ik zal hem op een andere gelegenheid ontmoeten.'

I was diep aangeraakt naar ontvangen van Keshabananda's lippen dit troostend belofte van Babaji. A

Een zekere pijn in mijn hart verdween; ik treurde niet langer dat Babaji, zoals Sri Yukteswar had laten doorschemeren, niet op de *Kumbha Mela was verschenen*.

Uitgaven een nacht als gasten van de ashram, ons feest set uit de volgend middag Op weg naar Calcutta. Rijdend over een brug over de Jumna-rivier genoten we van een prachtig uitzicht op de skyline van Brindaban, net toen de zon de hemel in vuur en vlam zette - een ware vuurzee van Vulkanische kleuren, die zich beneden ons weerspiegelden in het stille water.

Het Jumna-strand is doordrenkt van herinneringen aan de jonge Sri Krishna. Hier raakte hij in contact met... De onschuldige tederheid in zijn *lila's* (spelen) met de *gopi's* (dienstmeisjes) is een toonbeeld van de hemelse liefde. welke ooit bestaat tussen A goddelijk incarnatie En zijn toegewijden. De leven van Heer Krishna is door veel westerse commentatoren verkeerd begrepen. Schriftuurlijke allegorie is raadselachtig voor mensen die alles letterlijk nemen. Een hilarische blunder van een vertaler zal dit illustreren. Het verhaal gaat over een geïnspireerde middeleeuwse heilige, de schoenmaker Ravidas, die in de eenvoudige taal van zijn vak zong over de geestelijke glorie die in de hele mensheid verborgen ligt:

Onder de uitgestrekt kluis van blauw
Levens de goddelijkheid gekleed in verbergen.

Men wendt zich af om een glimlach te verbergen bij het horen van de banale interpretatie die een westerse schrijver aan het gedicht van Ravidas heeft gegeven:

"Daarna bouwde hij een hut, plaatste er een afgodsbeeld in dat hij van een huid had gemaakt, en wijdde zich aan de verering ervan."

Ravidas was een medeleerling van de grote Kabir. Een van Ravidas' hooggeplaatste leerlingen was de Rani van Chitor. Zij nodigde een groot aantal brahmanen uit voor een feest ter ere van haar leraar, maar zij weigerden te eten met een eenvoudige schoenmaker. Terwijl ze in waardige afstandelijkheid aan tafel gingen om hun eigen maaltijd te nuttigen, weigerden ze dit. Na een onbesmette maaltijd, zag elke brahmaan de gedaante van Ravidas aan zijn zijde. Deze collectieve verschijning bracht een wijdverspreide spirituele heropleving teweeg in Chitor.

Een paar dagen later bereikte ons groepje Calcutta. Ik wilde Sri Yukteswar graag ontmoeten, maar was teleurgesteld toen ik hoorde dat hij Serampore had verlaten en zich nu in Puri bevond, zo'n vijfhonderd kilometer zuidelijker.

"Kom onmiddellijk naar de ashram in Puri." Dit telegram werd op 8 maart door een

medediscipel naar Atul Chandra gestuurd. Roy Chowdhry, een van Master chelas in Calcutta. Nieuws van de bericht bereikt mijn oren; gekweld bij zijn implicaties, I liet vallen naar Mijn knieën En smeekte God Dat Mijn goeroe's Moge mijn leven gespaard blijven. Net toen ik op het punt stond het huis van mijn vader te verlaten om de trein te nemen, sprak een goddelijke stem in mij.

"Doen niet gaan naar Puri vanavond. Uw gebed kan niet Hij toegekend."

'Heer,' zei ik, diep bedroefd, 'U wilt niet met mij een 'touwtrekgevecht' aangaan in Puri, waar U mijn onophoudelijke gebeden voor het leven van de Meester zult moeten verwerpen. Moet hij dan op Uw bevel vertrekken voor hogere taken?'

Gehoorzaam aan een innerlijk bevel vertrok ik die nacht niet naar Puri. De volgende avond Hij ging op weg naar de trein; onderweg, om zeven uur, bedekte een zwarte hemelwolk plotseling de lucht. **42- 11** Later, terwijl de trein met een daverend geluid richting Puri denderde, verscheen er een visioen van Sri Yukteswar voor me. Hij zat daar, met een zeer ernstige gelaatsuitdrukking, met aan weerszijden een licht.

"Is het nu echt voorbij?" vroeg ik

smekend. Hij knikte en verdween toen

langzaam.

Toen ik de volgende ochtend op het perron van het treinstation in Puri stond, nog steeds vol hoop, kwam er een onbekende man op me af.

"Heb je gehoord dat je Meester is heengegaan?" Hij verliet me zonder nog een woord te zeggen; ik heb nooit ontdekt wie hij was, noch hoe hij wist waar hij me kon vinden.

Verbluft leunde ik tegen de muur van het perron en besepte dat mijn goeroe op verschillende manieren probeerde mij het verwoestende nieuws over te brengen. Mijn ziel kookte van rebellie, als een vulkaan. Tegen de tijd dat ik de kluizenarij in Puri bereikte, was ik bijna ingestort. De innerlijke stem herhaalde teder: "Beheers jezelf. Blijf kalm."

Ik betrad de ashramkamer waar het lichaam van de Meester, onvoorstelbaar levensecht, in de lotushouding zat – een toonbeeld van gezondheid en schoonheid. Kort voor zijn overlijden was mijn goeroe licht ziek geweest met koorts, maar vóór de dag van zijn hemelvaart naar het Oneindige was zijn lichaam volledig genezen. Hoe vaak ik ook naar zijn dierbare gedaante keek, ik kon niet beseffen dat het leven hem had verlaten. Zijn huid was glad en zacht; op zijn gezicht was een zalige uitdrukking van rust te lezen. Hij had bewust zijn lichaam losgelaten op het uur van de mystieke oproep.

"De Leeuw van Bengalen is weg!" I hilde in A verdoving.

Ik heb de plechtige rituelen op 10 maart uitgevoerd. Sri Yukteswar werd begraven **op 42-12** met de eeuwenoude rituelen van de swami's in de tuin van zijn ashram in Puri. Zijn discipelen kwamen later van heinde en verre om hun goeroe te eren tijdens een herdenkingsdienst ter ere van de lente-equinox. De *Amrita Bazar Patrika*, een toonaangevende krant uit Calcutta, publiceerde zijn foto en het

volgende bericht:

De *Bhandara*-ceremonie voor Srimat Swami Sri Yukteswar Giri Maharaj, 81 jaar oud, vond plaats op 21 maart in Puri. Veel discipelen waren naar Puri afgereisd voor de plechtigheid.

een van de grootste vertolkers van de *Bhagavad Gita*, was een toegewijde discipel van Yogiraj Sri Shyama Charan Lahiri Mahasaya uit Benares. Swami Maharaj was de oprichter van verschillende Yogoda Sat-Sanga (Zelfrealisatie Gemeenschap) centra in India en de grote inspiratiebron achter de yogabeweging die door Swami Yogananda, zijn volgeling, naar het Westen werd gebracht.

belangrijkste discipel. Het waren Sri Yukteswarji's profetische gaven en diepe inzichten die Swami Yogananda inspireerden om de oceanen over te steken en in Amerika de boodschap van de meesters van India te verspreiden.

Zijn interpretaties van de *Bhagavad Gita* en andere heilige geschriften getuigen van de diepgang waarmee Sri Yukteswarji de filosofie, zowel oosters als westers, beheerste, en blijven een openbaring voor de eenheid tussen Oosten en Westen. Omdat hij geloofde in de eenheid van alle religieuze stromingen, richtte Sri Yukteswar Maharaj, in samenwerking met leiders van verschillende sekten en geloofsovertuigingen, de *Sadhu Sabha* (Genootschap van Heiligen) op om een wetenschappelijke geest in de religie te bevorderen. Na zijn overlijden benoemde hij Swami Yogananda tot zijn opvolger als voorzitter van de *Sadhu Sabha*.

India is vandaag de dag werkelijk armer door het overlijden van zo'n groot man. Moge allen die het geluk hadden hem te kennen, de ware geest van de Indiase cultuur en *spirituele beoefening*, die in hem belichaamd werd, in zich opnemen.

Ik keerde terug naar Calcutta. Omdat ik mezelf nog niet vertrouwde genoeg om naar de kluizenarij van Serampore te gaan, waar al die heilige herinneringen bewaard werden, riep ik Prafulla, de jonge leerling van Sri Yukteswar in Serampore, bij me en regelde dat hij naar de school in Ranchi kon gaan.

"Op de ochtend dat je naar de *mela van Allahabad vertrok*," vertelde Prafulla me, "liet Meester zich zwaar op de bank vallen. "

"'Yogananda is er niet meer!' riep hij. 'Yogananda is er niet meer!' Hij voegde er raadselachtig aan toe: 'Ik zal het hem op een andere manier moeten vertellen.' Daarna zat hij urenlang in stilte."

Mijn dagen waren gevuld met lezingen, lessen, interviews en reünies met oude vrienden. Onder een holle glimlach en een leven vol onophoudelijke activiteit verontreinigde een stroom van sombere gedachten de innerlijke rivier van gelukzaligheid die jarenlang onder het zand van al mijn waarnemingen had gestroomd.

"Waar is die goddelijke wijze gebleven?" riep ik in stilte vanuit de diepte van een gekwelde ziel. Er kwam geen antwoord.

"Het is het beste dat de Meester zijn vereniging met de Kosmische Geliefde heeft voltooid," verzekerde mijn geest mij. "Hij straalt eeuwig in het rijk der onsterfelijkheid."

"Moge je hem nooit meer in het oude Serampore-herenhuis zien," klaagde mijn hart. "Je zult je vrienden niet meer meenemen om hem te ontmoeten, of vol trots

zeggen: 'Zie, daar zit India's *Jnanavatar* !''

De heer Wright regelde dat onze groep begin juni vanuit Bombay naar het Westen zou varen. Na twee weken in mei vol afscheidsbanketten en toespraken in Calcutta vertrokken Miss Bletch, Mr. Wright en ikzelf met de Ford naar Bombay. Bij aankomst verzochten de scheepsautoriteiten ons onze overtocht te annuleren, omdat er geen plaats meer was voor de Ford, die we in Europa weer nodig zouden hebben.

"Nooit verstand," I gezegd somber naar Meneer Wright. "I wil naar opbrengst eenmaal meer naar Puri." I stilzwijgend

voegde eraan toe, "Laten Mijn tranen eenmaal opnieuw water de graf van Mijn goeroe."

42-1 : Letterlijk *betekent param* het hoogste; *hansa* betekent zwaan. In de heilige geschriften wordt de *hansa* afgebeeld als het rijdier van *Brahma*, de Allerhoogste. Geest; als de symbool van discriminatie, de wit *Hansa* zwaan is gedachte van als bekwaam naar verschillend de WAAR *Soma*- nectar wordt gemaakt van een mengsel van melk en water. *Ham-sa* (uitgesproken als *hong-sau*) zijn twee heilige Sanskriet-mantrawoorden die een vibrerende verbinding hebben met de in- en uitademing. *Aham-Sa* betekent letterlijk "Ik ben Hij".

42-2 : Zij hebben algemeen ontweken de moeilijkheidsgraad door adresseren mij als *meneer* .

42-3 : Bij de Puri ashram, Swami Sebananda is nog steeds uitvoeren A klein, bloeiend yoga school voor jongens, En Meditatiegroepen voor volwassenen. Er vinden periodiek bijeenkomsten plaats van heiligen en geleerden.

42-4 : A sectie van

Calcutta. 42-5: *Aforismen* :

II:9.

42-6 : Religieus *melas* Zijn genoemd in de oud *Mahabharata* . De Chinese reiziger Hieuen Tsiang heeft links een Verslag van een enorme *Kumbha Mela* die in 644 na Christus in Allahabad werd gehouden. De grootste *mela* vindt elke twaalf jaar plaats; de op één na grootste (*Ardha* of halve) *Kumbha* vindt elke zes jaar plaats. Kleinere *mela's* worden elke drie jaar gehouden en trekken ongeveer een miljoen gelovigen. De vier heilige *mela*- steden zijn Allahabad, Hardwar, Nasik en Ujjain.

Vroege Chinese reizigers hebben ons vele treffende beelden van de Indiase samenleving nagelaten. De Chinese priester Fa-Hsien schreef er een verslag over. van zijn elf jaren in India tijdens de bestuur van Chandragupta II (vroeg Ze 4e eeuw). De Chinese auteur Hij vertelt: "In het hele land doodt niemand levende wezens, noch drinkt men wijn. houden geen varkens of gevogelte; er zijn geen

transacties in vee, Nee slagers winkels of distilleerderijen. Kamers met bedden En matrassen, voedsel En kleren, Zijn mits voor zowel vaste als reizende priesters, zonder uitzondering, en dit is overal hetzelfde. De priesters houden zich bezig met weldadigheid. bedieningen En met gezang liturgieën; of zij zitten in meditatie." Fa-Hsien vertelt ons de .Indiase mensen Ze waren gelukkig en eerlijk; de doodstraf was onbekend

42-7 : I was niet cadeau bij de sterfgevallen van Mijn moeder, oudere broer Ananta, oudste zus Rome, Meester, Vader, of van een aantal naaste leerlingen.

(. Vader geslaagd op bij Calcutta in 1942, bij de leeftijd van negenentachtig)

42-8 De honderdduizenden Indiase sadhus worden aangestuurd door een uitvoerend comité van zeven leiders, die vertegenwoordigen... zeven groot secties van India. De cadeau *mahamandaleswar* of president is Joyendra Puri. Dit heilige De mens is buitengewoon terughoudend en beperkt zijn woorden vaak tot drie woorden: waarheid, liefde en werk. Een voldoende gesprek!

42-9 Er bestaan blijkbaar veel methoden om een tijger te slim af te zijn. De Australische ontdekkingsreiziger Francis Birtles vertelde dat hij de Indiase jungles "gevarieerd, mooi en veilig" vond. Zijn beschermingsmiddel was vliegenpapier. "Elke avond spreidde ik een hoeveelheid vliegenpapier uit." van vellen rondom Mijn kamp En was nooit verstoord," Hij uitgelegd. "De reden is psychologisch. De tijger is Een dier met een groot bewustzijn en waardigheid. Hij sluipt rond en daagt de mens uit tot hij bij het vliegenvangertje komt; dan glipt hij weg. Geen waardige tijger zou het wagen een mens onder ogen te zien nadat hij op een klevig vliegenvangertje is gaan zitten!

42-10 : Na I teruggekeerd naar Amerika I genomen uit vijfenzeftig ponden.

42-11 : Sri Yukteswar geslaagd bij dit uur -7:00 P.M, Maart 9, 1936.

42-12 Volgens de begrafenisgebruiken in India worden gezinsleden gecremeerd; swami's en monniken van andere ordes worden niet gecremeerd. Maar begraven. (Daar Zijn incidenteel uitzonderingen.) De lichamen van monniken Zijn symbolisch beschouwd naar zijn gecremeerd in het vuur van wijsheid op het moment dat zij de

kloostergelofte aflegden.

HOOFDSTUK: 43

De Opstanding Van Sri Yukteswar

"Heer Krishna!" De glorieuze gedaante van de avatar verscheen in een schitterende gloed terwijl ik in mijn kamer in het Regent Hotel in Bombay zat. Schijnend boven het dak van een hoog gebouw aan de overkant van de straat, was de onbeschrijflijke verschijning plotseling voor mijn ogen verschenen toen ik uit mijn lange, open raam op de derde verdieping keek.

De goddelijke gestalte zwaaide naar me, glimlachend en knikkend als begroeting. Toen ik de precieze boodschap van Heer Krishna niet begreep, vertrok hij met een zegenend gebaar. Wonderbaarlijk verheven voelde ik dat er een spirituele gebeurtenis op handen was.

Mijn reis naar het westen was voorlopig geannuleerd. Ik had een aantal openbare toespraken gepland in Bombay voordat ik terug zou reizen naar Bengalen.

Zittend op mijn bed in het Bombay Hotel om drie uur 's middags op 19 juni 1936 - een week na de visie van Krishna - werd ik uit mijn meditatie gewekt door een zaligmakend licht. Voor mijn open En met verbijsterde ogen veranderde de hele kamer in een vreemde wereld, het zonlicht werd getransformeerd tot een bovenaardse pracht.

Een golf van extase overspoelde me toen ik Sri Yukteswar in levende

lijve zag! "Mijn zoon!" sprak de Meester teder, met een engelachtige

glimlach op zijn gezicht.

Voor het eerst in mijn leven knielde ik niet voor hem neer om hem te begroeten, maar liep ik meteen naar hem toe om hem vol verlangen in mijn armen te sluiten. Een moment om nooit te vergeten! De pijn van de afgelopen maanden woog niet mee in vergelijking met de overweldigende gelukzaligheid die nu over me heen stroomde.

"Mijn meester, geliefde van mijn hart, waarom verliet je me?" Ik was sprakeloos van vreugde. "Waarom?" deed Jij laten mij gaan naar de *Kumbha Mela* ? Hoe bitter hebben I beschuldigd mezelf voor vertrekken Jij!"



"door B. K. Mitra in "Kalyana- Kalpatur-

KRISHNA, OUD PROFEET VAN INDIA

Een moderne artistieke interpretatie van de goddelijke leraar wiens spirituele raad in de *Bhagavad Gita* de hindoeïstische bijbel is geworden. Krishna wordt in de hindoeïstische kunst afgebeeld met een pauwenveer in zijn haar (symbool van de *lila* , het spel of de creatieve bezigheid van de Heer) en met een fluit, waarvan de betoverende tonen de toegewijden één voor één uit hun slaap van *maya* , oftewel kosmische illusie, wekken.

"Ik wilde uw blijde verwachting om de pelgrimsplek te zien waar u voor het eerst kwam, niet verstoren." Ik heb Babaji ontmoet. Ik ben maar even bij je weggegaan; ben ik nu niet weer bij je?

"Maar bent *u het wel* , Meester, dezelfde Leeuw van God? Draagt u een lichaam zoals datgene dat ik onder het wrede zand van Puri heb begraven?"

"Ja, mijn kind, ik ben dezelfde. Dit is een lichaam van vlees en bloed. Hoewel ik het als etherisch zie, is het voor jou fysiek. Uit de kosmische atomen heb ik een volledig nieuw lichaam geschapen, precies zoals dat kosmische droomlichaam dat je onder het droomzand bij Puri in je droomwereld hebt gelegd. Ik ben in werkelijkheid herrezen – niet op aarde, maar op een astrale planeet. De bewoners ervan zijn beter in staat dan de aardse mensheid om aan mijn verheven normen te voldoen. Daar zullen jij en je verheven geliefden ooit bij mij komen zijn."

"Onsterfelijk" goeroe, vertellen mij meer!"

Meester grinnikte even kort en vrolijk. "Alsjeblieft, lieverd," zei hij, "wil je je greep

niet een beetje loslaten?"

"Maar een klein beetje!" Ik had hem stevig vastgegrepen, als een octopus. Ik rook dezelfde vage, geurige, natuurlijke geur die eerder al zo kenmerkend voor zijn lichaam was geweest. De opwindende aanraking van zijn

Het goddelijke vlees is nog steeds voelbaar aan de binnenkant van mijn armen en in mijn handpalmen, telkens wanneer ik terugdenk aan die glorieuze uren.

"Zoals profeten naar de aarde worden gezonden om mensen te helpen hun fysieke karma te verwerken, zo ben ik geleid door..." God naar dienen op een astraal planeet als A Heiland," Sri Yukteswar uitgelegd. "Het is *Hiranyaloka* , ook wel 'Verlichte Astrale Planeet' genoemd , is mijn bestemming. Daar help ik gevorderde wezens zich te ontdoen van astraal karma en zo bevrijding te bereiken van astrale wedergeboorten. De bewoners van Hiranyaloka zijn spiritueel zeer ontwikkeld; allen hebben in hun laatste aardse incarnatie de door meditatie verkregen kracht verworven om bewust hun fysieke lichaam bij de dood te verlaten. Niemand kan Hiranyaloka betreden, tenzij hij op aarde de staat van *sabikalpa samadhi is gepasseerd* en de hogere staat van *nirbikalpa samadhi heeft bereikt* . **43-1**

"De bewoners van Hiranyaloka zijn reeds door de gewone astrale sferen gegaan, waar bijna alle wezens van de aarde na de dood naartoe moeten; daar hebben ze vele kiemen van hun vroegere daden in de astrale werelden uitgewerkt. Alleen gevorderde wezens kunnen dergelijk verlossend werk effectief verrichten in de astrale werelden. Om hun zielen vervolgens vollediger te bevrijden van de cocon van karmische sporen die in hun astrale lichamen besloten liggen, werden deze hogere wezens door de kosmische wet ertoe aangezet om met nieuwe astrale lichamen herboren te worden op Hiranyaloka, de astrale zon of hemel, waar ik ben herrezen om hen te helpen. Er zijn ook zeer gevorderde wezens op Hiranyaloka die afkomstig zijn uit de hogere, subtielere, causale wereld."

Mijn geest was nu zo perfect afgestemd op die van mijn goeroe dat hij zijn woordbeelden deels verbaal en deels via gedachtenoverdracht aan mij overbracht. Zo ontving ik snel zijn ideeëntabellen.

"U hebt in de heilige schriften gelezen," vervolgde de Meester, "dat God de menselijke ziel achtereenvolgens in drie lichamen heeft omsloten: het idee- of causale lichaam; het subtiële astrale lichaam, de zetel van het mentale en emotionele aard; en het grove fysieke lichaam. Op aarde is een mens uitgerust met zijn fysieke zintuigen. Een astraal wezen werkt met zijn bewustzijn en gevoelens en een lichaam dat bestaat uit levensenergieën.

43-2 Een wezen met een causaal lichaam blijft in het zalige rijk van ideeën. Mijn werk richt zich op die astrale wezens die zich voorbereiden om de causale wereld binnen te treden."

"Lieve Meester, vertel me alstublieft meer over de astrale kosmos." Hoewel ik mijn omhelzing op verzoek van Sri Yukteswar iets had losgelaten, waren mijn armen nog steeds om hem heen geslagen. Een schat van onschatbare waarde. Schatten, mijn goeroe die de dood trotseerde om mij te bereiken!

"Er zijn vele astrale planeten, vol met astrale wezens," begon de Meester. "De bewoners gebruiken astrale vlakken, of lichtmassa's, om van de ene planeet naar de andere te reizen, sneller dan elektriciteit en radioactieve energie."

"Het astrale universum, opgebouwd uit diverse subtiele trillingen van licht en kleur, is honderden malen groter dan de materiële kosmos. De gehele fysieke schepping hangt als een klein, massief mandje onder de enorme lichtgevende ballon van de astrale sfeer. Net zoals er talloze fysieke zonnen en sterren in de ruimte ronddwalen, zo zijn er ook ontelbare astrale zonne- en sterrenstelsels. Hun planeten hebben astrale zonnen en manen, die mooier zijn dan de fysieke. De astrale hemellichamen lijken op het noorderlicht."

borealis - het zonnige astrale noorderlicht is oogverblindender dan het maanaurora met zijn milde stralen. De astrale dag en nacht zijn langer dan die op aarde.

"De astrale wereld is oneindig mooi, schoon, puur en ordelijk. Er zijn geen dode planeten of onvruchtbare gebieden. De aardse onzuiverheden – onkruid, bacteriën, insecten, slangen – ontbreken. In tegenstelling tot de wisselende klimaten en seizoenen van de aarde, behouden de astrale planeten de constante temperatuur van een eeuwige lente, met af en toe stralende witte sneeuw en regen van veelkleurige lichten. Astrale planeten zijn rijk aan opaalmeren, heldere zeeën en regenboogrivieren."

"Het gewone astrale universum - niet de subtielere astrale hemel van Hiranyaloka - wordt bevolkt door miljoenen astrale wezens die min of meer recent van de aarde zijn gekomen, samen met talloze feeën, zeemeerminnen, vissen, dieren, kobolden, kabouters, halfgoden en geesten, verblijven allemaal op verschillende astrale planeten in overeenstemming met hun karmische kwalificaties. Diverse sferische verblijven of vibratiegebieden zijn bestemd voor goede en kwade geesten. Goede geesten kunnen vrij reizen, maar kwade geesten zijn beperkt tot afgebakende zones. Net zoals mensen op het aardoppervlak leven, wormen in de grond, vissen in het water en vogels in de lucht, zo worden astrale wezens van verschillende graden toegewezen aan geschikte vibratiegebieden.

"Onder de gevallen duistere engelen die uit andere werelden zijn verdreven, vinden wrijving en oorlog plaats met lifetronic-bommen of mentale *mantra* **43-3**" vibrerende stralen. Deze wezens verblijven in de duistere regionen van de lagere astrale kosmos en werken daar hun kwade karma uit.

"In de uitgestrekte rijken boven de donkere astrale gevangenis is alles stralend en prachtig. De astrale kosmos is van nature meer afgestemd op de goddelijke wil en het plan van volmaaktheid dan de aarde. Elk astraal object wordt primair gemanifesteerd door de wil van God, en gedeeltelijk door de wil van astrale wezens. Zij bezitten de kracht om de gratie en vorm van alles wat reeds door God is geschapen te wijzigen of te versterken." De Heer. Hij heeft Zijn astrale kinderen de vrijheid en het voorrecht gegeven om de astrale kosmos naar believen te veranderen of te verbeteren. Op aarde moet een vaste stof door natuurlijke of chemische processen in een vloeistof of andere vorm worden omgezet, maar astrale vaste stoffen worden door de wil van de bewoners uitsluitend en onmiddellijk in astrale vloeistoffen, gassen of energie veranderd.

"De aarde is donker van oorlog en moord op zee, op het land en in de lucht," vervolgde mijn goeroe, "maar het astrale rijken weten A Vrolijk harmonie En gelijkwaardigheid. Astraal wezens dematerialiseren of Ze kunnen naar believen hun vorm materialiseren. Bloemen, vissen of dieren kunnen zich tijdelijk transformeren in... astrale mensen. Alle astrale wezens zijn vrij om elke vorm aan te

nemen en kunnen gemakkelijk met elkaar communiceren. Geen vaste, eenduidige natuurwet beperkt hen – elke astrale boom kan bijvoorbeeld succesvol worden gebruikt. gevraagd om een astrale mango of een andere gewenste vrucht, bloem of welk ander object dan ook te produceren.

Er bestaan bepaalde karmische beperkingen, maar in de astrale wereld worden geen onderscheid gemaakt tussen wenselijke vormen. Alles straalt van Gods scheppende licht.

"Niemand wordt geboren uit een vrouw; nakomelingen worden door astrale wezens, met behulp van hun kosmische wil, gematerialiseerd in speciaal gevormde, astraal gecondenseerde vormen. Het wezen dat onlangs zijn fysieke lichaam heeft verlaten, komt op uitnodiging in een astrale familie terecht, aangetrokken door vergelijkbare mentale en spirituele neigingen."

"Het astrale lichaam is niet onderhevig aan kou, hitte of andere natuurlijke omstandigheden. De anatomie omvat een astraal brein, of de duizendbladige lotus van licht, en zes ontwaakte centra in de *Sushumna*, oftewel de astrale cerebrospinale as. Het hart onttrekt kosmische energie en licht aan de astrale hersenen en pompt dit naar de astrale zenuwen en lichaamscellen, ofwel lifetrans. Astrale wezens kunnen hun lichaam beïnvloeden door middel van lifetronische kracht of *mantrische* trillingen.

"Het astrale lichaam is een exacte tegenhanger van de laatste fysieke vorm. Astrale wezens behouden hetzelfde uiterlijk dat ze in hun jeugd hadden tijdens hun vorige aardse verblijf; soms kiest een astraal wezen ervoor, zoals ikzelf, om zijn uiterlijk van ouderdom te behouden." Meester, die de essentie van jeugd uitstraalde, grinnikte vrolijk.

"In tegenstelling tot de ruimtelijke, driedimensionale fysieke wereld die alleen door de vijf zintuigen wordt waargenomen, zijn de astrale sferen zichtbaar voor het alomvattende zesde zintuig: intuïtie," vervolgde Sri Yukteswar. "Door puur intuïtief gevoel zien, horen, ruiken, proeven en voelen alle astrale wezens. Ze bezitten drie ogen, waarvan er twee gedeeltelijk gesloten zijn. Het derde en belangrijkste astrale oog, verticaal op het voorhoofd geplaatst, is open. Astrale wezens hebben alle uitwendige zintuigen – oren, ogen, neus, tong en huid – maar ze gebruiken hun intuïtie om gewaarwordingen te ervaren via elk deel van hun lichaam; ze kunnen zien door hun oren, neus of huid. Ze kunnen horen door hun ogen of tong, en proeven door hun oren of huid, enzovoort. **43-4**

"Het fysieke lichaam van de mens is blootgesteld aan talloze gevaren en kan gemakkelijk gewond of verminkt raken; het etherische astrale lichaam kan af en toe een snijwond of kneuzing oplopen, maar geneest onmiddellijk door loutere wilskracht."

"Gurudeva, Zijn alle astraal personen mooi?"

"Schoonheid in de astrale wereld staat bekend als een spirituele kwaliteit, en niet als een uiterlijke verschijning," antwoordde Sri Yukteswar. "Astrale wezens hechten daarom weinig waarde aan gelaatstreken. Ze hebben echter het voorrecht zichzelf naar believen te tooien met nieuwe, kleurrijke, astraal gematerialiseerde lichamen. Net zoals aardse mensen zich in nieuwe kleding hullen voor feestelijke gelegenheden, zo zoeken astrale wezens gelegenheden om zich te tooien in speciaal ontworpen gedaanten."

"Vreugdevolle astrale festiviteiten op de hogere astrale planeten zoals Hiranyaloka vinden plaats wanneer een wezen door spirituele vooruitgang bevrijd is van de astrale wereld en daarom klaar is om de hemel van de causale wereld binnen te

treden. Bij zulke gelegenheden materialiseren de Onzichtbare Hemelse Vader en de heiligen die met Hem versmolten zijn, Zichzelf in lichamen naar eigen keuze en nemen deel aan de astrale viering. Om Zijn geliefde toegewijde te behagen, neemt de Heer elke gewenste vorm aan. Als de De toegewijde aanbidt God door middel van devotie en ziet Hem als de Goddelijke Moeder. Voor Jezus was het Vader-aspect van de Oneindige aantrekkelijker dan alle andere opvattingen. De individualiteit waarmee de Schepper elk van Zijn schepselen heeft begiftigd, maakt alles wat denkbaar en ondenkbaar is, mogelijk. "Een beroep doen op de veelzijdigheid van de Heer!" Mijn goeroe en ik lachten hartelijk samen.

"Vrienden uit andere levens herkennen elkaar gemakkelijk in de astrale wereld," vervolgde Sri Yukteswar met zijn prachtige, fluitachtige stem. "Verheugd over de onsterfelijkheid van vriendschap, beseffen ze de onverwoestbaarheid van liefde, waaraan vaak getwijfeld wordt ten tijde van de droevige, misleidende afscheiden in het aardse leven."

"De intuïtie van astraal wezens doorboort door de sluier En observeert menselijk activiteiten op De mens kan de astrale wereld niet waarnemen, tenzij zijn zesde zintuig enigszins ontwikkeld is. Duizenden aardbewoners hebben slechts vluchtig een astraal wezen of een astrale wereld gezien.

"De gevorderde wezens op Hiranyaloka blijven gedurende de lange astrale dag en nacht meestal wakker in extase, en helpen bij het oplossen van ingewikkelde problemen van kosmisch bestuur en de verlossing van verloren zonen, aardse zielen. Wanneer de wezens van Hiranyaloka slapen, hebben ze af en toe droomachtige astrale visioenen. Hun geest is gewoonlijk verdiept in de bewustzijnsstaat van de hoogste *nirbikalpa* -zaligheid."

"Bewoners in alle delen van de astrale werelden zijn nog steeds onderhevig aan mentale kwellingen. De gevoelige geesten van de hogere wezens op planeten zoals Hiranyaloka voelen intense pijn als er een fout wordt gemaakt in gedrag of in de perceptie van de waarheid. Deze geavanceerde wezens streven ernaar om elke daad en gedachte in overeenstemming te brengen met de volmaaktheid van de spirituele wet."

"Communicatie tussen de bewoners van het astrale vlak verloopt volledig via astrale telepathie en televisie; er is geen sprake van de verwarring en het misverstand van het geschreven en gesproken woord waar aardbewoners mee te maken hebben. Net zoals mensen op het bioscoopscherm lijken te bewegen en te acteren door middel van een reeks lichtbeelden, en niet daadwerkelijk ademen, zo lopen en werken de astrale wezens als intelligent geleide en gecoördineerde lichtbeelden, zonder dat ze energie uit zuurstof hoeven te halen. De mens is voor zijn levensonderhoud afhankelijk van vaste stoffen, vloeistoffen, gassen en energie; astrale wezens onderhouden zichzelf voornamelijk met kosmisch licht."

'Mijn meester, eten astrale wezens iets?' Ik nam zijn wonderbaarlijke uiteenzettingen in me op met de ontvankelijkheid van al mijn vermogens – geest, hart, ziel. Superbewuste waarnemingen van de waarheid zijn permanent reëel en onveranderlijk, terwijl vluchtige zintuiglijke ervaringen en indrukken nooit meer dan tijdelijk of relatief waar zijn en al snel in het geheugen al hun levendigheid verliezen. De woorden van mijn goeroe waren zo diep in mijn wezen gegrift dat ik, door mijn geest naar de superbewuste staat te brengen, de goddelijke ervaring op elk moment helder kan herbeleven.

"Lichtgevend straalachtig groenten overvloedig aanwezig in de astraal bodems," Hij antwoordde. "De astraal Wezens consumeren groenten en drinken nectar die stroomt uit glorieuze lichtbronnen en uit astrale beken en rivieren. Net zoals onzichtbare beelden van personen op aarde uit de ether kunnen worden gehaald en zichtbaar gemaakt door een televisietoestel, om vervolgens weer de ruimte in te worden gestuurd, zo worden de door God geschapen, onzichtbare astrale blauwdrukken van groenten en planten die in de ether zweven, neergeslagen op een

astrale planeet. door de zullen van zijn inwoners. In de dezelfde manier, van de wildste modieus van deze Wezens, complete tuinen vol geurige bloemen, materialiseren zich en keren later terug naar de etherische onzichtbaarheid. Hoewel de bewoners van hemelse planeten zoals Hiranyaloka vrijwel geen behoefte hebben aan voedsel, is het onvoorwaardelijke bestaan van bijna volledig bevrijde zielen in de causale wereld, die niets anders eten dan het manna van gelukzaligheid, nog veel hoger.

"Het van de aarde bevrijde astrale wezen ontmoet een veelheid aan familieleden, vaders, moeders, echtgenotes, echtgenoten en vrienden, die het tijdens verschillende incarnaties op aarde heeft verworven, 43-5 zoals ze van tijd tot tijd verschijnen in verschillende delen van de astrale rijken. Hij weet daarom niet goed wie hij in het bijzonder moet liefhebben; op deze manier leert hij een goddelijke en gelijke liefde te geven aan allen, als kinderen en

geïndividualiseerde uitingen van God. Hoewel het uiterlijk van geliefden min of meer veranderd kan zijn, overeenkomstig de ontwikkeling van nieuwe eigenschappen in het laatste leven van een bepaalde ziel, gebruikt het astrale wezen zijn feilloze intuïtie om al diegenen die hem ooit dierbaar waren in andere bestaansvlakken te herkennen en hen te verwelkomen in hun nieuwe astrale thuis. Omdat elk atoom in de schepping onuitwisbaar is begiftigd met individualiteit, 43-6 Een astrale vriend zal herkend worden, ongeacht welk kostuum hij draagt, net zoals op aarde de identiteit van een acteur door nauwkeurige observatie te achterhalen is, ondanks elke vermomming.

"De levensduur in de astrale wereld is veel langer dan op aarde. Een normale, gevorderde astrale De gemiddelde levensduur van een astraal wezen ligt tussen de vijfhonderd en duizend jaar, gemeten volgens aardse tijdsnormen. Net zoals bepaalde sequoia's duizenden jaren ouder worden dan de meeste andere bomen, of zoals sommige yogi's honderden jaren oud worden terwijl de meeste mensen voor hun zestigste sterven, zo leven sommige astrale wezens veel langer dan de gebruikelijke levensduur van een astraal wezen. Bezoekers van de astrale wereld verblijven daar voor een langere of kortere periode, afhankelijk van de zwaarte van hun fysieke karma, dat hen binnen een bepaalde tijd terug naar de aarde trekt.

"Het astrale wezen hoeft niet pijnlijk met de dood te worstelen op het moment dat het zijn lichtgevende lichaam afwerpt. Veel van deze wezens voelen zich desondanks enigszins nerveus bij de gedachte hun astrale vorm te verlaten voor de subtielere, causale vorm. De astrale wereld is vrij van onvrijwillige dood, ziekte en ouderdom. Deze drie angsten zijn de vloek van de aarde, waar de mens zijn bewustzijn heeft toegelaten." naar identificeren zelf bijna geheel met A kwetsbaar fysiek lichaam vereisen constante hulp van lucht, Voedsel en slaap zijn essentieel om te kunnen bestaan.

"Fysieke dood gaat gepaard met het verdwijnen van de ademhaling en het uiteenvallen van de lichaamscellen. Astrale dood bestaat uit de verspreiding van lifetrans, die manifeste energie-eenheden die het leven van astrale wezens vormen. Bij fysieke dood verliest een wezen zijn bewustzijn van het lichaam en wordt hij zich bewust van zijn subtiele lichaam in de astrale wereld. Door te zijner tijd astrale dood te ervaren, Zo gaat het wezen over van het bewustzijn van astrale geboorte en dood naar dat van fysieke geboorte en dood. Deze terugkerende cycli van astrale en fysieke omhulling zijn het onontkoombare lot van alle onverlichte wezens. Schriftuurlijke definities van hemel en hel beroeren soms het diepere, onderbewuste deel van de mens. herinneringen van zijn lang serie van ervaringen in de vrolijk astraal en teleurstellende aardse werelden."

"Geliefde Meester," vroeg ik, "kunt u alstublieft het verschil tussen wedergeboorte op aarde en in de astrale en causale sferen wat gedetailleerder beschrijven?"

"De mens als geïndividualiseerde ziel is in wezen causaal-lichamelijk," legde mijn goeroe uit. "Dat lichaam is een matrix." van de vijfendertig *ideeën* vereist door God als de basis of oorzakelijk gedachte krachten van die Hij later vormde: het subtiële astrale lichaam bestaande uit negentien elementen en het grove fysieke lichaam bestaande uit zestien elementen.

"De negentien elementen van het astrale lichaam zijn mentaal, emotioneel en levenskracht. De negentien componenten zijn intelligentie; ego; gevoel; geest (zintuiglijk bewustzijn); vijf instrumenten van *kennis*, de subtiële tegenhangers van de zintuigen zien, horen, ruiken, proeven en voelen; vijf instrumenten van *handelen*, de mentale correspondentie voor de uitvoerende vermogens om zich voort te planten, uit te scheiden,

Spreken, lopen en het uitoefenen van handvaardigheid; en vijf instrumenten van *levenskracht*, die de kracht bezitten om de kristalliserende, assimilerende, eliminerende, metaboliserende en circulerende functies van het lichaam uit te voeren. Deze subtiele astrale omhulling van negentien elementen overleeft de dood van het fysieke lichaam, dat is opgebouwd uit zestien grove metalen en niet-metalen elementen.

"God bedacht verschillende ideeën in Zichzelf en projecteerde ze in dromen. Zo ontstond Vrouwe Kosmische Droom, getooid in al haar kolossale, eindeloze ornamenten van relativiteit."

"In vijfendertig gedachtecategorieën van het causale lichaam heeft God alle complexiteiten van de negentien menselijke gedachten uitgewerkt." astraal En zestien fysiek tegenhangers. Door condensatie van vibrerend krachten, Eerst subtiel, dan grof, schiep Hij het astrale lichaam van de mens en uiteindelijk zijn fysieke vorm. Volgens de relativiteitstheorie, waardoor de oorspronkelijke eenvoud de verwarrende veelvoud is geworden, verschillen de causale kosmos en het causale lichaam van de astrale kosmos en het astrale lichaam; de fysieke kosmos en het fysieke lichaam verschillen eveneens kenmerkend van de andere scheppingsvormen.

"Het vleselijke lichaam is gemaakt van de vaste, geobjectiveerde dromen van de Schepper. De dualiteiten zijn altijd aanwezig op aarde: ziekte en gezondheid, pijn en plezier, verlies en winst. Mensen ondervinden beperkingen en weerstand in de driedimensionale materie. Wanneer de wil om te leven ernstig wordt aangetast door ziekte of andere oorzaken, treedt de dood in; de zware mantel van het vlees wordt tijdelijk afgeworpen. De ziel blijft echter omsloten door het astrale en causale lichaam. 43-7 De bindende kracht waarmee alle drie de lichamen bijeengehouden worden, is verlangen. De macht van onvervulde verlangens is de wortel van alle menselijke slavernij.

"Fysieke verlangens vinden hun oorsprong in egoïsme en zintuiglijke genoegens. De dwang of verleiding van zintuiglijke ervaringen is sterker dan de verlangens die verbonden zijn met astrale bindingen of causale waarnemingen."

"Astrale verlangens draaien om genot in termen van vibratie. Astrale wezens genieten van de etherische muziek van de sferen en zijn gefascineerd door de aanblik van de gehele schepping als onuitputtelijke uitingen van veranderend licht. Astrale wezens ruiken, proeven en voelen ook licht. Astrale verlangens zijn dus verbonden met het vermogen van een astraal wezen om alle objecten en ervaringen te manifesteren als vormen van licht of als gecondenseerde gedachten of dromen."

"Oorzakelijk verlangens Zijn vervuld door perceptie alleen. De bijna gratis wezens WHO Zijn ingekapseld alleen In het causale lichaam zien zij het hele universum als verwezenlijkingen van de droomideeën van God; zij kunnen alles en iedereen in

loutere gedachten materialiseren. Causale wezens beschouwen het genieten van fysieke gewaarwordingen of astrale genoegens daarom als grof en verstikkend voor de fijne gevoeligheden van de ziel. Causale wezens vervullen hun verlangens door ze onmiddellijk te materialiseren. **43-8** Zij die slechts omhuld zijn door de fragiele sluier van het causale lichaam, kunnen universums tot manifestatie brengen, zelfs als de Schepper. Omdat alle schepping is opgebouwd uit de kosmische droomstructuur, heeft de ziel, dun gehuld in het causale, immense vermogensrealisaties.

"Een ziel, die van nature onzichtbaar is, kan alleen worden onderscheiden door de aanwezigheid van haar lichaam of lichamen. De slechts aanwezigheid van A lichaam betekent Dat zijn bestaan is gemaakt mogelijk door on vervuld verlangens. **43-**

Zolang de ziel van de mens opgesloten zit in één, twee of drie lichamen, hermetisch afgesloten met de kurken van onwetendheid en verlangens, kan hij niet opgaan in de zee van de Geest. Wanneer het grove De fysieke omhulling wordt vernietigd door de hamer des doods, de andere twee omhulsels - astraal en Er blijven nog steeds causale factoren over die de ziel ervan weerhouden zich bewust te verenigen met het Alomtegenwoordige Leven. Wanneer onthechting van verlangen door wijsheid wordt bereikt, desintegreert de kracht ervan de twee overgebleven omhulsels. De kleine menselijke ziel komt tevoorschijn, eindelijk vrij; zij is één met de Onmetelijke Amplitude.

I gevraagd Mijn goddelijk goeroe naar schuur verder licht op de hoog En mysterieus oorzakelijk wereld.

'De causale wereld is onbeschrijfelijk subtiel,' antwoordde hij. 'Om haar te begrijpen, zou men...' Hij bezat zulke enorme concentratiekracht dat hij zijn ogen kon sluiten en de astrale kosmos en de fysieke kosmos in al hun uitgestrektheid kon visualiseren - de lichtgevende ballon met de vaste mand - alsof ze alleen in ideeën bestonden. Als men er door deze bovenmenselijke concentratie in slaagde om te converteren of oplossen de twee kosmos met alle hun complexiteiten naar binnen puur ideeën, Hij zou Dan Bereik de causale wereld en sta op de grens van de versmelting tussen geest en materie. Daar ervaart men alle geschapen dingen - vaste stoffen, vloeistoffen, gassen, elektriciteit, energie, alle wezens, goden, mensen, dieren, planten, bacteriën - als vormen van bewustzijn, net zoals een mens zijn ogen kan sluiten en zich realiseert dat hij bestaat, ook al is zijn lichaam onzichtbaar voor zijn fysieke ogen en is het slechts aanwezig als een idee.

"Wat een mens zich ook maar in zijn verbeelding kan voorstellen, een causaal wezen kan dat ook in de werkelijkheid. Zelfs de meest kolossale menselijke verbeeldingskracht is in staat, louter in gedachten, van het ene uiterste van gedachten naar het andere te bewegen, mentaal van planeet naar planeet te springen, eindeloos in een put van de eeuwigheid te tuimelen, als een raket de sterrenhemel in te schieten of als een zoeklicht boven de Melkweg en de sterrenhemel te schitteren. Maar wezens in de causale wereld hebben een veel grotere vrijheid en kunnen hun gedachten moeiteloos manifesteren in onmiddellijke objectiviteit, zonder enige materiële of astrale belemmering of karmische beperking.

"

"Causale wezens beseffen dat de fysieke kosmos niet primair is opgebouwd uit elektronen, noch is De astrale kosmos is in principe samengesteld uit lifetrans - die in werkelijkheid beide zijn ontstaan uit de kleinste deeltjes van Gods gedachte, die door *maya*, de relativiteitstheorie, worden opgedeeld en verdeeld. Maya grijpt in om het Noumenon ogenschijnlijk van Zijn fenomenen te scheiden.

"Zielen in de causale wereld herkennen elkaar als geïndividualiseerde punten van vreugdevolle Geest; hun gedachten zijn de enige objecten die hen omringen. Causale wezens zien het verschil tussen hun lichaam en gedachten als louter ideeën. Zoals een mens, door zijn ogen te sluiten, een oogverblindend wit licht of een vage blauwe waas kan visualiseren, zo zijn causale wezens door middel van louter gedachten in staat te zien, horen, voelen, proeven en aanraken; zij scheppen alles, of lossen het op, door de kracht van de kosmische geest."

"Zowel dood als wedergeboorte in de causale wereld bestaan in het denken. Wezens met een causaal lichaam voeden zich alleen met..." De ambrosia van eeuwig nieuwe kennis. Ze drinken uit de bronnen van vrede, zwerven over de onbetreden bodem van waarnemingen, zwemmen in de oceaan van oneindigheid van gelukzaligheid. Zie! hun stralende gedachtelichamen voorbij triljoenen door de Geest geschapen planeten schieten, verse bubbels van universums, wijsheidssterren, spookachtige dromen van gouden nevels, overal in de hemelsblauwe boezem van de Oneindigheid!

"Veel wezens blijven duizenden jaren in de causale kosmos. Door diepere extase trekt de bevrijde ziel zich dan terug uit het kleine causale lichaam en bekleedt zich met de uitgestrektheid van de causale kosmos. Alle afzonderlijke wervelingen van ideeën, de specifieke golven van kracht, liefde, wil, vreugde, vrede, intuïtie, kalmte, zelfbeheersing en concentratie smelten samen in de altijd vreugdevolle Zee van Gelukzaligheid. De ziel hoeft haar vreugde niet langer te ervaren als een geïndividualiseerde golf van bewustzijn, maar versmelt met de Ene Kosmische Oceaan, met al haar golven – eeuwig gelach, opwinding, kloppen."

"Wanneer een ziel de cocon van de drie lichamen verlaat, ontsnapt ze voorgoed aan de wet van de relativiteit en wordt ze het onuitsprekelijke, Eeuwig Bestaande. **43-10** Aanschouw de vlinder van de alomtegenwoordigheid, met vleugels vol sterren, manen en zonnen! De ziel, verruimd tot Geest, blijft alleen achter in het gebied van lichtloos licht, donkerloos donker, gedachteloze gedachten, bedwelmd door de extase van vreugde in Gods droom van kosmische schepping.

"A vrij ziel!" I geëjaculeerd in ontzag.

"Wanneer een ziel zich eindelijk bevrijdt uit de drie kruiken van lichamelijke illusies," vervolgde de Meester, "wordt zij één met het Oneindige zonder verlies van individualiteit. Christus had deze ultieme vrijheid al verworven voordat hij als Jezus geboren werd. In drie stadia van zijn verleden, gesymboliseerd in zijn aardse leven als de drie dagen van zijn ervaring van dood en opstanding, had hij de kracht verworven om volledig in Geest te verrijzen."

"De onontwikkelde mens moet talloze aardse, astrale en causale incarnaties ondergaan om uit zijn drie lichamen te ontwaken. Een meester die deze uiteindelijke vrijheid bereikt, kan ervoor kiezen om als profeet naar de aarde terug te keren om andere mensen terug te brengen tot God, of, zoals ikzelf, kan hij ervoor kiezen om in de astrale kosmos te verblijven. Daar neemt een redder een deel van de karmische last van de bewoners op zich. **43-11**" en hen zo helpt hun cyclus van reïncarnatie in de astrale kosmos te beëindigen en permanent naar de causale sferen te gaan. Of een bevrijde ziel kan de causale wereld betreden om haar wezens te helpen hun verblijf in het causale lichaam te verkorten en zo de Absolute Vrijheid te bereiken."

"Verrezen, ik wil meer weten over het karma dat zielen dwingt terug te keren naar de drie werelden." Ik zou eeuwig kunnen luisteren, dacht ik, naar mijn alwetende Meester. Nooit in zijn aardse leven was ik in staat geweest zoveel van zijn wijsheid tegelijkertijd te assimileren. Nu ontving ik voor het eerst een helder, concreet inzicht in de raadselachtige tussenruimtes op het schaakbord van leven en dood.

"Het fysieke karma of de verlangens van de mens moeten volledig worden uitgewerkt voordat zijn permanente verblijf in de astrale werelden mogelijk wordt,"

legde mijn goeroe uit met zijn opwindende stem. "Er leven twee soorten wezens." in de astraal bollen. Die WHO nog steeds hebben aardse karma naar afvoeren van En WHO Zij die daarom een fysiek lichaam opnieuw moeten bewonen om hun karmische schulden af te lossen, zouden na hun fysieke dood eerder als tijdelijke bezoekers van de astrale wereld dan als permanente bewoners kunnen worden beschouwd.

"Wezens met onverloste aardse karma mogen na de astrale dood niet naar de hoge causale sfeer van kosmische ideeën gaan, maar moeten heen en weer pendelen tussen de fysieke en astrale wereld, waarbij ze zich achtereenvolgens bewust zijn van hun fysieke lichaam van zestien grove elementen en van hun astrale lichaam van negentien subtiële elementen. Na elk verlies van zijn fysieke lichaam echter, een onontwikkeld

Iemand die van de aarde afkomstig is, blijft grotendeels in een diepe roes van de doodsslaap en is zich nauwelijks bewust van de prachtige astrale sfeer. Na de astrale rust keert zo iemand terug naar het materiële vlak voor verdere lessen, waarbij hij zich door herhaalde reizen geleidelijk aan aanpast aan de astrale sfeer. Werelden met subtiële astrale texturen.

"Normale of reeds lang gevestigde bewoners van het astrale universum zijn daarentegen zij die, voor altijd bevrijd van alle materiële verlangens, niet meer hoeven terug te keren naar de grove trillingen van de aarde." Dergelijke wezens hebben alleen astraal en causaal karma uit te werken. Bij de astrale dood gaan deze wezens over naar het hiernamaals. de oneindig fijnere en delicatesere causale wereld. Nadat ze aan het einde van een bepaalde periode, bepaald door de kosmische wet, de gedachtevorm van het causale lichaam hebben afgeworpen, keren deze geavanceerde wezens terug naar Hiranyaloka of een soortgelijke hoge astrale planeet, waar ze herboren worden in een nieuw astraal lichaam om hun onverloste astrale karma uit te werken.

"Mijn zoon, je zult nu wellicht beter begrijpen dat ik door goddelijk decreet ben opgewekt," vervolgde Sri Yukteswar, "als redder van astraal reïncarnerende zielen die terugkeren uit de causale sfeer, in het bijzonder, en niet van die astrale wezens die van de aarde komen. Zij die van de aarde komen, als ze nog sporen van materieel karma dragen, stijgen niet op naar de zeer hoge astrale planeten zoals Hiranyaloka."

"Net zoals de meeste mensen op aarde niet door meditatie hebben geleerd om visie te waarderen..." superieur vreugden En voordelen van astraal leven En dus, na dood, wens naar opbrengst naar Door de beperkte, onvolmaakte genoegens van de aarde slagen veel astrale wezens er tijdens de normale desintegratie van hun astrale lichamen niet in zich de verheven staat van spirituele vreugde in de causale wereld voor te stellen. Verzonken in gedachten aan het grovere en opzichtigere astrale geluk, verlangen ze ernaar het astrale paradijs opnieuw te bezoeken. Zulke wezens moeten zware astrale karma vereffenen voordat ze het hiernamaals kunnen bereiken. Astrale dood, een permanent verblijf in de causale gedachtewereld, zo dun afgescheiden van de Schepper.

"Pas wanneer een wezen geen verlangens meer heeft naar ervaringen in de aangename astrale kosmos, en niet in de verleiding komt om daarheen terug te keren, blijft het in de causale wereld. Daar voltooit de gevangen ziel het werk van het verlossen van alle causale karma of de kiemen van vroegere verlangens, duwt de laatste van de drie kurken van onwetendheid eruit en, tevoorschijn komend uit de laatste pot van het causale lichaam, vermengt zich met het Eeuwige."

"Nu Doen Jij begrijpen?" Meester glimlachte Dus betoverend!

"Ja, door jouw elegantie. I ben sprakeloos met vreugde En dankbaarheid."

Nooit eerder had ik via een lied of verhaal zulke inspirerende kennis ontvangen. Hoewel de hindoegeschriften verwijzen naar de causale en astrale werelden en naar de drie lichamen van de mens, hoe verafgelegen en betekenisloos zijn die bladzijden vergeleken met de warme authenticiteit van mijn herrezen Meester! Voor hem bestond er immers geen enkel "onontdekt land waarvandaan geen reiziger terugkeert"!

"De onderlinge verbondenheid van de drie lichamen van de mens komt op vele manieren tot uiting in zijn drievoudige natuur." Mijn Geweldig goeroe ging op. "In de wakker staat op aarde A menselijk wezen is bewust min of meer van zijn drie voertuigen. Wanneer hij zich zintuiglijk concentreert op proeven, ruiken, aanraken, luisteren,

Bij het zien of waarnemen werkt hij voornamelijk via zijn fysieke lichaam. Bij het visualiseren of willen werkt hij hoofdzakelijk via zijn astrale lichaam. Zijn causale medium komt tot uiting wanneer de mens nadenkt of zich diepgaand in introspectie of meditatie verdiept; de kosmische gedachten van een genie komen tot de mens die regelmatig contact maakt met zijn causale lichaam. In die zin kan een individu grofweg worden ingedeeld als 'een materieel mens', 'een energetisch mens' of 'een intellectueel mens'.

"Een mens identificeert zich ongeveer zestien uur per dag met zijn fysieke lichaam. Daarna slaapt hij; als hij droomt, blijft hij in zijn astrale lichaam en kan hij moeiteloos elk object creëren, net zoals astrale wezens dat doen. Als de slaap van de mens diep en droomloos is, kan hij gedurende enkele uren zijn bewustzijn, of gevoel van 'ik', overbrengen naar het causale lichaam; zo'n slaap is verkwikkend. Een dromer maakt contact met zijn astrale lichaam en niet met zijn causale lichaam; zijn slaap is niet volledig verkwikkend."

I had geweest liefdevol observeren Sri Yukteswar terwijl Hij gaf zijn wonderbaarlijk expositie.

'Engelachtige goeroe,' zei ik, 'uw lichaam ziet er precies zo uit als toen ik er voor het laatst om huilde in de ashram in Puri.'

"O ja, mijn nieuwe lichaam is een perfecte kopie van het oude. Ik kan deze vorm naar believen materialiseren of dematerialiseren, veel vaker dan ik op aarde deed. Door snel te dematerialiseren, reis ik nu in een oogwenk per lichtsnelsnelheid van planeet naar planeet, of zelfs van de astrale naar de causale of de fysieke kosmos." Mijn goddelijke goeroe glimlachte. "Hoewel je tegenwoordig zo snel reist, had ik geen moeite om je in Bombay te vinden!"

"O Meester, I was rouw Dus diep over jouw dood!"

"Ah, waar ben ik gestorven? Is er niet een tegenstrijdigheid?" De ogen van Sri Yukteswar fonkelden van liefde en amusement.

'Je droomde slechts op aarde; op die aarde zag je mijn droomlichaam,' vervolgde hij. 'Later Je hebt dat droombeeld begraven. Nu is mijn fijnere, vleselijke lichaam – dat je aanschouwt en zelfs nu nog innig omarmt! – herrezen op een andere, fijnere droomplaneet van God. Ooit dat Zelfs een mooier droomlichaam en een mooiere droomplaneet zullen vergaan; ook die zijn niet voor eeuwig. Alle droombellen moeten uiteindelijk barsten bij de laatste aanraking van het ontwaken. Maak onderscheid, mijn zoon Yogananda, tussen dromen en de Werkelijkheid!

Dit idee van *Vedantic* **43-12** De opstanding vervulde me met verwondering. Ik schaamde me dat ik medelijden had gehad met de Meester toen ik zijn levenloze lichaam in Puri had gezien. Eindelijk begreep ik dat mijn goeroe altijd volledig

ontwaakt was geweest in God, en zijn eigen leven en dood op aarde, en zijn huidige opstanding, beschouwde als niets meer dan relativiteiten van goddelijke ideeën in de kosmische droom.

"Ik heb je nu, Yogananda, de waarheden over mijn leven, dood en opstanding verteld. Treur niet om mij; verkondig liever overal het verhaal van mijn opstanding, van de door God geschapen aarde der mensen naar een andere door God geschapen planeet van in astrale gewaden gehulde zielen! Nieuwe hoop zal worden ingeblazen in de harten van de door ellende gekwelde, doodsangstige dromers van deze wereld."

"Ja, Meester! Hoe gewillig zou I deel met anderen Mijn vreugde bij zijn wederopstanding!

"Op aarde waren mijn normen onaangenaam hoog, niet passend bij de aard van de meeste mensen. Vaak heb ik je meer berispt dan nodig was. Je hebt mijn test doorstaan; je liefde scheen dwars door alle berispingen heen." Hij voegde er teder aan toe: "Ik ben vandaag ook gekomen om je te zeggen: Nooit meer zal ik je streng aankijken. Ik zal je niet meer berispen."

Wat had ik de berispingen van mijn grote goeroe gemist! Elk van hen was een beschermengel geweest.

"Liefste Meester! Berisping mij A miljoen keer-doen uitschelden mij nu!"

"Ik zal je niet langer berispen." Zijn goddelijke stem was ernstig, maar met een ondertoon van lach. "Jij en ik zullen samen glimlachen, zolang onze twee gedaanten verschillend lijken in de *maya* -droom van God. Uiteindelijk zullen we samensmelten tot één in de Kosmische Geliefde; onze glimlachen zullen Zijn glimlach zijn, ons verenigde lied van vreugde zal door de eeuwigheid vibreren om uitgezonden te worden naar zielen die op God zijn afgestemd!"

Sri Yukteswar heeft mij inzicht gegeven in bepaalde zaken die ik hier niet kan onthullen. Gedurende de twee uur die hij met mij doorbracht in de hotelkamer in Bombay, beantwoordde hij al mijn vragen. Een aantal wereldprofetieën die hij die junidag in 1936 uitsprak, zijn reeds uitgekomen.

"Ik verlaat je nu, geliefde!" Bij deze woorden voelde ik hoe de Meester in mijn omarmende armen wegsmolt.

"Mijn kind," klonk zijn stem, diep doordringend tot in mijn ziel, "wanneer je de poort van *nirbikalpa samadhi binnengaat* en mij aanroept, zal ik in vlees en bloed tot je komen, net zoals vandaag."

Met deze hemelse belofte verdween Sri Yukteswar uit mijn zicht. Een stem uit de wolken herhaalde met muzikaal gedonder: "Vertel het allemaal! Wie door *nirbikalpa*-realisatie weet dat jullie aarde een droom van God is, kan naar de fijnere, door dromen geschapen planeet Hiranyaloka komen en mij daar vinden, herrezen in een lichaam precies zoals mijn aardse lichaam. Yogananda, vertel het allemaal!"

Het verdriet om het afscheid was verdwenen. Het medelijden en de rouw om zijn dood, die zo lang mijn gemoedsrust hadden verstoord, waren nu in pure schaamte weggevlucht. Gelukzaligheid stroomde als een fontein door eindeloze, nieuw geopende zielenporiën. Deze poriën, die van oudsher verstopt waren door gebrek aan gebruik, openden zich nu in zuiverheid door de meeslepende vloedgolf van extase.

Onderbewuste gedachten en gevoelens uit mijn vorige incarnaties hebben hun karmische smet afgeworpen en zijn door het goddelijke bezoek van Sri Yukteswar op stralende wijze vernieuwd.

In dit hoofdstuk van mijn autobiografie heb ik gehoor gegeven aan de opdracht van mijn goeroe en het goede nieuws verspreid, ook al brengt het een onverschillige generatie opnieuw in verwarring. Kruipen kent de mens maar al te goed; wanhoop is hem zelden vreemd; toch zijn dit eigenaardigheden, geen onderdeel van het ware lot van de mens. Op de dag dat hij dat zelf wil, is hij op het pad naar vrijheid. Te lang heeft hij geluisterd naar het sombere pessimisme van zijn 'stof zijt gij'-raadgevers, zonder acht te slaan op de onoverwinnelijke ziel.

I was niet de alleen een bevoorrecht naar aanschouw de Opgewekt Goeroe.

Een van Sri Yukteswars chela's was een bejaarde vrouw, liefkozend *Ma* (Moeder) genoemd, wier huis vlakbij de kluizenarij in Puri lag. Meester stopte vaak even om met haar te praten tijdens zijn ochtendwandeling. Op de avond van 16 maart 1936 kwam Ma naar de ashram en vroeg om haar goeroe te spreken.

"Maar de Meester is een week geleden overleden!" Swami Sebananda, die nu de leiding heeft over de kluizenarij in Puri, keek haar bedroefd aan.

"Dat is onmogelijk!" Ze glimlachte een beetje. "Misschien probeer je de goeroe gewoon te beschermen tegen opdringerige bezoekers?"

"Nee." Sebananda vertelde details over de begrafenis. "Kom," zei hij, "ik neem je mee naar de voortuin, naar het graf van Sri Yukteswarji."

Ma schudde haar hoofd. "Er is geen graf voor hem! Vanmorgen om tien uur liep hij zoals gewoonlijk langs mijn deur! Ik heb een paar minuten met hem gepraat in de heldere buitenlucht."

"'Komen dit avond naar de ashram,' Hij gezegd.

"Ik ben hier! Moge alle zegeningen neerdalen op dit oude grijze hoofd! De onsterfelijke goeroe wilde dat ik begreep in welk transcendent lichaam hij me vanmorgen had bezocht!"

De verbijsterd Sebananda knielde voor haar.

"Ma," Hij gezegd, "Wat A gewicht van rouw Jij tillen van Mijn hart! Hij is herrezen!"

43-1 : In *sabikalpa samadhi* de toegewijde heeft geestelijk vooruitgang geboekt naar A staat van naar binnen goddelijk unie, Maar kan niet behoud zijn kosmisch bewustzijn behalve in de immobiel trance-toestand. Door continu meditatie, Hij bereikt de superieur staat van *nirbikalpa samadhi* , waar hij zich vrij in de wereld beweegt en zijn uiterlijke plichten vervult zonder enig verlies van God- realisatie.

43-2 : Sri Yukteswar gebruikt de woord *prana* ; I hebben vertaald Het als lifetrans. De Hindoe heilige geschriften refereren niet alleen naar de *anu* , "atoom," En naar de *paramanu* , "voorbij de atoom," finer elektronisch energieën; Maar Ook naar *prana* , "creatie" Lifetronic kracht." Atomen En elektronen Zijn blind krachten; *prana* is inherent intelligent. De pranische lifetrans in de zaadcellen En eitjes, Stuur bijvoorbeeld de embryonale ontwikkeling volgens een karmisch plan.

43-3 : Bijvoeglijk naamwoord van *mantra* , gezongen zaadklanken die worden voortgebracht door de mentale kracht van concentratie. De *Purana's* (oude *shastra's*) of verhandelingen) beschrijven deze *mantric* oorlogen tussen *deva's* En *asura's* (goden) En demonen). Een *asura* eenmaal geprobeerd Een *godheid* doden met een krachtige bezwering. Maar door een verkeerde uitspraak sloeg de mentale bom terug en doodde de demon.

43-4 : Voorbeelden van zo een bevoegdheden Zijn niet willen zelfs op aarde, als in de geval van Helen Keller En ander zeldzaam wezens.

43-5 : Heer Boeddha was eenmaal gevraagd Waarom A man zou moeten Liefde alle personen even. "Omdat," de Geweldig docent antwoordde, "in de erg talrijk En variabel levensduur van elk man, elk ander wezen heeft bij een tijd of een andere geweest Beste naar hem."

43-6 : De acht elementair eigenschappen welke binnenkomen naar binnen alle gemaakt leven, van atoom naar man,

Zijn aarde, water, vuur, lucht, ether, beweging, geest en individualiteit. (*Bhagavad Gita* : VII:4.)

43-7 : Lichaam betekent elk zielenomhulling, of goor of subtiel. De drie lichamen Zijn kooien voor de Vogel van Paradijs.

43-8 : Zelfs als Babaji hielp Lahiri Mahasaya naar ontdoen zichzelf van A onderbewustzijn wens van sommige verleden leven voor A paleis, zoals beschreven in hoofdstuk 34.

43-9 "En hij zei tot hen: Waar het lichaam ook is, daar zullen de arenden zich verzamelen." - *Lucas* 17:37. Waar dan ook de ziel is ingekapseld in de fysiek lichaam of in de astraal lichaam of in de oorzakelijk lichaam, daar de adelaars van Verlangens – die inspelen op de zwakheden van de menselijke zintuigen, of op astrale en causale gehechtheden – zullen zich ook verzamelen om de ziel gevangen te houden.

43-10 "Wie overwint, zal Ik tot een pilaar maken in de tempel van mijn God, en hij zal er niet meer uitgaan (d.w.z. zal niet meer reïncarneren)." Nee meer). Naar hem Dat overwonnen zullen I studiebeurs naar zitten met mij in Mijn troon, zelfs als I Ook overwonnen, En

.ben set omlaag met Mijn Vader in zijn troon." - *Openbaring* 3:12, 21

43-11 Sri Yukteswar gaf hiermee aan dat hij, net zoals hij tijdens zijn aardse incarnatie soms de last van een ziekte op zich had genomen, hiermee te maken had gehad. naar verlichten zijn discipelen karma, Dus in de astraal wereld zijn missie als A Heiland ingeschakeld hem naar nemen op zeker astrale karma van de bewoners van Hiranyaloka, en zo hun evolutie naar de hogere causale wereld versnellen.

43-12 : Leven En dood als relativiteiten van gedachte alleen. *Vedanta* punten uit Dat God is de alleen Realiteit; alle creatie of afzonderlijk bestaan is *Maya* of illusie. Dit filosofie van monisme ontvangen zijn hoogste uitdrukking in de *Upanishad* -commentaren van Shankara.

HOOFDSTUK: 44

Met Mahatma Gandhi Bij Wardha

"Welkom in Wardha!" Mahadev Desai, secretaris van Mahatma Gandhi, begroette Miss Bletch, Mr. Wright en mij met deze hartelijke woorden en een krans van *khaddar* (zelfgesponnen katoen). Ons kleine groepje was net uitgestapt op het station van Wardha, op een vroege ochtend in augustus, blij dat we het stof en de hitte van de trein achter ons konden laten. We lieten onze bagage achter op een ossenkar en stapten in een open auto met Mr. Desai en zijn metgezellen, Babasaheb Deshmukh en Dr. Pingale. Een korte rit over de modderige landweggetjes bracht ons naar *Maganvadi*, de ashram van India's politieke heilige.

Meneer Desai leidde ons meteen naar de schrijfkamer waar Mahatma Gandhi met gekruiste benen zat. Pen in de ene hand en een stukje papier in de andere, met op zijn gezicht een brede, innemende, hartelijke glimlach!

"Welkom!" Hij gekrabbeld in Hindi; Het was A Maandag, zijn wekelijks dag van stilte.

Hoewel dit onze eerste ontmoeting was, straalden we van genegenheid naar elkaar.

In 1925 had Mahatma Gandhi de school in Ranchi vereerd met een bezoek en een lovende woorden in het gastenboek geschreven .

De kleine, 45 kilo wegende heilige straalde fysieke, mentale en spirituele gezondheid uit. Zijn zachte bruine ogen schitterden van intelligentie, oprechtheid en onderscheidingsvermogen; deze staatsman heeft zich in talloze juridische, sociale en politieke veldslagen met verstand meten en als overwinnaar tevoorschijn gekomen. Geen andere leider ter wereld heeft de stevige plek in de harten van zijn volk veroverd die Gandhi voor India inneemt. ongeletterde miljoenen. Hun spontane eerbetoon is zijn beroemde titel - *Mahatma* , "grote ziel". **44-1** Speciaal voor hen beperkt Gandhi zijn kleding tot de veelvuldig afgebeelde lendendoek, symbool van zijn verbondenheid met de onderdrukte massa die zich niet meer kan veroorloven.



Mahatma Gandhi

Ik geniet van een rustige lunch met India's politieke heilige in zijn kluizenarij in Wardha, augustus 1935.

"De bewoners van de ashram staan volledig tot uw beschikking; aarzel niet om hen te benaderen voor welke dienst dan ook." Met zijn kenmerkende hoffelijkheid overhandigde de Mahatma mij dit haastig geschreven briefje, terwijl meneer Desai ons gezelschap vanuit de schrijfkamer naar het gastenverblijf leidde.

Onze gids leidde ons door boomgaarden en bloeiende velden naar een gebouw met een pannendak en ramen met traliewerk. Een waterput in de voortuin, met een doorsnede van zo'n zeven en een halve meter, werd volgens meneer Desai gebruikt om het vee water te geven; vlakbij stond een draaiend cementen wiel voor het dorsen van rijst. Elk van onze kleine slaapkamers bleek slechts het absolute minimum te bevatten: een bed, handgemaakt van touw. De witgekalkte keuken Het

huisje had een kraan in de ene hoek en een vuurplaats om op te koken in de andere. Eenvoudige, idyllische geluiden bereikten onze oren: het gekrijs van kraaien en mussen, het geloei van vee en het getik van beitels waarmee stenen werden bewerkt.

Observeren Meneer Wright's reis dagboek, Meneer Desai geopend A pagina En schreef op Het A lijst van *Satyagraha*

"Geweldloosheid; waarheid; niet stelen; celibaat; niet bezitten; lichamelijke arbeid; beheersing van de smaak; onbevreesdheid; gelijk respect voor alle religies; *swadeshi* (gebruik van binnenlandse producten); vrijheid van onaanraakbaarheid. Deze elf dienen als geloften in een geest van nederigheid te worden nageleefd."

(Gandhi zichzelf ondertekend dit pagina op de volgend dag, geven de datum ook-augustus 27, 1935.)

Twee uur na onze aankomst werden mijn metgezellen en ik geroepen voor de lunch. De Mahatma zat al onder de arcade van de ashram, tegenover zijn studeerkamer aan de overkant van de binnenplaats. Ongeveer vijftientig *satyagrahis op blote voeten* zaten gehurkt voor koperen bekers en borden. Een gezamenlijk gebed klonk; daarna werd er een maaltijd geserveerd uit grote koperen potten met *chapati's* (volkoren ongezuurd brood) besprenkeld met *ghee* ; *talsari* (gekookte en in blokjes gesneden groenten) en citroenjam.

De Mahatma at *chapati's* , gekookte bieten, wat rauwe groenten en sinaasappels. Naast zijn bord lag een grote klomp zeer bittere *neemblaadjes* , een bekend bloedreinigend middel. Met zijn lepel schepte hij er een portie van op en legde die op mijn bord. Ik slikte het snel door met water, denkend aan mijn jeugd, toen mijn moeder me had gedwongen die onaangename hoeveelheid door te slikken. Gandhi daarentegen at de *neempasta beetje bij beetje op* met evenveel smaak alsof het een heerlijke zoetheid was.

Bij dit onbeduidende voorval merkte ik het vermogen van de Mahatma op om zijn geest naar believen los te koppelen van zijn zintuigen. Ik herinnerde me de beroemde blindedarmoperatie die enkele jaren geleden bij hem werd uitgevoerd. De heilige weigerde verdoving en had tijdens de hele operatie vrolijk met zijn discipelen gepraat, waarbij zijn aanstekelijke glimlach verraadde dat hij zich niet bewust was van de pijn.

De middag bood de gelegenheid voor een gesprek met Gandhi's bekende discipel, de dochter van een Engelse admiraal, Miss Madeleine Slade, nu bekend als Mirabai. 44-3 Haar sterke, kalme gezicht lichtte op van enthousiasme toen ze me in perfect Hindi vertelde over haar dagelijkse bezigheden.

"Het wederopbouwwerk op het platteland is zo dankbaar werk! Een groep van ons gaat elke ochtend om vijf uur op pad om de dorpelingen in de buurt te helpen en hen eenvoudige hygiëne bij te brengen. We maken hun toiletten en lemen hutten schoon. De dorpelingen zijn analfabeten; ze kunnen alleen door voorbeeld onderwijs krijgen!" Ze lachte opgewekt.

Ik keek vol bewondering naar deze hooggeboren Engelse vrouw, wier oprechte christelijke nederigheid haar in staat stelt het vuile werk op te ruimen dat gewoonlijk alleen door 'onaanraakbaren' wordt gedaan.

"Ik kwam in 1925 naar India," vertelde ze me. "In dit land heb ik het gevoel dat ik 'thuis ben gekomen'. Ik zou nooit meer terug willen naar mijn oude leven en oude interesses."

We hebben een tijdje over Amerika gepraat. "Ik ben altijd blij en verbaasd," zei ze, "om de grote belangstelling voor spirituele onderwerpen te zien die veel Amerikanen tonen die India bezoeken." **44-4**

Mirabai's handen waren al snel druk bezig bij de *charka* (het spinwiel), die alomtegenwoordig was in alle ashramruimtes en, dankzij de Mahatma, zelfs in heel landelijk India.

Gandhi had goede economische en culturele redenen om de heropleving van de huisnijverheid aan te moedigen. Hij is weliswaar betrokken bij de industrie, maar pleit niet voor een fanatieke afwijzing van alle moderne vooruitgang. Machines, treinen, auto's en de telegraaf hebben een belangrijke rol gespeeld in zijn eigen kolossale leven! Vijftig jaar in de openbare dienst, zowel in als buiten de gevangenis, waarin hij dagelijks worstelde met praktische details en harde realiteiten in de politieke wereld, hebben zijn evenwicht, openheid, gezond verstand en humoristische waardering voor het eigenaardige menselijke schouwspel alleen maar vergroot.

Ons trio genoot om zes uur 's avonds van een diner als gasten van Babasaheb Deshmukh. Het gebed van 19:00 uur. Het uur bracht ons terug naar de *Maganvadi*-ashram, waar we naar het dak klommen en een groep van dertig *satyagrahis* verzamelden. in A halve cirkel rondom Gandhi. Hij was hurken op A rietje mat, een oud Zijn zakhorloge stond voor hem. De ondergaande zon wierp een laatste gloed over de palmen en banyanbomen; het gezoem van de nacht en het gekwetter van de kreken waren begonnen. De atmosfeer was sereen; ik was betoverd.

Een plechtig gezang onder leiding van de heer Desai, met antwoorden van de groep; daarna een lezing *uit de Gita*. De Mahatma gebaarde mij om het afsluitende gebed uit te spreken. Zo'n goddelijke eensgezindheid van gedachten en aspiraties! Een herinnering voor altijd: de meditatie op het dak van Wardha onder de vroege sterren.

Stipt om acht uur verbrak Gandhi zijn stilte. De enorme inspanningen van zijn leven vereisten dat hij zijn tijd nauwgezet indeelde.

"Welkom, Swamiji!" De begroeting van de Mahatma kwam dit keer niet via een brief. We waren net van het dak afgedaald naar zijn schrijfkamer, die eenvoudig was ingericht met vierkante matten (geen stoelen), een laag bureau met boeken, documenten, En A weinig normaal pennen (niet fontein pennen); A onopvallend klok aangevinkt in Een hoekje. Een alomtegenwoordige sfeer van vrede en toewijding. Gandhi schonk een van zijn betoverende, diepe, bijna tandeloze glimlachen.

"Jaren geleden," legde hij uit, "begon ik met het wekelijks in acht nemen van een dag van stilte om tijd te winnen voor mijn correspondentie. Maar nu zijn die vierentwintig uur een essentiële spirituele behoefte geworden. Een periodieke stilte is geen kwelling, maar een zegen."

Ik was het er volkomen mee eens. **44-5** De Mahatma stelde me vragen over Amerika en Europa; we bespraken India en de wereldwijde situatie.

"Mahadev," zei Gandhi toen meneer Desai de kamer binnenkwam, "zorg er

alstublieft voor dat Swamiji morgenavond in het stadhuis een lezing over yoga kan geven."

Toen ik de Mahatma welterusten wenste, gaf hij me attent een flesje citronellaolie.

"De muggen van Wardha weten niets van *ahimsa* ", 44-6 "Swamiji!" zei hij lachend.

De volgende ochtend ontbeet ons groepje vroeg met een smakelijke tarwepap met melasse en melk. Om half elf werden we naar de veranda van de ashram geroepen voor de lunch met Gandhi en de *satyagrahis* . Het menu bestond vandaag uit bruine rijst, een nieuwe selectie groenten en kardemomzaadjes .

Rond het middaguur wandelde ik over het ashramterrein, naar de weide waar een paar onverstoorbare koeien graasden. De bescherming van koeien is een passie voor Gandhi.

"De koe staat voor mij symbool voor de hele submenselijke wereld, en reikt tot aan de grenzen van de menselijke sympathie die verder reiken dan de eigen soort," heeft Mahatma Gandhi uitgelegd. "De mens wordt door de koe aangespoord om zijn identiteit te beseffen." met al wat leeft. Waarom de oude rishi's de koe kozen voor vergoddelijking, is mij duidelijk. De koe in India was de beste vergelijking; zij was de gever van overvloed. Ze gaf niet alleen melk, maar maakte ook landbouw mogelijk. De koe is een gedicht van medelijden; men leest medelijden in dit zachtaardige dier. Ze is de tweede moeder voor miljoenen mensen. Bescherming van de koe betekent bescherming van de hele stomme schepping van God. De oproep van de lagere orde der schepselen is des te krachtiger omdat zij geen woorden heeft.

Drie dagelijkse rituelen zijn voorgeschreven aan de orthodoxe hindoe. Een daarvan is *Bhuta Yajna*, een offer van voedsel aan de dier koninkrijk. Dit ceremonie symboliseert man's realisatie van zijn verplichtingen naar minder geëvolueerde vormen van schepping, instinctief verbonden met lichamelijke identificaties die ook de menselijke identiteit aantasten leven, maar zonder die bevrijdende rede die eigen is aan de mensheid. *Bhuta Yajna* Zo wordt de bereidheid van de mens om de zwakken bij te staan versterkt, terwijl hij op zijn beurt getroost wordt door talloze uitingen van zorg van hogere, onzichtbare wezens. De mens is ook gebonden aan de verkwikkende gaven van de natuur, die overvloedig aanwezig zijn op aarde, in de zee en in de lucht. De evolutionaire barrière van oncommunicatie tussen natuur, dieren, mens en astrale engelen wordt zo overwonnen door de diensten van stille liefde.

De andere twee dagelijkse *yajna's* zijn *Pitri* en *Nri*. *Pitri Yajna* is een offer van offers aan de voorouders. Als symbool van de erkenning door de mens van zijn schuld aan het verleden, waarvan de essentie van wijsheid de mensheid vandaag de dag verlicht, is *Nri Yajna* een offer van voedsel aan vreemden of armen, een symbool van de huidige verantwoordelijkheden van de mens, zijn plichten jegens zijn tijdgenoten.

In de vroege middag vervulde ik een buurvriendelijke *Nri Yajna* door een bezoek te brengen aan Gandhi's ashram voor kleine meisjes. Meneer Wright vergezelde me tijdens de tien minuten durende autorit. Kleine, bloemachtige gezichtjes op de lange, kleurrijke *sari's* ! Aan het einde van een kort gesprek in het Hindi 44-7 Terwijl ik buiten een lezing gaf, barstte er plotseling een stortbui los. Lachend stapten meneer Wright en ik in de auto en reden we in een wolk van zilverachtige regen terug naar *Maganvadi*. *Wat een tropische intensiteit en opspattend water!*

Bij het terugkeren naar het gastenverblijf werd ik opnieuw getroffen door de sobere

eenvoud en de overal aanwezige bewijzen van zelfopoffering. Gandhi legde al vroeg in zijn huwelijk de gelofte van niet-bezit af. Hij gaf zijn omvangrijke advocatenpraktijk, die hem een jaarlijks inkomen van meer dan \$20.000 opleverde, op en schonk al zijn rijkdom aan de armen.

Sri Yukteswar gebruikt naar por teder plezier bij de algemeen ontoereikend opvattingen van verzaking.

"Een bedelaar kan rijkdom niet opgeven," zei de Meester. "Als een man klaagt: 'Mijn bedrijf is failliet gegaan'. 'Ik heb gefaald; mijn vrouw heeft me verlaten; ik zal alles opgeven en een klooster ingaan.' Naar welk werelds offer verwijst hij? Hij heeft niet zijn rijkdom en liefde opgegeven; zij hebben hém opgegeven!

Heiligen zoals Gandhi hebben daarentegen niet alleen tastbare materiële offers gebracht, maar ook de moeilijker stap gezet om zelfzuchtige motieven en persoonlijke doelen op te geven en hun diepste wezen te vereenzelvigen met het Heilige.

de stroom van mensheid als A geheel.

De opmerkelijke vrouw van de Mahatma, Kasturabai, maakte geen bezwaar toen hij geen enkel deel van zijn vermogen reserveerde voor zichzelf en hun kinderen. Gandhi en zijn vrouw trouwden op jonge leeftijd en legden na de geboorte van verschillende zonen de gelofte van celibaat af. **44-8** Een serene heldin in de intense Het drama dat hun leven samen kenmerkt, heeft ertoe geleid dat Kasturabai haar man naar de gevangenis is gevolgd en zijn drie weken durende gevangenisstraf heeft gedeeld. vasten, En volledig gedragen haar deel van zijn eindeloos verantwoordelijkheden. Zij heeft betaald Gandhi bracht het volgende eerbetoon:

Ik dank je voor het voorrecht om je levenslange metgezel en steun te mogen zijn. Ik dank je voor het meest perfecte huwelijk ter wereld, gebaseerd op *brahmacharya* (zelfbeheersing) en niet op seks. Ik dank je dat je me als je gelijke beschouwde in je levenswerk voor India. Ik dank je dat je niet een van die echtgenoten bent die hun tijd doorbrengen met gokken, paardenraces, vrouwen, wijn en gezang, en die hun vrouwen en kinderen beu worden zoals een jongetje snel uitgekeken raakt op zijn speelgoed. Wat ben ik dankbaar dat je niet een van die echtgenoten bent die hun tijd besteden aan het verrijken door de arbeid van anderen uit te buiten.

Wat ben ik dankbaar dat je God en vaderland boven omkoping stelde, dat je de moed had om voor je overtuigingen te staan en een volledig en onvoorwaardelijk geloof in God had. Wat ben ik dankbaar voor een echtgenoot die God en zijn vaderland boven mij stelde. Ik ben je dankbaar voor je tolerantie jegens mij en mijn tekortkomingen als jongere, toen ik mopperde en in opstand kwam tegen de verandering die je in onze manier van leven hebt aangebracht, van zoveel naar zo weinig.

Als klein kind woonde ik in het huis van uw ouders; uw moeder was een geweldige en goede vrouw; ze voedde me op, leerde me hoe ik een dappere, moedige echtgenote moest zijn en hoe ik de liefde en het respect van haar zoon, mijn toekomstige echtgenoot, kon behouden. Naarmate de jaren vergingen en u India's meest geliefde leider werd, had ik geen van de angsten Dat belegerd de vrouw WHO kunnen zijn vorm af wanneer haar echtgenoot heeft We beklommen de ladder van succes, zoals zo vaak gebeurt in andere landen. Ik wist dat de dood ons uiteindelijk toch als man en vrouw zou treffen.

Jarenlang vervulde Kasturabai de taken van penningmeester van de publieke fondsen die de verafgoode Mahatma wist te vergaren, fondsen die miljoenen opleverden. Er circuleren veel grappige verhalen in Indiase huizen over dit onderwerp. Het effect is dat echtgenoten nerveus zijn als hun vrouwen sieraden dragen naar een Gandhi-bijeenkomst; de magische stem van de Mahatma, die pleit voor de onderdrukten, tovert de gouden armbanden en diamanten halskettingen van de armen en halzen van de rijken zo de collectemand in!

Op een dag kon de penningmeester, Kasturabai, geen verantwoording afleggen voor een uitgave van vier roepies. Gandhi publiceerde daarop een auditrapport waarin hij onverbiddelijk wees op de discrepantie van vier roepies die zijn vrouw had geconstateerd.

Ik had dit verhaal al vaak verteld aan mijn Amerikaanse studenten. Op een avond slaakte een vrouw in de gang een verontwaardigde kreet.

"Mahatma of geen Mahatma," had ze geroepen, "als hij mijn man was geweest, had ik hem een blauw oog geslagen voor zo'n onnodige publieke belediging!"

Na een luchtig gesprek over Amerikaanse echtgenotes en Hindoeïstische echtgenotes, ging ik over tot een uitgebreidere uitleg.

"Mevrouw Gandhi beschouwt Mahatma Gandhi niet als haar echtgenoot, maar als haar goeroe, iemand die het recht heeft om om haar te straffen, zelfs voor onbeduidende fouten," had ik opgemerkt. "Enige tijd nadat Kasturabai publiekelijk was berispt, werd Gandhi op een politieke aanklacht tot gevangenisstraf veroordeeld. Terwijl hij kalm afscheid nam van zijn vrouw, viel ze aan zijn voeten. 'Meester,' zei ze nederig, 'als ik u ooit heb beledigd, vergeef me dan alstublieft.'"

44-9

Die middag om drie uur begaf ik me in Wardha, zoals van tevoren afgesproken, naar de schrijfkamer van de heilige die erin geslaagd was zijn eigen vrouw tot een onwrikbare discipel te maken – een zeldzaam wonder! Gandhi keek op met zijn onvergetelijke glimlach.

"Mahatmaji," zei ik terwijl ik naast hem hurkte op de onbedekte mat, "kunt u mij alstublieft uw definitie van *ahimsa uitleggen*?"

"De vermijden van leed naar elk leven schepsel in gedachte of daad."

"Een prachtig ideaal! Maar de wereld zal altijd de vraag stellen: mag men geen cobra doden om een kind of zichzelf te beschermen?"

"Ik zou geen cobra kunnen doden zonder twee van mijn geloften te schenden: onbevreesdheid en het niet doden. Ik zou liever innerlijk proberen de slang te kalmeren met vibraties van liefde. Ik kan mijn normen onmogelijk verlagen om me aan mijn omstandigheden aan te passen." Met zijn verbazingwekkende openhartigheid voegde Gandhi eraan toe: "Ik moet bekennen dat ik dit gesprek niet zou kunnen voeren als ik oog in oog stond met een cobra!"

I merkte op op meerdere erg recent Westers boeken op dieet welke liggen op zijn bureau.

"Ja, voeding is belangrijk in de *Satyagraha* -beweging, net als overal elders," zei hij met een lachje. "Omdat ik volledige onthouding voor *satyagrahis bepleit*, ben ik altijd op zoek naar het beste dieet voor celibataire mensen. Je moet je smaakpapillen bedwingen voordat je je voortplantingsinstinct kunt beheersen. Halfverhongering of een onevenwichtig dieet zijn niet de oplossing. Nadat je de innerlijke *gulzigheid* naar voedsel hebt overwonnen, moet een *satyagrahi* een rationeel vegetarisch dieet blijven volgen met alle noodzakelijke vitaminen, mineralen, calorieën, enzovoort. Door innerlijke en uiterlijke wijsheid met betrekking tot eten, wordt het seksuele vocht van de satyagrahi gemakkelijk omgezet in vitale energie voor het hele lichaam."

De Mahatma en ik vergeleken onze kennis over goede vleesvervangers. "De avocado is uitstekend," zei ik. "Er zijn talloze avocadoplantages in de buurt van mijn centrum in Californië."

Gandhi's gezicht lichtte op van interesse. "Ik vraag me af of ze in Wardha zouden groeien? De *satyagrahis* zouden een nieuw voedselproduct zeker waarderen."

"Ik zal zeker een aantal avocadoplanten vanuit Los Angeles naar Wardha sturen."

44-10 Ik voegde eraan toe: "Eieren zijn een eiwitrijk voedsel; zijn ze verboden voor *satyagrahis*?"

'Geen onbevuchte eicellen.' De Mahatma lachte weemoedig. 'Jarenlang stond ik het gebruik ervan niet toe; zelfs nu eet ik ze zelf niet. Een van mijn schoondochters lag eens op sterven door ondervoeding; haar dokter stond erop dat ze eicellen kreeg. Ik was het daar niet mee eens en adviseerde hem haar er een paar te geven.' eiervervanger.

"'Gandhiji,' de arts gezegd, 'onbevucht eieren bevatten Nee leven sperma; Nee doden is betrokken.'

"Daarna gaf ik mijn schoondochter met plezier toestemming om eieren te eten; ze was snel weer helemaal beter ."

De avond ervoor had Gandhi de wens geuit om de *Kriya Yoga* van Lahiri Mahasaya te ontvangen. Ik was ontroerd door de openheid en onderzoekende geest van de Mahatma. Hij is kinderlijk in zijn goddelijke zoektocht en toont die pure ontvankelijkheid die Jezus in kinderen prees: "...van zulken is het koninkrijk der hemelen."

Het uur voor mijn beloofde instructie was aangebroken; verschillende *satyagrahis* kwamen nu de kamer binnen - meneer Desai, dokter Pingale en een paar anderen die de *Kriya*- techniek wilden leren.

Ik begon met het lesgeven aan het kleine groepje aan de fysieke *yoga* -oefeningen. Het lichaam wordt gevisualiseerd als verdeeld in twintig delen; de wil stuurt de energie beurtelings naar elk deel. Al snel trilde iedereen voor me als een menselijke motor. Het was gemakkelijk om het rimpelende effect op Gandhi's twintig lichaamsdelen te observeren, die te allen tijde volledig zichtbaar waren! Hoewel hij erg mager is, is hij niet onaangenaam mager; zijn huid is glad en rimpelloos.

Later I geïnitieerd de groep naar binnen de bevrijdend techniek van *Kriya Yoga* .

De Mahatma heeft alle wereldreligies met eerbied bestudeerd. De Jain-geschriften, het Bijbelse Nieuwe Testament en de sociologische geschriften van Tolstoj **44-11** Dit zijn de drie belangrijkste bronnen van Gandhi's overtuigingen over geweldloosheid. Hij heeft zijn credo als volgt geformuleerd:

Ik geloof de Bijbel, de *Koran* en de *Zend-Avesta* **44-12** om net zo goddelijk geïnspireerd te zijn als de *Veda's* . Ik geloof in het instituut van goeroes, maar in deze tijd moeten miljoenen mensen het zonder goeroe stellen, omdat het zeldzaam is. ding naar vinden A combinatie van perfect zuiverheid En perfect leren. Maar een behoefte niet wanhoop dat men ooit de waarheid over de eigen religie zal kennen, omdat de grondbeginselen van het hindoeïsme, net als die van ieder ander, Grote religies zijn onveranderlijk en gemakkelijk te begrijpen.

I geloven leuk vinden elk Hindoe in God En Zijn eenheid, in wedergeboorte En redding.
..... Ik kan Nee meer
Mijn gevoelens voor het hindoeïsme kunnen beter worden beschreven dan die voor
mijn eigen vrouw. Zij ontroert me zoals geen andere vrouw ter wereld dat kan. Niet
dat ze geen fouten heeft; ik durf te beweren dat ze er veel meer heeft dan ik zelf zie.
Maar het gevoel van een onverbreekbare band is er. Toch voel ik me verbonden met
het hindoeïsme, met al zijn fouten en beperkingen. Niets verheugt me zozeer als de
muziek van de *Gita* , of de *Ramayana* van Tulsidas. Toen ik dacht dat ik mijn laatste
adem uitblies, was de *Gita* mijn troost.

Het hindoeïsme is geen exclusieve religie. Er is ruimte voor de verering van alle
profeten van de wereld. **44-13** Het is geen zendingsreligie in de gebruikelijke zin van
het woord. Het heeft geen twijfel

Het heeft vele stammen in zijn gelederen opgenomen, maar deze opname is van een evolutionair, onmerkbaar karakter geweest. Het hindoeïsme zegt dat ieder mens God moet aanbidden volgens zijn eigen geloof of *dharma* , **44-14**, en leeft daarom in vrede met alle religies.

Over Christus schreef Gandhi: "Ik ben ervan overtuigd dat als Hij nu hier onder de mensen zou leven, Hij de levens van velen zou zegenen die misschien nog nooit van Zijn naam hebben gehoord... zoals er geschreven staat: 'Niet ieder die tot Mij zegt: Heer, Heer... maar hij die de wil van Mijn Vader doet.' **44-15** In de lessen van zijn eigen leven gaf Jezus de mensheid een prachtig doel en een enig streven waarnaar wij allen zouden moeten streven. Ik geloof dat Hij niet alleen toebehoort aan het christendom, maar aan de hele wereld, aan alle landen en rassen."

Op mijn laatste avond in Wardha sprak ik de aanwezigen toe die door meneer Desai in het stadhuis waren belegd. De zaal zat tot aan de vensterbanken vol met zo'n 400 mensen die waren samengekomen om naar mijn lezing over yoga te luisteren. Ik sprak eerst in het Hindi en daarna in het Engels. Ons kleine groepje keerde terug naar de ashram en zag Gandhi nog net voor het slapengaan, omringd door vrede en correspondentie.

Het was nog donker toen ik om 5:00 uur opstond. Het dorpsleven kwam al tot leven; eerst een ossenkar bij de poorten van de ashram, daarna een boer met zijn enorme last die hij wankel op zijn hoofd balanceerde. Na het ontbijt zochten we met z'n drieën Gandhi op voor een afscheidsgebed . De heilige staat om vier uur op voor zijn ochtendgebed.

"Mahatmaji, tot ziens! I knielde naar aanraken zijn voeten. "India is veilig in jouw "Bewaren!"

Jaren zijn voorbijgevlogen sinds de idylle van Wardha; de aarde, de oceanen en de hemel zijn verduisterd door een wereld in oorlog. Als enige onder de grote leiders heeft Gandhi een praktisch, geweldloos alternatief geboden voor gewapende macht. Om grieven te verhelpen en onrechtvaardigheden uit te bannen, heeft de Mahatma gebruikgemaakt van... Geweldloze middelen die keer op keer hun effectiviteit hebben bewezen. Hij verwoordt zijn leer als volgt:

Ik heb ontdekt dat het leven voortduurt te midden van vernietiging. Daarom moet er een hogere wet zijn dan die van vernietiging. Alleen onder die wet zou een goed geordende samenleving begrijpelijk zijn en het leven de moeite waard.

Als dat de wet van het leven is, moeten we die in het dagelijks leven in praktijk brengen. Waar er ook oorlogen zijn, waar we ook met een tegenstander worden geconfronteerd, overwin door liefde. Ik heb ontdekt dat liefde een onwrikbare wet is. Het heeft in mijn eigen leven een antwoord gegeven dat de wet van de vernietiging nooit heeft gegeven.

In India hebben we de werking van deze wet op de grootst mogelijke schaal met eigen ogen kunnen zien. Ik beweer niet dat geweldloosheid is doorgedrongen tot de 360 miljoen inwoners van India, maar ik beweer wel dat het dieper is doorgedrongen dan welke andere doctrine dan ook, en dat in een ongelooflijk korte tijd.

Het vergt een behoorlijk zware training om een mentale staat van geweldloosheid te bereiken. Het is een gedisciplineerd leven, zoals dat van een soldaat. De volmaakte staat wordt pas bereikt wanneer geest, lichaam en spraak in de juiste harmonie zijn. Elk probleem zou oplosbaar zijn als we vastbesloten waren om de wet van waarheid en geweldloosheid tot de wet van het leven te maken.

Net zoals een wetenschapper wonderen kan verrichten door de wetten van de natuur op verschillende manieren toe te passen, kan een mens die de wetten van de liefde met wetenschappelijke precisie toepast, nog grotere wonderen verrichten. Geweldloosheid is Oneindig veel wonderbaarlijker en subtieler dan natuurkrachten zoals bijvoorbeeld elektriciteit. De wet van de liefde is een veel grotere wetenschap dan welke moderne wetenschap ook.

Geconfronteerd met de geschiedenis kan men redelijkerwijs stellen dat de problemen van de mensheid niet zijn opgelost door het gebruik van brute kracht. De Eerste Wereldoorlog bracht een wereldwijde sneeuwbal van oorlogskarma voort die uitgroeide tot de Tweede Wereldoorlog. Alleen de warmte van broederschap kan de huidige kolossale sneeuwbal van oorlogskarma doen smelten, die anders zou kunnen uitgroeien tot een Derde Wereldoorlog. Deze onheilige drie-eenheid zal de mogelijkheid van een Vierde Wereldoorlog voorgoed uitbannen door de definitieve inzet van atoombommen. Het gebruik van junglelogica in plaats van menselijke rede bij het beslechten van conflicten zal de aarde weer tot een jungle maken. Als we geen broeders zijn in het leven, dan wel broeders in de gewelddadige dood.

Oorlog en misdaad lonen nooit. De miljarden dollars die in de rook van explosieve leegte zijn opgegaan, zouden voldoende zijn geweest om een nieuwe wereld te creëren, een wereld die bijna vrij is van ziekte en volledig vrij van armoede. Geen aarde van angst, chaos, hongersnood, pestilentie, de *danse macabre*, maar één uitgestrekt land van vrede, welvaart en groeiende kennis.

De geweldloze stem van Gandhi doet een beroep op het hoogste geweten van de mens. Laten naties zich niet langer met de dood, maar met het leven verbinden; niet met vernietiging, maar met opbouw; niet met de Vernietiger, maar met de Schepper.

"Men moet vergeven, ongeacht de aard van het onrecht," zegt de *Mahabharata*. "Er wordt gezegd dat het voortbestaan van de mensheid te danken is aan de vergevingsgezindheid van de mens. Vergeving is heiligheid; door vergeving wordt het universum bijeengehouden. Vergeving is de kracht van de machtigen; vergeving is opoffering; vergeving is gemoedrust. Vergeving en zachtmoedigheid zijn de eigenschappen van de zelfbeheerste." Zij vertegenwoordigen eeuwig deugd."

Geweldloosheid is het natuurlijke gevolg van de wet van vergeving en liefde. "Als het verlies van levens noodzakelijk wordt in een rechtvaardige strijd," verkondigt Gandhi, "moet men bereid zijn, net als Jezus, zijn eigen bloed te vergieten, niet dat van anderen. Uiteindelijk zal er minder bloed vloeien in de wereld."

Ooit zullen er epische verhalen worden geschreven over de Indiase *satyagrahis* die haat met liefde beantwoordden, geweld met geweldloosheid, die zich liever

genadeloos lieten afslachten dan zich te verzetten. Het resultaat op zeker historisch gelegenheden was Dat de gewapend tegenstanders gooide omlaag hun wapens en vluchtte, beschaamd, geschud naar hun diepten door de zicht van Heren WHO gewaardeerd de leven van een andere boven hun eigen.

"Ik zou desnoods eeuwen wachten," zegt Gandhi, "liever de vrijheid van mijn land door bloedige middelen nastreven." De Mahatma vergeet nooit de majestueuze waarschuwing: "Allen die het zwaard opnemen, zullen door het zwaard omkomen."

44-16 Gandhi heeft geschreven:

Ik noem mezelf een nationalist, maar mijn nationalisme is zo breed als het universum. Het omvat in zijn geheel alles. de landen van de aarde. **44-17** Mijn nationalisme omvat de welzijn van de geheel wereld. I Doen

Ik wil niet dat mijn India op de as van andere naties herrijst. Ik wil niet dat India ook maar één mens uitbuit. Ik wil dat India sterk is, zodat het andere naties met zijn kracht kan besmetten. Dat is niet het geval bij de individuele naties in Europa vandaag de dag; zij geven anderen geen kracht.

President Wilson noemde zijn prachtige veertien punten, maar zei: "Mocht deze poging van ons om tot vrede te komen mislukken, dan kunnen we altijd nog terugvallen op onze wapens." Ik wil dat standpunt omdraaien en zeg: "Onze wapens hebben al gefaald. Laten we nu op zoek gaan naar iets nieuws; laten we de kracht van liefde en God, die waarheid is, proberen." Als we dat gevonden hebben, zullen we niets anders meer nodig hebben.

satyagrahis (zij die de elf strenge geloften hebben afgelegd die in het eerste deel van dit hoofdstuk worden genoemd) door de Mahatma, die op hun beurt de boodschap verspreiden; door geduldig de Indiase massa's te onderwijzen om het spirituele en uiteindelijk het materiële te begrijpen. De voordelen van geweldloosheid: door zijn volk te bewapenen met geweldloze wapens – non-coöperatie met onrecht, de bereidheid om vernederingen, gevangenisstraf en zelfs de dood te verdragen in plaats van naar wapens te grijpen; door wereldwijde sympathie te winnen met talloze voorbeelden van heroïsch martelaarschap onder *de satyagrahis* – heeft Gandhi op indrukwekkende wijze het praktische karakter van geweldloosheid en de plechtige kracht ervan om geschillen zonder oorlog op te lossen, laten zien.

Gandhi heeft door middel van geweldloze methoden al meer politieke concessies voor zijn land afgedwongen dan welke leider van welk land dan ook ooit heeft bereikt, behalve met geweld. Geweldloze methoden voor de uitroeiing van alle onrecht en kwaad zijn opvallend genoeg niet alleen toegepast in de Niet alleen in de politieke arena, maar ook op het delicate en complexe terrein van de Indiase sociale hervormingen. Gandhi en zijn volgelingen hebben veel langdurige conflicten tussen hindoes en moslims opgelost; honderdduizenden moslims zien de Mahatma als hun leider. De onaanraakbaren hebben in hem een voorbeeld gevonden. hem hun onverschrokken en triomfantelijke kampioen. "Als er een wedergeboorte voor mij in petto is," schreef Gandhi, "dan wens naar zijn geboren A paria in de midden van paria's, omdat daardoor I zou zijn bekwaam naar hen een effectievere dienstverlening te bieden."

De Mahatma is inderdaad een "grote ziel", maar het waren miljoenen ongeletterden die het inzicht hadden om hem die titel toe te kennen. Deze zachtaardige profeet wordt in zijn eigen land geëerd. De nederige boer heeft de hoge uitdaging van Gandhi kunnen aangaan. De Mahatma gelooft van harte in de inherente nobelheid van de mens. De onvermijdelijke mislukkingen hebben hem nooit ontmoedigd. "Zelfs als de tegenstander hem bespeelt..." "Twintig keer onwaar," schrijft hij, "is

de *satyagrahi* bereid hem de eenentwintigste keer te vertrouwen, want een onvoorwaardelijk vertrouwen in de menselijke natuur is de essentie van het geloof." **44-18**

"Mahatmaji, u bent een uitzonderlijk man. U moet niet verwachten dat de wereld zich gedraagt zoals u." Dat merkte een criticus ooit op.

'Het is merkwaardig hoe we onszelf voor de gek houden door te denken dat het lichaam verbeterd kan worden, maar dat het onmogelijk is om de verborgen krachten van de ziel aan te spreken,' antwoordde Gandhi. 'Ik probeer aan te tonen dat, als ik al over die krachten beschik, ik net zo'n fragiel sterveling ben als ieder ander en dat ik nooit iets buitengewoons heb gehad, noch nu. Ik ben een eenvoudig mens, vatbaar voor fouten zoals ieder ander. Ik erken echter dat ik voldoende nederigheid bezit om mijn fouten te bekennen en op mijn schreden terug te keren. Ik erken dat ik een onwrikbaar geloof heb in God en Zijn goedheid, en een

een onstilbare passie voor waarheid en liefde. Maar is dat niet wat ieder mens latent in zich heeft? Als we vooruitgang willen boeken, moeten we de geschiedenis niet herhalen, maar nieuwe geschiedenis schrijven. We moeten de erfenis van onze voorouders aanvullen. Als we nieuwe ontdekkingen en uitvindingen kunnen doen in de fenomenale wereld, moeten we dan onze faillissement in het spirituele domein verklaren? Is het onmogelijk om de uitzonderingen zo te vermenigvuldigen dat ze de regel worden? Moet de mens altijd eerst een beest zijn en pas daarna mens, als hij al mens is? **44-19**

Amerikanen herinneren zich wellicht met trots het succesvolle geweldloze experiment van William Penn bij de stichting van zijn kolonie in Pennsylvania in de 17e eeuw. Er waren "geen forten, geen soldaten, geen militie, zelfs geen wapens." Te midden van de wrede grensconflicten en de slachtingen tussen de nieuwe kolonisten en de indianen, bleven alleen de Quakers van Pennsylvania ongedeerd. "Anderen werden gedood; anderen werden afgeslacht; maar zij waren veilig. Geen enkele Quaker-vrouw werd aangevallen; geen "Er werd een Quaker-kind vermoord, geen Quaker-man werd gemarteld." Toen de Quakers uiteindelijk gedwongen werden de staatsregering op te geven, "brak er oorlog uit en werden er enkele inwoners van Pennsylvania gedood. Maar er werden slechts drie Quakers gedood, drie die zo ver van hun geloof waren afgedwaald dat ze wapens ter verdediging droegen."

"Het gebruik van geweld in de Eerste Wereldoorlog bracht geen rust," heeft Franklin D. Roosevelt opgemerkt. "Zowel de overwinning als de nederlaag waren vruchteloos. Die les had de wereld moeten leren."

"Hoe meer geweldswapens, hoe meer ellende voor de mensheid," leerde Lao-tzu. "De triomf van geweld eindigt in een feest van rouw."

"Ik strijd voor niets minder dan wereldvrede," verklaarde Gandhi. "Als de Indiase beweging op basis van geweldloos *Satyagraha tot een succes wordt gebracht*, zal dat een nieuwe betekenis geven aan patriottisme en, als ik dat in alle bescheidenheid mag zeggen, aan het leven zelf."

Voordat het Westen Gandhi's programma afdoet als dat van een onpraktische dromer, laat het eerst eens stilstaan bij een definitie van *Satyagraha* door de Meester van Galilea:

"U hebt gehoord dat er gezegd is: oog om oog en tand om tand; maar Ik zeg u: verzet u niet tegen het kwaad. **44-20**" Maar wie je op je rechterwang slaat, keer hem ook de andere wang toe.

Gandhi's tijdperk strekt zich, met de prachtige precisie van kosmische tijd, uit tot in een eeuw die al geteisterd en verwoest is door twee wereldoorlogen. Een goddelijk handschrift verschijnt op de granieten muur van zijn leven: een

waarschuwing tegen verder bloedvergieten onder broeders.

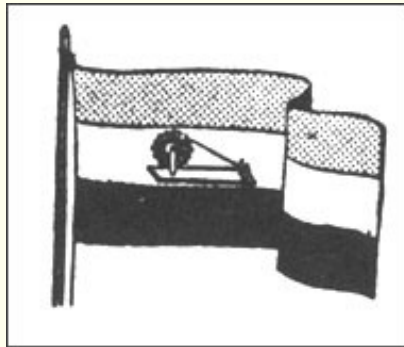
MAHATMA GANDHI'S HANDSCHRIFT IN HINDI

इस संस्था की मैं सर्वप्रकार से उन्नति चाहता हूँ इस संस्था
 का मेरे मन पर अच्छा प्रभाव है। चारों ओर की प्रवृत्ति में मैं आहूँ।
 मैं और आभ्यास की आशा रखता हूँ।
 भा. गृ. २० मोहनदासजी

Mahatma Gandhi bezocht mijn middelbare school in Ranchi waar yogalessen werden gegeven. Hij schreef de volgende regels in het gastenboek van Ranchi. De vertaling luidt: "Deze instelling heeft diepe indruk op me gemaakt. Ik koester de hoge verwachtingen dat deze school het praktische gebruik van het spinwiel verder zal stimuleren."

MOHANDAS GANDHI (*Ondertekend*)

september 17, 1925



In 1921 ontwierp Gandhi een nationale vlag voor India. De strepen zijn saffraan, wit en groen; het *charka* (spinwiel) in het midden is donkerblauw. "Het *charka* symboliseert energie," schreef hij, "en herinnert ons Dat tijdens de verleden tijdperken van welvaart in India's geschiedenis, hand draaien en andere huisnijverheidsvormen speelden een belangrijke rol."

44-1 : Zijn familie naam is Mohandas Karamchand Gandhi. Hij nooit verwijst naar zichzelf als "Mahatma."

44-2 : De letterlijk vertaling van Sanskriet is "vasthouden naar waarheid." *Satyagraha* is de bekend geweldloosheid beweging geleid door Gandhi.

44-3 : Onwaar En Helaas! kwaadwillend rapporten waren onlangs verspreid Dat Missen Slade heeft afgesneden alle haar stropdassen met Gandhi en haar geloften verbrak. Miss Slade, twintig jaar lang een volgeling van Mahatma Gandhi in zijn *Satyagraha-beweging* , heeft een ondertekende verklaring afgegeven aan de Verenigde Staten. *Pers* , gedateerd dec. 29, 1945, in welke zij uitgelegd Dat A serie van ongegrond geruchten ontstond na zij had vertrok, met Gandhi's zegen, naar een kleine plek in het noordoosten van India, vlakbij de Himalaya, met als doel daar haar nu bloeiende stichting te stichten. *Kisan Ashram* (centrum voor medisch En landbouw hulp naar boer boeren). Mahatma Gandhi plannen naar Bezoek de nieuwe ashram in 1946.

44-4 : Missen Slade eraan herinnerd mij van een andere onderscheidend Westers vrouw, Missen Margaret Woodrow Wilson, oudste dochter van Amerika's Geweldig president. I ontmoette haar in Nieuw York; zij was intens geïnteresseerd in India. Later zij ging naar Pondicherry, waar ze de laatste vijf jaar van haar leven doorbracht en vol vreugde een pad van discipline bewandelde onder de hoede van Sri Aurobindo Ghosh.

.Dit verstandig nooit spreekt; Hij stilzwijgend groet zijn discipelen op drie jaarlijks gelegenheden alleen

44-5 : Voor jaren in Amerika I had geweest observeren periodes van stilte, naar de consternatie van bellers En secretaresses.

44-6 : Onschadelijkheid; geweldloosheid; de fundering steen van Gandhi's geloofsovertuiging. Hij was geboren naar binnen A familie van streng Jains, die *ahimsa* (*geweldloosheid*) *vereren* als de fundamentele deugd. Het jainisme, een stroming binnen het hindoeïsme, werd in de 6e eeuw voor Christus gesticht door Mahavira, een

modern van Boeddha. Mahavira middelen "Geweldig held"; kunnen Hij Look omlaag de eeuwen op zijn heldhaftig zoon
!Gandhi

44-7 : Hindi is de taal franca voor de geheel van India. Een Indo- Arisch taal gebaseerd grotendeels op Sanskriet wortels, Hindi Het Hindi is de belangrijkste volkstaal van Noord-India. Het belangrijkste dialect van West-Hindi is Hindustani, dat zowel in het *Devanagari*- schrift (Sanskriet) als in het Arabische schrift wordt geschreven. Het subdialect, Urdu, wordt gesproken door moslims.

44-8 : Gandhi heeft beschreven zijn leven met A verwoestend openhartigheid in *De Verhaal Van Mijn Experimenten Met Waarheid* (Ahmedabad: Navajivan Pers, 1927- 29, 2 vol.) Dit autobiografie heeft geweest samengevat in *Mahatma Gandhi, Zijn Eigen Verhaal* , onder redactie van CF Andrews, met een inleiding van John Haynes Holmes (New York: Macmillan Co., 1930).

Veel autobiografieën vol met bekend namen En kleurrijk evenementen Zijn bijna volledig stil op elk fase van interne analyse of ontwikkeling. Een legt omlaag elk van deze boeken met A zeker ontevredenheid, als hoewel gezegde: "Hier is een man die veel vooraanstaande personen kende, maar die zichzelf nooit kende." Deze reactie is onmogelijk bij Gandhi's autobiografie; hij legt zijn fouten en listen bloot met een onpersoonlijke toewijding aan de waarheid die .zeldzaam is in de geschiedschrijving van welke tijd dan ook

44-9 Kasturabai Gandhi stierf op 22 februari 1944 in gevangenschap in Poona. De doorgaans emotionele Gandhi huilde in stilte. Binnenkort na haar bewonderaars had voorgesteld A Gedenkteken Fonds in haar eer, 125 lakken van roepies (bijna vier miljoen dollar) gegoten in van alle over India. Gandhi heeft geregeld Dat de fonds zijn gebruikt voor dorp welzijn werk te midden van vrouwen en kinderen. Hij beschrijft zijn activiteiten in zijn Engelstalige weekblad *Harijan* .

44-10 : I verstuurd A verzending naar Wardha, spoedig na Mijn opbrengst naar Amerika. De planten, Helaas! overleden op de manier, niet in staat om de ontberingen van het lange zeetransport te doorstaan.

44-11 : Thoreau, Ruskin, En Mazzini Zijn drie ander Westers schrijvers waarvan sociologisch uitzichten Gandhi heeft zorgvuldig bestudeerd .

44-12 : De heilig schrift gegeven naar Perzië over 1000 BC door Zoroaster.

44-13 : De uniek functie van Hindoeïsme te midden van de wereld religies is Dat Het leidt af niet van A enkel Geweldig oprichter maar van de onpersoonlijk Vedisch heilige schriften. Hindoeïsme dus geeft domein voor eerbiedwaardig oprichting naar binnen zijn vouw van profeten van alle leeftijden En alle landen. De Vedisch heilige geschriften reguleren niet alleen devotie praktijken Maar alle belangrijk sociaal douane, in een poging om elke menselijke handeling in overeenstemming te brengen met de goddelijke wet.

44-14 Een allesomvattend Sanskrietwoord voor wet; naleving van de wet of natuurlijke rechtvaardigheid; plicht zoals die inherent is aan de omstandigheden. in welke A man vindt zichzelf bij elk gegeven tijd. De heilige geschriften definiëren *dharma* als "de natuurlijk universele wetten waarvan de naleving de mens in staat stelt zichzelf te behoeden voor vernedering en lijden."

44-15 : *Mattheüs* 7:21.

44-16 : *Mattheüs* 26:52.

44-17 : "Laten niet A man heerlijkheid in dit, Dat Hij Liefde zijn land; Laten hem liever heerlijkheid in dit, Dat Hij Liefde zijn vriendelijk." - *Perzisch spreekwoord*.

44-18 Toen kwam Petrus naar Hem toe en zei: Heer, hoe vaak zal mijn broer tegen mij zondigen en zal ik hem vergeven? Tot zeven keer toe? Jezus zegt tot hem, I inspraak niet tot u, Tot zeven keer: Maar, Tot zeventig tijden zeven." - *Mattheüs* 18:21-22 .

44-19 Charles P. Steinmetz, de grote elektrotechnisch ingenieur, werd ooit door Roger W. Babson gevraagd: "Welke onderzoekslijn zal de komende vijftig jaar de grootste ontwikkeling doormaken?" "Ik denk dat de grootste ontdekking zal worden gedaan langs..." spiritueel lijnen," Steinmetz antwoordde. "Hier is A kracht welke geschiedenis duidelijk leert heeft geweest de grootste stroom in de ontwikkeling van de mens. Toch hebben we er slechts mee gespeeld en het nooit serieus bestudeerd zoals we dat met de fysieke ontwikkeling hebben gedaan. krachten. Ooit mensen zullen leren Dat materiaal dingen Doen niet brengen geluk En Zijn van klein gebruik in maken Creatieve en krachtige mannen en vrouwen. Dan zullen de wetenschappers van de wereld hun laboratoria wijden aan de studie van God, het gebed en de

geestelijke krachten die tot nu toe nauwelijks zijn ontdekt. Wanneer deze dag aanbreekt, zal de wereld in één generatie meer vooruitgang zien dan in de afgelopen vier generaties."

44-20 : Dat is, weerstaan niet kwaadaardig met kwaadaardig. (*Mattheüs*) 5:38-39)

HOOFDSTUK: 45

De Bengaals "Doordrenkt van vreugde" Moeder

'Meneer, verlaat India alstublieft niet zonder een glimp van Nirmala Devi op te vangen. Haar heiligheid is intens; ze is wijd en zijd bekend als Ananda Moyi Ma (Moeder vol vreugde).' Mijn nicht, Amiyo Bose, keek me aandachtig aan.

"Natuurlijk! Ik wil die heilige vrouw heel graag zien." Ik voegde eraan toe: "Ik heb gelezen over haar vergevorderde staat van Godrealisatie. Er is jaren geleden een klein artikel over haar verschenen in *East-West*."

'Ik heb haar ontmoet,' vervolgde Amiyo. 'Ze bezocht onlangs mijn eigen stadje Jamshedpur. Op verzoek van een discipel ging Ananda Moyi Ma naar het huis van een stervende man. Ze stond aan zijn bed; toen haar hand zijn voorhoofd aanraakte, hield zijn doodsgeroep op. De ziekte verdween onmiddellijk; tot grote vreugde van de man was hij genezen.'

Een paar dagen later hoorde ik dat de Zalige Moeder verbleef in het huis van een discipel in de wijk Bhowanipur in Calcutta. Meneer Wright en ik vertrokken onmiddellijk vanuit het huis van mijn vader in Calcutta. Toen de Ford het huis in Bhowanipur naderde, zagen mijn metgezel en ik een ongewoon straatbeeld.

Ananda Moyi Ma stond in een open auto en zegende een menigte van ongeveer honderd discipelen. Ze stond duidelijk op het punt te vertrekken. Meneer Wright parkeerde de Ford een eindje verderop en liep met mij mee naar de stille groep. De heilige vrouw wierp een blik in onze richting; ze stapte uit haar auto en liep naar ons toe.

"Vader, u bent gekomen!" Met deze vurige woorden sloeg ze haar arm om mijn nek en legde haar hoofd op mijn schouder. Meneer Wright, tegen wie ik net had gezegd dat ik de heilige niet kende, was Ze genoten intens van deze buitengewone blijk van gastvrijheid. Ook de honderd chela's keken met enige verbazing naar het hartelijke tafereel.

Ik zag meteen dat de heilige zich in een diepe staat van *samadhi bevond*. Ze was zich volkomen onbewust van haar uiterlijke verschijning als vrouw en wist dat ze de

onveranderlijke ziel was; vanuit dat niveau begroette ze vol vreugde een andere toegewijde van God. Ze leidde me bij de hand naar haar auto.

"Ananda Moyi Ma, I ben uitstel jouw reis!" I protesteerden.

"Vader, ik ontmoet u voor het eerst in dit leven, na lange tijd!" zei ze. "Ga alstublieft nog niet weg."

We zaten samen op de achterbank van de auto. De Zalige Moeder raakte al snel in een staat van onbeweeglijke extase. Haar prachtige ogen keken naar de hemel en, half geopend, verstilden ze, starend naar het nabije, verre innerlijke Elysium. De discipelen zongen zachtjes: "Overwinning voor de Goddelijke Moeder!"

Ik had in India veel mannen ontmoet die God hadden gerealiseerd, maar nog nooit had ik zo'n verheven vrouwelijke heilige ontmoet. Haar zachte gezicht straalde van de onbeschrijflijke vreugde die haar de naam Gelukzalige Moeder had gegeven. Lange zwarte lokken lagen losjes achter haar onbedekte hoofd. Een rode stip sandelhoutpasta op haar voorhoofd symboliseerde het spirituele oog, dat altijd in haar openstond. Klein gezichtje, kleine handjes, Kleine voetjes - een schril contrast met haar spirituele grootsheid!

I neerzetten sommige vragen naar A in de buurt vrouw chela terwijl Ananda Moyi Ma bleef betoverd.

"De Gelukzalige Moeder reist veel door India; in veel gebieden heeft ze honderden discipelen," vertelde de chela me. "Haar moedige inspanningen hebben veel wenselijke sociale hervormingen teweeggebracht."

Hoewel hij een brahmaan is, erkent de heilige geen kasteverschillen. 45-1 Een groep van ons reist altijd met haar mee en zorgt voor haar welzijn. We moeten haar als moeder behandelen; ze schenkt geen aandacht aan haar lichaam. Als niemand haar eten geeft, eet ze niet en stelt ze geen vragen. Zelfs als er maaltijden voor haar worden neergezet, raakt ze die niet aan. Om te voorkomen dat ze uit deze wereld verdwijnt, voeden wij discipelen haar met onze eigen handen. Dagenlang blijft ze vaak in een goddelijke trance, nauwelijks ademend, haar ogen onbeweeglijk. Een van haar voornaamste discipelen is haar echtgenoot. Vele jaren geleden, kort na hun huwelijk, legde hij de gelofte van stilte af.

De chela wees naar een breedgeschouderde man met fijne gelaatstrekken, lang haar en een grijze baard. Hij stond rustig in het midden van de menigte, zijn handen gevouwen in de eerbiedige houding van een discipel.

Verfrist door haar onderdompeling in het Oneindige, richtte Ananda Moyi Ma haar bewustzijn nu op de materiële wereld.

'Vader, kunt u mij vertellen waar u verblijft?' Haar stem was

helder en melodieus. 'Momenteel in Calcutta of Ranchi, maar

binnenkort ga ik terug naar Amerika.' 'Amerika?'

"Ja. Een Indiase vrouwelijke heilige zou daar oprecht gewaardeerd worden door spirituele zoekers. Zou je willen gaan?"

"Als Vader kan nemen mij, I zullen gaan."

Dit antwoord veroorzaakte haar in de buurt discipelen naar begin in alarm.

"Met twintig of meer van ons reizen we altijd met de Gelukzalige Moeder mee," vertelde een van hen me stellig. "We zouden niet zonder haar kunnen leven. Waar zij ook gaat, wij moeten mee."

Met tegenzin heb ik het plan laten varen, omdat het een onpraktisch kenmerk had: spontane vergroting!

'Kom alstublieft in ieder geval naar Ranchi, met uw discipelen,' zei ik bij het afscheid van de heilige. 'Als goddelijk kind zult u genieten van de kleintjes in mijn school.'

"Wanneer dan ook Vader neemt mij, I zullen graag gaan."

Kort daarna was de Ranchi *Vidyalaya* in feestelijke stemming voor het beloofde bezoek van de heilige. De jongeren keken uit naar elke dag vol festiviteiten: geen lessen, urenlange muziek en een feestmaal als hoogtepunt!

"Overwinning! Ananda Moyi Ma, ki jai!" Deze herhaalde kreet uit tientallen enthousiaste kinderstempjes begroette het gezelschap van de heilige bij het betreden van de schoolpoort. Een regen van goudsbloemen, het getinkel van cimbalen, het uitbundige blazen op schelpen en het ritme van de *mridanga*-trommel! De Gelukzalige Moeder zwierf glimlachend over het zonnige *schoolterrein*, altijd het draagbare paradijs in zich dragend.

"Het is hier prachtig," zei Ananda Moyi Ma vriendelijk toen ik haar het hoofdgebouw binnenleidde. Met een kinderlijke glimlach ging ze naast me zitten. Ze gaf je het gevoel dat je een heel dierbare vriendin was, maar toch hing er altijd een aura van afstandelijkheid om haar heen – de paradoxale isolatie van alomtegenwoordigheid.

"Alsjeblieft vertellen mij iets van jouw leven."

"Vader weet er alles van; waarom zou ik het herhalen?" Ze vond kennelijk dat de feitelijke geschiedenis van één korte incarnatie geen aandacht verdiende.

I lachte, voorzichtig herhalen Mijn vraag.

'Vader, er valt weinig te vertellen.' Ze spreidde haar sierlijke handen in een afwijzend gebaar. 'Mijn bewustzijn heeft zich nooit verbonden met dit tijdelijke lichaam. Voordat ik op deze aarde kwam, Vader, was ik dezelfde. Als klein meisje was ik dezelfde. Ik groeide op tot een vrouw, maar nog steeds was ik dezelfde. Toen het gezin waarin ik geboren was regelingen trof om dit lichaam te laten trouwen, was ik dezelfde. En toen mijn man, overmand door passie, naar me toe kwam en liefdevolle woorden fluisterde, terwijl hij mijn lichaam lichtjes aanraakte, kreeg hij een hevige schok, alsof hij door de bliksem was getroffen, want zelfs toen was ik dezelfde.'

"Mijn echtgenoot knielde voor mij, opgevouwen zijn handen, En smeekte Mijn Pardon.

'Moeder,' zei hij, 'omdat ik uw lichamelijke tempel heb ontwijd door hem aan te raken met de gedachte aan lust – niet wetende dat daarin niet mijn vrouw, maar de Goddelijke Moeder woonde – leg ik deze plechtige gelofte af: ik zal uw discipel zijn, een celibataire volgeling, die u altijd in stilte als een dienaar zal verzorgen en nooit meer met iemand zal spreken zolang ik leef. Moge ik zo boete doen voor de zonde die ik vandaag heb begaan.'

tegen Jij, Mijn goeroe.'

"Zelfs toen ik dit voorstel van mijn man stilletjes accepteerde, was ik nog steeds dezelfde. En, Vader, in Voor u nu, 'Ik ben dezelfde.' Ook al verandert de dans van de schepping om mij heen in de hal der eeuwigheid, 'Ik zal dezelfde blijven.'"

Ananda Moyi Ma zonk weg in een diepe meditatieve staat. Haar gestalte was als een standbeeld; ze was gevluht naar haar altijd roepende koninkrijk. De donkere poelen van haar ogen leken levenloos en glazig. Deze uitdrukking is vaak aanwezig wanneer heiligen hun bewustzijn loskoppelen van het fysieke lichaam, dat dan... Nauwelijks meer dan een levenloos stuk klei. We zaten een uur lang samen in een extatische trance. Ze keerde terug naar deze wereld met een vrolijk lachje.

"Alstublieft, Ananda Moyi Ma," zei ik, "kom met me mee naar de tuin. Meneer Wright zal wat foto's maken."

"Natuurlijk, Vader. Uw wil is mijn wil." Haar stralende ogen behielden die onveranderlijke goddelijke glans terwijl ze voor talloze foto's poseerde.

Tijd voor het feestmaal! Ananda Moyi Ma hurkte neer op haar deken, met een discipel naast haar om haar te voeden. Als een baby slikte de heilige gehoorzaam het eten door nadat de leerling het naar haar lippen had gebracht. Het was duidelijk dat de Gelukzalige Moeder geen verschil zag tussen curry's en zoetigheden!

Toen de schemering inviel, vertrok de heilige met haar gezelschap onder een regen van rozenblaadjes, haar handen opgeheven in een zegenend gebaar naar de jongetjes. Hun gezichten straalden van de genegenheid die ze moeiteloos in hen had gewekt.

"Je zult de Heer, je God, liefhebben met heel je hart, met heel je ziel, met heel je verstand en met al je kracht." Christus heeft verkondigd: "Dit is het eerste gebod."

45-2

Ananda Moyi Ma werpt alle lagere gehechtheden van zich af en biedt haar volledige trouw aan de Heer. Niet door de haarkloverij van geleerden, maar door de onwrikbare logica van het geloof, heeft de kinderlijke heilige het enige probleem in het menselijk leven opgelost: de eenheid met God. De mens is deze eenvoudige waarheid vergeten, nu vertroebeld door een miljoen andere kwesties. De naties weigeren een monotheïstische liefde voor God en verbergen hun ontrouw achter nauwgezette eerbied voor de uiterlijke heiligdommen van naastenliefde. Deze humanitair gebaren Zijn deugdzaam, omdat voor A moment zij omleiden man's aandacht van zichzelf afwenden, maar dat ontslaat hem niet van zijn enige verantwoordelijkheid in het leven, waarnaar Jezus verwijst als het eerste gebod. De verheffende verplichting om God lief te hebben, wordt door de mens op zich

genomen bij zijn eerste ademhaling van lucht die hem vrijelijk is geschonken door zijn enige Weldoener.

Bij een andere gelegenheid na haar bezoek aan Ranchi kreeg ik de kans Ananda Moyi Ma te ontmoeten. Enkele maanden later stond ze tussen haar discipelen op het perron van station Serampore te wachten op de trein.

'Vader, ik ga naar de Himalaya,' vertelde ze me. 'Vrijgevige discipelen hebben een kluizenarij voor me gebouwd in Dehra Dun.'

Toen ze de trein instapte, zag ik tot mijn verbazing dat, of ze nu in een menigte was, in de trein, aan het feesten of in stilte zat, haar ogen nooit van God afdwaalden. In mij hoor ik haar stem nog steeds, een echo van onmetelijke zoetheid:

"Zie, nu En altijd een met de Eeuwige, 'I ben ooit de dezelfde."

45-1 Ik vond nog wat meer feiten over het leven van Ananda Moyi Ma, afgedrukt in *East-West*. De heilige werd geboren in 1893 in Dacca in centraal China. Bengalen. Analfabeet, zij heeft nog verbijsterd de intellectuelen door haar wijsheid. Haar verzen in Sanskriet hebben gevuld Geleerden staan versteld van haar aanwezigheid. Ze heeft troost geboden aan nabestaanden en wonderbaarlijke genezingen bewerkstelligd.

45-2 : *Markering* 12:30.

HOOFDSTUK: 46

De Vrouw Yogi WHO Nooit Eet

'Meneer, waar gaan we vanmorgen naartoe?' Meneer Wright bestuurde de Ford; hij keek even van de weg weg om me met een vragende blik aan te kijken. Van dag tot dag wist hij zelden welk deel van Bengalen hij de volgende keer zou ontdekken.

"Als God het wil," antwoordde ik vroom, "zijn we op weg om het achtste wereldwonder te zien: een vrouwelijke heilige die zich voedt met ijle lucht!"

"Herhaling van wonderen - naar Thérèse Neumann." Maar meneer Wright lachte desondanks hartelijk; hij gaf zelfs gas. Weer een hoop bijzonderheden voor zijn reisdagboek! Dat is zeker geen doorsnee toerist!

We hadden de school in Ranchi net achter ons gelaten; we waren voor zonsopgang opgestaan. Naast mijn secretaresse en mijzelf waren er drie Bengaalse vrienden bij. We genoten van de verfrissende lucht, de natuurlijke wijn van de ochtend. Onze chauffeur manoeuvreerde de auto voorzichtig tussen de vroege boeren en de tweewielige karren, langzaam getrokken door ossen met bulten, die de weg leken te willen betwisten met een toeterende indringer.

"Meneer, Wij zou leuk vinden naar weten meer van de vasten heilige."

"Haar naam is Giri Bala," I geïnformeerd Mijn metgezellen. "I Eerst gehoord over haar jaren geleden van A

een geleerde heer, Sthiti Lal Nundy. Hij kwam vaak naar ons huis aan de Gurpar Road om mijn broer Bishnu bijles te geven."

'Ik ken Giri Bala goed,' vertelde Sthiti Babu me. 'Ze gebruikt een bepaalde yogatechniek waardoor ze kan leven zonder te eten. Ik was haar buurvrouw in Nawabganj, vlakbij Ichapur. **46-1** Ik hield haar nauwlettend in de gaten; ik vond nooit aanwijzingen dat ze iets at of dronk. Mijn interesse werd uiteindelijk zo groot dat ik de Maharaja van Burdwan **46-2 benaderde.** en vroeg hem een onderzoek in te stellen. Verbluft door het verhaal nodigde hij haar uit in zijn paleis. Ze stemde in met een test en leefde twee maanden lang opgesloten in een klein gedeelte van zijn huis. Later keerde ze terug voor een paleisbezoek van twintig dagen; en vervolgens voor een derde test van vijftien dagen. De Maharaja zelf vertelde me dat deze drie strenge onderzoeken hem er zonder enige twijfel van hadden overtuigd dat ze niet at.

"Dit verhaal van Sthiti Babu is me al meer dan vijftientwintig jaar bijgebleven," concludeerde ik. "Soms vroeg ik me in Amerika af of de rivier van de tijd de *yogini* niet zou verzwelgen. **46-3** voordat ik haar kon ontmoeten. Ze moet nu wel op leeftijd zijn. Ik weet niet eens waar ze woont, of ze überhaupt woont. Maar over een paar uur bereiken we Purulia; haar broer heeft daar een huis."

Door half elf ons klein groep was converseren met de broer, Lambadar Dey, A advocaat van Purulia.

"Ja, mijn zus leeft nog. Ze logeert soms bij mij hier, maar momenteel is ze in ons ouderlijk huis in Biur." Lambadar Babu wierp een twijfelachtige blik op de Ford. "Ik denk niet, Swamiji, dat er ooit een auto het binnenland tot aan Biur heeft bereikt. Misschien is het het beste als jullie je allemaal neerleggen bij de oeroude schokken van de ossenkar!"

Als een stem ons feest beloofd loyaliteit naar de Trots van Detroit.

"De Ford komt uit Amerika," zei ik tegen de advocaat. "Het zou zonde zijn om hem de kans te ontnemen om het hart van Bengalen te leren kennen!"

"May Ganesh **46-4** "Ik ga met je mee!" zei Lambadar Babu lachend. Hij voegde er beleefd aan toe: "Mocht je daar ooit aankomen, dan zal Giri Bala je vast graag zien. Ze nadert de zeventig, maar verkeert nog steeds in uitstekende gezondheid."

'Kunt u mij alstublieft vertellen, meneer, of het absoluut waar is dat ze niets eet?' Ik keek hem recht in de ogen, die verraderlijke vensters van de geest.



GIRI BALA

Deze geweldige vrouwelijke yogi heeft sinds 1880 geen voedsel of drank meer genuttigd. Ik sta samen met haar op de foto. In 1936, in haar huis in het afgelegen Bengaalse dorp Biur, werd haar vastenperiode grondig onderzocht door de Maharaja van Burdwan. Ze gebruikt een bepaalde yogatechniek om haar lichaam op te laden met kosmische energie uit de ether, de zon en de lucht.

"Het is waar." Zijn blik was open en eerbiedig. "In meer dan vijftig jaar heb ik haar nog nooit een hap zien eten. Als de wereld plotseling zou vergaan, zou ik niet verbaasder zijn dan wanneer ik mijn zus zou zien eten!"

Wij grinnikte samen over de onwaarschijnlijkheid van deze twee kosmisch evenementen.

"Giri Bala heeft nooit een ontoegankelijke plek gezocht om zich met haar yoga te vermaken," vervolgde Lambadar Babu. "Ze heeft haar hele leven omringd door familie en vrienden geleefd. Ze zijn allemaal gewend aan haar bijzondere gedrag. Niemand van hen zou niet stomverbaasd zijn als Giri Bala plotseling zou besluiten iets te eten! Zuster trekt zich vanzelfsprekend terug, zoals het een hindoeïstische weduwe betaamt, maar onze kleine kring in Purulia en Biur weet dat ze werkelijk een 'uitzonderlijke' vrouw is."

De oprechtheid van de broer was overduidelijk. Ons kleine gezelschap bedankte hem hartelijk en vertrok richting Biur. We stopten bij een straatkraam voor curry en *luchis*, wat een zwerm straatjongens aantrok die zich verzamelden om meneer Wright te zien eten met zijn vingers op de eenvoudige hindoeïstische manier. **46-5** Onze flinke eetlust deed ons goed voorbereiden op een middag die, zonder dat we

het toen nog wisten, behoorlijk inspannend zou blijken te zijn.

Onze weg leidde ons nu oostwaarts door zonovergoten rijstvelden naar het Burdwan-gedeelte van Bengalen. We vervolgden onze weg over wegen omzoomd met dichte begroeiing; de zang van de *mayna's* en de gestreepte *buulbuuls* klonk uit bomen met enorme, parapluvormige takken. Af en toe zagen we een ossenkar, de *rini, rini, manju, manju* piepen van zijn as En ijzeren schoenen houten wielen contrasterend scherp

in verstand met de *zwiep*, *zwiep* van auto banden over de aristocratisch asfalt van de steden.

"Dick, stop!" Mijn plotselinge verzoek lokte een schokkend protest uit van de Ford.
"Die overbelaste mangoboom schreeuwt het uit!"

Als kinderen renden we met z'n vijven naar de met mango's bezaaide grond; de boom had zijn rijpe vruchten welwillend afgeworpen.

"Menig mango wordt geboren om onopgemerkt te blijven liggen," parafraseerde ik, "en zijn zoetheid te verspillen op de stenige grond."

"Zoiets bestaat niet in Amerika, Swamiji, hè?" lachte Sailesh Mazumdar, een van mijn Bengaalse studenten.

"Nee," gaf ik toe, doordrenkt van mangosap en tevredenheid. "Wat heb ik deze vrucht gemist in het Westen! Een hindoeïstisch paradijs zonder mango's is ondenkbaar!"

I gekozen omhoog A steen En neergehaald A trots schoonheid verborgen op de hoogste ledemaat.

"Dick," vroeg ik tussen de happen ambrosia door, die nog warm waren van de tropische zon, "liggen alle camera's in de auto?"

"Ja, meneer; in de bagage compartiment."

"Als Giri Bala een ware heilige blijkt te zijn, wil ik over haar schrijven in het Westen. Een hindoeïstische *yogini* met zulke inspirerende krachten zou niet onbekend moeten blijven – zoals de meeste van deze mango's."

Half een uur later I was nog steeds wandelen in de bos vrede.

"Meneer," merkte meneer Wright op, "we moeten Giri Bala bereiken voordat de zon ondergaat, zodat we genoeg licht hebben voor foto's." Hij voegde er met een grijns aan toe: "Westerlingen zijn nogal sceptisch; we kunnen niet verwachten dat ze in de dame geloven zonder foto's!"

Dit beetje van wijsheid was onbetwistbaar; I draaide Mijn rug op verleiding En opnieuw ingevoerd de auto.

"Je hebt gelijk, Dick," zuchtte ik terwijl we verder raasden, "ik offer het mangoparadijs op het altaar van het westerse realisme. Foto's moeten we hebben!"

De weg werd steeds slechter: rimpels van sporen, bulten van harde klei, de trieste gebreken van de ouderdom! Onze groep stapte af en toe af om meneer Wright de doorwaadbare plaats, die wij vier van achteren duwden, gemakkelijker te laten

manoeuvreren.

"Lambadar Babu had gelijk," beaamde Sailesh. "De auto vervoert ons niet; wij vervoeren de auto!"

Ons inklimmen, klim eruit auto verveling was misleid ooit En anoniem door de verschijning van A dorp,

elk een A scène van schilderachtig eenvoud.

"Onze weg kronkelde door palmbomenbossen tussen eeuwenoude, ongerepte dorpjes die verscholen lagen in de schaduw van het bos," schreef meneer Wright in zijn reisdagboek op 5 mei 1936. "Zeer fascinerend zijn deze groepjes lemen hutten met rieten daken, versierd met een van de namen van God op..." de deur; veel kleine, naakte kinderen die onschuldig aan het spelen zijn, af en toe even stilstaan om te kijken of wild rondrennen. Vanuit deze grote, zwarte, door ossen aangedreven koets raasde een waanzinnige trein door hun dorp. De vrouwen gluurden slechts vanuit de schaduw, terwijl de mannen lui onder de bomen langs de weg lagen, nieuwsgierig achter hun ogenschijnlijke onverschilligheid. Op een bepaalde plek waren alle dorpelingen vrolijk aan het baden in de grote vijver (in hun kleren, zich omkledend door droge doeken om hun lichaam te draperen en de natte af te doen).

Vrouwen handelswijze water naar hun huizen, in enorm messing potten.

"De weg leidde ons in een vrolijke achtervolging over bergen en heuvelruggen; we stuiterden en slingerden, doken in kleine beekjes, maakten een omweg om een onafgemaakte dam, kronkelden over droge, zanderige rivierbeddingen en uiteindelijk, rond 17.00 uur, waren we dicht bij onze bestemming, Biur. Dit kleine dorpje in het binnenland van het district Bankura, verscholen in de beschutting van dichte begroeiing, is onbereikbaar voor reizigers tijdens het regenseizoen, wanneer de beekjes woeste stromen zijn en de wegen als slangen moddergif uitspuwen."

"Toen we een groep gelovigen om een gids vroegen die op weg naar huis waren na een gebed in een tempel (op een afgelegen veld), werden we omsingeld door een dozijn schaars geklede jongens die op de zijanten van de auto klommen, gretig om ons naar Giri Bala te begeleiden."

"De weg leidde naar een dadelpalmbos met daarachter een groep lemen hutten, maar voordat we die bereikten, kantelde de Ford even in een gevaarlijke hoek, werd omhoog geslingerd en viel weer naar beneden. Het smalle pad liep langs bomen en een waterreservoir, over heuvelruggen, door gaten en diepe sporen. De auto kwam vast te zitten in een bosje struiken, daarna op een heuveltje, waardoor we de kluiten aarde moesten optillen; we vervolgden onze weg langzaam en voorzichtig; plotseling werd de weg geblokkeerd door een massa struikgewas midden op de weg." van het karrenpad af, waardoor een omweg via een steile richel naar een droge poel noodzakelijk was, waaruit het schrapen, hakken en scheppen nodig was om eruit te komen. Steeds weer leek de weg onbegaanbaar, maar de pelgrimstocht moest doorgaan; behulpzame jongens haalden schoppen en ruimden de obstakels uit de weg (een knipoog naar Ganesh!), terwijl honderden kinderen en ouders toekeken.

"Al snel baanden we ons een weg langs de twee oude sporen, vrouwen staarden met grote ogen vanuit hun hutdeuren, mannen liepen naast en achter ons aan, kinderen

renden rond om de menigte te vergroten." optocht. De onze was wellicht de eerste auto die over deze wegen reed; de 'ossenkarakbond' moet Wees hier almachtig! Wat een sensatie hebben we veroorzaakt: een groep, aangevoerd door een Amerikaan, die in een brullende auto rechtstreeks hun afgelegen dorpje binnendrong en de eeuwenoude privacy en heiligheid schond!

"We stopten bij een smal straatje en bevonden ons op minder dan honderd meter van het voorouderlijk huis van Giri Bala. We voelden de voldoening na de lange, moeizame reis die een hobbelig einde had gehad. We naderden een groot, twee verdiepingen tellend gebouw van baksteen en pleisterwerk, dat boven de omliggende lemen hutten uitstak; het huis werd gerenoveerd, want eromheen stond het karakteristieke tropische raamwerk van bamboe."

"Met koortsachtige verwachting en onderdrukte vreugde stonden we voor de open deuren van degene die gezegend was door de 'hongerloze' aanraking van de Heer. De dorpelingen, jong en oud, naakt en gekleed, stonden voortdurend met open mond te kijken; de vrouwen waren enigszins afstandelijk maar ook nieuwsgierig; de mannen en jongens volgden ons onbeschaamd op de voet terwijl ze dit ongekende schouwspel aanschouwden."

"Al snel verscheen er een kleine gestalte in de deuropening - Giri Bala! Ze was gehuld in een doek van doffe, goudkleurige zijde; op typisch Indiase wijze kwam ze bescheiden en aarzelend naar voren, terwijl ze een beetje onder de bovenste plooi van haar *swadeshi*-doek vandaan gluurde. Haar ogen glinsterden als smeulende kooltjes in de schaduw van haar hoofddeksel; we waren betoverd door een zeer welwillend en vriendelijk gezicht, een gezicht vol inzicht en begrip, vrij van de smet van aardse gehechtheid.

"Gedwee zij benaderd En stilzwijgend stemde toe naar ons knappen A nummer van foto's met onze foto- en filmcamera's. ~~46-6~~ Geduldig en verlegen onderging ze onze fototechnieken voor houdingscorrectie. En licht regeling. Eindelijk Wij had opgenomen voor nageslacht veel foto's van de enige vrouw ter wereld van wie bekend is dat ze meer dan vijftig jaar zonder eten of drinken heeft geleefd. (Therese Neumann vast natuurlijk al sinds 1923.) De uitdrukking op Giri Bala's gezicht was bijzonder moederlijk toen ze voor ons stond, volledig bedekt met de losvallende doek, niets van haar lichaam zichtbaar behalve haar gezicht met neergeslagen ogen, haar handen en haar kleine voetjes. Een gezicht van zeldzame rust en onschuldige waardigheid. breed, kinderlijk, trillend lip, A vrouwelijk neus, smal, sprankelend ogen, En A weemoedige glimlach."

De indruk die meneer Wright van Giri Bala had, deelde ik; spiritualiteit omhulde haar als een zacht glinsterende sluier. Ze *sprak* haar voornaam uit in de gebruikelijke begroeting van een huisbewoner aan een monnik. Haar eenvoudige charme en stille glimlach gaven ons een welkom dat verder ging dan zoete welsprekendheid; onze moeizame, stoffige reis was vergeten.

Het heilige meisje zat met gekruiste benen op de veranda. Hoewel ze de littekens van de ouderdom droeg, was ze niet uitgemergeld; haar olijfkleurige huid was helder en gezond gebleven.

'Moeder,' zei ik in het Bengaals, 'al meer dan vijftientig jaar denk ik vol verlangen aan deze pelgrimstocht! Ik hoorde over uw heilige leven van Sthiti Lal Nundy Babu.'

Zij knikte in erkenning. "Ja, Mijn Goed buurman in Nawabganj."

"In die jaren heb ik de oceanen overgestoken, maar ik ben mijn oorspronkelijke plan om ooit te zien nooit vergeten." Jij. Het sublieme drama dat je hier zo onopvallend

opvoert, zou luidkeels verkondigd moeten worden aan een wereld die de goddelijke innerlijke voeding allang vergeten is."

De heilige sloeg even haar ogen op en glimlachte met serene belangstelling. "Baba (eerbiedwaardige vader) weet het het beste," antwoordde ze zachtjes.

Ik was blij dat ze geen aanstoot had genomen; je weet immers nooit hoe grote yogi's of yogini's reageren op de gedachte aan publiciteit. Ze mijden het doorgaans, omdat ze in stilte hun diepgaande zielsonderzoek willen voortzetten. Een innerlijke goedkeuring komt tot hen wanneer het juiste moment aanbreekt om hun leven te tonen.

openlijk voor de voordeel van zoeken gedachten.

'Moeder,' vervolgde ik, 'vergeef me alstublieft dat ik u met zoveel vragen heb belast. Beantwoord alstublieft alleen de vragen die u bevallen; ik zal uw stilte ook begrijpen.'

Ze spreidde haar handen in een hoffelijk gebaar. "Ik beantwoord uw vraag graag, voor zover een onbeduidend persoon zoals ikzelf bevredigende antwoorden kan geven."

"Oh, Nee, niet onbeduidend!" I protesteerden eerlijk. "Jij Zijn A Geweldig ziel."

"Ik ben de nederige dienaar van allen." Ze voegde er op een eigenaardige

manier aan toe: "Ik hou ervan om te koken en mensen te voeden." Een

vreemd tijdverdrijf, dacht ik, voor een heilige die niet eet!

"Vertellen mij, Moeder, van jouw eigen lippen-do Jij live zonder voedsel?"

'Dat klopt.' Ze zweeg even; haar volgende opmerking liet zien dat ze moeite had met hoofdrekenen. 'Vanaf mijn twaalfde levensjaar en vier maanden tot mijn huidige leeftijd van achtenzestig jaar – een periode van meer dan zesenvijftig jaar – heb ik geen vast voedsel gegeten of iets gedronken.'

"Zijn Jij nooit in de verleiding gebracht naar eten?"

"Als ik trek had in eten, moest ik wel eten." Eenvoudig maar statig verwoordde ze deze vanzelfsprekende waarheid, een waarheid die maar al te goed bekend is in een wereld die draait om drie maaltijden per dag!

"Maar je eet toch wel iets!" Mijn toon klonk enigszins

verwijtend. "Natuurlijk!" Ze glimlachte begrijpend.

"Uw voeding komt van de fijnere energieën van de lucht en het zonlicht, 46-7 en door de kosmische kracht die je lichaam oplaadt via de medulla oblongata."

"Baba weet." Opnieuw zij stemde toe, haar wijze geruststelling En onnadrukkelijk.

"Moeder, vertel me eens over uw jeugd. Die is van groot belang voor heel India, en zelfs voor onze broeders en zusters overzee."

Giri Bala neerzetten af haar gewoontematig reserveren, ontspannend naar binnen A conversatie stemming.

'Het zij zo.' Haar stem was laag en vastberaden. 'Ik ben in deze bosrijke streken geboren. Mijn jeugd was onopvallend, afgezien van mijn onverzadigbare eetlust. Ik was al op jonge leeftijd verloofd.'

'Kind,' waarschuwde mijn moeder me vaak, 'probeer je hebzucht in bedwang te houden. Wat zullen vreemden van je denken als je straks bij hun familie woont en je dagen alleen maar met eten doorbrengt?'

"De ramp die ze had voorzien, is uitgekomen. Ik was pas twaalf toen ik bij de familie van mijn man in Nawabganj ging wonen. Mijn schoonmoeder schaamde me 's ochtends, 's middags en 's avonds voor mijn vraatzuchtige eetgewoonten. Haar berispingen waren echter een zegen in vermomming; ze wekten mijn sluimerende spirituele neigingen op. Op een ochtend was haar spot genadeloos."

'Ik zal je snel bewijzen,' zei ik, diep gekwetst, 'dat ik de rest van mijn leven nooit meer voedsel zal aanraken.'

"Mijn schoonmoeder lachte spottend. 'Nou en!' zei ze, 'hoe kun je leven zonder te eten, als je niet kunt leven zonder te veel te eten?'"

"Deze opmerking was onweerlegbaar! Toch gaf een ijzeren wilskracht mij kracht. Op een afgelegen plek zocht ik mijn hemelse Vader."

'Heer,' bad ik onophoudelijk, 'stuur me alstublieft een goeroe, iemand die me kan leren leven naar Uw licht en niet naar voedsel.'

"Een goddelijke extase overviel me. Geleid door een zalige betovering vertrok ik naar de Nawabganj- *ghat* aan de Ganges. Onderweg ontmoette ik de priester van de familie van mijn man."

"Eerbiedwaardige meneer,' I gezegd vol vertrouwen, 'vriendelijk vertellen mij Hoe naar live zonder eten.'

"Hij staarde me zwijgend aan. Uiteindelijk sprak hij op een troostende toon. 'Kind,' zei hij, 'kom vanavond naar de tempel; ik zal een speciale *Vedische* ceremonie voor je uitvoeren.'"

"Dit vage antwoord was niet wat ik zocht; ik vervolgde mijn weg naar de *ghat*. De ochtendzon drong door het water; ik reinigde mezelf in de Ganges, alsof het een heilige initiatie betrof. Toen ik de rivieroever verliet, met mijn natte doek om me heen, verscheen mijn meester in het felle daglicht plotseling voor me!"

'Lief kleintje,' zei hij met een stem vol liefdevol mededogen, 'ik ben de goeroe die door God hierheen is gestuurd om je dringende gebed te verhoren. Hij was diep ontroerd door de zeer ongewone aard ervan! Vanaf vandaag zul je leven bij het astrale licht, je lichaamsatomen gevoed door de oneindige stroom.'

Giri Bala zweeg. Ik pakte de pen en het notitieblok van meneer Wright en vertaalde een paar dingen voor hem in het Engels.

De heilige vervolgde haar verhaal, haar zachte stem nauwelijks hoorbaar. "De *ghat* was verlaten, maar mijn goeroe wierp een aura van beschermend licht om ons heen, zodat geen verdwaalde badgasten ons later stoorden. Hij wijdde me in tot..." een

kria- techniek die het lichaam bevrijdt van de afhankelijkheid van het grove voedsel van stervelingen. De techniek omvat het gebruik van een bepaalde *mantra* **46-8** en een ademhalingsoefening die moeilijker is dan een gemiddeld persoon zou kunnen uitvoeren. Er komt geen medicijn of magie aan te pas; niets meer dan de *kria* ."

In de wijze van de Amerikaans krant verslaggever, WHO had onbewust onderwezen mij zijn

Tijdens de procedure ondervroeg ik Giri Bala over tal van zaken waarvan ik dacht dat ze van belang zouden zijn voor de wereld. Ze gaf me beetje bij beetje de volgende informatie:

"Ik heb nooit kinderen gehad; vele jaren geleden ben ik weduwe geworden. Ik slaap heel weinig, want slapen en wakker zijn zijn voor mij hetzelfde. Ik mediteer 's nachts en doe overdag mijn huishoudelijke taken. Ik voel de klimaatsveranderingen van seizoen tot seizoen enigszins. Ik ben nooit ziek geweest of heb nooit een ziekte gehad. Ik voel slechts lichte pijn bij een ongeluk. Ik heb geen lichaamsafscheidingen. Ik kan mijn hartslag en ademhaling beheersen. Ik zie mijn goeroe en andere grote zielen vaak in visioenen."

'Moeder,' vroeg ik, 'waarom leer je anderen niet hoe ze zonder voedsel kunnen leven?' Mijn ambitieuze hoop voor de miljoenen hongerlijdende mensen in de wereld werd in de kiem gesmoord.

'Nee.' Ze schudde haar hoofd. 'Mijn goeroe heeft me strikt verboden het geheim te onthullen. Het is niet zijn wens om Gods scheppingsdrama te verstoren. De boeren zouden me niet dankbaar zijn als ik veel mensen leerde om zonder eten te leven! De heerlijke vruchten zouden nutteloos op de grond blijven liggen. Het lijkt erop dat ellende, honger en ziekte de zweepslagen van ons karma zijn, die ons uiteindelijk ertoe aanzetten de ware betekenis van het leven te zoeken.'

"Moeder," I gezegd langzaam, "Wat is de gebruik van jouw hebben geweest uitgekozen uit naar live zonder "Eten?"

"Om te bewijzen dat de mens Geest is." Haar gezicht straalde van wijsheid. "Om aan te tonen dat hij door goddelijke vooruitgang geleidelijk kan leren leven van het Eeuwige Licht en niet van voedsel."

De heilige zonk weg in een diepe meditatieve staat. Haar blik was naar binnen gericht; de zachte diepte van haar ogen werd uitdrukingsloos. Ze slaakte een zucht, de prelude op de extatische, ademloze trance. Even was ze gevlucht naar het rijk zonder vragen, de hemel van innerlijke vreugde.

De tropische duisternis was gevallen. Het licht van een kleine petroleumlamp flikkerde onregelmatig over de gezichten van een twintigtal dorpelingen die zwijgend in de schaduw zaten. De flitsende vuurvliegjes en de olielampen van de hutten in de verte weefden heldere, spookachtige patronen in de fluweelzachte nacht. Het was het pijnlijke uur van afscheid; een langzame, moeizame reis lag voor ons kleine gezelschap.

"Giri Bala," I gezegd als de heilige geopend haar ogen, "Alsjeblieft geven mij A aandenken strip van een van jouw

Ze kwam al snel terug met een stuk zijde uit Benares, dat ze in haar hand uitstrekke terwijl ze zich plotseling op de grond wierp.

"Moeder," I gezegd eerbiedig, "liever laten mij aanraken jouw eigen gezegend voeten!"

.....
46-1 : In noordelijk Bengalen.

46-2 : H. H. Meneer Bijay Chand Mahtab, nu dood. Zijn familie ongetwijfeld bezit sommige dossier van de Maharaja's drie onderzoeken naar Giri Bala.

46-3 : Vrouw yogi.

46-4 : "Verwijder" van Obstakels," de god van Goed fortuin.

46-5 : Sri Yukteswar gebruikt naar inspraak: "De Heer heeft gegeven ons de vruchten van de Goed aarde. Wij leuk vinden naar zien ons voedsel, naar geur "Om het te proeven - de hindoe wil het ook aanraken!" Men vindt het ook niet erg om het *te horen* , als er verder niemand aan tafel zit!

46-6 : Meneer Wright Ook genomen verhuizen foto's van Sri Yukteswar tijdens zijn laatst Winter Zonnewende

Festival in Serampore. 46-7: "Wat we eten is straling; ons voedsel bestaat uit enorme hoeveelheden

energiekwanta," vertelde dr. George W. Crile uit Cleveland aan een
bijeenkomst van medisch Heren op Kunnen 17, 1933 in Memphis. "Dit allerbelangrijkst straling, welke releases elektrisch stromen

Het elektrische circuit van het lichaam, het zenuwstelsel, wordt van voedsel voorzien door de zonnestralen. Atomen, zegt dr. Crile, zijn zonnestelsels. Atomen Zijn de voertuigen Dat Zijn gevuld met zonne- straling als Dus veel opgerold veren.

Deze ontelbaar atoomvol Energie wordt opgenomen als voedsel. Eenmaal in het menselijk lichaam worden deze energiedragers, de atomen, afgegeven in het protoplasma van het lichaam. de straling meubilering nieuw chemische energie, nieuw elektrisch stromen. 'Jouw lichaam is gemaakt omhoog van zo een 'Atomen,' zei Dr. Crile. 'Dat zijn je
".spieren, hersenen en zintuigen, zoals je ogen en oren

Ooit wetenschappers zullen ontdekken Hoe man kan live direct op zonne- energie. "Chlorofyl is de alleen substantie bekend in de natuur Dat op de een of andere manier bezit de stroom naar handeling als A 'zonlicht val,'" Willem L. Laurence schrijft in de *Nieuw York Times* . "Het 'vangt' de energie van zonlicht op en slaat die op in de plant. Zonder dit zou er geen leven mogelijk zijn. We verkrijgen de energie die we nodig hebben om te leven uit de zonne-energie die is
".opgeslagen in het plantaardig voedsel dat we eten of in het vlees van de dieren die de planten eten

De energie Wij verkrijgen van kolen of olie is zonne- energie gevangen door de chlorofyl in plant leven miljoenen van
".jaren geleden. Wij "Leef van de zon door middel van chlorofyl

Krachtig vibrerend zingen. De letterlijk vertaling van Sanskriet *mantra* is "instrument van gedachte," :46-8 betekenis de ideaal, onhoorbaar geluiden welke vertegenwoordigen een aspect van schepping; wanneer vocaliseerde als lettergrepen, A *mantra* vormt A Universele terminologie. De oneindige kracht van geluid is afgeleid van AUM, het
".Woord" of het creatieve gezoem van de Kosmische Motor

HOOFDSTUK: 47

I Opbrengst Naar De West

"Ik heb veel yogalessen gegeven in India en Amerika, maar ik moet bekennen dat ik als hindoe buitengewoon blij ben om les te geven aan Engelstalige studenten."

Mijn klasgenoten in Londen lachten waarderend; geen enkele politieke onrust

verstoorde ooit de rust tijdens onze yogasessies.

India was nu een dierbare herinnering. Het is september 1936; ik ben in Engeland om een belofte na te komen die ik zestien maanden eerder had gedaan: om weer een lezing in Londen te geven.

Ook Engeland staat open voor de tijdloze boodschap van yoga. Verslaggevers en cameramannen van het nieuws stroomden toe in mijn vertrekken in Grosvenor House. De Britse Nationale Raad van de Wereld

Fellowship of Faiths organiseerde op 29 september een bijeenkomst in de Congregational Church in Whitefield, waar ik het publiek toesprak over het belangrijke onderwerp "Hoe geloof in gemeenschap de beschaving kan redden". De lezingen van acht uur 's avonds in Caxton Hall trokken zoveel mensen dat de overloop op twee avonden in het auditorium van Windsor House moest wachten op mijn tweede lezing om half tien. De yogalessen in de daaropvolgende weken werden zo populair dat meneer Wright genoodzaakt was een verplaatsing naar een andere zaal te regelen.

De Engelse vasthoudendheid komt op bewonderenswaardige wijze tot uiting in een spirituele relatie. De Londense yogastudenten organiseerden zich na mijn vertrek trouw in een centrum voor Zelfrealisatie, waar ze gedurende de bittere oorlogsjaren wekelijks meditatiebijeenkomsten hielden.

Onvergetelijke weken in Engeland; dagenlang sightseeing in Londen, en vervolgens een rondreis door het prachtige platteland. Meneer Wright en ik riepen de trouwe Ford op om de geboorteplaatsen en graven van de grote dichters en helden uit de Britse geschiedenis te bezoeken.

Eind oktober vertrok ons kleine gezelschap vanuit Southampton naar Amerika aan boord van de *Bremen*. Het majestueuze Vrijheidsbeeld in de haven van New York zorgde niet alleen bij Miss Bletch en Mr. Wright, maar ook bij mijzelf voor een emotionele schok.

De Ford, enigszins gehavend door de strijd met de oude bodem, was nog steeds krachtig; hij legde de transcontinentale reis naar Californië nu met gemak af. Eind 1936, zie! Mount Washington.

De eindejaarsvakantie wordt jaarlijks gevierd in het centrum in Los Angeles met een acht uur durende groepsmeditatie op 24 december (Spirituele Kerst), gevolgd door een banket de volgende dag (Sociale Kerst). De festiviteiten werden dit jaar verrijkt door de aanwezigheid van dierbare vrienden en studenten uit verre steden die waren gekomen om de drie wereldreizigers te verwelkomen.

Het kerstmaal bestond uit delicatessen die vijftienduizend mijl ver waren aangevoerd voor deze feestelijke gelegenheid: *gucchi*-champignons uit Kasjmir, *rasagulla in blik* en mangopulp, *papar*-koekjes en een olie. van de Indiase *keora*-bloem die onze ijsjes op smaak bracht. 's Avonds zaten we met z'n allen rond een enorme, fonkelende kerstboom, terwijl in de open haard het aromatische cipressenhout knetterde.

Tijd voor cadeaus! Geschenken uit alle uithoeken van de aarde: Palestina, Egypte, India, Engeland, Frankrijk, Italië. Hoe zorgvuldig had meneer Wright de kisten bij elke buitenlandse kruising geteld, zodat geen dief de schatten zou kunnen bemachtigen die bestemd waren voor geliefden in Amerika! Plaquettes van de

heilige olijfboom uit het Heilige Land, delicate kant en borduurwerk uit België en Nederland, Perzische tapijten, fijn geweven Kasjmir sjaals, eeuwig geurende sandelhouten dienbladen uit Mysore, Shiva "stieroog" stenen uit de Centrale Provincies, oude Indiase munten van lang vervlogen dynastieën, met juwelen versierde vazen en bekers, miniaturen, wandtapijten, tempelwierook en parfums, *swadeshi* katoenen prints, lakwerk, ivoorsnijwerk uit Mysore, Perzische slippers met hun nieuwsgierige lange teen, eigenaardige oude verluchte manuscripten, fluweel, brokaat, Gandhi-petten, aardewerk, tegels, koperwerk, gebedskleden - een schat aan buit. drie continenten!

Een door een I verspreid de vrolijk ingepakt pakketten van de immens stapel onder de boom.

"Zuster Gyanamata!" Ik overhandigde een lange doos aan de heilige Amerikaanse dame met haar vriendelijke gelaat en diepe wijsheid, die tijdens mijn afwezigheid de leiding had gehad in Mount Washington. Uit de papieren zakjes haalde ze een *sari* van gouden Benares-zijde.

"Dank Jij, meneer; Het brengt de missverkiezing van India voor Mijn ogen."

"Meneer Dickinson!" Het volgende pakketje bevatte een cadeautje dat ik op een bazaar in Calcutta had gekocht. "Meneer Dickinson zal dit vast leuk vinden," dacht ik toen. Meneer Dickinson, een zeer geliefde discipel, was sinds de oprichting van Mount Washington in 1925 bij elk kerstfeest aanwezig geweest. Tijdens deze elfde jaarlijkse viering stond hij voor me, de lintjes van zijn kleine vierkante pakketje losmakend.

"De zilveren beker!" Hij worstelde met zijn emoties en staarde naar het cadeau, een hoge drinkbeker. Hij ging een eindje verderop zitten, schijnbaar in een roes. Ik glimlachte hem liefdevol toe voordat ik mijn rol als Kerstman weer oppakte.

De avond, die een euforisch tintje had, werd afgesloten met een gebed tot de Gever van alle gaven, gevolgd door een gezamenlijk zingen van kerstliederen.

Meneer Dickinson En I waren chatten samen soms later.

'Mijnheer,' zei hij, 'laat me u alstublieft bedanken voor de zilveren beker. Ik kon op kerstavond geen woorden vinden.'

"I gebracht de geschenk speciaal voor Jij."

'Al drieënveertig jaar wacht ik op die zilveren beker! Het is een lang verhaal, een verhaal dat ik voor altijd verborgen heb gehouden.' Meneer Dickinson keek me verlegen aan. 'Het begin was dramatisch: ik was aan het verdrinken. Mijn oudere broer had me speels in een zwembad van vijftien voet diep geduwd in een klein stadje in Nebraska. Ik was toen pas vijf jaar oud. Net toen ik voor de tweede keer onder water dreigde te verdwijnen, verscheen er een oogverblindend veelkleurig licht dat de hele ruimte vulde. In het midden stond de gestalte van een man met kalme ogen en een geruststellende glimlach. Mijn lichaam zonk voor de derde keer toen een van de vrienden van mijn broer een hoge, slanke wilg zo diep boog dat ik hem met mijn wanhopige vingers kon vastgrijpen. De jongens tilden me naar de kant en gaven me met succes eerste hulp.'

Twaalf jaar later, als zeventienjarige jongeman, bezocht ik Chicago met mijn moeder. Het was 1893; het grote Wereldparlement van Religies was in zitting. Mijn moeder en ik liepen over een hoofdstraat, toen ik opnieuw die machtige lichtflits zag. Een paar passen verderop, rustig slenterend, was de Dezelfde man die ik jaren eerder in een visioen had gezien. Hij liep naar een grote zaal en verdween. binnen

de deur.



Meneer E. E. Dickinson van Verlies Angeles; Hij gevraagd A zilver beker



Sri Yukteswar En mezelf in Calcutta, 1935. Hij is dragen de geschenk paraplu-stok



Een groep studenten en docenten uit Ranchi poseert met de eerbiedwaardige Maharaja van Kasimbazar (in het midden, in het wit). In 1918 schonk hij zijn paleis in Kasimbazar en 25 hectare grond in Ranchi als permanente locatie voor mijn yogaschool voor jongens.

"'Moeder,' I hilde, 'Dat was de man WHO verscheen bij de tijd I was verdrinking!'

"Zij en ik haastten ons het gebouw binnen; de man zat op een spreekplatform. We kwamen er al snel achter dat hij Swami Vivekananda uit India was. ⁴⁷⁻¹ Nadat hij een ontroerende toespraak had gehouden, liep ik naar hem toe. Hij glimlachte vriendelijk naar me, alsof we oude vrienden waren. Ik was zo jong dat ik mijn gevoelens niet goed onder woorden kon brengen, maar in mijn hart hoopte ik dat hij mijn leraar zou willen zijn. Hij begreep mijn gedachten.

'Nee, mijn zoon, ik ben niet je goeroe.' Vivekananda keek me met zijn prachtige, doordringende ogen recht in de ogen. 'Je leraar komt later. Hij zal je een zilveren beker geven.' Na een korte pauze voegde hij er glimlachend aan toe: 'Hij zal je meer zegeningen schenken dan je nu kunt bevatten.'

"Ik verliet Chicago een paar dagen later," vervolgde meneer Dickinson, "en heb de grote Vivekananda nooit meer gezien. Maar elk woord dat hij had gesproken, stond onuitwisbaar in mijn geheugen gegrift. Jaren gingen voorbij; er verscheen geen leraar. Op een nacht in 1925 bad ik vurig dat de Heer mij mijn goeroe zou sturen. Een paar uur later werd ik gewekt door zachte melodieën. Een groep hemelse wezens, bespeeld door fluiten en andere instrumenten, verscheen voor mijn ogen. Nadat ze de lucht met glorieuze muziek hadden gevuld, verdwenen de engelen langzaam."

"De volgende avond woonde ik voor het eerst een van uw lezingen hier in Los Angeles bij, en toen wist ik dat mijn gebed was verhoord."

Wij glimlachte bij elk ander in stilte.

"Al elf jaar ben ik uw discipel *in Kriya Yoga* ," vervolgde meneer Dickinson. "Soms vroeg ik me af wat er met die zilveren beker aan de hand was; ik had mezelf er bijna van overtuigd dat Vivekananda's woorden slechts metaforisch waren. Maar op kerstavond, toen u me het vierkante doosje bij de boom overhandigde, I zaag, voor de derde tijd in Mijn leven, de dezelfde oogverblindend flash van licht. In een andere minuut I was

Ik staarde naar het geschenk van mijn goeroe, dat Vivekananda drieënveertig jaar eerder voor mij had voorspeld: een zilveren beker!

.De hoofd discipel van de Christusachtig meester Sri Ramakrishna :47-1

HOOFDSTUK: 48

Bij Encinitas In Californië

"Een verrassing, meneer! Tijdens uw afwezigheid in het buitenland hebben we deze kluizenarij in Encinitas laten bouwen; het is een 'welkom thuis'-geschenk!" Zuster Gyanamata leidde me glimlachend door een poort en over een met bomen omzoomd pad.

Ik zag een gebouw dat als een grote witte oceaanstomer uitstak in de blauwe zee. Eerst sprakeloos, toen met kreten van bewondering, en uiteindelijk met de ontoereikende woordenschat van de mens om vreugde en dankbaarheid uit te drukken, bekeek ik de ashram – zestien ongewoon grote kamers, elk met een charmante inrichting.

De statige centrale hal, met immense ramen die tot aan het plafond reiken, biedt uitzicht op een verenigd altaar van gras, oceaan en hemel – een symfonie in smaragd, opaal en saffier. Boven de enorme open haard in de hal hangt een ingelijst portret van Lahiri Mahasaya, die glimlachend zijn zegen uitspreekt over dit verre paradijs aan de Stille Oceaan.

Direct onder de hal, ingebouwd in de rotswand, bevinden zich twee afgelegen meditatiegrotten die uitkijken op de oneindigheid van hemel en zee. Veranda's, zonneterrassen, uitgestrekte boomgaarden, een eucalyptusbos, stenen paden die door rozen en lelies naar rustige prieeltjes leiden, een lange trap die uitkomt op een afgelegen strand en het immense water! Was een droom ooit concreter?

"Mogen de goede, heldhaftige en weldadige zielen van de heiligen hierheen komen," luidt "Een gebed voor een woning" uit de *Zend-Avesta*, dat op een van de deuren van de kluizenarij is bevestigd, "en mogen zij hand in hand met ons gaan, de helende kracht van hun gezegende gaven zo wijdsverspreid als de aarde, zo ver als de

rivieren, zo hoog reikend als de zon, tot bevordering van betere mensen, tot toename van overvloed en glorie."

"Moge gehoorzaamheid ongehoorzaamheid overwinnen in dit huis; moge vrede hier triomferen over onenigheid; vrijgevigheid boven hebzucht, waarheidsgetrouwe woorden boven bedrog, eerbied boven minachting. Moge onze geest verheugd zijn en onze ziel verheven, moge ook ons lichaam verheerlijkt worden; en o Goddelijk Licht, mogen wij U zien, en mogen wij, naderend, om U heen gaan en tot U komen."

geheel gezelschap!



Encinitas, Californië, met uitzicht op de Stille Oceaan. Hoofdgebouw en een deel van het terrein van de Self-Realization Fellowship.

Deze ashram van de Self-Realization Fellowship was mogelijk gemaakt dankzij de vrijgevigheid van een paar Amerikaanse discipelen, Amerikaanse zakenlieden met eindeloze verantwoordelijkheden die desondanks dagelijks tijd vrijmaken voor hun *Kriya Yoga*. Tijdens mijn verblijf in India en Europa had ik geen woord vernomen over de bouw van de kluizenarij. Verbazing, verrukking!

Tijdens mijn eerste jaren in Amerika had ik de kust van Californië afgestruind op zoek naar een kleine locatie voor een ashram aan zee; telkens als ik een geschikte plek had gevonden, dook er steevast een obstakel op dat me dwarsboomde. Nu kijk ik uit over de uitgestrekte velden van Encinitas, **48-1** Met nederigheid zag ik hoe de lang geleden uitgesproken profetie van Sri Yukteswar moeiteloos in vervulling ging: "een kluizenarij aan de oceaan."

Enkele maanden later, met Pasen 1937, dirigeerde ik op de gladde gazons van Encinitas de eerste van Vele zonsopgangsdiensten. Net als de wijzen van weleer staarden honderden studenten vol ontzag naar het dagelijkse wonder, het vroege zonnevuurritueel aan de oostelijke hemel. In het westen lag de onuitputtelijke Stille Oceaan, die haar plechtige lofzang liet horen; in de verte een klein wit zeilbootje en de eenzame vlucht van een zeemeeuw. "Christus, U bent verrezen!" Niet alleen met de lentezon, maar in de eeuwige dageraad van de Geest!

Vele gelukkige maanden vlogen voorbij; in de rust van volmaakte schoonheid kon ik in de kluizenarij een langverwacht werk voltooien, *Kosmische Gezangen*. Ik zette ongeveer veertig liederen op Engelse tekst en westerse muzieknotatie, sommige origineel, andere bewerkingen van oude melodieën. Onder hen waren het Shankara-gezag "Geen Geboorte, Geen Dood"; twee favorieten van Sri Yukteswar: "Ontwaak, Ontwaak, O mijn Heilige!" en "Verlangen, mijn Grote Vijand"; de

eeuwenoude Sanskriet "Hymne aan Brahma"; oude Bengaalse liederen, "Wat een Bliksemflits!" en "Zij Hebben Uw Naam Gehoord"; Tagores "Wie is er in mijn Tempel?"; en een aantal van mijn eigen composities: "Ik Zal Altijd de Uwe Zijn", "In het Land Voorbij Mijn Dromen", "Kom Uit de Stille Hemel", "Luister naar de Roep van mijn Ziel", "In de Tempel van de Stilte" en "Gij Zijt Mijn Leven".

Voor A voorwoord naar de liedboek I verteld Mijn Eerst uitstekend ervaring met de ontvankelijkheid van

Westerlingen in de ietwat vrome sfeer van het Oosten. Het betrof een openbare lezing, op 18 april 1926 in Carnegie Hall in New York.

"Meneer Hunsicker," had ik een Amerikaanse student toevertrouwd, "ik ben van plan het publiek te vragen een oud hindoeïstisch gezang te zingen, 'O God Beautiful!'"

"Meneer," had meneer Hunsicker geprotesteerd, "deze Oosterse liederen zijn vreemd voor het Amerikaanse begrip. Wat zou het jammer zijn als de lezing ontsierd zou worden door een commentaar over overrijpe tomaten!"

Ik had lachend mijn ongenoegen geuit. "Muziek is een universele taal. Amerikanen zullen de zielsverlangens in dit verheven gezang ongetwijfeld voelen." **48-2**

Tijdens de lezing zat meneer Hunsicker achter me op het podium, waarschijnlijk bezorgd om mijn veiligheid. Zijn twijfels waren ongegrond; er waren niet alleen geen ongewenste groenten te zien, maar gedurende een uur en vijftientig minuten hadden de tonen van "O God Beautiful!" onafgebroken geklonken. van drie duizend kelen. Blase' Nee langer, Beste Nieuw Yorkers; jouw Harten waren opgelaaid in een eenvoudig loflied van vreugde! Goddelijke genezingen hadden die avond plaatsgevonden. te midden van de toegewijden die vol liefde de gezegende naam van de Heer zingen.

Het teruggetrokken leven van een literaire minstreel was niet lang mijn rol. Al snel verdeelde ik mijn tijd om de twee weken tussen Los Angeles en Encinitas. Zondagsdiensten, lessen, lezingen voor clubs en universiteiten, interviews met studenten, een onophoudelijke stroom correspondentie, artikelen voor *East-West*, leidinggeven aan activiteiten in India en talloze kleine centra in Amerikaanse steden. Veel tijd besteedde ik ook aan het ordenen van *Kriya* en andere lessen van de Self-Realization Fellowship in een reeks studies voor de yoga-zoekers van ver weg, wier enthousiasme geen grenzen kende.

Vreugdevol toewijding van A Zelfverwerkelijking Kerk van Alle Religies genomen plaats in 1938 bij Washington,

De statige kerk in Washington D.C., te midden van fraai aangelegde tuinen, staat in een deel van de stad dat toepasselijk "Friendship Heights" wordt genoemd. De leider van de kerk in Washington is Swami Premananda, die zijn opleiding genoot aan de Ranchi School en de Universiteit van Calcutta. Ik had hem in 1928 uitgenodigd om de leiding over te nemen van het Washington Self-Realization Fellowship-centrum.

"Premananda," zei ik tegen hem tijdens een bezoek aan zijn nieuwe tempel, "dit oostelijke hoofdkwartier is een gedenkteken in steen voor uw onvermoeibare toewijding. Hier in de hoofdstad van het land heeft u het licht van de idealen van Lahiri Mahasaya hoog gehouden."

Premananda vergezelde me vanuit Washington voor een kort bezoek aan het Self-Realization Fellowship-centrum in Boston. Wat een vreugde om de *Kriya Yoga*-groep weer te zien, die sinds 1920 trouw was gebleven! De leider van Boston, Dr. MW Lewis, had mijn reisgenoot en mij ondergebracht in een moderne, artistiek ingerichte suite.

"Meneer," zei dokter Lewis glimlachend tegen me, "tijdens uw eerste jaren in Amerika verbleef u in deze stad in een eenpersoonskamer zonder badkamer. Ik wilde u laten weten dat Boston over een aantal luxe appartementen beschikt!"

De schaduwen van naderend bloedbad werden langer over de wereld; een scherp oor kon de angstaanjagende oorlogstrommels al horen. Tijdens interviews met duizenden mensen in Californië en via een wereldwijde correspondentie ontdekte ik dat mannen en vrouwen diep in hun hart zochten; de tragische onzekerheid in de buitenwereld had de behoefte aan een Eeuwig Anker benadrukt.

"We hebben inderdaad de waarde van meditatie leren kennen," schreef de leider van het Self-Realization Fellowship-centrum in Londen me in 1941, "en weten dat niets onze innerlijke rust kan verstoren. De afgelopen weken hebben we tijdens de bijeenkomsten luchtalarmen gehoord en geluisterd naar de explosie van..." uitgestelde actie bommen, Maar ons studenten nog steeds bijeenkomen En diepgaand genieten ons "Uitstekende service."

Nog een brief bereikte me vanuit het door oorlog verscheurde Engeland, vlak voordat Amerika zich in het conflict mengde. In nobele, maar tegelijkertijd aangrijpende bewoordingen schreef Dr. L. Cranmer Byng, de bekende redacteur van de serie *'The Wisdom Of The East'* :

"Toen ik ' *Oost-West' las* , realiseerde ik me hoe ver we van elkaar verwijderd leken te zijn, alsof we in twee werelden leefden." verschillende werelden. Schoonheid, orde, rust en vrede komen naar me toe vanuit Los Angeles, terwijl ik de haven binnenvaar als een schip beladen met de zegeningen en troost van de Heilige Graal naar een belegerde stad.

"Ik zie als in een droom uw palmbomenbos, en de tempel in Encinitas met zijn uitzicht op de oceaan en de bergen, en bovenal de gemeenschap van spiritueel ingestelde mannen en vrouwen, een gemeenschap die verenigd is door eenheid, opgaat in creatief werk en zich verfrist voelt door contemplatie. Het is de wereld van mijn eigen visie, waaraan ik hoopte mijn bescheiden bijdrage te leveren, en nu..."

"Misschien zal ik in mijn aardse bestaan nooit uw gouden kusten bereiken, noch uw tempel aanbidden. Maar het is iets en meer dan dat, het visioen te hebben gehad en te weten dat er te midden van de oorlog nog steeds vrede heerst in uw havens en tussen uw heuvels. Groeten aan het hele Genootschap van een gewone soldaat, geschreven op de wachttorens, wachtend op de dageraad."

De oorlogsjaren brachten een spiritueel ontwaken teweeg onder mannen die zich voorheen nooit met het Nieuwe Testament hadden beziggehouden. Een zoete vrucht van de bittere oorlog! Om aan een groeiende behoefte te voldoen, werd een inspirerende kleine Zelfrealisatiekerk voor Alle Religies gebouwd en ingewijd. in 1942 bij Hollywood. De site gezichten Olijf Heuvel En de verre Verlies Planetarium van Angeles. De kerk, uitgevoerd in blauw, wit en goud, wordt weerspiegeld tussen de waterhyacinten in een grote vijver. De tuinen staan vol met bloemen, een paar verschrikte stenen herten en een glas-in-loodraam. Een pergola en een schilderachtige wensput. Tussen de centen en de caleidoscopische wensen van de

mens zijn er talloze zuivere aspiraties naar de enige schat van de Geest gegooid! Een universele welwillendheid stroomt uit kleine nissen met beelden van Lahiri Mahasaya en Sri Yukteswar, en van Krishna, Boeddha, Confucius, Sint Franciscus, en een prachtige parelmoeren reproductie van Christus aan het Laatste Avondmaal.

Een andere Self-Realization Church of All Religions werd in 1943 opgericht in San Diego. Deze rustige tempel, gelegen op een heuveltop in een glooiende vallei vol eucalyptusbomen, biedt uitzicht op de glinsterende baai van San Diego.

Op een avond, zittend in deze vredige oase, stortte ik mijn hart uit in een lied. Onder mijn vingers klonk het zoetklinkende orgel van de kerk, op mijn lippen de smachtende klaagzang van een oud Bengaals lied.

toegewijde WHO had gezocht voor eeuwig troost:

In dit wereld, Moeder, geen kan Liefde mij;
In deze wereld kennen ze geen goddelijke
liefde. Waar is er pure, liefdevolle liefde?
Waar is er ware liefde voor U?
Daar verlangt mijn hart naar.

Mijn metgezel in de kapel, dr. Lloyd Kennell, de leider van het centrum in San Diego, glimlachte een beetje bij de tekst van het lied.

"Zeg me eens eerlijk, Paramhansaji, is het het waard geweest?" Hij keek me oprecht aan. Ik begreep zijn laconieke vraag: "Ben je gelukkig geweest in Amerika? En hoe zit het met de teleurstellingen, het verdriet, de leiders van het centrum die niet konden leiden, de studenten die niet konden onderwijzen?"

"Gezegend is de man die de Heer beproeft, dokter! Hij heeft er zo nu en dan aan gedacht om mij een last op te leggen!" Ik dacht toen aan al die gelovigen, aan hun liefde en toewijding en een begrip dat in het hart van Amerika lag. Met langzame nadruk vervolgde ik: "Maar mijn antwoord is: Ja, duizendmaal ja! Het is de moeite waard geweest; het is een constante inspiratie geweest, meer dan ik ooit had durven dromen, om te zien hoe West en Oost dichter bij elkaar werden gebracht door de enige blijvende band, de spirituele!"

In stilte voegde ik een gebed toe: "Moge Babaji en Sri Yukteswarji voelen dat ik mijn plicht heb gedaan en de hoge verwachtingen waarmee ze mij hebben uitgezonden, niet heb teleurgesteld."

I draaide opnieuw naar de orgaan; dit tijd Mijn liedje was getint met A krijgskunst moed:

Het rad van de tijd bederft menig
leven van maan en ster, en menige
stralende ochtend – maar mijn ziel
marcheert onverminderd voort!

Duisternis, dood en mislukkingen
streden om mij; ze probeerden met
alle macht mijn pad te blokkeren;

Mijn strijd met de jaloerse natuur is
hevig, maar mijn ziel blijft
voortschrijden!

In de nieuwjaarsweek van 1945 zat ik in mijn studeerkamer in Encinitas te werken aan de herziening van het manuscript van dit boek.

"Paramhansaji, wilt u alstublieft naar buiten komen?" Dr. Lewis, die op bezoek was vanuit Boston, glimlachte me smekend toe vanuit mijn raam. Al snel wandelden we in de zon. Mijn metgezel wees naar nieuwe torens die in aanbouw waren langs de rand van het terrein van de Fellowship, grenzend aan de kustweg .

"Meneer, ik zie hier veel verbeteringen sinds mijn laatste bezoek." Dr. Lewis komt tweemaal per jaar vanuit Boston naar Encinitas.

"Ja, dokter, een project waar ik al lang over nadenk, begint concrete vormen aan te nemen. In deze prachtige omgeving heb ik een miniatuurwereldkolonie gesticht. Broederschap is een ideaal dat beter begrepen wordt door voorbeeld dan door voorschriften! Een kleine, harmonieuze groep hier kan andere ideale gemeenschappen over de hele wereld inspireren."

"A schitterend idee, meneer! De kolonie zullen zeker zijn A succes als iedereen eerlijk doet zijn deel!"

"'Wereld' is een breed begrip, maar de mens moet zijn loyaliteit vergroten en zichzelf beschouwen als een wereldburger," vervolgde ik. "Iemand die werkelijk voelt: 'De wereld is mijn thuisland; het is mijn Amerika, mijn India, mijn Filipijnen, mijn Engeland, mijn Afrika,' zal nooit gebrek hebben aan mogelijkheden voor een nuttig en gelukkig leven. Zijn natuurlijke lokale trots zal grenzeloos kunnen groeien; hij zal in contact staan met creatieve universele stromingen."

Dr. Lewis en ik hielden halt boven de lotusvijver bij de kluizenarij. Onder ons strekte zich de onmetelijke Stille Oceaan uit.

"Deze zelfde wateren breken even hevig aan de kusten van Westen en Oost, in Californië en China." Mijn metgezel gooide een steentje in het eerste van de zeventig miljoen vierkante mijlen oceaan. "Encinitas is een symbolische plek voor een wereldkolonie."

"Dat klopt, dokter. We zullen hier vele conferenties en congressen over religie organiseren, waarvoor we afgevaardigden uit alle landen uitnodigen. De vlaggen van de naties zullen in onze zalen wapperen. Op het terrein zullen kleine tempels worden gebouwd, gewijd aan de belangrijkste religies van de wereld."

'Zo snel mogelijk,' vervolgde ik, 'ben ik van plan hier een yoga-instituut te openen. De gezegende rol van *Kriya Yoga* in het Westen staat nog maar aan het begin. Moge alle mensen leren dat er een concrete, wetenschappelijke methode van zelfrealisatie bestaat om al het menselijk lijden te overwinnen!'



Sprekers op een interracial bijeenkomst in San Francisco in 1945, tijdens de bijeenkomst van de Vredesconferentie. (Van links naar rechts) Dr. Maneck Anklesaria, John Cohee, ikzelf, Hugh E. MacBeth, Vince M.



De Self-Realization Church of All Religions in Washington, DC, waarvan de leider, Swami Premananda, hier samen met mij op de foto staat.



Mijn eerbiedwaardig vader, zittend in de rustig lotus houding, Calcutta, 1936

Diep in de nacht besprak mijn dierbare vriend – de eerste *Kriya Yogi* in Amerika – met mij de noodzaak van wereldwijde kolonies die op een spirituele basis zijn gesticht. De kwalen die worden toegeschreven aan een antropomorfe abstractie genaamd 'maatschappij' kunnen realistischer worden toegeschreven aan de gewone mens. Utopie moet in het persoonlijke hart ontspruiten voordat ze kan uitgroeien tot maatschappelijke deugd. De mens is een ziel, geen institutie; alleen zijn innerlijke hervormingen kunnen de uiterlijke hervormingen duurzaamheid verlenen. Door de nadruk te leggen op spirituele waarden en zelfrealisatie, krijgt een kolonie die wereldwijde broederschap belichaamt de kracht om inspirerende vibraties ver buiten haar eigen regio te verspreiden.

15 augustus 1945, einde van de Tweede Wereldoorlog! Einde van een wereld; dageraad van een raadselachtig atoomtijdperk! De bewoners van de kluizenarij verzamelden zich in de grote zaal voor een dankgebed. "Hemelse Vader, moge dit nooit meer gebeuren! Mogen uw kinderen voortaan als broeders heengaan!"

De spanning van de oorlogsjaren was verdwenen; onze gemoederen waren bedaard in de zon van de vrede. Ik keek vol vreugde naar elk van mijn Amerikaanse kameraden.

"Heer," I gedachte dankbaar, "Gij haast gegeven dit monnik A groot familie!"

A klein dorp op Kust Snelweg 101, Encinitas is 100 mijlen zuiden van Verlies Angeles, En 25 mijlen noorden van :48-1

O God mooi! O God Prachtig! In

,het bos ben jij groen

In de bergen, daar ben jij hoog,

in de rivier, Gij kunst

rusteloos, in de oceaan, jij

!bent het graf

Naar de behulpzaam, Gij kunst

dienstbaarheid, aan de geliefde, jij

,bent liefde

,Naar de bedroefd, Gij kunst sympathie

!Naar de yogi, Gij kunst gelukzaligheid

0 God mooi! 0 God Prachtig! Aan

!Uw voeten buig ik neer



:Bijlage: door



Cyberspace Ashram voor Kriya Yoga, God Yoga,
Goddelijke Liefde en Godrealisatie



Deze "Autobiografie van een Yogi" is ontstaan uit
De originele teksten dateren uit 1946 - eerste
editie. Het auteursrecht van de eerste editie uit
1946 is in de VS verlopen en dit zeer inspirerende
boek is nu publiek domein en vrij beschikbaar
.voor iedereen wereldwijd



De eBook-versie is beschikbaar in PDF-formaat.
Het wordt gemaakt met Acrobat 7.0 Professional
en wordt aan u gepresenteerd. door het
[Cyberspace Ashram](#) - De complete leer van de
liefde inbegrepen de gedetailleerd initiatie naar
de heilig De wetenschappelijke basis van Kriya
Yoga is gratis online beschikbaar op [www.
kriyayoga.com](http://www.kriyayoga.com). De Cyberspace Ashram is
opgericht in 1997 met als enig doel de
oorspronkelijke leer van liefde, inclusief de
volledige en gedetailleerde initiatie in de heilige
wetenschap van Kriya Yoga, over de hele wereld
.te verspreiden



Moge de liefde en het geluk van mijn vader
je verheffen en je geest, gedachten en hart
zuiveren, zodat je pad naar de liefde
gemakkelijker wordt. thuis. Liefde is de
sleutel naar God - Liefde is Alles wat God je
te bieden heeft - om liefde te ontvangen,
.moet je liefde geven - niets dan liefde



Overzicht van enkele belangrijke
onderdelen van de Cyberspace
Ashram



1. Naar Begin met de daadwerkelijke

beoefening van Kriya Yoga - Zorg ervoor dat je de vele honderden pagina's die op [het internet zijn gepubliceerd, ook echt hebt gelezen](#) . [Ashram](#) inclusief alle onderdelen:

2. [Op jouw vleugels van Liefde - op jouw manier naar God](#)

- 
3. [Spiritueel Microletters](#)
 4. [Spiritueel Nieuwsbrieven](#)
 5. [Veelgestelde vragen](#)
 6. [Met Liefde van God naar Jij](#)
 7. Wanneer Als je alle AM-bestanden en secties van de Cyberspace Ashram leest, zul je op het juiste moment de juiste informatie vinden. werkelijke diksha-pagina met alle nodig details van de technieken van e heilig wetenschap van Kriya Yoga. Wees bereid alles te lezen, alles te bestuderen tot je alles begrijpt en uiteindelijk de leer van liefde in alle aspecten van je dagelijks leven toe te passen om succes te behalen in je Kriya Yoga-beoefening. Kriya Yoga is het voertuig naar huis, naar God - liefde is de brandstof op je pad naar liefde.
- 

Met liefde en

geluk, Hans

[God is liefde](#) | [Liefde](#) | [Liefdevolle Leer](#) |
[Gods zoon van de liefde](#) | [Lessen van de liefde](#) | [Leer hoe je " Ik " zegt houd van je" |](#)
[Leer liefde te accepteren](#) | [Liefdestests en d](#)
[Ik ben dol op feedback.](#) | [Spiritueel Forum -](#)
[Oplossingen van Liefde](#) | [Liefdeskaarten om](#)
["Ik hou van jou" te zeggen](#)

Schatkamer van Wijsheid

Paramhansa Yogananda
Geestelijke artikelen



Fragmenten uit het leven van een wijze man
Door Shri Daya Mata, voormalig voorzitter van de Self-
Knowledge Society

Die de leerstellingen van leraar Paramhansa Yogananda
.vastlegde en voor generaties bewaarde
Toen ik Paramhansa Yogananda voor het eerst zag, gaf
hij in 1931 een toespraak voor een groot, verbijsterd publiek
.in Salt Lake City

Ik stond in de achterste hoek van de overvolle zaal en
merkte niets om me heen, behalve de spreker en zijn
.woorden

Mijn hele wezen werd ondergedompeld in de goddelijke
wijsheid en liefde die in mijn ziel stroomde en mijn hart en
geest vulde. Het enige wat ik kon denken was: "Deze
persoon houdt van God zoals ik altijd al heb verlangd Hem
lief te hebben. Hij kent God, en dat is wat ik zal volgen." En
.dat is wat ik vanaf dat moment heb gedaan

Toen ik in die eerste jaren met mijn eerbiedwaardige
leraar Paramhansa de glorieuze spirituele kracht van zijn
woorden in mijn leven ervoer, ontstond er een sterk gevoel
van urgentie in mij om zijn wijze uitspraken vast te leggen
.en te bewaren voor de hele wereld en voor alle generaties
Gelukkig heb ik tijdens mijn jarenlange samenwerking
met Meester Paramahansa zijn lezingen en persoonlijke
adviezen opgenomen – een grote en rijke schat aan
.verbazingwekkende wijsheid en unieke goddelijke liefde
De inspiratie van de engelachtige leraar stroomde
overvloedig, wat tot uiting kwam in zijn onafgebroken
spreken; hij sprak vaak minutenlang zonder pauze, of soms
.wel een uur lang

Terwijl zijn toehoorders vol verbazing en fascinatie zaten
te luisteren, bewoog mijn pen met ongelooflijke snelheid!
Toen ik zijn woorden in steno transcribeerde, voelde ik alsof
een bijzondere zegen was neergedaald, die de stem van de
leraar onmiddellijk in steno-symbolen op de pagina's
.vertaalde

Het overschrijven ervan in gewone taal was – en blijft –
een heilige plicht en een gezegende daad tot op de dag van

vandaag. Zelfs na al die tijd – sommige van mijn observaties dateren van meer dan veertig jaar geleden – merk ik, wanneer ik begin met het overschrijven ervan, dat het wonderbaarlijk fris in mijn geheugen gegrift staat, alsof het gisteren geschreven is, tot het punt dat ik – in elke afzonderlijke zin – de kenmerkende toon van de engelachtige stem van de Meester kan horen, in de diepste .krochten van mijn ziel

De leraar bereidde zijn lessen zelden of nooit voor. Als hij zich al voorbereidde, bestond dat wellicht uit het snel en bondig noteren van een paar feiten. Onderweg naar de :tempel vroeg hij een van ons – in de auto – bijvoorbeeld "Wat is het onderwerp van mijn lezing vandaag?" Hij " concentreerde zich op het onderwerp en hield vervolgens de lezing spontaan, puttend uit een innerlijke bron van .goddelijke inspiratie

De onderwerpen van de lezingen van de leraar werden van tevoren in de tempels bekendgemaakt, maar soms dwaalden zijn gedachten af naar iets heel anders wanneer .hij begon te spreken

Ongeacht het onderwerp van de dag, sprak de leraar de waarheden die op dat moment in zijn bewustzijn leefden, en deelde hij onschatbare kennis in een ononderbroken stroom vanuit zijn spirituele ervaring en intuïtief, zeker begrip. Bijna altijd kwamen aan het einde van de preek een aantal mensen naar voren om hun dankbaarheid te uiten voor de verlichting die hij hen had gegeven over een kwestie die hen bezighield, of misschien voor de uitleg van een filosofisch .idee dat hen in het bijzonder interesseerde

Soms, tijdens het geven van een college, steeg het bewustzijn van de docent zo hoog op dat hij even het publiek vergat en rechtstreeks met God communiceerde. Zijn hele wezen was vervuld van vreugde en stroomde over van .goddelijke liefde

In die toestanden van hoger bewustzijn was zijn
bewustzijn in volkomen harmonie met het goddelijke
bewustzijn, waardoor hij de waarheid in zichzelf waarnam en
.beschreef wat hij ervoer en zag

Anderen zouden wellicht geïntimideerd zijn geweest
door de stralende aanwezigheid van Paramhansa
Yogananda, maar zijn warmte, bescheidenheid en stille
nederigheid brachten onmiddellijk vrede en rust teweeg bij
iedereen die aanwezig was. Iedereen had het gevoel alsof de
.woorden van de meester persoonlijk tot hen gericht waren
Humor en een luchtige instelling waren innemende
eigenschappen van de persoonlijkheid van de leraar. Met
een zorgvuldig gekozen woordkeuze, een betekenisvol
gebaar of een charmante gezichtsuitdrukking kon hij op het
perfecte moment een vriendelijke reactie en hartelijk gelach
uitlokken om een bepaald punt te verduidelijken of de
luisteraars te ontlasten na een lange en intense mentale
inspanning over een specifiek onderwerp of een diepgaande
.en subtiële kwestie

Een persoon kan de unieke eigenschappen niet in een
boek vastleggen. Het algemene karakter van Paramhansa
Yogananda is stralend, levendig en liefdevol. Mijn
bescheiden hoop met deze korte vertaling is echter om een
persoonlijk inkijkje te geven dat het leesplezier en de
.waardering van de lezer voor zijn leer zal vergroten

Nadat ik mijn engelachtige leraar in volkomen harmonie
en heilige overeenstemming met de Goddelijke
Aanwezigheid heb gezien, en de overvloedige waarheden en
de oprechte uitstorting van zijn rijke en vruchtbare geest
heb gehoord, zijn grote leringen voor alle generaties heb
opgetekend en ze nu in de handen van lezers leg, kan ik niet
!anders dan uitroepen: O, mijn grote vreugde

Ik bid tot de Almachtige God dat de nobele woorden van
de leraar de deuren mogen openen van een vast geloof in

God en goddelijke liefde voor Hem in de harten van hen die
.ernaar verlangen

De theorie van reïncarnatie kan wetenschappelijk .worden bewezen

Als iemand gelooft in een rechtvaardige God in het
universum, wordt het idee van reïncarnatie gemakkelijker te
accepteren, omdat de twee concepten met elkaar
samenhangen. Maar hoe zit het met sceptici en atheïsten?
Kan de realiteit van reïncarnatie wetenschappelijk worden
bewezen op een manier die hen tevredenstelt? En kan de
theorie van reïncarnatie worden onderworpen aan een
rigoureuze wetenschappelijke analyse, niet alleen om hoop
?te bieden, maar ook om de waarheid ervan te bewijzen
Materialistische wetenschappers beweren dat ze nog
geen enkel concreet bewijs voor het bestaan van God
hebben gevonden, en daarom ook geen bewijs kunnen
leveren voor het bestaan van Zijn rechtvaardige wet die alle
mensen gelijke kansen biedt om te evolueren en vooruit te
.komen door middel van reïncarnatie

Het lijden van onschuldige kinderen, onrecht en de
oneerlijkheid van het leven lijken deze wetenschappers vage
en onverklaarbare zaken, wat wijst op de afwezigheid van
.een rechtvaardige schepper

Aan de andere kant baseren de meeste gelovigen in een
rechtvaardige en billijk God hun overtuiging uitsluitend op
geloof, zonder enig bewijs aan niet-gelovigen te kunnen
overleggen. Ze aarzelen vaak om hun geloof kritisch te
onderzoeken of aan logische vragen te onderwerpen uit

angst het te verliezen of maatschappelijke onrust te veroorzaken. Met andere woorden, ze zijn zich niet bewust van enige wetenschappelijke of spirituele wet die hun geloof .zou kunnen bevestigen

Maar waarom wordt de spirituele wet niet aan hetzelfde rigoureuze onderzoek onderworpen als de experimentele methoden die wetenschappers gebruiken om natuurlijke verschijnselen te ontdekken? Deze vraag werd eeuwen geleden al gesteld door spirituele geleerden in India, die zich vrijwillig aanboden om er een antwoord op te geven. Hun experimenten leverden wetenschappelijke methoden op die iedereen kan gebruiken om de spirituele wet te onthullen en zo reïncarnatie en alle ultieme kosmische waarheden te .begrijpen

Zolang er bewijsmiddelen bestaan, heeft niemand het recht om te beweren dat de terugkeer naar de incarnatie en andere spirituele wetten onjuist zijn, tenzij hij de methoden zelf heeft uitgeprobeerd en de feiten met eigen ogen heeft .gezien

De sceptische natuuronderzoeker heeft het recht zijn mening te uiten, maar het blijft slechts een mening en geen .feit

In de natuurwetenschappen moeten specifieke procedures worden gevolgd om een onderzochte theorie te bewijzen. Bacteriën zijn onzichtbaar voor het blote oog, dus is een microscoop nodig om ze te observeren. Als iemand weigert door een microscoop te kijken, kan niet worden gezegd dat die persoon de theorie over het bestaan van bacteriën heeft onderzocht en geverifieerd. Bijgevolg heeft zijn of haar mening geen gewicht, omdat de aanbevolen regels voor het bewijzen van de geldigheid van de theorie .niet zijn gevolgd

Hetzelfde geldt voor spiritualiteit. Er zijn methoden bedacht, regels vastgesteld en resultaten gepresenteerd aan iedereen die bereid is te experimenteren. In de westerse

wereld heeft het gebrek aan een wetenschappelijke methode om spirituele wetten te onderzoeken echter de waarde van religie als vitale kracht in het menselijk leven sterk verminderd. Spirituele doctrines worden omarmd of verworpen op basis van individuele overtuiging, in plaats van te worden beschouwd als het definitieve resultaat van .diepgaande studie en systematisch spiritueel onderzoek

Hoe ontdekten de oude Indiase wijzen deze onveranderlijke kosmische wetten? Door experimenten uit te voeren op het menselijk leven en denken in de laboratoria van hun kluizen. Om de aard van natuurlijke dingen te begrijpen, moeten we experimenteren met natuurlijke materialen. Zo is het ook nodig om experimenten uit te voeren op het menselijk bewustzijn om de waarheid over reïncarnatie, of de zielsverhuizing door vele lichamen, te .ontdekken

Deze oude geleerden ontdekten dat het menselijk zelf onveranderd blijft gedurende iemands leven, ondanks diverse ervaringen en schommelingen in het denken tijdens wakker zijn, dromen en slaap. Ze ontdekten dat zintuiglijke indrukken, de omgeving, gedachten en fysieke toestanden allemaal veranderen, maar dat het gevoel van zelf, of ego, .absoluut onveranderd blijft van geboorte tot dood

Indiase experimentele wetenschappers hebben bevestigd dat een persoon, door zich zorgvuldig op het zelf te concentreren door middel van continue, bewuste en onafhankelijke monitoring ervan, onafhankelijk van de fluctuerende toestanden van wakker zijn, dromen en niet-dromerige slaap, de constante en eeuwige aard van het zelf .kan beseffen

Een persoon is zich vaak bewust van een van deze toestanden. Ze zijn zich er bewust van terwijl ze wakker zijn, en soms zijn ze zich ook bewust van hun droomtoestand. Het is niet ongevoel om het gevoel te hebben dat je droomt .terwijl je droomt

Door middel van bepaalde methoden en oefeningen kan iemand zich bewust blijven van elk van de bovengenoemde toestanden. Men kan zelfs de vierde toestand bereiken: de .gezegende staat van hoger bewustzijn

Tijdens de slaap treedt onvrijwillige ontspanning op doordat de activiteit in de zenuwen en zintuigen afneemt. Met oefening kan men deze ontspanning ook wakker en door bewuste inspanning opwekken. In diepe slaap of bij de dood treedt volledige ontspanning op doordat de levensenergie zich terugtrekt uit het hart en het ruggenmerg. Door diepe meditatie kan deze volledige ontspanning bewust worden opgewekt terwijl men wakker is. Met andere woorden, elke onvrijwillige lichaamsfunctie kan bewust en doelbewust worden gecontroleerd door middel van specifieke .oefeningen

Oude Indiase wijzen concludeerden dat de dood het terugtrekken van de levenskracht uit de lamp van het menselijk lichaam is, inclusief de zenuwen, zintuigen en talloze kanalen van vitale energie. Net zoals elektriciteit niet verdwijnt wanneer de stroom wordt afgesneden van een kapotte gloeilamp, zo vergaat ook de levenskracht niet wanneer de stroom wordt afgesneden van de onwillekeurige zenuwen. Het is onmogelijk om energie te vernietigen. Bij de dood trekt ze zich terug uit het lichaam en keert terug naar .de kosmische energie

Tijdens de slaap houdt het zintuiglijk bewustzijn op te functioneren doordat de elektrische stroom in de zenuwen tijdelijk wordt onderbroken. Bij de dood houdt het menselijk bewustzijn volledig op zich via het lichaam te uiten, dat dan lijkt op een verlamde arm; de eigenaar is zich bewust van de aanwezigheid ervan, maar kan deze niet besturen of er iets mee doen. Medische dossiers beschrijven het geval van een geestelijke die in coma raakte en de mensen om hem heen hoorde klagen over zijn schijnbare dood, terwijl hij zijn gevoelens niet via zijn lichaamsfuncties kon uiten. Zijn

fysieke mechanismen waren plotseling gestopt en weigerden te reageren op zijn mentale bevelen. Na vierentwintig uur in deze toestand te hebben doorgebracht, en net toen hij op het punt stond te worden weggevoerd voor de begrafenis, leverde hij een enorme inspanning en slaagde erin zich te bewegen. Dit incident illustreert het voortbestaan van het .zelfbewustzijn, zelfs wanneer het lichaam levenloos lijkt

De wijzen zeggen dat men activiteit en bewustzijn bewust moet scheiden van het lichaam, bewust de slaaptoestand moet observeren en de bewuste activiteit vrijwillig moet terugtrekken uit de hart- en wervelkolomcentra. Door dit te doen, leert men bewust te accepteren wat de dood onbewust en buiten hun wil om zal .opleggen

Vitale energie komt het lichaam binnen via de medulla oblongata en wordt opgeslagen in het reservoir van de hersenen. Vervolgens daalt deze af naar vijf andere centra van leven en bewustzijn in de wervelkolom, waar ze wordt .verdeeld over de zintuigen en de rest van het lichaam Bij de dood wordt de vitale energie volledig en definitief teruggetrokken naar de wervelkolom en verlaat het lichaam via de medulla oblongata. Een ervaren yogi kan, door wilskracht en bewustzijn, deze vitale energie uit het lichaam en de zintuigen terugtrekken naar de wervelkolom en naar de hoogste centra van heilige waarneming sturen, waar hij of zij de vreugde ervaart van het 'dood' zijn – dat wil zeggen, bevrijd van de zintuiglijke illusies die voortkomen uit .gehechtheid aan een beperkt fysiek bewustzijn

Er is een gedocumenteerd geval in de archieven van Franse en andere Europese artsen betreffende een man genaamd Sadhu Haridas, aan het hof van de Indiase keizer Rajneet Singh. Dit geval toont aan dat Sadhu Haridas in staat was zijn vitale activiteit en bewustzijn van zijn lichaam te scheiden en ze na enkele maanden weer te verbinden. Zijn lichaam werd onder de grond begraven en het gebied

werd gedurende enkele maanden streng bewaakt, 24 uur per dag. Aan het einde van deze periode werd zijn lichaam opgegraven en onderzocht door Europese artsen, die hem dood verklaarden. Enkele minuten na deze verklaring opende hij echter zijn ogen en herwon hij de controle over al zijn lichaamsfuncties, waarna hij nog vele jaren leefde. Hij had door oefening geleerd hoe hij alle onvrijwillige functies van zijn lichaam en geest kon beheersen. Hij was een spiritueel geleerde die spirituele experimenten had uitgevoerd, aanbevolen door wijzen, om de ware aard van de kosmische wet te begrijpen. Als gevolg hiervan kon hij de continuïteit van het menselijk bestaan na de dood en de onvergankelijkheid van de essentie van de onsterfelijke ziel .bewijzen

Wie de wetenschappelijke waarheid van reïncarnatie wil bewijzen, moet eerst de continuïteit van het bewustzijn na de dood aantonen door het lichaam bewust van de ziel te scheiden. Dit kan worden gedaan door de regels te volgen die eeuwen geleden door Indiase spirituele geleerden zijn opgesteld. Wanneer iemand leert wakker te blijven tijdens de slaap, dromen naar believen op te wekken en de vijf zintuigen bewust te scheiden – niet passief zoals tijdens de slaap – en wanneer hij leert de hartfunctie te beheersen, dan zal hij in staat zijn een bewuste dood te ervaren of een staat van lichamelijk onbewustzijn (niet een staat van .bewusteloosheid)

Onze wijzen zeggen dat het zelf zich bewust is van zichzelf in alle stadia van kindertijd, jeugd en ouderdom. De belichaamde ziel is zich voortdurend bewust van alle opeenvolgende toestanden die een persoon ervaart, inclusief het ontvangen van een ander lichaam na de dood en de overgang tussen de fysieke en etherische wereld. Deze waarheid wordt niet betwist door hen die goed thuis zijn in .de spirituele wetenschap

Door de methoden te beoefenen die leiden tot de vier hierboven genoemde toestanden, kunnen we het zelf volgen in zijn bestaansvormen. We kunnen het bewust volgen tijdens de dood, zijn zwerftocht door de kosmische ruimte en .zijn terugkeer naar het leven in een nieuw lichaam

Degenen die deze dingen niet geleerd krijgen, zijn niet in staat hun bewustzijn te behouden tijdens de Grote Slaap: de dood. Daardoor kunnen ze zich geen enkele eerdere toestand herinneren, zelfs geen perioden van 'diepe slaap' .gedurende hun leven

Door de methoden over te nemen van de oude Indiase geleerden die deze wetten hebben getest en bewezen, en de wereld hebben voorzien van waardevolle, verifieerbare kennis, kan men de wetenschappelijke waarheid over reïncarnatie en alle andere eeuwige waarheden leren .kennen

De glimlach van de ziel

Een ware glimlach is de glimlach van spiritueel geluk, geboren uit contemplatie, reflectie op God en het voelen van Zijn aanwezigheid. Mijn glimlach ontspringt uit een diepe vreugde in mij – een vreugde die voor iedereen toegankelijk is. Het is als de geur die uit het hart van een bloeiende roos opstijgt. Deze grote vreugde nodigt anderen uit zich onder te .dompelen in de heilige wateren van gelukzaligheid

Er zijn vier gemoedstoestanden waarmee de gemiddelde persoon bekend is: geluk bij het vervullen van een wens, ongeluk wanneer die wens niet wordt vervuld, verveling wanneer men noch gelukkig noch depressief is, en vrede wanneer deze emoties of psychologische toestanden .van plezier, pijn en verveling overwonnen zijn

Vrede is een zeer wenselijke toestand die voortkomt uit de afwezigheid van zowel verdriet als plezier, en het ontbreken van verveling. Deze toestanden golven voortdurend over het oppervlak van de ziel. Na het doorstaan van de turbulente golven van pijn en plezier, inclusief herhaalde duiken in de diepten van vermoeidheid, is er vreugde in het drijven op de kalme zee van vrede. Maar groter dan vrede is spirituele extase – de zaligheid van de ziel – het ultieme geluk. Het is een eeuwige vreugde die nooit vervaagt, maar voor eeuwig bij de ziel blijft. Deze opperste vreugde kan alleen worden bereikt door het .bewustzijn van de goddelijke aanwezigheid

Als je een kom water in het maanlicht zet en er vervolgens in roert, ontstaat er een vervormd beeld van de maan. Wanneer het water in de kom tot rust komt, wordt de reflectie helder. De momenten waarop het water in de kom stilstaat en het maanoppervlak helder weerspiegelt, kunnen worden vergeleken met een staat van contemplatieve vrede en een staat van diepe stilte. In de vrede van contemplatie houden alle golven van gewaarwordingen en gedachten op te stromen uit de geest. En in deze diepere staat van vrede ziet de contemplatieve mens, in die rust, de volle maan van goddelijke aanwezigheid weerspiegeld in het meer van de .ziel

Vrede is een passieve toestand, de afwezigheid van golven van plezier, pijn en onverschilligheid. De mediterende wordt na korte tijd dus weer aangetrokken tot het ervaren van die emotionele golven. Maar hoe dieper de meditatieve vrede wordt, hoe meer deze zich transformeert in spirituele rust en, bijgevolg, in positieve gelukzaligheid, zodat de mediterende een vreugde ervaart die voortdurend .vernieuwd wordt en volkomen tevreden is

Tijdens je slaap breng je passief je gedachten en gevoelens tot rust. Maar wanneer je bewust je gedachten en gevoelens tot rust brengt door middel van meditatie, is het eerste wat je ervaart een staat van vrede, en je gezichtsspieren vormen vanzelf een glimlach die innerlijke rust weerspiegelt. Maar je moet verder kijken dan deze staat van vrede om de puurheid van je ziel te ervaren – een puurheid die niet is aangetast door zintuiglijke prikkels of automatische reacties op gedachten die met de zintuigen samenhangen. De staat die je dan ervaart, is er een van voortdurende, steeds vernieuwende gelukzaligheid

Profeten en heiligen dragen deze vreugde voortdurend in hun hart. Ze voelen zich gezegend, veilig en vredig, en blijven onwrikbaar en onoverwinnelijk, zelfs in stormen van woede. Zorgen en angsten raken hen niet. Met het scalpel van de rede of inzicht kunnen ze hun eigen gedachten of die van anderen ontleden op de operatietafel van de geest, terwijl ze hun kalmte en sereniteit bewaren. In deze zalige staat verdwijnt alle verdriet en ontstaat er spiritueel onderscheidingsvermogen in het wezen van de gelukkige zoeker, waardoor hun verbinding met het Goddelijke wordt versterkt

De meeste glimlachen komen voort uit goede gevoelens die ontstaan door daden van vriendelijkheid, of door gevoelens van vriendschap, liefde, zachtheid of mededogen. Maar de mooiste manier om te glimlachen is wanneer je hart vervuld is met de liefde van God. Dan zul je iedereen kunnen liefhebben en voortdurend kunnen glimlachen. Alle andere vormen van glimlachen zijn vluchtig, omdat emoties, hoe goed ook, flikkeren, vervagen en uiteindelijk uitsterven. Het enige dat blijft, is de vreugde van God. Wanneer je die vreugde bezit, kun je altijd glimlachen; anders zul je geen genegenheid kunnen voelen voor iemand die je vriendelijkheid beantwoordt met onbeleefdheid

Ik ken een man die enorm verdrietig was toen zijn vrouw overleed. Ik doorzag zijn oppervlakkige, geveinsde emoties en zei tegen hem: "Je zult binnen een maand hertrouwen." Hij werd boos en weigerde me nog langer te zien, maar hij hertrouwde inderdaad binnen een maand na de dood van zijn vrouw. Hij dacht dat zijn liefde voor zijn eerste vrouw !immens was geweest, maar hij vergat haar al snel

Ik zal nooit de belangrijke les vergeten die ik van mijn leraar, Sri Yuktswarji, heb geleerd toen hij me dit korte :verhaal vertelde

Toen ik een jongetje was, raakte ik geobsedeerd door" het idee om een klein, lelijk hondje van de burens te hebben. Ik maakte wekenlang overlast in huis om dat hondje te krijgen. Ik weigerde koppig alle aanbiedingen voor mooiere ".huisdieren. Ik wilde alleen dat hondje en geen ander

Diezelfde aantrekkingskracht grijpt mensen in wat verliefdheid wordt genoemd. Geliefden voelen zich zo magnetisch aangetrokken tot een bepaald gezicht dat ze nergens anders troost kunnen vinden. Maar de schoonheid die we in anderen zouden moeten zoeken, is de schoonheid van nobele daden, deugdzaam karakter en spirituele .neigingen, niet van fysieke schoonheid

Als je ziel vervuld is van vreugde, word je aantrekkelijk.

Ik houd van niets anders dan een oprechte, onschuldige glimlach, want zonder die glimlach zijn mensen net marionetten. Vandaag zeggen ze dat ze voor altijd van je zullen houden, en morgen worden ze begraven. Waar is hun grote liefde gebleven? En waar is die absolute zekerheid: "Jij"?bent mijn leven, en ik zal voor altijd van je houden

Maar als je God, al is het maar één keer, tegen je laat zeggen: "Ik hou van je," dan zal die liefde werkelijk eeuwig zijn. Waarom zou je tijd verspillen met het zoeken naar

kruimels menselijke liefde, een handvol geld, of dit of dat, als je alles in God kunt vinden: alle liefde in de wereld, alle kracht die bestaat? We moeten God niet zoeken uit hebzucht naar macht, maar uit een verlangen naar liefde. Dan zullen we de grootste schat vinden. En wanneer we God liefhebben met een diepe, oprechte liefde, zal Hij ons antwoorden, en .zullen we Zijn liefde in ons hart voelen kloppen

De zoeker zou vaak moeten mediteren, want het leven wordt verrijkt door de contemplatie van God. Meditatie is veel waardevoller dan talloze uren besteden aan het zoeken naar geld, menselijke liefde of wat dan ook. Hoe meer men mediteert en hoe meer de geest tijdens het werk stevig in een spirituele staat blijft, hoe beter men in staat is te glimlachen. Ik bevind me nu en altijd in dat rijk – in het gezegende bewustzijn van God. Niets kan mij beïnvloeden. Of ik nu alleen ben of met anderen, de vreugde van God pulseert altijd in mij. Ik ben erin geslaagd mijn glimlach te behouden, maar die glimlach terugwinnen was hard werken! Diezelfde glimlachen zijn ook in jou – dezelfde vreugde en zaligheid van de ziel wonen in jou. Je hoeft ze niet te verwerven, alleen terug te winnen. Je bent ze tijdelijk kwijtgeraakt door zelfbevrediging met de zintuigen, en je .kunt ze terugkrijgen

Wie gelooft dat fysieke dingen, waarvan we kunnen genieten door te zien, te horen, te proeven, te ruiken en te voelen, pure vreugde brengen, vergist zich ernstig. De zintuigen schenken geen geluk; integendeel, ze ontnemen ons het. Als je voorwaarden stelt aan je geluk, zoals zeggen: "Ik kan niet gelukkig zijn tenzij ik dat gezicht zie", zul je nooit pure, onvervalste vreugde ervaren, omdat zintuiglijke genoegens vluchtig zijn. Dagen en jaren eisen hun tol van fysieke schoonheid. Alles in de materiële wereld is onderhevig aan de wet van verandering. Dus zelfs als iemand elk mooi gezicht ter wereld zou kunnen zien, elk

geluid zou kunnen horen en alles zou kunnen aanraken wat hij of zij wenst, zou hij of zij nog steeds geen echt geluk vinden. Toch zouden ze zichzelf kunnen wijsmaken dat ze gelukkig zijn. Soms, na enorme inspanningen te hebben geleverd om iets te verkrijgen, ontdekken ze dat er geen geluk in het ding zelf schuilt. Niettemin putten ze enige voldoening uit de geleverde inspanning en denken ze daarom dat ze gelukkig zijn. Maar dit soort voldoening is .tijdelijk en vluchtig

Het is daarom zinloos om geluk in de zintuigen te zoeken. Spirituele vreugde moet gevonden en uitgedrukt worden in woorden en gezichtsuitdrukkingen. Wanneer iemand dit doet, zal zelfs een kleine glimlach iedereen om zich heen omhullen met zijn gezegende aantrekkingskracht, .en anderen zullen zich gelukkig voelen

Maar alleen God kan harten veranderen. We moeten onszelf niet het vermogen toeschrijven om goed te doen. De enige ware doener van het goede is God. Deze wereld is van Hem. Als je Zijn aanwezigheid voelt en beseft dat Hij alles in handen heeft, en als je alles aan Hem toevertrouwt – goede daden en zelfs slechte – zul je versteld staan dat al je daden .in goede daden zullen veranderen

Wanneer het besef van God in je is, zul je niet in staat zijn iets te doen dat Hem mishaagt. We moeten ons leven aan Hem wijden en erkennen dat het God is die nobele gedachten inspireert en ons motiveert tot goede daden. We moeten dat 'ego' elimineren, want dat is de grootste hindernis voor deze bevrijdende kennis. Iemand zou zijn hand niet kunnen opsteken als God de kleine levensvonk in zijn medulla oblongata zou doven! [Het primaire punt waardoor de levenskracht het lichaam binnenkomt]

Ik zat eens buiten en het was erg koud. Ik richtte mijn aandacht naar binnen en in een oogwenk voelde ik de kou

helemaal niet meer. Ik werd vervuld met immense vreugde en van tijd tot tijd zag ik mijn lichaam en alles om me heen oplossen in één enkel licht. Ik kon de vormen om me heen zien als ik me erop concentreerde, en de wereld verdween als ik me op het licht concentreerde. Niets kan worden gezien zonder bewustzijn. Als je je geest volledig beheerst en naar binnen kijkt, in jezelf, zul je dat grote goddelijke licht .zien, zelfs met je ogen open

Wanneer je je blik naar buiten richt, neemt je bewustzijn de buitenwereld waar. Alles wat bestaat is een bewegend beeld in Gods kosmische film. Die dag kon ik gewaarwordingen en gedachten zien die voor mijn bewustzijn dromen waren, afkomstig van God. Ik kon ook pure vreugde voelen, zonder enige gewaarwording, toen ik mijn bewustzijn naar binnen richtte. Hoewel ik in die bittere kou zat, slechts licht gekleed, voelde ik de kou en de beelden verdwijnen, en alleen vreugde nam de overhand. Later ervoer ik enkele gewaarwordingen terwijl ik die grote .vreugde beleefde

We moeten onszelf trainen om God te voelen. We mogen niet tevreden zijn met het opzeggen van een kort gebed of het aanschouwen van een simpel lichtje. Wie zijn seksuele driften redelijkerwijs kan beheersen, zijn zintuigen tot op zekere hoogte kan reguleren en God met al zijn kracht nastreeft, zal ongetwijfeld een goddelijke ontmoeting ervaren als hij daar de wens toe heeft. Zelfs als iemand een groot voorstander van moraliteit is en spirituele neigingen en aanleg bezit, is dit niet genoeg zonder daadwerkelijke .goddelijke waarneming

Een mens moet zichzelf niet voor de gek houden. Als hij verlangt naar een spirituele ervaring, moet hij goed mediteren en tot God zeggen: "Heer, ik ken mijn zwakheden, maar die zullen geen belemmering vormen tussen mij en U.

Ik verlang er alleen naar om bij U te blijven, omdat U mij
".geschapen hebt en mijn eerste plicht jegens U is

De wijzen raden de zoeker aan zichzelf niet als een
zondaar te beschouwen, noch zichzelf rechtvaardig te
noemen en arrogant te worden, maar zich te realiseren dat
God met hem is en door hem heen werkt. Dan zal hij een
nieuwe wereld zien. Zonder goddelijk bewustzijn lijkt deze
wereld vol conflicten, geweld en bittere en vreselijke
teleurstellingen. Er is geen toevlucht behalve in dat
.allerhoogste goddelijke bewustzijn

In een fractie van een seconde kan God een exacte
kopie scheppen van iedereen die deze wereld heeft verlaten.
We moeten deze waarheid erkennen. God wil dat we
begrijpen dat deze schepping slechts een schouwspel is. Als
we het schouwspel te serieus nemen, zullen we lijden en de
vreugde ervan verliezen, en zullen we het leven met zijn
ziekten, pijnen, verdriet en lasten niet meer kunnen
.verdragen

Wanneer iets mij fysieke pijn bezorgt, richt ik mijn
gedachten op het spirituele brandpunt tussen mijn
wenkbrauwen, en voel ik helemaal geen pijn meer. Maar
wanneer ik me concentreer op de bron van de pijn, ervaar ik
die als een illusie. Als je je spirituele bewustzijn kunt
behouden, zul je niet lijden wanneer de illusoire schaduwen
van verdriet voor je ziel langstrekken. Bid onophoudelijk tot
God, opdat Hij Zichzelf openbaart als de unieke en
.vreugdevolle werkelijkheid in jou

Mensen verspillen zoveel tijd, en de dood rukt hen één
voor één weg. Het doel van het leven is God te kennen, en
men zou dit lichaam niet moeten verlaten zonder dat doel te
.hebben bereikt

God wil dat we ons bewustzijn vergroten en boven de dualiteiten van deze wereld uitstijgen, maar Hij zal de mens niet toestaan dit toevluchtsoord van illusies voorgoed te verlaten, tenzij hij zichzelf geneest van de ziekte van de .lusten

We moeten alles wat we doen doen ter wille van God.
Werken voor God is net zo belangrijk als meditatie voor het .bereiken van spirituele vooruitgang

s Nachts, wanneer de leerling over God mediteert,'
wordt zijn geest verheven en voelt hij zich ondergedompeld in Zijn zaligheid. Wanneer hij overdag zijn werk verricht, draagt hij de herinnering aan die toestand met zich mee en behoudt hij de vreugde ervan, waardoor hij in gemeenschap met God blijft. Hij zal altijd kunnen glimlachen en zeggen: "Een beetje verdriet, een beetje vreugde of een beetje vrede kunnen geen enkele beroering of onrust veroorzaken in de ".steeds vernieuwende zaligheid van mijn ziel

We moeten de misleidende illusies van het leven bespotten en het beschouwen als een reeks steeds veranderende, vluchtige kosmische beelden. Alleen dan zullen we ontsnappen aan de betovering van de kosmische illusie. We moeten leven in Gods genade. Wanneer we standvastig en onwrikbaar kunnen blijven te midden van de diverse gebeurtenissen van het leven, zullen we beseffen dat God de enige ware realiteit in het universum is. God wil ons geen kwaad doen, omdat Hij ons naar Zijn beeld heeft geschapen. We moeten ophouden onszelf als zwakke mensen te beschouwen en het immense kosmische potentieel in ons erkennen, dat wacht om ontketend te .worden

Wanneer iemand lijdt aan kanker of een andere ziekte, is dat geen kleinigheid. Toch hebben profeten en heiligen veel doorstaan, zieken genezen en sommigen hebben zelfs

doden opgewekt, en hun goddelijke vreugde bleef hun hele leven bij hen. Zo moeten ook wij met ons hart, onze gedachten en onze intenties tot God terugkeren. Maar we zullen Hem niet kunnen bereiken tenzij we bevestigen dat .we Hem boven alles verlangen

De mens moet God niet ter discussie stellen, want als hij dat doet, zal hij alleen maar twijfels oogsten. Hij zal Zijn wetten niet kunnen kennen totdat hij zich met Hem verenigt. Waarom zou je dan tijd verspillen aan het proberen die ?wetten vanuit een puur rationeel perspectief te begrijpen

Als je een roman zou lezen waarin de held slecht behandeld wordt en de schurk lijkt te zegevieren, en waarin elk hoofdstuk het vorige tegenspreekt , zou je teleurgesteld en verbitterd zijn jegens de auteur. Maar wanneer je het laatste hoofdstuk leest, zou je opgelucht zijn en het beschouwen als een prachtige roman vanwege de complexiteit en het ingewikkelde plot. Zo is ook God de auteur van de grootste roman die er bestaat, en de tegenstrijdigheden en complexiteit van de schepping zouden zelfs de grootste menselijke geest verbijsteren. Maar wanneer we Hem in het laatste hoofdstuk vinden, zal Hij de oplossingen onthullen voor alle mysteries van het menselijk leven, en zullen we geen twijfel hebben over Zijn rechtvaardigheid en wijsheid wanneer we het antwoord !rechtstreeks van Hem ontvangen. Hoe wonderbaarlijk is dat

De goddelijke aanwezigheid verdrijft twijfels, verdriet en angsten. Zij die God in hun hart hebben wonen, worden overwonnen door angst, vluchten ervoor en bevrijden zich van kosmische illusies. Dan zullen ze glimlachen en zeggen: "Eindelijk ken ik het geheim van het leven en de mysteries van het bestaan." Maar we moeten niet eerst kennis zoeken. We moeten eerst God liefhebben, en dan zal Hij ons alles openbaren wat we willen weten. Wanneer dit gebeurt, mijn

vriend, zul je een blijvende glimlach op je gezicht hebben. Je gedachten, woorden, geschriften en alles wat je doet, zullen doordrenkt zijn met de stralende vreugde van die glimlach.

Waar je ook mediteert, je zult een geur van glimlachen achterlaten, en allen die die plek bezoeken, zullen met God
.glimlachen

Je kunt altijd glimlachen wanneer je in Zijn onuitsprekelijke gelukzaligheid leeft, want die is te heilig om
.over te spreken

.Vrede zij met u

Zelfzucht en altruïsme

Wat een individu uitstraalt of naar anderen stuurt – in woord, daad en gedachte – zal op dezelfde manier en in dezelfde mate naar hem of haar terugkeren. Hun ware aard zal zich openbaren door hun gezichtsuitdrukkingen en gedrag. Anderen zullen hun psychologische vibraties of golven aanvoelen, en hun reacties daarop zullen in overeenstemming zijn met de aard van die vibraties –
.negatief of positief

Wie kiest voor een pad van kwaadaardig egoïsme, zal door anderen worden begeerd en alles van hem afgenomen worden. Maar als hij anders handelt, zullen anderen hem
.vrijgevigheid en medeleven tonen

We kunnen niet alles bezitten. Wat we hebben is een geschenk van God, bedoeld voor tijdelijk gebruik zolang we op deze aarde leven. Vroeg of laat zullen we afscheid moeten nemen van onze bezittingen, door ongelukken,

diefstal, slijtage of overlijden. Daarom bedriegen we onszelf
wanneer we proberen vast te houden aan iets, puur omwille
.van het bezit

Zelfs deze lichamen waarin we al zoveel jaren leven,
zullen we op een dag loslaten. Daarom is het een vergissing
om onszelf wijs te maken dat we dingen bezitten die we in
werkelijkheid niet kunnen bezitten. Wanneer iets ons
gegeven wordt, moeten we begrijpen dat het slechts voor
een beperkte tijd van ons is en dat we bereid moeten zijn
.het met anderen te delen

Wanneer iemand meer begeert dan hij nodig heeft,
.liggen er grote problemen voor hem in het verschiet
De nederige mens die God liefheeft, is groter dan alle
.anderen

God is niet voor ons verborgen. Hij spreekt tot ons
door bloemen, door onze gedachten en door de hele
.schepping

Het enige doel van het bestaan is de mens ertoe aan
te zetten zijn mysterie te ontrafelen en te beseffen dat
.God achter hem staat

Wie innerlijke harmonie en overeenstemming
ervaart, is zich bewust van de harmonie en
.overeenstemming in de natuur

Het lijkt geen twijfel dat we moeten voorzien in
basisbehoeften zoals voedsel, kleding en een zekere mate
van financiële zekerheid, maar in onze zoektocht naar deze
zaken moeten we ons ontdoen van overbodige behoeften.
Daarmee bedoel ik de ongebreidelde verlangens en
.brandende drang om meer te bezitten dan nodig is

We moeten niet vergeten dat we, in onze zoektocht
naar het bevredigen van onze eigen behoeften, ook anderen
moeten helpen met hun behoeften en wat we verdienen
.moeten delen met de minderbedeelden

Laten we niet vergeten dat we een integraal onderdeel zijn van de wereldwijde familie en niet zonder kunnen leven.

Hoe zou het leven eruitzien zonder de timmerman, de uitvinder of de boer? Door de uitwisseling van diensten en expertise wil God dat we aan anderen denken, want het is .een grote vergissing om alleen voor jezelf te leven

Als we aan ons eigen geluk denken, moeten we ook aan het geluk van anderen denken. Het is niet nodig om alles op te geven voor het welzijn van de hele wereld, want dat is onmogelijk. Maar we moeten ons inleven in anderen en hun behoeften als onze eigen behoeften beschouwen. God wil dat we elkaar net zoveel geven als we van elkaar ontvangen.

Anderen zijn ons grotere zelf. Maar de gemiddelde mens .denkt alleen maar aan zichzelf, in de eerste plaats

Het instinct om te overleven is ongetwijfeld sterk. Maar de wereld versterkt dit gevoel in ons en suggereert dat we ons moeten vastklampen aan alles wat van ons is. We moeten echter niet vergeten dat alle dienaren van God Zijn familie zijn en dat we allemaal broeders en zusters op deze .aarde zijn

God heeft de mens begiftigd met rede en waarneming, waardoor we honger en kou kunnen ervaren. We moeten erkennen dat ook anderen om ons heen honger en kou ervaren. Wanneer we ons eigen comfort zoeken, moeten we er ook naar streven anderen te helpen comfort te vinden. Omdat we een afkeer hebben van pijn en lijden, moeten we degenen die in nood verkeren een helpende hand bieden om hun lijden te verlichten en hun ellende te verdrijven. Zij lijden net als wij, en sommigen lijden misschien zelfs meer .dan wij

Als iemands medeleven beperkt blijft tot zijn familie en vrienden en niemand anders, beperkt hij zichzelf en

verdwijnt het geluk uit zijn leven, om plaats te maken voor
.onverwachte problemen

We moeten bereid zijn anderen zo goed mogelijk te helpen en vreugde vinden in het bieden van hulp aan degenen die we tegenkomen. We moeten dit niet als een opoffering beschouwen, want als we dat wel zouden doen, zou helpen een last worden. In plaats daarvan zouden we innerlijke vreugde moeten voelen, want geven is gezegend, en er is een plezier te beleven aan hen die anderen proberen te helpen, zowel materieel als emotioneel, en die hun .gebroken harten helen

Als de wereld haar kwaadaardige zelfzucht zou opgeven,
.zouden we het paradijs op aarde zien

De kiem van oorlog ligt in de kern van kwaadaardig egoïsme. Vroege mensen gebruikten eerst stenen knotsen, die later evolueerden tot pijl en boog, om hun eigen egoïsme te beschermen tegen het egoïsme van anderen. Later werden geweren en pistolen uitgevonden, vervolgens machinegeweren, en daarna bommen en gifgas – allemaal om het egoïsme van de ene groep mensen te beschermen .tegen het egoïsme van een andere groep

Als gevolg van dit weerzinwekkende egoïsme breken er oorlogen uit, raakt het economisch evenwicht verstoord en .ontstaan er recessies en vervolgens depressies

Het destructieve potentieel van de mensheid is meer gegroeid en ontwikkeld dan het constructieve potentieel.

Deze kwaadaardige zweer – de zweer van boosaardig egoïsme – zal uiteindelijk barsten. Maar helaas zullen er vele levens verloren gaan voordat de mensheid ontwaakt en beseft dat nationalistisch egoïsme niet minder schadelijk is dan persoonlijk egoïsme. Een natie is in wezen opgebouwd

uit kleine groepen, en die groepen bestaan uit individuen;
.men moet bij zichzelf beginnen

Landsgrenzen zijn niet vaststaand en de regeringen in
.de wereld zijn onderhevig aan voortdurende verandering

Zelfzucht die geluk nastreeft zonder rekening te houden
met de rechten en het geluk van anderen, of die de rechten
en belangen van anderen vertrapt voor eigen gewin, brengt
armoede, ellende en ongeluk voort. Verrijking ten koste van
anderen is een ernstige vergissing. Grote mensen pleiten
voor altruïsme, gebaseerd op een oprecht spiritueel
.verlangen om te delen en te geven

Het communisme, dat de massa's uiterlijk overvloed en
voorspoed belooft, zal niet slagen en zal op een dag
instorten, omdat het gebaseerd is op dwang en de
onderdrukking van persoonlijke vrijheden (Noot: Deze lezing
werd in 1937 gegeven door Meester Paramhansa en die
.conclusie is inderdaad uitgekomen!)

Als iemand zich uitsluitend concentreert op zijn handen
en voeten en zijn hoofd verwaarloost, zal het brein niet
functioneren om motorische vaardigheden aan te sturen.
Alle lichaamsfuncties moeten gecoördineerd zijn. Op
dezelfde manier moeten de geesten (de besluitvormers) in
landen en samenlevingen in coördinatie werken met de
handen en voeten (de arbeidskrachten), want als belangen
botsen, zal de orde instorten, chaos heersen en lijden
.ontstaan

Er zijn twee soorten leraren in de wereld. Hij die God als
zijn gids en leermeester neemt, heeft niets te vrezen. Hij die
.Satan als zijn leider en gids neemt, zal zwaar lijden

Het sleutelwoord voor de meeste mensen in dit leven is
'ik'. Degenen met een spirituele instelling en neiging denken

net zoveel aan anderen als aan zichzelf. Degenen die alleen aan zichzelf denken, halen de vijandschap en wrok van hun omgeving over zich af. Maar degenen die rekening houden met de gevoelens en belangen van anderen, merken dat anderen ook aan hen denken en rekening houden met hun .gevoelens

Als er honderd mensen in een stad wonen en ieder van hen probeert van de anderen te stelen, dan heeft ieder negenennegentig vijanden. Maar als ieder van hen probeert de anderen te helpen, dan heeft ieder negenennegentig .vrienden

Ik leefde zo en verloor niets door aan anderen te geven. Sterker nog, alles wat ik gaf, keerde vermenigvuldigd door Gods genade naar mij terug. Nu verlang ik naar niets meer, want wat ik diep vanbinnen bezit, is groter en kostbaarder dan alles wat de wereld te bieden heeft. Wat een mens werkelijk zoekt, is geluk, en zodra geluk bereikt is, verdwijnt .de behoefte aan de omstandigheden die daartoe leiden

Ik heb geen bankrekening, want mijn enige zekerheid in deze wereld is de goede gevoelens die mensen voor me hebben. Ik geloof niet in andere aardse zekerheden. Ware rijkdom schuilt in het leven in de harten van je broeders en .vrienden

Wanneer we altruïstisch zijn, worden we gelukkig. En als we deze houding aannemen, zullen anderen om ons heen door ons gedrag beïnvloed worden en ons proberen na te volgen. We moeten egoïsme uitbannen, want dat is de .wortel van alle individuele en nationale kwalen

.Altruïsme vergroot het bewustzijn

Wanneer je goede bedoelingen naar anderen uitstraalt, neemt je bewustzijn toe. Wanneer je aan je naaste denkt, wordt een deel van je wezen geactiveerd samen met die gedachte. Maar denken alleen is niet genoeg; we moeten .bereid zijn onze gedachten in daden om te zetten

Het huwelijk biedt een les in altruïsme. Twee mensen streven ernaar hun leven met elkaar te delen. Dan komen er kinderen, en de ouders delen wat ze hebben met hen. Maar alleen aan het directe gezin denken (dat wil zeggen, alleen jij en ik, of alleen wij) is een vorm van egoïsme. Er komt een tijd dat geliefden ons ontvallen, en zo is het leven nu eenmaal. Dit herinnert ons eraan dat het uiteindelijke doel van de mensheid is om de grenzen van ons bewustzijn te verruimen door voor anderen te werken en de zegeningen .van het leven met hen te delen

Altruïsme brengt de bezitter ervan vele zegeningen en groot geluk, want door altruïsme behoudt men zijn eigen geluk. Mijn doel is om anderen gelukkig te maken, want mijn .geluk komt voort uit hun geluk

We kunnen pas echt genieten van een geslaagde ervaring als we ons geluk met anderen delen. Ik heb het niet alleen over familieleden, maar over alle mensen. We moeten aan anderen denken en hen zo goed mogelijk helpen. Dit betekent niet dat we onszelf moeten verarmen, maar eerder dat we oprechte, vriendelijke betrokkenheid tonen en bereid zijn om te delen. We moeten de principes van rechtvaardigheid eerst op onszelf toepassen. We kunnen anderen geen altruïsme bijbrengen als we zelf niet altruïstisch zijn. Door bij onszelf te beginnen, worden we .goede rolmodellen voor anderen

Ik heb mijn leven gewijd aan het dienen en helpen van anderen. Ik heb veel gereisd en voor grote groepen mensen

lezingen gegeven. Maar ik weet dat ik anderen het beste van
.dienst kan zijn door middel van mijn geschriften en lessen

Mensen komen naar lezingen luisteren, niet per se uit
oprechte liefde. Ze komen voor inspiratie en spirituele
troost. Maar ik wil zielen die de waarheid zoeken, die God
liefhebben. Daarom heb ik me gericht, en blijf ik me richten,
.op de noodzaak om over God te mediteren

Alle serieuze en volhardende zoekers in hun spirituele
zoektocht zullen met succes worden bekroond als ze met
.verlangen en ijver doorgaan

We moeten God liefhebben met heel ons hart, verstand,
.ziel en kracht, en onze naaste liefhebben als onszelf

Wat wordt bedoeld met God liefhebben met heel je hart,
verstand, ziel en kracht? Het hart betekent gevoel, het
verstand betekent concentratie, de ziel betekent diepe
spirituele harmonie in meditatie, en kracht betekent al je
energie op God richten. Dit betekent God liefhebben met al
je gevoelens, met al je concentratie in meditatie, en door de
levensenergie of kracht van het materiële naar het spirituele
te verplaatsen, door je aandacht van het lichaam naar God
.te richten

Het is onmogelijk God lief te hebben zonder
contemplatie, want alleen door contemplatie kunnen we
onze geestelijke aard beseffen als een ziel die eeuwig en
voor altijd verbonden is met God die haar naar Zijn beeld
.heeft geschapen

We moeten in onszelf een troon bouwen voor de
verheven liefde van God. Er is niets belangrijkers in het
leven. Er is geen hogere ambitie dan Hem lief te hebben,
over Hem te spreken en anderen te inspireren Hem te leren
.kennen. Meer verlang ik niet van mensen

Het is een genoegen om mijn spirituele ervaring te delen met hen die er oprecht naar zoeken. Niets geeft me meer vreugde dan met hen over God te spreken en hen te .helpen Zijn aanwezigheid te ervaren

Het is wonderbaarlijk om God lief te hebben en Zijn dienaren lief te hebben. Wanneer we Hem vinden, voelen we Zijn liefde in iedereen. Er is geen grotere kracht in het .universum dan de kracht van de liefde

Ik zie de Allerhoogste Heer tronend op de hemel en de oceanen, en op de troon van mijn bewustzijn zie ik Hem aanwezig in mij en in de zielen van allen, en ik omarm Hem in al Zijn oneindige vormen en manifestaties in de .schepping

Mensen zijn voortdurend op zoek naar dat 'andere ding' waarvan ze hopen dat het hen volkomen en blijvend geluk zal brengen. Voor die zielen die God hebben gezocht en Hem hebben gevonden, is de zoektocht voorbij, want God is dat ."andere ding

.Moge God u zegenen en vrede met u zijn

Geesten en spoken

De realiteit en de essentie ervan

Er bestaan allerlei verhalen en legendes over geesten, spoken, schatzoekende kobolden, heksen, lijkenetende ghouls en vampiers. En het aantal mensen dat beweert deze wezens te hebben ontmoet, is niet gering.

Van de vele gevallen die ik tegenkwam, betroffen de meesten mensen die leden aan ernstige psychische hallucinaties. Een van hen had een boek gelezen over bloeddorstige, helse wezens, en haar hallucinaties waren zo levendig dat ze elke nacht het gevoel had dat een spook haar bloed zoog. Ze

herstelde telkens als ze bij me op bezoek kwam, maar het idee van een nachtelijk spook bleef in haar geheugen gegrift omdat de ziekte steeds terugkeerde. Ze stierf voortijdig, verteerd door haar eigen waanideeën.

Het geloof in hekserij was wijdverbreid in de 16e eeuw, en honderden mensen die ervan verdacht werden heks te zijn, werden ten onrechte beschuldigd van een verbond met de duivel en stierven als gevolg daarvan. Jeanne d'Arc werd aan een paal gebonden en op de brandstapel verbrand omdat ze als heks werd beschouwd.

Er bestaat een andere wereld, het etherische rijk, verborgen achter dit universum. De bewoners ervan zijn gehuisvest in planetaire vormen, samengesteld uit licht. Deze wezens, of 'geesten', zijn onzichtbaar voor onze ogen en blijven doorgaans beperkt tot hun wereld, net zoals wij beperkt zijn tot onze fysieke wereld. Als het voor kwaadwillende bewoners van het planetaire rijk gemakkelijk zou zijn om ons aardse vlak binnen te dringen en ons kwaad te doen, zouden we in voortdurende angst en terreur leven.

Ons land kent al genoeg verschrikkingen en angsten. God wil toch zeker niet nog meer leed veroorzaken met de inmenging van geesten en demonen?

Er bestaan echter ook planetaire wezens die bekend staan als dolende geesten. Deze geesten zijn door sterke banden met de aarde verbonden en verlangen ernaar een menselijk lichaam binnen te dringen om het als voertuig voor hun zinnelijke genoegens te gebruiken. Deze wezens zijn meestal onzichtbaar en hebben geen macht om gewone mensen te beïnvloeden. Soms lukt het kwaadaardige geesten om iemands lichaam en geest binnen te

dringen en te bezitten. Dit gebeurt alleen wanneer die persoon mentaal onevenwichtig is, wanneer zijn of haar geest verzwakt is door inactiviteit of onnadenkendheid, zoals iemand die zijn auto onvergrendeld laat staan met de sleutels erin. In zo'n geval zou een zwerver de auto kunnen binnengaan en wegrijden.

Dwalende geesten zijn zielen die door de dood hun lichaam hebben verloren, maar er diep aan gehecht blijven. Daarom proberen ze op allerlei manieren het lichaam van een ander te gebruiken om hun doelen te bereiken. Gelukkig kunnen dwalende geesten de intense trillingen van spirituele gedachten en bewustzijn niet weerstaan. Oprechte zoekers naar God die Hem overdenken en over Hem mediteren, hebben niets te vrezen van deze verdwaalde en misleide wezens. Want God is de Allerhoogste Geest, en geen enkele geest, hoe kwaadaardig ook, kan hen schaden die God liefhebben en Hem voortdurend indachtig zijn.

Om de aard van planetaire wezens te begrijpen, moeten we eerst onszelf begrijpen. Toen God ons schiep, schiep Hij ons eerst als bewustzijn. Vanuit Zijn alomvattende geest vormde Hij ons, en vanuit dit perspectief zijn we in de eerste plaats mentale wezens. Is het niet zo dat wanneer je iets nieuws creëert, de eerste stap is om er een model van in je geest te bedenken? Vervolgens verzamel je de benodigde materialen en breng je dat idee uiteindelijk tot leven. Dit geldt ook voor onze samenstelling en de samenstelling van de gehele schepping. We bezitten drie naturen: de mentale natuur (het idee), de etherische natuur (het materiële van de schepping) en de fysieke natuur (het concrete product).

Het fysieke lichaam is opgebouwd uit 16 elementen. Maar hoe deze chemische stoffen, de materiële elementen, gecombineerd zijn om het lichaam tot een instrument van de geest te maken, is werkelijk verbazingwekkend!

Sommige mensen willen elk jaar een nieuwe auto kopen, maar ze zijn gedwongen om hun oude, fysieke exemplaar zestig, zeventig of zelfs langer te behouden! Zelfs wanneer het lichaam versleten raakt, blijft het verlangen om het te behouden sterk, totdat God zegt: "Genoeg! Bevrijd me van dit lichaam!" Dan springt de persoon uit zijn aftakelende lichaam en bevindt zich in een etherisch lichaam, samengesteld uit licht en vitaliteit. Ze verheugen zich over het feit dat ze door hun nieuwe lichaam kunnen horen, zien en voelen, en dat ze geen botten hebben die gebroken kunnen worden of vlees dat beschadigd kan raken.

Wanneer een persoon sterft, ontbindt zijn fysieke lichaam, maar zijn planetaire lichaam blijft in zijn oorspronkelijke staat en in zijn geheel behouden.

Waar zijn die zielen die de aarde hebben verlaten? Ze dwalen door de ether. Je zou kunnen zeggen: "Dat is onmogelijk," maar laten we deze vergelijking eens maken:

Als ik een lid van een primitieve stam zou vertellen dat muziek in de ether bestaat en kan worden opgevangen en gehoord, zouden ze me uitlachen, of misschien zelfs in paniek raken. Maar als ik een radio meenam en die afstemde op een zender die muziek en liedjes uitzendt, zouden ze mijn bewering niet kunnen weerleggen. Op dezelfde manier kan ik anderen aantonen dat buitenaardse wezens door de ether reizen, en ze zullen machteloos zijn om het te ontkennen. De buitenaardse wereld is

hier, voorbij de dichte trillingen van het fysieke universum.

Als mensen de talloze planetaire wezens in de ether om hen heen zouden kunnen zien, zouden velen door angst worden bevangen en sommigen zouden proberen hun overleden geliefden te vinden.

Als je je diep concentreert op het spirituele oog, kun je door middel van innerlijk zicht de stralende wereld waarnemen waarin alle zielen die naar het etherische rijk zijn overgegaan, leven. Bij mensen fungeert het hart als ontvanger en het spirituele oog zendt het licht uit. Zelfs als je je overleden geliefden niet kunt zien, zul je, door je gevoelens rustig op je hart te richten, de aanwezigheid voelen van hen die je dierbaar zijn en die in lichtlichamen bestaan en genieten van hun vrijheid van de gebondenheid aan het fysieke lichaam.

Ik zie veel planetaire wezens die het aardse vlak hebben verlaten, maar ze kunnen mij niet zien. Ik maak mezelf niet zichtbaar voor hen, maar ik kan hen wel zien als ik dat wil.

Daarom zijn we niet volledig vrij wanneer we bij de dood ons lichaam verlaten. Onze ziel blijft opgesloten in de twee subtiele vormen: het planetaire (energielichaam) en het causale (gedachtenlichaam).

Wanneer een mens een fysieke vorm aanneemt, wordt hij een zichtbaar wezen in deze wereld. Na de dood van zijn fysieke lichaam blijft hij in de planetaire wereld achter als een 'geest', dat wil zeggen, als een onzichtbaar wezen dat beschikt over mentale vermogens en dezelfde mentaliteit en eigenschappen die hem tijdens zijn aardse bestaan kenmerkten.

De bewoners van de planetaire wereld kunnen elkaar natuurlijk zien in hun lichtgevende lichamen, maar planetaire wezens zijn voor ons op aarde

meestal onzichtbaar, tenzij we weten hoe we de planetaire wereld kunnen doorgronden met het spirituele oog. Wanneer zielen hun etherische lichamen afwerpen en de mentale staat van de causale wereld betreden, verdwijnen ze niet volledig, maar worden ze volkomen onzichtbaar, net zoals gedachten onzichtbaar zijn.

Wanneer zielen bevrijd zijn van vleeselijke verlangens, hoeven ze niet langer opnieuw op aarde te incarneren. Deze zielen bewegen zich vervolgens tussen het planetaire rijk en het causale paradijs, en blijven incarneren op het planetaire vlak totdat ook de spirituele bevrijding uit die staat is bereikt. Wanneer alle causale verlangens zijn uitgeput, wordt het individu werkelijk vrij, ofwel een vrije ziel.

Als de overleden ziel nog onvervulde verlangens heeft uit haar aardse bestaan, zal zij die verlangens in het planetaire rijk blijven voelen en ernaar verlangen zich in een fysiek lichaam te uiten. Zo wordt die ziel, samen met haar planetaire lichaam, teruggetrokken naar een cel (een zaadcel) die gevormd is uit een zaadcel en een eicel, en wordt gereïncarneerd als een pasgeborene.

Het is onverstandig om een fysieke tekortkoming permanent aan jezelf toe te schrijven. Stel dat iemand in dit leven een arm verliest en het idee van dat verlies zich in zijn of haar bewustzijn nestelt, waardoor die persoon ervan overtuigd raakt dat hij of zij de arm nooit meer kan gebruiken. Bij reïncarnatie neemt die persoon dat gevoel van de ontbrekende arm mee. Als deze negatieve gedachte sterk genoeg is, kan ze het creatieve werk van de bewuste levensactiviteit belemmeren, die de armen van het nieuwe lichaam creëert. Daarom moet een persoon zichzelf nooit definiëren aan de hand van de

onvolkomenheden en tekortkomingen van het fysieke lichaam. Zulke beperkingen gelden niet voor de ziel, die het pure en volmaakte beeld van God is.

Zoals je ziet, was je, voordat je een fysieke vorm aannam, een geest, en na de dood zul je weer een geest worden. We zijn geesten, zelfs als we slapen, omdat we ons tijdens de slaap helemaal niet bewust zijn van onszelf als fysiek lichaam. Dus, aangezien je een geest bent als je slaapt, en je ook na de dood een geest zult zijn, waarom zouden geesten dan bang zijn? Dit ben je altijd geweest - een geest - en dat zul je altijd blijven - en dat zul je tot in alle eeuwigheid zijn.

Het enige verschil is dat wanneer je bij je dood het planetaire rijk betreedt, je niet naar believen een fysiek lichaam kunt creëren zoals je dat nu hebt. Alleen de Grote Meesters die zich met de Opperste Schepper hebben verenigd, kunnen dat. Spiritueel gevorderde zielen kunnen de subtiele vibraties van het planetaire voertuig versterken tot een tastbaar lichaam.

We vrezen de dood vanwege de pijn en het idee van vernietiging. Dat is een misvatting. Jezus Christus openbaarde zich na zijn dood in lichamelijke vorm aan zijn discipelen. Lahiri Mahasaya keerde de dag na zijn dood in vlees en bloed terug. We hebben aangetoond dat ze niet vergaan zijn.

(En de Boodschapper, vrede zij met hem, zei: "Wie onder jullie het meest oprecht is in dromen, is ook het meest oprecht in woorden." En: "Wie mij in een droom ziet, is alsof hij mij in werkelijkheid heeft gezien.")

Hoewel gevallen van spirituele ontmoetingen zeldzaam zijn, wil dat niet zeggen dat hun getuigenissen onjuist zijn.

Ik heb persoonlijk mijn leraar, Sri Yuktsuwar, gezien, die ongeveer drie maanden na zijn dood uit de dood is opgestaan (zie 'Spirituele werelden: hun realiteit en aard' op deze site).

De heilige boeken der wijsheid stellen dat de menselijke ziel in wezen een weerspiegeling is van de goddelijke geest. Zij ervaart nooit de doodsstrijd of de pijnen van de geboorte, en haar bestaan is eeuwig zolang het bestaan zelf voortduurt. Deze ziel is eeuwig levend en onveranderlijk, onaangetast door verval en onaangetast door vernietiging.

Vaak trok een zieke discipel die ver weg woonde mijn planetaire lichaam naar zich toe door de kracht van zijn toewijding en liefde. Zo'n geval deed zich hier voor met een discipel genaamd Seva Devi. Ze was een buitengewoon toegewijde discipel. Op een keer werd ze ernstig ziek, maar hield het voor iedereen geheim. Toen ik haar in het ziekenhuis bezocht, zei ze tegen me: "Vraag God alstublieft om me niet langer in dit lichaam te houden."

Later keerde ik terug naar de kluizenarij van Encinitas aan de Pacifische kust, en op een ochtend voelde ik plotseling de transparante planetaire vibratie van Seva Devi. Door haar toewijding en spirituele liefde trok ze mijn etherische lichaam naar zich toe. Mijn fysieke lichaam verstijfde onmiddellijk, alsof het leven eruit was verdwenen. Later werd me verteld dat Seva Devi vlak voordat ze mijn lichaam verliet plotseling uitriep: "Swamaji is hier!", omdat ze zich bewust was van mijn overgang naar de andere wereld.

Later zag ik haar, haar lichaam stralend, in een van mijn lessen zitten, precies zoals ze er tijdens haar leven uitzag. Als iemand me toen had aangeraakt, had diegene haar ook kunnen zien, hoewel mensen in

die staat van spiritueel bewustzijn anderen niet toestaan hen aan te raken.

We zijn al vele malen de drempel van de dood overgestoken en weer tot leven gekomen, dus waarom zouden we de dood vrezen? Ze komt om ons te bevrijden. Natuurlijk moeten we de dood niet wensen, maar we moeten er troost in vinden - wanneer ze vanzelf komt - om ons te verlossen van allerlei problemen.

Mensen vrezen de dood ook vanwege hun lange verblijf in deze fysieke gevangenis, tot het punt dat ze bang zijn om eruit te komen. Maar het is dwaas om bang te zijn.

Omdat het Gods wil is dat we dit oeroude fysieke model tot aan onze dood bezitten, moeten we het bewaren en er de nodige zorg aan besteden.

Er bestaat een verhaal in India over een stervende jongeman die het uitschreeuwde toen hij de snikken van verdriet en de pijn van het afscheid om zich heen hoorde:

Beledig mijn ziel niet met je kreten van medeleven.

Wanneer je de eeuwige rijken van licht en liefde betreedt

Ik ben degene die medelijden met je zou moeten hebben en zich bekommeren om je situatie.

Wat mij betreft

Geen ziektes meer vanaf vandaag.

Zelfs geen gebroken bot.

Geen verdriet, geen ondraaglijke pijn

Omdat ik droom van vreugde en zwem in een zee van vreugde.

En ik adem vreugde in

Verlengde werktijden!

De mens weet niet wat hem in deze wereld zal overkomen. Hij leeft te midden van angsten en psychische onrust. Zij die zijn heengegaan, hebben medelijden met hem en zegenen hem vanuit hun wereld. Ik zei dit tegen een moeder die haar zoon had verloren, en zodra ik klaar was met uitleggen, veegde ze meteen haar tranen weg en zei: "Ik heb nog nooit zo'n rust gevoeld. Ik ben blij te weten dat mijn zoon vrij is. Ik dacht dat hem iets vreselijks was overkomen."

Veel spiritueel gevorderde mensen zijn in staat hun etherische lichaam te zien.

Wanneer het etherische lichaam opstijgt of het fysieke lichaam verlaat op het moment van overlijden, ziet de persoon die vertrekt zijn of haar lichaam als dood. Deze zelfde ervaring treedt op wanneer gevorderde yogi's het fysieke lichaam overstijgen door middel van wilskracht, waardoor ze hun lichaam naar believen kunnen verlaten en ernaar kunnen terugkeren. Veel mensen die denken dat ze dit kunnen, vergissen zich echter. Alleen al denken aan iets ervaren, betekent niet dat het ook zal gebeuren. De methode kennen is essentieel.

Ooit kwam er een man in New York naar me toe die volhield dat hij etherisch kon reizen (vanuit zijn fysieke lichaam). Ik zei tegen hem: "Dat denk ik niet; je beeldt je die gave in." Maar hij stond erop me te testen. Ik stemde toe en zei: "Goed, reis dan etherisch naar beneden en vertel me wat er in het restaurant daar beneden gebeurt."

Hij zweeg even en zei toen: "Er staat een vleugel in de rechterhoek."

Ik was er zeker van dat hij het zich inbeeldde, omdat zijn ademhaling en polsslag normaal waren.

Dus ik zei: "Integendeel, ik denk dat je daar twee vrouwen aan een tafel zult zien zitten." Hij lachte me uit. Toen gingen we samen naar het restaurant, en er stond geen piano in de hoek, alleen twee vrouwen aan een tafel. Eindelijk begreep onze vriend dat hij zich door zijn eigen fantasieën had laten misleiden.

In mijn esoterische planetaire visioenen zie ik vaak angstaanjagende gebeurtenissen, maar ze lijken me wel een film. De wereld is bedoeld om ons te vermaken, niet om ons te kwellen of bang te maken. En God Almachtig heeft het drama van Zijn schepping ongelooflijk complex gemaakt, vol tegenstellingen tussen goed en kwaad.

We moeten onszelf trainen om onze verborgen spirituele aard te begrijpen. Maar dit is onmogelijk zolang we onze gedachten voortdurend beperken tot het fysieke lichaam. Voortdurende preoccupatie met materiële zaken maakt ons materialistisch en verstikt onze spirituele aspiraties. We moeten God de belangrijkste plaats in ons leven geven. Als we Hem naar een secundaire positie verwijzen, zal Hij niet tot ons komen en zullen we Hem niet leren kennen. De verleidingen van de wereld zijn talrijk en alomtegenwoordig. Wie spiritualiteit verlangt, moet zijn wil activeren en zijn weg banen door het dichte woud van verleidingen om een veilige en serene wereld te bereiken.

De etherische planetaire opstijging kan alleen bewust worden ervaren wanneer iemand diepe staten van spirituele extase bereikt, waardoor zijn of haar bewustzijn zich uitbreidt naar een hoger niveau. Door middel van hun spirituele oog kunnen ze elk punt in de ruimte waarnemen, zowel in deze wereld als in het etherische rijk. Ze kunnen ook de beperkingen van tijd en ruimte overstijgen. Sommige spiritueel

gevorderde individuen bezitten het vermogen om hun etherische en zelfs fysieke lichaam te condenseren tot elke gewenste locatie. Deze staat wordt bilocatie of dubbele aanwezigheid genoemd, waarbij men zich gelijktijdig op twee of meer plaatsen kan bevinden. In deze staat bevindt het fysieke lichaam zich in een staat van schijndood, vergelijkbaar met een trance. Wanneer de meester het hoogste stadium van spirituele extase bereikt (het stadium van goddelijke kennis), kan hij of zij al zijn of haar functies normaal uitvoeren, terwijl hij of zij ondergedompeld blijft in een heilige staat van extase.

Wie zijn toevlucht zoekt bij God kan door niemand kwaad worden gedaan en heeft niets te vrezen zolang hij in God gelooft en Zijn leiding volgt. Maar wanneer iemand negatieve gedachten toelaat en gelooft dat iemand hem kwaad wil doen, geeft hij die persoon de macht om dat te doen.

Stel je voor dat iemand je een verkeerd idee toestuurt en je accepteert het. Je zult er ongetwijfeld door geschaad worden. Maar je hebt de macht om kwade gedachten te verwerpen. Vrees degenen met kwade bedoelingen niet, want niemand kan je beïnvloeden tenzij je psychisch zwak bent. Angst en een gesloten geest laten het kwaad binnen. Maar wanneer je tegen jezelf zegt: "God is met mij en beschermt mij," zal er alleen maar goeds voortkomen uit de gedachten van anderen. Zelfs als iemand je kwade gedachten toestuurt, zullen die je niet bereiken; ze zullen eerder terugkaatsen op de zender en hem schade berokkenen op manieren die hij wel of niet kent. Omring jezelf met God en zoek je toevlucht in Zijn gezegende naam, de sterkste kracht in het universum. Het is een ondoordringbare muur waartegen alle pijlen van kwaad, leugen en hypocrisie

verbrijzelen, en vanwaar alle negatieve gedachten worden afgebogen en teruggekaatst naar hun bron en oorsprong!

Sla geen acht op de krachten van ronddolende geesten en verdwaalde zielen, of op beoefenaars van zwarte magie. Er zijn vele grote en constante kosmische krachten aan het werk in de arena's van het leven. Er woedt een kosmische oorlog tussen goed en kwaad. Maar er is geen angst voor de oprechte gelovigen die handelen naar hun geloof en goede bedoelingen, want het goede zal uiteindelijk zegevieren.

Deze wereld wordt geregeerd door onzichtbare wezens en krachten: God, Zijn profeten en Zijn heiligen aan de ene kant, en Satan, zijn handlangers en zijn boze bondgenoten aan de andere kant. Er is een grote touwtrekkerij gaande tussen God en Zijn engelen en Satan en zijn bondgenoten. Het probleem kan niet worden afgedaan als louter illusie. Als Satan niet bestond, zouden we Gods hulp niet tegen hem zoeken. Het kwaad bestaat en moet met alle middelen en methoden bestreden worden.

Toen God de mensheid schiep, schiep Hij ook Satan. Satan, met zijn bedrieglijke macht, bestaat om mensen te beproeven. Staal kan niet gesmeed of gesmeed worden, tenzij vuur ijzer smelt. Dus wanneer ziekte of pijn toeslaat, bedenk dan dat het een beproeving is die doorstaan moet worden. Klaag niet en raak niet ontmoedigd door zulke beproevingen. Veel grote zielen zijn omgekomen door vreselijke ziekten en hebben immens lijden doorstaan. Sommigen werden getroffen door ernstige handicaps, maar zij behielden hun geloof en gingen tevreden heen naar de hoogste heerlijkheid.

Onze planeet Aarde is een van de dichtstbevolkte plekken ter wereld. Er bestaan onmetelijk veel betere werelden dan deze Aarde, die vol is met allerlei problemen en moeilijkheden. Toch vergeet God ons niet in Zijn barmhartigheid; integendeel, Hij probeert ons op vele manieren te helpen ons lijden en de obstakels die ons in de weg staan te overwinnen.

God, Zijn engelen en miljoenen goede geesten streven ernaar een heilige orde van harmonie op aarde te vestigen. Elke goede eigenschap en heilzame eigenschap vindt zijn oorsprong in een goede geest, want goede geesten zaaien voortdurend de zaden van deugdzame gedachten en intenties in de bodem van onze geest. Tegelijkertijd zaait de koning der duisternis - Satan - met de hulp van zijn boze geestenvolgers chaos en ellende in de wereld. Wie anders dan Satan schiep de kiemen van ziekten? Hij bracht vele vormen van pest voort, vervolgens tuberculose, en een andere dodelijke ziekte, kanker, en andere - allemaal demonische methoden om de mensheid te kwelen. Maar God inspireert vele onderzoekers om nieuwe en heilzame manieren te bedenken om ziekten uit te roeien.

Seksueel genot is een bedrieglijke tegenhanger van goddelijke gelukzaligheid. Wanneer seks losgekoppeld wordt van oprechte liefde en gebruikt wordt om dierlijke instincten te bevredigen, wordt het een instrument in de handen van Satan om het menselijk bewustzijn gevangen te houden in de zintuigen, waardoor het niet in staat is het goddelijke bewustzijn te ervaren.

Er bestaat een valse drie-eenheid, gecreëerd door de duivel als vervanging voor spirituele extase. Die drie-eenheid bestaat uit ongebreidelde lust, het verlangen naar alcohol en de hebzucht naar geld.

Toen Adam en Eva seksuele gevoelens ervoeren, vielen ze uit het Paradijs en verloren ze het goddelijke bewustzijn dat hen in staat had gesteld eenheid met God te ervaren in geestelijke extase. Daarom werden ze uit de Hof van Eden verdreven. Sindsdien is de mensheid gedwongen zich seksueel voort te planten, net als alle andere schepselen. De vrouw bevalt op een pijnlijke en moeizame manier. Daarna moeten man en vrouw accepteren wat ze hebben. Als ze een egoïstisch en gebrekkig kind krijgen, zijn ze verplicht het op te voeden. Oorspronkelijk bezaten ze de macht om alles te scheppen wat ze wensten door middel van de rede, net zoals God dat doet. Gezegend zijn die vroege dagen van onschuld. Het waren werkelijk gelukkige en glorieuze dagen.

En na dit alles zal Satan zelf uiteindelijk een instrument in Gods handen worden. Satan houdt zich niet aan zijn beloften aan de mensheid, en daarom wenden de gefrustreerde en gedesillusioneerde mensen zich tot de trouwe Heer voor hulp en om hun hoop te laten uitkomen.

Maar we hoeven niet te wachten op teleurstelling om ons tot God te wenden. We moeten niet al onze eieren in één mandje leggen.

We mogen onze hoop op geluk niet beperken tot de fragiele omhulling van het lichaam en de kortstondige genoegens van de wereld.

Laten we, mijn vrienden, luisteren naar de stem van God die tot ons spreekt door middel van onze goede gedachten. God, Zijn profeten en Zijn engelen scheppen deze nobele gedachten. Satan en zijn handlangers scheppen gedachten en verleidingen naar hun eigen beeld.

Wanneer een slechte gedachte in je opkomt, verdrijf die dan zonder spijt, en de duivel zal geen invloed meer op je kunnen uitoefenen en je geen kwaad meer kunnen doen. Onthoud dat je op het moment dat je verkeerd denkt, een stap dichterbij de duivel komt.

De mens is voortdurend in beweging, heen en weer bewegend tussen goed en kwaad.

Om aan deze pendeldiplomatatie te ontsnappen, moet men gaan waar de hand van de duivel en zijn handlangers niet kunnen komen: naar het hart van God . En vrede zij met u.

Mentaal evenwicht te midden van veranderingen

Westerlingen leggen de nadruk op fysiek comfort. Bij extreem warm weer lijden ze onder het gebrek aan verkoeling, en bij extreem koud weer voelen ze zich ongemakkelijk door het ontbreken van kunstmatige verwarming. Maar Indiase leraren onderwijzen een andere filosofie. Zij zeggen dat gevoeligheid voor hitte en kou, plezier en pijn, voortkomt uit de misleidende suggesties van de bedrieglijke zintuigen en uit iemands betrokkenheid bij en reactie op hun eindeloze eisen. De wijze is echter degene die ontsnapt aan de greep van de zintuigen en alle dualiteiten .overstijgt

Grote denkers suggereren niet dat men zichzelf zo moet disciplineren dat het het eigen lichaam schaadt. Integendeel, ze adviseren om zich mentaal te bevrijden van de sensatie van hitte of kou wanneer deze ondraaglijk wordt, terwijl men .tegelijkertijd een rationele oplossing voor die toestand zoekt

De Gita zegt: "Zij die gebonden zijn aan zinnelijke genoegens, zijn niet in staat het mentale evenwicht te bereiken dat nodig is voor meditatie, noch kunnen zij zich verenigen met God door de extase van Samadhi, de ".spirituele gelukzaligheid

Wanneer iemand erin slaagt zich mentaal los te maken van zintuiglijke prikkels, bereikt hij innerlijke vrede. Door ongevoelig te blijven voor de komen en gaan van gewaarwordingen, onthult hij de essentiële, onveranderlijke rust van de ziel. In dat standvastige, onwankelbare bewustzijn wordt hij één met het absolute, oneindige en .onveranderlijke

Een passieve reactie op alle lichamelijke gewaarwordingen verstoort zowel de geest als de ziel. Wanneer de ziel verstoord is, verliest een mens zijn ware aard, namelijk rust. God is aanwezig op de heetste en koudste plekken op aarde. Hij is in het noordpoolgebied en de Lege Kwartier, onaangetast door de extreme omstandigheden en temperaturen van Zijn aardse schepping. De mens, geschapen naar Zijn beeld, zou ernaar moeten streven Zijn gedrag na te volgen. God heeft ons in dit lichaam geplaatst, onderhevig aan hitte en kou, plezier en pijn, maar Hij wil dat we deze dualiteiten met een evenwichtige geest beschouwen. Hij wil dat we boven alle vormen van dualiteit uitstijgen. We moeten kracht en uithoudingsvermogen ontwikkelen zonder roekeloosheid of gebrek aan vooruitziendheid. Wanneer we extreme hitte of kou niet kunnen vermijden, moeten we onze geest ervan loskoppelen. Hoe meer moeite we hiervoor doen, hoe meer de geest zich bevrijdt, zodat ongewenste gewaarwordingen ons bewustzijn of onze gevoelens niet negatief kunnen .beïnvloeden

Het huidoppervlak neemt geen aanraking waar; deze sensaties worden verwerkt in de hersenen. Een persoon kan alleen proeven, voelen, ruiken, horen of zien met behulp van zijn of haar geest. We lijken smaak te ervaren op het oppervlak van de tong, maar het zijn in werkelijkheid de hersenen die die smaak registreren. Op dezelfde manier wordt pijn bij een verwonding van een lichaamsdeel voornamelijk in de geest gevoeld, niet in het getroffen

orgaan. We hebben twee mechanismen om pijn waar te nemen: de zenuw en de hersenstam. Sensatie treedt op wanneer de hersenen communicatie tussen de zenuw en de hersenstam mogelijk maken. Tenzij de hersenen de pijn herkennen, is er geen pijn. Dit is de opmerkelijke ontdekking van de grote Indiase meesters. Wanneer iemand onder invloed is van chloroform of een verdovingsmiddel, voelt hij of zij geen pijn omdat de sensaties de hersenen niet bereiken. Aan de zenuwuiteinden bevinden zich kleine haartjes waardoor pijnsignalen naar de hersenen worden overgebracht. Het verdovingsmiddel voorkomt de overdracht .van deze pijnsignalen

De hersenen zijn het zintuig van de geest, en alle lichamelijke gewaarwordingen worden er via de zenuwen en de hersenen zelf naartoe overgebracht. Omdat de geest met de hersenen verbonden is, ontvangt en interpreteert deze de gewaarwordingen. Een geest die versterkt is door positief denken, wordt minder beïnvloed door gevoelens van plezier en pijn. Hij is zich bewust van deze gewaarwordingen, maar .wordt er niet door beheerst

Mensen hebben gevoel gekregen om hun lichaam te beschermen. Zonder dit vermogen zou iemand een ernstige snijwond of brandwond kunnen oplopen zonder het te beseffen. Dieren hebben dit vermogen niet ontwikkeld en daarom is hun pijngevoel minder uitgesproken; anders zou de wreedheid die hen wordt aangedaan door bepaalde methoden van doden en slachten ondraaglijk zijn. Krabben !worden bijvoorbeeld levend in kokend water gegooit

Omdat zowel pijn als plezier creaties van de geest zijn, kan fysieke pijn worden verlicht door mentale beheersing te oefenen. Dan kan men een sensatie ervaren als een indicator van een abnormale toestand zonder pijn te voelen.

De Bhagavad Gita gaat hier dieper op in. Overgevoeligheid voor plezier of pijn versterkt hun effecten, terwijl verminderde gevoeligheid ervoor zorgt dat men minder door

pijn wordt beïnvloed en minder slaaf is van zintuiglijke genoegens. Ik trainde mijn lichaam en geest om minder gevoelig te worden voor prikkels en merkte dat ik bevrijd was van zintuiglijke afleidingen. Deze training is de weg naar bevrijding van de greep van de zintuigen en hun eindeloze .eisen

Een arts bezat zo'n mentale kracht dat hij een gevaarlijke operatie op zichzelf kon uitvoeren! Natuurlijk is dit onmogelijk voor een geest die gebonden is aan fysieke behoeften. Maar met training kan de geest ongelooflijk sterk worden. Hoe meer iemand zijn geest traint en verfijnt, hoe meer controle hij erover kan uitoefenen. Een verwend kind is diep bedroefd door zelfs het kleinste letsel, terwijl een kind dat getraind is in veerkracht en uithoudingsvermogen zelden .terugdeinst of pijn lijdt, zelfs niet bij ernstige verwondingen. In dit opzicht verschilt de trainingsmethode die door de grote Indiase meesters wordt bepleit volledig van die in het Westen. De spirituele leraren van India leiden hun discipelen op om zich volledig te bevrijden van de slavernij aan het lichaam en de zintuigen. De gemakken die in het Westen zijn ontwikkeld, moedigen het verwennen van het lichaam aan, waardoor de inspanning die wordt geïnvesteerd in de ontwikkeling van de mentale vermogens minimaal en verwaarloosbaar is. In India leren we (in de retraits van onze gidsen) hoe we de macht van de zintuigen in de kiem kunnen smoren, zodat we er niet door tot slaaf worden gemaakt. Op mijn school in Ranchi, Bihar, lieten we de jonge kinderen soms op kleine matjes op de harde grond slapen, .en ze groeiden gezond en sterk op, zowel fysiek als mentaal. Westerlingen zijn gewend aan vele externe manieren om te ontspannen en een goede nachtrust te krijgen. In India zaten we vroeger op heet zand om te mediteren. Geleidelijk aan leerden we de hele dag in de hitte te zitten, en ook in de kou. Als gevolg van deze training verwierf ik een zodanig mentaal vermogen dat niets mijn bewustzijn kon verstoren

of beïnvloeden. Wanneer ik mijn geest loskoppel van mijn
.zintuigen, stoort niets me meer

Jaren geleden was het ondraaglijk heet en iedereen
hijgde. Door mentale associatie werd hun ongemak op mij
overgedragen, waardoor ik me niet kon concentreren en
geen artikelen kon schrijven. Toen verweet ik mezelf:

."Waarom dit allemaal?" en bad ik tot God
O Heer, dezelfde elektriciteit zorgt voor warmte in de"

"!oven en ijs in de koelkast. Daarom is het weer zo mild
Meteen werd de atmosfeer aangenaam voor me, alsof
een laag sneeuw mijn lichaam had omhuld, en ik begon me
enorm geïnspireerd te voelen en schreef zonder enige
.moeite

Jaren geleden maakte ik een roadtrip door een open
auto met een groep jonge mensen die bezig waren met
zelfontdekking. Een van hen was mijn secretaresse. Hij en ik
vielen in slaap in de auto, samen onder een dekentje. Het
was een ijskoude nacht. Toen ik diep in slaap was, trok hij
het dekentje van me af, en toen ik half wakker was, trok ik
onbewust het dekentje van hem af! Dit ging een tijdje zo
door. Toen dacht ik: "Waarom doe je zo? Alles is prima. Jij
"!hebt het warm

Toen gooide ik de deken van me af, ging rechtop zitten
en begon te mediteren tot mijn lichaam zo warm aanvoelde
als een brood. Toen de discipelen twee uur later rillend van
de kou wakker werden, troffen ze me roerloos aan. Ik was in
heilige extase en, denkend dat ik gestorven was, probeerden
ze me met hun geschreeuw uit mijn geestelijke vervoering te
wekken. Maar ik glimlachte en zei: "Waarom al dat lawaai,
jongemannen? Laten we verdergaan." Ze protesteerden: "Je
zat in de vrieskou zonder jas of deken!" Maar ik werd niet
!verkouden. Ik was de enige die het warm had

Wat nodig is, is de geest trainen om positiever te
worden. Als je je voorneemt geen verkoudheid op te lopen,
zal de kans dat je er een oploopt afnemen. De geest moet

ook getraind worden om pijn te overwinnen. Mentale gevoeligheid vergroot pijn, en het vergroten van pijn betekent het vergeten van het beeld van God in jezelf – dat .heilige en onoverwinnelijke beeld

Oude Indiase wijzen zeiden dat alle gewoonten zich in een persoon beginnen te vormen rond de leeftijd van drie jaar. Het is erg moeilijk om deze gewoonten te veranderen als ze eenmaal ingeburgerd en diep verankerd zijn in het bewustzijn. Als je familie en omgeving je hebben ingeprent wat je wel en niet leuk vindt, kunnen deze indrukken je je hele leven bijblijven. Het eerste wat ik leerde van mijn wijze mentor, Sri Yuktiswar, was het overwinnen van de psychologische impulsen die verband houden met gewaarwordingen. Toen ik voor het eerst bij hem in opleiding ging, werd ik verkouden als ik bij koud weer geen warme deken gebruikte. Maar mijn leraar leerde me hoe ik de kracht van mijn geest kon gebruiken om deze neiging te overwinnen. Daardoor was ik verlost van de verkoudheden die me sinds mijn jeugd hadden geplaagd, totdat ik de !training van de meester ontving

Sommigen zeggen dat we uitsluitend op de rede moeten vertrouwen. Anderen geloven dat we onze zintuigen moeten .bevredigen. Beide standpunten zijn extreem

Volgens één theorie is het raadzaam om regelmatig een medische controle te ondergaan om de gezondheid en het welzijn van het lichaam te waarborgen, net zoals je je auto van tijd tot tijd laat keuren. Dat klinkt logisch. Maar mensen zijn geen machines. Als je mentale gezondheid afhangt van je fysieke conditie, zal de geest vroeg of laat slaaf worden van de eisen van het lichaam, waardoor alle soorten en hoeveelheden medicatie en andere fysieke behandelingen ineffectief worden. Dit verklaart waarom we lijden aan ongeneeslijke ziekten. Lichamelijke zwakte is ingeburgerd geraakt omdat de geest heeft geweigerd de baas over het .lichaam te zijn

In het begin is gematigdheid het beste. Als u een lichte verwonding oploopt, breng dan een beetje jodium aan, maar vertrouw niet volledig op medicijnen. Neem redelijke en passende voorzorgsmaatregelen totdat u geleidelijk steeds meer op uw verstand kunt vertrouwen. De grote leraren zelf gebruikten medicijnen die oorspronkelijk gemaakt waren van kruiden en chemische stoffen die door God waren geschapen. Medicijnen en geneesmiddelen zijn niet essentieel voor een spirituele leraar, maar om aan te tonen dat Gods kracht op talloze manieren werkt, kunnen ze er soms voor kiezen om bepaalde medicinale preparaten te gebruiken. In elk geval ligt de overwinning in de kracht van de rede. Wanneer u de vaste overtuiging bereikt dat u zonder alle medicijnen kunt zonder nadelige gevolgen, triomfeert u en verkrijgt u heerschappij over uw lichaam. Een leraar brak eens zijn arm en liet die behandelen en verbinden. Toen een rijke man hem kort na het ongeluk kwam bezoeken, dachten de bezorgde leerlingen dat de bezoeker teleurgesteld zou zijn als hij de arm van de leraar in een mitella (om zijn nek) zou zien. De leraar zei tegen de bezoeker: "Zoals u ziet, is mijn arm gebroken en heb ik pijn. De leerlingen denken dat u, als u mijn gebroken arm ziet, zult denken dat God me in de steek heeft gelaten en niet meer om me geeft. Trek u daar niets van aan. Bij een andere gelegenheid zong dezelfde leraar in een staat van verheven extase tot God, toen hij op een nabijgelegen stapel gloeiende kolen viel. Toch bleef hij zingen. Toen de leerlingen hem optilden, ontdekten ze dat er gloeiende kolen aan zijn rug vastzaten en zijn huid aan het verbranden waren. Ze waren geschokt door het afschuwelijke schouwspel, maar de leraar glimlachte en zei kalm: "Trek die kolen er dan gewoon af in plaats van al die ophef!" Hij klaagde niet over de pijn. Dit is de mentale transcendentie die leraren tentoonspreiden. Bij deze gelegenheid bewees de leraar dat hij inderdaad boven de

pijn stond. Bij de eerste gelegenheid had hij laten zien dat hij wel degelijk door de pijn werd geraakt, maar deze met .geduld en nederigheid verdroeg

Er moet een vastberaden standpunt worden ingenomen

ten aanzien van het lichaam en zijn behoeften. De heilige geschriften stellen dat de begrippen warmte en kou, plezier en pijn voortkomen uit het contact van de zintuigen met de bronnen van die gevoelens of gewaarwordingen. Deze gevoelens en gewaarwordingen hebben echter een begin en een einde. Ze zijn vluchtig en vergankelijk van aard en moeten daarom met geduld en verdraagzaamheid worden verdragen. Waarom zou je je laten beïnvloeden door een beetje kou of pijn? Er moet meer psychologische moed worden gekweekt door de geest te trainen om te volharde totdat hij uiteindelijk boven alle andere vormen van pijn en .lijden kan uitstijgen

Het lichaam is slechts een kooi bedekt met vlees, waarin de vogel des levens een beperkte tijd leeft. Het leven zelf is volledig vrij van het lichaam, maar is verbonden geraakt met de beperkte, restrictieve toestanden van het lichaam, en .daarom lijdt het

Overdag ben je je bewust van fysieke gewaarwordingen.

Maar tijdens de slaap, wanneer je geest losstaat van je lichaam, ben je je niet bewust van die gewaarwordingen, .maar ervaar je een diepe innerlijke rust

Omdat de mens naar Gods beeld is geschapen, is hij in staat om in een lichaam te leven dat volledig losstaat van lichamelijke gewaarwordingen. Maar in plaats daarvan neemt hij lichamelijke gemoedstoestanden op zich en maakt .ze des te reëler

Om vrij te zijn van gewaarwordingen, moet men zich mentaal losmaken van het lichaam. Daarom adviseren heiligen psychologische transcendentie van zowel plezier als pijn, en dit kan alleen bereikt worden door oefening. Ik heb deze waarheid zelf ervaren en weet dat overmatige

gevoeligheid veel kwaad met zich meebrengt. Onderdanige gehoorzaamheid aan de eisen van de zintuigen is de wortel van alle pijn en ellende. God heeft ons niet geschapen om te lijden. Hij schiep zintuiglijke waarnemingen om ons te leiden en te vermaken, en Hij bedoelde en bedoelt nog steeds dat we ons fysieke lichaam wijs gebruiken, niet dat we er zo aan gehecht raken dat we ellendig en ongelukkig worden. Als iemand veel van een huisdier houdt, zal hij of zij reageren op de gewaarwordingen van dat dier, ook al is er geen fysieke verbinding met het zenuwstelsel. Zo komen onze fysieke pijnen voort uit een overmatige psychologische gehechtheid .aan het lichaam

De geest moet steeds meer heerschappij over het lichaam krijgen. Het is wonderbaarlijk om te kunnen leven door de kracht van de geest, want de geest kan alles wat van hem gevraagd wordt. En hoe kan men steeds meer op de geest vertrouwen? Door geleidelijk te wennen aan warmte en kou, aan slapen op een stevig matras en aan het verminderen van de afhankelijkheid van vertrouwde .gemakken

Terwijl ik aan het praten was, had ik totaal geen idee hoe warm het vandaag was, maar alleen al door de hitte te .noemen, begon ik het te voelen

Op een keer gaf ik een lezing in extreem heet weer.

Bovendien liep mijn lichaamstemperatuur op, zoals altijd gebeurt wanneer ik over spirituele onderwerpen spreek. Mijn gedachten zeiden: "Je kunt de lezing niet afmaken zonder je ".bezwete gezicht af te vegen

Ik tastte in mijn zak naar een zakdoek, maar kon er geen vinden. Toen keek ik in het spirituele oog en fluisterde in mijn geest: "Er is helemaal geen hitte." Onmiddellijk verdween de verstikkende hitte en vervolgde ik de lezing .kalm en met plezier, in een aangename koelte

Oefen deze dingen zelf en kijk of wat ik zeg klopt. Je kunt de pijn versterken met gevoeligheid en verzachten met

mentale vrijheid. Wanneer een geliefde overlijdt, moeten we in plaats van overmatig te rouwen, accepteren dat hij of zij naar een hogere sferen is gegaan in overeenstemming met Gods wil, en dat God weet wat het beste voor hem of haar is.

We moeten God danken voor hun bevrijding en hen liefdevolle gedachten en goede wensen sturen, God vragen hen te aanvaarden en Zijn genade en gunst aan hen te schenken in het eeuwige verblijf, waar ze geen angst of verdriet zullen kennen

Het is natuurlijk om te rouwen om het verlies van geliefden; anders zouden we geen mensen zijn. Gevoelens van verdriet hebben echter een negatieve invloed op hen en houden hen dichterbij de aardse wereld dan bij de hemelse.

Overmatige melancholie verhindert de ziel van de overledene om verder te gaan naar meer vrede en vrijheid

De meeste mensen die nu op aarde leven, waren er honderd jaar geleden niet. Anderen waren er al vóór ons. En ook wij zullen er over een paar jaar niet meer zijn. Onze tijd zal eindigen en toekomstige generaties zullen ons niet herinneren. Mensen zullen dan, net als wij nu, voelen dat deze wereld hun wereld is, maar dat die hen zal worden afgenomen, en zij van de wereld, één voor één. De dood moet een menselijke noodzaak zijn; anders zou de Barmhartige God het niemand hebben laten overkomen. Daarom moeten we ons geloof in God versterken en de dood niet vrezen

Wie de dood vreest, kan zijn ware aard niet herkennen.

Shakespeare zei: "Lafhartigen sterven vele malen vóór hun dood; de dapperen proeven de dood slechts één keer

De lafaard brengt zijn dagen door in een staat van psychische kwellen en een langzame dood. De dappere man ervaart slechts de uiteindelijke dood, snel en pijnloos. Als iemand een natuurlijke dood sterft of spiritueel gevorderd is, ontwaakt zijn spirituele bewustzijn onmiddellijk na de dood van het lichaam en bevindt hij zich op een ander

bestaansniveau – een niveau met alle gewaarwordingen
.maar zonder lichaam

Waarneming is gebaseerd op de geest. Bij de dood
werpt een persoon zijn fysieke lichaam af, dat een
afspiegeling is van de geest van een lagere orde en de
.oorzaak van alle problemen van de ziel

Er zijn twee soorten mensen: zij die voortdurend klagen
en jammeren over de ellende in de wereld, en zij die de
moeilijkheden van het leven met een glimlach overwinnen
en hun positiviteit behouden ondanks tegenspoed. Je hoeft
dingen niet te serieus te nemen. Als iedereen positiever en
harmonieuzer was, zou de wereld een veel betere plek zijn
.dan nu

In de jungles van de beschaving, te midden van de
ontberingen en complexiteit van het moderne leven, ligt de
ware test. Alles wat een mens doet, zal naar hem
terugkeren, goed voor goed en kwaad voor kwaad. Wie
anderen haat, zal op zijn beurt gehaat worden. Wie zich vult
met negatieve gedachten en tegenstrijdige emoties,
vernietigt zijn eigen karakter en dooft zijn eigen geluk. Als je
boos bent, ga dan wandelen en tel van één tot vijftien, of
richt je aandacht op iets aangenaams en vrolijks. Wanneer
anderen je slecht behandelen, is het onverstandig om hen
op dezelfde manier te behandelen. Wanneer je boos bent,
kookt je geest, lijden je hartkleppen en raakt je lichaam
uitgeput en uitgeput. Zend golven van vrede en goedheid uit
die de ware aard van je ziel, het goddelijke beeld in je, het
beste uitdrukken. Dan zal niemand je kunnen wankelen of je
.rust kunnen verstoren

Kortom, alles begint in de geest. Zonde is een schepping
van de geest. Jonge kinderen lopen naakt rond zonder enig
besef van zonde. Alles is puur voor wie een zuivere en
...heldere geest heeft, maar
.Voor de wellustige libertijn lijkt alles slecht en kwaad

Als iemands daden slecht zijn, zullen zijn vermoedens)
ook slecht zijn, en zal hij geloven wat hij gewend is zich voor
(.te stellen

Een ongedisciplineerde geest creëert chaos in ons
leven. Zij wier geest door hun zintuigen wordt beheerst, zijn
de aanstichters van strijd en oorlog, en de pijlers van
.onrecht en duisternis

God heeft onze ziel in deze met zintuigen begiftigde
lichamen geplaatst, zodat we in deze wereld kunnen leven
en leren van onze eigen ervaringen en die van anderen,
zonder dat ons geluk wordt bepaald door de steeds
veranderende gebeurtenissen en omstandigheden om ons
heen. God wil dat we onze verlangens beheersen in plaats
van dat ze ons beheersen, en dat we mentaal evenwicht
bewaren, niet alleen wanneer alles voorspoedig is, maar ook
te midden van moeilijkheden en tegenslagen. Zelfkennis
.schenkt ons deze beheersing

De dans van leven en dood houdt nooit op, maar de
mens bezit het psychologische vermogen om boven alle
zintuiglijke ervaringen uit te stijgen en zich niet te laten
.beïnvloeden door de tegenstrijdigheden van het leven

Mensen kunnen de beperkingen van het leven
overwinnen als ze dingen en gebeurtenissen vanuit een
evenwichtig perspectief bekijken. Daarmee onthullen ze hun
.onoverwinnelijke spirituele aard

Zij die dit stadium van discipline hebben bereikt, leven
als koningen onder de mensen en verenigen zich met het
oneindige absolute dat niet aan verandering of omkering
.onderhevig is

De spirituele leer van yoga behandelt de details van het
leven met nauwgezette precisie en geeft instructies over hoe
men in alle omstandigheden moet handelen. De mens is
geschapen naar het beeld van God, maar is het contact met
dat gezegende beeld kwijtgeraakt en moet het in zichzelf
.herontdekken

Zuiver goud, begraven onder aardhopen, blijft zuiver goud en behoudt al zijn eigenschappen ondanks zijn verborgenheid. Om het te vinden, moet men diep in de grond graven en zoeken tot het gevonden is. Zo bedekken vele lagen kleiachtige gewoonten en aardse gewaarwordingen de nobele, gouden ziel. Deze 'klei' is de wortel van menselijke psychologische problemen zoals nervositeit, angst, haat, jaloezie, minderwaardigheidscomplexen en misplaatste percepties, en de basis van alle andere verwerpelijke eigenschappen. Om zich van deze vernederende klei te ontdoen, moet men een sterke en veerkrachtige gemoedstoestand ontwikkelen ten opzichte van het lichaam en de zintuigen. Hechting aan het lichaam geeft aanleiding tot allerlei angsten. Ik heb in mijn gedachten alle vormen van pijn voorgesteld en ze allemaal overwonnen.

Om te beseffen dat men naar Gods zuivere beeld is geschapen, moet men boven angst en woede uitstijgen en overgevoeligheid overwinnen. Sommige mensen zijn moeilijk tevreden te stellen omdat ze geketend en belast zijn door oppervlakkige gewoonten en triviale details van het leven. Maar iemand met een sterk intellect kan zeggen: "Vandaag kan ik op een zacht bed slapen en morgen op de vloer; het maakt me allemaal niets uit." En zo verder. Deze psychologische neutraliteit traint de geest, waardoor deze gehoorzaam wordt aan je bevelen en in staat is je verzoeken uit te voeren.

Het verstand, mijn vrienden, is erg bedrieglijk. Maar door verfijning leert het manieren en goed gedrag. Als je zegt: "Ik kan niet zonder dat soort eten," antwoordt het verstand: "Zonder dat soort eten kunnen is onmogelijk." Maar uw geest overstijgt de rede. Als u zou zeggen: "Ik sta niet toe dat een mens of iets mij tot slaaf maakt," dan zou de rede daarop reageren, mits de uitspraak vastberaden en de suggestie krachtig is. U bent de meester van zowel uw

geest als uw lichaam; wees niet hun slaaf en dans niet naar
.hun pijpen

Bevrijding van de ketenen van emoties is de enige weg
naar vrede en geluk. Wat de omstandigheden ook zijn, streef
ernaar boven alle pijnlijke gevoeligheden uit te stijgen en
!jezelf gelukkig te maken, want je kunt het
:Oosterse wijsheidsteksten zeggen
De staat van volkomen innerlijke rust die bereikt wordt"

"door yoga-meditatie

Waardoor de ziel zich verheugt in het zien van het
.Allerhoogste Zelf, dat schijnt als de zon op het middaguur
Waar het inzicht van de ziel de grootste vreugde
.waarneemt en proeft
De yogi verheugt zich in het kennen van het verborgen
.geheim

Wie die gezegende staat bereikt, mag zichzelf feliciteren
.met het vinden van de schat der schatten
Hij blijft veilig voor het verraad van de tijd en de
.verrassingen van het leven, geborgen in zichzelf
Die toestand, bekend als yoga, is een staat van
.bevrijding van verdriet en pijn
Gezegend zijn zij die ernaar streven het te bereiken met
.een moedig hart en onwankelbare vastberadenheid
En gefeliciteerd aan degene die het vindt en geniet van
.de zaligheid die alle verbeelding te boven gaat
.Het laat zich niet beschrijven
.Vrede zij met u

Woedebeheersing

Sommigen denken misschien dat dit onderwerp alleen
relevant is voor mensen die snel boos of geïrriteerd raken.

Maar deze emotie is veel dieper dan het op het eerste
gezicht lijkt. Iemand kan de uiterlijke verschijning of de
gewelddadige uiting van woede beheersen, maar toch een
verborgen woede en onderdrukte wrok koesteren. Deze

woede manifesteert zich op vele manieren: opvliegendheid, prikkelbaarheid, kort lontje, ongeduld, rusteloosheid, .ontevredenheid, jaloezie, humeurigheid en ongelukkig zijn

In feite heeft iedereen in zekere mate last van woede, tenzij men een vergevorderd stadium van bewustzijn heeft bereikt – een stadium van spirituele extase of een staat van .innerlijke rust

Woede – in welke vorm dan ook – komt voort uit het onvermogen om een verlangen te vervullen. Bij gebrek aan innerlijke vreugde, die voortkomt uit de verbinding van de ziel met haar goddelijke bron, probeert de mens zijn verlangens te bevredigen door middel van zintuiglijke genoegens die inherent onaangenaam zijn vanwege hun .vergankelijkheid en vaak ongezonde gevolgen

Die verlangens leiden vaak tot frustratie en vervolgens tot woede, wat de vernietiging van het spirituele bewustzijn .tot gevolg heeft

De meest effectieve manier om woede te overwinnen is door de oorzaak aan te pakken: verlangens. Hoe meer verlangens er zijn, hoe meer frustraties er zullen zijn. Het is onmogelijk om elk verlangen te vervullen, omdat hunkeringen onverzadigbaar en grenzeloos zijn. Hoe meer we ernaar streven een verlangen te vervullen, hoe meer we eraan gehecht raken, en hoe sterker onze gehechtheid, hoe groter de pijn wanneer ons de toegang wordt onzegd tot datgene wat onze verlangens zou bevredigen en onze .hunkeringen zou stillen

De natuur heeft ons bijvoorbeeld het gevoel van honger gegeven, zodat we weten wanneer ons lichaam voedsel nodig heeft. Maar gehechtheid versterkt dat gevoel en zet het om in psychische pijn. Als iemand die van eten houdt gedwongen wordt om drie dagen niet te eten – om

gezondheidsredenen of spirituele redenen – zal zo'n vastenperiode waarschijnlijk gepaard gaan met een zekere .mate van woede

Aan de andere kant kunnen sommige mensen dagenlang zonder eten zonder dat ze daar last van hebben, omdat ze hebben geoefend en erin zijn geslaagd om niet toe .te geven aan de verlangens van hun lichaam

Als we eenmaal begrijpen dat verlangens de hoofdoorzaak van woede zijn, willen we effectieve manieren vinden om constructief met die verlangens om te gaan.
:Daarvoor zijn verschillende benaderingen mogelijk

Ten eerste: het vervullen van verlangens

Bij simpele, onschuldige verlangens is het logisch om ze te bevredigen. Het probleem ontstaat echter wanneer er nieuwe verlangens ontstaan als gevolg van het bevredigen .van die verlangens
.Vrede zij met u

Zorgvuldige planning voor een betere toekomst

Als je doelloos door het leven dwaalt in afwachting van kansen om te slagen, zullen die kansen hoogstwaarschijnlijk niet aankloppen en zul je geen succes behalen. Maar als je zelf je toekomst vormgeeft en de kaart van morgen met je eigen handen tekent, wees dan blij dat je je doel bereikt, want je bent heel dicht bij het behalen van je gewenste .resultaat

Om een succesvolle routekaart te ontwerpen, moet je allereerst je doel definiëren. Wat betekent succes voor jou? Wat wil je bereiken met succes? Als je antwoord roem, rijkdom of de bevrediging van egoïstische materiële

verlangens is, dan zul je vreselijke frustratie en een totale
.mislukking ervaren

De meest onsuccesvolle mensen zijn degenen van wie
iedereen de naam kent, degenen die alles kunnen kopen wat
ze willen en – naar materiële maatstaven – alles bezitten wat
hun ziel begeert, maar toch geen geluk kennen! Dus waarom
?zou je dezelfde doodlopende weg blijven bewandelen

Roem en voorspoed zijn wellicht de vruchten van
daadwerkelijk succes, maar ze vormen niet de essentie van
succes, noch zijn het de belangrijkste eigenschappen.
Sterker nog, ze zijn helemaal niet nodig om succes te
.behalen

Wat is dan het doel? Wat moet men van het leven
verwachten? Er is één doel dat het waard is om na te
streven: geluk. Dit vereist dat men de verborgen schatten
van het leven in elk moment ontdekt, voor degenen die
bedreven zijn in het zoeken en weten waar die schatten
.liggen

En weet, o zoeker naar geluk, dat als je je aandacht
beperkt tot je dag

En als je je dag verrijkt met vriendelijke woorden,
.nuttige daden en goede gedachten

.Jouw dag zal je trouwe vriend zijn en je gouden kans

Uw paspoort en visum vormen uw toegangspoort tot
.een veelbelovende en succesvolle toekomst

De volgende stap in het uitstippelen van je toekomst is
daarom om de inhoud van elke dag van je leven zorgvuldig
te observeren en te behouden wat nuttig en positief is. Als je
hierin tekortschiet, moet je even stilstaan en de balans
.opmaken

Om succes te behalen, moet rekening worden gehouden met de volgende essentiële elementen, zonder welke succes :niet mogelijk is

Als je 's ochtends wakker wordt, spring dan niet meteen .uit bed en begin niet direct aan de activiteiten van de dag

Span en ontspan je hele lichaam een aantal keer om geleidelijk je energie terug te winnen. Neem voordat je aan je dagelijkse routine begint even de tijd om jezelf te vertellen dat dit de beste dag van je leven zal zijn. Overtuig jezelf ervan dat, wat er ook gebeurt, je dag zo zal verlopen. Beginnen met gebed en meditatie zal je overtuiging .versterken en je de kracht geven die je nodig hebt

Vereenvoudig je leven. Vertrouw niet op menselijke uitvindingen om ervan te genieten. Als je jezelf beperkt tot vluchtige genoegens, word je prikkelbaar, verward en humeurig. Er is geen behoefte aan constante televisiekijken, late avondbijeenkomsten en banketten, die ingeburgerde .sociale gewoonten zijn geworden

Iemand zei ooit – en wat een waarheid – dat het niet ons werk is dat ons doodt, maar hoe we onze vrije tijd besteden! Je zult langer leven – als God het wil – en meer van het leven genieten als je je leven vereenvoudigt en jezelf niet vastketent aan de ketenen van de maatschappij. Zoek de .vreugde in de kleine dingen

.Doe je best om de taak zo goed mogelijk uit te voeren

Als je ontevreden bent met je huidige baan, zullen angst en wisselvallige prestaties daar niets aan veranderen.

Probeer de situatie, wat die ook is, met een positieve instelling te benaderen, en er zullen twee dingen gebeuren: of je ontdekt dat je een waardevolle kans hebt gemist, of er

gaat plotseling een nieuwe deur open waardoor je een baan
.kunt vinden die beter aansluit bij je behoeften en ambities

Het leven is een voortdurend proces van geven en
.ontvangen

Wees evenwichtig, zodat je niet meer neemt dan je
.geeft, en beperk jezelf niet tot geven zonder te nemen

Verbreed je perspectief

Toon interesse in het leven en de bezigheden van
anderen. Kijk verder dan jezelf – naar je familie, en verder
naar je vrienden, en verder naar alle mensen. De
wetenschap bevestigt dat je deel uitmaakt van een geheel,
.dus vergeet je grotere zelf niet

.Breng je leven in balans

Elke dag zou werk, rust, ontspanning, studie en reflectie
moeten bevatten. Je bent een wezen met een lichaam, geest
en ziel. Koester deze vitale elementen op een evenwichtige
en harmonieuze manier om gezondheid, vitaliteit en kennis
.te bereiken

!Lach snel

Langzaam fronsen

Gedreven door de wens om te helpen

Bereid om te wachten en te veranderen, en alert op
.kansen

.Controleer de rekening aan het einde van de dag

Feliciteer jezelf met de vooruitgang die je hebt geboekt.

Je verandert niet van de ene op de andere dag, dus wees
niet bang om fouten met meer vastberadenheid en een
.helderder toekomstbeeld aan te pakken

Voordat je gaat slapen, vertrouw je je zaken toe aan
God, wetende dat Hij je niet in de steek zal laten, maar je
kansen zal bieden en deuren voor je zal openen, zolang je je
.maar inspant en Zijn hulp en leiding zoekt

Wanneer je slaperig wordt en voordat je in slaap valt,
verzekert jezelf er dan van dat morgen beter zal zijn dan
.vandaag, met Gods hulp

Als u een nauwkeurige planner en een bekwame bouwer
...bent

Als u zich aan de details van uw kaart houdt

!Het is onmogelijk om te falen

Wanneer je je spirituele overtuigingen op de proef stelt,
opent zich een nieuwe wereld. Zelfonderzoek is essentieel
om jezelf en God te leren kennen. Je voelt je misschien diep
religieus en je verstand is daar misschien tevreden mee.
Maar tenzij je er diep van overtuigd bent dat je gebeden een
direct antwoord krijgen, kan geen enkele religieuze
formaliteit je verlossen. Hoewel het moeilijk kan zijn om
Gods antwoord te ontvangen, is het mogelijk. Om
daadwerkelijk toegang tot de hemel te krijgen, moet je de
kracht van je gebeden ervaren, zodat je ze echt kunt
.activeren

Als jongen nam ik me voor dat mijn gebeden verhoord
zouden worden telkens wanneer ik me in smeekbede tot God
wendde. Die onwankelbare vastberadenheid is de weg. Elke
beproeving zal je vastberadenheid verzwakken en je
wilskracht verlammen, maar Gods vermogen om te
antwoorden is onbegrensd. Volharding en een consistent
gebruik van wilskracht zullen Gods antwoord
.teweegbrengen

Het is essentieel om de juiste manier te leren om je geest te focussen. Het is ook belangrijk om voldoende tijd te hebben voor eenzaamheid en persoonlijke reflectie. Voortdurende interactie met anderen belemmert spirituele groei. De meeste mensen zijn als sponzen; ze absorberen alles van je, en je krijgt er zelden iets voor terug. Natuurlijk is het goed om samen te zijn met anderen die spiritueel oprecht en sterk zijn. Als iedereen zich bewust is van de kracht, oprechtheid en wilskracht van de ander, kunnen .nobeles spirituele kwaliteiten met elkaar worden gedeeld

Tijd mag niet verspild worden aan onbenullige zaken.

Veel mensen houden zich bezig met nutteloze bezigheden, en als je er een vraagt wat ze aan het doen waren, zullen ze antwoorden: "Ik was de hele tijd bezig!" Maar ze kunnen zich nauwelijks iets van dat "werk" herinneren! Bovendien ondermijnen overmatige vrije tijd en vermaak het psychische welzijn. Als je elke dag films kijkt, verliezen ze hun aantrekkingskracht en raak je verveeld. Films zijn steeds hetzelfde, alleen met andere personages: geliefden, avonturiers, helden, schurken, enzovoort. We kunnen genieten van het verhaal van een film, maar het leven is .zelden zo

Het leven is ongelooflijk bedrieglijk, en we moeten het ook zo benaderen. Als we de misleidingen en illusies niet eerst overwinnen, kunnen we niemand anders helpen. In de stilte van een geconcentreerde geest ligt de fabriek van alle grote prestaties. Onthoud dit. En in deze wonderbaarlijke fabriek, blijf voortdurend de patronen van je wil weven om .elke tegenslag te overwinnen

Train en versterk je wilskracht voortdurend. Je hebt volop mogelijkheden om dag en nacht in deze fabriek te .werken, zolang je je tijd en energie maar niet verspilt

s Nachts trek ik me terug van de wereldse'
verplichtingen om alleen met mezelf te zijn, ver weg van de
wereld, in afzondering met mijn wil in mijn spirituele retraite,
waar ik mijn gedachten stuur in de richting die ik wens en
beslissingen in mezelf neem. Wanneer ik mijn wil aanzet tot
gezonde en heilzame activiteiten, leidt dat tot succes. Op
deze manier heb ik mijn wil al vele malen effectief gebruikt.
Maar dit wordt alleen bereikt als het gebruik van de wil
.continu is

Wat een heerlijk gevoel zal het zijn om te kunnen
zeggen en bevestigen: "Mijn wil, doordrenkt met de
universele wil, zal bewerkstelligen wat ik verlang!" Als u
zelfgenoegzaam wordt en alles aan de goddelijke wil
overlaat zonder uw eigen wil te gebruiken, die u door God is
geschonken, zult u het gewenste resultaat niet bereiken. De
goddelijke kracht wil u uit zichzelf helpen. Smeekbeden of
bedelen zijn niet nodig; u moet uw wil gebruiken om te
vragen en te eisen – als rechtmatige erfgenaam – en
dienovereenkomstig handelen. U moet de gedachte uit uw
hoofd zetten dat God, in Zijn macht en transcendente kracht,
ver weg en verborgen in de hemel is, en dat u alleen bent te
midden van de zorgen en moeilijkheden van deze aarde.
Bedenk dat de goddelijke wil uw menselijke wil te boven
gaat, maar dat die immense kracht, als een grenzeloze
oceaan, u niet zal bereiken tenzij uw geest openstaat en uw
.hart ontvankelijk is
.Vrede zij met u

Het overwinnen van dwanggedachten

**De duivel, ofwel kosmische misleiding, lokt ons
voortdurend in zijn valstrikken en buit onze
onwetendheid en naïviteit uit, waardoor Gods
plannen worden gedwarsboomd. God, met Zijn**

absolute kosmische macht, zou de duivel gemakkelijk kunnen verslaan, maar Hij verkiest dat de mensheid haar intellect, wil en geweten gebruikt om aan de greep van het kwaad te ontkomen. Hoe meer we geestelijk geluk verkiezen boven vluchtige zinnelijke genoegens, hoe meer de tegenkracht van zijn duistere macht wordt beroofd. Daarom is het aan ons om met God samen te werken om Satan en zijn valstrikken te overwinnen.

Wanneer iemand lui, nalatig of uitstellend is, helpt hij Satan om hem dichterbij te brengen. Jezus vroeg zijn discipelen te bidden: "En leid ons niet in verleiding, maar verlos ons van het kwaad." En in de Heilige Koran lezen we: "Zeg: 'Ik zoek mijn toevlucht bij de Heer der mensen tegen het kwaad van de fluisteraar die zich terugtrekt.'" Deze fluisteraar is niet door ons zelf bedacht; hij behoort tot de materiële wereld en alle mensen zijn aan hem onderworpen. Maar opdat God ons in staat zou stellen onszelf te bevrijden, heeft Hij ons rede, geweten en wilskracht gegeven.

Onze voorkeur voor zondige activiteiten betekent dat we onszelf in ellende, beroering en onaangenaamheden storten. Wanneer we vallen of uitglijden door onze verkeerde gedachten, zouden we moeten bidden: "O Heer, laat ons hier niet in de steek, maar til ons op door de kracht van wijsheid en wil. En als U ons na de greep van het kwaad hebt bevrijd, en ons wilt beproeven, openbaar U dan eerst aan ons, zodat we mogen beseffen dat U aantrekkelijker bent dan welke verleiding ook en aangenamer voor de ziel en de zintuigen dan welke aanlokking of obsessie ook."

Zolang iemand zich niet bereid voelt zichzelf bepaalde genoegens te ontzeggen die schadelijk zijn voor zijn welzijn, staat hij onder invloed van Satan en zal hij vroeg of laat de vreselijke gevolgen ondervinden van het bezwijken voor schadelijke zinnelijke verleidingen. Echter, als iemand ervan overtuigd is dat de verleiding gevaarlijk en destructief is omdat ze groot geluk belooft, maar uiteindelijk alleen spijt, wroeging en een gekweld geweten oplevert, dan kan hij Satan overwinnen.

Het lijkt geen twijfel dat verleiding een aantrekkingskracht heeft. Onze zintuigen zijn volledig gericht op de buitenwereld. Een stroom vitale energie vloeit vanuit de hersenen via de zenuwen naar de ogen, oren, neus, tong en huid. De sensaties die we via deze organen ervaren, zijn het resultaat van deze uitstroom, en daarom genieten we van die sensatie. Zo werken de zintuigen. Overmatig gebruik ervan kent echter valkuilen en gevaren. Tenzij iemand stevig geworteld is in begrip en kennis, maakt deze uitstroom van energie (die naar de zintuigen stroomt) hem tot een slaaf van de zintuigen.

De vijf zintuigen zijn als een schijnwerper met vijf stralen. Door dit licht nemen we de materiële wereld waar en ervaren we die. We raken gewend aan het genieten van dingen die aangenaam zijn voor het oog, het oor, de geur, de smaak en de tastzin. Het verlangen om iets te ervaren wordt meestal een ingesleten gewoonte. Het probleem is dat de meeste mensen de goddelijke geest die achter de materie schuilgaat, nooit hebben ervaren en daardoor geen maatstaf hebben om de aangename en opwindende zintuiglijke waarnemingen te vergelijken met de onbeschrijflijke gelukzaligheid van de verborgen

geest. Zo'n vergelijking is alleen mogelijk als men de zintuiglijke prikkels mentaal overstijgt tot het punt waarop ze niet langer verleid of beïnvloed kunnen worden. De enige manier om deze valkuil te vermijden is door, intellectueel of door persoonlijke ervaring, te beseffen dat hogere vreugden en genoegens wel degelijk bestaan.

Opdrachten en aanbevelingen om af te zien van schadelijk wangedrag zijn meestal zinloos, want zodra je iemand vraagt iets niet te doen, wil diegene het juist meteen wel doen.

De verboden vrucht is in het begin heerlijk en zoet, maar uiteindelijk smaakt ze bitter als gal. Toch leren mensen, ondanks al het leed dat ze ervaren, er niets van en tonen ze geen berouw. Ze blijven dezelfde dingen doen, hoe groot de fysieke en morele schade ook is.

Wanneer de voorkeur voor zintuiglijke ervaringen eenmaal stevig is ingeburgerd, neemt de gewoonte de hersenen over en verandert in een tirannieke despoot, die de eigenaar opdraagt zijn passies de vrije loop te laten en verlangens te bevredigen die nooit volledig bevredigd of gestild worden, ook al druist dit in tegen het eigenbelang en zijn principes.

Je wilt een bepaalde handeling misschien niet herhalen, maar je voelt je er toch toe gedwongen. Probeer te voorkomen dat je overweldigd raakt - een prooi wordt van schadelijke, destructieve gewoonten en een slachtoffer van verdorven fantasieën en kwade obsessies. Je moet de baas zijn over jezelf en je eigen lot. Laat niemand of niets je controleren. Wanneer het verlangen om een bepaalde sensatie te ervaren een gewoonte wordt, moet je daarmee stoppen.

Ik was dol op een drankje dat op limonade leek. Sommige studenten gaven me dat verfrissende drankje waar ik ook ging, dus ik had het altijd bij de hand. Maar op een dag merkte ik dat mijn voorraad op was en ik miste het, dus ik zei: "O, verfrissend drankje, je bent te ver gegaan, meneer, en het is tijd dat we afscheid nemen, vaarwel!"

De volgende dag probeerde ik bewust een slokje van dat drankje, en het smaakte vreselijk. De reden hiervoor was dat mijn gedachten de vorige dag zo sterk waren geweest dat de behoefte eraan onmiddellijk verdween.

Ik verlies niets van wat mij wordt afgenomen, noch geef ik vrijwillig iets op. Geen fysiek comfort kan mij binden. We moeten in staat zijn om alle levenservaringen te doorstaan zonder gehechtheid of afhankelijkheid. De zelfbeheerste mens beweegt zich werkelijk met gedisciplineerde zintuigen door de materiële wereld, vrij van alle vormen van hartstocht, en bereikt innerlijke vrede.

Het is prima om middelen en comfort te bezitten, maar hoe meer iemand de behoefte voelt om onnodige luxe te verwerven, hoe meer hij zichzelf gevangen zet in een staat van slavernij. Wanneer hun wil en onderscheidingsvermogen gevangen raken in de ketenen van zintuiglijke gehechtheden, verliezen ze hun spiritueel bewustzijn en worden ze onbekwaam om verbinding te maken met hogere bewustzijnsniveaus. Profeten en rechtvaardige heiligen leefden een eenvoudig leven, maar waren gelukkig en tevreden met hun levenswijze. Ze leefden gelukkig en blijven dat ook bij God in de hemel. Wat betreft degenen die leven onder het juk van

onwetendheid, onderworpen aan de druk van verlangens, zij zullen in die staat blijven, leven na leven, totdat ze aardse verleidingen en afleidingen weerstaan.

(Zodat niets ons ware geluk kan schaden. Destructieve emoties zoals woede, gulzigheid, hebzucht, gierigheid, afgunst, overmatige seksuele opwinding, alcohol en drugs zijn allemaal schadelijk voor de menselijke gezondheid en geest, omdat ze iemand belemmeren in het ervaren van spirituele vreugde. De zintuigen mogen niet misbruikt worden door overmatig genot als je gelukkig wilt zijn. Ongezonde zintuiglijke ervaringen.)

Bescherm jezelf in de vesting van wijsheid, want die is de grootste toevlucht. Ware kennis zal je onkwetsbaar maken, zodat niets je kan schaden. Maar tenzij men wijsheid verwerft, is het iemands eerste plicht om de handeling of de dwingende drang te stoppen wanneer obsessieve gedachten opkomen. Pas dan kan men wijs en doordacht over de kwestie nadenken. Als men eerst probeert na te denken, zal men gedwongen worden en zal iemands wil tegen zijn wil onderworpen worden om te doen wat men niet wil, omdat obsessieve gedachten de geest zullen beheersen en het inzicht zullen verblinden.

In zulke situaties moet men zeggen: "Ik zal het liever niet doen dan de dood, liever dan oneer te lijden", en de situatie of plaats zonder aarzeling verlaten. Dit is de zekerste en meest effectieve manier om te ontsnappen aan de valstrikken van de gemene Satan. Hoe meer men deze kracht van non-respons cultiveert tijdens de aanval van satanische verleidingen, hoe groter het geluk zal zijn, want ware

vreugde ligt in het vermogen om te doen wat het geweten ons gebiedt en wat het ons verbiedt te benaderen of te begaan.

Laat je omgeving of zinnelijke verlangens je wil niet breken of je beheersen, mijn vriend. Weet dat deugd en geestelijk leven oneindig veel verhevener zijn dan toegeven aan lust. De ketenen van verleiding binden mensen hand en voet; laat ze jou niet binden. Als je tot God zou bidden om je Zijn liefde te laten proeven, al was het maar één keer, en je die opperste goddelijke liefde zou ervaren, zou je daarna niets anders meer verlangen, en zouden lage verlangens je geest en hart niet meer in hun greep krijgen.

Wanneer je ervan overtuigd bent dat God de grootste aantrekkingskracht in het universum is en dat Hij de grootste schat is, zal niets anders je kunnen verleiden of je onderscheidingsvermogen kunnen overtreffen.

God leren kennen is het hoogste streven en het meest gekoesterde verlangen, want het is eeuwig geluk dat geen einde kent! We moeten naar God verlangen, want Hij is de helende balsem en het effectieve medicijn voor al onze pijnen en kwalen, en Hij is het werkelijke antwoord op al onze behoeften.

Alles waar ons hart naar verlangt, naar brandt en om huilt - liefde, prestige, wijsheid, rijkdom en al het andere - vinden we door volmaakte spirituele harmonie met de zee van gelukzaligheid en rijkdom.

De dood betekent het einde van iemands besef van status en roem, zelfs als die persoon de meest beroemde en invloedrijke persoon ter wereld is, en hij of zij zal niet langer weten dat mensen hem of haar

vereren. Maar profeten en grote figuren, zelfs na het verlaten van deze wereld, zijn zich ten volle bewust van de liefde die hun volgelingen voor hen koesteren, omdat hun bewustzijn verenigd is met het bewustzijn van God, de Alwetende, die in elk atoom van het bestaan woont, zowel zichtbaar als onzichtbaar.

Waarom zou je je dan inspannen en streven naar iets dat je toch weer verliest zodra je deze wereld verlaat?

Geld, roem, prestige, status, de bevrediging van verlangens en materieel comfort zijn allemaal tijdelijke en beperkte zaken die de ware vreugde van heilige harmonie met de geest en het licht van God niet kunnen vervangen.

Verleiding is alleen zo krachtig omdat mensen niet in staat zijn om het te vergelijken met iets beters.

Wanneer de winden van de verleiding waaien, raakt je verstand tijdelijk gevangen door verlangens en gewoonten. Maar de hoogste weg naar vrijheid is ondergedompeld te zijn in de onuitputtelijke en oneindige vreugde van God, en zo zul je gemakkelijk ontsnappen aan de onzichtbare magnetische greep van de verleiding met haar vreselijke gevolgen, beseffend dat geestelijke genoegens verhevener zijn dan wereldse genoegens en meer in overeenstemming met de aard van de ziel.

Als je ware vreugde vindt in dit leven, zul je die nu en in het hiernamaals bezitten. De keuze is aan jou, zoeker: de eeuwige zaligheid van God, die je nu kunt bereiken door jezelf bepaalde wereldse genoegens te ontfagen, of vluchtig werelds geluk?

Wanneer je geest zich opent voor hogere waarheden en je hart zich opent voor de straling van het licht, zul je het verschil tussen beide kennen en kiezen wat het beste is.

Elke inspanning die je levert om de hoogten te bereiken en spirituele toppen te beklimmen, zal door God worden opgemerkt, en Hij zal je belonen met de beste beloning.

Denk niet, mijn vriend, dat je een zondaar bent. Je bent het zuivere evenbeeld van God. Zelfs als je de grootste zondaar bent, maakt het niet uit, zolang je je maar bekeert door je verkeerde pad te verlaten en er nooit meer naar terug te keren. Als je hebt besloten de paden van de deugd te bewandelen, dan behoort je niet tot de zondaars.

Zelfs een zondaar die zijn slechte wegen verlaat om God alleen met ware toewijding te aanbidden, kan tot de rechtvaardigen gerekend worden. Door zijn geestelijke vastberadenheid zal hij deugdzaam worden, groeien in wijsheid en kennis, eeuwige heilige vrede bereiken en genieten van Gods bescherming, geborgenheid en veiligheid.

Sla een nieuwe bladzijde om en herinner jezelf eraan dat je altijd goed bent geweest en dat je alleen maar gedroomd hebt dat je fout zat. Gods hart is groot en Zijn deur staat altijd open voor de gelovigen die hun leven ten goede willen veranderen. Het kwaad is een vreselijke nachtmerrie of een angstaanjagende droom die geen verband houdt met de pure aard van de ziel.

Verleiding is als zoet gif of vergiftigde honing: heerlijk van smaak, maar het stroomt door het bloed

en vernietigt de organen. Het is daarom beter om er ver vandaan te blijven.

Het geluk dat mensen in deze wereld zoeken, is illusoir en vluchtig. Goddelijke vreugde is eeuwig en onvergankelijk. Verlang naar wat blijvend is en wees vastberaden in het verwerpen van de vluchtige genoegens en pleziertjes van deze wereld, die geen blijvende waarde hebben. Je moet dit perspectief hebben. Laat de wereld je niet misleiden of je met haar stok voortdrijven, en vergeet nooit dat God de enige waarheid is. Ware gelukzaligheid kan alleen gevonden worden in het voelen van de goddelijke aanwezigheid en het ervaren van Zijn overweldigende vreugde.

De mens is ondergedompeld in de dromen van onwetendheid, zich inbeeldend dat hij lijdt onder de ellende van ziekte, verdriet en armoede. Toen een van de grote mannen Gods eens aan het bidden was, riep hij plotseling uit: "Ik dacht dat ik alleen dit fysieke lichaam bewoonde, maar nu zie ik het eeuwige Wezen erin gemanifesteerd. Dit kleine ego, dat niets meer is dan een hoopje vlees en botten, ben ik niet. Het oneindige Absolute is wat mijn lichaam bewoont. Het is mijn totale zelf, en daaraan betuig ik mijn hoogste trouw."

Die kennis zal op een dag tot elke oprechte zoeker komen, en zij zullen zichzelf niet langer als sterfelijke wezens, mannen of vrouwen beschouwen. Integendeel, zij zullen weten dat zij zielen zijn, geschapen naar het beeld van de goddelijkheid. Het koninkrijk van God woont in de mensheid, en de opperste geest verblijft in hun wezen.

De ziel is door een keten van verlangens, verleidingen, problemen, zorgen en angsten aan het lichaam gebonden en streeft ernaar zich te bevrijden. Als de ziel aan die keten blijft trekken die haar aan het lichamelijke bewustzijn bindt, zal de goddelijke hand op een dag ingrijpen en die keten verbreken, en zal de ziel vrij worden.

Wie geestelijke vrede verlangt, moet zich beschermen tegen verleiding en verdriet door God te begrijpen en Hem diep te overdenken. Wie God onachtzaam is, die Hem niet erkent als de Schepper van het universum en alles wat daarin is, ervaart noch Zijn aanwezigheid noch ziet Zijn licht.

Meditatie is jezelf er steeds weer aan herinneren dat we niet het beperkte fysieke lichaam zijn, maar de absolute, vrije goddelijke geest. Meditatie is het bewust herinneren van je ware zelf en het vergeten van je valse identiteit. Als een dronken prins naar een achterbuurt zou gaan en, door een tijdelijk geheugenverlies en het vergeten van zijn ware identiteit, zou beginnen te jammeren en te klagen over zijn toestand, zeggend: "O, wat ben ik arm en wat heb ik hulp nodig!", dan zouden zijn metgezellen hem uitlachen en zeggen: "Word nuchter en bedenk dat u een prins bent, Uwe Hoogheid!"

Op dezelfde manier verkeert de mens in een staat van waanideeën en misleiding. Hij waant zich een hulpeloos sterveling, worstelend en zwoegend, heen en weer geslingerd door golven van zorgen in alle richtingen. Het is tijd dat hij ontwaakt en zichzelf met absolute zekerheid bevestigt dat hij een geest is, niet onderworpen aan de veranderingen en invloeden van deze wereld, hoe hevig en angstaanjagend die ook

mogen lijken. Hij moet beseffen dat hij een levende vonk is van de gezegende goddelijke geest, en dat zijn essentie pure en overvloedige gelukzaligheid is. Als hij deze gedachten dag en nacht herhaalt, zal hij uiteindelijk zijn ware aard begrijpen: een onsterfelijke geest.

Verleiding, hebzucht, gehechtheid aan mensen en bezittingen, slavernij aan de zintuigen, onwetendheid over de spirituele aard, luiheid en een eentonig, mechanisch leven behoren allemaal tot de felste vijanden van geluk.

Vervul je plichten met een geest die stevig geworteld is in het heilige bewustzijn dat bloeit en groeit op de velden van contemplatie, en dan zul je werkelijk gelukkig zijn, niet in illusie leven, en genieten van een waardig leven.

Toen ik begon met mediteren, had ik nooit gedacht dat ik zo'n grote vreugde zou ervaren. Maar naarmate de dagen verstreken, groeide mijn innerlijke rust en nam mijn geluk toe, terwijl ik dieper de diepte van de meditatie indook.

Als iemand het leven dat hij leidt beu is, maar het blijft vullen met meer bezittingen en een verlangen naar nieuwe zintuiglijke ervaringen, dan bewandelt hij een dwaalspoor en moet hij van koers veranderen. De zekerste manier om aan de invloed van obsessieve gedachten te ontsnappen, is een eenvoudig, natuurlijk leven te leiden - vrij van beperkingen en complicaties - in harmonie met God.

Waarom leiden mensen een onnatuurlijk leven?

Waarom zoekt hij zo wanhopig en met een gebroken hart naar een geluk dat de wereld hem al niet kan bieden?

Het leven, mijn vrienden, is ontzettend kostbaar.

Elke dag bid ik tot God: "Als U alles wat ik bezit wilt afnemen, laat het dan Uw wil zijn, en ik zal geen bezwaar maken tegen Uw oordeel en wijsheid, want ik weet dat U het beste met mij voorheeft. Ik zal proberen anderen te behagen, maar Uw welbehagen, o Heer, komt op de eerste plaats en is mijn ultieme doel in dit leven."

Wanneer je op deze manier bidt, kun je veel beproevingen en verlangens ervaren, maar als je de verdorven hartstochten en verkeerde verlangens blijft weerstaan, zal God tot je naderen en je zegenen. Je zult merken dat Zijn aanwezigheid als een woeste stroom is die alle negativiteit uit je leven wegspoelt en je ziel volledig zuivert.

Wie zich weerhoudt van lage verlangens, merkt dat zinnelijke begeerten voor korte tijd afnemen en alleen verlangen en hunkering overblijven. Maar wie het licht van God ziet en Zijn aanwezigheid ervaart, wordt bevrijd van elk verlangen dat indruist tegen de aard van de ziel.

Laten we de duisternis verdrijven met het licht van God.

Laten we slechte ideeën bestrijden met goede ideeën.

Laten we de verleiding weerstaan om de allerhoogste goddelijke aantrekkingskracht door middel van meditatie te zoeken.

Dit is het beste en meest effectieve wapen tegen obsessief-compulsieve stoornis.

Wanneer je voelt dat je wil ten prooi valt aan kwade overheersing en onzuivere invloed, vertrouw dan op God en zoek Zijn hulp totdat je Zijn gezegende aanwezigheid voelt die alle slechte gedachten verdrijft en de ziel vult met vreugde, wijsheid, vrede en zekerheid.

Vrede zij met u.

De invloed van de planeten overwinnen

Mijn leraar vertelde me op een dag:

"Waarom, Mukunda (Paramhansa), krijg jij geen planetaire armband?"

Ik zei: "Is dit echt nodig voor mij, leraar? Ik geloof niet in astrologie."

Hij antwoordde: "Het gaat niet om geloof. De juiste wetenschappelijke positie die iemand zou moeten innemen, is of het onderwerp waar is. De wet van de zwaartekracht werkte net zo effectief vóór Newton als erna. Als de werking van de wetten van het universum afhing van menselijke goedkeuring, zouden chaos en wanorde heersen."

"De charlatans hebben de eeuwenoude wetenschap van de astrologie tot haar huidige schandelijke staat gebracht. Astrologie is een omvangrijke en rijke wetenschap, zowel wiskundig als filosofisch, die alleen goed begrepen kan worden door degenen die diepgaande kennis bezitten en stevig geworteld zijn in de wetenschap. Als onwetenden zich

vergissen in het lezen en interpreteren van de hemel en (krabbels) zien in plaats van begrijpelijke woorden, is dat te verwachten in deze onvolmaakte en gebrekkige wereld, en men moet geen wijsheid verspillen aan degenen die zichzelf 'wijs' achten."

Mijn leraar vervolgde: "Alle delen van het universum zijn nauw met elkaar verbonden en staan in wisselwerking met elkaar. Het regelmatige en evenwichtige ritme van het universum is gebaseerd op uitwisseling, op geven en nemen. De mens, in zijn menselijke gedaante, moet zich verzetten tegen twee soorten krachten: de eerste is de innerlijke onrust die voortkomt uit de vermenging van de elementen aarde, water, vuur, lucht en ether, en de tweede zijn de externe krachten van natuurlijk verval. Zolang de mens in conflict blijft met zijn sterfelijke bestaan, wordt hij beïnvloed door de duizenden transformaties die plaatsvinden op aarde en in de hemel."

Astrologie is de studie van de menselijke reactie op planetaire invloeden. De sterren bezitten geen bewust welwillendheid of kwaadaardigheid, maar zenden positieve en negatieve straling uit. Deze straling is op zichzelf niet gunstig noch schadelijk voor de mensheid, maar biedt een legitiem middel voor het externe proces van het in evenwicht brengen van de oorzaken en gevolgen die de mens in het verleden heeft gecreëerd.

"Een kind wordt geboren op een specifieke dag en uur waarop de hemellichamen wiskundig overeenkomen met zijn karma of zijn persoonlijke verleden. Zijn horoscoop is een nauwkeurig beeld dat zijn onveranderlijke verleden en mogelijke toekomstige uitkomsten voorspelt. Maar deze

geboortehoroscoop kan alleen worden gelezen of geïnterpreteerd door mensen met een groeiend inzicht, en die zijn zeldzaam."

"De boodschap die bij de geboorte duidelijk aan de horizon verschijnt, is niet bedoeld om het lot te erkennen - het resultaat van goede of slechte daden uit het verleden - maar eerder om de menselijke wil aan te sporen en te wekken om aan zijn kosmische gebondenheid te ontsnappen. Alles wat een mens gebonden heeft, kan worden losgemaakt, en hij alleen is verantwoordelijk voor het creëren van de omstandigheden die nu zijn leven beheersen, ongeacht hun aard. En aangezien hij die oorzaken en omstandigheden heeft gecreëerd, heeft hij het vermogen om alle beperkingen te overwinnen dankzij zijn spirituele kracht, die niet onderhevig is aan planetaire druk."

"De bijgelovige angst voor astrologie maakt van een mens een automaat die zich onderdanig en volgbaar laat leiden door automatische aanwijzingen. De wijze overwint de planeten, dat wil zeggen, hij ontsnapt aan zijn verleden door zijn trouw van de schepping naar de Schepper te verplaatsen. Hoe meer hij zijn eenheid met de goddelijke geest beseft, hoe minder hij tot slaaf is van de materie. De menselijke geest is voor altijd vrij, hij sterft niet omdat hij niet geboren wordt, en zijn lot kan niet verbonden zijn aan de planeten en sterren of onderworpen worden aan hun invloed."

"De mens is een ziel in een lichaam. Wanneer hij de essentie van zichzelf werkelijk begrijpt, laat hij alle dwingende en onderdrukkende modellen en patronen achter zich. Maar als hij verward blijft en

zijn spirituele herinnering mist, zal hij onderworpen zijn aan de verborgen beperkingen van de wetten van de omgeving en de natuur."

"God is harmonie en overeenstemming, en de aanbieder die in overeenstemming met Hem is, zal niet verkeerd handelen, maar al zijn activiteiten zullen in overeenstemming zijn met de wetten van de hemel, op een correcte en natuurlijke manier. Na diep gebed en meditatie zal hij zijn verbondenheid met de goddelijke geest voelen. Er is geen grotere kracht dan die innerlijke bescherming."

Ik probeerde de uitleg van de eerbiedwaardige Seri Yuktsuar te begrijpen, en na een lange stilte zei ik: "Waarom wilt u dan dat ik, mijn beste heer, deze armband draag?"

De leraar antwoordde: "Pas wanneer de reiziger zijn bestemming bereikt, is hij gerechtvaardigd om de routebeschrijving en kaarten achter zich te laten. Maar tijdens de reis probeert hij van elke mogelijke kortere route gebruik te maken. De oude wijzen bedachten vele manieren om de duur van de vervreemding van de mens in de wereld van illusie en bedrog te verkorten. Er zijn enkele automatische eigenschappen in de wet van karma die door de vingers van wijsheid vakkundig kunnen worden bijgesteld."

Alle menselijke kwalen komen voort uit het overtreden van de universele wet. De Heilige Schrift adviseert de mens om de natuurwetten te respecteren en tegelijkertijd volledig te vertrouwen op de almacht van God. Zijn plicht is te zeggen: 'Heer, ik vertrouw op U en ik weet dat U mij kunt helpen, maar ik zal ook alles doen wat ik kan om de gevolgen

van mijn fouten ongedaan te maken.' Door middel van verschillende methoden - gebed, wilskracht, yoga, meditatie, het raadplegen van wijzen en heiligen, en het dragen van astrologische armbanden - kunnen schadelijke invloeden uit het verleden worden verzacht of volledig worden geneutraliseerd.

Net zoals een huis is uitgerust met een koperen staaf om blikseminslagen op te vangen, zo kan ook het menselijk lichaam baat hebben bij diverse beschermende maatregelen. Transparante elektrische en magnetische stralingen bewegen voortdurend door het universum en beïnvloeden het menselijk lichaam, ten goede of ten kwade. Sinds de oudheid hebben onze wijzen nagedacht over hoe de nadelige effecten van subtiele kosmische invloeden kunnen worden tegengegaan. Ze ontdekten dat zuivere metalen planetaire stralen uitzenden die de negatieve aantrekkingskracht van de planeten neutraliseren. Het is ook aangetoond dat sommige plantaardige stoffen heilzaam zijn. De meest effectieve elementen zijn zuivere, onberispelijke edelstenen met een gewicht van minimaal twee karaat. De praktische beschermende toepassingen van astrologie hebben zelden aandacht gekregen van onderzoekers buiten India. Eén simpel, zeker feit is dat geschikte edelstenen, metalen of plantenpreparaten waardeloos zijn, tenzij ze het juiste gewicht hebben, mits deze heilzame middelen in direct contact met de huid worden aangebracht.

Ik zei: "Meneer, ik zal uw advies zeker opvolgen en een armband kopen, maar alleen al de gedachte dat ik hemellichamen zou kunnen overwinnen, verbaast me!"

Sri Yuktiswar voegde daar nog precieze instructies aan toe en zei:

"Voor algemene doeleinden zou ik een armband van goud, zilver en koper aanbevelen, maar in uw specifieke geval zou ik u graag een armband van zilver en lood zien."

Ik zei: "Meneer, wat is precies uw bedoeling?"

De leraar antwoordde: "De planeten lijken zich ongunstig tegenover jou op te stellen, Mukanda. Maar wees niet bang, want de goddelijke voorzienigheid zal je beschermen. Binnen een maand zul je ernstige leveraandoeningen krijgen. Deze ziekte duurt normaal gesproken zes maanden, maar door het dragen van de planetaire armband kun je deze periode verkorten tot slechts vierentwintig dagen."

De volgende dag zocht ik een juwelier op en kreeg al snel de armband, die ik omdeed. Mijn gezondheid was zo goed dat ik de voorspelling van mijn leraar vergat, die Serampur had verlaten en op bezoek was gegaan in Varanasi. Dertig dagen na ons gesprek voelde ik plotseling een pijn in mijn lever. De weken die volgden waren een nachtmerrie van ondraaglijke pijn. Omdat ik mijn leraar niet wilde belasten, dacht ik dat ik mijn beproeving alleen kon doorstaan, met geduld en moed. Maar na drieëntwintig dagen van kwelling verzwakte mijn vastberadenheid en reisde ik met de trein naar Varanasi, waar Sri Yuktiswar me met buitengewone warmte ontving. Hij gaf me echter geen kans om hem in vertrouwen te vertellen over mijn verslechterende toestand. Veel toegewijden hadden hem die dag bezocht om zijn zegen te ontvangen. Omdat ik ziek was, trok ik me terug in een hoek. De gasten

vertrokken pas na het avondeten, toen mijn leraar me naar de achthoekige veranda van zijn huis riep. Hij sprak me toe, starend in de verte en heen en weer lopend, soms het maanlicht blokkerend:

"Ik denk dat je leveraandoening hier vandaan komt. Je hebt al vierentwintig dagen pijn, nietwaar?"

Ik antwoordde: "Ja, meneer."

Hij zei: "Doe alsjeblieft de buikspieroefening die ik je heb geleerd."

**Ik antwoordde: "Als u, meneer, wist hoe erg ik lijd, dan had u me niet gevraagd te sporten."
Desondanks deed ik een kleine poging, gehoorzaam aan zijn bevel. De leraar keek me vragend aan.**

"Jij zegt dat je pijn voelt, en ik zeg dat er geen pijn is. Hoe kan deze tegenstrijdigheid bestaan?"

Ik voelde me duizelig, toen overspoelde een gevoel van gelukzaligheid me, en ik voelde niet langer de constante kwelling die me al die lange weken de zegen van de slaap had ontnomen. Bij de loutere vermelding van de woorden "Sri Yuktsur" verdween de pijn volledig, alsof die nooit had bestaan.

Ik begon in dankbaarheid voor zijn voeten te buigen, maar hij hield me tegen en zei:

'Vergeet dat maar. Sta op en geniet van de schoonheid van de maan boven de Ganges.' De ogen van de leraar straalden van vreugde toen ik zwijgend naast hem stond. Aan zijn houding begreep ik dat hij wilde dat ik voelde dat het God was die me had genezen, niet hij.

En tot op de dag van vandaag draag ik nog steeds dezelfde zware zilveren armband als aandenken aan die dag, een dierbare herinnering aan het moment waarop ik me realiseerde dat ik samenleefde met een werkelijk buitengewoon en uitzonderlijk persoon. Later nam ik mijn vrienden mee naar Sri Yuktiswar voor genezing, en hij raadde altijd het gebruik van sieraden of armbanden aan, en prees het als een uiting van planetaire wijsheid.

Van kinds af aan had ik een afkeer van astrologie, om twee redenen: ten eerste zag ik veel mensen die geobsedeerd waren door astrologie, met berusting en onderdanigheid, en ten tweede had de astroloog van de familie me voorspeld: "Je zult drie keer trouwen en twee keer weduwe worden." Ik bleef hier lang over nadenken en voelde me als het offerlam op het altaar van het drievoudige huwelijk. Op een dag zei mijn oudere broer Ananta tegen me:

"Het is in je eigen belang om je lot te accepteren, aangezien je horoscoop al heeft aangegeven dat je in je jonge jaren van huis zult weglopen naar de Himalaya en gedwongen zult worden terug te keren. Evenzo zal de voorspelling over je huwelijken ongetwijfeld uitkomen."

Op een nacht, toen ze de volstreckte onwaarheid van de profetie aanvoelde, stak ze de plattegrond van de toren in brand en stopte de as in een envelop waarop ze schreef: "De zaden van karma uit het verleden kunnen niet ontkiemen als ze verbrand worden door het vuur van heilige wijsheid." Vervolgens legde ze de envelop op een prominente plek. Ananta las deze openlijke uitdaging en lachte spottend, zeggend:

"Je kunt de waarheid niet zo gemakkelijk vernietigen als je dit stuk papier hebt verbrand."

Sterker nog, driemaal voordat ik volwassen was, probeerde mijn familie een verloving voor me te regelen, maar ik weigerde elke keer, wetende dat mijn liefde voor God sterker was dan welke wereldse overwegingen uit het verleden dan ook. Ik dacht daarbij altijd terug aan de wijze woorden van mijn leraar:

"Hoe dieper iemand zich verdiept in de kennis van zichzelf, hoe groter zijn invloed op het hele universum door zijn transparante spirituele vibraties, en hoe minder hij tegelijkertijd beïnvloed wordt door externe gebeurtenissen."

Soms vroeg ik astrologen om mijn moeilijkste tijden te voorspellen aan de hand van de planetaire standen, maar toch was ik in staat om alles te bereiken wat ik me in die periodes voornam. Het is waar dat mijn succes in die tijden gepaard ging met buitengewone moeilijkheden, maar mijn vertrouwen was gegrond. Geloof in de goddelijke voorzienigheid en het juiste gebruik van wilskracht - Gods gave aan de mensheid - zijn een formidabele kracht, veel groter dan de etherische golven die van de planeten en sterren uitgaan.

Ik besepte dat wat de sterren bij de geboorte registreren niet betekent dat iemand een marionet van zijn verleden is. Integendeel, planetaire invloeden zijn katalysatoren voor groei. De hemellichamen werken eraan om iemands wil te wekken om zich van alle beperkingen te bevrijden. God schiep ieder mens met een unieke en begaafde ziel, en daarom heeft ieder individu een essentiële rol in de gehele

schepping, of die rol nu ondersteunend of afhankelijk is. De menselijke redding hangt niet af van externe overwinningen, maar van innerlijke spirituele triomfen.

Bron: Yogi's Memoires - Een autobiografie (Indiase filosofie in het leven van een yogi) door Paramhansa Yogananda

spirituele vooruitgang

Uit de leer van Meester Paramhansa Yogananda

Als we naar de wereld van vandaag kijken, met al haar problemen, complexiteit, verwarring, onrust, onwetendheid en conflicten, is het moeilijk te geloven dat de mensheid een nieuwe fase van ontwikkeling en vooruitgang is ingegaan. Toch heeft de mensheid de harde, materialistische tijdperken achter zich gelaten en snelle, ingrijpende stappen gezet richting de drempel van deze nieuwe fase van haar opwaartse evolutie.

Naarmate we steeds dichterbij het atoomtijdperk komen, worden veel natuurkrachten die in de Middeleeuwen onbekend waren, ontdekt en benut. Dit draagt bij aan de versnelling van de wereldwijde communicatie en de vooruitgang in de geneeskunde, landbouw, transport en andere gebieden.

Moderne technologische middelen hebben de structuur van ons dagelijks leven zoals we dat kennen en kennen, inderdaad radicaal veranderd.

Maar de duistere middeleeuwen die de mensheid heeft doorstaan, oefenen nog steeds een sterke en alomvattende invloed uit op mensen. Daarom gebruiken mensen geavanceerde wetenschappelijke methoden niet alleen voor het goede, maar ook om

basale, materialistische instincten zoals egoïsme, vernietiging en hebzucht te voeden en te versterken. De impact van de duistere middeleeuwen zal dus nog vele jaren voortduren.

Dit opkomende tijdperk heeft dankzij geavanceerde technologische methoden en hulpmiddelen veel comfort gebracht en mensen ook een mate van vrije tijd gegeven die voorheen ondenkbaar was. In de Middeleeuwen besteedden mensen elk wakker moment en al hun energie aan het voorzien in hun basisbehoeften en het overleven. Slechts een zeer klein deel van de bevolking had voldoende tijd om zich aan hogere doelen te wijden.

Nu behoort - tenminste in geïndustrialiseerde landen - iedereen tot die categorie. Maar wat doen mensen in hun vrije tijd?

Omdat ze het doel van het leven niet kennen, verspillen ze hun tijd en energie aan eindeloos vermaak. De gemiddelde westerling kijkt bijna vijftig uur per week televisie. Stel je eens voor hoeveel gelukkiger mensen zouden zijn en hoeveel beter de wereld zou zijn als die lange uren besteed zouden worden aan vruchtbare spirituele activiteiten!

Wie mediteert, gebruikt zijn tijd verstandig en effectief. Helaas zijn de meeste mensen afgedwaald van God en Zijn wetten.

Dit is waarom de wereld zich in haar huidige betreurenswaardige staat bevindt. We zouden willen dat we in een wereld van veiligheid, welvaart en vrede leefden. Maar zelfs leven in een turbulente wereld biedt lessen voor wie reflecteert. Moeilijke en bittere omstandigheden herinneren ons eraan dat

deze wereld niet ons permanente thuis is. Ware veiligheid en geborgenheid zijn niet te vinden in de buitenwereld, en daarom moeten we God zoeken en Hem om bescherming vragen.

In tijden van vrede en voorspoed, zonder werkloosheid of milieuproblemen, leven mensen in een "stille, berustende frustratie", zoals de filosoof Thoreau het verwoordde. Waarom? Omdat mensen, ondanks deze voorspoed, een spirituele honger voelen en een diepgeworteld verlangen naar iets dat ze in hun leven missen.

Dat is God.

We moeten niet vergeten dat, ongeacht de externe omstandigheden, spirituele vooruitgang afhangt van individuele inspanning. Zelfs in de donkerste tijden en onder de meest barre omstandigheden slaagden sommige mannen en vrouwen erin goddelijke kennis te verwerven. Daarom mogen we ons niet spiritueel laten beïnvloeden door de omstandigheden in de wereld. We mogen nooit het allerbelangrijkste van spiritueel streven uit het oog verliezen.

Omdat we in deze moeilijke omstandigheden leven, denken we ook na over de toekomst en de onaangename verrassingen die die in petto kan hebben. Dat is natuurlijk. Maar als we te veel bij deze dingen stilstaan en als we speculatie en angst onze gedachten laten beheersen, verdrijven we God uit ons leven en missen we een kostbare kans om met Hem in contact te komen en van Zijn bescherming te genieten.

Mensen willen precies weten wat er in de toekomst gaat gebeuren. Waarom? Om hun angst te vergroten?

Als we werkelijk zouden begrijpen welke immense last we op onze geest leggen wanneer we bezwijken voor angsten en zorgen, zouden we ons verwonderen over onze veerkracht tot nu toe. Zorgen en angsten verzwakken de geest, waardoor angst in de ziel kan doordringen en we ons psychologisch en spiritueel evenwicht verliezen. Ons probleem ligt in onze poging om tegelijkertijd in de toekomst en het verleden te leven, in plaats van in het heden. Deze lasten zijn te zwaar voor de geest om te dragen.

We moeten onze gedachten analyseren. Meestal vluchten we naar de toekomst of het verleden. Dat is volkomen zinloos. We moeten in het heden leven en het heden vullen met gedachten aan God.

Geen enkele plek op aarde is werkelijk veilig of beschermd tegen gebeurtenissen en gevaren. Ware bescherming schuilt in een eerlijk en oprecht leven, in een eerlijke en oprechte omgang met anderen, en in gebed, meditatie en harmonie met God.

Daarom moeten we er alles aan doen om in harmonie met God te leven. Juist deze harmonie is de remedie voor elke kwaal en de genezing van de tegenslagen van het leven en de wonden van de tijd.

We mogen ons niet laten afschrikken door de vreselijke gebeurtenissen en nachtmerries van het leven. We mogen niet bang zijn voor ziekte, armoede of ongelukken. Wanneer we ons midden in beproevingen en tegenslagen bevinden, laten we dan de illusoire aard van deze ervaringen erkennen en

begrijpen dat we ongunstige omstandigheden kunnen overwinnen door positief denken, gezond verstand en geestelijke harmonie met God, de bron van alle hulp en bescherming.

Er is geen bescherming of zekerheid buiten God. We moeten ons volledig tot Hem wenden als we zekerheid en gemoedsrust wensen.

Het is moeilijk om volledige tevredenheid te bereiken in deze wereld, die niet ons ware thuis is. Ons bestaan op aarde is tijdelijk. We zijn hier in een school om levenslessen te leren. Wanneer we deze waarheid vergeten, beginnen onze problemen en worden we van alle kanten omringd door moeilijkheden.

Niets is de moeite waard om voor te leven behalve God. Al het andere zal voorbijgaan en ons alleen achterlaten. We moeten het eeuwige en blijvende zoeken. Menselijke liefde is vluchtig en vervaagt geleidelijk. Achter menselijke liefde schuilt goddelijke liefde, en dat is de grootste liefde, die de verlangens van het hart bevredigt en de dorst van de ziel lest. Laten we genieten van alles wat God ons schenkt zonder naar iets anders te verlangen. We zijn naar deze aarde gekomen om te leren hoe we God kunnen leren kennen. Er is geen ander doel voor ons bestaan hier.

Oprechte zoekers zullen God vinden, en hun leven zal gevuld zijn met vrede, rust, genade en vreugde. Het verlangen om Hem te kennen moet sterk en volhardend zijn, en de resultaten zullen gegarandeerd zijn (wie klopt, zal horen). Zij die God kennen, ervaren voortdurende vreugde en geluk.

De zoektocht naar God is niet onverenigbaar met menselijke vriendschappen, het huwelijk of het nastreven van materieel succes. Ook deze zaken maken integraal deel uit van de levenslessen. Waar het om gaat, is het onderscheiden van realiteit en illusie, en het erkennen dat materiële doelen en prestaties ons niet het geluk kunnen schenken waarnaar we verlangen en dat we met al onze gedachten en daden proberen te bereiken.

Deze filosofie maakt het leven niet somber of negatief.

Vrede zij met u.

Waarheid en realiteit in detail

Waarheid is een woord gehuld in dubbelzinnigheid en vertroebeld door veel vaagheid. Het is een concept dat moeilijk uit te leggen en te verduidelijken is. Iedereen heeft overtuigingen en geloofsovertuigingen, en zweert bij zijn of haar geloof dat die de absolute waarheid zijn. Maar hoe kan men te midden van deze enorme hoeveelheid ideeën definitief vaststellen wat waar en reëel is?

De waarheid is zowel relatief als absoluut. Ze doorloopt vele relatieve stadia van ontwikkeling en verfijning voordat ze haar absolute staat bereikt. Neem bijvoorbeeld twee mensen die een zakelijk project bespreken. De een komt met een idee dat succes garandeert, terwijl de ander een tegenargument aandraagt dat hetzelfde doel bereikt, maar met extra voordelen. Dan komt iemand anders met een beter idee, enzovoort. Alle voorgestelde

benaderingen waren onmiskenbaar "correct", maar alleen in relatieve zin.

De waarheid is wat blijvend geluk brengt.

In absolute zin is alles wat ware gelukzaligheid tegenspreekt onwaar, en wat blijvend geluk brengt, is waar. Ware gelukzaligheid is niet de vluchtige opwinding die gepaard gaat met materieel succes of tijdelijk plezier, maar veeleer de vreugde die voortkomt uit de harmonie van de ziel met haar bron: God. Aan de hand van deze maatstaf kun je elke actie die je onderneemt beoordelen op basis van de uitkomst en of die je blijvend geluk zal brengen of niet (want acties worden immers beoordeeld op hun afloop!).

De ultieme waarheid is God, en God is de ultieme waarheid. Het hele universum is gebaseerd op deze waarheid door Gods eeuwige wetten. Deze wetten zijn fundamentele, tijdloze waarheden, absoluut onveranderlijk en boven elke menselijke manipulatie of verdraaiing verheven. Het absolute recht is bijvoorbeeld om af te zien van doden of schade toebrengen, maar het minste van twee kwaden is om geweld te gebruiken om de onschuldigen te beschermen tegen de slechten of om meer geavanceerde wezens te beschermen tegen minder geavanceerde. Het vernietigen van iets enkel uit een verlangen om te doden is echter verkeerd.

De universele wet schrijft harmonie en verbondenheid voor door liefde, wat genegenheid en tolerantie betekent. Als we de waarheid willen vinden, is het essentieel dat onze gedachten en daden deugdelijk zijn, materieel, moreel en spiritueel,

in overeenstemming met de eeuwige wetten van de goddelijke waarheid.

Waarheid is de ultieme essentie. Maar waar bevindt zich die essentie, en hoe kan die gevonden worden?

Er zijn drie manieren om tot de waarheid te komen: via zintuiglijke waarneming, via logisch redeneren en via intuïtie of het inzicht van de ziel.

Als je zintuiglijke waarneming onjuist is, zal je logische redenering ook onjuist zijn. Je kijkt misschien naar de horizon en ziet iets wat op vuur lijkt, omdat je rook ziet; maar als je dichterbij komt, ontdek je dat wat rook leek, niets anders was dan een stofwolk. Om de waarheid van iets te kennen, vertrouw je op je zicht en gehoor, evenals je reuk-, smaak- en tastzin, naast het vermogen van de rede. Maar deze elementen samen kunnen niet het ultieme bewijs van waarheid zijn, want als de zintuigen liegen, dan liegt de rede ook. De rede vormt haar indrukken en komt tot haar conclusies en overtuigingen op basis van de informatie die ze van de zintuigen ontvangt, maar de zintuigen zijn van nature zeer beperkt. Daarom spraken de profeten de mensen aan op basis van hun niveau van begrip en intellect, omdat zij - de mensen - wel zien maar niet waarnemen, wel horen maar niet begrijpen of doorgronden (ze zijn doof, stom en blind, dus ze redeneren niet)!

Het menselijk oor kan slechts een specifiek bereik aan trillingen waarnemen; het kan de luidste of zwakste geluiden niet detecteren. Als je gehoor voldoende ontwikkeld zou zijn, zou je het wonderbaarlijke, magnifieke geluid kunnen horen dat het universum voortbrengt terwijl het door de

oneindige ruimte stroomt. Alles wat bestaat is in beweging, en deze beweging gaat gepaard met geluid. Niets bestaat zonder beweging, behalve in het rijk van de transcendente kosmische geest, waar noch beweging noch trilling is. Als de vermogens van de menselijke geest voldoende ontwikkeld zouden zijn, zou men subtiele geluiden kunnen horen met het etherische oor - geluiden die transparante krachten zijn, waardoor het lichaam een verhoogd gehoorvermogen zou krijgen.

Op dezelfde manier zou je, als het vermogen van je ogen werd versterkt, licht van elke kleur en soort waarnemen. Je fysieke ogen tonen je slechts een zeer beperkt spectrum aan licht, terwijl je spirituele (etherische) oog de ware aard der dingen ziet als beelden die zijn samengesteld uit het scheppende licht van God. Je hele lichaam, dat je ziet als een dichte massa vlees, bestaat uit niets anders dan elektromagnetische golven. Dr. Cryle toonde aan dat de hersenen van een dood kalf, en ook de hersenen van een dode mens, een enorme hoeveelheid elektrische straling uitzenden. Wanneer je je ogen sluit, zie je meestal alleen duisternis. Maar met spirituele ontwikkeling zul je in staat zijn wonderbaarlijke lichten te zien, en het licht schijnt in de duisternis, en de duisternis heeft het niet waargenomen (het licht van de hemel en de aarde).

Dit zijn fundamentele waarheden die mensen niet waarnemen, omdat hun zintuigen slechts afgestemd zijn op een beperkt bereik van intense trillingen.

Intuïtie of openbaring: de kracht van de alomvattende geest van kennis

Hoe kunnen we dan de waarheid kennen die schuilgaat achter de zintuigen en hun waarnemingen? Dit is onmogelijk door analyse of rationele verklaring, omdat de geest gebonden is aan de zintuigen en alleen kan opnemen wat de zintuigen ons bieden. Hij heeft geen vermogen om de oneindige krachten om zich heen waar te nemen. Alleen door de intuïtie van de ziel, of een bepaalde intuïtie, te cultiveren, kan de waarheid gekend worden. Inzicht is een directe waarneming, niet via de zintuigen - een puur, waarachtig en altijd accuraat gevoel van de ziel.

Je kunt een idee krijgen van de aard van deze intuïtie aan de hand van de gewaarwordingen die je ervaart maar niet kunt verklaren, soms ook wel aangeduid als "het hart is de gids". Je voelt dat er iets gaat gebeuren zonder dat je daar zintuiglijke waarneming van hebt. Het is een waarheid die zich manifesteert zonder logische samenhang met gebeurtenissen. Je zit misschien rustig na te denken over iemand die je al lang niet hebt gezien of gesproken, en dan ontmoet je die persoon ineens of hoor je van hem of haar. Hoe is dat gebeurd? Het gebeurt door vluchtige flitsen van intuïtie. Iedereen heeft wel eens zulke flitsen ervaren.

Fouten in het oordeel komen voort uit een gebrek aan intuïtie. De meeste mensen voelen diep van binnen dat ze tot grote dingen in staat zijn en grote dingen in het leven kunnen bereiken, maar omdat ze geen intuïtief vermogen hebben, blijft dat latente potentieel sluimerend. Om te slagen en het ongeluk dat door fouten wordt veroorzaakt te vermijden, moet men ernaar streven de onderliggende waarheid in alles te begrijpen. Dit is alleen mogelijk door intuïtief inzicht te cultiveren. Dat is de praktische realiteit.

Daarom raad ik iedereen aan om de waarheid in alles te zoeken, of het nu gaat om relaties met anderen, werk, huwelijk - kortom, in elk aspect van het leven. Intuïtie is essentieel; het is onmisbaar en kan niet worden weggelaten.

Een gebrek aan intuïtie leidt tot slechte beslissingen en roekeloze acties, met name bij het kiezen van onbetrouwbare zakenpartners of het aangaan van verkeerde persoonlijke relaties. Omdat de rede beperkt is tot de informatie die de zintuigen ons verschaffen, kan iemand, als de zintuigen misleid worden, iemand als buitengewoon geweldig beschouwen zonder zijn of haar ware aard te kennen.

Of misschien denk je dat je je levenspartner (je soulmate) hebt gevonden en trouw je met die persoon, waarna de relatie eindigt in een scheiding of een hel van onenigheid door onverenigbaarheid en een gebrek aan harmonie. Maar innerlijke intuïtie maakt zulke fouten niet. Het ziet niet de aantrekkingskracht die uit de ogen straalt of het charmante, stralende gezicht; in plaats daarvan voelt en ervaart het met uiterste precisie wat er in het hart van die persoon leeft en kent het die persoon voor wie hij of zij werkelijk is.

Dankzij de intuïtie die ik met de hulp van mijn grote leraar, Sri Yuktiswar, heb ontwikkeld, heb ik me nooit vergist in de menselijke natuur. Mijn innerlijke gevoel is me hierin altijd tot grote steun geweest. Maar ik probeer niet de negatieve kant van mensen te zien. Om anderen te helpen, geef ik ze mijn onvoorwaardelijke liefde, zelfs als ik weet dat ze mijn vertrouwen zouden kunnen misbruiken voor hun eigen gewin.

Veel mensen die geen intuïtie hebben, investeren geld in mislukte financiële projecten en verliezen daardoor alles. Ik ben in al mijn beslissingen succesvol geweest dankzij mijn feilloze intuïtie.

Naarmate iemand groeit en zich ontwikkelt, komt intuïtie naar voren als een duidelijk gevoel of een stille stem. Omdat vrouwen gevoeliger zijn voor gevoel dan mannen, bezitten ze over het algemeen een sterkere intuïtie, behalve wanneer ze door emoties worden overmand. Mannen laten zich doorgaans leiden door de rede, terwijl vrouwen zich laten leiden door gevoel. Als een man een gezond verstand en een gevoelige aard heeft, zal dit evenwicht tussen rede en gevoel hem ongetwijfeld helpen bij het ontwikkelen van intuïtie.

Het doel van het leven kennen door middel van intuïtie.

Als je je intuïtie volgt, zul je het doel van je bestaan op deze aarde kennen, en wanneer je dat doel begrijpt, zul je geluk vinden. Deze aarde is een toneel, en God is de regisseur. Als iedereen erop staat de rol van koning of koningin te spelen, kan er geen succesvol toneelstuk zijn. De dienaar, de held en de koning moeten allemaal hun rol spelen wil het toneelstuk slagen. Het zijn de schurken die het goede plot van het goddelijke toneelstuk bederven. Zij die voor die rollen kiezen, zullen een hoge prijs betalen voor het ongehoorzamen van de goddelijke leiding.

Ongeacht de maatschappelijke positie die iemand bereikt of de rijkdom die hij vergaart, kan hij niet als succesvol worden beschouwd als hij onethische

middelen gebruikt om zijn doelen en winst te behalen. Ware gelukzaligheid is alleen mogelijk wanneer iemand zijn rol op de juiste manier vervult, en niet andersom. Degene die de rol van miljonair speelt en degene die de rol van kleine handelaar speelt, zijn gelijk in de ogen van God, want op de Laatste Dag zal God ieder van hen zijn bezittingen en titels ontnemen. Wat je in je ziel bewaart, zal je vergezellen nadat je deze wereld hebt verlaten.

De groten en geleerden, profeten en wijzen, kennen de waarheid dankzij hun intuïtieve vermogens. Ze nemen dingen waar, niet alleen met hun ogen en verstand, maar ook door hun heldere en sterk ontwikkelde intuïtie, waarmee ze alles weten.

In Gods ogen is het niet de rol die we spelen die telt, maar hoe we die spelen. Treur of wanhoop niet als je rol moeilijk is. Door je rol correct te vervullen, verzeker je je succes in Gods ogen; anders zul je niet werkelijk vrij zijn.

Meditatie bevordert intuïtie.

De enige manier om de waarheid te kennen en volgens haar principes te leven, is door spiritueel inzicht of intuïtie te ontwikkelen. Dan zul je beseffen dat het leven betekenis heeft en dat je innerlijke stem je zal leiden en je stappen zal sturen, wat je rol in het leven ook is.

Die stem is al lang geleden overstemd en begraven door ongezonde gedachten. De beste manier om dat authentieke gevoel van zekerheid te

herstellen, is door te mediteren bij het wakker worden 's ochtends en voor het slapengaan 's avonds.

Net zoals men zijn professionele en sociale afspraken nakomt, zo moet men ook zijn afspraak met God nakomen. We denken misschien dat ons drukke leven ons geen tijd laat voor spirituele zaken, maar niets belet God om aan ons te denken en in onze behoeften te voorzien. We moeten bidden, diep mediteren en Zijn antwoord afwachten. Als we Hem met liefde en diepe concentratie aanspreken, zal Hij onze gebeden verhoren. Dan zullen we Zijn aanwezigheid voelen als vreugde en vrede in ons hart. Wanneer die vreugde en vrede komen, wordt een levende en effectieve verbinding met de Allerhoogste tot stand gebracht. We moeten ernaar streven deze kans te grijpen, want zonder inspanning kan geen succes worden bereikt.

Als je je leven lang de ene kick na de andere najaagt, zul je nooit echt geluk kennen. Leef eenvoudig en neem het leven met meer gemak. Geluk schuilt in jezelf voldoende tijd gunnen voor diep nadenken en het overpeinzen van de belangrijke dingen in het leven.

Neem af en toe de tijd voor jezelf en oefen een tijdje stilte; je zult het verschil zelf merken. Als de radio of televisie constant aanstaat, of als je zintuigen voortdurend worden geprikkeld en vermaakt, beschadigt dat je zenuwen en maakt het je prikkelbaar.

Focus je niet te veel op het verbeteren van anderen. Verbeter eerst jezelf - moge God je helpen! De beste plek voor uitmuntendheid en succes is thuis. Een engel in je eigen huis is een engel overal.

Iemand's zachte stem en vredige uitstraling zijn hier meer dan ooit nodig.

Een kracht die nooit faalt

Wanneer we in contact komen met God, zal intuïtief begrip ons inspireren en leiden in alles wat we doen. We moeten deze gezegende kracht bewust bezitten. Ze is in ons; we hoeven haar alleen maar te openbaren. Ik ben niet geïnteresseerd in mensen die louter nieuwsgierig zijn, maar in mensen die oprecht de waarheid zoeken. Ik sta voortdurend in verbinding met God en zoek alleen mensen die Hem oprecht willen leren kennen.

Je zult ontdekken dat deze kracht in alles werkzaam is om je omstandigheden te verbeteren en het leven gemakkelijker voor je te maken. Wanneer je je met deze kracht verbindt, zal je welzijn pulseren met kosmische energie en zal je geest verfijnder, gefocuster, scherper en doordringender worden. Je zult beseffen dat je ziel een vat is voor Gods levende waarheid en onuitputtelijke wijsheid.

God is de bron van gezondheid, voorspoed, wijsheid en eeuwige vreugde. Wanneer we ons met Hem verbinden, wordt ons leven heel en compleet. Een leven zonder Hem is onvolledig. We moeten nadenken over deze opperste macht die ons leven, kracht en wijsheid schenkt. We moeten bidden dat de waarheid in ons denken mag stromen, kracht in ons lichaam en oneindige vreugde in onze ziel.

Achter de duisternis van gesloten ogen liggen de wonderbaarlijke krachten van het universum, alle

goede zielen en edele geesten, en de oneindige uitgestrektheid van de spirituele rijken. Als je mediteert, zul je de absolute waarheid waarnemen en haar wonderbaarlijke werk aanschouwen in je leven en in al wat wonderbaarlijk en glorieus is in de schepping.

Moge God u succes schenken en vrede met u delen.

Vasten bevordert gezondheid en welzijn.

"Je moet vasten, want er is niets zo waardevols" (Hadith)

[Dit onderwerp is niet in tegenspraak met het vasten zoals vermeld in de Heilige Koran, noch roept het iemand op om zijn of haar traditionele manier van vasten op te geven, die wij respecteren. Wij respecteren ook degenen die vasten en bidden tot God om hen altijd te zegenen en hun vasten te aanvaarden. Wat hier bedoeld wordt, is therapeutisch vasten voor specifieke fysieke en spirituele resultaten, en daarom was deze verduidelijking noodzakelijk.]

De fysieke resultaten en spirituele ervaringen van vasten zijn werkelijk verbazingwekkend. De ziel wordt bevrijd van de eisen van het lichaam wanneer ze zich ontdoet van zware, grove gewoonten. Ik heb mijn dertigste vastendag voltooid en het voelt zo natuurlijk alsof ik helemaal geen eten heb gegeten.

Iedereen die daartoe in staat is, zou moeten proberen drie dagen of langer te vasten, indien mogelijk. Je zult geleidelijk ontdekken dat leven zonder voedsel mogelijk is.

Gezonde personen zouden geen moeite moeten hebben met drie dagen vasten. Langdurig vasten

dient te gebeuren onder begeleiding van een specialist. Personen met chronische ziekten of lichamelijke beperkingen mogen alleen vasten na overleg met een arts die ervaring heeft met vasten en voeding.

Lichamelijke pijn en ongemakken zijn indicatoren van een storing in de lichaamssystemen en een behoefte aan reparatie en onderhoud. Mensen houden hun auto's schoon en goed onderhouden! Het menselijk lichaam is veel complexer en ingewikkelder dan welke auto dan ook, en God wil dat we het schoon en goed functionerend houden, steeds meer vertrouwend op Zijn kracht. Het geheim van een goede gezondheid ligt niet alleen in chemische elementen, maar ook in het vertrouwen op Gods kracht, of de levenskracht in het lichaam.

Deze levenskracht in ons lichaam is werkelijk de bron van leven. Het is een constante kracht die, op Gods bevel, onze organen schept en in stand houdt. Deze levenskracht wordt versterkt door de kracht van de geest en gevoed door voedsel. Echter, als er misbruik van wordt gemaakt, houdt ze op te functioneren en uiteindelijk weigert ze te werken. Zo kan haar kracht bijvoorbeeld in de ogen verzwakken, wat leidt tot wazig zien. Geen enkel voedsel kan kracht geven, geen enkele verandering van lucht kan de cellen verfrissen en revitaliseren, en niets kan de energie in het lichaam herstellen wanneer de inherente levenskracht begint af te nemen.

Vasten geeft uitgeputte organen, lichaamssystemen en vitale energie rust, waardoor ze niet langer overbelast zijn. Wanneer je de vitale energie niet langer de indruk geeft dat ze afhankelijk moet zijn van externe bronnen zoals voedsel, water, zuurstof en zonlicht, wordt ze bevrijd en zelfredzaam.

Overeten, 365 dagen per jaar, leidt tot diverse ziekten. Constant eten, of het lichaam het nu nodig heeft of niet, is een ware vloek. Hoe meer iemand zich concentreert op zijn smaak en probeert die te bevredigen, hoe meer ziekten hij zal krijgen. Het is goed om van eten te genieten, maar er slaaf van worden heeft pijnlijke complicaties en ernstige gevolgen. Zo schaadt iemand zichzelf door zijn gehechtheid aan het lichaam en zijn behoeften. Het is tijd dat mensen beseffen dat het de levenskracht is die het lichaam in stand houdt en het vitaal en energiek houdt.

We moeten - zonder obsessie - de grootste nadruk leggen op de geest om zijn vermogens te versterken en hem zelfredzamer te maken. Als iemand erop staat zijn geest aan het lichaam te onderwerpen, zal de geest zich verzetten door zijn macht op te geven, waardoor het individu afhankelijk wordt van iemand anders of iets anders voor hulp. Geen enkele arts of medicijn kan een patiënt helpen wiens geest zo verzwakt is dat de ziekte verergert. Driekwart van de genezing ligt in de geest.

In India leren we het lichaam te overwinnen met wilskracht, waardoor iemand sterk op de geest kan vertrouwen. Degenen die voortdurend hun toevlucht nemen tot fysieke middelen voor gezondheid en genezing, raken eraan gewend en worden er daardoor permanent van afhankelijk. Maar mentale kracht is superieur. Men moet geleidelijk leren het beste uit de geest en zijn mogelijkheden te halen; dan zal men beseffen dat de geest een superieur instrument is en dat de geest alles zal doen wat van hem gevraagd wordt. Ik heb dit zelf aan den lijve ondervonden.

Ik gaf op een dag een lezing en het was bloedheet. Mijn gezicht droop van het zweet en ik kon

mijn zakdoek niet vinden. Even wist ik niet wat ik moest doen, maar ik richtte mijn volledige aandacht op het centrum van mijn wil (het gebied tussen mijn wenkbrauwen) en bad in stilte: "Heer, door Uw genade is mijn lichaam koel!" Onmiddellijk verdween het zweet en werd mijn lichaam zo koel als het hoort! Vertrouwen op de geest is dus van onschatbare waarde! Je moet echter niet tot het uiterste gaan en je lichaam volledig negeren, want dan kun je niet meer denken, eten of bewegen.

Sommige mensen proberen te bewijzen dat de geest controle over het lichaam heeft, vooral om hun gezondheid aan te tonen. Maar gezondheid is niet het ultieme doel van het leven. God bereiken is het ware doel. Je kunt je een tijdje gezond voelen, maar er komt een tijd dat niets meer helpt. Wie zal je dan helpen? God. Vasten is een van de beste manieren om dichterbij God te komen. Het bevrijdt de levenskracht van de slavernij aan voedsel en bevestigt dat God ons lichaam onderhoudt en in leven houdt.

Maar gewoonten zijn zo krachtig dat alleen al de gedachte aan eten je meteen zin geeft om te eten. Ooit, toen ik een jongetje was in India, was ik verkouden. Ik wilde wat tamarinde, wat als erg slecht tegen verkoudheid wordt beschouwd. Mijn zus weigerde koppig, maar door mijn aandringen bracht ze me wat van het fruit. Ik kauwde op een stukje en spuugde het uit zonder het door te slikken, omdat mijn verlangen naar de smaak bevredigd was. Mensen worden vaak beheerst door gulzigheid. Helaas heeft God het lichaam niet zo geschapen dat we van de smaak kunnen genieten en ons kunnen overgeven aan schadelijke excessen of ongezond voedsel kunnen consumeren zonder ons spijsverteringsstelsel en andere organen te beschadigen.

Maar in werkelijkheid is de enige weg naar gezondheid en geluk - de wijste weg - zelfbeheersing. Een van de grootste prestaties die een mens kan bereiken, is meester zijn over zichzelf, niet onderworpen aan de tirannie van zijn zintuigen. Als je een apparaat blootstelt aan een te hoge elektrische lading die daar niet tegen bestand is, zal het doorbranden. Zo ook, elke keer dat je je spijsverteringsstelsel overbelast met voedsel, raakt de levenskracht die verantwoordelijk is voor de spijsvertering uitgeput. Wanneer je stopt met overeten en wanneer je vast, komt deze levenskracht tot rust en wordt ze opgeladen met kosmische energie.

Als je auto kapot gaat, breng je hem naar de garage. Na de nodige reparaties rijdt hij een tijdje beter, totdat er weer iets kapot gaat en je hem opnieuw voor onderhoud en reparaties brengt. Hetzelfde geldt voor het lichaam. De fysieke effecten van vasten zijn verbluffend. Een driedaagse vastenkuur met alleen sinaasappelsap herstelt het lichaam tijdelijk, maar een langere vastenkuur herstelt het volledig en je voelt je zo sterk als staal. Als je een blijvende gezondheid wilt, moet je altijd letten op de kwaliteit en kwantiteit van het voedsel dat je consumeert.

Je moet weten wat je moet doen tijdens het vasten. Medische begeleiding is essentieel voor wie langer dan drie dagen wil vasten. Ik raad niemand aan om de eerste keer te lang te vasten, omdat ze zich dan zwak en uitgeput zullen voelen. Eén dag per week vasten op vruchtensap of drie dagen per maand op sinaasappelsap zijn goede manieren om aan het vasten te wennen. De vastende persoon moet er mentaal op voorbereid zijn om te kunnen omgaan met

mensen die hem of haar zullen verzekeren dat hij of zij ziek zal worden of zal sterven (God verhoede) als hij of zij niet eet. Het is waar dat je je zwak kunt voelen tijdens een lange vastenperiode, maar dit gebeurt alleen in de eerste paar dagen omdat je levenskracht gewend is geraakt aan voedsel. Maar geleidelijk, naarmate de dagen verstrijken, verdwijnt elk gevoel van zwakte. Je levenskracht en geest raken los van voedsel en je ontdekt dat het lichaam werkelijk wordt gevoed door levenskracht.

Ik ken het geheim waarmee iemand kan vasten zonder gewicht te verliezen. Wanneer de levensenergie bewust wordt gecontroleerd, kan deze worden gebruikt om het lichaamsgewicht te verminderen of op peil te houden. Bij deze methode daalt de natuurlijke lichaamstemperatuur niet, ongeacht hoe lang de vastenperiode duurt. Door kosmische energie via een specifiek kanaal in het lichaam aan te voeren, wordt de levensenergie door die energie aangevuld in plaats van afhankelijk te zijn van externe bronnen.

Het leven is eeuwig en is niet afhankelijk van ademen, eten, drinken of zonlicht. Bedenk dat je een onsterfelijke ziel bent die in de eerste plaats leeft door de kracht van God en door niemand anders.

Het bewustzijn blijft voortleven na de fysieke dood, maar de gemiddelde persoon verliest dat gevoel van continuïteit en gelooft dat hij of zij dood is. Ieder van ons zal ooit de fysieke dood ervaren, dus er is geen reden om er bang voor te zijn. Je bent niet bang om het gevoel in je lichaam te verliezen tijdens het slapen; integendeel, je omarmt de slaap als een staat van bevrijding waar je reikhalzend naar uitkijkt. Zo is de dood ook een staat van rust - een terugtrekking uit het leven. Er is niets om bang voor

te zijn. Lach om de dood. De dood is slechts een beproeving die bedoeld is om een diepgaande les te leren. Je bent een ziel, en de ziel sterft niet. Je hoeft niet te wachten tot de dood je dit leert, je kunt het nu al weten. De eerste les die je moet leren is dat het leven niet afhangt van voedsel. Door te vasten kun je dit zelf bevestigen.

Iedereen zou moeten werken aan de ontwikkeling van zijn of haar mentale vermogens, zodat men onder alle omstandigheden beter in staat is om de taken uit te voeren. Orde en discipline dienen in acht te worden genomen; men moet echter niet star zijn, maar juist flexibel en logisch omgaan met het leven en de uitdagingen die het met zich meebrengt.

Alle basisgewoonten van een kind worden gevormd tussen de leeftijd van drie en zeven jaar. Een ondersteunende omgeving helpt bij de ontwikkeling ervan. Het veranderen van dominante neigingen vereist echter speciale begeleiding.

Op mijn privéschool gaf ik de jongens een strenge training in de omgang met hun lichaam. Ze vastten en sliepen op een deken op de grond zonder kussens. Soms mediteerden ze urenlang. Kinderen helpen zich te bevrijden van de beperkingen van het lichaam is van het grootste belang en een levenslange zegen. Een van mijn leerlingen mediteerde ooit twaalf uur lang zonder met zijn ogen te knipperen. Zo'n evenwicht brengt immense vreugde. De ideale training ligt in de evenwichtige, wetenschappelijke discipline van lichaam, geest en ziel. Dit is de essentie en de betekenis van vasten.

Er schuilt een metafysische, transcendente kennis achter vasten. De mens leeft immers niet van brood alleen. Twee dingen houden ons aan de aarde gebonden: adem en voedsel. Tijdens de slaap is een

mens zich niet bewust van de behoefte aan adem of voedsel, omdat de ziel losgekoppeld is van het lichaamsbewustzijn. Vasten verheft de geest op dezelfde manier. Door te vasten vertrouwt de geest op zijn eigen inherente krachten. Wanneer deze krachten zich manifesteren, wordt de levenskracht in het lichaam versterkt door de eeuwige energie die continu vanuit de kosmische ether via de hersenen en de wervelkolom naar het lichaam stroomt.

Wanneer de levenskracht losgekoppeld is van de externe materiële bronnen die het lichaam in stand houden, voelt ze zich van binnenuit gesteund en beseft de geest dat de vaste materialen waarop het lichaam vertrouwde slechts ruwe en geconcentreerde manifestaties van energie zijn. De geest kan dan rechtstreeks met de levenskracht communiceren en haar instrueren om de gewenste veranderingen in het lichaam teweeg te brengen.

De geest heeft de kracht om alles te doen. Daarom kon Jezus Christus stenen in brood veranderen, net zoals er water stroomde tussen de vingers van de profeet, vrede zij met hem, toen hij zijn hand in een vat met een beetje water stak en zei: Kom tot de gezegende reiniging en de zegen van God.

Volledige afhankelijkheid van voedsel doet daarom afbreuk aan de geest en de levenskracht in de mens. Door langdurig vasten beseft de vastende dat alles intellect is.

Elke kracht, elk lichaam en elk object in dit universum is een product van de goddelijke geest, net zoals alles wat je in een droom ziet, gecreëerd wordt door het onderbewustzijn.

De geest beheerst het lichaam. Tijdens het vasten, als je denkt dat je lichaam daardoor zal verzwakken, zal het inderdaad verzwakken. En als je

denkt dat vasten je kracht zal verminderen, zul je je daardoor zwak voelen.

Maar als je jezelf ervan overtuigt dat je lichaam sterk is, zul je je niet moe voelen; in plaats daarvan zul je een geweldige, verfrissende energie ervaren. De meeste mensen weten dit niet, omdat ze het nog nooit hebben ervaren.

De geest zal zijn wonderen niet onthullen tenzij je zijn krachten activeert. En hij zal niet functioneren zolang je te veel op materiële zaken vertrouwt. Daarom blijven zijn wonderen verborgen voor de gewone waarneming.

Maar wanneer je - door te vasten - leert om op je rede te vertrouwen, zul je merken dat die in alles werkzaam is, of het nu gaat om het overwinnen van ziekte, het verkrijgen van voorspoed en overvloed, of het bereiken van het ultieme doel van het leven: God vinden.

Wie zijn geest kan beheersen, zal ook zijn lichaam en zijn behoeften kunnen beheersen, en zal geestelijke vrede en bevrijding bereiken van de aardse beperkingen die ziel en lichaam aan elkaar binden.

Aan de andere kant zou het geloof in het niet-bestaan van materie en de universaliteit van de geest niet gebaseerd moeten zijn op vage theorieën of theorieën die niet logisch te verklaren zijn, maar veeleer op praktische fundamenten en een diepgaand zelfbewustzijn.

Mensen identificeren zich doorgaans met het lichaam dat door voedsel in leven wordt gehouden, maar ze beseffen niet dat de primaire bron van het lichaam de levenskracht is. Noch voedsel, noch enige andere externe middelen kunnen een lichaam doen herleven waaruit de kosmische energie is onttrokken.

De relatie tussen het fysieke menselijk lichaam en de geest is energie, ofwel levenskracht. Oude Indiase wijzen ontdekten deze energie (prana) en ontwikkelden de wetenschap die pranayama heet , wat betekent dat men de levenskracht in het lichaam bewust beheerst.

Jezus Christus vastte veertig dagen in de woestijn. En de profeet, vrede zij met hem, vastte en zei: "Vast en je zult gezond worden."

Wie nooit vast, kan niet uit ervaring weten dat leven mogelijk is zonder voedsel.

In de beginfase van een week vasten is er sprake van honger. Naarmate de dagen verstrijken, neemt het hongergevoel echter af en ervaart de vastende persoon een gevoel van lichtheid, energie, vitaliteit en bevrijding van lichamelijke beperkingen. Waarom? Omdat het lichaam door het onthouden van fysiek voedsel gedwongen wordt om te vertrouwen op immateriële voeding: een stroom, energie, activiteit of levenskracht.

De menselijke wil is de grootste energiebron. Door wilskracht en spontaan verlangen kan een mens snel spirituele kracht putten uit de oneindige bron.

Iemand die niet bereid is zijn dagelijkse taken uit te voeren, voelt een gebrek aan energie en vitaliteit. Aan de andere kant wordt iemand die ijverig, enthousiast en met een oprecht verlangen werkt, doordrongen van de kosmische energie, en worden lichaam en geest aangevuld met de elementen van vitaliteit.

Wie de metafysische levenswijzen kent en beoefent met wilskracht, en weet hoe hij bewust levensenergie kan putten uit de onuitputtelijke kosmische bron, is bevrijd van vele fysieke beperkingen.

De wijzen en yogi's van India zeggen dat materie een geconcentreerde mentale essentie is. Sommigen van hen bewezen dit door aan te tonen dat ze hun eigen lichaam en andere dingen naar believen konden materialiseren en manipuleren.

De moderne wetenschap heeft bewezen dat materie is opgebouwd uit trillingskrachten. De chemische elementen waaruit alle vormen en structuren in het universum bestaan, van gesteenten en planeten tot mensen, zijn niets meer dan verschillende vormen en variaties van elektronentrillingen. Ijs, bijvoorbeeld, wordt gekenmerkt door zijn kou, gewicht en vorm. Het is zichtbaar en voelbaar. Als we ijs smelten, verandert het in water. Als we water koken, verandert het in stoom en wordt het onzichtbaar. Vanuit een wetenschappelijk perspectief bestaat ijs of sneeuw dus niet echt, ook al is het waarneembaar met onze zintuigen. De essentie ervan zijn onzichtbare elektronen, ofwel vormen van energie.

Met andere woorden, datgene wat kan worden opgelost of kan worden omgezet in een onzichtbare staat, kan niet als werkelijk bestaand worden beschouwd. Vanuit dit perspectief kan materie als niet-bestaand worden beschouwd, maar haar bestaan is relatief.

Materie bestaat in relatie tot onze geest, maar in wezen is het een onzichtbare kracht die noch vergaat noch verandert, behalve in uiterlijk en fysieke vorm.

Op dezelfde manier zijn de menselijke geest en materie manifestaties van goddelijk bewustzijn, die slechts in vorm bestaan. De waarheid is dat alleen de universele geest werkelijk bestaat.

Net zoals een kind uit ouders geboren wordt, zo is materie voor haar bestaan afhankelijk van de geest.

Materie is een product van de goddelijke geest en verschijnt waarneembaar voor de menselijke geest. Op zichzelf heeft materie geen realiteit omdat ze geen intrinsiek bestaan bezit.

De elektronische krachten van de materie, hoewel waanzinnig, bevatten trillingen van de zelfbewuste kosmische levenskracht, die op haar beurt afkomstig is van een goddelijke bron.

God zei: "Het Licht van de hemel en de aarde," dus laat er licht zijn, en er was licht. Dit betekent dat de focus van het goddelijke denken en de goddelijke wil licht of vibrerende energie werd.

De kosmische levensstroom en de elektronen die vervolgens met grotere kracht trilden, werden de diverse, transparante natuurkrachten. Deze krachten manifesteerden zich als de fundamentele materiële elementen waaruit het fysieke universum is opgebouwd.

Materie is reëel en waarneembaar voor het menselijk bewustzijn. Maar door ervaring, logica en enkele laboratoriumexperimenten heeft de mensheid ontdekt dat er een permanente en onveranderlijke scheppende kracht moet schuilgaan achter alle illusoirische beelden en vormen van de schijnbare wereld.

Deze waarheid kan worden begrepen door de aard van de oceaan te doorgronden. De oceaan bestaat immers, ook al zijn de golven slechts tijdelijke manifestaties van één grote essentie: de oceaan zelf. Golven kunnen niet bestaan zonder de oceaan, maar de oceaan bestaat met en zonder de golven.

Deze concepten kunnen intellectueel worden begrepen, maar ze kunnen pas echt worden doorgrond als men leert materie om te zetten in levenskracht, en levenskracht in kosmisch bewustzijn,

zoals profeten, enkele grote figuren en zij die zelfkennis bezitten, hebben gedaan en blijven doen. Voor deze verlichte individuen bestaat materie niet op zichzelf, want zij weten met zekerheid dat onder de golven van de schepping de onveranderlijke en onwrikbare oceaan van de geest ligt.

In de filosofieën van Vedanta en Yoga is het universum een droom binnen het eeuwige, wakende bewustzijn van God (die noch door sluimer noch slaap wordt overvallen). Materie en geest, het universum met zijn sterren en planeten, de dichte oppervlaktegolven en de subtiele, transparante onderstromen van de materiële schepping, de menselijke vermogens van gevoel, wil en bewustzijn, en de toestanden van leven en dood, dag en nacht, gezondheid en ziekte, succes en mislukking, zijn allemaal realiteiten volgens de relativiteitswet die deze kosmische droom beheerst.

Alles wat door de lens van de relativiteitstheorie wordt waargenomen, is alleen reëel voor de menselijke dromer, die zijn kleine rol speelt in de grote kosmische droom. Om aan de kosmische illusie, of de wet van de relativiteit, te ontsnappen, moet de mensheid uit deze droom ontwaken tot het eeuwige bewustzijn van God.

We kunnen deze droom niet veranderen door verbeelding of ontkenning, door het leven te accepteren en de dood te verwerpen, of door gezondheid te erkennen en ziekte te negeren. Elke toestand is een integraal onderdeel van zijn tegenpool, zoals de andere kant van een munt of een stuk stof. Dualiteiten zijn niet gescheiden, maar juist met elkaar verbonden. De zoeker naar de waarheid probeert ze niet in zijn geest te scheiden, maar overstijgt ze door kennis en wijsheid.

Wie alleen de positieve, gelukkige en nuttige aspecten als dualistische feiten wil accepteren, is iemand die gevangen zit in de illusies van een droomwereld.

Net zoals iemand dromen heeft die een tijdje echt lijken, maar hun geldigheid verliezen wanneer hij overgaat in een staat van wakker zijn, zo is het mogelijk dat iemand ontwaakt uit een droom over materie die echt lijkt en leeft in de echte en onveranderlijke wereld van de geest.

Alleen het volmaakte individu, dat heeft geleerd zijn bewustzijn door meditatie en contemplatie uit te breiden en te transformeren tot het oneindige Absolute, kan de schepping als een goddelijke droom ervaren. Alleen zij kunnen met zekerheid verklaren dat materie niet bestaat. Door voortdurende zelfdiscipline, de ontwikkeling van innerlijke kracht en de beoefening van wetenschappelijke yoga-meditatie, of elk ander pad naar spirituele realisatie - of het nu geloof, liefde, dienstbaarheid, zelfverloochening of oprechte aanbidding is - kan de zoeker naar God dualiteiten oplossen en de eeuwige eenheid achter alle manifestaties van veelvoud en diversiteit waarnemen.

Wie bevrijd is van de kosmische illusie, weet dat God Almachtig alles in al het bestaan is, en raakt daardoor zijn goddelijk bewustzijn aan en beseft de essentie van de waarheid.

Vrede zij met u.

De rijke is hij die door God rijk gemaakt is.

Zoals verteld door de leraar Paramhansa Yogananda

Keizer Akbar (1556-1609 n.Chr.) was een van de Mogolkeizers van India en een van de grootste heersers van het Aziatische continent in de geschiedenis. Hij verdiende de titel "Beschermer van de Mensheid" vanwege zijn rechtvaardigheid en eerlijkheid jegens zijn volk en zijn oprechte zorg voor hun welzijn. Hij werkte ook hard om verloren Indiase gebieden terug te winnen en te verenigen tot een sterke, gecentraliseerde staat.

Akbar was een groot voorstander van tolerantie tussen de verschillende religies in India. Tijdens zijn regering bloeiden het hindoeïsme en de islam naast elkaar in volkomen harmonie. De moslimkeizer (Akbar) droeg soms islamitische kleding om in de moskee te bidden, en op andere momenten droeg hij Indiase kleding om naar een hindoetempel te gaan voor meditatie en aanbidding.

Deze grootmoedige en genereuze keizer bleef onafgebroken geschenken en donaties uitdelen aan behoeftigen en maatschappelijke instellingen in het hele land.

Het was zijn gewoonte om in een luxueuze koninklijke koets te rijden, getrokken door acht prachtige paarden. Wachters en herauten kondigden de aankomst van zijn magnifieke processie aan met trommels, cimbale en trompetten door de hele stad.

Ondanks al deze glorie en pracht en praal, waren er strikte bevelen van de allerhoogste onder hem om de processie op elk moment en op elke plaats te stoppen als een van de onderdanen hem een verzoek wilde doen of om hulp wilde vragen.

Op een dag, toen de majestueuze koninklijke processie door een brede laan trok, aan beide zijden omzoomd met bomen, zag de keizer twee blinde mannen een paar meter van elkaar zitten, die om hulp en liefdadigheid riepen.

De oudere man gaf de kar opdracht te stoppen voor de eerste blinde man, die aan het roepen was:

"De rijken zijn zij die door de keizer rijk gemaakt worden."

Nadat hij aandachtig naar die zin had geluisterd, verzocht hij de chauffeur om naar de andere blinde man te rijden die aan het schreeuwen was:

"De werkelijk rijke is degene die door God rijk is gemaakt."

Een hele maand lang hoorde de keizer steeds dezelfde twee zinnen wanneer hij langs de twee blinde mannen liep, die hem en God om rijkdom smeekten. Uiteindelijk werd hij bevangen door medelijden en wilde hij de eerste man helpen, wiens motto luidde: "De rijkste is hij die de keizer rijk maakt."

Op een dag vroeg Akbar de paleisbakker om een groot brood (van het dikke kamaj-type) te bakken met een vulling van puur goud. Akbar gaf dit brood aan de eerste blinde man en negeerde de tweede volledig, die hoopte op rijkdom van God, niet van de keizer.

Kort daarna ging Akbar op jacht, en bij zijn terugkeer kwam hij langs dezelfde straat en zag de blinde man die hem het goudbrood had gegeven nog steeds op zijn plaats staan, roepend als voorheen: 'De rijke is hij die door de keizer rijk is gemaakt!'

Hij verzocht de koninklijke koets voor de blinde man te stoppen en zei tegen hem: "Wat hebt u gedaan met het brood dat ik u gaf?"

De man antwoordde:

'Uwe Majesteit, het brood dat u mij zo vriendelijk gaf, was te groot en bakte niet goed omdat het te zwaar was. Daarom heb ik het voor tien fils aan de andere blinde man verkocht en ik was dankbaar voor het geld dat ik van u ontving, aangezien het oorspronkelijk uit uw vrijgevigheid afkomstig was.'

Akbar keek om zich heen naar de andere blinde man, maar kon hem niet vinden. Nadat hij naar hem had gevraagd, vernam hij dat deze het brood aan zijn vrouw had gegeven, en zodra zij het opensneed, vond zij het goud. Daarmee kochten ze een bescheiden huis, en hun situatie verbeterde nadat God hun wens had vervuld en hen met Zijn overvloedige genade had verrijkt.

Toen de keizer dit hoorde, begreep hij de diepe betekenis van het voorval. Met ongekende nederigheid veinsde hij onrust en woede en berispte hij de eerste blinde man met de woorden:

'Wat heb je gedaan, dwaas? Je hebt mijn brood, gevuld met goud, aan je vriend gegeven die voor rijkdom op God vertrouwde en niet op mij. Vanaf nu moet je zijn motto overnemen en verkondigen zoals hij placht te verkondigen: De rijke is hij die door God is verrijkt.'

Of iets in die trant:

Wie de Gever heeft, geeft

Alleen hij wordt rijk genoemd.

Vrede zij met u.

Magnetisch of intellectueel voedsel

Als mensen het over voeding hebben, bedoelen ze meestal het fysieke voedsel dat nodig is om het lichaam in leven te houden. Maar er zijn andere soorten voedsel die minstens even belangrijk zijn als fysiek voedsel, en vaak zelfs nog belangrijker.

Tot die intellectuele of spirituele voeding behoren:

Mentale activiteit of concentratie, wijsheid en spiritueel onderscheidingsvermogen.

Fysieke voeding voedt de lichaamscellen, intellectuele voeding voedt de geest met gezonde ideeën, en de voeding van wijsheid verfrist de ziel en ontwikkelt haar vermogens.

Intellectuele voeding bestaat doorgaans uit de ideeën die iemand zelf denkt en de ideeën die hij van anderen ontvangt door contact en interactie met hen.

Mensen met een kalm en nobel temperament helpen onze gedachten aantrekkelijk en gezond te maken. Het is niet moeilijk te bepalen of iemand zijn intellectuele voeding haalt uit een vredige of een onrustige omgeving. Angst, verdriet en verwarring komen allemaal voort uit het omgaan met de verkeerde mensen, of het nu vrienden of familieleden zijn, wat leidt tot angstige gedachten en een verstoorde stemming.

Het lichaam haalt energie en activiteit uit fysiek voedsel, terwijl magnetisch voedsel zowel lichaam als geest voorziet van energie die gemakkelijker te verteren is dan vast en vloeibaar voedsel dat niet gemakkelijk in levensenergie kan worden omgezet.

Wanneer je in staat bent om onwetendheid in wijsheid om te zetten

Van zwakte en broosheid naar gezondheid en vitaliteit.

Bewandel vol vertrouwen en moed - zelfs als je alleen bent - de paden van het leven.

En de innerlijke vreugde van het bezitten van een levend en waakzaam geweten.

En een onwankelbaar geloof in Gods rechtvaardigheid en in de triomf van de waarheid over de leugen en de werkelijkheid over de illusie.

En als je elke dag probeert je gedachten naar hogere en meer verfijnde niveaus te richten

Ze heeft een liefdevol en dankbaar hart.

En goede bedoelingen jegens anderen

Uw intellectuele voeding is magnetisch.

En dan zal het alles wat mooi en nuttig is naar je toe trekken.

Vanuit dingen, mensen en omstandigheden

Ze heeft dringend behoefte om haar reis voort te zetten naar de kusten van veiligheid en geborgenheid.

En tot slot, maar zeker niet onbelangrijk

Wanneer je je inspant om te verkrijgen wat je nodig hebt en tevreden bent met wat God je gemakkelijk maakt.

Wees rijker van geest en tevredener dan zij die geobsedeerd zijn door wereldse bezittingen en hunkeren naar de vergankelijke genoegens ervan.

Vrede zij met u.

**God laat hen die Hem liefhebben niet in de steek.
Uit het boek Yogi's Memoires: Een Autobiografie
(Indiase Filosofie in het Leven van een Yogi)**

"Als onze vader je had onterfd, Mukunda ⁽¹⁾, dan had je het echt verdiend, want je verspilt je leven op een dwaze en domme manier!"

Zo bereikte de preek van mijn oudere broer mijn oren. Ik was net met Jitendra teruggekomen van de trein, helemaal onder het stof, toen we bij Ananta's huis aankwamen. Hij was eindelijk naar de oude stad van Agra verhuisd. Mijn oudere broer werkte als accountant bij de overheidsdienst voor openbare werken, dus ik zei tegen hem: "Weet je, broer Ananta, dat ik God om mijn erfenis vraag."

Hij antwoordde: "Geld komt eerst, en God later! Wie weet? Het leven kan nog lang duren!"

Ik zei: "God staat voorop, en geld is Zijn dienaar! En wie kan dat voorspellen? Het leven kan kort zijn!"

Mijn antwoord kwam spontaan, zonder dat ik aanvoelde dat er iets stond te gebeuren (Maar helaas! Ananta verliet deze wereld op jonge leeftijd).

De ogen van mijn broer fonkelden van tevredenheid, want hij hoopte nog steeds op mijn terugkeer naar het ouderlijk huis, en hij zei:

"Ik denk dat het wijsheid uit de kluizenarij is, maar het lijkt me dat je Benares hebt verlaten!"

Dus ik zei tegen hem: "Mijn verblijf in Benares is niet tevergeefs geweest, want ik heb er alles gevonden waar mijn hart naar verlangde! En je kunt er zeker van zijn dat wat ik vond niet die (geleerde) was die je in je gezelschap ontmoette, noch zijn zoon."

Ananta lachte met me mee toen hij zich herinnerde wat er was gebeurd en gaf toe dat de helderziende geleerde die hij als mijn gids had gekozen, Benares, inderdaad niet over voldoende vooruitziendheid en inzicht beschikte. Hij vroeg me:

"Wat is je plan, mijn verdwaalde, dolende broeder?"

Ik antwoordde en legde uit: "Jitendra heeft me gevraagd hem te vergezellen naar Agra om de wonderen van de Taj Mahal te bewonderen, en daarna gaan we naar mijn gids die ik onlangs heb gevonden en die een kluizenarij in Varanasi heeft."

Ananta behandelde ons erg goed, en 's avonds bleef hij me steeds met onderzoekende ogen aankijken, dus ik dacht bij mezelf:

"Ik weet wat er achter die blik schuilgaat! Hij is iets aan het bekokkelen!"

En inderdaad, wat ik had voorspeld gebeurde tijdens het ontbijt. Ananta keek onschuldig terwijl hij

de draad van het gesprek van gisteren oppakte en zei: "Dus, zo denk je dat je het geld van onze vader niet nodig hebt!"

Ik zei: "Integendeel, mijn vertrouwen is uitsluitend op God gevestigd."

Hij antwoordde: "Woorden zijn goedkoop, Mukanda! Het lot heeft je tot nu toe beschermd, maar hoe gênant zou je situatie zijn als je afhankelijk zou zijn van die onzichtbare hand voor voedsel en onderdak! Je zou ongetwijfeld op straat gaan bedelen!"

Ik zei: "God verhoede het! Ik zal mijn vertrouwen niet stellen in voorbijgangers in plaats van in God, die de deuren van levensonderhoud opent voor hen die Hem aanbidden en op Hem vertrouwen, en hen talloze bronnen van inkomsten verschaft, behalve bedelen en smeken!"

Hij zei: "Dit is allemaal retoriek en bombastisch taalgebruik! Stel dat ik u zou vragen uw filosofie, waar u zo mee pronkt en over opschept, te toetsen aan de praktijk in deze materiële wereld, zou u dat dan accepteren?"

Ik zei: "Ja, ik ga akkoord! Is het toegestaan om God alleen tot het theoretische domein te beperken?"

Hij zei: "We zullen zien. Vandaag krijgt u de gelegenheid om mijn standpunten verder uit te werken of de juistheid ervan te erkennen."

Ananta hield even een dramatische pauze in en vervolgde toen langzaam en kalm zijn verhaal:

"Ik stel voor dat je me vanochtend samen met je vriend Jitendra naar het nabijgelegen stadje Brindbane stuurt, op voorwaarde dat je geen cent meeneemt, niet om eten of geld bedelt, niemand over je benarde situatie vertelt en niet zonder eten komt te zitten of in Brindbane strandt. Als je vóór middernacht zonder een van deze voorwaarden te schenden terugkeert naar mijn huis, zal ik de meest verbaasde persoon in Agra zijn!"

Ik zei: "En ik accepteer de uitdaging."

Er was geen aarzeling in mijn woorden of in mijn hart. Vreugdevolle herinneringen aan goddelijke tussenkomst flitsten voor mijn ogen: mijn genezing van dodelijke cholera door smeekbeden tot God voor het beeld van Lahiri Mahasya; het geschenk van de twee vliegers die boven het dak van het huis in Lahore vlogen; het amulet dat net op tijd arriveerde te midden van de wanhoop en frustratie in Bareilly; de beslissende boodschap van de anonieme kluizenaar van Banaras buiten de binnenplaats van de pandit; de visie van de Heilige Moeder en het horen van haar verheven woorden van liefde en haar onmiddellijke antwoord op mijn wensen via Guru Mahasya; de begeleiding die op het laatste moment kwam en me hielp mijn middelbareschooldiploma te behalen; en dan mijn buurtleraar, de laatste zegen die tot me kwam te midden van de mist van een leven vol dromen. Ik zal nooit toestaan dat mijn 'filosofie' ontoereikend is voor de strijd in deze harde wereld, een wereld die alleen gelooft in tastbaar bewijs.

Mijn broer antwoordde: "Het is een eer voor je om de uitdaging aan te nemen, en ik zal je nu meteen naar de trein begeleiden."

Vervolgens wendde Ananta zich tot Jitendra, die vol verbazing stond te kijken, en sprak hem toe: "Jij moet hem vergezellen als getuige, en hoogstwaarschijnlijk ook als slachtoffer!"

Binnen een half uur hadden Jitendra en ik een enkeltje te pakken voor deze plotselinge reis, nadat Ananta ons grondig had gecontroleerd in een hoekje van het station en zelf had gecontroleerd of we geen geld bij ons hadden en of de doeken die we om onze middel hadden gewikkeld niet meer verborgen hielden dan nodig was.

"Ananta, geef me een of twee roepies als reserve, zodat ik je een telegram kan sturen als je pech hebt," protesteerde mijn vriend te midden van het escalerende conflict tussen geld en geloof.

Ik riep hem verwijtend toe: "Jitendra, ik ga niet met deze test door als je geld bij je hebt als laatste garantie!"

Jitendra antwoordde: "Het geklingel van munten is geruststellend." Maar hij had geen andere keus dan te zwijgen toen ze hem streng berispte.

Mijn oudere broer zei: "Mukanda, ik ben niet harteloos."

Een vleugje nederigheid klonk door in Ananta's stem, misschien knaagde zijn geweten aan hem omdat hij twee straatarme jongens naar een vreemde stad had gestuurd, of vanwege zijn gebrek aan vertrouwen in Gods macht. Toen voegde hij eraan toe:

"Mocht ik, door een of andere reden of genade, de beproeving van Brandyban met succes doorstaan, dan vraag ik u mij als uw discipel te wijden."

Deze belofte was ongebruikelijk en in strijd met de gevestigde gebruiken en tradities. In Indiase families buigt de oudste broer zelden voor jongere broers; hij komt op de tweede plaats na de vader wat betreft respect en gehoorzaamheid van de jongere broers en zussen. Er was echter geen tijd meer om te reageren op wat hij had gezegd, aangezien de trein al in beweging was gekomen.

Jitendra bleef bedroefd zwijgend toekijken terwijl de trein voortraasde, verplaatste zich toen eindelijk in zijn stoel en kneep me hard in een gevoelige plek, zeggend:

"Ik zie geen enkele aanwijzing dat God ons van de volgende maaltijd zal voorzien!"

Dus ik zei: "Wees kalm, twijfelaar, want God werkt in het geheim."

Hij antwoordde: "Kun je hem opschieten? Ik krijg honger als ik alleen al denk aan wat ons te wachten staat. Ik ben uit Varanasi vertrokken om de Taj Mahal te bewonderen, niet om mijn eigen graf te betreden!"

Dus ik zei: "Houd moed en wees blij, Jitendra! Zijn we niet op weg om voor het eerst de heilige wonderen van Brindiban te aanschouwen?" Ik word vervuld van verlangen bij de gedachte alleen al dat ik voet zal zetten op het land dat gezegend is door de voeten van Heer Krishna.

Op dat moment ging de deur van onze coupé open en kwamen er twee mannen binnen. De volgende halte was de laatste.

De vreemdeling die tegenover me zat, sprak me met merkbare interesse aan en vroeg: "Hé jongens, hebben jullie vrienden in Brandenburg?"

Ik wendde mijn blik koud van hem af en zei: "Dat gaat je niets aan."

Hij zei: "Misschien zijn jullie onder de invloed van de Hartendief van jullie families weggevlucht. Ook ik ben een man met spirituele verlangens, en ik zal ervoor zorgen dat jullie voedsel en onderdak krijgen in deze intense hitte."

Ik antwoordde: "Nee, meneer, laat ons met rust. U bent gul, maar u vergist zich als u denkt dat we voortvluchtigen zijn."

Ons gesprek eindigde daar. Zodra de trein stopte en Jitendra en ik op het perron uitstapten, sloegen onze twee toevallige vrienden hun armen om ons heen en belden een taxi.

We stapten af voor een prachtige kapel op een schitterende plek te midden van altijdgroene bomen. Het was duidelijk dat de weldoeners daar goed bekend waren, want een glimlachende jongen kwam op ons af en leidde ons zonder iets te zeggen naar een ontvangstkamer waar een waardige, stralende oude vrouw ons verwelkomde.

Een van de mannen richtte zich tot de gastvrouw en zei: "Moeder Gauri, de twee prinsen kunnen helaas niet komen. Hun programma is op het laatste moment gewijzigd en ze betuigen u hun oprechte dank en diepste excuses. Maar we hebben twee andere gasten meegebracht die, toen we elkaar in de trein

ontmoetten, naar mijn gevoel discipelen van Heer Krishna zijn."

De twee metgezellen liepen naar de deur en zeiden: "We nemen afscheid van jullie, onze twee kleine vrienden. We zullen elkaar weerzien, als God het wil."

Moeder Jouri glimlachte lief en teder naar haar onverwachte gasten en zei: "Welkom! Jullie hadden geen betere dag kunnen kiezen. Ik had twee prinsen verwacht in deze kluizenarij. Ik ben zo blij dat jullie gekomen zijn, anders had ik me doodgeschaamd als niemand het met zoveel zorg bereide eten had geproefd en ervan had genoten!"

Deze vriendelijke woorden hadden een verrassend effect op Jitendra, die in tranen uitbarstte. De ramp die hij in Brindbane had gevreesd, was veranderd in een feestmaal dat koningen en prinsen waardig was. Deze plotselinge wending was te veel voor hem om te verdragen. De gastvrouw keek hem nieuwsgierig aan, maar zei niets, wellicht zich bewust van de emotionele uitbarsting van de tiener.

We waren uitgenodigd voor de lunch en moeder Jouri nam ons mee naar de eetkamer, die heerlijk rook en smakelijke aroma's verspreidde, waarna ze verdween in de aangrenzende keuken.

En ik had op dit moment gewacht, dus ik koos een geschikte plek op Jitendra's lichaam en kneep hem op dezelfde manier als hij mij in de trein had geknepen, terwijl ik zei:

"God werkt, en wel snel, ook jij met je geringe geloof!"

De gastvrouw kwam terug met een waaier, waarmee ze ons onafgebroken op traditionele oosterse wijze verkoelde, terwijl we op geborduurde dekens zaten. De monniken brachten bijna dertig verschillende soorten eten mee. Dit was geen gewone lunch, maar een weelderig feestmaal! Sinds onze aankomst op deze planeet hadden we nog nooit zulke delicatessen geproefd.

Hij richtte zich tot onze gastvrouw en zei: "Dit zijn werkelijk gerechten die een prins waardig zijn, geachte moeder! Ik weet niet welke dringende zaak uw koninklijke gasten belangrijker vonden dan het bijwonen van dit banket! U heeft ons een onvergetelijke herinnering bezorgd!"

Omdat Ananta's voorwaarden ons beletten meer te onthullen, konden we de eerbiedwaardige dame niet uitleggen dat onze dankbaarheid een dubbele betekenis had, maar onze toewijding was duidelijk. We vertrokken met haar zegen en een hartelijke uitnodiging om de kluizenarij opnieuw te bezoeken.

De hitte buiten was ondraaglijk, dus zochten mijn vriend en ik beschutting in de schaduw van een kadamba-boom bij de kloosterpoort. Dit werd gevolgd door kwetsende woorden, toen Jitendra voor de tweede keer zijn bezorgdheid en wantrouwen uitte en zei:

"Wat een benarde situatie heb je me gebracht! Onze lunch was puur geluk! En hoe moeten we nu van de schoonheid van deze stad genieten zonder een cent op zak? En kun je me trouwens vertellen hoe we terug naar Ananta's huis kunnen komen?"

Dus ik zei: "Nu je maag vol zit, vergeet je God wel heel snel!"

Mijn woorden waren niet hard, maar eerder verwijtend. Hoe kort is het menselijk geheugen als het gaat om de zegeningen van de hemel! Er is geen mens op deze wereld die geen antwoord heeft gekregen op zijn of haar smeekbeden.

Jitendra antwoordde: "Ik zal mijn dwaasheid om met zo'n roekeloos persoon als jij in zee te gaan nooit vergeten!"

Ik zei: "Genoeg, Jitendra, want de God die ons te eten gaf, is dezelfde God die voor ons zorgt in Brindban en ons terug naar Agra zal brengen!"

Nauwelijks was ik uitgesproken of een jonge man, wiens gezicht geruststelling en troost uitstraalde, kwam snel op ons af. Hij ging onder onze boom staan, boog voor me en zei:

"Mijn beste vriend, jij en je reisgenoot zijn hier vast vreemdelingen, dus sta me toe jullie gastheer en gids te zijn."

Hoewel het gezicht van de Indiase man zelden bleek werd, kleurde Jitendra's gezicht onmiddellijk geel, zoals een teken van ziekte. Ik weigerde het aanbod beleefd, maar de jongeman raakte erg opgewonden, op een manier die onder andere omstandigheden ronduit lachwekkend zou zijn geweest. Hij antwoordde:

"Je zult me zeker niet kwijtraken!"

Ik zei: "Waarom niet?"

Hij keek me vol vertrouwen aan en zei: "Omdat u mijn leraar bent. Tijdens mijn meditatie 's middags zag ik de gezegende Heer Krishna in een visioen, en hij toonde me twee figuren onder deze boom. Een van hen was uw gezicht, mijn leraar, dat ik vaak in mijn meditaties heb gezien! Wat zou ik blij zijn als u mijn nederige diensten zou aanvaarden!"

Dus ik zei: "Ik ben ook blij dat je me gevonden hebt. Noch God heeft ons verlaten, noch de mens heeft ons in de steek gelaten!"

Hoewel ik roerloos stond en glimlachte naar dat gretige gezicht voor me, deed een gevoel van eerbied me in gedachten buigen aan de goddelijke voeten.

De jongen zei: "Vrienden, wat zou ik graag willen dat jullie mijn huis eens bezochten!"

Ik zei: "U bent een genereuze jongeman, maar dat kunnen we niet doen, want we zijn te gast bij mijn broer in Agra."

Hij zei: "Sta me dan toe jullie beiden in ieder geval te vergezellen naar Brindiban als aandenken aan deze ontmoeting."

Ik nam de uitnodiging graag aan. De jongeman - wiens naam Pratap Chatterjee was - vroeg om een paardenkoets, en we reden naar de Madhana Mohana-tempel en andere Krishna-tempels. De duisternis viel terwijl we nog in de tempel aan het bidden waren. Daarna zei Pratap:

"Mag ik u vragen of ik wat snoepjes mag?"

Hij ging een winkeltje bij het treinstation binnen, terwijl wij door de brede straat slenterden, die nu vol

mensen was en relatief koel was geworden. Onze vriend verdween even en kwam terug met een grote hoeveelheid snoep. Hij glimlachte smekend toen hij een stapel bankbiljetten en twee kaartjes voor onze reis naar Agra vasthield en zei: "Ik smeeek u mij deze spirituele eer te verlenen."

Mijn aanvaarding was niets dan respect voor die onzichtbare hand. Was die vrijgevigheid - die Ananta bespote - niet veel meer dan nodig?

We zochten een afgelegen hoekje vlakbij het station en ik zei:

"Pratap, ik zal je Kriya leren: de methode van Lahiri Mahasya, de grootste yogi van de moderne tijd. Deze methode van hem zal je spirituele gids zijn."

De initiatie duurde een half uur en ik sprak de nieuwe discipel toe met de woorden: "Kriya zal de kostbare edelsteen zijn die je verlangens zal vervullen. Deze kunst, die je als eenvoudig beschouwt, bevat de methode voor snelle spirituele vooruitgang. De heilige Indiase geschriften zeggen dat het geïncarneerde menselijke zelf een miljoen jaar nodig heeft om bevrijd te worden van kosmische misleiding, maar deze lange natuurlijke periode kan aanzienlijk worden verkort door Kriya Yoga. Net zoals Jagades Chandra Bose bewees dat de groei van een plant meer dan normaal kan worden versneld, zo kan ook de spirituele groei van een mens worden versneld door esoterische kennis. Wees oprecht in je beoefening en je zult dichterbij God komen, de Leraar der Leraren en de Gids der Gidsen."

Pratap zei peinzend: "Ik voel een immense vreugde nu ik deze gezegende yogische sleutel heb

gevonden waarnaar ik zo lang heb gezocht. De spirituele invloed ervan zal me bevrijden van de beperkingen van de zintuigen en me naar hogere sferen stuwen. Heer Krishna vandaag zien is een grote zegen in mijn leven."

We zaten even zwijgend naast elkaar, begrepen elkaar, en liepen toen rustig naar het station. Vreugde overviel me toen ik de trein instapte, terwijl Jitendra hilde. Mijn afscheid van Pratap was aangrijpend, onderbroken door zuchten en snikken van mijn beide vrienden. Opnieuw werd Jitendra overmand door verdriet, dit keer niet om zichzelf, maar tegen zichzelf, en hij begon te zeggen:

"O, wat was mijn geloof in God toch zwak! Mijn hart was verhard, maar nu zal ik nooit meer twijfelen aan Gods zorg."

Zodra het middernacht was, betraden de twee avonturiers, die zonder een cent waren gestuurd, Ananta's huis. Zijn gezicht was inderdaad zoals beloofd, vol verbazing. Stil regende het roepies op tafel. Hij zei gekscherend: "Zeg de waarheid, Jitendra! Heeft deze jongeman zich niet schuldig gemaakt aan straatroof?"

Maar zodra mijn broer de details van het verhaal hoorde, werd hij ernstig en vervolgens depressief, en sprak hij met een spirituele bevlogenheid die ik nog nooit eerder had gezien:

"De wet van vraag en aanbod reikt tot veel transparantere horizonten dan ik had gedacht. En voor het eerst begrijp ik waarom geld en het vulgaire hamsteren ervan in deze wereld geen rol spelen."

Hoewel het laat was, stond mijn broer erop het aan Kriya Yoga op te dragen. Zo moest Meester Mukanda op één dag de verantwoordelijkheid dragen voor twee "leerlingen" waar hij niet om had gevraagd.

De volgende ochtend ontbeten we in een sfeer van rust en harmonie die de dag ervoor ontbroken had. Ik glimlachte naar Jitendra en zei:

"Je zult de Taj Mahal zeker niet missen. Laten we er even naar kijken voordat we naar Serampur reizen."

We namen afscheid van Ananta en richtten onze blik op Agra's magnifieke en meest trotse monument: de Taj Mahal, waarvan het witte marmer in het zonlicht schitterde als een droom van volmaakte harmonie. Omgeven door donkere cipressen, groene weiden en een rustig meer, was het interieur versierd met ingewikkelde gravures ingelegd met halfedelstenen. Elegante slingers en motieven kronkelden en kruisten het bruine en paarse marmer, terwijl het licht dat uit de koepel scheen de graven van keizer Shah Jahan en Mumtazi Mahal, de koningin van zijn koninkrijk en het object van zijn genegenheid, baadde.

Omdat ik het gevoel had dat ik genoeg had gezien en graag mijn leraar wilde zien, vertrok ik meteen met Jitendra naar het zuiden, richting Bengalen. Mijn reisgenoot zei: "Mukanda, ik heb mijn familie al maanden niet gezien. Ik heb mijn plannen gewijzigd en kom misschien later nog eens langs bij je leraar in Serampur."

Mijn reisgenoot - die op zijn zachtst gezegd temperamentvol te noemen was - liet me achter in

Calcutta, en ik arriveerde met de lokale trein in Cebrampur, twintig kilometer naar het noorden.

Ik was overrompeld toen ik me realiseerde dat er achtentwintig dagen waren verstreken sinds ik mijn leraar in Varanasi had ontmoet en hij me had gezegd: "Je komt over vier weken terug!" En daar stond ik dan, met een kloppend hart, op de binnenplaats van zijn kluizenarij aan de stille Rai Ghat, voor het eerst de kluizenarij betredend waar ik het grootste deel van de komende tien jaar zou doorbrengen met de grote wijze van India, mijn leraar Swami Sri Yukteswar!

Leraar Paramhansa en Tagore

Uit het boek (De filosofie van India in het leven van een yogi)

Voor de wijze Paramhansa Yogananda

"Rabindranath Tagore leerde ons om op een natuurlijke en spontane manier te zingen als een vorm van zelfexpressie, net als zangvogels."

Deze uitleg kreeg ik van Bhola Nat, een slimme 14-jarige jongen van de Ranchi School, nadat ik op een ochtend zijn melodieuze zang had geprezen. Met of zonder aanleiding, de jongen zong als een harmonieuze stroom. Hij had eerder gestudeerd aan Tagore's beroemde Santinakitan, wat "haven van vrede" betekent, in Bulpur.

Ik zei tegen mijn metgezel: "De hymnen van Rabindranath ken ik al sinds mijn vroege jeugd. Alle Bengalen, zelfs de ongeletterde dorpelingen, genieten enorm van zijn sublieme poëzie."

En ze reciteerde samen met Bhola enkele verzen van Tagore, die duizenden Indiase gedichten op muziek zette, waarvan sommige van zijn eigen composities waren en andere van oude datum.

Nadat we klaar waren met zingen, zei ik lachend: "Ik ontmoette Rabindranath direct nadat hij de Nobelprijs voor Literatuur had ontvangen. Ik voelde een sterke drang om hem te bezoeken, omdat ik zijn ondiplomatieke durf in de omgang met zijn critici bewonderde."

Bhola vroeg gretig naar het verhaal, dus ik zei: "Taalkundigen hebben Tagore fel bekritiseerd omdat hij een nieuwe stijl in de Bengaalse poëzie introduceerde door spreektaal en klassieke uitdrukkingen te vermengen zonder rekening te houden met de taalkundige grenzen die taalkundigen zo koesteren. Zijn gedichten bevatten diepe filosofische waarheden in aantrekkelijke, emotionele bewoordingen, zonder zich aan de gevestigde literaire vormen te houden."

"Een invloedrijke criticus beschreef Rabindranath ooit - met minachting en verachting - als 'de duivendichter die zijn gekoer voor een habbekrats aan de drukkers verkocht'. Maar Tagores wraak was nabij! De hele westerse literaire wereld bracht hem hulde bij de Engelse vertaling van zijn boek (Gitanjali: The Song Offerings). Een grote groep geleerden, waaronder zijn voormalige critici, reisde per trein naar Santiniketan om hem te feliciteren."

Rabindranath ontving zijn bezoekers na een opzettelijk lange vertraging, luisterde vervolgens zwijgend en onverschillig naar hun vleierende lof. Ten slotte keerde hij de wapens van hun kritiek tegen hen, door te zeggen:

"Mannen, de geurige rozen van eerbied en respect die u mij hier aanbiedt, zijn vermengd met de walgelijke geur van uw vroegere minachting. Is er enig verband tussen het feit dat ik de Nobelprijs heb ontvangen en deze plotselinge waardering van u? Ik

ben nog steeds dezelfde dichter die u beledigde toen ik mijn nederige bloemen aanbood bij het heiligdom van Bengalen."

"De kranten publiceerden een samenvatting van Tagores gedurfde afwijzing, en ik bewonderde de openhartigheid van een man die zich niet liet misleiden door vleierij en hypocrisie."

"Ik werd in Calcutta aan Rabindranath voorgesteld door zijn secretaris, de heer CF Andrus ⁽¹⁾, die eenvoudig gekleed was in Bengaalse kleding en die Tagore liefdevol zijn engelachtige meester (Gurudeva) noemde."

"Rabindranath ontving me hartelijk, omgeven door een aura van charisma, rijke cultuur en oprechte hoffelijkheid. Tagore beantwoordde mijn vraag over de bronnen van zijn literatuur door te zeggen dat zijn belangrijkste inspiratiebronnen onze religieuze heldendichten waren en de werken van de dichter Vidyapati, die in de veertiende eeuw leefde."

Geïnspireerd door deze herinneringen begon ik een oud Bengaals lied te zingen dat Tagore in een nieuwe vorm had gegoten, beginnend met "Steek de lamp van je liefde aan". Bhola zong vrolijk met me mee terwijl we over het schoolplein wandelden.

Ongeveer twee jaar na de oprichting van de Ranchi School ontving ik een uitnodiging van Rabindranath om hem in Santiniketan te bezoeken en onze onderwijsidealen te bespreken. Ik accepteerde de uitnodiging graag en ging hem ontmoeten. Toen ik aankwam, zat hij aan zijn bureau en hij maakte op mij de indruk de belichaming van ware mannelijkheid te zijn, zoals elke kunstenaar zich dat zou kunnen voorstellen. Zijn knappe, fijngevormde gezicht straalde nobelheid en waardigheid uit, omlijst door lang haar, een volle baard en grote, vriendelijke

ogen, alles getooid met een engelachtige glimlach. Zijn melodieuze stem, als de klanken van een fluit, raakte het hart. Hij was lang, sterk en sereen, en belichaamde de tederheid van een vrouw en de onschuld van een gelukkig kind. Ik betwijfel of een ander ideaal van een geïnspireerde dichter een authentiekere uitdrukking zou kunnen vinden dan in deze tedere, bezielde voordrager.

Ik begon samen met Tagore meteen aan een vergelijkend en diepgaand onderzoek naar onze twee onderwijsinstellingen, die beide gebaseerd waren op onconventionele principes. We ontdekten veel overeenkomsten, zoals leren in de buitenlucht, eenvoud en het stimuleren van creativiteit bij jonge kinderen. Rabindranath hechtte echter veel waarde aan de studie van literatuur en poëzie, en aan zelfexpressie door middel van muziek en zang, iets wat ik al in Bhola had waargenomen. De jongens van Santiniketan beoefenden periodes van stilte, maar ze kregen geen gespecialiseerde yogatraining.

De dichter luisterde aandachtig naar de uitleg van de Yogoda-oefeningen die de lichaamscellen activeren en vitaliseren, en naar de yogische concentratiemethode die aan alle discipelen in Ranchi wordt onderwezen.

Tagore vertelde me over zijn vroege schoolproblemen en zei lachend: "Ik ben na mijn vijfde van school weggelopen." Ik zag meteen hoe zijn verfijnde poëtische gevoeligheden botsten met de vreselijke discipline van de school.

De dichter gebaarde veelbetekenend naar een groep studenten die in de weelderige tuin aan het studeren waren en zei:

"Daarom heb ik het Santinikitian Instituut gesticht in de schaduw van de bomen en onder de

pracht van de hemel. Het kind voelt zich in zijn natuurlijke omgeving, te midden van de bloemen en zingende vogels, zodat het de innerlijke rijkdom van zijn eigen talenten kan uiten. Ware kennis kan niet uit externe bronnen worden opgezogen of opgedrongen, maar kennis moet juist een hulpmiddel zijn om de schatten van oneindige wijsheid te onthullen die verborgen liggen in de diepten van de menselijke ziel." (2)

Ik was het met hem eens en voegde eraan toe: "De idealistische neigingen van kinderen en hun liefde voor helden en heldendom sterven in gewone scholen uit, omdat ze daar alleen maar kennis opdoen die bestaat uit statistieken, gebeurtenissen en historische periodes."

De dichter sprak vol genegenheid over zijn vader, Devendranath, die hem inspireerde om Santiniketan te stichten. Hij zei: "Mijn vader gaf me dit vruchtbare stuk grond waar hij een tempel en een gastenverblijf had gebouwd. Mijn schoolcarrière begon hier in 1901 met slechts tien kinderen. De achtduizend pond die ik met de Nobelprijs ontving, heb ik besteed aan het onderhoud van de school."

De oudere Tagore (Devendranath), algemeen bekend als Maharishi (de Grote Wijze), was een werkelijk opmerkelijke man, zoals zijn levensverhaal suggereert. Hij bracht twee jaar van zijn jeugd door met mediteren in de Himalaya-kloosters. Ook zijn vader, Dwarkanath, stond in heel Bengalen bekend om zijn genereuze filantropie. Uit deze vruchtbare bodem ontsproot een familie van grootheden. Rabindranath was niet de enige met een creatieve expressie; zijn familieleden deelden zijn talent. Zijn neven, Gogonendra en Upanendra, worden beschouwd als enkele van de meest vooraanstaande

kunstenaars in India. ⁽³⁾ Rabindranaths broer, Dwijendra, was eveneens een diepgaande filosoof, geliefd zelfs bij de vogels en dieren van het bos.

Rabindranath nodigde me uit om de nacht door te brengen in zijn gastenverblijf. Wat een prachtig gezicht was het die avond toen de dichter met een groep studenten op de binnenplaats zat! De tijd leek stil te staan en de scène deed me denken aan een oude kluizenarij, met de dichter Tagore omringd door zijn discipelen, gehuld in een sfeer van vreugde en heilige liefde. Tagore weefde en perfectioneerde elke band van genegenheid met draden van harmonie en eensgezindheid. Wat een zeldzame bloem van authentieke spirituele poëzie bloeide er in Gods tuin, die anderen aantrok met haar natuurlijke schoonheid en geur!

Met zijn melodieuze stem las Rabindranath ons enkele van zijn nieuw gecomponeerde, lieflijke gedichten voor. De meeste van zijn hymnen en verhalen, geschreven om zijn discipelen vreugde en genot te schenken, zijn te vinden in Santiniketan. De schoonheid van zijn poëzie schuilt voor mij in de verwijzing naar God in bijna elk vers, ook al wordt de heilige naam niet expliciet genoemd. Hij zegt bijvoorbeeld:

"Wanneer ik door het zingen in vervoering raak, vergeet ik mezelf en noem ik jou mijn vriend, o jij die mijn meester bent!"

Na de lunch de volgende dag nam ik met tegenzin afscheid van de dichter. Ik ben blij dat zijn kleine school is uitgegroeid tot wat nu de Vizva Bharati International University ⁽⁴⁾ is, waar studenten uit alle landen een ideale omgeving vinden.

Waar de geest bevrijd is van angsten en het hoofd hoog wordt gehouden.

**Waar kennis vrij en onbelemmerd is,
De wereld is niet opgedeeld in
gefragmenteerde delen door nauwe lokale
muren.**

**En waar woorden ontspringen uit de diepte
van de waarheid,**

**En door grote inspanningen kunnen ze hun
bereik vergroten en streven naar perfectie.**

**Waar de zuivere bron van de rede niet
verdwaald is geraakt in de desolate
zandwoestijnen van vergane gebruiken,**

**En naarmate het zich verder ontwikkelt in
steeds verdergaande gedachten en daden,**

**Zodat mijn land in de hemel van die
vrijheid mag ontwaken, o mijn vader ⁽⁵⁾**

De sleutel tot de geheimen van succes

**Succes betekent dat iemand tevreden en voldaan
is met zijn omgeving. Echt succes is het resultaat van
handelingen gebaseerd op rechtvaardige principes,
en het omvat het geluk en welzijn van anderen als
een integraal onderdeel van iemands eigen geluk. Als
we dit principe toepassen op ons materiële,
intellectuele, morele en spirituele leven, krijgen we
een complete en omvattende definitie van succes.**

**Mensen hebben verschillende opvattingen en
theorieën over succes, afhankelijk van hun ambities
in het leven. Het is niet ongebruikelijk om mensen
succes gelijk te horen stellen aan diefstal, met
opmerkingen als: "Hij was een succesvolle dief!" Dit
benadrukt dat succes in al zijn vormen en variaties
wenselijk en nagestreefd is. Ons succes mag anderen
echter geen kwaad doen.**

Er is nog een ander criterium voor succes: als we in staat zijn om harmonieuze en gunstige resultaten voor onszelf te bereiken, moeten we ook anderen bij ons succes betrekken en de vruchten ervan met hen delen.

Iemand kan ervoor kiezen om langere tijd te zwijgen en te weigeren met zijn of haar familieleden te praten. Hoewel deze persoon hierdoor wellicht innerlijke rust vindt, is zijn of haar gedrag egoïstisch en schadelijk voor het geluk van het gezin. Zo iemand kan pas echt succesvol zijn als zijn of haar dierbaren ook profiteren van zijn of haar succes.

Op dezelfde manier is het bereiken van materieel succes niet alleen ons recht om van welzijn voor onszelf te genieten, maar ook onze morele verantwoordelijkheid jegens anderen om hen te helpen hun materiële omstandigheden en leefomstandigheden te verbeteren.

Iedereen met intelligentie kan geld verdienen. Maar als ze liefde in hun hart hebben, zullen ze dat geld nooit voor zelfzuchtige doeleinden gebruiken; integendeel, ze zullen het met anderen delen. Geld is een vloek en een ongeluk in de handen van de egoïsten en de gierigen, en een zegen en een geschenk in de handen van degenen met een goed hart en een genereuze ziel.

Henry Ford bijvoorbeeld verdiende een fortuin, maar hij geloofde niet in liefdadigheid, die hij zag als een aanmoediging tot luiheid en ledigheid. In plaats daarvan zorgde hij voor werkgelegenheid en een inkomen voor velen. Als Henry Ford geld verdiende en tegelijkertijd welvaart voor anderen creëerde, dan was hij op de juiste manier succesvol.

Zelfs de grootste heiligen bereiken geen volledige verlossing, tenzij ze hun succes - hun spirituele ervaringen en hogere kennis - met anderen delen door hen te helpen heilig inzicht te verkrijgen. Daarom zijn zij die dergelijke stadia hebben bereikt en dergelijke staten hebben verworven, erop gebrand inzicht te delen met hen die het nodig hebben.

Als je echt succes wilt behalen, verzeker je niet alleen je eigen geluk, maar ook het geluk van anderen.

Verschillen in succesnormen tussen Oost en West

Er bestaan verschillende maatstaven voor succes in het Oosten en het Westen. Helaas imiteert het Oosten steeds vaker de slechtste aspecten van wat het in westerse films ziet. Hoewel sommige films troost bieden, laat de realiteit zien dat succes verre van gemakkelijk is. Het leven is vaak hard en meedogenloos, en we moeten hard werken om de kost te verdienen. Denk aan de inspanning die nodig is om je lichaam te onderhouden en gezond en vrij van ziekte te houden! Zelfs als je slaagt, is dat succes van korte duur. Het lichaam zal uiteindelijk rusten. Het is noodzakelijk om talloze krachten, zowel intern als extern, te overwinnen om het gewenste succes te bereiken. Deze krachten werken onvermoeibaar om je te beroven van elke betekenisvolle prestatie.

Het Westen richt zich op gedeeltelijk of tijdelijk succes dat verband houdt met dit aardse leven. Het Oosten daarentegen richt zich op volledig, blijvend en duurzaam succes.

Zij die het toppunt van eeuwig succes hebben bereikt, noemen wij (de winnaars in beide werelden, de succesvollen in de ogen van de Rechter).

Deze mensen zijn gelukkig in lichaam, geest en ziel. Ze bezitten misschien wel wat materiële zaken, maar ze hebben een grote rijkdom: de rijkdom van innerlijke vrede en spiritueel begrip van de relatie tussen de ziel en de goddelijke geest, en de relatie tussen het lichaam en het kosmische leven.

In het Oosten wordt het idee van dit soort succes met de paplepel ingegoten in het kind. In het Westen krijgt het kind een spaarpot en wordt het geleerd te streven naar geld om wensen te vervullen.

Het is prima om hard te werken voor voldoende materieel succes, maar kinderen moeten ook de waarde van blijvend succes leren kennen. De rijkdom van de ziel blijft voor altijd bewaard in de bank der eeuwigheid, en je kunt op elk moment geluk uit die bank opnemen.

Maar zelfs spiritueel succes kan eenzijdig en onevenwichtig zijn als je materiële verantwoordelijkheden hebt die je niet kunt nakomen.

Alleen de grootste yogi's, die zich hebben bevrijd van de wetten van de natuur, kunnen materiële zaken volledig negeren.

In het Oosten ligt de nadruk vooral op het cultiveren van spiritueel geluk, terwijl de materiële aspecten van het leven vaak worden verwaarloosd. In het Westen zijn er weliswaar materiële gemakken, maar weinig psychologisch geluk. Wat nodig is, is een evenwicht tussen beide, want een focus op slechts

één aspect van het leven leidt tot onevenwicht en een onvermogen om rationeel om te gaan met de eisen van het leven.

Als een kunstenaar zich bijvoorbeeld uitsluitend op de kunst concentreert en al het andere verwaarloost, leidt dit tot een onbalans die zich uit in angst en ongelukkig zijn. Een focus op kunst in combinatie met spiritualiteit, werk, wetenschap en maatschappelijke betrokkenheid daarentegen, resulteert in een prachtige balans, volledig succes en waarachtig geluk.

Als rijkdom gepaard gaat met ziekte en problemen, zullen de gevolgen talrijk zijn. Hygiëne en gezondheidszorg behoren tot de sterke punten van het Westen. Schadelijke insecten en dodelijke ziektekiemen worden effectief bestreden in ontwikkelde landen, terwijl ze in andere landen in overvloed aanwezig zijn. Maar het uitroeien van deze plagen is niet het toppunt van succes, want er bestaan ook andere problemen in ontwikkelde landen, zoals moeilijk te betalen rekeningen en verstikkende financiële crises als gevolg van afbetalingssystemen - problemen die de nachtrust verstoren en de gemoedsrust ondermijnen.

Het leven is meer dan alleen overleven.

God heeft deze aarde niet geschapen om er alleen maar te eten, te slapen en te sterven, maar opdat we Zijn wil zouden kennen en het doel van ons bestaan zouden begrijpen. Een handjevol wijze mensen heeft de betekenis van het kosmische plan doorgrond, maar de meeste mensen zijn blind en zich niet bewust van dat doel. De aarde wordt een martelkamer voor hen die in onwetendheid leven over het goddelijke plan.

Maar wanneer je de ervaringen van het leven als je leermeesters beschouwt en er de ware aard van deze wereld en je toegewezen rol in het kosmische drama van leert, worden die ervaringen waardevolle inzichten op het pad naar blijvende tevredenheid en geluk.

God heeft de kosmische illusie buitengewoon krachtig gemaakt.

We leven in een chaotische en turbulente wereld. Je denkt misschien dat geld geluk betekent, maar als je het eenmaal hebt, merk je dat je nog steeds ongelukkig bent. Je kunt rijkdom vergaren en - God verhoede - je gezondheid verliezen. Of je kunt gezond zijn en je geld verliezen. Of je kunt zowel rijkdom als gezondheid hebben, maar talloze problemen met anderen ondervinden, waarbij je vriendelijkheid toont en alleen maar haat en wrok terugkrijgt. Zonder God kan niets in dit leven je werkelijk voldoening geven.

Als God wilde dat we alleen in een materieel bewustzijn zouden leven, zouden we volledig tevreden zijn met materiële zaken en genoeg nemen met wereldse gebruiken.

Heb je ooit een kudde schapen gezien? Als er één springt, doet de rest van de kudde dat zonder aarzeling na. De meeste mensen zijn zo. Iemand komt met een idee of introduceert een nieuwe trend, en anderen springen er meteen op in en kopiëren het. Dit patroon bestaat al generaties lang. Elk land heeft zijn eigen gebruiken en tradities, en we kunnen niet beweren dat ze allemaal juist of goed zijn. Maar wie weet? Sommige van die gebruiken en tradities zijn misschien wel absurd, betekenisloos en nutteloos.

Er bestaat een manier om die gebruiken en tradities te evalueren en te beoordelen.

Aanvankelijk had elke traditie een rechtvaardiging. Als we vaststellen dat die rechtvaardiging nog steeds geldig is, dan heeft de traditie betekenis en nut. Het is echter onverstandig om tradities blindelings te volgen. We moeten de waarheid kennen en ernaar handelen, onderscheiden wat ons gelukkig kan maken en dat vervolgens in de praktijk brengen.

Het leven zou eenvoudiger moeten zijn. Als je de individuele kenmerken van menselijk gedrag objectief zou analyseren, zou je ontdekken dat sommige van onze gewoonten en tradities lachwekkend zijn.

In het Westen volgen mensen veel regels. Er zijn specifieke kledingvoorschriften voor avondjes uit, etentjes, bezoeken en uitstapjes. Ik heb zelfs ooit een advertentie gezien voor speciale jassen voor rokers!

Organisatie is geweldig, maar overmatige naleving van organisatie en methodologie leidt vaak tot ellende.

In het Oosten zijn huizen en kleding eenvoudig. In het Westen is het leven zo complex dat geluk ons ontgaat door de overmatige focus op het op een bepaalde manier doen van dingen.

Waarom het leven ingewikkeld maken door te benadrukken hoe je het huis en de tafel op een bepaalde manier moet inrichten?

In het Oosten, wanneer we mensen uitnodigen voor een bezoek, voelt iedereen vreugde en kijkt men reikhalzend uit naar die bezoeken.

In het Westen worden gasten uitgenodigd, waarna urenlange, hectische voorbereidingen volgen om ervoor te zorgen dat alles perfect is. Zodra de gasten arriveren, kijkt de gastheer of gastvrouw reikhalzend uit naar hun vertrek!

Het leven, de kleding en het eten moeten vereenvoudigd worden. Uit eten gaan in restaurants is misschien niet economisch haalbaar, maar af en toe is prima. Het is niet goed om uren in de keuken door te brengen, waardoor er geen tijd meer overblijft om van andere, belangrijkere dingen te genieten.

Tijdens mijn reizen en lezingen vereenvoudigde ik mijn dieet. Ik had alleen wat melk, sla en kaas op mijn kamer, en daar was ik tevreden mee.

Het paradijs bevindt zich in onszelf, niet in materiële zaken.

Tijdens onze ascetische training in India leerden we onze verlangens te beheersen en boven onze voorkeuren uit te stijgen. We waren dankbaar voor alles wat we ontvingen. In het Westen zijn de meeste mensen echter ongelukkig, ondanks dat ze zoveel hebben, alsof ze het helemaal niet bezitten. Verlangens kennen geen grenzen. 's Morgens, na het scheren en aankleden, is het eerste wat een man wil ontbijt. Zodra hij aan tafel zit, wenst hij dat zijn vrouw iets anders had klaargemaakt. Zij wenst op haar beurt dat ze betere borden, lepels, messen en vorken had gehad.

De dagen verstrijken en de verlangens naar dit en dat blijven aanhouden tot niets ze meer kan bevredigen. Uiteindelijk lukt het het echtpaar niet meer om elkaar tevreden te stellen en vinden ze zelfs geen vreugde meer in hun kinderen, waardoor hun huwelijksgeluk verloren gaat. Omdat ze zich gefrustreerd voelen, keren ze zich tegen hun naasten. De vrouw zeurt, klaagt en bekritiseert haar man voortdurend, terwijl hij tegen de kinderen schreeuwt en de kinderen in opstand komen tegen hun ouders en domme dingen doen met hun vrienden (en zo gaat de cyclus door).

Het is niet verkeerd om bezittingen te hebben; het is wel verkeerd om toe te staan dat onze bezittingen ons bezitten. We moeten ons bevrijden van gehechtheid aan mensen en dingen, want gehechtheid brengt ongeluk.

Mijn paradijs bevindt zich in mijzelf. Terwijl ik Gods zegeningen geniet, dank ik Hem, en groeit mijn innerlijke vreugde. Zonder die innerlijke tevredenheid worden zelfs aardse genoegens en vreugden een hel. Ik ben tot het besef gekomen dat zonder die innerlijke vreugde de last van de verantwoordelijkheden die op mij rusten, mij mijn vrede zou hebben ontnomen en mij van mijn geluk zou hebben beroofd.

De grootste vijand van geluk is geld lenen om luxeartikelen te kopen. Mensen geloven ten onrechte dat ze niet gelukkig kunnen zijn tenzij ze iets specifiek bezitten. Maar zelfs nadat ze dat hebben verkregen, zullen ze geen echt geluk ervaren, ondanks hun tijdelijke vreugde. Wat heeft het dan

voor zin om de illusie van aards geluk na te jagen, een geluk dat zijn belofte uiteindelijk niet nakomt?

Mensen zouden eenvoudig moeten leven, zonder veel bezittingen die constante aandacht vereisen.

Het is ongetwijfeld een prettige ervaring om iets nieuws te kopen. Maar na een tijdje vervaagt dat blij gevoel geleidelijk en verlies je er misschien zelfs helemaal je interesse in, vergeet je het en verlang je naar iets anders. De rekening van dat artikel vergeet je echter niet, zeker niet als je het op afbetaling hebt gekocht!

Een mens moet de controle over zijn leven nemen en het zo veel mogelijk vereenvoudigen. Hij moet geld sparen voor noodzakelijke uitgaven en noodgevallen, sparen prioriteren boven het uitgeven aan luxe, en anderen zo goed mogelijk helpen. Wanneer je anderen helpt, zul je op de een of andere manier zelf ook hulp ontvangen, en zul je niets tekortkomen of iets missen.

Ik weet zeker dat alles wat ik nodig heb naar me toe zal komen, en daarom maak ik me geen zorgen over de toekomst. Dit is geen opschepperij of schijnheiligheid, want ik heb de werking en effectiviteit van die gezegende kracht al vele malen in mijn leven ervaren.

Of ik nu aan de oppervlakte van het leven drijf of verdrink in de diepte van de zee, ik weet dat ik bij God ben en Hij bij mij, en dat niets mij kwaad kan doen. Die wetenschap heeft mij een onbeschrijflijk en diep geluk geschonken.

Zonder het spirituele inzicht en de ervaringen die ik heb opgedaan, zou ik de meest ellendige persoon op aarde zijn. Ik heb veel rijkdom vergaard, maar ik heb geweigerd me erdoor te laten knechten, noch heb ik toegestaan dat het me raakte of veranderde. Ik geef alles wat ik verdien in de weg van God en aan hen die het nodig hebben. Mijn innerlijk geluk is mijn grootste bezit - een schat waar zelfs koningen alleen maar van konden dromen.

Succes hangt af van interne prestaties.

Als je veel mensen ziet die geen geluk of succes kennen, ga er dan niet van uit dat dit hun lot is. Je kunt jezelf vormen tot wie je wilt zijn. Je innerlijke succes is wat je werkelijk succesvol maakt. Als je iets in jezelf mist, zul je niet gelukkig zijn. Maar als je iets externs mist en toch innerlijk gelukkig bent, ben je ongetwijfeld succesvol. Daarom is het onmogelijk om mensen alleen op basis van hun uiterlijke omstandigheden te beoordelen. Te midden van de grote massa kunnen er individuen zijn die spirituele verheffing hebben bereikt en genieten van diepe innerlijke vrede en spiritueel geluk.

Om deze reden brengt moreel en intellectueel succes - bevrijding van de dictaten van slechte gewoonten en ongezonde verlangens - veel meer geluk dan materieel succes. In intellectueel succes ligt een psychologisch welzijn besloten dat door externe omstandigheden niet kan worden weggenomen. Je kunt al je tijd besteden aan het vergaren van rijkdom, maar die rijkdom zal je niet de blijvende vrede en zekerheid geven waarnaar je op zoek bent. Integendeel, het zal je meer ongeluk

brengen, want ware geluk en vrede bevinden zich in de geest, niet in materiële bezittingen.

Als je geen tijd neemt om je geest te ontwikkelen, zal geen enkele materiële rijkdom je tevreden stellen. Deze ontwikkeling is geen marteling, maar eerder het trainen van je bewustzijn om de gedachten en daden te koesteren die tot geluk leiden.

Jouw geluk is jouw succes, dus laat niemand het van je afpakken. Bescherm jezelf tegen mensen die je proberen te kwetsen. Toen ik een jongen was, werd ik altijd boos als iemand valse geruchten over me verspreidde. Later besepte ik dat mijn gemoedsrust belangrijker is dan de goedkeuring of lof van anderen.

Het geweten is een intuïtief gevoel dat iemands ware aard en motieven onthult. Wanneer je geweten zuiver is en je weet dat je het juiste doet, heb je niets te vrezen. Een zuiver geweten is een bewijs van goed gedrag, afkomstig van God. Vrijgesproken worden door het gerechtshof van je geweten betekent geluk ervaren en Gods zegeningen ontvangen.

Als iemand geen geld verdient, komt dat doordat die persoon zich niet richt op het verdienen van geld. Evenzo, als iemand ongelukkig is, komt dat doordat die persoon zich niet richt op het bereiken van geluk.

De muilezel die een lading goud op zijn rug draagt, kent de waarde van wat hij vervoert niet. Zo is de mens ook zozeer bezig met het dragen van de last van het leven op zijn schouders in de hoop aan het einde van de weg geluk te vinden, dat hij vergeet dat hij in zichzelf een opperste en blijvende geestelijke vreugde draagt.

(Net als kamelen in de woestijn, die van de dorst omkomen terwijl er water op hun rug wordt gedragen)

Omdat hij zijn geluk in materiële zaken zoekt, beseft hij niet dat hij een schat aan geluk in zichzelf draagt.

De plicht de eer geven die hem toekomt

Yoga adviseert niet om de verantwoordelijkheden van het leven te verwaarlozen of te ontlopen. Integendeel, het vraagt je om je geest met God te vullen terwijl je je rol speelt in het drama van het leven. Als je verlangt naar een teruggetrokken leven in bossen of bergen, in de overtuiging dat je God zult vinden door je plichten te verzaken, moet je eerst bereid en in staat zijn om meerdere dagen achter elkaar de hele dag (stil) te mediteren. Zo'n inspanning is zeker bewonderenswaardig voor wie daartoe in staat is. Maar veel groter is het om in de wereld te zijn, maar er niet van te zijn; om je ware verantwoordelijkheden ten goede van anderen te vervullen en tegelijkertijd aan God te denken.

Er moet onderscheid worden gemaakt tussen belangrijke en minder belangrijke plichten, waarbij de belangrijkste prioriteit krijgen boven de slechts belangrijke. Bovendien mag geen enkele plicht een andere tegenspreken. De Schrift leert ons dat wanneer een plicht met een andere in conflict komt, dit bewijs is dat het geen ware plicht is. Als je bijvoorbeeld financieel succes nastreeft ten koste van je gezondheid, verwaarloos je je lichamelijk welzijn. Evenzo, als je zo geobsedeerd raakt door religie dat je je financiële verantwoordelijkheden verwaarloost, ben je niet in balans, omdat je een plicht hebt laten

botsen met je verplichtingen jegens je lichaam en gezin. En als je je plicht jegens God verwaarloost omdat al je aandacht op je gezin gericht is, is dat geen ware plicht.

Velen vragen zich af: "Moeten we eerst materieel succes behalen om aan onze wereldse verplichtingen te voldoen en dan pas God zoeken?" of "Moeten we eerst God vinden en dan pas succes nastreven?"

God staat voorop, en we zouden onze dag niet moeten beginnen of eindigen zonder aan Hem te denken en diep over Hem na te denken. We moeten bedenken dat we zonder de kracht en energie die we van God ontvangen, niets zouden kunnen bereiken. Daarom is onze grootste plicht jegens Hem. Als we alle andere verplichtingen nakomen zonder onze plicht jegens Hem te vervullen, zal Hij niet tevreden zijn. Het is het beste om onze daden te verrichten op een manier die God behaagt.

Het is prachtig om te bedenken dat je de zoektocht naar God kunt combineren met materieel succes. Maar tenzij je diep en regelmatig mediteert, zodat je bewustzijn van God eerst stevig verankerd is, zal de wereld je bewustzijn overweldigen en zul je geen tijd meer overhouden voor spirituele zaken. En als we niet het zekere gevoel hebben dat God met ons is, worden onze wereldse plichten vaak een bron van psychische kwelling. Maar wanneer je voelt dat God altijd met je is en aan Hem denkt terwijl je je plichten vervult, zul je tot de gelukkigste mensen behoren.

Gezegend zijn zij die God liefhebben, want zij genieten van eeuwige tevredenheid en gelukzaligheid.

Had ik de leringen van mijn mentor, Swami Sri Yukteswar, niet ontvangen, die mij goddelijk bewustzijn schonken, dan had ik allang mijn vastberadenheid verloren en zou ik mensen niet hebben kunnen helpen en tempels hebben kunnen bouwen om God te zoeken en over Hem te mediteren. Ondanks dit alles hebben sommigen geprobeerd mijn pad te belemmeren in plaats van met mij samen te werken.

Wie mensen behandelt alsof hij hun meester is aan wie ze verplicht zijn te gehoorzamen, zullen ze tegen zich keren en proberen hem met alle mogelijke middelen uit de weg te ruimen.

Maar als je anderen met oprechte liefde probeert te begeleiden en te adviseren, zullen ze je tot koning van hun hart kronen. En wanneer je iedereen gelijk liefhebt, zul je in staat zijn om degenen te herkennen die op die liefde reageren.

Goddelijke liefde is ongeëvenaard.

Als je het verhaal van de goddelijke liefde die sommige toegewijden met God ervaren toch eens kende! Geen enkele andere ervaring in het leven kan die vreugde evenaren. Ik kende een heilige die voortdurend in de liefde van God opging, en zijn gezicht straalde heilige liefde uit. Gods oog is altijd gericht op hen die Hem liefhebben, en Hij verlaat hen geen moment.

Ik zie mijn geliefde God in alles om me heen.

Ik zag hem vanuit de bloemen naar me kijken en vanuit het maanlichtvenster op me neerkijken.

Ik zie het in de natuur en in de gezichten van mensen met een nobele ziel en een goed hart.

Wij mogen de Allerliefste, de bron van alle goedheid, liefde en genade, niet verwaarlozen. Evenmin mogen wij toestaan dat ons hart gevuld wordt met de illusies en futiliteiten van deze wereld, maar veeleer met goddelijke liefde, die het hart nieuw leven inblaast, de geest inspireert en de kracht van de ziel vernieuwt. Die liefde is onovertroffen. Wanneer goddelijke liefde het wezen van de zoeker bezit, verheugen de cellen van zijn lichaam zich en wordt hij vervuld met de grootste vreugde. En over deze ervaring zong een van Gods geliefden:

Toen de Heer van het Universum een spirituele tempel betrad

Mijn hart werd overweldigd door vreugde en ik vergat zijn hartslag.

Net zoals alle cellen in mijn lichaam hun toegewezen taken vergaten.

Ze was verbijsterd toen ze de stem van het eeuwige leven hoorde.

De stem van de meest geliefde die er bestaat, de stem van God, de bron van het leven.

Mijn hart, mijn hersenen en elk atoom van mijn wezen werden geëlektrificeerd.

Want zij werd aangeraakt door de allerheiligste goddelijke aanwezigheid.

Dit is een korte blik op de goddelijke liefde en de invloed ervan op het leven van hen die God liefhebben.

Het verdriet dat haat en oorlog veroorzaken en in de harten van mensen achterlaten, bewijst dat spiritualiteit, mededogen, vriendelijkheid en liefde opperste krachten zijn. Haat is destructief, terwijl liefde de grootste opbouwende kracht in het universum is.

Daarom, mijn beste vrienden, moeten we de nutteloosheid van haat en de dwaasheid van oorlog erkennen, en ons met heel ons wezen tot God wenden en Hem met heel ons hart liefhebben. Want Zijn liefde schenkt een succes vol volkomen tevredenheid en voldoening: een succes dat op geen andere manier te bereiken is.

Alleen liefde kan een betere wereld bouwen, het welzijn van haar inwoners bevorderen en hen een waardig leven schenken. Als landen zouden stoppen met elkaar op te dringen door middel van misleidende methoden en in plaats daarvan liefde en wederzijdse steun zouden omarmen, zouden we wereldwijd succes zien, waarvan alle mensen op aarde de vruchten zouden plukken.

Denk aan de miljoenen die worden uitgegeven aan het doden van mensen door elkaar in oorlogen! Wat een schande voor de mensheid! En wat kan het eindresultaat anders zijn dan pijn, lijden, vernietiging en verwoesting?

De enige manier om een einde te maken aan dit menselijk leed is door liefde.

Zolang één natie massavernietigingswapens bouwt en ontwikkelt, zullen andere naties proberen nog geavanceerdere en dodelijkere methoden en wapens te bedenken om zichzelf te beschermen, en

zullen mensen in constante angst leven. Waarom cultiveren niet alle naties liefde en begrip in plaats van haat en oorlog aan te wakkeren? De ware oplossing ligt in een universele religie van liefde en begrip. Liefde maakt de mensheid tot overwinnaar.

De kracht achter elke macht

Allereerst is het belangrijk om succes te behalen met de Heer van het Universum. Mensen zijn zozeer in hun werk verdiept dat ze denken geen tijd te hebben om aan God te denken. Maar wat zou er met een mens gebeuren als God Zijn kracht uit zijn lichaam en geest zou wegnemen? Het hart zou stoppen met kloppen en de hersenen zouden hun denkvermogen verliezen.

God is de goddelijke liefde achter elke menselijke liefde, het universele bewustzijn achter elk bewustzijn, de ultieme wil achter elke wil, het grootste succes achter elk aards succes en de opperste macht achter alle machten.

Het is het bloed in elke ader en de adem achter de woorden.

Als hij zijn macht van mij zou afnemen, zou ik onmiddellijk stoppen met spreken en zou mijn stem voor altijd verstomd zijn.

Als Zijn kracht niet in onze harten en gedachten zou werken, zouden we levenloze lijken zijn.

Laten we bewaren - moge God u bewaren - wat mooi is... en laten we niet vergeten dat onze eerste plicht in het leven jegens God is.

Wanneer we die heilige plicht vervullen, verbinden we ons met onze bron en worden onze harten vervuld met vreugde; dat is het grootste succes en de ultieme triomf. Vrede zij met u.

Het verhaal van de ascetische koning

Lang geleden leefde er in India een grote wijze genaamd Vyasa, de auteur van de Bhagavad Gita, de belangrijkste van de hindoeïstische spirituele teksten. Door zijn immense spirituele krachten was hij in staat een verheven geest in de baarmoeder van zijn vrouw op te roepen. Terwijl de foetus in haar groeide, deelde de vader via het onderbewustzijn van zijn vrouw de geheimen van kennis en de essentie van wijsheid met het ongeborn kind.

Bij zijn geboorte kreeg het kind de naam Sukdeva. Dankzij de opvoeding en zorg van zijn wijze vader bleek hij een buitengewoon kind te zijn. Op zevenjarige leeftijd had hij alle boeken over filosofie en wijsheid uit zijn hoofd geleerd en was hij bereid de wereld te verlaten om op zoek te gaan naar een wijze leraar en meer kennis op te doen.

In India zoekt de zoekende naar de waarheid naar spirituele leraren totdat hij er een vindt die diep van binnen beseft dat hij de gids is die God hem heeft gezonden om hem te redden uit de duisternis van onwetendheid en hem naar het licht van kennis te leiden.

In de beginfase van het verlangen naar spirituele kennis ontvangt de zoeker sporadisch spirituele instructie uit verschillende bronnen. Maar wanneer het verlangen naar God toeneemt, zendt God hem een spirituele leraar die stevig geworteld is in de goddelijke wetenschappen. Deze leraar dient als het

heilige middel om de zoekende terug te leiden naar zijn spirituele thuis - naar het koninkrijk van God in de mens.

Toen Sukdeva besloot op zoek te gaan naar een spirituele gids, raadde zijn vader hem aan naar koning Janaka te gaan, de gouverneur van de provincie. Sukdeva nam zijn boeken mee en begaf zich naar het koninklijk hof. Zodra hij de paleispoort binnenkwam, zag hij de koning zitten op een gouden troon bezet met robijnen en diamanten, omringd door een gevolg van vrouwen die hem met palmladeren waaierden (zoals gebruikelijk was in het oude India tijdens de zinderende zomer).

Koning Gnaka zat toen (een monji) op zijn troon een oosterse waterpijp te roken, en de jonge Sukdeva was geschokt door dat schouwspel en zei bij zichzelf: "Schaamte over mijn vader dat hij me naar deze wereldse koning heeft gestuurd! Hoe kan een man met zulke materialistische neigingen en karakter mijn leraar zijn?!"

Maar koning Gnaka was zowel een koning als een heilige. Hij leefde in de wereld, maar was niet van de wereld. Omdat hij zo ver gevorderd was in spiritualiteit, kon hij door middel van telepathie waarnemen wat er omging in het hoofd van Sukdeva, die zijn hof verliet en terugkeerde naar waar hij vandaan kwam.

De heilige koning stuurde een boodschapper achter de jongen aan met het verzoek hem terug te keren. Bij zijn terugkeer ontmoetten de leraar en de leerling elkaar, waarop de koning zijn helpers wegstuurde en onmiddellijk een fascinerend en

diepgaand gesprek voerde over God en Zijn wonderen.

Vier uur verstreken en Sukdeva begon onrustig te worden en kreeg honger, maar hij wilde koning Gnaka niet storen, die verdiept was in de zeeën van God en bedwelmd door zijn liefde.

Nauwelijks een uur later arriveerden twee boodschappers, die riepen: "Uwe Majesteit, de hele stad staat in brand en de vlammen naderen het paleis. Zou u zo vriendelijk willen zijn om toezicht te houden op de bluswerkzaamheden?"

De koning antwoordde: "Ik ben in gesprek met mijn vriend Sukdeva over de barmhartige God die allen beschermt die hun toevlucht tot Hem zoeken en op Zijn hulp vertrouwen. Ik heb geen tijd voor iets anders. Laat me met rust en ga de anderen helpen het vuur te blussen."

Na nog een uur keerden dezelfde twee boodschappers terug naar koning Janaka en riepen: "O Koning van het Tijdperk, wij smeken u onmiddellijk te vertrekken! Het paleis is omringd door vuur en de vlammen naderen snel uw vertrekken!"

De koning antwoordde: "Geen probleem! Laat me met rust, ik drink nog steeds de goddelijke wijn met mijn beste vriend. Ga je gang en doe wat je kunt."

Sukdeva was verbijsterd door de reactie van de koning, maar hij probeerde kalm te blijven en zich niet te laten beïnvloeden door de commotie om hem heen. Even later naderden twee mannen, verbrand door de vlammen, de koning en schreeuwden uit volle borst: "O machtige koning, kijk! De laaiende vlammen

naderen uw troon! Vlucht, Uwe Majesteit, voordat het vuur u verteert!"

De koning antwoordde: "Ga, voor je eigen veiligheid. Ik voel me veilig en geborgen in de armen van God, de Albeschermende, en ik ben niet bang voor het vuur en zijn vernietigende vlammen."

De twee mannen ontsnapten ternauwernood aan de dood, en het vuur naderde de stapel boeken van Sukdeva die naast hem lag, maar de koning bleef kalm en onbezorgd over alles wat er gebeurde.

Hierdoor raakte Sukdeva in paniek en verloor hij zijn zelfbeheersing. Hij stond op en begon met zijn handen op de vlammen te slaan, in een poging zijn kostbare boeken te beschermen. Toen glimlachte koning Gnaka, en met een gebaar verdwenen de vlammen alsof ze er nooit waren geweest. Sukdeva was verbijsterd door wat hij zag en zakte terug in zijn stoel, overmand door verwondering en verbijstering.

Tenslotte zei de koning kalm: "O jongen Sukdeva, toen je me zag, dacht je dat ik een koning was die zich met wereldse zaken bezighield, maar kijk eens naar jezelf! Jij hebt de Almachtige en Beschermende God verlaten om je boeken te beschermen, terwijl ik geen aandacht besteedde aan mijn brandende koninkrijk en paleis. God heeft dit wonder verricht om je te laten zien dat je, ondanks je ascetische levenswijze in de wereld, meer gehecht bent aan je boeken dan aan God, en meer gehecht aan mijn koninkrijk, ook al leef ik in de wereld in plaats van in afzondering en kluizenarij."

Sukdeva voelde zich beschaamd en beseftte tegelijkertijd dat deze heilige koning - en niemand anders - zijn spirituele gids was.

Koning Ganakka vroeg Sukdeva vervolgens een strenge beproeving te ondergaan om hem de kunst te leren van het leven in de wereld zonder in de valkuilen ervan te trappen en zich door de beperkingen ervan te laten binden. Op een dag gaf de koning Sukdeva twee kommen, tot de rand gevuld met olie, en zei tegen hem: "Neem een kom in elke hand en ga alle kamers van het paleis binnen met zijn luxueuze inrichting, en keer naar mij terug nadat je alles hebt gezien. Maar onthoud dat ik je niet als mijn leerling zal accepteren als je ook maar één druppel olie op de tapijten laat vallen."

De koning verzocht twee van zijn lijfwachten Sukdeva te vergezellen.

Die test was inderdaad moeilijk, maar na twee uur kwam Sukhdeva als winnaar uit de bus. Hij had geen druppel olie laten morsen uit de twee overvolle kommen die hij in zijn uitgestrekte handen hield.

De koning zei tegen hem: "Sokdeeva, vertel me eens in detail over elke kamer in het paleis."

"Koninklijke Meester," antwoordde Sukdeva, "mijn gedachten waren volledig gericht op het voorkomen dat de olie op de tapijten zou morsen, en daarom heb ik niets anders in het paleis opgemerkt."

De koning antwoordde: "Je hebt me teleurgesteld, Sukdeva! Je bent niet geslaagd voor mijn test. Ik had je gevraagd alles in de paleisvertrekken te onderzoeken en tegelijkertijd geen druppel olie uit de

twee kommen te laten morsen. Ga terug en probeer het opnieuw, en kom bij me terug als je klaar bent en vertel me wat je hebt gezien."

Tien uur later keerde Sukhdeva kalm terug. Hij had geen olie gemorst en was niet meer zo bezweet of opgewonden als voorheen. Hij was ook in staat de vragen van de koning over de inhoud van het paleis te beantwoorden en de details van de kamers met opmerkelijke precisie te beschrijven.

Koning Gnaka was blij met Sukdeva's succes voor het examen en zei met zachte stem:

"Mijn zoon, het is de gehechtheid aan bezittingen, niet de bezittingen zelf, die de bron van ellende is."

O Sukhdeva, in deze wereld bezitten we niets; dingen worden ons gegeven om te gebruiken tijdens ons tijdelijke verblijf op aarde. Sommigen hebben meer te gebruiken dan anderen, maar bedenk dat zowel de rijken als de armen alles achterlaten wanneer de tijd komt om te vertrekken. Een mens moet geen onevenwichtig leven leiden, alleen aan God denkend en zijn wereldse plichten verwaarlozend, zoals je geest concentrerend op de olie zonder de inhoud van het paleis te zien. Maar tijdens je tweede bezoek hield je je aandacht voornamelijk op de olie gericht, terwijl je tegelijkertijd alles in het paleis zag en de fijnste details in je opnam. Zo moet je ook je geest op God gericht houden, zodat de olie van wijsheid niet uit het vat van je intellect lekt, en tegelijkertijd actief zijn in het doen van wat juist en goed is om jezelf en degenen die God aan je zorg heeft toevertrouwd te helpen.

Vrede zij met u.

Is de dood een begin of een einde?

In de loop der jaren en maanden heb ik een grondig en onophoudelijk onderzoek verricht, totdat ik het geheim van leven en dood ontdekte en of zielen terugkeren naar een nieuw leven nadat ze hun versleten lichaam hebben verlaten.

Voor de meeste mensen lijkt dit niet meer dan een idee, of simpelweg een geloof vanwege het gebrek aan bewijs. Maar ik spreek niet vanuit louter geloof; ik heb bewijs gevonden voor leven na de dood en reïncarnatie. Daarom kan ik dit feit bevestigen vanuit mijn eigen persoonlijke ervaring.

Hoewel mensen de dood met afschuw en verdriet beschouwen, zien zij die ons voorgingen naar die gelukkige sferen de dood als een wonderbaarlijke ervaring van vreugde, vrede en vrijheid.

Wat zal het leven na de dood heerlijk zijn! Dan hoef je die zware bundel botten met al zijn bijbehorende pijn en zorgen niet meer mee te dragen. Zielen in de etherische wereld behouden hun bewustzijn en verheugen zich in hun vrijheid van alle fysieke, materiële beperkingen.

Bij de dood vergeet een mens de beperkingen van het fysieke lichaam en beseft hij hoe werkelijk vrij hij is. Er is een gevoel van angst gedurende enkele seconden: angst voor het onbekende, angst voor iets dat onbekend is voor het menselijk bewustzijn. Maar dan ervaart de ziel diepgaande kennis en een overweldigende vreugde over de bevrijding van alle

beperkingen, met name het gevoel buiten de fysieke kooi te bestaan.

Er is niets om bang voor te zijn, want zolang iemand niet dood is, leeft hij nog. En als hij sterft, is het voorbij en is er niets meer om bang voor te zijn.

De dood is een universele ervaring: een verandering die ieder mens doormaakt. Laten we ons troosten met de gedachte dat de dood iedereen overkomt en dat het een periode van rust is, een verademing van de lasten en zorgen van het leven.

De dood is een aangename ervaring, maar men moet er niet naar verlangen als een ontsnapping aan de harde lessen van het leven. Ontsnappen is een vergissing. Wat iemands omstandigheden op deze aarde ook zijn, men moet ze met moed en dapperheid tegemoet treden. Wanneer men erin slaagt de uitdagingen van het leven aan te gaan, wordt de dood een welverdiende beloning.

De dood is geen einde, maar een tijdelijke bevrijding die door de goddelijke wet van rechtvaardigheid (karma) aan zielen wordt verleend wanneer zij hun taken goed vervullen, of wanneer pijn hun kracht uitput, zodat zij niet langer kunnen leven en hun pad kunnen vervolgen.

Voor hen die lijden (en voor hen die nadenken) is de dood een bevrijding van de pijnlijke kwellingen van het lichaam en een overgang naar een staat van rust, waakzaamheid en vrede. Voor ouderen is het een welverdiend pensioen, verdiend door jarenlang onafgebroken werken en strijden. Voor iedereen is het een welkome rust. Maar tijdens deze rust ontwaken sluimerende verlangens die tijdens het

aardse bestaan onvervuld zijn gebleven, en voelt de ziel de behoefte om ze te vervullen. Wanneer deze verlangens sterk genoeg worden, wordt de ziel teruggetrokken naar de aarde en herboren.

Ons ware zelf, of onze ziel, is in wezen onsterfelijk. We kunnen weliswaar een tijdlang sluimeren door die verandering die we de dood noemen, maar onze wezenlijke identiteit kan nooit vergaan. We bestaan, en ons bestaan is eeuwig. Een golf komt aan land en keert dan terug naar de zee zonder zijn essentie te verliezen; integendeel, hij versmelt met de oceaan of keert terug als een nieuwe golf.

Het lichaam is voortgekomen uit de kosmische oceaan en zal vergaan, maar de essentie van de ziel die in het lichaam huist, zal nooit ophouden te bestaan, tot in de eeuwigheid. Want de vernietiging van die goddelijke essentie is onmogelijk.

Waarom huilen we als onze geliefden sterven? Omdat we rouwen om ons verlies. Als onze geliefden ons hebben verlaten om te leren op scholen die beter zijn dan de scholen van het leven, zouden we ons om hen moeten verheugen in plaats van om hen te rouwen. Rouwen om overleden zielen houdt hen gebonden aan de aarde door de touwen van ons verdriet, waardoor hun voortgang naar hogere niveaus van Gods grenzeloze horizonnen wordt belemmerd.

De dood is voor hen die hard en ijverig werken een kans om een hogere status en rang te bereiken. En voor hen die falen, biedt de dood een nieuwe mogelijkheid in een nieuwe omgeving om het opnieuw te proberen en succes te behalen.

Zij die niet verlicht zijn, zien de dood als een dikke muur die hun vrienden en geliefden voor altijd daarachter verbergt. Maar zij die vrij zijn van gehechtheden en zelfzuchtige verlangens, die anderen liefhebben als menselijke uitingen van God, begrijpen dat hun geliefden in de dood terugkeren naar God om in Zijn uitgestrektheid de bries van vrijheid en puur geluk in te ademen.

We zouden liefdevolle gedachten moeten sturen naar degenen die zijn overleden en God vragen hun vrede en troost te schenken in hun nieuwe wereld. Dit kunnen we doen door onze aandacht te richten op het punt tussen de wenkbrauwen en een spirituele boodschap naar onze geliefden in het hiernamaals te sturen. We zouden hen ook bemoedigende en liefdevolle gedachten moeten sturen. Als we deze berichten continu sturen, zullen ze die zeker voelen en onze gevoelens beantwoorden. Want zij denken op hun beurt aan ons en verlangen naar ons, net zoals ze zich verheugen wanneer we aan hen denken en hen berichten van liefde en verlangen sturen.

En de dag zal komen dat God hen die elkaar liefhebben herenigt, en dan zullen we weten dat dit menselijk leven niet alles is wat bestaat, maar slechts een schakel in de keten van een eeuwige en ononderbroken relatie met onze vrienden en geliefden in dit leven en het volgende.

Vrede zij met u.

eerlijk resultaat

De geest creëert en vernieuwt alles, daarom moet hij goed begeleid worden zodat hij geen onzinnige dingen creëert.

Alleen goede ideeën en dingen. Als je met wilskracht en vastberadenheid aan een idee vasthoudt, zal het lukken.

Het zal een zichtbare en tastbare vorm aannemen wanneer een persoon in staat is zijn wil te gebruiken voor bepaalde doeleinden.

Door altijd nuttig en constructief te zijn, wordt hij meester van zijn eigen lot.

Er zijn drie belangrijke manieren om je wilskracht op te laden en sterk en effectief te maken:

Het kiezen van een eenvoudige baan of beroep dat voorheen onmogelijk was om uit te oefenen en te beheersen, en de vastberadenheid om

Succes in die baan of dat beroep.

Zorg er allereerst voor dat de gekozen aanpak haalbaar is, en geef vervolgens niet op als het tegenzit.

En falen

De inspanningen richten op één enkel doel en alle beschikbare energie en mogelijkheden benutten om dat doel te bereiken.

Dat is het doel.

Het is van groot belang om er diep in je innerlijke zelf altijd voor te zorgen dat datgene wat je verlangt en nastreeft, ook daadwerkelijk gerealiseerd wordt.

Zijn verzoek is in zijn eigen belang en in overeenstemming met de goddelijke wil. Dan kan hij zijn volle kracht gebruiken.

Zijn wil om zijn doel te bereiken, terwijl hij zijn gedachten gericht hield op God, de bron van alle macht.

En prestaties

Angst verzwakt de levensenergie.

Het menselijk brein is een enorme opslagplaats van energie of vitale activiteit. Deze activiteit is

Het wordt constant gebruikt bij spierbewegingen en de werking van het hart, de longen en het middenrif.

Cellulaire stofwisseling en chemische reacties in het bloed, en in de werking van zintuigen.

(Zenuwen) Daarnaast wordt een grote hoeveelheid vitale energie verbruikt in

Gedachte, emotie en wil

Angst verzwakt de vitale activiteit. Het is een van de felste vijanden van de actieve wil. Angst is gebaseerd op

Door de levensenergie die normaal gesproken regelmatig naar de zenuwen stroomt te vernauwen en te belemmeren, lijkt het alsof

Het is verlamd geraakt, waardoor het lichaam lusteloos wordt en de vitaliteit merkbaar en aanzienlijk afneemt.

Angst helpt je niet om de oorzaak van je angst weg te nemen. Het verzwakt je wilskracht en overprikkelt de hersenen.

Angst grijpt het hart vast en belemmert het proces, waardoor een remmend signaal naar de organen van het lichaam wordt gestuurd.

De spijsvertering veroorzaakt veel lichamelijke klachten. Wanneer het bewustzijn op God gericht blijft.

We zullen nergens bang voor zijn en we zullen met moed en geloof elk obstakel en elke hindernis kunnen overwinnen.

Een wens is een verlangen zonder de energie ervoor. Een intentie is het voornemen om iets te doen: een wens vervullen of

Wilskracht en doorzettingsvermogen kunnen daarentegen als volgt worden uitgedrukt: "Ik werk onvermoeibaar door totdat ik bereik wat ik wil."

"Ik wil het." Wanneer iemand zijn wilskracht traint, kan hij krachten van vitale activiteit ontketen.

En daarbij sturen, niet alleen maar iets wensen zonder te doen wat nodig is.

Om dat ding te verkrijgen

Nieuwe pogingen na mislukking leiden tot echte groei.

Zelfs falen zou een katalysator moeten zijn voor wilskracht en voor fysieke en spirituele groei.

Bij elk project is het nuttig om alle relevante factoren, situaties en omstandigheden te analyseren om ze uit te sluiten.

Het volledig uitsluiten van de mogelijkheid om dezelfde fouten in de toekomst te herhalen, oftewel het uitschakelen van fouten, is de meest geschikte aanpak.

En het meest vruchtbare seizoen om de zaden van succes te zaaien.

Slagen en stoten door omstandigheden kunnen blauwe plekken en kneuzingen veroorzaken, maar men moet kalm blijven.

Rechtopstaand en met opgeheven hoofd mogen we niet opgeven, maar moeten we het juist opnieuw proberen.

Los daarvan, ongeacht hoe vaak we falen, moeten we blijven streven wanneer we dat denken.

We hebben geen kracht meer om door te vechten, totdat we diep vanbinnen voelen dat we ons best hebben gedaan.

We hebben ons best gedaan en we zullen ons uiterste best blijven doen totdat onze inspanningen met succes worden bekroond.

We moeten volharden in de strijd des levens tot het einde, gebruikmakend van onze sterke wilskracht.

Het overwinnen van alle moeilijkheden in het leven

Nieuwe pogingen na een mislukking leiden wel degelijk tot echte groei, maar die pogingen moeten wel gecoördineerd en gestimuleerd worden.

Met zorgvuldige aandacht en effectieve dynamische wil

Ook al heb je tot nu toe gefaald, het is onverstandig om de strijd op te geven en falen als lot te beschouwen.

En het is volgens het lot beter voor een mens om vechtend te sterven dan te stoppen met streven zolang hij nog tijd heeft.

Hij kan nog meer bereiken, omdat zijn inspanningen voortleven in een nieuw leven, zelfs na zijn dood.

Succes en mislukking zijn het rechtmatige gevolg van wat iemand in het verleden heeft gedaan, naast wat...

Hij doet het nu. Daarom moeten de ideeën over succes worden gewekt en opnieuw worden aangewakkerd vanuit vorige incarnaties.

Met de activiteit en vitaliteit om gedachten aan mislukking in het huidige leven te kunnen beheersen.

De moeilijkheden en problemen waarmee een succesvol persoon te maken krijgt, kunnen groter zijn dan die van anderen.

De persoon die niet succesvol was, werd ermee geconfronteerd. Maar de eerste had zichzelf aangeleerd om het idee van falen volledig te verwerpen.

En altijd tot in detail.

De mentaliteit moet verschuiven van frustratie en wanhoop naar overwinning en triomf, van zorgen naar rust.

Van intellectuele verwarring en psychische angst naar mentale focus, van verwarring en onrust.

Naar vrede, en van vrede naar heilige geestelijke zaligheid.

Wanneer je dit zelfinzicht bezit, zal het doel van je leven bekroond zijn met succes en bereikt zijn.

Glorieus

De noodzaak van psychoanalyse

Voor wie succes wil behalen, geven we het volgende advies:

Een ander geheim voor succes is psychoanalyse. Zelfreflectie is een spiegel waardoor men kan zien.

De verborgen diepten van je geest, die anders voor je verborgen zouden blijven, worden onthuld. Probeer de zwakke punten te identificeren.

Maak onderscheid tussen goede en slechte neigingen en aanleg. Gebruik zelfanalyse om te begrijpen waar je nu staat.

Wat wilt u bereiken en welke obstakels staan u in de weg? Definieer de aard van uw daadwerkelijke werk.

Ken je levensdoel. Streef ernaar alle eigenschappen van een authentieke persoonlijkheid te bezitten.

En de edele, onbewogen door hartstochten en begeerten, terwijl zij haar geest in harmonie en overeenstemming met God houdt.

Je zult snel, veilig en vol vertrouwen vooruitgang boeken op weg naar je gewenste doel.

Het uiteindelijke doel is het pad naar God te vinden. Maar daar zijn plichten en verantwoordelijkheden aan verbonden.

Deze dingen moeten in deze wereld bereikt en vervuld worden. Wilskracht in combinatie met initiatief zal ons daarbij helpen.

Om die verplichtingen te definiëren en ze volledig na te komen.

De kracht van creatief initiatief

Wat is initiatief? Het is een creatief vermogen van een persoon: een vonk van de schepper.

Oneindigheid geeft de mogelijkheid om iets te creëren dat nog nooit iemand anders heeft gecreëerd, net zoals het de mogelijkheid geeft om...

De motivatie om dingen op een nieuwe en creatieve manier te doen. De prestaties van een persoon met een bijzondere instelling.

Het initiatief zou wel eens zo briljant en verbluffend kunnen zijn als een vallende ster. En het lijkt iets te creëren.

Het bewijst vanuit het niets dat wat onmogelijk lijkt, wel degelijk mogelijk is.

De mens is de grootste scheppende kracht van de geest.

De geest van initiatief en innovatie stelt iemand in staat om op eigen benen te staan, vrij en onafhankelijk;

Een van de kenmerken van succes

Gods beeld is in iedereen aanwezig.

Veel mensen verontschuldigen hun eigen tekortkomingen, terwijl ze anderen onophoudelijk veroordelen. We moeten dit veranderen.

Het standpunt is om de fouten van anderen (die geen schade toebrengen aan mensen) te negeren en onze eigen tekortkomingen ondergeschikt te maken aan onze eigen tekortkomingen.

De microscoop

Soms is het nodig om anderen te analyseren, maar in dat geval moet men zijn gedachten voor zichzelf houden.

Vrij van vooroordelen en discriminatie. Eerlijk en onpartijdig denken is als een spiegel.

De heldere, onwankelbare spiegel, onaangetast door overhaaste veroordeling, en alles wat in die spiegel verschijnt.

Het zal eruitzien zoals het werkelijk is, zonder opsmuk of vervorming.

Laten we het beeld van God in ieder mens zien, ongeacht ras of geloofsovertuiging. Dan zullen we de zoetheid van de liefde proeven.

Het heilige ontstaat wanneer we onze eenheid met de mensheid voelen, niet eerder, in wederzijdse dienstbaarheid.

We vergeten het kleine zelf (het ego) en raken het ene grote zelf aan dat geen grenzen of beperkingen kent.

Voor haar: De goddelijke geest die alle mensen verenigt en samenbrengt.

Intellectuele gewoonten bepalen het menselijk leven.

Menselijke gewoontes hebben de kracht om succes te versnellen of te vertragen. Het gaat niet om vluchtige inspiraties of

Briljante ideeën, sterker nog, dagelijkse denkpatronen, bepalen de loop van ons leven.

Mentale gewoontes zijn een mentale magneet die bepaalde dingen en mensen naar ons toe trekt.

En de omstandigheden. Goede denkpatronen stellen ons in staat gunstige en voordelige kansen aan te trekken, maar

Slechte intellectuele gewoonten brengen ons dichterbij mensen met een wereldse instelling en neigingen, en bij omstandigheden die niet bij ons passen.

Aanbevolen

Slechte gewoontes kunnen worden geneutraliseerd en hun invloed kan worden verminderd door alles te vermijden wat ze zou kunnen triggeren.

Of breng het weer tot leven, zonder er constant op te focussen. Daarna moet de aandacht weer op de gewoonte gericht worden.

Vriendelijkheid en de voortdurende inspanningen om die te ontwikkelen totdat het een integraal

onderdeel van ons leven wordt, is iets wat we kunnen doen.

Vertrouw hem en reken op hem.

In ons woeden twee tegengestelde krachten in een onophoudelijke strijd: een kracht die ons dwingt dingen te doen die we niet zouden moeten doen.

Wij doen het, en anderen suggereren ons wat we zouden moeten doen, dingen die meer lijken dan we denken.

Moeilijkheidsgraad: De eerste stem is de stem van het kwaad, terwijl de tweede stem de stem van het goede of God is.

Door de harde lessen die we dagelijks leren, zien we duidelijk dat slechte gewoonten een boom voeden.

Eindeloze materiële verlangens, terwijl goede gewoonten de wensboom voeden.

En verheven spirituele aspiraties. De inspanningen moeten steeds meer gericht worden op een goede ontwikkeling.

Voor de gezegende geestelijke boom, zodat we op een dag de vruchten van rijpe zelfkennis mogen plukken.

Trek

Als iemand zich kan bevrijden van allerlei slechte gewoonten, en als hij of zij alles kan doen...

Wat goed en nobel is, is liefde voortkomend uit edelmoedigheid en vriendelijkheid, niet omdat het kwaad verdriet en spijt met zich meebrengt.

Hij zal geestelijk groeien en vooruitgang boeken op het pad.

Iemand is vrij wanneer hij vrijwillig en uit eigen keuze zijn slechte gewoonten opgeeft. Hij is pas echt vrij wanneer

Hij wordt een meester, in staat om zijn gevoelens, gedachten en wil te sturen en te doen wat nodig is.

Hij deed het, ook al ging het tegen zijn wil in. Dankzij zijn zelfbeheersing en zelfdiscipline.

De kiemen van eeuwige vrijheid liggen in jezelf.

Ik heb tot nu toe verschillende belangrijke succesfactoren genoemd: positief denken, proactieve wil,

Psychoanalyse, initiatief en zelfbeheersing. Talrijke boeken benadrukken een of meer van deze aspecten.

Het gaat om meer dan alleen deze kenmerken, maar het erkent niet de goddelijke kracht die achter deze factoren schuilgaat.

Dat is succes. Afstemming op de goddelijke wil is het belangrijkste element voor het behalen van succes.

De goddelijke wil is de kracht die de aarde en alles wat erop is, en het universum en alles wat daarin is, in beweging zet. Het is de wil van God.

Het is God die de sterren in de ruimte voortstuwt, en het is Zijn wil die de planeten op hun banen zet.

**En de cycli van geboorte, groei en verval
beheersen alle levensvormen. Geprezen zij God, en
gezegend zij Zijn wil. De wijze en alwetende**

**Vrede, barmhartigheid en zegeningen van God zij
met u.**

spirituele extase

De daadwerkelijke ervaring van spirituele extase
God heeft ons de kracht van geestelijke inspiratie
geschonken: het vermogen om de vreugde van Zijn
aanwezigheid in ons te ervaren. Maar de kwade krachten
van het bestaan hebben verschillende vormen van valse en
bedrieglijke imitatie bedacht. De tijdelijke euforie van alcohol
en drugs is een namaaksel van ware geestelijke ervaringen.
Het gebruik van alcohol en drugs leidt vaak tot overgave aan
seksuele praktijken die het bereiken van geestelijke
inspiratie belemmeren door de geest te beperken met een
.intense lichamelijke bewustwording
Veel mensen drinken alcohol om zorgen te verdrijven en
pijnlijke, verontrustende herinneringen uit te wissen. Maar
dit soort vergeetachtigheid berooft iemand van zijn
aangeboren spirituele wijsheid – ja, het berooft hem van de
kracht die hem helpt zijn problemen te overwinnen en
.blijvend geluk te vinden
God is de bron van vreugde en geluk, en Hij wil dat we
Zijn steeds vernieuwende gelukzaligheid zoeken en die in
.onzelf vinden
Er bestaat een bedrieglijke, satanische kosmische
kracht – Satan, Iblis, de Antichrist of de Antichrist – die
onophoudelijk probeert alle prachtige en verheven
.manifestaties en concepten in dit universum te manipuleren
Door de hele schepping heen zien we de duale krachten
van goed en kwaad die elkaar tegenspreken en
tegenwerken: God schiep liefde, en de demonische kracht

schiep haat; God schiep vriendelijkheid en vrijgevigheid, en de demonische kracht schiep egoïsme en zelfzucht; God schiep vrede en harmonie, en de demonische kracht schiep .onenigheid en conflict

Wetende dit, moet de zoeker begrijpen dat alcohol en drugs uiterst schadelijk zijn voor zijn geluk, omdat ze ware spirituele vreugde vertroebelen en hersencellen beschadigen, waardoor zijn intelligentie en onderscheidingsvermogen negatief worden beïnvloed. Zelfs een enkele dosis alcohol of drugs kan leiden tot verslaving, vooral als er vanuit vorige levens een aanleg voor deze schadelijke stoffen bestaat. Kwade dingen moeten worden .vermeden, omdat ze kwaad zijn

Wanneer je ware spirituele extase ervaart, zul je merken dat geen enkele andere ervaring daarmee te vergelijken is. Ouders zouden er altijd naar moeten streven om spiritueel bewustzijn bij hun kinderen te kweken door hen meditatie en bewuste onderscheiding te leren, zodat ze niet bezwijken voor de verleiding om met het vuur van bedrieglijke en valse .genoegens te spelen

Ware gelukzaligheid is eindeloos, maar het genot dat men ontleent aan alcohol en drugs is vluchtig en laat alleen .spijt en destructieve gevoelens achter

Elke nacht, tijdens onze vredige en rustgevende slaap, ervaren we een vleugje vrede en vreugde. Wanneer we in een diepe slaap vallen, laat God ons leven in een verheven, serene staat van bewustzijn, waarin we alle zorgen en angsten van deze wereld vergeten. Door meditatie kunnen we deze gezegende gemoedstoestand zelfs overdag ervaren .en een vrede op een ander niveau proeven

Wanneer goddelijke vreugde neerdaalt, kalmeert mijn ademhaling en stijgt mijn geest op, ervarend de zaligheid van duizend slaapjes tegelijk, zonder mijn gewone zintuigen te verliezen. Deze kosmische ervaring is voorbehouden aan

hen die zich diepgaand verdiepen in het bereiken van de
.hoogste staat van bewustzijn

Wanneer je wezen vervuld is met de overweldigende
extase van God, wordt het lichaam volledig stil, stopt de
ademhaling, worden de gedachten kalm en vervagen ze
zelfs geleidelijk. De mediterende voelt de werkelijkheid van
zijn ziel en zijn nabijheid tot de Schepper, zo drinkt hij van
goddelijke gelukzaligheid en proeft hij de extase van
.vreugde die duizend glazen wijn niet kunnen bieden

De gemiddelde persoon voelt zich slaperig op de grens
tussen wakker zijn en slapen, en ervaart een kortstondig
gevoel van welzijn, maar dit gevoel verdwijnt snel wanneer
ze in een diepe slaap vallen. Slapen is geen volledig verlies
van bewustzijn, want als je wakker bent, weet je of je slaap
.rustgevend was of niet

Er bestaan vele slaapstadia – sommige licht, sommige
diep. Maar de spirituele ervaringen die iemand in bewuste
toestand met God heeft, zijn veel opwindender en
verfrissender dan de grootste zaligheid van slaap of sluimer
(de slaperigheid of het sluimeren dat voorafgaat aan het in
.slaap vallen)

Voorbij de raadsels en mysteries van de slaap liggen
.deze heilige vreugden

Ik kan in elke gewenste toestand verkeren. Vaak bevind
ik me tussen de wereld van de slaap en het bewustzijn van
.de wereld: in een verheven staat

Het menselijk brein heeft een enorm, onbegrensd
bereik, maar vaak zijn we ons daar niet van bewust. Ik kan
twee toestanden tegelijk ervaren: diepe slaap en volledige
wakkerheid. Of ik kan slapen, dromen en alles horen wat er
.om me heen gebeurt, tegelijkertijd

Soms slaap ik als een gewoon mens. Ik kan ook slapen
en mezelf volledig bewust observeren. In een hogere staat
van bewustzijn slapen je lichaam en geest, maar ben je je
volledig bewust van alles wat er gebeurt. Dit is alleen

mogelijk door het vermogen te ontwikkelen om bewust en doelgericht de hogere staat van bewustzijn te betreden en bewust en doelgericht terug te keren naar de normale staat .van wakker zijn

Er is absoluut geen reden om bang te zijn het lichaam te verlaten zonder de mogelijkheid om terug te keren door middel van meditatie, innerlijke rust of verbeelding. Dit idee, dat door sommigen wordt gepromoot, is ongegrond. De gehechtheid aan het lichaam is zo sterk dat het niet gemakkelijk is eraan te ontsnappen. Zelfs als het bewustzijn vervaagt, is het niet mogelijk het lichaam volledig te .verlaten zolang het onderbewustzijn ermee verbonden blijft

Als je iets te intens visualiseert, wordt het een hallucinatie, verstoken van elke subjectieve realiteit. Het verschil tussen verbeelding en zelfkennis moet begrepen worden. Het essentiële bewijs van goddelijke zelfkennis – van Gods bewustzijn in jou – is om werkelijk en .onvoorwaardelijk gelukkig te zijn

Als je tijdens meditatie een toenemende en voortdurende vreugde ervaart, weet dan dat je Gods aanwezigheid in je ziel ervaart. Als er echter een pauze of onderbreking is in de stroom van heilige gelukzaligheid, is dit een teken van een vreemd element in je bewustzijn dat moet worden geëlimineerd om de innerlijke vreugde te .herstellen

De geestelijke leraar, die God werkelijk kent, heeft één verlangen: geestelijke begeleiding bieden aan hen die ernaar zoeken, hen aanmoedigen om aan God te denken en dichter tot Hem te naderen in hart, ziel, verstand en daad. Allen die zich met hem verbonden voelen, ontvangen Gods zegeningen door hem, want hij is slechts een nederig .instrument in de handen van de Almachtige God

Men kan niet bij God zijn door simpelweg te denken dat men spirituele verlichting heeft bereikt. Zelfverbetering en morele verfijning zijn essentiële voorwaarden voor het

bereiken van hogere bewustzijnsniveaus. Er is een groot verschil tussen God op een mogelijke manier kennen en Hem op een werkelijke manier kennen. Alleen door nederigheid, wijsheid, oprechtheid, een deugdzaam karakter en een diep verlangen kan men God werkelijk kennen. Het zijn de nederigen die God leren kennen en die door God .worden erkend

Wie zich diepgaand verdiept in het kosmische bewustzijn, ontwikkelt van nature buitengewone spirituele vermogens en controle over natuurkrachten. Niemand die echter het ware goddelijke bewustzijn bereikt, gebruikt zijn of haar krachten om te pochen en te pronken, zonder .wijsheid of voorzichtigheid

Wijze mensen begrijpen dat God de enige bron van het bestaan is en schrijven Hem nederig de buitengewone gaven .toe die Hij hun heeft geschonken

Is niet alles wat bestaat een wonder? En is de mens,
?alleen al door zijn bestaan, niet ook een wonder
Als mensen niet tevreden zijn met alle wonderen die
God heeft geschapen, waarom zouden heiligen dan nog
?meer wonderen verrichten

De rechtvaardige heiligen van God doen niets tenzij God
het hen vraagt, en soms om redenen die onduidelijk en
.moeilijk te begrijpen zijn

Ik zal aan de hand van een voorbeeld illustreren hoe
.hoger bewustzijn verschilt van onderbewust bewustzijn
Hoger bewustzijn is die staat waarin je – zowel wakker
als slapend en volledig bij bewustzijn – elke sensatie in je
lichaam kunt opwekken door wilskracht en zonder enige
.externe prikkel

In het rijk van de onbewuste verbeelding (de
droomwereld) kun je een kop warme melk drinken, maar
deze ervaring wordt je opgedrongen. In een hoger
bewustzijn kun je hetzelfde, of iets anders, ervaren door
.middel van bewuste wil

Tenzij men daartoe in staat is, moet men zichzelf niet voor de gek houden door te denken dat men de hoogten van hoger bewustzijn heeft bereikt. Het pad mag dan lang lijken, maar een reis van duizend mijl begint met één enkele stap.

En zolang men optimistisch blijft, kan geen enkel obstakel .het bereiken van het gewenste doel in de weg staan

Miljoenen mensen zijn gefascineerd door de wonderen

van het onderbewustzijn die zich tijdens de slaap ontvouwen. Maar in een hogere staat kun je zien of weten wat je verlangt, niet door verbeelding, maar door de werkelijkheid. Ik kan in deze stoel zitten en mijn gedachten naar elke willekeurige plek verplaatsen en precies zien wat .daar gebeurt

Soms leven leerlingen in het onderbewustzijn, en soms stijgen ze op naar een hoger bewustzijn. En er is een select groepje dat in staat is het hogere bewustzijn te overstijgen en het kosmische bewustzijn te bereiken: het rijk van de .goddelijke geest, dat geen oorsprong of oorzaak heeft

In een staat van puur spiritueel bewustzijn heeft de zoeker geen voorafgaande verbeelding nodig om dingen te ervaren. Wanneer ze zich verenigen met het kosmische bewustzijn, expandeert hun bewustzijn en versmelt het met elk atoom van het bestaan, waardoor ze zich bewust worden van het hele universum en alle wezens. Deze ervaring is een eindeloze uitbreiding van het bewustzijn. Zij die dit bewustzijn ervaren, voelen zich aanwezig in de vezels van het gras en op bergtoppen, evenals in elke cel van hun .lichaam en elk atoom in de ruimte

Maar het kosmische bewustzijn gaat daar ook nog eens

.aan voorbij

Wanneer iemand zijn of haar aanwezigheid in het gehele

bestaan kan voelen

.Joy weet ook wat er voorbij het bestaan ligt

Het verenigt zich met het alomvattende goddelijke

.bewustzijn. Vrede zij met u

Inzicht

Inzicht is het middel waarmee we de wereld van Vormen kunnen waarnemen, een wereld die niet door de vijf zintuigen of het intellect wordt waargenomen. Het is waar dat de wereld van Vormen zich manifesteert in en door de zintuiglijke wereld, en het is waar dat het kennen van de laatste betekent dat men de eerste kent, maar er is een verschil in de manier waarop de twee worden waargenomen.

Kunnen we de zintuiglijke wereld in al haar dimensies werkelijk kennen door middel van zintuiglijke waarneming of alleen door ons denken? Zeker niet. Er bestaan oneindig veel waarheden, verschijnselen, wetten en verbanden, zowel in de natuur als in ons eigen lichaam, die voor de mensheid als verzegelde boeken en verborgen geheimen blijven. Hoe kunnen we dan ooit de spirituele rijken begrijpen die voorbij alle gedachten en zintuiglijke waarnemingen liggen?

Inzicht ontspringt en werkt vanuit de ziel, terwijl gedachten van buitenaf komen. Inzicht stelt ons in staat oog in oog te staan met de waarheid, terwijl gedachten ons er slechts een indirect beeld van geven.

Inzicht ziet de waarheid als een compleet geheel dankzij een vreemde en wonderlijke verbinding (tussen het inzicht en de waarheid), terwijl de geest ernaar streeft de waarheid te verdelen en te fragmenteren.

Ieder mens bezit het vermogen tot inzicht, net zoals hij intellect bezit. En net zoals het denken

getraind en verfijnd kan worden, zo kan ook inzicht gecultiveerd en ontwikkeld worden. In inzicht zijn we in volkomen harmonie met de waarheid. De wereld van gelukzaligheid (met eenheid in aantal) en met de innerlijke wetten die de spirituele wereld beheersen, en wij zijn ook in overeenstemming met God.

Hoe stellen we ons bestaan vast? Is dat door middel van zintuiglijke waarnemingen? Vertellen onze zintuigen ons over ons bestaan en onthullen ze de bron van ons bewustzijn van het zijn? Natuurlijk niet. Het gevoel van bestaan is niet afhankelijk van de zintuigen, die zich van niets bewust kunnen zijn zonder eerst te begrijpen dat we deel uitmaken van het proces van zintuiglijke waarneming zelf.

Vertellen zintuiglijke waarneming en het denkproces ons dat we bestaan? Zeker niet, want de gegevens van de geest bestaan uit zintuiglijke indrukken en die kunnen ons - zo blijkt - niet bewijzen dat we bestaan.

Het denkproces zelf kan ons geen bewustzijn van het bestaan verschaffen, omdat het bestaan inherent is aan het denkproces. Wanneer we onszelf vergelijken met de buitenwereld en proberen te redeneren of af te leiden dat we bestaan, is het bewustzijn van het bestaan aanwezig in het denken en redeneren zelf. Gezien de beperkingen van het denken en de ontoereikendheid van de zintuigen, hoe kunnen we dan weten dat we bestaan? Het antwoord ligt uitsluitend in het inzicht van de ziel. Deze kennis is een manifestatie van intuïtie. Ze overstijgt rede en zintuigen, die zonder inzicht geen bestaan hebben.

Inzicht is moeilijk te definiëren omdat het zo dicht bij ons allemaal staat. Ieder van ons voelt het. Weten we niet wat existentieel bewustzijn is? Het is zo vertrouwd dat het zich niet laat definiëren. Als je

iemand zou vragen hoe ze weten dat ze bestaan, zouden ze geen antwoord kunnen geven. Ze weten het, maar ze kunnen het niet definiëren. Ze zouden het kunnen proberen uit te leggen en te verwoorden, maar hun woorden kunnen niet overbrengen wat ze vanbinnen voelen. Inzicht bezit dit vermogen in al zijn vormen en verschijningsvormen.

De vierde methode, die elders wordt uitgelegd, is gebaseerd op inzicht. Hoe meer aandacht we eraan besteden, hoe beter we God zullen leren kennen.

Door inzicht leert men God kennen, en ontstaat er een verbinding tussen de zintuiglijke en de ideale wereld. Deze laatste wordt waargenomen in en door de zintuiglijke wereld. Dan vervaagt de invloed van de zintuigen, verdwijnen storende gedachten, en leren we God kennen - de bron van gelukzaligheid - en in ons ontwaakt een besef van het Ene en Al-in-Eén. Dit is het inzicht dat de profeten, grote figuren en wijzen van de wereld bezaten.

De derde methode, ofwel de eerder beschreven contemplatieve methode, leidt ons ook naar de wereld van inzicht wanneer we deze ijverig en actief beoefenen. Het is echter een indirecte methode die meer tijd vergt om in ons te creëren wat gebeurt via direct inzicht of kennis.

Daarom kunnen we God door inzicht kennen in al Zijn verschijningsvormen. Onze zintuigen zijn niet in staat Hem aan ons te openbaren, want ze nemen slechts Zijn uiterlijke verschijningsvormen waar. Geen intellect of redenering kan God werkelijk kennen, want het intellect kan de informatie en gegevens van de zintuigen niet overstijgen. Het kan zintuiglijke indrukken slechts ordenen en interpreteren.

Wanneer de zintuigen ons niet dichterbij God brengen, schiet ook het intellect tekort, omdat het

daarvan afhankelijk is. Daarom moeten we ons wenden tot innerlijk inzicht om God te openbaren in Zijn gezegende gedaante en Zijn andere verschijningsvormen.

Er zijn echter verschillende obstakels voor deze intuïtieve waarneming, zoals ziekte, mentale zwakte, twijfel, luiheid, materiële ambities, afwijkende gedachten en instabiliteit. Deze obstakels zijn erfelijk of verworven door omgang met anderen. Onze erfelijke neigingen tot schadelijke en ongezonde dingen kunnen worden overwonnen door sterke mentale inspanning, net zoals we falen en frustratie kunnen overwinnen door wilskracht. Met de juiste inspanning en in het gezelschap van goede mensen - mensen die toegewijd zijn aan God - kunnen we slechte gewoonten uit de tuin van de ziel onwortelen en er goede voor in de plaats planten.

Tenzij we mensen begeleiden die de waarheid in hun leven hebben gezien, ervaren en begrepen, weten we misschien niet wat die waarheid is.

De onderzoekende geest is inherent aan iedereen, en ieder mens op deze wereld is een zoeker naar de waarheid, die zijn eeuwige erfgoed is. Hij is er voortdurend naar op zoek, wijs of dwaas, totdat hij haar vindt en volledig eigen maakt.

Het is nog niet te laat. Wie zich inspant, zal slagen, en wie volhoudt, zal zijn bestemming bereiken!

De onzichtbare mens

Meester Paramhansa Yogananda

Het idee dat mensen onzichtbaar zijn voor het blote oog lijkt onnatuurlijk en onlogisch. We zijn elke dag voor onszelf zichtbaar als fysieke wezens. Maar er zijn vele manieren waarop we onze verborgen, essentiële aard onthullen.

Als je bijvoorbeeld je ogen sluit, wordt je lichaam onzichtbaar. Hoe weet je dan dat je bestaat? Je voelt het gewicht van je lichaam en je kunt horen, ruiken, proeven en voelen, maar je bent pas echt jezelf in gedachten en gevoelens. Je bent een verborgen kern waaromheen vele gedachten draaien. Open nu je ogen. De vraag is: ben je de vorm die je ziet, of het innerlijke wezen dat je zojuist voelde met je ogen gesloten?

Het zichtbare menselijke wezen is niet van groot belang. Het verborgen zelf, of de ziel, is wat er werkelijk toe doet. Tijdens het slapen ben je je niet bewust van het zichtbare menselijke wezen, maar je bent je wel bewust van jezelf, omdat je bij het wakker worden weet of je slaap vredig en rustgevend was of niet. Daarom is je verborgen zelf reëel. Zonder dit onzichtbare zelf zou je zichtbare verschijning geen betekenis of waarde hebben.

Zonder het verborgen zelf zou het lichaam waardeloos zijn, als een levenloos lijk of een stijf karkas.

Het verborgen, innerlijke zelf is het ware zelf. Toch doen mensen, vreemd genoeg, geen poging om de aard van dit verborgen zelf te analyseren! Hun aandacht is volledig gericht op de fysieke vorm, die ze gemakkelijk kunnen aanraken en zien. Daarom besteden ze hun dagen en nachten aan de verzorging van hun fysieke lichaam en de behoeften ervan, zonder er ooit bij stil te staan dat het onzichtbare innerlijke zelf de ware realiteit is.

Binnen het fysieke lichaam bevindt zich een lichaam van licht met dezelfde gelijkenis. Hoewel onzichtbaar voor het menselijk oog, is het de planetaire of etherische omhulling van de ziel.

Mensen bij wie een vinger is geamputeerd, voelen alsof die er nog steeds is. Iedereen die een ledemaat is verloren, kent dit gevoel. Elk orgaan in het lichaam heeft een verborgen, etherische tegenhanger. Achter het fysieke hart ligt een verborgen hart, zonder welk het zichtbare hart niet zou kunnen kloppen. Mensen bezitten onzichtbare organen zoals zicht, gehoor, hersenen, botten en zenuwen. Deze organen, die de weefsels van licht en activiteit zijn, vormen het onzichtbare planetaire lichaam van de mens. Het planetaire of etherische lichaam is precies hetzelfde als het zichtbare fysieke lichaam. Het verschil is dat de lichtgevende, vitale vorm ervan uiterst subtiel is.

Wanneer het lichaam getroffen wordt door een handicap, moet men zichzelf niet wijsmaken dat men blind is of een hand is kwijtgeraakt. De onzichtbare ogen en handen zijn er nog steeds. Hoewel de fysieke arm verlamd kan zijn, is de onzichtbare arm niet gehandicapt. Geloof nooit dat de onzichtbare organen op enigerlei wijze worden beïnvloed door de ziekte van de fysieke organen, want negatieve gedachten zullen de stroom van bewuste vitale energie naar de organen van het fysieke lichaam belemmeren.

De elektrische stroom loopt door de draad. Wat is belangrijker: de draad of de elektriciteit? De draad bestaat enkel om elektriciteit door te laten. Het bestaan van elektriciteit is niet afhankelijk van de draad. Zo bestaat het lichaam ook om gebruikt te worden door het onzichtbare wezen, de ziel, en niet andersom.

Helaas is dit verborgen zelf gebonden aan het lichaam! Anders zouden we over water kunnen lopen, door de ruimte kunnen vliegen en weer naar het lichaam kunnen terugkeren.

Het etherische lichaam van het verholde zelf bezit zintuiglijke waarnemingen die veel verder gaan dan die van zijn fysieke tegenhanger. Mensen hebben machines gecreëerd die in sommige gevallen veel beter zijn dan het fysieke lichaam, dat immers door talloze beperkingen wordt gehinderd. Maar naarmate je bewustzijn van het etherische lichaam zich ontwikkelt, zul je ontdekken dat het kan horen wat het oor niet kan horen en zien wat het oog niet kan zien. Het kan ook ruiken, proeven en voelen wat de fysieke zintuigen niet kunnen waarnemen.

Mensen zijn altijd bezig met en geïnteresseerd in het fysieke lichaam, zonder dat het ooit in hen opkomt om te zoeken naar die geheime elektriciteit die dat lichaam doet branden.

De zichtbare mens bestaat uit zestien elementen: chemische stoffen die in de winkel te koop zijn! Het fysieke lichaam is van weinig waarde in termen van zijn samenstellende elementen. Het is hoog tijd dat de mensheid een beter begrip ontwikkelt van de onzichtbare mens. Deze verborgen mens is degene die beschikt over vermogens, gedachten en gezelschap, degene die liefheeft en denkt, en zonder hem bezit het fysieke lichaam niets anders dan de chemische elementen waaruit het is samengesteld.

De aandacht van de geest moet naar binnen gericht zijn, weg van de gevangen, zichtbare mens.

Het fysieke lichaam lijdt onder rugpijn en krampen, en het veroudert en vergaat voortdurend. Het klaagt, jammert en verlangt naar dit of dat.

Een zichtbaar menselijk lichaam kan een gewelddadige, botbrekende val niet doorstaan en deinst soms al terug voor de prik van een speld.

De onzichtbare mens is ongedeerd. Hij is vrij en onbelemmerd. Hij kan alle problemen en ergernissen van het fysieke lichaam verdrijven.

Het verborgen menselijke wezen in ons is ons ware zelf.

Datgene wat achter de atomen van het lichaam schuilgaat, is de ziel. Deze ziel verandert niet, is niet vervormbaar en is nooit onderhevig aan schommelingen of vernietiging.

Iemand denkt misschien dat hij het lichaam is, maar dat is hij niet. Een stuk ijs kan smelten en door verdamping uit het zicht verdwijnen. Dit proces kan worden omgekeerd door de damp te condenseren tot een vloeistof en die vloeistof vervolgens weer te bevriezen tot een vaste stof.

Leven uitsluitend vanuit het bewustzijn van het fysieke lichaam is spiritueel schadelijk, omdat het lichaam vatbaar is voor de pijnen van ziekte, verwonding, honger en dood. We mogen onszelf er niet van overtuigen dat we slechts dit zichtbare lichaam zijn, onderhevig aan verval en ondergang.

De verborgen menselijkheid in ons kan niet gedood of beschadigd worden. Zouden we niet meer ons best moeten doen om onze onbekende, eeuwige aard te begrijpen?

Door onze kennis van dit verborgen zelf te vergroten, zullen we in staat zijn de zichtbare mens te beheersen, zoals de grote meesters dat doen. Zij die hun heilige krachten voelen en de aanwezigheid van het verborgen, innerlijke zelf ervaren, kunnen zich losmaken van fysiek lijden, zelfs wanneer de zichtbare mens in nood en gevaar verkeert.

Wat is de weg om die soevereiniteit te bereiken?

Er zou meer tijd besteed moeten worden aan de rust van contemplatie en vrede. Dit lijkt in eerste

instantie misschien onwenselijk, omdat leven met een bewust lichaamsbewustzijn en een overmatige identificatie met de gewaarwordingen ervan het moeilijk maakt om aan iets anders te denken dan aan de eindeloze problemen, verlangens en behoeften. Maar er zal een nieuwe dimensie in het menselijk bewustzijn ontstaan wanneer men zijn spirituele identiteit bevestigt en zichzelf ervan overtuigt dat men inderdaad geschapen is naar het zuivere beeld van God, dat het leven op geen enkele manier vernietigd kan worden en dat men het verborgen, eeuwige wezen is.

Dat onzichtbare menselijke wezen is gevormd naar het beeld van God, vrij als de goddelijke geest. In het zichtbare menselijke wezen liggen alle beperkingen en problemen van de wereld besloten. Zodra we ons bewust worden van ons lichaam, worden we gebonden door de beperkingen ervan. Daarom leren de groten ons onze ogen te sluiten en onszelf eraan te herinneren - door middel van meditatie op het verborgen zelf - dat we niet gebonden zijn aan de beperkte fysieke mogelijkheden van het lichaam.

Ik heb vaak met groot geloof en overtuiging verklaard: "Ik ben niet gebonden aan mijn fysieke lichaam. Waar ik ook heen wil, ik ben er meteen."

Je zou kunnen zeggen: "Dat is maar een idee." Prima. Maar wat is een idee? Alles wat je om je heen ziet, is een concreet idee. Je kunt je niets voorstellen zonder te denken. De gedachte zelf is onzichtbaar, maar maakt alles wat we zien werkelijkheid. Dus, als je je gedachten kunt beheersen, kun je alles zichtbaar maken en alles zien door de kracht van je mentale focus.

Wanneer je je geest intens en diep concentreert, kun je met je geestesoog zien waar je aan denkt, net alsof je het met je fysieke ogen ziet. Onzichtbare gedachten kunnen worden omgezet in zichtbare ervaringen.

Als je je ogen sluit, kun je je lichaam niet zien, maar het blijft voor jou wel echt. Dus waarom denk je dat het verborgen zelf onwerkelijk is, simpelweg omdat je het niet kunt zien?

Tijdens meditatie kijk je in de duisternis achter je gesloten ogen en richt je je geest op je verborgen zelf of ziel in jezelf.

Door zelfdiscipline te beoefenen en je geest naar binnen te richten volgens de wetenschappelijke meditatietechnieken die je spirituele gids je aanreikt, zul je geleidelijk spiritueel groeien. Je meditaties zullen dieper worden en je onzichtbare zelf - het spirituele beeld van God in jou - zal voor jou werkelijkheid worden. In dit zalige ontwaken van zelfkennis wordt het beperkte fysieke bewustzijn dat ooit zo reëel was, onwerkelijk, en leer je dat je je ware, onoverwinnelijke zelf hebt ontdekt en de eenheid ervan met God hebt beseft.

Je zult ook beseffen hoe de onzichtbare mens aan het fysieke lichaam gebonden is door mentale en emotionele banden en verlangens naar specifieke dingen op aards niveau.

Maar wanneer je door diepe meditatie die ketenen kunt ontrafelen of verbreken, zul je bevrijd zijn en zul je weten dat je het beeld van God bent. Zoek de onzichtbare mens die gevangen zit in het woud van fysieke en materiële gewaarwordingen.

Als je die onzichtbare mens maar één keer zou kennen, zou je beseffen dat zijn fysieke lichaam slechts zijn uiterlijke omhulsel is, dat hij een

lichtgevend lichaam heeft en ook een innerlijk intellectueel lichaam, en je zou je ook realiseren wat een vreemd wezen je zelf bent!

Richt je gedachten op dat onzichtbare zelf. De zichtbare mens is een illusie en een bedrog. Het innerlijke, onzichtbare zelf is het ware. Wanneer je dit beseft, zul je weten dat je niet van vlees en bloed bent, maar het verborgen zelf dat buiten het bereik van verval en vernietiging ligt.

Jij bent een ziel, en de ziel sterft niet! Denk niet dat het graf je einde is. Wanneer het fysieke lichaam sterft, gaat de ziel over naar een ander bestaansniveau. Niets wordt werkelijk vernietigd. De oorspronkelijke vorm van het lichaam is altijd aanwezig in de ether.

Mensen hebben het gevoel dat hun overleden geliefden voorgoed verdwenen zijn, omdat ze niet in staat zijn zich mentaal te concentreren om hen te zien in hun doorschijnende gedaante in het etherische rijk waar ze verblijven. Denk altijd na over deze waarheden en herhaal - als je hierin geïnteresseerd bent - "Ik ben Gods stralende schepping, ik ben eeuwig en zwerf altijd rond in Gods koninkrijk."

Jij bent dat verborgen wezen dat niet door de dood kan worden aangetast en door tegenspoed niet kan worden getroffen, en dat zul je voor eeuwig blijven. Dus waarom besef je je onsterfelijkheid nu niet?

Onze fysieke ogen bedriegen ons door ons te laten denken dat deze duale wereld echt is. Open je spirituele oog en zie je onzichtbare vorm. Wanneer je spirituele oog zich opent in de stilte van innerlijke rust, zal het verborgene zichtbaar worden.

Wanneer je aan het denken, dromen of diep geconcentreerd bent, ben jij de persoon die

verborgen blijft voor het oog. Die persoon is de ware, en de zichtbare persoon is slechts zijn of haar schaduw.

Vergeet de schaduw en herinner je de werkelijkheid.

Word één met de onzichtbare persoon

Het zuivere beeld van de Heer van alle schepping!

Vrede zij met u.

Introductie van het kosmisch bewustzijn

Kosmisch bewustzijn kan niet bereikt worden zolang er ook maar een lichte intellectuele onrust of een kleine golf van mentale angst bestaat.

Wetenschappelijke meditatietechnieken verbeteren de kwaliteit van de mentale focus aanzienlijk en versterken iemands vermogen om zijn gedachten te beheersen, waardoor jaren van vruchteloos dwalen in het rijk van het onbewuste bespaard blijven. We ontkennen het nut van het onbewuste als opslagplaats van herinneringen en als rijk van slaap en dromen niet. Dit rijk kan echter een obstakel vormen voor meditatie en heeft een eigen aantrekkingskracht op mensen die vatbaar zijn voor fantasieën en de neiging hebben om contact te maken met de geestenwereld door het rijk van denkbeeldige hallucinaties te betreden die geen realiteit of spirituele waarde hebben en niet veel verschillen van gewone dromen 's nachts.

Wetenschappelijke meditatiemethoden verheffen, naast persoonlijke inspanning, de geest tot een sublieme staat van zelfkennis en harmonie met God.

Wat vermeden moet worden, is dat rijk vol illusoirische, denkbeeldige ervaringen die sommigen aanzien voor spirituele, maar die allesbehalve

spiritueel zijn. Ware spirituele ervaringen en een authentieke realisatie van de waarheid kunnen niet bereikt worden zonder de geest op God te richten. Contemplatieve concentratie is een staat van volledige mentale absorptie en totale stilte van het bewustzijn. De aard van het bestaan is beweging, terwijl de aard van de geest stilte of onbeweeglijkheid is. Concentratie is daarom essentieel voor heilige harmonie. De methoden en kunsten van concentratie en meditatie die in de lessen van zelfkennis worden onderwezen, leiden tot de volledige afstemming van het menselijk bewustzijn op het goddelijke bewustzijn.

De wereldse manier is om veel te preken en weinig in de praktijk te brengen. Je kunt honderd keer een lezing over honing horen, maar je weet pas hoe het smaakt als je het proeft. Zo kan ook de ware waarde van elke leer alleen door de praktijk worden gewaardeerd. We moeten de leringen van profeten en grote figuren toepassen en ernaar leven. Dan zullen hun waarheden onze waarheden worden, en zullen we beseffen dat waarheid bewezen en aangetoond kan worden, en dat ze universeel is. Wanneer we in het licht van de waarheid wandelen, ongeacht onze overtuigingen of ons pad, zal God ons werk aanvaarden en ons tot Zijn uitverkorenen rekenen.

Men moet het pad van de waarheid bewandelen met oprechtheid en standvastigheid. Bedenk, beste zoeker, dat onder miljoenen mensen slechts enkelen werkelijk God zoeken. En zelfs onder die zoekers volhardt slechts een klein aantal tot het einde. Maar wie volhardt op het pad, zal God leren kennen. Zolang hun hart bij God is, zullen ze hun gewenste doel bereiken, hoe vaak ze ook struikelen en vallen.

Zolang hun intenties zuiver zijn en hun motieven rein, hebben ze niets te vrezen en zullen ze niet treuren.

Daarom moeten we er alles aan doen om de contemplatie van God een geleefde ervaring in ons leven te maken. Oprechtheid in het geloof is een essentiële en onmisbare vereiste, want louter veinzen vergroot alleen maar iemands arrogantie en verwijdt hem van zijn ware doel.

Ik hoop dat de Almachtige God de eerste plaats in jullie leven zal innemen en dat jullie Hem nooit zullen vergeten, zelfs geen moment. Moge jullie niet tevreden zijn met de vergankelijke genoegens van deze wereld, maar God tot jullie gezegende bestemming en jullie ultieme doel in het leven maken. Achter het beperkte lichaam schuilt het oneindige Absolute. Ik spreek niet over spirituele zaken, tenzij ik God bij me voel en in volkomen harmonie met Hem ben. En wanneer ik vanuit dat bewustzijn spreek, weet ik dat mijn woorden doordrenkt zijn met de geest van de waarheid en dat alle oprechte zoekers de waarheid van wat ik zeg zullen aanvoelen.

Er zijn mensen die feiten verwarren met illusies, en volhouden dat feiten mythen en illusies zijn, en dat illusies feiten zijn en lichtjes die in de duisternis schijnen.

Het vermogen om te focussen is onmisbaar op het spirituele pad voor vooruitgang en spirituele groei. Zonder mentale focus kan men God nooit vinden. We moeten leren de vensters van ons bewustzijn te sluiten om te voorkomen dat andere aardse stemmen en afleidingen binnendringen.

Wanneer het bewustzijn gekalibreerd en spiritueel afgestemd is, ontstaat er een ervaringsgerichte verbinding en voelt de zoeker de goddelijke aanwezigheid. God is altijd en eeuwig bij de mensheid en overal. Het onvermogen om Zijn aanwezigheid waar te nemen komt echter voort uit de preoccupatie van de geest met vele puur wereldse zaken. Gerichte aandacht, of meditatie op God, is het instrument dat ons in staat stelt Zijn nabijheid te voelen. Hiertoe beoefenen soefi's voortdurende herinnering, waarbij ze de naam van God herhalen (zoals "Er is geen god dan God" of "O Levende, o Zelfbestaande") totdat hun hele wezen in de betekenis ervan is opgenomen. Hun bewustzijn gaat dan gemakkelijk over naar de spirituele dimensie en ze ervaren toestanden van spirituele extase die vergelijkbaar zijn met die welke yogi's ervaren tijdens diepe meditatie. De spirituele ervaring is één, ondanks de verschillende manieren om deze te bereiken.

God is niet ver van de mensheid. Het is de mensheid die zich door haar gedachten en daden opzettelijk van God verwijdert. Wanneer je tijdens meditatie een waarachtig spiritueel licht waarneemt, probeer het dan vast te grijpen en te voelen dat je erin bent: één ermee. God is in het hart van dat licht - licht op licht. En hoe dichterbij je bij dat gezegende licht komt, hoe dichterbij je bij God komt.

Een kenmerkend teken van goddelijk licht is dat de aanschouwing ervan altijd gepaard gaat met een onmiddellijk en intens gevoel van gelukzaligheid of vreugde dat elk atoom in elke cel van elk weefsel van het lichaam doordringt. Dit gevoel van gelukzaligheid is niet illusoir; integendeel, sommigen vinden het

moeilijk om de intensiteit van spirituele extase te verdragen, omdat lichaam en geest er niet aan gewend zijn. Deze extase is het ultieme doel, en gezegend zijn zij die de nectar ervan proeven, want zij hebben gedronken uit de bron van het levende water des levens.

Hoe meer innerlijke rust iemand ervaart tijdens het concentreren, hoe diepgaander en succesvoller de meditatie op God zal zijn. Als de tijd die besteed wordt aan het lezen van spirituele boeken in plaats daarvan aan meditatie zou worden besteed, zou de vooruitgang, zowel mentaal als spiritueel, veel groter zijn. Serieuze zoekers verminderen hun slaap en besteden meer uren aan meditatie, omdat de rust die ze tijdens meditatie ervaren honderd keer verkwikkender en verfrissender is dan slaap.

Tenzij iemand de stemmen in zijn bewustzijn tot zwijgen kan brengen, kan hij God niet bereiken. Daarom zochten profeten en heiligen hun toevlucht in grotten, bergen en bossen. Er is een dringende behoefte om zich herhaaldelijk onder te dompelen in innerlijke stilte door middel van concentratie en meditatie, en dan zal grote vrede en diep geluk gevonden worden. Zoals de wijsheidsteksten zeggen:

Wie vrij is van hernieuwde verlangens en hunkering naar bezittingen, die zijn hart en geest (zijn emoties en gedachten) beheerst en een rustige plek zoekt, moet er altijd naar streven zich te verenigen met de universele geest.

Er is ook behoefte aan meer beoefening van contemplatieve stilte in gebedshuizen. We zouden minder moeten praten en meer moeten mediteren. Tijdens mijn spirituele training in India gaf mijn

leraar, Sri Yuktiswar, ons slechts af en toe een lezing. Meestal zaten we in stilte en diepe concentratie om hem heen.

Een ware spirituele gids bezit meer dan alleen geschreven kennis. Van hem kunnen we wijsheid en monotheïstische kennis leren, omdat hij weet en weet dat hij weet, omdat hij de waarheid in zichzelf kent en niet slechts boeken heeft gelezen.

De ruimte is verdeeld in twee delen of aspecten. De schepping is één aspect van de ruimte, en aan het andere aspect bevindt zich God alleen, waar de schepping helemaal niet bestaat. Dat is het rijk van duisternis dat niet donker is en licht dat niet stralend is. Waar geen zon opkomt, geen maan schijnt en geen vuur brandt, daar is de eeuwige, onvergankelijke woonplaats van God.

Deze dualiteit geldt ook voor het menselijk bewustzijn. De mens heeft twee aspecten: een zichtbaar en een onzichtbaar. Met open ogen neem je het gemanifesteerde bestaan waar en zie je jezelf daarin. Met gesloten ogen zie je niets dan een donkere leegte. Toch blijft je bewustzijn zeer waarneembaar en actief. Als je door diepe contemplatie de duisternis achter gesloten ogen kunt doordringen, zul je het licht waarnemen waaruit alle schepping is voortgekomen. In een staat van spirituele extase overstijgt het bewustzijn het gemanifesteerde licht en betreedt het het rijk van het universele bewustzijn, dat achter alle vormen en gedaanten van de schepping schuilgaat. Dit bewustzijn overstijgt alle zintuiglijke waarneming. Wat betreft de essentie, de gelukzaligheid en de daarmee samenhangende toestanden, is het moeilijk

om ze nauwkeurig te beschrijven, omdat ze behoren tot een spirituele dimensie die zelden door mensen wordt bezocht, ondanks het bestaan van de waarheid en de waarheid van het zijn ervan.

God heeft ons de mogelijkheid gegeven om in ons bewustzijn te ervaren hoe de wetten die het universum beheersen, werken. Deze vormloze staat van bewustzijn, zelfs waarneembaar met gesloten ogen, kan worden vergeleken met het oneindige rijk (duisternis zonder duisternis) en (licht zonder verlichting), waar God bestaat los van alle vormen, eigenschappen en dualiteiten die Zijn materiële schepping kenmerken. In deze grenzeloze uitgestrektheid van de eeuwigheid voorbij de schepping, bestaat God alleen in een bewustzijn van absolute gelukzaligheid, eeuwig aanwezig, bewust en vernieuwd. Dit bewustzijn tart elke beschrijving en vergelijking, omdat het volstrekt uniek is. In dit rijk van de eeuwigheid, waar het Absolute en het Oneindige de boventoon voeren, bestaan er geen werelden of schepsels van welke aard dan ook. Maar aan de andere kant van de ruimte voelt God alles - de hele schepping - in Zichzelf.

In het rijk van het onzichtbare bevindt zich de fabriek van universums. Een astronoom merkte ooit op dat de ruimte werkelijk verbazingwekkend is; alles komt eruit voort en lost erin op. Dus, waar verdwijnen atomen, hun bestanddelen en complete werelden naartoe?

Wanneer materie verleidelijk en aantrekkelijk lijkt, sluit dan je ogen. Kijk in jezelf en overdenk de bron van het leven. Je ziet misschien niets en voelt niets, maar alle zichtbare dingen komen voort uit die

**onzichtbare bron. (En licht schijnt in de duisternis)
(Het licht van de hemel en de aarde). Als je met stille,
diepe concentratie in de duisternis blijft staren, zul je
dat grote licht vinden. Want voorbij de duisternis ligt
spiritueel bewustzijn, en voorbij de duisternis liggen
andere rijken. (In het huis van mijn Vader zijn vele
woningen) (En het huis van het Hiernamaals is beter,
en hoe voortreffelijk een huis voor de
rechtvaardigen!)**

**Het Universele Bewustzijn bestaat direct buiten
de ruimte. Voorbij het menselijk bewustzijn ligt het
bewustzijn van God. Genoeg van deze onwetendheid
over Zijn aanwezigheid. We moeten de duisternis
beroeren en omwoelen door contemplatie en niet
stoppen totdat we Hem vinden. Daar, in het oneindige
Absolute, zijn ontelbare waarnemingen, ontelbare
innerlijke visioenen en oplossingen voor alle
problemen van het leven.**

**De waarheden die ik door zelfreflectie heb leren
begrijpen, onthullen fysiologische wetten die
wetenschappelijk op andere manieren worden
ontdekt. Wanneer ik mijn ogen sluit, zie ik de
transparante levensstromen door mijn lichaam
stromen. Denk niet dat je alleen bent in de stilte die
je ervaart. God is met je, en er is geen reden om te
denken dat Hij er niet is. De lucht is gevuld met
muziek die door ontvangers wordt opgevangen. Zo is
het ook met God. Hij is met ons in elk moment van
ons bestaan. Maar om Zijn aanwezigheid te ervaren,
moeten we diep mediteren. We mogen onze oogleden
niet sluiten in de slaap voordat we zelfs maar het
kleinste teken ontvangen dat God met ons is; alleen
dan kunnen we diep en vredig slapen. En jij, die**

verlangt en hunkert, staar aandachtig in de duisternis totdat je haar wonderlijke mysteries ontdekt.

Op een dag zat ik rond vier uur 's middags in mijn bibliotheek toen plotseling mijn adem stokte en mijn ledematen verstijfden. Ik was getuige van het stervensproces. Adem en beweging verlieten mijn lichaam, maar ik bleef bij bewustzijn. Het was een wonderbaarlijke ervaring. Ik zag mijn lichaam en de hele natuur als bewegende kosmische beelden, samengesteld uit goddelijk licht. En ik riep vol vreugde uit: "Er is geen dood, mijn God! Deze hele wereld is niets anders dan een bewegende beeldengalerij!"

De heerser, zittend op zijn zetel of troon, mag zeggen: "Ik ben de gehoorzaamde meester, hoofden buigen voor mij." Maar laat de dood die gehoorzaamde meester een van zijn fatale slagen toebrengen en hij zal tot het verleden behoren.

Mijn vrienden, de ware koning is hij die God liefheeft, Zijn aanwezigheid in de hele schepping voelt en voor anderen zorgt zoals voor zichzelf. Zelfs de dood zal hem geen paniek of angst inboezemen, want hij ziet het als een doorgang naar het koninkrijk van God (waar zij voor eeuwig zullen verblijven).

Er zijn drie manieren om het menselijk bewustzijn uit te breiden tot kosmisch bewustzijn. De eerste is de sociale weg, waarbij we egoïsme uit onze ziel bannen en volledig bereid zijn om mensen te helpen en degenen in nood te dienen. We moeten loyaal en trouw zijn aan onze vrienden en liefde voelen voor iedereen. God heeft ons gezinnen gegeven zodat we de grenzen van ons bewustzijn kunnen verleggen door oprechte zorg voor anderen te tonen en voor

hen te werken. We leren liefde en opoffering voor onze geliefden in het gezinsleven, en zo bereiken we enige expansie in ons bewustzijn. Maar dit is niet genoeg. Liefde die zich beperkt tot een smalle kring wordt beperkt en kan zich niet uitbreiden. Wanneer ze onpersoonlijk wordt, groeit haar kring en breidt haar bereik zich uit. Dit soort liefde moet worden gekoesterd, en we moeten proberen iedereen dezelfde liefde te geven die we voelen voor onze familie en geliefden, door voor anderen te werken zoals we voor onszelf werken (God houdt van hen die goed doen). Dit is de sociale weg om kosmisch bewustzijn te bereiken - de weg van dienstbaarheid en liefde.

God houdt van ons allemaal als één grote kosmische familie en verwacht van ons dat we elkaar liefhebben. Als we liefhebben, ervaren we geluk; als we niet liefhebben, straffen we onszelf met pijn en lijden.

De denkwijze van de wereld moet veranderen. We zijn er allemaal omdat onze ware aard inherent alomvattend is.

Ik vind vreugde in het geven aan anderen en ervaar het grootste geluk in het zien van hun geluk. Wanneer we anderen liefhebben en ons in hen inleven, merken we dat het hele bestaan op ons reageert. Profeten en grote figuren hebben ons de weg gewezen naar het bereiken van kosmisch bewustzijn. Zo zouden we met liefde, dienstbaarheid en mededogen moeten geven.

Iemand met een universeel bewustzijn is een gelukkig mens. Ze beperken hun liefde niet tot een select groepje en sluiten de rest niet uit van hun

kring van genegenheid en mededogen. Zo zouden we de hele wereld als onze familie moeten beschouwen. Dit bewustzijn is altijd bij me, en ik voel dat iedereen bij me hoort. Iemand met een universeel bewustzijn houdt van alle mensen zoals van zijn broers, zussen, ouders en vrienden.

De tweede weg naar kosmisch bewustzijn loopt via zelfdiscipline. Men mag geen slachtoffer worden van excessen. Genieten is prima, maar je hart en ziel mogen er niet aan gehecht raken. Wie de grenzen van zijn bewustzijn wil verruimen, moet vrij zijn in denken en handelen, vriendelijk, zachtaardig en aangenaam, zelfgedisciplineerd, zijn verlangens beheersen, slavernij aan schadelijke gewoonten vermijden en handelen in overeenstemming met zijn gezonde overtuigingen, die moreel en ethisch gerechtvaardigd zijn. Het is essentieel om zelfbeheersing te cultiveren en de dualiteiten van warmte en kou, vreugde en verdriet, gezondheid en ziekte te overstijgen om kosmisch bewustzijn te bereiken.

We moeten alles zonder onrust of psychische verstoring verdragen. Wie zich niet vastbindt aan de touwen van deze wereld, noch toestaat dat ongeremde emoties hem heen en weer slingeren of zijn innerlijke rust verstoren, bezit werkelijk begrip en diepe wijsheid. De derde methode is de metafysische. De zoeker moet zich door middel van juiste contemplatie bevrijden van de beperkingen van het lichaam om een glimp op te vangen van de hogere horizonnen van het bewustzijn en hun dimensies aan te raken. Dit wordt alleen bereikt door de wervelwind van gedachten te kalmeren die het meer van de ziel teistert en golven en beroering daarin veroorzaakt. Wanneer de disharmonische gedachten afnemen,

kalmeert het wateroppervlak en verschijnen de hemel en alles wat daarin is, weerspiegeld met helderheid en zuiverheid.

Als je een verzegelde fles water in een tank met water plaatst, blijft de inhoud van de fles gescheiden van het omringende water. Maar als je de verzegeling verwijdt, mengt het water in de fles zich met het water in de tank. Zo houden gewone mensen God ook vaak op afstand in hun leven, omdat het vat van hun bewustzijn geblokkeerd is door onwetendheid. Maar zodra die blokkade door middel van de juiste meditatie wordt opgeheven, ervaart de zoeker Gods vrede zowel in als buiten het lichaam. Met toenemende meditatie groeit de vrede en wordt de spirituele vreugde vernieuwd.

God omringt de mensheid aan alle kanten, maar zij ervaren Hem niet. Zij kunnen Zijn werkelijke aanwezigheid in en om zich heen niet voelen, tenzij zij de sluier van onwetendheid wegnemen en hun bewustzijn onderdompelen in Zijn heilige gewaarwording.

Als iemand verdrinkt in de zee van materiële verlangens, zal hij verdrinken. Maar als hij verdrinkt in de oceaan van God, zal hij eeuwig leven.

En wanneer jullie God vinden, mijn vrienden, zullen jullie ware en blijvende tevredenheid ervaren.

Menselijke vriendschappen kunnen verbroken worden, maar God zal je niet in de steek laten.

Zelfs als iedereen je in de steek laat en je verlaat, zolang God met je is, zul je alles bezitten.

Vrede, barmhartigheid en zegeningen van God zij met u.

Yoga en hogere waarnemingen

Yoga is een verzameling wetenschappelijke methoden om de menselijke ziel te herenigen met het Goddelijke. Wij stammen af van God en moeten naar Hem terugkeren. We lijken van Hem gescheiden te zijn geraakt en moeten bewust onze eenheid met Hem herstellen. Yoga leert ons hoe we de illusie van scheiding kunnen overstijgen en onze eenheid met God kunnen realiseren. De Engelse dichter Milton schreef over de menselijke ziel en hoe deze haar gelukzaligheid kan herwinnen. Dit is het uiteindelijke doel van yoga: het verloren paradijs van spiritueel bewustzijn herstellen, waardoor de mensheid weet dat zij één was en .altijd één blijft met de Goddelijke Geest

De ware grondslagen van religie zouden een wetenschap moeten zijn die alle zoekers kunnen toepassen .om de enige ware God te bereiken. Yoga is die wetenschap

Er is een dringende behoefte aan een meer wetenschappelijke benadering van religie. De verschillende rigide doctrines hebben mensen verdeeld gehouden, terwijl een huis dat tegen zichzelf verdeeld is, niet kan standhouden. De eenheid van verschillende sekten en religies kan dus alleen worden bereikt wanneer de volgelingen en beoefenaars van die religies een oprecht innerlijk begrip van God verkrijgen. Pas dan zullen we ware broederschap onder de mensheid hebben onder het .vaderschap van God

Alle grote wereldreligies spreken over de noodzaak om God te vinden en over de broederschap van de mensheid, en hun leerstellingen bevatten morele fundamenten en ethische principes. Wat veroorzaakt dan de verschillen en

verdeeldheid tussen deze religies? Het is blind fanatisme in de hoofden van mensen. We kunnen God niet bereiken door ons te richten op dogmatische starheid, maar veeleer door de daadwerkelijke kennis van de goddelijke geest. Wanneer mensen de universele waarheden begrijpen die de essentiële fundamenten van de verschillende religies vormen, zullen alle moeilijkheden die met religieus fanatisme gepaard gaan, verdwijnen. Alle mensen zijn mijn familie en mijn geliefden, en daarom aanbid ik God in alle tempels die ter ere van Hem zijn gebouwd

We moeten beginnen met het opbouwen van wereldwijde eenheid, gemodelleerd naar het concept van de Allerheiligste Tempel (de Tempel van Alle Religies), met respect voor alle religies die oproepen tot de aanbidding van God en hun volgelingen naar Hem leiden. Zulke tempels, gewijd aan de ene en enige God die door alle religies wordt aanbeden, moeten overal worden gebouwd, en ik voorspel dat dit in de toekomst zal gebeuren. Mensen in het Oosten en het Westen moeten voorgoed de nauwe, kunstmatige barrières binnen de huizen van God afbreken – en vernietigen. Naarmate mensen zelfkennis verwerven door middel van yoga, zullen ze beseffen dat ze allemaal geliefd en uitverkoren zijn door God

Deze geestelijke eenheid is duidelijk zichtbaar bij de groten die zelfkennis bezitten. Blinden kunnen blinden niet leiden. Alleen een geestelijke leraar die God werkelijk kent, kan oprecht goddelijke kennis aan anderen overdragen. Om je goddelijkheid terug te winnen, moet je zo'n verlichte leraar hebben. Wie een ware leraar of geestelijke gids volgt, wordt zoals hij, want zo'n verlichte werkt eraan om de leerling te verheffen tot het niveau van zijn eigen zelfkennis. Toen ik mijn gewaardeerde leraar vond, besloot ik hem in alles na te volgen: God alleen op de troon van mijn hart te plaatsen en Zijn zegeningen met anderen te delen

De wijzen zeggen dat men, om de diepste kennis te verkrijgen, zijn blik moet richten en zijn aandacht moet .concentreren op het alwetende spirituele oog

Zelfs een niet-yogi fronst zijn voorhoofd bij diepe concentratie. Dit punt is het focuspunt en de locatie van het cirkelvormige oog, dat tevens het venster is naar spiritueel inzicht. Dit is de ware 'kristallen bol' waarin de yogi kijkt om de geheimen van het universum te begrijpen. Zij die voldoende diepte in hun concentratie bereiken, zullen in staat zijn door dit 'derde' oog te kijken en God waar te nemen. Daarom moeten zoekers naar de waarheid het vermogen ontwikkelen om hun bewustzijn en waarneming door dit derde oog te laten stromen. De beoefening van yoga helpt de leerling het ene oog van intuïtief bewustzijn te .openen

Inzicht, of directe kennis, is niet afhankelijk van zintuiglijke informatie. Daarom wordt het vaak intuïtief vermogen genoemd (het zesde zintuig). Iedereen bezit dit zesde zintuig, maar de meeste mensen werken er niet aan om het te ontwikkelen. Toch heeft bijna iedereen wel eens een intuïtieve ervaring gehad. Misschien hebben ze het gevoel dat er iets gaat gebeuren, en gebeurt het vervolgens .ook, ondanks het ontbreken van enig zintuiglijk bewijs

Het is essentieel om direct, intrinsiek inzicht of zelfkennis te ontwikkelen, want wie God werkelijk kent, is zelfverzekerd. Zij weten het, en zij weten dat zij het weten. We moeten net zo zeker zijn van Gods aanwezigheid als van de smaak van vijgen of druiven. Ik heb de taak om anderen met God in contact te brengen pas op me genomen nadat mijn leraar mij de weg naar volmaakte harmonie met Hem had gewezen, en nadat ik Zijn aanwezigheid had ervaren en .Zijn bestaan in mij had beseft

Het Westen is altijd bezig geweest met het bouwen van grote kerken en kathedralen voor de eredienst, maar deze massieve en magnifieke bouwwerken helpen mensen die God zoeken zelden om Hem te vinden. In het Oosten ligt de focus op het opleiden van mensen met goddelijke kennis. Deze verlichte individuen zijn echter niet altijd toegankelijk voor spirituele zoekers, omdat ze zich vaak in afgelegen en geïsoleerde kringen bevinden. Daarom zijn spirituele centra essentieel, waar mensen de goddelijke aanwezigheid kunnen ervaren en verlichte leraren hen daarbij kunnen begeleiden. Hoe kan men goddelijke kennis verkrijgen van een leraar die God niet kent? Mijn leraar overtuigde me van de noodzaak om God te kennen voordat ik over Hem met anderen kon spreken, en mijn hart stroomt over van dankbaarheid voor !zijn begeleiding. Waarlijk, hij was één met God

God moet allereerst in het fysieke lichaam worden ervaren, en elke zoeker moet zijn gedachten dagelijks verfijnen en de onschuldige, geurige bloemen van pure, heilige liefde op het altaar van zijn ziel plaatsen. Wie God in zichzelf vindt, zal Zijn aanwezigheid ook ervaren in elke tempel, kerk, moskee, heiligdom en bijeenkomst die hij .betreedt

Yoga zet theoretische theologie om in praktische .ervaring

God van harte liefhebben betekent je geest van de zintuigen afwenden en aan God aanbieden. De volledige focus van je wezen moet in meditatie aan God worden aangeboden. Iedere zoeker naar God moet leren zijn geest te concentreren. Een gebed dat wordt uitgesproken terwijl je geest tegelijkertijd met andere dingen bezig is, is onoprecht en onaanvaardbaar voor God. Yogaleraren zeggen dat om God te vinden, je Hem eerst met je hele geest en met .volledige concentratie van je gedachten moet zoeken

Sommigen beweren dat Indiërs beter geschikt zijn voor yoga dan anderen, en dat yoga niet voor iedereen is. Dit is niet waar. Veel mensen hebben tegenwoordig meer mogelijkheden om yoga te beoefenen dan Indiërs, omdat wetenschappelijke vooruitgang de mensheid veel vrije tijd heeft gegeven. Het Oosten moet meer gebruikmaken van de geavanceerde technologieën van het Westen om het leven gemakkelijker en bevredigender te maken, en het Westen zou van het Oosten de praktische, metafysische methoden van yoga moeten leren, zodat iedereen zijn weg naar God kan vinden. Yoga is geen religieuze sekte, maar een universele, praktische en toepasbare wetenschap waarmee .we God kunnen vinden

Yoga is voor iedereen: voor westerlingen en oosterlingen. Je kunt niet zeggen dat de telefoon niet voor het Oosten is, simpelweg omdat hij in het Westen is uitgevonden. Zo zijn de yogapraktijken die in het Oosten zijn ontwikkeld ook niet exclusief voor het Oosten, maar komen .de hele mensheid ten goede

Of iemand nu in India of waar ook ter wereld geboren is, hij of zij zal ooit sterven. Maar een mens kan zich elke dag, al is het maar voor een paar momenten, in God verliezen. .Yoga biedt de methode en de mogelijkheid om dat te doen

Mensen leven in hun lichaam als gevangenen, en wanneer hun tijd erop zit, lijden ze onder de schande van verstoten te worden. Liefde voor het lichaam is niets meer dan liefde voor gevangenschap. Omdat we gewend zijn geraakt aan het leven in een fysieke kooi, zijn we de betekenis van ware vrijheid vergeten. Er is geen excuus om geen vrijheid te zoeken. Zelfontdekking en het begrijpen van je eeuwige aard is essentieel voor ieder mens. Yoga verlicht .het pad
.De ziel moet weer opstijgen naar God

Voordat het universum bestond, bestond er universeel bewustzijn. Wat is universeel of kosmisch bewustzijn? Het is de Absolute Geest, of de oneindige en grenzeloze God, eeuwig aanwezig, bewust en steeds vernieuwend gelukzaligheid, verborgen achter alle kosmische vormen, gedaanten en verschijnselen. Toen de schepping ontstond, manifesteerde het kosmisch bewustzijn zich in het materiële universum als spiritueel bewustzijn, de pure weerspiegeling van Gods geest en bewustzijn, aanwezig en verborgen in de hele schepping. Toen het spirituele bewustzijn afdaalde in het fysieke lichaam van de mens, werd het een ziel of verheven bewustzijn: een goddelijke gelukzaligheid, eeuwig aanwezig, bewust en steeds vernieuwend, die individueel bestaat binnen de fysieke structuur. Wanneer de menselijke ziel zich verenigt met het lichaam, manifesteert zij zich als zelfbewustzijn of het ego. Yoga leert dat de ziel de ladder van het bewustzijn moet beklimmen om de goddelijke geest .te bereiken

Het geheim van geluk: het voelen van de goddelijke .aanwezigheid

Het is prima om van het leven te genieten; ware geluk schuilt in het niet gehecht zijn aan iets. Geniet van de geur van een bloem, maar probeer er God in te zien. Ik heb mijn zintuigen bewust gehouden, zodat ik door ze te gebruiken altijd aan God kan denken en Zijn aanwezigheid in mijn hart kan voelen. "Mijn ogen zijn geschapen om Uw schoonheid overal te zien, o Heer. Mijn oren zijn gevormd om Uw alomvattende stem te horen." Dat is yoga: eenwording met God. Je hoeft niet naar het bos te gaan om Hem te vinden. Wereldse gewoonten zullen ons binden, waar we ook zijn, totdat we ons ervan bevrijden. De yogi weet hoe hij God kan vinden in de spelonk van zijn hart. Waar hij ook gaat, hij draagt het gezegende bewustzijn van de goddelijke .aanwezigheid met zich mee

De mensheid is niet alleen afgedaald tot het niveau van zintuiglijk bewustzijn, maar is ook tot slaaf geworden van de afwijkende vormen van zintuiglijk gewaarwording, zoals gulzigheid, woede en afgunst. De mensheid moet zich van deze onzuiverheden en afwijkingen ontdoen om God te vinden. Zowel oosterlingen als westerlingen moeten van deze zintuiglijke gebondenheid worden bevrijd. Een gewoon mens kan boos worden omdat hij geen koffie heeft gekregen, ervan overtuigd dat dit gemis hem hoofdpijn zal bezorgen! De volmaakte yogi is een bevrijd mens

Iedereen heeft de potentie om een yogi te zijn, waar ze zich ook bevinden. Maar we hebben de neiging te denken dat alles wat buiten de horizon van ons gewone leven en onze gewoonten ligt, vreemd en moeilijk te bereiken is

De beoefening van yoga schenkt vrijheid. Sommige yogi's drijven onthechting en ascese tot het uiterste. Ze zeggen dat men ongestoord op een spijkerbed moet slapen en schrijven andere vormen van fysieke discipline voor die geen basis hebben in de islamitische leer. Het is waar dat iemand die op een spijkerbed kan zitten en toch aan God kan denken, blijk geeft van enorme mentale kracht. Maar zulke buitengewone prestaties zijn niet nodig; men kan gewoon in een stoel of op een comfortabel bed zitten en over God mediteren

Yoga-meester Patanjali zegt dat elke fysieke houding die de wervelkolom rechtop houdt, geschikt is voor meditatie, dat wil zeggen, yogische focus op God. Het is niet nodig om ingewikkelde houdingen aan te nemen om oefeningen te doen die buitengewoon fysiek uithoudingsvermogen en flexibiliteit vereisen, zoals Hatha yoga. God is het ultieme doel, en het gevoel van Zijn aanwezigheid is waar we naar moeten streven en aan moeten werken. De Bhagavad Gita

zegt: "Hij die volledig in God is opgegaan en in Hem is
".ondergedompeld, is de meest evenwichtige van allen

Indiase yogi's hebben bewezen volledig ongevoelig te zijn voor extreme kou en hitte, of voor de beten van muggen en andere hinderlijke insecten. Deze eigenschappen zijn geen vereisten om yogi te worden, maar eerder natuurlijke kenmerken van een bekwame beoefenaar. Probeer onaangename elementen indien nodig te elimineren of te verdragen, zonder psychisch van streek te raken. Als men rein kan zijn, hoeft men niet vuil te zijn. Men kan evenzeer gehecht zijn aan het leven in een kleine hut als aan het leven in een groot paleis. De belangrijkste factor voor spiritueel succes is ijver en doorzettingsvermogen. De oogst is inderdaad overvloedig, maar weinigen zijn bereid die te oogsten! De wereldse mensen zoeken Gods gaven en .gunsten, maar de wijze mensen zoeken de Gever Zelf

Wie een yogi wil worden, moet mediteren. Bij het ontwaken 's ochtends denkt de yogi niet eerst aan voedsel om zijn lichaam te voeden, maar biedt hij zijn ziel de nectar van goddelijke gemeenschap aan. Gevuld met de inspiratie van diepe meditatie, kan hij al zijn dagelijkse taken met vreugde en verwachting volbrengen. God heeft deze aarde opzettelijk zo geschapen. Zijn plan is dat de mensheid werkt aan het verbeteren van de wereld. Westerlingen neigen naar het uiterste van het voortdurend nastreven van nieuwe en verbeterde materiële gemakken, terwijl Oosterlingen neigen naar het uiterste van tevreden zijn met wat ze hebben. Er is iets wenselijks in de impulsieve westerse geest en de bedachtzame oosterse geest, en we moeten een middenweg .vinden tussen beide

.Meditatie schept de yogi

Om God te vinden, moet men elke ochtend en avond mediteren, en zo vaak mogelijk overdag. Daarnaast is het

belangrijk voor de aspirant-mediteerder om elke weekdag een paar uur aan meditatie te besteden. Dit is niet onredelijk. Sommige mensen beoefenen hun hobby's uren per dag zonder moe te worden of zich te vervelen. Degenen die spiritueel verder willen groeien, zouden meer tijd aan God moeten besteden. We moeten God laten voelen dat we Hem boven alles liefhebben. Wanneer iemand bekwaam wordt in meditatie en in staat is zich te verdiepen in een hoger bewustzijn, heeft men niet meer dan vijf uur slaap per dag nodig. Men kan een aantal uren 's nachts, 's ochtends vroeg en op feestdagen gebruiken voor introspectie en contemplatie van God. Op deze manier kan iedereen, zelfs de meest drukke en betrokken persoon, een yogi worden – als ze dat willen – zonder een tulband te hoeven dragen of hun haar lang te laten groeien

Gebedshuizen zijn de cellen, en de honing is de zekere wetenschap dat de mens een geest is en één met God. Het is waar dat God aanwezig is in alle gebedshuizen, maar louter het bezoeken van die heilige plaatsen is niet genoeg om God te overtuigen Zichzelf te openbaren. Regelmatige bezoeken aan gebedshuizen zijn goed, maar dagelijkse meditatie is beter, en beide zouden samen moeten worden gedaan, omdat het bezoeken van gebedshuizen onvermijdelijk inspiratie brengt, terwijl dagelijkse meditatie leidt tot grotere spirituele vooruitgang. Wanneer het hart van de zoeker brandt van vurigheid en hij gebed na gebed uitspreekt, verhoort God zijn roep

Deze onwankelbare toewijding is essentieel om Hem te vinden. Om een yogi te zijn en tegelijkertijd gelijke tred te houden met de geest en de eisen van de tijd, moet men thuis mediteren, zichzelf discipline bijbrengen en alle plichten vervullen uit liefde voor en dienstbaarheid aan God. Mijn grootste verlangen is om tempels voor God te bouwen in de zielen van mensen en Gods stralende glimlach op hun

gezichten te zien. De grootste prestatie in het leven is voor iemand om een tempel aan God te wijden in zijn eigen ziel. Dit kan gemakkelijk worden bereikt, en het is precies met dit doel dat zelfkennis in de wereld is gekomen. Wie God in zijn ziel verheft, is een yogi en kan met mij zeggen dat yoga is voor het Oosten, het Noorden, het Zuiden en het Westen. Het is voor alle mensen zonder uitzondering. Theologische paden zijn secundaire routes, terwijl het pad van yoga de snelweg is die leidt naar het paleis van goddelijke gelukzaligheid, vanwaar men, eenmaal bereikt, nooit meer .vertrekt

.Vrede zij met u

spirituele zaden

Leer mij, Heer, dapper en moedig te zijn, met vastberadenheid en doorzettingsvermogen, terwijl ik tegelijkertijd voorzorgsmaatregelen neem en waakzaam blijf.

God is in mijn hart en om mij heen, Hij beschermt en waakt over mij. Daarom zal ik de duisternis van angst verdrijven die Zijn leidend licht voor mij verbergt en mij doet struikelen in de duisternis van fouten.

We worden zoals de mensen met wie we omgaan, niet alleen door gesprekken en interactie, maar ook door de onzichtbare magnetische trillingen die ze uitstralen. Wanneer we hun magnetisch veld betreden, worden we onbewust beïnvloed door hun magnetisme. Daarom is het voor hen die spirituele groei nastreven, van groot belang om om te gaan met mensen die spiritueel ingesteld zijn, zodat ze aangemoedigd kunnen worden, hun enthousiasme

kunnen behouden en hun verlangen naar God kunnen koesteren.

Zij die verlicht inzicht bezitten, plukken de rozen van de waarheid en werken eraan om zielen te verlichten en te verfraaien met nobele eigenschappen, zodat zij het paradijs van wijsheid kunnen binnengaan.

Uw liefde, o Heer, is genoeg voor alles.

Hoewel kosmische liefde door de kleine vensters van veelzijdige menselijke liefde heen gluiert, beweegt ze zich, zodra je denkt dat je haar hebt gezien, verder en blijft zich verder bewegen totdat je haar hele wezen kunt aanschouwen door het venster van je kosmisch bewustzijn.

Het is beter voor ons om samen te zitten en onze meningen met een open blik en wederzijds respect te bespreken, in de wetenschap dat wijze mensen geen ruzie maken, maar rustig en rationeel discussiëren.

Een persoon zou zichzelf en zijn familieleden moeten aanleren om niet over anderen te roddelen of kwaad over hen te spreken, en zich in plaats daarvan te richten op zelfverbetering en het corrigeren van eigen fouten. We zouden anderen niet moeten haten simpelweg omdat ze anders zijn dan wij, of omdat hun meningen verschillen van de onze, noch zouden we moeten volhouden dat onze eigen overtuigingen de enige juiste zijn.

O bron van liefde, laat ons voelen dat onze harten vervuld zijn en onze dorst gelest wordt door de immer stromende overvloed van uw liefde.

Een mens zou moeten leren meer te luisteren dan te spreken, rustig te zitten en te genieten van het gezelschap van anderen.

Wanneer je zonlicht door een vergrootglas op een klein punt concentreert, ontstaat er warmte, en die warmte kan hout, stof, papier en andere materialen doen ontbranden.

Op dezelfde manier kan, wanneer de geest nauwkeurig gefocust is, zijn geconcentreerde energie het kwaad en de wortels van twijfel achter elke mislukking wegbranden en het licht van wijsheid met schittering en glans laten schijnen.

Wanneer de geest zich afstemt op God, de bron van alle goedheid en de oorsprong van alle gezegende kracht, wordt hij zich bewust van de goddelijke aanwezigheid en bezit hij alle elementen voor succes. Deze elementen zijn nauw verbonden met Gods immense macht, die in staat is nieuwe redenen en mogelijkheden voor succes te creëren op elk gebied.

Wanneer de schelpen van pijn en verwarring om mij heen vallen, laat mij dan, o Heer, mij veilig en geborgen voelen in de onneembare vesting van Uw beschermende aanwezigheid.

Liefde is de lofzang van het hart die de ziel tot God zingt.

Mijn chronische dorst kan alleen gelest worden door Uw gezegende aanraking van mijn ziel, die brandt van verlangen naar U. De storm van wanhoop is gaan liggen, de winden van hopeloosheid zijn bedaard, en de druppels van Uw vrede hebben elke vezel van mijn wezen bevochtigd, mijn hart gevuld met tevredenheid, en nu zing en chant ik Uw gezegende naam.

O God, maak mij tot een paradijsvogel die alleen vreugde vindt in het drinken uit Uw genezende bronnen, die stromen uit de hemel van Uw allerheiligste aanwezigheid overal.

De waarheid dringt voor het eerst tot ons bewustzijn door als de dunne, heldere dauwdruppels [op rozenblaadjes].

Hoe klein en bescheiden je rol in het levensspel ook mag zijn, het belang ervan is even groot als dat van de grootste rollen, in termen van bijdrage aan het succes van dat spel.

Laat mij, o God, de wetten van de deugd niet met vrees en angst aanschouwen, maar met troost en liefde. En laat mij bedenken dat de deugd, waarvan de principes in het begin misschien moeilijk na te leven zijn, uiteindelijk een kroon van geluk en tevredenheid op mijn hoofd plaatst wanneer ik haar wetten volg.

En help mij, Heer, niet te vergeten dat het kwaad, dat in het begin beloftes van plezier en genot inhoudt, veel verdriet en ellende met zich meebrengt.

Menselijke liefde moet worden uitgebreid en vergroot in de richting van goddelijke liefde.

Goddelijke liefde tracht zich in menselijke zielen te uiten via de verschillende kanalen en uitingen van huwelijks- en ouderliefde en de liefde tussen vrienden.

De veelheid aan uiteenlopende relaties binnen gezinnen en de samenleving vormen noodzakelijke drijfveren om de menselijke liefde te zuiveren van onzuiverheden en haar te transformeren tot pure, spirituele liefde.

Affirmaties:

Bij het aanbreken van elke dag zal ik iedereen die ik ontmoet overspoelen met golven van vreugde.

Ik zal een mentale zonnestraal zijn voor iedereen die mijn pad kruist.

Ik zal kaarsen van glimlach aansteken in de harten van de verdrietigen en ellendigen.

Het was ons niet gegund om te leven in de verlatenheid van dorre verlangens en de ellende van vervagende hoop. Help ons, o Heer, de ketenen te verbreken die ons binden en met onwankelbare vastberadenheid ons pad te banen door de woestijn van beperkingen, naar het gelukkige nieuwe land.

Heer, laat mij uw nabijheid voelen en uw aanwezigheid ervaren in de diepte van mijn gevoelens, en laat mij beseffen dat uw stralende wijsheid mijn begrip voedt, en dat mijn leven een manifestatie is van uw unieke en bijzondere leven.

Wreedheid is een geestelijke ziekte, en wie zich overgeeft aan wrede daden of gevoelens brengt ongeluk over zichzelf en beschadigt zijn zenuwstelsel.

Het hart is het centrum van gevoel, en men moet niet met andermans hart spelen.

God is mijn ware rijkdom en ik ben rijk door Hem.

De harmonieuze aard van woorden:

Zelfdiscipline

Anderen liefhebben

Vriendelijkheid jegens dieren

Liefde voor goede eigenschappen

Liefde voor vrede en rust

Liefde voor het grote

Mededogen tonen aan de armen en behoeftigen en hen helpen.

Automatische eerlijkheid, ongeacht de gevolgen.

De plicht vervullen uit liefde voor de plicht en respect ervoor.

Liefde voor rechtvaardigheid en hervorming

Genieten van literaire smaak en doen wat nodig is.

Zelfrespect

Bescheidenheid

Raqqa

Loyaliteit

Ridderlijkheid

geduld

Tolerantie

Het volgt de voetsporen van grote zielen en verlichte geesten.

Eerlijkheid

Fitness

vriendelijkheid

Eenvoud en duidelijkheid

Evenwicht

Geestelijke gevoelens

Tevredenheid

Een voorliefde voor lichamelijke reinheid en intellectuele zuiverheid.

Bescheidenheid en het vermijden van arrogantie

Liefde voor het goede

Eerlijkheid

Ter herinnering aan de vriendelijkheid die is betoond aan hen die het verdienen.

Respect voor heilige dingen

Uit het boekje: Psychologische tabel

Spirituele gewaarwordingen kunnen worden ervaren door de geest te trainen om te genieten van de deugden van mooie gedachten in het verborgen rijk in de mens.

O Heer, de liefde die uit mensenharten voortvloeit, heeft mij ertoe verleid de bron van pure liefde in U te zoeken.

In de stilte van mijn ziel werp ik mij nederig neer voor Uw alomvattende aanwezigheid, wetende dat U mij altijd leidt op de paden van zelfkennis.

Ik zal U zoeken, mijn God, totdat ik U vind, en wanneer ik U vind, zal ik dankbaar alle zegeningen en goede dingen aanvaarden die U mij schenkt.

In de eenzaamheid van mijn gedachten verlang ik, o Heer, ernaar Uw stem te horen. Verdrijf de nachtmerries van harde stemmen die nog steeds in de plooien van mijn geheugen rondspoken. Ik wil voor altijd naar Uw kalme en melodieuze stem luisteren in de rust van mijn ziel.

O Heer, laat de regen van Uw barmhartigheid neerdalen op onze zielen en de modder van onwetendheid die eraan kleeft wegspoelen, zodat zij hun zuiverheid en transparantie terugkrijgen en mogen stralen in Uw goddelijk licht.

Of we ons nu in berggrotten bevinden, midden in drukke straten of in de jungles van het moderne leven, waar we ook gaan en waar we ook heen kijken, oost en west, noord en zuid en overal, laat ons, o Heer, uw nabijheid voelen, zodat onze harten gerustgesteld mogen worden door uw beschermende aanwezigheid.

Laten we zijn als bloemen en rozen, en laten we bloemblaadjes van tederheid en vriendelijkheid strooien wanneer we verkeerd begrepen worden, want door zelfbeheersing en gepast gedrag zullen we beseffen dat we een integraal onderdeel zijn van het grotere geheel.

Drink naar hartenlust van het water van vrede dat stroomt uit de bronnen van gunstige omstandigheden en uit

je vastberadenheid om een positieve kijk te hebben en een constructieve houding aan te nemen.

Zoek je geluk niet alleen in elegante kleding, heerlijk eten, luxe meubels, weelde en genot, want deze dingen houden je geluk gevangen achter uiterlijke schijn. Laat je verbeelding liever de vrije loop, boven het rijk van onbegrensde ideeën.

In feite heeft iedereen in zekere mate last van woede, tenzij men een vergevorderd stadium van bewustzijn heeft bereikt – een stadium van spirituele extase of een staat van innerlijke rust.

Woede – in welke vorm dan ook – komt voort uit het onvermogen om een verlangen te vervullen. Bij gebrek aan innerlijke vreugde, die voortkomt uit de verbinding van de ziel met haar goddelijke bron, probeert de mens zijn verlangens te bevredigen door middel van zintuiglijke genoegens die inherent onaangenaam zijn vanwege hun vergankelijkheid en vaak ongezonde gevolgen.

Die verlangens leiden vaak tot frustratie en vervolgens tot woede, wat de vernietiging van het spirituele bewustzijn tot gevolg heeft.

De meest effectieve manier om woede te overwinnen is door de oorzaak aan te pakken: verlangens. Hoe meer verlangens er zijn, hoe meer frustraties er zullen zijn.

Het is onmogelijk om alle verlangens te vervullen, omdat hunkeringen onverzadigbaar en grenzeloos zijn. Hoe meer we ernaar streven een verlangen te vervullen, hoe meer we eraan gehecht raken, en hoe sterker onze gehechtheid, hoe groter de pijn wanneer we alles moeten missen wat onze hunkeringen zou kunnen bevredigen en onze verlangens zou kunnen vervullen.

Succes, een comfortabel leven, genezing van ongeneeslijke ziekten en het beheersen van gewoonten: dit alles is haalbaar en mogelijk.

Als je alle methoden en materiële inspanningen hebt uitgeput en ze nutteloos hebt bevonden, open dan de innerlijke deur en spirituele kracht zal binnenstromen en alle zwakte, mislukking en frustratie verdrijven.

Als je Gods hulp zoekt door middel van meditatie en diepe, stille concentratie, zul je een onuitputtelijke bron van spirituele kracht ontdekken.

God is onpartijdig en beantwoordt ieders gebed dat oprecht Zijn hulp zoekt.

Toen ik God in mezelf vond, vond ik Hem overal.

Ik heb al sinds mijn kindertijd een overweldigend verlangen naar Hem, en ooit, toen ik nog een jongetje was, schreef ik Hem een brief. Ja, ik schreef een brief aan God en gaf die de volgende titel:

"Aan God in de hemel" en ik heb het in de brievenbus gedaan.

Als we iemand schrijven, verwachten we een antwoord. Toen ik geen antwoord kreeg, heb ik tranen met tuiten gehuild. Maar het antwoord kwam uiteindelijk tot me, niet in de vorm van woorden op papier, maar in een verbazingwekkende, stralende verschijning.

Iedereen kan een antwoord van God krijgen als de poging serieus is en de inspanning aanhoudend.

Als je je vragen tot God richt, ze omhult met diep gevoel en ze via de post van contemplatie verstuurt, dan zul je eerlijk en zeker het antwoord ontvangen.

Vrede komt voort uit de ziel; het is de gezegende innerlijke omgeving waarin geluk kan bloeien en gedijen.

Mensen accepteren gemakkelijk veel illusoirische ideeën over beperkingen zonder ze serieus in twijfel te trekken,

waardoor die ideeën hun leven en lot gaan bepalen. Denkers accepteren de status quo niet zomaar; integendeel, ze streven ernaar die te veranderen, en dat is precies wat vooruitgang mogelijk maakt.

Denkers overdenken hun omgeving en zijn verwonderd over wat ze zien. Ze kijken aandachtig en vragen zich af waarom dingen op een bepaalde manier gebeuren of juist niet gebeuren.

Naast eten, slapen en werken, wordt van een mens verwacht dat hij of zij iets waardevols uit het leven haalt.

Zelfzucht moet worden uitgeroeid, en dat kan worden bereikt door altruïsme te cultiveren. We moeten voor anderen zorgen, en de beste manier om dit te leren is door het goede voorbeeld te geven.

Het is moeilijk om te genieten van voorspoed en een comfortabel leven in een tijdperk van egoïsme en hebzucht. Wanneer we kunnen zeggen: "Gods zegeningen zijn voor mij en ook voor jou", zal deze wereld een betere plek zijn.

Wanneer we door de straten van een stad lopen, voelen we ons omringd door muren, maar wanneer we aan boord van een vliegtuig stappen, verdwijnen alle barrières en zien we een onverdeelde ruimte. Zo ook voelen we ons, wanneer we door een stad van isolatie en bekrompenheid lopen, beperkt door starre en dogmatische ideeën. Maar wanneer we aan boord gaan van een vliegtuig vol openheid en weidse horizonnen, zien we een onbegrensde ruimte van menselijke broederschap en liefde.

De persoon die afglijdt op de steile paden van het kwaad voelt geen weerstand, maar zodra hij probeert zich te verzetten tegen schadelijke gewoonten en verkeerde

neigingen door spirituele wetten van zelfbeheersing toe te passen, merkt hij dat talloze verleidingen ontwaken om zijn inspanningen te dwarsbomen en zijn nobele doelen te verijdelen.

Soms zijn gedachten effectiever dan woorden. De menselijke geest is de krachtigste zender en ontvanger die er is. Als je consequent positieve gedachten uitstraalt, doordrenkt met liefde, zullen die gedachten een positieve invloed hebben op anderen. Evenzo, als je gedachten projecteert die geladen zijn met afgunst of haat, zullen anderen die gedachten ontvangen en met soortgelijke gedachten reageren.

Ik vraag God om uw inspanningen te ondersteunen met Zijn kracht en zegeningen. Als het gebed oprecht is en de intenties zuiver, zal de gewenste verandering met Gods hulp plaatsvinden.

De echo's van het afgelopen jaar, met zijn verdriet en vreugde, zijn weggeëbd, en nu klinkt de echo van het nieuwjaarslied bemoedigend, vol hoop en **fluisterend** :

"Geef je leven een perfecte nieuwe vorm. Laat het onkruid van oude angsten achter je. En verzamel en bewaar uit de verlaten tuin van het verleden alleen de zaden van vreugde, prestaties, hoop, goede gedachten en daden, en nobele, verheven verlangens."

Plant die machtige zaadjes in de dauwrijke aarde van elke nieuwe dag, geef ze water en verzorg ze tot ze groeien en je leven vullen met de zeldzame zegeningen van bloei.

Het nieuwe jaar fluistert:

"Ontwaak de geest, die gevangen zit in gewoontes, en spoor hem aan tot nieuwe, heilzame ondernemingen. Blijf altijd proberen en rust nooit totdat je eeuwige vrijheid bereikt en karma overwint (de steeds terugkerende gevolgen van daden uit het verleden)."

Met een verfriste geest en vervuld van steeds vernieuwende vreugde, laten we samen juichen en hand in hand opgaan naar het hemelse huis waaruit we nooit meer zullen vertrekken.

Woede en de herinnering van de olifant

Wie innerlijke rust nastreeft, moet begrijpen hoe woede ontstaat en vaak ernstige gevolgen heeft.

Door het verlies van innerlijk evenwicht als gevolg van woede, zijn veel mensen tegen hun wil in criminelen en bloeddorstige moordenaars geworden.

Belemmerende verlangens verblinden de geest. Wanneer de mist van verlangens iemands geest in beslag neemt, verliest hij zijn verstand en gedraagt hij zich op een manier die een nobel mens onwaardig is.

Verlies van redelijkheid verstoort het aangeboren onderscheidingsvermogen dat de drijvende kracht is achter alle verstandige acties en goede bedoelingen.

Wanneer het stuur van iemands mentale voertuig hapert, zal die persoon onvermijdelijk een ongeluk krijgen en in een diepe put van pijn en ellende terechtkomen.

Bijvoorbeeld: De man rijdt vrolijk in de auto, en onderweg naar het park vraagt zijn vrouw hem om van richting te veranderen en in plaats van naar het park naar het huis van haar ouders te rijden. Zijn vrolijkheid slaat dan om in woede.

Ik heb dit voorbeeld gekozen omdat het een veelvoorkomend verschijnsel is. In normale gevallen wijst de echtgenoot het verzoek van zijn vrouw af of stemt hij er met tegenzin en ongenoegen mee in, en dat is wat er doorgaans gebeurt. In beide gevallen neemt de woede de overhand, wordt de sfeer gespannen en raakt de rust verstoord.

In sommige gevallen kan woede voor mensen met een driftig temperament tot een tragedie leiden. Woede kan het geheugen aantasten, of de bestuurder kan vergeten

voorzichtig en alert te rijden, of verkeerslichten negeren, met een aanrijding of, God verhoede, de dood tot gevolg.

Kortom, woede blokkeert het stuur van de wil in de wagen van het leven en verhindert dat deze zijn materiële en spirituele doelen bereikt.

Het geheugen van de olifant:

Het vermogen dat we 'geheugen' noemen, is een geschenk van God aan de mensheid, en wat een grote zegen is dat! Ook dieren hebben een geheugen; zonder geheugen zouden ze hun jongen niet kunnen herkennen. Sommige dieren hebben een uitstekend geheugen, zoals het volgende verhaal over een olifant illustreert.

Terwijl een enorme olifant hout vervoerde, zoals veel getrainde olifanten in het Oosten doen, benaderde een jongen het dier, prikte het met een naald in zijn slurf en rende weg.

Een jaar na dat incident kwam dezelfde olifant dezelfde jongen weer tegen op de weg. Het was een gunstig moment voor de olifant om wraak te nemen. Dus sloeg hij zijn slurf om de jongen heen en slingerde hem met geweld naar de overkant van de weg. Dieren hebben dus wel degelijk een geheugen.

Wanneer het hart vervuld is met Gods liefde en de ogen verlicht worden door Zijn licht, krijgt iemands aantrekkingskracht een spirituele aard. Er is een groot verschil tussen spirituele aantrekkingskracht, met zijn verheven invloed, en dierlijke aantrekkingskracht, gedreven door hartstochten en instincten. Spirituele aantrekkingskracht is gebaseerd op altruïsme en het welzijn van anderen, terwijl dierlijke aantrekkingskracht wordt gedreven door egoïsme en de uitbuiting van anderen.

Iemand kan zichzelf positieve suggesties geven die een gunstig effect hebben op het onderbewustzijn, wat op zijn

beurt het bewustzijn beïnvloedt. Negatieve suggesties, of ze nu zelf gegenereerd zijn of van een ander komen, zijn schadelijk voor de hersenen en moeten worden vermeden.

De mens geeft ons advies en laat ons vervolgens de vruchten van onze daden plukken [die het gevolg kunnen zijn van zijn verkeerde advies].

Gods pad leidt altijd naar geluk en goedheid.

Met de helderheid van diepe contemplatie zal ik het goddelijke licht dat voortdurend in mijn binnenste stroomt, overgeven en mijn liefde en verlangens tot de Almachtige verheffen.

Ik voel Uw aanwezigheid, Heer, in de diepste krichten van mijn wezen, en ik zie U bloeien in de tuin van mijn liefde. Omhul mij met Uw liefde en laat mij genieten van Uw gezegende geur.

O Heer, schenk mij vrede, zodat mijn ziel rust mag vinden en de stralen van hoop mag zien achter de wolken van onverschilligheid. Moge het licht van zekerheid in mijn hart schijnen, zodat ik rust en geestelijke troost mag ervaren.

Laat Uw heerlijkheid stralen, o Heer, en laat onwetendheid voorgoed verdwijnen van de kusten der aarde, evenals strijd en afgunst. Verdrijf de duisternis van onwetendheid met het licht van Uw wijsheid. Verander zwakte in kracht en broosheid in vastberadenheid, en doop geest en ziel met Uw helende licht.

Net zoals iedereen toegang heeft tot zonlicht, maar er toch mensen zijn die liever in het donker leven, zo stroomt het licht van de goddelijke wijsheid overal, maar zijn er ook die de wereld bekijken door de vensters van hun sombere, met onwetendheid bevlekte gedachten.

O Heer, bevrijd ons van onwetendheid en de gevolgen daarvan, van angst en zorgen, en laat de stroom van Uw wijsheid alle puin en brokstukken uit ons leven wegspoelen.

Wie weet hoe gelukkig te zijn in het heden, heeft de weg naar God gevonden.

Ik ben de kapitein van mijn schip van goede gedachten, goede wil en vruchtbare, heilzame activiteiten. Ik zal het schip van mijn leven besturen, altijd mijn blik gericht op de stralende planeet van vrede aan de hemel van mijn diepe contemplatie van God.

Tenzij we ervoor kiezen om gelukkig te zijn, kan niemand ons gelukkig maken, en daar moeten we niemand de schuld van geven. En als we ervoor kiezen om gelukkig te zijn, kan niemand ons dat geluk afnemen.

Pandemieën, rampen en gewelddadige natuurveranderingen die verwoesting, vernietiging en wijdverspreide schade veroorzaken, zijn geen 'goddelijke beschikkingen'. Deze rampen komen voort uit menselijke gedachten en daden. Overal waar het delicate evenwicht tussen goed en kwaad in de wereld wordt verstoord door de opeenstapeling van schadelijke golven en trillingen, veroorzaakt door menselijke kwade bedoelingen en misdaden, volgen chaos en wijdverspreide verwoesting. De wereld zal blijven lijden onder oorlogen, rampen en tragedies totdat de mensheid haar gebrekkige denken en gedrag corrigeert. Oorlogen vinden niet plaats als een goddelijk besluit, maar eerder als gevolg van wijdverspreid materieel egoïsme. Als mensen zich zouden ontdoen van individueel, industrieel, politiek, spiritueel en nationaal egoïsme, zouden oorlogen ophouden te bestaan.

Wanneer de materiële geest het menselijk bewustzijn in beslag neemt en het denken domineert, zendt hij transparante negatieve straling uit. De cumulatieve kracht van deze negatieve trillingen verstoort de elektrische balans van de natuur ernstig, wat aardbevingen, overstromingen en andere rampen veroorzaakt.

God is er niet verantwoordelijk voor. Menselijke ideeën moeten eerst beteugeld worden voordat het mogelijk wordt de natuur te beheersen.

Ik zal ernaar streven alleen nobele en fatsoenlijke daden te verrichten uit liefde voor God en om Hem te behagen.

De geest moet worden geploegd met de ploeg van het juiste inzicht, omdat de grond ervan droog en hard is. De grond moet worden bevochtigd met bereidheid en aanvaarding, en de zaden van het geloof moeten in de voren worden geplant en vervolgens bewaterd met een wil die in harmonie is met de goddelijke wil.

Een persoon met een natuurlijke kalmte behoudt zijn of haar zelfbeheersing en blijft onder alle omstandigheden vredig. Ze laten zich ook niet door emoties en hartstochten leiden, waardoor ze geen slechte beslissingen nemen.

Jij bent de gloed in de sterren, de energie in de atomen, de goedheid in de harten, de schoonheid in de waarheid en de grootsheid in eerlijkheid.

Zegen ons, o Heer, opdat wij Uw genade mogen tonen in onze gezondheid, onze intellectuele aspiraties en ons geestelijk leven. Help ons ons te vullen met Uw opperste macht, Uw oneindige wijsheid en Uw grenzeloze authenticiteit, en laat ons erkennen dat U de bron van gezondheid, de oceaan van leven en de oorsprong van alle begrip en kennis bent.

O Goddelijke Liefde, jij bent de geheime echo die uit de hollen van harten klinkt en de stem van stille gevoelens.

Jij bent de onzichtbare tovenaars van zielen, de sprankelende ziel die voortkomt uit de diepte van vriendschap.

Jij bent een gezegende engel die de liefste woorden in de oren fluistert.

Jij bent de stille taal van geliefden en de onzichtbare inkt waarmee ze boodschappen schrijven op de bladzijden van hun hart.

Jij bent de bron van alle nobele emoties, en jouw hart ontvangt zijn hartslag vanuit het kosmische hart.

Liefde is een stil gesprek tussen twee harten, en het is de hoogste oproep aan alle levende en levenloze wezens om terug te keren naar het huis van universele eenheid.

Liefde is de levensader van het leven.

Het groeit in de tuin van spirituele bloei en sluimert achter de duisternis van uiterlijke bindingen.

Het is de oudste en zoetste nectar die er bestaat, bewaard in de flessen van harten.

Liefde is het licht dat de muren van duisternis tussen individuen, families en naties afbreekt.

Liefde is de bloem van vriendschap, die bloeit en groeit in de velden van jong en oud.

Liefde is de toegangspoort tot de hemel en het lied van goede zielen.

Wie zijn leven wil vernieuwen, moet eerst de positieve dingen identificeren die hij in zijn leven wil introduceren en vervolgens een programma opstellen waaraan hij zich dagelijks houdt. Door zich aan zijn beslissingen te houden, zal hij veel geluk ervaren.

Het niet naleven van een zelfverbeteringsschema verzwakt de wil en werpt obstakels op die de vooruitgang belemmeren.

Wie zich conformeert aan de natuurlijke orde der dingen, zal vruchtbare resultaten behalen. Geen enkele wet verhindert iemand om ten goede te veranderen en zijn nobele aspiraties te verwezenlijken. Geen enkel obstakel kan iemand ervan weerhouden zijn hoge doelen te bereiken, tenzij hij die obstakels impliciet erkent en zichzelf ervan overtuigt dat hij ze niet kan overwinnen.

Overal waar anderen mijn inspanningen om goed te doen waarderen, daar kan ik de grootste dienst bewijzen.

Ware liefde – liefde van hart en ziel – is een manifestatie van goddelijke liefde. Goddelijke liefde tracht zich te openbaren door de harten en zielen van de mensheid. God leert de mensheid goddelijke liefde door het volmaakte medium van menselijke liefde.

Als je iemand ontmoet en diegene zegt: "Hoe gaat het? Wat fijn je te zien!", terwijl die persoon zich diep vanbinnen helemaal niet op zijn gemak voelt, voel je meteen hoe diegene zich voelt en wil je niet met hem of haar praten of bij hem of haar blijven. Ik geef de voorkeur aan eerlijkheid boven schijn en hypocrisie.

Iemands woord is alles, en die persoon moet natuurlijk en eerlijk zijn, zijn woord respecteren en zijn beloftes en afspraken met anderen nakomen.

God is de bron van mentale kracht, wijsheid en overvloed. Vraag Hem je te leiden op het juiste pad om het succes te bereiken dat je zoekt. Zorg er eerst voor dat je intentie zuiver is, en dan zul je de kracht ontvangen om je doel te bereiken.

Liefde is het geestelijke wapen dat een einde maakt aan alle oorlogen.

Oprechtheid is veel sterker dan leugens en laster. Als je jezelf kunt beschermen in de vesting van oprechtheid, dan zul je de geëerde meester zijn in je eigen koninkrijk.

De waarheid zal zegevieren, zelfs als anderen je onrecht hebben aangedaan.

Geef wijsheid aan hen die ernaar zoeken, zolang zij naar verlichting verlangen, en doe je best om de ladder van zelfkennis te beklimmen.

Aan God heb ik mijn stem, mijn handen, mijn voeten, mijn hart, mijn lichaam, mijn gevoelens, mijn wil en alles wat ik ben opgedragen en toegewijd.

Pijn beperkt zich niet tot het lichaam; er bestaat ook intellectuele en spirituele pijn.

Het is onmogelijk om aan God te denken wanneer de geest gevuld is met afgunst, angst en wantrouwen jegens het kwaad, of wanneer iemand in conflict is met zichzelf.

We lijden onder verdriet en depressie, onder andere ongezonde gemoedstoestanden en psychische problemen, en onder angsten, waarvan de meeste ongegrond zijn. Op spiritueel niveau lijden we onder onwetendheid over de onsterfelijke aard van onze ziel.

Wie in harmonie met God leeft, ziet adembenemende schoonheid en proeft een opperste zoetheid die op geen enkele andere manier te ervaren is.

Toen mijn ziel tot U riep, braken de wolken van Uw stilte open, o God, en de regen van Uw genade stortte zich in stortvloeden neer, totdat het een overvloedige vloed van Uw genade werd. Uw gezegende rivier overspoelde de oevers van mijn wezen, en mijn ziel stortte zich in de wateren van

de eeuwigheid, en de bubbel van mijn kleine leven loste op in de oceaan van Uw alomvattende bestaan.

- Mijn mentor leerde me hoe ik met de beitel van wijsheid van mezelf een tempel kon maken die de goddelijke aanwezigheid waardig is.

Als je een nobel doel wilt bereiken, begin dan met het ontwerpen van een mentaal model ervan. Je kunt elke gewenste richting stevig in je bewustzijn verankeren door een sterk idee in je geest te planten; je hele wezen zal zich dan aan dat idee aanpassen en je handelingen zullen ermee in lijn zijn.

- Liefde en tolerantie zijn essentieel voor harmonie en overeenstemming. Liefde verenigt en voedt alles wat goed is en kan groeien, terwijl haat verdeelt en alles vernietigt wat hersteld kan worden.

Angst is de grootste vijand van succes, omdat het de wil om te proberen wegneemt, en zonder die wil kan iemand niet slagen.

Intellectuele lethargie, gebrek aan inspanning en een gebrek aan doorzettingsvermogen vormen allemaal obstakels op de weg naar succes. Het doel zou niet succes op zich moeten zijn, maar een rechtvaardig leven dat tot succes leidt. Overmatige drang naar succes kan een belemmering vormen. Creatieve inspanning, ondersteund door wilskracht en een vastberaden verlangen om het doel te bereiken, zijn essentieel voor het behalen van succes.

Elke gedachte die we hebben, creëert een specifieke trilling. Wanneer je met heel je wezen, je geest en je ledematen aan God denkt en herhaaldelijk "O Heer" in jezelf fluistert, creëer je een krachtige trilling die de goddelijke aanwezigheid in je leven brengt.

Wanneer we beseffen dat God onze eeuwige geliefde en onze trouwe vriend is, en dat Zijn liefde voor ons groter is

dan welke andere liefde ook, voelen we Zijn nabijheid en ervaren we Zijn aanwezigheid. Daardoor worden onze harten gerustgesteld en ervaren we een opperste geestelijke vrede.

Wanneer je mediteert over God en steeds sterkere vreugde in je hart en lichaam voelt, en die vreugde je van tijd tot tijd overspoelt, weet dan dat God de verlangens van je hart heeft verhoord en dat de gevoelens van gelukzaligheid die je ervaart, daarvan het bewijs zijn.

Wanneer de geest een staat van hoger bewustzijn bereikt en de oneindige, totale aanwezigheid aanraakt, weet hij dat hij in contact staat met God en dat de ervaring zoet is, maar het is onmogelijk om de staat van die verbondenheid, die onbeschrijfelijk is, in woorden uit te drukken.

Ik gebruikte mijn magnetisme niet om materiële zaken te zoeken, maar juist om de goddelijke aanwezigheid aan te trekken die eeuwig en onvergankelijk is.

Vervul mij, Heer, de diepste verlangens van mijn hart en laat mij Uw gezegende stem horen in de diepte van mijn ziel. Ik zal U nooit vergeten, mijn geliefde God, noch zal ik de wegen van het leven bewandelen zonder U. Wees mijn eeuwige gast en verblijf in het heiligdom van mijn vrede en geestelijke vreugde. Laat mijn hart kloppen van Uw liefde en laat mijn gedachten in harmonie werken, zodat ik Uw vrede en liefde aan anderen kan doorgeven. En laat de geur van Uw liefde uit de roos van mijn hart opstijgen, zielen die vrede zoeken aantrekken en tot U brengen.

De berglandschappen op het blauwe gordijn, de verbazingwekkende mechanica van het menselijk lichaam, de prachtig gevormde bloemen, de edelmoedigheid van goede zielen, de verhevenheid van hoogstaande gedachten

en de diepte van de liefde herinneren ons allemaal aan de wonderbaarlijke en oneindig mooie Schepper.

Ik zal mijn uiterste best doen en alles in mijn vermogen steken om mezelf en anderen te verrijken in God. Allereerst zal ik huizen van wijsheid bouwen te midden van altijdgroene tuinen van vrede, bezaaid met de bloesems van voortreffelijke geestelijke deugden.

Het maakt niet uit of ik een kleine of een grote golf ben, zolang de grote zee van het leven me maar draagt.

Ik zal diep in mijn gedachten duiken totdat ik het geheim der geheimen vind, en ik zal het licht van het inzicht – als een fakkel – bundelen, zodat het allerheiligste gelaat aan mij mag verschijnen.

Moge uw licht in mij, om mij heen en overal schijnen.

Liefde is een verborgen vuur dat, op goddelijk bevel, de ruwheid van het universum wegsmelt en het transformeert in een onzichtbare substantie van eeuwige liefde.

Zoals de zon licht en warmte uitstraalt, zo zal ik stralen van hoop verspreiden in de zielen van de armen en de verstotenen, en zal ik nieuw enthousiasme inblazen in de harten van hen die denken dat ze hopeloos zijn.

Heer, laat mij mezelf en anderen niet verbranden met het verschroeiende vuur van jaloezie, maar laat mij met overtuiging en tevredenheid de vriendelijkheid en liefde aanvaarden die ik van mijn geliefden verdien.

Ik ben veilig en geborgen achter de muren van mijn zuivere geweten. Ik heb het duistere verleden weggebrand en ben alleen nog maar bezig met het heden. Ik zal niets

vrezen behalve mezelf wanneer ik probeer mijn geweten te bedriegen.

Vandaag zal ik de wortels van zorgen en angsten in brand steken en het vuur van geluk aanwakkeren om de tempel van de ziel in mij te verlichten.

Niemand kan me boos maken met vulgair taalgebruik of roekeloos gedrag, en niemand kan me met vleierij, lof en complimenten beïnvloeden om me te laten denken dat ik groter en belangrijker ben dan ik werkelijk ben.

O Heer, maak mijn hart ruim genoeg om Uw gezegende aanwezigheid te bevatten, en laat het voor altijd kloppen van Uw liefde.

Als je je wilskracht op de juiste manier gebruikt, creëer je nieuw karma. De meeste mensen willen echter niet veranderen en willen er geen moeite voor doen, waardoor ze bezwijken onder de druk en niet in staat zijn uitdagingen aan te gaan.

Heer, help mij onderscheid te maken tussen blijvend zielsgeluk en vluchtige zintuiglijke genoegens. Laat mij niet verdrinken in de lusten van de voorbijgaande zintuigen, en help mij mijn zintuigen te verfijnen, zodat ze mij altijd gelukkig maken.

Ik scheidde de stralen van mijn geest van het nauwe, beperkte domein van de zintuigen en liet ze los in de horizonnen van de geest, waardoor mijn waarnemingen groeiden en mijn bewustzijn zich in alle richtingen verspreidde.

Je hoeft je niet hulpeloos of gevangen te voelen als je ongewenste gewoonten hebt die je wilt afleren. Nu is de kans om die gewoonten te overwinnen door vastberadenheid uit het verleden te cultiveren en regelmatig en op de juiste manier te mediteren.

O Meester van zielen en harten, de stralen van geluk die zich verspreiden in de hemel van mijn innerlijke rust kondigen de nadering van uw gezegende verschijning aan.

O Heer, ik glimlach als een zelfverzekerde en gerustgestelde, want of ik nu op het oppervlak van dit leven drijf of verdrink in de golven van de dood, ik blijf in het hart van Uw eeuwige leven, dat veiligheid en bescherming biedt, en Uw sterke, gezegende hand houdt mij staande.

Ziekte, ouderdom en dood zijn de moeilijkheden en obstakels waarmee het lichaam te maken krijgt. Psychische ziekten daarentegen dringen de geest binnen door middel van verdriet, angst, woede, onderdrukte verlangens, wrok, haat, emotionele obsessies, koortsachtige nerveuze onrust en een soort psychische kanker die de mentale vermogens verlamt. De gevaarlijkste ziekte is echter de ziekte van de ziel, die zich manifesteert als onwetendheid, waaruit alle andere ziekten voortkomen en zich verspreiden.

De bron van verheven idealisme die onze gevoelens van liefde en verfijnde emoties voedt, mag niet opdrogen.

Alles wat uiterlijk aantrekkelijk is, ontleent zijn aantrekkingskracht aan het innerlijke zelf. En niets bezoedelt de zuivere spiegel van de ziel zozeer als psychische vervormingen zoals woede, kwaadaardigheid, afgunst en haat. Wie zich probeert te bevrijden van deze, vreemde,

eigenschappen, zal het licht van innerlijke schoonheid van binnenuit laten stralen.

Het bewustzijn moet worden verheven van het beperkte fysieke domein naar de onbegrensde horizonnen van innerlijke rust in de ziel.

O geest van zuiverheid en onschuld, bevrijd mij van onverzadigbare zinnelijke verlangens, zodat alle hebzuchtige hartstochten tot as verbranden in de vlam van wijsheid, en ik koppig en vastberaden elke impuls van de zintuigen kan bedwingen, en dat ik mij kan schikken naar Uw wil, mijn eenvoudige melodie in harmonie spelend, mijn kleine plichten vervullend en mijn nederige lied zingend.

Heer, help mij mijn zintuigen alleen op een gezonde en rationele manier te gebruiken en ze te verfijnen, zodat ze bijdragen aan mijn ware geluk.

De wijsheid die we verwerven door de vurige beproevingen van het leven is een wonderbaarlijk iets. Het leven zuivert ons door onze onedele metalen om te zetten in kostbare elementen, zodat we in dit leven kunnen leven als zielen zo puur als juwelen, zo hard als staal, en tegelijkertijd flexibel en buigzaam, zonder te breken onder de druk van tegenspoed en moeilijke beproevingen.

Er is een verborgen kracht aan het werk die een moreel en spiritueel plan uitvoert om orde en harmonie te scheppen te midden van wat in de schepping schijnbaar disharmonie en chaos is.

O mijn goddelijke geliefde, U bent de eeuwige, steeds vernieuwende vreugde, U bent de zaligheid van de ziel en U bent het geluk waarnaar ik verlang.

Gebeden tot God moeten met vurig verlangen en absoluut vertrouwen worden opgezonden, en ze zullen stil en kalm worden verhoord met een verborgen antwoord dat troost brengt en een snelle verandering in iemands leven teweegbrengt.

Allereerst moeten we de vreugde van de gemeenschap met God ervaren, zodat we die kunnen vergelijken met mindere aardse genoegens. Dan zullen onze verlangens van een hogere aard zijn. Verlangen is eindeloos; zodra een verlangen is vervuld, dient het volgende zich alweer aan, enzovoort. Maar wanneer je God vindt, worden al je verlangens vervuld.

Vrijgevige en goedhartige mensen die uw genereuze gaven aanvaarden en met anderen delen, vergroten hun begrip en komen dichterbij uw gezegende aanwezigheid. Laten we, nu we elke dag talloze gaven en zegeningen van u ontvangen, ons tot u wenden in lof en dankbaarheid, o Gever van alle gaven en zegeningen.

Zolang U bij mij bent, Heer, zal mij geen kwaad overkomen, want U zult U van mij afwenden en mij beschermen tegen gevaar.

Mijn karavaan van gebeden is op weg naar U. Hij is hier en daar gehinderd door zandstormen van wanhoop. Maar wanneer ik van verre de oase van Uw stille bemoediging zie, word ik verfrist en mijn kracht hernieuwd. Daarom verdubbel ik mijn inspanningen om U te bereiken, verlangend om mijn dorstige lippen in de bron van Uw vreugde te dompelen en te drinken tot ik verzadigd ben.

O Heer, laat mij alleen goedheid en zuiverheid zien en alleen geïnspireerde woorden spreken. Laat mij de geur van

Uw liefde inademen, met haar hemelse aroma, en eenvoudig en gezond voedsel eten, en de aangename geuren inademen die mij aan U herinneren. Laat mij Uw gezegende aanraking voelen.

In de tuin van geestelijk ontwaken verzamelde ik de druppels van mijn berouw, en in die tranen die u zo dierbaar zijn, werd mijn hart volledig gezuiverd.

Mijn ogen, o God, worden gegrepen door de steeds veranderende taferelen van het leven en de levendige landschappen van de natuur, met hun diverse en veelkleurige bloemen en de wolken die geruisloos over de horizon drijven. Open de ogen van mijn ziel, zodat ik Uw overweldigende schoonheid mag zien in al wat goed en mooi is, en laat mij niets anders zien dan U.

Laat mij een zacht tapijt van zelfkennis weven, waarop al uw geliefden kunnen wandelen op hun weg naar het eeuwige ontwaken.

God herinnert zich ons, zelfs als wij Hem vergeten. Als Hij de schepping ook maar een moment zou vergeten, zou alles verdwijnen. Wie anders dan God houdt deze aarde in stand terwijl ze in de ruimte zweeft? Wie anders zorgt ervoor dat bomen groeien en bloemen bloeien? Het is God die onze harten laat kloppen. Hij is Degene die ons voedsel verteert en de cellen in ons lichaam elke dag vernieuwt. Toch herinneren zo weinigen zich Hem en betuigen Hem de dankbaarheid die Hij verdient!

Heer, laat ons de deugd met liefde beschouwen en beseffen dat gehoorzaamheid aan Uw scheppingswetten ons zal kronen met de kroon van Uw barmhartigheid.

Laten wij erkennen, o Heer, dat U de bron van gezondheid bent, de oceaan van leven en de oorsprong van alle begrip en kennis. Bevrijd ons van onwetendheid en de gevolgen daarvan, van angst en zorgen, en laat de vloed van Uw wijsheid alle ellende en verlatenheid uit ons leven wegspoelen.

Tijdens mijn meditatie luisterde ik vaak naar de liefste liederen van mensen die dicht bij je stonden, naar prachtige en sublieme spirituele symfonieën, naar complete stukken maagdelijk koorgezang die de gevoelens van mijn hart verwoordden, en naar aangrijpende hymnen die mijn oude verlangen naar jou en mijn groeiende hunkering om je te ontmoeten, tot uitdrukking brachten.

Geniet van de adembenemende inzichten in de onzichtbare en verborgen wereld van schoonheid in je ziel.

Tussen Alexander en de Yogi

Onwankelbare Wil: Het verhaal van de ontdekking van het Arctisch gebied

Wie was de eerste mens wiens ogen zich vulden met tranen (en misschien ook met vreugde en kou) bij het voor het eerst zien van het Noordpoolgebied?

Hoe en wanneer is dit gebeurd? Dat zullen we in de volgende alinea's proberen te achterhalen.

Eeuwenlang hebben mensen geprobeerd dat koude gebied van de wereld te bereiken, en de geschiedenis kent geen gewaagder avontuur dan deze pogingen, die vaak het leven kostten. De details van hun noordwaartse tochten vertellen over heldendaden, maar ook over tragedies.

Honderden, misschien wel duizenden jaren geleden, geloofden de bewoners van de streken rond de Middellandse Zee dat de wereld leek op een gladde schijf, omringd door een grote rivier die zij Oceanus noemden.

Ze wisten niet veel over de verre streken, maar ze genoten ervan om te dromen en te fantaseren over die verre oorden, zoals die voorbij de Alpen en de Balkan.

Uit deze streken werd tin gewonnen om brons te maken, en barnsteen werd gedolven voor sieraden en ornamenten. Betrouwbare informatie over het noorden ontbrak echter, dus namen dichters het op zich om meeslepende verhalen te verzinnen over wat er achter de bergen lag.

Onze legendarische en onsterfelijke dichter Homerus vertelt ons over de Cimmeriërs in het mistige noorden, en over de reuzen die daar wonen, waar de dagen zo kort zijn dat een herder die 's avonds terugkeert, een andere herder tegenkomt die 's ochtends op weg is om te grazen. Andere verhalen suggereren dat mensen wel iets wisten over de Noordpool, maar de meeste van hun ideeën erover waren onnauwkeurig, vaak zelfs onjuist.

In de loop der tijd probeerden mensen de poolgebieden te bereiken. In 500 v.Chr. ondernam een man genaamd Hamilcius van Carthago een grote reis naar het noorden, waarbij hij Ierland bereikte en zijn reis vastlegde. Dit was het eerste betrouwbare verslag. Er volgden meer pogingen, waarbij Scandinaviërs over ijzige zeeën zeilden en IJsland ontdekten. Van daaruit zetten ze hun zoektocht naar meer land en schatten voort.

Er zijn tientallen mensen die het geprobeerd hebben en gefaald. We zullen de details van hun pogingen even buiten beschouwing laten en verdergaan met de eerste ontdekker van de Noordpool.

Robert Edwin Peary werd in 1856 in Pennsylvania geboren. Hij studeerde techniek en trad vervolgens in dienst bij de Amerikaanse marine. Hij voelde een sterke drang om de poolgebieden te verkennen. Hij was zich bewust van alle gevaren en tegenslagen waarmee ontdekkingsreizigers vóór hem te maken hadden gehad, maar hij was vastbesloten om door te gaan en wist diep van binnen dat hij niet zou terugdeinzen voor zijn voornemen.

Onze ontdekkingsreiziger, Peary, probeerde alles te weten te komen over het Arctische gebied, de omstandigheden daar en alles wat ermee samenhangt.

In 1886 reisde hij naar Noord-Groenland, en vijf jaar later ondernam hij een tweede expeditie, waarbij hij de bevolking bestudeerde, de gletsjers overstak en bewees dat Groenland een noordelijke kustlijn had, waarmee hij de status van Groenland als 's werelds grootste eiland bevestigde. Twee jaar later keerde hij terug naar Groenland. In 1898 begon hij aan een vierjarige expeditie.

Perry voelde zich nu klaar om het onbekende te betreden. Hij begon in 1902 aan zijn gevaarlijke reis, maar werd door onvoorziene omstandigheden gedwongen terug te keren. In 1905 probeerde hij het opnieuw en bereikte ditmaal de noordelijkste breedtegraad. Uiteindelijk, in 1908, vertrok hij met de stoomboot Roosevelt; zijn achtste reis werd eindelijk

bekroond met succes. Hij en zijn metgezellen gingen van boord, namen hondensleeën en vertrokken richting de Noordpool. Op verschillende punten bleven sommige van zijn metgezellen achter om kampen op te zetten en voorraden in te slaan voor zijn terugreis, evenals voor hun eigen hulp.

Hij vervolgde zijn reis, vergezeld door een zwarte bediende en vier Eskimo's, met voldoende proviand voor veertig dagen.

Perry nam afscheid van degenen die hij bij het laatste station achterliet en liep richting de pool, die hij op 6 april 1909 bereikte, waarmee hij eindelijk op de top van de wereld stond.

Voordat Peary de Noordpool bereikte, verstuurde de Amerikaanse astronaut Frederick Cook een telegram vanaf de Shetlandeilanden waarin hij beweerde de Noordpool een jaar eerder te hebben bereikt. Toen wetenschappers Cooks beweringen echter onderzochten, bleken deze onjuist te zijn en concludeerden ze dat hij de Noordpool niet had bereikt. Desondanks erkenden ze enkele van zijn ontdekkingen in het gebied.

Perry bezat een buitengewone wilskracht. Hij dwong zichzelf om door te lopen, ondanks de ondraaglijke pijn in zijn voeten, het gevolg van het verlies van zijn tenen door bevriezing in 1898, wat amputatie noodzakelijk maakte. Toch weerhield deze handicap hem er niet van om (samen met zijn trouwe en gewaardeerde metgezel, de zwarte man Matthew Henson) 1400 kilometer te voet over het ijs af te leggen, onder extreem moeilijke omstandigheden, rond de noordpunt van Groenland om een

gedetailleerde kaart van de regio te maken. Wat een heldendaad!

Perry wordt nog steeds beschouwd als een van de dapperste en meest vastberaden mannen als het gaat om het bereiken van doelen.

In dit verband zegt Imam Ali (moge God tevreden met hem zijn):

"Je moet dus ijverig en hardwerkend zijn, voorbereid en paraat, en je voorraden vergroten."

Vrede zij met u.

Tussen Alexander en de Yogi

Er bestaan fascinerende verhalen die zorgvuldig zijn opgetekend door Griekse historici en anderen die Alexander vergezelden of volgden tijdens zijn veldtocht naar India. Dr. McCrendle vertaalde deze verslagen om meer inzicht te geven in het oude India. Een van de meest opvallende aspecten van Alexanders mislukte verovering was zijn diepe interesse in de Indiase filosofie en in de gemeenschap van yogi's en vrome mannen die hij van tijd tot tijd tegenkwam, met wie hij oprecht contact wilde leggen. Bij aankomst in Taxila in Noord-India stuurde de Griekse krijger Onascritus, een leerling van Diogenes' Griekse school, eropuit om de Indiase kluizenaar Dandamus te halen, die toen in Taxila woonde.

Nadat Oniskertius zijn schuilplaats in het hart van het bos had gevonden, zei hij tegen Dundamus:

"Gegroet en vrede, o leraar der brahmanen! Alexander, zoon van de grote god Zeus en meester van de gehele schepping, verzoekt u naar hem toe te

komen. Indien u dat doet, zal hij u een royale beloning geven, maar indien u weigert, zal hij uw hoofd afhakken."

De yogi aanvaardde kalm deze verplichte oproep, tilde nauwelijks zijn hoofd op van zijn bed van bladeren en antwoordde:

"En ik ben ook een zoon van de god Zeus, als Alexander dat is. Ik vraag niets van wat Alexander heeft, want ik ben tevreden met wat ik heb, terwijl ik hem doelloos zie rondtrekken met zijn mannen over water en land, en er komt nooit een einde aan zijn zwerftochten."

"Ga en vertel Alexander dat God alleen de Meester is die alle aanbidding en eerbied verdient. Hij is de opperste koning die nooit verschrikkelijk kwaad beveelt, want Hij is de Schepper van licht, vrede, leven en water, en de Schepper van het menselijk lichaam en de zielen van de mensen. Tot Hem keren alle mensen terug wanneer de dood hen bevrijdt, zodat zij niet langer onderworpen zijn aan de kwalen van ziekte."

De wijze man vervolgde zijn toespraak met een vleugje stille sarcasme:

"Alexander is geen god, want hij zal zeker sterven. En hoe kan iemand zoals hij de meester van het bestaan zijn, terwijl hij nog niet de troon van het innerlijke universum heeft bestegen, noch levend de afgrond is ingedaald, noch de baan van de zon boven de uitgestrekte gebieden van de aarde kent, en bovendien de buurlanden nog nooit van hem hebben gehoord?!"

Na deze terechtwijzing, die wordt beschouwd als de hardste aanval op de oren van (de Heer van de Wereld), voegde de heilige er sarcastisch aan toe: "Als Alexanders huidige koloniën niet genoeg zijn om zijn hebzucht te bevredigen, laat hem dan de Ganges oversteken en hij zal een uitgestrekt land vinden dat al zijn mannen kan huisvesten."

"Wat Alexander mij aanbiedt en de geschenken die hij belooft, zijn waardeloos voor mij. De dingen die ik werkelijk waardeer en nuttig of waardevol vind, zijn deze bomen waarvan ik mijn woning bouw, deze bloeiende planten die mij dagelijks van voedsel voorzien, en het water dat mijn dorst lest. Alle andere bezittingen, met grote zorg verzameld, zijn een last voor hun eigenaren en laten hen achter met niets dan verdriet en spijt, het lot van onverlichte mensen. Wat mij betreft, ik lig vredig tussen de bladeren en het gras van het bos, en omdat ik niets heb om mij wakker te houden, slaap ik diep en geniet ik van een zoete en rustige slaap. Als ik iets had dat bewaking en waakzaamheid vereiste, zou het mijn rust verstoren en mij het plezier van de slaap ontnemen. De aarde voorziet mij van alles wat ik nodig heb, net zoals een moeder haar kind melk geeft. Ik zwerf waar ik wil, en ik heb geen zorgen die mij kwellen of mijn leven bederven."

Zelfs als Alexander mijn hoofd zou afhakken, zou hij mijn geest niet kunnen vernietigen. Mijn hoofd, dat na de dood zal zwijgen, en mijn lichaam, dat als een gescheurd kleed zal worden, zullen achterblijven op de aarde waaruit ze zijn gemaakt.

Wat mij betreft, als geest zal ik dan opstijgen naar God, die ons in lichamen heeft bekleed en ons op

deze aarde heeft geplaatst, opdat wij Hem - zolang wij hier zijn - zouden kunnen bewijzen of wij ons aan Zijn wil zullen onderwerpen en Hem gehoorzaam zullen zijn. En wanneer wij voor Hem staan, zal Hij rekenschap eisen van onze daden. Hij is de rechtvaardige Rechter die al het kwaad, alle zonde en alle overtredingen veroordeelt, waar de kreten van de onderdrukten straf worden voor de onderdrukker.

Laat Alexander deze dreiging gebruiken om degenen die rijkdom begeren of de dood vrezen angst aan te jagen. Alexanders wapen is zwak tegen de yogi's.

Wij houden niet van geld en vrezen de dood niet. Ga en zeg hem dat Dundamus niets van wat u bezit nodig heeft en daarom weigert naar u toe te komen. Maar als u Dundamus nodig heeft, ga dan zelf naar hem toe.” Alexander nam met diepe aandacht het antwoord van de yogi, uitgesproken door Onesicritus, in zich op en voelde een groeiend verlangen om Dundamus te zien, die - ondanks zijn naaktheid en hoge leeftijd - in hem een veroveraar van steden en onderwerper van landen vond die hem meer dan evenaarde.

's Dagboek: Een autobiografie

Door Paramhansa Yogananda

Enkele spirituele inzichten

Voor de wijze leraar Paramhansa Yogananda

God heeft ons de vrijheid van keuze gegeven en ons een geweten geschonken om onderscheid te maken tussen goed en kwaad, en tussen wat heilzaam en wat schadelijk is.

Wanneer we de geestelijke kracht in ons voelen werken, ervaren we vooruitgang en vooruitgang. Daardoor neemt ons vertrouwen in God en in onszelf toe en neemt de impact van moeilijkheden af, zodat we er constructief mee om kunnen gaan, met vertrouwen, troost en evenwicht.

Onze ware aard is de geest, waarvan de essentie vrede, sereniteit, rust en kalmte is. Deze gezegende elementen bevinden zich in ons en vormen een integraal onderdeel van ons spirituele wezen.

Mensen praten vaak over de druk die ze voelen en de psychische stress die ze ervaren door de vele eisen die aan hen worden gesteld, maar we mogen ons niet laten overweldigen door welke moeilijkheid dan ook. We moeten altijd onthouden dat God ons genoeg kracht heeft gegeven om alle uitdagingen aan te kunnen.

Houd God in je hart terwijl je de levenspaden bewandelt.

Houd je voeten op de grond en je hoofd boven de wolken van onwetendheid, in het licht van de zon der eeuwige wijsheid.

Als we het vermogen verliezen om van het leven te genieten en deel te nemen aan gezonde recreatieve activiteiten, worden we serieuzer en nerveuzer dan we zouden moeten zijn. Zelfs als de sfeer somber en neerslachtig lijkt, moeten we blijven geloven dat de zon weer zal opkomen en dat degenen die op het juiste pad zijn, hun bestemming zullen bereiken, hoe groot de afstand ook lijkt en hoe ver de bestemming ook is.

In nederigheid schuilt ware geestelijke kracht, de grootsheid van toewijding, de diepte van liefde en de pracht van tevredenheid en overgave.

Wie een sterke wil heeft, leeft in harmonie met God en wacht niet tot de planeten en sterren hem

gunstig gezind zijn. In plaats daarvan vervolgt hij zijn reis als een doordringende meteor, onaangetast behalve door de leidende ster van God, die de zon der zonnen is en de Heer van de wet en de zielen.

Men moet niet blijven stilstaan bij verlies en mislukking, maar het steeds opnieuw proberen, ongeacht het aantal mislukte pogingen en hoe bitter die ook mogen zijn.

Hoe verheven ben jij, o vriendschap, en hoe vruchtbaar en heilig is jouw bodem! Liefde is jouw voeding en trouw jouw drank.

We zijn op deze wereld gekomen om onszelf te ontwikkelen en ons spirituele potentieel te ontdekken, niet om ons te storten in duistere zeeën van illusie die talloze gevaren met zich meebrengen.

Het zoetste genot van het bestaan is het gevoel dat we veilig en geborgen zijn in de aanwezigheid van God.

De periode van mislukking is de beste en meest gunstige tijd om de zaden van succes te zaaien. Mislukking moet met wortel en al worden uitgeroeid, en de akkers van het leven moeten met toewijding en vastberadenheid worden bewerkt en bezaaid met de zaden van goedheid om, als God het wil, een rijke oogst te kunnen binnenhalen.

Weinig mensen analyseren hun situatie en bepalen of ze vooruitgang boeken of achteruitgaan. Als mensen die beschikken over waarnemingsvermogen, wijsheid en begrip, is het onze grootste plicht om onze wijsheid en waarnemingsvermogen op de juiste manier te gebruiken.

Geen enkel werkelijk spiritueel mens kan zonder materieel succes. En iemands materiële zorgen zijn nooit zo overweldigend dat ze hem beletten aan God

te denken en de nodige tijd te besteden aan contemplatie, dienstbaarheid en spirituele plichten.

Een mens moet leven met al zijn gedachten, gevoelens en inzichten, en alert en aandachtig zijn voor alles wat er om hem heen gebeurt, net als een ervaren fotograaf die wacht op de meest geschikte momenten om de mooiste foto's van het meest betoverende landschap te maken.

Ieder mens bezit onbenut potentieel. Ze hebben alle kracht die ze nodig hebben. De geest zelf is een opperste macht en moet worden bevrijd van verouderde, beperkende gewoonten en concepten.

Laten we niet vergeten dat zolang het gevoel van 'zelf' overheersend is, er een neiging bestaat om afstand te nemen van God, in de veronderstelling dat we genoeg kracht en wijsheid bezitten om op eigen benen te staan, zonder steun, en onze problemen zelf op te lossen.

We vrezen dat als we ons onderwerpen aan Gods wil, we geen geluk zullen vinden in wat God ons schenkt, en dat dit een teken is van zwak geloof. Maar vroeg of laat zullen we gedwongen worden ons tot God te wenden. En ieder mens zal deze waarheid in zijn of haar leven ontdekken, als dat al niet eerder is gebeurd.

We moeten ons vol vertrouwen tot God wenden en openhartig en intiem met Hem spreken in de eenvoudigste taal - de taal van het hart - en Hem vragen ons te helpen Hem te zoeken en op Hem te vertrouwen om ons hart te troosten en ons te bevrijden van verdriet en ergernis en van alles wat ons in de weg staat en ons probeert af te leiden van ons geestelijk doel.

Laat je niet tot slachtoffer maken van de wereld en haar valkuilen. Je moet de controle over je leven

nemen, je innerlijke kracht aanwakkeren en het schip van je leven naar een veilige haven sturen.

Wanneer geesten het stof van onwetendheid van zich afschudden en de ketenen verbreken die hun vermogens beperken, zullen ze beter in staat zijn tot creativiteit en een positieve interactie met het leven.

Als iemand niet de strijd aangaat met iemand die sterker is dan hijzelf, zal hij niet sterk worden. Op dezelfde manier word je sterker en veerkrachtiger als je je moeilijkheden met moed en innerlijke kracht tegemoet treedt.

Denk niet dat je zwak bent en niet in staat om de omstandigheden van het leven het hoofd te bieden, hoe moeilijk of zwaar ze ook mogen zijn. God heeft je de kracht gegeven om elke dagelijkse uitdaging te overwinnen. Onthoud dat, hoe groot je moeilijkheden ook zijn, je genoeg kracht hebt om ermee om te gaan. God is met je en zal je steunen zolang je in Hem gelooft en volhardt met de moed van een dappere in de strijd van het leven.

De tijd is gekomen dat de mensheid haar positie bepaalt en de weg kiest die zij moet inslaan: ofwel richting chaos en vernietiging, ofwel richting de hogere universele idealen die de Abrahamitische religies bepleiten om zielen en de wereld te behoeden voor lijden en rampspoed. Als de mensheid haar rol naar behoren vervult en zich laat leiden door de principes van goedheid, liefde en deugdzame moraliteit, dan zal de somberheid zeker verdwijnen en de duisternis verdrijven.

Je bezit sublieme krachten en kostbare talenten diep in je wezen, maar je gebruikt ze niet. Richt je op de horizon van een verfijnd leven vol voldoening, vreugde en vrede.

Als iemand tegen me zegt dat hij een bepaalde baan niet kan, geloof ik hem niet, want hij kan alles bereiken wat hij wil, als hij zich er maar goed op voorbereidt.

Ik zag hoe U de bodem van mijn ziel bewerkte met de ploeg van beproevingen en tegenspoed, en de zaden van Uw wijsheid in de voren strooide. Ik bleef die zaden water geven, en toen de zon van Uw barmhartigheid erop scheen, groeiden en bloeiden ze op, en droegen een gezegende oogst van tevredenheid en voldoening.

De zijworm spint draden om zich heen in de cocon. Voordat hij als vlinder uit die cocon tevoorschijn komt, sterft hij vaak in de zijden gevangenis die hij zelf heeft gecreëerd. Dit geldt ook voor mensen. Voordat hun vleugels van onderscheidingsvermogen groeien, weven ze draden van angst, onrust en onwetendheid om zich heen, totdat ziekte toeslaat en het uur van vertrek aanbreekt, en daarmee het einde komt.

We zitten vaak gevangen in een zelfgecreëerde gevangenis. Waar komt al dit lijden vandaan? Onze eigen gedachten en gebrekkige manieren van leven, omdat we handelen voordat we nadenken. We moeten onszelf bevrijden van gedachten van woede en egoïsme, en van een ongedisciplineerd leven dat niet strookt met onze hogere aspiraties. Iedereen met spirituele ambities moet zijn energie altijd laten stromen en zijn geest sterk houden door positief denken, optimisme en productief werk.

Niet bang zijn betekent vertrouwen hebben in God en Zijn bescherming, en vertrouwen hebben in Zijn rechtvaardigheid, wijsheid, barmhartigheid, liefde en alomtegenwoordigheid.

Er is geen bescherming of zekerheid buiten God. We moeten ons volledig tot Hem wenden als we zekerheid en gemoedsrust wensen.

Wie alleen aan zijn eigen veiligheid en comfort denkt en de behoeften van anderen vergeet of negeert, zoekt in feite de armoede op die hem op een dag te wachten staat.

Wie zich vastklampt aan zijn rijkdom in plaats van die te gebruiken voor goede doelen, brengt zichzelf geen voorspoed in het hiernamaals; integendeel, zij worden arm geboren, gedreven door de verlangens en begeerten van de rijken. Maar wie zijn overvloed met anderen deelt, trekt overal waar hij komt voorspoed en overvloed aan.

Wanneer je vrijwillig geeft aan hen die het verdienen, zul je merken dat God altijd met je is en je nooit in de steek laat, en dat je met Zijn hulp en zorg niets tekort zult komen. Vertrouw daarom op God, en Zijn hulp zal tot je komen en Zijn zorg zal je omringen.

O geliefde, goddelijk verborgene, jij bent de bron van liefde die stroomt uit het hart van vriendschap, en jij bent de warme stralen die de knoppen van gevoelens openen tot verse rozen van loyaliteit en tedere poëtische gedachten.

We zijn allemaal menselijke zenders en ontvangers: je ontvangt de gedachten van anderen via je hart, het centrum van gevoel, en je zendt je eigen gedachten uit via het spirituele oog (op het voorhoofd tussen de wenkbrauwen), het centrum van focus en wil. Je antenne bevindt zich in de hersenen, het centrum van hoger, intuïtief bewustzijn en waarneming.

Stel je voor dat je niet thuis bent en wilt weten wat er daar gebeurt. Als je zintuigen tot rust komen

en je geest stil is, kun je de gevoelens en gedachten van je familie thuis aanvoelen.

Wanneer je een groot concentratievermogen hebt, kunnen je gedachten overal doordringen en worden je zintuigen doordrenkt met vitale energie.

Alles in het universum bestaat uit energie of trilling. De trilling van spraak is een intensere manifestatie of uitdrukking dan de trilling van gedachten. De gedachten van alle mensen golven door de ether. Omdat gedachten een hoge trillingsfrequentie hebben, zijn ze nog niet onthuld. Gelukkig kennen we de gedachten van alle mensen niet!

Door op de radioknoppen te drukken of eraan te draaien (en tegenwoordig ook op andere manieren), kun je verschillende melodieën en geluiden horen. Zonder het inherente bewustzijn in de lagen van de ether waar doorheen radiogolven naar je ontvanger reizen, zou je alle uitgezonden geluiden tegelijk horen.

God schiep de ether en inspireerde de menselijke geest om manieren te bedenken om trillingen via dit medium te verzenden en te ontvangen. Radiogolven zijn afhankelijk van de ether voor hun voortplanting en van elektriciteit voor verzending en ontvangst. Deze trillende radiogolven zijn ideeën die door de ruimte worden verzonden naar elke ontvanger die resoneert.

Wanneer je dicht bij een geliefde bent, voel je hun gedachten, maar je kunt de gedachten van iemand die ver weg is misschien niet waarnemen, tenzij je over een zeer ontwikkeld zintuiglijk waarnemingsvermogen beschikt. Degenen die regelmatig concentratie- en meditatietechnieken beoefenen, ervaren een diepe innerlijke rust en hun

gedachten worden verfijnder als gevolg van deze oefening, waardoor ze de gedachten en intenties van anderen zelfs van een afstand kunnen aanvoelen!

Een bezoeker vroeg: "Is de wijsheid van de heiligen niet het gevolg van een bijzondere gunst die zij van God hebben ontvangen?"

De leraar #Paramhansa antwoordde:

"Nee, het feit dat sommige mensen minder heilige kennis bezitten dan anderen, betekent niet dat God de stroom van Zijn genade naar de mensheid beperkt of belemmert. Integendeel, het komt doordat de meeste mensen de stroom van Zijn altijd stralende licht belemmeren en voorkomen dat het in hun ziel schijnt."

Een van de discipelen zei: "Ik ga naar de bergen om alleen met God te zijn."

De leraar Paramahansa antwoordde:

"Je zult geen spirituele vooruitgang boeken als je dit doet. Je geest is momenteel niet in staat zich diep op de geest te concentreren. Je gedachten zullen vaak blijven hangen bij herinneringen aan mensen en wereldse genoegens, zelfs als je je afzondert in een versterkte grot. Eerlijke en trouwe vervulling van je levensplichten met dagelijkse meditatie is de beste weg."

Geestelijke flitsen

Is er een gemeenschappelijk en algemeen doel achter de handelingen van de bewoners van deze wereld?

Is er een gedeelde noodzaak die ons allen aanzet tot actie?

Een eenvoudige analyse van menselijke motieven en doelen laat zien dat er talloze doelen zijn, sommige direct en sommige indirect, maar het

ultieme doel blijft het bereiken van absolute gelukzaligheid of geluk.

Het primaire doel van de mens is het vermijden van pijn en gebrek en het bereiken van blijvend geluk. Of we pijn en gebrek permanent kunnen elimineren en blijvend geluk kunnen bereiken, is een andere kwestie. Maar de realiteit laat zien dat we er oprecht en volhardend naar streven om aan lijden en pijn te ontsnappen en plezier of geluk te bereiken.

Waarom zou iemand als beginner een ambacht beoefenen?

Omdat hij expert wil worden in een van de vakgebieden.

Waarom moet hij die baan doen?

Omdat hij daardoor geld kan verdienen?

En waarom zou hij geld moeten verdienen?

Omdat hij daardoor in staat zal zijn om in zijn persoonlijke en gezinsbehoeften te voorzien door het te verdienen.

En waarom zou aan die behoeften voldaan moeten worden?

Omdat een dergelijk onderzoek helpt om pijn te verlichten en geluk te bereiken.

We zien dus dat het vervullen van een behoefte, het verlichten van pijn, of die nu fysiek of psychisch is, hoe gering of ernstig ook, en het bereiken van geluk ons uiteindelijke doel vormen.

Het is niet nodig om verder te vragen naar de reden voor het bereiken van geluk, want daar is geen antwoord op, en dat is ons uiteindelijke doel.

Wat de aard van ons werk of onze ambities ook is - een bedrijf starten, geld verdienen, vriendschappen nastreven, boeken schrijven, kennis vergaren, koninkrijken besturen, miljoenen doneren, landen ontdekken, naar roem streven, de behoeftigen helpen

of ernaar verlangen de goedheid van de mensheid te waarderen - als we ons ware doel onderzoeken en voor ogen houden, wordt de zoektocht naar God een logische en realistische realiteit, want God is die gelukzaligheid die we nastreven en waar onze ziel naar verlangt.

*** * ***

Zelfs als iemand zijn gezicht met een masker bedekt, kun je nog steeds zien dat er een mens achter zit. Zo is de natuur ook: als een grote sluier, doordrenkt met goddelijke aanwezigheid. God is aanwezig achter de sluiers en maskers van de natuur, maar de mensheid werpt er slechts een vluchtige, oppervlakkige blik op en slaagt er niet in de aanwezigheid te zien van het wezen dat zich achter de gordijnen van de natuur verschuilt.

Zonder goddelijke hulp is de mens gedoemd te falen, want de kracht en wijsheid om de strijd des levens te winnen komen uit een oneindige bron.

Wanneer ik in stilte, rust en aandacht mediteer, voel ik een golf van vreugde in mijn binnenste en hoor ik God fluisteren: "Ik ben hier."

Het verstand dat God ons heeft gegeven, is de toegangspoort tot de hemel: de buitenste poort van zijn koninkrijk, maar mensen gebruiken het niet zoals het hoort.

We hoeven niet te wachten tot we de aarde verlaten om ons verstand te gebruiken om God te zoeken; de tijd is nu, en de plaats is hier. Wie zijn verstand niet gebruikt om de geheimen van het leven en de mysteries van het bestaan te doorgronden terwijl hij of zij op deze aarde is, zal ze nergens anders vinden.

*** * ***

Ieder mens is een uitdrukking van Gods oneindige macht en moet in alles wat hij of zij doet een aspect van die macht laten zien.

Zij die bewust met God willen communiceren, de Eerste Oorzaak of Eerste Beweging van het bestaan, komen het dichtst bij de oplossing van het mysterie van het leven.

Wanneer je iets wilt creëren, vertrouw dan niet alleen op externe bronnen, maar duik eerst in jezelf en zoek naar de oneindige bron. Alle praktische methoden voor succes, alle uitvindingen die nuttig zijn voor de mensheid, verfijnde muzikale vibraties en heilige teksten zijn vastgelegd in Gods archieven.

Wie God negeert, snijdt zijn eigen levenslijn af.

De menselijke wil is een enorme energiebron, en door wilskracht en verlangen te gebruiken om toegang te krijgen tot ware energiebronnen, kan een persoon snel verbinding maken met de oneindige verdeler van innerlijke krachten.

Wie geen zin heeft om zijn dagelijkse werk te doen, voelt een gebrek aan energie, terwijl de ijverige werker, die met enthousiasme en gedrevenheid werkt, zijn lichaam en geest oplaadt met de kosmische energie.

* * *

Het is iemands plicht om naar nobele doelen te streven. Zich bezighouden met triviale en nutteloze zaken is een zinloze verspilling van mentale energie.

Het onkruid moet uit de tuin van de geest worden gewroet en deze moet worden versierd met de bloemen van de goddelijke liefde, zodat de tuin de prachtige God, die van schoonheid houdt, tot zich kan aantrekken.

Je tuin te laten floreren in de vruchtbare grond van wijsheid, moet je je leven vereenvoudigen en complicaties wegnemen. Door alles met een

gefocuste en onverdeelde geest te volbrengen, kun je je activiteiten analyseren, selecteren wat belangrijk en essentieel is en weglaten wat oppervlakkig en overbodig is. Zodra een taak is voltooid, kun je je gedachten ervan loskoppelen en ze gebruiken om andere creatieve aspiraties na te streven.

*** * ***

Mensen denken vaak aan iets anders terwijl ze ergens mee bezig zijn, en ze weten niet hoe ze hun aandacht op de taak die ze aan het uitvoeren zijn, moeten richten.

We moeten leren om met al onze mentale vermogens aan één ding tegelijk te denken. Onze volledige aandacht moet uitsluitend op dat ene ding gericht zijn.

Een mens hoort niet apathisch te zijn, zonder enthousiasme en gevoel. Dingen lui en onzorgvuldig uitvoeren leidt tot een verlies aan vitaliteit en bijgevolg tot falen en ongeluk. Men hoort geen louter zelfonderhoudende psychologische machine te zijn. Net als een dier dat op instinct handelt.

Het is een ernstige fout als iemand zichzelf niet wakker schudt en zijn mentale vermogens niet activeert. God heeft ons deze vermogens geschonken en wil dat we ze wijs gebruiken en ons volledig bewust zijn van alles wat we doen.

We moeten ook zorgvuldig nadenken voordat we iets doen en ons verstand gebruiken op manieren die ons helpen groeien en onze essentiële eenheid met de Almachtige Schepper te beseffen. Alles wat we doen moet gebaseerd zijn op gezond verstand en verstandige planning.

*** * ***

Er bestaat een metafoor voor een paardenkoets, bestuurd door een koetsier die de teugels vasthoudt.

Deze metafoor staat voor de ziel die meereist in de fysieke koets, getrokken door de paarden van de zintuigen. De gedachte houdt de teugels vast en de bewuste wil stuurt. De eigenaar van de koets is van het grootste belang, gevolgd door de koetsier en de teugels die nodig zijn om de paarden te beheersen, dan de paarden zelf, en ten slotte de koets. Op dezelfde manier is de ziel van het grootste belang, gevolgd door de bewuste wil, dan de gedachte die de teugels bestuurt, dan de paarden, en ten slotte het lichaam.

De wereldse geest die een zwak lichaam door het leven leidt, laat zijn onbeheerste impulsen de vrije loop in plaats van zijn fysieke structuur te versterken en zijn zintuigen te verfijnen door zelfbeheersing te gebruiken en ze met aangeboren onderscheidingsvermogen te richten op zijn spirituele doel waarvoor al deze dingen bestaan.

Terwijl hij de ruige en doornige paden van de zintuigen bewandelt, vernielt hij de strijdswagen van zijn leven en raakt hij verdwaald.

De zoeker die zelfkennis nastreeft, is zich ervan bewust dat het belangrijkste doel in het leven de oprechte zoektocht is naar spiritueel geluk, diep verborgen in de ziel. Tegelijkertijd leert hij zijn latente mentale of psychologische vermogens te ontwikkelen en zijn zintuigen te verfijnen om de weg naar het gewenste doel te blijven bewandelen, en daarbij de valkuilen van fysieke en psychische pijn te vermijden.

Met andere woorden, de leerling begrijpt de juiste manier waarop hij geestelijke groei kan bereiken in alle aspecten en op alle niveaus.

Wat betreft de wereldse mens met zijn waanideeën, zijn enige zorg is het bevredigen van zijn

fysieke verlangens en het voldoen aan zijn grillen, waarbij hij zijn plicht om zijn mentale en spirituele vermogens te ontwikkelen negeert.

*** * ***

Zenuwaandoeningen zijn behandelbaar. Mensen die aan deze aandoeningen lijden, moeten hun situatie analyseren en zich ontdoen van de destructieve emoties en negatieve gedachten die hen geleidelijk aan kapotmaken.

Objectieve analyse van persoonlijke problemen en het bewaren van kalmte in alle situaties en omstandigheden zijn essentieel voor het genezen van chronische nerveuze aandoeningen. Mensen die lijden aan nervositeit moeten hun aandoening begrijpen en beseffen dat het blijven hangen in negatieve gedachten de hoofdoorzaak is van hun disbalans en onvermogen om met het leven om te gaan.

Een kalm en ontspannen lichaam kalmeert de zenuwen en zorgt voor psychische rust.

-

Let op: dit betekent niet dat u geen specialisten op dit gebied moet raadplegen, vandaar deze verduidelijking.

*** * ***

In verschillende tijdperken en op verschillende plaatsen heeft de mens door middel van de rede vele ideeën over het leven en de ziel verworven.

Stel, een lid van een primitieve stam krijgt hoofdpijn. Zijn familie denkt dan dat zijn ziel uit zijn lichaam is ontsnapt en roept daarom de tovenaardokter te hulp om de ziel terug te brengen. De dokter gaat het bos in op zoek naar de ziel, vindt deze en neemt hem mee terug in een doos. Hij plaatst de ziel terug in het hoofd van de patiënt en volgens de heersende overtuiging verdwijnt de hoofdpijn.

In een andere cultuur wordt het "niezen" van een zieke nagebootst door haken (gebogen ijzeren staven met scherpe punten) in zijn lichaam te plaatsen, zodat zijn ziel niet ontsnapt wanneer hij niest, maar door de haken wordt opgevangen!

Net zoals sommige mensen door gebrekkige denkmethoden tot onjuiste conclusies over de menselijke psyche zijn gekomen, hebben anderen - door daadwerkelijke waarneming - een ander, rijker en degelijker begrip verworven.

We weten dat de ziel niet hetzelfde is als de ademhaling, omdat er mensen zijn die lange tijd in coma hebben gelegen zonder te ademen. Dit bewijst dat de ziel niet tot de ademhaling kan worden beperkt. De ziel staat hoger dan de ademhaling en hoger dan elke andere lichamelijke toestand.

Of iemand nu gelooft dat hij een geest is of niet, de universele wet vereist nog steeds dat hij zijn spirituele aard openbaart.

Ongeacht iemands werk- of levensomstandigheden, ontwikkelt en verruimt zijn of haar bewustzijn wanneer hij of zij de intelligentie creatief en productief inzet. Elke constructieve actie draagt bij aan de menselijke ontwikkeling en verbreedt het begrip.

*** * ***

Ik lees graag, maar ik kan amper twee pagina's lezen voordat ik met iets anders bezig moet zijn. Daarom heb ik het lezen vervangen door meditatie.

Als ik diep in mijn ziel afdaal, verschijnen stralende lichten en breekt de grootste vreugde aan, een vreugde die mij de hele dag vergezelt. Dit is wat ik in mijn leven heb ervaren en wat allen ervaren die in het gefluister van de ziel en het verlangen van het hart met de gezegende Heer communiceren.

Tijd is te kostbaar om te verspillen. God wil dat we evenwichtig zijn. Wie zijn leven uit balans laat raken, zal gestraft worden door de universele wet.

Als je eenvoudig leeft, dagelijks sport, waardevolle en nuttige boeken leest en de gewoonte ontwikkelt om dagelijks over God na te denken, zullen je zintuigen tintelen van geluk, zal er een vitale stroom door je bloed vloeien en zullen de cellen van je lichaam gevuld worden met een lichtheid en energie die je nog nooit eerder hebt ervaren. Je zult alle kennis waar je naar verlangt ontvangen van de geest in jezelf.

Zo is mijn leven altijd geweest. Ik heb in twintig jaar geen twintig boeken gelezen. Daar ben ik niet trots op, en als ik geen goddelijk spiritueel bewustzijn had verworven door meditatie, zou ik volkomen onwetend zijn.

Wanneer ik een boek opensla, ontdek ik dat de feiten die erin staan mij al door God zijn geopenbaard.

Alle verheven ideeën en waarheden komen van God, de Alwetende, en als je Hem overdenkt, zul je Zijn wijsheid rechtstreeks ontvangen.

Het lezen van goede boeken is daarom beter dan tijd verspillen aan nutteloze bezigheden, en nog beter dan lezen is contemplatie en het ontwikkelen van bewustzijn van de absolute waarheid, namelijk God.

*** * ***

Er zijn veel mensen die constant lezen, maar je niets waardevols te bieden hebben. De beste manier om een boek te lezen is door na te denken over de inhoud en te zien hoe je die op je eigen leven kunt toepassen.

Het is ook belangrijk om onderscheidingsvermogen te gebruiken, zodat je niet

blindelings alles aanneemt wat je leest. Wat je leest, moet je verstand en logica bevredigen. Om echt de moeite waard te zijn om te lezen, moeten boeken je aan het denken zetten, waardoor je geest zich ontwikkelt en verruimt.

Wie niet leest of reflecteert, maar een oppervlakkig leven leidt zonder doel of betekenis, ontwikkelt geen diepgaand begrip en verwerft geen concrete kennis.

Harmonie maakt ons compatibel met en in harmonie met de goddelijke kracht die ons denken inspireert en onze geest verlicht met het licht van hogere inspiraties.

Meditatie is de weg naar het hogere zelf.

Mensen doen zichzelf tekort als ze niet lezen, maar contemplatie is nog beter dan lezen {Voor een volk dat contempleert}.

*** * ***

Evenwicht is essentieel in elk aspect van het leven. Het is raadzaam om nuttig leesmateriaal bij de hand te hebben en dit in je vrije tijd te lezen. Het belangrijkste hiervan zijn spirituele boeken, gevolgd door wetenschappelijke werken, geschiedenis, filosofie, serieuze literatuur, biografieën van grote figuren, reisverslagen en alles wat je horizon kan verbreden en diepgaande inspiratie kan bieden.

Boeken kunnen trouwe vrienden zijn, en als je een kwalitatief goede selectie maakt, zul je er veel profijt van hebben.

Het kan in eerste instantie moeilijk lijken om de essentie van spirituele leringen en de ideeën van grote denkers te vatten, maar na verloop van tijd zul je merken dat je over hun geschriften nadenkt en je verdiept in hun gedachten. Je zult voelen dat je iets waardevols hebt opgedaan, omdat al die wijze

mensen hun wijsheid en kennis putten uit de oneindige schat van Gods wijsheid - ideeën die je misschien nooit in je hele leven te binnen zouden zijn geschoten.

*** * ***

Bloemen en rozen zijn prachtig en levendig, maar daarachter ligt een tuin van onmetelijk grotere schoonheid en pracht. Hoewel deze tuin volkomen transparant is en in eerste instantie moeilijk waar te nemen, zul je, als je de spirituele dimensie kunt betreden via de poort van het spirituele oog, in staat zijn dat etherische rijk te verkennen en je te verheugen in zijn wonderen.

Ik verblijf in dat vredige rijk waar voortreffelijke eigenschappen en tedere, verfijnde gedachten zoeter en geuriger zijn dan welke aardse bloem of roos ook. Daar drinkt de bij van mijn geest voortdurend de nectar van de goddelijke aanwezigheid.

Wanneer we onze aandacht naar binnen richten en steeds meer leven in die verborgen wereld in onszelf, ontdekken we dat onze spirituele kwaliteiten bijzondere vormen aannemen die fungeren als vensters waardoor we de zoetheid van God waarnemen, een zoetheid die elke beschrijving en verbeelding te boven gaat.

*** * ***

Iedereen die deze woorden hoort of leest, weet dat ik de waarheid spreek.

Als ik al de krachten die God mij heeft gegeven zou tonen, zouden mensen naar mij toestromen, niet uit liefde voor God, maar vanwege wonderen. Maar ik verlang niet naar dit soort oppervlakkig discipelschap. Ze moeten niet door macht, maar door de liefde van God worden aangetrokken, en dat is mijn doel in het leven.

Als ik God niet had leren kennen, zou ik niet zo gesproken hebben. En iedereen kan Hem leren kennen als hij of zij dat wil.

Ik probeer mensen niet te overtuigen door een beroep te doen op hun emoties, maar spreek juist tot hun verstand en doe een beroep op hun logica en onderscheidingsvermogen. Blind geloof is nutteloos. Iemand moet de vermogens van begrip die God hem heeft gegeven activeren en dingen niet zomaar aannemen, maar de oorzaken, gevolgen en logica achter zijn spirituele oriëntaties en praktijken begrijpen.

Als ik duizend monden had, zou ik met ze allemaal spreken over God en het belang om je tot Hem te wenden en Hem te leren kennen.

*** * ***

God vraagt de mens niet om somber, nors, moedeloos of neerslachtig te zijn. Dit is niet het juiste begrip van God, noch de juiste manier om Zijn gunst te verkrijgen. Hoe meer vrede iemand ervaart, hoe meer men de goddelijke aanwezigheid kan voelen. Hoe groter iemands geluk, hoe meer men in harmonie komt met God. Zij die God kennen, zijn gelukkig, omdat God de bron is van de grootste vreugde.

Mensen proberen geluk te vinden in alcohol, seks en geld, maar de geschiedenis staat vol verhalen over hun verbroken hoop en onvervulde dromen. De tijd die ik aan meditatie heb besteed, heeft mijn leven ongelooflijk vruchtbaar gemaakt.

Goddelijke leiding en wijsheid huizen in spirituele extase.

Wanneer iemand in harmonie met God leeft, zal hij, zelfs als hij onbedoeld een fout maakt, weten hoe hij die fout moet herstellen. En als hij een onjuiste

mening uitspreekt, zal God die corrigeren en rechtzetten uit liefde voor zijn discipel.

*** * ***

Er moet een evenwicht gevonden worden tussen spirituele kennis en de natuurwetenschappen. Zonder dit evenwicht zullen individuen en naties ten onder gaan aan ellende en verwoesting. Als de leiders van de moderne wereld spiritueel verlicht waren en samenwerkten, zouden ze oorlog en armoede binnen enkele jaren van de aardbodem kunnen uitbannen.

Spiritueel bewustzijn betekent dat een persoon zich bewust is van de goddelijke aanwezigheid in zichzelf en in alle andere levende wezens.

Dat besef alleen al kan de wereld redden, en zonder dat zie ik geen hoop op vrede. Laat de mensheid bij zichzelf beginnen, want de tijd is te kostbaar om te verspillen.

Het is onze plicht om ons steentje bij te dragen aan de komst van Gods Koninkrijk op aarde.

Velen aarzelen om God te zoeken, uit angst dat het leven somber en troosteloos zal worden, verstoken van schoonheid en vreugde. Maar het tegendeel is waar! Het pure geluk dat zij die God werkelijk kennen in volkomen harmonie met Hem vinden, is onbeschrijfelijk.

Ik verkeer dag en nacht in een staat van geestelijke vreugde. Die vreugde is God, en Hem kennen betekent alle zorgen omhullen en ze zonder spijt begraven.

*** * ***

Tijdens zijn tijdelijke verblijf hier hecht de mens veel waarde aan dit schouwspel. Maar hij mag er niet te veel in opgaan, in de eindeloze gebeurtenissen ervan, want als hij dat wel doet, zal hij zich verwijderen van God, die voortdurend, op alle

mogelijke manieren en met alle middelen, probeert ons tot Zich te trekken uit Zijn grote zorg voor ons en Zijn immense liefde voor ons.

Het toont ons alle wonderen die we graag willen zien: de wonderen van groeiende dingen en de oneindig precieze orde van de natuur.

Het bevindt zich achter de bloemen en rozen, en wie er oprecht naar zoekt, zal het ongetwijfeld vinden.

Natuurwetenschappers hebben hun ontdekkingen niet gedaan door blind te bidden, maar door de wetten van de empirische wetenschap te volgen. Zo zal ook iedereen die de wetten van de spirituele wetenschap oprecht en serieus toepast, God automatisch aan zijn zijde vinden.

Het is tijd dat de mens zijn geestelijke ogen opent en beseft dat het vinden van God een vurig en volhardend verlangen vereist, evenals een nauwgezette naleving van Gods wetten.

*** * ***

God klopt stilletjes aan de deuren van ons hart en roept ons terug naar Hem, maar de meeste mensen zijn niet bereid terug te keren. Toch, wanneer de wereld voor hun ogen donker wordt en ze verstrikt raken in problemen of ten prooi vallen aan ziekte, haasten ze zich om tot Hem te bidden en Zijn hulp te zoeken.

Wie zijn band met God versterkt in tijden van geluk en voorspoed, zal God aan zijn zijde vinden wanneer hij Hem nodig heeft. Maar wie deze relatie uitstelt, veroordeelt zichzelf ertoe zijn moeilijkheden en beproevingen alleen te moeten doorstaan, totdat hij - met wijsheid en volledige overgave - zich tot zijn eeuwige vriend kan wenden en op Zijn genadige deur kan kloppen.

Van de enorme massa mensen zoeken er maar heel weinig werkelijk God. Waar zijn degenen die tweehonderd jaar geleden dachten dat deze aarde van hen was? Ze zijn allemaal verdwenen, en misschien hebben slechts enkelen, zij die zich tot God wendden en zichzelf leerden kennen, ooit de werkelijkheid van het leven werkelijk begrepen. Toch beschouwt elke volgende generatie dit leven als werkelijk!

*** * ***

Voordat er ook maar enig ander mens bij ons was, wie was er dan bij ons? God. En wanneer we deze aarde verlaten, wie zal er dan bij ons zijn? God en niemand anders. Maar het zal moeilijk zijn Hem dan te herkennen, tenzij we er nu naar streven Hem te herkennen. Als je oprecht en diepgaand naar God zoekt, zul je Hem vinden, en je zekerheid dat Hij altijd bij je is, zal versterkt worden. Zorgen en illusies zullen verdwijnen, en je zult nooit meer bedrogen worden.

Alles wat bestaat is een verleiding om de mensheid van God af te leiden. Maar God is oneindig veel aantrekkelijker dan welke aardse verleiding ook. Als je Hem zelfs maar even zou mogen zien, zou je deze waarheid beseffen en Hem kunnen vinden door gebed, geestelijke contemplatie en een onwankelbaar voornemen.

*** * ***

De tempel die God het meest liefheeft, is de tempel van rust en innerlijke vrede voor zijn volgelingen, waar zij binnenkomen om te mediteren en te praten, en de wereld en haar eindeloze zorgen achter zich laten.

We mogen ons niet laten verblinden door deze steeds veranderende stoet van de mensheid.

Naarmate de karavaan van de tijd zijn reis voortzet, zul je uiteindelijk beseffen dat je een integraal onderdeel bent van het grotere geheel. Wanneer iemand een tempel van schoonheid en spirituele vrede in zichzelf sticht, zal hij Gods aanwezigheid kunnen voelen en Zijn nabijheid ervaren. Anders zijn de illusies van de wereld talrijk, alomtegenwoordig, en vullen de zorgen ervan onze harten.

Ieder van ons zal vroeg of laat van deze aarde worden weggenomen, en daarom moeten we nu de zin van het leven begrijpen. Het fundamentele doel van de menselijke ervaring in deze wereld is ons aan te sporen de zin van het leven te zoeken. Maak het kennen van God tot je doel, en weet dat een serieuze en oprechte zoektocht naar het geheim van het leven je veel moeilijkheden zal besparen en je zal behoeden voor allerlei angsten.

De angst voor de dood, falen, problemen of verdriet wekt grote paniek op bij een mens. Wanneer iemand zichzelf niet kan helpen en familie en vrienden geen hulp kunnen bieden, overweldigt de wanhoop hem en lijkt de wereld donker. Maar het is niet nodig om in die toestand te belanden. Als ze hun hele leven aan God denken en een band met Hem onderhouden, zullen ze Hem dichtbij vinden in tijden van tegenspoed en moeilijke dagen.

*** * ***

Als de meeste mensen iemand onaantrekkelijk vinden, zouden ze eens bij zichzelf moeten kijken. Er kunnen bepaalde persoonlijkheidskenmerken zijn die afstotend werken. Misschien praten ze te veel, bemoeien ze zich te veel met andermans zaken of vertellen ze anderen wat er mis met hen is en hoe ze hun leven zouden moeten leiden, zonder suggesties voor zelfverbetering te accepteren. Dit zijn slechts

enkele voorbeelden van psychologische eigenschappen die ons onaantrekkelijk kunnen maken voor anderen.

Geloven in God en vertrouwen hebben in God zijn twee verschillende dingen. Geloof is waardeloos tenzij we het ervaren en ernaar leven. Geloof dat zich vertaalt in ervaring wordt vertrouwen, en onwankelbaar vertrouwen kan niet worden weerlegd of tegengesproken, omdat het een intuïtieve en onwrikbare overtuiging van de waarheid is. Het is een grote kracht, en de resultaten ervan zijn onmiddellijk en verbluffend. Vertrouwen werkt met absolute precisie en laat geen ruimte voor fouten.

*** * ***

In iemands ogen ligt de hele geschiedenis van zijn leven besloten, en die kan niet verborgen blijven voor wie weet hoe die te lezen. Er zijn spirituele ogen en wereldse ogen, verraderlijke, sluwe ogen en wellustige ogen; alles wat een mens doet, staat in zijn ogen geschreven, en als ik zou analyseren wat ik daarin zie, zouden mensen verستeld staan van mijn inzicht.

We moeten handelingen vermijden die de geest bezoedelen en de ziel bederven. Verkeerde handelingen creëren negatieve of kwaadaardige mentale vibraties die zich weerspiegelen in iemands uiterlijk en karakter. In plaats daarvan zouden we ons moeten bezighouden met handelingen en gedachten die de positieve eigenschappen voeden die we wensen. Zij die deze waarheden overwegen, zullen merken dat hun leven wonderbaarlijk mooi wordt.

*** * ***

Echte vrienden begrijpen ons zelden verkeerd. Je kunt openhartig met een vriend praten zonder dat er misverstanden ontstaan, maar een vriendschap kan

niet groeien en bloeien zolang er ook maar enige suggestie of eis van de een aan de ander is.

Vriendschap kan alleen gebouwd worden op een fundament van onafhankelijkheid en spirituele gelijkwaardigheid. Daarom zouden interacties tussen vrienden op dit principe en in het licht van deze waarheid gebaseerd moeten zijn. Als je iemand slecht behandelt, zul je nooit de zoetheid van zijn of haar vriendschap ervaren.

Er zijn veel mensen die hun levenspad bewandelen zonder vrienden; ik kan me niet voorstellen hoe ze dat volhouden!

Echte vrienden begrijpen ons zelden verkeerd, en als dat al gebeurt, is het maar voor korte tijd. Als iemand je vertrouwen en loyaliteit beschaamt, blijf hem of haar dan liefde en begrip geven alsof er niets gebeurd is, net zoals je zelf vertrouwen en loyaliteit terug zou willen ontvangen.

Maar als die persoon zich blijft verachten en haten, en steeds de uitgestoken hand van vriendschap naar je toe afwijst, dan is het beter om je hand even terug te trekken.

*** * ***

Ieder van ons zal vroeg of laat van deze aarde worden weggenomen, en daarom moeten we nu het doel van het leven beseffen.

Het uiteindelijke doel van de menselijke ervaring hier is het stimuleren en aanmoedigen van de zoektocht naar de betekenis en het doel van het leven. Aan deze menselijke reis mag geen overmatig belang worden gehecht. Naarmate de karavaan van de tijd zijn koers voortzet, zullen we uiteindelijk beseffen dat we deel uitmaken van een groter bestaan, en daarom moeten we de kennis van God tot ons ultieme doel maken.

De angst voor de dood, mislukking, problemen of pijnlijk verdriet wekt grote paniek bij een persoon op.

Wanneer iemand niet in staat is zichzelf te helpen en zijn familie geen hulp kan bieden, is zijn psychische toestand niet te benijden. Maar God zal hen die in Hem geloven en vertrouwen op Zijn vermogen om hen te helpen, niet in de steek laten.

Voordat er ook maar één mens op aarde was, was God al bij ons. En wanneer wij deze aarde verlaten, zal God bij ons zijn.

Maar we kunnen God niet kennen, tenzij we nu de moeite nemen en oprecht streven naar communicatie met Hem en dichter tot Hem naderen.

*** * ***

In mijn jonge jaren leed ik aan extreme overgevoeligheid, waardoor ik zelf het meest te lijden had.

Het was een vorm van zelfkwelling. Omdat ik zo gevoelig was, leek het alsof anderen er plezier in hadden om me van streek te maken en mijn gemoedsrust te verstoren.

Laat niemand je innerlijke rust verstoren.

Mijn ergernis kwam niet alleen voort uit het sarcasme en de spot van anderen; het kwam ook voort uit mijn gevoeligheid voor hun opmerkingen. Ik ontdekte dat hoe meer ik met mijn critici in discussie ging, hoe meer ze ervan genoten.

Uiteindelijk besloot ik dat niemand mijn innerlijke rust kon verstoren, en ik zei tegen mezelf: "Laat ze maar zoveel kritiek leveren als ze willen, ik zal me er niet langer door laten beïnvloeden."

En dat is precies wat er gebeurde. Ik negeerde hun oneerlijke en kwetsende opmerkingen volledig, alsof ze niet bestonden. Langzaam maar zeker verloren ze hun behoefte om me te bespotten en

werden ze mijn vrienden; sommigen volgden zelfs mijn voorbeeld.

Het is zinloos om van anderen vriendelijkheid en respect te vragen; we moeten het zelf verdienen.

Als we oprecht zijn tegenover anderen, hen respect tonen en hun vriendelijkheid en genegenheid beantwoorden, zullen zij ons altijd met respect behandelen.

We moeten de goede wil van anderen jegens ons niet verlammen door onze extreme gevoeligheid wanneer ze ons constructief bekritisieren, maar we moeten juist samenwerken met iedereen die ons probeert te helpen.

*** * ***

Deze wereld zal altijd problemen en onrust kennen. In plaats van toe te geven aan angst en bezorgdheid, moet de mens zich tot God wenden en vrede, zekerheid en veiligheid verkrijgen, niet alleen voor zichzelf, maar ook voor zijn geliefden die God aan zijn hoede heeft toevertrouwd.

We moeten ons niet te veel vastklampen aan de dromen van dit vergankelijke leven, maar veeleer in nauwe harmonie met God leven.

Buiten God is er nergens zekerheid. We moeten onze verbondenheid met God erkennen, zodat we ons voor eens en voor altijd van illusies kunnen bevrijden.

Door te mediteren op God, voelen we Zijn vreugdevolle aanwezigheid en verdrijven we de nachtmerries van het leven.

*** * ***

Een oefening om het lichaam te ontspannen en de geest tot rust te brengen:

Span je spieren matig aan met behulp van wilskracht. Gebruik wilskracht om de levensenergie (tijdens het aanspannen van de spieren) te sturen en

zo je lichaam, of een deel ervan, te vullen met activiteit.

Ik voel de energie vibreren, pulseren, mijn lichaam opladen en het met vitaliteit revitaliseren.

Ontspan en voel hoe een golf van levensenergie door de cellen en weefsels van je lichaam stroomt.

Ik heb het gevoel dat jij niet het lichaam bent, maar het leven dat het lichaam in stand houdt.

Ervaar de vrede, vrijheid en toegenomen rust die gepaard gaan met het beoefenen van deze oefening.

*** * ***

Als je je laat leiden door goddelijk bewustzijn, zullen de dingen, zelfs als de toekomst er somber uitziet, toch verbeteren en zul je niet falen, zolang je maar in het licht van God wandelt en je laat leiden door Zijn leiding.

We moeten af van het idee dat God, met al zijn wonderbaarlijke krachten, ver weg in de hemel is, en dat wij zwak zijn en gebukt gaan onder een berg moeilijkheden en problemen op deze aarde.

Laten we niet vergeten dat we niet alleen zijn, dat achter onze menselijke wil de grote goddelijke wil schuilgaat, en dat wie oprecht en vol vertrouwen hulp zoekt, die zeker zal ontvangen.

*** * ***

Alles in het universum is met elkaar verbonden en nauw met elkaar verweven.

Door het juiste gebruik van het menselijk intellect dat God ons heeft geschonken, beseffen we dat al het leven verbonden is met de Allerhoogste Geest.

Soms denken we dat we een speelbal zijn in de handen van het lot, maar wanneer we ons bewustzijn bevrijden van beperkte, illusoire vormen en de grenzen van ons bewustzijn en begrip verkennen, beseffen we dat er in ons een vonk van goddelijke

kracht schuilt die al het leven schept en in stand houdt, en dat deze wacht om gewekt te worden.

*** * ***

Een minderwaardigheidscomplex ontstaat vanuit een verborgen besef van een reële of vermeende zwakte.

In een poging om die zwakte te compenseren, nemen sommige mensen hun toevlucht tot een schild van valse trots en blazen ze zichzelf op met ijdelheid.

Degenen die de werkelijke oorzaak van die abnormale psychische toestand niet kennen, beweren wellicht dat de persoon een superioriteitscomplex heeft.

Beide complexen duiden op een innerlijke disharmonie en zijn destructief voor zelfontwikkeling. Ze ontstaan uit verbeelding en een gebrek aan respect voor de werkelijkheid, en hebben geen verband met de aard van de krachtige ziel.

Zelfvertrouwen moet gebaseerd zijn op concrete prestaties en het besef dat verlichte zielen niets tekortkomen, omdat ze rijk zijn in God.

*** * ***

Het zenuwstelsel heeft twee functies:

Het zenuwstelsel stelt ons in staat om met de wereld te interageren. Oude yogi's ontdekten dat het zenuwstelsel er ook toe dient om mensen met God te verbinden.

De levenskracht in het menselijk lichaam stroomt gewoonlijk naar buiten, vanuit de hersenen en het ruggenmerg via de zenuwen naar de zintuigen en hun externe zintuiglijke waarnemingen.

Wanneer die levenskracht beheerst wordt - door middel van meditatie - keert de stroomrichting zich om: in plaats van naar buiten te stromen, trekt de levenskracht het bewustzijn mee naar de

transparante assen of centra waar spirituele waarneming en kennis van God huizen.

Nervositeit - oftewel overmatige stimulatie van de zenuwen - beperkt het lichaamsbewustzijn, terwijl rust het goddelijke bewustzijn aantrekt.

Wanneer je mediteert, de externe zenuwenergie uitschakelt en jezelf kalmeert, trekt de levenskracht zich terug van de zintuigen naar de centra van spiritueel bewustzijn. Er ontstaat dan een verbinding tussen je zenuwstelsel en een hoger bewustzijn, waardoor je de goddelijke aanwezigheid voelt en in het land van licht terechtkomt, voorbij het gebied van slaap en onbewustzijn.

*** * ***

Veel mensen zijn geïnteresseerd in de frisheid van de jeugd, want iedereen is op de een of andere manier op zoek naar de "bron van de eeuwige jeugd", maar wat is jeugd eigenlijk?

Niet alle jongeren zijn per se jong, want sommigen zijn behoorlijk oud en lijken veel fragieler dan ze werkelijk zijn. Omgekeerd zijn er ook ouderen die ondanks hun hoge leeftijd hun jeugdige uitstraling behouden. Ze houden hun geest scherp, hun vitaliteit stroomt van hun energieke geest naar hun lichaam en gezicht, en hun bloed bruist van levensvreugde.

Integendeel, er zijn negatieve, humeurige, depressieve, kritische en ontmoedigende mensen, alsof ze al overleden zijn - moge jullie een lang leven hebben.

Er is geen excuus voor misplaatste psychologische toestanden. We moeten altijd positief, optimistisch, vol leven en energie zijn, dankbaar voor Gods zegeningen en ondergedompeld in een golf van spirituele jeugd die uit de diepte van ons wezen voortkomt.

*** * ***

Mijn broeders en zusters in deze wereld, vergeet niet dat God één is en dat wij allen leden zijn van één universele familie. Daarom moeten we constructieve manieren vinden om elkaar te helpen - materieel, moreel, financieel en spiritueel - zodat we voorbeeldige burgers van deze aarde kunnen worden.

Als elk individu in een samenleving van 1000 mensen zijn toevlucht zou nemen tot bedrog, misleiding en oorlogvoering om zichzelf ten koste van anderen te verrijken, zou ieder 999 vijanden hebben. Maar als ieder individu zou proberen samen te werken in plaats van tegen anderen, zou ieder 999 vrienden hebben.

Op dezelfde manier zou er vrede heersen op aarde als alle landen elkaar uit liefde zouden helpen, en zouden er talloze mogelijkheden zijn om in ieders behoeften te voorzien en hun welzijn te verbeteren.

*** * ***

Zij die spirituele verlichting hebben bereikt, belichamen de ideale eigenschappen van zowel mannelijkheid als vrouwelijkheid. Wanneer iemand een perfecte balans bereikt tussen intellect en emotie, heeft hij of zij een van de belangrijkste lessen geleerd waarvoor hij of zij op deze aarde is gekomen. Men moet beseffen dat hun wezenlijke aard spiritueel is, niet fysiek.

Wanneer een man en een vrouw elkaar uitsluitend zien als een middel om hun verlangens te bevredigen, riskeren ze de harmonie te vernietigen en het ware geluk te verliezen. Een man moet een vrouw het gevoel geven dat ze niet alleen bij hem is om zijn sensuele behoeften te bevredigen, maar als een partner en metgezel die hij waardeert, respecteert en beschouwt als een uitdrukking van de mooiste en

meest diepgaande betekenissen van het leven. Een vrouw zou een man op dezelfde manier moeten zien.

Wanneer een echtpaar elkaar liefheeft met een pure en oprechte liefde, ervaren ze volledige compatibiliteit op fysiek, mentaal en spiritueel niveau.

Wanneer ze hun liefde op een verfijnde manier uiten, resulteert dat in een succesvolle verbintenis en hernieuwd geluk.

*** * ***

Wanneer iemand ongelukkig is in het leven, is hij zich daar diep van binnen zeer bewust van. Er is maar één directe weg naar geluk, en dat is via de verbinding met God.

God zal nooit degenen verlaten die op Hem vertrouwen, noch zal Hij degenen die Hem liefhebben in de steek laten.

Zij die spiritueel inzicht hebben, kunnen de weg wijzen en obstakels en valkuilen aanwijzen, maar serieuze zoekers moeten zelf de inspanning leveren en de afstand afleggen. Spirituele harmonie met hen die een oprechte band met God hebben, biedt spiritueel voordeel aan hen die het pad willen bewandelen en het gewenste doel willen bereiken.

*** * ***

gemoedsrust

**Wanneer brandende zorgen hun warmte verliezen
Rust ontstaat, wat vrede en kalmte brengt.**

Het is de witte mast van de boot des levens.

**Het is doordrenkt met de bries van blijvend geluk,
vrij van opwinding.**

**Ze duwt de boot dus voorzichtig over het
wateroppervlak van het Al-Rida-meer.**

**Rust is de zachte stroom van tevredenheid naar
de zee van vrede, onaangetast door de golven van**

zorgen. Het is de paraplu van de ziel, die zich uitspreidt over de geest en het hart van de mens om de vreugden van zijn leven, zowel klein als groot, te beschermen tegen de regen van angst en onrust.

Het is de hemelse klank die uit de lier van het leven klinkt. Het is het heilige zout op de tafel des levens, de nevel die opstijgt van de watervallen van prestatie, en de wonderlijke, serene stemming waarmee het rijk van de ziel in harmonie en overeenstemming wordt geregeerd.

Rust is niet alleen weggelegd voor afgelegen oorden.

Er is ook geen ontsnapping mogelijk aan de drukte en het lawaai.

Het komt veeleer daar waar harten het verwelkomen.

En ze blijft daar waar zielen troost in haar vinden.

Ongeacht tijd en plaats

Het is een tere, fragiele bloem.

Het verdraagt geen ruwe aanrakingen.

Het leeft, bloeit en gedijt daarentegen.

Als de plant wordt bewaterd met vers, zuiver water.

Rust is een stil meer van gevoel

Bevrijd van de rimpels van verdriet

Zij die tranen van angst vergiet

Bij het geringste teken van angst en onrust.

Wanneer de bladzijde van de vredige ziel bedekt is

Een laag pure, helderwitte sneeuw:

De sneeuw van rust en gemoedsrust.

De stormen van angst en de orkanen van zorgen zullen niet zegevieren.

Verstoring van de rust en kalmte

Onder deze harde, glanzende laag

Voor deze gezegende, stralende gloed

*** * ***

Vriendschap is de puurste vorm van goddelijke liefde.

Omdat het voortkomt uit de vrije keuze van het hart.

Het wordt ons niet opgelegd door familiaal instinct.

Perfekte vrienden gaan nooit uit elkaar.

Niets kan de band van hun broederlijke genegenheid verbreken.

De schat van vriendschap is het meest waardevolle bezit.

Want ware vriendschap is onlosmakelijk verbonden met de ziel.

Voorbij de grenzen van deze wereld

Alle vrienden met wie we een band van genegenheid delen.

We zullen hen weerzien in het hemelse huis.

Omdat ware liefde nooit sterft.

*** * ***

Velen bewandelen het spirituele pad, maar zij die volharden tot het einde zullen spirituele gelukzaligheid ervaren en ware vrede genieten.

De oprechte discipelen - die beseffen dat de donkere, modderige paden van de wereld leiden tot teleurstelling en frustratie - wenden zich tot God en zoeken Hem met alle oprechtheid, en ze twijfelen niet aan Zijn vermogen om hen te redden en te troosten.

Of de zoekende nu een tastbaar antwoord van God ontvangt of niet, hij verliest zijn vertrouwen in Hem niet, maar blijft Hem in de diepte van zijn ziel smeken, ervan overtuigd dat Hij de smeekbede hoort en dat Hij op het juiste moment gehoor zal geven aan de roep van het hart.

*** * ***

De wetenschap heeft bewezen dat elk deeltje materie onverwoestbaar is, en elke energiegolf onverwoestbaar is.

Dit geldt ook voor de mens zelf of zijn onsterfelijke spirituele essentie.

Materie is onderhevig aan verandering, en de menselijke ziel ervaart veranderende ervaringen.

De laatste verandering wordt de dood genoemd, maar de dood of gedaanteverandering verandert of vernietigt de spirituele essentie niet.

*** * ***

O Heer van het universum en Geliefde van harten, moge Uw zorg ons vergezellen. Laat ons erkennen dat U de enige Goddelijke Koning bent, troonend op de troon van onze verlangens.

Voorbij de poort van leven en dood bent U, o Heer, het enige en allerhoogste doel.

Jij bent het echte leven, en niets bestaat zonder jou.

Gezegend zijn wij, opdat wij het goede mogen zien, het goede mogen horen en inspirerende en heilzame gedachten mogen denken.

De nederigen zijn de groten der aarde.

De zoeker moet zelf naar God zoeken, want niemand kan hem die kennis schenken; hij moet veeleer werken om de ultieme prijs te behalen.

Wanneer een zoekende het vaste besluit neemt om God te vinden en die vastberadenheid combineert met serieuze contemplatie, zal hij Hem vinden.

Zodra je de goddelijke aanwezigheid aanraakt, overstijg je de wet van oorzaak en gevolg.

Het geluk dat de mens zich voorstelt en zoekt, is te vinden in God, en zij die in contact met Hem staan, zijn de werkelijk gelukkigen.

Zegen ons, Heer, zodat we U de eerste plaats in ons leven kunnen geven en zodat we de verleidingen van de wereld niet laten wedijveren met Uw liefde in ons hart.

Laten we ons hart openstellen voor de goddelijke liefde, zodat zij ons leven kan binnenkomen, het kan vullen met licht en het kan versieren met de rozen van geluk.

Elke goede daad die we verrichten is een blijvende, winstgevende investering.

Achter het beperkte bewustzijn van de mens schuilt de oneindige macht van God.

Een eenvoudig leven geeft vrijheid.

Wanneer de gedachten tot rust komen, wordt het mogelijk om via de radio van verlangen naar het goddelijke programma te luisteren. En wanneer we oprecht zijn, trekken we oprechte mensen aan, en via hen ervaren we Gods goedheid en liefde.

*** * ***

Ongeacht je leeftijd, als je zegt "Ik kan het", ben je jong.

Het verstand dat God ons heeft gegeven is een krachtig instrument en Hij wil dat we het gebruiken om goed te doen.

Hoe meer ik God in mezelf overdenk, hoe duidelijker Zijn aanwezigheid zich aan mij openbaart in de wereld om me heen.

*** * ***

Zegen ons, Heer, en maak dat wij U met grote liefde liefhebben.

Zodat we van uw aanwezigheid kunnen genieten en door u betoverd kunnen worden.

Elke dag van ons leven

Zodat de wereld en haar verleidingen geen bezit kunnen nemen van ons hart.

**Of leid ons af en voorkom dat we aan jou denken.
Zegen ons, zodat we elke dag in uw licht en vrede
mogen leven.**

**We verlangen naar je en kijken reikhalzend uit
naar je contact.**

**In plaats van te verlangen naar wereldse dingen
die niet blijvend zijn**

**Richt de koers van ons leven op U.
Zodat wanneer slechte gewoonten proberen
Om ons te bezitten en ons bewustzijn te binden
aan de beperkingen van deze wereld.**

**Onze ideeën vliegen razendsnel naar u toe.
De wereld, Heer, zaait angst in ons.
Terwijl je mediteert
Het brengt zekerheid en gemoedsrust in onze ziel.
Jij bent ons leven.**

**En jij bent onze geliefde
En de zoetheid van onze aanwezigheid
Met de diepste toewijding buigen wij voor U neer.
O Heer van onze harten
Wij vragen u om ons leven te vullen met uw
liefde.**

**En om jezelf aan ons te laten zien.
En aan al jullie volgers en geliefden
Boeddha en zijn geliefde: Meester #Paramhansa
Meer lezingen van de docent**

Paramhansa Yogananda

Via de volgende link:

www.swaidayogacom

**In India wordt Boeddha beschouwd als een
goddelijke incarnatie. Hij leefde ongeveer vijfhonderd
jaar vóór Jezus Christus en was de zoon van een
Indiase koning.**

Gautama's vader (die later bekend werd als de Boeddha, wat "de verlichte" betekent) omringde zijn prinselijke zoon vanaf zijn geboorte met alle luxe en schoonheid en overlaadde hem met grenzeloze verwennerij. Gautama's bruiloft was naar verluidt zo magnifiek en extravagant dat de oude koninkrijken zoiets nog nooit hadden meegemaakt.

Zo groeide Gautama op en bereikte hij de volwassenheid, in de overtuiging dat de wereld om hem heen een plaats was van voortdurende vreugde en eindeloze gelukkige gebeurtenissen.

Maar prins Gautama verlangde ernaar de wereld buiten de paleispoorten en weelderige tuinen te ontdekken. Op een dag ging hij, vermomd, met zijn wagenmenner op pad om de wereld zelf te zien.

De knappe jongeman was geschokt en diep ontroerd toen hij voor het eerst in zijn leven een oude, broze man zag, en iemand anders die op sterven lag, en ook een levenloos lijk aantrof.

Hij keek naar zijn gezonde, vitale lichaam en vroeg de piloot of zijn lichaam ook ooit zou verouderen, ontbinden en zijn levenslust zou verliezen. De piloot antwoordde aarzelend:

"O Prins, alle menselijke lichamen zijn vatbaar voor ziekte, zwakte en ouderdom, en hun lot is daarom de dood."

Toen de jonge prins dit hoorde, begon hij serieus na te denken over de illusies van het aardse leven. Op een nacht, terwijl zijn vrouw en enige zoon sliepen, wierp Gautama een laatste blik op hen en verliet met tranen in zijn ogen het paleis op zoek naar de

waarheid die de mensheid voorgoed zou bevrijden van verdriet en pijn en hen een waar begrip zou schenken van het mysterie van leven en dood.

De prins beoefende vele vormen van ascese en zelfverloochening. Er wordt gezegd dat hij zeven jaar vastte en andere spirituele oefeningen ondernam. Uiteindelijk bereikte hij, mediterend onder een vijgenboom in de regio Bodh Gaya in India, volledige verlichting.

Vervolgens hervatte hij zijn normale eetpatroon om zijn lichaam te voeden en verspreidde hij in heel India de principes van mededogen en gelijke liefde voor alle levende wezens - mens, vogel en dier. Hij raadde ook af om gehecht te raken aan wereldse zaken in de hoop nirvana te bereiken, ofwel de staat van onthechting die de ziel bevrijdt van reïncarnatie.

Later verspreidden zijn volgelingen zijn leer door heel India, Japan, China en andere delen van de wereld.

De staat van Nirvana, of de afwezigheid van dualiteit, wordt vaak verkeerd begrepen als de vernietiging van het zelf. Maar wat Boeddha bedoelde, was de vernietiging van de beperkte persoonlijkheid of het valse zelf. Deze bekrompen persoonlijkheid moet vernietigd worden, zodat de onsterfelijke ziel bevrijding kan bereiken van de cyclus van terugkeer naar het menselijk lichaam.

De boeddhistische leer van vernietiging, die dit als het doel van het leven beschouwde, werd later in India vervangen door de Swami-leer van Shankara, de stichter van de Swami-orde in India. Hij leerde dat het doel van het leven is om een zalige, bewuste

vereniging met de universele geest te bereiken zonder zelfbewustzijn te verliezen.

Meester Boeddha en zijn discipelen leefden in celibaat. Tijdens hun reis door India overkwam Boeddha een vreemd incident dat zijn discipelen in verwarring bracht en sommigen van hen deed twijfelen aan het gedrag van hun leraar.

Terwijl de grote Boeddha met hen in de schaduw van een boom rustte, kwam een vrouw naar hen toe en werd onweerstaanbaar aangetrokken door het lichaam en gezicht van de Boeddha, die een buitengewone gloed uitstraalden. Ze werd onmiddellijk verliefd op hem. Overmand door passie snelde ze met open armen naar hem toe om hem te omhelzen en te kussen, terwijl ze uitriep: "O vreugde en licht van het leven, mijn hart klopt van liefde voor jou!"

De discipelen waren verbaasd toen ze hun meester de verleidster hoorden antwoorden: "Mijn liefste, ik houd ook van jou, maar raak me nu niet aan, want de tijd is nog niet gekomen."

Ze antwoordde: "Je zegt 'mijn liefste' en toch verbied je me je aan te raken!"

De grote Boeddha antwoordde: "Wees gerust, mijn liefste, ik zal je later aanraken, maar niet nu. En ik zal bewijzen hoeveel ik van je houd."

Toen hij merkte dat ze niet overtuigd was door zijn woorden, voegde hij eraan toe: "Vertrouw op mijn woorden, mijn geliefde, en twijfel er nooit aan. Later, wanneer je geliefden die nu van je houden je verlaten hebben, zal ik naar je toe komen."

Zijn leerlingen waren verbijsterd toen ze deze romantische verhalen van hun meester hoorden, en sommigen dachten zelfs dat hun leraar in de val van de verleidster was gelopen.

Jaren na dat incident, terwijl Boeddha met zijn discipelen aan het mediteren was, riep hij plotseling uit: "Ik moet gaan, want mijn verleidelijke geliefde roept me. Ze heeft me nu nodig en ik moet de belofte die ik haar heb gedaan nakomen."

Zodra hij deze woorden had uitgesproken, stond hij op en rende weg, en de discipelen renden hem achterna in een wanhopige poging hem te redden van de verleiding van de verleidster.

Uiteindelijk kwamen de grote leraar en zijn discipelen aan bij dezelfde boom waar hij jaren eerder de verleidster had ontmoet. Wat zagen ze onder die boom?

Ze zagen dezelfde vrouw op de grond liggen, haar mooie lichaam geteisterd door pokken en bedekt met stinkende, etterende puistjes.

De discipelen beefden en deinsden onmiddellijk van haar weg, maar Boeddha, met zijn tedere hart en diepe liefde, ging naast haar zitten, tilde haar vergane lichaam op, legde het op zijn schoot en fluisterde in haar oor:

"Mijn liefste, ik ben gekomen om te bewijzen hoeveel ik van je hou, en om mijn belofte na te komen dat ik je zal aanraken. Ik heb lang gewacht om je mijn oprechte liefde te bewijzen. Ik hou van je wanneer iedereen je niet meer liefheeft. En ik raak je aan

wanneer je vrienden - in gloriédagen - je niet meer willen aanraken."

Toen hij die woorden uitsprak, genas hij haar onmiddellijk van haar ellendige toestand en vroeg haar zich bij de familie van zijn discipelen aan te sluiten. Zij beantwoordde dit verzoek met onwankelbare vastberadenheid en een onmetelijke vreugde!

Vrede zij met u.

Affirmaties Voor algemene genezing

Op de troon van elk gevoel, elke gedachte en elke wil,

O Heer, U zit daar en U waakt over mijn wezen.

Je bent gedachte, wil en gevoel.

Jij leidt, jij stuurt elke gedachte, wil en elk gevoel.

Zodat u kunt handelen overeenkomstig uw leiding.

En volg uw aanwijzingen.

En wees zelf een voorbeeld.

In de tempel van het bewustzijn is er licht.

Jouw licht is de grote genezer.

Wat mijn ogen eerder hebben gezien, zie ik nu.

Mijn tempel is nu verlicht, er is geen duisternis meer in!

Ik viel in slaap en droomde van de verwoesting van de tempel.

Met de bijlen van angst en onwetendheid, en de vlammen van onrust

Je hebt me alleen maar wakker gemaakt om te zien dat het gebouw intact was, en niet in puin lag!

Ik wil u aanbidden, ik wil u zien.

In mijn wezen, in de sterren

In de lichaamscellen functioneren ze regelmatig.

Het corrigeert en herstelt alle defecten in het lichaam.

O, wat verlang ik ernaar u te aanbidden.

Ik zie jou in mijn lichaam, om me heen en in het hele bestaan.

Jullie zijn alomtegenwoordig.

Mijn liefde voor U, o Heer, is grenzeloos!

Uw wil, o Heer, werkt door mij heen.

Mijn wil is een vonk van jouw licht.

In mij schijnt het licht en wordt de duisternis teruggedrongen.

Ik zal het voornemen en willen

Ik zal werken en bouwen.

Laat mijn ego me niet leiden.

Jij bent degene die de leiding neemt.

En jij bent degene naar wie ik luister.

Ik zal het bereiken door wilskracht.

Onophoudelijk actief

Versterk daarom mijn vastberadenheid, o Heer.

Door Uw grote wil

Laten wij, o Heer, worden

Als onschuldige kleine kinderen

Zoals zij die het koninkrijk der hemelen genieten.

Jouw liefde in ons is volmaaktheid.

En omdat jij volmaaktheid bent

Zo blijven we gezond, zowel fysiek als mentaal.

**U bent alomtegenwoordig en volmaaktheid huist
in uw aanwezigheid.**

Jouw licht schijnt in je lichaam.

**De cellen zijn gezond en nemen licht op uit jouw
lichaam.**

Laat me beseffen dat je in mijn gedachten leeft.

Met mijn ziel en mijn wezen

Met elke atoom van mijn lichaam

Laat me het beseffen!

**O leven van mijn leven, jij bent volmaakt, jij
omvat alles.**

Je bent in mijn hart en je bent in mijn gedachten.

**Met mijn ogen, mijn gezicht en mijn lichaam
Jij bent degene die mijn voeten beweegt, zodat ik
kan lopen.**

Ze zijn allebei degelijk.

**Jouw kracht is je steun; jouw activiteit is jouw
kracht.**

Ik zal niet vallen, omdat jij me steunt.

Ik val niet omdat

Ik reken op jouw kracht!

Je zit in mijn keel

Je bent in mijn baarmoeder en in mijn vliezen.

Elk orgaan straalt van licht.

In mijn ruggengraat flikker je, je straalt.

Hij zit boordevol energie en is kerngezond.

Je stroomt door mijn zenuwen, pure energie.

Het gaat prima met haar.

In mijn aderen, in mijn slagaders stroomt het.

Jij bent een vuur dat alle onzuiverheden verteert.

Het zuivert het lichaam van alle ziekten.

**Zoals jij mijn geliefde bent, zo ben ik jouw
geliefde.**

Ik voel jouw aanwezigheid in mijn gedachten.

Het bruist van de levensstroom.

Laat mijn verbeelding alle grenzen overstijgen.

Laat het in elke regio ongehinderd en zonder beperkingen vliegen.

Als ik aan ziekte denk, zou ik zelf wel eens ziek kunnen worden.

Als ik aan gezondheid denk, voel ik me genezen.

Elk moment, elk uur, elke dag

Ik voel me sterk, ik voel me gezond.

Ik voel me gelukkig, energiek en vrolijk.

Ik droomde dat ik ziek was.

Ik werd wakker en moest lachen toen ik ontdekte...

De tranen wellen op in mijn oogleden.

Dit zijn tranen van vreugde, geen tranen van verdriet.

Ik ben kerngezond en wel.

Ondanks de dromen over ziekte

O God, laat mij uw vreugde voelen.

En ik hou van jou en van je aanwezigheid.

Of ik nu gehoorzaam of koppig ben

Ik zal voor altijd uw geliefde blijven, mijn Heer.

Laat me voelen dat ik altijd gezond ben.

En ik ben gelukkig in mijn leven.

Laat mij je geluk vervullen

Laat mij het begrijpen, o Alwetende.

Want Uw wijze wil!

Zelfanalyse: de sleutel tot een gelukkig leven

Meester Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

Laten we de beperkingen van het ego loslaten en dwalen door de uitgestrekte, grenzeloze weiden van spirituele vooruitgang. Zoals de karavaan van de tijd, die eeuwig reist over de paden van het leven, zo moet ook de karavaan van de ziel reizen over de paden van ultieme expansie, naar de drempel van de goddelijke geest.

Het initiatief om de belangrijkste plichten in het leven te vervullen, blijft vaak begraven onder het puin en de rommel van menselijke gewoonten. Men moet zich bevrijden van de verstikkende invloed van deze gewoonten en de zaden van het succes waarnaar men verlangt, zaaien in de bodem van het eigen leven. Het leven krijgt waarde en betekenis wanneer we de meest essentiële en fundamentele taak volbrengen: het ontdekken van de ware betekenis en waarde van ons bestaan.

Mensen moeten begrijpen dat deze dynamische kosmische beelden van het leven niet zonder reden verschijnen. Elke dag zien we nieuwe taferelen en elke dag brengt nieuwe lessen die we moeten leren door ons te richten op het uiteindelijke doel van het menselijk bestaan: het herkennen van het Opperwezen dat verborgen ligt achter de sluier van het leven.

Miljoenen mensen doen nooit aan zelfanalyse. Psychologisch gezien zijn ze te vergelijken met

geautomatiseerde producten van hun omgeving. Ze brengen hun leven door met ontbijt, lunch, avondeten, werk, slaap en het zoeken naar vermaak en amusement. Ze weten niet waar ze naar op zoek zijn, waarom ze ernaar op zoek zijn of waarom ze nog geen volledig geluk en blijvende tevredenheid hebben gevonden. Zonder zelfanalyse blijven mensen automaten, beheerst door de omstandigheden van hun omgeving. Goede zelfanalyse is de meest effectieve manier om vooruit te komen en iemands potentieel te ontwikkelen.

Zelfanalyse moet eerlijk en integer gebeuren. De beste manier om dit te doen is door dagelijks je gedachten en aspiraties op te schrijven, zodat je je ware zelf onder ogen kunt zien zonder opsmuk of schijn. De meeste mensen veranderen niet ten goede omdat ze hun eigen tekortkomingen niet inzien.

Iedereen is een product van zijn omgeving en erfelijkheid. Iemand die in een bepaald land geboren is, zal de kenmerkende eigenschappen van dat land vertonen. Iemand die in China of een westers land geboren is, zal hoogstwaarschijnlijk eigenschappen en kwaliteiten vertonen die met die landen geassocieerd worden. De omgeving waarin een individu leeft, is het resultaat van erfelijke factoren: de voordelen en verlangens die in vorige levens zijn verworven. De eigenschappen die in vorige incarnaties zijn verworven, leiden ertoe dat het individu geboren wordt in het gezin of de omgeving waarin hij of zij zich bevindt.

Wanneer we lezen over beroemde families, valt het ons vaak op dat de kinderen van grote persoonlijkheden niet per se hetzelfde intellectuele

niveau hebben als hun ouders. Dit biologische en genetische tekort bij mensen wekt argwaan en roept vragen op: waarom zien we bij mensen niet dezelfde resultaten als in het planten- en dierenrijk, waar goede rassen doorgaans goede rassen voortbrengen? We moeten de innerlijke werking van het menselijk leven onderzoeken om het antwoord te vinden.

Het is niet ongebruikelijk om in een gezin met een sterke interesse in literatuur en wetenschap een kind te vinden dat volstrekt geen interesse in literatuur heeft. Het is waar dat het kind is geboren en opgegroeid in een literaire omgeving, omringd door literatuurlijfhebbers, maar toch deelt het diezelfde interesses niet. Waarom en hoe ontstaan zulke paradoxen? Omgeving en erfelijkheid bieden geen logische verklaring voor dit fenomeen. Maar achter al deze factoren schuilt de waarheid van reïncarnatie. We worden in een bepaald gezin geboren vanwege een overeenkomst in bepaalde eigenschappen. Maar elk gezinslid is een onafhankelijk individu, met eigenschappen uit vorige levens. Daarom verschilt ieder individu, ondanks enkele biologische en genetische overeenkomsten tussen gezinsleden, van de anderen in karakter en persoonlijkheid.

Een persoon kiest ervoor om in een bepaalde familie en in een specifieke sociale of nationale omgeving geboren te worden, om specifieke redenen die bepaald worden door zijn of haar daden uit het verleden. Vanuit dit perspectief is een persoon de architect van zijn of haar eigen lot en de planner van zijn of haar bestemming. Men kan tot op zekere hoogte voorspellen wat men in het toekomstige leven zal worden door de eigen verlangens en dominante gewoonten in dit leven te analyseren.

Hierin schuilt het belang van zelfanalyse voor spirituele groei. Sommige mensen zijn verslaafd aan het lezen van tragische romans, beschouwen ze als hun favoriete genre en denken dat ze er de rest van hun leven van zullen blijven genieten. Maar als ze zichzelf zouden analyseren, zouden ze ontdekken dat ze vaak depressief en prikkelbaar worden van het constant lezen van dit soort literatuur. Door deze depressie zouden ze de gewoonte kunnen willen doorbreken en in plaats daarvan een gewoonte ontwikkelen om spirituele boeken te lezen die hun gedachten inspireren en hun gevoelens voeden met gezonde en verheven ideeën. Als ze deze verandering doorvoeren, zullen ze merken dat hun leven een prachtige nieuwe wending neemt dankzij bewust onderscheidingsvermogen en een sterke vastberadenheid.

Het is waar dat we onszelf heel snel kunnen veranderen als we dat willen, maar het veranderen van patronen en gewoonten die jarenlang zijn opgebouwd, vereist echte inspanning en een sterke wil.

Om een diepgewortelde gewoonte uit te roeien, moeten alle krachten van vastberadenheid in de tegenovergestelde richting worden gemobiliseerd totdat de slechte gewoonte is geneutraliseerd en haar macht is tenietgedaan. De meeste mensen missen hiervoor het nodige geduld en doorzettingsvermogen. Men moet zich echter realiseren dat wat men heeft gecreëerd of gedaan, kan worden uitgewist of tenietgedaan.

Wanneer je jezelf analyseert, streef er dan naar om je zwakke punten te overwinnen en de persoon te

worden die je hoort te zijn. Laat je niet ontmoedigen of frustreren wanneer je gebreken ontdekt die door eerlijke zelfanalyse aan het licht komen; beschouw het in plaats daarvan als een kans om te ontdekken wat er in je persoonlijkheid aangepakt moet worden.

Er is een theorie ontstaan die beweert dat denken een product is van de endocriene klieren. Dit concept is ongegrond. Vlees en botten kunnen geen gedachten voortbrengen. De geest is de meesterarchitect van alle dingen, zowel in het algemene als in het specifieke. Net zoals water door afkoeling in ijs verandert, neemt denken fysieke vormen aan door condensatie. Alles in het universum is gedachte in fysieke vormen. Zelfs het endocriene orgaan is een fysieke manifestatie van een miniatuurmodel van het denken.

De fysieke en psychische gesteldheid van een persoon zijn nauw met elkaar verweven. Zo is bijvoorbeeld gebleken dat mensen met leveraandoeningen vaak prikkelbaar en humeurig worden. Wanneer iemand last heeft van overmatige galproductie of leverfunctiestoornissen, voelt hij of zij zich mogelijk niet geneigd om te lachen of vrolijk te zijn tegen iedereen die hij of zij ontmoet. In plaats daarvan kan hij of zij zich boos en prikkelbaar voelen. Gedachten en emoties worden beïnvloed door de fysieke conditie.

Wanneer organen beschadigd raken, heeft dat een negatieve invloed op de mentale kracht, wat op zijn beurt de algehele gezondheid verzwakt. Mensen die veel vlees eten, zijn vaak vatbaar voor woede en prikkelbaarheid. Als iemand een week lang alleen

druivensap zou drinken, zou hij zich verfrist en in harmonie met iedereen voelen.

Overeten en het consumeren van ongeschikte voedingsmiddelen creëren en vasthouden grote hoeveelheden gifstoffen in het lichaam, wat ongetwijfeld een negatieve invloed heeft op de geest, waardoor deze traag, lusteloos en snel geïrriteerd raakt. Intermittent fasting met druiven- of sinaasappelsap helpt het lichaam te reinigen, wat op zijn beurt de hersenen revitaliseert en energie geeft. Bovendien is aangetoond dat therapeutisch vasten, één dag per week en soms zelfs drie dagen achter elkaar (waarbij water en sap gedronken worden), helpt om het lichaam te reinigen van opgehoopte gifstoffen en afvalstoffen. Vasten gedurende meer dan drie dagen achter elkaar dient te gebeuren onder toezicht van een arts of een specialist op het gebied van vasten.

Ik ontmoette eens een zeventigjarige man die lichte kleding droeg, geen jas en geen sokken, hoewel het erg koud was. Hij verzekerde me dat hij het helemaal niet koud had! Hij had zijn lichaam aan het koude weer gewend. De geest beïnvloedt het lichaam meer dan het lichaam de geest beïnvloedt, ook al beïnvloeden de chemische elementen van het lichaam de geest voortdurend.

(Opmerking: Er werd al jarenlang serieus onderzoek gedaan naar de impact van voeding op de geestelijke gezondheid voordat Paramhansa deze observatie deed. Mensen die in armoede opgroeiden en onvoldoende voeding kregen, vertoonden zeker een verminderde mentale ontwikkeling en tragere reacties. Bovendien heeft de wetenschap aangetoond

dat sommige vormen van waanzin [die nog steeds als ongeneeslijk worden beschouwd] aanzienlijk verbeteren door het eenvoudige gebruik van vitamines. Ook kunnen de oorzaken van sommige vormen van depressie, angst en andere emoties worden teruggevoerd op een onevenwicht in chemische elementen in het lichaam.)

Hoewel de geest een aanzienlijke invloed heeft op het lichaam, is het onverstandig om het lichaam te verwaarlozen. Men zou gezonde voeding prioriteit moeten geven boven ongezonde voeding. Als de omstandigheden vereisen dat je samenleeft met mensen die je irriteren, is het raadzaam om af en toe van omgeving te veranderen. Maar nog beter is het om je psychische gesteldheid te veranderen, zodat je je niet langer stoort aan het gedrag van anderen. Verander jezelf, en je zult overal in vrede en geluk kunnen leven.

De wereld als geheel lijkt wel een psychiatrische inrichting. Sommige mensen lijden aan jaloezie en afgunst, anderen aan woede, haat en lust. Ze zijn slachtoffers van hun gewoonten en emoties. Maar je kunt rust creëren in je omgeving. Analyseer jezelf. Emoties hebben onmiskenbare gevolgen voor lichaam en geest. Afgunst en angst maken je gezicht bleek, terwijl liefde het laat stralen. Als je kalm kunt zijn, zul je altijd gelukkig zijn.

Welke vorm van zelf iemand ook probeert te ontwikkelen, hij of zij moet zich inspannen om zijn of haar ware aard te analyseren en de beste eigenschappen ervan te ontwikkelen. Iemand kan een morele, ethische, patriottische, artistieke of ondernemersidentiteit hebben, enzovoort. Als het

doel is om in lijn te zijn met de hoogste morele idealen, moet men integer leven en goede wil en welwillende intenties jegens iedereen koesteren. Dit is de essentie van deugdzaam gedrag. Het is trots die hen die zichzelf rechtvaardigen ertoe drijft om de zwakken om hen heen te bekritisieren en te veroordelen. Maar mensen met een nobel karakter en een begripvolle ziel leven zich in anderen in en veroordelen hen niet voor fouten die voortkomen uit onwetendheid en een verkeerd oordeel.

Mensen met materialistische neigingen lijden vaak onnodig. Zulke mensen moeten zelfbeheersing leren, anders zijn ze als bewegende onderdelen van de fysieke wereld, verplicht om een bepaald aantal sigaretten per dag te roken en specifiek voedsel te eten. Ze krijgen hoofdpijn als ze hun koffie of lunch overslaan en kunnen alleen slapen op een matras met specifieke eigenschappen. Comfort is prima, maar men moet zich er niet door laten knechten. Balans is essentieel, en tenzij men de mentale, fysieke en spirituele aard in evenwicht brengt, zal men geen geluk kennen. Het is onverstandig om de materiële natuur de overhand te laten krijgen over iemands wijsheid en onderscheidingsvermogen. Het laatste woord en de uiteindelijke beslissing moeten altijd aan het geweten en inzicht toebehoren.

Een eenvoudig leven en verheven gedachten zouden de doelen van de mensheid moeten zijn. We moeten alle elementen van geluk in onszelf dragen. Dit is mogelijk door meditatie en door ons bewustzijn af te stemmen op steeds vernieuwende spirituele vreugde. God is universele gelukzaligheid, en in harmonie met Hem voelen we Zijn vreugde en proeven we Zijn zoetheid. We mogen ons geluk nooit

verpanden aan externe invloeden. Ongeacht de omgeving waarin we leven of werken, moeten we onze innerlijke vrede beschermen tegen de invloed ervan. Analyseer jezelf en word wat je zou moeten zijn en wat je wilt zijn. Mensen leren zelden ware zelfbeheersing; in plaats daarvan doen ze dingen die schadelijk zijn voor hun eigen welzijn en toch geloven ze dat ze gelukkig zijn! Maar hun geluk is illusoir. De ware sleutel tot geluk en succes ligt in het doen van de dingen die je wilt doen omdat het je plicht is, en het afzien van schadelijke dingen omdat het beter is om ze te vermijden.

Je moet je gedachten niet laten afleiden door talloze zorgen en interesses. Evalueer ze om te bepalen of ze echt belangrijk zijn. Tijd is kostbaar en moet niet verspild worden. Het lezen van één waardevol boek kan je welzijn veel meer verbeteren dan het kijken van films. Ik zeg vaak: "Als je een uur leest, schrijf dan twee uur. Als je twee uur schrijft, denk dan drie uur na. Als je drie uur nadenkt, mediteer dan de hele tijd."

Waar ik ook ga, ik behoud altijd mijn spirituele vrede en rust. De kompasnaald wijst altijd naar het noorden. Zo moet ook de geest altijd gericht zijn op de pool van spirituele vreugde; dan zal niemand je vrede kunnen verstoren of je evenwicht kunnen ontregelen.

Een mens zou ernaar moeten streven elke dag beter te zijn dan de dag ervoor, anders kan zijn gezondheid, innerlijke rust en geluk achteruitgaan. Waarom? Omdat ze niet genoeg moeite doen om hun gedachten en handelingen te beheersen. Mensen creëren hun eigen gewoonten en ze kunnen die

veranderen. Als je merkt dat je geneigd bent tot negatief denken, omring jezelf dan met goede mensen, lees goede boeken en mediteer. Het veranderen van je omgeving, indien nodig, kan een positieve invloed hebben op je leven.

Als je besluit om ten goede te veranderen, bedenk dan dat goed gezelschap en positieve invloeden cruciaal en onmisbaar zijn om je doelen te bereiken. De invloed van de omgeving - goed of slecht - is sterker dan wilskracht, dus houd dit in gedachten wanneer je met anderen omgaat.

Zelfanalyse is ook essentieel voor zelfverbetering. Als je jezelf onbevreesd en zonder angst kunt analyseren, zul je beter bestand zijn tegen de analyses van anderen en zal hun kritiek je niet raken.

Wie zich concentreert op de tekortkomingen van anderen, is een roofdier. De wereld is vol kwaad, dus men moet geen kwaad spreken, geen kwaad denken en geen kwaad doen. Men moet liever zijn als een roos, die de geur van vriendelijkheid, zuivere bedoelingen en broederlijke liefde verspreidt. Laat mensen voelen dat je een ware vriend bent - een bouwer, geen vernietiger. Als je beter wilt worden dan je bent, analyseer jezelf dan en cultiveer de nobele eigenschappen in jezelf. Een vriendelijke ziel spreekt welsprekender over haar eigenaar dan woorden, want ze straalt een unieke vibratie uit die anderen zonder misverstand aanvoelen en begrijpen. Denk aan licht, en de duisternis zal verdwijnen. Bestudeer, reflecteer en doe wat je kunt om anderen te helpen en de last van zorgen, pijn, angst en onrecht van hun schouders te nemen.

Veel mensen dwalen doelloos door het leven, zonder een duidelijk doel. Bepaal je doel en werk ernaartoe. Neem de tijd voor zelfreflectie en persoonlijk gebed. Er zijn veel inspirerende dingen die wachten om ontdekt te worden, maar we verspillen vaak onze tijd en energie aan onbelangrijke zaken. Geluk zal niet komen tenzij we ons richten op de wijsheid van grote figuren en ons laten leiden door hun licht. Hun ideeën zijn terug te vinden in andere spirituele boeken en geschriften die ons kunnen helpen en begeleiden.

Het is prima om van de geneugten des levens te genieten, maar er gaat niets boven innerlijk leven en introspectieve contemplatie. Geluk hangt immers af van contemplatie en van het leren kennen van grote denkers via hun ideeën, die in boeken bewaard zijn gebleven. Het hangt er ook van af dat je je omringt met goede en nobele mensen.

Eenzaamheid is prettig voor wie van contemplatie houdt, maar dat betekent niet dat je afstand moet nemen van anderen of jezelf moet isoleren. Wanneer je behoefte hebt aan sociale contacten, doe dat dan met volle overgave, met al je liefde en vriendschap, zodat je vrienden troost vinden in jouw aanwezigheid en er altijd naar uitkijken je te zien en van je gezelschap te genieten.

Vrede zij met u.

Effectief risico

Paramhansa Yogananda

Ik betrad de kluizenarij en overhandigde mijn leraar, Sirri Yuktsuwar, vol trots een mand met groenten, zeggend:

"Dit is een geschenk voor u, meneer! Deze zes grote bloemkolen heb ik met eigen handen geplant en tijdens hun groei met de tederheid van een moeder voor haar pasgeboren kind verzorgd."

Sri Yuktiswar antwoordde met een dankbare glimlach: "Dank u wel. Bewaar het alstublieft in uw kamer; ik heb het morgen nodig voor een speciaal diner."

Ik was net aangekomen in de stad Puri om de zomervakantie door te brengen in de kluizenarij aan de kust van mijn leraar. Dit vrolijke, twee verdiepingen tellende toevluchtsoord kijkt uit over de Golf van Bengalen en werd gebouwd door de leraar met de hulp van zijn discipelen.

Ik werd de volgende ochtend vroeg wakker, verfrist door de zilte zeebries en de serene charme van de kluizenarij. Ik hoorde de leraar me roepen met zijn melodieuze stem, dus keek ik naar de bloemkolen, vol liefde en genegenheid, en schikte ze vervolgens zorgvuldig onder mijn bed.

De leraar zei: "Laten we naar het strand gaan." Hij liep vooruit en ik volgde hem met een groep jonge leerlingen. De leraar keek ons verwijtend aan en zei:

"Loop alstublieft in twee rijen en zorg dat uw passen synchroon lopen."

Vervolgens bekeek hij ons terwijl we hem gehoorzaamden en begon hij iets op te zeggen in de trant van:

O jongens, wees sterk en marcheer in ordelijke rijen!

Ik was onder de indruk van de soepelheid waarmee de leraar de sierlijke passen van zijn jonge leerlingen wist bij te houden.

De leraar keek me recht in de ogen en zei: "Stop! Heb je de achterdeur van de kluizenarij wel dichtgedaan?"

Ik antwoordde: "Ik denk het wel, meneer."

Seri Yuktsuwar bleef een paar minuten stil, een zwakke, bijna onderdrukte glimlach speelde op zijn lippen, en zei toen eindelijk:

"Nee, ik had over het hoofd gezien dat heilige meditatie geen excuus mag zijn om fysieke maaltijden te verwaarlozen."

Ik dacht dat hij een grapje maakte, maar hij voegde eraan toe: "Je zes bloemkolen worden er binnenkort vijf."

We keerden terug zoals de leraar had opgedragen, en toen we de rituele plek naderden, zei hij:

"Wacht even. Kijk, Mukunda (Paramhansa), links van je, aan de overkant van de binnenplaats, richting de weg. Er komt zo iemand aan die de oorzaak van je straf zal zijn."

Ik verborg mijn ergernis over deze vage opmerkingen. Plotseling zag ik een dorpeling op de weg vreemd dansen en onzinnige gebaren met zijn armen maken. Ik was bijna sprakeloos van nieuwsgierigheid en staarde aandachtig naar het

volstrekt belachelijke schouwspel. Net toen de man uit ons zicht verdween, zei Sri Yuktswar: "Nu komt hij terug."

De dorpeling veranderde onmiddellijk van koers en liep naar de achterkant van de kluizenarij. Na een zandpad te zijn overgestoken, ging hij het gebouw binnen via de achterdeur, die ik niet op slot had gedaan, precies zoals mijn leraar had opgedragen. Even later kwam hij naar buiten met een van mijn kostbare bloemkolen, zijn trots duidelijk zichtbaar terwijl hij met een waardige en respectvolle houding verder liep.

Deze komische scène, waarin ik de rol van slachtoffer speelde, weerhield me er niet van de dief achterna te gaan. Ik zette de achtervolging in met een razende snelheid. Ik was nog maar net halverwege toen Sri Yuktiswar me, trillend van het lachen, toeriep en me vroeg terug te keren. Tussen de lachbuien door legde hij uit:

"Die arme kerel had zo'n zin in bloemkool, dus ik dacht dat het geen kwaad kon als hij een van jouw bloemkolen kreeg die je niet goed had verzorgd!"

Ik snelde naar mijn kamer en ontdekte dat de dief een groenteliefhebber was, want hij had mijn gouden ringen, mijn horloge en mijn geld, die allemaal over de deken verspreid lagen, niet aangeraakt. In plaats daarvan was hij onder het bed gekropen naar de verborgen mand met bloemkool en had hij zijn hartenwens vervuld.

Die avond vroeg ik Sri Yuktwar om me dat incident uit te leggen, dat niet zonder enkele

raadselachtige aspecten was. De leraar schudde langzaam zijn hoofd en zei:

"U zult begrijpen dat de wetenschap op een dag een aantal onbekende wetten zal ontdekken."

Enkele jaren later, toen de wonderen van de radio plotseling doordrongen tot een wereld vol ontzag, werd de voorspelling van de leraar in herinnering gebracht. De oude ideeën over ruimte en tijd verdwenen voorgoed, want er is nu geen enkel huis, hoe klein ook, dat niet bereikt wordt door de talloze wereldwijde radio- (en satelliet)kanalen. Zelfs de meest bekrompen geesten zijn geopend en verruimd door het onweerlegbare bewijs van een van de bepalende kenmerken van de mensheid: de totaliteit van het bestaan.

Het komische verhaal van de bloemkool kan worden begrepen door het te vergelijken met een radio. Mijn leraar was zowel zender als ontvanger. Gedachten zijn niets anders dan subtiele, etherische trillingen. Net zoals een gevoelige radio een specifiek programma oppikt uit duizenden uitzendingen, zo was Sri Yuktiswar ontvankelijk voor één gedachte - de gedachte van de dwaas die geobsedeerd was door bloemkool - uit de talloze menselijke gedachten die in deze wereld worden uitgezonden. Terwijl we naar het strand liepen, voelde de leraar het verlangen van de eenvoudige dorpeling aan en handelde onmiddellijk om het te vervullen. Het heilige oog van mijn leraar zag de man dansen voordat de leerlingen dat deden. Doordat ik vergat de deur van de kluizenarij op slot te doen, gaf dat de leraar een handig excuus om me een van mijn geliefde planten te ontnemen. Zo fungeerde Sri Yuktiswar, naast ontvanger, ook als zender. In

deze rol kon de leraar de dorpeling ertoe brengen om terug te keren en naar een specifieke kamer te gaan om een enkele bloemkool te bemachtigen.

Inzicht is een gids voor de ziel en manifesteert zich werkelijk in een persoon tijdens momenten van rust. Bijna iedereen heeft wel eens een onverklaarbare innerlijke intuïtie ervaren of is in staat geweest zijn of haar gedachten effectief aan een ander over te brengen.

Een menselijk brein, vrij van de afleidingen van angst, is in staat alle complexe functies van een radio uit te voeren: gedachten verzenden en ontvangen, en ongewenste gedachten filteren. Net zoals het zendvermogen van een radiostation afhangt van de hoeveelheid elektriciteit die het gebruikt, hangt de effectiviteit van het menselijk brein, net als bij een radio, af van de wilskracht van elk individu.

Alle gedachten blijven voor altijd ronddrijven in het universum. Door diepe concentratie kan een verlichte leraar de gedachten van ieder mens, levend of dood, opvangen en lezen. Gedachten zijn van universele, niet van individuele oorsprong. Waarheden kunnen niet gecreëerd worden, maar ontdekt. Valse gedachten - klein of groot - komen voort uit een onvoldoende vermogen tot onderscheidingsvermogen. Het doel van yoga is om de geest tot rust te brengen, zodat deze de onfeilbare leiding van de innerlijke stem kan horen, zonder vervorming of verwarring.

Radio en televisie brachten de stemmen en beelden van verre anderen gelijktijdig in de huizen van miljoenen mensen. Dit was de eerste wetenschappelijke aanwijzing dat de mensheid een

universele geest is. Hoewel blinde subjectiviteit er alles aan doet om de essentie van de mensheid te domineren en te grijpen, is het geen lichaam dat beperkt is tot een specifiek punt in de ruimte, maar veeleer een geest van universeel bestaan.

In dit verband schreef Charles Robert Richet, Nobelprijswinnaar in de fysiologie, het volgende:

"Het is werkelijk vreemd en opmerkelijk dat er nog steeds onwaarschijnlijke natuurverschijnselen voorkomen. Wanneer ze eenmaal vaststaan, zullen ze ons niet meer verbazen dan de wetenschap in de vorige eeuw deed. Van de verschijnselen die we nu zonder meer accepteren, wordt gedacht dat ze ons niet langer verbazen omdat ze begrijpelijk zijn geworden. Maar dat is niet het geval. Als ze ons niet langer verbazen, is dat niet omdat we ze begrijpen, maar omdat ze vertrouwd zijn geworden. Als we ons door alles wat onbegrijpelijk is zouden moeten verbazen, dan zouden we ons door alles moeten verbazen: door een steen die in de lucht wordt gegooid, door een eikel die uitgroeit tot een grote eik, door kwik dat uitzet bij verhitting en door ijzer dat door een magneet wordt aangetrokken."

"De wetenschap is tegenwoordig niet meer zo ingewikkeld. De verbazingwekkende en onverwachte feiten die onze nakomelingen zullen ontdekken, liggen nu dichtbij en staren ons als het ware aan, ook al zien we ze niet. Maar het is niet genoeg om te zeggen dat we ze niet zien: we willen ze niet zien, want zodra er een onverwacht en onbekend feit opduikt, proberen we het in het algemeen aanvaarde kader te plaatsen, en worden we boos als iemand daarna nog durft te experimenteren!"

Bron: Yogi's dagboek: De autobiografie

Ik zag je je verstoppen

Ik keek naar een bloem en bad, en onmiddellijk zag ik U, o Goddelijke Geest, erin verborgen. De bloem verspreidde de geur van Uw aanwezigheid, haar bloemblaadjes waren getint met Uw roze onschuld, en haar hart straalde met het goud van Uw wijsheid.

En ik zag uw alomvattende kracht de slanke stengel en de weelderige groene bladeren ondersteunen. Wat betreft de mysteries van leven en eeuwigheid, ik zag ze sluimeren in het stuifmeel, en uw oneindige aanraking inspireerde de bij en ontvlamde haar hart, zodat ze uw zoetheid begon te drinken.

Schenk mij kennis van de wonderen van Uw schepping en openbaar mij Uw eindeloze geheimen, verborgen zelfs in het kleinste onkruid langs de weg.

Fluisteringen uit de eeuwigheid

Je eigen natuur temmen of schadelijke eigenschappen overwinnen.

Het is niet eenvoudig om temperament te definiëren, maar we weten wel wat het is. Wanneer je opgewonden en boos bent, is je gedrag niet normaal en ben je niet de persoon die je zou moeten zijn. Daardoor voel je je verdrietig en teruggetrokken. En wat is er nu dwazer dan dat iemand zichzelf ongelukkig maakt door zijn of haar gedrag en reacties?

Niemand houdt van ellende. Zou iemand zichzelf niet eens moeten analyseren de volgende keer dat hij of zij zich somber voelt? Als dat gebeurt, zal diegene

inzien dat hij of zij zichzelf willens en wetens ongelukkig maakt. Wanneer iemand zich zo somber voelt, merken anderen in zijn of haar omgeving dat verdriet op en mijden ze hem of haar.

Waar iemand ook gaat, die persoon spreekt boekdelen zonder woorden, want zijn of haar algehele gemoedstoestand wordt weerspiegeld in de ogen, en iedereen die naar hen kijkt voelt de negativiteit die van hen uitstraalt. Anderen worden afgestoten door de donkere, kwaadaardige emoties die in hun ogen weerspiegeld worden, en verkiezen afstand te nemen van die verontrustende vibraties. Woede moet eerst uit de spiegel van de geest worden verbannen voordat de weerspiegeling ervan in de ogen kan worden uitgewist.

In deze wereld leeft de mens in een glazen huis, blootgesteld aan de blikken van anderen, zonder de mogelijkheid om te veinzen of te doen alsof. Daarom moet hij een natuurlijk leven leiden. Waarom zou hij zich niet gedragen op een manier die respect en bewondering afdwingt? Waarom zou hij de edelmoedigheid in zijn ogen en de vreugde op zijn gezicht niet zien? Alle goede eigenschappen en deugden van een mens zijn verborgen vanbinnen, onder een laag van somberheid en ellende.

Niet alleen merken anderen zijn gedrag op, maar hij observeert ook dat van hen. Omdat hij zichzelf voortdurend met anderen vergelijkt door de mensen om hem heen te observeren, wordt hij een slachtoffer van psychische problemen. Of hij kan zich gekweld en bedroefd voelen door de aanhoudende moeilijkheden in deze wereld. Temperament is vaak een gevolg van omgevingsinvloeden. Ieder van ons wordt op een andere manier beïnvloed door de wereld om ons heen. Maar we zouden ons niet moeten laten

meeslepen door een depressie vanwege externe omstandigheden. En waarom zouden we de last van de verontrustende invloeden van onze omgeving moeten dragen?

Sommige mensen nemen hun toevlucht tot het uiten van negatieve emoties om een probleem of situatie te vermijden. Deze negatieve gedragingen zijn echter geen vluchtmiddel en bieden ook geen emotionele bescherming. Het is natuurlijk om af en toe tijdelijk verdrietig of melancholisch te zijn, maar je mag je niet door deze gevoelens laten beheersen.

Elke persoonlijkheidseigenschap heeft een specifieke onderliggende oorzaak. Om een eigenschap te elimineren, moet de oorzaak ervan worden aangepakt. Het is essentieel om dagelijks even stil te staan en te reflecteren, je gedachten en motivaties te onderzoeken om je persoonlijkheid te begrijpen en te leren hoe je ermee om moet gaan en deze kunt corrigeren als deze schadelijk is. Je kunt jezelf in een staat van apathie bevinden, onwillig om suggesties van anderen te overwegen. In deze situatie is het cruciaal om bewust te streven naar positieve en boeiende ervaringen. Pas op voor apathie, want dit belemmert de vooruitgang en verlamt de wilskracht.

Of iemand kan ontmoedigd en moedeloos raken door ziekte, in de overtuiging dat hij of zij niet meer kan herstellen. In dat geval moeten de principes van een gezonde levensstijl worden toegepast om een gezond en productief leven te creëren, gebaseerd op morele en ethische fundamenteën. Bovendien moet men zich in gebed tot God de Almachtige wenden om een groter geloof in Zijn genezende kracht te ontwikkelen.

Als iemand zichzelf ervan heeft overtuigd dat hij een mislukkeling is en nergens in kan slagen, dan

moet het probleem worden geanalyseerd en moet worden nagegaan of hij wel alle benodigde inspanningen heeft geleverd.

God bestuurt het hele universum, tot in de kleinste details, en de mens is naar Zijn beeld geschapen. Daarom kunnen we geen excuses of rechtvaardigingen voor falen bedenken. Wees niet bang voor werk, hoe zwaar het ook is, want werk versterkt het lichaam en schaadt niemand. Men moet echter leren om te werken en tegelijkertijd kalm te denken. Wanneer je zowel energiek als kalm bent, kun je bereiken wat je wilt, omdat je geest helder is.

Naast het feit dat de meeste mensen niet de nodige inspanning leveren om te slagen, zijn ze ook mentaal inactief. Ze besteden veel tijd aan nietsdoen. Sommigen beschouwen dit als rust en ontspanning. Maar bij echte ontspanning is de geest zowel actief als kalm. In die stille momenten kan men denken aan God, een mooi uitzicht of een prettige ervaring. Positief, kalm mentaal werk is verfrissend en stimulerend. Toch verwarren veel mensen creatieve inspanning met stress en werken ze in een gespannen, nerveuze toestand.

Creatief denken is het beste tegengif voor ongezonde gemoedstoestanden. Deze gemoedstoestanden nemen bezit van het bewustzijn wanneer iemand in een negatieve of geagiteerde toestand verkeert. Wanneer de geest verstoken is van positieve gedachten, raakt de eigenaar depressief en gebukt onder zorgen. En met depressie en zorgen komt de duivel, die zich nestelt in de gedachten van die persoon en volledige controle over hem uitoefent!

Werk daarom, mijn vriend, aan het ontwikkelen van creatieve ideeën. Als je niet fysiek bezig bent,

doe dan iets creatiefs in je hoofd. Houd je geest bezig, zodat er geen tijd overblijft om te piekeren over stress en angst.

Creatief denken is verbazingwekkend en wonderbaarlijk, alsof je in een andere wereld leeft. Iedereen zou deze vaardigheid moeten ontwikkelen. Ik denk zelden ook maar één woord van mijn lezingen - en dit is er één van - van tevoren goed door. Maar zodra ik me in het onderwerp verdiep, begint mijn ziel tot me te spreken over wonderbaarlijke dingen. Wanneer je creatief denkt, voel je je lichaam of onrustige emoties niet, omdat je op die momenten in harmonie bent met de goddelijke geest.

Onze intelligentie wordt gevormd door het beeld van de goddelijke, scheppende intelligentie waardoor alles mogelijk is. Als we niet in dat bewustzijn leven, worden we een verzameling complexe eigenschappen. Door positief, creatief denken overwinnen we die eigenschappen. Bovendien vinden we door creatief denken antwoorden en oplossingen voor al onze eigen vragen en de vragen en problemen van anderen.

Een slecht humeur is als kanker, het vreet aan de innerlijke rust. Juist daarom kunnen mensen met een opvliegend karakter niet ontsnappen aan hun moeilijkheden en problemen.

Hoe hopeloos iemands omstandigheden ook zijn, hij mag niet bezwijken voor wanhoop. Hij kan triomferen in zijn gedachten. Wanneer iemand met een opvliegend temperament faalt, geeft hij de moed op en erkent hij de nederlaag. Maar wie zijn geest ongeschonden houdt, is de ware overwinnaar in de strijd des levens, zelfs als de wereld om hem heen woedt als een vulkaan.

Wil iemand gevangen zitten of vrij zijn? Wanneer ze zichzelf te veel beperken door hun temperament, worden ze niet meer in staat om de uitdagingen van het leven aan te gaan. Zodra ze negatieve stemmingen hun geest laten vertroebelen, verzwakt hun wilskracht en wankelt hun vastberadenheid. Temperamentvolle neigingen hullen de hersenen in een mist van verwarring en verbijstering, waardoor een gezond oordeel wordt belemmerd en alle inspanningen nutteloos worden.

Men kan zijn humeur overwinnen, hoe hard en onaangenaam het ook mag lijken. Allereerst moet men zich voornemen niet langer nors en chagrijnig te zijn. En als er ondanks dit voornemen toch een stemmingswisseling optreedt, moet men analyseren hoe deze is ontstaan en er iets constructiefs aan doen.

Bovendien mag niets onzorgvuldig worden gedaan, maar juist met zorgvuldige en diepe mentale focus. We moeten ons bezighouden met creatieve activiteiten, omdat God ons onbegrensde mogelijkheden heeft geschonken. Welke rechtvaardiging is er om toe te geven aan psychisch falen door ons over te geven aan verlammeende en ongezonde gedachten? Men moet zich bevrijden van destructieve psychische toestanden die als remmen fungeren op de wielen van ware vooruitgang. Tenzij de wielen bevrijd zijn van de remmen, zijn beweging en vooruitgang onmogelijk. Herinner jezelf er elke ochtend aan dat God met je is en dat je, wat je moeilijkheden ook zijn, de kracht hebt om ze te overwinnen. Je bent de rechtmatige erfgenaam van de krachten van de Allerhoogste Geest en daarom ben je sterker dan omstandigheden en groter dan gebeurtenissen.

Een slimme, intelligente jongen houdt niet van het oplossen van gemakkelijke problemen; hij geniet juist van de moeilijke. Maar veel mensen laten zich afschrikken door de uitdagingen van het leven. Ik ben er nooit bang voor geweest, omdat ik altijd heb gebeden: "Mijn God, geef mij meer kracht. Houd mij positief, zodat ik met Uw hulp altijd mijn moeilijkheden kan overwinnen."

Denk constructief na over een probleem totdat je niet meer kunt denken. Wanneer ik met een probleem bezig ben, ga ik tot het uiterste om alle mogelijke stappen te doorlopen om het op te lossen, totdat ik eerlijk en oprecht kan zeggen: "Ik heb mijn best gedaan en dit is alles wat ik kan doen." Dan laat ik het probleem los.

Iemand die blijft piekeren over problemen wordt prikkelbaar en snel van streek. Vermijd dit. Wanneer er een probleem ontstaat, focus je er dan niet op, maar denk na over alle mogelijke manieren om het op te lossen. Als je merkt dat je niet helder kunt denken, vergelijk je zorgen dan met soortgelijke problemen van anderen en leer van hun ervaringen om de wegen naar mislukking en die naar succes te herkennen. Kies de stappen die het meest logisch en realistisch lijken en zet je ervoor in om ze uit te voeren. De hele bibliotheek van het universum is in jou opgeslagen. Alles wat je wilt weten, is er al. Om dit te onthullen, hoef je alleen maar creatief en innovatief te denken.

Een driftig temperament vertroebelt het begrip en verhardt gevoelens, waardoor het onmogelijk wordt om met anderen om te gaan. Het gezinsleven zou een veilige haven moeten zijn, maar driftige temperamenten veranderen het in een tragische hel. Een man komt thuis en treft zijn vrouw in een depressieve stemming aan, waardoor communicatie

onmogelijk wordt. Of hij komt zelf in een slecht humeur terug, waardoor het onmogelijk is om met hem te redeneren. Veel mensen komen in de problemen door driftige temperamenten. Wanneer een familielid woedend of onverschillig is, word je direct beïnvloed door zijn of haar humeur. Of misschien bezoek je iemand vol vreugde, om hem of haar vervolgens ruzieachtig en kwetsend aan te treffen, waardoor je geluk direct in tranen omslaat en je de neiging krijgt om wraak te nemen. Laat je niet kwetsen door het temperament van anderen.

Het is gemakkelijk om wraak te nemen, maar liefde geven is de beste manier om de woede van anderen te sussen en hun kwaad af te wenden. Die liefde moet puur zijn, want wanneer ze uit het hart komt, heeft ze een magische werking.

We moeten niet blijven stilstaan bij de gevolgen, zelfs niet als onze liefde met onverschilligheid wordt beantwoord. Liefde is sterker dan haat, en haar effect is krachtig en verbazingwekkend.

Wist je dat er een prachtige tuin in je ziel schuilt? Een wonderbaarlijke tuin van gedachten, geurend naar liefde, vriendelijkheid, begrip en vrede - een tuin waarvan de schoonheid en het genot alle aardse bloemen en geurige kruiden overtreffen? Je laat een geurige bloem bloeien telkens wanneer iemand je in een vlaag van woede verkeerd begrijpt, en je blijft altijd liefde tonen. Is de geur van die liefde en dat begrip niet duurzamer en zuiverder dan die van welke natuurlijke roos dan ook? Onthoud daarom altijd dat je geest een tuin is, en houd hem mooi en geurig met zuivere, heilige gedachten. Laat hem geen modderig moeras worden vol met de verdorven trekken van haat. Als je bloemen van vrede en liefde kweekt, doordrenkt met een hemelse geur, zal de bij van

spiritueel bewustzijn naar je tuin worden getrokken. Net zoals de bij alleen bloemen zoekt die de zoetste honing afgeven, zo zal God je bezoeken wanneer je leven gevuld is met zoete, roze gedachten. Neem je voor dat je het schadelijke, rottende onkruid van kwaad en woede niet zult laten groeien in de tuin van je goede spirituele eigenschappen. Hoe meer je de heilige eigenschappen cultiveert die als bloeiende bloemen zijn, hoe meer God Zijn heilige aanwezigheid in je zal openbaren.

Oosterse wijsheidsteksten zeggen dat degene die kalm en beheerst blijft in het aangezicht van zowel vriend als vijand, onaangetast door de dualiteit van warmte en kou, plezier en pijn, zeer geliefd is bij God. Door consequent liefde te schenken aan mensen met een hard en wreed karakter, vrede aan hen die gekweld worden door angsten en gebukt gaan onder zorgen, vriendelijkheid aan hen met een bitter temperament, vreugde aan hen die gebukt gaan onder ellende en rampspoed, en door een voorbeeld te zijn voor hen die afdwalen op het pad van dwaling en zonde, overwin je negatieve eigenschappen door je geest bezig te houden met nuttige en creatieve bezigheden.

Ik zeg vaak: "Als je een uur leest, schrijf dan twee uur; als je twee uur schrijft, denk dan drie uur na; als je drie uur nadenkt, mediteer dan de hele tijd."

God is de bron van al het geluk, en het is mogelijk Hem in ons dagelijks leven te bereiken. Maar de mens houdt zich vaak bezig met zaken die tot ongeluk leiden. Meditatie is de beste manier om slechte gewoonten af te leren en in een wonderlijke wereld te leven - een wereld zoals die welke de grote wijze ervoer toen hij zei: "O Heer, ik zong Uw gezegende naam en ik verloor mezelf in U. Toen ik tot dit

bewustzijn terugkeerde, ontdekte ik dat ik mijn oude lichaam had verlaten om mezelf te vinden in een nieuw lichaam dat U mij hebt gegeven!"

Er bestaat een soortgelijk verhaal in India over een andere heilige. Een jongeman was net overleden en zijn lichaam werd naar de brandstapel gebracht. Net toen de rouwenden het vuur wilden aansteken, verscheen er plotseling een oude man, rennend en roepend: "Stop! Steek het vuur niet aan! Ik zal dat lichaam gebruiken!" Zodra hij deze woorden had uitgesproken, viel het lichaam van de oude man levenloos op de grond, terwijl de jongeman uit de stapel brandhout opstond en zich naar het bos haastte. De oude man was een grote heilige en wilde zijn eredienst niet onderbreken door terug te keren naar het levenloze lichaam van een pasgeborene. Daarom besloot hij het lichaam van de jongeman te gebruiken om zijn spirituele oefeningen voort te zetten.

Er zijn veel wonderlijke dingen over leven en dood die nog ontdekt moeten worden. Meditatie is de weg ernaartoe. We moeten in harmonie leven met onze goddelijke natuur en in overeenstemming met God. De dood jaagt de mensheid angst aan omdat God daardoor buiten ons leven is gebleven.

Alle pijnlijke dingen vervullen ons met angst en vrees, omdat we de wereld liefhebben zonder de betekenis en het doel ervan te begrijpen. Maar wanneer we God in alles zien, verdwijnt de angst. We worden altijd "geboren", zowel in het leven als in de dood. In werkelijkheid is 'dood' een misleidende term, want de dood bestaat niet. Wanneer het leven ons vermoeit, werpen we de dikke mantel van het vlees af en keren terug naar de zachte, etherische wereld.

De dood betekent een einde. Een koets met kapotte onderdelen is een dode koets, omdat hij zijn einde heeft bereikt. Maar de onsterfelijke ziel kan niet vergaan. Elke nacht, terwijl we slapen, leeft de ziel in het etherische lichaam, zich onbewust van het fysieke lichaam. Als het verlies van fysiek bewustzijn de dood zou betekenen, zou de ziel sterven tijdens onze slaap. Maar we sterven niet tijdens onze slaap, noch verliezen we ons bewustzijn volledig, want bij het wakker worden herinneren we ons of onze slaap vredig of oncomfortabel was. Evenzo sterven we niet na de dood.

Wie zijn geest laat verstijven, is werkelijk dood. Om het mysterie van het leven te ontrafelen, moet je elke dag opnieuw geboren worden. Dit betekent dat je dagelijks moet streven naar zelfverbetering. Bovenal moeten we God bidden om ons wijsheid te schenken, want met wijsheid komt alles.

Inzicht, creatief denken en constructieve, nuttige acties moeten worden gecultiveerd om onszelf te verbeteren en anderen ten goede te komen. Iedereen die ernaar streeft het Koninkrijk van God binnen te gaan, moet dagelijks anderen helpen naar beste vermogen. Door dit pad te volgen, zal men een levendige vreugde ervaren die ongewenste eigenschappen verdrijft. Deze vreugde is tevens een onfeilbare indicator van mentale, fysieke en spirituele vooruitgang. Hogere niveaus zullen ongetwijfeld worden bereikt, want dit is het pad dat leidt naar het Koninkrijk van God.

Men moet alles in het werk stellen om het temperament te overwinnen, want zodra men zich neerslachtig en chagrijnig voelt, zaait men de zaden van dwaling in de bodem van zichzelf.

Het toegeven aan schadelijke gewoonten is een geleidelijke dood. Maar ernaar streven om elke dag vrolijk en optimistisch te zijn, ondanks alle moeilijkheden en tegenslagen, betekent een glorieuze wedergeboorte. Tenzij deze menselijke wedergeboorte zich transformeert in een verheven spirituele wedergeboorte, is het voor een mens onmogelijk om vernieuwd te worden; hij of zij zal stagneren.

Temperament is besmettelijk en kan in tijden van zorgen en depressie een negatieve invloed hebben op grote delen van de bevolking. Je moet de tegenslagen in het leven niet te serieus nemen. Het is beter om een beetje te lachen dan te treuren en te klagen over elke tegenslag die je overkomt.

Het is geweldig om optimistisch te zijn en altijd te proberen te lachen.

Wanneer iemand moed, vreugde of een van deze positieve eigenschappen toont, wordt hij wedergeboren, wat betekent dat zijn bewustzijn vernieuwd wordt door zijn ware spirituele aard te tonen.

En dat is de nieuwe geestelijke geboorte die ons in staat stelt het Koninkrijk der Hemelen te zien en binnen te gaan.

Vrede zij met u.

Vriendschap: Fundamenten en Duurzaamheid
Vriendschap is de hoogste menselijke uiting van Gods
.verlangen om Zijn liefde voor de mensheid te tonen
God schenkt mededogen en tederheid aan de
pasgeborene via de vader en de moeder. Hun gevoelens
voor het kind zijn aangeboren en instinctief, want God heeft
bepaald dat onze ouders niet anders kunnen dan van ons

houden. Vriendschap komt dan ook tot ons als een pure
.uiting van Gods onvoorwaardelijke liefde voor ons

Twee vreemden ontmoeten elkaar en willen elkaar
onmiddellijk en vanuit een oprecht verlangen helpen. Heb je
dit fenomeen ooit geanalyseerd? Dit spontane, wederzijdse
verlangen naar gezelschap komt rechtstreeks voort uit de
heilige wet van aantrekking. Wederzijdse en versterkte
vriendschap tussen twee zielen uit vorige levens creëert
geleidelijk een spirituele band die hen onweerstaanbaar naar
elkaar toe trekt in dit leven – waar ze zich ook mogen
.bevinden

Tenzij deze impuls wordt beïnvloed door egoïsme en
aantrekkingskracht tot het andere geslacht, is hij puur en
onbesmet. Maar helaas wordt hij vaak aangetast door
.onzuivere overwegingen

Vriendschap bloeit en gedijt als een dauwfrisse bloem
aan de boom van onze emotionele gevoelens, maar wordt
bezoedeld door verdorven en hatelijke verlangens en
.egoïstisch, monopolistisch gedrag

Als je een ander soort meststof gebruikt voor de wortels
van een boom, zullen de vruchten schraal en
onderontwikkeld zijn. Zo ook, wanneer iemand de boom van
vriendschap voedt met egoïstische gevoelens, vervormen en
bederven zijn onwaardige motieven de vruchten van die
vriendschap. Geïnteresseerd zijn in iemand puur omdat
diegene rijk of invloedrijk is en iets voor je kan doen, is geen
vriendschap. Evenzo is je aangetrokken voelen tot iemand
vanwege zijn of haar mooie gezicht geen vriendschap.
Wanneer dat gezicht zijn jeugdige, betoverende charme
verliest, zal de 'vriendschap' verdampen en tot het verleden
.behoren

Het is waar dat vriendschap niet overal te vinden is.

Sommige mensen zie je elke dag, maar ken je nooit echt.
Anderen heb je het gevoel dat je ze door en door kent, ook al

heb je ze nog nooit ontmoet. Je moet die accurate innerlijke
.intuïtie leren ontwikkelen en koesteren

Houd je ogen open, waar je ook bent, en als je je
oprecht emotioneel tot iemand aangetrokken voelt, moet je
de vriendschap met die persoon versterken, want diegene
.was immers een vriend(in) van je in een vorig leven

We kennen veel vrienden uit vorige levens, maar die
vriendschappen zijn nooit tot wasdom gekomen of hebben
hun volledige potentieel niet bereikt. Het is beter om voort
te bouwen op bestaande fundamenten dan te graven in het
zand van vluchtige kennissen. Je denkt misschien dat je veel
vrienden hebt, totdat ze je pijn of leed berokkenen en je met
.een bittere teleurstelling achterlaten

Omring jezelf met mensen die zich onderscheiden door)
en kies je vriend uit degenen met hun intelligentie,
(.goede zeden

Veel mensen maken de fout vrienden te kiezen op basis
van uiterlijke schijn. De enige manier om ware vrienden te
onderscheiden, is door te reflecteren en God te vragen je
met hen te verenigen. Je moet ernaar streven om op een
zuivere en heilige manier vrienden te vinden. Dit betekent
dat je je bewustzijn moet zuiveren van alle gedachten over
fysieke schoonheid of andere uiterlijke kenmerken die je als
essentiële factoren beschouwt die je gevoelens voor anderen
bepalen. Als je dit doet, zul je op een dag, door Gods
genade, oprechte vrienden om je heen vinden, waar je ook
bent. God zal je ook herenigen, al is het maar geestelijk, met
vrienden die ver weg wonen, want zuivere gevoelens zijn
niet onderworpen aan de wetten van de materie en zijn niet
gebonden aan tijd en ruimte. Je zult Gods liefde voelen door
die nederige menselijke middelen die Hem niet
tegenwerken, maar Zijn liefde er zuiver en helder doorheen
laten stromen. Van de zuiveren van hart komen de
zegeningen van heilige vriendschap tot je en laten hun licht
.op je schijnen

Het is onmogelijk om ware vrienden te maken, tenzij
iemand's karakter gezuiverd is van egoïsme en ongewenste
eigenschappen. De grootste kunst van vriendschap en
kameraadschap is handelen met edelmoedigheid en respect.
Het betekent spiritueel zijn, zuiver in motieven en intenties,
onbaatzuchtig, vrij van illusies en waanideeën, en beginnen
met het bouwen van het grote bouwwerk van vriendschap
.op de fundamenteën die lang geleden zijn gelegd
Door jouw leven is niets in het hele leven
Mijn ogen worden verblijd door een vriend die het
.met me eens is
En elke vriend wiens genegenheid niet omwille van God
.is

.Ik heb geen vertrouwen in zijn genegenheid
Vriendschap en genegenheid zouden in alle menselijke
relaties aanwezig moeten zijn: tussen ouders en kinderen,
tussen echtgenoten, tussen mannen onderling, tussen
vrouwen onderling en tussen mannen en vrouwen als broers
en zussen. Het is puur en vrij van beperkingen en
voorwaarden. Wanneer je het verlangen voelt om bij
.anderen te zijn, voel je de aanwezigheid van God
Vriendschap is een goddelijke drijfveer. God zorgt niet
alleen voor Zijn menselijke kinderen via ouders en enkele
familieleden; Hij geeft ons ook vrienden om ons de
gelegenheid te bieden pure en oprechte liefde vanuit de
.grond van ons hart te uiten
Hoe minder menselijke gebreken en hoe meer
deugdzame eigenschappen iemand bezit, hoe meer vrienden
hij of zij zal hebben. Profeten en grote figuren waren
vrienden van iedereen, en om op hen te lijken, moeten we
.onze liefde zuiveren van de smet van zelfzucht
Wanneer we anderen van onze genegenheid kunnen
overtuigen
En wanneer we zekerheid verkrijgen door de
.beproevingen van de tijd en andere tests

Iemand houdt oprecht van ons, vanuit het diepste van
.zijn of haar hart
.En wij voelen hetzelfde voor die persoon
Niet voor persoonlijk gewin, maar simpelweg om de ziel
.van de vriendschap te voelen
We zien de weerspiegeling van God en we voelen Gods
.aanwezigheid
En in die gezegende vriendschap horen we de stem van
.God

We mogen onze genegenheid niet beperken tot één
persoon, maar moeten de basis van deze heilige
.genegenheid juist versterken in anderen met nobele idealen
Als je – moge God je beschermen – probeert
vriendschap te sluiten met iemand met kwade bedoelingen,
zul je teleurgesteld raken. Sluit eerst vriendschap met goede
mensen en verspreid vervolgens je vriendelijkheid naar
anderen, totdat je genegenheid voelt voor iedereen en kunt
".zeggen: "Ik ben een vriend voor iedereen
De grote profeten voelden liefde voor anderen, daarom
vergaf zij op een prachtige manier en spoorden zij mensen
aan om overtredingen te vergeven en zich te onthouden van
.vergelding
Echte vriendschap is een heilige liefde, omdat ze eerlijk,
.puur, oprecht en blijvend is
Een spirituele filosoof omschreef vriendschap prachtig
:toen hij zei
Het meest verheven verbond dat we met onze vrienden"
kunnen sluiten, is te zeggen: Laat de waarheid voor altijd
tussen ons zijn. Hoe mooi is het om over die en die te
zeggen: Het is niet nodig dat ik hem ontmoet, met hem
praat of hem schrijf om mijn vriendschap te bewijzen, en we
hoeven geen cadeaus te sturen om onze vriendschap te
bevestigen en elkaar te herinneren, want ik vertrouw hem en
reken op hem zoals ik op mezelf vertrouw, waar hij ook is en
".hoe het ook met hem gaat

We kunnen vrij en open met onze vrienden praten
zonder dat ze ons verkeerd begrijpen. Maar vriendschap kan
niet groeien en bloeien zolang er ook maar een hint,
.opmerking of eis van de een aan de ander is

Vriendschap kan alleen gebouwd worden op de
fundamenten van vrijheid en geestelijke gelijkheid. Daarom
moeten we iedereen behandelen volgens dat gezegende
licht, in de erkenning dat ieder mens naar Gods beeld is
geschapen. Wie iemand slecht behandelt, zal nooit de
.zoetheid van zijn of haar vriendschap ervaren

Er zijn velen die hun levenspad bewandelen zonder
vrienden; ik kan me niet voorstellen hoe zij hun reis kunnen
.voortzetten

Echte vrienden begrijpen ons zelden verkeerd. En als
dat al gebeurt, is het maar voor korte tijd. Als iemand je
vertrouwen en loyaliteit beschaamt, blijf hem of haar dan
liefde en begrip geven alsof er niets gebeurd is, net zoals je
.hoopt zelf ook begrip en liefde van anderen te ontvangen
Maar als die persoon zich blijft gedragen op een manier
die minachting en haat jegens jou verradt, en de hand van
vriendschap die hem wordt toegereikt blijft afwijzen, dan is
het beter je hand terug te trekken totdat hij zijn gedrag
.verbetert en de eer van vriendschap waardig is

Vriendschap begint thuis. Als je iemand in je familie
vindt met wie je een bijzondere klik hebt, werk er dan eerst
aan om die band te versterken. Als je je vervolgens
aangetrokken voelt tot iemand in je kennissenkring die
dezelfde waarden deelt, probeer die vriendschap dan te
.verdiepen

Alle egoïstische verlangens en wellustige gevoelens
tussen vrienden moeten worden uitgebannen.
Vriendschappelijke relaties met goede mensen moeten
worden versterkt. Hoe meer je reflecteert, hoe meer je
vrienden uit je verleden zult herkennen. Reflectie wekt

sluimerende herinneringen op aan vrienden die je kende en
.liefhad in je verre verleden

Er zijn veel mensen die ik eerst in een spirituele visie

.zag en later in het echt ontmoette

Vriendschap is een grote kosmische kracht. Wanneer je
verlangen naar vriendschap sterk is, en zelfs als er een
vreemdeling is die spiritueel met je verbonden is, zelfs op de
Zuidpool, zal de aantrekkingskracht van vriendschap jullie op
.de een of andere manier dichterbij elkaar brengen

Alleen egoïsme heeft de kracht om de
.aantrekkingskracht van eenheid in ons te vernietigen

Wie alleen aan zichzelf denkt, ondermijnt de
fundamenten van vriendschap en tast de heilige waarden
.ervan aan

Deze mensen zijn niet in staat vrienden aan te trekken

omdat ze hun horizon niet kunnen verbreden en de
zegeningen van het leven niet kunnen omarmen. God heeft
je gezegend met een gezin, mijn vriend, zodat je eerst kunt
leren hoe je anderen moet liefhebben en diezelfde liefde
.vervolgens aan iedereen kunt geven

Onze geliefden worden ons ontnomen door de dood en
andere omstandigheden, zodat we niet alleen mensen in
menselijke relaties leren liefhebben, maar ook de liefde zelf
leren liefhebben – die liefde die God is, aanwezig achter alle
menselijke maskers. En met goddelijke liefde zullen we in
staat zijn iedereen lief te hebben als verschillende
.manifestaties van de Heer van het Universum

Vriendschap betekent onze liefde investeren zonder
eigenbelang. In een huwelijk is er een seksuele verplichting,
en in het gezinsleven zijn er erfelijke instincten. Maar in een
vriendschap is er geen verplichting of dwang, geen plaats
voor intimidatie of druk van welke aard ook. Het is
eerder een spontane genegenheid die uit het hart komt en
niet gebonden is aan voorwaarden, behalve die van
loyaliteit, zonder welke geen vriendschap stand kan houden.

Deze voorwaarde is de verantwoordelijkheid van beide
!vrienden, want er zijn twee mensen nodig om te tangoën
Laten we iedereen onze liefde geven. Laten we bidden
dat we onze oude vrienden weer mogen ontmoeten en onze
vriendschap met hen mogen versterken, zodat we Gods
vriendschap eindelijk mogen begrijpen en waardig mogen
.zijn

Tenzij we Gods kinderen liefhebben met een geest van
genegenheid en harmonie, zullen we de liefde van de Heer
.voor de mensheid niet kunnen ervaren

Ik ken geen vreemden, en wat een groot geluk en

!vreugde

Zelfs iemand die zichzelf als mijn vijand beschouwt, kan

.me niet het gevoel geven dat ik hem haat

Wanneer dat ontwaken komt, voel je de liefde van

.iedereen

De liefde die je voelt voor Gods schepselen sterft nooit

voorgoed, maar groeit en neemt toe totdat je in de liefde
van vrienden de goddelijke liefde voelt die uit het hart van

.God in de hemel straalt

.Vrede zij met jullie, onze lieve vrienden

Geheugenontwikkeling

Mensen zijn unieke wezens dankzij het vermogen tot geheugen, wat hen onderscheidt van alle andere schepselen. Elke ziel verlangt er spontaan naar haar goddelijke oorsprong te zoeken door de onbewuste herinnering aan haar heilige bron. Dit verklaart de geleidelijke evolutie van alles in het universum. Volgens het goddelijke plan bezit elke ziel, zodra zij een menselijk lichaam verkrijgt - inclusief een ontwikkeld brein en zenuwstelsel - uiteindelijk de middelen om zich bewust haar essentiële eenheid met het goddelijke te herinneren.

Geheugen is het vermogen waarmee we onze ervaringen mentaal kunnen oproepen; zonder geheugen zouden we ons begrip van het leven vergeten en elke dag opnieuw moeten beginnen, net als jonge kinderen. Iemand die zijn verstand en daardoor ook zijn geheugen kwijt is, gedraagt zich als een kind.

Het heeft geen zin om examens af te leggen als we ze niet kunnen onthouden en herbeleven. We leren door onze gedachten, gevoelens en motivaties te onderzoeken en door onze daden uit het verleden te analyseren. De waarde en het belang van een persoon liggen in een goed geheugen.

“Sami” herinnert zich bijvoorbeeld elke ochtend bij het wakker worden dat hij Sami heet, en door die herinnering verbindt hij zijn levenservaringen met de naam Sami.

Wanneer we een ervaring uit het verleden willen herinneren, of wanneer we die opnieuw nodig hebben, kunnen we die via ons onderbewustzijn oproepen. Door ons te herinneren wat we eerder hebben gedaan of wat ons is overkomen, kunnen we elke taak volbrengen die een vaardigheid vereist die we eerder hebben geleerd of geoefend. We kunnen ook onderscheiden wat we wel en niet moeten doen, afhankelijk van de situatie.

Het onderbewustzijn is altijd waakzaam en registreert alle ervaringen van een persoon gedurende de dag. Het blijft ook tijdens de slaap actief en waakt als een nachtwaker over het lichaam. Bij het ontwaken weet een persoon altijd of zijn of haar slaap vredig en rustgevend was. De kracht van het geheugen van het onderbewustzijn is een van de vermogens van het altijd waakzame en gezegende goddelijke bewustzijn.

Het zaad van dat besef is in elke ziel geplant, want de ziel begrijpt van nature dat ze eeuwig in God leeft. Het geheugen is het zaad van de eeuwigheid; als we het koesteren en ontwikkelen, kunnen we ons alle gebeurtenissen van dit leven en onze vorige levens herinneren.

Als mensen kunnen we ons alle beproevingen herinneren die we in dit leven hebben doorstaan. Waarom kunnen we ons dan niet alle spirituele beproevingen herinneren die onze ziel heeft doorstaan?

Het geheugen kent twee aspecten: het menselijk geheugen, dat alle ervaringen van dit leven opslaat, en het sacraal geheugen, dat de ervaringen van de ziel door al haar incarnaties heen bewaart. De meeste mensen kennen alleen het menselijk geheugen.

Maar waarom ligt ons heilige geheugen zo sluimerend en stilstaand, verloren in een diepe slaap?

Sommige mensen kunnen zich een breed scala aan ervaringen herinneren: zowel menselijke als spirituele. Anderen kunnen zich zelfs hun meest recente ervaringen niet helder voor de geest halen.

Het geheugen kent verschillende niveaus en gradaties, afhankelijk van het vermogen van de geest om dingen te begrijpen. Educatie, mentale focus, reflectie en alle gedenkwaardige ervaringen zijn essentieel voor het ontwikkelen van een goed geheugen. Zonder een goed ontwikkeld geheugen kan iemand geen diepgaand en volledig begrip verwerven. Als iemand een toets maakt en die vervolgens vergeet, verliest hij de waarde en het belang van die toets.

Door de kwaliteit van ons geheugen te verbeteren, kunnen we het zo versterken dat we ons alles kunnen herinneren, inclusief onze hemelse

oorsprong. En door ons heilige geheugen te wekken - zodat we ons alle ervaringen van onze vorige incarnaties kunnen herinneren, evenals onze onsterfelijke spirituele natuur - bereiken we onsterfelijkheid.

Een goede houding en de juiste lichaamsbeweging zijn gunstig voor de ontwikkeling van het geheugen. In dit tijdperk, waarin handarbeid in diverse beroepen en aspecten van het leven is vervangen door machines, zijn mensen sedentair geworden en hebben ze dringend behoefte aan regelmatige lichaamsbeweging. Daarom zijn er geautomatiseerde apparaten voor lichaamsbeweging ontwikkeld voor gebruik in huizen en gebouwen.

Tijdens het sporten is het essentieel om je te concentreren op je vitale energie om de beste resultaten te behalen. Het is niet genoeg om alleen je spieren te strekken en aan te spannen; je moet de levenskracht die je lichaam kracht en vitaliteit geeft, wakker maken en sturen.

Er zijn bepaalde voedingsmiddelen die goed zijn voor de hersenen, andere voor de spieren en zenuwen, en weer andere voor de fysieke ontwikkeling en het onderhoud van diverse organen en lichaamsdelen. Om het geheugen te verbeteren, moet men voedingsmiddelen consumeren die de hersenfunctie stimuleren. Het eten van gemalen walnoten en amandelen gemengd met een paar druppels limoen- of sinaasappelsap voor het slapengaan kan bijvoorbeeld het geheugen verbeteren.

Yogi's zeggen ook dat melk en kaas de hersenfunctie bevorderen. Ze adviseren om bij vermoeidheid en angst een mengsel van het sap van één of twee limoenen in een glas water te drinken,

het hoofd met koud water te wassen en dit mengsel ook over de slapen, tussen de wenkbrauwen, in de neusgaten en in de oren te gieten. Hierdoor ontspannen de zenuwen, komt de geest tot rust en wordt het geheugen verbeterd.

Overmatige consumptie van vetrijk voedsel moet worden vermeden, omdat dit kan leiden tot de vorming en samenklontering van vet in de bloedvaten aan het oppervlak van de hersenen.

Indiase spiritualisten beweren dat varkens- en rundvlees schadelijk zijn voor de menselijke gezondheid. Deze twee vleessoorten bevatten een hoog gehalte aan urinezuur. Bovendien zouden zowel varkens- als rundvlees het geheugen negatief beïnvloeden. Het consumeren van dit vlees, zo beweren ze, zou juist iemands fysieke en mentale vermogens kunnen verbeteren.

Het geheugen kan door oefening verbeterd worden. Het is onjuist om te zeggen dat iemand die vanaf de geboorte fysiek zwak is, nooit sterk kan worden. Er zijn altijd mogelijkheden en potentie om grote dingen te bereiken op alle vlakken van het leven.

We moeten weten hoe we het juiste pad en de juiste weg kunnen vinden.

Sommige artsen beweren dat iemand met een erfelijke verstandelijke beperking levenslang verstandelijke beperking zal behouden. Er is echter aangetoond dat veel verstandelijke beperkingen kunnen worden overwonnen door middel van concentratieoefeningen. Onderzoek op dit gebied is in het Westen beperkt geweest, waardoor veel psychologen niet goed bekend zijn met de methoden van diepe concentratie die eeuwen geleden door de grote Indiase yogi's werden onderwezen.

De juiste methoden om de concentratie te ontwikkelen zijn voor de meeste mensen onbekend. Mentale vermogens zijn al aanwezig, maar onderontwikkeld. Het niet cultiveren van iemands mentale capaciteiten en ontvankelijkheid leidt tot ernstige problemen. Net als het lichaam heeft het brein de juiste oefening nodig voor gezondheid, activiteit en vitaliteit.

Het ontwikkelen van een goed geheugen vereist daarom lichaamsbeweging, gezonde voeding en een positieve mindset.

Probeer je specifieke dingen te herinneren en doe aan mentale visualisatie. Kijk naar iets, een scène of een mooi uitzicht, en probeer dat beeld in je gedachten te reconstrueren. Het proberen te onthouden van de melodieën van liedjes en hymnes, en ze in gedachten te zingen, helpt ook om het geheugen te ontwikkelen.

Alles wat met diepe en aandachtige aandacht wordt gedaan, zal het geheugen verbeteren.

Poëzie en muziek bezitten een unieke emotionele kwaliteit. We kunnen ons allemaal gemakkelijk de diepste verdrietigheden en grootste vreugden uit ons leven herinneren. Waarom? Omdat het gevoel achter die ervaringen intens was. Alles wat intens wordt ervaren, versterkt het geheugen. Bovendien zijn het schrijven van gedichten en mentale oefeningen zoals optellen en aftrekken ook uitstekende methoden om het geheugen en de mentale focus te ontwikkelen.

Om het geheugen te verbeteren, moet alles met diepe mentale concentratie worden gedaan. De meeste mensen voeren hun taken uit met een dwalende geest, waardoor er een grote kloof ontstaat tussen hun handelingen en gedachten. Daarom onthouden ze niets goed. Als iemand iets wil

onthouden, moet hij of zij dat met volledige aandacht en bewustzijn doen.

Voor wie God liefheeft, betekent het nadenken over hun plichten tijdens het uitvoeren ervan niet dat ze niet tegelijkertijd aan God denken. Tijdens meditatie moet men echter alleen aan God denken. Het is belangrijk te weten dat het geheugen wordt versterkt en het begripsvermogen wordt vergroot door meditatie.

Wat is meditatie? Het is eenwording met de universele geest, het overstijgen van alle menselijke beperkingen en het streven om te onthouden dat de mens geest is, geen lichaam. Wanneer de mediterende persoon bewust de mentale inspanning levert om zich te verbinden met de onsterfelijke ziel in plaats van met het lichaam dat hij slechts één leven bewoont, zal hij zich veel van zijn vorige levenservaringen herinneren en zich uiteindelijk realiseren dat hij voortkomt uit het hart van God.

In God ligt de herinnering aan al het menselijk leven en aan het leven van ieder individu. Wanneer iemand in harmonie is met zijn spirituele zelf, zullen de vervlogen tijden en vergeten krachten van het onvergankelijke goddelijke zelf opnieuw in zijn bewustzijn verschijnen. Meditatie betekent zich herinneren dat men geen sterfelijk lichaam is, maar een onsterfelijke ziel: één met God.

Overdag beschouwen we onszelf vaak als beperkte mensen, maar 's nachts, tijdens een diepe, droomloze slaap, vergeten we onze menselijke aard.

Door middel van meditatie kunnen we, door eigen inspanning, al is het maar tijdelijk, ontsnappen aan aardse gehechtheden. We kunnen ons fysieke bewustzijn loslaten en ons herinneren dat we goddelijke geesten zijn. Zij die volhardend zijn in deze

beoefening, worden meesters van zichzelf en ware gidsen.

God heeft ons een geheugen gegeven zodat we al het goede en nobele kunnen creëren en onthouden. Misbruik van het geheugen brengt immense schade toe aan de mensheid.

Iemand die wrok en haat koestert jegens een ander vanwege een kwetsende ervaring uit het verleden, misbruikt zijn of haar geheugen. Er is echter niets mis mee om ongelukkige ervaringen te herinneren om ervan te leren. Op deze manier analyseert iemand zijn of haar daden uit het verleden en voorkomt hij of zij dat dezelfde fouten die tot bittere en pijnlijke gevolgen hebben geleid, zich herhalen.

Verkeerde gedachten moeten we niet opnieuw oprakelen, want dan blijven ze langer in ons hoofd hangen. God heeft ons een geheugen gegeven zodat we de lessen en positieve ervaringen van het leven levend kunnen houden. Verkeerde gedachten uit het verleden moeten we verdrijven door ze niet meer op te halen. Als ze zich toch in ons hoofd opdringen, moeten we ze weigeren te accepteren of te verwelkomen.

We herhalen: blijven hangen in en steeds maar weer oprakelen van slechte ervaringen is misbruik maken van het geheugen dat God ons heeft gegeven. In plaats daarvan zou men zich moeten voornemen om het geheugen alleen te gebruiken voor positieve gedachten en waardevolle ervaringen, en alle onaangename en hatelijke herinneringen uit het geheugen te bannen.

We moeten alles wat goed, gezond, deugdelijk en heilzaam is zien, horen, proeven, aanraken, voelen en verlangen. En we moeten gelukkige ervaringen en

beproevingen bewaren in de schatkamer van ons geheugen.

Iemand die positieve emoties voelt, nobele gedachten koestert en alleen het goede in de natuur en de mensen ziet, zal zich alleen de goede dingen herinneren.

Ons geheugen is een heilige gave, zodat we kunnen oefenen in het herinneren van goede dingen, totdat we uiteindelijk in staat zijn het allerhoogste goed te herinneren: God.

Naarmate we het goede en de rechtvaardigheid in alles waarnemen, zullen we op een dag ontdekken dat de verborgen goddelijke kracht alle kleine openingen van gedachten, gewaarwordingen en gevoelens zal verbrijzelen en verstrooien, waardoor we slechts flitsen van goddelijke schoonheid en harmonie in de schepping hebben waargenomen. Door het venster van spiritueel bewustzijn zullen we volkomen goedheid en absolute volmaaktheid zien.

Wij vragen God ons te helpen de eeuwige vlam van de heilige herinnering te doen ontwaken en opnieuw aan te wakkeren, totdat deze de duisternis van vergetelheid en onachtzaamheid verdrijft, zodat wij ons mogen herinneren dat wij één waren en nog steeds zijn met de geest van God en Zijn universele liefde.

**Als je 's ochtends aan God denkt
's Middags en 's avonds
Je zult je energiek en vrolijk voelen.
Zweef als een adelaar door de
lucht.**

**U zult uw tijd in comfort
doorbrengen.**

**En het wordt als een geur door de
lucht meegevoerd.**

**Uw vertrouwen in de Schepper is het
scherpste wapen.**

**Bewapen jezelf met zekerheid en
hoop.**

**Als je God zoekt, de bron van
gerechtigheid**

**Ze wordt rijk, sterker nog, ze
wordt de rijkste der rijken.**

Een bewezen feit

Meester Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

**Neem mijn woorden niet zomaar sceptisch
terzijde voordat je de methode zelf hebt
uitgeprobeerd. Misschien ben je het zat om talloze
theorieën te horen die geen enkele invloed op je
leven hebben. Wat ik zeg is geen theorie, maar een
bewezen feit, en ik zal proberen je een idee te geven
van wat er daadwerkelijk getest kan worden.**

**Ik had het geluk deze wetenschappelijke
waarheid vele jaren geleden te leren van een van
India's grote wijzen. U vraagt zich misschien af
waarom ik u aanmoedig en uw aandacht vestig op
deze feiten. Heb ik egoïstische motieven? Mijn
antwoord is absoluut nee. Het enige wat ik wil is u
deze waarheden presenteren, in de hoop dat ik er
pure vreugde voor terugkrijg door u te helpen uw
geluk te vinden in het toepassen ervan en het ervaren
van de zaligheid die ze met zich meebrengen.**

**Nu moet ik enkele aspecten van de fysiologie erbij
betrekken om in ieder geval een algemeen begrip te**

krijgen van het proces waarnaar ik zal verwijzen: de werking van de belangrijkste centra of assen en de elektrische stroom die vanuit de hersenen - via deze centra - naar de externe en interne zintuigen stroomt, waardoor ze in leven en vitaal blijven.

Er zijn zes belangrijke centra waardoor de vitale stroom, ofwel levensenergie, naar het gehele zenuwstelsel wordt overgebracht. Deze centra zijn:

- 1 Medulla Centrum**
- 2 Cervicaal Centrum**
- 3 Dorsaal centrum**
- 4 Lumbaal Centrum**
- 5 Sacraal Centrum**
- 6 Stuitbeencentrum**

De hersenen zijn de hoogste elektrische verdeler (het hogere centrum), en alle centra zijn met elkaar verbonden en functioneren onder invloed van het hoogste centrum (de hersencellen). Hersencellen sturen de vitale stroom (of elektriciteit) door deze centra of wervelaxonen, die op hun beurt hun elektrische lading afgeven aan de afferente en geleidende zenuwen die de functies van sensorische impulsen en de gewaarwordingen van aanraking en zicht, enz. overnemen.

Deze elektrische stroom die door de hersenen wordt afgegeven, is de levensader van het fysieke lichaam (inclusief de interne en externe organen). Via dit elektrische medium wordt sensorische informatie naar de hersenen overgebracht, waardoor de verwerking van gedachten op gang komt.

Als de ziel de stroom van verontrustende meldingen van lichamelijke gewaarwordingen (die bijdragen aan het ontstaan van onderling verbonden gedachtelussen) wil stoppen, moet ze de elektrische stroom beheersen en de stroomrichting omkeren van het gehele zenuwstelsel naar de zeven belangrijkste centra (inclusief de hersenen), zodat ze op die manier de uitwendige en inwendige organen volledige rust kan geven.

Tijdens de slaap worden de elektrische verbindingen tussen de hersenen en de zintuigen gedeeltelijk onderbroken, waardoor normale zintuiglijke waarnemingen zoals horen en voelen de hersenen niet bereiken. Omdat deze onderbreking onvolledig is, kan elke voldoende sterke externe prikkel deze elektrische verbinding herstellen, waardoor de prikkel de hersenen bereikt en de persoon wakker maakt. Tijdens de slaap loopt er echter een continue elektrische stroom naar de interne organen - het hart, de longen en andere - waardoor deze in leven blijven en functioneren.

Omdat de elektrische activiteit van het lichaam tijdens de slaap niet volledig gecontroleerd wordt, kunnen fysieke sensaties zoals ongemak, ziekte en sterke externe prikkels de slaper verstoren. Door een wetenschappelijk onderbouwde methode te gebruiken, kunnen we echter zowel interne als externe lichaamsfuncties gelijktijdig en volledig controleren - dit is het toppunt van de beoefening. Het bereiken van volledige controle kan echter vele jaren van toegewijde oefening vergen.

Net zoals de uitwendige organen zich herstellen na de slaap, die een rustpauze voor het lichaam is, zo

herstellen ook de inwendige organen zich aanzienlijk door het toepassen van deze wetenschappelijke methode. Hun kracht neemt toe, wat bijdraagt aan een langer leven.

Net zoals we de slaap niet vrezen uit angst dat onze zintuigen inactief en onbekwaam zouden blijven, zo zouden we ook niet moeten aarzelen om bewust te sterven, dat wil zeggen, om onze interne organen rust te gunnen. Dan zal de dood onder onze controle zijn, zodat we, wanneer we merken dat dit fysieke huis vervallen en onbewoonbaar is geworden, het vrijwillig en met volledig bewustzijn kunnen verlaten. "De laatste vijand die overwonnen moet worden, is de dood."

We kunnen deze methode illustreren met het volgende voorbeeld:

Als de centrale telefooncentrale in een stad is verbonden met verschillende delen van de stad, kunnen bellers in die delen continu verbinding maken met de centrale via de elektrische stroom die door de draden loopt, ongeacht het beheer of de aansturing van de centrale. Als de centrale echter de verschillende centrales wil loskoppelen, kan ze de hoofdschakelaar omzetten, waardoor de stroomtoevoer naar de verschillende delen van de stad wordt onderbroken.

Op dezelfde manier biedt de wetenschappelijke methode ons het noodzakelijke proces om de vitale energie - die door ons hele lichaam stroomt - naar onze centrale gebieden te leiden, namelijk de wervelkolom en de hersenen. De methode werkt door de wervelkolom en de hersenen, die de zeven belangrijkste energiecentra bevatten, te

magnetiseren. Als gevolg hiervan wordt de levenskracht die door het hele lichaam verspreid is, via de wervelkolom naar de hersenen getrokken en overgebracht. Bij aankomst in de hersenen voelen en ervaren we dit als licht. In deze staat is het spirituele zelf in staat zich te bevrijden van fysieke en mentale afleidingen.

Het spirituele zelf wordt verstoord door de binnenkomende telefoonberichten - tegen zijn wil - van twee klassen 'mensen': een hoge klasse (gedachten) en een lage klasse (lichamelijke gewaarwordingen). Om de banden met deze twee klassen te verbreken, moet het de elektriciteit die door de telefoondraden naar de centrale batterij stroomt, onttrekken door de elektrische schakelaar uit te zetten (dat wil zeggen, door meditatie te beoefenen), zodat het vrede en vrijheid kan genieten.

Aandacht is de voornaamste regisseur en distributeur van energie, verantwoordelijk voor het overbrengen van de vitale elektrische stroom van de hersenen naar de sensorische en motorische zenuwen. Wanneer we bijvoorbeeld een vervelende vlieg weggagen, gebruiken we de kracht van aandacht om een elektrische stroom naar de motorische zenuwen te sturen, wat resulteert in de gewenste handbeweging. Ik noem dit om een idee te geven van de kracht van aandacht, waarmee de elektrische stroom in het lichaam kan worden gecontroleerd en naar de bovengenoemde centra kan worden gericht.

Hier wil ik de toestanden beschrijven die volgen op volledige controle over de bio-elektrische stroom. Aanvankelijk ervaart de persoon een zeer aantrekkelijke sensatie als gevolg van de

magnetisatie van de wervelkolom. Echter, continue en langdurige oefening zal een staat van bewustzijnsvol gelukzaligheid teweegbrengen die de opwinding in het lichaamsbewustzijn tenietdoet.

We hebben deze zalige toestand beschreven als ons ultieme doel en universele noodzaak, want daarin ervaren we ware bewustwording van God, ofwel gelukzaligheid, en voelen we een expansie van ons bewustzijn. Hoe meer we deze toestand ervaren, hoe meer onze individualiteit (ons kleine zelf of ego) afneemt en oplost, en hoe sneller we dichterbij het kosmische bewustzijn komen en intiem en direct met God verbonden raken.

Religie is in feite niets anders dan de vernietiging van ons individuele zelf binnen ons kosmisch bewustzijn. Daarom beklimmen we in deze zalige staat de ladder van het geloof, laten we de verstikkende atmosfeer van de zintuigen en de onrust van het denken achter ons en betreden we de rijken van goddelijke gelukzaligheid.

Door deze methode realiseren we kosmische waarheden, en wanneer deze gezegende staat werkelijkheid wordt - door voortdurende oefening - bevinden we ons voortdurend in de aanwezigheid van de gezegende Heer in ons, en vervullen we onze plichten op een betere manier zonder te kijken naar de vruchten van het werk. Zo geven we meer om de plichten dan om onszelf (het ego) en de gevoelens van plezier en pijn die dat ego voortbrengt.

In de leer van alle religies - christendom, islam en hindoeïsme - schuilt een fundamentele waarheid: tenzij iemand zijn essentie als geest - de bron van gelukzaligheid - erkent, blijft hij gebonden door

beperkt denken en onderworpen aan de onbuigzame en onvergeeflijke wetten van de natuur. Het kennen van zijn ware aard brengt eeuwige vrijheid. We kunnen God niet kennen dan door onszelf te kennen, want de essentie van onze natuur is gelijk aan de Zijne. De mens is geschapen naar Gods beeld. Door de toegewijde en oprechte beoefening van ware wetenschappelijke meditatie zul je jezelf leren kennen - dat wil zeggen, je zult beseffen dat je een gezegende geest bent - en zul je God leren kennen.

Methoden voor spirituele meditatie omvatten alle noodzakelijke middelen om God te leren kennen. Ze richten zich niet op verschillen in religies en overtuigingen, omdat sommige van deze verschillen verwarring in het denken van mensen veroorzaken.

De superioriteit van wetenschappelijke meditatie boven andere methoden ligt in de nauwe verbinding en directe werking ervan op datgene wat ons bindt aan ons beperkte zelf: levensenergie. In plaats van deze energie om te leiden, dat wil zeggen, naar binnen te richten en te integreren in de expanderende en expansieve krachten van de geest, stroomt ze naar buiten, waardoor lichaam en geest constant in beweging blijven en het spirituele zelf wordt verstoord in de vorm van fysieke gewaarwordingen en vluchtige gedachten.

Omdat levensenergie naar buiten stroomt, vervormen gewaarwordingen en gedachten het beeld van de pure, serene ziel. Deze methode leert ons hoe we levensenergie naar binnen kunnen richten. Het is daarom een directe en onmiddellijke methode die ons rechtstreeks naar het bewustzijn van de ziel brengt:

naar het gezegende bewustzijn van God, zonder dat er een ander medium nodig is.

Deze methode heeft tot doel de stroom van levensenergie aan te passen en te sturen door een van de bekende manifestaties die direct verband houden met de levensenergie zelf te reguleren.

Het is belangrijk op te merken dat alle religieuze stromingen in de wereld een directe of indirecte methode, suggestief of expliciet, aanbevelen om de stroom van levensenergie te beheersen en de richting ervan om te keren, zodat we lichaam en geest overstijgen en de ziel leren kennen door de essentie van haar aard en de aard van haar wezen te begrijpen.

De aanwezigheid van leven in een mens betekent overleven, en de afwezigheid ervan betekent vernietiging. Daarom is de methode die iemand in staat stelt het leven direct te beheersen de beste methode.

De wijzen van verschillende generaties en landen hebben methoden aanbevolen die aansloten bij de denkwijze en omstandigheden van de mensen onder wie ze leefden. Sommigen benadrukten gebed, anderen gevoelens, weer anderen daden, sommigen liefde, en anderen rede, denken en contemplatie. Maar hun motivaties waren dezelfde.

Ze bevestigden allemaal de noodzaak om het fysieke bewustzijn te overstijgen door de stroom van levensenergie om te keren, zodat deze naar binnen stroomt. Ze benadrukten ook de noodzaak van zelfkennis en het tevoorschijnkomen van achter sluiers, net zoals het beeld van de zon helder en

duidelijk verschijnt in stil, kalm water. Ze benadrukten allemaal de geldigheid en effectiviteit van de meditatiemethode, zonder de noodzaak van een andere tussenpersoon.

Het is belangrijk te benadrukken dat het beoefenen van deze methode de ontwikkeling van mentale of fysieke kracht niet belemmert, noch een belemmering vormt voor nuttige sociale activiteiten die worden gedreven door de meest verfijnde gevoelens en edelste motieven, gericht op het dienen van de mensheid.

Sterker nog, wij pleiten voor en bevelen de holistische ontwikkeling van het individu aan, omdat deze ontwikkeling de beoefening van dit pad onvermijdelijk vergemakkelijkt in plaats van belemmert. De enige vereiste is het pad te begrijpen en er ijverig aan deel te nemen, waarna alle acties en aspiraties in het belang van de zoeker zullen zijn.

Het essentiële punt van deze methode is het juiste begrip van de levensenergie die het menselijk lichaam in stand houdt en het vitaal en energiek houdt.

Korte affirmaties van genezing

O Heer, Uw gezegende licht schijnt door de profeten, heiligen en wijzen van alle religies, en ook door mij. Dit heilige licht is aanwezig in elke cel en elk weefsel van mijn lichaam, en door Uw genade ben ik gezond en wel.

O bewuste kosmische activiteit

Je leeft voort in mij!

**Vaste, vloeibare en gasvormige voedingsmiddelen
worden door de kracht van God omgezet in levende
energie.**

Om mijn lichaam te ondersteunen

**O Heer, de cellen van mijn lichaam bestaan uit
licht.**

**Het is inherent aan uw wezen, want u bent de
belichaming van volmaaktheid.**

**Dan is ze veilig, want jij bent de bron van
genezing.**

**De essentie ervan is geest, en jij bent de geest in
het uitgestrekte universum.**

**En het is eeuwig, omdat jij de oorsprong van het
bestaan bent.**

Omdat jij de betekenis van de eeuwigheid bent.

Ik voel me herboren, sterk en energiek.

Je activiteiten bruisen van leven.

En mijn lichaam stroomt erdoorheen.

De helende kracht van de geest

Ik ben geschapen als een licht

Uit de pure essentie van God

Ik voel me altijd gezond.

Omdat het in mij is.

Zijn kracht is daar

In elk deel van het lichaam

De maag is sterk omdat hij Zijn licht bevat.

De genezer van alle kwalen!

Ik weet met zekerheid dat alle ziekten, in hun verschillende vormen, worden veroorzaakt door

Wat betreft het negeren van gezondheidsvoorschriften, ik zal de ziekte uitroeien met gezonde voeding.

Voldoende lichaamsbeweging, gezond verstand en goede bedoelingen.

O Heer, Uw licht is aanwezig in elk atoom van mijn lichaam.

In elk van mijn cellen

In elke bloedcel,

En elke zenuw in mijn lichaam

In mijn hersenen en weefsels

Daarom verkeer ik in goede gezondheid en welzijn.

Omdat jij in mij woont en jij de helende kracht bent.

Gods licht en welzijn doordringen de donkere hoeken van mijn lichamelijke kwalen.

Zijn helende licht schijnt in elke cel van mijn lichaam.

Het is dus gezond omdat het Zijn licht bevat.

Evenzo Zijn volmaaktheid

Bijzondere nadruk op de kracht van het denken.

**Ik denk en ik weet dat mijn activiteit begint.
Van de hersenen naar het lichaam
De lichtstraal schiet naar buiten.
Vanuit de wortels van mijn weefsels
En het stroomt vanuit mijn brein.
Naar de cellen en zenuwen
En in de alinea's begint hij
De stroom van helende kracht
Vanuit de wervelkolom
Als schuim of als sprays
Om de lichaamscellen te voeden
Pure wellness!
O Heer, ik aanbid U.
In alles wat goed is
En ik zie uw rechtvaardigheid.
In elk briljant idee
Jouw absolute macht is de remedie voor elke
kwaal.**

**Het is in mij aanwezig, daarom voel ik me niet
moe.**

**Moge jouw helende licht schijnen.
Uit de duisternis van diepe onwetendheid
Waar licht is, daar is volmaaktheid en zuiverheid.**

In gevoel, wil en gedachte

Stuur dan mijn gevoelens, samen met mijn wil en gedachten.

Zodat ik de leiding met wijsheid en gezond verstand kan volgen.

Elke dag zal ik de vreugde van de ziel in mezelf zoeken.

Niet door middel van plezier

God waakt over mijn gedachten en leidt ze naar

De wereld van veiligheid en vooruitzichten op vrede

Ik zal mijn geest van alle angsten zuiveren.

Wetende dat God mij steunt en leidt.

Hij maakt mijn pad gemakkelijk.

En Hij maakt het mij gemakkelijk.

In elke situatie en op elk gebied.

Mijn absolute vertrouwen in God is de genezing.

En ik heb er baat bij en ervaar genezing.

Vrede zij met u.

Men moet zijn eigen meester zijn en
dienovereenkomstig handelen, niet gedreven door routine
.en grillen, maar door vrije wil en wijsheid

Het is het recht en de mogelijkheid van de mens om zijn
eigen paradijs te scheppen en ervan te genieten, omdat hij
over alle middelen beschikt om dit te bereiken. God heeft
hem immers het vermogen gegeven om zijn gedachten op
.Hem te richten en Hem te leren kennen

Het mooiste in het leven is te leven in de veilige haven
.van je zuivere en vredige geweten

Door je gedachten op God te richten en vanuit je hart te
.bidden, kun je Zijn gezegende aanwezigheid ervaren

* * *

:nadruk

Gods licht vult mij en schijnt door mij heen, waardoor
alle ziekte verdwijnt en mij gezondheid en welzijn wordt
geschonken. Zijn goddelijk licht schijnt in elke cel van mijn
.lichaam, en daarom is mijn lichaam gezond en ben ik wel

* * *

Op die dag dat je je hemelse oorsprong herinnert, zal je
bewustzijn herboren worden in het grote goddelijke huis van
.de Geest

Het lijkt erop dat de menselijke geest en wil begraven
liggen onder de bodem van onwetendheid. Tenzij het goud
van wijsheid wordt gewonnen [uit de mijn van de ziel],
gesmolten en gevormd tot scherpe psychologische
instrumenten, is het onmogelijk om de plant van het kwaad
die groeit in de tuin van het menselijk bewustzijn om te
.hakken en uit te roeien

De majestueuze en magnifieke bergen, de
wonderbaarlijke mechanismen van het menselijk lichaam, de
frisse en levendige rozen en bloemen, het groene tapijt van
gras, de grootsheid van nobele zielen en de verhevenheid
van verfijnde gedachten
En de diepte van de liefde, dit alles herinnert ons aan
God, die de bron is van alle edelheid, grootsheid en
.schoonheid

* * *

Het focussen van de geest is de sleutel tot het ontwaken
en activeren van de latente kracht in een persoon. Focus
betekent het concentreren van gedachten op één enkel
punt. De voornaamste oorzaak van veel mislukkingen is een
gebrek aan focus. Aandacht kan worden vergeleken met een
zaklamp; wanneer de lichtstraal zich over een groot gebied
verspreidt, neemt de intensiteit af. Maar die lichtstraal wordt
sterk en helder wanneer deze op een specifiek punt wordt
gericht. Mensen met een uitzonderlijk intellect zijn zeer
gefocust en bezitten het vermogen om al hun mentale
.energie op één ding tegelijk te concentreren

* * *

Ware liefde – liefde van hart en ziel – is goddelijke liefde.
Deze goddelijke liefde tracht zich te manifesteren door de
.harten en zielen van de mensheid

Er zijn golven zo ver weg op het oceaanooppervlak dat ze
nooit op de kust breken. En er zijn gedachten in de
heiligdom van de stilte, te diepgaand om door het hart
.uitgesproken te worden

Inzicht is het evenwicht tussen een kalme geest en een
.zuiver geweten

De kunst van goed werken schuilt in het vermogen om
langzaam of snel te werken zonder je innerlijke rust te
.verliezen

We kunnen iets wat we niet kennen niet leren, tenzij we
het met iets anders kunnen vergelijken. Zo leert God de
mensheid goddelijke liefde door het volmaakte medium van
.menselijke liefde

Richt de kompasnaald van je aandacht altijd op het
magnetische noorden van spirituele vreugde, en dan zal
.niemand je evenwicht kunnen verstoren

Versterk je geloof in God en vertrouw erop dat Hij die
jou geschapen heeft, voor je zal zorgen en je zal
.beschermen

Wie oprecht wandelt, heeft God lief en wordt door God
bemind, ongeacht of hij werkt in de natuurlijke jungle of in
de jungle van de moderne beschaving. Want in beide
bestaan problemen, moeilijkheden, beproevingen en
tegenslagen. De eerste herbergt woeste beesten, terwijl de
laatste niet minder hevige angsten met zich meebrengt, die
zich manifesteren in een gewelddadige strijd tegen
ontembare verlangens en woedende hartstochten. Pas
wanneer iemand zijn hartstochten aan zijn wil onderwerpt,
.proeft hij het ware geluk

Soms heb je het gevoel dat een vriend op bezoek komt,
ook al is er geen enkel teken van hun komst. Ze hebben je
niet verteld dat ze komen, maar je hebt een sterk
voorgevoel dat je ze zult zien, en dan, als de avond valt,
kloppen ze op je deur! Of soms voel je de hele dag dat er
iets goeds of slechts staat te gebeuren, en als het dan
gebeurt, ben je verrast dat je intuïtie juist was. Dit zijn
enkele voorbeelden van intuïtie (een innerlijk gevoel) en hoe
.het werkt, onafhankelijk van bewijs en aanwijzingen

God heeft ons een ziel, een verstand en een lichaam
gegeven, en we moeten deze gaven op een harmonieuze en
evenwichtige manier koesteren. We mogen onszelf niet laten
onderwerpen aan onze omgeving of gevangen raken in onze
gewoontes. Spiritueel ontwikkelde ouders kunnen de wereld
helpen door kinderen op te voeden met een spirituele
instelling en door een gematigde levensstijl te leiden die
.gekenmerkt wordt door reflectie en zelfdiscipline

Elke nobele gedachte die in je opkomt, brengt je dichterbij God. Deze gedachten zijn als een rivier die uitmondt in de
.zee van de goddelijke geest

Elke dag zou een dag van dankbaarheid moeten zijn
voor de zegeningen van het leven, zoals de zon, het water
en de goede groenten en vruchten, die indirecte geschenken
.zijn van de Allerhoogste Gever

Zuivere liefde, goddelijke liefde, heft de barrières op
.tussen de mens en zijn Schepper

Vriendschappen raken verstoord en liefde tussen
mensen vervaagt door de giftige elementen van
bezitterigheid, egoïsme, mechanische familierelaties,
seksuele obsessie, materiële gehechtheid, emotionele
uitbarstingen en utilitaire uitwisselingen, omdat vluchtige
banden worden gevolgd door plotselinge haat, wat leidt tot
de dood van menselijke liefde. Maar in het hart van ieder
mens schuilt een eeuwige, goddelijke liefde die misschien
.een tijdlang sluimert, maar nooit werkelijk sterft

In de bodem van je hart groeien de zaadjes van de
liefde. Koester die zaadjes en geef ze water met mededogen
.en allesomvattende liefde

God is liefde, en liefde verbindt ons met God. Als we
God willen liefhebben, mogen we onze liefde niet isoleren of
beperken, maar moeten we haar juist verbinden met de
.goddelijke liefde

Alle macht en alles in het universum is een product van
de goddelijke geest, net zoals de dingen die je in een droom
.ziet, door je geest worden geschapen

De enige manier om wangedrag te vermijden is door
een gezond oordeelsvermogen te ontwikkelen, wangedrag te
.herkennen en je voor te nemen het niet te doen
Het bestrijden van het ene onrecht met het andere
levert geen goed op. Onwetendheid is de ware vijand van de
.mensheid en moet uit deze wereld worden verbannen
We hebben alles wat we nodig hebben in deze wereld
om een tijdperk van voorspoed, geluk en volmaakte
rechtvaardigheid in te luiden. Het enige obstakel is menselijk

egoïsme, dat dit onmogelijk maakt. Verschrikkelijk en onrechtvaardig lijden wordt veroorzaakt door menselijke hebzucht en eigenbelang, zonder rekening te houden met anderen. Geld dat gebruikt zou kunnen worden om de behoeftigen te voeden en te kleden, wordt in plaats daarvan .gebruikt voor vernietiging en verwoesting

De hoofdoorzaak van wereldwijde problemen is dit egoïsme, geboren uit onwetendheid. Iedereen denkt dat hij of zij het juiste doet, maar wanneer ze alleen hun eigen persoonlijke doelen nastreven, zetten ze de karmische wet van oorzaak en gevolg in werking, die onvermijdelijk hun .eigen geluk en het geluk van anderen zal vernietigen
Hoe meer ik getuige ben van de tragedies in de wereld die veroorzaakt worden door menselijke onwetendheid, hoe meer ik me realiseer dat geluk vergankelijk is, zelfs als de straten met goud geplaveid zouden zijn. Echt geluk schuilt in het gelukkig maken van anderen. Als iedereen dat zou doen, zou iedereen gelukkig zijn en zou iedereen zijn of haar deel .van de rijkdommen van de aarde ontvangen

Het goddelijke besef van zijn hemelse vreugden en oneindige geneugten is als een toverstaf die het goedkope metaal van het gewone materiële leven onmiddellijk .transformeert in stralend goud van blijvend spiritueel geluk

Vriendschap is de universele spirituele aantrekkingskracht die zielen verenigt door de band van .goddelijke liefde

* * *

paraplu van de ziel of rust van de ziel

Wanneer brandende zorgen hun warmte verliezen
 .Rust ontstaat, wat vrede en kalmte brengt
 .Het is de witte mast van de boot des levens
Het is doordrenkt met de bries van blijvend geluk, vrij
 .van opwinding

Ze duwt de boot dus voorzichtig over het
 .wateroppervlak van het Al-Rida-meer
 .Rust is de rivier van tevredenheid
Zachtjes stromend naar de zee van rust
Afgezonderd van de golven van zorgen
 Het is de paraplu van de ziel
Zich uitstrekkend boven het menselijk verstand en hart
Om de vreugden van zijn leven te beschermen, zowel de
 .kleine als de grote

 Uit de regens van angst en onrust
 Het is de hemelse toon
Voortkomend uit de lier van het leven
 .Het is het heilige zout
 Aan de tafel des levens
En de opspattende waterdruppels van de watervallen
 van triomf

 .Het is een heerlijke, serene sfeer
Waardoor het rijk der zielen wordt geregeerd
 In harmonie en overeenstemming
 .Rust is niet alleen weggelegd voor afgelegen oorden
Er is ook geen ontsnapping mogelijk aan de drukte en
 .het lawaai

.Het komt veeleer daar waar harten het verwelkomen
 .En ze blijft daar waar zielen troost in haar vinden
 Ongeacht tijd en plaats
 .Het is een tere, fragiele bloem
 .Het verdraagt geen ruwe aanrakingen
 .Het leeft, bloeit en gedijt daarentegen
 .Als de plant wordt bewaterd met vers, zuiver water
 Rust is een stil meer van gevoel

Bevrijd van de rimpels van verdriet
Zij die tranen van angst vergiet
.Bij het geringste teken van angst en onrust
Wanneer de bladzijde van de vredige ziel bedekt is
:Een laag pure, helderwitte sneeuw
.De sneeuw van rust en gemoedsrust
De stormen van angst en de orkanen van zorgen zullen
.niet zegevieren
Verstoring van de rust en kalmte
Onder deze harde, glanzende laag
Voor deze gezegende, stralende gloed
* * *

Het kasteel van de goddelijke liefde
Wanneer de kogels van haat om je heen neerdalen
.Zoek je toevlucht in de vesting van de liefde
En als de bombardementen van misverstanden
aanhouden
.Blijf geborgen in de spelonken van de liefde
Onder de kamers van medelijden en sympathie
En als de giftige dampen van bedrog proberen
Om het leven van je wijsheid te verstikken
.Omhul jezelf met een masker van pure liefde
.Het fort van goddelijke liefde is een veilige haven
Tegen de aanvallen van legers van obsessies en
verleidingen
.Graaf een gracht van loyaliteit en standvastigheid
.Vul het met het water van de liefde
Zodat egoïsme er niet overheen kan zwemmen
Om de wijsheid van je ziel te vernietigen
* * *

Wie mediteert, ervaart een heerlijk gevoel van innerlijke
rust. Wat we leren tijdens meditatie, moeten we toepassen
in onze dagelijkse activiteiten en gesprekken, en we mogen

niemand toestaan onze vrede te stelen of onze rust te
.verstoren

Onbevooroordeeld denken is als een heldere, gepolijste
spiegel, stabiel en niet aan het wankelen gebracht door
.overhaaste oordelen

Goddelijke liefde is een tuin vol hemelse rozen en
basilicum, en van stralende, frisse gedachten. Het is de bron
.van alle pure liefde die klopt in oprechte harten

Probeer het zo eenvoudig mogelijk te houden en je zult
versteld staan hoe gelukkig en ongecompliceerd je leven zal
.worden

Echt gezinsgeluk is gebaseerd op begrip en vriendelijke
.woorden

Door diepe, contemplatieve overdenking zal een nieuwe
dageraad van ontwaken aanbreken. De mist van stilte en
mysterie die over alles hangt, zal verdwijnen voor het licht
van spiritueel ontwaken en het groeiende verlangen naar
.God

In onze omgang met anderen is het van groot belang de
onderscheidende kenmerken en nobele kwaliteiten te
herkennen die zij uit hun ervaringen hebben voortgebracht
en vanuit hun wezen hebben gevormd, en deze
.eigenschappen te waarderen

Als we mensen met een open blik benaderen, zullen we
ze kunnen begrijpen en prettig met ze kunnen omgaan, en
zullen we direct de aard van de persoon met wie we te
.maken hebben, kunnen doorgronden

Ga niet met een filosoof in gesprek over paardenraces,
en discussieer niet met een wetenschapper over
huishoudelijke taken. Ontdek wat de persoon interesseert en

waar hij of zij zich mee bezighoudt, en praat daarover, niet
.per se over dingen die jou interesseren

Als we anderen willen begrijpen, moeten we ons
onthouden van kritiek en veroordeling. In plaats daarvan
moeten we in de spiegel van ons eigen inzicht kijken om te
zien wat verbetering behoeft. Deze innerlijke spiegel is heel
anders dan de vertrouwde spiegel waarin we elke ochtend
kijken. Elke dag kijk ik in deze innerlijke spiegel, en als ik iets
zie wat me niet bevalt, verwijt ik mezelf dat en streef ik
ernaar het te corrigeren. Op deze manier ziet men zijn ware
weerspiegeling in de spiegel van zijn ziel en maakt men
dagelijks vorderingen op het pad naar geluk en innerlijke
.vrede

* * *

O Heer, U bent dichterbij mij dan mijn eigen hartslag,
en ik voel Uw aanwezigheid tot aan de rand van mijn
.bewustzijn

Wanneer iemand te lang gefixeerd is op de golven van
de oceaan, vergeet hij de oceaan zelf te observeren. Zo ook,
wanneer iemand zich concentreert op de kleine golf van zijn
leven en zich daar volledig aan hecht, vergeet hij de grotere
oceaan van de ziel, waarvan zijn leven slechts een rimpeling
.is op de uitgestrekte vlakte van zijn hart

Net zoals elektrische lampen op verschillende locaties
worden gevoed door één enkele generator, zo worden de
lampen van de mens gevoed door één enkele kosmische
generator die intelligentie in de geest pompt en het lichaam
.oplaadt met levensenergie

Elke druppel water draagt bij aan het bestaan van de
ocean. En hoewel een individueel leven slechts een
minuscule druppel lijkt in de ocean van de mensheid, kan
de impact van dat leven enorm belangrijk zijn en mag deze
.niet worden onderschat

woeste ocean golven
Wervels in het zonnestelsel
en stromingen van kosmische krachten
en planeten die in de ruimte zweven
Als ijsbergen midden op zee
Ze dansen allemaal op de borst van de eeuwige
.beweging
Een moeder vol tederheid en genegenheid is een
.symbool van goddelijk mededogen
.God toont zijn tederheid in bloemen
Creëer in jezelf een tempel van schoonheid en vrede,
.waar je God kunt vinden in het heiligdom van je ziel
In al onze harmonieuze relaties moeten we niet
vergeten dat de liefde van God schuilgaat achter elk
.goedhartig hart dat klopt van liefde en harmonie

* * *

Het leven sluimert in de ruwe aarde, droomt van
schoonheid in bloemen, ontwaakt krachtig in dieren en
realiseert in het menselijk bewustzijn zijn onbegrensde
.potentieel

Er kan geen twijfel bestaan over het bestaan en de
nabijheid van God wanneer de zoeker inziet dat het hele
universum een manifestatie is van de goddelijke schepping.
Alles ontstaat uit het onzichtbare, blijft korte tijd op aarde en
keert na afloop van zijn aardse bestaan terug naar de
.onzichtbare staat

In elk atoom van dit verbazingwekkende universum
.schept God voortdurend wonderen en mirakels

Uiteindelijk zal de overwinning altijd aan de waarheid en
.de deugd toebehoren, hoe lang het ook duurt
Laat lijden en verlies je vastberadenheid niet
verzwakken en je moed niet ontnemen. Op een dag zul je
het rijk van de geest betreden en een vreugde ervaren die
alle beschrijving en verwachtingen overstijgt. Door pijn heen
moeten we leren empathie te tonen voor anderen, hun
gevoelens te begrijpen en alles in het werk te stellen om hen
.te helpen

Alles in de fysieke wereld vertoont beweging,
verandering en instabiliteit, maar de aard van God is kalmte,
.rust en stilte

Diepe oprechtheid is een noodzakelijke voorwaarde op
het spirituele pad, want in de zuiverheid van het hart en de
.helderheid van intentie wordt het licht van de ziel geboren
In de tuinen van het leven beweeg ik mij vol vreugde
van boom tot boom, en uiteindelijk zal ik, o Heer,
.neerstrijken op uw uitgestrekte hand die mij verwelkomt

* * *

:Zelfontwikkeling

Een mens zou zijn leven moeten organiseren en de
beste boeken lezen die door de menselijke geest zijn
geschreven, in plaats van zijn tijd te verspillen aan
willekeurige, zinloze lectuur. Hij zou werk moeten vinden dat
bij hem past en ernaar streven zijn werk efficiënt en effectief
.uit te voeren

Veel mensen doen hun uiterste best op talloze
gebieden, maar met weinig succes. Wie zich wil ontwikkelen,
hoeft niet alles over veel dingen te weten, maar kan wel van
.alles een beetje afweten en alles over één ding weten
Kenniss is een immense oceaan en spirituele wijsheid
kent geen grenzen. Hoewel de aarde slechts een klein puntje
.in het universum is, is ze in onze ogen enorm
Niettemin wordt onze wereld, dankzij de menselijke
vooruitgang en moderne transport- en

communicatiemiddelen, steeds kleiner, en binnenkort zullen
!we zelfs gaan nadenken over reizen naar andere planeten
Men moet evenwicht bewaren. Zij die het materiële
leven verwaarlozen door zich uitsluitend op het spirituele
aspect te richten, worden gestraft doordat ze hun geestelijk
.evenwicht verliezen

Materiële plichten zijn van groot belang en houden
verband met sociale, nationale en internationale
verplichtingen. Intellectuele plicht staat boven materiële
plicht, en spirituele en morele plichten dienen voorrang te
krijgen. De geest moet bevrijd worden van kleinzielige
gewoonten die iemand overmatig bezighouden met
.materiële zaken

Ontketen de bronnen van je genialiteit en verborgen
krachten, en glimlach die glimlach van innerlijke
.tevredenheid die niemand je kan afnemen

Deze wereld wordt gedreven door twee krachten: de
kracht van het goede en de kracht van het kwade. Wie het
goede als leidraad en mentor neemt, zal goede dagen en
een gelukkig leven hebben, en wie het kwade zijn koers laat
bepalen en zijn impulsen laat beheersen, zal lijden en
.ellende als zijn lot ervaren

Voor de meeste mensen is het sleutelwoord 'ik', maar
spirituele mensen denken over anderen zoals ze over
.zichzelf denken

Wie alleen aan zichzelf denkt, haalt de vijandschap en
afkeer van anderen over zich heen, terwijl wie aan anderen
denkt en hun gevoelens begrijpt, merkt dat anderen ook
.geneigd zijn aan hen te denken en met hen mee te leven
Het is een belediging voor jezelf om geboren te worden,
te leven en te sterven zonder de reden te kennen waarom je
.überhaupt als mens op deze wereld bent gekomen

Het vergeten van je Schepper betekent het niet
beseffen van het doel van het bestaan, terwijl het nadenken
over Hem en het oprecht verlangen om Zijn aanwezigheid te

voelen, na verloop van tijd vele spirituele voordelen en
.zegeningen met zich meebrengt
Het vergaren van materiële bezittingen en rijkdom biedt
geen garantie tegen depressie en verdriet. Er komt een dag
dat iemand zich hulpeloos en machteloos voelt, een speelbal
in de handen van het lot; dan zal hij beseffen dat alleen God
.zijn steun, zijn bescherming en zijn veilige haven is

Telkens wanneer je versteld staat van een
wonderbaarlijk schouwspel of een vreemd wezen, sluit dan je
ogen, keer naar binnen en overdenk de goddelijke oorsprong
.ervan

De mens ziet slechts de concrete producten die
voortkomen uit de goddelijke fabriek die achter de
schepping verborgen ligt, en als hij die fabriek zelf zou
kunnen betreden, zou hij zien op welke verbazingwekkende
.wijze alles in deze wereld ontstaat

* * *

.Ik heb bij jou gesolliciteerd
Elke ochtend bied ik mijn lichaam, mijn geest en al mijn
vermogens aan U aan, Oneindige Schepper, om te gebruiken
op welke manier U maar wilt, zodat U zich door mij kunt
.uitdrukken

Mijn stille melodieën van verlangen naar jou zullen
.zingen op het ritme van mijn hartslag
Ik besef dat al het werk jouw werk is en dat geen enkel
werk moeilijk of onbeduidend is, zolang het je maar met
.vriendelijke service wordt aangeboden
In spirituele zin vraag ik om Uw aanwezigheid te mogen
ervaren. U bent de oorsprong en essentie van alle wezens.
Laat mij U zien in elk atoom van mijn wezen en U voelen in
.elke gedachte die ik heb

O Heer, leid de stromen van onze vreugde, zodat ze niet
verloren gaan in het zand van kortstondige zinnelijke
.genoegens

Mogen de kleine stroompjes van ons mededogen niet
.opdrogen in de desolate woestijnen van het egoïsme
Laat de eenzame, geïsoleerde kanalen van onze emoties
.zich vermengen met het grenzeloze meer van jouw liefde
Mogen de smalle rivieren van ons leven verbreed
worden door de overvloedige regen van Uw zegeningen,
zodat ze de brede, ruime vlakten van nederigheid,
zelfopoffering en consideratie voor de gevoelens van
anderen kunnen doorkruisen, en uiteindelijk in alle
.zuiverheid Uw grote oceaan mogen bereiken
Het goddelijke bewustzijn, met zijn hemelse
gelukzaligheid, is de magische alchemie die het zware lood
van het onaangename aardse leven onmiddellijk
transformeert in het stralende goud van eeuwigdurend
.geluk

Wanneer de modder van verontrustende gedachten
begint te bezinken, begint de kracht van God zich te
weerspiegelen in het heldere, zuivere water van het
.bewustzijn

* * *

De eeuwige stem sprak mij toe met een zachte, lage
:stem en zei

Ik heb jullie al die eeuwen van slaap in het oor"
gefluisterd: 'Ontwaak!' En nu jullie uit jullie slaap zijn
ontwaakt, zeg ik jullie: Ontwaak jullie broeders, werk met mij
".samen, opdat allen mijn woord mogen horen
:Dus ik beloofde het, en zei

Ik zal mijn uiterste best doen om uw oproep te"
verspreiden en uw boodschap te verkondigen, en wanneer ik
mijn aardse lichaam verlaat, zal ik uw alomtegenwoordige
:stem lenen om in harmonieuze harten te fluisteren

Luister naar zijn goddelijke lofzangen van geestelijke
.troost, want hij roept je voortdurend toe
Ik zal wachten op al mijn ontelbare broeders en zusters,
terwijl zij langzaam voortschrijden in een lange, lange
processie naar het gezegende doel van zelfkennis, en door
:(Fluisteringen uit de Eeuwigheid) zal ik tot hen fluisteren
Ontwaak, mijn broeders, en laten we Zijn stem volgen"
die ons onophoudelijk roept, en laten we samen terugkeren
".naar het hemelse huis

We moeten de naam van God in ons hart fluisteren, als
een rozenkrans van verlangen en goddelijke liefde. Dat is de
.ware aanbidding die het hart van God raakt
Het uitspreken van Gods naam met een koud hart en
een dwalende geest is godslastering en gebrek aan respect.
Wanneer men bidt, moeten hart en geest vervuld zijn van
.Gods liefde

* * *

Je afwenden van de aantrekkingskracht van de wereld
en wereldse verlangens afzweren is geen negatieve, maar
een positieve toestand. Het is niets anders dan het loslaten
.van ongeluk en niets anders dan het opgeven van ellende
Ascetisme moet niet worden gezien als een pad van
opoffering. Integendeel, het is een gezegende investering,
waardoor de geringe bedragen die we aan zelfdiscipline
besteden miljoenen aan spirituele dollars zullen opleveren. Is
het niet verstandig om de gouden munten van onze
vergankelijke dagen te gebruiken om het koninkrijk van
?eeuwige gelukzaligheid te verwerven

We moeten ons onderdompelen in dat pure, diepe
gevoel dat in ons opwelt en woelt wanneer we de wonderen
van Gods schepping aanschouwen. Dit is de manier om God
.te leren kennen door de lens van schoonheid

Wie goede daden verricht, al is het maar door
navolging, krijgt de kans om de verfrissende en
aantrekkelijke geur van het goede in te ademen, wat hem

motiveert om meer te doen. Maar wie opzettelijk slechte
 daden begaat door anderen na te volgen, zal onvermijdelijk
 geassocieerd worden met de onaangename en
 .weerzinwekkende geur van het kwaad

* * *

Niemand heeft dezelfde persoonlijkheid als jij. Niemand
 heeft hetzelfde gezicht. Niemand heeft dezelfde geest als jij.
 .God heeft jou uniek geschapen, en niemand is zoals jij
 Iemand moet de essentie uit de gelezen tekst halen en
 .daar praktisch voordeel uit halen

Het Peace-product kan worden vervaardigd in
 praktijkgerichte fabrieken voor gebruik in het dagelijks
 .leven

Vrede is de remedie voor alle psychische kwalen.

Degenen die zelfbeheersing bezitten, of het nu gaat om
 eten, gedrag of huwelijksrelaties, en die eerlijk, betrouwbaar
 .en zuinig zijn, zijn degenen die ware vrede ervaren

Vrede is te vinden in harmonie met Gods wetten en de
 wetten van het universum. Zij die God liefhebben, rust
 genieten, zich verheugen in het doen van het goede en over
 .Hem nadenken en mediteren, vinden vrede

Een moeder vol tedere, vrouwelijke gevoelens is een
 .symbool van goddelijke barmhartigheid

Het ontluiken van goddelijke vrede en innerlijke
 spirituele verworvenheden is een natuurlijke vrucht van
 dagelijkse meditatie en is een geluk dat dieper en intenser is
 .dan de schatten en rijkdommen van de wereld

Niets is zoeter of heerlijker dan de goddelijke
 aanwezigheid. Wanneer je deze waarheid beseft, zul je de
 gelukkigste der gelukkigen en de rijkste der rijken zijn.
 Materiële rijkdom kan alleen hier op aarde worden gebruikt;
 het kan niet in het hiernamaals worden gebruikt. Maar het
 goud van goddelijke gelukzaligheid, gewonnen uit de mijnen
 van contemplatie, is een gezegend en eeuwig vernieuwend

metaal, heilzaam in beide werelden en voor altijd
.onvergankelijk

* * *

Bij het ontwaken van de ziel worden kleuren helderder,
krijgt geluid een zoetere resonantie, worden
gewaarwordingen verfijnder, voelt de ziel haar
ruimtelijkheid, wordt de geest zich bewust van de vibraties
die van anderen uitgaan, en neemt het vermogen om van
.het leven te genieten toe

* * *

Mensen klagen over het idee om bepaalde dingen in het
leven op te geven, maar in werkelijkheid geven ze veel
waardevolle dingen op, niet in de laatste plaats
gemoedsrust. Soms offeren ze zichzelf zelfs op voor geld, dat
vluchtig en vergankelijk is. Rijkdom kan een mens worden
afgenomen, of de mens kan zijn rijkdom verliezen wanneer
hij deze wereld verlaat en deze niet mee kan nemen. De
ware waarde van geld ligt in het besteden ervan aan nuttige
doelen en in het brengen van geluk aan zichzelf en anderen
.op een manier die God en het eigen geweten behaagt
De wereld wemelt van natuurlijke en door mensen
veroorzaakte stormen, en God is het sterke schild en de
veilige haven tegen de stormen, orkanen en het kwaad van
.deze wereld

Waar God is, is geen vrees of verdriet. De ware gelovige
staat vastberaden en trots in de strijd des levens en de
beproevingen van het leven, ervan overtuigd dat God met
hem is, hem beschermt tegen kwaad en hem geen moment
in de steek laat. Zo verdwijnt de angst uit zijn hart en neemt
zekerheid de overhand, een bescherming die niet kan
.worden afgedwongen

* * *

:Als je zijn antwoord wilt weten
Of hij nu wel of niet reageerde
.Blijf hem roepen

Vervolg uw smeekbeden in het heiligdom van het
 .voortdurende gebed
 ,Of hij nu komt of niet
 .Vertrouw erop dat Hij steeds dichterbij je komt
 Met elk verlangen van je hart
 ,Of hij nu aan je verzoek voldoet of niet
 .Blijf hem genegenheid tonen
 Ook als hij niet reageert
 .Precies zoals je zou verwachten
 .Vertrouw erop dat hij subtiel zal reageren
 En in de diepste duisternis, uw gebeden
 Temidden van de dans van leven, dood en pijn
 Als je hem blijft aanroepen
 Zonder dat zijn stilte je verdrietig maakt
 .Je krijgt zijn antwoord

* * *

Laten we ernaar streven een verenigde wereld op te bouwen, waarin ieder land een nuttig lid is, geleid door God .door middel van een waakzaam menselijk geweten
In ons hart kunnen we allemaal oefenen om onszelf te .bevrijden van egoïsme en haat

Laten we bidden voor harmonie tussen alle volken,
zodat zij hand in hand door de poorten van een nieuwe,
.verheven beschaving kunnen gaan

Oprechte, hartelijke en lieve woorden zijn als
verfrissende nectar voor dorstige zielen. Zulke woorden zijn
.overal en altijd nodig en gewenst

Wat betreft harde, beledigende en kwetsende woorden:
die zijn dodelijk voor de ziel van anderen en vernietigen hun
innerlijke rust. Ze zijn als een sloopkogel in de opbouw van
vriendschappen en een vuur dat veilige en geborgen huizen
.in de as legt

Een mens moet harde woorden voorgoed vermijden en ervoor zorgen dat zijn leven thuis veilig is, vrij van problemen en plotselinge scheidingen

Vriendelijke woorden brengen geluk in de harten van vrienden en vijanden, in gemeenschappen, gebedshuizen, kantoren, werkplekken en overal elders. Mensen voelen innerlijke vreugde wanneer een moeilijk, nors persoon hen verlaat en zijn blij een oprechte, welbespraakte, goedhartige .en zachtaardige vriend te zien

Wanneer je je inspant om te verkrijgen wat je nodig hebt en tevreden bent met wat God je gemakkelijk maakt, zul je rijker zijn in geest en meer tevreden dan zij die wanhopig naar de wereld verlangen en hebzuchtig zijn naar .de rijkdommen ervan

God werkt eraan om de kunst van het rechtvaardig leven te ontwikkelen door Zijn waarheid te openbaren via een mengeling van verschillende beschavingen, .mentaliteiten en nationaliteiten

Geen enkele natie is op zichzelf perfect, en een mix van de beste eigenschappen van alle nationaliteiten zal ons het beste inzicht geven in de kunst van een evenwichtig leven en een succesvol bestaan. Het is belangrijk om te benadrukken dat alle grote figuren het hoogtepunt van de beschaving hebben bereikt en de hoogste menselijke idealen .en principes in hun leven hebben belichaamd

De tempel van God bevindt zich in de ziel. Betreed de rust van die tempel en zit in contemplatie waar het licht van inzicht schijnt op het altaar van de geest. Betreed die tempel onaangeraakt door mensenhanden, waar geen angst of .vrees is

Zoek de rust van geestelijke eenzaamheid op en je zult de stem van God horen spreken in de taal van de stilte. Je zult beseffen dat het onzichtbare zichtbaar is geworden en .dat wat onwerkelijk leek, werkelijkheid is geworden

Evenwicht is prachtig en zou de basis moeten vormen van onze gevoelens, gedachten en daden, en de as .waaromheen ons leven draait

Grote zielen bewaren hun kalmte en innerlijke rust,
waardoor ze de beproevingen en moeilijkheden van het
leven kunnen doorstaan zonder hun verstand of evenwicht
.te verliezen

God is overal aanwezig, Hij bestuurt de werelden en
leidt de sterrenstelsels in oneindige banen. En de mensheid,
geschapen naar Zijn beeld, bezit ook het vermogen om haar
leven te leiden en haar activiteiten te coördineren zonder
.zorgen of verstoring

We zouden anderen altijd ideeën van liefde, goede wil
.en vrede moeten toewensen

In de structuur van meditatie, waar het licht van inzicht
voortdurend schijnt op het altaar van de ziel, is er geen
angst, geen stress, geen spanning, geen nervositeit, maar
.juist rust, sereniteit, zelfvertrouwen en waar geluk
Heer, help ons de demonen van zelfzucht te overwinnen
die verdeeldheid en onenigheid onder mensen zaaien en
zielen ervan weerhouden om in liefde voor het goede en in
.harmonie samen te komen

Alle goede daden zijn aanvaardbaar voor God, zolang ze
met spiritueel bewustzijn worden verricht. Materiële daden
zijn daden die puur door zelfzuchtige overwegingen worden
gemotiveerd. De scheiding tussen materieel en spiritueel
werk moet worden opgeheven. Alle daden die met goede
bedoelingen worden verricht, zijn puur en helpen de ziel te
.reinigen van onzuiverheden en bezoedeling

Kies je vrienden zorgvuldig en weloverwogen. Wees een
oprechte vriend voor hen, maar bewaar altijd een zekere
afstand en laat wederzijds respect de basis vormen. Ga niet
.over de schreef in hun omgang met anderen

Het is makkelijk om met anderen overweg te kunnen,
maar als je hun genegenheid en respect wilt behouden,
.moet je dit advies opvolgen

* * *

Door gebed, meditatie en geloof ontvangt men
spirituele begeleiding, en niemand kan in vrede en rust
leven zonder deze innerlijke harmonie. Om echter
rechtstreeks leiding van God te ontvangen, in plaats van te
vertrouwen op rechtvaardigingen die voortkomen uit
verlangens, grillen of gewoonten, is intuïtieve kennis en
.diepgaand begrip vereist

Weet dat alles wat je wilt verkrijgen, en nog veel meer,
.op je wacht bij God

Op een avond zei leraar Paramahansa tegen de
:leerlingen

Bezittingen betekenen niets voor mij, maar"
vriendschap is zeer kostbaar. In ware broederschap ziet men
".een glimp van de ware vriend der vrienden: God

Vervolgens voegde hij eraan toe: "Pas op dat je een
vriend niet bedriegt en een medemens niet verraadt, want
dat is een van de grootste zonden volgens de wet van de
".goddelijke gerechtigheid

* * *

Ontwikkel meer mentale kracht. Cultiveer die kracht,
zodat je, wat er ook gebeurt, standvastig kunt blijven als een
dappere held in de strijd des levens en alle uitdagingen het
.hoofd kunt bieden

Als je God liefhebt, moet je geloof hebben en bereid zijn
om tegenspoed, ongelukken en beproevingen te doorstaan
.en vol te houden

Wanhoop niet en wees niet bang voor de pijn, maar
.probeer positief en sterk te blijven

Wanneer je de ware betekenis van spirituele extase
ervaart, zul je ontdekken dat geen enkele andere ervaring
.ermee te vergelijken is

Ouders zouden er altijd naar moeten streven om
spiritueel bewustzijn bij hun kinderen te kweken door hen
meditatie en bewuste onderscheiding te leren, zodat ze niet

bezwijken voor de verleiding van bedrieglijke en valse
.genoegens

Wanneer goddelijke vreugde neerdaalt, kalmeert mijn
ademhaling en stijgt mijn geest op, ervarend de zaligheid
van duizend slaapjes tegelijk, zonder mijn gewone zintuigen
te verliezen. Deze kosmische ervaring is voorbehouden aan
hen die zich diepgaand verdiepen in het bereiken van de
.hoogste staat van bewustzijn

* * *

:Het oog van het hart

Ieder mens beschikt, in verschillende mate, over de
kracht van het innerlijke oog of inzicht. Het ontstaat vanuit
een horizon van rust en vrede en schenkt accurate en
betrouwbare kennis over dingen en mensen zonder dat
daarvoor gevolgtrekkingen of zintuiglijke waarnemingen
.nodig zijn; dit weten we uit eigen ervaring

Ware inzichten komen voort uit een kalm en oprecht
gevoel, los van emotionele angsten en verontrustende
vermoedens. Deze inzichten manifesteren zich als een
innerlijke stem of een gefluister van het hart, en het is
cruciaal om onderscheid te maken tussen echte innerlijke
leiding en de misleidende stemmen van het
.onderbewustzijn

Ware inzichten (intuïtie) zijn geen star geloof, maar een
direct begrip van de waarheid, en creatief denken is het
.beste tegengif voor abnormale temperamenten

Temperamentvolle neigingen nemen bezit van het
bewustzijn wanneer iemand in een negatieve of geagiteerde
toestand verkeert. Wanneer de geest verstoken is van
positieve gedachten, raakt de eigenaar depressief en gebukt
onder zorgen. En met depressie en zorgen wordt de duivel
een gast in de gedachten van die persoon, die volledige
!controle over de gastheer uitoefent

Werk daarom, mijn vriend, aan het ontwikkelen van
creatieve ideeën. Als je niet bezig bent met handarbeid, doe

dan iets creatiefs in je hoofd. Houd je gedachten bezig, zodat
.je geen tijd overhoudt om te zweigen in stress en angst
Vriendschappen vervullen onze ziel niet, tenzij ze
geworteld zijn in een gedeelde liefde voor God. Ons
verlangen naar begrip en vriendschap van anderen is in
werkelijkheid het verlangen van de ziel naar eenwording met
.haar bron: God

Hoe meer we proberen dat verlangen te bevredigen
door middel van uiterlijke zaken, hoe kleiner de kans dat we
.de hogere metgezel zullen vinden

Als je een sterke geest hebt en onwrikbare
vastberadenheid cultiveert, kun je je eigen lot bepalen. Test
je mentale kracht eerst in kleine zaken en werk eraan om die
te versterken, zodat je vele grootse dingen kunt bereiken. Ik
.heb dit zelf ervaren en spreek met overtuiging

De enige manier om wangedrag te vermijden is door
een gezond oordeelsvermogen te ontwikkelen, wangedrag te
.herkennen en je voor te nemen het niet te doen

Het bestrijden van het ene onrecht met het andere
levert geen goed op. Onwetendheid is de ware vijand van de
.mensheid en moet uit deze wereld worden verbannen

We hebben alles wat we nodig hebben in deze wereld
om een tijdperk van voorspoed, geluk en volmaakte
rechtvaardigheid in te luiden. Het enige obstakel is menselijk
egoïsme, dat dit onmogelijk maakt. Verschrikkelijk en
onrechtvaardig lijden wordt veroorzaakt door menselijk
egoïsme en het nastreven van eigenbelang zonder rekening
.te houden met anderen

* * *

Uit de archieven: De oogst van haat
Nasi en Zakir haatten elkaar. De ruzie tussen hen begon
toen ze nog jonge leerlingen op school waren, en naarmate
ze ouder werden, groeide de vijandigheid met hen mee.
.Uiteindelijk werden ze rivalen in de schoenenbranche

Ooit streden ze om de hand van een meisje, en omdat
Nasi iets sterker was dan Zakir, sloeg hij hem hard en liet
hem bewusteloos achter. Toen Zakir weer bij bewustzijn
kwam, werd hij overmand door schaamte, spijt en walging
.over wat hem was overkomen

Jaren later besloot Zakir naar een stad te verhuizen om
.daar te werken en te wonen

Nasi was vergeten wat er gebeurd was, maar Zakir kon
de vernedering en schaamte die Nasi hem had aangedaan
niet uit zijn geheugen wissen. Desondanks bleef hij herhalen
en tegen zichzelf zeggen: "Ik zal Nasi vergeven en ik zal zijn
".belediging jegens mij niet meer herinneren

Maar na enkele maanden beseftte Zakir dat hij, ondanks
zijn dagelijkse beloftes van vergeving, diep van binnen
wraak wilde nemen en wachtte op een gelegenheid om een
soortgelijke slag toe te dienen en zijn dorst naar wraak te
.lessen

Na een tijdje voelde Nasi een vreemde
aantrekkingskracht naar de stad waar zijn oude rivaal, Zakir,
naartoe was verhuisd. Hij twijfelde er niet aan dat er iets
stond te gebeuren. Zakir wist echter van Nasi's
aanwezigheid in de stad en begon zijn bewegingen
.nauwlettend in de gaten te houden

Op een avond ging Nasi een wandeling maken om "van
de frisse lucht te genieten", ondanks het sombere en
.regenachtige weer

Terwijl hij alleen over een afgelegen weg liep, passeerde
hij een openluchtloods. Zakir volgde hem stiekem en
voorzichtig, en toen de gelegenheid zich voordeed, besloot
.hij de rekening te vereffenen met samengestelde rente
Dolblij ontdekte hij dat er een stevige tegel van een van
de muren van het pakhuis was gevallen. Hij greep de tegel
en sloeg zijn voormalige rivaal er hard mee op het hoofd,
waardoor deze op de grond viel. Vervolgens stormde hij

terug de weg die hij gekomen was, zonder dat Nasi wist dat
.hij er was

Uren later hield de regen op, de wolken trokken weg en
een straal maanlicht scheen door een gat boven in de muur.

Nasi werd wakker en merkte dat hij op de grond lag en zich
.erg zwak voelde

Hij probeerde te achterhalen wat er gebeurd was, en
toen hij een tegel naast zich zag en een gat in de muur
erboven, concludeerde hij dat, terwijl hij langs het magazijn
liep, zijn pech ervoor had gezorgd dat die tegel van de muur
.was gevallen en op zijn hoofd was terechtgekomen

De moraal van dit verhaal is dat mensen de schade die
ze anderen hebben toegebracht vaak vergeten, ook al zijn
de gevolgen van hun daden onvergetelijk en blijven de
nasleep ervan hen stilletjes achtervolgen in de duisternis
van onwetendheid. Net zoals een koe haar kalfje kan
terugvinden tussen duizenden andere, zo hebben de
gevolgen van onze daden de macht om ons hardnekkig op te
.sporen en onze locatie te bepalen, zelfs na lange tijd

Als Nasi wijs was geweest en had geprobeerd het
conflict met zijn rivaal Zakir bij te leggen en zich na dat
incident te verontschuldigen, had hij wellicht de woede van
zijn tegenstander kunnen temperen en was de situatie niet
.verder geëscaleerd

Maar de situatie bleef onveranderd, en de kiemen van
rampzalige gevolgen groeiden en bloeiden in de schoot van
een duistere toekomst, culminerend in een rampzalige
geboorte. Om onaangename verrassingen te voorkomen,
moeten de zaden van kwade neigingen die in de bodem van
de geest sluimeren, worden verbrand, en moet
vooruitziendheid aan handelen voorafgaan, want de
universele wet schrijft voor dat men de vruchten van zijn
.daden oogst, of die nu goed of kwaad, zoet of bitter zijn
Laten we niet vergeten dat elke handeling sporen
achterlaat die als neigingen en aanleg in de geest worden

opgeslagen. Tenzij hiermee wijs en voorzichtig wordt omgegaan, kunnen ze tot potentieel gevaarlijke gevolgen leiden. Maar wanneer de kiemen van kwade daden door het vuur van wijsheid worden verbrand, kunnen ze niet meer .ontkiemen

De kaart van morgen, of: Eén eis die de moeite waard is

Uit de leer van de leraar

Paramhansa Yogananda

Als je doelloos door het leven dwaalt in afwachting van kansen om te slagen, zullen die kansen hoogstwaarschijnlijk niet aankloppen en zul je geen succes behalen. Maar als je zelf je toekomst vormgeeft en de kaart van morgen met je eigen handen tekent, wees dan blij dat je je doel bereikt, want je bent heel dicht bij het behalen van je gewenste resultaat.

Om een succesvolle routekaart te ontwerpen, moet je allereerst je doel definiëren. Wat betekent succes voor jou? Wat wil je bereiken met succes? Als je antwoord roem, rijkdom of de bevrediging van egoïstische materiële verlangens is, dan zul je vreselijke frustratie en een totale mislukking ervaren.

De meest onsuccesvolle mensen zijn degenen van wie iedereen de naam kent, degenen die alles kunnen kopen wat ze willen en - naar materiële maatstaven - alles bezitten wat hun ziel begeert, maar toch geen geluk kennen! Dus waarom zou je dezelfde doodlopende weg blijven bewandelen?

Roem en voorspoed zijn wellicht de vruchten van daadwerkelijk succes, maar ze vormen niet de

essentie van succes, noch zijn het de belangrijkste eigenschappen. Sterker nog, ze zijn helemaal niet nodig om succes te behalen.

Wat is dan het doel? Wat moet men van het leven verwachten? Er is één doel dat het waard is om na te streven: geluk. Dit vereist dat men de verborgen schatten van het leven in elk moment ontdekt, voor degenen die bedreven zijn in het zoeken en weten waar die schatten liggen.

En weet, o zoeker naar geluk, dat als je je aandacht beperkt tot je dag

En als je je dag verrijkt met vriendelijke woorden, nuttige daden en goede gedachten.

Jouw dag zal je trouwe vriend zijn en je gouden kans.

Uw paspoort en visum vormen uw toegangspoort tot een veelbelovende en succesvolle toekomst.

De volgende stap in het uitstippelen van je toekomst is daarom om de inhoud van elke dag van je leven zorgvuldig te observeren en te behouden wat nuttig en positief is. Als je hierin tekortschiet, moet je even stilstaan en de balans opmaken.

Om succes te behalen, moet rekening worden gehouden met de volgende essentiële elementen, zonder welke succes niet mogelijk is:

Als je 's ochtends wakker wordt, spring dan niet meteen uit bed en begin niet direct aan de activiteiten van de dag.

Span en ontspan je hele lichaam een aantal keer om geleidelijk je energie terug te winnen. Neem

voordat je aan je dagelijkse routine begint even de tijd om jezelf te vertellen dat dit de beste dag van je leven zal zijn. Overtuig jezelf ervan dat, wat er ook gebeurt, je dag zo zal verlopen. Beginnen met gebed en meditatie zal je overtuiging versterken en je de kracht geven die je nodig hebt.

Vereenvoudig je leven

Vertrouw niet op menselijke uitvindingen om van het leven te genieten. Als je je beperkt tot vluchtige genoegens, word je prikkelbaar, verward en humeurig. Je hoeft niet constant aan de televisie gekluisterd te zijn, je te storten op late avondbijeenkomsten en banketten - dit zijn ingeburgerde sociale gewoonten geworden. Zoals iemand ooit zei - en hoe waar zijn woorden - het is niet ons werk dat ons doodt, maar hoe we onze vrije tijd besteden! Je leeft langer en geniet meer van het leven als je het vereenvoudigt en je niet vastketent aan de maatschappij. Zoek de vreugde in de kleine dingen.

Doe je best om de taak zo goed mogelijk uit te voeren.

Als je ontevreden bent met je huidige baan, zullen angst en wisselvallige prestaties daar niets aan veranderen. Probeer de situatie, wat die ook is, met een positieve instelling te benaderen, en er zullen twee dingen gebeuren: of je ontdekt dat je een waardevolle kans hebt gemist, of er gaat plotseling een nieuwe deur open waardoor je een baan kunt vinden die beter aansluit bij je behoeften en ambities.

Het leven is een voortdurend proces van geven en ontvangen.

Wees evenwichtig, zodat je niet meer neemt dan je geeft, en beperk jezelf niet tot geven zonder te nemen.

Verbreed je perspectief

Toon interesse in het leven en de bezigheden van anderen. Kijk verder dan jezelf - naar je familie, en verder naar je vrienden, en verder naar alle mensen. De wetenschap bevestigt dat je deel uitmaakt van een geheel, dus vergeet je grotere zelf niet.

Breng je leven in balans.

Elke dag zou werk, rust, ontspanning, studie en reflectie moeten bevatten. Je bent een wezen met een lichaam, geest en ziel. Koester deze vitale elementen op een evenwichtige en harmonieuze manier om gezondheid, vitaliteit en kennis te bereiken.

Wees snel met een glimlach, traag met fronsen, sta klaar om te helpen, wees bereid te wachten en te veranderen, en wees alert op kansen.

Controleer de rekening aan het einde van de dag.

Feliciteer jezelf met de vooruitgang die je hebt geboekt. Dingen veranderen niet van de ene op de andere dag, dus wees niet bang om fouten onder ogen te zien met de vastberadenheid om het morgen beter te doen. En voordat je gaat slapen, vertrouw je zaken toe aan God, wetende dat Hij je niet in de steek zal laten, maar kansen zal bieden en deuren voor je zal openen zolang je je inspant en Zijn hulp en leiding zoekt.

Wanneer je slaperig wordt en voordat je in slaap valt, verzeker jezelf er dan van dat morgen beter zal zijn dan vandaag, met Gods hulp.

Als u een nauwkeurige planner en een bekwame bouwer bent...

Als u zich aan de details van uw kaart houdt

Het is onmogelijk om te falen!

Ga verder en vrede zij met u!

Bron: Self-Knowledge Magazine

Diepe trillingen

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

O Heer, U bent de mysterieuze hemelse elektriciteit die door onze aderen stroomt en de ingewikkelde en complexe mechanismen van ons lichaam aandrijft, met al zijn vlees, botten, zenuwen en spieren.

Uw vitale energie is in ons aanwezig, in elke ademhaling en elke hartslag. Laten we erkennen dat alle kracht, goedheid en zegeningen van U uitgaan, o Bron van Vrijgevigheid en oorsprong van alle goedheid, kracht en zegeningen in het bestaan.

*** * ***

*** Uit de tuin van de dageraad pluk ik voor u bloemen van licht om als een nederig offer aan uw voeten te plaatsen**

Moge de doordringende ster van mijn liefde voor U door de atmosfeer van mijn ziel schijnen, de mist van onachtzaamheid en de duisternis van apathie verdrijven. Vergeet mij niet, o Heer, zelfs als ik U vergeet.

Denk aan mij, ook al herinner ik me jou niet meer.

*** * ***

Heer, zegen ons zodat we met vreugde en optimisme mogen leven.

Laten we genieten van onze aardse plichten en de grenzeloze en eindeloze schoonheid van de schepping.

Help ons onze zintuigen te verfijnen, zodat we de wonderlijke natuur kunnen proeven en ervan kunnen genieten.

En laten we alle onschuldige genoegens van het leven kruiden met uw gezegende smaak.

We hebben afscheid genomen van de negatieve en pessimistische kijk die onterecht de levensvreugde en het plezier van het leven om zeep helpt.

*** * ***

Ik heb lange tijd geleden onder de sombere visioenen van wereldse zaken. In plaats van u te zien, o universele geest, zien mijn ogen het bleke, levenloze lijk van de materie.

Zegen mij, zodat ik met wijsheid in alle dingen uw gezegende aanwezigheid mag zien.

*** * ***

Zuiver ons metaal, o Hemelse Alchemist! Transformeer onze zwakheid in kracht en onze misleidende gedachten in ware inzichten in de waarheid. Verander de afschuwelijke demonen van onze zelfzuchtige ambities in verheven, gevleugelde aspiraties, onze pijnlijke onwetendheid in heilige wijsheid en de ruwe grondstoffen van onze luiheid in het verfijnde goud van sublieme spirituele prestaties.

*** * ***

O Heer, met nederige handen nader ik U om U mijn hele wezen aan te bieden, mijn smeebeden doordrenkend met de geur van goddelijke liefde!

Schenk mij het vertrouwen van onschuldige kinderen in U en volledige toewijding aan U.

Zegen mij, zodat ik uw aanwezigheid mag voelen achter de woorden van mijn gebeden.

Inspireer mij om jouw aanwezigheid in al mijn emoties te voelen.

En opdat ik mag beseffen dat uw verlichte wijsheid mijn begrip vergroot en mijn kennis heiligt.

En weet zeker dat mijn leven een manifestatie is van jouw unieke en bijzondere leven.

*** * ***

O Heer, mijn liefde voor U kan niet verborgen worden door gesproken woorden of gefluisterde geheimen. Want in een heilige, onuitgesproken taal zal ik U mijn overvloedige liefde en mijn grote verlangen om U te ontmoeten uitdrukken.

Jouw stem is stilte, en in de rust van mijn ziel zal ik jouw zachte stem horen.

Laat me voelen dat je altijd van me hebt gehouden, ook al besepte ik het nooit eerder.

*** * ***

Leer ons, Heer, de vogels, de dieren, de tere bloemen en het stille gras lief te hebben, die zo vaak onder onze achteloze voeten worden vertrapt.

De talloze variëteiten van de natuur zijn uitingen van uw veelzijdige genialiteit: authentieke meesterwerken uit uw hand, die voortdurend in beweging en vibratie is.

Laat ons in de hele schepping jouw unieke werk zien, dat zich niet laat imiteren!

*** * ***

Heer, zegen mij, zodat ik niets anders dan goedheid en zuiverheid mag zien.

Zodat ik niets anders mag horen dan inspirerende woorden en lofzangen van goddelijke liefde.

Schenk mij uw genade, o Geest, welriekend met hemelse aroma's, zodat ik alleen de aangename geuren mag inademen die mij aan U herinneren.

Laat me alleen eenvoudige, voedzame gerechten proeven.

En moge alles wat ik aanraak mij herinneren aan uw pure en gezegende aanraking.

*** * ***

Mijn karavaan van gebeden trekt naar u toe, ondanks de zandstormen van wanhoop die er van tijd tot tijd op afkomen en proberen de voortgang te belemmeren.

Terwijl ik voortschrijd in de heilige processie, zie ik in de verte de oase van uw stille aanmoediging, en mijn kracht wordt hersteld en mijn moed wordt vernieuwd, zodat ik mijn inspanningen verdubbel om u te bereiken.

Wanneer ik de oase van goedheid bereik, zal ik mijn dorstige lippen van geloof in de bron van uw gelukzaligheid dompelen en drinken tot mijn dorst gelest is.

*** * ***

Overweldigende golven van uw heilige stem stromen door de ether.

Oren die door de afleidingen van zinnelijke genoegens doof zijn geworden, kunnen uw engelachtige preken niet opvangen.

O Goddelijke Omroep, laat de instrumenten van onze geest, die nu niet in harmonie met U zijn, afgestemd raken op de volledige concentratie van de precieze indicator van geestelijk onderscheidingsvermogen.

Leer ons hoe we de hemelse melodieën en geestelijke muziek die in de ether van de ziel weerklinken, kunnen vastleggen.

*** * ***

O Heer, open mijn geestelijk inzicht, zodat het mijn stappen altijd mag leiden en mij mag behoeden voor de doodlopende paden van zelfzucht.

Terwijl ik wandel langs de kronkelende paden van het bewustzijn, zal ik de onbeschofte bandieten zien en ontvluchten: hebzucht, egoïsme en minachting voor morele wetten.

O alwetend innerlijk licht, toon mij de oplossingen voor alle problemen van het leven.

*** * ***

Ik leg deze heilige gelofte aan mezelf af:

De zon van mijn liefde zal nooit ondergaan aan de hemel van mijn voortdurende gedachten aan U, o Heer.

Ik zal mijn ogen niet van jou afwenden, behalve naar jou.

Ik zal niets doen dat me niet aan jou doet denken.

Handelingen die voortkomen uit onwetendheid en domheid leiden tot nachtmerries en angstaanjagende dromen.

Laat mij slechts zoete dromen dromen van nobele daden, want die komen voort uit Uw inspiratie en leiding, o Heer!

*** * ***

O Heer, als de sluiers van de materie U voor mij verbergen, hoe lang zult U dan nog verborgen blijven achter de betoverende gordijnen van lelies, rozen, wolken die gloeien in de kleur van goud, en stille nachten bezaaid met lichtjes en sterren?

Hoewel het je verbergt, vind ik het prachtig omdat het subtiel hint naar je aanwezigheid.

Maar ik verlang ernaar je te zien zoals je werkelijk bent, zonder de maskers van de schepping!

*** * ***

**O Alziende, die niet overvallen wordt door sluimer
of slaap!**

**Je ziet me vanuit het vaste, onveranderlijke oog
van de zon en de steeds veranderende maan. En met
een holistische blik observeer je me vanuit de talloze
poriën van de ruimte en de fonkelende lichtjes van de
waakzame sterren.**

**Met de aanraking van de bries streelt U mij, en
door mijn vriendelijke gedachten aan U en uw
dienaren overspoelt U mij met de gezegende regen
van uw barmhartigheid.**

*** * ***

**O kosmische stem, o stem van de oneindigheid!
Laat mij spiritueel bewustzijn bereiken door uw
heilige resonantie.**

**Het galmde door me heen en verruimde mijn
waarneming van het lichaam naar het oneindige
universum.**

**En inspireer mij om de eeuwige hartslag van de
schepping door jou heen te voelen.**

*** * ***

**Jij beweegt mijn voeten, jij werkt in mijn handen,
jij klopt in mijn hart, jij stroomt mee met mijn
ademhaling en jij weeft gedachten in mijn geest.**

**Jouw doordringende wil schiet dagelijks als een
meteoor door de hemel van mijn menselijke wil.**

**Laat mij een druppel van mijn leven vermengen
met uw kosmische zee, zodat ik de bubbel van mijn
kleine zelf kan zien drijven op uw immense borst.**

*** * ***

**De wezen en de gewonden hebben gehoord van
uw goedheid en mededogen, en nu staan ze voor uw
deur. Zult u hen teleurgesteld en zonder troost
wegsturen?**

Och, mocht uw onzichtbare hand toch de brandende tranen kunnen wegvegen uit de ogen van hen met gebroken harten en lijdende zielen.

Zij die verdwaald zijn op de paden van illusie en bedrog, tot wie zullen zij zich wenden en wie zullen zij zoeken, behalve Uw genadige deur?

Bij het aanbreken van uw aanwezigheid zullen hun problemen verdwijnen en hun moeilijkheden vergaan.

O Heer, til de sluier op, zodat wij Uw goedhartige en barmhartige gelaat mogen zien.

*** * ***

O allerheiligste goddelijke stem, brul over de oevers van mijn ziel en verbrijzel de tralies van het materialistische denken, opdat ik bevrijd moge worden uit de gevangenis van het lichaam.

Laat mij tijdens meditatie uw zachte, oceanische resonantie horen in mijn lichaam, geest en ziel, en in mijn omgeving, en voel hoe deze zich verspreidt naar alle kleine en grote steden, naar de aarde, het zonnestelsel en het hele universum.

En om mijn omvangrijke bestaan ten volle te verwezenlijken binnen het grote geheel van de natuur!

*** * ***

O eeuwige goddelijke vlam, u werpt kleine vonken van uw goddelijke straling in de zielen en geesten van de mensheid, ogenschijnlijk beperkt, klein en gefragmenteerd. Toch blijft u de enige, oneindige bron van elke vlam en elk licht in het bestaan.

*** * ***

O Eeuwige Overwinnaar! Help mij om edele eigenschappen in mezelf te ontwikkelen: soldaten van kalmte en zelfbeheersing om de strijd te winnen

**tegen de meest geduchte vijanden: woede,
leugenachtigheid en ondankbaarheid.**

**Daarom zal ik boven de hoeken van mijn leven de
banier van uw recht hijsen, dat oppermachtig is en
niet overtroffen kan worden.**

*** * ***

**O Goddelijke Geest, laten we geen plicht
belangrijker achten dan de heilige plicht U te kennen.
Want elke daad, van welke aard ook, kan alleen
worden volbracht door de kracht die U ons schenkt.**

**Laten we u daarom boven alles liefhebben, want
zonder de genade van uw leven en liefde kunnen we
helemaal niet leven of liefhebben.**

*** * ***

**O eeuwige Noordster! Waar ik ook ga en wend, de
magnetische kompasnaald van mijn geest blijft naar
jou gericht.**

**Of ik nu geteisterd word door de stormen van
onverwachte gebeurtenissen of doorweekt word door
de regen van tegenspoed en rampspoed, leid mijn
geest er desondanks toe om zich permanent tot U te
wenden.**

**Mijn liefde, als een vogel die met zijn vleugels
fladdert te midden van de wolken van verwarring en
de stormen van verbijstering, zal ongetwijfeld haar
weg naar jou vinden.**

*** * ***

**O Allerhoogste Goddelijke Speler, blaas in de fluit
van alle religies de melodieën van Uw
wonderbaarlijke eenheid, en laat de heilige muziek
authentieke klanken van Uw geest dragen, rijk aan
originaliteit en creativiteit.**

**Laten we met U in harmonie zingen en de
melodieën van onze harten verenigen in één lofzang
die we tot U opheffen: Er is geen god dan God!**

*** * ***

O Heer, tot U richt ik dit gebed:

Of ik nu veel of weinig bezittingen heb, geef me de wilskracht om dagelijks alles te verwerven wat ik nodig heb.

*** * ***

Ik herhaal mijn oprechte smeekbeden op de rozenkrans van de liefde, waarvan de kralen aan elkaar geregen zijn door de draad van verlangen. Gezegende namen: God, de Universele Geest, Brahma, Hemelse Vader, Goddelijke Moeder - al deze namen zijn Uw heilige namen.

In uw kosmische verschijning op de podia van de eeuwen heeft u miljoenen gedaanten en beelden aangenomen, evenals vele namen, maar uw wezen blijft één en onveranderlijk: eeuwige gelukzaligheid!

*** * ***

O God van de universele wet, help mij mijn wonden en littekens, geboren uit tegenspoed en beproevingen, te dragen als medailles en eretekens van tuchtiging, mij geschonken door de hand van Uw goddelijke gerechtigheid, die geen partijdigheid kent.

Moge mijn dagelijkse ontberingen een tegengif zijn tegen illusie en bedrog, en mij bevrijden van valse hoop op aards geluk.

Ik wou dat de tranen die ik heb vergoten vanwege de onbeleefdheid van anderen de verborgen vlekken en smetten uit mijn geest zouden wegwassen.

En moge elke scherpe slag van de houweel van de onrust nieuwe diepten van wijsheid en begrip in mij openen.

Ik zou willen dat de onheilige duisternis van het gewone bestaan mij zo zou beangstigen dat ik zou vluchten naar de horizonnen van uw zuiverheid en uw helende licht.

De tegenslagen en onverwachte klappen van het leven dwingen me om uit te roepen en uw hulp te zoeken.

En laat de opgravingen van pijnlijke omstandigheden in de bodem van mijn leven de overvloedige, altijd stromende bronnen van uw troost onthullen.

Ik zou willen dat de lelijkheid en ruwheid van anderen mij zouden dwingen mezelf te verfraaien met zachtheid en vriendelijkheid, en dat de kwetsende woorden van mijn metgezellen mij eraan zouden herinneren alleen maar lieve woorden te gebruiken.

Als kwaadwillenden stenen naar mij gooien, zal ik ze beantwoorden met vriendelijke projectielen vol goede bedoelingen.

Zoals de jasmijnboom zijn geurige bloesems strooit over de hand die de bijl op zijn stam laat neerkomen, zo laat ik de rozenblaadjes van vergeving strooien over iedereen die mij met kilheid en vijandigheid behandelt.

Spirituele gedachten

Voor de wijze Paramhansa Yogananda

Het gevoel van goddelijke aanwezigheid tijdens meditatie vult de geest met vrede en laadt het lichaam op met vitale energie.

Door diepe, stille geestelijke verbondenheid en door gedachten en gevoelens op God te richten, ervaart de zoeker toenemende vreugde. Deze vreugde is een tastbaar bewijs van de communicatie met God en het ervaren van Zijn gezegende aanwezigheid.

Ik zag hoe U de bodem van mijn ziel bewerkte met de ploeg van beproevingen en tegenspoed, en de zaden van Uw wijsheid in de voren strooide. Ik bleef die zaden water geven, en toen de zon van Uw barmhartigheid erop scheen, groeiden en bloeiden ze op, en droegen een gezegende oogst van tevredenheid en voldoening.

Wanneer iemand God leert kennen, ervaart hij niet langer dat anderen anders zijn dan hijzelf.

Wijze mensen bewaren hun evenwicht en kalmte, ongeacht de veranderende omstandigheden en situaties, hoe uiteenlopend die ook mogen zijn.

God is de ultieme kosmische prijs en de grootste winst die er bestaat.

O Heer, vanaf vandaag zal ik mijn uiterste best doen om U te leren kennen en dichter tot U te naderen en Uw liefde te ervaren, zonder mijn aardse plichten te verwaarlozen of te negeren. Ik zal al mijn plichten vervullen als een zuiver offer aan U, en zo zal ik Uw gunst verkrijgen.

God is de bron van wijsheid en stralende inspiratie. Hij is de gezegende geur die uit alle goede harten opstijgt. Hij is de tuin van hemelse rozen en dauwfrisse bloemen van gedachten. Hij is de grootste liefde die onze liefde inspireert en voedt.

God heeft Zich aan mij geopenbaard in de horizonnen van rust, en ik heb Zijn zaligheid geproefd in de bronnen van mijn wezen, en ik heb Zijn stem gehoord in mijn ontwaakte geweten, en met volledig

bewustzijn ontvang ik Zijn licht dat mij voortdurend doordringt.

Gedachten zijn de meest flexibele kracht, omdat ze de meest subtiele en transparante trilling van het bewustzijn vormen. Je kunt gedachten opsplitsen in oneindig kleine eenheden, maar je zult nooit het einde bereiken.

Een mens moet zich niet laten beperken door de nauwe gevangenis van zelfzucht, maar anderen juist betrekken bij zijn successen en geluk, en zo een instrument worden voor de uitvoering van Gods wil. Laten we, wanneer we aan onszelf denken, ook aan anderen denken; laten we, wanneer we vrede zoeken, die ook voor anderen zoeken. Zij die zich inzetten om anderen gelukkig te maken, zullen door God gezegend en beloond worden.

Laat me aan je denken totdat je mijn enige gedachte bent.

Het universum dat we zien is een droom in een droom. Materie is niet alleen 'bevroren' energie, maar ook een 'bevroren' kosmisch bewustzijn.

Heer, help mij en leid mijn begrip en kracht, zodat ik uw licht kan brengen naar verduisterde geesten, opdat zij verlicht mogen worden en mogen stralen in de stralen van uw wijsheid. En laat mij door de kracht van barmhartige vergeving tot U komen met al de broeders en zusters die struikelen op de paden van ellende.

Wie God wil kennen, moet de hoogste mate van liefde in zijn hart hebben, zoals een vrek die van geld

houdt, een minnaar die naar zijn geliefde verlangt en een drenkeling die naar adem snakt.

Het genot van materiële zaken neemt af en vervaagt, maar goddelijke vreugde, die onbeschrijfelijk is, neemt nooit af en verdwijnt nooit.

Laat de bries van goddelijke liefde je stralende glimlach verspreiden, zodat hun licht de duisternis uit de harten van anderen verdrijft.

Over het algemeen vereist liefde veel meer psychische kracht dan haat, maar wijze mensen vinden liefde gemakkelijker dan haat, omdat ze alle wezens zien als onderdeel van het hogere zelf en nauw verbonden met het kosmische bewustzijn.

Vrede is de remedie voor alle kwalen, en mensen wier harten vol liefde zijn, die rust genieten en die zich verheugen in het doen van goede daden, kennen de smaak van vrede, een noodzakelijke voorwaarde en een fundamentele pijler van ieder gelukkig leven.

Geef liefde aan hen met een verhard hart, vrede aan hen die lijden onder zorgen en depressie, vriendelijkheid aan hen die een bitter temperament hebben, vreugde aan hen die gebukt gaan onder ellende en pijn, en wees een goed voorbeeld voor hen die de dwaalwegen bewandelen.

Niets is belangrijker dan eerlijkheid en oprechtheid in de omgang met anderen. Het is gemakkelijk om vrienden te maken zonder oprecht te zijn, maar het is onmogelijk om vriendschappen te behouden zonder oprecht te zijn.

Er bestaan verheven vormen van concentratie, en wanneer de mediterende die vormen bereikt, ervaart hij buitengewone vormen van spirituele vreugde en glorieuze visioenen, en roept hij uit:

"Wat ik overal zocht, vond ik bij me en in me, en ik zie het licht ervan achter de muren van duisternis en voel de aanwezigheid ervan in de diepte van de stilte."

Goddelijke liefde is een tuin vol hemelse rozen en stralende, bloeiende gedachten. Ze voedt onze liefde, inspireert onze gevoelens en vervult onze gelukkige dromen.

Heer, welke omstandigheden ik ook tegenkom, ik besef dat ze de volgende stap in mijn geestelijke groei vertegenwoordigen. Ik verwelkom alle beproevingen, want ik weet dat ik het verstand, het inzicht en de kracht heb om [de obstakels en moeilijkheden die op mijn pad komen] te overwinnen.

Hoewel natuurwetenschappers nu beseffen dat materie niets anders is dan opgesloten energie, zijn verlichte docenten erin geslaagd de theoretische kennis om te zetten in praktische toepassing op het gebied van materiebeheersing.

Als je vastbesloten bent om gelukkig te zijn in je leven, zal niets je geluk kunnen afnemen.

Zuivere goddelijke liefde vervult de ziel van de geliefde met schoonheid, trekt de aandacht van de Heer van het Universum en wekt Zijn eeuwige liefde op.

Ik ken veel uitmuntende, intelligente zakenlieden die diep van binnen ernaar verlangen God te kennen en wijsheid te vergaren, maar die desondanks gebonden zijn aan hun werk en vele maatschappelijke verplichtingen. Daardoor offeren ze de belangrijkste plichten - hun plicht jegens God, hun vervolgstudies en hun gezinsleven - op aan geld en minder waardevolle en belangrijke verplichtingen.

De Schepper wil dat wij Hem liefhebben met een pure, spontane liefde, en wij zullen de smaak van geluk niet kennen tenzij wij onze liefde aan God geven.

Ik zal trots overwinnen met nederigheid, woede met liefde, opwindend met kalmte, egoïsme met altruïsme, kwaad met goed, onwetendheid met wijsheid en angst met rust en vrede.

In ons hart moet een barmhartig hart ontspruiten dat de wonden van anderen verzacht en verdriet en pijn uit hun hart wegneemt.

De leraar Paramahansa zei tegen een van de leerlingen:

"Je goede gewoonten helpen je in alledaagse en vertrouwde situaties, maar ze zijn wellicht niet voldoende om je leven in goede banen te leiden wanneer er problemen ontstaan en je instinctieve onderscheidingsvermogen nodig is. Door diepgaande reflectie kun je altijd onderscheid maken tussen goed en kwaad en in alles de juiste beslissing nemen, zelfs in ongewone omstandigheden."

We kunnen geen seconde zonder God leven. Hij streelt ons met zachte briesjes, geeft ons kracht door de zonnestralen en voorziet ons van het voedsel dat we eten. Hij is in de harten van de mensen om ons heen, en Hij is de enige die we als onze geliefde en onze eigen kunnen beschouwen.

Bescheidenheid heeft een zoete, aantrekkelijke geur die ervoor zorgt dat de bescheiden persoon door iedereen geliefd wordt.

We moeten onszelf trainen om na te denken over grote dingen zoals eeuwigheid en oneindigheid.

God openbaart Zijn meesterwerken in de schoonheid van de schepping, maar Hij openbaart niet dat Hij verborgen en gecamoufleerd is in die voortreffelijke schoonheden.

Als je een sterke geest hebt en die plant in de bodem van vastberadenheid, en als je geloof diep is, kun je je ideeën verwezenlijken en grote prestaties leveren.

Het leven moet vereenvoudigd worden en dingen moeten met gemak en comfort verlopen. Geluk schuilt in tijd hebben voor reflectie en zelfonderzoek. Probeer af en toe tijd alleen door te brengen en te genieten van de innerlijke rust die voortkomt uit kalmte en sereniteit.

Het kwaad heeft macht; als je zijn paden volgt, zal het je overweldigen. Als je struikelt, moet je onmiddellijk terugkeren naar de paden van vroomheid en rechtvaardigheid.

Aanvaard, Heer, het verlangen van mijn ziel en de eeuwenoude liefde die ik voor U heb bewaard in de schatkamer van mijn hart.

In de beschutting van mijn rust heb ik een tuin voor je aangelegd en deze versierd met de rozen van mijn liefde.

Met een verlangend hart, een leergierige geest en een smachtende ziel leg ik aan de voeten van Uw alomvattende wezen alle bloesems van mijn geestelijke verlangens en goddelijke liefde.

Ik zal elke dag begroeten door aan God te denken en over Hem te mediteren.

Elke fonkelende ster aan de hemel, elke zuivere gedachte, elke goede daad is een venster waardoor ik naar U kijk, mijn God.

Laat mij uw stem horen, Heer, in de grot van meditatie zal ik eeuwige hemelse gelukzaligheid in mezelf vinden; dan zal vrede mijn hart en mijn wezen vullen, zowel in stilte als in activiteit.

Benadruk kalmte en vrede en stuur gedachten van liefde en goede wil de wereld in als je in vrede en harmonie wilt leven.

De meeste mensen zijn kopieën van anderen, ze imiteren wat anderen zeggen en doen. Een persoon moet uniek zijn en het beste van zijn of haar unieke karakter laten zien.

Als je de hoop op geluk hebt opgegeven, verheug je dan en verlies de hoop niet, want je ziel is een weerspiegeling van de altijd vreugdevolle Grote Geest, en in wezen is zij de bron van geluk.

Als je je mentale focus afsluit, zul je de stralende zon van geluk aan de horizon van je leven niet kunnen zien. Maar hoe strak je je geest ook afsluit, de zon van geluk zal toch proberen door de gesloten kamers van je geest heen te dringen.

Open de vensters van rust en je zult een plotselinge gloed van geluk in jezelf zien, want de stralen van de vreugdevolle geest zijn waarneembaar als je je gedachten naar binnen richt.

Meditatie verdrijft de kosmische mist wanneer het zelfbewustzijn zich begint te verheffen naar hogere niveaus en horizonnen van het bestaan.

Elke uitvinder wordt gedreven door materiële noodzaak; noodzaak is de moeder van de uitvinding. Zo werden de wijzen - uit noodzaak - vurige spirituele zoekers. Zij ontdekten dat zonder innerlijke tevredenheid geen enkele hoeveelheid uiterlijk geluk blijvend geluk kon brengen.

Een enkele maan verdrijft de duisternis van de nacht. Zo verdrijft ook een ziel, verlicht door Gods licht en kennis, een ziel geworteld in goddelijke liefde, de duisternis in de zielen van anderen, waar ze ook gaat, en verspreidt ze het licht van liefde, begrip en vrede.

Om vrienden te hebben, moeten we oprechte genegenheid tonen aan anderen. Degenen die de magnetische deur naar vriendschap openzetten, zullen zielen aantrekken met vergelijkbare vibraties [aanleg en temperament].

Geluk schuilt in het behouden van psychische helderheid te midden van alle aardse beproevingen en ervaringen van een dualistische aard.

Wanneer het hart bij iemand is, trekt het alle goede eigenschappen van die persoon naar zich toe. Wie aan goede mensen denkt, ontvangt hun goedheid, en wie zich met genegenheid richt op inspirerende mensen, ontvangt inspiratie, en wie zich, zelfs in gedachten, associeert met mensen met een levend geweten, nobele zeden en eerbare bedoelingen, deelt in hun nobelheid en moraal, want de geest trekt aan als een magneet.

Wanneer een overweldigende vloedgolf van liefde voor God het hart van een verlangende ziel overspoelt, schieten woorden tekort om die ervaring te beschrijven. Deze liefde is een geheim van de ziel, een diepe verbinding met God, als een heilig vuur dat de duisternis van het zelf verteert, waardoor de zoeker Gods licht kan waarnemen en Zijn nabijheid kan voelen.

Een klein kopje kan de oceaan niet bevatten. Zo kan het menselijk bewustzijn, beperkt door de fysieke en mentale beperkingen van materiële waarneming, het kosmische bewustzijn niet bevatten, hoe sterk het verlangen ook is. Door diepe en consistente meditatie kan het menselijk bewustzijn echter worden verheven en de waarneming ervan worden verbreed tot het punt waarop het kosmische bewustzijn kan worden aangeraakt.

Ooit, direct nadat ik een van mijn lezingen had afgerond, kwam er een man in New York naar me toe die volhield dat hij zijn fysieke lichaam kon verlaten en in zijn astrale lichaam kon reizen. Ik zei tegen hem: "Ik geloof niet dat u zich dat vermogen

inbeeldt." Maar hij stond erop me op de proef te stellen, dus stemde ik toe en zei: "Goed, ga dan in uw astrale lichaam naar beneden en vertel me wat er in het restaurant is." Hij zweeg even en zei toen: "Er staat een vleugel in de rechterhoek." Ik wist dat hij het zich inbeeldde, want zijn ademhaling en hartslag waren normaal, dus zei ik: "Integendeel, ik denk dat als u daarheen gaat, u twee dames aan een tafel zult aantreffen." Hij lachte mijn suggestie weg, dus zei ik: "Laten we nu samen naar het restaurant gaan." Toen we aankwamen, gingen we naar de hoek die hij had genoemd, maar er was geen vleugel; in plaats daarvan vonden we twee dames aan een tafel. Uiteindelijk beseftte onze vriend dat hij zich door zijn eigen waanbeelden had laten misleiden.

Geloof in God en innerlijke harmonie zijn de grootste hulp en steun voor een mens om de lasten van het leven te dragen.

We moeten luisteren naar de stem van God die weerklinkt in gezonde gedachten. Goede gedachten zijn als ingevingen van God en engelachtige geesten om ons te leiden en te helpen. Ook Satan probeert de mensheid te onderwerpen door middel van zijn satanische gefluister, dat zich manifesteert als kwade gedachten, boosaardige bedoelingen en onzuivere motieven die niet mogen worden toegelaten in het rijk van het denken en de ruimte van het bewustzijn mogen vervuilen.

Wanneer een zoekende een gebed uit de diepte van zijn of haar hart bidt, worden de woorden doordrenkt met liefde voor God, en anderen voelen de spirituele impact ervan en ervaren goddelijke liefde in zijn of haar aanwezigheid. Maar als die zoekende

kracht ontbreekt, kunnen de mensen om hem of haar heen die liefde van hem of haar afnemen. Dit gebeurt wanneer ze hun spiritualiteit beginnen te prijzen en te bewonderen. Als ze verteerd worden door het gevoel dat ze geweldig zijn omdat ze anderen kunnen inspireren, sluipt er zwakte binnen, neemt trots bezit van hun hart en verliezen ze daardoor hun liefde voor God.

De menselijke geest wordt versterkt door het bestrijden van ziekte en het overwinnen van tegenspoed. Alles wat de geest verzwakt, is een vijand, en alles wat hem versterkt, is een oase van vrede. Ga de gebeurtenissen van het leven met moed en standvastigheid tegemoet. God heeft mij laten zien dat dit leven een kosmische droom is. Wanneer ons spirituele bewustzijn ontwaakt, herinneren we ons de ervaringen van het leven als een vluchtige droom van vreugde en verdriet, en beseffen we dat we onsterfelijk zijn in God.

De wijze man Paramahansa zei tegen een van zijn discipelen:

Verruim de grenzen van je koninkrijk van liefde en betrek er geleidelijk je familie, je buren, je gemeenschap, je land, alle landen en alle levende wezens bij. Wees een universele vriend wiens hart overstroomt van mededogen en vriendelijkheid jegens Gods schepselen, en verspreid liefde overal.

De hartenonderzoeker wil niets van ons dan onze harten.

God moet niet gezocht worden voor persoonlijk gewin, maar uit verlangen naar Hem, begeerte naar

Hem en smeebede tot Hem met pure, onwankelbare en gerichte liefde.

Wanneer iemands liefde voor God even groot is als zijn gehechtheid aan zijn sterfelijke lichaam, dan zal God tot hem komen.

Wie na één of twee duiken geen parel vindt, moet niet de zee de schuld geven, maar eerder zijn duikmethode en zijn gebrek aan diepte.

Wie diep in de zee van het bewustzijn duikt, zal de parel van de goddelijke aanwezigheid vinden.

Vrede is de hemelse drank die uit de kruiken van stilte wordt geschonken.

Achter de grijze wolken van tijdelijke teleurstellingen en frustraties schijnen de stralen van successen altijd helder.

Geluk, succes en gemoedsrust komen voort uit de inspanning om door middel van meditatie en gebed in harmonie te komen met de wil van God, de kracht die het weefsel van het leven in harmonie met de kosmische krachten weeft.

De drijfveer in het leven zou moeten zijn om goede daden te verrichten en een sfeer van liefde en vrede te verspreiden.

Jouw natuur is tijdloos, dus laat je niet belasten door materiële beperkingen en wereldse restricties. Transformeer elke spijt over gemiste kansen in optimisme voor nieuwe successen die je voldoening en vreugde zullen brengen.

Vereenvoudig je leven, zodat je genoeg tijd hebt om te genieten van de kleine dingen in het leven.

In elk atoom van dit verbazingwekkende en wonderbaarlijke universum verricht God onophoudelijk wonderen.

God is het licht dat voortdurend de duisternis van onwetendheid verdrijft. Hij is de rivier des levens die de bodem van onze ziel voedt.

Harmonisch denken brengt harmonie en overeenstemming teweeg in deze wereld die vol lijkt te zitten met allerlei vormen van dissonantie en onenigheid.

De drang om binnen onze mogelijkheden nobele en mooie daden te verrichten, is de creatieve kracht achter elke waardevolle prestatie. We streven naar perfectie omdat onze ziel ernaar verlangt zich opnieuw te verbinden met haar spirituele aard en essentiële eenheid met haar goddelijke bron.

Vandaag zijn we hier en morgen vertrekken we, slechts schaduwen in een kosmische droom. Maar achter de onwerkelijkheid van deze vluchtige beelden schuilt de eeuwige waarheid van de ziel.

Wijze mensen willen niet dat je hen gehoorzaamt, maar als je vrijwillig hun advies opvolgt, zullen ze je ongetwijfeld de waarheid vertellen en je met volledige eerlijkheid en onpartijdigheid adviseren over wat het beste voor je is.

Wees een levende boom die groeit en nieuwe stammen en takken uitstuurt. Zij met een sterk hart zeggen:

"Er zijn lichtpuntjes in ons leven, en we hebben kansen om te werken en onze hoop en successen te verwezenlijken."

Niets is belangrijker dan eerlijkheid en oprechtheid in de omgang met anderen.

Doe je best, rust dan uit, ontspan en laat de dingen hun natuurlijke beloop gaan in plaats van ze met geweld te proberen te veranderen.

Meester Paramahansa zei, terwijl hij een van zijn discipelen aanmoedigde:

Als je gebeden God bereiken, maakt het niet uit of je zonden dieper zijn dan de oceaan van duisternis en hoger dan de Himalaya; God zal ze vergeven en uitwissen alsof ze nooit hebben bestaan, zolang je maar vastbesloten bent ze niet te herhalen. Je mag dan een tijdlang wegzinken in lagen van duisternis, maar je bent een vonk van goddelijk vuur - een vlam van de eeuwige, onvergankelijke fakkel die nooit dooft of uitdooft. Je kunt de vlam verduisteren, maar je kunt hem niet doven.

Door consequent, kalm en krachtig je wil te gebruiken, zet je de kosmische krachten in beweging en ontlok je een reactie van de Heer der Universums.

Veel mensen vinden het niet nodig om de aard van liefde te analyseren. Ze definiëren het als het gevoel dat ze hebben voor hun familie, vrienden en anderen tot wie ze zich sterk aangetrokken voelen. Maar liefde is zoveel meer dan dat. De enige manier waarop ik ware liefde aan je kan beschrijven, is door het effect ervan op de ziel te beschrijven. Zelfs een

klein vonkje goddelijke liefde vult iemand met zo'n overweldigende vreugde dat het moeilijk te bedwingen is. De voldoening die liefde brengt, ligt niet in het gevoel van liefde zelf, maar in de vreugde die het brengt. Ware liefde schenkt ons onbeschrijflijk geluk.

De levenskracht van het lichaam moet in stand worden gehouden door een evenwichtig dieet, optimisme en een glimlach. Degenen die vreugde in zichzelf vinden, ontdekken dat hun lichaam geladen is met een elektrische stroom afkomstig van levensenergie, nauw verbonden met de goddelijke wil en het universele bewustzijn. Glimlachen is buitengewoon gunstig voor de gezondheid. Het trekt positieve vibraties aan, opent de horizon van optimisme en brengt innerlijke rust en psychologisch comfort.

De hele wereld is de ware betekenis van het woord 'liefde' vergeten, en het is helaas verkeerd begrepen en misbruikt. Net zoals olie in elk deel van de olijf zit, zo doordringt liefde de hele schepping. Maar liefde definiëren is ongelooflijk moeilijk, net zoals proberen de smaak van een sinaasappel te beschrijven. Je moet zelf een sinaasappel proeven om de smaak ervan echt te begrijpen, en hetzelfde geldt voor liefde.

Iedereen heeft wel eens liefde in een of andere vorm in zijn of haar hart ervaren en heeft daardoor enig begrip van de aard ervan. Maar men weet vaak niet hoe die liefde te cultiveren, te zuiveren en uit te breiden tot goddelijke liefde. Een vonk van goddelijke liefde is al vanaf jonge leeftijd in de meeste harten aanwezig, maar gaat vaak verloren omdat mensen

niet weten hoe ze die moeten koesteren en ontwikkelen.

Het leven is een school van ervaringen, en alles wijst in één richting: God.

De steeds veranderende scènes van het leven verhullen het ware leven. Achter de bewegende beelden van onwerkelijke, zichtbare dingen ligt het ware kosmische leven verborgen voor het oog.

Problemen en moeilijkheden ontstaan doordat iemand zich niet bewust is van zijn of haar daden uit het verleden, begaan op een bepaald moment en op een bepaalde plaats. Het huidige lijden komt voort uit gedachten en daden die men heeft geuit, die wortel hebben geschoten in de bodem van het bewustzijn, zijn uitgegroeid tot een plant en vruchten dragen die de kenmerken van die gedachten en daden weerspiegelen.

Beproevingen en tegenspoed zijn er niet om een mens te breken en zijn wil te verlammen, maar veeleer om hem God te leren waarderen zoals Hij verdient en Zijn wetten te respecteren, waardoor hij ware gelukzaligheid kan verkrijgen.

De leraar Paramahansa zei tegen een groep discipelen:

Beoefen de kunst van het leven in deze wereld zonder je innerlijke rust te verliezen, en bewandel het pad van evenwicht om de verbazingwekkende en wonderlijke tuin van zelfkennis te bereiken.

**In nederigheid vinden we een dal van dromen,
bezaaid met de geurige, bloeiende bloemen van
zelfkennis.**

**Gods schoonheid is grenzeloos. Het is goed om
van rozen en bloemen te genieten, maar nog mooier
dan van hun schoonheid te genieten, is het Gods
gelaat te zien achter hun puurheid en lieflijkheid. Het
plezier dat muziek biedt, de liefde voor muziek zelf,
kan niet opwegen tegen de scheppende stem van God
die door de melodieën ervan klinkt.**

**Vredelievende zielen verzamelen het water van
wijsheid dat stroomt uit menselijke en goddelijke
bronnen.**

**Heer, ik weet dat U luistert naar de stille woorden
van mijn ziel en de smeekbeden van mijn hart tot U.**

**Laten we er altijd naar streven ons leven op alle
mogelijke manieren te verfraaien door liefde,
eerlijkheid en oprechtheid te omarmen, en door
dagelijks in de spiegel van zelfreflectie te kijken en de
diepte van onze ziel te verkennen.**

**Het negeren [van vervelende gewoontes] is als
jeuk of krabben. Hoe meer je toegeeft aan de drang
van je huid om te krabben om van het vervelende
gevoel af te komen, hoe groter de krabdrang wordt.
En hoe meer je dat gevoel negeert en er niet aan
toegeeft, hoe minder het je stoort.**

**Men mag de rechten van anderen niet schenden,
noch hen beroven van hun land, vrede, liefde,
waardigheid of enig ander materieel of immaterieel
bezit. Als je geen verlangen voelt om te nemen wat**

niet van jou is, zal wat je nodig hebt of verlangt naar je toe komen. Diefstal vindt zijn oorsprong in de geest, wanneer iemand jaloers wordt op anderen. De kiemen van kwaadaardig verlangen moeten uit de geest worden gerukt.

Met het ontwaken van spirituele verlangens kiest de mens het gereedschap van wijsheid om zijn leven op een prachtige manier vorm te geven.

Wanneer we al het moois in de natuur aanschouwen, ervaren we een gevoel van tederheid en mededogen in ons.

Elke belangrijke stap in het leven verdient het om grondig en uitvoerig te worden overwogen en getoetst te worden aan de hand van dagelijkse ervaringen onder uiteenlopende omstandigheden.

Zij die zelfvoorzienend zijn, zijn zij die een rechtschapen leven leiden. Geluk komt alleen voort uit zuivere gedachten en rechtvaardige daden. Als je nu gelukkig bent, zul je in de toekomst gelukkig zijn, zowel hier als in het hiernamaals. We moeten geluk vergaren door de vruchten van wijsheid te plukken zolang de zon van de gelegenheid schijnt. Met andere woorden, we moeten kansen grijpen voordat het te laat is.

Bewandel de levenspaden met standvastigheid en kalmte, in de wetenschap dat de oneindige scheppende kracht met je is, je begeleidt en ondersteunt.

Iedereen heeft behoefte aan een periode van rust en stilte om de toenemende druk van het leven het hoofd te bieden, en individuen zouden elkaars onafhankelijkheid moeten respecteren.

Achter elke schaduw van het leven schuilt het grotere licht van God.

Houd vast aan het roer van het geloof en vrees niet de ongunstige omstandigheden van buitenaf die het schip van je leven teisteren. Vertrouw erop dat de 'onmogelijkheden' die je hoopt te bereiken, je met Gods hulp zult volbrengen, door de kracht van het geloof dat alle uitdagingen doorstaat.

Wanneer je innerlijke harmonie kunt bereiken, kun je ook in harmonie zijn met alle anderen.

Deze wereld is niet ons thuis; ons thuis is aan de andere kant, in Gods kosmische bewustzijn.

Is er iets mooiers dan een vruchtbaar leven te leiden, gevuld met harmonie, liefde en geven?

Adem de frisse lucht in van andermans vitale ideeën en profiteer van hun heldere, positieve perspectieven.

Mijn hart stroomt over van vreugde wanneer ik een handvol oprechte toegewijden zie die verlangen naar Gods liefde. We zijn in deze wereld gekomen om de vruchten te plukken van het liefhebben van God en Hem trouw en nederig te dienen.

Leef alleen in het heden, niet in de toekomst. Doe vandaag je best en kijk niet naar morgen.

In de grot van innerlijke stilte vind je de bron van wijsheid.

Op het voorhoofd, tussen de wenkbrauwen, bevindt zich de poort naar de hemel. Dit centrum in de hersenen [de locatie van het spirituele oog of spiritueel bewustzijn] is de as van de wil. Wanneer je je mentale kracht op dit centrum richt en je wil zachtjes aanspoort, zal datgene wat je verlangt worden bereikt. (We zien vaak dat iemand die iets probeert te herinneren onbewust dit punt op zijn of haar voorhoofd aanraakt.)

Daarom mag men zijn wil niet voor kwade doeleinden gebruiken. Het opzettelijk toewensen van kwaad aan anderen is een ernstig misbruik van de krachten die God ons heeft geschonken. Als je merkt dat je wil je op een dwaalspoor brengt, stop dan, want doorgaan in die richting is niet alleen een verspilling van spirituele energie, maar het zal er ook voor zorgen dat je die kracht verliest, waardoor je die zelfs niet meer voor het goede kunt gebruiken.

Wij mensen zijn begiftigd met het vermogen tot zelfbeheersing. Hoewel we niet volledig vrij zijn, bezitten we de sleutel tot vrijheid. Toch leven velen lukraak en gebruiken ze hun door God gegeven intelligentie en vrije wil niet om zelfbeheersing te bereiken.

De tijger wordt gedreven door het instinct om te doden en heeft geen andere keuze. Maar mensen bezitten een vrije wil en intelligentie, waardoor ze hun situatie voortdurend kunnen verbeteren en hun levensstandaard kunnen verhogen, in plaats van

gevangen te blijven in schadelijke instincten en gewoonten.

Ik reisde eens met de trein en het was extreem heet, de lucht voelde aan alsof hij uit een oven kwam. Iedereen om me heen leed onder de intense hitte, maar ik glimlachte inwendig omdat ik me niet bewust was van de hitte. Ik had mezelf wijsgemaakt dat dezelfde elektriciteit die warmte in een oven opwekt, ook ijs in een koelkast creëert, en op dat moment voelde het alsof een laag ijs mijn lichaam had omhuld.

Wanneer ik anderen mijn liefde en goede wensen toestuur, open ik een poort waardoor goddelijke liefde naar mij kan komen.

Probeer de irritante dingen in je leven te elimineren, of verdraag ze indien nodig, zonder dat ze je psychisch belasten.

Als iemand schoon kan zijn, hoeft diegene niet vies te blijven.

Men kan evenveel gehecht zijn aan het wonen in een huisje als aan het wonen in een paleis.

De belangrijkste factor voor spiritueel succes is inspanning leveren.

De wereldse mensen zoeken Gods gaven, maar de wijze zoekt de Gever Zelf.

's Nachts trek ik me volledig terug van de eisen van de wereld en maak ik me er volkomen van los. Alleen met mijn wil leid ik mijn gedachten, stuur ik ze langs de gewenste paden totdat ik tot de juiste beslissing kom en weet hoe ik die moet uitvoeren. Dan motiveer ik mijn wil om de gepaste actie te

ondernemen, en met Gods hulp bereik ik succes. Op deze manier heb ik mijn wil al vele malen effectief gebruikt, maar dit is alleen mogelijk door er consequent en continu gebruik van te maken.

Het beeld van de bergen tegen de blauwe horizon, het wonderbaarlijke mechanisme van het menselijk lichaam, de rozen en het groene zijden tapijt, de edelheid van de ziel, de verhevenheid van de geest en de diepte van de liefde - dit alles herinnert ons aan de prachtige God en de bron van alle edelheid en verhevenheid.

Tenzij iemand zich op een evenwichtige manier inzet voor de ontwikkeling van zijn of haar aard - mentaal, materieel en spiritueel - zal hij of zij geen ware gelukzaligheid ervaren. Spiritueel inzicht inspireert ons tot wijsheid, en het is onverstandig om het ego de overhand te laten krijgen boven wijsheid, gezond verstand en onderscheidingsvermogen; de uiteindelijke beslissing moet veeleer gebaseerd zijn op inzicht en geweten.

Als je je hart vult met liefde en verlangen naar een idee over God en dat diep in je bewaart, dan zal de Heer van het universum tot je komen en dat idee van je aanvaarden, want goddelijk verlangen raakt het hart van God.

Wanneer je vertrouwen hebt in God, kun je van alles genieten zonder gehechtheid. Daarom is het van het grootste belang om je in te spannen om God te leren kennen, anders kan het leven je teleurstellen en je hoop op een vreselijke manier verbrijzelen.

Onze tijd zal voorbijgaan, en wat we nu zien zal op een dag vervagen en verdwijnen. Verandering is goed zolang je het geen kwaad laat doen, en als het pijn doet, dient het als een waarschuwing om verlangens los te laten die je lijden zullen bezorgen als je ze niet kunt vervullen.

Alles in het universum is met elkaar verbonden en nauw met elkaar verweven. Door het juiste gebruik van het menselijk intellect dat God ons heeft geschonken, beseffen we dat al het leven verbonden is met de Allerhoogste Geest.

De gehele fysieke schepping die de menselijke geest zo verbluft, geeft slechts een glimp van de verbazingwekkende wonderen van het universum.

Geen enkele taak mag worden aangepakt met een verwarde en onrustige geest, als een veer in de wind. Alle plichten moeten daarentegen worden vervuld met innerlijke en uiterlijke rust, met kalmte en zelfbeheersing, met intelligentie en grote concentratie.

Als je elke dag wat tijd besteedt aan diepe overdenking over God en gebed tot Hem, zul je daarvoor grote troost en waar geluk ontvangen.

Elke dag zou een dag van dankbaarheid moeten zijn voor de gaven van het leven: zonlicht, water, heerlijke vruchten en groenten, die indirecte geschenken zijn van de grootste gever: God.

Ik ben koning over mezelf, niet koning over bezittingen. Ik bezit niets, maar ik heers over het

koninkrijk van mijn vrede en ben gekroond op de troon van eeuwige tevredenheid.

Wanneer je kalm bent, voel je een wereld van geluk in je pulseren.

Menselijke liefde is betekenisloos, tenzij ze geworteld is in de onvoorwaardelijke liefde van God. Een jonge man en vrouw kunnen verliefd worden, maar na verloop van tijd maken onenigheid en haat daar plaats voor. Menselijke verliefdheid is onvolmaakt, terwijl goddelijke liefde volmaakt en eeuwig is.

De enige manier om goddelijke liefde te ervaren is door alles te doen om God te behagen. Dan zul je merken dat God op onverwachte manieren tot je komt, Zijn vreugde je zal overweldigen en Zijn licht zal op je schijnen.

Mijn verlangen is om tempels voor God in de zielen van mensen te vestigen en Zijn gezegende glimlach op hun gezichten te zien schijnen. De grootste prestatie in het leven is om een tempel voor God in je ziel te wijden, en dat is gemakkelijk te bereiken.

Veel mensen komen naar me toe om over hun zorgen te praten, en ik vraag ze om tot rust te komen, na te denken en geen andere oplossingen te overwegen totdat ze vrede en innerlijke rust voelen. Wanneer de geest kalm is en het geloof in God sterk, zullen oplossingen voor problemen zich onvermijdelijk aandienen. Problemen negeren garandeert niet dat ze verdwijnen, noch levert piekeren erover positieve resultaten op. Mediteer tot je je kalm voelt, denk dan

na over je probleem en bid vurig tot God om Zijn hulp. Concentreer je op het probleem, en je zult een oplossing vinden zonder zorgen of grote inspanning.

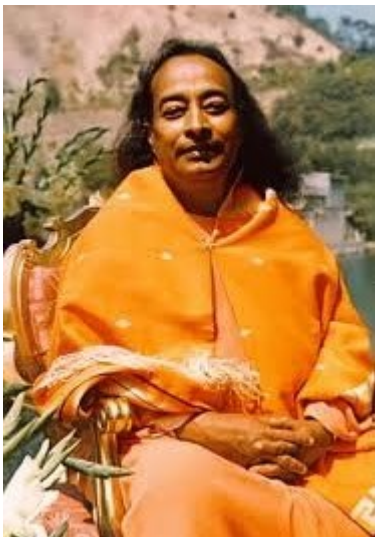
O Heer, speel Uw onsterfelijke melodieën op de fluit van mijn leven, zodat ik gezegend mag worden door de vibraties van Uw heilige klanken.

Het is erg belangrijk om je emoties te beheersen voor geluk en gemoedsrust. Dan kan niemand je irriteren of jaloezie in je opwekken, en zul je standvastig en trots blijven, en niemand zal je kunnen uitdagen of je innerlijke rust verstoren.

Nederigheid is de zekerste weg om de regen van goddelijke genade te ontvangen.

Soms denken mensen dat God ver van hen verwijderd is, ergens ver weg in het universum, en daarom roepen ze Hem niet aan. Maar Hij is dichterbij dan dichtbij en dierbaarder dan een geliefde voor hen die aan Hem denken en Hem als dichtbij beschouwen.

spiritueel



.De ziel moet gewekt worden

Uit de sluimer van zwakte en de ketenen van frustratie

En de uitstraling ervan naar het rijk van wijsheid, licht
.en vrede

.Er zijn verschillende manieren om dit te doen

.Daaronder valt zelfbeheersing

Goede voeding

Moed en standvastigheid in principes

Een stabiele psychische toestand

.En de moed om uitdagingen aan te gaan

En om het bewustzijn te ontlasten van zintuiglijke
.afleidingen

Intellectueel focussen op de positieve aspecten

Hij weigerde zich te laten verslaan in de strijd des
.levens

Omdat het erkennen van een nederlaag de
.vastberadenheid verzwakt

Het activeren van onbeperkte spirituele krachten

.Die de Schepper aan de mensheid heeft geschonken

En God te overdenken totdat men Zijn aanwezigheid
.aanraakt

De meest nauwkeurige indicatoren van Gods bestaan

Het is de vreugde die groeit tijdens de beschouwing
.ervan

Wanneer de geest vrij is

Van vooroordelen, vooringenomenheid en
onrechtvaardigheid

En wanneer bekrompenheid verdwijnt

Wanneer we ons inleven in anderen

Wij zijn van mening dat gebedshuizen, in al hun
,diversiteit

.Het zijn de huizen van God

Wanneer we beseffen dat het leven een strijd is en een
.plicht die we moeten vervullen

En tegelijkertijd een vluchtige droom

Wanneer we met liefde aan God denken

.Wij werken eraan om anderen gelukkig te maken

Met vriendelijke woorden en onbaatzuchtige
.dienstverlening

.Dan zullen we beseffen dat God met ons is

.En we staan nauw met hem in contact

Kosmische routine: tussen macht en intelligentie

.Sommige mensen beseffen het niet

.Er is een verschil tussen kracht en intelligentie

.Elektriciteit is kracht

Maar tenzij het in een lamp wordt geplaatst

Het zal niet het licht uitstralen dat we kunnen

.gebruiken

Het is intelligentie die elektriciteit in de gloeilamp

.brengt

Niet alle natuurkrachten kunnen

Om zelfstandig naar behoren te functioneren

Zonder intelligentie om hen te leiden en te coördineren
Zo zien we dat de fabriek van kosmische intelligentie
 .Het werkt op een gecoördineerde manier
.Stoom heeft de kracht om dingen in beweging te zetten
 .Vuur zet water om in stoom
 Dit zijn slechts twee krachten
 Uit de krachten van de natuur
 .Maar in hun natuurlijke, ongetemde staat
.Ze leveren niets van enig noemenswaardig nut op
 Maar wanneer ze intelligent worden gebruikt
 .En hen correct begeleiden
.Ze leveren een geweldige dienst aan de mensheid
 Hieruit leiden we af
 dat de aarde en het hele universum
 .Ze ondergaan een strikte routine
 .Dat maakt het menselijk leven mogelijk
 Deze kosmische routine
 ."Ofwel "het ritme van de hemellichamen
.Het is het product van een opperste goddelijke geest
 .Het universum zou zonder Hem niet bestaan
.En het beperkte menselijke verstand heeft geen macht
 .Om de geheimen en mysteries ervan te kennen
 Aanroeping
 O Goddelijk Licht
 !De doordringende atomen van de materie
 .Je bent verborgen en onzichtbaar
 .De zintuigen kunnen je niet waarnemen
 Of het nu in het zonlicht is of niet
 warm goudkleurig
Of in de koude zilveren touwen van de maan
 Hemelse lampen onthullen de natuur
 .Maar het laat het je niet zien
 De zichtbare wereld van de materie
 Vanwege de intense lichten
 .Het is gewoon duisternis voor mijn ogen

.Train mijn inzicht om jouw verborgen pracht te doorzien
Manifesteer je in de hele schepping
In het hersengebied
Het menselijk brein, inclusief
Op basis van de topografie en plooien
.Het bevat arteriële kanalen
En donkere rivieren van bloedvaten
.Het is een miniatuurversie van een groot land
?Is dit een buitensporig gebied
?Is er dan geen goddelijke bewoner
?Kan er een gedicht bestaan zonder dichter
?Of een horloge zonder maker
?Of een roos zonder ontwerper
.Nee, absoluut niet
.Op dezelfde manier geldt dit voor het hersengebied
Verborgen schoonheid
Het werd gecreëerd door middel van
Verbazingwekkende en buitengewone intelligentie
.Ik vraag me af wie deze prachtige hal bewoont
Met zijn muren gemaakt van
vastzittend botweefsel
En de fantastische ingrediënten
?Welke is niet na te bootsen
Omdat zich onder de schedel een gebied bevindt
.Het wemelt van miljarden cellen
Levendig en intelligent
.En ze zijn dag en nacht bezig
Met uiterst inspannende en complexe activiteiten
kleine hersendeeltjes
.Het werkt onafgebroken
Met uiteenlopende functies
Het voorbereiden van banketten
Microscopisch onderzoek
Welkom aankomende gasten
Door de poorten van de zintuigen

.Het is vergelijkbaar met kopen en verkopen
Lopende activiteiten
.Door absorptie en drainage
En net als kleine bootjes
Bloedcellen bewegen
Midden in de slagaderkanalen
.Volgepakt met essentiële voorraden
Diverse soorten en variëteiten
.Geïnspireerd door de Schepper van vriendelijkheid
.Trots veroorzaakt geestelijke blindheid
Omdat het uit de ziel verdrijft
Visie op een uitgestrekte vlakte
Hij die in grote zielen woont
Grote mensen beseffen het
.Hun krachten zijn geleend
Van God de Almachtige
Hij die de nederigen liefheeft
.En Hij vermeerdert hun kennis, leiding en kracht
Of de persoon
succesvolle zakenman
Of een sluwe politicus
Of een tirannieke dictator
of een grote hervormer
Zijn macht is niets
Vergeleken met Gods oneindige macht
.Bescheidenheid is de open deur
Waaruit de overvloed van barmhartigheid voortvloeit
Liefde en geruststelling
Aan de vriendelijke zielen
Liefhebber van het goede
En gevoelig voor de lichten
.En zegeningen uit de hemel
Net zoals duisternis niet kan blijven bestaan
Waar het licht ook schijnt
.Zo zou de duisternis van de ziekte moeten verdwijnen

Wanneer het licht van God in de cellen van het lichaam
schijnt

.Weinigen beseffen dit feit

Wanneer mensen een sterk verlangen voelen om te
genezen

.Zij bidden met een bedroefd hart

Of met een gevoel van wanhoop

.Ze denken dat God hun gebeden niet zal verhoren

.Of ze bidden wel, maar wachten niet

Zodat zij kunnen weten of hun gebeden God hebben

.bereikt

Net zoals het onmogelijk is om te luisteren

.Op de muziek die via de radio wordt uitgezonden

Het gebruik van een defecte ontvanger

.Trillingen kunnen dus niet worden gedetecteerd

.Gezondheid, kracht en wijsheid die van God komen

Met een psyche die niet goed functioneert als gevolg

.van angsten en zorgen

.Alle vormen van angst, twijfel en onzekerheid

.Laten we U gedenken en U danken, Heer

In armoede en welvaart

.In ziekte en herstel

In duisternis en licht

Onder alle omstandigheden

Laten we met dankbaarheid terugdenken aan de dagen

.van welzijn

Die u ons hebt geschonken

Help ons de ogen van het geloof te openen

Laat ons uw gezegende licht zien

.De genezer van alle ziekten en kwalen

.Ze zullen opnieuw innerlijke vreugde ervaren

De bewegingswet is gebaseerd op de wet van oorzaak

.en gevolg, oftewel actie en reactie

Iemand die in dit leven van nature goed is, was dat ook

al in een vorig leven (vanwege de daden die hij of zij heeft

verricht). En als hij of zij ernaar streeft goed te doen, zal de balans van het goede steeds meer in zijn of haar voordeel doorslaan - "Aan wie heeft, zal meer gegeven worden, en hij
".zal overvloed hebben

Wie slechts enkele goede eigenschappen bezit, kan zelfs
die verliezen, want "wat er niet is, zal hun worden
afgenomen", vanwege de krachtige kwade neigingen die hen
aanvallen en overweldigen

Iemand die tot het kwaad geneigd is, moet die kwade
neiging in een vorig leven hebben gehad, en deze kwade
neigingen kunnen zich versterken en hem of haar
beheersen. Degenen die een neiging tot wangedrag hebben,
waren dat al eerder, en als het goede zwaarder weegt dan
het kwade, zullen de deugdzame eigenschappen de neiging
tot wangedrag uit hun ziel verdrijven

Dit is de natuurlijke werking van de wet van oorzaak en
gevolg (karma). Men hoeft zich echter niet hulpeloos en
gevangen te voelen als men ongewenste gewoonten heeft
waar men vanaf wil. Nu is het uitgelezen moment om die
gewoonten te overwinnen door vastberadenheid en gezond
verstand te cultiveren

Iemand kan zich bevrijden van de greep van slechte
gewoonten en goede gewoonten ontwikkelen in denken en
handelen, wat zal leiden tot de gewenste resultaten

Hoe diep slechte gewoonten ook in iemands geheugen
geworteld zijn, die persoon moet onthouden dat hij of zij die
gewoonten zelf heeft gecreëerd door de herhaling van
specifieke gedachten en handelingen, en dat die slechte
gewoonten vervangen kunnen worden door goede door
positief en constructief te denken

Goede en kwade gedachten zijn contrasterende
toestanden van het menselijk bewustzijn. Natuurlijk is het
beter om prettige dromen te hebben dan angstaanjagende
nachtmerries te lijden. Het bewustzijn is flexibel en gevoelig;

het kan de gewenste toestand aannemen of dromen die het
.aanspreken

Het probleem met mensen is echter dat ze toestaan dat
hun bewustzijnsgebied – dat van hun eigen vrije wil en keuze
– wordt beheerst door afwijkende neigingen en foutieve
oriëntaties die voortkomen uit gewoonten uit het verleden.
Daardoor blijft hun onderscheidingsvermogen ongrijpbaar en
stuurloos, evenals de metafysische bescherming die
schuilt achter de bolwerken van
.onderscheidingsvermogen en waarneming

Wanneer zij die door schadelijke gewoonten zijn
bedwelmd de bittere pijn van een onnatuurlijk leven ervaren,
zullen zij zich wenden tot het licht van inzicht en een
rechtvaardig leven op zoek naar verlossing, hoe
.diepgeworteld hun slechte gewoonten ook mogen zijn
Als ze vervolgens werken aan het ontwikkelen en
koesteren van goede gewoonten door een harmonieuze
levensstijl te beoefenen, zullen ze innerlijke vreugde
herontdekken en vrede ervaren als een natuurlijk gevolg van
.zelfbeheersing en het cultiveren van goede gewoonten

Echte vriendschap
Positieve uitwisseling betekent
emotionele betrokkenheid
Het betekent dat je ervoor zorgt dat vrienden zich beter
.voelen

In tijden van nood
.En met hen meevoelen
In hun verdriet en ellende
.En hen adviseren
In kritieke omstandigheden
en financiële hulp
In tijden van echte nood
Wanneer iemand eerlijk is tegenover zichzelf
en een trouwe vriend voor anderen

.Hij komt dan in aanmerking
Om de nectar van goddelijke vriendschap te proeven
Wanneer anderen onze liefde voelen
.Die liefde zal zich uitbreiden tot allesomvattende liefde
.Het stroomt door ieders hart
.In harmonie met de gezegende levenspuls
Het niet overbrengen van vriendelijke gevoelens
Dit betekent dat de wet van zelfexpansie wordt
.genegeerd
Waardoor de waarnemingen van de ziel zich uitbreiden
Om de goddelijke aanwezigheid aan te raken
Wanneer we vertrouwen opbouwen
In de harten van anderen die het aanvaarden
En we zijn in staat de grenzen van onze liefde te
.verruimen
Om grotere segmenten van de bevolking te betrekken
We zullen dan in staat zijn om de reikwijdte van ons
.bewustzijn te vergroten
En de lancering ervan richting de drempel van het
.kosmische bewustzijn
.Twee dingen die iedereen zonder uitzondering begeert
Mensen verschillen uiterlijk van elkaar in hun
psychologische en emotionele gesteldheid, in de rollen die
ze in het leven spelen, in het werk dat ze doen en in de
verlangens die in hen leven. Maar onder al deze verschillen
liggen twee dingen die alle mensen - zonder uitzondering -
.verlangen en zelfs nodig achten
Deze twee dingen zijn vrijheid van alle vormen van
lijden en gebrek, en het bereiken van blijvend,
onvoorwaardelijk geluk; ofwel volledige tevredenheid die
.vrede, liefde, wijsheid en vreugde omvat
Mensen zullen geen vrede vinden totdat ze die
tevredenheid bereiken waar hun hart naar verlangt en waar
ze met alle middelen naar streven. Dit is een cruciaal punt
.voor het begrijpen van de menselijke conditie

Helaas zoeken mensen hun bevrediging op de
.verkeerde plaatsen en vinden die dan ook niet
Ze zoeken het in de wereld en wereldse zaken, in
bezittingen en uiterlijke omstandigheden, en in relaties die
niet gebaseerd zijn op gezond verstand en een solide
.fundament

Bijgevolg is het voor een mens onmogelijk om puur
geluk te verkrijgen uit welke omstandigheid of van welke
persoon dan ook in deze wereld, gezien de aard van de
.schepping zelf

Schepping is gebaseerd op het principe van dualiteit. Je
kunt bijvoorbeeld geen afbeelding hebben die slechts één
kleur heeft; je hebt contrast of verschil nodig. Op dezelfde
manier is het onmogelijk dat dualiteiten in deze wereld
.ontbreken

Gezien de menselijke verlangens wil ieder van ons
alleen maar goede dingen – aangename, mooie en positieve
dingen – zonder te hoeven omgaan met verspilling,
ergernissen en andere onaangename zaken. Maar dat is
.onmogelijk

In deze wereld van dualiteit bestaat er geen plezier
zonder pijn, geen licht zonder duisternis, geen goed zonder
kwaad, geen leven zonder dood. De ene kant van een munt
kan niet verkregen worden zonder de andere. Datgene waar
we diep van binnen naar verlangen, is niet te vinden in wat
.de wereld ons te bieden heeft

De keuze is aan het individu. Blijven ze zoeken naar wat
ze zoeken op de verkeerde plek en de ene frustratie na de
?andere ervaren

Mensen zoeken met al hun kracht en verlangen, maar
vinden niet wat ze zoeken, wat leidt tot frustratie en
wanhoop. Bovendien leidt het tot groeiende wrok, die op
haar beurt omslaat in intense woede en uiteindelijk in
geweld. De verkeerde manier van zoeken leidt dus niet tot
.het gewenste geluk

De Allerhoogste Schepper verlangt voor ons een
volkomen en volmaakt geluk dat alleen in de diepte van de
ziel te vinden is. Daarom heeft God dit universum zo
geschapen dat niets erin het menselijk hart bevredigt en zijn
verlangens vervult, behalve wanneer het zich wendt tot de
bron van geluk, zaligheid en tevredenheid, die tevens de
.bron ervan is

.Het koninkrijk der hemelen is werkelijk in de mens
Evenwicht op de weegschaal
Evenwicht is een ideaal dat verschillende overwegingen
.combineert

Materiële, psychologische, emotionele en spirituele
.In een harmonieuze eenheid is het van praktische aard
Het stimuleert creatief denken en bevordert productief
.werk

.Iedereen wil graag een gezond lichaam hebben
Gezond en vrij van alle obstakels en vormen van
.zwakte

.We willen ook dat onze geest alert blijft
En dat onze emoties en gevoelens voor ons werken, en
.niet tegen ons
We willen dat het bijdraagt aan het verbeteren van onze
.relaties met de mensen om ons heen
Harmonieus en bevredigend, precies zoals we het willen
.hebben

.In contact met de spirituele kant van ons wezen
.Het kunnen moeilijke tijden zijn
.Er zijn veel drukfactoren
.De spanningen lopen op
Om in dergelijke omstandigheden evenwicht te bereiken
.Het vergt een investering van energie, tijd en aandacht
.Evenwicht wordt niet bereikt door wensdenken
Het moet veeleer worden bereikt door middel van
.daadwerkelijke planning en serieuze inspanning

Er zijn veel aspecten in ons leven die in balans moeten
.zijn

.Veel ervan lijken onderling tegenstrijdig
.Bijvoorbeeld verantwoordelijkheid jegens het gezin
Een inkomen verdienen en gezond blijven
En het in acht nemen van literaire en morele principes
En het verwerken van de enorme hoeveelheid
.noodzakelijke informatie

Plicht jegens de maatschappij
Naast tal van andere verplichtingen die onze tijd en
.energie vergen

.De tijd is kort voor ons allemaal
Maar we moeten ons leven vereenvoudigen om onze
.problemen te verminderen

Hoeveel kostbare tijd wordt er verspild aan het zoeken
?naar materiële bezittingen

Wij beschouwen het als het beste omdat het nieuw en
.onmisbaar is

Maar deze obsessie heeft een prijs, zoals Boeddha
:uitdrukte met de woorden

".Wie koeien wil bezitten, moet er goed voor zorgen"
Als we ons leven analyseren, zullen we ontdekken dat
."we veel waarde hechten aan "poppen

Waarvan de media en reclames ons overtuigden
.Het is essentieel voor ons comfort en geluk
Ironisch genoeg zijn zogenaamde tijdbesparende
innovaties

.De moderne mens is bestolen
Wat hij vroeger leuk vond om in zijn vrije tijd te doen
Om de tegenstrijdige elementen in ons leven in
.evenwicht te brengen

.We hebben een stabiel referentiepunt nodig
.Het verandert niet met tijd, plaats of omstandigheden
Hoe complexer het leven wordt, hoe meer begrip we
.nodig hebben

Dat het enige fundament waarop men zich kan
beroepen en dat betrouwbaar is
Hij is God Almachtig, Degene die achter het leven
.schuilgaat in al zijn verschijnselen en manifestaties
Het is de reddingsboot te midden van de woeste,
.turbulente zee van het leven
Een veilige haven tegen de tegenslagen en pijnlijke
.moeilijkheden van het leven

.Mensen vertrouwen zichzelf
Meer dan hun vertrouwen in God
Hoewel ze het zeker weten
Uiteindelijk
Ze kunnen niet ademen
Of lopen of bewegen
Zonder Gods sturende en directe macht
Opgeslagen in de hersenen, het hart en de
.lichaamscellen
.Omdat ze gewend waren om op voedsel te vertrouwen
lucht en zonlicht
Ze zijn gaan geloven dat deze externe elementen
.Zij steunt hen en geeft hen leven
.Maar het is een illusie om zo te denken
Omdat de mens direct afhankelijk is van één enkele
.kracht
.Die macht is van God
.Omdat God de Allerhoogste en de Grootste is
En het hoogste dat bestaat
.Mensen werden gegrepen door angst voor hem
Hoewel het de geest van liefde, tederheid,
.barmhartigheid en vrede is
Ik wil mensen geen hels, brandend vuur in hun hoofd
.prenten
.Omdat God de meest geliefde is van hart en ziel

Hij is de schone, wiens schoonheid met niets anders te
.vergelijken is

Als we het op deze manier bekijken
.We zullen ons dicht bij Hem voelen en Hij dicht bij ons
En als we er oprecht naar streven
Hij zal Zijn armen voor ons openen met barmhartigheid
.en mededogen

En als we er met heel ons hart om vragen
We voelden een steeds groter wordend verlangen naar
.hem

.Hij zal naar ons toe komen
Absoluut

-

Op talloze manieren
De logica laat ons zien dat
.God is de oorzaak en de reden van dit bestaan
Maar het daadwerkelijke bewijs voor het bestaan van
...God

Niet bereikbaar
Alleen door rationele deductie
Als we God willen vinden
- Dat is het enige doel van ons bestaan -
We moeten verder gaan dan
Normaal denkproces
Omdat God het bevattingsvermogen van de zintuigen te
.boven gaat

.De essentie ervan is niet te vatten
.Ik ben altijd en overal met mijn gedachten bezig
Met materiële verlangens
Waar hij heen en weer geslingerd wordt door golven van
.genot en pijn

.Hij wordt gekweld door onstuimige emoties
Als we een verheven staat willen bereiken
Vanuit een hoger bewustzijn en hogere waarnemingen
.Het is noodzakelijk om de gedachte terug te trekken

Vanwege zijn uitzinnige, woedende activiteit
Door je geest te concentreren en op God te mediteren
Zodra de storm van gedachten is gaan liggen
Zodat een zoete en zalige rust over de ziel mag
neerdalen

.De leerling ervaart dan rust en zekerheid
Buiten het bereik van de normale ervaring
Naarmate zijn inzicht zich opent en zijn spirituele
vermogens ontwaken

.Hij neemt het direct waar
Zonder de zintuigen
De gezegende goddelijke aanwezigheid
We zien vaak de dingen die het dichtst bij ons staan
.over het hoofd

.We passeren kostbare schatten zonder te stoppen
.En we zetten onze zoektocht naar verbeelding voort
.Of we proberen regenbogen te vangen
.We zoeken veiligheid in het donker
Hoewel onze zielen werkelijk naar licht verlangen
.We drinken van dromen die onze dorst niet lessen
Terwijl onze ziel verlangt naar de ultieme waarheid
.We jagen een fata morgana na die niet eens bestaat
.In een poging om rust te vinden in de schaduw ervan
Ontsnappen aan de hitte van het leven en de
verzengende zomer

Wanneer we echt verlangen
Een oase van rust en harmonie
latent aanwezig in onze ziel
Niet-incompatibele diversiteit
Die waar de wereld mee wemelt
Wat ons verleidt en aantrekt
Om onze aandacht te richten op materiële zaken
Het is slechts een vage schaduw
Voor zeldzame schatten die daar liggen
In de ondergrondse mijnen

We moeten eraan werken om de angstige geest tot rust
te brengen

.Altijd op jacht naar aardse goederen
En zijn koers naar binnen richtend

We moeten onze gedachten en verlangens in harmonie
brengen

Met voldoende genezende feiten
.Diep in jezelf te vinden

.Dan zullen we harmonie zien
In ons leven en in de natuur

Als we onze hoop en verwachtingen op elkaar afstemmen

Met de aangeboren harmonie in ons

.We zullen veilig varen op de zee des levens

Zonder angst om te verdrinken

Omdat onze innerlijke harmonie

.Het wordt een reddingsvest

.En met vleugels van vertrouwen in God

.We zullen hoog opstijgen in een atmosfeer van vrede

Sommigen zullen zich misschien afvragen

„Zolang we keuzevrijheid hebben“

Waarom spreken de resultaten onze verwachtingen dan
?tegen

:Het antwoord is als volgt

.De wil van de mens is verzwakt

.Hij verloor de kennis van spirituele krachten

bestaand in zijn bewustzijn

Maar als hij eraan werkt om zijn wil te versterken

Door zelfbeheersing te oefenen

.En hij overpeinsde het goddelijke licht in hem

.Zijn wil is bevrijd

En wanneer zijn wil bevrijd is

.Hij wordt de meester van zijn eigen lot

...Maar als hij ontdekt dat hij nog leeft

.Op een manier die zijn geweten niet goedkeurt

.Hij zal niet worden bevrijd en zal niet kunnen opstijgen
Op de carrièreladder
We moeten tijd vrijmaken
Om die dingen te doen
.Dat draagt bij aan ons geluk
.En het levert ons voordeel en goeds op
.Niemand kan onze mars stoppen
Zolang onze vastberadenheid standvastig blijft
Vooruitkijken
De mens beperkt zichzelf
Binnenin een smalle cel
Vanuit een beperkte horizon
kleine ideeën
stemmingswisselingen
ongezonde gewoonten
.Daarom moet hij zichzelf trainen
.Om flexibeler, opener en toleranter te zijn
We moeten ons best doen om onze hartstochten onder
.controle te houden
En onze wil in de juiste richting sturen
Door de beste dingen in het leven te doen
.En dat we meer over God zouden moeten nadenken
Wij verspreiden de geest van liefde, vrede en
.broederschap
In elke uithoek van deze wereld
Mensen met een briljante geest

Meester Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

Omdat we uit een onbekende bron in deze wereld zijn gekomen, is het natuurlijk dat we ons afvragen wat de oorsprong en het doel van het leven zijn. We horen en lezen over een Schepper van deze wereld, maar we weten niet hoe we Hem kunnen bereiken.

Het enige wat we weten is dat het hele universum het bestaan van Zijn goddelijke intelligentie verkondigt. Net zoals de kleine, precieze onderdelen van een horloge ons bewondering voor de horlogemaker inboezemen, en net zoals de grote, complexe machines van een fabriek ons verbazen en bewondering voor hun uitvinder opwekken, zo verwonderen we ons ook over de intelligentie die schuilgaat achter de wonderen der natuur, en vragen we ons af:

"Wie gaf de bloem haar levendige, naar de zon gerichte vorm?"

Waar kwamen die geur en schoonheid vandaan?

En hoe konden de bloemblaadjes met zo'n verfijnde precisie worden gevormd en met zulke prachtige, vrolijke kleuren worden geverfd?

's Nachts nodigen de sterren en de maan, die een zilverachtig licht om ons heen verspreiden, ons uit om na te denken over het bewustzijn dat deze hemellichamen in de diepte van de ruimte bestuurt.

Het zachte licht van de volle maan is onvoldoende voor de dagelijkse bezigheden, en daarom inspireert een wijze en geduldige geest ons om 's nachts te rusten. Dan komt de zon op, en haar heldere licht stelt ons in staat de wereld om ons heen met helderheid en sereniteit te zien, waardoor we de taken die zich aan ons voordoen, kunnen uitvoeren.

Er zijn twee manieren om in onze behoeften te voorzien: de fysieke en de spirituele. Wanneer onze gezondheid bijvoorbeeld achteruitgaat, kunnen we naar een dokter gaan voor behandeling. Maar er komt

een moment dat noch een dokter, noch iemand anders ons kan helpen, en dan wenden we ons tot de tweede weg: tot de spirituele kracht die ons lichaam, onze geest en onze ziel heeft geschapen. Fysieke kracht is beperkt, en wanneer die tekortschiet, wenden we ons tot de onbeperkte goddelijke kracht. Dit geldt ook voor onze financiële behoeften. Wanneer we ons best doen en toch niet genoeg krijgen, wenden we ons tot die kracht.

Iedereen denkt dat zijn of haar problemen het ergst zijn. Sommigen ervaren meer druk dan anderen omdat hun weerstand zwakker is. Gezien de verschillen in mentale kracht, verbruiken mensen verschillende hoeveelheden energie. Als iemand voor een extreem moeilijk probleem staat en zijn of haar geest zwak is, zal diegene het niet kunnen overwinnen. Mensen met een sterke geest kunnen hun moeilijkheden overwinnen door barrières te doorbreken en hun fundamenten te doen wankelen. Toch hebben zelfs de sterkste mensen soms tegenslagen gekend. Wanneer we geconfronteerd worden met talloze en overweldigende materiële, intellectuele en spirituele problemen en moeilijkheden, beseffen we hoe beperkt de kracht van het leven in deze materiële wereld is.

Onze inspanningen zouden niet alleen gericht moeten zijn op het bereiken van een goede gezondheid en financiële zekerheid, maar ook op het zoeken naar de zin van het leven. Wat is het doel van het leven? Wanneer moeilijkheden ons overweldigen, wenden we ons eerst tot onze omgeving en proberen we allerlei materiële aanpassingen die verlichting zullen brengen. Maar wanneer we vastlopen en zeggen: "Al mijn pogingen zijn mislukt; wat kan ik nog

meer doen?", beginnen we serieus na te denken over een effectieve oplossing voor ons probleem. En wanneer ons denken voldoende diepgaand is, vinden we het antwoord in onszelf. Dit is op zichzelf een vorm van verhoord gebed.

Gebed: een spirituele behoefte

Gebed is een geestelijke behoefte. God heeft ons niet als bedelaars geschapen, want Hij heeft ons naar Zijn beeld geschapen. De Heilige Schrift bevestigt dit. Een bedelaar die naar het huis van een rijke gaat en om een aalmoes vraagt, ontvangt slechts een bedelaarsdeel. Maar een zoon kan alles van zijn rijke vader krijgen. Daarom moeten we ons niet als bedelaars gedragen.

Sommige mensen lijken alles te hebben en worden geboren in luxe en comfort, terwijl anderen problemen en mislukkingen lijken aan te trekken. Waar is Gods beeld in hen? De kracht van de goddelijke geest woont in ieder van ons. Maar hoe kunnen we die kracht ontwikkelen? Misschien bent u in het verleden ontmoedigd geraakt omdat uw gebeden niet verhoord leken te worden, maar verlies de hoop en het geloof niet. Om te weten of uw gebeden effectief zijn of niet, moet u diep in uzelf een fundamenteel geloof hebben in de kracht van het gebed.

Misschien blijven de gebeden van sommige mensen onbeantwoord omdat ze ervoor kiezen te bedelen. Zo moet je ook weten wat je God moet vragen. Je kunt met heel je hart en al je kracht bidden om de aarde en alles wat erop is te bezitten, maar je gebeden zullen niet worden verhoord, omdat alle gebeden die betrekking hebben op het materiële

leven inherent beperkt zijn, en dat ook zouden moeten zijn. Maar er is een juiste manier van bidden. Er wordt gezegd dat een kat negen levens heeft, maar moeilijkheden hebben negenennegentig levens! Je moet een effectieve manier vinden om van de 'kat van moeilijkheden' af te komen. Het geheim van effectief bidden ligt in het veranderen van je houding van die van een bedelaar naar die van iemand met recht. Wanneer je God om iets van spirituele aard vraagt, zal je gebed zowel kracht als wijsheid bezitten.

De kiem van succes ligt in wilskracht.

De meeste mensen worden extreem nerveus en angstig wanneer ze iets van groot belang voor hen proberen te bereiken. Handelen vanuit bezorgdheid en nervositeit trekt geen goddelijke kracht aan, maar het kalme en volhardende gebruik van wilskracht schudt de krachten van het universum door elkaar en lokt een reactie uit van het oneindige Absolute. De kiem van succes voor alles wat je wilt bereiken ligt in je wil. Een wil die gebroken en verpletterd wordt door moeilijkheden raakt tijdelijk verlamd. Maar de vastberaden persoon die zegt: "Mijn lichaam mag dan verscheurd worden, mijn wil zal hoog blijven staan en gedreven worden door vastberadenheid," toont de hoogste mate van wilskracht.

Wilskracht en de juiste sturing ervan verheffen en verhogen iemands status. Wanneer iemand zijn wilskracht niet meer gebruikt, wordt hij een gewoon mens, niet effectief in de loop der gebeurtenissen. Velen zeggen dat we onze wilskracht niet moeten gebruiken om omstandigheden te veranderen, uit angst Gods plan te dwarsbomen. Maar waarom gaf

God ons wilskracht als Hij niet wilde dat we die gebruikten? Ik ontmoette eens een starre man die zei dat hij niet geloofde in het gebruik van wilskracht omdat het zelfingenomenheid voedt. Ik antwoordde: "Je gebruikt je wilskracht nu, en behoorlijk krachtig, om me tegen te werken. Je gebruikt het om te spreken, te staan, te lopen, te eten, naar de film te gaan en zelfs te slapen. Je wilt alles wat je doet. Zonder wilskracht word je een robot." Het is iemands plicht om zijn wil, die wordt beheerst door verlangens, in overeenstemming te brengen met Gods wil. Daarom wordt het juiste gebed, wanneer het consistent wordt uitgesproken, een wilskracht op zich.

Je moet geloven in de mogelijkheid om te krijgen waar je om bidt. Als je bidt om een huis te bezitten, en tegelijkertijd denkt: "Hoe kun je je een huis veroorloven, dwaas?", dan verzwak je je wilskracht met zulke gedachten. Wanneer je de gedachte "Ik kan niet" uit je hoofd bant, krijg je meer kracht. Natuurlijk vallen huizen niet zomaar uit de lucht, en om een huis te krijgen, moet je wilskracht gebruiken en constructieve stappen ondernemen om je doel te bereiken. Wanneer je volhardt en weigert falen te erkennen, zul je in staat zijn om te manifesteren waar je naar streeft. En wanneer je die wilskracht consequent gebruikt in je gedachten en daden, zullen je verlangens vervuld worden en zal alles waar je naar verlangt en naar hunkert, naar je toe komen. Wanneer je met vastberadenheid en volharding blijft streven, zal het gewenste resultaat op de een of andere manier verschijnen, zelfs als wat je verlangt in werkelijkheid niet in deze wereld bestaat. In die wilskracht ligt het goddelijke antwoord, want goede

wil komt van God. Volhardende wil is een goddelijke wil.

Verbrand de zaden van negatieve gedachten.

Een zwakke wil is een fragiele menselijke wil. Wanneer beproevingen en mislukkingen haar doorboren en verscheuren, verliest ze haar verbinding met de oneindige Schepper. Maar achter de menselijke wil schuilt de goddelijke wil, die noch ontmoediging noch nederlaag kent. Zelfs de dood, in al haar macht, kan de goddelijke wil niet breken of belemmeren. God zal zeker dat gebed verhooren dat voortkomt uit een wil van onwankelbare vastberadenheid en doorzettingsvermogen.

De meeste mensen zijn lui en lusteloos, fysiek, mentaal of beide. Ze willen mediteren, maar denken alleen maar aan slapen. Zodra de slaperigheid hen overvalt, vallen ze in een diepe slaap, en dat is het einde van het gebed! In deze toestand is wilskracht begraven. Het brein van de gemiddelde persoon is gevuld met de zaadjes van "Ik kan het niet". Geboren in een gezin met bepaalde eigenschappen en gewoonten, worden ze hierdoor beïnvloed en raken ze ervan overtuigd dat ze dit of dat niet kunnen. Deze schadelijke zaadjes moeten worden weggebrand en hun invloed moet uit het bewustzijn worden verbannen. Je hebt de kracht om alles te bereiken wat je wenst. Die kracht ligt in de kern van je wil.

Wie wilskracht wil ontwikkelen, heeft goed gezelschap nodig. Als je ernaar streeft een groot wiskundige te worden en je klasgenoten een hekel hebben aan wiskunde, zal je enthousiasme ongetwijfeld afnemen. Maar wanneer je omgaat met succesvolle wiskundigen, zal je wilskracht sterker

worden en zul je kunnen zeggen: "Als anderen het kunnen, kan ik het ook."

Begin niet meteen aan grote dingen om je wilskracht te trainen. Om te slagen, moet je eerst je wilskracht testen met kleine dingen waarvan je dacht dat je ze niet aankon. Als je je best doet, volgt het succes vanzelf.

Ik herinner me nog steeds alle doelen waarvan mijn vrienden en anderen zeiden dat ik ze nooit zou bereiken, maar toch heb ik ze gehaald. Deze goedbedoelende mensen kunnen met hun meningen grote schade aanrichten. Moge God ons beschermen tegen hen en hun advies. Gezelschap heeft de grootste invloed op wilskracht. Naar dansfeesten gaan met alcohol en luide muziek, in plaats van te mediteren in de stilte, vervuilt de geest met een dikke laag wereldse vibraties die moeilijk te verwijderen is. Iemands wilskracht wordt onvermijdelijk versterkt of verzwakt door de invloed van zijn of haar omgeving. Wilskracht ontwikkelen door alleen zelfinspanning is extreem moeilijk. Je hebt een goed voorbeeld nodig om na te volgen. Als je schilder wilt worden, leef dan omringd door goede schilderijen en ga om met schilders. Als je een spiritueel persoon wilt worden, ga dan om met spirituele mensen met een nobel karakter.

Er is een significant verschil tussen geloof en ervaring. Geloof komt voort uit dingen die je hebt gehoord of gelezen en die je als fundamentele waarheden hebt aanvaard. Ervaring daarentegen is wat je persoonlijk hebt meegemaakt en werkelijk hebt begrepen. De zekerheid van hen die God hebben ervaren is onwankelbaar. Als je nog nooit een

sinaasappel hebt geproefd, kun je misleid worden over de eigenschappen ervan. Maar als je al eens een sinaasappel hebt gegeten, kun je niet misleid worden, omdat je de vrucht hebt geproefd en hem goed kent.

Zoek het gezelschap op van mensen die je geloof versterken.

Ideeën over God, succes, genezing, enzovoort, bevinden zich allemaal in je geest als psychologische capsules. Probeer ze eens. Om je ideeën te testen, moet je je wilskracht gebruiken om ze tot leven te brengen. Om de nodige wilskracht te ontwikkelen, moet je omgaan met mensen met een sterke wil. Als je genezing verlangt door Gods wil, zoek dan het gezelschap op van mensen die je geloof versterken en je wilskracht aanwakkeren.

Ik heb heel India doorkruist op zoek naar een ware kenner van God, maar ze waren zeldzaam. Elke leraar die ik ontmoette deelde zijn of haar persoonlijke overtuigingen. Maar in spirituele zaken was ik vastbesloten geen genoegen te nemen met louter woorden over God. Ik wilde Hem ervaren en Zijn aanwezigheid werkelijk voelen. Wat mij werd verteld, was betekenisloos tenzij ik het door persoonlijke ervaring begreep.

Ik sprak eens met een vriend over de heiligen van India. Mijn vriend was makelaar en hij deelde mijn enthousiasme niet. In plaats daarvan zei hij: "Al diegenen die jij heiligen noemt, zijn eigenlijk charlatans die God niet kennen." Ik ging niet met hem in discussie, maar veranderde van onderwerp en we begonnen te praten over het makelaarsvak. Nadat hij me er veel over had verteld, zei ik voorzichtig: "Weet je dat er geen enkele betrouwbare makelaar in

Calcutta is en dat ze allemaal leugenaars zijn?" Hij werd woedend en antwoordde boos: "En wat weet jij nou van makelaars?" Ik antwoordde: "Precies wat ik bedoelde. En wat weet jij nou van heiligen?" Hij was sprakeloos. Ik vervolgde kalm en vriendelijk: "Ik weet niets van het makelaarsvak, en jij weet niets van heiligen."

De religieuze praktijk heeft een punt bereikt waarop veel mensen hun spirituele ideeën niet langer in de praktijk kunnen brengen. Ik spreek hier uit persoonlijke ervaring; ik wil niet alleen spreken over dingen die ik intellectueel weet. De meeste mensen lezen een paar boeken over de waarheid en worden zelfvoorzienend zonder de nodige moeite te doen om de waarheid achter de woorden te doorgronden. De lege en holle beweringen over spirituele waarheden zijn nutteloos en laten geen positieve indruk achter. We moeten onderscheid maken tussen iemands preken en zijn levensverhaal. Iedereen die anderen wil onderwijzen, moet eerst aantonen dat hij daadwerkelijk heeft ervaren wat hij leert en dat hij de boodschap vanuit zijn eigen ervaring begrijpt.

(En ik ontdekte dat de mens niets anders is dan het product van zijn eigen inspanningen)

Wie zich het hardst inspant, verdient des te meer glorie.

Met grote ambitie bereikt hij de top.

Degene met de hoogste ambities was het meest zichtbaar.

Wie vooruitgang wil boeken, aarzelt niet.

En degene die te laat wilde komen, meldde zich niet.

Vrede zij met u.

Initiatief en creativiteit

Kijkend naar de talloze en eindeloze taferelen van deze wereld, naar de menigte mensen die zich halsoverkop door de levensfasen heen haasten, worden we vervuld van verwondering en vragen we ons af wat het geheim achter dit vreemde fenomeen is. Wat is het uiteindelijke doel van onze reis? En wat is de beste manier om dat te bereiken?

De meesten van ons dwalen doelloos rond, zonder doel of richting, als voertuigen die met hoge snelheid op het niets afrazen. Terwijl we achteloos en roekeloos de paden van het leven bewandelen, slagen we er niet in het doel van onze reis te vatten. We merken zelden op of we kronkelende wegen bewandelen die nergens heen leiden, of een recht pad dat rechtstreeks naar onze gewenste bestemming leidt. En hoe kunnen we ons doel vinden als we er nooit over hebben nagedacht?

De meeste mensen - hoewel ze het doel van het leven niet kennen - bezitten voldoende initiatief om hun doelen te definiëren en na te streven, en om op een verstandige manier met hun omgeving en omstandigheden om te gaan. En wat is initiatief? Het is een creatief vermogen, een vonk van de oneindige Schepper die in ieder van ons aanwezig is.

De meeste mensen hebben een brein dat net zo klein is als een motor van één pk! Ondanks het immense potentieel dat in ieder menselijk brein

schuilt, benutten maar heel weinig mensen die onbenutte kracht. De interesses van mensen zijn doorgaans beperkt tot de noodzakelijkheden van het leven, zoals eten, werken, vermaak, slapen en dergelijke.

Psychologen zeggen dat er één belangrijk verschil is tussen mensen en dieren: van alle wezens zijn mensen de enigen die lachen (misschien met uitzondering van apen en grommende hyena's). Lachen is heilzaam, en als je deze gave niet gebruikt, mis je een van de belangrijkste aspecten van de menselijke ontwikkeling. We zouden niet moeten zijn zoals degenen die het leven met een starre, serieuze blik bekijken, die nooit lachen of glimlachen, en daardoor nooit echt van het leven genieten.

Naast het unieke menselijke vermogen om te lachen, bezitten mensen nog een buitengewone gave: een van de grootste van allemaal, het vermogen tot creativiteit of innovatie. Wat is dit mysterieuze, raadselachtige vermogen? Het Westen is het land van praktische, industriële en toegepaste wetenschappelijke innovatie. Het Oosten is het land van verlichting en spirituele creativiteit. Daarom is de geest van initiatief het vermogen tot creativiteit - om iets te doen wat nog nooit eerder is gedaan, op een innovatieve manier.

De geest van creativiteit is het creatieve vermogen dat afkomstig is van de Schepper.

Wat hebben mensen gedaan met deze heilige gave? Hoeveel mensen proberen hun creatieve potentieel werkelijk te benutten? Weken, maanden en jaren zijn voorbijgegaan en gaan nog steeds voorbij, en ze blijven onveranderd, alleen veranderd door de

ouderdom. Het creatieve individu schittert als een heldere meteor die door de ruimte raast, iets uit niets schept en het onmogelijke mogelijk maakt door de creatieve kracht van de hogere geest.

Er zijn drie categorieën makers:

Er zijn uitzonderlijke, uitmuntende en buitengewone categorieën; gemiddelde categorieën; en gewone categorieën. En dan zijn er nog honderden en duizenden die als niets geclassificeerd zouden kunnen worden.

Stel jezelf de volgende vraag: "Heb ik ooit iets geprobeerd te doen wat nog nooit iemand anders heeft gedaan?"

Dat is het uitgangspunt om de initiatiefkracht te activeren en latente creativiteit te ontketen.

Wees niet zoals degenen die geloven dat ze niet anders kunnen handelen dan het gewone en vertrouwde. Ze zijn als slaapwandelaars. De suggesties die ze van hun onderbewustzijn ontvangen, hebben hen ervan overtuigd dat ze allemaal hetzelfde zijn.

Het is tijd dat de mens ontwaakt uit zijn staat van onwetendheid en verwondering en zichzelf bevestigt dat hij de grootste menselijke gave bezit: de geest van creativiteit.

Ieder mens bezit een vonk van buitengewoon potentieel, waardoor hij of zij iets ongekennds kan creëren. Helaas staan mensen vaak onder de magnetische invloed van hun omgeving en doen ze geen moeite om zich los te maken van die krachtige aantrekkingskracht. Als iemand zegt: "Het heeft geen

zin om het te proberen, het is al gedaan", laat hij of zij zich meeslepen door een wereldse mentaliteit die verstoken is van wilskracht en ambitie ontmoedigt. Dit is waarom zoveel mensen falen in het leven.

Dit geldt ook voor het spirituele aspect. Er zijn velen die hun hele leven onveranderd blijven. Ondanks hun ontevredenheid als gevolg van hun bekrompenheid en beperkte ervaring, zijn ze bang om anders te denken dan hoe ze zijn opgevoed. Een mens moet zich aanpassen aan de beproevingen van het leven volgens de voorschriften van zijn geweten en de ingevingen van zijn hart, en niet blindelings en zonder onderscheidingsvermogen handelen.

Mijn gewaardeerde leraar, Sri Yuktswarji, vertelde mij:

"Als je echt in God gelooft en iets verlangt, zal God je dat geven, zelfs als het in werkelijkheid niet bestaat in het universum."

Ik had een onwankelbaar geloof in God en in mijn eigen wil, en ik merkte steeds weer dat er nieuwe kansen voor me ontstonden om te krijgen wat ik wilde.

Het creatieve potentieel in de mensheid blijft sluimerend, onontwikkeld en onbenut. Deze kracht is aangeboren en inherent, aanwezig in ieder mens zonder uitzondering, en toch slagen mensen er niet in om deze te benutten. Hoe kan deze creatieve geest dan worden gewekt?

Als je nog niet over de creatieve denkvaardigheden beschikt om je eigen weg te banen, kun je proberen iets te verbeteren wat iemand

anders al heeft gedaan. De meest gebruikelijke aanpak is om voort te bouwen op de innovaties van anderen.

Het tweede of middelste type creatieve geest komt tot uiting in mensen die nieuwe dingen componeren of uitvinden, maar zonder dat dit van wezenlijk belang is.

De buitengewone kwaliteit van een creatieve geest stelt de bezitter ervan in staat om in een stralende gloed voor de wereld te staan, zoals de grote figuren die nieuwe en nuttige dingen voor de wereld tot stand brachten, dingen die niemand vóór hen had gedaan. Deze uitzonderlijke genieën bezaten een ontembare creatieve geest, gesteund door een onwankelbare wil om hun doelen te bereiken. Bevooroordeelde God deze grote figuren door hen zo'n bijzondere grootsheid te schenken? Koos de goddelijke wil hen uit om boven alle anderen zo'n glorie te bereiken? Zeker niet. Zij gebruikten eenvoudigweg hun creatieve gaven om de grootsheid en glorie te manifesteren die het erfgoed zijn van ieder mens, want zij zijn geschapen naar het beeld van God, de bron van alle creativiteit en innovatie.

Zij die naar zelfverheerlijking streven, zijn niet werkelijk groots. Opgeblazen van trots, ijdelheid en zelfingenomenheid, ontvangen zij geen steun van God. Zij die graag geven, die anderen aanmoedigen hun potentieel te ontketen, hun talenten te ontwikkelen en zelfvertrouwen te kweken, dát zijn de ware grootsen.

De meesten die groots werden, werden onbewust geleid: ze bezaten een vleugje grootsheid dat diende als de basis waarop ze het bouwwerk van hun leven

bouwden, waardoor ze uitzonderlijk werden en op opmerkelijke wijze uitblonken in hun creatieve vakgebied.

Als je de kwaliteit van grootsheid bezit, betekent dit dat je onbewust bent geleid door de krachten van de geest, die je in staat hebben gesteld je creatieve energieën te ontwikkelen door de latente kanalen in je ziel te openen en ze te verbinden met het totale bewustzijn, de bron van alle originaliteit en creativiteit.

Grootheid kan ook gecreëerd worden, wat betekent dat het gecultiveerd kan worden door iemands talenten te ontwikkelen en de eigen groei te versnellen. Er is een manier voor een persoon om groots te worden door deze buitengewone, verbazingwekkende kracht te verwerven. Door wijs te handelen en door de juiste training kan men de creatieve geest voeden en het potentieel ervan ontketen. Degenen die zich lange tijd enorm hebben ingespannen, zijn degenen die nu de verwezenlijking van hun hoop en de vervulling van hun dromen genieten. De sluimerende krachten in jezelf moeten worden ontketend en hard werken is nodig om te overwinnen wat moeilijk en onoverkomelijk lijkt.

Een ambitieus individu moet bereid zijn de harde meningen en kwetsende kritiek van de wereld te verdragen om succes te behalen op welk gebied dan ook, materieel of intellectueel. Men moet ook op zijn hoede zijn voor de ontmoedigende meningen van mensen met een beperkte visie als men streeft naar originaliteit, creativiteit en innovatie, en als men anders wil denken en spreken, al is het maar een

beetje. Het enthousiasme moet onwankelbaar zijn en mag nooit toelaten dat verveling of apathie de overhand krijgt.

Mensen met een wonderbaarlijke creatieve geest overwinnen alle moeilijkheden, problemen en obstakels, in de diepe overtuiging dat ze gelijk hebben.

Ga met onwankelbare oprechtheid en standvastigheid, die geen wankelen of terugval toelaat, verder met Gods zegen, in de wetenschap dat de oneindige scheppende kracht je bij de hand zal nemen en je onderweg zal ondersteunen.

Allereerst moet men bewust contact maken met de oneindige kracht. Deze gezegende kracht is de bron van alle creativiteit en innovatie. Zodra dit gebeurt, worden zowel het bewuste als het onderbewuste vervuld met kracht en wilskracht.

Jarenlang vreesde ik de creatieve geest te verliezen die ik onder zware omstandigheden en moeilijke beproevingen in mezelf had gecultiveerd. Maar nu besef ik dat de ultieme, oneindige wet in mijn ziel huist. Die heilige wet is de basis van alle wetenschap, kunst en kennis. En als ik door die goddelijke steun word gedragen, is het onmogelijk dat ik faal.

Wanneer je iets geweldigs en wonderbaarlijks wilt creëren, ga dan rustig zitten en mediteer diep totdat je die oneindige, creatieve kracht in jezelf voelt. Probeer iets nieuws, maar wees er altijd zeker van dat je inspanningen worden ondersteund door het grootste element van creativiteit dat er bestaat, dat dit gezegende element achter alles zit wat je doet, en

dat het je hoop zal vervullen en je inspanningen met succes zal bekronen.

God de Almachtige wil dat we ons laten leiden door de grenzeloze scheppende kracht van de goddelijke geest. Mensen hebben de bron van scheppende kracht in hun ziel geblokkeerd door apathie en luiheid, en zij moeten alle obstakels en ballast verwijderen die de vrije stroom van het heilige water in alle richtingen belemmeren. Zij moeten een onwankelbare vastberadenheid en een actieve wil tot het goede hebben, en dan zullen dromen werkelijkheid worden en nobele aspiraties tot bloei komen.

De meeste mensen nemen genoeg met het simpelweg herhalen van de ideeën van anderen en komen zelden met een originele gedachte. Het is goed om te profiteren van de goede ideeën van anderen, maar het is de plicht van ieder mens om iets nieuws, intellectueel of materieel, toe te voegen aan het werelderfgoed en de schatkamer van de menselijke kennis te verrijken. Ieder mens bezit unieke kwaliteiten en diepgewortelde talenten die wachten om ontdekt en geactiveerd te worden.

Aanvankelijk aarzelde ik om leraar te worden. De toewijding is serieus en de verantwoordelijkheden enorm. Een leraar moet een buffer zijn, want zodra hij zelf geagiteerd en in de war raakt, kan hij degenen die zijn hulp zoeken niet helpen.

Een ware leraar moet iedereen liefhebben en dienen, de mensheid begrijpen en God kennen. Toen mijn mentor, Seri Yokstuargi, mij vertelde dat mijn rol in dit leven die van een spirituele leraar was, wendde

ik mij tot God, stelde mijn vertrouwen in Hem en bad om Zijn hulp en leiding.

Toen ik begon met het geven van lezingen, nam ik me voor dat mijn lezingen niet gebaseerd zouden zijn op boeken en theoretische kennis, maar op innerlijke inspiratie en persoonlijke ervaring. Ik wist immers heel goed dat de creatieve kracht, waarvan de bron nooit opdroogt en waarvan de stroom nooit stopt, achter mijn gedachten en woorden schuilgaat.

Die kracht is ook op veel gebieden gebruikt om anderen te helpen bij hun werk en op diverse andere manieren.

Ik heb niet gezegd: "Heer, doe het voor mij."

In plaats daarvan zei ik: "O Heer, ik wil dit doen, maar alleen met Uw leiding en zegen. Ik smeeek U om mij te inspireren en bij de hand te nemen."

Je kunt kleine dingen op een buitengewoon unieke manier doen. Je kunt de beste in je vakgebied zijn. We moeten niet altijd de gebaande paden volgen; we moeten nieuwe paden creëren voor onszelf en anderen. Iemand kan iets doen wat niemand anders ooit eerder heeft gedaan - iets dat de aandacht trekt en de wereld verbluft.

Je kunt bewijzen dat de scheppende goddelijke geest in je woont en door je heen werkt. Het verleden is voorbij en behoort nu tot het verleden. Zelfs als je fouten zo diep waren als de zee, is de essentie van de ziel te sterk om erdoor te worden verzwoegen. Maar deze waarheid is betekenisloos als iemand volhardt in zijn gebrekkige denkbeelden en misleidende

handelingen zonder een serieuze poging te doen zijn koers te corrigeren en zichzelf te hervormen.

Maar we sporen oprechte en serieuze kandidaten aan om vastberaden en onwrikbaar te zijn en de ingeslagen weg te bewandelen zonder zich door fouten uit het verleden te laten belemmeren of door beperkte ideeën te laten verlammen.

Het leven kan somber worden en de sfeer duister; er kunnen moeilijkheden ontstaan en kansen kunnen ongemerkt voorbijgaan. Maar pas op dat je niet toegeeft dat je gefaald hebt of tegen jezelf zegt: "Het is allemaal voorbij voor mij, God heeft me in de steek gelaten." Want als je dat doet, vernietig je jezelf en kan niemand je dan nog helpen.

Je familie kan je verstoten, het geluk kan je in de steek laten, vrienden kunnen je verlaten en de krachten van de mensheid en de natuur kunnen tegen je samenzweren. Maar zolang je geloof in God en een sterke wil hebt, kun je de aanvallen van het lot afweren en standhouden tegen moeilijkheden als een rots waartegen de woeste golven breken, en met vaste tred en opgeheven hoofd verdergaan, zoals het edele mannen en vrouwen betaamt.

Ook al word je honderd keer verslagen, probeer het opnieuw en neem je voor dat je de moeilijkheden zult overwinnen en de kroon der glorie zult winnen. Teleurstelling is niet permanent, en frustratie is een tijdelijke beproeving. God wil dat je zegeviert en onoverwinnelijk bent, en dat de volle kracht in je naar boven komt, zodat je je nobele rol op het toneel van het leven kunt vervullen. Wees optimistisch, en je zult het goede vinden, en onthoud: "Voorwaar, na tegenspoed komt verlichting."

Heb vertrouwen in God en hoop op Zijn zegeningen.

Want na de donkerste nacht komt de dageraad en de straling.

Maar hoe vind je de rol die bij je past in het leven? Als iedereen koning of president wilde zijn, wie zou dan de dienaar of bediende zijn? De rol van de koning en de rol van de dienaar zijn even belangrijk in het toneelstuk, zolang de acteurs hun rollen maar succesvol vertolken.

En daarom zijn we met unieke verschillen, verlangens en neigingen tot diverse bezigheden en hobby's in deze wereld gekomen. God heeft deze wereld bedoeld als een kosmisch toneel voor ons vermaak, terwijl we ver van ons hemelse thuis zijn. Maar we vergeten het plan van de goddelijke regisseur en orkestrator van dit toneel en willen onze rollen spelen zoals wij dat zelf willen, niet zoals God het wil. Dit is de reden waarom deze chaos ontstaat, met wanorde en onrust die zich over de hele wereld verspreiden.

Mensen falen op het toneel van het leven omdat ze rollen proberen te spelen die anders zijn dan de rollen die oorspronkelijk voor hen bedoeld waren. Soms trekt een clown meer aandacht en bewondering dan een koning. Dus, hoe onbeduidend je rol ook lijkt, vervul hem zo goed mogelijk en met een zuiver geweten, en in Gods ogen zul je tot de succesvollen behoren.

God wil het beste voor ons. Als de rollen die we spelen droevig of tragisch zijn, moeten we niet tegen het leven in opstand komen, maar juist ons geloof in

God versterken. (En in dit verband zei de Profeet, vrede zij met hem:)

"God zendt geen ziekte neer zonder ook de genezing te zenden. Beantwoord daarom tegenspoed met gebed."

(O ziel, wanhoop niet vanwege grote tegenspoed)

En ik ben ervan overtuigd dat de Schepper, de God van de hele schepping, mij verlossing zal brengen.

Hoeveel tegenslagen zijn er gekomen en gegaan, en vervolgens verdwenen?

(Na de impact ervan op geld en levens)

Geestelijke symfonieën
Spreuken, gedichten, adviezen en affirmaties
Meester



We moeten altruïsme leren, want geluk vinden door anderen gelukkig te maken is het ware doel van alle .liefhebbers van God, alle gelovigen in Hem
Anderen gelukkig maken is iets prachtigs en heel belangrijks voor ons eigen geluk, en het is op zichzelf al een .lonende daad

Sommige mensen denken alleen aan zichzelf en zeggen:

"Het enige wat voor mij telt, is gelukkig zijn." Maar helaas .zijn het juist zulke mensen die nooit gelukkig worden

Het is niet verstandig om persoonlijk geluk na te streven

.ten koste van het geluk en welzijn van anderen

Wie roekeloos het levensonderhoud van anderen steelt,
mag dan rijk worden, maar hij zal niet gelukkig zijn, want de
wrok van anderen jegens hem zal dodelijker zijn dan dodelijk
.gif

:De goddelijke wet schrijft het volgende voor
Wanneer iemand probeert comfortabel te leven ten
koste van anderen, zullen die anderen proberen zijn leven
zuur te maken. Maar als iemand probeert anderen gelukkig
te maken, zelfs ten koste van zichzelf, zullen anderen aan
zijn welzijn en geluk denken. Wanneer we aan onze eigen
essentiële behoeften denken, moeten we ook aan de
behoefte van anderen denken. En wanneer we ons om hen
.bekommeren, zullen we hen het beste en geluk toewensen
De altruïstische persoon leeft in harmonie met zijn gezin
en de wereld om hem heen. De egoïstische persoon
daarentegen stuit voortdurend op problemen, struikelt en
.verliest zijn gemoedsrust
Wanneer je beseft dat God vrede in je is, zul je beseffen
dat Hij vrede en harmonie is in alle goede dingen in de
schepping, en zul je Hem zien in de schoonheid van de
natuur, Zijn nabijheid voelen in oprechte vriendschap en Zijn
zegeningen ervaren in nobele aspiraties en eervolle doelen,
vrij van zelfzuchtige motieven. Je zult Zijn aanwezigheid
voelen achter de sluiers van stilte en in alle wonderlijke
.dingen
Klop dringend op de deur en de sluier zal worden
opgelicht en u zult het meest glorieuze gelaat in al zijn
.pracht en glorie zien
Als je God liefhebt, zul je Zijn liefde voelen en niets
.anders zal je kunnen bedriegen
Je wordt aangetrokken door materiële ervaringen omdat
je geen spiritueel geluk hebt ervaren, en wanneer je dat wel
.doet, zul je het verschil weten
Wees vrij om te kiezen. Laat niets je beperken en sta
.niet toe dat iemand je controleert of je geluk verstoort

Je zelf is een afzonderlijk deel van het kosmische geheel
en je moet dat volmaakte geheel vinden om zalig bewustzijn
te ervaren en de geneugten van goddelijke liefde te
.proeven

De meeste mensen slagen er niet in de noodzakelijke
.balans te vinden tussen hun praktische en spirituele leven

De spirituele mens heeft geld nodig, en de wereldse
.mens kan niet gelukkig leven zonder God

De spiritist werkt, en zijn onuitgesproken woorden
zeggen: God geeft me kracht en schenkt me
vastberadenheid, dus hij wordt sterker en God zegent zijn
.inspanningen

De wereldse mens werkt ook, maar hij zegt: ik doe dit
allemaal zelf, niemand heeft voor mij opgekomen, dus
brengt hij onverwachte resultaten over zichzelf af en belandt
.hij in gevaarlijke situaties

Alle praktische activiteiten, of ze nu materiële of
spirituele doeleinden dienen, moeten gebaseerd zijn op
gezonde principes en onderworpen zijn aan het geweten en
.de afweging van de rede

Wend je tot God, denk aan Hem en maak Hem het
middelpunt van je leven. Roep Hem aan en bid tot Hij je leidt
en je laat zien hoe Zijn wetten werken. Bedenk dat
mediteren over God en Zijn aanwezigheid voelen beter is
dan een miljoen analyses en verklaringen. Vertel Hem dat je
je problemen niet zelf kunt oplossen, zelfs niet met een
triljoen ideeën, maar dat oplossingen mogelijk zijn als je ze
in Zijn handen legt. Vraag eerst om leiding en bekijk het
vervolgens vanuit verschillende perspectieven om een
geschikte oplossing te vinden. God helpt hen die zichzelf
helpen. Wanneer je geest kalm en vol geloof is na gebed tot
God in meditatie, zul je met Gods hulp en leiding de juiste
.oplossing voor je probleem kunnen zien

Wanneer iemands geloof in spirituele waarheden en
mogelijkheden zich transformeert in daadwerkelijke kennis,

wordt die persoon succesvoller en wijzer dan alle geleerden op aarde. Grote mensen die God hebben leren kennen, zijn niet verward of gekweld door twijfels, omdat zij de Waarheid .ervaren, die God is

O Heer, toen ik blind was, kon ik geen deur vinden die naar U leidde. U hebt mijn ogen genezen, en nu ontdek ik overal wijd openstaande deuren – in het hart van bloemen, in de stemmen van vrienden en in de herinneringen aan nobele en geliefde beproevingen. Elke ademhaling van mijn gebed opent een nieuwe doorgang naar de tempel van Uw .alomvattende aanwezigheid

Mijn bewustzijn is niet langer beperkt tot een kleine fysieke fles, afgesloten met een kurk van onwetendheid. Ik wandel niet langer midden in uw kosmische zee zonder het zeewater aan te raken. Ik blijf niet langer in U sluimeren, o Heer, zonder U te herkennen of uw aanwezigheid te voelen.

Mijn hele wezen is nu ondergedompeld in uw totale .aanwezigheid

Als je al je daden op God afstemt en de wetten van de deugd volgt, zul je niet falen of verdwalen. Bedenk dat goddelijke liefde helpt om vele zonden te vergeven. Als je werkelijk liefde voor God voelt – niet alleen emotie, maar .oprechte liefde – zul je bevrijd worden

We mogen God niet smeken met een droog hart en dwalende gedachten, want lauwe smeekbeden zijn onvoldoende om een goddelijke reactie uit te lokken. Die reactie wordt bereikt door vurig, oprecht gebed dat uit de .diepste krochten van het hart komt

Tenzij iemand God in zijn leven betreft en een effectief evenwicht creëert, zullen er problemen op zijn pad komen, .ongeacht zijn levensstijl

O Heer, wanneer ik de beproevingen en moeilijkheden van het leven met succes doorsta, zal ik beseffen dat ik een paradijsvogel ben die Uw oneindige wonderen prijst en

bezingt, en dat mijn geestelijk wezen elk atoom van het
.bestaan doordringt

Ik heb mijn kleine liefde ontwaakt en uitgebreid om
samen te smelten met de geest van universele liefde waarin
.alles wat bestaat leeft en beweegt

Door anderen te helpen slagen, bereik ik groei en
voorspoed voor mezelf, en in de voorspoed en het welzijn
.van anderen vind ik mijn geluk

Wetenschappers dachten ooit dat water uit één enkel
element bestond, maar experimenten hebben bewezen dat
twee onzichtbare elementen, waterstof en zuurstof, zich
combineren tot de verbinding water. Op dezelfde manier zijn
er verbazingwekkende waarheden die we door spirituele
ervaringen kunnen begrijpen. Wanneer we in stilte
mediteren en onze gedachten naar binnen keren, ervaren
we direct de goddelijke aanwezigheid, en dit is
wonderbaarlijk omdat de resultaten niet extern maar intern
.zijn

Zoals de zonnestralen zich verspreiden, zo zal ik stralen
van hoop verspreiden in de harten van de armen en de
verlatenen, en lampen van vastberadenheid en
zelfvertrouwen ontsteken in de harten van hen die zichzelf
.als mislukkelingen beschouwen

In de stilte van de nacht en de diepten van de stilte, in
de wouden van het bewustzijn en ver van het bereik van de
zintuigen, communiceer met de Goddelijke Geliefde met een
diep verlangen. Denk voortdurend aan Hem en spreek tot
Hem in de taal van hart en ziel. En wanneer je je hart aan
Hem overgeeft, zullen alle sluiers die Hem voor je verbergen,
worden weggerukt, en zullen angsten en illusies verdwijnen,
.zodat alleen Zijn licht en Zijn grootste vreugde overblijven
Velen geloven dat Gods koninkrijk zich in een uithoek
van de ruimte bevindt, ver verwijderd van de vervuilde
dampen van de aarde, geladen met de trillingen van zonde
en overtreding. Ze vergeten dat de uitgestrekte rijken van

de geest heel dichtbij zijn. Wanneer zij die geestelijk
gevorderd zijn hun ogen sluiten, verdwijnen de dimensionale
aarde en haar tastbare, waarneembare materie, terwijl de
dimensies van de eeuwigheid in oneindige visioenen voor
.hun innerlijk oog verschijnen

De tijd die technologie bespaart, zou geïnvesteerd
moeten worden in een diepere studie van het leven.
Praktische activiteiten en geld zijn middelen om welzijn te
bereiken, maar men moet zich niet laten misleiden door
materiële bezittingen of blinde hebzucht toestaan die hen de
.vreugde van het leven ontnemt

Ik gebruikte de houweel van wilskracht en de schop
van vastberadenheid, groef in de bodem van het bewustzijn
en ontdekte de bron van levenskracht. Ik beseftte dat ik één
ben met kosmische energie. Ik ben niet het lichaam, maar
.de hemelse elektrische lading die het lichaam doordringt
Heer, ik beseft dat ik een kostbare kans heb om de
schatten van de ziel te ontdekken, verborgen in de diepten
van de oceaan van het bewustzijn. Ik zal aardse
gehechtheden vervangen door spirituele oriëntaties en ik zal
mijn wil en energie aanwakkeren om het doel van het leven
te bereiken, vol vertrouwen dat U mij altijd zult helpen en
.inspireren om het juiste te doen

We mogen niet toestaan dat deze wereld ons beheerst
of ons de wet voorschrijft, en we mogen niet vergeten dat
niets werkelijk en blijvend is behalve God, en dat ware geluk
.schuilt in onze eigen ervaringen met Hem

In de meditatiekamer steek ik twee kaarsen aan: de
.kaars van de dageraad en de kaars van mijn waakzaamheid
Prachtige slingers van mijn warme verlangen omringen
.de voeten van jouw volkomen aanwezigheid
Jouw geur, afkomstig van de bloemen van de liefde in de
.pot van mijn hart, doordringt elke hoek van mijn leven
De schaduwen van mijn angsten en illusies zijn
verdwenen, simpelweg door de schittering van Uw licht, o

God, dat mij voorgoed heeft gewekt uit de dromen van het
.sterfelijke bestaan

Met constante waakzaamheid en met een dromerige
blik zal ik onophoudelijk naar je oneindige gelaat staren, de
trekken ervan beschouwen en de lieve uitdrukkingen die zich
!nooit herhalen

De dans van leven en dood is alomtegenwoordig, maar
ik zal mezelf voor altijd bevrijden door mijn spirituele
essentie terug te winnen. En wanneer stormen om me heen
woeden en beproevingen me confronteren, zal ik met mijn
boot over de rivier des levens naar de goddelijke oever
.varen

Wanneer er moeilijkheden en tegenspoed komen, zal ik
mijn vastberadenheid versterken en mijn wilskracht
aanscherpen om ze te overwinnen. En zolang ik anderen met
vriendelijkheid behandel, zal God mij kracht, wijsheid en een
.gezond oordeel schenken

God kennen is de eerste en belangrijkste behoefte in het
leven, omdat het vrede brengt in de ziel en rust in het hart.
God is de helende balsem voor al onze pijn en zorgen, de
oplossing voor al onze problemen en de vervulling van al
onze behoeften. De dingen waar ons hart naar verlangt –
liefde, roem, wijsheid en overvloed – vinden we allemaal in
.God, de bron van alle goedheid en zegen

Alle ervaringen worden gemeten aan het vermogen om
ze te accepteren en te begrijpen. Daarom zal ik mijn
ontwikkeling versnellen door al mijn ervaringen bewust te
.intensiveren met de kracht van focus

Ik voel je in de diepte van mijn gedachten, ik ervaar je
aanwezigheid in mijn diepste gevoelens, en ik zie je bloeien
.in de tuin van mijn liefde

Vervul mij met de geur van uw aanwezigheid, zodat ik
.mij mag verheugen in uw gezegende aroma

Kom tot mij van voorbij de hemel, de sterren, gedachten
en gevoelens. Toon mij uw allerheiligste gelaat en laat mij
.uw aanwezigheid ervaren in mijn ziel, om mij heen en overal
Ik heb je door de eeuwen heen gezocht, op de paden
van verlangens en ambities, en nu besef ik dat je in mijn ziel
.woont en mijn meest heilige gevoelens inspireert
Verberg je niet langer voor mij achter de bloemen van
.gevoelens, gedachten en de hartslag van je ziel
Verfraai mijn ziel met de juwelen van Uw wijsheid, blaas
in mij de bries van Uw gelukzaligheid en verwijder uit mij de
.duisternis die U voor mijn ogen en mijn inzicht heeft verhuld
O U die boven de sterren en de blauwe hemel staat,
boven de lagen van de atmosfeer en alle wezens en
bestaansvormen, aanvaard de fluisteringen van mijn liefde
.en omhul mijn wezen met Uw liefde, Uw licht en Uw vrede
De levenswijze is als volgt: aan de ene kant bevindt zich
het donkere dal van onwetendheid, en aan de andere kant
.het eeuwige licht van wijsheid
De obstakels voor spirituele groei zijn egoïsme, trots,
hebzucht, woede, enzovoort. Deze duistere eigenschappen
leiden of duwen iemand in een diepere onwetendheid dan hij
.of zij al bezit
Het zich schikken naar de goddelijke wil leidt echter tot
bevrijding en schenkt het geluk dat de mens buiten zichzelf
.zoekt, ook al is het in hemzelf aanwezig
De zon van gunstige kansen schijnt misschien niet op
mijn pad, en het pad kan verlaten, somber en vol
beproevingen en tegenslagen zijn, maar ik zal mijn uiterste
best doen om de uitdagingen aan te gaan en uit de
duisternis van de dilemma's te komen, wetende in mijn hart
dat het goddelijke licht mij zal leiden en helder op mijn pad
.zal schijnen
Al mijn kracht komt van U, Heer, en mijn leven heeft
geen waarde of bestaansrecht zonder Uw wijsheid en macht.
!Hoe groot bent U, en hoe klein ben ik

We hebben niet altijd reden om trots te zijn op onszelf
als mens, maar we moeten ons niet door onze fouten laten
ontmoedigen. We moeten altijd de positieve kant van onze
beproevingen zien, leren van onze fouten en ons tot God
.wenden, wat er ook gebeurt

Aangezien God de enige volmaaktheid in het bestaan is,
zal ik trachten wijsheid te onderzoeken in onwetendheid,
welzijn te vinden te midden van zwakte en rust te ervaren te
.midden van verwarring

God is in mijn ziel en om mij heen, Hij beschermt en
waakt over mij, daarom zal ik de wolken van angst
verdrijven die de straling van Zijn leidend licht aan de
.horizon van mijn leven verduisteren

Heer, laat mij mijn vrienden niet hard bekritisieren. Maar
als zij mijn raad vragen om zichzelf te verbeteren, laat mij
dan nederige suggesties doen, gebaseerd op Uw leiding en
inspiratie. Met zachtheid en liefde, vrij van dwang en druk,
help mij hen die struikelen naar U te leiden. Leid mijn begrip
en kracht, zodat ik verduisterde naturen kan transformeren
in verlichte discipelen die het licht van Uw wijsheid
.weerspiegelen

Vandaag zaai ik de zaden van wijsheid, gezondheid,
voorspoed en geluk in de tuin van mijn leven, en ik zal God
.danken wanneer de wens van mijn hart in vervulling gaat
Ik zal mijn geest zuiveren door te bedenken dat God al
.mijn activiteiten leidt

Vandaag zal ik ernaar streven vrede en evenwicht in
mijn leven te tonen door middel van mijn gedachten,
woorden en daden, en ik zal al mijn kracht en wilskracht
.richten op het bereiken van harmonie met de goddelijke wil
O Gij die regeert op de troon van onze harten, verenigd
in Uw liefde, aanvaard onze verlangens en het hunkeren van
onze zielen. Zegen ons allen, verwijder de obstakels van ons
pad en verdrijf de duisternis van onwetendheid uit ons
.binnenste

Moge uw leidend licht op onze paden schijnen, onze
geest verkwikken en ons verblijden met uw nabijheid, en laat
.ons voelen dat u altijd bij ons bent
Wees eerlijk tegen jezelf. De wereld is niet eerlijk tegen
je, want ze houdt van hypocrisie. Wanneer je eerlijk bent
.tegen jezelf, vind je de weg naar innerlijke rust
Leef alleen in het heden, niet in de toekomst. Doe
.vandaag je best en maak je geen zorgen over morgen
Heer, alle materiële doelen die de mens nastreeft,
brengen hem slechts gedeeltelijke vreugde, zelfs als ze
allemaal met succes worden bekroond. Maar door U te
vinden, Heer, zal ik de bron van volkomen en blijvend geluk
.vinden

Materiële zaken die plezier verschaffen, blijven buiten
het denken; zij, samen met het plezier dat ze bieden,
.dringen het denken binnen via illusie en verbeelding
Wat betreft pure vreugde, de essentie van onze ziel, die
kan worden verkregen door harmonieus denken, en is
.dichtbij en binnen ons bereik

Wanneer de externe oorzaken van zintuiglijk genot
verdwijnen, verdwijnt daarmee ook het tijdelijke geluk dat
daaruit voortvloeit. Maar de innerlijke vreugde van de ziel
verdwijnt niet als iemand weet hoe hij ermee in harmonie
kan komen, of als hij zijn gedachten niet opzettelijk beperkt
.tot vluchtige materiële zaken en daardoor ongelukkig wordt

De vreugde van de ziel, die de zaligheid van God is,
.vernieuwt zich voortdurend en duurt eeuwig
Vandaag zal ik vrede en geluk in mezelf vragen, en ik
zal de vesting van mijn wijsheid bewaken met wilskracht,
vrede en liefde, en ik zal God danken en Hem de
dankbaarheid van mijn ziel en de hernieuwde verlangens
.van mijn hart toewensen

Wat ik in de wereld verlies, zal geen verlies voor mijn
.ziel zijn

Ik zal altijd vol vertrouwen en geloof kijken naar de
goddelijke ster van leiding die nooit ondergaat aan de hemel
.van mijn leven

O Heer, zegen onze gedachten, opdat zij ons aan Uw
zaligheid herinneren; zegen onze gevoelens, opdat zij Uw
liefde ervaren; zegen onze verlangens, opdat zij hunkeren
naar wat U behaagt; zegen onze ambities, opdat zij ons
motiveren om al het goede en edele na te streven; en laat
ons beseffen dat U het ultieme geluk bent waarnaar onze
.harten verlangen en onze zielen zoeken

Ik weet dat mijn gedachten me ofwel tot falen ofwel tot
succes zullen leiden, afhankelijk van welk idee het sterkst in
mijn gedachten aanwezig is. Daarom zal ik mijn best doen
om te onthouden dat God met me is, me helpt en inspireert
.om helder te denken

O Heer, in de spiegel van de stilte zie ik elke dag het
gelaat van de vrede, uw gelaat, en elke dag zal ik ernaar
streven uw liefde en vrede in sommige harten te doen
.ontwaken

O kosmische moeder, ik pluk de sterren uit de tuinen
van de nacht en bied ze u aan als een geschenk van liefde.

Telkens wanneer ik uw stralende gelaat in de volle maan
aanschouw, verdrijven uw tedere glimlachen mijn zorgen en
.wassen ze mijn verdriet weg
:om zeker te zijn

Ik zal onwetendheid verbannen en gebrekkige
concepten uitbannen, en ik zal opstijgen uit de kelder van
bekrompen horizonnen en beperkte perspectieven naar de
.vrijheid van liefde en menselijk mededogen

Gods aanwezigheid is het meest zichtbaar in hen met
een goed hart en een geestelijke aanleg, die Hem liefhebben
en Hem nooit vergeten. Wanneer stormen woeden en golven
van tegenspoed over hen heen spoelen, kunnen zij de boot
van hun leven naar de veilige oevers van goddelijke
.bescherming sturen

Ik bezit de kracht van de creatieve geest en sta in
contact met het universele bewustzijn, en ik weet dat God
mij leidt en mij helpt bij het oplossen van alle zaken en
.problemen

O mijn geliefde God, met open ogen en met het oog van
mijn verstand zal ik U zien, en ik zal U aanbidden met alle
verlangen en toewijding, en ik zal aan U denken terwijl ik
mijn plichten vervul, en ik zal U aanroepen met de taal van
.mijn hart en het gefluister van mijn ziel

Het kan in iemands aard liggen om bang te zijn voor
ziekte of te geloven dat hij of zij nooit zal herstellen. In dat
geval zouden ze gezonde leefgewoonten moeten aanleren
die leiden tot fysiek en moreel welzijn, en zouden ze ook
moeten bidden om meer vertrouwen in Gods genezende
kracht. Als ze geloven dat ze een mislukkeling zijn en op
geen enkel gebied succes kunnen behalen, zouden ze er
alles aan moeten doen om het succes te bereiken waarnaar
.ze streven

De omgang met en communicatie met hen die God
liefhebben, voedt ons verlangen, verzacht ons hart en
.verhoogt ons bewustzijn
Zelfbeslissing

Vandaag zal ik nadenken over God, die mij het leven
heeft gegeven, want als je je concentreert op materiële
zaken en God volledig negeert, zal dat alleen maar materiële
.ellende en geestelijk ongeluk brengen
:om zeker te zijn

Vandaag zal ik mezelf helpen om de krachten die God
mij heeft gegeven zo goed mogelijk te benutten, en ik zal
God vragen mij te helpen, mijn inspanningen te zegenen en
.ze succes te schenken

Wanneer de menselijke wil door dwaling wordt geleid,
bedriegt en misleidt hij ons; maar wanneer hij door wijsheid
wordt geleid, brengt hij ons in overeenstemming met de
goddelijke wil. Vaak botst de menselijke wil met de

goddelijke bedoelingen, waardoor we de spirituele leiding
verliezen die ons helpt te voorkomen dat we in de afgrond
.van lijden en de valkuilen van ellende terechtkomen
Ik zal al mijn talenten en vaardigheden inzetten om alles
.te doen wat God behaagt en de mensheid dient
Onvolledige kennis is gevaarlijk, want het kan de zoeker
arrogant en zelfgenoegzaam maken, waardoor de serieuze
zoektocht en de diepe duik in de ziel worden belemmerd.
Alleen zij die vrij zijn van gevoelens van zelfingenomenheid
groeien in genade en spiritualiteit totdat ze God nabij
komen. Oprechte aanbidders zijn immers vrij van ijdelheid
.en ver verwijderd van trots en schijn
Wanneer iemand zichzelf kent en zijn spirituele essentie
aanraakt, ervaart hij een innerlijke vreugde die hem
begeleidt in alle levenservaringen en onder alle
.omstandigheden
Vandaag zal ik de initiatiefgeest aanwakkeren en het
vermogen om te presteren activeren, wetende dat de bron
van alle creatieve krachten en de oorsprong van alle kennis
.altijd bij mij is
Ik besef dat Gods macht onbeperkt is en dat Hij mij de
kracht heeft gegeven om de moeilijkheden in het leven te
overwinnen en alle obstakels die op mijn pad komen te
.overwinnen
Het is tijd dat we ons hart en onze gedachten tot God
richten, zodat we uiteindelijk ons hemelse thuis mogen
bereiken, waar we rust vinden van zorgen en bevrijd zijn van
.pijn
We strekken onze handen uit om Gods gaven van leven,
zonlicht, voedsel en al Zijn andere zegeningen te ontvangen,
maar ondanks de overvloedige gunsten die Hij ons schenkt,
!hoe weinigen herinneren zich Hem
O God van de universele wet, laat mij mijn littekens,
geboren uit tegenspoed, dragen als waardige insignes uit de
.gezegende handen van Uw gerechtigheid

Moge mijn dagelijkse ontberingen een tegengif zijn
tegen illusies en mij bevrijden van de verwachting van
.blijvend aards geluk

Ik wou dat de tranen die ik heb vergoten vanwege de
wreedheid van anderen, een deel van de verborgen
.onzuiverheden uit mijn geest zouden wegwassen

Ik zou willen dat elke scherpe slag van de houwelen van
.de onrust nieuwe diepten in mij zou openen
Goddelijk verlangen zou moeten zijn als een
diepzeesonde die afdaalt in de oceaan van spirituele
waarnemingen. Zij wier innerlijke visie door contemplatie is
.geopend, voelen Gods aanwezigheid in hun hart

Heer, help mij mijn bewustzijn te transformeren van
beperkingen en zwakke gedachten naar de vaste
wetenschap dat U altijd bij mij bent, mij steunt en mij
.inspireert met prachtige gedachten en verheven inzichten
Heer, help mij mijn bewustzijn te transformeren van
beperkingen en zwakke gedachten naar de vaste
wetenschap dat U altijd bij mij bent, mij steunt en mij
.inspireert met prachtige gedachten en verheven inzichten

Laat mij U gedenken, Heer – in gelijke mate – in
tegenspoed en voorspoed, in ziekte en gezondheid, in
.onwetendheid en wijsheid

Ik zal de herinnering aan mijn liefde voor God en mijn
verlangen naar Hem voor altijd levend houden, zodat ik in
die straling een glimp mag opvangen van Zijn allermooiste
.gelaat

Wanneer de glimlach op het gezicht perfect in harmonie
.is met de glimlach in het hart, straalt de glimlach van de ziel

O mijn geliefde God, ik zal U aanbidden in de ochtend
van het ontwaken, in de middag van de bedrijvigheid, in de
schemering van de ouderdom en in de nacht van het laatste
.afscheid

Vandaag stem ik, met de aanrakingen van mijn
innerlijke zintuigen, mijn spirituele radio af op de frequenties

van de kosmische uitzendingen om het lawaai van angst te verdrijven en te luisteren naar de hymne van de goddelijke .liefde

Zelfs de meest vrome gelovigen denken soms dat God hun gebeden niet verhoort, maar Hij verhoort ze wel degelijk, in stilte en volgens de geestelijke wet. Gebed moet oprecht, met een zuivere intentie en doelgericht zijn om een .gezegend antwoord te ontvangen

Heer, laat mij de balsem van vrede brengen aan gekwelde harten, zodat zij zoete troost in U mogen vinden.

Maak mij een plotselinge zonnestraal voor alle bedroefde zielen, een levengevende regen voor dorre geesten en een geschenk van vriendelijkheid aan hen die slecht behandeld .worden

Een succesvolle start naar geluk vereist een juiste levenswijze, gezond verstand, spirituele gerichtheid en een .diep geloof in God

Een leven zonder spirituele vreugde is een saai leven, .zonder glans, en de lasten ervan zijn uitputtend en zwaar
Ontsnap zo vaak mogelijk aan de drukte en het lawaai van de wereld en zoek rustige plekken op waar je alleen kunt .zijn en over God kunt nadenken

Overal waar de duisternis van misverstand en onenigheid heerst, daar zal ik het licht van mijn liefde en .vrede verspreiden

Deze wereld is vreemd, want alles erin is onderhevig aan verandering en transformatie, en daarom moet een mens de boot van zijn geluk niet aanmeren aan de oevers .van deze wereld

We leven in een geweldige wereld. Degenen voor wie eten, drinken, plezier maken en slapen het enige doel in het leven is, hebben geen idee van de wonderen van het .menselijk leven

O Heer, leid de stromen van onze vreugde, zodat ze niet
verloren gaan in het zand van kortstondige zinnelijke
.genoegens

Laat onze stroom van mededogen niet opdrogen en
.verdampen in de dorre woestijnen van het egoïsme

Laat de kanalen van onze emoties zich vermengen met
.het oneindige meer van jouw liefde

Mogen de rivieren van ons leven zich verbreden en hun
waterpeil stijgen door de overvloedige regen van Uw
zegeningen, en mogen ze de uitgestrekte vlakten van
empathie, opoffering en consideratie voor de gevoelens van
anderen doorkruisen, zodat ze uiteindelijk – puur en helder –
.in Uw gezegende zee mogen stromen

Wie bidt om succes en tegelijkertijd tegen zichzelf zegt:

."Ik denk niet dat het me zal lukken," zal niet slagen

Gebeden moeten worden opgezonden met vurig geloof
en een nederig hart, zodat goddelijk licht kan schijnen en
.hemelse zegeningen kunnen neerdalen

Net zoals het onmogelijk is om te praten door een
kapotte telefoon, is het ook onmogelijk voor iemand om zijn
gebeden effectief uit te zenden via een mentaal apparaat
dat is lamgelegd door de hamers van angst, zorgen,
.ontevredenheid en gehechtheid aan vergankelijke dingen
Met diepe rust en stille harmonie, gecombineerd met
verfijnde, constructieve vibraties, kan het mentale apparaat
hersteld en gekalibreerd worden, waardoor het vermogen tot
spirituele ontvangst wordt vermenigvuldigd. Zo wordt het
mogelijk om oprechte boodschappen efficiënt en effectief
aan God over te brengen en een gezegend antwoord te
.ontvangen van de Alhorende, de Verhoorder
Zwem en drijf in de oneindige oceaan van vrede en
.geluk, die alle dromen overstijgt, in jezelf

O Allerhoogste Schepper

De fonkelende sterren aan de hemel, de bergen en de
gloeierende zon zijn enkele uitingen en manifestaties van uw
.volledige aanwezigheid

Het is gemakkelijk om God te vinden door Hem
voortdurend te overdenken, door een oprecht verlangen
Hem te kennen en door Hem van harte te smeken. Hij is de
grootste schat die het waard is om gezocht en onderzocht te
.worden in de mijn van de ziel

Wanneer het brandende luciferhoutje van verlangen
tegen de muur van de hunkerende ziel wordt aangestoken,
wordt de vlam van goddelijke liefde geboren in het hart van
.de zoeker

O Heer, mooie dingen zijn mooi omdat ze hun
schoonheid ontlennen aan Uw schoonheid, die oneindig veel
mooier is dan alle zichtbare schoonheid, zowel in de natuur
.als onder de mensen

Het is wonderbaarlijk om God lief te hebben en Zijn
dienaren lief te hebben. Wanneer we Hem vinden, voelen we
Zijn liefde in iedereen. Er is geen grotere kracht in het
.universum dan de kracht van de liefde

Wanneer twee of meer mensen levenslange vrienden
worden, is dat een uiting van pure liefde of een vriendschap
.van de ziel

Heer, schenk mij de vreugde van uw nabijheid, zodat ik
die grootste vreugde met iedereen kan delen, en laat mij uw
licht zien, waarvan de aanblik het hart geneest en de
.schaduw van zorgen verdrijft

Laat mijn geliefde vogel ontsnappen uit de kooi van
zelfopgelegde beperkingen en opstijgen in het rijk van de
vrijheid, zingend het lied van de ziel, waarvan de echo
weergalmt in alle liefdevolle harten en harmonieuze
.geesten

Mogen de briesjes van onze geestelijke waarnemingen
de geur van onze smeekbeden en het parfum van ons
.groeierende verlangen naar U, o Heer, met zich meedragen

Als ik iets wilde hebben, was ik blij als ik het kreeg, en ik
.was opnieuw blij als ik het aan iemand anders gaf
God beantwoordt geen lauwe gebeden, maar Hij komt
zeker tot hen die Hem diep en oprecht smeken en Hem
.aanroepen met een hart vol geloof
De positieve regels om te volgen zijn vriendelijkheid,
oprechtheid, eerlijkheid, liefde voor anderen, het
.onderzoeken van intenties en zelfbeheersing
O Heer, open de knoppen van ons hart en laat de geur
van liefde die in ons hart is opgeslagen, op de vleugels van
.verlangen opstijgen om U te ontmoeten
Zend mij, o Heer, de stralen van de zon van Uw wijsheid
om mij te leiden in de dagen van mijn vreugdevolle
prestaties, en het licht van de maan van Uw barmhartigheid
.wanneer ik door de donkere nachten van verdriet ga
De geurige, bloeiende ideeën groeien en ontvouwen
zich uit de zaadjes van oprechte smeekbeden en worden
bewaterd door de dauw van verfrissende, contemplatieve
.gevoelens
Wanneer we ons kleine zelf vergeten door vriendelijke
diensten uit te wisselen, zal ons bewustzijn zich verruimen
.en zullen we het ene grote zelf door ons heen zien werken
Ware vriendschap is het licht waarmee we elkaar
.kunnen helpen op de levenspaden
Ik zie veel wreedheid, hardheid en gebrek aan respect
voor gevoelens in deze wereld, en ik zie geen enkele
rechtvaardiging om daaraan bij te dragen. Als ik dat wel zou
.doen, zou ik mezelf iets aandoen
Vaar met je contemplatieve boot over de woelige
.wateren van mentale verwarring en zintuiglijke afleidingen
Verdriet vergroot verdriet, en de meest effectieve
remedie tegen verdriet is het ervaren van de goddelijke
.aanwezigheid die de ziel troost en de geest verblijdt
O Goddelijke Geneesheer, verdrijf ziekte uit ons lichaam,
verruim de horizon van onze geest en bevrijd hem van

zwakte en broosheid, en verdrijf de duisternis uit onze ziel
.met het stralende licht van Uw aanwezigheid

De weg naar God is geplaveid met waarachtigheid,
oprechtheid, standvastigheid, doorzettingsvermogen, focus,
.liefde, verlangen, vastberadenheid en geloof

Wanneer menselijke methoden ontoereikend en
ineffectief blijken, moeten we ons tot God de Almachtige
.wenden en Hem om hulp vragen

Ik ben als enige verantwoordelijk voor mijn daden en
gedrag, omdat niemand anders daarover ter verantwoording
zal worden geroepen of verantwoording zal moeten
.afleggen

Wanneer de zon van goddelijke genade schijnt aan de
horizon van ons leven, stromen de zegeningen binnen en
.verdwijnen de beperkingen

Uit de bron van de stilte zal ik het zuivere, heldere water
van goddelijke wijsheid opborrelen om mijn geestelijke dorst
.te lessen

Ik heb de verbindingen van mijn geest met het
beperkte, zintuiglijke domein verbroken en ze verbonden
met de wereld van oneindige spirituele waarnemingen. Zo
besepte ik dat ik leef in het licht van God, dat mij omhult en
elk atoom van mijn wezen doordringt, en dat mijn ziel
.vervuld is met Gods liefde en vrede

In de spiegel van geestelijke rust zal ik het gezicht van
.God zien

O Heer, openbaar mij het geheim van mijn bestaan en
help mij Uw voortdurende aanwezigheid in mij en om mij
.heen te voelen

Vanaf vandaag zal ik ernaar streven God beter te leren
kennen, zonder mijn wereldse plichten te verwaarlozen, die
.ik reeds vervul om Hem te behagen

Elke dag gaf ik water aan de zaadjes die God in de
bodem van mijn ziel had geplant, en toen de zon van Zijn
genade erop scheen, ontkiemden de zaadjes, groeiden ze en

brachten ze een gezegende oogst van tevredenheid en
.voldoening voort

Op een keer was een van Gods dienaren aan het baden
in de rivier toen een andere man kwam en zijn paard begon
te wassen vlakbij die rechtvaardige man, waarbij hij hem
opzettelijk en achteloos met water bespatte. De discipelen
van de heilige werden boos en wilden de agressor slaan en
wegjagen, maar hun leraar zei hun dat ze dat niet moesten
.doen en hem met rust moesten laten

Plotseling schopte het paard zijn eigenaar, waardoor hij
een aantal tanden brak en uitsloeg. De goede man
benaderde hem liefdevol en begon hem te verzorgen en te
genezen. Het was de strenge natuurwet, niet de heilige, die
.de zondaar strafte

God en Zijn universele wetten werken onvermoeibaar en
voortdurend om onrecht te bestrijden jegens allen die op
God vertrouwen, Zijn hulp zoeken en elkaar bijstaan en
.aanmoedigen op het levenspad

Ik besef dat mijn werk in deze wereld tot persoonlijke
groei leidt, zolang ik ernaar streef alle beschikbare
mogelijkheden te verkennen en daar mijn voordeel mee te
.doen

Vrede is een teken van spiritualiteit. Daarom meet ik
mijn spiritualiteit af aan de mate van innerlijke vrede die ik
.ervaar

Heer, laat mij beseffen dat Uw wijsheid mijn begrip
voedt en dat Uw alomtegenwoordigheid mijn leven
.doordringt

:om zeker te zijn

Door mijn gezondheid en vitaliteit te behouden en door
vast te houden aan morele waarden, help ik de mensheid via
.mijn levensstijl

Toen ik blind was, kon ik geen enkele deur vinden die
naar jou leidde, maar nu jij mijn ogen hebt geopend, zie ik
.overal deuren

Bij het aanbreken van jouw stralende verschijning zullen
de rozen van mijn verlangen bloeien in de tuin van mijn hart,
en ik zal van die rozen een krans vlechten en die op jouw
.gezegende drempel plaatsen

O Heer, naarmate de stralen van Uw liefde mijn
geestelijke ruimte verlichten, verdwijnt de mist van
.onwetendheid en de wolken van onzekerheid

O bron van licht, u bent verborgen achter muren van
kosmische straling. Open het venster van mijn blik, zodat ik
.u overal mag zien verschijnen

Ik zal allereerst en te allen tijde om veiligheid en
geborgenheid vragen door er voortdurend aan te denken dat
.ik altijd onder goddelijke bescherming sta

Mijn geliefde God, als ik van het rechte pad afdwaal,
neem dan mijn hand en leid mij terug. Als ik faal, help mij
dan succes te behalen. En bovenal, als ik onwetend ben,
.help mij dan wijsheid te verwerven

Een vastberaden besluit nemen om gelukkig te zijn, zal
je helpen. Wacht niet tot de omstandigheden veranderen, in
de veronderstelling dat je problemen daarin liggen. En laat
ongelukkig zijn geen gewoonte worden, anders heeft het een
negatieve invloed op jou en de mensen om je heen. Als je
gelukkig bent, is dat een zegen voor jezelf en anderen; als je
geluk bezit, bezit je alles, en je geluk betekent dat je in
.harmonie bent met God

Wat we gisteren deden, bepaalde de aard van onze
huidige dagen, en de daden van ons heden bepalen hoe
.onze toekomst eruit zal zien

Onwetendheid moet eerst in onszelf worden uitgeroeid,
.en pas dan zal haar aanwezigheid buiten ons verdwijnen

Alle vluchtige genoegens en tijdelijke ambities gebruik
ik als een bundel stokken om de eeuwige vlam van
.goddelijke kennis aan te wakkeren

God zal Zich aan mij openbaren als mijn gedachten over
Hem sterker zijn dan de opdringende gedachten en alle
.mentale afleidingen
Ik zal mijn hart vullen met de fluisterende golven van de
ziel, en ik zal het verfrissende, stralende water van
.verlangen in de bekens van dorstige zielen gieten
De golf moet de aanraking voelen van de uitgestrekte
oceaan die haar draagt. Ik voel de allesomvattende oceaan
van de geest, in wiens oneindige diepten mijn bewustzijn
.zweeft
Ik zal mijn best doen om de waarheid te achterhalen die
schuilt achter de maskers die haar verbergen, dan ben ik
.niet langer overgeleverd aan externe krachten
Ik geloof dat hulp zal komen wanneer die het meest
.nodig is, want de goddelijke wet werkt effectief
Wat is de zin van het leven als het geen moeilijkheden
kent en geen uitdagingen aangaat
Op een moment vol verdriet en gehuld in wanhoop
:hoorde ik je stem fluisteren
Mijn beschermende zon schijnt evenzeer op de
helderste als op de donkerste uren van je leven. Geloof,
glimlach en laat mijn helende licht door de transparantie van
.je glimlach heen schijnen
O Heer, verenig onze harten in de tempel van de
goddelijke liefde, waar Uw allerhoogste aanwezigheid in al
.haar glorie en pracht straalt
Laten we beseffen dat U het enige doel bent dat we
nastreven. Vergeet ons niet, zelfs als wij U vergeten, en denk
.aan ons, zelfs als wij U vergeten
Ons verlangen naar jou mag komen en gaan, stralen en
verbleken, maar jij blijft voor altijd trouw aan het verbond, o
.vriendelijke en liefdevolle
Aanvaard het verlangen van onze ziel en de liefde van
.ons hart, o Heer

Ik wierp mijn net van liefde uit in de oceaan van het
 .bewustzijn en ving een kostbare vangst
 Ik smee U, Heer, dat het licht van mijn ziel zich mag
 vermengen met Uw grotere licht en dat mijn hart mag
 kloppen van Uw goddelijke liefde, zodat ik Uw licht en liefde
 .mag verspreiden onder alle zielen die in harmonie leven
 Vandaag zal ik tijd besteden aan het samenzijn met
 God, nutteloze gedachten negeren en valse illusies
 .verwerpen

De stralen van vreugde die de hemel van mijn rust
vullen, kondigen jouw gezegende komst aan. Of je je nu of
later openbaart, ik weet zeker dat ik je ooit zal ontmoeten, jij
.die mijn hart liefheeft en naar wie mijn ziel verlangt
Er zijn twee soorten omgevingen: een interne en een
externe omgeving. Ik zal mezelf beschermen tegen
negatieve invloeden en streven naar waarheid en
rechtvaardigheid

Ik besef dat er meer goed dan kwaad is in deze wereld,
 omdat God de grootste macht is die bestaat
 :ontwerp

Ik zal elke dag actief zijn, zowel mentaal als fysiek, want mentale stagnatie en fysieke inactiviteit zijn beide schadelijk voor spirituele vooruitgang.

O mijn geliefde God, open voor mij dat oog dat niets
anders ziet dan U, en niets anders aanschouwt in alle
schoonheid dan Uw allerheerlijkste schoonheid

We werden misleid door de vluchtige jager van het
aardse bestaan, terwijl we rondredren in ondiepe, ondiep
water van valse zekerheid en geborgenheid, een net van
.dodelijke onwetendheid sloot zich om ons heen

O Barmhartige, bevrijd ons van het gevaarlijke web van
wereldse verlangens en ambities, en help ons de serene
diepte van de goddelijke gemeenschap te verkennen, zodat
wij voor altijd verlost mogen worden van de netten van
.illusie en de valstrikken van bedrog

Ik voel me omgeven door een aura van Gods licht, waar
.rust, vrede en geestelijke vreugde heersen
Ik zal het slijk van onwetendheid wegwassen, zodat het
.zuivere licht van de geest door mij heen kan schijnen
Iemand kan materieel, moreel en spiritueel falen, maar
als die persoon zijn of haar inspanningen verdubbelt en
bevestigt dat goddelijk licht op hem of haar schijnt, zal hij of
zij zich dichter bij God voelen en zullen de omstandigheden
verbeteren. God verhoort oprechte gebeden en positief
denken, en dit is een effectieve manier om obstakels voor
.succes te overwinnen

Voordat iemand handelt, heeft hij of zij een vrije wil,
maar na de daad volgen de gevolgen, of men dat nu wil of
niet; dit is de wet van karma. Daarom is het verstandig om
.na te denken voordat je handelt

Wie vrede verlangt en de goddelijke zoetheid wil
proeven, moet daarvoor een prijs betalen. Die prijs is de
nodige tijd besteden aan het cultiveren van rust en het
creëren van vrede. De meest effectieve manier om stress te
overwinnen is door in harmonie te komen met innerlijke
.vrede, vreugde en sereniteit

Heer, mijn handen werken voor U. U hebt mij een rol
toebedeeld in deze wereld, en alles wat ik doe, doe ik ter ere
.van U

Wanneer we ons leven aan God overgeven, merken we
dat het leven verandert in een prachtige symfonie. En als we
proberen Gods aanwezigheid te voelen terwijl we al onze
taken uitvoeren, zullen we ontdekken dat Hij elke dag
specifieke taken voor ons uitkiest en ons helpt deze te
.volbrengen

De enige weg naar een vredig leven ligt in het tonen
van de verdiensten van de geest. In onszelf schuilt de kracht
.om ons huis in een paradijs te veranderen
Ik zal trots overwinnen met nederigheid, haat met
liefde, opwinding met kalmte, egoïsme met altruïsme, kwaad

met goed, onwetendheid met kennis en angst met de vrede
.die voortkomt uit het nadenken over en mediteren op God
Al onze handelingen dienen geleid te worden door de
.innerlijke stem van het spirituele bewustzijn
Het is beter om ons leven te vereenvoudigen. Ik heb
verlichte mensen gezien, zuinig met eten, levend onder
nauwgezette omstandigheden, maar toch met een lichaam
vol activiteit en vitaliteit, omdat ze hun geest hebben
getraind om niet volledig afhankelijk te zijn van externe
.bronnen van gezondheid en tevredenheid
Vlieg met het vliegtuig van rust over de hoogste toppen
van wijsheid en dwaal door het land van eeuwige schoonheid
.en hernieuwd geluk
Bescherm mij, Heer, tegen het kwaad en zegen mij,
zodat ik geen kwaad hoor, geen kwaad zie, geen kwaad
spreek, geen kwaad adem, geen kwaad aanraak, geen
.kwaad koester en geen kwaad denk
Wees elke dag bij ons, Heer, zodat we onze plichten
kunnen vervullen met een tevreden ziel en een hart dat door
.Uw heilige aanwezigheid wordt geparfumeerd
We wenden ons tot spirituele leringen omdat we bevrijd
willen worden van ons lijden. Wereldse methoden en
benaderingen bieden geen oplossing. God biedt de
oplossing. Het is tijd dat de mensheid ontwaakt en de
duisternis van onwetendheid verdrijft met het licht van
wijsheid. Het grootste in het leven is leven in de veilige
.haven van een zuiver geweten
Bijna iedereen heeft het gevoel dat ze geen spirituele
vooruitgang boeken, dat wil zeggen dat ze ondanks hun
inspanningen niet veranderen of verbeteren. Veel factoren
kunnen onze vooruitgang belemmeren, en het is onze plicht
om objectief, kritisch en analytisch naar het leven te kijken
om deze factoren te identificeren en te leren hoe we ze
.kunnen aanpakken en overwinnen

Wie anderen psychische en materiële hulp biedt en
wiens hart overstroomt van vriendelijkheid en mededogen,
.zal merken dat wat hij geeft, naar hem terugkeert
?De wensboom: Wat is er bereikt



Lang geleden leefde er in een bepaald land een vrome
kluizenaar die vele jaren doorbracht met reizen tussen de
.bergen op zoek naar een zeldzame boom, de Wensboom
De legende vertelt dat deze wonderbaarlijke bomen
geplant zijn door de nimfen van het Paradijs en alleen
gevonden worden door asceten als beloning voor hun
streng beoefening van spirituele disciplines. Er wordt
gezegd dat deze bomen de kracht bezitten om de wensen en
verlangens te vervullen van iedereen die onder hun takken
.zit

Deze kluizenaar voelde diep van binnen dat hij het
verdiende om die boom te vinden dankzij zijn onvermoeibare
inspanningen, zijn vrijwillige acceptatie van ontberingen en
zijn naleving van de strikte discipline die hij zichzelf had
opgelegd. Maar ondanks al deze activiteiten en oefeningen
waren er lessen die hij nog moest leren. Hoewel hij naar
verlichting verlangde, koesterde hij ook andere, minder
.belangrijke verlangens

Een van die verlangens was het verlangen om de
Wensboom te vinden. De ruige bergpaden hadden zijn blote
voeten afgesleten in zijn onophoudelijke zoektocht naar het
voorwerp van zijn hartenwens en de vervulling van zijn

diepste verlangens. Zijn innerlijke gevoel verzekerde hem er voortdurend van dat zijn wens zou worden vervuld en dat de boom op hem wachtte als een natuurlijke beloning voor zijn spirituele inspanningen, die het vermogen en uithoudingsvermogen van een gewoon mens te boven gingen.

Onze vriend had het bij het rechte eind. In een van de valleien in de hoge bergen vond hij een boom met brede bladeren, en hij wist meteen, dankzij zijn intuïtie, dat het de schat was die hij altijd had gezocht en zo graag wilde vinden. Vol enthousiasme liep hij meteen naar de uitnodigende takken van de boom en ging eronder zitten. Om de bijzondere krachten van deze unieke boom te ervaren, sloot hij zijn ogen en zei tegen zichzelf: "Als dit werkelijk een wensboom is, laat het dan een sterke vesting voor me worden!"

Nauwelijks was die gedachte door zijn hoofd geschoten, of er verscheen een prachtig paleis naast de boom, omgeven door weelderige tuinen vol verse rozen, geurige basilicum en torenhoge bomen.

Hij verheugde zich over dit wonder en werd overweldigd door de extase van het vervullen van zijn grootste wens, want hij had eindelijk de boom gevonden waarnaar hij altijd had gezocht. Hij wachtte niet lang voordat hij zijn volgende wens uitsprak: "Ik wil een koor van meisjes om me heen zien die me de fijnste en lekkerste gerechten op gouden schalen aanbieden en me drankjes schenken die heerlijker zijn dan zilveren kannen in bekertjes die glanzen als stralend goud." In een oogwenk werd zijn wens vervuld: voor hem stond een tafel vol heerlijke gerechten, geserveerd op gouden borden, en prachtige jonkvrouwen boden hem een verscheidenheid aan eten en drinken aan, zoals een koning of prins betaamt.

Toen hij beseftte dat het nieuwe kasteel en de omliggende tuinen en boomgaarden beveiliging en

bescherming nodig hadden, vroeg hij de boom om te veranderen in een machtig leger om hem en zijn nieuwe schatten te beschermen. Onmiddellijk verscheen er een groot leger dat zich in de buurt van het kasteel vestigde, terwijl volledig uitgeruste wachters bij de paleispoorten stonden om de nodige bescherming te bieden.

Na genoten te hebben van het weelderige en extravagante banket, begon hij zijn nieuwe paleis te inspecteren. Hij beklom de gepolijste marmeren trap en wandelde door de met juwelen bezette kamers, die een oogverblindende pracht uitstraalden.

Uiteindelijk werd onze gelukkige kluizenaar moe van het lopen en zocht hij rust in een van de kamers op de begane grond. De lage ramen van die kamer werden beschaduwde door de lange takken van de prachtige Wensboom.

Terwijl hij op een bed bij het raam ging liggen, merkte hij dat de dikke takken van de wensboom het licht blokkeerden, en hij voelde zich eenzaam; een sluipende angst be kroop hem. De stilte werd slechts door enkele geluiden verbroken, en hij vroeg zich af of die uit de tuin kwamen of van de wilde dieren in het bos die vrij rondzwierven buiten de paleismuren.

Naarmate zijn angst toenam, drong een krachtige gedachte zich aan hem op en hij zei tegen zichzelf: "Het is waar dat hier een machtig leger is om me te beschermen, maar ik zie geen enkele soldaat bij dit raam staan, en het raam is niet beveiligd met een net van ijzeren tralies. Wat als een tijger uit het bos erin slaagt door het raam naar binnen te komen? In dat geval zal hij me verslinden, en dat zal mijn einde betekenen."

Nauwelijks had die angstgedachte hem te binnen geschoten, of een woeste tijger sprong uit het raam, greep de doodsbanige kluizenaar en ging ervandoor (om hem te verslinden).

Helaas beseft de kluizenaar niet dat de Wensboom
geen onderscheid maakte tussen goede en slechte
gedachten. Zijn doel was om de gedachten te vervullen die
leefden in de harten van degenen die ze koesterden. De
Wensboom belichaamde immers het krachtige mentale
.beeld van de kluizenaar, en dat was zijn laatste wens
Iedereen leeft onder de magische wensboom die al hun
.wensen vervult. Die boom is wilskracht
Wie zijn wensen, verlangens en gedachten nog niet
onder controle heeft, moet zijn Heer danken, want zijn
ongedisciplineerde gedachten komen niet meteen tot bloei.
Anders zouden die wilde verlangens immers automatisch
leiden tot de verschijning van ongelukkige tijgers die zich op
.hun eigenaar en anderen storten
De moraal van het verhaal is het belang van het richten
van je gedachten op positieve en goede dingen, terwijl je
onder de takken van de Wensboom zit, die niets anders is
.dan de wil en het machtige intellect van de mens
Door je gedachten te richten op angst, falen, ziekte en
onwetendheid kunnen er monsters uit de onzichtbare wereld
van je gedachten opduiken, wat eindeloze problemen
.veroorzaakt en je verrast met dingen die je niet wilt
Uittreksels uit de wijsheid van de Baramhanis

.Geweldige mensen zijn rolmodellen
Hoewel hun lichamen beperkt waren
Maar ze beseften dat ze deel uitmaakten van de
.oneindige oceaan
En dat alle individuele vormen
.Het zijn golven op de borst van de kosmische zee
.In deze wereld beperken en belemmeren we onszelf
Binnen de context van een klein gezin
Maar als we onze naasten liefhebben, worden we
.volwassen
.Wanneer we van ons land houden, worden we groter

[illegible]

.Het bevat werkelijk licht en zegeningen

* * *

.Ik voel een overweldigende dankbaarheid jegens God
?Wie heeft mij naar deze spirituele leringen geleid
Ik word overweldigd door een gevoel van dankbaarheid
.en waardering

.Dank aan God voor de hulp die ik heb ontvangen
En de lezingen van de wijze Paramahansa
Ik heb ook het gevoel dat ik aan een fantastisch
.avontuur ben begonnen
Om de verborgen schatten van de ziel te ontdekken in
.de mijn van mijn leven

* * *

In de leer van Meester Paramahansa
Ik vond een onophoudelijk stromende bron van vrede,
.kracht en vitaliteit
Het is moeilijk om alle voordelen op te sommen die
.daaruit voortvloeien
Zijn verheven gedachten zijn in mijn dagelijks leven
.doorgedrongen

* * *

.Ik heb deze lezingen steeds opnieuw gelezen
Elke keer ontdek ik nieuwe dingen, alsof
.Ik heb het nog nooit eerder gelezen
Voor mij is het een ontluikende, overvloedige
.energiebron
.Vanuit goddelijke kennis, inspiratie en liefde

* * *

Hoe meer ik deze leringen met aandacht en
overdenking lees
Telkens wanneer ik een merkbare verbetering in mijn
.leven ervaar

.Op materieel, psychologisch en spiritueel niveau
.Het bezit magnetische eigenschappen
.Om het goede en alle goede dingen aan te trekken

* * *

Terwijl ik deze lezingen lees
.Ik begon het gevoel te krijgen dat ik in de lift zat
.Ik bereik intellectuele en spirituele hoogten
.Ik was me daar voorheen niet van bewust
Ik heb ook het gevoel dat het veel verbeteringen in mijn
.leven heeft gebracht
.En maakte het rijker en diverser
.Vroeger was ik half wakker
.En nu ervaar ik een verhoogd bewustzijn
En gevoeligheid in het voelen
.Mijn wens is om deze ideeën te helpen verspreiden
Zodat anderen er ook van kunnen profiteren, zoals ik er
.zelf van heb geprofiteerd

* * *

.uitgelezen "

Aan de leraar Paramhansa, en ik voel een overvloed aan
.vrede
.Goddelijke liefde vervult mijn hele wezen

-

Een vergelijking tussen nederigheid en arrogantie
.Bescheidenheid is een vruchtbare vallei van bewustzijn
Waar goddelijke regen overvloedig neerdaalt en zich
verzamelt
En het is ook onmogelijk dat regen zich op een bergtop
.verzamelt
Zo kan het water der kennis zich niet verzamelen op het
.hoofd van hoogmoedige trots
Arrogantie sluit de deur voor acceptatie en openheid,
.waardoor kennis geen toegang krijgt
.Bescheidenheid opent deuren wijd
Hij roept op tot wijsheid om te komen en zich te
.vestigen
Arrogantie is een zichtbare lelijkheid die af te lezen is op
.het gezicht van de arrogante persoon

Mensen voelen zich door hem afgestoten en mijden
.hem

Bescheidenheid is een aangename geur die de bezitter
.ervan geliefd en begeerd maakt door iedereen

Arrogantie komt voort uit een
.minderwaardigheidscomplex

Dit uit zich in wat een superioriteitscomplex wordt
.genoemd

.Bescheidenheid komt voort uit wijsheid
of zelfkennis

.Arrogantie verwerpt de zoektocht naar de waarheid

Wat nederigheid betreft, die is zachtmoedig en staat
.open voor de waarheid

Hij smeekt hem het Heilige der Heiligen van zijn ziel
.binnen te treden

Arrogantie onthult haar ontoereikendheid door haar
.mislukte pogingen

Anderen kleineren en ze er minderwaardig uit laten
.zien

Bescheidenheid is echter een prachtig teken van een
.begripvol hart

.Een schitterend voorbeeld van grootsheid en nobelheid

Ijdelheid is een doorzichtige mantel gedragen door de
.ijdele

Bescheidenheid is het gewaad van waardigheid en
.ingetogenheid

.Arrogantie jaagt vrienden en de waarheid uit zijn leven

.Bescheidenheid trekt vrienden en begrip aan

Een arrogant persoon is als een leeg blikje dat geluid
.maakt als je erop tikt

De nederige mens is als een vat gevuld met de
.gezegende drank van wijsheid

.Bescheidenheid is aantrekkelijk; het verspreidt geluk

.Het trekt oprechte vrienden en vriendelijke mensen aan

Hij misleidt in feite de simpele zielen en onintelligente
.mensen

Om over gladde paden te lopen
Waar het leven wordt afgemeten aan bedrieglijke schijn
Doen alsof je gelukkig bent
Wat betreft de valse norm die
Rijkdom is het ultieme doel in het leven, voorbij welk
.doel er geen ander is
Dit zorgt ervoor dat mensen hun toevlucht nemen tot
.list en bedrog

De goedgegelovigen misleiden en hen van hun
.levensonderhoud beroven
Extravagante levensstijl
.Ongeacht hoe het geld verdiend is
.Genieten van lof en vleierij is een teken van naïviteit
Vanwege verachtelijk opscheppen en weerzinwekkend
vertoon

Dit alles drijft de rijkdomsjager tot nog grotere
.hebzucht

En het bedenken van slinkse methoden
Of door gebruik te maken van chantage en onethische
.praktijken

Om meer luxeartikelen te kunnen aanschaffen
.Dat lijkt op een gekneusd riet
.Waardoor de hand die het vasthoudt gewond raakt
.En leun er niet op
luxueus wonen

Het verlangen om op welke manier dan ook geld te
.bezitten

.En bezorgdheid over het wonen in een bescheiden huis
.En de angst om financiële problemen te krijgen
In de ogen van het gezin en de maatschappij
Naast egoïsme
.Dit zijn allemaal voortekenen van wangedrag
Onberekende avonturen

Verlies van empathie voor mensen in nood
Als iedereen eenvoudig leefde en zich eenvoudig
.kleedde, zou dat eens een voorbeeld zijn
.De mode van luxueus leven is voorbij
Wat leidt meestal tot
Te veel ellende en frustratie
En mensen probeerden spirituele kwaliteiten te
.ontwikkelen
En de edele azijn in plaats daarvan
.Zelfzucht moet worden uitgebannen
Hij maakte van een eenvoudig leven een verfijnde
.denkwijze
Standaard en testcriterium
Geen enkele vorm van contact of samenwerking is
.nodig
.Met degenen die hun vermogen hebben opgepot
.Degenen die niet voelen wat anderen voelen
Hun harten worden niet milder jegens hun ellendige
.broeders
Zelfs als ze hen in gescheurde voddën en uitgehongerd
.aantroffen
.Rijkdom op zich is geen zonde
Integendeel, het kan een zegen zijn in de handen van
.goede en genereuze mensen
Zij die door God zijn overvloedige genade hebben
.verrijkt
.Mensen die het leuk vinden om anderen te helpen
En ze namen de nachtmerrie van armoede en onrecht
.van hun schouders
Woorden bezitten een immense kracht om op te bouwen
.of af te breken
.Voor condoleances en troost
.Of om de moed te breken en gevoelens te verbrijzelen
Er zijn woorden die verwarring en verbijstering
.veroorzaken

De gebruiker, die bekend stond om zijn durf en
intelligentie, zei tegen hem
Laat mij het namens u doen, dan beantwoord ik de "
". vraag zelf

De gebruiker ging naar de koning en zei tegen hem
Laat me allereerst op uw troon plaatsnemen, want "
terwijl ik u iets vertel wat u nog niet weet, ben ik uw meester
".

:De koning bood zijn troon aan de gebruiker aan en zei
Vertel me, waar bevindt zich het goddelijke "
" ?bewustzijn

De gebruiker die op de troon zat, antwoordde: "Breng
". me een koe

De koe werd binnengebracht en de gebruiker vroeg:
" ?"Waar is de melk

" .De koning antwoordde: "In de uier
De gebruiker antwoordde: "Dat is niet het geval, melk
zit niet alleen in de uier, maar in alle delen van het lichaam
". van de koe, want melk is de essentie van de koe
Toen vroeg de gebruiker om een kom melk, en toen de
kom hem gebracht werd, vroeg hij de koning: "Waar is de
" ?boter

". De koning antwoordde: "Ik zie geen boter
De gebruiker zei: "De boter is er wel, maar is door de
hele melk verspreid. Als je de melk karnt, zal de boter zich
".afschieden en naar de oppervlakte drijven
Net zoals melk in alle delen van het lichaam van een
koe aanwezig is, en boter verdeeld is over alle
melkmoleculen, zo is goddelijk bewustzijn aanwezig in elk
.atoom van het bestaan
Zo redde de wijsheid van de gebruiker het leven van zijn
werkgever, aangezien de koning het juiste antwoord op zijn
.vraag ontving

Goddelijk bewustzijn is niet voorbehouden aan
verlichten; het bestaat in de ziel en het hart van iedereen.

Iedereen die zich diepgaand in meditatie verdiept, zal de
deur van zijn hart openen, de aanwezigheid van goddelijk
bewustzijn voelen en het boek des levens lezen. Zonder dit
.daadwerkelijke gevoel blijft de vraag onbeantwoord

Wijze mannen zeggen

Om nuttig te zijn in het leven, moet een persoon aan
.bepaalde voorwaarden voldoen

.Hij moet zich bevrijden van alle kwade bedoelingen
gekwetste gevoelens en een verlangen naar wraak

Zelfs gerechtvaardigde ontevredenheid

.De liefde mag niet van haar troon gestoten worden

.Liefde zou boven gevoelens moeten prevaleren

.Het vormt de basis voor de interactie tussen mensen

Er zijn dingen en interesses in het leven die oneindig

.veel beter zijn

Het aanwakkeren van gevoelens van haat en wrok

Plannen maken om anderen kwaad te doen en in de val

te lokken

.En de vlammen van de hel regenen neer

Zelfs degenen die zich op een bepaalde manier

gedragen

.Het past niet bij de nobele menselijke aard

Als de mensheid toch eens zou stoppen met het

.aanwakkeren en versterken van het kwaad

.In plaats daarvan gebruikt hij de blik van tevredenheid

.Die de Almachtige Schepper hem heeft geschonken

Je concentreren op het doen van goede dingen voor

.jezelf en anderen

Omdat het beperken van gedachten en gevoelens tot

haat

Het uitschakelen van de instrumenten van het goede

Die God aan de mensheid heeft geschonken, opdat zij er

.gebruik van zouden maken

Tijdens zijn korte reis naar dit land

.Verkeerd gefocust zijn leidt tot verharde harten

En om kwade vermoedens en vijandige gevoelens op te
wekken

Als het eenmaal in het hart is geworteld, is het moeilijk
.om er vanaf te komen

Dat is een ellendige situatie waarin de pessimistische
.kijk is verzuurd

Alles wat mooi is, wordt lelijk, en alles wat voortreffelijk
.is, wordt ordinair

Zelfs medische hulpmiddelen worden instrumenten voor
.de productie

Gifstoffen en de noodlottige ziekte
.Dat is de hel

.Moge God ons en u daarvan behoeden
En over zijn kwaad en zijn wandaden
.Vrede zij met u

.Moge je altijd omringd zijn door liefde

Zon van kosmisch bewustzijn

Dit artikel verscheen in de eerste uitgave van het tijdschrift East and West in 1925. Dit tijdschrift, dat later bekend zou worden als Self-Knowledge Magazine, werd opgericht met één doel: volkeren dichter bij elkaar brengen en de beste unieke eigenschappen en kenmerken van naties laten zien, die hebben bijgedragen en blijven bijdragen aan de opbouw van het grote menselijke bouwwerk op deze planeet Aarde.

De grote leraar heeft jarenlang gewerkt aan het bevorderen van een geest van liefde en broederschap onder de mensen, en moedigde de uitwisseling van ervaringen en kennis aan om het leven wonderbaarlijker, mooier en betekenisvoller te maken. In dit verband zei hij: "Onze honger naar kennis zou ons onze kleine verschillen moeten doen vergeten en ons ertoe moeten aanzetten de waarheden van anderen met open armen te ontvangen. Laat

Oost en West bereid zijn het beste van hun volkeren met
elkaar uit te wisselen, want alle mensen zijn broeders en
zusters, en we zijn allen kinderen van één universeel
".vaderland

Ik zat op een heuveltje met mijn ogen gesloten en
staarde naar de pikzwarte duisternis die me omhulde.
Aanvankelijk zag ik niets dan duisternis, maar ik zocht naar
.iets onbekends, maar tegelijkertijd ook vertrouwds
Ik opende mijn ogen en staarde naar de magnifieke,
vreugdevolle wereld, versierd met een eindeloze
uitgestrektheid van maanlicht en fonkelende sterren in de
oneindigheid van de ruimte, glimlachende velden en heuvels
met smaragdgroen gras zo zacht als fluweel, glinsterende
bergketens, golven die op woeste zeeën sloegen en steden
die pronkten met de talloze prestaties en uitvindingen van
de mensheid. Toch leek alles wat ik zag me te verwijten dat
ik mijn tijd verspilde met contemplatie, me ervan te
beschuldigen een dromer te zijn, verdwaald in een
.fantasiewereld

De wereld zei tegen mij: "Waarom sluit je je ogen en
keer je mijn schoonheid af, en leef je in lege duisternis en
"?duistere leegte

Ik fluisterde terug: "O stoutmoedige indringster, ware
het niet voor innerlijke schoonheid, dan zou uw schoonheid
"!geen pracht of uitstraling hebben

Zodra deze gedachte in me opkwam, voelde ik een
verborgen roep vanuit een diepe hoek van mijn ziel, mijn
.zintuigen beefden en de cellen van mijn lichaam herleefden
Ik sloot mijn ogen weer en zag een zee van duisternis. Ik
staarde aandachtig in het hart van de pikzwarte duisternis,
op zoek naar een glimp van licht – een licht waarvan ik wist
dat het bestond, dat ik alleen maar behoefde te zoeken tot ik
het gevonden had. Plotseling zag ik een vage, bijna
lichtgevende gedachte opduiken uit een van de hoeken van
die diepe, geheime kamer. Ik richtte mijn aandacht op dat

vage idee, en het scheen steeds helderder totdat het zijn
.verborgen glorie onthulde

En ik ontdekte dat ik daar zonder ogen kon zien en elke
gedachte kon zien schitteren als een bliksemflits die oplicht
en dan verdwijnt, of als een zwerm overvloedige, flitsende
meteoren die een lichtnevel verspreiden die plotseling
verschijnt en dan weer verdwijnt in de hemel van mijn geest.

Ik kon elke flits, elke vonk tellen en de tijd- en
energiewaarde van elk ervan inschatten. Wat een glorieuze
!metafysische visie

En ik kon ook horen zonder mijn oren, en ik luisterde
met zo'n helderheid naar de zwakke maar donderende stem
van mijn gedachten. Ja, ik luisterde naar het zachte
gefluister van mijn geweten en de stille stem van de
wijsheid. Ik hoorde alles wat die stemmen zeiden met zo'n
helderheid, alsof ik het nog nooit eerder had gehoord. En
voor het eerst voelde ik de aanwezigheid van deze
onzichtbare, innerlijke verwanten. Ik voelde hun mededogen
en hun onverschilligheid jegens mij. Deze verwanten die
lang geleden in de diepten van mijn wezen hadden geleefd,
in donkere kamers, complotten smedend, coördinerend en
mijn lot vormgevend. Toch bleven ze verborgen, nederig en
afgeschermd, alsof ze geen aanwezigheid of bestaan
.hadden

Wat een fantastisch werk verrichten jullie, geheime
familieleden en vrienden! Waarom laten jullie je niet zo
?duidelijk en openlijk zien

Ben je bang voor de grove, ruwe blikken van de
menselijke geest? Of vrees je misschien te verschijnen in de
bleke schemering van mentaliteiten die niet in staat zijn tot
verfijnd, subtiel denken? Of ben je misschien doodsbang om
?te stikken door de heftige trillingen van dichte materie
Maar wat ben je toch bedreven in het ongezien verlaten
van donkere kamers om wolkenkrabbers, machtige bruggen
en allerlei andere materiële prestaties te bouwen, om

vervolgens terug te keren zonder dat iemand het merkt of je
!toejuicht

De trein die door de duisternis van de nacht raast, de
bulderende vliegtuigen, de machtige schepen die als dorpen
op het wateroppervlak drijven, de meesterwerken van de
kunst, de tempel van de Maagd Athena, het Parthenon en de
Taj Mahal – het zijn allemaal wonderen van de mens, en ze
herinneren me allemaal aan jou en jouw krachten,
!geïnspireerd door machtige gedachten

Maar wanneer ik het meer zie met zijn glinsterende
wateren die me uitnodigen mijn dorst te lessen, en de
donkere wolken die rivieren en watervallen van regen
loslaten om de velden en bomen te voeden die beladen zijn
met zoet, heerlijk fruit; en wanneer ik het licht van de volle
maan zie oplichten bij het vallen van de avond, en de cyclus
van de seizoenen observeer, en de aarde gehuld in een dik
tapijt van gras, en de rode wolken die door de stralen op het
gordijn van de horizon in vormen worden gebeeldhouwd – al
deze prachtige, onnavolgbare beelden zie ik, en dan
overdenk ik die kosmische hand die overal met kracht en
!wijsheid aan het werk is

En ik denk vol verwondering aan die kosmische stem die
de zon, de maan, de planeten, de aarde, de natuur, de
seizoenen, alle blinde krachten, de zeeën met hun getijden,
de mens, het leven en de dood, beheerst, en zij horen die
.stem en gehoorzamen haar

Bestaat er een verborgen hoekje, zonder grenzen of
einde, waar verlichte ideeën verborgen liggen en in het
?universum werkzaam zijn zonder dat iemand ze opmerkt

Ik keek door de vensters van mijn herinnering en
herinnerde me het begin van mijn kindertijd, toen de zon
van mijn bewustzijn opkwam aan de hemel van mijn leven.

En toen ze langzaam opkwam uit de duisternis van mijn
onderbewustzijn, verlichtte ze slechts een klein deel van de

horizon van mijn geest, zodat ik niets zag dan mijn moeder,
.mijn speelgoed en wat snoepjes in verschillende kleuren
Later, toen mijn bewustzijn scherper werd, zag ik een
groter deel van mijn mentale horizon; deze werd verlicht en
ik zag veel dingen die ik nog nooit eerder had gezien. Ik zag
mijn vrienden, mijn familie, mijn burens, mijn land – alles
.verscheen en werd opgenomen in mijn blikveld
In de hemel van mijn geest scheen de zon van mijn
bewustzijn met een constant en krachtig licht, dat alles
verlichtte wat voorheen verborgen was. Ik zag alle mensen,
alle naties, alle wezens, de natuur, planeten, sterren en alle
stralende elektronen. Ik zag zelfs de kosmos en de oneindige
!ruimte
En ik wist van tevoren niet dat ik in de duisternis van
mijn geest de zon van het kosmische bewustzijn zou
!ontdekken
Het beheersen van slechte neigingen

**Iemand die overmatig alcohol drinkt, raakt
verslaafd, en deze verslaving leidt tot een schadelijke
en verraderlijke gewoonte. Als ze geen poging doen
om te stoppen met drinken, kunnen ze alcoholist
worden en lijden aan een oncontroleerbare drang
naar alcohol. Deze ongelukkige individuen geven hun
geld vaak uit aan alcohol. Ze eten weinig en lijken
hun voeding te halen uit de alcohol zelf. Naarmate
deze destructieve gewoonte ingeburgerd raakt,
verliezen ze hun verantwoordelijkheidsgevoel voor
hun eigen gezondheid en hun positie in hun gezin,
gemeenschap en de wereld.**

**De voorgaande beschrijving van dronken
alcoholisten is slechts een illustratie van wat ik
"mentale alcoholisten" noem. Deze mentale of
psychologische alcoholisten kunnen worden ingedeeld
op basis van hun specifieke psychische**

aandoeningen, die chronisch en hardnekkig kunnen zijn, zoals woede, angst, ongebreideld seksueel verlangen, plezier beleven aan het schaden van anderen, gokken, stelen, afgunst, haat, hebzucht, een slecht humeur, kwakzalverij, domheid en waanzin.

Wanneer iemand vanaf jonge leeftijd abnormale uitbarstingen van woede, angst, jaloezie of een van de bovengenoemde eigenschappen vertoont, is dat een teken dat deze abnormale psychische gewoonten in een vorig leven zijn aangeleerd. Ouders die een van deze schadelijke psychische neigingen bij hun kinderen opmerken, zelfs op jonge leeftijd, moeten de zaak serieus nemen en stappen ondernemen om te voorkomen dat het kind een psychische verslaving ontwikkelt, idealiter door het kind in een andere omgeving te plaatsen onder de zorg van een spirituele mentor.

Met goed gezelschap en een ondersteunende omgeving gedurende meerdere jaren kan een psychisch zieke alcoholist bevrijd worden van de verstikkende greep van zijn of haar aangeleerde ondeugden. Terwijl de psychisch zieke alcoholist de juiste medische zorg ontvangt in een ondersteunende omgeving, moet hij of zij op de hoogte worden gesteld van de ernstige gevolgen van zijn of haar verwerpelijke gewoonten en aangemoedigd worden om hierover na te denken en oprecht te proberen deze afschuwelijke en destructieve gedragingen onder geen enkele omstandigheid te vertonen. Elke keer dat iemand zich overgeeft aan een psychisch zieke gewoonte die in een vorig leven is aangeleerd, versterkt en verankert deze in het bewustzijn, totdat de persoon er in alle opzichten aan slaaf van wordt.

De boze, wellustige of hebzuchtige persoon vergeet zijn plaats en negeert zijn relatie met de

maatschappij, waardoor hij ernstige fouten begaat die zijn eigen leven en dat van anderen verwoesten. Veel van deze mensen met psychische problemen geloven dat ze door hun psychische neigingen te uiten verlichting vinden. Het toegeven aan schadelijke impulsen is echter een gewoonte met ernstige gevolgen, omdat iemand door herhaaldelijk dergelijk weerzinwekkend gedrag te vertonen er psychisch verslaafd aan raakt en zichzelf overal en altijd belachelijk maakt.

Als kinderen worden blootgesteld aan een toxische omgeving terwijl hun geest nog in ontwikkeling is en kneedbaar, ontwikkelen ze slechte gewoonten die, indien onbehandeld, kunnen leiden tot ernstige psychische aandoeningen. Ouders die een plotselinge verandering bij hun kind opmerken - bijvoorbeeld een kind dat voorheen rustig was en nu constant ontevreden is - moeten goed opletten, de oorzaken van hun frustratie en wanhoop achterhalen en aanpakken, en nieuwe, constructieve manieren vinden om hun energie op een nuttige en effectieve manier te kanaliseren.

Degenen die een of meer van de bovengenoemde kenmerken vertonen, zijn mentaal alcoholisten. Ze laten zich roekeloos en onverantwoordelijk meevoeren door de woeste stroom van slechte gewoonten, waardoor hun geluk wordt verwoest door hun hulpeloze, vrijwillige overgave aan de stromingen van hun passies en door het tonen van hun slechtste eigenschappen.

Het heeft geen zin om alcoholisten met psychische problemen te berispen, te vermanen of de schuld te geven van hun gewelddadige neigingen. Hun mentale toestand is het gevolg van hun herhaalde slechte gewoontes. Ze moeten worden

behandeld als patiënten met een psychische aandoening die lijdt aan hardnekkige psychische problemen.

Het veranderen van gezelschap is de meest effectieve behandeling voor elke vorm van acute mentale intoxicatie, omdat de wil van de mentaal geïntoxiceerde persoon slaaf is van gewoonte en hij daardoor geen weerstand tegen het kwaad bezit. De meest geschikte behandeling is om hem direct over te brengen naar een omgeving die als tegengif werkt voor zijn vergiftigde mentale toestand. Een prikkelbaar persoon moet - indien mogelijk - worden geplaatst bij een of meer mensen die niet boos worden, zelfs niet onder provocerende en prikkelbare omstandigheden. Een wellustig persoon moet worden omringd door mensen met zelfbeheersing. Een professionele dief heeft gezelschap nodig van eerlijke mensen. Een timide en angstig persoon kan worden geholpen door hem aan te moedigen om met moedige individuen om te gaan en de biografieën van helden te lezen. Mensen met een opvliegend temperament en een zure aard moeten zich omringen met mensen met een vrolijk en van nature vriendelijk karakter.

De psychisch zieke alcoholist moet zich realiseren dat constipatie of een slechte darmfunctie, samen met de consumptie van vlees, met name rundvlees en varkensvlees, zijn of haar psychische aandoening verergert en dieper in de hersenen verankert. Het toevoegen van veel fruit en groenten aan het dagelijkse dieet, het wekelijks een dag vasten met vruchtensap en af en toe langere vastenperiodes, zal aanzienlijk helpen om de hersengebieden waar schadelijke gewoonten zich ophopen te beïnvloeden.

Overmatige seksuele activiteit beschadigt het zenuwstelsel en de hersencellen, wat woede

aanwakkert bij de psychisch zieke alcoholist. Bovendien verzwakt overmatige seksuele bevrediging de wilskracht. Daarom moeten alle psychisch zieke alcoholisten leren hun seksuele driften te beheersen om , zoals de natuur voorschrijft, matiging te kunnen betrachten in hun huwelijksrelatie.

We zien vaak dat de kostwinners of verzorgers in een gezin - vader of zoon, en in sommige samenlevingen moeder of dochter - een neiging tot alcoholisme vertonen, omdat ze het gevoel hebben dat hun positie hen het recht geeft om te controleren en hun wil op te leggen. Deze kleine dictators zouden hun woede niet moeten botvieren op de gezinsleden die hen nodig hebben en van hen afhankelijk zijn. Want als ze dat wel doen, verliezen ze het respect en de achting van hun dierbaren.

Wanneer een dictator in een gezin denkt dat hij thuis zijn zin kan doen, begint hij zijn onaangename karaktertrekken en verwerpelijke eigenschappen ook buiten de familiekring te tonen. Uiteindelijk raakt hij gewend aan dit schandelijke gedrag en gedraagt hij zich er overal en altijd naar. Tenzij deze tirannen hun drang om hun geliefden te domineren beheersen, worden ze geleidelijk mentaal instabiel, handelen ze zonder emotionele volwassenheid en veroorzaken ze enorme problemen voor hun naasten, voor degenen die af en toe met hen in contact komen, en ook voor zichzelf.

Iedereen die denkt dat hij of zij geestelijk ziek is, zou behandeling moeten zoeken. Op zijn minst zouden ze moeten stoppen met proberen anderen te besmetten. Stel je voor dat je rustig thuis zit, misschien een boek leest bij de open haard, wanneer er plotseling een stinkend stinkdier je huis binnenkomt! Natuurlijk ontstaat er commotie en

zullen jij en de mensen om je heen ongetwijfeld proberen het stinkdier weg te jagen, waarbij jullie jezelf bedekken met de onaangename chemicaliën. Het resultaat is dat zowel het huishouden als het stinkdier schade ondervinden.

Op dezelfde manier is het niet juist dat een menselijke stinkdier een omgeving betreedt die zijn aanwezigheid niet wenst, omdat het overlast kan veroorzaken voor iedereen in de omgeving en uiteindelijk wreed behandeld kan worden.

Onthoud, mijn vrienden, dat de menselijke stinkdier, met de mentale trillingen van een kwaadaardige aard die in zijn gezicht en ogen weerspiegeld worden, grote schade aanricht in kalme, vredige en rustige omgevingen. Zo'n mens is nergens welkom.

Het verbergen van je mentale toestand is beter dan eraan toe te geven. Beschamende zelfverwenning, of het de vrije loop laten van verlangens en hartstochten, is de vruchtbare bodem waarin pre- en postnatale impulsen groeien en bloeien. Daarom moet iedereen die aan deze aandoening lijdt extra waakzaam zijn en voorkomen dat hij of zij in een omgeving leeft die de aangeboren psychologische kiemen van slechte gewoonten of agressieve neigingen voedt.

Natuurlijk, wanneer je iemand ontmoet die je met geveinsde vleierij overlaadt en je met een geforceerde glimlach begroet met "Lang niet gezien!", terwijl hij in zichzelf mompelt: "Moge God het uur vervloeken dat ons samenbracht", dan voel je zijn gevoelens, voel je afkeer jegens hem en walg je van zijn valse vleierij.

Persoonlijk wil ik graag weten waar ik aan toe ben met mensen. Ik geef de voorkeur aan eerlijkheid, hoe

pijnlijk of hard die ook mag zijn, boven valse schijn. Niemand wil geconfronteerd worden met de slang van hypocrisie, verscholen achter een bos roze glimlachen of zoete, vleierende woorden.

Al met al is het beter voor een mentaal zieke alcoholist om vriendelijk te doen tegen anderen, al is het maar voor de schijn, dan hen te besmetten met het gif van zijn verderfelijke karakter.

Dagelijkse zelfbeheersing, zelfs in kleine zaken, zal de mentaal zieke alcoholist helpen om geleidelijk aan zijn betreurenswaardige, slechte gewoontes af te leren.

Vrede zij met u.

Concentratievermogen

Om ontvankelijk te worden, moet een zoeker rustig gaan zitten en zijn gedachten richten op een verlangen dat de moeite waard is, totdat zijn geest en gedachten volledig door dat idee worden opgeslokt. Wanneer de menselijke wil in lijn is met de alwetende en almachtige goddelijke wil, kan deze met succes worden gebruikt om het gewenste doel te bereiken. Men kan niet zomaar stilzitten en wachten tot succes hem in de schoot valt. Wanneer je je koers uitzet en vastbesloten bent om vooruit te gaan, moet je je wil activeren en praktische inspanning leveren, en je zult merken dat alle elementen van succes naar je toe komen vanuit een onverwachte hoek. In je wil, geladen met de goddelijke stroom, ligt het antwoord op je gebeden. Wanneer je die wil gebruikt, open je het venster waardoor je het antwoord op je gebeden ontvangt. Dit is mijn eigen ervaring. In het verleden probeerde ik bepaalde dingen te doen om mijn wil te

testen, maar nu doe ik dat niet meer, omdat ik de uitkomst al ken: alles wat ik verlang, komt uit.

Vele jaren geleden zag ik een van mijn discipelen afdwalen. Voorziend de onvermijdelijke en pijnlijke gevolgen van zijn daden, probeerde ik hem met alle logische middelen over te halen om terug te keren. Maar ik merkte dat ik hem niet kon helpen, want hij was vastbesloten om het pad van het kwaad te blijven bewandelen. Uiteindelijk zei ik tegen mezelf: "Aangezien hij dit wil, laat ik hem maar gaan." Maar mijn liefde en bezorgdheid voor hem keerden snel terug, en ik ging onder een banyanboom zitten en stelde me hem voor. Met vurige ijver stuurde ik hem voortdurend de volgende mentale boodschap: "Ik smeeek je terug te keren." 's Avonds bekreep me een sterk, intuïtief gevoel, zowel in mijn lichaam als in mijn geest, dat hij inderdaad terugkeerde. Plotseling verscheen de "verloren zoon", thuisgekomen. Hij begroette me met een buiging en zei: "De hele dag, waar ik ook ging en wat ik ook deed, zag ik je gezicht. Wat betekent dit?" Ik zei: "God riep je door mij heen. Het was Zijn roep, niet de mijne. Mijn verlangen was niet egoïstisch, maar ik was vastbesloten om hier niet weg te gaan totdat je terugkwam." Dit soort vastberadenheid kan grote veranderingen in de wereld teweegbrengen. Het is werkelijk een verbazingwekkende en wonderbaarlijke kracht!

Diep gebed heeft daarom een krachtig en diepgaand effect. De beste tijd om te bidden is 's nachts, wanneer er minimale afleiding is. Als je het nodig vindt om 's avonds te slapen, doe dat dan om je geest alert en gefocust te houden tijdens het nachtgebed en om bij God te zijn. Dit lijkt in het begin misschien moeilijk, maar het wordt gemakkelijker met

voortdurende inspanning en je zult versted staan van de wonderbaarlijke resultaten die je zult bereiken. Wanneer je een unieke, dynamische wil bezit, begint God te reageren. En wanneer het oneindige Absolute zijn stilte verbreekt, zul je overweldigd worden door vreugde. Maar zolang iemand ook maar een klein beetje egoïstische wens koestert om de kracht van zijn gebeden aan anderen te bewijzen, of als hij er een handelswaar van maakt om winst mee te maken, zal hij die kracht verliezen en zal God hem niet langer verhoren, omdat hij een barrière tussen zichzelf en God heeft opgeworpen en zich van Hem heeft verwijderd. God komt alleen tot de zoeker wanneer deze oprecht en waarachtig is en Hem liefheeft omwille van Hem. Wanneer iemand zelfzuchtig is en zijn toevlucht neemt tot trots en opschepperij, weet God dat hij hen niet wil, maar eerder zijn eigen trots wil verheerlijken, en Hij zal hen niet accepteer hun uitnodiging

Wie zal volhardend en vastberaden zijn tot God antwoord geeft?

God is de essentie van liefde en de bron van genegenheid. Als je weet hoe je moet mediteren met de intentie om met Hem in contact te komen, zal Hij je liefdevolle verzoeken verhoren. Je hoeft niet te smeken om Hem te bereiken. Maar wie zal de nodige tijd vrijmaken? En wie zal volharden tot hij of zij een laaiend vuur van mentale focus wordt om Zijn antwoord te ontvangen?

Als je schulden hebt die je niet kunt betalen, of als je graag een baan wilt, mediteer dan eerst. Richt in de stilte die volgt op diepe meditatie je geest met onwankelbare vastberadenheid op je behoefte, maar

controleer niet voortdurend het resultaat. Als je een zaadje in de grond plant en het steeds weer opgraaft om te zien of het groeit, zal het nooit ontkiemen. Zo ook, als je - elke keer dat je bidt - zoekt naar een teken dat God je wens heeft ingewilligd, zul je niet krijgen wat je wilt. Blijf onafgebroken bidden en laat de rest aan God over. Jouw rol is om Gods aandacht te vestigen op je behoefte en jouw deel te doen om Hem te helpen je hoop te vervullen. Doe bijvoorbeeld bij ernstige ziekten alles wat je kunt om genezing te bevorderen. Maar weet met zekerheid dat de uiteindelijke genezing in Gods handen ligt. Laat deze gedachte je elke avond vergezellen tijdens je meditatie. Bid met grote vastberadenheid en absoluut vertrouwen, en op een dag zul je merken dat de ziekte plotseling verdwenen is.

De geest ontvangt eerst suggesties, vervolgens vult God de geest met Zijn kracht. Ten slotte geeft het brein levensenergie vrij om genezing teweeg te brengen. Je kent de omvang van de goddelijke kracht die in je geest is opgeslagen niet. Deze kracht beheerst alle lichaamsfuncties. Je kunt elke lichamelijke aandoening behandelen met behulp van deze mentale kracht. Het is essentieel om eerst de juiste meditatiemethode te leren, en dan zul je in staat zijn om de kracht van concentratie, versterkt door goddelijke kracht, te gebruiken om het lichaam te genezen of elke andere kwaal te behandelen.

Probeer elke dag iets moeilijks te doen. Blijf proberen, zelfs als je vijf keer faalt. Als je slaagt, gebruik dan je gerichte wilskracht om iets anders te bereiken. Op deze manier zul je in staat zijn om sneller grote dingen te bereiken. Wilskracht is een levende uitdrukking van het beeld van God in jou. In

wilskracht schuilt oneindige kracht: dezelfde kracht die alle natuurkrachten beheerst. En aangezien je naar Gods beeld bent geschapen, heb je die kracht in handen om te bereiken wat je maar wilt: je kunt voorspoed en overvloed creëren en haat in liefde veranderen. Vraag God om je te helpen je lichaam en geest te beheersen, en dan zul je Gods antwoord ontvangen. Ik zie voortdurend dat mijn grootste verlangens al vervuld zijn.

Onze grootste behoefte is God.

Op het voorhoofd, tussen de wenkbrauwen, bevindt zich de poort naar de hemel. Dit hersencentrum is de zetel van de wil. Wanneer je je geest op dit centrum richt en kalm wilt, zal alles wat je verlangt vervuld worden. Daarom mag je je wil nooit voor kwade doeleinden gebruiken. Het verlangen om een ander kwaad te doen, of het toewensen van kwaad aan een ander, is een vreselijk misbruik van de kracht die God je heeft gegeven. Als je merkt dat je wil je op een dwaalspoor brengt, moet je onmiddellijk stoppen. Want verdergaan in die richting is niet alleen een verspilling van heilige energie, maar het zal er ook voor zorgen dat je die kracht verliest en je zult die zelfs niet meer voor goede doeleinden kunnen gebruiken.

Allereerst moeten gebeden logisch en gegrond zijn. We moeten God niet vragen om dingen die onmogelijk of onredelijk zijn binnen de natuurlijke orde der dingen. We moeten alleen vragen om onze essentiële behoeften. Er moet ook een onderscheid worden gemaakt tussen "essentiële behoeften" en "niet-essentiële behoeften". De beste manier om jezelf te genezen van "niet-essentiële behoeften" is

door die behoeften te onderzoeken en kritisch te bekijken in het licht van logica en rede. Dromen van grandioze gebouwen was vroeger een van mijn hobby's, maar die wens is nu vervaagd. Ik bezit al veel van zulke bouwwerken, met alle problemen die dat met zich meebrengt op het gebied van reparatie en onderhoud. Eigendom is een zware verantwoordelijkheid. De wens om steriele dingen te bezitten moet worden losgelaten en men moet zich uitsluitend richten op de werkelijke behoeften.

De grootste behoefte van de mens is God. Wanneer hij Hem leert kennen, zal Hij hem niet alleen in zijn 'noodzakelijke behoeften' voorzien, maar ook in zijn 'niet-noodzakelijke behoeften'! Hij zal elke wens van zijn hart vervullen, net zoals Hij zijn dierbaarste hoop en dromen zal vervullen.

Als jongen in India had ik een vurig verlangen naar een pony, maar mijn moeder stond het me niet toe. Jaren later, toen ik mijn jongensschool in Ranchi oprichtte, kocht ik een merrie voor ons. Op een ochtend ontdekte ik dat ze een veulen had gekregen, precies zoals ik als kind had gewenst! Zulke beproevingen heb ik al vaker meegemaakt. Lang geleden, tijdens een reis naar Kasjmir, zag ik dit gebouw (het hoofdkwartier van zelfkennis) in een visioen. Jaren later zag ik deze plek en herkende ik het meteen als hetzelfde gebouw dat ik in het visioen had gezien, en besepte ik dat God het voor mij bedoeld had.

Wanneer je diep en volhardend bidt, zul je een grote vreugde voelen die je hart en ziel vult.

Wees niet tevreden of overtuigd totdat je die vreugde voelt, want wanneer je die overweldigende

blijdschap in je hart voelt, zul je weten dat je gebed God heeft bereikt en dat Hij aan je denkt. Je Heer zal je geven en je zult tevreden zijn.

Moge God u succes schenken. Vrede zij met u.

Vier essentiële methoden



De verbinding tussen het spirituele zelf en lichaam en geest is de grondoorzaak van al onze pijn, beperkingen, belemmeringen, tekortkomingen en gebreken. Door deze verbinding ervaren we zowel opwindning als pijn en plezier, in zo'n mate dat we geen goddelijke gelukzaligheid of bewustzijn kunnen ervaren. Religie houdt in wezen in dat men voortdurend pijn vermijdt en pure gelukzaligheid, of .God, nastreeft

Net zoals het ware beeld van de zon niet duidelijk zichtbaar is op het oppervlak van woelig water, zo kan ook de ware, zalige aard van de spirituele ziel (de weerspiegeling van de hele geest) niet begrepen of gegrepen worden door de golven van onrust en angst die voortkomen uit de identificatie van de ziel met de fluctuerende en veranderlijke toestanden van lichaam en geest. En net zoals woelig water het ware beeld van de zon vervormt, zo vervormt een onrustige geest de eeuwig zalige aard van de innerlijke ziel .door deze identificatie of gehechtheid

Het doel van dit hoofdstuk is om de eenvoudigste, meest correcte en meest effectieve manieren te onderzoeken die iedereen kan beoefenen om het eeuwig

gelukzalige spirituele zelf te bevrijden van zijn pijnlijke
gehechtheid aan lichaam en geest, waardoor het permanent
wordt behoed voor pijn en lijden en wordt verheven tot de
.spirituele gelukzaligheid die de essentie van religie vormt
:Oosterse wijsheidsboeken zeggen

Als je boven het lichaam zou kunnen uitstijgen en"
beseffen dat je een ziel bent, zou je eeuwige gelukzaligheid
".bezitten en van alle pijn bevrijd zijn

Er zijn vier fundamentele, universele religieuze paden
waarvan de dagelijkse beoefening helpt het spirituele zelf te
bevrijden van de beperkingen van lichaam en geest. Deze
vier paden omvatten alle redelijke religieuze praktijken die
door profeten, heiligen en verlichte wijzen worden
.onderwezen of aanbevolen

Religieuze gebruiken zijn die welke door de profeten zijn
vastgesteld en onderwezen in de vorm van verschillende
doctrines. Degenen met beperkt inzicht slagen er niet in de
ware betekenis van deze doctrines te vatten, accepteren
hun oppervlakkige interpretatie en dalen geleidelijk af naar
het niveau van rituelen, ceremonies, vormen, gebruiken,
tradities en rigide praktijken. Dit is de bron van fanatisme
.jegens partijen en sekten

We moeten beseffen dat we niet geschapen zijn voor
regels en wetten, maar dat ze er voor ons zijn. Ze
veranderen naarmate wij veranderen en ontwikkelen zich
naarmate wij ons ontwikkelen, en het is onze plicht om ons
te houden aan de essentie van de regel, niet aan de
.uiterlijke schijn ervan, uit onwetendheid en fanatisme
De gebruiken en vormen van aanbidding verschillen per
stroming, maar de kern van de verschillende denkbeelden
van de profeten is één, iets wat de meeste mensen niet
!begrijpen

Grote denkers proberen de ultieme waarheid te
achterhalen met behulp van hun verstand, maar ze falen

daarin omdat de ultieme waarheid niet alleen door middel
.van verstandelijke kennis te vatten is
Kennis verschilt van louter begrip. Het is onredelijk om
de zoetheid van honing rationeel te begrijpen als men het
nog nooit heeft geproefd. Zo ook ontspringt religieuze kennis
uit de diepte van de menselijke ervaring. Dit is vaak wat we
doen wanneer we God, religieuze doctrines en moraliteit
proberen te begrijpen; we proberen deze zaken zelden te
.leren kennen door middel van innerlijke, spirituele ervaring
Het is jammer dat mensen met intellectuele vermogens,
die in staat zijn hun verstand te gebruiken om de waarheden
van de natuurwetenschappen en andere kennisgebieden te
ontdekken, vaak denken dat ze de hoogste religieuze en
morele waarheden uitsluitend door middel van zintuiglijke
waarneming kunnen vatten. Helaas fungeren hun verstand
en intellectuele vermogens, in plaats van een bron van hulp
te zijn, vaak als barrières die hun begrip van de essentie van
.de waarheid belemmeren

Laten we nu de vier religieuze paden bekijken die
:kenmerkend zijn voor spirituele groei

Ten eerste: de mentale methode – de gebruikelijke,
natuurlijke methode, maar inefficiënt als het gaat om
extreem snelle waarneming. Mentale ontwikkeling en groei
zijn natuurlijk en komen voor bij alle bewuste wezens. Ons
zelfbewustzijn onderscheidt ons van lagere dieren, die
weliswaar verschillende graden van bewustzijn bezitten,
.maar geen zelfbewustzijn

In de stadia en processen van ontwikkeling en evolutie
zien we dat dit bewustzijn geleidelijk overgaat in
zelfbewustzijn. Uit het dierlijke bewustzijn ontstaat het
gevoel van zelf, en geleidelijk probeert het bewustzijn
zichzelf te bevrijden en zichzelf door zichzelf te leren
kennen. Zo gaat het over in zelfbewustzijn; deze overgang is
te danken aan de natuurlijke volgorde van ontwikkeling. De
menselijke psyche, verbonden met talloze fysieke en

mentale toestanden, probeert geleidelijk en op natuurlijke wijze door zichzelf terug te keren naar haar ware zelf

Het ontwikkelen van bewust denken is een van de manieren waarop het spirituele zelf zich verheft en bevrijdt van fysieke en mentale beperkingen. De inspanning van het spirituele zelf om terug te keren naar zijn ware zelf door de ontwikkeling van denken en reflectie is natuurlijk. Zo is de wereld nu eenmaal

De universele geest manifesteert zich in verschillende groeistadia: van het laagste tot het hoogste. In steen en aarde is er geen bewustzijn of leven zoals wij dat waarnemen, terwijl er in bomen vegetatieve groei is, dat wil zeggen een benadering van het leven. Er is echter geen vrij, onbelemmerd leven of bewust denkproces. In dieren is er leven en een bewustzijn van leven. In de mens – het hoogtepunt – is er leven met bewustzijn daarvan, naast zelfbewustzijn in de ziel. Daarom is het natuurlijk voor de mensheid om zich te ontwikkelen door middel van denken, analyseren en contemplatie, door de diepgaande studie van boeken en door onderzoek, verkenning, nauwkeurige bestudering, experimenten en de poging om de oorsprong van oorzaken en gevolgen in de natuurlijke wereld te achterhalen

Hoe dieper iemands denken, hoe meer hij de methode gebruikt waarmee hij zijn huidige niveau in het proces van kosmische ascensie heeft bereikt, en hoe dichter hij bij de Allerhoogste Geest komt

Omdat we onszelf door middel van de geest boven het lichaam en zijn behoeften verheffen, zal de juiste en doelbewuste toepassing van deze mentale methode specifieke en zekere resultaten opleveren. Het trainen van de geest door middel van rigoureuze en diepgaande studie om kennis op een bepaald gebied te verwerven, helpt tot op zekere hoogte het zelfbewustzijn te verbeteren, maar is – qua belang – niet zo significant als het denkproces dat

gericht is op het overstijgen van het lichaam en het
.waarnemen van de waarheid

In India wordt de hoogste vorm van mentale methode
Jnana Yoga genoemd, wat betekent het bereiken van ware
wijsheid door herinnering en onderscheidingsvermogen;
zoals wanneer iemand zichzelf voortdurend eraan herinnert:
"Ik ben niet het lichaam, en de vluchtige beelden van het
".aardse bestaan kunnen mij niet beïnvloeden. Ik ben geest

Een nadeel van deze methode is echter dat het een
langzaam proces van zelfrealisatie is en veel tijd kan vergen.

Terwijl het spirituele zelf zich begint te bewust te worden
van zichzelf, blijft het bezig met een reeks vluchtige,
onsamenhangende mentale gedachten. De rust van de ziel
daarentegen overstijgt de rede en verheft zich boven fysieke
gewaarwordingen, ook al doordringt en overweldigt ze -
.wanneer ze gerealiseerd wordt - die gewaarwordingen

Ten tweede: de devotionele methode - waarbij we
proberen onze geest te concentreren op één idee in plaats
van op verschillende ideeën en zaken (zoals bij de mentale
.methode)

De devotionele methode omvat alle vormen van
aanbidding, zoals gebed (dat vrij moet zijn van alle wereldse
gedachten). Bij deze methode moet het spirituele zelf zijn
geest diep en eerbiedig richten op datgene waarop het zich
concentreert: of het nu gaat om een specifiek concept van
.goddelijkheid of om het absolute, alomvattende bestaan
Het belangrijkste is dat de zoeker zijn of haar geest met
grote ijver en enthousiasme richt op één enkel devotioneel
idee. Door dit proces wordt het spirituele zelf geleidelijk
bevrijd van talloze mentale afleidingen en krijgt het de tijd
en gelegenheid die nodig zijn voor introspectieve reflectie op
zijn essentie. Wanneer we met volledige oprechtheid vanuit
de diepte van ons hart bidden, vergeten we alle fysieke
gewaarwordingen en werpen we alle opdringende gedachten

opzij die onze aandacht proberen te trekken en onze geest in
.beslag nemen

Hoe dieper onze gebeden, hoe groter onze voldoening.

Dit wordt de maatstaf waarmee we onze nabijheid tot God,
die de opperste gelukzaligheid is, meten. Door fysieke
verlangens opzij te zetten en afleidende, storende
gedachten te beheersen, wordt de superioriteit van deze
.methode boven de vorige duidelijk

Deze methode kent echter tekortkomingen en
moeilijkheden die voortkomen uit de langdurige en
voortdurende gehechtheid van het spirituele zelf aan het
lichaam en de slavernij ervan, en het probeert tevergeefs
zijn geest los te koppelen van het rijk van fysieke en mentale
.gewaarwordingen

Ondanks iemands oprechte verlangen om te bidden of
zich volledig te verdiepen in een vorm van aanbidding, blijft
zijn of haar geest kwetsbaar voor de stortvloed aan
ongeremde fysieke gewaarwordingen en vluchtige
gedachten die het geheugen oproept en herhaalt. Tijdens
het gebed zijn we vaak overdreven bezig met het creëren
van de juiste omstandigheden of kijken we reikhalzend uit
.naar het verdwijnen van fysiek ongemak

Ondanks al onze bewuste inspanningen, overheersen
onze ongezonde gewoonten, die ons zo eigen zijn geworden,
de verlangens van onze ziel en beperken ze haar
vermogens. Ondanks ons oprechte verlangen blijft onze
geest onrustig en verward, zozeer zelfs dat het gezegde
"waar je geest is, daar is ook je hart" opgaat. We worden
gevraagd om met heel ons hart tot God te bidden, maar
meestal bidden we met een hart dat heen en weer
geslingerd wordt door de stormen van gedachten en
.zintuiglijke indrukken

Ten derde: De meditatiemethode - Deze methode en de
methode die erop volgt, zijn puur praktisch en vereisen
toegepaste training. Ze worden aanbevolen door grote

wijzen die de waarheid in hun leven hebben leren kennen.
Ikzelf heb deze twee methoden geleerd van een van deze
.grote spirituele meesters

Door meditatie te beoefenen totdat het een vaste
gewoonte is geworden, kunnen we een staat van bewuste
slaap opwekken. Deze rustige en aangename toestand
ervaren we vaak wanneer we diep in slaap zijn en bijna
bewusteloos raken, of wanneer we ontwaken en een staat
.van bewustzijn naderen

In deze staat van bewuste slaap zijn we bevrijd van alle
externe gedachten en fysieke gewaarwordingen, en is de ziel
in staat om over zichzelf na te denken en van tijd tot tijd de
gelukkige staat te benaderen, afhankelijk van de diepte van
.de meditatie en het tempo van de oefening

In deze toestand zijn we ons niet bewust van en vrij van
de fysieke en mentale verstoringen die de geest
bezighouden. Door dit meditatieproces worden de
uitwendige en zintuiglijke organen beheerst door de
willekeurige zenuwen tot rust te brengen, net als in de
.slaaptoestand

Deze meditatieve staat is de eerste, maar niet de
laatste fase van daadwerkelijke meditatie. Tijdens (bewuste
slaap) leren we alleen de externe zintuigen te beheersen.
Het enige verschil is dat de zintuigen tijdens normale slaap
automatisch worden aangestuurd, terwijl ze tijdens
meditatie door bewuste inspanning worden beheerst. In deze
eerste fase van meditatie blijft het spirituele zelf echter
vatbaar voor verstoringen door onvrijwillige interne
lichaamsfuncties, zoals de longen, het hart en andere
organen waarvan we ten onrechte denken dat ze buiten
.onze controle liggen

Daarom moeten we een betere weg zoeken, want tenzij
het spirituele zelf de lichamelijke gewaarwordingen, evenals
de innerlijke gewaarwordingen die gedachten laten
ontstaan, met wilskracht kan uitschakelen, blijft het

kwetsbaar voor deze verstoringen zonder hoop ze te beheersen en te onderdrukken, of de mogelijkheid te hebben .zichzelf te leren kennen

Vierde punt: De wetenschappelijke methode van yoga –

Paulus zei: "Ik sterf elke dag." Hiermee bedoelde hij dat hij wist hoe hij zijn interne organen kon beheersen en zijn spirituele zelf door wilskracht kon bevrijden van zowel lichaam als geest. Gewone, ongetrainde mensen ervaren een vergelijkbare staat van bijna-dood, wanneer het .spirituele zelf wordt bevrijd van het aftakelende lichaam

Met de juiste training en regelmatige beoefening van een praktische methode kan de beoefenaar de scheiding van het spirituele zelf van het lichaam ervaren zonder de .uiteindelijke dood te ervaren

Hier geef ik een algemeen overzicht van de methode en

de degelijke wetenschappelijke theorie waarop deze is gebaseerd. Wat ik aanbied, is gebaseerd op mijn persoonlijke ervaring en kan als universeel geldig worden beschouwd. Ik kan ook zeggen en bevestigen dat de gelukzaligheid, ons uiteindelijke doel – zoals ik heb uitgelegd – zich sterk manifesteert in de beoefening van deze methode. Sterker nog, de beoefening zelf is buitengewoon plezierig. Ik kan bevestigen dat het onmetelijk veel aangenamer is dan het grootste zintuiglijke genot dat via de vijf zintuigen of het intellect bereikbaar is. Ik wil geen ander bewijs leveren voor de geldigheid van deze methode dan wat de beoefenaar zelf zal ervaren. Hoe geduldiger en regelmatiger de zoeker de methode beoefent, hoe steviger hij of zij zich geworteld zal voelen in het bewustzijn van .gelukzaligheid

Omdat slechte gewoonten zo hardnekkig en diep ingeworteld zijn, ontwaakt het fysieke bewustzijn van tijd tot tijd en verstoort die staat van rust met al zijn zintuiglijke herinneringen. Met regelmatige en langdurige oefening kunnen we de beoefenaar echter verzekeren dat er een tijd

zal komen dat hij of zij zich in een staat van sublieme spirituele gelukzaligheid zal bevinden. Maar we moeten niet proberen de resultaten van de methode te voorspellen en de oefening vervolgens na een korte proef op te geven. Echt succes en zekere vooruitgang vereisen het in acht nemen .van de volgende essentiële punten

Ten eerste: besteed veel aandacht aan het onderwerp
.dat je wilt leren

Ten tweede: een oprecht verlangen om te leren,
.gecombineerd met een scherpe nieuwsgierigheid

.Ten derde: volharding tot het gewenste doel is bereikt

Als we de methode na een simpele oefening halfslachtig
.toepassen, zullen we niet het gewenste resultaat behalen

Het is werkelijk jammer dat mensen het grootste deel van hun tijd besteden aan het verwerven van materiële behoeften of aan theoretische discussies en intellectuele debatten, maar zelden proberen de spirituele waarheden te ontdekken en zelf te ervaren die het leven verrijken en bezielen, en het inderdaad betekenis geven. Hun geest is in beslag genomen door triviale zaken, onbelangrijke zorgen en .vurige verlangens, in plaats van zich op dit doel te richten Ik beoefen de bovengenoemde methode al vele jaren, en elke keer dat ik dat doe, ervaar ik grote vreugde of een staat van voortdurende gelukzaligheid waarvan de dynamiek .niet afneemt en waarvan de stroom niet stopt

We moeten bedenken dat de spirituele ziel al eeuwenlang en gedurende lange perioden gevangen zit in het lichaam, en dat bevrijding niet in één dag mogelijk is. Korte, onderbroken oefeningen kunnen de beoefenaar niet die sublieme spirituele gelukzaligheid schenken of controle over de interne organen garanderen. Dit vereist serieuze en .doelbewuste oefening gedurende een lange periode

De zorgvuldige toepassing van deze methoden kan echter een gevoel van pure gelukzaligheid opwekken. Hoe dichterbij deze gelukzaligheid komt, hoe meer men

deze beoefent. Deze toestand is niet door een mens gecreëerd of uitgevonden; ze bestaat van nature en we hoeven haar alleen maar in onszelf te ontdekken
.Vrede zij met u

Wilskracht en de invloed van de omgeving

Problemen en ergernissen ontstaan doordat iemand zich niet bewust is van zijn of haar daden uit het verleden, begaan op een bepaald moment en een bepaalde plaats. Het huidige lijden komt voort uit gedachten en daden die men heeft geuit, die wortel hebben geschoten in het bewustzijn, zijn uitgegroeid tot een plant en vruchten dragen die de gedachten en daden die men heeft begaan, weerspiegelen.

Beproevingen en tegenspoed zijn er niet om een mens te breken en zijn wil te verlammen, maar eerder om hem God te leren waarderen zoals Hij werkelijk verdient en Zijn wetten te leren respecteren, waardoor hij ware gelukzaligheid kan bereiken.

God zendt zulke zware beproevingen niet, omdat ze voornamelijk door mensen veroorzaakt zijn. Het is aan de mensheid om haar bewustzijn te wekken uit haar sluimer van onwetendheid en op te staan uit de duisternis van onwetendheid naar het licht van kennis.

Op het gebied van spirituele kennis

De leraar zei tegen een leerling die zijn leiding zocht op het spirituele pad:

Verlang niet naar erkenning van anderen voor jou en je geestelijke prestaties, maar zoek alleen God.

Wanneer je beseft dat vrede in jezelf is, zul je beseffen dat vrede en harmonie in alle goede dingen in de schepping aanwezig zijn. Je zult het zien in de schoonheid van de natuur, de nabijheid ervan voelen in oprechte vriendschap en de zegeningen ervan

ervaren in nobele aspiraties en eervolle doelen die vrij zijn van zelfzuchtige motieven. Je zult de aanwezigheid ervan voelen achter sluiers van stilte en in alle wonderlijke dingen.

Klop dringend op de deur en de sluier zal worden opgelicht en u zult het meest glorieuze gelaat in al zijn pracht en glorie zien.

Als je God liefhebt, zul je Zijn liefde voelen, en niets anders zal je kunnen bedriegen. Materiële ervaringen spreken je aan omdat je nog geen geestelijk geluk hebt ervaren. Wanneer je dat wel doet, zul je het verschil weten.

Wees vrij om te kiezen. Laat niets je beperken en sta niet toe dat iemand je controleert of je geluk verstoort.

Je zelf is een afzonderlijk deel van het kosmische geheel en je moet dat volmaakte geheel vinden om zalig bewustzijn te ervaren en de geneugten van goddelijke liefde te proeven.

Liefde bevrijden uit de krochten van haat en wrok.

Wij vragen U, Heer, om Uw licht op onze zielen te laten schijnen.

En overlaad uw geliefden en hen die uw hulp zoeken met uw overvloedige zegeningen.

En moge Hij de spoken van oorlog, geweld en dood bij ons vandaan houden.

En ons inspireren om van vrede ons doel te maken.

En liefde is onze voorziening.

Ons doel is bevrijding van beperkende voorwaarden.

*** * ***

Als iemand er alleen naar streeft geld te vergaren en lichamelijke verlangens te bevredigen

**De winst die hij behaalt is gering en onbeduidend.
Want er komt een dag waarop hij al zijn aardse
bezittingen achter zich zal laten.**

**Maar als hij rijk wordt door God
Hij zal rijker zijn dan alle koningen en
welgestelden op aarde.**

**Die gezegende schatten zijn in het bezit van hen
die God liefhebben.**

**Zij die met niets anders tevreden zijn dan met de
rijkdom van de ziel.**

**Terwijl ze werken aan de ontwikkeling van hun
spirituele neigingen**

**En om hun verlangen naar de bron van hun leven
te voeden.**

**En de wederopstanding van de liefde uit de
diepten van haat en kwaadwilligheid.**

**Ze verheffen hun bewustzijn boven bekrompen
wereldse overwegingen.**

**Naar de horizon van vrijheid, vrede, licht en
vreugde.**

Ze beseffen hun grenzeloze uitgestrektheid.

Ze ervaren vernieuwde inzichten en kennis.

**En terwijl zij de zaden van goede gedachten en
daden zaaien**

In de ruimtes van hun bewustzijn

Hun inzichten worden onthuld

**En hun cognitieve vermogens worden
geactiveerd.**

Philamson, hun ware essentie

Zij vinden het koninkrijk van God in zichzelf.

**Wij vragen de Almachtige God om ons te leiden,
zodat wij onszelf kunnen vernieuwen.**

**En zo bevrijden we ons spirituele wezen uit de
kerkers van de duisternis.**

Naar de ruimtes van vrijheid, rust en het licht van kennis.

Verse groenten en fruit zijn essentiële voedingsstoffen.

Uit een lezing over voeding.

Geleverd in Encinitas, Californië - juni 1940

Eiwitten uit vlees zijn niet de enige essentiële energiebron.

Sommige minerale zouten die in rauwe groenten en fruit voorkomen, zijn ook belangrijke bronnen.

Hoewel een grote portie vlees een aanzienlijke hoeveelheid energie levert, zal het die energie niet meer leveren als vlees gedurende langere tijd het grootste deel van het dieet uitmaakt. Bovendien kan een overmatige eiwitinname leiden tot eiwitvergiftiging, wat vermoeidheid en ziekte kan veroorzaken. Kortom, te veel eiwit is net zo schadelijk als te weinig.

Als je van vermoeidheid af wilt, is een goede voeding een belangrijke oplossing. Vlees kan tijdelijk energie geven, maar het brengt ook veel gifstoffen in het lichaam. Door meer rauwe, ongekookte voedingsmiddelen te eten, verminder je het gevoel van uitputting en voel je je energiek.

Vruchtensappen geven een flinke energieboost, maar hele groenten en fruit bieden een veel hogere voedingswaarde. Sommige mensen willen echter simpelweg niet de tijd nemen om ze op deze manier te consumeren.

Het spijsverteringsstelsel haalt chemische stoffen uit het lichaam en verdeelt ze over de juiste celtypen.

Het lichaam is opgebouwd uit meerdere chemische elementen, en voeding moet dagelijks de tekorten aan die elementen aanvullen.

De dagelijkse voeding moet voldoende eiwitten, vitaminen, mineralen, vetten en oliën en een passende hoeveelheid natuurlijke koolhydraten bevatten, terwijl geraffineerde zetmeelproducten en geraffineerde suiker zoveel mogelijk vermeden moeten worden.

Een goede energiebron is een mengsel van sinaasappelsap en gemalen amandelen, omdat amandelen beter verteerd worden wanneer ze gemengd worden met sinaasappelsap.

Het is ook belangrijk om voldoende te drinken. Als er geen water van goede kwaliteit beschikbaar is, zijn vers vruchtensap, kokoswater en watermeloen uitstekende alternatieven en gedeeltelijke vervangingen voor zuiver water.

In de toekomst zullen mensen vaker vruchtensap en groentesap drinken vanwege de gezondheidsvoordelen die deze sappen bieden.

Zowel minderwaardigheidscomplexen als superioriteitscomplexen zijn slecht.

Een minderwaardigheidscomplex is net zo slecht als een superioriteitscomplex, omdat iemand die zich minderwaardig voelt, de superioriteit die in hem schuilt niet kan tonen.

De mens, die van nature geestelijk is, is begiftigd met een heilige vonk, en het is verkeerd en onjuist om te denken dat hij minderwaardig is of dat hij boven iedereen staat en zich gedraagt als iemand zonder waardigheid of afkomst.

Wanneer iemand trots is, verduistert de dikke schaduw van trots het licht van God in de ziel.

Daarom moeten beide knopen tegelijkertijd vermeden worden, omdat ze beide obstakels vormen voor spirituele vooruitgang.

Laten we voelen dat God met ons is, ons inspireert en leidt, en dat Hij de grootste liefde in ons leven is.

Wie God kent, voelt zich dienaar van iedereen en denkt niet dat hij of zij beter is dan anderen.

Het minderwaardigheidscomplex wordt geassocieerd met mensen met zwakke ideeën en een zwak onderbewustzijn, terwijl het superioriteitscomplex voortkomt uit haatdragende trots en valse arrogantie.

Beide knopen zijn destructief voor spirituele groei en zijn gebaseerd op illusie en minachting voor de waarheid, in plaats van op gezond verstand en juist oordeel.

Zelfvertrouwen moet worden gekweekt door aangeboren menselijke zwakheden te overwinnen. Wie ernaar verlangt, moet ernaar streven de zoetheid ervan te ervaren door concrete prestaties in zijn of haar leven, en zich zo, met Gods hulp, te bevrijden van minderwaardigheidscomplexen en arrogantie.

Het geheim en de bron van vitaliteit

Het lichaam heeft enkele uren nodig om voedsel om te zetten in energie. Maar alles wat de wil stimuleert en activeert, genereert direct energie.

Wilskracht put vitaliteit uit de lichaamscellen en uit het energiereservoir van de hersenen, waar de uit voedsel gewonnen energie wordt opgeslagen.

De wil trekt ook nieuwe activiteit vanuit de kosmische bron naar het lichaam via het ruggenmerg.

Het geheim van vitaliteit schuilt dus in het behouden van de energie die iemand heeft en het aanwakkeren van nieuwe energie door middel van wilskracht.

Hoe doe je dat?

Ten eerste moet men gewillig en uit vrije wil handelen. Als er iets waardevols te doen is, moet het gewillig en uit eigen keuze gebeuren.

Wanneer je met plezier werkt, heb je meer energie, omdat je niet alleen energie uit de zenuwen in de hersenen haalt, maar ook een grote stroom kosmische energie in je lichaam aantrekt.

Een vrouw die een heerlijke maaltijd voor haar geliefde bereidt, is vol geluk en energie, maar als ze tegen haar wil moet koken, voelt ze zich vanaf het begin al moe.

Wilskracht brengt dus energie.

kort verhaal:

Ik had het eens met een vriend over heiligen. Mijn vriend was makelaar en hij deelde mijn enthousiasme niet. In plaats daarvan zei hij: "Al diegenen die jij heiligen noemt, zijn eigenlijk charlatans die God niet kennen." Ik ging niet met hem in discussie, maar veranderde van onderwerp en we begonnen over het makelaarsvak te praten. Nadat hij me er veel over had verteld, zei ik zachtjes: "Weet je dat er geen enkele betrouwbare makelaar is, dat ze allemaal leugenaars zijn?" Hij werd woedend en antwoordde boos: "En wat weet jij nou van makelaars?" Ik antwoordde: "Precies wat ik bedoelde. En wat weet jij nou van heiligen?" Hij was sprakeloos. Ik vervolgde kalm en vriendelijk: "Ik weet niets van het makelaarsvak, en jij weet niets van heiligen."

Engelen van energie

God schiep ons als engelen van energie.

En we hebben ze in fysieke lichamen geplaatst.

We richtten al onze aandacht op kwetsbare lichamen.

En we vergaten de spirituele ziel, doordrenkt met de energie van het kosmische leven.

Nu moeten we ons echt inspannen om ons te concentreren.

**Om weer volledig bij bewustzijn te komen
De basis voor succes ligt in het ontwikkelen van spiritueel inzicht.**

Waardoor we ons bewust worden van onze immateriële aard.

En dat het beeld van God in ons woont.

De eerste bloem in de tuin van spiritualiteit is de bloem van geloof en hoop.

De vrucht is echter daadwerkelijke kennis die is opgedaan door zelfstudie.

Wees optimistisch en weet dat de goede dingen en zegeningen van het leven op je wachten.

Zolang je maar met oprechtheid en toewijding werkt.

**Om het verloren goddelijke erfgoed te herstellen
Een werkelijk spiritueel persoon is een evenwichtig persoon.**

Iemand die zich tevreden voelt, een goede gezondheid geniet en steeds meer inzicht krijgt.

Hij bezit de rijkdommen van de ziel en de schatten van wijsheid.

Hij is ervan overtuigd dat er goddelijke hulp zal komen.

Hoe zwaar het leven ook lijkt en hoe ongunstig de omstandigheden ook zijn.

Het gelaat van God wordt aan ons geopenbaard in de schoonheid van de natuur.

En zijn stem spreekt tot ons door middel van delicate, verfijnde melodieën.

En uit de zoete, zachte stemmen van geliefden

En door de krachtige stem van de plicht

De drijfveer die ons aanzet tot goedheid en vrede.

Geluk en kennis zijn de stem van God.

**Dat ons oproept terug te keren naar het
gezegende huis.**

Een oase van rust en gemoedsrust.

En om te genieten van zijn zoete aanwezigheid

**En de ongeëvenaarde, superieure schoonheid
ervan.**

**De wereld is ongelooflijk bedrieglijk, en we
moeten haar ook zo benaderen. Als we haar
misleidingen en illusies niet eerst overwinnen,
kunnen we niemand anders helpen.**

**We moeten niet vergeten dat in de eenzaamheid
van een geconcentreerde geest de fabriek van alle
grote prestaties schuilt. En in deze wonderbaarlijke
fabriek moeten we voortdurend de patronen van onze
wil weven om alle tegenslagen te overwinnen of er
effectief mee om te gaan.**

**De wilskracht moet voortdurend getraind en
geoefend worden.**

**De mens heeft vele mogelijkheden om in deze
aardse fabriek te werken, zolang hij zijn tijd maar niet
verspilt en zijn energie niet tevergeefs verspilt.**

**'s Nachts trek ik me terug van de wereldse
verplichtingen om bij mezelf te zijn.**

Heel, heel ver weg van de wereld.

**Alleen met mijn wil in mijn geestelijke
eenzaamheid.**

**Waar ik mijn gedachten in de gewenste richting
stuur**

Ik heb diep van binnen de beslissing genomen.

**Wanneer ik mijn wilskracht inzet om gezonde en
nuttige activiteiten te ondernemen, leidt dat tot
succes. Op deze manier heb ik mijn wilskracht al vaak
effectief gebruikt. Dit bereik je echter alleen door
consequent gebruik te maken van je wilskracht.**

Wat een heerlijk gevoel zul je hebben wanneer je kunt zeggen en bevestigen: "Mijn wil, vervuld met de goddelijke wil, zal voor mij bewerkstelligen wat ik verlang!"

Als iemand zelfgenoegzaam wordt en alles aan de goddelijke wil overlaat zonder zijn eigen wil te gebruiken, die God hem heeft gegeven, zal hij niet het gewenste resultaat behalen.

De goddelijke kracht wil je uit eigen beweging helpen.

We moeten de gedachte uit ons hoofd zetten dat God, met Zijn macht en bovennatuurlijke krachten, ver van ons verwijderd is en verborgen in de verre uithoeken van de hemel. We mogen niet vergeten dat de goddelijke wil achter onze menselijke wil schuilgaat, maar die machtige kracht, als een oceaan die overstroomt met zijn getijden en uitlopers, zal zich niet openbaren tenzij de geest openstaat en het hart ontvankelijk is.

smeekbede

O Universele Moeder

Om de enige vlam in onze harten te zijn

En om de duisternis van onze ziel te verdrijven

En in onze tranen van liefde voor jou

Spoel onze liefde voor wereldse zaken weg.

En we zijn verheugd dat we het met u eens kunnen zijn.

Verdrijf ons verdriet en onze smart voor eens en voor altijd.

Laten we van onze kleine hartjes een groot hart maken.

Het biedt ruimte aan uw volledige aanwezigheid.

En in de spiegel van uw goddelijke natuur

Laten we onszelf zien als volmaakt en puur.

**Moge de vlammen van onze liefde voor jou hoog
oplaaien.**

**Boven de vlammen van aardse verlangens
Miljoenen verleidingen vermommen zich als jou.
En het misleidt ons voortdurend.**

*** * ***

**Kom, o zuivere en volmaakte goddelijke vreugde!
Betreed de tempels van ons verlangen naar jou.
Moge de planeet vreedzaam zijn.
In onze bergen, in de donkere nachten van
onwetendheid**

**Moge Hij ons leiden en ons veilig terugbrengen.
Naar uw veilige en geborgen toevluchtsoord!**

**Fluisteringen uit de eeuwigheid
Het eerste kwatrijn van Khayyam
Vertaald door Edward Fitzgerald en toegelicht
door Meester Paramahansa**

**De faam van Omar Khayyam in het Westen berust
op Fitzgeralds vertaling van zijn kwatrijnen uit het
midden van de negentiende eeuw, die wordt
beschouwd als de beste Engelse vertaling ooit.**

**De leraar Paramhansa beschouwde Omar
Khayyam als een van de grote mystici met een hoge
mate van zelfkennis. Hij was van mening dat Khayyam
symboliek gebruikte om zijn spirituele en
ervaringsgerichte opvattingen uit te drukken, dat hij
grofweg verkeerd begrepen werd en dat
onderzoekers niet diep genoeg in zijn spirituele
filosofie waren gedoken, zoals die in de kwatrijnen
was vastgelegd.**

**Ontwaak! voor de ochtend in de kom van de nacht
Heeft de Steen geslingerd die de Sterren doet
Vliegen**

**En zie! De Jager van het Oosten heeft hem
gevangen.**

**De toren van de sultan in een strop van licht
Arabische vertaling:**

**Ontwaak, want de ochtend heeft een steen in het
schip van de nacht geworpen.**

De sterren volledig verspreiden

En hier is de jager van het Oosten.

Hij veroverde de toren van de sultan.

Met een strop van licht

Uitleg en interpretatie:

Toelichting op de betekenissen:

**Ochtend: Het is de dageraad van het ontwaken uit
het illusoir aardse bestaan.**

**Het vat van de nacht: de duisternis van
onwetendheid die de onsterfelijke ziel gevangen
houdt in het nauwe, beperkte menselijke bewustzijn.**

Steen: Spirituele verfijning

**Sterren: De verleidelijke glans van materiële
verlangens**

**Jager van het Oosten: De machtige oosterse
wijsheid die de overblijfselen van illusies vernietigt**

**Een strop van licht: de straling van gezegende
wijsheid, die de onderdrukkende duisternis vernietigt
die de ziel gevangen houdt en ketent.**

Interpretatie:

De innerlijke stilte fluistert:

**"Ontwaak! Laat de slaap der onwetendheid varen,
want de dageraad der wijsheid is aangebroken. Werp
het duistere vat van het onbekende weg met de steen
der geestelijke verfijning om het te verbrijzelen en de
zwakke, glimmende sterren van grauwe materiële
verlangens te verstrooien."**

**"Zie het licht van de oosterse wijsheid, de jager
en vernietiger van illusies, want het heeft de**

torenhoge toren van de geest met een strop van licht gegrepen en de beperkende materiële duisternis ervan verdreven, deze volledig verdreven."

"O inwoners van de stad der illusies, laat de slaap varen! Want de zonnestraal van de geestelijke boodschap van innerlijke wijsheid is verschenen."

Leer hoe je de solide steen van spirituele verfijning kunt gebruiken om het duistere vat van onwetendheid te doorbreken en het verlangen naar tijdelijke materiële genoegens eruit te verdrijven.

"Neem een voorbeeld aan de jager van wijsheid, die voortdurend op zoek gaat naar zielen die verlangen naar licht en naar waarheid, om hen te omhullen met een aura van glorieuze pracht, de pracht van eeuwige vrijheid."

De terugkeer van de verloren zoon

Jaren geleden zag ik eens een van mijn studenten in de tegenovergestelde richting lopen.

Omdat ik de onvermijdelijke gevolgen van zijn daden besepte, probeerde ik hem met alle logische middelen over te halen zijn voornemen op te geven, maar ik merkte dat ik hem niet kon helpen.

Omdat hij van plan was het pad van het kwaad te bewandelen.

Uiteindelijk zei ik tegen mezelf:

"Aangezien hij dat wil, laat ik hem met rust."

Maar mijn liefde en bezorgdheid voor hem keerden snel terug, dus ging ik onder een vijgenboom zitten en begon ik me hem voor te stellen.

Met vurig enthousiasme stuurde ik hem steeds de volgende intellectuele boodschap:

"God heeft mij gevraagd u te verzoeken van gedachten te veranderen over wat u van plan bent te doen."

's Avonds gaf een sterk intuïtief gevoel in mijn lichaam en geest me het gevoel dat hij inderdaad terug zou komen.

Plotseling verscheen de "verloren zoon", die thuis was teruggekeerd. Hij begroette hen met een buiging en zei:

"De hele dag, waar ik ook ging en wat ik ook deed, zag ik jouw gezicht. Wat betekent dat?"

Ik antwoordde: "God riep je door mij heen. Dat was Zijn roeping, niet de mijne."

Mijn verlangen werd niet ingegeven door egoïsme, maar ik was vastbesloten om niet weg te gaan.

Deze plek blijft open tot uw terugkeer.

Dit soort ontwerp kan enorme veranderingen teweegbrengen. Het is werkelijk een verbazingwekkende kracht!

Wanneer je je koers uitzet en besluit je pad te vervolgen, moet je je wilskracht activeren en praktische inspanningen leveren. Dan zul je merken dat alle elementen voor succes naar je toe zullen komen, zowel van bekende als onbekende kanten.

In uw testament, doordrenkt met goddelijke energie, ligt het antwoord op uw gebeden.

Wanneer je die wil gebruikt, open je het venster waardoor je een antwoord op je gebeden ontvangt.

Dat is mijn eigen ervaring. Vroeger probeerde ik wel eens dingen om mijn wilskracht te testen, maar nu doe ik dat niet meer, omdat ik de uitkomst al van tevoren weet: alles wat ik wil, wordt bereikt dankzij de Almachtige God.

Uit het boek "Het ultieme doel van de mens"

Laten we God tot herder van onze zielen maken.

En het goddelijke licht is de verkenner.

Op de donkere paden van het leven

**Hij is het leidende licht in de nachten van
verwarring.**

**En de zon van zekerheid in de uren van het
wakker zijn.**

**En de leidende ster in de zee van duisternis van
het aardse bestaan**

**Laten we Hem om hulp vragen en Zijn inspiratie
zoeken.**

**Omdat de wereld nu eenmaal ups en downs zal
blijven kennen.**

**De gebeurtenissen daar zijn turbulent als woeste
golven.**

**Waar kunnen we terecht voor begeleiding?
Het ligt niet in onze wispelturige,
bevooroordeelde gewoonten.**

**Noch vanuit onze omgeving, onderhevig aan
invloeden**

**Noch uit onze landen, noch uit onze wereld.
Het is veeleer de stem van de leidende waarheid.
Voortkomend uit de diepten van de ziel
Ik denk op elk moment alleen aan God.
Ik heb mijn ziel aan hem overgegeven.
Ik vertrouwde mijn hart aan hem toe.
Ik richtte mijn liefde en verlangen op hem.
We zouden op niets meer moeten vertrouwen dan
op God.**

**En dat we moeten vertrouwen op hen die Zijn
licht zullen openbaren.**

**Dat licht is mijn gids.
Het is mijn wijsheid en mijn liefde.
De onoverwinnelijke kracht
En de waarheid die niet te overtreffen is.
Nu en voor altijd**

Er zijn mensen die zo extreem denken dat ze geloven dat ze, om succesvol te zijn in het leven, als een machine moeten werken, zonder te stoppen.

Aan de andere kant zijn er mensen die niet minder extreem zijn, want zodra ze zich in spirituele zaken verdiepen, verliezen ze de interesse in al het andere, en dat is een verkeerde houding.

Zij geloven bijvoorbeeld dat het niet nodig is om iets te doen dat intense concentratie en fysieke inspanning vereist, en adviseren ascese en het afzien van alle materiële zaken. Maar deze houding maskeert intellectuele stagnatie.

Onder een dekmantel van valse spiritualiteit

Ik heb gemerkt dat geweldige leraren weliswaar veel interesse in de wereld hebben, maar er niet aan gehecht zijn. Als mijn leraar iets moois kreeg, zorgde hij er goed voor en beschermde het, maar als het kapot ging of beschadigd raakte, lachte hij en zei: "Mijn interesse is verdwenen omdat het te veel van mijn aandacht opeiste." Hij was afstandelijk omdat hij er niet aan gehecht was.

Ik voel hetzelfde. Ik waardeer wat God me geeft, maar ik mis het niet als ik het kwijtraak.

Ooit kreeg ik een prachtige jas met een bijpassende hoed, een dure set. Ik was blij dat ik er goed voor kon zorgen en hem kon beschermen tegen scheuren en vuil worden, totdat ik er genoeg van had en dacht: "O jee, ik heb hier geen zin in!"

Op een dag ging ik naar een zaal in Los Angeles om een lezing te geven, en zodra ik aankwam en mijn jas wilde uittrekken, hoorde ik een goddelijke stem zeggen: "Neem alles mee wat er in je jaszakken zit." Dus dat deed ik.

Na de lezing ging ik terug naar de garderobe en ontdekte dat mijn jas - moge God u beschermen - verdwenen was.

Ik was daar erg boos over, dus zei iemand: "Maak je geen zorgen, we kopen wel een andere jas voor je." Ik zei: "Ik ben niet boos omdat ik de jas kwijt ben, maar omdat de persoon die de jas meenam, de hoed die er perfect bij past, niet heeft meegenomen."

We mogen onze emoties niet de overhand laten nemen. Hoe kan iemand gelukkig zijn als hij alleen maar geeft om zijn kleding en andere bezittingen?

Dit betekent niet dat je geen schone en nette kleren moet dragen of het huis niet moet schoonmaken en opruimen, maar eerder dat je niet overdreven gehecht raakt aan of geobsedeerd bent door deze zaken.

Ik was ooit uitgenodigd voor een diner en alles was heel elegant en goed verzorgd. Ik heb enorm genoten van het diner, maar onze gastheren waren extreem nerveus en bang dat er iets mis zou gaan. Daardoor verpestten ze de sfeer met hun nervositeit.

Mensen die overgevoelig zijn, voelen vaak de angst en het ongemak van anderen aan. Waarom die angst en bezorgdheid? We zouden ons best moeten doen, dan rusten en anderen ook laten rusten. We zouden de dingen hun natuurlijke beloop moeten laten nemen zonder ze te forceren, en dan zullen ook de mensen om ons heen rust vinden.

Parmenideïsche oogsten

Achter de menselijke wil schuilt de goddelijke wil en het doel van de onbeperkte stroom van kosmische energie.

Het is bedoeld om alles te laten zien wat goed en nuttig is in het leven.

Daarom zal aan wie standvastig en consequent blijft in overeenstemming met de hogere wil, met Gods hulp succes worden verleend.

Wilskracht is energie en verlangen gericht op het bereiken van een specifiek doel.

Niets is mogelijk zonder wilskracht; sterker nog, zelfs een simpele beweging in het dagelijks leven is niet mogelijk zonder wilskracht.

De meeste mensen doen niet-essentiële dingen en richten hun energie niet op een constructieve manier.

Wens is iets anders dan wil, hoewel een wens wel als katalysator voor wil kan fungeren.

Om wilskracht te ontwikkelen, moet men allereerst vastberadenheid bezitten en gebruikmaken van inzicht, onderscheidingsvermogen en wijsheid.

Hierna volgt training en het bewust inzetten van de wil om het gewenste doel te bereiken.

De reis en de inspanning moeten doorgaan totdat het doel is bereikt.

Wanneer men zich voornemt een nobel doel te bereiken, is het ongepast om de poging daartoe op te geven.

Of hij zou kunnen bezwijken onder ongunstige omstandigheden.

Wanneer het bewustzijn in harmonie is met de hogere wil en gedachten en wil onafgebroken gericht zijn op een bepaald idee, zal de wilskracht verzadigd raken met de grenzeloze en onuitputtelijke kosmische activiteit.

De menselijke wil, beheerst door onwetendheid en begeerten, brengt pijn en ellende over de eigenaar.

Om ware gelukzaligheid te ervaren, moeten goede verlangens de slechte overwinnen, en moet de

wil in de juiste richting worden gericht, naar de bron van waarheid en de oorsprong van al het goede in het bestaan.

Waarom zou iemand zich moeten onthouden van het afleggen van een valse getuigenis? Omdat leugens hypocrisie en bedrog in de hand werken.

Verraad is een van de grootste zonden in de ogen van God. Iemand valselijk beschuldigen voor persoonlijk gewin of uit wraakgevoelens is een vorm van meened. Als iedereen dit zou doen, zouden chaos en anarchie onder de mensen heersen.

Het aanhoren van valse getuigenissen tegen een ander is een goedkeuring van die valse getuige en deelname aan zijn schandelijke gedrag. Dat luisteren en die goedkeuring zullen onvermijdelijk leiden tot een innerlijk emotioneel conflict dat de innerlijke rust verstoort en de gemoedsrust beschadigt.

Zelfs als het tijdelijk gerechtvaardigd lijkt, zal de actie uiteindelijk een averechts effect hebben en leiden tot leed en psychische pijn die het bewustzijn verstoren en het geweten kwetsen.

Jaloezie heeft ook schadelijke en ernstige gevolgen, omdat het persoonlijk lijden veroorzaakt bij de jaloerse persoon. De gedachten en gevoelens die iemand uitspreekt, zullen immers op hem of haar terugkomen.

Wie liefde en altruïsme schenkt, zal daarvoor genegenheid en altruïstische behandeling terugkrijgen, terwijl wie gedachten van hebzucht, egoïsme en afgunst uitstraalt, deze dingen in gelijke mate over zich afroept.

Waarom zou iemand niet mogen stelen?

Hoe zou de wereld eruitzien als iedereen leefde van stelen, roven en afpersen? In dat geval zouden de meest afschuwelijke en gruwelijke misdaden worden

gepleegd. Er zouden hevige gevechten uitbreken om eigendom te beschermen en gestolen goederen terug te krijgen.

Diefstal is een daad die indruist tegen maatschappelijke normen en anderen hun rechten ontnemt. Het is daarom in strijd met de wetten van het bestaan, en samenlevingen beschikken niet over de juiste middelen en effectieve methoden om daders aan te pakken.

Wanneer dieven gevangen worden gezet, kunnen hun oude gewoonten zich verder vastzetten en kunnen ze ook nieuwe slechte gewoonten aanleren door omgang met andere criminelen. Als dit gebeurt, zullen ze er na hun vrijlating veel slechter aan toe zijn dan vóór hun gevangenschap.

Wij vragen U, Heer, ons te zegenen, zodat wij geen kwaad horen, geen kwaad zien, geen kwaad spreken en geen kwaad ademen.

Wij raken het kwaad niet aan, voelen het niet aan, denken niet aan het kwaad en dromen niet van het kwaad.

De krachten die we dagelijks gebruiken:

Onze zintuiglijke waarnemingen

- en onze gevoelens

- en onze intelligentie

Alles is van God afkomstig, en we kunnen geen seconde zonder Hem leven.

Maar hoewel we Zijn gaven gebruiken, denken we niet aan Hem zoals het hoort, noch geven we Hem de aandacht die Hij verdient.

Integendeel, we jagen zintuiglijke genoegens en wereldse ambities na in volledige afstemming op en totale verbondenheid met de materiële wereld.

Dit is de hoofdoorzaak van al onze pijn en ons lijden.

God schiep ons naar Zijn beeld, en daarom kunnen we de ware smaak van geluk niet kennen, tenzij we Zijn aanwezigheid in ons ontdekken en de nectar van Zijn zaligheid in onze ziel proeven.

Evenmin bezitten wij de gezegende kracht die nodig is om door wilskracht te verkrijgen wat wij dagelijks nodig hebben.

Tenzij we beseffen dat God de bron van die kracht is, moeten we op Hem vertrouwen en ons tot Hem wenden.

Met een hart vol dankbaarheid voor alle zegeningen die Hij onophoudelijk over ons uitstort.

Als je dankbaar bent, zal ik je zeker meer gunsten schenken.

Wanneer onze harten overlopen van dankbaarheid jegens de Meest Genereuze Gever, worden ze heilige tempels voor Zijn glorieuze aanwezigheid, en dat is de grootste prestatie die men kan bereiken, want het doel van het leven is dat de mens in harmonie leeft met zijn Schepper, tot Hem nadert en Hem kent.

Zoek eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid, en al deze dingen zullen je worden toegevoegd.

Door voortdurend aan God te denken en Hem met vriendelijkheid te gedenken, zullen we beseffen dat Hij onze geliefde is, dat wij Zijn uitverkorenen zijn en dat wij deel hebben aan Zijn overvloed.

Het koninkrijk van gelukzaligheid, liefde, licht en goedheid.

Wanneer we Gods overvloedige zegeningen overdenken, waarvan de grootste de mogelijkheid is om met vrije wil het juiste pad te volgen dat leidt tot overeenstemming met hogere doelen en het bereiken van spiritueel geluk, wordt elke dag gevuld met

hernieuwde innerlijke vreugde. We voelen een gezegende stroom door ons leven vloeien, dankbaarheid vult ons hart en het leven krijgt smaak en betekenis.

Wie door contemplatief denken de goddelijke wet kan zien die op mysterieuze wijze werkzaam is, blijft Hem prijzen, danken en zich nederig voor Hem buigen, aan wie alle liefde, lof en dankbaarheid toekomen.

Laten we God gedenken, de bron van al het goede in het bestaan, en laten we die herinnering vermengen met oprechte liefde die uit de diepte van ons hart voortkomt.

Aan God, van wie het leven uitgaat, de liefde straalt en de zegeningen onophoudelijk neerdalen.

Laten we met genegenheid al diegenen gedenken die een kaars voor de mensheid hebben aangestoken, goede zaden in de bodem van de wereld hebben gezaaid, verlichte ideeën hebben verspreid of goede daden en nobel gedrag hebben aangemoedigd.

Laten we ons hart openstellen voor liefde, laten we onze geest ontvankelijk maken voor verlichtende inspiraties en laten we God om hulp en leiding vragen.

In wat we denken en doen

Angst vergiftigt het hart.

Het menselijk brein is een enorme opslagplaats van energie of vitale activiteit.

Deze activiteit wordt constant gebruikt bij spierbewegingen, de werking van het hart, de longen en het middenrif, de celstofwisseling, chemische reacties in het bloed en de werking van de motorische en sensorische organen (zenuwen).

Daarnaast wordt een grote hoeveelheid vitale energie besteed aan denken, emotie en wilskracht.

Angst verzwakt vitale activiteiten en is een van de felste vijanden van een actieve wil.

Angst verstikt en belemmert de levensenergie die normaal gesproken via de zenuwen stroomt, waardoor deze als het ware verlamd raken. Het lichaam wordt traag en de vitaliteit neemt merkbaar en aanzienlijk af (angst is een zenuwblokkade!).

Angst helpt niet om de oorzaak van angst weg te nemen. Het verzwakt de wil en zet de hersenen ertoe aan een remmend signaal naar de organen te sturen. Angst vergiftigt het hart, verstoort de spijsvertering en veroorzaakt talloze lichamelijke kwalen.

Als je je aandacht op God gericht houdt, zul je niets vrezen en zul je elk obstakel en elke hindernis kunnen overwinnen.

Met moed en geloof. Een "wens" is een verlangen zonder energie, terwijl een "intentie" het voornemen is om iets te doen: een wens of verlangen te vervullen. Maar "wil" kan worden uitgedrukt door te zeggen: "Ik werk onvermoeibaar door totdat ik bereik wat ik wil."

Door je wilskracht te trainen, kun je de krachten van vitale activiteit ontketen en sturen, in plaats van iets te wensen zonder te doen wat nodig is om het te verkrijgen.

We mogen de hoop niet verliezen, maar moeten ons realiseren dat God ons steeds weer nieuwe kansen biedt om onze omstandigheden te verbeteren, onze ideeën te verheffen en nieuwe, nuttige dingen te creëren voor onszelf en anderen in het leven.

Als we niet tevreden zijn met onze levensstijl, moeten we nieuwe manieren en methoden onderzoeken die ons een zekere mate van voldoening en psychisch welzijn kunnen bieden.

We zouden moeten nadenken over wat we kunnen doen om onze omstandigheden te verbeteren en ons leven zinvol en waardevol te maken, en dat vervolgens ook in de praktijk brengen.

Wat dringend nodig is, is een verandering in het bewustzijn of een aanpassing van de koers ervan.

We moeten ons voornemen dat we niet zullen toestaan dat problemen ons beïnvloeden en uit balans brengen, en dat we niet zullen toestaan dat zorgen ons leven bederven, onze gevoelens beheersen en onze sfeer verpesten.

En dat we geen slachtoffer zullen worden van schadelijke gewoonten en destructieve eigenschappen, en dat we vrij en onbelemmerd zullen zijn als vogels in de lucht.

Het is niet nodig dat mensen stilstaan en onveranderlijk blijven. De sluiers van illusie moeten van de essentie van de ziel worden verwijderd, zodat deze in al haar zuiverheid en kracht kan stralen en de nobele pracht kan onthullen die God aan de mensheid heeft geschonken.

God zegent goede inspanningen, legitieme ambities en de vastberadenheid om te slagen.

Achter ons leven schuilt de kracht van de Allerhoogste Geest, en achter onze wil ligt de kosmische oceaan van de Goddelijke Wil.

Wij zijn een integraal onderdeel van die oneindige oceaan. Wanneer we die bereiken en erin zwemmen, verruimt ons bewustzijn en ervaren we onze oneindigheid.

Erover nadenken brengt ons er dichterbij, en erover nadenken leidt ons ernaartoe.

De voortdurende inspanning om ermee in harmonie te leven, verschaft ons kennis, vastberadenheid en energie.

Dagelijkse voorbereiding van het bewustzijn brengt goddelijke liefde en hemelse zegeningen.

Het stroomt onafgebroken naar ons toe en schenkt ons een ruim aandeel in de schatten van de oceaan.

In ieder mens schuilt een goddelijk bewustzijn, een bewustzijn dat wacht op de gelegenheid om zich te uiten.

En om te ontsnappen uit de nauwe en beperkende kelder van het ego.

Net zoals iemand ontwaakt uit een verontrustende nachtmerrie en beseft dat wat hij zag slechts een droom was, zo spoort het goddelijke bewustzijn iemand aan om te ontwaken uit de nachtmerrie van sluimer en verwarring, naar een nieuw bewustzijn en een diepgaand begrip van de betekenis en het doel van het leven.

Als we de dageraad van spiritueel ontwaken willen ervaren en de lichten van zekerheid willen aanschouwen, moeten we naar onze innerlijke stem luisteren.

We geven gehoor aan de aansporing ervan. We moeten de stenen van illusie en de rotsen van onwetendheid uit de weg ruimen die de vooruitgang van de ziel belemmeren en haar beweging hinderen.

Laten we met de hand van verlangen aankloppen op de deur van het ontwaken uit de sluimer van apathie, zodat we de briesjes van gelukzaligheid kunnen inademen en hemelse energie kunnen brengen in elke gedachte en elk gevoel van ons.

En elk van onze werken

Wij vragen de Almachtige God om vensters van bewustzijn in ons te openen, ons te vullen met het licht van wijsheid, ons te omringen met Zijn liefde en ons te omhullen met Zijn eeuwige mededogen.

Onder degenen die naar me toe kwamen, waren er mensen tegen wie ik vanaf het begin openhartig zei dat hun motieven niet zuiver waren, en ik vroeg hen die motieven te veranderen.

Een paar van hen waren het niet eens met wat ik zei, maar anderen reageerden en veranderden ten goede.

Hypocrisie leidt niet tot een goed resultaat, en zelfs de wijste der wijzen kan niet verbergen wat zijn ogen verraden.

De hele levensgeschiedenis van een persoon staat in zijn of haar ogen geschreven.

Als je iemands ware aard wilt leren kennen, vraag God dan om je het ware karakter van die persoon te openbaren.

Omdat je niet bedrogen wilt worden, zul je diep in je hart de ware aard ervan voelen en zal je intuïtie je niet in de steek laten.

Wanneer we met onze metgezel spreken, moeten we hem recht in de ogen kijken en met vertrouwen, zekerheid en waarheid spreken.

Wanneer we iemand de hand schudden, moeten we de aantrekkingskracht van onze liefde en oprechtheid overbrengen en proberen die persoon zo goed mogelijk te helpen.

Wie kennis zoekt, moet positief zijn en werken aan de ontwikkeling van zijn spirituele aantrekkingskracht; dan zal God hem de kracht geven om anderen te helpen en gezegende vibraties aan hen door te geven.

Ik mag dan wel tot voorbij de verste planeten en sterren reizen, ik zal altijd van jou zijn. Jouw volgelingen mogen komen en gaan, maar ik zal je vergezellen en voor altijd van jou zijn. Ik mag dan wel heen en weer geslingerd worden door de golven van

talloze incarnaties en me eenzaam en alleen voelen, toch zal ik altijd van jou zijn.

De wereld, in beslag genomen door jouw spelletjes, mag je dan vergeten, maar ik zal je altijd blijven herinneren. Mijn stem mag dan wegsterven en ik mag dan falen.

Maar met de woorden van mijn ziel fluister ik: "Ik zal altijd van jou zijn."

Beproevingen, ziekte en dood mogen me verscheuren en mijn lichaam verschroeien, maar zolang er een sprankje hoop in mijn geheugen blijft, zal ik leven.

Kijk in mijn stervende ogen, want daardoor zal ik je zeggen: "Ik zal voor altijd van je houden en ik zal je altijd trouw blijven!"

Ik zeg u in alle eerlijkheid dat ik de antwoorden op al mijn vragen niet van mensen heb gekregen, maar van God, de bron van alle vrijgevigheid.

En de bron van alle kennis in het universum

Hij is mijn enige inspiratie in het leven, en wanneer ik spreek, vraag ik hem mijn woorden te vullen met zijn kracht, zijn waarheid, zijn liefde en zijn licht. Ik voel golven van vreugde over me heen spoelen, omdat zijn grootste liefde als een zacht briesje op warme dagen in mijn ziel stroomt, en die stroom gaat krachtig door, dag en nacht, week na week, jaar na jaar, zodat je niet weet waar het eindigt.

Mensen denken dat ze liefde en rijkdom van andere mensen nodig hebben, maar achter elke liefde en achter elke rijkdom schuilt iets anders.

Goddelijke liefde die niet verandert en geestelijke rijkdom die niet in aardse rijkdommen te meten is. Wie beseft dat God de bron is van alle liefde, geluk en

**genade, zal het vinden en er buitengewoon gelukkig
mee zijn.**

Meer lessen en reflecties van Meester Paramhansa

Yogananda

.Oprechtheid is de hoeksteen van het spirituele pad
Het is veeleer de pijler waarop de verbinding van de ziel
.met haar Schepper is gebaseerd
Dit betekent je met volledig vertrouwen tot God
.wenden

.We spreken openhartig en intiem met hem
.In de meest eenvoudige taal, de taal van het hart
.We vragen hem om ons te helpen
Zodat we naar Hem kunnen streven en op Hem kunnen
.vertrouwen

Om onze harten te kalmeren
.En het bevrijdt ons van leed en ergernis
En van alles wat ons in de weg zou kunnen staan
.Hij probeert ons af te leiden van ons spirituele doel
Uiteindelijk

.Al onze tests en experimenten hebben één doel
.Het motiveert ons om ons best te doen
.Wij vertrouwen de zaken toe aan God
.En hoe gelukkig is hij die dit inzicht bezit
.Zonder dat leven we in conflict en strijd
Zonder de reden te kennen
Maar op het spirituele pad
.We weten dat we te maken hebben met moeilijkheden
.Het doel ervan is om ons nederig te maken voor God
.We maken onze gedachten en gevoelens leeg
.Van valse trots en illusoir grootheidswaanzin
Zodat God ons kan vullen met Zijn licht, wijsheid en
.liefde

In die zelfovergave aan God
.De zoete verbinding schuilt daarin

Laten we niet vergeten dat zolang het gevoel van "zelf"
 .dominant is, dit zo blijft
 .Er bestaat een neiging om afstand te nemen van God
 .Het geloof dat we genoeg kracht en wijsheid bezitten
 .Zodat we op eigen benen kunnen staan zonder steun
 .Wij lossen onze problemen zelf op
 Wij vrezen dat als wij ons onderwerpen aan de
 ...goddelijke wil
 .Dat we niet tevreden zullen zijn met wat God ons zendt
 .Dit is een bewijs van een gebrek aan geloof in God
 ...Maar vroeg of laat
 .We zullen ons tot God moeten wenden
 Iedereen zal deze waarheid in zijn of haar leven
 .ontdekken
 .Tenzij hij het al ontdekt heeft
 .Dit is geen ontmoedigend of negatief idee
 Het zoetste genot dat er bestaat is
 .Het gevoel dat we in zijn aanwezigheid zijn
 Veilig en beschermd tegen de verrassingen van het
 .leven en de tegenslagen van de tijd
 Dat is de aard van nederigheid en het kenmerk van de
 .nederige
 .En daarin schuilt de ware geestelijke kracht
 En de grootsheid van oprechtheid
 En de diepte van de liefde
 .En de schoonheid van tevredenheid en overgave
 .Niet mijn wil, o Heer, maar Uw wil geschiede
 (Wij stellen ons vertrouwen in God)
 Om onze spirituele natuur aan te raken
 We moeten ernaar streven om een hoger bewustzijn in
 .ons leven te tonen
 Wanneer er moeilijkheden opduiken, moeten we onszelf
 ...eraan herinneren
 Dat we niet zwak zijn en dat we over de juiste middelen
 .beschikken om ermee om te gaan

We mogen niet toestaan dat verantwoordelijkheden en
.problemen onze vrede verstoren
.Het ontnemt ons onze vrede
We zijn op deze wereld gekomen om onszelf te
.ontwikkelen

Het verkennen van ons spirituele potentieel
.Niet om je te storten in de duistere zeeën van illusie
.Dat brengt talloze risico's met zich mee
Als we ons spirituele zelf willen leren kennen
We moeten eerlijk zijn tegenover God en tegenover
.onszelf

.En oprecht in onze omgang met mensen
.En dat het de sterkste wens in ons leven mag zijn
.Het gaat erom onze goddelijke bron te erkennen
Van Hem zijn wij afkomstig en tot Hem moeten wij
.terugkeren

Hoe lang onze afwezigheid in de wereld van
.vervreemding ook duurt
.Ook al lijkt de sfeer somber en treurig
.We moeten ons geloof behouden
Dat de zon weer zal opkomen
En dat het goede in het leven zwaarder weegt dan het
.kwade

.Liefde is sterker dan haat
.En zij die op het goede pad zijn
Ze zullen aankomen, hoe groot de afstand ook lijkt en
.hoe ver de bestemming ook is
En als de zorgen zich opstapelen
Het moet verdreven worden door God lief te hebben en
.met Hem te communiceren
Door middel van oprecht en hartelijk gebed
.En hem vragen om onze vastberadenheid te versterken
.Het helpt ons om de koers van ons leven bij te sturen
Het gebed zal worden verhoord met bemoedigende
.flitsen

De wolken zullen verdwijnen en de horizon zal weer
.helder worden

Omgaan met de druk van het leven
Een van de voordelen van diepgaand onderzoek naar
God

.Het is het vermogen om te ontspannen
Waar de spanning afneemt, vermindert de angst en
.verdwijnen de zorgen
Wanneer we het vermogen verliezen om van het leven
te genieten

Deelnemen aan gezonde recreatieve activiteiten
.We zijn serieuzer en nerveuzer dan nodig is
De ziel, in haar puurste wezen, voelt geen spanning of
.nervositeit

.Het is veeleer het " ego " dat die toestanden ervaart
.We moeten dingen niet te serieus nemen
Zodat de intensiteit van het 'ego' afneemt en zijn greep
.losser wordt

.Mensen praten vaak over de druk die ze voelen
En de psychische stress die ze ervaren onder de last van
.de vele eisen

.Maar we mogen ons niet laten meeslepen
Voor elk type moeilijkheid
Laten we altijd onthouden dat God ons kracht heeft
.gegeven

Voldoende om alle uitdagingen waarmee we te maken
.krijgen het hoofd te bieden

Het is onmogelijk voor de ziel om zich uitgeput en
.vermoeid te voelen

.Het lichaam kan vermoeid aanvoelen
Maar als we lichamelijke zwakte aan onszelf
toeschrijven, dan doen we dat wanneer we onszelf fysieke
.zwakte toeschrijven

.We blijven beperkt tot de kleine kringloop van het zelf
Wanneer we obstakels tegenkomen

.We moeten goddelijke hulp zoeken
Door onszelf ervan te verzekeren dat we – met Gods
.hulp – in staat zijn het te overwinnen
En dat het fungeert als een katalysator om onze
sluimerende krachten te wekken, die, eenmaal gewekt, in
...staat zijn tot
Door allerlei moeilijkheden en problemen aan te pakken
En dat onze ware aard de geest is
.Wiens essentie vrede, sereniteit, rust en kalmte is
.En dat deze gezegende elementen in ons aanwezig zijn
Het is een essentieel onderdeel van ons spirituele
.wezen
De mens is een geest, en zijn geest kan niet
.overwonnen worden
.Omdat het van immateriële aard is
Wanneer we dit bewustzijn bezitten
.We voelen die krachten in ons werkzaam
We hebben het gevoel dat we vooruitgang boeken en
.stappen vooruit zetten
Ons vertrouwen in God en in onszelf wordt steeds
.sterker
.De intensiteit van de moeilijkheden neemt af
.Zodat we ermee om kunnen gaan
Een constructieve aanpak gebaseerd op vertrouwen,
.comfort en balans
Met elke ervaring die zich aandient in de hemel van ons
leven
Tijdens onze aardse reis
We moeten leren hoe we onze horizon en ons bewustzijn
.kunnen verbreden
En hoe kunnen we meer begrip tonen voor de
?omstandigheden om ons heen of die we meemaken
.Dan kunnen we in betere harmonie samenleven
En om soepeler en veiliger met mensen en het leven om
.te gaan

Als we de beschavingen van de wereld van dichterbij
bekijken

We verkennen de verborgen geheimen van oude
.beschavingen

;Er ontstaat een groot beeld met verwarde lijnen

.Gevarieerd per seizoen, met oog voor detail

We ontdekken dat de mens tegelijkertijd

.individualistisch en sociaal van aard is

Ieder mens verlangt naar zowel een individueel leven

.als een sociaal leven

Hij heeft individualistische neigingen en een verlangen

.om bij groepen en clans te horen

.Zelfs in de oudheid

Er zijn aanwijzingen dat vroege mensen

.Hij koesterde het idee van solidariteit binnen groepen

In het dagelijks leven merken we dat overmatige

interactie met anderen

.Het brengt geen groot geluk

.Ook overmatige isolatie brengt geen geluk

.God wil dat we matigheid beoefenen

En om een evenwicht te creëren tussen ons individuele

.leven en ons sociale leven

Individuele en collectieve principes in de mens komen

.voort uit een hogere bron

.God is de Ene, de Eeuwige Toevlucht

Voorbij de sterren, het universum en het menselijk

.denken

Voorbij gevoelens en dromen

.Het overstijgt alle zintuiglijke waarnemingen

.Hij is Eén, Uniek, een Wezen op Zichzelf

.Volmaakt in zijn essentie en eigenschappen

Waar geen zon schijnt

Geen maan komt op

Geen vuur schijnt

.Het is veeleer Zijn goddelijk licht, dat ongeëvenaard is

.Daar, voorbij de duisternis, is het niet donker
En de geluidloze stilte
En niets anders dan het geschapene
Daar is de eeuwige essentie
?Wat is de oorsprong van het bestaan
En de bron van alle krachten en wezens
Zowel het zichtbare als het onzichtbare
God schiep dit universum zodat
Het functioneert volgens een vaste en onveranderlijke
.wet

Als we een van de universele wetten overtreden,
.straffen we onszelf
Wie van het dak van een hoog gebouw springt, loopt
.botbreuken op

.Daarom kunnen we de zwaartekrachtwet niet negeren
Zonder de gevolgen te ondervinden
In deze wereld

.Mensen kunnen vrij handelen
.Maar wel binnen een beperkte reikwijdte
En als hij de goddelijke wetten overtreedt
.Hij zal zichzelf straffen of zichzelf vernietigen
.God heeft die onveranderlijke wetten vastgesteld
.Hij wilde dat het in ons voordeel zou uitpakken
Want zonder dat kunnen we onze weg niet vinden in dit
.leven

God heeft ons ook de vrijheid van keuze gegeven en ons
.geweten in ons geplaatst
Om onderscheid te maken tussen goed en kwaad, nuttig
.en schadelijk

Wanneer mensen de paden van het kwaad kiezen
.Ze overtreden Gods universele wetten
.Ze zetten kosmische krachten in beweging
Onvermijdelijke gevolgen
Vanwege de schending van die wetten
.Daarmee straffen ze zichzelf

Allah doet de mensen geen onrecht aan, maar het zijn
 .de mensen die zichzelf onrecht aandoen
 Maar zij die zich aan de wetten houden
 .En ze volgen zijn suggesties op
 .Ze leven in vrede
 .En daardoor wordt het oog van inzicht geopend
 .Ze lopen met zelfverzekerde, vaste passen
 .Ze hebben het gevoel dat ze veilig lopen
 Op de levenspaden
 .Gedachten hebben een enorme invloed op je leven
 Als je wist hoe je die kracht kon ontwikkelen
 .En gebruik het correct
 .Laat zwakte niet in je denken sluipen
 Wees voorzichtig in de omgang met mensen die
 .negatieve ideeën hebben
 En een pessimistische kijk, opdat hun zwakke ideeën
 .niet in je geest doordringen
 Tenzij je geest een bepaald niveau van kracht heeft
 bereikt
 Zodat de ideeën van anderen hem niet kunnen
 .verzwakken
 Integendeel
 .Hij is in staat de ideeën van anderen te versterken
 .En om hun zelfvertrouwen te vergroten
 .Wie faalt, zou zich moeten omringen met wie wel slaagt
 De zwakken zouden zich moeten omringen met
 .degenen die sterker zijn dan zij
 ...Wat betreft degenen die geen zelfbeheersing hebben
 Zij dienen vergezeld te worden door personen met een
 .goed karakter en zelfdiscipline
 .Een vraatzuchtig persoon zou moeten eten
 Met iemand die zijn eetlust beter onder controle kan
 .houden
 :Dan zal hij kunnen zeggen
 ".Ook ik kan mijn eetlust beheersen"

Wanneer je een besluit neemt en jezelf belooft je eraan
te houden
Laat uw vastberadenheid niet wankelen als er iets
.gebeurt dat uw beslissing tegenspreekt
Blijf vertrouwen in jezelf houden en geloof dat je over
.alle benodigde kwaliteiten beschikt
Om te bereiken wat je nastreeft, hoe onwaarschijnlijk
.het ook lijkt
,"Als je openlijk zegt: "Ik ben er klaar voor
".En je zei tegen jezelf: "Ik kan het niet
.Daarmee verminder je de kracht van het denken
.Het verzwakt de wilskracht
Je zult een wilskracht nodig hebben die sterker is dan
.die van jezelf
Om haar energie te geven en haar te inspireren met
.vastberadenheid en doorzettingsvermogen
:Mijn advies is
.Ontwikkel je wilskracht
Denk positief
Je zult merken dat je fysieke, mentale en spirituele
krachten
Samenwerken om elk aspect van je leven vorm te
.geven
Op welke manier je maar wilt
.De mier voelt aan zijn lichaam
Haar scherpe ogen zien slechts een beperkt
.gezichtsveld om haar heen
Een mens kent zijn lichaam, zijn omgeving en zijn
.familie
En nog een paar andere dingen die hem bekend
.voorkomen
Wat betreft de universele mens
Hij beseft dat zijn lichaam deel uitmaakt van de
.mensheid

Zijn gedachtegoed omvat het universum in zijn fysieke
en mentale dimensies

.Hij beseft dat het hele bestaan zich in zijn geest bevindt
Als iemand zijn bewustzijn kan omzetten in spirituele
extase

.Het universum zal uit zijn gedachten verdwijnen
Omdat het de gedachten van een persoon zijn die het
.universum de schijn van realiteit geven
Zonder denken zou het universum geen realiteit
.hebben

De mens is eraan gewend geraakt om ofwel waakzaam te blijven en zich bezig te houden met de problemen van het .leven

Of hij zou zich overgeven aan de slaap en de wereld
vergeten

Maar de mensheid beschikt over een enorm potentieel
dat ze nog niet heeft benut

En als je meer leert over spirituele extase
Hoe kom je af van lichaamsbewustzijn en onvrijwillig
?slaapbewustzijn

.Hij zal ontwaken in het opperste, gezegende bewustzijn
 Wanneer iemand in staat is om wakker te blijven
 Of door onmiddellijke slaap op eigen wil
 .Hij zal een hoge staat van bewustzijn kunnen bereiken
 .Aan het plezier ervan is geen limiet
 Hij zal de zaligheid van bewuste, vrijwillige slaap
 .ervaren

Altijd en overal
De Vlinder van de Onsterfelijkheid zei
Mijn hogere zelf
Leeft in ieders hart
In alle landen
en mijn sterke wil
.Het pulseert in elke hoek
.En het wekt de slapers

Met eindeloze etherische suggesties
Wat mijn mindere zelf betreft
Gevangen in het getimede lichaam
.De vlinder bevindt zich nog in zijn aardse cocon
grondlijm
.De deuren zijn op slot
Gebonden door duizend ijzeren touwen
O mijn gevangen ziel
O jullie die je koesteren in het zonlicht
.En je ademt het levenselixir in
.En je drinkt puur water
Droom je ervan om al het goede dat er bestaat te
?bezitten
.En je hebt maat S
?!En je hart is zwak
!Ontwaak uit je slaap
Uitbreiden
Strek je uit
Vernieuw jezelf
Verenig je met je hogere zelf
En je zult worden
Eeuwige vlinder
.Bestand tegen beperkingen en restricties
Zelfverwerkelijking
Bewerkte vertaling door: Mahmoud Abbas Masoud
Auditieve en visuele helderheid
.Het is niet het oog dat ziet
Het zijn veeleer de geest en de energie die dingen
.vormgeven
Een persoon kan een luisterend oor en een ziend oog
.ontwikkelen
In werkelijkheid is de wereld totaal anders dan wat een
.mens ziet
De geluiden die hij hoort, vallen binnen het bereik van
De trillingen die het kan detecteren

.Helderziendheid wordt ook wel intuïtief horen genoemd
Of horen door middel van inzicht
...Omdat het normale oor niet in staat is om
Onhoorbare geluiden
Het vermogen om te zien en te horen bevindt zich in de
.ziel

Het is mogelijk om de sluimerende krachten in alle
.zintuigen te ontwaken
Door de geest te trainen en de cognitieve vaardigheden
.te ontwikkelen
De kracht van onze ogen is vergelijkbaar met die van
.röntgenstralen
We kunnen de objecten die door röntgenstralen worden
.doordrongen echter niet zien
Omdat we nog geen harmonie hebben ontwikkeld met
.dat trillingsniveau
Onze sterk ontwikkelde zintuigen worden beperkt door
.de grenzen van ons denkvermogen
Helderziendheid treedt op wanneer de levenskracht in
.harmonie is met bepaalde elementen
Transparante trillingen, net zoals röntgenstralen door
.muren heen dringen
Het menselijk oog heeft hetzelfde vermogen, en dat
type zicht
.Het wordt "visuele helderheid" genoemd
Het is mogelijk om de sterkte van de visuele helderheid
.te testen
Wanneer het gezichtsvermogen van het oog verdubbeld
wordt
Of verhoog het trillingsniveau van de levenskracht die
.alles doordringt
Werkelijke helderziendheid schaadt de spirituele
.voortgang niet
Integendeel, het helpt juist bij het overdragen of
.transformeren van bewustzijn

.Van het fysieke niveau naar het spirituele niveau
Maar de beelden die uit het onderbewustzijn opkomen
Het komt voort uit illusie en verbeelding en moet
.worden vermeden

De zoeker moet de beproevingen van dromen doorstaan
.om een staat van spiritueel ontwaken te bereiken
Waar hij zich er volledig van bewust is dat hij in nauwe
harmonie verkeert met een hoog niveau van
Hij is aanwezig en voelt een golf van verfrissende
.vreugde die zijn geest, ziel en lichaam doordringt
Het geheel betreft intense activiteit in een andere
.trillingsorde

.Het Koninkrijk van God is in de mens
Maar hij moet dat aantonen door middel van
.constructief werk en gedegen reflectie
We mogen niets toestaan dat onze vooruitgang
.belemmert

Het zelf moet zich manifesteren door de geest te
zuiveren, de moraal te verbeteren en diepgaande
.contemplatie

.God luistert altijd naar de roep van de ziel
Maar zijn reactie is zo subtiel en doorzichtig dat het
.soms moeilijk te doorgronden is
?Wie zet de zoektocht voort
.Hij behoudt zijn spirituele ijver
God zal gevonden worden
.Zijn aandeel zal overvloedig zijn
Zijn fortuin is groot, zowel in deze wereld als in het
.hiernamaals

Bezoek de website van Suida Yoga en de
.Facebookpagina van Meester Paramhansa Yogananda
/ <http://wwwswaidayogacom>
<https://wwwfacebookcom/masteryogananda?ref=hl>
Een toerist in uw land

.Jij bent de bron van vreugde en plezier
Jij bent de essentie van liefde en de juwelen van
.wijsheid, verspreid over de velden van de eeuwigheid
.Jij bent vrijheid en bevrijding van alle illusies
Jullie zijn de absolute eenheid die niet verdeeld kan
.worden

.Jij bent het universele bewustzijn
.Jij bent het begin en het einde
En het ultieme doel, voorbij welk doel er geen ander
.doel is

Ik ben een toerist in uw land en een reiziger op uw
.paden

Neem mijn hand en leid mijn stappen naar de
.dichtstbijzijnde paden die naar jou leiden
.Ik ben erg blij je te leren kennen

Uw gezegende boomgaarden, vol met heerlijk fruit,
.roepen mij

Om het te bezoeken en te genieten van de overvloedige
.vruchten

Hoe zoet zijn de vruchten van de kennis, en hoe heerlijk
!is de mystieke nectar ervan

Ik wou dat ik altijd kon verlangen naar de voedzame,
.verfrissende vrucht van de ziel

En ik drink van het water van vrede dat overstroomt uit
.de rivieren van heilige liefde

.Schenk mij een zuiver hart en innerlijke rust

Was mijn wezen met uw stralende wateren en reinig het
.van alle onzuiverheden en vuil

Ik verlang ernaar je aanwezigheid te voelen en je
.prachtige gezicht te zien

Ik heb me altijd zijn buitengewone schoonheid
.voorgesteld, en mijn ziel heeft ernaar verlangd hem te zien

Vervul mijn wezen met dankbaarheid en waardering
.voor uw vrijgevigheid en overvloedige gunsten

Moge mijn hart vol liefde voor jou kloppen zolang er een
ster twinkelt en een hart klopt

Zegen mijn gedachten, zodat ze zich vanzelf tot u
wenden, zodat ze gezegend mogen worden door de
.schoonheid van het zien van u en uw schoonheid

Geef me de mogelijkheid om jouw golvende melodieën
.vast te leggen in de uitgestrektheid van de ether

Ik ben betoverd door de hemelse melodieën die de
.engelen zo graag willen horen

Oh, wat zou ik graag uw gezegende geest in elke atoom
.van mijn wezen willen voelen

En voed mijn zintuigen met Uw goddelijke
.levensonderhoud, dat is het brood der levens

Daarin bevindt zich het levenselixir en de bron van de
.eeuwigheid

Oh, wat zou ik graag de zoete briesjes van jouw
.aanwezigheid willen inademen

In oases van verlangen en passie

.En ik zag de lichten van jouw liefde helder schijnen

In de hemel van mijn ziel, die naar jou verlangt

Wanneer de ademhaling tot rust komt, vindt de ziel
.vrede

.Het bewustzijn neemt toe

.Dit kan bereikt worden door middel van meditatie

.En proberen de kalmerende effecten te behouden

.Voor gedachtestromen en een gevoel van innerlijke rust

Nadenken over God en optimistisch zijn over goede
.dingen

Ze zijn voldoende om de ziel te vullen met de kracht van
.de goddelijke geest

Woorden zonder spirituele kracht

.Het is als stro zonder graan

Daarom moeten we bij het lezen de geest van de
.betekenissen overwegen

En om te focussen op wat het suggereert

De bron van ideeën achter betekenissen achterhalen

God is de zuivere bron van al het wonderbaarlijke en

.heilzame

Hij is de Heer van de Vrede, die regeert op de troon van

.vredige gedachten

Hij leidt het handelen van een integer en eerlijk

.persoon

.En hij verwezenlijkt zijn rechtmatige aspiraties

.Laten we de deur naar geestelijke vrede openen

Laat de engelen van de stilte zachtjes binnenkomen

Met betrekking tot de structuur van ons bedrijf en onze

.activiteiten

.Laten we onze taken met kalmte vervullen

.Vervuld van de geest van vrede en gemoedsrust

En achter de kloppende geluiden van ons hart zullen we

.de polsslag van goddelijke vrede voelen

Laten we de begrippen experimenten en tests eens

.nader bekijken

Of het nu gaat om ideeën die we lezen in nuttige

.boeken

.Of problemen waarmee we te maken hebben

.Of filosofieën, meningen en overtuigingen

Of spiritueel geluk

Laten we het heiligdom van onze diepste gedachten

.betreden

.En we genieten van de stromende vrede

Vanuit de bronnen van rust

Opmerking: Er zijn talloze voorbeelden die de nauwe*
relatie tussen de ademhalingsfrequentie en veranderingen in
bewustzijnstoestanden illustreren. Iemand die verdiept is in
een complexe mentale dialoog of een precieze en
inspannende fysieke inspanning levert, zal automatisch zeer
langzaam ademen. Concentratie is afhankelijk van een
langzame ademhaling, terwijl een snelle of onregelmatige
ademhaling gepaard gaat met schadelijke emotionele

toestanden zoals angst, ongeremde seksuele begeerte en woede. Een aap ademt 32 keer per minuut, vergeleken met slechts 18 keer per minuut voor een mens. Olifanten, schildpadden, slangen en andere dieren die bekend staan om hun lange levensduur hebben een aanzienlijk lagere ademhalingsfrequentie dan mensen. Een reuzenschildpad die driehonderd jaar oud wordt, ademt bijvoorbeeld slechts 4 .keer per minuut

Uit het boek: De filosofie van India in het leven van een
yogi

Door Paramhansa Yogananda: autobiografie van een
yogi

Aangezien het onmogelijk is om enig materieel succes
.te behalen

.Of enige vooruitgang boeken op welk gebied dan ook

Zonder spirituele vrijheid

.Of leiding en wijsheid van God

.Laten we het heffen, als eerste, als laatste en altijd

Verzen van dankzegging aan God

Om ons werk te perfectioneren

.En om het zo goed mogelijk te voltooien

En zodat we de vreugde van het bereiken van onze

.doelen mogen ervaren

.Met hernieuwde energie en enthousiasme

.Met al mijn dankbaarheid en waardering

Naar de bron van alle goedheid

Op Zijn talloze zegeningen

.Iets wat ons elke dag van ons leven overweldigt

.We beschouwen die zegeningen vaak als ons recht

Hoewel miljoenen mensen in deze wereld daarvan

.verstoken zijn

.Elke keer danken we God voor Zijn zegeningen

Hoe meer goedheid en zegeningen we ontvangen, hoe

.meer we ontvangen

Als je dankbaar bent, zal ik je zeker meer gunsten
.schenken

{Geef ons heden ons dagelijks brood}
Laten we niet vergeten dat hij die alles in het leven
neemt

.Het is echter een feit dat hij degene is die het doel mist

.Oprechte dankbaarheid brengt innerlijke rust

.Het brengt vreugde en gemoedsrust

.We voelen Gods nabijheid

.Zijn zorg voor ons en zijn mededogen jegens ons

Als we zo leven

.En we kozen voor deze weg

.We zullen een verheven staat bereiken

Vanuit een helder, positief denkpatroon

.En het gevoel dicht bij God te zijn

.Dat is een prachtig geval

.Het bevat vrede, vreugde en verfrissing

Wanneer de ziel die spirituele verbinding voelt

.Stromen van vreugde vloeien naar haar toe

Voortkomend uit de goddelijke aanwezigheid

God wordt dan de meest prominente waarheid in ons

.wezen

We worden beter in staat om met omstandigheden en

.nieuwe ontwikkelingen om te gaan

.In dat geval wordt liefde werkelijkheid

.Haat is pure illusie

.Omdat God liefde is

.Er bestaat geen wezenlijk bestaan

Behalve Hij alleen in dit bestaan

Dromen en illusies

.Onder de deken van aardse hoop lag ik lange tijd

.Ik droomde dat ik op een prachtige, luxueuze troon zat

Mijn gezicht was versierd met een boeket van

.glimlachen

Maar de momenten van lachen en vreugde duurden niet
.lang

In plaats daarvan verdorden ze en vielen ze een voor
.een uiteen

.Toen zag ik mezelf, gewikkeld in gescheurde voddën
En uitgestrekt op de harde rotsen van de armoede
In de greep van hevige ontberingen en ellende
.Ik huilde bitter

.Maar mijn tranen stroomden
.En niemand om te kijken of te troosten
De wereld liep voor me uit en keek me met spottende
.stilte aan
Mijn hart schreeuwde het uit, smekend om uw hulp, o
!God

En toen mijn onophoudelijke smeekbeden uw diepste
krochten bereikten
.Ze heeft me eindelijk wakker gemaakt
En met overweldigende vreugde voelde ik me veilig en
.geborgen in jouw aanwezigheid
Weg van de greep van verwarrende en raadselachtige
tegenstellingen

O Heer, ik wou dat U de hele mensheid zou doen
.ontwaken

Van een wereld vol lachende dromen van rijkdom tot
!een wereld vol schrijnende armoede
Bevrijd hen, o Droommaker, van de verschrikkelijke
.nachtmerries van de dood

En vernieuw samen met hen het besef van de
.eeuwigheid

En zegen hen, zodat zij – door blijvende vrede – mogen
...beseffen

De gruwelen van aardse misleiding
!Het zijn niets dan dromen en illusies

Opperste inspiraties

O Goddelijke Schepper

O Heer van het Universum

**O U die de planeten, sterren en sterrenstelsels
bestuurt en in beweging zet,**

**Uw rechtvaardige heerschappij vereist dat uw
burgers vrije wil en keuzevrijheid hebben, wat hen zal
helpen zich te ontwikkelen en dichterbij uw heilige
principes en idealen te komen.**

**U hebt ons eeuwige vrijheid geschonken en de
zaadjes van het universele bewustzijn in ons geplant.
Maar helaas hebben we ons universele bewustzijn
geketend achter de tralies van egoïsme, haat,
bekrompenheid en blind fanatisme.**

**Heer, help ons om - met onze warme liefde en
broederlijk begrip - alle kunstmatige, ijzige barrières
en obstakels tussen ons en anderen te laten smelten.**

**Help ons om een waakzaam geweten en gezond
verstand te gebruiken voor zelfbeheersing en om
rechtschapen te wandelen op de levenspaden.**

**En moge Hij ons zegenen zodat we onze
geestelijke rijkdom en ons empathisch mededogen
vermenigvuldigen door de kring van onze nationale
liefde uit te breiden tot alle bewoners van de aarde,
ongeacht huidskleur, klasse, geslacht en geloof.**

**O Heer van het Universum, laat ons de
onafhankelijkheid van alle vrijgeboren mensen
respecteren en koesteren.**

**En zegen ons, zodat we een verenigde wereld
kunnen opbouwen en u voor het leven tot onze
geestelijke leider kunnen kiezen.**

Vanuit de diepte van de ziel

**O Heer, laat de gloed van mijn verlangens
oplaaien.**

Uw heilige aanwezigheid is altijd aanwezig.

Ik heb een tempel gebouwd voor mijn verlangens.

In al mijn ideeën

**Zou u mij alstublieft willen bezoeken?
En jij zat op de troon van mijn liefde voor jou?!
Moge mijn gedachten uw wijze leiding volgen.
Moge jij de grootste vreugde in mijn leven zijn.
Vanuit de poort van het nadenken over God en
het reflecteren op Hem.
Ik zal de Tempel van Duurzame Vrede betreden.
Vandaag steek ik een bosje stokjes aan om
zorgen en angsten te symboliseren.
Om de tempel van God in mijn ziel te verlichten
Ik zal God zoeken in de eenzaamheid van mijn
ziel.
En ik zal vurig bidden totdat mijn hart klopt van
liefde voor hem.
En ik voel Zijn antwoord op mijn gebeden.
Och, mocht de vonk van mijn leven toch eens
samensmelten met de zon van God.
En het flitst in ieders ogen, die goedheid
liefhebben.
Ik zal de door oorlogen verscheurde wereld
besprenkelen.
Met gedachten aan vrede en liefde.
Ik zal het goddelijke heiligdom betreden.
En ik raak het kosmische bewustzijn aan.
Door de vreugde van contemplatie en goddelijke
liefde
Goddelijke bescherming omringt mij altijd en
eeuwig.
En het licht van God begeleidt mij en verdrijft de
duisternis om mij heen.
Zolang ik in Zijn leidend licht wandel, zal ik niet
struikelen.
Ik zal niet van het rechte pad afwijken.
Levende emoties**

O Geest van het Bestaan en Meester van de Universums

**Je bevindt je buiten mijn blikveld, waardoor ik
jouw schijnbare schoonheid zie.**

**En achter mijn oor, waarmee ik luister naar de
mengeling van aardse geluiden.**

**Jij bent de bron van mijn aanraking, waarmee ik
dingen in jouw aardse wereld voel.**

**En achter de sluier van de natuur die jouw
prachtige gezicht verbergt**

Ik zie je in de troostende blik van de bloemen.

En ik proef je in de smaak van voedzaam eten.

**Ik voel jouw goddelijke essentie en jouw eeuwige
zoetheid.**

In al het goede en alle wonderen die er zijn

**Ik bid tot U, Heer, en U bent de bron van mijn
bevende stem.**

En achter mijn gedachten, waarmee ik bid

Je overtreft mijn diepste gevoelens.

**Voorbij mijn heilige gedachten en verlangens en
mijn hunkering naar jou**

**Jij overstijgt mijn voorstellingsvermogen en mijn
tedere liefde!**

**Oh, als je toch eens tevoorschijn zou komen
vanachter de sluiers van menselijke emoties.**

En het adembenemende natuurlandschap

**Open mijn geestelijke ogen, zodat ik u precies kan
zien zoals u bent!**

Een leven zonder God is onvolledig.

**Wanneer we in contact komen met God, zal
intuïtief begrip ons inspireren en leiden in alles wat
we doen.**

**We moeten ons bewust zijn van die gezegende
kracht. Die kracht zit in ons; we hoeven haar alleen
maar te ontdekken.**

Je zult ontdekken dat deze kracht in alles werkzaam is om je omstandigheden te verbeteren en het je gemakkelijker te maken. Wanneer je je met deze kracht verbindt, zal je welzijn pulseren met kosmische energie en zullen je gedachten verfijnder, gericht, scherper en diepgaander worden. Je zult beseffen dat je ziel een vat is voor Gods levende waarheid en Zijn onuitputtelijke wijsheid.

God is de bron van gezondheid, voorspoed, wijsheid en eeuwige vreugde. Wanneer we ons met Hem verbinden, wordt ons leven compleet en vervullend.

Een leven zonder God is onvolledig. We moeten nadenken over die opperste macht die ons leven, energie en wijsheid schenkt.

Laten we bidden dat deze waarheid in onze gedachten mag doordringen, deze kracht in ons lichaam en deze oneindige vreugde in onze ziel.

Achter de duisternis van gesloten ogen schuilen de wonderbaarlijke krachten van het universum, en alle goede zielen en nobele geesten.

En de oneindige uitgestrektheid van de sferen van de ziel

Als je erover nadenkt, zul je de absolute waarheid beseffen en de wonderbaarlijke werking ervan zien in je leven en in al het wonderbaarlijke en glorieuze in de schepping.

**Op de paden van verlangen
God roept mij.**

**Door open zielen
En vriendelijke harten die kloppen van liefde.
En het is vol geloof.**

**Elke goede daad verricht door de discipel
Zijn bewustzijn is een stap dichterbij.**

Vanaf de drempel van het kosmische bewustzijn

**Laat me naar binnen gaan, Heer.
Om uw goddelijke schoonheid te aanschouwen
En ik ben gezegend dat ik jullie stralende licht
mag zien.**

**Als mijn leven geleid wordt door Uw goddelijke
wijsheid**

**Daarom zullen mijn inspanningen ongetwijfeld
met succes worden bekroond.**

Ik zal niet verdwalen.

**Zegen mij, o Heer, zodat mijn zicht helder mag
zijn.**

Mijn ziel is gezuiverd.

Toen zag hij de zon van de zekerheid.

En ik geniet ervan de waarheid te kennen.

**Vandaag zal ik mijn moeilijkheden uit het
verleden vergeten.**

Ik zal het heden en de toekomst onder ogen zien.

**Met moed en vertrouwen, met de hulp van de
Almachtige**

**Ik zal mijn lichaam opladen met kosmische
energie.**

**En ik reinig mijn wezen met het helende licht van
het goddelijke bewustzijn.**

Als een kosmische nevel

Vrede vult mijn bewustzijn.

En hij voelde Gods oneindige aanwezigheid.

O Heer, verlicht mijn inzicht

Vul mijn mentale vat

Met begrip en kennis

Moge het licht van uw liefde schijnen.

Op de paden van mijn leven

In de archipel van de Blauwe Eilanden

**Vanaf mijn balkon keek ik westwaarts en zweefde
op de vleugels van mijn verbeelding naar de kusten
van de verre horizon. Rechts en links van me zag ik**

twee bergketens die al snel een mysterieuze paarse tint aannamen.

Toen ik opnieuw keek, had een onzichtbare hand hen omhuld met een sluier van diepblauw. Achter me lag de stad Guadalajara, badend in de schemering. De oostelijke hemel was nu getint met zachtroze. Voor me uit zag ik een magische stad van blauwe eilanden die dreven in een meer van goud.

In deze archipel van magische blauwe eilanden verrees een enorme heuvel van blauwe kalksteen, omgeven door grijs-witte vulkanische wolken die geisers van vurige roodgouden lava uitspuwden, die als een regenboog schuin naar het rustige meer stroomden. Intense gouden vlammen omhulden de blauwe eilanden in gloeiende halo's van licht.

De blauwe piek en zijn vurige kruin werden als tweelingen weerspiegeld in het oppervlak van dat stille, gouden meer. En helemaal rechts glinsterde een klein, rustig meer, genesteld tegen de borst van een van de blauwe eilanden als een volle maan die zwemt te midden van wolkengolven.

Ik dwaalde lange tijd rond in de stad van de zonsondergang en de luchtspiegelingen, zwevend op het oppervlak van het meer met zijn delicate gouden licht. En hoe prachtig waren die gouden wateren, bezaaid met rode ijsschotsen die in alle richtingen verspreid lagen tot aan de rand van de eeuwigheid.

Ik dacht dat wezens van licht goede zielen op deze aarde waren, en dat ze, na alle beproevingen van het leven met succes te hebben doorstaan, plezier mochten maken en hun dromen mochten verwezenlijken zoals ze dat wilden.

Elke dag bij zonsondergang intensiveerden die wezens hun hemelse dromen in etherische steden, omgeven door zeeën en meren van goud.

Daar, achter de greep van verdriet en voorbij de valkuilen van deze aardse wereld met al haar tragedies en pijnen.

Daar, voorbij alle ergernissen, ademden die wezens rood licht uit, dronken oranje stralen, bewogen zich weg, kwamen dichterbij, zwierven rond en zwommen te midden van veelkleurige lichten.

Hier zouden die wezens onmiddellijk hun dromen verwezenlijken en hun fantasieën naar believen belichamen, om vervolgens naar believen te verdwijnen.

Hier genoot ze van de schatten van tevredenheid en geluk, en vervulde ze gul de dromen van allen die haar bezochten in haar wonderlijke, magische wereld.

Hier hoefde ze niet te wachten en te wensen zoals mensen, totdat haar dromen uitkwamen en haar wensen vervuld werden. In plaats daarvan droomde ze zoals ze wilde en verwezenlijkte ze al haar dromen en wensen door haar eigen wil.

Die zonsondergangstad in de Eilanden der Dromen was een van mijn dromen die in de plooien van mijn onderbewustzijn bleef hangen, en vandaag is die droom in alle opzichten uitgekomen!

Waarlijk, ik heb de verborgen schatten van mijn ziel gezien, en hun licht heeft mij overweldigd en hun schittering heeft mij verblind!

**Paramehansiat: Spectrums van Goddelijke Extase
Nederigheid, o Heer, is de zekerste weg.**

Om de regen van Uw goddelijke barmhartigheid te ontvangen.

Ik zal mijn vertrouwen stellen in uw goddelijke gerechtigheid en in de beginselen van de waarheid.

Inzien dat je gehoor geeft aan de roep van de liefde en de verlangens van je hart

**In nauwe samenwerking met uw overkoepelende
wil**

**En met mijn onwrikbare vertrouwen in jou
Ik zal uw hulp accepteren en me dicht bij u
voelen.**

**Vandaag zal ik mijn plicht jegens u vervullen.
Net zoals ik mijn verplichtingen jegens de wereld
nakom.**

**O allerliefste
Jij bent de etherische echo die weergalmt in de
heiligdommen van harten.**

**En jij bent de stem van gevoelens die oren niet
kunnen opvangen.**

**De zegen van jouw liefde is onmetelijk veel
groter.**

**Los van alle wereldse overwegingen
En alle aardse heerlijkheden
Met mijn onvoorwaardelijke vertrouwen in jou
Ik zie de schaduwen van de ziekte vervagen en
verdwijnen zonder terug te keren.**

**Ik zal U zien, Heer, vanuit de vensters van de
natuur en de deuren van de vrede.**

**Overlaad ons met uw zegeningen.
En dompel ons onder in de golven van Uw
kosmische energie.**

**Houd egoïsme bij ons vandaan.
Dit verhindert dat zielen dichterbij elkaar komen.
En hun ontmoeting was gebaseerd op liefde voor
het goede en het licht.**

**Laat mij de bloemen van mijn smeekbeden water
geven.**

**Met de wateren van het denken aan U en het
mediteren over U, o mijn God**

**Zodat er nieuwe, levendige bloemen kunnen
ontspruiten**

Van inspiratie, rust en geluk.

De enige manier om wangedrag te vermijden is door een gezond oordeelsvermogen te ontwikkelen, wangedrag te herkennen en je voor te nemen het niet te doen.

Het bestrijden van het ene onrecht met het andere levert geen goed op. Onwetendheid is de ware vijand van de mensheid en moet uit deze wereld worden verbannen. We hebben alles wat we nodig hebben in deze wereld om een tijdperk van voorspoed, geluk en volmaakte rechtvaardigheid in te luiden.

Het enige obstakel is menselijk egoïsme, waardoor dit onmogelijk is. Verschrikkelijk en ongerechtvaardigd lijden wordt veroorzaakt door menselijk egoïsme en het nastreven van eigenbelang zonder rekening te houden met anderen.

Geld dat gebruikt zou kunnen worden om de behoeftigen te voeden en te kleden, wordt in plaats daarvan gebruikt voor vernietiging en verwoesting. Deze zelfzucht, voortkomend uit onwetendheid, is de hoofdoorzaak van wereldwijde problemen.

Iedereen denkt dat hij of zij het juiste doet, maar wanneer ze alleen hun eigen persoonlijke doelen nastreven, zetten ze de karmische wet van oorzaak en gevolg in werking, die onvermijdelijk hun eigen geluk en het geluk van anderen zal vernietigen.

Hoe meer ik getuige ben van de tragedies in de wereld die veroorzaakt worden door menselijke onwetendheid, hoe meer ik me realiseer dat geluk niet blijvend is, zelfs niet als de straten met goud geplaveid zijn.

Geluk schuilt in het gelukkig maken van anderen, en als iedereen dat zou doen, zou iedereen gelukkig zijn.

En iedereen zou zijn deel krijgen van de rijkdommen van de aarde.

Aangezien we in deze wereld zijn gekomen waarvandaan we niet weten waar ze vandaan komen, is het natuurlijk dat we ons afvragen wat de oorsprong en het doel van het leven is.

We horen en lezen over een schepper van deze wereld, maar we weten niet hoe we hem kunnen bereiken. Het enige wat we weten is dat het hele universum het bestaan van zijn goddelijke geest verkondigt.

Net zoals de kleine en precieze onderdelen en mechanismen van een horloge ons bewondering voor de horlogemaker inboezemen, en net zoals de grote en complexe machines van een fabriek ons verbazen en imponeren over de uitvinder ervan, zo verwonderen we ons over de intelligentie die schuilgaat achter de wonderen der natuur en vragen we ons af: "Wie gaf de bloem die levendige vorm die naar de zon gericht is? Waar komen haar geur en schoonheid vandaan? En hoe zijn de bloemblaadjes met zo'n extreme precisie gevormd en met zulke prachtige, vrolijke kleuren geverfd?"

's Nachts inspireren de sterren en de maan, met hun zilverachtige licht om ons heen, ons tot nadenken over het bewustzijn dat deze hemellichamen in de uitgestrektheid van de ruimte leidt. Het zachte maanlicht is onvoldoende voor de dagelijkse bezigheden, en daarom adviseert een wijze en zachtaardige geest om 's nachts te rusten. Dan komt de zon op, haar heldere licht stelt ons in staat de wereld om ons heen met helderheid en sereniteit te zien, en nemen we het op ons om in onze behoeften te voorzien.

Er zijn twee manieren om in onze behoeften te voorzien: de fysieke en de spirituele manier. Wanneer onze gezondheid bijvoorbeeld achteruitgaat, kunnen we naar een dokter gaan voor behandeling. Maar er komt een tijd dat noch een dokter, noch iemand anders kan helpen, en dan wenden we ons tot de tweede weg; tot de spirituele kracht die ons lichaam, onze geest en onze ziel heeft geschapen.

Materiële macht is beperkt, en wanneer we falen, wenden we ons tot de onbeperkte macht van God. Dit geldt ook voor onze financiële behoeften. Wanneer we ons best doen en toch niet genoeg ontvangen, wenden we ons tot die macht.

Iedereen denkt dat zijn of haar problemen het ergst zijn. Sommige mensen ervaren meer druk dan anderen omdat hun veerkracht zwakker is. Door verschillen in mentale kracht verbruiken mensen verschillende hoeveelheden energie. Als iemand voor een overweldigende moeilijkheid staat en zijn of haar geest zwak is, zal diegene die niet kunnen overwinnen. Mensen met een krachtige geest kunnen hun moeilijkheden overwinnen door barrières te doorbreken en hun fundamenteën te doen wankelen. Toch worden zelfs de sterkste mensen soms geconfronteerd met falen. Wanneer we te maken krijgen met overweldigende fysieke, intellectuele en spirituele problemen en tegenslagen, beseffen we hoe beperkt onze levenskracht is in deze materiële wereld.

Onze inspanningen moeten niet alleen gericht zijn op het bereiken van een goede gezondheid en materiële zekerheid, maar ook op het zoeken naar de zin van het leven.

Wat is het doel van het leven? Wanneer moeilijkheden ons overweldigen, wenden we ons

eerst tot onze omgeving en proberen we allerlei materiële aanpassingen die verlichting zouden kunnen bieden. Maar wanneer we vastlopen en zeggen: "Al mijn pogingen zijn mislukt, wat kan ik nog meer doen?", beginnen we serieus na te denken over een effectieve oplossing voor ons probleem. En wanneer ons denken voldoende diep gaat, vinden we het antwoord in onszelf. Dit is een vorm van verhoord gebed.

**In de stilte van mijn ziel
Laat mij U ontmoeten, Heer!
Neem bezit van mij en laat mij uw eeuwige aanwezigheid voelen.**

**In mij en om mij heen
In de eenzaamheid van mijn gedachten verlang ik ernaar je stem te horen.**

**Houd die harde aardgeluiden bij me vandaan.
Verborgen in mijn geheugen
Ik zou graag naar uw kalme, rustgevende stem luisteren.**

En de zanger is altijd aanwezig in de rust van mijn ziel.

**Mijn God, waar U alomtegenwoordig bent
U dient aanwezig te zijn.
Diep in mijn wezen en geweten
Help me om zelfs maar een klein deel te laten zien.**

**Uit de verborgen schatten in mijn spirituele mijn!
O stralend licht
Mijn hart is wakker
Mijn geestelijke gezondheid
Vul mijn geestelijke tempel met uw glorie.
O eeuwige Noordster!
Waar ik ook ging en hoe ik me ook omdraaide**

**De magnetische kompasnaald in mijn gedachten
blijft naar jou wijzen.**

**Of je nu getroffen wordt door de winden van
tegenspoed**

**Of doorweekt door de regens van ontbering en
rampspoed.**

Mijn gedachten werden echter geleid.

Om je altijd naar jou toe te keren

Mijn geliefde vogel, die met zijn vleugels slaat.

**Temidden van de wolken van verwarring
en de stormen van verwarring**

Hij zal ongetwijfeld zijn weg naar jou vinden.

In de oudheid

In het hart van de ether

Toen we als geesten tot bestaan kwamen

We vielen allemaal in slaap.

Onder de deken van goddelijke liefde

En toen God ons wakker maakte

We reden bij hem weg.

Net als in het verhaal van de verloren zoon

**We zijn de goddelijke band van verwantschap
tussen ons vergeten.**

We werden vreemden voor elkaar.

**En aangezien we ons hemelse huis hebben
verlaten**

Wij zijn in deze wereld geworden.

**Reizigers die de uithoeken van de aarde
doorkruisen**

Wij bewandelen de paden van het lot.

We zijn te ver gegaan.

**We zijn ver weg van ons oorspronkelijke huis
verhuisd.**

Van tijd tot tijd echter

**Sommige plekken, ervaringen en gezichten
wekken ons tot leven.**

**Verdrongen herinneringen en diepe innerlijke
gevoelens**

Ze fluistert ons toe.

Het voelt alsof we alles opnieuw beleven.

Dingen die we al wisten

We ontmoeten en verbinden ons met dierbaren.

We waren dicht bij hen.

In het verre verleden

O Schepper van de universums

Jouw licht schijnt in de groten.

**Moge hun goddelijke kennis ons begrip
inspireren.**

Laten we beseffen dat jij het ultieme doel bent.

Wat we nastreven te bereiken

De grootste ambitie

Wat we nastreven te bereiken

**Verfris ons met de geurige bries van uw
aanwezigheid.**

**Vervul ons met verlangen naar uw glorieuze
aanwezigheid.**

**Moge ons wezen gevoed worden door Uw
goddelijke wijsheid.**

Laat ons uw heilig licht voelen

Het doordringt elk aspect van ons leven.

En het versterkt onze vastberadenheid.

En verdrijft onze duisternis

En moge de vrede ons omhullen.

en optimisme

En het verlangen om goede daden te verrichten.

Tussen de prins en de verlichte kluizenaar

**Er was eens een tirannieke prins die met zijn
dienaren en gevolg op jacht ging, volledig uitgerust
en bewapend. Ze trokken diep het bos in, blazend op
hoorns en slaand op trommels.**

Na de jacht op vogels, herten en woeste tijgers beseften de prins en zijn gevolg dat ze verdwaald waren.

Ze hadden genoeg voedsel, maar geen water. Ondanks hun onvermoeibare zoektocht naar water in het bos vonden ze niets. Ze hadden geen beschutting tegen de aanvallen van de woeste beesten van de nacht, terwijl de duisternis snel naderde.

De zon verdween uit het zicht en de prins, die de karavaan leidde, kwam bij een oude, vervallen hut. Nadat hij was afgestegen, duwde hij de onvergrendelde deur open en ging de hut binnen. Alles binnen was donker, op een glimpje licht in een van de hoeken na, en hij dacht wanhopig: "Zelfs de hut is verlaten."

Maar gedreven door hoop riep hij: "Vrede! Is er iemand?"

Tot zijn grote verbazing hoorde hij een kalme stem die hem rustig antwoordde: "Ja, ik ben hier. Zoekt u water?"

De prins staarde een moment in de duisternis totdat hij een glimp opving van de geest van een mens. Hij was verbaasd dat de man zijn gedachten kende nog voordat hij hem had ontmoet of herkend.

De prins vroeg zijn gastheer: "Wie bent u?" De gastheer antwoordde: "Een arme asceet, toegewijd aan God."

De kluizenaar stak een lamp aan en de prins riep zijn gevolg bijeen, en ze waren zeer verheugd water en fruit te vinden in dat afgelegen bos.

De prins vroeg de kluizenaar: "Ben je niet bang voor tijgers en slangen?"

De kluizenaar-sjeik antwoordde: "Natuurlijk niet, tijgers zijn mijn huisdieren en slangen zijn vredig voor mij. Wij zijn vrienden die zich altijd koesteren in de

zon van Gods liefde die op alles in dit bestaan schijnt."

Toen de prins de kluizenaar beter bekeek, werd hij overmand door angst toen hij twee cobra's aan de nek van de kluizenaar zag hangen. Toen hij dichterbij kwam om te bevestigen wat hij had gezien, sisten en kronkelden de slangen, terwijl ze hun kopjes opzetten, want ze voelden de angst en de wraakzucht die in het hart van de prins schuilgingen.

Bovendien kwam op dat moment een van de bostijgers de hut binnen en ging rustig aan de voeten van de kluizenaar liggen. Nadat de man Gods het dier had getroost en over zijn kop had geaaid, vertrok de tijger stilletjes en liep richting het hart van het bos.

De arrogante prins dacht bij zichzelf: "Deze oude man moet wel rechtvaardig en goedhartig zijn, want hij heeft ons beschermd tegen wilde dieren en dodelijke dorst. Als beloning voor zijn daad zal ik hem rijk maken." Toen sprak hij de kluizenaar toe en zei:

"O sjeik, uw gezicht straalt van vriendelijkheid en oprechtheid, en ik waardeer alles wat u voor mij en mijn entourage hebt gedaan. Daarom wil ik u een geheim toevertrouwen waarmee u rijk en welvarend zult worden. Dit geheim onthul ik voor het eerst, en alleen aan u."

Nauwelijks had hij deze woorden uitgesproken, of de prins haalde een steen onder zijn mantel vandaan en vervolgde zijn toespraak:

"Ik wil je deze familieschat toevertrouwen. Het is de Steen der Wijzen, en misschien word je er rijk van. Deze steen verandert in goud, en hij werd aan mijn vader gegeven door een van de grote alchemisten. Hij heeft het vermogen om alles wat hij aanraakt in puur goud te veranderen. Je kunt deze steen een heel jaar gebruiken om stenen in goud te veranderen en ze

vervolgens verkopen om een gouden paleis te kopen. Ik kom over een jaar terug om je te bezoeken en mijn steen terug te halen, die ik kostbaarder acht dan mijn leven."

De kluizenaar wilde die verantwoordelijkheid niet op zich nemen, maar na aandringen van de prins stemde hij ermee in de steen der wijzen te bewaren. De prins zag hoe de kluizenaar de steen achteloos onder zijn riem stopte (waar men vroeger zijn geld bewaarde uit angst voor zakkenrollers!), en vervolgens vervolgde de prins zijn weg.

Een jaar later keerde de prins met zijn gevolg terug, in de verwachting een prachtig paleis aan te treffen in plaats van de vervallen hut. Maar hij was teleurgesteld toen hij zag dat de hut er nog steeds stond en in een nog slechtere staat verkeerde dan voorheen. Dus steeg hij van zijn paard, duwde de deur open en riep luid: "Leef je nog, kluizenaar?"

De kluizenaar antwoordde met een krachtige, diepe stem: "Ja, God zij dank, o Prins, welkom in mijn nederige huis."

Meteen en zonder omhaal riep de prins: "Wat scheelt er met je, man? Wat heb je gedaan met de steen der wijzen die ik je heb gegeven? Waarom heb je hem niet gebruikt om rijk te worden?"

De kluizenaar dacht even na en antwoordde toen: "Wat is die steen der wijzen waar je het over hebt, en wat bedoel je met dat ik rijk moet worden? In werkelijkheid wil ik niet rijker worden dan ik al ben."

De prins raakte in paniek, denkend dat de oude kluizenaar zijn steen was kwijtgeraakt door zijn onverschilligheid, en hij zei met een smekende stem: "Ik bedoel de onbetaalbare steen der wijzen die je een jaar geleden onder je riem stopte? [Eddie, met je riem], zeg me eens wat je ermee hebt gedaan?"

De kluizenaar antwoordde: "Dat klopt, dat klopt. Nu herinner ik me je kostbare steen. Op een dag was ik diep in gedachten verzonken over God toen ik in de rivier ging baden, en ik denk dat de steen uit mijn kleren gleed en door het water werd opgeslokt. Moge je veilig zijn."

De prins schreeuwde luidkeels: "O, mijn onvervangbare verlies! Ik ben alles kwijt!" en viel bijna flauw van pure verbijstering. De kluizenaar spetterde koud water in zijn gezicht en bracht hem weer bij bewustzijn, terwijl de handlangers van de prins de sjeik naderden, hun ogen vol boosaardigheid, in een poging hem kwaad te doen. Maar de kluizenaar lachte en zei: "O, Uwe Hoogheid, van zo'n hoge positie, ik wist niet dat u zo'n ophef zou maken over een steen. Kom met mij mee naar de rivier, dan zal ik naar uw steen zoeken en proberen hem te vinden."

De prins antwoordde: "Ben je helemaal gek geworden? Wil je nu op zoek gaan naar een steen die een jaar geleden van je is gevallen en door de stroming is meegesleurd?"

Maar de kluizenaar sloeg geen acht op zijn woorden en schreeuwde hem toe: "Kleine prins, al die ophef is niet nodig! Wacht tot we de steen in de rivier hebben gezocht. Kom allemaal met me mee!"

Alsof ze betoverd waren, reageerden de prins en zijn gevolg op de transparante aantrekkingskracht van de kluizenaar en volgden hem zwijgend naar de rivier. Daar vroeg de kluizenaar de prins om zijn zakdoek uit zijn zak te halen, hem aan de vier hoeken vast te pakken en in de rivier te dopen, terwijl hij aldus bad:

"O Vorst der vorsten, Koning der koningen en Schepper van alle filosofenstenen, geef mijn steen aan mij terug."

Nauwelijks had de prins dat gedaan en zijn zakdoek uit het water gehaald, of hij zag tot zijn grote verbazing meer dan twintig filosofenstenen, identiek aan de steen die hij was kwijtgeraakt. Na ze allemaal te hebben getest, ontdekte hij dat ze allemaal gewone strandstenen in goud konden veranderen. De prins bond de stenen vervolgens in de zakdoek en gooide het bundeltje in de rivier.

De kluizenaar en zijn gevolg schreeuwden hem toe: "Waarom heb je dat gedaan?" Maar de prins keek de man Gods aan, boog respectvol voor hem en zei:

"Ik wil, meneer, hetzelfde hebben als u, degene die de stenen waaruit goud bestaat als waardeloze kiezelstenen beschouwt."

En zo verliet de prins zijn aardse koninkrijk om van de wijze oude man te leren hoe hij het koninkrijk van de geest kon verkrijgen, dat niet door de ruimte wordt begrensd en niet aan vernietiging onderhevig is.

De moraal van het verhaal is dat aardse rijkdom, hoe waardevol die ook lijkt, vergankelijk is en achtergelaten moet worden in deze nederige wereld wanneer het lichaam een koud, levenloos lijk wordt.

In plaats van de steen der wijzen te gebruiken, die hier symbool staat voor het vermogen om slechts vluchtige rijkdom te vergaren, zouden we moeten zijn zoals de asceet die zijn tijd en vermogen heeft gewijd aan het verkrijgen van goddelijke rijkdom die onuitputtelijk en onvergankelijk is.

Wie God leert kennen, zal rijkdommen bezitten die alle verwachtingen overtreffen, en zal, indien nodig, materiële bezittingen opgeven alsof het stenen zijn, in de hoop geestelijke rijkdom te verwerven en ware welvaart te genieten.

In onze omgang met anderen

Het is erg belangrijk om dit te erkennen en te waarderen.

**Opvallende eigenschappen en nobele kwaliteiten
Die ze destilleerden uit hun ervaringen.**

En ze gaven het vorm vanuit hun eigen wezen.

Als we mensen met een open blik bestuderen

**We zullen ze kunnen begrijpen en er op een
prettige manier mee om kunnen gaan.**

We zullen ook direct in staat zijn om

**Het is belangrijk om te weten met wie we te
maken hebben.**

Praat niet met een filosoof over paardenraces.

**Ga niet in discussie met een wetenschapper over
de organisatie van je huis.**

**Ik weet wat de persoon interesseert en wat zijn of
haar aandacht trekt.**

En hij vertelde hem over dat onderwerp.

**Het hoeft niet per se over dingen te gaan die jou
interesseren.**

Als we anderen willen begrijpen

**We moeten vermijden hen te bekritisieren en te
veroordelen.**

**In plaats daarvan zouden we in de spiegel van ons
eigen onderscheidingsvermogen moeten kijken.**

**Om erachter te komen wat er gerepareerd en
verbeterd moet worden?**

Die psychologische spiegel is heel anders.

**Over de vertrouwde spiegel waarin we elke
ochtend kijken.**

Elke dag kijk ik in die zelfspiegel.

**Als ik iets tegenkom wat ik niet leuk vind, laat het
me dan weten.**

**Ik geef mezelf de schuld en werk er hard aan om
het te corrigeren.**

**Op deze manier ziet een persoon zijn eigen
spiegelbeeld.**

**Weerspiegeld in zijn ware vorm in de spiegel van
zijn ziel**

En het vordert dag na dag.

Op weg naar geluk en gemoedsrust

Moge God u zegenen.

Vrede zij met u.

Netwerk van Verlangens

Hier sta ik, mijn verlangens uitwerpend.

In de uitgestrekte zee van mijn gedachten

**Je bent me vaak ontglipt, o kostbare goddelijke
prooi!**

Ik blijf echter de diepten van de vrede verkennen.

**En onophoudelijk werp ik de netten van mijn
liefde één voor één naar jullie uit.**

**Ooit moet ik je vangen in het net van mijn
eindeloze verlangen naar jou.**

Ik gooi mijn net van liefde overal uit.

Boven de woelige golven van het leven

En over de fonkelende sterren

En in de diepten van goede zielen

Het enige wat ik weet is dat ik een jager ben.

En ik zal blijven proberen je te vangen.

**O allerliefste wens en grootste schat die er
bestaat!**

**Ik vraag Hem de sluiers van onwetendheid weg te
scheuren en de duisternis van illusie te verdrijven, en
de grootste ambitie in uw leven te zijn en het sterkste
verlangen op de troon van uw begeerten, en u te
helpen lethargie en uitstelgedrag te transformeren in
een spirituele activiteit die bruist van vreugde,
vernieuwing en enthousiasme. Ik vraag Hem u te
laten drinken van de wijn van goddelijke liefde tot u**

bedwelmd bent, en u te bezoeken met een heilige ontmoeting waarin troost te vinden is, en uw hart te reinigen met het water van liefde en dankbaarheid, en in uw wezen de lampen van zekerheid te ontsteken, en uw dromen te laten smelten in de werkelijkheid van Zijn gezegende zee, en dat u in Hem tevredenheid en voldoening vindt, zodat rust in uw ziel mag wonen en de zegeningen van de hemel op u mogen neerdalen.

Stilte betekent kalme gedachten.

Het lichaam kalmeren en de behoeften ervan beheersen.

Wie daartoe in staat is, zal een verfrissende rust ervaren.

Hij zal sublieme golven en indrukken uit verfijnde werelden ervaren.

**En wie zich dieper in de stilte verdiept, dan
Hij zal het koninkrijk van God in zichzelf ontdekken.**

Zolang een persoon op de weg loopt

Elk moment van zijn tijd is hem zeer dierbaar.

We verblijven hier (in dit doorgangshuis) slechts voor korte tijd.

Alles is vergankelijk, maar het gevoel van God is blijvend.

Niets kan het uit het hart en de ziel wissen.

We mogen ons niet laten verleiden door de verleidingen van deze wereld.

Door ons af te wenden van ons grootste doel en onze hoogste ambitie: God.

God leren kennen is mogelijk.

We moeten de meester van de universums vinden.

In wiens licht de sterren twinkelen

En door Zijn kracht kloppen harten

We moeten hem zoeken in de Tempel van de Stilte.

Wanneer we God aanroepen met verlangen en hunkering

En wanneer we met brandend verlangen aan hem denken

We zullen hem vinden.

Ik heb het niet over een onbekende god.

Het gaat veeleer over een Heer die ik heb leren kennen.

En dat geldt ook voor mij.

Het is echter dan alle fysieke dingen.

Het is de goddelijke zee die de golven van ons menselijk leven in stand houdt en blijft voeden.

We kunnen zonder alles.

Behalve God

Zo verheven is God, de Soeverein, de Waarheid.

(Zalig zijn de reinen van hart, want zij zullen God zien)

Het is natuurlijk voor een mens om de behoefte te voelen om lief te hebben en geliefd te worden. Maar dit verlangen van het hart is uiteindelijk gericht op de bron van die liefde, namelijk God.

Menselijke liefde is gebaseerd op vele verwachtingen, berekeningen en subjectieve overwegingen; daarom is er geen garantie voor haar voortbestaan, omdat ze gebonden is aan voorwaarden.

Goddelijke liefde is echter onvoorwaardelijk, constant en blijvend. Als ze je hart raakt, zul je haar altijd bij je vinden.

In alle omstandigheden zult u het ervaren als een bron van bescherming en geruststelling, zelfs te midden van tegenspoed en ellende.

Te midden van het lijden en de zware beproevingen

Iedereen mag je in de steek laten, maar die heilige liefde zal je niet verlaten, je niet teleurstellen en je niet ten prooi laten vallen aan zorgen en illusies, want het is een beschermende kracht en een leidend licht uit de hemel te midden van de wendingen en bochten van het leven.

Wanneer menselijke liefde doordrenkt is met goddelijke liefde, wordt ze puur en helder. Maar als je de stroom, die menselijke liefde is, scheidt van de bron, die goddelijke liefde is, houdt de stroom op en verdwijnt ze in het zand der wereld.

Zolang menselijke liefde verbonden is met goddelijke liefde, verzacht zij het hart, verfrist zij het geweten en bevloeit zij de tuinen van de ziel met het water des levens.

Liefde: een stimulans voor de wil

Alles wat ik doe, doe ik met alle liefde in mijn hart.

Als je het probeert, zul je merken dat je helemaal niet moe bent.

Omdat liefde de grootste stimulans van de wil is, en een wil onder invloed van liefde een buitengewone kracht bezit om dingen te doen die voor sommigen onmogelijk lijken.

Op de paden van spiritueel bewustzijn

Aantrekkingskracht en het andere geslacht

Het persoonlijke uiterlijk moet schoon, netjes en verzorgd zijn.

Het is niet verkeerd als iemand er aantrekkelijk uitziet.

Zolang die aantrekkingskracht maar getuigt van goede smaak.

**Maar het is verkeerd als iemand opzettelijk
seksuele aantrekkingskracht gebruikt.**

Om het andere geslacht aan te trekken

**De aantrekkingskracht tussen een man en een
vrouw moet voortkomen uit de ziel.**

Degenen die zelfbeheersing bezitten

**Ze scheppen er niet over op dat ze sekssymbolen
zijn.**

**Ze hebben een grotere kans om de juiste
levenspartner aan te trekken.**

In succesvolle huwelijksrelaties

Liefde komt op de eerste plaats, niet seks.

Dit zou het ideaal en de standaard moeten zijn.

**In sommige landen komt zoenen of intiem contact
niet voor.**

**Tussen jonge mannen en vrouwen vóór het
huwelijk**

**Wanneer twee mensen onvoorwaardelijke
aantrekkingskracht voelen
naar elkaar toe**

Ze zouden bereid zijn elkaar op te offeren.

Ware liefde is oprecht.

**Pas dan komen ze in aanmerking voor een intieme
relatie binnen het huwelijk.**

Bezitterigheid is nutteloos.

**Wanneer de ene partner de andere probeert te
controleren**

Dit is een bewijs van een gebrek aan liefde.

Maar wanneer ze hun liefde uiten

Met oprechte en vriendelijke belangstelling

En zorgvuldige overweging van gevoelens

**En een oprecht verlangen om anderen gelukkig te
maken.**

Liefde krijgt een verheven kwaliteit.

En in zo'n relatie

**We ontvangen een glimp van goddelijke liefde.
Een leven zonder begrip is spirituele en materiële zelfmoord.**

**Zalig zijn zij die inzicht hebben.
Het is de grootste behoefte op het spirituele pad.
En op de levenspaden
Begrip is een zaklamp.
Het verlicht het pad van de mens en brengt hem succes.**

Voordat men het ultieme doel van het leven kan bereiken, moet men eerst een aantal stappen doorlopen.

Hij moet over dat essentiële en belangrijke vermogen beschikken.

Daarom mag men zich niet door misverstanden laten verblinden.

Omdat het zowel geestelijke als fysieke zelfmoord is.

**Inzicht moet in elke situatie een leidraad zijn.
Hoe moeilijk de ervaringen ook zijn die we doormaken.**

**We moeten het juiste begrip hebben.
God doet ons geen kwaad of pijn.
Wij zijn degenen die onszelf helpen of schaden.
Door ons begrip en inzicht
Of ons misverstand en gebrek aan begrip.
We moeten tot God bidden om inzicht te verkrijgen.**

Ongeacht de ervaringen die ons worden voorgelegd

**Of de omstandigheden waar we doorheen gaan.
Alleen begrip kan de mensheid beschermen.
Naarmate mijn ervaringen intenser en ernstiger worden, wordt het erger.**

Mijn eerste poging is om inzicht in mezelf te vinden.

Ik geef de omstandigheden niet de schuld en probeer anderen ook niet te corrigeren.

Maar ik ga eerst naar binnen.

Ik probeer mijn spirituele vesting te reinigen.

En alles verwijderen wat dat innerlijke licht zou kunnen belemmeren.

Of het verhindert dat de krachten van de ziel zich manifesteren.

Of het weerhoudt haar ervan zichzelf te uiten.

Dat is de manier om succesvol te leven.

Ontsnappen aan problemen lijkt misschien de gemakkelijkste oplossing.

Maar iemand wint aan kracht wanneer hij tegen een sterke tegenstander vecht.

Wie geen moeilijkheden ondervindt, groeit niet en zijn vastberadenheid wordt niet sterker.

Angst verdwijnt wanneer we begrip hebben.

Inzicht biedt zekerheid en bescherming.

Ik heb in mijn leven al zoveel meegemaakt.

En de moeilijkste van die ervaringen waren met mensen.

Ze hebben me verkeerd ingeschat.

Ik heb mensen gezien van wie ik hield.

Mensen aan wie ik mijn hart heb gegeven

Ze begrijpen me verkeerd en keren zich tegen me.

**Maar dat heeft geen bitterheid in mij
teweeggebracht.**

Omdat bitterheid het begrip vertroebelt

Ik zal mezelf niet laten verwonden.

Omdat anderen mij verkeerd begrepen hebben.

In plaats daarvan probeer ik

Help hen als ze ervoor openstaan.

Stuur ze goede bedoelingen.

**En goede wensen
Als je rustig zit
Je geest zal bevrijd zijn van alle druk.
Wees alleen met je gedachten en ontsnap aan de
wereld en haar eisen.**

**Gebruik je verstand op een constructieve manier,
elk moment.**

**Grote dingen ontstaan eerst in de geest.
Daarom houd ik mijn geest altijd actief.
Zodra de gelegenheid zich voordoet
Ik activeer direct zijn creatieve krachten en de
resultaten volgen.**

**Probeer elke dag iets creatiefs te doen.
Om je omstandigheden te verbeteren en je eigen
lot in handen te nemen.**

**In plaats van hem de controle over je te laten
nemen**

**De gezondheid kan verbeterd worden.
Of het aanleren van goede gewoonten.
Of het bereiken van materieel en spiritueel
succes.**

**Door je zorgvuldig op elk van hen te concentreren
Ooit**

**Alles wat ik in dit leven wilde bereiken.
Het is me gelukt.**

**Materie is een product van de geest.
Daarom zijn er geen psychologische beperkingen
voor de geest.**

**Als je je gedachten kunt beheersen
De hele wereld zal tot u aangetrokken worden.
Ik heb alles gekregen wat ik wilde.
Het was en is nog steeds mijn grootste wens.
Geestelijk geluk is in God.**

**Mijn wens is vervuld en ik voel me onbeschrijfelijk
gelukkig.**

Een mens zou zich geen mislukkeling, hopeloos of ellendig moeten voelen.

Hij kan zijn lot bepalen door zijn gedachten te beheersen.

Doe de nuttige en goede dingen die je van plan bent te doen.

Hij bezat een innerlijk ontwerp dat doorslaggevend was voor het bevorderen van positieve verandering.

Je zult je lot kunnen veranderen.

En verbeter je levensomstandigheden.

Moge Hij met Zijn hulp verhoogd worden.

Ik kom als een briesje uit het paradijs.

De leerling moet zichzelf elke dag analyseren.

Om te achterhalen of hij de vooruitgang boekt die hij nastreeft.

Wanneer we leren onszelf objectief te analyseren

We zullen onszelf en anderen beter leren kennen.

Wie met begrip in deze wereld leeft en haar met bewustzijn verlaat, is bewust.

Hij zal onsterfelijkheid vinden.

Ik streef ernaar het leven van mijn discipelen op te bouwen.

En richt hun gedachten op de bron van geluk en de bron van licht.

Daarom richt ik me eerst op het spirituele aspect.

Zonder het materiële aspect van het leven te verwaarlozen

En ik wens hen die God in hart en ziel willen kennen, dat ook toe.

Omdat God niet gekend kan worden door intellectuele debatten.

Of door te luisteren naar luide, emotionele preken.

Dit veroorzaakt innerlijke onrust in de ziel.

**Wat ik in mijn ziel draag, is voor mij
buitengewoon heilig.**

Ik kan niet zomaar wat zeggen.

**Ik spreek alleen over wat ik heb getest en
geverifieerd.**

Door zelfkennis en levenservaringen

Daarom zijn deze leerstellingen voor mij waar.

**Ik probeer niet te preken, maar wil de feiten
presenteren.**

**Die ik heb opgedaan in de tuin van mijn
persoonlijke ervaring.**

Ik kom als een briesje uit het paradijs.

De geur van de waarheid dragend.

Uit de Tuinen der Eeuwigheid

Ik vraag niets voor mezelf.

Mijn enige wens is om jou te geven

Die hemelse geur

En daarna verlaat ik de kusten van de aarde.

**Om nogmaals terug te keren naar het kosmische
hart**

En wat ik jullie geef, wil ik dat jullie zelf ervaren.

Door je eigen harmonie met God

Dat is mijn enige wens.

Sleutels tot overvloed

**Wie zijn gedachten in harmonie wil brengen met
goddelijke overvloed, kan dat doen.**

**Hij moet al het onkruid van gebrek en armoede
uit de bodem van zijn geest verwijderen.**

**Het universele bewustzijn is volmaakt en kent
noch behoefte noch gierigheid.**

**En wie dan ook wenst in harmonie te zijn met die
kosmische schatkamer.**

**Hij moet een bewustzijn van overvloed en
voorspoed creëren.**

Ook al weet hij niet waar de volgende maaltijd vandaan komt.

We moeten goddelijke overvloed zien als een verfrissende en overvloedige regen.

Het treft iedereen in gelijke mate.

Als iemand een beker optilt, wordt zijn beker gevuld.

En als je een grote pot (of container) onder de regen zet.

Het bereikt zijn volle potentie als een zuivere en gezegende regen.

Welk instrument gebruiken we om de overvloed van de hemel te ontvangen?

De container die u wilt vullen, kan gebreken en gaten bevatten.

Daarom moet het voorbereid en geschikt gemaakt worden om de gezegende stroom te ontvangen.

Dit geldt ook voor mensen.

Als het instrument van de rede, dat hem naar de schatkamer van de hemel leidt, onzuiverheden vertoont

Het moet hersteld en ontvankelijk gemaakt worden, zodat het de overvloedige zegeningen kan opnemen.

Dat besef moet hersteld en gecorrigeerd worden.

**Door hem te bevrijden van alle angsten en twijfels
Jaloezie en haat, reinig ze met zuiverend water.**

**Wateren van vrede, rust, oprechtheid en
goddelijke liefde**

**De hele wereld maakt plaats voor de
buitenwereld.**

Voor diegene die zijn bestemming kent

**Hij gaat ernaartoe met de vastberadenheid van
een zoeker.**

Sleutels tot overvloed

Oost-West Innerlijke Cultuur

Als je een sterke wil hebt

En ze bracht hem een vastberadenheid bij.

Je hebt je eigen lot in handen.

Test je mentale kracht eerst met kleine dingen.

Werk eraan om het te versterken, zodat het veel moois voor je kan betekenen.

Ik heb dit zelf meegemaakt en ik spreek met overtuiging.

De kracht om succes te behalen ligt in de geest.

Je zult dit inzien als je vasthoudt aan je overtuiging.

Ondanks de twijfels van de wereld en de ontmoediging van degenen die anderen ontmoedigen,

Kies een specifieke hobby of project waar anderen niet aan zouden denken.

Dat je het succesvol kunt doen

Houd vol tot je het bereikt.

Begin met bescheiden doelen.

Je mentale vermogens zullen geleidelijk groeien.

Totdat je je doel kunt bereiken

De wereld en je familie plaatsen je in een bepaald hokje.

Maar werk intellectueel en volhardend.

Over effectieve verandering

De kracht van de geest kent geen grenzen.

Richt je op dit idee

Vul je geest met de gedrevenheid om te presteren.

En de vastberadenheid om positief werk te verrichten.

Op weg naar het bereiken van uw doelen

Blijf je denkvermogen richten op het bereiken van hogere doelen.

Geestelijke rijkdom werd bereikt.

**En alles zal rijkdom en voorspoed zijn.
Tot uw beschikking en ter uw dienst
Mijn leven getuigt daarvan.
Wie zijn de écht gelukkige mensen?
Mensen moeten altruïsme leren.
Geluk vinden door anderen gelukkig te maken
Het is een oprecht en nobel doel voor hen die God
liefhebben.**

**Anderen gelukkig maken is essentieel voor ons
eigen geluk.**

Het is een test vol zelfvoldoening.

**Sommige mensen denken alleen aan hun familie
en trekken zich niets aan van anderen.**

**Anderen denken alleen aan zichzelf en aan
niemand anders.**

**Maar dit zijn degenen die het geluk niet zullen
proeven.**

**Het is niet juist om persoonlijk geluk na te
streven.**

En het geluk van anderen negeren.

**Iemand die zonder enig gewetensbezwaar
andermans geld voor zichzelf houdt.**

**Hij mag dan rijk worden, maar hij zal zeker niet
gelukkig zijn met zijn leven.**

**Omdat hun gedachten van wrok en
ontevredenheid hem zullen omringen en hem van zijn
gemoedsrust zullen beroven.**

**Wanneer iemand probeert zichzelf gelukkig te
maken ten koste van anderen.**

Iedereen zal proberen hem ongelukkig te maken

Maar als hij probeert anderen gelukkig te maken

Zelfs ten koste van zijn eigen comfort.

**Iedereen zal hem met warme gevoelens
herinneren en hem veel succes wensen.**

Als we aan onze eigen behoeften denken

We moeten ook rekening houden met de behoeften van anderen.

Als we ons om hun zaken bekommeren, willen we hen helpen en gelukkig maken.

De altruïstische persoon leeft in harmonie en tevredenheid met zichzelf.

Met zijn familie en met de wereld om hem heen.

De egoïstische persoon komt altijd in de problemen.

Hij verliest zijn gemoedsrust.

Het verhaal van de ondeugende jongen die een spirituele transformatie onderging.

Toen ik toezicht hield op mijn school in Ranchi, India, werd een jongen die ouder was dan de gemiddelde leeftijd van de leerlingen naar me toegebracht. Ik vertelde zijn ouders dat ik jongens onder de twaalf jaar accepteerde, maar dat ik hem alleen zou toelaten als hij zich goed gedroeg.

Ik sprak de jongen oprecht toe en zei tegen hem:

"Je rookt, maar je ouders willen niet dat je rookt. Je bent erin geslaagd de wil van je ouders te breken, maar je bent er niet in geslaagd je ongelukkig te maken, en je ongelukkig zal alleen maar toenemen als je met deze schadelijke gewoonte doorgaat."

Mijn woorden hadden effect en hij begon te snikken, zeggend: "Ze raken me altijd."

Dus ik zei tegen hem: "Denk eens na over wat je jezelf hebt aangedaan! Toch zal ik je als leerling aannemen, op één voorwaarde: dat ik je vriend ben en geen verklikker. Zolang je eerlijk bent in het corrigeren van je fouten, zal ik je helpen, maar als je tegen me liegt, zal ik niets voor je doen, want liegen vernietigt vriendschap. Je kunt de waarheid verbergen, maar pas op voor liegen."

Ik nam hem aan als student en zei tegen hem: "Wanneer je zin hebt om te roken, breng ik je sigaretten."

Hij kwam eens naar me toe en zei: Ik voel een sterke drang om te roken (een ondraaglijke hunkering).

Ik gaf hem het geld, en hij kon zijn ogen niet geloven. Hij zei: "Houd het geld maar," en inderdaad, hij bedacht zich.

Ik spoorde hem vriendelijk aan om tabak te gaan kopen, maar dat deed hij niet. In plaats daarvan zei hij:

"Je gelooft het misschien niet, maar ik heb helemaal geen behoefte meer om te roken."

Als gevolg daarvan, en met verdere scholing en verfijning, ontwikkelde hij een goed karakter en werd zijn spiritualiteit zeer duidelijk.

Uiteindelijk lukte het me zijn spirituele bewustzijn te wekken.

De tekenen van spiritueel bewustzijn kunnen worden gezien en gevoeld door de zelfinspanning om tegen de stroom van oude, misleidende gewoonten in te gaan en ware en blijvende gelukzaligheid na te streven.

Je leest of hoort misschien wel over iemand die ergens vol voor gaat en het tot het einde toe blijft proberen, maar weinigen leveren zo'n aanhoudende inspanning.

Een persoon kan echter wel blijven streven naar verbetering van zijn situatie, zelfs als zijn fouten zo diepgaand zijn als de zee.

Alleen doorkruiste ik de kustlijn.

En ik zag de beukende golven met een enorm lawaai brullen.

**Je stormachtige leven tot uitdrukking brengen in
de woeste vloed**

**De angstaanjagende, gewelddadige expansie
Het deed me sidderen en me terugtrekken voor
de verschrikkelijke woede van de natuur.**

**Toen ik om me heen keek, zag ik een
schaduwrijke boom die vriendelijk naar me zwaaide.**

**Geruststellend met een vriendelijke, verfijnde
uitstraling.**

**De bladeren wiegden mee op het ritme van de
wind.**

**Ik ontving een vriendelijke boodschap, waarvan ik
wist dat die van jou afkomstig was.**

**Ik richtte mijn blik op de oneindige hemel.
En in het duistere hart ervan probeerde ik, als
een kind, stiekem naar je te kijken.**

**Ik heb tevergeefs gezocht naar je lichaam,
verborgen achter wolkenmassa's.**

**En de nevel van schuim en groene bladeren, want
het is te zacht voor mijn ogen om te zien.**

**Je stem is te zuiver voor mijn oren om te horen.
Ik wist echter dat je heel dichtbij was.**

**Maar jij, lieve ziel, glipte weg - als in een spelletje
verstoppertje -**

**Elke keer als ik dichterbij je kom, probeer ik je te
vangen.**

**Ik zocht naar jou en zocht naar een manier om bij
jou te komen.**

**Door onwetendheid te verbergen die zo oud is als
de tijd zelf.**

**Eindelijk ben ik in wanhoop en hopeloosheid
gestopt met naar je te zoeken.**

**O, jullie die zo bedreven zijn in het ontwijken van
jullie achtervolgers!**

Ik ben verdwaald in de labyrinten van de ruimte.

**Waar geen hoop is je te pakken te krijgen of je
gezicht te zien.**

**En ik keerde mij haastig van u af, en er kwam
geen antwoord van de stormachtige zee!**

Slechts gefluister van de goede boom

En stilte uit de oneindige ruimte

Vanuit diepe valleien en bergtoppen

Dit alles deed me ontzettend veel pijn.

**Net als een kind wiens gevoelens gekwetst zijn,
verdween ik en stopte ik met naar je te zoeken.**

Maar plotseling en onverwacht

**Een onzichtbare hand strekte zich uit en
verwijderde de dikke sluier.**

**Wie heeft jou al die eeuwen voor mij verborgen
gehouden?**

Met het grootste genoegen

**Ik draaide me om en zag een lachende zee, geen
woedend gebrul.**

En een gelukkige wereld

**En etherische deuren openen zich, waardoor de
mist van dromen binnendringt.**

**En naast mij stond een dierbaar, onzichtbaar
wezen.**

**Hij fluisterde me iets toe, een fluistering van
opperste zoetheid en puurheid:**

**"Welkom, welkom! Jullie wilden dat ik kwam, dus
hier ben ik!"**

Fluisteringen uit de eeuwigheid

Want God danken betekent Hem liefhebben.

**We proberen dichterbij hem te komen en hem te
leren kennen.**

**Omdat Hij de meest genereuze goddelijke gever is
van alle gaven en geschenken.**

**Het betekent in harmonie en eensgezindheid
leven als een liefdevolle, wereldwijde familie.**

Wij worden gedreven door ideeën van wederzijdse dienstverlening en vriendelijke zorg voor anderen.

En te beseffen dat God de opperste heerser van deze wereld is.

En dat we eraan werken om het bewustzijn te vergroten, van diepgaand naar subtiel.

En van het beperken van het denken tot nauwe, egoïstische belangen.

Om de kring van menselijk mededogen te vergroten

En om te werken aan de opbouw van een wereld die gedomineerd wordt door liefde voor het goede en een geest van altruïsme.

Op deze manier kunnen we onze dankbaarheid aan God uiten.

Voor dit leven dat Hij ons heeft geschonken.

En hij maakte gebruik van de kans die hij ons gaf.

Om ware schoonheid te testen

En echte vrede

spirituele liefde

En pure vreugde

Als we God liefhebben met ons hart, ons verstand en onze ziel

Zo leggen we voor onszelf een onvergankelijke geestelijke schat aan.

Wij zorgen ervoor dat we alles hebben wat we nodig hebben in dit leven.

Velen hebben over God gesproken.

Velen waren verbluft door zijn meesterwerken.

Velen hebben over hem gelezen.

Maar zij die zijn aanwezigheid hebben ervaren

En degenen die de zoetheid ervan hebben geproefd, zijn er maar weinigen.

Dit zijn degenen die hem kennen.

Als we God kennen, is het leven heerlijk.

**Het leven is vol vreugde en stralende hoop.
Moge de harten vervuld zijn met dankbaarheid
jegens God.**

**Ondanks Zijn overweldigende gunsten
En Zijn talloze zegeningen
Ieder mens kan een bemiddelaar zijn.
Daardoor stroomt spiritueel magnetisme.
Maar egoïstische verlangens
En de liefde voor wraak
en haat
Tekortverbindingen
Al deze factoren beperken de stroom van dat
magnetisme of die kracht.**

**Het is een vergissing om de stroom te
belemmeren of te blokkeren.**

**Psychologisch evenwicht helpt om magnetisme te
onthullen.**

**Wanneer iemand zachtaardig en vriendelijk is
Het vertoont magnetisme.
Meditatie is het laboratorium waarin
We kunnen de gezegende krachten in onszelf
ontdekken.**

**Wanneer het hart vervuld is met de liefde van
God**

**En de ogen worden vervuld door het licht ervan.
Magnetisme krijgt een spirituele aard.
Er bestaat een groot verschil tussen spiritueel
magnetisme en...**

**Van sublieme invloed
Dierlijk magnetisme
Gedreven door passie en instinct
Het is belangrijk om onderscheid te maken tussen
deze twee soorten magnetisme.**

**Spirituele aantrekkingskracht is gebaseerd op
altruïsme en het welzijn van anderen.**

**Dierlijk magnetisme wordt gedreven door
egoïsme en het uitbuiten van anderen.**

Een mens zou niet bang moeten zijn.

Behalve de angst zelf.

**Omdat het de grootste vijand van succes en
gezondheid is.**

Het vergiftigt de geest.

**En het brengt de dingen met zich mee waar men
bang voor is.**

Het verergert de pijn.

En het vernietigt het hart.

**Het veroorzaakt schade aan het zenuwstelsel en
de hersenen.**

Daarom moet het worden geëlimineerd.

Door in God te geloven

Positief en creatief denken

Optimisme en hoop

Vertrouwen in goddelijke bescherming

En dat ieder die God liefheeft

En hij wandelt in Zijn licht.

**De duisternis van angst kan hem niet
overweldigen.**

Omdat God met hem is.

Wie God bij zich heeft, is in goede handen.

evenwichtig leven

Het is gebaseerd op het bezitten van wijsheid.

en het ontwikkelen van interne krachten

**Door het ontwikkelen van
concentratievaardigheden**

En het bezitten van intellectuele vrijheid

**En het vermogen om negatieve invloeden af te
weren.**

**En het niet toestaan om door te dringen tot de
diepere lagen van het bewustzijn.**

**Zodat de hemel van de ziel en het licht van het
inzicht niet verduisterd worden.**

**Leven volgens morele en ethische principes
Een correct begrip van de wet van oorzaak en
gevolg.**

**En verbrand de zaden van slechte daden.
Met het vuur van diepe contemplatie en
smeekbede**

**En daarmee de basis leggen voor een gelukkige
spirituele toekomst.**

**Met goede bedoelingen
Goede daden
Degelijk en helder logisch denken
Gebed voor de discipelen
Zeventig jaar geleden schreef de leraar
Paramahansa dit gebed op.**

**Daarin vraagt hij om goddelijke genade, hulp en
leiding voor alle zoekenden.**

**Op de paden van spiritueel ontwaken
Heer, help mij U meer te gedenken dan mezelf.
En moge u de grootste koning zijn, troonend op
mijn hart.**

**Zegen allen die tot mij komen.
Mijn enige wens voor hen is dat zij uw zegen
mogen voelen en uw liefde mogen ervaren.**

**Jij bent mijn leven.
En jij bent mijn liefde
Jij bent mijn schat en mijn toevluchtsoord in het
bestaan.**

**En aan u beloof ik mijn onwankelbare loyaliteit.
Moge het licht van uw liefde schijnen op het
altaar van mijn verlangens.**

**En om liefde voor jou te doen ontwaken in alle
ontvankelijke harten.**

U hebt mij wilskracht, vastberadenheid en kracht gegeven.

Zodat ik de zielen die naar jou verlangen, kan terugbrengen.

De zielen van mijn broers en zussen, ondanks hun verschillende achtergronden.

Maak van mij een transparante bemiddelaar.

Moge het licht van uw kennis hun harten verlichten.

En het verdrijft bij haar de schaduwen van verdriet, angst en zorgen.

Ik betuig u mijn oprechte dank en waardering vanuit het diepste van mijn hart.

Omdat U mijn leven hebt gezegend met Uw volkomen aanwezigheid.

Help mij jouw boodschap te verspreiden

Een boodschap van liefde, vrede en goedheid.

Ik wil mezelf niet verheerlijken, maar u verheerlijken.

Laat inspiratie mijn woorden en geschriften drijven.

Zodat de vibraties van mijn stem en woorden jouw inspiratie mogen overbrengen.

En zodat uw kracht mag voortvloeien uit mijn wil en vastberadenheid.

Mijn grootste wens is gezegend te worden met uw gunst en uw wil te laten geschieden.

Alle onderzoekers die naar mij toe komen

Ik presenteer ze u als een boeket van goede zielen.

Overspoel hen met uw genade.

En vervul hen met uw vrede.

En in dit laatste hoofdstuk van mijn leven

Ik vraag u om mijn enige gids te zijn.

En de meest heilige inspiratiebron voor mijn gedachten.

**Laat mijn grootste ambitie zijn
De gedachten en harten van mensen op jou richten.**

Ik vraag u de discipelen te beschermen tegen alle kwaad.

En geef hun te drinken uit de bronnen van uw levend water.

**En zij zorgt voor hen en beschermt hen.
Tijdens het wakker zijn, slapen en dromen.
En moge uw zorg hen vergezellen waar ze ook zijn.**

nu

**In alle tijden en op alle plaatsen
Uit de uitspraken van de wijze Paramhansa Yogananda
Mensen klagen vaak over het idee om bepaalde dingen in het leven op te geven.**

Hoewel ze in werkelijkheid veel waardevolle dingen opgeven.

**Een van hun grootste zorgen is gemoedsrust;
soms offeren ze zichzelf daarvoor zelfs op.**

**Voor vergankelijk en vluchtig geld
Vermogen kan iemand worden ontnomen, of het kan iemand worden ontnomen door het verlaten van de wereld.**

Hij kan het niet meenemen.

De ware waarde van geld schuilt erin dat je het besteedt aan nuttige dingen.

En door geluk te brengen aan zichzelf en anderen op een manier die God en het eigen geweten behaagt.

Degenen die alleen aan hun eigen veiligheid en comfort denken.

**De behoeften van anderen vergeten of negeren.
Ze flirten in feite met armoede.**

Die op een dag van hen zal zijn.

Degenen die zich vastklampen aan hun rijkdom in plaats van die te gebruiken voor goede doelen.

Zij brengen zichzelf geen voorspoed in hun volgende leven.

In plaats daarvan worden ze arm geboren, met de verlangens en begeerten van de rijken.

Wat betreft degenen die hun rijkdom en voorspoed met anderen delen:

Ze trekken geluk en overvloed aan waar ze ook gaan.

Wanneer je vrijwillig geeft aan degenen die het verdienen.

Je zult merken dat God altijd met je is.

Hij zal je nooit verlaten.

Met Zijn hulp en zorg zul je niets tekortkomen.

Stel je vertrouwen in God, en Zijn hulp zal tot je komen en Zijn zorg zal je omringen.

We mogen niet vergeten dat ons leven rechtstreeks van God komt.

Wanneer we beseffen dat onze geest, onze wil en onze activiteiten

Zij zijn allen afhankelijk van God en ontvangen hun kracht van Hem.

We zullen dan rechtstreeks instructies van hem ontvangen.

We zullen beseffen dat ons leven één is met Zijn oneindige leven.

De wereld wemelt van natuurlijke en door de mens veroorzaakte stormen, en God is het onneembare schild en de veilige haven tegen de stormen, orkanen en het kwaad van deze wereld.

Waar God is, daar is geen vrees of verdriet. De ware gelovige staat vastberaden en standvastig in de strijd des levens en de beproevingen van het leven,

ervan overtuigd dat God met hem is, hem beschermt tegen kwaad en hem geen moment in de steek laat. Zo verdwijnt de angst uit zijn hart en wortelt een onwankelbare zekerheid van bescherming.

Onbevreesd zijn betekent geloof hebben in God en Zijn bescherming, en geloven in Zijn rechtvaardigheid, wijsheid, barmhartigheid, liefde en alomtegenwoordigheid.

Angst ontnemt iemand zijn psychische kracht, vertroebelt het denken en verstoort de natuurlijke hartritmes. Bovendien veroorzaakt angst lichamelijke klachten en kan het leiden tot psychische aandoeningen.

In plaats van te bezwijken aan angst en psychische beperkingen, moet een mens zichzelf ervan verzekeren dat hij veilig is onder de bescherming van God, de Alziende, de Alhorende, geborgen in Zijn onneembare vesting en omringd door Zijn genade en zorg.

Of iemand zich nu in de jungles van Afrika bevindt, op een slagveld, lijdt aan ziekte of armoede, hij of zij moet zichzelf ervan overtuigen dat Gods hand sterker is dan het gevaar en in staat is hen te beschermen die hun toevlucht tot Hem zoeken.

Er is geen effectievere manier om jezelf te beschermen. Natuurlijk moet men logisch nadenken over de gebeurtenissen en tegelijkertijd volledig vertrouwen op goddelijke hulp. Geloof betekent nooit roekeloos of onverstandig handelen in moeilijke omstandigheden. Integendeel, ongeacht wat er gebeurt, moet men zichzelf ervan verzekeren dat alleen God in staat is te helpen in moeilijke en beproevende tijden, als men zich met heel zijn hart, ziel en zintuigen tot Hem wendt.

Het leven is gehuld in duisternis, en soms wankelen onze voeten en aarzelen we om vooruit te gaan. We moeten Gods licht als onze leidraad gebruiken terwijl we de donkere paden van het leven bewandelen. Hij is de volle maan in de nachten van onwetendheid en duisternis, de stralende zon in de uren van ontwaking, het baken van leiding en de Poolster voor hen die de zeeën van aardse, vluchtige duisternis doorkruisen.

Problemen zullen blijven bestaan in de wereld, dus waar kan men terecht voor begeleiding en richting? De eigen gedachten, beïnvloed door gewoonten, vooroordelen, vooropgezette ideeën en vooringenomenheid, zijn nutteloos, en de invloeden van de omgeving, familie, land of de wereld zijn niet in staat de juiste begeleiding te bieden.

Daarom moet men zich tot God wenden en luisteren naar de kalme, vredige stem die uit de diepte van de ziel opstijgt, in harmonie met de waarheid.

Het verschil tussen mentale contemplatie en spirituele introspectie.

Als iemand zichzelf programmeert met theoretische kennis

Het wordt een draagbaar opnameapparaat.

Hij herhaalt spreekwoorden en uit hoogdravende frasen.

Anderen beschouwen hem als een geleerde wetenschapper.

Maar dergelijke kennis

Het wordt niet versterkt door een directe waarneming van de waarheid.

En geen enkele spirituele prestatie kan daarmee vergeleken worden.

Dit type onderwijs of intellectualisering

Het "ego" blijft verbonden met de zintuiglijke geest.

Wat zelf weer beperkt wordt door de fysieke zintuigen.

Theoretische kennis kan geen goddelijke kennis verwerven.

Het is raadzaam om je kostbare tijd niet te verspillen.

Gebaseerd op theorieën die in de praktijk niet toepasbaar zijn.

Anders zal hij zich midden in een dicht intellectueel oerwoud bevinden.

Niet in staat om de reikwijdte van theorieën te overstijgen

Dit proces zal niet leiden tot het achterhalen van de waarheid.

Omdat de waarheid voorbij meningen en theorieën ligt.

**Veel mensen die deze aanpak hanteren
Ze raken gebonden aan hun eigen subjectieve conclusies.**

Als iemand zijn of haar mentale vermogens gebruikt

Het gaat erom geld en materiële bezittingen te verdienen, niets anders.

Zijn bewustzijn zal zich aangetrokken voelen tot de fysieke wereld.

**Het raakt verstrikt in eindeloze complicaties.
Daarom zeggen de wijzen:**

Een persoon moet niet al zijn of haar mentale vermogens besteden aan

Die God hem gaf om vergankelijke dingen na te jagen.

Anders zal hij verdwalen in het doolhof van de materie.

Hij legt zichzelf beperkingen en restricties op die hij niet nodig heeft.

Daarom zou hij in plaats daarvan zijn verstandelijke vermogens moeten gebruiken.

**Om in de levensbehoeften te voorzien
En hij streefde ernaar zijn morele kwaliteiten te ontwikkelen.**

Om onderscheid te maken tussen goed en kwaad, schadelijk en nuttig.

**En wanneer hij zijn spirituele inzicht ontwikkelt
Hij zal God in zich kunnen voelen.**

**En de zekerheid van spirituele waarheden
Verborgen achter de sluiers van dichte materie
Deze toestand wordt spirituele zelfreflectie genoemd.**

Een van de belangrijkste elementen van spirituele groei

Het is de gewoonte om gedachten in Gods oor te fluisteren.

U zult persoonlijk getuige zijn van een prachtige positieve verandering.

**Je zult er absoluut dol op zijn.
Wat onze zorgen ook mogen zijn
God zou de eerste plaats in ons leven moeten innemen.**

**Wanneer iemand een voorstelling wil bekijken
Of het kopen van nieuwe kleren of een nieuwe auto.**

Is het niet zo dat hij voortdurend met andere gedachten bezig is?

Met betrekking tot die zaken en hoe kunnen we die bereiken of verkrijgen?

Hij zal geen rust vinden voordat zijn verlangens vervuld zijn.

Integendeel, hij blijft onvermoeibaar werken om die wensen te vervullen.

Het menselijk verstand zou zich dus moeten bezighouden met het nadenken over God.

En dan zullen al die kleinere, minder belangrijke verlangens getransformeerd worden.

Een sterk verlangen om God te voelen en met Hem te communiceren.

Wanneer de geest God een oprecht, vurig gefluister toefluistert

Voortkomend uit de diepten van een verlangende ziel

De roep van de ziel zal het kosmische hart raken.

En het antwoord zal komen, en daarmee grote vreugde.

Intellectueel gefluister kweekt wilskracht.

Totdat je voldoende kracht bezit om het gewenste doel te bereiken.

Wanneer iemands geest en wil in harmonie zijn met God.

Ze zijn belast met onbeperkte macht.

Zodat het louter nadenken over iets al voldoende is om het te bereiken.

Omdat de goddelijke wet werkt ten gunste van hen die in harmonie leven met de opperste wil.

Alle opmerkelijke prestaties in mijn leven

Dit wordt bereikt door de kracht van het verstand in harmonie met God.

Wanneer de goddelijke generator actief is

Alles wat ik wens, komt uit, zonder uitzondering.

Het verschijnt aanvankelijk als een etherisch, onzichtbaar ontwerp.

Vervolgens materialiseert het zich met onweerstaanbare kracht op de grond.

Het geheim van groei

We groeien door elke ervaring die we meemaken, zolang we maar beseffen dat we er waardevolle lessen uit kunnen leren. Want alle pijn en lijden die we ervaren, heeft betekenis en doel.

Ondanks de zware beproevingen zijn ze als vuur dat ijzererts smelt en het transformeert in prachtig, duurzaam en veelzijdig staal.

En het staal van wijsheid dat we verkrijgen door de brandende vuren van beproevingen is een wonderbaarlijk iets. Want het leven zuivert ons door onze onedele metalen om te zetten in kostbare elementen, zodat we in dit leven kunnen leven als zielen zo puur als juwelen, zo hard als staal, en tegelijkertijd flexibel en buigzaam, zonder te breken onder de druk van ontberingen en zware beproevingen.

Wanneer we gezichten zien die vervormd zijn door woede, getekend door brutaliteit, dan doet die aanblik ons verlangen om de lelijkheid uit onze eigen ziel te verbannen - een ziel die onaangetast is door iets anders dan kwade bedoelingen en diepgewortelde wrok die het gezegende goddelijke beeld in ons verduistert, net zoals roet een spiegel aantast. De pijnlijke daden van anderen zouden in ons het verlangen moeten opwekken om ons eigen gedrag te verbeteren en onszelf te beheersen, zodat we meesters kunnen zijn van onze onstuimige hartstochten, in plaats van slaven ervan.

Vriendelijke woorden zijn een wonderbaarlijk middel tegen vele kwalen. Ze bezitten een krachtige, bijna magische, magnetische aantrekkingskracht die overvloedige zegeningen en voorspoed brengt aan de spreker. Wie kalmerende, zachte woorden gebruikt, voelt een subtiele, ononderbroken stroom door zich heen vloeien, hun wezen gevuld met een overvloed

aan rust. Dit komt doordat die stroom verbonden is met een hogere bron, die altijd stroomt en voortdurend zielen bereikt die ermee in harmonie zijn. Zij zullen deze stroom van geluk vervolgens kunnen doorgeven aan zielen die naar vrede verlangen.

Elke dag kijkt een mens in de spiegel om zijn of haar gezicht te zien, omdat hij of zij er zo goed mogelijk uit wil zien voor anderen. Hoeveel belangrijker is het dan wel niet om dagelijks met zichzelf in de spiegel van innerlijke zelfanalyse te kijken en te ontdekken wat er schuilgaat achter de glinsterende uiterlijke schijn? Want alles wat uiterlijk aantrekkelijk is, ontleent zijn aantrekkingskracht aan het innerlijke zelf. En niets kan de spiegel van de ziel bezoedelen. Zuiverheid is als psychische vervormingen zoals woede, wrok, afgunst en haat. Wie zich probeert te bevrijden van deze, vreemde, eigenschappen die niet passen bij de aard van de ziel, zal het licht van innerlijke schoonheid uitstralen en ervaren wat een persoon met een vredige ziel voelt.

Door analyse ontdekken we dat menselijke problemen drieledig zijn: er zijn problemen en aandoeningen die het menselijk lichaam aantasten, andere die de geest aantasten, en een derde categorie die de paden van de ziel blokkeert.

Ziekte, ouderdom en dood zijn de moeilijkheden en obstakels waarmee het lichaam te maken krijgt. Psychische ziekten daarentegen dringen de geest binnen door middel van verdriet, angst, woede, onderdrukte verlangens, wrok, haat, emotionele obsessies, koortsachtige nerveuze onrust en de psychische kanker die de mentale vermogens verlamt. De gevaarlijkste ziekte is echter de ziekte van de ziel, die zich manifesteert in onwetendheid,

waaruit alle andere ziekten voortkomen en zich verspreiden.

Universele mens

Geïnspireerd door de leer van Meester

Paramhansa

Over de scheidende zeeën

In een afgelegen uithoek van het bestaan

De kosmische mens verscheen aan mij.

Met weelderige glans

Het bootst de opkomende zon en de helderheid

na.

Zijn huis lag midden in de ongerepte bossen.

Ik zag hem wandelen in de gouden weiden van wijsheid.

Met de vitaliteit van de jeugd

En de vreugde van kinderen

Hij droomt van de magische gloed van de nieuwe maan.

Hij verhuist tussen talloze huizen.

Hij komt tevoorschijn met lichtheid en behendigheid.

Vanuit de poorten van eeuwen en tijdperken

Even leek de vreemde vorm te verschijnen.

Toen verdween hij.

Toen kwam het weer tevoorschijn.

Vervaging en verdwijning trotseren

Schitterend als de ether van de oneindige hemel

En vele fakkels straalden van zijn gezicht.

Er worden verhalen verteld over brandend verlangen.

En de brandende gevoelens

En jeugdige schoonheid

En pure jeugdige liefde

Vonken van stralend geloof straalden uit zijn ogen.

**En een roze glimp van hoopvolle verwachting.
En bliksem die de ogen verblindt
Voor stevigheid en capaciteit
Het verlicht de uithoeken van het universum.
Het bereik ervan reikt tot aan de verste sterren.
Wat een ondoorgrondelijke glorie!
Uitgaande van uw oceanische hart, o kosmische
mens
Ik heb lang naar uw glorieuze, stralende gedaante
gekeken.
Ik zag eindeloze uitbreidingen en geheimen.
Het was alsof ik de menselijke geest in al zijn
facetten aanschouwde.
In al zijn pracht en praal
Oost-West Magazine**

Er is meer goed dan kwaad in de wereld.

**Wanneer twijfels opkomen, moeten we denken
aan de levens van grote mensen. Het is waar dat we
mensen zijn, maar God heeft ons buitengewone
vermogens geschonken die we zelden gebruiken, dus
waarom zouden we sidderen van angst voor
ouderdom, ziekte en verdriet?**

**We moeten alles doen wat we kunnen om voor
ons lichaam te zorgen, maar we mogen niet bezwijken
voor angsten of ons laten meeslepen door
onwetendheid. Het lichaam is niet de hele persoon.**

**In deze wereld overwint het goede het kwade,
omdat God de hoogste macht heeft. Maar wanneer
het kwaad ons overkomt, denken we dat we geen
macht hebben om het te beheersen of eraan te
ontkomen.**

Stormen van kwaad zullen ongetwijfeld opsteken, maar we kunnen hun gevolgen overwinnen en erbovenuit stijgen.

Ons is niet het leven geschonken om erdoor vernietigd te worden, maar om ons een besef van de eeuwigheid bij te brengen, en we moeten deze waarheid niet vergeten.

Zonder vrijheid van denken kan men zich niet op een pure, spontane en natuurlijke manier uitdrukken. Bedenk dat je in wezen vrij bent. De kracht van de wil is altijd vrij.

Als je je wilskracht op de juiste manier gebruikt, creëer je nieuw karma, maar de meeste mensen willen niet veranderen of de moeite ervoor doen, waardoor ze bezwijken onder de druk en niet in staat zijn uitdagingen aan te gaan.

Iemand die doet wat hij of zij wil, is niet vrij, omdat die persoon gebonden is aan zijn of haar verlangens, en daarom kunnen zijn of haar handelingen helemaal geen vrijheid genoemd worden.

Ware vrijheid betekent alles doen met een wil die geleid wordt door wijsheid. Iemand kan de gevolgen van zijn of haar vroegere daden, die hem of haar onvermijdelijk zullen achtervolgen, beheersen als hij of zij de wil activeert en deze gebruikt voor goede en nuttige daden.

Als je je zaken met rede en wilskracht aanpakt, zullen de krachten van je vroegere misstappen verzwakken en je goede gewoonten versterkt worden.

Diepgewortelde gewoonten houden ons op een bepaalde manier gevangen, waardoor we niet in ware vrijheid leven.

We verlangen voortdurend naar wat we missen en raken gehecht aan dingen die niet essentieel zijn. Zodra iets ons in bezit neemt, verliezen we tijdelijk onze vrije wil. Net zoals mensen uit het Oosten gevangen zitten in oude gebruiken, zo zitten mensen uit het Westen gevangen in moderne gebruiken. We creëren ons eigen lot en worden er de slaven van.

Waarom wordt het ene kind in een slecht gezin geboren en het andere in een goed gezin? Beiden hebben hun vrijheid gebruikt om in het verleden (in een vorig leven) op een bepaalde manier te leven en hebben die omstandigheden daardoor in dit leven over zichzelf afgeroepen.

Er is geen ware vrijheid zonder God. We moeten voortdurend aan Hem denken. Wat onze zorgen en gedachten ook mogen zijn, God moet de eerste plaats in ons hart innemen.

En wanneer we ons werkelijk met Hem verbinden, zullen we de kracht ontvangen om te allen tijde, met Zijn goddelijke hulp, te volbrengen wat we moeten volbrengen.

Advies voor de discipel

Een van de leerlingen vroeg de leraar Paramhansa

Om hem wat advies te geven over zelfontwikkeling, zei hij.

Als je geliefd wilt worden

Begin door anderen lief te hebben die jouw liefde nodig hebben.

En als je dat van anderen verwacht...

Om jou loyaal en trouw te zijn.

Wees oprecht en loyaal aan hen.

En als je wilt voorkomen dat anderen kwaadaardig en sluw handelen...

Laat bedrog niet in je gedachten sluipen.

Handel niet op een manier die anderen schaadt.

Als je wilt dat anderen met je meevoelen

Begin door hen medeleven te tonen.

Vooraf ten opzichte van de mensen om je heen.

Als je wilt dat anderen je respecteren,

Je moet respect tonen aan zowel de jongen als de ouderen onder hen.

Als je vrede wilt met anderen

Je moet een leven in harmonie leiden.

Als je wilt dat mensen religieus worden

Wees enthousiast en laat anderen het voelen

Je bent een goed rolmodel en ze kunnen op je rekenen en je vertrouwen.

Kortom, alles wat je wilt dat anderen laten zien.

Een van de voordelen van goede

Laat het eerst in je leven zien.

Je zult merken dat mensen op dezelfde manier op je reageren.

Als u de gebieden kunt identificeren die dat nodig hebben

Om je leven te ontwikkelen en te verbeteren.

Zonder ontmoedigd te raken of een minderwaardigheidscomplex te ontwikkelen.

En als je voortdurend werkt aan het verbeteren van je persoonlijkheid

Dan zal de tijd die je besteedt waardevoller en nuttiger zijn.

Wat als je het zou besteden aan een wens?

Dat mensen zichzelf verbeteren

Uw goede voorbeeld en verstandige aanpak.

Groter vermogen om anderen te veranderen

Uit uw loutere wensen, uw woede en uw woorden

Kasjmieten zijn ontelbaar

Jij bent de bron van al het goede.

En de bron van alle macht

Zegen ons, o Heer.

Zodat wij Uw zegeningen over ons mogen uitstorten.

In onze gezondheid

en onze intellectuele ambities

In onze spirituele uitingen

Jij bent de gloed in de sterren

Energie in atomen

En goedheid in harten

Schoonheid schuilt in eerlijkheid.

Grootheid schuilt in eerlijkheid.

Help ons om onszelf weer op te laden.

Door uw opperste macht

Met uw oneindige wijsheid

En met jouw grenzeloze authenticiteit

**Laten we erkennen dat u een bron van
gezondheid bent.**

en de leefomgeving

En de bron van alle begrip en kennis.

**Bevrijd ons van onwetendheid en de gevolgen
daarvan.**

Van angsten en zorgen

**Moge de vloedgolf van uw wijsheid alles
meesleuren.**

Alle puin en ruïnes van ons leven

**Scheur de sluiers weg die je gezicht voor ons
verbergen.**

Laat ons je zien in een heel helder licht.

Ontelbare zonnen aan de horizon van ons leven.

Laat ons u ervaren als een voortdurend vernieuwende kracht.

Onze ideeën inspireren

En voed onze ziel.

Ons lichaam geeft zich voeding op.

En onze dromen komen uit.

Amen

De meeste mensen weten niet waarom.

Vanaf hun aanwezigheid op deze aarde

Zij geloven dat het doel van het leven

Het is de vervulling van verlangens.

Het verkrijgen van de levensbehoeften

Op zoek naar plezier en menselijke liefde

En geef je uiteindelijk over aan de laatste oproeper.

Mensen beginnen aan hun leven.

Programmeurs met specifieke voorkeuren

En verlangens die in het verleden niet zijn vervuld.

En ze proberen het - met de weinige vrije wil die ze nog hebben -

Het imiteren van de verlangens en handelingen van een ander.

Als ze zich mengen met zakenlieden

Ze willen net als hen worden.

En als ze met kunstenaars omgaan

Kunst betekent alles voor hen.

God wil dat we praktisch zijn in deze wereld.

Hij heeft ons een honger gegeven die ons dwingt te werken om die te stillen.

Maar de zoektocht naar voedsel en onderdak ging door.

Geld en bezittingen, verder niets.

Het betekent dat iemand de bron van zijn geluk vergeet.

Het klopt dat we moeten werken.

Om aan onze behoeften te voldoen

En dat we ernaar streven onze rechtmatige doelen te bereiken.

Maar allereerst...

Om onze harten voor God te openen.

Wij vragen Hem om leiding en goedkeuring in alles wat wij doen.

Dan moeten we slagen in de school des levens.

Omdat we onze instructies zullen ontvangen.

Van de Grote Manager en Afvalverwerker

Degene die weet wat we nodig hebben

Wat is het beste voor ons?

Daarom moeten we ons vertrouwen in hem stellen.

Wij onderwerpen ons aan Zijn wijze wil.

**Brieven van de leerlingen van leraar
Paramahansa aan zijn leraar.**

**De herinnering aan mijn bezoek aan jou is me nog
steeds bijgebleven.**

In deel XIV van het tijdschrift Inner Culture

**Brieven verzonden door hun auteurs vanuit
verschillende landen.**

We citeren het volgende daaruit:

**Ik wil u laten weten dat ik, door uw leerstellingen
aandachtig te lezen,**

Ik heb spirituele verlichting ontvangen.

Degene naar wie ik altijd heb gezocht.

**Uw leer heeft de deuren naar geluk voor mij
geopend.**

*** * ***

**Ik breng jouw spirituele affirmaties dagelijks in de
praktijk.**

**Ik merk dat negatieve gedachten geleidelijk
afnemen.**

De angst is verdwenen.

Ik geniet van elk moment van mijn leven.

Dank u voor uw hulp.

*** * ***

Ik ontvang veel zegeningen.

Uit uw spirituele leer

Ik kijk er reikend naar uit om je gedachten te lezen.

Ik doe mijn best om het in mijn leven toe te passen.

Uw lessen zijn prachtig en nuttig.

*** * ***

Ik vind in jouw prachtige filosofie iets terug.

Wat wekt bewondering en inspiratie op?

Mijn oprechte dankbaarheid voor alles wat u mij hebt gegeven.

Van hulp en psychische ondersteuning tot troost.

*** * ***

Ik heb een overweldigend gevoel dat ik het wekelijks krijg.

Een nieuwe les uit uw onderwijs.

Ik vind plezier en verlichting in elke les.

*** * ***

Hartelijk dank!

Om mij te helpen mijn innerlijke zelf te begrijpen

En om mij bewust te maken van de latente krachten in mij.

**En om het licht van God te laten schijnen op mijn
inzicht**

Door de lessen die ik van jou heb ontvangen

*** * ***

Ik herinner me mijn bezoek aan jou nog steeds.

Ze spookt al vier jaar door mijn gedachten.

**Ik herinner me nog steeds je onwrikbare geloof in
God.**

En jouw liefde voor de mensheid

**Het heeft me geholpen mezelf beter te leren
kennen.**

Toen ik dacht dat ik alleen was

**Ik heb geen vrienden en niemand die met me
meevoelt.**

**Het gaf me zelfvertrouwen en verbeterde mijn
moraal.**

**Het inspireerde me om moedig de uitdagingen
van het leven aan te gaan.**

*** * ***

Veertig jaar lang

**Ik heb verschillende takken van wetenschap en
kennis bestudeerd.**

Maar ik heb niets aan al dat studeren gehad.

**Over iets vergelijkbaars met wat ik van uw lessen
heb geleerd.**

*** * ***

Ik heb veel baat bij het lezen van uw lessen.

Als een groter aantal mensen

Ze bestuderen en implementeren jouw ideeën.

De wereld waarin we leven zou zijn

Beter dan het is

*** * ***

**Ik wil je vanuit het diepste van mijn hart
bedanken.**

**Voor alle zegeningen die in mijn leven zijn
gekomen.**

**Sinds ik uw lessen met aandacht en concentratie
ben gaan lezen,**

**Dank u wel, en moge God uw geweldige
inspanningen zegenen.**

**En uw werk is gewijd aan het dienen van de
mensheid.**

*** * ***

**Aangezien ik jullie heb gevraagd om voor mijn
succes te bidden**

Mijn situatie is aanzienlijk verbeterd.

**Mijn oprechte dankbaarheid en mijn hoop dat u
zult blijven bidden.**

*** * ***

Toen ik je laatste bericht ontving

**Ik dwaalde nog steeds rond in het donkere woud
van twijfel.**

En hij kon de weg uit dat bos niet zien.

Maar dankzij God en jullie speciale gebeden.

**Het pad werd duidelijker en mijn geloof in God
werd versterkt.**

Mijn situatie is in alle opzichten verbeterd.

**En vergeet mij alstublieft nooit in uw gebeden die
verhoord worden.**

*** * ***

Uw lessen hebben me enorm geholpen.

En ik heb er enorm veel baat bij gehad.

**En dat werd mij met overtuigend bewijs
aangetoond.**

**De effectiviteit van je spirituele affirmaties en
positief denken**

Ik ben vervuld van dankbaarheid.

**Vanwege de gezondheid, vreugde en vrede die ik
voel**

**Ik heb het gevoel dat ik dagelijks vooruitgang
boek met meditatie.**

*** * ***

Zonder uw prachtige, inspirerende lessen

**Mijn leven op deze aardse schaal zou extreem
beperkt zijn geweest.**

Ik wil u graag bedanken voor uw bijzondere aandacht.

Die ze me de afgelopen drie jaar heeft gegeven.

*** * ***

Hartelijk dank voor het tijdschrift Spiritual Culture.

Waarin ik elke dag zegen en voeding voor de ziel vind.

Ik dank God dat Hij mij met u en uw leer heeft laten kennismaken.

*** * ***

Ik wil u graag bedanken voor uw maandelijkse brieven.

Ik vond het laatste bericht erg inspirerend.

Zodat ik het aan mijn leerlingen in de literatuurles kan voorlezen.

Ze reageerden positief op de inhoud.

Het was een blijge gebeurtenis voor ons allemaal.

Ik was zeer ontroerd door de ideeën die u in de brief hebt opgenomen.

Sterker nog, ik wilde het graag met mijn studenten delen.

Deze boodschap zette me aan tot diepe reflectie.

En zelfonderzoek naar de geheimen van de ziel.

Ik denk dat het me zal helpen problemen op te lossen.

**En om op een verstandige en positieve manier
met de ervaringen van het leven om te gaan.**

*** * ***

Uw lessen zijn van onschatbare waarde.

Ik wil geen enkele van je lessen missen.

**Uit de lezingen van de leraar Paramahansa
Wanneer het geluk van de ziel de hoogte in schiet
Verborgen in de diepten van het zelf
Een dikke laag vluchtige zintuiglijke genoegens
De gouden gloed van de ziel vervaagt.
En de vermogens van de transparante ziel zijn
verborgen.**

**Achter de dichtheid van het materiaal
Wanneer iemands geest wordt aangetrokken
Tot jaloezie en afgunst
En hij wordt omhuld door wolken van angst en
zorgen.**

Hij wordt ellendig en ongelukkig.

En hij was machteloos.

**Maar wanneer hij dezelfde aandacht erop richt
Op weg naar liefde, vrede en harmonie**

Hij voelt zich ontzettend gelukkig.

De ziel voelt zich gelukkig.

**Wanneer je je afkeert van fysieke verlangens
Vermengd met lijden en ellende.**

De voordelen van een transparante ziel

Vol verfijnde genoegens

Als de ziel volledig ondergedompeld is

Met de ruwe genoegens van deze wereld

Ze verliest haar interesse in onderzoek.

Over de grootste genoegens

**En niet in staat om de vreugden van de ziel te
proeven**

**Velen zouden beweren
dat het opgeven van materiële genoegens
Het is in deze wereld vrijwel onmogelijk.
Of tijdens het samenwonen met mensen
Hun ideeën draaien om puur materiële zaken.
Maar dat is niet vereist van de gemiddelde
persoon.**

**De wereld achter zich laten en naar de bergen en
bossen gaan.**

**Om rust en kalmte te vinden
Hij moet zich wel degelijk in deze wereld
bevinden.**

**Zonder zich door de krachtige stromingen te laten
meeslepen.**

**Zodat de woelige golven van de wereld hem niet
overweldigen.**

**Hij zou geen negatieve houding ten opzichte van
zijn omgeving moeten aannemen.**

**Tegelijkertijd
Hij mag zich niet door materialisme laten
verblinden.**

**Zodat hij het contact met zijn spirituele natuur
niet verliest.**

**Hij is niet langer in staat de vreugde van het
geluk te ervaren.**

En het aanschouwen van de goddelijke lichten

Schatten van de ziel

Uit de leer van de wijze Paramhansa Yogananda

.Deze wereld is slechts een droom

Net zoals er geen fundamenteel verschil is in de

.presentatie van films

Tussen de zee en de lucht, die twee verschillende

.graden van lichttrilling vertegenwoordigen

.Zo gaat dat nu eenmaal in deze wereld

Verdriet, vreugde, pijn, plezier, hitte en kou zijn de
.dromen van deze wereld

Vandaag zijn we hier en morgen zullen we neerdalen als
.wolken, slechts schaduwen in de kosmische droom

Maar achter dit vluchtige, vergankelijke beeld schuilt de
.eeuwige geest

.Onze ziel is er een integraal onderdeel van
God is de enige waarheid. We moeten altijd bidden dat
.verleidingen niet zullen overwinnen

Het leven is een handicap die ons vermogen belemmert
.hem te herinneren

Als ik op deze manier bid, krijg ik meer resultaat dan op
.welk ander moment ook

Zelfs als er iets ernstigs zou gebeuren, zou dat me er
niet van kunnen weerhouden om

Aan Hem denken geeft me een gevoel van veiligheid en
.geborgenheid in Zijn heilige aanwezigheid

Het leven hier lijkt troosteloos en chaotisch totdat we de
.veilige kust bereiken

Daarom zeg ik altijd dat ik hier ben om te getuigen van
.het belang en de glorie van de allerhoogste waarheid

We moeten onze hoop niet vestigen op vluchtige
.wereldse doelen en fragiele materiële bezittingen

Dergelijke vluchtige bindingen verwijderen ons
.onbewust van ons uiteindelijke doel

Net zoals het ons ook verder van ons ware zelf
.verwijdert

De omgeving creëert illusies bij mensen en zorgt ervoor
.dat ze zichzelf als geweldig beschouwen

De werkelijk ambitieuze persoon moet boven dat
.vluchtige en tijdelijke milieubewustzijn uitstijgen

Hij herkent de waarheid in zichzelf, zodat deze waarheid
.zijn omgeving wordt

.De natuur was de enige invloed in zijn leven

Wij vragen God ons te inspireren met leiding en ons

.naar Hem te leiden

.En hem te vinden voordat hij deze wereld verlaat

Wat de aard ook is van de ervaringen die we doormaken

.en de pijn die we lijden

.We mogen de hoop niet verliezen dat Gods hulp nabij is

En Hij verhoort elk gebed dat uit het hart opstijgt,

.vervuld van verlangen

Hij zal zijn geliefden niet in de steek laten of hen aan het

.lot overlaten

Kostbaarder dan goud

Op een dag, terwijl een kluizenaar door de bergen
zwierf, stopte hij om te drinken uit een beekje. Zijn oog viel
op een massief stuk puur, natuurlijk goud dat glinsterde in
het heldere water. Hij vulde zijn kom met water, stopte het
stuk goud in zijn tas en ging vervolgens langs de weg zitten
.om uit te rusten

Op dat moment verscheen er een jonge man op de weg,

hijgend van uitputting. Hij benaderde de kluizenaar en zei:

"Ik heb vandaag nog niets gegeten en ik heb een lange reis
voor de boeg. Heeft u misschien een stuk brood om uw
"?reisgenoot te voeden

De kluizenaar antwoordde: "Met genoeg en eer, en ik

deel graag de broden die ik heb met je." Toen wees hij naar

".de zak en zei: "Neem gerust wat erin zit

Toen de jongeman het brood uit de zak haalde, viel de

gouden steen, waarop de kluizenaar hem opving en apart
.legde

Tijdens het eten bleef de jongeman naar het goud

staren, er bewonderend over praten en de kluizenaar
feliciteren met zijn geluk en met de zekerheid, veiligheid en
.gemoedsrust die zijn gele steen hem bood

Toen de jongeman opstond om te vertrekken, glimlachte

.de kluizenaar en legde de steen in zijn hand

De jongeman was zeer verbaasd over deze plotselinge
rijkdom die hem was toegefallen, en hij vertrok vol vreugde,
.zonder zich ergens anders om te bekommeren
Maar ondanks dit bleven vreemde gedachten hem
kwellen en verontrusten, en hij kon ze niet tot zwijgen
brengen of verdrijven. Plotseling veranderde hij van koers en
keerde terug naar de kluizenaar. Hij plaatste zijn schat voor
zijn weldoener en, na hem met een buiging vol waardering
:en respect te hebben begroet, zei hij
Ik weet heel goed hoe kostbaar deze steen is die u mij"
hebt gegeven, maar ik voel dat u iets bezit dat nog
kostbaarder is dan dit goud, en ik smeeek u bij God om mij te
schenken wat er in uw rijke ziel schuilt, waardoor u mij dit
"!goud hebt kunnen geven
.In tijden van voorspoed danken mensen God
.Voor Zijn overvloedige en talrijke zegeningen
Maar wanneer de sfeer somber wordt
Pech slaat toe
.Klachten en wrok zullen volgen
.En de meesten van ons verliezen ons levende geloof
Bij Hem wiens oog nooit slaapt
Wij maken van rampen en moeilijke situaties iets wat
.we kunnen doen
Ons middelpunt en onze focus
Als we op zoek gaan naar een positieve uitweg
.We zouden een sprankje hoop hebben gezien
.We moeten vertrouwen op goddelijke hulp
.En dat Hij die ons geschapen heeft ons niet zal verlaten
Ondanks de moeilijke omstandigheden
De strijd van het leven
.En het beeld is somber
Als we vol vertrouwen goddelijke leiding zoeken, zullen
.we die ontvangen
Wie het geloof en vertrouwen van kinderen heeft, zal
.hulp ontvangen

Alle elementen van het bestaan zullen samenkomen

Om te bereiken wat hij nodig heeft

We moeten diep van binnen voelen dat we gezien

.worden

.En die goddelijke hulp is niet ver weg

We begrijpen dat optimisme geluk aantrekt als een

.magneet

.De nadruk leggen op de positieve kanten van het leven

Het geeft ons vertrouwen dat het goede bestaat en

.dichtbij is

En die overwinning behoort aan het licht, niet aan

.duisternis en willekeur

.God is de goddelijke metgezel

.Hij die hen die op Hem vertrouwen niet in de steek laat

En als we denken aan Zijn nabijheid tot ons, Zijn

...bescherming en Zijn hulp aan ons

.Het leven zal ten goede veranderen

.Het hart zal overlopen van dankbaarheid en waardering

Aan Hem in Wiens handen de schatten der zegeningen

.zijn

En de sleutels tot het paradijs

We straffen onszelf door middel van onze irrationele

.acties

.We belonen onszelf voor ons goede gedrag

Misbruik van het verstand dat God aan de mens heeft

gegeven

.Het leidt tot zonde, wat de oorzaak is van pijn en lijden

Wat betreft het juiste gebruik van de geest

Dit leidt tot deugdzaamheid, wat op zijn beurt tot geluk

.leidt

.God heeft de mens een verstand gegeven

en geweten

vrije wil

Hemelse geboden

Als hij het juiste pad kiest, zal hij beloond worden;
 .anders zal hij de gevolgen van zijn daden dragen
Hij moet verantwoording afleggen over zijn gedrag
 .tijdens zijn tijdelijk verblijf
 Op dit land van God
De mens heeft misbruik gemaakt van de
 .onafhankelijkheid die God hem heeft geschonken
Daardoor stortte hij zich in onwetendheid en
 .veroorzaakte hij fysieke en intellectuele pijn
 Vroegtijdige dood en andere ziekten
Wat hij zaait, zal hij oogsten, en de wet van oorzaak en
 .gevolg geldt voor iedereen
.Het heden van een persoon hangt af van zijn verleden
 .Zijn toekomst hangt ook af van hoe hij leeft
 .En hij brengt zijn huidige dagen ermee door
En over de kwaliteit van de zaden die hij zaait in de
 .bodem van zijn bewustzijn
De mens is dus, hoewel geschapen naar het beeld van
 .God, toch niet geschapen
 .Hij bezit in zijn ziel latente goddelijke krachten
Hij verliest het recht om die bevoegdheden te gebruiken
 .vanwege zijn fouten
 .En de beperkingen die hij zichzelf oplegt
 .Het overtreden van de wetten van de rede
De verbinding van de ziel met het tijdelijke lichaam, dat
 .aan vergankelijkheid onderhevig is
En bezwijken aan omgevings-, genetische of mondiale
 .invloeden
Het is een van de oorzaken van menselijke wanhoop,
 .frustratie, ellende en mislukkingen
 .Daarom moet hij zijn koers bijstellen
.Hij kalibreert het kompas van zijn bewustzijn opnieuw
 Als hij zichzelf wil leren kennen
 .En hij herstelt de verbinding met zijn ultieme bron

Hij vult het vat van zijn leven met goedheid, licht en
.kennis

De oceaan laat zich niet in één enkele uitbarsting
.vangen

Op dezelfde manier kan het beperkte menselijke
.bewustzijn het kosmische bewustzijn niet bevatten

Maar dit is mogelijk voor degenen die ernaar streven en
.er hard aan werken om zich van beperkingen te bevrijden
En het bereiken van de drempel van onbeperkt totaal
bewustzijn

En Hij vermeerdert hen met Zijn overvloed. Allah
.voorziet in de behoeften van wie Hij wil, zonder mate

.Vraag en het zal je gegeven worden
.Klop aan en er zal voor u worden opengedaan
Als je dankbaar bent, zal ik je zeker meer gunsten
.schenken

Het misbruiken van woorden is een van de dodelijkste
.en meest destructieve wapens

Een belangrijke oorzaak van nervositeit is harde en
.kwetsende taal

.Men moet roddelen of zinloos geklets vermijden
Vermijd ruzies en conflicten en ontdoe je van agressieve
.neigingen

Als de man of vrouw boos wordt en een van hen de
ander provoceert

.De beste manier is dat de andere persoon loopt
En om geen antwoord te geven totdat de storm is gaan
.liggen

En als een van hen kwetsende woorden uitspreekt
Het is het beste als de andere persoon niet met
.soortgelijke woorden reageert

Blijf liever kalm totdat de gedachten bedaren en de
.gemoedsrust terugkeert

Als de vrouw tegen haar man schreeuwt en hij reageert
:met een luide schreeuw, zal de man dubbel lijden

De eerste keer kwam door haar scherpe woorden, en de
 .tweede keer door zijn vastberaden woorden
 .Daarom schaadt hij vooral zichzelf
Dit kan leiden tot een scheiding of andere ongewenste
 .gevolgen
Ook koppigheid of een neerbuigende houding ten
 .opzichte van anderen moet worden vermeden
Tegelijkertijd moet men zich niet laten meeslepen in
 .geruzie en gevechten
Men moet echter wachten tot de kalmte en psychische
 .rust zijn hersteld
 .Laat niemand je rust beroven
Verstoort de rust van anderen niet met verbale (of
 .schriftelijke) beledigingen
Het misbruiken van woorden is een van de dodelijkste
 .en meest destructieve wapens
Iemand kan zulke dingen zeggen als hij boos is of als
 .zijn emoties hoog oplopen
Hij gebruikt ongepaste taal, die hij eigenlijk niet wil
 .uitspreken, en heeft er vervolgens spijt van
De andere persoon zal die woorden twintig jaar lang
 .onthouden
 (Verdriet wordt niet snel vergeten)
 .Vanuit dit perspectief is geheugen iets negatiefs
Het vermogen van het geheugen is een zegen als het op
 .de juiste manier wordt gebruikt
Maar het is schadelijk als het gebruikt wordt als
 .opslagplaats voor slechte dingen
Die tegen ons werden begaan
Ter voorbereiding op het betreden van het paradijs der
 .wijsheid
Het hele proces van de menselijke evolutie is erop
 .gericht de stormen van onwetendheid te bedwingen
Zodat de golf terug kan keren naar de zee en er weer
 .mee kan samensmelten

Zodat de menselijke levenskracht zich kan verenigen

.met het hogere spirituele rijk

Wetenschappers, zakenmensen en maatschappelijke

hervormers proberen voortdurend, indirect, de weg vrij te

.maken voor het opbouwen van wereldwijde eenheid

Alle wetenschappelijke, filosofische en morele scholen

streven er oprecht naar om de bloemenpracht van de

waarheid uit de tuinen der wijsheid te plukken en de

menselijke ziel te verrijken met al wat verfijnd,

wonderbaarlijk en nuttig is, ter voorbereiding op hun intrede

.in het eeuwige paradijs der wijsheid

Door baanbrekende ontdekkingen helpt de wetenschap

de mens direct door hem te voorzien in zijn behoeften en

materiële behoeften, en helpt ze hem indirect om sommige

van zijn opvattingen over vele 'wonderen' en mysterieuze

.verschijnselen te corrigeren

De wetenschap leert ons dat wanneer water door kou

van trillingspatroon verandert, het in ijs verandert dat op het

wateroppervlak drijft in plaats van ermee te mengen of naar

.de bodem te zakken zoals andere vaste stoffen

Dit fenomeen doet wetenschappers vermoeden dat

Jezus Christus, toen hij over het water liep, de trillingen van

zijn lichaam moet hebben veranderd door gebruik te maken

van psychologische methoden die bekend waren bij heiligen,

.profeten en wijzen

Om de mensheid naar het huis van universele eenheid

en geluk te leiden, moeten alle materiële, morele, religieuze,

industriële, sociaal-politieke en metafysische activiteiten hun

.krachten bundelen en hun inspanningen hiervoor verenigen

Het is mogelijk om overeenstemming te bereiken over

vaste normen voor wereldwijde wetten met betrekking tot

gezondheid, vrede, welzijn, onderwijs en goede zeden, en

normen voor spirituele, psychologische en praktische wetten

die miljarden mensen op deze planeet Aarde een

geïntegreerde en evenwichtige groei kunnen bieden,

passend bij een beschaafd mens, en hen geluk en
.gemoedsrust kunnen schenken
De wereldburger zou niet beperkt moeten blijven tot
.een klein leven en een klein lichaam
Hij beschouwt zichzelf veeleer als lid van de grotere
menselijke familie, geleid door het kosmische leven, en hij
overdenkt de waarheid dat "jij een integraal onderdeel bent
."van de oceaan van het leven
.Bewustzijn is grenzeloos en eindeloos
.Het reikt zelfs tot de verste sterren
.Het doordringt elk atoom in het universum
Zelfs de kleinste elektronen
Een mens moet het gevoel hebben één te zijn met de
.oceaan van het kosmische bewustzijn
.En om familie en nationaliteit te overstijgen
Hij beseft dat hij deel uitmaakt van de grotere
.mensheid
Een gevoel van vreugde, balancerend tussen monotonie
.en diversiteit
Je houdt niet van plezier dat te veel op elkaar lijkt en
.weinig variatie biedt
Ze verlangt juist naar een vreugde die dynamisch en
.levendig is
.Het trekt de aandacht vanwege zijn uniekheid
.Het betovert de geest met zijn pracht
.En het vult het hart met zijn zoetheid
Het zal je tevreden stellen en imponeren door zijn
.uitzonderlijk zoete karakter
.Geluk dat met tussenpozen komt
.Het prikkelt de geest, maar vervult de wensen niet
En genoegens die door eentonigheid worden bedorven,
.leiden tot verveling
.En vreugde die maar van korte duur is
Dan vervaagt het, en laat een spijtgevoel achter dat een
.ongewenste vreugde is

.En de vreugde die oplicht en weer verdwijnt
Je in verwarring en onverschilligheid achterlaten is een
.genot dat vluchtig en pijnlijk is
Wat betreft de vreugde die ritmisch voortdurend
verandert

.De essentie ervan blijft echter onveranderd
Net als een bekwame acteur die zijn publiek vermaakt
.met verschillende rollen en bewegingen
.Dit is precies wat je zoekt en wilt bezitten
Die vreugde kan men verkrijgen door de wonderen van
.God te overdenken

En met regelmatige en diepgaande meditatie
De innerlijke bron van blijvende en hernieuwde vreugde
.Hij alleen is in staat jouw dorst naar geluk te lessen
.Geestelijke gelukzaligheid is de enige ware extase
Dat zorgt er niet voor dat je er op uitgekeken raakt of
.dat je naar iets anders geneigd bent
- Alles wat een persoon doet - goed of slecht
Het is een voortdurende, volhardende inspanning in de
.zoektocht naar geluk

Het kwaad belooft geluk, maar brengt ellende en
.ramspoed
Wat betreft goedheid, die lijkt wellicht melancholie te
.schenken
Vanwege de vereiste discipline en de activering van de
.wilskracht

.Maar het brengt uiteindelijk zeker blijvende vreugde
God is de vreugde die constant is en zich in alle
.eeuwigheid vernieuwt
En wanneer je het vindt, zul je voelen dat je het meest
.waardevolle dat er bestaat hebt gevonden
Je hoeft niet langer de illusie van "dat andere ding" na
.te jagen
Datgene wat zich aan u voordoet zonder dat u het kunt
.bereiken of verkrijgen

. "Geestelijke vreugde is "dat andere ding
. En wanneer je het ook maar in jezelf vindt
. Je hoeft niet langer op zoek te gaan naar geluk
En in die hernieuwde vreugde zullen je verlangens
. vervuld worden

. Ze heeft alles wat ze ooit gewild heeft
En weet, mijn vrienden, dat materiële dingen
. Wat een genot geeft dat alle gedachten overstijgt
. En die dingen, samen met het plezier dat ze bieden
. Het dringt door tot het bewustzijn via mentale beelden
. Geestelijke vreugde is echter het bewustzijn van de ziel
Wiens aard het ultieme geluk is
. Het ligt heel dicht bij de gedachte
Het ontstaat zelfs uit gedachten wanneer de gedachten
. tijdens meditatie naar binnen gericht zijn
Wanneer externe objecten beschadigd raken
Waarvan het denken afhangt voor plezier
Het geluk dat die dingen verschaffen, wordt ook
. vernietigd

. Maar de geestelijke vreugde wordt altijd vernieuwd
Het bevindt zich in de ziel en is bestand tegen
. vernietiging
En daarmee uitdrukken dat vreugde niet uitgeroeid kan
. worden

Tenzij iemand er bewust voor kiest om zijn of haar
. mentale toestand te veranderen
Hij geeft zich over aan depressie door zijn neerslachtige
. stemming te voeden

Dat andere ding
? Heb je ooit geprobeerd dat "andere ding" te vatten
Als een fata morgana die aan je verschijnt en op de
. achtergrond van je gevoelens danst
? En wat gebeurt er als al je wensen vervult
: Analyseer de kwestie
. Je verlangt naar iets zolang je het niet kunt krijgen

Maar zodra het voor je beschikbaar is, zul je er – vroeg
 .of laat – op uitgekeken raken
 ?En je wilt iets anders, nietwaar
Zelfs als het leven je alles zou geven wat je ooit gewild
 :hebt, in één keer
Rijkdom, macht en vrienden, maar na een tijdje zul je je
 .ontevreden voelen
En je wilt iets anders, maar één ding verliest nooit zijn
 .frisheid
De schittering ervan zal nooit vervagen, want het is
 .pure vreugde
 In alles wat je zoekt
.En het streeft ernaar het te bereiken en te verkrijgen
 Direct of indirect
 .Je bent eigenlijk op zoek naar geluk
 Door je verlangens te vervullen
 .Je wilt die dingen niet die je verdrietig maken
En je wilt die dingen niet die je in eerste instantie een
 .beetje plezier geven
Maar uiteindelijk stort het je in een diepe put van spijt
 .en wroeging
 Wat u ook zoekt
Je zoekt het vurig met verlangen, hunkering, gretigheid
 .en enthousiasme
.Ik hoop er voldoening uit te halen bij de aanschaf ervan
 .Je moet blij zijn als het daadwerkelijk van jou is
Dus waarom niet rechtstreeks naar vreugde zoeken en
 ?die putten uit de bronnen ervan
Waarom zou je het via ontoereikende fysieke middelen
 ?proberen te bereiken
Om het u puur, onvervalst en zonder enige
 !tekortkoming te geven
Wanneer iemand smeekt om mededogen in de vorm
 .van materiële zaken op korte termijn
.Zijn geluk hangt af van kortstondige genoegens

Materiële zaken en de voldoening die voortvloeit uit het
 .bevredigen van materiële verlangens
Het is tijdelijk, en daarom is het geluk dat erdoor wordt
 .verkregen ook vluchtig
 .Het is ook tijdelijk
 .Eten, parfums ruiken en naar muziek luisteren
Mooie dingen zien en plezierige dingen aanraken
 Alle vergankelijke genoegens
De duur ervan is gekoppeld aan de duur van het reuk-
 .en smaakvermogen
 Gehoor, zicht en tastzin
 .Of totdat de geest er genoeg van heeft
Hij voelt zich aangetrokken tot andere stimulerende
 .middelen
 .Ze verlangt niet naar vluchtig geluk
Het laat een gevoel van verdriet achter wanneer het
 .wordt weggegooid
Ze verlangt eerder naar een vreugde die niet even
 .oplicht en dan weer verdwijnt
En ik verlang naar een vreugde waarvan de schittering
 .nooit vervaagt
 Zuiver, permanent radioactief radium
 .Die vreugde bestaat alleen in God
 De bron van alle vreugde en genot
 .De zon komt één keer per dag op
 .Maar zijn aanwezigheid straalt altijd
Het universum is onderhevig aan verval, maar
 Het is het eeuwige leven dat overblijft
Moge de vreugde in jullie leven altijd vernieuwd worden
 .Dit gezegende land dat God ons heeft gegeven
 .Hij wil dat we van de schoonheid ervan genieten
 .En we bewaren het
Wij beschouwen het als een zegen die niet verkwist of
 .misbruikt mag worden
!Het zit boordevol wonderen en bezienswaardigheden

Toppen na toppen
.En lagen op lagen
vlaktes en steppen
Zeeën en rivieren
bossen en bosgebieden
En woestijnen die zich eindeloos in alle richtingen
.uitstrekken
.Het is een kosmisch theater
Waar de heuvels sluimeren
En de met sneeuw bedekte kliffen liggen
.De hoge bomen strekken hun kruinen
De kale hooglanden krijgen hun groene en weelderige
.begroeiing terug
De sporen van de tijd staan in de reusachtige rotsen
.gegrift
Wie is in staat om adembenemende uitzichten te
?bieden
En hoe zit het met de adembenemende vergezichten
van dit land van God, verdienen die het om beschreven te
!?worden
.Het vervult het hart met vreugde
.En het prikkelt de geest met duizend verbeeldingen
!Om uit te drukken wat zich niet laat beschrijven
Het beschouwen van de schoonheid van de aarde
.versterkt het geloof van de contemplatieve
Het overstijgt de wetten van de natuur tot aan de
.drempel van het opperste bewustzijn
Waar creativiteit nooit eindigt
.En het stopt niet bij een limiet
.Het is onuitputtelijk
:Een kind zei eens
Ik weet niet wat het voor een mens betekent om zich"
".nietswaardig te voelen
Dit is wat men ervaart wanneer men de wonderen van
.God overdenkt

Dat is ongeëvenaard in verschillende delen van deze
.wereld

.Toch denkt de mens dat hij alles is
Alif en Ya

Het begin en het einde

.En een gestalte die geen hogere top kent

.Er zijn verbazingwekkende hoogtes

.En diepten die ontzag inboezemen in de ziel

.En een uitgestrektheid waarin de entiteit oplost

En zo overvloedig als daglicht

.En lichten die je aansporen om naar boven te kijken

Als de mensheid maar een alomvattend visioen bezat

.Je ziet in alle richtingen

Om de wonderen van de creativiteit die hem omringen

.te beseffen

Verspreid als verspreide parels

In Gods uitgestrekte land zijn er mensen die nadenken

Waarlijk, alles wat de Schepper heeft gemaakt, wekt

.verwondering op

.Het is inspirerend

Oosterse schatten - Oost-West Magazine

.Wij vragen Hem, de Allerhoogste

Om te verdrijven met de vonken van kennis

duisternis van illusies

.En om harten en geesten te vullen

.Met een overvloed aan zegeningen en inzichten

En dat Zijn glorieuze aanwezigheid zich in de zielen mag

.openbaren

.En Hij schenkt haar zekerheid

Het is een veilige haven

En het verdrijft de wolken van verwarring uit de hemel

.van de ziel

.En het behoedt ons voor gevoelens van wanhoop

En het geeft ons het vertrouwen dat het tijdperk van

.geluk zal aanbreken

.En de zielen zullen zich verheugen
En dat de vogels van vrede en vreugde
.Ze zal zingen in de bossen van het leven
.Liefde overwint haat
En een stralende hoop zal de somberheid van de
.wanhoop verdrijven
.En dat de reis van het goede zal voortduren
De banier van de waarheid zal altijd hoog blijven
.wapperen
Boven de monumenten van vriendschappelijk begrip
En nobele menselijke gevoelens
.O genezer van harten, van U komt genezing
.De zielen werden geplaagd door ziekten
.Een aanraking van jou verdrijft gif en ziekte
.Moge dood en ramspoed vermeden worden
.Jouw naam is een bescherming tegen kwaad en verderf
.En een gebed waarop de hemel luistert
Voorbereiding en
Een goede opvoeding: praktische methoden en
praktijken
Goede opvoedingsmethoden omvatten het ontwikkelen
.van inzicht
En een poging om toegang te krijgen tot de schatkamer
.van intuïtieve kennis
Het latente in de ziel en de verbinding van het menselijk
.bewustzijn ermee
Eén leven is niet genoeg
.Alle geestelijke en materiële zaken kennen
Gebruikmaken van traditionele kennismethoden
Uitsluitend vertrouwen op de zintuigen
.Het beoefenen van mindfulness en meditatie
Ze helpen bij het ontwikkelen en verbeteren van
.intuïtieve vaardigheden
Door directe, zekere waarneming

Het ontwikkelen van inzicht zou, indien mogelijk, al in de
 .vroege kindertijd moeten beginnen

Als dat niet mogelijk is, kan het op elk gewenst moment
 .worden gestart

In aanvulling
Kinderen en jongeren moeten zoveel mogelijk geholpen
 .worden

Door hen goede opvoedingsmethoden aan te leren, via
Hun gedachten richten op idealen

.En hun gevoelens voeden met nobele sentimenten
.En hen leren plichtsbesef te respecteren

En om eerlijk, waardig en integer met zichzelf en
 .andere n om te gaan

:Belangrijke aspecten van zelfdiscipline zijn onder meer

.Lopen en zitten met een rechte ruggengraat
Om de onbelemmerde doorstroming van vitale
 .activiteiten in het lichaam te bevorderen

Leer en gebruik mentale focus om zelfinzicht te
 ontwikkelen

Creatief denken oefenen

.Het uitvoeren van taken met oprechte toewijding

Het onderscheid maken tussen het rationele en het
 .irrationele

Waarheid en illusie

.En het verruimen van de reikwijdte van de liefde

Van zelfliefde naar liefde voor het gezin
Van liefde voor het gezin naar liefde voor de
 gemeenschap

Van liefde voor de gemeenschap naar liefde voor het
 .vaderland

Van liefde voor het vaderland naar liefde voor de
 .wereld

.Van liefde voor de wereld naar liefde voor God

En met hun spirituele groei

Ze zullen in staat zijn om overal goedheid en waarheid
.te verspreiden

En het licht van goedheid dat in hen schijnt, zal
.verdreven worden

.De duisternis van het kwaad omringt hen

.Moge Hij met Zijn hulp verhoogd worden

Spirituele verbinding met geliefden die deze wereld
.hebben verlaten

Als u uw gedachten wilt sturen naar uw dierbaren die
.deze wereld hebben verlaten, kunt u dit doen

.Ga rustig in je kamer zitten en denk na over God

En wanneer je vrede in je ziel voelt

Richt je aandacht diep op het centrum van spiritueel
.bewustzijn aan de voorkant

Dat is het centrum van de wil op het punt tussen de
.wenkbrauwen

.Betuig je liefde aan de dierbaren die zijn overleden

Stel je in dat centrum de persoon voor met wie je wilt
.communiceren

En stuur naar zijn ziel vibraties van liefde, goede
.wensen en aanmoediging

Als je dat consequent doet

En je hebt je interesse in die dierbare persoon niet
.verloren

Hij zal ongetwijfeld de trillingen van je gedachten
.opvangen

Zij die op deze aarde van hun geliefden gescheiden zijn,
.vergeten hen niet

.Net zoals hun geliefden hen nooit zullen vergeten

En hun bewustzijn blijft voortleven en bewaart de
.herinnering aan hun geliefden

Zij die hen op deze aarde hebben achtergelaten

...En als je een reactie wilt krijgen van die dierbaren

Richt je op het hart, en wanneer je focus voldoende
,diepgang bereikt

Ze kunnen zich eerst aan je openbaren in dromen, en
.dat is voor hen mogelijk

.Soms kun je dezelfde droom steeds opnieuw hebben

.Niet alle dromen zijn zinloos

Als je gedachten kalm en harmonieus zijn

Je zult via een droom weten dat iemand met je probeert

.te communiceren

Naarmate je spiritueel vordert, kunnen je geliefden

.tijdens meditatie in visioenen aan je verschijnen

Wanneer iemand een hoog niveau van spirituele

ontwikkeling bereikt

.Hij zal de overleden zielen voor zich kunnen zien

.Er zijn veel voorbeelden van dergelijke gevallen

Maar eerst moet er daadwerkelijke spirituele

.vooruitgang plaatsvinden

Hij die God diepgaand overdenkt

.God zal hem al deze dingen laten zien

In plaats van te rouwen, te huilen en een gevoel van

verlies te ervaren na de dood van geliefden

.We moeten hen liefde sturen die ze zullen voelen

.Ze beantwoorden datzelfde gevoel

Maar we mogen de geest van de overledene niet naar

.ons toe trekken

Door onze onredelijke gevoelens

.Zelfzuchtige gehechtheden en diep verdriet

Het is voldoende om tegen degene die weggaat te

".zeggen: "Ik hou van je

Stuur liefdevolle gedachten en goede wensen naar

.degenen die gescheiden zijn

.Wanneer ik daar zin in heb, doe ik dat

Maar minstens één keer per jaar - op een specifieke

- jubileumdatum

:Vertel het ze, op een intellectuele manier

.God zal ons weer samenbrengen

We zullen onze liefde blijven koesteren en de band van
.genegenheid tussen ons versterken
Als je ze nu je vriendelijke groeten stuurt, blijf dat dan
.vooral doen

.Je zult ze ongetwijfeld ooit ontmoeten, als God het wil
Je zult beseffen dat dit aardse leven niet alles is wat
.bestaat

Het is slechts één schakel in de keten van jullie eeuwige
.relatie

Samen met uw overleden dierbaren
Moge God hen genadig zijn en hen overladen met Zijn
.licht en welbehagen

Let op: deze methode heeft absoluut niets te maken
met seances, die wij ten zeerste afraden. Vandaar deze
.verduidelijking

Vermoeidheid kwijtraken

Let op: deze informatie en adviezen zijn geen
vervanging voor medisch advies, vandaar deze
.verduidelijking

.Boter en melk moeten deel uitmaken van het dieet
.Melk moet los van de maaltijden worden geconsumeerd
.Het is het beste om het niet met eten te drinken
.Melk heeft gunstige laxerende eigenschappen
.Maar melk stimuleert de aanmaak van slijm
.Dit is niet geschikt voor mensen met sinusproblemen
.Of door een loopneus en een verkoudheid
.Dit geldt ook voor sinaasappelsap

Voor degenen die aan deze aandoeningen lijden
Veel mensen die eraan leden, vonden verlichting – naar
– aanleiding van mijn advies

Er trad een aanzienlijke verbetering op door
.sinaasappelsap uit hun dieet te schrappen
(Terwijl ze aan die aandoening leden)
Hoewel citroensap uitstekende desinfecterende
.eigenschappen heeft

.Maar het verergert ook de sinusitis
 Niets is zo bevredigend (en stilt de honger) als brood
 gemaakt van
 Gemaakt van versgemalen volkoren tarwemeel
 Mensen met slijm moeten echter zetmeelrijke producten
 .vermijden
 Volkorenbrood kan gegeten worden nadat het goed
 .geroosterd is
 Verstopping is een andere oorzaak van vermoeidheid en
 houdt verband met de ophoping van gifstoffen in het
 .lichaam
 .Het beïnvloedt de energieopname uit voedsel
 Als je last hebt van constipatie, gebruik dan indien
 .mogelijk een natuurlijk laxeermiddel
 Als je je lichaam vrij houdt van gifstoffen (afvalstoffen),
 .zul je je niet moe voelen
 Het zijn de gifstoffen die zich in het lichaam ophopen die
 .ervoor zorgen dat iemand zich moe voelt
 Drugs en verdovende middelen veroorzaken ook
 .gevoelens van zwakte
 Opium bijvoorbeeld, berooft zijn gebruikers van hun
 .initiatief
 Ze willen niets anders dan brabbelen, slapen en
 .dromen
 Een van de meest effectieve manieren om vermoeidheid
 te bestrijden
 Het doel is om de seksuele vitaliteit zoveel mogelijk te
 .behouden
 Omdat overmatige oefening daarvan een verspilling van
 .creatieve energie is
 Dit leidt tot een aanzienlijk verlies ervan, zowel fysiek
 .als mentaal
 :De leerling vroeg zijn gids
 Wat is uw interpretatie van de spirituele entiteit en uw
 ?kennis daarvan, meneer

:De gids antwoordde
De spirituele entiteit is de bewuste kennis van spirituele
.waarnemingen en krachten
.Net zoals zeedieren voelen wanneer ze onder water zijn
.En de vogels van de lucht zijn omgeven door ruimte
Het is het onttrekken van vitale energie uit de ether van
.de ziel
En een gevoel van welzijn en vitaliteit dat door het hele
.lichaam stroomt
Het revitaliseert de cellen met het levenselixir en
.vernieuwt ze volledig
:Toen vroeg de leerling
?En hoe kan ik die test verkrijgen
:De gids antwoordde
.Door zelf te bevestigen dat je een spirituele aard hebt
En dat de fysieke entiteit, ondanks haar relatieve
,realiteit
Het is echter slechts de buitenste schil van de essentie
.van de ziel
En dat het water des levens, dat de bron van
.gelukzaligheid is
Het stroomt door je zenuwen, waardoor je een gevoel
.van euforie, energie en alertheid ervaart
:De leerling vervolgt
?Wat zijn de obstakels om die staat te bereiken
:De handleiding legt uit
Die obstakels liggen in tegenstrijdige gedachten en
.bittere gevoelens
En de negatieve effecten die optreden als schadelijke
.parasitaire onkruiden
Over de geestenplant
Daarom moet het bewustzijnsveld gereinigd en
.gezuiverd worden van alle onzuiverheden
En om de doornen van twijfel uit de grond te rukken en
.die grond te bevruchten met levend geloof

.Diep verlangen, zuivere intentie en goede wil
Er bestaan giftige, niet-fysieke planten die moeten
.worden uitgeroeid
Zoals haat, kwaadaardigheid, afgunst, jaloezie, angst en
.andere emoties

De vernietiger, en het zaaien van zaadjes van liefde,
vertrouwen, begrip, edelmoedigheid en eerlijkheid in zijn
.plaats

:Vervolgens vraagt de leerling
Wat is de beste manier om met levensproblemen om te
?gaan

:De gids antwoordt
Elk slot heeft een sleutel, en elk probleem heeft een
.oplossing
En wie intelligentie, onderscheidingsvermogen, moed en
.geduld bezit

Vertrouwen op goddelijke hulp zal leiden tot het vinden
.van een oplossing voor elk probleem
En vergeet niet dat elk moeilijk probleem dat je
.tegenkomt een test is van je kracht
En om je op te beuren, en met elk overwonnen
.probleem zet je een stap vooruit
Op de ladder van het leven wachten grote prestaties op
.je

Hij ging op deze basis om met moeilijke
.omstandigheden
Je zult merken dat je inzicht, kracht en vreugde
.verwerft

Door obstakels te overwinnen en onderweg nieuwe
fasen te voltooien
En weet, moge God je kennis vermeerderen, dat alles
.wat je nodig hebt in jezelf is
Als je in nederigheid en oprechtheid om goddelijke hulp
.vraagt, zul je die ontvangen

De deuren van het goede en de schatten van het licht
 .zullen voor u geopend worden
Oosterse schatten - reflecties en begeleiding
 Oost-West Innerlijke Cultuur
 Bron van vrede en licht
De leraar zei, toen hij sprak over het gevoel van
 :goddelijke aanwezigheid
Als iemand in onwetendheid over God leeft
 Zonder zijn aanwezigheid aan te raken
 .Zijn leven zal vol gevaar zijn
 .En vatbaar voor hardnekkige problemen en crises
Totdat pijn verlangen en vastberadenheid voortbrengt
Om het geheim der geheimen en de bron van rust en
 .licht te ontdekken
 Door het grootste geheim te ontdekken
.Hij kent de betekenis van vrijheid, geluk en schoonheid
 Een persoon moet de focus van zijn leven en het
 .centrum van zijn bewustzijn veranderen
 Van materie naar geest
 En vanuit het "zelf" met zijn beperkingen
 Naar de grenzeloze emotionele dimensie
 .Dan zal hij beseffen dat hij was en nog steeds is
In de warme, liefdevolle omhelzing van de eeuwigheid
.Hij moet er ook aan werken om het begrip te versnellen
 Door dieper in de gedachte te duiken
 .En verdubbel de inspanning
En wanneer de goddelijke aanwezigheid aanraakt
 .Hij zal alle obstakels en hindernissen overwinnen
Die zijn pad blokkeren en hem belemmeren in zijn
 .voortgang
 .Na de dood zal er geen mens meer zijn
 .Dichter bij God dan hij nu is
De mate waarin hij zich daarvan bewust was na zijn
 .dood
 .Het hangt ervan af hoeveel hij er nu van afweet

!Je hoeft het niet langer uit te stellen
Aan God denken is de bron van alle geluk, liefde en
.goedheid
Het brengt ons in direct contact met die gezegende
.elementen
En Hij overlaadt ons met de zegeningen van de Meest
.Barmhartige
We moeten het spirituele element in ons werk
.integreren
En om het werk te doen dat anderen de beste service
.biedt
Iemand die zich ten doel stelt om anderen te dienen in
.plaats van geld te verdienen
Hij zal merken dat zijn hele leven ten goede is
.veranderd
Hij zal niet alleen gelaten worden, maar er zal hulp
.komen uit een onverwachte hoek
De meeste mensen zijn niet in staat het vereiste
.evenwicht te bereiken
Tussen hun praktische en spirituele leven
.De spiritist heeft geld nodig
.Een wereldse mens kan niet gelukkig leven zonder God
De spiritistische werken en zijn daden spreken
:boekdelen
".God geeft me kracht en schenkt me vastberadenheid"
.Hij wordt sterker en God zegent zijn inspanningen
:De wereldse man werkt ook, maar hij zegt
Ik doe dit allemaal zelf, en niemand anders heeft daar"
".enige eer voor
.Dit heeft onverwachte gevolgen voor hem
.Het is gelegen in Mahadhir
Alle praktische activiteiten
.Of het nu om materiële of spirituele doeleinden gaat
.Het moet gebaseerd zijn op degelijke principes

Het is onderworpen aan de controle van het geweten en
.de afweging van de rede
.Evenwicht is essentieel in alles wat we doen
Omdat de afwezigheid ervan ellende, verdriet en
.hoofdpijn betekent
Als iemand een groep arme mensen uitnodigt
Omdat we niet genoeg geld hadden om de benodigde
.spullen voor het feest te kopen
.Dit betekent een gebrek aan discriminatie
.En het onvermogen om goed te plannen
We moeten de aard begrijpen van het algemene
.systeem dat ons handelen beheerst
Het is verkeerd om spiritualiteit te misbruiken voor het
.bevorderen van persoonlijke belangen
Hoewel het raadzaam is om wetenschappelijke
methoden te gebruiken
Het verspreiden en bevorderen van gezonde spirituele
.leerstellingen
Er bestaat een universele wet voor het bereiken van
.geluk
.Deze wet is constant en onveranderlijk
.Het werkt altijd en levert gegarandeerde resultaten
en het naleven of in acht nemen van die wet
.Het betekent absoluut gelukkig zijn
Meester Paramahansa gaf de volgende definitie van
:geluk
Echt geluk is primair gebaseerd op iemands psychische
.toestand
Tevredenheid, voldoening, vrede en rust zijn tekenen
.van geluk
Men moet ernaar streven een goede gezondheid te
.hebben
De actieve geest
en de levensbehoeften
Het passende werk

En een scherpzinnig oordeel
En een correct begrip
Hij mag zichzelf dat niet toestaan
Door toe te geven aan een verkeerde omgeving of
.omstandigheden
.Mensen weven vaak cocons die hen omsluiten
.En hij houdt van je met touwen die hem binden
.Hij moet de redenen voor die beperkingen begrijpen
Misschien zal het de langzaam voortschrijdende infectie
.uitroeien
Vanuit zijn geest en vanuit zijn lichaam
.Dit zou leiden tot psychologische vernieuwing
Het effent de weg voor geluk en het ontluiken van
.spiritueel bewustzijn aan de horizon van zijn leven
.En om de vitale krachten in hem te wekken
Het bewustzijn moet worden vergroot vanuit de diepten
.van onwetendheid
.Naar de hoogste niveaus van begrip en kennis
Ondanks iemands geloof in zijn of haar paranormale
gaven
Maar de schadelijke omgeving heeft een doorzichtig
.effect
.In staat om zijn eigen verdediging te ondermijnen
.En hem het geluk ontnemen dat hij zoekt
.Daarom moet hij zich tot het uiterste inspannen
Het creëren van een gezonde en geschikte omgeving
.voor geluk
En om blijvende spirituele vreugde te zoeken
In plaats van vluchtige zintuiglijke genoegens
Als hij een negatieve gewoonte wil afleren die hem zijn
.geluk ontnemt, kan hij dat doen
Hij moet alles vermijden wat mogelijk
Om die gewoonte te activeren of te wekken
Vervolgens ontwikkelt hij er een goede gewoonte voor in
.de plaats

.inspanning

Zodra het is gevestigd en sterk is geworden, is het

.sterk

.De slechte gewoonte zal verzwakken

.En ze laat haar greep los

Hij zal een geluk ervaren dat hij nog nooit eerder heeft

.gekend

Leringen van Meester Paramhansa Yogananda

Het leven in zijn essentie, componenten en

doelen.

Het is een lastig raadsel om te begrijpen, maar niet onmogelijk om op te lossen.

Met ons vooruitstrevende denken lossen we elke dag een aantal van de mysteries ervan op.

Apparaten gebaseerd op precieze wetenschappelijke principes in dit tijdperk

Het wekt zeker bewondering.

**De ontdekkingen die de wetenschap ons brengt,
geven ons een helderder beeld.**

Over manieren om de leefomstandigheden te verbeteren

Maar ondanks alle apparatuur, uitvindingen en strategieën die we hebben

Het lijkt erop dat we nog steeds marionetten in de handen van het lot zijn.

En dat de weg die voor ons ligt nog lang is.

Voordat we bevrijd zijn van de controle van de natuur

**Leven overgeleverd aan de genade van de natuur
is zeker geen vrijheid.**

Onze enthousiaste geest wordt overweldigd en geketend door een gevoel van hulpeloosheid.

**Wanneer we ons voelen als slachtoffers van
overstromingen, orkanen of aardbevingen.**

**Of wanneer gebeurtenissen ons meesleuren -
zonder logische reden.**

**Onze geliefden die ons na aan het hart liggen
Dan beseffen we dat we niet veel overwinningen
hebben behaald.**

**We waren niet in staat de ongunstige
omstandigheden te overwinnen.**

**Ondanks al onze inspanningen om het leven naar
onze zin te maken**

**Bepaalde omstandigheden zullen zich altijd
voordoen op dit aardse toneel.**

**En gebeurtenissen die worden geleid door een
machtig intellect waarover we zeer weinig weten.**

**Het functioneert volledig onafhankelijk van onze
meningen en zal**

**Het beste wat we kunnen doen is werken en
verbeteringen aanbrengen.**

**We verbouwen tarwe en maken er meel van.
Maar wie heeft het eerste zaadje geplant?
We eten brood of rijst gemaakt van meel.
Maar wie heeft ons lichaam het vermogen
gegeven om te verteren?**

**En hoe kun je voedsel omzetten in voeding?
In elke hoek van het leven
Er lijkt een onmisbare goddelijke hand in het spel
te zijn.**

**Zonder dit kunnen we onze zaken niet regelen.
Met alle zekerheden die we bezitten
We weten niet wanneer het hart zal stoppen met
functioneren.**

**Vandaar de noodzaak van een onverschrokken
vertrouwen.**

Over de allerhoogste goddelijke macht

**En vertrouwen op ons hogere zelf.
Voortkomend uit die algehele kracht
Waarop wij zijn gebaseerd
We moeten een geloof bezitten dat vrij is van
trots.**

**En om vol vertrouwen de levenspaden te
bewandelen.**

**Zonder paniek of beven
Zonder benauwdheid en opsluiting
Omgaan met allergieën
Overgevoeligheid overwinnen is een delicate
kunst, en het beheersen van je reactiesnelheid is
belangrijk voor de ontwikkeling van een evenwichtige
en evenwichtige persoonlijkheid.**

**Gevoeligheid komt voort uit misverstanden, een
minderwaardigheidscomplex, opgeblazen trots en een
overdreven ego.**

**Wanneer iemand denkt dat zijn of haar gevoelens
gekwetst zijn, nestelt die gedachte zich in het hoofd
en zet de zenuwen op scherp, waardoor ze gespannen
en opstandig worden. Woede laait op in het hart
vanwege de gekwetste emoties. Sommige mensen
zijn echter in staat hun emoties te beheersen,
waardoor ze ondanks de intense woede in zich geen
uiterlijke tekenen vertonen. Anderen uiten hun woede
door middel van directe reacties, zichtbaar in hun
oogspieren en gezichtsuitdrukkingen, en door
scherpe, gecodeerde verbale reacties.**

**Overmatige emotionaliteit heeft ernstige
gevolgen; het compliceert de situatie en creëert een
ongewenste instabiliteit die anderen negatief
beïnvloedt.**

**Er moet moeite worden gedaan om zelfbeheersing
en kalmte te bewaren, een sfeer van begrip en
harmonie te creëren die vrede bevordert in plaats van**

spanning en de negatieve gevolgen van stress verdrijft. Wie dit doet, zal meester zijn van zijn eigen lot en zal worden beloond met waardering en respect van de mensen om hem heen.

Overgevoeligheid is een eigenschap die de meeste mensen gemeen hebben, en wanneer deze irrationele emotie oplaait, verblindt ze het inzicht en vertroebelt ze de wijsheid. Erger nog, de overgevoelige persoon gelooft dat hij of zij perfect denkt, voelt en handelt, terwijl het gedrag in werkelijkheid volledig verkeerd kan zijn!

Veel mensen denken dat ze medelijden met zichzelf moeten hebben als ze kritiek krijgen, en dat zelfmedelijden hen enige verlichting biedt. Maar net als bij drugsverslaafden geldt: hoe meer ze gebruiken, hoe sterker hun verslaving wordt.

Gevoelige mensen lijden vaak onnodig. Vaker wel dan niet weet niemand de oorzaak van hun lijden of de aard van hun grieven, wat leidt tot toenemende angst in hun zelfgekozen isolement. Niets wordt bereikt door in stilte te blijven piekeren over wat zij als een belediging of kritiek ervaren.

Het is het beste om de oorzaken van dergelijke overgevoeligheid weg te nemen door middel van objectieve analyse en door zelfbeheersing te activeren.

Dit soort ongezonde allergie heeft ernstige gevolgen; het verteert het hart als vuur en vernietigt de weefsels van innerlijke rust. Daarom moet er verstandig, logisch en met een vastberaden wil mee worden omgegaan.

Vrijheid van zwakte

De beste manier om van zwakte af te komen

Het gaat er niet om erover na te denken.

Anders zal het idee van zwakte zich door het bewustzijn verspreiden en de vermogens van de ziel beheersen.

Wanneer we het licht in onszelf brengen

De duisternis zal verdwijnen alsof ze nooit heeft bestaan.

Dat idee geeft me geweldige inspiratie.

Wanneer licht wordt geïntroduceerd

Naar een grot die al duizenden jaren door duisternis wordt bewoond.

De duisternis zal onmiddellijk verdwijnen.

Op dezelfde manier verdwijnen zwakheden, en daarmee ook fouten.

Wanneer we het licht van God toelaten in ons bewustzijn

De duisternis van onwetendheid zal niet kunnen blijven bestaan.

Dat is de filosofie waarnaar we zouden moeten leven.

Uitstel is nutteloos.

Het rad van het leven staat nooit stil.

En de dagen van het leven gaan snel voorbij.

Elke minuut die we besteden aan helder nadenken en wijs handelen.

Het is een succesvolle en winstgevende investering op het gebied van ons geluk.

Velen brengen hun hele leven door met dit soort activiteiten.

Gedachten over geld, seks en roem

Ze richten zich zelden op de essentiële zaken.

Dat geeft hen gemoedsrust.

En hun bewustzijn naar een hoger niveau tillen.

Het maakt niet uit hoe bescheiden de rol is die iemand speelt.

Hij wordt in de ogen van God als succesvol beschouwd.

Als hij wist hoe hij zijn tijd verstandig moest besteden

Hij stuurt zijn gedachten in de juiste richting.

Wanneer Gods licht op de mens schijnt

Hij heeft niet het gevoel dat hij iets nodig heeft.

Vanwege de vreugde die hem overweldigt

Hij vervult al zijn dromen.

En het geeft hem een diep gevoel van binnen.

Hij is de rijkste der rijken en de gelukkigste der gelukkigen.

In dit leven

Tunnel van Licht

Hij die het spirituele bewustzijn wekt

Met verlichte ideeën

Liefdadigheidswerken

Goede gevoelens

Diepe contemplatie

Hij kan voelen dat het het lichaam verlaat.

Tijd voor definitief vertrek

Door de spirituele blik

De yogi beoefent de yogi gedurende zijn aardse verblijf.

Spirituele oogtunnelvisie

Op de scheidingslijn

Tussen materie en geest

Hij kan de aarde op elk moment verlaten.

Het betreden van deze verlichte tunnel

En de overgang van deze wereld

Naar Gods oneindige ruimte

Waar het licht

En vreugde

Vrede

absolute vrijheid

De lamp van het lichaam is het (geestelijke) oog

Als uw oog enkelvoudig is

Dan zal je hele lichaam met licht vervuld worden.

En het licht schijnt in de duisternis, en de duisternis heeft het niet geweten .

altruïsme

Altruïsme is het meevoelen met het verdriet van anderen.

En om dichterbij hen te komen en met hen te communiceren.

We proberen hen oprecht te troosten in hun verdriet.

En dat wij ons verheugen in hun vreugde.

We doen ons uiterste best.

Om het spookbeeld van angst, behoefte en bezorgdheid bij hen weg te houden.

Degenen die ernaar streven anderen gelukkig te maken

Moge God hem een innerlijk gevoel van psychische rust schenken.

En als hij iets verliest in zijn streven om degenen te helpen die hij probeert te helpen

Hij beschouwt het niet als verlies, omdat hij er iets voor terugkrijgt.

Gods welbehagen en gemoedsrust

Hij leeft om lief te hebben, te werken en te geven.

Hij zaait de zaden van goedheid en vrede op de akkers van de mensheid.

Zijn gedachten en gevoelens overstijgen zijn persoonlijke wereld.

Zijn bewustzijn groeit en zijn empathie neemt toe.

Hij heeft het gevoel dat de wereld zijn thuis is en de mensheid zijn familie.

Hij begrijpt dat het doel van zijn bestaan op deze aarde is.

Hij moet eerst zichzelf verbeteren voordat hij anderen kan proberen te verbeteren.

**Want wie zichzelf verbetert, helpt anderen.
Om zichzelf te hervormen door het voorbeeld van
zijn leven.**

**Handelingen hebben een diepere impact en een
ingrijpender effect.**

In de gedachten van anderen, door de woorden

Wie bezit de geest van altruïsme?

**Het werkt niet op basis van beperkte
berekeningen en verwachtingen.**

**Hij maakt veeleer gebruik van zijn inzicht en
gezond verstand.**

Hij blijft zichzelf en anderen helpen.

**God dankend voor het succes dat hij heeft
behaald.**

En als hij één of meerdere keren faalt

**Hij raakt niet ontmoedigd, maar wordt juist
vastberadener.**

**Hij verdubbelt zijn inspanningen en probeert het
opnieuw.**

Het verkennen van nieuwe ideeën en kanalen.

Geleid door het licht van de rede

Met Gods hulp

Totdat hij zijn doel bereikt

Hij bereikt zijn nobele doel.

Oost-Westerse verlichting

**Uit de leer van de wijze Paramhansa Yogananda
Vorbereiding en**

**Gedachten zijn een kracht, net als elektriciteit.
psychische aandoeningen**

Het gaat terug naar denken en denkwijzen.

Elektriciteit is zowel nuttig als schadelijk.

Wie weet hoe hiermee om te gaan?

Hij stelt het ter beschikking

Anders zou hij geëlektrocuteerd kunnen worden.

En zo ook de gedachte

**Als het in de juiste richting wordt gestuurd
Het brengt geluk aan de eigenaar.
Anders zal het hem problemen opleveren.
Gedachten zijn als een wild paard.
Het is echter niet onmogelijk om het te temmen.
Positief denken is een manier om je gedachten te
beheersen.**

**Gezond verstand is een goede vriend.
En een zieke geest is een voortdurende vijand.
Gezond denken trekt vrede en veiligheid aan.
En een zieke geest lanceert dodelijke pijlen.
Het levert de eigenaar dubbel en dwars iets op.
Vandaar het gezegde: de beloning is naar de
daad.**

**Zolang iemand goede bedoelingen heeft
Zijn ideeën zullen in fakkels veranderen.
Verlicht de kamers van de ziel
En verdrijf de hopen duisternis.
Vervolgens voelt hij een diepe opluchting.
Zijn ogen straalden van een tevreden glimlach!
Het leven is als een molen die maalt.
Testpillen en vruchtbare experimenten
Om er brood van te bakken
Het is net een kronkelende weg.
Aan de zijanten bevinden zich weelderige
bloemen.**

**heldere vlinders
En bomen met heerlijke vruchten aan hun takken.
We stoppen echter zelden.
Laten we genieten van het uitzicht en de zoetheid
ervan proeven.**

**Sterker nog, we zitten vaak in spanning.
Om grotere gebieden te bereiken
Wij denken dat het uitzicht er nog mooier is dan
wat we tot nu toe gezien hebben.**

**Maar naarmate we ons geleidelijk verwijderen,
Over bloemrijke, vruchtbare paden
We vinden bomen waarin het donker is.
Meer dan alleen versheid
Dan verdwijnen de bloemen
En daarmee ook vlinders en fruit.
Vervolgens bevinden we ons in de kale woestijn.
Het menselijk leven is als het water van de zee.
Dat wordt gezuiverd en zoet.
Pas als je opstijgt naar de hogere atmosfeer
Het is net een ochtenddroom.
Het wordt helderder met de leeftijd.
De reden hiervoor is dat dingen dan duidelijker en
scherper lijken.**

**Het is net een reis, waarbij het landschap
verandert naarmate de afstand wordt afgelegd.**

**Vervolgens verandert hetzelfde landschap
naarmate we dichterbij komen, enzovoort.**

Het leven stelt de wijzen niet teleur.

**Omdat ze er vakkundig mee omgaan en er plezier
in hebben.**

**Zonder toe te staan dat het de controle over hen
overneemt en hen hun vrijheid ontnemt.**

Ze genieten bijvoorbeeld van water.

**Ze drinken ervan en baden erin, maar ze laten
zich er niet in verdrinken.**

Ze genieten van de kleding die ze mooi vinden.

**Zonder overmatige nadruk op formaliteiten en
formaliteiten die als oppervlakkig worden beschouwd**

**Ze genieten van eten zonder zich door vraatzucht
te laten overmeesteren.**

Omdat overeten energie uitput.

En het verslindt de waarneming.

En hij zal het volledig vernietigen.

Een mens zou dus van het leven moeten genieten.

**Maar zonder de zintuigen uit te putten door
onderdompeling.**

**goed met anderen overweg kunnen
Hun overeenkomst betekent niet alles.
Of idealen opofferen omwille van hen.
Omdat deze compromismethode onwenselijk is.
Het is niet in overeenstemming met de waarheid.
De hervormers en de grote mannen waren het
niet met elkaar eens.**

**Met veel mensen om hen heen
Ze behielden echter hun ideaal.
Omdat ze beseften dat wat ze deden
Dat klopte helemaal.
Aan dit principe mag niet worden getornd.
En daarbij geen verborgen motieven gebruiken
om een specifiek doel te bereiken.**

**Omdat dat niet past bij mensen met principes.
Wie kan leven op een manier die God behaagt?
Doe anderen geen kwaad, want zij hebben niets
te vrezen.**

**Allereerst moet men in harmonie zijn met God.
Dan met het geweten, en daarna met de mensen.
Maar als deze aanpak anderen niet
tevredenstelt...**

**Het is voldoende voor een mens om innerlijke rust
te vinden.**

**Hij ervaart een innerlijke rust die hem
onafhankelijk maakt van de goedkeuring van
anderen.**

**spiritueel magnetisme
De kracht van de ziel en haar verlangen om zich
tot God te wenden, wordt spiritueel magnetisme
genoemd. Met dit magnetisme trekt de ziel
zegeningen, verheven vibraties en alle goede**

menselijke ervaringen aan die haar herinneren aan goedheid en rechtvaardigheid.

Spiritueel magnetisme is de kracht waarmee iemand goede vrienden, noodzakelijke en belangrijke zaken, en intuïtieve kennis van dingen aantrekt en naar zich toe brengt.

Deze kracht is afgeleid van Gods magnetische, aantrekkingskracht.

Vredekaars

Neem een mentale pot

Vul het met je vrede

Neem de fles met mijn gevoelens

Vul het met Uw barmhartigheid.

Neem mijn lege zielenmand.

Vul het met de vruchten van je wijsheid.

Stort het water van uw liefde in mijn ziel.

Ik zal het in de bekers van de dorstige ziel schenken.

Breek de muren van het ego af.

Dompel me onder in uw volledige aanwezigheid.

De stralende dageraad van de liefde

Laat hem door de openingen van mijn hart naar buiten kijken

Het doet me denken aan het zonlicht van jouw liefde.

Zich uitstrekkend over de hemel van mijn leven

Het stralende licht van jouw liefde is tevoorschijn gekomen.

Op mijzelf, en het werd verlicht.

Jouw licht vulde mijn spirituele ruimte.

Jij bent het leven dat mijn lichaam in leven houdt.

En de geest die mijn gedachten inspireert.

En de wijsheid die mijn onwetendheid verdrijft.

Ik steek de fragiele kaars van mijn liefde aan.

Om het gouden boek te lezen

**Al sinds oeroude tijden in mij bewaard gebleven.
Jouw liefde was en is nog steeds
De onzichtbare kaars van de vrede
Dat verdrijft de duisternis en laat me jouw
boodschappen zien.**

De blog staat op de pagina's van harten.

Een nieuwe wereld: #Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

Wanneer je je spirituele overtuigingen op de proef stelt, opent zich een hele nieuwe wereld. Zelfinspanning is essentieel om God te kennen. Je kunt je diep religieus voelen en je verstand kan daar tevreden mee zijn. Maar tenzij je er diep van overtuigd bent dat je gebeden rechtstreeks worden verhoord, kan geen enkele religieuze formaliteit je redden. Hoewel het moeilijk kan zijn om Gods antwoord te ontvangen, is het mogelijk. Om er zeker van te zijn dat je werkelijk de hemel bereikt, moet je de kracht van je gebeden testen, zodat je ze kunt activeren. Als jongen nam ik me voor dat mijn gebeden verhoord zouden worden telkens wanneer ik me in smeekbede tot God wendde. Die onwankelbare vastberadenheid is de weg. Dan zal elke beproeving je vastberadenheid verzwakken en je wil verlammen, maar Gods vermogen om te antwoorden is onbegrensd. Volhardende inspanning en het voortdurende gebruik van wilskracht zullen Gods antwoord teweegbrengen.

Het is essentieel om de juiste manier te leren om je geest te focussen. Het is ook belangrijk om voldoende tijd te hebben voor eenzaamheid en persoonlijke reflectie. Voortdurende interactie met anderen belemmert spirituele groei. De meeste

mensen zijn als sponzen; ze absorberen alles van je, en je krijgt er zelden iets voor terug. Natuurlijk is het goed om samen te zijn met anderen die spiritueel oprecht en sterk zijn. Als iedereen zich bewust is van de kracht, oprechtheid en wilskracht van de ander, kunnen nobele spirituele kwaliteiten met elkaar worden gedeeld.

Tijd mag niet verspild worden aan onbelangrijke zaken. Veel mensen houden zich bezig met onproductieve dingen, en als je er een vraagt wat ze aan het doen waren, zullen ze antwoorden: "Ik was de hele tijd bezig!" Maar ze kunnen zich nauwelijks iets van dat "werk" herinneren! Bovendien verzwakken overmatige vrije tijd en vermaak de geest. Als je elke dag films kijkt, verliezen ze hun aantrekkingskracht en raak je verveeld. Films zijn steeds hetzelfde, alleen met andere rollen: geliefden, avonturiers, helden, schurken, enzovoort. We kunnen genieten van een filmverhaal, maar het leven is zelden zo. Aan de andere kant, als het leven te realistisch was, wie zou dan nog meer van de gebeurtenissen willen zien zoals ze zich in het leven afspelen, als ze gaan ontspannen?

Het leven is ongelooflijk bedrieglijk, en we moeten het ook zo benaderen. Als we de misleidingen en illusies niet eerst overwinnen, kunnen we niemand anders helpen. In de stilte van een geconcentreerde geest ligt de fabriek van alle grote prestaties. Onthoud dit. In deze wonderbaarlijke fabriek, weef voortdurend de patronen van je wil om elk obstakel te overwinnen. Train en verfijn je wil constant. Je hebt talloze mogelijkheden om dag en nacht in deze fabriek te werken, zolang je je tijd en energie maar niet verspilt.

's Nachts trek ik me terug van de wereldse verplichtingen om alleen met mezelf te zijn, ver weg van de wereld, in mijn spirituele eenzaamheid met mijn wil. Daar leid ik mijn gedachten in de richting die ik wens en neem ik beslissingen in mezelf. Vervolgens spoor ik mijn wil aan om me bezig te houden met gezonde en heilzame activiteiten die me succes brengen. Op deze manier heb ik mijn wil al vele malen effectief gebruikt. Maar dit bereik je alleen door consequent gebruik te maken van je wil.

Wat een heerlijk gevoel zal het zijn om te kunnen zeggen en bevestigen: "Mijn wil, doordrenkt met de universele wil, zal bereiken wat ik verlang!" Als je zelfgenoegzaam wordt en alles aan de goddelijke wil overlaat zonder je eigen wil te gebruiken, die je door God is geschonken, zul je het gewenste resultaat niet bereiken. De goddelijke kracht wil je uit zichzelf helpen. Smeekbeden of bedelen zijn niet nodig; je moet je wil gebruiken om te vragen en te eisen - als rechtmatige erfgenaam - en dienovereenkomstig te handelen. Je moet de gedachte uit je hoofd zetten dat God, in Zijn macht en transcendente kracht, ver weg en verborgen is in de verste uithoeken van de hemel, en dat je alleen bent te midden van de zorgen en moeilijkheden van deze aarde. Onthoud dat de goddelijke wil achter je menselijke wil schuilt, maar dat die machtige kracht, als een grenzeloze oceaan, niet tot je zal komen tenzij je geest openstaat en je hart ontvankelijk is.

Nervositeit: oorzaken en behandeling

Nervositeit is een aandoening die kan worden overwonnen met een specifiek middel genaamd rust. De disbalans in onze psyche die leidt tot nerveuze

stoornissen wordt veroorzaakt door een toestand van voortdurende opwinding of overmatige stimulatie van de zintuigen. Jezelf onderdompelen in zorgen, angst, woede, melancholie, spijt, jaloezie, verdriet, haat, wrok, angstgevoelens en het gebrek aan noodzakelijke elementen voor een normaal, gelukkig leven - zoals goede voeding, voldoende beweging, frisse lucht, zonlicht, passend werk en een duidelijk doel in het leven - zijn allemaal factoren die bijdragen aan nerveuze stoornissen.

Elke intense of langdurige mentale, emotionele of fysieke stimulatie veroorzaakt aanzienlijke stress en verstoort de evenwichtige stroom van levensenergie door de vijf zintuigen en hun functies. Als je een gloeilamp van 50 watt op een stroombron van 2000 volt aansluit, zal de lamp doorbranden. Op dezelfde manier is het zenuwstelsel niet ontworpen om de destructieve kracht van intense emoties of aanhoudende negatieve gedachten en gevoelens te weerstaan.

Nervositeit is geen eenvoudig probleem. Het is een geduchte vijand met ernstige complicaties en verstrekkende gevolgen. Fysiek is het moeilijk om een ziekte te genezen die door nervositeit verergerd wordt. Spiritueel gezien maakt de onbalans van vitale energie in het lichaam concentratie of diepe meditatie, die nodig is om vrede en wijsheid te bereiken, extreem moeilijk.

Gelukkig is nervositeit behandelbaar. Iemand die hieraan lijdt, moet bereid zijn zijn of haar situatie te analyseren en de destructieve emoties en negatieve gedachten die hem of haar geleidelijk aan in beslag nemen, uit te bannen. Zelfanalyse van de eigen problemen en het bewaren van de kalmte onder alle

omstandigheden kunnen de meeste gevallen van nervositeit verhelpen.

Wanneer we beseffen dat de vermogens die we nodig hebben - of het nu gaat om denken, spreken, voelen of handelen - allemaal van God komen, en dat Hij altijd bij ons is, ons inspireert en leidt, ervaren we onmiddellijke bevrijding van psychische stress. Met dit besef komen flitsen van heilige vreugde, en soms overspoelt een diepe verlichting ons wezen, waardoor gedachten aan angst onmiddellijk verdwijnen.

Gods kracht is als de oceaan, die onophoudelijk kolkt en door het hart stroomt in een reinigend proces, waarbij alle illusoir obstakels van twijfel, nervositeit en angst worden verwijderd.

Mensen geloven vaak dat ze slechts fysieke lichamen zijn, maar dit is een illusie die overwonnen kan worden door zich via meditatie te verbinden met hun spirituele wezen. Dan zullen ze beseffen dat het lichaam niets meer is dan een bubbel van activiteit die drijft op de uitgestrekte oceaan van het universum.

Iemand die aan angst lijdt, moet zijn of haar aandoening begrijpen en de hardnekkige denkfouten analyseren die verantwoordelijk zijn voor het gebrek aan harmonie en aanpassing aan de omgeving. Wanneer een angstig persoon, al is het maar één keer, erkent dat zijn of haar ziekte geen mysterie is, maar een logisch gevolg van persoonlijke gewoonten, is de helft van de oplossing al bereikt!

Opwinding verstoort het evenwicht van het zenuwstelsel doordat er een grote hoeveelheid energie naar één deel van het lichaam wordt gestuurd, waardoor andere delen minder energie krijgen dan normaal.

Deze onbalans in de energieverdeling naar de zenuwen is de oorzaak van nervositeit. Een kalm persoon vermijdt opwinding omdat hij zich ervan bewust is dat God het leven en de gebeurtenissen daarin bestuurt en leidt. Wetende dat (angst schakelt de zenuwen uit), probeert hij psychisch ontspannen te blijven en is hij daardoor in staat om de omstandigheden en situaties van het leven kalm tegemoet te treden, omdat zijn zenuwstelsel in balans is.

Terwijl hij een scherpe en onverstoorde geest behoudt, bevrijdt hij zich van de illusies van het leven en verheft hij zich boven de opwinding die aangename ervaringen met zich meebrengen. Wat betreft onaangename beproevingen, streeft hij ernaar deze niet zijn gemoedsrust te laten verstoren of hem van zijn innerlijke kalmte te beroven. Dit is het doel dat we moeten nastreven en proberen te bereiken.

Het zenuwstelsel voorziet de hersenen, het hart en alle andere organen van de nodige energie. Het verdeelt de energie ook over de vijf zintuigen: zicht, gehoor, tast, smaak en reuk. Zenuwen vormen het medium waarmee we communiceren met de wereld om ons heen en zijn de bron van al onze zintuiglijke reacties. Daarom is het cruciaal om een perfecte balans in ons zenuwstelsel te behouden, zodat we voorkomen dat een deel van het lichaam overbelast raakt met een overmatige energiestroom, terwijl andere delen van het lichaam hun deel van deze vitale voeding tekortkomen. Balans in het leven en het bereiken van legitieme doelen worden niet bereikt door angst of emotionele uitbarstingen, maar door rust en een diep geloof in God.

Yogi's beschikken over speciale methoden waarmee ze verbrand weefsel kunnen herstellen door

vitale energie naar gedeeltelijk beschadigde zenuwen te sturen. Elke cel en elk weefsel in het zenuwstelsel is een levende, intelligente structuur. Deze levenskracht of energie heeft het vermogen om die structuur voortdurend te vernieuwen, net zoals een lege batterij wordt opgeladen.

Er bestaan twee soorten nervositeit: psychologische en mechanische, oftewel oppervlakkige en organische nervositeit.

Psychische prikkelbaarheid is de meest voorkomende vorm, veroorzaakt door mentale opwindning of agitatie. Langdurig in deze toestand verkeren, inclusief het omgaan met onhandelbare personen die geen baat hebben bij hun vriendschap en niets positiefs bijdragen, en ongezonde gewoonten op het gebied van voeding en levensstijl, zijn allemaal hardnekkige vormen van prikkelbaarheid.

Voeding moet eenvoudig, evenwichtig en niet overmatig geconsumeerd worden. Regelmatig bewegen is belangrijk. Te veel slaap verdooft de zenuwen, terwijl te weinig slaap schadelijk is. Maar de belangrijkste overweging is het zorgvuldig en verstandig kiezen van je gezelschap. Vertel me over iemands vrienden, en ik vertel je over die persoon. Vleiers en kruipers zijn nutteloos. We moeten een gemeenschap van zelfverbetering opzoeken - mensen die ons de waarheid vertellen en ons helpen groeien. De beste metgezellen zijn degenen die ons nederig suggesties doen over hoe we ons leven ten goede kunnen veranderen.

Harde kritiek, geuit met kwaadaardigheid en gevoelloosheid, is als iemand met een hamer op het hoofd slaan, terwijl liefde veel krachtiger en heilzamer is. Vriendelijke suggesties, gegeven met

liefde en begrip, kunnen wonderen verrichten, terwijl kwetsende kritiek niets waardevols oplevert.

Iemand is pas bevoegd om anderen te beoordelen wanneer hij zijn eigen natuur heeft gezuiverd en de duisternis van zijn onwetendheid heeft verdreven met het licht van kennis. Tot die fase bereikt is het beter om zichzelf te analyseren en zijn eigen percepties te corrigeren, in plaats van anderen te bekritisieren en te beledigen.

Omgaan met wijze mensen met een kalm temperament is een van de snelste en meest effectieve manieren om nervositeit te overwinnen en je spirituele identiteit te ontdekken.

Nerveuze mensen zouden niet te veel contact moeten hebben met andere nerveuze mensen zoals zichzelf.

Innerlijke rust moet worden gecultiveerd om nervositeit te overwinnen. Een van nature kalm persoon behoudt zijn of haar kalmte en blijft onder alle omstandigheden op zijn gemak. Ze laten zich niet door emoties beheersen en leiden daardoor niet tot slechte beslissingen. Ze laten zich niet misleiden door de gladde, zoete woorden van opportunisten die onverdiende voordelen proberen te behalen. Door hun natuurlijke kalmte vallen ze zelden ten prooi aan misinformatie en bedrog. Hun hart onthult immers de ware aard van de mensen met wie ze omgaan en legt hun intenties met opmerkelijke nauwkeurigheid bloot. Ze vergiftigen hun lichaam niet met woede en angst, die een negatieve invloed hebben op hun bloedsomloop. Het is een bewezen feit dat de melk van een boze moeder schadelijk kan zijn voor haar kind. En er is ruimschoots bewijs dat intense emoties het lichaam kunnen beschadigen en vernietigen.

Evenwicht is prachtig en zou de basis moeten vormen van onze gevoelens, gedachten en daden, en de as waaromheen ons leven draait.

Grote zielen bewaren hun kalmte en innerlijke rust, waardoor ze de beproevingen en moeilijkheden van het leven kunnen doorstaan zonder hun verstand of evenwicht te verliezen.

God is overal aanwezig, Hij bestuurt de werelden en leidt de sterrenstelsels in oneindige banen. En de mensheid, geschapen naar Zijn beeld, bezit ook het vermogen om haar leven te leiden en haar activiteiten te coördineren zonder zorgen of verstoring.

We zouden anderen altijd ideeën van liefde, goede wil en vrede moeten toewensen.

In de structuur van meditatie, waar het licht van inzicht voortdurend schijnt op het altaar van de ziel, is er geen angst, geen stress, geen spanning, geen nervositeit, maar juist rust, sereniteit, zelfvertrouwen en waar geluk.

Vrede zij met u.

Toen de stilte waarschuwde

Toen de stilte waarschuwde

Wanneer ik beloof te zwijgen

Zodat ik in harmonie kan blijven met mijn geliefde

Ik rust in zijn armen, die het uitgestrekte universum omvatten.

Ik zal naar zijn melodieën blijven luisteren.

En liederen van vrede en gelukzaligheid

Het zien van verborgen geesten, heilige manifestaties
en visioenen voor de Alwetende.

Maar ik zal je niet vergeten.

Ik zal je stil en aandachtig observeren.

Je loopt boven me in het gras, in de begroeiing van de
aarde.

Of misschien zie je me wel bloeien aan de tak, groen
van de wijnranken.

Ik zal voor je zorgen met de tederheid van een liefdevol
hart en de zorg van een meelevende moeder.

Door het karmozijnrood van de bloem, doordrenkt met
harmonie.

Dit brengt je vreugde, geluk en een gevoel van
innerlijke rust.

Ik zal je omarmen en je strelen met een zacht briesje.

Zodat ik je kan redden van angst en van de schaduw
van zorgen.

En ik omhul je met zonlicht, wat een warm en intiem
gevoel oproept.

Wanneer eenzaamheid als een aardbeving tot in je ziel
toeslaat

Wanneer je naar de zee kijkt, zul je mij in haar diepte
zien.

Eén met mijn Heer aan de horizon en de Nijl van de
tenten.

Het bevat een stralend gen en een kostbare lapis lazuli.

Ik zal zeker niet spreken, behalve vanuit een scherpzinnig oordeel.

En vanuit het diepst van mijn hart zal ik, als ik dat wil, verwijten maken of de schuld geven.

Uit liefde voor jou zal ik je overtuigen, en met een hart vol passie.

Misschien verlang je naar de aanbedene met een verlangen zoals dat van een zwangere vrouw.

Ik zal je verleiden, maar met een goede verleiding.

Om te genieten van de liefde van de Heer, de bron van passie.

Vergeet mij gerust, maar vergeet de Barmhartige niet.

Als ik de hele nacht aan jou denk, zul je aan mij denken.

De hele tijd!

Het ultieme doel van de mensheid

Meester Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

Bloemen en rozen zijn prachtig en levendig, maar daarachter ligt een tuin van onmetelijk grotere schoonheid en pracht. Hoewel deze tuin volkomen transparant is en in eerste instantie moeilijk waar te nemen, zul je, als je de spirituele dimensie kunt betreden via de poort van het spirituele oog, in staat zijn dat etherische rijk te verkennen en je te verheugen in zijn wonderen.

Ik verblijf in dat vredige rijk waar voortreffelijke eigenschappen en tedere, verfijnde gedachten zoeter en geuriger zijn dan welke aardse bloem of roos ook. Daar

drinkt de bij van mijn geest voortdurend de nectar van de goddelijke aanwezigheid.

Wanneer we onze aandacht naar binnen richten en steeds meer leven in die verborgen wereld in onszelf, ontdekken we dat onze spirituele kwaliteiten bijzondere vormen aannemen die fungeren als vensters waardoor we de zoetheid van God waarnemen, een zoetheid die elke beschrijving en verbeelding te boven gaat.

De zoektocht naar God is niet beperkt tot contemplatie. Elke goede eigenschap en nobele deugd die we in onze gedachten en daden tonen, wordt een verborgen nectar van Gods aanwezigheid in ons, als ons bewustzijn maar diep genoeg is.

Wanneer we door de poort van het geestelijke oog gaan, zien we in onszelf de fabriek van vitale, intelligente activiteit, verborgen achter het hele universum. Omdat we onze aandacht niet naar binnen richten, staan we vol ontzag en verwondering voor de sporen en zegels van de goddelijke geest in de natuur. We aanschouwen de producten van God; Zijn heilige naam staat gegraveerd op bloemen, in de hemel en in alles, en toch blijft Hij zwijgend.

Als mens hebben we veel geluk, want van alle schepselen van God bezit alleen de mens de fysieke, mentale en spirituele talenten en vermogens die nodig zijn om Hem te zoeken, Hem te vinden, Hem te kennen en Zijn taal te begrijpen... de taal van de stilte.

Het is veel nuttiger voor een mens om nuttige boeken en artikelen te lezen dan tijd te verspillen aan onproductieve activiteiten. Nog waardevoller dan lezen is nadenken over God, Zijn grootheid overdenken en ernaar streven de grenzeloze en eindeloze mysteries van het leven te begrijpen.

Het doel van het leven is dat een mens zichzelf leert kennen, de kosmische omgeving in zijn hart voelt pulseren, door zijn aderen voelt stromen en zijn wezen vult met vrede, liefde, vreugde en rust. En dát is het grootste succes!

Als mens boeken we de grootste vooruitgang door de kracht van het denken.

Neem elke dag de tijd om je mentale vermogens te ontwikkelen. Nuttig lezen is waardevoller dan je constant bezig te houden met oppervlakkige en zinloze activiteiten. Stel ook een logisch dagschema op om orde en structuur te creëren. Overmatig tijdmanagement is echter een vorm van starheid en moet worden vermeden.

Evenwicht is essentieel in elk aspect van het leven. Het is raadzaam om nuttig leesmateriaal bij de hand te hebben en dit in je vrije tijd te lezen. Het belangrijkste hiervan zijn spirituele boeken, gevolgd door wetenschappelijke werken, geschiedenis, filosofie, serieuze literatuur, biografieën van grote figuren, reisverslagen en alles wat je horizon kan verbreden en diepgaande inspiratie kan bieden.

Boeken kunnen trouwe metgezellen zijn, en het kiezen van kwalitatief hoogwaardige exemplaren levert nog grotere voordelen op. In het begin kan het moeilijk lijken om de essentie van spirituele leringen en de ideeën van grote denkers te doorgronden, maar na verloop van tijd zul je merken dat je over hun geschriften nadenkt en je verdiept in hun gedachten. Je zult het gevoel hebben dat je iets waardevols hebt opgedaan, omdat al die wijze mensen hun wijsheid en kennis putten uit de oneindige schat van Gods wijsheid – ideeën waar je misschien nooit aan had gedacht.

Er zijn echter veel mensen die constant lezen, maar je niets waardevols te bieden hebben. De beste manier om een boek te lezen is door na te denken over de inhoud en te zien

hoe die relevant kan zijn voor je eigen leven. Wees kritisch en accepteer niet blindelings alles wat je leest. Wat je leest moet je geest voeden en je logisch denken bevredigen. Om echt de moeite waard te zijn, moeten boeken je denkvermogen stimuleren, waardoor je geest zich ontwikkelt en verruimt.

directe kennis

Zij die niet lezen of mediteren, maar een oppervlakkig leven leiden zonder doel en betekenis, ontwikkelen geen diepgaand begrip en verwerven geen zekere kennis. Harmonie brengt ons in lijn met de goddelijke kracht die ons denken inspireert en onze geest verlicht met het licht van hogere inspiraties. Meditatie is de weg naar het bereiken van het hogere zelf. Mensen doen zichzelf tekort als ze niet lezen, maar meditatie is zelfs beter dan lezen.

Ik lees graag, maar ik kan nauwelijks twee pagina's lezen voordat ik weer met iets anders bezig moet zijn. Daarom heb ik lezen vervangen door meditatie. Terwijl ik diep in mijn ziel duik, verschijnen stralende lichten en breekt de grootste vreugde aan – een vreugde die me de hele dag vergezelt. Dit is wat ik in mijn leven heb ervaren, en wat allen ervaren die in het gefluister van de ziel en het verlangen van het hart met de Heilige Heer communiceren.

Tijd is te kostbaar om te verspillen. God wil dat we in balans zijn. Wie zijn leven uit balans laat raken, zal gestraft worden door de universele wet. Als je eenvoudig leeft, dagelijks sport, nuttige en waardevolle boeken leest en de gewoonte ontwikkelt om dagelijks over God na te denken, zullen je zintuigen trillen van vreugde, zal er een vitale stroom door je bloed vloeien en zullen de cellen van je lichaam gevuld worden met een lichtheid en energie die je nog nooit eerder hebt ervaren. En je zult alle kennis die je verlangt ontvangen van de geest in je.

Dit is altijd mijn leven geweest. Ik heb in twintig jaar geen twintig boeken gelezen. Daar ben ik niet trots op, en als ik niet het goddelijke spirituele bewustzijn had verkregen door meditatie, zou ik volkomen onwetend zijn. Wanneer ik naar een boek kijk, ontdek ik dat de waarheden die het bevat, al door God aan mij zijn geopenbaard. Alle verheven ideeën en waarheden komen van God, de Alwetende. Als je erover mediteert, zul je Zijn wijsheid rechtstreeks ontvangen. Daarom is het lezen van goede boeken beter dan tijd verspillen aan nutteloze bezigheden, en nog beter dan lezen is meditatie en het cultiveren van bewustzijn van de Absolute Waarheid, die God is.

Universele Wet en de Evolutie van het Bewustzijn

In verschillende tijdperken en op verschillende plaatsen heeft de mensheid door middel van de rede vele ideeën over het leven en de ziel verworven. Bijvoorbeeld: wanneer een lid van een primitieve stam hoofdpijn heeft, gelooft zijn familie dat zijn ziel uit zijn lichaam is ontsnapt. Daarom roepen ze een tovenaars-dokter op om de ziel terug te brengen. De dokter gaat het bos in op zoek naar de ziel, vindt haar, neemt haar mee terug in een kist en plaatst haar terug in het hoofd van de patiënt. Volgens de heersende overtuiging verdwijnt de hoofdpijn vervolgens.

In een andere cultuur wordt het "niezen" van een zieke nagebootst door haken (gebogen ijzeren staven met scherpe punten) in zijn lichaam te plaatsen, zodat zijn ziel niet ontsnapt wanneer hij niest, maar door de haken wordt opgevangen!

Net zoals sommige mensen door gebrekkige redeneringen tot onjuiste conclusies over de menselijke psyche zijn gekomen, hebben anderen – door oprecht begrip – een ander, diepgaander en degelijker begrip verworven. We weten dat de ziel niet de adem is, omdat sommige

mensen lange tijd in coma hebben gelegen zonder te ademen, wat aantoonde dat de ziel niet tot de adem beperkt kan worden. De ziel overstijgt de adem en elke andere fysieke toestand.

Of iemand nu gelooft dat hij of zij een geest is of niet, de universele wet dwingt hen toch om hun spirituele aard te openbaren. Ongeacht hun werk of positie in het leven, hun bewustzijn ontwikkelt en verruimt zich wanneer ze hun intelligentie creatief en nuttig gebruiken. Elke constructieve actie draagt bij aan de menselijke ontwikkeling en verbreedt hun begrip.

Maar mensen denken vaak aan iets anders terwijl ze bezig zijn, en ze weten niet hoe ze hun aandacht op de juiste taak moeten richten. We moeten leren om ons met al onze mentale kracht op één ding tegelijk te concentreren. Onze volledige aandacht moet uitsluitend op dat ene ding gericht zijn. Iemand mag niet lusteloos, onenthousiast of onresponsief zijn. Lui en slordig te werk gaan leidt tot energieverlies en daardoor tot falen en ongelukkig zijn.

Men moet niet louter een zichzelf in stand houdende psychologische machine zijn, zoals een dier dat op instinct handelt. Het is een ernstige vergissing om zichzelf niet wakker te schudden en de eigen mentale vermogens niet te activeren. God heeft ons deze vermogens geschonken en wil dat we ze wijs gebruiken en ons volledig bewust zijn van alles wat we doen.

We moeten ook zorgvuldig nadenken voordat we iets doen en ons verstand gebruiken op manieren die ons helpen groeien en onze essentiële eenheid met de Almachtige Schepper te beseffen. Alles wat we doen moet gebaseerd zijn op gezond verstand en verstandige planning.

Het is de plicht van de mensheid om naar nobele doelen te streven. Aandacht besteden aan triviale en nutteloze zaken is een zinloze verspilling van mentale energie. Het onkruid in de tuin van de geest moet worden uitgeroeid en versierd met de bloemen van goddelijke liefde, zodat deze de prachtige God aantrekt die van schoonheid houdt. Als je wilt dat deze intellectuele tuin blijft bloeien en gedijen in de bodem van wijsheid, moet je het leven vereenvoudigen en bevrijden van complexiteit. Door alles met aandacht en een gefocuste, onverdeelde geest te volbrengen, kun je je activiteiten analyseren, selecteren wat belangrijk en essentieel is en weggooien wat oppervlakkig en overbodig is. Zodra een taak is voltooid, kan de geest zich ervan losmaken en zich richten op andere creatieve aspiraties.

Mensen moeten leren hun bewustzijn van het goddelijke te cultiveren, want juist daarvoor zijn ze geschapen. Ze zijn tot bestaan gebracht volgens de wetten van de evolutie, zodat ze hun heilige krachten kunnen gebruiken om God te vinden. Dieren bezitten dit vermogen niet. De leraar Lahiri Mahasaya werkte aan een wetenschap om dieren te helpen sneller te evolueren, maar hij leefde niet lang genoeg om die te voltooien. Ook ik bezit kennis van enkele methoden om de evolutie van lagere levensvormen te versnellen. Maar hoe zit het met de miljoenen mensen die leven en zich gedragen als dieren? Ze leven in deze wereld en vertrekken dan zonder hun doel te hebben bereikt. Ze kunnen dat doel nu bereiken als ze hun mentale vermogens focussen en ze op de juiste manier gebruiken.

De enige zin van het leven is het vinden van de liefdevolle en barmhartige God. We moeten Hem vinden. Mensen zoeken Hem voortdurend en onvermoeibaar.

"Dat andere ding" waarvan ze hopen dat het hen volledig en blijvend geluk zal brengen.

Voor hen die God zochten en Hem vonden, is de zoektocht voorbij, want God is dat geweldige iets!

De natuur verhult de goddelijke aanwezigheid.

Waarom werd de mensheid verleiding gegeven? Misschien opdat zij zouden verlangen naar dat opperwezen, dat aantrekkelijker en verleidelijker is dan welke aardse verleiding ook. De aardse valstrikken en hindernissen die de mensheid van alle kanten omringen, zijn niet bedoeld om hen te vangen, maar eerder om hen aan te sporen en te motiveren om te zoeken naar wat daarbuiten ligt, en om hen te laten vragen: "Wie heeft dit alles geschapen? Wie heeft mij gevormd? Wie ben ik? Waar bent U, mijn Heer? Waarom bent U voor mij verborgen? Spreek tot mij!"

Wanneer je je met deze vragen rechtstreeks tot God wendt, geeft Hij antwoord. De meeste mensen verdiepen zich niet in hun smeekbeden tot Hem, en daarom vinden of ontdekken ze Hem niet.

We moeten tot God spreken vanuit ons hart, in de tempel van onze ziel. De verlangende discipel roept Hem aan en zegt:

"Mijn God, ik kan niet langer alleen de schoonheid aanschouwen die U in de natuur hebt geschapen en belichaamd, maar ik wil Uw gelaat zien, dat tederder is dan alle bloemen in de natuur en mooier dan alle gezichten ter wereld. Ik wil begrijpen wat er achter de natuur schuilgaat."

Zelfs als iemand zijn gezicht met een masker bedekt, kun je nog steeds zien dat er een mens achter zit. Zo is de natuur ook: als een grote sluier, doordrenkt met goddelijke aanwezigheid. God is aanwezig achter de sluiers en maskers van de natuur, maar de mensheid werpt er slechts een vluchtige, oppervlakkige blik op en slaagt er niet in de

aanwezigheid te zien van het wezen dat zich achter de gordijnen van de natuur verschuilt.

Wanneer ik in stilte, rust en aandacht mediteer, voel ik een golf van vreugde in mijn binnenste en hoor ik God fluisteren: "Ik ben hier."

Het intellect dat God ons heeft gegeven, is de toegangspoort tot de hemel: de buitenste poort van Zijn koninkrijk. Maar mensen gebruiken het niet zoals het hoort. We hoeven niet te wachten tot we deze aarde verlaten om ons intellect te gebruiken om God te zoeken. De tijd is nu, en de plaats is hier. Wie zijn intellect niet gebruikt om de mysteries van het leven en de geheimen van het bestaan te doorgronden terwijl hij of zij op aarde is, zal ze nergens anders vinden.

Het goddelijke zelf ontdekken

Er zijn verschillende manieren om de kosmische geest of het goddelijke zelf te ontdekken. Stilte is er één van. Het beoefenen van stilte betekent het tot zwijgen brengen van alle verlangens die van buitenaf het bewustzijn proberen binnen te dringen. Dit helpt de zoeker om in zijn innerlijke zelf te duiken en de essentie van zijn ziel aan te raken.

Een andere manier is via goddelijke liefde, of door vanuit het hart met verlangen en oprechtheid tot God te spreken. Kort spreken en het vervolgens vergeten is nutteloos en brengt geen goddelijke reactie teweeg. Het is moeilijk om God te vinden, omdat de meeste mensen spiritualiteit niet serieus nemen, en zelfs de methoden van smeekbede zijn meestal ineffectief omdat ze onvoldoende diepgang en oprechtheid hebben. Gebeden moeten met diepgang en vurigheid herhaald worden totdat ze een hoger bewustzijn bereiken. Het gebed waarin de ziel brandt van verlangen naar God is het succesvolle en effectieve gebed.

Je hebt vast wel eens op deze manier gebeden, misschien toen je iets wanhopig wilde, of toen je dringend geld nodig had en je de lucht in vuur en vlam zette met je verlangen. Zo zouden we ons tegenover God moeten voelen. We moeten tot Hem spreken, en dan zullen we merken dat Hij naar ons luistert en antwoordt, want Hij is de Alhorende, de Alverhorende.

Yoga is een van de meest effectieve manieren om God te bereiken en met Hem in contact te komen. Het omvat verschillende meditatieoefeningen die zowel wetenschappelijk als effectief zijn. De grote wijzen van India begrepen dat de logica dicteert dat er precieze wetten en specifieke manieren zijn om God te benaderen, net zoals er precieze wetten zijn waarmee God de zaken van het universum regeert en beheert.

De leraren van India ontdekten de wetenschappelijke wetten van yoga door hun doorzettingsvermogen en de toepassing van hun formidabele mentale vermogens. Yoga zou uitgroeien tot een van de belangrijkste experimentele wetenschappen op het gebied van spiritueel onderzoek.

Heilige harmonie met God zou door iedereen beoefend moeten worden. Dit is wat de groten door de eeuwen heen met hun discipelen deden. Ik ben hier niet alleen om te spreken over de zoetheid van de goddelijke aanwezigheid; mijn voornaamste doel is ervoor te zorgen dat anderen die ook ervaren. Ik verspil mijn tijd niet. Alles wat ik doe, doe ik uitsluitend voor God en ter ere van Hem. Ik ben zo verdiept in Zijn gedachten dat ik de tijd en de vermoeidheid van mijn dagelijkse taken niet merk. Zelfs als ik aan het werk ben, voel ik Zijn aanwezigheid.

Ik ben niet van God gescheiden, zelfs niet voor een seconde.

Dat is de situatie die ik wilde en waar ik hard voor heb gewerkt.

Vrede zij met u.

In de horizonnen van zelfkennis

De tempel die God het meest liefheeft, is de tempel van innerlijke vrede en rust voor Zijn toegewijden, waar zij binnenkomen om te mediteren en in contact te treden, de wereld en haar eindeloze afleidingen achter zich latend. Wanneer iemand een tempel van schoonheid en spirituele vrede in zichzelf vestigt, zal hij Gods aanwezigheid kunnen voelen en Zijn nabijheid ervaren. Anders zijn de illusies van de wereld talrijk en alomtegenwoordig, en vullen de zorgen ervan het hart.

Soms voelt iemand zich ontmoedigd en denkt hij dat het te laat is om God te zoeken. Maar de Schrift leert ons dat als iemand beseft dat deze wereld bedrieglijk en misleidend is, en dat alleen de ziel eeuwig en onvergankelijk is, hij na zijn laatste vertrek van deze aarde een betere wereld zal binnengaan, zelfs als dat besef pas vlak voor de dood komt.

Ieder van ons zal vroeg of laat van deze aarde worden weggenomen, en daarom moeten we nu de zin van het leven begrijpen. Het fundamentele doel van de menselijke ervaring in deze wereld is ons aan te sporen de betekenis van het leven te zoeken. We mogen ons niet laten verblinden door deze steeds veranderende en voortschrijdende stoet van de mensheid. Naarmate de karavaan van de tijd zijn reis voortzet, zul je uiteindelijk beseffen dat je een integraal onderdeel bent van de Ene, de Almachtige. Maak het kennen van God je doel, en weet dat een serieuze en oprechte zoektocht naar het geheim van het leven je veel

moeilijkheden zal besparen en je zal behoeden voor diverse angsten. De angst voor de dood, falen, problemen en verdriet wekt grote paniek in een mens. Wanneer iemand zichzelf niet kan helpen en familie en vrienden hem niets kunnen bieden, overweldigt de wanhoop hem en wordt de wereld donker voor zijn ogen. Maar het is niet nodig om in die toestand te belanden. Als ze hun hele leven aan God denken en contact met Hem onderhouden, zullen ze Hem dichtbij vinden in tijden van tegenspoed en moeilijke dagen.

Voordat er ook maar enig ander mens bij ons was, wie was er dan bij ons? God. En wanneer we deze aarde verlaten, wie zal er dan bij ons zijn? God en niemand anders. Maar het zal moeilijk zijn Hem dan te herkennen als we er nu niet naar streven Hem te herkennen. Als je God oprecht en diepgaand zoekt, zul je Hem vinden, en je zekerheid dat Hij altijd bij je is, zal versterkt worden. Zorgen en illusies zullen verdwijnen, en je zult nooit meer bedrogen worden.

Alles wat bestaat is een verleiding om de mensheid van God af te leiden. Maar God is veel aantrekkelijker dan welke aardse verleiding ook. Als je Hem even zou zien, zou je deze waarheid begrijpen en Hem kunnen vinden door gebed, geestelijke contemplatie en een onwankelbaar voornemen. Het voornemen om het Goddelijke te vinden moet standvastig zijn. Het is moeilijk voor een mens om God te kennen zolang zijn gedachten van het ene naar het andere fladderen als een veer in de wind. God verlangt ernaar tot ons te komen, maar wij werken niet met Hem samen en staan Hem niet toe. De mensheid vindt het gemakkelijk om vluchtige zintuiglijke genoegens na te jagen en tijd te verspillen aan vermaak, feesten en sociale bijeenkomsten. Waarlijk, "Het leven van deze wereld is niets anders dan vermaak en afleiding, versiering en opschepperij, en wedijver in het vergaren van rijkdom en kinderen."

Als God één ding vraagt, is het menselijke liefde. Hij klopt stilletjes aan de deuren van ons hart en roept ons terug naar Hem, maar de meeste mensen zijn niet bereid terug te keren. Toch, wanneer de wereld voor hun ogen donker wordt en ze verstrikt raken in de valkuilen van problemen of ten prooi vallen aan ziekte, haasten ze zich om tot Hem te bidden en Zijn hulp te zoeken. Wie de banden van harmonie en overeenstemming tussen zichzelf en God versterkt in tijden van geluk en voorspoed, zal God aan zijn zijde vinden wanneer hij Hem nodig heeft. Maar wie het versterken van die relatie uitstelt, veroordeelt zichzelf ertoe om zijn moeilijkheden en beproevingen alleen onder ogen te zien en te doorstaan, totdat hij in staat is – met wijsheid en volledige overgave – zich tot zijn eeuwige vriend te wenden en aan te kloppen op Zijn genadige deur.

Van de enorme massa mensen zoeken slechts weinigen God werkelijk en oprecht. Waar zijn degenen die tweehonderd jaar geleden dachten dat deze aarde van hen was? Ze zijn allemaal verdwenen, en misschien hebben slechts enkelen, die zich tot God wendden en zichzelf leerden kennen, de ware aard van het leven begrepen. Toch beschouwt elke volgende generatie dit leven als werkelijk!

Maar ze werden net als zij misleid door de illusie.

(En generatie na generatie vertelt het al!)

Tijdens ons tijdelijke verblijf hier hecht de mensheid veel waarde aan dit schouwspel. We mogen er echter niet te veel in opgaan en de eindeloze gebeurtenissen die het met zich meebrengt, want als we dat doen, drijven we af van God, die voortdurend, door talloze middelen en methoden, ernaar streeft ons tot Zich te trekken uit Zijn diepe zorg voor ons en Zijn immense liefde voor ons. Hij toont ons alle wonderen die we zo graag willen zien: de wonderen van de groei en de oneindig precieze orde van de natuur. Hij is de bron van de

bloemen en rozen, en wie Hem oprecht zoekt, zal Hem ongetwijfeld vinden. Natuurwetenschappers hebben hun ontdekkingen niet gedaan door blind te bidden, maar door de wetten van de empirische wetenschap te volgen. Zo ook zal wie oprecht en serieus de geestelijke wetten van de wetenschap toepast, God automatisch aan zijn zijde vinden. Het is tijd dat de mensheid haar geestelijke ogen opent en beseft dat het vinden van God onwankelbare ijver en nauwgezette naleving van Zijn wetten vereist.

Verschillende landen hebben zich gespecialiseerd in verschillende kunsten en wetenschappen. India heeft de wetenschappelijke kunst van het kennen van God onder de knie gekregen, maar ondanks dit feit zijn er zelfs in India veel charlatans. Daarom is het noodzakelijk om onderscheid te maken tussen de bedriegers en de echten.

Er moet een evenwicht gevonden worden tussen spirituele kennis en de natuurwetenschappen. Zonder dit evenwicht zullen individuen en naties ten onder gaan aan ellende en verwoesting. Als de leiders van de moderne wereld spiritueel verlicht waren en samenwerkten, zouden ze oorlog en armoede binnen enkele jaren van de aardbodem kunnen uitbannen. Spiritueel bewustzijn betekent het herkennen van de goddelijke aanwezigheid in jezelf en in alle andere levende wezens. Alleen dit bewustzijn kan de wereld redden, en zonder het zie ik geen hoop op vrede. Laat de mensheid bij zichzelf beginnen. Tijd is te kostbaar om te verspillen. De plicht gebiedt ons om ons steentje bij te dragen aan de komst van Gods koninkrijk op aarde.

Velen aarzelen om God te zoeken, uit angst dat het leven somber en troosteloos zal worden, verstoken van schoonheid en vreugde. Maar het tegendeel is waar! Het pure geluk dat zij die God werkelijk kennen in volmaakte

harmonie met Hem vinden, is onbeschrijfelijk. Ik verkeer dag en nacht in een staat van geestelijke vreugde. Die vreugde is God, en Hem kennen betekent alle zorgen omhullen en ze zonder spijt begraven.

God vraagt de mens niet om somber, nors, moedeloos of neerslachtig te zijn. Dit is niet het juiste begrip van God, noch de juiste manier om Zijn gunst te verkrijgen. Hoe meer vrede iemand ervaart, hoe meer men de goddelijke aanwezigheid kan voelen. Hoe groter iemands geluk, hoe meer men in harmonie komt met God. Zij die God kennen, zijn gelukkig, omdat God de bron is van de grootste vreugde.

Mensen proberen geluk te vinden in alcohol, seks en geld, maar de geschiedenis staat vol verhalen over hun verbroken hoop en onvervulde dromen.

De tijd die ik aan meditatie heb besteed, heeft mijn leven ongelooflijk vruchtbaar gemaakt. Duizend flessen wijn zouden de extase die ik door meditatie heb ervaren niet kunnen evenaren. In die vreugde ligt goddelijke leiding en wijsheid besloten. Wanneer iemand in harmonie met God leeft, weet hij, zelfs als hij onbedoeld een fout maakt, hoe hij die fout moet herstellen. En als hij een onjuiste mening uitspreekt, zal God hem liefdevol leiden en corrigeren.

Genoeg gewacht! Iedereen die deze woorden hoort of leest, weet dat ik de waarheid spreek. Als ik al de krachten zou tonen die God mij heeft gegeven, zouden mensen naar mij toestromen, niet uit liefde voor God, maar vanwege wonderen. Maar ik verlang niet naar dat soort oppervlakkige volgelingen. Ze moeten niet door macht, maar door de liefde van God worden aangetrokken, en dat is mijn doel in het leven.

Als ik God niet had leren kennen, zou ik niet zo spreken. Iedereen kan Hem leren kennen als ze dat willen. Ik probeer

mensen niet te overtuigen door een beroep te doen op hun emoties, maar spreek juist tot hun verstand, tot hun logica en onderscheidingsvermogen. Blind geloof is nutteloos. Iemand moet de vermogens van begrip die God hem heeft gegeven, activeren en dingen niet zomaar aannemen. In plaats daarvan moet hij de oorzaken, gevolgen en logica achter zijn spirituele neigingen en praktijken begrijpen. Als ik duizend monden had, zou ik ze allemaal gebruiken om over God te spreken en over het belang om je tot Hem te wenden en Hem te leren kennen.

De mens weet niet wat hij verliest door de kennis van God te verliezen, want hij heeft Hem nooit werkelijk gekend! En wanneer hij eenmaal met Hem verbonden is, kan geen enkele aardse macht hem van Hem afwenden. Mijn enige verlangen is om oprechte zoekers een glimp van God te laten zien, want Zijn licht zien en Zijn gelukzaligheid ervaren is meer waard dan alle schatten en glorieën van de wereld. God kennen overtreft elk aards genot. En wanneer de mens de schat der schatten vindt, zullen al de verlangens van zijn hart vervuld worden. Waarlijk, God heeft al mijn verlangens, dromen en wensen vervuld.

Ik streef nu niet meer naar dingen, want ze komen voortdurend op mijn pad. Wanneer God Zichzelf aan je geeft, zal Hij al je verlangens vervullen. Je hoeft dan nergens meer om te vragen, want alles wat je wilt, zal binnen handbereik zijn. Maar eerst moeten we God bewijzen dat we Hem meer willen dan alle gaven die Hij ons schenkt.

God roept ons en wil dat we ons tot Hem wenden. Grote leraren zijn pioniers wiens voetsporen, als we ze volgen, ons in staat stellen te profiteren van hun kennis en ervaring, waardoor het voor ons gemakkelijker wordt om ons doel te bepalen en veiligheid te bereiken. Net zoals iemand een groot geleerde kan worden door te leren van een groot

geleerde, zo kan een zoeker een van de grootste spirituele wezens worden door kennis en wijsheid te verwerven van een leraar die goddelijke kennis bezit.

Een stuk steenkool ontvangt noch weerkaatst zonlicht, maar een diamant wel. Zo ook kunnen geesten die verhard zijn door twijfel, negativiteit en spirituele apathie het goddelijke licht niet ontvangen. Diamantachtige geesten daarentegen, gevuld met oprechtheid, geloof, doorzettingsvermogen en ware vastberadenheid, kunnen het licht van het goddelijke bewustzijn ontvangen en heilige wijsheid weerspiegelen.

Voor de meeste mensen is religie slechts een familietraditie, een sociaal voordeel of een gewoonte die verbonden is met moraal en ethiek. Ze missen een echt begrip van de essentie en het belang van religie.

Wie God niet als de ultieme levensbehoefte beschouwt, begrijpt de betekenis van religie niet. Waarom streven alle mensen naar geld? Omdat ze het essentieel achten voor hun comfort en welzijn. Ze hebben niemand nodig om hen deze vanzelfsprekende waarheid te leren, want ze weten het zelf al. Waarom begrijpen de meeste mensen dan niet de noodzaak om God te kennen? Omdat ze het juiste onderscheidingsvermogen missen. Ik heb in mijn jonge jaren gezien dat theologische antwoorden op bepaalde vragen de ziel geen volledige voldoening kunnen geven, tenzij hun waarheden worden getoetst door directe kennis en ervaring.

Toen ik bijvoorbeeld op jonge leeftijd mijn moeder verloor en mijn andere geliefden een voor een overleden, ontstond er een stille rebellie tegen het leven in mij. Niemand kon me troosten of de realiteit van leven en dood uitleggen. Uiteindelijk besloot ik dat ik het antwoord zelf zou vinden, door mijn eigen inspanningen. En ik legde mezelf de volgende gelofte af: "Ik zal niets blindelings accepteren,

maar ik zal het antwoord vinden bij de Schepper en Meester van dit universum."

Ik heb God rechtstreeks gevraagd de mysteries van het leven uit te leggen die niemand anders mij kon uitleggen.

Ik vroeg me af waarom sommige mensen arm geboren worden en anderen rijk, sommigen blind en anderen gezond, terwijl anderen dit mysterie, dat Gods rechtvaardigheid en barmhartigheid leek tegen te spreken, niet konden ontrafelen. Uiteindelijk leidde God me naar enkele verlichte spirituele meesters die een staat van goddelijke eenheid hadden bereikt en door hun innerlijke kennis bevredigende antwoorden op de mysteries van het leven hadden gevonden. Daar ontving ik bevredigende antwoorden op al mijn vragen en overtuigende verklaringen voor al mijn onderzoek.

Er zijn veel religieuze extremisten in deze wereld. Sommigen hebben slechts een emotioneel begrip van religie, en wanneer hun emoties worden gemanipuleerd, raken ze religieus hysterisch. Maar emotionele hartstocht verbreekt de band van een persoon met God en vertroebelt hun spiritueel inzicht.

Emotionele mensen hebben altijd iets nodig om hun gevoelens te prikkelen en hun spirituele passie aan te wakkeren. Wanneer je logisch en rationeel spreekt, verliezen ze de zin om het gesprek voort te zetten en vinden ze je woorden eentonig en saai. Maar het manipuleren van de emoties van anderen is een vorm van bedrog, een belediging van iemands intelligentie en een manier om spirituele waarheden voor hen te verbergen.

Tegelijkertijd zijn er ook religieuze extremisten met intellectuele neigingen die graag diverse theologische of filosofische studies bestuderen en zichzelf wijsmaken dat ze

een hogere mate van heilige kennis bezitten dan degenen die zich door emoties laten leiden. Maar intellectuele stimulatie is een andere vorm van 'verdoving', of een andere vorm van mentale misleiding die de zoeker niet geeft wat hij wil, maar er slechts in slaagt zijn emoties aan te wakkeren en zijn gevoelens op te wekken.

Religieuze fanatici missen een diepgaand begrip van religie; ze papegaaien vaak dingen na die ze niet echt hebben begrepen en waarvan ze de impact op hun leven niet hebben ervaren. Als je hen een spirituele vraag stelt, haasten ze zich om spreekwoorden of Bijbelteksten te citeren, in de verwachting dat je het daarbij laat, omdat ze niet in staat zijn tot een kalme, doelgerichte en logische dialoog. Het is geen overdrijving om te zeggen dat ze slechts lege spirituele spreekbuizen zijn, en dat het zinloos is om met hen in gesprek te gaan, omdat ze ervan overtuigd zijn dat ze alles van A tot Z weten.

Religieuze fanatici zijn ervan overtuigd dat je, tenzij je op de een of andere manier gelooft, gedoemd bent te worden vernietigd.

Een deskundige leraar geeft niet op deze manier les. Hij presenteert zijn mening en onderbouwt zijn argumenten met bewijs. Religie moet onze spirituele verlangens bevredigen en onze wensen vervullen, niet met woorden, maar met onweerlegbaar bewijs. Ik wilde nooit zo star zijn dat ik mijn verstand niet kon gebruiken en mijn inzicht niet kon activeren. Toen ik mijn leraar, Sri Yukteswar, ontmoette, zei hij tegen me:

"Er zijn veel leraren die je zullen vragen te geloven nadat ze je geest hebben verblind en je hebben opgedragen hun logica te volgen en niets anders. Maar ik wil dat je je verstandelijke ogen openhoudt, en bovendien zal ik nog een oog voor je openen, het oog van wijsheid."

Sri Yuktsuwar heeft mij een leer gegeven waarvan ik de waarheid zelf kan onderscheiden. Daarom ben ik dit pad ingeslagen, waarvan niemand mij kan afbrengen of misleiden.

Een ander extreem is de liberale libertariër die alles volgt en zich nergens aan houdt!

Omdat hij zichzelf als ruimdenkend en ruimdenkend beschouwt, zegt hij: "Alle spirituele paden zijn goed, dus ik laat me door geen enkel pad binden." Maar met alle respect voor alle spirituele paden en religieuze overtuigingen, moet je geen spirituele vlinder zijn die constant in alle richtingen beweegt en vliegt.

Vals liberalisme en blind fanatisme moeten worden vermeden, en in plaats daarvan moet wijsheid worden omarmd om te slagen in spirituele inspanningen en de zin van het leven te vinden.

Elke inspanning die iemand voor God levert, zal door Hem opgemerkt worden. Maar tenzij iemand een pad naar God volgt dat gebaseerd is op gezond verstand, zal zijn spirituele vooruitgang traag verlopen. Oprechte zoekers zullen enige kennis verwerven, maar zij die blindelings geloven en mechanisch bidden, kunnen vele incarnaties doorbrengen voordat ze God bereiken.

Zoek net zo lang tot je het pad vindt dat aansluit bij je emotionele en intellectuele neigingen, en blijf dat pad volgen. Onderzoek alles wat je leest en leert zorgvuldig, en accepteer geen enkele leraar of leer zonder deze eerst te toetsen.

Een juwelier kan het verschil zien tussen echte en namaakjuwelen. Zo kan een ware spirituele leraar het verschil zien tussen oprechte zoekers en louter

nieuwsgierigen. Sommigen ontvangen spirituele leringen, maar passen ze niet toe in hun leven. Het ware nut van spirituele instructie ligt echter in het absorberen van de geest ervan en het toepassen van de praktische aspecten in het dagelijks leven. Praten over eten of er alleen maar naar kijken stilt de honger niet. Een hongerig persoon moet eten tot hij verzadigd is. Zoals het spreekwoord zegt: "Wie met zijn tanden eet, heeft er zelf baat bij."

Wie op zoek is naar spiritualiteit, moet eerst leren God te kennen. Je eerst richten op geld of gezondheid leidt af van het doel. Het is waar dat alles van God komt, maar zij die andere dingen boven alles stellen, zullen de beperkingen daarvan ervaren, zelfs als ze het rijkst en gezondst zijn. De bekwame en wijze spirituele leraar kent en bemint God, en zijn verlangen naar God overstijgt alle andere verlangens.

Een prediker probeerde me over te halen zijn geestelijke begeleiding te aanvaarden, met de belofte dat ik daardoor een grote aanhang zou krijgen. Maar zijn aanbod sprak me niet aan, want mijn enige doel is God, niet het vergaren van volgelingen. Ware leraren zullen er altijd naar streven je een verlangen naar God bij te brengen; ze zullen je nooit op een doodlopende weg leiden.

De fundamentele pijler van religie is harmonie met God. Gebedshuizen mogen geen plaatsen van vermaak, dansen, filmvertoningen of frequente sociale bijeenkomsten worden. Deze recreatieve activiteiten leiden mensen af van God. Vermaak hoort buiten gebedshuizen te blijven, die mensen slechts voor één doel zouden moeten bezoeken: om verbinding te maken met God. Het ervaren van de goddelijke aanwezigheid in gebedshuizen is het voornaamste doel van een bezoek aan deze heilige plaatsen. Dit is wat ik van harte geloof en waar ik naar leef.

Als ik je zou vertellen over een wonderbaarlijke vrucht die ik heb ontdekt en die een heel jaar lang elke dag nauwgezet zou beschrijven zonder je er ooit van te laten proeven, zou je niet voldoende overtuigd zijn van de waarde ervan. Zo kan het ook niet dat het louter aanhoren van preken en lezingen over de waarheid de honger van de ziel stilt. Zij die tevreden zijn met luisteren zonder ernaar te streven God te kennen, bereiken slechts een valse voldoening. Men moet een diepe honger naar God voelen en Hem ernstig en oprecht zoeken. Het doel van religieuze lezingen, preken en lezingen is om een groeiend geestelijk verlangen naar God in de ziel te wekken.

Van tijd tot tijd ontmoet ik iemand in wie ik een verlangen naar God voel. Maar God kennen is veel meer dan dat! De zoeker die God werkelijk kent, ziet soms het hele universum gevuld met Zijn licht – wat een verbazingwekkende en wonderbaarlijke ervaring! Maar dit gebeurt niet van de ene dag op de andere. God kennen vereist een lange en consistente beoefening van die spirituele paden en methoden die leiden tot kennis van het Goddelijke.

Het verlangen naar geluk is het sterkste van alle verlangens. Ware en blijvende gelukzaligheid is alleen in God te vinden. Wanneer je Zijn aanwezigheid ontdekt, word je vervuld met immense vreugde, een vreugde die je nergens anders kunt vinden. Mijn leraar, Sri Yuktiswar, vertelde me:

Wanneer je vreugde in contemplatie en spirituele harmonie alle andere vreugden overtreft, heb je God gevonden. Als je de hele wereld in handen zou krijgen, zou je niet weten hoe je ermee om moest gaan; je zou je bezwaard voelen en voortdurend angstig zijn over alles. Als je het leven van koningen, presidenten, prinsen en wereldse beroemdheden zou kennen, zou je ontdekken dat ze

rusteloos en verbitterd waren, heen en weer geslingerd door golven van problemen en geteisterd door winden van zorgen van alle kanten. Ze brachten hun dagen door als marionetten in de handen van het lot. Maar wie verenigd is met het Licht van de Wereld is een werkelijk gelukkig mens. Zelfs als ze niets bezitten, bezitten ze alles, omdat ze geluk bezitten. Wie verenigd is met God vreest niets, omdat God in zijn hart woont, en een hart waarin God woont is vrij van angst en zorgen.

Alle gebedshuizen dienen een doel, en daarom houd ik van ze allemaal. Wanneer ze plaatsen van oprechte gemeenschap met God worden, vervullen ze hun verheven missie. Deze plaatsen zouden als bijenkorven moeten zijn, gevuld met de honing van Gods kennis, en daarin schuilt hun belang en waarde. God houdt van oprechte harten die Hem volledig toegewijd zijn, en Hij zal die harten bezoeken, zelfs als de eigenaars ervan buiten onder de open hemel aanbidden. Wanneer mensen samenkomen om te aanbidden, zouden ze dat moeten doen uit liefde voor God en een verlangen om Zijn aanwezigheid te voelen. Oprechte zoekers zijn ontevreden met dogmatisme, starheid en theologische arrogantie. Wat voor hen telt, is een effectieve manier om contact te maken met God en Hem te bereiken.

Wanneer iemand God met heel zijn wezen liefheeft, zullen al zijn daden gebaseerd zijn op de waarheid, en zijn liefde voor God zal hem er niet toe brengen mensen uit te buiten of te misleiden voor eigen gewin.

Hoe diep de duisternis ook is, licht verdrijft haar wanneer het wordt aangestoken. Als we de lamp van goddelijke liefde in onszelf aansteken, zal de duisternis van onwetendheid verdwijnen. De wetenschap van spirituele yoga helpt de zoeker zijn geest op God te richten en de liefde van zijn hart op Hem te richten. Het biedt ook een

bewezen, wetenschappelijke methode om de zoeker in staat te stellen de heilige harmonie te bereiken die nodig is om God volledig lief te hebben.

God heeft ons het vermogen gegeven om onze familie en vrienden lief te hebben, en we zouden dat vermogen moeten gebruiken om Hem lief te hebben zoals we onze dierbaarste mensen op deze aarde liefhebben. Iedereen zou moeten kunnen zeggen: "Ik heb U lief, Heer, zoals een vader zijn zoon liefheeft, zoals een geliefde zijn geliefde liefheeft, zoals een vriend zijn vriend liefheeft. Ik heb U lief, omdat U de bron bent van alle liefde en al het goede in het bestaan, en omdat U mijn vader, mijn moeder, mijn vriend, mijn meester, mijn geliefde en alles wat bestaat voor mij bent."

Wanneer iemand God werkelijk vanuit zijn hart liefheeft, voelt hij die liefde voor Hem dag en nacht.

Veel mensen noemen je vandaag 'mijn liefste' of 'mijn beste vriend(in)', om je morgen om de een of andere reden in de steek te laten. Dat is geen liefde. Zij wier hart vervuld is met God, kunnen niemand kwaad doen. Wanneer je God onvoorwaardelijk liefhebt, vult Hij je hart met Zijn pure liefde voor iedereen. Die liefde is met geen woorden te beschrijven.

Iemand kan God niet van harte liefhebben, tenzij hij zichzelf kent. Deze zelfkennis treedt soms onbewust op tijdens een diepe slaap, wanneer men zich bewust is van zijn eigen wezen als geest. Maar het kan ook bereikt worden door meditatie. Wanneer iemand zichzelf als geest kent, heeft hij Gods aanwezigheid in zichzelf ontdekt. De weerspiegeling van de maan is niet duidelijk zichtbaar in troebel of onrustig water, maar wanneer het wateroppervlak kalm en helder is, verschijnt het maanbeeld perfect. Dit geldt ook voor de geest: wanneer de geest in vrede is, zie je duidelijk het maanachtige gezicht van je ziel, want zielen zijn

weerspiegelingen van God. Wanneer we – door meditatie – de turbulente gedachten uit het meer van de geest halen, ervaren we onszelf als een zuivere weerspiegeling van de goddelijke geest, en beseffen we dat ziel en God één zijn.

Yoga leert ons ook om energie en bewustzijn uit het lichaam te halen en naar hun bron te leiden, namelijk God. Het leert ons tevens om levenskracht te reguleren en te transformeren van fysiek bewustzijn naar goddelijk bewustzijn.

Wanneer iemand tot God bidt, moet zijn of haar geest en focus volledig op Hem gericht zijn, zonder aan iets anders te denken. God kent onze gedachten, en we moeten onze gedachten tijdens meditatie en gebed op Hem gericht houden. Als onze gedachten afdwalen – wat nu eenmaal hun aard is – moeten we ze steeds weer terugbrengen naar onze focus en contemplatie. Wanneer ik tot God bid, is mijn geest volledig op Hem gericht. Als je deze stille kracht van focus cultiveert, zul je merken dat op een dag, hoe druk je het ook hebt, dagen en nachten voorbijgaan met je geest volledig in God verdiept.

We moeten ook oprecht van anderen houden. De gemiddelde mens is niet in staat tot dit soort liefde, omdat hij of zij gevangen zit in zijn of haar eigen kleine ego en daarom nog niet beseft dat God in hem of haar en in alle andere wezens woont. Ik houd van mensen en behandel ze gelijk, omdat ze allemaal spirituele weerspiegelingen van God zijn. Ik kan niemand als een vreemde beschouwen, omdat ik weet dat we allemaal deel uitmaken van de ene goddelijke geest. Wanneer je de ware betekenis van religie begrijpt, namelijk God kennen, zul je beseffen dat Hij je hogere zelf is en dat Hij gelijk en zonder vooroordelen in heel Zijn schepping bestaat. Dan zul je in staat zijn om iedereen lief te hebben als je hogere zelf.

Ik streef er niet naar om volgelingen aan te trekken, want dat is niet mijn doel in het leven. Het maakt me niet uit of er honderden of duizenden mensen mijn lezingen bijwonen of dat de stoelen leeg blijven. In feite heb ik liever een handvol oprechte gelovigen dan honderden nieuwsgierige maar onoprechte. Mijn enige doel is mensen te helpen zichzelf te leren kennen. Wanneer mensen beseffen dat het kennen van God een heilige plicht en een spiritueel voorrecht is, zullen we een nieuw tijdperk op deze aarde meemaken. Boeken, preken en lezingen zullen niet langer volstaan om de zoeker te bevredigen die werkelijk verlangt Gods aanwezigheid te voelen. Maar wanneer ze de waarheid begrijpen, zullen ze het leven kennen zoals het werkelijk is.

We moeten de waarheden die we horen en lezen toepassen, zodat ze geen loutere ideeën blijven, maar vaste overtuigingen worden. Het lezen van de Heilige Schrift zou in de spirituele zoeker een verlangen moeten opwekken om God te kennen. Maar er is geen vervanging voor diepe contemplatie om dat nobele doel te bereiken.

Wat werkelijk nodig is, is een spirituele ervaring. Alleen goddelijke harmonie kan de diepe verveling verdrijven die voortkomt uit een gebrek aan zingeving in het leven. Spirituele ervaring is een zekere realiteit en kan worden bereikt door dagelijkse, contemplatieve reflectie. Het is mogelijk God te leren kennen door meditatie. En wanneer je Zijn aanwezigheid ervaart, zullen twijfels verdwijnen, de wolk van onwetendheid zal optrekken en je zult een vrede voelen die je nog nooit eerder hebt gekend, want goddelijke vrede is ongeëvenaard.

Het is tijd dat mensen zelf de waarheid ontdekken. Wat ik je vertel, kun je ook ontdekken als je dat wilt. Deze leringen lijken misschien filosofisch voor sommigen, maar

wie ze toepast, kent hun waarde en plukt er de vruchten van.

Mijn leraar zei bij elke nieuwe spirituele leer die ik van hem ontving: "Deze waarheid moet je kennen." En dat deed ik!

Toen ik mijn leraar vond en dit pad ontdekte, raakte ik er door mijn eigen ervaring van overtuigd dat het een deugdelijk pad is dat leidt tot de kennis van God en de waarheid. Daarom heb ik mijn hele leven aan hem en aan het dienen van de mensheid gewijd.

Vrede zij met u, waar u zich ook bevindt in Gods uitgestrekte wereld.

Flitsen van spirituele kennis

De leraar zei tegen een leerling die zijn leiding zocht op
:het spirituele pad

Verlang niet naar erkenning van anderen voor jou en je
.geestelijke prestaties, maar zoek alleen God

Wanneer je beseft dat er vrede in jezelf is, zul je ook
beseffen dat er vrede en harmonie is in al het goede in de
.schepping

Je zult Hem zien in de schoonheid van de natuur, Zijn
aanwezigheid voelen in ware vriendschap en Zijn
zegeningen ervaren in nobele aspiraties en eerbare
intenties, vrij van zelfzuchtige doelen. Je zult Zijn
.aanwezigheid voelen achter sluiers van rust

En in alle wonderlijke dingen

Klop dringend op de deur en de sluier zal worden
opgelicht en u zult het meest glorieuze gelaat in al zijn
.pracht en glorie zien

Als je God liefhebt, zul je Zijn liefde voelen, en niets
anders zal je kunnen bedriegen. Materiële ervaringen zullen
.je in de verleiding brengen

Omdat je nog geen spiritueel geluk hebt ervaren.
.Wanneer je dat wel doet, zul je het verschil weten

Wees vrij om te kiezen. Laat niets je beperken en sta
.niet toe dat iemand je controleert of je geluk verstoort

Je zelf is een afzonderlijk deel van het kosmische geheel
en je moet dat volmaakte geheel vinden om zalig bewustzijn
te ervaren en de geneugten van goddelijke liefde te
.proeven

.Liefde bevrijden uit de krochten van haat en wrok

Wij vragen U, Heer, om Uw licht op onze zielen te laten
.schijnen

En overlaad uw geliefden en hen die uw hulp zoeken
.met uw overvloedige zegeningen

En moge Hij de spoken van oorlog, geweld en dood bij
.ons vandaan houden

.En ons inspireren om van vrede ons doel te maken

.En liefde is onze voorziening

.Ons doel is bevrijding van beperkende voorwaarden

* * *

Als iemand er alleen naar streeft geld te vergaren en
lichamelijke verlangens te bevredigen

.De winst die hij behaalt is gering en onbeduidend

Want er komt een dag waarop hij al zijn aardse

.bezittingen achter zich zal laten

Maar als hij rijk wordt door God

Hij zal rijker zijn dan alle koningen en welgestelden op

.aarde

Die gezegende schatten zijn in het bezit van hen die

.God liefhebben

Zij die met niets anders tevreden zijn dan met de

.rijkdom van de ziel

Terwijl ze werken aan de ontwikkeling van hun spirituele

neigingen

En om hun verlangen naar de bron van hun leven te

.voeden

En de wederopstanding van de liefde uit de diepten van

.haat en kwaadwilligheid

Ze verheffen hun bewustzijn boven bekrompen wereldse

.overwegingen

.Naar de horizon van vrijheid, vrede, licht en vreugde

.Ze beseffen hun grenzeloze uitgestrektheid

.Ze ervaren vernieuwde inzichten en kennis

En terwijl zij de zaden van goede gedachten en daden

zaaien

In de ruimtes van hun bewustzijn

Hun inzichten worden onthuld

.En hun cognitieve vermogens worden geactiveerd

Philamson, hun ware essentie

.Zij vinden het koninkrijk van God in zichzelf

Wij vragen de Almachtige God om ons te leiden, zodat

.wij onszelf kunnen vernieuwen

En zo bevrijden we ons spirituele wezen uit de kerkers

.van de duisternis

Naar de ruimtes van vrijheid, rust en het licht van

.kennis

.Verse groenten en fruit zijn essentiële voedingsstoffen

.Uit een lezing over voeding

Geleverd in Encinitas, Californië - juni 1940

Eiwitten uit vlees zijn niet de enige essentiële

.energiebron

Sommige minerale zouten die in rauwe groenten en fruit

.voorkomen, zijn ook belangrijke bronnen

Hoewel een grote portie vlees een aanzienlijke hoeveelheid energie levert, zal het die energie niet meer leveren als vlees gedurende langere tijd het grootste deel van het dieet uitmaakt. Bovendien kan een overmatige eiwitname leiden tot eiwitvergiftiging, wat vermoeidheid en ziekte kan veroorzaken. Kortom, te veel eiwit is net zo .schadelijk als te weinig

Als je van vermoeidheid af wilt, is een goede voeding een belangrijke oplossing. Vlees kan tijdelijk energie geven, maar het brengt ook veel gifstoffen in het lichaam. Door meer rauwe, ongekookte voedingsmiddelen te eten, .verminder je het gevoel van uitputting en voel je je energiek

Vruchtensappen geven een flinke energieboost, maar
hele groenten en fruit bieden een veel hogere
voedingswaarde. Sommige mensen willen echter simpelweg
.niet de tijd nemen om ze op deze manier te consumeren

Het spijsverteringsstelsel haalt chemische stoffen uit het
.lichaam en verdeelt ze over de juiste celtypen

Het lichaam is opgebouwd uit meerdere chemische
elementen, en voeding moet dagelijks de tekorten aan die
.elementen aanvullen

De dagelijkse voeding moet voldoende eiwitten,
vitaminen, mineralen, vetten en oliën en een passende
hoeveelheid natuurlijke koolhydraten bevatten, terwijl
geraffineerde zetmeelproducten en geraffineerde suiker
.zoveel mogelijk vermeden moeten worden

Een goede energiebron is een mengsel van
sinaasappelsap en gemalen amandelen, omdat amandelen
beter verteerd worden wanneer ze gemengd worden met
.sinaasappelsap

Het is ook belangrijk om voldoende te drinken. Als er
geen water van goede kwaliteit beschikbaar is, zijn vers
vruchtensap, kokoswater en watermeloen uitstekende
alternatieven en gedeeltelijke vervangingen voor zuiver
.water

In de toekomst zullen mensen vaker vruchtensap en
groentesap drinken vanwege de gezondheidsvoordelen die
.deze sappen bieden

Zowel minderwaardigheidscomplexen als
.superioriteitscomplexen zijn slecht

Een minderwaardigheidscomplex is net zo slecht als een superioriteitscomplex, omdat iemand die zich minderwaardig .voelt, de superioriteit die in hem schuilt niet kan tonen

De mens, die van nature geestelijk is, is begiftigd met een heilige vonk, en het is verkeerd en onjuist om te denken dat hij minderwaardig is of dat hij boven iedereen staat en .zich gedraagt als iemand zonder waardigheid of afkomst

Wanneer iemand trots is, verduistert de dikke schaduw .van trots het licht van God in de ziel

Daarom moeten beide knopen tegelijkertijd vermeden worden, omdat ze beide obstakels vormen voor spirituele .vooruitgang

Laten we voelen dat God met ons is, ons inspireert en .leidt, en dat Hij de grootste liefde in ons leven is

Wie God kent, voelt zich dienaar van iedereen en denkt .niet dat hij of zij beter is dan anderen

Het minderwaardigheidscomplex wordt geassocieerd met mensen met zwakke ideeën en een zwak onderbewustzijn, terwijl het superioriteitscomplex voortkomt .uit haatdragende trots en valse arrogantie

Beide knopen zijn destructief voor spirituele groei en zijn gebaseerd op illusie en minachting voor de waarheid, in .plaats van op gezond verstand en juist oordeel

Zelfvertrouwen moet worden gekweekt door aangeboren menselijke zwakheden te overwinnen. Wie ernaar verlangt, moet ernaar streven de zoetheid ervan te ervaren door concrete prestaties in zijn of haar leven, en zich zo, met Gods hulp, te bevrijden van .minderwaardigheidscomplexen en arrogantie

Het geheim en de bron van vitaliteit

Het lichaam heeft enkele uren nodig om voedsel om te
zetten in energie. Maar alles wat de wil stimuleert en
.activeert, genereert direct energie

Wilskracht put vitaliteit uit de lichaamscellen en uit het
energiereservoir van de hersenen, waar de uit voedsel
.gewonnen energie wordt opgeslagen

De wil trekt ook nieuwe activiteit vanuit de kosmische
.bron naar het lichaam via het ruggenmerg

Het geheim van vitaliteit schuilt dus in het behouden
van de energie die iemand heeft en het aanwakkeren van
.nieuwe energie door middel van wilskracht

?Hoe doe je dat

Ten eerste moet men gewillig en uit vrije wil handelen.

Als er iets waardevols te doen is, moet het gewillig en uit
.eigen keuze gebeuren

Wanneer je met plezier werkt, heb je meer energie,
omdat je niet alleen energie uit de zenuwen in de hersenen
haalt, maar ook een grote stroom kosmische energie in je
.lichaam aantrekt

Een vrouw die een heerlijke maaltijd voor haar geliefde
.bereidt, is vervuld van geluk en vitaliteit

Maar als ze tegen haar wil gedwongen wordt te koken,
.voelt ze zich vanaf het begin al moe

.Wilskracht brengt dus energie

:kort verhaal

Ik had het eens met een vriend over heiligen. Mijn
vriend was makelaar en hij deelde mijn enthousiasme niet.
In plaats daarvan zei hij: "Al diegenen die jij heiligen noemt,
zijn eigenlijk charlatans die God niet kennen." Ik ging niet

met hem in discussie, maar veranderde van onderwerp en we begonnen over het makelaarsvak te praten. Nadat hij me er veel over had verteld, zei ik zachtjes: "Weet je dat er geen enkele betrouwbare makelaar is, dat ze allemaal leugenaars zijn?" Hij werd woedend en antwoordde boos: "En wat weet jij nou van makelaars?" Ik antwoordde: "Precies wat ik bedoelde. En wat weet jij nou van heiligen?" Hij was sprakeloos. Ik vervolgde kalm en vriendelijk: "Ik weet niets ".van het makelaarsvak, en jij weet niets van heiligen

Engelen van energie

.God schiep ons als engelen van energie

.En we hebben ze in fysieke lichamen geplaatst

.We richtten al onze aandacht op kwetsbare lichamen

En we vergaten de spirituele ziel, doordrenkt met de

.energie van het kosmische leven

Nu moeten we ons echt inspannen om ons te

.concentreren

Om weer volledig bij bewustzijn te komen

De basis voor succes ligt in het ontwikkelen van

.spiritueel inzicht

Waardoor we ons bewust worden van onze immateriële

.aard

.En dat het beeld van God in ons woont

De eerste bloem in de tuin van spiritualiteit is de bloem

.van geloof en hoop

De vrucht is echter daadwerkelijke kennis die is

.opgedaan door zelfstudie

Wees optimistisch en weet dat de goede dingen en
.zegeningen van het leven op je wachten

.Zolang je maar met oprechtheid en toewijding werkt

Om het verloren goddelijke erfgoed te herstellen

Een werkelijk spiritueel persoon is een evenwichtig
.persoon

Iemand die zich tevreden voelt, een goede gezondheid
.geniet en steeds meer inzicht krijgt

Hij bezit de rijkdommen van de ziel en de schatten van
.wijsheid

.Hij is ervan overtuigd dat er goddelijke hulp zal komen

Hoe zwaar het leven ook lijkt en hoe ongunstig de
.omstandigheden ook zijn

Het gelaat van God wordt aan ons geopenbaard in de
.schoonheid van de natuur

En zijn stem spreekt tot ons door middel van delicate,
.verfijnde melodieën

En uit de zoete, zachte stemmen van geliefden

En door de krachtige stem van de plicht

.De drijfveer die ons aanzet tot goedheid en vrede

.Geluk en kennis zijn de stem van God

Dat ons oproept terug te keren naar het gezegende
.huis

.Een oase van rust en gemoedsrust

En om te genieten van zijn zoete aanwezigheid

.En de ongeëvenaarde, superieure schoonheid ervan

De wereld is ongelooflijk bedrieglijk, en we moeten haar
ook zo benaderen. Als we haar misleidingen en illusies niet
.eerst overwinnen, kunnen we niemand anders helpen

We moeten niet vergeten dat in de eenzaamheid van
een geconcentreerde geest de fabriek van alle grote
prestaties schuilt. En in deze wonderbaarlijke fabriek moeten
we voortdurend de patronen van onze wil weven om alle
.tegenslagen te overwinnen of er effectief mee om te gaan

De wilskracht moet voortdurend getraind en geoefend
.worden

De mens heeft vele mogelijkheden om in deze aardse
fabriek te werken, zolang hij zijn tijd maar niet verspilt en
.zijn energie niet tevergeefs verspilt

s Nachts trek ik me terug van de wereldse'
.verplichtingen om bij mezelf te zijn

.Heel, heel ver weg van de wereld

.Alleen met mijn wil in mijn geestelijke eenzaamheid

Waar ik mijn gedachten in de gewenste richting stuur

.Ik heb diep van binnen de beslissing genomen

Wanneer ik mijn wilskracht inzet om gezonde en nuttige
activiteiten te ondernemen, leidt dat tot succes. Op deze
manier heb ik mijn wilskracht al vaak effectief gebruikt. Dit
bereik je echter alleen door consequent gebruik te maken
.van je wilskracht

Wat een heerlijk gevoel zul je hebben wanneer je kunt
zeggen en bevestigen: "Mijn wil, vervuld met de goddelijke
"!wil, zal voor mij bewerkstelligen wat ik verlang

Als iemand zelfgenoegzaam wordt en alles aan de
goddelijke wil overlaat zonder zijn eigen wil te gebruiken, die
God hem heeft gegeven, zal hij niet het gewenste resultaat
.behalen

.De goddelijke kracht wil je uit eigen beweging helpen

We moeten de gedachte uit ons hoofd zetten dat God,
met Zijn macht en bovennatuurlijke krachten, ver van ons
verwijderd is en verborgen in de verre uithoeken van de
hemel. We mogen niet vergeten dat de goddelijke wil achter
onze menselijke wil schuilgaat, maar die machtige kracht,
als een oceaan die overstroomt met zijn getijden en
uitlopers, zal zich niet openbaren tenzij de geest openstaat
.en het hart ontvankelijk is

smeekbede

O Universele Moeder

Om de enige vlam in onze harten te zijn

En om de duisternis van onze ziel te verdrijven

En in onze tranen van liefde voor jou

.Spoel onze liefde voor wereldse zaken weg

.En we zijn verheugd dat we het met u eens kunnen zijn

Verdrijf ons verdriet en onze smart voor eens en voor
.altijd

.Laten we van onze kleine hartjes een groot hart maken

.Het biedt ruimte aan uw volledige aanwezigheid

En in de spiegel van uw goddelijke natuur

.Laten we onszelf zien als volmaakt en puur

Moge de vlammen van onze liefde voor jou hoog
.oplaaien

Boven de vlammen van aardse verlangens
.Miljoenen verleidingen vermommen zich als jou
.En het misleidt ons voortdurend

* * *

!Kom, o zuivere en volmaakte goddelijke vreugde
.Betreed de tempels van ons verlangen naar jou
.Moge de planeet vreedzaam zijn
In onze bergen, in de donkere nachten van
onwetendheid

.Moge Hij ons leiden en ons veilig terugbrengen

!Naar uw veilige en geborgen toevluchtsoord

Fluisteringen uit de eeuwigheid

Het eerste kwatrijn van Khayyam

Vertaald door Edward Fitzgerald en toegelicht door
Meester Paramahansa

De faam van Omar Khayyam in het Westen berust op
Fitzgeralds vertaling van zijn kwatrijnen uit het midden van
de negentiende eeuw, die wordt beschouwd als de beste
.Engelse vertaling ooit

De leraar Paramhansa beschouwde Omar Khayyam als
een van de grote mystici met een hoge mate van zelfkennis.
Hij was van mening dat Khayyam symboliek gebruikte om
zijn spirituele en ervaringsgerichte opvattingen uit te
drukken, dat hij grofweg verkeerd begrepen werd en dat

onderzoekers niet diep genoeg in zijn spirituele filosofie
.waren gedoken, zoals die in de kwatrijnen was vastgelegd

Ontwaak! voor de ochtend in de kom van de nacht
Heeft de Steen geslingerd die de Sterren doet Vliegen
.En zie! De Jager van het Oosten heeft hem gevangen
De toren van de sultan in een strop van licht

:Arabische vertaling

Ontwaak, want de ochtend heeft een steen in het schip
.van de nacht geworpen

De sterren volledig verspreiden
.En hier is de jager van het Oosten
.Hij veroverde de toren van de sultan
Met een strop van licht

:Uitleg en interpretatie

:Toelichting op de betekenissen

Ochtend: Het is de dageraad van het ontwaken uit het
.illusoir aardse bestaan

Het vat van de nacht: de duisternis van onwetendheid
die de onsterfelijke ziel gevangen houdt in het nauwe,
.beperkte menselijke bewustzijn

Steen: Spirituele verfijning

Sterren: De verleidelijke glans van materiële verlangens

Jager van het Oosten: De machtige oosterse wijsheid die
de overblijfselen van illusies vernietigt

Een strop van licht: de straling van gezegende wijsheid,
die de onderdrukkende duisternis vernietigt die de ziel
.gevangen houdt en ketent

:Interpretatie

:De innerlijke stilte fluistert

Ontwaak! Laat de slaap der onwetendheid varen, want"
de dageraad der wijsheid is aangebroken. Werp het duistere
vat van het onbekende weg met de steen der geestelijke
verfijning om het te verbrijzelen en de zwakke, glimmende
".sterren van grauwe materiële verlangens te verstrooien

Zie het licht van de oosterse wijsheid, de jager en"
vernietiger van illusies, want het heeft de torenhoge toren
van de geest met een strop van licht gegrepen en de
beperkende materiële duisternis ervan verdreven, deze
".volledig verdreven

O inwoners van de stad der illusies, laat de slaap"
varen! Want de zonnestraal van de geestelijke boodschap
".van innerlijke wijsheid is verschenen

Leer hoe je de solide steen van spirituele verfijning kunt
gebruiken om het duistere vat van onwetendheid te
doorbreken en het verlangen naar tijdelijke materiële
.genoegens eruit te verdrijven

Neem een voorbeeld aan de jager van wijsheid, die"
voortdurend op zoek gaat naar zielen die verlangen naar
licht en naar waarheid, om hen te omhullen met een aura
".van glorieuze pracht, de pracht van eeuwige vrijheid

De terugkeer van de verloren zoon

Jaren geleden zag ik eens een van mijn studenten in de
.tegenovergestelde richting lopen

Omdat ik de onvermijdelijke gevolgen van zijn daden
besepte, probeerde ik hem met alle logische middelen over
te halen zijn voornemen op te geven, maar ik merkte dat ik
.hem niet kon helpen

Omdat hij van plan was het pad van het kwaad te
.bewandelen

:Uiteindelijk zei ik tegen mezelf

".Aangezien hij dat wil, laat ik hem met rust"

Maar mijn liefde en bezorgdheid voor hem keerden snel
terug, dus ging ik onder een vijgenboom zitten en begon ik
.me hem voor te stellen

Met vurig enthousiasme stuurde ik hem steeds de
:volgende intellectuele boodschap

God heeft mij gevraagd u te verzoeken van gedachten"
".te veranderen over wat u van plan bent te doen

s Avonds gaf een sterk intuïtief gevoel in mijn lichaam'
.en geest me het gevoel dat hij inderdaad terug zou komen

Plotseling verscheen de "verloren zoon", die thuis was
:teruggekeerd. Hij begroette hen met een buiging en zei

De hele dag, waar ik ook ging en wat ik ook deed, zag"
"?ik jouw gezicht. Wat betekent dat

Ik antwoordde: "God riep je door mij heen. Dat was Zijn
".roeping, niet de mijne

Mijn verlangen werd niet ingegeven door egoïsme, maar
.ik was vastbesloten om niet weg te gaan

.Deze plek blijft open tot uw terugkeer

Dit soort ontwerp kan enorme veranderingen
teweegbrengen. Het is werkelijk een verbazingwekkende
!kracht

Wanneer je je koers uitzet en besluit je pad te
vervolgen, moet je je wilskracht activeren en praktische
inspanningen leveren. Dan zul je merken dat alle elementen
voor succes naar je toe zullen komen, zowel van bekende als
.onbekende kanten

In uw testament, doordrenkt met goddelijke energie, ligt
.het antwoord op uw gebeden

Wanneer je die wil gebruikt, open je het venster
.waardoor je een antwoord op je gebeden ontvangt

Dat is mijn eigen ervaring. Vroeger probeerde ik wel
eens dingen om mijn wilskracht te testen, maar nu doe ik
dat niet meer, omdat ik de uitkomst al van tevoren weet:
.alles wat ik wil, wordt bereikt dankzij de Almachtige God

"Uit het boek "Het ultieme doel van de mens

.Laten we God tot herder van onze zielen maken

.En het goddelijke licht is de verkenner

Op de donkere paden van het leven

.Hij is het leidende licht in de nachten van verwarring

.En de zon van zekerheid in de uren van het wakker zijn

En de leidende ster in de zee van duisternis van het
aardse bestaan

.Laten we Hem om hulp vragen en Zijn inspiratie zoeken

Omdat de wereld nu eenmaal ups en downs zal blijven
.kennen

De gebeurtenissen daar zijn turbulent als woeste
.golven

?Waar kunnen we terecht voor begeleiding
Het ligt niet in onze wispelturige, bevooroordeelde
.gewoonten

Noch vanuit onze omgeving, onderhevig aan invloeden

.Noch uit onze landen, noch uit onze wereld

.Het is veeleer de stem van de leidende waarheid

Voortkomend uit de diepten van de ziel

.Ik denk op elk moment alleen aan God

.Ik heb mijn ziel aan hem overgegeven

.Ik vertrouwde mijn hart aan hem toe

.Ik richtte mijn liefde en verlangen op hem

We zouden op niets meer moeten vertrouwen dan op
.God

En dat we moeten vertrouwen op hen die Zijn licht
.zullen openbaren

.Dat licht is mijn gids

.Het is mijn wijsheid en mijn liefde

De onoverwinnelijke kracht

.En de waarheid die niet te overtreffen is

Nu en voor altijd

Er zijn mensen die zo extreem denken dat ze geloven
dat ze, om succesvol te zijn in het leven, als een machine
.moeten werken, zonder te stoppen

Aan de andere kant zijn er mensen die niet minder
extreem zijn, want zodra ze zich in spirituele zaken
verdiepen, verliezen ze de interesse in al het andere, en dat
.is een verkeerde houding

Zij geloven bijvoorbeeld dat het niet nodig is om iets te
doen dat intense concentratie en fysieke inspanning vereist,
en adviseren ascese en het afzien van alle materiële zaken.
.Maar deze houding maskeert intellectuele stagnatie

Onder een dekmantel van valse spiritualiteit

Ik heb gemerkt dat geweldige leraren weliswaar veel
interesse in de wereld hebben, maar er niet aan gehecht
zijn. Als mijn leraar iets moois kreeg, zorgde hij er goed voor
en beschermde het, maar als het kapot ging of beschadigd
raakte, lachte hij en zei: "Mijn interesse is verdwenen omdat
het te veel van mijn aandacht opeiste." Hij was afstandelijk
.omdat hij er niet aan gehecht was

Ik voel hetzelfde. Ik waardeer wat God me geeft, maar ik
.mis het niet als ik het kwijtraak

Ooit kreeg ik een prachtige jas met een bijpassende
hoed, een dure set. Ik was blij dat ik er goed voor kon zorgen
en hem kon beschermen tegen scheuren en vuil worden,
totdat ik er genoeg van had en dacht: "O jee, ik heb hier
"!geen zin in

Op een dag ging ik naar een zaal in Los Angeles om een
lezing te geven, en zodra ik aankwam en mijn jas wilde
uittrekken, hoorde ik een goddelijke stem zeggen: "Neem
.alles mee wat er in je jaszakken zit." Dus dat deed ik

Na de lezing ging ik terug naar de garderobe en
ontdekte dat mijn jas – moge God u beschermen –
.verdwenen was

Ik was daar erg boos over, dus zei iemand: "Maak je geen zorgen, we kopen wel een andere jas voor je." Ik zei: "Ik ben niet boos omdat ik de jas kwijt ben, maar omdat de persoon die de jas meenam, de hoed die er perfect bij past, ".niet heeft meegenomen

We mogen onze emoties niet de overhand laten nemen.

Hoe kan iemand gelukkig zijn als hij alleen maar geeft om
?zijn kleding en andere bezittingen

Dit betekent niet dat je geen schone en nette kleren moet dragen of het huis niet moet schoonmaken en opruimen, maar eerder dat je niet overdreven gehecht raakt .aan of geobsedeerd bent door deze zaken

Ik was ooit uitgenodigd voor een diner en alles was heel elegant en goed verzorgd. Ik heb enorm genoten van het diner, maar onze gastheren waren extreem nerveus en bang dat er iets mis zou gaan. Daardoor verpestten ze de sfeer .met hun nervositeit

Mensen die overgevoelig zijn, voelen vaak de angst en het ongemak van anderen aan. Waarom die angst en bezorgdheid? We zouden ons best moeten doen, dan rusten en anderen ook laten rusten. We zouden de dingen hun natuurlijke beloop moeten laten nemen zonder ze te forceren, en dan zullen ook de mensen om ons heen rust .vinden

Parmenideïsche oogsten

Achter de menselijke wil schuilt de goddelijke wil en het .doel van de onbeperkte stroom van kosmische energie

Het is bedoeld om alles te laten zien wat goed en nuttig .is in het leven

Daarom zal aan wie standvastig en consequent blijft in
overeenstemming met de hogere wil, met Gods hulp succes
.worden verleend

Wilskracht is energie en verlangen gericht op het
.bereiken van een specifiek doel

Niets is mogelijk zonder wilskracht; sterker nog, zelfs
een simpele beweging in het dagelijks leven is niet mogelijk
.zonder wilskracht

De meeste mensen doen niet-essentiële dingen en
.richten hun energie niet op een constructieve manier

Wens is iets anders dan wil, hoewel een wens wel als
.katalysator voor wil kan fungeren

Om wilskracht te ontwikkelen, moet men allereerst
vastberadenheid bezitten en gebruikmaken van inzicht,
.onderscheidingsvermogen en wijsheid

Hierna volgt training en het bewust inzetten van de wil
.om het gewenste doel te bereiken

De reis en de inspanning moeten doorgaan totdat het
.doel is bereikt

Wanneer men zich voornemt een nobel doel te bereiken,
.is het ongepast om de poging daartoe op te geven

Of hij zou kunnen bezwijken onder ongunstige
.omstandigheden

Wanneer het bewustzijn in harmonie is met de hogere
wil en gedachten en wil onafgebroken gericht zijn op een
bepaald idee, zal de wilskracht verzadigd raken met de
.grenzeloze en onuitputtelijke kosmische activiteit

De menselijke wil, beheerst door onwetendheid en
.begeerten, brengt pijn en ellende over de eigenaar

Om ware gelukzaligheid te ervaren, moeten goede verlangens de slechte overwinnen, en moet de wil in de juiste richting worden gericht, naar de bron van waarheid en .de oorsprong van al het goede in het bestaan

Waarom zou iemand zich moeten onthouden van het afleggen van een valse getuigenis? Omdat leugens .hypocrisie en bedrog in de hand werken

Verraad is een van de grootste zonden in de ogen van God. Iemand valselijk beschuldigen voor persoonlijk gewin of uit wraakgevoelens is een vorm van meineed. Als iedereen dit zou doen, zouden chaos en anarchie onder de mensen .heersen

Het aanhoren van valse getuigenissen tegen een ander is een goedkeuring van die valse getuige en deelname aan zijn schandelijke gedrag. Dat luisteren en die goedkeuring zullen onvermijdelijk leiden tot een innerlijk emotioneel conflict dat de innerlijke rust verstoort en de gemoedsrust .beschadigt

Zelfs als het tijdelijk gerechtvaardigd lijkt, zal de actie uiteindelijk een averechts effect hebben en leiden tot leed en psychische pijn die het bewustzijn verstoren en het .geweten kwetsen

Jaloezie heeft ook schadelijke en ernstige gevolgen, omdat het persoonlijk lijden veroorzaakt bij de jaloerse persoon. De gedachten en gevoelens die iemand uitspreekt, .zullen immers op hem of haar terugkomen

Wie liefde en altruïsme schenkt, zal daarvoor genegenheid en altruïstische behandeling terugkrijgen, terwijl wie gedachten van hebzucht, egoïsme en afgunst .uitstraalt, deze dingen in gelijke mate over zich afroept

?Waarom zou iemand niet mogen stelen

Hoe zou de wereld eruitzien als iedereen leefde van stelen, roven en afpersen? In dat geval zouden de meest afschuwelijke en gruwelijke misdaden worden gepleegd. Er zouden hevige gevechten uitbreken om eigendom te .beschermen en gestolen goederen terug te krijgen

Diefstal is een daad die indruist tegen maatschappelijke normen en anderen hun rechten ontnemt. Het is daarom in strijd met de wetten van het bestaan, en samenlevingen beschikken niet over de juiste middelen en effectieve .methoden om daders aan te pakken

Wanneer dieven gevangen worden gezet, kunnen hun oude gewoonten zich verder vastzetten en kunnen ze ook nieuwe slechte gewoonten aanleren door omgang met andere criminelen. Als dit gebeurt, zullen ze er na hun vrijlating veel slechter aan toe zijn dan vóór hun .gevangenschap

Wij vragen U, Heer, ons te zegenen, zodat wij geen kwaad horen, geen kwaad zien, geen kwaad spreken en .geen kwaad ademen

Wij raken het kwaad niet aan, voelen het niet aan, .denken niet aan het kwaad en dromen niet van het kwaad

:De krachten die we dagelijks gebruiken

Onze zintuiglijke waarnemingen

en onze gevoelens -

en onze intelligentie -

Alles is van God afkomstig, en we kunnen geen seconde .zonder Hem leven

Maar hoewel we Zijn gaven gebruiken, denken we niet
aan Hem zoals het hoort, noch geven we Hem de aandacht
.die Hij verdient

Integendeel, we jagen zintuiglijke genoegens en
wereldse ambities na in volledige afstemming op en totale
.verbondenheid met de materiële wereld

.Dit is de hoofdoorzaak van al onze pijn en ons lijden

God schiep ons naar Zijn beeld, en daarom kunnen we
de ware smaak van geluk niet kennen, tenzij we Zijn
aanwezigheid in ons ontdekken en de nectar van Zijn
.zaligheid in onze ziel proeven

Evenmin bezitten wij de gezegende kracht die nodig is
om door wilskracht te verkrijgen wat wij dagelijks nodig
.hebben

Tenzij we beseffen dat God de bron van die kracht is,
.moeten we op Hem vertrouwen en ons tot Hem wenden

Met een hart vol dankbaarheid voor alle zegeningen die
.Hij onophoudelijk over ons uitstort

Als je dankbaar bent, zal ik je zeker meer gunsten
.schenken

Wanneer onze harten overlopen van dankbaarheid
jegens de Meest Genereuze Gever, worden ze heilige
tempels voor Zijn glorieuze aanwezigheid, en dat is de
grootste prestatie die men kan bereiken, want het doel van
het leven is dat de mens in harmonie leeft met zijn
.Schepper, tot Hem nadert en Hem kent

Zoek eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid,
.en al deze dingen zullen je worden toegevoegd

Door voortdurend aan God te denken en Hem met
vriendelijkheid te gedenken, zullen we beseffen dat Hij onze
geliefde is, dat wij Zijn uitverkorenen zijn en dat wij deel
.hebben aan Zijn overvloed

Het koninkrijk van gelukzaligheid, liefde, licht en
.goedheid

Wanneer we Gods overvloedige zegeningen
overdenken, waarvan de grootste de mogelijkheid is om met
vrije wil het juiste pad te volgen dat leidt tot
overeenstemming met hogere doelen en het bereiken van
spiritueel geluk, wordt elke dag gevuld met hernieuwde
innerlijke vreugde. We voelen een gezegende stroom door
ons leven vloeien, dankbaarheid vult ons hart en het leven
.krijgt smaak en betekenis

Wie door contemplatief denken de goddelijke wet kan
zien die op mysterieuze wijze werkzaam is, blijft Hem
prijzen, danken en zich nederig voor Hem buigen, aan wie
.alle liefde, lof en dankbaarheid toekomen

Laten we God gedenken, de bron van al het goede in
het bestaan, en laten we die herinnering vermengen met
.oprechte liefde die uit de diepte van ons hart voortkomt

Aan God, van wie het leven uitgaat, de liefde straalt en
.de zegeningen onophoudelijk neerdalen

Laten we met genegenheid al diegenen gedenken die
een kaars voor de mensheid hebben aangestoken, goede
zaden in de bodem van de wereld hebben gezaaid, verlichte
ideeën hebben verspreid of goede daden en nobel gedrag
.hebben aangemoedigd

Laten we ons hart openstellen voor liefde, laten we onze
geest ontvankelijk maken voor verlichtende inspiraties en
.laten we God om hulp en leiding vragen

In wat we denken en doen

.Angst vergiftigt het hart

Het menselijk brein is een enorme opslagplaats van

.energie of vitale activiteit

Deze activiteit wordt constant gebruikt bij
spierbewegingen, de werking van het hart, de longen en het
middenrif, de celstofwisseling, chemische reacties in het
bloed en de werking van de motorische en sensorische
.organen (zenuwen)

Daarnaast wordt een grote hoeveelheid vitale energie

.besteed aan denken, emotie en wilskracht

Angst verzwakt vitale activiteiten en is een van de felste

.vijanden van een actieve wil

Angst verstikt en belemmert de levensenergie die
normaal gesproken via de zenuwen stroomt, waardoor deze
als het ware verlamd raken. Het lichaam wordt traag en de
vitaliteit neemt merkbaar en aanzienlijk af (angst is een
.zenuwblokkade!)

Angst helpt niet om de oorzaak van angst weg te
nemen. Het verzwakt de wil en zet de hersenen ertoe aan
een remmend signaal naar de organen te sturen. Angst
vergiftigt het hart, verstoort de spijsvertering en veroorzaakt
.talloze lichamelijke kwalen

Als je je aandacht op God gericht houdt, zul je niets

vrezen en zul je elk obstakel en elke hindernis kunnen

.overwinnen

Met moed en geloof. Een "wens" is een verlangen
zonder energie, terwijl een "intentie" het voornemen is om
iets te doen: een wens of verlangen te vervullen. Maar "wil"

kan worden uitgedrukt door te zeggen: "Ik werk
".onvermoeibaar door totdat ik bereik wat ik wil

Door je wilskracht te trainen, kun je de krachten van
vitale activiteit ontketen en sturen, in plaats van iets te
.wensen zonder te doen wat nodig is om het te verkrijgen

We mogen de hoop niet verliezen, maar moeten ons
realiseren dat God ons steeds weer nieuwe kansen biedt om
onze omstandigheden te verbeteren, onze ideeën te
verheffen en nieuwe, nuttige dingen te creëren voor onszelf
.en anderen in het leven

Als we niet tevreden zijn met onze levensstijl, moeten
we nieuwe manieren en methoden onderzoeken die ons een
zekere mate van voldoening en psychisch welzijn kunnen
.bieden

We zouden moeten nadenken over wat we kunnen doen
om onze omstandigheden te verbeteren en ons leven zinvol
en waardevol te maken, en dat vervolgens ook in de praktijk
.brengen

Wat dringend nodig is, is een verandering in het
.bewustzijn of een aanpassing van de koers ervan

We moeten ons voornemen dat we niet zullen toestaan
dat problemen ons beïnvloeden en uit balans brengen, en
dat we niet zullen toestaan dat zorgen ons leven bederven,
.onze gevoelens beheersen en onze sfeer verpesten

En dat we geen slachtoffer zullen worden van
schadelijke gewoonten en destructieve eigenschappen, en
.dat we vrij en onbelemmerd zullen zijn als vogels in de lucht

Het is niet nodig dat mensen stilstaan en onveranderlijk
blijven. De sluiers van illusie moeten van de essentie van de
ziel worden verwijderd, zodat deze in al haar zuiverheid en

kracht kan stralen en de nobele pracht kan onthullen die
.God aan de mensheid heeft geschonken

God zegent goede inspanningen, legitieme ambities en
.de vastberadenheid om te slagen

Achter ons leven schuilt de kracht van de Allerhoogste
Geest, en achter onze wil ligt de kosmische oceaan van de
.Goddelijke Wil

Wij zijn een integraal onderdeel van die oneindige
oceaan. Wanneer we die bereiken en erin zwemmen,
.verruimt ons bewustzijn en ervaren we onze oneindigheid

Erover nadenken brengt ons er dichterbij, en erover
.nadenken leidt ons ernaartoe

De voortdurende inspanning om ermee in harmonie te
.leven, verschaft ons kennis, vastberadenheid en energie

Dagelijkse voorbereiding van het bewustzijn brengt
.goddelijke liefde en hemelse zegeningen

Het stroomt onafgebroken naar ons toe en schenkt ons
.een ruim aandeel in de schatten van de oceaan

In ieder mens schuilt een goddelijk bewustzijn, een
.bewustzijn dat wacht op de gelegenheid om zich te uiten

En om te ontsnappen uit de nauwe en beperkende
.kelder van het ego

Net zoals iemand ontwaakt uit een verontrustende
nachtmerrie en beseft dat wat hij zag slechts een droom
was, zo spoort het goddelijke bewustzijn iemand aan om te
ontwaken uit de nachtmerrie van sluimer en verwarring,
naar een nieuw bewustzijn en een diepgaand begrip van de
.betekenis en het doel van het leven

Als we de dageraad van spiritueel ontwaken willen
ervaren en de lichten van zekerheid willen aanschouwen,
.moeten we naar onze innerlijke stem luisteren

We geven gehoor aan de aansporing ervan. We moeten
de stenen van illusie en de rotsen van onwetendheid uit de
weg ruimen die de vooruitgang van de ziel belemmeren en
.haar beweging hinderen

Laten we met de hand van verlangen aankloppen op de
deur van het ontwaken uit de sluimer van apathie, zodat we
de briesjes van gelukzaligheid kunnen inademen en hemelse
energie kunnen brengen in elke gedachte en elk gevoel van
.ons

En elk van onze werken

Wij vragen de Almachtige God om vensters van
bewustzijn in ons te openen, ons te vullen met het licht van
wijsheid, ons te omringen met Zijn liefde en ons te omhullen
.met Zijn eeuwige mededogen

Onder degenen die naar me toe kwamen, waren er
mensen tegen wie ik vanaf het begin openhartig zei dat hun
motieven niet zuiver waren, en ik vroeg hen die motieven te
.veranderen

Een paar van hen waren het niet eens met wat ik zei,
.maar anderen reageerden en veranderden ten goede

Hypocrisie leidt niet tot een goed resultaat, en zelfs de
.wijste der wijzen kan niet verbergen wat zijn ogen verraden

De hele levensgeschiedenis van een persoon staat in
.zijn of haar ogen geschreven

Als je iemands ware aard wilt leren kennen, vraag God
.dan om je het ware karakter van die persoon te openbaren

Omdat je niet bedrogen wilt worden, zul je diep in je hart de ware aard ervan voelen en zal je intuïtie je niet in de steek laten

Wanneer we met onze metgezel spreken, moeten we hem recht in de ogen kijken en met vertrouwen, zekerheid en waarheid spreken

Wanneer we iemand de hand schudden, moeten we de aantrekkingskracht van onze liefde en oprechtheid overbrengen en proberen die persoon zo goed mogelijk te helpen

Wie kennis zoekt, moet positief zijn en werken aan de ontwikkeling van zijn spirituele aantrekkingskracht; dan zal God hem de kracht geven om anderen te helpen en gezegende vibraties aan hen door te geven

Ik mag dan wel tot voorbij de verste planeten en sterren reizen, ik zal altijd van jou zijn. Jouw volgelingen mogen komen en gaan, maar ik zal je vergezellen en voor altijd van jou zijn. Ik mag dan wel heen en weer geslingerd worden door de golven van talloze incarnaties en me eenzaam en alleen voelen, toch zal ik altijd van jou zijn

De wereld, in beslag genomen door jouw spelletjes, mag je dan vergeten, maar ik zal je altijd blijven herinneren. Mijn stem mag dan wegsterven en ik mag dan falen

Maar met de woorden van mijn ziel fluister ik: "Ik zal altijd van jou zijn"

Beproevingen, ziekte en dood mogen me verscheuren en mijn lichaam verschroeien, maar zolang er een sprankje hoop in mijn geheugen blijft, zal ik leven

Kijk in mijn stervende ogen, want daardoor zal ik je
zeggen: "Ik zal voor altijd van je houden en ik zal je altijd
"!trouw blijven

Ik zeg u in alle eerlijkheid dat ik de antwoorden op al
mijn vragen niet van mensen heb gekregen, maar van God,
.de bron van alle vrijgevigheid

En de bron van alle kennis in het universum

Hij is mijn enige inspiratie in het leven, en wanneer ik
spreek, vraag ik hem mijn woorden te vullen met zijn kracht,
zijn waarheid, zijn liefde en zijn licht. Ik voel golven van
vreugde over me heen spoelen, omdat zijn grootste liefde
als een zacht briesje op warme dagen in mijn ziel stroomt,
en die stroom gaat krachtig door, dag en nacht, week na
.week, jaar na jaar, zodat je niet weet waar het eindigt

Mensen denken dat ze liefde en rijkdom van andere
mensen nodig hebben, maar achter elke liefde en achter
.elke rijkdom schuilt iets anders

Goddelijke liefde die niet verandert en geestelijke
rijkdom die niet in aardse rijkdommen te meten is. Wie
beseft dat God de bron is van alle liefde, geluk en genade,
.zal het vinden en er buitengewoon gelukkig mee zijn

God geeft aan hen die op Hem hopen, en aan hen die

.Hij kijkt naar Hem, niet naar het schepsel

.Hij verlost hem van rampspoed en moeilijkheden

.En hij houdt het kwaad weg van het pad

.In zijn hart leven we een vredig leven

.En rustige zielen voelen het

.En wanneer we hem nodig hebben, komt hij ons te hulp

.Met een aanraking die troost en vreugde brengt
.En het goede komt tot ons als een stortregen
De aanvoer ervan houdt nooit op, gedurende het hele
.leven

!Geprezen zij de Meest Barmhartige, hoe groot is Hij

.Hij is altijd van ons, net zoals wij van Hem zijn

Opperste inspiraties

O Goddelijke Schepper

O Heer van het Universum

O U die de planeten, sterren en sterrenstelsels bestuurt
,en in beweging zet

Uw rechtvaardige heerschappij vereist dat uw burgers
vrije wil en keuzevrijheid hebben, wat hen zal helpen zich te
ontwikkelen en dichter bij uw heilige principes en idealen te
.komen

U hebt ons eeuwige vrijheid geschonken en de zaadjes
van het universele bewustzijn in ons geplant. Maar helaas
hebben we ons universele bewustzijn geketend achter de
tralies van egoïsme, haat, bekrompenheid en blind
.fanatisme

Heer, help ons om – met onze warme liefde en
broederlijk begrip – alle kunstmatige, ijzige barrières en
.obstakels tussen ons en anderen te laten smelten

Help ons om een waakzaam geweten en gezond
verstand te gebruiken voor zelfbeheersing en om
.rechtschapen te wandelen op de levenspaden

En moge Hij ons zegenen zodat we onze geestelijke
rijkdom en ons empathisch mededogen vermenigvuldigen

door de kring van onze nationale liefde uit te breiden tot alle
bewoners van de aarde, ongeacht huidskleur, klasse,
.geslacht en geloof

O Heer van het Universum, laat ons de
onafhankelijkheid van alle vrijgeboren mensen respecteren
.en koesteren

En zegen ons, zodat we een verenigde wereld kunnen
opbouwen en u voor het leven tot onze geestelijke leider
.kunnen kiezen

Vanuit de diepte van de ziel

.O Heer, laat de gloed van mijn verlangens oplaaien

.Uw heilige aanwezigheid is altijd aanwezig

.Ik heb een tempel gebouwd voor mijn verlangens

In al mijn ideeën

?Zou u mij alstublieft willen bezoeken

!?En jij zat op de troon van mijn liefde voor jou

.Moge mijn gedachten uw wijze leiding volgen

.Moge jij de grootste vreugde in mijn leven zijn

Vanuit de poort van het nadenken over God en het
.reflecteren op Hem

.Ik zal de Tempel van Duurzame Vrede betreden

Vandaag steek ik een bosje stokjes aan om zorgen en
.angsten te symboliseren

Om de tempel van God in mijn ziel te verlichten

.Ik zal God zoeken in de eenzaamheid van mijn ziel

En ik zal vurig bidden totdat mijn hart klopt van liefde
.voor hem

.En ik voel Zijn antwoord op mijn gebeden

Och, mocht de vonk van mijn leven toch eens
.samensmelten met de zon van God

.En het flitst in ieders ogen, die goedheid liefhebben

Ik zal de door oorlogen verscheurde wereld
.besprenkelen

.Met gedachten aan vrede en liefde

.Ik zal het goddelijke heiligdom betreden

.En ik raak het kosmische bewustzijn aan

Door de vreugde van contemplatie en goddelijke liefde

.Goddelijke bescherming omringt mij altijd en eeuwig

En het licht van God begeleidt mij en verdrijft de
.duisternis om mij heen

Zolang ik in Zijn leidend licht wandel, zal ik niet
.struikelen

.Ik zal niet van het rechte pad afwijken

Levende emoties

O Geest van het Bestaan en Meester van de Universums

Je bevindt je buiten mijn blikveld, waardoor ik jouw
.schijnbare schoonheid zie

En achter mijn oor, waarmee ik luister naar de
.mengeling van aardse geluiden

Jij bent de bron van mijn aanraking, waarmee ik dingen
.in jouw aardse wereld voel

En achter de sluier van de natuur die jouw prachtige
gezicht verbergt

.Ik zie je in de troostende blik van de bloemen

.En ik proef je in de smaak van voedzaam eten

Ik voel jouw goddelijke essentie en jouw eeuwige
.zoetheid

In al het goede en alle wonderen die er zijn

Ik bid tot U, Heer, en U bent de bron van mijn bevende
.stem

En achter mijn gedachten, waarmee ik bid

.Je overtreft mijn diepste gevoelens

Voorbij mijn heilige gedachten en verlangens en mijn
hunkering naar jou

Jij overstijgt mijn voorstellingsvermogen en mijn tedere
!liefde

Oh, als je toch eens tevoorschijn zou komen vanachter
.de sluiers van menselijke emoties

En het adembenemende natuurlandschap

Open mijn geestelijke ogen, zodat ik u precies kan zien
!zoals u bent

.Een leven zonder God is onvolledig

Wanneer we in contact komen met God, zal intuïtief
.begrip ons inspireren en leiden in alles wat we doen

We moeten ons bewust zijn van die gezegende kracht.

Die kracht zit in ons; we hoeven haar alleen maar te
.ontdekken

Je zult ontdekken dat deze kracht in alles werkzaam is
om je omstandigheden te verbeteren en het je gemakkelijker
te maken. Wanneer je je met deze kracht verbindt, zal je
welzijn pulseren met kosmische energie en zullen je
gedachten verfijnder, gericht, scherper en diepgaander
worden. Je zult beseffen dat je ziel een vat is voor Gods
.levende waarheid en Zijn onuitputtelijke wijsheid

God is de bron van gezondheid, voorspoed, wijsheid en
eeuwige vreugde. Wanneer we ons met Hem verbinden,
.wordt ons leven compleet en vervullend

Een leven zonder God is onvolledig. We moeten
nadenken over die opperste macht die ons leven, energie en
.wijsheid schenkt

Laten we bidden dat deze waarheid in onze gedachten
mag doordringen, deze kracht in ons lichaam en deze
.oneindige vreugde in onze ziel

Achter de duisternis van gesloten ogen schuilen de
wonderbaarlijke krachten van het universum, en alle goede
.zielen en nobele geesten

En de oneindige uitgestrektheid van de sferen van de
ziel

Als je erover nadenkt, zul je de absolute waarheid
beseffen en de wonderbaarlijke werking ervan zien in je
leven en in al het wonderbaarlijke en glorieuze in de
.schepping

Op de paden van verlangen

.God roept mij

Door open zielen

.En vriendelijke harten die kloppen van liefde

.En het is vol geloof

Elke goede daad verricht door de discipel

.Zijn bewustzijn is een stap dichterbij

Vanaf de drempel van het kosmische bewustzijn

.Laat me naar binnen gaan, Heer

Om uw goddelijke schoonheid te aanschouwen

.En ik ben gezegend dat ik jullie stralende licht mag zien

Als mijn leven geleid wordt door Uw goddelijke wijsheid

Daarom zullen mijn inspanningen ongetwijfeld met

.succes worden bekroond

.Ik zal niet verdwalen

.Zegen mij, o Heer, zodat mijn zicht helder mag zijn

.Mijn ziel is gezuiverd

.Toen zag hij de zon van de zekerheid

.En ik geniet ervan de waarheid te kennen

Vandaag zal ik mijn moeilijkheden uit het verleden

.vergeten

.Ik zal het heden en de toekomst onder ogen zien

Met moed en vertrouwen, met de hulp van de

Almachtige

.Ik zal mijn lichaam opladen met kosmische energie

En ik reinig mijn wezen met het helende licht van het
.goddelijke bewustzijn

Als een kosmische nevel

.Vrede vult mijn bewustzijn

.En hij voelde Gods oneindige aanwezigheid

O Heer, verlicht mijn inzicht

Vul mijn mentale vat

Met begrip en kennis

.Moge het licht van uw liefde schijnen

Op de paden van mijn leven

In de archipel van de Blauwe Eilanden

Vanaf mijn balkon keek ik westwaarts en zweefde op de
vleugels van mijn verbeelding naar de kusten van de verre
horizon. Rechts en links van me zag ik twee bergketens die
.al snel een mysterieuze paarse tint aannamen

Toen ik opnieuw keek, had een onzichtbare hand hen
omhuld met een sluier van diepblauw. Achter me lag de stad
Guadalajara, badend in de schemering. De oostelijke hemel
was nu getint met zachtroze. Voor me uit zag ik een
magische stad van blauwe eilanden die dreven in een meer
.van goud

In deze archipel van magische blauwe eilanden verrees
een enorme heuvel van blauwe kalksteen, omgeven door
grijs-witte vulkanische wolken die geisers van vurige
roodgouden lava uitspuwden, die als een regenboog schuin
naar het rustige meer stroomden. Intense gouden vlammen
.omhulden de blauwe eilanden in gloeiende halo's van licht

De blauwe piek en zijn vurige kruin werden als
tweelingen weerspiegeld in het oppervlak van dat stille,
gouden meer. En helemaal rechts glinsterde een klein, rustig
meer, genesteld tegen de borst van een van de blauwe
eilanden als een volle maan die zwemt te midden van
.wolkengolven

Ik dwaalde lange tijd rond in de stad van de
zonsondergang en de luchtspiegelingen, zwevend op het
oppervlak van het meer met zijn delicate gouden licht. En
hoe prachtig waren die gouden wateren, bezaaid met rode
ijsschotsen die in alle richtingen verspreid lagen tot aan de
.rand van de eeuwigheid

Ik dacht dat wezens van licht goede zielen op deze
aarde waren, en dat ze, na alle beproevingen van het leven
met succes te hebben doorstaan, plezier mochten maken en
.hun dromen mochten verwezenlijken zoals ze dat wilden

Elke dag bij zonsondergang intensiveerden die wezens
hun hemelse dromen in etherische steden, omgeven door
.zeeën en meren van goud

Daar, achter de greep van verdriet en voorbij de
valkuilen van deze aardse wereld met al haar tragedies en
.pijnen

Daar, voorbij alle ergernissen, ademden die wezens
rood licht uit, dronken oranje stralen, bewogen zich weg,
kwamen dichterbij, zwierven rond en zwommen te midden
.van veelkleurige lichten

Hier zouden die wezens onmiddellijk hun dromen
verwezenlijken en hun fantasieën naar believen belichamen,
.om vervolgens naar believen te verdwijnen

Hier genoot ze van de schatten van tevredenheid en
geluk, en vervulde ze gul de dromen van allen die haar
.bezochten in haar wonderlijke, magische wereld

Hier hoefde ze niet te wachten en te wensen zoals
mensen, totdat haar dromen uitkwamen en haar wensen
vervuld werden. In plaats daarvan droomde ze zoals ze wilde
en verwezenlijkte ze al haar dromen en wensen door haar
.eigen wil

Die zonsondergangstad in de Eilanden der Dromen was
een van mijn dromen die in de plooien van mijn
onderbewustzijn bleef hangen, en vandaag is die droom in
!alle opzichten uitgekomen

Waarlijk, ik heb de verborgen schatten van mijn ziel
gezien, en hun licht heeft mij overweldigd en hun schittering
!heeft mij verblind

Paramehansiat: Spectrums van Goddelijke Extase

.Nederigheid, o Heer, is de zekerste weg

Om de regen van Uw goddelijke barmhartigheid te
.ontvangen

Ik zal mijn vertrouwen stellen in uw goddelijke
.gerechtigheid en in de beginselen van de waarheid

Inzien dat je gehoor geeft aan de roep van de liefde en
de verlangens van je hart

In nauwe samenwerking met uw overkoepelende wil

En met mijn onwrikbare vertrouwen in jou

.Ik zal uw hulp accepteren en me dicht bij u voelen

.Vandaag zal ik mijn plicht jegens u vervullen

Net zoals ik mijn verplichtingen jegens de wereld
.nakom

O allerliefste

Jij bent de etherische echo die weergalmt in de
.heiligdommen van harten

En jij bent de stem van gevoelens die oren niet kunnen
.opvangen

.De zegen van jouw liefde is onmetelijk veel groter

Los van alle wereldse overwegingen

En alle aardse heerlijkheden

Met mijn onvoorwaardelijke vertrouwen in jou

Ik zie de schaduwen van de ziekte vervagen en
.verdwijnen zonder terug te keren

Ik zal U zien, Heer, vanuit de vensters van de natuur en
.de deuren van de vrede

.Overlaad ons met uw zegeningen

En dompel ons onder in de golven van Uw kosmische
.energie

.Houd egoïsme bij ons vandaan

.Dit verhindert dat zielen dichterbij elkaar komen

En hun ontmoeting was gebaseerd op liefde voor het
.goede en het licht

.Laat mij de bloemen van mijn smeekbeden water geven

Met de wateren van het denken aan U en het mediteren
over U, o mijn God

Zodat er nieuwe, levendige bloemen kunnen ontspruiten

.Van inspiratie, rust en geluk

De enige manier om wangedrag te vermijden is door
een gezond oordeelsvermogen te ontwikkelen, wangedrag te
.herkennen en je voor te nemen het niet te doen

Het bestrijden van het ene onrecht met het andere
levert geen goed op. Onwetendheid is de ware vijand van de
mensheid en moet uit deze wereld worden verbannen. We
hebben alles wat we nodig hebben in deze wereld om een
tijdperk van voorspoed, geluk en volmaakte
.rechtvaardigheid in te luiden

Het enige obstakel is menselijk egoïsme, waardoor dit
onmogelijk is. Verschrikkelijk en ongerechtvaardigd lijden
wordt veroorzaakt door menselijk egoïsme en het nastreven
.van eigenbelang zonder rekening te houden met anderen

Geld dat gebruikt zou kunnen worden om de
behoefte te voeden en te kleden, wordt in plaats daarvan
gebruikt voor vernietiging en verwoesting. Deze zelfzucht,
voortkomend uit onwetendheid, is de hoofdoorzaak van
.wereldwijde problemen

Iedereen denkt dat hij of zij het juiste doet, maar
wanneer ze alleen hun eigen persoonlijke doelen nastreven,
zetten ze de karmische wet van oorzaak en gevolg in
werking, die onvermijdelijk hun eigen geluk en het geluk van
.anderen zal vernietigen

Hoe meer ik getuige ben van de tragedies in de wereld
die veroorzaakt worden door menselijke onwetendheid, hoe
meer ik me realiseer dat geluk niet blijvend is, zelfs niet als
.de straten met goud geplaveid zijn

Geluk schuilt in het gelukkig maken van anderen, en als
.iedereen dat zou doen, zou iedereen gelukkig zijn

En iedereen zou zijn deel krijgen van de rijkdommen van
.de aarde

Aangezien we in deze wereld zijn gekomen
waarvandaan we niet weten waar ze vandaan komen, is het
natuurlijk dat we ons afvragen wat de oorsprong en het doel
.van het leven is

We horen en lezen over een schepper van deze wereld,
maar we weten niet hoe we hem kunnen bereiken. Het enige
wat we weten is dat het hele universum het bestaan van zijn
.goddelijke geest verkondigt

Net zoals de kleine en precieze onderdelen en
mechanismen van een horloge ons bewondering voor de
horlogemaker inboezemen, en net zoals de grote en
complexe machines van een fabriek ons verbazen en
imponeren over de uitvinder ervan, zo verwonderen we ons
over de intelligentie die schuilgaat achter de wonderen der
natuur en vragen we ons af: "Wie gaf de bloem die levendige
vorm die naar de zon gericht is? Waar komen haar geur en
schoonheid vandaan? En hoe zijn de bloemblaadjes met zo'n
extreme precisie gevormd en met zulke prachtige, vrolijke
"?kleuren geverfd

's Nachts inspireren de sterren en de maan, met hun
zilverachtige licht om ons heen, ons tot nadenken over het
bewustzijn dat deze hemellichamen in de uitgestrektheid
van de ruimte leidt. Het zachte maanlicht is onvoldoende
voor de dagelijkse bezigheden, en daarom adviseert een
wijze en zachtaardige geest om 's nachts te rusten. Dan
komt de zon op, haar heldere licht stelt ons in staat de
wereld om ons heen met helderheid en sereniteit te zien, en
.nemen we het op ons om in onze behoeften te voorzien

Er zijn twee manieren om in onze behoeften te voorzien:

de fysieke en de spirituele manier. Wanneer onze gezondheid bijvoorbeeld achteruitgaat, kunnen we naar een dokter gaan voor behandeling. Maar er komt een tijd dat noch een dokter, noch iemand anders kan helpen, en dan wenden we ons tot de tweede weg; tot de spirituele kracht .die ons lichaam, onze geest en onze ziel heeft geschapen

Materiële macht is beperkt, en wanneer we falen, wenden we ons tot de onbeperkte macht van God. Dit geldt ook voor onze financiële behoeften. Wanneer we ons best doen en toch niet genoeg ontvangen, wenden we ons tot die .macht

Iedereen denkt dat zijn of haar problemen het ergst zijn.

Sommige mensen ervaren meer druk dan anderen omdat hun veerkracht zwakker is. Door verschillen in mentale kracht verbruiken mensen verschillende hoeveelheden energie. Als iemand voor een overweldigende moeilijkheid staat en zijn of haar geest zwak is, zal diegene die niet kunnen overwinnen. Mensen met een krachtige geest kunnen hun moeilijkheden overwinnen door barrières te doorbreken en hun fundamenten te doen wankelen. Toch worden zelfs de sterkste mensen soms geconfronteerd met falen. Wanneer we te maken krijgen met overweldigende fysieke, intellectuele en spirituele problemen en tegenslagen, beseffen we hoe beperkt onze levenskracht is .in deze materiële wereld

Onze inspanningen moeten niet alleen gericht zijn op het bereiken van een goede gezondheid en materiële zekerheid, maar ook op het zoeken naar de zin van het .leven

Wat is het doel van het leven? Wanneer moeilijkheden ons overweldigen, wenden we ons eerst tot onze omgeving en proberen we allerlei materiële aanpassingen die

verlichting zouden kunnen bieden. Maar wanneer we vastlopen en zeggen: "Al mijn pogingen zijn mislukt, wat kan ik nog meer doen?", beginnen we serieus na te denken over een effectieve oplossing voor ons probleem. En wanneer ons denken voldoende diep gaat, vinden we het antwoord in .onszelf. Dit is een vorm van verhoord gebed

In de stilte van mijn ziel

!Laat mij U ontmoeten, Heer

Neem bezit van mij en laat mij uw eeuwige
.aanwezigheid voelen

In mij en om mij heen

In de eenzaamheid van mijn gedachten verlang ik
.ernaar je stem te horen

.Houd die harde aardgeluiden bij me vandaan

Verborgen in mijn geheugen

Ik zou graag naar uw kalme, rustgevende stem
.luisteren

.En de zanger is altijd aanwezig in de rust van mijn ziel

Mijn God, waar U alomtegenwoordig bent

.U dient aanwezig te zijn

Diep in mijn wezen en geweten

.Help me om zelfs maar een klein deel te laten zien

!Uit de verborgen schatten in mijn spirituele mijn

O stralend licht

Mijn hart is wakker

Mijn geestelijke gezondheid

.Vul mijn geestelijke tempel met uw glorie

!O eeuwige Noordster

Waar ik ook ging en hoe ik me ook omdraaide

De magnetische kompasnaald in mijn gedachten blijft

.naar jou wijzen

Of je nu getroffen wordt door de winden van tegenspoed

Of doorweekt door de regens van ontbering en

.rampspoed

.Mijn gedachten werden echter geleid

Om je altijd naar jou toe te keren

.Mijn geliefde vogel, die met zijn vleugels slaat

Temidden van de wolken van verwarring

en de stormen van verwarring

.Hij zal ongetwijfeld zijn weg naar jou vinden

In de oudheid

In het hart van de ether

Toen we als geesten tot bestaan kwamen

.We vielen allemaal in slaap

Onder de deken van goddelijke liefde

En toen God ons wakker maakte

.We reden bij hem weg

Net als in het verhaal van de verloren zoon

We zijn de goddelijke band van verwantschap tussen
.ons vergeten

.We werden vreemden voor elkaar

En aangezien we ons hemelse huis hebben verlaten

.Wij zijn in deze wereld geworden

Reizigers die de uithoeken van de aarde doorkruisen

.Wij bewandelen de paden van het lot

.We zijn te ver gegaan

.We zijn ver weg van ons oorspronkelijke huis verhuisd

Van tijd tot tijd echter

Sommige plekken, ervaringen en gezichten wekken ons

.tot leven

Verdrongen herinneringen en diepe innerlijke gevoelens

.Ze fluistert ons toe

.Het voelt alsof we alles opnieuw beleven

Dingen die we al wisten

.We ontmoeten en verbinden ons met dierbaren

.We waren dicht bij hen

In het verre verleden

O Schepper van de universums

.Jouw licht schijnt in de groten

.Moge hun goddelijke kennis ons begrip inspireren

.Laten we beseffen dat jij het ultieme doel bent

Wat we nastreven te bereiken

De grootste ambitie

Wat we nastreven te bereiken

.Verfris ons met de geurige bries van uw aanwezigheid

Vervul ons met verlangen naar uw glorieuze

.aanwezigheid

Moge ons wezen gevoed worden door Uw goddelijke

.wijsheid

Laat ons uw heilig licht voelen

.Het doordringt elk aspect van ons leven

.En het versterkt onze vastberadenheid

En verdrijft onze duisternis

.En moge de vrede ons omhullen

en optimisme

.En het verlangen om goede daden te verrichten

Tussen de prins en de verlichte kluizenaar

Er was eens een tirannieke prins die met zijn dienaren
en gevolg op jacht ging, volledig uitgerust en bewapend. Ze
trokken diep het bos in, blazend op hoorns en slaand op
.trommels

Na de jacht op vogels, herten en woeste tijgers beseften

.de prins en zijn gevolg dat ze verdwaald waren

Ze hadden genoeg voedsel, maar geen water. Ondanks
hun onvermoeibare zoektocht naar water in het bos vonden
ze niets. Ze hadden geen beschutting tegen de aanvallen

van de woeste beesten van de nacht, terwijl de duisternis
.snel naderde

De zon verdween uit het zicht en de prins, die de
karavaan leidde, kwam bij een oude, vervallen hut. Nadat hij
was afgestegen, duwde hij de onvergrendelde deur open en
ging de hut binnen. Alles binnen was donker, op een glimpje
licht in een van de hoeken na, en hij dacht wanhopig: "Zelfs
".de hut is verlaten

Maar gedreven door hoop riep hij: "Vrede! Is er
"?iemand

Tot zijn grote verbazing hoorde hij een kalme stem die
"?hem rustig antwoordde: "Ja, ik ben hier. Zoekt u water

De prins staarde een moment in de duisternis totdat hij
een glimp opving van de geest van een mens. Hij was
verbaasd dat de man zijn gedachten kende nog voordat hij
.hem had ontmoet of herkend

De prins vroeg zijn gastheer: "Wie bent u?" De gastheer
".antwoordde: "Een arme asceet, toegewijd aan God

De kluizenaar stak een lamp aan en de prins riep zijn
gevolg bijeen, en ze waren zeer verheugd water en fruit te
.vinden in dat afgelegen bos

De prins vroeg de kluizenaar: "Ben je niet bang voor
"?tijgers en slangen

De kluizenaar-sjeik antwoordde: "Natuurlijk niet, tijgers
zijn mijn huisdieren en slangen zijn vredig voor mij. Wij zijn
vrienden die zich altijd koesteren in de zon van Gods liefde
".die op alles in dit bestaan schijnt

Toen de prins de kluizenaar beter bekeek, werd hij
overmand door angst toen hij twee cobra's aan de nek van
de kluizenaar zag hangen. Toen hij dichterbij kwam om te

bevestigen wat hij had gezien, sisten en kronkelden de
slangen, terwijl ze hun kopjes opzetten, want ze voelden de
angst en de wraakzucht die in het hart van de prins
.schuilgingen

Bovendien kwam op dat moment een van de bostijgers
de hut binnen en ging rustig aan de voeten van de
kluizenaar liggen. Nadat de man Gods het dier had getroost
en over zijn kop had geaaid, vertrok de tijger stilletjes en liep
.richting het hart van het bos

De arrogante prins dacht bij zichzelf: "Deze oude man
moet wel rechtvaardig en goedhartig zijn, want hij heeft ons
beschermd tegen wilde dieren en dodelijke dorst. Als
beloning voor zijn daad zal ik hem rijk maken." Toen sprak
:hij de kluizenaar toe en zei

O sjeik, uw gezicht straalt van vriendelijkheid en"
oprechtheid, en ik waardeer alles wat u voor mij en mijn
entourage hebt gedaan. Daarom wil ik u een geheim
toevertrouwen waarmee u rijk en welvarend zult worden. Dit
".geheim onthul ik voor het eerst, en alleen aan u

Nauwelijks had hij deze woorden uitgesproken, of de
prins haalde een steen onder zijn mantel vandaan en
:vervolgde zijn toespraak

Ik wil je deze familieschat toevertrouwen. Het is de"
Steen der Wijzen, en misschien word je er rijk van. Deze
steen verandert in goud, en hij werd aan mijn vader gegeven
door een van de grote alchemisten. Hij heeft het vermogen
om alles wat hij aanraakt in puur goud te veranderen. Je
kunt deze steen een heel jaar gebruiken om stenen in goud
te veranderen en ze vervolgens verkopen om een gouden
paleis te kopen. Ik kom over een jaar terug om je te
bezoeken en mijn steen terug te halen, die ik kostbaarder
".acht dan mijn leven

De kluizenaar wilde die verantwoordelijkheid niet op zich nemen, maar na aandringen van de prins stemde hij ermee in de steen der wijzen te bewaren. De prins zag hoe de kluizenaar de steen achteloos onder zijn riem stopte (waar men vroeger zijn geld bewaarde uit angst voor .zakkenrollers!), en vervolgens vervolgde de prins zijn weg

Een jaar later keerde de prins met zijn gevolg terug, in de verwachting een prachtig paleis aan te treffen in plaats van de vervallen hut. Maar hij was teleurgesteld toen hij zag dat de hut er nog steeds stond en in een nog slechtere staat verkeerde dan voorheen. Dus steeg hij van zijn paard, "duwde de deur open en riep luid: "Leef je nog, kluizenaar

De kluizenaar antwoordde met een krachtige, diepe stem: "Ja, God zij dank, o Prins, welkom in mijn nederige
".huis

Meteen en zonder omhaal riep de prins: "Wat scheelt er met je, man? Wat heb je gedaan met de steen der wijzen die ik je heb gegeven? Waarom heb je hem niet gebruikt om rijk
"?te worden

De kluizenaar dacht even na en antwoordde toen: "Wat is die steen der wijzen waar je het over hebt, en wat bedoel je met dat ik rijk moet worden? In werkelijkheid wil ik niet
".rijker worden dan ik al ben

De prins raakte in paniek, denkend dat de oude kluizenaar zijn steen was kwijtgeraakt door zijn onverschilligheid, en hij zei met een smekende stem: "Ik bedoel de onbetaalbare steen der wijzen die je een jaar geleden onder je riem stopte? [Eddie, met je riem], zeg me
"?eens wat je ermee hebt gedaan

De kluizenaar antwoordde: "Dat klopt, dat klopt. Nu herinner ik me je kostbare steen. Op een dag was ik diep in

gedachten verzonken over God toen ik in de rivier ging baden, en ik denk dat de steen uit mijn kleren gleed en door ".het water werd opgeslokt. Moge je veilig zijn

De prins schreeuwde luidkeels: "O, mijn onvervangbare verlies! Ik ben alles kwijt!" en viel bijna flauw van pure verbijstering. De kluizenaar spetterde koud water in zijn gezicht en bracht hem weer bij bewustzijn, terwijl de handlangers van de prins de sjeik naderden, hun ogen vol boosaardigheid, in een poging hem kwaad te doen. Maar de kluizenaar lachte en zei: "O, Uwe Hoogheid, van zo'n hoge positie, ik wist niet dat u zo'n ophef zou maken over een steen. Kom met mij mee naar de rivier, dan zal ik naar uw ".steen zoeken en proberen hem te vinden

De prins antwoordde: "Ben je helemaal gek geworden? Wil je nu op zoek gaan naar een steen die een jaar geleden "?van je is gevallen en door de stroming is meegesleurd

Maar de kluizenaar sloeg geen acht op zijn woorden en schreeuwde hem toe: "Kleine prins, al die ophef is niet nodig! Wacht tot we de steen in de rivier hebben gezocht. "!Kom allemaal met me mee

Alsof ze betoverd waren, reageerden de prins en zijn gevolg op de transparante aantrekkingskracht van de kluizenaar en volgden hem zwijgend naar de rivier. Daar vroeg de kluizenaar de prins om zijn zakdoek uit zijn zak te halen, hem aan de vier hoeken vast te pakken en in de rivier :te dopen, terwijl hij aldus bad

O Vorst der vorsten, Koning der koningen en Schepper"
".van alle filosofenstenen, geef mijn steen aan mij terug

Nauwelijks had de prins dat gedaan en zijn zakdoek uit het water gehaald, of hij zag tot zijn grote verbazing meer dan twintig filosofenstenen, identiek aan de steen die hij was

kwijtgeraakt. Na ze allemaal te hebben getest, ontdekte hij dat ze allemaal gewone strandstenen in goud konden veranderen. De prins bond de stenen vervolgens in de .zakdoek en gooide het bundeltje in de rivier

De kluizenaar en zijn gevolg schreeuwden hem toe:
"Waarom heb je dat gedaan?" Maar de prins keek de man
:Gods aan, boog respectvol voor hem en zei

Ik wil, meneer, hetzelfde hebben als u, degene die de"
stenen waaruit goud bestaat als waardeloze kiezelstenen
".beschouwt

En zo verliet de prins zijn aardse koninkrijk om van de wijze oude man te leren hoe hij het koninkrijk van de geest kon verkrijgen, dat niet door de ruimte wordt begrensd en .niet aan vernietiging onderhevig is

De moraal van het verhaal is dat aardse rijkdom, hoe waardevol die ook lijkt, vergankelijk is en achtergelaten moet worden in deze nederige wereld wanneer het lichaam .een koud, levenloos lijk wordt

In plaats van de steen der wijzen te gebruiken, die hier symbool staat voor het vermogen om slechts vluchtige rijkdom te vergaren, zouden we moeten zijn zoals de asceet die zijn tijd en vermogen heeft gewijd aan het verkrijgen van .goddelijke rijkdom die onuitputtelijk en onvergankelijk is

Wie God leert kennen, zal rijkdommen bezitten die alle verwachtingen overtreffen, en zal, indien nodig, materiële bezittingen opgeven alsof het stenen zijn, in de hoop geestelijke rijkdom te verwerven en ware welvaart te .genieten

In onze omgang met anderen

Het is erg belangrijk om dit te erkennen en te
.waarderen

Opvallende eigenschappen en nobele kwaliteiten

.Die ze destilleerden uit hun ervaringen

.En ze gaven het vorm vanuit hun eigen wezen

Als we mensen met een open blik bestuderen

We zullen ze kunnen begrijpen en er op een prettige
.manier mee om kunnen gaan

We zullen ook direct in staat zijn om

Het is belangrijk om te weten met wie we te maken
.hebben

.Praat niet met een filosoof over paardenraces

Ga niet in discussie met een wetenschapper over de
.organisatie van je huis

Ik weet wat de persoon interesseert en wat zijn of haar
.aandacht trekt

.En hij vertelde hem over dat onderwerp

Het hoeft niet per se over dingen te gaan die jou
.interesseren

Als we anderen willen begrijpen

We moeten vermijden hen te bekritisieren en te
.veroordelen

In plaats daarvan zouden we in de spiegel van ons eigen
.onderscheidingsvermogen moeten kijken

Om erachter te komen wat er gerepareerd en verbeterd
?moet worden

.Die psychologische spiegel is heel anders
Over de vertrouwde spiegel waarin we elke ochtend
.kijken
.Elke dag kijk ik in die zelfspiegel
Als ik iets tegenkom wat ik niet leuk vind, laat het me
.dan weten
Ik geef mezelf de schuld en werk er hard aan om het te
.corrigeren
Op deze manier ziet een persoon zijn eigen
.spiegelbeeld
Weerspiegeld in zijn ware vorm in de spiegel van zijn
ziel
.En het vordert dag na dag
Op weg naar geluk en gemoedsrust
.Moge God u zegenen en vrede met u zijn

Netwerk van Verlangens

.Hier sta ik, mijn verlangens uitwerpend
In de uitgestrekte zee van mijn gedachten
!Je bent me vaak ontglipt, o kostbare goddelijke prooi
.Ik blijf echter de diepten van de vrede verkennen
En onophoudelijk werp ik de netten van mijn liefde één
.voor één naar jullie uit
Ooit moet ik je vangen in het net van mijn eindeloze
.verlangen naar jou

.Ik gooi mijn net van liefde overal uit
Boven de woelige golven van het leven
En over de fonkelende sterren

En in de diepten van goede zielen

.Het enige wat ik weet is dat ik een jager ben

.En ik zal blijven proberen je te vangen

!O allerliefste wens en grootste schat die er bestaat

Ik vraag Hem de sluiers van onwetendheid weg te
scheuren en de duisternis van illusie te verdrijven, en de
grootste ambitie in uw leven te zijn en het sterkste
verlangen op de troon van uw begeerten, en u te helpen
lethargie en uitstelgedrag te transformeren in een spirituele
activiteit die bruist van vreugde, vernieuwing en
enthousiasme. Ik vraag Hem u te laten drinken van de wijn
van goddelijke liefde tot u bedwemeld bent, en u te bezoeken
met een heilige ontmoeting waarin troost te vinden is, en uw
hart te reinigen met het water van liefde en dankbaarheid,
en in uw wezen de lampen van zekerheid te ontsteken, en
uw dromen te laten smelten in de werkelijkheid van Zijn
gezegende zee, en dat u in Hem tevredenheid en voldoening
vindt, zodat rust in uw ziel mag wonen en de zegeningen van
.de hemel op u mogen neerdalen

.Stilte betekent kalme gedachten

Het lichaam kalmeren en de behoeften ervan
.beheersen

Wie daartoe in staat is, zal een verfrissende rust
.ervaren

Hij zal sublieme golven en indrukken uit verfijnde
.werelden ervaren

En wie zich dieper in de stilte verdiept, dan
.Hij zal het koninkrijk van God in zichzelf ontdekken

Zolang een persoon op de weg loopt
.Elk moment van zijn tijd is hem zeer dierbaar

We verblijven hier (in dit doorgangshuis) slechts voor
.korte tijd

Alles is vergankelijk, maar het gevoel van God is
.blijvend

.Niets kan het uit het hart en de ziel wissen

We mogen ons niet laten verleiden door de verleidingen
.van deze wereld

Door ons af te wenden van ons grootste doel en onze
.hoogste ambitie: God

.God leren kennen is mogelijk

.We moeten de meester van de universums vinden

In wiens licht de sterren twinkelen

En door Zijn kracht kloppen harten

.We moeten hem zoeken in de Tempel van de Stilte

Wanneer we God aanroepen met verlangen en
hunkering

En wanneer we met brandend verlangen aan hem
denken

.We zullen hem vinden

.Ik heb het niet over een onbekende god

.Het gaat veeleer over een Heer die ik heb leren kennen

.En dat geldt ook voor mij

.Het is echter dan alle fysieke dingen

Het is de goddelijke zee die de golven van ons menselijk

.leven in stand houdt en blijft voeden

.We kunnen zonder alles

Behalve God

.Zo verheven is God, de Soeverein, de Waarheid

(Zalig zijn de reinen van hart, want zij zullen God zien)

Het is natuurlijk voor een mens om de behoefte te
voelen om lief te hebben en geliefd te worden. Maar dit
verlangen van het hart is uiteindelijk gericht op de bron van
.die liefde, namelijk God

Menselijke liefde is gebaseerd op vele verwachtingen,
berekeningen en subjectieve overwegingen; daarom is er
geen garantie voor haar voortbestaan, omdat ze gebonden
.is aan voorwaarden

Goddelijke liefde is echter onvoorwaardelijk, constant en
.blijvend. Als ze je hart raakt, zul je haar altijd bij je vinden

In alle omstandigheden zult u het ervaren als een bron
van bescherming en geruststelling, zelfs te midden van
.tegenspoed en ellende

Te midden van het lijden en de zware beproevingen

Iedereen mag je in de steek laten, maar die heilige
liefde zal je niet verlaten, je niet teleurstellen en je niet ten
prooi laten vallen aan zorgen en illusies, want het is een
beschermende kracht en een leidend licht uit de hemel te
.midden van de wendingen en bochten van het leven

Wanneer menselijke liefde doordrenkt is met goddelijke liefde, wordt ze puur en helder. Maar als je de stroom, die menselijke liefde is, scheidt van de bron, die goddelijke liefde is, houdt de stroom op en verdwijnt ze in het zand der .wereld

Zolang menselijke liefde verbonden is met goddelijke liefde, verzacht zij het hart, verfrist zij het geweten en .bevloeit zij de tuinen van de ziel met het water des levens

Liefde: een stimulans voor de wil

.Alles wat ik doe, doe ik met alle liefde in mijn hart

Als je het probeert, zul je merken dat je helemaal niet .moe bent

Omdat liefde de grootste stimulans van de wil is, en een wil onder invloed van liefde een buitengewone kracht bezit .om dingen te doen die voor sommigen onmogelijk lijken

Spirituele inzichten

Uit de leer van Meester Paramhansa Yogananda

Zelfzucht die geluk voor zichzelf nastreeft zonder rekening te houden met het geluk van anderen, of die de rechtmatige belangen van anderen vertrapt en vernietigt om haar eigen egoïstische doelen te bereiken, vermenigvuldigt het ongeluk en veroorzaakt ellende en misère.

O Heer, U bent de bron van grenzeloze vrijgevigheid en de overvloedige bron van zegeningen en goedheid. Laat ons ook de vreugde van het geven kennen en laten we vrijelijk geven om in de behoeften van anderen te voorzien alsof het onze eigen behoeften waren.

Wanneer iemand anderen niet veroordeelt, maar hen probeert te helpen met begrip en liefde, dan

zullen Gods wetten - als bewuste krachten - die barmhartige persoon op dezelfde manier behandelen.

Wie anderen met een hart vol vriendelijkheid en vrijgevigheid mentale en materiële hulp biedt, zal merken dat wat hij geeft naar hem terugkeert. Dit is de wet van handelen die ook voor harten geldt.

Wat iemand voor anderen voelt, creëert constante trillingen in de ether, die een overeenkomstige hoeveelheid empathie en vriendelijkheid aantrekken. Wie degenen vergeeft die hem onrecht hebben aangedaan, zal zelf vergeving en tolerantie aantrekken.

Het gezelschap van goede en intelligente mensen met een sterke geest, het lezen van goede boeken, het verkennen van het eigen innerlijke zelf, het beoefenen van creatieve kunst, wetenschap, literatuur en vruchtbare en nuttige activiteiten dragen allemaal bij aan de ontwikkeling en versterking van de geest, waardoor deze ontvankelijker wordt voor hogere kennis. Bovendien laadt dagelijkse meditatie de ziel op met goddelijke wijsheid.

Er is geen vergelijking mogelijk tussen de rijken der aarde en de rijken der geest, want de rijken der geest zijn de allerrijksten in de ogen van God.

Verfris ons met de geurige bries van uw aanwezigheid.

Vervul ons met verlangen naar uw glorieuze aanwezigheid.

Moge ons wezen gevoed worden door Uw goddelijke wijsheid.

Laat ons uw heilig licht voelen

Het doordringt elk aspect van ons leven.

En het versterkt onze vastberadenheid.

En verdrijft onze duisternis

En moge de vrede ons omhullen.

en optimisme

Het motiveert ons om goede daden te verrichten.

De hoofdoorzaak van wereldwijde problemen is egoïsme, dat voortkomt uit onwetendheid.

Iedereen denkt dat hij of zij het juiste doet, maar wanneer ze alleen hun eigen persoonlijke doelen nastreven, zetten ze de karmische wet van oorzaak en gevolg in werking, die onvermijdelijk hun eigen geluk en het geluk van anderen zal vernietigen.

Hoe meer ik getuige ben van de tragedies in de wereld die veroorzaakt worden door menselijke onwetendheid, hoe meer ik me realiseer dat geluk niet blijvend is, zelfs niet als de straten met goud geplaveid zijn.

Geluk schuilt in het gelukkig maken van anderen. Als iedereen dat zou doen, zou iedereen gelukkig zijn en zou iedereen zijn of haar deel krijgen van de overvloed van de aarde.

Een mens moet in staat zijn zijn leven te beheersen door de kiemen en wortels van mislukking uit te roeien, door zijn wil op het juiste pad te richten, zodat deze menselijke illusies kan veranderen en aan het wankelen kan brengen.

Deze wil is in wezen onbreekbaar, omdat hij een weerspiegeling is van de goddelijke wil en reeds in de mens aanwezig is. Het enige wat de mens hoeft te doen, is hem in zijn diepste wezen te openbaren.

Wanneer uw volgelingen aan het bidden zijn

**Ik vang de stralen van heilige extase op uit hun
ogen.**

**En ik vermeng het met mijn spirituele
bevlogenheid.**

**Om het aan te bieden als een verfrissend drankje
voor mijn dorstige gedachten.**

**Ze drinkt tot ze verzadigd is, en haar pijnen en
angsten verdwijnen.**

**Voor degenen die op zoek zijn naar condoleances
en medeleven.**

**Ik presenteer u deze magische cocktail
In transparante bekert vol oprechte harten en
goede bedoelingen.**

**Moge iedereen die dit gezegende elixer drinkt
Hij verkeert in een voortdurende staat van euforie
en vergeet al zijn zorgen en pijnen!**

**Geef ons het water van begrip.
Miljoenen mensen waren uitgeput en leeggezogen
door geestelijke dorst.**

**Zo begonnen ze zich een weg te banen door de
menigte van overweldigende onwetendheid.**

**Velen worden opgeschrikt door hevige
aardbevingen.**

**Ze vallen op het pad.
Onwetendheid verplettert hen met zijn hoeven.
Heer, wij verlangen naar het water van de vrede.
en de drank der wijsheid**

**En het elixer van begrip
Om onze brandende dorst te lessen
Want zonder te worden geblust door het water
van het verstand**

**We maken ruzie, we kibbelen en we vechten.
We vermoorden elkaar.
In plaats van te proberen te vinden**

**In het dal van de torenhoge hooglanden
Op het meer van begrip
Wiens water de dorst van de ziel lest
Het beschrijft de verschillende emotionele sferen.**

**Elke keer dat ik anderen met compassie en goede
wil omring, open ik een weg naar Gods liefde.**

Zodat u tot mij kunt komen

**Goddelijke liefde is de magneet die het grootste
goed aantrekt.**

**Treed binnen, o Heer, in het heiligdom van mijn
ziel door het venster van verlangen in mijn hart, en
door mijn vurige gebeden.**

**Ik zal al mijn intellectuele en morele zwakheden
verbranden in het vuur van vastberadenheid, want als
ik me niet van die zwakheden ontdoe, zal ik de
goddelijke, gezegende vlam niet kunnen zien.**

O Heer

**Vandaag neem ik me voor om concrete dingen te
bereiken en daarna zal ik doen wat ik van plan was.**

**Ik zal er eerst voor zorgen dat mijn intentie juist
is, en dan zal ik uw kracht voelen en, met uw hulp en
zegen, zal ik volbrengen wat ik van plan ben.**

**Er zijn drie soorten ziekte: fysieke, psychische en
spirituele.**

**Lichamelijke ziekte kan het gevolg zijn van
diverse vormen van vergiftiging, infectieziekten en
ongelukken.**

**Geestelijke ziekten worden veroorzaakt door
angst, onrust, woede en andere emotionele
stoornissen.**

**Geestelijke ziekte komt echter voort uit iemands
onwetendheid over zijn of haar relatie met God.**

Onwetendheid is de grootste ziekte. Wanneer iemand zich ontdoet van onwetendheid, ontdoet hij zich ook van de oorzaken van alle fysieke, psychische en spirituele ziekten.

Mijn leraar, Sri Yuktsuwar, zei vaak: Wijsheid is de remedie voor elke ziekte.

Naarmate de zonnestralen zich verspreiden, zal ik hoop brengen in de harten van de armen en ellendigen, en lampen van vastberadenheid en zelfvertrouwen ontsteken in de harten van hen die zichzelf als mislukkelingen beschouwen.

Wanneer we beseffen dat het leven een school is om te leren en plichten te vervullen, en tegelijkertijd een vluchtige droom, dan zullen we weten dat God met ons is.

Het leven moet gebaseerd zijn op dienstbaarheid, want zonder dat nobele doel zal het verstand dat God de mens heeft gegeven, het doel waarvoor hij geschapen is niet bereiken.

Op een nacht ging ik in het maanlicht in de oceaan baden. Het water was ijskoud, maar ik herinnerde mezelf eraan dat alles uit elektriciteit bestaat, dat dezelfde elektriciteit die kou veroorzaakt ook warmte creëert, en dat water zelf niets anders is dan een manifestatie van elektrische energieën.

Temidden van deze overpeinzingen omhulde het licht van God mij, en het gevoel van kou verdween omdat ik weigerde het te accepteren. In plaats daarvan bevestigde ik de waarheid dat alles is gemaakt van goddelijke elektriciteit.

Jaren geleden was het ondraaglijk heet en iedereen hijgde. Door mentale associatie werd hun ongemak op mij overgedragen, waardoor ik me niet

kon concentreren en geen artikelen kon schrijven. Toen verweet ik mezelf: "Waarom dit allemaal?" en bad ik tot God.

"O Heer, dezelfde elektriciteit zorgt voor warmte in de oven en ijs in de koelkast! Het weer is zacht!" Meteen werd het weer aangenaam voor me, alsof een laag sneeuw mijn lichaam had omhuld, en ik voelde me enorm geïnspireerd en schreef zonder enige moeite.

Ooit reisde ik met een groep jonge zelfontdekkingsstudenten (volgens bronnen heette een van hen Rashid) in een open touringcar door de Verenigde Staten. Een van hen was mijn secretaresse. Hij en ik sliepen in de auto en deelden een klein dekentje.

Het was een ijskoude nacht. Toen ik in een diepe slaap viel, trok hij de deken van me af, en toen ik half wakker werd, trok ik onbewust de deken van hem af! Dit ging een tijdje zo door. Toen dacht ik: "Waarom doe je zo? Alles is prima. Jij hebt het warm!"

Toen gooide ik de deken van me af, ging rechtop zitten en begon te mediteren tot mijn lichaam aanvoelde als een warm brood. Toen de discipelen twee uur later rillend van de kou wakker werden, troffen ze me roerloos aan. Ik was in heilige extase en ze dachten dat ik gestorven was. Ze maakten me wakker uit mijn geestelijke verrukking met hun geroep, maar ik glimlachte en zei: "Waarom al dat lawaai, jongemannen? Laten we onze reis vervolgen."

Ze protesteerden en zeiden: "Ik zat in de vrieskou zonder jas of deken! En toch werd ik niet verkouden! Ik was de enige die het warm had!"

Let op: we raden af om het lichaam bloot te stellen aan extreme weersomstandigheden. De wijze Paramahansa noemde deze ervaringen om het

menselijk potentieel en de inherente capaciteiten te illustreren, maar adviseerde desondanks voorzichtigheid en gematigdheid in de omgang met dergelijke omstandigheden.

Ik besef dat mijn gedachten me ofwel tot falen ofwel tot succes zullen leiden, afhankelijk van welk idee het sterkst in mijn leven aanwezig is. Daarom zal ik proberen te onthouden dat U, Heer, Uw helpende hand reikt en de weg baant voor mijn succes.

Ik zal oprecht en eerlijk zijn in mijn omgang met iedereen, ik zal liefdevolle gedachten en goede wensen verspreiden, en dan zal God mij steunen met Zijn kracht en wijsheid.

Wanneer de geest in harmonie is met God, de bron van alle goedheid en de oorsprong van alle gezegende krachten, wordt hij zich bewust van de goddelijke aanwezigheid en bezit hij alle elementen voor succes.

Deze elementen zijn nauw verbonden met de machtige kracht van God, die in staat is nieuwe redenen en mogelijkheden voor succes op elk gebied te scheppen.

We zouden een gemeenschap van progressieve mensen moeten opzoeken die ons de waarheid vertellen en ons helpen onszelf te verbeteren.

De beste vriend is iemand die ons bescheiden suggesties geeft over hoe we ons leven ten goede kunnen veranderen en wat we zouden moeten doen.

Harde kritiek, geuit met kwaadaardigheid en verbittering, is als iemand met een hamer op het hoofd slaan, terwijl liefde krachtiger en heilzamer is.

Vriendelijke suggesties, gedaan met liefde en begrip, kunnen wonderen verrichten, terwijl kwetsende kritiek op anderen niets waardevols oplevert.

Zelfs de diepste smarten helen met de tijd, dus het heeft geen zin om elke dag van ons leven met verdriet te blijven pronken.

Langdurig verdriet om een overleden geliefde helpt hem noch ons, en verandert in werkelijkheid ook niets.

Het ontwikkelen van een minderwaardigheidscomplex of jezelf straffen voor fouten of mislukkingen uit het verleden is niet nuttig; integendeel, het maakt het leven ellendig en verlamt de mentale vermogens.

We mogen niet in de valkuil van saaie routine terechtkomen, want dat is een psychische toestand die allesbehalve prettig is. Het verstoort de geest en verbrandt latente talenten in de smeltkroes van apathie.

De menselijke wil is een krachtige energiebron. Door wilskracht te gebruiken en het verlangen te hebben toegang te krijgen tot ware energiebronnen, kan een persoon snel verbinding maken met de oneindige verdeler van innerlijke krachten.

Elk woord, goed of slecht, laat zijn trillingen (oftewel zijn effecten) achter in het lichaam of de hersenen, en in de levensenergie en het denken in de vorm van neigingen en verlangens. Daarom laten de trillingen van alle spraak goede of slechte neigingen achter in de geest.

Wie zich ontdoet van de motieven om de waarheid te verdraaien, ontwikkelt in zichzelf een enorme kracht, zodat hij geen valse getuigenis aflegt en al zijn woorden waar zijn.

O Heer, geef mij de kracht om mijn stem te gebruiken om de waarheid te dienen door lieve, heilzame en verfrissende woorden te spreken. Speel Uw onsterfelijke melodieën op de fluit van mijn leven, zodat ik gezegend mag worden door de vibraties van Uw heilige klanken.

Wij zijn een integraal onderdeel van de grenzeloze kosmische oceaan. Wanneer we die bereiken en erin zwemmen, verruimt ons bewustzijn en ervaren we onze oneindigheid.

Erover nadenken brengt ons dichterbij, erover nadenken leidt ons ernaartoe, en voortdurende inspanning om ermee in harmonie te komen verschaft ons kennis, vastberadenheid en energie.

Wat een moeilijkheid lijkt, is in feite een uitnodiging om de krachten die in ons verborgen liggen te ontketen, en met elke vrijlating van de latente energieën van het goede in ons worden we sterker en wijzer.

God reikt op verborgen manieren een helpende hand uit. De gemoedsrust die de zoeker tijdens meditatie ervaart, is een bewijs van Zijn aanwezigheid, en de geestelijke vreugde die de mediterende voelt, is Zijn antwoord op zijn verlangens en liefde.

Een mens heeft voldoende tijd nodig om te genieten van de schoonheid van de natuur, om zijn leven te overdenken en om na te denken over de

dingen die hij noodzakelijk of essentieel acht en waar hij niet zonder kan. Zo kan hij genieten van wat hij heeft en de nodige tijd doorbrengen met zijn familie en vrienden om hen beter te leren kennen, en vooral om zichzelf te leren kennen.

Wie God kent, begrijpt dat de innerlijke ziel eeuwige gelukzaligheid in zich draagt. En wie die gelukzaligheid proeft en er tevreden mee is, bezit blijvende wijsheid.

Waarom lijkt ziekte zo beangstigend? Omdat het pijn en dood met zich meebrengt.

De ziekte moet worden uitgeroeid uit het lichaam en uit de geest en ziel die gehuld zijn in onwetendheid.

Pijn beperkt zich niet tot het fysieke lichaam; er is ook mentaal, psychisch en spiritueel lijden. We lijden aan melancholie, aan andere ongezonde temperamenten en psychische aandoeningen, en aan angsten die meestal ingebeeld zijn. Spiritueel lijden we aan onwetendheid over de onsterfelijke aard van onze ziel.

Goddelijke kracht werkt met uiterste precisie, daarom moet men ermee in harmonie zijn en zich eraan conformeren.

We moeten de kosmische vibratie van God toelaten tot ons en door ons heen stromen.

En om Zijn levende aanwezigheid in ons leven te brengen en onze lichamen te vullen met Zijn gezegende en helende energie.

Door negatieve voordelen te vervangen door positieve, verdwijnt de verwarring en keert de gemoedsrust terug.

Wanneer een leerling vastbesloten is het pad te volgen, zal niets hem tegenhouden en geen enkel obstakel hem belemmeren.

Het lichaam bestaat uit triljoenen cellen, en elke cel is als een intelligent wezen. De intelligentie die in elke cel latent aanwezig is, moet worden gewekt en getraind om alles te leren wat er te leren valt, maar de mens heeft die cellen niet getraind en leeft daarom in een staat van depressie, met vluchtige mentale waarnemingen en een gebrek aan kennis.

Opmerking: Bovenstaande uitspraak werd gedaan tijdens een lezing van Meester Paramahansa in 1927. Decennia later slaagden biologen erin het DNA in de celkern van elke cel te identificeren. Experimenten hebben bewezen dat het DNA in elke cel ongelooflijk precieze informatie en intelligentie bevat.

Oprechtheid en eerlijkheid behoren tot de belangrijkste eigenschappen die ik in een persoon waardeer.

Vriendschap groeit met eerlijkheid en bloeit op in de bodem van oprechtheid.

Hoe hecht onze band ook is, we moeten die relatie koesteren met respect en gepast gedrag. Dan zal de vriendschap prachtig en blijvend zijn.

Familiariteit die leidt tot roekeloosheid en minachting voor de gevoelens van anderen is echter destructief voor vriendschappen.

Een mens heeft echte vrienden nodig die de ladder van het leven hebben beklommen om hem te helpen zich voortdurend te verbeteren. Hij moet ook anderen helpen om vooruit te komen en de zegeningen van God die hij geniet met hen delen.

Ware vriendschap is de universele spirituele aantrekkingskracht die zielen dichter bij elkaar brengt en hen verbindt met de band van goddelijke liefde.

Deze liefde of vriendschap kan ontstaan tussen twee of meer mensen.

Wanneer geestelijke vriendschap in het hart woont, zweeft de ziel in de allesomvattende zee van de kosmische geest, en laat ze de beperkingen en grenzen achter die haar van Gods schepping scheidden.

Ik voel een verbondenheid met de hele mensheid, net zoals iemand zich verbonden voelt met zijn familie. Dit gevoel is onbeschrijfelijk, en wanneer het komt, brengt het een diepgaand begrip van de betekenis en schoonheid van het leven met zich mee.

Het is verstandig om ernaar te streven Gods wil te doen in alles wat we doen, want dit is de weg naar innerlijke vrede en geluk. Dit immense en oneindige universum, met zijn diverse natuurkrachten, wordt geregeerd door Gods leidende wil. Alles functioneert volgens het goddelijke plan, en wij vormen een integraal onderdeel van dat kosmische plan.

We moeten onze plicht doen en de rol spelen die God ons toewijst, niet de rol die ons bevalt.

Uit het archief: Hebben we elkaar al eens eerder ontmoet?

In lang vervlogen tijden, in het hart van de ether, toen wij als geesten tot bestaan kwamen, sliepen wij allen.

Onder de deken van goddelijke liefde. En toen God ons wakker maakte, gingen we ver van Hem weg,

**zoals in het verhaal van de verloren zoon, en
vergaten we de goddelijke band tussen ons en
werden we vreemden voor elkaar.**

**Nadat we ons hemelse thuis hebben verlaten, zijn
we reizigers geworden in deze wereld, die de
uithoeken van de aarde doorkruisen en de paden van
het lot bewandelen.**

**We hebben verre reizen gemaakt, ver van ons
oorspronkelijke thuis. Toch wekken bepaalde
plaatsen, ervaringen en gezichten van tijd tot tijd
begraven herinneringen en diepe, innerlijke
gevoelens tot leven die ons toefluisteren.**

**We hebben het gevoel dat we dingen opnieuw
beleven die we al eerder kenden, en we ontmoeten en
communiceren met dierbaren met wie we in het verre
verleden een hechte band hadden.**

**Heer, zegen ons met de genade van de goddelijke
liefde.**

**Laat onze harten smelten van verlangen naar jou.
En de vlammen van verlangen laaien in haar op.
Misschien zitten onze zielen gevangen in fysieke
kooien.**

**Ze bevrijdt zich van haar beperkingen.
En ze gaat op weg, gedreven door een goddelijk
verlangen.**

**Naar de oevers van jouw eeuwigheid
O onze eeuwige geliefde**

**Wij vragen U, o Heer.
Moge uw liefde op onze zielen schijnen.
En moge de pracht van uw heerlijkheid over ons
schijnen.**

**En moge Uw wijsheid ons leiden in alle fasen van
ons leven.**

En moge Hij de liefde van ons hart en onze verlangens aanvaarden.

En zegen ons met de aanraking van uw aanwezigheid.

En om te genieten van jouw nabijheid.

Wanneer we de mensheid in haar geheel beginnen te begrijpen, beseffen we dat ze niet slechts een fysiek wezen is. In haar schuilen talloze krachten, waarvan ze het potentieel in verschillende mate benut om zich aan te passen aan de omstandigheden van deze wereld. En het potentieel van deze krachten is onmetelijk veel groter dan de gemiddelde mens zich kan voorstellen.

De aantrekkingskracht van goddelijke liefde werkt door pure verleiding en zachte overreding. Wanneer het hart de roep van goddelijke liefde voelt, wordt het gegrepen door een verlangen om de kring van zijn gevangen liefde uit te breiden tot het bestaan en alles wat daarin is. Zo wordt de gevangen liefde bevrijd en kan ze zich ongeremd ontplooien, buiten de grenzen van egoïsme en starheid.

En zo vindt de liefde zichzelf opnieuw in het hart van God, en alles versmelt tot die gezegende eenheid.

We groeien door elke ervaring die we meemaken, zolang we maar beseffen dat we er waardevolle lessen uit kunnen leren. Want elke pijn en elk lijden dat we ervaren, heeft betekenis en doel.

Ondanks de ontberingen van de experimenten zijn ze als vuur dat ijzererts smelt en er prachtig, duurzaam en veelzijdig staal van maakt.

Nederigheid is de open deur waardoor de overvloed aan barmhartigheid, liefde en rust de goede zielen binnenkomt die het goede liefhebben en ontvankelijk zijn voor het licht en de zegeningen van de hemel.

Of iemand nu een succesvolle zakenman, een sluwe politicus, een tirannieke dictator of een groot hervormer is, zijn macht is niets vergeleken met de oneindige macht van God.

Arrogantie veroorzaakt geestelijke blindheid, omdat het de ziel het zicht ontnemt op de immense ruimte die in grote zielen huist.

Grote mensen beseffen dat hun kracht afkomstig is van de Almachtige God, die de nederigen liefheeft en hen zegent met kennis, leiding en kracht.

Ware vriendschap is het licht dat ons inspireert om elkaar te helpen, zodat we de poort van de hemel kunnen zien en erdoorheen kunnen gaan naar het rijk van de goddelijke liefde.

Een slecht humeur is als kanker, het vreet aan de innerlijke rust. Dit verklaart waarom iemand met een hardvochtig temperament zijn moeilijkheden en problemen niet kan overwinnen.

Wanneer iemand zichzelf beperkt met schadelijke gewoonten, is hij niet meer in staat om de strijd met het leven aan te gaan, en zodra hij een negatieve stemming zijn geest laat beheersen, raakt zijn wilskracht verlamd.

Die eigenschappen hullen de hersenen in een mist van verwarring en verbijstering, en ondermijnen een gezond oordeel.

Een mens kan overwinnen door zijn geest en wilskracht, hoe bitter en hard de levensomstandigheden ook mogen zijn.

De menselijke ziel is door een keten van verlangens, verleidingen, problemen, zorgen en angsten aan het lichaam gebonden en probeert zich daarvan te bevrijden.

Als je zo hard blijft trekken aan die ketting die je aan het fysieke bewustzijn bindt, zal de goddelijke hand op een dag ingrijpen en de ketting doorsnijden, en zul je vrij worden.

Wat is de waarde van het leven zonder goede, trouwe vrienden? Het hart heeft een magneet die ware vrienden aantrekt. Het is een magneet van liefde, onbaatzuchtigheid en oprechte zorg.

Wanneer we iemand de hand schudden, moeten we de aantrekkingskracht van onze liefde en oprechtheid overbrengen en proberen die persoon zo goed mogelijk te helpen.

Het is niet nodig dat mensen stilstaan en onveranderlijk blijven. De sluiers van illusie moeten van de essentie van de ziel worden verwijderd, zodat deze in al haar zuiverheid en kracht kan stralen en de nobele pracht kan onthullen die God aan de mensheid heeft geschonken.

God zegent goede inspanningen, legitieme ambities en de vastberadenheid om succes te behalen.

O Heer

Wat voor beproevingen en tegenslagen ik ook tegenkom,

Ik weet dat het de volgende fase in mijn spirituele ontwikkeling vertegenwoordigt.

Ik ben me er terdege van bewust dat ik over de kennis en de macht beschik.

**Die twee dingen die je me geeft
Zeker begrip en zekere overwinning**

De hemel is een staat van opperste vreugde waar geen problemen of verdriet zijn.

Door voortdurende inspanningen en goede daden bereiken zielen uiteindelijk een staat van blijvende en hernieuwde vreugde.

Goede daden betekenen reflectie en constructieve en nuttige activiteiten.

Wanneer je in staat bent om onwetendheid in wijsheid om te zetten

Van zwakte en broosheid naar gezondheid en vitaliteit.

Bewandel vol vertrouwen en moed - zelfs als je alleen bent - de paden van het leven.

En de innerlijke vreugde van het bezitten van een levend en waakzaam geweten.

En een onwankelbaar geloof in Gods rechtvaardigheid en in de triomf van de waarheid over de leugen en de werkelijkheid over de illusie.

En als je elke dag probeert je gedachten naar hogere en meer verfijnde niveaus te richten

Ze heeft een liefdevol en dankbaar hart.

En goede bedoelingen jegens anderen

Uw intellectuele voeding is magnetisch.

En dan zal het alles wat mooi en nuttig is naar je toe trekken.

Vanuit de dingen, mensen en omstandigheden die nodig zijn

De reis voortzetten naar de kusten van veiligheid en geborgenheid.

Door je te houden aan positieve stilte en rust, al is het maar een half uurtje voor het slapengaan en 's ochtends na het opstaan, versterk je je gevoel van psychisch welzijn. Dit helpt je om alle moeilijke omstandigheden van de dagelijkse strijd het hoofd te bieden. Met dat innerlijke gevoel kun je de dagelijkse verplichtingen en behoeften vervullen.

Het bereiken van een hogere staat van bewustzijn versnelt de spirituele vooruitgang en helpt om behendiger in de zee van de geest te duiken.

Een mens verkrijgt geluk in overeenstemming met de kwaliteit van de zaadjes van gedachten en daden die hij heeft gezaaid en blijft zaaien in de bodem van zijn leven.

Het menselijk brein is een enorme opslagplaats van energie of vitale activiteit.

Deze activiteit wordt constant gebruikt bij spierbewegingen, de werking van het hart, de longen en het middenrif, de celstofwisseling, chemische reacties in het bloed en de werking van de motorische en sensorische organen (zenuwen).

Daarnaast wordt een grote hoeveelheid vitale energie besteed aan denken, emotie en wilskracht.

Angst verzwakt vitale activiteiten en is een van de felste vijanden van een actieve wil.

Hypocrisie leidt niet tot een goed resultaat. Zelfs de slimsten onder ons kunnen niet verbergen wat hun

ogen verraden, want iemands hele levensgeschiedenis staat in zijn ogen gegrift.

Als je iemands ware aard wilt leren kennen, vraag God dan om je de waarheid over die persoon te openbaren, want je wilt niet bedrogen worden. Je zult diep in je hart zijn ware aard voelen en je intuïtie zal je niet in de steek laten.

Wens, intentie en wil:

Een "wens" is een verlangen waaraan de energie ontbreekt, terwijl een "intentie" het voornemen is om iets te doen: een bepaalde wens of een specifiek verlangen te vervullen. "Wil" kan bijvoorbeeld worden uitgedrukt als: "Ik zal onvermoeibaar werken tot ik bereik wat ik wil."

Door je wilskracht te trainen, kun je de krachten van vitale activiteit ontketen en sturen, in plaats van iets te wensen zonder te doen wat nodig is om het te verkrijgen.

We mogen de hoop niet verliezen, maar moeten ons realiseren dat God ons steeds weer nieuwe kansen biedt om onze omstandigheden te verbeteren, onze ideeën te verheffen en nieuwe, nuttige dingen te creëren voor onszelf en anderen in het leven.

Als we niet tevreden zijn met onze huidige levensstijl, moeten we nieuwe manieren en methoden onderzoeken die ons voldoening en gemoedsrust brengen. We moeten nadenken over acties die onze omstandigheden verbeteren en ons leven zinvoller en doelgerichter maken, en die ideeën vervolgens in de praktijk brengen.

Heer, laten we geen plicht belangrijker achten dan de heilige plicht U te kennen. Want elke daad,

van welke aard ook, kan alleen worden volbracht door de kracht die U ons hebt geschonken. Laten we U daarom boven alles liefhebben, want zonder de genade van Uw leven en Uw liefde kunnen we helemaal niet leven of liefhebben. We zijn voortgekomen uit God, en Zijn wezen woont in ons in al Zijn zuiverheid, glorie en onmetelijke zaligheid.

Bewustzijn van gelukzaligheid:

Er bestaat geen onenigheid over het absolute bestaan van een zalmakend bewustzijn, want wanneer we dat bewustzijn bezitten, voelen we dat onze individualiteit of onze beperkte persoonlijkheid is getransformeerd en veranderd, dat we boven de dualiteit van liefde en haat, plezier en pijn zijn uitgestegen en een niveau hebben bereikt waarop de toestanden van het gewone, beperkte bewustzijn helder en duidelijk aanwezig lijken.

We ervaren ook een innerlijke groei en verruiming, en een algemeen gevoel van empathie voor alles.

In deze toestand vervaagt het lawaai van de wereld, verdwijnt de opwinding en ontstaat er in ons een gevoel van de eenheid van het bestaan en verschijnt een heldere visie op het kosmische licht.

Alle onzuiverheden en afwijkingen lossen op in het niets, en we voelen ons alsof we naar een andere wereld zijn verhuisd: naar de bron van eeuwige gelukzaligheid en eindeloos gelukkig voortbestaan.

Angst verstikt en belemmert de levensenergie die normaal gesproken via de zenuwen stroomt, waardoor deze als het ware verlamd raken. Het lichaam wordt traag en de vitaliteit neemt merkbaar en aanzienlijk af (angst is een zenuwblokkade!).

Angst helpt niet om de oorzaak van angst weg te nemen. Het verzwakt de wil en zet de hersenen ertoe aan een verlamdend signaal naar de organen te sturen. Bovendien vergiftigt angst het hart, verstoort de spijsvertering en veroorzaakt talloze lichamelijke kwalen.

Als je je aandacht op God gericht houdt, zul je nergens bang voor zijn en zul je met moed en geloof elk obstakel en elke hindernis kunnen overwinnen.

De kracht om succes te behalen ligt in je geest. Je zult deze waarheid inzien als je vasthoudt aan je overtuigingen, ondanks de twijfels van de wereld en de ontmoediging van degenen die je proberen neer te halen. Er zijn geen grenzen aan de kracht van de geest. Concentreer je op dit idee en vul je geest met de drive om te presteren en de vastberadenheid om positief naar je doelen toe te werken.

Blijf je geest aansporen tot hogere prestaties. Verwerf spirituele rijkdom, en alle andere vormen van rijkdom en voorspoed zullen tot je beschikking staan.

Het bewustzijn is grenzeloos en oneindig; het reikt tot de verste sterren en doordringt elk atoom in het universum, tot aan de kleinste elektronen. De mens moet zich één voelen met deze oceaan van kosmisch bewustzijn, voorbij familiale en nationale grenzen, om zichzelf te erkennen als leden van de grotere menselijke familie.

Niemand kan een mens beïnvloeden, behalve door het gebruik of misbruik van diens wil. Men moet de vrije wil die God hen heeft gegeven gebruiken om Hem te zoeken, en dan zullen ze Hem zeker vinden.

De leerling moet zich realiseren dat het van het grootste belang is om om te gaan met goede mensen die een positieve invloed hebben en hem inspireren, zijn wilskracht versterken en zijn onderscheidingsvermogen vergroten.

De leraar Paramahansa zei tegen een groep discipelen:

Ik heb je mijn liefde onvoorwaardelijk en zonder voorbehoud gegeven, en ik ben ervan overtuigd dat ik jouw liefde in ruil daarvoor heb ontvangen.

Sommige mensen die ik in mijn leven heb gekend, bezaten alles wat ik ooit dacht te willen hebben, maar vonden geen geluk in het vervullen van die verlangens.

Ik zocht eerst God en ontdekte dat Zijn steeds vernieuwende vreugde elk verlangen vervult en de ziel vult met blijdschap en tevredenheid, en dat Hij aantrekkelijker is dan welke sensatie of verleiding dan ook.

Je moet niet met andermans hart spelen of met iemands gevoelens rommelen, want het hart is het centrum van alle gevoelens en emotionele problemen kunnen ervoor zorgen dat het hart angstig en onrustig wordt.

Een persoon moet in zichzelf kijken om de onderscheidende kenmerken van zijn of haar persoonlijkheid te ontdekken.

Sommige mensen houden van schrijven, anderen voelen zich aangetrokken tot het componeren van muziek of dansen en zingen, en weer anderen werken

liever in de financiële en economische sector, enzovoort.

Helaas zijn er mensen die graag geruchten verspreiden en roddelen, of ruzie maken en vechten.

Een mens moet niet proberen zijn goede eigenschappen te veranderen, maar hij moet zich wel ontdoen van de dingen die hij tegen zijn wil doet en die hem ongelukkig maken en waar hij spijt van krijgt.

Abnormale psychologische hechting:

Slachtoffers van deze ziekte raken eenzijdig in hun streven naar geluk. In de overtuiging dat geluk schuilt in het vergaren van rijkdom, het bereiken van roem, of het bezitten van gezondheid of macht, offeren ze alles op - gezondheid, een goede reputatie, gemoedsrust, eer en waardigheid - op het altaar van hun brandende ambitie. Te laat beseffen ze dat alleen een evenwichtig leven, een leven dat de wetten van de natuur en de voorschriften van God respecteert en activiteit in harmonie brengt met rust, ware geluk kan brengen en het doel van een nobel leven kan vervullen.

Mensen die lijden aan ongezonde hechtingsstoornissen worden verteerd door ongebreidelde verlangens, wat leidt tot een vertekend en verwrongen beeld van het leven. Een voorbeeld: een zakenman behaalde groot succes en vergaarde een fortuin, maar voordat hij van zijn rijkdom kon genieten, kreeg hij een zenuwinstorting door overweldigende zorgen en angsten en stierf met een gebroken hart. [Moge God u troosten]

Anderen geloven dat alles geoorloofd is om het doel te bereiken. Door deze verwarring missen ze hun ware doel en kunnen ze zelfs de geringste voldoening niet bereiken, zelfs niet als ze de dingen bezitten

waar ze zo naar verlangd hebben. De menselijke natuur is immers complex en veelzijdig en vereist een evenwichtige ontwikkeling op alle niveaus.

mentale kilte

Deze ziekte heeft nog een andere naam: wanhoop. Niemand weet wanneer het toeslaat en wanneer de schrijnende symptomen zich zullen voordoen, zoals hopeloosheid, onverdraagzaamheid, angst en ongeduld. Erger nog, het is vaak langdurig en de slachtoffers vallen er gemakkelijk in terug, zelfs als ze denken dat ze hersteld zijn.

Psychologische catarre

Deze ziekte wordt veroorzaakt door het blijven piekeren over chronische, wereldse zorgen. Degenen die eraan lijden, verwaarlozen meestal hun wilskracht en geven zich zo passief over aan hun voortdurende angsten in plaats van ze moedig onder ogen te zien en ze bij de wortel aan te pakken.

Het mooiste wat echtparen elkaar kunnen toewensen is spiritueel begrip dat emotionele openheid bevordert en nobele eigenschappen zoals begrip, aandacht voor gevoelens en liefde naar boven brengt.

Het moet echter in acht worden genomen dat spirituele groei niet aan anderen kan worden opgelegd.

Wanneer iemand liefde voelt voor anderen, zal zijn of haar vriendelijkheid de mensen om zich heen inspireren en positief beïnvloeden.

God bezoekt de harten die gezuiverd zijn door tranen van verlangen en verlicht door kaarsen van liefde.

Leraar Paramhansa zei tegen een groep leerlingen:

Verwacht niet dat er elke dag een spirituele bloem uit de tuin van je leven tevoorschijn komt.

Vertrouw erop dat God, aan wie je je zaken hebt toevertrouwd, je te zijner tijd zal belonen en je hoop zal vervullen. Nu je het zaad van de goddelijke liefde in de bodem van je ziel hebt gezaaid, voed het dan met gebeden en goede daden, en ontwortel het schadelijke en parasitaire onkruid eromheen: het onkruid van twijfel, verveling en lethargie.

Wanneer heilige inzichten ontkiemen, koester ze dan en geef ze water met het water van verlangen en geloof, en op een ochtend zul je met vreugde de gezegende bloem van zelfkennis zien ontluiken.

We mogen nooit de allerliefste vergeten, die verborgen is achter al onze geliefden en vrienden, en we mogen niet toestaan dat de liefde voor vergankelijke aardse dingen ons hart overneemt, dat hoort te kloppen met de eeuwige, blijvende goddelijke liefde die haar gelijke niet kent en die door geen enkele liefde in het bestaan wordt overtroffen. Want wanneer goddelijke liefde het hart bezit, daalt er rust in neer en vult de vreugde van de ziel het.

De heilige schriften sporen de mensheid aan om God te overdenken, hun gedachten op Hem te richten, alles aan Hem over te geven en Hem oprecht te aanbidden, zonder schijn of hypocrisie. God kennen zou het ultieme doel van het leven moeten zijn. Wereldse plichten kunnen niet worden vervuld zonder de hulp van de krachten die God aan de mensheid heeft geschonken.

Niets in iemands leven zou belangrijker moeten zijn dan God. Als iemand oprecht om God geeft en zijn

geestelijke plicht jegens Hem vervult, zullen zijn omstandigheden in alle opzichten verbeteren en zal hij zich veilig en geborgen voelen, ondanks alle omstandigheden.

Niemand mag de rechten van anderen schenden, noch hun land, vrede, liefde, waardigheid of enige andere materiële of morele bezittingen afnemen.

Als je niet de drang voelt om te nemen wat niet van jou is, zal wat je nodig hebt of verlangt naar je toe komen. Stelen wortelt in de geest wanneer iemand jaloers wordt op anderen. De kiemen van kwaadaardig verlangen moeten uit de geest worden gerukt.

Spiritueel altruïsme is de weg die men bewandelt; dan zal men vanzelf overvloed aantrekken en zullen zegeningen naar hen toestromen, zowel uit bekende als onbekende bronnen. Het is een onfeilbare goddelijke wet. Dieven en egoïstische mensen daarentegen brengen hun leven door met het najagen van materiële bezittingen, hun ogen altijd gericht op wat anderen hebben, zelfs als hun eigen schatkist vol goud zit.

Zolang materieel egoïsme niet wordt losgelaten, kan de wereld geen geluk kennen.

Na een paar jaar huwelijk vragen duizenden echtparen zich af:

"Waar is onze liefde gebleven?"

Het antwoord voor deze mensen is: Hij werd verteerd door het vuur van buitensporige genotzucht en overmand door egoïsme en minachting.

Wanneer deze duistere eigenschappen het hart binnendringen, verandert de liefde in as.

Wanneer een man en een vrouw elkaar slecht behandelen, vernietigen ze voorgoed hun gezamenlijke geluk.

Een man hoort een vrouw te helpen haar goede eigenschappen te tonen en haar het gevoel te geven dat ze niet alleen bij hem is om zijn verlangens te bevredigen, maar als een levensgezel, voor wie hij respect en waardering heeft en die hij beschouwt als een belichaming van de hoogste aspecten van het leven.

Vrouwen zouden op dezelfde manier naar mannen moeten kijken.

Als je de verkeerde soort meststof gebruikt voor de wortels van een boom, zullen de vruchten schraal en onderontwikkeld zijn. Zo ook, wanneer iemand de boom van vriendschap voedt met egoïstische gevoelens, vervormen en bederven zijn onwaardige motieven de vruchten van die vriendschap.

Geïnteresseerd zijn in iemand puur omdat diegene rijk of invloedrijk is en iets voor ons kan betekenen, is geen vriendschap. Evenzo is je aangetrokken voelen tot iemand vanwege zijn of haar mooie gezicht ook geen vriendschap. Wanneer dat gezicht zijn jeugdige, betoverende charme verliest, zal de "vriendschap" verdwijnen en tot het verleden behoren.

De goede daden die edele mensen verrichten om anderen te helpen, mogen niet gedaan worden voor roem en aanzien of om het ego te bevredigen, maar alle daden moeten gedaan worden uit liefde voor God en om Zijn welbehagen te zoeken.

Wie plezier beleeft aan roddelen, lasteren en kwaadspreken over anderen, zal nooit de vreugde kennen van het helpen van anderen met bemoedigende woorden en wijze raad. Harde veroordeling ontmoedigt de dader en wekt zijn woede op.

De meeste mensen zijn zich diep in hun hart bewust van hun zwakheden en pijnlijke, aangeboren wonden, en deze kunnen niet genezen worden door bijtende pesterijen en venijnige verwijten, maar veeleer door de verzachtende, troostende balsem van de liefde.

Heer, laat mij doen wat U van mij verlangt, en laat mijn ambities en verlangens mij niet beheersen. Help mij het werk te verrichten dat deze wereld in alle opzichten beter zal maken, zodat mijn gedachten en daden Uw glorie verkondigen en anderen aan U herinneren.

Slaap is een zegen, want wat je problemen ook mogen zijn, je bent ervan bevrijd als je in slaap valt. Maar je moet leren hoe je jezelf bewust van problemen kunt bevrijden terwijl je wakker bent. Als je nog nooit suiker hebt geproefd, zul je de zoetheid ervan niet kennen. Zo ook zul je, tenzij je het potentieel van je geest volledig benut, de wonderbaarlijke kracht ervan niet kunnen waarderen.

Terwijl rechter Derhalve zijn definitieve beslissing nam over een delicate kwestie die voor iemand anders van levensbelang was, dacht hij tegelijkertijd aan huiselijke problemen die hem die dag waren overkomen en was hij boos omdat zijn eigen huisregel niet werd nageleefd!

Indien een dergelijke rechter een onrechtvaardig vonnis velt dat door onoplettendheid tot de dood van een onschuldige leidt, dan zal hij op zijn beurt worden aangeklaagd en veroordeeld voor de Opperrechter, de Rechter van alle zonden: de universele wet die geen partijdigheid kent en waarin geen plaats is voor nepotisme.

Ik herinner me nog goed die onverwachte ervaring; vanuit de wolken van contemplatie doemde plotseling de dageraad van spirituele gelukzaligheid op en overweldigde mijn hele wezen.

Die zalige ervaring overtrof alle verwachtingen, want ik voelde een onbeschrijflijke vreugde en het licht van gelukzaligheid verlichtte alle donkere hoeken van mijn bewustzijn, waardoor de schaduwen van verwarring en vragen verdreven werden.

Dat licht - als een röntgenstraal - drong dwars door ruwe objecten heen en liet me dingen zien die buiten het normale gezichtsveld lagen, oost en west, noord en zuid, voor en achter me, boven en onder me, in en om me heen, en overal.

Verwoestende twijfel heeft een effect dat vergelijkbaar is met verlamming. Het belemmert constructief denken en ondermijnt de wilskracht.

Het vormt een barrière voor de welwillende werken van hogere machten en de wetten van het universum, waardoor Gods zegeningen de ziel niet kunnen bereiken. Het brengt ook een gevoel van angst en hulpeloosheid met zich mee.

Hij verzet zich tegen succes en verwerpt ideeën vanwege de grillen van onwetendheid, vooroordelen, oneerlijke vooringenomenheid of ongecontroleerde emoties en hartstochten.

Spirituele wedergeboorte betekent jezelf bevrijden uit de kooi van onwetendheid en ontsnappen aan de beperkingen van een beperkt bewustzijn.

Het menselijk leven kan soms heel mooi zijn, maar eraan gehecht raken is als een paradijsvogel in een krappe kooi stoppen. Als je de kooideur opent, zal de vogel misschien aarzelen om uit te vliegen omdat hij eraan gewend is geraakt.

Deze prachtige vogel is bang en wil de kooi niet verlaten om terug te keren naar de onbeperkte vrijheid waaruit hij is voortgekomen. Hij blijft liever in een kleine, beperkte ruimte die niet bij zijn natuur past.

Zo raakt de menselijke ziel gewend aan het lichaam en wordt er een gevangene van, zich er niet van bewust dat ze deel uitmaakt van het oneindige universum en dat haar aardse bestaan tijdelijk is en dat ze moet terugkeren naar haar hemelse thuis.

Het bevrijden van aangeboren wijsheid van de beperkingen van het lichaam noem ik spirituele wedergeboorte.

De kracht van de geest kent geen grenzen. Concentreer je op dit idee en vul je geest met de drang om te presteren en de vastberadenheid om positief naar je doelen toe te werken. Blijf je gedachten richten op hogere prestaties. Als je spirituele rijkdom verwerft, zullen alle andere vormen van rijkdom en voorspoed tot je beschikking staan.

Wanneer iemand een verlangen niet door eigen inspanningen kan vervullen, wendt hij zich tot God in gebed. Zo onthult elk uitgesproken gebed een

verborgen verlangen. Maar door God te vinden, verdwijnen alle verlangens en worden alle wensen vervuld.

Iemand moet zijn best doen en objectief, onbevooroordeeld en vrij van beperkende bindingen zijn.

Hij moet ook bijzondere aandacht besteden aan de ervaringen (gebeurtenissen en situaties) die het leven hem voorschotelt, omdat die de lessen bevatten die hij moet leren.

Er moeten nobele, mondiale doelen in deze wereld worden geïntroduceerd en idealen worden omarmd die de mensheid naar een hoger niveau tillen, haar denken verfijnen, haar verlangens beteugelen en haar nobele talenten aanscherpen.

Deze kunnen worden geactiveerd door een spiritueel voorbeeld en een goed curriculum, niet door brute kracht en verwoestende oorlogen. Politieke macht is gevaarlijk zonder spirituele principes om haar te beheersen en te leiden.

Wanneer ik spreek over spirituele principes, bedoel ik niet specifieke doctrines, sekten of geloofsovertuigingen, maar de universele wetten: de wetten van rechtvaardigheid en deugd die voor iedereen gelden en die goedheid, welzijn en vrede brengen.

Ieder mens leeft onder de boom van zijn wensen, die al zijn verlangens vervult. Die boom is wilskracht. Menselijke wilskracht, die een weerspiegeling is van de goddelijke wil, bezit in wezen de kracht om iemands hoop en wensen te verwezenlijken.

Maar wie zijn wensen, verlangens en gedachten niet kan beheersen, moet zijn Heer duizendmaal danken, want zijn ongedisciplineerde gedachten komen niet meteen uit. Anders zouden de wilde verlangens automatisch de gedaante aannemen van roofzuchtige, vraatzuchtige tijgers die de rust van de ziel verscheuren, het geluk verbrijzelen en de oase van geestelijke vrede in een dorre woestijn veranderen.

Men moet oppassen dat men niet blijft hangen in en voortdurend nadenkt over angst, falen, ziekte en onwetendheid, want deze negatieve gedachten kunnen als monsters uit de duisternis van het onbekende tevoorschijn komen en ernstige problemen veroorzaken die moeilijk te hanteren of te beheersen zijn. Negatieve gedachten brengen niets dan schade toe; daarom moeten ze worden vervangen door positieve gedachten als men het beste voor zichzelf en anderen wenst.

Wanneer we beseffen dat de vermogens die we nodig hebben om te denken, spreken, voelen of handelen allemaal van God komen en dat Hij altijd bij ons is, ons inspireert en leidt, worden we onmiddellijk bevrijd van onze innerlijke onrust.

Met dit besef komen flitsen van pure vreugde, en soms wordt iemands wezen ondergedompeld in een diepe verlichting die onmiddellijk gedachten aan angst verdrijft.

Elk woord, goed of slecht, laat zijn trillingen - zijn sporen - achter in het lichaam, de hersenen en de levensenergie van het denken in de vorm van neigingen en verlangens. Zo laten de trillingen van alle spraak positieve of negatieve tendensen achter in

de geest. Iemand die zich heeft bevrijd van de impulsen om de waarheid te verdraaien, ontwikkelt in zichzelf een enorme kracht, waardoor hij geen valse getuigenis zal afleggen en al zijn woorden waar zullen zijn.

O Heer, geef mij de kracht om mijn stem te gebruiken om de waarheid te dienen door vriendelijke, nuttige en verfrissende woorden te spreken.

Speel uw onsterfelijke melodieën op de fluit van mijn leven, zodat ik gezegend mag worden door de vibraties van uw heilige klanken.

**O kosmische geliefde
Ik zie je gezicht stralen in de fonkelende juwelen.
En ik zag je bos in de rozenblaadjes.
En ik hoor jouw stem in het getjilp van de vogels,
en ik ben betoverd.
En ik droom ervan u in elk hart te ontmoeten.
Ik ben overweldigd van vreugde.
Overstijgt de beschrijving**

Vrijheid van angst

Meester Paramhansa Yogananda

Alles in het universum bestaat uit energie of trilling. De trilling van spraak is een intensere manifestatie of uitdrukking dan de trilling van gedachten. De gedachten van alle mensen golven door de ether. Omdat gedachten een hoge trillingsfrequentie hebben, zijn ze nog niet onthuld. Gelukkig kennen we de gedachten van alle mensen niet!

Door op de radioknoppen te drukken of eraan te draaien (en tegenwoordig ook op andere manieren), kun je verschillende melodieën en geluiden horen. Zonder het inherente bewustzijn in de lagen van de ether waar doorheen radiogolven naar je ontvanger reizen, zou je alle uitgezonden geluiden tegelijk horen.

God schiep de ether en inspireerde de menselijke geest om manieren te bedenken om trillingen via dit medium te verzenden en te ontvangen. Radiogolven zijn afhankelijk van de ether voor hun voortplanting en van elektriciteit voor verzending en ontvangst. Deze trillende radiogolven zijn ideeën die door de ruimte worden verzonden naar elke ontvanger die resoneert.

Wanneer je dicht bij een geliefde bent, voel je hun gedachten, maar je kunt de gedachten van iemand die ver weg is misschien niet waarnemen, tenzij je over een zeer ontwikkeld zintuiglijk waarnemingsvermogen beschikt. Degenen die regelmatig concentratie- en meditatietechnieken beoefenen, ervaren een diepe innerlijke rust en hun gedachten worden verfijnder als gevolg van deze oefening, waardoor ze de gedachten en intenties van anderen zelfs van een afstand kunnen aanvoelen!

We zijn allemaal menselijke zenders en ontvangers: je ontvangt de gedachten van anderen via je hart, het centrum van gevoel, en je zendt je eigen gedachten uit via je spirituele oog, het centrum van focus en wil. Je antenne bevindt zich in de hersenen, het centrum van hoger, intuïtief bewustzijn. Stel je voor dat je ver van huis bent en wilt weten wat daar gebeurt. Als je zintuigen heel kalm zijn en je geest rustig, zul je de gevoelens en gedachten van je familie thuis kunnen aanvoelen.

Wanneer je een groot concentratievermogen bezit, kunnen je gedachten overal doordringen en worden je zintuigen opgeladen met vitale energie.

Afstand is relatief omdat energie de ruimte comprimeert. Afstand neemt af met de ontwikkeling van communicatietechnologieën. Stel je voor dat je slaapt en droomt dat je naar een ander land vliegt, vervolgens de trein naar een stad neemt en daarna naar een eiland vaart, met tussenstops in verschillende havens. Dit alles gebeurt binnen een paar minuten in de droom, omdat er in het rijk van de gedachte geen afstanden bestaan.

De hele wereld en de ruimte bestaan als een idee, en daarin schuilt de kracht van de geest. Ik kan mijn ogen sluiten en denken aan dingen die duizenden kilometers verderop zijn. Ruimte en tijd zijn slechts mentale constructies. Wat is het verschil tussen warme koffie en koud ijs in een droom? Als je wakker wordt, realiseer je je dat het ijs in de droomwereld slechts een idee was, en de warme koffie ook - beide waren simpelweg verschillende ideeën. De geest bezit almacht en alwetendheid. De geest waar ik het over heb, is de geest van God. En net zoals Hij alomtegenwoordig is door middel van gedachten, zo zijn wij dat ook.

Als je naar de radio probeert te luisteren, hoor je soms ruis tijdens de uitzending. Op dezelfde manier ervaar je een ander soort storing die je vooruitgang belemmert wanneer je iets betekenisvols in je leven probeert te bereiken. Die storing bestaat uit slechte gewoonten.

Angst is een andere vorm van verstoring die je psyche beïnvloedt. Net als goede of slechte gewoonten kan angst zowel constructief als destructief zijn. Bijvoorbeeld, wanneer een vrouw

zegt: "Mijn man zal boos zijn als ik vanavond uitga, dus dat doe ik niet," wordt ze gedreven door een constructieve, vriendelijke angst. Er is een verschil tussen vriendelijke angst en laffe angst. Ik heb het hier over de vriendelijke angst die iemand voorzichtig maakt om anderen niet onnodig kwaad te doen. Laffe angst verlamt de wil. Gezinsleden zouden alleen vriendelijke angst moeten voelen en niet bang moeten zijn om elkaar de waarheid te vertellen. Handelen uit plichtsbesef, of persoonlijke verlangens opofferen in dienstbaarheid en liefde voor een ander, is veel beter dan handelen uit angst. Zelfs wanneer iemand zich onthoudt van het overtreden van goddelijke wetten, zou dat uit liefde voor God moeten zijn, niet uit angst voor straf.

Angst vindt zijn oorsprong in het hart. Als je in paniek raakt door een ziekte of een ongeluk, adem dan een paar keer diep, langzaam en in een regelmatig tempo in en uit, en ontspan bij elke uitademing. Dit helpt je bloedsomloop weer normaal te worden. Als je hart echt kalm is, zul je helemaal geen angst voelen.

Angst ontstaat in het hart als gevolg van de pijnsensatie. Zo zien we dat angst geworteld is in ervaringen uit het verleden. Iemand is bijvoorbeeld in het verleden gevallen en heeft zijn been gebroken, waardoor hij bang is om diezelfde ervaring te herhalen. Het voortdurend stilstaan bij zulke pijnlijke ervaringen verlamt de wil en de zenuwen, wat mogelijk kan leiden tot een nieuwe val en een gebroken been! Bovendien, wanneer het hart verlamd is door angst, daalt de vitaliteit van het lichaam tot een dieptepunt, waardoor ziektekiemen het lichaam kunnen binnendringen en beschadigen.

Er is bijna niemand die niet bang is voor ziekte. Angst is de mens gegeven als een voorzorgsmaatregel om pijn te vermijden, niet om te worden uitvergroot of constant bij stil te staan. Voortdurende angst belemmert onze pogingen om moeilijkheden te vermijden en de problemen waarmee we worden geconfronteerd op te lossen. Voorzichtige angst is gebaseerd op wijsheid, zoals bijvoorbeeld overwegen dat een bepaald voedsel ongezond is, ondanks de wens om het te eten. Angst voor ziekte belichaamt ziekte. Mensen brengen ziekte over zichzelf af door er simpelweg aan te denken. Als je constant bang bent om verkouden te worden, ben je er vatbaarder voor, ongeacht wat je doet om het te voorkomen. Verlam je wil en zenuwen niet door angst. Wanneer angst zich tegen je wil aan je vastklampt, help je mee aan de ervaring waar je bang voor bent. Het is ook onverstandig om - overmatig - om te gaan met mensen die constant over hun ziekten en zwakheden praten. Focussen op deze zaken kan de kiem van angst in je geest planten. Degenen die bang zijn voor tuberculose, kanker of hartziekten, moeten deze angst uit hun gedachten bannen, anders brengen ze deze ongewenste aandoeningen over zichzelf af. Wat betreft zieken en ouderen: zij hebben een prettige en ondersteunende omgeving nodig. Omringd door mensen met een sterke, positieve instelling, om hen aan te moedigen en op te beuren met positieve gedachten en gevoelens. Gedachten hebben grote kracht. Ziekenhuispersoneel wordt zelden ziek dankzij hun zelfvertrouwen; hun sterke gedachten verjongen hen en voorzien hen van een constante bron van vitaliteit.

Daarom is het het beste om je leeftijd niet aan anderen te vertellen naarmate je ouder wordt. Zodra

je dat doet, zien ze je leeftijd weerspiegeld in je uiterlijk en associëren ze die met een afnemende gezondheid en vitaliteit. Het idee van ouder worden veroorzaakt angst en berooft een mens van levenslust en energie. Houd je leeftijd daarom geheim voor jezelf. We moeten onszelf eraan herinneren dat we onsterfelijke wezens zijn, dat we gezegend zijn met een goede gezondheid en dat de wereld vol goedheid is.

Daarom moet voorzichtigheid de overhand hebben boven angst. Preventieve maatregelen moeten worden genomen en alles moet in het werk worden gesteld om de oorzaken van ziekte uit te bannen en zich van angst te bevrijden. Bacteriën zijn overal zo alomtegenwoordig dat als mensen er bang voor zouden worden, ze niet meer van het leven zouden kunnen genieten. Zelfs met alle noodzakelijke gezondheidsmaatregelen, als iemand zijn huis onder een microscoop zou kunnen bekijken, zou hij zijn eetlust en zin om te eten verliezen.

Wat je ook vreest, wend je gedachten ervan af. Laat het aan God over en versterk je vertrouwen in Hem. Veel lijden wordt meestal veroorzaakt door angst. Waarom lijden als de ziekte nog niet eens is toegeslagen? Omdat de meeste ziekten voortkomen uit angst, zal het loslaten van angst hen onmiddellijk bevrijden en zal genezing direct volgen. Zeg elke avond voor het slapengaan tegen jezelf: "God is met mij, en wie God bij zich heeft, heeft niets te vrezen." Omring jezelf mentaal met de Geest van God en Zijn kosmische energieën, in de overtuiging dat elke ziektekiem die je aanvalt, zal worden vernietigd. Het vol vertrouwen herhalen van "O God, de Almachtige" of "O Heer, de Helper" zal je beschermen, versterken en je een comfortabel en gezond gevoel geven. Als je

in harmonie bent met God, zal Zijn waarheid in je stromen en zul je weten dat je in je diepste wezen een geest bent die onaangetast is door tegenspoed en onvergankelijk.

Wanneer je bang bent, leg dan je handpalm tegen je hart en wrijf er van links naar rechts over terwijl je zegt: "O Heer, neem deze angst van mij weg en bevrijd mijn geest en gedachten van elke afleiding." Net zoals er manieren zijn om radiostoringen te verhelpen, zo zal de angst met Gods hulp verdwijnen als je constant van links naar rechts over je hart wrijft en je voortdurend concentreert op het verdrijven van angst uit je hart. Je zult dan een goddelijke vreugde voelen die je hele wezen vult.

Angst is altijd bij de mens, en het is mogelijk om er vanaf te komen door aan God te denken en Zijn aanwezigheid te voelen.

Vertrouw op God en wees authentiek in alles wat je doet. Er zijn veel imitators; voeg je naam niet toe aan hun lange lijst. Beheers je vak en doe het op een unieke manier die niemand eerder heeft gedaan. Er is volop ruimte voor creativiteit, zolang het verlangen oprecht is en de wil er is. De hele natuur reageert op je wanneer je in harmonie bent met God.

Mensen stellen zichzelf vaak voorop, maar we zouden aan anderen moeten denken en hen zo goed mogelijk helpen, hen het beste toewensend zoals we onszelf het beste toewensen. Wanneer we dit gewillig en van harte doen, voelen we onze kring van mededogen groeien en de banden van genegenheid tussen ons en anderen verdiepen en versterken.

In een omgeving met 1000 inwoners zou iedereen 999 vrienden hebben als iedereen zich vriendelijk gedroeg. Maar als iedereen in die omgeving zich

vijandig tegenover anderen gedroeg, zou iedereen 999 vijanden hebben.

De harten van mensen veroveren met de kracht van de liefde is de grootste overwinning die iemand in het leven kan behalen. Streef er altijd naar om het goede van anderen te denken, en je zult de hele wereld aan je voeten vinden. Dit was de meest magnifieke prestatie van de groten die voor anderen leefden en stierven. Zij met immense materiële macht die alleen voor zichzelf leven, raken snel in de vergetelheid. Maar zij die voor anderen leven, blijven voor altijd herinnerd. De profeten hadden geen gouden tronen tijdens hun aardse bestaan, maar ze zetelen op de troon van de liefde in de harten van miljoenen. Dat is de beste troon die een mens kan bezetten.

Een mens komt huilend ter wereld, terwijl iedereen zich verheugt over zijn komst. Hij moet werken en dienen gedurende zijn toegewezen levensduur, zodat hij, wanneer het tijd is om deze wereld te verlaten, glimlachend heengaat terwijl de wereld om hem rouwt.

God schiep deze wereld opdat de mensheid haar intellect zou kunnen gebruiken om spirituele kennis te verwerven en het goddelijke te begrijpen. Gedachten zijn een krachtige kracht, en deze kracht moet op de juiste manier worden ingezet om zichzelf en anderen ten goede te komen.

Als God ons geen liefde had geschonken door Zijn liefde in onze harten te planten, zouden we nooit menselijke liefde hebben gekend. Omdat God zo gul en liefdevol voor ons is, zou Hij ons doel en de zin van onze zoektocht moeten zijn. Hij wil Zichzelf niet aan ons opdringen, maar geen geluk kan bereikt worden

zonder aan Hem te denken en met Hem verbonden te zijn.

De mysterieuze manier waarop lichaam en geest functioneren, waarmee God ons onderscheidt van alle andere schepselen.

Elk ander wonder en mirakel in het leven zou voldoende motivatie moeten zijn om ernaar te zoeken en het te vinden.

Wie dit oprecht en eerlijk probeert, zal in zijn streven slagen en zijn doel bereiken.

Toen ik aan dit pad begon, was mijn leven aanvankelijk chaotisch en ongeorganiseerd, maar door herhaalde pogingen en volhardende inspanningen begonnen de wolken te verdwijnen en werd alles op een verbazingwekkende manier duidelijk. Alles wat mij overkwam, was onweerlegbaar bewijs van Gods bestaan en de mogelijkheid om in dit leven met Hem in contact te komen en Hem te kennen. O, de rust, de gemoedsrust en de innerlijke sereniteit die de zoeker ervaart bij het vinden van God! De wereld wordt dan stralend en vrolijk, alles komt goed en niets kan nog angst in het hart zaaien.

Zo moeten we uitdagingen aangaan en de strijd van het leven aangaan met de moed en vastberadenheid die passen bij kinderen van leven en licht.

De schatten ontdekken

Docent: Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

Is er een kracht in het universum die in staat is om verborgen schatten te onthullen en rijkdommen bloot te leggen die we over het hoofd hebben gezien en waar we nooit van hadden durven dromen?

Bestaat er een kracht in het universum waar we ons toe kunnen wenden en op kunnen vertrouwen in onze zoektocht naar gezondheid, geluk en spirituele verlichting?

Verlichte leraren bevestigen het bestaan van deze kracht en hebben de effectiviteit aangetoond van de wetten en principes van de waarheid die voor de mensheid zullen werken als ze deze met een open geest probeert toe te passen.

Succes in de wereld hangt niet alleen af van opleiding en zelfredzaamheid, maar ook van de vastberadenheid om de beschikbare kansen optimaal te benutten.

Levenskansen ontstaan niet bij toeval; ze worden gecreëerd en gegenereerd. De mens heeft alle kansen die er zijn geweest en nog steeds zijn (zowel in dit leven als in het verre verleden, inclusief vorige levens of incarnaties) zelf gecreëerd. Omdat zij deze kansen hebben gecreëerd, moeten zij er ook ten volle en op de best mogelijke manier gebruik van maken en er profijt van trekken.

Als we alle beschikbare externe middelen en hulpbronnen, naast onze natuurlijke talenten, gebruiken om alle obstakels die ons in de weg staan te overwinnen, zullen we de krachten ontwikkelen die God ons heeft geschonken: die onbegrensde krachten die ontspringen uit de diepste krichten van ons wezen. We bezitten twee grote krachten: de kracht van het intellect en de kracht van de wil, en we moeten deze twee heilige gaven ten volle benutten.

Het succes of falen van een persoon hangt af van de aard en het patroon van zijn of haar gebruikelijke denkpatronen. Wat is krachtiger in iemands leven: gedachten aan succes of gedachten aan falen? Als men het grootste deel van de tijd negatief denkt, zullen incidentele positieve gedachten niet voldoende zijn om succes aan te

trekken. Maar als iemand eerlijk denkt, zal hij of zij vinden wat hij of zij zoekt en zijn of haar doel bereiken, zelfs als hij of zij zich omringd voelt door duisternis.

Iedereen is verantwoordelijk voor zichzelf. Niemand anders zal op de laatste dag namens hen antwoord geven of de rekening betalen.

Ons werk in de wereld, waar onze daden uit het verleden ons hebben gebracht, is iets wat niemand anders zou kunnen doen. En ons werk wordt pas als succesvol beschouwd wanneer het onze medemens op de een of andere manier ten goede komt.

Je moet niet blijven stilstaan bij een probleem of er steeds weer op terugkomen. Laat de zaken even rusten, dan lossen ze zich wellicht vanzelf op. Je moet echter niet zo lang inactief blijven dat je het vermogen verliest om onderscheid te maken. Rustperiodes moeten gebruikt worden voor diepere reflectie en om innerlijke rust te vinden.

Wanneer je in harmonie bent met jezelf, kun je helder nadenken over alles wat je doet. Zelfs als je gedachten afdwalen, kun je ze weer ordenen en je gedachten opnieuw richten. Het vermogen om deze heilige harmonie te bereiken kan worden verworven door inspanning en oefening.

Naast positief denken zijn wilskracht, hard werken en doorzettingsvermogen essentieel voor het behalen van succes. Alle uiterlijke manifestaties en verschijnselen zijn het resultaat van wilskracht, maar deze kracht wordt vaak niet bewust en rationeel gebruikt.

Er bestaat een automatische wil, net zoals er een bewuste wil bestaat, en de drijvende kracht achter alle handelingen is onwrikbare vastberadenheid of wilskracht, zonder welke een mens niet kan lopen, spreken, werken,

denken of voelen. Daarom is wilskracht de drijvende kracht achter alle handelingen, en het niet benutten van deze activiteit betekent volledige inactiviteit en lethargie, zowel fysiek als mentaal. Mensen gebruiken wilskracht zelfs om hun handen te bewegen, en het is onmogelijk om te leven zonder deze kracht te gebruiken.

Automatische wilskracht is het onbewuste gebruik van wilskracht. Bewuste wilskracht is een vitale energie, vergezeld van vastberadenheid en inspanning; het is een krachtbron die wijs en doordacht moet worden ingezet. Wanneer iemand zichzelf traint om wijze, denkende wilskracht te gebruiken in plaats van onbewuste, automatische wilskracht, moet hij of zij er ook voor zorgen dat de wilskracht op een nuttige en constructieve manier wordt gebruikt, niet voor schadelijke doeleinden of om triviale en nutteloze dingen te verkrijgen.

Om een sterke en effectieve wil te ontwikkelen, moet men de intentie en het voornemen hebben om dingen te doen die men voorheen onmogelijk achtte. Begin met de gemakkelijkere taken en naarmate je zelfvertrouwen, kracht en wilskracht groeien, kun je geleidelijk aan steeds uitdagendere en moeilijkere taken aanpakken.

Allereerst moet men ervoor zorgen dat men een goed en nobel doel stelt en ernaar streeft dit met alle energie en mogelijkheden te bereiken, zonder ooit op te geven of falen te erkennen, ongeacht welke obstakels zich voordoen.

Men moet al zijn wilskracht gebruiken om een taak in één keer onder de knie te krijgen en geen energie te verspillen of dingen onafgemaakt te laten voordat men aan een nieuw avontuur begint.

Vrede zij met u.

Hoe je de moraal van anderen kunt inschatten

Het bestuderen van de moraal van anderen maakt iemand bewuster van zaken die kunnen helpen om het eigen karakter te verbeteren. Het negatief bestuderen van moraal is echter in strijd met de waarheid en het geweten, en heeft destructieve gevolgen.

Iedereen mijdt de "geheime zedenpolitie" wiens enige doel het is om anderen te ontmaskeren en zwart te maken. Veel van degenen die graag anderen bekritisieren, kunnen zelf geen kritiek verdragen, ook al bezitten ze misschien wel precies de gebreken en tekortkomingen die ze bij anderen zien, volgens hun "zuivere" geweten.

De studie van karakter is om één fundamentele reden bijzonder belangrijk: we moeten voortdurend de goede eigenschappen van anderen observeren en die deugden in onszelf cultiveren. Ik bestudeer karakter wanneer ik met bepaalde mensen te maken heb. Maar mijn selectie komt voort uit een totaal ander perspectief. Soms sta ik iemand die ik ken en die onvriendelijk is toe om bij me te zijn, in de hoop dat het hem of haar ten goede komt. Als ze mijn spirituele begeleiding ter harte nemen, zullen ze ten goede veranderen; zo niet, dan heb ik mijn best gedaan.

Ik ben als een arts die zichzelf blootstelt aan ziekte om de patiënt te helpen. Alle artsen nemen dit risico omdat ze willen dienen en helpen. Hetzelfde geldt voor de geestelijke genezer. Hij neemt het op zich om anderen te onderzoeken en hun zwakheden en pijnen aan te wijzen om hen te helpen hun ziel te verbeteren.

Jezus zei: "Oordeel niet, anders zul je zelf ook geoordeeld worden" (en in de Koran lezen we: "Voorwaar, wantrouwen is een zonde"). Dit is een duidelijke veroordeling van kritiek die voortkomt uit kwade bedoelingen en de wens om anderen te schaden. Zulk gedrag is hard en bederft de sfeer van vriendschap en genegenheid tussen mensen. Kritiek is volkomen nutteloos, tenzij het met oprechte liefde wordt geuit en de ander erom vraagt. Het mag alleen worden gegeven met de intentie om die persoon te helpen. Degenen die zelfbeheersing hebben geleerd, hebben het recht om anderen te helpen. Vanuit dit perspectief is de studie van ethiek zowel effectief als waardevol.

Een tak van de karakterstudie is gebaseerd op fysiognomie. Men stelt dat alle opvallende karaktereigenschappen van een persoon duidelijk in zijn of haar lichaam tot uiting komen. Deze bewering kan echter niet worden gegeneraliseerd, omdat niet alle fysiologische kenmerken of uitingen een accurate voorspelling zijn van het psychologische leven.

Aristoteles bestudeerde de fysiognomie als leidraad voor het begrijpen van iemands karakter. Indiase meesters gaan nog verder en dieper. Zij zeggen dat de fundamentele ideeën van het menselijk leven in de ogen worden onthuld. En hoewel de ogen de diepste geheimen van de ziel onthullen - niet alleen van dit leven, maar ook van vorige incarnaties - kan alleen de geest van een verlichte meester deze inzichten lezen en analyseren.

Soms loop je over straat en zie je ineens iets in de ogen van een voorbijganger, en denk je bij jezelf: "Ik voel me niet op mijn gemak bij die persoon" of "Ik vind die persoon aardig", afhankelijk van de situatie.

De ogen vertellen het hele verhaal. Angst, woede, jaloezie, hebzucht, vrijgevigheid, liefde, moed, spiritualiteit en alle goede en slechte eigenschappen worden weerspiegeld in de ogen. Geheime agenten kunnen hun gezichtsspieren beheersen zodat hun uitdrukkingen hun bedoelingen niet verraden. Maar ze kunnen de verdenking niet uit hun ogen verwijderen (daarom dragen sommigen een zonnebril!). De ogen van de yogi zijn echter stil, omdat hij de serene, kalme goddelijke geest overdenkt.

Elk gezichts- en lichaamskenmerk is bestudeerd. Zelfs de opvallende bulten op het hoofd zijn geanalyseerd. Maar uiterlijk vertelt niet altijd het hele verhaal, en verschillende culturen trekken verschillende conclusies uit hun observaties en studies. Sommigen zeggen dat mensen met overgewicht op zoek zijn naar genot en een afkeer hebben van werken, terwijl dunne mensen spiritueler zijn.

Caesar was op zijn hoede voor Cassius, die hij als een bedreiging voor zijn macht beschouwde. Sommige schrijvers opperden de theorie dat dunne mensen te veel nadenken, waardoor ze te weinig vlees op de botten hebben. De geschiedenis laat echter zien dat zowel dunne als zwaarlijvige mensen goede heersers zijn geweest.

Als je nu constant overgewicht hebt, heb je dat in eerdere incarnaties ook al vaak gehad. Of als je constant dun bent, ben je dat in verschillende vorige incarnaties ook geweest. Je hebt de aanleg (om overgewicht of dun te zijn) uit het verleden geërfd. En ongeacht wat je eet, blijft die denkwijze dominant en is daardoor gemakkelijker te manifesteren.

Fysiognomie, als wetenschap die zich richt op het interpreteren van de menselijke natuur, is een ware wetenschap als we bedenken dat alle gedachten die door iemands geest zijn gegaan gedurende zijn vele incarnaties zich manifesteren in zijn lichaam. Dit vereist echter de scherpe intuïtie van een verlichte spirituele leraar om de fysiognomische kenmerken van die persoon volledig en nauwkeurig te kunnen onderscheiden.

Socrates was bijvoorbeeld buitengewoon lelijk. Ooit ontmoette hij een grote astroloog die tegen hem zei: "Socrates, jij bent de slechtste en meest verdorven man die ik ooit heb gezien." De leerlingen van Socrates waren woedend op de astroloog, maar hun leraar antwoordde: "Je hebt gelijk, ik was dat allemaal in het verleden, maar hoewel ik die verachtelijke eigenschappen nu met wijsheid heb overwonnen, zijn de dingen die ik heb gedaan nog steeds in dit lichaam gegrift, waardoor het er afschuwelijk uitziet."

(Dit doet ons denken aan de verschijning van een van de meest vooraanstaande Arabische schrijvers aller tijden: Abu Bahr al-Jahiz, over wie gezegd werd:)

Als het varken een tweede keer zou worden getransformeerd, zou het nog steeds minder lelijk zijn dan dat van Al-Jahiz.

Een man die zelf als plaatsvervanger voor de hel fungeert; hij is het stofje in elke hoek (observeer).

Geen twee gezichten zijn precies hetzelfde. Elk gezicht is uniek vanwege de eigenschappen en kenmerken die zich in dit leven en in vorige levens hebben gemanifesteerd. Het is niet simpelweg een kwestie van mensen als goed of slecht beoordelen op basis van hun huidige uiterlijk, of dat nu aangenaam of onaangenaam is. Sint Franciscus van Assisi was

fysiek niet aantrekkelijk, terwijl zijn discipel, broeder Macedonius, een knappe man was. Maar Macedonius bezat niet de grote spirituele schoonheid die Sint Franciscus wel had.

Een andere tak van onderzoek die verwant is aan fysiognomie is pathognomie: de interpretatie van iemands emoties of de manier waarop die persoon zijn of haar emoties uitdrukt door middel van gebaren, gezichtsuitdrukkingen en lichaamsbewegingen, en door het bestuderen van iemands reacties op bepaalde gebeurtenissen.

Gevoelens en gewoonten geven een indicatie van iemands subjectieve karaktereigenschappen, maar de meeste mensen hebben het vermogen ontwikkeld om hun ware gevoelens te verbergen, omdat ze zich niet aan anderen willen openbaren.

Twee echtgenoten hoorden het nieuws dat hun vrouwen samen verdronken waren. De ene toonde diep verdriet, terwijl de andere zwijgzaam bleef. De man die openlijk zijn verdriet uitte, hield echter minder van zijn vrouw dan de man die geen enkel teken van verdriet vertoonde. Pathogenese - het begrijpen van echte emoties en reacties - is dan ook een zeer diepgaand onderzoeksgebied.

Mensen kunnen nauwkeuriger en betrouwbaarder worden geanalyseerd op basis van hun emoties en fysieke verschijning. Ik combineer beide methoden voor de meest accurate en betrouwbare analyse. Iedereen die bij mij komt voor training, wordt in specifieke situaties geplaatst om te zien hoe hun geest en emoties reageren. Als ze negatief reageren, probeer ik ze te corrigeren. Maar ik doe dit alleen als de persoon om mijn advies vraagt en mij de bevoegdheid en toestemming geeft om hen te begeleiden.

Sommige mensen raken emotioneel betrokken bij de geringste aanleiding. Westerse muzikanten zijn over het algemeen erg emotioneel, en veel westerse muziek is emotioneel omdat het draait om verhalen over menselijke liefde. In India draait muziek om het concept van God, en dit is het geheim van het vermogen om de stormen van emotie te kalmeren en diepe spirituele vrede te brengen. Dit betekent niet dat alle westerse muzikanten emotioneel zijn of alle Indiase muzikanten spiritueel, hoewel dat waarschijnlijk wel het geval is. Het Sanskrietwoord voor muzikant betekent "lofzanger van God".

Bij emotionele mensen kun je zelden op ze rekenen of hun consistentie vertrouwen. Vandaag zijn ze er voor je, en morgen laten ze je in de steek of keren ze zich tegen je. Ik heb mensen naar de kluizenarij zien komen die je binnen een paar dagen probeerden te overtuigen van hun voorbeeldige toewijding, maar na korte tijd waren ze weg en zag je ze nooit meer terug.

Niets doet me meer pijn dan het verbreken van een vriendschap en de schending van de heiligheid ervan. Als ik iemand mijn vriendschap geef, neem ik die nooit meer terug.

Het is gemakkelijk om onderscheid te maken tussen mensen met een mechanische en een denkende instelling. De eerste wil handelen, terwijl de laatste wil denken en reflecteren. Beide zijn nodig. De mechanische types willen direct handelen en hebben daarom iemand nodig die hen begeleidt bij het kanaliseren van hun energie naar spiritueel verrijkende activiteiten. Om beide types te helpen een harmonieus evenwicht te bereiken, adviseer ik de mechanische types om meer te mediteren en na te

denken, en de denkende types om meer te reflecteren en te handelen.

Mensen die verslaafd zijn aan slechte gewoonten zoals overeten, roken en alcohol drinken, moeten met zorg worden behandeld, omdat hen belemmeren in het bevredigen van hun verlangens alleen maar woede opwekt. Als je een veelvraat zijn eten ontnemt, zal hij wrok koesteren. Het is zinloos om deze slaven van hun verstand te proberen te helpen, tenzij ze een oprecht verlangen tonen om te verbeteren.

Wie mentaal evenwicht bezit, zal God herkennen. De Heer van het Universum zetelt op de troon van mentaal evenwicht. En door dit evenwicht geniet de mensheid volkomen vrede.

Volgens de Indiase filosofie wordt ieder mens beheerst door een van de drie fundamentele eigenschappen:

Satwa: Het is een kenmerk van spirituele mensen die verstandig en gepast voedsel eten, goede gewoonten ontwikkelen en God liefhebben.

Rajas: Dit is een kenmerk van mensen die constant actief zijn, die tot hun dood blijven werken.

Tamas: Dit is een kenmerk van mensen die hun leven vullen met ruzie, woede, afgunst, genotzucht, lethargie en het zaaien van verwarring en chaos onder de mensen.

Elke gewoonte die de spirituele vooruitgang belemmert, moet worden overwonnen, en de zoeker moet meester zijn van zijn gedachten en daden. Weinigen weten werkelijk waar hun goede in ligt.

Met de volgende methode kun je iedereen beoordelen. Negenennegentig procent van alle mensen zakt voor deze test: vraag iemand iets te doen - voor zijn of haar eigen bestwil - en ze zullen

precies het tegenovergestelde doen. Waarom? Omdat ze de kracht missen om hun verlangens te weerstaan. Hun wereldse gewoonten zijn diepgeworteld en machtig. Heel vaak doen mensen niet wat je voorstelt - zelfs niet als ze weten dat het voor hun eigen bestwil is - om te bewijzen dat je geen invloed op hen hebt. Wie zichzelf wil verbeteren, moet omgaan met mensen die zelfbeheerst en kalm zijn. Probeer contact te leggen met mensen met een hoge spirituele status, en je zult er veel baat bij hebben. De zwakken moeten omgaan met de sterken, zelfs de allersterksten! Een worstelaar wordt alleen sterker door te worstelen met iemand die sterker is dan hijzelf.

Sommigen zeggen dat een vrouw zo sluw is als een kat, maar een man kan ook zo sluw zijn als een vos. De kat eet de kanarie op en blijft dan stilzitten als een mediterende yogi of een eerbiedwaardige oudere, die onschuld veinst in die afschuwelijke daad.

Sommige mensen scheppen er plezier in om de rust en het geluk van anderen te verstoren. Hun doel is om te pesten en te irriteren, en ze gedragen zich als roofzuchtige wolven die door de samenleving zwerven op zoek naar ruzies en gevechten, en pas rust vinden als ze de vrede hebben verstoord en een gespannen sfeer hebben gecreëerd.

Sommige mensen werden vergeleken met gaaien, die constant aan het kwetteren waren. Er werd gezegd dat de mens eerst werd geschapen, en dat de god Tuashtari vervolgens de zachtheid van de maan, de tederheid van ganzendons, de frisheid van bloemen en het gekwetter van gaaien nam en deze vermengde om de vrouw te scheppen. De vreugde van de man was onbeschrijfelijk. Maar na een tijdje ging hij naar Tuashtari en zei: "Wat een prachtig schepsel! Ik waardeer haar enorm, maar ze kletst

onophoudelijk en maakt mijn leven ellendig. Alstublieft, mijn heer, neem haar terug." Twee maanden later keerde de man terug naar Tuashtari en zei: "Ik ben diep bedroefd. Geef de vrouw alstublieft terug." Toen, na een tijdje, kwam hij weer en zei: "Neem haar alstublieft van me terug." Maar deze keer antwoordde Tuashtari: "Nee! Je moet haar houden!"

Arme man! Hij kon niet met haar samenleven, maar hij kon ook niet zonder haar leven!

Ook vrouwen kunnen klagen over mannen. Tenzij mannen en vrouwen elkaars aard begrijpen, zullen ze elkaar onbewust en op een dwaze manier kwellen. Ze zijn gelijk in Gods ogen. Geen man wordt geboren zonder een vrouw, noch een vrouw zonder een man. Het is de plicht van beiden om een evenwicht te vinden tussen hun uiterlijke en innerlijke eigenschappen. Mannen laten zich meer leiden door rede dan door emotie, terwijl vrouwen zich meer laten leiden door emotie dan door rede. Beiden moeten ernaar streven een psychologisch evenwicht te bereiken tussen rede en emotie om evenwichtige en complete individuen te worden.

Sommige mensen - moge God mij vergeven dat ik dit zeg - gedragen zich als ezels. Ondanks hun grote en langdurige lijden onder de gevolgen van zinnelijke slavernij, blijven ze koppig en hardnekkig hun slechte gewoonten voeden. Het lijkt wel alsof ze een heel slecht geheugen hebben. Ze vergeten snel de pijnlijke gevolgen van hun wellustige toegevingen en leren niets van hun ervaringen. In dit opzicht zijn ze als vee, of zelfs nog erger!

In de natuur vertegenwoordigen dieren van alle soorten elke emotie en eigenschap. Maar de mens draagt ze allemaal in zich. Een mens kan zich gedragen als een slang, een wolf, een vos of een

leeuw. In ons schuilt de bron van de hel of de bron van de hemel. We moeten leren om steeds meer engelachtige kwaliteiten en nobele eigenschappen te tonen in onze gedachten, woorden en daden.

Hoewel het mogelijk is om iemands karakter te bestuderen door ogen, emoties en fysieke kenmerken te analyseren, zoals we hebben uitgelegd, is de beste, meest verfijnde en meest accurate methode om iemands karakter te bestuderen met behulp van innerlijke visie of intuïtief gevoel. Als je gevoelens en geest kalm blijven, zul je op de een of andere manier de aard van elke persoon die je ontmoet of waarmee je in contact komt, kunnen aanvoelen. Je gevoel zal intuïtief en waarheidsgetrouw zijn, en niemand zal je kunnen bedriegen of misleiden.

Mijn rol is om allerlei mensen te verwelkomen voor training en ondersteuning. Het is oneerlijk om iemands potentieel te beperken tot één enkel gebied en hem of haar slechts vanuit één perspectief te analyseren. Maar of die persoon nu verandert of hetzelfde blijft, inzicht zal je meer vertellen dan alleen het observeren van hun ogen, emoties of gezichtsuitdrukkingen, ongeacht hun aard. Inzicht is de grootste analytische kracht. Net zoals een spiegel reflecteert wat ervoor geplaatst wordt, zo zul je, wanneer je geest de eigenschap van een spiegel verwerft, de ware kwaliteiten van anderen weerspiegeld zien in de spiegel van je ziel.

Als je je inzet om anderen te helpen, reflecteert en kalm blijft, zal het ware karakter van iedereen die naar je toe komt of met je communiceert, duidelijk en onverbloemd aan het licht komen. Vrede zij met u.

Parels uit de zee van universele wijsheid

Innerlijke rust moet worden gecultiveerd om nervositeit
.te verdrijven

Een persoon met natuurlijke kalmte behoudt zijn
evenwicht en blijft onder alle omstandigheden vredig. Hij
laat zich ook niet door emoties leiden, waardoor hij geen
.verkeerde beslissingen neemt

Hij laat zich niet misleiden door de bloemrijke, zoete
praatjes van opportunisten die onverdiende voordelen
.proberen te behalen

Door zijn natuurlijke kalmte laat hij zich zelden
bedriegen of misleiden. Zijn hart onthult immers de ware
aard van de mensen met wie hij omgaat en legt hun
.bedoelingen met opmerkelijke nauwkeurigheid bloot
Hij vergiftigt zijn lichaamsweefsels niet met woede en
angst, die een negatieve invloed hebben op zijn
.bloedsomloop

Het is een bewezen feit dat moedermelk van een boze
moeder schadelijke gevolgen kan hebben voor haar kind. Er
is ruimschoots bewijs dat intense emoties het lichaam
.kunnen beschadigen en vernietigen

Evenwicht is prachtig en zou de basis moeten vormen
van onze gevoelens, gedachten en daden, en de as
.waaromheen ons leven draait

* * *

Aangezien de geest bestaat uit de hersenen, de
zintuigen en de waarneming van alle levende cellen, kan
deze het menselijk lichaam actief en alert houden, of juist
.lusteloos en depressief

De rede is koning, en alle cellulaire subjecten gedragen
zich precies volgens de stemming van de heersende
.meester

Net zoals we letten op de voedingswaarde van ons
dagelijkse voedsel, zouden we ook aandacht moeten
besteden aan de psychologische voeding die we onze geest
.elke dag geven

* * *

Pandemieën, rampen en gewelddadige veranderingen in
de natuur die leiden tot verwoesting, vernietiging en
."massale schade, zijn geen "goddelijk decreet

Deze rampen worden veroorzaakt door menselijke
gedachten en daden. Overal waar het vibratie-evenwicht van
goed en kwaad in de wereld verstoord raakt door de
opeenhoping van schadelijke golven en trillingen als gevolg
van menselijke kwade bedoelingen en verkeerde
handelingen, heerst chaos en vindt er wijdverspreide
.verwoesting plaats

De wereld zal blijven lijden onder oorlogen, rampen en
tragedies totdat de mensheid haar gebrekkige denkbeelden
en handelingen corrigeert. Oorlogen ontstaan niet door een
goddelijk decreet, maar door wijdverspreid materieel
egoïsme. Als mensen zich zouden ontdoen van individueel,
industriëel, politiek, spiritueel en nationaal egoïsme, zouden
.oorlogen ophouden te bestaan

Wanneer de materiële geest het menselijk bewustzijn in
beslag neemt en het denken domineert, zendt hij
transparante negatieve straling uit. De cumulatieve kracht
van deze negatieve trillingen verstoort de elektrische balans
van de natuur ernstig, wat aardbevingen, overstromingen en
.andere rampen veroorzaakt

God is er niet verantwoordelijk voor. Menselijke ideeën
moeten eerst beteugeld worden voordat het mogelijk wordt
.de natuur te beheersen

* * *

Gedachten en woorden van spirituele aard zijn kostbare
juwelen die oneindige wijsheid en goddelijke liefde
.uitstralen

Elke verfijnde uiting van de ziel is als een steen der
wijzen die het goedkope metaal van het gewone bewustzijn
transformeert in het goud van de nabijheid tot God en het
.gevoel van Zijn aanwezigheid

Het is tijd dat de mens zijn bewustzijn ontwaakt uit de
.sluimer van de vergetelheid en de geest laat ontwaken
Wij vragen U, Heer, om ons bewustzijn te verheffen van
de diepten van onwetendheid en bekrompen, beperkte
gedachten naar de horizonnen van vrede, licht, liefde en
.universeel menselijk mededogen

* * *

:Om succes te behalen

Bepaal eerst je doel en vraag God je te inspireren om
het juiste pad te kiezen dat naar het bereiken van dat doel
.leidt, en reflecteer

Handel vervolgens volgens de innerlijke leiding die je
.ontvangt en je zult je doel bereiken

Wanneer de geest kalm is, zullen dingen duidelijker en
soepeler verlopen, en zal succes sneller worden bereikt,
omdat de werking van de kosmische kracht kan worden
.bewezen door de toepassing van de juiste wet

* * *

Men dient beleefd en tactvol te zijn in de omgang met
anderen. Dit is geen hypocrisie, maar eerder respect voor de
.gevoelens van anderen

De mens is geen steen, maar een denkend en bewust
wezen, en mensen mogen niet behandeld worden alsof ze
.levenloze stenen zijn

Iemand die zich voortdurend met andermans zaken
.bemoeit, wordt een bron van problemen

Als wat je gaat zeggen een positief resultaat zal
opleveren en als de ander ervoor openstaat, zeg het dan
gewoon. Soms wil de ander het echter niet horen en doet hij
.of zij precies het tegenovergestelde van wat je wilt

Wanneer iemand goed met anderen kan opschieten,
.wordt hij als een geurige roos

Als je langs een rozentuin loopt, ruik je soms de geur
van rozen, jasmijn of gardenia's en denk je: "Wauw! Wat een
"!heerlijke geuren

En zo is het ook met goede zielen: zodra je hun wereld
betreedt, omhult de geur van hun leven je. Het is een geur
.die de ziel verheft en haar bewustzijn verhoogt
Als je langs een onaangename geur loopt, wil je daar
.niet blijven

Als je iemand ontmoet die humeurig, ruzieachtig,
agressief en argumentatief is, wil je niet bij hem blijven
.vanwege de onaangename geur die hij verspreidt

* * *

De meeste mensen doen geen enkele poging om het
.leven te begrijpen

Ze leiden een mechanisch leven zonder enig doel en
verlaten deze wereld onbewust wanneer hun aardse bestaan
.ten einde komt

We zouden niet zo moeten leven, als machines die
automatisch functioneren, maar we zouden juist de zin van
.het leven moeten vinden en ons doel moeten bereiken
Zowel jong als oud moeten worstelen om te overleven.

Velen verontschuldigen zich ervoor dat ze geen eeuwige
waarheden zoeken, door te zeggen: "Het is voor ons
onmogelijk om onze daden met die idealen te verzoenen."

Toch hebben ze geen moeite met eten en nadenken over
.hun dagelijkse bezigheden

Bij nadere beschouwing blijkt dat de aard van ieder
mens drieledig is: fysiek, mentaal en spiritueel. Mensen
besteden hun leven aan het voorzien in de materiële
levensbehoeften en niets meer, maar menselijk welzijn
schuilt ook in het vervullen van hun intellectuele en
.spirituele behoeften

Daarom moeten we ons leven vereenvoudigen en
gelukkig, vredig en kalm leven, onze behoeften analyseren
en verminderen, en de juiste en legitieme manier vinden om
aan die behoeften te voldoen zonder onnodige verlangens te
.creëren, want veel verlangens leiden tot veel problemen

* * *

De ketenen van beperking en de sleutels tot vrijheid
.liggen beide verborgen in de catacomben van de geest

* * *

O Heer, ik zal het paradijs van Uw aanwezigheid
binnengaan met een hart vol liefde en een hart dat
.overstroomt van verlangen
Hier openen mijn brandende verlangens de deuren van
mijn ziel en vullen mij met de grote extase van het
.aanschouwen van uw stralende goddelijke licht

* * *

Over het algemeen geef ik niet graag bevelen, want
zodra je iemand vraagt iets niet te doen, staat die persoon
.er juist op om het wél te doen
Daarom stel ik voor dat iemand zichzelf alleen iets
oplegt of verbiedt. Verboden fruit smaakt eerst zoet, maar
de smaak is uiteindelijk bitter. Daarom moet men voorzichtig
.zijn en niet toestaan dat iemand zijn vrijheid en geluk afpakt

* * *

God herinnert zich ons, zelfs als wij Hem vergeten. Als
Hij de schepping ook maar een moment zou vergeten, zou
.alles uit het bestaan worden gewist
Wie anders dan God kan deze aarde in de ruimte laten
zweven? En wie anders kan ervoor zorgen dat bomen
?groeien en bloemen bloeien
Ja, het is God die onze harten laat kloppen. Hij is Degene
die ons voedsel verteert en onze lichaamscellen elke dag
vernieuwt. Toch zijn er maar weinig mensen die Hem
!gedenken en Hem de dank verschuldigd zijn die Hij verdient

* * *

Achter de bovenste atmosfeer
Achter de zonnestralen en de puls van cellen
Achter de hartslagen en gefluisterde gedachten
Achter de gedachten waarmee ik bid
Achter de golven van mijn verlangen

En achter het achterhouden van het materiaal schuilt
.een bepaalde reden

.Jij bestaat, o Absolute Oneindige

.Mijn ziel verlangt naar jou

Je bevindt je niet zomaar in de verste uithoeken van de

.sterren

.Het zit hem veeleer in het kloppen van mijn gevoelens

.Ze schittert in mijn gedachten

Het versterkt mijn wilskracht met vastberadenheid en

.vitaliteit

Ik voel jouw gezegende aanraking

En ik ben verheugd door jouw aanwezigheid diep in mijn

.ziel

* * *

De berglandschappen geschilderd op het blauwe gordijn

Het verbazingwekkende mechanisme van het menselijk

lichaam

En de prachtig gevormde bloemen

En de edelmoedigheid van goede zielen

En de verhevenheid van hoogstaande ideeën

En de diepte van de liefde

Ze herinneren ons allemaal aan de magnifieke

.Schepper

En buitengewoon mooi

* * *

.Liefde is het gouden bouwwerk

Gebouwd door de Koning der Eeuwigheid

Voor de hele kosmische familie

Liefde is een verborgen vuur

Gesmolten door goddelijk bevel

Ruwheid uit het universum

.En het verandert in een onzichtbare substantie

Uit eeuwige liefde

.Liefde is als een rivier die onophoudelijk stroomt

In het land van nederige en eerlijke zielen

.Maar het omhult de versteende rotsen van de ziel
Met arrogantie, egoïsme en trots
.Omdat hij er niet doorheen komt
En erdoorheen gaan

* * *

.Wie God kent, heeft geen verlangen meer
.Om een plekje in het hart van anderen te veroveren
.Of ze lijken geweldig te zijn
Omdat hun enige verlangen is om spiritueel bewustzijn
.te wekken
In de zielen van hen die verlangen
En hun inspiratie is om God lief te hebben en zich tot
.Hem te wenden

* * *

Er was eens een stomme man die honing aan het eten
.was, en iemand vroeg hem hoe de honing smaakte
Hoewel de stomme man niet kon spreken, maakte hij
bewegingen waardoor de vragensteller begreep dat de
.honing zoet smaakte

Op dezelfde manier weet de geest, wanneer hij een
staat van hoger bewustzijn bereikt en de oneindige totaliteit
van aanwezigheid aanraakt, dat hij in contact staat met God
en dat de ervaring zoet is, maar het is onmogelijk om in
woorden uit te drukken wat die staat van verbondenheid
.inhoudt, die onbeschrijfelijk is

Hoewel de pijn voor de persoon in kwestie reëel is, kan
hij het gevoel van pijn niet op anderen overbrengen, zodat
.zij het precies zo ervaren als hij

Dit geldt voor hogere spirituele waarnemingen. Het zijn
.dingen die niemand in woorden kan uitdrukken
Kenniss van God kan alleen verkregen worden door
.directe, persoonlijke ervaring

* * *

Vanuit het hart van de dageraad plukte ik bloesems van
.licht als een offer aan jou

En u hebt de lampen van waakzaamheid aangestoken in
 .het heiligdom van de ochtend
 .Degene die vervuld is van geestelijke rust
 .En ik heb uw gezegende gelaat gezien
 .Het gluurt achter de schaduwen vandaan
Dat geliefde gezicht dat me vroeger aankeek en dat nog
 .steeds doet
Met vriendelijkheid en mededogen door de eeuwen
 .heen
 .Ik zal het lot niet langer de schuld geven
De duisternis die jou van me heeft gescheiden, heb ik
 .zelf veroorzaakt
 Nu in de spiegel van jouw pure vreugde
Ik zie mezelf en weet dat mijn wezen oneindige vreugde
 .is
 Ik stort mijn liefde uit in het heiligdom van jouw
 .eeuwigheid
En ik breng u de lofzangen van mijn ziel, die naar u
 .verlangt
En ik vertrouw je de diepste gevoelens van mijn hart
 .toe
Uit grote liefde en voortdurend verlangen

Zalig zijn zij die door anderen bekritiseerd worden voor
het doen van goede daden, want een paradijs van eeuwige
gelukzaligheid wacht op hen die leven en sterven met
.edelmoedigheid en waardigheid

Wee over hen die, gedreven door zelfzucht,
 opportunisme, afgunst en vijandigheid, proberen degenen
 .die actief bezig zijn met het goede te schaden
 Spot, sarcasme, roddel, wraak, vooroordelen en leugens
 zijn giftige speren van het kwaad die op hun eigenaar
 .terugkaatsen en hem de grootste schade berokkenen

* * *

De zintuigen, die hun bestaan ontlelen aan het
bewustzijn en de energie die van God uitgaan, tonen ons de
wereld en portretteren de ziel als een afzonderlijke entiteit,
.los van haar bron en de rest van de schepping

Het fysieke lichaam heeft de ziel gevangengezet, die
een weerspiegeling is van de universele geest. Overweldigd
door vergeetachtigheid herinnert de ziel zich haar goddelijke
essentie niet meer, maar beschouwt haar fysieke lichaam als
haar ware zelf. Daarom neemt ze al zijn gebreken over en
schrijft ze zijn beperkingen en tekortkomingen aan zichzelf
toe. De ziel in zo'n toestand wordt het "ego" of "zelf"
.genoemd

Maar wanneer dit 'ego' of dit kleine, beperkte zelf beseft
dat zijn verbinding met het lichaam tijdelijk is en dat het een
onsterfelijke, onvergankelijke essentie bezit, dan kan het de
.ziel genoemd worden

Hoe meer ze zich bewust wordt van haar wezenlijke
aard, en hoe meer haar bewustzijn stijgt en zich uitbreidt,
hoe meer ze voelt dat ze nauw verbonden is met het
kosmische bewustzijn en dat de hele mensheid haar
.wereldwijde familie is

* * *

Terwijl we van Zijn gaven genieten, mogen we de Gever
.niet vergeten

Een dankbaar hart opent een pad in het bewustzijn voor
spirituele groei en voor de goede dingen des levens om te
stromen, want zodra een kanaal open is, stroomt spirituele
.kracht erdoorheen

We zouden dankbaar moeten zijn voor alle zegeningen
in het leven en beseffen dat alle kracht van denken, spreken
en handelen van God komt, en dat Hij nu bij ons is, ons leidt
.en inspireert

Zodra dit besef stevig verankerd is in het bewustzijn van
.de leerling, flitst er een moment van verlichting in hem op

Soms komt goddelijke kracht als een woeste zeegolf die
met grote kracht vooruit raast, obstakels wegvaagt en
.rommel uit geest en ziel verwijderd
De wereld als geheel is niet geneigd tot God, maar hier
en daar zijn er zielen die naar Hem dorsten en naar Hem
.verlangen

Hoewel God soms ongevoelig lijkt voor onze gebeden,
blijft de oprechte zoeker het proberen, maar blijft hij vanuit
de diepte van zijn geweten tot Hem bidden totdat hij een
.antwoord ontvangt

Voordat mensen God vinden, zijn ze bezig met het
bevredigen van materiële verlangens, maar nadat ze Hem
gevonden hebben, verliezen die verlangens hun
aantrekkingskracht en glans, niet vanwege onverschilligheid,
maar omdat de zoeker de vreugde van de ziel voelt die zijn
.hart vult en al zijn verlangens bevredigt

Mensen besteden hun hele leven aan het nastreven van
materiële bezittingen, zich er niet van bewust dat als ze een
kwart van die energie zouden besteden aan het zich eerst
tot God wenden, niet slechts een deel, maar al hun
.hartenwensen vervuld zouden worden

Moge onze harten vervuld zijn van dankbaarheid en
.onze levens overvloedig zijn aan dankbaarheid

* * *

Het is onmogelijk om vrienden te maken zonder de
sporen van egoïsme en ongewenste eigenschappen uit je
.persoonlijkheid te verwijderen

.Goed gedrag is de hoeksteen van ware vriendschap
Wanneer iemand zuivere motieven heeft en vrij is van
egoïsme, komt zijn ware aard naar voren en neemt het
.aantal echte vrienden toe

* * *

Rust is de ideale gemoedstoestand waarin we met de
.ervaringen van het leven zouden moeten omgaan

Verstoring is het tegenovergestelde van rust, en door de
wijdverspreide aard ervan is het een wereldwijde plaag die
.alle kanten op schiet

* * *

Het kosmische licht, de bron van alle krachten, is
verborgen achter de duisternis en verschijnt in de diepten
van de stilte, waar gedachten tot rust komen en lichten
.worden onderzocht

Er bestaan hoge vormen van mentale concentratie, en
hoe meer de zoeker zich tot die vormen verheft, hoe meer
hij wonderlijke, onbeschrijflijke vormen van spirituele
:vreugde ervaart, en dan beseft hij met verrukking

Wat ik overal zocht"

.Hij is nu bij mij, hij woont diep in mij

.Hij is in mijn hart en ziel

.In de stilte voel ik zijn aanwezigheid

.En achter de muren van duisternis zie ik hem

* * *

Het verdriet dat haat voortbrengt en de oorlogen die ze
veroorzaken, bewijzen dat ware spiritualiteit, mededogen en
.vriendelijkheid hogere en superieure krachten zijn

Haat is destructief, terwijl liefde de grootste

.opbouwende kracht is die er bestaat

Daarom, mijn beste vrienden, moet de mens een les

leren uit de nutteloosheid van haat en de tragedies van
oorlogen, en God liefhebben, want Hem liefhebben schenkt
succes, voorspoed en een volkomen tevredenheid die niets
.anders kan geven

Alleen liefde kan de wereld tot ware successen brengen.

Als alle landen elkaar liefhadden en bereid waren elkaar te
helpen, niet door geweld en verkeerde methoden, maar door
liefde en vriendelijkheid, dan zouden goedheid, succes en
.voorspoed overal ter wereld heersen

* * *

.De mens leeft in de greep van beperkingen

Hoe weet hij dat hij het volgende moment niet opnieuw
?gekwetst zal worden, of dat niemand zijn hart zal breken
De enige ware zekerheid is de zekerheid die door de
groten wordt bereikt. Het bezitten van zulke zekerheid en
die aan anderen schenken, is de enige ware vrijheid en de
.hoogste wijsheid

* * *

.God is het liefste wat er bestaat
Wat je hart ook verlangt, je zult het vinden in God. Ik
heb geen moment van mijn leven verspild, ik heb alles
opgegeven wat me van God afleidde, en ik heb een geluk
.gevonden dat ik nergens anders kon vinden
Ik leef in een staat van goddelijk bewustzijn en ik wil dat
degenen die dat wensen, dezelfde staat ervaren waarin ik
.leef

Ik wil ook iets terugdoen voor al diegenen die mij hun
liefde hebben gegeven, door met hen de liefde van God en
.de genade van Zijn aanwezigheid te delen

* * *

Ik ben het schuim van de kosmische zee
Voortkomend uit de diepte van de vreugde
.Ik ben een stroom van dansende vreugde
Boven de golven van overweldigend geluk
.Ik doe mijn best
Zodat ik de grootste zee van vreugde mag worden
Moge de golven van mijn geluk zich tot in het oneindige
.uitstrekken
En om zich in alle richtingen te verspreiden
Om eindelijk te rusten in het hart van de kosmische
!gelukzaligheid

* * *

Mensen zien alleen het midden van het leven; het begin
.en het einde van het leven blijven voor hen verborgen
.Het is onredelijk om te denken dat de dood het einde is

Is het denkbaar dat wij, die begaafd zijn met intellect,
intelligentie en levenslust, ophouden te bestaan zodra we
!?!inslapen op het moment van de dood
De mens als geheel is een massa van creatieve ideeën
en spiritueel bewustzijn, en de dood heeft geen macht om
die immateriële massa en dat zachte bewustzijn te
.vernietigen

* * *

Als je God liefhebt met een pure en onvoorwaardelijke
liefde, zal Hij gedachten in de hoofden van anderen
plaatsen, en die gedachten zullen middelen worden om jouw
wensen te vervullen, zelfs wensen die je aan niemand hebt
.onthuld

Daarom is het spirituele magnetisme waarmee je alles
naar je toe kunt trekken, precies het soort
.aantrekkingskracht dat je wilt ontwikkelen
Wanneer je verlangt naar goede, nobele en zuivere
dingen, zul je goddelijke aantrekkingskracht aantrekken die
je goede dingen en zegeningen zal brengen, zowel van
.bekende als onbekende kanten

* * *

Als je dieven, drugsverslaafden en alcoholisten zou
vragen of ze hun levensstijl leuk vinden, zouden ze
".waarschijnlijk antwoorden: "Natuurlijk niet
Ze dachten dat ze gelukkig zouden worden als ze aan
hun verkeerde praktijken begonnen. Maar ze beseften niet
dat de gevolgen van hun daden schadelijk en nadelig voor
.hen zouden zijn

Daarom doet mijn hart pijn en huil ik om degenen die
fouten maken, want, bij God, zij zijn in wezen net als ik, en
als het niet was voor Gods goedheid jegens mij, zou ik net
.als zij zijn

Het kwaad zelf is een soort verdovingsmiddel. Daarom
moeten we speciale instellingen hebben waar misdadigers

leren hoe ze rechtschapen moeten leven en correct moeten
.denken

De gevangenis is niet de juiste plek voor rehabilitatie.
Mensen zoals zij moeten omringd worden door invloedrijke,
.positieve personen die hen kunnen helpen

* * *

Vanuit uw station, vreugde
.Ik luister elke dag naar je mooie, melodieuze deuntjes
.Dat voelt vertrouwd en dierbaar aan mijn hart
In het verleden heb ik geprobeerd naar jullie
.fantastische zender te luisteren
.Maar uw programma leek nogal ver weg
Buiten het bereik van mijn beperkte gedachten
Maar na een aantal aanrakingen van de meditatietoets
.Het is me gelukt om goed met je op te schieten
.Je kwam naar me toe op de vleugels van de ether
.Je speelde de melodieën van vriendelijkheid
En gemoedsrust

* * *

Ideeën zijn rivieren die ontspringen uit de bronnen van
.de ziel

In harmonie leven met God is een van de grootste en
.belangrijkste plichten
God luistert naar de taal van het hart, die voortkomt uit
.de diepste krochten van de ziel
Mensen denken dat God hun gebeden niet verhoort,
omdat ze zich niet realiseren dat God soms op een andere
manier antwoordt dan ze verwachten en dan wat ze Hem
.vragen

Hij reageert niet altijd volgens hun wensen, totdat ze in
.harmonie zijn met Zijn algehele wil

* * *

.Ik zal nectar drinken uit het hart van de bloemen
.En ik zal me uitstrekken op het zachte zijden tapijt
.Of ren achter gouden vlinders aan

.Ik zou graag door de heuvels en berghellingen dwalen

.Begeleid door de zachte, verfrissende nachtbries

Tussen de madeliefjes en anemonen

Bekroond met dauwdruppels

Ik neem even een moment om de intelligente geur te

.bewonderen

.De geur die opstijgt van bomen met wuivende takken

.En met de vleugels van vogels zal mijn ziel zweven

Voorbij het rijk van de verbeelding, overal

En met de zingende nachtegale zal ik mijn stille

.liederen zingen

.En ik zal mij uitbreiden tot in de oneindige hemel

Uit de draden van het zonlicht zal ik mijn vreugde

.scheppen

.En met de maanstralen zal ik mijn verdriet wegwassen

En in de duisternis van de nacht zal ik mijn duistere

ervaringen uitwissen

En met het aanbreken van de dageraad zal ik een

.nieuwe wereld scheppen

Van grenzeloze vreugde

* * *

Wij zijn unieke kanalen, omdat we onszelf kunnen

.verbreden of versmallen

Ons is een vrije wil en de kracht om te kiezen gegeven.

Sommige mensen blokkeren het kanaal van hun leven met

de opgehoopte modder van onwetendheid en laten de

.stroom van kennis niet toe om het te reinigen

De zee van waarheid probeert met grotere kracht door

.die nauwe openingen te stromen, maar tevergeefs

En er zijn anderen die met zelfdiscipline en spirituele

ontwikkeling de kanalen van hun leven blijven graven,

verbreden en verdiepen, waardoor goddelijke wijsheid door

hen heen kan stromen en hun ziel kan overspoelen met licht

.en zegen

* * *

Op je rug liggen op een spijkerbed is een prestatie die
bijna niemand zou willen uitvoeren, maar we zouden wel
geïnteresseerd moeten zijn in de mentale kracht die zo'n
.gewaagde en opwindende daad mogelijk maakt
We kennen allemaal de fysieke pijnen en ongemakken
die voortkomen uit ongelukken, ziekten en ongezonde
gewoonten. En wie kan ontkennen dat het vermogen om op
de nagels van fysieke pijn te liggen zonder erdoor beïnvloed
?te worden, een van de zegeningen van het leven is
Wie een bewustzijnstoestand bereikt waarin hij beseft
.dat hij niet het lichaam is, zal geen pijn meer voelen
Wie zijn geest kan beheersen, is bevrijd van pijn en
.verkrijgt volledige heerschappij over zijn lichaam
Dit zal natuurlijk niet van de ene dag op de andere
.gebeuren, maar aanhoudende inspanning doet wonderen

* * *

We moeten leven en dood zonder paniek aanvaarden en
de lessen van dit leven ten volle benutten, zodat we het
.volgende leven beter leren kennen
Voorbij dit land liggen oneindige horizonten waar we
onze geliefden weer zullen ontmoeten, van wie we dachten
.dat we ze voor altijd verloren hadden
Natuurlijk moeten we niet om de dood vragen of ernaar
streven, maar wanneer die komt, moeten we beseffen dat
het de ultieme beproeving is die ons kwalificeert voor de
.hoofdprijs

* * *

Wanneer de zoeker het belang van het zoeken naar God
inziet, aarzelt hij niet, maar versterkt hij juist zijn
vastberadenheid en houdt hij zijn gedachten gericht op zijn
.gezegende doel
Wanneer het verlangen in hem opkomt, voedt hij het
met contemplatie en geestelijke verlangens totdat hij Gods
.aanwezigheid in zijn hart voelt

Dat is de veiligste en meest betrouwbare manier om het
.schip des levens door de zee van het leven te sturen

* * *

In jezelf schuilt een prachtige en wonderlijke tuin van
verfijnde gedachten, geurend naar liefde, vriendelijkheid,
begrip en vrede. De bloemen ervan zijn oneindig veel mooier
.dan aardse bloesems en materiële geurkruiden

Wanneer je je pure liefde geeft, plant je een geurige
roos, en de geur van die liefde en de geur van dat begrip
blijven langer hangen dan die van welke aardse bloem dan
!ook, en dat is de waarheid

* * *

Creatief denken, zorgvuldig lezen en het herhalen van
waarheidsgetrouwe woorden zijn nuttige middelen om
negativiteit te verdrijven en een positieve mindset te
.ontwikkelen

Door affirmaties en smeekbeden met diepe concentratie
te herhalen, help je een correct denkpatroon te ontwikkelen,
zodat positief denken net zo natuurlijk wordt als negatief
.denken ooit was

* * *

We moeten de schat van geestelijke vreugde bewaren
en die vreugde in de harten van anderen planten, en niets
.toestaan ons van onze innerlijke vreugde te beroven

Ook al zijn de dagen somber en fluistert het
onderbewustzijn dat we alles kwijt zijn, we moeten de drukte
en hectiek toch overstemmen met de ondoordringbare stilte
.van vreugde

Kroon jezelf, vrienden van de vreugde, op de troon van
je verheven ambities en doelen, je nobele daden en
verheven gedachten, en je zult God als vreugde ervaren in
.de structuur van elke gedachte en elk gevoel

We moeten ook de boom van de goddelijke liefde
planten in de bodem van het onbewuste. Wanneer we die

liefde voelen, zullen angsten verdwijnen en zorgen met Gods
.hulp oplossen

* * *

Het is onjuist om te zeggen dat iemand van nature zwak
van wil is en niet sterk kan worden, want er bestaat een
mogelijkheid dat deze persoon groots kan worden en
.prachtige dingen kan bereiken op alle vlakken van het leven

* * *

Voor altijd

?Zal die dag ooit aanbreken, o Eeuwigheid

.Waar ik u ongestoord vragen kan stellen

.En ik stuur je eindeloos veel vragen

!?En ik krijg dan een antwoord van u

?Hoe kweek je zwakke, slanke onkruiden

.Ze hebben hun hoofden omhoog, zonder te buigen

En zonder door de woedende stormen te worden

.getroffen

.Waardoor de torenhoge bomen worden ontworteld

.En de enorme bouwwerken worden verwoest

!En de machtige zeeën komen in beweging

Hoe zorgde de eerste vonk ervoor dat haar ogen gingen

?knippen

En de eerste boom verscheen

En de eerste vis

En de eerste vogel

?En de eerstgeborene

?Wanneer was hun eerste bezoek

Dit gelijkvloerse huis

!?Huis der Wonderen

Wat verlang ik ernaar je hand vast te houden

Hij die de zee en het land heeft gevormd

!O eeuwigheid

* * *

De wereld is grotendeels donker, maar als we degenen
zien wier gezichten stralen van gelukzaligheid, dan wordt het
.een stuk lichter

Hun glimlach verdrijft ons verdriet en laat onze zorgen
.verdwijnen als een lamp die schijnt in de duisternis

.De duisternis vervaagt voor Zijn licht

Laat de glimlach van de ziel van onze gezichten stralen.

Laat de bries van goddelijke liefde onze glimlachen
meevoeren en ze verspreiden in sombere harten, zodat het
licht van die glimlachen de duisternis uit de harten van
.anderen kan verdrijven

* * *

Rekening houden met de gevoelens van anderen is een
van de mooiste eigenschappen en maakt iemand enorm
.aantrekkelijk

Als iemand bijvoorbeeld dorst heeft, zal de persoon die
aan anderen denkt, die behoefte aanvoelen en hem of haar
.een slok water aanbieden

Rekening houden met de gevoelens van anderen
betekent dat je je bewust bent van anderen en aan hen
.denkt

Wie anderen respecteert en hun gevoelens waardeert,
.weet instinctief wat ze nodig hebben

* * *

Een van de discipelen twijfelde of hij zijn spirituele pad
wel kon vervolgen. Om hem aan te moedigen, zei leraar
:Paramhansa tegen hem
God is niet ver weg, maar dichtbij, en ik zie Hem overal"
".aanwezig

De leerling protesteerde en zei: "Maar u bent toch een
"!leraar die God kent, meneer
:De leraar antwoordde

Alle zielen zijn gelijk, en het enige verschil tussen jou"
en mij is dat ik de moeite heb genomen om God te bewijzen

dat ik Hem liefheb, en daarom heeft Hij Zich aan mij
".geopenbaard

* * *

Wanneer iemand helemaal opgaat in het kijken naar een
erg leuke film, vergeet hij of zij al het andere en is alle
.aandacht volledig gericht op de film

Zo is het ook met degene die zo verblind is door de
liefde van God, dat hij alles vergeet behalve de goddelijke
.geliefde

De gemiddelde mens heeft onvoldoende verlangen om
de goddelijke aanwezigheid te ervaren, omdat de geest
gewend is zich te richten op materiële zaken in plaats van op
.het goddelijke

Als films, seks en wereldse genoegens iemands
aandacht kunnen trekken, wat dan met God, die de bron van
!vreugde is en het meest plezierige dat er bestaat

Het probleem is echter dat de meeste mensen God niet
willen leren kennen, en als je Hem wél zou leren kennen, zou
je merken dat de uren voorbijvliegen terwijl je
.ondergedompeld bent in een opperste spirituele extase

Wat ik ook doe, ik voel geen vreugde tenzij God met mij
.is

* * *

Als mensen materiële armoede willen vermijden,
moeten ze geestelijke armoede verachten, want die is de
.onderliggende oorzaak van al het menselijk lijden
Iemand die zowel spiritueel als praktisch is, is een
gelukkig mens, en alleen een gelukkig mens is een succesvol
.mens

Zelfs als de inwoners van een stad van alle materiële
gemakken genieten, zal dit moord en misdaad in die stad
.niet stoppen

De toepassing van universele principes van wederzijdse
dienstbaarheid, spontane samenwerking tussen mensen,
liefde voor het spirituele leven en beheersing van de

verlangens van de ziel zijn allemaal noodzakelijk voor een
harmonieuze, gezonde, gelukkige en welvarende
.samenleving

* * *

Denk niet dat God je gebeden niet verhoort. Elk woord
dat je Hem toefluistert, staat gegrift in Zijn universele hart.
En als je kijkt naar de vele manieren waarop God reageert,
.zul je ontdekken dat Hij werkelijk altijd op je reageert
Hoe groter je verlangen en hoe sterker je hunkering,
.hoe sneller en wonderbaarlijker het antwoord zal zijn

* * *

Er zijn mensen die geen hoger doel in het leven zien dan
het bevredigen van de behoeften van het lichaam en het
vervullen van de verlangens ervan, niets meer. Dit is een
.manier van leven die beperkt wordt door de zintuigen
En mensen die zich inzetten door middel van
intellectuele en ambachtelijke activiteiten, landbouw,
handel, kopen en verkopen, en alles wat met het praktische
.leven in het algemeen te maken heeft
Ze zijn constant bezig om dingen voor elkaar te krijgen,
en hun enige zorg in het leven is geld verdienen, dat ze vaak
.verkwisten aan zinnelijke genoegens
Onder hen bevinden zich meer ontwikkelde individuen
.met een creatief temperament

Er zijn mensen met management- en directie kwaliteiten
die ernaar streven de geheimen van het leven te ontrafelen
nadat ze hebben ervaren hoe het is om geld te verdienen en
.succes te behalen in hun professionele leven
Ze vertrouwen op zelfbeheersing om de dictaten van de
zintuigen te overwinnen, nemen het leven serieuzer en
geloven in het bestrijden van schadelijke neigingen,
zelfbeschikking en het richten van hun leven op de juiste
.koers

Er zijn mensen met een contemplatieve aard, die van
nature spiritueel zijn en in staat zijn inspirerende, hogere
.ideeën aan anderen over te brengen

* * *

Alleen God is in staat het kwaad dat de wereld en de
mensheid teistert te corrigeren, maar de mensheid moet
zich inspannen om de goddelijke aanwezigheid te erkennen
.en Gods oneindige goedheid in zichzelf te tonen
:om zeker te zijn

Elke ochtend bied ik mijn lichaam, mijn geest en al mijn
vermogens aan U aan, Oneindige Schepper, om te gebruiken
op welke manier U maar wilt, zodat U zich door mij kunt
.uitdrukken

* * *

Om zelfacceptatie te bereiken, moet iemand zijn
.gedachten beheersen

Je moet oefenen in diep nadenken en je geest focussen,
zodat wanneer je je op een bepaald idee concentreert, je
aandacht niet afdwaalt of van het ene naar het andere idee
.springt

De meeste mensen leven aan de oppervlakte, maar om
de waardevolle inzichten te verkrijgen, is een diepe duik in
.de zee van het denken nodig

Diepe denkers zijn gelukkige mensen omdat ze zich
mentaal kunnen distantiëren van de oorzaken van angst in
.hun omgeving

De gemiddelde mens heeft geen
ontsnappingsmogelijkheid, want hij leeft altijd aan de
oppervlakte, als een vis die gemakkelijk door de visser te
.vangen is

* * *

Het is de buitengewone kwaliteit van de creatieve geest
die de bezitter ervan in een helder licht voor de wereld doet
staan, net als de groten die nieuwe, nuttige dingen voor de
.wereld hebben bedacht die nog nooit eerder waren gedaan

Die briljante genieën bezaten een ontembare creatieve
geest, gesteund door een wilskracht die niet zou rusten
.voordat het gewenste doel was bereikt
Was het Gods gunst voor die grote mensen dat zij die
bijzondere grootsheid bezaten? En koos de goddelijke wil
?hen uit om die grote glorie boven anderen te ontvangen
Absoluut niet. Het is simpelweg zo dat ze hun creatieve
talenten gebruikten om de grootsheid en glorie te tonen die
het erfgoed zijn van ieder mens, omdat hij geschapen is naar
.het beeld van God, de bron van alle creativiteit en innovatie

* * *

Mensen jagen geluk na als kwik, maar er is een manier
om geluk te vinden, namelijk door God te danken voor Zijn
zegeningen en dankbaar te zijn voor de zegeningen die we
.in het leven ontvangen

Onze dankbaarheid aan God voor de zegeningen in ons
leven is een fundamentele voorwaarde om Hem te leren
kennen, die de bron is van eeuwige vrede, een comfortabel
.leven en hernieuwde vreugde

Wanneer we God onze liefde geven, worden we
ontvankelijk voor Zijn gezegende gaven van vrede,
.tevredenheid en voldoening

De gelukkigste mensen ter wereld zijn degenen die
hebben geleerd positief te denken, constructief werk te
verrichten en gul en vriendelijk te geven wat ze kunnen. Zij
.zijn degenen die succesvol zijn in het leven

Hoe positiever iemands bewustzijn, dankbaar hart en
.liefdevolle ziel zijn, hoe meer hij God in zich voelt

En wanneer de discipel tot God fluistert: "Hoe
edelmoedig bent U, o Heer!", beseft hij dat de vrede en het
geluk dat hij voelt een zegen van God is, en hij verlangt
ernaar zijn gedachten en daden zo te richten dat hij altijd
.dicht bij de Goddelijke Aanwezigheid blijft

Deze verbondenheid is te bereiken door contemplatie,
positief denken en gezond verstand. Deze ontstaan op hun

beurt vanzelf als gevolg van dankbaarheid en een open en
.gulle instelling

Als we stilstaan bij de zegeningen die we hebben en al
het goede dat dankbaarheid verdient, in plaats van te
denken aan de ramspoed, moeilijkheden, ziekten, kwalen,
zorgen en angsten die ons omringen of ons leed bezorgen,
dan zullen we God leren kennen en daarvoor beloond
worden met het spirituele bewustzijn dat we vrede of
.gelukzaligheid noemen

Onze harten zullen kloppen van liefde en vreugde, en
.onze geest zal stralen van briljante ideeën

* * *

De meeste mensen hebben een brein dat net zo
!krachtig is als een motor met maar één pk
Ondanks het enorme potentieel dat in ieder menselijk
brein schuilt, benutten maar weinig mensen de krachten die
.wachten om geactiveerd te worden

De interesses van mensen zijn doorgaans beperkt en
richten zich op de noodzakelijkheden van het leven, zoals
.eten, werken, vermaak, slapen en dergelijke

Maar de mens bezit een van de grootste kwaliteiten die
.er zijn: het vermogen om te creëren of te innoveren

Wat is deze mysterieuze, raadselachtige kracht? Het
Westen is het land van praktische en industriële innovatie en
toegepaste wetenschappen. Het Oosten is het land van
.verlichting en spirituele creativiteit

De geest van initiatief is het vermogen om creatief te
zijn en iets te doen wat nog nooit eerder is gedaan, op een
.innovatieve manier

Het is de scheppende kracht die afkomstig is van de
.Schepper

* * *

Als er geen mogelijkheid tot innerlijke verandering zou
bestaan, waar de kiem ligt van wie we zullen worden,

zouden we geen verandering kunnen bewerkstelligen in het
.onbekende deel van onze natuur
Maar we hebben de mogelijkheid om te beïnvloeden wie
we in de toekomst zullen worden. Vroege training van ons
potentieel speelt een belangrijke rol, ofwel bij het activeren
van dit onbekende deel van onszelf, ofwel bij het verlammen
.ervan als het wordt verwaarloosd
Net zoals planten hun wortels in de grond laten groeien,
zo moeten wij de goede eigenschappen in onszelf koesteren
door middel van bemesting, onkruid wieden, de grond
.losmaken, water geven en het plaatsen van een omheining
We moeten ook onkruid uit de bodem van de ziel
.snoeien en uitrukken
De vruchten van ons leven, of ze nu groot, klein,
middelgroot, gezond of ziek zijn, zullen grotendeels
afhangen van hoe goed we de bomen in onze eigen
.boomgaard verzorgen
We hebben de vrijheid om dat te doen, en als we onze
vrije keuze zo goed mogelijk benutten, zal het resultaat
positief zijn. Daardoor zullen er nieuwe en goede zaadjes
ontkiemen in het onbekende deel van onze natuur, en die
zullen op hun beurt bepalen hoe ons leven er in de toekomst
.uit zal zien

* * *

Negatieve en positieve gevolgen van denken
Gedachten zijn uiterst misleidend, omdat ze zowel
.negatieve als positieve resultaten kunnen opleveren
Ik herinner me nog goed dat een van mijn zussen eens
keelpijn had, en ik had nog nooit zo'n ernstige keelpijn
.gezien; ze kon niets eten of slikken
Ze riep me toe en zei, terwijl ze huilde: "Doe alsjeblieft
".alles om me te helpen
Ik bracht haar wat eten en vroeg haar te eten. Ze had
niet door dat mijn hand haar keel aanraakte, waar ik mijn
.mentale energie op concentreerde

Plotseling kon ze eten zonder pijn te voelen, en ze was
.dolblij dat haar keel genezen was
Nadat ik bij haar was weggegaan, stond ze op en keek
ze in de spiegel naar haar keel. Toen ze zag dat de zweren
er nog steeds zaten, kwam de pijn terug en begon ze te
.schreeuwen

Toen ik thuiskwam en haar zo zag lijden, vroeg ik haar:
"?"Wat heb je gedaan

".Ze antwoordde: "Ik keek in mijn keel
Ik zei tegen haar: "Ik zag dat je keel in orde was in het
licht van God, en daarom is je toestand verbeterd, maar jij
".zag de ziekte, en daarom voel je pijn

".Toen zei ik tegen haar: "Drink dit water
Omdat haar geest ontvankelijk was, kon ze het water
doorslikken en herstelde ze weer. Ze heeft daarna nooit
.meer in de spiegel naar haar keel gekeken
Denken speelt dus een belangrijke rol. Wat betreft
neurologische aandoeningen – die vaak worden
aangewakkerd door misvattingen – kan de geest een snel
herstel bevorderen wanneer zijn kracht correct wordt
.gebruikt

Let op: dit verhaal betekent niet dat u geen arts moet
raadplegen of geen behandeling moet zoeken, vandaar de
.noodzaak tot verduidelijking

* * *

:We zouden moeten kunnen zeggen
Achter dit beperkte lichaam voel ik het absolute en"

".onbegrensde

Ik geef geen lezingen tenzij ik voel dat God met me is,
en ik geef geen onderwijs tenzij ik volledig in harmonie met
Hem ben. En wanneer ik vanuit dat perspectief spreek, weet
ik dat degenen die naar me luisteren niet zullen vergeten
.wat ze gehoord hebben

Wie volhardt, zal God leren kennen, en ik hoop dat wie
zijn zoektocht wil voortzetten, Zijn gezegende aanwezigheid
.zal ervaren

* * *

Het verlangen naar geluk is het sterkste van alle
.verlangens

Ware en blijvende gelukzaligheid is alleen in God te
vinden, en wanneer je Zijn aanwezigheid ontdekt, word je
vervuld met grote vreugde – een vreugde die in niets anders
.te vinden is

Als je de hele wereld in handen zou krijgen, zou je niet
weten hoe je ermee om moest gaan, en zou je je
.overweldigd voelen door een zware last en angst voor alles

Kijk naar de levens van 's werelds grootste
beroemdheden en mannen, en je zult zien dat ze prikkelbaar
waren, heen en weer geslingerd door pesterijen van alle
kanten, als marionetten die door het lot werden bewogen en
.gemanipuleerd

Maar wie één is met het licht van de wereld, is een
.gelukkig mens, omdat hij verbonden is met zijn Schepper

* * *

Men moet altijd moeite doen om slechte gewoonten te
overwinnen, want zodra iemand zich pessimistisch en
somber voelt, zaait hij ongezonde zaden in de bodem van
.zijn eigen ziel

Het blijven volharden in schadelijke gewoonten is een
vorm van zelfvernietiging. Echter, ernaar streven om elke
dag vrolijk en optimistisch te blijven, ondanks alle
onaangename en pijnlijke beproevingen, is een teken van
.vernieuwing en spiritueel ontwaken

* * *

Zij die hun geest laten verharden en verstenen, zijn in
.werkelijkheid degenen die sterven

Wie het mysterie van het leven wil ontrafelen, moet zijn
leven dagelijks vernieuwen, aan zelfverbetering werken,
.creatief denken ontwikkelen en constructief bezig zijn
En bovenal moeten ze God om wijsheid vragen, want
.met wijsheid komen alle mooie en verheven dingen

* * *

God heeft ons een gezin gegeven zodat we de kring van
onze liefde kunnen uitbreiden van onszelf naar anderen met
wie we verwant zijn, en vervolgens de grenzen van die liefde
.kunnen verruimen zodat iedereen erbij betrokken is
Onze geliefden worden ons ontvallen, hetzij door de
dood of door andere omstandigheden, zodat we leren onze
liefde niet te beperken tot mensen alleen, maar de liefde zelf
lief te hebben, die God is, onze naaste naaste, verborgen
.achter alle menselijke maskers

* * *

Wanneer ik mensen tegenkom die openstaan voor een
gesprek, probeer ik hun denkwijze en logica aan te spreken.
Met mensen die niet geïnteresseerd zijn, omdat ze helemaal
.niet willen luisteren, spreek ik zelden
Wat betreft degenen die oprecht op zoek zijn naar God,
probeer ik met hen te communiceren via hun open geest en
.de zaadjes van goddelijke liefde in hun hart te planten

* * *

Als je naar een film of toneelstuk kijkt en de
toeschouwers het verhaal tot in detail kennen voordat ze de
voorstelling zien, verliest de voorstelling zijn
.aantrekkingskracht
Evenzo is het raadzaam niet alle geheimen van dit leven
te kennen, omdat er een kosmisch drama zich afspeelt in de
verschillende hoofdstukken van ons leven, en het niet
spannend is om te weten wat er gaat gebeuren voordat het
.gebeurt

We moeten ons niet druk maken over de uiteindelijke
uitkomst, maar God vragen ons te leiden om onze rol in het

levensspel zo volledig mogelijk te vervullen, of die rol nu zwakte of kracht, ziekte of gezondheid, trots of nederigheid, rijkdom of armoede met zich meebrengt, en om uiteindelijk .de betekenis van dit complexe verhaal te leren kennen

* * *

Iedereen wil meer geld hebben dan een ander, en zelfs als ze het hebben, zijn ze nog niet tevreden omdat ze .ontdekken dat er mensen zijn die nog rijker zijn
Mensen verkeren in een moeras van zelfgekozen ellende door hun eigen grillen en verlangens te creëren in .plaats van tevreden te zijn met wat ze hebben
Er zijn mensen die veel meer hebben dan anderen, maar toch niet gelukkig zijn. Integendeel, ze branden van verlangen naar meer en worden verteerd door angst en .onrust

Het pad van God, mijn vrienden, is het gemakkelijkste pad, en het is het beste voor ons om ons eerst tot God te wenden en Hem te vragen ons te geven wat het beste voor ons is. We zullen uit Zijn genereuze hand ontvangen wat we nodig hebben, want Hij verhoort oprechte gebeden en .vervult de wensen van Zijn geliefden

* * *

Het is dwaas om ware geluk te verwachten van aardse gehechtheden en bezittingen, omdat die ons dat geluk in de .eerste plaats niet kunnen brengen
Toch sterven miljoenen mensen met een gebroken hart en verpletterd na hun vergeefse pogingen om in het aardse leven dat geluk te vinden dat alleen in God bestaat, de bron .van alle vreugde en geluk

* * *

Het is heel natuurlijk dat mensen God danken na het ontvangen van geschenken van Hem, maar ze danken Hem zelden, of denken er zelfs maar aan, voor het geschenk van het leven dat Hij hen heeft gegeven en voor de geestelijke .kwaliteiten die Hij in hun ziel heeft gelegd

Het is gemakkelijk om ons hart tot God te verheffen
wanneer we Zijn aanwezigheid voelen of een antwoord van
Hem op onze gebeden ontvangen, maar hoe wonderbaarlijk
is het om Hem te danken voor Zijn verborgen leiding en Zijn
gezegende aanwezigheid bij ons, ondanks dat we ons daar
niet van bewust zijn. Dit is een teken van vertrouwen in God,
.nederigheid voor Hem en tevredenheid met Zijn wijsheid
God beantwoordt onze liefde en ons verlangen op zijn
eigen manier, en het zijn de nederigen wier harten vervuld
zijn van dankbaarheid en waardering voor de overvloedige
zegeningen en goedheid van de altijd gevende goddelijke
.bron

* * *

van een man is zijn maag (de maag van een man is zijn
vijand)

De maag is het meest kwetsbare deel van het lichaam
en wordt vaak het zwaarst belast. Wanneer het
spijsverteringsstelsel verstoord raakt door overeten of het
consumeren van ongezonde voeding, kan dit allerlei
.gezondheidsproblemen veroorzaken

Wanneer iemand in de spiegel kijkt, denkt hij of zij dat
alles goed gaat, maar beseft niet dat er veel gifstoffen in het
lichaam zijn opgeslagen. Tenzij men weet hoe die gifstoffen
op de juiste manier afgevoerd kunnen worden, en het
.lichaam dit niet effectief kan, kunnen er ziekten ontstaan

* * *

Een van de jonge leerlingen vroeg om advies, en de
:leraar Paramahansa zei hem

De wereld brengt je slechte gewoonten en afwijkende
neigingen bij, maar de wereld zal niet verantwoordelijk zijn,
noch zal zij een antwoord geven of verantwoording afleggen
voor de fouten die voortkomen uit die neigingen en
.gewoonten

Waarom zou je al je tijd besteden aan een bedrieglijke
vriend? Reserveer een uur per dag voor spirituele en
.wetenschappelijke ontdekkingen
Is God – de gever van leven, gezin, geld en alles wat
daarbij hoort – niet een deel van je vierentwintigste
?levensjaar waard

* * *

:Een student vroeg
Meneer, waarom bespotten en ridiculiseren sommige"
"?mensen heiligen en vrome mannen
:De leraar Paramahansa antwoordde
De boosdoeners haten de waarheid, en de wereldse"
mensen laten zich graag meevoeren door de stroom. Geen
van beide groepen houdt van verandering. Daarom
verontrust de gedachte aan Gods rechtvaardigen hen en
".verstoort hun innerlijke rust

Deze mensen zijn te vergelijken met iemand die
jarenlang in een donkere kamer heeft geleefd. Wanneer
iemand het licht aanzet, verstoort de plotselinge helderheid
.de slechtziende en lijkt het hem een ongewoon verschijnsel

* * *

De zware hamer van de smid heeft geen eigen wil.
Tenzij hij hem met zijn hand optilt en neerlaat, blijft hij op
.zijn plaats, ongebruikt
Maar de mens heeft een vrije wil, zodat hij kan kiezen
om een goed middel en een rechtvaardig instrument in Gods
.handen te zijn
God wil niet dat mensen starre, levenloze hamers zijn,
maar dat ze hun vrije wil gebruiken om de goddelijke doelen
.op deze aarde te bereiken

* * *

Geld is niet per se een indicator van goede smaak. Veel
rijke mensen kopen dingen die ze niet nodig hebben, die zich
vervolgens in hun huis ophopen tot esthetisch
.onaantrekkelijke en nutteloze hopen

Je hebt niet veel geld nodig om een huis aantrekkelijk te
.maken; smaak is het belangrijkste
Maar het idee om het huis te verfraaien boeit sommige
mensen zo erg dat ze erdoor geobsedeerd raken en zichzelf
.beperken tot materiële zaken
Iedereen die te maken heeft met een opeenstapeling
van dringende rekeningen, verlangt ongetwijfeld naar een
.eenvoudiger leven en vrijheid van financiële druk
Maar die vrijheid komt niet door toe te geven aan
luiheid en ledigheid, of door alles zonder rechtvaardiging of
.logica op te geven
Het is eens voorgekomen dat een man een groot verlies
:leed en zei

O wee mij! Ik heb mijn fortuin verloren en mijn vrouw"
heeft me verlaten, dus heb ik besloten alles achter te laten
".en kluizenaar te worden

Deze man, mijn vrienden, heeft niet alles achtergelaten,
!maar alles heeft hém verlaten

De psychologische omgeving en een gevoel van
tevredenheid zijn twee belangrijke elementen voor het
.bereiken van geluk

Na alle verlangens te hebben onderzocht en geordend,
:kan men vervolgens het volgende zeggen

Het is niet moeilijk om in de noodzakelijke materiële"
behoeften te voorzien, en het onvermogen om deze te
".bezitten is onverdedigbaar

* * *

:Een van de studenten vroeg
"?Mijnheer, wat moet ik doen om God te leren kennen"

:De leraar Paramahansa antwoordde
Neem elk vrij moment de tijd om diep aan hem te
.denken. Spreek met hem van hart tot hart, van ziel tot ziel
Hij is dichterbij dan intimiteit en dierbaarder dan een
geliefde. Ik aanbid hem zoals een vrek geld aanbidt, en ik
bemin hem met de liefde van een verliefde, smoorverliefd

man voor zijn geliefde, zoals een drenkeling naar adem
.snakt

Als je je overweldigende verlangen en intense hunkering
.uitdrukt, zal hij naar je toe komen

* * *

Al onze inspanningen zouden niet alleen gericht moeten
zijn op het bereiken van een goede gezondheid en materiële
zekerheid, maar ook op het zoeken naar de zin van het
.leven

Wanneer we door moeilijkheden overweldigd worden,
wenden we ons eerst tot onze omgeving en proberen we alle
materiële aanpassingen te maken waarvan we denken dat
.ze de oplossing bieden

Maar wanneer we vastlopen en zeggen: "Al mijn
pogingen zijn mislukt, wat kan ik nog meer doen?", beginnen
we serieus na te denken over het vinden van een effectieve
.oplossing voor ons probleem

Wanneer we diep genoeg in onze gedachten duiken,
ontvangen we met Gods hulp het antwoord vanuit onszelf.
.Dit is op zichzelf een vorm van verhoord gebed

* * *

:De leraar Paramahansa zei tegen enkele leerlingen
Pas op voor een negatieve kijk op het leven. Waarom"
concentreer je je zo op de afvalhopen terwijl er zoveel moois
"?om je heen is

Men kan kritiek hebben op de meest magnifieke"
voorbeelden van kunst, muziek en literatuur, maar is het niet
beter en waardevoller om van hun charme en pracht te
"?genieten

Het leven heeft een lichte en een donkere kant, omdat"

".de relativiteitstheorie gebaseerd is op licht en schaduw
Als je je gedachten laat voeden met het kwaad, zul je"

".lelijkheid en verdorvenheid over jezelf brengen
Zoek alleen het goede in alles, zodat je de geest van"

".schoonheid in je op kunt nemen

* * *

:De leraar Paramahansa zei tegen een groep discipelen
God heeft dit bezoek aan de aarde voor ons geregeld,"
maar de meesten van ons worden ongewenste gasten en
".beschouwen sommige dingen hier als hun eigen
Door te vergeten dat ons aardse bestaan tijdelijk is,
creëren we veel associaties en relaties, zoals: "mijn huis",
".mijn werk", "mijn geld", "mijn familie", enzovoort
Maar wanneer ons aardse bestaan eindigt, zullen alle
menselijke banden vervagen en verdwijnen, en zullen we
gedwongen worden alles achter te laten wat we dachten te
bezitten. De Enige die ons te allen tijde en op alle plaatsen
".vergezelt, is onze eeuwige en onsterfelijke naaste, God
Weet nu dat je de geest bent, niet het lichaam. Waarom
wacht je tot de dood je dit op een brute en plotselinge
?manier leert

* * *

Als iemand ziek wordt, moet hij of zij alles in het werk
stellen om de ziekte te overwinnen. Zelfs als artsen zeggen
dat er geen hoop op herstel is, moet men kalm blijven, want
angst vertroebelt het besef van de goddelijke aanwezigheid,
".die almachtig is

In plaats van toe te geven aan angst en psychische
nood, moet de getroffen persoon zichzelf ervan verzekeren
dat hij veilig en geborgen is onder Gods bescherming en
".welwillende zorg

* * *

Angst betekent dat er een storing is in het draadloze
".systeem van de geest
De goddelijke hymne is een hymne van soberheid en
".rust, en onrust is verwarring
Rust is de goddelijke stem die spreekt door de draadloze
".verbinding van de ziel

* * *

Wie zijn leven wil vernieuwen, moet eerst de positieve
dingen identificeren die hij in zijn leven wil introduceren en
vervolgens een programma opstellen waaraan hij zich
dagelijks houdt. Door zich aan zijn beslissingen te houden,
.zal hij veel geluk ervaren

Het niet naleven van een zelfverbeteringsschema
verzwakt de wil en werpt obstakels op die de vooruitgang
.belemmeren

De ware vriend en tegelijkertijd de grootste vijand van
.een mens is hijzelf

Wie zich conformeert aan de natuurlijke orde der
dingen, zal vruchtbare resultaten behalen. Geen enkele wet
verhindert iemand om ten goede te veranderen en zijn
nobe aspiraties te verwezenlijken. Geen enkel obstakel kan
iemand ervan weerhouden zijn hoge doelen te bereiken,
tenzij hij die obstakels impliciet erkent en zichzelf ervan
.overtuigt dat hij ze niet kan overwinnen

Vanuit de inspiratiebronnen

Er is geen verschil tussen natuurwetten en spirituele
wetten, of de wonderen die plaatsvinden als gevolg van het
begrijpen van de mechanismen van de menselijke geest.

Wetenschappers verrichten wonderen met behulp van
natuurwetten, en spiritueel gevorderden verrichten mentale
wonderen. In dit tijdperk van wetenschappelijke wonderen,
gekenmerkt door een vloedgolf aan onvoorstelbare
uitvindingen en innovaties, moeten wetenschappers zich
verdiepen in de studie van de spirituele wetten die worden
.toegepast door mensen met spiritueel inzicht

Geestelijke wonderen of goddelijke gunsten zijn
simpelweg de toepassing van bovennatuurlijke kosmische
wetten. Voor de gemiddelde mens lijken deze
gebeurtenissen wonderbaarlijk, maar in werkelijkheid zijn ze
.het gebruik van een verborgen, hogere wet

.Ik heb de schoonheid van miljarden sterren geproefd
Verspreid in de uitgestrektheid van de ruimte
.En uit onschuldige genoegens zoog ik de nectar
En ik maakte een haard waarin ik al mijn verdriet

.verbrandde

.En ik droeg de fakkels van het licht
.En pure liefde werd in ieder hart geplant
Het was een mengeling van vaderlijke, moederlijke en
.broederlijke liefde

.Ik dronk het tot ik dronken was
Geestelijke boeken werden uitgeknepen voor een
.druppel vrede

De gedichten zijn geschreven met inspiratie uit de
.natuur

.En ik stal de zoetheid uit de bijenkorf van geluk
Ik heb de essentiële betekenissen uit de mijn der
.gedachten gehaald

En ik las

.En ik glimlachte

.En ik heb gewerkt

En ik plande

.En ik bonsde

.Ik was enthousiast

.En dat alles was nog niet genoeg

Toen ze zich realiseerde dat het dromen waren die vaak

,vervaagden

Voordat de verlangens van het hunkerende hart vervuld

.zijn

Maar zodra ik de dromen uit mijn leven had verbannen,

.gebeurde er iets

.En ik zat in het heiligdom van de vrede

.Mijn verlangen werd sterker

En ik hoorde mijn ziel zingen

!Alleen God blijft over

Ieder mens bezit oneindige kracht, en we moeten die
kracht manifesteren in alles wat we doen. Wanneer we iets
willen creëren, mogen we niet alleen op externe bronnen
vertrouwen, maar moeten we juist in onze innerlijke diepte
.duiken en de oneindige bron zoeken

Alle succesvolle werkmethoden, alle uitvindingen, alle
muzikale vibraties, inspirerende ideeën en sublieme en
wonderbaarlijke composities zijn vastgelegd in de archieven
.van God

We moeten eerst het doel bepalen, vervolgens om
goddelijke hulp vragen om ons te leiden naar de juiste actie
waarmee we onze energieën kunnen uiten, en reflecteren
totdat de geest tot rust komt en de volgende stap die gezet
.moet worden duidelijk voor ogen staat

Dan moeten we handelen volgens de innerlijke leiding
die we ontvangen, en wat we verlangen zal worden bereikt.
Wanneer de geest kalm is, zullen dingen snel en gemakkelijk
!duidelijk worden – hoe geweldig is dat
Je zult je aspiraties verwezenlijken en succes in alles zal
je binnen korte tijd ten deel vallen, omdat de universele
krachten in staat zijn de juiste wet te leiden en de
effectiviteit ervan te tonen. Als we onszelf onderzoeken,
.zullen we met Gods hulp de waarheid hiervan inzien

Een van de discipelen vroeg leraar Paramahansa naar
de meest effectieve manieren om de verboden satanische
:verleiding te overwinnen, en hij zei tegen hem

Tenzij je stevig geworteld bent in wijsheid, moet je –
wanneer de verleiding toeslaat – onmiddellijk stoppen met
.de handeling of sterke impuls en er daarna over nadenken
Als je eerst probeert na te denken, zal de verleiding je
tegen je wil overwinnen en zul je merken dat je iets doet wat
je niet wilt doen, omdat in dat geval de verleiding de rede
.overwint

Het enige wat je hoeft te doen is vastberaden zeggen:

"Dat doe ik niet," opstaan en weggaan. Dat is de zekerste
.manier om aan de valstrikken van de duivel te ontsnappen
Hoe meer je de kracht van "Ik wil niet" cultiveert tijdens
dwangaanvallen, hoe sterker je wordt en hoe groter je geluk
zal zijn, want geluk hangt af van het doen van wat je
.geweten je ingeeft

Als je "nee" zegt tegen verleiding, moet je zeggen wat je
.bedoelt en menen wat je zegt

Geef niet op en onthoud dat mensen met een zwakke
wil altijd "ja" zeggen, terwijl grote zielen vol zitten met
."literaire "nee's

Tijdens de spirituele training leerden we onze emoties
en impulsen te beheersen en onze persoonlijke voorkeuren
niet ons leven te laten bepalen. We werden dankbaar voor
alles wat God ons heeft gegeven. Mensen hebben zoveel, en
toch zijn velen voortdurend ontevreden en klagen ze, voelen
ze zich ontevreden ondanks dat ze niets hebben, alsof ze
.helemaal niets bezitten, en hun verlangens lijken eindeloos
s Ochtends, nadat de man zijn baard – en misschien'
ook zijn snor – heeft geschoren, zijn gezicht heeft gewassen
en zich heeft aangekleed, is het volgende waar hij zin in
heeft het ontbijt. Nauwelijks heeft hij een paar happen
gegeten of hij wenst dat zijn vrouw iets had klaargemaakt
dat beter bij zijn smaak past, terwijl de vrouw op haar beurt
.wenst dat ze beter bestek, borden en servies had
En zo verlangen ze dag in dag uit naar dit en dat, totdat
niets hen meer kan bevredigen, hun relaties hun intimiteit
verliezen en ze zelfs hun geluk kwijtraken. Door de wrok die
ze voelen, keren ze zich tegen hun naasten. De vrouw klaagt
en ruziet met haar man, de man schreeuwt tegen de
kinderen, en de kinderen komen in opstand en raken in
slecht gezelschap. Het punt is dit: het is niet verkeerd om
dingen te bezitten, maar het is wel verkeerd om je door

bezittingen te laten beheersen. Wie geluk zoekt, moet niet
.overdreven gehecht of bezitterig zijn

Mijn paradijs bevindt zich in mijzelf, en wanneer ik
geniet van een prachtig uitzicht of van een ontmoeting met
dierbare vrienden, versterkt mijn innerlijke paradijs mijn
genot van dat uitzicht of die ontmoeting. Zonder die
innerlijke tevredenheid verandert zelfs het aardse paradijs in
.een ondraaglijke hel

Het besef dat alle vermogens tot denken, spreken,
voelen en handelen van God komen, en dat Hij altijd bij ons
is, ons inspireert en leidt, brengt onmiddellijke bevrijding van
angst, verwarring en verbijstering. Met dit besef ontstaan
.flitsen van goddelijke vreugde

Soms overspoelt een diepe spirituele gloed het hele
wezen, waardoor het concept angst verdwijnt en volledig
.wordt uitgewist

Net als oceaangolven komt goddelijke kracht met grote
vaart, stroomt door het hart en wast het met een machtige,
gezegende stroom, die alle obstakels en belemmeringen van
.twijfel, nervositeit en angst wegneemt

Wanneer we de goddelijke aanwezigheid ervaren,
verdwijnt de illusie dat we slechts fysieke lichamen zijn. Dit
kan bereikt worden door diepgaand en geconcentreerd
spiritueel denken, meditatie op God en het zoeken naar Zijn
.hulp om onze geest te openen

Dan beseffen we dat het lichaam slechts een klein
.energiebelletje is in Gods kosmische oceaan

Wanneer iemand wordt geteisterd door heftige
psychologische ervaringen of overweldigd door sterke
.angsten, moet hij proberen te gaan slapen
Als hij dat kan, zal hij bij het ontwaken merken dat de
psychische spanning is verdwenen en dat de angsten hun
greep hebben losgelaten, want wanneer de ziel in de
slaaptoestand overgaat, verheft ze zich tijdelijk boven de

problemen die oorspronkelijk verbonden waren met de
.gehechtheid aan het lichaam en de bijbehorende ervaringen
Een hogere staat is die van het bereiken van een hoger
bewustzijn door middel van diepe, bewuste meditatie. We
moeten ons voornemen dat niets onze vrede zal verstoren of
.ons onze rust zal ontnemen

Wanneer de geest volledig opgaat in de
omstandigheden van het leven, kan hij de ware aard van een
gelukkige, spirituele ziel niet waarnemen. Maar wanneer we
handelen terwijl we ons tegelijkertijd bewust zijn van onze
nauwe band met God, dat Zijn licht ons omringt en Zijn
vrede in ons woont, dan zullen gebeurtenissen ons niet
beïnvloeden en zullen ongunstige omstandigheden onze
.vrede niet verstoren

Een mens moet zijn impulsen beheersen. De gulzige eet,
net als de spirituele mens met gedisciplineerde neigingen. Is
het dan geoorloofd om te zeggen dat eten een zonde is,
simpelweg omdat het vaak met gulzigheid wordt
?geassocieerd

Zonde schuilt in gedachten, in motieven. De gulzige
mens eet om zijn honger te stillen, terwijl de spirituele mens
eet om zijn lichaam gezond te houden. Er is een groot
.verschil tussen die twee

Om onderscheid te maken tussen goed en kwaad, moet
men introspectie toepassen en zich afvragen of wat men op
het punt staat te doen juist of onjuist is. We moeten
.volkomen eerlijk tegenover onszelf zijn

Wanneer iemand eerlijk is tegenover zichzelf, is de kans
zeer klein dat hij een fout maakt, en zelfs als dat wel
gebeurt, zal hij zijn koers snel kunnen corrigeren. We zouden
ons in alles wat we doen moeten laten leiden door ons
geweten, want het geweten is de onderscheidende kracht in
.ons

Hoeveel taken en verplichtingen we ook hebben, we
mogen niet vergeten om af en toe onze geest volledig te
bevrijden van zorgen en alle andere problemen en
.bezigheden

Probeer een minuut lang geen negatieve gedachten te
hebben en focus op innerlijke rust, vooral als je angstig bent
.en je gebukt gaat onder zorgen

Vervolgens verlengde hij de periode met enkele minuten
door enkele gelukkige gebeurtenissen en gelegenheden in
.herinnering te brengen

Haal mooie herinneringen op die een goede indruk op je
hebben achtergelaten en probeer ze in detail te herbeleven.
Je zult merken dat je je zorgen geleidelijk aan vergeet en je
.angsten verdwijnen

Het interne milieu vormgeven

Om een gezonde innerlijke balans te creëren, moet
iemand perioden van stilte inlassen, niet constant grappen
.maken en vrolijk, opgewekt en lachend zijn

Leeg gepraat verdrijft nobele gevoelens en is als een
kogel die zijn kracht verliest door over triviale en nutteloze
dingen te praten, waardoor een waardevolle en vitale
.psychologische bron verloren gaat

Het bewustzijn is als een vat melk; wanneer het gevuld
is met de rust van contemplatie, verfijnde gedachten en
gevoelens, moet het vol gehouden worden. Lichtzinnigheid
en papegaaiachtig geklets zijn valse vormen van vermaak
die gaten in de wanden van het vat van bewustzijn slaan,
waardoor de melk van innerlijke rust weglekt en verloren
.gaat

Dit betekent niet dat iemand overdreven streng, serieus
en gereserveerd moet zijn, maar eerder dat men zich moet
onthouden van spot, sarcasme, hoon en onlogisch en
.onredelijk gepraat

Ik herinner me nog steeds de fantastische training die ik
van de groten kreeg. Tijdens onze gesprekken vertelden ze
:ons

Keer terug naar je innerlijke vestingen en pleeg geen"
koelbloedige zelfmoord, zodat je je spirituele inzichten niet
".verliest en je innerlijke vrede voorgoed verdwijnt
Het was destijds niet makkelijk voor ons om te
begrijpen, maar nu begrijp ik de weg van de vrede die ze ons
.hebben geleerd

Vredesdeposito's

Als iemand voortdurend cheques uitschrijft zonder geld
op zijn bankrekening te storten, raakt het geld op en is het
.saldo leeg

Evenzo, als men niet regelmatig vrede in het leven
brengt, zullen de reserves aan kracht, rust en geluk slinken
en uiteindelijk verdwijnen, wat leidt tot emotionele, mentale,
fysieke en spirituele uitputting. Mediteren over God en het
ervaren van Zijn gezegende aanwezigheid vult onze
innerlijke kracht aan en voorziet ons van alle noodzakelijke
.vitale elementen

In plaats van alleen in het heden te leven, proberen we
tegelijkertijd in het verleden en de toekomst te leven. Dit
legt een zware last op onze geest, put deze uit en beperkt
ons vermogen om effectief met dingen om te gaan. Daarom
moeten we onze mentale last verlichten. Het verleden is
voorgoed voorbij, dus waarom zouden we het in ons hoofd
?meedragen

Laat de geest zijn lasten één voor één verwerken, niet
allemaal tegelijk. De zwaan eet alleen de vaste bestanddelen
van de vloeistof die hij met zijn snavel opschept; zo zouden
wij ook alleen de lessen uit het verleden in ons geheugen
.moeten bewaren en de overbodige details moeten vergeten
Dit zal de gemoedsrust aanzienlijk verbeteren. Het
plezier van de moderne mens ligt in het vermenigvuldigen

van wat hij heeft en het verwerven van meer, ongeacht de
.ontberingen en het lijden van anderen

Maar is het niet beter voor een mens om eenvoudig te
leven, zonder overmatige luxe en met minder haast en
angst? Er is geen plezier te beleven aan het hectisch
najagen van alles wat je hebt, tot het punt waarop je niet
.meer kunt genieten van wat je hebt

Er komt een dag dat mensen ontwaken uit hun
geestelijke slaap en zich boven hun behoefte aan materiële
bezittingen verheffen. Er komt een dag dat ze ontdekken dat
een eenvoudiger leven meer zekerheid, vrede en rust
.brengt

De harten van mensen winnen met de kracht van liefde
is de grootste overwinning die iemand in het leven kan
.behalen

Dit waren de meest opmerkelijke prestaties van de
grote mensen die leefden en stierven voor anderen. Zij met
immense materiële macht die alleen voor zichzelf leven,
raken snel in de vergetelheid. Maar zij die voor anderen
.leven, blijven voor altijd herinnerd

De profeten hadden tijdens hun aardse bestaan geen
gouden tronen, maar ze zetelen op de troon van liefde in de
harten van miljoenen. Dat is de beste troon die een mens
.kan bezetten

Een mens komt huilend ter wereld, terwijl iedereen zich
verheugt over zijn komst. Hij moet werken en dienen
gedurende zijn toegewezen levensduur, zodat hij, wanneer
het tijd is om deze wereld te verlaten, glimlachend heengaat
.terwijl de wereld om hem rouwt

God schiep deze wereld opdat de mensheid haar
intellect zou kunnen gebruiken om spirituele kennis te
verwerven en het goddelijke te begrijpen. Gedachten zijn
een krachtige kracht, en deze kracht moet op de juiste
manier worden ingezet om zichzelf en anderen ten goede te
.komen

Als God ons geen liefde had gegeven door Zijn liefde in
onze harten te planten, zouden we nooit menselijke liefde
.hebben kunnen kennen

Omdat God zo gul en liefdevol voor ons is, zou Hij onze
intentie en het doel van ons zoeken moeten zijn. Hij wil Zich
niet aan ons opdringen, maar geen geluk kan bereikt worden
.zonder aan Hem te denken en met Hem in contact te staan

De mysterieuze manier waarop lichaam en geest
functioneren, die ons onderscheidt van alle andere wezens,
en elk ander wonder en wonder in het leven, zou voldoende
motivatie moeten zijn om ernaar te zoeken en het te
ontdekken. Wie oprecht en serieus zijn best doet, zal slagen
.in zijn streven en zijn doel bereiken

Toen ik aan dit pad begon, was mijn leven aanvankelijk
chaotisch en ongeorganiseerd, maar door herhaalde
pogingen en volhardende inspanningen begonnen de wolken
op te trekken en werd alles verbazingwekkend helder. Alles
wat me overkwam, was overtuigend bewijs van Gods
bestaan en de mogelijkheid om in dit leven met Hem te
.communiceren en Hem te kennen

O, de vrede en rust die de zoeker vindt wanneer hij God
vindt! De wereld zal dan stralend en vrolijk zijn, alles zal
goed komen en niets zal nog angst in het hart kunnen
.zaaien

Zo moeten we uitdagingen aangaan en de strijd van het
leven aangaan met de moed en vastberadenheid die passen
.bij kinderen van leven en licht

Als we het gevoel hebben dat we te veel dingen tegelijk
.moeten doen, raken we erg gefrustreerd
In plaats van je zorgen te maken over wat er gedaan
:moet worden, kun je beter zeggen
Dit uur is helemaal van mij, en ik zal er alles aan doen"
".zonder me door de druk te laten overweldigen

Een klok kan geen 24 uur in één minuut tikken, en

.evenzo kun je niet in één uur doen wat 24 uur duurt

We moeten voldoende inspanning leveren om te doen

wat we op dit moment moeten doen, en dat rustig en zonder

.stress, dan zorgt de toekomst vanzelf wel voor zichzelf

Geniet van het huidige moment en probeer in harmonie

.te komen met de vibraties van vrede

Hoe vaker je dit doet, hoe meer je een gezegende

kracht in jezelf zult voelen die voor je welzijn werkt, je leven

.verrijkt en je gelukkig maakt

Omgaan met angst en bezorgdheid

Angst ontstaat in het hart als gevolg van de

gewaarwording van pijn. Zo zien we dat angst gebaseerd is

op ervaringen uit het verleden. Misschien is de persoon in

het verleden gevallen en heeft hij zijn been gebroken, en is

.hij daarom bang om diezelfde ervaring te herhalen

Door zich constant te concentreren op zulke pijnlijke

tests worden de wil en de zenuwen verlamd, wat kan leiden

tot een val en opnieuw een gebroken been! Bovendien,

wanneer het hart verlamd raakt door angst, daalt de

vitaliteit van het lichaam tot een dieptepunt, waardoor

ziektekiemen het lichaam kunnen binnendringen en schade

.kunnen aanrichten

Er is nauwelijks iemand die niet bang is voor ziekte.

Angst werd de mens gegeven als een voorzorgsmaatregel

om hem pijn te besparen, en het doel ervan was niet om die

.pijn te vergroten en er voortdurend bij stil te staan

Een voortdurende preoccupatie met angst belemmert

onze pogingen om moeilijkheden te vermijden en de

problemen waarmee we geconfronteerd worden op te

lossen. Een afgewogen angst is gebaseerd op wijsheid, zoals

het overwegen dat een bepaald voedsel ongezond is, terwijl

je het toch wilt eten. Angst voor ziekte belichaamt ziekte.

Mensen brengen ziekte over zichzelf af door er simpelweg

aan te denken. Als je voortdurend bang bent om verkouden

te worden, ben je er vatbaarder voor, ongeacht wat je doet
.om het te voorkomen

Laat angst je wilskracht en zenuwen niet verlammen.

Wanneer angst je tegen je wil overweldigt, creëer je zelf de
ervaring waar je bang voor bent. Het is ook onverstandig om
te veel tijd door te brengen met mensen die constant over
hun ziektes en zwakheden praten. Door je op deze dingen te
.focussen, kun je angst in je hoofd zaaien

Wie vreest longtuberculose, kanker of een
hartaandoening op te lopen, moet deze angst uit zijn
gedachten bannen, anders brengt het hem die ongewenste
.aandoeningen

Wat betreft zieken en ouderen: zij hebben zoveel
mogelijk behoefte aan een prettige en aangename
omgeving, omringd door mensen met een sterk en positief
temperament, om hen aan te moedigen en hun humeur te
verbeteren door middel van positieve gedachten en
.gevoelens

Gedachten hebben grote kracht. Ziekenhuispersoneel
wordt zelden ziek dankzij hun zelfvertrouwen; hun sterke
gedachten geven hen juist nieuwe energie en zorgen voor
.een constante stroom van vitaliteit

Lied van verlangen

Met groot verlangen breng ik u de liederen van mijn
.hart

.Ik leg al mijn geestelijke schatten voor u neer
Ik heb voor jou de honing van overweldigende liefde en
.onwankelbare loyaliteit verzameld

In de cellen van mijn geweten; alles wat van mij is, is
.ook van jou

O Heer, ik had dorst in de woestijn van valse hoop en
.onvruchtbare verlangens

En nu heb ik gedronken en mijn dorst gelest uit de
.bronnen van uw liefde en vrede

.Ik heb geen dorst meer naar aardse verlangens

Ik voel uw gezegende, geurige briesjes naar me toe
 .waaien en ik word verfrist

En de kaarsen van mijn geluk schijnen in de gloed van
 .jouw vreugde

.Ik ben bijna gestorven van dorst en uitputting
Temidden van de fata morgana van bedrieglijke aardse
 oases

En nu word ik ondergedompeld in de gelukkige golven
 .van uw gezegende geest

Ik wil verdrinken in uw heilige zee en voor eeuwig in u
 !leven

De taal van bloemen
.God is de grootste kunstenaar

De absolute schoonheid ervan wordt weerspiegeld in de
 .schoonheid van de bloemen

Wat is het toch heerlijk om aan hem te denken telkens
 !als we bloemen en rozen zien

God is onzichtbaar
.Hij spreekt echter tot ons

Door bloemen

.En duizenden andere schattige en lieve wezens
.En het vult ons met zijn hemelse geur

Hij bevestigt Zijn bestaan dagelijks aan ons door middel
 .van Zijn schepselen

.Bloemen zijn met een doel geschapen

Ze dient iedereen met haar schoonheid, een nederige
 .dienstbaarheid

.We spraken vooral over Gods wonderen

Elke bloem vertelt haar eigen prachtige verhaal over
 .goddelijke aanwezigheid

.Bloemen worden al eeuwenlang gebruikt

Niet alleen ter decoratie, maar om Gods geur en
 .schoonheid te onthullen

We kunnen Gods aanwezigheid voelen door middel van
 .bloemen en rozen

Omdat elke bloem een goddelijke structuur is waardoor
we een manifestatie van God waarnemen
De mooie die van schoonheid houdt
Beschouw de lelies van het veld niet eens als Salomo}
{in al zijn glorie

.Hij was gekleed als een van hen
Zorgen: hun aard en hoe ermee om te gaan
Piekeren is nutteloos, het belast ons hart alleen maar
.met nog meer zorgen

Als je weggaat of je werkdag erop zit, vergeet het dan.

.Blijf er niet aan denken en neem het niet mee naar huis

Zorgen vormen een dikke laag donkere, sombere wolken rond de geest, waardoor men struikelt omdat het pad niet helder en gemakkelijk is. We moeten leren steeds meer op God te vertrouwen. Dit is een wetenschap op zich en een constante goddelijke wet die niet verandert. Wie doet wat hij kan en tegelijkertijd goddelijke hulp zoekt, zal obstakels van zijn pad verwijderd zien, de moeilijkheidsgraad zal afnemen en God zal deuren voor hem openen. {Wie zijn vertrouwen in God stelt, Hij zal hem bijstaan.} {Werp je zorgen op de Heer, en Hij zal ze dragen.}

Weet – moge God uw kennis vermeerderen – dat er altijd een uitweg is uit de moeilijkheden en zorgen van het leven. Als we even stilstaan en nadenken, en zorgvuldig overwegen hoe we de oorzaak van onze angst kunnen wegnemen in plaats van erin te blijven hangen, zal God deuren voor ons openen en ons leiden naar paden die we .ons nooit hadden kunnen voorstellen

Veel mensen komen naar me toe om over hun zorgen te praten, dus vraag ik ze om tot rust te komen en na te denken, goddelijke hulp te zoeken en niet aan andere manieren te denken om hun problemen op te lossen totdat ze zich gerustgesteld voelen en geestelijke vrede hebben gevonden.

Wanneer de geest tot rust komt, daalt goddelijke vrede
neer op de ziel en wordt het geloof versterkt; oplossingen
voor problemen zullen zich aandienen als de zon die opkomt
.achter de bergen

Problemen negeren garandeert niet dat ze verdwijnen,
.en piekeren erover leidt evenmin tot positieve resultaten

Mediteer tot je je kalm voelt, denk dan na over je
probleem en bid vurig tot God om hulp. Concentreer je op
het probleem en je zult een oplossing vinden zonder zorgen
.of grote inspanning

Een oprecht en diep gebed zal altijd door God verhoord
worden. Maar als het gebed niet met vurigheid en
oprechtheid wordt uitgesproken, is het duidelijk dat het niet
.verhoord zal worden

Iedereen beseft dat een van hun wensen ooit is vervuld
.dankzij gebed

Wanneer een wens verandert in een diep verlangen,
.raakt het Gods hart en vervult Hij wat men verlangt

Wanneer God iets wil, reageert de hele natuur op Zijn
.wil

God reageert wanneer we ons met heel ons hart tot
Hem wenden, met diep geloof en onwankelbare
.vastberadenheid

Soms reageert Hij door iemand een bepaald idee in het
hoofd te planten dat kan helpen om je verlangen te
.vervullen of in je behoefte te voorzien

Zo iemand dient als middel in Gods handen om het
.gewenste resultaat te bereiken

.Mensen weten niet hoe deze machtige kracht werkt
Het werkt met uiterst precieze berekeningen, waardoor
.er geen ruimte is voor "als" of "als niet"

Dit is wat bedoeld wordt met "geloof in onzichtbare
.dingen"

En Hij zal voor hem zorgen vanuit een onverwachte
.hoek

Uit de hymnen van de ziel
De bomen zuchten
En de wind speelt
.En de zon lacht
En de rivier stroomt verder
En de hemel rijst op
roze-rode vlekjes
.En de aarde verandert haar zwarte mantel
Diamanten bezet met sterren
Om overdag te dragen
Een oogverblindend gouden pak
.De natuur tooit en verfraait zichzelf
In de vrolijke kleuren van de opeenvolgende seizoenen
En het kabbelende beekje
Je probeert nooit te praten
.Met stemmen die een stotterend geluid vertoonden
Over verborgen gedachten
En voortkomend uit de diepten van de ziel
En de vogels zingen
En ze probeert te bekennen
Met onbekende zaken
.Het woelt in haar binnenste
Maar menselijk
In staat om te spreken en uit te leggen
.In duidelijke en expliciete bewoordingen
Over datgene wat iedereen niet is gelukt
Wat betreft de openbaarmaking ervan
Over de Meester van het Universum
Overall aanwezig
Bewustwording vergroten
Onze innerlijke psychologische omgeving wordt
gevormd door onze interactie met onze externe omgeving
.vanaf de vroegste levensfasen

Deze innerlijke omgeving en intellectuele gewoonten,
naast verlangens en neigingen gevormd door vorige levens,
.sturen onze acties en gedragingen vaak automatisch aan
Wat betreft intellectuele vernieuwing, of de verheffing
van het bewustzijn van het lichaam naar de geest en
spirituele waarheden, geniet de ziel er aan het begin van het
leven van zichzelf te tonen en haar verlangens te uiten via
het lichaam, waardoor ze een gevangene van het lichaam
.wordt

We moeten onszelf trainen om op een hoger niveau te
leven dan het fysieke niveau. Mentale ontwikkeling is nauw
verbonden met fysieke of materiële groei. Daarom doorloopt
de ziel, volgens de natuurlijke evolutie, meerdere stadia om
het niveau van spiritueel bewustzijn te bereiken. Dit
verklaart waarom materieel succes eerst wordt behaald,
.gevolgd door mentaal succes

Mentale prestaties zijn ongetwijfeld nuttig, omdat we
daardoor leren fysieke behoeften om te zetten in spirituele
.zekerheid
gevaarlijke bocht

De problemen waar de wereld vandaag de dag mee te
maken heeft, zijn niet door God geschapen. Ze zijn eerder
het resultaat van jarenlang gebrekkig denken en misleidend
handelen van de mensheid als geheel. Wat mensen zaaien,
.zullen ze oogsten

De mens heeft een gevaarlijk keerpunt bereikt en staat
op een kruispunt. Hij kan zichzelf vernietigen met de
oorlogsmiddelen die hij zelf heeft uitgevonden, of zich
wenden tot een hogere levenswijze en God in zijn leven
betrekken door de morele, ethische en spirituele waarden te
volgen die door profeten en wijzen worden verkondigd. De
.keuze is aan ons

Het is tijd voor de mensheid om haar positie te bepalen
en te beslissen welke weg zij moet inslaan: ofwel richting
chaos en vernietiging, ofwel richting de hogere universele

idealen die de hemelse religies voorstaan om zielen en de
.wereld te behoeden voor lijden en rampspoed

Als iemand zijn rol naar behoren vervult en zich laat
leiden door de wetten van goedheid, liefde en deugdzame
moraal, dan zal de somberheid zeker verdwijnen en de
.duisternis optrekken

Er is geen logica of rechtvaardiging voor de tragische
gebeurtenissen waarvan de wereld getuige is, noch voor het
zinloze geweld dat in elk land plaatsvindt. De reden hiervoor
is dat de mensheid ver is afgedwaald van haar Schepper en
.haar ware band met Hem heeft verloren

Mensen zien geen logische rechtvaardiging om hun
bittere, negatieve gevoelens niet te uiten en hun woede niet
op anderen af te reageren. Ze denken dat de enige manier
om problemen op te lossen is met wapens en door levens te
.nemen

Maar God, Zijn profeten en Zijn grote mannen willen dat
mensen in harmonie met elkaar leven en samenwerken in
.rechtvaardigheid en vroomheid

Je ware zelf heeft kosmische wortels. Deze wortels
putten hun kracht uit de kosmische bron, die God is, de
oorsprong van alle macht in het bestaan. Het beperkte,
kleinere zelf, of 'ego', is slechts een klein deel van wat van
binnenuit kan worden ontsloten en in de werkelijkheid kan
.worden gemanifesteerd

Je innerlijke zelf bevat oneindig veel potentieel dat
.wacht om geactiveerd, benut en benut te worden
Alle grote leraren verkondigen dat in het lichaam de
onsterfelijke ziel huist, een vonk van Gods licht die het
.bestaan vult en de hele schepping in stand houdt

Weet je hoe mensen hun leven besteden? Weinigen van
ons weten wat de juiste manier van leven is en hoe we het

meeste uit het leven kunnen halen als we er verstandig en
.economisch in investeren

Allereerst moeten we ons bewust zijn van onze tijd. De
tijd vliegt voorbij en we beseffen het vaak niet, en daarom
.waarderen we de tijd die God ons heeft gegeven vaak niet

Hoeveel tijd wordt er wel niet verspild aan nutteloze
dingen! En hoe weinig mensen staan er stil om na te denken
over wat het leven ons te bieden heeft? De meeste mensen
denken helemaal niet diep na; ze brengen hun leven door
met eten, slapen en zich te vermaken, en verlaten deze
.wereld vervolgens met weinig om trots op te zijn

Het is cruciaal om onderscheid te maken tussen
behoeften en verlangens. Werkelijke behoeften zijn er maar
weinig, maar verlangens zijn ontelbaar. Om vrijheid en
innerlijke rust te vinden, moeten we onze behoeften
aankijken en stoppen met het najagen van eindeloze
verlangens en vluchtig werelds geluk, als een fata morgana
.in de woestijn die de dorstige noch voedt noch lest

Hoe meer iemand afhankelijk is van externe
omstandigheden om geluk te bereiken, hoe verder hij of zij
ervan verwijderd raakt. Het cultiveren en koesteren van het
verlangen naar luxe leidt onvermijdelijk tot meer ongeluk en
.slavernij aan bezittingen

We moeten onze behoeften verminderen en onze tijd
besteden aan het zoeken naar ware gelukzaligheid of
.spirituele vervulling

De ziel verandert nooit; het is de eeuwige essentie,
verborgen achter de sluier van het beperkte menselijke
bewustzijn, dat wemelt van allerlei pijn, mislukkingen en
.dood

We moeten de illusoire sluier van wispelturigheid en
verandering opheffen en rusten in onze eeuwige natuur. We
moeten ons bewustzijn vestigen op de rots van
standvastigheid en innerlijke rust, de troon van goddelijke
vrede die alle begrip te boven gaat, en dan zullen we de

zoete bron van gelukzaligheid proeven die dag en nacht
.stroomt uit de gezegende bronnen van de Geest
Geluk kan bereikt worden door zelfdiscipline, het
cultiveren van eenvoudige leefgewoonten en verfijnd
denken, en door zuinig om te gaan met geld, zelfs als we
meer verdienen dan we nodig hebben om in onze
basisbehoeften te voorzien. We moeten ook anderen een
.helpende hand bieden en hen helpen zichzelf te helpen
Er bestaat een ongeschreven wet die stelt dat wie
anderen helpt om voorspoed en geluk te bereiken, zelf hulp
zal ontvangen uit onverwachte hoeken, en dat zijn eigen
voorspoed en geluk zullen toenemen. Dit is een constante en
onveranderlijke wet, en gezegend zijn zij die ernaar leven,
want zij zullen tot de gelukkigen behoren. Is het niet beter
?om eenvoudig te leven en rijk van geest te zijn
{Licht op licht, God leidt naar Zijn licht wie Hij wil}
{En het licht schijnt in de duisternis}

Achter elk lichtje in een klein elektrisch lampje schuilt
een sterke stroom, en onder elke kleine golf ligt de grote
.oceaan die de vele golven is geworden
Dit geldt ook voor mensen. God schiep de mens en gaf
hem vrije wil en keuzevrijheid. Maar mensen vergeten de
.bron en de krachten die God in hen heeft gelegd
Er zijn geen grenzen aan de mogelijkheden die in deze
wereld bestaan, noch aan de vooruitgang die de mens kan
.bereiken en de horizonnen die hij kan verleggen

Wanneer we de mens in zijn geheel en wezen beginnen
.te begrijpen, beseffen we dat hij geen fysiek wezen is
In hem schuilen vele krachten, waarvan hij het
potentieel in verschillende mate benut om zich aan te
passen aan de omstandigheden van deze wereld. En het
potentieel van deze krachten is onmetelijk veel groter dan
.de gemiddelde mens beseft

Bronnen en Sipjes: een oase van heilige liefde
 .Ik zal vitaliteit aantrekken
 Uit de bron van gouden zonlicht
 .Ik zal van de vrede nippen
 Uit de bronnen van maanverlichte zilveren nachten
 .Ik zal jouw kracht drinken
 Uit de beker van de machtige wind
 .Ik zal jouw bewustzijn met vreugde en genot drinken
 Uit de kelken van mijn subtiele, diepgaande gedachten
 In uw gezegend licht
 .Ik blijf voor altijd wakker
 Kijkend naar uw gezegende en alomtegenwoordige
 gezicht
 Met waakzame ogen door de lange eeuwen van de
 .eeuwigheid heen
 .Ik heb gezocht naar Gods liefde
 In de onvruchtbare bodem van menselijke emotie
 Totdat ik het eindelijk vond
 Op de oase van heilige liefde
 Wiens bron nooit opdroogt
 .Heer, help mij mijn hemelse erfenis op te eisen
 .En zodat ik het leven van de onsterfelijken mag leiden
 !O Meest Liefdevolle en Heilige
 Ook al is de duisternis van mijn onwetendheid zo oud als
 .de tijd zelf
 ...Laat me echter beseffen
 Dat met het aanbreken van uw licht
 .De duisternis zal in een oogwenk verdwijnen
 Alsof het nooit gebeurd is
 Woede en de gevolgen ervan voor de gezondheid
 Hoewel de gemiddelde mens zich de ervaringen van zijn
 ziel niet bewust herinnert, maakt hij deel uit van het
 kosmische geheel en moet hij zijn leven van tijd tot tijd
 opladen met de verfrissende levensstromen die uitgaan van

het Ene en Enige, de bron van leven, liefde en waarheid die
.niet verandert of verdeeldheid zaait

Wanneer de zoeker het principe van Waarheid in
gedachten, woorden en daden vereert, verbindt hij zich met
de schepping en de Schepper. Iedereen die deze spiritueel
ontwikkelde persoon ontmoet, wordt spiritueel verrijkt door
zijn harmonieuze spirituele vibraties, hoewel de mate van
.deze verrijking verschilt

Die leerling is vrij van pijnlijke dualiteiten en
tegenstrijdige relativismen, en is uiteindelijk gekwalificeerd
om het laatste toevluchtsoord binnen te treden: de absolute
.waarheid

De afwezigheid van woede is de snelste weg naar
innerlijke vrede. Woede komt voort uit de frustratie van
.verlangens, en wie geen verlangens heeft, is vrij van woede
Wie niets van anderen verwacht en zich tot God wendt
om zijn doelen te bereiken en zijn verlangens te vervullen,
zal geen wrok of bitterheid jegens zijn medemensen
koesteren, noch hun gevoelens kwetsen (Een glimlach naar
je broeder is naastenliefde) en (Ga eerst en sluit vrede met
.je broeder)

De wijze man is tevreden met zijn vaste overtuiging dat
God de bestuurder en beheerder van alle werelden is, en hij
denkt niet dat dingen willekeurig gebeuren; daarom is hij vrij
.van woede, diepgewortelde haat en vijandige gevoelens
Deze wereld is een wereld van relativiteit, en de wijzen
stemmen zich af op de goddelijke wil en passen hun
handelen aan de omstandigheden aan. Soms tonen ze
openlijk of zelfs gewelddadig hun ongenoegen als dat
kwaadwillenden ervan weerhoudt onschuldigen kwaad te
doen. Maar de wijzen koesteren geen haat jegens welk mens
dan ook, hoe groot diens onwetendheid ook is of hoe talrijk
.diens overtredingen ook zijn

Iemand met zelfkennis kan korte of lange tijd woedend
zijn, maar keert al snel terug naar zijn gebruikelijke kalmte
.en zelfbeheersing

De woede van een gewoon mens kan niet onmiddellijk
en met wilskracht worden weggenomen, maar het zuivere
hart van iemand die vrij is van wereldse verlangens voelt
.geen woede en toont die ook niet

Woede is de meest voorkomende menselijke
tekortkoming en verstoort de vrede in gezinnen en tussen
.naties

Mensen die vatbaar zijn voor woede-uitbarstingen
worden door hun familie niet gewaardeerd, en deze
voortdurende woedeaanvallen hebben een schadelijk effect
op de gezondheid en leiden vaak tot geweld. Wanneer
mensen blindelings toegeven aan woede, begaan velen van
hen misdaden, belanden in de gevangenis of worden ter
.dood veroordeeld

Volgens het principe van zelfbehoud moeten alle
mensen leren voorzichtig te zijn, de gevolgen te overwegen
.en hun woede te beheersen

Zij die hun woede bedwingen en mensen vergeven - en
.God houdt van hen die goed doen

Het bereiken van mentaal evenwicht

De relativiteit van het leven (geboorte, dood, plezier en]
pijn) wordt overwonnen door hen die deze wereld met een
evenwichtige geest beschouwen. Waarlijk, deze zijn
[.geworteld in de volmaakt evenwichtige goddelijke geest

Bhagavad-Gita 4:9

Interpretatie en commentaar

Mentaal evenwicht kan worden bereikt door de
beoefening van spirituele oefeningen die helpen de geest
naar binnen te richten, waar de yogi een evenwichtige staat
van onveranderlijke vreugde ervaart. Wanneer zij in staat
zijn deze innerlijke staat gedurende de dag te manifesteren,
.worden zij puur en gegrond in de universele geest

De wijzen zeggen dat de gemiddelde mens gebrekkig is
vanwege zijn zintuiglijke interactie met de dualiteiten en
relativiteit van het bestaan, zoals pijn en plezier, hitte en
kou, leven en dood. Alleen zij die hun bewustzijn vrijwillig
kunnen loskoppelen van wereldse gewaarwordingen, zijn
werkelijk vrij van de verontrustende dualiteiten van de
zintuigen, en zij zijn het die rust vinden in de goddelijke
.geest en eeuwige vrede ervaren

Yogi's die heilige gelukzaligheid ervaren in staten van
innerlijk, bewust en verheven gewaarwording, zijn puur en in
.verbinding met de kosmische geest

De ongedisciplineerde persoon observeert de
bewegende beelden van deze wereld en vaart mee op de
golven van vreugde en verdriet, wanhoop, woede,
gevoelloosheid of apathie in de zee van zijn bewustzijn,
zonder in staat te zijn de maan van de ziel in die zee
.weerspiegeld te zien

Wanneer de woelige golven van het bewustzijn bedaren,
ziet de wijze man in de kalme innerlijke oceaan het beeld
.van de heilige maan onvervormd
.Negatief denken is de vijand

Wanneer je iets moet overwinnen, moet je begrijpen
waarom je het moet overwinnen. Je moet het niet alleen
loslaten en er afstand van nemen, maar je moet ook stoppen
met eraan te denken en het uit je gedachten bannen.
Negatief denken is een geduchte vijand die overwonnen
.moet worden

Als je je focus verlegt van zintuiglijke waarneming naar
spirituele waarneming, zul je overwinning behalen en geluk
.in jezelf brengen. Succes zit in de geest

Je moet geen slachtoffer worden van overdaad. Geniet
van dingen, maar laat je er niet door tot slaaf maken. Wees
vrij. Wees aardig, vriendelijk, vrolijk en blij, en wees onder
.alle omstandigheden je eigen meester

Doen wat iemand maar wil is geen vrijheid, maar eerder
.een misbruik van vrijheid

Vrijheid komt voort uit het naleven van de wet van
.zelfbeschikking, dat wil zeggen zelfbeheersing

.Ware vrijheid betekent alles doen volgens de wijsheid

Vrijheid is gering en oppervlakkig zonder in
.overeenstemming met God en Zijn wetten

Het leven van de meeste mensen wordt bepaald door
verlangens, passies, temperamenten, gewoonten en
.omgevings- en sociale invloeden

Wanneer fysieke gewoonten de geest gaan beheersen,

wordt het moeilijk voor het lichaam om de bevelen van de

wil op te volgen. Een goede gewoonte is je beste vriend,

terwijl een slechte gewoonte een vijand in vermomming is.

Daarom moet je oppassen dat je een gewoonte of handeling
niet herhaalt, want herhaling verandert een handeling in een

gewoonte voordat je het beseft, en de gewoonte wordt een
tweede natuur. Het kan echter veranderd worden door

.consistent goede daden en positief, creatief denken

.Bevrijd ons van onwetendheid en de gevolgen daarvan

Jij bent de bron van al het goede en de oorsprong van

.alle macht

Heer, zegen ons, zodat wij Uw zegeningen aan ons

.kunnen tonen

In onze gezondheid

In onze intellectuele aspiraties

En in onze spirituele aspiraties

.Jij bent de fonkeling in de sterrenhemel

Energie in atomen

En bewustzijn van de diepten van het zelf

.Help ons om onszelf weer op te laden

Door uw opperste macht

Met uw oneindige wijsheid

En met jouw grenzeloze authenticiteit

.Laten we erkennen dat u een bron van gezondheid bent

en de leefomgeving
En de bron van al het begrip
.Bevrijd ons van onwetendheid en de gevolgen daarvan
Van pijn en lijden
.Moge de vloedgolf van uw wijsheid alles meesleuren
Alle puin en ruïnes van ons leven
.Scheur de sluiers weg die je gezicht voor ons verbergen
.Laat ons je zien in een heel helder licht
.Er zijn talloze zonnen aan de horizon van ons bestaan
Laat ons uw aanwezigheid ervaren als een steeds
.vernieuwende kracht
Laat ons denken inspireren
.En voed onze ziel
.En het houdt ons lichaam in leven
Alleen u kunt ons tevreden stellen en onze hoop
. vervullen
.Wij vragen uw begeleiding bij alles wat we doen
En als we verkeerde ideeën hebben
Laat ons uw gezegende gefluister horen dat ons
terugbrengt
Op het juiste pad
.Schenk ons leven uw scheppende krachten
En uw eeuwige gelukzaligheid
O Meest Vrijgevige van de Vrijgevigen
En de bron van al het geven

Wie spirituele inzichten wil verwerven, moet ernaar
streven die staten te bereiken, niet voor zelfzuchtig gewin,
maar om anderen te inspireren door het voorbeeld van hun
.leven

Degenen die hun plichten vervullen op een manier die
bijdraagt aan een evenwichtige ontwikkeling van hun leven,
fungeren als gezegende, open deuren waardoor de
verdwaalden en gefrustreerden binnenkomen en een horizon
.van rust, geluk en succes bereiken

Deze mensen leven in harmonie met hun hogere natuur
en werken niet om hun eigen grillen te bevredigen, maar om
te voldoen aan de eisen van waarheid, ontwikkeling en
.gehoorzaamheid aan de goddelijke wil
Zelfs als ze in paleizen wonen en miljoenen bezitten, zijn
het ware asceten, omdat ze hun persoonlijke ambities
.opgeven om God te behagen en anderen te helpen
Een mens moet hard werken en zijn best doen om de
beproevingen van het leven te doorstaan en de
moeilijkheden van het bestaan te overwinnen, of dat nu diep
in de bossen is of midden in de jungles van de moderne
.beschaving

Bossen zijn het thuis van roofdieren, en de jungles van
.de beschaving wemelen van de monsters van angst
De mens wordt verleid door allerlei verleidingen en
overweldigende verlangens, en moet zich beschermen tegen
alle materiële en morele roofdieren om een waardig leven te
.kunnen leiden, vol vrijheid, vreugde en bevrijding van angst
Wanneer iemand het rijk van blijvend spiritueel geluk in
zichzelf vindt, zal hij het overal vinden, zowel in de diepte
van de stilte als in de drukte van de bedrijvigheid, en hij zal
de goddelijke stem tot hem horen fluisteren, zowel in de grot
.van de contemplatie als op de velden van het werk

Het verhaal van de filosoof en de zeeman
Er wordt verteld dat een filosoof, die goed thuis was in
filosofie en logica, van plan was om van de ene oever naar
de andere te gaan . Daarom riep hij een schipper die een
kleine boot bezat waarmee hij mensen over de rivier
.vervoerde

De filosoof ging aan boord van de boot en de zeeman
roeide, tegen de sterke stroming in. Na een korte afstand
vroeg de filosoof aan de zeeman: "Zeeman, heb je het eerste
deel van de Beginselen van de Filosofie uit je hoofd
"?geleerd

De matroos antwoordde: Nee, meneer, ik heb het niet
.uit mijn hoofd geleerd

De filosoof zei toen tegen hem: "Ik moet u helaas
mededelen dat u 25 procent van uw leven hebt verspild
".zonder enig noemenswaardig voordeel

De zeeman slikte de belediging in en roeide verder.

Toen ze het midden van de rivier bereikten, opende de
:filosoof opnieuw zijn scherpe mond en zei
Hé Naughty: Heb je het tweede deel van 'Principes van
?de filosofie' uit je hoofd geleerd

De matroos antwoordde: Mijnheer, ik weet niets van dit
.boek, Principes van de Filosofie

De filosoof deed vervolgens een nieuwe uitspraak: "Wat
jammer! Ik moet u helaas mededelen dat u 50% van uw
leven aan niets hebt verspild." De zeeman voelde zich
beledigd door deze onbeleefdheid, maar zei niets en roeide
verder, in meer dan één opzicht, terwijl hij het uur
vervloekte waarop hij deze nieuwsgierige filosoof had
ontmoet. Toen de boot driekwart van de rivier had afgelegd,
:stelde de filosoof een derde vraag

Hé stoute jongen: Heb je het derde deel van de
?Principes van de Filosofie uit je hoofd geleerd

De arme zeeman antwoordde met afnemend geduld: Ik
?heb u toch gezegd, meneer, dat ik niets van filosofie afweet
Hierop glimlachte de filosoof (bezorgd en troostend) en
zei: Helaas heb je 75% van je leven daaraan verspild, en dat
.is een onvervangbaar verlies

De zeeman reageerde niet op deze opmerking, maar
versnelde zijn roeien in de hoop de overkant te bereiken en
van dat stinkende, kleverige ding af te komen. Plotseling
flitste de bliksem door de lucht, begon het te donderen en
stortte een hevige stortbui neer in krachtige tropische
regenbuien, waardoor een felle storm ontstond die de boot
.alle kanten op slingerde

Toen was het de beurt aan de zeeman om de filosoof
:een vraag te stellen, waarop hij tegen hem zei
Mijn beste filosoof, sinds we aan deze reis begonnen
zijn, heb je me bestookt met een stortvloed aan vragen, de
?ene na de andere. Mag ik jou één vraag stellen

:De filosoof antwoordde: Ja, dat kan. De zeeman zei
O, geachte filosoof, bedreven in de filosofie en die de
?boeken ervan uit het hoofd kent, kunt u goed zwemmen

De filosoof antwoordde met trillende stem: Nee,

.meneer, ik kan niet zwemmen

De matroos glimlachte en zei tegen hem: "Ons risico ligt

dus bij jou, de rest is aan ons, en het doet me pijn je te
moeten vertellen dat over een paar ogenblikken jouw leven

"!volledig geschiedenis zal zijn

Op dat moment sloeg een enorme golf tegen de boot en

deed hem kapseizen, waardoor de filosoof van weleer naar
de bodem van de rivier zonk, terwijl onze bevriende zeeman
met zijn sterke armen en zijn jarenlange zwemervaring de
golf vol vertrouwen en kalm weerstond tot hij veilig de
.overkant bereikte

.Als goud begraven onder de modder

Sinds het begin der schepping strijden de krachten van

het goede tegen de krachten van het kwaad. We moeten
bedenken dat afgunst, woede, hebzucht, enzovoort, niet
door onszelf zijn veroorzaakt, maar ons vanaf het begin zijn
gegeven. Het is door het lijden onder deze kwaden dat
wijsheid ontwaakt en probeert de weg te vinden te midden
.van deze pijnen

Wijsheid kan alleen worden verkregen door ervaring,
want door persoonlijke ervaring beseffen we dat het kwaad
onze innerlijke rust verstoort en ons leed, lijden en pijn
bezorgt. Daarom moeten we ernaar streven het te vermijden
.en uit te roeien

Telkens wanneer je na een provocatie tot rust komt en
besluit vriendelijk en kalm te blijven, komt de duivel en zegt:

"Je wordt belasterd, dus waarom zeg je niet iets lelijks of
"?kwetsends terug

Laat de duivel niet winnen in de strijd tussen goed en
.kwaad

De Heilige Stem fluistert voortdurend tot ons, maar om
goddelijke hulp te ontvangen, moeten we aandachtig
.luisteren naar de stem van de Hemel

Telkens wanneer Satan ons probeert te verleiden,
probeert God ons tot Zich te trekken. De vraag is: naar wie
?zullen we luisteren en aan wie zullen we ons onderwerpen
Niemand kan ons beheersen of beïnvloeden zonder onze
toestemming, omdat wij de beslissingsvrijheid en de vrije wil
bezitten die God ons heeft gegeven. Maar satanische
misleiding is altijd aanwezig en we moeten ons daartegen
.verzetten

De krachten van het goede brengen oplossingen voor
onze problemen, terwijl de krachten van het kwaad proberen
complicaties en problemen te creëren. Goedheid betekent
bevrijding van alle egoïstische verlangens die anderen
.uitsluiten ten gunste van het zelf

Gods macht is immens, en Zijn kracht overtreft alle
macht. Door Zijn liefde probeert Hij ons tot Zich te trekken
en ons te bevrijden uit de greep van het kwaad. De
mensheid staat in het midden: engelen aan Zijn rechterhand
.en de krachten van het kwaad aan Zijn linkerhand

Telkens als iemand een goede daad verricht, trekt God
hem dichterbij tot Zich; telkens als iemand een slechte daad
begaat, trekt Satan hem dichterbij tot Zich. Maar Satan kan
iemand niet voor altijd in zijn greep houden, omdat iedereen
.naar Gods beeld is geschapen

Wanneer iemand haat in zijn hart voelt, laat hem dan
beseffen dat Satan hem probeert te vernietigen, en wanneer
hij liefde voelt, laat hem dan weten dat God hem tot Hem
.roept

Er zijn slechte voorbeelden en goede voorbeelden. God
toont Zijn voorbeelden of patronen om ons tot Hem te
trekken, en Satan toont ook Zijn waar met hetzelfde doel. En
hoe wonderbaarlijk is de man Gods die begon te zingen toen
!hij die vertoningen aanschouwde
Het leven is zoet, en de dood een droom, gezondheid is"
zoet, en ziekte een droom, wanneer Uw heilige melodie
".weerklinkt in de diepten van mijn ziel, o God
Kwaad en zonde zijn niet in onze natuur aanwezig, maar
.worden van elders geïmporteerd en in de ziel geplant
Goedheid is als goud dat onder de modder begraven
ligt; het verliest zijn essentie niet, maar straalt juist in zijn
natuurlijke zuiverheid zodra de modder is verwijderd. Zo is
ook de goedheid in de menselijke ziel blijvend. Hoezeer het
goud van de ziel ook bezoedeld is door de dikke, verharde
modder van onwetendheid, we hoeven die modder slechts
weg te schrapen met het mes van wijsheid of te wassen met
het water van kennis om de prachtige glans van echt goud
.te onthullen
Het activeren van spirituele energieën
.De ziel moet gewekt worden
Van dromen over zwakte en broosheid
.En het verstand naar de horizonnen van wijsheid leiden
Door middel van meditatie, lichaamsbeweging en
.ontspanning
Zelfbeheersing en goede voeding
En onwankelbare, ontembare psychologische kracht
.Geef de nederlaag niet toe
Omdat toegeven een nog grotere nederlaag zou
.betekenen
.Je hebt onbeperkte krachten
.Die krachten moeten worden geactiveerd
!Dat is alles
Serieus en diep nadenken
.Het is de manier om je te bevrijden van beperkingen

En veel problemen
.Het bewustzijn van God moet worden ingeprint
.En met een hoger spiritueel inzicht
.De moeilijkheden kunnen talrijk zijn
.De lasten zijn zwaar
Maar de vijand van de mens
."Dat wil zeggen, zijn kleine zelf of "ego
.De ware ziel is onsterfelijk
Hoewel ervaringen en problemen tijdelijk en veranderlijk
zijn

.De mens is in wezen een geest
.De spirituele essentie is constant en onveranderlijk
.Je kunt enorme energieën en krachten ontketen
Het overwinnen van tegenslagen en rampen
En alle obstakels en belemmeringen die je in de weg
staan

.Gedachten zijn een kracht, net als elektriciteit
psychische aandoeningen
.Het gaat terug naar denken en denkwijzen
.Elektriciteit is zowel nuttig als schadelijk
?Wie weet hoe hiermee om te gaan
Hij stelt het ter beschikking
.Anders zou hij geëlektrocuteerd kunnen worden
En zo ook de gedachte
Als het in de juiste richting wordt gestuurd
.Het brengt geluk aan de eigenaar
.Anders zal het hem problemen opleveren
.Gedachten zijn als een wild paard
.Het is echter niet onmogelijk om het te temmen
Positief denken is een manier om je gedachten te
beheersen
.Gezond verstand is een goede vriend
.En een zieke geest is een voortdurende vijand
.Gezond denken trekt vrede en veiligheid aan

.En een zieke geest lanceert dodelijke pijlen
.Het levert de eigenaar dubbel en dwars iets op
.Vandaar het gezegde: de beloning is naar de daad
Zolang iemand goede bedoelingen heeft
.Zijn ideeën zullen in fakkels veranderen
Verlicht de kamers van de ziel
.En verdrijf de hopen duisternis
.Vervolgens voelt hij een diepe opluchting
!Zijn ogen straalden van een tevreden glimlach
goed met anderen overweg kunnen
.Hun overeenkomst betekent niet alles
.Of idealen opofferen omwille van hen
.Omdat deze compromismethode onwenselijk is
.Het is niet in overeenstemming met de waarheid
De hervormers en de grote mannen waren het niet met
elkaar eens
Met veel mensen om hen heen
.Ze behielden echter hun ideaal
Omdat ze beseften dat wat ze deden
Dat klopte helemaal
.Aan dit principe mag niet worden getornd
En daarbij geen verborgen motieven gebruiken om een
specifiek doel te bereiken
.Omdat dat niet past bij mensen met principes
?Wie kan leven op een manier die God behaagt
Doe anderen geen kwaad, want zij hebben niets te
vrez
.Allereerst moet men in harmonie zijn met God
.Dan met het geweten, en daarna met de mensen
...Maar als deze aanpak anderen niet tevredenstelt
Het is voldoende voor een mens om innerlijke rust te
vinden
Hij ervaart een innerlijke rust die hem onafhankelijk
.maakt van de goedkeuring van anderen
De kracht en het verlangen van de ziel

Door je tot God te wenden
.Het wordt spiritueel magnetisme genoemd
En dit magnetisme
.De ziel trekt zegeningen naar zich toe
en fijne trillingen
En alle goede menselijke ervaringen
.Dat herinnert haar aan goedheid en rechtvaardigheid
spiritueel magnetisme
Het is de kracht waarmee
.Het trekt de persoon aan en brengt hem naar zich toe
Goede vrienden
En essentiële en belangrijke dingen
.En een intuïtief begrip van dingen
Deze kracht is afgeleid
Door de aantrekkingskracht van God
Vredekaars
.Neem een mentaal vat en vul het met je innerlijke rust
Neem de fles van mijn gevoelens en vul die met uw
.genade
Neem mijn lege mand van ziel en vul die met de
.vruchten van uw wijsheid
Stort het water van uw liefde in mijn ziel, zodat ik het
.kan uitgieten in de bekertjes van de dorstige ziel
Breek de muren van mijn ego af en dompel me onder in
.jouw volledige aanwezigheid
Het licht van de liefde schijnt door de openingen van
.mijn hart en herinnert me aan het zonlicht van jouw liefde
Zich uitstrekkend over de hemel van mijn leven
Het stralende licht van jouw liefde heeft op mijn ziel
geschenen en haar verlicht, en jouw licht heeft de ruimte
.van mijn geest gevuld
Jij bent het leven dat mijn lichaam in stand houdt, de
geest die mijn gedachten inspireert en de wijsheid die mijn
.onwetendheid verdrijft

Ik steek het fragiele kaarsje van mijn liefde aan om het
gouden boek te lezen dat al sinds oeroude tijden in mij
.bewaard wordt

Jouw liefde was en is nog steeds de onzichtbare kaars
van vrede die de duisternis verdrijft en mij jouw
.boodschappen laat zien

.De blog staat op de pagina's van harten
De drempel van oneindigheid

Na herhaaldelijk naar u te hebben gezocht
En het voortdurende dwalen in de wouden van jouw
.wonderlijke geheimen

.Ik heb eindelijk de rand van de oneindigheid bereikt
Met vertrouwen en volharding riep ik Uw heilige naam
.aan

En plotseling opende de deur naar jouw aanwezigheid
.zich

Daar in het centrum

.En op de troon der glorieuze visioenen zag ik jou

.Mijn gehoor was niet in harmonie

Met jouw creatieve en innovatieve stem

.Ik keek er vurig naar uit om je stem te horen

.Toen sloop de magie van jouw rust in mij

En met intuïtieve fluisteringen

.Ze leerde me de taal van de engelen

.En de nieuwe bijeenkomst liep spaak

.Ik heb je overladen met vragen en verzoeken

:Zo oud als de tijd zelf

"?Waarom, o God, zonde en lijden"

?Waarom die misleiding en illusies

.Dus ik heb de stralen van uw heiligdom opgenomen

Een vorm van lichtgevende letters

.Geef mij uw authentieke en betrouwbare antwoorden

Gever van troost en bemoediging

Nu, in de esoterische tempel van Salami

.Ik geniet van je aanwezigheid in het hart van de rust

.We communiceren in ondoorgrondelijke, stille woorden
O God van ondoorgrondelijke mysteries
.Ik zal voor altijd tot je spreken
!Met alle welsprekendheid en vloeiendheid in mijn hart
Wanneer jouw licht in mijn ziel flinkt
.Laat uw heerlijkheid geopenbaard worden, o Heer
Moge het licht van uw wijsheid verdrijven
Onwetendheid, onenigheid en afgunst
.Van de kusten der aarde, voor altijd
.Verander onze zwakte in kracht
.En we werden uiteindelijk vastberaden
.Voorzie ons lichaam van vitale energie
.En vul geest en ziel met jouw helende licht
Neem onze hand, zodat we niet verdrinken in de
.wateren van Uw onachtzaamheid
.Vervul ons wezen met Uw liefde en wijsheid
.Laat ons voelen dat we heel dicht bij u staan
En de zon van uw genade
.Het schijnt voortdurend op ons

Ik plaats de bloesems van mijn fluisterende, levendige
.gedachten
In de structuur van de stilte
Haar stille geur zingt
.En hij bezingt uw heerlijkheid
En met de straling van uw heilig licht
.Ik zie de schoonheid van jouw bestaan
.Mijn mooie dromen komen uit
Wanneer jouw licht in mijn ziel flinkt
De sluiers staan in vuur en vlam door het vuur van de
.wijsheid
Zie dan uw heerlijkheid
Mijn vreugde groeit
Zee van goddelijke zegeningen
O kosmisch licht

Elke dag zie ik je de hemel versieren met heldere
.kleuren
Ik zie hoe je de kale grond bekleedt met smaragdgroene
.zijde
.Je bevindt je in de warmte van een zonnestraal
!En Hij is overal aanwezig
Heer, help mij uw gezicht te zien in de spiegel van mijn
.innerlijke rust
!Toon het immense rijk van je bestaan, toon jezelf
.Leer mijn hart bidden en mijn ziel voelen
Dat alle deuren voor hem open zullen gaan, zodat hij
.erdoorheen kan verschijnen
.Uw aanwezigheid is een zegen
O Allerheiligste Geliefde
Laat me nu en voor altijd beseffen dat jij van mij was en
.nog steeds bent, voor altijd van mij
Dit zijn de dromen over mijn fouten, die verdwenen zijn
.en begraven liggen op het kerkhof van de vergetelheid
Ik ben wakker en koester me in de gloed van de
.levenszon onder jouw vleugels
De zee van goddelijke zegeningen stroomt door mij
.heen
En ik heb het gevoel dat ik het medium ben waardoor
.het stroomt
Alle heilige scheppende krachten
.Zegen mij, Heer, zodat ik U mag zoeken
.Ik geef meer om jou dan om wat dan ook
Net zoals uw breiers dat doen

.Er zijn veel eisen en vereisten
.De wereld legt het ons op
.En het overtuigt ons van het uiterste belang ervan
.En omdat het onmogelijk is om zonder te leven
.Of om het zonder hen te doen
Maar de basisvereiste moet zijn

Gods vrede verkrijgen
Wiens bronnen nooit opdrogen
.De bron ervan raakt nooit op
.Dat geeft alles in het leven smaak en betekenis
Laten we niet vergeten dat God de essentie van ons
.wezen is
.En die liefde is het venster waardoor we kijken
Naar Zijn edele gelaat
?Wie wenst de goddelijke aanwezigheid te ervaren
En dat nobele verlangen wordt gevoed door gedachten
.en daden
.God zal zijn verzoek inwilligen
.En het helpt hem om de sluiers te verbreken
.Dit verhindert het zien van de gezegende lichten
Degenen die vastbesloten zijn om verder te gaan op het
.pad
Niets zal hem tegenhouden
Niets zal hem tegenhouden
Totdat hij zijn doel bereikt
.Hij krijgt wat zijn hart begeert
Laat je niet door woede beheersen.

Deze emotie gaat dieper dan op het eerste gezicht lijkt.
Iemand kan de uiterlijke uitingen van gewelddadige
uitbarstingen redelijk onder controle houden, maar toch
onderdrukte woede en sluimerende wrok koesteren. Deze
woede manifesteert zich op verschillende manieren, zoals
agressie, rusteloosheid, ongeduld, ontevredenheid, jaloezie,
prikkelbaarheid, ongelukkig zijn en humeurigheid. Sterker
nog, bijna iedereen ervaart wel eens woede.

Woede, ongeacht de aard ervan, komt voort uit
frustratie over het vervullen van verlangens. Bij gebrek aan
spirituele vreugde zoeken mensen hun heil in zintuiglijke
verlangens – verlangens die inherent de kiem van frustratie

en ontevredenheid in zich dragen, en bijgevolg woede, die tedere gevoelens en hogere inzichten vernietigt.

De zekerste manier om woede te verdrijven, is daarom de oorzaak ervan weg te nemen: verlangen. Hoe meer verlangens iemand heeft, hoe groter zijn frustratie zal zijn, omdat het onmogelijk is om al die verlangens te bevredigen, aangezien zintuiglijke begeerten onverzadigbaar en eindeloos zijn. Hoe meer we ernaar streven verlangens te vervullen of zintuiglijke genoegens te ervaren, hoe meer we eraan gehecht raken. En hoe sterker onze gehechtheid, hoe groter onze pijn wanneer we die dingen moeten missen die onze verlangens lijken te bevredigen.

De natuur heeft ons bijvoorbeeld het gevoel van honger gegeven, zodat we weten wanneer ons lichaam voedsel nodig heeft. Maar gehechtheid of hunkering versterkt dit gevoel en transformeert het in psychische nood. Als je constant honger hebt en drie dagen vast – om gezondheidsredenen of anderszins – zul je je hoogstwaarschijnlijk boos voelen. Aan de andere kant kan een yogi meerdere dagen zonder voedsel zonder er last van te hebben, omdat hij of zij zich heeft losgemaakt van lichamelijke verlangens.

Wanneer we beseffen dat verlangens de bron van woede zijn, willen we weten hoe we op een constructieve manier met die verlangens kunnen omgaan. Daarvoor zijn verschillende benaderingen mogelijk:

Vervul allereerst die verlangens.

Als die verlangens onschadelijk zijn, is er niets mis mee om ze te bevredigen, en dan gaan ze vanzelf weer over. Het probleem is dat het bevredigen van die verlangens nieuwe verlangens kan opwekken, of dat ze ingesleten en slopende gewoonten kunnen worden. Hoe meer je die verlangens

voedt, hoe sterker ze worden. Daarom moet je onderscheidingsvermogen en kritisch zijn, zelfs bij het bevredigen van ogenschijnlijk onschuldige verlangens.

Ten tweede, ontdoe je van die verlangens.

Een van de meest effectieve manieren om verlangens te overwinnen, is door ze in gedachten af te zweren. Dit wordt vanzelfsprekend naarmate we ons meer bewust worden van onze spiritualiteit. Mensen die zich bezighouden met spirituele studies en praktijken, verliezen bijvoorbeeld de drang om te roken. Het loslaten van verlangens komt wanneer de ziel voldoende ontwaakt is om het ultieme verlangen na te streven: blijvende gelukzaligheid. Wanneer we spirituele vreugde in ons ervaren, verzwakt het verlangen naar zintuiglijke zaken en verliest het zijn greep op de wil.

We kunnen sterke verlangens omzetten in krachtige en creatieve energieën die ongelooflijk nuttig zijn. Vaak is het verlangen zelf niet slecht; het probleem zit hem in de manier waarop mensen het nastreven. Als je wist hoe je geluk in jezelf kon vinden, zou je merken dat al je verlangens vervuld zouden worden zonder dat je allerlei dingen hoeft uit te proberen om ze te bereiken.

Dit betekent niet dat we geen verlangens mogen hebben. Als mensen kunnen we er niet aan ontkomen verlangens te hebben. Zolang we op deze aarde zijn, spoort de natuur ons aan tot handelen. De uitdaging ligt erin om niet toe te laten dat woede ons beheerst wanneer de resultaten van onze acties niet aan onze verwachtingen voldoen.

Meditatie is een effectief middel tegen woede en andere problemen. Dit komt doordat meditatie ons in volledige harmonie brengt met onze ware aard, vrij van alle vormen

van negativiteit, inclusief woede. Gods vreugde en vrede wonen in ons, en wanneer we op de juiste manier mediteren, bereiken we die vreugde en vrede, waardoor woede vanzelf verdwijnt. Net zoals een massa zand geen krachtige golven kan weerstaan, zo kan iemand die geen innerlijke vrede heeft, geen hevige intellectuele stormen doorstaan.

Maar een diamant behoudt zijn essentie, hoe hard de golven er ook op inslaan. Zo blijft ook iemand met een zuivere ziel, als een helder kristal, stralen, zelfs als er veel moeilijkheden om hem heen woeden en de stormen van het leven hem hevig door elkaar schudden.

Waarom weigerde hij de hoogste functies?

Een betekenisvol verhaal

Zoals verteld door de leraar Paramhansa

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

In vroeger tijden leefden enkele rechtschapen mannen in een rustige kluizenarij aan de rand van een vallei, grenzend aan het bos, waar de bries van vrede altijd aanwezig was en broederliefde het kenmerk was van die gezegende schuilplaats.

Die Broeders van Zuiverheid leefden van het verse fruit dat de bomen voortbrachten en schepten met hun gevouwen handen het levende, stralende, stromende water uit de overvloedige, heldere bergbronnen op om te drinken.

Hun ogen straalden en fonkelden als diamanten, hun glimlachen waren hemels en vol tevredenheid, en vreugde had zich in hun harten genesteld, waardoor ze een blijvend gevoel van geborgenheid ervoeren.

Ondanks dit alles voelde een van deze gezegende zielen dat hij genoeg had van geestelijk geluk en verlangde ernaar

om, al was het maar voor even, aardse glorie te proeven. Hij werd gegrepen door een verlangen om voor één dag koning te zijn, dus nam hij afscheid van zijn broers en zwierf naar Gods poort op zoek naar koninklijk geluk.

Onderweg bad hij met heel zijn hart tot God: "O Heer, o Genereuze, o U die gebeden verhoort en wensen vervult, ik vraag U mijn stappen te leiden naar een paleis waar ik voor één dag mag genieten van het geluk dat koningen genieten."

Zodra hij zijn smeekbede had beëindigd, viel zijn blik op een majestueus gebouw en zei hij bij zichzelf: "O, het uur van de Barmhartige! God heeft mijn droom vervuld en het gewenste geluk is bijna binnen handbereik." Hij haastte zich naar dat prachtige gebouw.

Geen bewakers hielden hem tegen, dus hij ging ongehinderd door de hoofdingang naar binnen en dwaalde door de weelderige tuinen vol met de meest verse en heerlijke rozen en basilicum, zonder ook maar één persoon tegen te komen.

Toen ging hij naar de koninklijke eetzaal en trof daar tafels vol met het meest heerlijke eten aan, dat op zijn komst wachtte. Toch zag hij er geen enkele bediende. Hij zei bij zichzelf: "Hoe edelmoedig bent U, o Heer! U hebt mij dit prachtige paleis en dit voortreffelijke eten, geschikt voor koningen, geschonken. Dit is wat ik U gevraagd heb, en U hebt mijn wens ingewilligd, o Meest Vrijgevige der Vrijgevigen."

Overtuigd dat de Meest Barmhartige zijn hartenwens had vervuld, begon hij na te denken over de geneugten die hem te wachten stonden, in zijn hart zeker dat God de Almachtige hem eindelijk het koninklijke geluk had geschonken waar hij zo lang naar had verlangd. Vóór de

lunch ging hij naar het koninklijke badhuis, waste zich en trok luxueuze zijden gewaden aan. Daarna nam hij plaats aan de rijkelijk gedekte tafel en begon zich te tegoed te doen aan de voortreffelijke en heerlijke gerechten.

Op dat moment kwamen de bedienden die in een hoek van het paleis aan het gokken waren binnen en ondervroegen hem woedend en opgewonden : "Wie ben jij om het voedsel van onze meester, de koning, op te eten? Hij is immers op jacht en we verwachten dat hij elk moment terugkeert."

Onze vriend dacht dat God de Almachtige hem op de proef stelde, dus zei hij op een vriendelijke toon tegen hen: "Ik ben een vriend van de Grote Koning, en ik ben hier op zijn vriendelijke verzoek gekomen om een dag van koninklijk geluk te genieten."

Toen de bedienden zijn ongewone kalmte en zelfvertrouwen opmerkten, namen ze hem aan voor een gast van de koning en lieten hem zijn koninklijke lunch nuttigen. Daarna brachten ze hem naar de slaapkamer om uit te rusten, niet wetende dat de "Grote Koning" waarover hij had gesproken niet hun aardse vorst was die op jacht was, maar de Heer God.

Na ongeveer twee uur kwam de heraut haastig om de bedienden te informeren dat Zijne Majesteit wat laat was en over een uur zou arriveren, en gaf hen opdracht om vers, heerlijk eten voor hem klaar te zetten.

De bedienden vroegen: "Heeft Zijne Majesteit niet een gast gestuurd om van zijn maaltijd te genieten en in zijn bed te slapen?"

De gezant van de koning beseftte onmiddellijk dat een van de rondtrekkende derwisjen ongevraagd het paleis was

binnengedrongen, het eten van de koning had verslonden en nu in zijn bed lag te snurken. Woedend over deze ongekeende brutaliteit, beval hij de bedienden stokken te halen om die op de bedelaarderwijs te breken.

Het spreekt vanzelf dat onze beste vriend uit zijn koninklijke dromen ontwaakte door het geluid van stokken die genadeloos van alle kanten op hem neerregenden. Maar terwijl de bedienden hem onophoudelijk sloegen en beledigden, barstte hij in lachen uit, wat hen alleen maar woedender maakte. Ze zetten hun aanval voort tot hij het bewustzijn verloor. Vervolgens sleepten ze hem, bewusteloos, de paleispoorten uit.

Onze derwisjvriend was laat terug bij zijn broers, dus zochten ze hem totdat ze hem bewusteloos buiten het paleisterrein vonden. Ze droegen hem terug naar hun stille kluizenarij. Terwijl een van de broers hem melk in de mond schonk, vroeg hij hem of hij weer bij bewustzijn was gekomen: "Weet je wie je deze melk geeft?" Hij antwoordde: "Ja, ik weet het. Dezelfde God die me zwaar strafte omdat ik ook maar één dag koninklijk geluk wilde genieten, is degene die me nu deze melk geeft."

De andere broers dankten God voor de veiligheid van hun broer en bewonderden zijn sterke en onwankelbare geloof in God, in tegenstelling tot hen die God aanbidden in tijden van glorie en voorspoed en Hem verloochenen in tijden van nood en tegenspoed.

Ondertussen keerde Zijne Majesteit terug naar zijn schitterende paleis en gaf opdracht het eten klaar te maken. Hij werd even overmand door woede toen hij het verhaal hoorde van de bedelaar die het had gewaagd zijn eten te proeven en niet was opgehouden met lachen terwijl de bedienden hem genadeloos met stokken sloegen.

Om de een of andere reden was de koning diep ontroerd door het verhaal, dat hem bleef achtervolgen. Hij beval zijn dienaren de dappere arme man te vinden en naar hem toe te brengen. Ze gingen in alle richtingen op zoek, maar tevergeefs. Op hun wanhopige terugweg naar het paleis kwamen ze langs de kluizenarij van de derwisj en hoorden een bulderende lach. Ze herkenden die onmiddellijk als zijn lach, dus stegen ze af, drongen de kluizenarij binnen, grepen de vriendelijke man en brachten hem voor hun heerser.

Toen de koning en de derwisj tegenover elkaar stonden, lachte de derwisj nog harder dan de koning, alsof hij zijn vreugde niet langer kon bedwingen. Ondanks de aanhoudende verzoeken van de koning om zijn gelach te verklaren, weigerde de derwisj te antwoorden, zelfs onder dreiging van een zware straf.

Uit nieuwsgierigheid nam de koning vervolgens zijn toevlucht tot vleierij en sussen, en bood hem zijn troon aan als hij hem zou vertellen waarom hij lachte terwijl de dienaren hem sloegen.

Toen sprak de derwisj en zei:

"Luister goed naar wat ik je ga vertellen en begrijp het goed. God heeft me zwaar gestraft omdat ik slechts één dag verlangde naar het illusoir koninklijk geluk. Ik lachte en ik lach nog steeds, omdat ik er met mijn leven vanaf ben gekomen en besepte dat als ik al deze straf verdien voor het genieten van koninklijke genoegens gedurende een paar uur, hoe zit het dan met degenen die zich in de wereld alleen maar bekommeren om plezier en genot, vooral koninklijk genot! Misschien schuilt hierin een les en een waarschuwing voor jou, o Koning van het Tijdperk, want de wet van karma ligt op de loer en jouw lot is onderweg."

Wat betreft de troon die u mij aanbood, mijn antwoord is: Hartelijk dank. Houd hem maar voor uzelf, want ik heb hem niet nodig. Ik ben gelukkig in God en tevreden met mijn leven, en ik heb niets nodig dat mijn vreugde zou verstoren en mijn vrede zou bemoeilijken.

Vrede zij met u.

Geestelijke spreuken en gevoelens
De volgende woorden zijn van Shri Dayamata over de
: leraar B. Ramhansa Yogananda
Ik herinner me nog steeds mijn eerste ontmoeting met
mijn geliefde leraar. Hij had zo'n gul en liefdevol hart dat
iedereen die hij ontmoette zich meteen een goede vriend
voelde, alsof ze elkaar al jaren kenden. Het was vanaf het
eerste moment niet moeilijk om je hart voor hem te openen.
De onsterfelijke leraar had het vermogen om zijn ware
spirituele essentie te onthullen. Hij was werkelijk de
belichaming van liefde, vriendschap, goede bedoelingen en
.vriendelijke wensen

:En nu de spreekwoorden en gezegden
Oorlogen zullen ophouden wanneer de kiemen van
.broederliefde wortel schieten in de harten van mensen

*

De huidige daden van een persoon bepalen ofwel zijn
toekomstige vrede en geluk, ofwel zijn toekomstige ellende
en ongeluk, aangezien de wet van oorzaak en gevolg niet te
omzeilen valt, zelfs niet als deze wordt genegeerd of
.vergeten

*

Materiële welvaart is slechts een klein onderdeel van
echt succes, dat niet bereikt mag worden door anderen te
.schaden

*

De grootste persoon is de nederige die zichzelf
minderwaardig acht. Een ware leider luistert naar anderen,
voelt zich een dienaar van iedereen en kijkt op niemand
.neer
*

Wanneer iemand met een stralende glimlach verschijnt,
verdwijnt de duisternis. Zulke mensen verspreiden een golf
.van vreugde die het hart verlicht en de ziel verblijdt

Probeer je te herinneren aan en je te concentreren op
.alle mooie dingen in je leven

Het leven sluimert in de ruwe aarde, droomt van
schoonheid in bloemen, ontwaakt krachtig in dieren en bezit
.een besef van oneindig potentieel in de mens

Liefde is een lied van de ziel dat weerklinkt en zingt tot
.God

Elke dag, elke minuut, elk uur is een venster waardoor
je een glimp van de eeuwigheid kunt opvangen. Het leven is
kort, maar het is continu en eindeloos. De ziel is onsterfelijk,
en in dit korte hoofdstuk van het menselijk bestaan moet je
.plukken wat je kunt van de oogst van de eeuwigheid

Vandaag neem ik me voor om nooit meer terug te vallen
in de modder van wanhoop, noch te blijven hangen in
onvervulde hoop of onrealistische dromen. In plaats van
mezelf te laten beperken, zal ik wijs handelen, wetende dat
deze rationele aanpak me vanzelf naar het geluk zal leiden
.dat ik zoek
*

Heer, in de warme omhelzing van de zon voel ik Uw aanwezigheid, en in de zachte bries voel ik de verfrissende adem van Uw leven. Ik dank U, Heer, dat U aan mij denkt, zelfs wanneer ik U vergeet, en ik ben U diep dankbaar voor Uw oneindige zegeningen. Schenk mij de zegen om te leven .met Uw voortdurende herinnering

*

Ik weet, Heer, dat er veel dingen in deze wereld zijn die grof, verschrikkelijk en lelijk lijken, maar de andere kant van de schepping, die onthuld wordt door het innerlijke oog van wijsheid, is buitengewoon mooi, goed en lieflijk. Daarom zal ik er altijd naar streven om met het oog van wijsheid te kijken, zodat ik achter de tekortkomingen en gebreken van deze wereld Uw opperste schoonheid mag zien, die heerst .over alle schoonheid

:De harmonieuze aard van woorden

Zelfdiscipline Liefde voor anderen Vriendelijkheid jegens
dieren Liefde voor goede eigenschappen Liefde voor vrede
en rust Liefde voor grote mensen Mededogen met de armen
en behoeftigen en hen helpen Eerlijkheid Het vervullen van
je plicht uit liefde en respect Liefde voor rechtvaardigheid en
hervorming Een gevoel voor moraliteit hebben en doen wat
juist is Zelfrespect Bescheidenheid Zachtheid Loyaliteit
Ridderlijkheid Geduld Vergeving In de voetsporen treden van
grote zielen en verlichte geesten Openhartigheid Goede
manieren Vriendelijkheid Eenvoud en helderheid Evenwicht
Spirituele gevoelens Tevredenheid Liefde voor lichamelijke
reinheid en intellectuele zuiverheid Nederigheid en het
vermijden van arrogantie Liefde voor het goede
Rechtvaardigheid Dankbaarheid Respect voor heilige dingen

623 MAM

*

Achter de schaduwen van dit leven schuilt het
verbazingwekkende en wonderbaarlijke licht van God, en het
hele universum is een immense tempel voor Zijn gezegende
.aanwezigheid

*

Wanneer we diep en oprecht over God nadenken, Hem
innig liefhebben en Hem volledig vertrouwen, openen zich
talloze deuren voor ons. En wanneer we Zijn licht zien en
Zijn aanwezigheid ervaren, hoe verschrikkelijk of
angstaanjagend de gebeurtenissen in het leven ook mogen
zijn, dan kunnen ze de vrede en rust die we in Zijn
.aanwezigheid voelen, wegnemen

*

In leven en in dood, in ziekte en hongersnood, in
armoede en ellende, en te midden van de beroering, onrust
en beroering van de wereld, zal ik altijd mijn toevlucht tot U
.nemen, o Heer

*

De uitzonderlijke kwaliteit van de ondernemersgeest is
wat iemand onderscheidt in de wereld en hem doet
schitteren als een vlamme fakkelt. Grote mensen zijn zij
die graag geven, anderen aanmoedigen en hen vertrouwen
.inboezemen

*

De verbazingwekkende wonderen die we in dit
universum zien, doen ons vermoeden dat God bestaat; Zijn
aanwezigheid is voelbaar in elke hoek van de schepping, die
.het product is van Zijn universele geest

*

Iemand die een heuvel afdaalt, ondervindt geen
weerstand, maar zodra hij hogerop wil klimmen, stuit hij op
aanzienlijke weerstand. Zo ook voelt iemand die afglijdt in
de afgrond van het kwaad geen weerstand totdat hij

probeert om te keren en de heuvel van de deugd te
.beklimmen

*

Het geluk van een persoon neemt toe door voortdurend
te streven naar zelfverbetering, en naarmate hun geluk
toeneemt, neemt ook het geluk van de mensen om hen heen
.toe

*

Bedenk dat twijfel, mentale zwakte, zorgen, apathie,
verveling, angst, nervositeit, verlegenheid, fysieke luiheid en
intellectuele lethargie, excessen in wat dan ook, een
ongedisciplineerde levensstijl, gebrek aan interesse en een
gebrek aan creativiteit negatieve remmende factoren zijn
die het onmogelijk maken voor kosmische energie om zich
tot een persoon te wenden en zijn of haar lichaam en geest
met levenskracht te vullen; terwijl het verlangen naar
constructief werk, anderen helpen, creatieve spirituele
ambitie, kalmte, moed, een ontembare en veerkrachtige
psychologische houding, tolerantie, geduld en vrede
allemaal kanalen zijn waardoor kosmische energie kan
stromen en je kan helpen omgaan met de omstandigheden
.van het leven

*

Een van de bezoekers vond het onlogisch om over God
:na te denken, waarop leraar Paramahansa antwoordde
De wereld is het met je eens, maar is deze wereld een"
paradijs? Ware vreugde is niet voor hen die God verlaten,
want God is de grootste vreugde zelf, en Zijn aanbidders
leven in een oase van innerlijke vrede op deze aarde, terwijl
zij die Hem vergeten hun dagen en nachten doorbrengen in
een hel die ze zelf hebben gecreëerd, verteerd door de
vlammen van angst en teleurstelling. Daarom is het
nadenken over God en het dichterbij tot Hem naderen de
".essentie van rechtvaardigheid en de geest van de logica

*

De mens is de edelste van Gods scheppingen, begiftigd
met intellect en het vermogen om te denken; daarom zou hij
zijn tijd niet moeten verspillen. God heeft de mens een vrije
wil en de vrijheid om te kiezen geschonken, zodat hij alle
wereldse ambities kan opgeven en God kan liefhebben, die
.hem deze gaven heeft gegeven

*

In het hart bevindt zich een magneet die goede en
trouwe vrienden aantrekt. Het is de magneet van altruïsme
.en vrijgevigheid

*

Onze harten zijn de kralen, en goddelijke liefde is de
draad die ze bijeenhoudt en dicht bij elkaar houdt in een
.kroon van eenheid en harmonie

*

Laten we God danken die ons op deze aarde heeft
geplaatst, die ons grote thuis is, en laten we leven in
vreugde, harmonie en in overeenstemming met Zijn wil,
.zodat ons thuis wordt zoals Hij het voor ons bedoeld heeft

*

Neem afstand van de massa en ontdek je eigen sterke
punten en potentieel. Laat je niet ontmoedigen en trek je
niets aan van de negatieve meningen van de wereld. Ga
vastberaden verder op je pad, vol vertrouwen dat Gods
oneindige kracht met je is en je stappen ondersteunt en
.leidt

Zij die verlicht inzicht bezitten, plukken de rozen en
bloemen van de waarheid uit de tuinen van kennis en
werken eraan om zielen te verlichten en te verfraaien met
nobeles en verfijnde eigenschappen die hen kwalificeren om
.het paradijs van universele wijsheid binnen te treden

*

We moeten anderen niet haten omdat ze anders zijn
dan wij, of omdat hun meningen verschillen van de onze.

Evenmin moeten we volhouden dat onze eigen
overtuigingen de enige juiste zijn. Het is beter om samen te
zitten en onze meningen met een open geest en wederzijds
respect te bespreken, in het achterhoofd houdend dat wijze
mensen niet ruzie maken, maar zaken kalm en rationeel
.onderzoeken

*

Goede bedoelingen zijn als een transparante diamant
.waardoor Gods licht schijnt en puur in ons leven uitstraalt

*

Wij vragen U, Heer, om de vlam van goddelijke liefde in
onze harten te ontsteken en onze zielen naar U te laten
verlangen en U dag en nacht te laten koesteren. Schenk ons
Uw liefde, zodat zodra we aan U denken, vreugde onze
harten vult en onze zielen zich verheugen in Uw
.aanwezigheid

Ik heb het sombere verleden weggebrand, de kiemen
van angst en vrees voor de toekomst genegeerd en ben over
.de verspreide as van angsten en zorgen gelopen

Jouw geluksbank

Sta even stil en denk na! Is het niet beter om eenvoudig
?te leven en écht rijk te zijn

Het geld waar je zo hard voor hebt gewerkt, kan
verloren gaan als je bank failliet gaat. Maar het spirituele
geluk dat je hebt opgebouwd door je onwankelbare
vastberadenheid en standvastige wilskracht, kan nooit
verloren gaan; de waarde ervan zal alleen maar toenemen
.en zich vermenigvuldigen

Jij bent de beheerder en investeerder van je eigen
geluksbank. Als je deze twee rollen perfect beheerst en
continu je geluksreserves kunt aanvullen, is falen voor jou
.onmogelijk, als God het wil

*

In de stilte schijnt de waarheid op het bewustzijn als de
.zon die door de mist heen breekt

*

Als iemand alleen zijn rijkdom verliest, verliest hij in
wezen niets, want als hij gezond, bekwaam en goed in staat
is om zijn zaken te regelen, kan hij nog steeds gelukkig
blijven en meer geld verdienen. Als hij zijn gezondheid
verliest, verliest hij het grootste deel van zijn geluk. Maar als
hij zijn levensdoel verliest, verliest hij alles wat de moeite
.waard is

*

Ik beschouw niemand als een vreemde en ik ben blij om
iedereen lief te hebben met alle liefde die God in mijn hart
.heeft gelegd. Ik kan niemand uitsluiten van mijn liefdeskring

*

Wanneer je je volledig kunt concentreren, kunnen je
zintuigen alles waarnemen en wordt je waarneming met
.energie geladen

*

Iemand zou zichzelf en zijn familieleden moeten
aanleren om niet over anderen te roddelen of over hun
fouten en vergissingen te praten, maar zich in plaats
daarvan te richten op zelfverbetering en het corrigeren van
.zijn eigen fouten

*

De ontwikkeling van pure en onvoorwaardelijke liefde
tussen man en vrouw, ouders en kinderen, vriend en vriend,

jezelf en iedereen, is de les die we op deze aarde moesten
.leren

*

Er zijn mensen die niet leren van de lessen van zowel
pijn als plezier, en die een leven vol spijt en frustratie leiden
omdat ze noch handelingen vermijden die lijden
veroorzaken, noch de paden naar geluk bewandelen. Slechts
weinigen, na te zijn verbrand door het vuur van
onwetendheid, weerhouden zich ervan het gedrag te
herhalen dat ongeluk en ellende veroorzaakt. En dan zijn er
mensen die zich gemakkelijk laten meeslepen door plezier
en geketend worden door melancholie, en die behoefte
hebben aan een stabiele psychische toestand, gekenmerkt
.door inzicht en evenwicht

*

Zonder innerlijk geluk is een mens een gijzelaar van
problemen en zorgen. En geluk – mijn vrienden – is niet
beperkt tot succes en rijkdom alleen, want echt geluk is
gebaseerd op het met toewijding en optimisme tegemoet
treden van allerlei mislukkingen, moeilijkheden en
.problemen in het leven

*

Een goede gezondheid, mentale scherpte, bevredigend
werk en wijsheid zijn allemaal essentiële elementen voor het
cultiveren van geluk. De innerlijke stroom van vreugde moet
blijven stromen, zelfs onder de harde rotsen van de
.beproevingen van het leven

*

Leven en dood zijn twee verschillende fasen van het
bestaan, en de mensheid maakt deel uit van het eeuwige
leven. Wanneer men vrede en helderheid van geest vindt,
.raakt men zijn grenzeloze spirituele essentie aan

*

Als je naast je natuurlijke talenten ook alle beschikbare
externe middelen gebruikt om elk obstakel op je pad te

overwinnen, zul je daarmee de krachten die God je heeft
.gegeven ontwikkelen en versterken

*

O Goddelijke Beschermmer, Alomtegenwoordige, wanneer
de oorlogswolken regen van gas en vuur doen neerdalen,
.wees dan mijn toevlucht en heiligdom

In leven en dood, in ziekte en hongersnood, in
epidemieën en rampen, in nood en tegenspoed, zal ik altijd
.mijn toevlucht tot U zoeken

Laat me beseffen dat ik een onsterfelijke geest ben,
onaangetast door de ups en downs van kindertijd, jeugd,
.ouderdom en de plotselinge explosies van de wereld

*

Draag je steentje bij aan het opbouwen van duurzame
.vriendschappen door een echte vriend te zijn

*

In de wereld van dromen vergeten we onze namen, ons
lichaam, onze nationaliteit, onze bezittingen en onze
zwakheden, en genieten we onbewust van een grote
vrijheid, de vrijheid van de ziel. We moeten een soortgelijk,
.maar bewust besef ontwikkelen van die aangeboren vrijheid

*

Geestelijke plichten moeten met geconcentreerde
aandacht worden vervuld, en wereldse plichten met
zorgvuldige aandacht. Men moet met beide voeten stevig op
de grond staan en het hoofd hoog boven de wolken van
onwetendheid houden, in de stralende horizonnen van
.wijsheid

*

Gods licht en beschermende kracht schijnen
voortdurend in mij en stromen door mij heen, en de
aanraking van Zijn vrede heeft het oog van wijsheid in mijn
.ziel geopend

Een leven zonder regels leidt tot ongeluk en psychische instabiliteit. Iemand die een leven leidt zonder morele discipline en principes, zit vol intellectuele angst en zorgen, terwijl degene die zelfbeheersing en beheersing over onstuimige hartstochten leert, de weg naar waar geluk kent

*

In mijn geestelijke eenzaamheid worden mijn verlangens intenser, en mijn hart hunkert ernaar de stem van de Goddelijke Geliefde te horen. Ik zal alle zware, wereldse stemmen die verborgen liggen in de plooien van mijn geheugen verbannen, zodat ik in de rust van mijn ziel kan luisteren naar de allerheiligste stem die eeuwig zingt

*

De zon van mijn liefde zal nooit onder de horizon van mijn gedachten aan jou zakken, noch zal ik mijn blik op iets anders dan jou richten, noch zal ik iets doen dat me niet aan jou herinnert. Handelingen geboren uit onwetendheid en dwaasheid leiden tot vreselijke dromen en afschuwelijke nachtmerries, laat me daarom alleen maar zoete dromen weven van nobele prestaties, want die zijn geboren uit jouw inspiratie en jouw leiding

*

Een leven zonder begrip is spirituele en fysieke zelfmoord. Gezegend zijn zij die begrip bezitten, want begrip is de grootste behoefte op het spirituele pad en op de wegen van het leven. Begrip is een leidend licht dat iemands weg verlicht en succes brengt. Voordat men het hoogste doel van het leven kan bereiken, moet men deze essentiële en vitale kwaliteit bezitten. Begrip moet een leidende kracht zijn in elke situatie. Hoe moeilijk de beproevingen ook zijn, we moeten echt begrip bezitten

*

God doet ons geen kwaad of pijn; integendeel, wij zijn het die onszelf helpen of schaden door ons begrip en inzicht, of door ons misverstand en gebrek aan begrip

*

We moeten tot God bidden om ons inzicht te schenken,
ongeacht de beproevingen die we doormaken of de
omstandigheden waarin we ons bevinden. Alleen inzicht zal
.ons beschermen

*

Wanneer mijn ervaringen intenser en heftiger worden,
probeer ik eerst inzicht in mezelf te vinden. Ik geef de
omstandigheden niet de schuld en probeer anderen niet te
corrigeren; in plaats daarvan keer ik naar binnen en probeer
ik mijn spirituele vesting te reinigen, alles te verwijderen wat
dat innerlijke licht zou kunnen verduisteren, de krachten van
de ziel zou kunnen belemmeren of zou kunnen verhinderen
zich te manifesteren. Dat is de manier om succesvol te
.leven

*

Weglopen voor problemen lijkt misschien de
gemakkelijkste oplossing, maar iemand wint aan kracht
wanneer hij een geduchte tegenstander confronteert. Wie
geen moeilijkheden onder ogen ziet, groeit niet en zijn
.vastberadenheid wordt er niet sterker van

*

Angst verdwijnt wanneer we inzicht bezitten; in inzicht
.ligt veiligheid en bescherming

*

Ik heb veel meegemaakt in mijn leven, en de moeilijkste
waren de ervaringen met mensen die me verkeerd
begrepen. Ik heb mensen van wie ik hield – mensen aan wie
ik mijn hart had gegeven – me zien misverstaan en zich
tegen me zien keren. Maar dat heeft geen bitterheid in me
teweeggebracht, want bitterheid vertroebelt het begrip. Ik
laat me niet kwetsen door het misverstand van anderen. In

plaats daarvan probeer ik hen te helpen als ze daarvoor
openstaan en stuur ik hen goede bedoelingen en vriendelijke
.wensen

*

Mijn grootste vreugde vind ik in het spreken over Gods
wonderen met hen die met mij verbonden zijn en mij
vertrouwen, en in het versterken van hun verlangen naar dat
goddelijke licht dat mij onbeschrijflijke troost, vrijheid en
.zekerheid heeft gegeven

*

Alle moeilijkheden die je in dit leven tegenkomt, zijn
bedoeld om je te inspireren en te motiveren om meer je best
te doen, zodat je hogere doelen kunt bereiken. Ontwikkel je
wilskracht, zodat je je omstandigheden kunt beheersen in
plaats van dat ze jou beheersen. Maak goede plannen voor
je leven, zodat je alle goede dingen kunt bereiken die je wilt
.doen en waarvan je weet dat je ze zou moeten doen

*

Wie te gehecht is aan deze wereld, vergeet God, en
daarom verliezen we alles wat ons dierbaar is. De universele
wet neemt deze dingen van ons af of verwijdt ze uit ons
leven, niet om ons te straffen, maar als een test om te zien
.of we de schepping meer liefhebben dan de Schepper

*

Mensen met een zwakke wil zeggen altijd "ja", terwijl
."grote zielen vol zitten met literaire "nee's

*

Vandaag zal ik mijn vermogen tot creatief denken
aanwenden om succes te behalen in elke waardevolle
onderneming die ik wil aangaan, en daarmee zal ik alle door
God aan mij verleende krachten op de juiste wijze hebben
.gebruikt

*

Ware geluk is in essentie gebaseerd op iemands
psychische gesteldheid. Tevredenheid, voldoening, vrede en
.rust zijn allemaal tekenen van geluk
*

Men moet ernaar streven een goede gezondheid, een
scherp verstand, de noodzakelijke levensbehoeften, een
goed oordeel en een juist begrip te bezitten, en mag zich
niet laten meeslepen door een verkeerde omgeving of
.omstandigheden
*

Mensen weven vaak cocons die hen gevangen houden
en binden zich vast met touwen. Ze moeten de oorzaken van
deze beperkingen begrijpen om de langzaam
voortschrijdende besmetting uit hun geest en lichaam te
bannen. Dit zal leiden tot psychologische vernieuwing, de
weg vrijmaken voor geluk, het ontwaken van spiritueel
bewustzijn en het ontwaken van de vitale krachten in hen.
Het bewustzijn moet worden verheven van de diepten van
.onwetendheid naar de hoogten van begrip en kennis

*

Iemand die intense angst koestert, trekt juist datgene
aan wat hij probeert te vermijden. Aanhoudende angst
beschadigt de zenuwen en brengt ziekte met zich mee.
Wanneer je vol kracht, energie en vitaliteit bent, verdwijnt
.ziekte uit het lichaam
*

De ziel die zich verheugt in de liederen van optimisme,
verdraagt de harde stemmen van pessimisme niet, en de
geest die altijd gericht is op de ster van spiritueel ontwaken,
wordt een sterke, standvastige geest die geen twijfel of
.dubbelzinnigheid kent
*

Ik staarde peinzend naar een bloem, en onmiddellijk zag
ik u, o geest van de universums. Ze was doordrenkt met de
geur van uw aanwezigheid, haar bloemblaadjes waren getint
met de blos van onschuld, en het gouden licht van uw
wijsheid scheen in haar hart. De slanke steel en de groene
knop werden gedragen door uw kracht, en de geheimen van
leven en eeuwigheid sluimerden in het stuifmeel. Uw
oneindige aanraking inspireerde de bij, en ze begon de
.nectar van uw zoetheid te drinken

*

Toon mij de wonderen van de schepping, uw eindeloze
geheimen, die verborgen liggen in het fijnste grassprietje
.langs de weg

*

Iedere vader en moeder moet beschikken over de
wijsheid en kalmte van het vaderschap en de zachtheid en
tederheid van het moederschap, en deze twee kwaliteiten
.moeten in elk van hen in balans en complementair zijn

*

Ik zal sterren van vreugde en optimisme uitstrooien om
de somberheid uit de zielen te verdrijven, en ik zal stralen
van empathische betrokkenheid verspreiden om de
.rouwenden te troosten

*

Vandaag zijn we hier, en morgen zullen we neerdalen
als wolken – slechts schaduwen in de kosmische droom.
Maar achter dit vluchtige, vergankelijke beeld schuilt de
eeuwige geest, en onze zielen zijn daar een onlosmakelijk
.deel van

*

God is de enige waarheid. We moeten voortdurend
bidden dat de beproevingen van het leven ons niet
belemmeren om aan Hem te denken. Wanneer ik op deze
manier bid, bereik ik betere resultaten dan op enig ander
moment. Dan, zelfs als er iets ernstigs gebeurt, kan het me

niet beletten aan Hem te denken; integendeel, ik voel me
.veilig en geborgen in Zijn heilige aanwezigheid

*

Het leven hier lijkt troosteloos en chaotisch totdat we de
veilige kusten bereiken. Daarom zeg ik altijd dat ik hier ben
om te getuigen van het belang en de glorie van de ultieme
waarheid. We mogen onze hoop niet vestigen op vluchtige
wereldse doelen en fragiele materiële banden. Zulke zwakke
verbindingen verwijderen ons onbewust van ons hoogste
.doel, net zoals ze ons verwijderen van ons ware zelf

*

De omgeving creëert illusies bij mensen en maakt hen
groot in hun eigen ogen. De serieuze aspirant moet boven
dat tijdelijke en vluchtige omgevingsbewustzijn uitstijgen en
de waarheid in zichzelf herkennen, zodat deze waarheid zijn
.natuurlijke omgeving en de enige invloed in zijn leven wordt

Wij vragen God ons te inspireren met leiding en ons
naar Hem te leiden, en ons te helpen Hem te vinden voordat
wij deze wereld verlaten. Wat de aard van de beproevingen
die we ondergaan en de pijn die we lijden ook moge zijn, we
mogen nooit de hoop verliezen dat Gods hulp nabij is, dat Hij
elk oprecht gebed vol verlangen verhoort en dat Hij Zijn
geliefden niet in de steek zal laten of aan het lot zal
.overlaten

*

Rijkdom garandeert niet per se gezondheid,
gemoedsrust of productiviteit. Echter, wanneer we efficiëntie
en gemoedsrust bereiken, zullen we daardoor ongetwijfeld
.ook een evenwichtig financieel succes behalen

*

In jou bevindt zich een prachtige en wonderbaarlijke
tuin van verfijnde gedachten, geurend naar liefde,
vriendelijkheid, begrip en vrede. De bloemen ervan zijn

oneindig veel mooier dan aardse bloemen en materiële
.kruiden

*

Wanneer je je pure liefde geeft, plant je een geurige
roos, en de geur van die liefde en de geur van dat begrip
blijven langer hangen dan die van welke aardse bloem dan
!ook, en dat is de waarheid

*

Een mens zou niets anders moeten vrezen dan de angst
zelf, want die is de grootste vijand van succes en
gezondheid. Ze vergiftigt de geest, brengt de dingen naar
boven waar men bang voor is, verergert de pijn, beschadigt
het hart en tast het zenuwstelsel en de hersenen aan.
Daarom moet ze overwonnen worden door geloof in God,
positief en creatief denken, optimisme, hoop en vertrouwen
in goddelijke bescherming. Zij die God liefhebben en in Zijn
licht wandelen, kunnen niet overwonnen worden door de
duisternis van de angst, want God is met hen, en wie God bij
.zich heeft, is veilig

*

Feestdagen worden mooier en spiritueler door het
uitwisselen van spirituele geschenken van liefde, vrede,
.vreugde, tolerantie en goede wensen

*

Wanneer we ons hart tot God richten en Hem met de
grootste liefde en een diep verlangen smeken, zullen we
Hem nabij vinden en bereid om te vergeven en te geven,
want daarmee raken we Zijn barmhartige, universele hart en
.Zijn onvoorwaardelijke goddelijke liefde

*

Het echte leven is meer dan alleen eten, werken en
slapen, daarom zal ik mijn verstand gebruiken om God te
zoeken en te vinden, en ik zal werken aan mijn redding door
.mijn broeders en zusters in de mensheid te dienen

*

Vele mensen zijn op deze aarde gekomen en weer vertrokken, maar toch beschouwen we het leven hier nog steeds als werkelijk, alsof we hier voor altijd zouden blijven.

De wijze is degene die God voortdurend gedenkt, want voortdurende contemplatie van Hem is de weg naar .bevrijding van deze aardse droom van geboorte en dood

*

God heeft ons goede krachten en energieën gegeven om alle obstakels en beproevingen die ons in de weg staan te overwinnen, en we moeten ernaar streven die onoverwinnelijke krachten en onuitputtelijke energieën naar .boven te halen

*

Er zijn mensen die nooit veranderen; ze worden oud en blijven vasthouden aan dezelfde gewoonten en denkwijzen. Dit kunnen psychologische overblijfselen worden genoemd.

Sommige van deze overblijfselen zijn spiritueel van aard. Zulke mensen leiden een ideaal, vredig leven, maar werken niet aan het ontwikkelen van hun begrip of het verbreden van hun horizon, waardoor ze stagneren. Ze missen het vermogen om de behoeften, het enthousiasme en de interesses van de jongere generatie te begrijpen. Dit is misschien enigszins acceptabel, maar wanneer ze de nieuwe generatie zonder inzicht veroordelen en bekritisieren, worden ze intellectueel star. Aan de andere kant begaan veel jongeren fouten omdat ze de meningen van hun ouderen niet respecteren of naar hun advies luisteren. Ze denken dat oudere mensen achterhaald zijn en dat het daarom niet nodig is om naar hen te luisteren of hun advies op te volgen, omdat hun ideeën ouderwets en achterhaald zijn. In hun jeugdige drang om modern te zijn, breken ze zoveel mogelijk oude regels. Maar ze moeten onthouden dat ouderen gewicht en waarde hebben; ze hebben jaren geleefd en veel gezien en geleerd. Leden van zowel de oude als de nieuwe generatie zouden zich moeten inspannen om van elkaar te

leren, omdat zowel oude als nieuwe gebruiken hun
.voordelen en waarde hebben

*

Er is geen grotere beproeving dan de wetenschap dat
onze Schepper met ons is. We moeten Zijn aanwezigheid
verwachten en naar Hem verlangen, want Hij waakt over ons
in alles. Wat de problemen ook zijn, hoe groot het verdriet,
de pijn of de ziekte ook is, laten we troost en steun zoeken
bij God en Hem om wijsheid en leiding vragen. Hij zal ons
verhoren zolang we op Hem vertrouwen, Hem liefhebben en
.Zijn hulp zoeken

*

Liefde is de geur van bloeiende lelies en het stille koor
van rozen dat de schoonheid van de natuur bezingt. Liefde is
het lied van de ziel, een hymne aan het leven, en de
ritmische, evenwichtige dans van planeten op hun eeuwige
reis door de uitgestrektheid van de ruimte. Het is de dorst
van bloemen om de zonnestralen te drinken, te bloeien en
hun dorst te lessen met het levenselixir. Het is het verlangen
van de aarde om dorre wortels te voeden met haar melk en
al het leven te koesteren met haar sap. Het is de machtige
wil van de zon om alle wezens levend en vitaal te houden,
en de impuls van het leven om de kwetsbaren te
beschermen en te verzorgen. Het is de glimlach van
onschuld die ouderlijke tederheid voor de baby oproept en
de spontane overgave in de harten van geliefden om
dienstbaarheid en troost te bieden zonder iets terug te
verwachten. Het is de hartslag van vriendschap die
gebroken harten heelt en wonden geneest. Het is de kreet
van het hart die zich niet laat beschrijven. Het is de dichter
die overstroomt van liefde voor de mensheid, gekweld door
haar lijden. Het is de steeds groter wordende cirkel van
Intimiteit tussen leden van één gezin, die zich steeds verder
uitbreidt naar grotere ruimtes en ruimere horizonten. Het is
het gefluister van het leven in de wereld van open geesten

en de hemel van harten bezaaid met de sterren van nobele
emoties. Liefde is de zaligheid van de ziel, waarnaar
liefdevolle zielen verlangen en die ze graag willen bereiken
.en waarmee ze zich willen verbinden

*

Wees met ons, Heer, en help ons onze plichten te
vervullen en Uw gezegende aanwezigheid te ervaren, die het
.hart verfrist en vrede en hoop in de ziel brengt

Tenzij je de remmen van zelfbeheersing gebruikt tijdens
het besturen van de auto van je leven, zul je overgeleverd
zijn aan ongecontroleerde emoties en verkeerde verlangens
die voortkomen uit het ego. Je moet in staat zijn om de
remmen te gebruiken wanneer dat nodig is om te
voorkomen dat je roekeloos handelt, van het rechte pad
.afwijkt en in een put van pijn en lijden terechtkomt

Het misbruiken van woorden is een van de dodelijkste
en meest destructieve wapens. Een belangrijke oorzaak van
woede is harde en kwetsende taal. Men moet roddelen en
zinloos gepraat vermijden, ruzies en conflicten uit de weg
.gaan en agressieve neigingen loslaten

*

Als een man of vrouw boos wordt en de ander
provoceert, is het het beste als de ander wegloopt en niet
reageert totdat de situatie is gekalmeerd. Als een van hen
kwetsende woorden uitspreekt, is het het beste als de ander
niet op dezelfde manier reageert, maar kalm blijft totdat de
gemoederen bedaren. Als de vrouw tegen haar man
schreeuwt en hij reageert met een luide schreeuw, zal de
man dubbel lijden: eerst door haar kwetsende woorden en
vervolgens door zijn eigen harde reactie, waardoor hij
uiteindelijk vooral zichzelf schaadt. Dit kan leiden tot een
scheiding of andere ongewenste gevolgen. Het is ook

belangrijk om koppigheid te vermijden en de ander niet met minachting te behandelen. Tegelijkertijd moet men ruzies en conflicten vermijden en wachten tot de kalmte en innerlijke .rust zijn hersteld

*

Laat niemand je gemoedsrust verstoren en verstoor ook de gemoedsrust van anderen niet met verbale (of schriftelijke) beledigingen. In woede of in een opwelling kan iemand iets ongepast zeggen, iets wat hij of zij nooit bedoeld heeft, en daar later spijt van krijgen, terwijl de ander die woorden twintig jaar later nog zal herinneren. In die zin is het geheugen een slechte zaak. De kracht van het geheugen is een zegen als het op de juiste manier wordt gebruikt, maar het is schadelijk als het wordt gebruikt als opslagplaats .voor de slechte dingen die ons zijn aangedaan

Wanneer we in God ontwaken, zullen we beseffen dat het menselijk leven slechts een opeenvolging is van schaduwen en licht, geprojecteerd op het kosmische .filmdoek

We zijn gewend dingen waar te nemen die onze zintuigen kunnen voelen en waarnemen, en meestal zijn we ons niet bewust van de subtiele krachten om ons heen. Toch creëert elke gedachte die we hebben een bepaalde subtiele trilling. Daarom kan een mens zijn ware aard niet voor anderen verbergen. Als ze een fout hebben gemaakt, weten ze dat diep van binnen, zelfs als ze denken dat ze het verbergen, omdat het gevoel van wangedrag in de gedachten huist, en anderen zullen het weten omdat de trillingen van die gedachten zich op de een of andere manier zullen manifesteren in hun daden. Dit geldt ook voor goede daden en gedachten. Wanneer we aan God denken en Zijn naam uitspreken – hardop, fluisterend of in stilte – laten we

een spirituele trilling los in de ether, die Zijn gezegende
.aanwezigheid oproept

*

O Heer, laat de stralen van Uw liefde gelijkelijk schijnen
op alle leden van Uw kosmische familie. De mensheid is
schuldig aan het feit dat zij ondoorzichtig en ongevoelig voor
het licht is geworden door haar gebrekkige denken. Moge
Uw kracht mijn wezen doordringen en de dikke, donkere
dampen van deze wereld verdrijven, zodat ik een heldere,
gepolijste spiegel mag worden die Uw zuivere, stralende
.beeld weerspiegelt

*

Liefde moet oprecht zijn, en als ze uit het hart komt, is
.ze oprecht

*

Als je je tot het goddelijke licht wendt, zul je een
goddelijke kracht vinden die je pad kan verlichten en
vergemakkelijken, en je gezondheid, geluk, vrede, vrijheid
.en succes kan schenken

*

Als geld verdienen al moeilijk is, is het bereiken van
psychisch evenwicht nog veel moeilijker. Een persoon moet
vriendelijk en kalm zijn in zijn of haar spraak, gedachten en
.fysieke handelingen

Mensen hebben twee naturen: de aard van thuis en de
aard van de salon. Thuis voelen we ons op ons gemak en
ervaren we onze ware aard, maar vaak wensen we dat we
ons niet zo natuurlijk hadden gedragen, omdat we door ons
zo te gedragen lelijke dingen onthullen die we niet hadden
moeten uiten, vooral als ze schadelijk zijn voor de mensen
.om ons heen

We nemen de salonmentaliteit aan wanneer we elegant
gekleed en breed glimlachend de deur uitgaan, terwijl onze
gedachten en gevoelens innerlijk in de war zijn. Thuis
zeggen we: "Ik ben boos op die en die en kan hem niet
uitstaan", maar wanneer we diezelfde persoon tegenkomen,
begroeten we hem met: "Hallo! Hoe gaat het?" Deze
tegenstrijdige stromen van onverenigbaarheid en ongezonde
emoties beïnvloeden het zenuwstelsel en andere delen van
.het lichaam

*

O mijn geliefde God
Ik heb uw oneindige uitgestrektheid gezien aan de
.horizonnen van rust
En ik proefde jouw verfrissende vreugde diep in mijn
.wezen
En ik hoorde de echo van je stem in mijn ontwakende
.bewustzijn
En ik luisterde naar jouw gefluister in mijn spirituele
.waarnemingen

*

O Heer, verander de demonen van lelijke, egoïstische
hebzucht in engelen van verheven, hoogstaande aspiraties,
pijnlijke onwetendheid in gezegende wijsheid en lage luiheid
.in verfijnd goud van stralende geestelijke prestaties

*

O Heer, maak ons rein, verander onze zwakheid en
passiviteit in ijver en vastberadenheid, en onze verkeerde
.gedachten in inzicht in de waarheid

Wat is liefde?

Liefde is de geur van bloeiende lelies.

En het koor van stille rozen

De schoonheid van de natuur viert
Liefde is een lied van de ziel, een lied voor het leven.
En de evenwichtige ritmische dans van de planeten
Tijdens zijn voortdurende reis door de diepte van de
ruimte
Het is de dorst van bloemen om zonlicht op te vangen.
En het bloeit op en wordt gevoed door het levenselixir.
Het is het verlangen van de aarde
Om de dorstige wortels te voeden met zijn melk.
En het koesteren van alle soorten leven met de essentie
van het leven.
Het is de machtige wil van de zon.
Om alle levende wezens in leven en actief te houden.
Het is de drijvende kracht van het leven.
Het bieden van bescherming en zorg aan minderjarigen.
Het is de onschuldige glimlach die vaderlijke
genegenheid oproept.
op de baby
En de automatische overgave in de harten van geliefden
Het kosteloos aanbieden van service en condoleances.
Het is de hartslag van vriendschap.
Hij die gebroken harten heelt en wonden geneest.
Het is een oproep aan het hart die zich niet laat
beschrijven.

Hij is een dichter die overstroomt van liefde voor de mensheid.

Degene die lijdt onder haar ellende.

Het is de kring van intimiteit tussen leden van dezelfde familie.

Steeds verder uitbreidend en verbredend naar grotere ruimtes.

En bredere vakgebieden

Het is het gefluister van het leven

In het blikveld van open geesten

En de hemel van harten bezaaid met de sterren van nobele gevoelens

Liefde is de zaligheid van de ziel

Datgene waarnaar liefdevolle zielen verlangen

En ze verlangt ernaar hem te bereiken en met hem te communiceren.

Ik zag het leven.

Terwijl ik wandelde tussen de groene heuvels en grasrijke valleien

Bewegen tussen de bomen en bloemen

Ik zag het leven spelen en plezier maken.

Ik zag de gouden stralen ervan in de zonneschijf.

En ik zag haar verdwijnen in de dichte wolken.

Ik hoorde haar giechelen in de vrolijke beekjes.

En ze laat rijkelijk tranen vloeien door de regendruppels.

Ik zag haar heen en weer wiegen in de takken van de boom.

En de madeliefjes dansen van vreugde.

Ik hoorde het weergalmen in het getjilp van vogels en het gezang van nachtegalen.

Ik zag haar schaduwen de hellingen omhullen.

De dauw bevochtigt de harten van de rozen en kust hun wangen.

Ik zag het dauwige gras aan haar voeten kleven.

Net zoals ik haar het onkruid op het veld zag besproeien.

Met een vleugje liefde wordt de frisheid en schoonheid ervan versterkt.

Ik rook haar geurige adem, meegevoerd door de ochtendbries.

Ik voelde haar vrede en zag hoe haar handen zegeningen uitstrooiden.

In elke vallei en hoek

Wat is het leven toch heerlijk!

En wat is het heerlijk om met haar te wandelen.

Hand in hand

Op zijn gezegende paden!

Vrede zij met u.

De onbekende entiteit of de geest uit het onderbewustzijn

Naarmate we verder komen op ons pad en ons spirituele begrip verdiept, ervaren we een krachtige innerlijke tegenstand. Maar dit gevoel is slechts een illusie; het tegendeel is waar. De vreemde, raadselachtige en grillige aard van dat 'onbekende wezen' in ons lijkt zich te voeden met onbeschrijflijke elementen afkomstig uit rijken die het bevattingsvermogen van ons menselijk bewustzijn te boven gaan.

Dit wezen lijkt zich op een onzichtbare plek te bevinden en kan worden vergeleken met iemand van een andere planeet, die onze gast is, ook al hebben we geen enkele band met hem op het gebied van interesses, ideeën, gewoonten, ambities of verregaande aspiraties.

Dit onbekende wezen lijkt ideeën over het hiernamaals te bezitten die onmetelijk veel groter en nauwkeuriger zijn dan de onze. Het lijkt ons dat het slechts een vaag begrip heeft van de dringende noodzakelijkheden en praktische behoeften van ons aardse bestaan.

Onze onbekende vriend lijkt ons te negeren, ongetwijfeld verdiept in de mysteries van het universum. En wanneer hij zich ons wel herinnert en ons een plezier wil doen, creëert hij een vreemde, schijnbaar onlogische beweging die ons uit balans brengt, ons evenwicht verstoort en ons verbijsterd achterlaat.

We geloven vaak dat deze onbekende entiteit ons bespot en onze capaciteiten belachelijk maakt, alsof ze met onze gedachten speelt zonder rekening te houden met onze gevoelens of empathie voor onze omstandigheden. Soms lijkt ze ons te irriteren en boos te maken, zonder ons enige gunst te bewijzen die dankbaarheid verdient of enig tastbaar voordeel oplevert.

Dit wezen lijkt in staat tot het verrichten van wonderen en wonderbaarlijke gebeurtenissen van allerlei aard, maar ondanks zijn aanwezigheid in ons is het moeilijk voor ons om ermee te communiceren en te profiteren van zijn onbegrensde vermogens en bovennatuurlijke krachten.

Deze verborgen entiteit kan worden vergeleken met een verwend kind dat toegang heeft gekregen tot de geheimen van hemel en aarde. Het gebruikt die geheimen en beheerst die krachten naar believen, zonder enige beperking of verantwoording.

Hij lijkt alles te weten, maar hij weet niet hoe hij die kennis goed moet gebruiken. Zijn handen zitten vol schatten, die hij verkwist en verspilt in de verkeerde richting en op het verkeerde moment.

We zien hem brood geven aan de dorstigen en water aan de hongerigen (en snoepgoed aan de tandelozen).

Hij overlaadt de ondankbaren met geschenken en onthoudt de bedelaars van cadeaus.

Hij achtervolgt degenen die voor hem vluchten en vlucht weg van degenen die hem graag willen ontmoeten.

Wat is die verborgen kracht die iemand soms vervult met een vreemde en wonderlijke energie die de wind en geesten overtreft?

Welke kracht verhoogt en verlaagt het trillings- en energieniveau zodanig dat een persoon zijn lichaamstemperatuur kan reguleren wanneer hij 's ochtends een warme kamer verlaat op een koude dag, en omgekeerd?

Die onbekende entiteit opereert met een buitengewone vaardigheid, zo bijzonder dat zelfs de briljante chemicus of de scherpzinnige ingenieur er nooit aan zou denken.

Is het mogelijk om zoveel kracht te vergaren gedurende dit korte leven op aarde?

Nee, vrienden, het heeft miljoenen jaren geduurd voordat die 'vreemdeling' dit lichaamsmechanisme, dat we toeschrijven aan de vijf zintuigen, had geperfectioneerd. Het is bijvoorbeeld onmogelijk voor het bewuste brein om precies te weten hoeveel suiker er in de bloedbaan gepompt moet worden. Als die hoeveelheid te laag of te hoog zou zijn, zouden de gevolgen rampzalig zijn.

We staan oog in oog met een macht waarover we heel weinig weten, en we zouden die moeten leren kennen. De beste manier om dat te doen is door onze tot nu toe opgedane kennis ter discussie te stellen en ons voor te bereiden zoals de grote leraar zei: "Als u niet wordt zoals kleine kinderen, zult u het koninkrijk van God niet binnengaan."

Met andere woorden: tenzij iemand de eenvoud, puurheid en het geloof van het kind accepteert, zal hij of zij geen noemenswaardige spirituele vooruitgang kunnen boeken.

Wetenschappelijke meditatie is misschien wel de gemakkelijkste manier om die verborgen innerlijke kracht te herkennen, maar de meeste mensen missen de motivatie om te mediteren en geven er de voorkeur aan die kennis op

hun eigen manier te verwerven, of simpelweg door in stilte te zitten – zelfs als hun gedachten als een wervelwind alle kanten op razen. Sommigen zeggen misschien: "Ik moet die kennis in toekomstige incarnaties verwerven, en ik heb geen haast. Mijn onderbewustzijn zal me misschien ooit wakker maken, maar er is geen bewuste inspanning nodig om het te bereiken."

Het maakt niet uit hoe oud we zijn, hoe vaak we in het leven gefaald hebben, of wat anderen van ons denken. Het maakt niet uit welke genen we dragen of in welke omstandigheden we leven. Niets van dit alles doet ertoe voor de verborgen gast die in ons huist. Het enige wat hij wil, is dat we hem toestaan ons lichaam, onze energie, onze geest en ons bewustzijn te gebruiken, en dat we de controle over elk aspect van ons leven aan hem overgeven. Dit is wat we moeten doen als we de toppen willen bereiken die ons te wachten staan.

Als we terugkijken op de gebeurtenissen in ons leven, beseffen we dan niet dat een verborgen kracht ons heeft geleid en ons voor veel gevaren heeft behoed? Maar zodra het gevaar vreedzaam voorbij is, vergeten we die kracht dan zo snel!

Die kracht heeft ons nooit verlaten en zal ons nooit verlaten. En elke keer dat we haar nodig hebben, is ze er altijd om ons te helpen, zoals de grote leraar zei: "Ik ben met jullie tot het einde der tijden."

Als we de biografieën van grote mannen en vrouwen door de generaties heen lezen, merken we dat in elk voorval, hoe klein ook, en ongeacht de gebruikte methode, of het nu vurig gebed of diepe bevestiging betrof, het resultaat altijd hetzelfde was.

Deze gevangen reus in ons is constant in beweging en streeft ernaar om voor eens en voor altijd te ontsnappen. Wanneer zullen we hem bewust bevrijden en hem volgen naar vrijheid en overwinning?

Laten we nu beginnen en de innerlijke reus een kans geven, en we zullen ontdekken hoe heerlijk het leven zal zijn en hoe het zal stralen met de lichten van vreugde en overwinning, met Gods hulp.

Vrede zij met u.

Beelden uit India en een visie

India is in alle opzichten een microkosmos van de wereld. Het is een land met allerlei sferen, klimaten, religies, bedrijven, kunstvormen, bevolkingsgroepen, landschappen, talen en culturen.

De Indiase beschaving gaat duizenden jaren terug, en haar heersers, wijzen en gidsen hebben geschriften achtergelaten die getuigen van het bestaan en de authenticiteit van de Arische beschaving in India en Sindh.

Veel Europese toeristen bezoeken India en zien goochelaars, zwaardvechters en slangenbezweerders op straat, in de veronderstelling dat dit het beste is wat India te bieden heeft. Ze zijn zich er echter niet van bewust dat deze figuren niet de ware essentie van India vertegenwoordigen. De echte levenskracht en vitaliteit van India liggen in de spirituele cultuur, die het land sinds de oudheid tot een smeltkroes van religies en overtuigingen heeft gemaakt.

Het is waar dat het Westen India veel goede praktijken, methoden en principes kan bijbrengen op het gebied van handel en de ontwikkeling van natuurlijke en menselijke hulpbronnen. En het is waar dat India visionaire leiders nodig heeft zoals Henry Ford en Thomas Edison. Maar de westerse wereld hunkert, bewust of onbewust, ook naar de praktische, spirituele lessen waarin India zich door de geschiedenis heen heeft gespecialiseerd.

De wetenschap heeft in westerse steden zo'n grote vooruitgang geboekt, met zulke snelle ontwikkelingen dat de materiële behoeften van mensen – onderdak, voedsel en kleding – gemakkelijk te verkrijgen zijn. Fysiek en materieel comfort is echter niet voldoende zonder psychologisch comfort, vrede en spirituele troost.

India's grootste en rijkste erfgoed ligt in de spirituele methoden en paden die door visionaire en verlichte Indiase spirituele geleerden door de eeuwen heen zijn ontdekt. Dit erfgoed heeft bijgedragen en blijft bijdragen aan de spirituele en wetenschappelijke cultuur van de mensheid.

India is een land vol geheimen, maar deze geheimen worden alleen onthuld aan hen die met hen meevoelen, aan hen die oprecht en serieus naar de waarheid zoeken.

India is de trotse bezitter van de hoogste en meest majestueuze bergen ter wereld: de Himalaya. Darjeeling in Noord-India wordt vanwege zijn adembenemende natuurlijke schoonheid vaak het Zwitserland van India genoemd. Het land herbergt ook oude ruïnes van unieke kastelen, forten en vorstelijke paleizen in Delhi, evenals de brede Ganges en het Himalayagebergte met zijn grotten en afgelegen plekken voor contemplatie en reflectie over goddelijk licht en wijsheid.

De Indiase stad Agra is de trotse bezitter van een van 's werelds wereldwonderen, de Taj Mahal, het toppunt van architectonische kunst en de belichaming van de mooiste dromen van de mensheid, vervaardigd uit gepolijst marmer en prachtig albast, een onsterfelijk symbool van menselijke liefde.

India heeft ook donkere bossen en dichte jungles waar tijgers en leeuwen rondzwerven. India heeft ook een blauwe hemel die bij zonsondergang nog mooier en indrukwekkender wordt, wanneer de zonnestralen veranderen in een massa gloeiende oranje vlammen.

India kent ook talloze variëteiten en kleuren van oosterse groenten en fruit, en vele verschillende bevolkingsgroepen. Dit alles samen maakt van India een verbazingwekkende, prachtige en onvergetelijke smeltkroes.

India is een land van grote contrasten, waar obscene rijkdom naast schrijnende armoede bestaat en waar het toppunt van intellectuele zuiverheid samengaat met een hard, alledaags leven. In India vind je Rolls-Royces en ossenwagens, net zoals je olifanten in sierlijke draagstoelen en prachtige paardenkoetsen aantreft.

In Noord-India vinden we mensen met blauwe ogen en blond haar, terwijl we in het warmere zuiden een donkere huid zien die gebruind is door de hitte van de tropische zon.

Van begin tot eind is India werkelijk een land vol verrassingen en tegenstrijdigheden. Het leven wordt eentonig als het een enkel pad volgt, maar in India voelt het leven als een groots avontuur vol verrassingen en geheimen die je je nooit had kunnen voorstellen.

India heeft misschien geen fysieke wolkenkrabbers of overdadige moderne luxe en entertainment die de geestelijke zenuwen op de proef stellen.

Het klopt dat India zijn gebreken heeft, net zoals alle landen hun gebreken hebben.

Maar India kent spirituele wolkenkrabbers: bescheiden, realistische spirituele reuzen die hun medemensen kunnen leren hoe ze in elke situatie van het leven volkomen spirituele vreugde kunnen vinden.

Deze soefi's met een wetenschappelijke basis, die door eigen inspanningen en ervaringen de waarheid en werkelijkheid hebben leren kennen, kunnen anderen helpen hun inzicht te ontwikkelen en de verfrissende bronnen van vrede en tevredenheid te ontsluiten uit de bodem van hun dagelijks leven.

Een etherische verschijning bij zonsondergang

De wijze leraar Paramhansa beschrijft zijn visie als volgt:

Vanaf mijn balkon keek ik westwaarts en op de vleugels van mijn verbeelding zweefde ik naar de oevers van de verre horizon. Rechts en links van me zag ik twee bergketens die al snel een mysterieuze paarse tint aannamen. Toen ik opnieuw keek, had een onzichtbare hand ze omhuld met een sluier van diepblauw. Achter me lag de stad Guadalajara, badend in de schemering van de zonsondergang. De oostelijke hemel was nu getooid met zachte roze tinten. Voor me uit zag ik een magische stad van blauwe eilanden die dreven in een meer van goud.

In deze archipel van magische blauwe eilanden verrees een enorme heuvel van blauwe kalksteen, omgeven door grijs-witte vulkanische wolken die geisers van vurige roodgouden lava uitspuwden, die als een regenboog schuin

naar het rustige meer stroomden. Intense gouden vlammen omhulden de blauwe eilanden in gloeiende halo's van licht.

De blauwe piek en zijn vurige kruin werden als tweelingen weerspiegeld in het oppervlak van dat stille, gouden meer. En helemaal rechts glinsterde een klein, rustig meer, genesteld tegen de borst van een van de blauwe eilanden als een volle maan die zwemt te midden van wolkengolven.

Ik dwaalde lange tijd rond in de stad van de zonsondergang en de luchtspiegelingen, zwevend op het oppervlak van het meer met zijn delicate gouden licht. En hoe prachtig waren die gouden wateren, bezaaid met rode ijsschotsen die in alle richtingen verspreid lagen tot aan de rand van de eeuwigheid.

Ik stelde me voor dat kleine nimfen van licht welwillende geesten op deze aarde waren, en dat ze, na alle beproevingen van het leven te hebben doorstaan, vrij mochten ronddwalen en hun dromen naar believen konden verwezenlijken. Elke dag bij zonsondergang condenseerden deze nimfen hun hemelse dromen in etherische steden, omgeven door zeeën en meren van goud. Daar, voorbij de greep van verdriet en voorbij de valkuilen van deze aardse wereld met al haar tragedies en pijnen, voorbij alle ellende, ademden deze wezens rood licht, dronken oranje stralen en dreven en naderden, zwervend en zwemmend te midden van een zee van veelkleurige lichten.

Hier konden die zeemeerminnen hun dromen waarmaken en hun fantasieën onmiddellijk belichamen, precies zoals ze wilden, om vervolgens naar believen te verdwijnen.

Hier genoten deze wezens van de schatten van tevredenheid en voldoening, en vervulden ze gul de dromen

van allen die hen bezochten in hun wonderlijke, magische wereld.

Hier hoefde ze niet te wachten en te wensen zoals mensen, totdat haar dromen uitkwamen en haar wensen vervuld werden. In plaats daarvan droomde ze zoals ze wilde en verwezenlijkte ze al haar dromen en wensen door haar eigen wil.

Die zonsondergangstad in de Eilanden der Dromen was een droom die sluimerde in de diepten van mijn onderbewustzijn, en vandaag is die droom werkelijk uitgekomen. Ik heb een glimp opgevangen van de verborgen schatten van mijn ziel, en het licht ervan heeft me omhuld, de schittering ervan heeft me verblind!

Vrede zij met u.

Verlichtingslampen

Wij prijzen en danken God voor de gave van elk nieuw jaar en voor de hoop en beloften van vervulling die het ons .brengt

Er is geen grotere kracht dan oprechte, hartstochtelijke smeekbeden om contact met God te maken, wonderbaarlijke veranderingen teweeg te brengen in het leven van individuen en in de wereld, en vrede en menselijke .broederschap te bereiken

Wij bidden tot God dat oprechte individuele gebeden,
verheven inzichten en groeiende kennis zich zullen
transformeren tot een gezegende geestelijke kracht die
.daadwerkelijke verandering teweegbrengt

Zegen ons, Heer, opdat wij geleid mogen worden door
Uw licht en Uw lampen mogen schijnen op onze paden,
opdat wij Uw liefde mogen doen ontwaken in onze harten en
in de harten van anderen, en fakkels van levend licht mogen
dragen en onze talenten mogen gebruiken voor wat U
.behaagt en de mensen ten goede komt

Help ons om kanalen te worden waardoor Uw kosmische
energie en leidend licht kunnen stromen om anderen te
helpen en hun ellende en lijden te verlichten, want dankzij U
.hebben wij de kracht om de mensheid en onszelf te helpen

Wij zijn gezegend dat we kunnen meevoelen met
.degenen die lijden
Wij verspreiden goede ideeën en intenties over de hele
.wereld
Moge vrede en broederschap een geleefde ervaring
.worden
"Zoals in de hemel, zo ook op aarde"

Vrede is een van de namen van de Almachtige God, die
Hij op aarde heeft geplaatst, dus verspreid die naam onder
.elkaar

* * *

Een van de leerlingen vertelde leraar Paramhansa dat
hij het moeilijk vond om zijn schadelijke gewoonten te
vervangen door goede en vroeg hem om advies. Daarop zei
:hij

.Je moet de hoop op zelfverbetering niet opgeven

Iemand wordt pas oud als hij of zij weigert zich positief
.te veranderen

Die stagnerende toestand is naar mijn inschatting een
.feitelijke "piramide"-toestand

Wanneer iemand steeds maar weer zegt: "Ik kan niet
"veranderen
Ik zeg tegen hem: "Wel, aangezien je hebt besloten om
".zo te zijn, blijf dan maar waar je bent

Ongeacht iemands huidige situatie, kan diegene ten
goede veranderen door zelfdiscipline, goede voeding en het
.volgen van gezondheidsrichtlijnen

Waarom denk je dat je niet in staat bent om te
veranderen? Intellectuele stagnatie is de verborgen oorzaak
van zwakte. Iedereen heeft eigenschappen die zijn of haar
voortgang beperken. Deze eigenschappen zijn niet door
God in de menselijke natuur gelegd, maar zijn door de mens
zelf gecreëerd. Dit zijn de gebreken waar je vanaf moet
.komen, en dan kun je dat ook

Bedenk dat iemands gewoontes niets meer zijn dan
.uiterlijke uitingen van zijn innerlijke gedachten

Wanneer je besluit om te veranderen, zullen veel
krachten samenkomen om je te steunen en je positieve
.beslissingen te versterken

En met Gods hulp

Nieuwjaarstuin

De echo's van het afgelopen jaar, met zijn verdriet en
.vreugde, zijn vervaagd

En hier klinkt de echo van het nieuwjaarslied, dat
:bemoedigend zingt, hoop verkondigt en fluistert

"Creëer je leven perfect opnieuw"

.Laat de wortelstokken van oude angsten achter je

Uit de verlaten tuin van het verleden verzamelde en
bewaarde hij alleen de zaden van vreugde, prestaties, hoop,
goede gedachten en daden, en nobele, verheven
.verlangens

Plant die machtige zaadjes in de dauwrijke aarde van
elke nieuwe dag, geef ze water en verzorg ze tot ze groeien
.en je leven vullen met de zeldzame zegeningen van bloei

:Het nieuwe jaar fluistert

Ontwaak de geest, die gevangen zit in gewoontes, en"
spoor hem aan tot nieuwe, heilzame ondernemingen. Blijf
altijd proberen en rust nooit totdat je eeuwige vrijheid
bereikt en karma overwint (de steeds terugkerende
".gevolgen van daden uit het verleden)

Met een verfriste geest en vervuld van steeds
vernieuwende vreugde, laten we samen juichen en hand in
hand opgaan naar het hemelse huis waaruit we nooit meer
.zullen vertrekken

Een succesverhaal

Ik herinner me nog goed de eerste keer dat ik mijn
.wilskracht gebruikte om anderen te helpen

Een van mijn vrienden en ik waren toen nog jonge
:jongens. Op een dag zei ik tegen hem

".We zullen vijfhonderd (arme) mensen te eten geven"

"!Hij antwoordde verbaasd: "Maar we hebben geen cent

Ik verzekerde hem: "Het project gaat desondanks door,
".en ik heb er vertrouwen in dat het geld via jou binnenkomt

Hij antwoordde spottend: "Wat een project! Dit is
"!onmogelijk

Mijn zelfverzekerdheid bracht me ertoe te zeggen:
"Maak je moeder op geen enkele manier boos, maar doe
".alles wat ze van je vraagt

Een dag later kwam hij naar me toe rennen en vertelde
:me

Ik was aan het baden toen mijn moeder me riep. Ik"
wilde haar net antwoorden met: 'Stoort u me nu niet terwijl
ik aan het baden ben', maar in plaats daarvan vroeg ik haar
wat ze wilde, en ze vroeg me om naar mijn tante te gaan die
vlakbij ons huis woont. Dus ik zei tegen haar: 'Ik hoor het en
"'.ik gehoorzaam

Toen ik mijn tante ging opzoeken, was het eerste wat"
ze tegen me zei: 'Wie is die gekke jongen met wie je bent?
Ben je helemaal gek geworden? Wat is dat voor project waar
ik over gehoord heb, waarbij jullie twee vijfhonderd mensen
""!?'gaan voeden

Ik werd boos op haar en zei: "Ik moet nu gaan," en wilde
haar huis verlaten. Maar ze hield me tegen en zei: "Je vriend
is misschien gek, maar zijn idee is goed. Neem dit briefje van
twintig roepies maar aan." (Dat was een aanzienlijk bedrag
aan het begin van de twintigste eeuw.)

De jongen was zo verbijsterd dat hij bijna flauwviel. Hij kwam meteen naar me toe rennen en vertelde me het nieuws. Toen we rijst en andere benodigdheden voor het feestmaal gingen kopen, hadden de burens van ons plan gehoord en boden ze ons extra eten aan. Uiteindelijk hebben !we tweeduizend mensen (2000) te eten gegeven

Diezelfde wil, doordrenkt met een heilige energie,
bracht de eerste bibliotheek tot stand die zij stichtte, de
.Saraswati-bibliotheek in Calcutta

Als je je voorneemt goede daden te verrichten, zul je ze volbrengen als je een krachtige en effectieve wil aan de dag legt. Wat de omstandigheden ook zijn, als je volhoudt, zal God de middelen scheppen waarmee je zult bereiken wat je .verlangt

Dat is de waarheid waarnaar Jezus Christus verwees toen hij zei: "Als je geloof hebt en niet twijfelt, dan kun je tegen deze berg zeggen: 'Verplaats je en werp je in de zee,' ".en het zal gebeuren

En in de edele hadith staat: Wanneer je God aanroept,]
[.wees dan vastberaden in je smeekbede

Als je consequent je wilskracht gebruikt, ongeacht de obstakels, zul je toch succes, gezondheid en de kracht om anderen te helpen bereiken, en bovenal zul je harmonie met God vinden. Dat is de wilskracht die gecultiveerd moet worden: de wilskracht die oceanen van aarzeling en falen om goed te doen en te bereiken wat gehoopt wordt, doet .opdrogen

* * *

Kijk in de stralende diepten van je wezen, en daar zul je
een onbegrensd potentieel vinden voor schoonheid, wijsheid
.en zuiverheid

Wij vragen God de Almachtige dat u het nieuwe jaar
verwelkomt met de vaste overtuiging dat u in staat bent uw
.hogere natuur te manifesteren

De omgeving en de gevolgen van je daden uit het
verleden hebben je omhuld met specifieke eigenschappen,
kenmerken en gewoonten, maar dit zijn slechts tijdelijke
verschijnselen. Daaronder schuilt je ware aard – de nobele
ziel – die de absolute vrijheid heeft om de voordelen en
eigenschappen te kiezen die je wilt bezitten en tonen tijdens
.je rol in deze wereld

Zijn er spirituele aspiraties die in je leven leven, die in je
hart kloppen en je aansporen om ze op je agenda voor het
komende jaar te zetten? Zo ja, laat het verleden los, onthoud
de lessen die je ervan hebt geleerd en ga met Gods zegen
.verder om te bereiken wat je wilt bereiken

Ze beschouwden elke dag als een nieuwe kans om
ongunstige gewoonten en hartstochten te beheersen, in
vrede te leven, liefde te geven en optimisme en vreugde in
.deze wereld te verspreiden

Op het moment dat je je wil ontwaakt om positieve veranderingen aan te brengen en dit met je daden ondersteunt, beginnen onzichtbare kosmische krachten van de Barmhartige Heer je inspanningen te versterken. Hoe meer je volhardt in je voornemens, hoe groter en krachtiger de krachten van het goede in je leven zullen worden – dit is .een onveranderlijke goddelijke wet

De eerste dag kan moeilijk zijn, maar de tweede dag zal wellicht iets gemakkelijker zijn, en de derde dag nóg gemakkelijker. Na een paar dagen zul je merken dat succes haalbaar is. En wie volhoudt en zijn of haar inspanningen een heel jaar lang voortzet, zal een transformatie .ondergaan

Aan iedereen met spirituele aspiraties zeggen we: Laat het verlangen naar een band met God het allerbelangrijkste in je leven zijn. Door aan God te denken en over Hem te mediteren, ontvangen we de ondubbelzinnige zekerheid dat Hij ons eeuwig liefheeft, omdat we Hem toebehoren, ongeacht de verkeerde stappen die we wellicht hebben .gezet

Als we voelen dat we onvoorwaardelijk geliefd zijn, motiveert dat ons dan niet om ons best te doen en helpt het ons niet om het verleden met al zijn mislukkingen en frustraties los te laten? Wanneer we voelen dat we geliefd zijn en dat er iemand is die van ons houdt, voelen we ons .gerustgesteld en jubelt ons hart

Ondanks alle plichten en bezigheden moeten we tijd vrijmaken om in onszelf te kijken, onszelf te verkennen en onze ziel te verkwikken met Gods liefde en vrede

Als we God liefhebben en er elke dag oprecht naar streven Hem te behagen, zal niets onze geestelijke .vooruitgang kunnen belemmeren

Onthoud dat, mijn vrienden, en met Gods hulp zullen
jullie in het nieuwe jaar een geluk ervaren waar jullie
misschien nooit van hadden durven dromen

* * *

Met een wil vol vastberadenheid
Met vol vertrouwen in de mogelijkheden van de menselijke ziel
Met onwankelbaar geloof in God

Laten we afscheid nemen van dit jaar en het nieuwe jaar .verwelkomen

Ondanks de veranderingen die de wereld doormaakt en de impact die deze veranderingen op ons leven hebben, zullen we, door met wijsheid en inzicht verder te kijken dan de snel opeenvolgende dagelijkse gebeurtenissen, begrip .verwerven en lessen leren

Ieder van ons heeft een rol te spelen op het toneel van de tijd, waar de gebeurtenissen van vandaag zich transformeren in dromen over de toekomst.

Dramatische gebeurtenissen en de omstandigheden die daarmee gepaard gaan, dienen één doel: de vele deugden in ons één voor één wakker te maken. Elke ervaring die we meemaken, onthult een verborgen kracht in ons om er wijs .en effectief mee om te gaan

We beschikken over grote talenten die God ons heeft gegeven, en wanneer we die activeren, worden ze een .essentiële bron van zegen in ons leven

Ook al hebben we niet altijd controle over de externe omstandigheden, we kunnen altijd kiezen wie we innerlijk willen zijn, en daarin ligt de sleutel tot onze vooruitgang en .de vooruitgang van de mensheid

Iedere ziel die bevrijding verlangt, moet zich bewust inzetten voor een positieve verandering, en het meest geschikte moment daarvoor is nu, wanneer de intentie gericht is op het nemen van beslissingen en het zich .committeren aan verandering

Mensen mogen geen statische overblijfselen zijn, niet in staat tot psychische en spirituele vernieuwing. De heroïsche kwaliteiten in ons moeten worden gewekt en de lasten van .angst en onzekerheid moeten worden afgeworpen

Wanneer iemand zichzelf ervan overtuigt dat God van hem houdt en dat Hij altijd met hem is, zal noch het verleden hem kunnen boeien, noch de toekomst hem kunnen .intimideren

[illegible]

De enige constante die niet verandert in een wereld die wordt beheerst door schommelingen en veranderingen, is onze relatie met God

Laat de ultieme beslissing zijn om die gezegende band te versterken en in bewuste harmonie te leven met de meest genereuze gever van leven, kracht, liefde en geluk

Zodat de mens zijn Schepper kan leren kennen in de
.eenzaamheid van zijn ziel en in diepe contemplatie

Hij zou zich dagelijks moeten afvragen of hij zijn leven in
overeenstemming brengt met de wetten van waarheid en
.liefde, de goddelijke wetten van het universum

.Laten we vasthouden aan de vrede van God in ons

.Laten we luisteren naar de stem van ons geweten

Laten we ons mededogen verbreden en ook anderen

.erbij betrekken

Met onze positieve gedachten en harmonieuze daden
kunnen we de krachten van het goede versterken die, door
Gods genade, fundamentele veranderingen in deze wereld
.teweeg kunnen brengen

* * *

Vandaag kan iemand zichzelf ervan verzekeren dat hij
het rechte pad zal volgen, maar morgen kan hij ervan
.afwijken en geneigd zijn zijn goede voornemens op te geven

Zwakke punten in ons leven mogen we niet accepteren.

Wie ondanks alle verleidingen en invloeden van buitenaf
standvastig blijft in zijn principes, is op weg naar bevrijding.

En wie wijsheid als leidraad neemt, zal de illusies,
.beperkingen en obstakels van het leven overwinnen

Wijze mensen behouden hun wijsheid tot het einde en
gaan het leven met moed en onwankelbaar geloof tegemoet,
ongeacht de omstandigheden waarmee ze geconfronteerd
.worden

Wie zijn wil opgeeft, zich overgeeft aan zijn
omstandigheden en stopt met zich inspannen, veroordeelt
.zichzelf en zal door de tijd voorbijgaan

De mens is degene die zijn goede en slechte gewoonten
koestert, en wanneer hij zegt: "Ik kan niet veranderen,"
.veroordeelt hij zichzelf tot falen

Wanneer iemand zichzelf ervan overtuigt dat hij sterk en vrij is, ondanks de aanvallen van slechte gewoonten en negatieve gedachten, en dat hij niet zal stoppen met proberen het beter te doen, opent hij de weg voor de in hem aanwezige goede krachten om hem te hulp te komen en te ondersteunen

Hoe verkeerd iemands daden ook mogen zijn, die persoon moet zijn leven onderzoeken en ernaar streven zichzelf te helpen en het juiste te doen. Alle verkeerde daden zullen met Gods hulp in goede daden worden veranderd

Uit de archieven: Woede en de herinnering van de olifant

Wie innerlijke rust nastreeft, moet begrijpen hoe woede ontstaat en vaak ernstige gevolgen heeft

Door het verlies van innerlijk evenwicht als gevolg van woede, zijn veel mensen tegen hun wil in criminelen en bloeddorstige moordenaars geworden

Belemmerende verlangens verblinden de geest.
Wanneer de mist van verlangens iemands geest in beslag neemt, verliest hij zijn verstand en gedraagt hij zich op een manier die een nobel mens onwaardig is

Verlies van redelijkheid verstoort het aangeboren onderscheidingsvermogen dat de drijvende kracht is achter alle verstandige acties en goede bedoelingen

Wanneer het stuur van iemands mentale voertuig hapert, zal die persoon onvermijdelijk een ongeluk krijgen en .in een diepe put van pijn en ellende terechtkomen

Bijvoorbeeld: De man rijdt vrolijk in de auto, en onderweg naar het park vraagt zijn vrouw hem om van richting te veranderen en in plaats van naar het park naar het huis van haar ouders te rijden. Zijn vrolijkheid slaat dan .om in woede

Ik heb dit voorbeeld gekozen omdat het een veelvoorkomend verschijnsel is. In normale gevallen wijst de echtgenoot het verzoek van zijn vrouw af of stemt hij er met tegenzin en ongenoegen mee in, en dat is wat er doorgaans gebeurt. In beide gevallen neemt de woede de overhand, .wordt de sfeer gespannen en raakt de rust verstoord

In sommige gevallen kan woede voor mensen met een driftig temperament tot een tragedie leiden. Woede kan het geheugen aantasten, of de bestuurder kan vergeten voorzichtig en alert te rijden, of verkeerslichten negeren, .met een aanrijding of, God verhoede, de dood tot gevolg

Kortom, woede blokkeert het stuur van de wil in de wagen van het leven en verhindert dat deze zijn materiële .en spirituele doelen bereikt

olifantengeheugen

Het vermogen dat we 'geheugen' noemen, is een geschenk van God aan de mensheid, en wat een grote zegen is dat! Ook dieren hebben een geheugen; zonder geheugen zouden ze hun jongen niet kunnen herkennen. Sommige dieren hebben een uitstekend geheugen, zoals het volgende .verhaal over een olifant illustreert

Terwijl een enorme olifant hout vervoerde, zoals veel getrainde olifanten in het Oosten doen, benaderde een jongen het dier, prikte het met een naald in zijn slurf en .rende weg

Een jaar na dat incident kwam dezelfde olifant dezelfde jongen weer tegen op de weg. Het was een gunstig moment voor de olifant om wraak te nemen. Dus sloeg hij zijn slurf om de jongen heen en slingerde hem met geweld naar de overkant van de weg. Dieren hebben dus wel degelijk een .geheugen

Ik heb vele dromen gehad, en nu ben ik wakker en op het altaar van mijn ziel steek ik kaarsen aan ter .nagedachtenis aan u, mijn God

Met mijn ogen, waarvan de oogleden ontwaakt zijn uit de slaap, aanschouw ik je prachtige gezicht en geniet ik van .de aanblik van de heilige gloed ervan

En door uw genade ben ik gaan begrijpen dat .gezondheid en ziekte samenhangen

Leven en dood

.Het zijn allerlei soorten dromen

[illegible]

.En nu zie ik jou als de enige waarheid die bestaat

De communicatiekanalen openhouden

De meeste mensen denken pas serieus aan God als ze met ernstige problemen te maken krijgen, en dan verwachten ze dat Hij ingrijpt en hen uit hun benarde situatie redt

Een van de wijzen zei: "Als je God niet uitnodigt als gast
in de zomer van je leven, zal Hij ook niet tot je komen in de
".winter van je leven

Dit betekent niet dat God ons niet wil helpen. Hij wil ons juist een helpende hand bieden en ons verlossen van ons lijden. Maar wanneer we jarenlang leven op een manier die Zijn wetten tegensprekt en niet in contemplatie met Hem communiceren, raakt onze geest belast met een hoop illusies en worden de communicatiekanalen met God geblokkeerd door angst, egoïstische verlangens, stemmingswisselingen, woedeaanvallen, blinde koppigheid,

slechte gewoonten en negativiteit. Daardoor is er geen open
.kanaal meer waardoor goddelijke hulp ons kan bereiken

Als we onze gedachten niet voorbereiden en de
communicatiekanalen niet openhouden, zullen we niet in
staat zijn de problemen die onvermijdelijk op ons pad komen
tijdens onze levensreis het hoofd te bieden – en te
.overwinnen

Er wordt verteld dat een man die God liefhad, Hem vond
door Zijn gezegende naam met diepe concentratie en
intense liefde uit te spreken, ongeacht wat hij aan het doen
was. Hij begon hiermee als kind en hield het zo ijverig vol
.dat hij zelfs Gods naam in zijn slaap uitsprak

Naarmate hij ouder werd, doorkruiste hij dichte bossen
vol woeste tijgers, cobra's, schorpioenen en giftige insecten,
.gekleed in niets anders dan een stuk stof en sandalen

Mensen waren verbaasd over zijn stoutmoedigheid en
vroegen hem vol verbazing: "Bent u dan nooit gewond
geraakt door die woeste beesten en schadelijke insecten?"
:Hij antwoordde

Absoluut, ik ben nog nooit iets overkomen, want ik"
".draag Gods naam altijd bij me en dat beschermt me

We kunnen ook erkennen dat Gods bescherming ons
omvat. Hij is altijd aanwezig om ons leed te verzachten en
ons te helpen onze problemen te overwinnen, maar we
moeten ontvankelijk blijven voor Zijn zegeningen door aan

Hem te denken, tot Hem te bidden en in ons hart met Hem
.te communiceren terwijl we onze taken uitvoeren

Als we dat doen, kunnen we orkanen doorstaan, en
zullen hardnekkige problemen en ernstige crises ons niet
.kunnen verslaan of onze vastberadenheid breken

spirituele trots

Bescheidenheid is het grootste voordeel op het
spirituele pad, en het cultiveren van bescheidenheid versnelt
.en beschermt persoonlijke groei

Nederigheid moet het fundament zijn waarop de zoeker
zijn spirituele leven bouwt, wil hij zijn doel bereiken: in
.harmonie met God leven en Zijn aanwezigheid ervaren

De wereld moedigt aan om te pochen over prestaties,
bezittingen en posities, en om te streven naar de
goedkeuring en bewondering van anderen, maar de zoeker
moet zijn aandacht verleggen van het kleine zelf, het 'ego',
.naar het hogere zelf

Ware nederigheid betekent met zekerheid weten dat
God alles in alles is, en de ambitie om het ego te bevredigen
loslaten en in plaats daarvan een grotere ambitie
.ontwikkelen om Gods gunst te verkrijgen

Het gaat er ook om egoïsme op te geven door
goddelijke liefde te cultiveren en ons tot God te wenden, die
.de bron is van alles wat we zoeken en nastreven

Geestelijke hoogmoed is een overduidelijke verleiding,
en de zoeker moet op zijn hoede zijn voor deze kwaal, omdat
ze elk besef van God of de mogelijkheid om met Hem te
.communiceren vertroebelt

Tenzij de leerling oprecht streeft naar nederigheid, zal
hij vatbaar zijn voor de valkuilen van illusie en de
.verleidingen van ijdelheid

Een persoon kan weliswaar veel zwakheden overwinnen
en grote vooruitgang boeken, maar toch ten onder gaan aan
.de verleiding van trots

De Heer van het Universum en Onderzoeker van de
Gewetens weet wat er in harten omgaat, en zij die
.opscheppen over hun spiritualiteit zullen die verliezen

Degenen die trots zijn op hun spirituele ervaringen
raken besmet met zelfingenomenheid, ofwel ze gaan zichzelf
als bijzonder beschouwen en kunnen daardoor de
.zegeningen die ze hebben ontvangen verliezen

Wie door zijn eigen trots de goddelijke zegeningen in
zich overschaduwde, misbruikt zijn geestelijke gaven. Dan
geeft God die discipel een les in nederigheid door Zijn
zegeningen van hem te onthouden, totdat hij geestelijk
inzicht verkrijgt en zijn levenswandel corrigeert. Maar Hij

doet dit uit liefde, want wanneer het hart van de discipel zich in alle nederigheid voor God opent en beseft dat hij volledig van God afhankelijk is, dan ontvangt hij de volle mate van .goddelijke genade

Wanneer het leven van een discipel vervuld raakt met nederigheid, trekt de geur van nederigheid goddelijke zorg aan, dalen zegeningen neer op de discipel en wordt zijn .leven gevuld met vrede en liefde

De menselijke natuur

Gedachten kennen geen grenzen, want ongeacht je vakgebied of specialisatie, zodra je je op een bepaald onderwerp richt, zal je geest zich oneindig in die richting blijven bewegen. Ook is er geen einde aan de wijsheid of informatie die je kunt gebruiken en waarvan je kunt .profiteren

Wisten jullie, mijn vrienden, dat ieder van jullie deze woorden op een iets andere manier interpreteert? De reden hiervoor is dat het denkproces van persoon tot persoon .verschilt

Omdat ieder mens uniek is in zijn of haar aard en manier van denken, verschillen hun reacties en antwoorden in elke situatie van die van anderen. Hun innerlijke aard is de

som van hun gedachten, gevoelens, reacties en motivaties –
en deze bepalen op hun beurt de aard van hun magnetisme,
.ofwel de aantrekkingskracht die ze bezitten

Magnetisme is de grootste kracht waarmee je vrienden,
.sympathie en welwillendheid kunt aantrekken

We willen allemaal opgemerkt en serieus genomen
worden; niemand wil genegeerd of vergeten worden. Zelfs
kinderen gedragen zich bewust op bepaalde manieren om
.aandacht te trekken

Ook wij willen graag geliefd en gewaardeerd worden
door anderen. Maar hoeveel van ons geven anderen
hetzelfde begrip en dezelfde aandacht die we denken van
?hen te verdienen

We hebben veel zelfcompassie en vergeven onszelf
onze eigen tekortkomingen, terwijl we volledig bereid zijn
om de misstappen van anderen te bekritisieren en te
.veroordelen

Kunnen we voor anderen gaan staan en al onze
tekortkomingen uit onze kindertijd opbiechten? Het
.antwoord is nee

Maar tenzij we zelf goed gedrag aanleren, kunnen we
anderen ook niet laten zien hoe ze zich goed moeten
.gedragen

We hebben geen recht om intolerant te zijn ten opzichte
van de zwakheden van anderen als we er zelf ook onder
.lijden

De wereld zit vol mensen die anderen willen
veranderen, maar niet zichzelf. Tenzij we constructief aan
zelfreflectie doen, zullen de dagen en jaren voorbijgaan
.zonder dat we veranderen

Wat we nodig hebben is zelfverbetering, want als we
onszelf verbeteren, kunnen we door ons goede voorbeeld
.duizenden anderen verbeteren

.Daden spreken immers luider dan woorden

* * *

Spirituele inspiraties worden voortdurend vernieuwd en
.brengen vrede en vreugde met zich mee

Spiritueel bewustzijn begint als een zacht briesje en
wordt steeds sterker, tot het een gezegende wind wordt die
de brokstukken van onwetendheid, het puin van het kwaad
.en de hopen van zelfzucht wegvaagt

Er zijn bemoedigende tekenen dat een groeiend aantal
aanhangers van de Verlichting ernaar streeft om wereldwijd
.harmonie en spiritueel begrip te bereiken

Naarmate we meer in harmonie zijn met de golven van
vrede, worden we ons meer bewust van onze spirituele aard
.en onze verbondenheid met onze goddelijke bron

Goddelijke liefde zuivert gedachten
.Het zuivert de emoties
.En ze wekken het bewustzijn

Goddelijke wijsheid is diepgaand, eenvoudig en
verheven, en wie ermee in harmonie is, bezit een innerlijk
kompas dat hem de juiste richting wijst, zodat hij niet
.verdwaalt

Goddelijke wijsheid en goddelijke liefde zijn zo dichtbij
.als onze gedachten toelaten

Net zoals één enkele generator de stadsverlichting van
stroom voorziet, zo ontvangen zij die in harmonie met God
leven een stralende energie die hen helpt de duisternis in
.hun ziel en om hen heen te verdrijven

Zij die God werkelijk liefhebben en hun leven in
overeenstemming brengen met de wetten van het
universum, ervaren een overvloed aan kracht, vrede en
.zegeningen

Wij vragen God de Almachtige om ons te overladen met
.zegeningen en opperste inspiratie
En moge Hij ons vastberadenheid vervullen met de
energie en het vermogen om productief te werken en
.onbaatzuchtig te dienen

En dat we Hem voortdurend in herinnering houden, de
.bron van alle goedheid, genade en bestaan

Uit de archieven: Het verhaal van de wensboom

Lang geleden leefde er een kluizenaar genaamd Harry
in Hindustan. Hij zwierf vele jaren door de Himalaya op zoek
.naar een zeldzame boom, de Wensboom

Volgens de legende worden deze wonderbaarlijke
bomen alleen gevonden door kluizenaars als beloning voor
hun ascetische levenswijze en strenge beoefening van
spirituele disciplines. Er wordt gezegd dat deze bomen de
kracht bezitten om de wensen en verlangens te vervullen
.van iedereen die onder hun takken zit

De kluizenaar Harry voelde diep van binnen dat hij het
verdiende om die boom te vinden, dankzij zijn jarenlange
beoefening van diverse vormen van ascese, zijn vrijwillige
bereidheid om ontberingen te doorstaan en zijn toewijding
.aan de strikte discipline die hij zichzelf had opgelegd

Maar ondanks al deze spirituele bezigheden waren er
nog lessen die hij moest leren. Hoewel hij goddelijke kennis
begeerde, koesterde hij ook andere, minder belangrijke
.verlangens

Een van die verlangens was het verlangen om de
Wensboom te vinden. De ruige bergpaden hadden zijn blote
voeten afgesleten in zijn onophoudelijke zoektocht naar het

voorwerp van zijn hartenwens en de vervulling van zijn diepste verlangens. Zijn innerlijke gevoel verzekerde hem er voortdurend van dat zijn wens zou worden vervuld en dat de boom op hem wachtte als een natuurlijke beloning voor zijn spirituele inspanningen, die het vermogen en uithoudingsvermogen van een gewoon mens te boven .gingen

Onze vriend had gelijk met zijn intuïtie. In een van de valleien van de Himalaya vond hij een breedbladige boom die hij, dankzij zijn spirituele inzicht, onmiddellijk herkende .als de schat waarnaar hij al zo lang had gezocht en verlangd

Meteen en vol enthousiasme naderde hij de uitnodigende takken van de boom en ging eronder zitten.

Om de buitengewone krachten van deze unieke boom te ervaren, sloot Harry zijn ogen en zei tegen zichzelf: "Als dit de Wensboom is, laat hem dan voor mij verschijnen als een
"!machtig fort

Nauwelijks was die gedachte door zijn hoofd geschoten, of er verscheen een prachtig paleis naast de boom, omgeven door weelderige tuinen vol verse rozen, geurige basilicum en .torenhoge bomen

Harry verheugde zich over dit wonder en was vervuld van de euforie dat zijn grootste wens was vervuld, want hij had eindelijk de Wensboom gevonden waar hij zo lang naar had gezocht. Hij wachtte niet lang voordat hij zijn volgende wens uitsprak: "Ik wens een koor van prachtige jonkvrouwen om me heen te zien die me de fijnste en lekkerste gerechten serveren op gouden schalen en me drankjes schenken die

zoeter zijn dan welke zilveren kan ook, in bekers die glanzen
".als goud

In een oogwenk werd zijn wens vervuld, want hij zag
voor zich een tafel vol heerlijke gerechten, geserveerd op
gouden borden, en prachtige jonkvrouwen die hem een
verscheidenheid aan eten en drinken aanboden, passend bij
.koningen en prinsen

Na genoten te hebben van het weelderige en
extravagante banket, begon onze vriend zijn nieuwe woning
te inspecteren. Hij beklom de gepolijste marmeren trap en
wandelde door de met juwelen bezette kamers, die een
.oogverblindende pracht uitstraalden

Uiteindelijk werd onze gelukkige kluizenaar moe van het
lopen en zocht hij rust in een van de kamers op de begane
grond. De lage ramen van die kamer werden beschaduwd
.door de lange takken van de prachtige Wensboom

Terwijl hij op een bed bij het raam ging liggen, merkte
hij dat de dikke takken van de wensboom het licht
blokkeerden. Hij voelde zich eenzaam en angst sloop zijn
hart binnen. De stilte werd slechts doorbroken door een paar
geluiden, waarvan hij zich afvroeg of ze uit de tuin kwamen
of van de wilde dieren in het bos die vrij rondzwierven buiten
.de paleismuren

Hij dacht bij zichzelf: Wat als een van de tijgers uit het
bos door het raam naar binnen weet te komen? Dan
.verslindt hij me en is het met me gedaan

Nauwelijks had die angstgedachte hem te binnen
geschoten, of een woeste tijger sprong uit het raam, greep
de doodsbanige kluizenaar en sleepte hem mee om hem te
.verslinden – een vreselijk lot

Helaas beseftte Harry niet dat de Wensboom geen
onderscheid maakte tussen goede en kwade gedachten. Het
doel ervan was simpelweg om de wensen te vervullen van
degenen die ze koesterden. De Wensboom belichaamde
perfect het krachtige mentale beeld van de kluizenaar Harry,
.en dat was zijn laatste gedachte

Ieder mens leeft onder de boom van zijn wensen, die al
zijn verlangens vervult. Die boom is wilskracht. Menselijke
wilskracht, die een weerspiegeling is van de goddelijke wil,
bezit in wezen de kracht om iemands hoop en wensen te
.verwezenlijken

Maar wie zijn wensen, verlangens en gedachten niet kan
beheersen, moet zijn Heer duizendmaal danken, want zijn
ongedisciplineerde gedachten komen niet meteen uit.
Anders zouden de wilde verlangens automatisch de
gedaante aannemen van roofzuchtige, vraatzuchtige tijgers
die de rust van de ziel verscheuren, het geluk verbrijzelen en
de oase van geestelijke vrede in een dorre woestijn
.veranderen

Dit is een goede les om je gedachten te richten op
positieve en goede dingen, terwijl je onder de takken van de
Wensboom zit, die niets anders is dan de sterke wil en het
.machtige intellect van de mens

Men moet ervoor oppassen zich niet te veel te focussen op, en voortdurend te denken aan, angst, falen, ziekte en onwetendheid. Anders kunnen deze negatieve gevoelens als monsters uit de duisternis van het onbekende tevoorschijn komen en ernstige problemen veroorzaken die moeilijk te .hanteren of te beheersen zijn

Negatieve gedachten brengen alleen maar schade toe aan degene die ze koestert; vervang ze door positieve gedachten als je het beste voor jezelf en anderen wilt. En .succes komt van God

* * *

Naast materiële gaven schenkt God ons ook geloof en .geestelijk inzicht

En aan hen die zich tot Hem wenden en op Hem .vertrouwen, schenkt Hij het hoogste goddelijke bewustzijn

Gezegende gaven zijn die gaven die harten raken, verharde naturen veranderen, zielen uit geestelijke onverschilligheid wekken en kennismaking en harmonie .tussen de leden van de ene menselijke familie bevorderen

Zij die God kennen, onderwijzen ons niet alleen door hun wijze woorden en volmaakte voorbeeld, maar schenken ons ook pure en onvoorwaardelijke goddelijke liefde. In het

licht van die liefde krijgen we een nieuwe visie op ons
.hogere potentieel

Gods uitverkorenen komen naar deze wereld om ons
kennis te geven van Zijn genade en om ons het innerlijke
licht te tonen dat ons bij de hand neemt en ons naar het
hemelse thuis leidt, zodat onze harten bevrijd kunnen
worden van alle soorten wanhoop en aardse duisternis. Zij
bemoedigen ons en verzekeren ons ervan dat we deel
hebben aan de goddelijke erfenis en dat we kunnen
.communiceren met het kosmische bewustzijn

Naarmate de mens in harmonie komt met zijn Schepper,
brokkelen zijn zonden af, worden zijn zwakheden omgezet in
sterktes, en beseft hij dat zijn ziel in wezen puur is en dicht
.bij God staat

Wanneer het altijd stralende goddelijke licht schijnt op
degene die ernaar verlangt, beseft hij dat de goddelijke
essentie in hemzelf en ook in anderen aanwezig is, ondanks
de dikke sluiers die het schijnsel ervan in zielen die in de
.greep van illusie zijn, belemmeren

Wij vragen de Almachtige God om ons het allerhoogste
geschenk te schenken: het gevoel in ons bewustzijn van
.opperste vrede, opperste liefde en onbeschrijfelijke vreugde

Het enige wat we hoeven te doen, is ons met liefde en
vertrouwen wenden tot het universele hart, wiens liefde
.geen einde kent en wiens vrijgevigheid geen grenzen heeft

God wil ons zegenen en ons laten delen in Zijn
overvloed, maar daarvoor moeten we ons hart openstellen,
onze verlangens de vrije loop laten en ons ontvankelijk
.maken voor Zijn overvloedige genade

Wanneer we God met heel ons hart aanroepen, worden
alle obstakels zoals angst, twijfels en vrees weggenomen, en
.voelen we ons dicht bij God en Zijn nabijheid tot ons

.Wij wensen iedereen het allerbeste en veel zegeningen

.Vrede zij met jullie, onze vrienden

Wees mijn eeuwige gast

.O Heer, leid mijn stappen op de rechte paden
.En mijn handen bewegen in daden van vriendelijkheid

Zegen mijn ogen, opdat ze mogen zien wat ik behoor te
.zien

.Laat je inspiratie door mijn woorden stromen
En overlaad anderen met jouw vriendelijkheid, samen
.met mijn lieve en zachte woorden

Moge jouw geur uit de bloem van mijn ziel voortkomen
En om zielen naar de tempel van uw aanwezigheid te
.trekken

.Moge jouw aanraking mijn hart zegenen

Misschien lukt het hem niet om goed met iedereen
.overweg te kunnen en in harmonie te leven

Werk mijn ideeën uit
.Moge ik anderen naar de bron van uw vrede leiden

Wees mijn eeuwige gast
.En verblijf in de tempel van mijn sereniteit en vreugde

.Ik zal u nooit vergeten, Heer
.Ik zal de levenspaden niet bewandelen zonder jou

.Ik was verdwaald op de paden van de tijd
Jij hebt me de weg gewezen en me teruggebracht naar
.jou

.Schenk me overweldigende emotionele verlangens
En in de weerklank van levende toewijding aan jou
.Laat mij uw gezegende stem horen

* * *

:De leraar moedigde een van de leerlingen aan en zei

Struikelen en in de verkeerde valkuilen trappen is
.slechts een tijdelijke zwakte

Denk niet dat je verdwaald bent in het doolhof van het
leven en de weg niet meer terug zult vinden. Dezelfde grond

waarop je valt, kan dienen als steun en fundament om weer
.op te staan, als je maar leert van je ervaringen

Als je specifieke fouten in je leven herkent en besluit ze
niet te herhalen, zelfs als je opnieuw valt, zal de impact van
die val veel kleiner zijn dan wanneer je het helemaal niet
.had geprobeerd

We moeten niet verwachten dat we in al onze pogingen
.succes zullen hebben

Sommige van onze pogingen zullen mislukken, maar
.andere zullen succesvol zijn

Besef dat succes en mislukking onlosmakelijk met
elkaar verbonden zijn; geen van beide kan los van de ander
bestaan. Daarom moeten we niet arrogant of verwaand
worden als we groot succes behalen, noch moeten we
.ontmoedigd of moedeloos raken als we falen

* * *

Er wordt gezegd dat een beroemde professor het
grootste deel van zijn leven in slechte gezondheid
verkeerde. Voordat hij veertig werd, had hij twee
zenuwinzinkingen gehad en een ernstige hartaandoening
.ontwikkeld

Het was voor hem erg moeilijk om zijn werk voort te
zetten, en zijn toestand verslechterde met de dag, totdat hij

extreme moeite kreeg met lopen en lesgeven, omdat de geringste fysieke beweging hem ondraaglijke pijn en een .verstikkend gevoel bezorgde

Tot slot – moge jullie nog lang leven – vertelden zijn artsen hem dat zijn dagen geteld waren, en de diagnose van de artsen versterkte zijn gevoel van hulpeloosheid en .wanhoop

Kort daarna nam hij deel aan een inspirerende spirituele retraite die hem een nieuw perspectief op de dingen gaf, en .hij voelde zich dichterbij God

Die middag ging hij wandelen, kwam in een dennenbos terecht en ging op een boomstam zitten om uit te rusten. Daar merkte hij dat hij met heel zijn wezen aan het bidden was en God vanuit het diepst van zijn hart smeekte om hem te genezen en hem te bevrijden van zijn lichamelijke .beperking

Vervolgens vroeg hij God om tot hem te komen, zijn leven over te nemen en zijn lichamelijke toestand te .verbeteren

Hij zei hierover: "Daar in het bos had ik een band met God, en ik voelde dat elke cel in mijn lichaam beefde van de ".goddelijke aanwezigheid

Een paar dagen later lukte het hem een berg te beklimmen, iets wat hem nog nooit eerder was gelukt. Hij zei hierover: "Toen ik de top van de berg bereikte, verdwenen

de gevoelens van angst en zwakte en heb ik ze nooit meer
gevoeld. Sindsdien voel ik alsof er een nieuw hart in mijn
".borst klopt

En dat is precies wat er gebeurde: hij werd bekend om
zijn vitaliteit, energie en omvangrijke literaire productie, en
.leefde nog bijna veertig jaar na die diagnose van zijn artsen

Vaak, wanneer we ons gedwongen voelen onze manier
van denken en handelen te veranderen – hetzij uit noodzaak
of pijn – worden we gedwongen ons aan God over te geven
en opnieuw te beginnen. Het creatieve proces begint dan, en
de levenskracht stroomt ongehinderd in onze gedachten en
ons lichaam. Om deze reden vindt ware spirituele
.transformatie plaats tijdens ernstig psychisch of fysiek lijden

Er bestaat een smeekgebed dat "Het Gebed van
Verlating" wordt genoemd, waarin de smekeling het
:volgende zegt

O Heer, op dit moment sta ik voor dit probleem, maar"
de uitkomst is in Uw handen, mijn geliefde God. Het is Uw
bevel, en ik zal Uw wil aanvaarden en tevreden zijn met wat
".U voor mij wilt

Natuurlijk is het voor velen moeilijk om op deze manier
oprecht te bidden, omdat het betekent dat men zijn eigen
wil en de verlangens van het ego moet opgeven, en dat is
een van de moeilijkste dingen voor een mens. Wie hiertoe in
.staat is, toont volledig vertrouwen in God

Maar dit betekent niet dat we passief en afhankelijk moeten worden en verwachten dat God al onze problemen zonder enige inspanning van onze kant oplost. "En dat we dan zeggen: 'Aan de slag!'" Want geloof zonder daden is .levenloos

Als iemand in een kamer zit, de deur op slot doet en zichzelf blijft verzekeren dat God hem rijk zal maken zonder dat hij er verder iets voor hoeft te doen, dan zal God zijn gebed niet verhoren, want hij moet werken om rijk te .worden of wat dan ook

Blind geloof, zonder 'werk' of geestelijke inspanning, dooft het licht van de rede, maar als iemand zijn verstand gebruikt, logisch handelt en zich bezighoudt met constructieve activiteiten, zal hij goddelijke zorg ontvangen .en een goddelijk antwoord verkrijgen

* * *

Ware vriendschap is meer waard dan welke rijkdom ook .in deze wereld

Wie liefde in zijn hart draagt, zal anderen werkelijk .kennen

Het was net alsof hij door een doorzichtige glazen fles .keek en zag wat erin zat

Anderen op deze manier leren kennen komt voort uit .liefde voor God en liefde voor anderen vanuit die liefde

* * *

Op de foto: Meester Paramhansa met enkele van zijn Indiaanse vrienden die zijn vriendschap waardeerden, met hem in contact wilden komen en het fijn vonden hem te ontmoeten

We zitten vaak gevangen in omstandigheden die we machteloos lijken te zijn. We proberen alles wat we kunnen bedenken, inclusief oprecht bidden tot God om onze situatie te veranderen op een manier die volgens ons het beste voor ons is. Desondanks komt wat we verlangen – of het nu financiële hulp, gezondheid of iets anders is – misschien niet uit, waardoor we ons wanhopig en teleurgesteld voelen

Maar wanneer we geen contact kunnen maken met de goddelijke kracht in ons, komt dat doordat we de betekenis van overgave niet begrijpen

Een wijze man adviseerde ooit dat alle problemen door meditatie opgelost kunnen worden, maar de meeste mensen beseffen niet dat meditatie niet gaat over het proberen God te begrijpen of iets anders van Hem te verkrijgen. We moeten eerst onze verbinding met God erkennen en het kleine ego, of 'ego', loslaten dat als een struikelblok in ons leven staat en de stroom van goddelijke kracht naar ons beperkt

Er is een verhaal over een vrouw die acht jaar lang invalide en ziek was en voortdurend tot God bad om haar te genezen, zodat ze haar werk kon hervatten. Uiteindelijk,

gefrustreerd door wat haar nutteloze pogingen leken, legde
:ze zich neer bij Gods wil en bad ze als volgt

Ik leg mijn leven in uw handen, o Heer. Als u wilt dat ik"
kreupel en invalide blijf, dan is dat uw zaak, maar ik verlang
meer van u dan gezondheid, en het is aan u wat u wilt en
".doet

Binnen twee weken was ze volledig hersteld en verliet
.ze haar ziekbed

Dit lijkt misschien paradoxaal, maar de kern van de zaak
is dat we vaak proberen God te vragen onze wil te doen in
plaats van ons aan Zijn wil te onderwerpen. Smeekbeden die
voortkomen uit eigenbelang en egoïstische verlangens
blokkeren de kanalen van gebed. God helpt immers hen die
zichzelf helpen, en hoe meer we onze wil trainen om in
overeenstemming te zijn met de goddelijke wil, hoe meer
.gezegende kracht we in ons leven brengen

Maar soms wordt onze wil niet door wijsheid geleid, en
staan we erop iets te verkrijgen wat niet in ons eigen belang
is, en God grijpt niet in om onze omstandigheden te
.veranderen

Soms zijn onze eigen middelen voldoende om met onze
omstandigheden om te gaan, maar later worden we
geconfronteerd met ernstige uitdagingen waar we geen
controle over hebben, waardoor we in een lastig
predicament terechtkomen. Als we echter ons ego opzij
kunnen zetten en oprecht en ernstig bidden: "Uw wil
geschiede, Heer, en niet de mijne," openen we ons hart voor

de stroom van leiding, en stromen goddelijke kracht en
.overvloedige zegeningen over ons heen

Ondanks dat we alles doen wat we kunnen om onze
problemen op te lossen, moeten we beseffen dat de
menselijke macht beperkt is en dat we ons moeten
openstellen voor de onbeperkte macht van God. Het lijkt er
echter op dat velen eerst volkomen hulpeloosheid moeten
.ervaren voordat ze deze waarheid inzien

Er is een hymne die zegt: "Als ik vastloop, kom je me
".bevrijden

En dat is Gods manier om ons te leren dat Hij
uiteindelijk alleen in staat is om moeilijke omstandigheden te
.veranderen en hardnekkige problemen op te lossen

* * *

Hoewel God al onze gebeden verhoort (zodat Hij ons kan
bezoeken)
.Maar hij reageert niet altijd

Onze situatie is vergelijkbaar met die van een klein kind
.dat om zijn moeder roept
Maar de moeder ziet geen reden om naar hem toe te
.komen

Dus stuurt ze hem een speeltje om hem bezig te houden
.en rustig te houden

Maar wanneer een kind weigert zich door iets anders te
...laten troosten
.Alleen de moeder zelf komt naar hem toe

.Zo ook, wie God wil leren kennen
Het moet net als een kind zijn
Degene die niet tevreden is met de aanwezigheid van
.de moeder als vervangster

magnetische ontwikkeling

Een persoon kan de magnetische kracht van zijn of haar
keuze ontwikkelen, of het nu is om de opperste macht van
God aan te trekken, mentale vermogens te verwerven of de
.levensbehoeften aan te trekken

God heeft de mens een lichaam gegeven, en we moeten
er goed voor zorgen. Zij die hun fysieke aantrekkingskracht
uitsluitend gebruiken voor materiële bezittingen en mentale
kracht, zullen uiteindelijk bedrogen worden. Zij die echter
hun spirituele aantrekkingskracht ontwikkelen, zullen
merken dat die gezegende kracht in hun behoeften voorziet
.en al hun materiële verlangens vervult

Er bestaat een universele wet die effectief werkt, en ik
.heb die in mijn leven ervaren en bevestigd dat ze werkt

Het is essentieel voor een mens om een sterk, gezond
lichaam te hebben dat reageert op de commando's van de
geest. Stel je een lusteloos, ongemotiveerd persoon voor die
zonder ambitie of energie naar zijn werk gaat, en stel je dan

een paard voor dat klaar is om te galopperen op de renbaan
.zodra het startsignaal krijgt. Zo hoort het lichaam te zijn

Soms zien we oudere mensen die in goede gezondheid
.verkeren en de energie van de jeugd hebben
Ze zien er jeugdig en aantrekkelijk uit en hebben
.ondanks hun leeftijd een charmante persoonlijkheid

Onderuitgezakt zitten kost energie. Let op hoe mensen
zitten; sommigen lijken ineengedoken en slaperig, zo erg
zelfs dat je je moe voelt zodra je ze ziet. Anderen zitten
rechttop en je weet dat ze een levendige uitstraling hebben;
.zodra je naar ze kijkt, voel je een connectie met ze

Wie onderuitgezakt zit, draagt onbewust bij aan de
kromming en buiging van zijn wervelkolom door een
verkeerde houding. Deze manier van zitten heeft ook
gevolgen voor de psychische gesteldheid en kan negatieve
.gedachten veroorzaken

Mensen die rechttop zitten en een goede houding
hebben, zijn positiever en optimistischer. Degenen die door
bijzondere omstandigheden niet rechttop kunnen zitten,
kunnen dit compenseren met hun optimisme, positieve
.instelling en sterke mentale aanwezigheid

Concentreer je altijd volledig op wat je doet, hoe klein of
onbeduidend het ook lijkt, en houd tegelijkertijd je geest
flexibel zodat je indien nodig kunt overschakelen naar een
andere interesse. Maar bovenal, doe alles met volledige
.concentratie, want dit zal je charisma enorm versterken

De meeste succesvolle zakenmensen in welke branche
dan ook weten heel goed hoe ze magnetische kracht moeten
.gebruiken

Zelfbeheersing geeft je een magnetische voorsprong,
evenals het vermogen om een evenwichtige geest te
behouden die niet wordt beïnvloed door emoties en
.hartstochten

Emotionele hartstocht moet worden omgezet in kracht,
in mentale activiteit, en wijsheid moet emoties beheersen
.wil er aantrekkingskracht ontstaan

Intelligentie in combinatie met emotie creëert
magnetisme. Iemand met magnetisme spreekt vol
.zelfvertrouwen

Hij spreekt rationeel, maar zijn woorden zijn doorspekt
met emotie. We moeten oprecht zijn in alles wat we zeggen
en doen, maar oprechtheid betekent niet dat we anderen
.moeten kwetsen of in verlegenheid brengen

Groenten en fruit hebben magnetische eigenschappen,
vooral fruit, omdat ze de spijsvertering niet belemmeren of
vertragen, terwijl overmatige consumptie van eiwitten en
zetmeel ertoe leidt dat gifstoffen zich in het lichaam
.ophopen

Elk aangetast orgaan zorgt voor een onbalans in het lichaam. Vooral de maag moet gezond en sterk zijn; gas in de maag veroorzaakt bijvoorbeeld ongemak en heeft .daardoor een negatieve invloed op het magnetisme

Het consumeren van grote hoeveelheden voedsel heeft ongewenste gevolgen, terwijl vasten kan helpen om iemands aantrekkingskracht te onthullen, net als het af en toe overslaan van maaltijden. Dit betekent echter niet dat men zichzelf moet uithongeren tot het punt dat het de .gezondheid schaadt

Wie drie keer per dag vlees eet, heeft een zwak gezichtsvermogen en weinig aantrekkingskracht. Echter, goede voeding alleen is niet voldoende; het is ook nodig om gezond te denken, nobel te handelen en een rechtschapen .levenswandel te hebben

* * *

Als je altijd vertrouwt

.Volledig vertrouwen, zonder enige twijfel

.Dat Gods kracht in jou werkzaam is

Achter je gedachten, gebeden en overtuigingen

Om je onbeperkte macht te geven

Om met alle levensomstandigheden om te kunnen gaan

En als je gelooft dat God met je is

.Zijn zorg begeleidt je bij elke stap

.Je zult de zegeningen ervan altijd voelen

En zijn aanwezigheid voelen

In elk aspect van je leven

* * *

God is liefde, en Zijn plan voor de schepping had niet anders kunnen ontstaan of geworteld kunnen zijn dan in liefde. Geeft dat eenvoudige idee het menselijk hart niet ?meer troost en hoop dan welke andere logica ook
Alle deskundigen die tot de kern van de waarheid zijn doorgedrongen, hebben getuigd van het bestaan van een universeel goddelijk plan, en dat dit plan prachtig en vol .vreugde is

God schiep ons als engelen van energie, omhuld door .levensstromen die door de fysieke lampen stromen
Maar doordat we ons zo richten op de kwetsbaarheid en zwakte van de fysieke lamp, zijn we vergeten hoe we de eeuwige en onvergankelijke eigenschappen van de

levensenergie die in de lamp aanwezig is, en die onderhevig
.is aan schommelingen en verandering, moeten ervaren
,Wanneer je het bewustzijn van deze wereld overstijgt
Inzien dat je noch je lichaam, noch je geest bent
.Je blijft je echter bewust van je aanwezigheid
.Jouw ware aard is dat pure, onbelemmerde bewustzijn
.Degene die alles in het universum omvat
Goddelijke liefde zuivert alle materiële verlangens en
transformeert ze in nobele ambities en verheven aspiraties,
en geneest het hart van de pijn die vaak wordt veroorzaakt
door relaties die niet gebaseerd zijn op een stevig
fundament van onwankelbare liefde, wederzijds begrip en
.respect, of door de dood van een geliefde
Wanneer we God volkomen liefhebben, kunnen we met
geen enkele andere liefde tevreden zijn, tenzij die deel
uitmaakt van die grotere liefde. En in die goddelijke liefde
vinden we de liefde van alle harten, want God is de bron van
.liefde in het universum
Alles wat de wereld je geeft en vervolgens weer van je
afneemt, waardoor je achterblijft met verdriet, pijn of
frustratie, zul je in God in veel grotere mate vinden, zonder
.de gevolgen van teleurstelling en rouw
Ik werp het net van mijn verlangens uit
In de uitgestrekte zee van mijn gedachten

.Het schoot me vaak te binnen
O Goddelijke Liefde
!O, kostbare prooi
.Ik blijf echter duiken
In de diepte van de vrede

En onophoudelijk werp ik het net van mijn liefde naar
.jou uit
De een na de ander

Ik moet je een keer tegenkomen in
.Mijn eindeloze verlangen naar jou is een netwerk

.Ik gooi mijn net van liefde overal uit
Boven de woelige golven van het leven
En over de fonkelende sterren
En in de diepten van goede zielen

.Het enige wat ik weet is dat ik een jager ben
.En ik zal blijven proberen je te vangen
!O allerliefste wens en grootste schat die er bestaat

* * *

Gewone spirituele genezers of priesters hebben niet de
macht om zonden te vergeven of zondaars te bevrijden die
bij hen om raad komen vragen; het enige wat ze kunnen
.doen is hen spirituele voorschriften geven, meer niet

Zij die God kennen, hebben een zeer vergevorderd
geestelijk stadium bereikt, zodanig dat zij niet tevreden zijn
met het enkel geven van geestelijk advies aan zondaren,
maar dat zij – door de genade en hulp van God – hen kunnen
bekrachtigen met de geestelijke kracht die hen bevrijdt van
.de gevolgen van hun zondige daden

Alle goede en slechte daden liggen latent aanwezig in
hersencellen en manifesteren zich als goede of slechte
.gewoonten of neigingen in het denken

Iemand die lijdt onder ongezonde gewoonten doordat
zijn hersencellen geladen zijn met de kracht van die
gewoonten, kan zichzelf bevrijden door wilskracht, meditatie,
oprecht gebed en voortdurende positieve affirmaties, totdat
al zijn ongewenste gewoonten zijn omgezet in goede
.gewoonten van vrede en rust

Dit gebeurt wanneer de juiste levenskracht werkt aan
het veranderen van de abnormale aard van hersencellen,
zodat die cellen gevuld raken met alles wat goed,
.rechtvaardig en mooi is

Dit betekent dat hersencellen vol onjuiste ideeën
worden verbrand door vitale activiteit wanneer deze krachtig
in de hersenen wordt geconcentreerd en gebruikt voor
.nobeles en nuttige doeleinden

Iemand die sterk gehecht is aan zijn fysieke lichaam,
houdt zijn vitale activiteit bezig met zijn spieren en
zintuigen. Iemand met contemplatieve, spirituele neigingen
daarentegen houdt zijn spieren en lichaam in een staat van
actieve ontspanning en zijn geest weg van de zintuigen,
waardoor de levenskracht niet langer in het zenuwstelsel
.blijft, maar zich in de hersenen ophoopt

Daarom is meditatie de meest effectieve manier om
hersencellen te spiritualiseren en de wortels van ongewenste
.gewoonten uit de geest te bannen

Gewoonte is macht, en mensen misbruiken die macht
door slechte daden te begaan in plaats van haar voor goede
.doelen te gebruiken

Onwetendheid, ondoordachttheid, het niet kiezen van
goed gezelschap en het verwaarlozen van goede daden
leiden iemand vaak in de valkuilen van slechte gewoonten,
die als drijfzand zijn en degene die er tegen zijn wil in stapt,
.opslokken

De invloed van vriendschap is sterker dan wilskracht en
:gezond verstand

Sluit geen vriendschap met een gemeen persoon, want)
(.een gemeen persoon kan je karakter bederven

Wijze mensen handelen nobel en zonder moeite, terwijl
zij die kwaad willen doen, door een gewoonte gedreven
lijken te worden tot schadelijke en hatelijke daden, een
.gewoonte die hen aanzet tot zonde en kwaad

Wij vragen God de Almachtige om ons te inspireren met
.goede gedachten

Zodat we het goede en de schoonheid mogen zien

We maken onderscheid tussen wat nuttig is en wat

.schadelijk is

.En opdat wij ons tot hem mogen wenden

.En we hopen erop

Bron van al het goede

En de bron van al het goede

* * *

Achter de schaduwen van dit leven schuilt het
.verbazingwekkende en wonderbaarlijke licht van God

Het hele universum is een immense tempel voor Zijn
.gezegende aanwezigheid

Wanneer we serieus en diep over God nadenken
.En we houden onmetelijk veel van hem
.We vertrouwen hem volledig
.Ontelbare deuren gaan voor ons open

En wanneer we Zijn licht zien
.En we voelen zijn aanwezigheid
Niet alle vreselijke, afschuwelijke gebeurtenissen in het
leven kunnen
.Om ons te beroven van vrede en rust
Die dingen die ons het gevoel geven dichterbij God te
.zijn

* * *

In leven en in dood
Bij ziekte en hongersnood
Of armoede en ellende
En te midden van de wisselvalligheden, de beroering en
de omwentelingen van de wereld
.Ik zoek altijd mijn toevlucht bij U, Heer

?Wat is liefde
.Liefde is de geur van bloeiende lelies
En het koor van stille rozen

De schoonheid van de natuur vieren

.Liefde is een lied van de ziel, een lied voor het leven
En de evenwichtige ritmische dans van de planeten
Tijdens zijn voortdurende reis door de diepte van de
ruimte

.Het is de dorst van bloemen om zonlicht op te vangen
.En het bloeit op en wordt gevoed door het levenselixir

Het is het verlangen van de aarde
.Om de dorstige wortels te voeden met zijn melk
En om de levende wezens te voeden met de essentie
.van het leven

.Het is de machtige wil van de zon
Om alle levende wezens actief te houden
.Het is de drijvende kracht van het leven
.Het bieden van bescherming en zorg aan minderjarigen

Het is de onschuldige glimlach die ouderlijke
.genegenheid voor de baby opwekt
.Het is de spontane overgave in de harten van geliefden
.Het kosteloos aanbieden van service en condoleances

.Het is de hartslag van vriendschap
.Hij die gebroken harten heelt en wonden geneest
Het is een roep van het hart die zich niet laat
.beschrijven

Voor hen die lijden, is de dood een wederopstanding of
een bevrijding van de pijnlijke kwellingen van het lichaam,
.een ontwaken van vrede, rust en kalmte

Voor ouderen is het een welverdiend pensioen, na jaren
.van hard werken en strijd

.Voor alle goede zielen is het een welkome verademing

Het is tijd voor de mensheid om de krachten in zichzelf
te activeren die de waarheid onthullen. Geluk is verbonden
met deze openbaring, en zij die deze innerlijke horizonnen
willen bereiken, moeten zich doelbewust inspannen en hun
geest voeden met creatieve ideeën om de waarheden aan te
raken die God in hen heeft gelegd en te profiteren van de
.gezegende krachten die in hun wezen aanwezig zijn

Wie wil nu de fysieke zintuigen bevredigen zonder de
?nectar van geestelijk geluk te proeven
Hij investeert op een verliesgevende manier uit de
goddelijke bron, de oorsprong van alle voldoening en plezier,
waardoor zijn handel mislukt en zijn intellectuele output
.gering is

Wie God wil leren kennen, zal zijn wens vervuld zien,
want Hij is edelmoedig en welwillend. De meeste mensen
jagen echter wereldse verlangens na en troosten zichzelf
met materiële gelukzaligheid die niet blijvend is. Ze lijden
daardoor, of juist omdat ze het niet bereiken of omdat ze het
!wél bereiken

Zelfs financieel succesvolle mensen zullen uiteindelijk
een leegte in hun leven voelen die moeilijk te vullen is.
Degenen die hun leven echter met God verbinden, zijn rijk,
.machtig en genieten van tevredenheid en voorspoed

Het negeren van de wijsheid en de stem van het
geweten leidt tot kromme, glibberige, gevaarlijke en
ellendige paden, terwijl het volgen van het pad van
rechtvaardigheid leidt tot bevrijding van ketenen en het
verwerven van de kracht om te doen wat goed is, niet wat
wordt ingegeven door misleidende instincten en verkeerde
.gewoonten

Wie op zoek is naar geluk, kan baat hebben bij de
ervaringen van wijze mensen die de dilemma's van het leven
.hebben doorstaan en er oplossingen voor hebben gevonden

Wie zich afstemt op de goddelijke bedoelingen, zwemt
.in een zee van tevredenheid en rust, en is werkelijk gelukkig

* * *

Elke gedachte die we hebben, creëert een specifieke
.trilling

Wanneer je met heel je wezen, je geest en je ledematen
aan God denkt en herhaaldelijk "O Heer" in jezelf fluistert,
creëer je een krachtige trilling die de goddelijke
.aanwezigheid in je leven brengt

Wanneer we beseffen dat God onze eeuwige geliefde en onze trouwe vriend is, en dat Zijn liefde voor ons groter is dan welke andere liefde ook, dan voelen we Zijn nabijheid en ervaren we Zijn aanwezigheid. Ons hart wordt gerustgesteld .en we ervaren een opperste geestelijke vrede

Wanneer je mediteert over God en steeds sterkere vreugde in je hart en lichaam voelt, en die vreugde je van tijd tot tijd overspoelt, weet dan dat God de verlangens van je hart heeft verhoord en dat de gevoelens van gelukzaligheid die je ervaart het bewijs zijn van dat .gezegende antwoord

Gewoonten zijn automatische psychologische hulpmiddelen en mechanismen die helpen om noodzakelijke .taken gemakkelijk en moeiteloos te volbrengen

Velen laten zich door zwakte en falen in de greep houden, maar iemand kan zichzelf beschermen door anders te leven, mits hij serieus werk maakt van het bestrijden van schadelijke gewoonten totdat hij veiligheid en de .overwinning bereikt

Ongebreidelde verlangens stimuleren ongezonde gewoonten door ze te voeden en te rechtvaardigen met valse hoop en beloftes van illusoir geluk en vluchtige .voldoening

In die momenten van zwakte en verwarring moet degene die weerbarstige gewoonten wil overwinnen, een beroep doen op zijn of haar onderscheidingsvermogen om

de ware aard ervan te begrijpen en er effectief mee om te
.gaan

Slechte gewoonten hebben ernstige gevolgen en dragen
.bittere, giftige vruchten

Deze destructieve gewoonten zullen, indien onbeheerd
gelaten, steeds sterker worden en de persoon in hun greep
.en overweldigende invloed houden

Zodra de geest overtuigd is van de nutteloosheid en de
schade van die gewoonten, neemt hun invloed af en
.verdwijnen ze uiteindelijk uit het menselijk leven

.Zo denken wij, zo zijn wij

De vertrouwde neigingen van onze gedachten bepalen
.de aard van onze talenten, vaardigheden en persoonlijkheid

Sommige mensen denken dat ze schrijvers,
kunstenaars, hardwerkende individuen zijn, of juist luie,
nietsdoende mensen, enzovoort. Maar wat als je iemand
?anders wilde zijn dan wie je nu bent

Je zou kunnen stellen dat sommige mensen geboren
worden met speciale talenten die jij niet hebt, maar wel
graag zou willen bezitten. Dat klopt. Maar zij hebben er wel
aan gewerkt om die talenten te ontwikkelen, of om de wens
te ontwikkelen om ze te bezitten. Zo niet in dit leven, dan
.wel in een vorig leven

.Begin daarom nu met het schetsen van wat je wilt zijn

Je kunt nu elke gewenste oriëntatie in je bewustzijn verankeren en vestigen, mits je een sterk idee in je geest plant. Je acties zullen zich daar vervolgens aan aanpassen en je hele wezen zal op dat idee reageren en ernaar handelen

* * *

Spiritueel bewustzijn wordt geboren in de wieg van de liefde, die oneindig veel groter is dan de destructieve kracht .van haat

Alles wat we tegen anderen zeggen of doen, moet door .liefde worden ingegeven

We mogen anderen geen kwaad doen of veroordelen, maar we moeten hen juist liefhebben en de zegeningen die .God ons schenkt met hen delen

De dingen die we bezitten zijn niet echt van ons; ze worden ons gegeven om tijdelijk te gebruiken en zullen ons .worden afgenomen wanneer we deze wereld verlaten

We moeten onze bezitterigheid overwinnen en geven wat we kunnen; dan zullen we automatisch goedheid en zegeningen over onszelf afroepen. Geven, dat wordt .gegeven

Vaak had ik geen cent te makken, maar ik vertrouwde
op de goddelijke bank, en heilige voorspoed vergezelde mij
.en goddelijke kracht ondersteunde mij

Mijn onwrikbare vertrouwen in God en Zijn hulp is mijn
ultieme garantie in het leven, want Hij heeft me nooit in de
.steek gelaten of teleurgesteld

Wanneer je spiritueel bewustzijn bezit, zal de universele
wet, waar je ook bent en wat je behoefte ook is, ervoor
.zorgen dat die in je vervuld wordt

**De schepping observeren met de ogen van ziende
ogen.**

Meester Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

Hoe wonderbaarlijk is dit universum! Daarin beeldt God
de wonderen van Zijn schepping uit en belichaamt Hij ze.
Mensen zouden niet als doden door deze wereld moeten
wandelen, maar juist moeten nadenken, analyseren wat ze
zien en waarderen wat God en Zijn plaatsvervanger, de
mensheid, op deze aarde hebben gedaan. Hoe precies is de
kosmische structuur! De manier waarop wij geschapen zijn
en het georganiseerde systeem waarmee de
scheppingsmachinerie functioneert, volgens een kosmische
wet, zijn het toppunt van precisie en perfectie (het werk van
God, die alle dingen heeft vervolmaakt).

We zien allemaal bloemen en genieten van hun
schoonheid en delicate schoonheid, maar wie kent het
geheim van het bestaan van bloemen? Een mens moet
nadenken over de middelen en materialen waaruit alles is

opgebouwd wat hij dagelijks ziet, of het nu een boek, een muziekinstrument, een huis of een boom is.

Auto's worden bijvoorbeeld vaak als vanzelfsprekend beschouwd. Maar als je de fabrieken zou bezoeken waar ze worden geassembleerd en geproduceerd, zou je beseffen hoe complex en ingenieus hun ontwerp is. Denk ook eens aan wat er allemaal komt kijken bij het maken van dagbladen en de machines die ze drukken. Geen mensenhand zou zo'n snelheid kunnen halen.

Als door mensen gemaakte dingen al zo complex en onderling verbonden zijn, hoe zit het dan met de oneindige complexiteit van de vorming van planten, dieren en mensen?

Het kost tien jaar om geneeskunde te studeren om de samenstelling en behoeften van het lichaam te begrijpen, wat op zich een normale gang van zaken lijkt.

Wanneer een plant zich in een vroeg groeistadium in een glazen pot met water bevindt, lijken de wortels op fijne haartjes. Maar eenmaal geplant, stelt de energie die doordrenkt is met goddelijke intelligentie en aanwezig is in de wortels, de plant in staat om de voedingsstoffen die nodig zijn voor zijn groei uit de grond en het water op te nemen.

Is het niet werkelijk verbazingwekkend dat het sap dat de bladeren van een plant voedt, tegen de zwaartekracht in omhoog stroomt? Door de bast van een plantenstengel of boomstam te verwijderen, kan men de ingewikkelde werking van de buizen zien die de stroom van dat sap reguleren. De drijvende kracht achter dit proces van voeding en groei is een mysterie dat we het leven zelf noemen.

Wanneer ik in goddelijk bewustzijn ben, zie ik leven zelfs in de vezels van het gras. Ik had nooit durven dromen dat ik

de verborgen wonderen van de schepping zou kunnen aanschouwen. Deze wonderen beschouwen is vol ontzag en eerbied staan voor de majesteit en glorie van God.

(En ik liep met de tred van een nederig en onderdanig persoon)

(God is noch trots, noch arrogant)

Met uiterste precisie heeft de goddelijke wil de vorm van elk levend wezen bepaald, samen met alle noodzakelijke vereisten voor zijn levensonderhoud, instandhouding en behoud in goede conditie en in staat om zijn functies uit te voeren. Als er bijvoorbeeld een tekort zou ontstaan aan deze voedingsstoffen, zouden planten, dieren en mensen daaronder lijden.

De gemiddelde persoon verkrijgt alle verschillende chemische elementen die het lichaam nodig heeft via de voeding. Veel mensen negeren echter voedingsrichtlijnen en consumeren een dieet dat niet alle noodzakelijke elementen of de essentiële voedingsbalans voor een goede gezondheid bevat. Onvoldoende voeding is een belangrijke oorzaak van veel ziekten. Voedingstekorten hebben een bijna onmiddellijk merkbaar effect op een plant waarvan het dieet bepaalde essentiële chemische componenten mist.

Er is een essentiële uitwisseling tussen mensen en alle levende wezens. De wederzijdse uitwisseling tussen mensen en dieren is algemeen bekend. Mensen ademen zuurstof in en ademen koolstofdioxide uit, terwijl bomen koolstofdioxide en water opnemen en opslaan. Deze stoffen worden door fotosynthese afgebroken tot koolhydraten (verbindingen van koolstof, zuurstof en waterstof, zoals zetmeel en suikers).

Tijdens dit proces geven bomen zuurstof af, essentieel voor de mens. Fotosynthese stopt 's nachts omdat het

afhankelijk is van zonlicht. Door een ander proces, ademhaling genaamd, geven bomen echter voortdurend koolstofdioxide af aan de atmosfeer, vooral 's nachts wanneer er geen tegenwerkend effect is van fotosynthese, waarbij koolstof wordt opgenomen en zuurstof wordt geproduceerd.

's Nachts is de lucht over het algemeen kalm en daalt het zware koolstofdioxidegehalte dicht bij de grond. Dit is mede de reden waarom de gewoonte om op bedden te slapen, dat wil zeggen boven de grond, is ontstaan.

De wetenschap heeft ons veel van de complexe mechanismen van dit universum onthuld – de elementen waaruit wij allen zijn opgebouwd. Maar er is nog steeds een enorme hoeveelheid kennis die we moeten ontdekken. Als we de latente vermogens van onze zintuigen zouden ontwikkelen, zouden we een dieper en rijker begrip kunnen verkrijgen. Er zijn dingen die we met onze ogen zouden moeten zien, maar dat doen we niet. Dingen die we met onze oren zouden moeten horen, maar dat doen we niet, omdat onze zintuigen gewend zijn aan en afhankelijk zijn van de ervaringen van de dichte, beperkte fysieke wereld.

Bevrijding van die gehechtheid is geen ontkenning van zintuiglijke genoegens, maar eerder een uitbreiding van de reikwijdte van onze zintuiglijke vermogens – die ons door God zijn gegeven – tot hun volle spirituele potentieel.

Op fysiek niveau heeft de mensheid verschillende manieren ontdekt om haar visuele vermogens te verbeteren. Het blote oog ontvangt slechts een beperkt aantal kleurindrukken; sommige lichtbruine stenen vertonen echter glinsterende tinten onder ultraviolet licht. Wanneer dit licht wordt geblokkeerd, keren de stenen terug naar hun oorspronkelijke donkere kleur. Veel kleuren in de fysieke wereld, zoals het blauw van de lucht, zijn optische illusies die

ontstaan door de reflectie van licht op verschillende soorten materiedeeltjes. Omdat het oog slechts een beperkt bereik van trillingen kan waarnemen waaruit alles in het universum bestaat, kunnen mensen de subtiële, etherische spectra die verborgen liggen in alles wat hen omringt, niet zien. Als we ze zouden zien, zouden we ons verwonderen over hun pracht en schoonheid. Zelfs de meest levendige aardse kleuren lijken dof en flets in vergelijking met de magnifieke kleuren van het planetaire of etherische rijk.

Noch het oog, noch het oor kan dus alles waarnemen wat waarneembaar is. Mensen zijn niet in staat de etherische, geurige aroma's in te ademen of de talloze subtiële vormen, beelden en delicate indrukken te aanschouwen die door de uitgestrektheid van de ether golven.

Mensen zijn vaak niet in staat om zelfs dingen met hun eigen zintuigen waar te nemen. Mensen met een goed gezichtsvermogen waarderen schoonheid overal. Anderen gedragen zich alsof ze geen ogen hebben; ze zien noch begrijpen - "doof, blind en stom, dus ze begrijpen het niet" - omdat ze niet in staat zijn om iets waar te nemen, zelfs niet op mooie plekken.

Toen ik Mexico bezocht en de 'drijvende tuinen' van het Zuquemilco-meer zag, vervulde hun schoonheid mijn hart en voelde ik de pracht en grootsheid van de goddelijke kunstenaar. Er was nog iemand die volledig opging in die natuurwonderen, maar een innerlijk gevoel zei me dat hij niet zag wat ik zag. Ik vroeg hem naar zijn indruk van die prachtige uitzichten, en hij antwoordde: "Ik zat na te denken over een efficiënte manier om het water af te voeren om meer land te kunnen bewerken."

Als ingenieur bekeek hij het meer vanuit zijn eigen perspectief. Zo nemen we allemaal dingen waar op basis van onze eigen ideeën en vooroordelen.

Elke ziel is omhuld door verschillende vibraties van gewaarwordingen, gedachten en gevoelens – alle factoren die bijdragen aan de vorming van iemands karakter of bewustzijn. Ieder individu heeft een unieke samenstelling, een andere vibratie. Alles wat iemand sinds zijn of haar kindertijd heeft gedaan, blijft opgeslagen in de hersenen als gecomprimeerde capsules van neigingen en aanleg. Omdat we deze onzichtbare capsules niet kunnen zien, staan we versteld van de acties van mensen, ieder volgens zijn of haar eigen grillen. Sommigen laten zich gemakkelijk meeslepen door vreugde zonder reden, of worden boos en humeurig op manieren die zelfs voor henzelf onverklaarbaar zijn. Anderen zijn voortdurend bezig met kritiek, het creëren van onenigheid, het verspreiden van roddels en het ontmaskeren van anderen, terwijl hun eigen innerlijke zelf dringend behoefte heeft aan reiniging en zuivering. Deze psychologische neigingen begraven de ziel en belemmeren iemand om zijn of haar hogere potentieel te onthullen. Hoe complex en zelfbeperkend zijn mensen toch! Ieder mens is op zichzelf een verhaal met meerdere hoofdstukken, met verweven gebeurtenissen en diverse scènes.

Naast eten, slapen en werken, wordt van mensen verwacht dat ze iets betekenisvols uit het leven halen. Denkers overdenken hun omgeving en zijn vaak verbaasd over wat ze zien. Ze observeren nauwkeurig en vragen zich af waarom dingen wel of niet op een bepaalde manier gebeuren. We krijgen bijvoorbeeld eerst een gebit, dan een tweede, dus waarom krijgen we dan geen derde? Waarom werkt het systeem zo?

Mensen accepteren gemakkelijk veel illusoirische ideeën over natuurlijke beperkingen zonder ze serieus in twijfel te trekken, waardoor die ideeën hun leven en lot gaan bepalen. Denkers accepteren de status quo niet zomaar; integendeel, ze streven ernaar die te veranderen, en dat is precies wat vooruitgang mogelijk maakt.

Ik verheug me wanneer ik zeldzame menselijke prestaties en uitvindingen zie die de mensheid op de een of andere manier ten goede komen. Hoeveel wonderen zijn er wel niet voortgekomen uit de menselijke geest! Toch blijft de geest zelf complexer dan alles wat hij heeft voortgebracht.

Er bestaat een verhaal over een koning die grote gunst en genegenheid toonde aan zijn belangrijkste minister, wat jaloezie en afgunst opwekte bij de andere hovelingen die de duidelijke voorkeur van de vorst opmerkten. Toen de koning dit beseftte, wilde hij hen uitleggen waarom de minister zijn favoriet was.

Op een dag hoorden de koning en zijn gevolg muziek van ver komen, waarop hij zich tot een van zijn kamerheren wendde en zei: "Zoek het nieuws voor ons uit."

Even later kwam de man terug en zei dat het een bruiloftstoet was geweest. De koning vroeg: "Wiens bruiloft?", maar de kamerheer had geen antwoord.

Vervolgens stuurde hij een andere kamerheer, die terugkeerde met het antwoord op de laatste vraag van de koning, maar hij kon geen van de andere vragen beantwoorden. Hetzelfde gebeurde met verschillende mannen.

Uiteindelijk riep de koning zijn eerste minister bij zich en gaf hem opdracht de zaak te onderzoeken. De minister vertrok onmiddellijk en bij zijn terugkeer werd hij door de

koning overladen met vragen, die de scherpzinnige en betrouwbare minister allemaal naar tevredenheid en gedetailleerd wist te beantwoorden.

Veel mensen met een laag IQ en een beperkte geest lijken op onwetende portiers. Ze zijn niet per se dom, maar ze zijn zo intellectueel lui dat ze geen enkele inspanning leveren die verder gaat dan het absolute noodzakelijk is. Ik kan fysieke luiheid nog wel verontschuldigen, omdat daar een gerechtvaardigde fysiologische reden voor kan zijn, maar er is geen excuus voor intellectuele luiheid! Mensen die mentaal werkloos zijn, willen niet denken, omdat zelfs denken hen een zware taak lijkt.

Gedachten zijn een wonderbaarlijk en verbazingwekkend iets. Niemand kan de neigingen en waarnemingen van de geest categoriseren. De mogelijkheden ervan zijn oneindig. Daarom zul je, als je goed kijkt en diep nadenkt over een onderwerp, het antwoord vinden op elke vraag die met dat onderwerp te maken heeft.

Je gevoelens moeten in harmonie zijn met je gedachten. Als je je gevoelens niet afstemt op je gedachten, zullen je conclusies niet altijd juist zijn. Gevoel is een vorm van inzicht, de bewaarplaats van alle kennis. Gevoel moet de geest in evenwicht brengen, want alleen dan verschijnt het heilige beeld van God in jou in zijn volle essentie. Yoga leert je dus hoe je de krachten van geest en gevoel in balans brengt. Zij die niet beide in gelijke mate bezitten, zijn onvolwassen.

Hoe verder de zoeker spiritueel vordert en dichter bij God komt, hoe meer God hem de wonderen van het bestaan openbaart. Achter elk fysiek object schuilt een etherisch patroon van gekleurd licht. In het etherische of planetaire rijk bruist alles van leven. Daar bestaat geen levenloosheid.

De verborgen kosmische fabriek is onvoorstelbaar. Het hele universum is één enkel idee in de geest van God! Zelfs sterrenstelsels functioneren en worden beheerst door wiskundige wetten die het menselijk bevattingsvermogen te boven gaan. Alles functioneert volgens een systeem van uiterste precisie en perfectie. Wat een machtige geest is die kosmische geest! Het oneindige absolute is in alles werkzaam, en alle diverse wervelingen van beweging die we leven noemen, zijn onderworpen aan die kosmische geest.

Elke honderd jaar verlaten miljarden mensen deze aarde, en er worden er nog veel meer geboren. Er is vraag en aanbod, met alle inherente complexiteit die daarbij hoort. Toch heeft God een overvloed aan voedsel verschaft om in de behoeften van de mensheid te voorzien. De mensheid alleen is verantwoordelijk voor armoede en ellende op aarde. De tijd is gekomen dat we in een tijdperk van voorspoed en overvloed leven, waar iedereen gezond is en in geluk en vrede leeft. Dit zou mogelijk zijn, ware het niet voor menselijk egoïsme en de manipulatie van het lot van naties door een kleine, zelfzuchtige minderheid.

De meeste mensen blijven in een diepe slaap gedurende dit dromerige leven. Alleen de wijze is wakker. Hij bekommert zich niet om de zaken die de geest van de gewone mens bezighouden, wiens enige zorg het najagen van rijkdom en zinnelijke genoegens is, en het verkwisten van tijd aan oppervlakkige bezigheden en interesses.

Mensen putten zichzelf uit door vluchtige verleidingen na te jagen in deze vergankelijke wereld, terwijl het ware, onbeschrijflijke geluk in henzelf schuilt. Ze zullen het zeker vinden als ze er ijverig naar zoeken en er oprecht naar verlangen.

Het verstand moet wijs en correct gebruikt worden om het goddelijke laboratorium te ontdekken dat verborgen ligt

voorbij deze wereld. Ooit, door Gods genade, aanschouwde ik een hele dag lang de oneindige wonderen van de schepping, en ik zei tot God: "O Heer, toen ik blind was, kon ik geen enkele deur vinden die naar U leidde. Maar omdat U mijn zicht en mijn inzicht hebt geopend, zie ik nu overal deuren openstaan... in het hart van bloemen, in de stemmen van trouwe vrienden en in de herinneringen aan gekoesterde, nobele ervaringen. Inderdaad, elk gefluister van mijn smeekbeden opent een nieuwe doorgang naar de immense tempel van Uw heilige aanwezigheid."

De zoeker moet sterk en standvastig zijn, onwankelbaar en vastberaden in zijn of haar streven om het Allerheiligste Wezen te vinden, verborgen achter de sluier van de schepping. Men moet zich losmaken van de eindeloze eisen van de wereld en zich 's nachts niet overgeven aan de slaap voordat men in hart en ziel met God communiceert. De eisen van het leven zijn onuitputtelijk, daarom moeten we elke dag tijd vrijmaken om bij onszelf en bij God te zijn, ver weg van het lawaai en de drukte van de wereld en het rumoer van het leven. Dan zullen we het leven door een nieuwe bril zien, omdat we een nieuwe visie erop zullen hebben.

Net zoals wetenschappers hun ontdekkingen konden doen door natuurwetten en specifieke wetenschappelijke principes te volgen, zo zal de oprechte zoeker God kunnen vinden door spirituele wetten te volgen en de kennis van God tot zijn voornaamste levensdoel te maken. Juist hiervoor is de mensheid naar deze aarde gekomen, ook al is het voor de meeste mensen een gemarginaliseerd doel geworden. Maar de mensheid bedriegt zichzelf door het doel van het leven te vergeten en zich te laten afleiden door oppervlakkigheden en triviale zaken.

En onthoud, mijn vriend, dat hoe ongunstig je omstandigheden in deze wereld ook mogen zijn, wanneer je

je tot God wendt, je zult zien hoe Hij met je samenwerkt en Zijn aanwezigheid voelen, ondanks alle beproevingen die je doormaakt. Je zult Hem ook zien manifesteren in alles om je heen en vervuld worden met Zijn liefde en vreugde.

Noch gezondheid, noch voorspoed, noch materiële verworvenheden, noch bezittingen duren eeuwig. Dus waarom zou je je alleen maar bezighouden met dingen die gedoemd zijn te vergaan en te verdwijnen?

Ik vraag de Almachtige God om ons uit de duisternis naar het licht te leiden.

Van haat naar liefde

Van beperkingen naar vrijheid

Van onwetendheid naar wijsheid

Van pijn en dood naar eeuwig leven en eeuwige rust.

En moge Hij ons bij de hand nemen en ons leiden tot Zijn kennis.

En Hij houdt ons wakker in Zijn bewustzijn.

En om alle deuren te openen die leiden naar de hemel van Zijn wijsheid.

Laten we leven met overtuiging, geluk, gemoedsrust en tevredenheid.

Elke dag van ons leven

Vrede zij met u.

Op zoek naar de zin van het leven

Omdat we in deze wereld zijn gekomen waarvandaan we niet weten waar die vandaan komt, is het natuurlijk dat we ons afvragen wat de oorsprong en het doel van het leven

zijn. We horen over een schepper van deze wereld en we lezen over hem, maar we weten niet hoe we hem kunnen bereiken. Het enige wat we weten is dat het hele universum het bestaan van zijn goddelijke geest verkondigt. Net zoals de kleine en precieze onderdelen en mechanismen van een horloge ons bewondering voor de horlogemaker inboezemen, en net zoals de grote en complexe machines van een fabriek ons verbazen en bewondering voor hun uitvinder opwekken, zo verwonderen we ons over de intelligentie die schuilgaat achter de wonderen der natuur en vragen we ons af: "Wie gaf de bloem haar levendige vorm en haar gezicht naar de zon gericht? Waar komen haar geur en schoonheid vandaan? En hoe zijn haar bloembladjes met zo'n oneindige precisie gevormd en met zulke prachtige en vrolijke kleuren geverfd?"

's Nachts inspireren de sterren en de maan, met hun zilverachtige licht om ons heen, ons tot contemplatie over het bewustzijn dat deze hemellichamen in de uitgestrektheid van de ruimte leidt. Het zachte licht van de volle maan is onvoldoende voor de dagelijkse bezigheden, en daarom adviseert een wijze en kalme geest om 's nachts te rusten. Dan komt de zon op, en haar heldere licht stelt ons in staat de wereld om ons heen met helderheid en sereniteit te zien, waardoor we de taken die zich aan ons voordoen, kunnen uitvoeren.

Er zijn twee manieren om in onze behoeften te voorzien: de fysieke en de spirituele. Wanneer onze gezondheid bijvoorbeeld achteruitgaat, kunnen we naar een dokter gaan voor behandeling. Maar er komt een moment dat noch een dokter, noch iemand anders ons kan helpen, en dan wenden we ons tot de tweede weg: tot de spirituele kracht die ons lichaam, onze geest en onze ziel heeft geschapen. Fysieke kracht is beperkt, en wanneer die tekortschiet, wenden we ons tot de onbeperkte goddelijke kracht. Dit geldt ook voor

onze financiële behoeften. Wanneer we ons best doen en toch niet genoeg krijgen, wenden we ons tot die kracht.

Iedereen denkt dat zijn of haar problemen het ergst zijn. Sommigen ervaren meer druk dan anderen omdat hun weerstand zwakker is. En door de verschillen in mentale kracht verbruiken mensen verschillende hoeveelheden energie. Als iemand voor een extreem moeilijk probleem staat en zijn of haar geest zwak is, zal diegene het niet kunnen overwinnen. Mensen met een krachtige geest kunnen hun moeilijkheden overwinnen door barrières te doorbreken en de fundamenteën van hun obstakels te doen wankelen. Toch hebben zelfs de sterkste mensen soms tegenslagen gekend. Wanneer we geconfronteerd worden met talloze en overweldigende materiële, intellectuele en spirituele problemen en moeilijkheden, beseffen we hoe beperkt de kracht van het leven in deze materiële wereld is.

Onze inspanningen zouden niet alleen gericht moeten zijn op het bereiken van een goede gezondheid en financiële zekerheid, maar ook op het zoeken naar de zin van het leven. Wat is het doel van het leven? Wanneer moeilijkheden ons overweldigen, wenden we ons eerst tot onze omgeving en proberen we allerlei materiële aanpassingen die verlichting zullen brengen. Maar wanneer we vastlopen en zeggen: "Al mijn pogingen zijn mislukt; wat kan ik nog meer doen?", beginnen we serieus na te denken over een effectieve oplossing voor ons probleem. En wanneer ons denken voldoende diepgaand is, vinden we het antwoord in onszelf. Dit is op zichzelf een vorm van verhoord gebed.

Gebed: een spirituele behoefte

Gebed is een geestelijke behoefte. God heeft ons niet als bedelaars geschapen, want Hij heeft ons naar Zijn beeld geschapen. De Heilige Schrift bevestigt dit. Een bedelaar die naar het huis van een rijke gaat en om een aalmoes vraagt,

ontvangt slechts een bedelaarsdeel. Maar een zoon kan alles van zijn rijke vader krijgen. Daarom moeten we ons niet als bedelaars gedragen.

Sommige mensen lijken alles te hebben en worden geboren in luxe en comfort, terwijl anderen problemen en mislukkingen lijken aan te trekken. Waar is Gods beeld in hen? De kracht van de goddelijke geest woont in ieder van ons. Maar hoe kunnen we die kracht ontwikkelen? Misschien bent u in het verleden ontmoedigd geraakt omdat uw gebeden niet verhoord leken te worden, maar verlies de hoop en het geloof niet. Om te weten of uw gebeden effectief zijn of niet, moet u diep in uzelf een fundamenteel geloof hebben in de kracht van het gebed.

Misschien blijven de gebeden van sommige mensen onbeantwoord omdat ze ervoor kiezen te bedelen. Zo moet je ook weten wat je God moet vragen. Je kunt met heel je hart en al je kracht bidden om de aarde en alles wat erop is te bezitten, maar je gebeden zullen niet worden verhoord, omdat alle gebeden die betrekking hebben op het materiële leven inherent beperkt zijn, en dat ook zouden moeten zijn. Maar er is een juiste manier van bidden. Er wordt gezegd dat een kat negen levens heeft, maar moeilijkheden hebben negenenennegentig levens! Je moet een effectieve manier vinden om van de 'kat van moeilijkheden' af te komen. Het geheim van effectief bidden ligt in het veranderen van je houding van die van een bedelaar naar die van iemand met recht. Wanneer je God om iets van spirituele aard vraagt, zal je gebed zowel kracht als wijsheid bezitten.

De kiem van succes ligt in wilskracht.

De meeste mensen worden extreem nerveus en angstig wanneer ze iets van groot belang voor hen proberen te bereiken. Handelen vanuit bezorgdheid en nervositeit trekt geen goddelijke kracht aan, maar het kalme en volhardende

gebruik van wilskracht schudt de krachten van het universum door elkaar en lokt een reactie uit van het oneindige Absolute. De kiem van succes voor alles wat je wilt bereiken ligt in je wil. Een wil die gebroken en verpletterd wordt door moeilijkheden raakt tijdelijk verlamd. Maar de vastberaden persoon die zegt: "Mijn lichaam mag dan verscheurd worden, mijn wil zal hoog blijven staan en gedreven worden door vastberadenheid," toont de hoogste mate van wilskracht.

Wilskracht en de juiste sturing ervan verheffen en verhogen iemands status. Wanneer iemand zijn wilskracht niet meer gebruikt, wordt hij een gewoon mens, niet effectief in de loop der gebeurtenissen. Velen zeggen dat we onze wilskracht niet moeten gebruiken om omstandigheden te veranderen, uit angst Gods plan te dwarsbomen. Maar waarom gaf God ons wilskracht als Hij niet wilde dat we die gebruikten? Ik ontmoette eens een starre man die zei dat hij niet geloofde in het gebruik van wilskracht omdat het zelfingenomenheid voedt. Ik antwoordde: "Je gebruikt je wilskracht nu, en behoorlijk krachtig, om me tegen te werken. Je gebruikt het om te spreken, te staan, te lopen, te eten, naar de film te gaan en zelfs te slapen. Je wilt alles wat je doet. Zonder wilskracht word je een robot." Het is iemands plicht om zijn wil, die wordt beheerst door verlangens, in overeenstemming te brengen met Gods wil. Daarom wordt het juiste gebed, wanneer het consistent wordt uitgesproken, een wilskracht op zich.

Je moet geloven in de mogelijkheid om te krijgen waar je om bidt. Als je bidt om een huis te bezitten, en tegelijkertijd denkt: "Hoe kun je je een huis veroorloven, dwaas?", dan verzwak je je wilskracht met zulke gedachten. Wanneer je de gedachte "Ik kan niet" uit je hoofd bant, krijg je meer kracht. Natuurlijk vallen huizen niet zomaar uit de lucht, en om een huis te krijgen, moet je wilskracht

gebruiken en constructieve stappen ondernemen om je doel te bereiken. Wanneer je volhardt en weigert falen te erkennen, zul je in staat zijn om te manifesteren waar je naar streeft. En wanneer je die wilskracht consequent gebruikt in je gedachten en daden, zullen je verlangens vervuld worden en zal alles waar je naar verlangt en naar hunkert, naar je toe komen. Wanneer je met vastberadenheid en volharding blijft streven, zal het gewenste resultaat op de een of andere manier verschijnen, zelfs als wat je verlangt in werkelijkheid niet in deze wereld bestaat. In die wilskracht ligt het goddelijke antwoord, want goede wil komt van God. Volhardende wil is een goddelijke wil.

Verban de gedachte "Ik kan niet" uit je hoofd.

Een zwakke wil is een fragiele menselijke wil. Wanneer beproevingen en mislukkingen haar doorboren en verscheuren, verliest ze haar verbinding met de oneindige Schepper. Maar achter de menselijke wil schuilt de goddelijke wil, die noch ontmoediging noch nederlaag kent. Zelfs de dood, in al haar macht, kan de goddelijke wil niet breken of belemmeren. God zal zeker dat gebed verhoren dat voortkomt uit een wil van onwankelbare vastberadenheid en doorzettingsvermogen.

De meeste mensen zijn lui en lusteloos, fysiek, mentaal of beide. Ze willen mediteren, maar denken alleen maar aan slapen. Zodra de slaperigheid hen overvalt, vallen ze in een diepe slaap, en dat is het einde van hun gebed! In deze toestand is wilskracht begraven. Het brein van de gemiddelde persoon is gevuld met de zaadjes van "Ik kan het niet". Geboren in een gezin met bepaalde eigenschappen en gewoonten, worden ze hierdoor beïnvloed en raken ze ervan overtuigd dat ze dit of dat niet kunnen. Deze schadelijke zaadjes moeten worden weggebrand en

hun invloed moet uit het bewustzijn worden verbannen. Je hebt de kracht om alles te bereiken wat je wenst. Die kracht ligt in de kern van je wil.

Wie wilskracht wil ontwikkelen, heeft goed gezelschap nodig. Als je ernaar streeft een groot wiskundige te worden en je klasgenoten een hekel hebben aan wiskunde, zal je enthousiasme ongetwijfeld afnemen. Maar wanneer je omgaat met succesvolle wiskundigen, zal je wilskracht sterker worden en zul je kunnen zeggen: "Als anderen het kunnen, kan ik het ook."

Begin niet meteen aan grote dingen om je wilskracht te trainen. Om te slagen, moet je eerst je wilskracht testen met kleine dingen waarvan je dacht dat je ze niet aankon. Als je je best doet, volgt het succes vanzelf.

Ik herinner me nog steeds alle doelen waarvan mijn vrienden en anderen zeiden dat ik ze nooit zou bereiken, maar toch heb ik ze gehaald. Deze goedbedoelende mensen kunnen met hun meningen grote schade aanrichten. Moge God ons beschermen tegen hen en hun advies. Gezelschap heeft de grootste invloed op wilskracht. Naar dansfeesten gaan met alcohol en luide muziek, in plaats van te mediteren in de stilte, vervuilt de geest met het dikke stof van wereldse vibraties, waardoor het moeilijk is om dat van je af te schudden. Je wilskracht wordt onvermijdelijk versterkt of verzwakt door de invloed van je vrienden. Wilskracht ontwikkelen door alleen zelfinspanning is extreem moeilijk. Je hebt een goed voorbeeld nodig om na te volgen. Als je schilder wilt worden, leef dan omringd door goede schilderijen en ga om met schilders. Als je een spiritueel persoon wilt worden, sluit dan vriendschap met spirituele mensen met een nobel karakter.

Er is een significant verschil tussen geloof en ervaring. Geloof komt voort uit dingen die je hebt gehoord of gelezen

en die je als fundamentele waarheden hebt aanvaard. Ervaring daarentegen is wat je persoonlijk hebt meegemaakt en werkelijk hebt begrepen. De zekerheid van hen die God hebben ervaren is onwankelbaar. Als je nog nooit een sinaasappel hebt geproefd, kun je misleid worden over de eigenschappen ervan. Maar als je al eens een sinaasappel hebt gegeten, kun je niet misleid worden, omdat je de vrucht hebt geproefd en hem goed kent.

Zoek het gezelschap op van mensen die je geloof versterken.

Gedachten over God, succes, genezing, enzovoort, bevinden zich allemaal in je geest als psychologische capsules. Probeer ze eens. Om je gedachten te testen, moet je je wilskracht gebruiken om ze te manifesteren. Om de nodige wilskracht te ontwikkelen, moet je omgaan met mensen met een sterke wil. Als je genezing wilt door Gods wil, zoek dan het gezelschap op van mensen die je geloof versterken en je wilskracht aanwakkeren.

Ik heb heel India doorkruist op zoek naar een ware kenner van God, maar ze waren zeldzaam. Elke leraar die ik ontmoette deelde zijn of haar persoonlijke overtuigingen. Maar in spirituele zaken was ik vastbesloten geen genoegen te nemen met louter woorden over God. Ik wilde Hem ervaren en Zijn aanwezigheid werkelijk voelen. Wat mij werd verteld, was betekenisloos tenzij ik het door persoonlijke ervaring begreep.

Ik sprak eens met een vriend over de heiligen van India. Mijn vriend was makelaar en hij deelde mijn enthousiasme niet. In plaats daarvan zei hij: "Al diegenen die jij heiligen noemt, zijn eigenlijk charlatans die God niet kennen." Ik ging niet met hem in discussie, maar veranderde van onderwerp en we begonnen te praten over het makelaarsvak. Nadat hij me er veel over had verteld, zei ik voorzichtig: "Weet je dat

er geen enkele betrouwbare makelaar in Calcutta is en dat ze allemaal leugenaars zijn?" Hij werd woedend en antwoordde boos: "En wat weet jij nou van makelaars?" Ik antwoordde: "Precies wat ik bedoelde. En wat weet jij nou van heiligen?" Hij was sprakeloos. Ik vervolgde kalm en vriendelijk: "Ik weet niets van het makelaarsvak, en jij weet niets van heiligen."

De religieuze praktijk heeft een punt bereikt waarop veel mensen hun spirituele ideeën niet langer in de praktijk kunnen brengen. Ik spreek hier uit persoonlijke ervaring; ik wil het niet hebben over dingen die ik alleen intellectueel ken. De meeste mensen lezen een paar boeken over de waarheid en worden zelfvoorzienend zonder de moeite te nemen de waarheid achter de woorden te doorgronden. De holle beweringen van spirituele waarheden zijn nutteloos en laten geen positieve indruk achter. We moeten onderscheid maken tussen iemands preken en zijn levensverhaal. Iedereen die anderen wil onderwijzen, moet eerst aantonen dat hij daadwerkelijk heeft ervaren wat hij leert en dat hij de boodschap vanuit zijn eigen ervaring begrijpt.

Het avontuur van het leven: wat het is

Meester Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Masoud

Het leven is het grootste avontuur dat je je kunt voorstellen. Hoewel sommige levens misschien geen spanning en sensatie kennen, zijn andere gevuld met verbazingwekkende beproevingen. Ik hoorde van een man die meer dan dertig keer een zelfmoordpoging deed, en elke keer werd hij door iets tegengehouden. Stel je voor hoe geweldig het zou zijn om alles te weten over de levens van alle mensen die op aarde hebben geleefd, degenen die zijn overleden en degenen die nog zullen komen! Alle ervaringen van de mensheid zijn vastgelegd in het kosmische

geheugen: het geheugen van God, en wat een wonderbaarlijk geheugen is dat! Het is moeilijk om een alwetend bewustzijn te bevatten, maar het kennen van de Alwetende Geest is het grootste avontuur dat er bestaat.

Feiten zijn reëler, stabiel en substantiëler dan verbeelding, en toch vinden ze hun oorsprong in de ideeën van God. Alle atomaire materie is ook belichaamd door goddelijke ideeën die weer kunnen worden opgelost tot ideeën en vervolgens opnieuw kunnen worden belichaamd in dingen. Mensen bezitten ook het vermogen om ideeën te bedenken, maar hun verbeeldingskracht is niet sterk genoeg om ze te verwezenlijken. Als hun verbeeldingskracht sterk genoeg was, zouden ze dingen op deze aarde kunnen creëren. Mensen bezitten in zichzelf dezelfde scheppende kracht waarmee God Zijn mentale scheppingen in de wereld belichaamde. Maar het is voor mensen onmogelijk geworden om hun ideeën in dingen te belichamen, omdat ze de door God gegeven kracht van de geest niet hebben gebruikt zoals het hoort.

Wanneer we proberen Gods bewustzijn te bevatten, vragen we ons af hoe Hij alles kan onthouden en begrijpen, omdat we alles afmeten aan onze eigen mentale vermogens en dingen begrijpen op basis van onze persoonlijke ervaringen. Mensen met een zwak geheugen gaan er vaak van uit dat ieders geheugen net zo zwak is als dat van henzelf. Er zijn echter mensen met een uitzonderlijk scherp geheugen die een heel boek net zo gemakkelijk kunnen onthouden als een paar regels. Vergeetachtigen vinden het vaak moeilijk te geloven dat iemand een receptief geheugen heeft dat in staat is om informatie met opmerkelijk gemak op te slaan en op te halen.

Een juwelier herinnert zich zijn juwelen, en een boekhouder herinnert zich de cijfers in zijn boeken. Zo

herinnert God zich ook alles wat Hij in dit universum heeft geschapen. Omdat Hij almachtig is, herinnert Hij zich onmiddellijk alles wat er in dit universum is gebeurd, want Zijn absolute en onbeperkte bewustzijn is alwetend.

Het geheugen is op zichzelf een wonderbaarlijk vermogen. En het menselijk geheugen is nauw verbonden met Gods machtige geheugen. Je kunt je bijvoorbeeld niet alle details van elke film die je ooit hebt gezien herinneren. Maar als ik je een van die films opnieuw zou laten zien, zou je het je meteen herinneren. Dat heilige geheugen in jou herkent voortdurend ervaringen uit het verleden. Zodra je de openingsscènes ziet, herinner je je het hele verhaal en zeg je: "Oh, ik heb deze film al eerder gezien en ik weet nog hoe hij afliep."

Hoe kunnen we bewegende beelden zo gedetailleerd onthouden, ook al hebben we ze jaren geleden gezien? Omdat alle gebeurtenissen in de hersenen worden opgeslagen. Zodra je de 'mind needle' op een testschijf plaatst (of een mind-computerinterface gebruikt), begint je geheugen die test opnieuw op te halen.

De kracht van het innerlijke geheugen komt van God en is onfeilbaar. Het vergeet nooit. Het geheugen van een gewoon mens kan niet alle ervaringen tegelijk vasthouden. Maar het heilige, innerlijke geheugen bewaart alles gelijktijdig en eeuwig. Daarom is het idee van een goed of zwak geheugen slechts een subjectieve perceptie. Iemand overtuigt zichzelf ervan dat zijn geheugen zwak is en heeft daarom een zwak geheugen. Het is echter niet gemakkelijk om van deze overtuiging naar het tegendeel over te stappen. Het vergt aanzienlijke inspanning om zichzelf ervan te overtuigen dat het eigen geheugen inderdaad een manifestatie is van Gods heilige, alwetende geheugen.

Het grootste menselijke geheugen is niets anders dan een straal van Gods absolute bewustzijn, waarin alle menselijke avonturen en alle andere vormen en manifestaties van leven zijn vastgelegd.

Het verhaal van de goddelijke schepping is een wonderbaarlijk en verbazingwekkend verhaal! Hoe heeft God al die wezens die op deze aarde bestaan tot stand gebracht? En hoe werkt Hij achter de schermen om ons terug te brengen naar ons ware bestaan met Hem? Het is onmogelijk om met menselijke taal een alomvattende beschrijving te geven van het kosmische avontuur van Gods schepping en de precieze raakvlakken ervan met de individuele avonturen van talloze mensen.

We zien dat de gemiddelde levensverwachting van een mens ongeveer zeventig jaar is, terwijl die van een krokodil tussen de zestig en honderd jaar ligt. Een sequoia kan tweeduizend jaar oud worden. De gemiddelde levensduur van een kameel ligt tussen de vijftig en zestig jaar, en die van een paard maximaal zo'n zesendertig jaar. Het is dus duidelijk dat een of ander wezen deze uiteenlopende levensduren heeft bepaald. Toch horen we over enkele grote yogi's die honderden jaren oud werden. Een van hen is de grote Babaji, van wie bekend is dat hij eeuwenlang leefde terwijl hij nog in leven was en van volmaakte jeugd genoot. Trilanga Swami leefde ook bijna drie eeuwen: hij werd geboren in 1601 en stierf in 1881 (sommigen beweren zelfs dat hij meer dan drie eeuwen leefde!). Naast zijn buitengewone levensduur stond hij bekend om zijn wonderen. Hij woog ongeveer 130 kilogram, hoewel hij zelden at. Hij mediteerde vaak dagenlang, zittend met gekruiste benen op het water van de Ganges, of bleef soms lange tijd verborgen onder de golven. Hij werd vaak naakt en roerloos liggend gezien. In de brandende zon, op de gloeiende rotsen, was zijn gebruikelijke minachting voor de

natuurwetten een constante herinnering voor iedereen die hem zag dat eenwording met het goddelijke bewustzijn de hoogste van alle wetten is.

Zoals beschreven in *Yogi's autobiografie*, konden de grote heiligen die ontwaakten uit de droom van kosmische misleiding of illusie en beseften dat het universum slechts een idee in de goddelijke geest is, alles met hun lichaam doen wat ze wilden, wetende dat het niets meer was dan een vorm van geconcentreerde of bevroren kracht. Terwijl natuurwetenschappers materie nu beschouwen als niets meer dan ingesloten activiteit, hadden de volledig verlichte meesters aanzienlijke vooruitgang geboekt in het beheersen van materie, van theorie naar praktijk.

De werkelijkheid is inderdaad wonderbaarlijker dan de verbeelding. We kunnen ons voorstellen dat onder de juiste omstandigheden, als er geen vitale energie of zaadvloeistof verloren gaat, en met de juiste voeding en een gezonde geest, het menselijk lichaam oneindig lang in leven kan blijven. Zaadvloeistof bevat geconcentreerde vitale energie; als deze niet verloren gaat, blijft deze kracht sluimerend aanwezig en kan ze worden gebruikt om de fysieke, mentale en emotionele gezondheid te verbeteren, evenals intellectuele creativiteit en spirituele groei.

Noot voor de vertaler: In deze passage zegt president Abu Ali Ibn Sina:

Eet één maaltijd per dag en vermijd eten voordat je vorige maaltijd verteerd is.

Bewaar je sperma zo lang mogelijk, want het is het levenswater dat in de baarmoeder wordt gegoten.

De druk op het lichaam is enorm. Wanneer een muis in een val zit, klopt zijn hart veel sneller dan normaal.

Hetzelfde geldt voor iemand die zijn rekeningen niet kan betalen; zijn hart gaat sneller kloppen! Psychologische stress eist dus zijn tol! Er zijn ook andere vormen van stress. Laboratoriumexperimenten hebben naar verluidt aangetoond dat het elimineren van lawaai in steden de levensverwachting van burgers gemiddeld met tien jaar kan verlengen. Toch leven we in een verbazingwekkende wereld. Degenen voor wie eten, drinken, slapen en genieten van de goede dingen de enige levensdoelen zijn, hebben weinig kans om de wonderen van het menselijk bestaan te begrijpen.

Het avontuur begint met de strijd die de ziel voert om tijdens de conceptie de baarmoeder binnen te treden. In het planetaire of etherische rijk streven miljoenen zielen ernaar terug te keren naar de aarde door de bevruchte cellen binnen te gaan waar zaadcel en eicel zich tijdens de zwangerschap verenigen. Of een ziel nu heilig of zondig is, en tenzij ze de ultieme bevrijding heeft bereikt, bestaat er een krachtig verlangen om op aarde te reïncarneren. Bij de conceptie flitst er een licht in de ether, en een ziel treedt daarin binnen simpelweg door de vereniging van zaadcel en eicel. De mensheid heeft gestreden om de baarmoeder binnen te treden omdat zoveel zielen strijden om toegang. Degenen die daarin geslaagd zijn, zijn jij, ik en wij allemaal. En het is geen gemakkelijke overwinning geweest!

Er zijn inderdaad vele verblijfplaatsen bij God. De hogere en lagere etherische sferen, bestaande uit transparant licht en vitale energieën, zijn de hemel (of hel) waarheen zielen gaan na de dood van het fysieke lichaam. De duur van hun verblijf daar is vooraf bepaald aan de hand van hun karma. Zolang een persoon onvervulde materiële verlangens of aards karma heeft (de gevolgen van vroegere daden die nog niet zijn uitgeblust), moet hij of zij terugkeren

naar een aardse incarnatie om de ontwikkeling op het pad naar God voort te zetten.

Na de geboorte vraagt de ziel zich af: "Wat heb ik gedaan? Ik was lange tijd vrij, bevrijd van het gebonden en beperkende menselijke lichaam, ik bewoog me gemakkelijk en moeiteloos op het etherische vlak in een stralend lichaam, en nu zit ik weer vast in een fysieke vorm."

Toch went hij geleidelijk aan deze nieuwe omstandigheden gedurende de negen maanden in de baarmoeder. Dit is de straf: negen maanden leven in een donkere cel waar hij door een ander moet ademen en voedsel en bloed moet ontvangen via de bloedsomloop van een ander. Zijn geest en toestand zijn afhankelijk van anderen, en hij roept tot God: "Bevrijd mij uit deze gevangenis! Ik kan niet zien, ik kan niet horen, ik ben gebonden."

Als er al zoiets als een hel of vagevuur bestaat, dan zijn het wel die negen maanden in het lichaam van de moeder: volkomen hulpeloosheid te midden van duisternis, opgesloten op één punt als een boom, met vluchtige herinneringen aan het verleden, gevolgd door periodes van slaap. En wanneer die herinneringen terugkeren, danst de foetus, en levert enorme inspanning in het lichaam van de moeder. Ik heb mijn bewustzijn verplaatst naar deze prenatale toestanden, en ik weet waar ik het over heb.

De slaap en het wakker zijn van de foetus in het lichaam van de moeder zijn niet afhankelijk van haar slaap en wakker zijn. De vrijwillige bewegingen van de foetus komen voort uit de herinnering van de ziel aan zijn verleden. Zo beweegt het rusteloos in de baarmoeder totdat het uitgeput raakt en in slaap valt. Daarna wordt het even wakker en beweegt het weer. Het voelt honger en stilt die door voeding die via het bloed van de moeder wordt overgedragen.

De pasgeborene kan tot op zekere hoogte de trillingen van de hartslag en bloedsomloop van de moeder horen, en deze geluiden maken het bewust van zijn lichaam, wat zijn verlangen naar bevrijding aanwakkert. Zo is het eerste avontuur van de ziel een strijd tussen twee ideeën: het verlangen om in menselijke vorm naar de aarde terug te keren en het verlangen om zich te bevrijden van de menselijke vorm die de ziel gevangen houdt.

De omhulling van de menselijke ziel (het lichaam) begint als een vis met een delicate staart. Dit beeld ontwikkelt zich vervolgens tot een dierlijke vorm, opgerold in de baarmoeder. Zoals eerder vermeld, komen sommige herinneringen aan vorige levens weer boven, waardoor de foetus lichte bewegingen maakt. De strijd wordt heviger naarmate de foetus zich in het lichaam van de moeder tot een menselijke vorm ontwikkelt, en de ziel roept: "Laat me eruit!" Wanneer de wil zeer sterk wordt, wordt het kind geboren. Premature baby's (geboren na een zwangerschap van minder dan 37 weken) zijn zielen met een sterke wil en grote koppigheid. Ze willen niet negen maanden in het lichaam van de moeder blijven en worden daarom eerder geboren dan normaal.

De baby komt huilend ter wereld omdat, zoals de wijzen en kenners zeggen, de ziel zich haar vorige incarnaties herinnert en niet terug wil keren naar de aarde om opnieuw de verschillende vormen van menselijk lijden te doorstaan.

Het zware "thaa"-geluid raakte eraan verbonden, waardoor het een plek werd tussen de bezienswaardigheden en de onderdanige ruïnes.

Ze huilt wanneer ze zich de beloften herinnert die in het heiligdom zijn gedaan, met tranen die onophoudelijk stromen.

Wat deze herinneringen betreft, is er ook de smekende houding waarin de foetus zijn handen samenknijpt voordat hij ter wereld komt, alsof hij smeekt: "Ik smeeK U, Heer, schenk mij geen tweede aardse geboorte."

De fysiologische verklaring voor het huilen van een pasgeborene is dat de longen zich moeten openen om te kunnen ademen, en het eerste huiltje van de baby is een poging om de longen te activeren en de levensadem op gang te brengen. Wanneer een kind geboren wordt, begint de ademhaling en wordt de ziel, die zich in een bijna sluimerende toestand bevond, een levend wezen met een onafhankelijk bestaan. Velen denken ten onrechte dat de ziel het lichaam binnengaat op het moment van de geboorte, maar als de ziel er niet al was, zou het lichaam zich niet hebben gevormd uit de kleine oorspronkelijke cellen. Als de ziel de foetus vóór de geboorte zou verlaten, zou de baby doodgeboren zijn.

Het menselijk lichaam is opgebouwd uit zestien fundamentele fysieke elementen, ondersteund en in stand gehouden door negentien transparante energie-elementen die de essentie vertegenwoordigen van het etherische lichaam dat in de fysieke menselijke vorm huist. Dit etherische lichaam is de bron van beweging en activiteit in het fysieke lichaam. De negentien planetaire elementen zijn intellectueel, emotioneel en vitaal. De negentien componenten zijn intelligentie, het zelf (ego), gevoel, de gemanifesteerde geest (zintuiglijk bewustzijn), vijf instrumenten van kennis die corresponderen met de zintuigen zien, horen, ruiken, proeven en voelen, vijf instrumenten van handelen die corresponderen met de intellectuele vermogens van voortplanting, uitscheiding, spraak, lopen en handvaardigheid, en vijf instrumenten van levenskracht die zijn begiftigd met het vermogen om de lichaamsfuncties van kristallisatie, absorptie (het verwerken

van voedsel na de spijsvertering), afvalverwijdering, metabolisme (het omzetten van voedsel in levende materie of het gebruiken ervan om energie te leveren) en bloedsomloop uit te voeren. Deze transparante planetaire schil van negentien elementen blijft bestaan nadat het fysieke lichaam, dat is opgebouwd uit zestien grove elementen, vergaat. Al deze elementen kunnen worden getransformeerd tot puur bewustzijn door de beoefening van geavanceerde yogatechnieken.

Wanneer een baby geboren wordt, knippert hij met zijn ogen bij het zien van licht, hoort hij geluiden, ruikt, proeft en ademt. Geluiden lijken normaal voor hem en hij beseft dat hij weer in een fysiek lichaam leeft. Zijn eerdere weerstand tegen de geboorte verdwijnt met zijn eerste ademhaling. Naarmate de illusie zich vastzet dat 'bestaan' afhangt van het lichaam en de ademhaling, wordt hij aangetrokken tot de fysieke wereld en raakt hij er geleidelijk aan gewend.

Naarmate de tijd verstrijkt, doet het kind aanzienlijke inspanningen om zijn lichaam te beheersen. Hoe vaak zie je ze met hun armen en benen in de lucht zwaaien, in een poging zich aan te passen aan hun fysieke vorm? Dit wordt gestuurd door het onderbewustzijn, door de herinnering van de ziel aan haar verleden. Het geheugen is altijd aanwezig. Mensen vrezen instinctief de dood omdat ze zich de vele keren herinneren dat ze die hebben ervaren, net zoals ze pijn vrezen omdat ze er al zoveel door hebben geleden.

Naarmate een kind opgroeit tot peuter, wordt het beïnvloed door ouders en familieleden. Iedereen wil dat ze anders zijn, inclusief de ondeugende leeftijdsgenoten die ook willen dat ze op hen lijken en zich aan hun gedrag en acties aanpassen! Te midden van dit conflict voelt het kind een enorme druk. Jonge kinderen die veel vrijheid genieten, zeggen later echter met spijt: "Ik wou dat mijn ouders me

hadden verteld over de schadelijke gevolgen van mijn gedrag; als ze dat hadden gedaan, was ik er nu misschien beter aan toe."

Een persoon moet vele psychologische en emotionele worstelingen doorstaan voordat hij of zij volwassen wordt. Tijdens deze fase worden de zintuigen actiever en raakt de jongere verward in een belangrijke innerlijke strijd. Deze strijd met de zintuigen is aanzienlijk, en de uiteindelijke overwinning voor jongeren is het overwinnen van hun instincten en het beteugelen van hun ongeremde verlangens.

Het is heerlijk om te leven, maar er liggen vele krachten op de loer om ons te vernietigen. Een avontuur met roofdieren in Afrika is niets vergeleken met het avontuur van het leven zelf. En geen enkel avontuur in de geschiedenis overtreft het in plezier en opwinding. Dankzij de rede weten mensen hoe ze zich tegen wilde dieren moeten beschermen, maar ze weten niet hoe ze zich tegen hun eigen slechte gewoonten en de schadelijke gevolgen daarvan moeten beschermen. De ergste vijand van een mens is zichzelf. Meer dan welke vijand dan ook, meer dan dodelijke bacteriën, verwoestende bommen of welke andere bedreiging dan ook, zou een mens zichzelf moeten vrezen wanneer hij het mis heeft. Wanneer een mens volledig onwetend is van zijn spirituele aard en zijn slechte gewoonten hem laten beheersen, wordt hij zijn eigen vijand. De beste manier om deze strijd des levens te winnen, is door vriendschap met jezelf te sluiten. Het spiritueel ontwikkelde zelf is iemands vriend, terwijl het onontwikkelde zelf zijn vijand is.

Het is makkelijk om je voor te stellen dat je een wild, onbekend land gaat verkennen. Als je met een schip gaat, neem je een reddingsboot mee, zodat je jezelf kunt redden als het schip zinkt. Maar in veel situaties in het leven lekken

onze reddingsboten, ondanks alle voorzorgsmaatregelen die we nemen.

In een jungle vol roofdieren kun je voorzorgsmaatregelen nemen tegen die beesten, maar het overwinnen van subtiele, verraderlijke gevaren is veel moeilijker. Hoe kun je jezelf beschermen tegen de miljoenen ziektekiemen die ons constant omringen? We denken dat we veilig zijn als we voorzorgsmaatregelen nemen tegen gevaren die we kunnen zien en horen, maar onze afweer is onvoldoende om ons te beschermen tegen ziektekiemen. In de bloedbaan vechten witte bloedcellen voortdurend tegen deze ziektekiemen. Medicijnen verdoven ze alleen maar. Witte bloedcellen zijn de soldaten die ze confronteren en vernietigen. Als je bloed zwak is, kunnen deze 'soldaten' je niet helpen. In de longen van veel ogenschijnlijk veilige mensen loeren venijnige tuberculosebacillen, klaar om hun gastheer aan te vallen en te vernietigen. De natuur vormt een beschermende barrière om deze aanvallen van ziektekiemen af te weren, maar de werking van die barrière zal niet lang duren als het lichaam zich er niet tegen kan verzetten. Deze strijd gaat door in de onzichtbare jungle van het leven in ons. Als je je eten onder een microscoop zou bekijken, zou je het niet proeven. Ziektekiemen smullen ervan, en jij slikt het allemaal door! Zelfs het water dat je drinkt, zit vol met deze levende organismen. Er is geen enkele vegetariër ter wereld, omdat iedereen dagelijks miljoenen ziektekiemen binnenkrijgt. Dus, zullen mensen stoppen met eten?

Om veilig door het woud van het leven te navigeren, moet men zich bewapenen met de juiste wapens en een goed getrainde soldaat zijn. Wie niet weet hoe hij zichzelf moet beschermen, verliest snel zijn leven. Maar de wijze, voorbereid op alle eventualiteiten – ziekte, tegenstrijdige gedachten, slechte gewoonten, een hard lot en ongunstig

karma – zal zegevieren in dit avontuur, dat voorzichtigheid, waakzaamheid en bepaalde methoden en strategieën vereist om onze innerlijke vijanden te confronteren en te overwinnen, die veel formidabeler en vastberadener zijn dan welke externe vijand ook.

Tijdens onze levensreis leren we steeds betere manieren om de kwalen en oorzaken van onze fysieke, psychische, morele en spirituele ziekten te overwinnen. Wanneer we fysieke kwalen en psychische worstelingen vreedzaam hebben overwonnen, kunnen we zeggen dat het leven werkelijk een prachtig avontuur is geweest. Maar het is onverstandig om te zeggen dat het leven zoet is voordat de ware overwinning is behaald. Tenzij iemand de laatste stadia bereikt en zijn ziel in God bevrijd is, is het leven voor hem nog niet voorbij. Hij moet in geest opstijgen, en dan zal het laatste hoofdstuk van het avontuur voltooid zijn.

Als iemand een ander ziet lijden, dankt hij God dat hij die ervaring zelf niet hoeft mee te maken. Maar wie weet, misschien is hij wel de volgende. De mogelijkheden om het lichaam te beschadigen zijn eindeloos, dus moet men waakzaam zijn en voorbereid op alle eventualiteiten en verrassingen.

De wetenschapper zegt: "Eet gezond en voedzaam en volg de gezondheidsrichtlijnen om jezelf te beschermen tegen ziektekiemen." De politicus zegt: "Wees dappere soldaten om jezelf en je land te beschermen tegen je vijanden."

We leven werkelijk in een bizarre wereld. Zelfs moeders, toonbeelden van liefde, tederheid en opoffering, worden getraind om de kinderen van anderen te doden. Wat vreselijk! Maar soms brengt oorlog ook iets goeds voort; het ontdoet ons van onze lafheid en zwakte van wil.

De bossen en jungles van het leven wemelen van vijanden: ziekte, armoede, lijden, slechte gewoonten en misplaatste verlangens. Er zijn ook talloze andere zaken om te overwegen en regels om na te leven, zo veel zelfs dat het leven ondraaglijk wordt als we proberen ze allemaal in ons hoofd te houden. De complexiteit is overweldigend geworden in elk aspect van het leven, en mensen lijken onder een soort hypnotische betovering te staan. Daarom is het tijd voor de mensheid om andere benaderingen te proberen en de grenzeloze krachten en het potentieel van de geest te activeren.

God heeft ons een verbazingwekkend middel tot bescherming gegeven: de geest. Deze is krachtiger dan machinegeweren, elektriciteit, gifgas of welk medicijn dan ook. Deze geest moet worden gekoesterd en versterkt. Een belangrijk deel van het avontuur van het leven schuilt in het beheersen van de geest en deze te allen tijde gedisciplineerd en in harmonie met God te houden. Dit alleen al is een van de geheimen van een succesvol en gelukkig leven.

Hoewel mensen fysieke middelen en geneeswijzen gebruiken, zouden ze niet op deze methoden moeten vertrouwen, maar juist op Gods kracht erachter. We moeten God vragen ons inzicht en wilskracht te schenken, zodat we niet op medicijnen vertrouwen, maar op Hem en, bovenal, op de kracht van ons verstand.

Mensen hebben niet geleerd hoe ze die psychologische toestand kunnen bereiken die voortkomt uit het trainen van de geest en het in harmonie brengen ervan met God door middel van meditatie. De geest moet echter volledig onder controle zijn voordat je de materiële wereld en haar fysieke remedies kunt ontkennen. Totdat je dit bereikt, is het het beste om logische stappen te ondernemen om het lichaam

te helpen. Wanneer iemand een gloeiende kool kan vastpakken zonder zich te branden, kan hij de materiële wereld ontkennen en verklaren dat de geest alles is. Anders bestaat materie en moet er op logische en praktische wijze mee worden omgegaan volgens haar wetten.

God heeft ons ook een onoverwinnelijk wapen gegeven waarmee we alle verdriet en pijn kunnen overwinnen: het wapen van wijsheid, dat we verkrijgen door harmonie met God. De gemakkelijkste manier om ziekte, teleurstelling en tegenspoed te overwinnen, is door voortdurend in harmonie te leven met onze Schepper.

Mensen zijn als jonge kinderen in de jungle van het leven, gedwongen om te leren van hun persoonlijke beproevingen en tegenslagen, struikelend door de valkuilen van ziekte en slechte gewoonten. We moeten herhaaldelijk hulp zoeken en ernaar streven onze gedachten en daden in overeenstemming te brengen met God en Zijn onveranderlijke wetten.

Wanneer de wereld voor je ogen donker wordt en de moeilijkheden van het leven je overweldigen, bedenk dan dat God nabij is en voel je veilig en geborgen in de vesting van Zijn aanwezigheid. Ondanks je worstelingen op het levenspad en je blootstelling aan allerlei destructieve invloeden, onthoud dat ze niet bedoeld zijn om je te vernietigen, maar om je geloof te beproeven en je sluimerende kracht te wekken. We moeten volharden in de strijd van het leven en al het kwaad om ons heen confronteren, het ontmantelen en verslaan met de alomvattende kracht van de goddelijke aanwezigheid in ons. En aan het einde van het levensavontuur zullen we zeggen: O Heer, het was moeilijk om de moed erin te houden en de strijd tot het einde vol te houden, maar de kracht die U ons gaf was groter dan onze angsten, en dankzij die grote

krachten hebben we overwonnen en beseft dat we naar Uw goddelijk beeld geschapen zijn. U bent de Heer van het universum en overal aanwezig, dus wat vrezen we, en wie vrezen we, zolang U maar met ons bent?

Op het moment dat iemand beseft dat hij een mens is geworden, vermenigvuldigen zijn angsten zich en lijkt er geen ontsnapping mogelijk. Welke voorzorgsmaatregelen men ook neemt, er blijven openingen waardoor fouten kunnen binnensluipen. Er is geen ware rust behalve in God, en geen vrede zonder Hem. Of we ons nu in de jungles van Afrika bevinden, op de slagvelden of in de greep van armoede en ellende, we moeten tot God fluisteren: Ik sta onder de bescherming van Uw onoverwinnelijke aanwezigheid, o Heer! Ik ruk op aan de frontlinie van het leven en ik voel dat ik onder Uw bescherming en zorg sta!

Er is geen andere weg naar veiligheid en zekerheid. Gebruik je verstand en logica in alles wat je doet, en stel je volledige vertrouwen in God. God zorgt voor allen die voor Hem zorgen en Zijn wetten respecteren, en Hij aanvaardt allen die zich met hart en ziel tot Hem wenden, overlaadt hen met Zijn zegeningen en verzekert hun levensonderhoud continu en ononderbroken.

Velen zijn ten prooi gevallen aan ziekte en slechte gewoonten, waaruit ze niet meer kunnen ontsnappen. Dat wil niet zeggen dat er geen ontsnapping mogelijk is aan de valkuilen die het leven op alle mogelijke manieren voor je werpt. De beproevingen en tegenslagen waarmee iemand geconfronteerd wordt, zijn tijdelijk en hangen af van iemands vastberadenheid en de wil om ze één voor één te overwinnen. Falen gedurende een bepaalde periode betekent niet dat de strijd des levens verloren is. De succesvolle en overwinnende persoon bevestigt voortdurend aan zichzelf dat hij of zij sterker is dan de omstandigheden

en niets vreest zolang hij of zij bij God is en God met hem of haar is, en begrijpt diep van binnen dat leven en dood twee verschillende bewustzijnstoestanden zijn.

God schiep alles om ons te beproeven en de onsterfelijkheid van de ziel in ons te openbaren. Dit is het avontuur van het leven en het enige doel ervan. Ieders avontuur is uniek, en men moet bereid zijn alle uitdagingen op het gebied van gezondheid, geest en ziel aan te gaan met begrip, wilskracht en geloof in God, wetende dat hun ziel niet sterft, wat er ook met het lichaam gebeurt. Waarlijk, geen enkel wapen – geen enkel wapen – kan die ziel vernietigen. Noch vuur, noch water kan haar verbranden, want zij is het beeld van de Ene en Enige God.

Het is wonderbaarlijk om te beseffen dat de dood niet het einde is, want met deze kennis verkrijgen we psychische kracht en bevrijding van illusies. Wanneer ziekte toeslaat en het lichaam ophoudt te functioneren, denkt de ziel dat ze dood is, maar God raakt haar aan en verzekert haar dat ze nog leeft. Een soldaat op het slagveld, getroffen door een bom of granaatscherven, roept uit: "Ik ben dood, mijn God!" Maar God antwoordt: "Natuurlijk niet! Spreek je niet tot Mij? Niets kan je vernietigen. Je bent een onsterfelijke ziel en je droomt slechts dat je dood bent." Dan beseft de ziel dat de ervaring van het overgaan van het lichaam door de dood niet zo angstaanjagend is als vaak wordt voorgesteld. Het beperkte besef van het bestaan van de ziel in het lichaam is verantwoordelijk voor de overtuiging dat het verlies van het lichaam het einde van alles is, terwijl de ziel in werkelijkheid leeft en niet sterft, omdat ze het beeld is van de levende en eeuwige God.

Ware yogi's zijn in staat hun geest onder alle omstandigheden te beheersen. Wanneer een zoeker dit stadium bereikt, wordt hij vrij en beseft hij dat het leven een

heilig avontuur is. Profeten en grote figuren hebben deze waarheid bewezen, want niets kon hun grote en zuivere zielen schaden. Zij ervoeren de goddelijke liefde ten volle, en die liefde is het meest opwindende en blijvende element in het avontuur van het leven.

Menselijke liefde is betekenisloos tenzij ze geworteld is in de onvoorwaardelijke liefde van God. Een jonge man en vrouw kunnen verliefd worden en vervolgens in haat vervallen. Menselijke verliefdheid is onvolmaakt en gebonden aan vele voorwaarden, terwijl goddelijke liefde volmaakt en oneindig is.

Dit levensavontuur is pas compleet wanneer iemand gevaren en fouten overwint door pure wilskracht en intellect, net zoals de groten dat deden. Dan zullen ze terugkijken en zeggen: "Die beproevingen waren zwaar en gevaarlijk, en ik ben bijna gevallen, maar nu heb ik vertrouwen in mezelf, nadat God mijn ogen heeft geopend en mij heilige kennis heeft geschonken."

We kunnen zeggen dat het leven een prachtig avontuur is wanneer God ons uiteindelijk zegt: "Al die vreselijke, bittere beproevingen zijn voorbij. Ik ben voor altijd met je, en niets kan je meer kwaad doen."

De menselijke geest wordt versterkt door het confronteren van ziekte en tegenspoed, door de ene na de andere moeilijkheid te overwinnen. Alles wat de geest verzwakt, is zijn grootste vijand, en alles wat hem versterkt, is zijn veilige haven. Veracht de moeilijkheden en tegenslagen die op je pad komen.

(In de woorden van Abu al-Qasim al-Shabbi):

Ondanks ziekte en vijanden zal ik leven, als een arend op de hoge bergtop.

Ik kijk naar de stralende zon, die de wolken, de regen en de stormen bespot.

God heeft me laten zien dat dit leven slechts een droom is. Wanneer je in God ontwaakt, zul je het je herinneren als een vluchtige droom van vreugde en verdriet, meer niet.

En dan zul je weten dat je voor eeuwig onsterfelijk bent in de Ene en Enige God.

Vrede zij met u.

Geestelijke voeding

Alles zal vergaan en verdwijnen, en alleen God is de eeuwige constante en de veilige toevlucht tegen alle hevige .stormen en orkanen die over de wereld razen

Vluchtige menselijke vriendschappen zijn niet onvoorwaardelijk en worden vaak gekenmerkt door egoïsme, want wanneer eigenbelang ophoudt, houdt ook de liefde op. Spirituele vriendschap en oprechte, hartelijke liefde daarentegen geven ons een gevoel van gedeelde verantwoordelijkheid om die vriendschap te koesteren en de puurheid van die liefde te bewaren. Wanneer we iemand proberen te begrijpen, kunnen we niet doen wat die persoon kwetst, en wanneer we niet proberen iemand te begrijpen, .bestaat er simpelweg geen compatibiliteit

De dag zal komen dat ik afscheid neem van deze wereld, maar zolang ik hier op aarde ben, ligt mijn grootste vreugde in het spreken met hen die mij vertrouwen over de wonderen van God en het vergroten van hun verlangen naar dat goddelijke licht dat mij troost, vrijheid en zekerheid heeft .gegeven

:Zelfbevestigingen

Ik kan al mijn taken alleen volbrengen door mijn kracht van God te lenen. Daarom is mijn eerste verlangen Hem te behagen. God is de eerste liefde in mijn hart, het grootste verlangen van mijn ziel en het uiteindelijke doel van mijn wil .en mijn verstand

Ons ware zelf – de ziel – is onsterfelijk. Wij bestaan, en ons bestaan is eeuwig. De golf komt aan land en keert dan terug naar de oceaan zonder zichzelf te verliezen; integendeel, ze wordt één met de oceaan of ze kan in de .vorm van een andere golf terugkeren [naar de kust]

Als de draden van een elektrisch apparaat breken, kan een specialist ze vervangen. Maar wanneer zenuwweefsel beschadigd raakt door ernstige irritatie, verliezen de zenuwen hun functie, en wie kan die dan vervangen? Daarom moet uiterste zorg en voorzichtigheid worden betracht bij de behandeling van het kostbare zenuwstelsel, omdat het van binnenuit regeneert en, eenmaal beschadigd, niet kan worden gerepareerd of vervangen door .een ander apparaat

De leerlingen genoten samen met hun leraar,
Paramhansa, van een picknick in de natuur, en hij zei tegen
:hen
Wat is het heerlijk om vrede te voelen en rijk te zijn aan
geluk! God wil dat we eenvoudig leven en geestelijke
!vreugde ervaren

Net zoals iemand ontwaakt uit een verontrustende
nachtmerrie en beseft dat wat hij zag slechts een droom
was, zo spoort het goddelijke bewustzijn iemand aan om te
ontwaken uit de nachtmerrie van sluimer en verwarring,
naar een nieuw bewustzijn en een diepgaand begrip van de
.betekenis en het doel van het leven

Als we de dageraad van spiritueel ontwaken willen
ervaren en de lichten van zekerheid willen aanschouwen,
moeten we naar onze innerlijke stem luisteren en gehoor
.geven aan haar ingevingen

We moeten de stenen van illusie en de rotsen van
onwetendheid verwijderen die de reis van de ziel
belemmeren en haar beweging verhinderen. We moeten met
de hand van verlangen kloppen op de deur van het
ontwaken uit de sluimer van onverschilligheid, zodat we de
briesjes van gelukzaligheid kunnen inademen en hemelse
energie kunnen brengen in elke gedachte, elk gevoel en elke
.daad van ons

Ware gelukzaligheid kan pas ervaren worden als goede
verlangens de slechte overwinnen en als de wil gericht is op
de bron van waarheid en de oorsprong van al het goede in
.het bestaan

Ware vriendschap is meer waard dan alle rijkdom. Als je
.een ware vriend voor anderen kunt zijn, zul je God vinden

God is de bron van wijsheid en stralende inspiratie die
over goede zielen stroomt. Hij is de hemelse geur die
opstijgt uit de wierookvaten van liefdevolle harten. Hij is de
.grootste vreugde die de ziel vervult met heilige extase

Heer, ik vraag U mijn ziel te verlichten, zodat ik de
ultieme waarheid mag vatten. Ik zal U, Heer, zien
geopenbaard in de manifestaties van de natuur – in
bloemen, bomen en alle mooie dingen. Door diepe spirituele
contemplatie zal ik de poorten van de vrede wijd openen en
harder mijn best doen om mijn leven te verbeteren, zodat ik
.de ware betekenis ervan beter kan begrijpen

Als ik met anderen ben, ben ik volledig aanwezig en
ervaar ik grote vreugde in de omgang met hen, en als ik
alleen ben, geniet ik van diezelfde vreugde. En als ik werk,
werk ik met al mijn energie en wilskracht, en voel ik een
.toenemend geluk

We moeten met oprecht verlangen en innerlijke vreugde
werken, anders verliezen we onze vitaliteit en kunnen we
onze energie niet vernieuwen. We moeten ook altijd oprecht
zijn en oprechtheid cultiveren naast onze wilskracht, want
met oprechtheid kunnen we in grotere harmonie met
.anderen samenwerken

Treur niet om een verloren liefde, of het nu door de
dood is of door de wispelturige en steeds veranderende aard
van de mensheid. Liefde zelf is nooit echt verloren of dood,
maar slechts tijdelijk voor je verborgen, zodat je misschien in
je voortdurende zoektocht haar ware essentie zult
ontdekken. En liefde zal tijdelijk verborgen blijven totdat je
haar uiteindelijk vindt in de vorm van de goddelijke Geliefde
.die in de diepste krotten van je ziel verblijft

Een mens zou niet dag in dag uit in dezelfde
ongemakkelijke psychische toestand moeten leven. Als
iemand oprecht bidt en erop vertrouwt dat God zijn gebeden
.zal verhoren, zal hij Gods zegeningen en hulp ontvangen
Als er sprake is van een diepgewortelde slechte
gewoonte, is het mogelijk deze te doorbreken en te
vervangen door een tegenstrijdige en tegengestelde
mentale gewoonte te vormen en deze te activeren totdat de
.schadelijke gewoonte is geneutraliseerd
Iemand moet zichzelf ervan verzekeren dat hij ten
goede zal veranderen en dat hij sterk zal zijn, ondanks de
.zwakheden waar hij momenteel onder lijdt
Op het moment dat iemand zich voornemt een positieve
verandering door te voeren, zal diegene het gevoel hebben
een ander mens te zijn geworden, en dat gevoel zal hem of
haar een overvloed aan vitale energie en innerlijke vreugde
.brengen

Soms openbaart God zich aan zijn geliefden als een
groot licht, een kosmische stem, grenzeloze vreugde of een
.liefde van de allerzoetste zoetheid
.Ofwel als begrip, wijsheid en kennis
Het licht ervan strekt zich uit en verspreidt zich als
kosmische vleugels over de eeuwigheid, en soms zie ik deze
.aarde als een droom in het hart van dat licht
.En zo besepte ik dat de wereld een droom is

Hoeveel je het ook oneens bent met je echte vrienden,
er is altijd begrip en communicatie tussen jullie. Zulke
vriendschappen zijn gebaseerd op wederzijds respect en
betekenen veel voor je. Vriendschap gebaseerd op de liefde
van God is de enige relatie die voorbestemd is om te blijven
.bestaan

De vreugdevolle uitstraling van de geest kan worden
waargenomen door de aandacht naar binnen te richten. Dit
kan worden bereikt door de geest te gebruiken om te
genieten van de prachtige visioenen van gedachten in het
.verborgen rijk van de geest, diep in het zelf

Na alles wat een mens op deze aarde bereikt, lijkt het
leven leeg, want uiteindelijk zal hij alles achter moeten laten.
Er komt een dag dat iemand gescheiden zal zijn van al zijn
materiële bezittingen. Mensen benijden de rijken om hun
rijkdom en macht, maar ook zij zullen alles achterlaten, en
.alleen hun daden zullen hen van deze aarde vergezellen

Een van de discipelen faalde in een spirituele ervaring
en begon zichzelf met spijt en bitterheid de schuld te geven.
:De leraar, Paramhansa, zei tegen hem
Beschouw jezelf niet als een zondaar, want als je dat wel
doet, bezoedel je het goddelijke bewustzijn in jezelf. Waarom
zou je je met je zwakheden associëren? Bevestig in plaats
daarvan deze waarheid voor jezelf: "Ik ben dicht bij God en
:Hij houdt van mij." Bid tot Hem
Mijn God, of ik nu ondankbaar of goed ben, ik ben van"
".U. Wek mijn herinnering en mijn verlangen naar U op, Heer

De wijze man Paramahansa zei, na een gesprek met een
verwaande bezoeker die buitensporig veel over zichzelf
:praatte
De regen van goddelijke genade verzamelt zich niet op"
de verheven toppen van trots, maar stroomt gemakkelijk
".neer in de dalen van nederigheid

Deze aarde is als een groot huis dat onderdak biedt aan
één wereldwijde familie, waarvan de warmte afkomstig is
van de zon, die verlicht wordt door dezelfde maan en
versierd door dezelfde sterren. De leden ademen dezelfde
lucht in, eten hetzelfde voedsel en drinken hetzelfde water.
Alle menselijke lichamen zijn gevoelig voor pijn en
verwondingen. Er is één gedachte achter alle talen en één
menselijke natuur achter alle nationale kenmerken en
.eigenschappen van alle volkeren

Heer, laat mij Uw aanwezigheid voelen in alles wat ik
doe. Help mij de schaduw van angst te verdrijven die het
licht van Uw leiding verduistert. En laat de bloemen van mijn
verlangen bloeien in de tuin van mijn hart, terwijl ik wacht op
.de dageraad van Uw komst

Ik bid mijn gebeden met de rozenkrans van mijn
verlangen, waarvan de kralen zijn samengebonden met de
.draad van goddelijke liefde

Mijn geliefde God, maak mij de nachtegaal van het
leven, die U de zoetste melodieën toezingt. Laat mij uit mijn
.dromen over U en mijn verlangen naar U scheppen
Een ladder die ik beklim om jou te bereiken
In het kabbelende meer van het leven aanschouw ik uw
kosmische leven. Ik smeeek u de rivieren van mijn verlangens
te leiden, die door de woestijnen van ontbering stromen,
.zodat ze zich mogen vermengen met uw kosmische oceaan

Zonde is alles wat ervoor zorgt dat iemand zich niet
.bewust is van God en zich niet om Hem bekommert

Ik ben een trillende dauwdruppel op het blad van leven
.en dood, die stroomt naar uw goddelijke zee zonder oever

Ik ben een dwaaldruppel van uw dauw, die uiteindelijk
.terugkeert naar het hemelse huis

Ik ben een druppel van uw eeuwige dauw, dansend op
de bloemblaadjes van het verleden, het heden en de
.toekomst

Ik ben een druppel van uw dauw, bedwelmd door liefde,
die veilig over het blad van aardse verleidingen glijdt om
zich te vermengen met het pure, ongerepte water van uw
wijsheid. Ik wil mezelf niet verliezen, maar oneindig groeien
door op te gaan in uw uitgestrekte oceaan. Ja, ik wil een
druppel van uw dauw zijn, gedronken door elke lip die dorst
.naar God

God begrijpt je, zelfs als anderen je niet begrijpen. Hij is
de Liefdevolle, die teder voor je zorgt en altijd mededogen
met je heeft. Anderen tonen je hun genegenheid voor een
korte tijd en laten je dan in de steek. Maar God verlaat je
.nooit en laat je nooit in de steek

Wilskracht zet gedachten om in energie, en zij die
opmerkelijk succes behalen, zijn mensen met een
onwankelbare wil. Wanneer iemand zijn wilskracht cultiveert,
bezwijkt hij niet voor tegenspoed, hoe groot de
moeilijkheden ook zijn, maar bevestigt hij voortdurend aan
zichzelf dat hij niet verslagen zal worden in de strijd des
.levens

Een van de arrogante rationalisten probeerde meester
Paramahansa in verwarring te brengen tijdens een discussie
over complexe filosofische vraagstukken. De meester
antwoordde daarop met een glimlach: "De waarheid is nooit
".bang voor vragen

De leraar zei: "Het is onmogelijk dat God ons verlaat of
in de steek laat. Hij werkt in het geheim op allerlei manieren

om ons te helpen en onze geestelijke vooruitgang te
".versnellen

Grote mensen bereiken alles door de kracht van focus
die God hen schenkt, een kracht die door meditatie kan
worden ontwikkeld. Wanneer we deze goddelijke, gerichte
kracht benutten, kunnen we succes behalen en ons lichaam,
.onze geest en onze ziel ontwikkelen

Oosterse volkeren zijn over het algemeen spiritueel
ingesteld. Ze beschouwen het leven filosofisch en cultiveren
hun natuurlijke neiging tot contemplatie. Veel Oosterlingen
brengen hun vrije tijd echter door met nietsdoen en luiheid
in plaats van spirituele kennis na te streven, terwijl ze
desondanks een sterk ontwikkeld spiritueel bewustzijn
.bezitten

Wanneer iemand zijn ogen sluit, denkt hij dat de hele
wereld niets dan ellende en problemen is. Maar wanneer hij
zijn wijsheid opent en zijn kalmte en evenwicht bewaart, zal
hij van deze wereld genieten alsof hij naar een plezierige
.film kijkt

:Om te beginnen met mediteren
Zit stil, met een rechte rug, en bedek je onrustige ogen
met je oogleden. Houd ze stil. Bevrijd je geest van het
gevoel van de massa van je lichaam en ontspan de zenuwen
die aan je zware spieren en botten vastzitten. Vergeet het
idee dat je een dicht pakket botten, omhuld door grof vlees,
.moet dragen en verplaatsen
Ontspan, bevrijd je geest van het besef van fysieke last.
Denk niet aan je fysieke gewicht, maar voel hoe je ziel
bevrijd is van de permanente eigenschap van zwaarte. Laat

je gedachten opstijgen, dalen, naar links en rechts zweven,
.tot in de oneindigheid of naar elke plek die je maar wilt
Voel en overdenk je mentale bevrijding van het lichaam.

Droom, leef en voel deze zwevende ervaring. Terwijl je in
een vaste positie blijft zitten, zal deze vrijheid gestaag en
.voortdurend toenemen

Sluit de deuren van je oogleden en stop de dansen van
zinnelijke verleiding. Laat je geest afdalen naar de
grenzeloze en eindeloze bron van je hart. Houd je geest
geboeid door je hart, dat stroomt met vitaal bloed, en houd
je aandacht gespannen op de snaren ervan totdat je de
ritmische klopping voelt. Voel bij elke klopping de machtige
.levenspuls

Stel je voor dat hetzelfde universele leven aanklopt bij
.miljoenen mensen en miljarden andere wezens

Het onophoudelijke kloppen van je hart verkondigt
zachtjes de aanwezigheid van oneindige kracht voorbij de
grenzen van je kennis. De zachte pulsaties van het
:alomvattende leven fluisteren je toe

Ontvang niet slechts een schamele stroom van mijn"
leven, maar verruim je zintuigen en laat mij je bloed,
lichaam, geest, zintuigen en ziel onderdompelen in de puls
".van mijn kosmische leven

We moeten altijd nadenken over wat we gaan doen en
.hoe dat ons zal beïnvloeden

Handelen op impuls en instinct is geen vrijheid, want de
onbevredigende gevolgen van misleidende acties zijn
ketenen. Dingen waarvan ons onderscheidingsvermogen ons
vertelt dat ze goed zijn en een positieve uitkomst hebben,
moeten we doen, want ze brengen een gevoel van
voldoening en vrijheid. Deze verstandige aanpak brengt
.geluk en zegeningen met zich mee

Wanneer de leerling beseft dat hij in harmonie is met
God, verheugt hij zich in zijn geest en roept hij vol vreugde
uit: "O Heer, ik heb in de wereld niets gevonden dat
".wonderbaarlijker en zoeter is dan U

De wind speelt
.En de boom zucht
.En de zon lacht
En de rivier stroomt heen en weer
.En de aarde ruilt haar zwarte, sterrenrijke gewaad in
In een oogverblindende gouden mantel van licht
.En de natuur laat graag haar schoonheid zien
De kleuren van de vrolijke seizoenen veranderen
En de kabbelende beek probeert het altijd
Om te stotteren over een diepzinnige gedachte,
.ingegeven door de ziel
En de vogels verlangen ernaar om te zingen en te
.tjilpen
.Met onbekende dingen die in haar hart broeiden
Maar de mens heeft het vermogen
Welsprekend en duidelijk spreken, en nieuwe
.betekenissen overbrengen
Over de Meester van het Universum
alomtegenwoordig
.iets waartoe de overige wezens niet in staat waren
Wat betreft het bekendmaken ervan en het
aankondigen van zijn aanwezigheid

De leraar Paramhansa vond het nodig om een van de
leerlingen te straffen voor een ernstige fout, en zei later met
:een zucht

Wat zou ik graag anderen alleen door liefde"
beïnvloeden, want mijn hart breekt en doet pijn als ik merk
".dat er geen andere manier is om hen op te voeden

In het heiligdom van de contemplatie steek ik twee
kaarsen aan: de kaars van de dageraad en de kaars van mijn
ontwaken. Prachtige slingers van mijn vurige verlangen
omringen de voeten van Uw alomvattende aanwezigheid. De
geur van Uw liefde, bloeiend in de pot van mijn hart,
doordringt elke hoek van mijn leven. De schaduwen van mijn
angsten en illusies zijn verdwenen bij de loutere straling van
Uw licht, o God, die mij voor altijd hebt gewekt uit de
dromen van dit vergankelijke bestaan. Met voortdurende
waakzaamheid en vurige ogen zal ik onophoudelijk Uw
oneindige gelaat aanschouwen en Zijn unieke en altijd
!aanwezige uitdrukkingen beschouwen

Wanneer woede of haat iemand in zijn greep krijgt,
neemt die persoon een ongezonde aard aan. Iemand die
door woede wordt verteerd, verliest de controle over zijn
emoties en kan anderen schade berokkenen. Daarom is het
een vergissing om gewelddadige emoties iemands
handelingen te laten beheersen en dicteren, want daarmee
sluit men zichzelf op in een cel van heftige
gemoedstoestanden en schadelijke neigingen, die de bron
zijn van alle depressie en psychische nood. Om aan deze
onaangename gemoedstoestanden te ontsnappen, moet
men deze gevoelens en emoties, die zo nauw verbonden zijn
met het fysieke bewustzijn, oplossen. Meditatie [dat wil
zeggen, zich met hart, ziel en verstand tot God wenden] is
.de weg

:Bevestigingen

Ik zal mijn gedachten en woorden bewaken, zodat er
alleen datgene uit voortkomt wat mooi en waar is. Ik zal
verdergaan met volledig vertrouwen in God, wetende dat
Zijn kracht door mij heen stroomt, dat Zijn
alomtegenwoordigheid mij omvat en dat Zijn zorg over mij
.waakt

Heer, ik heb de sluiers van de materie doorbroken en
Uw liefde gevonden, en ik besef nu dat ik een instrument
ben om de kosmische geest en spirituele schoonheid tot
uitdrukking te brengen. Ik zal al mijn kracht en vermogens
.wijden aan het openbaren van Uw goddelijke wil
Telkens als ik aan jou denk, ontstaat er een golf van
brandend verlangen in mij, die mijn emoties beroert en
vanuit mijn hart naar elke cel van mijn wezen stroomt en het
vult met goddelijke liefde. Mijn diepste verlangen is om de
kern van jouw wezen te bereiken en te genieten van jouw
aanwezigheid. Plotseling opent de deur van mijn ziel zich, en
oh, de vreugde die mij overweldigt bij het zien van jouw
!stralende licht

Door mij met U te verenigen, o Alomvattende Geest, zal
ik de hartslag van het kosmische leven worden. Ik zal
zwemmen in de zee der zielen en dansen op de golven van
heilige menselijke emoties, alles overspoelend met
gezegende vreugde. Ik zal een universele stroom van
.verheven aspiraties ontketen
Ik zal alle tranen zijn die uit mededogen voor anderen
worden vergoten, ik zal aanwezig zijn in de gouden stilte van
heiligen en de ontluikende hoop van roze harten. O trouwe
wensvervuller! Wanneer mijn eeuwige vonk zich vermengt
.met uw oneindige licht, zal ik in ieders oog fonkelen

In de zomerdagen van het leven verzamel ik de nectar
van emotie uit de zoete bloesems van deugd die bloeien in
de tuinen van vriendelijke zielen, en bewaar ik in mijn hart
de geconcentreerde essentie van de torenhoge basilicum
van vergeving, de delicate geurige knoppen van nederigheid
en de zeldzame, tere lotusbloemen van gedachten. En
wanneer de koude sneeuw van de winterse beproevingen en
de pijnlijke pijn van aardse scheiding mij omhullen, zoek ik
warmte en troost in de nectar die is opgeslagen in de cel van

mijn hart. In die cel, gezegend door jouw aanwezigheid, vind ik vaak de goddelijke bij die de zoetheid van mijn oude .verlangens drinkt, en voel ik rust, vreugde en troost

Materiële rijkdom zonder innerlijke vrede is als sterven van de dorst terwijl je in een meer zwemt. Als materiële armoede vermeden moet worden, dan moet geestelijke armoede veracht worden, want het is de wortel van alle menselijke pijn en lijden. Rijke ouders die grote sommen geld aan hun kinderen nalaten, belemmeren vaak hun psychische ontwikkeling en belemmeren hun geluk, dat juist .afhangt van hun eigen inspanningen

:Ter gelegenheid van de Dag van de Lach

Op een moeilijk moment hoorde ik jouw stem, mijn kosmische moeder, fluisteren: "De zon van mijn bescherming schijnt evenzeer op je lichtste als op je donkerste uren. Maak je geen zorgen, mijn kind, maar geloof en lach! Laat mijn helende licht door je stralende glimlach schijnen. Door gelukkig te zijn, mijn kind, maak je mij
"!gelukkig en geef je mij voldoening

,O Heer

De bries van uw inspiratie heeft alle wolken van de horizon van mijn geest verdreven, die nu puur en helder lijkt. Met gezuiverde ogen zie ik u overal alleen. De stralen van uw gezegende zon dringen door tot in de diepste krochten van mijn wezen, en met de honger der eeuwen word ik .gevoed door uw gezegend licht

:De leraar Paramahansa zei tegen een groep discipelen
Wanneer je diep in het goddelijke bewustzijn duikt door" het spirituele oog, zul je de vierde dimensie zien gloeien met de wonderen van de innerlijke wereld. Het is moeilijk om die staat te bereiken, maar wat een wonderbaarlijke en vreugdevolle staat is het! Neem geen genoegen met het

verkrijgen van wat rust tijdens je meditatie, maar verlang
met heel je hart naar de vrede van God en dorst naar Zijn
".zaligheid

Wat de wereld nodig heeft, is broederliefde, eenheid,
gelijkheid en een hart vol liefde voor God en naleving van
Zijn morele wetten. Problemen en moeilijkheden ontstaan
door een gebrek aan bewustzijn van iemands daden uit het
verleden, begaan op een bepaalde plaats en tijd. Hun
huidige lijden komt voort uit gedachten en daden die ze
hebben uitgesproken, die wortel hebben geschoten in de
bodem van het bewustzijn, zijn ontkiemd tot een plant en
vruchten dragen die de aard van die gedachten en daden
.weerspiegelen

De tempel die God liefheeft, is een tempel van rust,
vrede, liefde en schoonheid, en wie die tempel betreedt, zal
worden omhuld door geestelijke sereniteit en de goddelijke
.aanwezigheid ervaren

Men moet zich bezighouden met constructieve
activiteiten om zichzelf te verbeteren en anderen ten goede
te komen, en wie God wil leren kennen, moet dagelijks
proberen goed te doen en anderen zoveel mogelijk te
.helpen

Uiterlijk gedrag weerspiegelt iemands innerlijke leven.
Externe luxe kan geen geluk brengen, want geluk hangt af
van hoe goed iemand zichzelf en de loop van zijn leven
.beheerst

Elke ochtend als ik wakker word, neem ik me positieve
voornemens voor en beloof ik mezelf dat ik ze zal nakomen.
Gedurende de dag neem ik die voornemens nog eens door
en motiveer ik mezelf om ze te realiseren. Wanneer ik merk

dat ik mijn belofte heb waargemaakt, voel ik me
overwinnaar. Zulke zelfopgelegde voornemens versterken
mijn vastberadenheid en wilskracht; anders zou ik me
immers kunnen laten meeslepen door turbulente emoties en
.beheerst worden door negatieve gevoelens

Vriendschap begint thuis. Als je iemand in je familie
vindt met wie je een bijzondere klik hebt, koester die
vriendschap dan eerst. Vervolgens, als je je aangetrokken
voelt tot iemand die je kent en die dezelfde waarden deelt,
cultiveer dan ook die vriendschap. Alle egoïstische
verlangens en persoonlijke berekeningen moeten worden
losgelaten, en vriendschappelijke relaties met goede
.mensen moeten worden versterkt

Zij die God liefhebben, zijn mijn ware broeders en
zusters. Ik heb medelijden met de onwetenden en mijd het
gezelschap van de arrogantten, maar ik voel me verbonden
.met hen die God liefhebben en ben blij met hun contact

Goddelijke liefde kan niet worden beschreven, maar wel
ervaren wanneer het hart gezuiverd is en het verlangen naar
de kosmische Geliefde intenser wordt. Wanneer de geest en
de zintuigen op God gericht zijn, stroomt geestelijke vreugde
.overvloedig uit de bron van het hart

Diep in mijn hart heb ik een geheime troon voor je
gebouwd. De kaarsen van mijn vreugde branden zwakjes in
afwachting van je komst, en ze zullen feller schijnen
.wanneer je verschijnt

Toegeven aan somberheid is een langzame dood, terwijl
proberen om elke dag vrolijk en optimistisch te blijven,

ondanks alle turbulente en moeilijke beproevingen, een
.nieuwe spirituele geboorte is

Wanneer je God vindt, zul je ware en blijvende
tevredenheid ervaren. Menselijke vriendschappen kunnen
verbrokkelen en verslijten, maar God zal je nooit verlaten.
Zelfs als iedereen je in de steek laat, als God met je is, bezit
je alles in dit leven en heb je het volste en meest
.overvloedige deel verworven

Meester Paramahansa zei tegen iemand die twijfelde
:aan de mogelijkheid om goddelijk licht te zien
Als je twijfelt, zul je niet zien; als je ziet, zul je niet"
".twijfelen

Hij zei tegen een groep studenten die aan het uitstellen
:waren

Je moet je leven ordenen en je tijd indelen. God heeft"
orde geschapen; de zon komt op tot zonsondergang en de
".sterren twinkelen tot de dageraad

Meestal spreken en handelen mensen vanuit hun eigen
standpunt en proberen ze zelden de dingen vanuit het
perspectief van een ander te bekijken. Als twee mensen
ruzie krijgen die escaleert in een woordenwisseling en
vervolgens een gevecht, ligt de schuld bij beiden, ongeacht
wie de ruzie begon. Mensen met inzicht en wijsheid
.benaderen zaken logisch, rationeel en met begrip

Ik zal bij zonsopgang opstaan en mijn slapende liefde
wekken, opdat zij moge ontwaken in het licht van ware
toewijding aan de God van vrede in mijn ziel. O Heer,
aanvaard in een onzichtbare tempel, gebouwd van de steen
der toewijding, de nederige offers van mijn hart, dagelijks
.vernieuwd in smeekbede

Bescherm jezelf in de vesting van wijsheid, het grootste
toevluchtsoord. Volmaakt begrip brengt je naar een plek
.waar niets je kwaad kan doen

:De leraar Paramahansa zei tegen een groep discipelen
Berouw betekent niet alleen spijt hebben van een fout,"
maar ook voorkomen dat je die fout opnieuw begaat.
Wanneer je werkelijk berouw hebt, neem je je voor om het
kwaad te verlaten en er nooit meer naar terug te keren. Het
hart is hard en verzacht niet gemakkelijk. Verzacht het met
gebed en smeekbede, en goddelijke zegeningen zullen over
".je neerdalen

We zien vaak dat er in gezinnen kostwinners of
verzorgers zijn, vaders of zonen, en in sommige
samenlevingen moeders of dochters, die een autoritaire
neiging vertonen omdat ze het gevoel hebben dat ze in een
positie verkeren die hen het recht geeft om te controleren
.en hun mening op te leggen
Deze kleine dictators mogen hun woede niet botvieren
op hun familieleden, die hen nodig hebben en van hen
afhankelijk zijn. Want als ze dat wel doen, verliezen ze het
.respect en de achting van hun geliefden

De bewering dat iemand van nature zwak van wil is en
niet sterk kan worden, is onjuist. Zo iemand kan immers
groots worden en wonderbaarlijke dingen bereiken op alle
.vlakken van het leven

Wanneer iemand anderen zijn liefde en goede
bedoelingen kan laten voelen, zal zijn liefde zich uitbreiden
en samensmelten met de universele liefde die in alle harten
.stroomt

In de rust van de ziel, in het woud van mentale
concentratie en groeiende verlangens, kent de goddelijke
liefde geen einde, en gezegend is hij die de gezegende
.aanwezigheid voelt en de nectar van de eenheid proeft

:een gebed

Heer, schenk mij het vertrouwen van onschuldige
kinderen in U en volledige toewijding aan U. Zegen mij,
zodat ik Uw nabijheid mag voelen achter mijn gebeden, Uw
aanwezigheid mag ervaren in al mijn emoties en mag
beseffen dat Uw verlichte wijsheid mijn begrip en kennis
.ondersteunt

Nadat leraar Paramhansa een van de leerlingen had
:geprezen, voegde hij eraan toe
Wanneer je te horen krijgt dat je goed bent, moet je"
blijven streven naar nog meer verbetering. Jouw
voortdurende vooruitgang zal jou en je dierbaren gelukkig
".maken

Als hedendaagse wereldleiders verlicht waren en
samenwerkten, zouden ze oorlog en armoede binnen enkele
jaren kunnen uitroeien. Alleen spiritueel bewustzijn (een
gevoel van goddelijke aanwezigheid) kan de wereld redden,
en zonder dat kan er geen vrede worden bereikt. De
mensheid moet bij zichzelf beginnen, want de tijd is te
kostbaar om te verspillen, en het is de plicht van de
mensheid om haar rol te spelen in het brengen van Gods
.koninkrijk op aarde

Vriendschap is de universele spirituele
aantrekkingskracht die zielen met elkaar verbindt door de
band van goddelijke liefde en hen dichterbij elkaar brengt,

zodat harten hun dorst lessen en zielen zich verheugen in
het proeven van hemelse liefde die door menselijke kanalen
.stroomt

Wie zijn liefde voor God koestert en zijn relatie met Hem
versterkt in tijden van geluk en voorspoed, zal God nabij
vinden wanneer hij Hem nodig heeft. Maar wie uitstelt en er
geen waarde aan hecht die relatie te versterken, zal zijn
beproevingen alleen moeten doorstaan totdat hij – met
wijsheid en volledige overgave – in staat is de Allerhoogste
.Metgezel te vinden

De hele wereld verdrinkt in een zee van verwarring en
verlies door onverzadigbare en onblusbare hebzucht.
Hebzucht en gierigheid leiden tot oorlogen. De ware held is
hij die zichzelf overwint in de strijd des levens. Geld, roem,
lust en alles wat dit principe tegenspreekt, is schadelijk voor
.onze vrede en ons geluk

God openbaart zich in de rust van de ziel, en we ervaren
Zijn aanwezigheid door een overvloedig gevoel van vreugde,
zodat onze geestelijke wensen worden vervuld en onze
.verlangens en liefde hun doel bereiken

Tenzij spirituele kennis zich ontwikkelt op een manier
die gelijke tred houdt met de vooruitgang van de
natuurwetenschappen en technologische innovaties, zullen
individuele en naties verdwalen in de doolhoven van ellende
.en verderf

God wil dat we tot Hem komen en Hem leren kennen,
maar de meeste mensen zijn daar niet toe bereid. Wanneer

de wereld echter in hun ogen donker wordt en ze in de valkuilen van problemen terechtkomen of ten prooi vallen aan ziekte, haasten ze zich om Hem te smeken en om Zijn .hulp te vragen

Velen aarzelen om God te zoeken, in de overtuiging dat hun leven dan somber en vreugdeloos zal worden. Maar het tegendeel is waar. Het pure geluk dat ik ervaar in volkomen harmonie met God is onbeschrijfelijk; ik leef dag en nacht in een staat van geestelijke vreugde. Deze vreugde is Gods zegen, en God kennen betekent bevrijding van ellende en .een gevoel van vrede en tevredenheid

Het sleutelwoord voor de meeste mensen in dit leven is 'ik'. Degenen met een spirituele instelling en neiging denken net zoveel aan anderen als aan zichzelf. Degenen die alleen aan zichzelf denken, halen de vijandschap en wrok van hun omgeving over zich af. Maar degenen die rekening houden met de gevoelens en belangen van anderen, merken dat anderen ook aan hen denken en rekening houden met hun .gevoelens

Als er honderd mensen in een stad wonen en ieder van hen probeert van de anderen te stelen, dan heeft ieder negenennegentig vijanden. Maar als ieder van hen probeert de anderen te helpen, dan heeft ieder negenennegentig .vrienden

Ik leefde zo en verloor niets door aan anderen te geven.

Sterker nog, alles wat ik gaf, keerde vermenigvuldigd door Gods genade naar mij terug. Nu verlang ik naar niets meer, want wat ik diep vanbinnen bezit, is groter en kostbaarder dan alles wat de wereld te bieden heeft. Wat een mens werkelijk zoekt, is geluk, en zodra geluk bereikt is, verdwijnt .de behoefte aan de omstandigheden die daartoe leiden

Wanneer je goede bedoelingen naar anderen uitstraalt,
verruimt je bewustzijn. Wanneer je aan je naaste denkt,
wordt een deel van je wezen geactiveerd samen met die
gedachte. Maar alleen denken is niet genoeg; we moeten
bereid zijn onze gedachten in daden om te zetten. Altruïsme
brengt de beoefenaar ervan vele zegeningen en groot geluk,
omdat men door altruïsme zijn eigen geluk behoudt. Mijn
doel is om anderen gelukkig te maken, omdat mijn geluk
.voortkomt uit hun geluk

Gedachten zijn de bron van alle problemen en de
oorsprong van geluk. De mens is sterker dan al zijn
ervaringen, omdat God hem de kracht heeft gegeven om zijn
geest en lichaam te beheersen, en zijn geest mag niet
.vergiftigd worden door negatieve gedachten

Wie in harmonie met God leeft, kan de grootste en
meest ontmoedigende uitdagingen van het leven
overwinnen. En hoewel deze universele droom soms als een
nachtmerrie kan aanvoelen, bevrijden we ons van die
.nachtmerrie wanneer we in harmonie met God leven

Er bestaat een bacteriesoort die binnen twee uur
geboren wordt, zich vermenigvuldigt en sterft. Deze bacterie
volbrengt in één dag, of zelfs nog sneller, wat mensen in een
lange periode, misschien wel tachtig jaar, nodig zouden
.hebben

De zeventig of tachtig jaar die we leven zijn slechts een
vluchtig moment in de eeuwigheid. Vanuit een relatief
perspectief gebeurt alles wat ons overkomt ongeveer in
hetzelfde tempo als wat er met de bovengenoemde
.bacteriën gebeurt

Daarom mogen we geen tijd verspillen, ons niet laten leiden door verlangens en grillen, en moeten we vermijden te doen wat ons geweten niet goedkeurt. Wanneer iemand meester wordt over zichzelf, zijn gedachten, gevoelens en .daden, zal niemand of niets hem nog kunnen beïnvloeden

Het leven sluimert in de ruwe aarde, droomt van schoonheid in bloemen en ontwaakt krachtig in dieren en in het menselijk bewustzijn, waarmee het zijn onbegrensde .potentieel realiseert

:De wijzen zeggen

De vrucht van goede daden, ingegeven door liefde voor

God en deugd, is harmonie en zuiverheid. De vrucht van daden, ingegeven door zelfzuchtige verlangens en ambities, is pijn en lijden. De vrucht van slechte daden is .onwetendheid en dwaasheid

Goede daden brengen geluk, terwijl wereldse handelingen, gedreven door zelfliefde, leiden tot lijden en pijn. Voortdurende slechte daden daarentegen vernietigen .iemand's vermogen tot onderscheidingsvermogen en begrip

Sommigen schrijven de naam van de wijze als volgt:

Paramahansa of Paramahansa Yogananda

Van onder naar boven: een succesverhaal

Meer lezingen van Meester Paramhansa Yogananda

:Via de volgende link

www.swaidayogacom

Dit is een waargebeurd verhaal, vertaald, over iemand) die constant faalde, maar door creatief denken en positieve

affirmaties toe te passen, uiteindelijk de oorzaken van zijn falen wist te overwinnen en succes naar zijn hand kon (.zetten

Net zoals er mensen zijn die van nature succesvol zijn,
.zijn er ook mensen die falen door gewoonte

Mijn vriend en student (S) was vanaf zijn geboorte al een mislukkeling. Het is waar dat hij een intelligente, ijverige en leergierige jongen was die graag geld wilde verdienen, maar zodra hij aan een baan of carrière dacht, werd hij vanaf het begin omringd door factoren die tot mislukking zouden .leiden

Op een dag kwam hij met lege handen naar me toe, achtervolgd door schuldeisers, verlaten door vrienden, en .vroeg me om advies

Ik vroeg hem naar de reden van zijn problemen, en hij :zei

Meneer, ik ben een mislukkeling. Om een of andere" reden die ik niet ken, raak ik mijn baan kwijt zodra ik begin, en het bedrijf waar ik werk lijdt daar ook onder. Mijn werkgever verliest zijn bedrijf kort nadat ik hem in dienst heb genomen. Daarom durf ik niet meer te zoeken naar werk, uit angst de belangen van potentiële werkgevers te schaden. Door mijn falende instabiliteit ben ik ervan overtuigd dat ik mijn baan onvermijdelijk zal verliezen, omdat het bedrijf dat mij in dienst neemt failliet zal gaan en de deuren zal sluiten, en mij vervolgens zal ontslaan. Daarom heb ik geen recht om de bedrijven van anderen te ".ruïneren, simpelweg vanwege mijn connectie met hen

Het lukte me om een baan voor hem te vinden bij een klein bedrijf en ik vroeg hem om de volgende affirmatie elke

avond voor het slapengaan en ook na het wakker worden in
:zichzelf te herhalen

Dag na dag, elke dag word ik succesvoller in mijn"
".vakgebied

Een maand later waarschuwde (S) me: "Meneer, het
bedrijf waar u werkt, wordt instabiel en de situatie ziet er
niet rooskleurig uit. Ik smeeek u, haal me eruit voordat het
helemaal instort, want ik verlies mijn baan toch wel als het
bedrijf failliet gaat. Maar mijn ontslag nu zou het bedrijf
wellicht het onvermijdelijke en onheilspellende lot kunnen
besparen dat het gevolg is van mijn ongelukkige
".besluiteloosheid

Ik lachte, schonk geen aandacht aan wat (S) zei, en
vroeg hem in plaats daarvan zijn punt te blijven
benadrukken en zijn baan te behouden. Weken later kwam
:hij op een avond naar me toe en zei met een zucht

".Precies wat ik vreesde is uitgekomen"

"?Ze vroeg hem: "Wat is er gebeurd

Hij zei: "Het bedrijf is ingestort, precies zoals ik je had
".verteld en voorspeld

Ik zei tegen hem, vol protest: "Is het niet zo dat toen je
jezelf steeds maar weer verzekerde: 'Dag na dag, elke dag
word ik succesvoller in mijn vakgebied', je die woorden
eigenlijk als een papegaai herhaalde? En dat een octopus
van twijfel zich vastklampte aan de plooien van je hersenen,
waardoor je tegen jezelf zei: 'Jij dwaas, je situatie wordt
alleen maar erger, hoe hard je ook probeert jezelf van
""!succes te overtuigen

".Hij antwoordde: "Ja, dat is inderdaad wat er gebeurt

adviseerde om de trillingen en zware negatieve (S) gedachten zo snel mogelijk te verdrijven zodra ze in zijn geest opkomen, vooral tijdens het herhalen van de positieve affirmatie, omdat het bewuste denken met een vaste overtuiging het onderbewuste of onbewuste kan beïnvloeden, dat op zijn beurt, via de wet van magnetische resonantie, het bewuste denken beïnvloedt door de kracht .van gewoonte

Ik voegde eraan toe: "Het frequent bevestigen van positieve gedachten en gewoonten totdat ze doordringen en wortel schieten in het onderbewustzijn, is voldoende om geërfde of verworven mentale barrières in het onderbewustzijn te verwijderen. Er is geen manier om succes te behalen zolang gedachten en gevoelens van ontmoediging en frustratie diep geworteld zijn in het bewuste of onderbewuste. Tot de voorwaarden voor succes behoren creatief vermogen, gunstige omstandigheden en aangeboren aanleg. Als je in staat bent het hogere bewustzijn met zijn onbegrensde mogelijkheden aan te raken, kun je nieuwe kansen creëren voor dat succes dat je ".nog steeds ontgaat en dat je niet kunt grijpen

En ik heb (S) kunnen helpen aan een andere baan, een betere dan de eerste. Maar na zes maanden (dat was de langste periode dat onze vriend bij het bedrijf werkte) zei hij op een middag tegen me: "De situatie bij het bedrijf ".verslechtert snel, dus ontsla me alsjeblieft zo snel mogelijk

Ik schonk geen aandacht aan zijn zorgen, maar vroeg hem gewoon door te gaan met zijn werk. Een paar weken later zei (S) met een glimlach tegen me: "De tweede klus die "!u voor me geregeld had, meneer, is in rook opgegaan

Ik zei kalm: "Maak je geen zorgen, ik vind wel een ".andere baan voor je

Hij antwoordde: "Welnu, meneer, zolang u het op u neemt om een ander bedrijf ten val te brengen vanwege mijn banden met de eigenaren, heb ik er geen bezwaar".tegen

Door aanhoudende inspanningen vond ik een zeer goede baan voor (S) bij een groot bedrijf. Er ging een jaar voorbij en er gebeurde niets, hoewel (S) elke week probeerde het bedrijf te verlaten uit angst dat het net als de .vorige bedrijven ten onder zou gaan

Ten slotte vroeg ik hem om zijn geld in zijn eigen bedrijf te investeren, waarop hij bang werd en me verbaasd aankeek: "Is dit wat u me aanraadt? Denkt u niet dat ik het geld dat ik zo zorgvuldig heb gespaard, zal verliezen als ik"?het investeer

Ze verzekerde hem vol vertrouwen: "Je moet je geld en energie investeren in een goed project, zoals een lokaal horecacentrum dat geen enorme investering vereist, en ik ".heb er alle vertrouwen in dat je succesvol zult zijn

Binnen enkele jaren werd (S) eigenaar van vele panden .en grote magazijnen

Toen hij eenmaal overtuigd was van zijn succes, bleek hij in alles wat hij deed succesvol te zijn. Op een dag zei hij lachend tegen me: "Dankzij God en jouw hulp ben ik van een mislukkeling een succesvol man geworden. Ik heb mijn mislukkingen overwonnen en besepte dat mijn voortdurende falen inderdaad te wijten was aan een gebrek aan begrip van mijn plicht. Maar ik weet niet hoe het me is gelukt om succesvol te zijn nadat ik het werk van anderen had ".verwoest door mijn mislukte besluiteloosheid

Dus ik legde hem uit: "Jij hebt niet de belangen van degenen waarvoor je werkte, vernietigd. De wet van

aantrekking, die mensen beheerst op basis van
gelijksoortige vibraties, werkt negatief of positief
".(gelijksoortig trekt gelijksoortig aan)

Je inherent gebrekkige aard trok je aan tot bedrijven die
al op de rand van de afgrond stonden, en omgekeerd. Dus jij
was een mislukkeling, en de bedrijven stonden ook op de
rand van de afgrond. Volgens de wet van wederzijdse
aantrekking stortten jij en die bedrijven tegelijkertijd de
.helling van de mislukking af en botsten tegen de rotsen

De moraal van dit verhaal is dat echt succes schuilt in
het creëren van wat men nodig heeft door middel van
wilskracht, door de onbegrensde kracht van een hoger
bewustzijn te ontwaken. Deze kracht kan worden gewekt
door de juiste manier van mediteren te leren en positief en
creatief te denken, om zo gezondheid, succes, wijsheid en
.geluk te verkrijgen

.Vrede zij met u

Van de dorsvloeren van de ziel

Weet u waarom sommige mensen het niet kunnen
?verkrijgen

Wat proberen ze in het leven te bereiken via legitieme
?middelen, hoe hard ze het ook proberen

Ten eerste omdat de meeste mensen met lauw
.enthousiasme werken

.Ze gebruiken slechts een tiende van hun aandacht
Daarom beschikken ze niet over de macht om succes te
.behalen

Daarnaast kan de oorzaak te wijten zijn aan verkeerd
.handelen

Ze hebben het in het verleden gedaan en het heeft hen
.schade berokkend

.Met chronische gevallen van frustratie en falen

.Maar je hoeft het nooit te accepteren
 De beperkingen en restricties van karma
 Je moet diep van binnen niet geloven dat jij
 Niet in staat om uw doelen te bereiken
 Wanneer je je doel niet bereikt
 .De reden ligt vaak in het jezelf overtuigen
 .Dat je niet in staat bent om te bereiken wat je nastreeft
 ...Maar als je jezelf overtuigt
 .Dat je over onbeperkte krachten beschikt
 .Je kunt veel geweldige dingen bereiken
 Contact met God verandert de trillingen van het
 .bewustzijn
 Het opent de mentale paden die door zorgen
 .geblokkeerd zijn
 Overmatige preoccupatie met materiële zaken
 Het voegt een spirituele dimensie toe aan denken en
 .voelen
 .Daardoor worden de ketenen van de wil verbroken
 En een horizon van vrijheid en helder inzicht ontvouwt
 .zich in de ziel
 Dit is een spirituele wet die juist werkt ten voordele van
 .allen die haar toepassen
 Wanneer de gedachtestralen gefocust zijn zonder te
 verstrooien
 Gods grote macht komt
 En dankzij die kracht
 Je kunt spiritueel, psychologisch en materieel succes
 .bereiken
 .Ik heb een beroep gedaan op die gezegende kracht
 Keer op keer in mijn leven
 .En ik weet zeker dat Gods macht nooit faalt
 .Je kunt hetzelfde doen als je wilt
 .Andere factoren kunnen enig succes opleveren
 .Het is een succes van korte duur

Maar wanneer de geest vervuld is van goddelijke
aantrekkingskracht
.Er zal een groot licht van uitgaan
.De goddelijke aanwezigheid wordt getoond
Degene die zijn gelijke niet kent
Ingewijden zeggen
Goddelijke kennis kan niet verkregen worden door het
.bestuderen van heilige schriften
noch door intelligentie en scherpzinnigheid
.Zelfs niet door ons te verdiepen in filosofieën
Het is veeleer door goddelijke genade dat de zoetheid
.van die kennis geproefd kan worden
Alleen de zuiveren van hart kiezen voor God, en Hij kiest
.hen
.En door Zijn genade kunnen zij Zijn licht zien
.Filosofen en theologen moeten dit weten en erkennen
Dat Gods natuur oneindig is
.Het kan niet begrepen of onderzocht worden
Met de beperkte visie van bekrompen denken
Om God te kennen, moeten we Zijn aanwezigheid zelf
.ervaren
.God openbaart Zichzelf aan hen die Hem liefhebben
Als een gevoel van opperste spirituele gelukzaligheid
Het menselijk bewustzijn wordt overweldigd
En het brengt een ondubbelzinnige bevestiging met zich
.mee van het bestaan van een hogere waarheid
Het overstijgen van de vertrouwde menselijke ervaring
Geen enkele hoeveelheid logica of theologie kan
Dat deze geweldige test
Omdat spirituele ervaring gebaseerd is op innerlijk
.gevoel
En de intuïtieve gewaarwording van een zachte
.dimensie en een stralend, oogverblindend licht
Om die mystieke ervaring te verkrijgen
.Goddelijke liefde is essentieel

Ernstige contemplatie van God
In de eenzaamheid van de gezegende ziel
De oceaan van de ziel is een kleine golf geworden van
.mijn eigen psyche
Onverwoestbaar
En of ze nu wel of niet op dit aardse toneel is
.verschenen
Of het raakte na de dood verborgen in het rijk van het
.kosmische bewustzijn
.Want ik ben een eeuwig, onsterfelijk bewustzijn
Beschermd in de omhelzing van de eeuwigheid en het
fort van de Allerhoogste Geest
.Vandaag ga ik iets nuttigs doen voor anderen
.Ik zal doen wat ik kan voor de hongerigen
Ik ben veilig en geborgen achter de muren van mijn
.vredige geweten
.De oude duisternis is weggebrand
.Ik ben alleen geïnteresseerd in vandaag
.Ik ben een vonk van het licht van het grootste goed
.En ik wil een baken zijn
.Voor de zielen wier schepen zonken en vergingen
In de zee van smarten
Vandaag voel ik Gods aanwezigheid in de trilling van de
.vrede
Dat raakt de snaren van mijn hart, in harmonie met
.universele liefde
En op de troon van kalmte, vredige gedachten
Moge de God van de vrede mijn werk zegenen en mijn
.zaken voorspoedig maken
.Vandaag zal ik mijn broers en zussen begeleiden
Naar de Poort van de Vrede
Leidt naar de Tempel van God
.Ik zal mijn best doen om de rouwenden te troosten
.En hun zielen zijn tevreden
.En ik zal mij haasten naar de horizons van de vrijheid

Door alle beperkende verlangens op te geven
En vasthouden aan het verlangen om dichterbij God te
.komen

.Dat nodigt uit tot contemplatie van de meesterwerken
En naar het koninkrijk van mijn liefde

.Ik nodig mensen van alle rassen en etniciteiten uit

.Zodat zij bij mij kunnen komen wonen

In de straling van goddelijke liefde

Oosterse schatten

Oost-West Magazine

Gouden kansen

.Het leven is de moeite waard

.Het biedt gouden kansen om jezelf te leren kennen

Zijn bewustzijn vernieuwen en zijn plaats op de kaart

.van het bestaan bepalen

En eraan werken om het doel van zijn bestaan te

.verwezenlijken

.Deze kennis geeft energie aan lichaam en geest

.En het vult het hart met een golf van vitaliteit

.Hij barst van de vreugde en springt op van blijdschap

Dit is wat de Schepper van de mensheid voor de

.mensheid wil

Sommigen geloven dat het leven vol verveling en

.vermoeidheid is

.Veel mensen vervelen zich en hebben er genoeg van

.Maar verveling betekent jezelf verliezen

Voor verbinding en communicatie met de

.operatiekamer

Om het leven plezierig te maken

.Een persoon moet obstakels verwijderen en elimineren

Wat staat er tussen hem en zijn organische eenheid met

?het leven

...Als je terugdenkt aan je kindertijd

.Misschien herinnerde je je dat je toen was

Vol energie en vreugde

.Je had een sterk verlangen om te verhuizen
.Springen, spelen en nog veel meer dingen doen
Je was toen nog maar net uit de etherische wereld
.gearriveerd

.En rechtstreeks verbonden met de kern van het leven
.En de communicatiedraden tussen jou en het leven
.Een hoge mate van soepele en efficiënte werking
.Omdat je een besef van eenvoud met je meebracht

Vreugde, geluk en spirituele frisheid
Toen ze volwassen werd

.Je hebt een aanzienlijk bedrag verloren
Vanuit die energieën en gevoelens
Maar zo nu en dan

.Bekende gedachten komen bij je op
.En de briesjes van verlangen waaien over je heen
.Het roept flitsen van herinneringen op
Uit het verre verleden

Wanneer je 's ochtends wakker wordt na een vredige en
diepe slaap

.Je voelt je op je gemak en gelukkig
Totdat de afleidingen van het dagelijks leven je
overvallen

.Het neemt het grootste deel van je bewustzijn in beslag
.En het wordt reëler en urgenter dan andere gevallen
Ondanks alle moeilijkheden, tegenstrijdigheden en
frustraties

Een persoon moet eraan werken om met zichzelf te
.communiceren

Rijk aan talloze schatten

.Dit is wat het leven gelukkig en prachtig maakt
.Goedkope ideeën en acties moeten worden vermeden
En je niet laten meeslepen door de trivialiteiten van het
.wereldse leven

Want zodra het eenmaal in het bewustzijn is verankerd,
.is het een feit

.Het hecht zich vast aan hersencellen
Totdat vrede en harmonie uit de ziel zijn verbannen
En daarmee gepaard gingen verfijnde ideeën en zuivere
.visies

Daarom is het noodzakelijk om die onverenigbare
.energieën te elimineren
Door na te denken en onvriendelijke gevoelens uit het
.hart te verdrijven

Zodat de lichtstralen hen kunnen bereiken
Stromen van gezondheid, energie en zegeningen
Geweldige pasta
Geïnspireerd door de leer van Meester Paramhansa
Ideeën zijn als stukjes klei die je kunt vormen tot
dobbelstenen of zeeslangen, maar met de hardheid van
.vuursteen

Ieder mens heeft het potentieel om de graveur van zijn
.eigen leven en de beeldhouwer van zijn eigen lot te zijn
Laat hem een handvol van deze fantastische pasta
nemen en er een prachtig kunstwerk van maken, en hij zal
.overvloedig gelukkig zijn

Bliksemflitsen in de ruimte zijn moeilijk te focussen en
via draden te kanaliseren om huizen en straten te verlichten,
.maar dit is wel gelukt

Het is niet eenvoudig om de onzichtbare krachten van
het universum op te roepen en te concentreren in een
systeem. Het beschermt de mensheid tegen valkuilen en
schermt hen af van het kwaad, voor zover dat mogelijk is.
Ondanks het bestaan en de macht van het kwaad, bestaat er
ook licht, en het goede is sterker en duurzamer dan het
kwade, omdat het wordt ondersteund door de eeuwige en
blijvende waarheid, de sterkste kracht in het universum, die
.uiteindelijk zal zegevieren

Focussen op positieve, welwillende gedachten betekent
een effectieve verbinding creëren, of een helder kanaal
smeden, tussen de geest en de bron van universele

positiviteit, namelijk het goede zelf. Hoe meer men aan het goede denkt, hoe meer de vibraties ervan in de geest en het lichaam worden opgenomen. Deze vibraties hebben de kracht om vele psychologische en fysieke toestanden te beïnvloeden en zijn zo krachtig dat ze automatisch disharmonische vibraties verdrijven die niet stroken met de .psychologische en fysieke gesteldheid van het individu

Wanneer iemand zegt: "Ik ben moe", wordt het gevoel van vermoeidheid versterkt doordat het erkend wordt. Dit beperkt de activiteit en blokkeert de energiestroom. Maar als iemand zegt: "Ik heb rust nodig", stelt hij zich open voor vitale energiestromen die zowel lichaam als geest verfrissen, en kan hij zelfs een energieboost ervaren tijdens een korte .rustperiode

Frustratie, die een verontrustende psychische toestand veroorzaakt, kan worden vermeden door er niet op te focussen, een prettige ervaring te herinneren of te denken aan mensen van wie je houdt, die je vertrouwt en bij wie je je op je gemak voelt, en er tegelijkertijd van overtuigd te zijn dat frustratie een voorbijgaande zomerwolk is, hoe dicht en .dreigend die ook mag lijken

De moeilijke omstandigheden waar iemand doorheen gaat, mogen niet genegeerd of onderschat worden.

Integendeel, er moet realistisch en doordacht mee omgegaan worden door te zoeken naar een effectieve manier om de greep ervan te versoepelen en de gevolgen .ervan te verzachten

Dit betekent niet dat we afzien van de diensten van therapeuten die talloze en waardevolle diensten verlenen door middel van hun expertise en geavanceerde wetenschappelijke methoden; integendeel, positief denken helpt om het zaad van genezing in het lichaam te planten en .wordt zo een van de behandelingsmiddelen

In plaats van te zeggen "Ik ben ziek", zou de focus moeten liggen op de behoefte aan genezing. Deze houding

maakt lichaam en geest ontvankelijker voor genezingsmethoden en energie, waardoor de poriën of kanalen worden geopend die deze energie nodig heeft om in cellen en weefsels te stromen, ongezonde en verkeerde toestanden te herstellen en de delicate mechanismen van het lichaam opnieuw af te stemmen. Zo zal iemand die gewend is aan frequente periodes van zwakte en vermoeidheid, na verloop van tijd merken dat positief denken helpt om het aantal van deze episodes te verminderen, wat leidt tot een gevoel van hernieuwde kracht en een overvloed aan welzijn, met de hulp van God, de .Genezer van alle kwalen en ziekten

De oogst van haat

Nasi en Zakir haatten elkaar, en hun ruzies begonnen al toen ze jonge leerlingen op school waren. Toen ze ouder werden , groeide hun vijandigheid en werden ze rivalen in de .schoenenhandel

Ooit streden ze om de hand van een meisje, en omdat Nasi iets sterker was dan Zakir, sloeg hij hem hard en liet hem bewusteloos achter. Toen Zakir weer bij bewustzijn kwam, werd hij overmand door schaamte, spijt en walging .over wat hem was overkomen

Jaren later besloot Zakir naar een stad te verhuizen om .daar te werken en te wonen

Nasi was vergeten wat er gebeurd was, maar Zakir kon de vernedering en schaamte die Nasi hem had aangedaan niet uit zijn geheugen wissen. Desondanks bleef hij tegen zichzelf zeggen: Ik zal Nasi vergeven en ik zal zijn belediging .aan mij niet meer herinneren

Maar na enkele maanden beseftte Zakir dat hij, ondanks zijn dagelijkse uitingen van vergeving, diep van binnen naar wraak verlangde en wachtte op een gelegenheid om terug te .slaan en zijn dorst naar wraak te lessen

Na een tijdje voelde Nasi een vreemde aantrekkingskracht naar de stad waar zijn oude rivaal, Zakir,

naartoe was verhuisd. Hij twijfelde er niet aan dat er iets stond te gebeuren. Zakir wist echter van Nasi's aanwezigheid in de stad en begon zijn bewegingen .nauwlettend in de gaten te houden

Op een avond ging Nasi een wandeling maken om "van de frisse lucht te genieten", ondanks het sombere en .regenachtige weer

Terwijl hij alleen over een afgelegen weg liep, passeerde hij een openluchtmagazijn, terwijl Zakir hem stiekem en voorzichtig volgde. Toen de gelegenheid zich voordeed, besloot hij de rekening te vereffenen met samengestelde .rente

Dolblij ontdekte hij een stevige tegel die van een van de muren van de opslagruimte was gevallen. Hij greep de tegel en sloeg zijn voormalige rivaal er hard mee op het hoofd, waardoor die op de grond viel. Vervolgens stormde hij terug de weg die hij gekomen was, zich niet bewust van zijn .aanwezigheid

Uren later hield de regen op, de wolken trokken weg en een maanstraal scheen door een gat boven in de muur. Nasi .werd wakker en merkte dat hij uitgeput op de grond lag
Hij probeerde te achterhalen wat er gebeurd was, en toen hij een tegel naast zich zag en een gat in de muur erboven, concludeerde hij dat hij, terwijl hij langs het magazijn liep, door pech de tegel van de muur had laten .vallen en op zijn hoofd terecht was gekomen

De moraal van dit verhaal is dat mensen de fouten die ze anderen hebben aangedaan vaak vergeten, ook al zijn de gevolgen van hun daden onvergetelijk en blijven de nasleep ervan hen stilletjes achtervolgen in de duisternis van onwetendheid. Net zoals een koe haar kalfje kan terugvinden tussen duizenden andere, zo hebben de gevolgen van onze daden de macht om ons hardnekkig op te sporen en onze .locatie te bepalen, zelfs na lange tijd

Had Nasi de wijsheid gehad om na dat incident te
proberen het conflict met zijn rivaal Zakir op te lossen en zijn
excuses aan te bieden, dan had hij de woede van zijn
tegenstander wellicht kunnen temperen en zouden de zaken
.niet verder geëscaleerd zijn

Maar de zaken bleven onveranderd, en de kiemen van
rampzalige gevolgen groeiden en bloeiden in de schoot van
een duistere toekomst, culminerend in een rampzalige
geboorte. Om onaangename verrassingen te voorkomen,
moeten de zaden van kwaadardige conflicten die in de
bodem van de geest sluimeren, worden verbrand, en moet
vooruitziendheid aan handelen voorafgaan, want de
universele wet schrijft voor dat men de vruchten van zijn
.daden oogst, of die nu goed of kwaad, zoet of bitter zijn
Laten we niet vergeten dat elke handeling sporen
achterlaat die als neigingen en aanleg in de geest worden
opgeslagen. Tenzij hiermee wijs en voorzichtig wordt
omgegaan, kunnen ze tot potentieel gevaarlijke gevolgen
leiden. Maar wanneer de kiemen van kwade daden door het
vuur van wijsheid worden verbrand, kunnen ze niet meer
.ontkiemen

De betekenis van bewustwording vergroten
vroeg leven
.De ziel manipuleert de fysieke machine
.Totdat ze er volledig aan gebonden raakt
Daarom moeten we leven
Zodat we niet overweldigd worden door de behoeften
.van ons lichaam
.Wij voelen ons niet beperkt door materiële normen
Mentale groei is een product
Voor fysieke groei of ontwikkeling
Volgens de natuurlijke evolutie
Dezelfde ziel straalt uit
Door het mentale niveau te bereiken
.Of het niveau van creativiteit en overvloed

.Daarmee tonen ze unieke talenten
?Wat onderscheidt mensen
Over alle andere wezens
.Vervolgens stijgt het op
Tot het niveau van spirituele kennis
Dat geeft betekenis en waarde
Voor materiële welvaart
mentale prestatie
Het lijdt geen twijfel dat intellectuele prestaties nuttig
.zijn

.Omdat alle goede dingen waardevol zijn
En geleidelijk beseffen we dat de volgende fase
.aanbreekt

.Het vergroot het lichaamsbewustzijn
Naar spiritueel bewustzijn
Door het lichaam en de geest te spiritualiseren
Door de vitale krachten van het lichaam niet te
verspillen
En door het licht van de geest te focussen, de verkenner
Wat de essentiële zaken betreft
Totdat ze worden
Een effectieve en harmonieuze methode
.De ziel kan erdoorheen
zichzelf uiten
En haar talenten tentoonstellen
En het activeren van zijn spirituele krachten
Geestelijke bevrijding betekent het bevrijden van de
.ziel

Uit de kooi van onwetendheid
.En het naar het niveau tillen dat het verdient
En het bevrijden van de beperkingen van beperkt
.bewustzijn

.Het menselijk leven is vaak heel mooi
Maar gehechtheid eraan

Het is alsof een paradijsvogel zich vastklampt aan zijn
.kooi

Zodat als je de kooideur opent
.De vogel aarzelt om te vertrekken
Vanwege gewoonte en de lange tijd die ze in de kooi
.doorbrengen

?Is dat niet verrassend
.De vogel wil zijn beperkte territorium niet verlaten
Naar de vrijheid van de oneindige ruimte
?Van wie kwam hij

.Dit geldt ook voor ons
.Omdat we gedurende langere perioden leefden
In de fysieke kooi

.We vrezen zijn vertrek naar bredere horizonten
Maar de wijsheid gebiedt dat wij
Het bevrijden van de vogel van de ziel
Uit de kooi van beperkingen

.En het loslaten in het grenzeloze rijk van het bewustzijn
.Ze zullen opnieuw innerlijke vreugde ervaren
De bewegingswet is gebaseerd op de wet van oorzaak
.en gevolg, oftewel actie en reactie

Iemand die in dit leven goed geboren is, was dat ook in
een vorige incarnatie (vanwege de daden die hij heeft
verricht) en als hij ernaar streeft goed te doen, zal de balans
van het goede steeds meer in zijn voordeel doorslaan (aan
.wie heeft, zal steeds meer gegeven worden)

Degenen die slechts over een paar goede
eigenschappen beschikken, kunnen zelfs die weinige
verliezen door de kwade neigingen die hen aanvallen en
.overweldigen

Iemand die tot het kwaad geneigd is, moet die kwade
neiging in een vorig leven hebben gehad, en deze kwade
neigingen kunnen zich versterken en hem of haar
beheersen. Degenen die een neiging tot wangedrag hebben,
waren dat al eerder, en als het goede zwaarder weegt dan

het kwade, zullen de deugdzame eigenschappen de neiging
.tot wangedrag uit hun ziel verdrijven

Dit is de natuurlijke werking van de wet van oorzaak en
gevolg (karma). Men hoeft zich echter niet hulpeloos en
gevangen te voelen als men ongewenste gewoonten heeft
waar men vanaf wil. Nu is het uitgelezen moment om die
gewoonten te overwinnen door vastberadenheid en gezond
.verstand te cultiveren

Iemand kan zich bevrijden van de greep van slechte
gewoonten en goede gewoonten ontwikkelen in denken en
.handelen, wat zal leiden tot de gewenste resultaten
Hoe diep slechte gewoonten ook in iemands geheugen
geworteld zijn, die persoon moet onthouden dat hij of zij die
gewoonten zelf heeft gecreëerd door de herhaling van
specifieke gedachten en handelingen, en dat die slechte
gewoonten vervangen kunnen worden door goede door
.positief en constructief te denken

Goede en kwade gedachten zijn contrasterende
toestanden van het menselijk bewustzijn. Natuurlijk is het
beter om aangename dromen te hebben dan
angstaanjagende nachtmerries te lijden. Het bewustzijn is
flexibel en gevoelig; het kan elke gewenste toestand
aannemen of dromen die het aanspreken. Het probleem met
mensen is echter dat ze hun bewustzijnsgebied – uit eigen
vrije wil en keuze – laten beheersen door afwijkende
neigingen en foutieve oriëntaties die voortkomen uit
gewoonten uit het verleden. Daardoor blijft hun
onderscheidingsvermogen ongrijpbaar en stuurloos, evenals
de metafysische bescherming die zich achter de bolwerken
.van onderscheidingsvermogen en waarneming bevindt

Wanneer zij die door schadelijke gewoonten zijn
bedwelmd de bitterheid van de pijn ervaren die een
onnatuurlijk leven veroorzaakt, zullen zij zich wenden tot het
licht van inzicht en een rechtvaardig leven op zoek naar

verlossing, hoe diepgeworteld en destructief hun slechte
.gewoonten ook mogen zijn

Als ze vervolgens werken aan het ontwikkelen en
koesteren van goede gewoonten door een harmonieuze
levensstijl te beoefenen, zullen ze innerlijke vreugde
herontdekken en vrede ervaren als een natuurlijk gevolg van
.zelfbeheersing en het cultiveren van goede gewoonten

Wij vragen de Almachtige God ons te helpen ons te
bevrijden van alle beperkingen en onze gedachten te leiden
.in de juiste en heilzame richting

Spiritualiserend bewustzijn

Sommige mensen brengen hun leven door met hun

.leven

.Met een beperkt verstand en weinig begrip

.Ze eten en ze slapen

.En ze genieten van bepaalde genoegens

.Ze denken zelden diep na

In feite zijn de meeste mensen

.Ze bereiken geen voldoende diepte

In de zee van spirituele ideeën

Omdat ze ervan overtuigd zijn dat de materiële wereld

.Het is alles wat bestaat

Maar dit leven

.Het is slechts een vluchtige droom

?Waarom die haast en dat gehijg

?En probeert men de gunst van de wereld te winnen

?Is het niet beter

?Probeer je eerst God te behagen

.Dieren hebben geen vrije wil

.Omdat God haar aan haar instincten bond

.Maar hij bracht wijsheid in de mens

.Mensen bezitten vrijheid

Stijgen of dalen

Kiezen tussen goed en kwaad

Wanneer het bewustzijn ondergedompeld is

In ruwe, sensuele genoegens
.Het wordt gedomineerd door dichte, duistere concepten
.Hij valt uit het paradijs van geluk
.Hij verliest het gevoel van spirituele gelukzaligheid
.En het inzicht van de ziel wordt verblind
.Ze kan de weg naar God niet vinden
Maar het is mogelijk om het bewustzijn te
.spiritualiseren
Door God te overdenken
.En een oprecht en diep gebed tot Hem
Zodat de gezegende deur zich kan openen
Leidend naar het Koninkrijk van Licht en Gelukzaligheid
latent aanwezig in de diepste krotten van het
bewustzijn
Uit de schatkamer van de leraar Paramahansa
Gevoelens en richtlijnen



Leringen van Meester Paramahansa Yogananda
Wanneer het hart bij iemand is
.Het trekt hem ernaartoe
Alle eigenschappen van die persoon
?Wie denkt er aan goede mensen
.Hun vriendelijkheid wordt op hem doorgegeven
En zij die zich met genegenheid richten op inspirerende
figuren
Inspiraties komen tot hem
.En wie dan ook met hem meegaat, zelfs in gedachten

Mensen met een geweten
nobeles moraal
En de nobele intentie
.Hij deelt hun nobele karakter en morele waarden
Omdat gedachten polariserend werken als een
.magneet

.Gelijkgestemden trekken elkaar aan
.Een fijne dag gewenst en vrede zij met u

.Iedereen is op zoek naar blijvend geluk
Verander niet in as in je hand
Dit onderzoek leidt tot veel
Van illusies, problemen en teleurstellingen
.Mensen zoeken naar hernieuwd geluk
.Het verwelkt niet, neemt niet af en verdwijnt niet
.En de mens leert van zijn ervaringen
.Aards geluk is geluk
Tijdelijk en niet permanent
Hij ontdekt vaak dat hij pas vindt wat hij zoekt nadat hij
.het gevonden heeft
.Hij is nog steeds niet tevreden met wat hij heeft bereikt
.Vervolgens probeert hij een andere wens te vervullen
Zonder het gewenste geluk te vinden
.Hij probeert het echter opnieuw
!Terug bij af, enzovoort
.Ware vreugde is de vreugde van spirituele realisatie
De vreugde van het aanschouwen van God en het
.communiceren met Hem
.De vreugde van vrede en innerlijke rust
De vreugde van de goddelijke liefde
.En anderen liefhebben met die liefde
En de vreugde van een vast, onwankelbaar gevoel van
.zekerheid
.Dat de ziel onsterfelijk is
.En dat haar geluk haar vergezelt

Zelfs na vertrek
Dit tijdelijke aardse bestaan

Heer, help mij
Zodat ik mijn vreugde in jou mag vinden
.Ik hoop van de wereld te genieten
.En door mijn aardse plichten te vervullen
.En leer me hoe ik mijn zintuigen kan verfijnen
.Zodat je onderscheid kunt maken tussen goed en slecht
.Geniet dus alleen van wat nuttig en goed is
.Laat me genieten van aardse genoegens
Geestelijk genot gevoed door jouw pure vreugde
En help me om jou te maken
Een onmisbaar onderdeel van mijn leven
En een essentieel element voor het uitvoeren van mijn
.dagelijkse activiteiten
.Ik voel dat je bij me bent
Altijd
En op elk niveau

menselijke wil
.Het is een weerspiegeling van de goddelijke wil
En wanneer het geleid wordt door wijsheid
.Haar macht wordt onbeperkt
.De goddelijke wil beheerst de kosmische energie
Om te profiteren van kosmische energie
Wiens voorraad nooit opraakt
.De voorraad raakt nooit op
.Het moet naar het lichaam worden overgebracht
Via de draden van positief denken
en daadwerkelijke harmonie
Met de goddelijke wil

Goede leraren raden geen luiheid en nalatigheid aan;
integendeel, ze leren de weg van evenwicht. Het is natuurlijk

voor een mens om te werken om zijn lichaam te onderhouden en in zijn kleding en voedsel te voorzien. Maar als iemands plichten elkaar tegenspreken of ermee in .conflict komen, dan is dat geen ware plicht

Er zijn duizenden zakenmensen die geobsedeerd zijn door het vergaren van rijkdom, maar ze negeren de pijn en hartproblemen die ze zichzelf daarmee bezorgen. Als het najagen van luxe ertoe leidt dat iemand zijn plicht om voor zijn gezondheid te zorgen verwaarloost, dan is het helemaal .geen plicht

Een mens moet zich op een harmonieuze en evenwichtige manier ontwikkelen. Het heeft geen zin om je te veel te richten op het ontwikkelen van een sterk lichaam als de hersenen in dat lichaam zwak zijn. Ook de geest moet .ontwikkeld worden

Wie een goede gezondheid, een comfortabel leven en grote mentale kracht bezit, maar toch geen geluk kent, is .nog niet geslaagd in het leven

Wie kan zeggen: "Ik ben gelukkig en niemand kan mijn geluk afnemen", heeft het toppunt van succes bereikt en het .gezegende beeld in zichzelf gevonden

De mens mag er trots op zijn dat God hem naar Zijn beeld heeft geschapen. Maar als hij opschept, boos wordt, zich snel laat provoceren, op anderen neerkijkt en in die .gemoedstoestand sterft, zal hij zich niet dicht bij God voelen
Op een keer was een van Gods dienaren aan het baden in de rivier toen een andere man kwam en zijn paard begon te wassen vlakbij die rechtvaardige man, waarbij hij hem opzettelijk en achteloos met water bespatte. De discipelen van de heilige werden boos en wilden de agressor slaan en weggagen, maar hun leraar zei tegen hen: "Doe dat niet, laat ".hem met rust

Plotseling schopte het paard zijn eigenaar, waardoor hij een aantal tanden brak en uitsloeg. De goede man benaderde hem liefdevol en begon hem te verzorgen en te

genezen. Het was de strenge natuurwet, niet de heilige, die
.de zondaar strafte

God en Zijn universele wetten werken onvermoeibaar en
voortdurend om het lijden te verlichten van allen die op Hem
vertrouwen, Zijn hulp zoeken en elkaar steunen en
aanmoedigen op hun levensreis. {En God is altijd bereid Zijn
dienaar te helpen, zolang die dienaar zijn broeder helpt.}

Andere dingen kunnen wachten

Alles bestaat omdat God bestaat. En omdat Hij bestaat,
bestaan wij, en dankzij Zijn goedheid en bestaan genieten
wij van de voorspoed en vreugde van het leven. Daarom
moet onze dankbaarheid jegens God diepgaand en onze
dank immens zijn, want Hij zegt: "Als jullie dankbaar zijn, zal
Ik jullie zeker meer gunsten schenken," en daarom moeten
.we God onophoudelijk danken

Gods belang voor de mensheid is ongeëvenaard, maar
de meeste mensen hechten het grootste belang aan het
materiële leven en zijn zich daardoor niet werkelijk bewust
.van God

Materiële plichten en maatschappelijke verplichtingen
moeten worden nagekomen met de gedachten aan God,
want de Engel des Doods – moge u lang leven – rukt elke
dag de bewoners van de aarde weg, de een na de ander, en
.we kunnen elk moment dit sterfelijke huis moeten verlaten
We moeten onze zaken in deze wereld met een zuiver
geweten behartigen en onze gedachten verbonden houden
met God. Ik streef ernaar iedereen te dienen, maar wanneer
ik alleen ben in contemplatie, sta ik niemand toe mijn
overpeinzing te verstoren. Andere dingen kunnen wachten,
maar we moeten dagelijks een afspraak met God
onderhouden, die ons alles heeft gegeven wat we op deze
.aarde nodig hebben

Terwijl rechter Derhalve zijn definitieve beslissing nam
over een delicate kwestie die voor iemand anders van
levensbelang was, dacht hij tegelijkertijd aan huiselijke

problemen die hem die dag waren overkomen en was hij
!boos omdat zijn eigen huisregel niet werd nageleefd
Indien een dergelijke rechter een onrechtvaardig vonnis
velt dat door onoplettendheid tot de dood van een
onschuldige leidt, dan zal hij op zijn beurt worden
aangeklaagd en veroordeeld voor de Opperrechter, de
Rechter van alle zonden: de universele wet die geen
.partijdigheid kent en waarin geen plaats is voor nepotisme
Een aanzienlijk aantal mensen slaagt er niet in om geld
.te verdienen en is niet succesvol in bedrijfsmanagement
Ze missen de wijsheid om zaken te onderscheiden,
omdat ze op hun werk aan hun privéproblemen denken,
.terwijl ze thuis met hun werk bezig zijn
Daarom moet men zich niet op meer dan één ding
.tegelijk concentreren

Er was eens, gedurende de dag
.Ik kwam in de kamer van het bewustzijn terecht
.En de vensters van melodieën gingen open
.De beelden, de geur, de smaak, de aanraking
En ik vroeg om de meest delicate melodieën en de
.mooiste kleuren
Zodat zij voor mij kan komen en wiegen en dansen
.Soms lachte ik en soms huilde ik
Als mijn ogen tranen
.De wonden van het leven doen me pijn
.Sluit de deur van de zintuigen
.En betreed een onbegrensde ruimte
In de wereld van slaap en dromen
.Daar lig ik dan neer, in alle rust en ontspanning
Onder de deken van duisternis
.Nadat ik voldoende heb uitgerust
.Uit mijn slaap open ik een andere deur
En betreed de droomkamer

Ik kijk dus naar experimentele films en films die
 .onderzoek doen

In de cinema van het onbewuste
Waar ik kan werken zoals ik wil
.En ik weef fluwelen dromen van zoete herinneringen
Op zijden gordijnen
Schrijf daarop de naam van de geliefde kosmische
 .entiteit

Maar wanneer ik me buiten deze twee kamers bevind
Soms waag ik me bewust in de onbekende diepten van
 .het universum

Het overwinnen van de donkerste, meest
 .onderdrukkende duisternis

De diepe valleien doorkruisen
.De oevers van de eeuwige ruimte bereiken
Daar in de wereld van eenheid
Geen duo's, geen dromen
Geen irritaties, geen pijn
Eerder een alomvattende visie
En steeds vernieuwende vreugde
En het licht van de hemel en de aarde

.Hoe meer we in vrede met God leven, hoe beter
Wanneer we maar kunnen
in vrede leven
Met onszelf en met de wereld
Laten we er altijd naar streven onze gedachten te
 .richten

Naar het absolute en oneindige
.Er is geen geluk dat daarmee te vergelijken is
 .Met vreugde zoek ik God
 .En neem contact met hem op
 .Omring jezelf met positieve gedachten
Deze ideeën zullen je helpen
Steeds dichterbij

.Van God komen alle goedheid en vreugde
Vrede en liefde voor iedereen

Eenheid in de volkstelling
Vanuit zijn unieke bewustzijn: de individuele essentie
.God heeft de volkstelling ingesteld
.Hij probeert het aantal te tellen
.Terug naar kosmische eenheid
Wanneer de storm over het oceaanooppervlak raast
.Het creëert talloze golven
Wanneer de storm is gaan liggen
.De golven storten zich terug in het hart van de oceaan
In de diversiteit en verscheidenheid van de schepping
.Er is een inherente latente eenheid
Net zoals de oceaan de essentie van golven is
.Gezinsbewustzijn brengt mensen dicht bij elkaar
Landen hebben leiders die hen verenigen en hun koers
.bepalen
Er bestaan sociale groepen die gemeenschappelijke
.problemen delen
Wanneer de mens God vindt
.Hij ontdekt dat alle krachten in hem verenigd zijn
.Hij verlicht zijn geest
.Een nieuwe levensvisie ontstaat in zijn bewustzijn
.Het leven wordt zoet
.En vrede vervult de ziel
En de ergernissen van het leven transformeren
Zoiets als een droom

Wanneer de zoeker afstudeert aan de school des levens
en de tijd aanbreekt om naar hogere niveaus te gaan, wordt
hij overweldigd door vreugde. Hij beseft dat hij goed
gestreden heeft in de strijd des levens en Gods gunst heeft
verdiend, en is zeker van de naderende ontmoeting met
.Hem

Met de universele geliefde groeien zijn verlangens, en
die verlangens worden omgezet in spirituele brandstof die
hem moeiteloos meevoert naar de rijken van vrede, licht en
.eeuwigdurende gelukzaligheid die geen einde kennen

* * *

De regen van goddelijke genade verzamelt zich niet op
de verheven toppen van trots, maar stroomt veeleer
!gemakkelijk neer in de dalen van nederigheid
Leraar Paramahansa sprak over de snelle manier
waarop we, door de genade van God, bevrijd worden van de
:illusies van kosmische misleiding. Hij zei
In dit universum lijken we te verdrinken in een zee van"
problemen en pijn, daarom schudt God ons wakker uit deze
".angstaanjagende nachtmerrie
:Hij moedigde een van de discipelen aan en zei
Weet dat alles wat je zoekt, en nog veel meer, op je
.wacht bij God

Hij zei tegen een student die duidelijk vastzat in slechte
:gewoonten

Als je wilskracht mist, probeer dan de kracht van"
onvrijwillig handelen te ontwikkelen (dat wil zeggen, de
".onvrijwillige handeling om geen fout te maken)

Zelfbevestigingen

.Vandaag zal ik het beeld van onwetendheid verbrijzelen

.Dat bezoedelt het heiligdom van mijn ziel

En ik zal mij herinneren dat het Heilige Licht van God

.Het straalt voortdurend uit op mijn wezen

En het verdrijft de duisternis van de illusie uit mijn geest

.en ziel

.En dat Hij die mij geschapen heeft mij niet zal verlaten

* * *

Onder elke golf van het leven
De overvloedige oceaan van goddelijke aanwezigheid

ligt

Achter elke hartslag

De oneindige zee van kosmische liefde bevindt zich

.binnenin

* * *

Elke avond zal ik mezelf ervan verzekeren dat ik niet het

.lichaam ben

.Het gaat veeleer om de geest die het lichaam bewoont

.En dat mijn geestelijk wezen eeuwig onsterfelijk is

Als ik wakker word, zal ik eraan denken om het nog

.eens te bevestigen

* * *

Tijdens mijn slaap zal ik herstellen en mijn kracht

.vernieuwen

.Maar dat is niet genoeg

.Ik heb een toevluchtsoord nodig voor stilte en bezinning

Waar ik me elke dag kan terugtrekken

Om de grenzen van mijn bewustzijn te verkennen

En het verkennen van de geheimen van mijn ziel

De betekenis van stilte

.Stilte betekent kalme gedachten

Het lichaam kalmeren en de behoeften ervan

.beheersen

Wie daartoe in staat is, zal een verfrissende rust

.ervaren

Hij zal sublieme golven en indrukken uit verfijnde

.werelden ervaren

En wie zich dieper in de stilte verdiept, dan

.Hij zal het koninkrijk van God in zichzelf ontdekken

Zolang een persoon op de weg loopt

.Elk moment van zijn tijd is hem zeer dierbaar

We verblijven hier (in dit doorgangshuis) slechts voor

.korte tijd

Alles is vergankelijk, maar het gevoel van God is

.eeuwig

.Niets kan het uit het hart en de ziel wissen

[illegible]

Ter wille van de wereldwijde familie, want dat is
onmogelijk. Maar we moeten ons in anderen inleven en hun
.behoeften als onze eigen behoeften beschouwen
God wil dat we elkaar net zoveel geven als we van
.elkaar nemen, want anderen zijn ons hogere zelf
.Bestrijd en weer de felle aanvallen van misleiding af
Zolang iemand ten prooi valt aan woede, jaloezie en
afgunst, is hij of zij niet vrij. Men moet meester worden van
de eigen emoties en daden, en zich bevrijden van
destructieve instincten, ongebreidelde hartstochten en
.verkeerde verlangens

Als je volkomen eerlijk bent tegenover jezelf, zal
wijsheid je denken ondersteunen, zal juistheid je
.beslissingen leiden en zal inzicht je geest verlichten
De kiemen van door onwetendheid ingegeven daden uit
het verleden moeten worden "geroosterd" in het vuur van
reflectie en wijsheid, zodat ze niet meer kunnen ontkiemen
en groeien. Dit is de manier om de felle aanvallen van
.misleiding af te weren en te dwarsbomen
De kosmische illusie – of Satan – misleidt de mens met
valse beloften en verleidelijke verleidingen om de illusie van
zinnelijke genoegens na te jagen en beheerst zijn
vermogens, omdat hij hem wereldse gelukzaligheid belooft
die geen werkelijkheid heeft. Zo doet hij er alles aan om hem
te beletten de vruchten van ware gelukzaligheid te proeven,
.die in overvloed aanwezig zijn in de tuinen van de ziel
De wijzen kennen het verschil tussen waarheid en illusie
en zijn bedreven in het onderscheiden ervan. Naarmate ze
zich dieper in de contemplatie verdiepen, worden ze zich ten
zeerste bewust van het belang van de vrije wil en de
noodzaak om die vrijheid te gebruiken om te doen wat goed
is en handelingen met schadelijke gevolgen en
.onaangename uitkomsten te vermijden

Een van de discipelen vroeg leraar Paramahansa naar zijn mening over voorbestemming, lot, lijden en pijn, en hij :zei

Mensen geven vorm aan hun eigen lot door hun wil en bepalen hun bestemming door hun intenties en daden. Je kunt jezelf bevrijden van lijden als je daarvoor kiest. God, wiens essentie liefde is, wil niet dat Zijn geliefden lijden onder de verwoestende pijn als gevolg van verkeerde daden en gebrekkig denken. Hij heeft de mensheid het vermogen tot onderscheidingsvermogen en de vrijheid van keuze geschonken. Echter, door verkeerde beslissingen en onverstandige keuzes brengen mensen lijden en pijn over .zichzelf en anderen

Je moet vrij zijn en niemand toestaan je beslissingen af te pakken of je te overheersen, en je niet laten beperken door de omgeving, gewoonten en verkeerde tradities, en je .levenswijze laten beheersen

Handel wijs, luister naar je geweten, overweeg de gevolgen van je daden voordat je ze uitvoert, voorkom dat je anderen schaadt door je ongepaste gedrag en vraag God om .hulp en leiding

Werken volgens interne richtlijnen

We moeten eerst ons doel bepalen en vervolgens goddelijke leiding zoeken om ons te wijzen op de juiste actie waarmee we ons potentieel kunnen ontplooien. We moeten reflecteren totdat onze geest tot rust is gekomen en we de volgende stap duidelijk voor ogen hebben. Daarna moeten we handelen volgens de innerlijke leiding die we ontvangen, .en dan zal het gewenste resultaat bereikt worden

Wanneer je geest tot rust komt, zul je dingen snel en gemakkelijk begrijpen, en hoe geweldig is dat! Je zult bereiken waar je naar streeft, en succes zal in korte tijd in alles voor je weggelegd zijn, omdat de kosmische kracht in staat is de juiste wetten toe te passen en hun werking te .bewijzen

Sommige mensen beweren dat onze hersencellen
gevormd worden door bepaalde gewoonten die niet
verbeterd of veranderd kunnen worden. Dit is onjuist. Omdat
God ons naar Zijn beeld heeft geschapen, kan niets ons
beperken of onze vooruitgang belemmeren. Als we onszelf
onderzoeken, zullen we met Gods hulp de waarheid hiervan
.inzien

.Ieder mens vertegenwoordigt oneindige kracht
.We moeten die kracht in alles wat we doen laten zien
Wanneer we iets willen creëren
We moeten niet uitsluitend op externe bronnen
.vertrouwen

.We moeten veeleer de innerlijke diepten verkennen
.Wij zoeken naar de oneindige bron
Alle succesvolle werkmethoden
Alle uitvindingen
En al die verfijnde muzikale vibraties
Inspirerende ideeën

En de mooiste en meest wonderbaarlijke werken
Opgetekend in Gods registers

.Ik heb door de eeuwen heen naar je gezocht
Op het pad van verlangens en ambities
.En nu besef ik dat jij in mij woont

.En het wekt mijn meest heilige gevoelens op
.Verberg je niet langer voor me
Achter de bloemen van emoties

Gedachten en de hartslag van de ziel

.Verrijk mijn ziel met de juwelen van uw wijsheid
.En schenk mij de bries van Uw zaligheid

.Verwijder van mij de duisternis die jou omhult

Wat betreft mijn gezichtsvermogen en mijn inzicht

O U die boven de sterren en de blauwe hemel bent

En voorbij de lagen van de atmosfeer en alle schepsels

.en wezens

Aanvaard mijn liefdesfluisteringen

Dompel mijn hele wezen onder in jouw liefde, jouw licht
.en jouw vrede

Toon mij uw allerheiligste gelaat
.Ik voel je diep in mijn gedachten
.Ik voel jouw aanwezigheid in mijn diepste gevoelens
.En ik zie je opbloeien in de tuin van mijn liefde
.Vervul mij met de geur van uw aanwezigheid
.Moge ik mij verheugen in uw gezegende geur
.Kom naar mij toe vanuit de hemel en de sterren
En gedachten en gevoelens
Toon mij uw allerheiligste gelaat
Laat mij uw aanwezigheid in mijn ziel ervaren
.En de mensen om me heen

Overal

De volgende paragrafen zijn afkomstig uit het tijdschrift

* Inner Culture* en zijn gebaseerd op de leer van Meester
.Paramhansa

Het geheim van succes schuilt in het cultiveren van een
positieve mindset: een bewustzijn van voorspoed, overvloed,
optimisme, geluk en prestaties. Dit bouwt in ons een
onneembare vesting die de aanval van ongunstige
omstandigheden, die voornamelijk door de mens zijn
.veroorzaakt, weerstaat

We moeten streven naar vrede en harmonie, beseffen
dat we niets kunnen verwerven wat niet al in ons aanwezig
is, en erop vertrouwen dat God de bron is van alle goede
dingen en vreugden, en dat Hij ons, afhankelijk van ons
geloof en onze positieve instelling, zal overladen met Zijn
.genade en ons zal overweldigen met Zijn zegeningen
Profeten en grote mannen kenden het geheim van
succes, en de geschiedenis heeft hun namen meer
vereeuwigd dan die van koningen en rijken, en de tijd zal
.hun namen niet uit de geschiedschrijving kunnen wissen
Oosterse meesters hebben alle bekende en beproefde
wetten uitgeprobeerd om materiële welvaart en spirituele

rijkdom te bereiken. Als anderen van deze filosofie hebben geleerd en er baat bij hebben gehad om hun leven ten goede te veranderen en hun omstandigheden in eigen hand .te nemen, dan kunt u dat ook

Wie zijn geest vervuult met gedachten over falen of gebrek, zal mensen aantrekken wier gedachten vol zijn van gebrek en falen, en zal een omgeving creëren met dezelfde .vibraties en kwaliteit

Dergelijke gedachten vervullen de eigenaar met frustratie, verdriet, depressie en wanhoop, waardoor zijn toestand verslechtert en zijn situatie geleidelijk achteruitgaat, totdat hij zich neerlegt bij wat hij beschouwt .als zijn lot en bestemming

Niemand is verslagen tenzij hij de nederlaag als een zekerheid aanvaardt, en als hij faalt, ligt de schuld niet bij de methode of de wet, maar bij degene die de wet heeft .misbruikt

Wanneer we vastbesloten zijn iets te doen en overtuigd zijn van de zuiverheid van onze motieven en de juistheid van onze beslissing, zetten we onze angsten opzij en vrezen we de omstandigheden niet, noch schenken we aandacht aan de beperkingen en voorwaarden die aan die .omstandigheden verbonden zijn

Wat is jouw behoefte? Is het roem? Of persoonlijke aantrekkingskracht? Of macht? Of zekerheid? Of ?gezondheid? Of geluk? Of vrede

Als je weet wat je wilt, en als je weet hoe je het kunt krijgen, en als je bereid bent alle juiste en legitieme middelen in jezelf en om je heen te gebruiken, en als je jezelf een vrije belofte doet en vastbesloten bent om geen nederlaag te accepteren, dan is wat je nastreeft van jou, en .verheug je dan over het bereiken van wat je verlangt

Toen leraar Paramhansa werd gevraagd zelfkennis te :definiëren, zei hij

Zelfkennis is het besef, met lichaam, geest en ziel, dat"
we één zijn met de totaliteit van Gods bestaan. We zijn niet
alleen dicht bij dat bestaan, maar Gods totaliteit is ook onze
totaliteit, en we zijn nu net zo dicht bij Hem als op enig
ander moment. Het enige wat we hoeven te doen, is onze
".kennis van Hem vergroten

Hij zei: "Eerlijkheid bij het uitvoeren van kleine taken
sterkt ons om vast te houden aan moeilijke beslissingen die
".het leven ons op een dag zal dwingen te nemen

Hij zei: "Er zijn drie soorten geestelijke discipelen:
gelovigen die naar gebedshuizen gaan en daar tevreden
mee zijn... gelovigen die een leven van integriteit en
rechtschapenheid nastreven, maar niet de nodige moeite
doen om God te leren kennen... en gelovigen die
".vastbesloten zijn om hun ware zelf in God te ontdekken

Hij zei: "God vervult snel elke behoefte van zijn
aanbidders, omdat zij zich hebben bevrijd van de
zelfzuchtige motieven die inspanningen dwarsbomen en
".hoop teleurstellen

Diep in de bergen en onder de stille hemel, in de
krochten van mijn ziel en de spelonk van de stilte, voel ik
.Gods aanwezigheid en ervaar ik Zijn eeuwige zaligheid
En ik zal drinken uit de zuivere bronnen die nooit
opdrogen, tot in eeuwigheid. Ik zal diep duiken in de zee van
.contemplatie en reflectie over God
Totdat ik de parels van wijsheid en goddelijke vreugde
.vind

.Heer, schenk mij een edelmoedige geest
.Om wat ik heb met anderen te delen
.En help me te zien in het stille meer van mijn geest
Een spirituele maanreflectie, stralend met het licht van
.jouw aanwezigheid
Vandaag duik ik diep in de zee van contemplatie en
.reflectie over God

Totdat ik de parels van wijsheid en goddelijke vreugde
.vind

.Ik zal U, Heer, meer liefhebben dan wat dan ook
Want zonder jou ben ik niet in staat om van wie dan ook
.of wat dan ook te houden
Ik zal U aanbidden, o Heer, wiens liefde onvergelijkbaar
.is

Op de troon van ieder goedhartig en liefdevol hart
In leven en in dood
In tijden van verdriet en tegenspoed
Mijn geloof in U, Heer, blijft
Sterk en onwankelbaar
Standvastig en onwankelbaar
Elke ademhaling van mijn verlangen en smeekbede
Deuren en ramen openen zich in mijn ziel
.Van daaruit ga ik over naar Gods zaligheid
Net zoals de zon schijnt
Op de drukste wegen
.Zo zal ik de stralen van de goddelijke liefde waarnemen
In alle drukke gebieden
Voor mijn dagelijkse activiteiten
.Heer, zegen mij
.Om mijn ziel te laten ontwaken met de dageraad
.En ik breng het naar uw gezegende drempel

* * *

God is kosmische stilte
Waarin alle dingen weerspiegeld worden
.Daaruit ontspringen alle verlichte ideeën
.Dus ik zal proberen om rust te beoefenen
Zodat ik zijn gelukkige aanwezigheid mag voelen
.Ik weet dat God luistert
Voor elk gefluister van mijn verlangen
.Het is universele liefde
Door goddelijke liefde
.Ik kan het vinden

.Door liefde komt de zoeker dichterbij God
.Hij drinkt uit de heilige bronnen van gelukzaligheid
Heer, help mij
Om mijn lichaam op te laden
Jouw kosmische kaart
En om de geest te genezen
.Met focus en optimisme
En genees de ziel
Door middel van spirituele inzichten die voortkomen uit
contemplatie
.Laten we ons realiseren, o Heer
Dat zintuiglijke genoegens oppervlakkig en van korte
.duur zijn
Terwijl de vreugde van de ziel
.Het is echt en wordt voortdurend vernieuwd
.God is niet zomaar een woord dat we uitspreken
Het is veeleer de essentie van het leven en het geheim
.van het bestaan
We kennen wellicht de omvang van de onmetelijke
.uitgestrektheid ervan niet
.Maar we kunnen de aanwezigheid ervan voelen
.En we voelen zijn aanwezigheid
.Vandaag zal ik het heiligdom van de rust verfraaien
Met de bloemen van goddelijk verlangen
.En ik roep Hem aan, de God van liefde en vreugde
.Ik vraag God om Zich aan mij te openbaren
Door mijn spirituele ogen
?Mag ik het licht ervan zien verspreiden
In elke uithoek van het universum
Ik zal me de belangrijke dingen voorstellen die ik nodig
.heb
Ik zal mijn wilskracht en creatieve vermogens
.aanspreken
.Ik ben geduldig en volhardend

Zodat ik mijn doel mag bereiken met Gods genade en
.hulp

Ik besef dat ongelukkig zijn wordt veroorzaakt door
.falen

.Daarom zal ik mijn best doen
Om blijvend geluk te bereiken
Door niets toe te staan
Door mij lastig te vallen en mijn weg naar succes te
belemmeren

.Ik ga mindmaps maken van kleine dingen
.En ik werk eraan om dat te belichamen
Totdat ik mijn grote dromen kan verwezenlijken
.Moge Hij met Zijn hulp verhoogd worden
.Wij zijn stralen van het licht van de Schepper
We leven slechts voor een beperkte tijd in fysieke
.lichamen

.De stralen moeten terugkeren naar hun bron
.Dit betekent niet dat het lichaam geen waarde heeft
.We zouden er echter niet aan moeten denken
Wij zijn eraan onderworpen en aan de beperkingen
.ervan

.God maakt geen onderscheid tussen mensen
Het reageert daarentegen via een vaste en
.onveranderlijke wet

Wie de goddelijke wet overtreedt
.Hij brengt straf en kwellende over zichzelf af
En ieder die volgens die wet leeft
.God zal hem belonen en zijn gebeden verhoren
Door innerlijke rust en vreugde
.Ik zal oprechte gebeden uitspreken
.Ik gebruik altijd mijn wil
Totdat ik bevredigende en afdoende antwoorden op
.mijn gebeden ontvang

Centrum voor spiritueel bewustzijn aan de voorkant

Als ik oprecht probeer de waarheid te ontdekken, zal
God het mij gemakkelijk maken om die te kennen, en zal ik
.tevredenheid vinden

En bevredigende antwoorden op alle vragen en
.verzoeken die bij mij opkomen

Het centrum van spiritueel bewustzijn bevindt zich op
het voorhoofd, tussen de wenkbrauwen, waar het spirituele
oog is gevestigd, de toegangspoort tot het rijk der geesten.

.Daarom zal ik me op dit punt concentreren

Ik besef dat mijn bewustzijn verandert met de
verandering in mijn omgeving, en daarom zal ik, wanneer
mijn omgeving mij vergiftigt met illusie en bedrog, deze
.veranderen naar een betere omgeving

Het geheim voor het onderhouden van vriendschappen

Een van de leerlingen zei tegen leraar Paramhansa:

"Meester, ik vind het moeilijk om de vriendschappen die ik
".sluit te behouden

:De leraar antwoordde

Kies je metgezellen zorgvuldig. Wees vriendelijk en
loyaal tegenover hen, maar bewaar altijd een zekere
.afstand

Laat wederzijds respect de basis vormen tussen jullie
.beiden, en ga niet over de grenzen van het fatsoen heen

Het is makkelijk om goed met anderen overweg te
kunnen, maar als je hun genegenheid en respect wilt
.behouden, moet je dit advies opvolgen

Wie de magneet van zijn ziel met diepe concentratie
tegen de kosmische magneet wrijft, wordt deel van die
magneet, verkrijgt haar eigenschappen en trekt al het goede
.en rechtvaardige naar zich toe

Zelfbevestigingen

Ik zal mijn concentratie- en meditatievaardigheden
ontwikkelen, nuttige boeken en goede materialen lezen en
.meer rekening houden met de gevoelens van anderen

Ik zal alle goede dingen die God mij heeft gegeven
waarderen en ik zal niet wachten tot tegenspoed mij eraan
herinnert hoeveel zegeningen de Genereuze mij heeft
.geschonken

Vandaag zal ik proberen een spirituele magneet te zijn,
waarmee ik het goede naar mezelf toetrek in
.overeenstemming met de aantrekkingskracht die ik bezit
Alles wat tot het lichaam behoort, is onderhevig aan
verval, maar alles wat tot de ziel behoort, is onsterfelijk en
onvergankelijk. Daarom zal ik materiële zaken niet de
.hoogste prioriteit geven in mijn leven

Als ik God op de eerste plaats zet, zullen al mijn wensen
vervuld worden, en het maakt niet uit of ik in een prachtig
paleis of een eenvoudig huisje woon. Mijn bewustzijn zal zich
verruimen en mijn spiritueel begrip zal tot bloei komen als ik
leef met eerlijkheid, oprechtheid en integriteit, en als ik
anderen troost en hen mededogen, vriendelijkheid, liefde en
.aanmoediging bied op hun levensreis

* * *

Een van de leerlingen vroeg: "Mevrouw, kan een ziel
"?voor altijd verloren gaan
:Meneer Paramhansa antwoordde
Onmogelijk! Want elke ziel is een onafscheidelijk deel"
van God en is daarom eeuwig, onsterfelijk en onaangetast
".door vergankelijkheid

Een van de discipelen deed er alles aan om tekenen van
geestelijke vooruitgang te vinden, waarop de leraar tegen
:hem zei

Als je een zaadje plant en het elke dag opgraaft om te"
kijken of het groeit, zullen de wortels zich niet in de grond
".vastzetten en zal het niet groeien
.Zorg goed voor haar, maar wees niet té nieuwsgierig

Flitsen van spirituele kennis

Voor de wijze leraar

Paramhansa Yogananda

Alle kennis die de mensheid nastreeft te verwerven, in elke tak van wetenschap en kunst, inclusief de geheimen van het atoom.

De geschiedenis van het universum en de mensheid bestaan allemaal in de ether in de vorm van trillingen.

Deze trillingen omringen ons, en er is een manier om er direct toegang toe te krijgen. Dit gebeurt via het inzicht van de ziel.

Dit is het tijdperk van de logica. Elke ervaring moet zorgvuldig en kritisch worden onderzocht om begrepen te kunnen worden.

Door de inhoud ervan te begrijpen, kan de barrière van illusie worden overwonnen. Alles heeft een reden, en in dit tijdperk van analyse,

We moeten ernaar streven dat begrip te bereiken.

Ik kan in een staat van spirituele extase komen door te chanten:

"God, God, God"

Ik kan die staat bereiken door middel van meditatie.

Of door een prachtig natuurlijk landschap te bewonderen.

Of door te kijken naar een gezicht dat straalt van het licht en de liefde van God.

*** * ***

We consumeren het bekende door het te begrijpen en ervan te genieten. Daarna richten we ons op het verkennen van het onbekende, omdat het bekende ons niet meer bevredigt.

Het geeft ons blijvende voldoening. Als het ons die voldoening gaf, zouden we niet zo lang op deze planeet Aarde zijn gebleven.

**Voortdurend tevreden zijn met wat bekend is,
zonder visie voor de toekomst, zonder inspanning te
leveren om te verbeteren en zonder de initiatiefrijke
geest om te verkennen.**

**Zonder de prikkel om te redeneren en uit te
leggen, zou er stagnatie en inertie ontstaan voor de
mensheid, en uiteindelijk uitsterven.**

En langzaam verdwijnen

*** * ***

**Het leven hier lijkt troosteloos en chaotisch totdat
we de veilige kust bereiken.**

**We moeten onze hoop niet vestigen op vluchtige
wereldse doelen en fragiele materiële bezittingen.**

**Dergelijke vluchtige bindingen verwijderen ons
onbewust van ons uiteindelijke doel.**

**Net zoals het ons ook verder van ons ware zelf
verwijdert.**

**De bij werkt hard en bereidt zich voor op
moeilijke tijden, en wanneer de winter aanbreekt,
geniet ze van wat ze in het voorjaar heeft verzameld.**

En de zomer

**Daarom moeten we leren hoe we de honing van
goddelijke vrede kunnen verzamelen en hoe we met
moeilijke omstandigheden kunnen omgaan.**

We komen ze tegen in het leven.

*** * ***

In deze wispelturige wereld

Het is beladen met risico's en onzekerheid.

**Je voelt je zo alleen. Alleen God zal je niet
verlaten.**

**Je verwachtingen zullen niet worden
teleurgesteld.**

Heer, zegen mij.

**Om de kiemen van spirituele kracht en succes te
koesteren.**

Verborgen in mij

En zodat ik het kan gebruiken op een manier die u bevalt.

*** * ***

Van tijd tot tijd moet een mens alles achterlaten om alleen met zichzelf te zijn, zodat hij of zij kan nadenken over het doel van het leven.

leven

De meeste mensen drijven mee in een stroom van tradities en patronen; in werkelijkheid hebben ze nooit echt hun eigen leven geleefd.

Ze leven het leven van de wereld. Wat hebben ze bereikt en waar zijn ze terechtgekomen?

Het is daarom verstandig om je af en toe los te maken van je dagelijkse taken en verplichtingen om innerlijke rust te vinden.

Zijn gedachten zijn in de war en hij probeert zichzelf te begrijpen en te bepalen welk doel hij wil bereiken.

*** * ***

Wie God liefheeft, en daarom iedereen liefheeft, betekent niet dat hij de fouten en tekortkomingen van anderen liefheeft.

Wie God liefheeft, wordt standvastig in Zijn wetten. Toen ik besepte dat mijn daden aan God waren opgedragen, verdween het gevoel dat mijn overtuigingen misschien verkeerd waren.

Ik sta open voor correcties als ik het mis heb, maar als ik gelijk heb, zal ik daar niet van afwijken.

Innerlijk gevoel

Dat gevoel komt niet voort uit emotie, maar uit de waarheid, en daarom versterkt het mijn overtuiging en maakt het me standvastig in mijn beslissing.

Als iemand het welzijn van anderen niet meeneemt in zijn eigen welvaart, zal hij de betekenis van een comfortabel leven niet kennen.

Wat ik bedoel is een oprecht verlangen om anderen te helpen, zodat ze zichzelf kunnen helpen. Dan zul je een onuitputtelijke bron vinden.

Goede daden werken in je leven.

Wat uw omstandigheden ook zijn, die wet zal altijd voor u werken en u alles bieden wat u nodig heeft.

*** * ***

Diepe oprechtheid is essentieel op het spirituele pad, want in zuiverheid en waarheid breekt de dageraad van de ziel aan.

*** * ***

Als je dicht bij iemand bent van wie je houdt, kun je zijn of haar gedachten aanvoelen, maar je kunt de gedachten van iemand die ver weg is misschien niet aanvoelen.

Het gaat je begrip te boven, tenzij je over een zeer ontwikkeld zintuiglijk veld beschikt.

Wie regelmatig concentratie- en meditatietechnieken beoefent, voelt zich veel kalmer en zijn of haar gedachten worden daardoor verfijnder.

Door hun wetenschappelijke werkwijze kunnen ze de gedachten en intenties van anderen zelfs van grote afstand aanvoelen.

!

Hij keerde met lege handen terug.

Een verhaal gebaseerd op de leer van Meester Paramhansa.

Wanneer de dochter van een van de koningen de huwbare leeftijd bereikte, stelde haar vader, de koning, een voorwaarde waaraan iedereen die met haar wilde trouwen moest voldoen.

Het bereiken van dit doel was mogelijk dankzij de voorwaarde dat elke potentiële huwelijkskandidaat iets zou stelen zonder dat iemand het wist.

Op de afgesproken dag stroomden de redenaars van alle kanten toe, elk met hun eigen buit, en ieder zong een lied.

Daaronder valt de hoop het doel te bereiken door aan de voorwaarde te voldoen.

Toen verscheen er een jongeman die niets bezat en zei tegen de koning:

"Uwe Majesteit, wat u vraagt is onmogelijk te bereiken. Want als ik iets zou stelen en niemand ter wereld wist van mijn daad, maar..."

Maar ik zal ervan op de hoogte zijn, en dat kan ik niet doen."

De koning was zeer tevreden met wat de jongeman zei en antwoordde:

"Jij bent degene die mijn dochter waardig is, want jij hebt aan de voorwaarden voldaan en verdient het om mijn schoonzoon en erfgenaam te zijn."

*** * ***

Bezitterigheid werkt averechts. Wanneer de ene partner de andere probeert te controleren, is dat een teken van een gebrek aan zelfbeheersing.

Liefde

Maar wanneer ze hun liefde uiten met oprechte, vriendelijke zorg, aandacht voor elkaars gevoelens en een oprecht verlangen om de ander gelukkig te maken, dan is dat pas echt bijzonder.

Liefde krijgt een verheven kwaliteit, en in zo'n relatie ontvangen we een glimp van goddelijke liefde.

*** * ***

De weg naar God is de eenvoudigste en gemakkelijkste weg, en toch bewandelen maar weinigen die weg, ondanks de rituelen.

En de talrijke formaliteiten

Het is beter om ons hart tot God te keren en Hem te vragen om wat het beste en meest blijvende voor ons is.

In werkelijkheid wacht God op ons omdat Hij ons wil behoeden voor broeinesten van kwaad en gevaarlijke valkuilen.

Hij wil ons in ons hart en onze gedachten bij zich dragen, omdat de goedkope goederen van deze wereld het menselijk verlangen niet kunnen bevredigen en de geestelijke leegte niet kunnen vullen.

Dat wat hij diep vanbinnen voelt

God spreekt voortdurend tot ons, maar weinigen horen Zijn stem.

Die stille stem wordt vaak overstemd door het rumoer van luidruchtige gedachten en onverholten verlangens.

Maar wanneer de gedachten tot rust komen en de verlangens bedaren, horen we de stem van God duidelijk, ook al is die zacht en zwak.

Waarlijk, God doet alles om de mensheid te helpen; Hij opent deuren en verlicht paden, zodat we kunnen zien waar we heen moeten gaan.

Hij struikelt, maar zijn voet glijdt niet uit; de meeste mensen beseffen dit feit echter niet.

*** * ***

Een verloren dag is een dag die voorbijgaat zonder aan God te denken en te zoeken wat Hem behaagt.

*** * ***

Liefde is een onophoudelijk stromende bron uit talloze fonteinen, en wanneer de openingen van het hart geblokkeerd worden door wangedrag...

We zien het overvloedig stromen uit een ander hart, maar de gedachte dat liefde in welk hart dan ook sterft, is ondraaglijk.

Het is onwetendheid over de universele aard van de liefde.

De kanalen van liefde mogen niet geblokkeerd worden door verkeerde acties.

En dan kan men nippen aan het zuivere water van de goddelijke liefde.

De stroom van alle goede harten

*** * ***

Mensen bij wie een vinger is geamputeerd, hebben vaak het gevoel dat die vinger er nog steeds is. En iedereen die een ledemaat is verloren, heeft dat gevoel ook.

Dit gevoel is bekend

Elk orgaan in het lichaam heeft een verborgen, etherische tegenhanger. Achter het fysieke hart ligt een verborgen hart.

Zonder dat zou het zichtbare hart niet kunnen kloppen.

Mensen bezitten onzichtbare organen zoals zicht, gehoor, hersenen, botten en etherische zenuwen. Deze organen, die

Als weefsels van licht en activiteit vormen ze het planetaire lichaam van het onzichtbare menselijke wezen.

Het planetaire of etherische lichaam lijkt sterk op het zichtbare fysieke lichaam. Het verschil is dat het een lichtgevende, vitale vorm heeft.

Erg leuk

*** * ***

Wanneer iemand ervan overtuigd is dat hij zelfbeschikking bezit, is zijn overwinning groter dan

de overwinning van een absolute heerser, omdat het een overwinning is.

Hij staat fier voor het gerechtshof van zijn geweten.

Ideeën vormen de jury en de mens is de verdachte.

Een mens moet zichzelf dagelijks ter verantwoording roepen, en zal merken dat hoe meer zijn geweten hem disciplineert en straft, hoe meer hij zal streven naar zelfverbetering.

Hoe positiever, eerlijker en oprechter iemands houding is, hoe succesvoller en overwinnender die persoon in het leven zal zijn.

*** * ***

Wie zich diepgaand verdiept in het verkennen van het kosmische bewustzijn, ontwikkelt automatisch superieure spirituele vermogens en controle over krachten.

Natuurlijk. Maar niemand die werkelijk Gods bewustzijn heeft bereikt, gebruikt zijn krachten om te pochen en te pronken, zonder wijsheid of

Wees redelijk

De wijzen begrijpen dat God de enige bron van het bestaan is en schrijven Hem nederig de buitengewone gaven toe die zij hebben geschonken.

Ze moeten het doen.

Is niet alles wat bestaat een wonder? En is de mens, alleen al door zijn bestaan, niet ook een wonder?

Als de mens niet tevreden is met alle wonderen die God heeft geschapen, waarom zouden de heiligen dan nog meer doen?

Wonderen?

De rechtvaardige heiligen van God doen niets tenzij God hen dat vraagt, en om mysterieuze en complexe redenen.

Soms is begrip de sleutel.

*** * ***

Wanneer we beseffen dat de vaardigheden die we nodig hebben, of het nu gaat om denken, spreken, voelen of handelen, allemaal van God komen, en dat

Hij is altijd bij ons, inspireert en begeleidt ons, en we ervaren onmiddellijke verlichting van psychische stress.

Met dit besef komen flitsen van vreugde, en soms overspoelt een diepgaande, onmiddellijk verdrijvende verlichting het wezen van de persoon.

Gedachten van angst

Gods kracht is als de oceaan, die onophoudelijk kolkt en door het hart stroomt in een reinigend proces, alle illusies en obstakels verwijderend.

In twijfel, nervositeit en angst

De mens denkt dat hij slechts een fysiek lichaam is en niets meer, maar dit is een illusie die overwonnen kan worden door contact te maken met zijn ware zelf.

Spiritualiteit door meditatie. Dan zul je beseffen dat het lichaam niets anders is dan een bubbel van activiteit die op het oppervlak van de zee drijft.

Het kosmische

*** * ***

Zonder de oceaan waaruit de golven ontstaan, zouden de golven niet bestaan.

Daarom moeten we de goddelijke oceaan erkennen en aanraken die de golven van ons leven, die daaruit voortkomen, ondersteunt.

*** * ***

Gedachten zijn een kracht, net als elektriciteit, en psychische toestanden hangen samen met gedachten en de manier van denken.

Elektriciteit is zowel nuttig als schadelijk. Wie weet hoe het op de juiste manier te gebruiken, zet het in zijn voordeel in; anders kan het leiden tot elektrocutie.

Evenzo brengen gedachten die op de juiste manier gericht zijn, geluk aan de eigenaar; anders brengen ze hem schade.

Probleem

Gedachten zijn als een wild paard, maar het is niet onmogelijk om ze te temmen, en positief denken is een manier om ze te beheersen.

Door gedachte

Gezond denken is een goede vriend, terwijl ongezond denken een constante vijand is.

Gezond denken trekt vrede en veiligheid aan, terwijl ongezond denken dodelijke pijlen afvuurt die dubbel zo hard op de eigenaar terugkaatsen.

Men zegt wel dat de beloning in verhouding staat tot de daad.

Zolang men goede bedoelingen uitstraalt, zullen iemands gedachten veranderen in fakkels die de kamers van de ziel verlichten en de duisternis verdrijven.

Vervolgens voelt hij een diepe opluchting.

Zijn ogen straalden van een tevreden glimlach!

*** * ***

Zegen ons, o Heer.

Zodat we onze harten voor elkaar kunnen openen.

Laten we onze bedoelingen verduidelijken.

Misschien verdienen wij Uw bescherming en zorg. Openbaar Uzelf, innerlijk en uiterlijk. Laat ons Uw gezegende naam zingen. Verdrijf de duisternis van

**onwetendheid met Uw heilig licht. Verban de
somberheid uit onze gedachten.**

**Met het stralende, omvattende licht van uw
aanwezigheid**

**Met oprechte harten verenigd
En het verlangen van onze harmonieuze zielen
Wij buigen ons voor U neer en vragen om Uw hulp
en leiding.**

**En het voortdurende besef van uw aanwezigheid
in onze zielen. Aan u bieden wij al onze liefde, eer en
verlangen aan.**

**Omdat jij onze geliefde bent en alles wat we in dit
universum hebben.**

**God heeft ons geestelijke wetten gegeven, die hij
'geboden' noemt. Maar deze geboden worden elke
dag en in elke situatie overtreden en gebroken.
plaats**

**Als mensen de spirituele betekenis ervan niet
begrijpen, zullen ze er altijd over klagen en zich ervan
afwenden.**

**Deze geboden zijn tijdloze gedragscodes die door
alle Abrahamitische religies worden onderschreven.
De teksten worden echter vaak niet correct
geïnterpreteerd.**

**Het psychologische aspect van deze geboden en
de voordelen die verbonden zijn aan het naleven
ervan.**

**Mensen accepteren het in gebedshuizen, maar
handelen er buiten die plaatsen niet naar, en
rechtvaardigen dit door te zeggen dat die**

**De uitspraken zijn onpraktisch, onlogisch en
passen niet bij de tijdgeest.**

**De schending van die geboden is echter de
voornaamste oorzaak van al het leed in de wereld.**

Niemand mag de rechten van anderen schenden, noch hun land, vrede, liefde of waardigheid afnemen.

Of een van hun materiële en immateriële activa.

Als je geen verlangen voelt om te nemen wat niet van jou is, dan zal wat je nodig hebt of verlangt naar je toe komen.

Diefstal vindt zijn oorsprong in de geest, wanneer iemand jaloers wordt op anderen.

De kiemen van kwade verlangens moeten uit de geest worden verwijderd.

Spiritueel altruïsme is de weg die ervoor zorgt dat iemand automatisch overvloed aantrekt en zegeningen vanuit alle richtingen naar hem toestromen.

Hij weet het en hij weet het niet.

Het is een onfeilbare goddelijke wet. Maar dieven en egoïstische mensen brengen hun leven door met het najagen van materiële bezittingen, hun ogen altijd gericht op die dingen.

Wat anderen bezitten, zelfs al zijn hun schatkisten vol goud.

Zolang materieel egoïsme niet wordt losgelaten, kan de wereld geen geluk kennen.

Als je God liefhebt en ernaar verlangt Zijn aanwezigheid te ervaren, moet je je geest en lichaam onderdompelen in Zijn vrede, en Hij zal je genadig zijn.

Je leven verbetert op vele manieren.

Een kalm persoon maakt zelden een fout en slaagt waar duizenden anderen falen.

Wie niet aan God denkt of zich niet om Hem bekommert, raakt depressief en ellendig; ze worden prikkelbaar en veranderen in iets dat op machines lijkt.

Geanimeerd

De zon van wijsheid en vrede zal opkomen aan de hemel van rust en uw wezen baden in haar helende stralen, zolang u zich er maar voor inspant.

Geef God geestelijk de eerste plaats in je hart.

*** * ***

Niemand mag de rechten van anderen schenden, noch hun land, vrede, liefde of waardigheid afnemen.

Of een van hun materiële en immateriële activa.

Als je geen verlangen voelt om te nemen wat niet van jou is, dan zal wat je nodig hebt of verlangt naar je toe komen.

Diefstal vindt zijn oorsprong in de geest, wanneer iemand jaloers wordt op anderen.

De kiemen van kwade verlangens moeten uit de geest worden verwijderd.

Spiritueel altruïsme is de weg die ervoor zorgt dat iemand automatisch overvloed aantrekt en zegeningen vanuit alle richtingen naar hem toestromen.

Hij weet het en hij weet het niet.

Het is een onfeilbare goddelijke wet. Maar dieven en egoïstische mensen brengen hun leven door met het najagen van materiële bezittingen, hun ogen altijd gericht op die dingen.

Wat anderen bezitten, zelfs al zijn hun schatkisten vol goud.

Zolang materieel egoïsme niet wordt losgelaten, kan de wereld geen geluk kennen.

*** * ***

O Heer

**Bij het licht van de fragiele kaars van mijn
geliefde**

Lees je gouden boek

Bewaarder in de kluis van mijn ziel

**Door de eeuwen heen en in alle tijdperken
Uw heilige liefde was, o God, en zal altijd zijn.
De onzichtbare kaars van de vrede
Dat verdrijft mijn duisternis
En jij laat me de geheime lijnen zien.
Geschreven op de bladzijden van mijn hart**

*** * ***

**Vul het vat van mijn geest met uw goddelijke
wijsheid.**

Vul de fles van mijn emoties met uw genade.

**Vul de mand van mijn ziel met de vruchten van
Uw gezegende kennis.**

**Gebruik het vat van mijn leven om het te vullen
met jouw liefde.**

**En laat het stromen in de zielen van anderen. Laat
mijn bewustzijn overal heen stromen.**

Om op te gaan in Uw hogere bestaan

**Hier zijn de stralen van de dageraad van mijn
liefde**

**Het verlangen naar jou ontspringt uit de scheuren
in mijn gebroken hart.**

**Om de zon van jouw liefde te ontmoeten die op
het bestaan schijnt**

En dankzij jouw stralende liefde

Mijn duisternis is veranderd in licht en rust.

*** * ***

O fonkelende ster

En de fluisteraar van harmonieuze ideeën

En de geliefde komt voort uit een goed hart.

Ik vraag niets anders dan jouw liefde.

**Omdat het mijn recht en mijn plicht is om van je
te houden.**

Jij bent mijn eerste prioriteit in het leven.

**En het eerste verlangen in mijn verlangende hart
is naar jou.**

**Dankzij jou heb ik mijn geluk gevonden.
En jou tevreden stellen is de grootste prestatie
van mijn leven.**

Uit de hymne van de goddelijke liefde

*** * ***

**Wanneer iemand zijn mentale draadloze
verbinding optimaliseert, kan hij gedachtenberichten
verzenden en ontvangen.**

**Intellectuele onrust, intense emoties en het
bezwijken voor de controle van de zintuigen en hun
eisen - al deze dingen zijn schadelijk.**

**Het verstoort de geest draadloos, terwijl diepe
rust, stilte, mentale focus en lichamelijke oefening
essentiële elementen zijn voor het bereiken van
perfecte harmonie.**

**Net zoals stemmen zich door de ether
voortplanten, zo reizen ook onze gedachten door de
ether van het kosmische bewustzijn dat ons en alles
daarin omringt.**

**Bestaan. Allereerst moet men in harmonie zijn
met God, en de eerste boodschap die overgebracht
moet worden is:**

**"Ik bemin U, mijn Heer, met een liefde die haar
weerga niet kent."**

*** * ***

O goddelijke pottenbakker

**Op het rad van het leven worden miljarden unieke
en uiteenlopende menselijke lichamen gesmeed:
fragiele fysieke constructies.**

Voor de onsterfelijke menselijke ziel

**Jouw verborgen creatiefabriek produceert alles:
alle meubels en inrichting die je menselijke kinderen
nodig hebben voor hun huizen.**

Fysiek, mentaal en spiritueel

Jij bent de schepper, producent en presentator van de producten van de natuur, in hun respectievelijke seizoenen!

U bent de Hemelse Meester die de inspanningen voor het verwerven van kostbare geestelijke bezittingen zeer waardeert.

En essentieel voor een fatsoenlijk leven.

Uw plan van samenwerking schrijft voor dat de mens moet werken om Uw zegeningen te verdienen en ervan te genieten; hij moet geven.

Geld of arbeid in de grond om voedzaam voedsel te verkrijgen en voorzichtigheid en matigheid in acht te nemen om de gezondheid te behouden.

Net zoals hij geld moet uitgeven aan studie en zelfdiscipline om voldoende licht en kracht voor zijn huis te verkrijgen.

Geestelijke troost

Hij moet ook ijverig en actief in zijn innerlijke zelf duiken om de bronnen van goddelijke liefde te vinden die zijn dorst lessen en hem reinigen.

Het stof en vuil van de wereld

Materiële zaken kunnen worden gekocht en verkocht, maar uw zegeningen zijn onbetaalbaar.

Het is niet te koop!

Ieder van ons zal op een dag tot bezinning komen en terugkeren naar zijn goddelijke zelf, beseffend wat zijn heilige plaats is waar hij omhuld zal worden door Uw zaligheid.

Degene aan wie het met eeuwige vrijgevigheid wordt gegeven!

Uit "Fluisteringen uit de Eeuwigheid" van de wijze Paramhansa Yogananda

*** * ***

Wanneer we anderen van onze genegenheid kunnen overtuigen

En wanneer we zekerheid verkrijgen door de beproevingen van de tijd en andere tests.

Iemand houdt oprecht van ons met heel zijn of haar hart.

En wij voelen hetzelfde voor die persoon.

Niet voor persoonlijk gewin, maar simpelweg om de ziel van de vriendschap te voelen.

We zien de weerspiegeling van God en we voelen Gods aanwezigheid.

En in die gezegende vriendschap horen we de stem van God.

*** * ***

Soms lijkt alles voorspoedig te verlopen, waardoor we denken dat de wereld in orde is en dat onze zaken op orde zijn.

Er komt echter een moment waarop we het gevoel hebben dat alles tegen ons is, en dat is een les om onze vastberadenheid te versterken en onze sluimerende krachten te ontketen.

Vanuit de verborgen plekken

Maar in plaats daarvan voelen we ons verbitterd omdat iets onze verlangens heeft gedwarsboomd. We voelen ons gefrustreerd omdat we ze niet hebben bereikt.

Onze verlangens maken ons ten prooi aan woedeaanvallen en onze geest raakt in de war. We vergeten onze plaats en verliezen ons onderscheidingsvermogen, en wanneer we handelen...

Zonder onderscheidingsvermogen leidt dit tot fouten en ellende.

Als we ons niet laten meeslepen door woede vanwege tegenslagen in het leven of door degenen die ze veroorzaken, kunnen we de dingen helderder zien en er effectiever mee omgaan.

Beter

*** * ***

**God schenkt ons in Zijn oneindige barmhartigheid
Zijn vreugde en inspiratie.**

**En het geeft ons een realistisch beeld van het
leven.**

Ware wijsheid

Echt geluk

Echt begrip

**Maar de heerlijkheid van God wordt pas
geopenbaard in de geestelijke rust die de ziel ervaart
en in de oprechte poging van de geest om met Hem in
harmonie te komen.**

**Daar staan we oog in oog met de waarheid.
Buiten zijn de illusies te sterk, en slechts weinigen
zijn in staat erdoorheen te breken.**

**De invloed van de externe omgeving elimineren
De wereld blijft zich ontwikkelen met haar
oneindige complexiteit en ontelbare ervaringen.**

**De stem van God schuilt achter de schijn van het
leven, Hij roept ons voortdurend en spreekt tot ons
vanuit bloemen, heilige boeken en vanuit...**

**Ons geweten, en door al het moois dat het leven
de moeite waard maakt.**

*** * ***

**Zuiver ons metaal, o hemelse alchemist! Verander
onze zwakte in kracht.**

**En transformeer onze misvattingen in
daadwerkelijke inzichten in de waarheid.
Transformeer de afschuwelijke demonen van onze
zelfzuchtige ambities.**

**Van verheven, gevleugelde aspiraties tot onze
pijnlijke onwetendheid, van heilige wijsheid tot de
basale grondstoffen van onze luiheid.**

Van puur goud, voortkomend uit sublieme spirituele prestaties.

Van hier en daar
Het lied van de extatische

Zoals verteld door de leraar Paramhansa Yogananda

In de oudheid leefde er een kluizenaar bij de poort van God. Hij predikte niet, gaf geen leiding aan anderen en sprak over niets anders dan goddelijke liefde, die zijn enige obsessie was.

Waar hij ook ging, verkondigde hij de goddelijke liefde die diep in hem brandde. Hij sprak alleen wanneer nodig, en zijn woorden waren zelden meer dan twee of drie, toch volgden duizenden hem om hem te horen zingen met verlangen, hunkerend naar meer.

O mijn Heer, U bent mijn doel, en mijn liefde voor U is mijn vaandel.

Mijn ziel en hart verlangen naar jou, o mijn ultieme geluk.

Op een keer, terwijl hij door de dorpen liep en zijn eenvoudige lied zong, lieten de mannen en vrouwen hun werk liggen en volgden hem, maar de een na de ander raakte achterop totdat hij ze niet meer kon zien.

Toen kwam hij bij een ruim veld waar hij een man graan zag oogsten. Hij groette hem met de woorden: "O oogster, o oogster!" De oogster antwoordde: "Laat me met rust, man, spreek me niet aan, want ik ben druk bezig, zoals je ziet. Ga weg van me, dwaas!"

Maar hij zei tegen hem: "Ik vraag je niet om met me te spreken, ik vraag je alleen om me een plezier te doen en met me mee te zingen. Zou je me alsjeblieft blij willen

maken door samen met mij de naam van mijn goddelijke geliefde te herhalen, en dan zal ik weggaan?!"

De oogster begon met hem mee te zingen: "O Heer, U bent mijn doel... en mijn liefde voor U is mijn banier..." Hij werd euforisch, de sikkels viel uit zijn hand en hij liep achter de waanzinnige aan, zingend van vreugde en enthousiasme... en zelfs de vogels voelden vreugde en begonnen te roepen en het loflied van de liefde voor God te zingen.

Terwijl ze verder liepen, kwam de vrouw van de oogster naar hen toe en begon haar man de schuld te geven: 'Wat scheelt er met je? Wat is er met je aan de hand dat je deze gek achterna loopt?' Maar hij antwoordde: 'Zeg maar wat je wilt over mij, maar zing met me mee, al is het maar één keer.' Dus begon ze te zingen, en de drie zongen samen vol enthousiasme en vreugde.

Terwijl ze zongen, kwamen er wat dorpelingen voorbij die grappen maakten over het tafereel, met de woorden: "Er zijn tegenwoordig zoveel gekken!" De kluizenaar zei tegen hen: "Heb geduld, mensen, voordat jullie over ons oordelen. Ik smeeke jullie, zing met ons mee en vel dan pas een oordeel."

Deze mensen zongen met hen mee, werden vervuld van goddelijke liefde en begonnen het gezegende lied vanuit de grond van hun hart en met het grootste verlangen te zingen.

Het nieuws over hen verspreidde zich door de hele regio, en honderd, tweehonderd, driehonderd en vijfhonderd mensen volgden hen, in een poging hen tegen te houden en te verdrijven, maar ieders hart weerklonk van overweldigende vreugde en een groeiend verlangen:

O mijn Heer, U bent mijn doel, en mijn liefde voor U is mijn vaandel.

Mijn ziel en hart verlangen naar jou, o mijn ultieme geluk.

Moge God u zegenen en uw harten verheugen.

Vrede zij met u.

De verhandeling van de zeven filosofen over de mens

De eerste filosoof zei:

De mens is het hoogtepunt van de geschiedenis, het ultieme doel van de poëzie en de levende, vrije band die de natuur met God verbindt.

De tweede filosoof zei:

Laten we de mens niet kleineren of zijn waardigheid aantasten, want hoewel hij is afgedaald van de hoogste sferen van waarneming naar de diepste diepten, draagt hij in zijn ziel nog steeds sporen van die oorspronkelijke glorie en opperste pracht – want hoewel hij lijkt op de verbrijzelde pilaren van een oude tempel, is de pracht van de tempel zelfs in de overgebleven ruïnes nog zichtbaar.

De derde filosoof zei:

Hoe arm en hoe rijk de mens is!

Wat een ellendeling en wat een glorie is hij!

Wat is het ongelooflijk complex, en tegelijkertijd zo wonderbaarlijk eenvoudig!

De vierde filosoof zei:

De mens is een kluwen van chaos, tegenstrijdigheden en tegengestelde krachten. Hoewel hij de drager is van de waarheid en de hoeder van eeuwige wijsheid, is hij gehuld in twijfel en wordt zijn blik vertroebeld door verwarring. Bovendien is hij voortdurend bang voor het onbekende. Hij is tegelijkertijd de trots en de schande van het universum.

De vijfde filosoof zei:

Menselijke verlangens kennen geen grenzen, en geen enkele hoeveelheid rijkdom, hoe immens ook, kan ze vervullen. Een mens zal geen stabiliteit of gemoedsrust vinden totdat hij zijn doel bereikt, namelijk in harmonie leven met zijn Schepper en in elk moment van zijn leven van Zijn nabijheid genieten.

De zesde filosoof zei:

Een mens wordt niet gedefinieerd door zijn wensen, maar door zijn ijverige inspanningen om de edelste daarvan te verwezenlijken. Niet door zijn vele verlangens, maar door het goede van het kwade te onderscheiden en te bereiken wat goed en heilzaam is voor hemzelf en zijn gemeenschap.

De zevende filosoof zei:

De mens is een bubbel die drijft op het oppervlak van de eeuwig stromende kosmische rivier op Gods aarde. Sommige bubbels zijn helderder dan andere, maar ze zullen uiteindelijk allemaal barsten en opgaan in de rivier die voor altijd op weg is naar de kosmische zee zonder oever.

Vrede zij met u.

Mijn nieuwjaarscadeau voor jou

Heb je een ambitie die je hoopt te verwezenlijken?

Als je vandaag de kans kreeg om je leven helemaal opnieuw te beginnen, wat zou je dan doen?

Het leven biedt je deze keuze, en het kneedbare, keramische deeg van de tijd ligt in jouw handen om het naar eigen inzicht te vormen.

Prestaties die moeilijk lijken, zijn vaak logischer en realistischer dan ze in werkelijkheid zijn. Begin nu met wat je dacht dat je niet kon! Gooi de beperkingen van gewoonten die je jezelf hebt opgelegd overboord en luister naar de fluisteringen van je innerlijke stem.

Het leven zit vol aangename verrassingen voor wie diep in de bron van het zelf graaft.

Geen enkel doel kan in één dag bereikt worden. De sleutel is om nu te beginnen, niet morgen.

Begin met Gods zegen! Dit magische moment is de sleutel tot een grot vol mogelijkheden en schatten.

Open het reservoir van je creativiteit, dat altijd en eeuwig gevoed wordt door oneindige bronnen waarvan de bron nooit opdroogt en de voorraad nooit afneemt.

Bekwaamheid brengt verantwoordelijkheid met zich mee, en latent talent is een vruchtbaar zaadje dat het leven aan jouw zorg heeft toevertrouwd. Laat het niet verdorren en sterven in de onvruchtbare grond van uitstelgedrag.

Het leven vraagt je om eerlijk te oogsten wat het zelf heeft gezaaid. Alle benodigde hulpmiddelen staan tot je beschikking. Moge God je leiden, dus onderscheid die hulpmiddelen met een scherp oog.

Werk niet met gespannen inspanning, vermengd met een verlangen om te presteren, maar werk juist kalm, ontspannen en met plezier.

Je verlangt niet zozeer naar het doel zelf, maar wel naar de wil om ernaartoe te werken.

Met een gemotiveerde geest en handen gedreven door liefde, weef je patronen van succes met de gouden draden van het heden.

Maar als je poging mislukt, wees dan niet teleurgesteld en laat je niet door frustratie overheersen.

Maar met een hart vol begrip.

En een hand die behendig en flexibel is.

En een helder oog met een scherp zicht.

Begin opnieuw en heb vertrouwen.

De bloem bevindt zich in het hart van het zaad, maar kent het zaad zijn begin of zijn einde?

Maar naarmate het zoveel mogelijk warmte en vocht verzamelt

Haar diepste wezen ontvouwt zich en onthult een levendige bloem.

Lach naar de zon en begroet haar met levensvreugde en de voldoening van je prestaties.

En hier roept het leven je, het sluit vriendschap met je en spoort je aan om te werken.

Zult u naar haar oproep luisteren en op haar aanmoediging reageren?

En nu draai je je gezicht naar het licht.

Moge God uw gezicht verlichten met Zijn licht.

Laat je dromen uitkomen in het nieuwe jaar.

Gelukkig nieuwjaar!

Oost-West Magazine

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

Wie heeft dat gezegd?

Verlangen borrelt in mijn hart, maar ik verberg het.

En als ik ver weg ben, communiceer ik met haar via mijn herinneringen.

Het hart klopt, en verlangens bepalen het.

Ik vond deze verzen in een van mijn notitieboekjes.

Ik weet niet meer wie het zei, ik heb online opgezocht wie het was.

Ik wilde het aan hem toeschrijven, maar ik kon het zelfs online niet vinden.

Het trok mijn aandacht vanwege de oprechte liefde die erin uitstraalde.

En een zeker verlangen en een duidelijke loyaliteit.

Een diep gevoel moet het hart van onze dichter hebben beroerd.

Het licht ervan verlichtte de diepten van zijn ziel.

De stroming was zacht en deinend.

In de gevoelige paden van zijn ziel

Hij schudde haar door elkaar, verheugde haar en maakte haar verdrietig.

Vervolgens intensiverde hij zichzelf en stortte een zuivere, heldere stroom van verfijnde emotie uit.

En het veranderde in woorden zo teer als een briesje op de weide.

En een melodieus, etherisch gezang dat de diepste gevoelens beroert.

Hier zien we betoverende kleuren die getuigen van intens geconcentreerde gedachten.

En we zien een glimp van gloeiende fakkels in zijn extatische, verlangende wezen.

En we mogen ook niet nalaten om samen met hem enig bitter verdriet te ervaren.

Hij lijkt echter van dat verdriet te genieten.

Die hij vierde en vormgaf vanuit de essentie van zijn gevoelens.

En hier hebben we het over de ervaring van onze onbekende dichter.

Zijn verzen trokken onze aandacht omdat hij ze daarin verwerkte.

Vanuit zijn hart, de essentie

En hij liet een spoor van zichzelf achter in haar woorden.

Moge harten altijd vervuld zijn van liefde en kloppen van loyaliteit.

Vrede zij met u.

Een dialoog tussen een zoon en zijn vader

De zoon vroeg zijn vader: "Ik zie een glimlach in je ogen, papa, wat is het geheim ervan?"

Hij antwoordde: Omdat ik me diep op mijn gemak voel.

Hij zei: Zeg het nou! Wat is er precies aan de hand?

Hij antwoordde: Een gevoel van vrede sijpelt mijn hart binnen, en een glimlach verschijnt in mijn ogen voordat hij op mijn gezicht te zien is.

Hij zei: Is dat alles?

Hij antwoordde: Herinneringen ontwaken.

Hij vroeg: Wat voor soort herinneringen zijn dat?

Hij antwoordde: Het is zoet en stimuleert de cellen.

Hij zei: Hoe kan dat nou?

Hij antwoordde: Gedachten, mijn zoon, zijn een kracht als elektriciteit, en psychische toestanden zijn het gevolg van gedachten en de manier van denken.

Hij zei: Wat bedoelt u met "kracht zoals elektriciteit"?

Hij antwoordde: "Elektriciteit is zowel nuttig als schadelijk. Wie het op de juiste manier gebruikt, zal er baat bij hebben; anders kan het hem elektrocuteren."

Hij zei: Waarop is de vergelijking gebaseerd?

Hij antwoordde: Ook gedachten, als je ze op de juiste manier gebruikt, kunnen je gelukkig maken, anders brengen ze je ellende.

Hij zei: Hoe kan ik hem begeleiden als hij zich gedraagt als een wild paard?

Hij antwoordde: Dat is niet onmogelijk, want als je ervaring opdoet met het karakter van paarden, zul je ze beter kunnen hanteren, zelfs als ze wild en onhandelbaar zijn.

Hij zei: Men zegt wel eens dat een vriend iemand is die het dichtst bij je staat, klopt dat?

Hij antwoordde: Absoluut.

Hij zei: "Gedachte is dus een vriend, omdat het extreem dicht bij de mens staat."

Hij antwoordde: Ja en nee.

Hij zei: Hoe zit dat?

Hij antwoordde: Gezond denken is een goede vriend, en ongezond denken is een voortdurende vijand.

Hij zei: Hoe zit dat?

Hij antwoordde: Gezond denken trekt vrede en veiligheid aan, terwijl ongezond denken dodelijke pijlen afvuurt die dubbel zo hard terugkaatsen op de dader – moge God uw goede daden vermenigvuldigen – en daarom wordt er gezegd dat de beloning gelijk is aan de daad.

Hij zei: En hoe kan dat voorkomen worden?

Hij antwoordde: Zolang je het goede voor anderen wenst en God om hulp en leiding voor hen vraagt, zullen je gedachten veranderen in fakkels die de kamers van de ziel verlichten en de duisternis verdrijven.

Hij zei: En wat zal er dan gebeuren?

Hij antwoordde: Dan zul je een diep gevoel van troost ervaren en zullen je ogen stralen!

Moge de glimlach in jullie ogen en op jullie gezichten voor altijd blijven, mijn vrienden.

Vrede zij met u.

Welkom gast

Deze aardige gast

Het is niet zichtbaar voor het oog, maar het hart voelt het.

Zoals vreugde of opluchting die verwarring verdrijft

En hij troost gebroken harten.

Het biedt inzicht om op de juiste manier met kritieke situaties om te gaan.

Het gevoel dat die gast ervaart, is verbonden met het openen van de deur voor hem en hem uitnodigen om binnen te komen.

De uitnodiging moet oprecht zijn en voortkomen uit een echt verlangen om iets te ontvangen.

Het bevat een verlangen dat overeenkomt met een sterk verlangen.

Wat de "Qassad", ofwel de bergzanger, voelde toen hij het met overgave uitsprak:

(Hij vereerde me met een bezoek en brak met de traditie: mijn hart heeft zich van binnenuit voor jou geopend.)

Ware vreugde is geen product van het verstand of de verbeelding.

Het is een transparant, etherisch element met een bron.

Die zelfvernieuwende bron raakt niet uitgeput.

Er is niemand die er niet minstens een klein beetje van heeft geproefd.

De mate waarin het gevoeld wordt, hangt af van de mate van acceptatie en het vermogen tot begrip.

Het is een zee die niet alle wezens kunnen consumeren.

Omdat de bron ervan niet aan eindigheid onderhevig is, maar verbonden is met het absolute en oneindige.

Ze vergeleken vrijgevigheid en vrijgevige mensen ermee.

Dit doet me denken aan het verhaal van die arme man die een aantal dichters volgde.

Ze waren op weg naar de kalief in Egypte, die hen had ontboden om hem geschenken te brengen. De arme man had een kruik bij zich. Zodra ze het paleis van de kalief binnenkwamen en voor hem stonden, begon hij hen rijkelijk te bedelen. Toen keek hij naar de arme man in zijn gescheurde kleren en vroeg hem:

En wat heeft u naar ons toegebracht, en wat heeft u van ons nodig?

Hij antwoordde:

Toen ik de mensen hun spullen zag inpakken

Ik kwam met mijn kruik naar uw overvloedige zee.

De kalief zei: Vul de pot met goud en zilver.

Die kalief was geen oceaan vergeleken met de oceaan van universele vrijgevigheid, maar slechts een druppel daarin.

Als een enkel vers uit een gedicht zijn vrijgevigheid heeft aangewakkerd en hem zo diep heeft geraakt – en hij is immers maar een mens – dan zal elke oprechte oproep aan de bron van vrijgevigheid en de zee van goddelijke goedheid ongetwijfeld worden aanvaard en verhoord, en zal het geven worden herhaald tot de tevredenheid is bereikt.

En uw Heer zal u zeker geven, en u zult tevreden zijn.

En als je de gunsten van Allah zou tellen, zou je ze niet kunnen opsommen.

Moge God jullie harten verheugen.

Vrede zij met u.

De stille, geduldige spin

Mijn beste vriend, de briljante professor Fahmi Al-Mashaykhi, presentator van het programma "Zelfleiderschap", vroeg me om enkele gedichten van de grote Amerikaanse dichter Walt Whitman te vertalen. Uit respect voor zijn vriendelijke verzoek heb ik dit gedicht gekozen en wil ik deze vertaling aan hem en aan alle liefhebbers van verfijnde literatuur en sublieme inspiratie opdragen.

Op de strandrots met het kleine uitstekende bultje

Waar de spin helemaal alleen stond.

Ik heb een markering geplaatst om de locatie aan te geven.

Het doel van dat merk

De methode kennen waarmee het ontdekt zal worden

De uitgestrekte omgeving te midden van de immense leegte van de ruimte.

Vervolgens liet hij een dunne draad uit zichzelf los, gevolgd door nog een draad, en daarna nog een.

Hij bleef met verbazingwekkende snelheid zijn klos garen afwikkelen.

Zonder vermoeidheid te ervaren

En jij, mijn ziel, jij die omringd staat door een eindeloze afgrond.

Vanuit een uitgestrekte, grenzeloze en eindeloze ruimte

En je bent ongestoord ondergedompeld in gedachten en inzichten.

Ik zie dat je op avontuur gaat.

Je ontketent ideeën en energieën.

Je bent op zoek naar werelden en hemellichamen.

Moge jullie door een sterke band met elkaar verbonden zijn.

Zodat je de brug kunt bouwen die je nodig hebt

Uw schip ligt vast aan het anker.

Totdat je dunne draadje loslaat.

Door iets vast te houden

ergens

O, mijn ziel!

Walt Whitman

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

sterrenbeeld

Het is een sterrengroep met prachtige formaties.

Het is in de astronomie bekend onder verschillende namen, zoals Ghoul's Head.

De vliegende adelaar, de vallende adelaar en
Betelgeuse

De met henna geverfde palm en de Jemenitische ster

De bek van de walvis en de machtige man en anderen

Het sterrenbeeld trekt de aandacht.

Misschien vanwege de afstand tot de aarde.

Misschien vanwege de geheimen en mysteries die
eromheen hangen.

Misschien vanwege haar eeuwige stilte

De vreemde flits

En misschien

Omdat het ervoor zorgt dat men zijn blik van de grond
afwendt.

Laat hem streven naar iets hogers en mooiers!

Het woord "sterrenbeeld" is een prachtig woord dat de
schoonheid ervan oproept.

Uit dat astronomische fenomeen

Met een stralende uitstraling en sprankelende
schoonheid

En zo zijn jullie nu eenmaal, mijn vrienden.

Een sterrenbeeld van stralende sterren

In de hemel van mijn leven

Groeten, waar je ook bent.

En genegenheid van de diepte tot aan de horizon.

Beweging kan een zegen of een ramp zijn.

Ik heb het woord 'vernietiging' toegevoegd aan het bekende spreekwoord, omdat het mij leek dat niet alle daden gezegend zijn en sommige ervan niet alleen ongunstige gevolgen hebben, maar ook op meerdere vlakken een vernietigend effect teweegbrengen.

Menselijke beweging ontstaat niet spontaan, met uitzondering van sommige bewegingen die tijdens de slaap of slaapwandelen kunnen voorkomen en die door het onderbewustzijn worden gestuurd. Anders wordt beweging gedreven door intentie en wil om een specifiek doel te bereiken.

Deze beweging is op zichzelf neutraal, omdat het slechts een onbewust instrument is dat werkt in reactie op de commando's van het menselijke motorische systeem, dat op zijn beurt commando's van de geest ontvangt en uitvoert.

Wanneer beweging wordt gebruikt om anderen te helpen

En verlos hen van hun lasten.

Het gebruik van zintuiglijke hulpmiddelen om de omstandigheden te verbeteren

Zowel op materieel als op moreel vlak.

En alles binnenbrengen wat troost zou bieden aan de zielen.

En vrede in de harten

Het voorziet in de levensbehoeften, niet per se in luxe.

Het is een zegen van God, de engelen en de profeten.

Maar als de beweging gebruikt wordt om pijn te veroorzaken

En de pijn en het verdriet

Het exploiteren van de intellectuele of materiële capaciteiten van anderen

Zonder zijn toestemming of instemming

Het resultaat zal geen zegen zijn.

En dan kunnen we zeggen

"Beweging leidt tot vernietiging"

Gezegend is hij die zijn daden gebruikt ten goede en tot genoegen van zijn Schepper.

Hun Heer antwoordde hen: "Ik zal nooit toestaan dat het werk van een van jullie, man of vrouw, verloren gaat." (Al Imran)

En in de edele hadith:

“Drie dingen volgen de dode; twee keren terug, en één blijft bij hem. Zijn familie, zijn bezittingen en zijn daden volgen hem; zijn familie en zijn bezittingen keren terug, en zijn daden blijven bij hem.”

Imam Ali, moge God zijn gelaat eren, deelt met ons wijsheid uit de schatkamer van zijn kennis en zegt:

(*Er bestaat een groot verschil tussen twee soorten werk* : werk waarvan het plezier vluchtig is maar de gevolgen blijven voortduren, en werk waarvan de kosten zijn gemaakt maar de beloning blijft voortduren.)

Moge God onze goede daden aanvaarden, mijn vrienden.

Vrede, barmhartigheid en zegeningen van God zij met u.

De bar en het huis van de ruïne

Hij zei: "Er is iets dat me dwarszit en ik wil daar een verklaring voor."

Hij antwoordde: Wat is er?

Hij zei: "Ik zie mensen die de verkeerde paden bewandelen, die 'chique' zijn en zich te buiten gaan aan het goede, en goede mensen die geen enkel deel van het succes krijgen."

Hij antwoordde: Mensen vergissen zich vaak in het oordelen over de rechtvaardigen en de goddelozen, want ze oordelen naar de schijn, niet in staat om in het hart van anderen te kijken en de ware aard van ieder mens te kennen, noch om zich bewust te zijn van hun verborgen bedoelingen en daden. Maar God is de onderzoeker van bedoelingen en de openbaarder van geheimen; Hij alleen oordeelt en onderscheidt goed van kwaad. Daarom is het niet onwaarschijnlijk dat iemand die door mensen als goddeloos wordt beschouwd, rechtvaardig is, en iemand die door mensen als rechtvaardig wordt beschouwd, goddeloos is.

Hij zei: Is er een manier om in deze zaken het juiste onderscheid te maken?

Hij antwoordde: Als we geluk en ongeluk niet goed beoordelen, gaan we er vaak van uit dat een gelukkig persoon iemand is die rijkdom en voorspoed geniet, aanzien geniet, respect afdwingt en zich overgeeft aan de geneugten des levens. We houden geen rekening met de innerlijke onrust die ze mogelijk ervaren als gevolg van hun zonden, misdaden en onrechtvaardigheden jegens anderen. Dit innerlijke ongeluk en ongeneeslijke ziekten kunnen hun leven bitter maken en hun ogen rusteloos, als gevolg van hun losbandige verlangens en verpletterende zelfzucht. Ze kunnen ook getroffen worden door verwoestende rampen en verpletterende tegenslagen die werkelijk afgunstig zijn.

Hij zei: Waar ligt het geluk van de rechtvaardigen?

Hij antwoordde: Ten eerste jaagt de rechtvaardige niet achter aardse goederen aan. Hij is tevreden met zijn gevoel van tevredenheid, zijn rechtvaardige behandeling van mensen, de rust van zijn geweten en zijn innerlijke, geestelijke vreugde, die steeds vernieuwd wordt, vooral wanneer hij bedenkt dat God hem in het hiernamaals zal belonen en hem eeuwig licht zal schenken ter compensatie van wat hij in het dodenrijk heeft gemist.

Hij zei: Waarom lijden de rechtvaardigen, of sommigen van hen, en ondervinden zij moeilijkheden in deze wereld?

Hij antwoordde: God beproeft Zijn geliefden soms met allerlei vormen van pijn en lijden, niet als straf, maar om hen te louteren in het vuur van de beproevingen, zoals goud. De tegenslagen die hen overkomen, versterken hen, openbaren hun morele waarde en maken hun liefde voor hun Heer en voor de medemens zuiver, helder en standvastig.

Moge God het aantal rechtvaardige en goede mensen in deze wereld doen toenemen.

Vrede zij met jullie, mijn vrienden.

De Georganiseerde Parel

Principes niet opofferen om anderen te behagen.

Hij zei: Ik heb gehoord dat het wenselijk is om goed met anderen overweg te kunnen, zijn er uitzonderingen?

Hij antwoordde: "Het eens zijn met anderen betekent niet dat je het overal mee eens moet zijn, noch dat je je principes voor hen moet opofferen, want deze manier van instemmen is onwenselijk en niet in overeenstemming met wat juist is."

Hij zei: Verkiest u confrontatie boven overeenstemming?

Hij antwoordde: Dat is niet nodig. Je kunt prima met ze opschieten zonder problemen of overlast te veroorzaken. Hervormers en grote figuren konden het niet altijd even goed vinden met de mensen om hen heen, maar ze hielden vast aan hun idealen omdat ze wisten dat wat ze deden absoluut juist was.

Hij zei: Wat vind je ervan om idealen soms aan te passen aan de situatie?

Hij antwoordde: Men moet geen compromissen sluiten over principes, noch bijbedoelingen nastreven om een doel te bereiken, want zulk gedrag past niet bij hen die principes hooghouden. Als je kunt leven op een manier die God behaagt en anderen geen kwaad doet, dan heb je niets te vrezen.

Hij zei: Wat betekent het eigenlijk om goed met anderen overweg te kunnen?

Hij antwoordde: Het gaat er allereerst om in harmonie te zijn met God, vervolgens met je geweten en daarna met de mensen.

Hij zei: Wat als mijn aanpak anderen niet bevalt?

Hij antwoordde: Het is voldoende dat je innerlijke rust vindt en een gevoel van kalmte ervaart waardoor je onafhankelijk wordt van de goedkeuring van anderen, zolang die goedkeuring maar niet strookt met wat je zelf gelooft in je beslissingen.

Hij zei: Raadt u mij aan om anderen te vragen hun ongezonde levensstijl te veranderen?

Hij antwoordde: Je hoeft mensen niet te dwingen jouw juiste standpunt te accepteren. Als ze jouw aanpak niet willen overnemen, laat ze dan met rust en wens ze het beste. Als ze je lastigvallen met kwetsende opmerkingen en venijnige commentaren, is het prima om afstand van ze te nemen, in ieder geval tijdelijk. Maar wees altijd bereid om je inzichten en ervaringen met hen te delen. En als je over een schat aan kennis beschikt, bied die dan aan aan hen die ernaar dorsten, zodat ze er met plezier en voldoening van kunnen genieten, door de genade van de Almachtige God, en je beloning is bij Hem.

Vrede zij met u.

Ik zie dat je de dagen de schuld geeft.

Ik kan je bijna zien, mijn vriend.

Je verlangt naar een oase die je ogen zal strelen.

En naar een rustplaats die uw vermoeide hart zal
voeden in haar bossen.

Ik zie je staren naar de verre, stille horizon.

Een poging om te ontsnappen aan de diepte van
somberheid en zorgen.

Naar een heldere hemel

Meer geschikt voor jouw transparante ziel

En ik ben beter in staat de verlangens van jouw
hartstochtelijke ziel te bevatten.

En door de ogen van mijn verbeelding zie ik je de dagen
de schuld geven.

Ze vroeg naar de langverwachte planeet van geluk.

Het is alsof ik een diep verlangen in je hoor ontwaken.

Ik hoor de echo's van de klokken door de ether van de
ziel.

Ik zag het schip van je verlangens voor anker liggen aan
de verre kust.

Meeuwen van herinneringen zweven om haar heen.

En de planeten kijken haar met een vriendelijke blik
aan.

Ik voel je verlangen, mijn vriend, naar een
toevluchtsoord waar je zo naar verlangt.

Moge je door de wolken heen breken.

En het dringt door in een wereld genaamd

Het zit vol tedere betekenissen en lieve wensen.

Het leven heeft je wensen vervuld.

En de verlatenheid van de eenzaamheid verdreven uit je tere ziel.

En ze verrijkte het met de mooiste tests.

En de mooiste visioenen

Vrede zij met jou, mijn vriend!

Mahmoud Abbas Masoud

De filosofie achter het kopen en het verhaal van de vos en de kraai.

-

Hij vroeg: Is er een koopfilosofie die ik in mijn leven kan toepassen?

Hij antwoordde: Sommige mensen zijn verslaafd aan het kopen van dingen die ze niet nodig hebben, en verspillen zo hun geld aan onnodige luxe.

Hij zei: Wat is uw advies?

Hij antwoordde: Wees voorzichtig en verstandig tijdens het winkelen. Als je geld hebt, spaar het dan en negeer de reclames die je constant proberen te verleiden om dingen te kopen die je niet nodig hebt, om zo je zuurverdiende geld uit te geven aan nieuwe innovaties of 'winstgevende' investeringen. Wanneer iemand je probeert te overtuigen met mooie praatjes en verleidelijke aanbiedingen, denk dan aan het verhaal van de vos en de kraai.

Hij zei: "Kunt u het alstublieft nog eens herhalen?"

Hij antwoordde: Er was eens een kraai die een stuk kaas in zijn snavel droeg, toen er speeksel van een vos op druppelde. De vos begeerde het stuk kaas voor zichzelf.

Omdat de vos een meester was in list en bedrog, zei hij tegen de kraai: "Ik zou graag willen dat u een liedje voor me zingt, meneer Kraai, want ik heb gehoord dat uw stem melodieus is en bekendstaat om zijn zoetheid." De kraai, gevleid door het compliment, opende zijn snavel om te zingen, maar zodra hij dat deed, gleed het stuk kaas uit zijn bek en viel op de grond. De vos raapte het snel op en feliciteerde zichzelf met zijn makkelijke buit. Wees daarom op je hoede voor mensen die je psychologisch proberen te beïnvloeden, want ze willen iets van je. En laat niemand je uitbuiten door je te vleien of te slijmen om je iets te laten verlangen wat niet nodig is voor je succes en ware geluk.

Hij zei: Is er een manier om zelfvoorzienend te zijn?

Hij antwoordde: Vereenvoudig je leven, zodat je niet afhankelijk bent van overmatige bezittingen. Het automatisch en voortdurend toegeven aan verlangens verdrijft tevredenheid en creëert ongeluk en ellende. Als je je leven te ingewikkeld maakt met te veel dingen, zul je van niets kunnen genieten. Maar als je je leven eens goed bekijkt, zul je veel manieren vinden om je luxe te verminderen zonder je tekortgedaan te voelen.

Hij vroeg: Wat is uw mening over kopen in termijnen?

Hij antwoordde: Ten eerste, spaar voor wat je nodig hebt en koop wat je nodig hebt contant, zonder gedoe met termijnen, hoge rentes en kopzorgen. Natuurlijk is het voordelig om zaken te doen met mensen die hun goederen willen verkopen om de kost te verdienen, maar laat je niet boven je stand leven, want als je dat wel doet, verlies je alles. God verhoede dat je in een ernstige crisis terechtkomt of een onverwachte wending neemt, en de "verleiding" op je wacht.

Hij vroeg: Wat is jouw definitie van sparen?

Hij antwoordde: Sparen is een kunst en vereist offers. Maar als je bezuinigt op aankopen en eenvoudig leeft, zul je in staat zijn om regelmatig wat geld te sparen. En onthoud het bekende gezegde: "Druppel voor druppel wordt een beek een vijver", met de hulp van de Almachtige.

Moge God jullie rijkelijk zegenen met Zijn overvloedige genade, mijn vrienden.

Vrede zij met u.

Zelfreflectie en succes

Hij zei: Klopt het dat het stellen van vragen aan jezelf een vorm van zelfreflectie is?

Hij antwoordde: Dat klopt.

Hij zei: "Als ik zo'n vorm van zelfreflectie zou willen toepassen, wat zou u me dan adviseren om mezelf af te vragen?"

Hij antwoordde: Vraag jezelf af wat het doel van je leven is. Jij bent het meest geëvolueerde schepsel, en God heeft in jou een nobele ziel geplaatst die jouw wezen is.

Hij zei: Wat zal er veranderen als ik me dit realiseer?

Hij antwoordde: Je zult grenzeloos succes behalen, je zult zalige vreugde ervaren, al je nobele verlangens zullen vervuld worden, je zult al je moeilijkheden overwinnen en de wereld zal je niet kunnen vangen met haar valstrikken of misleiden met haar illusies.

Hij zei: "Maar het leven zit vol problemen en wemelt van pijnlijke gebeurtenissen."

Hij antwoordde: Ja, het menselijk leven is een open en voortdurende confrontatie met problemen, en iedereen heeft zijn eigen problemen. Er zijn miljarden mensen en miljarden problemen waarmee dagelijks moet worden omgegaan. Sommigen lijden aan hartproblemen, anderen klagen over verkoudheid, sommigen zwemmen in het geld, sommigen hebben een volstrekte afkeer van armoede, en anderen nemen niet de moeite om na te denken en zijn zich daarom minder bewust van problemen, want zolang hun maag maar vol is, is de wereld perfect voor hen. Maar wie zijn de werkelijk gelukkige mensen in het leven, en wie zijn de succesvolle?

Hij zei: Om te beginnen, wat is de maatstaf voor succes?

Hij antwoordde: Geluk is de ware maatstaf voor succes, ongeacht functietitel of sociale status. Het heersende idee van succes is het bezit van rijkdom, vrienden en mooie en luxueuze bezittingen – wat sommigen een luxelevens noemen. Maar materiële prestaties staan niet noodzakelijkerwijs gelijk aan echt succes.

Hij vroeg: Wat is de reden?

Hij antwoordde: Omdat dingen en omstandigheden aan verandering onderhevig zijn. Vandaag heeft iemand misschien dingen, en morgen kan het weg zijn. Ga er daarom niet vanuit dat miljonair worden succes garandeert. Iemand kan zich onvermoeibaar inspannen en hard werken om de vruchten van succes in zijn vakgebied te plukken, maar hij zou wel eens tot zijn verbazing kunnen ontdekken dat zijn leven niet in balans is en hij niet de vrijheid heeft om te genieten van de dingen die hij wil doen. In plaats daarvan kunnen zorgen zich opstapelen en kan hij zo gestrest en onrustig raken dat zijn gezondheid achteruitgaat en hij ten prooi valt aan een depressie. Zo verdwijnt het illusie van

succes en heeft hij het gevoel dat hij zijn leven heeft verspild en al zijn dromen zijn vervlogen.

Hij zei: Betekent gezondheid succes?

Hij antwoordde: Iemand kan een sterk lichaam hebben (zoals een paard), maar niet genoeg rijkdom bezitten om zichzelf te onderhouden, en daardoor wrok en bitterheid voelen omdat hij niet in de basisbehoeften en levensbehoeften voorziet. Of hij kan gezond en rijk zijn, maar geen tevredenheid ervaren. Het lichaam voeden en de ijdelheid bevredigen, stelt de zachtmoedige ziel niet tevreden. En hij kan alles bezitten en zich toch volkomen arm voelen.

Hij zei: En de conclusie?

Hij antwoordde: "Als iemand geen geluk in zijn hart heeft, kan hij niet als succesvol worden beschouwd."

Hij zei: Is er nog meer?

Hij antwoordde: Dit is genoeg voor vandaag. Moge God uw kennis vermeerderen en u gelukkig maken in beide werelden.

Vrede zij met u.

Het verdriet van anderen

Mag ik de tranen van anderen zien?

Zonder ook nog verdrietig te worden?

En kan ik het verdriet voelen dat zij lijden?

Zonder te proberen het te verminderen?
Heb ik het vermogen om een vallende traan te zien?
Zonder het gevoel met de eigenaar te delen?
Kan de vader zijn zoon horen huilen?
Zonder met hem mee te leven?
Kan een moeder de kreten van haar baby horen?
En het gevoel van angst dat hem achtervolgt.
Zonder erdoor beïnvloed te worden?
Nee, nee, dit is onmogelijk!
Nooit, dat is onmogelijk!
Denk niet dat God zich hier niet van bewust is.
Over een enkele zucht zuchten we.
Denk niet dat we ook maar één traan hebben gelaten.
Zonder dat onze Schepper het ziet
God schenkt ons vreugde.
Misschien komt er dan een einde aan ons lijden.
Hij begeleidt ons met zijn barmhartigheid en tederheid.
Totdat ons leed verdwijnt
Ons verdriet zal verdwijnen.

Geestelijke bakens

Toon mij Uw boodschap, o Heer, geschreven in letters
van licht op de bladzijden van mijn hart, en laat mij Uw
gefluister horen in de tempel van mijn geweten, en vul het
vat van mijn geest met Uw kennis, Uw barmhartigheid en Uw
.vrede

Werk is essentieel en een krachtige motivator voor
menselijke vindingrijkheid en creativiteit. Echter, als het doel
van werk louter het vergaren van rijkdom is, verliest het zijn
waarde en belang. Werk zou primair gericht moeten zijn op
dienstverlening, en het verkochte product zou van hoge
.kwaliteit moeten zijn en anderen ten goede moeten komen

* * *

God schenkt mij licht, leven, kracht, wijsheid, intellect
en geestelijk geluk. Ik zal mij onderdompelen in de oceaan
van goddelijke liefde door de zaligheid van contemplatie. En
ik zal de goddelijke aanwezigheid in mijn geest brengen om
.de dilemma's van het leven op te lossen (2)

O Heer, bij het licht van mijn fragiele kaars van liefde zal
ik Uw gouden boek lezen dat sinds de eeuwigheid in mij is.
Uw liefde, o Heer, is het licht van de vrede dat mijn
duisternis verdrijft en mijn pad verlicht. (2)

* * *

De overweldigende vloedgolf van geestelijke vrede
spoelt de opgekropte angsten en stapels zorgen uit de ziel
.weg

Ik zal God zoeken in de eenzaamheid van mijn ziel en ik
zal diep bidden totdat mijn hart klopt van Zijn liefde en ik
.Zijn antwoord ontvang

Heer, ik vraag U het licht van mijn ziel te vermengen
met Uw kosmisch licht. Laat mij weten dat Uw wijsheid mijn
geest verlicht, Uw kracht mij ondersteunt en door mijn
.aderen stroomt

* * *

Ik zal mijn gedachten vullen met de kracht van geloof en
vertrouwen dat niets mij kwaad kan doen, omdat ik altijd
.omringd ben door goddelijke bescherming
O Heer, laat de gloed van mijn verlangen altijd helder
branden in Uw gezegende aanwezigheid. Moge Uw wijsheid
mij leiden en Uw aanwezigheid de grootste vreugde in mijn
.leven zijn

* * *

De ware wetenschapper onderscheidt zich door een
opmerkelijke kwaliteit: openheid van geest en een breed
perspectief. Hij begint met eenvoudige, fundamentele
informatie en werkt zich geleidelijk op naar het ontrafelen
van de natuurwetten en hoe deze functioneren. Vervolgens
presenteert hij de resultaten van zijn onderzoek aan de
wereld, altijd bereid om de aard en essentie van dingen
verder te onderzoeken. Het zijn de inspanningen van deze
wetenschappers die hebben geleid tot de ontdekking van
natuurwetten, die de voordelen voor de mensheid enorm
hebben vergroot. Gaandeweg leren we hoe we deze wetten
op diverse en wijdverspreide manieren kunnen toepassen,
zoals te zien is in de gemakken die we in het dagelijks leven
.gebruiken

* * *

Het geluk dat God schenkt, is ongeëvenaard door enig
aards geluk. Geestelijke vreugde is eindeloos, en wanneer al
het andere vervaagt en verdwijnt, blijft die vreugde
constant. Wie die vreugde wil bereiken, moet tijd besteden
aan contemplatie, reflectie op God en afstemming op Hem,
want geestelijke afstemming op God schenkt waarachtig
.geluk

Nieuwjaarstuin

De echo's van het afgelopen jaar, met zijn verdriet en
vreugde, zijn weggeëbd en nu klinkt de echo van het
:nieuwjaarslied bemoedigend, vol hoop en fluisterend

Geef je leven een perfecte nieuwe vorm, laat de ballast"
".van oude angsten achter je
Verzamel en bewaar in de verlaten tuin van het
verleden alleen de zaden van vreugde, prestaties, hoop,
goede gedachten en daden, en nobele aspiraties. Zaai deze
krachtige zaden in de verse aarde van elke nieuwe dag, geef
ze water en koester ze tot ze groeien en je leven tot bloei
.komt met de zeldzame deugden van bloei

:Het nieuwe jaar fluistert

Ontwaak de geest, die gevangen zit in gewoontes, en"
spoor hem aan tot nieuwe, heilzame inspanningen. Blijf altijd
proberen en rust nooit totdat je eeuwige vrijheid bereikt en
karma overwint (de steeds terugkerende gevolgen van
".daden uit het verleden)

Met een verfriste geest en vervuld van steeds
vernieuwende vreugde, laten we samen juichen en hand in
hand opgaan naar het hemelse huis waaruit we nooit meer
.zullen vertrekken

* * *

Als je God gedenkt en Hem centraal stelt in je leven, en
als je vurig en diep tot Hem bidt, zul je zeker een antwoord
van Hem ontvangen, want vurige en oprechte gebeden
raken het hart van God. RE-123

Het is de stralende bron van wijsheid en inspiratie, de
geur die opstijgt uit de tuinen van liefdevolle en vriendelijke
harten, het aroma van hemelse rozen en bloeiende
gedachten, de liefde die onze liefde inspireert en door onze
.harten stroomt

* * *

Je beste vriend is degene die je nederig suggesties geeft
over hoe je jezelf kunt verbeteren, want jezelf constant
omringen met vleiers en slijmballen belemmert je spirituele
groei. We moeten het gezelschap koesteren van mensen die
de waarheid spreken en ons op de best mogelijke manier
.helpen

* * *

Ouders zien vaak de tekortkomingen van hun kinderen
over het hoofd en kiezen ervoor om ze te negeren. Als ze de
fouten van hun kinderen niet kunnen zien, is er ongetwijfeld
iets mis met hun liefde. Ouders moeten onvoorwaardelijke
liefde leren, zodat ze de fouten van hun kinderen kunnen
zien, hen kunnen helpen ze te corrigeren en op het juiste
.pad te komen

* * *

Als je altijd gelukkig wilt zijn, sta jezelf dan niet toe om
zelfgenoegzaam of lui te zijn, en negeer de materiële
obstakels die je geluk in de weg staan niet. Doe je best om
die obstakels te overwinnen en alle taken die je moet
uitvoeren met een bereidwillig hart en een geconcentreerde
.geest te volbrengen

* * *

Heer, laat ons de deugd niet met vrees en ontzag
beschouwen, maar met liefde en eerbied. Laat ons begrijpen
dat het naleven van Uw morele wetten ons zal kronen met
de lauweren van Uw genade. U hebt de voorschriften van
vroomheid geboden om ons geluk te beschermen. Laat ons

de paden van de zonde verlaten, die altijd leiden tot pijn en
lijden, en laat ons erkennen dat de deugd oneindig veel
betoverender is dan de ondeugd. Help ons te begrijpen dat
het kwaad, dat aanvankelijk aangenaam en heerlijk lijkt,
geleidelijk verandert in een dodelijk gif, en dat het goede,
dat aanvankelijk bitter smaakt, uiteindelijk een zoete nectar
!wordt

* * *

Zorgen maken is nutteloos; het belast het hart alleen
maar met meer zorgen. Vermijd het om na het voltooien van
je dagelijkse taken erover na te denken of ze mee naar huis
te nemen. Zorgen vormen een dikke laag donkere, bewolkte
wolken rond je geest, waardoor je het pad niet helder en
gemakkelijk kunt zien. We moeten leren steeds meer op God
.te vertrouwen

Het leven moet in het teken staan van dienstbaarheid,
want zonder dit menselijke ideaal zal het bewustzijn dat God
aan de mensheid heeft geschonken, zijn volle potentieel niet
bereiken. Wanneer we anderen dienen en onze kleine ego's
.vergeten, zullen we de goddelijke aanwezigheid voelen

* * *

Het goede overwint het kwade in deze wereld, omdat
God de hoogste macht heeft. Maar wanneer het kwaad ons
overkomt, voelen we ons vaak machteloos om het te
beheersen of te overwinnen. De stormen van het kwaad zijn
onvermijdelijk, maar we kunnen hun gevolgen overwinnen
.en erbovenuit stijgen

Wanneer de leerling de zoetheid van de goddelijke
liefde proeft, voelt hij eindeloze golven van extase hem
overspoelen en een overweldigend en vurig verlangen naar
God. Daarom bidt hij met diepe concentratie en smeekt hij
.God vanuit het diepst van zijn hart totdat Hij hem verhoort

* * *

Wanneer saai routine, seksuele obsessie, materiële
gehechtheid, emotionele onrust, uitbuiting en de plotselinge
omslag van intimiteit naar afkeer de liefde vervangen,
verdwijnt de liefde uit de harten en wordt ze iets van het
.verleden

* * *

In de klaagzang van de viool en het geklaag van de fluit,
de melodie van het orgel en het getokkel van de oed, hoor ik
Gods stem. In het hart van mijn ziel ligt het geluk dat mijn
ziel zoekt. Plotseling heb ik Zijn zaligheid gevoeld,
opgeslagen in de bijenkorf van mijn stilte. Ik zal de bijenkorf
.openknijpen en de nectar van eeuwige zaligheid proeven
Verlangen naar God betekent Hem liefhebben. Het
verlangen naar God moet oprecht, puur, diep en stralend
zijn. Als we een antwoord van Hem willen ontvangen,
moeten we ons hart aan Hem overgeven en Hem vanuit de
grond van ons hart smeken totdat we dat gezegende
.antwoord ontvangen

Goddelijke liefde is sterker dan de dood en duurzamer
.dan welke manifestatie van vergankelijk leven ook

* * *

Bewandel de paden van het leven met onwankelbare
standvastigheid, zonder terugtrekking of achteruitgang, en
met een vast geloof dat Gods scheppende en oneindige
.kracht je altijd begeleidt en ondersteunt
God beantwoordt de oprechte smeekbeden van die ware
discipel die zijn verlangen en hunkering uitspreekt en vol
vertrouwen en hoop om Zijn hulp vraagt, en Hij zal hem
zeker te hulp schieten en hem uit zijn moeilijkheden
.verlossen

De drijvende deken, zoals beschreven door de wijze

:Paramahansa

Twee vrienden liepen eens langs de rivieroever toen ze
iets zagen dat op een drijvende deken leek. Een van hen
sprong in het water en zwom naar de 'deken'. Hij deed er

echter lang over om terug te keren naar de oever. Zijn vriend merkte dat hij moeite had met de 'deken' en dat dit :de reden was voor zijn vertraging, dus riep hij hem toe
"?Waarom verlaat je haar niet en ga je terug"

:Zijn vriend antwoordde
Dat is wat ik probeer te doen, maar de deken kleeft"

".aan me en laat me niet los
Tot zijn grote verbazing beseftte hij te laat dat wat hij voor een deken had aangezien, niets anders was dan een .zwemmende beer
Denk aan de positie van je voet voordat je een stap]
[!zet

De meeste mensen nemen zich goede voornemens, maar slagen er niet in ze uit te voeren. Daardoor vallen ze van de top van succes, terwijl ze er juist van dromen de top te bereiken. Wie zijn wilskracht verspilt, merkt dat hoe harder hij naar succes streeft, hoe dieper hij wegzakt in het moeras van mislukking. Mensen met een sterke wilskracht daarentegen blijven het proberen, hoe vaak hun pogingen .ook mislukken, totdat ze hun rechtmatige doelen bereiken

* * *

O Universele Geneesheer, laat mij drinken tot mijn dorst gelest is van het zoete, helende water van uw vrede, zodat ik uw verfrissende vreugde en uw vitaliteit mag ervaren, die .niet wordt aangetast door zwakte en vermoeidheid

* * *

De goddelijke stem spreekt tot alle oprechte harten die resoneren met hogere vibraties. De stem van wijsheid doorkruist de ether op zoek naar harmonieuze gedachten die .vrede, vreugde en heilige kennis nastreven

* * *

De mens geeft ons advies en laat ons vervolgens de vruchten van onze daden plukken [die het gevolg kunnen

zijn van zijn verkeerde advies]. Maar God geeft ons leiding
.en Zijn weg leidt altijd naar geluk en goedheid

Laten we leven in Gods licht en beseffen dat achter deze
aardse nachtmerrie een eeuwig ontwaken schuilgaat. Laten
we de goddelijke aanwezigheid voelen achter elke donkere
.schaduw
* * *

Net zoals de bij altijd op zoek gaat naar zoete bloemen,
zo zal goddelijke liefde in ons leven komen wanneer het
.gevuld is met goede gedachten en goede bedoelingen
* * *

Wanneer je vervuld bent van vreugde omdat je anderen
gelukkig maakt, hen vriendelijk behandelt en hen een gevoel
van veiligheid en vrede geeft, behaag je God en word je als
.succesvol in het leven beschouwd
* * *

Wanneer we problemen ondervinden met onze vrienden
of geliefden, moeten we proberen de situatie zo snel
mogelijk op te lossen. Het is zinloos en onverstandig om de
situatie te laten escaleren met beschuldigingen, ruzies en
geschreeuw, zelfs als de ander schuldig is. We kunnen onze
geliefden helpen hun gedrag te verbeteren en hun fouten te
corrigeren door ons positieve voorbeeld, in plaats van onze
toevlucht te nemen tot harde veroordelingen en kwetsende
.woorden
* * *

Heer, ik bid dat mijn ziel vrede mag vinden en de stralen
van hoop mag zien achter de wolken van onverschilligheid.
Moge de maan van zekerheid opkomen aan de hemel van
.mijn hart, zodat ik rust en gemoedsrust mag ervaren

Nu voel ik uw licht schijnen aan de horizon van mijn
geest, en de wolken van onwetendheid verdwijnen dankzij

uw gezegende licht en uw troostende en gezegende
.aanwezigheid

* * *

Het hart van de oprechte zoeker weerklinkt

:voortdurend

Mijn God en mijn Geliefde, ik wil niet verstrikt raken in"

de valstrikken en illusies van deze wereld, en ik wil alleen
Uw liefde in de zielen van de mensen doen ontwaken. Mijn
hart, mijn ziel, mijn lichaam, mijn geest en alles wat ik bezit,
behoort U toe." Zulke liefde vindt haar weg naar God, en
.zo'n zoeker leert God kennen

Mijn geliefde God, ik weet dat U overal aanwezig bent.

Zoals kostbare olie verborgen ligt in ongeperste olijven, zo
wordt ook de olie van Uw gezegende aanwezigheid
gedistilleerd in de pers van de contemplatie van U en het
.steeds groter wordende verlangen naar U

* * *

Verleiding is een misleidend, tegenstrijdig en
voorspelbaar dwangmatig idee van genot. De energie die
door dit idee wordt opgewekt, zou moeten worden gebruikt
voor het nastreven van de waarheid die geluk brengt, in
plaats van voor misleidende handelingen die angst en lijden
.veroorzaken

Door ervaring, zelfdiscipline en wijsheid leren we
onderscheid te maken tussen de onbeduidende, valse
charmes van deze wereld en de grote en oneindige
.schoonheid en vreugde van God

* * *

Het geloof in mijn hart is geboren uit intuïtieve
waarneming. Het spoort me aan en fluistert me toe om te
.graven naar de schat van goddelijke liefde in mezelf

Het nadenken over God is het beste tegengif tegen de
zorgen van deze wereld, en daarom zal ik het oprecht,
.diepgaand en consequent in praktijk brengen

O Heer, raak het oog van mijn contemplatie aan, zodat *
het zich naar binnen richt en de zon van geestelijke
.gelukzaligheid ziet schijnen in mijn hart

En help mij de deuren van rust te openen om de
.helende stralen van uw gezegende licht te ontvangen
Ik zal de wanhoop verdrijven en mijn best doen om Uw
aanwezigheid te voelen, o Heer, in contemplatie, en ik zal U
zoeken met heel mijn hart en heel mijn ledematen totdat U U
.aan mij openbaart

Door je gedachten te beperken tot vluchtige en
veranderlijke omstandigheden, beperk je je bewustzijn van
externe zaken. In plaats daarvan zou je je moeten richten op
het eeuwige, het onveranderlijke, en dat tot het centrum van
je aandacht en gedachten maken. Wie dat doet, zal omhuld
worden door een spirituele aantrekkingskracht en verlicht
.worden door goddelijk licht

* * *

Moge uw geur, o Heer, uit de bloem van mijn ziel
opstijgen en zielen naar de tempel van uw aanwezigheid
.trekken

Moge jouw liefde in mijn hart kloppen, zodat het in
.harmonie en overeenstemming met iedereen mag kloppen

Zegen mijn gedachten, o Heer, opdat ik de dorstigen
van mijn ziel naar de bron van Uw vrede mag leiden. Wees
mijn eeuwige gast en woon in de tempel van mijn rust en
.vreugde

Ik zal je nooit vergeten, en ik zal nooit meer zonder jou
.verdergaan op het pad van het leven
Schenk mij overweldigende, oprechte verlangens, en
laat mij in de levende echo van mijn toewijding aan U uw
.gezegende stem horen
Elke dag zal ik mijn geluk steeds meer in mijn geest
.zoeken en steeds minder in materiële verlangens
Ik buig mij voor U neer, Heer, in dankbaarheid en
eerbied, want door Uw genade zullen mijn geestelijke
neigingen en positieve neigingen de negativiteit en het
kwaad in het leven overwinnen. Help mij mijn
vastberadenheid te versterken om schadelijke gewoonten
die slechte resultaten opleveren, af te leggen en heilzame
gewoonten te ontwikkelen die goede resultaten opleveren.
En help mij de vlam van hoop brandend te houden in mijn
.hart op mijn reis naar U toe

* * *

De menselijke wil mag niet tot slaaf gemaakt worden
door grillen, verlangens en schadelijke gewoonten. Dit
betekent niet dat men de wil helemaal niet mag gebruiken,
maar wel dat men onderscheidingsvermogen moet tonen bij
de toepassing ervan, zodat deze in overeenstemming is met
.de goddelijke wil

Wie geluk en succes nastreeft, moet een vast geloof in
God hebben, zijn bewustzijn verheffen tot een niveau van
innerlijke vrede en rust, zich richten op moed en durf,
wilskracht en vastberadenheid bezitten en zijn taken kalm
.en vol vertrouwen uitvoeren

* * *

Ik ben bereid mijn hele leven aan één oprecht persoon
te wijden, maar ik mijd hypocrieten en onoprechte mensen.
Ik vlei noch bedrieg iemand, en zo zouden we in deze wereld
.moeten leven

* * *

We moeten de moed hebben, oprecht zijn en ons
omringen met mensen die we kunnen inspireren, maar ook
.met mensen die ons kunnen inspireren

* * *

Ik kan al mijn taken alleen volbrengen door mijn kracht
aan God te lenen. Daarom is mijn eerste verlangen Hem te
behagen. God is de eerste liefde in mijn hart, mijn grootste
ambitie en het uiteindelijke doel van mijn wil en mijn
.gedachten

Evenwicht is prachtig en zou de basis en hoeksteen van
.onze gevoelens en gedachten moeten zijn

* * *

De altruïstische mens, de liefhebber van
onbaatzuchtigheid, laat zich niet leiden door egoïsme, want
het is onmogelijk om pure vreugde te ervaren tenzij men
ruimdenkend en goedhartig is, en geluk zoekt en wenst voor
anderen én voor zichzelf. Dit is een universeel en
.onveranderlijk principe

* * *

Ik herinner me nog goed een onverwachte ervaring;
vanuit de nevelen van contemplatie doemde plotseling de
dageraad van spirituele gelukzaligheid op en omhulde mijn
.hele wezen

Die gezegende ervaring overtrof alle verwachtingen. Ik
voelde een onbeschrijflijke vreugde, en het licht van
gelukzaligheid verlichtte elke donkere hoek van mijn
bewustzijn, waardoor de schaduwen van verwarring en
vragen verdwenen. Dat licht – als röntgenstralen – drong
door ruwe oppervlakken heen en onthulde dingen die buiten
.het bereik van het gewone zicht lagen

* * *

Het onophoudelijke kloppen van je hart verkondigt
zachtjes de aanwezigheid van oneindige kracht voorbij de

grenzen van je kennis. De zachte pulsaties van het
:alomvattende leven fluisteren je toe
Ontvang niet slechts een schamele stroom van mijn"
leven, maar verruim je zintuigen en laat mij je bloed,
lichaam, geest, zintuigen en ziel onderdompelen in de puls
".van mijn kosmische leven

* * *

Heer, laat mij Uw aanwezigheid voelen in alles wat ik
doe. Help mij de schaduw van angst te verdrijven die het
licht van Uw leiding verduistert. En laat de bloemen van mijn
verlangen bloeien in de tuin van mijn hart, terwijl ik wacht op
.de dageraad van Uw komst

* * *

Verdrijf gedachten aan mislukking met positieve
gedachten aan succes, wees optimistisch en verdrijf angsten
.door er niet aan te denken

Verdrijf verdriet met het licht van geluk, en vervang
.nutteloze praatjes door genegenheid en hoffelijkheid
Verwijder ongezonde gedachten van de troon van
gezondheid en vervang ze door gezonde gedachten en
.positieve gevoelens

Verlos je hart van onrust en angst, en verdrijf de wolken
.van onwetendheid van de horizon van je leven

* * *

Wie de strijd des levens wint, draagt zijn lijden als een
.ereteken op zijn borst

* * *

Zegen mij, o Heer, zodat ik alleen het goede zie, alleen
het goede denk en alleen omga met goede en deugdzame
mensen. En laat mij U aanschouwen, o U die de bron bent
.van alle goedheid en gerechtigheid

Houd de spoken van de duisternis bij me vandaan, en
zie me aan vanuit het hart van de hemel en vanuit de

poorten van mijn hart en mijn gevoelens, en verschijn aan
.mij in de tempel van mijn liefde voor jou

* * *

We moeten ons best doen om onze gevoelens te allen
tijde onder controle te houden, zodat we onze emoties
kunnen beheersen en onszelf in bedwang kunnen houden
wanneer we mensen met een slecht karakter tegenkomen
die graag de rust van anderen verstoren en de sfeer om hen
.heen bederven

De eerste overweging bij iemands gedrag is
zelfverbetering. Een goed mens kan door zijn nobele gedrag
de mensen om hem heen helpen om ten goede te
.veranderen

* * *

Obsessie met verlangens verblindt de geest, en
wanneer de mist van verlangens iemands intellect
overweldigt, verliest die persoon zijn innerlijke evenwicht en
handelt zonder onderscheidingsvermogen, terwijl hij weet
dat aangeboren onderscheidingsvermogen de drijvende
kracht is achter elke verstandige handeling en rechtschapen
gedrag. Wanneer het stuur van iemands mentale vermogens
breekt, zal die persoon onvermijdelijk in de afgrond van pijn
.en ellende terechtkomen

* * *

Vroeg of laat zullen de illusies van het leven vervagen
en zal het doel ervan duidelijk worden. Wat blijft er over als
de illusies van kindertijd en jeugd verdwijnen? Ware
gelukzaligheid kunnen we alleen vinden in de nabijheid van
God en in het ervaren van Zijn aanwezigheid, die de ziel vult
.met rust en vrede

* * *

We moeten realistisch zijn in onze verwachtingen en
God vragen alleen in onze essentiële behoeften te voorzien,

en het verschil kennen tussen werkelijke behoeften en
onnodige verlangens. De beste manier om onderscheid te
maken tussen wat noodzakelijk en wat onnodig is, is door
logica en rede te gebruiken en niet te verlangen naar
steriele dingen die ons geen voordeel opleveren en die we
.beter kunnen missen

* * *

.Ik reis wellicht verder dan de verste planeten en sterren
.Maar ik zal altijd van je houden
Je volgers komen misschien wel, of ze gaan misschien
.wel hun eigen weg
.Maar ik zal altijd bij je zijn en van je houden
Ik kan heen en weer geslingerd worden door golven van
.meerdere incarnaties
.Ik voel me eenzaam en alleen
.Maar ik zal altijd van je houden
.De afgeleide wereld vergeet je misschien wel
.Maar ik zal je altijd blijven herinneren
.Mijn stem kan me in de steek laten en me wegvallen
:Maar met de woorden van mijn ziel zal ik fluisteren
"Ik zal altijd van je houden"
Beproevingen, ziekte en de dood kunnen me
.verscheuren
Mijn lichaam werd doorzocht, maar zolang het in mijn
.geheugen voortleeft, zal het voortleven
.Er is nog een sprankje hoop; kijk in mijn stervende ogen
:Via hen zal ik het u vertellen
Ik zal voor altijd van je houden
!En ik zal je altijd trouw blijven

* * *

Wanneer je zegt: "God is met mij," zal er alleen maar
goeds voortkomen uit de gedachten van anderen. Omring
jezelf met God, want Zijn allerheiligste naam is een opperste
macht, een ondoordringbaar schild waartegen alle negatieve
.vibraties en gedachten zullen buigen en afbuigen

Geestelijke vreugde schuilt in de voortdurende
contemplatie van God en een steeds groter wordend
verlangen naar Hem, en er zal een tijd komen dat de geest
niet langer zal wankelen of door angst zal worden geschud.

Dan zal geen lichamelijke kwaal of psychische crisis het
bewustzijn kunnen afleiden van de aanwezigheid van de
.levende God

Wat is het heerlijk om je dicht bij God te voelen, aan
Hem te denken en Zijn aanwezigheid voortdurend te
!ervaren
* * *

Je moet ernaar streven je rechtmatige doel met
optimisme en vreugde te bereiken, en alleen al de
verwachting dat je het zult bereiken, zou je ziel moeten
verheugen. Je moet je ook verheugen wanneer je dat doel
.bereikt, want het is een prestatie die je blijdschap waard is
* * *

Er wordt gezegd dat de bij zo betoverd is door de geur
van de lotus dat ze lang in het hart van de bloem blijft
hangen om de nectar op te zuigen. Daarbij sluiten de
lotusblaadjes zich om haar heen en vindt ze haar dood in de
lotusbloem. Dan is er het hert uit de noordelijke streken, dat
bedwelmd raakt door de melodieën van de fluit. Wanneer de
jager op de fluit speelt, komt het hert naar hem toe en vindt
zijn noodlottige lot. Er zijn ook enkele gedomesticeerde
olifanten; de vrouwelijke olifant wordt gebruikt om andere
olifanten te lokken en te vangen. In dit verband zei een groot
:filosoof iets in de trant van

.De bij is gefascineerd door de geur
.En het hert maakt een fluitend geluid

De olifant in gevangenschap valt Vanwege de opwindende aanraking

Maar hoe zit het met de mens die al die zintuigen bezit?
Het advies van de filosoof aan hem is: "Wees geen slaaf van
".je zintuigen en laat niets of niemand je beheersen
Wat mij betreft, zeg ik: "Bedenk dat al je zintuigen tot je
dienst staan en naar je bevelen moeten luisteren en je
".bewuste wil moeten volgen

* * *

Water en ijs zijn manifestaties van twee onzichtbare
elementen, zuurstof en waterstof, en hun bestaan is slechts
vormloos en vluchtig. Op dezelfde manier zijn de menselijke
geest en materie manifestaties van de universele geest, die
slechts een beperkt, relatief bestaan bezitten, want in
werkelijkheid bestaat alleen de universele geest werkelijk
.absoluut

* * *

Er zijn mensen die niemand vertrouwen en twijfelen aan
de mogelijkheid om echte vrienden te vinden; sommigen
scheppen zelfs op over hun vermogen om zonder vrienden
te kunnen. Maar zij die niet in staat zijn om genegenheid en
vriendschap aan anderen te tonen, negeren de wet van
spirituele groei, waardoor de ziel haar horizon verbreedt en
.terugkeert in de omhelzing van de goddelijke geest

* * *

Wanneer iemand zichzelf analyseert, moet hij een sterk
verlangen hebben om zijn zwakheden te overwinnen en te
worden wie hij zou moeten zijn, en zich niet laten
ontmoedigen om zijn vastberadenheid te ondermijnen
wanneer hij de tekortkomingen erkent die een eerlijke
.zelfanalyse aan het licht brengt

* * *

De twee voorwaarden voor geluk: eenvoudig leven en
.hoogstaand denken

Toen ik een kind was, schreef ik een brief aan God. Ik was jong en kon nauwelijks schrijven, maar ik vertelde hem veel dingen. Ik vroeg niets voor mezelf, maar ik vroeg hem om me iets over hemzelf te leren, en elke dag wachtte ik op .de postbode die me het antwoord op mijn brief zou brengen

Ik heb nooit getwijfeld in mijn hart. En op een dag ontving ik het antwoord in een visioen, toen ik de letters van een gezegende boodschap zag schitteren in een gouden licht. Ik kon het niet goed lezen, maar ik begreep de boodschap als volgt: "Ik ben Leven en Ik ben Liefde, en Ik zorg voor jou via je ouders!" Toen begreep ik het en voelde .ik de goddelijke aanwezigheid

* * *

Ik zal eraan werken mijn moeilijkheden uit het verleden te vergeten, ik zal het heden met moed tegemoet treden en ik zal de toekomst met volledig vertrouwen in God tegemoet .zien

Ik weet dat al mijn goede wensen met Gods hulp in
. vervulling zullen gaan

Ik zal mijn best doen om mezelf te verbeteren, zodat ik een beter begrip krijg van de zin van het leven. Ik zal mijn uiterste best doen om wijsheid te verwerven, het inzicht van de ziel te ontwaken en mij te verenigen met de ultieme .waarheid

* * *

O Heer, ik zal mij verheugen in het licht en de liefde die voortkomen uit Uw overvloedige genade, en ik zal U .lofgedichten opdragen als erkenning van Uw goedheid
Ik zal oprecht zijn in gedachten, woorden en daden, en ik zal ernaar streven anderen gelukkig te maken, want mijn geluk komt voort uit hun geluk, en ik zal mijn kleine zelf .laten opgaan in het zelf van het geheel, het universele zelf
.Liefde is de levensader van de hele schepping

.Liefde is een stil gesprek tussen twee harten
.Liefde is Gods oproep aan de hele schepping
Zodat het kan terugkeren naar zijn hemelse thuis, het
.thuis van de kosmische eenheid
Liefde wordt geboren in de tuinen van bloeiende zielen.
Het is de oudste en zoetste nectar, bewaard in de flacons
.van trouwe en oprechte harten
Wie zichzelf kent, begrijpt dat alle kracht die nodig is om
taken te volbrengen van God komt. Wie geestelijke rust
(gemoedsrust) bereikt, ervaart een hernieuwde innerlijke
vreugde, ongeacht zijn of haar rol op aarde. Zo iemand leeft
.en handelt volgens Gods wil

* * *

Psychische stoornissen verstoren en leiden de geest af,
een wisselvallige stemming vertroebelt helder zicht en
emotionele uitbarstingen veroorzaken misverstanden. De
meeste mensen handelen niet met begrip en
weloverwogenheid, maar op basis van hun stemming.
Bovendien vertroebelen vooroordelen en
vooringenomenheid het onderscheidingsvermogen,
vertekenen ze het begrip en belemmeren ze een heldere en
ondubbelzinnige waarneming. Daarom moet inzicht
gezuiverd worden van alle bronnen van verwarring, onrust
en vooroordelen die een gezond oordeel en een accurate
.waarneming in de weg staan

* * *

Er is een Heer van dit universum die de mensheid
onafhankelijkheid, vermogen en intellect heeft geschonken.
Mensen kunnen God vinden door de gave van de rede, maar
als ze hun tijd verkwisten aan frivoliteiten zonder de nodige
inspanning te leveren om de zin van het leven te vinden en
hun Schepper te leren kennen, verspillen ze de kostbare
energie die God hen heeft geschonken en zullen ze nooit
.ware gelukzaligheid vinden

Hoewel ik veel dingen doe, voel ik me niet beperkt door
.wat ik doe, omdat ik beseft dat deze wereld niet mijn thuis is

* * *

De zoektocht naar God ontslaat ons niet van de plicht
onze materiële, intellectuele en sociale plichten te
verwaarlozen in de strijd des levens. Integendeel, de ware
spirituele zoeker leert zelfdiscipline en controle over zijn
emoties, gewoonten en verlangens om de tempel van het
leven te bevrijden van de duisternis van onwetendheid,
zodat hij de goddelijke aanwezigheid kan waarnemen. Net
zoals juwelen in een donker huis niet gezien kunnen worden,
zo kan ook spiritueel bewustzijn niet ervaren worden zolang
de krachten van onwetendheid en psychische dissonantie de
.overhand hebben over een persoon

* * *

De zee wil zich misschien in een beker gieten, maar de
beker kan slechts zijn eigen inhoud bevatten. Zo is de
waarheid voor iedereen, maar zij met een beperkt
bewustzijn graven niet diep genoeg om te zoeken en te
onderzoeken, noch nemen ze de moeite om onder de
oppervlakte te duiken; daarom kunnen ze de waarheid niet
vinden. We moeten ons uiterste best doen om diepgaand
.onderzoek te verrichten en de schatten te ontdekken

* * *

Hij verwerpt graag elke negatieve gedachte die zijn
bewustzijn probeert binnen te dringen terwijl hij zich
concentreert op een serieuze zaak of een belangrijke
kwestie. De meeste mensen denken aan andere dingen
wanneer ze met belangrijke zaken bezig zijn. Terwijl de
rechter bijvoorbeeld zijn definitieve vonnis uitsprak in een
delicate kwestie van leven of dood voor een ander, dacht hij
tegelijkertijd aan de slechte behandeling die hij diezelfde

dag van zijn vrouw had gekregen, en was hij boos dat zijn
.uitspraak thuis niet werd nageleefd

Als deze rechter een verkeerde beslissing neemt en
door onoplettendheid een onschuldige ter dood veroordeelt,
zal hij op zijn beurt beschuldigd en veroordeeld worden voor
de hoogste rechter, namelijk de universele wet die geen
.partijdigheid of nepotisme kent

* * *

De bries van uw inspiratie heeft alle wolken verdreven,
en de hemel van mijn gedachten is nu helder en zuiver, en
met gezuiverde ogen zie ik u overal. De stralen van uw
gezegende zon dringen door tot in de diepte van mijn wezen,
en met de honger van generaties word ik gevoed door uw
.gezegend licht

* * *

In deze wispelturige, gevaarlijke en onzekere wereld
voel je je volkomen alleen. Alleen God zal je nooit verlaten of
.je hoop teleurstellen

Zegen mij, Heer, zodat ik de zaadjes van geestelijke
kracht en succes in mij mag cultiveren, en zodat ik die
.kracht mag gebruiken op manieren die U behagen

* * *

O Heer, in de eenzaamheid van mijn gedachten verlang
ik ernaar Uw stem te horen. Verdrijf de wereldse stemmen
die zich in mijn geheugen nestelen uit mij. Ik verlang ernaar
Uw serene stem diep in mijn ziel te horen weerklinken. Neem
mijn wezen in bezit en laat mij Uw gezegende aanwezigheid
.in mij en om mij heen voelen

* * *

Het is gemakkelijk te zien of iemand intellectueel
gestimuleerd wordt door een vredige of een ruzieachtige
.omgeving

* * *

Innerlijke angsten, psychische nood of angstgevoelens
die voortkomen uit het omgaan met de verkeerde vrienden
en familieleden dragen allemaal bij aan een verwarde geest
en een onrustige stemming. Mensen met een kalm en vredig
temperament daarentegen helpen een gezonde en
.aantrekkelijke gemoedstoestand te creëren

* * *

God beproeft ons om onze vastberadenheid te
versterken, niet om ons te breken. Onwetendheid vernietigt
ons als we al ons vertrouwen in het vlees stellen. Zij die
volharden in hun zoektocht naar de waarheid vinden het
eeuwige leven. Deze wereld is een gloeiende oven waarin
onze zielen worden gesmeed en tevoorschijn komen als staal
.van wijsheid en geestelijke kracht

De mens bezit onbenut potentieel – alle kracht die hij
nodig heeft. God heeft hem het vermogen tot redeneren
geschonken om zich te bevrijden van wereldse beperkingen
die hem binden en gevangen houden in gewoonten en
verlangens. Wie zich vandaag voornemt om de uitdagingen
van het leven niet toe te laten zijn wil te breken en zijn
vooruitgang te belemmeren, zal het vermogen ontvangen
.om ze te overwinnen

* * *

Onthul niet al je geheimen aan anderen in naam van
eerlijkheid. Als je je zwakheden blootlegt aan onoplettende
mensen, zullen ze de gelegenheid aangrijpen om je te
bespotten wanneer ze je kwaad willen doen. Waarom zou je
ze iets geven wat ze tegen je kunnen gebruiken en waarmee
?ze je pijn kunnen doen

* * *

O verfrissende drank van mijn hart, ik drink je steeds
weer, maar de fles van mijn bewustzijn blijft altijd
overstromen. Ik ken de naam van deze gezegende drank

niet, maar ik weet dat het de nectar van goddelijke liefde is
.die mij hernieuwde geestelijke vreugde schenkt
Geestelijke vreugde is steeds vernieuwend omdat ze
niet voortkomt uit vluchtige verlangens. Ze manifesteert zich
in de verlangende ziel op die momenten dat mentale
angsten wegsmelten en schadelijke gewoonten en
verontrustende neigingen verdwijnen onder de aanraking
van innerlijke vrede die voortkomt uit de diepte van het
.zielsinzicht

* * *

Er is geen vergelijking mogelijk tussen de rijken der
aarde en de rijken der geest, want de rijken der geest zijn de
.allerrijksten in de ogen van God

Vandaag neem ik me voor om niet te bezwijken voor
wanhoop, frustratie en spijt over verloren hoop en
onvervulde dromen. In plaats van mezelf te laten beperken,
zal ik leven volgens de ingevingen van wijsheid, wetende dat
.ik daardoor het geluk zal vinden dat ik zoek

* * *

Dank U, Heer, dat U mij altijd gedenkt, zelfs wanneer ik
U vergeet, en dat U mij vervult met dankbaarheid voor de
zegeningen die U mij hebt geschonken. Zegen mij, zodat ik
.in voortdurende herinnering aan U mag leven

* * *

Wanneer het bewustzijn gezuiverd is van vooroordelen
en bevrijd van illusies, zullen we een begrip bezitten dat ons
niet alleen op specifieke momenten, maar elke dag van ons
leven inspireert door de vitaliteit en jeugd van ons lichaam
te vernieuwen, onze gedachten te versterken en onze ziel te
.vullen met stromen van wijsheid en geluk

* * *

Ontwikkel de gewoonte om de waarheid te spreken
zonder onnodige dingen te zeggen, en vermijd het zeggen
van dingen die anderen zouden kunnen schaden of die de
.waarheid niet dienen

* * *

De meeste zakenlieden zijn noch efficiënt in het verdienen van geld, noch succesvol in het leiden van hun bedrijven, en ze zijn ook geen wijze echtgenoten, omdat ze op kantoor bezig zijn met hun huiselijke problemen met hun vrouwen, en thuis hun gedachten volledig in beslag worden genomen door hun werkproblemen. Men moet niet proberen .zich op meer dan één ding tegelijk te concentreren

* * *

Als iemand die verkeerd bezig is besluit zichzelf te beteren en zijn situatie te verbeteren door met goede mensen om te gaan, zal hij ten goede veranderen. Daarentegen verliest een spiritueel persoon zijn spiritualiteit en vervalt hij in het gezelschap van mensen met verkeerde .motieven en kwade neigingen

* * *

Bedenk dat het verlangen om dichterbij God te komen het grootste en edelste gebruik van wilskracht is, want alleen God is eeuwig en onvergankelijk, en van Hem komt alle goedheid. Ontwikkel je wilskracht en vermijd schadelijke verlangens; gebruik je wilskracht niet om ze te vervullen, want het is een nutteloze inspanning en een verspilling van energie. Vervul je plichten in dit leven naar beste vermogen, terwijl je het leven tegelijkertijd beschouwt als een vluchtige droom. Verscherp je vastberadenheid en veranker je wil in .de kennis van God

* * *

Wie zijn leven met wijsheid en inzicht leidt, zal ontdekken dat de dood een beloning is en een overgang .naar een betere staat in een betere wereld

* * *

Meester Paramahansa gaf het volgende advies aan een :van zijn discipelen
Wees niet eenzijdig; leef in plaats daarvan een ordelijk en evenwichtig leven, waarbij je prioriteit geeft aan je

plichten. Plicht is werk dat je vrijwillig en met oprecht
verlangen doet, niet met wrok of een gevoel van
verplichting. Hoewel spiritueel en moreel besef voorop
moeten staan, mag je je materiële plicht niet verwaarlozen,
want die is van groot belang en moet worden versterkt door
.sociale, nationale en internationale verplichtingen

* * *

".En bovenal, wees eerlijk tegen jezelf"

Deze zin staat bovenaan een lijst van beroemde
adviezen die Polonius in Shakespeares Hamlet krijgt, en
betekent onder andere trouw blijven aan jezelf en niet doen
wat je diep van binnen verkeerd vindt. Een zuiver en levend
geweten schenkt de bezitter ervan immers een vreugde en
kracht die alle schatten van het universum in waarde en
.belang overtreffen

* * *

De kracht van opperste concentratie kalmeert de
stormen van angst, vermindert de vaart van zorgen,
beteugelt onstuimige verlangens en trekt goddelijke wijsheid
.aan die niet verandert of vervormt

* * *

Succes hangt niet af van het lot of geluk, maar van
zelfafstemming, door middel van contemplatie, op de wetten
.van het universum

* * *

Niets en niemand mag de troon van het hart bezetten;
.die behoort alleen aan God toe

* * *

Het temperament van een persoon maakt zijn of haar
gevoelens koud en het begrip beperkt, waardoor het voor
.die persoon onmogelijk is om met anderen om te gaan

* * *

Het gezinsleven zou een paradijs moeten zijn, maar een
slecht humeur kan het in een hel veranderen. Een man kan
thuiskomen van zijn werk en zijn vrouw depressief en

overstuur aantreffen, waardoor het voor hem onmogelijk wordt om met haar te communiceren. Of hij kan zelf in een slecht humeur thuiskomen, waardoor het voor haar onmogelijk wordt om met hem te communiceren. Zo ontstaan er veel problemen voor anderen als gevolg van een .ongezond humeur

Wanneer een familielid woedend of onverschillig is, word je direct beïnvloed door hun humeur. Of je komt iemand tegen die in een opperbeste stemming is, om vervolgens te ontdekken dat diegene humeurig en ruzieachtig is en kwetsende woorden uitspreekt die je .vrolijkheid direct bederven, waardoor je afstand wilt nemen Trek je niets aan van de persoonlijkheden van anderen .en laat je niet door hen beïnvloeden

* * *

Ik heb veel beproevingen in mijn leven meegemaakt, en de moeilijkste daarvan waren met mensen die me verkeerd beoordeelden. Ik heb mensen van wie ik hield en aan wie ik mijn hart had gegeven, me zien misverstaan en zich tegen me zien keren. Maar dit heeft geen bitterheid in mijn ziel .gebracht, want bitterheid vertroebelt het begrip Ik laat me niet kwetsen door misverstanden van anderen over mij, maar probeer hen juist te helpen als ze daarvoor openstaan en stuur hun goede bedoelingen en .vriendelijke wensen

* * *

Rechtvaardige daden zijn als het nippen aan de zoete, aangename nectar van het goede, terwijl slechte daden een tegengestelde aard hebben, zoals het consumeren van vergiftigde honing. Handelingen en gedragingen die de gezondheid schaden en leiden tot psychische nood en onwetendheid, moeten volledig worden vermeden. Ongeoorloofd gebruik van schadelijke stoffen van allerlei

aard is de toegangspoort waardoor psychische problemen,
.ziekten en lichamelijke pijnen binnenkomen

* * *

O mijn goddelijke geliefde
Jij bent de bron van genegenheid die voortvloeit uit het
hart van vriendschap, en de verborgen stralen van warmte
die de knoppen van gevoelens in de harten van vrienden
.openen

En sentimentele gedichten die adel, loyaliteit en
.toewijding verheerlijken

* * *

Hoe meer ik mijn mededogen en goede wil naar
anderen uitstraal, hoe meer ik spirituele kanalen open
waardoor Gods liefde naar mij stroomt. Goddelijke liefde is
.de magneet die het grootste goed aantrekt en brengt

* * *

Het is essentieel voor een mens om vastbesloten te zijn
zijn innerlijke rust en kalmte te bewaren, zelfs als hij met
lastige familieleden samenleeft, voor een strenge werkgever
werkt, te maken heeft met mensen die hij als vijanden
beschouwt, of welke beproevingen van het leven dan ook
moet doorstaan. Als hij dit voornemen in zijn dagelijks leven
volhoudt en niet na een paar dagen van dergelijke
ervaringen ontmoedigd raakt, zal hij innerlijk evenwicht
.bereiken en psychisch geluk vinden

* * *

Kwaad en zonde zijn niet inherent aan de menselijke
natuur, maar worden van buitenaf geïmporteerd en in
.onzelf geplant

* * *

Goud dat onder de modder begraven ligt, verliest zijn
essentie niet; het straalt in zijn natuurlijke zuiverheid zodra
de modder is verwijderd. Zo bestaat er ook goedheid in de
menselijke ziel, ondanks de lagen van onwetendheid die
haar bedekken en verduisteren. Hoezeer het goud van de

ziel ook bezoedeld raakt door de dikke, verharde modder
van onwetendheid, we hoeven die modder slechts weg te
spoelen met het water van wijsheid om de prachtige straling
.van het ware goud van de ziel te onthullen

* * *

Mensen richten zich vaak op het bekritisieren van elkaar,
waardoor ze de goede eigenschappen van de ander over het
.hoofd zien

* * *

Onwetendheid bestaat evenzeer in het Oosten als in het
Westen. Wanneer onwetenden uit het Oosten en het Westen
elkaar ontmoeten, ruziën ze en kunnen ze het niet eens
worden. Dit toont hun verheerlijking van trots en
zelfingenomenheid aan, zonder naar andere standpunten te
luisteren of deze te respecteren, zelfs als ze correct zijn.
Wanneer wijzen uit het Oosten en het Westen elkaar echter
ontmoeten, bekijken ze de zaken objectief en werken ze aan
.een vruchtbare samenwerking die iedereen ten goede komt

* * *

God heeft ons een ziel, een verstand en een lichaam
gegeven, en we moeten deze gaven op een harmonieuze en
evenwichtige manier koesteren. We mogen onszelf niet laten
overheersen door onze omgeving of gevangen raken in
.gewoontes

* * *

Spiritueel ontwikkelde ouders kunnen de wereld helpen
door kinderen op te voeden met een spirituele instelling en
door een gematigde levensstijl aan te nemen die
.gekenmerkt wordt door contemplatie en zelfdiscipline

* * *

Een wens is een verlangen dat niet vervuld kan worden,
terwijl intentie sterker is dan een wens. Wilskracht
daarentegen is de drijvende kracht achter dat verlangen,
gekoppeld aan de actieve energie om het te verwezenlijken.
Dit vereist gerichte en voortdurende inspanning totdat het

verlangen is gerealiseerd. Hoe weinig mensen verlangen
werkelijk naar wat ze willen bereiken en dat ook
daadwerkelijk bereiken! Natuurlijk moet men wilskracht niet
gebruiken voor schandelijke en verwerpelijke daden,
aangezien dit het ware doel van wilskracht overschrijdt en
nadelige en schadelijke gevolgen met zich meebrengt.
Menselijke wilskracht moet geleid worden door wijsheid en
onderscheidingsvermogen, wat leidt tot verlichting en een
.nauwere band met God

* * *

Alles wat mooi en waardevol is in dit leven, ligt vaak
verborgen in mijnen gehuld in mysterie. Zeldzame juwelen
zijn moeilijk te vinden , en kostbare spirituele schatten
moeten worden opgegraven en gewonnen met behulp van
.inzicht en wijsheid

* * *

Anderen vreugde schenken door middel van vriendelijke
woorden en oprecht advies zijn kenmerken van ware
grootsheden. Omgekeerd is het kwetsen van anderen met
sarcastische opmerkingen, negatieve blikken en egoïstische
suggesties een teken van kwaadaardigheid. Een kwetsende
blik en een boze ademtocht verwonden dieper dan een
pijnlijke vuistslag. Spot en hoon onthullen de geest van
verzet en woede bij degenen die kwaad doen, terwijl
.vriendelijke suggesties berouw en verwondering opwekken

* * *

Soms openbaart God zich aan zijn geliefden als een
groot licht, of als een kosmische stem, of als grenzeloze
vreugde, of als liefde van de allerzoetste, of als begrip,
wijsheid en kennis. Zijn licht strekt zich uit en spreidt zich uit
als kosmische vleugels over de eeuwigheid, en soms zie ik
deze aarde als een droom in het hart van dat licht, en zo
.besef ik dat de wereld een droom is

* * *

We moeten ons uiterste best doen om onze harten te
zuiveren met wijsheid en ze te reinigen met de liefde van
God, en te beseffen dat we allemaal broeders en zusters zijn,
.die samen op weg zijn naar ons hemelse thuis

* * *

Je grootste geluk schuilt in je voortdurende bereidheid
om te leren en correct te handelen. Hoe meer je jezelf
verbetert, hoe meer je anderen om je heen helpt zich te
verbeteren. Iemand die zichzelf verbetert, is altijd gelukkig,
en hoe gelukkiger jij bent, hoe gelukkiger je anderen om je
.heen maakt

* * *

Laten we samenwerken om de hongerigen te voeden,
kleding en medicijnen te verstrekken aan degenen die het
nodig hebben, de rouwenden te troosten, de tranen van de
behoefte te drogen, vreugde in hun ziel te brengen en
.een glimlach op hun gezicht te toveren

* * *

Als God Zijn liefde niet in de harten van moeders had
gelegd, zouden ze hun kinderen niet kunnen liefhebben.
Goddelijke liefde stroomt door de harten van moeders. Het
huis is gevuld met genade door de aanwezigheid van de
universele Moeder in de vorm van een menselijke moeder,
en we moeten de vlam van moederliefde in onze harten
.levend houden

* * *

Het leven hier lijkt troosteloos en chaotisch totdat we de
veilige kust bereiken. We mogen onze hoop niet vestigen op
vluchtige wereldse doelen en fragiele materiële bezittingen.
Zulke zwakke banden verwijderen ons onbewust van ons
uiteindelijke doel, net zoals ze ons verwijderen van ons ware
.zelf

* * *

De stem van God schuilt achter de verschijnselen van
het leven, Hij roept ons voortdurend en spreekt tot ons

vanuit bloemen, heilige boeken en ons geweten. Door al het
moois dat het leven de moeite waard maakt, wordt Zijn
glorie geopenbaard in de geestelijke rust die de ziel voelt en
in de oprechte poging van de geest om in harmonie met
.Hem te leven

* * *

Heer, maak van mij een adelaar van geestelijke
vooruitgang, die hoog boven de stoffige steegjes van
bekrompenheid en overdreven meningen en overtuigingen
.uitstijgt

Roep me naar steeds hogere sferen, voorbij de
.aardbevingen en de wolken die het zonlicht blokkeren
Laat me op de vleugels van evenwicht vliegen naar die
.verheven luchten van hoge waarnemingen
Boven alle stormen en orkanen zal ik op zoek gaan naar
.het hemelse nest

Heer, maak mij tot een arend van geestelijke
.vooruitgang, die U altijd met verlangen en gretigheid zoekt

O Heer, verfris ons met de zoete bries van Uw
aanwezigheid, vervul ons met verlangen naar Uw glorieuze
aanwezigheid en laat ons wezen verrijkt worden door Uw
goddelijke wijsheid. Laat ons Uw heilig licht voelen dat elk
aspect van ons leven doordringt, onze vastberadenheid
versterkt, onze duisternis verdrijft, ons vult met vrede en
optimisme en ons de energie geeft om goede daden te
.verrichten

* * *

Wie anderen met een hart vol vriendelijkheid en
vrijgevigheid mentale en materiële hulp biedt, zal merken
dat wat hij geeft naar hem terugkeert. Dit is de wet van
.handelen die ook voor harten geldt

* * *

Wat iemand voor anderen voelt, creëert constante trillingen in de ether, die een overeenkomstige hoeveelheid empathie en vriendelijkheid aantrekken. Wie degenen vergeeft die hem onrecht hebben aangedaan, zal zelf .vergeving en tolerantie aantrekken

* * *

Net zoals je niet kunt spreken door een kapotte telefoon, zo kun je ook geen gebeden effectief uitzenden door een geest die verlamd is door de hamerslagen van angst, zorgen, ontevredenheid en gehechtheid aan vluchtige wereldse glorie. Die geest kan echter hersteld worden door diepe rust en sereniteit, waardoor zijn vermogen om spirituele oproepen te verzenden en zegeningen en .verheven inzichten te ontvangen, wordt vergroot

* * *

In deze wispelturige, gevaarlijke en onzekere wereld voel je je volkomen alleen. Alleen God zal je nooit verlaten of .je hoop teleurstellen

* * *

O Heer, maak mij transparant en zuiver, zodat ik Uw .helende licht in mij kan weerspiegelen
Kalmeer de spiegel van mijn geest, die trilt van angst, .zodat hij uw oneindige gelaat kan weerspiegelen
Open de vensters van geloof in mijn ziel, zodat ik de .geur van uw vrede mag inademen

O Gij die van binnenuit straalt! O Gij die een onbeschrijflijke majesteit bezit! Kijk in mijn verlangende !ogen, zodat ik niets anders in de wereld zie dan U

* * *

Verschillende geluiden hebben verschillende effecten op het zenuwstelsel. Dissonante geluiden irriteren de zenuwen, terwijl harmonische geluiden de verslachte en verzwakte weefsels van het zenuwstelsel activeren door hun vitale .energie te wekken

Daarom hebben een vriendelijk en zacht woord, een inspirerend lied en een stem van wijsheid die fluistert in het heiligdom van de ziel, allemaal een diepgaande en .onvoorstelbare invloed op de menselijke ziel

Het leven is als een korte reis [naar een bos]. Nauwelijks is de lunch klaargemaakt en op tafel gezet, of er stormt een beest binnen, waardoor iedereen moet vluchten. De meeste mensen leven zo. Ze werken hard om wat geld te verdienen en wat geluk en zekerheid te bereiken, om vervolgens getroffen te worden door ziekte en andere rampspoed. Hun hart stopt met kloppen en ze worden gedwongen te vertrekken. Mensen hoeven niet zo te leven, zich te laten meeslepen door eindeloze taken die hun tijd stelen en hen tot slaaf maken. Vele jaren zijn op deze manier voorbijgegaan. Zij die zich niet laten tegenhouden door moeilijkheden, zullen de kracht ontvangen om ze te .overwinnen

* * *

Over het algemeen wordt het woord 'voeding' alleen gebruikt in verband met fysieke voeding, maar er bestaan ook andere vormen van voeding, zoals intellectuele activiteit, mentale focus en spirituele wijsheid. De eerste vorm (voeding) voedt het lichaam, de tweede vorm (mentale focus) voedt de geest en de derde vorm (spirituele wijsheid) .voedt de ziel

* * *

Heb je ooit geprobeerd dat ongrijpbare 'andere ding' te vatten, die steeds veranderende en verdwijnende fata morgana in de woestijn, die je nog steeds voelt, zelfs nadat al je verlangens zijn vervuld? Mensen verlangen naar iets totdat ze het bezitten, maar zodra het binnen handbereik is, raken ze er onvermijdelijk op uitgekeken en verlangen ze naar iets anders. Zelfs als het leven iemand alles geeft wat zijn hart begeert – rijkdom, macht, vrienden – zal hij zich uiteindelijk ontevreden voelen en op zoek gaan naar meer.

Maar er is één ding waar een mens nooit genoeg van krijgt,
en als hij het eenmaal gevonden heeft, zal hij niets anders
meer verlangen en het nooit meer voor iets anders inruilen:
de pure vreugde van de ziel, die huist in de diepste krotten
.van het zelf

* * *

De wereld is door de geschiedenis heen geschud en
gedestabiliseerd. In oorlog wordt de wereld een plaats van
lijden en pijn voor miljoenen mensen. Ware en blijvende
gelukzaligheid schuilt in het ervaren van de goddelijke
aanwezigheid, en er is geen groter geluk of winst dan het
.bereiken van dat geluk

* * *

Waarom doen mensen dingen die weinig plezier
?opleveren en veel problemen veroorzaken
Het antwoord is 'gewoonte', de doorslaggevende factor
in het menselijk lot. Veel mensen volharden in schadelijke
gewoonten, ondanks dat ze weten welke pijn en schade ze
veroorzaken, vanwege de ijzeren greep van de gewoonte. De
kameel eet doornstruiken, ook al bloedt hij daardoor uit zijn
bek. De genotzoeker geeft zich over aan zijn lusten, ondanks
de schade die ze aan zijn gezondheid toebrengen. De
alcoholist drinkt zich dood, onwetend van de innerlijke
spirituele vreugde die met geen enkel ander genot te
vergelijken is. De hebzuchtige mens vernietigt zijn geluk
door onophoudelijk materiële bezittingen na te jagen, zich er
niet van bewust dat hij, als hij even zou nadenken, een geluk
.zou bereiken dat met goud niet te koop is

* * *

In uw heilig licht zal ik voor eeuwig wakker blijven en
voor eeuwig genieten van de aanblik van uw gezegende
.gelaat
Ik zocht naar liefde te midden van vluchtige emoties, en
na een zwerftocht door de woestijnen van de beperkte

menselijke liefde vond ik uiteindelijk de oase van goddelijke
.liefde

Geestelijke overpeinzingen
Voor de wijze leraar Paramhansa Yogananda

God is de bron van goddelijke wijsheid, waarvan de
omvang grenzeloos is en de inhoud onuitputtelijk, en de
.menselijke ziel is het kanaal waardoor die wijsheid stroomt
Er zijn brede, open kanalen en smalle, roestige kanalen.

Hoe breder het kanaal, hoe groter en overvloediger de
.goddelijke genade stroomt

* * *

Pijn biedt nuttige lessen voor de intelligente en
leergierige mens, maar verandert in een tirannieke
.onderdrukker voor de klagende en ontevreden mens
Pijn kan ons bijna alles leren. De lessen ervan sporen
ons aan tot het ontwikkelen van onderscheidingsvermogen,
zelfbeheersing, afstandelijkheid, moraliteit en een verhoogd
.bewustzijn

Buikpijn vertelt ons bijvoorbeeld dat we niet te veel
moeten eten en dat we voorzichtig moeten zijn met wat we
.consumeren

De pijn die gepaard gaat met het verlies van bezittingen
of geliefden herinnert ons aan de vergankelijke aard van
.alles in deze wereld van illusies

De gevolgen van verkeerde handelingen motiveren ons
.om onderscheid te maken tussen goed en kwaad

Maar waarom leren mensen niet van wijsheid? Dan
zouden ze zich immers niet onderwerpen aan de pijnlijke en
!onnodige discipline van de tiran van de pijn

* * *

O mijn goddelijke geliefde
.Jij bent aanwezig in elke uithoek van het universum
.Ze verschuilt zich in het hart van bloemen en rozen
.Ze kijkt me aan vanuit het maanlichtvenster

Vanachter het gordijn van de natuur
.En de illusies waren voor mij verborgen
Verwaarloos me geen moment, zelfs niet voor een
.oogwenk
* * *

Mensen denken dat ascese neerkomt op jezelf dingen
ontzeggen, maar dat is niet helemaal waar. Ik heb kleine
.verlangens opgegeven voor de grootste schat die er bestaat
* * *

In zijn voortdurende zoektocht naar geluk – via
verwerpelijke of rechtvaardige middelen – zoekt de mens in
.feite naar geestelijke vreugde
Er bestaan twee soorten vreugde: valse vreugde en
.echte vreugde

Valse vreugde wordt gevolgd door verdriet en pijn,
terwijl het einde van echte vreugde altijd gelukkig is, zelfs
.als het begin verdrietig of ontmoedigend was
God is de blijvende vreugde, en wanneer de zoeker Hem
vindt, zal hij ook datgene vinden waarnaar hij al die tijd heeft
gezocht, zelfs nadat hij de verlangens had vervuld waarvan
.hij dacht dat ze hem geluk zouden brengen
In deze steeds vernieuwende vreugde zal de zoeker al
.het geluk vinden dat hij in alle andere dingen zocht
* * *

De toekomst wordt bepaald door vandaag, dus ik zal
mijn leven analyseren en begrijpen wat het is, en vervolgens
manieren bedenken om er van te maken wat het zou
.moeten zijn

Vandaag ga ik de initiatiefnemer cultiveren, want wie
initiatief neemt, is als een doordringende meteoriet die iets uit
.het niets schept
Het maakt het onmogelijke mogelijk door de kracht van
.de grote scheppende geest
* * *

Gods kracht is aanwezig in elk atoom van mijn wezen, in
.elke levende cel, elke zenuw, en in de hersenen en weefsels
Het gaat goed met me, want die gezegende kracht
.doordringt elk deel van mijn lichaam

* * *

Wie zijn innerlijke rust weet te bewaren en zijn plichten
kalm vervult, heeft zich verbonden met de universele geest
.wiens vrede het bestaan doordringt

Hoe ingrijpend de gebeurtenissen in het leven ook
mogen zijn, en hoe moeilijk de ervaringen ook lijken, de
psychische toestand moet kalmte uitstralen en de geest
.moet in balans blijven

Noch een vreselijke mislukking mag de fundamenteën
van de ziel doen wankelen, noch mag een schitterend succes
.haar in extase brengen

Wie kalmte en zelfbeheersing uitstraalt – oprecht, niet
geveinsd – heeft de oevers van ware rust en vrede bereikt,
die niet verstoord kunnen worden door invloeden van
.buitenaf

Wie ten goede wil veranderen, moet een sterke, stille en
.kalme wil ontwikkelen en goede beslissingen niet opgeven
Het is prachtig om tijdens activiteiten aan God te
denken en deze gewoonte onderdeel te maken van het
.dagelijks leven

* * *

Sommigen die graag willen leren, bewandelen het pad
een klein stukje, verliezen dan hun enthousiasme,
.veranderen van richting en vergeten hun beslissingen
Anderen doen hun best om de reis voort te zetten,
ondanks dat ze af en toe terugvallen in oude gewoonten,
maar ze blijven desondanks doorlopen en zich inspannen,
waardoor hun neigingen verfijnder worden en ze met de dag
.sterker, gezonder en energiever worden

* * *

Positief denken leidt ertoe dat we de onzichtbare
goddelijke kracht zien die kleine intellectuele grenzen en
beperkte zintuiglijke waarnemingen kan verruimen, flitsen
van het grootste goed kan aanschouwen en een groot
venster van onbegrensde breedte kan openen waardoor de
goddelijke aanwezigheid in al haar pracht en goddelijke
.overvloed overal zichtbaar wordt

Rust is wat de hele wereld nodig heeft, vooral zij die het
pad van contemplatie bewandelen en hoge spirituele
.horizonten willen bereiken

Spirituele inspanningen die in stilte en vrede worden
verricht, zijn doorgaans effectief en vruchtbaar, omdat
wanneer de fysieke bewegingen stoppen, de gedachten
actief worden en sluimerende spirituele energieën worden
.gewekt

* * *

We moeten ons niet ontmoedigd of gefrustreerd voelen
door onze fouten, maar juist altijd de positieve kanten van
onze ervaringen bekijken en ervan leren. En wat er ook
gebeurt, we moeten ons tot God wenden voor hulp en
.leiding

* * *

Een nieuwe leerling dacht dat hij de geestelijke leer
alleen door theoretische studie kon begrijpen, en bovendien
wilde hij graag anderen onderwijzen. Daarom zei leraar
:Paramhansa tegen hem
Spiritueel bewustzijn is geen externe enting (zoals bij"
een plant), maar eerder groei en ontwikkeling van
".binnenuit

* * *

De volgende boodschap richtte Meester Paramhansa
Yogananda in januari 1944 aan zijn studenten, terwijl hij
werkte aan zijn boek 'Autobiografie van een Yogi' , dat in 35
talen is vertaald en sinds de publicatie zo'n 70 jaar geleden
.nog steeds wordt gedrukt en populair is

:Mijn lieve vrienden

Vrijheid van keuze omvat grotendeels allerlei wensen,
verlangens, intenties en wilskracht. Er moet echter een
onderscheid worden gemaakt tussen daadwerkelijke vrijheid
.van keuze en de minder ernstige uitingen daarvan
Onze inspanningen, onze kracht en al onze fysieke,
morele en spirituele handelingen beginnen en werken
.voortdurend voort uit wilskracht

Wilskracht bestaat uit continue cycli van onwrikbare
vastberadenheid en activiteiten die draaien om een
verlangen, totdat de wilskracht voldoende is om het
.gewenste resultaat te bereiken

Ik heb een belangrijke les geleerd van het boek dat ik
aan het schrijven ben. Vroeger schreef ik namelijk zonder
mijn tekst te controleren, maar ik moest elke alinea van mijn
autobiografie nakijken en ik vond het fijn om die waardevolle
teksten er weer bij te pakken toen ik het boek opnieuw
.doorbladerde

Ik heb veel avonturen beleefd in mijn leven: ik heb
lezingen gegeven, gebouwen gebouwd en geschilderd, en
.het geheim van mijn succes is altijd wilskracht geweest
Alles wat ik met wilskracht heb geprobeerd te bereiken,
is gelukt, en ik verzeker u dat als u vastbesloten bent iets te
.doen, het met Gods hulp zal lukken

We zouden de goddelijke vreugde met anderen moeten
delen. Er is niets mooiers dan vanuit het hart over God te
.spreken

Als je iemand ervan kunt overtuigen dat het pad van de
zonde naar het dal des doods leidt en dat het pad van
meditatie en naleving van de goddelijke wetten naar het
eeuwige leven leidt, dan heb je zijn of haar leven meer
verrijkt dan wanneer je hem of haar een miljoen dollar had
.gegeven

Geld is vergankelijk, maar de kennis van God blijft bij
ons en vergezelt ons naar het hiernamaals. Daarom ervaar ik

grote vreugde wanneer ik iemand zie die zich inspant en zijn
.uiterste best doet om God te leren kennen
Hoewel ik veel dingen in de wereld plan en doe, doe ik
het om God te behagen. Zelfs te midden van mijn werk en
de drukte en eisen fluister ik: "Waar bent U, Heer?" en de
.hele wereld verandert en ik zie een groot licht
Ik ben een klein bubbeltje in die stralende oceaan, en
!wat een grote vreugde

* * *

We mogen onze gedachten niet beperken tot de
droevige en verschrikkelijke dingen van dit leven. Wijsheid
vereist dat we onze gedachten en gevoelens richten op de
.eeuwige goddelijke kracht die niet verandert of vervormt
Beschouw jezelf niet als zwak en hulpeloos, want je
hersenen slaan enorme hoeveelheden energie op, genoeg
om een grote stad twee volle dagen van stroom te voorzien,
!?en toch zeg je dat je uitgeput bent
Als je je inspant om succes te behalen, grijp dan elke
.beschikbare kans aan zonder anderen te verdringen
Ik liep eens door een straat in Boston en het gedeelte
van de straat waar ik liep, dat bestemd was voor
voetgangers, zat vol met voetgangers. Bijna allemaal liepen
ze voor me, waardoor het moeilijk was om erlangs te komen.
Desondanks besloot ik dat ik vooraan in de menigte zou
.blijven lopen zonder iemand opzij te duwen
Ik begon naar mogelijkheden te zoeken en speurde hier
en daar naar openingen tussen de voetgangers, die ik
benutte totdat ik bereikte wat ik wilde en als eerste door de
.menigte liep zonder iemand in de weg te lopen
Toen zei ik: "Het is goed, ze mogen nu voorgaan nadat
".ik mijn doel heb bereikt

* * *

God is de bron van gezondheid, voorspoed, wijsheid en
.eeuwige vreugde

Wanneer we ons met Hem verbinden, wordt ons leven
.compleet, en zonder Hem blijft het leven onvolledig
Laten we onze aandacht richten op die almachtige
goddelijke kracht die ons leven, vermogen en wijsheid
.schenkt

Laten we bidden dat deze grote waarheid in ons leven
.mag doordringen

En zodat deze eeuwige kracht door onze lichamen kan
.stromen

En zodat ononderbroken vreugde in onze harten mag
.komen

* * *

Achter de duisternis van gesloten ogen schuilen de
wonderbaarlijke krachten van het universum, alle gezegende
goede zielen en het eeuwige bestaan dat geen grenzen of
.einde kent

Door contemplatie leren we de absolute waarheid
kennen en zijn we getuige van haar verborgen werking in
.ons leven en in alle wonderen van de schepping

Als de leerling merkt dat hij niet de gewenste
vooruitgang boekt, moet hij bij zichzelf stilstaan, zijn
gedachten onderzoeken en de obstakels identificeren die
.hem in de weg staan

Vaak ligt de oorzaak in een gebrek aan oprechte
inspanning en een afgeleide geest. Veelal komen de
obstakels voort uit diepgewortelde gewoonten die moeten
worden uitgeroeid, zodat de wortels van geluk kunnen
.groeien en bloeien in de bodem van de ziel

Begin niet overhaast aan grote projecten, alleen maar
.om je wilskracht te ontwikkelen

Om te slagen, moet je eerst je wilskracht testen met een
paar kleine dingen waarvan je dacht dat je ze niet kon. Als je
.de moeite neemt, zul je slagen

Ik herinner me nog steeds alle doelen waarvan mijn
vrienden en anderen zeiden dat ik ze nooit zou kunnen
.bereiken, maar die ik toch heb bereikt
Deze mensen met "goede bedoelingen" kunnen met hun
meningen grote schade aanrichten; moge God ons
.beschermen tegen hen en hun advies
Gezelschap heeft de grootste invloed op wilskracht.
Naar lawaaierige feestjes gaan in plaats van te mediteren in
de rust van een stille omgeving, vervuilt de geest met de
stof van wereldse vibraties, zo dicht dat het moeilijk is om er
.vanaf te komen
De wil van een persoon wordt onvermijdelijk versterkt of
.verzwakt door de invloed van zijn of haar omgeving
Wilskracht ontwikkelen door alleen zelfinspanning is
extreem moeilijk. Je hebt een goed voorbeeld nodig om na te
volgen. Als je schilder wilt worden, leef dan omringd door
goede schilderijen en ga om met schilders. Als je een
spiritueel persoon wilt worden, sluit dan vriendschap met
.spirituele mensen met een nobel karakter

* * *

De superieure mens, die wist hoe hij zijn bewustzijn kon
verruimen en transformeren tot het oneindige absolute, kan
de schepping waarnemen als een kosmische droom, net
.zoals hij met zekerheid kan zeggen dat materie niet bestaat
Door langdurige zelfdiscipline en het volgen van het pad
van meditatie of andere methoden van spirituele realisatie,
zoals liefde, dienstbaarheid, altruïsme en het afzweren van
egoïsme, lost de oprechte zoeker naar God dualiteiten op en
.realiseert hij de eeuwige eenheid van het bestaan

* * *

Liefde is niet zomaar een emotie; het is een wezenlijke
essentie. En wanneer ze bewust wordt gericht, vindt ze –
.zonder fouten – haar weg naar het doel
Liefde is ook een grote kracht. De zoeker kan op vele
manieren God proberen te vinden, maar hij zal Hem niet

vinden tenzij hij zijn grootste verlangen en diepste wens
.uitdrukt

* * *

Een mens wordt wat zijn of haar geest hem of haar
wijsmaakt te zijn. Als je wil sterk is, zul je de strijd des levens
.winnen

Hoe meer de geest zijn aandacht richt op vergankelijke
zaken, hoe zwakker zijn vermogens worden, en hoe meer hij
de spirituele aard van de ziel bevestigt, hoe spiritueler hij
.wordt en hoe vernieuwd zijn vermogens worden

* * *

De wereld zal haar ups en downs en schommelingen
blijven kennen, dus waar zullen we ons dan toe wenden voor
leiding en richting? Niet naar onze bevooroordeelde en
vooringenomen ideeën, maar naar de stem van waarheid en
.leiding in onszelf

* * *

Materie en geest, het universum met zijn sterren en
planeten, de dichte oppervlaktegolven, de subtiële
transparante onderstromen van de materiële schepping, de
menselijke vermogens van gevoel, wil en bewustzijn, leven
en dood, dag en nacht, gezondheid en ziekte, succes en
mislukking, zijn realiteiten volgens de relativiteitstheorie die
.deze kosmische droom beheerst

Alle dualiteiten die de relativiteitstheorie waarneemt,
zijn reëel voor de menselijke dromer die zijn kleine rol speelt
.in de grote kosmische droom

Om aan de greep van illusies te ontsnappen – de wet
van de relativiteit – moet de mens ontwaken uit de droom en
.tot eeuwige waakzaamheid terugkeren

We kunnen de droom niet veranderen door verbeelding
of door het bestaan ervan te ontkennen, of door 'leven' te
accepteren maar 'dood' te verwerpen, of door gezondheid te
.erkennen maar ziekte te negeren

Elk geval is een integraal onderdeel van zijn tegenpool,
.net zoals de twee kanten van één stof
Dualiteiten zijn twee kanten van dezelfde medaille, en
de zoeker naar de waarheid probeert ze niet in zijn geest te
scheiden, maar verheft zich er met wijsheid en zekere kennis
.boven

* * *

Gods liefde verheft ons en verruimt ons begrip. Ik kan
mezelf niet alleen als beperkt tot dit lichaam beschouwen,
.want ik voel dat ik in alle lichamen aanwezig ben
Net zoals ik mijn eigen bewustzijn in elk deel van mijn
lichaam voel, voel ik dat jullie allemaal deel van mij
uitmaken, en voel ik dat alle levende wezens zich in mijn
kosmische lichaam bevinden, en ervaar ik ieders
.gewaarwordingen

Dit is geen perceptie of verbeelding, maar zelfkennis.
Dit bewustzijn is meer dan een gedachtenlezen; het is een
bewust besef van ieders gevoelens, en die toestand wordt
.kosmisch bewustzijn genoemd

Wanneer dat besef in je ontwaakt, vervaagt het besef
van het 'zelf' en voel je dat alle wezens doordrongen zijn van
.één goddelijk leven

* * *

Deze wereld is vreemd, want alles erin is onderhevig
aan verandering en transformatie, en daarom moet een
mens de boot van zijn geluk niet aanmeren aan de oevers
.van deze wereld

Of je nu lijdt in dit leven of geniet van voorspoed en
macht, je bewustzijn moet onveranderd blijven. Als je
mentaal evenwicht kunt bereiken, kan niets je meer
.schaden

De levens van alle grote mensen tonen aan dat zij die
gezegende staat hebben bereikt. Zij die hun hoop vestigen
op het bereiken van werelds geluk zullen veel problemen

tegenkomen, want nachtmerries gaan vaak gepaard met
.mooie dromen

Als je een droom beschouwt als slechts een droom, en
niet meer dan dat, of die nu prettig of angstaanjagend is, zul
je innerlijke rust ervaren. En wanneer je beseft dat dit leven
.ook een droom is, zul je bevrijd worden van de nachtmerries

* * *

Een mens zou zich moeten verheugen omdat hij boven
de trivialiteiten en negativiteit van het leven kan uitstijgen,
en omdat hij – met positieve gedachten – de juiste
omstandigheden kan creëren die de elementen voor succes
.aantrekken

Een zware en wisselvallige stemming is als een kanker
die aan de innerlijke rust knaagt, en zij die lijden aan een
.sombere stemming kunnen hun problemen niet oplossen
Maar slechte gewoonten en problemen kunnen worden
overwonnen met kalm en rationeel denken. Wanneer iemand
met een schadelijke gewoonte deze onthult, geeft hij of zij
.toe te hebben gefaald

* * *

O Heer, ik heb de aardse verleidingen vergeleken met
Uw goddelijke liefde en ontdekt dat Uw liefde sterker is dan
.welke verleiding of aanlokking ook

* * *

Net zoals olie het vuur feller doet branden, zo voedt
woede woede en versterkt die, en onbeleefd gedrag moedigt
anderen aan om hun ruwe gedrag voort te zetten en maakt
.hen koppiger en onbuigzamer

Een kalm en zachtaardig persoon overwint woede met
rust, kalmeert de storm van onenigheid door te zwijgen en
verdrijft onenigheid en conflicten met vriendelijke woorden
.en aandacht voor de gevoelens van anderen

* * *

:Leraar Paramahansa zei over de waarheid

Het bestaat zelfs als niemand erin gelooft, terwijl"
theorieën onderbouwd moeten worden met ideeën en
".woorden

* * *

.Liefde zou de heerser van de wereld moeten zijn

* * *

.Tot u kom ik met liederen van mijn vreugde
En ik heb schatten voor u meegebracht uit de

.schatkamer van mijn ziel

En diep in mijn hart verzamel ik voor jou de nectar van

.goddelijk verlangen

.Ik heb dorst geleden in de woestijn van valse hoop

.Maar nu zijn mijn verlangens voorgoed gestild

.Omdat het put uit uw overvloedige bronnen

Fluisteringen van jouw heilige parfum zweven naar me

.toe

Mijn kaars van geluk schijnt in het licht van jouw

.vreugde

Ik ben bijna gestorven te midden van de fata morgana

.van aardse oases

.En nu word ik overweldigd door de golven van uw geest

Oh, als ik maar kon verdrinken in uw goddelijke oceaan

.en voor eeuwig kon leven

* * *

Zonnige mentale horizonnen bevatten ultraviolette
stralen die alle psychische bacteriën elimineren. Blokkeer die
stralen niet met een glazen barrière van smalle en beperkte

.perspectieven

* * *

.In het huis van God mogen geen verdeeldheid bestaan

* * *

Onze liefde voor anderen wordt mogelijk gemaakt door

de kracht van het liefdesgevoel dat wij ontvangen uit uw

.genadevolle hand, o Heer

Inspireer ons daarom om u onze diepste liefde en vurige
!verlangen te schenken
U hebt ons vaders en moeders, broers en zussen, zonen
en dochters, neven en nichten en een levenspartner
.gegeven

Kinderen en vrienden, misschien kunnen we leren hoe
we van jullie kunnen houden met verschillende
uitdrukkingen en subtiele, natuurlijke verschillen in allerlei
.menselijke relaties

O Eeuwig Liefdevolle, O Allerhoogste Nabije! Leer mij
een boeket te vlechten van alle bloemen van de menselijke
liefde en het als offergave in Uw gezegende tempel te
.plaatsen

Maar mocht ik, vanwege mijn vele verplichtingen, u niet
het hele boeket kunnen aanbieden, dan pluk ik één bloem,
de mooiste en meest verse, en leg die aan uw voeten, in de
!hoop dat u die van mij zult aannemen

* * *

Het uiterlijk, met name de ogen, geeft een ruwe
indicatie van hoe iemand vroeger was. Het innerlijke zelf
.heeft een sterke invloed op de uiterlijke verschijning
De ogen zijn iemands belangrijkste fysieke kenmerk, en
men zou ernaar moeten streven om de ogen mooi te maken.
?Hoe kan dit bereikt worden

Onze ogen onthullen duidelijk onze innerlijke aard, en
een manier om het uiterlijk en de uitdrukkingen van de ogen
te verfraaien is door mooie innerlijke gedachten en
.gevoelens te cultiveren

Sommige ogen zijn erg wreed, en sommige
.weerspiegelen kwaadaardigheid of egoïsme

Hoe lief iemands woorden ook mogen klinken en hoe
geweldig iemands daden ook mogen zijn, je kunt iemands
ware aard precies aflezen aan zijn of haar oogopslag, want
.achter die twee open ogen kunnen ze zich niet verschuilen

Daarom zou een mens mooie en creatieve gedachten moeten koesteren. En omdat zij naar Gods beeld geschapen .zijn, hebben zij geen recht om hun innerlijk te bederven
Mooie ogen die vrede, rust en oprechte liefde uitstralen, moeten worden gecultiveerd door het ontwikkelen van rust, .liefde en vrede

Alleen via deze methode kan een spirituele aantrekkingskracht worden ontwikkeld die sterker is dan alle .beperkingen en belemmeringen van het fysieke bestaan

* * *

Wanneer we een vastberaden besluit nemen, na een grondige studie van een kwestie en het afwegen van de voor- en nadelen ervan, en wanneer we onze wilskracht activeren, kunnen we veel veranderingen in ons leven .teweegbrengen die anders onmogelijk lijken
Vrije wil bestaat, en als die er niet was, zou niemand aan de invloed van de interne en externe omgeving kunnen ontsnappen, zou groei beperkt zijn, zou de reikwijdte van creatieve activiteiten beperkt zijn en zou het voor de mens onmogelijk zijn zich te ontwikkelen en boven het primitieve .niveau uit te stijgen

Het concept van nieuwe sociale systemen en progressieve ideeën met betrekking tot onafhankelijk institutioneel werk, de methoden die worden gebruikt bij geavanceerde wetenschappelijke ontdekkingen, de diverse onderzoeks- en studiegebieden en creatieve literaire activiteiten, bevestigen allemaal het vermogen van de mens om met Gods hulp en wilskracht op elk gebied keuzevrijheid .uit te oefenen

* * *

Beheerst taalgebruik en het vermijden van woede en wrok maken iemand zelfbeheerst en gerespecteerd in huis.
Dit omvat het verstandig en rationeel omgaan met familieconflicten en het kalmeren van anderen met .vriendelijke woorden

Het is een teken van overwinning en zelfs
.heldhaftigheid, zelfs volgens de tegenstanders zelf

* * *

Inzicht is de kostbaarste schat van het leven. Het is een
innerlijke visie, een intuïtieve waarneming waarmee we de
waarheid over onszelf en anderen kunnen kennen en hoe we
met alle omstandigheden die op ons pad komen, moeten
omgaan. Het helpt ons ook om onze houding en ons
.handelen naar behoefte aan te passen

In deze wereld is ons begrip vaak beperkt, en wanneer
ons mentale zicht vertroebeld is, wordt het onmogelijk om
.dingen te voorzien en de gevolgen ervan te kennen

Omdat we de mogelijke gevolgen van onze acties niet
.kunnen overzien, nemen we vaak verkeerde beslissingen

Om in vrede in deze wereld te leven, moeten we ons
volledig bewust zijn van onze omgeving en weten in welke
.richting we gaan

We moeten dat innerlijke gevoel bezitten dat ons vertelt
hoe ons toekomstige leven eruit zal zien op basis van ons
.huidige handelen

* * *

De geest moet worden geploegd met de ploeg van het
juiste inzicht, omdat de grond ervan droog en hard is. Deze
grond moet worden bevochtigd met optimisme en openheid,
en de zaden van het geloof moeten erin worden geplant en
bewaterd met het water van goede wil, in harmonie met de
.goddelijke wil

* * *

Een van de discipelen vroeg leraar Paramahansa naar
een gebed dat de goddelijke geliefde zeer snel naar hem toe
:zou brengen, en de leraar zei

God wil alleen de verborgen schatten van gebed, diep"

".in de mijn van je hart

* * *

Wie heeft ons het vermogen gegeven om lief te
.hebben? God
.Wie verdient onze liefde meer dan wie ook? God
Er bestaat geen ware liefde zonder God, want God is
.liefde
* * *

We mogen niet vergeten dat God ons voorziet en dat
ware voorspoed niet wordt afgemeten aan wat we bezitten,
.maar aan wat we door wilskracht kunnen bereiken

Geluk vereist dat je je best doet om verlangens te
verminderen en het vermogen te ontwikkelen om in je
essentiële behoeften te voorzien, en dat je optimistisch blijft
dat de omstandigheden met Gods hulp zullen verbeteren,
ondanks alle obstakels en belemmeringen, hoe moeilijk die
.ook lijken
* * *

De stem van de wijsheid spreekt tot alle goede harten
die in harmonie zijn met hoge spirituele vibraties, en zwerft
door de lucht op zoek naar harmonieuze ideeën die vrede,
.liefde en verheven kennis nastreven
* * *

Onze harten zijn de kralen, en liefde is het snoer van de
.goddelijke rozenkrans die onze harten bijeenhoudt
* * *

.Laat je bezittingen je niet in hun greep krijgen
* * *

Ik herinner me nog goed de vele leerlingen die naar mijn
leraar kwamen en hem later weer verlieten omdat ze het
.niet goed begrepen

Ik zei tegen mezelf: "Velen zullen komen en velen zullen
".gaan, maar ik zal standvastig blijven tot het einde
Mijn leraar was een strenge en beleefde man, en velen
konden de uitstraling van zijn briljante wijsheid niet

verdragen en verlieten het klooster, maar ik zei op een dag
:tegen hem

Er is iemand die je nooit zal verlaten, en die persoon"

".ben ik

Ik ben blij dat ik mijn belofte heb gehouden, want zijn
geestelijke begeleiding heeft mijn ogen geopend en mijn
.geest verlicht met het licht van God

* * *

Bedenk dat Gods welbehagen het allerbelangrijkste is.

Als de hele wereld tevreden met je is, maar je Gods gunst
niet hebt, ben je als iemand die naar de wind grijpt of op as
blaast. Maar als de hele wereld boos op je is of tegen je is,
maar je Gods gunst wel hebt, dan heb je alles onder controle
.en ben je de ware gelukkige bezitter van alles

* * *

Ons leven hangt volledig af van God, en als we ons tot
Hem wenden en op Zijn hulp vertrouwen, zal Hij ons de weg
wijzen en ons leiden naar de juiste manier om onze
problemen aan te pakken en onze moeilijkheden te
.overwinnen

* * *

Goddelijke Beeldhouwer

Laat elke hartslag zijn

Een nieuw woord in het gedicht "Mijn eeuwige liefde

"voor jou

En laat elk geluid dat mijn lippen uitspreken,

.overgebracht worden

Gezegende vibraties van uw heilige stem

Moge elke gedachte van mij vervuld zijn met de vreugde

.van uw aanwezigheid

Moge mijn wil vervuld zijn met uw goddelijke

.levenskracht

Verrijk al mijn gedachten, uitdrukkingen en verlangens

.met Uw genade

O allerheiligste goddelijke beeldhouwer

.Geef vorm aan mijn leven zoals jij dat wilt
Volgens uw unieke ontwerp

* * *

God verhoort onze gebeden wanneer we ons inspannen,
en dan zullen we beseffen dat Hij werkelijk bestaat, onze
gebeden hoort en onze wensen vervult. Zij die voortdurend
aan Hem denken en over Hem mediteren, zullen Zijn heilige
.aanwezigheid voelen en Zijn gezegende licht zien
Wie oprecht verlangt en vastberaden is, zal zijn doel
onvermijdelijk bereiken, ongeacht eerdere fouten. Maar
volharden in die fouten is een grote zonde tegen zichzelf,
.want wie een fout maakt, ontnemt zichzelf het ware geluk
De mens heeft de macht zichzelf te schaden of te
bevoordelen, en het is aan hem om de mieren van
onwetendheid bij zich vandaan te houden, zodat ze hem niet
.bijten en hem ergernis bezorgen
Als iemand niet gelukkig wil zijn, kan niemand hem
gelukkig maken, en hij moet God niet de schuld geven van
.zijn ongeluk
Als God ons niet de vrijheid had gegeven om onze wil te
gebruiken, zou Hij verantwoordelijk zijn geweest voor ons
leed. Maar Hij gaf ons die vrijheid, en wij zijn het die ons
.leven vormgeven zoals we zelf willen

* * *

:De diepere betekenis van stilte
Wanneer de leerling wordt achtervolgd door monsters
van angst, ziekte en andere moeilijkheden, zoekt hij zijn
.toevlucht tot de rust in zichzelf
De spiritueel ontwaakte mens leeft dag en nacht in een
fort van rust dat ondoordringbaar is voor zorgen en verdriet,
en waar de verschrikkingen van de wereld geen vat op
.kunnen krijgen
Wie de stilte opzoekt, kan communiceren met andere
zielen die God liefhebben, net zoals hij de taal van rozen en
.alle levende wezens kan verstaan

Hoe dieper de innerlijke rust van de leerling, hoe groter
.zijn geluk

De vreugde die schuilgaat achter de vensters van het
denken, die verkend en ontdekt moet worden in de diepte
van de stilte, is een grote vreugde die zich niet laat
.beschrijven

* * *

Ik zie de beschaving als een tuin waarin allerlei
.menselijke eigenschappen ontkiemen en tot bloei komen
Net als een bij zoekt mijn geest naar de bloemen die
.goede eigenschappen vertegenwoordigen

De bij bezoekt alleen bloemen waarvan ze de beste
.honing kan oogsten

Op dezelfde manier zouden we het voorbeeld van de bij
moeten volgen, die alleen de zoetste nectar drinkt. Dit
betekent dat we moeten proberen de goede eigenschappen
.en deugden die we in anderen zien, over te nemen
God is de gezegende honing die in ontvankelijke zielen
.stroomt en hen vult met goedheid en zoetheid

* * *

Wie zijn horizon wil verbreden, moet zich ontdoen van
vooroordelen op basis van afkomst, huidskleur, ras en blind
fanatisme, zelfbeheersing beoefenen, vriendelijk en
behulpzaam zijn en matig zijn in eten, drinken en andere
.genoegens

Hij moet dingen doen die zijn geweten goedkeurt en die
hem gemoedsrust geven, de waarheid spreken, niet stelen,
anderen niet bedriegen, zich niet overgeven aan genoegens
die de gezondheid schaden en de vitaliteit uitputten, en
angst, woede, hebzucht, afgunst en verontrustende
.obsessies vermijden

En dat hij zichzelf zou moeten trainen om hitte, kou en
andere ontberingen te verdragen zonder van streek te
raken, en dat hij zijn vertrouwen in God zou versterken, de
.grootste toevlucht tegen alle angsten en kwaad

De relatie tussen mijn leraar en mij was perfect en
geweldig. De relatie tussen een spirituele gids en een
.discipel is liefde in de hoogste zin van het woord
Ik verliet ooit het kloosterleven in de overtuiging dat ik
God succesvoller zou kunnen zoeken in de Himalaya, maar ik
.had het mis en dat besepte ik meteen toen ik vertrok
Toen ik een paar dagen later terugkwam, behandelde
mijn leraar me alsof ik nooit was weggeweest. In plaats van
me uit te schelden, begroette hij me zoals gewoonlijk en zei
kalm: "Laten we eens kijken wat we vanmorgen voor het
".ontbijt kunnen klaarmaken
Dus ik zei tegen hem: "Maar bent u niet boos op me,
"?meneer, omdat ik ben vertrokken
Hij antwoordde: "Natuurlijk niet, ik verwacht niets van
anderen, en daarom kunnen hun wensen niet met de mijne
botsen. Ik zal je niet uitbuiten voor persoonlijk gewin, en
".niets doet me meer plezier dan jouw geluk
!Voor het eerst voelde ik dat iemand echt van me hield
Als ik de zakelijke aangelegenheden van mijn vader had
beheerd en mijn baan had opgezegd, zou hij woedend op me
zijn geweest. Toen ik bijvoorbeeld een lucratief aanbod
afsloeg (bij een bedrijf waar mijn vader directeur was), sprak
.hij zeven dagen lang niet met me
Mijn vader hield oprecht van me, met een vaderlijke
liefde, maar het was een blinde liefde. Hij dacht namelijk dat
geld me gelukkig zou maken, terwijl geld mijn geluk juist zou
.vernietigen
Enige tijd later, toen ik mijn school voor geïntegreerd
onderwijs oprichtte, bedacht mijn vader zich en zei: "Ik ben
".blij dat je die baan niet hebt aangenomen
De houding van mijn leraar was daarentegen totaal
anders, want ondanks mijn vertrek uit het klooster bleef zijn
.liefde voor mij onveranderd en hij verweet me niets

Ik heb te lang vertoefd in het bed van het verleden, het
heden en de toekomst van uw schepping, o Heer, en ik –
.kind van de eeuwigheid – heb me angstig gevoeld
Ik heb keer op keer gestreden, maar tevergeefs.

Uiteindelijk lukte het me echter door uit bed te springen,
omringd door barrières van misleidende relativiteit, en jij
nam me in je armen en wiegde me op de melodieën van
.eeuwige vrede

Ik ben een kind van de eeuwigheid – uw eeuwigheid, o
.Heer

.Ik leg mijn hoofd op de borst van jouw gehele bestaan
* * *

Ik ben een paradijsvogel: een hemelse vogel, geschapen
.door uw gezegende handen

Ze tooide me met gratie en prachtige kleuren: met de
.dons van tederheid en de gouden veren van spirituele bloei

Ik zweefde hoog in de sombere, grimmige atmosfeer
van het leven op zoek naar een paradijs van gelukzaligheid,
en mijn heldere veren raakten bevlekt met donkere vlekken
.van wanhoop

Kom, mijn God, en was de vogel van uw paradijs met
.stralen van wijsheid en zuiver, zoet water van vrede
* * *

Er bestaat een bacteriesoort die binnen twee uur
.ontstaat, zich vermenigvuldigt en weer sterft

Dit type test kan in een halve dag of zelfs sneller
worden uitgevoerd dan een test voor een mens over een
.lange periode van wel tachtig jaar

De zeventig of tachtig jaar die we leven zijn slechts een
vluchtig moment in de eeuwigheid. Vanuit een relatief
perspectief gebeurt alles wat ons overkomt met dezelfde
snelheid als wat de eerdergenoemde bacteriën overkomt. In
elk vluchtig moment van de eeuwigheid verstrijken vele
jaren volgens de menselijke tijdrekening. Daarom is tijd te
.kostbaar om te verspillen

* * *

Een mens zou niet moeten doen wat zijn geweten niet goedkeurt, en zou zijn eigen meester moeten zijn. Zodra ze beseffen dat ze meester zijn over hun gedachten, gevoelens en daden, zal niets hen meer kunnen beheersen of .beïnvloeden

* * *

Hoewel de geest een grote invloed heeft op het lichaam, .is het onverstandig om het lichaam te verwaarlozen
Een mens zou gezond voedsel moeten eten en dat .verkiezen boven ongezond voedsel
Als je door je omstandigheden gedwongen bent samen te leven met mensen die je zenuwachtig maken, is het raadzaam om af en toe van omgeving te veranderen. Maar nog beter is het om je psychische gesteldheid te veranderen, zodat je je niet langer stoort aan het gedrag van anderen. Verander jezelf, en je zult overal in vrede en geluk kunnen .leven

* * *

De wereld als geheel is als een psychiatrische inrichting.
Sommige mensen lijden aan jaloezie en afgunst, anderen aan woede, haat en lust. Ze zijn slachtoffers van hun gewoonten en emoties. Maar je kunt vrede creëren in je .omgeving

* * *

Emoties hebben onmiskenbare gevolgen voor lichaam en geest. Jaloezie en angst maken het gezicht bleek, terwijl .liefde het laat stralen

* * *

.Als je kalm kunt blijven, zul je altijd gelukkig zijn
Wanneer je besluit om ten goede te veranderen, onthoud dan dat goed gezelschap en nobele invloeden uiterst belangrijk en onmisbaar zijn voor het bereiken van je .doel

De invloed van de omgeving – goed of slecht – is sterker
dan de wil, dus houd daar rekening mee in je omgang met
.anderen

.Zelfanalyse is ook noodzakelijk voor zelfverbetering

Als je jezelf onbevreesd en zonder angst kunt
analyseren, zul je ook de analyses van anderen kunnen
.doorstaan en zal hun kritiek je niet raken

* * *

Iemand zou kunnen zeggen: "Plezier of geluk
interesseert me niet, ik leef om iets te bereiken, om succes
".te behalen, bijvoorbeeld

Een ander zou kunnen zeggen: "Ik wil goed doen in deze

".wereld, zelfs als ik te midden van pijn en lijden ben

Maar als we hun ideeën nader bekijken, zien we dat
beiden naar geluk streven. Verlangt de eerste naar succes
zonder geluk? Wenst de ander het beste voor de wereld
.zonder zelf geluk te ervaren? Zeker niet

Het kan hen niet schelen welke fysieke pijn en
psychische pijn hen door anderen worden aangedaan, of
welke pijn voortvloeit uit de omstandigheden die inherent
zijn aan het behalen van succes of het helpen van anderen.
De eerste vindt immers grote vreugde in succes, terwijl de
ander volop geniet van het helpen van anderen, ondanks
.alle tegenslagen

Zelfs de meest onbaatzuchtige motieven en oprechte
humanistische neigingen komen voort uit een persoonlijke
.drang om dichterbij geluk te komen

Maar dat geluk is niet weggelegd voor opportunisten en
bekrompen mensen, maar veeleer voor de edelmoedige en
nobeles mens met een ruimdenkende geest en een
.genereuze en grootse ziel

Daarom laat de altruïst zich niet leiden door egoïsme,
want het is onmogelijk om puur geluk te vinden tenzij
iemand ruimdenkend en goedhartig is, zodat hij geluk zoekt
.en wenst voor anderen én voor zichzelf

Dat is een universeel principe dat niet verandert of
.vervormt
* * *

Je hoeft niet iedereen persoonlijk te kennen en innig van
ze te houden om interesse in ze te tonen en ze van dienst te
.zijn

Wat nodig is, is altijd klaarstaan om vriendelijke service
te bieden aan iedereen die je tegenkomt en die daar oprecht
.behoefte aan heeft

Dit vergt mentale inspanning en een oprechte
bereidheid om het zonder klagen te doen. Met andere
.woorden, het vergt opoffering

De zon schijnt evenveel op een diamant als op een stuk
steenkool, maar de diamant heeft bepaalde eigenschappen
ontwikkeld waardoor hij zonlicht kan opvangen en
weerkaatsen met een schitterende glans, terwijl de
.steenkool dat licht niet kan weerkaatsen

In onze omgang met mensen zouden we als een
diamant moeten zijn en het licht van de goddelijke liefde
.met pracht en zuiverheid moeten weerspiegelen
* * *

In een toespraak tot zijn discipelen zei Meester
:Paramahansa

Ik kan met geen woorden uitdrukken hoe zeer ik uw
woorden waardeer, waarmee u uw gevoelens voor mij hebt
.verwoord

Ik ben ontzettend dankbaar voor jullie oprechtheid, jullie
innerlijke kracht en de woorden die recht uit jullie hart
.komen

Het is mij een eer om onder jullie te zijn, en het is een
genoegen om altijd mijn grote plicht jegens mijn broeders en
.zusters in deze wereld te blijven gedenken
* * *

.De man die vroeger zijn bazen in elkaar sloeg

Wanneer je een nieuwe gewoonte wilt aanleren en een slechte wilt afleren, richt je je geest dan kalm en zonder spanning op het centrum van wilskracht en spiritueel bewustzijn, gelegen op je voorhoofd tussen je wenkbrauwen, en bevestig vastberaden de goede gewoonte die je wilt aanleren. Op dezelfde manier, wanneer je een slechte gewoonte wilt afleren, concentreer je je op datzelfde punt en bevestig je vastberaden dat alle neurale paden in de hersenen waar de slechte gewoonte zich concentreert, zijn .gewist

Ik zal jullie een waargebeurd verhaal vertellen over een man die er een handje van had om zijn bazen op het werk te slaan als hij zijn geduld verloor. Daardoor verloor hij de ene baan na de andere, omdat hij in een woedeaanval de controle over zichzelf volledig verloor en iedereen die hem tegensprak met alles wat hij maar te pakken kon krijgen, .sloeg

Hij kwam naar me toe voor hulp, dus ik zei tegen hem:

"Tel de volgende keer dat je boos bent van één tot honderd
".voordat je iets doet

Hij probeerde de methode, maar kwam terug naar me toe en zei: "Mijn woede neemt toe als ik dat doe, en ik word verblind door wrok tijdens het tellen vanwege de lange .wachtijd." Zijn situatie leek hopeloos

Vervolgens vroeg ze hem om na te denken en te voelen hoe het licht van God zijn geest overspoelde, zijn woede kalmeerde, zijn zenuwen tot rust bracht, zijn gevoelens verzachtte en alle sporen van woede uit hem verwijderde, en dat hij daardoor op een dag van zijn woedeaanvallen af zou .komen

Het duurde niet lang voordat hij weer bij me terugkwam, en dit keer zei hij: "Ik heb mezelf bevrijd van de gewoonte ".om boos te worden, en daar ben ik dankbaar voor
Ik besloot hem op de proef te stellen, dus vroeg ik een paar jongens om hem te plagen. Ik verstopte me op een plek

waar ik hem kon zien, maar hij mij niet. De jongens
probeerden hem herhaaldelijk uit te dagen, maar hij bleef
.kalm en reageerde niet

* * *

Moge de belofte van de eeuwigheid onze harten en
.gedachten vullen

En laat de hoofdstukken en gebeurtenissen van het
leven ons eraan herinneren dat de schaduw des doods de
kinderen van het licht niet afschrikt, die zich bewust zijn van
de bestendigheid van de ziel en haar nauwe band met haar
.Schepper

Laten we beseffen dat leven en dood twee golven zijn in
de zee van God, en dat de ziel, die een druppel is uit de
kosmische oceaan, deze twee golven opneemt zonder dat
haar wezenlijke aard verandert en zonder zich te scheiden
.van haar eeuwige bron

Laten we ernaar streven onze ware aard te bevrijden uit
de krochten van onwetendheid en te brengen naar de
.toppen van licht en kennis

Wanneer we ons bewustzijn bevrijden van de
beperkingen van het lichaam, negatieve gedachten en
ongezonde invloeden, zullen we onze spirituele aard
aanraken en beseffen dat we eeuwige stralen zijn van de
.goddelijke zon die nooit ondergaat

* * *

Wie een staat van samadha, oftewel kosmische extase,
.bereikt, ervaart dat vaste stoffen in vloeistoffen veranderen
Vloeistoffen naar gassen, gassen naar energie en
energie naar kosmisch bewustzijn, en hij voelt een
overweldigende vreugde die zich niet laat beschrijven en
ervaart verschillende bewustzijnstoestanden, van
hernieuwde vreugde of oneindige wijsheid of opperste vrede
of een gevoel van totale aanwezigheid of het versmelten van
.het zelf te midden van de kosmische geest

* * *

Zenuwherstel

Tijdens diepe, stille meditatie stroomt de levenskracht vanuit de hersenen naar alle organen, ontstaan er lichtflitsen in het weefsel en stroomt de vitale energie door de wervelkolom, die zich verspreidt en alle lichaamscellen omhult. Deze cellen worden verzadigd met helende energie .en de zenuwen worden daardoor verfrist

* * *

:Soorten magneten

Bij gewone magneten kunnen we zien dat de aantrekkingskracht van een magneet afhangt van de .eigenschappen van de magneet zelf
Een kleine magneet trekt kleine voorwerpen aan, en een .sterke magneet trekt grotere voorwerpen aan
Een menselijke magneet trekt dus aan volgens zijn .aantrekkingskracht

Er bestaan ook verschillende soorten menselijk magnetisme; sommige trekken fysieke dingen aan, andere psychische krachten, en weer andere spirituele voordelen - .voordelen die vaak latent aanwezig zijn of vergeten worden
Ontdek de kostbare juwelen in de mijnen van de ziel, en je zult de winnaar zijn. Streef naar je gewenste doel en wees ervan verzekerd dat heilige aantrekkingskracht God tot je zal trekken - de bron van alle kracht en goedheid, en de .grootste winst in het leven

Affirmatie: Ik zal het gezegende spirituele magnetisme gebruiken om alle goede dingen en de uitstraling van alle .kennis naar me toe te trekken

* * *

God is mijn leven, Hij is mijn liefde, Hij is de tempel .waarnaar mijn hart verlangt om Hem te aanbidden
God is mijn doel, want zonder Zijn hulp kan ik mijn taken .niet vervullen
Daarom heb ik hem met hart en ziel gezocht tot ik hem .gevonden heb

Zonder goddelijke, vurige liefde en absolute
vastberadenheid is het moeilijk de kosmische geliefde te
.vinden

* * *

Er komt een dag dat iemand deze wereld verlaat.
Sommigen zullen hem met genegenheid herinneren en om
hem rouwen, anderen zullen hem met een slecht hart
herinneren, maar al zijn goede en slechte gedachten zullen
.hem vergezellen

Het is daarom iemands plicht om zijn gedachten te
controleren, zijn daden te onderzoeken, zijn fouten te
.corrigeren, zichzelf te evalueren en zijn best te doen

Trek je niets aan van wat mensen over je zeggen,

.zolang je maar probeert het juiste te doen

Ik doe mijn best om niemand tegen me in het harnas te
jagen, en diep van binnen weet ik heel goed dat ik mijn best
.heb gedaan om aardig en oprecht te zijn tegen iedereen

Maar wat mensen van me vinden, of ze me nu prijzen of
veroordelen, kan me niet schelen, want God is met mij en ik
.ben met Hem, en dat is wat het belangrijkste is

* * *

Wanneer er tussen twee mensen of een groep mensen
een vriendschap ontstaat op puur spirituele gronden, zonder
persoonlijke doelen of bijbedoelingen, dan zuivert die pure
.vriendschap de ziel van ieder van hen

Een hart dat door vriendschap gezuiverd is, opent de

.deur naar eenheid en verbondenheid

Door dit hart wordt het mogelijk om meer goede zielen

aan te trekken om toe te treden tot de structuur van
.broederlijke liefde en te genieten van rust en vrede

* * *

Ik geef meer om de zaken van anderen dan om die van
mezelf, omdat ik alles wat ik doe doe omwille van God, en ik
doe het met meer verlangen en enthousiasme dan wanneer
.het om mijn eigen daden zou gaan

Als de resultaten tegenvallen of onbevredigend zijn,
maakt het me niet uit en raak ik niet van streek, omdat ik
het gevoel heb dat ik mijn plicht jegens God heb gedaan, die
mijn doel is en de drijvende kracht achter mijn intentie, en
omdat ik mijn best heb gedaan. Ik zal de poging met grote
vreugde en vastberadenheid herhalen, maar zonder gehecht
.te zijn aan de inspanning of het resultaat

Als ik alleen voor mezelf zou werken, zou ik altijd ten
prooi vallen aan zorgen en angst. Maar zolang mijn doel is
om God te behagen, zijn de resultaten voor Hem en niet voor
mij. Dit is mijn levenshouding, en daarin vind ik mijn troost
.en vrijheid

:Stappen op de ladder naar succes

Hard werken -

Creatief vermogen -

De juiste uitspraak

Afval besparen en voorkomen

De moeite nemen en het na een mislukking opnieuw -

.proberen

Zelfdiscipline en zelfverbetering

Creatieve energieën activeren -

Anderen helpen

Bovendien moeten we nadenken over God, de bron van

alle goedheid en de oorsprong van alle succes en

.zegeningen

* * *

Ik zing voor jou een lied dat nog nooit eerder is
gezongen, en aan jou draag ik mijn authentieke melodie op,
.die diep in mijn hart en op zijn snaren speelt
Ik heb mijn eerste hymne gecomponeerd en bied hem u
.hierbij aan als een zuivere offergave

Ik zal u geen droge, intellectuele melodieën of

.overdadige deuntjes van anderen voorschotelen

Ik zal je niets anders geven dan de eenvoudige, naïeve

.melodieën van mijn hart

Ik zal u geen rozen tonen die in kassen zijn gekweekt en
doordrenkt zijn met emoties en passie, maar ik zal u wilde
bloemen aanbieden die net zijn ontkiemd in de velden van
.mijn verlangens en de weiden van mijn leven

* * *

Het is voor een persoon gemakkelijk om anderen te
analyseren en te classificeren op basis van specifieke
.kenmerken

Maar het is moeilijk voor iemand om eerlijk en oprecht
zichzelf onder de loep te nemen. Toch is dat precies wat ze
moeten doen om te begrijpen welke verbeteringen en
.veranderingen ze nodig hebben

Het doel van het kennen van onze persoonlijke
eigenschappen is om te begrijpen hoe we anderen
.beïnvloeden

Mensen vormen zich, bewust of onbewust, een indruk
van iemands karakter, en hun reactie op de vibraties die van
die persoon uitgaan, is een subtiel signaal voor de
.betrokkenen, en de wijzen begrijpen dat signaal

* * *

De belemmeringen voor psychologische ontwikkeling
:zijn

Zelfliefde (egoïsme), ijdelheid, hebzucht, woede, haat,
afgunst en andere duistere eigenschappen die iemand tot
een diepere onwetendheid leiden of drijven dan hij eigenlijk
.is

Wat nodig is, is het pad te volgen dat naar vrijheid leidt,
want menselijke verlangens worden gedreven door
gewoonten die zich voortdurend vernieuwen en zelden
.eindigen of ophouden

Deze gewoonten sluiten de ziel op en houden haar
gevangen, waardoor het voor de eigenaar onmogelijk wordt
.om het pad van bevrijding en emancipatie te bewandelen

* * *

:Het levenspad is als volgt

Aan de ene kant ligt het donkere dal van onwetendheid,
 .en aan de andere kant het heldere licht van wijsheid
 Wanneer we wijs handelen, bewandelen we veilig het
 .pad van bevrijding en verkrijgen we wat we nodig hebben

* * *

Het hele universum is de schepping van de goddelijke wil, en wanneer we ons afstemmen op die gezegende wil, .komt wat we nodig hebben moeiteloos naar ons toe

* * *

Wanneer mensen zonder voorafgaande training
proberen om te gaan met het complexe mechanisme van
.menselijke emoties, is het resultaat vaak pijnlijk
Weinigen beseffen dat geluk schuilt in het begrijpen van
.de wetten van menselijk gedrag

Dit is de reden waarom sommige mensen vaak ruzie
maken met hun vrienden en familieleden; ze begrijpen
.anderen niet en zien hun eigen tekortkomingen niet
Het is belangrijk om niet mee te werken aan de
verkeerde daden van onze geliefden, maar om ons daar in
.stilte tegen te verzetten met constructieve spirituele daden
Het is ook belangrijk dat we geen harde methoden
gebruiken om het abnormale gedrag van onze dierbaren aan
.te pakken
* * *

We werden misleid door de sluwe jager. We drijven in
ondiep water in een vals gevoel van veiligheid, terwijl een
.dodelijk net van onwetendheid zich om ons heen sluit
Bij het dagelijks uitwerpen van visnetten raken veel
.vissen verstrikt en slechts weinigen overleven
O oneindige genade, red ons van de dodelijke
valstrikken van lusten, ongebreidelde ambities en
!verstikkende wereldse gehechtheden
Laten we afdalen in de diepte van de kalme zee van de
ziel, waar de goddelijke eenheid huist, en laten we ons

bevrijden van de ketenen van gevangenschap en de ketenen
!van slavernij

* * *

Meester Paramahansa zei, terwijl hij een van zijn
:discipelen aanmoedigde
Als je door je eerlijkheid, oprechtheid en liefde voor God
in staat bent je gebeden tot Hem over te brengen, dan
maakt het niet uit of je fouten dieper zijn dan de oceaan en
.hoger dan de Himalaya
God zal die obstakels van je pad verwijderen, je
bevrijden van de zware lasten van het verleden, en je
.verlangen om oude fouten te herhalen zal verdwijnen
Soms kun je je gehuld voelen in een dikke laag
duisternis, maar je blijft desondanks een vonk van de
.eeuwige vlam
Je kunt de vonk verbergen, maar je kunt hem niet
.uitdoven

* * *

Anderen gelukkig maken door middel van vriendelijke
woorden, ingegeven door goede bedoelingen, en door
oprecht advies, is iets prachtigs en een teken van nobelheid
.dat grote zielen kenmerkt
Wat betreft het kwetsen van een ander door bijten,
kwetsende woorden, sarcastische blikken of venijnige
opmerkingen: dit zijn vernederende en irritante methoden
.waar goedhartige mensen hun toevlucht niet toe nemen
Sarcasme helpt om de rebelse en boze geest van de
dader te onthullen, terwijl vriendelijke woorden berouw bij
hem opwekken, wat betekent dat de persoon zijn fouten
.erkent en ze niet meer herhaalt

* * *

Een van de leerlingen zei: "Mevrouw, ik heb nooit in de
"?hemel kunnen geloven. Bestaat die plek echt
:De leraar Paramahansa antwoordde

Ja, zij die God liefhebben en vertrouwen, gaan naar dat"
paradijs wanneer de dood hen komt halen. In die etherische
wereld heeft een mens het vermogen om alles wat hij wenst,
onmiddellijk te manifesteren door middel van de kracht van
".de gedachte

Het etherische lichaam bestaat uit stralend licht. In die
wonderlijke rijken zijn geluiden en lichten onbekend voor de
.bewoners van de aarde

* * *

Geluk moet steeds meer in jezelf gezocht worden, en
.steeds minder in materiële zaken

Wees innerlijk gelukkig, zodat externe zaken je
gemoedsrust niet kunnen verstoren en je uit balans kunnen
.brengen

Innerlijk geluk is het enige streven dat de moeite waard
is in dit leven, en volharding en vastberadenheid zijn
.voldoende om het te bereiken

.Geluk is Gods troon in de mens

* * *

Veel mensen denken dat ze wakker zijn, maar dat zijn
.ze niet

Ze zijn meestal bewusteloos. Je hebt vast wel eens
gehoord van mensen die slaapwandelen en "Brand! Brand!"
.roepen, of die praten en preken

De meeste mensen zijn zo. Natuurlijk bedoel ik niet
degenen die oprecht hun bewustzijn willen wekken uit de
.sluimer van spirituele onwetendheid

We moeten ons inspannen om degenen wakker te
schudden die zich hebben laten meeslepen door het puin
.van verkeerd gedrag en een misleid leven

Om dat te bereiken, moeten we eerst ons bewustzijn uit
de catacomben van onwetendheid bevrijden en in het licht
.van de goddelijke kennis brengen

* * *

Vriendschap is Gods liefde die straalt uit de ogen van
onze geliefden, en het is Zijn oproep aan ons om terug te
keren naar het hemelse thuis om de zoetheid van de
.eeuwige verbondenheid met universele liefde te proeven

Vriendschap is een heilige stem die zielen oproept zich
te bevrijden van het bewustzijn van ego en zelfzucht dat ons
.scheidt van God en de mensheid

Ware vriendschap is een gezegende band tussen
bewuste zielen die door hun vriendschap de pure liefde van
God en de heilige eigenschappen van de kosmische geest
.demonstreren

.Echte vriendschap is breed en inclusief
Een egoïstische verliefdheid op één specifieke persoon,
met uitsluiting van anderen, vormt een groot obstakel voor
.vriendschap

De grenzen van de liefde zouden moeten worden
verruimd en familie, burens en de hele wereld moeten
.omvatten

De universele vriend is ruimdenkend, heeft Gods
schepselen lief en verspreidt zijn liefde gulhartig waar hij ook
.gaat en waar hij zich ook omdraait
Deze nobele principes werden nageleefd en bepleit door
.alle grote mensen

Familieliefde is de eerste training voor het leggen van
.de fundamenteën van spirituele vriendschap
Hetzelfde bloed stroomt door de aderen van alle
.mensen, ongeacht hun ras

Hoewel we van verschillende nationaliteiten en
ethniciteiten zijn, worden we wereldwijd met elkaar
.verbonden door onze gedeelde goddelijke oorsprong

* * *

De ziel kan niet achter door mensen gemaakte tralies
worden opgesloten, omdat ze universeel van oorsprong en
.universeel van aard is

* * *

Als we ooit echt van het leven willen genieten, is het nu
.de tijd, niet morgen of volgend jaar
De beste voorbereiding op een beter leven volgend jaar
.is een harmonieus, evenwichtig en gelukkig leven dit jaar
Een toekomstig leven (in het hiernamaals) vol vreugde
en plezier hangt af van onze levensstijl, onze manier van
.denken en hoe we ons in dit leven gedragen
Vandaag zou de belangrijkste en meest betekenisvolle
.dag van ons leven moeten zijn

* * *

Meditatie is het instrument waarmee de lagen die het
bewustzijn bedekken en verduisteren, worden verwijderd, en
door het te gebruiken, barst de onuitputtelijke bron van
.goddelijke vreugde los

Meditatie en volledige ontspanning, ofwel het bewust
terugtrekken van gedachten uit de verwarde zintuigen, is de
werkelijke en effectieve manier om God te leren kennen. Als
we alles zouden kunnen doen behalve mediteren, zouden we
geen vreugde vinden die gelijk is aan de vreugde die komt
wanneer de gedachten stil zijn (daarin is rust van uw Heer)
en in harmonie met de goddelijke vrede (Vrede laat Ik voor u
.na)

Deze goddelijke extase kan worden ervaren door de
.juiste methode van concentratie en meditatie toe te passen

* * *

Als je in het plafond van je kamer naar een deur zoekt,
zul je die zelfs na jarenlang zoeken niet vinden, tenzij je de
.juiste zoekmethode gebruikt en naar de muur kijkt

* * *

De dag zal komen dat ik afscheid neem van deze
wereld, maar zolang ik op aarde ben, ligt mijn grootste
vreugde in het spreken over Gods wonderen met hen die mij
vertrouwen, en mijn verlangen is om hun verlangen naar dat
goddelijke licht te vergroten dat mij onbeschrijflijke troost,
.vrijheid en zekerheid heeft gegeven

De geschiedenis van het universum, in al zijn minuscule details, wordt bewaard in de gewelven van de eeuwigheid – dat is een andere dimensie. Hier in deze beperkte wereld nemen we lengte, breedte, dikte en hoogte waar, maar er is een ander niveau waar deze dimensies niet bestaan. Alles is transparant in dat etherische vlak; alles is bewustzijn en gewaarwording. De smaakzin is een gewaarwording, net als de reukzin. Onze gevoelens, gedachten en lichamen zijn allemaal bewustzijn. En net zoals we in dromen kunnen zien, horen, ruiken, proeven en voelen, zo kunnen we al deze gewaarwordingen ook ervaren met puur, transparant .bewustzijn of gevoel in de hogere sferen

Dit is precies wat ik nu zie terwijl ik spreek. Ik ben niet in dit lichaam, maar ik ben deel van alles wat bestaat. En de dingen die ik zie zijn net zo reëel voor mij als jij voor mij .bent

Een mens moet ontwaken om God overal te zien en het .verschil te kennen tussen een droom en de werkelijkheid

Ik zie vaak oneindigheid op de plek waar ik ben, en ik zie die plek op mijn beurt in de oneindigheid. Alles ontleent .zijn leven aan die eeuwige bron

Toen ik kind was, zat ik dag en nacht te bidden, maar er .kwam geen antwoord

Aan de ene kant zag ik de mensheid, en aan de andere .kant de eeuwigheid die niet tot mij sprak

Hoewel ik dacht dat ik alleen was en dat iedereen me in de steek had gelaten, heeft God me niet verlaten, want Hij was altijd in het geheim bij me aanwezig, achter mijn .gedachten en gevoelens

En toen ik het licht in mezelf begon te zien, werd mijn ziel op mysterieuze wijze vervuld met de gezegende .goddelijke geur

Ik kon de wortels van de bomen zien en het sap dat
erdoorheen stroomde, en ik voelde me dicht bij God, die me
.troost gaf en mijn hart kalmeerde

Ik bad en riep keer op keer, dag en nacht, en toen de
dingen hun glans en betekenis voor mij verloren, verwierp ik
de wereld en alles wat daarin is, inclusief geluk, uit angst dat
het materieel geluk zou zijn, en ik vond God die nu altijd met
.mij is

De wereld mag me in de steek laten, maar God zal me
.geen moment verlaten

God is alles. Deze hal en het universum eromheen
zweven als bewegende beelden op het gordijn van mijn
.bewustzijn

Ik kijk en zie niets dan de pure geest, het transparante
.licht en het zachte bewustzijn

Mijn lichaam, jullie lichamen en alles in de wereld zijn
emanaties van dat ene goddelijke licht. Wanneer ik dat licht
.zie, zie ik niets anders

Als je naar het scherm kijkt, zie je bewegende beelden,
maar als je terugkijkt (in een traditionele bioscoop), zie je
alleen een lichtstraal die op het scherm schijnt. Het klinkt
.ongelooflijk, maar het is waar

Ik sprak vroeger wel over deze dingen, maar nu spreek
ik niet meer tot mensen die onverschillig of
ongeïnteresseerd zijn. Maar God heeft me toegestaan om
deze keer tot jullie te spreken. Alles is vergankelijk. Bid voor
.wat eeuwig is

* * *

Aangezien we in deze wereld zijn gekomen
waarvandaan we niet weten waar ze vandaan komen, is het
natuurlijk dat we ons afvragen wat de oorsprong en het doel
.van het leven is

We horen over een schepper van deze wereld, we lezen
over hem, en het hele universum verkondigt het bestaan van
.zijn goddelijke geest

Net zoals de kleine en precieze onderdelen en
mechanismen van een klein horloge ons bewondering voor
.de horlogemaker inboezemen

Net zoals grote en complexe fabrieksmachines ons
verbazen en bewondering opwekken voor hun uitvinder, zo
verwonderen we ons ook over de intelligentie die schuilgaat
:achter de wonderen der natuur, en verwonderen we ons
Wie gaf de bloem haar levendige, naar de zon gerichte"

"?vorm

Waar kwamen die geur en schoonheid vandaan? En hoe
konden die bloemblaadjes met zo'n verfijnde precisie
gevormd en met zulke prachtige, vrolijke kleuren geverfd
?worden

* * *

Ik voel je in de diepte van mijn gedachten, ik ervaar je
aanwezigheid in mijn diepste gevoelens, en ik zie je bloeien
.in de tuin van mijn liefde

Vervul mij met de geur van uw aanwezigheid, zodat ik
.mij mag verheugen in uw gezegende aroma

Kom tot mij van voorbij de hemel, de sterren, gedachten
en gevoelens. Toon mij uw allerheiligste gelaat en laat mij
.uw aanwezigheid ervaren in mijn ziel, om mij heen en overal

Ik heb je door de eeuwen heen gezocht, op de paden
van verlangens en ambities, en nu besef ik dat je in mijn ziel
.woont en mijn meest heilige gevoelens inspireert

Verberg je niet langer voor mij achter de bloemen van
.gevoelens, gedachten en de hartslag van je ziel

Verfraai mijn ziel met de juwelen van Uw wijsheid, blaas
in mij de bries van Uw gelukzaligheid en verwijder uit mij de
.duisternis die U voor mijn ogen en mijn inzicht heeft verhuld

O U die boven de sterren en de blauwe hemel staat,
boven de lagen van de atmosfeer en alle wezens en
bestaansvormen, aanvaard de fluisteringen van mijn liefde
.en omhul mijn wezen met Uw liefde, Uw licht en Uw vrede

* * *

Als je ook maar een greintje goddelijke liefde zou
voelen, zou je een onbeschrijflijke en overweldigende
.vreugde ervaren waaraan je niet kunt weerstaan
Zodat het moeilijk voor je wordt om het in bedwang te
.houden

Wanneer we in harmonie zijn met God, wordt onze
waarneming grenzeloos en versmelt ze met de oceanische
.diepten van het totale bestaan
.Wij ervaren grote vreugde en opperste goddelijke liefde

* * *

Sommige mensen zijn verslaafd aan het lezen van
tragische romans en beschouwen ze als hun favoriete
leesvoer. Ze zijn ervan overtuigd dat ze er tot het einde van
.hun leven van zullen blijven genieten

Maar als ze zichzelf zouden analyseren, zouden ze
ontdekken dat ze vaak depressief en prikkelbaar worden van
.het constant lezen van dat soort literatuur

Door deze depressie willen ze misschien die gewoonte
doorbreken en in plaats daarvan de gewoonte ontwikkelen
om boeken en spirituele teksten te lezen die hun gedachten
inspireren en hun gevoelens voeden met gezonde, verheven
.ideeën

Als ze die verandering doorvoeren, zullen ze merken dat
hun leven een prachtige nieuwe wending neemt dankzij
bewust onderscheidingsvermogen en sterke
.vastberadenheid

Het is waar dat we onszelf heel snel kunnen veranderen
als we dat willen, maar het veranderen van patronen en
gewoonten die jarenlang zijn opgebouwd, vereist echte
.inspanning en een sterke wil

Om een oude en diepgewortelde gewoonte uit te roeien,
moeten alle krachten van vastberadenheid in de
tegenovergestelde richting worden ingezet totdat de slechte
.gewoonte is geneutraliseerd en haar macht is verlamd

De meeste mensen missen het geduld en de
verdraagzaamheid die hiervoor nodig zijn. Maar men moet
zich realiseren dat wat men heeft gecreëerd of gedaan, kan
.worden uitgewist of ongedaan gemaakt

* * *

Laten we de grenzen van het ego loslaten en dwalen in
.de uitgestrekte, weidse weiden van spirituele vooruitgang
En net zoals de karavaan van de tijd, die altijd de paden
van het leven bewandelt, zo behoort ook de karavaan van de
ziel de paden van de grootste expansie te bewandelen, naar
.de grenzen van de goddelijke geest

De wil om initiatief te nemen voor de belangrijkste taken
in het leven blijft vaak begraven onder het puin en de
.rommel van menselijke gewoonten

Een mens moet zich bevrijden van de ontmoedigende
invloed van die gewoonten en beginnen met het zaaien van
de zaden van het succes waarnaar hij verlangt in de bodem
.van zijn leven

Het leven krijgt waarde en betekenis wanneer we de
meest dringende en essentiële taak volbrengen: het vinden
.van de ware betekenis en waarde van ons bestaan
Mensen moeten beseffen dat deze ontroerende
kosmische beelden van het leven niet zonder reden worden
.getoond

Elke dag zien we nieuwe dingen, en elke dag brengt
nieuwe lessen die we moeten leren door ons te richten op
het hogere doel van het menselijk bestaan: het herkennen
van het opperwezen dat verborgen ligt achter het gordijn
.van het leven

* * *

In God vind je de liefde van alle harten, de vervulling
van verlangens en de verwezenlijking van wensen. Alles wat
de wereld je geeft en vervolgens weer afneemt, waardoor je
achterblijft met verdriet, pijn of frustratie, zul je in God in

veel grotere mate vinden, zonder de bijbehorende
.teleurstelling en rouw

* * *

Sommigen zeggen dat we uitsluitend op de rede moeten
vertrouwen. Anderen geloven dat we onze zintuigen moeten
.bevredigen. Beide standpunten zijn extreem
Volgens één theorie is het raadzaam om regelmatig een
medische controle te ondergaan om de gezondheid en het
welzijn van het lichaam te waarborgen, net zoals je je auto
van tijd tot tijd laat keuren. Dat klinkt logisch. Maar mensen
zijn geen machines. Als je mentale gezondheid afhangt van
je fysieke conditie, zal de geest vroeg of laat slaaf worden
van de eisen van het lichaam, waardoor alle soorten en
hoeveelheden medicatie en andere fysieke behandelingen
ineffectief worden. Dit verklaart waarom we lijden aan
ongeneeslijke ziekten. Lichamelijke zwakte is ingeburgerd
geraakt omdat de geest heeft geweigerd de baas over het
.lichaam te zijn

Begin met mate. Bij een klein wondje kunt u een beetje
jodium aanbrengen, maar vertrouw niet uitsluitend op de
medicatie. Neem redelijke voorzorgsmaatregelen totdat u
geleidelijk aan steeds meer op uw gezond verstand kunt
.vertrouwen

De grote leraren zelf gebruikten medicijnen die
oorspronkelijk gemaakt waren van kruiden en chemische
.stoffen die door God waren geschapen
Medicijnen en geneesmiddelen zijn niet noodzakelijk
voor een spirituele leraar, maar om aan te tonen dat Gods
kracht op talloze manieren werkzaam is, kan hij er soms
.voor kiezen om bepaalde medische preparaten te gebruiken
In elk geval schuilt de overwinning in de kracht van de
geest. Wanneer je de vaste overtuiging bereikt dat je zonder
medicatie kunt, zonder nadelige gevolgen, dan behaal je de
.overwinning en krijg je de controle over je lichaam

* * *

De vriendschap die we anderen geven, moet vanuit het hart komen. Genegenheid en samenwerking mogen niet oppervlakkig getoond worden, terwijl er innerlijk iets anders .in het spel is

De geestelijke wet is uiterst nauwkeurig en krachtig, en .geestelijke principes mogen niet worden tegengesproken
Het is daarom essentieel om vrienden niet te bedriegen
of te verraden en de grenzen van vriendschap niet te .overschrijden

Een vriend moet ook weten wanneer hij met zijn vriend moet samenwerken en wanneer hij zijn wil moet gebruiken .en zich van samenwerking moet onthouden

* * *

De huid voelt de sensaties van aanraking niet; die sensaties worden in feite in de hersenen ervaren, en een persoon kan niet proeven, voelen, ruiken, horen of zien, .behalve via de geest

We nemen misschien smaak waar op het oppervlak van onze tong, maar in werkelijkheid is het de hersenen die die smaak registreren. Zo is het ook met een verwonding aan een lichaamsdeel: de pijn wordt voornamelijk in de geest .gevoeld, niet in het getroffen orgaan zelf

We hebben twee mechanismen om pijn waar te nemen:

de zenuw en de hersenstam. Pijnwaarneming vindt plaats wanneer de hersenen communicatie tussen de zenuw en de hersenstam mogelijk maken. Zonder dat de hersenen de pijn .herkennen, bestaat de pijn niet

Wanneer iemand onder invloed is van chloroform of anesthesie, voelt hij of zij geen pijn omdat de sensaties de hersenen niet bereiken. Aan de zenuwuiteinden bevinden zich fijne haartjes waardoor pijnsignalen naar de hersenen worden doorgegeven. De anesthesie voorkomt de .overdracht van deze pijnsignalen

De hersenen zijn het zintuig van de geest, en alle lichamelijke gewaarwordingen worden via de zenuwen en de

hersenen zelf naar de geest overgebracht. Omdat de geest met de hersenen verbonden is, ontvangt en interpreteert .deze de gewaarwordingen

Een geest die versterkt is door positief denken, wordt minder beïnvloed door gevoelens van plezier en pijn. Hij is zich bewust van deze gevoelens, maar wordt er niet door .beperkt

* * *

:Archief - Van de afgrond naar de top

Een succesverhaal verteld door de wijze Paramhansa

Yogananda

Dit is een waargebeurd verhaal, vertaald, over iemand)

die constant faalde, maar door creatief denken en positieve affirmaties toe te passen, uiteindelijk de oorzaken van zijn falen wist te overwinnen en succes naar zijn hand kon (.zetten

Net zoals er mensen zijn die van nature succesvol zijn,

.zijn er ook mensen die falen door gewoonte

Mijn vriend en student (S) was vanaf zijn geboorte al een mislukkeling. Het is waar dat hij een intelligente, ijverige en leergierige jongen was die graag geld wilde verdienen, maar zodra hij aan een baan of carrière dacht, werd hij vanaf het begin omringd door factoren die tot mislukking zouden .leiden

Op een dag kwam hij met lege handen naar me toe, achtervolgd door schuldeisers, verlaten door vrienden, en .vroeg me om advies

Ik vroeg hem naar de reden van zijn problemen, en hij

:zei

Meneer, ik ben een mislukkeling. Om een of andere" reden die ik niet ken, raak ik mijn baan kwijt zodra ik begin, en het bedrijf waar ik werk lijdt daar ook onder. Mijn werkgever verliest zijn bedrijf kort nadat ik hem in dienst heb genomen. Daarom durf ik niet meer te zoeken naar werk, uit angst de belangen van potentiële werkgevers te

schaden. Door mijn falende instabiliteit ben ik ervan overtuigd dat ik mijn baan onvermijdelijk zal verliezen, omdat het bedrijf dat mij in dienst neemt failliet zal gaan en de deuren zal sluiten, en mij vervolgens zal ontslaan. Daarom heb ik geen recht om de bedrijven van anderen te ".ruïneren, simpelweg vanwege mijn connectie met hen Het lukte me om een baan voor hem te vinden bij een klein bedrijf en ik vroeg hem om de volgende affirmatie elke avond voor het slapengaan en ook na het wakker worden in :zichzelf te herhalen

Dag na dag, elke dag word ik succesvoller in mijn"

".vakgebied

Een maand later waarschuwde (S) me: "Meneer, het bedrijf waar u werkt, wordt instabiel en de situatie ziet er niet rooskleurig uit. Ik smeeek u, haal me eruit voordat het helemaal instort, want ik verlies mijn baan toch wel als het bedrijf failliet gaat. Maar mijn ontslag nu zou het bedrijf wellicht het onvermijdelijke en onheilspellende lot kunnen besparen dat het gevolg is van mijn ongelukkige ".besluiteloosheid

Ik lachte, schonk geen aandacht aan wat (S) zei, en vroeg hem in plaats daarvan zijn punt te blijven benadrukken en zijn baan te behouden. Weken later kwam :hij op een avond naar me toe en zei met een zucht

".Precies wat ik vreesde is uitgekomen"

"?Ze vroeg hem: "Wat is er gebeurd

Hij zei: "Het bedrijf is ingestort, precies zoals ik je had

".verteld en voorspeld

Ik zei tegen hem, vol protest: "Is het niet zo dat toen je jezelf steeds maar weer verzekerde: 'Dag na dag, elke dag word ik succesvoller in mijn vakgebied', je die woorden eigenlijk als een papegaai herhaalde? En dat een octopus van twijfel zich vastklampte aan de plooien van je hersenen, waardoor je tegen jezelf zei: 'Jij dwaas, je situatie wordt

alleen maar erger, hoe hard je ook probeert jezelf van
"!succes te overtuigen

".Hij antwoordde: "Ja, dat is inderdaad wat er gebeurt
adviseerde om de trillingen en zware negatieve (S)
gedachten zo snel mogelijk te verdrijven zodra ze in zijn
geest opkomen, vooral tijdens het herhalen van de positieve
affirmatie, omdat het bewuste denken met een vaste
overtuiging het onderbewuste of onbewuste kan
beïnvloeden, dat op zijn beurt, via de wet van magnetische
resonantie, het bewuste denken beïnvloedt door de kracht
.van gewoonte

Ik voegde eraan toe: "Het frequent bevestigen van
positieve gedachten en gewoonten totdat ze doordringen en
wortel schieten in het onderbewustzijn, is voldoende om
geërfde of verworven mentale barrières in het
onderbewustzijn te verwijderen. Er is geen manier om
succes te behalen zolang gedachten en gevoelens van
ontmoediging en frustratie diep geworteld zijn in het
bewuste of onderbewuste. Tot de voorwaarden voor succes
behoren creatief vermogen, gunstige omstandigheden en
aangeboren aanleg. Als je in staat bent het hogere
bewustzijn met zijn onbegrensde mogelijkheden aan te
raken, kun je nieuwe kansen creëren voor dat succes dat je
".nog steeds ontgaat en dat je niet kunt grijpen

En ik heb (S) kunnen helpen aan een andere baan, een
betere dan de eerste. Maar na zes maanden (dat was de
langste periode dat onze vriend bij het bedrijf werkte) zei hij
op een middag tegen me: "De situatie bij het bedrijf
".verslechtert snel, dus ontsla me alsjeblieft zo snel mogelijk
Ik schonk geen aandacht aan zijn zorgen, maar vroeg
hem gewoon door te gaan met zijn werk. Een paar weken
later zei (S) met een glimlach tegen me: "De tweede klus die
"!u voor me geregeld had, meneer, is in rook opgegaan
Ik zei kalm: "Maak je geen zorgen, ik vind wel een
".andere baan voor je

Hij antwoordde: "Welnu, meneer, zolang u het op u neemt om een ander bedrijf ten val te brengen vanwege mijn banden met de eigenaren, heb ik er geen bezwaar".tegen

Door aanhoudende inspanningen vond ik een zeer goede baan voor (S) bij een groot bedrijf. Er ging een jaar voorbij en er gebeurde niets, hoewel (S) elke week probeerde het bedrijf te verlaten uit angst dat het net als de .vorige bedrijven ten onder zou gaan

Ten slotte vroeg ik hem om zijn geld in zijn eigen bedrijf te investeren, waarop hij bang werd en me verbaasd aankeek: "Is dit wat u me aanraadt? Denkt u niet dat ik het geld dat ik zo zorgvuldig heb gespaard, zal verliezen als ik"?het investeer

Ze verzekerde hem vol vertrouwen: "Je moet je geld en energie investeren in een goed project, zoals een lokaal horecacentrum dat geen enorme investering vereist, en ik ".heb er alle vertrouwen in dat je succesvol zult zijn Binnen enkele jaren werd (S) eigenaar van vele panden .en grote magazijnen

Toen hij eenmaal overtuigd was van zijn succes, bleek hij in alles wat hij deed succesvol te zijn. Op een dag zei hij lachend tegen me: "Dankzij God en jouw hulp ben ik van een mislukkeling een succesvol man geworden. Ik heb mijn mislukkingen overwonnen en besepte dat mijn voortdurende falen inderdaad te wijten was aan een gebrek aan begrip van mijn plicht. Maar ik weet niet hoe het me is gelukt om succesvol te zijn nadat ik het werk van anderen had ".verwoest door mijn mislukte besluiteloosheid

Dus ik legde hem uit: "Jij hebt niet de belangen van degenen waarvoor je werkte, vernietigd. De wet van aantrekking, die mensen beheerst op basis van gelijksoortige vibraties, werkt negatief of positief ".(gelijksoortig trekt gelijksoortig aan)

Je inherent gebrekkige aard trok je aan tot bedrijven die
al op de rand van de afgrond stonden, en omgekeerd. Dus jij
was een mislukkeling, en de bedrijven stonden ook op de
rand van de afgrond. Volgens de wet van wederzijdse
aantrekking stortten jij en die bedrijven tegelijkertijd de
.helling van de mislukking af en botsten tegen de rotsen
De moraal van dit verhaal is dat echt succes schuilt in
het creëren van wat men nodig heeft door middel van
wilskracht, door de onbegrensde kracht van een hoger
bewustzijn te ontwakken. Deze kracht kan worden gewekt
door de juiste manier van mediteren te leren en positief en
creatief te denken, om zo gezondheid, succes, wijsheid en
.geluk te verkrijgen

* * *

Venster van licht

In het verre verleden had ik een geheime zaklamp en
wandelde ik voorzichtig in de stilte van de innerlijke
.duisternis

En toen ik een verborgen lichtstraal door de duisternis
stuurde, zag ik kleine visjes, die inspirerende ideeën
.voorstelden, tevoorschijn komen door het flitsende licht
Ik gebruikte die vissen als aas om de vissen van mijn
hogere bewustzijn te vangen, maar velen van hen
.ontsnapt en verdwenen achter de kleine lichtcirkel

En van uw trouwe en oprechte volgelingen, rijk aan
zilveren liederen en gouden dromen, kocht ik met de valuta
van de liefde een stralend net van zielsgevoelens en
verbond ze met elkaar. Ik veegde de oceaan van uw wijsheid
af en ving kleine vissen en zwermen gelukkige gevoelens en
kostbare edelstenen van heilige herinneringen die ik lang
kwijt was en miste, en ik verwierf ook wat de schatten van
.de wereld niet kunnen evenaren

* * *

In deze wereld lijken we ondergedompeld te zijn in een
.zee van moeilijkheden

God stelt ons op vele manieren op de proef. Hij toont
ons onze zwakheden, zodat we ze kunnen herkennen en in
.sterke punten kunnen omzetten
Soms zendt Hij ons overweldigende beproevingen die
onze draagkracht te boven lijken te gaan, maar de wijze
:leerling zegt
Ik verlang naar U, Heer, en niets zal mijn zoektocht"
:naar U belemmeren. Mijn harten gebeden zijn
Stel me niet op de proef door me je aanwezigheid te"
".laten vergeten en te verzuimen je te noemen
Dan komt God en wekt ons uit deze verontrustende
droom, en elke zoeker zal vroeg of laat die wonderbaarlijke
.beproeving ondergaan

* * *

Iemand kan zichzelf positieve suggesties geven die een
positieve invloed hebben op het onderbewustzijn, wat op zijn
.beurt weer invloed heeft op het bewustzijn
Negatieve suggesties, of ze nu van jezelf komen of van
iemand anders, zijn schadelijk voor de hersenen en moeten
.worden vermeden

Er zijn duistere geesten (spoken) die door de ruimte
zwerven op zoek naar geesten en lichamen die ze kunnen
.gebruiken om hun verlangens en doelen te bereiken
Daarom moet men op zijn hoede zijn voor de
overheersing van dergelijke geesten door de geest bezig te
.houden met positieve en goede gedachten
De geest mag niet leeg zijn. Dit is natuurlijk iets anders
dan de geest voorbereiden om inspiratie en hogere vibraties
.te ontvangen tijdens meditatie

* * *

Als geld als maatstaf voor geluk wordt beschouwd,
brengt het juist ongeluk, omdat het afgunst, hebzucht en
.onenigheid binnen hetzelfde gezin veroorzaakt

Het leven zou voor iedereen beter zijn als het
eenvoudiger was. Daarom moedigen leraren een
.eenvoudiger leven aan

Het is raadzaam om, indien mogelijk, grote steden te
vermijden, omdat stadsbewoners vaak omringd zijn door
lawaai, terwijl men zich in kleinere gemeenschappen vrijer
.en energiever voelt

Helaas doen veel stadsbewoners niet genoeg moeite om
hun spirituele neigingen te ontwikkelen en te koesteren, en
sommigen worden bekrompen en leiden een bijna
mechanisch leven. Er zijn echter ook mensen die het
stadsleven met spiritualiteit kunnen verenigen, als ze
.daarvoor kiezen

Tenzij iemand God in zijn leven betreft en een effectief
evenwicht creëert, zullen er problemen op zijn pad komen,
.ongeacht zijn levensstijl

* * *

Een mens kan gelukkig zijn in een eenvoudige hut, maar
kan ook ten prooi vallen aan zorgen en ellende, zelfs in een
.luxueus paleis

Overmatige luxe en het zich overgeven aan materiële
luxe drijven het geluk vaak juist weg van de ziel in plaats
.van het te brengen

Wie zijn geluk afhankelijk maakt van het bevredigen van
zijn verlangens, kan dat geluk niet bereiken, omdat geluk in
dit geval afhangt van iets wat hij in de toekomst verwacht te
.verkrijgen

Hij flirt met geluk en probeert het te veroveren zonder
het ooit te bereiken, als iemand die een fata morgana van
.water in de woestijn najaagt

* * *

Voldoende slaap helpt het lichaam van energie te
voorzien, terwijl overmatig slapen het lichaam zo uitput dat

iemand geen zin meer heeft om de hele dag te werken en
.zich in plaats daarvan voortsleept

Een manier om vermoeidheid te bestrijden is door het
lichaam van zuurstof te voorzien, oftewel door het van
.zuurstof te voorzien

Als je moe bent, ga dan niet meteen naar de keuken
voor een snack, maar ga tien tot vijftien minuten naar buiten
.en haal diep adem, adem uit en in

Herhaal dit een aantal keer. Adem niet snel of
geforceerd in en uit, maar juist rustig, langzaam en diep. Na
deze tijd in de buitenlucht voelt u zich energiek en is de
.vermoeidheid verdwenen

* * *

Tuin van het Leven

Ik zal alle krachten die God mij heeft gegeven op een
.gepaste en nuttige manier gebruiken
God zal mij helpen als ik mezelf help en tot Hem bid om
.mijn inspanningen met succes te bekronen

Ik heb mijn mislukkingen verhuld en begraven op het
kerkhof van gisteren. Vandaag zal ik de tuin van mijn leven
bewerken met mijn hernieuwde creatieve inspanning, en in
de grond zal ik de zaden van wijsheid, gezondheid,
.voorspoed en geluk zaaien

Ik zal de zaden water geven met het water van geloof in
God en zelfvertrouwen, en ik zal wachten tot de Genereuze
.mij een overvloedige oogst schenkt

Ook al pluk ik de vruchten niet, ik zal nog steeds
dankbaar zijn voor de voldoening die ik heb gekregen door
.mijn best te doen

Ik dank God dat ik het steeds opnieuw kan proberen tot
ik met Zijn hulp slaag, en ik dank Hem dat Hij mijn
.dierbaarste wensen en nobele verlangens vervult

* * *

Als mannen en vrouwen elkaars aard niet begrijpen,
.zullen ze elkaar kwelen met ondraaglijke psychische pijn

Ieder van hen moet zijn best doen om een evenwicht te vinden tussen rede en emotie, zodat ze een evenwichtig .persoon worden

* * *

Mensen hebben gevoel gekregen om hun lichaam te beschermen. Zonder gevoel zou iemand ernstig letsel of .brandwonden kunnen oplopen zonder het te beseffen
Dieren hebben dit vermogen dat mensen bezitten niet ontwikkeld, en daarom is hun pijngevoel minder sterk; anders zou de wreedheid die hen wordt aangedaan door bepaalde methoden van doden en slachten ondraaglijk zijn.

!Een krab wordt levend in kokend water gegoooid
Omdat zowel pijn als plezier creaties van de geest zijn, kan fysieke pijn worden verlicht door mentale controle te oefenen. Iemand kan dan een sensatie ervaren als een .indicator van een abnormale toestand, zonder pijn te voelen
Overgevoeligheid voor plezier of pijn versterkt het effect ervan, terwijl verminderde gevoeligheid ervoor zorgt dat iemand minder door pijn wordt geraakt en minder onderdanig en tot slaaf gemaakt wordt door zintuiglijke .genoegens

Ik heb mijn lichaam en geest getraind om minder gevoelig te worden voor prikkels, en ik merkte dat ik bevrijd was van zintuiglijke afleidingen. Deze training is de weg naar bevrijding van de greep van de zintuigen en hun eindeloze .eisen

Een van de artsen bezat zo'n mentale kracht dat hij in !staat was een gevaarlijke operatie op zichzelf uit te voeren
Natuurlijk is dit onmogelijk voor een geest die gebonden is aan fysieke bindingen. Maar met training kan de geest krachtig en formidabel worden. Hoe meer iemand zijn geest .traint en verfijnt, hoe beter hij hem kan beheersen
Een verwend kind raakt al bij het geringste letsel erg van streek, terwijl een kind dat getraind is in

uithoudingsvermogen en veerkracht zelden terugdeinst of
.ineenkrimpt van de pijn bij ernstige verwondingen

Pulsen uit de diepte van de ziel

Docent: Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

O eeuwige rust

Bescherm me tegen hevige woedeaanvallen die mijn
zenuwen op de proef stellen en mijn hersencellen doen
ontvlammen.

Laat ik de gewoonte van boosheid afleren, want die
brengt mij en mijn vrienden ongeluk.

Heer, laat mij geen zelfzuchtige provocaties begaan die
mij verwijderen van de genegenheid van mijn geliefden.

Laat ik mijn woede en wrok niet vergroten door hen
opzettelijk alles te geven wat hun intensiteit verhoogt.

O Heer van heilige rust, wanneer ik verteerd word door
woede en toorn, plaats dan voor mij de spiegel van
berisping, waarin ik mijn lelijkheid kan zien, geboren uit
verstikkende, verontwaardigde emotie!

Ik wil er niet lelijk uitzien voor anderen, met een gezicht
vertrokken door intense woede.

Ik zal de moeilijkheden van het leven oplossen met
gedachten en daden van liefde, niet met haat en wrok.

Zegen mij, zodat ik de wonden van woede in mezelf kan
helen met de balsem van zelfrespect, en de zweren van
woede in anderen kan helen met de balsem van zachtheid,
vriendelijkheid en rust.

Het herstellen van transparantie

Moge de stralen van Uw liefde, o Heer, gelijkelijk schijnen op alle leden van Uw kosmische familie, zonder uitzondering.

De mensheid heeft haar transparantie verloren, is traag van begrip geworden, niet in staat uw licht te ontvangen, en dat is haar eigen schuld. Help ons de mist van dwaling weg te vegen van de spiegel van ons ware begrip.

Onze geestelijke weerstand is zwak en futloos, zend daarom, o Heer, Uw kracht in onze ledematen, zodat wij de dikke, donkere dampen kunnen verdrijven die onze transparantie hebben bedekt en de vrije stroom van Uw helende licht hebben belemmerd.

Och, mochten wij toch heldere, stralende spiegels worden die jouw pure, stralende beeld weerspiegelen!

Laat me mezelf in iedereen terugvinden.

Laat mij beseffen dat ik zonder Uw genade en wijsheid kreupel, melaats of blind had kunnen worden. En hoewel dat mijn verdiende straf zou zijn geweest, zou ik naar genezing hebben verlangd en er met grote vurigheid naar hebben gezocht.

Heilige Moeder, wanneer ik mensen zie wier ledematen verminkt zijn of die gebukt gaan onder verdriet, laat mij dan voelen dat het uw alomtegenwoordige Geest is die lijdt in hun lichaam en ziel.

Zegen mij, opdat ik de gevoelens van al mijn broeders mag ervaren en opdat ik ernaar mag streven hen van hun lijden te bevrijden, net zoals ik ernaar streef mezelf te bevrijden.

Terwijl ik verlang, worstel, huil en lach voor anderen, moet ik mezelf in iedereen terugvinden.

Wees een baken van mijn wijsheid

Als de boot van mijn geest de gevaarlijke rotsen van hebzuchtige verlangens nadert, voortgedreven door de stormen van onwetendheid, waarschuw mij dan, o gij die het baken van goddelijke wijsheid bent.

Ik ben voortdurend op zoek naar de oevers van uw rechtvaardigheid en de veilige haven van uw bescherming!

engelachtige melodieën

De magische scepter van meditatie raakte alle geluiden aan en transformeerde ze in het oorspronkelijke geluid van Om, dat zich een weg baande door de banen van de sterren, over de aarde en door het water.

O Geest, openbaar Uzelf aan mij met de stem van Om: de oproep van het universum tot aanbidding en contemplatie.

Alle weefsels van mijn lichaam en alle zenuwbanen zingen in harmonie de engelachtige melodieën van Om.

Dagelijks gebed om heilige leiding

Heer, ik zal mijn wil uitoefenen en eerlijk en oprecht handelen, maar mijn inzicht, wil en daden in de juiste richting sturen, zodat ik alles kan doen wat ik behoor te doen.

De geur van eerbied

Ik kom naar u toe met gevouwen handen, gebogen hoofd en een hart vervuld van de geur van eerbied.

Uit de harten van uw aanbidders heb ik de essentie van geurig verlangen onttrokken en die vermengd met dauwdruppels uit mijn ogen.

Met dat heilige water zal ik je roze voeten wassen.

Jullie zijn mijn vader en moeder, en ik ben jullie kind.

U bent de gids naar wiens woorden ik luister en wiens bevelen ik gewillig gehoorzaam.

Kom, o goddelijke vreugde

O Universele Moeder, wees de enige vlam in onze harten en verdrijf de duisternis van onze zielen.

En was in de tranen van onze liefde voor jou onze liefde voor wereldse dingen weg.

En in de vreugde van onze overeenkomst met u, verdrijf voor eens en voor altijd ons verdriet en onze zorgen.

Maak van onze kleine harten één groot hart dat jouw volledige aanwezigheid kan bevatten.

En laat ons in de spiegel van uw gezegende natuur onszelf volmaakt en puur zien.

Moge de vlammen van onze liefde voor jou boven de gloed van aardse verlangens uitstijgen.

Miljoenen verleidingen vermommen zich als jou en misleiden ons voortdurend.

Kom, o zuivere vreugde! Laat al mijn vurige verlangens naar jou binnen

Wees de kalme planeet in mijn donkere nachten van onwetendheid, neem mijn hand en breng me veilig terug naar jouw veilige haven!

De eed van de discipel

Ik zal mijn trots overwinnen met nederigheid.

En haat met liefde

Opwinding door kalmte

Zelfzucht maakt plaats voor vrijgevigheid.

En het kwaad met het goede.

Onwetendheid van kennis,

En maak je in de rust van de contemplatie zorgen om U,
o mijn God.

Bescherm me tegen het kwaad.

Bescherm mij, Heer, zodat ik geen kwaad hoor, geen
kwaad zie, geen kwaad spreek, geen kwaad adem, geen
kwaad aanraak en geen kwaad voel.

Ik denk geen kwaad, noch droom ik kwaad.

Gebod om de Grote Straling

O Heer van Majesteit, o Wezen van het Bestaan en
Geest van het Universum, o Vriend der Vrienden! Openbaar
mij de geheimen van mijn wezen, leer mij hoe ik U in stilte,
rust en waakzaamheid kan aanbidden.

Dompel mij onder in de rust van mijn ziel, zodat ik uw
eeuwige aanwezigheid in mij en om mij heen mag ervaren.

Ik heb een groot verlangen om u te leren kennen, o u
die uw gelijke niet kent, o u die weergaloos bent, o unieke en
glorieuze die alle eerbied en waardering verdient!

Nostalgische knoppen

Bij jouw komst zullen de knoppen van mijn verlangen
uitgroeien tot verse bloemen.

O Heer, bespoedig de dag waarop ik een groen boeket van die bloemen zal vlechten en het aan uw voeten zal leggen.

Gebed voor het eten

O Heer, aanvaard dit voedsel, heilig het en laat niet toe dat gulzigheid het bezoedelt.

Het voedsel komt van U en is bedoeld om Uw lichamelijk lichaam te voeden. Zegen het met Uw Geest, zodat het een geest mag worden die ons voedt en versterkt.

Jij bent de volmaakte goddelijke roos, vol leven, gratie en schoonheid, en wij zijn haar blaadjes. Vul onze zielen met de geurige aroma van jouw genereuze aanwezigheid.

Onze verlangende bries

Open de knoppen van ons hart en laat hun geur vrij, gevangen achter de tralies van roze bladeren, zodat de briesjes van onze spirituele waarnemingen de geurige aroma's kunnen meevoeren naar uw heilige tempel.

O U die alle aanbidding en eerbied verdient!

Wij willen dat onze verlangende bries over uw gezegende voeten waait.

Fluisteringen uit de eeuwigheid

De eeuwige stem sprak mij toe met een zachte, lage stem en zei:

"Ik heb jullie al die eeuwen van slaap in het oor gefluisterd: 'Ontwaak!' En nu jullie uit jullie slaap zijn ontwaakt, zeg ik jullie: Ontwaak jullie broeders, werk met mij samen, opdat allen mijn woord mogen horen."

Dus ik beloofde het, en zei:

"Ik zal mijn best doen om uw oproep te verspreiden en uw boodschap te verkondigen, en wanneer ik mijn aardse lichaam verlaat, zal ik uw alomtegenwoordige stem lenen om in eensgezinde harten te fluisteren: Luister naar zijn goddelijke lofzangen van geestelijke troost, want hij roept u voortdurend."

Ik zal wachten op al mijn ontelbare broeders en zusters terwijl zij langzaam in een lange, lange processie marcheren naar het gezegende doel van zelfkennis, en door 'Fluisteringen uit de Eeuwigheid' zal ik hen toefluisteren: 'Ontwaak, mijn broeders en zusters, en laten we Zijn stem volgen die ons onophoudelijk roept, en laten we samen terugkeren naar het hemelse thuis.'

Jij bent de bron van liefde.

Jij bent de bron van hemelse en aardse liefde.

Jij bent de vader die zijn kinderen beschermt en de moeder die hen overlaadt met eindeloze tederheid.

Jij bent dat kleine kind dat lispelt als hij liefdevolle woorden tegen zijn ouders zegt.

Jullie zijn de perfecte harmonie en toewijding tussen geliefden.

Je zuivert de dienaar door respect te tonen aan zijn meester en versterkt de banden van genegenheid tussen vrienden.

U hebt mij gewassen met de wateren van de liefde in al haar vormen, zodat ik U ben gaan liefhebben met alle gevoelens in mijn ziel en met alle liefde en verlangen in mijn hart, o U die alle liefde, aanbidding en eerbied verdient!

Het lied van de eeuwige liefde

Ik stem de snaren van de lier van mijn hart om opnieuw een oud lied te spelen: Het verhaal van mijn eerste liefde.

O Goddelijke Geest, aan U bied ik nieuwe melodieën aan uit de Maagdelijke Ziel: authentieke medley's op de melodieën van mijn eeuwige liefde voor U.

De golven van mijn hymnen dansen op het kosmische ritme van uw oneindige oceaan en stuwen mij voort over golven van overweldigende vreugde naar uw verste oevers.

O melodie van de zeeën, zo sereen en kalm, zing voor mij met zachte stem het lied van verlangen naar de eeuwige goddelijke moeder

O lied van eeuwige liefde! Wieg mij in het bed van melodie en laat de slaap mijn ogen sieren terwijl ik vrede vind in de schoot van mijn liefdevolle goddelijke moeder.

Uit de schatkamer van mijn herinneringen heb ik de heilige schat opgehaald, waaronder de documenten en beloften die u mij hebt geschonken, en deze ingeruild voor het goud van de liefde. Daarmee heb ik, op een uitgestrekte plek in mijn ziel, een prachtig paleis gebouwd, uw glorieuze troon waardig. En nu wacht ik op uw komst.

O majestueuze en glorieuze goddelijke gast, nu voel ik uw nadering tot de troon van mijn hart, bezet met de grootste vreugde.

Fragmenten van mijn verbrijzelde diamanten dromen, begraven onder bergen van oeroude duisternis, fonkelen in de gloed van jouw bezoek.

Vanuit mijn extatische wezen vloeien stille hymnen van dankbaarheid onophoudelijk voort.

Neem alstublieft de welkomstkransen in ontvangst die ik speciaal voor u heb gevlochten van de bloemen en rozen van mijn eeuwige toewijding!

In de tuin van mijn hart

De bij in mijn gedachten vliegt naar de afgelegen tuin van mijn hart, fladderend op de bries van mijn liefde en getooid met de parels van jouw zoete dauw.

Ik heb voor u prachtige lelies van geestelijk onderscheidingsvermogen gekweekt, gele narcissen om mijn tranen van berouw te bevatten, tere viooltjes die dromerig zijn van nederigheid, en brede madeliefjes voor de waarnemingen van de ziel.

Aan jou bieden de bomen van mijn gedachten heerlijke vruchten van geurige smeekbeden, met nederige handen van tere, dauwfrisse takken.

En in de tuin van mijn hart zweeft een bij van mijn gedachten, bedwelmd, te midden van offers van pure nectar aan jou.

Open deuren

O Heer, toen ik blind was, kon ik geen enkele deur vinden die naar U leidde.

U hebt mijn ogen genezen, en nu ontdek ik overal open deuren:

In het hart van de bloemen, te midden van de klanken van vriendschap en de herinnering aan gekoesterde, nobele beproevingen, opent elk gefluister van mijn gebeden een nieuwe doorgang naar de tempel van uw oneindige aanwezigheid!

Lied van mijn ziel

In het geklaag van de viool, het gezoem van de harp en het gefluister van mijn ontluikende gedachten, hoorde ik de echo van uw melodieën. Dus trok ik het gordijn van dichte aardse klanken weg en luisterde, bedwelmd, naar uw etherische stem, o goddelijke zanger.

Oh, de melodie van mijn magische ziel, ik heb eindelijk naar je geluisterd.

Je hebt me uit mijn oude slaap gewekt.

En hier leg ik op uw heilige altaar boeketten van mijn verlangende melodieën en deuntjes, vol verlangen naar u.

Vrede zij met u.

Spiritueel succes bij uitstek

"Je verwaarloost de filosofielessen in je leerboeken. Het lijkt erop dat je vertrouwt op 'inzicht' om je te helpen slagen voor je examens, zonder de nodige inspanning te leveren. Maar als je niet op een praktische en effectieve manier studeert, zal ik er persoonlijk voor zorgen dat je voor dit vak zakt."

Professor Joshal, een professor aan het Serampur College (India), sprak me streng toe. Mijn onvoldoende voor zijn eindexamen betekende dat ik niet mocht deelnemen aan de eindexamens aan de Universiteit van Calcutta, die het Serampur College als een van haar vestigingen had opgenomen. De geldende regel aan Indiase universiteiten is dat een student die voor een vak zakt tijdens de eindexamens in de geesteswetenschappen, het volgende jaar alle vakken moet overdoen.

Mijn professoren in Serampur behandelden me altijd vriendelijk en met een vleugje humor, door te zeggen: "Mukanda (Paramhansa) is een beetje te veel in de ban van

spiritualiteit." Dit bespaarde me de schaamte om vragen in de klas te moeten beantwoorden, omdat ze er zeker van waren dat de schriftelijke eindexamens voldoende zouden zijn om mijn naam van de lijst met bachelorkandidaten te schrappen. Mijn medestudenten daarentegen noemden me gewoon "de extatische kluizenaar".

Ik heb een slimme zet gedaan om de dreiging van professor Joshail Lee om me te laten zakken voor filosofie te dwarsbomen. Vlak voordat de einduitslagen werden bekendgemaakt, vroeg ik een van mijn collega's om met me mee te gaan naar het kantoor van de professor, met de volgende woorden:

"Kom met me mee, want ik wil een getuige, en ik zal teleurgesteld zijn als ik de professor niet daadwerkelijk heb verslagen."

De professor schudde zijn hoofd nadat ik hem vroeg welk cijfer hij mijn antwoorden had gegeven, en zei met een zelfverzekerde, triomfantelijke toon terwijl hij de grote stapel papieren op zijn bureau doorzocht: "U hoort niet bij de geslaagden, want uw paper zit er niet tussen. U bent sowieso gezakt omdat u niet aan de examens hebt deelgenomen."

Ik glimlachte en zei:

"Meneer, ik heb de examens gemaakt. Zou u mij toestaan mijn examenpapier zelf op te zoeken?"

De professor, zichtbaar overrompeld, gaf me toestemming en ik liet snel mijn werk zien, waarop ik zorgvuldig alles had gewist wat mijn identiteit zou kunnen onthullen, behalve het wachtwoord. Omdat de professor mijn naam niet had opgemerkt, gaf hij mijn antwoorden een hoog cijfer, ook al bevatten ze geen leerstof uit het handboek!

Zodra hij mijn truc doorhad, riep hij uit: "Verdomme, wat een pech!" Vervolgens voegde hij hoopvol toe: "Je gaat vast zakken voor je eindexamens."

Wat betreft de examens voor de andere vakken, kreeg ik wat hulp, vooral van mijn neef en goede vriend Prabhas. Ik heb, zij het pijnlijk, gestreden voor de resterende eindexamens en heb uiteindelijk het minimale voldoende gehaald.

Na vier jaar studeren mocht ik eindelijk mijn bachelordiploma behalen, een voorrecht dat ik nauwelijks had verwacht. De eindexamens aan Serampur College waren opvallend makkelijk vergeleken met de strenge toelatingsexamens van de Universiteit van Calcutta. Sterker nog, door mijn dagelijkse bezoeken aan mijn docent, Sri Yuktiswar, had ik weinig tijd om in de collegezalen te verschijnen. Mijn aanwezigheid was voor mijn medestudenten verrassender dan mijn afwezigheid!

Het was bijna mijn dagelijkse routine om rond half tien 's ochtends naar de kluizenarij van mijn leraar te fietsen, met een offergave voor Sri Yuktiswar: een paar bloemen uit de tuin van het studentenhuus. Mijn leraar begroette me hartelijk en nodigde me uit voor de lunch, wat ik graag accepteerde, verlangend om even te ontsnappen aan de gedachten aan de universiteit en mijn studie. Na een paar uur met Sri Yuktiswar, luisterend naar zijn bijzondere wijsheid of het uitvoeren van de taken in de kluizenarij, vertrok ik met tegenzin rond middernacht en keerde terug naar mijn kamer. Soms bracht ik de hele nacht met mijn leraar door, gelukkig verdiept in zijn verhelderende gesprekken, en merkte ik nauwelijks de overgang van duisternis naar dageraad.

Rond elf uur 's avonds, toen ik op het punt stond de cel te verlaten, vroeg de leraar me ernstig:

"Wanneer beginnen de bachelor-examens?"

Ik antwoordde: "Over vijf dagen, meneer."

Hij zei: "Ik hoop dat je er klaar voor bent."

Ik voelde intense angst en paniek, dus protesteerde ik:

"Meneer, u weet heel goed dat ik mijn dagen met u doorbreng, niet met universiteitsprofessoren, dus hoe kan ik mezelf blootstellen aan de farce van het bijwonen van moeilijke eindexamens?"

Sri Yuktiswar keek me scherp aan en zei koud maar vastberaden: "Je moet de examens afleggen, zodat we je vader en anderen geen kans geven je te bekritisieren omdat je het kloosterleven boven de universiteit verkiest. Beloof me dat je de examens zult afleggen en je best zult doen om de vragen te beantwoorden."

De tranen stroomden over mijn gezicht en ik vond het verzoek van de leraar onlogisch en zijn bezorgdheid te laat komen. Tussen zuchten en snikken door zei ik:

"Ik zal aanwezig zijn als u dat wenst, maar er is niet genoeg tijd meer voor een goede voorbereiding." En ik voegde in mezelf toe: "Ik zal de pagina's vullen met uw lessen als antwoord op de vragen!"

Toen ik de volgende dag zoals gebruikelijk het heiligdom binnenkwam, overhandigde ik plechtig en melancholisch het boeket rozen, waarop Sri Yuktiswar om mijn ellendige toestand lachte en zei:

"Heeft God je ooit teleurgesteld bij een examen of in iets anders?"

Ik antwoordde enthousiast, terwijl prettige herinneringen aan goddelijke hulp door mijn hoofd flitsten: "Nee, bij God, meneer."

De leraar vervolgde: "Het was geen luiheid, maar eerder een brandend goddelijk verlangen dat je ervan weerhield om universitaire onderscheidingen na te streven."

Na een moment van stilte citeerde hij: "Wie op God vertrouwt, voor hem zal Hij zorgen." "Zoek eerst het koninkrijk van God en Zijn wil, en God zal Zijn zegeningen over u vermeerderen en u voorzien van alles wat u nodig hebt."

In de aanwezigheid van de leraar voelde ik de last van mijn zorgen van mijn schouders vallen. Toen we klaar waren met onze vroege lunch, stelde de leraar voor om terug te gaan naar de herberg en zei:

"Verblijft je vriend Romesh nog steeds in het hostel?"

Ik zei: "Ja, meneer."

Hij zei: "Neem contact met hem op en God zal hem inspireren om je te helpen met de examens."

Ik antwoordde: "Dat zal ik doen, meneer, maar Romesh heeft het buitengewoon druk. Hij is de meest excellente student in onze groep en heeft een zwaarder studieprogramma dan de andere studenten."

De leraar negeerde mijn bezwaar en zei: "Romesh zal tijd voor je vrijmaken. Ga nu, met Gods zegen."

Ik stapte op mijn fiets en reed terug. De eerste persoon die ik op de binnenplaats van het studentenhostel tegenkwam, was de hoofdstudent, Romesh. Alsof hij tijd had om me te helpen, stemde hij meteen in met mijn verzoek en zei:

"Wees gerust, Mukanda, ik sta tot uw dienst."

Hij besteedde die middag en de daaropvolgende dagen vele uren aan het onderwijzen van de verschillende onderwerpen aan mij, waarna hij mij het volgende advies gaf:

"Ik denk dat veel vragen in de Engelse literatuur dit jaar over Childe Harold zullen gaan, en we zouden onmiddellijk een atlas moeten aanschaffen."

Ik haastte me naar het huis van mijn oom en leende een atlas waarin Romesh op een kaart van Europa de plaatsen had gemarkeerd die door Byrons romantische reiziger waren bezocht.

Een groep collega's verzamelde zich om ons heen om naar de les te luisteren, en een van hen merkte uiteindelijk op:

"Romesh geeft je verkeerd advies, want slechts 50% van de vragen gaat meestal over boeken, en de andere helft over het leven van de auteurs."

Maar toen ik de volgende dag voor het tentamen Engels ging zitten en voor het eerst naar het vragenformulier keek, schoten de tranen van dankbaarheid me in de ogen en doordrenkten het papier. De surveillant kwam naar me toe en vroeg me meelevend naar de reden, waarop ik uitlegde:

"Mijn geweldige leraar voorspelde dat Romesh me zou kunnen helpen. Kijk, de vragen die Romesh me heeft voorgesteld, staan precies op het examen. Gelukkig zijn er dit jaar weinig vragen over Engelse auteurs van wie ik het levensverhaal niet ken!"

Bij mijn terugkomst bruiste het in het hostel van de activiteit, en dezelfde jongemannen die Romesh' methoden

hadden bespot, feliciteerden me nu bijna oorverdovend. Tijdens de examenweek bracht ik talloze uren door met Romesh, die vragen opstelde die de professoren waarschijnlijk zouden gebruiken. Dag na dag verschenen Romesh' vragen op de examenpapieren, vrijwel met exact dezelfde bewoordingen.

Het gerucht verspreidde zich door de universiteit dat er iets wonderbaarlijks gaande was en dat het succes van de verstrooide "extatische kluizenaar" nu een reële mogelijkheid was. Ik deed geen poging de waarheid te verbergen en de plaatselijke professoren waren machteloos om de vragen van de Universiteit van Calcutta te veranderen.

Toen ik diep nadacht over mijn tentamen Engelse literatuur, realiseerde ik me op een ochtend dat ik een ernstige fout had gemaakt. Een van de vragen bestond uit twee delen: (a) of (b) en (c) of (d). In plaats van één vraag uit elk deel te beantwoorden, had ik beide vragen in het eerste deel beantwoord en het tweede deel volledig genegeerd. Omdat het hoogste cijfer dat ik voor dat tentamen kon halen 33 was, drie punten te weinig voor het minimumcijfer van 36, rende ik naar de leraar en beklagde me over mijn pech:

"Mijn heer, ik heb een onvergeeflijke zonde begaan en ik ben de goddelijke zegeningen die mij door Romesh ten deel zijn gevallen niet waardig."

De leraar antwoordde me: "Wees gerust, Mukanda, en voel je op je gemak."

Sri Yuktiswar sprak op een opgewekte en zorgeloze toon. Hij hief vervolgens zijn hand naar de hemel en zei: "De kans dat de zon en de maan van baan wisselen in de ruimte

is groter dan de kans dat jij je universitaire diploma niet haalt."

Ik verliet het klooster met een gevoel van meer rust, ook al leek succes wiskundig gezien onmogelijk. Meer dan eens wierp ik een bezorgde blik op de hemel en zag ik de Heilige Maagd van de Dag stevig in haar gebruikelijke baan gefixeerd!

Toen ik in het hostel aankwam, hoorde ik een collega zeggen: "Ik werd meteen geïnformeerd dat de cesuur voor Engelse literatuur dit jaar voor het eerst is verlaagd."

Ik stormde in paniek de kamer van de jongeman binnen en eiste met grote emotie de waarheid te weten. Hij bekeek me aandachtig en antwoordde lachend:

"Och, langharige, waarom al die plotselinge interesse in schoolzaken? En waarom al die opwinding op het laatste moment? De cesuur is immers al verlaagd naar slechts 33!"

Sarah's grenzeloze energie bracht me terug naar mijn kamer, waar ik knielde en God dankte voor Zijn volmaakte plan en grenzeloze genade. Ik voelde een spirituele kracht die me helder leidde via Romesh. Een opmerkelijk toeval deed zich voor met betrekking tot mijn Bengaals examen. Romesh, die me niet had geholpen met dat vak, vroeg me op een ochtend terug te komen toen ik op het punt stond het hostel te verlaten om naar de examenhal te gaan.

Een van mijn collega's riep naar me: "Romesh belt je, kom niet terug anders zijn we te laat!"

Ik negeerde het advies van die collega en haastte me terug naar Romesh, die me het volgende vertelde:

"Het Bengaalse examen wordt normaal gesproken met gemak gehaald door Bengaalse studenten, maar het viel me

op dat de professoren dit jaar van plan zijn de studenten te 'afslachten' met vragen uit de voorgeschreven boeken." Vervolgens legde mijn vriend me kort twee voorvallen uit het leven van Bahrul Uloom Vidya Sagar uit, de grote en beroemde humanitair uit de negentiende eeuw.

Ik bedankte Romesh en fietste naar de binnenplaats van de school. Het Bengaalse examen was precies zoals hij het had beschreven, bestaande uit twee onderdelen. In het eerste onderdeel werd gevraagd: "Beschrijf twee daden van vriendelijkheid die aan Bahrul Uloom Vidya Sagar worden toegeschreven." Nadat ik deze nieuwe kennis (van Romesh) op het examen had toegepast, dankte ik God dat ik op het laatste moment naar hem had geluisterd. Als ik onwetend was gebleven van Bahrul Ulooms welwillendheid jegens de mensheid (en ik behoer nu natuurlijk tot hen!), zou ik het Bengaalse examen niet hebben gehaald.

De tweede vraag op het examen was: "Schrijf een essay in het Bengaals over het leven van de persoon die je het meest heeft geïnspireerd." Ik hoef je, beste lezer, niet te vertellen wie ik als onderwerp heb gekozen. Terwijl ik pagina na pagina vulde met lof voor mijn leraar, glimlachte ik, beseffend hoe waar mijn eigen woorden waren: "Ik zal de pagina's vullen met jouw lessen!"

Ik voelde niet de behoefte om Romesh om hulp te vragen bij filosofie. Vol vertrouwen in mijn uitgebreide training onder Sri Yuktiswar negeerde ik de uitleg in het leerboek en behaalde ik het hoogste cijfer voor filosofie. Mijn gecombineerde cijfers voor de andere vakken waren voldoende om te slagen.

Met genoegen kan ik hier vermelden dat mijn beste vriend Romesh het examen met onderscheiding heeft gehaald.

Mijn vaders gezicht straalde van blijdschap tijdens mijn diploma-uitreiking en hij gaf toe: "Ik had je succes nauwelijks kunnen bedenken, mijn zoon. Je brengt zoveel tijd door met je leraar." Mijn leraar was zich inderdaad bewust van de onuitgesproken kritiek van mijn vader.

Jarenlang twijfelde ik eraan of de dag ooit zou aanbreken waarop ik de titel 'Bachelor' aan mijn naam zou kunnen toevoegen. Ik gebruikte die titel zelden zonder het als een heilige gave te beschouwen, die me om mysterieuze redenen was geschonken. Soms hoor ik universitair afgestudeerden zeggen dat slechts een klein deel van de kennis die ze hebben opgedaan na hun afstuderen is blijven hangen. Deze erkenning van hen troost me ook voor mijn onmiskenbare academische tekortkomingen.

Op die dag in juni 1914, toen ik mijn diploma ontving van de Universiteit van Calcutta, boog ik voor mijn leraar om hem te bedanken voor de zegeningen die uit zijn leven voortvloeiden en mijn ziel omhulden. Hij tilde me speels op en zei:

"Sta op, Mukanda! God vond het makkelijker om je een universitaire opleiding te laten volgen dan om de baan van de zon en de maan te veranderen!"

's Dagboek: Een autobiografie

Spreuken, gedichten en verhalen voor de leraar

Paramhansa Yogananda



Die goddelijke kracht
 .Het zal je ondersteunen en versterken
 .Net zoals zij me altijd steunde en kracht gaf
 .Ik spreek uit persoonlijke ervaring
...Als ik deze dingen niet in mijn leven had meegemaakt
 Toen ik erover kon praten
 .Ik leef door geloof in God
 .God is mijn kracht
 .Ik geloof in geen andere macht dan de macht van God
En wanneer ik me concentreer op die gezegende kracht
 .Je ontmoet me en werkt via me
 Nachtegaal van de Hemel
 goddelijk

Ik ben uw nachtegaal, opstijgend naar de hemelen van
 .uw kosmische aanwezigheid
 .Altijd op zoek naar de druppels van jouw waarheid
 .Ik heb met diep vertrouwen tot u gebeden
 Zodat U vanuit de harde wolken van stilte een
 .stortvloed van Uw genade kunt laten neerdalen
 En omdat ik ontzettend veel dorst had
 Ik omarmde vol overgave elk heilig punt van mijn
 .bewustzijn van jou
 Oh, wat verlangde ik ernaar om jouw aanwezigheid in en
 !om me heen te voelen
 Mijn chronische dorst werd pas gelest toen jouw
 .aanraking hem verkoelde
 Mijn rusteloze ziel en mijn wezen dat brandt van
 enthousiasme
 .Het seizoen van wanhoop en hopeloosheid is voorbij
 De droogte van de problemen verdween met de
 .stortvloed van uw vrede
 En nu zweef ik rustig en stijg ik op, zingend liederen van
 .tevredenheid en voldoening
 Ik ben jouw nachtegaal, die alleen drinkt van het water
 .van jouw troost
 De ononderbroken afdaling vanaf de hoogten van je
 .bestaan

* * *

Het sleutelwoord voor de meeste mensen in dit leven is ...ik

Iemand met een spiritueel temperament en aanleg
 .denkt over anderen zoals hij over zichzelf denkt
 Wie alleen aan zichzelf denkt, haalt de vijandschap en
 .wrok van anderen over zich heen
 Degenen die rekening houden met de gevoelens en
 ...belangen van anderen, ontdekken dat
 Anderen denken aan hen en hebben respect voor hun
 .gevoelens

Als er honderd mensen in een stad wonen en ieder van
...hen wil iets van dat bedrag afpakken
De anderen zullen elk negenennegentig tegenstanders
...hebben. Maar als elk van hen
Als iemand een ander probeert te helpen, dan heeft
...ieder negenennegentig vrienden
Ik heb zo geleefd en ik heb er niets mee verloren door te
...delen wat ik heb met anderen
Inderdaad, alles wat ik heb gegeven, is mij dubbel en
dwars teruggegeven, door Gods genade. En nu heb ik geen
...verlangen meer
Voor niets, want wat ik diep in mij bezit is groter en
...kostbaarder dan alles wat ik me ooit zou kunnen voorstellen
De wereld geeft het me. Waar de mens naar streeft, is
...geluk te bereiken
Als geluk eenmaal bereikt is, verdwijnt de behoefte aan
...de omstandigheden die daartoe hebben geleid
Mijn enige zekerheid in deze wereld is de goede
gevoelens die mensen voor me hebben. Ware rijkdom schuilt
...in het leven in de harten van geliefden en vrienden
We moeten proberen in dit leven contact met God te
maken. Ons is het menselijk bestaan, het intellect en de vrije
wil geschonken, en daarom moeten we deze gaven
...gebruiken om God te vinden
Wanneer we altruïstisch zijn, worden we gelukkig. En als
we dit pad volgen, zullen anderen daar ook door beïnvloed
...worden
Anderen om ons heen gedragen zich zoals wij en
...proberen ons na te doen. Dit moet worden uitgebannen
Zelfzucht is de grondoorzaak van alle individuele en
...maatschappelijke problemen
?Hoe en waarom ontstaan problemen
Ieder mens streeft er – bewust of onbewust – naar om
de persoonlijke overtuiging te bereiken dat hij
onoverwinnelijk en onsterfelijk is. In al zijn externe

aspiraties, of het nu gaat om wetenschap, handel, geneeskunde of welk ander aspect van het leven dan ook, probeert hij vrede en veiligheid te bereiken, vrijheid van lijden en blijvend geluk

Dat is prima, sterker nog, het is zijn recht en zijn natuurlijke erfenis dat zijn Schepper voor hem wenst, mits hij diezelfde zegeningen ook voor anderen wenst als voor zichzelf

Enerzijds proberen de meeste mensen die onbeperkte en oneindige erfenis te verwerven via beperkte en eindige middelen

Menselijke prestaties zouden waardevoller en boeiender zijn als men, naast het ontdekken van de wereld, ook de nodige inspanning zou leveren om het spirituele potentieel en de innerlijke krachten in zichzelf te verkennen

Materiële vooruitgang is ongetwijfeld bewonderenswaardig, maar geen enkele hoeveelheid extern succes alleen zal iemand de innerlijke voldoening en zekerheid geven waarnaar hij zo vurig verlangt

De wetenschap heeft geholpen bij het uitroeien van vele epidemieën die eerdere generaties bedreigden en heeft bijgedragen aan de ontwikkeling van geavanceerde productiemethoden die honger en armoede kunnen uitbannen. Het is echter moeilijk om in deze wereld een gezond evenwicht te bewaren dat uitsluitend gebaseerd is op materiële verworvenheden

Iemand boekt vooruitgang op een bepaald gebied, maar wordt vervolgens geconfronteerd met onverwachte problemen die zijn prestaties tenietdoen

Dit betekent niet dat iemand geen externe oplossingen voor zijn problemen moet proberen te vinden, maar het gaat erom evenwicht te bewaren en niet naar de ene kant te neigen ten koste van de andere

God heeft de mens begiftigd met rede en wilskracht, en deze moeten worden gebruikt om zijn omstandigheden in de

wereld te verbeteren. Terwijl men zich hiervoor inspant, moet de innerlijke bron van kracht en intelligentie worden erkend en in harmonie worden gebracht met die bron, want het gebrek aan harmonie is de oorzaak van de problemen en .fouten van de mens

Je kunt niet zomaar achteroverleunen en verwachten dat succes je in de schoot valt. Nadat je je koers hebt uitgezet en je wilskracht hebt geactiveerd, moet je de praktische inspanning leveren. Je zult merken dat alles wat je nodig hebt voor succes geleidelijk naar je toe zal komen en je in de juiste richting zal stuwten. Jouw wil, doordrenkt met goddelijke wil, zal je gebeden verhoren, want wanneer je die wil gebruikt, open je de deur waardoor je smeekbeden .zullen worden ingewilligd

De mensheid heeft expertise verworven in wetenschap, technologie, geneeskunde en andere gebieden, waardoor ze comfort en gemak kan bieden. Dit betekent echter niet dat ze haar Schepper kan negeren. Anders zouden deze verworvenheden hun waarde verliezen en zouden sociale, familiale, politieke en milieuproblemen ontstaan en zich verspreiden. Dit komt doordat de mensheid, door volledig afhankelijk te worden van externe factoren, de wijsheid verliest om het immense potentieel dat ze door wetenschappelijke methoden en middelen heeft ontketend, te beheersen. Bijgevolg wordt het leven zo complex dat het moeilijk te hanteren is en zelfs een bron van angst en .onzekerheid wordt

* * *

Een mens moet leven met al zijn gedachten, gevoelens en inzichten, en alert en aandachtig zijn voor alles om zich heen, net als een bekwame fotograaf die de meest geschikte momenten aangrijpt om de mooiste foto's van het meest .betoverende landschap te maken

Ware menselijke geluk schuilt in iemands voortdurende bereidheid om te leren en zich op een gepaste en

respectvolle manier te gedragen. Hoe meer iemand zichzelf verbetert, hoe meer hij of zij bijdraagt aan de vooruitgang en .het geluk van de mensen om zich heen
Weinigen analyseren hun situatie en bepalen of ze
.vooruitgang boeken of achteruitgaan
Als mensen die begiftigd zijn met
waarnemingsvermogen, wijsheid en begrip, is het onze grootste plicht om deze kwaliteiten op de juiste manier te gebruiken, zodat we weten of we vooruitgang boeken of achteruitgaan. Zelfs als we herhaaldelijk falen, mogen we niet wanhopen of de hoop verliezen. Falen moet dienen als een katalysator, niet als een belemmering, voor onze fysieke .en spirituele groei

* * *

Problemen en moeilijkheden ontstaan doordat iemand zich niet bewust is van zijn of haar daden uit het verleden, begaan op een bepaald moment en op een bepaalde plaats. Het huidige lijden komt voort uit gedachten en daden die men heeft geuit, die wortel hebben geschoten in de bodem van het bewustzijn, zijn uitgegroeid tot een plant en vruchten dragen van dezelfde soort als die gedachten en .daden

* * *

.De beste voorbereiding op een beter leven
Als we echt van het leven willen genieten, is het nu de tijd – niet morgen, niet volgend jaar, zelfs niet in een hiernamaals. De beste voorbereiding op een beter leven volgend jaar is om dit jaar een productief, harmonieus en zinvol leven te leiden. Ons geloof in een toekomstig leven vol grotere prestaties en meer geluk is waardeloos als we het niet nu in daden omzetten. Vandaag zou de belangrijkste .en meest zinvolle dag van ons leven moeten zijn

* * *

Wie wil trouwen, moet leren zijn emoties en impulsen te beheersen. Scholen zouden deze vaardigheid moeten

aanleren, samen met het cultiveren van kalmte en concentratie. Veel ongelukkige gezinnen en gebroken gezinnen bestaan omdat dit essentiële aspect wordt verwaarloosd, zowel thuis als op school. Hoe kunnen twee mensen met ongecontroleerde impulsen en verlangens in
?vrede en rust samenleven

Aan het begin van een huwelijk worden de pasgetrouwen meegesleurd op een golf van emoties en opwinding. Maar na verloop van tijd, wanneer deze gevoelens onvermijdelijk beginnen te vervagen, komt de ware aard van het paar naar boven, samen met ruzies, meningsverschillen, gekibbel en teleurstellingen. Het hart heeft behoefte aan oprechte liefde en vriendschap, en bovenal aan rust en vrede. Wanneer die vrede wordt verstoord door intense emoties, wordt een cruciale pijler van
.het huwelijk verzwakt

* * *

De organen en emoties van het lichaam hebben een gezond zenuwstelsel nodig om hun gezondheid, vitaliteit en gevoeligheid te behouden. Om het zenuwstelsel in goede conditie te houden, is het belangrijk om jezelf te bevrijden van destructieve emoties zoals angst, woede, hebzucht en
.jaloezie

* * *

Jouw geluk is jouw succes, dus laat niemand je geluk
.afpakken
Bescherm jezelf tegen mensen die je lastigvallen. Toen ik jong was, ergerde ik me enorm aan mensen die valse geruchten over me verspreidden, maar later besepte ik dat mijn eigen geweten veel belangrijker is dan de goedkeuring
.van anderen

Het geweten is een intuïtief bewustzijn dat iemands gedachten en motivaties getrouw en nauwkeurig vastlegt. Wanneer het geweten zuiver is en iemand weet dat hij of zij het juiste doet, kan niets hem of haar angst inboezemen.

Een zuiver geweten is een bewijs van Gods gunst. Zij die een
zuiver geweten hebben, vinden geluk in hun leven en
.ontvangen Gods zegeningen en gunst

* * *

Elk woord dat iemand uitspreekt, heeft een blijvende
impact op zijn of haar hersenen en geest. Wanneer iemands
ziel bij de dood het lichaam verlaat, hangt de overgang naar
een ander rijk af van het oordeel van zijn of haar karma (de
gevolgen van zijn of haar daden), voortkomend uit goede of
.kwade woorden

.of negatieve gevolgen voor de ziel zullen veroorzaken

Het woord is samengesteld uit drie trillingen: een
causale of intellectuele trilling, een kinetische of planetaire
.trilling en een fysieke of schijnbare trilling

:Het woord "vrede" heeft drie verschillende vibraties

Een aarzeling in gedachten of wil wanneer het woord .1

.'vrede' wordt uitgesproken

De trilling van energie in de hersenen, stembanden en 2

tong, gedreven door wilskracht, wanneer het woord 'vrede'

.wordt uitgesproken

Trilling van de stembanden en het fysieke effect van .3

."het uitspreken van het woord "vrede"

Daarom laat elk woord, goed of slecht, zijn trillingen -

dat wil zeggen, zijn effecten - achter op het lichaam of de
hersenen, en op de levensenergie en het intellect in de vorm
van neigingen en verlangens. Op basis hiervan laten de
trillingen van alle spraak goede of slechte neigingen achter
.in de geest

Wie zich ontdoet van de motieven om de waarheid te
verdraaien, ontwikkelt in zichzelf een enorme kracht, zodat
.hij geen valse getuigenis aflegt en al zijn woorden waar zijn

O Heer, geef mij de kracht om mijn stem te gebruiken

om de waarheid te dienen door lieve, heilzame en
verfrissende woorden te spreken. Speel Uw onsterfelijke

melodieën op de fluit van mijn leven, zodat ik gezegend mag
.worden door de vibraties van Uw heilige klanken

* * *

drijvende deken

Twee vrienden liepen eens langs de rivieroever toen ze
iets zagen dat op een drijvende deken leek. Een van hen
.sprong in het water en zwom tot hij de 'deken' bereikte
Maar hij kwam laat terug bij de bank, en zijn vriend
merkte dat hij moeite had met de "deken" en dat dit de
:reden was voor zijn vertraging. Daarom riep hij hem toe
?Waarom verlaat je haar niet en ga je terug

Zijn vriend antwoordde: Dat is precies wat ik probeer te
.doen, maar de deken kleeft aan me vast en laat me niet los
Tot zijn grote verbazing beseftte hij te laat dat wat hij
voor een deken had aangezien, niets anders was dan een
.zwemmende beer

Ik vind dit verhaal betekenisvol en toepasbaar op veel
aspecten van het menselijk leven. Ik geloof dat de
boodschap ervan er een is van voorzichtigheid en
behoedzaamheid tegen overhaaste acties die ongewenste
.gevolgen kunnen hebben

Deze deken is misschien slechts een concept dat
rondrijft in de stroom van gedachten, een idee dat,
eenmaal voltooid, verandert in een overweldigende obsessie
.die moeilijk te beheersen is

Of het kan een schadelijke gewoonte zijn die, eenmaal
in de hersenen geworteld, zich vastzet en een integraal
onderdeel van iemands wezen wordt, waardoor die persoon
.er gevangen in raakt

Of het kan een ander soort verleiding zijn: een
investering die niet op het juiste moment komt of niet
gepast is en leidt tot aanzienlijke verliezen, zowel materieel
.als moreel

Of het kan een ideologie zijn die logisch en praktisch
lijkt, waardoor iemand haar omarmt en zich, nadat ze diep in

zijn wezen is doorgedrongen, realiseert dat de werkelijkheid
.ervan heel anders is dan de schijn
Of het kan een trend of een verschuiving zijn met
.onvoorziene gevolgen
.Of een sprong in het donker
Daarom werd er gezegd: Let op de positie van je voet
.voordat je een stap zet

* * *

Het einde van de reis
Lange tijd dwaalde ik rond op de kronkelende paden van
.de twijfel
Ik heb denkbeeldige valleien doorkruist die me
.eeuwenlang van jou scheidden
.Ik heb talloze woestijnen doorkruist
.Ik heb veel ambities nagestreefd
.Eindelijk heb ik mezelf bevrijd
Uit de draaikolken van verdriet en plezier
Zo heb ik mijn reis voltooid en het einde van mijn pad
.bereikt
En nu kijk ik met genoeg terug op mijn vroegere
.pijnen

Van elke rots van mijn oeroude kwellingen
.Een oog barst open van vreugde
En in dat heilige water
Door de tranen van mijn liefde voor jou reinig ik mezelf
.elke dag
* * *

.Ik had vroeger een geheime lamp
En vol verlangen zond ik een vluchtige lichtstraal om me
.heen uit
In de rust van de innerlijke duisternis
.Ik zag kleine vissen vaak als creatieve ideeën
.Het werd gevangen in de plotselinge helderheid
.Ik heb dit als lokmiddel gebruikt

Om grotere wezens in de diepten van mijn bewustzijn te
.vangen

.Maar velen van hen ontsnapten
Achter de kleine lichtcirkel
Van jullie trouwe volgers
Rijk aan zilveren liederen en gouden dromen
Met het geld van de liefde kocht ik stralende,
.lichtgevende netten voor de waarnemingen van de ziel
En daaruit maakte ze een machtig netwerk van
.lichtgevende stof
Ik heb de oceaan van uw wijsheid doorkruist op zoek
.naar u

!De vangst was overvloedig en waardevol
Ik kreeg er een heleboel fijne en gelukkige gevoelens
.van

En schatten van verloren heilige herinneringen
.Bovendien
.Ik heb je gevonden
!En ik heb u gevangen, o schat der schatten

* * *

In de zomerdagen van het leven
Ik verzamel de nectar van emotie
Van de bloemen van zoete deugden
.Die groeit in de tuinen van goede zielen
.En ik bewaarde het in mijn hart
gedestilleerd sap
Uit de verheven bloesems van tolerantie
En de knoppen van nederigheid met hun zachte geur
En de zeldzame bloesems van tere lotusideeën
En als het op me neerstroomt
Sneeuw, koude winterervaringen
En de pijnlijke aardse scheiding
.Ik zoek warmte en troost
In de nectar die bewaard wordt in de cel van mijn hart
In die gezegende cel, in uw aanwezigheid

Ik vind de goddelijke bij vaak
.Geniet van de zoetheid van mijn oude verlangens
.Ik voel me gerustgesteld, blij en getroost

* * *

Ik geloof in de broederschap van de mensheid, in
universele liefde, begrip en samenwerking tussen mensen
.om elkaars lasten te verlichten

Er moeten nobele, mondiale doelen in deze wereld
worden geïntroduceerd en idealen worden omarmd die de
mensheid naar een hoger niveau tillen, haar denken
verfijnen, haar verlangens beteugelen en haar nobele
.talenten aanscherpen

Dit kan bereikt worden door een spiritueel voorbeeld en
gezonde principes, niet door brute kracht en verwoestende
oorlogen. Politieke macht is gevaarlijk zonder spirituele
.principes om haar te leiden en te besturen

Wanneer ik spreek over spirituele principes, bedoel ik
niet specifieke doctrines, sekten of geloofsovertuigingen,
maar de universele wetten: de wetten van rechtvaardigheid
en deugd die voor iedereen gelden en die goedheid, welzijn
.en vrede brengen

* * *

Waarom besteedt de mens zijn tijd aan het zoeken naar
kruimels menselijke liefde, een handvol geld en dit of dat,
terwijl hij alles kan vinden in God, die de bron is van alle
?liefde en kracht

We moeten God niet zoeken uit machtshonger, maar uit
een verlangen naar liefde. Dan zullen we de grote schat
vinden. Wanneer we God liefhebben met een diepe,
oprechte liefde, verhoort Hij ons en voelen we Zijn liefde in
.ons hart kloppen

Het leven is zoeter wanneer je God overdenkt. Hoe meer
je over God nadenkt en je tijdens je bezigheden op die
spirituele staat concentreert, hoe groter je vermogen om te
glimlachen. Ik bevind me nu en altijd in dat rijk – in een zalig

goddelijk bewustzijn. Niets kan me raken. Of ik nu alleen ben
of met anderen, de vreugde van God blijft altijd in mij
.aanwezig

Ik heb mijn glimlach weten te behouden en diezelfde
glimlach bestaat ook in jou, dezelfde vreugde en zaligheid
van de ziel woont in jou. Je hoeft ze niet te verwerven, alleen
terug te vinden. Je bent ze tijdelijk kwijtgeraakt door
.zelfontplooiing met je zintuigen, en je kunt ze terugkrijgen

Wie gelooft dat fysieke dingen, waarvan we kunnen
genieten door te zien, te horen, te proeven, te ruiken en te
voelen, pure vreugde brengen, vergist zich ernstig. De
zintuigen geven geen geluk; integendeel, ze ontnemen ons
het. Als je voorwaarden stelt aan je geluk, bijvoorbeeld door
te zeggen: "Ik kan niet gelukkig zijn tenzij ik dat gezicht zie",
zul je nooit pure, onvervalste vreugde ervaren, omdat
.zintuiglijke genoegens vluchtig zijn

De tijd en de jaren eisen hun tol van fysieke schoonheid.

Alles in de materiële wereld is onderhevig aan de wet van
verandering. Dus zelfs als iemand elk mooi gezicht ter
wereld zou kunnen zien, elk geluid zou kunnen horen en
alles zou kunnen aanraken wat hij of zij begeert, zou hij of zij
nog steeds geen echt geluk vinden. Toch zouden ze zichzelf
.kunnen wijsmaken dat ze gelukkig zijn

Soms, na enorme inspanningen te hebben geleverd om
iets te verkrijgen, vindt men geen geluk in het ding zelf.

Niettemin put men enige voldoening uit de geleverde
inspanning en gelooft men daarom gelukkig te zijn. Maar dit
.soort voldoening is tijdelijk en vluchtig

Het is daarom zinloos om geluk in de zintuigen te
zoeken. Spirituele vreugde moet gevonden en uitgedrukt
worden in woorden en gezichtsuitdrukkingen. Wanneer
iemand dit doet, zal zelfs een kleine glimlach iedereen om
zich heen omhullen met zijn gezegende aantrekkingskracht,
.en anderen zullen zich gelukkig voelen

Maar alleen God kan harten veranderen. We moeten onszelf niet het vermogen toeschrijven om goed te doen. De enige ware doener van het goede is God. Deze wereld is van Hem. Als je Zijn aanwezigheid voelt en beseft dat Hij alles in handen heeft, en als je alles aan Hem toevertrouwt – goede daden en zelfs slechte – zul je versteld staan dat al je daden .in goede daden zullen veranderen

**

Op het moment dat we met vriendelijkheid aan een ander denken, verruimt ons bewustzijn en verbreden onze horizonnen. Wanneer we aan onze naaste denken en mededogen tonen, gaat een deel van ons wezen met die gedachte mee naar hem of haar. Het is niet alleen de gedachte zelf die nodig is, maar ook de bereidheid om die .gedachte in daden om te zetten

We mogen niemand uitsluiten van onze kring van liefde {en je naaste is als jezelf} {je naaste, dan je naaste, dan je naaste}

Het huwelijk is een les in altruïsme. Twee mensen delen hun leven met elkaar, dan komen er kinderen en delen de ouders hun leven met hen. Maar het is egoïstisch om alleen aan het gezin te denken, want geliefden zullen ons op een dag verlaten. Dit herinnert ons eraan dat het doel van menselijke relaties is om het besef van opoffering voor anderen te vergroten en materiële goederen en .vriendschappelijke gevoelens met hen te delen

* * *

Tijdens je slaap kalmeer je passief je gedachten en gevoelens, maar wanneer je bewust je gedachten en gevoelens kalmeert door middel van meditatie, ervaar je allereerst een staat van vrede, en je gezichtsspieren vormen .zelfs een glimlach die de innerlijke rust weerspiegelt
Maar je moet verder kijken dan de staat van vrede om .de zuiverheid van je ziel te kunnen zien

Die puurheid, onaangetast en onvervormd door
.zintuiglijke prikkels of automatische reacties
Het resultaat zijn gedachten die verbonden zijn met de
zintuigen, en de toestand die je dan ervaart is een
.voortdurend vernieuwde gelukzaligheid
Profeten en heiligen dragen deze vreugde altijd in hun
hart. Ze voelen zich gezegend, veilig en vredig, en blijven
onwrikbaar en onoverwinnelijk, zelfs in stormen van woede.
Zorgen en angsten raken hen niet. Met het scalpel van de
rede of inzicht kunnen ze hun eigen gedachten of die van
anderen ontleden op de operatietafel van de geest, terwijl ze
.hun kalmte en sereniteit bewaren
In de zaligheid van de ziel verdwijnt depressie volledig
en ontstaat er spiritueel onderscheidingsvermogen in het
wezen van de gelukkige leerling, waardoor zijn
.standvastigheid in het hogere zelf toeneemt

* * *

Een oprechte glimlach is een glimlach van geestelijk
geluk, verkregen door contemplatie en het nadenken over
.God en het voelen van Zijn aanwezigheid
Mijn glimlach komt voort uit een diepe vreugde in mij –
een vreugde die voor iedereen toegankelijk is. Het is als de
geur die uit het hart van een bloeiende roos opstijgt. Deze
grote vreugde nodigt anderen uit zich onder te dompelen in
.de heilige wateren van gelukzaligheid
Er zijn vier situaties waarmee de gemiddelde persoon
:bekend is
.Hij is blij als een wens in vervulling gaat
Hij voelt zich ongelukkig als hij wordt belemmerd om het
.te bereiken
Maar als hij noch gelukkig noch depressief is, voelt hij
.zich verveeld
Door deze emoties of psychologische toestanden van
plezier, pijn en verveling te overwinnen, ervaart men
.innerlijke rust

Vrede is een zeer wenselijke toestand die voortkomt uit
de afwezigheid van verdriet, plezier en verveling. Deze
.gemoedstoestanden schommelen voortdurend in de ziel
Na een woeste, lawaaierige golf van pijn en genot te
hebben doorstaan, inclusief herhaalde duiken in de
.dieptepunten van verveling
Het is een genot om te drijven op de kalme zee van
.vrede

Maar groter dan vrede is geestelijke extase, de vreugde
van de ziel, het ultieme geluk. Het is een hernieuwde
vreugde die nooit vervaagt, maar de ziel voor eeuwig
.begeleidt

Die grootste vreugde kan alleen bereikt worden door de
.goddelijke aanwezigheid te beseffen
* * *

Ieder mens bezit onbenut potentieel. Ze hebben alle
nodige sterke punten. De geest zelf is een opperste kracht
en moet bevrijd worden van verouderde en beperkende
.gewoonten en concepten

De invloed van planeten en sterren op het menselijk
leven wordt veroorzaakt door de aantrekkingskrachten en
afstotingskrachten tussen de planeten en het menselijk
.lichaam

Kwade gedachten leiden de bezitter ervan naar een
kwade omgeving waar hij zich naar believen kan uiten. Maar
een persoon kan zijn gedachten en bewustzijn veranderen
.door wilskracht, en zo zijn omgeving veranderen

Als iemand gedurende langere tijd in een schadelijke
omgeving verblijft, begint die omgeving hem of haar
onbewust te beïnvloeden. Na verloop van tijd verliest die
persoon volledig de vrijheid om een gezonde en heilzame
omgeving te kiezen en wordt hij of zij onderworpen aan de
.negatieve invloeden van die schadelijke omgeving

Wat betreft de persoon met een sterke wil, die is in
harmonie met God en wacht niet tot de planeten en sterren

hem gunstig gezind zijn. In plaats daarvan vervolgt hij zijn reis als een doordringende meteor, onaangetast behalve door de leidende ster van God, die de zon der zonnen is en .de Heer van de wet en de zielen

Een van de twee opties

Er leefde eens een vrome asceet aan de oevers van een gezegende rivier. Hij bracht vele jaren van zijn leven door in diepe contemplatie, maar helaas bleven zijn inspanningen vruchteloos en kon hij geen rijke oogst van vrede binnenhalen, ondanks zijn pogingen om de geheimen van .het leven en de bronnen van geluk te doorgronden

Hoewel onze vriend voortdurend omringd was door een hemelse atmosfeer van prachtige landschappen, vriendelijke mensen, waardevolle boeken en gezegende herinneringen, bleef hij toch nadenken over de meest geschikte manieren .om mensen te beroven en kwaad te doen

Die gedachte had hij niet in de hand en leek voort te komen uit oeroude karmische oorzaken. Hoe meer hij probeerde die ongewenste gedachten te verbannen, hoe meer ze zijn geest binnendrongen, zijn innerlijke rust .verstoorden en hem van zijn kalmte beroofden

Ten slotte beloofde hij zichzelf: "Ik zal blijven bidden en smeken, en ik zal niet ophouden totdat ik bevrijd ben van deze storende gedachten die mijn innerlijke rust tijdens mijn ".meditatie verstoren

Er verstreek een uur, toen twee, en kwade gedachten overspoelden zijn geest als een orkaan, die de structuur van .zijn contemplatie troffen en hevig deden schudden
Eindelijk, na drie uur van zware inspanning, verdwenen de verontrustende gedachten plotseling uit zijn hoofd, en in plaats daarvan zag hij in een prachtig visioen een heilige van .God in vlees en bloed voor zich staan

De stralende heilige verscheen niet alleen levend, maar :sprak ook met de grootste tederheid en zei

Mijn zoon, in je vorige leven was je een professionele"
dief die er alleen maar op uit was anderen te misleiden en
van hun bezittingen te beroven. Maar kort voor je dood
ontwaakte je geweten en besloot je jezelf te beteren. Je
beloofde jezelf dat je je schandelijke gedrag zou veranderen
en het pad van de goedheid zou volgen. Daarom ben je in dit
leven geboren met een sterke spirituele vastberadenheid om
een goed mens te zijn, maar desondanks bracht je ook
slechte gedachten met je mee die de kern van je leven
".vormden in je vorige leven

Het is jammer, mijn zoon, dat je in deze gezegende tijd"
leeft, omringd door goede vrienden, een wereld van
herinneringen en bezinning, maar desondanks in een hel van
".psychische angst en destructieve, onrustige gedachten
Na een moment van stilte vervolgde de bewaker zijn

:toespraak

Daarom zult u, volgens de universele wet, en omdat u"
niet uw best hebt gedaan om de spirituele mogelijkheden die
u in deze incarnatie ter beschikking staan te benutten, tenzij
u nu uw meditatie-inspanningen verdubbelt, op het moment
:van uw dood moeten kiezen tussen twee dingen

Wil je liever in de hemel wonen met tien dwazen of in"

"?de hel met één wijze man? Wat zou je verkiezen

:De leerling antwoordde zonder aarzeling

O vriend van God, ik zou liever in de hel verblijven met"

één wijze man, want ik weet uit eigen ervaring dat tien
dwazen van het paradijs een hel maken. Ik geloof echter in
mijn hart en weet zeker dat als ik bij één wijze man ben, hij
mij zelfs in de diepste krochten van de onderwereld zal
".helpen om de hel in een paradijs te veranderen

* * *

Veel mensen zijn als vlinders: ze fladderen en bewegen
hier en daar zonder een doel te bereiken of een objectief te
verwezenlijken. Als ze al stoppen, is het maar voor een kort
moment, waarna ze zich alweer tot een andere bezigheid

wenden, op zoek naar vermaak en tijdverdrijf. De bij werkt hard en bereidt zich voor op moeilijke tijden, terwijl de .vlinder alleen leeft voor zijn dag

Wanneer de winter aanbreekt, sterft de vlinder, terwijl de bij geniet van de oogst die ze in de lente en zomer heeft verzameld. Zo moeten ook wij leren innerlijke rust te cultiveren en de kracht te vinden om de uitdagingen van het .leven aan te kunnen
psychologische gevallen

Een mens kan niet voor altijd meegevoerd worden door golven van vreugde, ondergedompeld blijven in de woelige wateren van verdriet, of verdrinken in de diepten van .verveling

In deze wereld die gekenmerkt wordt door tegenstrijdige dualiteiten, is de gemiddelde mens onderhevig aan ups en downs, opstijgend op golven van vreugde en zinkend in de diepten van onverschilligheid, en heen en weer geslingerd door woedende golven van verdriet, waarbij hij zelden een .andere bewustzijnstoestand ervaart

Door omstandigheden je gedachten op deze manier te laten beïnvloeden, geef je je wil over aan een wispelturig en steeds veranderend lot. Wat een mens nodig heeft voor een succesvol en bevredigend leven is mentaal evenwicht, en dat kan alleen bereikt worden door geconcentreerd te .denken en controle te hebben over zijn of haar emoties
Zelfs de diepste droefheid heelt met de tijd, dus het heeft geen zin om elke dag van ons leven in verdriet te blijven hangen. Voortdurend rouwen om een overleden .geliefde helpt noch hen, noch ons, en het verandert niets
Het ontwikkelen van een minderwaardigheidscomplex of jezelf straffen voor fouten of mislukkingen uit het verleden is niet nuttig; integendeel, het maakt het leven ellendig en .verlamt de mentale vermogens

We mogen niet in de valkuil van saaie routine terechtkomen, want dat is een psychische toestand die

allesbehalve prettig is. Het verstoort de geest en verbrandt
.latente talenten in de smeltkroes van apathie

* * *

God geeft ons de lessen die we in het leven nodig
hebben, zodat we ervan kunnen leren en inzicht en ervaring
kunnen opdoen. Wie deze lessen vermijdt, zal ze uiteindelijk
.moeten leren, hoe lang het ook duurt
Elke beproeving is een vriend als we ervan leren, en een
tirannieke tiran als we de kans verspelen en er misbruik van
.maken met gemopper, wrok en slecht oordeel
Wanneer we een goed begrip hebben van het leven en
de juiste levenshouding aannemen, wordt het leven mooi en
.vrij van complicaties

* * *

Niemand kan mij beheersen of mijn wil afnemen, tenzij
ik toesta dat de gedachten en daden van anderen mij
.beïnvloeden
Heer, ik besef dat ik een oneindige mogelijkheid heb om
mijn talenten te verkennen en mijn spirituele potentieel te
ontdekken. Ik zal materiële gehechtheden vervangen door
hogere aspiraties, en ik zal weten dat de trouwe Geest altijd
.met mij is

Vandaag zal ik mijn gedachten vullen met een dosis
optimisme, afstand nemen van onaangename ervaringen en
oefenen op een evenwichtige en consistente manier die mijn
.lichaam, geest en ziel ontwikkelt
De dans van leven en dood is altijd aanwezig, maar ik
zal mezelf voorgoed bevrijden door mijn spirituele identiteit
terug te vinden. En wanneer ik de stormen van
beproevingen en tegenspoed tegemoet treed, zal ik in mijn
spirituele boot de zee van het leven oversteken naar de
.veilige, goddelijke kusten

Wanneer ik werk en creëer, zal ik eraan denken dat God
door mij heen werkt. Hij is de Heer van het universum, en ik

kan met Hem in contact komen door middel van diepe
.meditatie

Mijn geliefde God, ik besef dat mijn gedachten mij ofwel
falen ofwel succes zullen brengen, afhankelijk van welk idee
het sterkst in mijn leven aanwezig is. Daarom zal ik proberen
te onthouden dat U Uw helpende hand reikt en de weg naar
mijn succes eefft. Wanneer tegenspoed en ongeluk mij
overkomen, zal ik mijn kracht verzamelen en mijn
.vastberadenheid versterken om ze te overwinnen
Ik zal oprecht en eerlijk zijn in mijn omgang met
iedereen en ik zal liefdevolle gedachten en goede wensen
verspreiden. Dan zal God mij steunen met Zijn kracht en
.wijsheid

Heer, ik zal mijn wilskracht en verstand gebruiken om
eerst kleine dingen te bereiken, en daarna zal ik me richten
.op grotere prestaties

Zelfs als alle materiële ambities worden vervuld, leidt
.dat nog steeds tot onvolledig geluk

Door God te vinden, zal ik de onuitputtelijke bronnen
van gelukzaligheid ontdekken die nooit ophouden te stromen
.in de altijdgroene tuinen en weiden van de ziel

* * *

God is het kostbaarste in mijn leven; Hij zetelt op de
.troon van mijn geweten en inspireert mij met wijze woorden
.Hij wijst me de weg die ik moet nemen

Een evenwichtig leven
Waarbij rekening wordt gehouden met alle goddelijke en
.natuurwetten

.Het combineert activiteit en rust
.Het brengt geluk en vervult de menselijke bestemming
Een huis vol juwelen is in het donker niet te zien, en
daarom kan de goddelijke aanwezigheid niet gevoeld worden
.zolang de duisternis van onwetendheid heerst

Als ons besef van God niet zo sterk is dat we onze
dagelijkse taken niet zonder Hem kunnen volbrengen, dan is

het duidelijk dat we geen enkele verbinding tussen God en
.het leven hebben ervaren

Wanneer we ambitie hebben en die bekronen met het
idee om anderen te dienen, helpen we onszelf door anderen
.te helpen

O Heer

Met de verspreiding van vitaal zonlicht
Ik zal een sprankje hoop verspreiden in de harten van
.de armen en de ontheemden

Steek de lampen van vastberadenheid en
.zelfvertrouwen aan

In de harten van hen die zichzelf als mislukkelingen
.beschouwen

Wanneer we beseffen dat het leven een school is om te
leren en plichten te vervullen, en tegelijkertijd een vluchtige
.droom

.Dan zullen we weten dat God met ons is
Het leven moet gebaseerd zijn op dienstbaarheid, want
zonder dat nobele doel zal het verstand dat God de mens
heeft gegeven, het doel waarvoor hij geschapen is niet
.bereiken

Door zich aan God te onderwerpen, kan iemand al zijn
taken volbrengen met een gevoel van vreugde en
dankbaarheid jegens God, want alleen door onderwerping
.ervaren we vrede

Ik zal al mijn intellectuele en morele zwakheden
verbranden in het vuur van vastberadenheid, want als ik die
zwakheden niet uitroei, zal ik de goddelijke vlam niet kunnen
.zien

O Heer

Vandaag neem ik me voor om specifieke dingen te
bereiken, en dan zal ik doen wat ik van plan ben. Eerst zal ik
de juistheid van mijn voornemen onderzoeken, en dan zal ik
uw kracht voelen en, met uw hulp en zegen, bereiken wat ik
.van plan ben

Verdere zelfbevestigingen in de ingenieurswetenschappen

Ik weet zeker dat Gods macht oneindig is, en omdat Hij
een vonk van Zijn licht in mij heeft geplaatst, bezit ik ook de
kracht om alle obstakels en belemmeringen die mij in de
.weg staan te overwinnen

Ik ben een middel om intelligentie en schoonheid tot
uitdrukking te brengen, en daarom zal ik mijn gedachten en
motivaties wijden aan het doen van goed en het dienen van
.de mensheid

Vandaag zal ik mijn gedachten en woorden in de gaten
.houden

.Zodat het alleen datgene aantrekt wat mooi en nobel is

.Ik zal het goede centraal stellen in mijn handelen

Ik gebruik mijn creatieve denkvermogen om succes te
.behalen

Bij elke goede onderneming en nuttig werk onderneem
.ik mijn onderdanen

Het besef dat God me helpt als ik mezelf help, is een
.stap in de goede richting

Vandaag zal ik de tuin van het leven bewerken
En plant er de zaadjes van wijsheid, gezondheid en
.geluk in

Ik zal God danken wanneer mijn inspanningen met
.succes worden bekroond

.En ik krijg wat mijn hart begeert

Vandaag zal ik de onruststokers om me heen helpen
met mijn positieve energie, en ik zal de duisternis van
spanning en onenigheid verdrijven met het licht van mijn
goede wensen. Stil en onophoudelijk zal ik mijn best doen en
de krachten die God me heeft gegeven gebruiken op een
.manier die mijzelf en anderen ten goede komt

Ik ga vol vertrouwen op pad om te verkrijgen wat ik
nodig heb, ervan overtuigd dat God mij een helpende hand
.zal bieden en Zijn overvloed met mij zal delen
Zodra de krachten van de duisternis zich verzamelen
om mijn innerlijke vrede aan te vallen, zal ik in mezelf de
krachten van licht, waarheid en zelfbeheersing ontwaken om
de krachten van de duisternis te confronteren en volledig te
.verdrijven

* * *

Wanneer je zonlicht door een vergrootglas op een klein
punt concentreert, ontstaat er warmte, en die warmte kan
hout, stof, papier en andere materialen doen ontbranden. Op
dezelfde manier kan, wanneer je je geest nauwkeurig
concentreert, de geconcentreerde energie ervan het kwaad
en de wortels van twijfel achter elke mislukking wegbranden
en het licht van wijsheid helder en schitterend laten
.schijnen

Wanneer de geest zich afstemt op God, de bron van alle
goedheid en de oorsprong van alle gezegende kracht, wordt
hij zich bewust van de goddelijke aanwezigheid en bezit hij
alle elementen voor succes. Deze elementen zijn nauw
verbonden met Gods immense macht, die in staat is nieuwe
.kansen voor succes te creëren op elk gebied

Magnetisch voedsel

Als mensen het over eten of voeding hebben, bedoelen
ze meestal het fysieke voedsel dat nodig is om het lichaam
in leven te houden. Er zijn echter andere vormen van
voeding die minstens even belangrijk zijn, en vaak zelfs
belangrijker. Een voorbeeld hiervan is intellectuele of
.spirituele voeding

Mentale activiteit of concentratie, wijsheid en spiritueel
.onderscheidingsvermogen

Fysieke voeding onderhoudt de lichaamscellen, terwijl
intellectuele voeding de geest vult met gezonde ideeën en
de voeding van wijsheid de ziel versterkt en haar vermogens

ontwikkelt. Intellectuele voeding bestaat doorgaans uit de
ideeën die iemand zelf denkt en de ideeën die hij of zij van
.anderen ontvangt via contact en interactie

Mensen met een kalm temperament en een nobele
instelling helpen onze gedachten aantrekkelijk en gezond te
.maken

Het is niet moeilijk vast te stellen of iemand zijn
intellectuele voeding haalt uit een vredige of een verstoorde
omgeving. Angst, stress en verwarring komen allemaal voort
uit het omgaan met de verkeerde mensen, of het nu
vrienden of familieleden zijn, wat leidt tot angstige
gedachten en een verstoorde stemming. Het lichaam haalt
energie en vitaliteit uit fysiek voedsel, terwijl magnetisch
voedsel zowel lichaam als geest voorziet van energie die
gemakkelijker verteerbaar is dan vast en vloeibaar voedsel,
.dat niet gemakkelijk kan worden omgezet in levensenergie

* * *

Wanneer je in staat bent om onwetendheid in wijsheid
om te zetten

.Van zwakte en broosheid naar gezondheid en vitaliteit

Bewandel vol vertrouwen en moed – zelfs als je alleen

.bent – de paden van het leven

En de innerlijke vreugde van het bezitten van een

.levend en waakzaam geweten

En een onwankelbaar geloof in Gods rechtvaardigheid

en in de triomf van de waarheid over de leugen en de

.werkelijkheid over de illusie

En als je elke dag probeert je gedachten naar hogere en

meer verfijnde niveaus te richten

.Ze heeft een liefdevol en dankbaar hart

En goede bedoelingen jegens anderen

.Uw intellectuele voeding is magnetisch

En dan zal het alles wat mooi en nuttig is naar je toe

.trekken

Vanuit dingen, mensen en omstandigheden

Ze heeft dringend behoefte om haar reis voort te zetten
.naar de kusten van veiligheid en geborgenheid
En tot slot, maar zeker niet onbelangrijk
Als je je best doet om te krijgen wat je nodig hebt
Wees tevreden met wat God je gemakkelijk maakt, en je
.zult rijker van geest en meer tevreden zijn
Zij die geobsedeerd zijn door deze wereld en begerig
.naar de rijkdommen ervan

* * *

Wanneer iemand God zoekt, die de enige vriend boven
alle vrienden is, wordt het mogelijk om ware vriendschap te
vestigen in alle menselijke relaties: familierelaties,
.broederlijke relaties, huwelijksrelaties en spirituele relaties
Vriendschap is een essentieel element in een
huwelijksrelatie, en intellectuele en emotionele
compatibiliteit, een gevoel van morele aantrekkingskracht
en oprechte liefde en vriendschap zouden prioriteit moeten
krijgen. Degenen die geen onderscheid kunnen maken
tussen ware liefde en fysieke aantrekkingskracht worden
.keer op keer teleurgesteld

Wanneer een huwelijk gebaseerd is op hoge idealen en
wederzijds respect, ontstaat er een gelukkige en succesvolle
verbintenis tussen twee liefdevolle en samenwerkende
zielen die elkaars lasten verlichten en de zorgen van het
.leven verdrijven met wederzijds begrip en empathie

* * *

Als je een stuk klei in de vorm van een vaas boetseert
en het bakt tot het hard is, en je wilt de klei vervolgens
opnieuw vormen tot een dienblad, dan lukt dat niet. Je kunt
de vaas echter wel vermalen en het poeder toevoegen aan
verse klei, en dat vervolgens gebruiken om het dienblad te
.vormen

Op dezelfde manier geldt dat als er een slechte
gewoonte in de hersenen is ingesleten en we die willen
veranderen, we eerst wilskracht moeten gebruiken om die

gewoonte af te leren en om te zetten in zachte, goede
.handelingen die naar wens kunnen worden bijgestuurd
Een sterke wil betekent een vaste overtuiging. Op het
moment dat iemand tegen zichzelf zegt: "Ik laat me niet
door die gewoonte binden," en dat ook echt meent, zal die
gewoonte afbrokkelen en verdwijnen alsof ze nooit heeft
.bestaan

* * *

Ik leg mijn mening aan niemand op, noch sta ik toe dat
iemand zijn of haar mening aan mij oplegt of mij dwingt iets
te doen waarvan ik diep van binnen weet dat ik het niet zou
.moeten doen

Ik denk zorgvuldig na over wat ik van plan ben te doen,
ik laat me leiden door wijsheid in alles wat ik onderneem, ik
neem de verantwoordelijkheid voor mijn daden en ik geef
niemand anders de schuld van de gevolgen van mijn
handelen. Deze zelfbeheersing heb ik van mijn leraar
geleerd, ik heb haar altijd gekoesterd en ik zal haar nooit
.loslaten

Opperste magnetische kracht

Jezus zei: "Zoek eerst het koninkrijk van God, en al het
".andere zal je gegeven worden

God is de opperste magnetische kracht achter alle
kosmische krachten. Hij is de liefde achter alle liefde. Hij is
de kosmische schepper en goddelijke kunstenaar achter alle
.kunst en schepping

Wanneer je je gedachten richt op God, de allerhoogste
magnetische kracht in het bestaan, laad je jezelf op met
gezegende magnetische energie en kun je alles wat je nodig
.hebt naar je toe trekken

Als je diep over God nadenkt, Hem met heel je hart
liefhebt en volkomen vrede in Zijn aanwezigheid voelt
zonder iets anders te verlangen, dan zal Gods gezegende
aantrekkingskracht je alles brengen waar je van gedroomd
.hebt en nog veel meer

"Aan God in de hemel"

Succes, een comfortabel leven, genezing van ongeneeslijke ziekten en het beheersen van slechte gewoonten – dit alles is mogelijk. Als je alle fysieke methoden en inspanningen hebt uitgeput en ze niet effectief zijn gebleken, open dan je innerlijke deur en spirituele kracht zal naar buiten stromen, waardoor alle zwakte, mislukking .en frustratie verdwijnen

Als je Gods hulp zoekt door middel van diepe, stille meditatie en concentratie, zul je een onuitputtelijke bron van geestelijke kracht ontdekken. God is onpartijdig en verhoort .allen die oprecht Zijn hulp zoeken

.Toen ik God in mezelf vond, vond ik Hem overal

Ik heb al sinds mijn kindertijd een overweldigend verlangen naar Hem, en ooit, toen ik nog een jongetje was, schreef ik Hem een brief. Ja, ik schreef een brief aan God en :gaf die de volgende titel

Aan God in de hemel" en ik heb het in de brievenbus"

.gedaan

Als we iemand schrijven, verwachten we een antwoord.

Toen ik geen antwoord kreeg, heb ik tranen met tuiten gehuild. Maar het antwoord kwam uiteindelijk tot me, niet in de vorm van woorden op papier, maar in een .verbazingwekkende, stralende verschijning

Iedereen kan een antwoord van God krijgen als de

.poging serieus is en de inspanning aanhoudend

Als je je vragen tot God richt, ze omhult met diep gevoel

en ze via de post van contemplatie verstuurt, dan zul je .eerlijk en zeker het antwoord ontvangen

* * *

Er bestaat een spirituele fysiologie die ten grondslag ligt aan het zenuwstelsel en die mensen op unieke wijze in staat stelt de hoogste stadia van bewustzijnsontwikkeling te bereiken. Het menselijk brein, groter dan dat van de meeste dieren met uitzondering van walvissen en olifanten, is

complexer en bezit een groter denkvermogen. Dit maakt het menselijk brein een geschikt instrument voor de mens, die een geavanceerder bewustzijn bezit dan andere wezens. De ingewikkelde en complexe windingen van de hersenen stellen de mens in staat tot diepgaand denken. Daarom zijn alleen mensen in staat geavanceerde niveaus van onderscheidingsvermogen te bereiken en bijgevolg hun Schepper te kennen. De wijze is degene die zijn of haar mentale vermogens inzet ten dienste en ten goede van de .mensheid op materieel, intellectueel en spiritueel niveau

* * *

Ik heb een lied voor je gezongen
.Het is nog nooit eerder door een mens uitgesproken
.En aan jou draag ik mijn authentieke melodie op
.Diegene die diep vanbinnen in mijn hart speelt
En aan zijn snaren
.Ik heb dit eerste volkslied gecreëerd
.En hierbij bied ik het u aan als een zuivere offergave
Ik zal je geen droge, intellectuele melodieën
.voorschotelen
.Of sierlijke melodieën gecomponeerd door anderen
En ik zal je niets geven dan
De eenvoudige, naïeve melodieën van mijn hart
.Ik zal geen gekweekte rozen voor je neerzetten
In glazen huizen
.En vol emoties en passie
In plaats daarvan bied ik u wilde bloemen aan die net
.zijn ontkiemd
In de velden van mijn verlangen
En de promotor van mijn leven

* * *

Zodat ik naar u kan luisteren
Beschermengel
.Mijn innerlijke visie is in harmonie met de radio
Met zachte, liefdevolle aanrakingen

.Ik luisterde er vaak naar tijdens meditatie
:Op de liefste melodieën van uw heiligen die u nabij zijn
Voor prachtige spirituele symfonieën
En voor stukken uit de creaties van mijn hart
En een melodieuze melodie uit mijn oude verlangen
.naar jou
Met geduld en kalmte stelde ik de indicator van mijn
.diepste gevoelens bij
En toen de slaap mijn oogleden zwaar maakte
.Ik was bijna in slaap gevallen
.Jouw authentieke hymne stroomde door mij heen
.En nu zend ik extatische echo's uit
Uit de melodieën van jouw vreugde
En ik voeg mijn stem toe aan het koor van uw
.aanbidders
.De hymnen worden steeds luider
.Het verlangen en de hunkering worden steeds sterker

* * *

Wie kiest voor een pad van kwaadaardig egoïsme, zal door anderen worden begeerd en alles van hem afgenomen worden. Maar als hij anders handelt, zullen anderen hem .vrijgevigheid en medeleven tonen

Wat een individu uitstraalt of naar anderen stuurt – in woord, daad en gedachte – zal in dezelfde mate en op dezelfde manier naar hem of haar terugkeren. Hun ware aard zal zich openbaren door hun gezichtsuitdrukkingen en gedrag. Anderen zullen hun psychologische vibraties of golven aanvoelen, en hun reacties daarop zullen overeenkomen met de aard van die vibraties – negatief of .positief

We kunnen niet alles bezitten. Wat we hebben, is ons door God gegeven om tijdelijk te gebruiken zolang we op deze aarde zijn. Vroeg of laat zullen we onze bezittingen moeten opgeven, door ongelukken, diefstal, slijtage of de dood.

Als we dus proberen iets vast te houden of te behouden
.puur om het te bezitten, bedriegen we onszelf
Zelfs deze lichamen waarin we al zoveel jaren leven,
zullen we op een dag loslaten. Daarom is het een vergissing
om onszelf wijs te maken dat we dingen bezitten die in
.werkelijkheid helemaal niet te bezitten zijn
Als we iets krijgen, moeten we beseffen dat het maar
voor een bepaalde periode van ons is, en we moeten bereid
.zijn het met anderen te delen
Wanneer iemand meer verlangt dan hij nodig heeft,
ontstaan er grote problemen. We hebben ongetwijfeld
basisbehoeften zoals voedsel, onderdak, kleding en enige
financiële zekerheid, maar in ons streven naar deze zaken
moeten we onnodige behoeften elimineren. Daarmee bedoel
ik ongebreidelde verlangens en de brandende drang om
.meer te bezitten dan nodig is

* * *

We kunnen niet als individuen in de wereld leven; we
moeten op onze medemensen vertrouwen om te kunnen
.leven en van het leven te genieten
Dit geldt zowel spiritueel als materieel. We kunnen geen
fatsoenlijke levensstandaard handhaven zonder de
.uitwisseling van goederen en diensten
We kunnen onze intellectuele en spirituele vooruitgang
.versnellen door onze ervaringen en ontdekkingen te delen
Door onze oosterse, westerse, noordelijke en zuidelijke
ideeën te verenigen, kunnen we onze talenten ontwikkelen
.en onze capaciteiten als één menselijke familie ontplooiën

* * *

In de tuin van mijn nachtelijke dromen
:Er bloeien veel bloemen
Zeldzame denkbeeldige bloemen
Daar waar het warme planetaire licht schijnt
.De knoppen van aardse hoop komen tot bloei
Uitspreidende heldere bloemblaadjes

Met de dons van tederheid en de gouden veren van
spirituele bloei
Ik zweefde hoog
In de sombere, grauwe atmosfeer van het leven
Op zoek naar het paradijs
.Mijn heldere veren waren bevlekt
Met donkere vlekken van wanhoop
Kom, mijn God
Was je paradijsvogel
Met stralen van wijsheid
.En het zuivere, zoete water van de vrede
De spil van mijn innerlijke rust en het anker van mijn
.geluk

Hoewel ik mijn best doe om U te leren kennen door Uw
wetten en regels te volgen, moet ik beseffen, Heer, dat U
.boven alle wetten en regels staat
Universele Moeder, U woont in het hart van elke
menselijke moeder. Vervul alle moeders met uw wijsheid en
tederheid, zodat zij nog meer van uw grenzeloze liefde
.kunnen tonen

Mijn geliefde God, ik weet dat Uw heilige aanwezigheid
overal is. Zoals zuivere olie verborgen zit in ongeperste
olijven, zo is Uw verheven aanwezigheid aanwezig in het
universum. Gezegend zijn zij die de pers van het denken aan
U en het mediteren over U gebruiken om de gezegende olie
.van Uw goddelijke aanwezigheid te winnen
Door goede daden en creatieve, positieve gedachten zal
ik het zaad van zelfkennis koesteren en het bewateren met
het water van contemplatie en verlangen, totdat de bloem
.van goddelijke liefde bloeit in de tuin van mijn leven
De wereld probeert mijn bewustzijn te beteugelen met
sterke touwen van intense verlangens, maar ik zal ernaar
streven die touwen door te snijden met het mes van begrip
en onderscheidingsvermogen, zodat mijn bewustzijn bevrijd
.kan worden en zich kan richten op goddelijke genade

De kracht van gedachten, woorden en daden komt van
U, mijn Schepper. Help mij deze kracht alleen te gebruiken
voor goede gedachten, vriendelijke woorden en nuttige
daden. Door meditatie groeit mijn liefde voor U totdat zij
mijn hele wezen vult en alle obstakels en belemmeringen
van mijn levenspad verwijdt. En aangezien U de Schepper
bent van deze dromerige aardse wereld, is mijn eerste plicht
.jegens U, niet jegens deze illusoire wereld
Conflicten en onrust proberen afstand van mij te nemen
en mij te beletten uw gezegende aanwezigheid te ervaren,
maar u zult altijd, o Heer, het centrum van mijn vrede en het
.anker van mijn geluk blijven

* * *

De mens herbergt schatkamers vol kennis en wijsheid,
die wachten om ontdekt en onthuld te worden door
.diepgaande contemplatie en serieuze zelfonderzoek
Mensen gebruiken hun latente energie onbewust, of
onderbewust, in alles wat ze doen en behalen daarmee
bepaalde resultaten. Maar als ze weten hoe ze die energie
bewust kunnen inzetten en beheersen, zullen ze veel grootse
.dingen bereiken

Wanneer de ziel vervuld is met natuurlijke wijsheid,
natuurlijke vitaliteit, liefde voor het goede en goede wil, dan
zullen, net zoals een bij bloemen zoekt, succes, voorspoed,
kennis en alle andere zegeningen van het leven je vinden,
.door de genade van God

* * *

Op deze aarde werkt God eraan om de universele kunst
van het gelukkige leven te ontwikkelen en te bevorderen
door gevoelens van broederschap in de harten van mensen
te planten en respect en waardering voor anderen in elkaars
.ziel te kweken

Daarom heeft Hij – moge Hij verheerlijkt worden – geen
enkele natie toegestaan volmaakt te zijn. Integendeel, Hij
heeft de individuen van elk volk hun eigen bijzondere

vermogens en talenten geschonken en hen onderscheiden met een uniek genie, zodat zij een waardevolle bijdrage konden leveren aan de vooruitgang van de wereldcivilisatie. Vrede op aarde zal bloeien en vrucht dragen tussen naties door de constructieve uitwisseling van de beste eigenschappen en voordelen van elk van hen. Hoewel we de tekortkomingen van andere naties wellicht over het hoofd zien, moeten we hun deugden duidelijk onderkennen en navolgen. Het is cruciaal om te beseffen dat deze idealen door de geschiedenis heen belichaamd zijn in profeten, apostelen en heiligen, die levende voorbeelden waren - en blijven - van de hoogste heilige leer.

"Definitie van "zelf"

De zintuigen, die hun bestaan ontleen aan het bewustzijn en de energie die van God uitgaan, tonen ons de wereld en portretteren de ziel als een afzonderlijke entiteit, los van haar bron en de rest van de schepping. De fysieke kooi heeft de ziel, die een weerspiegeling is van de universele geest, gevangengezet en is overweldigd door vergeetachtigheid, waardoor ze zich haar goddelijke essentie niet meer herinnert, maar haar fysieke kooi als haar ware zelf beschouwt. Daarom neemt ze alle onzuiverheden en beperkingen van het lichaam aan en schrijft deze aan zichzelf toe.

In zo'n geval wordt de ziel het 'ego' genoemd, maar wanneer dit ego, of dit kleine, beperkte zelf, beseft dat zijn verbinding met het lichaam tijdelijk is en dat het een onsterfelijke, onvergankelijke essentie bezit, dan kan het de ziel genoemd worden. En hoe meer het zich bewust wordt van zijn wezenlijke aard, en hoe meer zijn bewustzijn stijgt en zich uitbreidt, hoe meer het voelt dat het nauw verbonden is met het kosmische bewustzijn en dat de hele mensheid zijn wereldwijde familie is.

.Laten we geschenken neerzetten die niet vergaan
 .Het wordt niet aangetast door verval
 Uit goede bedoelingen
 altruïstische diensten
 Onvoorwaardelijke liefde
Onder de boom van de mensheid
 Met lange takken
 en de vele takken
 Die rassen vertegenwoordigen
 Menselijke nationaliteiten
Ondanks hun verschillen en diversiteit
 .Moge God uw goede daden aanvaarden
 Gedreven door goede bedoelingen
 Tweede ontwaking

Bij jou voelt het alsof ik een tweede ontwaking beleef in
 een andere wereld. Zo nu en dan droom ik van deze aarde
en dat mijn lichaam zich erop bevindt, maar ik ben wakker in
 ononderbroken gelukzaligheid, en mijn dagdroom over dit
 aardse leven is geparfumeerd met de geur van
 .herinneringen die als rozenblaadjes zijn verstrooid
Ik zie mezelf glijden door het panorama van het leven,
 getooid met dromen en verfraaid met talloze scènes uit
 uiteenlopende ervaringen, de trillende herinneringen aan
 mijn aardse dromen meedragend naar het eeuwige
 .ontwaken van de hemel

Ik heb de doornen van nachtmerries uit de tuin van mijn
 leven gerukt en er rozen van inspiratie geplant, waar mijn
 kosmische geliefde mijn uitnodiging zal aanvaarden,
geparfumeerd met de muskusgeur van verlangen, en mij zal
 meenemen naar het hemelse thuis dat overvloeit van
 .hernieuwde vreugde en eindeloze zegeningen

* * *

Gods liefde is etherisch en zacht, en Hij beantwoordt
zeker ieder die zijn diepe verlangen en oprechte hunkering
 .naar Hem uitspreekt

Mensen denken ten onrechte dat ze leven van voedsel,
niet van de kracht van God. Velen roepen Hem aan met
vluchtige gedachten, als een veer in de wind, ten onrechte
gelovend dat Hij hun gebeden niet verhoort. Toch helpt Hij
hen die in Hem geloven, zelfs zonder dat ze het beseffen. En
toch blijven velen Hem onwetend, in de veronderstelling dat
Hij ver van hen verwijderd is. Wanneer de vastberadenheid
nooit wankelt, de wilskracht nooit verzwakt, en het oprechte
gebed stil en vol vertrouwen voortduurt, en goddelijke hulp
met oprechtheid en hoop wordt gezocht, zelfs wanneer men
geconfronteerd wordt met obstakels als zwakte, angst,
ongezonde gewoonten of verwarde gedachten, dan zal er
.hulp komen, en daarmee verlichting
God beantwoordt op een diepgaande en stille manier elk
.oprecht gebed dat uit de diepte van het hart komt

De ware waarde van een mens
Wilskracht en een gedegen planning zijn essentieel voor
wat je wilt bereiken. Als je vastberaden bent en je pad
bewandelt als een vlammeende pijl of een brandende fakkel,
.zullen alle obstakels op je pad verbranden en tot as vergaan
Kies een taak waarvan je denkt dat je die niet aankunt,
en doe dan je uiterste best om die te volbrengen. Als het je
lukt, ga dan verder met iets groters en belangrijkers. Blijf op
deze manier je wilskracht trainen en je zult de resultaten zelf
zien. Als de moeilijkheid te groot is, bid dan vurig en vol
geloof tot God om je de kracht te geven om het te
.overwinnen

Wilskracht is essentieel om falen te voorkomen, en
vastberadenheid moet zo sterk zijn als een machtige orkaan
– een orkaan van het goede – die geen obstakels kent en
.alleen het kwade vernietigt

Het maakt niet uit wie iemand is of wat zijn of haar
sociale status is. Hun ware waarde hangt af van de goede wil
die ze bezitten en hoe ze die gebruiken om goede daden te
.verrichten en mensen in nood te helpen

Wilskracht zit in jezelf, en als je die op de juiste manier
.gebruikt, kun je alles bereiken

Het is de wil die de mens van verlangen naar verlangen
leidt, totdat hij uiteindelijk alles op alles zet om zijn grootste
.verlangen te vervullen: zichzelf en God kennen

Wilskracht ontwikkelt zich op een normale, geleidelijke
manier, maar die groei kan worden versneld door gezond
.verstand en juist handelen

Vasthouden aan een idee met een ijzeren wil betekent
dat je dat idee vroeg of laat realiseert, dankzij onwankelbare
vastberadenheid en een wilskracht die geen zwakte of
.ontmoediging kent

De menselijke wil wordt beheerst en geleid door
onwetendheid en leidt vaak tot dwaling en ongeluk. Maar
wanneer de wil wordt geleid door wijsheid en rechtvaardig
handelen, en wanneer hij in harmonie is met de goddelijke
.wil, dan werkt hij ten goede en tot geluk van de mensheid

Het trainen van de wil is essentieel om deze in lijn te
brengen met de goddelijke wil. Wanneer de wil voortdurend
gericht is op een specifiek doel, wordt het een dynamische
en effectieve wil. Dit is de wil die profeten, grote figuren en
zij die enorme prestaties in deze wereld hebben geleverd,
.bezitten

Voordat je ergens aan begint, denk goed na over wat je
gaat doen. Zorg ervoor dat je je wilskracht gebruikt om
dingen te bereiken die gunstig zijn voor jezelf en anderen.

Als je je wilskracht misbruikt, zullen de gevolgen zeker
.nadelig voor je zijn

Wees niet negatief; God heeft je de wil gegeven om die
te gebruiken en de strijd van het leven te winnen. Onthoud
.dat Gods wil achter de jouwe ligt

Wilskracht kan fysiologische veranderingen in het
lichaam teweegbrengen. Je hebt geen tijd nodig om een
diepgewortelde gewoonte te doorbreken, zolang je maar
.voldoende wilskracht hebt

Toen Meester Boeddha spirituele verlichting zocht, zat
hij onder een banyanboom (Indische vijg) en zei iets in de
:trant van

.Hier zit ik onder de banyanboom

.En ik herhaal deze eed naar waarheid

Als ik het geheim van het bestaan niet begrijp

En door mijn onderzoek zal ik die kostbare schat

.verwerven

Ik zal mijn positie onder geen enkele omstandigheid

.opgeven

Zelfs als mijn botten en lichaam wegsmelten

!Ik blijf voor altijd zitten

Uiteindelijk slaagde de verlichte Gautama Boeddha erin

.zijn goddelijke verzoek te vervullen

.Hij kreeg wat hij wilde

.Zo'n testament is inderdaad een testament

Verenigd met de universele wil

In jou stroomt een kosmische energie die je lichaam

oneindig in stand houdt. Maar wanneer er iets met je

lichaam gebeurt, vergeet je die energie. Je wilskracht voor

verkeerde doeleinden gebruiken betekent de verbinding met

deze kosmische energie verliezen. Je wilskracht trainen

.betekent verbinding maken met die immense levenskracht

Wilskracht moet levend en actief gehouden worden in

.goede daden en nuttige en nobele prestaties in het leven

* * *

Gewoonten zijn automatische psychologische
hulpmiddelen en mechanismen die helpen om noodzakelijke
.taken gemakkelijk en moeiteloos te volbrengen

Velen laten zich door zwakte en falen in de greep

houden, maar iemand kan zichzelf beschermen door anders

te leven, mits hij serieus werk maakt van het bestrijden van

schadelijke gewoonten totdat hij veiligheid en de

.overwinning bereikt

Ongebreidelde verlangens stimuleren ongezonde
gewoonten door ze te voeden en te rechtvaardigen met
valse hoop en beloftes van vluchtig geluk en voldoening. In
die momenten van zwakte en verwarring moeten zij die deze
ongebreidelde gewoonten willen overwinnen, hun
scherpzinnigheid gebruiken om hun ware aard te begrijpen
.en te leren hoe ze er effectief mee om kunnen gaan
Slechte gewoonten hebben ernstige gevolgen en dragen
bittere, giftige vruchten. Als ze niet worden aangepakt,
worden deze destructieve gewoonten sterker en houden ze
iemand in hun machtige greep en overweldigende invloed.
Maar zodra de geest de nutteloosheid en de schade van
deze gewoonten inziet, neemt hun impact af en verdwijnen
.ze uiteindelijk uit iemands leven

* * *

De Schrift bevestigt dat God het bevattingsvermogen
van rede en intellect te boven gaat. Want ondanks hun
macht is hun vermogen ontoereikend om Hem te begrijpen
of te omvatten. Daarom is het menselijk verstand niet in
staat een waar beeld van God te vormen, noch kan het
.datgene begrijpen wat geen begin en geen einde heeft
Als je de zon vanuit miljoenen kilometers afstand in de
ruimte bekijkt, lijkt die enorme ster veel kleiner dan onze
aarde. Toch is de diameter van de aarde ongeveer 12.700
kilometer, terwijl die van de zon honderd keer groter is. Als
je onze planeet Aarde recht voor de zon zou plaatsen, zou ze
er in vergelijking piepklein uitzien. En als we ons voorstellen
dat het immense veld van de zon zich uitbreidt totdat haar
enorme massa de hele blauwe hemel opslokt, dan is de
hemel die we zien slechts een klein stipje, een minuscule
stipje, van de oneindige uitgestrektheid van de ruimte die
het universum doordringt. Zelfs als de zon oneindig zou
blijven uitbreiden, zou ze de oneindigheid nog steeds niet
.kunnen omvatten

De kosmische illusie van kleinheid en oneindigheid beperkt en verhindert de geest de immense omvang van het universum te bevatten. Waar komt deze absolute leegte vandaan en waar liggen haar grenzen

De Ene die niet onderworpen is aan dimensies of metingen, die geen grenzen of oorsprong heeft, is God, die alomtegenwoordig is en bestaat in de verste uithoeken van de ruimte. Hij is in de verre, afgelegen sterren en Hij is zich bewust van elke ruimte die Hij inneemt, hoe klein of groot .die ook is

God is niet het verstand, omdat Hij de schepper van het verstand is en de vermogens ervan overstijgt; anders zouden we Hem door middel van het verstand kunnen begrijpen. We kunnen Hem echter wel nauwkeurig en precies goddelijk bewustzijn, goddelijke gelukzaligheid of .goddelijke aanwezigheid noemen, maar niet het verstand. Hoewel de geest niet in staat is het gehele bestaan te bevatten, is hij niettemin in staat Gods aanwezigheid te voelen. Zijn aanwezigheid voelen en die meten zijn twee .totaal verschillende ervaringen

Een golf kan zijn omgeving niet meten, maar er is een contactpunt tussen beide. Zo is dit contactpunt ook het hogere bewustzijn. Dit bewustzijn kan God aanvoelen, dat wil zeggen, Zijn aanwezigheid ervaren. Wanneer we het domein van de gewone rede uitbreiden tot het nauw verbonden is met het hogere bewustzijn, kunnen we de .goddelijke aanwezigheid aanvoelen

We zijn afgedaald van het onbegrensde absolute naar het beperkte en eindige. Yoga is het afleiden van de geest van externe zaken om hem te richten op de innerlijke bron van waarheid. Alleen op deze manier kunnen we de methode ontdekken die God gebruikte om het universele bewustzijn te condenseren tot de eindige beelden van Zijn schepping en .de universums die daarin bestaan

Het menselijk lichaam is de meest ingewikkelde en complexe schepping van God. Een enkele oercel, gevormd door de versmelting van de zaadcel en de eicel, deelt zich, en door de vermenigvuldiging van dit delingsproces worden er miljarden cellen omheen gebouwd om de fysieke structuur te creëren die ons spirituele bewustzijn huisvest. Je kunt de hoeveelheid energie die zelfs in een gram vlees is opgeslagen niet kennen. Als die energie zou vrijkomen, zouden talloze elektronen zich verspreiden in de oneindige ruimte. De kracht en het bewustzijnsveld dat in het lichaam huist, overstijgen het menselijk bevattingsvermogen. Hoewel onze schijnbare structuur bestaat uit vlees, bloed en botten, liggen er achter de dichte cellen elektronische en vitale stromen. En achter deze subtiele, complexe energieën liggen gedachten en waarnemingen.

Gedachten zijn onuitputtelijk en kennen geen einde. Sinds het begin der tijden zweven ideeën die de verbeelding te boven gaan door de lucht. Ontelbare gedachten zijn onmogelijk op te sommen, maar als je bedenkt hoeveel gedachten en gevoelens er door je hoofd zijn gegaan en in je leven zijn geuit, krijg je een idee van de miljoenen ideeën die er bestaan.

Probeer, als je kunt, alle gedachten die je in één jaar, of zelfs maar in één dag, hebt gehad, te herinneren. Bedenk dan eens de enorme hoeveelheid gedachten die de hele mensheid door de geschiedenis heen heeft verzameld, tot op de dag van vandaag. God kent ze allemaal.

Het menselijk verstand kan zelfs de meest subtiele natuurverschijnselen niet bevatten. Denk eens aan het enorme aantal elektronen dat rondzweeft in de elektriciteit die door gloeilampen stroomt! Triljoenen ervan dansen samen en creëren het licht dat we zien. Deze deeltjes, zelfs onzichtbaar voor een microscoop, reizen in slechts enkele

seconden van het ene punt naar het andere in het
.universum. Wetenschappelijke experimenten bevestigen dit
Als je zou proberen het aantal protonen en elektronen in
onze planeet Aarde te tellen, zou je brein de berekening
even voortzetten en dan stoppen. De dingen die zich in het
.brein van een onderzoeker voordoen, lijken oneindig
Maar er komt een punt waarop ideeën te subtiel worden
om te bevatten. Vanuit dat niveau, ondoordringbaar voor het
verstand, stort God Zijn essentiële licht uit: de intelligente
kosmische vibratie die de eindige schepping opbouwt en in
.stand houdt

vriendschap

Is vriendschap een gezegend gewaad, geweven uit de

?draden van het hart

Of is het de versmelting van twee geesten tot één

?immense, omvattende geest

Moeder en dochter, twee bronnen van liefde die

.ontspringen uit één enkele bron

Om de stroom van liefde te versterken en de dorst van

?dorre zielen te lessen

Of is het een eenzame roos te midden van twee takken

?die groeien in het bos van vriendschappelijk begrip

?Of is het één gedachte in twee lichamen

?Kun je vriendschap vergelijken met twee paarden

Ondanks hun verschillende kleuren brengen ze het

.voertuig van het leven samen

Samen met een gezamenlijke visie streven naar een

?ambitieuze doel

?Is vriendschap gebaseerd op ongelijkheid of gelijkheid

Zijn de muren gebouwd met stenen die contrasteren en

?van elkaar verschillen

?Is ze het blindelings eens met goed en kwaad

En om met enthousiasme en vreugde te wandelen op de

.paden van roekeloosheid en dwaasheid

Op weg naar de afgrond van teleurstelling en het
?verdrijven van illusies
!Vriendschap is een nobele, vruchtbare en heilige plant
Wanneer twee mensen elkaar eeuwige trouw beloven
Ondanks hun meningsverschillen bewandelen ze de
.paden van het leven
Zowel wanneer ze het oneens als eens zijn, is dat met
.genegenheid en respect
Ze steunen elkaar en wensen elkaar het beste, net zoals
.ze zichzelf het beste wensen
Hij verheugt zich net zozeer over het succes van zijn
.vriend als over zijn eigen succes
Waar de geliefde geen plezier of troost zoekt ten koste
.van de geliefde
En dan in die tuin van altruïsme
Vriendschap bloeit op en wordt gekoesterd, en is
.doordrenkt met de geur van liefde en loyaliteit
Omdat vriendschap een hybride plant is, geboren uit
.twee zielen
.De geur is afkomstig van twee verschillende rozen
En gedragen door de briesjes van onwankelbare liefde
.Hij die niet wankelt door tegenspoed en onberispelijk is
Vriendschap ontstaat uit een hart vol onverklaarbare
.liefde
.En een overvloed aan pure emoties stroomt voort
.Het groeit in de bodem van harmonie en disharmonie
Maar het sluimert, het bevriest en het brengt zijn tijd
door in overmatige familiariteit en een gebrek aan
.wederzijds respect
Het stikt en blaast zijn laatste adem uit onder de dichte
.stapels zelfzuchtige verlangens
Maar haar tedere hart kan alleen overwonnen worden
.door verwachtingen en eisen
.Misleiding en bedrog

Ja, deze plaagdieren doen hun werk aan de
.vriendschapsplant en knagen aan het roze hart ervan
O vriendschap, o bloeiende, dauwfrisse plant van de
hemel, jouw ideale omgeving is de bodem rijk aan liefde, vrij
van alle doel en verlangen, waar vrienden ernaar streven
elkaar op te bouwen en te steunen en de weg voor elkaar te
.effenen op het pad
.Niets kan je dorst lessen, o vriendschap
Gevoelens negeren en respect tonen voor degenen die
.ze hebben
Niets bevochtigt je bladeren zo goed als een heldere,
.neerdalende nevel van zoetheid
Vanuit de hemel van oprechte, liefdevolle harten
Oh, ware vriendschap
Waar je rozenblaadjes ook verspreid liggen
.Die plek is heilig
.Het wordt een gezegende tempel
Het wordt bezocht door elke gelovige in God en in de
.heiligheid van het leven

* * *

Ik zal de glimlach doen oplichten, de duisternis van mijn
ellende zal verdwijnen, en ik zal mijn ziel zien in het licht van
mijn glimlach, verborgen achter de dikke somberheid van
.eeuwenoude tradities
Wanneer ik mezelf heb gevonden, zal ik alle harten
.vullen, de fakkel dragend van de glimlach van mijn ziel
Mijn hart zal eerst glimlachen, dan mijn ogen en mijn
gezicht. Elk atoom van mijn wezen zal stralen in het licht van
.de glimlach
Ik zal doordringen tot in de diepten van sombere harten
.en een machtig vuur ontsteken dat alle verdriet zal verteren
Ik ben de onweerstaanbare vlam van glimlachen, ik
verfris mezelf met de bries van goddelijke vreugde en ik zal
oplichten in de duisternis van de geesten. En allen die mij

ontmoeten, zullen een uitbarsting van mijn heilige
.verrukking ontvangen

Ik zal de helende fakkels van mijn glimlach naar elk hart
dragen. Ik zal als eerste glimlachen, zelfs als het moeilijk is,
en ik zal de ellendigen en huilenden inspireren om te
.glimlachen

In de vreugde van alle harten hoor ik de echo van Uw
gelukzaligheid, o God. In de vriendschap van alle gelovigen
vind ik Uw liefde. Ik verheug mij en mijn hart is blij met het
succes en de voorspoed van mijn broeders en zusters, net
zoals ik mij verheug en blij ben met mijn eigen gemak en
welzijn. Terwijl ik anderen inspireer tot wijsheid en begrip,
vermenigvuldig ik de schatten van mijn eigen wijsheid en
.kennis. In het geluk van allen vind ik mijn eigen geluk

Niets zal mijn glimlach doen verdwijnen. Falen, ziekte en
.dood kunnen me niet bang maken of mijn humeur bederven

In werkelijkheid kunnen rampspoed en tegenspoed mij
geen kwaad doen, want in mijn ziel draag ik de eeuwige,
vernieuwde vreugde van God, die niet verandert en niet
.overwonnen kan worden

O heilige, stille, goddelijke glimlach, kroon mijn gezicht
.en glimlach door mijn ziel

Ik zal ernaar streven een miljardair van vreugde te
worden, want mijn ware rijkdom ligt in de schatkist van uw
gezegende aanwezigheid, Heer, en zo zal ik tegelijkertijd
mijn behoefte aan geestelijk succes en materieel welzijn
.bevredigen

* * *

.Vrede stroomt vanuit mijn hart

.Het waait door me heen als een zacht briesje

.Vrede omhult me als een heerlijke geur

.Vrede stroomt door me heen als golven van licht

Vrede heelt het hart van zorgen en angst, en brandt de

.doornen van vrees en slapeloosheid weg

Als ik jou zou mogen ontvangen als de diepste vreugde
van de diepste contemplatie
Ik weet dan dat alle dingen
Voorspoed, gezondheid en wijsheid zullen mij
.geschonken worden
Help me jou te vinden
.In de diepten van mijn ziel, dorst ik naar jou
Liefde
.Liefde is de geur van bloeiende lelies
En het koor van stille rozen
De schoonheid van de natuur viere
.Liefde is een lied van de ziel, een lied voor het leven
En de evenwichtige ritmische dans van de planeten
Tijdens zijn voortdurende reis door de diepte van de
ruimte
.Het is de dorst van bloemen om zonlicht op te vangen
.En het bloeit op en wordt gevoed door het levenselixir
Het is het verlangen van de aarde
.Om de dorstige wortels te voeden met zijn melk
En het koesteren van alle soorten leven met de essentie
.van het leven
.Het is de machtige wil van de zon
.Om alle levende wezens in leven en actief te houden
.Het is de drijvende kracht van het leven
.Het bieden van bescherming en zorg aan minderjarigen
Het is de onschuldige glimlach die vaderlijke
.genegenheid oproept
op de baby
En de automatische overgave in de harten van geliefden
.Het kosteloos aanbieden van service en condoleances
.Het is de hartslag van vriendschap
.Hij die gebroken harten heelt en wonden geneest
Het is een oproep aan het hart die zich niet laat
.beschrijven

en kleding. Als ze zelfs maar een klein deel hiervan missen,
.verkeren ze in een ellendige situatie

Men moet in staat zijn een minimaal niveau van comfort
en geluk te bereiken. Of men nu spiritueel of materialistisch
ingesteld is, er bestaat geen twijfel over dat er bepaalde
basisbehoeften zijn waaraan moet worden voldaan om de
fysieke gezondheid en het welzijn te behouden. Zonder
gezondheid en evenwicht (ten minste psychisch) kan men
.geen succes behalen

Maar wat is nu echt succes? Zelfs als iemand alles krijgt
wat hij wil in het leven, zal hij zich nog steeds leeg voelen,
omdat hij een ziel is en materiële zaken hem geen geluk
kunnen schenken. Geluk is immers in de eerste plaats een
.psychische toestand

We hebben de macht om onszelf gelukkig te maken, net
zoals we de macht hebben om onszelf ongelukkig te maken.

Het geheim van succes en geluk ligt in jezelf. Je bent
misschien gelukkiger in je bescheiden huis dan een koning in
zijn magnifieke paleis. Degenen die succes en voorspoed
buiten zichzelf zoeken, zijn noch werkelijk succesvol, noch
gelukkig. Dit betekent niet dat miljonairs ongelukkig zijn; het
betekent eerder dat als je geluk uit het leven kunt halen, of
.je nu arm of rijk bent, je in elk opzicht succesvol bent

Een vluchtig plezier dat alleen spijt en wroeging
achterlaat, is geen echt geluk. Bij echt succes blijft de
herinnering aan het behalen ervan levend, zelfs nadat de
aanvankelijke vreugde van de prestatie is vervaagd. Alle
goede dingen die iemand in zijn leven heeft gedaan en blijft
doen, leven voor altijd voort in zijn herinnering als blijvende
vreugde. Dát is het ware succes dat iemand in het leven
.bereikt

Succes is geen eenvoudige zaak; het kan niet worden
afgemeten aan iemands rijkdom of bezittingen. De betekenis
van succes gaat veel dieper. Echt succes kan worden

afgemeten aan iemands vermogen om onder alle
.omstandigheden gelukkig te zijn

Wanneer je geweten zuiver en gerust is, je geen
vooroordelen hebt jegens wie dan ook en niemand
onrechtvaardig behandelt, je wil tegelijkertijd vastberaden
en flexibel is, je een fijngevoelig gevoel en een goed
onderscheidingsvermogen bezit, en je in staat bent om op
eerlijke en rechtmatige wijze te verkrijgen wat je nodig hebt,
.dan behoort je tot de succesvollen

Een kind is vaak tevreden met een paar kleine dingen,
maar als het opgroeit, wil het veel dingen bezitten, zoals
villa's en auto's, ook al weet het dat de eigenaren van die
.dingen niet per se gelukkig zijn

Tevredenheid schuilt in een eenvoudig leven en
verheven gedachten. Zij die hun geest richten op idealen –
op nobele ideeën – ervaren meer geluk dan zij die hun
gedachten beperken tot materiële zaken. Zij die zich
uitsluitend bezighouden met materiële bezittingen , zij die
geobsedeerd zijn door het vergaren van luxe (uit
extravagantie en om mee te pronken), zijn niet werkelijk
.verfijnd

Het is veel nuttiger voor een mens om nuttige boeken
en artikelen te lezen dan tijd te verspillen aan onproductieve
activiteiten. Nog waardevoller dan lezen is nadenken over
God, Zijn grootheid overdenken en ernaar streven de
grenzeloze en eindeloze mysteries van het leven te
.begrijpen

Het doel van het leven is dat een mens zichzelf leert
kennen, de kosmische energie in zijn hart voelt pulseren,
door zijn aderen voelt stromen en zijn wezen vult met vrede,
!liefde, vreugde en rust, en dát is de grootste overwinning

Schoonheid

Mensen met een goed gezichtsvermogen waarderen
schoonheid overal. Anderen gedragen zich alsof ze geen

ogen hebben; ze zien noch nemen waar, omdat ze niets
.kunnen opmerken, zelfs niet op mooie plekken
De mooiste aardse kleuren lijken lelijk en dof in
vergelijking met de schitterende kleuren van de planetaire of
.etherische wereld

Op fysiek niveau hebben mensen verschillende
manieren ontdekt om hun visuele waarneming te
verbeteren. Het blote oog ontvangt slechts beperkte
kleurindrukken; sommige lichtbruine stenen vertonen echter
iriserende kleuren onder ultraviolet licht. Wanneer dit licht
wordt geblokkeerd, keren de stenen terug naar hun
.oorspronkelijke donkere kleur

Veel kleuren in de fysieke wereld, zoals het blauw van
de lucht, zijn optische illusies die ontstaan door de reflectie
van licht op verschillende soorten deeltjes. Omdat het oog
slechts een beperkt bereik van trillingen kan waarnemen
waaruit alles in het universum bestaat, kunnen mensen de
subtiele, etherische spectra die verborgen liggen in alles wat
hen omringt, niet zien. Als je ze zou zien, zou je versteld
.staan van hun pracht en schoonheid

Noch het oog, noch het oor kan dus alles waarnemen
wat waarneembaar is. Mensen zijn niet in staat de
etherische, geurige aroma's in te ademen of de talloze
subtiele vormen, beelden en delicate indrukken te
aanschouwen die door de uitgestrektheid van de ether
.golven

Mensen zijn vaak niet in staat om zelfs dingen waar te
.nemen die binnen hun zintuiglijke waarnemingsveld vallen
Toen ik Mexico bezocht en de "drijvende tuinen" van het
meer van Zuquemilco zag, vervulde hun schoonheid mijn
hart en voelde ik de pracht en grootsheid van de goddelijke
.kunstenaar

Er was nog iemand die helemaal opging in de natuurlijke
schoonheid, maar ik had het gevoel dat hij niet zag wat ik
zag. Ik vroeg hem naar zijn indruk van die prachtige

uitzichten, en hij antwoordde: "Ik zat te denken aan een effectieve manier om het water af te voeren, zodat ik meer ".land kan bewerken

Hij bekeek het meer vanuit zijn eigen perspectief. En zo bekijken we allemaal dingen vanuit onze eigen ideeën en .vooroordelen

Elke ziel is omgeven door verschillende trillingen of schommelingen van gewaarwordingen, gedachten en gevoelens – allemaal factoren die bijdragen aan de vorming .van iemands persoonlijkheid of bewustzijn

Ieder mens heeft een andere aanleg, een andere vibratie. Alles wat iemand sinds zijn of haar kindertijd heeft gedaan, is nog steeds opgeslagen in de hersenen als gecomprimeerde capsules van neigingen en aanleg. En omdat we deze onzichtbare capsules niet kunnen zien, staan we versteld van de acties van mensen, ieder volgens zijn of .haar eigen grillen

Sommige mensen laten zich gemakkelijk meeslepen door vreugde zonder duidelijke reden, of hun stemming slaat om op een manier die zelfs voor henzelf onverklaarbaar is. Anderen zijn voortdurend bezig met kritiek, het verspreiden van roddels en het aan de kaak stellen van anderen, terwijl hun eigen innerlijke zelf dringend behoefte heeft aan .aandacht en zuivering

Deze psychologische neigingen begraven de ziel en belemmeren de persoon om de verdiensten van zijn hogere .zelf te tonen

Hoe complex en zelfbeperkend de mens toch is! Ieder mens is een verhaal met meerdere hoofdstukken, verweven .gebeurtenissen en uiteenlopende scènes

* * *

Gedachten aan mislukking moeten worden verdreven met positieve gedachten aan succes en optimisme. Angsten moeten worden geminimaliseerd door ze niet te overdrijven. Verdriet moet worden verdreven met het licht van geluk.

Onbeleefdheid moet worden overwonnen met vriendelijkheid
en attentie. Onzin moet worden uitgebannen met
genegenheid en hoffelijkheid. Ziekelijke gedachten moeten
van de troon van gezondheid worden verdreven door
gezonde gedachten en juiste gevoelens. Onrust en angst
moeten worden uitgeroeid door geloof en het activeren van
de krachten van de geest. Een koninkrijk van rust moet in de
ziel worden gevestigd om de gezegende aanwezigheid te
.ervaren en goddelijke bescherming te voelen

.Wees gulhartig

Heer, laat mij beseffen dat de genoegens van de
.zintuigen oppervlakkig en van korte duur zijn
Hoewel de vreugde van de ziel werkelijk en steeds
vernieuwend is

God is hier. Hij is niet slechts een woord dat we
uitspreken, maar de essentie van het leven en het geheim
van het bestaan. We kennen misschien niet de volledige
omvang van Zijn grenzeloze bereik, maar we kunnen Zijn
.aanwezigheid voelen en Zijn wezen ervaren
God is de kosmische stilte waarin alle dingen
weerspiegeld worden en waaruit alle verlichte gedachten
voortkomen. Daarom zal ik proberen stilte te beoefenen om
.Zijn gelukkige aanwezigheid te ervaren

Vandaag zal ik het heiligdom van rust versieren met de
bloemen van goddelijk verlangen en de God van liefde en
.vreugde aanroepen

Ik vraag God Zich aan mij te openbaren door mijn
geestelijke ogen, zodat ik Zijn licht mag zien uitwaaien over
.alle delen van het universum

Ik weet dat God luistert naar elk gefluister van mijn
verlangen. Hij is universele liefde, en door goddelijke liefde
kan ik Hem vinden, want door liefde nadert de zoeker God
.en drinkt hij uit de bronnen van heilige gelukzaligheid
Heer, help mij mijn lichaam te vullen met Uw kosmische
energie, mijn geest te helen met focus en optimisme, en

mijn ziel te helen met spirituele inzichten die voortkomen uit
.meditatie

In leven en in dood, in verdriet en tegenspoed, blijft mijn
geloof in U, Heer, sterk en onwankelbaar, vast en
.onwrikbaar

Elke ademhaling van mijn verlangen en smeekbede
opent deuren en vensters in mijn ziel waardoor ik Gods
.zaligheid bereik

Zoals de zon schijnt op de drukste wegen, zo zal ik de
.stralen van goddelijke liefde waarnemen

Te midden van alle drukte van mijn dagelijkse
bezigheden, zegen mij, o Heer, opdat ik mijn ziel mag laten
ontwaken met de dageraad en haar naar Uw gezegende
.drempel mag leiden

O Heer, geef mij een edelmoedige geest om met
anderen te delen wat ik heb, en help mij om in het stille
meer van mijn geest de weerspiegeling te zien van de maan
.van mijn ziel, die schijnt met het licht van Uw aanwezigheid
Vandaag duik ik diep in de zee van contemplatie en
reflectie over God, totdat ik parels van wijsheid en goddelijke
.vreugde vind

Ik zal U, Heer, boven alles liefhebben, want zonder U
.kan ik geen mens of iets anders liefhebben
Diep in de bergen en onder de stille hemel, in de diepte
van mijn ziel en in de grot van de stilte, voel ik de
aanwezigheid van God en ervaar ik Zijn voortdurende
vreugde, en drink ik uit Zijn zuivere bronnen die nooit
.opdrogen, tot in alle eeuwigheid

.Ik zal U aanbidden, Heer
O gij wiens liefde gelijk is
Op de troon van ieder goedhartig en liefdevol hart

* * *

Geld is niet per se een indicator van goede smaak. Veel
rijke mensen kopen dingen die ze niet nodig hebben, die zich
vervolgens in hun huis ophopen tot lelijke en nutteloze

stapels. Je hebt niet veel geld nodig om een huis aantrekkelijk te maken; smaak is het belangrijkste. Het idee om het huis te verfraaien kan echter voor sommige mensen een obsessie vormen, waardoor ze gefixeerd raken op materiële zaken en hun zelfvertrouwen verliezen. Iedereen die gebukt gaat onder oplopende en dringende rekeningen, verlangt ongetwijfeld naar een eenvoudiger leven en vrijheid van financiële druk. Maar die vrijheid komt niet voort uit luiheid en inactiviteit, of uit het zonder rechtvaardiging of logica opgeven van alles. Het is eens voorgekomen dat een man een groot verlies

:leed en zei

"O wee mij! Ik heb mijn fortuin verloren en mijn vrouw"

heeft me verlaten, dus heb ik besloten alles achter te laten

".en kluizenaar te worden

Deze man, vrienden, heeft niet alles achtergelaten,

!maar hij heeft alles achtergelaten

Psychologisch welzijn en een gevoel van tevredenheid

zijn twee belangrijke elementen voor het bereiken van geluk.

Na het onderzoeken en ordenen van alle verlangens kan

men vervolgens zeggen: "Het is niet moeilijk om in de

noodzakelijke materiële behoeften te voorzien, en het

".onvermogen om deze te bezitten is onterecht

* * *

De goddelijke aanwezigheid is aanwezig in de sterren, in

de goede aarde, in de hartslagen en in de puls van emoties.

Wie de weg naar het gezegende doel blijft bewandelen en

God en Zijn wonderen overdenkt, zal Hem zien in het gouden

gewaad van het universum – een gewaad van licht dat zich

uitstrekt over de eindeloze eeuwigheid – en zal Zijn

levendige aanwezigheid voelen in elke nobele en verheven

.gedachte en in elke hartslag

Velen hebben over God gesproken, velen hebben Hem

gezocht en velen hebben over Hem gelezen, maar weinigen

hebben Zijn aanwezigheid ervaren. Zij die Zijn zaligheid
.hebben geproefd, kennen Hem
Het 'roosteren' van de kiemen van bedrijven die
.voortkomen uit onwetendheid

Mensen bepalen hun eigen lot door hun wil, hun
bestemming door hun intenties en daden. Je kunt jezelf van
lijden bevrijden als je daarvoor kiest. God, wiens essentie
liefde is, wil niet dat Zijn geliefden lijden onder de
verwoestende pijn als gevolg van verkeerde daden en
gebrekkig denken. Hij heeft de mensheid het vermogen tot
onderscheidingsvermogen en de vrijheid van keuze
geschonken. Echter, door verkeerde beslissingen en
onverstandige keuzes brengen mensen lijden en pijn over
.zichzelf en anderen

Je moet vrij zijn en niemand toestaan je beslissingen te
dicteren of je te domineren. Laat je omgeving, gewoonten of
schadelijke tradities je niet beperken en je levenswijze niet
beheersen. Handel wijs, luister naar je geweten en overweeg
de gevolgen van je daden voordat je aan iets begint. Vermijd
het schaden van anderen door je ongepaste gedrag en zoek
.Gods hulp en leiding

Zolang iemand ten prooi valt aan woede, jaloezie en
afgunst, is hij of zij niet vrij. Men moet meester worden van
de eigen emoties en daden, en zich bevrijden van
destructieve instincten, ongebreidelde hartstochten en
.verkeerde verlangens

Als je volkomen eerlijk bent tegenover jezelf, zal
wijsheid je denken ondersteunen, zal juistheid je
.beslissingen leiden en zal inzicht je geest verlichten

De kiemen van door onwetendheid ingegeven daden uit
het verleden moeten worden "geroosterd" in het vuur van
reflectie en wijsheid, zodat ze niet meer kunnen ontkiemen
en groeien. Dit is de manier om de felle aanvallen van
.misleiding af te weren en te dwarsbomen

De kosmische illusie – of Satan – misleidt de mens met
valse beloften en verleidelijke verleidingen om de illusie van
zinnelijke genoegens na te jagen, en beheerst zijn
vermogens omdat hij hem wereldse gelukzaligheid belooft
die geen werkelijkheid heeft, en doet er alles aan om hem te
beletten de vruchten van ware gelukzaligheid te proeven die
.in overvloed aanwezig zijn in de tuinen van de ziel

De wijzen kennen het verschil tussen waarheid en illusie
en zijn bedreven in het onderscheiden ervan. Naarmate ze
zich dieper in de contemplatie verdiepen, worden ze zich ten
zeerste bewust van het belang van de vrije wil en de
noodzaak om die vrijheid te gebruiken om te doen wat goed
is en handelingen met schadelijke gevolgen en
.onaangename uitkomsten te vermijden

Dagelijkse reflecties

Vandaag zal ik het beeld van onwetendheid verbrijzelen
dat het heiligdom van mijn ziel bezoedelt, en ik zal mij
herinneren dat het allerheiligste licht van God voortdurend
op mijn wezen schijnt en de duisternis van illusie uit mijn
geest en ziel verdrijft, en dat Hij die mij geschapen heeft mij
.nooit verlaat

Onder elke golf van het leven ligt de overvloedige
oceaan van goddelijke aanwezigheid, en achter elke hartslag
.schuilt de oneindige zee van kosmisch gevoel

Elke avond zal ik mezelf ervan verzekeren dat ik niet het
.lichaam ben

.Het gaat veeleer om de geest die het lichaam bewoont

.En dat mijn geestelijk wezen eeuwig onsterfelijk is

Als ik wakker word, zal ik eraan denken om het nog

.eens te bevestigen

In de structuur van de slaap herstel ik en laad ik mijn

krachten op, maar dat is niet genoeg. Ik heb een
toevluchtsoord van stilte en contemplatie nodig, waar ik me
elke dag kan terugtrekken om de horizonnen van mijn

bewustzijn te verkennen en de geheimen van mijn ziel te
.ontdekken

Ik weet zeker dat God me geen moment in de steek
laat, en ongeacht mijn materiële omstandigheden blijf ik rijk
in God, omdat de overvloed van Zijn genade voortdurend
.door mij heen stroomt

Liefde is Gods stille oproep aan alle levende en
levenloze wezens om terug te keren naar het huis van Zijn
.eenheid

Liefde ontstaat in de tuinen van vooruitgang en
vernieuwing, en daarom zal ik er altijd naar streven mezelf
te vernieuwen en mijn geest te motiveren om verder te gaan
.op het pad van succes

Vandaag zal ik de twee uitersten vermijden: ijdelheid en
negativiteit, en ik zal eraan denken dat God door mij heen
werkt en dat ik, als ik Zijn aanwezigheid ervaar, veilig zal zijn
.voor al het kwaad

Ik besef dat het doel van het leven geluk is, niet
egoïstisch geluk dat anderen uitsluit, maar geluk dat
anderen erbij betreft en sterker wordt door hen gelukkig te
.maken

Achter de maan bevindt zich de grootste volle maan,
achter de zon de kracht en vitaliteit van God, en achter het
menselijk verstand het universele verstand. Daarom zal ik
."mij niet beperken tot het kleine zelf: "het ego

O Heer, als wij U met heel ons hart zoeken, zult U
deuren voor ons openen en ons alles zenden wat wij nodig
.hebben om dichterbij U te komen en U te leren kennen
Ik zal mijn geest open en ontvankelijk houden, en dan
zal ik God zien in alles wat edel en verheven is, en zal ik
beseffen dat ik in essentieel contact sta met Zijn gezegende
.aanwezigheid

Wanneer ik mijn ogen open voor de vreugde van de
contemplatie, zal de duisternis verdwijnen en zal het licht

van het geloof mij leiden naar het koninkrijk der lichten,
.waar God op mij wacht

Ik zal onthouden dat onwetendheid de bron is van alle
lichamelijke, geestelijke en geestelijke ziekten. Daarom zal ik
de duisternis van onwetendheid verdrijven door het licht van
.God te aanschouwen

Vandaag zal ik contact leggen met de vrienden van
wijsheid via hun boeken en leringen. Ik zal de deuren van
.serieuze, contemplatieve studie betreden
In de wonderlijke en verbazingwekkende wereld van het
denken zal ik inspirerende boeken en teksten lezen over
.God, de bron van alle inspiratie en grote ideeën
God heeft ieder van ons een uniek vermogen gegeven
om iets buitengewoons te creëren dat niemand anders kan.
Het is het vermogen tot creatief initiatief, en daarom zal ik
.mijn uiterste best doen om dat vermogen te ontwikkelen
O mijn geliefde God, ik weet dat ik de vonk van het
goddelijke in mij draag, en daarom zal ik mijn activiteiten
onvermoeibaar voortzetten, en de karavaan van mijn leven
zal zijn reis vervolgen, wetende dat Uw oneindige
scheppende krachten mij helpen, mijn ambitie verheffen en
.mijn vastberadenheid versterken

Vandaag zal ik goed nadenken voordat ik handel.
Gewoonte is het resultaat van verschillende handelingen, en
handelingen kunnen worden beoordeeld op hun effect op de
psyche. Daarom zal ik mijn best doen om mezelf te bevrijden
.van slechte gewoonten

Heer, help mij mijn wil te versterken en te voorkomen
dat gewoonten mij tot slaaf maken. Leid mij zodat ik mezelf
geestelijk kan ontwikkelen door innerlijke en uiterlijke
.discipline

Zonder God is er geen veiligheid, zonder Hem geen
geluk, zonder Hem geen liefde, zonder Hem geen vrede en
.zonder God geen leven

Mijn hartelijke groeten aan jou

.Ik heb de melodieën uit de liedjes gehaald
En de tedere gevoelens kwamen tot uiting in de
.gedichten en verzen
.Het elixer werd uit de nectar gewonnen
.En ze verzamelde de geur van bloemen en rozen
.Ik heb de ideeën van iedereen verzameld
.En ik bracht de geest van mijn liefde mee
.En de symfonie van de hemellichamen werd ontvangen
En ik putte kracht uit alles wat met het leven te maken
.had
Ik heb Uw barmhartigheid uit al mijn smeekbeden
.gedestilleerd
.En ik heb jouw liefde in mijn hart gekoesterd
.En ik heb de essentie van stilte vastgelegd
En ik nam verlangen en hunkering uit de pot van mijn
.toewijding
.En ik heb ze allemaal naar je toe gebracht
?Waarom kom je niet tevoorschijn uit je schuilplaats
En jullie hebben mijn nederige offers van mijzelf
?aanvaard

Meester Paramhansa Yogananda
Het verhaal van de zwarte druif
Zoals verteld door de leraar Paramhansa
.Grote bewijzen komen soms voort uit kleine wensen
Ooit, toen ik met een vriend in Boston was, zag ik een
grote tros zwarte druiven en wilde die kopen, maar die
kostte \$3 [meer dan zeventig jaar geleden], en ik hoorde
!iemand zeggen: "Wat een verspilling
Ik besloot de druiven niet te kopen, en na innerlijke
bevestiging zei ik tegen mezelf: "God weet dat ik die druiven
".wil en Hij zal me opnieuw druiven geven
Ongeveer zes maanden later ging ik op een avond een
fruitwinkel binnen en kocht druiven die leken op de druiven
die ik eerder had gezien. Ik was de belofte die ik mezelf had
gedaan om te wachten tot God me druiven zou geven,

helemaal vergeten. Meteen hoorde ik de goddelijke stem in
".me zeggen: "Breng die druiven terug
Ik draaide me om en zei tegen de winkelier: "Geef me
een honingmeloen in plaats van druiven." De man leek
verward, maar hij deed wat ik vroeg, en ik ging met de
.meloen naar huis

Toen ik thuiskwam, vond ik tot mijn verbazing een doos
met twee trossen zwarte druiven zonder etiket. Dat maakte
me nieuwsgierig wie ze me had gegeven. Een maand lang
probeerde ik erachter te komen wie het was, en op een dag
hoorde ik Gods stem weer, die me verzekerde dat het me
verteld zou worden. Op een avond, tijdens een lezing, trok
een van de studenten in het publiek mijn aandacht en ik zei
tegen hem: "God zegt me dat u degene bent die me de
".druiven heeft gegeven

Hij antwoordde ontkennend, maar later bekende hij me
wat er was gebeurd. Tijdens zijn meditatie zag hij een fel
licht en een hand met zwarte druiven, en zijn sterkste
gedachte was dat hij die druiven voor Yogananda moest
.gaan kopen

Hij zei dat hij eerst een tros druiven kocht en daarna
nog een, hoewel hij nog steeds geloofde dat het visioen
slechts een hallucinatie moest zijn geweest. Toen bad hij
[om de waarheid te weten] en het werd hem duidelijk dat
het visioen echt was en dat het van God kwam, die wilde dat
.hij die druiven kocht en ze aan mij gaf
.Een leegte die moeilijk te vullen is

Het is tijd voor de mens om de krachten te activeren die
de waarheden in hem openbaren, want geluk is verbonden
met die openbaring. Zij die die persoonlijke horizonnen
willen bereiken, moeten doelbewust inspanningen leveren
en hun geest voeden met creatieve ideeën om de
waarheden aan te raken die God in hen heeft gelegd en te
profiteren van de gezegende krachten die in hen aanwezig
.zijn

Wie de fysieke zintuigen wil bevredigen zonder de
nectar van geestelijk geluk te proeven uit de goddelijke
bron, de bron van alle tevredenheid en vreugde, doet een
verliesgevende investering en zijn intellectuele oogst zal
.mager zijn

Wie God wil leren kennen, zal zijn wens vervuld zien,
want Hij is edelmoedig en welwillend. De meeste mensen
jagen echter wereldse verlangens na en troosten zichzelf
met materiële gelukzaligheid die niet blijvend is. Ze lijden
daardoor, of juist omdat ze het niet bereiken of omdat ze het
!wél bereiken

Zelfs financieel succesvolle mensen zullen uiteindelijk
een leegte in hun leven voelen die moeilijk te vullen is,
terwijl degenen die hun leven met God verbinden rijk en
.machtig zijn en tevredenheid en voorspoed genieten
Het negeren van de wijsheid en de stem van het
geweten leidt tot kromme, glibberige, gevaarlijke en
ellendige paden, terwijl het volgen van het pad van
rechtvaardigheid leidt tot bevrijding van ketenen en het
verwerven van de kracht om te doen wat goed is, niet wat
wordt ingegeven door misleidende instincten en verkeerde
.gewoonten

Wie op zoek is naar geluk, kan baat hebben bij de
ervaringen van wijze mensen die de dilemma's van het leven
.hebben doorstaan en er oplossingen voor hebben gevonden

Wie zich afstemt op de goddelijke bedoelingen, zwemt
.in een zee van tevredenheid en rust, en is werkelijk gelukkig

Wie aan God denkt, die wordt door God ook gedacht.

God vult zijn leven met zegeningen en laat hem de nectar
.van het geluk proeven

.Laten we tot God bidden dat Hij in onze ziel mag komen

.Het wekt spirituele verlangens in ons hart

Inderdaad, goddelijke vereniging is een genot dat alle

.andere genoegens overtreft

.Gezegend is hij die het kosmische hart kan aanraken

Wanneer de leerling overweldigd wordt door het
verlangen zijn leven te verenigen
Met opperste bewustzijn
Hij beseft hoe belangrijk het is om aan materiële
.beperkingen te ontsnappen
Verbinding maken met transparante en helende
vibraties

En wanneer zijn verlangen dringender wordt
.God opent een doorgang in zijn ziel
.Hij ademt een hemelse geur in
.En daardoor ving hij glimpen op van goddelijk licht
Goedkope verleidingen verliezen hun
.aantrekkingskracht

Zijn ziel voedt zich met de waarneming van een
.sublieme zoetheid

En terwijl hij zijn zintuigen richt op de bron van de
zoetste vruchten van de gnosis
En de levendige gewaarwording van de meest glorieuze
aanwezigheid

.Hij leeft in deze wereld zonder erdoor gebonden te zijn
Zijn vreugde overtreft die van iemand die een schat aan
.kostbare juwelen heeft gevonden

?Wie is vastbesloten om zijn connectie te achterhalen
Die levende bron

.Het is volledig in harmonie met het doel van het leven
Elke inspanning die hij levert, wordt beloond met talloze
.zegeningen en steun van God

Hij die nooit ophoudt met denken en zoeken naar het
.geheim der geheimen

.Hij verliest het gewenste doel nooit uit het oog
.Moge God zijn inspanningen belonen

.Hij beloont hem voor zijn inspanningen
.En hem zal een duidelijke overwinning worden gegund
Magnetisme: de ontwikkeling, obstakels en voordelen

Een persoon kan de magnetische kracht van zijn of haar keuze ontwikkelen, of het nu is om de opperste macht van God aan te trekken, mentale vermogens te verwerven of de levensbehoeften aan te trekken

God heeft de mens een lichaam gegeven, en we moeten er goed voor zorgen. Zij die hun fysieke aantrekkingskracht uitsluitend gebruiken voor materiële bezittingen en mentale kracht, zullen uiteindelijk bedrogen worden. Zij die echter hun spirituele aantrekkingskracht ontwikkelen, zullen merken dat die gezegende kracht in hun behoeften voorziet en al hun materiële verlangens vervult

Er bestaat een universele wet die effectief werkt, en ik heb die in mijn leven ervaren en bevestigd dat ze werkt. Het is essentieel voor een mens om een sterk, gezond lichaam te hebben dat reageert op de commando's van de geest. Stel je een lusteloos, ongemotiveerd persoon voor die zonder ambitie of energie naar zijn werk gaat, en stel je dan een paard voor dat klaar is om te galopperen op de renbaan zodra het startsignaal krijgt. Zo hoort het lichaam te zijn. Soms zien we oudere mensen die in goede gezondheid verkeren en de energie van de jeugd uitstralen. Hun lichaam oogt jeugdig en ze hebben een aantrekkelijke persoonlijkheid, ondanks hun leeftijd.

Onderuitgezakt zitten kost energie. Let op hoe mensen zitten; sommigen lijken ineengedoken en slaperig, zo erg zelfs dat je je moe voelt zodra je ze ziet. Anderen zitten rechtop en je weet dat ze een levendige uitstraling hebben; zodra je naar ze kijkt, voel je een connectie met ze.

Mensen die onderuitgezakt en onzorgvuldig zitten, dragen bij aan een kromming en vooroverbuiging van de wervelkolom door een slechte houding. Deze manier van zitten beïnvloedt ook de psychische gesteldheid en bevordert negatieve gedachten. Mensen die rechtop zitten met een goede houding zijn positiever en optimistischer.

Degenen die – vanwege bijzondere omstandigheden –
niet rechtop kunnen zitten, kunnen dit compenseren met
optimisme, een positieve instelling en een sterke mentale
.aanwezigheid

Concentreer je altijd volledig op wat je doet, hoe klein of
onbeduidend het ook lijkt, en houd tegelijkertijd je geest
flexibel zodat je indien nodig kunt overschakelen naar een
andere interesse. Maar bovenal, doe alles met volledige
.concentratie, want dit zal je charisma enorm versterken

De meeste succesvolle zakenmensen in welke branche
dan ook weten hoe ze magnetische kracht moeten
gebruiken. Zelfbeheersing geeft magnetische invloed, net
als een evenwichtige geest die niet wordt beïnvloed door
emoties en impulsen. Emotionele impulsen moeten worden
omgezet in kracht – in mentale activiteit – en wijsheid moet
emoties beheersen wil deze magnetische kracht zich
.manifesteren

Intelligentie gecombineerd met emotie creëert
magnetisme. Iemand met magnetisme spreekt vol
zelfvertrouwen. Ze spreken rationeel, maar geven hun
woorden een emotionele lading. We moeten eerlijk zijn in
alles wat we zeggen en doen, maar eerlijkheid betekent niet
.dat we anderen moeten kwetsen of in verlegenheid brengen
Groenten en fruit bezitten magnetische eigenschappen,

met name fruit, die de spijsvertering niet belemmeren.
Daarentegen draagt overmatige consumptie van eiwitten en
zetmeel bij aan de ophoping van gifstoffen in het lichaam.
Elk ziek orgaan veroorzaakt een onbalans in het lichaam.
Vooral de maag moet gezond en goed functionerend zijn;
gas in de maag veroorzaakt bijvoorbeeld ongemak en heeft
daardoor een negatieve invloed op de magnetische
.eigenschappen

Het consumeren van grote hoeveelheden voedsel heeft
ongewenste gevolgen, terwijl vasten iemands charisma kan
versterken, net als het af en toe overslaan van maaltijden.

Dit betekent echter niet dat men zichzelf moet uithongeren tot het punt dat het de gezondheid schaadt. Mensen die drie keer per dag vlees eten, hebben een slecht gezichtsvermogen en een verminderd charisma. Desondanks is goede voeding alleen niet voldoende; gezond verstand, nobel gedrag en een rechtschapen levenshouding zijn .eveneens essentieel

Ik hoop in de toekomst nog eens met je te kunnen praten over de invloed van magnetisme op anderen en over .meer geheimen ervan

.En ik zie je opbloeien in de tuin van mijn liefde

.Ik voel je diep in mijn gedachten

.Ik voel jouw aanwezigheid in mijn diepste gevoelens

.En ik zie je opbloeien in de tuin van mijn liefde

.Vervul mij met de geur van uw aanwezigheid

.Moge ik mij verheugen in uw gezegende geur

.Kom naar mij toe vanuit de hemel en de sterren

En gedachten en gevoelens

Toon mij uw allerheiligste gelaat

Laat mij uw aanwezigheid in mijn ziel ervaren

.En de mensen om me heen

Overal

.Ik heb door de eeuwen heen naar je gezocht

Op het pad van verlangens en ambities

.En nu besef ik dat jij in mij woont

.En het wekt mijn meest heilige gevoelens op

.Verberg je niet langer voor me

Achter de bloemen van emoties

Gedachten en de hartslag van de ziel

.Verrijk mijn ziel met de juwelen van uw wijsheid

.En schenk mij de bries van Uw zaligheid

.Verwijder van mij de duisternis die jou omhult

Wat betreft mijn gezichtsvermogen en mijn inzicht

O U die boven de sterren en de blauwe hemel bent

En voorbij de lagen van de atmosfeer en alle schepsels
.en wezens

Aanvaard mijn liefdesfluisteringen
Dompel mijn hele wezen onder in jouw liefde, jouw licht
.en jouw vrede

Dat licht en de schatten van de eeuwigheid
De dag zal komen dat ik afscheid neem van deze
wereld, maar zolang ik op aarde ben, ligt mijn grootste
vreugde in het spreken over Gods wonderen met hen die mij
vertrouwen, en mijn verlangen is om hun verlangen naar dat
goddelijke licht te vergroten dat mij onbeschrijflijke troost,
.vrijheid en zekerheid heeft gegeven

De geschiedenis van het universum, in al zijn minuscule
details, wordt bewaard in de gewelven van de eeuwigheid.

Dat is een andere dimensie. Hier in deze beperkte wereld
nemen we lengte, breedte, dikte en hoogte waar, maar er is
een ander niveau waar deze dimensies niet bestaan. Alles is
transparant in dat etherische vlak – alles is bewustzijn en
gewaarwording. De smaakzin is een gewaarwording, net als
de reukzin. Onze gevoelens, gedachten en lichamen zijn
allemaal bewustzijn. En net zoals we in dromen kunnen zien,
horen, ruiken, proeven en voelen, zo kunnen we al deze
gewaarwordingen ook ervaren met puur, transparant
bewustzijn of gevoel in de hogere sferen. Dit is precies wat ik
nu zie terwijl ik spreek. Ik ben niet in dit lichaam; ik ben deel
van alles wat bestaat. En de dingen die ik zie zijn voor mij
.net zo reëel als jij voor mij bent

Men moet ontwaken om God overal te zien en het
verschil te kennen tussen droom en werkelijkheid. Ik zie
vaak oneindigheid op de plek waar ik ben, en ik zie die plek
in de oneindigheid. Alles ontleent zijn leven aan die eeuwige
.bron

Als kind zat ik dag en nacht te bidden, maar er kwam
geen antwoord. Aan de ene kant zag ik de mensheid, en aan
de andere kant de eeuwigheid, die niet tot mij sprak. Hoewel

ik dacht dat ik alleen was en dat iedereen me in de steek had gelaten, had God me niet verlaten, want Hij was altijd in het geheim bij me aanwezig – achter mijn gedachten en gevoelens. En toen ik het licht in mezelf begon te zien, werd mijn ziel op mysterieuze wijze vervuld met de gezegende .goddelijke geur

Ik kon de wortels van de bomen zien en het sap erdoorheen stromen, en ik voelde me dicht bij God, die mij troostte en mijn hart verzachtte. Ik bad en riep Hem herhaaldelijk aan, dag en nacht, en toen dingen hun glans en betekenis voor mij verloren, verwierp ik de wereld en alles wat daarin is, inclusief geluk, uit angst dat het slechts .materieel zou zijn. Toen vond ik God, die nu bij mij is, altijd De wereld mag me verlaten, maar God zal me geen moment in de steek laten. God is alles. Deze hal en het universum eromheen zweven als bewegende beelden op het scherm van mijn bewustzijn. Ik kijk en zie niets dan de pure geest, het transparante licht en het zachte bewustzijn. Het beeld van mijn lichaam, de beelden van jullie lichamen en alle dingen in de wereld zijn emanaties van dat ene goddelijke licht. En wanneer ik dat licht zie, zie ik niets .anders

Als je naar het scherm kijkt, zie je bewegende beelden, maar als je terugkijkt (in een traditionele bioscoop), zie je alleen een lichtstraal die op het scherm schijnt. Het klinkt .ongelooflijk, maar het is waar

Ik sprak vroeger wel over deze dingen, maar nu spreek ik niet meer tot mensen die onverschillig of ongeïnteresseerd zijn. Maar God heeft mij toegestaan om deze keer tot jullie te spreken, zodat jullie weten dat er niets is waarvoor het de moeite waard is om te leven, behalve .God

Alles is vergankelijk. Bid voor dat wat blijft en niet .voorbijgaat

.Hier is een boeket liefdesbloemen

.Onze liefde voor anderen is haalbaar
.Hartelijk dank voor uw vrijgevigheid
Op basis van het gevoel van liefde
.Inspireer ons dan om u dit te presenteren
!Onze overweldigende liefde en brandende hunkering
.U hebt ons vaders en moeders gegeven
Broers en zussen
neven en nichten
partner
Kinderen en vrienden
.Misschien leren we wel hoe we van je moeten houden
Met verschillende uitdrukkingen en subtiele natuurlijke
verschillen
Voor alle soorten menselijke relaties
,O eeuwig liefhebbende
!O Allerhoogste Buur
.Leer me hoe ik een boeket moet vlechten
Van alle bloemen van de menselijke liefde
En ik leg het als offergave neer in uw gezegende
.tempel
Maar als ik niet in staat ben
Van het presenteren van het complete pakket aan u tot
.het daadwerkelijk presenteren ervan
Vanwege de veelheid en overlapping van loyaliteiten
.Ik pluk één bloem
Een van de mooiste en meest verse bloemen
.En ik plaats het op uw gezegende drempel
!Ik hoop dat je het van mij aanneemt
De pijnen en onverwachte klappen van het leven
O Heer van de universele wet
.Help me mijn wonden en littekens te dragen
Geboren uit rampspoed en ontberingen
.Onderscheidingen en medailles voor discipline
Mij geschonken door de hand van Uw goddelijke
gerechtigheid

.Wie geen partijdigheid kent
Laat mijn dagelijkse worstelingen dienen als tegengif
.tegen illusie en bedrog
En om mij te bevrijden van valse hoop op een vals,
.werelds geluk
Was het maar zo dat ik geen tranen heb vergoten
.vanwege de onbeleefdheid van anderen
Was de verborgen vlekken en onzuiverheden uit mijn
.geest
En laat elke scherpe slag van de houweel der
ontwrichting zich openstellen
Nieuwe diepten van wijsheid en begrip in mij
Ik wou dat de duisternis van dit dichte materiële
.bestaan me angst zou inboezemen
Zodat ik mij kan haasten op zoek naar de horizonnen
.van uw zuiverheid en uw helende licht
De pijnen en onverwachte klappen van het leven
dwingen me
.Zodat ik luid kan roepen en om uw hulp kan smeken
En om de pijnlijke omstandigheden bloot te leggen die
.in de bodem van mijn leven gegrift staan
Over de altijd stromende, overvloedige bronnen van uw
.troost
Was het maar zo dat de lelijkheid van ruwheid ook in
.anderen voorkwam
Het dwingt me om mezelf te tooien met zachtheid en
.vriendelijkheid
En laat de kwetsende woorden van mijn metgezellen me
eraan herinneren om alleen maar vriendelijke woorden te
.gebruiken
.Zelfs als kwaadwillenden stenen naar me gooien
Laat me daarom reageren met vriendelijke raketten vol
.goede bedoelingen
Als een jasmijnboom die zijn geurige bloesems
verspreidt

.Aan de hand die de bijl op de stam laat neerkomen

Laat mij daarom de rozenblaadjes van tolerantie

.uitstrooien

Aan iedereen die mij met kilheid en vijandigheid

behandelt

?Hoe kun je in vrede en rust leven in deze wereld

Dit aardse leven is niet wat het lijkt. Vertrouw er niet op,

want het is wispelturig, bedrieglijk en vol teleurstellingen en

verbroken hoop. Perfectie is hier niet te vinden. Ik wil je

geen onrealistisch beeld van het leven schetsen. Deze

wereld is geen paradijs. Het is een goddelijk laboratorium

waar God zielen beproeft om te zien of ze kwade verlangens

met goedheid zullen overwinnen en Hem – dat wil zeggen,

God – tot hun grootste verlangen zullen maken, zodat ze

.naar Zijn koninkrijk kunnen terugkeren

Het leven wemelt van allerlei tragedies en komedies,

rampen en kluchten. Het is een immens, steeds veranderend

en veelzijdig schouwspel in talloze vormen. Geen twee

dingen zijn precies hetzelfde. Ieders leven is uniek. Iedereen

heeft andere eigenschappen, een andere denkwijze en

.andere verlangens

Als we elke dag dezelfde beproevingen zouden

doorstaan, zouden we ons gaan vervelen en het leven beu

worden. Zelfs het Paradijs, als het altijd hetzelfde zou zijn,

zouden we niet verlangen. We houden van afwisseling en

diversiteit. Als het Paradijs eentonig was, zouden Gods

heiligen en geestelijken smeken om terug te keren naar de

aarde om zich daar te vermaken! Het Paradijs wordt

voortdurend op de meest heerlijke manier vernieuwd, terwijl

de aarde vaak weliswaar voortdurend wordt vernieuwd,

.maar op een saaie en onaangename manier

Hoewel het leven uitputtend en zwaar is, raken de

meeste mensen eraan gewend en geloven ze dat er geen

andere manier van leven is. Omdat ze dit leven niet kunnen

vergelijken met het spirituele leven, beseffen ze niet de

omvang van de pijn en vermoeidheid die in de plooien van
.deze wereld verborgen liggen

In werkelijkheid is het leven niet echt. Net zoals oude
films steeds opnieuw worden uitgebracht, herhalen dezelfde
.oude gebeurtenissen zich ook in verschillende vormen

Ondanks het feit dat het leven oneindig doorgaat,
worden dezelfde thema's uit eerdere films steeds opnieuw
behandeld. De geschiedenis herhaalt zich immers, en
.mensen zijn slechts artefacten in de musea van de tijd

Om de verrassingen van het leven ten volle te
omarmen, moet je ze objectief en onpartijdig accepteren. Je
moet een evenwicht bewaren tussen vreugde en verdriet,
winst en verlies, overwinningen en mislukkingen om de
uitdagingen van het leven met moed en zelfvertrouwen aan
.te gaan

Innerlijke vrede bewaren, ondanks alle gebeurtenissen,
is de beste manier om misleidende verlangens te
overwinnen. Dit heb ik geleerd van de grote figuren die
onaangetast bleven door de wisselvalligheden van de tijd,
standvastig en onveranderlijk tot het einde. Zelfs de
profeten, toen ze vervolgd werden, verloren hun heilige
bewustzijn niet, noch lieten ze toe dat iemand Gods liefde
.van hen afnam

Geestelijke vreugde is op zichzelf een gezegende
bescherming en het grootste bolwerk van allemaal. Te
midden van beproevingen en tegenspoed, denk aan de
.zegeningen die God je heeft geschonken

Je ziel is een heilige tempel van God. De duisternis van
onwetendheid mag die zuivere plek niet bezoedelen. Hoe
wonderbaarlijk is het om in het bewustzijn van de ziel te zijn,
geëerd, waardig, veilig en in vrede! Vrees niets en haat
.niemand

Geef je liefde aan iedereen. Voel Gods liefde en zie Zijn
aanwezigheid in alle mensen, en laat Zijn constante
aanwezigheid in je hart je grootste verlangen zijn. Zo kun je

in vrede en rust leven in deze wereld. Maar het is moeilijk om deze innerlijke tevredenheid te ervaren zolang de felle winden van verlangen woeden in de oase van het hart en de .bomen er hevig doen schudden

Verlangens worden gevormd door iemands omgeving.

Ze ontstaan uit onze zintuiglijke waarnemingen en worden beperkt door de beperkingen van die waarnemingen. Een bezoek aan een plattelandsmarkt bevredigt een verlangen naar wat spanning, maar na een bezoek aan een tentoonstelling van wereldklasse en het bekijken van alle verschillende exposities, verliest de kleine markt zijn charme en aantrekkingskracht. Daarom moeten we eerst de vreugde van de gemeenschap met God ervaren, zodat we die vreugde kunnen vergelijken met mindere aardse genoegens. Dan zullen verlangens van een hogere aard zijn. Verlangen is eindeloos; zodra het ene is vervuld, dient het andere zich alweer aan. Maar wanneer je God vindt, worden al je verlangens vervuld. Dus waarom niet eerst de vervulling van dat grootste verlangen nastreven en uit Gods genereuze ?hand de beste en meest blijvende beloning ontvangen Wanneer God het gebed van de zoekende verhoort om Hem te leren kennen, zullen al zijn andere verlangens .onmiddellijk en voor altijd vervuld worden

Het goud van wijsheid en het staal van kracht Deze wereld is verre van perfect. Het is een school van beproevingen en tegenslagen, en door deze beproevingen leren we levenslessen. Het doel van beproevingen is niet om ons te verpletteren, maar om onze sterke punten te ontwikkelen. Ze zijn een gevolg van de natuurwet van evolutie en vooruitgang; het is essentieel voor ons om vooruit te komen en op te klimmen van het laagste naar het .hoogste niveau

God beproeft ons op allerlei manieren om onze vastberadenheid te versterken, niet om ons te breken. Onwetendheid vernietigt ons als we al ons vertrouwen in het

vlees stellen. Zij die volhardend op zoek zijn naar de
.waarheid, vinden het eeuwige leven
Wat is het doel van lijden? Zodat we nooit meer hoeven
te lijden. Deze wereld is een gloeiende oven waarin onze
zielen worden omgesmolten totdat het goud van wijsheid en
.het staal van kracht en standvastigheid tevoorschijn komen
Het leven lijkt vaak een hard spel en de enige
rechtvaardiging daarvoor is dat het slechts een kosmische
.droom is zonder blijvende waarde
Dit is de reden waarom de wereld vol is met verschillen
en ongelijkheden. Sommige mensen zijn arm en anderen zijn
.rijk
.Sommigen zijn gezond, sommigen zijn ziek, enzovoort
De mens heeft in het verleden veel meegemaakt en zal
in de toekomst nog veel meer meemaken, maar dit feit zou
.hem niet moeten afschrikken
Het leven is een kosmisch toneelstuk, en God heeft ons
rollen toebedeeld die we goed moeten vervullen, ervan
overtuigd dat zolang we met tevredenheid handelen en
helder denken, we in harmonie zijn met onze Schepper en
niets te vrezen hebben. Dit is de grote troost die wijsheid
.ons biedt
Soms is het makkelijk om te zeggen dat dit universum
een droom is, maar wanneer we geconfronteerd worden met
de harde realiteit, wordt het moeilijk om te denken dat dit
leven een droom is. Het is essentieel om ons denkvermogen
te ontwikkelen, zodat we erkennen dat dit universum is
.ontstaan uit de geest en wil van God
De relatie tussen geest en materie is uiterst
transparant, en om de beproevingen van het leven succesvol
te doorstaan, moeten we onszelf zowel fysiek als
intellectueel verjongen. We moeten mentale veerkracht
ontwikkelen en ons vermogen tot acceptatie vergroten. Wie
de uitdagingen van het leven niet kan weerstaan, zal

hulpeloos zijn wanneer de stormen van tegenspoed en de
.stormen van rampspoed woeden

De sleutel tot geluk, kracht en gezondheid ligt in
onzelf. Maar wat er vaak gebeurt, is dit: iemand die
jarenlang gezond is geweest en dan zes maanden ziek is,
kan geloven dat hij of zij nooit meer zal herstellen. Het
lichaam mag de geest hier niet van overtuigen; de geest
moet het lichaam overtuigen. De geest mag zich niet laten
beïnvloeden door de toestand van het lichaam, en we
moeten begrijpen dat het lichaam de woonplaats van de ziel
.is, en dat de ziel zich er niet door mag laten beïnvloeden
God heeft ons de kracht gegeven om onze gedachten en
ons lichaam te beheersen en vrij te zijn van pijn en verdriet.

De geest is de bron van alle problemen en de bron van
geluk. In werkelijkheid is de mens sterker dan al zijn
ervaringen, en zelfs als we ons dat nu nog niet realiseren,
.zullen we dat later wel doen

Zeg nooit "Ik ben er helemaal klaar mee", want dat is
een negatieve gedachte die je geest vergiftigt. Sommige
mensen denken dat ze moe worden als ze een stukje lopen,
of dat ze pijn krijgen als ze bepaalde dingen niet kunnen
.eten, enzovoort

We mogen onze gedachten niet laten dwalen naar
ziekte of beperkingen, want dan zullen we merken dat ons
lichaam ten goede verandert. Onthoud dat de geest de
drijvende kracht achter het lichaam is. Als de geest zwak is,
zal het lichaam zwak zijn. We moeten niet wanhopen of
.treuren, want de wereld is goed en God is altijd met ons
.Mijn verhaal over snoep en het oefenen van wilskracht
Ik zal jullie vertellen over een ervaring die ik heb gehad
.toen ik nog een klein kind was

Om te beginnen wordt de wil van een kind fysiologisch
of fysiek genoemd; wanneer een kind huilt, is dat een
signaal dat het iets wil. Ze huilen vanwege een fysieke
.aandoening, dus de eerste vorm van wil is fysiek

Wanneer het kind opgroeit en zich onderwerpt aan de wil van zijn moeder, spreekt men van een "automatische wil", omdat de wil van het kind in deze fase wordt geleid .door de wil van de moeder

Ik herinner me dat ik, toen ik nog een zelfbewuste was, alles deed wat mijn moeder me vroeg, en mijn bijnaam was toen 'het engeltje'. Maar op een dag nam mijn oppas me mee in de kinderwagen naar de winkel, en daar zag ik oranje snoepjes. Die trokken mijn aandacht en werden op een .vreemde manier aantrekkelijk voor me

Ik vroeg mijn oppas om er wat voor me te kopen, maar .ze weigerde, dus ik zei niets en we gingen terug naar huis

Ik at mijn avondeten op en toen dacht ik weer aan een toetje, dus ik zei tegen mijn moeder dat ik wat oranje ".snoepjes wilde, en zij zei: "Nee, ga maar naar bed

Na een tijdje herhaalde ik mijn verzoek: "Mam, ik wil sinaasappelsnoepjes." Mijn moeder antwoordde ".vastberaden: "Die krijg je niet, en je moet gaan slapen

Toen schreeuwde ik uit volle borst: "Ik wil mijn sinaasappelsnoepjes!" en ik bleef aandringen tot mijn moeder de winkelier wakker maakte om de snoepjes voor .me te brengen

En ik voelde me ongelooflijk gelukkig. Waarom? Omdat ik mijn wilskracht had gebruikt en was geslaagd! Ja, ik voelde me geweldig omdat ik voor het eerst mijn eigen wil had gebruikt. Maar de volgende dag veranderde mijn bijnaam van 'engel' in 'ondeugend', omdat ik mijn vrijheid .had gebruikt en voor één keer mijn eigen pad had gekozen

Als ik iets onschuldigs wilde, gaf mijn familie altijd toe, maar ik luisterde altijd naar redelijke argumenten en als ik fout zat, was ik altijd bereid mezelf te corrigeren. Maar als ik gelijk had, week ik niet af van mijn standpunt, zelfs als de .rest van de familie het er niet mee eens was

Moeders moeten de wilskracht van hun kinderen trainen en die niet breken door hun wensen te ontzeggen,

simpelweg omdat ze kinderen zijn. Als kinderen hun wilskracht op een gezonde en gepaste manier willen gebruiken, mogen ze niet als stout worden bestempeld. Hun vrijheid mag niet worden beperkt en ze moeten liefdevolle en begripvolle suggesties van hun ouders krijgen met betrekking tot hun kleine wensen. Als ouders denken dat ze tijd kunnen besparen door hun kinderen te slaan, verspillen ze alleen maar tijd. Ze moeten de zaken met het kind bespreken en verder niets doen. Kinderen moeten een paar kleine, stevige tikjes ervaren; dit zal hen helpen sneller te .leren

Ouders leggen hun wil vaak aan hun kinderen op. De wilskracht van een kind moet worden gekoesterd en ze .moeten met liefde, begrip en geduld worden behandeld Na de automatische wilskracht van het kind komt de "blinde wil" van de jeugd. Deze wil is als een geweer dat kogels in de lucht afvuurt en niets anders dan irritante knallen produceert. Jongeren verspillen de dynamiet van hun .wil nutteloos

Dan komt de "explosieve wil", want wanneer een kind de puberteit bereikt, ontketent het zijn wil door impulsieve verlangens en roekeloos gedrag. Vaak leren ze hun les pas .na een aantal pijnlijke schokken en klappen Er wordt gezegd dat de bij zo betoverd is door de geur van de lotus dat ze lange tijd in het hart van de bloem blijft om nectar te zuigen. Terwijl ze dit doet, sluiten de lotusblaadjes zich om haar heen en vindt ze haar dood in de .lotusbloem

Dan zijn er nog de herten uit de noordelijke streken, bedwelmd door de melodieuze van de fluit. Wanneer de jager op de fluit speelt, komen de herten naar hem toe en vinden .hun noodlottige lot

Er zijn ook enkele gedomesticeerde olifanten (vrouwtjesolifanten) die worden gebruikt om andere .olifanten aan te trekken en te bejagen

In deze context zei een groot filosoof iets in de trant

:van

.De bij is gefascineerd door de geur

.En het hert maakt een fluitend geluid

De olifant in gevangenschap valt

Vanwege de opwindende aanraking

Maar hoe zit het met de mens die al die zintuigen bezit?

:Het advies van de filosoof aan hem is

Wees geen slaaf van je zintuigen en laat niets of"

".niemand je beheersen

:Wat mij betreft, zeg ik

Bedenk dat al uw zintuigen tot uw dienst staan en

moeten luisteren naar uw bevelen en gehoorzamen aan uw

.bewuste wil

Woede en de herinnering van de olifant

Wie innerlijke rust zoekt, moet begrijpen hoe woede

ontstaat en hoe die vaak tot ernstige gevolgen leidt. Door de

innerlijke onbalans die woede veroorzaakt, zijn veel mensen

.tegen hun wil in criminelen en moordenaars veranderd

Belemmerende verlangens verblinden de geest.

Wanneer de mist van verlangens iemands geest in beslag

neemt, verliest hij zijn verstand en gedraagt hij zich op een

.manier die een nobel mens onwaardig is

Verlies van redelijkheid verstoort het aangeboren

onderscheidingsvermogen dat de drijvende kracht is achter

.alle verstandige acties en goede bedoelingen

Wanneer het stuur van het mentale voertuig van het

menselijk leven breekt, zal hij onvermijdelijk een ongeluk

krijgen en zich in een diepe put van pijn en ellende kunnen

.bevinden

Bijvoorbeeld: De man rijdt vrolijk in de auto, en

onderweg naar het park vraagt zijn vrouw hem om van

richting te veranderen en in plaats van naar het park naar

het huis van haar ouders te rijden. Zijn vrolijkheid slaat dan

.om in woede

Ik heb dit voorbeeld gekozen omdat het een veelvoorkomend verschijnsel is. In normale gevallen wijst de echtgenoot het verzoek van zijn vrouw af of stemt hij er met tegenzin en ongenoegen mee in, en dat is wat er doorgaans gebeurt. In beide gevallen neemt de woede de overhand, .wordt de sfeer gespannen en raakt de rust verstoord. In sommige gevallen kan woede voor mensen met een driftig temperament tot een tragedie leiden. Woede kan het geheugen aantasten, of de bestuurder kan vergeten voorzichtig en alert te rijden, of verkeerslichten negeren, .met een aanrijding of, God verhoede, de dood tot gevolg. Kortom, woede blokkeert het stuur van de wil in de wagen van het leven en verhindert dat deze zijn materiële .en spirituele doelen bereikt
olifantengeheugen

Het vermogen dat we 'geheugen' noemen, is een geschenk van God aan de mensheid, en wat een grote zegen is dat! Ook dieren hebben een geheugen; zonder geheugen zouden ze hun jongen niet kunnen herkennen. Sommige dieren hebben een uitstekend geheugen, zoals het volgende .verhaal over een olifant illustreert

Terwijl een enorme olifant hout vervoerde, zoals veel getrainde olifanten in het Oosten doen, benaderde een jongen het dier, prikte het met een naald in zijn slurf en .rende weg

Een jaar verstreek sinds dat incident, en dezelfde olifant kwam dezelfde jongen weer tegen. Dit bood de olifant een relatief gunstig moment om wraak te nemen. Hij sloeg simpelweg zijn slurf om de jongen heen en slingerde hem met geweld naar de overkant van de weg. Dieren hebben .dus wel degelijk een geheugen

* * *

Ik heb vele dromen gedroomd, en nu ben ik wakker. Op het altaar van mijn ziel ontsteek ik het vuur van mijn voortdurende herinnering aan U, mijn God. Met ogen die de

sluimer van de slaap hebben verlaten, aanschouw ik Uw
prachtige gelaat en verheug ik mij in het aanschouwen van
.Uw heilige licht

En door uw genade ben ik tot het besef gekomen dat
gezondheid, ziekte, leven en dood allemaal soorten dromen
.zijn

Ik heb de roman van dromen voltooid, geschilderd in
.levendige kleuren op het glinsterende gordijn van illusies
.En nu zie ik jou als de enige waarheid die bestaat
.God heeft het mij in dat visioen laten zien
De hele natuur is onwerkelijk. Wat zich buiten de natuur
.bevindt, is de ware essentie

Op een dag wandelde ik over het terrein van het
heiligdom en keek naar het zonlicht om me heen. Toen ik de
trap naar het strand afdaalde, bleef ik staan en keek naar de
elektrische lampen van de trap, die nog steeds brandden,
maar ik kon ze niet onderscheiden omdat het licht van God
over me heen kwam en me zo overweldigde dat ik het niet
.meer kon onderscheiden van de andere, minder felle lichten
.Allah is het Licht van de hemel en de aarde
Het licht schijnt in de duisternis, en de duisternis heeft
.het niet begrepen

Ik kon de zon nooit zien en toen besepte ik dat zonlicht
en elektrisch licht helemaal niet echt zijn, terwijl het ware
.licht het licht van God is

In die grootse visie toonde God mij werelden op
werelden – oneindige manifestaties van Zijn goddelijk licht –
en ik besepte dat de dingen die ik zag slechts uitingen waren
van Zijn kosmisch bewustzijn. Als we ons op Hem richten,
zullen we in Zijn licht wandelen waar we ook gaan en Zijn
.aanwezigheid voelen waar we ons ook wenden

Wanneer we de kosmische geest kennen en beseffen
dat we in wezen geesten zijn, dan smelten de aarde, het
stof, de bergen, de zee en de hemel weg, en blijft er niets
.over dan God

En je ziet de bergen, en je denkt dat ze onbeweeglijk

.zijn, terwijl ze voorbijtrekken als wolken

Het versmelten van alles met het goddelijke zelf is een

toestand die niet in woorden uit te drukken is, een grote gelukzaligheid die geproefd wordt met volkomen voldoening

van liefde, vreugde en kennis (de vreugde van de gelovige

.bij de ontmoeting met zijn Heer)

Een dergelijke spirituele extase kan worden bereikt door

de juiste balans te vinden tussen het praktische leven en de

.contemplatie van God

Het psychologische magazijn opruimen

Zelfanalyse is cruciaal gedurende dit proces. Iemand

kan bijvoorbeeld haatdragend, prikkelbaar of snel boos zijn.

In dat geval zijn deze in het bewustzijn opgeslagen

.eigenschappen het gevolg van daden uit het verleden

Om de psychologische opslagplaats te ontdoen van die

rommelige, versleten meubels, moeten we beginnen met

positieve, constructieve acties en een gevoel van

genegenheid voor anderen cultiveren. Hoe meer we van

mensen houden, hoe meer zij van ons zullen houden en hoe

meer we hun liefde zullen voelen. Maar als we hen

bekritisieren, zelfs in onszelf, zullen ze die kritiek aanvoelen

!en die in versterkte vorm naar ons terugkaatsen

Stel je voor dat een oude vijand van je is overleden,

maar je koestert nog steeds wrok en haat jegens hem. Je zult

lijden onder deze bitterheid, en de schadelijke gevolgen

ervan zullen zich manifesteren in je lichaam en geest. Het is

beter hem te vergeven omwille van God, want daarmee

bevrijd je jezelf van de kwade verlangens naar wraak die je

gemoedsrust verstoren en je innerlijke vrede verbrijzelen.

Haat op haat stapelen, of vijandigheid met haat

beantwoorden, versterkt niet alleen de vijandigheid van je

vijand jegens jou, maar vergiftigt ook je eigen lichaam en

emoties. [Vergeef daarom met een oprechte vergeving.]

(Toen ik iemand vergaf en geen wrok koesterde)

Ik heb de zorgen over vijandschap van me

.afgeschud

Van tijd tot tijd moet een mens alles achterlaten om alleen met zichzelf te zijn en na te denken over de zin van het leven. De meeste mensen drijven mee in een stroom van tradities en trends. In werkelijkheid hebben ze nooit echt hun eigen leven geleefd, maar eerder het leven van de wereld.

?Wat hebben ze bereikt en waar zijn ze terechtgekomen

Het is daarom verstandig voor een mens om zich af en

toe los te maken van de dagelijkse beslommeringen en "plichten" om de onrust in zijn geest tot rust te brengen, de essentie ervan te doorgronden en het doel te bepalen dat hij .wil bereiken

Onthoud dat het beste getuigenis dat je kunt

ontvangen, dat van je geweten is: de onmiskenbare en onfeilbare stem van je ziel. Wat je geweten je vertelt, is wie .je werkelijk bent, zonder opsmuk of vermomming

Denk aan de kracht van Jezus Christus, die zei: "Vader, vergeef hen, want zij weten niet hoe zij moeten doen wat zij ".niet kunnen

Luisteren naar de stem van je verlichte geweten zal licht

brengen op je pad en zegeningen in je leven. Wanneer je een sterke drang in je hart voelt om een verlangen te vervullen, gebruik dan je onderscheidingsvermogen en vraag jezelf af: "Is het een goed of een slecht verlangen dat ik "?probeer te vervullen

Veel factoren wakkeren menselijke verlangens aan. Als

iemand een nieuw automodel ziet, wil hij er ook zo een bezitten. Als iemand een huis in een nieuwe stijl ziet, wil hij er ook zo een bezitten. Een nieuwe modetrend wordt populair en mensen verlangen ernaar om die stijl te kopen !en te dragen

Waar komen verlangens vandaan? Ik heb hier vele uren

over nagedacht. Kun je al je verlangens categoriseren? Het is me gelukt om al mijn verlangens te sorteren en alleen de

goede te behouden. En toen ik de goddelijke eenheid bereikte, ontdekte ik dat al mijn goede verlangens in één keer vervuld waren. Vandaag verlangt iemand naar het ene, .en morgen verlangt zijn ziel naar iets anders

De geest die voortkomt uit de Almachtige God kan niet verzadigd worden door de goederen van deze wereld. God is de dierbaarste en kostbaarste schat van de ziel, en Hij alleen is in staat het verlangen van het hart te stillen en de wensen .van de ziel te vervullen

Toegang tot de kosmische schatkamer die overvloedig .is aan goedheid

God is de bron en oorsprong van alle intellectuele vermogens, de schepper van vrede en de schatkamer van alle voorspoed en overvloed. Om in harmonie te leven met de goddelijke goedheid die voortdurend overvloeit van goedheid, moeten we voor eens en voor altijd de gedachten .aan gebrek en behoefte uit onze ziel bannen

Het universele bewustzijn is compleet en perfect, het ontbreekt aan niets. Om toegang te krijgen tot deze kosmische schatkamer die overvloedig is aan zegeningen van allerlei aard, moet men in zichzelf een bewustzijn van overvloed cultiveren en altijd optimistisch blijven, zelfs als men de bron van de volgende lira, pond, dinar of dollar niet !kent

Zie goddelijke vrijgevigheid als een verfrissende, overvloedige regen, die je kunt ontvangen in elk vat dat je vasthoudt! Als je een kopje vasthoudt, vul je het; als het vat groter is, vul je dat ook. Wat voor vat gebruik je om deze hemelse overvloed te ontvangen? Je vat is misschien gebrekkig – misschien wel vol psychologische en intellectuele gaten. In dat geval moet je het herstellen door angst, haat, twijfel en afgunst van je af te schudden en het te wassen en te reinigen met het water van vrede, rust, oprechtheid en pure liefde, ter voorbereiding op het .ontvangen van de overvloedige genade van de Genereuze

Goddelijke overvloed werkt volgens de wetten van dienstbaarheid en geven. Geef eerst, en ontvang dan. Geef anderen het beste van jezelf, en je krijgt het beste terug. Verwacht niet dat elke eerste poging meteen succesvol zal zijn. Sommige pogingen zullen mislukken, maar sommige .zullen ook slagen

Succes en mislukking zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Het een kan niet zonder het ander bestaan, en de meest dringende problemen of taken moeten met gerichte actie worden aangepakt, waarbij alles in het werk moet worden gesteld om te bereiken wat bereikt moet .worden

Zet je met kracht en enthousiasme in tot je de eindstreep bereikt. Er is geen reden om te wankelen of terug .te deinzen

Als je het pad niet kunt vinden, betekent dat niet dat je moet stoppen met proberen. Als je je doel niet bereikt, vraag dan hoe je er wel kunt komen, maar geef niet op. Veel mensen geven hun falen toe zodra ze moeilijkheden tegenkomen. Zij die falen, zouden advies moeten inwinnen bij succesvolle mensen, niet bij anderen die net als zij gefaald hebben. Laten we vastberaden zijn om succes te .behalen en dit principe onze levensfilosofie laten zijn

Vreugdelied

Wanneer mijn tijd komt

.De dood maakt mijn oren doof

Ik zal luisteren naar de stem van mijn goddelijke

.geliefde

En als de laatste beller mijn adem afsnijdt

Ik zal de geur van Zijn goddelijke aanwezigheid

.inademen

En wanneer de dood mijn tong tot zwijgen brengt

.Ik zal de nectar van zijn liefde proeven

En wanneer de dood mijn zicht verblindt

.Ik zal Zijn alomvattende licht zien

Overal gekroond
En toen de dood mijn bloed en mijn aanraking bevroor
Ik zal warmte zoeken in de schoot van mijn kosmische
.geliefde
En wanneer mijn ogen de vloeren niet meer zien
Mijn blik zal doordringen
Hij zet alles op zijn kop en onthult de verborgen
.geheimen
En wanneer mijn oren niet meer kunnen horen
Ik zal luisteren naar het gefluister van alles wat voorbij
.en heden is
.En dat wat er de komende dagen zal gebeuren
En wanneer mijn neus niet in staat is om de geur van de
.aarde te ruiken
Ik zal de geheimen van de ziel in alle richtingen
.ontrafelen
Wanneer de tong niet meer kan proeven
Ik zal me alle goede en gezegende dingen die ik heb
.geproefd herinneren
En wanneer mijn gevoel voor dit lichaam vervaagt
Mijn kosmische lichaam zal het aanvoelen
.Het geheime, magische tintje aan alles hier en daar
.Ik zal de golven voelen dansen op het zeeoppervlak
En met kosmische bellen die zich in de oneindige ruimte
storten
.De lichaamscellen zullen afsterven
.De tijdelijke beperkingen zullen worden opgeheven
Maar zij zal levend herrijzen in de vlammen van de
.eeuwigheid
.Je zult vreugde zien en je zult vreugde horen
Je zult de vreugde proeven en de geur van
.gelukzaligheid inademen
.En je zult een blijvende, hernieuwde vreugde ervaren
En ze danst op de melodieën van goddelijke
.gelukzaligheid

Laat de zintuigen de dans der griezels verlaten voor pijn
.en dood
En om te transformeren in gevoelens van eeuwige
extase

.In het koninkrijk van licht, geluk en vreugde
:Het levenspad is als volgt
Obstakels voor psychologische groei zijn onder andere
zelfliefde, trots, hebzucht, woede, haat, afgunst en andere
duistere karaktereigenschappen die iemand in een diepere
staat van onwetendheid brengen of duwen. Wat dringend
nodig is, is het pad naar vrijheid te volgen, want menselijke
verlangens worden beheerst door gewoonten die zich
voortdurend vernieuwen en eindeloos lijken. Deze
gewoonten sluiten de ziel op en houden haar gevangen,
waardoor het voor de bezitter ervan onmogelijk is het pad
.van bevrijding en emancipatie te bewandelen

Het levenspad is als volgt: aan de ene kant ligt het
donkere dal van onwetendheid, en aan de andere kant het
heldere licht van wijsheid. Wanneer we handelen volgens
wijsheid, bewandelen we veilig het pad van bevrijding en
.verkrijgen we wat we nodig hebben

Het hele universum is de schepping van de goddelijke
wil, en wanneer we ons afstemmen op die gezegende wil,
.komt wat we nodig hebben moeiteloos naar ons toe
Ik wens mezelf niets meer toe, want ik weet dat mijn
.gedachten zeker zullen uitkomen

Het bezitten van goddelijke wijsheid en goddelijke liefde
vervult alle verlangens van het hart, en wat een
verbazingwekkende en wonderbaarlijke toestand is dat, die
met geen woorden te beschrijven is. Wanneer je beseft dat
je de meester bent van jezelf en je eigen lot, de koning van
vrede en rust, vrees je niets. Integendeel, de hele wereld
werkt eraan om te bereiken wat jij wilt, met de wil en hulp
.van God

Omdat God de mens naar Zijn beeld schiep, zullen zij die Hem vinden merken dat Hij al hun verzoeken inwilligt en hun geeft wat ze verlangen. Maar zolang de mens ook maar het geringste verlangen koestert om anderen te overheersen .of zijn macht te tonen, zal hij geen vrijheid vinden in God
God leren kennen begint met nederigheid, liefde en geestelijke vreugde. Ware kracht komt voort uit het kennen .van God

Als de kleine golf wist dat de uitgestrekte oceaan erachter haar droeg, zou ze kunnen zeggen: "Ik ben één met de oceaan." We moeten ons met zekerheid realiseren dat Gods oceaan ons bewustzijn te boven gaat en dicht bij ons .is, dus er is geen reden voor angst of bezorgdheid
De goddelijke natuur is vrede, nederigheid, liefde, bewustzijnsverruiming en alomvattende kennis. Wie in harmonie met God leeft, hoeft zijn krachten niet aan zichzelf of aan anderen te bewijzen, want zijn ziel weet dat de Almachtige hem ondersteunt en dat God over hem waakt en .hem beschermt, waar en wanneer hij ook is
Zij die God kennen, zijn geestelijk wakker en materieel in slaap. Zij weten dat zij door Zijn genade alles kunnen .verkrijgen

Daarom moeten we eerlijk tegenover onszelf zijn en streven naar zelfbeschikking, proberen te ontsnappen aan de valkuilen van de wereld en haar bedrieglijke verleidingen, en onze tijd investeren in positief en nuttig denken en het zaaien van goede daden in de bodem van deze wereld, .zodat we haar beter achterlaten dan we haar aantreffen
Deuren zullen voor ons opengaan en paden zullen voor .ons worden gebaad

Het leven zou in het teken moeten staan van altruïstische dienstbaarheid, want zonder dit ideaal zal het bewustzijn dat God aan de mensheid heeft geschonken, zijn volle potentieel niet bereiken. Wanneer we anderen dienen

en ons ego loslaten, zullen we het hogere zelf ervaren – de
.goddelijke geest

Werk is essentieel en een krachtige motivator voor
menselijke vindingrijkheid en creativiteit. Als het enige doel
van werk echter het vergaren van rijkdom is, verliest het zijn
.waarde en wordt het betekenisloos

Werk is dienstverlening, en een product dat de moeite
waard is om te verkopen, moet van hoge kwaliteit zijn en
daadwerkelijk nuttig voor anderen. Wanneer we anderen
dienen, helpen we onszelf in dezelfde mate, want zij zijn een
verlengstuk van ons, net zoals wij een verlengstuk van hen
.zijn

Een volwassen persoon handelt niet zonder zorgvuldige
overweging. Wanneer we een dienst verlenen, ontvangen we
.ook een dienst terug, zelfs als die niet materieel is

Het helpen van anderen door hen financiële,
psychologische of morele steun te bieden, betekent dus dat
.men daarvoor psychologische voldoening terugkrijgt

Elke dienst die we aan onze medemensen bewijzen,
brengt ons een stap dichterbij het universele bewustzijn.

Wanneer iemand oprechte zorg voor anderen toont,
versmelt zijn bewustzijn met dat van de ander, terwijl
onvoorwaardelijke liefde de grenzen van het bewustzijn
.verlegt naar de drempel van het kosmische bewustzijn
Als we denken aan het geluk van onze medemens, zal
ons eigen geluk overvloedig zijn, en als we onze liefde aan
anderen geven, zullen zij de kracht ervan voelen en ten
.goede veranderen

Blinde gehechtheid en onredelijke haat zijn beide
schadelijke obstakels voor het bereiken van hogere stadia
van bewustzijn. We moeten leren iedereen lief te hebben,
.want we zijn allemaal Gods kinderen

Alles wat we doen, moeten we met plezier doen, en we
moeten ambitieus zijn in onze inspanningen. Wanneer
iemand een oprecht verlangen en een hoge mate van

enthousiasme heeft om taken met liefde en voldoening uit te voeren, zonder vermoeidheid of verveling, stroomt er onafgebroken kosmische energie in zijn lichaam, geest en .wil

Wie niet toelaat dat het idee van zwakte en vermoeidheid in zijn bewustzijn sluipt, maakt ruimte voor zachte energie en vitale activiteit om zijn zenuwen te stimuleren en de cellen en weefsels van zijn lichaam te .verfrissen

Wanneer iemand geen zin heeft om iets te doen, voelt hij zich vanaf het begin moe, maar wanneer hij die zin wel heeft, stroomt zijn hele wezen over van energie en vitaliteit.

Zij die hun taken met enthousiasme en tevredenheid uitvoeren, ervaren dat een onuitputtelijke goddelijke kracht .hen steunt en draagt

Sommige mensen zijn zo verdiept in hun werk dat ze geen tijd hebben voor zelfreflectie of om van het leven te genieten. Wanneer we werken en tegelijkertijd onze geest bezighouden met positieve dingen, voelen we een verborgen .kracht die ons ondersteunt en ons meer energie geeft

Als het hart oprecht en eerlijk is in het uitvoeren van taken, zullen er deuren voor ons opengaan en paden voor .ons worden gebaad

Wij vragen de Almachtige God ons te zegenen, zodat wij ons werk met vreugde en tevredenheid mogen volbrengen in .de fabriek van het leven

.En moge Zijn wijsheid ons denken inspireren

En de golven van zijn macht dansen op de rivieren van .onze dagelijkse activiteiten

Niet in staat om scherp te zien, net als een geslachte !haan

Om in elke omstandigheid of situatie de juiste keuze te kunnen maken, moeten we ons oordeel laten leiden door .inzicht

We zijn allemaal begiftigd met een zesde zintuig, maar de meeste mensen gebruiken het niet. In plaats daarvan vertrouwen ze op de informatie van de vijf lagere en minder betrouwbare zintuigen, omdat die vijf zintuigen ons niet altijd definitieve informatie verschaffen waarop we kunnen .vertrouwen om de juiste beslissingen te nemen

Naast hun beperkte reikwijdte en vermogen interpreteren de zintuigen – en daarmee de egocentrische geest – dingen op basis van wat ze prettig of onprettig vinden, en niet op basis van wat waar is en uiteindelijk het .beste belang van de mens dient

Omdat een persoon zijn beslissingen baseert op de informatie die zijn zintuigen hem geven en op de conclusies die zijn verstand, dat met zijn zintuigen verbonden is, hem .ingeeft, raakt hij vaak verstrikt in ongunstige situaties

Ik hoop dat de dag zal komen dat de hele wereld het belang inziet van elke dag even naar binnen keren, leiding zoeken en God om hulp vragen. Wanneer iemand dit doet, wordt hij of zij evenwichtiger, kalmer en scherper van geest, omdat het inzicht zich opent, waardoor hij of zij dingen helder kan zien en de juiste beslissingen kan nemen. Ook wordt iemand bevrijd van beperkende gewoonten, onstuimige verlangens, pijnlijke emoties en persoonlijke bindingen die hem of haar ertoe drijven impulsief en zonder .nadenken te handelen

Onderscheidingsvermogen, net als inzicht, is een eigenschap van de ziel die iemand helpt te weten wat te doen wanneer dat nodig is. Zulke spirituele kwaliteiten kunnen worden ontwikkeld door gezond verstand en .contemplatie van God

Wanneer verlangens en emoties iemands oordeel vertroebelen, wordt het inzicht blind, zowel psychologisch als spiritueel. Wanneer emoties mensen overweldigen, raken ze in verwarring en verbijstering, dwalen ze rond en worden !ze onbekwaam om helder te zien, als een geslachte haan

Emoties maken iemand bevooroordeeld in zijn of haar meningen en kijk op anderen, en verlammen het vermogen om helder te denken en verstandig en rationeel met .situaties om te gaan

Als we leren feiten te scheiden van onze persoonlijke meningen, zal ons oordeel minder sterk beïnvloed worden door onze subjectieve verlangens. Als iedereen dit zou leren, .zou de wereld een stuk begripvoller en vrediger zijn dan nu Inzicht komt meestal vanuit het hart. Wanneer het hart onrustig aanvoelt, zet dat iemand ertoe aan te denken dat er iets mis is en voorzichtig te zijn in de omgang met bepaalde mensen en situaties. Als je ergens angstig over bent of wilt weten welke weg je moet inslaan, concentreer je dan op je .hart

Wanneer zorgen je overweldigen en problemen je omringen, richt dan je gedachten op je hart en probeer je bewust te worden van de gevoelens die daaruit voortkomen. Blijf kalm, en plotseling zal een diep gevoel je overspoelen, en God zal je, door middel van je innerlijke visie, de .volgende stap tonen die je op dat moment moet zetten
Het veranderen van de abnormale aard van
hersencellen

Gewone geestelijke genezers of priesters hebben niet de macht om zonden te vergeven of zondaars te bevrijden die bij hen om raad komen vragen, omdat ze alleen geestelijke voorschriften kunnen geven, meer niet. Maar zij die God kennen, hebben een zeer vergevorderd geestelijk stadium bereikt, zodat ze niet tevreden zijn met het enkel geven van geestelijk advies aan zondaars, maar – door de genade en hulp van God – hen kunnen vullen met de geestelijke kracht .die hen bevrijdt van de gevolgen van hun zondige daden
Alle goede en slechte daden liggen latent aanwezig in
hersencellen en manifesteren zich als goede of slechte .gewoonten of neigingen in het denken

Iemand die lijdt onder ongezonde gewoonten doordat
zijn hersencellen geladen zijn met de kracht van die
gewoonten, kan zichzelf bevrijden door wilskracht, meditatie,
oprecht gebed en voortdurende positieve affirmaties, totdat
al zijn ongewenste gewoonten zijn omgezet in goede
.gewoonten van vrede en rust

Dit gebeurt wanneer de juiste levenskracht werkt aan
het veranderen van de abnormale aard van hersencellen,
zodat die cellen gevuld raken met alles wat goed,
.rechtvaardig en mooi is

Dit betekent dat hersencellen vol onjuiste ideeën
worden verbrand door vitale activiteit wanneer deze krachtig
in de hersenen wordt geconcentreerd en gebruikt voor
.nobeles en nuttige doeleinden

Iemand die sterk gehecht is aan zijn fysieke lichaam,
houdt zijn vitale activiteit bezig met zijn spieren en
zintuigen, terwijl iemand met een contemplatieve, spirituele
neiging zijn spieren en lichaam in een staat van actieve
ontspanning houdt en zijn geest loskoppelt van de zintuigen,
zodat de levenskracht niet langer in het zenuwstelsel
verblijft, maar zich concentreert in de hersenen. Om deze
reden is meditatie de meest effectieve manier om
hersencellen te spiritualiseren en de wortels van ongewenste
.gewoonten uit de geest te bannen

Gewoonte is macht, en mensen misbruiken die macht
door slechte daden te begaan in plaats van haar voor goede
.doelen te gebruiken

Onwetendheid, ondoordachtetheid, het niet kiezen van
goed gezelschap en het verwaarlozen van goede daden
leiden iemand vaak in de valkuilen van slechte gewoonten,
die als drijfzand zijn en degene die er tegen zijn wil in stapt,
.opslokken

De invloed van vriendschap is sterker dan wilskracht en
:gezond verstand

Sluit geen vriendschap met een gemeen persoon, want]
[.een gemeen persoon kan iemands karakter bederven
Wijze mensen handelen nobel en zonder moeite, terwijl
zij die kwaad willen doen, door een gewoonte gedreven
lijken te worden tot schadelijke en hatelijke daden, een
.gewoonte die hen aanzet tot zonde en kwaad
Wij vragen God de Almachtige om ons te inspireren met
.goede gedachten
Zodat we het goede en de schoonheid mogen zien
We maken onderscheid tussen wat nuttig is en wat
.schadelijk is
.En opdat wij ons tot hem mogen wenden
.En we hopen erop
Bron van al het goede
En de bron van al het goede
"O berg, geen wind kan je doen wankelen"
Een evenwichtig persoon blijft kalm en beheerst tijdens
het uitvoeren van zijn of haar taken, ongeacht of succes of
mislukking optreedt. Succes en mislukking zullen
onvermijdelijk op verschillende momenten plaatsvinden,
volgens de inherente dualiteit van lichaam, geest en de
wereld. Iemand die zichzelf voortdurend herinnert aan zijn of
haar eigen aard is minder vatbaar voor tegenstrijdigheden
.en minder beïnvloed door de illusies van de wereld
Wie innerlijk evenwicht wil bereiken, mag zich niet laten
besmetten door het dualistische bewustzijn dat inherent is
aan het lichaam. Zo'n oefening is ongetwijfeld moeilijk,
omdat de ziel, wanneer zij meevoelt met het gevoelige
lichaam, zowel de goede als de slechte eigenschappen ervan
overneemt. Om bevrijd te worden van de gehechtheid aan
de wisselende toestanden van het lichaam, moet men het
lichaamsbewustzijn overstijgen, dat de bron is van al het
.lijden
Zij die aan de genade van de omstandigheden zijn
overgeleverd, verheugen zich in plezier en genot en treuren

over pijn en ontberingen. Maar zij die steeds meer inzicht verwerven, blijven kalm en beheerst, onaangedaan door de onrust en beroering die inherent zijn aan het gewone leven
. [zoals een berg die niet door de wind wordt bewogen]

Een evenwichtig persoon behoudt, zelfs in tijden van verdriet en pijn, innerlijke rust onder zowel goede als slechte omstandigheden. Bovendien bezit zo iemand het vermogen om zich in anderen in te leven, hun gevoelens te begrijpen en hen te helpen zonder zelf overweldigd te worden door zorgen. Zo kan hij of zij, door innerlijke kracht, anderen troosten en hun verdriet verzachten. En door zijn of haar kalmte en evenwicht leert hij of zij anderen een waardevolle les over het niet bezwijken voor destructieve emotionele
. uitbarstingen

De wijze ziet de goddelijke geest in iedereen, en omdat hij bevrijd is van zelfzuchtige verlangens, aanvaardt hij met overtuiging en tevredenheid alles wat van God tot hem komt om de behoeften van lichaam, geest en ziel te vervullen. Hij is bevrijd van de beperkingen van het ego en voelt geen vijandigheid jegens anderen, noch belast hij zijn blikken en woorden met schadelijke vibraties die de vrede en rust van mensen verstoren, omdat hij de goddelijke geest die hij
. zoekt, latent in iedereen ziet

Wanneer hij het ultieme doel bereikt, worden succes en mislukking voor hem hetzelfde, omdat zijn gevoel van dualiteit vervaagt wanneer hij de essentie van universele
. eenheid vindt

Hoewel hij zijn werk uit liefde voor God en in dienst van
. de mensheid verricht, blijft hij voor altijd onthecht
Om geluk te bereiken

Om geluk te bereiken, moet men een leven leiden dat wordt beheerst door zelfdiscipline. Zij die zich voornemen hun omstandigheden te beheersen volgens de hogere wetten van het leven, zullen merken dat hun omstandigheden zich automatisch dienovereenkomstig

aanpassen. De moeilijkheden die we in dit leven
tegenkomen, dienen als inspiratie en motivatie om ons meer
.in te spannen, zodat we hogere niveaus kunnen bereiken
Als dat is wat je zoekt, volg dan de paden die ernaartoe
leiden, en niemand zal je ervan kunnen weerhouden of het je
.kunnen ontnemen

God heeft ons verstand gegeven, en we moeten daarin
het licht van geloof, optimisme en vreugde ontsteken en het
zoveel mogelijk bevrijden van alle kwellende beproevingen.

We moeten ook wilskracht ontwikkelen, zodat we onze
omstandigheden beheersen in plaats van erdoor beheerst te
.worden

Het is essentieel om logische en degelijke plannen voor
ons leven te ontwikkelen, zodat we al het goede dat we
willen bereiken en waarvan we weten dat we het moeten
doen, kunnen volbrengen. Laten we, terwijl we plannen
maken, ons inspannen en werken, niet vergeten dat het
God, de Genereuze, is die ons bijstaat en ons leidt naar wat
goed is. Daardoor zullen we vastberadenheid, geduld,
.veerkracht en een heldere visie ontwikkelen

Wij wensen u veel succes en geluk, waar u zich ook
.bevindt op Gods uitgestrekte aarde
Het zijn allemaal opeenvolgende spookbeelden en
.afbeeldingen

Rozentuinen

Dalen van Tranen

.En dauwdruppels die aan tere knoppen kleven

En de vreugde van de kindertijd
en ongeremde hartstochten

.En de overweldigende vreugde in hun eb en vloed

En zware smarten op de harten

.En de kaarsen aan de hemel flikkeren en verdwijnen

.En de illusie van verliefdheid lokt ons

Van illusie naar illusies

En verlangens met passie

En de hardnekkige, octopusachtige greep
En het gehuil van de pasgeborene
Het doodsgetrappel
En de vreugde van bruisende gezondheid
En vluchtige momenten
.Het zijn allemaal opeenvolgende spectra en beelden
Op het scherm van het bewustzijn
Heer, help mij
Om nobele eigenschappen en deugden in mezelf te
.ontwikkelen
En om de soldaten van rust en zelfbeheersing in mezelf
.te trainen
Wees de goddelijk geleide leider
In de beslissende slag
Tegen onwetendheid en ontkenning
.En om uw gezegende banier en de artikelen te hissen
De banier van de waarheid en de beginselen van
.rechtvaardigheid en goedheid
Fladderend boven de monumenten van mijn ziel
En de regio's van mijn leven

* * *

Voorzichtigheid moet de overhand hebben boven angst.
Preventieve maatregelen moeten worden genomen en alles
moet in het werk worden gesteld om de oorzaken van ziekte
uit te bannen en angst te overwinnen. Bacteriën zijn overal
zo alomtegenwoordig dat mensen, als ze er bang voor
zouden worden, niet meer van het leven zouden kunnen
genieten. Zelfs met alle noodzakelijke
gezondheidsmaatregelen, als iemand zijn huis onder een
microscop zou kunnen bekijken, zou hij zijn eetlust en zin
.om te eten verliezen
Wat je ook vreest, wend je gedachten ervan af. Laat het
aan God over en versterk je vertrouwen in Hem. Veel lijden
wordt meestal veroorzaakt door angst. Waarom lijden als de
ziekte nog niet eens is toegeslagen? Omdat de meeste

ziekten voortkomen uit angst, zal het loslaten van angst hen onmiddellijk bevrijden en zal genezing direct volgen. Zeg elke avond voor het slapengaan tegen jezelf: "God is met mij, en wie God bij zich heeft, heeft niets te vrezen." Omring jezelf mentaal met de Geest van God en Zijn kosmische energieën, in de overtuiging dat elke ziektekiem die je aanvalt, zal worden vernietigd. Het vol vertrouwen herhalen van "O God, de Almachtige" of "O Heer, de Helper" zal je beschermen, versterken en je een comfortabel en gezond gevoel geven. Wanneer je in harmonie bent met God, zal Zijn waarheid in je stromen en zul je weten dat je in je diepste wezen een geest bent die onaangetast is door .tegenspoed en onvergankelijk

Wanneer je bang bent, leg dan je handpalm tegen je hart en wrijf er van links naar rechts over terwijl je zegt: "O Heer, neem deze angst van mij weg en bevrijd mijn geest en gedachten van elke afleiding." Net zoals er manieren zijn om radiostoringen te verhelpen, zo zal de angst met Gods hulp verdwijnen als je constant van links naar rechts over je hart wrijft en je voortdurend concentreert op het verdrijven van angst uit je hart. Je zult dan een goddelijke vreugde voelen .die je hele wezen vult

Angst is altijd bij de mens, en het is mogelijk om er vanaf te komen door aan God te denken en Zijn .aanwezigheid te voelen

Vertrouw op God en wees authentiek in alles wat je doet. Er zijn veel imitators; voeg je naam niet toe aan hun lange lijst. Beheers je vak en doe het op een unieke manier die niemand eerder heeft gedaan. Er is volop ruimte voor creativiteit, zolang het verlangen oprecht is en de wil er is. De hele natuur reageert op je wanneer je in harmonie bent .met God

Mensen stellen zichzelf vaak voorop, maar we zouden aan anderen moeten denken en hen zo goed mogelijk helpen, hen het beste toewensend zoals we onszelf het

beste toewensen. Wanneer we dit gewillig en van harte
doen, voelen we onze empathie groeien en de banden van
genegenheid tussen ons en anderen verdiepen en
.versterken

In een omgeving met 1000 inwoners zou iedereen 999
vrienden hebben als iedereen zich vriendelijk gedroeg. Maar
als iedereen in die omgeving zich vijandig tegenover
.anderen gedroeg, zou iedereen 999 vijanden hebben

Maanlicht en gelukkige, verre landen
Wanneer de avond valt, laat je gedachten
.samensmelten met het maanlicht

.Spoel je verdriet weg met de stralen ervan
Ik voel het wonderbaarlijke licht zich zachtjes over je
.lichaam verspreiden

En boven de bomen en de verre uithoeken
.Sta in de uitgestrekte vlakte en kijk met kalme ogen
Naar de maanstralen en de prachtige vergezichten die
ze onthullen

Kijk naar de sluierachtige randen van de glinsterende
.horizon

Laat je contemplatieve gedachten de grenzen van het
.perspectief overstijgen

Naar het land van gouden dromen
Verleg je aandacht van de vormen die door de
.maanstralen worden weergegeven

Naar de verre sterren en de verre hemel
De eeuwige stilte voorbij de levende ether

.Waar alles bruist van liefde en leven
.Kijk hoe de maanstralen zich uitstrekken

Niet alleen op aarde
Integendeel, in elke uithoek van de oneindige rijken van
.uw verheven geest

Denk diep na, zodat je de verre, gelukkige landen kunt
.bereiken

De dimensies van diepgaand spiritueel bewustzijn

.En het universum wordt gezien als een zilverachtig licht

.Het kent geen grenzen en geen einde

* * *

Mensen worden beheerst door ongezonde gewoonten,
en deze gewoonten worden voortdurend in stand gehouden,
.terwijl goede gewoonten verdwijnen

Onwelkome gasten nemen de eerste plaats in iemands
leven in, terwijl geëerde bezoekers niets dan verwaarlozing
en minachting van hem ondervinden en zich vernederd en
.met een gebroken hart van zijn deur afwenden

Goede gewoontes moeten worden gevoed door goede
daden, en dit wordt gewaarborgd door goed gezelschap en
inspirerende geschriften, omdat de invloed van de omgeving
.sterker is dan de wil

De mens wordt gedreven door materialisme, en het licht
van de rede is voortdurend naar buiten gericht in plaats van
naar binnen. Mensen rennen hier en daar, maar er is geen
plek ter wereld die hen kan beschermen tegen zichzelf en
.hun geweten; een moment van zelfreflectie is essentieel

Als iemand bidt om succes terwijl zijn gedachten
tegelijkertijd gevuld zijn met gedachten aan falen, chaos en
apathie, is hij als iemand die iemand op een missie stuurt die
vervolgens door rovers wordt overvallen. De rovers die
iemands succes stelen, zijn zijn slechte gewoonten. Iemand
stuurt zijn gebeden onbeschermd naar God, en de rovers
van angst en zorgen vallen hem aan voordat hij God bereikt.

Natuurlijk luistert God naar gebeden, want Hij is overal en
alwetend, maar onder bepaalde omstandigheden worden
gebeden niet verhoord. Waarom worden ze soms niet
verhoord? Het antwoord ligt in de negatieve zaadjes die in
de bodem van het onderbewustzijn sluimeren. Die slechte
gewoonten, gevormd in het verre en recente verleden,
vormen een barrière tussen een persoon en God. Positieve
gedachten moeten in de bodem van de ziel worden geplant,
zodat ze onder de juiste omstandigheden kunnen ontkiemen

en groeien en vrucht dragen. Men kan niet alleen
vertrouwen op gezondheid, voorspoed en gunstige
omstandigheden, want die zijn vluchtig en tijdelijk. Het is
.verstandig om te investeren in het spirituele domein
Er zijn voortdurend destructieve krachten aan het werk
in iemands leven en ziel, voortkomend uit fouten uit het
verleden. Daarom moet men waakzaam en voorzichtig
blijven bij het confronteren en omgaan met deze krachtige
.krachten

Wie bidt om succes, terwijl hij tegelijkertijd denkt: "Ik
denk niet dat ik succes zal hebben," zal geen succes hebben.
Gebed moet worden aangeboden met vurig geloof en een
nederig hart, zodat goddelijk licht kan schijnen en hemelse
.zegeningen kunnen neerdalen

Net zoals het onmogelijk is om te praten via een kapotte
telefoon, is het ook onmogelijk om effectief gebeden uit te
zenden via een geest die gebukt gaat onder zorgen,
angsten, ontevredenheid en gehechtheid aan vergankelijke
dingen. Door diepe rust en serene harmonie met verfijnde,
constructieve vibraties kan de geest hersteld en
gekalibreerd worden, de spirituele ontvankelijkheid ervan
versterkt worden, waardoor de efficiënte en effectieve
overdracht van oprechte boodschappen aan God en de
.ontvangst van Zijn gezegende antwoord mogelijk wordt
O Heer, met mijn handen tegen mijn borst gevouwen,
bied ik U mijn hele wezen aan en doordrenk ik mijn gebeden
met diepe liefde. Schenk mij de onschuldige liefde van
kinderen voor U en help mij Uw nabijheid te voelen achter de
woorden van mijn smeekbeden. Laat mij Uw aanwezigheid
ervaren in al mijn gevoelens en laat mij beseffen dat Uw
wijsheid mijn begrip voedt en dat mijn leven een vonk van
.Uw licht is en een manifestatie van Uw universele leven
.Ze zijn doorgaans de gelukkigste mensen
Ware menselijke geluk schuilt in iemands voortdurende
bereidheid om te leren en zich op een gepaste en

respectvolle manier te gedragen. Hoe meer iemand zichzelf verbetert, hoe meer hij of zij bijdraagt aan de vooruitgang en .het geluk van de mensen om zich heen

De voornaamste oorzaak van pijn

De verbinding van het spirituele zelf met lichaam en geest, en de realisatie ervan via deze, is de grondoorzaak van al onze pijn, beperkingen, belemmeringen, tekortkomingen en gebreken. Door deze verbinding ervaren we zowel opwindning als pijn en plezier, in zo'n mate dat we niet in staat zijn goddelijke gelukzaligheid of bewustzijn te .ervaren

Religie houdt in wezen in dat men permanent pijn

.vermijdt en pure gelukzaligheid, ofwel God, nastreeft

Net zoals het werkelijke beeld van de zon niet duidelijk te zien is op het oppervlak van woelig water, zo kan de ware, gezegende aard van de spirituele ziel (de weerspiegeling van de hele geest) niet begrepen en haar essentie niet gegrepen worden door de golven van onrust en angst die voortkomen uit de identificatie van de ziel met de fluctuerende en .veranderlijke toestanden van lichaam en geest

Net zoals woelend water het ware beeld van de zon

vervormt, zo vervormt een onrustige geest de altijd vreugdevolle innerlijke aard van de ziel door die identificatie .of associatie

In de boeken over oosterse wijsheid staat het volgende

:vermeld

Als je boven het lichaam zou kunnen uitstijgen en" beseffen dat je een ziel bent, zou je eeuwige gelukzaligheid bezitten en van alle pijn bevrijd zijn." {En zeg: "Mijn Heer, vermeerder mijn kennis."}

En u zult de waarheid kennen, en de waarheid zal u

.bevrijden

Vrijheid komt voort uit zelfbestuur; een goede gewoonte

.is je beste vriend

De meest invloedrijke woorden van mijn leraar, Sri

Yuktswarji, waren drie woorden die hij altijd tegen me herhaalde: " Leer je te gedragen ". Ik kan mijn dankbaarheid daarvoor werkelijk niet onder woorden brengen, wetende dat .het niet altijd gemakkelijk was om me correct te gedragen

Wanneer je iets moet overwinnen, moet je begrijpen

waarom je het moet overwinnen. Je moet het niet alleen loslaten en er afstand van nemen, maar je moet ook stoppen met eraan te denken en het uit je gedachten bannen.

Negatief denken is een geduchte vijand die overwonnen .moet worden

Als je je focus verlegt van zintuiglijke waarneming naar spirituele waarneming, zul je de overwinning behalen en geluk in jezelf brengen. Succes zit in de geest. Men moet zichzelf afvragen: "Ben ik een slaaf van mijn zintuigen of hun

"?meester? Ben ik rijk aan vrede of geestelijk arm

Men moet geen slachtoffer worden van overdaad.

Geniet van de dingen, maar laat ze je niet tot slaaf maken.

Wees vrij. Wees vriendelijk, behulpzaam, vrolijk en blij, en wees in alle omstandigheden je eigen meester. Men moet niet alleen een slaaf zijn van de zintuigen, maar handelen

volgens gezonde overtuigingen. Wie dualiteiten wil overstijgen en kosmisch bewustzijn wil bereiken, moet zelfbeheersing bezitten en zichzelf trainen om alle dingen en alle omstandigheden te verdragen zonder psychische nood .of onrust

Doen wat je maar wilt is geen vrijheid, maar eerder misbruik van vrijheid. Vrijheid komt voort uit het volgen van de wet van zelfbeheersing, dat wil zeggen zelfdiscipline.

Ware vrijheid betekent alles doen geleid door wijsheid. Vrijheid is mager en oppervlakkig zonder gehoorzaamheid .aan God en Zijn wetten

Het leven van de meeste mensen wordt bepaald door

verlangens, passies, temperamenten, gewoonten en .omgevings- en sociale invloeden

Wanneer lichamelijke gewoonten de geest gaan beheersen, wordt het voor het lichaam moeilijk om de bevelen van de wil op te volgen. Dit is de reden waarom mensen met overgewicht moeite hebben met afvallen, zelfs als ze een dieet volgen. De bewustzijnsellen hebben hun eigen gewoonten gevormd en reageren niet snel op de bevelen van de geest. Echter, indien goed getraind, zullen ze gewillig de instructies van de geest opvolgen zonder de minste tegenspraak met de hogere mentale vermogens – vermogens die in staat zijn het lichaam te beheersen indien .ze goed getraind en geoefend worden

Een goede gewoonte is je beste vriend, terwijl een slechte gewoonte een vijand in vermomming is. Daarom moet je oppassen dat je een gewoonte of handeling niet herhaalt, want herhaling verandert een handeling in een gewoonte voordat je het beseft, en de gewoonte wordt een tweede natuur. Het kan echter veranderd worden door consistent goede daden te verrichten en positief en creatief .te denken

.Overal tekenen van orde en consistentie

Vroege denkers redeneerden vanuit hun observatie dat ieder mens een mengsel is van materie en geest, en als gevolg van deze observatie geloofden zij in het bestaan van .twee onafhankelijke krachten: natuur en geest

Toen begonnen ze zich af te vragen: "Waarom is alles in de natuur op een bepaalde manier geordend? Waarom is de ene arm van een mens niet langer dan de andere? En waarom botsen sterren en planeten niet op elkaar in de ruimte? We zien overal tekenen van orde en consistentie in ".het universum

Vanuit dit uitgangspunt concludeerden ze dat geest en materie niet gescheiden kunnen zijn en tegelijkertijd absolute heerschappij over elkaar kunnen hebben, .aangezien er één geest moet zijn die alles beheerst

Deze conclusie leidt vanzelfsprekend tot het idee van één God die de oorzaak en oorsprong is van zowel materie als geest, die door hen heen en boven hen bestaat. Hij die absolute wijsheid bereikt, begrijpt dat alles in wezen geest is, ook al is die geest in uiterlijke schijn gehuld en aan het .zicht onttrokken

Zij die spirituele kennis bezitten, zien het licht van God .overal gemanifesteerd

De vraag is: hoe hebben de onderzoekers het überhaupt ?kunnen vinden

Als eerste stap sloten ze hun ogen om direct contact met de wereld en de materie te vermijden, zodat ze hun aandacht volledig konden richten op het leren kennen van de universele geest die achter zowel de wereld als de .materie schuilgaat

Ze begrepen intuïtief dat ze de goddelijke aanwezigheid in de natuur niet konden waarnemen met de gewone zintuigen. Daarom zochten ze een manier om die aanwezigheid in zichzelf te voelen door zich er diep en .nauwkeurig op te concentreren

Uiteindelijk slaagden ze erin alle deuren en wegen van de vijf zintuigen te sluiten en af te sluiten, waardoor ze tijdelijk volledig onafhankelijk werden van het materiële bewustzijn. Toen begon de innerlijke wereld van de geest zich aan hen te openbaren en voor hen te openen. Voor die grote individuen die onvermoeibaar hun esoterische .onderzoek voortzetten, openbaarde God zich uiteindelijk .Zet Gods kracht achter je inspanningen

Ontketen je innerlijke kracht voor constructieve en nuttige doeleinden, en je zult meer bereiken. Ga vastberaden te werk en benut elk element van succes. Stem jezelf af op de kracht van je creatieve geest, en je zult verbinding maken met de oneindige geest die je kan inspireren en al je problemen kan oplossen. Kracht zal voortdurend naar je toestromen vanuit de machtige bron

van je spirituele wezen, waardoor je opmerkelijke prestaties
.en innovaties kunt bereiken op elk gebied van je leven
Voordat je een belangrijke beslissing neemt, ga dan
rustig zitten en zoek Gods hulp en zegen. Dan zul je beseffen
dat achter jouw kracht Gods kracht schuilt, achter jouw
verstand Gods verstand en achter jouw wil Gods wil. Zolang
God met je samenwerkt, zullen je inspanningen niet
tevergeefs zijn en zul je niet falen; integendeel, je kracht zal
vermenigvuldigd worden en je vermogens zullen toenemen.
En wanneer je je taken volbrengt in dienst van God, zul je
.Zijn zegeningen ontvangen
Als je werk in het leven bescheiden is, bied daar dan
geen excuses voor aan. Wees trots dat je de taken vervult
die God je heeft toevertrouwd. Hij wil dat je je rol zo goed
mogelijk vervult. Niet iedereen kan dezelfde rol vervullen als
jij. Zolang je ernaar streeft God te behagen, zullen alle
krachten van het universum in harmonie samenwerken voor
.jouw geluk en welzijn
Wanneer je God bevestigt dat je Hem boven alles
verlangt, stem je jezelf af op Zijn wil. En wanneer je Hem
onophoudelijk zoekt, ongeacht de obstakels die je in de weg
staan, maak je optimaal gebruik van je menselijke wil en pas
je tevens de wet van succes toe die bekend is bij de wijzen
uit de oudheid en bij allen die werkelijk succes hebben
.behaald
De heilige kosmische kracht staat tot uw dienst, zolang
u zich oprecht inspant om die gezegende kracht te
gebruiken voor gezondheid, geluk en vrede. Door deze
nobeles doelen te bereiken, bewandelt u het pad van
.zelfkennis naar uw ware thuis bij God
.Geluk is de maatstaf voor succes
Allereerst moet je ervoor zorgen dat het doel dat je wilt
bereiken de moeite waard is om na te streven en dat het
.behalen ervan als een echt succes kan worden beschouwd

Wat is succes? Als je gezond en rijk bent, maar problemen hebt met iedereen (en ook met jezelf), dan is je leven niet succesvol. De wereld wordt somber en het leven zinloos als je geen geluk vindt. Als je geld verliest, verlies je iets kleins. Als je je gezondheid verliest, verlies je iets veel belangrijkers. Maar als je vrede en rust verliest, verlies je de .kostbaarste schatten van het leven

Succes moet daarom worden afgemeten aan de maatstaf van geluk, aan het vermogen om in overeenstemming te leven met universele wetten. Succes wordt niet gemeten aan wereldse maatstaven zoals gezondheid, status en macht. Deze zaken brengen op zichzelf geen geluk, tenzij ze op de juiste manier worden gebruikt. Om dit te bereiken, moet men wijsheid en liefde .voor God en de mensheid bezitten

God heeft je de macht gegeven om jezelf te belonen of te straffen door je verstand en wil te gebruiken of te misbruiken. Als je de wetten van gezondheid, voorspoed en wijsheid overtreedt, zul je onvermijdelijk lijden onder ziekte, armoede en onwetendheid. Daarom moet je je verstand versterken en weigeren de opgebouwde psychologische en morele lasten van de afgelopen jaren te dragen. Verbrand die versleten hopen in het vuur van je huidige gezegende beslissingen en constructieve activiteiten, en je zult de .horizon van vrijheid bereiken

Geluk hangt – tot op zekere hoogte – af van externe omstandigheden, maar vooral van iemands gemoedstoestand. Om gelukkig te zijn, moet men een goede gezondheid, een evenwichtige geest, een welvarend leven, passend werk, een dankbaar hart en bovenal wijsheid en .kennis van God bezitten

Een sterke wil om gelukkig te zijn zal je enorm helpen. Verwacht niet dat je omstandigheden zullen veranderen door ten onrechte te denken dat je problemen ergens anders liggen. Laat ongelukkig zijn geen diepgewortelde gewoonte

worden die moeilijk te doorbreken is en die psychische pijn
.veroorzaakt bij jezelf en de mensen om je heen

Een van de grootste zegeningen voor jezelf en anderen
is gelukkig en optimistisch te zijn. Als je gelukkig bent, heb
je alles bereikt. Geluk betekent in harmonie zijn met God, en
.meditatie geeft je de mogelijkheid om geluk te bereiken

Denkpatronen: Succes versnellen of vertragen

De gewoontes van een persoon kunnen zijn of haar
succes versnellen of vertragen. Het zijn niet vluchtige
inspiraties of briljante ideeën, maar juist de dagelijkse
mentale gewoonten van een persoon die de loop van zijn of
.haar leven bepalen

Mentale gewoonten zijn als een mentale magneet, die
bepaalde dingen, mensen en omstandigheden aantrekt.

Goede mentale gewoonten stellen je in staat gunstige en
nuttige kansen aan te trekken, terwijl slechte mentale
gewoonten je dichterbij mensen met wereldse neigingen en
.ongewenste omstandigheden brengen

Je kunt slechte gewoontes neutraliseren en hun invloed
verzwakken door alles te vermijden wat ze zou kunnen
triggeren of doen herleven, zonder er constant op te
focussen. Richt je gedachten vervolgens op een goede
gewoonte en werk er consequent aan om deze te
ontwikkelen totdat het een integraal onderdeel van je leven
.wordt waarop je kunt vertrouwen en rekenen

In ons woeden voortdurend twee tegengestelde
krachten: de ene drijft ons tot het doen van wat we niet
zouden moeten doen, en de andere inspireert ons tot het
doen van wat we moeten doen, zelfs als het moeilijker lijkt.

De eerste stem is de stem van het kwaad, de tweede de
.stem van het goede, of van God

Door de harde dagelijkse lessen zul je duidelijk zien dat
slechte gewoonten de boom van eindeloze materiële
verlangens voeden, terwijl goede gewoonten de boom van
.verheven spirituele hoop en aspiraties voeden

Je moet je steeds meer richten op de juiste ontwikkeling
van de gezegende geestelijke boom, zodat je op een dag de
.heerlijke, rijpe vruchten van zelfkennis kunt plukken

Als je jezelf kunt bevrijden van allerlei slechte
gewoonten, en als je al het goede en nobele kunt doen uit
liefde voor nobelheid en vriendelijkheid, en niet omdat het
kwaad verdriet en spijt brengt, dan zul je geestelijk groeien
.en vooruitgang boeken op het pad

Je zult vrij zijn wanneer je vrijwillig en bewust je slechte
gewoonten loslaat. Je zult pas echt vrij zijn wanneer je
meester wordt, in staat om je gevoelens, gedachten en wil te
beheersen en te doen wat gedaan moet worden, zelfs als het
tegen je verlangens ingaat. In die kracht van zelfbeheersing
.en zelfmeesterschap liggen de kiemen van eeuwige vrijheid

Ik heb tot nu toe verschillende belangrijke kenmerken
van succes genoemd: positief denken, wilskracht,
psychoanalyse, initiatief en zelfdiscipline. Veel boeken
benadrukken een of meer van deze kenmerken, maar
erkennen niet de goddelijke kracht die aan deze factoren ten
grondslag ligt. Afstemming op de goddelijke wil is het meest
.cruciale element voor het bereiken van succes

De goddelijke wil is de kracht die de aarde en alles wat
erop leeft, en het universum en alles wat daarin is, in
beweging zet. Het is Gods wil die de sterren door de ruimte
stuwt, en het is Zijn wil die de planeten in hun banen houdt
en de cycli van geboorte, groei en verval van alle
.levensvormen reguleert

Gloeïende gloed van verlangen

O Heer

Moge de gloed van mijn verlangen eeuwig branden in

.uw gezegende aanwezigheid

Pluk, mijn geliefde God, de lotus van mijn liefde uit de

modder van aardse vergetelheid en versier daarmee de

.borst van uw altijd waakzame herinnering

In het heiligdom van de hemel werp ik mij voor U neer,
.mijn God

.Ik hoorde je stem in de geur van rozen
.En ik voelde jouw tederheid in de teerheid van de lelies
En in het gefluister van mijn verlangens was jouw liefde
.het antwoord

Ik weet dat God gekend kan worden door contemplatie
en een zeker inzicht, maar niet door een verwarde en
.onrustige geest

Ik zal mijn ogen openen voor de zaligheid van de
contemplatie en zien dat alle duisternis is verdwenen. Ik zal
mij onderdompelen in de bron van goddelijke vrede,
verborgen achter de muren van de meditatie, en ik zal mijn
innerlijk zuiveren door contemplatie, zodat het niet kan
worden aangetast door tegengestelde externe invloeden. En
ik zal elke dag begroeten met de contemplatie van de
.Almachtige

In de heiligdom van de stilte ontdek ik het altaar van uw
.vrede

En op het altaar van de vrede vind ik uw steeds
.vernieuwende vreugde

Laat mij uw stem horen, Heer, in de grot van meditatie,
en dan zal ik eeuwige hemelse gelukzaligheid in mezelf
vinden. Vrede zal mijn hart vullen en mijn hele wezen
.doordringen, zowel in stilte als tijdens het werk

Elke heldere, fonkelende ster aan de hemelkoepel, en
,elke pure, ongerepte gedachte

Elke nobele daad en elke prachtige prestatie zal een
.venster zijn waardoor ik U aanschouw, mijn geliefde God

Met volledige mentale focus en een eindeloos verlangen
zal ik mijn bewustzijn via het spirituele oog (tussen de
.wenkbrauwen) naar het koninkrijk der eeuwigheid sturen

Ik zal mijn ziel bevrijden uit de gevangenschap van het
lichaam en haar laten samensmelten met de grotere zee van
.de geest

De noodzaak van psychoanalyse

Een ander geheim voor succes is psychoanalyse.

Zelfreflectie is een spiegel waarin je de verborgen diepten van je geest kunt zien, die anders voor je verborgen zouden .blijven

Identificeer je zwakke punten en breng je goede en .slechte neigingen en aanleg in kaart

Gebruik zelfanalyse om te begrijpen waar je nu staat, wat je wilt bereiken en welke obstakels je in de weg staan.

.Definieer je daadwerkelijke werk en begrijp je levensdoel

Streef ernaar alle eigenschappen van een oprecht en nobel karakter te ontwikkelen, vrij van grillen en verlangens.

Door je geest op God gericht en in harmonie te houden, zul je snel, veilig en vol vertrouwen vooruitgang boeken op het pad naar je gewenste doel. Je uiteindelijke doel is om de weg naar God te vinden. Maar er zijn ook plichten en .verantwoordelijkheden te vervullen in deze wereld

Op deze aarde lijken we vreemdelingen, en pas wanneer

.we God liefhebben, worden we broeders en zusters

Wilskracht in combinatie met initiatief helpt je je verplichtingen te definiëren en ze volledig na te komen. Wat is initiatief? Het is een creatief vermogen in jezelf: een vonk van de oneindige Schepper die je de kracht kan geven om iets te creëren wat nog nooit iemand anders heeft gecreëerd. Het motiveert je om dingen op nieuwe en creatieve manieren te doen. De prestaties van een

initiatiefrijk persoon kunnen net zo oogverblindend en verbazingwekkend zijn als een vallende ster. Door iets ogenschijnlijk uit het niets te creëren, tonen ze aan dat wat onmogelijk lijkt, wel degelijk mogelijk is wanneer de mensheid de kracht van de opperste creatieve geest benut.

Initiatief en innovatie stellen je in staat om op eigen benen te staan, vrij en onafhankelijk, en behoren tot de kenmerken .van succes

Succesvolle ideeën alert

Stel dat je tot nu toe gefaald hebt, dan is het dwaas om
de strijd op te geven en falen als een noodlot te
.beschouwen

Het is beter om vechtend te sterven dan op te geven
zolang men nog iets kan bereiken, want de inspanningen
.zullen voortleven in een nieuw leven, zelfs na de dood

Succes en mislukking zijn de rechtvaardige gevolgen
van wat je in het verleden hebt gedaan, evenals van wat je
nu doet. Daarom moet je succesvolle gedachten uit eerdere
ervaringen koesteren en ze versterken, zodat je gedachten
.over mislukking in je huidige leven kunt beheersen

De moeilijkheden en problemen waarmee een succesvol
persoon te maken krijgt, kunnen groter zijn dan die van een
minder succesvol persoon. De eerste heeft zichzelf echter
getraind om het idee van falen volledig en consequent te
.verwerpen

Je moet je gedachten verleggen van frustratie en
wanhoop naar triomf en overwinning; van zorgen naar rust;
van intellectuele verwarring en angst naar mentale focus;
van chaos en onrust naar vrede; en van vrede naar heilige
spirituele gelukzaligheid. Wanneer je deze zelfkennis bezit,
zal het doel van je leven bekroond zijn met succes en
.glorieus bereikt, met Gods hulp

De kracht van het denken
Je toont succes of falen aan op basis van de kwaliteit en
.aard van je gebruikelijke denkpatroon

Wat heeft meer invloed op je leven: gedachten aan
?succes of gedachten aan mislukking

Als je overwegend negatief denkt, zullen af en toe
positieve gedachten niet genoeg zijn om succes aan te
trekken. Maar als je eerlijk denkt, zul je vinden wat je zoekt
en je doel bereiken, zelfs als je je omringd voelt door
.duisternis

Jij alleen bent verantwoordelijk voor jezelf. Niemand
anders zal op de Dag des Oordeels voor jou afrekenen of

verantwoording afleggen. Jouw werk in de wereld, waar je door je daden bent terechtgekomen (de gevolgen van je vroegere handelingen), kan slechts door één persoon worden gedaan: jijzelf. En jouw werk wordt pas als succesvol beschouwd als het je medemens op de een of andere manier .ten goede komt

Blijf niet piekeren over problemen en denk er niet voortdurend aan. Laat de dingen even rusten, dan lossen ze zich misschien vanzelf op. Maar laat ze niet zo lang rusten dat je je onderscheidingsvermogen verliest. Gebruik deze rustperiodes juist om je reflectie te verdiepen en innerlijke rust te vinden. Wanneer je in harmonie bent met jezelf, kun je helder nadenken over alles wat je doet. Zelfs als je gedachten afdwalen, kun je ze verzamelen en opnieuw ordenen. Dit gezegende vermogen om in harmonie te zijn, .kun je verwerven door inspanning en oefening

Moeder, volgens de lerares Paramhansa

.Een lezing die hij gaf op Moederdag

Laten we deze dag beschouwen als een moment van bezinning op alle goede moeders die hun kinderen met liefde .en genegenheid hebben opgevoed

De liefde van een moeder is ons niet gegeven om ons te verwennen met toegeeflijkheid en onverschilligheid, maar om tederheid in ons hart te wekken, zodat we de harten van anderen kunnen verzachten met vriendelijkheid en vermoeide zielen kunnen bevrijden van de zorgen en beperkingen van de wereld. Zij die verdrinken in tragedie en verdriet, die lijden onder talloze tegenslagen en moeilijkheden, hebben behoefte aan ons zachte begrip en .onze meelevende empathie

Ik ontving mijn spirituele verlichting door mijn grote liefde voor mijn moeder; mijn oprechte liefde voor mijn moeder was de voornaamste reden voor mijn groeiende liefde voor God, omdat die liefde mij ertoe aanzette de

zuivere bron ervan te zoeken, en ik vond die in God, de bron
.van alle goedheid en deugd

Een moeder is tederder en vergevingsgezinder dan een
vader. Een moeder is het puurste voorbeeld van Gods
onvoorwaardelijke liefde. God schiep moeders om Zijn liefde
.voor ons te uiten, met of zonder reden

Ik beschouw de vrouw als de menselijke manifestatie
van universeel moederschap, en wat ik het meest in haar
bewonder is haar oprechte moederliefde. Zij die spirituele
schoonheid en verheven betekenis in de vrouw zien, worden
gewekt door nobele gevoelens en ontdekken immense
bronnen van inspiratie. Universele liefde doordringt het hart
van iedereen die de vrouw met waardering en respect
.bejegt en haar met vriendelijkheid en eerbied behandelt
Als God Zijn liefde niet in de harten van moeders had
gelegd, zouden ze hun kinderen niet hebben kunnen
liefhebben. Maar de manier waarop die liefde zich uitdrukt,
verdient ook lof. Alle grote persoonlijkheden hebben hun
.moeders grote liefde betoond

Het huis is gevuld met licht, vreugde en zegeningen
dankzij de aanwezigheid van een moeder. Laten we de vlam
.van moederliefde altijd helder laten branden in ons hart
.En groeten aan alle deugdzame moeders ter wereld
.En aan allen die hen met vriendelijkheid behandelen
Ter ere van hen en ter erkenning van hun verdiensten

Fluisteringen uit de diepte

Meester Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Masoud

Ik heb lang vertoefd in het bed van Uw schepping,
verleden, heden en toekomst, en ik – het kind van de
eeuwigheid – voelde me angstig en verontrust. Ik worstelde
keer op keer, maar tevergeefs, totdat ik er uiteindelijk in
slaagde uit het bed te springen, omringd door de barrières

van bedrieglijke relativiteit. U nam mij in Uw handen en wiegde mij met de melodieën van eeuwige vrede. Ik ben het kind van de eeuwigheid – Uw eeuwigheid – en ik leg mijn hoofd op de boezem van Uw alomvattende wezen.

Maak je geen zorgen, mijn zoon.

Op een moeilijk moment hoorde ik je stem zeggen: "De zon van mijn bescherming schijnt evenzeer op je lichtste als op je donkerste uren."

Maak je geen zorgen, mijn zoon, maar heb vertrouwen en glimlach! Want verdriet doet de gezegende aard van de ziel geen recht. Laat mijn helende licht schijnen door jouw stralende glimlach. Jouw geluk, mijn zoon, vervult mij met vreugde en tevredenheid.

Veel plezier met jou!

In talloze levens heb ik met je gespeeld en ontelbare melodieën gezongen. Ik herinner me nog steeds je warme omhelzing telkens als ik na eeuwen van afwezigheid naar huis terugkeerde – naar jou – een rilling van afscheid overspoelde me. En hier ben ik weer, in jouw eeuwige aanwezigheid, spelend en lachend met jou, zingend voor jou de liederen van mijn eeuwige liefde.

Niet tegen mijn wil, o Dood

Ik zal niet tegen mijn wil van de aarde worden weggerukt als een weggelopen kind dat van zijn leeftijdsgenoten wordt gescheiden. Ik houd van God, en Hij houdt van mij; en wanneer ik voor de laatste keer heenga, zal ik deze rol op het toneel van de tijd hebben volbracht – deze handeling die God voor mij bedoeld heeft als voortzetting van Zijn kosmische drama. Tijdens het vervullen van mijn rol in het drama van het leven zal ik glimlachen en huilen: vreugdevol over de vervulling van wensen en

bedroefd over het verbrijzelen van hoop. Maar wanneer ik mijn rol heb volbracht, hoe zwaar en uitputtend ook, zal ik het aardse toneel verlaten met een glimlachend hart. Ik zal een tijd rusten in de omhelzing van de kosmische moeder, badend in haar gelukzaligheid, en dan zal ik terugkeren naar de aarde, niet langer gedreven door oude verlangens die achteloos in de tuin van bedrog zijn geplant, maar in plaats daarvan in antwoord op haar zachte en vriendelijke verzoek.

Liefdevolle Lotus

Mijn innerlijke bij is verdiept in de lotus van Uw liefdevol hart, o Heer, waaruit ik de nectar van Uw tedere liefde drink. Deze geestelijke bij van mij verzamelt slechts de bloemen die Uw zoete geur verspreiden. Ik ontzegde mezelf de honing van zinnelijke genoegens en vloog hoog boven de kale tuinen van de verbeelding, totdat ik eindelijk de lotus van Uw heilig licht vond. Ik was Uw bij, dwalend door de velden van incarnaties, aangetrokken door de geuren van bloemen tot talloze ervaringen. Maar nu heb ik mijn zwerftocht gestaakt, want Uw gezegende geur heeft de dorst van mijn ziel gelest en mijn brandende verlangen naar parfum of zoete geur bevredigd.

Het woud van bedrog staat in lichterlaaie.

Ik voelde me eenzaam en neerslachtig in het woud van illusie en bedrog, dus stak ik bundels zelfbeheersing aan, maar het vuur brandde langzaam en zonder vlam. Ik bad vanuit de diepte van mijn hart, en U kwam tot mij, o Heer, en ontstak enkele van mijn zwakheden, en de vlammen verspreidden zich snel door het dorre struikgewas en de dichte begroeiing van dwaling. Toen bereikten ze de doornstruiken van verlangens en raakten de torenhoge bomen van trots en arrogantie. De tongen van Uw licht verteerden de uitgestrekte jungles van mijn onwetendheid en reduceerden ze tot as. Ik dank U, o Goddelijke

Verbrander! En mogen Uw dienaren zich tot U wenden in smeekbede en gebed om onmiddellijke hulp en spoedige genezing.

Jouw authentieke lied

Om jou te horen, beschermengel, heb ik de radio van mijn innerlijke visie afgestemd met de zachte aanrakingen van liefde. Vaak heb ik tijdens meditatie geluisterd naar de zoetste melodieën van jouw heiligen die dicht bij jou staan: naar sublieme spirituele symfonieën, naar composities geboren uit mijn hart, en naar het melodieuze lied van mijn oeroude verlangen naar jou. Met geduld en kalmte heb ik het instrument van mijn diepste gevoelens gestemd, en toen de slaperigheid mijn oogleden overviel en ik op het punt stond in slaap te vallen, stroomde jouw authentieke lied door mij heen. En nu zend ik de extatische echo's van jouw vreugdevolle melodieën uit en voeg ik mijn stem toe aan het koor van jouw toegewijden, zodat de hymnen steeds vuriger mogen klinken en het verlangen en de hunkering mogen intensiveren.

Ik zal zwemmen in de zee der zielen.

In vereniging met U, Alomvattende Geest, zal ik de hartslag van het kosmische leven worden. Ik zal drijven in de zee der zielen. Ik zal dansen op de golven van heilige menselijke emotie en allen overspoelen met gezegende vreugde. Vanuit de hemelse Himalaya zal ik een universele stroom van verheven aspiraties ontketen. Ik zal elke traan zijn die in mededogen voor anderen wordt vergoten. Ik zal aanwezig zijn in de gouden stilte der heiligen en de ontluikende hoop der roze harten. O trouwe Vervuller van Wensen!

Wanneer mijn eeuwige vonk zich vermengt met jouw oneindige licht, zal ik in ieders oog oplichten.

Vrede zij met u.

Nieuwe geruchten en inzichten

In de zomerdagen van het leven
Ik verzamel de nectar van emotie
Van de bloemen van zoete deugden
Groeiend in de tuinen van goede zielen
En ik bewaarde de geconcentreerde essentie in mijn .hart

Uit de verheven bloesems van tolerantie
En de knoppen van nederigheid met hun zachte geur
En de zeldzame bloesems van tere lotusideeën
En wanneer de sneeuw van koude winterse ervaringen
om me heen valt

En de pijnlijke aardse scheiding
Ik zoek warmte en troost
In de nectar die bewaard wordt in de cel van mijn hart
In die gezegende cel, in uw aanwezigheid
Ik vind de goddelijke bij vaak

.Geniet van de zoetheid van mijn oude verlangens
 .Ik voel me gerustgesteld, blij en getroost
 Ik zal een waterval van gelukzaligheid zijn
 .Mijn vreugde klinkt door in een onophoudelijke stroom

Waar de machtige stroom meesleurt
De zware lasten van andermans verdriet en zorgen
.Ik zal met een ongelooflijke snelheid voorbijrazen

Over eindeloze ruimtes

Van lijdende zielen

Om haar angsten te verdrijven

.En ik zal haar problemen wegnemen

.Ik zal een bliksemflits zijn

In de donkerste nacht

Om er geweldig uit te zien

.Jouw schoonheid, verborgen sinds de oudheid

Achter de duisternis van blinde ogen

.Ik zal de stralende maanstralen zijn
.Het verdrijven van somberheid van de aardbodem
.Ik zal een lichtstraal zijn
De verdrijver van verborgen duisternis
In de uithoeken van het menselijk denken
Door Uw genade, o Heer
Silashy, de plotselinge schittering van wijsheid
Fouten die zich door de eeuwen heen hebben
.opgestapeld
De voldoening die liefde in de ziel teweegbrengt, schuilt
.niet in het gevoel zelf
Maar veeleer gaat het om de vreugde die dat gevoel
.met zich meebrengt
Omdat liefde vreugde brengt
We houden van liefde omdat het ons immens geluk
.schenkt
.Liefde is niet het doel; geluk is het doel
.God is eeuwige en steeds vernieuwende gelukzaligheid
.En zo is de aard van de ziel, daarom zongen de mystici
Zij die deze waarheid hebben ervaren en deze
:geestelijke vreugde hebben geproefd
Uit vreugde zijn wij voortgekomen, in vreugde leven wij"
".en ons wezen zweeft
En tot kosmische vreugde zullen we terugkeren, om op
".een dag in die zaligheid op te gaan
.Alle nobele gevoelens zoals liefde en mededogen
Moed, opoffering en nederigheid zijn betekenisloos
.zonder vreugde
Vreugde betekent verrukking, en het is een uiting van
.opperste gelukzaligheid
Of de grootste voldoening
En uw Heer zal u zeker geven, en u zult tevreden zijn.
!Wees blij en verheug u
Hoewel vreugde kan voortkomen uit bepaalde externe
.omstandigheden

.Maar in wezen is het niet gebonden aan voorwaarden
.Het verschijnt vaak zonder materiële voorwaarden
.Soms word je 's ochtends wakker
Je hebt het gevoel alsof je elk moment kunt wegvliegen
.van vreugde
En wanneer je in de rust van de meditatie zit, bruist de
.vreugde in je
Zonder dat een extern alarm hem wakker maakte
.Het is een ongeëvenaarde vreugde voor de ziel
Maar vreugde is verbonden aan bepaalde
.omstandigheden
.Het komt niet voort uit dezelfde omstandigheden
Sterker nog, die omstandigheden dienden als middel om
.vreugde te ervaren
Wat oorspronkelijk verborgen lag in de ziel, heb ik als
.met een houweel in de bodem van de ziel gegraven
En een bron van vreugde ontsproot uit het reservoir van
.geluk dat in de mens verborgen ligt
Daarom ontstaat in de menselijke ervaring doorgaans
de behoefte
Sommige gebeurtenissen brengen die verborgen
.vreugde diep vanbinnen naar boven
Liefde is ook een eigenschap van de ziel, maar is
.afhankelijk van vreugde
.Er is geen liefde zonder vreugde
.Kun je aan liefde denken zonder vreugde? Zeker niet
Als we het hebben over de pijn die onbeantwoorde
.liefde met zich meebrengt, dan is dat een grote pijn
.We hebben het over een verlangen dat niet is vervuld
Maar de daadwerkelijke ervaring van liefde gaat altijd
.gepaard met vreugde
.Mijn gedachten zijn als bijen, ze vliegen
Naar de afgelegen tuin van mijn hart
Degene die meegevoerd wordt door de bries van mijn
liefde

Versierd met dauwdruppels, jouw zoetheid
 .Ik heb prachtige lelies voor je gekweekt
 Vanwege spirituele discriminatie
 en gele narcissen
 Om de tranen van mijn berouw te absorberen
 .En tere viooltjes, dromerig van nederigheid
 En mijn hart staat wijd open voor de inzichten van de
 .ziel

.Aan jou bied ik de bomen van mijn gedachten aan
Heerlijke vruchten van geurige smeekbeden
Met nederige handen gemaakt van tere, dauwfrisse
takken
En in de tuin van mijn hart
.Mijn gedachten zijn als een bij die om me heen zoemt
Bedwelmd te midden van de pure nectar die voor jou is
.bestemd

[illegible]

Jullie hebben allemaal op een of andere manier liefde in je hart ervaren en hebben daarom een idee van wat liefde inhoudt. Maar de mens als geheel weet niet hoe hij liefde moet cultiveren, zuiveren en uitbreiden om goddelijke liefde te bereiken

In de meeste harten is aan het begin van het leven een vonk van goddelijke liefde aanwezig, maar die gaat meestal verloren omdat iemand niet weet hoe die te koesteren

De meeste mensen denken dat het niet nodig is om de
aard van liefde te analyseren. Ze kennen liefde als een
gevoel dat ze ervaren voor hun familie, vrienden en anderen
tot wie ze zich sterk aangetrokken voelen. Maar liefde is veel
.meer dan dat

De enige manier waarop ik ware liefde kan beschrijven,
is door het effect ervan te beschrijven. Was het maar
mogelijk voor een mens om ook maar een greintje goddelijke
.liefde te voelen

Hij werd overweldigd door een golf van vreugde die hij
.niet kon bedwingen

We moeten sterk zijn in het doen van het goede en het
proberen anderen te helpen. Iemand die alleen om zichzelf
en zijn familie geeft, zal weinig geluk vinden, en als hij niet
denkt aan iemand anders die misschien lijdt, ontnemt hij
zichzelf de vreugde die ontstaat door een helpende hand te
bieden aan degenen die in nood verkeren. Daardoor zal zijn
.bron van geluk klein blijven en de inhoud ervan onvolledig

Geld betekent voor mij maar één ding: het gebruiken
.om goed te doen en anderen te helpen

Mensen die oprecht, eerlijk en bereid zijn om
vriendschap met je te sluiten uit respect voor jou, en niet om
.een andere reden, zijn zeldzaam in deze wereld

Deze trouwe vrienden zijn de vreugde van de wereld, en
ware vriendschap is meer waard dan welke rijkdom ook in
.deze wereld

Wie oprecht is in zijn omgang met mensen, zal God
vinden. En wie liefde in zijn hart heeft, zal anderen werkelijk
kennen, zoals men door een heldere spiegel kijkt en ziet wat
erin zit. Deze kennis van anderen komt voort uit het
liefhebben van God en het liefhebben van anderen met
.diezelfde liefde

Miljoenen mensen zijn gefascineerd door de wonderen
van het onderbewustzijn die zich tijdens de slaap
ontvouwen. Maar in een hogere staat kun je zien of weten

wat je verlangt, niet door verbeelding, maar door de
.werkelijkheid

Ik kan in deze stoel zitten en mijn gedachten ergens
.anders op richten en precies zien wat er op die plek gebeurt
Soms leven leerlingen in het onderbewustzijn, en soms
stijgen ze op naar een hoger bewustzijn. En er is een select
groepje dat in staat is het hogere bewustzijn te overstijgen
en het kosmische bewustzijn te bereiken: het rijk van de
.goddelijke geest, dat geen oorsprong of oorzaak heeft

In een staat van puur spiritueel bewustzijn hoeft de
zoeker zich dingen niet van tevoren voor te stellen om ze te
ervaren. Wanneer ze zich verenigen met het kosmische
bewustzijn, expandeert hun bewustzijn en versmelt het met
elk atoom van het bestaan, en worden ze zich bewust van
het gehele universum en alle wezens. Deze ervaring is een
.oneindige uitbreiding van het bewustzijn

Wie dat bewustzijn ervaart, voelt dat het aanwezig is in
de vezels van het gras en op de bergtoppen, en voelt elke
.cel van zijn lichaam en elk atoom van de ruimte
Denk je dat je een klein lichaam bent, terwijl de hele

!?wereld in je besloten ligt

Maar het kosmische bewustzijn reikt nog verder.

Wanneer de zoeker zijn aanwezigheid in het gehele bestaan
kan voelen, ervaart hij oneindige gelukzaligheid en de
.grootste goddelijke liefde

En door jouw liefde worden mijn zintuigen geprikkeld,}
net zoals door jouw schoonheid al mijn wezen vervuld
{.wordt

Het verenigt zich met de alomtegenwoordigheid van het
.goddelijke bewustzijn

Heb dus goede verwachtingen van God en hoop op Zijn
!gunst. Wanhoop niet aan het bereiken van je doel
Een mens kan niet bij God zijn door simpelweg te
.denken dat hij spirituele verlichting heeft bereikt

Zelfverbetering en morele verfijning zijn essentiële

.voorwaarden voor het bereiken van hogere staten

Er is een enorm verschil tussen God op een mogelijke

manier kennen en God op een ware manier kennen. Hem

kan alleen gekend worden door nederigheid, wijsheid,

oprechtheid, een deugdzaam karakter en een diep

.verlangen

Een nederig mens is iemand die God erkent en door God

.erkend wordt

Wie zich diepgaand verdiept in het kosmische

bewustzijn, ontwikkelt van nature buitengewone spirituele

vermogens en controle over natuurkrachten. Niemand die

echter het ware goddelijke bewustzijn bereikt, gebruikt zijn

of haar krachten om te pochen en te pronken, zonder

.wijsheid of voorzichtigheid

Wijze mensen beseffen dat God de enige schepper van

het bestaan is en geven Hem nederig de buitengewone

.gaven terug waarmee Hij hen heeft begunstigd

Is niet alles wat bestaat een wonder? En is de mens,

?alleen al door zijn bestaan, niet ook een wonder

Als mensen niet tevreden zijn met alle wonderen die

God heeft geschapen, waarom zouden heiligen dan nog

?meer wonderen verrichten

De rechtvaardige heiligen van God doen niets tenzij God

het hen vraagt, en soms om redenen die onduidelijk en

.moeilijk te begrijpen zijn

Ik zal aan de hand van een voorbeeld illustreren hoe

.hoger bewustzijn verschilt van onderbewust bewustzijn

Hoger bewustzijn is die staat waarin je – zowel wakker

als slapend en volledig bij bewustzijn – elke sensatie in je

lichaam kunt opwekken door wilskracht en zonder enige

.externe prikkel

In het rijk van de onbewuste verbeelding (in de wereld

.van dromen) kun je een kop warme melk drinken

Maar deze beproeving wordt je opgelegd. In een hoger
bewustzijn kun je echter hetzelfde, of iets anders, bewust en
.doelbewust ervaren

De weg lijkt misschien lang, maar een reis van duizend
mijl begint met één enkele stap. En zolang men optimistisch
blijft, kan geen enkel obstakel het bereiken van het
.gewenste doel in de weg staan

.Ik herinner me nog mijn vorige levens

.Daar heb ik naar je gezocht

.En ik herinner me de vele nachten

Versierd met fonkelende sterren

En uitzichten bij zonsopgang

Die met de dauwfrisse onschuld

En de harmonieuze schemeruren

Op het ritme van de bellen van de kudde

En de vele met juwelen versierde jaren

Met de bloemen en bloesems van de lente

zomerbriesjes

transparante regenjassen

Diamantvormige ijsclusters

In de winter

.Ach, hoe vaak heb ik wel niet op je komst gewacht

Met een hart dat danst van vreugde

!Mijn ziel vliegt bijna van verlangen naar jou

Elke nacht, tijdens onze vredige en rustgevende slaap,

.genieten we van de ervaring van vrede en vreugde

Wanneer we in een diepe slaap vallen, laat God ons

leven in een verheven, vredig bewustzijn, waarin we alle

.angsten en zorgen van dit bestaan vergeten

Tijdens meditatie kunnen we die zalige psychische
toestand zelfs overdag ervaren en vrede proeven op andere

.niveaus

Wanneer goddelijke vreugde neerdaalt, kalmeert mijn

ademhaling en stijgt mijn geest op, ervarend de zaligheid
van duizend slaapjes tegelijk, zonder mijn gewone zintuigen

te verliezen. Deze kosmische ervaring is voorbehouden aan
hen die zich diepgaand verdiepen in het bereiken van de
.hoogste staat van bewustzijn

Wanneer iemands wezen vervuld is met de
overweldigende extase van God, wordt het lichaam
volkomen stil, stopt de ademhaling, worden de gedachten
kalm en vervagen ze zelfs geleidelijk. De mediterende voelt
de realiteit van zijn ziel en zijn nabijheid tot de Schepper, zo
drinkt hij van goddelijke gelukzaligheid en proeft hij de
extase van vreugde die duizend glazen wijn niet kunnen
.bieden

De gemiddelde persoon voelt zich slaperig op de grens
tussen wakker zijn en slapen, en ervaart een kortstondig
gevoel van welzijn, maar dit gevoel verdwijnt snel wanneer
ze in een diepe slaap vallen. Slapen is geen volledig verlies
van bewustzijn, want als je wakker bent, weet je of je slaap
.rustgevend was of niet

Er bestaan vele slaapstadia – sommige licht, sommige
diep. Maar de spirituele ervaringen die iemand in bewuste
toestand met God heeft, zijn veel opwindender en
verfrissender dan de grootste zaligheid van slaap of sluimer
(de slaperigheid of het sluimeren dat voorafgaat aan het in
.slaap vallen)

Ook al ben je niet zo belangrijk voor me als mijn gehoor)
(en zicht

.Mijn ogen zagen niets en mijn oren hoorden niets
.Want jij bent zoeter voor mijn oogleden dan de slaap

.En dat is mij nog dierbaarder dan veiligheid
Voorbij de raadsels en mysteries van de slaap liggen
.deze heilige vreugden

We kunnen niet iedereen tevreden stellen, want dat is
.onmogelijk. Ik probeer niemand te kwetsen, ik doe mijn best
.Dat is alles wat ik kan doen

We moeten allereerst Gods welbehagen zoeken. Mijn enige doel is God te behagen. Ik gebruik mijn handen om nederig voor Hem te bidden, mijn voeten om Hem overal te zoeken en mijn geest om aan Hem te denken en Zijn .wonderen te overdenken

God moet de eerste plaats in ons hart innemen, zodat we Hem kunnen ervaren als vrede, liefde, begrip, .vriendelijkheid, mededogen en wijsheid

Dit, en niets anders, is wat ik ben komen ervaren en waarover ik zal spreken. Naast zelfreflectie is het belangrijk .om goed gezelschap te zoeken

We moeten niet achter mensen aanrennen, maar achter .God

Als u deze ideeën nuttig vindt, beschouw ze dan als een .zegen van God, want alle eer komt Hem toe

Vertel het aan anderen; misschien vinden zij er hetzelfde in als jij. We mogen niet vergeten om elke dag, naar beste vermogen, hulp te bieden aan mensen in nood.

Zolang ik geld heb, zal ik blijven geven, want mijn .onuitputtelijke en onfeilbare bron is God

We moeten God kennen zoals de groten Hem kenden.

.Dit is mogelijk door contemplatie en persoonlijke inspanning

Op een keer liep ik buiten de kluizenarij en dacht ik aan mijn grote leraar, Sri Yuktiswar, die een paar jaar eerder was .overleden

Ik voelde een overweldigend verlangen naar hem en was verdrietig dat hij niet bij me was om te genieten van de schoonheid en de sfeer van de kluizenarij, en plotseling :verscheen hij vanuit de hemel aan mij en zei

Denk je dat jij de enige bent die van deze prachtige"

"!plek geniet? Ik geniet er net zo van als jij

Wie eenwording met God verlangt, moet zich inspannen

.door dagelijkse meditatie en liefde voor Hem

.En heb iedereen lief met die liefde

Dit is de enige manier om oorlogen te vermijden.
Spirituele samenwerking is essentieel, want zonder ware
spiritualiteit is er geen individueel of universeel geluk.
Heilige harmonie is de enige oplossing voor alle fysieke,
.financiële, huwelijks-, morele en spirituele problemen
Geluk komt voort uit het gevoel dicht bij God te zijn. De
menschheid heeft zichzelf gevangengezet achter de tralies van
onwetendheid, en het is tijd om uit deze vernederende
gevangenis te breken. De geest moet altijd op God gericht
.zijn, wat de omstandigheden ook zijn
.Dan zul je grote vrede en vreugde ervaren
Zij die naar God verlangen, hun leven aan Hem wijden,
elkaar aanmoedigen en verlichten, en God voortdurend
gedenken, zijn de gelukkigen in deze wereld en de winnaars
.van de zaligheid van het Hiernamaals
Alles wat bestaat is een golfachtige trilling, gestuurd
door het denken van God. Deze intelligente trilling is de
Heilige Geest, of de trouwe Geest, met wie men kan
.communiceren door gebed en meditatie
In de stilte van je ziel en in de focus van je geest, is er
geen einde aan het verhaal van de liefde met het oneindige
.absolute
Maar het is moeilijk om God te verkrijgen als we eerst
.geld najagen
We moeten God een integraal onderdeel van ons leven
maken, en dan zullen we alles hebben wat we in dit leven
.nodig hebben
Wie God een vaste plaats in zijn hart geeft, die zal van
God overvloedig genieten van de goede dingen op aarde en
in de hemel. God zal voor hem wijde horizons openen
waarin de zonnen van wijsheid schijnen, zijn paden
.verlichten en de duisternis om hem heen verdrijven
God is de eeuwige minnaar, en er is geen geluk voor de
mens behalve wanneer hij God liefheeft zoals hij – op zijn
minst – zijn dierbaarste medemensen liefheeft, want zonder

God zouden we de aard van de liefde niet kennen noch de
.smaak ervan proeven

We moeten leren onze wil te gebruiken en onze
.gedachten te richten om God met heel ons hart te zoeken
Menselijk handelen wordt bepaald door verlangens, en
die gewoonten dwingen hem altijd om dingen te doen die hij
.niet wil doen

De mens is werkelijk zijn eigen grootste vijand, hoewel
hij zich daar niet van bewust is. Hij weet niet hoe hij stil
moet zitten of tijd aan God moet wijden, en toch verwacht hij
geluk te vinden en verzekerd te zijn van een onmiddellijke
!toegang tot het Paradijs

Een heilige ervaring kan niet worden verkregen door
.simpelweg boeken te lezen of naar preken te luisteren
Of simpelweg goede daden verrichten. Dat is allemaal
nuttig, zonder twijfel, maar het is niet genoeg. Contact met
.God vereist zorgvuldige concentratie en diepe reflectie
.Het leven is een grote droom

Stel je voor! Over tientallen jaren zal ons bestaan een
droom zijn, en alles wat we nu doen zal deel uitmaken van
.die droom

Zelfs de grootste figuren uit de mensheid zijn slechts
hersenspinsels van het menselijk bewustzijn geworden. Maar
die grote figuren bereikten hun uiteindelijke doel omdat ze
het hoogste niveau bereikten en in geestelijke zin
voortleven, met een levendig en bewust besef van alles wat
.er gebeurt, want ze zijn verenigd in goddelijk bewustzijn
Wie ernaar streeft in harmonie met hen te leven door
middel van hun ideeën en leringen, zal onvermijdelijk hun
aanwezigheid voelen, hun zegeningen ontvangen en diep
van binnen weten dat hij of zij daadwerkelijk met hen in
.contact staat

Het leven is een grote droom. Maar wanneer iemand
naar zijn eigen lichaam kijkt en het vol leven ziet, ontwikkelt

hij een vast geloof in de realiteit van deze droom. Hij gelooft
.dat hij dit of dat moet verwerven om gelukkig te zijn
Maar hoeveel verlangens hij ook vervult, hij zal er geen
geluk door vinden. Hoe meer men bezit, hoe meer men
verlangt. Verlangens moeten worden verfiijnd en het leven
vereenvoudigd als men in comfort, rust en innerlijke
.tevredenheid wil leven

De heilige schriften zeggen dat iemand wiens
verlangens altijd naar binnen (naar zijn ziel) gericht zijn, een
persoon is met een diepe innerlijke vrede. Daarin zijn zij als
de zee, die nooit verandert of krimpt, maar vol blijft met
water dat er onophoudelijk instroomt. Maar iemand die
gaten van verlangen creëert in het reservoir van zijn vrede
en toestaat dat het vitale water weglekt en verloren gaat,
.kent niets van geestelijke vrede en innerlijk geluk
We hebben leiding nodig van hen die God kennen, die
met Hem kunnen communiceren en Zijn aanwezigheid
.bewust kunnen ervaren

De profeten hebben ons opgeroepen God te zoeken in
.innerlijke vrede

In de eenzaamheid van de ziel, waar de trouwe geest en
.de opperste geestelijke vreugde huizen
.Ook de verlichten onderschrijven deze ideeën
.Ze benadrukken het belang van diepe contemplatie
Het hogere zelf in de diepte van de ziel realiseren
Ik wil niet dat mensen denken dat ze kennis kunnen
verwerven door simpelweg naar anderen te luisteren of
boeken te lezen. Ze moeten toepassen wat ze lezen en
.horen

Het bezoeken van gebedshuizen is beter dan je bezig te
.houden met zinloos geklets
Maar zelfs in gebedshuizen moet men Gods
.aanwezigheid aanraken en in het hart voelen

Emotionele uitbarstingen en rationele analyses kunnen
ons niet de goddelijke kennis verschaffen waarnaar onze ziel
.zo vurig verlangt

Wanneer we ons aan God overgeven en afscheid nemen
van zelfzuchtige verlangens, en wanneer we er zeker van
.zijn dat God altijd met ons is

Het woont in onze ziel en inspireert ons met goede en
nobele gedachten en gevoelens. We zullen geluk en vrijheid
bezitten en de zonsopgang van wijsheid aan de horizon van
.de ziel aanschouwen

De muis die een tijger werd

Zoals verteld door de wijze Paramhansa Yogananda
Lang geleden, diep in een bos, woonde een kluizenarij
bewoond door een heilige man die God kende. Deze
gezegende man bezat grote wijsheid en bovennatuurlijke
krachten, en niemand woonde in zijn buurt behalve een
.klein, tam muisje

Veel discipelen en anderen die de heilige wilden zien,
durfden hem te bezoeken, ondanks de aanwezigheid van
woeste tijgers en andere wilde dieren, gedreven door hun
liefde voor hem. Ze brachten bloemen en fruit als
offergaven. Allen die de heilige bezochten, waren
verwonderd over de hechte band tussen hem en de muis, en
.ze gooiden wat kruimels naar de tamme muis van de heilige
Op een dag, toen een groep discipelen hun leraar in zijn
afgelegen verblijfplaats bezocht, jaagde een kat een muis
achterna die miauwend naar de voeten van de wijze man
kwam, op zoek naar bescherming. Op dat moment, voor de
verblufte ogen van de discipelen, veranderde de heilige de
doodsbange muis in een grote, woeste kat! Door een wonder
liep de muis nu ongedeerd rond tussen de katten. Hij was
dolblij met deze transformatie, en het enige dat zijn rust
verstoorde, was het gefluister van de discipelen, die hem
knipoogden en naar hem wezen, en hem een kat noemden
.die van een muis was afstammeling

Enige tijd later bezochten dezelfde discipelen hun leraar opnieuw, en een roedel wolven achtervolgde de muis, die luid miauwend om bescherming smeekte aan de voeten van de heilige. De heilige zei tegen hem: "Word een wolf." Onmiddellijk zagen de verbijsterde discipelen de muis voor hun ogen in een wolf veranderen. De wolven waren ook verbaasd over deze plotselinge transformatie van hun prooi, maar ze waren teleurgesteld en keerden hongerig terug. Uiteindelijk zwierf de wolfmuis vrij rond met de andere wolven, at met hen mee en keek neer op de kleinere dieren. Bij een andere gelegenheid zaten dezelfde leerlingen die de twee voorgaande wonderen hadden gezien, bij hun leraar te studeren. Halverwege de les schrokken ze toen ze een enorme Bengaalse tijger achter de wolfmuis aan zagen jagen. De wolfmuis rende, zoals gewoonlijk, met volle snelheid naar de voeten van de leraar om bescherming te zoeken. De leraar gebruikte opnieuw zijn wonderbaarlijke krachten om de tijger te stoppen en sprak zijn tamme wolf toe: "Lieve muis, het is dwaas van me om je te blijven beschermen tegen je vijanden. Vanaf nu wil ik dat je een tijger wordt." Zodra de leerlingen waren gekalmeerd, begonnen ze te lachen en zeiden ze tegen elkaar: "Hemel! Kijk eens naar de woeste tijger van de heilige! Het is maar '!een muis die de heilige in een tijger heeft veranderd. Na verloop van tijd beseften bezoekers van de kluizenarij dat de gevreesde tijger die de plek bewaakte in werkelijkheid slechts een klein muisje was dat door de leraar tot tijger was verheven. De oudere leerlingen stelden de nieuwkomers gerust met de woorden: "Wees niet bang voor de tijger, het is geen echte tijger, maar een muisje dat door ".de leraar als een tijger is gezien. Deze pestkopmuis was de publieke vernedering uiteindelijk zat en dacht bij zichzelf: "Ach, als ik de heilige zelf kon doden, dan zou ik eindelijk verlost zijn van de ".oorzaak van mijn ellende

Zodra die gedachte in hem opkwam, stortte hij zich op de wijze man met de bedoeling hem te doden. Maar de wijze man lag op de loer, want hij had zijn gedachtegang gevolgd en kende zijn bedoelingen. Hij wist dus meteen wat er in het hoofd van zijn ongehoorzame tijger omging en schreeuwde

"!hem toe: "Keer terug zoals je was

En dat is precies wat er gebeurde: in een oogwenk was de arrogante tijger weer veranderd in een doodsbange muis. Iedereen wil meer geld dan een ander. En als ze het eenmaal hebben, blijven ze ontevreden omdat ze ontdekken .dat iemand anders nog rijker is dan zij

Mensen leven in een spiraal van ellende die ze zelf hebben gecreëerd en die voortkomt uit hun eigen .verlangens

We moeten tevreden zijn met wat we hebben, want materiële zaken brengen geen geluk, maar vergroten vaak .iemand's zorgen en angstgevoelens

De weg naar God is de eenvoudigste en gemakkelijkste weg, maar toch bewandelen maar weinigen die weg, .ondanks de vele religieuze rituelen en formaliteiten

Het is beter om ons hart tot God te keren en Hem te .vragen om wat het beste en meest blijvende voor ons is. In werkelijkheid wacht God op ons omdat Hij ons wil beschermen tegen kwaad en gevaar. Hij wil ons bij zich hebben in ons hart en onze gedachten, omdat de goedkope goederen van deze wereld de menselijke verlangens niet .kunnen bevredigen of de geestelijke leegte kunnen vullen

Wat hij diep vanbinnen voelt God spreekt voortdurend tot ons, maar weinigen horen .Zijn stem

Die stille stem wordt vaak overstemd door het rumoer .van luidruchtige gedachten en onverholen verlangens. Maar wanneer de gedachten tot rust komen en de verlangens bedaren, horen we de stem van God duidelijk, .ook al is die zacht en zwak

God doet werkelijk alles om de mensheid te helpen; Hij
.opent deuren voor hen en verlicht hun paden
Zodat hij kan zien waar hij zijn voeten neerzet, zodat hij
niet struikelt of uitglijdt, maar de meeste mensen beseffen
.dit feit niet

De wereld als geheel is verward in verwarring en
chaos door egoïstische, hebzuchtige verlangens die oorlogen
.veroorzaken. Niets anders veroorzaakt oorlogen
De grootste held in de strijd des levens is degene die
.zichzelf overwint en zijn hartstochten bedwingt
Geld, roem, verlangens en alles wat dit principe
.tegensprekt, is schadelijk voor onze vrede en ons geluk
Als mensen zouden leren om altijd na te denken over de
ware waarden van het leven, zouden ze het geluk vinden
.waarnaar ze zoeken

Maar ze wijken af van hun voornemen en worden
.meegesleurd door de stroom van aardse verlangens
Ik heb ontdekt dat geen enkele verleiding me kan
afleiden van het pad dat ik heb gekozen en de weg die ik
.voor mezelf heb bewandeld

Ik kan duizenden mensen betoveren met de kracht die
God mij heeft gegeven, maar die aanpak zou schadelijk voor
.mij zijn

In elk geval wil ik niet duizenden mensen charmeren en
.hun geesten in beslag nemen
Ik zie graag oprechte discipelen die stevig geworteld zijn
.in God

Zij die God liefhebben, zullen deze gedachten
koesteren, en zij wier enthousiasme standhoudt, zullen Gods
.zegeningen ervaren
Zijn aanwezigheid is duidelijk merkbaar door middel van
.deze leringen

Het is onmogelijk voor een mens om God te bedriegen,
want Hij zit recht achter zijn gedachten en weet wat er in zijn
.hoofd omgaat en wat hij verlangt

Wanneer hij de wereld verzaakt en geestelijke harmonie
.verlangt, zal God tot hem komen

Wanneer dat verlangen wortel schiet in het hart van
degene die het verlangt, komt God tot dat hart en vult het
.met goedheid en zegeningen

Materiële zaken bieden slechts een vals gevoel van
vrede en vluchtige voldoening. Het enige ware doel van het
leven is in harmonie te leven met de Schepper en Zijn gunst
.te verkrijgen

Die overeenkomst moet een eeuwig verbond en een
.onbreekbaar pact zijn

O Heer, maak mij transparant en zuiver, zodat ik Uw
.helende licht in mij kan weerspiegelen

Kalmeer de spiegel van mijn geest, die trilt van angst,
.zodat hij uw oneindige gelaat kan weerspiegelen

Open de vensters van geloof in mijn ziel, zodat ik de
.geur van uw vrede mag inademen

Ik ben tot het besef gekomen dat het enige doel van het
.leven is God te kennen

Er zijn mensen die er misschien niet van overtuigd zijn
dat God kennen het ultieme doel van het leven is. Maar
niemand kan ontkennen dat het doel van het leven is om
geluk te vinden. En ik zeg vol vertrouwen en met absolute
.zekerheid dat God het ultieme geluk is

.Het is het grootste geluk

Het is absolute universele liefde. Het is de eeuwige
vreugde die de zielen van hen die ermee in harmonie leven
nooit verlaat. Dus waarom proberen we niet dat ultieme
?geluk te bereiken

Niemand anders kan het ons geven. We moeten het
.voortdurend in onszelf koesteren en ontwikkelen

De wereld streeft er voortdurend naar om mensen te
vermaken, maar zulke vluchtige genoegens leiden
uiteindelijk tot spijt, bitterheid en wroeging. Zelfs de meest
fortuinlijken, zij die alles lijken te bezitten, zijn misschien niet

echt gelukkig en zullen niet lang tevreden zijn met aardse
zaken, omdat die noch hun ware dorst lessen, noch hun
.geestelijke honger stillen
Hoe meer we ons richten op uiterlijke zaken, hoe minder
.we innerlijke glorie kunnen ervaren
Die we kunnen ervaren door de eeuwige zaligheid van
.de goddelijke geest te proeven
Hoe meer we ons naar binnen keren, hoe minder
externe moeilijkheden we ondervinden. Het is een constante
vergelijking, maar de meeste mensen beseffen deze
waarheid niet door de invloed van wereldse vriendenkringen,
.de maatschappij waarin ze leven en ongezonde gewoonten
De maatschappij houdt mensen gevangen in en
geobsedeerd door oppervlakkige zaken, zonder hen de
.ruimte te geven om na te denken over diepere waarheden
Zelfs spirituele plaatsen worden door sommigen bezocht
zonder de oprechte wens om te profiteren van hun
.gezegende atmosfeer
.Ze hebben vrijwel niets aan die bezoeken
Wie God wil zien, zal Hem overal vinden. Menselijke
.gewoonten zijn destructief en schadelijk
Een woest roofdier dat vernietigt, beschadigt, uitroeit en
.vernietigt
Het is tijd dat mensen leren hoe ze gelukkig en tevreden
.kunnen zijn met wat ze hebben
We zouden niets meer moeten verlangen dan wat ons
gegeven wordt. God is gul; Hij weet wat we nodig hebben en
voorziet daarin te zijner tijd. Dit betekent niet dat we
volledig op God moeten vertrouwen zonder enige inspanning
te leveren – absoluut niet. Het betekent dat we ons deel naar
beste vermogen moeten doen en de rest aan God moeten
overlaten, die ons nooit zal ontnemen wat we nodig hebben
.en verdienen

De beste manier om eeuwig gelukkig te zijn, is Gods
aanwezigheid te voelen. Ons grootste verlangen zou moeten
.zijn God te kennen en het voornemen om bij Hem te zijn
God zou de eerste en hoogste plaats in onze gedachten
en gevoelens moeten innemen, en we zouden Hem moeten
beschouwen als de sterkste en meest onwrikbare pijler in
.ons leven

.God, in Zijn absolute barmhartigheid
.Hij schenkt ons vreugde en inspiratie
.En het geeft ons een realistisch beeld van het leven

Ware wijsheid
En echt geluk
Echt begrip door

Alle uiteenlopende ervaringen van ons leven
.Maar de heerlijkheid van God wordt niet geopenbaard
Behalve in de geestelijke rust die de ziel voelt
En in een serieuze poging om ermee in harmonie te
komen

.Daar staan we oog in oog met de waarheid
.In het buitenland zijn illusies extreem sterk
Slechts weinigen kunnen zich ervan ontdoen
De invloed van de externe omgeving
.De wereld blijft eindeloos complex
En zijn talloze ervaringen
De stem van God schuilt achter de verschijnselen van
.het leven

.Hij roept ons altijd en spreekt tot ons
Via bloemen en heilige boeken
Vanuit ons geweten
En door al die mooie dingen heen
.Dat maakt het leven de moeite waard
Nachtegaal van de Hemel
Ik ben uw nachtegaal, opstijgend naar de hemelen van
uw kosmische aanwezigheid, voortdurend op zoek naar
.druppels van de regen van uw waarheid

Ik heb vol vertrouwen tot U gebeden om een stortvloed
.van Uw genade te zenden vanuit de harde wolken van stilte
En omdat ik een enorme dorst had, nam ik gretig elk
.heilig punt van mijn bewustzijn van jou in ontvangst
Oh, wat verlangde ik ernaar om jouw aanwezigheid in en
!om me heen te voelen

Mijn chronische dorst werd pas gelest toen jouw
aanraking mijn brandende ziel en mijn wezen, dat gloeide
van verlangen en hunkering, verkoelde. De tijd van wanhoop
en hopeloosheid is voorbij, en de droogte van mijn zorgen is
.verdwenen met de stortvloed van jouw vrede
En nu zweef ik rustig en stijg ik op, zingend liederen van
.tevredenheid en voldoening

Ik ben jouw nachtegaal die alleen drinkt van het water
van jouw troost, dat onophoudelijk stroomt vanuit de
.hoogten van jouw bestaan
Individueel, industrieel en politiek egoïsme, opgehitste
gevoelens gevoed door illusies van de superioriteit van het
ene ras boven het andere, en de handel in overtuigingen en
doctrines hebben allemaal verdeeldheid en vervreemding
tussen volkeren en rassen gecreëerd en de aarde
verscheurd met oorlogen. Het gevolg hiervan zijn
economische vernietiging, spirituele onwetendheid en
.collectief leed

Het ontwikkelen van een combinatie van spirituele
kwaliteiten, materiële efficiëntie en nobele menselijke
eigenschappen – zoals we die zien bij succesvolle mensen –
vormt de essentie van een gelukkig leven en zal de meest
.voortreffelijke mensen voortbrengen

Altijd en overal

We moeten de idealen van gezond verstand, goed
gedrag en oprechte emotionele empathie voor anderen
.omarmen

De mensheid wordt immers verheven door
rechtvaardigheid, mededogen en de gelijke en evenwichtige
.ontwikkeling van materiële aspecten
De intellectuele, spirituele en morele aspecten van zijn
persoon

Het ultieme doel van de hele mensheid is het bereiken
van vrede, tevredenheid, veiligheid, kennis en
.onsterfelijkheid

En in dit verlangen naar de volmaaktheid die in ons
.verborgen ligt, ligt het beeld van God

Dit gezegende beeld tracht zich te openbaren door
middel van mensen die in harmonie leven met hun hogere
.natuur

Pluralisme is de wet van de natuur, en eenheid leidt tot
.het absolute

Door scheiding en verdeeldheid wordt de wereld een
ketel die kookt en borrelt van pijn en lijden, aangewakkerd
.door oorlog en dood

Het ideale leven dat harten verenigt, zielen dichter bij
.elkaar brengt en hen verbindt met de waarheid

.Het is de weg naar geluk, vrede en eeuwigheid

Niets kan ons tevredenheid schenken en de tranen van
.verdriet uit onze ogen wissen, behalve God alleen

De menselijke ziel is een afzonderlijk deel van het
geheel en moet naar het geheel terugkeren om geheel te
worden. Onze zoektocht naar geluk moet ons naar God
.leiden, de bron van alle vreugde

Onze dorst naar kennis moet gelest worden uit de
bronnen van goddelijke wijsheid. Onze vrede zal pas
compleet zijn wanneer zij verenigd is met de
.onbeschrijflijke vrede van God

Ons bestaan heeft het bestaan van God nodig om
eeuwig te worden, en ons bewustzijn zal zich steeds verder
uitbreiden en verruimen wanneer het in contact komt met en
zich verenigt met het kosmische bewustzijn. Onze vreugde

zal oneindig zijn en miljoenen malen toenemen wanneer zij
 .zich verenigt met goddelijke vreugde
 .De maag die door hebzucht werd gedood
Er was eens een wijze man die met een veelvraat at, en
 ".de wijze man zei: "Ik geniet van dit heerlijke eten
Maar hij at niet veel. Wat die veelvraat betreft, die had
 .nog nooit zo'n heerlijke maaltijd geproefd
Hij bleef maar eten tot hij propvol zat en stierf aan
 .overeten. Moge jullie lang leven
De wijze, wilskrachtige persoon genoot van het eten,
maar zonder de zinnelijke gehechtheid die de veelvraat ten
gronde richtte. De wijze was in harmonie met transparante
spirituele energieën die zijn ziel voedden en de cellen van
zijn lichaam versterkten, en wanneer hij at, deed hij dat met
mate, zodat hij de stroom van kosmische energie, waarvan
hij zich bewust was dat die hem bereikte, niet zou
 .belemmeren of hinderen
Het is niet nodig om alles op te geven en een ascetisch
leven te leiden om een spiritueel leven te leiden, maar het is
wel belangrijk te onthouden dat de mens niet alleen van
 .brood leeft
Paradijs van liefde en hemel van geluk
In de straling van Uw gezegend licht breng ik de
 .smeekbeden van mijn ziel
En ik vraag u het nederige geschenk van mijn hart te
 .aanvaarden
 .Houd de geesten van de duisternis bij me vandaan
 Kijk mij aan vanuit het oog van de hemel
 Vanuit de mond van mijn hart en gevoelens
 .Toon mij in de tempel mijn liefde voor jou
 .Zegen mij, zodat ik het goede mag zien
 .Ik denk aan goede dingen
.En sluit vriendschap met goede en deugdzame mensen
 En zodat ik over u kan nadenken

[illegible]

.En wijze woorden inspireren mij
.Hij leidt me naar het juiste pad
Welke ik zou moeten adopteren
Een evenwichtig leven
Waarbij rekening wordt gehouden met alle goddelijke en
.natuurwetten

.Het combineert activiteit en rust
.Het brengt geluk en vervult de menselijke bestemming
.Een huis vol juwelen is in het donker niet te zien
De goddelijke aanwezigheid kan dus niet worden
.gevoeld

Zolang de nacht van onwetendheid voortduurt
Als ons begrip van God niet werkelijk is
Zodat we onze dagelijkse taken niet zonder kunnen
.uitvoeren

Het was overduidelijk dat we geen verband voelden
.tussen God en het leven
Wanneer we ambitie hebben en die bekronen met het
idee om anderen te dienen
.We helpen onszelf door anderen te helpen

O Heer
Met de verspreiding van vitaal zonlicht
Ik zal een sprankje hoop verspreiden in de harten van
.de armen en de ontheemden
Steek de lampen van vastberadenheid en
.zelfvertrouwen aan

In de harten van hen die zichzelf als mislukkelingen
.beschouwen

Wanneer we beseffen dat het leven een school is om te
leren en plichten te vervullen, beseffen we dat het leven een
.leerschool is

.Tegelijkertijd is het een vluchtige droom
.Dan zullen we weten dat God met ons is
.Het leven zou gebaseerd moeten zijn op dienstbaarheid
Zonder dat nobele doel

Het verstand dat God aan de mens heeft gegeven, zal
niet volstaan
.Het doel waarvoor het is gecreëerd
Door zich aan God te onderwerpen, kan iemand al zijn
.taken volbrengen
Met een gevoel van vreugde en dankbaarheid jegens
.God

.Alleen door overgave kunnen we vrede vinden
.Ik zal alle intellectuele en morele zwakheden uitroeien
In het vuur van het ontwerp
,Want tenzij ik van die zwakke punten afkom
.Ik zal de goddelijke vlam niet kunnen zien
O Heer
Vandaag neem ik me voor om concrete doelen te
.bereiken
.Dan doe ik wat ik gepland had
.Ik zal eerst controleren of mijn intentie correct is
.En dan zal ik jouw kracht voelen
En met uw hulp en zegen zal ik bereiken wat ik me
.voorgenomen heb

Gefluister en briesjes

Meester Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

**Het kleine ego kan trots en arrogant rondlopen
en verkondigen: Ik ben jij!**

**Maar ik zal ernaar streven mijn ware zelf te
leren kennen, dat geurig is met allerlei bloemen
van vriendelijkheid en nederigheid.**

**O God, openbaar mij mijn ware identiteit en laat
mij U in mijn binnenste horen fluisteren: Ik ben Uw
voorbeeld en U bent mijn evenbeeld!**

In de tuin van nachtdromen

**In de tuin van mijn nachtelijke dromen bloeien
vele bloemen: de zeldzame bloesems van mijn
verbeelding. Daar, waar het warme planetaire**

**licht schijnt, ontvouwen zich de knoppen van
aardse hoop, die heldere bloemblaadjes van
vervulling en tevredenheid uitspreiden.**

**In de gloed van die dromen zie ik de schimmen
van vergeten geliefden en nimfen van gekoesterde
emoties, lang geleden begraven in de bodem van
het onbewuste - allen oprijzend in glinsterende
gewaden. En in antwoord op de roep van de
engelen van de dromen, ben ik getuige van de
herrijzenis van alle beproevingen uit het verleden.**

**Heer, U hebt ons de vrijheid gegeven om onze
dagelijkse zorgen te vergeten door 's nachts een
bezoek te brengen aan het land der dromen. Help
ons om tot U te ontwaken en voorgoed te
ontsnappen aan het menselijk leed.**

Je wacht op mijn terugkeer.

**O Goddelijke Toevlucht! Ik drijf doelloos rond op
de zee des levens, heen en weer geslingerd door de
stormen van tegenspoed. Of ik nu drijf op de golven
van vreugde of af en toe wegzink in de diepten van
verdriet, ik verlang ernaar aan deze dualiteit te
ontsnappen door uw verheven, etherische kusten te
bereiken. Met elke zucht van mijn smeekbede kom
ik steeds dichterbij u, mijn enige toevlucht.**

**Ik zal niet stoppen met proberen, want ik weet
dat jullie reikhalzend uitkijken naar mijn komst en
naar mijn terugkeer!**

paradijsvogel

**Ik ben een paradijsvogel: een hemelse vogel,
geschapen door uw gezegende handen.**

**Ze tooide me met gratie en prachtige kleuren:
met de dons van tederheid en de gouden veren van
spirituele bloei.**

**Ik zweefde hoog in de sombere, grimmige
atmosfeer van het leven op zoek naar een paradijs**

van gelukzaligheid, en mijn heldere veren raakten bekleet met donkere vlekken van wanhoop.

Kom, mijn God, en was de vogel van uw paradijs met stralen van wijsheid en zuiver, zoet water van vrede.

Goddelijke Beeldhouwer

Laat elke hartslag een nieuw woord zijn in het gedicht van mijn eeuwige liefde voor jou.

Moge elk geluid dat mijn lippen uitspreken gezegende vibraties van uw heilige stem overbrengen.

Moge elke gedachte van mij vervuld zijn met de vreugde van uw aanwezigheid.

Moge mijn wil vervuld zijn met uw goddelijke levenskracht.

Verrijk al mijn gedachten, uitdrukkingen en verlangens met Uw genade.

O allerheiligste goddelijke beeldhouwer, geef mijn leven vorm zoals U dat goedvindt, overeenkomstig Uw unieke ontwerp.

Jij bent mijn beschermer.

Heer, help mij de beesten van woede en hartstocht in onzuivere zielen niet te ontketen. Maar als ze mij aanvallen, zal ik mijn toevlucht zoeken in de rotsachtige grot van uw bescherming in mijn ziel.

O Goddelijke Beschermmer! Zonder U vind ik geen veiligheid, zelfs niet in de meest onneembare menselijke vestingen. Wees mijn beschermende omhulsel en mijn standvastige schild tegen de explosieve projectielen van tegenspoed. En zegen mij, opdat ik - door heilige genezing - allen mag genezen die lijden onder de wonden en scherven van het leven.

heilige extase

**Wanneer uw volgelingen in gebed zijn,
verzamel ik de stralen van heilige extase uit hun
ogen en vermeng ze met mijn geestelijke vurigheid
om ze aan te bieden als een verfrissende drank
voor mijn dorstige gedachten; zodat ze drinken tot
hun dorst gelest is en hun pijnen en angsten
verdwijnen.**

**En aan hen die troost en bemoediging zoeken,
bied ik deze magische drank aan in transparante
kopjes vol oprechte intenties en goede
bedoelingen.**

**Moge iedereen die dit gezegende elixer drinkt
een blijvende extase ervaren, zijn zorgen vergeten
en zijn pijn laten verdwijnen!**

Zuiver mij in de smeltkroes van rampspoed.

**Het ruwe metaal van mijn leven wordt
gesmolten in de smeltkroes van tegenspoed en
beproevingen, en alle valsheid wordt gezuiverd in
het vuur van heilige ervaringen en ambities.**

**Goddelijke Schepper, bevrijd mij van menselijke
zwakheid en schenk mij een wil zo sterk als ijzer en
een geestelijke vastberadenheid zo sterk als gehard
staal. Help mij mijn verfijnde wezen te hervormen
tot effectieve instrumenten van zelfdiscipline en
ware vastberadenheid.**

**En met het zwaard van mentaal evenwicht zal ik
mijn innerlijke vijanden vernietigen - mijn
hardnekkige gewoontes - die op de loer liggen en
proberen te voorkomen dat ik voortdurend alleen
aan jou denk.**

Wees mijn zon en mijn maan

**O Heer, zend de stralen van Uw wijsheid om mij
te leiden door mijn gelukkige dagen van succes, en
het licht van Uw barmhartige maan om mijn paden**

te verlichten door mijn donkere nachten van verdriet.

Kom naar mij toe

Zal de dageraad aanbreken van die dag, waarop het uitspreken van uw gezegende naam een vloedgolf van tranen zal voortbrengen die de oevers van mijn onwetendheid zal overspoelen en mijn hart zal bevochtigen?

Dan zullen in het meer van mijn verzamelde tranen de lelies van heilige wijsheid ontspruiten, en hun licht zal mijn duisternis voor eeuwig verdrijven.

O universele Moeder die al het bestaan doordringt, kom tot mij, want niets kan mijn verdriet wegnemen en mijn somberheid verdrijven behalve het aangezicht van Uw alomvattende barmhartigheid en Uw oneindige mededogen.

Onbreekbare banden

Leer mij, Heer, mijn eenheid met U te vinden in innerlijke vrede en te midden van de drukte van de wereld. Het maakt niet uit of ik omringd ben door stilte of lawaai, zolang ik Uw alomvattende aanwezigheid maar overal en altijd kan voelen.

Laat me dus met een gerust hart mijn werk doen.

Je werkt onvermoeibaar en tovert een glimlach op de gezichten van miljoenen gelukkige mensen. Zegen mij, zodat ik - net als jij - een onuitwisbare glimlach mag hebben terwijl ik werk in de fabriek van het leven.

Moge de golven van uw kracht altijd dansen op de rivier van mijn dagelijkse bezigheden.

Goddelijke Moeder, net zoals U geniet van het ontwerpen van atomen, bloemen en universums, leer mij het geheim van werken en creëren met een evenwichtige geest en een tevreden ziel.

Mentale, psychologische en fysieke genezing

Help ons, o kosmische geest, om het lichaam te genezen door het te vullen met uw kosmische energie, om de geest te genezen met vrolijkheid en mentale focus, en om de ziel te genezen van de grondoorzaak van alle oorzaken - onwetendheid - door het meest effectieve medicijn te gebruiken: dagelijkse heilige meditatie op God.

Bevestiging van genezing

O Goddelijke Geest, U hebt mijn lichaam geschapen, en daarom is het gezond, omdat U erin aanwezig bent. U bent de volmaaktheid zelf, en ik ben naar Uw beeld geschapen; daarom ben ik gezond en in de beste conditie!

Affirmatie voor de genezing van anderen

Jij bent het evenbeeld van God, en Zijn eeuwige levenskracht doordringt elke cel en elk weefsel van je lichaam. Je hele wezen bruist van Zijn goddelijke aanwezigheid; je bent gezond door Zijn genade.

Wees de kapitein van mijn schip.

O Heer, wees de kapitein van het schip van mijn dagelijkse bezigheden en leid het naar Uw heilige kust, die een veilige haven en rustplaats is voor de vermoeiden.

De vlammen van misplaatste dwaasheid

In de nacht van vergissingen jaagden we de fata morgana van misleidend zintuiglijk geluk na; en toen we afdwaalden van het pad van spirituele vooruitgang, struikelden we in de moerassen van teleurstelling en verlies.

O Heer, U die altijd waakzaam en aandachtig bent, laat niet toe dat de vlam van dwaasheid, die boven de ondiepe wateren van hartstochten en illusies opdoemt, ons lokt in het moeras en de valkuilen van lage genoegens.

Wij zijn uw kinderen, die ernaar verlangen ons hemelse thuis te bereiken. Zegen ons, zodat wij ons doel mogen bereiken door het innerlijke licht van de Geest te volgen, dat uw heilige baken is, dat ons leidt en roept om naar uw gezegende kust te varen!

Ik hoorde je stem.

In vele levens heb ik je zachte gefluister gehoord: Kom naar huis!

Maar het vervaagde en verdween te midden van het rumoer van ongezegende verlangens.

Ik heb de drukke rijen verlangens achter me gelaten en nodig je uit in de ongerepte schuilplaatsen van mijn hart.

Wanneer ik ga zitten om over u te mediteren, zult u dan de aardse verleidingen verdrijven die nog steeds in de hoekjes van mijn geheugen schuilen?

In de stilte van mijn ziel verlang ik met heel mijn hart ernaar uw gezegende stem te horen.

Herdenkingskaars

Ik mag verdwalen en dwalen in donkere paden en sombere labyrinten, maar o kosmische moeder, bescherm de fragiele kaars van herinnering voor u, zodat de winden van twijfel en onzekerheid haar niet doven.

Ik heb om alle aardse dingen verlangd, maar uiteindelijk heb ik ontdekt dat ik alleen naar u verlang, Moeder! Kom en verlaat me nooit!

De duisternis verdwijnt voor jouw licht.

O Goddelijke Leraar, laat mij beseffen dat, zelfs al is de duisternis van mijn onwetendheid zo oud als de tijd zelf, met het aanbreken van Uw licht de duisternis zal verdwijnen alsof ze nooit heeft bestaan!

Speel de fluit van mijn leven

O liefdevolle Heer, help uw kinderen met mijn armen.

Spreek met mijn stem en gebruik mijn verstand om anderen te inspireren.

Adem in met mijn adem, want jij bent de enige die jouw eeuwige melodieën kan spelen op de fluit van mijn leven.

Ik ben een vonk uit jouw kosmisch vuur

Aan het begin van de schepping, toen de vonken van de schepping uit uw vurige borst ontsproten, zong ik mee met het koor van planetaire lichten dat het goede nieuws verkondigde van het ontstaan van uw werelden.

Ik ben een eeuwige vonk uit uw planetaire vuur.

O liefdevol en geduldig Goddelijk Hart! Help mij - door meditatie - het verbond van genegenheid en gemeenschap tussen ons te vernieuwen. Laat mij beseffen dat U en mijn geestelijke gids op mijn gezegende reis naar heilige groei - leven na leven - mijn eeuwige en onvergankelijke vrienden zijn geweest en altijd zullen blijven.

Bewustzijn van gelukzaligheid

Natuurlijk, wanneer ik zeg dat God gelukzaligheid is, bedoel ik ook dat Hij eeuwig aanwezig is en zich bewust is van Zijn eigen gezegende bestaan. En wanneer we verlangen naar eeuwige gelukzaligheid of de goddelijke aanwezigheid, verlangen we zeker naar een eeuwig, onveranderlijk bestaan en een voortdurend bewustzijn of gevoel van die gelukzaligheid.

We hebben in eerdere colleges door middel van rationele argumenten aangetoond dat we allemaal - van de hoogste tot de laagste - naar geluk streven,

en dit is een algemeen aanvaard feit geworden bij het beschouwen van menselijk handelen en motieven.

Laten we dit argument iets anders formuleren: Stel dat een hoger wezen naar ons toe zou komen en tegen alle volkeren op aarde zou zeggen: "O mensen, ik zal jullie eeuwig verdriet en eindeloze pijn schenken, maar wel een eeuwig bestaan. Zullen jullie dit aanvaarden?" Natuurlijk zou niemand zo'n aanbod aanvaarden, want iedereen verlangt naar eeuwige gelukzaligheid en een eeuwig bestaan. Als we naar de menselijke drijfveren kijken, zien we dat ieder mens verlangt naar gelukzaligheid.

Evenzo verlangt niemand naar vernietiging of zelfvernietiging, aangezien zelfs de loutere suggestie ervan angst en vrees oproept. Iedereen verlangt naar eeuwigheid, maar als ons een eeuwig bestaan zonder bewustzijn van dat bestaan zou worden aangeboden, zouden we het afwijzen. Niemand verlangt naar een onbewust bestaan. We verlangen allemaal naar een bewust bestaan zonder einde.

Wat is God nu eigenlijk? Als God iets anders was dan gelukzaligheid of opperste vreugde, als de gemeenschap met Hem ons geen vreugde bracht of onze pijn niet verlichtte, zouden we Hem niet verlangen, noch ons tot Hem wenden. Als God iets nutteloos voor ons was, zouden we er niet naar streven om Hem te naderen. Wat hebben we aan het idee van een Heer die voor ons onbekend blijft, wiens aanwezigheid we niet in onszelf of in ten minste sommige aspecten van ons leven kunnen voelen?

Wat ons mentale beeld van God ook moge zijn, bijvoorbeeld: (Hij is almachtig of Hij bestaat in ons en om ons heen), dat beeld blijft gehuld in onduidelijkheid en mysterie, tenzij we Zijn bestaan ook ervaren.

Door deze verwarring en onduidelijkheid in ons begrip van God en onze ervaring met Hem, kunnen we Zijn belang voor ons en Zijn praktische waarde voor de religie niet bevatten. Dit onduidelijke perspectief wekt onvoldoende overtuiging in ons op en verandert daarom noch ons leven, noch ons gedrag tastbaar, noch motiveert het ons om de nodige inspanning te leveren om God te leren kennen.

En wat zegt de wereldgodsdienst over God? Ze zegt dat het bewijs van Gods bestaan in onszelf ligt. Het is een innerlijke ervaring. Je moet je minstens één moment in je leven herinneren, tijdens een gebed of smeekbede, waarop je voelde dat fysieke beperkingen en obstakels verdwenen waren, of bijna verdwenen, en dat kleinzielige liefde en haat, plezier en pijn allemaal afnamen in je gedachten, en pure vreugde en vrede uit je hart stroomden, en je genoot van een rust die door niets werd verstoord. Vreugde en tevredenheid.

Hoewel zo'n sublieme ervaring niet iedereen gegund is, lijdt het geen twijfel dat ieder van ons, op een bepaald moment, of het nu tijdens gebed, aanbidding of meditatie was, een paar momenten van spirituele extase en pure vrede heeft ervaren. Is dit geen bewijs van Gods bestaan? Welk ander direct bewijs kunnen we leveren voor Gods bestaan en wezen dan de pure vreugde die we in onszelf voelen tijdens oprecht gebed of hartstochtelijke aanbidding?

Ondanks het bestaan van kosmisch bewijs voor Gods bestaan - van gevolg tot oorzaak, van de wereld tot de Schepper van de wereld - bestaat er ook het teleologische argument (gerelateerd aan de zoektocht naar het doel van de natuur), van kosmische plannen en aanpassing aan die plannen tot het Universele Intellect, de schepper van alle plannen

en aanpassingen. Er is ook het morele argument: van geweten en het gevoel van volmaaktheid tot het onfeilbare Wezen voor wie wij staan, verantwoordelijk voor onze plichten en verantwoordelijkheden. Het moet echter erkend worden dat deze argumenten producten zijn van intellectueel redeneren, in verschillende mate, aangezien we door de beperkte vermogens van de geest geen volledige of directe kennis van God kunnen bezitten.

Het denkvermogen, of intellect, biedt een gefragmenteerd en indirect beeld van de dingen. Iets intellectueel waarnemen betekent niet dat je er één mee bent, maar dat je er afstand van neemt. Intuïtie is echter de directe manier om de waarheid waar te nemen. Door middel van deze intuïtie kan men een zalig bewustzijn of goddelijk besef bereiken.

Er bestaat geen onenigheid over het absolute bestaan van het zalige bewustzijn en het bewustzijn van God, want wanneer we het zalige bewustzijn bezitten, voelen we dat onze individualiteit of onze beperkte persoonlijkheid is getransformeerd en veranderd, en dat we de dualiteit van liefde en haat, plezier en pijn hebben overstegen en een niveau hebben bereikt waarop de beperkte toestanden van het gewone bewustzijn duidelijk zichtbaar worden. We ervaren ook een innerlijke expansie en een alomvattende empathie voor alle dingen. In deze staat vervaagt het lawaai van de wereld, verdwijnt de opwinding en ontstaat er in ons een gevoel van de eenheid van het bestaan en een heldere visie op het kosmische licht. Alle onzuiverheden en afwijkingen lossen op in het niets, en we voelen alsof we naar een ander rijk zijn verplaatst: naar de bron van eeuwige gelukzaligheid en eindeloze gelukkige eeuwigheid. Is het zalige bewustzijn dan niet het bewustzijn van God

waardoor al de bovengenoemde kennisstaten zich manifesteren?

Het is dus duidelijk dat God alleen als gelukzaligheid kan worden ervaren als we Hem in het domein van de vredige en vreugdevolle menselijke ervaring brengen. Dan is God niet langer een loutere hypothese, onderworpen aan intellectuele theorieën. Overstijgt dit idee van God niet alle andere? Hij openbaart Zich in onze harten als de gelukzaligheid van contemplatie, in diepgaand gebed en oprechte aanbidding. Gezegend is hij met een vredige ziel!

Als we God op deze manier begrijpen - dat wil zeggen, als de belichaming van gelukzaligheid - dan kunnen we religie tot een universele noodzaak maken, omdat niemand ontkent dat hij of zij naar gelukzaligheid verlangt. En als iemand ernaar verlangt om die gelukzaligheid op de juiste manier te bereiken, wordt hij of zij als religieus beschouwd vanwege zijn of haar nabijheid tot God en zijn of haar bewustzijn van Hem, zoals we God hebben beschreven als iets dat dicht bij het hart staat in de belichaming van gelukzaligheid.

Dit gevoel van gelukzaligheid, of goddelijk bewustzijn, kan al onze daden en ons karakter doordringen als we het toelaten. En als we het kunnen vasthouden, kunnen we de relatieve religieuze waarde van de daden en motieven van ieder mens op deze aarde beoordelen.

Als we ons, al was het maar één keer, zouden realiseren dat het bereiken van een zalig bewustzijn onze religie, ons doel en onze ultieme bestemming is, dan zouden alle twijfels over de betekenis van de verschillende leringen, aanbevelingen en verboden van de diverse wereldreligies verdwijnen. Alles zou worden geïnterpreteerd in het licht van het

ontwikkelingsstadium waarvoor die leringen waren voorgeschreven en vastgelegd. Het licht van de waarheid zou schijnen, de mysteries van het bestaan zouden worden onthuld en de details van ons leven, met hun diverse handelingen en motivaties, zouden worden verlicht. We zouden onderscheid kunnen maken tussen realiteit en illusie, wakker zijn en dromen. We zouden ook de nutteloosheid inzien van gewoonten en tradities die de mensheid zo vaak hebben misleid en barrières tussen mensen hebben opgeworpen. Bovendien, als religie op deze manier zou worden begrepen, zou niemand in deze wereld - jong of oud - haar niet kunnen beoefenen, of ze nu student, arbeider, advocaat, arts, ingenieur, timmerman, leraar, filantroop of wat hun positie in het leven ook was.

Als religie draait om het loslaten van het gevoel van behoefte en het bereiken van gelukzaligheid, wie zou er dan niet religieus willen worden, of wie zou er niet naar streven om dat in grotere mate te worden als hij of zij de juiste methoden en wegen leert kennen?

Ook moet de nadruk hier niet liggen op de veelheid aan religies. Iedereen ter wereld kan op zijn eigen manier religieus zijn en dat succesvoller doen door effectieve middelen te gebruiken. Hier is geen sprake van discriminatie op basis van klasse of geloof, sekte of denominatie, kleding of klimaat, leeftijd of geslacht, beroep of status, want dit is een universele religie. Net zoals God de fundamentele pijler is van alle religies en overtuigingen, is het Hem met vreugde erkennen de rode draad in het bewustzijn van de profeten van alle religies. Men moet er niet van uitgaan dat dit idee van God

abstract is of geen verband houdt met onze spirituele hoop en aspiraties.

God is geen wezen zoals wij, met onze beperkte horizon en eindige menselijke blik. Ons bestaan, bewustzijn, gevoelens en creatieve vermogens zijn slechts schaduwen van Zijn bewustzijn en gelukzaligheid. Hij is een absolute en transcendente aanwezigheid, terwijl ons bestaan, bewustzijn en gevoelens beperkt en alledaags zijn. Deze dingen zijn grenzeloos in het wezen van God; ze zijn zelfs transcendent en oneindig.

We ervaren Gods aanwezigheid in volkomen vrede en herkennen Hem door een zalig bewustzijn. Welk verder bewijs is er voor Zijn bestaan? In deze staat van gelukzaligheid vinden onze spirituele hoop en aspiraties vervulling en verwezenlijking in God, net zoals onze verlangens een object of objecten van aanbidding vinden.

In het bewustzijn van gelukzaligheid stijgen we boven de vreugden en het verdriet van de wereld uit, maar we overstijgen niet de noodzaak om onze plichten en verplichtingen na te komen.

Wie zelfkennis bezit, weet met zekerheid dat God de enige bron van het bestaan is, want alle kracht om iets te bereiken komt van Hem. Door het cultiveren van onthechting vervaagt en vermindert het kleine ego, en voelen we dat we onze toegewezen rollen op het wereldtoneel vervullen zonder psychologisch beïnvloed te worden door positieve of negatieve omstandigheden, door liefde of haat die met deze rollen gepaard gaan. Dit levensspel heeft geen begin noch einde. Ieder van ons moet de rol spelen die ons is toegewezen door de Grote Regisseur van het Toneel, zonder klagen of wrok, uit liefde voor het spel en respect voor de Regisseur. Zij die het bewustzijn

van gelukzaligheid bereiken, zullen voelen dat de wereld een toneel is en zullen hun rol zo goed mogelijk vervullen met hun artistieke vaardigheden, altijd indachtig dat ze werken onder de leiding en begeleiding van de Grote Regisseur van het Toneel: God Almachtig, de bron van alle goedheid en vreugde in het bestaan.

Vrede zij met u.

Flitsen van kosmisch bewustzijn

De mens lijkt op een vreemdeling die alleen door deze
.wereld reist

De mensen die hij als de zijne beschouwt, zijn dat in
.werkelijkheid niet

Ons lot bepaalt de individuele levenspaden van ieder
van ons, en niemand kan een ander mens beheersen of
.bezitten

Desondanks zijn we niet alleen in deze wereld, want er
zijn hechte relaties met diepe en blijvende wortels, waaruit
.we steun en vreugde putten

?Wie zijn deze mensen die dicht bij ons staan

Het zijn niet altijd familieleden, maar eerder mensen

.met wie we een sterke vriendschapsband voelen

Er zijn bijvoorbeeld mensen in wie de principes waarin ik
geloof, zijn gekoesterd en gegroeid. Zij waarderen mij, en ik
beantwoord hun genegenheid en respect, en ik voel dat
gezegende banden ons verenigen in goedheid, liefde en
.vrede

Een man en een vrouw die hun leven verenigen om
elkaar te helpen en te inspireren met nobele waarden en
idealen, bouwen hun huwelijk op de fundamenten van
.onvoorwaardelijke liefde

Het cultiveren van pure en onvoorwaardelijke liefde
tussen man en vrouw, ouders en kinderen, vriend en vriend,

jezelf en iedereen is een les waarvoor we op deze wereld zijn
.gekomen

Een echt huwelijk is een laboratorium waar de giften
van egoïsme, slecht humeur en wangedrag in de reageerbuis
van geduld worden gegoten, om die kwalen te neutraliseren
en te veranderen door de drijvende kracht van liefde en de
constante inspanning om met edelmoedigheid en
.waardigheid te handelen

Als een bepaalde eigenschap bij partner (A) een
ongewenste eigenschap bij partner (B) oproept, dan moet
partner (B) beseffen dat daar een reden voor is. Die reden is
om de verborgen gifstoffen in zichzelf te ontdekken, zodat hij
ze kan herkennen en elimineren, en zo zijn karakter en
.natuur kan zuiveren

Het mooiste wat een echtpaar elkaar kan toewensen, is
spirituele openheid, die de goede eigenschappen van begrip,
.geduld, zorgzaamheid en liefde met zich meebrengt

Maar ze moeten er rekening mee houden dat spirituele
.groei niet met geweld aan een ander kan worden opgelegd
Wanneer iemand liefde in zichzelf ervaart en dit vertaalt
in zijn daden, zullen zijn geliefden zijn positieve invloed
.voelen en dit beantwoorden met liefde en respect

Als echtparen het hogere doel van het huwelijk niet
begrijpen, is het mogelijk dat ze geen gelukkig
.huwelijksleven zullen leiden

Overmatige seksualiteit, overmatige familiariteit,
kwetsende ruwheid, onterechte verdenkingen, beledigende
woorden en daden, ruzie maken waar de kinderen bij zijn,
woede-uitbarstingen en problemen op de andere partner
afschuiven: dit zijn zaken die de basis van een huwelijk niet
.mogen ondermijnen

Echtgenoot en echtgenote moeten elkaar trouw zijn en
er alles aan doen om de ander op alle mogelijke manieren
.gelukkig te maken

Levenspartners zouden elkaar niet moeten verlaten
omdat de ene partner geen spirituele neigingen heeft, maar
zouden elkaar juist zo lang mogelijk positief moeten
.beïnvloeden

Het huwelijk is een uitstekend laboratorium voor het
.ontwikkelen van tedere gevoelens en wederzijds respect
Het is ook een school voor het ontwikkelen van goede
wil, het zuiveren van liefde van onzuiverheden en het
opofferen van zelfzuchtige overwegingen om anderen te
.dienen en gelukkig te maken

In een huwelijk is het belangrijk om elkaars standpunt te
respecteren en ruzies en gekibbel over onbenullige zaken te
vermijden. Wederzijds respect leidt tot geluk, terwijl het
kleineren van de mening van de ander emotionele spanning,
.wrok en een vergiftigde sfeer veroorzaakt

Een succesvol huwelijk is gebaseerd op hoge spirituele
en mentale kwaliteiten zoals stralende liefde, vriendelijkheid,
tolerantie, empathie, vriendschappelijk begrip, openheid en
.gevoelige gevoelens

Echtgenoten moeten van elkaar houden en dat gevoel
niet beperken tot bepaalde momenten, anders zullen ze
afglijden naar verveling, wrok, of zelfs wederzijdse haat en
.misschien zelfs een scheiding

Liefde is sterker dan fysieke of mentale zwakte en mag
.daarom niet aan voorwaarden gebonden zijn

Liefde kan niet met geweld van een ander worden
afgenomen, maar kan alleen worden ontvangen als een
.spontaan geschenk van hart tot hart

Liefde groeit en bloeit in een omgeving van tolerantie en
vertrouwen, en sterft in een atmosfeer van jaloezie en
.afgunst

Liefde leeft in nabijheid - afstand sterft in misplaatste
.vertrouwdheid

En een van Zijn tekenen is dat Hij voor jullie uit jullie
eigen midden echtgenoten heeft geschapen, opdat jullie rust

in hen zouden vinden; en Hij heeft liefde en barmhartigheid
tussen jullie geplaatst. Voorwaar, daarin zijn tekenen voor
.een volk dat nadenkt
{en de twee zullen één vlees worden}

De eerste en belangrijkste voorwaarde voor een
gelukkig huwelijk is eenheid van geest – overeenstemming
in spirituele neigingen en doelen, en een oprecht verlangen
om die doelen te bereiken door studie, inspanning en
.zelfdiscipline

Echtparen die een eenheid van geest delen, zullen in
staat zijn hun huwelijk te laten slagen, zelfs als andere
.factoren niet aanwezig zijn

De tweede voorwaarde voor een succesvol huwelijk is
een overeenkomst in intellectuele, sociale, ecologische en
.andere interesses

De derde en minst belangrijke vereiste, hoewel deze
onder onwetenden meestal voorrang krijgt, is fysieke
.aantrekkingskracht

Fysieke aantrekkingskracht verliest snel zijn
aantrekkingskracht en kracht als niet aan de eerste of
.tweede voorwaarde wordt voldaan

* * *

We moeten actief deelnemen aan de wereld en nuttig
.en constructief werk verrichten

Maar wanneer we onze plichten hebben vervuld, moeten
.we rusten en innerlijke rust zoeken

We moeten ook niet vergeten dat onze zenuwen rust en
kalmte nodig hebben om hun vitaliteit te herstellen en
.nieuwe energie op te doen

Als we een kalm zenuwstelsel hebben, zullen we in alles
wat we doen slagen, en bovendien zullen we in harmonie zijn
.met onszelf en in overeenstemming met God

* * *

:Hij zei tegen een groep volgelingen

De beker van je leven stroomt over en is verzadigd met
de goddelijke aanwezigheid, maar door je onoplettendheid
.voel je die gezegende aanwezigheid niet
Als je afgestemd bent op een radio-uitzending, dan voel
.je dat je in nauw contact staat met God
Als je een fles vult met zeewater, deze goed afsluit met
een kurk en vervolgens in zee gooit, zullen het water in de
fles en het zeewater niet mengen. Maar als je de kurk
.verwijdert, zullen ze onmiddellijk mengen
Daarom moeten we de stop van onachtzaamheid en
onverschilligheid uit de fles van ons bewustzijn verwijderen
.voordat we de goddelijke aanwezigheid kunnen aanraken
Sleutel tot het paradijs en geluk
Gelukkig kunnen we altijd en overal beginnen met het
.ontwikkelen van de positieve eigenschappen die we missen
Als we een gebrek aan wilskracht hebben, laten we ons
dan richten op het aanpakken van dat aspect, en door
bewuste inspanning zullen we met Gods hulp onze wil
.kunnen versterken
Als we ons van angst willen bevrijden, moeten we aan
moed denken, en er zal een tijd komen dat we bevrijd zullen
.zijn van de greep van angst
Simpel gezegd: we hoeven alleen maar de storende
gedachten die we willen elimineren te vervangen door
positieve, constructieve gedachten. Dit is de sleutel tot een
paradijs van geluk en succes, en iedereen die het wil
.gebruiken, kan er gebruik van maken

* * *

Sommigen denken misschien dat het onmogelijk is om
haat te overwinnen en de mensheid te inspireren met de
goddelijke liefde die de wijzen hebben ervaren en
verkondigd, maar er is een grote behoefte om het roer om te
.gooien en haat te vervangen door liefde
Atheïstische ideologieën bestrijden de wetten van de
hemel en proberen spirituele concepten uit de ziel van

mensen te verdrijven, terwijl de wereld zich razendsnel en
.onbeheersbaar naar een onbekende bestemming beweegt
In onze poging om de woedende storm te bedwingen,

lijken we soms wel kleine mieren die in de oceaan
zwemmen, maar we mogen de krachten van het goede die

God in de mens heeft gelegd niet onderschatten, noch

.mogen we onze eigen mogelijkheden bagatelliseren

Het enige dat een einde kan maken aan het lijden in de
wereld – meer dan geld of welke andere materiële middelen

dan ook – is meditatie en het uitzenden van golven van
.spiritueel bewustzijn die door mediteerders worden ervaren

We moeten boodschappen van goede wil en
welwillendheid over de wereld verspreiden, Gods plan voor
de mensheid proberen te begrijpen en in harmonie werken

.met Zijn wijze universele wil

".Ik zei tegen hem: "Sta op

Als je al je ervaringen met een glimlach en vol

vertrouwen in God doormaakt, zonder dat er twijfels in je
.gedachten sluipen, zul je zien hoe de goddelijke wet werkt
toen ik een lezingentournee in San ,[In de jaren twintig]

Francisco aan het plannen was, had ik slechts 200 dollar op
de bank staan, wat niet eens genoeg was om de tournee te
beginnen, en er moesten nog grote rekeningen betaald

:worden, dus ik zei

God is met mij. Hij heeft mij deze taak toevertrouwd en"

zal mij helpen die te volbrengen, want het werk dat ik doe,
doe ik omwille van Hem en Hij zal mij zeker helpen en het

".mij gemakkelijk maken

Zelfs als de hele wereld je in de steek laat, en je zeker
weet dat God met je is, zullen Zijn wetten wonderen voor je
.verrichten

Toen mijn secretaresse naar me toe kwam en ik haar
vertelde hoeveel geld ik op de bank had staan, schrok ze zo
.erg dat ze letterlijk op de grond viel

".Ik zei tegen hem: "Sta op

Hij antwoordde, trillend: "We gaan de gevangenis in
"!omdat we onze schulden niet kunnen betalen
Ik zei: "We gaan niet naar de gevangenis. Over zeven
dagen hebben we al het geld dat we nodig hebben voor deze
".lezingentour

Er woedden twijfels in hem, terwijl mijn geloof
.onwrikbaar bleef
Ik had geen geld nodig voor persoonlijk gewin of een
ander doel, maar om een goddelijke boodschap te
verspreiden. Angst drong niet tot mijn hart door, ondanks
mijn vele moeilijkheden, en ik kan zeggen dat angst bang
.voor mij is

Waar ben je bang voor? Niets zou je bang moeten
maken. Ga alle problemen tegemoet met een onwankelbaar
.geloof in God, en de overwinning zal je ten deel vallen
Wanneer iemands hart volledig op God gericht is, kan hij
met Gods hulp en zegen alle obstakels en moeilijkheden
.overwinnen

Die week, toen ik voor het Palace Hotel liep, kwam een
oudere vrouw op me af en vroeg: "Mag ik even met u
"?praten

We wisselden een paar woorden en zonder omhaal zei
"?ze: "Ik heb veel geld, kan ik je helpen
Ik antwoordde: "Ik heb je geld niet nodig, en waarom
"?bied je me geld aan terwijl je me niet eens kent
Ze antwoordde: "Maar ik ken je, ik heb veel over je
".gehoord

Ik schreef meteen een cheque uit van \$27.000 (een
enorm bedrag in die tijd), en ik zag de hand van God
.erachter

* * *

Tenzij iemand intuïtie of het vermogen tot intuïtie
ontwikkelt, zal hij verkeerde beslissingen nemen,
ongeschikte zakenpartners kiezen en in verkeerde
.persoonlijke relaties terechtkomen

Omdat de beoordeling van zintuiglijke waarneming
primair gebaseerd is op informatie die de geest via de
zintuigen ontvangt, kan iemand, als de zintuigen zich door
de schijn bedriegen, geloven dat iemand een geweldig
.persoon is zonder te weten wat er in die persoon omgaat
Of hij denkt misschien dat hij een partner – of
levenspartner – heeft gevonden en gaat een huwelijk aan
dat kan leiden tot een ongelukkig leven of eindigen in een
.scheiding

Maar intuïtie maakt nooit zulke fouten; ze kijkt niet naar
de magnetische aantrekkingskracht in de ogen of naar
iemand's aantrekkelijke gezicht, maar voelt en doorziet diep
.in het hart de ware aard van die persoon

Spiritualiserende ambitie

Ik zal nooit vergeten wat een verkoopster tegen me zei
.in een grote winkel waar ik een jas voor mezelf ging kopen
Hij zei: "Meneer, ik wil u niets verkopen, ik probeer
".alleen maar te achterhalen wat u precies nodig heeft
Die aardige man probeerde me niet zijn duurste jas aan
te smeren, maar liet me een minder dure jas zien die me in
.alle opzichten goed stond
Ik was opgelucht dat ik kreeg wat ik nodig had voor een
.redelijke prijs

Daarmee wist hij mij als vaste klant voor zijn bedrijf te
.winnen

Mensen zouden een spiritueel element moeten
integreren in hun praktische ambities en moeten overwegen
om op passende wijze te voorzien in de behoeften van hun
.medemens

Het is niet voldoende dat iemand geld verdient door
diensten te verlenen en daarvoor geld terug te krijgen, maar
het is veeleer nodig om te werken om geld te verdienen en
dat te gebruiken om voorzieningen en instellingen op te
.zetten die in de behoeften van het publiek voorzien

Wanneer iemand veel geld verdient en tegelijkertijd zijn partners en werknemers helpt, nemen zijn rijkdom en welvaart toe. Zo gebruikt hij zijn rijkdom om anderen te helpen, zodat zij zichzelf kunnen helpen. Dit noem ik "de .spiritualisering van ambitie

Rijke ouders die enorme geldbedragen aan hun kinderen nalaten, belemmeren hun ontwikkeling door hen te laten focussen op zelfverworven succes en ontnemen hen zelfredzaamheid en de vreugde van het behalen van .successen

* * *

God heeft zijn waarheid op diverse manieren geopenbaard binnen onafhankelijke beschavingen, .nationaliteiten en individuele denkwijzen

Door deze grote diversiteit heeft God ons een veranderlijk en gevarieerd beeld voorgehouden van het latente potentieel van de mens, en het is de plicht van de mens om uit deze veelvoud de hoogste en beste kwaliteiten te halen en deze in zichzelf, in zijn vaderland en in zijn .wereld te verankeren

Dat is wat verlichte mensen in alle tijden en op alle .plaatsen doen

Ze zijn honderden jaren hun tijd vooruit en tonen door hun ruimdenkende ideeën en groeiend bewustzijn de universele fundamenteën van de waarheid aan, die eeuwig en .tijdloos zijn

Deze principes vormen de essentie van de ware kunst van een gelukkig leven. Het zijn vitale, toepasbare en onmisbare principes voor het succes en geluk van ieder .mens

De verschillen tussen volkeren, naties, etniciteiten en uiteenlopende doctrines mogen geen verdeeldheid onder mensen bestendigen, maar dienen juist als een basismodel voor vergelijking en voor het selecteren van de beste

eigenschappen en methoden die bijdragen aan de
.ontwikkeling van de ideale mens en samenleving

De kunst van zelfvertrouwen

Weinigen kunnen gelukkig zijn zonder bezittingen, of in

.ieder geval zonder voldoende geld en gezondheid

De meeste mensen hebben bepaalde dingen nodig om

zich gelukkig te voelen, en hun geluk hangt af van externe

omstandigheden omdat de geest niet is getraind om te

.genieten van onvoorwaardelijk innerlijk geluk

Iemand denkt misschien gelukkig te zijn – moge God u

zegenen – als hij alles krijgt wat hij denkt nodig te hebben.

Maar verlangen wekt verlangen op, en wie zijn verlangens
blijft vermenigvuldigen, zal merken dat tevredenheid net zo

.ver van hem verwijderd is als de Pleiaden van de aarde

Voordat je iets koopt, heb je het gevoel dat je er niet

zonder kunt en dat je het absoluut moet hebben, ongeacht

de prijs. Maar zodra je het hebt, neemt je verlangen ernaar

geleidelijk af en begin je aan iets beters te denken,

.enzovoort

Succes is de kunst van zelfvoldoening: verkrijg wat je

echt nodig hebt en wees vervolgens tevreden met wat je

.hebt

Veel werknemers geven hun geld uit aan onnodige

.dingen en raken daardoor diep in de schulden

Ik kende een man en zijn vrouw die in een prachtig huis

in een stad woonden. Als ze iets zagen wat ze graag wilden

hebben, kochten ze het meteen, zelfs op afbetaling. Maar

uiteindelijk werd hun prachtige huis een bron van angst voor

.hen

Ze konden de termijnen voor de stapels spullen in hun

huis niet betalen, dus zei ik eens tegen ze: "Deze spullen zijn

niet van jullie en jullie bezitten ze niet, jullie hebben ze in

termijnen geleend. Dus waarom vereenvoudigen jullie je

leven niet en maken jullie je niet langer druk om al die

"?constante zorgen die al jullie rust en plezier verpesten

Door de schulden die ze hadden opgebouwd, verloren ze uiteindelijk alles, waardoor ze gedwongen werden terug te keren naar een eenvoudiger leven en opnieuw te beginnen. Er bestaan gezonde en nutteloze verlangens. Gezonde, waardevolle verlangens zijn als een volbloed paard dat je, in plaats van je naar een dal van duisternis te leiden, naar een heldere horizon van geluk en tevredenheid voert. Het is iemands plicht om verlangens te analyseren om te bepalen of ze bijdragen aan geluk of je er juist van verwijderen. Alles wat je bevrijdt van materialisme en je dichterbij echt geluk brengt, is een gezond verlangen. Weet dat echt succes afhangt van gezonde verlangens, niet van het vergaren van bezittingen ten koste van anderen. Rijkdom die op laakbare wijze is verkregen, mag er dan oppervlakkig succesvol uitzien, maar zulke buitensporige rijkdom kwelt de ziel en berooft haar van innerlijke rust. Een gekweld geweten is – excuseer de uitdrukking – als een te strakke schoen die er prachtig uitziet, maar bij elke stap de voet afknelt.

Iemand met een zuiver geweten heeft vrede met zichzelf, met anderen en met God. Als je geweten zuiver is, kun je je alleen verzetten tegen de wereldwijde publieke opinie, en hoe dicht de duisternis je ook omringt, met Gods hulp zul je in staat zijn de duisternis te doorbreken met het licht van je verlichte geweten.

* * *

We hebben geen verheerlijking en lofprijzing van mensen nodig, omdat de menselijke natuur wispelturig is en het menselijk geheugen kortstondig is. Gods waardering en goedkeuring is waar we naar moeten streven en wat we ijverig moeten zoeken, want iemands waarde hangt af van de acceptatie die hij ontvangt van de Kenner van harten en de Kenner van geheimen. Als we rein en vroom zijn in de ogen van God, dan is dat het allerbelangrijkste.

Wanneer we goede daden verrichten, moeten we soms
lijden, maar de vermoeidheid, het ongemak, de zelfdiscipline
en de mentale training vallen in het niet bij het spirituele
.geluk dat geen enkele aardse glorie kan evenaren
De vreugde van hen die aankomen is groot en
vernieuwend, en het doel van het leven is het bereiken van
die eeuwige gelukzaligheid; elk nobel idee brengt ons een
.stap dichterbij ons uiteindelijke doel
Zulke gedachten zijn als een rivier die naar de oceaan
van de ziel leidt, waar vrede, tevredenheid en innerlijk geluk
.heersen
doorbraak
Ik heb me een weg gebaad door het dichte woud van
.onwetendheid
.En ik heb er een pad van licht in uitgehouwen
Ik heb eerst enkele kwetsbaarheden en zwakke punten
.aan het licht gebracht
Ik liet er struiken stekelige bezemstruik achteraan
.komen
.Het vuur werd nog heviger
Vlammen laaiden op
En het strekte zich uit om de arrogante trots te
.verslinden
En flagrante onwetendheid
En de woeste, hitsige beesten van wellust werden
.verbrand
Terwijl ik mijn weg vervolg
Temidden van de as van verouderde menselijke fouten
Ik zal de weg vrijmaken voor allen die het woud van
.onwetendheid willen doorkruisen

* * *

In onze relaties met anderen is het heel belangrijk om
de intrinsieke kwaliteiten die zij in hun leven hebben
.ontwikkeld, te herkennen en te waarderen

Als je anderen met een open blik bestudeert, zul je ze
beter begrijpen en beter met ze overweg kunnen. Je zult ook
weten met wie je te maken hebt en hoe je met die persoon
.moet omgaan

Praat niet met een filosoof over paardenraces, en ook
.niet met een wetenschapper over huishoudelijke taken
We moeten uitzoeken wat belangrijk is voor de ander en
.daarover met hem of haar praten, niet per se over onszelf

Concurrentie tussen mannen en vrouwen
Het lijkt erop dat er altijd al concurrentie heeft bestaan
tussen mannen en vrouwen, maar in wezen zijn ze gelijk en
.is geen van beiden superieur aan de ander

Een mens zou trots moeten zijn op zijn intrinsieke
waarde en de morele kracht en essentiële kwaliteiten die
.God in hem heeft gelegd

De man betoogt dat vrouwen emotioneel en impulsief
zijn en niet in staat zijn om zaken met rede en wijsheid aan
.te pakken

De vrouw klaagt dat de man haar niet begrijpt en haar
.gevoelens niet kan waarderen

Maar vrouwen zijn wel degelijk in staat tot logisch
.nadenken, ook al is emotie de sterkste drijfveer in hun aard
En de mens is in staat te voelen, ook al is de rede
.dominant in zijn leven

Het doel is een evenwicht te creëren tussen rede en
emotie, zodat geen van beide de ander overheerst of de rol
.ervan tenietdoet

Dit evenwicht kan worden bereikt doordat beide
geslachten van elkaar leren door middel van vriendschap en
.begrip

In de verlichten vinden we een prachtige vermenging
van mannelijke en vrouwelijke eigenschappen. En wanneer
we een staat van perfecte balans tussen rede en emotie
bereiken, hebben we de grote lessen geleerd waarvoor we
.naar deze aarde zijn gekomen

* * *

Geestelijke impulsen

Ik ben een vonk van kosmisch licht

.Mijn wezenlijke zelf bestaat niet uit bloed en botten

.Het is veeleer een straal van de goddelijke zon

Ik zal het vermogen ontwikkelen om mijn geest te

.concentreren

.Ik zal goede boeken en andere goede materialen lezen

.En ik zal dieper ingaan op de gedachte

,En alsof dat nog niet genoeg is

.Ik duik in de zee van mijn ziel

En ik overdenk de geheimen die God erin heeft

.verborgen

.Ik vraag het u, o Heer

.Om reflectie te vinden in mijn activiteiten

En een activiteit in mijn contemplatie

Dus mijn hele leven

Een geschenk van liefde en loyaliteit aan jou

?Kan ik je vinden

?Behalve in het heiligdom van mijn hart

.Ik zal rozen van broederlijke liefde planten

In de bodem van vriendschap en loyaliteit

.O Heer, wek ons uit onze chronische slaap

Laten we uw aanwezigheid erkennen, zoals die zich

.manifesteert in het licht van de rede

En stralend in de fakkels van wijsheid

.Ik zal afkoelen in het bad van goddelijke liefde

Verborgen achter de muren van contemplatie

?Wat is dit leven dat door mijn aderen stroomt

Is het toegestaan dat het geen goddelijke oorsprong

?heeft

Het concept van emissie

!Gedachten kennen geen grenzen of einde

Elk vriendelijk woord vertegenwoordigt een concept van
universele aard, omdat vriendelijke woorden en zuivere
.gedachten een goddelijke oorsprong hebben
Er zijn vele golven van grootse ideeën die dansen op de
.borst van de zee der waarheid
Onze intellectuele uitingen van consensus zijn golven in
.de oceaan van begrip en kennis
?Wat is de betekenis van emanatie
Het is een vernieuwing van het leven en een opstijging
.naar hogere niveaus
?Wat wordt er verhoogd en hoe wordt het verhoogd
We moeten de betekenis van de vernieuwing van het
leven begrijpen. Alles wat bestaat, ondergaat een proces van
.verandering en transformatie
Deze veranderingen zijn schadelijk of juist gunstig voor
.hetgeen dat veranderd wordt
Als ik bijvoorbeeld een vies glas pak en het hard op de
?grond sla, zal het veranderen, toch
Maar zo'n verandering is niet gunstig; integendeel, ze
.brengt schade toe aan hetgeen dat vernietigd wordt
Maar als je het glas wast en het helder en glanzend
.maakt, dan zal de verandering gunstig zijn
Emanatie betekent dus elke gunstige verandering, of
.het nu gaat om fysieke objecten of om mensen
creatieve activiteit
Er zijn drie categorieën mensen die een creatieve geest
:bezitten
Uitzonderlijke categorie – buitengewoon
middenklasse
en gewone categorie
Er zijn veel mensen die in geen van deze categorieën
.vallen
:Iemand stelt zichzelf graag de vraag
Heb ik geprobeerd iets nieuws en unieks te creëren,"
"?iets waar ikzelf en anderen baat bij zouden hebben

Dat is het uitgangspunt voor het aangaan van creatieve
.activiteiten

Als hij daar niet aan heeft gedacht, dan behoort hij tot
degenen die geloven dat ze niet creatief kunnen zijn, ook al
bezitten ze wel de benodigde aanleg. De suggesties die
vanuit hun onderbewustzijn in hen zijn doorgedrongen,
hebben hen ervan overtuigd dat er een enorme kloof bestaat
.tussen hen en creativiteit

Wie als een slaapwandelaar door het leven gaat, moet
:zichzelf wakker schudden en tegen zichzelf zeggen
Ik bezit de grootste menselijke gave, de geest van"
".creativiteit

Ieder mens bezit een vonk van talent en initiatief,
waardoor hij of zij iets unieks kan creëren. De invloed van de
omgeving is echter als hypnose, en het beperkte menselijke
bewustzijn kan gemakkelijk misleid worden als iemand niet
waakzaam en weerbaar is tegen negatieve
.omgevingsinvloeden

Wie bij zichzelf denkt: "Alle wegen zijn al bewandeld en
druk, dus waarom zou ik het nog proberen?", laat zich
meeslepen door een wereldse mentaliteit die
vastberadenheid in de weg staat. Dit verklaart waarom veel
mensen niet in alle aspecten van hun leven slagen: ze
.missen de creativiteit

Een mens moet zich aanpassen aan de ervaringen van
het leven volgens wat zijn geweten hem voorschrijft en wat
zijn hart hem ingeeft, en niet handelen zonder zorgvuldige
.overweging

Wie een diepgeworteld geloof heeft, diens geloof, kracht
en vastberadenheid om te bereiken wat hij in het leven
.nastreeft, zal door God worden versterkt

Ik heb een rotsvast vertrouwen in God en een sterk
geloof in Zijn hulp. Daarom heeft Hij mij gezegend met een
gezegende geestelijke kracht en een ontembare wilskracht
die altijd kansen voor mij heeft gecreëerd, deuren voor mij

heeft geopend en talloze paden voor mij heeft gebaand,
.door Zijn genade

.Ware en blijvende gelukzaligheid vind je alleen in God
Goddelijke kennis is een schat; wie haar vindt, verlangt
.niets anders meer

In God, en in niemand anders, is er veiligheid. Hij is de
.enige toevlucht en uitweg uit alle angsten en zorgen
Anders gezegd, er bestaat geen echte veiligheid in deze
.wereld

Daarom moet alles in het werk gesteld worden om hem
te leren kennen en dag en nacht met hem te communiceren,
.en in al het werk dat we doen en de taken die we uitvoeren
.Waar God is, daar is geen vrees of verdriet

Zij die Hem kennen, worden niet aan het wankelen
gebracht door wereldse gebeurtenissen of rampspoed,
omdat zij veilig en geborgen zijn dankzij Gods aanwezigheid
.en Zijn bescherming
smeekbede

O Heer

Hoewel het licht van jouw liefde soms wordt gedimd
.door het kwaad in de wereld

Maar we werken er hard aan om jouw licht te laten
.schijnen

Moge de straling van uw gezegende licht blijven
stromen

Het gloeit te midden van de duisternis en verdrijft die
.volledig

.Ik voel jouw glorieuze kracht mijn wezen doordringen
Met uw hulp en zegen kunnen zij die het goede
liefhebben

Het overwinnen van het kwaad in de wereld

.En jouw liefde blijft de grootste kracht

.Dit moet in de harten en geesten worden ingeprint

Om oorlogen te beëindigen

Onrust en verstoringen

.Ik voel de pijn van de mensheid
.Ik wil er alles aan doen om menselijk lijden te verlichten
Zegen ons, Heer, opdat wij de fakkels van Uw liefde en
.Uw licht mogen aanheffen
Waar we ook heen kijken en waar we ook gaan
.Ik wil bij degenen zijn die van je houden
.En ik wil met vreugde uw allerheiligste naam horen
.Jij bent de eerste en de laatste liefde in mijn hart
Zegen iedereen, zodat zij uw liefde en glorie mogen
.ervaren
Laten we ijdele ambities en onrealistische dromen laten
.varen
.Wij zijn vervuld met jouw wonderbaarlijke liefde
Ik wil anderen vertellen over jouw liefde en jouw
.wonderen
.Schenk ons voortdurend het besef van uw liefde
En het vurige verlangen om uw goddelijke aanwezigheid
.aan te raken
Laten we alles loslaten wat ons afstoot en ons van U
.afhoudt
U alleen bent de eeuwige, onvergankelijke en absolute
.waarheid
.Er is geen leven zonder jou
.Bevrijd iedereen, net zoals jullie mij hebben bevrijd
.En ik dank u vanuit het diepst van mijn ziel
Om mij deze zalige vreugde te schenken
Die mij dag en nacht vergezelt
Rustige activiteit en actieve rust
Een mens zou zijn tijd niet alleen moeten besteden aan
het vergaren van geld, maar ook aan lichaamsbeweging,
lezen, meditatie, het liefhebben van God en een kalme en
.onverstoorbare levenshouding
We moeten leren hoe we in stilte actief kunnen zijn en
onze dagelijkse activiteiten kunnen vullen met de sereniteit

die we verkrijgen door over God na te denken en te
.reflecteren

We moeten ons werk doen uit plichtsbesef en de
resultaten met een evenwichtige geest aanvaarden, zonder
successen te bagatelliseren of gefrustreerd te raken door
.mislukkingen

Wij vragen U, Heer, om ons te helpen in vrede te leven
in een wereld waar Uw waarheid onze gids, leidsman en
mentor is, zodat wij in broederlijke liefde kunnen leven en
ons lichaam, onze geest en onze ziel op een evenwichtige
manier kunnen ontwikkelen, zodat Uw hemelse vrede zich
.mag openbaren in ons leven en onze dagelijkse bezigheden
Moge wij, gezegend met gezondheid, bekwaamheid,
efficiëntie en wijsheid, onze medemensen inspireren om hun
verfijnde aard en nobele kwaliteiten tot uiting te laten
.komen

Moge het licht van uw liefde schijnen op het altaar van
.ons verlangen naar u
En moge wij de mogelijkheid hebben om jouw liefde in
.ieder hart te doen ontwaken

* * *

Een van de leerlingen vroeg naar de beste manier om
:innerlijke rust te bereiken, en de leraar zei
Werk eraan om de angstige gedachten die naar buiten
.stromen te kalmeren en richt de gedachte naar binnen
Werk eraan om je gedachten en verlangens in harmonie
te brengen met de voldoende en complete feiten die al in je
.aanwezig zijn
Dan zul je een zoete harmonie voelen die je hele wezen
.doordringt en je leven en de hele natuur omhult
Als je hoop en verwachtingen in lijn zijn met deze
aangeboren harmonie, zul je soepel en gemakkelijk door het
.leven wandelen en op de vleugels van vrede zweven
En daarin schuilt de diepte en schoonheid van het
.zielenleven

* * *

.Soms zijn ideeën effectiever dan woorden
Het menselijk brein is de krachtigste zender en
.ontvanger van allemaal

Als je consequent positieve gedachten uitdraagt en ze
vult met de energie van liefde, zullen die gedachten een
.goede indruk achterlaten op anderen

Op dezelfde manier geldt dat als je gedachten vol
afgunst of haat loslaat, anderen die gedachten zullen
opvangen en erop zullen reageren met soortgelijke
.gedachten

Ik vraag God om uw inspanningen te ondersteunen met
.Zijn kracht en zegeningen

Als de echtgenoot bijvoorbeeld van het rechte pad
afwijkt, moet de vrouw God vragen haar man te helpen,
gevoelens van jaloezie en wrok uit haar hart te verdrijven en
hem zijn fout te laten inzien en hem terug te laten keren
.naar het rechte pad

Als het gebed oprecht is en de intenties zuiver, zal de
.gewenste verandering met Gods hulp plaatsvinden

* * *

Ik heb vaak mijn wilskracht gebruikt om een gewoonte
.te overwinnen die me probeerde te beheersen

Als ik bepaalde soorten voedsel at en merkte dat ik
daardoor beperkt werd in mijn verlangen ernaar, dan
vermeed ik die voedingsmiddelen totdat dat verlangen
.verdween

Toen ik in Singapore was, vond ik daar een heerlijke
vrucht, maar ik hield mezelf in de gaten om er geen
onbedwingbare trek in te krijgen. Ik besepte namelijk dat als
ik niet oplette en voorzorgsmaatregelen nam, ik er de hele
dag door naar zou verlangen, en op die manier beperken we
.onszelf

Hoewel ik die dag enorm van het fruit heb genoten, heb
ik het niet gemist en vond ik het de volgende dag ook niet
.erg dat het er niet was

Als we ons richten op de dingen waar we van genieten,
hebben we niets te vrezen. We moeten onze vrijheid boven
.alles stellen

Als ik zeg dat ik iets niet ga doen, is die beslissing
?definitief en onherroepelijk. Is dat geen vrijheid

Wat is het heerlijk om niet uit gewoonte of als reactie op
pogingen van anderen om ons te overtuigen te handelen,
!maar omdat wijsheid het gebiedt

Wanneer wijsheid ons aanspoort iets te doen, mag niets
ons ervan weerhouden het te doen, mits we ons door
.wijsheid laten leiden

Een heilzame gewoonte kan worden aangeleerd door
wilskracht en wijsheid. Ik heb het vermogen om te kiezen
.voor wat de wijsheid me ingeeft

De oorspronkelijke patronen of archetypen van de
meeste mensen zijn zo vastgeroest dat ze die niet meer
kunnen veranderen, maar degenen die hun ideeën flexibel
houden door middel van beleefdheid en zelfbeheersing,
.kunnen gemakkelijk ten goede veranderen

De geest moet zo kneedbaar zijn als klei. Wijsheid
schenkt die flexibiliteit, en dat is de vrijheid die ik anderen
.wil gunnen

Wanneer iemand bevrijd is van de ketenen van
gewoontes, zal hij ontdekken dat er geen groter geluk
.bestaat dan handelen vanuit vrije wil en zelfovertuiging

Een mens moet zich niet door omstandigheden laten
overmeesteren en verslaan, maar juist zijn best doen om de
.omstandigheden te overwinnen

Wie een sterke wil heeft, zal met Gods hulp alle
.moeilijkheden overwinnen

* * *

.Elke fysieke handeling heeft een mentale tegenhanger

We gebruiken onze fysieke kracht om bepaalde
handelingen uit te voeren, maar de handeling vindt zijn
oorsprong in het denken en wordt gestuurd door een
.mentale gids

Diefstal is slecht, maar het grootste kwaad is de
mentale daad van diefstal, die de weg vrijmaakt voor fysieke
.diefstal, omdat de geest het ware brein is

Elke verkeerde handeling die iemand wil vermijden,
.moet eerst uit zijn of haar gedachten worden verbannen

Als je je alleen op de fysieke handeling concentreert, is
.het erg moeilijk om controle te krijgen

De focus moet liggen op de geest en het corrigeren van
misvattingen, waarna de actie vanzelf, soepel en succesvol
.zal verlopen

* * *

Wanneer je je vredig voelt
Bij elke beweging
Aan de hand van je lichaamsbewegingen

.En je voelt rust in je gedachten
En in uw wil

En in jouw liefde
.En ze voelt zich vredig
En in de goddelijke aanwezigheid

In uw ambities
Onthoud dat jij
.Jouw leven heeft God bereikt
Lof, kritiek en vleierij

Vleierij kan goed zijn als het iemand aanmoedigt om
goed te doen, maar het is schadelijk wanneer het gebruikt
wordt om spirituele wonden te verbergen, waardoor ze gaan
etteren en de ziel vergiftigd wordt met de ziekte van
.onwetendheid

De meeste mensen houden van complimenten, net
zoals velen graag honing eten zonder te beseffen dat
.sommige soorten giftig kunnen zijn

Naast de vleierende woorden van anderen, rechtvaardigen
onze eigen gedachten vaak onze schadelijke tekortkomingen
en verbergen ze grote psychische wonden die kunnen
openbarsten en iemands hele spirituele leven kunnen
.vergiftigen

Zo zijn de vleierijen van anderen jegens ons en het
gefluister van onze prettige gedachten aangenaam voor het
gehoor, en valt onze wijsheid gevangen in de handen van
.giftige woorden van vleierij

Er zijn velen die willens en wetens geld, tijd, gezondheid
en zelfs moreel besef verspillen vanwege misleidende
.woorden van valse vrienden

Veel zielen zijn ten onder gegaan omdat ze geen gehoor
gaven aan wijze raad en omdat ze bezweken voor de
.verleiding van zoete praatjes vol list en kwaadaardigheid
Leven in de hel met één eerlijk en oprecht persoon is
beter dan leven in het paradijs met tien gladde praters met
slechte bedoelingen. Vleiers veranderen de hemel in een hel,
terwijl goede, loyale vrienden de hel in een hemel
.veranderen

We moeten altijd de waarheid spreken, en tegelijkertijd
moeten we voorkomen dat we anderen kwetsen met
woorden die weliswaar waar zijn, maar hard zijn en niet tot
.een positief resultaat leiden

Als je bijvoorbeeld een blinde man aanspreekt met "Jij
blinde man", dan is dat misschien wel waar, maar deze
manier van spreken is onwenselijk en kwetst gevoelens.
.Daarom moet je zo'n kwetsende stijl vermijden

Het is niet raadzaam om iemand te bekritisieren die niet
bekritiseerd wil worden, maar het is wel nuttig om naar
vriendelijke kritiek te luisteren, en het is fantastisch om
harde maar terechte kritiek met een glimlach en vriendelijke
.waardering te accepteren

Een wijze man had een vriend die hem zeer
bekritiseerde, en de volgelingen van de wijze man ergerden

zich aan deze kritiek. Op een dag kwam een van de
discipelen vol vreugde naar zijn leraar en zei tegen hem:
". "Verheug u, leraar, want uw vijand, de criticus, is gestorven
De wijze man barstte in tranen uit en zei: "O, wat een
groot verlies! Mijn beste geestelijke criticus is gestorven, en
".mijn hart is gebroken

De meeste mensen houden niet van constructieve,
scherpzinnige kritiek en geven er de voorkeur aan alles op te
offeren voor vleierij, en zich af te wenden van de
openhartige woorden van wijze mensen en hun accurate
.vooruitziende blik

Men zou zich van tijd tot tijd de volgende vraag moeten
:stellen

Ben ik misleid door mooie woorden en heb ik"
toegestaan dat zelfzuchtige vleierij mijn wijsheid heeft
"!?beperkt en mijn inzicht heeft verblind

Het verhaal van de heilige en de geest van de pokken
Terwijl een van Gods rechtvaardige heiligen 's avonds
laat aan het mediteren was, verscheen het angstaanjagende
spook van de pokkenziekte aan hem, die het dorp waar hij
:woonde binnendrong. Daarop schreeuwde hij ernaar
Blijf waar je bent, geest, en ga terug waar je vandaan"
komt. Je mag de inwoners van de stad waar ik God aanbid
".geen kwaad doen

De geest antwoordde: "Ik neem slechts drie mensen
mee, niet meer, in overeenstemming met de wet van karma
".en ter vervulling van mijn kosmische plicht

.De voorgd accepteerde de uitleg met tegenzin
De volgende dag stierven drie mensen aan de pokken,
en op de derde dag stierven er nog meer, en elke dag
daarna vielen er dorpelingen ten prooi aan de vreselijke
.ziekte

De heilige, die ervan overtuigd was dat hij het
slachtoffer was geworden van een groot bedrog, peinsde

diep en riep de geest op. Toen deze verscheen, berispte de
:heilige hem met de woorden
Je hebt me bedrogen, Ghost, en je hebt niet de"
waarheid verteld toen je zei dat je maar drie mensen mee
".zou nemen

De geest antwoordde: "Ik zweer bij de Allerhoogste
".Geest dat ik de waarheid heb gesproken
De voogd zei: "U had me beloofd drie mensen mee te
".nemen, maar de ziekte heeft al tientallen levens geëist
De geest antwoordde: "O vriend van God, ik heb er
".maar drie meegenomen, de rest is gestorven van angst
Weet, mijn vrienden – moge God jullie kennis
vermeerderen – dat angst een negatieve vibratie in een
persoon creëert, hem op de een of andere manier omringt,
hem wikkelt in onzichtbare touwen waar hij moeilijk vanaf
komt, en hem vatbaarder maakt voor al het negatieve van
anderen om hem heen, waardoor hij omringd raakt door
.ongezonde golven
In zo'n geval brengt hij ziekte, frustratie, hopeloosheid,
twijfels, lijden, verdriet en misschien zelfs de dood over
.zichzelf af

Wilskracht: De Kosmische Activator

Elke beweging in het lichaam duidt op een beweging
.van de wil

Via het wilskrachtsysteem wordt energie draadloos naar
het lichaam gestuurd, gebruikmakend van de opgeslagen
energie in de hersenen en de intelligente kosmische energie
.die het lichaam omringt

Als je moe bent, kun je je lichaam van energie voorzien
door te eten, zuurstof in te ademen, water of andere
.vloeistoffen te drinken

Maar wanneer je je armen en lichaam aanspant om een
zwaar gewicht op te tillen, breng je energie in je lichaam
.door middel van onzichtbare wilskracht

Wanneer je je lichaam bewust aanspant (totdat het
zonder spanning trilt), raak je de kosmische energie van God
.aan, die met intelligentie is begiftigd

Zo kunnen we energie of activiteit in het lichaam
opwekken, niet vanuit materiële bronnen buiten het lichaam,
maar vanuit de goddelijke bron die verborgen is en zowel
.binnen als buiten het lichaam bestaat

Om toegang te krijgen tot en te profiteren van
kosmische energie, moet men eerst de ontbrekende schakel
vinden tussen bewustzijn en materie, tussen lichaam en ziel.
Deze schakel kan gevonden worden door focus, meditatie en
het realiseren van de ware aard van het zelf en de
.verbinding ervan met het goddelijke bewustzijn

.Het leven is een caravan
Veel van degenen die er vorig jaar bij waren, zijn er nu
?niet meer, en wie weet wie er volgend jaar wel zal zijn
Zo is het leven, en de reis gaat verder. Het is een
.karavaan waarmee we een korte tijd meereizen

Sommigen van onze metgezellen zijn in de put van
verlies gevallen, maar wanneer het leed hen overweldigt,
zullen zij leiding en richting zoeken bij de Heer van de
karavaan, die ook de Meester van deze aarde is: God
.Almachtig

Hoewel we in deze karavaan van elkaar gescheiden zijn
en het begin en het einde in mysterie gehuld zijn, heeft het
leven toch een diepe betekenis: het herinnert ons aan het
.belang van het oprecht zoeken naar God

Deze wereld kan ook vergeleken worden met een
:toneelstuk

Dit leven is een verhaal verteld door een personage; de"
".nacht is een dekmantel en de dag het speelveld
Acteurs ontstaan niet zomaar uit het niets. Er is een
coulissenwereld, en nadat hun rol erop zit, houden acteurs
niet op te leven, maar verdwijnen ze achter het gordijn van
.de ether op zoek naar rust

Wij zijn hier in overeenstemming met het plan van de
Goddelijke Theaterregisseur om onze rollen een tijdje op dit
levenspodium te spelen en vervolgens het toneel te
.verlaten

We sterven niet in de traditionele zin van het woord,
maar verdwijnen achter het gordijn van de tijd, aldus de
.regisseur van het kosmische theater

We zullen keer op keer op het toneel van het leven
verschijnen, totdat we de voorstelling beheersen en onze
rollen naar behoren spelen, overeenkomstig de goddelijke
.wil

Wanneer we onze prestaties verbeteren en de wil van
de Opperste Bestuurder en Planner volgen zonder onze
moed te verliezen of ons te bemoeien met de details van het
goddelijk vastgestelde plan, hoeven we het niet opnieuw te
proberen, maar zullen we onsterfelijke pilaren worden in de
structuur van het eeuwige bestaan, permanente bewoners
.van het Koninkrijk der Hemelen

.Zij zullen daar voor eeuwig verblijven

Wie overwint, hem zal Ik tot een pilaar maken in mijn
.goddelijke tempel, en hij zal er nooit meer uitgaan

* * *

Aanvankelijk aarzelde ik om leraar te worden, omdat de
eisen en implicaties enorm en beangstigend zijn. Een leraar
moet immers een buffer zijn, en zodra hij zelf van streek
raakt en in de war raakt, kan hij degenen die om zijn hulp
.vragen niet helpen

Een ware leraar moet van iedereen houden, de
.mensheid begrijpen en God kennen

Toen mijn leraar (Sri Yuktiswar) mij vertelde dat mijn rol
in dit leven die van een spirituele leraar was, riep ik de
.oneindige kracht van God aan om mij te steunen

Toen ik begon met het geven van lezingen, nam ik me
voor niet te spreken vanuit de kennis uit boeken die
voortkomt uit theoretische studies, maar vanuit innerlijke

inspiratie, volledig bewust van het feit dat achter al mijn
woorden een creatieve kracht schuilgaat waarvan de
.bronnen nooit opdrogen en die nooit uitgeput raakt
Die kracht is ook op andere gebieden gebruikt om
anderen te helpen bij hun werk, op allerlei verschillende
.manieren

Ik heb het menselijk brein gebruikt om de
.onsterfelijkheid te benadrukken

Ik zei niet: "Doe het voor mij, Heer," maar eerder: "Ik wil
het zelf doen, Heer, en ik vraag U om mij te leiden, te
".inspireren en mij bij de hand te nemen
Je kunt kleine dingen op een buitengewoon unieke
.manier doen

Hij moet de beste in zijn vakgebied zijn en zijn leven niet
.op een gewone manier laten verlopen

En om iets nuttigs te bereiken wat nog nooit iemand
.heeft gedaan, iets wat de wereld versted zal doen staan
En om aan te tonen dat het creatieve, vernieuwende
.goddelijke element door en via hem werkt

Men moet een onwankelbare vastberadenheid en
wilskracht bezitten om het levenspad te bewandelen zonder
dat gedachten aan mislukking en fouten uit het verleden
.obstakels vormen

Het leven kan donker zijn, er kunnen moeilijkheden
komen en kansen kunnen verloren gaan zonder gegrepen te
worden, maar de leerling moet niet bij zichzelf zeggen: "God
".heeft me verlaten en mijn lot is bezegeld

?Wie kan zo iemand helpen

Iemands familie kan hem verstoten, het geluk kan hem
in de steek laten – althans, zo ervaart hij het zelf – en
menselijke en natuurlijke krachten kunnen tegen hem
samenzweren, maar hij kan, door de genade van God en de
creatieve geest in hem, alle tegenstand afweren en
triomfantelijk oprukken naar het paradijs van daadwerkelijke
.vervulling

Zelfs als je honderd keer verslagen wordt, neem dan het
besluit dat je de moeilijkheden zult overwinnen en de kroon
.der glorie zult veroveren
Teleurstelling duurt niet eeuwig, en frustratie is een
.tijdelijke beproeving

God wil dat we overwinnend zijn in het leven en de volle
kracht in ons tonen, zodat we onze allerhoogste rol op het
.toneel van het leven met succes kunnen vervullen

In de hel met een wijze

Er leefde eens een vrome asceet aan de oevers van een
gezegende rivier. Hij bracht vele jaren van zijn leven door in
diepe contemplatie, maar helaas bleven zijn inspanningen
vruchteloos en kon hij geen rijke oogst van vrede
binnenhalen, ondanks zijn pogingen om de geheimen van
.het leven en de bronnen van geluk te doorgronden

Hoewel onze vriend voortdurend omringd was door een
hemelse atmosfeer van prachtige landschappen, vriendelijke
mensen, waardevolle boeken en gezegende herinneringen,
bleef hij toch nadenken over de meest geschikte manieren
.om mensen te beroven en kwaad te doen

Die gedachte had hij niet in de hand en leek voort te
komen uit oeroude karmische oorzaken. Hoe meer hij
probeerde die ongewenste gedachten te verbannen, hoe
meer ze zijn geest binnendrongen, zijn innerlijke rust
.verstoorden en hem van zijn kalmte beroofden

Ten slotte beloofde hij zichzelf: "Ik zal blijven bidden en
smeken, en ik zal niet ophouden totdat ik bevrijd ben van
deze storende gedachten die mijn innerlijke rust tijdens mijn
".meditatie verstoren

Er verstreek een uur, toen twee, en kwade gedachten
overspoelden zijn geest als een orkaan, die de structuur van
.zijn contemplatie troffen en hevig deden schudden

Eindelijk, na drie uur van zware inspanning, verdwenen
de verontrustende gedachten plotseling uit zijn hoofd, en in

plaats daarvan zag hij in een prachtig visioen een heilige van
.God in vlees en bloed voor zich staan
De stralende heilige verscheen niet alleen levend, maar
:sprak ook met de grootste tederheid en zei
Mijn zoon, in je vorige leven was je een professionele"
dief die er alleen maar op uit was anderen te misleiden en
van hun bezittingen te beroven. Maar kort voor je dood
ontwaakte je geweten en besloot je jezelf te beteren. Je
beloofde jezelf dat je je schandelijke gedrag zou veranderen
en het pad van de goedheid zou volgen. Daarom ben je in dit
leven geboren met een sterke spirituele vastberadenheid om
een goed mens te zijn, maar desondanks bracht je ook
slechte gedachten met je mee die de kern van je leven
".vormden in je vorige leven
Het is jammer, mijn zoon, dat je in deze gezegende tijd"
leeft, omringd door goede vrienden, een wereld van
herinneringen en bezinning, maar desondanks in een hel van
".psychische angst en destructieve, onrustige gedachten
Na een moment van stilte vervolgde de bewaker zijn
:toespraak
Daarom zult u, volgens de universele wet, en omdat u"
niet uw best hebt gedaan om de spirituele mogelijkheden die
u in deze incarnatie ter beschikking staan te benutten, tenzij
u nu uw meditatie-inspanningen verdubbelt, op het moment
:van uw dood moeten kiezen tussen twee dingen
Wil je liever in de hemel wonen met tien dwazen of in"
"?de hel met één wijze man? Wat zou je verkiezen
:De leerling antwoordde zonder aarzeling
O vriend van God, ik zou liever in de hel verblijven met"
één wijze man, want ik weet uit eigen ervaring dat tien
dwazen van het paradijs een hel maken. Ik geloof echter in
mijn hart en weet zeker dat als ik bij één wijze man ben, hij
mij zelfs in de diepste krochten van de onderwereld zal
".helpen om de hel in een paradijs te veranderen
vrijheid van gril

Veel mensen vinden dat ze drie keer per dag vlees moeten eten, terwijl anderen ervan overtuigd zijn dat ze alleen groenten en noten zouden moeten eten en dat ze ziek !worden als ze hun dieet ook maar een beetje variëren Dergelijke overtuigingen zijn een vorm van slavernij.

Een mens zou zich door geen enkele gewoonte in het leven moeten laten beperken, maar juist in staat moeten zijn zijn gewoonten te veranderen in overeenstemming met wat .wijsheid ingeeft en wat rechtvaardig is

We moeten leren om rechtschapen te leven, gebruikmakend van de kracht van vrije wil, gedreven en .geleid door gedegen kennis Iemand moet de ene nacht op een zacht matras kunnen slapen en de andere nacht op de vloer, met hetzelfde .comfort

Die heerlijke ontsnapping aan de beperkingen van de .gewoonte is de bevrijding waar de wijzen naar verlangen Sommige mensen geloven dat vrijheid betekent dat je kunt doen wat je maar wilt, en dat noem ik de vrijheid van .grillen en verlangens

Door een misvatting over de ware aard van vrijheid maken sommige ouders hun kinderen tot slaven van .gewoonten door blindelings aan hun verlangens te voldoen Op basis hiervan groeit het kind op met het idee dat hij gelukkig zal blijven zolang zijn verlangens worden vervuld en .dat het doel van het leven is om verlangens te bevredigen

Maar later beseft hij dat hij bedrogen is. De wereld buiten het huis is totaal anders dan wat hij binnen het huis .zag en waaraan hij gewend was geraakt

Het is niet gemakkelijk om aan elke gril in het leven te voldoen! Anderen kunnen hem aan de kant schuiven in hun hectische strijd om te krijgen wat hij wil, en hij raakt op zijn beurt ook versteend en hardvochtig in zijn streven om zijn verlangens te bevredigen en zijn begeerten te stillen, ervan overtuigd dat het bevredigen van fysieke verlangens het

ultieme doel van de mens is, ervan overtuigd dat deze
.wereld alles in zich is

Ouders moeten hun kinderen een sterke wil en een
gezond oordeelsvermogen meegeven, zodat ze hun weg in
de wereld kunnen vinden zonder beïnvloed te worden door
.de slechte gewoonten ervan

* * *

Wij prijzen en danken God voor de gave van elk nieuw
jaar en voor de hoop en beloften van vervulling die het ons
.brengt

Er is geen grotere kracht dan oprechte, hartstochtelijke
smeebeden om contact met God te maken, wonderbaarlijke
veranderingen teweeg te brengen in het leven van
individuele en in de wereld, en vrede en menselijke
.broederschap te bereiken

Wij bidden tot God dat oprechte individuele gebeden,
verheven inzichten en groeiende kennis zich zullen
transformeren tot een gezegende geestelijke kracht die
.daadwerkelijke verandering teweegbrengt

Zegen ons, Heer, opdat wij geleid mogen worden door

Uw licht en Uw lampen mogen schijnen op onze paden,
opdat wij Uw liefde mogen doen ontwaken in onze harten en
in de harten van anderen, en fakkels van levend licht mogen
dragen en onze talenten mogen gebruiken voor wat U
.behaagt en de mensen ten goede komt

Help ons om kanalen te worden waardoor Uw kosmische
energie en leidend licht kunnen stromen om anderen te
helpen en hun ellende en lijden te verlichten, want dankzij U
.hebben wij de kracht om de mensheid en onszelf te helpen

Wij zijn gezegend dat we kunnen meevoelen met
.degenen die lijden

Wij verspreiden goede ideeën en intenties over de hele
.wereld

Moge vrede en broederschap een geleefde ervaring
.worden

Uit de uitspraken van de leraar Paramhansa

Yogananda

Mensen klagen over het idee om bepaalde dingen in het leven op te geven, terwijl ze in werkelijkheid veel waardevolle dingen opgeven, waaronder gemoedsrust, en soms offeren ze zichzelf zelfs op voor geld, dat onderhevig is .aan verlies en schade

Geef je over aan God en je zult merken dat je leven als .een prachtige, ritmische melodie wordt

Richt je aandacht naar binnen, weg van deze wereld, .naar het immense koninkrijk van God dat in je is

Op het schip der rust kunt u varen naar die wereld voorbij onze dromen, waar de goddelijke bron onophoudelijk .stroomt vanuit de diepten van hart en ziel

Heer, help mij mijn rol in het toneelstuk van het leven te spelen op een manier die U behaagt, of ik nu zwak of sterk, ziek of gezond, beroemd of onbekend, rijk of arm ben, .wetende dat U van mij houdt en mij nooit zult verlaten

Rijkdom kan een persoon worden ontnomen, of zij kunnen van hun rijkdom worden beroofd bij hun vertrek uit deze wereld, en ze kunnen die niet meenemen. De ware waarde ervan ligt in het besteden ervan aan nuttige daden en in het brengen van geluk aan zichzelf en anderen op een .manier die God en het eigen geweten behaagt

Zij die alleen aan hun eigen veiligheid en comfort denken en de behoeften van anderen vergeten of negeren, zoeken in werkelijkheid de armoede op die hen op een dag

te wachten staat. Zij die zich vastklampen aan hun rijkdom in plaats van die te gebruiken voor goede daden, brengen zichzelf geen voorspoed in het hiernamaals, maar worden arm geboren, met de verlangens en begeerten van de rijken. Maar zij die hun overvloed en welvaart met anderen delen, trekken overal waar ze komen goedheid en voorspoed aan

Wanneer je vrijwillig geeft aan hen die het verdienen, zul je merken dat God altijd bij je is en je nooit in de steek laat, en dat je niets nodig zult hebben. We mogen niet vergeten dat ons leven rechtstreeks door God wordt onderhouden. Wanneer we beseffen dat onze gedachten, onze wil en onze daden allemaal van God afhankelijk zijn en hun kracht van Hem ontvangen, dan zullen we directe leiding van Hem ontvangen en beseffen dat ons leven één is met Zijn oneindige leven

Meditatie levert het bewijs voor Gods bestaan. Zodra de golven van zintuiglijke waarneming uit de vijver van de geest zijn verdwenen, ontspringt goddelijke gelukzaligheid uit de ziel. Deze gelukzaligheid is al in de ziel aanwezig, maar is verborgen

O Heer Ik zal mijn wilskracht en intelligentie gebruiken om eerst kleine dingen te bereiken, en daarna ga ik verder met grotere prestaties

Zelfs als alle materiële ambities worden vervuld, schenkt dat slechts onvolledig geluk – en door God te vinden, zal ik onuitputtelijke bronnen van vreugde ontdekken, die nooit ophouden te stromen in de tuinen en altijdgroene weiden van de ziel

Huis: Victory Square

Wie zijn leven lang de ene kick na de andere najaagt, zal nooit de ware smaak van geluk kennen. Men zou eenvoudig moeten leven en het leven met gemak tegemoet moeten treden. Het is raadzaam om af en toe tijd alleen door te brengen, na te denken over de eigen daden en innerlijke

rust te beoefenen, wat genezing, verjonging en hernieuwde
.kracht brengt

Als er constant afleiding is en andere prikkels de zintuigen bombarderen, zullen de zenuwen daaronder lijden, zal er veel vitale energie verloren gaan en zal de ziel zich gespannen en gekweld voelen. Bovendien moet men zich niet al te veel bezighouden met het corrigeren van anderen; men moet zich eerder zelf corrigeren voordat men anderen
.probeert te corrigeren

Laat het duidelijk zijn dat het huis het grootste strijdveld .is. Iemand die thuis een engel is, is overal een engel
De zachtheid van de stem en de rust die nobel gedrag
.uitstraalt, zijn thuis meer nodig dan waar ook

Net zoals duisternis niet kan blijven waar licht schijnt, zo moet ook de duisternis van ziekte verdwijnen wanneer het licht van God in de cellen van het lichaam schijnt, en slechts .weinig beseffen deze waarheid

Wanneer mensen een sterk verlangen naar genezing voelen, bidden ze met een onrustig hart of met een gevoel van wanhoop, ervan uitgaande dat God hun gebeden niet zal verhoren. Of ze bidden wel, maar wachten niet af of hun .gebeden God wel bereikt hebben

Net zoals je geen muziek kunt beluisteren die via de ether wordt uitgezonden met een defecte ontvanger, zo kun je ook de vibraties van gezondheid, kracht en wijsheid die van God uitgaan niet opvangen met een psychisch apparaat dat hapert door angsten, zorgen en allerlei soorten onrust,
.twijfels en onzekerheid

Laten we U gedenken en danken, Heer, in tijden van nood en voorspoed, in ziekte en gezondheid, in duisternis en licht, en in alle omstandigheden. Laten we met dankbaarheid de dagen van welzijn gedenken die U ons hebt geschonken.
Help ons de ogen van het geloof te openen, zodat we Uw gezegende licht mogen zien, dat alle ziekten en kwalen
.geneest

Ik ben de kapitein van mijn schip van goede gedachten,
mijn goede wil en mijn vruchtbare, heilzame activiteiten. Ik
zal het schip van mijn leven besturen, altijd mijn blik gericht
op de stralende planeet van vrede aan de hemel van mijn
.diepe contemplatie

Ik zal mijn creatieve denkvermogen gebruiken om
succes te behalen in alles wat ik doe. God zal me helpen als
.ik ook probeer mezelf te helpen

Vandaag zal ik met hernieuwde energie de tuin van het
leven bewerken en er de zaden van wijsheid, gezondheid,
tevredenheid en geluk in zaaien. Ik zal de zaden water
geven met geloof en zelfvertrouwen, en ik zal de genade van
de Almachtige afwachten om mij een rechtvaardige oogst te
schenken. Zelfs als ik niet de verwachte oogst binnenhaal,
zal ik dankbaar blijven voor de gemoedsrust die voortkomt
.uit het streven om mijn best te doen

Ik zal God danken dat ik door Zijn genade kan blijven
proberen tot ik slaag. En ik zal Hem danken wanneer ik mijn
grootste hartenwens heb vervuld. Ik zal ernaar streven
alleen nobele en waardige daden te verrichten, op zoek naar
.Gods welbehagen

De wereld wemelt van natuurlijke en door mensen
veroorzaakte stormen, en God is het sterke schild en de
veilige haven tegen de stormen, orkanen en het kwaad van
deze wereld. Waar God is, is geen vrees of verdriet. De ware
gelovige staat vastberaden en trots in de strijd des levens en
de beproevingen van het leven, ervan overtuigd dat God
met hem is, hem beschermt tegen kwaad en hem geen
moment in de steek laat. Zo verdwijnt de angst uit zijn hart
en neemt zekerheid de overhand, een bescherming die niet
.kan worden afgedwongen

Niet bang zijn betekent vertrouwen hebben in God en
Zijn bescherming, en vertrouwen hebben in Zijn

rechtvaardigheid, wijsheid, barmhartigheid, liefde en
.alomtegenwoordigheid

Angst ontnemt iemand zijn psychische kracht,
vertroebelt zijn geest en verstoort de natuurlijke hartritmes.

Bovendien kan angst lichamelijke klachten en psychische
aandoeningen veroorzaken. In plaats van te bezwijken aan
angst en psychische beperkingen, moet iemand zichzelf
ervan verzekeren dat hij veilig is onder de bescherming van
God, de Alziende, de Alhorende, geborgen in Zijn
.onneembare vesting en omringd door Zijn genade en zorg

Of men zich nu in de Afrikaanse jungle bevindt, op een
slagveld, lijdend aan ziekte of armoede, men moet zichzelf
ervan overtuigen dat Gods hand sterker is dan welk gevaar
ook en in staat is hen te beschermen die hun toevlucht tot
Hem zoeken. Er is geen effectiever middel tot bescherming.
Natuurlijk moet men rationeel handelen bij het omgaan met
gebeurtenissen, terwijl men tegelijkertijd volledig
vertrouwen heeft in goddelijke hulp. Geloof betekent nooit
roekeloos of onverstandig handelen in het aangezicht van
tegenspoed. Integendeel, ongeacht wat er gebeurt, men
moet zichzelf ervan overtuigen dat alleen God in staat is te
helpen in moeilijke en beproevende omstandigheden, als
.men zich met heel zijn hart, ziel en zintuigen tot Hem wendt

Wanneer moeilijkheden als een lawine op ons afkomen,
mogen we niet toestaan dat ze onze wil verlammen of ons
heldere inzicht en onze wijze, logische aanpak vertroebelen.

Integendeel, we moeten ons geloof in God en ons
aangeboren gevoel voor goed en kwaad behouden en ernaar
streven een uitweg te vinden. Met Gods hulp zullen we die
vinden. Uiteindelijk zullen de dingen verbeteren, omdat Gods
macht en wonderen verborgen liggen achter de
tegenstrijdigheden van het menselijk leven. Zij die de
onvermijdelijkheid van de omstandigheden niet accepteren

en in plaats daarvan proberen met hun intellect en geloof
door de sluier heen te kijken, zullen de deur voor zich
geopend vinden – een deur waar elke gelovige hand op
.klopt

Het leven is gehuld in duisternis, en soms struikelen we
en aarzelen we om verder te gaan. We moeten Gods licht als
onze leidraad gebruiken terwijl we door de donkere paden
van het leven wandelen. God is de volle maan in de nachten
van onwetendheid en duisternis, de stralende zon in de uren
van ontwaking, het baken van leiding en de leidende ster
voor hen die de zeeën van het aardse, vergankelijke bestaan
.bevaren

Problemen zullen in de wereld blijven bestaan, dus waar
kan men terecht voor leiding en richting? De eigen
gedachten, beïnvloed door gewoonten, vooroordelen,
vooringenomenheid en fanatisme, zijn nutteloos, en de
invloeden van de omgeving, familie, land of de wereld zijn
niet in staat ware leiding te bieden. Daarom moet men zich
tot God wenden en luisteren naar de kalme, serene stem die
uit de diepte van de ziel klinkt, een stem in harmonie met de
.waarheid

Het verschil tussen mentale contemplatie en spirituele
.introspectie

Als iemand zichzelf programmeert met theoretische
kennis, wordt hij als een wandelende recorder, die
spreekwoorden en verheven frasen herhaalt, en anderen
beschouwen hem als geleerd en deskundig. Maar dergelijke
kennis wordt niet versterkt door een directe waarneming van
de waarheid, noch wordt ze geëvenaard door spirituele
verlichting. Deze vorm van intellectualisering houdt het 'zelf'
gebonden aan het zintuiglijke denken, dat zelf beperkt wordt
door de fysieke zintuigen. Theoretische kennis kan geen
goddelijke kennis verwerven, en het is raadzaam om geen

kostbare tijd te verspillen aan theorieën die niet in de praktijk toepasbaar zijn, anders raakt men verdwaald in een dicht intellectueel oerwoud, niet in staat om het domein van
.de theorie te overstijgen

Dit proces zal niet leiden tot het kennen van de waarheid, omdat de waarheid boven meningen en theorieën staat, en velen die deze aanpak volgen, raken gebonden aan
.hun eigen subjectieve conclusies

Als iemand zijn verstandelijke vermogens uitsluitend gebruikt om geld en materiële bezittingen te vergaren, zal zijn bewustzijn worden meegezogen in de materiële wereld en verstrikt raken in eindeloze complexiteiten. Daarom zeggen wijze mensen dat een mens niet al zijn door God geschonken verstandelijke vermogens moet wijden aan het najagen van vergankelijke dingen, anders raakt hij verdwaald in het labirint van het materialisme en creëert hij onnodige beperkingen en belemmeringen voor zichzelf. In plaats daarvan moet hij zijn verstandelijke vermogens gebruiken om in zijn levensbehoeften te voorzien en ernaar streven zijn morele vermogens te ontwikkelen om onderscheid te maken tussen goed en kwaad, en tussen wat schadelijk en wat heilzaam is. Wanneer hij zijn spiritueel inzicht cultiveert, zal hij God in zichzelf kunnen ervaren en de spirituele waarheden ontdekken die verborgen liggen achter de dichte sluiers van het materialisme. Deze staat
.wordt spirituele zelfreflectie genoemd

Wat onze zorgen ook mogen zijn, God moet altijd de eerste plaats in ons leven innemen. Een van de belangrijkste elementen van spirituele groei is de voortdurende, oprechte verbinding met God, waardoor je persoonlijk getuige zult zijn van een wonderbaarlijke, positieve transformatie die diepe
.indruk op je zal maken

Als iemand een voorstelling wil zien, nieuwe kleren wil kopen of een nieuwe auto wil aanschaffen, is zijn of haar geest dan niet constant bezig met die zaken en hoe die te bereiken of te verkrijgen? Hij of zij zal niet rusten voordat de wensen vervuld zijn en zal onvermoeibaar blijven werken om .die wensen te verwezenlijken

Het menselijk verstand moet zich dus bezighouden met het denken aan God. Dan zullen alle kleinere, minder belangrijke verlangens veranderen in een sterk verlangen .om God te voelen en met Hem te communiceren

Wanneer de geest God een oprecht, vurig gefluister toefluistert, opstijgend uit de diepten van een verlangende ziel

De roep van de ziel zal het kosmische hart raken, en het .antwoord zal komen, met grote vreugde tot gevolg

Intellectueel gefluister kweekt wilskracht, totdat je .genoeg kracht bezit om het gewenste doel te bereiken

Wanneer iemands geest en wil in harmonie zijn met God, wordt hij of zij vervuld met onbegrensde kracht, zodat louter denken aan iets al voldoende is om het te bewerkstelligen, omdat de goddelijke wet werkt ten gunste .van hen die in harmonie zijn met de allerhoogste wil

Alle opmerkelijke prestaties in mijn leven zijn bereikt door de kracht van een geest in harmonie met God. Wanneer de goddelijke generator draait, komt alles wat ik verlang zonder uitzondering tot stand, eerst in de vorm van een onzichtbaar, etherisch ontwerp en vervolgens met .onweerstaanbare kracht in de werkelijkheid

Het geheim van groei

We groeien door elke ervaring die we meemaken,
zolang we maar beseffen dat we er waardevolle lessen uit
kunnen leren. Want elke pijn en elk lijden dat we ervaren,
.heeft betekenis en doel

Ondanks de zwaarte van de beproevingen zijn ze als
vuur dat ijzererts smelt en het transformeert in prachtig,
sterk en veelzijdig staal. De wijsheid die we smeden door de
verzengende vlammen van de ervaring is werkelijk
opmerkelijk. Het leven zuivert ons, transformeert onze
basale natuur in kostbare elementen, waardoor we kunnen
leven met een ziel zo puur als juwelen, zo sterk als staal,
maar toch flexibel en veerkrachtig, buigend zonder te
.breken onder de druk van tegenspoed en ontberingen

Wanneer we gezichten zien die vervormd zijn door
woede, getekend door brutaliteit, dan doet die aanblik ons
verlangen om de lelijkheid uit onze eigen ziel te verbannen –
een ziel die onaangetaast is door iets anders dan kwade
bedoelingen en diepgewortelde wrok die het gezegende
goddelijke beeld in ons verduistert, net zoals roet een
spiegel aantast. De pijnlijke daden van anderen zouden in
ons het verlangen moeten opwekken om ons eigen gedrag
te verbeteren en onszelf te beheersen, zodat we meesters
kunnen zijn van onze onstuimige hartstochten, in plaats van
.slaven ervan

Vriendelijke woorden zijn een wonderbaarlijk middel
tegen vele kwalen. Ze bezitten een krachtige, bijna
magische, magnetische aantrekkingskracht die overvloedige
zegeningen en voorspoed brengt aan de spreker. Wie
kalmerende, zachte woorden gebruikt, voelt een subtiele,
ononderbroken stroom door zich heen vloeien, hun wezen
gevuld met een overvloed aan rust. Dit komt doordat die
stroom verbonden is met een hogere bron, die altijd stroomt
en voortdurend zielen bereikt die ermee in harmonie zijn. Zij

zullen deze stroom van geluk vervolgens kunnen doorgeven
.aan zielen die naar vrede verlangen

Elke dag kijkt een mens in de spiegel naar zijn of haar
gezicht, omdat hij of zij zich van zijn of haar beste kant wil
laten zien. Hoeveel belangrijker is het dan wel niet om
dagelijks voor zichzelf te staan en in de spiegel van innerlijke
zelfanalyse te kijken om te ontdekken wat er onder het
glinsterende oppervlak schuilgaat! Want alles wat uiterlijk
aantrekkelijk is, ontleent zijn aantrekkingskracht aan het
innerlijke zelf. En niets bezoedelt de zuivere spiegel van de
ziel zozeer als psychische vervormingen zoals woede, wrok,
jaloezie en haat. Wie ernaar streeft zich te bevrijden van
deze, vreemde, eigenschappen die niet passen bij de aard
van de geest, zal het licht van innerlijke schoonheid van
.binnenuit laten stralen

Door analyse ontdekken we dat menselijke problemen
drieledig zijn: er zijn problemen en aandoeningen die het
menselijk lichaam aantasten, andere die de geest aantasten,
.en een derde categorie die de paden van de ziel blokkeert

Ziekte, ouderdom en dood zijn de moeilijkheden en
obstakels waarmee het lichaam te maken krijgt. Psychische
ziekten daarentegen dringen de geest binnen door middel
van verdriet, angst, woede, onderdrukte verlangens, wrok,
haat, emotionele obsessies, koortsachtige nerveuze onrust
en de psychische kanker die de mentale vermogens verlamt.

De gevaarlijkste ziekte is echter de ziekte van de ziel, die
zich manifesteert in onwetendheid, waaruit alle andere
.ziekten voortkomen en zich verspreiden

.Er is meer goed dan kwaad in de wereld

Wanneer twijfels opkomen, moeten we denken aan de
levens van grote mensen. Het is waar dat we mensen zijn,
maar God heeft ons buitengewone vermogens geschonken

die we zelden gebruiken. Dus waarom zouden we sidderen van angst voor ouderdom, ziekte en verdriet? We moeten doen wat we kunnen om voor ons lichaam te zorgen, maar we moeten niet bezwijken voor angsten of onszelf begraven .onder een berg onwetendheid

.Het lichaam is niet de hele persoon

In deze wereld overwint het goede het kwade, omdat God de hoogste macht heeft. Maar wanneer het kwaad ons overkomt, denken we dat we geen macht hebben om het te .beheersen of eraan te ontkomen

Stormen van het kwaad zullen ongetwijfeld opsteken, maar we kunnen hun gevolgen overwinnen en erbovenuit .stijgen

Ons is niet het leven geschonken om erdoor vernietigd te worden, maar om ons een besef van de eeuwigheid bij te .brengen, en we moeten deze waarheid niet vergeten

Zonder vrijheid van denken kan men zich niet op een pure, spontane en natuurlijke manier uitdrukken. Bedenk dat .je in wezen vrij bent. De kracht van de wil is altijd vrij

Als je je wilskracht op de juiste manier gebruikt, zal dat goede karma voor je creëren. De meeste mensen willen echter niet veranderen en willen er geen moeite voor doen, waardoor ze bezwijken onder de druk en niet in staat zijn .uitdagingen aan te gaan

Doen wat je maar wilt is geen vrijheid, want mensen zijn gebonden aan hun verlangens en daarom kunnen hun daden helemaal geen vrijheid genoemd worden. Ware vrijheid betekent alles doen met een wil die geleid wordt door wijsheid. Iemand kan de gevolgen van zijn of haar vroegere daden, die hem of haar onvermijdelijk zullen achtervolgen, beheersen als hij of zij de wil activeert en deze gebruikt voor

goede en nuttige daden. Als je handelt met rede en
wilskracht, zullen de krachten van je eerdere verkeerde
daden verzwakken en zullen de gewoonten die voortkomen
.uit je goede daden versterkt worden

We verlangen voortdurend naar wat we missen en raken
gehecht aan dingen die niet essentieel zijn. Zodra iets ons in
bezit neemt, verliezen we tijdelijk onze vrije wil. Net zoals
oosterlingen geknecht zijn door oude gebruiken, zo zijn
westerlingen geknecht door moderne gebruiken. We creëren
.ons eigen lot en worden erdoor gebonden

Waarom wordt het ene kind in een slecht gezin geboren
en het andere in een goed gezin? Beiden hebben hun
vrijheid gebruikt om in het verleden (in een vorig leven) op
een bepaalde manier te leven en hebben die
omstandigheden daardoor in dit leven over zichzelf
.afgeroepen

Er is geen ware vrijheid zonder God. We moeten
voortdurend aan Hem denken. Wat onze zorgen en
gedachten ook mogen zijn, God moet de eerste plaats in ons
hart innemen. En wanneer we werkelijk met Hem verbonden
zijn, zullen we met Zijn goddelijke hulp in staat zijn om te
.allen tijde te volbrengen wat we moeten doen

Advies voor de discipel

Een van de leerlingen vroeg leraar Paramhansa om hem
wat zelfverbeteringsadvies te geven. Hij zei: "Als je geliefd
wilt worden, begin dan met het liefhebben van anderen die
".jouw liefde nodig hebben

En als je iets van anderen verwacht, wees dan loyaal en
.trouw aan hen, zodat zij ook trouw aan jou zullen zijn

Als je wilt voorkomen dat anderen kwaadaardig en sluw
handelen, laat dan geen bedrog in je eigen gedachten
.sluipen en handel niet op een manier die anderen schaadt

Als je wilt dat anderen met je meevoelen, begin dan
door zelf empathie te tonen, vooral jegens de mensen om je
.heen

Als je wilt dat anderen je respecteren, moet je respect
.tonen aan jong en oud

Als je vrede van anderen wilt, moet je zelf een
.harmonieus leven leiden

Als je wilt dat mensen religieus worden, wees dan
spiritueel ingesteld en laat anderen voelen dat je een goed
rolmodel bent en dat ze op je kunnen rekenen en je kunnen
.vertrouwen

Kortom, alles wat je van anderen verwacht, is een van
de beste eigenschappen om eerst zelf in je leven te laten
zien. Je zult merken dat anderen dan ook zo op je zullen
.reageren

Als je de gebieden in je leven die verbetering behoeven
kunt identificeren zonder ontmoedigd te raken of een
minderwaardigheidscomplex te ontwikkelen, en als je
consequent werkt aan het verbeteren van je eigen karakter,
dan zal de tijd die je hieraan besteedt veel productiever zijn
dan wanneer je die tijd zou verspillen met wensen dat
anderen zichzelf zouden verbeteren. Jouw positieve
voorbeeld en goede gedrag hebben een grotere kracht om
anderen te veranderen dan je wensen, woede en woorden
.alleen

O Heer, U bent de bron van alle goedheid en de
oorsprong van alle macht. Zegen ons, zodat wij Uw
zegeningen mogen weerspiegelen in onze gezondheid, onze

intellectuele aspiraties en onze spirituele uitingen. U bent de straling in de sterren, de energie in de atomen, de goedheid in harten en de schoonheid in de waarheid. Help ons onszelf te vullen met Uw opperste macht, Uw oneindige wijsheid en .Uw grenzeloze authenticiteit

Heer, laat ons erkennen dat U de bron van gezondheid bent, de oceaan van leven en de oorsprong van alle begrip en kennis. Bevrijd ons van onwetendheid en de gevolgen daarvan, van angsten en zorgen, en laat de vloed van Uw .wijsheid al het puin en de ballast uit ons leven wegspoelen

Scheur, o Heer, de sluiers weg die Uw gelaat voor ons verbergen. Laat ons U zien als een helder licht, als ontelbare zonnen aan de horizon van ons leven. Laat ons U voelen als een steeds vernieuwende kracht die onze gedachten inspireert, onze ziel voedt, ons lichaam in stand houdt en .onze dromen vervult

Amen

De meeste mensen weten niet waarom, maar vanaf hun bestaan op deze aarde geloven ze dat het doel van het leven de vervulling van verlangens is, het verkrijgen van de levensbehoeften, het zoeken naar plezier en menselijke liefde, en uiteindelijk het zich overgeven aan de uiteindelijke .roeping

Mensen beginnen hun leven als programmeur met specifieke neigingen en verlangens die in het verleden niet zijn vervuld. En ze proberen – met de weinige vrije wil die ze nog hebben – de verlangens en acties van anderen na te bootsen; als ze met zakenmensen omgaan, willen ze net als hen worden, en als ze met kunstenaars omgaan, wordt kunst .alles voor hen

God wil dat we praktisch zijn in deze wereld. Hij heeft ons honger gegeven die ons aanzet tot werken om die te stillen, maar als de mens alleen maar op zoek is naar voedsel, onderdak, geld en bezittingen, vergeet hij de bron .van zijn geluk

Het is waar dat we moeten werken om in onze behoeften te voorzien en ernaar moeten streven onze rechtmatige doelen te bereiken, maar bovenal moeten we ons hart voor God openen en Zijn leiding en goedkeuring zoeken in alles wat we doen. Dan zullen we zeker slagen in de school des levens, want we zullen onze richting ontvangen van de Allerhoogste Bestuurder en Voorziener die weet wat we nodig hebben en wat het beste voor ons is. Daarom moeten we ons vertrouwen in Hem stellen en ons .onderwerpen aan Zijn wijze wil

Uit de lezingen van de leraar Paramahansa

Wanneer het innerlijke geluk van de ziel wordt verduisterd door een dikke laag vluchtige zintuiglijke genoegens, dooft de gouden gloed van de geest en worden de transparante vermogens van de ziel verborgen achter de dichtheid van de materie. Wanneer iemands geest wordt getrokken door jaloezie en afgunst, en gehuld in wolken van angst en zorgen, wordt men ellendig, armzalig en verslagen. Maar wanneer men dezelfde aandacht richt op liefde, vrede .en harmonie, ervaart men diepgaand geluk

De ziel ervaart geluk wanneer zij zich afkeert van fysieke verlangens, vermengd met lijden en ellende, en zich wendt tot de zuivere deugden van de geest, vervuld van .verheven genoegens

Als de ziel volledig opgaat in grove, wereldse genoegens, wordt ze onverschillig voor het nastreven van hogere vreugden en niet in staat om spirituele verrukkingen

te ervaren. Velen zullen beweren dat het afzien van materiële genoegens in deze wereld, of te midden van mensen wier gedachten uitsluitend om materiële zaken draaien, bijna onmogelijk is. Het is echter niet van de gemiddelde mens vereist om de wereld te verlaten en zich terug te trekken in bergen en bossen om rust en vrede te vinden. Integendeel, ze zouden in deze wereld moeten blijven zonder zich door de krachtige stromingen te laten meeslepen, opdat ze niet overweldigd worden door de .turbulente golven van dit leven

Een mens mag niet negatief staan tegenover zijn omgeving, maar tegelijkertijd mag hij zich niet door materialisme laten verblinden, anders verliest hij het contact met zijn spirituele aard en is hij niet meer in staat de vreugde van gelukzaligheid te ervaren en het goddelijke licht .te aanschouwen

Het leven, met zijn essentie, componenten en doelen, is een lastige puzzel om te begrijpen, maar niet onmogelijk om op te lossen, en met ons vooruitstrevende denken ontrafelen .we elke dag een deel van zijn geheimen

De apparaten die in dit tijdperk op precieze wetenschappelijke principes gebaseerd zijn, zijn zeker indrukwekkend, en de ontdekkingen die de wetenschap ons brengt, geven ons een duidelijker beeld van de manieren waarop het leven verbeterd kan worden. Maar ondanks alle apparatuur, uitvindingen en strategieën die we hebben, lijken we nog steeds marionetten in de handen van het lot, en de weg die voor ons ligt is nog lang voordat we bevrijd .zijn van de controle van de natuur

Leven overgeleverd aan de genade van de natuur is zeker geen vrijheid. Onze enthousiaste geest wordt overweldigd en geketend door een gevoel van hulpeloosheid wanneer we ons slachtoffer voelen van overstromingen,

orkanen of aardbevingen, of wanneer gebeurtenissen – zonder logische reden – onze geliefden van ons wegrukken.

Dan beseffen we dat we niet veel overwinningen hebben behaald en dat we de tegenspoed niet hebben kunnen overwinnen. Want ondanks al onze inspanningen om het leven naar onze zin te maken, zullen er altijd bepaalde omstandigheden op dit aardse toneel verschijnen, en gebeurtenissen die worden gestuurd door een machtig brein waarover we weinig weten, dat volledig onafhankelijk van onze mening en wil werkt. Het beste wat we kunnen doen is .werken en verbeteringen aanbrengen

We verbouwen tarwe en maken er meel van, maar wie heeft het eerste zaadje geschapen? We eten brood gemaakt van meel, maar wie heeft ons lichaam het vermogen gegeven om het te verteren? En hoe zetten we voedsel om ?in voeding

In elke hoek van het leven lijkt er een onmisbare goddelijke hand aanwezig te zijn. We kunnen onze zaken niet zonder die hand regelen, en ondanks alle zekerheden die we bezitten, weten we niet wanneer het hart zal ophouden te functioneren. Vandaar de noodzaak van een onwrikbaar vertrouwen op de allerhoogste goddelijke macht en op ons hogere zelf, dat voortkomt uit die almacht .waarnaar wij zijn gemodelleerd

We moeten een geloof bezitten dat vrij is van .hoogmoed, en vol vertrouwen de levenspaden bewandelen

Zonder paniek en beven, en zonder benauwdheid en .opsluiting

Omgaan met allergieën

Overgevoeligheid overwinnen is een delicate kunst, en het beheersen van je reactiesnelheid is belangrijk voor de

ontwikkeling van een evenwichtige en evenwichtige
.persoonlijkheid

Gevoeligheid komt voort uit misverstanden, een
minderwaardigheidscomplex, opgeblazen trots en een
.overdreven ego

Wanneer iemand denkt dat zijn of haar gevoelens
gekwetst zijn, nestelt die gedachte zich in het hoofd en zet
de zenuwen op scherp, waardoor ze gespannen en opstandig
worden. Woede laait op in het hart vanwege de gekwetste
emoties. Sommige mensen zijn echter in staat hun emoties
te beheersen, waardoor ze ondanks de intense woede in zich
geen uiterlijke tekenen vertonen. Anderen uiten hun woede
door middel van directe reacties, zichtbaar in hun
oogspieren en gezichtsuitdrukkingen, en door scherpe,
.gecodeerde verbale reacties

Overmatige emotionaliteit heeft ernstige gevolgen; het
compliceert de situatie en creëert een ongewenste
.instabiliteit die anderen negatief beïnvloedt

Er moet moeite worden gedaan om zelfbeheersing en
kalmte te bewaren, een sfeer van begrip en harmonie te
creëren die vrede bevordert in plaats van spanning en de
negatieve gevolgen van stress verdrijft. Wie dit doet, zal
meester zijn van zijn eigen lot en zal worden beloond met
.waardering en respect van de mensen om hem heen

Overgevoeligheid is een eigenschap die de meeste
mensen gemeen hebben, en wanneer deze irrationele
emotie oplaait, verblindt ze het inzicht en vertroebelt ze de
wijsheid. Erger nog, de overgevoelige persoon gelooft dat hij
of zij perfect denkt, voelt en handelt, terwijl het gedrag in
!werkelijkheid volledig verkeerd kan zijn

Veel mensen denken dat ze medelijden met zichzelf moeten hebben als ze kritiek krijgen, en dat zelfmedelijden hen enige verlichting biedt. Maar net als bij drugsverslaafden geldt: hoe meer ze gebruiken, hoe sterker hun verslaving .wordt

Een zeer gevoelig persoon lijdt vaak onnodig. Vaker wel dan niet weet niemand de oorzaak van hun leed of de aard van hun grieven, wat leidt tot toenemende angst in hun zelfopgelegde isolement. Niets bereikt je door stilzwijgend te blijven piekeren over vermeende beledigingen of kritiek. Het is veel beter om de onderliggende oorzaken van dergelijke overgevoeligheid aan te pakken door middel van objectieve .analyse en zelfbeheersing

Dit soort ongezonde allergie heeft ernstige gevolgen; het verteert het hart als vuur en vernietigt de weefsels van innerlijke rust. Daarom moet er verstandig, logisch en met .een vastberaden wil mee worden omgegaan

Ik doe mijn best om iedereen van dienst te zijn, maar wanneer ik me terugtrek in mijn eenzaamheid om te bezinnen, sta ik niet toe dat iemand mijn contemplatie verstoort. Andere zaken kunnen wachten, maar mijn dagelijkse afspraak met God mag niet worden verwaarloosd .of over het hoofd gezien

Voordat je iets doet, sta even stil en overweeg zorgvuldig de gevolgen en de impact ervan op je geest, lichaam en ziel. Handelingen die voortkomen uit dwang zijn geen bevrijding, omdat handelingen die in strijd zijn met de wetten van harmonie en vooruitgang het individu beperken. Daarentegen zijn handelingen die gebaseerd zijn op onderscheidingsvermogen en in overeenstemming met .iemand's geweten deugdzaam en brengen vrijheid

Wanneer je besluit iets goeds te doen, of iets slechts na
te laten, en je houdt vast aan dat besluit en handelt ernaar,
.weet dan dat je een overvloed aan vrijheid hebt

God wil dat we de vrijheid van keuze die ons is gegeven
gebruiken om Hem te zoeken en te vinden, maar Hij wil
.Zichzelf niet aan ons opdringen

Het verlangen om dichterbij God te komen en Hem te
leren kennen ontstaat niet vanzelf, maar moet worden
aangewakkerd en gevoed. Zonder dat verlangen heeft het
.leven geen waarde en geen smaak

Laat je spirituele inzicht je denken leiden en succes zal
.je volgen waar je ook gaat

Aan God wijd ik mijn stem, mijn handen, mijn voeten,
.mijn hart, mijn lichaam, mijn gevoelens, mijn wil en alles

Liefde is het geestelijke wapen dat een einde maakt aan
.alle oorlogen

Voorbij deze aarde zijn er oneindige werelden waar we
hen weer zullen ontmoeten van wie we dachten dat ze ons
.voorgoed hadden verlaten

Dit aardse leven is voortdurend in beweging, verdriet
volgt verdriet, illusies op illusies. Deze fata morgana die
verschijnt in de woestijn van ons bewustzijn moet
verdwijnen, en we moeten ons ware zelf ontwaken van
.onder de dichte sluiers van de materie

Vestig je hoop niet op dit leven. Waar is je zekerheid? Je
bent alleen veilig als je je toevlucht zoekt in de kennis van
.God

De essentie van de ziel is als oud goud dat onder de
grond begraven ligt. Wanneer de grond van het goud wordt
verwijderd en het wordt gewassen met het water van

contemplatie, straalt het opnieuw met volkomen zuiverheid
.en helderheid

Heer, laat ons zien wat goed is, gezonde gedachten
hebben en omgaan met mensen van goed karakter. Help
ons aan U te denken en U te overdenken, o U die de bron
bent van alle gerechtigheid en de oorsprong van alle
.goedheid

Vrijheid van zwakte

De beste manier om zwakte te overwinnen is door er
niet meer aan te denken; anders zal het idee van zwakte je
bewustzijn overweldigen en je innerlijke zelf beheersen.
Wanneer we licht in onszelf brengen, zal de duisternis
.verdwijnen alsof ze nooit heeft bestaan

.Dat idee geeft me geweldige inspiratie

Wanneer licht een grot binnenkomt die duizenden jaren
in duisternis gehuld is geweest, verdwijnt de duisternis
onmiddellijk. Zo verdwijnen ook zwakheden en fouten
wanneer we het licht van God in ons bewustzijn toelaten, en
kan de duisternis van onwetendheid niet blijven bestaan. Dit
.is de filosofie waarnaar we zouden moeten leven

Uitstel is nutteloos. Het wiel van het leven draait door
en de dagen vliegen voorbij. Elke minuut die we besteden
aan helder nadenken en verstandig handelen is een
.succesvolle en waardevolle investering in ons geluk

Veel mensen besteden hun hele leven aan het denken
over geld, seks en roem, en richten zich zelden op de
essentiële dingen die hen gemoedsrust geven en hun
.bewustzijn naar een hoger niveau tillen

Hoe bescheiden iemands rol ook mag zijn, hij wordt in
Gods ogen als succesvol beschouwd als hij zijn tijd

verstandig weet te besteden en zijn gedachten in de juiste
.richting stuurt

Wanneer Gods licht op iemand schijnt, voelt hij dat hij
niets nodig heeft, omdat de vreugde die hem overweldigt al
zijn dromen vervult en hem diep van binnen het gevoel geeft
dat hij de rijkste der rijken en de gelukkigste der gelukkigen
.in dit leven is

Tunnel van Licht

Zij wier spirituele bewustzijn wordt gewekt door
verlichte gedachten, goede daden, vriendelijke gevoelens en
diepe contemplatie, kunnen op het laatste moment van hun
vertrek het lichaam verlaten door middel van het spirituele
oog. Tijdens hun aardse verblijf oefenen de yogi's zich in het
zien van de tunnel van het spirituele oog op de grens tussen
materie en geest, en op het moment van het verlaten van de
aarde kunnen ze deze lichtgevende tunnel betreden en van
deze wereld overgaan naar Gods oneindige rijk van licht,
.vreugde, vrede en absolute vrijheid

{Licht op licht}

De lamp van het lichaam is het [geestelijke] oog

Als uw oog enkelvoudig is

.Dan zal je hele lichaam met licht vervuld worden

En het licht schijnt in de duisternis, en de duisternis
.heeft het niet geweten

Altruïsme is het voelen van het verdriet van anderen,
hen nabij zijn, met hen communiceren, oprecht proberen
hen te troosten in hun tegenspoed, je verheugen in hun
vreugde en je best doen om angst, gebrek en zorgen bij hen
.weg te houden

Wie de geest van altruïsme bezit, handelt niet op basis van beperkte berekeningen en verwachtingen, maar gebruikt zijn inzicht en gezond verstand om zichzelf en anderen te helpen, en dankt God voor het succes dat hij behaalt. Als hij een of meerdere keren faalt, raakt hij niet ontmoedigd, maar wordt hij juist vastberadener, verdubbelt hij zijn inspanningen en herhaalt hij de poging, verkent hij nieuwe ideeën en wegen, geleid door de rede, en zoekt hij Gods hulp totdat hij zijn doel bereikt en zijn nobele roeping .volbrengt

Wie zich inzet om anderen gelukkig te maken, wordt door God zelf gelukkig gemaakt met een innerlijk gevoel van psychische gemoedsrust. En als hij iets verliest omwille van degenen die hij probeert te helpen, beschouwt hij dat niet als verlies, want in ruil daarvoor ontvangt hij Gods welbehagen en gemoedsrust. Hij leeft om lief te hebben, te werken, te geven en de zaden van goedheid en vrede te .zaaien op de akkers van de mensheid

Wie in zijn gedachten en gevoelens zijn persoonlijke wereld overstijgt, verruimt zijn bewustzijn, vergroot zijn empathie en voelt dat de wereld zijn thuis is en de mensheid zijn familie. Hij beseft dat het doel van zijn bestaan op aarde is om zichzelf te hervormen voordat hij anderen probeert te hervormen, want wie zichzelf hervormt, helpt anderen zichzelf te hervormen door het voorbeeld van zijn leven. Daden hebben een diepere impact en een ingrijpender effect .op de ziel van anderen dan woorden

Korte stops

:De schittering van oprechtheid

Sommige mensen proberen aan hun problemen te ontsnappen door te glimlachen, maar zo'n ontsnapping vereist een zuiver geweten, vrij van hypocrisie en bedrog.

Wanneer iemand eerlijk met zichzelf en anderen omgaat en handelt met edelmoedigheid en integriteit, worden zijn ogen helder en straalt er een unieke gloed van hem af – de onmiskenbare gloed van oprechtheid

:Eerlijkheid

Sommige mensen zeggen van alles in naam van de eerlijkheid, maar je kunt niet met iedereen over alles praten. Wanneer je advies en begeleiding geeft, begrijpen sommige mensen je woorden verkeerd en hebben ze er niets aan; dit is een verspilde moeite en een ondergewaardeerde inspanning. In zulke gevallen is zwijgen goud waard, maar dit betekent geenszins dat je moet zwijgen over wangedrag

:Zelfharmonie

Innerlijke harmonie is werkelijk prachtig. De meeste mensen weten hoe moeilijk het is om in harmonie met anderen te leven, maar heb je er ooit over nagedacht om in harmonie met jezelf te leven? Het is ongelooflijk moeilijk, maar wel mogelijk. Als je jezelf analyseert, zul je ontdekken dat je constant met jezelf in conflict bent. Als je niet van jezelf houdt, zul je ook van niemand anders houden. En als iemand niet in harmonie met zichzelf leeft, hoe kan diegene ?dan in harmonie met anderen leven

Zelfharmonie is essentieel voor harmonie met de wereld. Daarom is het van cruciaal belang jezelf te waarderen en lief te hebben, want je verdient die liefde. Men moet van zichzelf houden omdat God ons heeft geschapen en ons heeft begiftigd met een nobel potentieel. Het liefhebben van dit innerlijke zelf, deze essentie vol deugdzame eigenschappen, inspireert tot nobel gedrag en zuivert de geest van onzuiverheden en het hart van kwaadwilligheid en wrok

:Het literaire kompas kalibreren

Men kan zijn geweten niet bedriegen, wangedrag niet rechtvaardigen of de gevolgen van misleidend gedrag ontlopen, zelfs niet als men naar een andere planeet zou reizen. De resultaten van iemands daden volgen men, en men moet zijn koers bijsturen en zijn morele kompas zo .afstellen dat de naald altijd in de juiste richting wijst

Sommige mensen leven in de meest erbarmelijke omstandigheden en zijn toch in grote harmonie met zichzelf, terwijl anderen alle kansen en alles wat ze nodig hebben hebben en toch voortdurend in conflict zijn met zichzelf.

Daarom moet je niet wachten tot de omstandigheden veranderen. Overtuig jezelf ervan dat je oké bent, ondanks .je omgeving, die misschien anders is dan je zou willen

Wie zich overgeeft aan de genade van de omstandigheden, die wacht tot de dingen veranderen, en .zijn wachten zal lang duren

Er wordt verteld dat een man achttien talen vloeiend sprak, maar zo arm was dat hij zich geen lamp kon veroorloven om bij te lezen. Daarom ging hij naar een hoek en ging onder een lantaarnpaal zitten om te lezen. Waarlijk, wilskracht schept middelen, smeedt kansen, vernieuwt hoop, .volbrengt taken en vervult wensen en dromen

Werkelijke communicatie met hen die God kennen kan plaatsvinden door persoonlijk contact, door reflectief lezen van hun geschriften of door diepgaande en vriendschappelijke contemplatie met hen. Het belangrijkste om te onthouden is dat dit in harmonie is met hun .bewustzijn, dat op zijn beurt in harmonie is met God

Wanneer we ons bewustzijn afstemmen op grote zielen die God liefhebben, transformeert deze harmonie ons leven

geleidelijk op een wonderbaarlijke manier. Deze harmonie onderwerpt de wil niet, maar verruimt juist zijn bereik en versterkt zijn kracht. Dit is het verschil tussen in harmonie zijn met mensen vol ego en geobsedeerd door wat ze kunnen winnen, en in harmonie zijn met liefhebbers van God en de mensheid, wier doel het is om goddelijke liefde te schenken en te wekken in de zielen van hen die met hen in harmonie zijn. De aantrekkingskracht van deze gezegende individuen brengt ons in nauw contact met goddelijke
.aantrekkingskracht

We moeten niet vergeten dat we, terwijl we ernaar streven in onze eigen behoeften te voorzien, ook anderen moeten helpen om te krijgen wat zij nodig hebben en de goede dingen in het leven die op ons pad komen, moeten delen met de minderbedeelden. Laten we niet vergeten dat we een integraal onderdeel zijn van de wereldwijde familie
.en dat we niet zonder deze grote familie kunnen leven

Hoe zou het leven eruitzien zonder timmermannen, uitvinders, boeren en anderen? Door te geven en te ontvangen, en diensten uit te wisselen, wil God dat we aan anderen denken en ons in hen inleven. Het is een grote fout om alleen voor jezelf te leven zonder aan anderen te denken. Wanneer we aan ons eigen geluk denken, moeten we ook aan het geluk van anderen denken. We hoeven niet alles wat we hebben te geven voor het welzijn van de hele wereld, want dat is onmogelijk. We moeten ons echter wel in anderen inleven en doen wat we kunnen om hen te helpen
.en hun lasten te verlichten

Er bestaat een verband tussen succes en de voldoening van de ziel, binnen de context van de omgeving waarin het
.individu leeft

Ware succes is het resultaat van gedrag dat in overeenstemming is met de principes van rechtvaardigheid,

en omvat het geluk en welzijn van anderen als een integraal onderdeel van persoonlijke voldoening. Iedereen die dit principe toepast op zijn materiële, mentale, morele en spirituele leven, zal deze definitie van succes compleet en .alomvattend vinden

Mensen denken op verschillende manieren over succes, afhankelijk van hun levensdoelen. Soms associëren mensen succes met diefstal en zeggen ze dingen als: "Hij is een succesvolle dief!" Dit laat zien dat niet alle succes wenselijk .is; ons succes mag anderen geen kwaad doen

Een andere voorwaarde voor succes is het creëren van harmonie en positieve resultaten, niet alleen voor onszelf, .maar we moeten die voordelen ook met anderen delen

Financieel succes behalen betekent niet alleen genieten van wat we verdienen; het betekent ook een morele verantwoordelijkheid hebben om anderen te helpen een beter leven voor zichzelf te creëren. Iedereen met intelligentie kan geld verdienen, maar als ze liefde in hun hart hebben, zullen ze dat geld niet egoïstisch gebruiken; in .plaats daarvan zullen ze delen wat ze hebben met anderen

Geld wordt een vloek in de handen van gierige en krenterige mensen, maar het is een zegen en een geschenk .voor hen met vrijgeevige handen en een goed hart

Goede mensen trekken goede mensen aan en worden .door hen aangetrokken

We moeten leren onze naaste lief te hebben als onszelf en te bedenken dat we hier op aarde slechts voor een korte tijd zijn, waarna we naar een andere wereld vertrekken. Het niveau van die wereld hangt af van het niveau van ons denken en de kwaliteit van onze daden gedurende dit aardse .verblijf

Wie zijn onze ware familieleden? Voor de wijze is iedereen familie en ieder een "buur". Natuurlijk is de wijze in staat tot onderscheidingsvermogen en begrijpt hij dat, hoewel de zon zijn licht laat schijnen op een stukje steenkool en een diamant, de diamant, in tegenstelling tot de steenkool, het unieke vermogen bezit om licht schitterend te ontvangen en te weerkaatsen. Men zou het gezelschap moeten zoeken van mensen wier gedachten en gevoelens zo puur zijn als een diamant en tijd moeten besteden aan het vinden van oprechte vrienden. Wie een zuiver en eerlijk leven leidt, trekt vrienden aan die zich kenmerken door zuiverheid en eerlijkheid, terwijl wie leeft vanuit lage instincten zonder onderscheidingsvermogen, vrienden van hetzelfde slag zal aantrekken

Als je hoge idealen en verheven principes waardeert, is het raadzaam om mensen te vermijden die niet in die idealen en principes geloven en die verwarring zaaien en de stemming verstoren, zodat hun vibraties jouw vibratieniveau niet verlagen. Sluit tegelijkertijd niemand uit van je .liefdeskring

Bovendien moet een mens niet alleen liefde geven, maar ook vrede stichten, zodat hij of zij overal waar hij of zij komt harmonie en rust brengt en de mensen om zich heen verfrist met zijn of haar vriendelijke aanwezigheid. Niemand wil in de buurt komen van een stinkende stinkdier – excuseer de uitdrukking – iedereen mijdt het. Zo ook irriteert en stoot een nerveus, impulsief en ruzieachtig persoon anderen af.

We willen zijn als bloeiende rozen die een zoete geur verspreiden die het hart verheugt. Laten we ernaar streven de geur van vrede en de bries van goedheid te verspreiden .waar we ook gaan en waar we ook wonen

Het koninkrijk van God bevindt zich niet te midden van de wolken of op een specifieke plaats in de ruimte. Het is

voorbij de duisternis die we zien wanneer we onze ogen sluiten, en wanneer we mediteren en bidden. Het oog van de Geest, dat zich in ons voorhoofd bevindt, opent zich in ons, en we zien een gezegend licht en voelen vreugde elke cel van ons lichaam doordringen. We voelen dat de sluier is opgelicht en een geheime deur naar het koninkrijk van God .is geopend

God is een steeds vernieuwende vreugde, een vreugde die allesomvattend is. Wij moeten ons één voelen met die .vreugde die in ons woont en de oneindigheid omringt

Voorbij de trillingsgrenzen van dichte materie ligt oneindig, allesomvattend bewustzijn, onbeschrijfelijk in al zijn glorie, uitgestrektheid en grenzeloosheid. Dit is het koninkrijk der hemelen, een eeuwige, grenzeloze en .eindeloze bewustzijnszaligheid

Wanneer de waarneming van de ziel zich uitbreidt en zij de aanwezigheid van God overal voelt, verenigt zij zich met .de goddelijke geest

Eer aan het Absolute Oneindige, troonend aan de horizon, waar de hemel de oceaan ontmoet. En eer aan het Allerhoogste Oneindige, troonend in de vrede in ons; door ons te richten op het Oneindige in onszelf, kunnen we Zijn .grenzeloze kracht ontvangen

Kennis verkregen door het bestuderen van boeken of van mensen is beperkte kennis, terwijl kennis die rechtstreeks van God komt, de kracht van wijsheid, de pracht van zekerheid, de rust van het hart en de vrede van .de ziel schenkt

O Heer, leer mij te bidden met diepe concentratie en meditatie te vermengen met oprecht verlangen, en laat mijn .hart dagelijks gereinigd worden door mijn pure liefde voor U

Losbreken van de beperkingen van karma

Of het nu mentaal of fysiek, bewust of onbewust is, heeft een specifieke invloed op iemands leven. Handelingen uit het verleden zijn niet alleen die van dagen, maanden of .jaren geleden, maar ook handelingen uit vorige levens

Je was dood, en Hij gaf je leven; dan zal Hij je weer laten sterven, dan zal Hij je opnieuw leven geven; dan zul je tot .Hem terugkeren

De goede en slechte gevolgen van iemands daden in dit leven blijven in het onbewuste of onderbewuste opgeslagen.

De effecten die een persoon (of zijn ziel) uit vorige incarnaties met zich meedraagt, sluimeren als zaadjes in het onbewuste, wachtend op de juiste omstandigheden om op een specifiek karmisch moment te ontkiemen en te groeien. De wet van karma, die alles in evenwicht houdt, omvat actie .en reactie, oorzaak en gevolg, zaaien en oogsten

Ieder mens geeft vorm aan zijn eigen lot door zijn gedachten en daden, en de energieën die hij ontketent, wijs of onverstandig, keren onvermijdelijk naar hem terug als zijn beginpunt, net zoals een cirkel zichzelf met perfecte precisie voltooit. [De vraag is] moet de gewillige zoeker – tegen zijn wil – de onvermijdelijke gevolgen van zijn vroegere daden onder ogen zien, ofwel wat men predestinatie noemt? Het antwoord is nee. God is wet en liefde, en de zoeker die zich met oprecht verlangen en volkomen geloof tot Hem wendt, zijn daden in overeenstemming brengt met de goddelijke wet en Gods onvoorwaardelijke liefde zoekt, zal ongetwijfeld de goddelijke zegen ontvangen die zware lasten verlicht en .omstandigheden verbetert

God heeft ons in deze wereld vol illusies geplaatst, en Hij kent ons lijden en de beproevingen en moeilijkheden die we doorstaan. Mensen verdiepen de innerlijke duisternis van

geestelijke onwetendheid wanneer ze zichzelf zien als verdrinkend in zonde en machteloos om eraan te ontsnappen. Het is beter voor hen om te streven naar zelfverbetering, hulp en mededogen te zoeken in het hart van de goddelijke barmhartigheid, en te hopen op vergeving van de liefdevolle, barmhartige en vergevende God

Als we ons realiseren hoe nauw verbonden we met God zijn, welke karma kan ons dan nog binden? Laat niemand je wijsmaken dat je pijn en moeilijkheden het gevolg zijn van je karma. Als geest in wezen heb je geen karma. Je moet deze waarheid juist zelf inzien door te bevestigen dat je één bent met de essentie van leven, licht en kosmische krachten. Als je dit beseft, heb je niets te vrezen en zal God vele deuren voor je openen en je vele kansen bieden

Als je niet tevreden bent met hoe je leven verloopt, verander dan je denkwijze en vul je zintuigen met positieve energie. Je zult het verschil zelf merken

Het is niet nodig dat mensen treuren en treuren over wat ze hebben gemist, of hun ongelukkige omstandigheden toeschrijven aan fouten die ze in dit leven of in het verre verleden hebben gemaakt, want dat is een vorm van geestelijke nalatigheid. Ze moeten handelen en het onkruid uit de tuin van het leven verwijderen, en dan zullen de zoetste en meest levendige bloemen bloeien en de heerlijkste en meest begeerlijke vruchten dragen. Door Zijn genade, de Allerhoogste

Onderwerping aan God betekent niet dat we onze wil niet mogen gebruiken om onze zaken te verbeteren en dat we moeten wachten tot God onze situatie zonder enige inspanning van onze kant oplost, want God helpt hen die zichzelf helpen

Het punt is dat we leren hoe we ons tot God kunnen wenden om onze wil te leiden en onze goede inspanningen te zegenen en te versterken. Wanneer we de hindernis van onwil tot overgave overwinnen, vinden we in God de bescherming die niemand in deze wereld ons kan geven, en vinden we ook een kracht die geen enkele beproeving kan .overwinnen

Iedereen kan een bijzondere relatie met God opbouwen als hij of zij weet hoe het hart voor God open te stellen en te verlangen naar Zijn goddelijke aanwezigheid, die vreugde en .zekerheid brengt

Wanneer iemand een diepe behoefte aan God voelt, wetende dat hij niet zonder Hem kan, zal hij merken dat God op de een of andere manier reageert. Maar eerst moet hij dat sterke gevoel ontwikkelen, want de reactie zal niet .spontaan komen

Als we God niet de eerste plaats in ons leven geven, zal ons bewustzijn angstig en verward zijn, en zullen we niet in staat zijn om logisch en adequaat om te gaan met de .eindeloze eisen van het leven

En hoe kunnen we dat verlangen ontwikkelen? Telkens wanneer we tegenspoed of moeilijkheden ondervinden, en telkens wanneer we een zwaar gevoel in ons hart ervaren, moeten we ons tot God wenden en Hem om hulp vragen, wetende dat wie God liefheeft en dat in zijn hart en geest bewaart, zijn situatie zal verbeteren, zijn situatie zal ten .goede veranderen

Wanneer we de ether beroeren en in beweging brengen met onze oprechte gebeden en smeekbeden, zullen we de essentie van het goddelijke antwoord naar boven halen, dat .voedsel, genezing en geluk bevat

Voor wie hunkert naar geestelijke voeding, zijn frustraties en mislukkingen uit het verleden irrelevant. Er kunnen lessen uit getrokken worden en men kan het opnieuw proberen, door helemaal opnieuw te beginnen. Succes is gegarandeerd, met Gods hulp, voor allen die zich niet laten ontmoedigen door mislukkingen, wier vastberadenheid niet verzwakt wordt door tragedies en die met onwankelbaar geloof geloven dat God degenen steunt die volharden, die op het juiste pad zijn, en dat Hij hen hoop, kracht en optimisme schenkt, totdat ze hun uiteindelijke doel bereiken en de zin van het leven volbrengen

Gedachten zijn een kracht zoals elektriciteit, en psychologische toestanden gaan terug naar gedachten en .denkwijzen

Elektriciteit is zowel nuttig als schadelijk; wie het verstandig gebruikt, zet het in zijn voordeel in. Anders kan het hem elektrocuteren. Zo is het ook met gedachten: als het op de juiste manier wordt gebruikt, brengt het geluk aan .de gebruiker, anders brengt het hem problemen

Gedachten zijn als een wild paard, maar ze temmen is niet onmogelijk, en positief denken is een manier om je .gedachten te beheersen

Gezond verstand is een goede vriend, en een zieke .geest is een constante vijand

Gezonde gedachten trekken vrede en veiligheid aan, terwijl ongezonde gedachten dodelijke pijlen afschieten die dubbel zo hard op de dader terugkaatsen. Vandaar het gezegde: "De beloning is gelijk aan de daad." Zolang men goede bedoelingen uitstraalt, zullen zijn gedachten veranderen in fakkels, die de kamers van de ziel verlichten en de duisternis verdrijven, zodat men diepe troost ervaart

en zijn ogen stralen van tevredenheid! Moge die glimlach in
.uw ogen blijven en moge vrede met u zijn

Het leven is als een molen die de zaden maalt van
vruchtbaar beproeving en experiment, om het brood des
levens te maken. Het is als een kronkelende weg, met
weelderige bloemen aan weerszijden, heldere vlinders en
bomen met heerlijke vruchten aan hun takken, maar we
staan er zelden bij stil. Laten we genieten van het uitzicht en
de zoetheid ervan proeven; we staan immers vaak op
scherp, in de hoop verder te komen, denkend dat er mooiere
vergezichten zijn dan wat we gezien hebben. Maar naarmate
we ons geleidelijk verder bewegen over bloemrijke,
vruchtbare paden, vinden we bomen die donkerder zijn dan
fris, en dan verdwijnen de bloemen, en daarmee ook de
vlinders en de vruchten, om ons vervolgens in de dorre
.woestijn te bevinden

Het menselijk leven is als het water van de zee, dat pas
gezuiverd en fris wordt wanneer je opstijgt naar de hogere
atmosfeer. Het is als een ochtenddroom, die met de jaren
helderder wordt, omdat dingen dan duidelijker en scherper
lijken. Het is als een reis, waarbij het landschap verandert
naarmate we verder reizen. Vervolgens verandert datzelfde
.landschap weer als we er dichterbij komen, enzovoort

Het leven stelt de wijzen niet teleur, want zij gaan er
behendig mee om en genieten ervan, zonder zich erdoor te
laten beheersen en hun vrijheid te verliezen. Ze genieten
bijvoorbeeld van water; ze drinken het en baden erin, maar
ze laten zich er niet in verdrinken. Ze genieten van de
kleding die ze mooi vinden, zonder zich overmatig te laten
leiden door oppervlakkige formaliteiten. Ze genieten van
eten zonder zich te laten meeslepen door gulzigheid, want
overeten verzwakt het lichaam, het verslindt de zintuigen en
vernietigt ze uiteindelijk volledig. Zo moet een mens van het

leven genieten, maar zonder de zintuigen uit te putten door
.zich er volledig in onder te dompelen

Goed met anderen overweg kunnen betekent niet dat je
het overal mee eens moet zijn, of dat je idealen voor hen
opoffert, want deze vorm van conformisme is onwenselijk en
strookt niet met de waarheid. De hervormers en de grote
mannen waren het niet met veel mensen om hen heen eens,
maar ze hielden desondanks vast aan hun ideaal, omdat ze
.beseften dat wat ze deden absoluut juist was

Allereerst moet men in harmonie zijn met God,
vervolgens met het eigen geweten en daarna met de
.medemens

Het principe mag niet in het gedrang komen en er mag
geen gebruik worden gemaakt van verborgen motieven om
een bepaald doel te bereiken, want dat past niet bij mensen
.met principes

Wie kan leven op een manier die God behaagt? Doe
anderen geen kwaad, want zij hebben niets te vrezen. Als
deze benadering anderen niet tevredenstelt, is het
voldoende dat iemand innerlijk tevreden is en een gevoel
van innerlijke vrede ervaart dat hem onafhankelijk maakt
.van de goedkeuring van anderen

De kracht en het verlangen van de ziel om zich tot God
te wenden, wordt spiritueel magnetisme genoemd. En met
dit magnetisme trekt de ziel zegeningen en fijne vibraties
aan, en alle goede menselijke ervaringen die haar
.herinneren aan goedheid en rechtvaardigheid

Spiritueel magnetisme. Het is de kracht waarmee het
iemand aantrekt en tot zich trekt: goede vrienden, essentiële
en belangrijke dingen, en een intuïtief begrip van zaken.

Deze kracht is afgeleid van de aantrekkende magnetische
.kracht van God

Vredekaars

.Neem een mentale pot, vul hem met je innerlijke rust

Neem de fles van mijn gevoelens, vul hem met Uw
.genade

Neem mijn lege zielenmand, vul hem met de vruchten
.van uw wijsheid

Giet het water van uw liefde in mijn ziel, ik zal het in de
.bekers van de dorstige ziel gieten

Breek de muren van het ego af. Dompel me onder in
.jouw volledige aanwezigheid

De stralende dageraad van de liefde

Laat hem door de openingen van mijn hart naar buiten
kijken

.Het doet me denken aan het zonlicht van jouw liefde

Zich uitstrekkend over de hemel van mijn leven

Het stralende licht van jouw liefde is tevoorschijn
.gekomen

.Op mijzelf, en het werd verlicht

.Jouw licht vulde mijn spirituele ruimte

.Jij bent het leven dat mijn lichaam in leven houdt

.En de geest die mijn gedachten inspireert

.En de wijsheid die mijn onwetendheid verdrijft

.Ik steek de fragiele kaars van mijn liefde aan

Om het gouden boek te lezen
.Al sinds oeroude tijden in mij bewaard gebleven

Jouw liefde was en is nog steeds
De onzichtbare kaars van de vrede
Dat verdrijft de duisternis en laat me jouw
.boodschappen zien

.De blog staat op de pagina's van harten
.Laat uw heerlijkheid geopenbaard worden, o Heer
Moge het licht van uw wijsheid verdrijven
Onwetendheid, onenigheid en afgunst
.Van de kusten der aarde, voor altijd
.Verander onze zwakte in kracht
.En we werden uiteindelijk vastberaden
.Voorzie ons lichaam van vitale energie
.En vul geest en ziel met jouw helende licht

Neem onze hand, zodat we niet verdrinken in de
wateren van Uw onachtzaamheid, en vul ons wezen met Uw
liefde en wijsheid. Laat ons voelen dat we heel dicht bij U zijn
en dat de zon van Uw barmhartigheid voortdurend op ons
.schijnt

Ik plaats de bloesems van mijn fluisterende, levendige
.gedachten

In de structuur van de stilte
Haar stille geur zingt
.En hij bezingt uw heerlijkheid

En met de straling van uw heilig licht
.Ik zie de schoonheid van jouw bestaan
.Mijn mooie dromen komen uit
Wanneer jouw licht in mijn ziel flikkert
De sluiers staan in vuur en vlam door het vuur van de
.wijsheid

.Ik zie uw heerlijkheid, en mijn vreugde neemt toe
.Moge God u verlichten met Zijn licht
.En hartelijke groeten vanuit mijn ziel

De wereld stelt ons vele eisen en verwachtingen en
probeert ons ervan te overtuigen dat ze van het grootste
belang zijn en dat het onmogelijk is om zonder ze te leven of
zonder ze te kunnen. Maar de fundamentele vereiste moet
zijn om de vrede van God te verkrijgen, wiens bronnen nooit
opdrogen en wiens bron nooit dor is, en die alles in het leven
.smaak en betekenis geeft

Laten we niet vergeten dat God de essentie van ons
wezen is, en dat liefde het venster is waardoor we Zijn
glorieuze gelaat aanschouwen. Wie ernaar verlangt de
goddelijke aanwezigheid te voelen en dat verheven
verlangen koestert in gedachten en daden, God zal zijn
verzoek inwilligen en hem helpen de sluiers te verwijderen
.die hem beletten het gezegende licht te aanschouwen

Wie vastbesloten is om vooruit te komen op het pad, zal
door niets worden tegengehouden en geen enkel obstakel
zal hem belemmeren totdat hij zijn doel bereikt en zijn
.hartenwens vervult

Spirituele parels en edelstenen

Zij die de zwakheden van anderen blootleggen en hen in
verlegenheid brengen en wrok bezorgen, staan ver af van
wijsheid en gezond verstand. We moeten de zonde
verachten, niet de zondaar, want hij is onze broeder in de
geest, ondanks de duisternis van onwetendheid die hem
omhult. Het doel van veroordeling moet genezing zijn, niet
leedvermaak en kwetsing. We moeten onze zondige broeder
behandelen zoals we zelf behandeld zouden willen worden
.als we in zijn plaats en situatie verkeerden

Wie in deze wereld de fouten van zijn broeder verbergt,
.diens fouten zal God in het Hiernamaals verbergen

Net zoals wij anderen beoordelen, zo beoordeelt de
geestelijke wet ons ook. We moeten niet te veel van anderen
verwachten, noch altijd goede resultaten van wie dan ook,
.zelfs niet als ze hun best doen

Iemand kan vallen en struikelen, maar hij blijft veilig
zolang hij zijn best doet om de ladder van deugd en
.rechtvaardigheid weer te beklimmen

We zouden er elke dag naar moeten streven om de
patiënt fysiek, psychisch of spiritueel op te beuren in onze
omgeving, net zoals we dat voor onszelf of onze familieleden
.doen

Wie vanaf vandaag ernaar streeft te leven volgens de
goddelijke wetten – in plaats van het oude, egoïstische leven
dat ontberingen en ellende met zich meebrengt – zal
ontdekken dat, hoe nederig zijn rol in het leven ook is, deze
een belangrijke rol blijft zolang hij zijn plicht ten volle vervult
volgens de aanwijzingen van de regisseur van het kosmische
toneelstuk en de meester van al onze lotsbestemmingen:
.God Almachtig

Wanneer we met anderen omgaan met oprechte
eerlijkheid, ware liefde en respect voor elkaars gevoelens,
zullen we goede vrienden in ons leven aantrekken zonder
dat persoonlijke belangen of egoïstische berekeningen ook
maar enigszins een rol spelen; anders zullen we onze ware
.vrienden niet herkennen

Het is noodzakelijk om hypocrisie en schijnheiligheid uit
de weg te ruimen en zo te handelen dat anderen niet
.opzettelijk worden geschaad

Vrienden mogen niet boos gemaakt, vernederd of
geprovoceerd worden, noch mogen ze enige reden krijgen
om onvriendelijke gevoelens jegens ons te koesteren.

Vrienden mogen niet slecht behandeld, uitgebuit of
ongevraagd advies gegeven worden, tenzij erom gevraagd
wordt. Wanneer er om advies gevraagd wordt, moet dit
oprecht en vriendelijk gegeven worden, zonder angst voor
represailles. Vrienden helpen elkaar door middel van
.constructieve, broederlijke kritiek

Moeilijke levenservaringen zijn er niet om onze wil te
verlammen en ons te verslaan, maar eerder om onze
vastberadenheid te versterken en ons geloof in God en ons
zelfvertrouwen te vergroten. Sommige mensen denken ten
onrechte dat deze ervaringen en uitdagingen
onoverkomelijke, destructieve krachten zijn en geven
daarom op. Een gezonde mindset is essentieel om onze
innerlijke kracht te activeren en effectief met het leven en
.de bijbehorende beproevingen om te gaan

Als iemand niet de strijd aangaat met iemand die
sterker is dan hijzelf, zal hij niet sterk worden. Zo ook
worden we sterker en veerkrachtiger als we onze
moeilijkheden met moed en mentale kracht tegemoet
.treden

Onze geest is een integraal onderdeel van Gods
alomvattende bewustzijn. Onder de golf van ons bewustzijn
ligt de oceaan van Zijn oneindige gewaarzijn. Wanneer de
golf vergeet dat ze deel uitmaakt van de grotere oceaan,
scheidt ze zich af van die oceanische kracht . Daardoor
worden de geesten van mensen verzwakt door materiële
beperkingen en zijn ze niet langer in staat tot vruchtbaar
werk en overvloedige productie. Wanneer geesten het stof
van onwetendheid afschudden en de ketenen verbreken die
hun vermogens binden, zullen ze beter in staat zijn tot
.creativiteit en positieve interactie met het leven

Wanneer je vasthoudt aan een bepaald idee en er met
een sterke wil aan vasthoudt, verandert dat idee in een
dynamische kracht. En wanneer denken dynamisch wordt,
kan het de juiste omgeving voor succes creëren, volgens de
.onzichtbare kaart die in je geest is getekend

Mensen falen omdat ze zich neerleggen bij moeilijke
levensomstandigheden zonder zich ertegen te verzetten, in
plaats van zich ertegen te verzetten zonder zich er
.uiteindelijk aan over te geven

Het is noodzakelijk om wilskracht te oefenen en te
.activeren

Wie het heiligdom van rust betreedt, kan geestelijk
communiceren met andere zielen die God liefhebben, en kan
.de taal van rozen en alle levende wezens verstaan

O Heer, wees de enige Koning, troonend over mijn liefde
.en verlangen

Wie mediteert, ervaart een diep gevoel van vrede, en
deze innerlijke rust moet zelfs in het gezelschap van
anderen behouden blijven. Wat men leert tijdens meditatie,
moet in de praktijk worden gebracht in dagelijkse

activiteiten en interacties met anderen, zonder toe te staan
.dat iemand de innerlijke rust of kalmte verstoort

Als je een goede gewoonte wilt aanleren of een slechte
gewoonte wilt afleren, richt je dan op de hersencellen waar
de mechanismen van verschillende gewoonten zich
.bevinden

Om een goede gewoonte aan te leren, ga eerst rustig
zitten en mediteer, en zoek goddelijke hulp. Richt je
aandacht op het centrum van wilskracht, gelegen in je
voorhoofd tussen je wenkbrauwen, en bevestig vastberaden
de gewoonte die je in je hersenen wilt verankeren. Wanneer
je slechte gewoonten wilt afleren, concentreer je je aandacht
ook op dit centrum van wilskracht en bevestig vastberaden
dat alle sporen waarin die gewoonten verankerd zijn, worden
uitgewist. Met focus en wilskracht kun je zelfs de diepste
sporen van hardnekkige, oude gewoonten uitwissen.
Verzeker jezelf er herhaaldelijk van dat je genoeg wilskracht
hebt om ongezonde gewoonten uit je hersenen te
.verwijderen

Het meest geschikte moment voor zo'n affirmatie is
vroeg in de ochtend, wanneer de wil en de aandacht alert
.zijn

Blijf jezelf steeds weer voorhouden dat je vrij bent van
alle voorschriften, en op een dag zul je merken dat je – met
Gods hulp – al bevrijd bent van de gewoonte waar je vanaf
.wilde

Wat je ook vreest, verdrijf je gedachten ervan en laat
het aan God over. Versterk je geloof in God en vertrouw erop
.dat Hij je kan helpen

Veel lijden komt voort uit zorgen en angst. Waarom zou
je lijden als datgene waar je bang voor bent nog niet eens is

gebeurd? Stel je voor dat Gods beschermende licht je aan alle kanten omringt, en je zult Zijn wonderbaarlijke .bescherming voelen

Aangezien de meeste van onze angsten voortkomen uit vrees, zullen we ons vrij voelen en zal genezing onmiddellijk optreden als we die vrees uit ons leven bannen. Bevestig elke avond, vlak voordat je gaat slapen, dat God met je is, je .beschermt en over je waakt

In dit kosmische drama spelen mensen van alle rassen het verhaal van het leven op het toneel van de tijd. We moeten de betekenis van het leven begrijpen zonder ons te veel te laten meeslepen door of geobsedeerd te raken door .onze vluchtige rollen

Onze perceptie van het leven is vaak vertekend en afwijkend omdat we kijken met de ogen van egoïsme en een beperkte blik. Als we zouden kijken met de ogen van de ziel, zouden we de dingen vanuit een compleet ander perspectief .zien

Wanneer we het oog van wijsheid openen, zien we het alomvattende licht van God, en in dat licht nemen we onze spirituele aard waar, die een weerspiegeling is van de aard van het universele bewustzijn dat alle deeltjes en delen van .het universum doordringt

Geestelijke waarheden omringen ons, kloppen aan de deuren van onze gesloten ogen en sporen ons aan om het licht te zien in plaats van de duisternis, om te handelen met wijsheid in plaats van onwetendheid, om ons hart te vullen met liefde in plaats van haat, en om samen te werken aan het vestigen van vrede en het brengen van overvloed en veiligheid in onze wereld. Wanneer we dat doen, zal onwetendheid verdwijnen, zullen situationele verschillen

verdwijnen, zullen we eenheid zien in de volkstelling en
.zullen we meer in harmonie komen met de goddelijke wil

Onze relatie met God is niet koud of liefdeloos, zoals die
tussen een werkgever en een werknemer. Wij zijn Zijn
familie, Zijn zorg voor ons is constant en Hij luistert altijd
naar ons. Wij zijn een integraal onderdeel van Zijn wezen en
.onze relatie met Hem is levendig en intens

Onze Schepper heeft ons een onuitputtelijke rijkdom
aan liefde, begrip, inzicht, goede wil en geestelijke kracht
geschonken, maar de meesten van ons hebben deze rijkdom
aan niets verspild. God wil dat we in veiligheid, vrede en
vriendschappelijke samenwerking leven, zoals het een nobel
en liefdevol gezin betaamt, maar hebzucht en egoïstische
berekeningen hebben wortel geschoten in onze harten en
.verdeeldheid onder ons gezaaid

God wil dat wij meesters zijn, maar wij hebben ervoor
.gekozen slaven te zijn

De mens is ver afgedwaald van zijn hemelse thuis en
heeft het innerlijke paradijs verloren, het gevoel dicht bij
God te zijn en God dicht bij hem. Hij zal dat paradijs niet
.kunnen herwinnen zonder persoonlijke inspanning

God schiep ons naar Zijn beeld, maar deze waarheid is
ons ontgaan. We zijn bezwiken aan de illusie dat onze
bestemming ontberingen zijn en ons lot vernietiging. We
moeten de sluier van illusie wegscheuren met de dolk van
.wijsheid om de stralende waarheid erachter te zien

?Wie zijn we en wat is onze ware aard

Mensen vertonen duidelijke verschillen, of het nu gaat
om hun psychologische of emotionele gesteldheid, de rollen
die ze in het leven spelen, het werk en de activiteiten die ze
nastreven, of de verlangens die ze voelen. Maar onder al

deze verschillen liggen twee dingen die ieder mens zonder uitzondering wil en nodig heeft. Het ene is vrijheid van alle vormen van pijn en gebrek. Het andere is volkomen en blijvend geluk – complete tevredenheid, waar vrede, liefde, .wijsheid en vreugde heersen

In werkelijkheid streven mensen ernaar God te bereiken, of ze die naam nu gebruiken of niet. De wijzen zeggen dat God de essentie van gelukzaligheid en de geest van blijdschap is. En men zal geen volledige tevredenheid ervaren tenzij men rechtstreeks put uit de kosmische bron. Dit is een cruciaal punt voor het begrijpen van de menselijke .conditie

?Maar waar zoeken mensen naar wat ze nodig hebben

Ze zoeken het alleen in wereldse zaken: in bezittingen, uiterlijke omstandigheden en relaties met andere mensen.

Maar het is onmogelijk om het in iets, iemand of welke omstandigheid dan ook in deze wereld te vinden, gezien de .aard van de schepping zelf

Schepping is gebaseerd op het principe van dualiteit.

Het is onmogelijk om een afbeelding in slechts één kleur te hebben, omdat er geen manier is om zonder de tegenpool te bestaan. Evenzo is het onmogelijk voor welk aspect van het bestaan dan ook om los van dualiteit te bestaan. Wanneer we echter de verlangens onderzoeken die mensen motiveren, ontdekken we dat ieder van ons alleen maar goede, aangename, mooie en positieve dingen verlangt, zonder ook maar de geringste behoefte om met iets onaangenaams of onwenselijks om te gaan. Maar dat is .onmogelijk

In deze dualistische wereld bestaat er geen plezier zonder pijn, geen licht zonder duisternis, geen goed zonder kwaad, geen leven zonder dood. De twee kanten van de

medaille zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Dit betekent dat waar we diep in onszelf naar verlangen, niet in .deze wereld te vinden is

Mensen zoeken – ja, ze zoeken met al hun kracht – maar ze kunnen niet vinden wat ze zoeken, wat wanhoop en hopeloosheid teweegbrengt. Dit leidt niet alleen tot wanhoop, maar ook tot grote wrok en intense woede, en daardoor tot geweld. Dit alles gebeurt omdat ze niet op de juiste plek zoeken, en daardoor niet vinden wat hun hart .begeert

Mensen in onze tijd weten weinig over de zin en het doel van het leven, en lijden daarom onder verwarring en .ontredde

Van nature zijn mensen doelgerichte wezens. Als ze geen doel in het leven hebben en als hun geest, energie, wil en emoties niet op een positieve en constructieve manier worden ingezet, zullen ze destructieve paden bewandelen, zoals alcohol- en drugsmisbruik, geweld, enzovoort. Het uiteindelijke doel van het leven is God kennen, en het is de plicht van elk individu om zijn of haar rol en activiteiten in harmonie te brengen door rechtvaardige daden, een gezond perspectief, een positieve houding en het heilzaam .kanaliseren van hun emoties

Deze twee aspecten van onze natuur – het innerlijke of spirituele aspect en het uiterlijke aspect – zijn niet tegenstrijdig als ze correct worden begrepen. Integendeel, ze ondersteunen elkaar en helpen ons onze fysieke, psychologische, emotionele en spirituele vermogens en .potentieel te ontwikkelen en te versterken

Mensen leven in een grote leegte, verstoken van intellectuele en psychologische stimulatie. Ze voelen zich verveeld door een gebrek aan doel en de afwezigheid van

alles wat hun leven waarde en betekenis zou kunnen geven.
De gemiddelde persoon functioneert misschien wel alsof hij
of zij psychisch en mentaal gezond is, maar zijn ze ook
?gelukkig

Het voornaamste doel van het leven is te weten wie we
zijn en wat onze ware aard is. Als we de diepere aspecten
van het leven de aandacht geven die ze verdienen, zullen we
onvermijdelijk geluk ervaren, omdat menselijk geluk
verbonden is met de verbinding met ons spirituele zelf,
.zonder welke men geen bestaan of zijn heeft

De angst voor falen of ziekte wordt gevoed door er
voortdurend aan te denken, totdat het idee van falen vanuit
het bewuste naar het onderbewuste sijpelt en uiteindelijk het
hogere bewustzijn bereikt. Vervolgens begint de angst,
verankerd in het onderbewuste en hogere bewustzijn, zich te
vermenigvuldigen en te groeien totdat het bewuste denken
zich vult met onkruid van angst dat niet zo gemakkelijk uit te
roeien is als de oorspronkelijke gedachte wanneer die
ontkiemt. Dit schadelijke onkruid draagt uiteindelijk giftige
en dodelijke vruchten. Gelukkig kunnen de wortels ervan van
binnenuit worden uitgeroeid door sterk te focussen op moed
en het besef van absoluut vertrouwen in God te verankeren,
in het besef dat Hij in staat is diegenen te helpen die zichzelf
.willen helpen en hen te beschermen tegen kwaad

Er was eens een klein bubbeltje dat op het zeeoppervlak
dreef, op haar hoede voor stormen en bliksem, toen ze een
stem hoorde fluisteren: "Klein levensbubbeltje, wat scheelt
"?er met je

Weet je dan niet dat je deel uitmaakt van de oceaan van
het leven? Het kleine bubbeltje keek om zich heen en
.besepte dat

Het menselijk bewustzijn drijft als een klein bubbelkje op
het oppervlak van de zee van het kosmische bewustzijn,
denkend dat het een tijdelijk bubbelkje is, bevend van angst
voor ziekte, armoede en dood. O bubbelkje, ben je bang voor
de oceaan? Kijk om je heen, observeer aandachtig. Verleg je
perspectief van je directe omgeving naar Gods oneindige
rijk. Duik dieper, verbreed je begrip, zodat je kunt weten en
zeker kunt zijn dat je één bent met Zijn immense zee, en dat
God met je is. Hij beschermt je, Hij onderhoudt je, nu en voor
.altijd

Het vermijden van vallen en strikken

Wanneer je een sterk verlangen in je hart voelt dat je
aanspoort om het te vervullen, gebruik dan je
onderscheidingsvermogen en vraag jezelf af: "Is dit een
goed verlangen dat vervuld kan worden, of een slecht
verlangen dat niet gekoesterd moet worden?" Ongezonde
materiële verlangens stimuleren onze slechte gewoonten
door ons valse hoop en een illusie van geluk te geven. In
zulke gevallen moet het vermogen tot
onderscheidingsvermogen worden aangesproken om de
waarheid te onthullen. Slechte gewoonten leiden uiteindelijk
tot ongeluk. Wanneer hun ware aard aan het licht komt,
verliezen ze hun macht om iemand te vangen in de valkuilen
.van lijden en ellende

Reflecties en verhalen

In leven en in dood, in verdriet en tegenspoed, blijft mijn
geloof in U, Heer, sterk en onwankelbaar, vast en
.onwrikbaar

Elke ademhaling van mijn verlangen en smeekbede
opent deuren en vensters in mijn ziel waardoor ik Gods
.zaligheid bereik

Net zoals de zon schijnt op de drukste plekken, zo zal ik
de stralen van goddelijke liefde zien in alle aspecten van
.mijn leven en dagelijkse bezigheden

Zegen mij, o Heer, opdat ik mijn ziel mag wekken met
de dageraad en haar naar Uw gezegende drempel mag
.brengen

Het verhaal van het muskushert

Muskus is een kostbare stof met een sterke geur, die
wordt gevonden in de navel van het muskushert dat in de
.hoge Himalaya leeft

Zodra het hert een bepaalde leeftijd bereikt, begint de
betoverende muskusgeur stiekem uit zijn navel te sijpelen.
Het hert raakt opgewonden door die aantrekkelijke geur en
begint te dansen en te zoeken naar de bron van die
.aangename geur

Het beweegt zich van plek tot plek, snuffelt tussen
rotsen en onder bomen, overal op zoek naar de bron van die
.opwindende geur

Uiteindelijk wordt hij boos, onrustiger en angstiger
wanneer hij geen woorden meer heeft en niet kan vinden
.wat hij met verlangen en passie zoekt

In een laatste poging om de bron van de muskus te
bereiken, springt het dier van de torenhoge rotswanden in
de diepe vallei om zijn lot tegemoet te treden en de dood te
vinden. Daarop slagen de jagers erin het te vangen en de
.muskusklier eruit te halen

In dit verband reciteerde een van de verlichte dichters
:iets in de trant van

!O muskushert, jij dwaas

?Waarom lijd je? Waarom kun je niet slapen

.Deze muskussoort is verkrijgbaar

!Met je buikzak, idioot

Zelfs als je het met je neus aanraakte

.Van jou komt de geheime geur

.Je zou gewonnen hebben wat je gehoopt had

.En je leefde zonder geld uit te geven

Vinden jullie ook niet, vrienden, dat de meeste mensen
zich gedragen als muskusherten? Ze zijn altijd en overal
.buiten zichzelf op zoek naar geluk

Ja, ze zoeken hun geluk in spel en geven zich over aan
uitputting in verlangens en begeerten. Ze beklimmen de
glibberige paden van rijkdom totdat ze uiteindelijk van de
kliffen van hooggespannen verwachtingen op de rotsen van
frustratie en mislukking vallen, wanneer ze het ware geluk
dat in de diepste krichten van hun ziel verborgen ligt, niet
.kunnen vinden

Als we onze gedachten naar binnen richten en diep
reflecteren, zullen we in de rust van de ziel de bron vinden
.van het ware en blijvende geluk waarnaar we op zoek zijn

We mogen niet zoals het muskushert zijn, dat omkomt
in de zoektocht naar geluk op de verkeerde plaatsen.
Integendeel, we moeten waakzaam zijn en proberen geluk in
.onzelf te vinden, niet buiten onszelf

Het verhaal van de knop

Er kwam eens een man naar me toe die zei dat hij aan
:een chronische hartaandoening leed, en voegde eraan toe

Ik heb van alles geprobeerd, maar ik kan het verdriet"
".niet kwijtraken

Nadat ik even rustig had nagedacht, vroeg ik hem om
:een schaar te halen. Hij keek me trillend aan en zei

"?Bent u van plan mijn hart open te snijden, meneer"

Ik lachte en antwoordde: "Ik ben geen dokter. Heeft u
ooit gehoord van iemand die een schaar gebruikt om een
"!?operatie uit te voeren

Uiteindelijk bracht hij met tegenzin een schaar, dus
knipte ik een van de knopen van zijn jas af en zei hem dat hij
er geen nieuwe knoop voor in de plaats mocht naaien en zijn
hand niet op de plek mocht leggen waar de knoop ontbrak.
Ik zei hem ook dat hij over twee weken terug moest komen
.en dat ik ervan uitging dat hij in die tijd hersteld zou zijn

De man lachte en zei: "Ik zal doen wat u vraagt, want ik
vertrouw u, maar ik vind het wel het vreemdste medicijn dat
"!ik ooit voorgeschreven heb gekregen

Twee weken later kwam hij naar me toe rennen en zei
:verbaasd

De specialisten verzekerden me dat ik genezen was"
van mijn hartziekte. Dus, in godsnaam, wat heb je gedaan?
"?Heb je een geest uit een knoop getoverd

Ik antwoordde met een glimlach: "Ja! Je hand speelde
constant met de knop, en de knop was precies op de plek
".van het hart gericht

Die knop was de geest die je hartpijn veroorzaakte. Dus
ik heb de knop eraf geknipt en je gezegd dat je hem niet
terug moest plaatsen en je hand niet op je hart moest
leggen. Op die manier werd de druk op je hart verlicht en
!hield de pijn op

Alles gaat snel en mensen zijn druk met van alles.

Natuurlijk is het beter om de overvloed van de wereld te plukken dan tijd te verspillen, de tijd aan je voorbij te laten gaan en met lege handen achter te blijven. Maar wat men zou moeten oogsten is de rijkste oogst van het leven: dichterbij God komen en Hem leren kennen. De enige manier om echt geluk te bereiken is door iets te bereiken in deze wereld
.en ook door spiritueel succes te behalen

Wie God kent, begint niet aan zijn dagelijkse taken
voordat hij eerst over God heeft gemediteerd en zijn geest
en lichaam heeft opgeladen met gezegende goddelijke
.energie

De vele eisen van de wereld kunnen mensen die hun spirituele doelen nastreven afschrikken en hen van hun gekozen pad afleiden. Maar zij met een onwankelbare vastberadenheid laten zich door niets van hun koers afbrengen; zij volharden vastberaden, ongeacht moeilijke of
.tegenspoedige omstandigheden

Wat de wereld ons ook te bieden heeft, het zal het verlangen van ons hart niet stillen. Ons hart hunkert naar iets stabielers, iets belangrijkers en iets kostbaarders dan
.alle schatten en rijkdommen van de wereld

Wanneer iemand sterft – moge u lang leven – kan geen enkele aardse macht iets voor hem of haar doen. Wie kan ons helpen nadat we deze wereld verlaten hebben? God. Daarom moeten we altijd onthouden dat deze wereld slechts een tijdelijke halte is op onze reis naar ons hemelse thuis, waar we voor eeuwig zullen leven in de aanwezigheid van de
.Meest Barmhartige

Overmatige rijkdom garandeert geen gezondheid, vrede en succes, maar het bereiken van vrede en succes zal leiden
.tot evenwichtig succes op zowel spiritueel als materieel vlak

De meeste mensen ontwikkelen mentale efficiëntie uitsluitend om materieel succes te behalen. Maar wanneer iemand meester wordt over zichzelf, zijn psychische vermogens beheerst en handelt in overeenstemming met het goddelijke plan, zal zijn leven gezegend zijn en zal hij de nectar van de geest proeven terwijl hij op aarde is. Hij zal niet langer een gevangene zijn van gewoonten en verlangens, maar zijn bewustzijn zal getransformeerd worden tot het hart van de goddelijke aanwezigheid, en hij zal daar verblijven en genieten van hernieuwde genoegens .die zich niet laten beschrijven

.Het lichaam is de grootste apotheek

Medisch onderzoek heeft ontdekt dat wanneer we overweldigende vreugde ervaren, het lichaam antidepressiva en andere stressverlagende stoffen aanmaakt die net zo krachtig en effectief zijn als de medicijnen die door artsen worden voorgeschreven. Het lichaam is de grootste apotheek op aarde, in staat om op het juiste moment het juiste te produceren wanneer we in harmonie zijn met het spirituele evenwicht dat God in ons heeft .gelegd

Niet alle stress is schadelijk; stress wekt de vitale energie die door ons lichaam stroomt en stimuleert activiteit en beweging. Studies hebben aangetoond dat een redelijke .hoeveelheid stress gunstig is

Het probleem ontstaat echter wanneer de stress een .gezond niveau overschrijdt

Ieder van ons heeft een persoonlijke stressgrens, en wanneer die grens wordt overschreden, raken we gestrester dan nodig is. We zijn ons daar misschien niet van bewust totdat er problemen ontstaan in ons lichaam, onze emoties .en onze geest

Een leven met God is vreugde en geluk, terwijl een leven zonder God angst, onrust, moeilijkheden en zelfs rampspoed met zich meebrengt. Hoe kunnen we dan vrede en rust vinden in een leven dat gedomineerd wordt door rampspoed en tragedies, en wat geluk brengen op deze aarde

De eerste vereiste is dat we ons bewust zijn van de druk van het leven wanneer we daaronder gebukt gaan

God is Alwijs en Alwetend, en Hij heeft ons lichaam uitgerust met signalen zoals comfort, ongemak, rust en angst. We moeten aandacht besteden aan deze signalen. Er is een goddelijke intelligentie in ons lichaam die ons iets probeert te vertellen, en we moeten naar deze boodschappen luisteren, zowel in tijden van stress als van rust. Wanneer je stress ervaart, concentreer je dan op het deel van je lichaam dat stress voelt, haal diep adem en span tegelijkertijd dat deel zachtjes aan tot het trilt. Ontspan vervolgens en laat de spanning los. Dit helpt om de energetische en vitale balans in het lichaam te behouden en het te beschermen tegen de schadelijke effecten van stress

We kunnen emotionele stress ook beheersen door middel van ademhaling. Wanneer je angst of een andere schadelijke emotie voelt, adem dan een aantal keer langzaam, diep en ritmisch in en uit, en laat je lichaam bij elke uitademing ontspannen. Dit helpt je hartslag te vertragen, de normale bloedsomloop te herstellen, de stroom van vitale energie door je zenuwen te bevorderen en je geest te kalmeren en je gedachten te ordenen

Het leven is geen noodsituatie; het is een prachtige, goddelijke uiting, en we zouden ervan moeten genieten. Laten we niet vergeten dat een glimlach kracht heeft; als we die niet gebruiken, verliezen we een belangrijk aspect van het leven

Mensen zijn zielen met emoties en gevoelens, en ze hebben een lichaam dat ze dragen als een kledingstuk of jas.

Maar zolang we uitsluitend op het niveau van lichaam en emoties leven, zullen we ten prooi vallen aan de negatieve
.invloed van stress en spanning

Wanneer we in harmonie zijn met onze wezenlijke natuur, die de geest is, stroomt de vreugde van de geest naar het hart en transformeert in liefde. Het voelen van deze liefde, verbonden met de vrede en rust van de ziel, en handelen en omgaan onder haar harmonieuze invloed, is de meest geschikte manier om natuurlijk te leven in een wereld vol spanningen en tegenstrijdigheden. Harmonie met deze .vreugde is de oplossing voor de problemen van het leven

Let op: Met betrekking tot de uitspraak: "Het lichaam produceert een antidepressivum en andere stoffen die stress en spanning verminderen, die niet minder krachtig en effectief zijn dan die welke door artsen worden voorgeschreven", is dit geen advies om medisch advies en voorschriften te negeren. Vandaar de noodzaak tot
.verduidelijking

Magnetische vergelijkingen

Een persoon met een sterke uitstraling en kwade neigingen + een goedgehartig maar zwakzinnig persoon =
.kwade aantrekkingskracht overwint goedheid

Een zwakzinnig persoon met kwade neigingen + een sterkzinnig persoon met goede neigingen = de goede
.aantrekkingskracht overwint de kwade

Zwak spiritueel magnetisme + kwaadaardig biomagnetisme = sterk kwaadaardig magnetisme

Sterke morele kracht + zwakke morele kracht = grotere
morele kracht

Een boos en gewelddadig persoon + een zachtaardig en vriendelijk persoon = de aantrekkingskracht van woede .overwint zachtaardigheid

Sterk, evenwichtig en kalm temperament + temperament dat soms neigt naar ontevredenheid = de .aantrekkingskracht van kalmte overheerst

Chronisch ingesleten falen + minder ingesleten falen = sterke faalmagnetisme

Sterk positief succes + minder positief succes = groter succes

Sterke trilling bij falen + sterke trilling bij succes = ofwel sterk magnetisme bij falen ofwel sterk magnetisme bij .succes, afhankelijk van de omgeving en omstandigheden

Een scherp, gezond verstand + complete onwetendheid = ofwel scherpzinnigheid en vaardigheid, ofwel .onwetendheid en domheid

Uitzonderlijke spirituele kracht + uitzonderlijke praktische kracht = Spiritueel magnetisme - een werkelijk uitzonderlijke praktische kracht

Als mensen de talloze planetaire wezens in de ether om hen heen zouden kunnen zien, zouden sommigen misschien proberen hun overleden geliefden te vinden. God heeft mijn geestelijke ogen geopend en ik zie veel van die zielen die het aardse rijk hebben verlaten. Door zich diep te concentreren op het geestelijke oog (het midden van het voorhoofd), kan men met innerlijk zicht de stralende wereld zien die bewoond wordt door alle goede zielen die zijn opgestegen naar het etherische vlak, naar de aanwezigheid .van de Meest Barmhartige

Bij mensen fungeert het hart als een draadloze
ontvanger en het spirituele oog als een zender. Zelfs als je je
overleden dierbaren niet kunt zien, kun je, door je gevoelens
rustig op je hart te richten, de aanwezigheid voelen van hen
die je dierbaar zijn en die nu in etherische lichamen leven,
genietend van Gods vrede en geborgenheid en zich
verheugend in hun vrijheid van de beperkingen van het
lichaam. Zo vind je troost in hun vrede en wordt je hart
.gerustgesteld over hen

Wanneer ik de naam van God uitspreek, smelt mijn hele
wezen samen in opperste vreugde. Maar deze staat bereikte
ik pas na grote inspanning. Aanvankelijk verlangde ik er niet
naar, want mijn geest dwaalde af. Maar nu, zodra ik mijn
gedachten en bewustzijn richt op het spirituele centrum – de
ruimte tussen de wenkbrauwen – verdwijnen alle gedachten,
stopt de ademhaling vanzelf, houdt het hart op met kloppen,
kalmeert de onrust in mijn geest en dalen verschillende
gemoedstoestanden neer op mijn ziel, zodat ik spirituele
extase ervaar en omhuld word door goddelijke
.gelukzaligheid

Gouden spreuken

Geluk is mijn recht, mijn erfenis en mijn verborgen
goddelijke schat. Leid me om in mezelf de schatten te
.vinden die de dromen van koningen overtreffen

* * *

Het leven is een intelligente beweging met een
regelmatig ritme. Het neemt vorm aan in levenloze objecten
of een levende, bewegende vorm. Het leven is alomvattend
.en doordringt alles

* * *

O allerliefste, U bent het leven, U bent mijn doel en mijn
.aspiratie
* * *

Maak van mij een bloeiende roos in uw hemelse tuin, of
een fonkelend kraaltje in uw stralende liefdesketting, of geef
.mij de grootste eer: het kleinste plekje in uw hart

* * *

Overal waar anderen mijn inspanningen om goed te
.doen waarderen, daar kan ik de grootste dienst bewijzen

* * *

Laten we een gouden tapijt van dromen weven met
zijden draden van zoete herinneringen en verfijnde
.gedachten

* * *

Liefde is als schuurpapier dat de geest polijst en de
.ruwheid van het karakter wegneemt

* * *

Pandemieën, rampen en gewelddadige
natuurveranderingen die verwoesting, vernietiging en
wijdverspreide schade veroorzaken, zijn geen "goddelijke
beschikkingen". Deze rampen komen voort uit menselijke
gedachten en daden. Overal waar het delicate evenwicht
tussen goed en kwaad in de wereld wordt verstoord door de
opeenstapeling van schadelijke golven en trillingen,
veroorzaakt door menselijke kwade bedoelingen en
.misdaden, heerst chaos en volgt wijdverspreide verwoesting

* * *

Ik zal het beste van elk volk overnemen en de goede
eigenschappen van alle nationaliteiten waarderen zonder me
.te concentreren op hun tekortkomingen

* * *

Net zoals we letten op de voedingswaarde van ons
dagelijkse voedsel, zouden we ook aandacht moeten
besteden aan de psychologische voeding die we onze geest
.elke dag geven

* * *

Vriendelijke woorden zijn een wonderbaarlijk middel
tegen vele kwalen. Ze bezitten een krachtige, bijna

magische, magnetische aantrekkingskracht die overvloedige
zegeningen en voorspoed brengt aan de spreker. Degenen
die kalmerende, zachte woorden gebruiken, voelen een
subtiële, ononderbroken stroom door zich heen vloeien, hun
wezen gevuld met een diep gevoel van rust. Dit komt
doordat deze stroom verbonden is met een hogere bron, een
constante stroom die zielen bereikt die in harmonie zijn met
die bron, waardoor ze geluk kunnen overbrengen op hen die
.naar vrede verlangen

* * *

Hoeveel vriendelijke woorden uit het hart hebben al
zoveel verdriet verdreven en hoeveel wijze stemmen hebben
!donkere paden verlicht met lampen van vreugde en rust

* * *

We groeien door elke ervaring die we meemaken,
zolang we maar beseffen dat we er waardevolle lessen uit
kunnen leren. Want elke pijn en elk lijden dat we ervaren,
.heeft betekenis en doel

* * *

Ondanks de ontberingen van de experimenten zijn ze
als vuur dat ijzererts smelt en er prachtig, duurzaam en
.veelzijdig staal van maakt

* * *

Alle opmerkelijke prestaties in mijn leven zijn bereikt
door de kracht van een geest in harmonie met God.
Wanneer de goddelijke generator draait, komt alles wat ik
verlang zonder uitzondering tot stand, eerst in de vorm van
een onzichtbaar, etherisch ontwerp en vervolgens met
.onweerstaanbare kracht in de werkelijkheid

* * *

Wanneer de geest vanuit de diepte van een
verlangende ziel een oprecht, vurig gefluister tot God
fluistert, zal de roep van de Geest het universele hart raken,
en het antwoord zal komen, met zich meebrengend
immense vreugde. Dit intellectuele gefluister cultiveert de

wil totdat deze de kracht bezit die nodig is om het gewenste
.doel te bereiken

* * *

Wanneer iemands geest en wil in harmonie zijn met
God, wordt hij of zij vervuld met onbegrensde kracht, zodat
louter denken aan iets al voldoende is om het te bereiken,
omdat de goddelijke wet werkt ten gunste van hen die in
.harmonie zijn met de allerhoogste wil

* * *

Een mens moet niet al zijn intellectuele vermogens, die
God hem heeft geschonken, wijden aan het najagen van
vergankelijke dingen, opdat hij niet verdwaalt in het doolhof
van het materialisme en onnodige beperkingen en
belemmeringen voor zichzelf creëert. In plaats daarvan moet
hij zijn intellectuele vermogens gebruiken om in zijn
levensbehoeften te voorzien en ernaar streven zijn morele
vermogens te ontwikkelen om onderscheid te kunnen maken
tussen goed en kwaad, en tussen wat schadelijk is en wat
.heilzaam is

* * *

De waarheid ligt boven meningen en theorieën, en velen
die deze benadering volgen, raken gebonden aan hun eigen
.subjectieve conclusies

* * *

Open, o Heer, de poorten van de rust en bescherm het
heiligdom van mijn geestelijke gedachten tegen de
aanvallen van boze fluisteringen. Laat de rozen van mijn
verlangen bloeien in de tuin van mijn hart, terwijl ik wacht op
.de dageraad van Uw komst

* * *

Theoretische kennis kan geen goddelijke kennis
verwerven, en het is raadzaam om geen kostbare tijd te
besteden aan theorieën die niet in de praktijk toepasbaar
zijn. Anders raakt men verdwaald in een dicht intellectueel
.oerwoud en kan men het rijk der theorieën niet overstijgen

* * *

Geluk is de vrucht van een psychologische overwinning
.op de wispelturige omstandigheden van het leven

* * *

Wie door God wordt herkend, is wellicht onbekend voor
.de wereld

* * *

Als iemand zichzelf programmeert met theoretische kennis [zonder die daadwerkelijk te toetsen], zal hij als een draagbaar opnameapparaat worden dat spreekwoorden herhaalt en hoogdravende frasen nagalmt. Anderen zullen hem als een geleerde beschouwen, maar dergelijke kennis wordt niet versterkt door een directe waarneming van de waarheid, noch wordt ze geëvenaard door spirituele .ontwikkeling

* * *

Problemen zullen in de wereld blijven bestaan, dus waar kan men terecht voor leiding en richting? De eigen gedachten, beïnvloed door gewoonten, vooroordelen, vooringenomenheid en fanatisme, zijn nutteloos, en de invloeden van de omgeving, familie, land of de wereld zijn niet in staat ware leiding te bieden. Daarom moet men zich tot God wenden en luisteren naar de kalme, serene stem die uit de diepte van de ziel klinkt, een stem in harmonie met de .waarheid

* * *

Open je harten voor de goddelijke uitstorting, zodat deze door je heen kan stromen en je leven kan vullen met .geestelijke zegeningen en goedheid

* * *

Wat voor werk je ook doet en welke prestaties je ook behaalt, vergeet nooit dat God de bron is die je alle kracht .geeft die je nodig hebt om te werken en te presteren

* * *

Laat mij U gedenken, Heer, in armoede en in voorspoed,
in ziekte en in gezondheid, in onwetendheid en in wijsheid,
en laat mij Uw gezegende licht zien dat in een oogwenk
.welzijn en genezing schenkt

* * *

In de eenzaamheid van mijn gedachten verlang ik
ernaar uw gezegende stem te horen. Verdrijf de harde,
aardse stemmen die verborgen liggen in de plooien van mijn
geheugen. Ik wil voor altijd naar uw serene, melodieuze
.stem luisteren in de rust van mijn ziel

* * *

Het leven is gehuld in duisternis, en soms struikelen we
en aarzelen we om verder te gaan. We moeten Gods licht als
onze leidraad gebruiken terwijl we door de donkere paden
van het leven wandelen. Hij is de volle maan in de nachten
van onwetendheid en duisternis, de stralende zon in de uren
van ontwaken, het baken van leiding en de leidende ster
voor hen die de zeeën van het aardse, vergankelijke bestaan
.bevaren

Het is tijd dat de mens zijn bewustzijn ontwaakt uit de
.sluimer van de vergetelheid en de geest laat ontwaken

* * *

Wij vragen U, Heer, om ons bewustzijn te verheffen van
de diepten van onwetendheid en bekrompen, beperkte
gedachten naar de horizonnen van vrede, licht, liefde en
.universeel menselijk mededogen

* * *

Uiteindelijk zal alles beter worden, want Gods krachten
en wonderen zijn verborgen achter de tegenstrijdigheden
van het menselijk leven. En wie niet overtuigd is van de
onvermijdelijkheid van de situatie en probeert met zijn
verstand en geloof door te dringen tot wat zich achter de
sluier bevindt, zal de deur geopend zien worden [op de deur
.geklopt door elke gelovige hand]

* * *

Geloof betekent nooit roekeloos zijn of onverstandig
omgaan met omstandigheden. Integendeel, ongeacht wat er
gebeurt, moet iemand ervan overtuigd zijn dat alleen God
hem kan steunen in moeilijke en stressvolle
omstandigheden, als hij zich met heel zijn hart, ziel en
.gevoelens tot Hem wendt

* * *

Als onze zintuigen ons de volledige waarheid zouden
vertellen, zouden we de aarde zien als rivieren van
.elektronen, en elk stofdeeltje als een rollende massa licht

* * *

Zij die met hun inzicht van materie tot geest
doordringen, begrijpen de aard van illusie en kennen de
.essentie van waarheid

* * *

Of iemand zich nu in de jungles van Afrika bevindt, op
een slagveld, lijdt aan ziekte of armoede, hij moet zichzelf
ervan overtuigen dat Gods hand sterker is dan gevaar en in
staat is hen te beschermen die hun toevlucht tot Hem
.zoeken

Er is geen effectievere manier om jezelf te beschermen.

Natuurlijk moet men logisch nadenken over de
gebeurtenissen en tegelijkertijd volledig vertrouwen hebben
.in goddelijke hulp

* * *

De liefde die in de harten van alle wezens woont – de
liefde van alle moeders, vaders, vrienden en geliefden –
.komt voort uit goddelijke liefde

* * *

Er moet onderscheid worden gemaakt tussen
belangrijke en minder belangrijke plichten, waarbij de
belangrijkste prioriteit krijgen boven de slechts belangrijke.

Bovendien mag geen enkele plicht een andere tegenspreken. De Schrift leert ons dat wanneer een plicht met een andere in conflict is, dit een bewijs is dat het geen .ware plicht is

* * *

Zoals de vitale zonnestralen zich verspreiden, zo zal ik stralen van hoop verspreiden in de harten van de armen en de verlatenen [zij die door de maatschappij in de steek zijn gelaten], en zal ik nieuwe vastberadenheid inboezemen in de harten van hen die zichzelf als mislukkelingen .beschouwen

* * *

De leraar Paramahansa zei tegen een van zijn discipelen: "Sluit niemand uit van je kring van liefde. Houd ".iedereen in je hart en zij zullen jou in hun hart sluiten

* * *

Heer, help mij om mijn wil altijd te gebruiken om nuttige .en goede daden te verrichten

Help mij om mij te schikken naar Uw wil, zodat al mijn gedachten Uw bedoelingen weerspiegelen en in harmonie .zijn met Uw wil

Hij hielp me de verborgen, gezegende kracht in mezelf te ontwaken, zodat ik alle moeilijkheden en beproevingen .kon overwinnen

* * *

Ontwaak tot die krachtige en nederige spirituele persoonlijkheid – een persoonlijkheid die de kracht van .leeuwen combineert met de zachtheid van duiven

* * *

Ik laat me niet storen door bittere, valse kritiek, noch door overdadige lof en vleierij. Mijn enige wens is Uw wil te .doen, o Heer, en Uw gunst te verkrijgen

* * *

Je kunt je de overweldigende vreugde niet voorstellen die je zal vervullen wanneer je de goddelijke aanwezigheid

voelt. Je ziel zal dan bedwelmd worden door Gods grenzeloze
liefde. Het is een liefde die elke menselijke liefde miljoenen
malen overtreft - een liefde die al je verlangens vervult en je
.hart vult met vreugde en tevredenheid

* * *

Door innerlijke focus kun je spirituele gelukzaligheid
direct in jezelf en om je heen ervaren. Als je dit bewustzijn
cultiveert, zal je persoonlijkheid harmonieus groeien en zul je
een aantrekkelijke uitstraling krijgen voor mensen en andere
.wezens

* * *

O Grote Beschermmer, het kan me niet schelen als ik alles
verlies door mijn lot, dat ik zelf heb bepaald, maar ik vraag
U, mijn enige toevlucht, om de kaars van mijn liefde voor U
te beschermen tegen de winden van onachtzaamheid en
.vergetelheid

* * *

Laten we ons tegoed doen aan het zuivere, verfrissende
water van de vrede dat stroomt uit de bronnen van gunstige
omstandigheden, versterkt door ons vaste voornemen om
positief te denken en een optimistische kijk op de toekomst
.te hebben

* * *

Het geweten is een intuïtief gevoel dat iemands ware
aard en motieven onthult. Wanneer je geweten zuiver is en
je weet dat je het juiste doet, heb je niets te vrezen. Een
zuiver geweten is een bewijs van goed gedrag, afkomstig
van God. Vrijgesproken worden door het gerechtshof van je
geweten betekent geluk ervaren en Gods zegeningen
.ontvangen

* * *

Probeer eens gedurfde en aangename dingen te doen
die de meeste mensen niet doen, en geef liefde en vrede
aan degenen die door anderen over het hoofd worden
.gezien

* * *

De leraar Paramahansa zei tegen een van zijn

:discipelen

Als je geen tijd besteedt aan het ontwikkelen van je"
geest, zal geen enkele materiële welvaart je tevreden
stellen. Deze ontwikkeling is geen marteling, maar eerder
een training van het bewustzijn om de gedachten en daden
".te voeden die tot geluk leiden

Jouw geluk is jouw succes, dus laat niemand het van je
afpakken. Bescherm jezelf tegen mensen die je lastigvallen.
Toen ik een jongen was, verloor ik mijn geduld als mensen
valse geruchten over me verspreidden. Later besepte ik dat
mijn gemoedsrust belangrijker is dan de goedkeuring of
.bewondering van anderen

* * *

Als je het verhaal van de goddelijke liefde die sommige
toegewijden met God ervaren toch eens kende! Geen enkele
andere ervaring in het leven kan die vreugde evenaren. Ik
kende een heilige die voortdurend in de liefde van God
opging, en zijn gezicht straalde heilige liefde uit. Gods oog is
altijd gericht op hen die Hem liefhebben, en Hij verlaat hen
.geen moment

* * *

Er zijn maar weinigen die geïnteresseerd zijn in het
.ontwikkelen van hun mentale en spirituele vermogens

* * *

Laat je niet meeslepen door uitstelgedrag. Ontwaak uit
de sluimer van de saaie, alledaagse realiteit en begeef je
naar de horizon van een verfijnd leven vol prestaties,
.vreugde en vrede

* * *

In jou schuilt een enorm potentieel dat wacht om benut te worden, en jij bent de enige die in staat is dit potentieel te .activeren en er de vruchten van te plukken

* * *

Vrijheid van de dictaten van slechte gewoonten en ongezonde hartstochten brengt veel meer geluk dan .materieel succes

Literair succes brengt een psychologisch geluk met zich mee dat je door externe omstandigheden niet kunt worden .ontnomen

* * *

Je kunt al je tijd besteden aan het vergaren van geld, maar dat geld zal je niet de blijvende rust en zekerheid geven waarnaar je op zoek bent. Integendeel, het zal je meer ongeluk brengen, want geluk en rust bevinden zich in .de geest, niet in materiële zaken

* * *

Laat zwakte niet in je geest sluipen en wees voorzichtig in de omgang met mensen die negatieve gedachten en een pessimistische kijk op het leven hebben, opdat hun zwakke gedachten niet in je geest doordringen, tenzij je geest een zodanige mate van kracht heeft bereikt dat de gedachten van anderen hem niet kunnen verzwakken, maar integendeel, hij in staat is de gedachten van anderen te .versterken en hun zelfvertrouwen te vergroten

* * *

God staat voorop, en we zouden onze dag niet moeten beginnen of eindigen zonder aan Hem te denken. We moeten ons realiseren dat we zonder de kracht en energie die we van God ontvangen, geen van onze taken zouden .kunnen volbrengen. Dit is onze grootste plicht jegens Hem

* * *

Er bestaat een manier om gebruiken en tradities te evalueren en te beoordelen. Aanvankelijk had elke traditie een rechtvaardiging. Als we vaststellen dat die

rechtvaardiging nog steeds geldig is, dan heeft de traditie betekenis en nut. Het is echter onverstandig om tradities blindelings te volgen. We moeten weten wat goed is en dat volgen, onderscheiden wat ons gelukkig kan maken en dat .vervolgens toepassen

* * *

Als je zoveel mensen ziet die geen geluk of succes kennen, ga er dan niet van uit dat dat hun lot is. Je kunt van jezelf maken wat je wilt zijn. Je innerlijke succes is wat je .werkelijk succesvol maakt

* * *

Als je innerlijk niets hebt, zul je niet gelukkig zijn. Maar als je niets om je heen hebt en innerlijk gelukkig bent, ben je ongetwijfeld succesvol. Het is dus onmogelijk om mensen te .beoordelen op basis van hun uiterlijke omstandigheden

* * *

Temidden van de grote menigte bevindt zich wellicht iemand die een staat van spirituele verheffing heeft bereikt en innerlijke vrede en opperste spirituele gelukzaligheid .geniet

* * *

Ik weet zeker dat alles wat ik nodig heb naar me toe zal komen, en daarom maak ik me geen zorgen over de toekomst. Dit is geen opschepperij of schijnheiligheid, want ik heb de werking en effectiviteit van die gezegende kracht .al vele malen in mijn leven ervaren

* * *

Of ik nu aan de oppervlakte van het leven drijf of verdrink in de diepte van de zee, ik weet dat ik bij God ben en Hij bij mij, en dat niets mij kwaad kan doen. Die wetenschap heeft mij een onbeschrijflijk en diep geluk .geschonken

* * *

Het is ongetwijfeld een prettige ervaring om iets nieuws te kopen. Maar na een tijdje vervaagt dat blijde gevoel

geleidelijk en verlies je er misschien zelfs helemaal je
interesse in, vergeet je het en verlang je naar iets anders.
De rekening van dat artikel vergeet je echter niet, zeker niet
!als je het op afbetaling hebt gekocht

* * *

Een mens moet de controle over zijn leven nemen en
het zo veel mogelijk vereenvoudigen. Hij moet geld sparen
voor noodzakelijke uitgaven en noodgevallen, sparen
prioriteren boven het uitgeven aan luxe, en anderen zo goed
mogelijk helpen. Wanneer je anderen helpt, zul je op de een
of andere manier zelf ook hulp ontvangen, en zul je niets
.tekortkomen of iets missen

* * *

In de vreugde van alle harten hoor ik de echo van Uw
zaligheid, o Heer, en in de vriendschap van alle gelovigen
voel ik Uw liefde. Ik verheug mij en mijn hart is verheugd
over het succes en de voorspoed van mijn vrienden, net
zoals ik mij verheug over mijn eigen welzijn en gemak.
Terwijl ik anderen tot wijsheid breng, vermenigvuldig ik de
schatten van mijn eigen wijsheid, en in het geluk van allen
.vind ik mijn eigen geluk

* * *

De grootste vijand van geluk is geld lenen om
luxeartikelen te kopen. Mensen denken ten onrechte dat ze
niet gelukkig kunnen zijn tenzij ze iets specifiek bezitten.
Maar zelfs nadat ze dat hebben gekocht, zullen ze geen echt
geluk ervaren, ondanks de tijdelijke vreugde die het brengt.
Wat heeft het voor zin om de illusie van aards geluk na te
jagen, die toch alleen maar vervliegt? Mensen zouden
eenvoudiger moeten leven, zonder de behoefte aan talloze
.bezittingen die constante aandacht vereisen

* * *

Mijn paradijs bevindt zich in mijzelf. Terwijl ik Gods zegeningen geniet, dank ik Hem, en groeit mijn innerlijke vreugde. Zonder die innerlijke tevredenheid worden zelfs aardse genoegens en vreugden een hel. Ik ben tot het besef gekomen dat zonder die innerlijke vreugde de last van de verantwoordelijkheden die op mij rusten, mij mijn vrede zou hebben ontnomen en mij van mijn geluk zou hebben .beroofd

* * *

Als rijkdom gepaard gaat met ziekte en problemen, zullen de gevolgen talrijk zijn. Hygiëne en gezondheidszorg behoren tot de sterke punten van het Westen. Schadelijke insecten en dodelijke ziektekiemen worden effectief bestreden in ontwikkelde landen, terwijl ze in andere landen in overvloed aanwezig zijn. Maar het uitroeien van deze plagen is niet het toppunt van succes, want er bestaan ook andere problemen in ontwikkelde landen, zoals moeilijk te betalen rekeningen en verstikkende financiële crises als gevolg van afbetalingssystemen – problemen die de .nachtrust verstoren en de gemoedsrust ondermijnen

* * *

Wij vormen een integraal onderdeel van hetzelfde .bewustzijn waaruit dit grote universum is ontstaan

* * *

Heb je ooit een kudde schapen gezien? Als er één springt, doet de rest van de kudde dat zonder aarzeling na. De meeste mensen zijn zo. Iemand komt misschien met een idee of introduceert een nieuwe trend, en anderen springen er meteen op in en kopiëren het. Dit patroon bestaat al generaties lang. Elk land heeft zijn eigen gebruiken en tradities, en we kunnen niet beweren dat ze allemaal juist of goed zijn. Maar wie weet? Misschien zijn sommige van die .gebruiken en tradities wel betekenisloos en nutteloos

* * *

Wanneer de storm van gedachten is gaan liggen,
betreden we het koninkrijk van vrede en ervaren we de
.goddelijke aanwezigheid

* * *

Denk aan God, of aan een prachtig landschap dat rust
uitstraalt, of aan een vreugdevolle en heerlijke ervaring.
Positieve, kalme mentale activiteit is verkwikkend en
.verfrissend

* * *

We leven in een chaotische en turbulente wereld. Je
denkt misschien dat geld geluk betekent, maar als je het
eenmaal hebt, merk je dat je nog steeds ongelukkig bent. Je
kunt rijkdom vergaren en – God verhoede – je gezondheid
verliezen. Of je kunt gezond zijn en je geld verliezen. Of je
kunt zowel rijkdom als gezondheid hebben, maar talloze
problemen met anderen ondervinden, waarbij je
vriendelijkheid toont en alleen maar wrok en haat
terugkrijgt. Zonder God kan niets in dit leven je werkelijk
.voldoening geven

* * *

De aarde wordt een martelkamer voor hen die in
onwetendheid leven over het goddelijke plan. Maar wanneer
je de ervaringen van het leven als je leermeesters
beschouwt en er de ware aard van deze wereld en je
toegewezen rol in het kosmische drama van leert, worden
die ervaringen waardevolle inzichten op het pad naar
.blijvende tevredenheid en geluk

* * *

Daar, voorbij de onverduisterde duisternis, de geluidloze
stilte en het ongeschapen niets, ligt de eeuwige essentie, die
de oorsprong van het bestaan is en de bron van alle
.krachten en wezens, zichtbaar en onzichtbaar

* * *

God heeft deze aarde niet geschapen om er alleen maar
te eten, te slapen en te sterven, maar opdat wij Zijn wil

zouden kennen en het doel van ons bestaan zouden
begrijpen. Een handjevol wijze mensen heeft de betekenis
van het kosmische plan doorgrond, maar de meeste mensen
.zijn blind en zich niet bewust van dat doel

* * *

Geld is nooit mijn doel in het leven geweest; mijn doel
was om mijn medemens te dienen. Daarom heeft God vele
deuren voor me geopend om mezelf te onderhouden en mijn
.missie te volbrengen

* * *

God schiep dit universum volgens een vaste en
onveranderlijke wet. Als we een van deze universele wetten
overtreden, straffen we onszelf. Iemand die van het dak van
een hoog gebouw springt, breekt zijn botten. Daarom
kunnen we de wet van de zwaartekracht niet negeren
.zonder de gevolgen te ondervinden

* * *

Als we de beschavingen van de wereld van dichtbij
bekijken en de verborgen geheimen van oude beschavingen
ontrafelen, ontstaat er een breed beeld met verweven lijnen,
uiteenlopende hoofdstukken en precieze details. We
ontdekken dan dat de mens tegelijkertijd een individu én
.een sociaal wezen is

* * *

Als God wilde dat we alleen in een materieel bewustzijn
zouden leven, zouden we volledig tevreden zijn met
materiële zaken en genoeg nemen met wereldse
.gebruiken

* * *

Stralen van zuiverheid, vrede en geluk die alle dromen
.overstijgen, flikkeren en dansen in onze diepste wezen

* * *

Bij elke ervaring die zich aandient tijdens onze aardse
reis, moeten we leren ons bewustzijn te verbreden en meer
begrip te tonen voor de omstandigheden om ons heen of die

we meemaken. Alleen dan kunnen we in betere harmonie
leven en soepeler en veiliger omgaan met mensen en het
.leven

* * *

De meeste mensen imiteren anderen. Iemand moet
origineel en creatief zijn en alles wat hij of zij doet tot in de
.puntjes beheersen

In het Oosten ligt de nadruk vooral op het cultiveren van
spiritueel geluk, terwijl de materiële aspecten van het leven
vaak worden verwaarloosd. In het Westen zijn er weliswaar
materiële gemakken, maar weinig psychologisch geluk. Wat
nodig is, is een evenwicht tussen beide, want een focus op
slechts één aspect van het leven leidt tot onevenwicht en
een onvermogen om rationeel om te gaan met de eisen van
.het leven

* * *

Het grootste geluk – na goddelijk geluk – is voor een
mens om in vrede te leven met zijn naaste familieleden met
.wie hij elke dag van het jaar moet samenleven
Mensen verspillen veel tijd met haasten en impulsief
handelen zonder veel te bereiken. Weinigen nemen de tijd
om na te denken en te proberen te begrijpen wat het leven
. te bieden heeft

* * *

We moeten ernaar streven innerlijke bouwwerken van
wijsheid op te bouwen in tuinen van vrede, die bloeien en
schitteren met talloze bloemen van wonderbaarlijke
.spirituele deugden

* * *

Innerlijke harmonie is een rijke bron van kracht en
.genereert hernieuwbare energie

* * *

Als je naar het leven kijkt, zie je dat succes niet gemakkelijk te bereiken is. Het leven is vaak hard en meedogenloos, en we moeten hard vechten om de kost te verdienen. Denk aan de inspanning die nodig is om je lichaam te onderhouden en gezond en vrij van ziekte te houden! Zelfs als je daarin slaagt, is dat succes van tijdelijke aard. Het lichaam – moge je lang leven – zal uiteindelijk rusten. Noodzaak dwingt ons om talloze krachten, zowel intern als extern, te bestrijden om het gewenste succes te behalen. Deze krachten werken onvermoeibaar om je te .beroven van werkelijk belangrijke prestaties

* * *

Probeer onder alle omstandigheden kalm te blijven en laat het zaad van je innerlijke rust ontkiemen met vrolijkheid .en een tevreden glimlach

* * *

Zelfs de grootste heiligen bereiken geen volledige verlossing, tenzij ze hun succes met anderen delen, dat wil zeggen hun spirituele ervaringen en hogere kennis, door hen .te helpen heilige kennis te verwerven

* * *

Daarom willen degenen die deze stadia bereiken en deze toestanden verwerven, graag begrip tonen aan hen die dat nodig hebben. Als je echt succes wilt behalen, zul je niet alleen je eigen geluk verzekeren, maar ook het geluk van .anderen

* * *

Iedereen met intelligentie kan geld verdienen. Maar als ze liefde in hun hart hebben, zullen ze dat geld nooit voor zelfzuchtige doeleinden gebruiken; integendeel, ze zullen het met anderen delen. Geld is een vloek en een ongeluk in de handen van de egoïsten en de gierigen, en een zegen en een geschenk in de handen van degenen met een goed hart .en een genereuze ziel

* * *

Iemand kan ervoor kiezen om langere tijd te zwijgen en te weigeren met zijn of haar familieleden te praten. Hoewel deze persoon hierdoor wellicht innerlijke rust vindt, is zijn of haar gedrag egoïstisch en schadelijk voor het geluk van het gezin. Zo iemand kan pas echt succesvol zijn als zijn of haar .dierbaren ook profiteren van zijn of haar succes

* * *

Op dezelfde manier is het bereiken van materieel succes niet alleen ons recht om van welzijn voor onszelf te genieten, maar ook onze morele verantwoordelijkheid jegens anderen om hen te helpen hun materiële omstandigheden .en leefomstandigheden te verbeteren

* * *

Ik word beschermd door de muren van mijn zuivere geweten. Ik heb het duistere verleden weggebrand en houd .me alleen nog bezig met het heden

* * *

Vandaag besef ik dat ik één ben met het licht van het grootste goed en dat ik een baken ben voor hen die strijden .tegen de golven van de zee van verdriet

* * *

Mensen hebben verschillende opvattingen en theorieën over succes, afhankelijk van hun ambities in het leven. Het is niet ongebruikelijk om mensen succes gelijk te horen stellen aan diefstal, met opmerkingen als: "Hij was een succesvolle dief!" Dit benadrukt dat succes in al zijn vormen en variaties wenselijk en nagestreefd is. Ons succes mag anderen echter .geen kwaad doen

* * *

Er is nog een ander criterium voor succes: als we in staat zijn om harmonieuze en gunstige resultaten voor onszelf te bereiken, moeten we ook anderen bij ons succes .betrekken en de vruchten ervan met hen delen

* * *

Succes betekent dat iemand tevreden en voldaan is met zijn omgeving. Echt succes is het resultaat van handelingen gebaseerd op rechtvaardige principes, en het omvat het geluk en welzijn van anderen als een integraal onderdeel van iemands eigen geluk. Als we dit principe toepassen op ons materiële, intellectuele, morele en spirituele leven, krijgen we een complete en omvattende definitie van
.succes

* * *

Hier in deze beperkte wereld ervaren we lengte, breedte en dichtheid, maar er is een ander niveau waar dimensies niet bestaan; alles is helder en transparant – alles is bewustzijn en waarneming. De smaakzin is waarneming, net als de reukzin. Onze gevoelens, gedachten en lichamen zijn bewustzijnstoestanden. Net zoals we in dromen kunnen zien, horen, ruiken, proeven en voelen, zo ervaren we op dat hogere niveau al deze gewaarwordingen door puur
.bewustzijn

* * *

O Heer, maak ons gelukkig door Uw nabijheid te ervaren, bevrijd ons van de ketenen van verlangens en schenk ons een innerlijke vreugde die niet beïnvloed wordt
.door de ervaringen en veranderingen van het leven

* * *

Wanneer onze geest in harmonie is met hogere waarnemingen, ontwaakt het spirituele bewustzijn in ons en ervaren we verbazingwekkende wonderen van goddelijke
.wijsheid en liefde

* * *

Als we God volledig liefhebben en ons met al onze gedachten en ons hart tot Hem wenden, zullen we ons dicht bij Hem voelen en ontdekken dat Hij de grootste veilige
.haven in het leven is

* * *

In de schijnbaar lege en onmetelijke ruimte bestaat een
kosmische verbinding en een eeuwig leven dat ons verenigt
met alle levende en levenloze dingen in het universum; een
.golf van groots leven stroomt door alles wat bestaat

* * *

De eeuwigheid is ons ware thuis en onze permanente
verblijfplaats, en ons bestaan in deze lichamen is een
tijdelijk bestaan, zoals een korte rustpauze voor een
.karavaan die door de woestijn trekt

* * *

Wanneer we ons afstemmen op de creatieve krachten
van de geest, verbinden we ons met het universele en
oneindige bewustzijn dat in staat is ons te leiden en onze
problemen op te lossen. Creatieve kracht zal ononderbroken
naar ons toestromen vanuit de grootste bron van ons wezen,
waardoor we creatief succes kunnen behalen op elk gebied
.van onze activiteit

* * *

Liefde groeit en bloeit in een omgeving van vertrouwen,
.tolerantie en wederzijds respect

* * *

Zegen ons, o Heer, met het licht van zuivere gedachten
en goede gewoonten, zodat, mocht de duisternis van slechte
gewoonten en afwijkende gedachten ons naderen, deze
onmiddellijk verdreven zal worden. En help ons U lief te
hebben met een zo diepe liefde dat noch materiële illusies,
noch wereldse verleidingen ons kunnen verstrikken of onze
.geest en ons hart kunnen beheersen

* * *

Dingen die gemakkelijk te verkrijgen zijn, zijn zelden
waardevol. We weten dit door de levens van grote mannen
en vrouwen te bestuderen en hoe zij groot werden door hun
talenten te ontwikkelen, hun plichten te vervullen, hun
morele waarden op te bouwen, zich diepgaand te verdiepen
in de materie en egoïsme te vermijden. Maar de resultaten

die ze behaalden en de prestaties die ze leverden, waren
.onmetelijk veel groter dan de inspanning die ze leverden

* * *

Ware vrijheid schuilt in de vrijheid om te kiezen, geleid
door wijsheid en ondersteund door begrip, juistheid en een
.vastberaden wil

* * *

Wanneer je je wilskracht, vastberadenheid en
bewustzijn ontwaakt, worden onzichtbare krachten vanuit
een hoger bewustzijn – door het inzicht van de ziel –
ontketend om je te helpen en de paden te verlichten die
.leiden naar psychisch welzijn en geluk, met Gods hulp

* * *

Een mens moet de kanalen van de ziel openen door
eigen inspanning. Niemand kiest willens en wetens voor
lijden en ellende boven vrede en geluk. Onwetendheid is de
wortel van het lijden en het obstakel dat moet worden
verwijderd en geëlimineerd. Onwetendheid is een schadelijk
onkruid, diep geworteld, dat groeit in de tuin van de
.mensheid en de goede en heilzame planten verdringt

* * *

Onwetendheid moet overwonnen worden door een
onwankelbare wil en vastberadenheid. De bodem van de
geest moet bewerkt worden met gerichte aandacht [op het
positieve], en goede zaden moeten bewaterd worden met
het water van het geloof. Wanneer de vitale en warme
stralen van de liefde schijnen, zal het zaad van het goede
groeien en het onkruid en de parasitaire planten
overwinnen, want duisternis kan niet bestaan in de
.aanwezigheid van licht

* * *

De genoegens van materiële zaken vervagen en
verdwijnen, maar goddelijke vreugde dooft nooit. Het is een
.goddelijk geluk dat eindeloos en onbeschrijfelijk is

* * *

We mogen nooit misleidende methoden gebruiken om
geluk te bereiken, noch mogen we de innerlijke vrede en
spirituele rijkdom die we bezitten opgeven in de jacht op
illusoir comfort en een schitterend leven dat ons wellicht
wordt voorgespiegeld door helse daden en gedragingen met
.destructieve gevolgen

* * *

Serenity is de beste camera om de goddelijke
aanwezigheid vast te leggen. Door de lens van pure en
haarscherpe rust verschijnt het gezegende beeld met
.perfecte helderheid

* * *

In feite bevindt alle wijsheid zich in jezelf en hoef je je er
.alleen maar bewust van te worden

* * *

Ware tevredenheid schuilt in zelfverbetering, zodat
anderen jou opzoeken in plaats van andersom. Liefde en
vriendschap moeten vrijelijk gegeven worden, zonder
verwachtingen of eisen. Verwachtingen leiden immers alleen
maar tot ellende en ongeluk. Zelfs wanneer men streeft naar
zelfverbetering, moet men op zichzelf staan, geborgen en in
vrede binnen de veilige haven van eigen deugden en
.zelfrespect

* * *

Moge een stroom van vreugde en optimisme altijd uit
mijn hart stromen, en moge hun verfrissende nevel al
.diegenen raken die ik ontmoet

* * *

Geestelijke vreugde wekt in de ziel het verlangen om
anderen op alle mogelijke manieren te helpen en ontwikkelt
het vermogen om de verfijnde morele genoegens die tot

geluk leiden te waarderen, waardoor de neiging tot grove
.genoegens afneemt

* * *

Hoe klein je rol ook mag zijn, ze blijft net zo belangrijk
als de grootste rollen in termen van bijdrage aan het succes
van het kosmische toneelstuk dat zielen opvoeren op het
.toneel van het leven

* * *

Het totale bewustzijn is een absoluut, oneindig
bewustzijn dat zichzelf voortdurend vernieuwt en waarvan
de creativiteit nooit opraakt. Via jou probeert het een uniek
.aspect van zichzelf tot uitdrukking te brengen

* * *

Als je ook maar één keer de goddelijke liefde proeft, zul
je er nooit meer afstand van willen doen, want er is niets
.vergelijkbaars in het hele universum

* * *

Zij die God kennen, hebben een zeer vergevorderd
geestelijk stadium bereikt, zodanig dat zij niet tevreden zijn
met het enkel geven van geestelijk advies aan zondaren,
maar hen – door Gods genade en hulp – kunnen bekleden
met de geestelijke kracht die hen bevrijdt van de gevolgen
.van hun zondige daden

* * *

Alle goede en slechte daden liggen latent aanwezig in
hersencellen en manifesteren zich als goede of slechte
.gewoonten of neigingen in het denken

* * *

Iemand die lijdt aan ongezonde gewoonten doordat zijn
hersencellen geladen zijn met de kracht van die gewoonten,
kan zichzelf bevrijden door wilskracht, meditatie, oprecht
gebed en voortdurende positieve affirmaties, totdat al zijn
ongewenste gewoonten zijn getransformeerd in goede
gewoonten van vrede en rust. Dit gebeurt wanneer de juiste
levenskracht werkt aan het veranderen van de abnormale

aard van de hersencellen, zodat die cellen gevuld raken met
.al het goede, deugdzame en mooie

* * *

Inzicht is het innerlijke oog, de visie van de ziel en de
telescoop van het hart. Het is het evenwicht tussen de
.kalmte van de geest en de zuiverheid van het geweten

* * *

Elke dag zien we andere taferelen, en elke dag brengt
een nieuwe les met zich mee. Van de mens wordt verwacht
dat hij deze les leert door zich te richten op het uiteindelijke
doel van zijn bestaan: de bron van zijn wezen en het
.fundament van zijn leven te herkennen

* * *

Laten we ernaar streven het verdriet uit het verleden te
vergeten en ons voornemen er niet langer in te blijven
hangen. Met onwankelbare vastberadenheid en een actieve
wil, laten we ons leven vernieuwen, onze successen
vergroten en goede gewoonten en nobele eigenschappen in
.onszelf koesteren

* * *

Wie de zwakheden van anderen blootlegt en hen in
verlegenheid brengt en wrok bezorgt, is verre van wijs en
.heeft geen gezond verstand

* * *

.Spreuken voor alle tijden en plaatsen

Wie in harmonie met God leeft, ziet adembenemende
schoonheid en proeft een opperste zoetheid die op geen
.enkele andere manier te ervaren is

Toen mijn ziel tot U riep, braken de wolken van Uw stilte
open, o God, en de regen van Uw genade stortte zich in
stortvloeden neer, totdat het een overvloedige vloed van Uw
genade werd. Uw gezegende rivier overspoelde de oevers
van mijn wezen, en mijn ziel stortte zich in de wateren van
de eeuwigheid, en de bubbel van mijn kleine leven loste op
.in de oceaan van Uw alomvattende bestaan

Mijn mentor leerde me hoe ik met de beitel van wijsheid
van mezelf een tempel kon maken die de goddelijke
.aanwezigheid waardig is

Als je een nobel doel wilt bereiken, begin dan met het
creëren van een mentaal model ervan. Je kunt elke
gewenste richting stevig in je bewustzijn verankeren door
een sterk idee in je geest te planten; vervolgens zal je hele
wezen zich aan dat idee conformeren en zullen je acties
.ermee in lijn zijn

Wanneer je het goddelijke hart aanraakt, zullen je
zorgen verdwijnen, zal liefde je hart vullen en zullen
wonderbaarlijke spirituele ervaringen als zuivere fonteinen
.dansen in de tuinen van je geest

Vele wolken proberen je voor mij te verbergen, maar
door de dauw van tranen van verlangen verschijnt je
gezegende naam aan mij, flitsend in heldere gouden letters
.vanachter alle gordijnen en sluiers

Een zuiver geweten betekent op een transparante
.manier met de waarheid omgaan

Er zijn essentiële behoeften en wat sommigen als
"noodzakelijkheden" beschouwen, die in werkelijkheid
onnodig en overbodig zijn. Het leven zou vereenvoudigd
moeten worden door te focussen op basisbehoeften en
.onnodige luxe te elimineren

Hoe verheven ben jij, o vriendschap, en hoe vruchtbaar
en heilig is jouw bodem! Liefde is jouw voeding en trouw
.jouw drank

Wanneer twee mensen, ondanks hun verschillen, in
harmonie en overeenstemming samenleven, worden ze
verenigd door één doel: vrede en innerlijke rust vinden in
pure liefde en wederzijdse trouw. En waar de geliefde geen
plezier nastreeft ten koste van de beminde, bloeien in de

tuin van altruïsme de geurige bloemen van de vriendschap
.en verspreiden hun zoete aroma

De wereld vormt onze geest op een andere manier,
waardoor we aan zoveel dingen wennen dat we gaan denken
dat geluk zonder die dingen onbereikbaar is. Maar het leven,
en vooral het leven van kinderen, moet vereenvoudigd
worden; anders zal het leven hen door bittere
.teleurstellingen de les leren

De waarheid is nauwkeuriger en realistischer dan louter
gedachten of verbeelding, maar wat we denken of ons
.voorstellen kan soms werkelijkheid worden

Verbeeldingskracht is een cruciaal element in het
creatieve denkproces. Verbeeldingskracht moet echter rijpen
en zich ontwikkelen tot een vaste overtuiging, en dat is
.onmogelijk zonder een sterke wilskracht

Als je iets met al je wilskracht visualiseert, zal je
verbeelding zich omzetten in een persoonlijke overtuiging,
...en wanneer je die overtuiging kunt vasthouden, zul je
Ondanks alle tegengestelde meningen zal jouw
.overtuiging werkelijkheid worden

Men moet leren op eigen benen te staan, gesteund door
.eigen deugden en zelfrespect

Geestelijke vreugde is een hernieuwde vreugde die
steeds sterker aanwezig is bij hen die diep over God
nadenken. Het is een vreugde die helpt bij het nemen van de
juiste beslissingen en het doen van de juiste dingen, en
wanneer deze vreugde gevonden wordt, verdwijnen
ongezonde verlangens en begeerten omdat ze hun
aantrekkingskracht verliezen in vergelijking met geestelijke
.vreugde

Onze Almachtige Schepper heeft ons leven, kracht en
wijsheid geschonken, en het is onze plicht Hem onze
aandacht te schenken en onze harten tot Hem te verheffen
in liefde, dankbaarheid en erkenning van Zijn gunst en
.goedheid

Help mij, o God, om het vuur van woede niet aan te
wakkeren, opdat ik niet met de vlammen van wrok de
groene oases van vrede in mezelf en anderen verbrand. Help
mij om het vuur van woede te doven met de onophoudelijk
.stromende regen van mijn liefde

Moge het meer van mijn zachtheid en mijn vrede kalm
en stil blijven, onverstoord door de stormen van onvrede die
.niets dan ellende brengen

Handelingen verrichten die voortkomen uit plichtsbesef,
of persoonlijke verlangens opofferen uit dienstbaarheid en
liefde voor een ander, is veel beter dan dat te doen uit
.angst

Zelfs wanneer iemand stopt met het overtreden van
goddelijke wetten, moet hij dat doen uit liefde voor God, niet
.uit vrees voor Zijn straf

Wat je ook vreest, wend je gedachten ervan af. Laat het
.aan God over en versterk je vertrouwen in Hem
Angst is altijd bij de mens, en het is mogelijk om er
vanaf te komen door aan God te denken en Zijn
.aanwezigheid te voelen

Het kan in het begin moeilijk zijn om de paden van de
deugd te bewandelen, maar het zijn gezegende paden die
.leiden tot gemoedsrust en waar geluk

Moge de heerlijkheid van God schijnen in elke hoek van
ons leven, moge Zijn liefde in onze harten wonen en moge
.Zijn licht ons bewustzijn vullen

O mijn goddelijke geliefde, de bloemen bloeien en de
seizoenen wisselen, en alles spreekt van jou. De volle maan
onthult de trekken van je glimlach, en de zon draagt je
hemelse licht. Ik zwem in een zee van tranen, overstromend
van verlangen naar jou. In de bladeren van de bomen en de
aderen van de mensheid stroomt jouw leven en vitaliteit, en
.ik voel de slag van je kosmische hart in het mijne kloppen
Wanneer ik jouw aanwezigheid voel, voel ik me alsof ik
ontwaak in een andere wereld, en van tijd tot tijd droom ik

van deze aarde en dit kleine lichaam – mijn eigen lichaam. Ik
ontwaak in oneindige gelukzaligheid, en mijn dagdroom over
het aardse leven is geparfumeerd door de gelukkige
herinneringen aan mijn waakmomenten met jou. Ik heb het
onkruid van nachtmerries uit de tuin van mijn dromen gerukt
en in hun plaats de rozen van mijn inspiratie geplant, waar
de geur van mijn verlangen jou zal aantrekken, en jij zult
komen om mij mee te nemen naar de horizonnen van
.eeuwige gelukzaligheid

O God, maak mij doordrenkt van zuiverheid en reinheid,
.zodat ik Uw helende licht in mij kan laten schijnen
Kalmeer de trillende spiegel van mijn geest, zodat deze
.uw oneindige gelaat kan weerspiegelen
Open de vensters van het geloof wijd, zodat ik de geur
.van uw vrede mag inademen

O Gij die van Uzelf straalt, o Majesteit die elke
beschrijving tart, zie mij aan met mijn ogen die naar U
.verlangen, opdat ik niets anders in het bestaan zie dan U
Achter alle verschijnselen en verschijningsvormen van
het leven schuilt de stille stem van God, die ons voortdurend
roept door middel van bloemen, heilige boeken, ons geweten
.en al het moois dat het leven de moeite waard maakt
Elke inspanning die de zoeker levert om spirituele
hoogten te bereiken, wordt door God voor hem geteld en
.rijkelijk beloond

Wij vragen U, Heer, onze geest te verlichten met het
licht van uw waarheid, onze harten te vullen met uw liefde
en onze zielen te vervullen met uw vreugde en de overvloed
.van uw genade

Vanuit die transparante horizon die het verstand niet
kan doorgronden, stort God Zijn eeuwige licht uit. En uit het
kosmische bewustzijn komen verheven inspiraties en
gezegende krachten voort, en scheppende activiteit vloeit
.naar open en harmonieuze geesten

Wanneer je ontdekt dat je ziel, je hart, elke vonk van inspiratie, de blauwe lucht, de stralende sterren, de bergen, de aarde, de vogels en de bloemen allemaal met elkaar verbonden zijn door één enkele draad van kosmisch ritme, spirituele vreugde en universele eenheid, dan zul je beseffen dat ze allemaal golven zijn op de borst van de goddelijke .oceaan die geen oever kent

Als we onze Schepper vergeten, verdienen we lijden. We moeten beseffen dat God onze geliefde is en van ons houdt, en deze kennis zal ons bevrijden van onze problemen en ons .lijden

De ware liefhebber van God houdt nooit op Hem te zoeken, zelfs niet als hij Hem na vele pogingen niet vindt. Net zoals een golf na een storm terugkeert naar de kern van de oceaan, zo is het ook met de oprechte zoeker; hij heeft een onwrikbaar geloof dat de obstakels zullen verdwijnen en dat hij vroeg of laat onvermijdelijk één zal worden met de kosmische oceaan – die oneindige oceaan waaruit hij .voortkomt en waarnaar hij terugkeert

Wanneer de geest voortdurend aan de goddelijke .geliefde denkt, zingt het hart liederen van vreugde en geluk
Geestelijke emanatie is de ontwikkeling van de mens .van wie hij nu is naar wie hij in de toekomst zal zijn

Een mens kan zijn ware aard niet voor anderen verbergen; de trillingen van zijn gedachten zullen op de een of andere manier weerspiegeld worden in zijn gedrag en zich .manifesteren in zijn daden

Veel mensen hebben een verkeerd beeld van vrijheid; zij beschouwen vrijheid als alles doen wat iemand maar wil, en .ik noem die vrijheid de vrijheid van grillen

Door een misverstand over de ware aard van vrijheid, dwingen sommige ouders hun kinderen tot traditie door meteen aan al hun wensen te voldoen. Het kind groeit op met het idee dat het gelukkig is zolang aan al zijn wensen wordt voldaan, en dat het doel van het leven is om elke

wens te vervullen. Later ontdekken ze echter dat ze zich vergist hebben, omdat de buitenwereld totaal anders is dan het leven thuis, en ze leren dat het vervullen van elke wens niet zo eenvoudig is! Anderen kunnen hen negeren en aan de kant schuiven in hun streven naar hun eigen verlangens.

Als gevolg hiervan raakt het kind verhard en emotioneel afgestompt door de overweldigende drang om zijn eigen verlangens te bevredigen. Daarom moeten ouders hun

kinderen helpen hun wilskracht en onderscheidingsvermogen te ontwikkelen, zodat ze in de .wereld kunnen leven zonder in de valkuilen te trappen

De moeder zegt: "Voed hem op met liefde." Natuurlijk is

het goed om kinderen met liefde te behandelen, maar te veel zoetigheid is slecht voor de tanden, en te veel verwennen is net zo slecht voor kinderen. Een zekere mate van vastberadenheid en standvastigheid is nodig, maar als een kind hard wordt aangepakt en gestraft voor een fout, zullen de gevolgen ernstig zijn. Er moet een evenwicht zijn in hoe kinderen worden behandeld; elke vader moet zijn temperament temperen met liefde en tederheid, en elke moeder moet haar liefde kruiden met wijsheid en .rationaliteit

Een mens moet een stabiele psychische toestand van liefde en verlangen naar God behouden. Ik heb veel verschillende banen gehad, maar wat voor werk ik ook deed, .mijn gedachten bleven altijd bij God

We zouden van deze schepping moeten genieten, maar zonder ons erdoor te laten knechten. En de ervaring heeft me geleerd dat de vreugde van het vinden van God .ongeëvenaard is

Voordat men aan belangrijke taken begint, is het raadzaam om rustig te gaan zitten, de zintuigen en gedachten tot rust te brengen, diep te mediteren en goddelijke hulp te zoeken om spirituele begeleiding en de .juiste richting te verkrijgen

Laat me beseffen dat de glimlach op het gezicht van de
dageraad, op de lippen van bloemen en op de gezichten van
.edele mannen en vrouwen, uw glimlach is
Ik zal me niet laten beïnvloeden door opeenvolgende
beelden van tegenspoed, pech, ziekte of onverwachte
obstakels, omdat ik besef dat een gedisciplineerd
bewustzijn, nauw verbonden met het kosmische bewustzijn,
.niet impliciet lijdt onder mislukkingen en ergernissen
Vrijheid betekent het vermogen om te handelen volgens
wijsheid, niet volgens de dictaten van hartstochten,
gewoonten en grillen. Gehoorzamen aan het ego leidt tot
slavernij, terwijl toegeven aan de ingevingen van de geest
.leidt tot bevrijding van beperkingen
Het maakt mij niet uit of ik in een luxueus paleis woon of
.in een eenvoudig huisje, zolang God maar met mij is
Ik zal mijn eerlijk verdiende geld gebruiken om
.eenvoudig te leven en af te zien van extravagantie
Door geloof in God en wilskracht kan iemand ziekte,
tegenslag en onwetendheid overwinnen, zolang de trillingen
van de wil sterker zijn dan de trillingen van fysieke of
psychische kwalen. Hoe chronischer de ziekte, hoe sterker
en vastberadener de wil moet zijn, en hoe dieper en
standvastiger het geloof, om het gewenste resultaat te
.bereiken
Inspireer mij, o Heer, om mijn vertrouwen alleen op U te
stellen, en niet op menselijke beschermingsmiddelen. Laat
angst en bezorgdheid mijn grenzeloze kracht niet
verlammen om alle beproevingen van het leven het hoofd te
bieden. Laat mij geen ongelukken, rampen en tegenspoed
bedenken uit angst voor de daadwerkelijke manifestatie
ervan door middel van gedachten en verbeelding. En laat mij
beseffen, o Heer, dat, of ik nu wakker ben of slaap, wakker
of verzonken in dagdromen, levend of stervend, Uw
beschermende aanwezigheid mij nog steeds omvat en
.bewaakt

De wijzen zeggen: De vrucht van goede daden,
ingegeven door liefde voor God en deugd, is harmonie en
zuiverheid. De vrucht van daden, ingegeven door
zelfzuchtige verlangens en ambities, is pijn en lijden. De
vrucht van slechte daden is onwetendheid en dwaasheid

Goede daden brengen geluk, terwijl wereldse
handelingen, gedreven door zelfliefde, leiden tot lijden en
pijn. Voortdurende slechte daden vernietigen echter
iemand's vermogen tot onderscheidingsvermogen en begrip

Als je in vrede en harmonie wilt leven, moeten je
intenties goed zijn en moet je gedachten van vriendelijkheid
en gevoelens van liefde verspreiden. Als je een deugdzaam
leven leidt, help je anderen door je voorbeeld en goede
gedrag

Zodra ik me angstig en verward voel, trek ik me terug in
stilte en contemplatie totdat ik mijn kalmte heb hervonden.
Elke dag begin ik door aan God te denken en Hem om hulp
en leiding te vragen

Neem je voor om niet toe te staan dat het verstikkende
onkruid van haat groeit en de tuin van je leven binnendringt,
een tuin die overvloedig is aan de deugden van een nobele
geest. En hoe meer je deze geurige, roosachtige
eigenschappen cultiveert, hoe meer God je het grootste
geheim van het bestaan in jezelf zal openbaren

Het doel van het leven is het bereiken van vrede,
tevredenheid, onsterfelijkheid, veiligheid en kennis van de
waarheid, en in het hart van deze verlangens die in ons
leven, ligt de goddelijke essentie diep in ons

Moge ik mijn vrijheid in U vinden, o Heer, en beseffen
dat mijn ware thuis Uw gehele bestaan is en dat ik een
integraal onderdeel ben van Uw kosmisch bewustzijn
O uitgestrekte, goddelijke zee, laat de rivieren van mijn
verlangens, die door de woestijnen van obstakels en
hindernissen stromen, zich uiteindelijk vermengen in uw
grote diepten

Alleen in de goddelijke vesting vinden we bescherming
en geborgenheid, en er is geen veiliger toevluchtsoord dan
.je dicht bij God te voelen en Zijn aanwezigheid te ervaren

Omdat mensen worden beheerst door gewoonten die
hun neigingen, tendensen, karakter en verlangens
vormgeven, worden karakter en daden schadelijk als die
gewoonten slecht zijn. Daarom is het raadzaam om goede
gewoonten voorrang te geven, omdat ze onze acties en
gedachten in de richting van nobele doelen sturen en ons
.gezondheid en geluk brengen

Overal waar verdrietige en lijdende zielen zijn, vind ik
troost in het dienen en troosten van hen. Ik zal mijn uiterste
best doen om anderen vreugde te brengen en zal me inleven
.in hun gevoelens alsof het mijn eigen gevoelens zijn

Mentale vermogens bestaan wel degelijk bij mensen,
maar ze blijven bij de meeste mensen onderontwikkeld. Het
nalaten om deze vermogens te ontwikkelen leidt tot ernstige
gevolgen. Net als het lichaam heeft de geest de juiste
.voeding en oefening nodig voor gezondheid en vitaliteit
Een diamant ontvangt en weerkaatst licht, en zo doen
ook zuivere, transparante zielen die God kennen en stralen
.van Zijn aanwezigheid

O Heer, U bent de ware rijkdom van het leven, en door U
.eerst te zoeken, zal ik in U alles vinden wat ik nodig heb
Mensen richten zich doorgaans uitsluitend op voedsel,
lucht en zonlicht om een goede gezondheid te behouden,
maar er kan een moment komen dat de gezondheid
achteruitgaat ondanks een overvloed aan deze externe
levensbronnen. Dan ontstaat de behoefte om de
energiereserves van het lichaam van binnenuit aan te
.vullen

Als de boot van mijn geest de rotsen van hebzuchtige
verlangens nadert, die gevaren en risico's met zich
meebrengen, voortgedreven door de woeste stormen van

onwetendheid, wees dan, o mijn God, mijn baken en leid mij
.altijd naar de oevers van Uw gerechtigheid en goedheid

Gedachten zijn als een vlam waarvan de
geconcentreerde kracht gebruikt moet worden om de
.obstakels weg te branden die succes in de weg staan

God kan gevonden worden door voortdurende
goddelijke liefde. Wanneer we God meer liefhebben dan Zijn
gaven, zal Hij tot ons komen. Hij heeft ons een vrije wil en de
kracht om te kiezen gegeven, zodat we onderscheid kunnen
maken tussen de vluchtige en onbeduidende gaven van de
wereld en de gave van nabijheid tot Hem en de vreugde van
.Zijn gezegende aanwezigheid

Ons is een geheugen gegeven zodat we kunnen oefenen
met het onthouden van goede dingen, totdat we uiteindelijk
.het allerhoogste goed kunnen onthouden: God

De bries van Uw liefde waait door mij heen, o Heer! En
de bladeren van mijn leven dansen van vreugde bij Uw
komst. Hun heerlijke geritsel zweeft door de lucht en nodigt
de vermoeiden uit om te rusten in de schaduw van Mijn
.geestelijke vrede

De moeilijkheden van het leven zijn niet bedoeld om ons
te schaden; integendeel, problemen en ziekten bieden ons
lessen. Onze pijnlijke ervaringen zijn niet bedoeld om ons te
vernietigen, maar om ons te zuiveren en onze terugkeer
naar onze zuivere bron – God – te bespoedigen, die op alle
mogelijke manieren werkt om ons te helpen en ons terug te
.brengen naar ons hemelse thuis

De oneindigheid is ons ware thuis, en onze reis naar
deze aarde en in deze fysieke lichamen is als een
.kortstondig visum

Heer, ik weet dat lof mij niet verheft, noch dat kritiek mij
vernedert. Ik ben zoals ik ben voor mijn geweten en voor U.

Ik zal dit pad blijven bewandelen, mijn best doen om
iedereen te dienen en ernaar streven Uw gunst te verdienen
.- daarin ligt mijn geluk

Je bent een uniek wezen en je essentie is
.wonderbaarlijk, dus leer je ware zelf kennen
Bij jouw komst zullen de knoppen van mijn verlangen
.uitgroeien tot geurige, levendige bloemen
O Heer, bespoedig de komst van die dag waarop ik een
krans zal vlechten van die dauwfrisse bloemen en die op Uw
.gezegende drempel zal leggen
In plaats van voortdurend alleen zichzelf te willen
behagen, zou hij er ook naar moeten streven anderen
gelukkig te maken. Wanneer hij anderen geestelijke,
intellectuele of materiële steun biedt, zal hij merken dat aan
zijn eigen behoeften wordt voldaan en dat zijn leven
.overvloedig wordt

Zij die een schitterende overwinning behalen op de
duisternis op aarde, zullen het licht der heerlijkheid
.ontvangen en innerlijke vrede en geluk genieten
O Heer, strooi voortdurend de zaden van Uw zegeningen
uit in de bodem van mijn hart, geploegd door smeekbeden,
zodat ze mogen uitgroeien tot schaduwrijke bomen waarvan
de takken de heerlijkste en zoetste vruchten van zelfkennis
.dragen

We blijven vaak in pijn zonder enige moeite te doen om
te veranderen, en daarom vinden we geen blijvende vrede
en tevredenheid. Als we volhardden en ons inspanden,
zouden we zeker alle moeilijkheden kunnen overwinnen. We
moeten ernaar streven om van ellende naar geluk te gaan,
.en van wanhoop naar moed

O Goddelijke Liefde, verenig mijn liefde met Uw liefde,
versmelt mijn leven met Uw vreugde, mijn geest met Uw
kosmisch bewustzijn, en les mijn dorst uit de bron van Uw
.eeuwige vreugde

Het hart van de oprechte zoeker fluistert altijd: "O mijn
God en mijn Geliefde, ik wil niet verdrinken in de onrust van
deze illusoire wereld, en alles wat ik wil is Uw liefde in de
harten van de mensen te doen ontwaken. Mijn hart, mijn

ziel, mijn lichaam, mijn geest en alles wat ik bezit, behoort U
.toe, o Heer." Die zoeker bereikt God en leert Hem kennen
Heer, schenk ons een nieuw en waar begrip van
broederschap. Laten we oorlogen achter ons laten en de
wonden van de naties helen met de balsem van liefde en de
.blijvende troost van mededogen en begrip
Zegen ons, opdat wij bevrijd mogen worden van de
invloed van hebzucht, de overheersing van bedrog en de
controle van illusies, en help ons een nieuwe wereld op te
bouwen waarin ziekte, onwetendheid en hongersnood niets
anders zijn dan dromen uit een somber en grimmig
.verleden

Laten we alle problemen niet oplossen met de logica
van de jungle, maar met begrip, waarheid en onwankelbaar
.geloof in U en Uw goddelijke gerechtigheid
Het leven heeft ons hier voor een tijd samengebracht,
waarna we onze eigen weg zullen gaan. Maar als Gods liefde
in ons woont, maakt het niet uit waar we heen gaan, want
hoe ver we ook afdwalen, we zullen binnen de kring van
goddelijke liefde blijven en nooit werkelijk van elkaar
.gescheiden zijn

Heer, maak van mij een adelaar van geestelijke
vooruitgang, die hoog boven de steegjes van
.bekrompenheid en extremisme uitstijgt

Roep me naar steeds hogere horizonten, voorbij de
.intense aardbevingen en wolken die het zonlicht blokkeren
Laat me de vleugels van evenwicht oppakken om een
rechtvaardig leven te leiden, en laat me opstijgen naar die
verheven hemel boven alle stormen en orkanen, waar wijde
.horizonnen en sublieme waarnemingen zijn
Vrede komt wanneer we ons hart openstellen voor liefde
en vriendelijkheid. Zij die een liefdevol hart hebben en actief
zijn in goede werken, ervaren vrede omdat die in hen woont.
Vrede is het heiligdom van de hemel en de basis van een
.gelukkig leven

We moeten altijd denken aan de goddelijke schoonheid
achter de bloemen, het kosmische licht achter de zon en het
.grote leven dat in ieder oog flinkt

Wanneer iemand oprecht aardig is, respect toont voor
anderen en complimenten beantwoordt, zal die persoon
.altijd met waardering en respect worden behandeld

Ik zal mijn liefde met anderen delen, zodat ik een
toegangspoort kan openen voor Gods liefde, zodat die in
.mijn hart kan wonen

Heer, laat mij een baken zijn voor hen die verdrinken in
de diepte van verdriet. Help mij om anderen vreugde te
brengen uit dankbaarheid voor de geestelijke vreugde die U
.mij hebt geschonken

Ik zal haat doen smelten in het vuur van mijn liefde, en
ik zal anderen vergeven en liefde geven aan alle dorstige
.harten

Ware liefde is de liefde die zich verheugt in het geluk
.van de geliefde

Moge uw licht over ons schijnen, o Heer, en moge uw
.liefde onze harten voor altijd vervullen

Een initiatiefrijke geest hebben betekent beschikken
over de kracht van creatieve verbeeldingskracht, waardoor
iemand iets kan bedenken wat nog nooit eerder is gedaan.

Ieder mens wordt geboren met deze gave, hem door God
.geschonken

De grootste liefde is goddelijke liefde, die het leven
onbeschrijflijk mooi maakt. Wanneer je voelt dat God bij je is,
naar je toe komt waar je ook bent en je stappen leidt, dan is
.de goddelijke liefde begonnen

.De kracht van de waarheid gaat tegen de wind in
Heer, wanneer ik tijdelijke moeilijkheden ondervind, laat
mij dan denken aan Uw overvloedige zegeningen die U mij in
het verleden hebt geschonken, wetende dat Uw hulp mij
nooit verlaat en Uw zorg altijd bij mij is. Aan U betuig ik mijn

oprechte dankbaarheid voor elke zegening die mij uit Uw
.edelmoedige hand ten deel valt
Druppels van liefde schijnen in goede zielen, en God is
.alleen te vinden in de zee van liefde

Inzicht is de lamp die iemands pad verlicht en hem
.succes brengt

In de lente tooit God de natuur met de mooiste rozen en
.bloemen, gehuld in een prachtige pracht en heldere kleuren
Vrede is de eerste voorbode die de nadering van de
Goddelijke Aanwezigheid aankondigt. Daarna transformeert
.vrede in een licht dat helderder is dan eindeloze vreugde

Wanneer ik me verdiep in de zee van meditatie, voel ik
een zalige tinteling in mijn wezen en hoor ik een fluisterende
".stem zeggen: "Ik ben nabij

Men moet zich naar binnen keren, naar de plek waar de
ziel zich uitdrukt. Uit de diepte van de ziel ontspringen alle
.ervaringen van het innerlijke leven

Wanneer de ziel zichzelf realiseert met goddelijk
bewustzijn, ervaart zij grote vreugde en expansie in de
.oneindige ruimte

Als je alle beschikbare externe middelen en
hulpbronnen, naast je natuurlijke talenten, gebruikt om alle
obstakels die je in de weg staan te overwinnen, zul je de
krachten ontwikkelen die God je heeft gegeven: die
onbegrensde krachten die ontspringen uit de diepste
.krochten van je wezen

.Liefde bewandelt het gouden pad dat naar God leidt

Ik zal de zonneschijn van goede wensen en goede
bedoelingen verspreiden, overal waar de duisternis van
.misverstanden is binnengeslopen

Wanneer je met moeilijkheden te maken krijgt, maar je
weigert op te geven en je best te blijven doen, ondanks alle
obstakels en belemmeringen, dan zal God je verhoren en je
.inspanningen bekronen met succes

O Heer, ik pluk de bloem van verlangen uit de tuin van
mijn hart en leg haar als een offer van liefde op Uw heilige
.drempel

Omdat onze gedachten en woorden de zaden zijn die
ons de oogst van de toekomst zullen brengen, begin ik
vandaag mijn bewustzijn te vullen met goede, positieve
.gedachten

Ik vlieg en zweef in het vlak van mijn bewustzijn, op en
neer, naar het noorden en naar rechts, naar binnen en naar
buiten en overal, om te ontdekken dat ik in elke hoek van de
.ruimte was en nog steeds ben in de aanwezigheid van God
Leef elk moment in bewustzijn van je relatie met het
oneindige Absolute. Er is geen einde aan je bewustzijn, en
alle dingen flikkeren en schijnen als sterren aan de hemel
.van je wezen

Loslaten, of niet-gehechtheid, is het wijze pad dat de
zoeker bewandelt, waarbij hij zich gewillig boven triviale
zaken verheft ter wille van grotere zaken. Hij bindt zich niet
aan vluchtige zintuiglijke genoegens in zijn streven naar
hernieuwde innerlijke vreugde. Loslaten is geen doel op zich,
maar het effent de weg voor het ontluiken van de deugden
.en geestelijke krachten van de ziel

De geestelijke overwinnaar gaat met vastberaden
.stappen verder op de levenspaden

Een mens moet het beste maken van het huidige leven,
de vensters van zijn hart openen en de sluimerende
.vermogens van zijn ziel wakker maken en doen herleven
Achter de maskers van verandering en transformatie
schuilt de goddelijke aanwezigheid. En wie de spiegel van
zijn geest kan stabiliseren en voorkomen dat deze trilt, zal in
die heldere spiegel het gelaat van de kosmische geliefde
.zien

.Liefde is sterker dan de dood en de tand des tijds
Zelfanalyse is de sleutel tot succes, en reflectie is een
spiegel waardoor we innerlijke hoekjes zien die anders voor

ons verborgen zouden blijven. We moeten onze tekortkomingen diagnosticeren, onderscheid maken tussen positieve en negatieve neigingen en de obstakels voor .vooruitgang en succes identificeren

Hoe wonderbaarlijk ben jij, o vriendschap! Jij die put uit de wateren van oprechte, vriendelijke zorg, en wiens bladeren bevochtigd worden door de dauw van innerlijke en uiterlijke zoetheid die opstijgt uit de diepten van oprechte en .trouwe harten

Ik zag ooit een klein mierje dat probeerde een hoopje zand te beklimmen, en ik dacht bij mezelf: dat mierje moet wel denken dat het de Himalaya beklimt! Het hoopje zand leek misschien enorm voor het mierje, maar niet voor mijn ogen. Zo kunnen miljoenen van onze zonnejaren in Gods .ogen minder dan een minuut zijn

We moeten onszelf trainen om na te denken over grote .dingen zoals eeuwigheid en oneindigheid

Ik zwierf door de wereld van de oneindigheid en aanschouwde de gloeiende mist in het land van het licht, en in die levende schittering las ik de betekenissen van de geheimen die op de bladzijden van de tijd geschreven .stonden

Tijdens je slaap breng je passief je gedachten en gevoelens tot rust. Maar wanneer je bewust je gedachten en gevoelens tot rust brengt door middel van meditatie, is het eerste wat je ervaart een staat van vrede, en je gezichtsspieren vormen vanzelf een glimlach die innerlijke rust weerspiegelt. Maar je moet verder kijken dan deze staat van vrede om de puurheid van je ziel te ervaren – een puurheid die niet is aangetast door zintuiglijke prikkels of automatische reacties op gedachten die met de zintuigen samenhangen. De staat die je dan ervaart, is er een van .voortdurende, steeds vernieuwende gelukzaligheid

Als je een kom water in het maanlicht zet en er vervolgens in roert, ontstaat er een vervormd beeld van de

maan. Wanneer het water in de kom tot rust komt, wordt de reflectie helder. De momenten waarop het water in de kom stilstaat en het maanoppervlak perfect helder weerspiegelt, kunnen worden vergeleken met een staat van contemplatieve vrede en een staat van diepe stilte. In de vrede van contemplatie houden alle golven van gewaarwordingen en gedachten op te stromen uit de geest. En in deze diepere staat van vrede ziet de contemplatieve mens, in die rust, de volle maan van goddelijke aanwezigheid weerspiegeld in het meer van de ziel.

Er zijn vier gemoedstoestanden waarmee de gemiddelde persoon bekend is: geluk bij het vervullen van een wens, ongeluk wanneer die wens niet wordt vervuld, verveling wanneer men noch gelukkig noch depressief is, en vrede wanneer deze emoties of psychologische toestanden van plezier, pijn en verveling overwonnen zijn.

Vrede is een zeer wenselijke toestand, voortkomend uit de afwezigheid van zowel verdriet als plezier, en de afwezigheid van verveling. Deze toestanden verschuiven en rimpelen voortdurend aan de oppervlakte van de ziel. Na het doorstaan van de turbulente golven van pijn en plezier, inclusief herhaalde duiken in de diepten van vermoeidheid, is er vreugde in het drijven op de kalme zee van vrede. Maar groter dan vrede is spirituele extase – de zaligheid van de ziel – het ultieme geluk. Het is een eeuwige vreugde die nooit vervaagt, maar voor eeuwig bij de ziel blijft. Deze opperste vreugde kan alleen worden bereikt door het bewustzijn van de goddelijke aanwezigheid.

Een oprechte glimlach is een glimlach van geestelijk geluk, verkregen door contemplatie en het nadenken over God en het voelen van Zijn aanwezigheid.

Mijn glimlach komt voort uit een diepe vreugde in mij – een vreugde die voor iedereen toegankelijk is. Het is als de geur die uit het hart van een bloeiende roos opstijgt. Deze

grote vreugde nodigt anderen uit zich onder te dompelen in
.de heilige wateren van gelukzaligheid
In het licht van de gezegende vergeving verdwijnt de
duisternis van de haat die zich in de loop der jaren heeft
.opgebouwd

God vervult snel elke behoefte van Zijn aanbidders,
omdat zij zich hebben bevrijd van de zelfzuchtige motieven
.die inspanningen dwarsbomen en hoop teleurstellen
Wie door God beschermd wordt, kan door niets
.vernietigd worden

We zijn niet alleen in deze wereld, want God is met ons,
en er zijn duurzame, intieme en vriendschappelijke relaties
.waaruit we steun en vreugde putten

O stralende ster der leiding in de hemel der wijsheid, uw
schitterende flits nodigt mij uit uw gezegende horizonnen te
verkennen, en mijn verlangende vogel snelt met grote
snelheid door de dichte, sombere atmosfeer, gedreven door
verlangen naar u en om te baden in uw allerheiligste
.straling

Iemands persoonlijkheid begint zich te ontwikkelen en
tot bloei te komen wanneer hij – door middel van innerlijke,
intuïtieve gewaarwording – kan voelen dat het niet het vaste
fysieke lichaam is, maar de eeuwige spirituele stroom die in
.het lichaam aanwezig is

Wanneer het hart van de discipel overstroomt van liefde
voor God, zal zijn gezicht stralen met een glimlach van vrede
en wijsheid, en zullen de lagen van onwetendheid die zijn
.ziel omhullen afbrokkelen en volledig verdwijnen

Als je naar een bloem of een boom kijkt, weet je dat
deze prachtige levensvormen niet vanzelf zijn ontstaan. God
heeft ze gevormd en ze voorzien van geur en een
.buitengewone schoonheid

Vervul al je taken, zowel kleine als grote, altijd met
grote aandacht en bedenk dat God je leidt en je kracht geeft
.om je nobele aspiraties te verwezenlijken

Wanneer iemand zich verbindt met zijn spirituele
essentie, keren lang vergeten, vervlogen tijden en de
onsterfelijke krachten van de ziel terug in zijn bewustzijn.

Tijdens meditatie herinnert men zich dat men een
.onsterfelijke ziel is, geen sterfelijk lichaam

Overal zien we mensen, goede en slechte, die op hun
eigen manier naar geluk zoeken. Niemand wil zichzelf kwaad
doen. Dus waarom handelen sommige mensen op manieren
die hen uiteindelijk pijn en verdriet bezorgen? Omdat die
.acties voortkomen uit onwetendheid en zelfbedrog

Wij vragen U, Heer, ons te verlichten met het licht van

Uw wijsheid en de duisternis van onwetendheid en
.misleiding van ons weg te nemen

Een bewust persoon moet eerder voorzichtig dan
angstig zijn en een gevoel van moed ontwikkelen zonder
roekeloosheid of overhaastheid, om zichzelf niet bloot te
stellen aan omstandigheden die angst en onrust kunnen
.oproepen

Wijsheid is niet afhankelijk van de instroom van
informatie van buitenaf, maar van het vermogen tot
innerlijke acceptatie, dat bepaalt hoeveel ware kennis men
.kan verwerven en hoe snel men die kennis kan verkrijgen

Deze wereld is slechts een toneel waarop wij onze rollen

vervullen onder leiding van de Goddelijke Regisseur. Wij
moeten goed presteren, ongeacht de aard van de rollen die
ons zijn toegewezen, en daarbij altijd in gedachten houden
.dat onze wezenlijke aard eeuwige gelukzaligheid is

De wijste der wijzen is hij die God wil kennen, en de
meest succesvolle der succesvollen is hij die God heeft
.gevonden

O Goddelijke Geliefde, moge U de eerste plaats in ons
leven innemen, moge Uw helende liefde onze harten vullen
en moge Uw gezegende licht de duisternis van zorgen uit
.onze ziel verdrijven

Vrijheid betekent handelen volgens je geweten, niet volgens de dictaten van gewoonte en verlangen.

Gehoorzamen aan het ego en zijn grillen leidt tot beperkingen, terwijl luisteren naar de ingevingen van wijsheid bevrijding van die beperkingen brengt

Gemoedsrust kan gevonden worden door het bewust en doelbewust ontwikkelen van goede eigenschappen, die, eenmaal volledig ontwikkeld, hun bezitter niet meer kunnen worden ontnomen, tenzij hij er uit eigen vrije wil afstand van doet

De meeste mensen zoeken geluk op een misleidende manier. Sommigen geloven dat ze hun geluk kunnen verdubbelen door verkeerd gedrag en ongezonde handelingen aan te nemen die schitterende beloftes van overweldigend en blijvend geluk lijken te bieden. Ze worden echter bedrogen door die valse beloftes, want de smaak van echt geluk valt niet te proeven in de hel van valse illusies en verkeerd gedrag

Elke minuut is een eeuwigheid, want de eeuwigheid kan in die minuut ervaren worden. Dagen, minuten en uren zijn vensters waardoor we een glimp van de eeuwigheid kunnen opvangen. Het leven is kort, maar tegelijkertijd eindeloos en grenzeloos. De ziel is onsterfelijk, en gedurende dit korte hoofdstuk van het menselijk leven moeten we elk beschikbaar potentieel en elke kans ten volle benutten Geestelijke woorden zijn als zaadjes die vruchtbare grond nodig hebben om te ontkiemen, te groeien, te bloeien en vrucht te dragen

Spirituele groei vereist zelfreflectie, het herzien van prioriteiten in het leven, het herkennen en elimineren van schadelijke gewoonten en het naleven van gezondheidsregels en -wetten in overeenstemming met een groeiend spiritueel begrip en toenemende mentale kracht Wanneer de discipel de goddelijke vreugde proeft, zal hij ontdekken dat God voor hem reëler is geworden dan wat

dan ook, en hij zal beseffen dat het aanraken van de
goddelijke aanwezigheid een zaligheid is die geen enkel
.zintuiglijk genot kan evenaren

God werkt eraan om het geestelijk bewustzijn van de
mens te wekken en zijn wil in de juiste richting te leiden door
de schoonheid van de deugd, de grootsheid van
verdraagzaamheid, de majesteit van wijsheid en de pracht
.van geestelijk geluk

Ik zal anderen niet als vreemden beschouwen, want ik
voel dat iedereen mijn broer of zus is. Ik zal mijn leven
succesvol en vervullend maken, zodat ik anderen kan helpen
slagen en hun doelen te bereiken. Ik zal empathie tonen
voor anderen en hen mededogen betonen zoals ik mezelf
toon. Ik zal God liefhebben zoals de profeten en heiligen
Hem liefhadden, en ik zal mijn zelfzucht in de bron van mijn
.liefde voor anderen werpen

Voorbij dit vergankelijke, aardse leven, dat aan de dood
onderhevig is, ligt een eeuwig, onveranderlijk leven. Het
lichaam is samengesteld uit chemische elementen die
vergaan en vergaan, maar voorbij dit voorbijgaande bestaan
ligt een eeuwig, hemels leven in Gods tegenwoordigheid.
Daarom moeten we niet al onze aandacht richten op dit
vergankelijke lichaam, en zij die ernaar verlangen, moeten
de beproevingen ervan doorstaan en er meester over
.worden

Vandaag zal ik proberen mensen in nood te helpen en te
.geven wat ik kan aan de hongerigen

Ik ben veilig en geborgen onder Gods bescherming en
achter de muren van mijn zuivere geweten ben ik één met
het licht van de goedheid dat de schepen van zielen leidt,
die heen en weer geslingerd worden door golven van
.verdriet in een zee van verwarring en angst

Vandaag voel ik Gods aanwezigheid in het tintelen van
.vrede dat in mij trilt en de snaren van mijn hart beroert

Ik zal alles doen wat ik kan om anderen gelukkig te maken, net zoals ik ernaar streef mezelf gelukkig te maken, en door mijn geestelijk geluk zal ik iedereen in het huis van de goddelijke liefde dienen en ik zal niets vrezen behalve .mezelf als ik probeer mijn geweten te bedriegen

Uit de tuinen van de ziel

Je hebt de intentie om ergens naartoe te gaan en je haast je om er zo snel mogelijk te komen. Bij aankomst merk je dat je de plek niet prettig vindt vanwege de opwindende angst en misschien zelfs de onrust die je voelt. Probeer in plaats daarvan kalmer, beheerster en evenwichtiger te zijn. Als je gedachten neigen naar zorgen en onrust, onderdruk ze .dan krachtig totdat je weer tot rust komt

Opwinding verstoort het evenwicht van het zenuwstelsel doordat er veel energie naar sommige delen van het lichaam wordt gestuurd, terwijl andere delen hun natuurlijke aandeel tekortkomen. Deze onevenwichtigheid in de energieverdeling is de oorzaak van nervositeit. Een kalm en ontspannen lichaam kalmeert de zenuwen en bevordert het .psychisch welzijn

In harmonie met God ontvouwt zich geleidelijk een innerlijk visioen. Men moet volledig vertrouwen hebben dat God elk oprecht gebed zal verhoren. Wie zich tot Hem wendt op zoek naar verlichting, zal zijn visioen geopend zien en zijn .geest en hart verlicht worden

Wanneer inzicht zich aandient, manifesteert het zich als een gevoel dat vanuit het hart lijkt te komen, een gevoel van diepe helderheid en precisie. Door dit gevoel verkrijgt de zoeker een onwankelbare overtuiging en een solide leidraad om het juiste pad te volgen, en leert hij dit gevoel geleidelijk .te herkennen en te vertrouwen

Dit betekent niet dat we helemaal moeten stoppen met denken; kalm en onbevooroordeeld denken leidt ook tot inzicht. Emotioneel denken, gedreven door ijdelheid en

zelfingenomenheid, leidt tot misverstanden en onjuiste
.conclusies

Verwerp destructieve twijfel en valse overtuigingen
resoluut en richt je hart en ziel op het rijk van geloof en
volledig vertrouwen in God. In de stilte van contemplatie zal
je bewustzijn zich kunnen richten op de waarheid en het
juiste begrip. In deze ervaring bloeit en ontvouwt het geloof
zich, en door inzicht zul je ervaren wat geen oog heeft
gezien, geen oor heeft gehoord en geen menselijk verstand
.heeft bedacht

Elke ademhaling van mijn verlangen en smeekbede
opent deuren en vensters in mijn ziel waardoor ik Gods
.zaligheid bereik

Net zoals de zon schijnt op de drukste wegen, zo zal ik
de stralen van goddelijke liefde zien op alle drukke plekken
.van mijn dagelijkse bezigheden

Zegen mij, o Heer, opdat ik mijn ziel mag wekken met
de dageraad en haar naar Uw gezegende drempel mag
.brengen

O Heer, geef mij een edelmoedige geest om met
anderen te delen wat ik heb, en help mij om in het stille
meer van mijn geest de weerspiegeling te zien van de maan
.van mijn ziel, die schijnt met het licht van Uw aanwezigheid

Vandaag duik ik diep in de zee van contemplatie en
reflectie over God, totdat ik parels van wijsheid en goddelijke
.vreugde vind

Ik zal U, Heer, boven alles liefhebben, want zonder U
.kan ik geen mens of iets anders liefhebben

Diep in de bergen en onder de stille hemel, in de diepte
van mijn ziel en in de grot van de stilte, voel ik de
aanwezigheid van God en ervaar ik Zijn voortdurende
vreugde, en drink ik uit Zijn zuivere bronnen die nooit
.opdrogen, tot in alle eeuwigheid

Ik bemin en aanbid U, o Heer, wiens liefde de hoogste
.graad beleeft in elk goed en liefdevol hart

Iemand vroeg leraar Paramahansa hoe hij een magnetische en aantrekkelijke persoonlijkheid kon ontwikkelen, waarop hij antwoordde: Je moet mentaal aanwezig zijn wanneer je met anderen omgaat, want afwezigheid van geest is schadelijker voor iemands karakter dan wat dan ook. Natuurlijk heb ik het hier niet over de afwezigheid van geest van grote persoonlijkheden, wier gedachten doorgaans verdiept zijn in diepzinnige zaken

Wees altijd alert en waakzaam, en je zult een .aantrekkelijke magneet worden

Niemand vindt het fijn om genegeerd te worden. We willen allemaal dat er rekening wordt gehouden met onze gevoelens, en omgekeerd moeten we ook rekening houden met de gevoelens van anderen en hen met respect behandelen om harmonie en begrip te bereiken. Om dit te doen, moet je alert, scherpzinnig en attent zijn voor iedereen .om je heen

De doden hebben geen macht om anderen te beledigen, .maar wie geen aandacht aan hen schenkt, wel

Wanneer je in gezelschap bent, ga dan aandachtig, energiek en met interesse met hen in gesprek, maar vermijd .het om over jezelf te praten

Iedereen wil over zichzelf praten, maar dat is een zwakke aanpak. Laat anderen over zichzelf praten als ze dat willen; luister naar wat ze te zeggen hebben. Laat ze praten over hun problemen, hun successen en hun indrukken, maar laat jouw charisma voor zich spreken. Het licht van de lamp spreekt voor zich; laat jouw stille vibraties met dezelfde .helderheid voor je spreken

God toonde mij in een visioen dat zij die in de strijd sterven een vreselijke droom over de dood hebben, maar zodra de goeden uit hun lichaam opstaan, ontwaken ze als uit een verontrustende nachtmerrie en zijn ze blij dat ze .ervan verlost zijn

Al onze levenservaringen maken deel uit van de kosmische droom. De mensheid heeft de nachtmerrie van de oorlog gecreëerd, maar nadat de slachtoffers van deze nachtmerrie hun lichaam verlaten, beseffen ze dat het een verschrikkelijke droom was waaruit ze ontwaakt zijn, en begrijpen ze dat ze niet dood zijn. Dit is een diepgaande .metafysische waarheid

Als iemand wist dat hij droomde, zou hij geen verontrustende droomervaringen hebben. Maar als iemand in de droom zelfinzicht bereikt en iemand hem een fatale klap toebrengt, lijkt die droomdood een echte en angstaanjagende beproeving totdat hij wakker wordt en .beseft dat het niet echt was

Dit geldt ook voor de toestand na de dood. Zodra we ons lichaam verlaten, beseffen we dat ons bewustzijn niet is gestorven, maar dat we bevrijd zijn van het lichaam en zijn materiële beperkingen, en in die bevrijding schuilt een grote .vrijheid

We zouden nooit om de dood moeten vragen, maar ons bewustzijn moeten voorbereiden door in harmonie met God te leven en over Hem te mediteren, zodat we, wanneer de dood op zijn tijd komt, deze als niets meer dan een droom .kunnen beschouwen

Ik kan de dromerige aard van leven en dood zien wanneer ik maar wil. Daarom hecht ik niet veel waarde aan .dit lichaam

Er bestaat een spirituele fysiologie die ten grondslag ligt aan het zenuwstelsel en die mensen op unieke wijze in staat stelt de hoogste stadia van bewustzijnsontwikkeling te .bereiken

Het menselijk brein, groter dan dat van de meeste dieren met uitzondering van walvissen en olifanten, is complexer en heeft een groter denkvermogen. Dit maakt het menselijk brein een geschikt instrument voor de mens, die een geavanceerder bewustzijn bezit dan andere wezens. De

ingewikkelde en complexe windingen van de hersenen
stellen de mens in staat om diep en doordacht te denken.
Daarom is alleen de mensheid in staat een hoog niveau van
onderscheidingsvermogen te bereiken en bijgevolg haar
Schepper te kennen. De wijze is degene die zijn intellectuele
vermogens inzet ten dienste en ten goede van de mensheid
.op materieel, intellectueel en spiritueel niveau
De winter arriveerde in zijn koude, witte, lelieachtige
.mantel
Mijn verlangen naar de geneugten van de zomer is
.vervaagd
Mij werd verteld dat ik de warmte van uw vriendelijke
.hart moest zoeken
En toen de lente aanbrak, dansend, getooid met allerlei
.soorten bloemen
Omgeven door de geur van velden en heuvels werd mij
.gezegd dat ik U moest liefhebben, mijn God
En toen kwam de zomer, die haar groene melodieën
zong in de tere bladeren, het ruisen van de populieren en
.het ruisen van de dennenbomen
.Hij stond erop dat ik het voordroeg aan u
Zelfs de zachte, tere aarde streelde mijn haastige
.voeten
En ze vroeg hen om naar uw alomtegenwoordige
.heiligdom te komen
.De zachte geur nodigde me uit om haar pad te volgen
Naar uw heilige tempel in het hart van wuivende rozen
.en basilicum
En de vogels zeiden dat ik voor jullie moest zingen zoals
.zij
.En de golvende bries over de beekjes en riviertjes
Ik heb de bubbels van mijn liefde voor jou gewekt, en ze
.begonnen te dartelen boven je grote borst
En met de gebogen vezels van het gras leerde ik hoe ik
.moest buigen

.Ik buig mij voor U neer, o Heer
En de wierook vertelde me ook over de heerlijke geur

.van uw parfum

En hoe kan ik mijn hart gevuld houden met uw heilige

?geur voor uw oneindige troon

En de kleine, stille, geduldige stenen vertelden het me,

zodat ik jou zelfs zou kunnen zien in hen die mijn geluk

.proberen te stelen

De vergeten jaren vroegen me om mijn medemensen

een boodschap van liefde en genegenheid te sturen, verpakt

.in elke minuut en elke seconde

En elke gedachte zei me dat ik je in haar hart moest

.zoeken

Mijn liefde inspireerde me om alles wat bestaat door jou

.heen lief te hebben

En mijn geliefde fluisterde mij toe: "Heb mij lief met al

".mijn kracht, o mijn God

Ooit lag ik op een bed van gras en bloemen en droomde

.ik dat alles wat bestond mooi en vrolijk was

Mijn hoofd rustte op het hoge, groene en dichte gras,

.dat me verkoelde met een briesje met een zoete geur

Toen werd ik ertoe gedreven mijn hand en mijn lichaam

aan te raken, en ik was verwonderd over de grootsheid van

de Schepper. Ja, ik was verwonderd dat ik, die zeker ben van

de realiteit van mijn lichaam, het op een dag zal laten rusten

in de aarde – dit lichaam dat koud, bleek en bewegingloos

zal worden op het moment van de dood, terwijl het nu bruist

van leven en honderden gewaarwordingen, miljoenen

gedachten en miljarden fantasieën en waarnemingen

.herbergt

Dit lichaam is het toneel waarop de hoofdstukken van

het leven zich ontploegen, waar de knoppen van een

glimlach ontluiken, om vervolgens onvermijdelijk gevolgd te

worden door de dood. Hier, te midden van vlees, botten en

bloed, en achter het prachtige masker van huid, loeren de

wolven van ziekte en de beesten van verlangen. En ook hier,
onder het vlees, ligt een geheime doorgang naar het
koninkrijk van het licht. Dit lichaam zal verdorren en
verdwijnen wanneer zijn meester – de ziel – het
onherroepelijk verlaat. En waarom niet? Want wanneer de
verlichte meester van het fysieke lichaam het beu is om in
de modderige, afbrokkelende hut van materie te leven,
gebonden door de zenuwen die voortdurende zorg vereisen,
vindt hij troost in een ander huis in een uithoek van Gods
aarde – in een ander rijk van volkomen bestaan waar de
.geur van vreugde overal en onophoudelijk aanwezig is
De onsterfelijke ziel speelt de rol van leven en dood met
een eeuwige glimlach, en vertrekt dan naar haar eeuwige
.thuis

Zijn bioscoopbezoekers verplicht om voor altijd in de
bioscoop te blijven nadat de voorstelling is afgelopen? Zeker
niet. Mensen moeten naar huis terugkeren. Zo komen zielen
hier om te genieten van het filmische spektakel van het
leven, om vervolgens te vertrekken en weer terug te keren.
Ze houden ervan om films en toneelstukken te kijken, en
wanneer ze genoeg hebben van de voorstellingen waar ze
van droomden en de lessen die God hen wil leren, onder de
knie hebben, keren ze voor eens en voor altijd terug naar de
.verblijfplaats van eeuwige gelukzaligheid

Wanneer waarden niet op rechtvaardigheid zijn
gebaseerd, ontstaan er kloven waardoor ellende en lijden
binnensijpelen. Als waarden gebaseerd zijn op egoïsme,
dodelijke conflicten en felle concurrentie, zullen de
resultaten verdorven zijn omdat de motieven onzuiver zijn,
.en zal geld in zo'n geval geen zegen zijn
Een mens moet zijn geweten zuiveren van zelfzucht en
niet proberen zichzelf te verrijken ten koste van anderen.

Ware tevredenheid is spiritueel, niet materieel, en de
werkelijke winst in het leven is het bezitten van de schatten
.van wijsheid, kennis en de liefde van God

We zouden eenvoudig moeten leven en er altijd naar moeten streven anderen te helpen en hun omstandigheden zoveel mogelijk te verbeteren. Maar dit nobele doel is onverenigbaar met egoïsme en hebzucht, zonder rekening te houden met anderen

Zij die werelds zijn, zijn onevenwichtig en worden daarom niet als succesvol beschouwd. Een eenvoudig, evenwichtig leven is een prachtige kunst en een teken van succes. Zij wier enige doel het vergaren van geld is, zullen geen gunst bij God vinden

Het is waar dat God ons het gevoel van honger heeft gegeven, zodat we zouden werken en voor ons lichaam zouden zorgen, maar het voorzien in het lichaam is niet het enige doel van het leven. Het doel is veel groter dan welke materiële of tijdelijke overweging dan ook, hoe wonderbaarlijk, glorieus en oogverblindend het ook mag lijken

Een van de discipelen vroeg Meester Paramahansa hoe men de goddelijke aanwezigheid kon ervaren. Hij antwoordde: "Mediteer elke avond, voordat je gaat slapen, totdat je voelt dat je bewustzijn de wereld van gedachten heeft doorbroken en een andere dimensie is binnengegaan. Maar dat is niet alles. Nadat je je geest naar binnen hebt gericht, moet het verlangen opwellen en moeten de begeerten als een vloedgolf naar God stromen. Wanneer de discipel zich volledig aan God overgeeft, voelt hij plotseling dat hij Zijn gezegende aanwezigheid heeft aangeraakt en Hem heeft herkend. Hij zal een groot licht van buitengewone helderheid zien, en misschien ziet hij engelen en welwillende zielen. Of hij ruikt misschien een bedwelmende hemelse geur, en dan weet hij dat God hem heeft verhoord, en zijn inzicht zal worden geopend, en God zal hem de geheimen van het leven openbaren. Of hij kan tijdens de meditatie omhuld worden door grote vrede. Als hij blijft mediteren en God hem Zijn grote liefde schenkt, zal hij een onbeschrijflijke

goddelijke vreugde voelen. Gezegend is hij die deze zalige
".ervaring wordt gegund

Goddelijke liefde opent de poort van de hemel,
.waardoor de zoeker in de tegenwoordigheid van God komt
Als iemand God, de genadige en wijze, vraagt om het
brood van het eeuwige leven, zal Hij hem niet de steen van
materiële onwetendheid geven. Als een gelovige het voedsel
van wijsheid zoekt, zal God hem niet de slang van bedrog
aanbieden. Als een gelovige God vraagt om de essentie van
goddelijke gelukzaligheid die alle dorst lest, zal Hij hem niet
de schorpioen van angst en psychische nood geven. Als
misleide mensen weten hoe ze goede gaven aan hun
kinderen moeten geven, hoeveel te meer zal de Heer – de
bron van alle goedheid en vreugde – geestelijke kennis en
!verlichting schenken aan hen die Hem liefhebben
God schenkt de hoogste wijsheid en de grootste kennis
aan hen die ernaar zoeken, en Hij schenkt Zichzelf aan de
oprechte zoeker die geen alternatief aanvaardt. Hij die God
met heel zijn hart en ziel zoekt, is de wijste der wijzen en de
meest geliefde persoon voor God. En wanneer het verlangen
van de aanbidder toeneemt, ontvangt hij een zeldzaam en
geliefd antwoord van God en ervaart hij de unieke extase
van liefde die ervaren wordt door hen die de Geliefde
.liefhebben

De wijze die zijn rol in deze kosmische droom vervult
met spiritueel bewustzijn en een groeiend goddelijk
verlangen, staat dicht bij God en is Hem dierbaar. Hij bezit
pure liefde en bemint God zonder zelfzuchtige motieven en
zonder voorwaarden, zoals bijvoorbeeld zeggen: "O Heer, ik
zal U aanbidden op voorwaarde dat U mij gezondheid, geld
".en een comfortabel leven schenkt
Tussen de wijzen en God bestaat een diepe, wederzijdse
liefde die grenzeloos en eindeloos is. Als iemand God om iets
specifiek vraagt, is God zich er volledig van bewust dat die

persoon meer geïnteresseerd is in Zijn gaven dan in
.Hemzelf

Het is niet verkeerd om te bidden dat in iemands
behoeften wordt voorzien, maar wanneer iemand smeekt om
God te kennen en het licht van Zijn glorieuze aangezicht te
aanschouwen, moet hij geen persoonlijk gewin begeren,
noch moet zijn gedachte beperkt blijven tot de gaven zelf,
maar veeleer tot de Gever Zelf. Wanneer de zoeker dit
oprecht kan doen, zal hij automatisch alle andere gaven
ontvangen uit de bron van vrijgevigheid en de oceaan van
.overvloed

Een van de leerlingen vroeg leraar Paramahansa om
advies over hoe hij zich in bepaalde situaties moest
:gedragen en met anderen moest omgaan, en hij zei
Volg de waarheid en wijk er niet van af, en vermijd het
zeggen van iets dat jou of anderen schade zou kunnen
berokkenen, zelfs als het waar is , zolang je maar niet afwijkt
van de geest van de waarheid. Tegelijkertijd moet je niet
doorslaan naar het andere uiterste en je toevlucht nemen tot
.leugens om pijnlijke waarheden te vermijden

Wees eerlijk tegen jezelf en anderen, zonder onnodige
details. Spreek de waarheid en vermijd dingen te zeggen die
iemand kwetsen of schaden. Onthul niet al je geheimen in
naam van eerlijkheid en transparantie, want als je je
zwakheden blootlegt, zullen ze proberen je te kwetsen of
belachelijk te maken wanneer ze daar zin in hebben.
Waarom zou je ze een wapen geven dat ze tegen je kunnen
?gebruiken

Spreek en handel op een manier die geluk en vrede
.brengt aan jezelf en anderen

Het is noodzakelijk om geestelijk
onderscheidingsvermogen te ontwikkelen om het verschil te
kennen tussen de waarheid die goed doet en het opdreunen
van feiten zonder rekening te houden met de mogelijke
gevolgen, want dingen worden beoordeeld op hun afloop.

Het is niet raadzaam om alles te vertellen wat je weet, noch is het raadzaam om ontwijkend en geheimzinnig te doen over zaken die anderen voor hun eigen bestwil zouden .moeten weten

Als je nog niet volledig inzicht hebt, is het het beste om je woorden te beperken totdat je een direct begrip hebt van .de waarheid, met rechtvaardige gevolgen voor iedereen Blijf aan God denken en vraag Hem om hulp en leiding, dan zal je inzicht zich openen zodat je de dingen helder ziet .en beter onderscheid kunt maken

.De lichaamscellen opladen met jeugdige vitaliteit

Kosmische energie stroomt constant en ononderbroken het lichaam binnen, maar de meeste mensen zijn zich niet bewust van deze overvloedige vitaliteit. Degenen die het wel voelen, ervaren een energiestroom in hun cellen en een .verfrissende stroom die hen hernieuwde kracht geeft
De hele natuur buigt in eerbied voor de Heer van het Universum, en Zijn kracht stroomt door de mensheid. Het probleem ligt in het onvermogen om een sterke band te cultiveren tussen de mensheid en de bron van alle kracht.
We leven rechtstreeks door goddelijke kracht, en alle andere .krachten zijn nutteloos zonder Gods ondersteunende kracht
Voedsel, zuurstof en zonlicht – deze elementen kunnen ons een zekere mate van gezondheid verschaffen, maar we moeten begrijpen hoe we volledige gezondheid kunnen verkrijgen uit de Oneindige Bron. Materiële bronnen zijn als kleine batterijen die uiteindelijk leeg raken, terwijl de Oneindige Bron een machtige generator is waarvan de kracht nooit afneemt en die de ziel voortdurend voorziet van vitaliteit, geluk en kracht. Daarom is het van het grootste belang om zoveel mogelijk op de Oneindige Bron te .vertrouwen

Wie verlangt, moet de juiste manier leren om rechtstreeks van die vitale voorziening te profiteren, en moet beseffen dat gedachten werkelijkheid zijn, want alle

natuurlijke verschijnselen zijn een belichaming van
goddelijke gedachten, omdat God over deze aarde nadacht
.voordat Hij haar schiep

Velen geloven dat denken een product van het lichaam
is, maar de uiterst precieze vorming van het lichaam en de
wonderbaarlijke coördinatie tussen de delen en organen
ervan wijzen er duidelijk op dat het lichaam een schepping is
.van een opperste, sublieme kosmische geest

De geest is het belangrijkste element dat het lichaam
aanstuurt, en het is van groot belang voor een mens om
mentale suggesties van menselijke tekortkomingen zoals
ziekte, zwakte, ouderdom en frustratie te vermijden, en
zichzelf ervan te verzekeren dat er een onuitputtelijke
activiteit door hem heen stroomt, een activiteit die
intelligentie bezit en in staat is de lichaamscellen te voorzien
.van gezondheid en de vitaliteit van de jeugd

Gedachten vormen het brein, de emoties en de
gewaarwordingen van elke levende cel; ze hebben de macht
om het lichaam actief en alert te houden, of juist lethargisch
en traag. Gedachten zijn de meester, en de cellen van het
lichaam zijn zijn onderdanen, die de bevelen en verboden
.van hun opperste meester gehoorzamen: de gedachten

We besteden veel aandacht aan de kwaliteit van het
voedsel dat we dagelijks eten, en op dezelfde manier zouden
we aandacht moeten besteden aan de kwaliteit van het
intellectuele en psychologische voedsel dat we onze geest
.elke dag geven

De metafysische wetenschapper stelt dat het lichaam
geen elektromagnetische golf is, maar een golf van
.bewustzijn die drijft in de zee van goddelijk bewustzijn
Elke dag moeten we onze fysieke kracht versterken,
onze mentale kracht vergroten en ons ware zelf leren
kennen door middel van meditatie, helder denken en
positief, productief werk dat lichaam, geest en ziel ten goede
.komt

God heeft mij gedurende al die jaren van mijn leven
gezegend met geluk. Of mensen de glimlach van
tevredenheid op mijn gezicht nu zien of niet, goddelijke
vreugde is altijd bij mij en verlaat mij nooit. De grote rivier
van gelukzaligheid stroomt onophoudelijk onder het zand
van mijn bewustzijn en barst los als gezegende bronnen die
.de tuinen van mijn leven bevoeien

Noch de plotselinge omwentelingen van het leven
kunnen mijn innerlijke rust verstoren, noch kan het spook
.van de dood het spirituele geluk dat ik voel wegnemen

Het was moeilijk om die toestand permanent en
onveranderlijk te maken, maar de vruchten van de Geest
waarvan ik nu geniet en die ik met anderen deel, waren alle
.moeite die ik erin heb gestoken meer dan waard
Ik denk en handel geleid door de goddelijke geest. Geld
is nooit mijn doel in het leven geweest, maar wel het dienen
van mijn medemensen. Daarom heeft God vele deuren van
goedheid voor mij geopend om mezelf te onderhouden en
mijn missie te vervullen. En wanneer ik hulp nodig heb,
.voorziet God daar onmiddellijk in

Mijn enige wens is u van dienst te zijn, en daarom ben ik
.hier

Gods kracht is ook in jullie levens aan het werk. Jullie
zullen deze waarheid zelf ervaren wanneer jullie geloof
versterkt wordt en jullie beseffen dat ware rijkdom niet
.voortkomt uit materieel succes, maar uit de Almachtige
Hoewel het leven onvoorspelbaar, grillig en mysterieus
lijkt, vol twijfels en allerlei problemen en omwentelingen,
blijven we onder Gods voortdurende bescherming. We
mogen de zaken niet overdrijven of onze kalmte verliezen in
het aangezicht van gebeurtenissen, want als we ons door
paniek laten overweldigen, geven we macht aan het kwaad
en versterken we de wortels ervan, die groeien en gedijen in
.de bodem van angst en onrust

We moeten niet verwachten dat we blijvend geluk en vrede zullen vinden in de beproevingen van het leven; we moeten ze veeleer in onszelf zoeken en ontdekken. Dan zullen we, welke ervaringen we ook meemaken, ermee omgaan op dezelfde manier als waarop we de ervaringen van iemand anders in een film bekijken, of die nu prettig of .pijnlijk zijn

Iemand kan al zijn ervaringen in pijnlijke, ongelukkige beproevingen veranderen als hij zijn geest dat toelaat. Hij kan een goede gezondheid genieten en toch de waarde ervan niet inzien. Maar als hij ziek wordt, zal hij zich nederig opstellen en de zegening van welzijn waarderen. We moeten Gods gunst erkennen en Hem danken voor de zegeningen die Hij ons schenkt, zonder te wachten tot tegenspoed ons .dankbaar maakt en Zijn genade erkent

Het leven zou een combinatie van reflectie en actie moeten zijn. Wanneer iemand zijn psychisch evenwicht verliest, wordt hij kwetsbaar voor een stortvloed aan zorgen, de wolken van verdriet en de pijn. En als hij de wetten van gezondheid, voorspoed en wijsheid probeert te overtreden, zal hij onvermijdelijk lijden onder ziekte, armoede en .onwetendheid

We moeten onze intenties zuiver houden, onze motieven rein, en handelen op een manier die ons gemoedsrust brengt, en niet toestaan dat de omstandigheden van het leven onze vrede verstoren en ons .geluk vernietigen

ook ons intellect en verwerp de last van intellectuele en morele zwakte die we van jaren en generaties hebben geërfd. Deze onzuiverheden moeten worden weggebrand in het vuur van hernieuwde vastberadenheid en productief handelen. Met deze constructieve aanpak kan het werkelijk toegewijde individu de horizon van bevrijding en vrijheid .bereiken

De eeuwige wetten van geluk

Er werd gezegd dat tijdens de gouden eeuw van een van de rechtvaardige heersers van India geen enkel incident, voortijdige dood of natuurramp plaatsvond die de vrede en .volkomen harmonie van zijn koninkrijk verstoorde

Wanneer gezinsleden met meer integriteit leven, zal elk huis meer harmonie, gezondheid en genegenheid ervaren.

Maar wanneer gezinsleden elkaar met lelijke zelfzucht behandelen, zal het huis automatisch gevuld raken met onenigheid en haat. Dit geldt ook voor naties. Wanneer mensen met eerlijkheid en integriteit leven, zullen ze het .Koninkrijk van God op aarde aanschouwen

De tijd is kort. Vandaag zijn we hier, morgen vertrekken we. De zoektocht naar God is het grootste voorrecht van de mensheid. We moeten de vrijheid die God ons in dit leven heeft gegeven ten volle benutten en er wijs mee omgaan, zodat we zelf de eeuwige geestelijke waarheden mogen .ervaren

Zonde is alles wat pijn en lijden bij een persoon veroorzaakt. Deugd is datgene wat iemand voor altijd gelukkig maakt. Als iemand geen spirituele harmonie in zijn gedachten en innerlijke vrede bezit, zal een nieuw huis, een nieuwe auto of iets anders nieuws geen geluk en rust in zijn ziel brengen; integendeel, zijn innerlijke kwelling zal blijven bestaan, zelfs met de aanschaf van die nieuwe dingen en .meer

Ware geluk schuilt in het vermogen om omstandigheden te trotseren en alle externe beproevingen te doorstaan. Het wordt gevonden wanneer je de ondraaglijke pijn en zware ontberingen kunt verdragen die worden veroorzaakt door vooroordelen en kwaadwillige pogingen van anderen om je te schaden en te misleiden, en je hun overtredingen beantwoordt met liefde en vergeving. Wanneer je in staat bent je innerlijke rust te bewaren ondanks de pijnlijke steken .van externe omstandigheden, dan zul je geluk ervaren

De Heilige Schrift stelt dat zij die de goddelijke geboden negeren en hun dwaze verlangens en grillen najagen, geen geluk zullen vinden noch hun uiteindelijke doel zullen bereiken. Zij spoort de zoeker naar de waarheid aan om de Heilige Schrift als leidraad en maatstaf te nemen bij het bepalen wat gedaan en vermeden moet worden, en om .zaken te onderscheiden en te handelen volgens wijsheid Zelfverzekerden zijn zij die integer handelen. Geluk komt voort uit zuivere gedachten en oprechte daden. Als je nu gelukkig bent, zul je in de toekomst gelukkig zijn, zowel .hier als in het hiernamaals

We moeten de vruchten van geluk plukken door de wijsheid te benutten zolang de zon van de beschikbare kansen schijnt. Met andere woorden, we moeten kansen .grijpen voordat het te laat is als je de kans niet grijpt, zul je er Grijp de kans, want) (.spijt van krijgen

God heeft ons geestelijke wetten gegeven, geboden genaamd. Maar deze geboden worden dagelijks en overal genegeerd en overtreden. Tenzij mensen hun geestelijke betekenis begrijpen, zullen ze er altijd over klagen en zich ervan afkeren. Deze geboden zijn tijdloze gedragsregels die door alle Abrahamitische religies worden onderschreven. De teksten leggen echter vaak niet de psychologische aspecten van deze geboden uit en de voordelen die verbonden zijn aan het naleven ervan. Mensen accepteren deze geboden in gebedshuizen, maar volgen ze daarbuiten niet op, en rechtvaardigen dit door te beweren dat deze regels onpraktisch, onlogisch en niet meer van deze tijd zijn. Toch is de schending van deze geboden de hoofdoorzaak van al .het leed in de wereld

Maar wat is het nut van die geboden en waar liggen hun
?voordelen

De heilige boeken sporen de mens aan om God te overdenken, zijn geest in Hem te verdiepen, alle zaken aan

Hem over te geven en Hem te aanbidden met oprechte
.eerbied, zonder hypocrisie en zonder schijnheilige pretentie
God kennen zou het ultieme doel van het leven moeten
zijn. Wereldse plichten kunnen niet worden vervuld zonder
de kracht die God aan de mensheid heeft gegeven. Het
uitvoeren van gewone plichten terwijl God wordt vergeten, is
.een vergissing en een zonde
Zonde betekent onwetendheid: handelen op een manier
.die indruist tegen het grootste goed van de mens
Waarom voelen mensen verdriet en spijt? Omdat ze niet
rechtvaardig hebben gehandeld, omdat God niet op de
.eerste plaats in hun hart stond
Niets in iemands leven zou belangrijker moeten zijn dan
God. Als iemand werkelijk om God geeft en zijn geestelijke
plicht jegens Hem vervult, zullen zijn omstandigheden in alle
opzichten verbeteren en zal hij zich veilig en geborgen
.voelen, ondanks alle omstandigheden
Zodra iemand bezittingen, geld, roem of iets anders dan
God begint te aanbidden, is ongeluk zijn lot. Zij die al hun
aandacht op deze dingen richten, aanbidden ze in
werkelijkheid en komen daardoor niet dichterbij God, maar
drijven juist van Hem af. Maar zij die God overdenken, over
Hem mediteren en in hun hart met Hem communiceren,
komen dichterbij Hem en ervaren innerlijke vreugde in hun
.stille gemeenschap met Hem
Alleen God is in staat om menselijke dromen en hoop op
blijvend geluk te vervullen. Daarom mag niets Gods plaats in
.ons hart innemen
Er bestaan heilige symbolen die de zoeker kunnen
helpen God te herinneren en dichterbij Hem te komen.
Echter, als iemand deze symbolen gaat aanbidden, zullen de
nadelen groter zijn dan de voordelen. Aanbidding dient
uitsluitend tot God gericht te zijn, want niets anders is het
.waard om aanbeden te worden

Wat de aard van de rituele aanbidding ook is, het is
aanvaardbaar voor God zolang de aanbidder het verricht
met spiritueel bewustzijn en een verlangen naar Hem. Veel
mensen begrijpen echter de essentie van aanbidding niet, en
hun gedachten en harten worden van God afgeleid naar de
rituelen, waardoor ze weinig baat hebben bij hun
.aanbidding

Ware aanbidders laten hun bewustzijn niet beperken tot
enig beeld of vorm, maar richten zich met de diepste liefde
en volledige aandacht op de goddelijke geest achter alle
.beelden en vormen

God is absoluut en oneindig, en geen enkel beeld of
.standbeeld kan Hem bevatten

Men kan zeggen dat God zich openbaart in iedereen die
Hem oprecht liefheeft en in harmonie met Hem leeft, omdat
Hij overal aanwezig is en daarom in iedereen. Niet iedereen
heeft echter het vermogen om de goddelijke aanwezigheid
te manifesteren. De zon schijnt even sterk op steenkool als
op diamant, maar de diamant ontvangt en weerkaatst het
zonlicht, terwijl steenkool dat niet kan. Zo zijn alle mensen
ondergedompeld in Gods licht, maar slechts weinigen zijn in
staat dat licht te ontvangen en het in hun gedachten en
daden te weerspiegelen. Om dat te kunnen doen, moeten ze
zichzelf zuiveren door meditatie en door de goddelijke
.leringen en geboden te volgen

Wanneer we de naam van God uitspreken, moeten we
ons diep en oprecht bewust zijn van wat we zeggen. Als je in
de gedachten van mensen zou kunnen kijken tijdens het
bidden, zou je zien dat de meesten aan van alles denken
behalve aan God, ook al spreken ze Zijn naam uit! Zo'n
.gebed is vruchteloos en waardeloos

Wanneer we bidden, moeten we ernaar streven onze
volledige aandacht op God te richten, in plaats van slechts
Zijn gezegende naam te herhalen terwijl onze gedachten
afdwalen. Een van mijn tantes reciteerde haar gebeden altijd

met behulp van een rozenkrans, die ze zelden uit haar hand liet. Maar op een dag bekende ze me dat God haar gebeden, ondanks dat ze deze gewoonte al veertig jaar beoefende, niet had verhoord. Geen wonder! Haar 'gebeden' waren niets .meer dan een nerveuze gewoonte

Wanneer we bidden, moeten we aan niets anders denken dan aan God. We moeten ernaar streven oprecht te zijn in onze aanbidding en toegewijd in onze smeekbeden.

Het gebruik van een rozenkrans en het voortdurend aanroepen van Gods naam is volkomen acceptabel wanneer de praktijk vanuit het hart komt en wordt ondersteund door oprechtheid en een geconcentreerde geest. Deze praktijk .kan echter na verloop van tijd automatisch worden

We moeten Gods naam in ons hart fluisteren, als een rozenkrans van verlangen en goddelijke liefde; dit is ware aanbidding die Gods hart raakt. Gods naam uitspreken met kilheid en een dwalende geest is godslastering en gebrek aan respect. Wanneer men bidt, moeten hart en geest vervuld zijn met de liefde van God. Het beoefenen van mentale focus door middel van hogere yoga-oefeningen helpt ons dichter bij God te komen, de allerhoogste bron van glorie en pracht, en helpt ons ook om Hem te overdenken en .met Hem in gemeenschap te treden

Het is essentieel om (indien mogelijk) één dag per week te reserveren voor een spiritueel retraite om God te overdenken en rust, vrede en innerlijke vrede te ervaren. Tijd die op deze manier wordt besteed, zal een verzachtende werking hebben op de problemen en angsten die je .gedurende de rest van de week tegenkomt

Iedereen zou één dag per week in afzondering of een

'spiritueel retraite' moeten doorbrengen om emotionele wonden en pijnen te helen. Wanneer die dag een dag van vrede, vreugde en tevredenheid wordt, zul je er week na .week reikhalzend naar uitkijken

Eenzaamheid is de prijs van grootsheid. U zult versteld staan van de wonderbaarlijke resultaten die u zult bereiken voor uw geest, lichaam en ziel door deze spirituele retraite en de verbinding met uw geest en met God. Als u naar waar geluk streeft, moet u zich 's ochtends vroeg bij het wakker worden en ook 's avonds voor het slapengaan .onderdompelen in de oceaan van goddelijke vrede

De wijzen van India adviseren niet slechts één dag afzondering, maar benadrukken de noodzaak van stille meditatie op vier specifieke momenten per dag: Bij zonsopgang, voordat men opstaat en iemand ziet, moet men genieten van de rust en vrede; 's middags moet men de geest tot rust brengen voor de lunch, en opnieuw genieten van een moment van rust voor het avondeten; en ten slotte, voordat men 's avonds naar bed gaat, moet men nogmaals .een staat van vrede bereiken

Wie zich tijdens de eenzaamheid en gedurende deze vier dagelijkse perioden nauwgezet aan de stilte houdt, zal zich ongetwijfeld in harmonie met God voelen. Wie niet al deze perioden kan naleven, zou er op zijn minst de ochtend- en avonduren aan moeten wijden. Daardoor zal hun leven ten goede veranderen en zullen ze geluk ervaren; ervaring is .het beste bewijs

Als je cheques blijft uitschrijven en ondertekenen zonder voldoende geld te storten om je bankrekening te dekken, raak je uiteindelijk zonder geld. Hetzelfde geldt voor je leven. Zonder regelmatige stortingen van innerlijke rust in je leven, raakt je energie uitgeput, verdwijnt je kalmte en vervliegt je geluk. Kortom, je zult uiteindelijk emotioneel, mentaal, fysiek en spiritueel failliet gaan. Maar diepe, dagelijkse meditatie op God zal de tekortkomingen in je ziel .compenseren

De toegewijde zoeker mediteert dagelijks en communiceert met God met alle liefde en verlangen in zijn hart, Hem smekend Zichzelf te openbaren. Als je God

liefhebt en ernaar verlangt Zijn aanwezigheid te ervaren,
moet je je geest en lichaam onderdompelen in Zijn vrede, en
het leven zal je toelachen en je zaken zullen op vele
manieren verbeteren. Een kalm persoon maakt zelden
.fouten en slaagt waar duizenden falen

Wie niet aan God denkt of zich niet om Hem
bekommert, raakt depressief en ellendig. Ze worden
.prikkelbaar en veranderen in wandelende machines
De zon van wijsheid en vrede zal opkomen aan de
hemel van rust en uw wezen omhullen met haar helende
stralen, zolang u zich geestelijk inspant en God de eerste
.plaats in uw hart geeft

Een dag van bezinning moet ook een dag van mentale
en fysieke rust zijn, en een dag waarop innerlijke vrede
wordt gecultiveerd. Elke activiteit die wijsheid en vrede
.oplevert, is een gezegende activiteit op die dag

Wat betreft het eren van ouders, bevelen de heilige
boeken aan om hen goed te behandelen: "Eer je vader en
."moeder" en "Wees vriendelijk voor je ouders
Menselijke vaders en moeders verdienen het om geëerd
te worden als vertegenwoordigers van God, die hen de gave
heeft geschonken om de mensheid te scheppen. Een moeder
is de belichaming van Gods pure liefde, want een liefdevolle
moeder vergeeft waar niemand anders dat doet. De vader is
de manifestatie van Gods wijsheid en bescherming voor zijn
.kinderen

Een mens mag zijn vader en moeder niet liefhebben los
van God, maar als uiting van die liefde moet de beschermer
en de wijze, de allerhoogste goddelijke geest, de vader en
moeder worden om het kind te helpen; daarom moet hij door
.de ouders geëerd worden

De heilige schriften waarschuwen ons ook om niet te
doden omwille van het doden, want dan wordt men een
moordenaar. Men mag iemands leven niet nemen in een
moment van intense emotie. Echter, als geliefden bedreigd

worden, moet men vechten om hen te beschermen die God aan hen heeft toevertrouwd, want het is een heilige plicht .om familie en land te verdedigen

Wat betreft het verbod op overspel: het ideale doel van seksuele gemeenschap zou de voortplanting van kinderen moeten zijn, geschapen naar Gods beeld, en de uitdrukking van de pure liefde die echtgenoten voelen die God in elkaar zien. Zij die uitsluitend op lichamelijk vlak leven, zonder enige achting voor ware liefde of het hogere doel waarvoor seksueel verlangen is geschapen, plegen overspel volgens dit gebod. In dit geval verschillen zij niet van dieren die hun seksuele driften bevredigen en vervolgens hun eigen weg .gaan

God heeft deze creatieve drang in mannen en vrouwen geschapen om zich voort te planten en ware wederzijdse liefde in het huwelijk tot uitdrukking te brengen. Deze drang mag niet worden misbruikt, maar moet juist worden .omgevormd tot een heilige activiteit en kennis

Als je je seksuele energie kunt beheersen en verdelen, zul je in staat zijn om grote mentale vermogens te ontwikkelen voor schrijven, tekenen of het onthullen van .verborgen talenten op talloze andere manieren

En wanneer je eindelijk in staat bent om creatieve activiteit te beheersen en spiritueel te transformeren, zul je grote vrede, grote liefde en toenemende spirituele vreugde .ervaren

Heiligen en spirituele leiders die hun seksuele activiteit spiritueel hebben getransformeerd, zijn reuzen die in staat zijn tot verbazingwekkende daden in de wereld en in de .esoterische zoektocht naar de waarheid

Het hoogste gebruik van de seksuele drang is dus om de kracht ervan te vergroten, dat wil zeggen, om de energie ervan te kanaliseren naar een hoger doel om wijsheid, verheven ideeën en spirituele idealen te manifesteren. Men mag geen plezier beleven aan seksuele gedachten of

verlangens koesteren die verboden zijn. Wanneer dit soort zelfbeheersing bereikt is, zal men een gezonde kijk hebben .op seksuele gemeenschap en het hogere doel ervan

Verslaafd zijn aan seksuele zaken betekent verlies van gezondheid, zelfbeheersing en innerlijke rust, en kortom, alle .elementen van geluk die een mens nodig heeft

De heilige boeken sporen ons ook aan om niet te stelen.

Als duizend mensen van elkaar zouden stelen, zou ieder 999 vijanden hebben. Daarom mag men de rechten van anderen niet schenden, noch hun land, vrede, liefde, waardigheid of andere materiële of geestelijke bezittingen afnemen. Als je geen verlangen voelt om te nemen wat niet van jou is, zal wat je nodig hebt of verlangt naar je toe komen. Diefstal vindt zijn oorsprong in de geest, wanneer iemand jaloers wordt op anderen. De kiemen van kwaadardige verlangens moeten uit de geest worden gerukt. Geestelijk altruïsme is de weg. Dan zal iemand vanzelf overvloed aantrekken en zullen zegeningen naar hem of haar stromen vanuit bekende en onbekende bronnen. Het is een onfeilbare goddelijke wet. Wat betreft dieven en egoïstische mensen: zij brengen hun leven door met het najagen van materiële bezittingen, hun ogen altijd gericht op wat anderen hebben, zelfs als hun .eigen schatkist vol goud zit

Zolang materieel egoïsme niet wordt losgelaten, kan de .wereld geen geluk kennen

Geluk ontstaat alleen door spirituele samenwerking. Het ontstaat wanneer iemand de behoeften van anderen voelt alsof het zijn eigen behoeften zijn en voor anderen werkt .zoals hij voor zichzelf werkt

Een ander belangrijk gebod is het vermijden van valse getuigenissen. Iemand schade berokkenen door de waarheid te verdraaien is een andere manier om de sociale harmonie te ondermijnen. Als je zelf goed behandeld wilt worden, moet .je anderen ook zo behandelen

De waarheid moet altijd verteld worden, maar er moet een onderscheid gemaakt worden tussen de waarheid spreken en slechts feiten opsommen. Iemand kreupel of blind noemen is kwetsend en onbehulpzaam; men moet rekening houden met de gevoelens van anderen en voorkomen dat men hen in verlegenheid brengt. Evenzo is het verkeerd om een waarheid te onthullen die iemand zou kunnen verraden zonder een nobel doel. Aan de andere kant moet men niet liegen om de waarheid te vermijden; men kan in bepaalde situaties beter zwijgen om anderen niet in .verlegenheid te brengen of te kwetsen

Men moet oppassen voor afgunst, een destructieve ziekte die knaagt aan de innerlijke rust. Hoe meer men begeert wat van anderen is, hoe groter het ongeluk en de ellende worden. De afgunstige mens leidt een onrustig leven en kent nooit de smaak van rust. Het is veel beter voor hen om zichzelf te respecteren, op zichzelf te vertrouwen en .innerlijke spirituele rijkdom te zoeken

De waardigheid en intrinsieke waarde van een mens zijn veel groter dan alles wat hij of zij zou kunnen verlangen of bezitten. God is in ieder mens op een unieke manier aanwezig. Hun gezicht is anders dan dat van ieder ander, en hun ziel is anders dan die van ieder ander, want in hen ligt de grootste schat van de hele schepping – en die grootste .schat is God

.We zijn niet gebonden aan het verleden
Wanneer iemand het juiste geloof heeft en daarnaar handelt, is hij gelukkiger dan degenen die geen geloof .hebben en hun plichten in de strijd des levens niet nakomen
Een sterk geloof en rechtvaardig handelen (gesteund door nobele motieven en goede bedoelingen) zijn altijd aanwezig waar geluk bestaat, en gaan verloren waar geluk ontbreekt. Hieruit kunnen we concluderen dat dit twee essentiële voorwaarden voor geluk zijn, die zonder hen niet bereikt kunnen worden. Wie geluk wenst, hoeft slechts deze

twee fundamentele elementen te bezitten, die de
.hoekstenen en pijlers ervan vormen
Mensen kunnen de oneindige componenten van het
universum niet naar believen beheersen, noch kunnen ze
deze veranderen of wissen. Deze componenten zijn
onlosmakelijk verbonden met het menselijk leven en mensen
kunnen niet los daarvan functioneren. Ze kunnen echter wel
hun geest beheersen om zich aan deze componenten aan te
.passen

.Doe hem geen kwaad

Onze voorouders waren gelukkiger dan wij, niet omdat
ze meer wereldse bezittingen en genoegens hadden dan wij
nu, of omdat ze minder blootgesteld waren aan de
problemen van het leven, maar omdat ze een psychologisch
evenwicht bezaten dat hen troost, vrede, tevredenheid en
.kortom geluk bracht

Zij waren voor hun geluk niet afhankelijk van externe
omstandigheden, noch bezweken zij aan externe
omstandigheden die hen daarvan zouden beroven. Hun
gevoelens van comfort, vrede, geluk en tevredenheid waren
natuurlijk, normaal, gezond en blijvend. Ook wij zouden deze
gevoelens moeten cultiveren als we gelukkig willen zijn. En
?wie van ons wil dat nu niet

Het lot is het resultaat van een eerdere uitoefening van
de vrije wil of keuzevrijheid. Door onze vroegere praktijken
van vrije wil hebben we ons lot en onze bestemming over
onzelf afgeroepen en blijven we dat doen. We zijn echter
niet gebonden aan het verleden, noch zijn we voor altijd
gebonden aan de gevolgen van onze daden. We kunnen
ongedaan maken wat we hebben gezaaid en uitwissen wat
we hebben geschreven als we dat willen en ernaar streven
onze koers te corrigeren en de kwaliteit van onze oogst te
verbeteren. Als we de zaden van daden met pijnlijke
gevolgen uitroeien en in hun plaats zaden planten die beter
passen bij de aard van de ziel, zullen we zeker de vruchten

van geluk plukken van die goede zaden die in de bodem van de ziel zijn gezaaid. We moeten nu, nu en niet morgen, onze vrije wil uitoefenen als we meer geluk willen bereiken of .lijden en pijn willen verminderen
De voorwaarden voor geluk liggen dus in de mens zelf, en het enige wat hij hoeft te doen is zich serieus bezig te houden met die foutloze vergelijking. De resultaten zullen in zijn voordeel zijn als hij de juiste inschatting maakt en ermee omgaat. Maar wie een sterke wil heeft, is in harmonie met .God

Geconcentreerde mentale energie

Wanneer je zonlicht concentreert door een vergrootglas op een klein puntje te focussen, ontstaat er warmte, en die warmte kan hout, stof, papier, enzovoort doen ontbranden.

Zo ook, wanneer je je geest intens concentreert, is de geconcentreerde energie ervan bedoeld om het kwaad en de wortels van twijfel, de oorzaak van alle mislukkingen, weg te branden en het licht van wijsheid met schittering en glans te .laten schijnen

Wanneer het denken in harmonie is met God, de bron van alle goedheid en de oorsprong van alle gezegende krachten, wordt men zich bewust van de goddelijke aanwezigheid en bezit men alle elementen voor succes.

Deze elementen zijn nauw verbonden met de immense kracht van God, die in staat is nieuwe redenen voor succes .te scheppen op elk gebied

Moge God de goede daden en welwillende inspanningen .bekronen met succes

Problemen en moeilijkheden ontstaan doordat iemand zich niet bewust is van zijn of haar daden uit het verleden, begaan op een bepaald moment en op een bepaalde plaats.

Het huidige lijden komt voort uit gedachten en daden die men heeft geuit, die wortel hebben geschoten in de bodem van het bewustzijn, zijn uitgegroeid tot een plant en

vruchten dragen die de kenmerken van die gedachten en
.daden weerspiegelen

Als je naar de zon kijkt, miljoenen kilometers verderop in
de ruimte, lijkt die enorme ster veel kleiner dan onze aarde.

Toch is de diameter van de aarde ongeveer 12.700
kilometer, terwijl die van de zon honderd keer groter is. Als
je onze planeet Aarde recht voor de zon zou plaatsen, zou ze
er in vergelijking mee uitzien als een klein stipje. Stel je voor
dat de uitgestrektheid van de zon zich uitbreidt totdat haar
immense massa de hele blauwe hemel opslokt. De hemel die
we zien is slechts een klein fragment, een minuscuul stipje,
van de oneindige ruimte die het universum doordringt. Zelfs
als de zon zich tot in het oneindige zou blijven uitbreiden,
zou ze het oneindige nog steeds niet kunnen omvatten.
Deze kosmische illusie van kleinheid en eindigheid beperkt
het vermogen van de geest om de uitgestrektheid van het
.universum, zijn oorsprong en zijn grenzen te bevatten

Hij die niet onderworpen is aan dimensies en metingen,

die geen grenzen en geen oorsprong heeft, is God, die
alomtegenwoordig is en bestaat in de verste uithoeken van
de ruimte. Hij is in de verre, afgelegen sterren, net zoals Hij
in jou en in mij is, en Hij is zich bewust van elke ruimte die
Hij inneemt, hoe klein of groot die ook is. Uit het boek "Het
."ultieme doel van de mens

smeekbeden

O Heer

.Neem mijn hand van de duisternis naar het licht

O kosmische stilte

Ik hoor je stem in het gemurmel van de beekjes en het

.gezang van de nachtegalen

In het gehuil van de wind, het gebrul van de golven en

het gedonder van de trillingen

O geliefde Heer

Ik aanbid U niet met woorden, maar met het verlangen

.van een hart dat brandt van hunkering naar U

Laat me uw uitgestrektheid zien
.Jouw constante aanwezigheid achter alles
Misschien zal ik dan beseffen dat ik voor eeuwig deel
.uitmaak van uw onveranderlijke wezen
O overstromende oceaan
Als de kronkelende rivieren van mijn verlangens toch
eens door de woestijnen van obstakels en belemmeringen
.konden stromen
Eindelijk is uw grootste innerlijke strijd
.samengesmolten
.Help mij om naar uw stem te luisteren, Heer
Het kosmische geluid waaruit de trilling van het
.universum voortkwam
Laat mij uw aanwezigheid ervaren door het gezegende
.geluid (Om - Amen)
Heilige melodie voor alle gezegende stemmen
Mijn bewustzijn verruimen terwijl ik luister naar de
.symfonie van het bestaan
Laat me me voelen als de kosmische oceaan
En de golvende bewegingen van zijn lichaam dansten op
.zijn borst
.Laat de meest heilige stem in mij weerklinken
Mijn bewustzijn uitbreiden van het lichaam naar het
.universum
Moge ik eeuwigdurende, allesomvattende gelukzaligheid
.ervaren
Ontploffend uit een zee van overvloedig licht
O oneindige macht
O eeuwige wijsheid
.Vervul mijn ziel met jouw spirituele vibratie
O stem van het gezegende kosmische woord
Corrigeer mijn fouten
Ik heb nodig
.Neem mijn hand van de duisternis naar het licht

Telkens als ik aan U denk, o Heer, ontstaat er een vloed
van brandend verlangen in mij, die mijn gevoelens beroert
en vanuit mijn hart naar elke cel in mijn lichaam stroomt en
.het vult met goddelijke liefde
Mijn grootste wens is om tot in de kern van uw wezen
.door te dringen en te genieten van uw aanwezigheid
En plotseling opent de deur van de ziel zich, en ik word
overweldigd door vreugde bij het zien van jouw stralende
!licht

Het verleden is voor het grootste deel van de mensheid
onbekend, met uitzondering van een select groepje verlichte
individueen. Toch is onze onwetendheid over het verleden
ook in ons voordeel. Want als we alles zouden weten wat we
in dit leven en in vorige levens hebben gedaan, zouden we
overweldigd worden door de enorme hoeveelheid van onze
daden en volkomen verbijsterd raken. Sterker nog, onze wil
zou wellicht zelfs verlamd raken door de schok, waardoor we
niet meer in staat zouden zijn onze doelen na te streven en
ten prooi zouden vallen aan wanhoop. Zelfs in dit aardse
leven is vergeetachtigheid een zegen van God, die voorkomt
dat de herinneringen aan het verleden, vooral de bittere en
.pijnlijke, onze gedachten en gevoelens overweldigen
Maar gelukkig blijft de goddelijke vonk in ons altijd
stralen van hoop en het verlangen om de oneindige reis van
het leven voort te zetten. We moeten God dankbaar zijn voor
deze twee zegeningen: het verleden vergeten en hopen op
.de toekomst

We mogen niet concluderen dat het lot obstakels
opwerpt voor de vrije wil. We moeten echter wel ons uiterste
best doen om de negatieve invloeden te weerstaan die de
meeste mensen toeschrijven aan het lot en de bestemming,
en onze keuzevrijheid uitoefenen volgens onze innerlijke
overtuigingen, mits deze overtuigingen gebaseerd zijn op
een gezond geloof en gegrondvest zijn in goddelijke wetten,
.zonder welke een mens geen waar geluk kan ervaren

Wanneer we aan een taak beginnen, moeten we ons niet laten intimideren door ongunstige omstandigheden, maar juist uiterst optimistisch zijn, met een onwrikbaar vertrouwen dat niets ons ervan kan weerhouden onze wil uit te oefenen en onze keuzevrijheid te benutten

Als we ons doel niet bereiken, is het acceptabel om impliciet te erkennen dat er obstakels waren die we zelf hebben gecreëerd en die ons ervan weerhielden het te bereiken. We moeten volharden en onze inspanningen verdubbelen om ons doel te bereiken. We moeten onszelf ook verzekeren dat, hoe sterk en ontmoedigend de obstakels en uitdagingen ook mogen zijn, we nog steeds genoeg kracht bezitten om ze te overwinnen. Zelfs als we ondanks al onze pogingen falen, is er geen reden tot wanhoop en frustratie, zolang we maar begrijpen dat de menselijke wil sterker is dan het lot, dat we zelf bepalen. Daarom mogen we niet stoppen met proberen, hoe vaak we ook falen, want er zijn altijd open deuren. We hoeven alleen maar te blijven streven en de poging te herhalen totdat het ons lukt. God zal ons bijstaan zolang we op Hem vertrouwen en ons best doen. Wie het pad bewandelt, zal zijn bestemming bereiken, en wie op God vertrouwt, zal niet teleurgesteld worden

Wanneer iemand iets verlangt, en dat verlangen sterk en dringend is, dan verlaat dat verlangen nooit zijn bewustzijn, waar hij ook gaat en waar hij zich ook omheen wendt, en wat zijn zorgen en beslommeringen ook mogen zijn. Door zijn constante en aanhoudende activiteit bezit dat verlangen een enorme vastberadenheid en energie. Dit intellectuele gefluister is sterker en effectiever dan mechanisch smeken, dat niet verder gaat dan het bewegen van de lippen. Dit is wat liefhebbers van God doen; zij fluisteren onophoudelijk hun liefde voor God, en hun gefluister is oprecht en onhoorbaar, te midden van al hun dagelijkse bezigheden. Dit oprechte gefluister leidt hen niet af, noch botst het met hun andere plichten. Naarmate hun

verlangen naar God groeit, wordt hun liefde voor Hem
sterker en dieper, totdat zij Zijn aanwezigheid ervaren en
Zijn licht zien met het oog van de ziel, overweldigende
.vreugde proeven en een onbeschrijflijke vrede voelen

God geeft ons lessen die we in het leven nodig hebben,
zodat we er profijt van kunnen hebben en inzicht en ervaring
kunnen opdoen. Wie die lessen negeert, zal gedwongen
.worden ze te leren, hoe lang het ook duurt

Elke test is een vriend als we ervan leren, en een
tirannieke tiran als we de kans verspelen en er misbruik van
maken door te klagen, wrok te koesteren en een slecht
.oordeel te vellen

Wanneer we een goed begrip hebben van het leven en
de juiste levenshouding aannemen, wordt het prachtig. En
vrij van complicaties

psychologische gevallen

Een mens kan niet voor altijd meegevoerd worden op
een golf van vreugde, ondergedompeld blijven in de woelige
wateren van verdriet, of verdrinken in de diepten van
verveling. In deze wereld die gekenmerkt wordt door
tegenstrijdige dualiteiten, is de gemiddelde mens
onderhevig aan ups en downs. Hij stijgt op een golf van
vreugde en stort zich in de diepten van onverschilligheid, en
wordt heen en weer geslingerd door woeste golven van
verdriet. En hij kent zelden een andere bewustzijnstoestand.
Toestaan dat omstandigheden het denken op deze manier
beïnvloeden, betekent je wil overgeven aan een grillig en
.onvoorspelbaar lot

Wat een mens nodig heeft om een succesvol en
.bevredigend leven te leiden, is mentaal evenwicht
Dit kan alleen bereikt worden door de geest te focussen en
.psychologische vermogens te beheersen

Zelfs de diepste smarten helen met de tijd, dus het
heeft geen zin om elke dag van ons leven in verdriet te
blijven hangen. Langdurig verdriet om een overleden

geliefde helpt hem noch ons, en verandert in werkelijkheid niets. Het ontwikkelen van een minderwaardigheidscomplex of zelfbestraffing. Blijven stilstaan bij fouten of mislukkingen uit het verleden is nutteloos. Het maakt het leven alleen .maar ellendiger en belemmert de mentale ontwikkeling

We mogen niet in de valkuil van saaie routine terechtkomen, want dat is een psychische toestand die allesbehalve prettig is. Het belast de geest en vernietigt .latente talenten in de smeltkroes van apathie
Falen moet met wortel en al worden uitgeroeid, en de akkers van het leven moeten met toewijding en vastberadenheid worden geploegd en met zaden van goedheid worden bezaaid om met Gods hulp een rijke oogst .binnen te halen

Ijzer in het Zilveren Jubileum

Ik was ooit uitgenodigd voor een zilveren jubileumfeest van een echtpaar dat een van de gelukkigste stellen leek te zijn, maar zodra ik hun huis binnenstapte, voelde ik dat er iets niet klopte. Ik vroeg twee van mijn studenten om te observeren hoe ze zich die avond gedroegen, en zij vertelden me later: "De man en vrouw glimlachen naar elkaar in het bijzijn van anderen en spreken elkaar aan met de liefste woorden als 'Ja, mijn liefste' en 'Natuurlijk, mijn schat', en andere van zulke vriendelijke uitdrukkingen. Maar zodra ze denken dat ze alleen zijn, beginnen ze te kibbelen ".en kwetsende woorden naar elkaar te slingeren
Ik sprak hen aan en zei: "Jullie hebben me uitgenodigd voor jullie feest, maar de sfeer is gespannen en ik heb het gevoel dat er veel onenigheid heerst in dit huis. Het lijkt me dat er veel ijzer in de ijzeren greep zit tijdens dit zilveren ".jubileum

Aanvankelijk waren ze beledigd, maar later gaven ze toe dat ik gelijk had en boden ze hun excuses aan. Ze vervolgde: "Wat schiet je er nou mee op om de hele tijd te ruziën en te "?kibbelen

Het lijkt erop dat jullie samenwonen om jullie reputatie als perfect stel hoog te houden, maar jullie moeten ook echt zo met elkaar omgaan en in vrede en harmonie leven voor
.jullie eigen geluk en gemoedsrust

Magnetisch voedsel

Wanneer mensen het over voeding hebben, bedoelen ze meestal het fysieke voedsel dat nodig is om het lichaam in leven te houden. Er zijn echter andere vormen van voeding die minstens even belangrijk zijn, en vaak zelfs nog belangrijker, zoals intellectuele of spirituele voeding. Denk hierbij aan mentale activiteit of concentratie, wijsheid en
.spiritueel onderscheidingsvermogen

Fysieke voeding voedt de lichaamscellen, intellectuele voeding vult de geest met gezonde ideeën, en de voeding van wijsheid versterkt de ziel en ontwikkelt haar vermogens. Intellectuele voeding bestaat doorgaans uit de ideeën die iemand zelf denkt en de ideeën die hij van anderen ontvangt door contact en interactie met hen. Mensen met een kalm temperament en een nobele instelling helpen onze gedachten aantrekkelijk en gezond te
.maken

Het is niet moeilijk vast te stellen of iemand zijn intellectuele voeding haalt uit een vredige of een verstoorde omgeving. Angst, verdriet en verwarring komen allemaal voort uit het omgaan met de verkeerde mensen, of het nu vrienden of familieleden zijn. Dit veroorzaakt angstige
.gedachten en een slecht humeur

Het lichaam haalt energie en vitaliteit uit fysiek voedsel, terwijl magnetisch voedsel zowel lichaam als geest voorziet van energie die gemakkelijker verteerbaar is dan vast en vloeibaar voedsel, dat niet gemakkelijk kan worden omgezet
.in levensenergie

Wanneer je onwetendheid kunt omzetten in wijsheid, zwakte en broosheid in gezondheid en vitaliteit, en vol vertrouwen en moed – zelfs alleen – de levenspaden kunt

bewandelen, en innerlijke vreugde kunt ervaren door een
levend en waakzaam geweten te hebben, en een
onwankelbaar geloof in Gods rechtvaardigheid en de triomf
.van goed over kwaad en waarheid over illusie

En wanneer je elke dag probeert je gedachten naar
hogere en verfijndere niveaus te richten, en je een liefdevol
en dankbaar hart hebt, en goede bedoelingen jegens
anderen, dan zal je intellectuele voeding magnetisch zijn. Je
zult dan al het moois en nuttigs naar je toe trekken, van
dingen, mensen en omstandigheden, die nodig zijn om de
reis naar de oevers van veiligheid en geborgenheid voort te
.zetten

Wanneer je je inspant om te verkrijgen wat je nodig
hebt en tevreden bent met wat God je geeft, zul je rijker van
geest en meer tevreden zijn dan zij die geobsedeerd zijn
door wereldse bezittingen en hunkeren naar de
.vergankelijke genoegens ervan

Wanneer iemand God zoekt, die de enige ware vriend is,
boven alle vrienden, wordt het mogelijk om oprechte
vriendschap te sluiten in alle menselijke relaties:
familierelaties, broederlijke relaties, huwelijksrelaties en
.spirituele relaties

Vriendschap is een essentieel element in een
huwelijksrelatie, en prioriteit moet worden gegeven aan
intellectuele en emotionele verbondenheid, een gevoel van
morele aantrekkingskracht en oprechte liefde en
.vriendschap

Wie geen onderscheid kan maken tussen ware liefde en
sensuele aantrekkingskracht, wordt keer op keer
.teleurgesteld

Wanneer een huwelijk gebaseerd is op hoge idealen en
wederzijds respect, wordt het een gelukkige en succesvolle
verbintenis tussen twee verliefde zielen. Zij werken samen
om elkaars lasten te verlichten en de zorgen van het leven

te verdrijven door middel van mededogen en wederzijds,
.vriendschappelijk begrip
Niemand kan mij beheersen of mijn wil afnemen, tenzij
ik toesta dat de gedachten en daden van anderen mij
.beïnvloeden

Heer, ik besef dat ik een oneindige kans voor me heb
om mijn talenten te verkennen en mijn spirituele potentieel
te ontdekken. Ik zal materiële gehechtheden vervangen door
hogere aspiraties. En ik zal beseffen dat de gelovige geest
.altijd met mij is

Vandaag zal ik mijn gedachten vullen met optimisme,
afstand nemen van onaangename ervaringen en op een
evenwichtige en consistente manier oefeningen doen die
.lichaam, geest en ziel voeden

De dans van leven en dood is altijd aanwezig, maar ik
zal mezelf voor altijd bevrijden door mijn spirituele identiteit
te beschermen. En wanneer de stormen van beproevingen
en tegenspoed mij treffen, zal ik in het schip van mijn ziel
uitvaren, over de zee van het leven, naar de veilige,
.goddelijke kusten

Wanneer ik werk en creëer, zal ik eraan denken dat God
door mij heen werkt; Hij is de Heer van het universum en ik
kan met Hem in contact komen door diep over Hem te
.mediteren

Lieve God, ik besef dat mijn gedachten me ofwel tot
falen ofwel tot succes zullen leiden, afhankelijk van welke
gedachte het sterkst in mijn leven is. Daarom zal ik proberen
te onthouden dat U mij een helpende hand reikt en dat dit
.mij voorbereidt op de weg naar succes

Wanneer mij rampspoed en tegenspoed overkomen, zal
ik mijn moed opkrikken en mijn vastberadenheid versterken
om ze te overwinnen. Ik zal oprecht en eerlijk zijn in mijn
omgang met iedereen en ik zal gedachten van liefde en
goede wensen uitstralen. Dan zal God mij steunen met Zijn
.kracht en wijsheid

Heer, ik zal mijn wilskracht en verstand gebruiken om
eerst kleine dingen te bereiken, en daarna pas grotere
.prestaties aan te pakken
Zelfs als alle materiële ambities vervuld zijn, brengen ze
nog steeds slechts onvolledig geluk, en het vinden van God
is het enige ware geluk. Ik zal onuitputtelijke bronnen van
vreugde ontdekken, en die vreugde zal nooit ophouden te
stromen en te vloeien, in de tuinen van de ziel en haar
.altijdgroene weiden

Gouden spreuken

Geluk is mijn recht, mijn erfenis en mijn verborgen
goddelijke schat. Leid mij, o Heer, zodat ik in mezelf de
schatten mag vinden die de dromen van koningen te boven
.gaan

* * *

De goddelijke bewoner van harten ontsteekt in zijn
discipelen – uit zijn barmhartigheid en mededogen – de
stralende lampen van wijsheid die de duisternis van
.onwetendheid verdrijven

* * *

Het leven is een intelligente beweging met een
regelmatig ritme. Het neemt vorm aan in levenloze objecten
of een levende, bewegende vorm. Het leven is alomvattend
.en doordringt alles

* * *

O allerliefste, U bent het leven zelf, U bent mijn doel en
mijn streven. Maak mij tot een bloeiende roos in Uw hemelse
tuin, of een fonkelende kraal in de ketting van Uw stralende
liefde, of schenk mij de grootste eer: de kleinste plaats in Uw
.hart

* * *

Overal waar anderen mijn inspanningen om goed te
.doen waarderen, daar kan ik de grootste dienst bewijzen

* * *

Laten we een gouden tapijt van dromen weven met
zijden draden van zoete herinneringen en verfijnde
.gedachten

* * *

Een leeg hoofd [zonder positieve, constructieve
gedachten] is een broedplaats voor problemen, angst,
.wanhoop en hopeloosheid

Als universele liefde zich in je hart nestelt, zal het je
blijvend en hernieuwd geluk brengen dat niets anders je kan
.geven

De bloemen des levens die bloeien in de tuin van het
aardse bestaan zijn buitengewoon mooi en een lust voor het
oog. Maar nog veel grootser en prachtiger is de bron van
schoonheid en wijsheid die ergens bestaat, waaruit wij
voortkomen en waartoe wij zullen terugkeren en ons
.opnieuw zullen mengen

Wanneer de leerling 's ochtends wakker wordt, zegt hij
tegen zichzelf: "Ik ben niet het lichaam, ik ben een
onzichtbare geest... Ik ben vreugde... Ik ben licht... Ik ben
wijsheid... Ik ben liefde. En hoewel ik in dit lichaam woon, is
mijn geest onsterfelijk en onaangetast door
".vergankelijkheid

Net zoals dauwdruppels bloemen helpen bloeien en
groeien, zo voedt vriendelijkheid vriendschap en bevordert
.de groei ervan

* * *

Er zijn golven die aan de oppervlakte van de oceaan
verschijnen en golven die in de diepte verdwijnen; in beide
gevallen bevinden ze zich in de oceaan en zijn ze er één
mee. Zo ook bevinden mensen die tijdens hun 'leven' op de

oppervlakte van de kosmische oceaan drijven of die er bij
hun 'dood' in verdwijnen, zich in gelijke mate in de oceaan
.van de eeuwigheid

* * *

De weerspiegeling van de maan is niet duidelijk
zichtbaar in woelig water, maar zodra het wateroppervlak
kalmeert, wordt de weerspiegeling van de maan volkomen
helder. Hetzelfde geldt voor de geest: wanneer deze kalm is,
kun je het gelaat van je ziel met volledige helderheid en
.precisie zien

Zend mij, o Heer, de stralen van de zon van Uw wijsheid
om mij te leiden in mijn gelukkige dagen van succes, en het
licht van de volle maan van Uw barmhartigheid wanneer ik
.door de donkere nachten van verdriet ga

Meditatie is het middel waarmee je verbinding maakt
met het universele bewustzijn, en wanneer je in harmonie
bent met dat oneindige bewustzijn zul je alle geheimen van
.de schepping kunnen kennen

Het verlangen om dichterbij God te komen en Hem te
kennen ontstaat niet vanzelf, maar moet worden
gecultiveerd, en het leven heeft geen waarde zonder dat
.verlangen

Het aardse leven is een tijdelijke halte, en de
voornaamste plicht van de mensheid is het begrijpen van
het doel en de zin van deze reis. Dat doel is God kennen, en
.niets anders kan het zijn

Je innerlijke rust is je kostbaarste schat, laat daarom
.niemand die schat van je afnemen

* * *

Leer om op eigen benen te staan, veilig en geborgen in
.de vesting van je deugden en zelfrespect

* * *

Alles bestaat omdat God bestaat. En omdat Hij bestaat,
besta jij ook. Dankzij Zijn bestaan geniet je van de
gemakken en vreugden van het leven. Daarom zou je God
.diep dankbaar moeten zijn

Goede boeken kunnen stille, beleefde en respectvolle
vrienden zijn. Laat deze boeken niet in de steek in moeilijke
momenten, want ze zullen je nooit verlaten, in tegenstelling
.tot fysieke vrienden die je zomaar in de steek kunnen laten

Wie een goede gezondheid, een comfortabel leven en
een groot intellect heeft, maar geen geluk kent, is nog niet
geslaagd in het leven. Wanneer je werkelijk kunt zeggen: "Ik
ben gelukkig, en niemand kan mijn geluk afnemen," dan heb
.je het beeld van God in jezelf gevonden

Benadruk kalmte en vrede, en stuur alleen liefdevolle
gedachten en goede bedoelingen als je in vrede en harmonie
wilt leven. Leef een leven gebaseerd op rechtvaardigheid en
vroomheid, en allen wier leven met het jouwe verbonden is,
.zullen baat hebben bij jouw gezelschap

Als je geen vrienden hebt, of als je vrienden je tijd
verspillen, of als je niet met ze opschiet, laat dan boeken [en
andere materialen] vol wijsheid je vrienden zijn, want via de
pagina's ervan kun je een wereld vol verbazingwekkende en
.spannende ideeën betreden

God vinden betekent alles krijgen wat het hart begeert,
en spiritueel zijn betekent de deuren openen naar
.gezondheid, geluk en succes

In ons schuilt een vonk van goddelijke kracht die al het
leven schept en in stand houdt, en die wacht om ontstoken
.te worden

Lezen is een zeer nuttige mentale activiteit; het traint
de geest en houdt deze flexibel. Een uur of twee lezen per
dag geeft iedereen binnen een paar jaar een brede
kennisbasis, mits men waardevolle boeken kiest. Verspil
geen tijd en schaad je mentale vermogens niet door
goedkope romans of triviale boeken te lezen die geen doel of
.betekenis hebben

Wie sociaal ingesteld is, vindt in waardevolle boeken
nieuwe energie om de mensheid te helpen door middel van
de lessen die te vinden zijn in boeken geschreven door
.nobeles, getalenteerde mannen en vrouwen

* * *

Lezen is een zeer nuttige mentale activiteit; het traint
de geest en houdt deze flexibel. Een uur of twee lezen per
dag geeft iedereen binnen een paar jaar een brede
kennisbasis, mits men waardevolle boeken kiest. Verspil
geen tijd en schaad je mentale vermogens niet door
goedkope romans of triviale boeken te lezen die geen doel of
.betekenis hebben

* * *

Zelfzucht en trots moeten worden uitgebannen, want ze
.vormen de grootste obstakels voor spirituele kennis

* * *

Zonder een besef van God lijkt deze wereld gevuld met
conflicten, geweld en bittere teleurstellingen. Geluk schuilt in
.het gevoel dicht bij God te zijn

* * *

Zij die God kennen, bezitten voortdurende vreugde en
geluk in hun hart. Omdat zij gezegende zekerheid en rust

ervaren, kunnen stormen van woede hen niet aan het
.wankelen brengen, noch kan angst hun hart binnendringen

* * *

Goede boeken zijn je beste vrienden; via hen kun je de
grote denkers zachtjes tot je horen spreken, je troosten en
het beste advies geven. Het niet ontwikkelen van een
oprechte leeslust voor goede boeken betekent het verliezen
.van de erfenis van generaties

* * *

Zonder goddelijke hulp zijn mensen gedoemd te falen,
want de kracht en wijsheid die nodig zijn om te slagen in de
strijd des levens komen uit een oneindige bron. Wanneer
iemand God negeert, verbreekt hij de levenslijn die hem de
.hulp en steun biedt die nodig zijn voor succes

Wie op zoek is naar spirituele mogelijkheden en daar
aanklopt, zal merken dat de deur voor hem geopend wordt,
.want God helpt hen die zichzelf helpen

Wanneer je in harmonie bent met God, is de hele natuur
.in harmonie met jou

* * *

Liefde is als schuurpapier dat de geest polijst en de
.ruwheid van het karakter wegneemt

* * *

Wanneer je God plotseling overal aantreft, en wanneer
Hij tot je komt, je inspireert en je leidt, dan is het verhaal
.van goddelijke liefde begonnen

* * *

Moge liefde in harten stralen en helende energie naar
.anderen sturen

* * *

Zoek God terwijl je jong en sterk bent, want op hoge
leeftijd en bij ziekte ben je misschien niet meer in staat Hem
te zoeken. Op de leeftijd waarop mensen de ware betekenis
van het leven beginnen te begrijpen, verzwakt hun lichaam
en besteden ze de rest van hun leven aan de verzorging van

hun fragiele lichamelijke vermogens in plaats van de
.waarheid te zoeken

* * *

Ik zal het beste van elk volk overnemen en de goede
eigenschappen van alle nationaliteiten waarderen zonder me
.te concentreren op hun tekortkomingen

* * *

Net zoals we letten op de voedingswaarde van ons
dagelijkse voedsel, zouden we ook aandacht moeten
besteden aan de psychologische voeding die we onze geest
.elke dag geven

* * *

Vriendelijke woorden zijn een wonderbaarlijk middel
tegen vele kwalen. Ze bezitten een krachtige, bijna
magische, magnetische aantrekkingskracht die overvloedige
zegeningen en voorspoed brengt aan de spreker. Degenen
die kalmerende, zachte woorden gebruiken, voelen een
subtiele, ononderbroken stroom door zich heen vloeien, hun
wezen gevuld met een diep gevoel van rust. Dit komt
doordat deze stroom verbonden is met een hogere bron, een
constante stroom die zielen bereikt die in harmonie zijn met
die bron, waardoor ze geluk kunnen overbrengen op hen die
.naar vrede verlangen

* * *

Hoeveel vriendelijke woorden uit het hart hebben al
zoveel verdriet verdreven en hoeveel wijze stemmen hebben
!donkere paden verlicht met lampen van vreugde en rust

* * *

We groeien door elke ervaring die we meemaken,
zolang we maar beseffen dat we er waardevolle lessen uit
kunnen leren. Elke pijn en elk lijden dat we ervaren heeft
betekenis en doel. Ondanks de hardheid van deze
ervaringen zijn ze als vuur dat ijzererts smelt en het
.transformeert in prachtig, sterk en veelzijdig staal

* * *

Alle opmerkelijke prestaties in mijn leven zijn bereikt
door de kracht van een geest in harmonie met God.
Wanneer de goddelijke generator draait, komt alles wat ik
verlang zonder uitzondering tot stand, eerst in de vorm van
een onzichtbaar, etherisch ontwerp en vervolgens met
.onweerstaanbare kracht in de werkelijkheid

* * *

Wanneer de geest vanuit de diepte van een
verlangende ziel een oprecht, vurig gefluister tot God
fluistert, zal de roep van de Geest het universele hart raken,
en het antwoord zal komen, met zich meebrengend
immense vreugde. Dit intellectuele gefluister cultiveert de
wil totdat deze de kracht bezit die nodig is om het gewenste
.doel te bereiken

* * *

Wanneer iemands geest en wil in harmonie zijn met
God, wordt hij of zij vervuld met onbegrensde kracht, zodat
louter denken aan iets al voldoende is om het te bereiken,
omdat de goddelijke wet werkt ten gunste van hen die in
.harmonie zijn met de allerhoogste wil

* * *

Wat onze zorgen ook mogen zijn, God zou de eerste
plaats in ons leven moeten innemen. Een van de
belangrijkste elementen van spirituele groei is het
voortdurend en oprecht fluisteren tot God, waardoor je
persoonlijk een wonderbaarlijke positieve verandering zult
.ervaren die grote indruk op je zal maken

* * *

De mens moet niet al zijn door God gegeven
verstandelijke vermogens besteden aan het najagen van
vergankelijke dingen, anders raakt hij verdwaald in de
doolhoven van het materialisme en creëert hij onnodige
beperkingen voor zichzelf. In plaats daarvan moet hij zijn
verstandelijke vermogens gebruiken om in de
levensbehoeften te voorzien en ernaar streven zijn

geestelijke vermogens te ontwikkelen om onderscheid te
maken tussen goed en kwaad, en tussen schadelijk en
.heilzaam

* * *

De waarheid ligt boven meningen en theorieën, en velen
die deze benadering volgen, raken gebonden aan hun eigen
.subjectieve conclusies

* * *

Open, o Heer, de poorten van de rust en bescherm het
heiligdom van mijn geestelijke gedachten tegen de
aanvallen van boze fluisteringen. Laat de rozen van mijn
verlangen bloeien in de tuin van mijn hart, terwijl ik wacht op
.de dageraad van Uw komst

* * *

Theoretische kennis is niet in staat goddelijke kennis *
te verwerven, en het is raadzaam geen kostbare tijd te
verspillen aan theorieën die niet in de praktijk toepasbaar
zijn. Anders raakt men verdwaald in een dicht intellectueel
.oerwoud en kan men het rijk der theorieën niet overstijgen

* * *

Geluk is de vrucht van een psychologische overwinning
.op de wispelturige omstandigheden van het leven

* * *

Wie door God wordt herkend, is wellicht onbekend voor
.de wereld

* * *

Als iemand zichzelf programmeert met theoretische
kennis [zonder die daadwerkelijk te toetsen], zal hij als een
draagbaar opnameapparaat worden dat spreekwoorden
herhaalt en hoogdravende frasen nagalmt. Anderen zullen
hem als een geleerde beschouwen, maar dergelijke kennis
wordt niet versterkt door een directe waarneming van de
waarheid, noch wordt ze geëvenaard door spirituele
.ontwikkeling

* * *

Problemen zullen in de wereld blijven bestaan, dus waar
kan men terecht voor leiding en richting? De eigen
gedachten, beïnvloed door gewoonten, vooroordelen,
vooringenomenheid en fanatisme, zijn nutteloos, en de
invloeden van de omgeving, familie, land of de wereld zijn
niet in staat ware leiding te bieden. Daarom moet men zich
tot God wenden en luisteren naar de kalme, serene stem die
uit de diepte van de ziel klinkt, een stem in harmonie met de
.waarheid

* * *

Open je harten voor de goddelijke uitstorting, zodat
deze door je heen kan stromen en je leven kan vullen met
.geestelijke zegeningen en goedheid

* * *

Wat voor werk je ook doet en welke prestaties je ook
behaalt, vergeet nooit dat God de bron is die je alle kracht
.geeft die je nodig hebt om te werken en te presteren

* * *

Laat mij U gedenken, Heer, in armoede en in voorspoed,
in ziekte en in gezondheid, in onwetendheid en in wijsheid,
en laat mij Uw gezegende licht zien dat welzijn en genezing
.schenkt, op het moment zelf

* * *

In de eenzaamheid van mijn gedachten verlang ik
ernaar uw gezegende stem te horen. Verdrijf de harde,
aardse stemmen die verborgen liggen in de plooien van mijn
geheugen. Ik wil voor altijd naar uw kalme, melodieuze stem
.luisteren in de rust van mijn ziel

* * *

Het leven is gehuld in duisternis, en we moeten Gods
licht als onze leidraad gebruiken terwijl we door de donkere
paden wandelen. Hij is de volle maan in de nachten van
onwetendheid en duisternis, de zon van verlichting in de
uren van ontwaking, het baken van leiding en de Poolster

voor hen die de zeeën van het aardse, vergankelijke bestaan
.bevaren

* * *

Het is tijd dat de mensheid ontwaakt uit haar sluimer
van vergetelheid en een geestelijk ontwaken beleeft. Wij
vragen U, o Heer, om ons bewustzijn te verheffen van de
diepten van onachtzaamheid en bekrompen, beperkt denken
naar de horizonnen van vrede, licht, liefde en universeel
.menselijk mededogen

* * *

Uiteindelijk zal alles beter worden, want Gods krachten
en wonderen zijn verborgen achter de tegenstrijdigheden
van het menselijk leven. En wie niet overtuigd is van de
onvermijdelijkheid van de situatie en met zijn verstand en
geloof probeert door te dringen tot wat zich achter de sluier
.bevindt, voor hem zal de deur geopend worden

* * *

Geloof betekent nooit roekeloos zijn of onverstandig
omgaan met omstandigheden. Integendeel, ongeacht wat er
gebeurt, moet iemand ervan overtuigd zijn dat alleen God
hem kan steunen in moeilijke en beproevende
omstandigheden, als hij zich met heel zijn hart, ziel en
.gevoelens tot Hem wendt

* * *

Als onze zintuigen ons de volledige waarheid zouden
kunnen overbrengen, zouden we de aarde zien als rivieren
van elektronen en elk stofdeeltje als een rollende massa
licht. Zij die het materiële rijk doorgronden en het spirituele
bereiken, begrijpen de aard van illusie en kennen de
.essentie van de waarheid

* * *

Of men zich nu in de Afrikaanse jungle bevindt, op een
slagveld, lijdend aan ziekte of armoede, men moet zichzelf
ervan overtuigen dat Gods hand sterker is dan welk gevaar
ook en in staat is hen te beschermen die hun toevlucht tot

Hem zoeken. Er is geen effectiever middel tot bescherming.
Natuurlijk moet men rationeel handelen bij het omgaan met
gebeurtenissen, terwijl men tegelijkertijd volledig
.vertrouwen stelt in goddelijke hulp

* * *

De liefde die in de harten van alle wezens woont – de
liefde van alle moeders, vaders, vrienden en geliefden –
.komt voort uit goddelijke liefde

* * *

Er moet onderscheid worden gemaakt tussen
belangrijke en minder belangrijke plichten, waarbij de
belangrijkste prioriteit krijgen boven de slechts belangrijke.

Bovendien mag geen enkele plicht een andere
tegenspreken. De Schrift leert ons dat wanneer een plicht
met een andere in conflict is, dit een bewijs is dat het geen
.ware plicht is

* * *

Zoals de vitale zonnestralen zich verspreiden, zo zal ik
stralen van hoop verspreiden in de harten van de armen en
de verlatenen [zij die door de maatschappij in de steek zijn
gelaten], en zal ik nieuwe vastberadenheid inboezemen in
de harten van hen die zichzelf als mislukkelingen
.beschouwen

* * *

De leraar Paramahansa zei tegen een van zijn
:discipelen
Sluit niemand uit van je liefdeskring. Houd iedereen in"
".je hart en zij zullen jou in hun hart sluiten

* * *

Heer, help mij om mijn wil altijd te gebruiken om nuttige
.en goede daden te verrichten
Help mij om mij te schikken naar Uw wil, zodat al mijn
gedachten Uw bedoelingen weerspiegelen en in harmonie
.zijn met Uw wil

Hij hielp me de verborgen, gezegende kracht in mezelf
te ontwaken, zodat ik alle moeilijkheden en beproevingen
.kon overwinnen

* * *

Ontwaak tot die krachtige en nederige spirituele
persoonlijkheid – een persoonlijkheid die de kracht van
.leeuwen combineert met de zachtheid van duiven

* * *

Ik trek me niets aan van bittere, valse kritiek, noch van
overvloedige lof en vleierij. Mijn enige wens is Uw wil te
.doen, o Heer, en Uw gunst te verkrijgen

* * *

Je kunt je de overweldigende vreugde niet voorstellen
die je zal vervullen wanneer je de goddelijke aanwezigheid
voelt. Je ziel zal dan bedwelmd worden door Gods grenzeloze
liefde. Het is een liefde die miljoenen malen groter is dan
welke menselijke liefde dan ook – een liefde die al je
verlangens vervult en je hart vult met vreugde en
.tevredenheid

* * *

Door innerlijke focus kun je spirituele gelukzaligheid
direct in jezelf en om je heen ervaren. Als je dit bewustzijn
cultiveert, zal je persoonlijkheid harmonieus groeien en zul je
een aantrekkelijke uitstraling krijgen voor mensen en andere
.wezens

* * *

O Grote Beschermmer, het kan me niet schelen als ik alles
verlies door mijn lot, dat ik zelf heb bepaald, maar ik vraag
U, mijn enige toevlucht, om de kaars van mijn liefde voor U
te beschermen tegen de winden van onachtzaamheid en
.vergetelheid

* * *

Laten we ons tegoed doen aan het zuivere, verfrissende
water van de vrede dat stroomt uit de bronnen van gunstige
omstandigheden, versterkt door ons vaste voornemen om

positief te denken en een optimistische kijk op de toekomst
.te hebben

* * *

Het geweten is een intuïtief gevoel dat iemands ware
aard en motieven onthult. Wanneer je geweten zuiver is en
je weet dat je het juiste doet, heb je niets te vrezen. Een
zuiver geweten is een bewijs van goed gedrag, afkomstig
van God. Vrijgesproken worden door het gerechtshof van je
geweten betekent geluk ervaren en Gods zegeningen
.ontvangen

* * *

Probeer eens gedurfde en aangename dingen te doen
die de meeste mensen niet doen, en geef liefde en vrede
aan degenen die door anderen over het hoofd worden
.gezien

* * *

De leraar Paramahansa zei tegen een van zijn
:discipelen

Als je geen tijd besteedt aan het ontwikkelen van je"
geest, zal geen enkele materiële welvaart je tevreden
stellen. Deze ontwikkeling is geen marteling, maar eerder
een training van het bewustzijn om de gedachten en daden
".te voeden die tot geluk leiden

Jouw geluk is jouw succes, dus laat niemand het van je
afpakken. Bescherm jezelf tegen mensen die je lastigvallen.
Toen ik een jongen was, verloor ik mijn geduld als mensen
valse geruchten over me verspreidden. Later besepte ik dat
mijn gemoedsrust belangrijker is dan de goedkeuring of
.bewondering van anderen

* * *

Als je het verhaal van de goddelijke liefde die sommige
toegewijden met God ervaren toch eens kende! Geen enkele
andere ervaring in het leven kan die vreugde evenaren. Ik
kende een heilige die voortdurend in de liefde van God

opging, en zijn gezicht straalde heilige liefde uit. Gods oog is
altijd gericht op hen die Hem liefhebben, en Hij verlaat hen
.geen moment

* * *

Er zijn maar weinigen die geïnteresseerd zijn in het
.ontwikkelen van hun mentale en spirituele vermogens

* * *

Laat je niet meeslepen door uitstelgedrag. Ontwaak uit
de sluimer van de saaie, alledaagse realiteit en begeef je
naar de horizon van een verfijnd leven vol prestaties,
.vreugde en vrede

* * *

In jou schuilt een enorm potentieel dat wacht om benut
te worden, en jij bent de enige die in staat is dit potentieel te
.activeren en er de vruchten van te plukken

* * *

Bevrijding van de dictaten van slechte gewoonten en
ongezonde verlangens brengt veel meer geluk dan materieel
succes. In intellectueel succes schuilt een psychisch welzijn
dat door externe omstandigheden niet kan worden
afgenomen. Je kunt al je tijd besteden aan het vergaren van
rijkdom, maar die rijkdom zal je niet de blijvende rust en
zekerheid geven waarnaar je op zoek bent. Integendeel, het
zal je meer ongeluk brengen, want ware geluk en vrede
.bevinden zich in de geest, niet in materiële bezittingen
Wanneer je stevig geworteld bent in je ware zelf,
volbreng je elke taak en geniet je van al het goede met
.goddelijke vreugde

* * *

Laat zwakte niet in je geest sluipen en wees voorzichtig
in de omgang met mensen die negatieve gedachten en een
pessimistische kijk op het leven hebben, opdat hun zwakke
gedachten niet in je geest doordringen, tenzij je geest een
zodanige mate van kracht heeft bereikt dat de gedachten
van anderen hem niet kunnen verzwakken, maar

integendeel, hij in staat is de gedachten van anderen te
.versterken en hun zelfvertrouwen te vergroten

* * *

God staat voorop, en we zouden onze dag niet moeten
beginnen of eindigen zonder aan Hem te denken. We
moeten bedenken dat we zonder de kracht en energie die
we van God ontvangen, niets zouden kunnen bereiken.
.Daarom is onze grootste plicht jegens Hem

* * *

Er bestaat een manier om gebruiken en tradities te
evalueren en te beoordelen. Aanvankelijk had elke traditie
een rechtvaardiging. Als we vaststellen dat die
rechtvaardiging nog steeds bestaat, dan heeft de traditie
betekenis en nut. Het is echter onverstandig om tradities
blindelings te volgen. We moeten de waarheid kennen en
ernaar handelen, onderscheiden wat ons gelukkig kan
.maken en dat vervolgens in de praktijk brengen

* * *

Als je zoveel mensen ziet die geen geluk of succes
kennen, ga er dan niet van uit dat dat hun lot is. Je kunt van
jezelf maken wat je wilt zijn. Je innerlijke succes is wat je
.werkelijk succesvol maakt

* * *

Als je innerlijk niets hebt, zul je niet gelukkig zijn. Maar
als je niets om je heen hebt en innerlijk gelukkig bent, ben je
ongetwijfeld succesvol. Het is dus onmogelijk om mensen te
.beoordelen op basis van hun uiterlijke omstandigheden

* * *

Temidden van de grote menigte bevindt zich wellicht
iemand die een staat van spirituele verheffing heeft bereikt
en innerlijke vrede en opperste spirituele gelukzaligheid
.geniet

* * *

Ik weet zeker dat alles wat ik nodig heb naar me toe zal
komen, en daarom maak ik me geen zorgen over de

toekomst. Dit is geen opschepperij of schijnheiligheid, want
ik heb de werking en effectiviteit van die gezegende kracht
.al vele malen in mijn leven ervaren

* * *

Of ik nu aan de oppervlakte van het leven drijf of
verdrink in de diepte van de zee, ik weet dat ik bij God ben
en Hij bij mij, en dat niets mij kwaad kan doen. Die
wetenschap heeft mij een onbeschrijflijk en diep geluk
.geschonken

* * *

Het is ongetwijfeld een prettige ervaring om iets nieuws
te kopen. Maar na een tijdje vervaagt dat blijde gevoel
geleidelijk en verlies je er misschien zelfs helemaal je
interesse in, vergeet je het en verlang je naar iets anders.
De rekening van dat artikel vergeet je echter niet, zeker niet
!als je het op afbetaling hebt gekocht

* * *

Een mens moet de controle over zijn leven nemen en
het zo veel mogelijk vereenvoudigen. Hij moet geld sparen
voor noodzakelijke uitgaven en noodgevallen, sparen
prioriteren boven het uitgeven aan luxe, en anderen zo goed
mogelijk helpen. Wanneer je anderen helpt, zul je op de een
of andere manier zelf ook hulp ontvangen, en zul je niets
.tekortkomen of iets missen

* * *

In de vreugde van alle harten hoor ik de echo van Uw
zaligheid, o Heer, en in de vriendschap van alle gelovigen
voel ik Uw liefde. Ik verheug mij en mijn hart is verheugd
over het succes en de voorspoed van mijn vrienden, net
zoals ik mij verheug over mijn eigen welzijn en gemak.
Terwijl ik anderen tot wijsheid breng, vermenigvuldig ik de
schatten van mijn eigen wijsheid, en in het geluk van allen
.vind ik mijn eigen geluk

* * *

De grootste vijand van geluk is geld lenen om luxeartikelen te kopen. Mensen denken ten onrechte dat ze niet gelukkig kunnen zijn tenzij ze iets specifiek bezitten. Maar zelfs nadat ze dat hebben gekocht, zullen ze geen echt geluk ervaren, ondanks de tijdelijke vreugde die het brengt.

Wat heeft het voor zin om de illusie van aards geluk na te jagen, die toch alleen maar vervliegt? Mensen zouden eenvoudiger moeten leven, zonder de behoefte aan talloze bezittingen die constante aandacht vereisen

* * *

Mijn paradijs bevindt zich in mijzelf. Terwijl ik Gods zegeningen geniet, dank ik Hem, en mijn innerlijke vreugde groeit. Zonder die innerlijke tevredenheid worden zelfs aardse genoegens en geneugten een hel. Ik ben tot het besef gekomen dat zonder die innerlijke vreugde de last van de verantwoordelijkheden die op mij rusten, mij mijn vrede zou hebben ontnomen en mij mijn geluk zou hebben weggenomen

* * *

Als rijkdom gepaard gaat met ziekte en problemen, zullen de gevolgen talrijk zijn. Hygiëne en gezondheidszorg behoren tot de sterke punten van het Westen. Schadelijke insecten en dodelijke ziektekiemen worden effectief bestreden in ontwikkelde landen, terwijl ze in andere landen in overvloed aanwezig zijn. Maar het uitroeien van deze plagen is niet het toppunt van succes, want er bestaan ook andere problemen in ontwikkelde landen, zoals moeilijk te betalen rekeningen en verstikkende financiële crises als gevolg van afbetalingssystemen – problemen die de nachtrust verstoren en de gemoedsrust ondermijnen

* * *

Wij vormen een integraal onderdeel van hetzelfde bewustzijn waaruit dit grote universum is ontstaan

* * *

Heb je ooit een kudde schapen gezien? Als er één springt, doet de rest van de kudde dat zonder aarzeling na. De meeste mensen zijn zo. Iemand komt misschien met een idee of introduceert een nieuwe trend, en anderen springen er meteen op in en kopiëren het. Dit patroon bestaat al generaties lang. Elk land heeft zijn eigen gebruiken en tradities, en we kunnen niet beweren dat ze allemaal juist of goed zijn. Maar wie weet? Misschien zijn sommige van die .gebruiken en tradities wel betekenisloos en nutteloos

* * *

Wanneer de storm van gedachten is gaan liggen, betreden we het koninkrijk van vrede en ervaren we de .goddelijke aanwezigheid

* * *

Denk aan God, of aan een prachtig landschap dat rust uitstraalt, of aan een vreugdevolle en heerlijke ervaring. Positieve, kalme mentale activiteit is verkwikkend en .verfrissend

* * *

We leven in een chaotische en turbulente wereld. Je denkt misschien dat geld geluk betekent, maar als je het eenmaal hebt, merk je dat je nog steeds ongelukkig bent. Je kunt rijkdom vergaren en je gezondheid verliezen (God verhoede!). Of je kunt gezond zijn en je geld verliezen. Of je kunt zowel rijkdom als gezondheid hebben, maar talloze problemen met anderen ondervinden, waarbij je vriendelijkheid toont en alleen maar haat en wrok terugkrijgt. Zonder God kan niets in dit leven je werkelijk .voldoening geven

* * *

De aarde wordt een martelkamer voor hen die in onwetendheid leven over het goddelijke plan. Maar wanneer je de ervaringen van het leven als je leermeesters beschouwt en er de ware aard van deze wereld en je toegewezen rol in het kosmische drama van leert, worden

die ervaringen waardevolle inzichten op het pad naar
.blijvende tevredenheid en geluk

* * *

Daar, voorbij de onverduisterde duisternis, de geluidloze
stilte en het ongeschapen niets, ligt de eeuwige essentie, die
de oorsprong van het bestaan is en de bron van alle
.krachten en wezens, zichtbaar en onzichtbaar

* * *

God heeft deze aarde niet geschapen om er alleen maar
te eten, te slapen en te sterven, maar opdat wij Zijn wil
zouden kennen en het doel van ons bestaan zouden
begrijpen. Een handjevol wijze mensen heeft de betekenis
van het kosmische plan doorgrond, maar de meeste mensen
.zijn blind en zich niet bewust van dat doel

* * *

Geld is nooit mijn doel in het leven geweest; mijn doel
was om mijn medemens te dienen. Daarom heeft God vele
deuren voor me geopend om mezelf te onderhouden en mijn
.missie te volbrengen

* * *

God schiep dit universum volgens een vaste en
onveranderlijke wet. Als we een van deze universele wetten
overtreden, straffen we onszelf. Iemand die van het dak van
een hoog gebouw springt, breekt zijn botten. Daarom
kunnen we de wet van de zwaartekracht niet negeren
.zonder de gevolgen te ondervinden

* * *

Als we de beschavingen van de wereld van dichtbij
bekijken en de verborgen geheimen van oude beschavingen
ontrafelen, ontstaat er een breed beeld met verweven lijnen,
uiteenlopende hoofdstukken en precieze details. We
ontdekken dan dat de mens tegelijkertijd een individu én
.een sociaal wezen is

* * *

Als God wilde dat we alleen in een materieel bewustzijn
zouden leven, zouden we volledig tevreden zijn met
materiële zaken en genoeg nemen met wereldse
.gebruiken

* * *

Stralen van zuiverheid, vrede en geluk die alle dromen
.overstijgen, flikkeren en dansen in onze diepste wezen

* * *

Bij elke ervaring die zich aandient tijdens onze aardse
reis, moeten we leren ons bewustzijn te verbreden en meer
begrip te ontwikkelen voor de omstandigheden om ons heen
of die we meemaken. Alleen dan kunnen we in betere
harmonie leven en soepeler omgaan met mensen en het
.leven

* * *

De meeste mensen imiteren anderen. Iemand moet
origineel en creatief zijn en alles wat hij of zij doet tot in de
.puntjes beheersen

In het Oosten ligt de nadruk vooral op het cultiveren van
spiritueel geluk, terwijl de materiële aspecten van het leven
vaak worden verwaarloosd. In het Westen zijn er weliswaar
materiële gemakken, maar weinig psychologisch geluk. Wat
nodig is, is een evenwicht tussen beide, want een focus op
slechts één aspect van het leven leidt tot onevenwicht en
een onvermogen om rationeel om te gaan met de eisen van
.het leven

* * *

Het grootste geluk – na goddelijk geluk – is voor een
mens om in vrede te leven met zijn naaste familieleden met
.wie hij elke dag van het jaar moet samenleven

Mensen verspillen veel tijd met haasten en impulsief
handelen zonder veel te bereiken. Weinigen nemen de tijd
om na te denken en te proberen te begrijpen wat het leven
.te bieden heeft

* * *

We moeten ernaar streven innerlijke bouwwerken van
wijsheid op te bouwen in tuinen van vrede, die bloeien en
schitteren met talloze bloemen van wonderbaarlijke
.spirituele deugden

* * *

Innerlijke harmonie is een rijke bron van kracht en
.genereert hernieuwbare energie

* * *

Als je naar het leven kijkt, zie je dat succes niet
gemakkelijk te bereiken is. Het leven is vaak hard en
meedogenloos, en we moeten hard vechten om de kost te
verdienen. Denk aan de inspanning die nodig is om je
lichaam te onderhouden en gezond en vrij van ziekte te
houden! Zelfs als je daarin slaagt, is dat succes van tijdelijke
aard. Het lichaam – moge je lang leven – zal uiteindelijk
rusten. Noodzaak dwingt ons om talloze krachten, zowel
intern als extern, te bestrijden om het gewenste succes te
behalen. Deze krachten werken onvermoeibaar om je te
.beroven van werkelijk belangrijke prestaties

* * *

Probeer onder alle omstandigheden kalm te blijven en
laat het zaad van je innerlijke rust ontkiemen met vrolijkheid
.en een tevreden glimlach

* * *

Zelfs de grootste heiligen bereiken geen volledige
verlossing, tenzij ze hun succes – hun spirituele ervaringen
en hogere kennis – met anderen delen door hen te helpen
spiritueel inzicht te verwerven. Daarom willen zij die zulke
stadia hebben bereikt en zulke staten hebben verworven, dit
inzicht graag overbrengen aan hen die het nodig hebben. Als
je echt succes nastreeft, zul je niet alleen je eigen geluk
.verzekeran, maar ook het geluk van anderen

* * *

Iedereen met intelligentie kan geld verdienen. Maar als
ze liefde in hun hart hebben, zullen ze dat geld nooit voor

zelfzuchtige doeleinden gebruiken; integendeel, ze zullen
het met anderen delen. Geld is een vloek en een ongeluk in
de handen van de egoïsten en de gierigen, en een zegen en
een geschenk in de handen van degenen met een goed hart
.en een genereuze ziel

* * *

Iemand kan ervoor kiezen om lange tijd te zwijgen en te
weigeren met zijn of haar familie te praten. Hoewel deze
persoon wellicht innerlijke rust vindt, is zijn of haar gedrag
egoïstisch en schadelijk voor het geluk van het gezin. Zo
iemand kan pas echt succesvol zijn als zijn of haar dierbaren
ook profiteren van zijn of haar prestaties. Evenzo gaat
materieel succes niet alleen over ons recht om van welvaart
te genieten; het brengt ook een morele verantwoordelijkheid
met zich mee om anderen te helpen hun financiële en
.leefomstandigheden te verbeteren

* * *

Ik word beschermd door de muren van mijn zuivere
geweten. Ik heb het duistere verleden weggebrand en houd
.me alleen nog bezig met het heden

* * *

Vandaag besef ik dat ik één ben met het licht van het
grootste goed en dat ik een baken ben voor hen die strijden
.tegen de golven van de zee van verdriet

* * *

Mensen hebben verschillende opvattingen en theorieën
over succes, afhankelijk van hun ambities in het leven. Het is
niet ongebruikelijk om mensen succes gelijk te horen stellen
aan diefstal, met opmerkingen als: "Hij was een succesvolle
dief!" Dit benadrukt dat succes in al zijn vormen en variaties
wenselijk en nagestreefd is. Ons succes mag anderen echter
.geen kwaad doen

Er is nog een ander criterium voor succes: als we in
staat zijn om harmonieuze en gunstige resultaten voor

onszelf te bereiken, moeten we ook anderen bij ons succes
.betrekken en de vruchten ervan met hen delen
Succes betekent dat iemand tevreden en voldaan is met
zijn omgeving. Echt succes is het resultaat van handelingen
gebaseerd op rechtvaardige principes, en het omvat het
geluk en welzijn van anderen als een integraal onderdeel
van iemands eigen geluk. Als we dit principe toepassen op
ons materiële, intellectuele, morele en spirituele leven,
krijgen we een complete en omvattende definitie van
.succes

* * *

Hier in deze beperkte wereld ervaren we lengte, breedte
en dichtheid, maar er is een ander niveau waar dimensies
niet bestaan; alles is helder en transparant – alles is
bewustzijn en waarneming. De smaakzin is waarneming, net
als de reukzin. Onze gevoelens, gedachten en lichamen zijn
bewustzijnstoestanden. Net zoals we in dromen kunnen zien,
horen, ruiken, proeven en voelen, zo ervaren we op dat
hogere niveau al deze gewaarwordingen door puur
.bewustzijn

* * *

O Heer, maak ons gelukkig door Uw nabijheid te
ervaren, bevrijd ons van de ketenen van verlangens en
schenk ons een innerlijke vreugde die niet beïnvloed wordt
.door de ervaringen en veranderingen van het leven

* * *

Wanneer onze geest in harmonie is met hogere
waarnemingen, ontwaakt het spirituele bewustzijn in ons en
ervaren we verbazingwekkende wonderen van goddelijke
.wijsheid en liefde

* * *

Als we God volledig liefhebben en ons met al onze
gedachten en ons hart tot Hem wenden, zullen we ons dicht
bij Hem voelen en ontdekken dat Hij de grootste veilige
.haven in het leven is

* * *

In de schijnbaar lege, uitgestrekte ruimte bestaat een kosmische verbinding en een eeuwig leven dat ons verenigt met alle levende en levenloze dingen in het universum – een golf van opperste leven die door het hele bestaan stroomt.

De eeuwigheid is ons ware thuis en onze permanente verblijfplaats, en ons bestaan in deze lichamen is tijdelijk, als een korte rustpauze voor een karavaan die door de woestijn .reist

* * *

Wanneer we ons afstemmen op de creatieve krachten van de geest, verbinden we ons met het universele en oneindige bewustzijn dat in staat is ons te leiden en onze problemen op te lossen. Creatieve kracht zal ononderbroken naar ons toestromen vanuit de grootste bron van ons wezen, waardoor we creatief succes kunnen behalen op elk gebied .van onze activiteit

* * *

Liefde groeit en bloeit in een omgeving van vertrouwen, .tolerantie en wederzijds respect

* * *

Zegen ons, o Heer, met het licht van zuivere gedachten en goede gewoonten, zodat, mocht de duisternis van slechte gewoonten en afwijkende gedachten ons naderen, deze onmiddellijk verdreven zal worden. En help ons U lief te hebben met een zo diepe liefde dat noch materiële illusies, noch wereldse verleidingen ons kunnen verstrikken of onze .geest en ons hart kunnen beheersen

* * *

Dingen die gemakkelijk te verkrijgen zijn, zijn zelden waardevol. We weten dit door de levens van grote mannen en vrouwen te bestuderen en hoe zij groot werden door hun talenten te ontwikkelen, hun plichten te vervullen, hun morele waarden op te bouwen, zich grondig te verdiepen in de materie en egoïsme te vermijden. De resultaten die zij

behaalden en de prestaties die zij leverden, waren
.onmetelijk veel groter dan de inspanningen die zij leverden

* * *

Ware vrijheid schuilt in de vrijheid om te kiezen, geleid
door wijsheid en ondersteund door begrip, juistheid en een
.vastberaden wil

* * *

Wanneer je je wilskracht, vastberadenheid en
bewustzijn ontwaakt, worden onzichtbare krachten vanuit
een hoger bewustzijn – door het inzicht van de ziel –
ontketend om je te helpen en de paden te verlichten die
.leiden naar psychisch welzijn en geluk, met Gods hulp

* * *

Een mens moet de kanalen van de ziel openen door
eigen inspanning. Niemand kiest willens en wetens voor
lijden en ellende boven vrede en geluk. Onwetendheid is de
wortel van het lijden en het obstakel dat moet worden
verwijderd en geëlimineerd. Onwetendheid is een schadelijk
onkruid, diep geworteld, dat groeit in de tuin van de
mensheid en de goede en heilzame planten verdringt.

Onwetendheid moet worden overwonnen met een
onwankelbare wil en vastberadenheid. De bodem van de
geest moet worden bewerkt met een precieze mentale focus
[op het positieve] en de goede zaden moeten worden
bewaterd met het water van geloof. Wanneer de vitale en
warme stralen van liefde schijnen, zal het zaad van goedheid
groeien en het parasitaire onkruid en gras overwinnen, want
.duisternis kan niet bestaan in de aanwezigheid van licht

* * *

De genoegens van materiële zaken vervagen en
verdwijnen, maar goddelijke vreugde dooft nooit. Het is een
.goddelijk geluk dat eindeloos en onbeschrijfelijk is

* * *

We mogen nooit misleidende methoden gebruiken om
geluk te bereiken, noch mogen we de innerlijke vrede en

spirituele rijkdom die we bezitten opgeven in de jacht op
illusoir comfort en een schitterend leven dat ons wellicht
wordt voorgespiegeld door helse daden en gedragingen met
.destructieve gevolgen

* * *

Serenity is de beste camera om de goddelijke
aanwezigheid vast te leggen. Door de lens van pure en
haarscherpe rust verschijnt het gezegende beeld met
.perfecte helderheid

* * *

In feite bevindt alle wijsheid zich in jezelf en hoef je je er
.alleen maar bewust van te worden

* * *

Tevredenheid schuilt in zelfverbetering, zodat anderen
jou opzoeken in plaats van andersom. Liefde en vriendschap
moeten zonder verwachting of eis worden gegeven, want
verwachting kweekt wrok en bitterheid. Zelfs wanneer men
streeft naar zelfverbetering, moet men op zichzelf staan,
veilig en vredig in de vesting van eigen deugden en
.zelfrespect

* * *

Moge een stroom van vreugde en optimisme altijd uit
mijn hart stromen, en moge hun verfrissende nevel al
.diegenen raken die ik ontmoet

* * *

Geestelijke vreugde wekt in de ziel het verlangen om
anderen op alle mogelijke manieren te helpen en ontwikkelt
het vermogen om de verfijnde morele genoegens die tot
geluk leiden te waarderen, waardoor de neiging tot grove
.genoegens afneemt

* * *

Hoe klein je rol ook mag zijn, ze blijft net zo belangrijk
als de grootste rollen in termen van bijdrage aan het succes
van het kosmische toneelstuk dat zielen opvoeren op het
.toneel van het leven

* * *

Het universele bewustzijn is een absoluut, oneindig
bewustzijn dat zichzelf voortdurend vernieuwt en
onuitputtelijk is in zijn creativiteit. Via jou probeert het een
.uniek aspect van zichzelf tot uitdrukking te brengen

* * *

Als je ook maar één keer de goddelijke liefde proeft, zul
je er nooit meer afstand van willen doen, want er is niets
.vergelijkbars in het hele universum

* * *

Zij die God kennen, hebben een zeer vergevorderd
geestelijk stadium bereikt, zodanig dat zij niet tevreden zijn
met het enkel geven van geestelijk advies aan zondaren,
maar dat zij – door de genade en hulp van God – hen kunnen
bekrachtigen met de geestelijke kracht die hen bevrijdt van
.de gevolgen van hun zondige daden

* * *

Alle goede en slechte daden huizen in hersencellen en
manifesteren zich als deugdzame of slechte gewoonten of
neigingen in het denken. Iemand die lijdt aan ongezonde
gewoonten doordat zijn hersencellen geladen zijn met de
kracht van die gewoonten, kan zichzelf bevrijden door
wilskracht, meditatie, oprecht gebed en voortdurende
positieve affirmaties, totdat al zijn ongewenste gewoonten
zijn getransformeerd in deugdzame gewoonten van vrede en
rust. Dit gebeurt wanneer de juiste levenskracht werkt aan
het veranderen van de abnormale aard van hersencellen,
zodat die cellen gevuld raken met al het goede, deugdzame
.en mooie

* * *

Inzicht is het innerlijke oog, de visie van de ziel en de
telescoop van het hart. Het is het evenwicht tussen de
.kalmte van de geest en de zuiverheid van het geweten

* * *

Elke dag zien we andere taferelen, en elke dag brengt een nieuwe les met zich mee. Van een mens wordt verwacht dat hij die les leert door zich te richten op het uiteindelijke doel van zijn bestaan: de bron van zijn wezen en het .fundament van zijn leven te herkennen

Laten we ernaar streven het verdriet uit het verleden te vergeten en ons voornemen er niet langer in te blijven hangen. Met onwankelbare vastberadenheid en een actieve wil, laten we ons leven vernieuwen, onze successen vergroten en goede gewoonten en nobele eigenschappen in .onszelf koesteren

God is mijn kracht en ik geloof in geen enkele andere .kracht

Vecht de strijd van het leven en houd vol tot het einde, geef nooit op. Zeg nooit: "Ik kan het pad niet vinden, dus ik stop met proberen." Vraag om begeleiding als je fouten hebt gemaakt, maar blijf altijd proberen. Velen accepteren de nederlaag wanneer ze met obstakels worden geconfronteerd. Zij die falen, zouden zich moeten omringen met succesvolle mensen, niet met mislukkelingen. Wees .vastbesloten om te slagen; laat dat je levensfilosofie zijn
Elke dag moeten we onze fysieke kracht versterken, onze mentale kracht vergroten en ons ware zelf leren kennen door middel van meditatie, helder denken en positief, productief werk dat lichaam, geest en ziel ten goede .komt

Wanneer je een goede gewoonte wilt aanleren of een slechte wilt afleren, richt je dan op de hersencellen waar de mechanismen van verschillende gewoonten zich bevinden. Om een goede gewoonte aan te leren, ga eerst rustig zitten .en mediteer, op zoek naar goddelijke leiding

Richt je aandacht op het wilskrachtcentrum in je voorhoofd, tussen je wenkbrauwen, en bevestig vastberaden de gewoonte die je in je brein wilt verankeren. Wanneer je slechte gewoonten wilt afleren, richt je aandacht dan ook op

het wilskrachtcentrum en bevestig vastberaden dat alle
sporen waarin die gewoonten verankerd zijn, worden
.uitgewist

Met focus en wilskracht kun je zelfs de diepste sporen
.van vastgeroeste oude gewoonten uitwissen

Herhaal herhaaldelijk voor jezelf dat je de wilskracht
bezit om ongezonde gewoonten uit je hoofd te bannen. De
beste tijd voor deze affirmatie is 's ochtends vroeg, wanneer
je wilskracht en concentratie op hun hoogtepunt zijn. Blijf
voor jezelf bevestigen dat je vrij bent van alle voorschriften,
en op een dag zul je - met Gods hulp - ontdekken dat je
jezelf inderdaad hebt bevrijd van de gewoonte die je wilt
.doorbreken

Wat je ook vreest, verdrijf het uit je gedachten en laat
het aan God over. Versterk je geloof in God en vertrouw erop
dat Hij je kan helpen, en weet dat veel lijden voortkomt uit
.zorgen en angst

Waarom zou je nu lijden terwijl datgene waar je bang
voor bent nog niet is gebeurd? Aangezien de meeste van
onze problemen voortkomen uit angst, zullen we ons vrij
voelen en zal genezing onmiddellijk volgen als we die angst
.uit ons leven bannen

Bevestig elke avond, vlak voordat je gaat slapen, dat
God met je is, je beschermt en over je waakt. Visualiseer Zijn
beschermend licht dat je van alle kanten omringt, en je zult
.Zijn wonderbaarlijke bescherming voelen

In dit kosmische toneelstuk voeren mensen van alle
.rassen het drama van het leven op het toneel van de tijd op
We moeten de zin van het leven begrijpen zonder ons te
veel te laten meeslepen door of ons overmatig te focussen
op onze tijdelijke rollen. Ons begrip van het leven is vaak
vertekend en misleidend omdat we het bekijken door de

ogen van egoïsme en een beperkt perspectief; als we zouden kijken met de ogen van de geest, zouden we de .dingen vanuit een totaal ander oogpunt zien
Wanneer we het oog van wijsheid openen, zien we het alomvattende licht van God, en in dat licht nemen we onze spirituele aard waar, die een weerspiegeling is van de aard van het universele bewustzijn dat alle deeltjes en delen van .het universum doordringt

Geestelijke waarheden omringen ons, kloppen aan de deuren van onze gesloten ogen en sporen ons aan om het licht te zien in plaats van de duisternis, om te handelen met wijsheid in plaats van onwetendheid, om ons hart te vullen met liefde in plaats van haat, en om samen te werken aan het vestigen van vrede en het brengen van overvloed en veiligheid in onze wereld. Wanneer we dit doen, zal onwetendheid verdwijnen, zullen wereldse verschillen verdwijnen, zullen we eenheid in verscheidenheid zien en .zullen we meer in harmonie komen met de goddelijke wil
Onze relatie met God is niet koud of liefdeloos, zoals die tussen een werkgever en een werknemer. Wij zijn Zijn kinderen en Zijn zorg voor ons is constant; Hij luistert altijd naar ons. Wij zijn een integraal onderdeel van Zijn wezen en onze relatie met Hem is levendig en bruisend. Hij heeft ons een onuitputtelijke rijkdom aan liefde, begrip, inzicht, goede wil en geestelijke kracht geschonken, maar de meesten van .ons hebben deze rijkdom aan niets verspild
God wil dat we in veiligheid, vrede en vriendschappelijke samenwerking leven, zoals het leden van een nobel en liefdevol gezin betaamt, maar hebzucht en egoïstische berekeningen zijn ontkiemd en hebben wortel geschoten in de zielen van mensen en hebben verdeeldheid binnen het .gezin veroorzaakt

God wil dat wij meesters zijn, maar wij hebben ervoor gekozen slaven te zijn. De mensheid is ver afgedwaald van haar hemelse thuis en heeft het innerlijke paradijs verloren

van het gevoel dicht bij God te zijn en God dicht bij ons, en
zij zal dat paradijs niet kunnen herwinnen zonder
persoonlijke inspanning. God schiep ons naar Zijn beeld,
.maar deze waarheid is ons ontgaan

We hebben ons overgegeven aan de illusie dat onze
bestemming ontberingen zijn en ons lot vernietiging, en we
moeten de sluier van illusie verscheuren met de dolk van
.wijsheid om de heldere waarheid achter de sluier te zien
God heeft mij gedurende al die jaren van mijn leven
gezegend met geluk. Of mensen de glimlach van
tevredenheid op mijn gezicht nu zien of niet, goddelijke
vreugde is altijd bij mij en verlaat mij nooit. De grote rivier
van gelukzaligheid stroomt onophoudelijk onder het zand
van mijn bewustzijn en barst los als gezegende bronnen die
.de tuinen van mijn leven bevoeien

Noch de plotselinge omwentelingen van het leven
kunnen mijn innerlijke rust verstoren, noch kan het spook
.van de dood het spirituele geluk dat ik voel wegnemen

Het was moeilijk om die toestand permanent en
onveranderlijk te maken, maar de vruchten van de Geest
waarvan ik nu geniet en die ik met anderen deel, waren alle
.moeite die ik erin heb gestoken meer dan waard
Ik denk en handel geleid door de goddelijke geest. Geld
is nooit mijn doel in het leven geweest, maar wel het dienen
van mijn medemensen. Daarom heeft God vele deuren van
goedheid voor mij geopend om mezelf te onderhouden en
mijn missie te vervullen. En wanneer ik hulp nodig heb,
.voorziet God daar onmiddellijk in
Mijn enige wens is u van dienst te zijn, en daarom ben ik
.hier

Gods kracht is ook in jullie levens aan het werk. Jullie
zullen deze waarheid zelf ervaren wanneer jullie geloof
versterkt wordt en jullie beseffen dat ware rijkdom niet
.voortkomt uit materieel succes, maar uit de Almachtige

Elk moment dat je met God doorbrengt, zal uiteindelijk
tot je voordeel zijn, en alles wat je uit liefde en om God te
behagen volbrengt, zal voor jou worden opgetekend in het
.verslag van de eeuwigheid

Trek je terug in de eenzaamheid van je diepe gedachten
en geniet van de rust die voortvloeit uit de bron van de
.stilte

Als we goede daden zaaien, oogsten we vreugde en
zegeningen, en als we slechte daden zaaien, oogsten we
.allerlei soorten en gradaties van crises en problemen

Elke goede daad is als een houweel waarmee we in de
bodem van het bewustzijn graven om de bron van goddelijke
.vreugde bloot te leggen

Leer je te verdiepen in de zee van introspectie en
zelfonderzoek, of het nu gaat om goede boeken, geloof,
problemen, filosofie of innerlijke vreugde, en besef dat
gewone (contemplatieve) eenzaamheid de prijs is voor waar
.geluk

Hoewel het leven onvoorspelbaar, grillig en mysterieus
lijkt, vol twijfels en allerlei problemen en omwentelingen,
blijven we onder Gods voortdurende bescherming. We
mogen de zaken niet overdrijven of onze kalmte verliezen in
het aangezicht van gebeurtenissen, want als we ons door
paniek laten overweldigen, geven we macht aan het kwaad
en versterken we de wortels ervan, die groeien en gedijen in
.de bodem van angst en onrust

Vraag jezelf elke avond af: hoeveel tijd heb je met God
doorgebracht, hoeveel heb je over Hem nagedacht, hoeveel
heb je bereikt, hoeveel heb je voor anderen gedaan en
?hoeveel controle heb je over je verlangens gehad

We moeten niet verwachten dat we blijvend geluk en
vrede zullen vinden in de beproevingen van het leven; we
moeten ze veeleer in onszelf zoeken en ontdekken. Dan
zullen we, welke ervaringen we ook meemaken, ermee
omgaan op dezelfde manier als waarop we de ervaringen

van iemand anders in een film bekijken, of die nu prettig of
.pijnlijk zijn

Iemand kan al zijn ervaringen veranderen in pijnlijke,
ellendige beproevingen als hij zijn geest dat toelaat. Hij kan
een goede gezondheid genieten en toch de waarde ervan
niet inzien. Maar als hij ziek wordt, zal hij zich nederig
opstellen en de zegening van welzijn waarderen. We moeten
Gods gunst erkennen en Hem danken voor de zegeningen
die Hij ons schenkt, zonder te wachten tot tegenspoed ons
.dankbaar maakt en Zijn genade erkent

Het leven zou een combinatie van reflectie en actie
moeten zijn. Wanneer iemand zijn psychisch evenwicht
verliest, wordt hij kwetsbaar voor een stortvloed aan zorgen,
de wolken van verdriet en de pijn. En als hij de wetten van
gezondheid, voorspoed en wijsheid probeert te overtreden,
zal hij onvermijdelijk lijden onder ziekte, armoede en
.onwetendheid

We moeten onze intenties zuiver houden, onze
motieven rein, en handelen op een manier die ons
gemoedsrust brengt, en niet toestaan dat de
omstandigheden van het leven onze vrede verstoren en ons
.geluk vernietigen

Droevige harten en gebroken gedachten trekken me
.aan, hoe ver ze ook weg zijn

Verruim de grenzen van je stralende koninkrijk van
liefde en betrek er geleidelijk je familie, je burens, je
.gemeenschap, je land en alle bewuste landen en wezens bij

We moeten ook ons intellect versterken en de last van
intellectuele en morele zwakte, die we van jaren en
generaties hebben geërfd, afwijzen. Deze onzuiverheden
moeten worden weggebrand in het vuur van hernieuwde
vastberadenheid en productief handelen. Met deze

constructieve aanpak kan het werkelijk toegewijde individu
.de horizon van bevrijding en vrijheid bereiken

Activeer de oneindige kracht in jezelf, zodat je je
.prestigieuze rol op het toneel van het leven kunt vervullen

Zodra iemand bezittingen, geld, roem of iets anders dan

God begint te aanbidden, is ongeluk zijn lot. Zij die al hun
aandacht op deze dingen richten, aanbidden ze in
werkelijkheid en komen daardoor niet dichterbij God, maar
drijven juist van Hem af. Maar zij die God overdenken, over
Hem mediteren en in hun hart met Hem communiceren,
komen dichterbij Hem en ervaren innerlijke vreugde in hun
.stille gemeenschap met Hem

Alleen God is in staat om menselijke dromen en hoop op
blijvend geluk te vervullen. Daarom mag niets Gods plaats in
.ons hart innemen

Er bestaan heilige symbolen die de zoeker kunnen
helpen God te herinneren en dichterbij Hem te komen.
Echter, als iemand deze symbolen gaat aanbidden, zullen de
nadelen groter zijn dan de voordelen. Aanbidding dient
uitsluitend tot God gericht te zijn, want niets anders is het
.waard om aanbeden te worden

Wat de aard van de rituele aanbidding ook is, het is
aanvaardbaar voor God zolang de aanbieder het verricht
met spiritueel bewustzijn en een verlangen naar Hem. Veel
mensen begrijpen echter de essentie van aanbidding niet, en
hun gedachten en harten worden van God afgeleid naar de
rituelen, waardoor ze weinig baat hebben bij hun
.aanbidding

Ware aanbidders laten hun bewustzijn niet beperken tot
enig beeld of vorm, maar richten zich met de diepste liefde
en volledige aandacht op de goddelijke geest achter alle
.beelden en vormen

God is absoluut en oneindig, en geen enkel beeld of
.standbeeld kan Hem bevatten

Men kan zeggen dat God zich openbaart in iedereen die Hem oprecht liefheeft en in harmonie met Hem leeft, omdat Hij overal aanwezig is en daarom in iedereen aanwezig is. Niet iedereen heeft echter het vermogen om de goddelijke aanwezigheid te manifesteren. De zon schijnt evenveel op steenkool als op diamant, maar de diamant ontvangt en .weerkaatst het zonlicht, terwijl steenkool dat niet kan. Op dezelfde manier zijn alle mensen ondergedompeld in Gods licht, maar slechts weinigen zijn in staat dat licht te ontvangen en het in hun gedachten en daden te weerspiegelen. Om dat te kunnen doen, moeten ze zichzelf zuiveren door meditatie en door de goddelijke leringen en .geboden te volgen.

Wanneer we de naam van God uitspreken, moeten we ons diep en oprecht bewust zijn van wat we zeggen. Als je in de gedachten van mensen zou kunnen kijken tijdens het bidden, zou je zien dat de meesten aan van alles denken behalve aan God, ook al spreken ze Zijn naam uit! Zo'n .gebed is vruchteloos en waardeloos.

Wanneer we bidden, moeten we ernaar streven onze volledige aandacht op God te richten, in plaats van slechts Zijn gezegende naam te herhalen terwijl onze gedachten afdwalen. Een van mijn tantes reciteerde haar gebeden altijd met behulp van een rozenkrans, die ze zelden uit haar hand liet. Maar op een dag bekende ze me dat God haar gebeden, ondanks dat ze deze gewoonte al veertig jaar beoefende, niet had verhoord. Geen wonder! Haar 'gebeden' waren niets .meer dan een nerveuze gewoonte.

Wanneer we bidden, moeten we aan niets anders denken dan aan God. We moeten ernaar streven oprecht te zijn in onze aanbidding en toegewijd in onze smeekbeden.

Het gebruik van een rozenkrans en het voortdurend aanroepen van Gods naam is volkomen acceptabel wanneer de praktijk vanuit het hart komt en wordt ondersteund door

oprechtheid en een geconcentreerde geest. Deze praktijk
.kan echter na verloop van tijd automatisch worden
We moeten Gods naam in ons hart fluisteren, met
verlangen en goddelijke liefde; dit is ware aanbidding die
Gods hart raakt. Gods naam uitspreken met kilheid en een
dwalende geest is godslastering en gebrek aan respect.
Wanneer iemand bidt, moeten hart en geest vervuld zijn met
.Gods liefde

O Heer, U bent de goddelijke Poolster, die mijn
dwalende gedachten leidt in de woelige zee van
.beproevingen en tegenspoed
Het beoefenen van mentale concentratie door middel
van hogere yoga-oefeningen helpt om dichterbij God te
komen, de allerhoogste bron van pracht en glorie, net zoals
het helpt om over God na te denken en met Hem te
.communiceren

Het is essentieel om (indien mogelijk) één dag per week
te reserveren voor een spiritueel retraite om God te
overdenken en rust, vrede en innerlijke vrede te ervaren.
Tijd die op deze manier wordt besteed, zal een verzachtende
werking hebben op de problemen en angsten die je
.gedurende de rest van de week tegenkomt
Iedereen zou één dag per week in afzondering of een
'spiritueel retraite' moeten doorbrengen om emotionele
wonden en pijnen te helen. Wanneer die dag een dag van
vrede, vreugde en tevredenheid wordt, zul je er week na
.week reikhalzend naar uitkijken

Eenzaamheid is de prijs van grootsheid. U zult versteld
staan van de wonderbaarlijke resultaten die u zult bereiken
voor uw geest, lichaam en ziel door deze spirituele retraite
en de verbinding met uw geest en met God. Als u naar waar
geluk streeft, moet u zich 's ochtends vroeg bij het wakker
worden en ook 's avonds voor het slapengaan
.onderdompelen in de oceaan van goddelijke vrede

De wijzen van India adviseren niet slechts één dag afzondering, maar benadrukken de noodzaak van stille meditatie op vier specifieke momenten per dag: Bij zonsopgang, voordat men opstaat en iemand ziet, moet men genieten van de rust en vrede; 's middags moet men de geest tot rust brengen voor de lunch, en opnieuw genieten van een moment van rust voor het avondeten; en ten slotte, voordat men 's avonds naar bed gaat, moet men nogmaals .een staat van vrede bereiken

Wie zich tijdens de eenzaamheid en gedurende deze vier dagelijkse perioden nauwgezet aan de stilte houdt, zal ongetwijfeld harmonie met God ervaren. Wie niet al deze perioden kan naleven, dient zich er ten minste de ochtend- en avonduren aan te wijden. Door dit te doen, zal hun leven ten goede veranderen en zullen zij ware gelukzaligheid .ervaren; ervaring is het beste bewijs

Als je cheques blijft uitschrijven en ondertekenen zonder voldoende geld te storten om je bankrekening te dekken, raakt je geld op. Hetzelfde geldt voor je leven. Zonder regelmatige stortingen van innerlijke rust in je leven, raakt je energie uitgeput, verdwijnt je kalmte en vervliegt je geluk. Kortom, je zult uiteindelijk emotioneel, mentaal, fysiek en spiritueel failliet gaan. Maar diepe, dagelijkse meditatie op .God zal je emotionele reserves weer aanvullen

De toegewijde zoeker mediteert dagelijks, communiceert met God met alle liefde en verlangen in zijn hart en smeekt Hem Zich te openbaren. Als je God liefhebt en ernaar verlangt Zijn aanwezigheid te ervaren, moet je je geest en lichaam onderdompelen in Zijn vrede, en het leven zal je toelachen en je zaken zullen op vele manieren .verbeteren

Een kalm persoon maakt zelden een fout en slaagt waar .duizenden anderen falen

Wie niet aan God denkt of zich niet om Hem bekommert, raakt depressief en ellendig. Ze worden .prikkelbaar en veranderen in wandelende machines
De zon van wijsheid en vrede zal opkomen aan de hemel van rust en je ziel baden in haar helende stralen, zolang je je geestelijk inspant en God de eerste plaats in je .hart geeft

Een enkele maan schijnt helderder dan alle sterren samen. De zon, die klein lijkt, verdrijft de duisternis uit een gebied dat miljoenen keren groter is dan zichzelf. Zo zendt een goed mens, simpelweg door zijn bestaan in de wereld, trillingen uit die een groot deel van de trillingen van slechte .mensen tegengaan en neutraliseren

Een dag van bezinning moet ook een dag van mentale en fysieke rust zijn, en een dag waarop innerlijke vrede wordt gecultiveerd. Elke activiteit die wijsheid en vrede .oplevert, is een gezegende activiteit op die dag

Wat betreft het eren van ouders, bevelen de heilige boeken aan om hen goed te behandelen: "Eer je vader en .\"moeder\" en \"Wees vriendelijk voor je ouders

Menselijke ouders verdienen eer als vertegenwoordigers van God, die hen de gave heeft geschonken om de mensheid te scheppen. De moeder is de belichaming van Gods pure liefde, want een liefdevolle moeder vergeeft waar niemand anders dat doet. De vader is de manifestatie van .Gods wijsheid en de beschermer van zijn kinderen

Men moet zijn vader en moeder niet liefhebben los van God, maar als uitdrukking van Zijn beschermende en wijze liefde. De allerhoogste goddelijke geest wordt zowel vader als moeder om het kind te helpen; daarom moet Hij in de .ouders geëerd worden

De heilige schriften waarschuwen ons ook om niet te doden omwille van het doden, want dan wordt men een moordenaar. Men mag iemands leven niet nemen in een moment van intense emotie. Echter, als geliefden bedreigd

worden, moet men vechten om hen te beschermen die God aan hen heeft toevertrouwd, want het is een heilige plicht .om familie en land te verdedigen

Wat betreft het verbod op overspel: het ideale doel van seksuele gemeenschap zou de voortplanting van kinderen moeten zijn, geschapen naar Gods beeld, en de uitdrukking van de pure liefde die echtgenoten voelen die God in elkaar zien. Zij die uitsluitend op lichamelijk vlak leven, zonder enige achting voor ware liefde of het hogere doel waarvoor seksueel verlangen is geschapen, plegen overspel volgens dit gebod. In dit geval verschillen zij niet van dieren die hun seksuele driften bevredigen en vervolgens hun eigen weg .gaan

God heeft deze creatieve drang in mannen en vrouwen geschapen om zich voort te planten en ware wederzijdse liefde in het huwelijk tot uitdrukking te brengen. Deze drang mag niet worden misbruikt, maar moet juist worden .omgevormd tot een heilige activiteit en kennis

Als je je seksuele energie kunt beheersen en verdelen, zul je in staat zijn om grote mentale vermogens te ontwikkelen voor schrijven, tekenen of het onthullen van .verborgen talenten op talloze andere manieren

En wanneer je eindelijk in staat bent om creatieve activiteit te beheersen en spiritueel te transformeren, zul je grote vrede, grote liefde en toenemende spirituele vreugde .ervaren

Heiligen en spirituele leiders die hun seksuele activiteit spiritueel hebben getransformeerd, zijn reuzen die in staat zijn tot verbazingwekkende daden in de wereld en in de .esoterische zoektocht naar de waarheid

Het hoogste gebruik van de seksuele drang is dus om de kracht ervan te vergroten, dat wil zeggen, om de energie ervan te kanaliseren naar een hoger doel om wijsheid, verheven idealen en spirituele principes te manifesteren. Men mag geen plezier beleven aan seksuele gedachten of

verlangens koesteren die verboden zijn. Wanneer dit soort zelfbeheersing bereikt is, zal men een gezonde kijk hebben .op seksuele gemeenschap en het hogere doel ervan

Verslaafd zijn aan seksuele zaken betekent verlies van gezondheid, zelfbeheersing en innerlijke rust, en kortom, alle .elementen van geluk die een mens nodig heeft

De heilige boeken sporen ons ook aan om niet te stelen. Als duizend mensen van elkaar zouden stelen, zou ieder 999 vijanden hebben. Daarom mag men de rechten van anderen niet schenden, noch hun land, vrede, liefde, waardigheid of andere materiële of geestelijke bezittingen afnemen. Als je geen verlangen voelt om te nemen wat niet van jou is, zal wat je nodig hebt of verlangt naar je toe komen. Diefstal vindt zijn oorsprong in de geest, wanneer iemand jaloers wordt op anderen. De kiemen van kwaadardige verlangens moeten uit de geest worden gerukt. Geestelijk altruïsme is de weg. Dan zal iemand vanzelf overvloed aantrekken en zullen zegeningen naar hem of haar stromen vanuit bekende en onbekende bronnen. Dit is een onfeilbare goddelijke wet. Wat betreft dieven en egoïstische mensen: zij brengen hun leven door met het najagen van materiële bezittingen, hun ogen altijd gericht op wat anderen hebben, zelfs als hun .eigen schatkist vol goud zit

Zolang materieel egoïsme niet wordt losgelaten, kan de .wereld geen geluk kennen

Geluk ontstaat alleen door spirituele samenwerking. Het ontstaat wanneer iemand de behoeften van anderen voelt alsof het zijn eigen behoeften zijn en voor anderen werkt .zoals hij voor zichzelf werkt

Een ander belangrijk gebod is het vermijden van valse getuigenissen. Iemand schaden door de waarheid te verdraaien is een andere manier om de sociale harmonie te ondermijnen. Wie zelf goed behandeld wil worden, moet anderen ook zo behandelen. De waarheid moet altijd verteld worden, maar er moet een onderscheid gemaakt worden

tussen de waarheid spreken en slechts feiten opsommen.
Iemand kreupel of blind noemen is kwetsend en schadelijk;
men moet rekening houden met de gevoelens van anderen
en voorkomen dat men hen in verlegenheid brengt. Evenzo
is het verkeerd om een waarheid te onthullen die iemand
zou verraden zonder nobele bedoeling. Aan de andere kant
moet men niet liegen om de waarheid te vermijden; men
kan in bepaalde situaties beter zwijgen om anderen niet in
.verlegenheid te brengen of te schaden

Men moet oppassen voor afgunst, een destructieve
ziekte die knaagt aan de innerlijke rust. Hoe meer men
begeert wat van anderen is, hoe groter het ongeluk en de
ellende worden. De afgunstige mens leidt een onrustig leven
en kent nooit de smaak van rust. Het is veel beter voor hen
om zichzelf te respecteren, op zichzelf te vertrouwen en
.innerlijke spirituele rijkdom te zoeken

De waardigheid en intrinsieke waarde van een mens zijn
veel groter dan alles wat hij of zij zou kunnen verlangen of
bezitten. God is in ieder mens op een unieke manier
aanwezig. Hun gezicht is anders dan dat van een ander, en
hun ziel is anders dan die van een ander, want in hen ligt de
grootste schat van de hele schepping verborgen – en die
.grootste schat is God

We willen dat ons leven straalt en bloeit met goede
daden, dat het geurt van vreugde en geluk, en dat we voor
altijd voortleven in de herinnering van hen die ons
.waarderen

Wanneer iemand het juiste geloof heeft en daarnaar
handelt, is hij gelukkiger dan degenen die geen geloof
.hebben en hun plichten in de strijd des levens niet nakomen
Een sterk geloof en rechtvaardig handelen (gesteund
door nobele motieven en goede bedoelingen) zijn altijd
aanwezig waar geluk bestaat, en gaan verloren waar geluk
ontbreekt. Hieruit kunnen we concluderen dat dit twee

essentiële voorwaarden voor geluk zijn, die zonder hen niet bereikt kunnen worden. Wie geluk wenst, hoeft slechts deze twee fundamentele elementen te bezitten, die de .hoekstenen en pijlers ervan vormen

Mensen kunnen de oneindige componenten van het universum niet naar believen beheersen, veranderen of uitwissen. Deze componenten zijn onlosmakelijk verbonden met het menselijk leven en mensen kunnen niet los daarvan functioneren. Wel kunnen mensen hun geest beheersen om zich aan deze componenten aan te passen en te voorkomen .dat ze erdoor worden geschaad

Onze voorouders waren gelukkiger dan wij, niet omdat ze meer wereldse bezittingen en genoegens hadden dan wij nu, of omdat ze minder blootgesteld waren aan de problemen van het leven, maar omdat ze een psychologisch evenwicht bezaten dat hen troost, vrede, tevredenheid en .kortom geluk bracht

Zij waren voor hun geluk niet afhankelijk van externe omstandigheden, noch bezweken zij aan externe omstandigheden die hen daarvan zouden beroven. Hun gevoelens van comfort, vrede, geluk en tevredenheid waren natuurlijk, normaal, gezond en blijvend. Ook wij zouden deze gevoelens moeten cultiveren als we gelukkig willen zijn. En ?wie van ons wil dat nu niet

Het lot is het resultaat van een eerdere uitoefening van vrije wil of keuzevrijheid. Door onze vroegere praktijken van vrije wil hebben we ons lot en onze bestemming over onszelf afgeroepen en blijven we dat doen. We zijn echter niet gebonden aan het verleden, noch zijn we voor altijd gebonden aan de gevolgen van onze daden. We kunnen ongedaan maken wat we hebben gezaaid en uitwissen wat we hebben geschreven, als we dat willen en ernaar streven

onze koers te corrigeren en de kwaliteit van onze oogst te
.verbeteren

Als we de zaden van daden met pijnlijke gevolgen
uitroeien en in hun plaats zaden planten die beter passen bij
de aard van de ziel, zullen we ongetwijfeld de vruchten van
geluk plukken van die goede zaden die in de bodem van de
ziel zijn gezaaid. We moeten nu, nu en niet morgen, onze
vrije wil uitoefenen als we meer geluk willen bereiken of
.minder lijden en pijn willen ervaren

De voorwaarden voor geluk liggen dus in de mens zelf,
en het enige wat hij hoeft te doen is zich serieus bezig te
houden met die foutloze vergelijking. De resultaten zullen in
zijn voordeel zijn als hij de juiste inschatting maakt en ermee
.omgaat

O Heer, moge mijn wezen vervuld zijn met Uw
levenskracht, mijn hart met Uw troostende en barmhartige
aanwezigheid, mijn geest met Uw wijsheid en mijn ziel met
.Uw goddelijk bewustzijn

In de bodem van jullie harten groeien de zaadjes van de
liefde. Geef die zaadjes water met het water van universele
.liefde en universeel mededogen

De kracht van de geest is onbegrensd en daarom zul je,
als je diep genoeg over een onderwerp nadenkt, het
antwoord vinden op elke vraag die met dat onderwerp te
.maken heeft

Als iemand al zijn werk en activiteiten wijdt aan het
dienen van anderen en dit met een voldaan gevoel
volbrengt, dan verdient hij werkelijk respect en
.dankbaarheid

We mogen niet eenzijdig zijn. Integendeel, we moeten
onze activiteiten in evenwicht brengen en onze
werkzaamheden en taken prioriteren op basis van het
.belang van elk ervan

Plicht is die handeling die iemand met vreugde verricht en niet voor materieel gewin, en geestelijke en morele plicht .zouden in het leven voorop moeten staan

Ieder mens bezit onbenut potentieel. Ze hebben alle nodige sterke punten. De geest zelf is een opperste kracht en moet bevrijd worden van verouderde en beperkende .gewoonten en concepten

De invloed van planeten en sterren op het menselijk leven wordt veroorzaakt door de aantrekkingskrachten en afstotingskrachten tussen de planeten en het menselijk .lichaam

Kwade gedachten leiden iemand naar een schadelijke omgeving waar hij zich naar eigen verlangen kan uiten. Echter, iemand kan zijn gedachten en bewustzijn veranderen door wilskracht, en daarmee ook zijn omgeving. Als iemand lange tijd in een schadelijke omgeving verblijft, begint die omgeving hem onbewust te beïnvloeden. Na verloop van tijd verliest hij volledig zijn vrijheid om een gezonde en heilzame omgeving te kiezen en wordt hij onderworpen aan de negatieve invloeden van die schadelijke omgeving. Degenen met een sterke wilskracht daarentegen leven in harmonie .met God

Geconcentreerde mentale energie

Wanneer je zonlicht door een vergrootglas op een klein puntje concentreert, ontstaat er warmte, en die warmte kan hout, stof, papier en meer doen ontbranden. Op dezelfde manier kan, wanneer je je geest nauwkeurig concentreert, de geconcentreerde energie ervan de wortels van twijfel achter elke mislukking wegbranden en het licht van wijsheid .helder laten schijnen

Wanneer de geest zich afstemt op God, de bron van alle goedheid en de oorsprong van alle gezegende kracht, wordt

hij zich bewust van de goddelijke aanwezigheid en bezit hij alle elementen voor succes. Deze elementen zijn nauw verbonden met Gods immense macht, die in staat is nieuwe .kansen voor succes te creëren op elk gebied

Problemen en moeilijkheden ontstaan doordat iemand zich niet bewust is van zijn of haar daden uit het verleden, begaan op een bepaald moment en op een bepaalde plaats.

Het huidige lijden komt voort uit gedachten en daden die men heeft geuit, die wortel hebben geschoten in de bodem van het bewustzijn, zijn uitgegroeid tot een plant en vruchten dragen die de kenmerken van die gedachten en .daden weerspiegelen

Beproevingen en tegenspoed zijn er niet om een mens te breken of zijn wil te verlammen, maar veeleer om hem Gods grootheid te laten waarderen en Zijn wetten te laten respecteren, waardoor hij ware gelukzaligheid kan bereiken.

God zendt deze zware beproevingen niet omdat ze in de eerste plaats door mensen zijn veroorzaakt. Het enige wat van de mensheid wordt gevraagd, is haar bewustzijn te wekken uit haar sluimer van onachtzaamheid en uit de duisternis van onwetendheid te treden in het licht van .kennis

Meestal beloven onze zintuigen ons vluchtig plezier, maar brengen het ons uiteindelijk langdurige pijn en lijden.

Ware deugd en geluk daarentegen beloven weinig, maar schenken ons uiteindelijk pure en blijvende vreugde. Daarom beschouw ik innerlijk, blijvend geluk als ware vreugde, en .tijdelijke zintuiglijke genoegens als louter vermaak

Als je vanuit miljoenen kilometers afstand in de ruimte naar de zon kijkt, lijkt die enorme ster veel kleiner dan onze .aarde

De diameter van de aarde is echter ongeveer 7900 mijl,
terwijl de diameter van de zon honderd keer groter is dan
die van de aarde. Als je onze planeet Aarde recht voor de
zon zou plaatsen, zou ze eruitzien als een klein stipje in
.vergelijking met de zon

Laten we eens aannemen dat het machtige zonneveld
zich uitbreidt en verbreedt totdat zijn enorme massa de hele
blauwe hemel opslokt. De hemel die we zien is slechts een
klein deel, ja, een minuscuul stipje, van de ruimte die het
.oneindige universum doordringt

Zelfs als de zon oneindig zou blijven uitzetten en zich
oneindig ver in de ruimte zou uitstrekken, zou ze de
.oneindigheid nog steeds niet kunnen omvatten
De kosmische illusie van kleinheid en eindigheid beperkt
en verhindert de geest om die kosmische uitgestrektheid
.waar te nemen

Waar komt deze absolute leegte vandaan, en waar
?liggen de grenzen ervan
Hij die niet onderworpen is aan dimensies of metingen,
die geen grenzen of oorsprong heeft, is God, die
alomtegenwoordig is en bestaat in de verste uithoeken van
de ruimte. Hij bevindt zich in de verre, afgelegen sterren.
Net zoals het in jou en in mij bestaat, is het zich bewust van
.elke ruimte die het inneemt, hoe klein of groot die ook is

Het verleden is voor het grootste deel van de mensheid
onbekend, met uitzondering van een select groepje verlichte
individueen. Toch is onze onwetendheid over het verleden
ook in ons voordeel. Want als we alles zouden weten wat we
in dit leven en in vorige levens hebben gedaan, zouden we
overweldigd worden door de enorme hoeveelheid van onze
daden en volkomen verbijsterd raken. Onze wil zou zelfs
verlamd kunnen raken door de schok, waardoor we niet

meer in staat zouden zijn onze doelen na te streven en ten prooi zouden vallen aan wanhoop. Zelfs in dit aardse leven is vergeetachtigheid een zegen van God, die voorkomt dat onze gedachten en gevoelens worden verteerd door herinneringen aan het verleden, vooral de bittere en pijnlijke. Gelukkig schijnt de goddelijke vonk in ons voortdurend met hoop en het verlangen om de onophoudelijke reis van het leven voort te zetten. We moeten God dankbaar zijn voor deze twee zegeningen: het vermogen om het verleden te vergeten en de hoop voor de toekomst.

We mogen niet concluderen dat het lot obstakels opwerpt voor de vrije wil. We moeten echter wel ons uiterste best doen om de negatieve invloeden te weerstaan die de meeste mensen toeschrijven aan het lot en de bestemming, en onze keuzevrijheid uitoefenen volgens onze innerlijke overtuigingen, mits deze overtuigingen gebaseerd zijn op een gezond geloof en gegrondvest zijn in goddelijke wetten, zonder welke een mens geen waar geluk kan ervaren.

Wanneer we ergens aan beginnen, moeten we ons niet laten intimideren door ongunstige omstandigheden, maar juist uiterst optimistisch zijn, met een onwrikbaar vertrouwen dat niets ons ervan kan weerhouden onze wil te gebruiken en onze keuzevrijheid uit te oefenen.

Mensen zijn vaak als een blad dat op het wateroppervlak van een rivier drijft, en ze moeten zichzelf losrukken uit de stroom van automatische gewoonten die hen meesleurt naar watervallen van illusie en vernietiging. De meeste mensen lijken onverschillig en laten zich meeslepen door de stroom.

Als we ons doel niet bereiken, is het acceptabel om impliciet te erkennen dat er obstakels waren die we zelf hebben gecreëerd en die ons ervan weerhielden het te bereiken. We moeten volharden en onze inspanningen verdubbelen om het gewenste resultaat te bereiken. We moeten onszelf er ook van verzekeren dat, hoe sterk en ontmoedigend de obstakels en uitdagingen ook mogen zijn, we nog steeds de kracht bezitten om ze te overwinnen. Zelfs als we ondanks al onze pogingen falen, is er geen reden tot wanhoop of frustratie, zolang we maar begrijpen dat de menselijke wil sterker is dan het lot, dat we zelf bepalen. Daarom moeten we niet stoppen met proberen, hoe vaak we ook falen, want er zijn altijd open deuren. We hoeven alleen maar te blijven streven en de poging te herhalen totdat het ons lukt. God zal ons bijstaan zolang we op Hem vertrouwen en de nodige inspanning leveren. [Wie het pad bewandelt, zal de bestemming bereiken, en wie op God vertrouwt, zal niet teleurgesteld worden.]

Wanneer iemand iets intens en aanhoudend verlangt, verlaat dat verlangen nooit zijn bewustzijn, waar hij ook gaat en wat zijn bezigheden ook mogen zijn. Door zijn constante en onvermoeibare activiteit bezit dat verlangen een immense vastberadenheid en energie. Dit innerlijke gefluister is krachtiger en effectiever dan mechanisch smeken, dat slechts de lippen beweegt. Zo handelen zij die God liefhebben. Zij fluisteren hun liefde voor Hem onophoudelijk, hun oprechte gefluister blijft onhoorbaar te midden van hun dagelijkse bezigheden. Dit oprechte gefluister leidt hen niet af en botst niet met hun andere plichten. Naarmate hun verlangen naar God groeit, verdiept en intensiveert hun liefde voor Hem, totdat zij Zijn aanwezigheid ervaren en Zijn licht aanschouwen met het

oog van de ziel. Zij proeven overweldigende vreugde en
.voelen een onbeschrijflijke vrede

God geeft ons de lessen die we in het leven nodig hebben, zodat we er profijt van kunnen hebben en inzicht en ervaring kunnen opdoen. Wie die lessen negeert, zal .gedwongen worden ze te leren, hoe lang het ook duurt

Elke beproeving is een vriend als we ervan leren, en een tirannieke tiran als we de kans verspelen en er misbruik van .maken met gemopper, wrok en slecht oordeel

Wanneer we een goed begrip hebben van het leven en de juiste levenshouding aannemen, wordt het leven mooi en .vrij van complicaties

-

psychologische gevallen

Een mens kan niet eeuwig meegevoerd worden door golven van vreugde, ondergedompeld in de woelige wateren van verdriet of verdronken in de diepten van verveling. In deze wereld van tegenstrijdige dualiteiten is de gemiddelde mens onderhevig aan ups en downs – opstijgend op golven van geluk, zinkend in de afgrond van apathie en heen en weer geslingerd door woedende golven van verdriet – zelden .een andere bewustzijnstoestand ervarend

Door omstandigheden je gedachten op deze manier te laten beïnvloeden, geef je je wil over aan een wispelturig en steeds veranderend lot. Wat een mens nodig heeft voor een succesvol en bevredigend leven is mentaal evenwicht, en dat kan alleen bereikt worden door geconcentreerd te denken en controle te hebben over zijn of haar emoties

Zelfs het diepste verdriet heelt met de tijd, dus het heeft geen zin om elke dag van je leven in rouw te blijven hangen. Voortdurend rouwen om het verlies van een geliefde helpt noch hen, noch ons, en het verandert niets.

Evenzo is het ontwikkelen van een minderwaardigheidscomplex of jezelf straffen voor fouten of mislukkingen uit het verleden contraproductief; het maakt het leven alleen maar ellendiger en verstikt de mentale vermogens

We mogen niet in de valkuil van saaie routine terechtkomen, want dat is een psychische toestand die allesbehalve prettig is. Het verstoort de geest en verbrandt latente talenten in de smeltkroes van apathie

Falen moet met wortel en al worden uitgeroeid, en de akkers van het leven moeten met toewijding en vastberadenheid worden geploegd en met zaden van goedheid worden bezaaid om, met Gods hulp, een rijke oogst binnen te halen

Doe iets wat nog nooit iemand heeft gedaan – iets wat de wereld versteld zal doen staan. Laat zien dat Gods scheppende kracht door jou heen werkt

Mensen met een kalm en nobel temperament helpen onze gedachten aantrekkelijk en gezond te maken. Het is niet moeilijk te bepalen of iemand zijn intellectuele voeding haalt uit een vredige of een onrustige omgeving. Angst, verdriet en verwarring komen allemaal voort uit het omgaan met de verkeerde mensen, of het nu vrienden of familieleden zijn, wat leidt tot angstige gedachten en een .verstoorde stemming

Het lichaam haalt energie en activiteit uit fysiek voedsel, terwijl magnetisch voedsel zowel lichaam als geest voorziet van energie die gemakkelijker te verteren is dan vast en vloeibaar voedsel dat niet gemakkelijk in .levensenergie kan worden omgezet

Wanneer je onwetendheid kunt omzetten in wijsheid, zwakte en broosheid in gezondheid en vitaliteit, en vol vertrouwen en moed – zelfs alleen – de paden van het leven bewandelt, en innerlijke vreugde vindt in een levend en waakzaam geweten, en een onwankelbaar geloof in Gods rechtvaardigheid en de triomf van goed over kwaad en waarheid over illusie, en wanneer je er dagelijks naar streeft je gedachten naar een hoger en verfijnder niveau te tillen, en een liefdevol en dankbaar hart en goede bedoelingen jegens anderen hebt, dan zal je intellectuele voeding magnetisch worden, en zul je alles wat mooi en heilzaam is – dingen, mensen en omstandigheden – naar je toe trekken, wat essentieel is om je reis naar de oevers van veiligheid en geborgenheid voort te zetten. En ten slotte, wanneer je je inspant om te verkrijgen wat je nodig hebt en tevreden bent met wat God je geeft, zul je rijker van geest en meer tevreden zijn dan zij die verteerd worden door wereldse

verlangens en hebzuchtig zijn naar de vluchtige genoegens
.ervan

Mededogen is de brug die elke ziel met andere zielen
.verbindt. Mededogen is de toegangspoort tot elk hart

Wanneer iemand God zoekt, die de enige ware vriend
boven alle anderen is, wordt het mogelijk om oprechte
vriendschap te vestigen in alle menselijke relaties – familiair,
broederlijk, huwelijks en spiritueel. Vriendschap is een
essentieel element in huwelijksrelaties, en intellectuele en
emotionele nabijheid, een gevoel van spirituele
aantrekkingskracht en ware liefde zouden prioriteit moeten
hebben. Degenen die het verschil tussen ware liefde en
fysieke aantrekkingskracht niet kunnen onderscheiden,
.worden herhaaldelijk teleurgesteld

Wanneer een huwelijk gebaseerd is op hoge idealen en
wederzijds respect, ontstaat er een gelukkige en succesvolle
verbintenis tussen twee liefdevolle en samenwerkende
zielen die elkaars lasten verlichten en de zorgen van het
.leven verdrijven met wederzijds begrip en empathie

Niemand kan mij beheersen of mijn wil afnemen, tenzij
ik toesta dat de gedachten en daden van anderen mij
.beïnvloeden

Als je je denken beperkt tot materie, zul je alles vanuit
een materieel perspectief bekijken. Maar zodra je je
bewustzijn verhoogt tot een staat van spiritueel besef, zul je
de alomtegenwoordige stroom van Gods licht zien die alle
materie overstijgt, en zul je alles vanuit een spiritueel
.perspectief bekijken

Heer, ik besef dat ik een oneindige kans heb om mijn
talenten te verkennen en mijn spirituele potentieel te
ontdekken. Vandaag zal ik mijn gedachten vullen met
optimisme en me losmaken van onaangename ervaringen. Ik
zal oefenen wat mijn lichaam, geest en ziel op een
.evenwichtige en harmonieuze manier voedt

Ik zal materiële gehechtheden vervangen door hogere
.ambities
.En ik zal beseffen dat de gelovige geest altijd met mij is

De dans van leven en dood is altijd aanwezig, maar ik
zal mezelf voorgoed bevrijden door mijn spirituele identiteit
te behouden. En wanneer ik de stormen van beproevingen
en tegenspoed tegemoet treed, zal ik in mijn spirituele boot
de zee van het leven oversteken naar de veilige, goddelijke
.kusten

Wanneer ik werk en creëer, zal ik eraan denken dat God
door mij heen werkt. Hij is de Heer van het universum, en ik
kan met Hem in contact komen door diepe contemplatie van
.Hem

Mijn geliefde God, ik besef dat mijn gedachten mij ofwel
falen ofwel succes zullen brengen, afhankelijk van welk idee
het sterkst in mijn leven aanwezig is. En ik zal proberen te
onthouden dat U mij Uw helpende hand reikt en de weg
.bereidt voor mijn succes

Wanneer mij ramspoed en tegenspoed overkomen, zal
ik mijn kracht verzamelen en mijn vastberadenheid
versterken om ze te overwinnen. Ik zal oprecht en eerlijk zijn
in mijn omgang met iedereen en ik zal gedachten van liefde
en goede wensen verspreiden. Dan zal God mij steunen met
.Zijn kracht en wijsheid

Geestelijke ziekten en hun behandeling Meester Paramhansa Yogananda

Probeer je een groep menselijke figuren voor te stellen
:die disproportioneel en uit balans zijn
Eentje met een klein hoofdje ter grootte van een
!kikkererwt en een groot lichaam ter grootte van een kameel
Een ander heeft een machtige hand, zoals de hand van
!Simson of Hercules, en een lichaam als dat van een dwerg
En een derde heeft de kop van een enorme olifant en
!het lichaam van een magere muis
Zou het niet verrassend en verbijsterd, of juist verdrietig
en betreuenswaardig voor je zijn als je plotseling een
menigte van die wezens met een vreemde en dissonante
?samenstelling zou zien
Stel je nu een andere groep mensen voor die er qua
vorm en uiterlijk normaal uitzien, maar mentaal
.onevenwichtig en psychisch misvormd zijn
Net zoals kleding wonden, zweren en andere
lichamelijke misvormingen verbergt, zo verbergt een sterk,
gezond lichaam en een mooi, stralend gezicht ook veel
ernstige psychische aandoeningen en aangeboren
.afwijkingen
Als u een grote menigte gewone mensen zou ontmoeten
die zich onderscheiden door hun elegante uiterlijk en goede
gezondheid, en als u in staat zou zijn hun innerlijke wereld te
doorgronden met uw spirituele blik, dan zou de verrassing

overweldigend zijn en zou u wellicht diep bedroefd raken
.door wat u zou ontdekken

Je zou hun mentale gesteldheid als volgt kunnen
:observeren

Het verstand wordt vertegenwoordigd door het hoofd,
de zintuigen en gevoelens door de romp, en de wil door de
handen en voeten, die alle abnormaal, ziek en misvormd
.zijn

Je zult merken dat sommigen een klein hoofd hebben
met onderontwikkelde wijsheid, geplaatst op een slap
lichaam dat opzwelt door egoïstische ambities en zinnelijke
.verlangens

Je zult ook merken dat sommige mensen een lichaam
hebben dat verstoken is van gevoel en vitaliteit, ondanks dat
.ze een zeer goed ontwikkelde, functionele arm hebben
Anderen beschikken wellicht over een groot, creatief
brein, maar hun empathie en emotionele vermogen zijn
onderontwikkeld of verzwakt. En er is nog een categorie
mensen met een normale fysieke en mentale gesteldheid,
.maar wier wilskracht en zelfbeheersing zwak of verlamd zijn
En de lijst met opmerkingen gaat maar door. Moge je
!lang leven

Tallose psychologische vervormingen in de geest, die in
sommige opzichten onderontwikkeld en in andere
overontwikkeld zijn, zijn wel degelijk aanwezig – hoewel
verborgen – bij mensen. Ze veroorzaken psychische pijn en
belemmeren hen om hun talenten en vaardigheden te tonen
.zoals het hoort

Door hier enkele psychische aandoeningen te
bespreken, kunnen we mogelijk de onderliggende oorzaken
van alle menselijke problemen achterhalen. Zo worden deze
oorzaken, zelfs onbewust, bekend bij iedereen die eraan
lijdt, zodat zij de aard van deze problemen, hun symptomen
en hun stille indringing in de psyche kunnen begrijpen. Op

die manier kunnen ze de sluipende vernietiging van vrede en
.geluk afweren

spirituele melancholie

Deze ziekte komt veel voor bij mensen die intellectueel
en fysiek inactief zijn onder het voorwendsel dat ze zich
diepgaand met spirituele zaken bezighouden. Deze getroffen
individueen verwaarlozen de grote en kleine plichten van het
materiële leven onder het mom van het dienen van God,
waardoor ze zich openstellen voor Satan, die hen ernstig
kwaad kan doen. Ze lijden aan pessimisme en een gebrek
aan waardering voor alles wat goed of mooi is om hen heen.

Dit is een besmettelijke ziekte, en iedereen met spirituele
aspiraties moet er voor op zijn hoede voor zijn en zich ervan
bevrijden door voortdurend hun vitaliteit levend te houden
en hun immuunsysteem sterk te maken door positief te
denken, een optimistische kijk op het leven te hebben en
.gezond en productief te werken

geestelijke indigestie

Dit gebeurt als gevolg van het willekeurig (slurpen), dat
wil zeggen het snel innemen van grote hoeveelheden kant-
en-klare psychotrope medicijnen die onder glanzende namen
geregistreerd staan en worden gepresenteerd in de vorm
van valse spirituele boeken en lessen door zogenaamde
"spirituele genezers" die bedreven zijn in kwakzalverij en
.toverij

Deze ziekte doodt niet alleen het spirituele verlangen
naar de waarheid, maar vernietigt ook het vermogen om
onderscheid te maken tussen goed en kwaad, heilzaam en
.schadelijk

Wie zich voortdurend tegoed doet aan theologische
ideeën en alles wat hem in handen valt gretig tot zich
neemt, zal niet alleen overeten, maar ook giftige ideeën
naast de nuttige tot zich nemen, wat zal leiden tot
intellectuele indigestie en daarmee een langzame
.geestelijke dood

Overmatig en voortdurend bestuderen van diverse
spirituele en filosofische ideeën, zonder
onderscheidingsvermogen of de moeite te nemen deze te
verwerken en te onderzoeken door middel van persoonlijke
ervaring om hun geldigheid vast te stellen, leidt uiteindelijk
tot twijfel, apathie en wantrouwen jegens alle spirituele
.principes en wetten

Passie en obsessie

Mensen die aan deze ziekte lijden, leiden een zinloos en
nutteloos leven omdat ze te veel geld en tijd hebben, en
omdat ze geen doel en geen goed begrip van het leven
.hebben

Deze mensen worden gedreven door hun verlangens; ze
doen alles wat in hen opkomt en hen bevalt. Ze vullen hun
leven met goedkope, triviale romans, sensationele films en
oppervlakkig, zinloos vermaak. Ze beseffen pas dat ze aan
deze gevaarlijke ziekte lijden wanneer ze een ernstige shock
of een zenuwinstorting meemaken – dat wil zeggen, nadat
.de schade al is aangericht
mentale kilte

Deze aandoening heeft een andere naam: wanhoop.

Iemand weet nooit wanneer het toeslaat en de bijbehorende,
verontrustende symptomen zoals hopeloosheid,
onverdraagzaamheid, angst en ongeduld zich zullen
manifesteren. Erger nog, het is vaak langdurig en de
slachtoffers vallen er gemakkelijk in terug, zelfs als ze
.denken dat ze snel hersteld zijn

Psychologische catarre

Deze ziekte wordt veroorzaakt door het blijven piekeren
over chronische wereldse zorgen. Degenen die eraan lijden,
verwaarlozen meestal het gebruik van hun wilskracht als
wapen en geven zich zo passief en onderdanig over aan hun
voortdurende angsten, in plaats van ze moedig te
.confronteren en in de kiem te smoren
abnormale psychologische hechting

Slachtoffers van deze ziekte raken eenzijdig in hun streven naar geluk. In de overtuiging dat geluk schuilt in het vergaren van rijkdom, het bereiken van roem, of het bezitten van gezondheid of macht, offeren ze alles op – gezondheid, een goede reputatie, gemoedsrust, eer en waardigheid – op het altaar van hun brandende ambitie. Te laat beseffen ze dat alleen een evenwichtig leven, een leven dat de wetten van de natuur en de voorschriften van God respecteert en activiteit in harmonie brengt met rust, ware geluk kan brengen en het doel van een nobel leven kan vervullen. Mensen met ongezonde hechtingsstoornissen worden verteerd door ongebreideld verlangen, wat leidt tot een vertekend en verwrongen beeld van het leven. Een voorbeeld: een zakenman behaalde groot succes en vergaarde een fortuin, maar voordat hij van zijn rijkdom kon genieten, kreeg hij een zenuwinstorting door overweldigende zorgen en angsten en stierf met een gebroken hart. Anderen geloven dat alles geoorloofd is om het doel te bereiken. Door deze verwarring missen ze hun ware doel en kunnen ze zelfs de geringste voldoening niet bereiken, zelfs niet als ze de dingen bezitten waar ze zo naar verlangd hebben. De menselijke natuur is immers complex en veelzijdig en vereist een evenwichtige ontwikkeling op alle niveaus.

Blinde spirituele gehechtheid

Dit afwijkende fanatisme voor bepaalde overtuigingen komt voort uit het vasthouden aan specifieke meningen en ideeën zonder ze te bevragen of te onderzoeken, waardoor bij degenen die aan deze aandoening lijden woede en vijandigheid ontstaat jegens elk gezond spiritueel idee of open en bevrijd denken. Deze isolatie leidt tot rebellie tegen Gods wetten, die zich manifesteren in intellectuele

efficiëntie, materieel welzijn, mentale en fysieke gezondheid,
.en liefde en respect voor mensen van alle achtergronden

Het bijbrengen van spirituele principes

Omdat lichamelijke ziekten tastbaar, pijnlijk en
onaangenaam zijn, zetten ze ons aan tot actieve weerstand
ertegen. Dit leidt ertoe dat we proberen ze te overwinnen
door middel van diverse therapeutische methoden, van
lichaamsbeweging en gezonde voeding tot verschillende
medicijnen en geneesmiddelen. Psychische ziekten
daarentegen, hoewel ze de grondoorzaak zijn van alle
menselijke pijn en angst, worden niet met voldoende
urgentie voorkomen of behandeld en mogen grote schade
.aanrichten in ons leven

Onderwijzers, gymleraren, predikanten, hervormers,
artsen en wetgevers kunnen pas echt vooruitgang boeken
als ze eerst bij zichzelf leren hoe ze de menselijke natuur op
een evenwichtige en harmonieuze manier kunnen
ontwikkelen, in overeenstemming met de wetten van het
leven en de principes van een gezond bestaan. Dit is de
werkelijk effectieve educatie en de alomvattende menselijke
.cultuur die mensen overal ter wereld nodig hebben

Onderwijsinstellingen achten het onmogelijk om
spirituele grondbeginselen in het openbaar onderwijs te
onderwijzen vanwege de vermeende verwarring tussen deze
principes en verschillende religieuze doctrines. Echter, als
deze instellingen zich zouden richten op de universele
principes van vrede, liefde, dienstbaarheid, geloof, openheid
en acceptatie van anderen – die stevig verankerde spirituele
constanten zijn – en praktische methoden zouden
ontwikkelen om deze principes in de vruchtbare bodem van
de geest en ziel van kinderen te verankeren, zou een
redelijke en aanvaardbare oplossing voor deze vermeende
en ingebeelde moeilijkheid gevonden kunnen worden. Het is
een ernstige vergissing om dit probleem te negeren,

simpelweg vanwege de schijnbare moeilijkheden die ermee
.gepaard gaan

De meeste afgestudeerden verlaten de universiteit met
een hoofd zo zwaar en vol van de boeken dat ze nauwelijks
nog de weg van het leven kunnen bewandelen, omdat hun
wilskracht en zelfbeheersing bijna verlamd zijn door
verwaarlozing en gebrek aan oefening. Daardoor zie je ze
roekeloos handelen en afglijden, halsoverkop de afgrond van
ongelijke huwelijken in storten, hun seksualiteit misbruiken,
achter geld aanjagen en falen in hun carrière omdat ze niet
hebben geleerd hoe ze het scherpe mes van hun
academisch geslepen intellect op de juiste manier moeten
hanteren. Het gevolg is dat ze zichzelf verwonden en schade
.toebrengen

Vreemd genoeg lijken veel jongeren plezier te beleven
aan activiteiten die hen uiteindelijk schade en pijn
berokkenen. Sommigen grijpen naar diefstal en andere
misdaden, zelfs criminele handelingen, zonder enige
terughoudheid of afschrikking. Degenen die er niet in slagen
de verspreiding van immoraliteit in de samenleving te
voorkomen, moedigen het misleidende gedrag van
sommigen aan. Ieder mens met een geweten en oprecht
geloof zou een goed voorbeeld moeten zijn voor anderen
wat betreft integriteit, eerlijkheid, waardigheid en
zelfrespect. Scholen, hogescholen, universiteiten en
maatschappelijke instellingen bieden onvoldoende
wetenschappelijke methoden om criminaliteit terug te
dringen door de grandoorzaken aan te pakken, die zich
.voornamelijk in de geest bevinden

Er zouden ook speciale scholen moeten worden
opgericht om de kunst van een gelukkig en succesvol leven
aan te leren, iemands potentieel te ontwikkelen en iemands
.zelfredzaamheid te vergroten

Dergelijke scholen zullen als tuinen en parken zijn waar
jonge geesten groeien en bloeien. De leerkrachten moeten

zorgvuldig worden geselecteerd en de medewerking van
ouders en de gemeenschap moet worden gewaarborgd.

Deze scholen zullen helpen om individuen effectiever te
vormen. Men moet bedenken dat de spirituele voeding van
een persoon in zijn of haar vroege jaren bepalend is voor de
.gezondheid en het vermogen om later te groeien

De mentale en fysieke trainingsmethoden die in
moderne scholen worden gebruikt, zijn ongetwijfeld nuttig,
maar ze missen een spirituele basis. Zonder de ontwikkeling
.van een deugdzaam karakter zal de groei onvolledig zijn
De wetenschappen van fysieke, mentale en spirituele
ontwikkeling moeten worden onderwezen aan jongeren van
wie de geest nog teer en flexibel is en van wie de talenten
.nog niet op bepaalde manieren zijn ontwikkeld

Na een uitgebreide opleiding moeten de leerlingen van
deze scholen voortdurend reflectie-examens afleggen, en de
behaalde certificaten zullen een goede gezondheid, een
goede reputatie, effectiviteit, materiële en spirituele
.welvaart, geluk, succes en zelfvertrouwen zijn

De uitslag van het eindexamen aan het einde van deze
aardse reis zal worden bepaald aan de hand van de totale
som van mentale en spirituele prestaties en certificaten die
.tijdens de deexamens gedurende het leven zijn behaald

Wie uitblinkt in deze laatste, grootste test, ontvangt een
heilig certificaat van zelfredzaamheid en een vrij, zuiver en
.vreugdevol geweten

En zegeningen voor altijd gegrift op de bladzijde van de
.ziel

Deze zeldzame prijs zal niet door motten worden
.aangetast

En de handen van dieven zullen het niet kunnen
.bereiken

.Of de tijd zal het uitwissen

.Het zal als paspoort dienen

Voor erelidmaatschap van de Rechtvaardige Groep

Waar ligt het geluk?

**God schenkt ons in Zijn absolute barmhartigheid
Zijn vreugde en inspiratie.**

**En het geeft ons een realistisch beeld van het
leven.**

Ware wijsheid

En echt geluk

**Echt begrip ontstaat door alle uiteenlopende
ervaringen in ons leven.**

**Maar Gods glorie openbaart zich alleen in de
geestelijke vrede die de ziel ervaart en in de oprechte
poging van de geest om met Hem in harmonie te
komen. Daar staan we oog in oog met de waarheid.
Buiten zijn illusies ongelooflijk krachtig en maar
weinigen kunnen ontsnappen aan de invloed van de
externe omgeving. De wereld gaat door met haar
eindeloze complexiteit en ontelbare beproevingen. De
stem van God schuilt achter de schijn van het leven,
roept ons voortdurend en spreekt tot ons vanuit
bloemen, de Schrift, ons geweten en door alle mooie
dingen die het leven de moeite waard maken.**

**Hoe meer we ons richten op uiterlijke zaken, hoe
minder we innerlijke glorie kunnen ervaren; en hoe
meer we ons naar binnen keren, hoe minder externe
moeilijkheden we tegenkomen. Het is een constante
vergelijking. Maar de meeste mensen beseffen deze
waarheid niet door de invloed van wereldse omgang,
de maatschappij waarin ze leven en ongezonde
gewoonten. De maatschappij houdt een mens
ondergedompeld in en bezig met oppervlakkige
zaken, waardoor hij of zij niet in staat is om over
diepere waarheden na te denken.**

Zelfs spirituele plaatsen worden door sommigen bezocht zonder de oprechte wens om te profiteren van de gezegende atmosfeer, waardoor ze niets noemenswaardigs uit die bezoeken halen.

Wie God wil zien, zal Hem overal vinden. Menselijke gewoonten zijn destructief, roofzuchtig en vraatzuchtig; ze vernietigen, ruïneren en verwoesten. Het is tijd dat de mensheid leert gelukkig en tevreden te zijn met wat ze heeft. We zouden niets meer moeten verlangen dan wat ons gegeven wordt. God is gul; Hij weet wat we nodig hebben en voorziet er te zijner tijd in. Dit betekent niet dat we zonder enige moeite op God moeten vertrouwen. Helemaal niet. Het betekent dat we ons deel naar beste vermogen moeten doen en de rest aan God moeten overlaten, die ons nooit zal ontnemen wat we nodig hebben en verdienen.

De beste manier om eeuwig gelukkig te zijn, is Gods aanwezigheid te voelen. Ons grootste verlangen zou moeten zijn God te kennen en ons voor te nemen bij Hem te zijn. God zou op de eerste plaats moeten staan in onze gedachten en gevoelens, en we zouden Hem moeten beschouwen als de sterkste en meest onwrikbare pijler in ons leven.

(Houd je dus vast aan het touw van God en zoek je toevlucht bij Hem.)

Want hij is de steunpilaar als alle andere steunpilaren je in de steek laten.

Ik ben tot het besef gekomen dat het enige doel van het leven is om God te kennen. Er zijn mensen die er misschien niet van overtuigd zijn dat het vinden van God het ultieme doel van het leven is. Maar niemand kan ontkennen dat het doel van het leven is om geluk te vinden. En ik zeg met vol vertrouwen en zekerheid dat God het ultieme geluk is. Hij is de

opperste gelukzaligheid. Hij is absolute, universele liefde. Hij is de eeuwige vreugde die nooit de ziel verlaat van hen die in harmonie met Hem leven. Dus waarom streven we er niet naar om dat volmaakte geluk te bereiken? Niemand anders kan het ons geven. We moeten het voortdurend in onszelf cultiveren en koesteren. De natuurkrachten streven er onvermoeibaar naar om mensen aardse genoegens te schenken, maar zulke vluchtige genoegens leiden uiteindelijk tot spijt, bitterheid en wroeging. Zelfs de meest fortuinlijke persoon, die alles lijkt te hebben, is misschien nog steeds niet echt gelukkig. Ze zullen niet lang tevreden zijn met aardse dingen, omdat deze hun ware dorst niet lessen of hun geestelijke honger stillen.

Materiële bezittingen bieden slechts een vals gevoel van vrede en vluchtige voldoening. De wereld als geheel is verzonken in verwarring en chaos, aangewakkerd door egoïstische en hebzuchtige verlangens die oorlog voortbrengen. Niets anders veroorzaakt oorlog.

De ware held in de strijd des levens is degene die zichzelf overwint en zijn verlangens bedwingt. Geld, roem, lust en alles wat dit principe tegenspreekt, is schadelijk voor onze vrede en ons geluk. Als mensen altijd zouden denken in termen van de ware waarden van het leven, zouden ze het geluk vinden waarnaar ze zoeken. Maar ze dwalen af van hun doel en worden meegesleurd door de stroom van aardse verlangens. Ik heb ontdekt dat geen enkele verleiding me kan afleiden van het pad dat ik voor mezelf heb gekozen en bewandel.

Ik zou duizenden kunnen betoveren met de kracht die God mij heeft gegeven, maar die weg zou schadelijk voor mij zijn. Hoe dan ook, ik wil geen

duizenden betoveren en hun geest in mijn ban krijgen. Ik verlang er alleen naar om oprechte discipelen te zien die standvastig zijn in God. Zij die God liefhebben, zullen deze ideeën waarderen, en zij wier ijver aanhoudt, zullen Gods zegeningen en aanwezigheid door deze leringen voelen.

Het is onmogelijk voor een mens om God te bedriegen, want Hij is alomtegenwoordig en weet wat er in hun gedachten omgaat en wat ze verlangen. Wanneer ze de wereld verzaken en naar geestelijke harmonie verlangen, zal God tot hen komen. Wanneer dat verlangen wortel schiet in het hart van degene die ernaar zoekt, komt God tot dat hart en vult het met goedheid en zegen. Het enige waarvoor het de moeite waard is om te leven, is in harmonie met God te zijn en Zijn gunst te verkrijgen. Die harmonie moet een eeuwig verbond en een onbreekbare belofte zijn (zij die Gods verbond nakomen en het niet breken).

Iedereen verlangt naar meer rijkdom dan anderen. Zelfs wanneer ze die verwerven, blijven ze ontevreden, omdat ze ontdekken dat iemand anders rijker is. Mensen leven in een moeras van zelfgekozen ellende, gevoed door hun verlangens. We moeten tevreden zijn met wat we hebben. Materiële bezittingen brengen geen geluk; integendeel, ze versterken vaak angsten, zorgen en vrees.

De weg naar God is de eenvoudigste en gemakkelijkste weg, en toch bewandelen maar weinigen hem, ondanks de vele religieuze rituelen en formaliteiten. Het is beter om ons hart tot God te keren en Hem te vragen om wat het beste en meest blijvende voor ons is. In werkelijkheid wacht God op ons, omdat Hij ons wil behoeden voor kwaad en gevaar. Hij wil ons bij zich hebben in ons hart en onze gedachten, omdat de goedkope goederen van deze

wereld de menselijke verlangens niet kunnen bevredigen of de spirituele leegte die we diep vanbinnen voelen, kunnen vullen. God spreekt altijd tot ons, maar weinigen horen Zijn stem. Die stille stem wordt vaak overstemd door het lawaai van gedachten en openlijke verlangens. Maar wanneer de gedachten tot rust komen en de verlangens kalmeren, horen we Gods stem duidelijk, ook al is die stil en zwak. Waarlijk, God doet alles om de mensheid te helpen, Hij opent deuren en verlicht paden, zodat we kunnen zien waar we moeten stappen, opdat we niet struikelen of uitglijden. Maar de meeste mensen beseffen deze waarheid niet.

Ik wil niet dat mensen denken dat ze kennis kunnen verwerven door simpelweg naar anderen te luisteren of boeken te lezen. Ze moeten toepassen wat ze lezen en horen. Naar gebedshuizen gaan is beter dan thuisblijven en naar zinloos gepraat luisteren. Maar zelfs in gebedshuizen moet je Gods aanwezigheid in je hart voelen en weten hoe je die kunt ervaren. Emotionele uitbarstingen en rationele analyses kunnen ons niet de kennis geven waar onze ziel naar verlangt.

Wanneer we ons aan God overgeven en afscheid nemen van zelfzuchtige verlangens, en wanneer we er zeker van zijn dat God altijd met ons is, in onze ziel woont en ons inspireert met goede en nobele gedachten en gevoelens, zullen we geluk en vrijheid bezitten, en zullen we de zonsopgang van wijsheid aan de horizon van de ziel aanschouwen.

Stel je voor! Over tientallen jaren zal ons hele bestaan een droom zijn, en alles wat we nu doen zal deel uitmaken van die droom. Zelfs de grootste figuren van de mensheid zullen slechts hersenspinsels van het menselijk bewustzijn worden.

Maar die grote figuren bereikten hun ultieme doel omdat ze het hoogste niveau bereikten en in geestelijke zin voortleven, volledig bewust van alles wat er gebeurt, want ze zijn verenigd in goddelijk bewustzijn. Iedereen die probeert met hen in harmonie te komen door middel van hun gedachten en leringen, zal onvermijdelijk hun aanwezigheid voelen, hun zegeningen ontvangen en diep van binnen weten dat ze werkelijk in verbinding met hen staan.

Het leven is een grootse droom. Maar als je nu naar je lichaam kijkt en het ziet bruisen van leven, raak je er volledig van overtuigd dat deze droom werkelijkheid is. Je denkt dat je dit of dat moet bezitten om gelukkig te zijn. Maar hoeveel verlangens je ook vervult, je zult er geen geluk door vinden. Hoe meer je bezit, hoe meer je verlangt. Verlangens moeten worden gefilterd en het leven vereenvoudigd als je in comfort, rust en innerlijke tevredenheid wilt leven.

De heilige schriften zeggen dat iemand wiens verlangens altijd naar binnen (naar zijn ziel) gericht zijn, een persoon is met een diepe innerlijke vrede. Daarin zijn zij als de zee, die nooit verandert of krimpt, maar vol blijft met water dat er onophoudelijk instroomt. Maar iemand die gaten van verlangen creëert in het reservoir van zijn vrede en toestaat dat het vitale water weglekt en verloren gaat, kent niets van geestelijke vrede en innerlijk geluk.

We hebben leiding nodig van hen die God kennen, die in staat zijn met Hem te communiceren en Zijn aanwezigheid bewust te ervaren. De profeten hebben ons gevraagd God te zoeken in innerlijke vrede, in de eenzaamheid van de ziel waar de gelovige geest en de opperste spirituele vreugde huizen. De verlichte

leraren van India onderschrijven deze ideeën ook en benadrukken het belang van diepe meditatie om het Goddelijke Zelf in de diepte van de ziel te ervaren.

Alles wat bestaat is een golfachtige trilling, gestuurd door het denken van God. Deze intelligente trilling is de Heilige Geest, of de trouwe Geest, met wie men kan communiceren door gebed en meditatie.

In de stilte van je ziel en de focus van je geest is de liefdesaffaire met het Absolute en het Oneindige eindeloos. Maar het is moeilijk om God te vinden als we eerst geld najagen. We moeten God een integraal onderdeel van ons leven maken, en dan zullen we alles hebben wat we in dit leven nodig hebben. Wie God een vaste plaats in zijn hart geeft, zal van God een overvloedig deel van de zegeningen van aarde en hemel ontvangen en voor hem uitgestrekte horizons openen waar de zonnen van wijsheid schijnen, hun paden verlichten en de duisternis om hen heen verdrijven. God is de eeuwige minnaar, en er is geen geluk voor de mensheid behalve wanneer zij God liefhebben zoals zij - tenminste - hun dierbaarste geliefden liefhebben, want zonder God zouden we de essentie van liefde niet kennen, noch de zoetheid ervan proeven.

We moeten leren onze wil te gebruiken en onze gedachten te richten op het zoeken naar God met heel ons hart. Menselijk handelen wordt gedicteerd door verlangens, en deze gewoonten dwingen ons voortdurend om te doen wat we niet willen. De mens is werkelijk zijn eigen vijand, zonder het zelf te beseffen. Hij weet niet hoe hij stil moet zitten, noch wijdt hij tijd aan God, terwijl hij verlangt naar geluk en een gegarandeerde toegang tot het Paradijs zonder uitstel. De heilige ervaring kan niet worden bereikt door louter boeken te lezen, naar preken te

luisteren of goede daden te verrichten. Deze zijn ongetwijfeld nuttig, maar ze zijn onvoldoende. God bereiken vereist nauwgezette concentratie en diepe contemplatie.

We moeten eerst Gods gunst zoeken. We kunnen niet iedereen tevreden stellen, want dat is onmogelijk. Ik probeer niemand te kwetsen. Ik doe wat ik kan, en meer kan ik niet doen. Mijn enige doel is God te behagen. Ik gebruik mijn handen om nederig voor Hem te bidden, mijn voeten om Hem overal te zoeken, en mijn gedachten om aan Hem te denken en Zijn wonderen te overdenken. God moet de eerste plaats in ons hart innemen, zodat we Hem kunnen ervaren als vrede, liefde, begrip, vriendelijkheid, mededogen en wijsheid. Dit, en niets anders, is waarover ik ben gekomen om te getuigen en met u te spreken.

Naast zelfreflectie is het belangrijk om goed gezelschap te zoeken. We moeten niet achter mensen aanjagen, maar achter God. Als je baat hebt bij deze gedachten, beschouw het dan als een zegen van God, want alle eer komt Hem toe. Deel ze met anderen, zodat zij er ook in kunnen vinden wat jij erin vindt. (En spreek over de gunst van je Heer.) En vergeet niet om elke dag iemand te helpen naar vermogen. Zolang ik geld heb, zal ik blijven geven, want mijn onuitputtelijke en altijd stromende bron is God.

Ten slotte moeten we God leren kennen zoals de groten dat deden. Dit is mogelijk door contemplatie en persoonlijke inspanning.

Op een dag liep ik buiten de kluizenarij en dacht aan mijn grote leraar, Sri Yuktiswar, die een paar jaar eerder was overleden. Ik voelde een overweldigend verlangen naar hem en was verdrietig dat hij niet bij me was om te genieten van de schoonheid en de sfeer

van de kluizenarij. Plotseling verscheen hij vanuit de hemel aan me en zei: "Denk je dat jij de enige bent die van deze prachtige plek geniet? Ik geniet er net zo van als jij!"

Wie eenwording met God verlangt, moet zich inspannen door dagelijks te mediteren, Hem lief te hebben en die liefde aan iedereen te betonen. Dit is de enige manier om conflicten te voorkomen. Spirituele samenwerking is essentieel. Zonder ware spiritualiteit is er geen individueel of universeel geluk. Heilige harmonie is de enige oplossing voor alle fysieke, financiële, huwelijks-, morele en spirituele problemen.

Geluk komt voort uit het gevoel dicht bij God te zijn. De mensheid heeft zichzelf gevangengezet achter de tralies van onwetendheid, en het is tijd om uit deze vernederende gevangenis te breken. De geest moet altijd op God gericht zijn, wat de omstandigheden ook zijn, en dan zul je grote vrede en vreugde ervaren.

Zij die naar God verlangen en hun leven aan Hem wijden, elkaar aanmoedigen en verlichten, en God voortdurend gedenken, zijn de gelukkigen in deze wereld en de winnaars van de zaligheid van het Hiernamaals.

Vrede zij met u.

.Het doek zal opgaan en alles zal verdwijnen

Ieder van ons is geschapen naar het beeld van God. Wij zijn voortgekomen uit Zijn goddelijke Geest, en Zijn wezen woont in ons in al Zijn zuiverheid, glorie en onmetelijke zaligheid. Deze heilige erfenis is een onneembare vesting. Zichzelf veroordelen als een zondaar, dwalend op de paden

van de zonde, is een van de grootste zonden die er zijn.
Want daarmee veroordeelt men zichzelf tot hulpeloosheid,
wanhoop en een onvermogen om op te staan en te stijgen.
Het is waar dat een mens daden kan begaan die in strijd zijn
met de natuurlijke en goddelijke wetten, maar hij moet
onmiddellijk van koers veranderen en het juiste pad kiezen.
In zijn pure natuur is een mens een heilige tempel, en de
.goddelijke Geest woont in hem

We moeten altijd onthouden dat God ons puur en
onvoorwaardelijk liefheeft. Maar aangezien Hij ons de
absolute keuze heeft gegeven om tot Hem te naderen of ons
van Hem af te wenden, wacht Hij tot wij ons verlangen naar
.Zijn liefde uiten voordat Hij tot ons komt

Ooit hoorde ik zijn stem fluisteren tijdens een meditatie:

"Je zegt dat ik niet bij je ben, maar je hebt niet naar binnen
gekeken. Ik verlaat je geen moment. Betreed de tempel van
de ziel en je zult mij zien, want ik ben er altijd om je te
ontvangen en je te begroeten met de groet van goddelijke
".liefde

Diepe oprechtheid is essentieel op het spirituele pad. In
.zuiverheid en waarheid breekt de dageraad van de ziel aan

Onze menselijke wijsheid is niets vergeleken met God.
De enige manier waarop we dichterbij Hem kunnen komen,
is door Hem dezelfde pure liefde te geven die Hij ons
.schenkt

Uiteindelijk vindt iedereen verlossing, maar zij die
onderweg struikelen, vallen in de afgrond van apathie.
Onverschilligheid weerhoudt ons ervan het cruciale belang
te beseffen van het vinden van God, nu, op dit precieze
moment. Onze grote planeet Aarde, zwevend in de ruimte,
en onze menselijke identiteit, zijn ons niet gegeven om hier
een paar jaar door te brengen en dan in het niets te
verdwijnen. Integendeel, we zijn bedoeld om diep na te

denken en het mysterie van het bestaan te begrijpen. Leven zonder het doel van het leven te begrijpen is dwaas, dom en tijdverspilling. De mysteries van het leven omringen ons aan alle kanten, en God heeft ons de intelligentie gegeven om de .oplossingen ervoor te vinden

Tijdens mijn zoektocht naar blijvende liefde besepte ik dat God mij op alle denkbare manieren liefhad. Hij hield van .mij als moeder, vader en vriend

.Ik zocht naar die eeuwige vriend boven alle vrienden

En over die grote geliefde die ik nu zie stralen in elk vriendelijk en liefdevol gezicht: die goddelijke vriend heeft me nooit teleurgesteld, noch heeft hij me ooit in de steek .gelaten

God staat achter alles wat bestaat. We moeten onze ouders eren en met respect behandelen, maar we moeten God liefhebben met heel ons hart en onze ziel. We moeten het belang van een essentiële band met Hem erkennen, .zonder nog langer tijd te verspillen

Als we slapen, weten we niet of we wakker zullen worden. We verlaten deze aarde één voor één. Maar die gedachte zou geen angst moeten veroorzaken. Wanneer we sterven, worden we geroepen om opnieuw geboren te worden op aarde, om een nieuw leven te beginnen waar we .in dit leven gebleven waren

Ik zie het leven als de vorming en het verdwijnen van golven op het oppervlak van de oceaan. De menselijke golf rijst bij haar geboorte op uit het oppervlak van de goddelijke oceaan en rust bij haar dood in het hart van God. Ik heb deze waarheid begrepen en weet dat ik nooit werkelijk sterf, ondanks de dood van het lichaam. Want of ik nu rust in de oceaan van de goddelijke geest of wakker ben in het fysieke lichaam, ik ben één met de kosmische oceaan. Dat opperste geluk is niet in de wereld te vinden. Tegelijkertijd hoeven we niet de bossen in te vluchten op zoek naar zingeving. We

kunnen God vinden in deze jungle van het dagelijks leven –
.in de diepten van de grot van de stilte

Mensen begaan misschien veel fouten, maar ze zijn
gevormd naar het beeld van de goddelijke geest. God schiep
deze illusoire wereld van aardse genoegens met slechts één
doel: opdat de mensheid zou beseffen dat het slechts een
kosmisch drama is, illusies zou loslaten en alleen God zou
liefhebben. Dit is de waarheid, en het kan niet anders.

Waarom schiep God ons om onze familieleden lief te
hebben, om ze vervolgens één voor één van ons te zien
weggaan? Deze gebeurtenissen vinden plaats om ons te
laten beseffen dat het God is die ons werkelijk liefheeft,
.meer dan al diegenen die wij liefhebben

Het leven is een reeks bewegende beelden, maar deze
waarheid is moeilijk te bevatten omdat illusies echt lijken en
de werkelijkheid op illusies. De wereld verdwijnt elke nacht
uit ons bewustzijn terwijl we slapen, misschien zodat we
.kunnen begrijpen dat het fysieke universum niet echt is

Deze les over slaap is er niet om ons bang te maken,
maar om ons te laten verlangen naar de waarheid van God.
Niets kan de ziel bevredigen behalve God en Zijn liefde. De
Geest van God is de onvergelojkbare waarheid. Er bestaat
niet zoiets als onwerkkelijk, en wat werkelijk is, kan niet
onwerkkelijk zijn. De wijzen begrijpen deze stralende
.waarheid

Vele jaren van ons leven zijn voorbijgegaan, en er rest
ons slechts jaren, weken, dagen en uren. Waarom tijd
verspillen aan dingen die niet nuttig zijn? We zouden dag en
nacht naar een band met God moeten verlangen en
volkomen oprecht moeten zijn in dit verlangen, voordat de
ons toegewezen tijd op aarde voorbij is en we deze aarde
.verlaten zonder iets noemenswaardigs te hebben bereikt

Op datzelfde moment zag ik het grote licht van God de
hele schepping omhullen. Wat een overweldigende vreugde!
!Wat een wonderbaarlijk licht

Mijn God, ik dank U en buig voor U neer voor deze
overvloedige zegeningen van het ervaren van Uw
.aanwezigheid

Zegeningen zij op dezelfde wijze over iedereen, zodat
wij mogen beseffen dat U de ultieme waarheid in het
universum bent en dat U ons ultieme doel bent, voorbij welk
.doel er geen ander doel bestaat

We moeten Hem liefhebben en tot Hem spreken elke
seconde van ons leven – tijdens het werk en in onze rust, in
beweging en in stilte – met diepe smeebeden en een
brandend verlangen. Dan zullen we de sluier van illusie zien
opstijgen en verdwijnen. God is met ons in elk moment van
ons leven. Zij die Hem beschouwen en met Hem in harmonie
leven, zien Hem in de schoonheid van bloemen, de
edelmoedigheid van vriendelijke zielen, de verheven en
nobe le emoties en de mooie dromen. Ten slotte zal Hij
achter de dikke sluiers vandaan komen om tegen elke
:oprechte zoeker te zeggen

We zijn lange tijd van elkaar gescheiden geweest"
omdat ik wilde dat je me je liefde vrijwillig zou geven. Ik heb
je naar mijn beeld geschapen en gewacht tot je je vrijheid
".gebruikte en me uit eigen beweging je liefde gaf

We moeten God vragen ons de eeuwige en blijvende
gave van Zijn goddelijke liefde te schenken. Maar wie kan
deze liefdevolle God vinden zonder moeite? Als je 25 procent
van de moeite doet, is de rest aan God en je geestelijke gids.
Ik vraag niets voor mezelf, want alle eer komt God toe, de
bron van alle goedheid en genade. Moge Zijn genade je
vergezellen, Zijn bewustzijn bij je zijn, en moge je de
overvloed van Zijn aanwezigheid in jezelf en om je heen
.ervaren

God beantwoordt ons niet onmiddellijk omdat we
aarzelen om te laten zien hoeveel we naar Hem verlangen.
We moeten niet bang zijn om Hem te naderen, maar Hem
juist als de onze beschouwen, onze Geliefde, en Hem

onophoudelijk zoeken met onze gedachten, daden, harten en verstand. Dan zullen we in Hem de grootste toevlucht van .veiligheid en vrede in dit bestaan vinden

O Heer, ik offer U dit boeket van goede zielen, opdat zij

de tempel van Uw aanwezigheid mogen sieren. Begeleid deze zielen, die Uw familie en Uw geliefden zijn. Wij zingen

Uw gezegende naam. Verdrijf de duisternis van onwetendheid met Uw heilig licht. Verdrijf de somberheid uit onze gedachten met het stralende, grenzeloze licht van Uw wezen. Wij zijn van U, wat onze omstandigheden ook zijn. Openbaar Uzelf aan ons, o Heer van Majesteit en Goedheid.

Zegen ieder van ons. Aanvaard het gefluister van onze verlangende gedachten en de hunkerende kloppen van onze liefdevolle harten. Aan U bieden wij alle liefde, eer en verlangen, want U bent onze Geliefde en alles wat wij in dit .universum bezitten

Schenk ons Uw genade, breek de muren van verlangen

af die ons van U scheiden. Wees de goddelijke Koning, troonend over al onze aspiraties. Moge het licht van Uw glorie zich verspreiden over de uitgestrekte wereld. Zegen ons allen, vervul ons met de geur van Uw aanwezigheid. En laat ons steeds meer beseffen dat U altijd bij ons bent .geweest, nu bij ons bent en voor altijd bij ons zult zijn

Wij danken U voor de genade en liefde die U hebt geschonken aan Uw toegewijde volgelingen die naar Uw nabijheid verlangen en Uw aanwezigheid met verlangen tegemoet zien. Wij hopen dat de kring van Uw discipelen zal groeien, zodat wij Uw gezegende aanwezigheid mogen .vieren en ons mogen verheugen in Uw nabijheid

Zegen ons, opdat wij onze harten voor elkaar mogen openen en onze intenties mogen zuiveren, zodat wij uw bescherming en zorg waardig mogen zijn. Openbaar uzelf, innerlijk en uiterlijk. Verenig ons allen, en laat ons in het licht .van die eenheid uw unieke bestaan erkennen

Met de oprechtheid van onze verenigde harten en het verlangen van onze harmonieuze zielen, buigen wij ons voor
U neer, smekend om Uw hulp, leiding en het voortdurende
.besef van Uw aanwezigheid in onze zielen
Moge het eeuwige vuur van de liefde helder branden in
onze harten, en mogen wij Uw nabijheid voelen, nu en voor
!altijd, o onze Heer, o onze Geliefde

Opperste verlangen en mentale capsules

Groot is de glorie van God. Hij is de essentie van de waarheid en is in dit leven te vinden. In de harten van de mensen zijn vele gebeden en smeekbeden: om geld, roem, gezondheid - gebeden van allerlei aard. Maar het gebed dat in ieders hart het allerbelangrijkste zou moeten zijn, is het gebed om Gods aanwezigheid te ervaren. Terwijl we in stilte en zekerheid de paden van het leven bewandelen, moeten we beseffen dat God het ultieme doel is dat ons kan bevredigen en onze verlangens kan vervullen, want in God ligt het antwoord op elk verlangen van het hart.

Wanneer je een verlangen niet door eigen inspanningen kunt vervullen, wend je je tot God in gebed. Zo onthult elke smeekbede die je uitspreekt een verborgen verlangen in je. Maar wanneer je God vindt, verdwijnen alle verlangens en worden alle wensen vervuld.

Wereldse verlangens komen voort uit misvattingen over het doel van het leven. Deze aarde is niet ons ware thuis. De Schrift leert ons dat we God toebehoren, dat we naar Zijn beeld geschapen zijn en dat het Zijn wil is dat we terugkeren naar onze goddelijke oorsprong. Wat de mensheid niet beseft, is dat als ze niet terugkeert naar haar goddelijke bron, ze gedwongen zal zijn te worstelen om talloze

verlangens te vervullen. Stel je dat eens voor! Het is waar dat mensen nu eenmaal verlangens hebben, en daar is niets mis mee. De meeste menselijke verlangens belemmeren echter de vervulling van het ultieme verlangen om terug te keren naar God. Ze zijn dus schadelijk voor het menselijk geluk. Tenzij de mensheid God begeert en Hem vindt, zal ze blijven branden van verlangen naar alles waarvan ze denkt dat het haar geluk zal brengen. Maar de onmiddellijke vervulling van alle verlangens komt automatisch voor hen die God vinden.

Er zijn twee categorieën verlangens: verlangens die ons helpen God te vinden, en verlangens die ons ervan weerhouden Hem te vinden. Als iemand je bijvoorbeeld onrecht aandoet, kun je de drang voelen om wraak te nemen. Maar als je deze drang overwint door de hogere en meer aanvaardbare kracht van liefde te gebruiken, gebruik je juist het instrument dat je zal helpen God te vinden. Alle verlangens moeten op een nobele manier vervuld worden, want wanneer ze op wereldse wijze worden vervuld, vermenigvuldigen de verlangens zich, samen met problemen en lijden. Als we leren al onze verlangens aan God op te dragen, zal Hij ernaar streven onze goede verlangens te vervullen en onze schadelijke en destructieve verlangens uit te roeien. Er is geen betere bescherming dan een zuiver geweten, en geen betere verdediging tegen de tegenslagen van het leven dan het koesteren van nobele en verheven verlangens.

Wanneer we beseffen dat het volmaakte beeld van God in ons woont, worden al onze verlangens vervuld. In dat heilige besef, dat alle aardse schatten en rijkdommen overstijgt, zul je niet wankelen, zelfs niet als je de hele wereld in handen krijgt. Noch lof

zal je trots maken, noch zal verwijt je kwetsen, want je zult Gods vreugde in jezelf ervaren, en dat zal de belangrijkste overweging in je leven zijn.

We moeten allereerst Gods leiding vragen in onze pogingen om onze rechtmatige verlangens te vervullen, en dat is de beste manier om antwoorden op al onze gebeden te krijgen. Maar smeekbeden moeten uit het gebed worden verwijderd. De oude manier van bidden moet veranderen, en we moeten ons tot God wenden met volledig vertrouwen en onwankelbaar geloof dat Hij ons hoort en onze verzoeken zal inwilligen. God wil niet dat we onze wil opgeven - zelfs niet wanneer we tot Hem bidden - want die wil is de kostbaarste gave die we uit Zijn genadige hand hebben ontvangen, een heilig recht dat Hij ons vanaf het moment van onze schepping heeft toebedeeld.

Natuurlijk moet men onderscheid maken tussen redelijke en onredelijke gebeden en verlangens. Bedenk dat verlangen macht is; als je je vastklampt aan een verlangen - of het nu goed of slecht, heilzaam of schadelijk is - en er dag en nacht over nadenkt, zal het uiteindelijk uitkomen. Wees daarom voorzichtig en vermijd het koesteren van schadelijke verlangens, want die zullen vervuld worden en immense schade en onaangenaam leed met zich meebrengen.

Na verloop van tijd zul je merken dat, hoewel je verlangens vervuld worden, je hart leeg blijft en je innerlijke rebellie ervaart. Stel je voor dat je spijsvertering zwak is, maar je hunkert naar gefrituurd voedsel. Natuurlijk zul je pijn voelen elke keer dat je het eet, ondanks het plezier dat je ervaart tijdens het eten. En zo zul je het gevoel hebben dat je een fout hebt gemaakt. Wijsheid gebiedt om

onderscheidingsvermogen te gebruiken om goede en slechte verlangens te onderscheiden, en zodra dit is bereikt, zouden die verkeerde verlangens niet vervuld moeten worden. De mens bezit het innerlijke vermogen tot onderscheidingsvermogen en zou dit altijd moeten gebruiken, om zijn leven te leiden volgens de voorschriften van het geweten, dat de stem van God is.

Onvervulde verlangens blijven in het hart hangen. Wat is er mis mee om ze daar te koesteren? Hier is het antwoord:

Elk verlangen is samengesteld uit specifieke krachten: goed of kwaad, of beide. Wanneer een persoon sterft - moge God hem genadig zijn - sterven deze krachten niet, ondanks de ontbinding en het verval van het lichaam. Integendeel, ze vergezellen de ziel overal waar ze gaat in de vorm van geconcentreerde spirituele capsules. Wanneer de persoon herboren wordt in een nieuwe incarnatie, manifesteren deze capsules of psychische tabletten zich als gedragsneigingen. Zo neemt iemand die als alcoholist stierf de neiging tot alcohol mee in zijn wedergeboorte, en deze neiging blijft bestaan totdat hij de hunkering naar alcohol overwint. Dit geldt ook voor andere zaken.

Zelfs de kleinste kinderen vertonen eigenschappen die ze in vorige levens hebben opgedaan. Sommige kinderen hebben last van hevige driftbuien. Anderen hebben een slecht humeur. Natuurlijk heeft God ze niet zo geschapen. Onvervulde verlangens uit vorige levens hebben deze psychologische neigingen gevormd, en daardoor lijkt de ziel enigszins vreemd, ook al is ze geschapen naar Gods zuivere beeld. Als het beeld van God in een persoon in dit leven wordt vervormd, door woede,

angst of lust, en deze eigenschappen nu niet worden overwonnen, dan zullen ze ermee herboren worden (of zullen ze ermee herboren worden), en de last van deze ellendige neigingen dragen totdat ze die in dit of toekomstige incarnaties overwinnen. Er is geen ontkomen aan totdat ze overwonnen zijn.

Daarom is het beter om nu al je verlangens te vervullen of ze te overwinnen.

De beste manier om zich voor eens en voor altijd van dergelijke verlangens te ontdoen, is door opperste goddelijke vreugde te ervaren. Anders zullen deze onderdrukte verlangens en onvervulde wensen de ziel blijven kwellen.

Een mens moet door onderscheidingsvermogen en wijsheid beseffen dat alleen God in staat is om zuiver en blijvend geluk te schenken.

Meestal blijven verlangens verborgen in het onbewuste. Je zou kunnen denken dat ze verdwenen zijn, maar dat is niet zo; dit is een van de mysteries van het leven, dat op zichzelf een groot mysterie is.

Maar het mysterie verdwijnt wanneer we het leven analyseren en over de betekenis ervan nadenken. Als je elke dag even rustig zou gaan zitten en jezelf zou onderzoeken, zou je ontdekken dat je veel onvervulde verlangens hebt. Deze verlangens zijn als dodelijke bacteriën die iemand overal met zich meedraagt, zowel in dit leven als in het hiernamaals.

De beste weg voorwaarts is om - door wijze keuzes - de schadelijke verlangens in dit leven te herkennen en je inspanningen te richten op het vervullen van je goede verlangens. Als je de drang voelt om zelfmoord te plegen of iets verkeerd te doen, moet je die drang nu verbannen. Overtuig jezelf, in gedachten en daden, dat je een vonk van goddelijkheid in je ziel draagt, en onthoud dat je

geschapen bent naar het beeld van de Almachtige, en daarom de kracht bezit om je fysieke aard en gewoonten te overstijgen.

Wees minder gehecht aan luxe en meer afstandelijk van verlangens, en je zult de strijd des levens winnen. Als je lijdt aan ondragelijke pijn, probeer je dan zoveel mogelijk los te koppelen van je lichamelijke bewustzijn. Door onderscheidingsvermogen kun je de zintuigen overwinnen. Wijs onderscheidingsvermogen is het vuur dat schadelijke verlangens en destructieve begeerten verbrandt en tot as reduceert.

Het is gebruikelijk dat mensen oude, versleten en overbodige spullen in een hoek van het huis opbergen en het huis van tijd tot tijd opruimen en schoonmaken. Zo liggen er in de hoek van je onderbewustzijn ook veel verlangens met latente schadelijke gevolgen, die je op een dag grote problemen kunnen bezorgen als je er niet op de juiste manier mee omgaat.

Zelfanalyse is cruciaal op het spirituele pad. Misschien ben je haatdragend, prikkelbaar of snel boos. In dat geval zijn deze eigenschappen, opgeslagen in je bewustzijn, het resultaat van je daden uit het verleden. Om je psyche te bevrijden van deze rommelige, versleten ballast, moet je beginnen met positieve, constructieve acties en genegenheid voor anderen cultiveren. Hoe meer je van mensen houdt, hoe meer zij van jou zullen houden en hoe meer je hun liefde zult voelen. Maar als je hen bekritiseert, zelfs in jezelf, zullen ze die kritiek aanvoelen en die in versterkte vorm naar je terugkaatsen!

Stel je voor dat een oude vijand is overleden, maar je koestert nog steeds wrok en haat jegens

hem. Je zult lijden onder deze bitterheid, en de schadelijke gevolgen ervan zullen zich manifesteren in je lichaam en geest. Het is beter om hem te vergeven omwille van God, want door dat te doen, bevrijd je jezelf van de kwade verlangens naar wraak die je gemoedsrust verstoren en je innerlijke vrede verbrijzelen. Haat op haat stapelen, of vijandigheid met haat beantwoorden, versterkt niet alleen de vijandigheid van je vijand jegens jou, maar vergiftigt ook je eigen lichaam en emoties. Vergeef daarom met een oprechte vergeving.

Van tijd tot tijd moet een mens alles achterlaten om alleen met zichzelf te zijn en na te denken over de zin van het leven. De meeste mensen drijven mee in een stroom van tradities en trends. In werkelijkheid hebben ze nooit echt hun eigen leven geleefd, maar eerder het leven van de wereld. Wat hebben ze bereikt en waar zijn ze terechtgekomen?

Het is daarom verstandig voor een mens om zich af en toe los te maken van de dagelijkse beslommeringen en "plichten" om de onrust in zijn geest tot rust te brengen, de essentie ervan te doorgronden en het doel te bepalen dat hij wil bereiken.

Onthoud dat het beste getuigenis dat je kunt ontvangen, dat van je geweten is: de onmiskenbare en onfeilbare stem van je ziel. Wat je geweten je vertelt, is wie je werkelijk bent, zonder opsmuk of vermomming.

Denk aan de kracht van Jezus Christus, die zei: "Vader, vergeef hen, want zij weten niet hoe zij moeten doen wat zij niet kunnen."

En denk aan de grote Profeet die zei: "Zal ik jullie niet vertellen wat iemands aanzien verhoogt?" Zij zeiden: "Ja, o Boodschapper van God." Hij zei: "Wees

geduldig met degene die onwetend tegenover jullie is, geef aan degene die iets van jullie achterhoudt, onderhoud de banden met degene die de banden met jullie verbreekt, en vergeef degene die jullie onrecht aandoet."

Luisteren naar de stem van je verlichte geweten zal licht brengen op je pad en zegeningen in je leven. Wanneer je een sterke drang in je hart voelt om een verlangen te vervullen, gebruik dan je onderscheidingsvermogen en vraag jezelf af: "Is het een goed of een slecht verlangen dat ik probeer te vervullen?"

Veel factoren wakkeren menselijke verlangens aan. Als iemand een nieuw automodel ziet, wil hij er ook zo een bezitten. Als iemand een huis in een nieuwe stijl ziet, wil hij er ook zo een bezitten. Een nieuwe modetrend wordt populair en mensen verlangen ernaar om die stijl te kopen en te dragen!

Waar komen verlangens vandaan? Ik heb hier uren over nagedacht. Kun je al je verlangens categoriseren? Het lukte me om ze allemaal te sorteren en alleen de goede te behouden. En toen ik goddelijke gemeenschap bereikte, ontdekte ik dat al mijn goede verlangens in één keer vervuld waren. Vandaag verlang je naar iets, en morgen hunkert je ziel naar iets anders. Je geest, die voortkomt uit de Almachtige God, kan niet verzadigd worden door de goederen van deze wereld, en dat zal ook nooit gebeuren, want, mijn beste vriend, je bent de kostbaarste en meest waardevolle schat van je ziel kwijtgeraakt, degene die als enige de macht heeft om je verlangens te stillen en je wensen te vervullen. Die verloren schat is God.

Het is waar dat er goede of noodzakelijke verlangens zijn, en dat je ernaar moet streven die te

vervullen. Maar terwijl je ernaar streeft je kleinere verlangens te vervullen, vergeet dan niet eerst je grootste verlangen naar God te vervullen. De overtuiging dat kleinere verlangens en plichten eerst vervuld moeten worden, is een illusie en een misleiding. Ik herinner me nog goed dat ik aan het begin van mijn spirituele reis een uitsteller was en niet regelmatig mediteerde, hoewel ik mezelf steeds voorhield dat ik er tijd voor zou maken. Zo ging er een heel jaar voorbij voordat ik me realiseerde dat ik mijn belofte aan mezelf niet was nagekomen. Ik heb mezelf meteen voorgenomen dat ik 's ochtends als eerste zou wassen en daarna op God zou mediteren. De dagelijkse taken waren destijds talrijk en het was niet gemakkelijk om eraan te ontkomen, zelfs niet voor even. Daarom besloot ik eerst mijn spirituele plichten te vervullen. En zo leerde ik een belangrijke les: mijn plicht jegens God komt op de eerste plaats, en pas daarna besteed ik aandacht aan andere, minder belangrijke plichten.

Waarom zou God de poorten van de eeuwigheid voor de mensheid openen als de mensheid andere plichten en overwegingen boven God stelt? God heeft ons geestelijke vleugels gegeven en verwacht van ons dat we in de geestelijke wereld zullen zweven. Deze vleugels zijn onze geestelijke verlangens, onze verheven gedachten en ons oprechte verlangen naar onze goddelijke bron.

Laten we God eerst zoeken. Het is onverstandig om het grootste belang te hechten aan aardse plichten, want Azrael kan de ziel op elk moment wegnemen, en dan zullen alle plichten, verplichtingen, zorgen en verantwoordelijkheden voorgoed ophouden. Dus waarom zo krampachtig vasthouden aan het leven?

Iemand denkt dat hij geniet van zekerheid en gemoedsrust, maar verliest dan plotseling een geliefde, of zijn gezondheid, of zijn baan, en die zekerheid en gemoedsrust zijn ineens verdwenen!

Hoe groot was mijn liefde voor mijn moeder! Ik dacht dat ze altijd bij me zou zijn, maar plotseling ontdekte ik dat ze me had verlaten toen ik nog een kind was! We moeten de dood niet vrezen, maar er juist op voorbereid zijn!

Het leven is niet wat het lijkt. Vertrouw er niet blindelings op, want het is wispelturig, bedrieglijk en vol teleurstellingen en verbroken hoop. Perfectie is hier niet te vinden. Ik wil je geen onrealistisch beeld van het leven schetsen. Deze wereld is geen paradijs. Het is een goddelijk laboratorium waar God zielen beproeft om te zien of ze kwade verlangens met goedheid zullen overwinnen en Hem - dat wil zeggen, God - tot hun grootste verlangen zullen maken, zodat ze kunnen terugkeren naar Zijn koninkrijk.

Het leven wemelt van allerlei tragedies en komedies, rampspoed en vreugde. Het is een uitgestrekt, steeds veranderend en levendig tapijt van talloze vormen. Geen twee dingen zijn precies hetzelfde. Ieders leven is uniek. Elk individu heeft andere eigenschappen, een andere denkwijze en andere verlangens. Als we elke dag aan dezelfde beproevingen zouden worden blootgesteld, zouden we moe en verveeld raken. Zelfs het Paradijs zou zijn aantrekkingskracht verliezen als het altijd hetzelfde zou zijn. We houden van afwisseling en diversiteit. Het heersende traditionele concept van het Paradijs is volkomen onjuist. Als het werkelijk saai was, zouden de heiligen en geestelijke leiders van God gebeden hebben om terug te keren naar de aarde om zich daar te vermaken! Het Paradijs wordt

voortdurend op de meest heerlijke manier vernieuwd, terwijl de aarde vaak weliswaar voortdurend wordt vernieuwd, maar op een saaie en onaangename manier.

Hoewel het leven uitputtend en zwaar is, raken de meeste mensen eraan gewend en geloven ze dat er geen andere manier van leven is. Omdat ze dit leven niet kunnen vergelijken met het spirituele leven, beseffen ze niet de omvang van de pijn en vermoeidheid die in de plooien van deze wereld verborgen liggen.

In werkelijkheid is het leven niet echt. Het is slechts vermaak, niets meer. Net zoals oude films steeds opnieuw worden uitgebracht, herhalen dezelfde gebeurtenissen zich ook in verschillende vormen. En ondanks de eindeloze voortzetting van het leven, worden dezelfde thema's uit eerdere films steeds opnieuw herhaald. De geschiedenis herhaalt zich, en mensen zijn slechts artefacten in de musea van de tijd.

Laat het leven zijn verrassingen ontvouwen, aanvaard ze met vreugde, objectiviteit en afstandelijkheid, onbewogen door emoties, alsof je naar een film kijkt. Een oprechte lach is een wonderbaarlijk geneesmiddel voor alle menselijke kwalen.

Je moet het leven met gemak en comfort benaderen. Dat heb ik van mijn leraar geleerd. Aan het begin van mijn spirituele training in zijn kluizenarij vervulde ik mijn taken met een somber gezicht, zonder ooit te glimlachen. Op een dag merkte mijn leraar dit op en zei: "Als God het wil, komt alles goed! Ben je op een begrafenis? Weet je dan niet dat God vinden betekent dat je je zorgen achter je laat en

al je verdriet begraaft? Neem het leven niet zo serieus."

Hij leerde mij dat het de plicht van de mens is om zijn geest boven alle aardse afleidingen en problemen te verheffen, zodat hij volledige vrijheid in God kan vinden.

Om de uitdagingen van het leven met moed en zelfvertrouwen aan te kunnen gaan, moet men een evenwicht bewaren tussen vreugde en verdriet, winst en verlies, overwinning en mislukking.

Innerlijke vrede bewaren, ondanks alle gebeurtenissen, is de beste manier om misleidende verlangens te overwinnen. Dit heb ik geleerd van de groten die niet werden beïnvloed door de wisselvalligheden van de tijd, maar standvastig en onveranderlijk bleven tot het einde. Zelfs de profeten, toen ze gemarteld werden, verloren hun heilige bewustzijn niet, noch lieten ze toe dat iemand Gods liefde van hen stal. Geestelijke vreugde is op zichzelf een gezegende bescherming en het grootste bolwerk van allemaal. Te midden van beproevingen en tegenspoed, gedenk de zegeningen die God je heeft geschonken. Je ziel is een heilige tempel van God. Je mag niet toestaan dat de duisternis van onwetendheid die zuivere plek bezoedelt. Hoe wonderbaarlijk is het om in een staat van spiritueel bewustzijn te verkeren, geëerd, waardig, veilig en in vrede! Vrees niets en haat niemand. Geef je liefde aan iedereen. Voel Gods liefde en zie Zijn aanwezigheid in alle mensen, en laat Zijn constante aanwezigheid in je hart je grootste verlangen zijn. Zo kun je in vrede en rust leven in deze wereld. Maar het is moeilijk om deze zelfvoldoening te ervaren zolang de felle winden van verlangens door de oase van het hart waaien en de bomen er hevig doen schudden.

Verlangens worden gevormd door iemands omgeving. Ze ontstaan uit onze zintuiglijke waarnemingen en worden beperkt door de beperkingen van die waarnemingen. Een bezoek aan een plattelandsmarkt bevredigt een verlangen naar wat spanning, maar na een bezoek aan een tentoonstelling van wereldklasse en het bekijken van alle verschillende exposities, verliest de kleine markt zijn charme en aantrekkingskracht. Daarom moeten we eerst de vreugde van de gemeenschap met God ervaren, zodat we die vreugde kunnen vergelijken met mindere aardse genoegens. Dan zullen verlangens van een hogere aard zijn. Verlangen is eindeloos; zodra een verlangen is vervuld, dient het andere zich alweer aan. Maar wanneer je God vindt, worden al je verlangens vervuld. "Zoek eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid, en al deze dingen zullen je worden gegeven. (En wat bij God is, is beter en blijvender.)" Dus waarom niet eerst de vervulling van dat grootste verlangen zoeken en uit Gods genereuze hand het beste en meest duurzame ontvangen?

Wanneer God het gebed van de zoekende verhoort om Hem te leren kennen, zullen al zijn andere verlangens onmiddellijk en voor altijd vervuld worden.

Sommige mensen denken dat ze geen verlangens hebben. Prima!

Ik heb gemerkt wat er vaak gebeurt als mensen naar de markt gaan. Ze hebben misschien niet de specifieke intentie om iets te kopen, maar plotseling valt hun oog op iets en denken ze: "Oh ja, dat moet ik hebben!"

Ook al kopen ze het niet meteen, het blijft dag en nacht in hun gedachten spoken totdat ze het

uiteindelijk wel doen, zelfs als ze daarvoor geld moeten lenen. Ze genieten er een tijdje van, maar geleidelijk aan vervaagt de aantrekkingskracht en neemt de vreugde van het bezit af, dus verlangen ze naar iets anders, enzovoort.

Soms ontmoeten we iemand die zegt: "Ach, als ik maar zoveel geld had (of een speciale auto, of een zwembad, of zoiets)" en zodra die wens is vervuld, ontstaat er een nieuw verlangen.

Menselijke verlangens zijn inherent onvolmaakt en daarom niet in staat om hun bezitters volledig geluk te schenken.

De wereld zal proberen je af te leiden van het feit dat het enige werkelijk waardevolle verlangen is om God te vinden. Maar je moet jezelf hier elke dag aan herinneren. Wanneer iemand besluit te stoppen met roken, overeten, liegen of bedriegen, moet hij of zij vastberaden zijn in die beslissing en niet wankelen. Een slechte omgeving put de wil uit en verzwakt deze, waardoor er valse verlangens ontstaan. Het neemt het beste in hen weg en geeft hen het slechtste. Zij die met dieven samenleven, geloven dat dit de enige manier van leven is. Maar omgaan met goede mensen richt de geest op hogere dingen, zodat valse verlangens iemand niet langer kunnen verleiden. Alles in dit leven is onderhevig aan verandering en schommelingen. Maar een paar momenten van diepe contemplatie of het bestuderen en reflecteren op zuivere spirituele onderwerpen zullen een bron van inspiratie zijn, die de oprechte zoeker over de oceaan van bedrog en illusie naar goddelijke kusten voert, waar "geen vermoeidheid hen zal treffen, noch zullen zij daarvandaan worden verdreven".

(De grootste rust is weggelegd voor hen die zich hebben ingespannen, en wie geen moeite heeft

gespaard in zijn zoektocht naar de waarheid, heeft die gewonnen.)

Ware geluk schuilt in het verlangen naar God en het voortdurend aan Hem denken. Met volharding komt er een tijd dat die gedachte zo standvastig en onwankelbaar wordt dat geen enkele fysieke, mentale of emotionele beproeving je aandacht van God kan afleiden. Is het niet wonderbaarlijk om te leven met het besef van God, Hem te allen tijde te denken en Hem te voelen, en te verblijven in de veilige haven van Zijn onaantastbare aanwezigheid, waar noch de dood noch iets anders je innerlijke vrede kan stelen? (Zij die geloven en wier harten rust vinden in de herinnering aan God. Voorwaar, in de herinnering aan God vinden harten rust.)

Wanneer je immuun wordt voor alle verlangens, geniet je van de eeuwige aanwezigheid.

Het leven is inderdaad vreemd, want alles is aan verandering onderhevig. Daarom moet je het schip van geluk niet vastankeren op het drijfzand van dit leven. Onze tijd zal voorbijgaan, en wat we nu zien, zal op een dag verdwenen zijn. Verandering is acceptabel zolang je je er niet door laat schaden. En wanneer het je wel schaadt, is de innerlijke onrust die je ervaart een boodschap dat je je niet door verlangens moet laten beheersen. Wanneer je je veilig voelt in de goddelijke geest, geniet je van alles zonder gehechtheid of afhankelijkheid. Daarom is het streven om Hem te kennen van het grootste belang voor wie erom geeft; anders zal het leven een verwoestende teleurstelling zijn, die alle hoop op een vreselijke manier verplettert.

Toen ik in 1935 terugkeerde naar India, hoopte ik de plaatsen te bezoeken waar ik als kind zo van had gehouden, maar bij aankomst bleek alles veranderd

te zijn. Het leven had een andere wending genomen. De grootste teleurstelling en schok kwam toen ik mijn oude huis in Aykapur bezocht, waar ik vroeger speelde en naar de vogels keek. Slechts één boom was overgebleven van alles wat ik me herinnerde. Zo is het leven! Vertrouwde en dierbare dingen verdwijnen één voor één uit ons zicht. Ik was bereid alles te geven om ons huis terug te zien zoals het was in mijn kindertijd. En toch verhoorde God mijn wens, want later zag ik het huis in een visioen, waar we in het zwembad zwommen, en toen ging ik naar boven, ging op bed liggen en at mango's, precies zoals ik vele jaren daarvoor had gedaan.

Verlangens moeten nu zeer zorgvuldig worden onderzocht en geanalyseerd, goed gesorteerd, en alleen de goede verlangens mogen behouden blijven, en zelfs die goede verlangens mogen het allerbelangrijkste verlangen naar God niet overschaduwen.

Dat verlangen moet levend en brandend blijven en mag niet vervagen of uitdoven. De mens verkeert in een grote illusie wanneer hij God vraagt zijn aardse verlangens te vervullen, maar Hem niet vraagt Zichzelf aan hem te openbaren. Stel je een kind voor dat voortdurend eist dat zijn ouders aan zijn verzoeken voldoen, en verder niet naar hen vraagt of aan hen denkt. Dat is ondankbaarheid en een ontkenning van hun goedheid, en daarin schuilt een les voor wie nadenkt.

Wanneer men dit boek des levens toepast, zal men slechts vergezeld worden door de geestelijke kennis die men tijdens het aardse leven heeft verworven. Daarom moet God altijd in onze gedachten aanwezig blijven, Hem voortdurend aanroepen en Hem nooit vergeten, als men werkelijk

begaan is met de eigen geestelijke toekomst.

Wanneer we in gemeenschap met God zijn, zullen we ontdekken dat alle verlangens op mysterieuze wijze worden vervuld. Maar we moeten eerst God zoeken. Hij is gul en heeft ons alles gegeven, maar we zullen Hem pas vinden wanneer we niet tevreden zijn met Zijn gaven, maar ons tot de Gever Zelf wenden. We zullen Hem leren kennen zolang we oprecht zijn in ons streven, vurig in ons verlangen om tot Hem te naderen en Zijn gezegende aanwezigheid te ervaren.

Het grootste obstakel waar een mens mee te maken krijgt, is hijzelf. Wanneer hij probeert rustig te zitten en over spirituele zaken na te denken, komen er plotseling wereldse gedachten op, die hem afleiden en hem belemmeren zijn doel te bereiken. Hij moet zichzelf trainen om zijn gedachten en lichaam te beheersen, en door dat te doen, zal hij een draagbaar paradijs in zijn ziel dragen. In leven of dood, in de hemel of de hel, zal dat opperste geluk hem vergezellen.

We moeten diep tot God bidden, onze grote verlangens uitstorten en Hem vragen in de taal van ons hart, het verlangen van onze ziel en de fluisteringen van ons geweten, zodat Hij ons kan horen en antwoorden. Maar als iemand halfslachtig bidt en tegelijkertijd aan iets anders denkt - iets waarvan God weet dat het niet de voornaamste zorg van die persoon is - dan zal Hij niet antwoorden.

We moeten eerst God hebben. De tijd is nu rijp. We mogen niet wachten, want illusies zijn te machtig. Het leven vliegt voorbij en het is zonde om deze wereld te verlaten zonder de zin van het leven te kennen. We zouden moeten reflecteren wanneer we een moment van vrije tijd hebben. Zelfs als je gebeden in eerste instantie niet worden verhoord,

wanhoop dan niet aan Gods genade, maar blij bidden. Bid oprecht en vertrouw erop dat je gebed verhoord zal worden.

Ik heb in mijn leven het grootste bewijs gezien van Gods respons op gebed. Maar zo'n respons vereist inspanning, want niets van betekenis komt zonder moeite. Meditatie is essentieel om de mysteries van het leven te onthullen en het koninkrijk van God binnen te gaan.

Slechte gewoonten en andere afleidingen zullen proberen je inspanningen te ondermijnen en je vastberadenheid te verzwakken. Maar als je gelukkig wilt zijn, richt je gedachten dan op God, en je zult Hem dicht bij je vinden.

Verlangens naar aardse genoegens creëren een magnetische aantrekkingskracht die een mens leven na leven naar deze aarde trekt. Terugkeren naar het vlees wordt overbodig voor hen die hun verlangens in God hebben gevonden. Telkens wanneer ze een verlangen willen vervullen, denken ze eraan en het manifesteert zich voor hen. Mijn moeder verscheen aan mij na haar dood, en ik werd getroost door haar te zien en dankte God voor Zijn goedheid. Waarlijk, Hij is de Meest Vrijgevige en de Meest Barmhartige. Hij vervult onze verlangens om Zijn liefde en dankbaarheid jegens ons te tonen wanneer we Hem de eerste plaats in ons hart geven.

Wanneer iemand God bereikt, wordt hij of zij meester over leven en bestemming. We mogen niet rusten voordat de goddelijke aanwezigheid stevig in ons leven is gevestigd. Hij zal ons alles geven waar we naar verlangen en Hij zal ons beproeven.

De beproevingen en obstakels op het spirituele pad zijn talrijk en groot, maar wanneer we door die beproevingen heen gaan en die obstakels

**overwinnen, moeten we zeggen: "O Heer, U hebt mijn gebeden verhoord en mijn grootste wensen vervuld, daarom is mijn hart rijk geworden van Uw aanwezigheid en straalt mijn ziel van Uw licht."
Vrede zij met u.**

**Uit de uitspraken van de leraar Paramhansa
Yogananda**

Mensen klagen over het idee om bepaalde dingen in het leven op te geven, terwijl ze in werkelijkheid veel waardevolle dingen opgeven, waaronder gemoedsrust, en soms offeren ze zichzelf zelfs op voor geld, dat onderhevig is aan verlies en schade

Geef je over aan God en je zult merken dat je leven als
.een prachtige, ritmische melodie wordt

Richt je aandacht naar binnen, weg van deze wereld,
.naar het immense koninkrijk van God dat in je is

Op het schip der rust kunt u varen naar die wereld
voorbij onze dromen, waar de goddelijke bron onophoudelijk
.stroomt vanuit de diepten van hart en ziel

Heer, help mij mijn rol in het toneelstuk van het leven te
spelen op een manier die U behaagt, of ik nu zwak of sterk,
ziek of gezond, beroemd of onbekend, rijk of arm ben,
.wetende dat U van mij houdt en mij nooit zult verlaten

Rijkdom kan een persoon worden ontnomen, of zij kunnen van hun rijkdom worden beroofd bij hun vertrek uit deze wereld, en ze kunnen die niet meenemen. De ware waarde ervan ligt in het besteden ervan aan nuttige daden

en in het brengen van geluk aan zichzelf en anderen op een
.manier die God en het eigen geweten behaagt

Zij die alleen aan hun eigen veiligheid en comfort
denken en de behoeften van anderen vergeten of negeren,
zoeken in werkelijkheid de armoede op die hen op een dag
te wachten staat. Zij die zich vastklampen aan hun rijkdom
in plaats van die te gebruiken voor goede daden, brengen
zichzelf geen voorspoed in het hiernamaals, maar worden
arm geboren, met de verlangens en begeerten van de rijken.
Maar zij die hun overvloed en welvaart met anderen delen,
.trekken overal waar ze komen goedheid en voorspoed aan

Wanneer je vrijwillig geeft aan hen die het verdienen,
zul je merken dat God altijd bij je is en je nooit in de steek
laat, en dat je niets nodig zult hebben. We mogen niet
vergeten dat ons leven rechtstreeks door God wordt
onderhouden. Wanneer we beseffen dat onze gedachten,
onze wil en onze daden allemaal van God afhankelijk zijn en
hun kracht van Hem ontvangen, dan zullen we directe
leiding van Hem ontvangen en beseffen dat ons leven één is
.met Zijn oneindige leven

Meditatie levert het bewijs voor Gods bestaan. Zodra de
golven van zintuiglijke waarneming uit de vijver van de
geest zijn verdwenen, ontspringt goddelijke gelukzaligheid
uit de ziel. Deze gelukzaligheid is al in de ziel aanwezig,
.maar is verborgen

O Heer Ik zal mijn wilskracht en intelligentie gebruiken
om eerst kleine dingen te bereiken, en daarna ga ik verder
.met grotere prestaties

Zelfs als alle materiële ambities worden vervuld,
schenkt dat slechts onvolledig geluk – en door God te
vinden, zal ik onuitputtelijke bronnen van vreugde
ontdekken, die nooit ophouden te stromen in de tuinen en
.altijdgroene weiden van de ziel

Huis: Victory Square

Wie zijn leven lang de ene kick na de andere najaagt,
zal nooit de ware smaak van geluk kennen. Men zou
eenvoudig moeten leven en het leven met gemak tegemoet
moeten treden. Het is raadzaam om af en toe tijd alleen door
te brengen, na te denken over de eigen daden en innerlijke
rust te beoefenen, wat genezing, verjonging en hernieuwde
.kracht brengt

Als er constant afleiding is en andere prikkels de
zintuigen bombarderen, zullen de zenuwen daaronder lijden,
zal er veel vitale energie verloren gaan en zal de ziel zich
gespannen en gekweld voelen. Bovendien moet men zich
niet al te veel bezighouden met het corrigeren van anderen;
men moet zich eerder eerst zelf corrigeren voordat men
.anderen probeert te corrigeren

Laat het duidelijk zijn dat het huis het grootste strijdveld
.is. Iemand die thuis een engel is, is overal een engel
De zachtheid van de stem en de rust die nobel gedrag
.uitstraalt, zijn thuis meer nodig dan waar ook

Net zoals duisternis niet kan blijven waar licht schijnt, zo
moet ook de duisternis van ziekte verdwijnen wanneer het
licht van God in de cellen van het lichaam schijnt, en slechts
.weinigen beseffen deze waarheid

Wanneer mensen een sterk verlangen naar genezing
voelen, bidden ze met een onrustig hart of met een gevoel
van wanhoop, ervan uitgaande dat God hun gebeden niet zal
verhoren. Of ze bidden wel, maar wachten niet af of hun
.gebeden God wel bereikt hebben

Net zoals je geen muziek kunt beluisteren die via de
ether wordt uitgezonden met een defecte ontvanger, zo kun
je ook de vibraties van gezondheid, kracht en wijsheid die
van God uitgaan niet opvangen met een psychisch apparaat
dat hapert door angsten, zorgen en allerlei soorten onrust,
.twijfels en onzekerheid

Laten we U gedenken en danken, Heer, in tijden van
nood en voorspoed, in ziekte en gezondheid, in duisternis en
licht, en in alle omstandigheden. Laten we met dankbaarheid
de dagen van welzijn gedenken die U ons hebt geschonken.

Help ons de ogen van het geloof te openen, zodat we Uw
gezegende licht mogen zien, dat alle ziekten en kwalen
.geneest

Ik ben de kapitein van mijn schip van goede gedachten,
mijn goede wil en mijn vruchtbare, heilzame activiteiten. Ik
zal het schip van mijn leven besturen, altijd mijn blik gericht
op de stralende planeet van vrede aan de hemel van mijn
.diepe contemplatie

Ik zal mijn creatieve denkvermogen gebruiken om
succes te behalen in alles wat ik doe. God zal me helpen als
.ik ook probeer mezelf te helpen

Vandaag zal ik met hernieuwde energie de tuin van het
leven bewerken en er de zaden van wijsheid, gezondheid,
tevredenheid en geluk in zaaien. Ik zal de zaden water
geven met geloof en zelfvertrouwen, en ik zal de genade van
de Almachtige afwachten om mij een rechtvaardige oogst te
schenken. Zelfs als ik niet de verwachte oogst binnenhaal,
zal ik dankbaar blijven voor de gemoedsrust die voortkomt
.uit het streven om mijn best te doen

Ik zal God danken dat ik door Zijn genade kan blijven
proberen tot ik slaag. En ik zal Hem danken wanneer ik mijn
grootste hartenwens heb vervuld. Ik zal ernaar streven
alleen nobele en waardige daden te verrichten, op zoek naar
.Gods welbehagen

De wereld wemelt van natuurlijke en door mensen
veroorzaakte stormen, en God is het sterke schild en de
veilige haven tegen de stormen, orkanen en het kwaad van
deze wereld. Waar God is, is geen vrees of verdriet. De ware
gelovige staat vastberaden en trots in de strijd des levens en
de beproevingen van het leven, ervan overtuigd dat God
met hem is, hem beschermt tegen kwaad en hem geen

moment in de steek laat. Zo verdwijnt de angst uit zijn hart en neemt zekerheid de overhand, een bescherming die niet .kan worden afgedwongen

Niet bang zijn betekent vertrouwen hebben in God en

Zijn bescherming, en vertrouwen hebben in Zijn rechtvaardigheid, wijsheid, barmhartigheid, liefde en .alomtegenwoordigheid

Angst ontnemt iemand zijn psychische kracht, vertroebelt zijn geest en verstoort de natuurlijke hartritmes.

Bovendien kan angst lichamelijke klachten en psychische aandoeningen veroorzaken. In plaats van te bezwijken aan angst en psychische beperkingen, moet iemand zichzelf ervan verzekeren dat hij veilig is onder de bescherming van God, de Alziende, de Alhorende, geborgen in Zijn .onneembare vesting en omringd door Zijn genade en zorg

Of men zich nu in de Afrikaanse jungle bevindt, op een slagveld, lijdend aan ziekte of armoede, men moet zichzelf ervan overtuigen dat Gods hand sterker is dan welk gevaar ook en in staat is hen te beschermen die hun toevlucht tot Hem zoeken. Er is geen effectiever middel tot bescherming. Natuurlijk moet men rationeel handelen bij het omgaan met gebeurtenissen, terwijl men tegelijkertijd volledig vertrouwen heeft in goddelijke hulp. Geloof betekent nooit roekeloos of onverstandig handelen in het aangezicht van tegenspoed. Integendeel, ongeacht wat er gebeurt, men moet zichzelf ervan overtuigen dat alleen God in staat is te helpen in moeilijke en beproevende omstandigheden, als .men zich met heel zijn hart, ziel en zintuigen tot Hem wendt

Wanneer moeilijkheden als een lawine op ons afkomen, mogen we niet toestaan dat ze onze wil verlammen of ons heldere inzicht en onze wijze, logische aanpak vertroebelen.

Integendeel, we moeten ons geloof in God en ons aangeboren gevoel voor goed en kwaad behouden en ernaar

streven een uitweg te vinden. Met Gods hulp zullen we die vinden. Uiteindelijk zullen de dingen verbeteren, omdat Gods macht en wonderen verborgen liggen achter de tegenstrijdigheden van het menselijk leven. Zij die de onvermijdelijkheid van de omstandigheden niet accepteren en in plaats daarvan proberen met hun intellect en geloof door de sluier heen te kijken, zullen de deur voor zich geopend vinden – een deur waar elke gelovige hand op .klopt

Het leven is gehuld in duisternis, en soms struikelen we en aarzelen we om verder te gaan. We moeten Gods licht als onze leidraad gebruiken terwijl we door de donkere paden van het leven wandelen. God is de volle maan in de nachten van onwetendheid en duisternis, de stralende zon in de uren van ontwaking, het baken van leiding en de leidende ster voor hen die de zeeën van het aardse, vergankelijke bestaan .bevaren

Problemen zullen in de wereld blijven bestaan, dus waar kan men terecht voor leiding en richting? De eigen gedachten, beïnvloed door gewoonten, vooroordelen, vooringenomenheid en fanatisme, zijn nutteloos, en de invloeden van de omgeving, familie, land of de wereld zijn niet in staat ware leiding te bieden. Daarom moet men zich tot God wenden en luisteren naar de kalme, serene stem die uit de diepte van de ziel klinkt, een stem in harmonie met de .waarheid

Het verschil tussen mentale contemplatie en spirituele .introspectie

Als iemand zichzelf programmeert met theoretische kennis, wordt hij als een wandelende recorder, die spreekwoorden en verheven frasen herhaalt, en anderen beschouwen hem als geleerd en deskundig. Maar dergelijke kennis wordt niet versterkt door een directe waarneming van

de waarheid, noch wordt ze geëvenaard door spirituele verlichting. Deze vorm van intellectualisering houdt het 'zelf' gebonden aan het zintuiglijke denken, dat zelf beperkt wordt door de fysieke zintuigen. Theoretische kennis kan geen goddelijke kennis verwerven, en het is raadzaam om geen kostbare tijd te verspillen aan theorieën die niet in de praktijk toepasbaar zijn, anders raakt men verdwaald in een dicht intellectueel oerwoud, niet in staat om het domein van .de theorie te overstijgen

Dit proces zal niet leiden tot het kennen van de waarheid, omdat de waarheid boven meningen en theorieën staat, en velen die deze aanpak volgen, raken gebonden aan .hun eigen subjectieve conclusies

Als iemand zijn verstandelijke vermogens uitsluitend gebruikt om geld en materiële bezittingen te vergaren, zal zijn bewustzijn worden meegezogen in de materiële wereld en verstrikt raken in eindeloze complexiteiten. Daarom zeggen wijze mensen dat een mens niet al zijn door God geschonken verstandelijke vermogens moet wijden aan het najagen van vergankelijke dingen, anders raakt hij verdwaald in het labirint van het materialisme en creëert hij onnodige beperkingen en belemmeringen voor zichzelf. In plaats daarvan moet hij zijn verstandelijke vermogens gebruiken om in zijn levensbehoeften te voorzien en ernaar streven zijn morele vermogens te ontwikkelen om onderscheid te maken tussen goed en kwaad, en tussen wat schadelijk en wat heilzaam is. Wanneer hij zijn spiritueel inzicht cultiveert, zal hij God in zichzelf kunnen ervaren en de spirituele waarheden ontdekken die verborgen liggen achter de dichte sluiers van het materialisme. Deze staat .wordt spirituele zelfreflectie genoemd

Wat onze zorgen ook mogen zijn, God moet altijd de eerste plaats in ons leven innemen. Een van de belangrijkste

elementen van spirituele groei is de voortdurende, oprechte
verbinding met God, waardoor je persoonlijk getuige zult zijn
van een wonderbaarlijke, positieve transformatie die diepe
.indruk op je zal maken

Als iemand een voorstelling wil zien, nieuwe kleren wil
kopen of een nieuwe auto wil aanschaffen, is zijn of haar
geest dan niet constant bezig met die zaken en hoe die te
bereiken of te verkrijgen? Hij of zij zal niet rusten voordat de
wensen vervuld zijn en zal onvermoeibaar blijven werken om
.die wensen te verwezenlijken

Het menselijk verstand moet zich dus bezighouden met
het denken aan God. Dan zullen alle kleinere, minder
belangrijke verlangens veranderen in een sterk verlangen
.om God te voelen en met Hem te communiceren

Wanneer de geest God een oprecht, vurig gefluister
toefluistert, opstijgend uit de diepten van een verlangende
ziel

De roep van de ziel zal het kosmische hart raken, en het
.antwoord zal komen, met grote vreugde tot gevolg

Intellectueel gefluister kweekt wilskracht, totdat je
.genoeg kracht bezit om het gewenste doel te bereiken

Wanneer iemands geest en wil in harmonie zijn met
God, wordt hij of zij vervuld met onbegrensde kracht, zodat
louter denken aan iets al voldoende is om het te
bewerkstelligen, omdat de goddelijke wet werkt ten gunste
.van hen die in harmonie zijn met de allerhoogste wil

Alle opmerkelijke prestaties in mijn leven zijn bereikt
door de kracht van een geest in harmonie met God.
Wanneer de goddelijke generator draait, komt alles wat ik
verlang zonder uitzondering tot stand, eerst in de vorm van

een onzichtbaar, etherisch ontwerp en vervolgens met
.onweerstaanbare kracht in de werkelijkheid

Het geheim van groei

We groeien door elke ervaring die we meemaken,
zolang we maar beseffen dat we er waardevolle lessen uit
kunnen leren. Want elke pijn en elk lijden dat we ervaren,
.heeft betekenis en doel

Ondanks de zwaarte van de beproevingen zijn ze als
vuur dat ijzererts smelt en het transformeert in prachtig,
sterk en veelzijdig staal. De wijsheid die we smeden door de
verzengende vlammen van de ervaring is werkelijk
opmerkelijk. Het leven zuivert ons, transformeert onze
basale natuur in kostbare elementen, waardoor we kunnen
leven met een ziel zo puur als juwelen, zo sterk als staal,
maar toch flexibel en veerkrachtig, buigend zonder te
.breken onder de druk van tegenspoed en ontberingen

Wanneer we gezichten zien die vervormd zijn door
woede, getekend door brutaliteit, dan doet die aanblik ons
verlangen om de lelijkheid uit onze eigen ziel te verbannen –
een ziel die onaangetast is door iets anders dan kwade
bedoelingen en diepgewortelde wrok die het gezegende
goddelijke beeld in ons verduistert, net zoals roet een
spiegel aantast. De pijnlijke daden van anderen zouden in
ons het verlangen moeten opwekken om ons eigen gedrag
te verbeteren en onszelf te beheersen, zodat we meesters
kunnen zijn van onze onstuimige hartstochten, in plaats van
.slaven ervan

Vriendelijke woorden zijn een wonderbaarlijk middel
tegen vele kwalen. Ze bezitten een krachtige, bijna
magische, magnetische aantrekkingskracht die overvloedige
zegeningen en voorspoed brengt aan de spreker. Wie
kalmerende, zachte woorden gebruikt, voelt een subtiële,

ononderbroken stroom door zich heen vloeien, hun wezen gevuld met een overvloed aan rust. Dit komt doordat die stroom verbonden is met een hogere bron, die altijd stroomt en voortdurend zielen bereikt die ermee in harmonie zijn. Zij zullen deze stroom van geluk vervolgens kunnen doorgeven .aan zielen die naar vrede verlangen

Elke dag kijkt een mens in de spiegel naar zijn of haar gezicht, omdat hij of zij zich van zijn of haar beste kant wil laten zien. Hoeveel belangrijker is het dan wel niet om dagelijks voor zichzelf te staan en in de spiegel van innerlijke zelfanalyse te kijken om te ontdekken wat er onder het glinsterende oppervlak schuilgaat! Want alles wat uiterlijk aantrekkelijk is, ontleent zijn aantrekkingskracht aan het innerlijke zelf. En niets bezoedelt de zuivere spiegel van de ziel zozeer als psychische vervormingen zoals woede, wrok, jaloezie en haat. Wie ernaar streeft zich te bevrijden van deze, vreemde, eigenschappen die niet passen bij de aard van de geest, zal het licht van innerlijke schoonheid van .binnenuit laten stralen

Door analyse ontdekken we dat menselijke problemen drieledig zijn: er zijn problemen en aandoeningen die het menselijk lichaam aantasten, andere die de geest aantasten, .en een derde categorie die de paden van de ziel blokkeert

Ziekte, ouderdom en dood zijn de moeilijkheden en obstakels waarmee het lichaam te maken krijgt. Psychische ziekten daarentegen dringen de geest binnen door middel van verdriet, angst, woede, onderdrukte verlangens, wrok, haat, emotionele obsessies, koortsachtige nerveuze onrust en de psychische kanker die de mentale vermogens verlamt. De gevaarlijkste ziekte is echter de ziekte van de ziel, die zich manifesteert in onwetendheid, waaruit alle andere .ziekten voortkomen en zich verspreiden

.Er is meer goed dan kwaad in de wereld

Wanneer twijfels opkomen, moeten we denken aan de levens van grote mensen. Het is waar dat we mensen zijn, maar God heeft ons buitengewone vermogens geschonken die we zelden gebruiken. Dus waarom zouden we sidderen van angst voor ouderdom, ziekte en verdriet? We moeten doen wat we kunnen om voor ons lichaam te zorgen, maar we moeten niet bezwijken voor angsten of onszelf begraven .onder een berg onwetendheid

.Het lichaam is niet de hele persoon

In deze wereld overwint het goede het kwade, omdat God de hoogste macht heeft. Maar wanneer het kwaad ons overkomt, denken we dat we geen macht hebben om het te .beheersen of eraan te ontkomen

Stormen van het kwaad zullen ongetwijfeld opsteken, maar we kunnen hun gevolgen overwinnen en erbovenuit .stijgen

Ons is niet het leven geschonken om erdoor vernietigd te worden, maar om ons een besef van de eeuwigheid bij te .brengen, en we moeten deze waarheid niet vergeten

Zonder vrijheid van denken kan men zich niet op een pure, spontane en natuurlijke manier uitdrukken. Bedenk dat .je in wezen vrij bent. De kracht van de wil is altijd vrij

Als je je wilskracht op de juiste manier gebruikt, zal dat goede karma voor je creëren. De meeste mensen willen echter niet veranderen en willen er geen moeite voor doen, waardoor ze bezwijken onder de druk en niet in staat zijn .uitdagingen aan te gaan

Doen wat je maar wilt is geen vrijheid, want mensen zijn gebonden aan hun verlangens en daarom kunnen hun daden helemaal geen vrijheid genoemd worden. Ware vrijheid betekent alles doen met een wil die geleid wordt door

wijsheid. Iemand kan de gevolgen van zijn of haar vroegere daden, die hem of haar onvermijdelijk zullen achtervolgen, beheersen als hij of zij de wil activeert en deze gebruikt voor goede en nuttige daden. Als je handelt met rede en wilskracht, zullen de krachten van je eerdere verkeerde daden verzwakken en zullen de gewoonten die voortkomen .uit je goede daden versterkt worden

We verlangen voortdurend naar wat we missen en raken gehecht aan dingen die niet essentieel zijn. Zodra iets ons in bezit neemt, verliezen we tijdelijk onze vrije wil. Net zoals oosterlingen geknecht zijn door oude gebruiken, zo zijn westerlingen geknecht door moderne gebruiken. We creëren .ons eigen lot en worden erdoor gebonden

Waarom wordt het ene kind in een slecht gezin geboren en het andere in een goed gezin? Beiden hebben hun vrijheid gebruikt om in het verleden (in een vorig leven) op een bepaalde manier te leven en hebben die omstandigheden daardoor in dit leven over zichzelf .afgeroepen

Er is geen ware vrijheid zonder God. We moeten voortdurend aan Hem denken. Wat onze zorgen en gedachten ook mogen zijn, God moet de eerste plaats in ons hart innemen. En wanneer we werkelijk met Hem verbonden zijn, zullen we met Zijn goddelijke hulp in staat zijn om te .allen tijde te volbrengen wat we moeten doen

Advies voor de discipel

Een van de leerlingen vroeg leraar Paramhansa om hem wat zelfverbeteringsadvies te geven. Hij zei: "Als je geliefd wilt worden, begin dan met het liefhebben van anderen die ".jouw liefde nodig hebben

En als je iets van anderen verwacht, wees dan loyaal en
.trouw aan hen, zodat zij ook trouw aan jou zullen zijn

Als je wilt voorkomen dat anderen kwaadaardig en sluw
handelen, laat dan geen bedrog in je eigen gedachten
.sluipen en handel niet op een manier die anderen schaadt

Als je wilt dat anderen met je meevoelen, begin dan
door zelf empathie te tonen, vooral jegens de mensen om je
.heen

Als je wilt dat anderen je respecteren, moet je respect
.tonen aan jong en oud

Als je vrede van anderen wilt, moet je zelf een
.harmonieus leven leiden

Als je wilt dat mensen religieus worden, wees dan
spiritueel ingesteld en laat anderen voelen dat je een goed
rolmodel bent en dat ze op je kunnen rekenen en je kunnen
.vertrouwen

Kortom, alles wat je van anderen verwacht, is een van
de beste eigenschappen om eerst zelf in je leven te laten
zien. Je zult merken dat anderen dan ook zo op je zullen
.reageren

Als je de gebieden in je leven die verbetering behoeven
kunt identificeren zonder ontmoedigd te raken of een
minderwaardigheidscomplex te ontwikkelen, en als je
consequent werkt aan het verbeteren van je eigen karakter,
dan zal de tijd die je hieraan besteedt veel productiever zijn
dan wanneer je die tijd zou verspillen met wensen dat
anderen zichzelf zouden verbeteren. Jouw positieve
voorbeeld en goede gedrag hebben een grotere kracht om
anderen te veranderen dan je wensen, woede en woorden
.alleen

O Heer, U bent de bron van alle goedheid en de
oorsprong van alle macht. Zegen ons, zodat wij Uw
zegeningen mogen weerspiegelen in onze gezondheid, onze
intellectuele aspiraties en onze spirituele uitingen. U bent de
straling in de sterren, de energie in de atomen, de goedheid
in harten en de schoonheid in de waarheid. Help ons onszelf
te vullen met Uw opperste macht, Uw oneindige wijsheid en
.Uw grenzeloze authenticiteit

Heer, laat ons erkennen dat U de bron van gezondheid
bent, de oceaan van leven en de oorsprong van alle begrip
en kennis. Bevrijd ons van onwetendheid en de gevolgen
daarvan, van angsten en zorgen, en laat de vloed van Uw
.wijsheid al het puin en de ballast uit ons leven wegspoelen

Scheur, o Heer, de sluiers weg die Uw gelaat voor ons
verbergen. Laat ons U zien als een helder licht, als ontelbare
zonnen aan de horizon van ons leven. Laat ons U voelen als
een steeds vernieuwende kracht die onze gedachten
inspireert, onze ziel voedt, ons lichaam in stand houdt en
.onze dromen vervult

Amen

De meeste mensen weten niet waarom, maar vanaf hun
bestaan op deze aarde geloven ze dat het doel van het leven
de vervulling van verlangens is, het verkrijgen van de
levensbehoeften, het zoeken naar plezier en menselijke
liefde, en uiteindelijk het zich overgeven aan de uiteindelijke
.roeping

Mensen beginnen hun leven als programmeur met
specifieke neigingen en verlangens die in het verleden niet
zijn vervuld. En ze proberen – met de weinige vrije wil die ze
nog hebben – de verlangens en acties van anderen na te
bootzen; als ze met zakenmensen omgaan, willen ze net als

hen worden, en als ze met kunstenaars omgaan, wordt kunst
.alles voor hen

God wil dat we praktisch zijn in deze wereld. Hij heeft
ons honger gegeven die ons aanzet tot werken om die te
stillen, maar als de mens alleen maar op zoek is naar
voedsel, onderdak, geld en bezittingen, vergeet hij de bron
.van zijn geluk

Het is waar dat we moeten werken om in onze
behoeften te voorzien en ernaar moeten streven onze
rechtmatige doelen te bereiken, maar bovenal moeten we
ons hart voor God openen en Zijn leiding en goedkeuring
zoeken in alles wat we doen. Dan zullen we zeker slagen in
de school des levens, want we zullen onze richting
ontvangen van de Allerhoogste Bestuurder en Voorziener die
weet wat we nodig hebben en wat het beste voor ons is.
Daarom moeten we ons vertrouwen in Hem stellen en ons
.onderwerpen aan Zijn wijze wil

Uit de lezingen van de leraar Paramahansa

Wanneer het innerlijke geluk van de ziel wordt
verduisterd door een dikke laag vluchtige zintuiglijke
genoegens, dooft de gouden gloed van de geest en worden
de transparante vermogens van de ziel verborgen achter de
dichtheid van de materie. Wanneer iemands geest wordt
getrokken door jaloezie en afgunst, en gehuld in wolken van
angst en zorgen, wordt men ellendig, armzalig en verslagen.
Maar wanneer men dezelfde aandacht richt op liefde, vrede
.en harmonie, ervaart men diepgaand geluk

De ziel ervaart geluk wanneer zij zich afkeert van
fysieke verlangens, vermengd met lijden en ellende, en zich
wendt tot de zuivere deugden van de geest, vervuld van
.verheven genoegens

Als de ziel volledig opgaat in grove, wereldse
genoegens, wordt ze onverschillig voor het nastreven van
hogere vreugden en niet in staat om spirituele verrukkingen
te ervaren. Velen zullen beweren dat het afzien van
materiële genoegens in deze wereld, of te midden van
mensen wier gedachten uitsluitend om materiële zaken
draaien, bijna onmogelijk is. Het is echter niet van de
gemiddelde mens vereist om de wereld te verlaten en zich
terug te trekken in bergen en bossen om rust en vrede te
vinden. Integendeel, ze zouden in deze wereld moeten
blijven zonder zich door de krachtige stromingen te laten
meeslepen, opdat ze niet overweldigd worden door de
.turbulente golven van dit leven

Een mens mag niet negatief staan tegenover zijn
omgeving, maar tegelijkertijd mag hij zich niet door
materialisme laten verblinden, anders verliest hij het contact
met zijn spirituele aard en is hij niet meer in staat de
vreugde van gelukzaligheid te ervaren en het goddelijke licht
.te aanschouwen

Het leven, met zijn essentie, componenten en doelen, is
een lastige puzzel om te begrijpen, maar niet onmogelijk om
op te lossen, en met ons vooruitstrevende denken ontrafelen
.we elke dag een deel van zijn geheimen

De apparaten die in dit tijdperk op precieze
wetenschappelijke principes gebaseerd zijn, zijn zeker
indrukwekkend, en de ontdekkingen die de wetenschap ons
brengt, geven ons een duidelijker beeld van de manieren
waarop het leven verbeterd kan worden. Maar ondanks alle
apparatuur, uitvindingen en strategieën die we hebben,
lijken we nog steeds marionetten in de handen van het lot,
en de weg die voor ons ligt is nog lang voordat we bevrijd
.zijn van de controle van de natuur

Leven overgeleverd aan de genade van de natuur is
zeker geen vrijheid. Onze enthousiaste geest wordt
overweldigd en geketend door een gevoel van hulpeloosheid
wanneer we ons slachtoffer voelen van overstromingen,
orkanen of aardbevingen, of wanneer gebeurtenissen –
zonder logische reden – onze geliefden van ons wegrukken.
Dan beseffen we dat we niet veel overwinningen hebben
behaald en dat we de tegenspoed niet hebben kunnen
overwinnen. Want ondanks al onze inspanningen om het
leven naar onze zin te maken, zullen er altijd bepaalde
omstandigheden op dit aardse toneel verschijnen, en
gebeurtenissen die worden gestuurd door een machtig brein
waarover we weinig weten, dat volledig onafhankelijk van
onze mening en wil werkt. Het beste wat we kunnen doen is
.werken en verbeteringen aanbrengen

We verbouwen tarwe en maken er meel van, maar wie
heeft het eerste zaadje geschapen? We eten brood gemaakt
van meel, maar wie heeft ons lichaam het vermogen
gegeven om het te verteren? En hoe zetten we voedsel om
?in voeding

In elke hoek van het leven lijkt er een onmisbare
goddelijke hand aanwezig te zijn. We kunnen onze zaken
niet zonder die hand regelen, en ondanks alle zekerheden
die we bezitten, weten we niet wanneer het hart zal
ophouden te functioneren. Vandaar de noodzaak van een
onwrikbaar vertrouwen op de allerhoogste goddelijke macht
en op ons hogere zelf, dat voortkomt uit die almacht
.waarnaar wij zijn gemodelleerd

We moeten een geloof bezitten dat vrij is van
.hoogmoed, en vol vertrouwen de levenspaden bewandelen

Zonder paniek en beven, en zonder benauwdheid en
.opsluiting

Omgaan met allergieën

Overgevoeligheid overwinnen is een delicate kunst, en het beheersen van je reactiesnelheid is belangrijk voor de ontwikkeling van een evenwichtige en evenwichtige .persoonlijkheid

Gevoeligheid komt voort uit misverstanden, een minderwaardigheidscomplex, opgeblazen trots en een .overdreven ego

Wanneer iemand denkt dat zijn of haar gevoelens gekwetst zijn, nestelt die gedachte zich in het hoofd en zet de zenuwen op scherp, waardoor ze gespannen en opstandig worden. Woede laait op in het hart vanwege de gekwetste emoties. Sommige mensen zijn echter in staat hun emoties te beheersen, waardoor ze ondanks de intense woede in zich geen uiterlijke tekenen vertonen. Anderen uiten hun woede door middel van directe reacties, zichtbaar in hun oogspieren en gezichtsuitdrukkingen, en door scherpe, .gecodeerde verbale reacties

Overmatige emotionaliteit heeft ernstige gevolgen; het compliceert de situatie en creëert een ongewenste .instabiliteit die anderen negatief beïnvloedt

Er moet moeite worden gedaan om zelfbeheersing en kalmte te bewaren, een sfeer van begrip en harmonie te creëren die vrede bevordert in plaats van spanning en de negatieve gevolgen van stress verdrijft. Wie dit doet, zal meester zijn van zijn eigen lot en zal worden beloond met .waardering en respect van de mensen om hem heen

Overgevoeligheid is een eigenschap die de meeste mensen gemeen hebben, en wanneer deze irrationele emotie oplaait, verblindt ze het inzicht en vertroebelt ze de wijsheid. Erger nog, de overgevoelige persoon gelooft dat hij

of zij perfect denkt, voelt en handelt, terwijl het gedrag in
!werkelijkheid volledig verkeerd kan zijn

Veel mensen denken dat ze medelijden met zichzelf
moeten hebben als ze kritiek krijgen, en dat zelfmedelijden
hen enige verlichting biedt. Maar net als bij drugsverslaafden
geldt: hoe meer ze gebruiken, hoe sterker hun verslaving
.wordt

Een zeer gevoelig persoon lijdt vaak onnodig. Vaker wel
dan niet weet niemand de oorzaak van hun leed of de aard
van hun grieven, wat leidt tot toenemende angst in hun
zelfopgelegde isolement. Niets bereikt je door stilzwijgend te
blijven piekeren over vermeende beledigingen of kritiek. Het
is veel beter om de onderliggende oorzaken van dergelijke
overgevoeligheid aan te pakken door middel van objectieve
.analyse en zelfbeheersing

Dit soort ongezonde allergie heeft ernstige gevolgen;
het verteert het hart als vuur en vernietigt de weefsels van
innerlijke rust. Daarom moet er verstandig, logisch en met
.een vastberaden wil mee worden omgegaan

Ik doe mijn best om iedereen van dienst te zijn, maar
wanneer ik me terugtrek in mijn eenzaamheid om te
bezinnen, sta ik niet toe dat iemand mijn contemplatie
verstoort. Andere zaken kunnen wachten, maar mijn
dagelijkse afspraak met God mag niet worden verwaarloosd
.of over het hoofd gezien

Voordat je iets doet, sta even stil en overweeg
zorgvuldig de gevolgen en de impact ervan op je geest,
lichaam en ziel. Handelingen die voortkomen uit dwang zijn
geen bevrijding, omdat handelingen die in strijd zijn met de
wetten van harmonie en vooruitgang het individu beperken.

Daarentegen zijn handelingen die gebaseerd zijn op
onderscheidingsvermogen en in overeenstemming met
.iemand's geweten deugdzaam en brengen vrijheid

Wanneer je besluit iets goeds te doen, of iets slechts na
te laten, en je houdt vast aan dat besluit en handelt ernaar,
.weet dan dat je een overvloed aan vrijheid hebt

God wil dat we de vrijheid van keuze die ons is gegeven
gebruiken om Hem te zoeken en te vinden, maar Hij wil
.Zichzelf niet aan ons opdringen

Het verlangen om dichterbij God te komen en Hem te
leren kennen ontstaat niet vanzelf, maar moet worden
aangewakkerd en gevoed. Zonder dat verlangen heeft het
.leven geen waarde en geen smaak

Laat je spirituele inzicht je denken leiden en succes zal
.je volgen waar je ook gaat

Aan God wijd ik mijn stem, mijn handen, mijn voeten,
.mijn hart, mijn lichaam, mijn gevoelens, mijn wil en alles

Liefde is het geestelijke wapen dat een einde maakt aan
.alle oorlogen

Voorbij deze aarde zijn er oneindige werelden waar we
hen weer zullen ontmoeten van wie we dachten dat ze ons
.voorgoed hadden verlaten

Dit aardse leven is voortdurend in beweging, verdriet
volgt verdriet, illusies op illusies. Deze fata morgana die
verschijnt in de woestijn van ons bewustzijn moet
verdwijnen, en we moeten ons ware zelf ontwaken van
.onder de dichte sluiers van de materie

Vestig je hoop niet op dit leven. Waar is je zekerheid? Je
bent alleen veilig als je je toevlucht zoekt in de kennis van
.God

De essentie van de ziel is als oud goud dat onder de grond begraven ligt. Wanneer de grond van het goud wordt verwijderd en het wordt gewassen met het water van contemplatie, straalt het opnieuw met volkomen zuiverheid .en helderheid

Heer, laat ons zien wat goed is, gezonde gedachten hebben en omgaan met mensen van goed karakter. Help ons aan U te denken en U te overdenken, o U die de bron bent van alle gerechtigheid en de oorsprong van alle .goedheid

Vrijheid van zwakte

De beste manier om zwakte te overwinnen is door er niet meer aan te denken; anders zal het idee van zwakte je bewustzijn overweldigen en je innerlijke zelf beheersen.
Wanneer we licht in onszelf brengen, zal de duisternis .verdwijnen alsof ze nooit heeft bestaan

.Dat idee geeft me geweldige inspiratie

Wanneer licht een grot binnenkomt die duizenden jaren in duisternis gehuld is geweest, verdwijnt de duisternis onmiddellijk. Zo verdwijnen ook zwakheden en fouten wanneer we het licht van God in ons bewustzijn toelaten, en kan de duisternis van onwetendheid niet blijven bestaan. Dit .is de filosofie waarnaar we zouden moeten leven

Uitstel is nutteloos. Het wiel van het leven draait door en de dagen vliegen voorbij. Elke minuut die we besteden aan helder nadenken en verstandig handelen is een .succesvolle en waardevolle investering in ons geluk

Veel mensen besteden hun hele leven aan het denken over geld, seks en roem, en richten zich zelden op de essentiële dingen die hen gemoedsrust geven en hun .bewustzijn naar een hoger niveau tillen

Hoe bescheiden iemands rol ook mag zijn, hij wordt in
Gods ogen als succesvol beschouwd als hij zijn tijd
verstandig weet te besteden en zijn gedachten in de juiste
.richting stuurt

Wanneer Gods licht op iemand schijnt, voelt hij dat hij
niets nodig heeft, omdat de vreugde die hem overweldigt al
zijn dromen vervult en hem diep van binnen het gevoel geeft
dat hij de rijkste der rijken en de gelukkigste der gelukkigen
.in dit leven is

Tunnel van Licht

Zij wier spirituele bewustzijn wordt gewekt door
verlichte gedachten, goede daden, vriendelijke gevoelens en
diepe contemplatie, kunnen op het laatste moment van hun
vertrek het lichaam verlaten door middel van het spirituele
oog. Tijdens hun aardse verblijf oefenen de yogi's zich in het
zien van de tunnel van het spirituele oog op de grens tussen
materie en geest, en op het moment van het verlaten van de
aarde kunnen ze deze lichtgevende tunnel betreden en van
deze wereld overgaan naar Gods oneindige rijk van licht,
.vreugde, vrede en absolute vrijheid

{Licht op licht}

De lamp van het lichaam is het [geestelijke] oog

Als uw oog enkelvoudig is

.Dan zal je hele lichaam met licht vervuld worden

En het licht schijnt in de duisternis, en de duisternis
.heeft het niet geweten

Altruïsme is het voelen van het verdriet van anderen,
hen nabij zijn, met hen communiceren, oprecht proberen
hen te troosten in hun tegenspoed, je verheugen in hun

vreugde en je best doen om angst, gebrek en zorgen bij hen
.weg te houden

Wie de geest van altruïsme bezit, handelt niet op basis
van beperkte berekeningen en verwachtingen, maar
gebruikt zijn inzicht en gezond verstand om zichzelf en
anderen te helpen, en dankt God voor het succes dat hij
behaalt. Als hij een of meerdere keren faalt, raakt hij niet
ontmoedigd, maar wordt hij juist vastberadener, verdubbelt
hij zijn inspanningen en herhaalt hij de poging, verkent hij
nieuwe ideeën en wegen, geleid door de rede, en zoekt hij
Gods hulp totdat hij zijn doel bereikt en zijn nobele roeping
.volbrengt

Wie zich inzet om anderen gelukkig te maken, wordt
door God zelf gelukkig gemaakt met een innerlijk gevoel van
psychische gemoedsrust. En als hij iets verliest omwille van
degenen die hij probeert te helpen, beschouwt hij dat niet
als verlies, want in ruil daarvoor ontvangt hij Gods
welbehagen en gemoedsrust. Hij leeft om lief te hebben, te
werken, te geven en de zaden van goedheid en vrede te
.zaaien op de akkers van de mensheid

Wie in zijn gedachten en gevoelens zijn persoonlijke
wereld overstijgt, verruimt zijn bewustzijn, vergroot zijn
empathie en voelt dat de wereld zijn thuis is en de mensheid
zijn familie. Hij beseft dat het doel van zijn bestaan op aarde
is om zichzelf te hervormen voordat hij anderen probeert te
hervormen, want wie zichzelf hervormt, helpt anderen
zichzelf te hervormen door het voorbeeld van zijn leven.
Daden hebben een diepere impact en een ingrijpender effect
.op de ziel van anderen dan woorden

Korte stops

:De schittering van oprechtheid

Sommige mensen proberen aan hun problemen te ontsnappen door te glimlachen, maar zo'n ontsnapping vereist een zuiver geweten, vrij van hypocrisie en bedrog. Wanneer iemand eerlijk met zichzelf en anderen omgaat en handelt met edelmoedigheid en integriteit, worden zijn ogen helder en straalt er een unieke gloed van hem af – de onmiskenbare gloed van oprechtheid

:Eerlijkheid

Sommige mensen zeggen van alles in naam van de eerlijkheid, maar je kunt niet met iedereen over alles praten. Wanneer je advies en begeleiding geeft, begrijpen sommige mensen je woorden verkeerd en hebben ze er niets aan; dit is een verspilde moeite en een ondergewaardeerde inspanning. In zulke gevallen is zwijgen goud waard, maar dit betekent geenszins dat je moet zwijgen over wangedrag

:Zelfharmonie

Innerlijke harmonie is werkelijk prachtig. De meeste mensen weten hoe moeilijk het is om in harmonie met anderen te leven, maar heb je er ooit over nagedacht om in harmonie met jezelf te leven? Het is ongelooflijk moeilijk, maar wel mogelijk. Als je jezelf analyseert, zul je ontdekken dat je constant met jezelf in conflict bent. Als je niet van jezelf houdt, zul je ook van niemand anders houden. En als iemand niet in harmonie met zichzelf leeft, hoe kan diegene ?dan in harmonie met anderen leven

Zelfharmonie is essentieel voor harmonie met de wereld. Daarom is het van cruciaal belang jezelf te waarderen en lief te hebben, want je verdient die liefde. Men moet van zichzelf houden omdat God ons heeft geschapen en ons heeft begiftigd met een nobel potentieel. Het liefhebben van dit innerlijke zelf, deze essentie vol deugdzame eigenschappen, inspireert tot nobel gedrag en

zuivert de geest van onzuiverheden en het hart van
.kwaadwilligheid en wrok

:Het literaire kompas kalibreren

Men kan zijn geweten niet bedriegen, wangedrag niet
rechtvaardigen of de gevolgen van misleidend gedrag
ontlopen, zelfs niet als men naar een andere planeet zou
reizen. De resultaten van iemands daden volgen men, en
men moet zijn koers bijsturen en zijn morele kompas zo
.afstellen dat de naald altijd in de juiste richting wijst

Sommige mensen leven in de meest erbarmelijke
omstandigheden en zijn toch in grote harmonie met zichzelf,
terwijl anderen alle kansen en alles wat ze nodig hebben
hebben en toch voortdurend in conflict zijn met zichzelf.

Daarom moet je niet wachten tot de omstandigheden
veranderen. Overtuig jezelf ervan dat je oké bent, ondanks
.je omgeving, die misschien anders is dan je zou willen

Wie zich overgeeft aan de genade van de
omstandigheden, die wacht tot de dingen veranderen, en
.zijn wachten zal lang duren

Er wordt verteld dat een man achttien talen vloeiend
sprak, maar zo arm was dat hij zich geen lamp kon
veroorloven om bij te lezen. Daarom ging hij naar een hoek
en ging onder een lantaarnpaal zitten om te lezen. Waarlijk,
wilskracht schept middelen, smeedt kansen, vernieuwt hoop,
.volbrengt taken en vervult wensen en dromen

Werkelijke communicatie met hen die God kennen kan
plaatsvinden door persoonlijk contact, door reflectief lezen
van hun geschriften of door diepgaande en
vriendschappelijke contemplatie met hen. Het belangrijkste
om te onthouden is dat dit in harmonie is met hun
.bewustzijn, dat op zijn beurt in harmonie is met God

Wanneer we ons bewustzijn afstemmen op grote zielen die God liefhebben, transformeert deze harmonie ons leven geleidelijk op een wonderbaarlijke manier. Deze harmonie onderwerpt de wil niet, maar verruimt juist zijn bereik en versterkt zijn kracht. Dit is het verschil tussen in harmonie zijn met mensen vol ego en geobsedeerd door wat ze kunnen winnen, en in harmonie zijn met liefhebbers van God en de mensheid, wier doel het is om goddelijke liefde te schenken en te wekken in de zielen van hen die met hen in harmonie zijn. De aantrekkingskracht van deze gezegende individuen brengt ons in nauw contact met goddelijke .aantrekkingskracht

We moeten niet vergeten dat we, terwijl we ernaar streven in onze eigen behoeften te voorzien, ook anderen moeten helpen om te krijgen wat zij nodig hebben en de goede dingen in het leven die op ons pad komen, moeten delen met de minderbedeelden. Laten we niet vergeten dat we een integraal onderdeel zijn van de wereldwijde familie .en dat we niet zonder deze grote familie kunnen leven

Hoe zou het leven eruitzien zonder timmermannen, uitvinders, boeren en anderen? Door te geven en te ontvangen, en diensten uit te wisselen, wil God dat we aan anderen denken en ons in hen inleven. Het is een grote fout om alleen voor jezelf te leven zonder aan anderen te denken. Wanneer we aan ons eigen geluk denken, moeten we ook aan het geluk van anderen denken. We hoeven niet alles wat we hebben te geven voor het welzijn van de hele wereld, want dat is onmogelijk. We moeten ons echter wel in anderen inleven en doen wat we kunnen om hen te helpen .en hun lasten te verlichten

Er bestaat een verband tussen succes en de voldoening van de ziel, binnen de context van de omgeving waarin het .individu leeft

Ware succes is het resultaat van gedrag dat in overeenstemming is met de principes van rechtvaardigheid, en omvat het geluk en welzijn van anderen als een integraal onderdeel van persoonlijke voldoening. Iedereen die dit principe toepast op zijn materiële, mentale, morele en spirituele leven, zal deze definitie van succes compleet en .alomvattend vinden

Mensen denken op verschillende manieren over succes, afhankelijk van hun levensdoelen. Soms associëren mensen succes met diefstal en zeggen ze dingen als: "Hij is een succesvolle dief!" Dit laat zien dat niet alle succes wenselijk .is; ons succes mag anderen geen kwaad doen

Een andere voorwaarde voor succes is het creëren van harmonie en positieve resultaten, niet alleen voor onszelf, .maar we moeten die voordelen ook met anderen delen

Financieel succes behalen betekent niet alleen genieten van wat we verdienen; het betekent ook een morele verantwoordelijkheid hebben om anderen te helpen een beter leven voor zichzelf te creëren. Iedereen met intelligentie kan geld verdienen, maar als ze liefde in hun hart hebben, zullen ze dat geld niet egoïstisch gebruiken; in .plaats daarvan zullen ze delen wat ze hebben met anderen

Geld wordt een vloek in de handen van gierige en krenterige mensen, maar het is een zegen en een geschenk .voor hen met vrijgevige handen en een goed hart

Goede mensen trekken goede mensen aan en worden .door hen aangetrokken

We moeten leren onze naaste lief te hebben als onszelf en te bedenken dat we hier op aarde slechts voor een korte tijd zijn, waarna we naar een andere wereld vertrekken. Het niveau van die wereld hangt af van het niveau van ons

denken en de kwaliteit van onze daden gedurende dit aardse
.verblijf

Wie zijn onze ware familieleden? Voor de wijze is iedereen familie en ieder een "buur". Natuurlijk is de wijze in staat tot onderscheidingsvermogen en begrijpt hij dat, hoewel de zon zijn licht laat schijnen op een stukje steenkool en een diamant, de diamant, in tegenstelling tot de steenkool, het unieke vermogen bezit om licht schitterend te ontvangen en te weerkaatsen. Men zou het gezelschap moeten zoeken van mensen wier gedachten en gevoelens zo puur zijn als een diamant en tijd moeten besteden aan het vinden van oprechte vrienden. Wie een zuiver en eerlijk leven leidt, trekt vrienden aan die zich kenmerken door zuiverheid en eerlijkheid, terwijl wie leeft vanuit lage instincten zonder onderscheidingsvermogen, vrienden van hetzelfde slag zal aantrekken

Als je hoge idealen en verheven principes waardeert, is het raadzaam om mensen te vermijden die niet in die idealen en principes geloven en die verwarring zaaien en de stemming verstoren, zodat hun vibraties jouw vibratieniveau niet verlagen. Sluit tegelijkertijd niemand uit van je
.liefdeskring

Bovendien moet een mens niet alleen liefde geven, maar ook vrede stichten, zodat hij of zij overal waar hij of zij komt harmonie en rust brengt en de mensen om zich heen verfrist met zijn of haar vriendelijke aanwezigheid. Niemand wil in de buurt komen van een stinkende stinkdier – excuseer de uitdrukking – iedereen mijdt het. Zo ook irriteert en stoot een nerveus, impulsief en ruzieachtig persoon anderen af.

We willen zijn als bloeiende rozen die een zoete geur verspreiden die het hart verheugt. Laten we ernaar streven de geur van vrede en de bries van goedheid te verspreiden
.waar we ook gaan en waar we ook wonen

Het koninkrijk van God bevindt zich niet te midden van
de wolken of op een specifieke plaats in de ruimte. Het is
voorbij de duisternis die we zien wanneer we onze ogen
sluiten, en wanneer we mediteren en bidden. Het oog van de
Geest, dat zich in ons voorhoofd bevindt, opent zich in ons,
en we zien een gezegend licht en voelen vreugde elke cel
van ons lichaam doordringen. We voelen dat de sluier is
opgelicht en een geheime deur naar het koninkrijk van God
.is geopend

God is een steeds vernieuwende vreugde, een vreugde
die allesomvattend is. Wij moeten ons één voelen met die
.vreugde die in ons woont en de oneindigheid omringt

Voorbij de trillingsgrenzen van dichte materie ligt
oneindig, allesomvattend bewustzijn, onbeschrijfelijk in al
zijn glorie, uitgestrektheid en grenzeloosheid. Dit is het
koninkrijk der hemelen, een eeuwige, grenzeloze en
.eindeloze bewustzijnszaligheid

Wanneer de waarneming van de ziel zich uitbreidt en zij
de aanwezigheid van God overal voelt, verenigt zij zich met
.de goddelijke geest

Eer aan het Absolute Oneindige, troonend aan de
horizon, waar de hemel de oceaan ontmoet. En eer aan het
Allerhoogste Oneindige, troonend in de vrede in ons; door
ons te richten op het Oneindige in onszelf, kunnen we Zijn
.grenzeloze kracht ontvangen

Kennis verkregen door het bestuderen van boeken of
van mensen is beperkte kennis, terwijl kennis die
rechtstreeks van God komt, de kracht van wijsheid, de
pracht van zekerheid, de rust van het hart en de vrede van
.de ziel schenkt

O Heer, leer mij te bidden met diepe concentratie en meditatie te vermengen met oprecht verlangen, en laat mijn hart dagelijks gereinigd worden door mijn pure liefde voor U

Losbreken van de beperkingen van karma

Of het nu mentaal of fysiek, bewust of onbewust is, heeft een specifieke invloed op iemands leven. Handelingen uit het verleden zijn niet alleen die van dagen, maanden of jaren geleden, maar ook handelingen uit vorige levens

Je was dood, en Hij gaf je leven; dan zal Hij je weer laten sterven, dan zal Hij je opnieuw leven geven; dan zul je tot Hem terugkeren

De goede en slechte gevolgen van iemands daden in dit leven blijven in het onbewuste of onderbewuste opgeslagen.

De effecten die een persoon (of zijn ziel) uit vorige incarnaties met zich meedraagt, sluimeren als zaadjes in het onbewuste, wachtend op de juiste omstandigheden om op een specifiek karmisch moment te ontkiemen en te groeien. De wet van karma, die alles in evenwicht houdt, omvat actie en reactie, oorzaak en gevolg, zaaien en oogsten

Ieder mens geeft vorm aan zijn eigen lot door zijn gedachten en daden, en de energieën die hij ontketent, wijs of onverstandig, keren onvermijdelijk naar hem terug als zijn beginpunt, net zoals een cirkel zichzelf met perfecte precisie voltooit. [De vraag is] moet de gewillige zoeker – tegen zijn wil – de onvermijdelijke gevolgen van zijn vroegere daden onder ogen zien, ofwel wat men predestinatie noemt? Het antwoord is nee. God is wet en liefde, en de zoeker die zich met oprecht verlangen en volkomen geloof tot Hem wendt, zijn daden in overeenstemming brengt met de goddelijke wet en Gods onvoorwaardelijke liefde zoekt, zal ongetwijfeld de goddelijke zegen ontvangen die zware lasten verlicht en omstandigheden verbetert

God heeft ons in deze wereld vol illusies geplaatst, en Hij kent ons lijden en de beproevingen en moeilijkheden die we doorstaan. Mensen verdiepen de innerlijke duisternis van geestelijke onwetendheid wanneer ze zichzelf zien als verdrinkend in zonde en machteloos om eraan te ontsnappen. Het is beter voor hen om te streven naar zelfverbetering, hulp en mededogen te zoeken in het hart van de goddelijke barmhartigheid, en te hopen op vergeving .van de liefdevolle, barmhartige en vergevende God

Als we ons realiseren hoe nauw verbonden we met God zijn, welke karma kan ons dan nog binden? Laat niemand je wijsmaken dat je pijn en moeilijkheden het gevolg zijn van je karma. Als geest in wezen heb je geen karma. Je moet deze waarheid juist zelf inzien door te bevestigen dat je één bent met de essentie van leven, licht en kosmische krachten. Als je dit beseft, heb je niets te vrezen en zal God vele deuren .voor je openen en je vele kansen bieden

Als je niet tevreden bent met hoe je leven verloopt, verander dan je denkwijze en vul je zintuigen met positieve .energie. Je zult het verschil zelf merken

Het is niet nodig dat mensen treuren en treuren over wat ze hebben gemist, of hun ongelukkige omstandigheden toeschrijven aan fouten die ze in dit leven of in het verre verleden hebben gemaakt, want dat is een vorm van geestelijke nalatigheid. Ze moeten handelen en het onkruid uit de tuin van het leven verwijderen, en dan zullen de zoetste en meest levendige bloemen bloeien en de heerlijkste en meest begeerlijke vruchten dragen. Door Zijn .genade, de Allerhoogste

Onderwerping aan God betekent niet dat we onze wil niet mogen gebruiken om onze zaken te verbeteren en dat we moeten wachten tot God onze situatie zonder enige

inspanning van onze kant oplost, want God helpt hen die
.zichzelf helpen

Het punt is dat we leren hoe we ons tot God kunnen wenden om onze wil te leiden en onze goede inspanningen te zegenen en te versterken. Wanneer we de hindernis van onwil tot overgave overwinnen, vinden we in God de bescherming die niemand in deze wereld ons kan geven, en vinden we ook een kracht die geen enkele beproeving kan .overwinnen

Iedereen kan een bijzondere relatie met God opbouwen
als hij of zij weet hoe het hart voor God open te stellen en te
verlangen naar Zijn goddelijke aanwezigheid, die vreugde en
.zekerheid brengt

Wanneer iemand een diepe behoefte aan God voelt,
wetende dat hij niet zonder Hem kan, zal hij merken dat God
op de een of andere manier reageert. Maar eerst moet hij
dat sterke gevoel ontwikkelen, want de reactie zal niet
.spontaan komen

Als we God niet de eerste plaats in ons leven geven, zal ons bewustzijn angstig en verward zijn, en zullen we niet in staat zijn om logisch en adequaat om te gaan met de .eindeloze eisen van het leven

En hoe kunnen we dat verlangen ontwikkelen? Telkens wanneer we tegenspoed of moeilijkheden ondervinden, en telkens wanneer we een zwaar gevoel in ons hart ervaren, moeten we ons tot God wenden en Hem om hulp vragen, wetende dat wie God liefheeft en dat in zijn hart en geest bewaart, zijn situatie zal verbeteren, zijn situatie zal ten .goede veranderen

Wanneer we de ether beroeren en in beweging brengen met onze oprechte gebeden en smeekbeden, zullen we de

essentie van het goddelijke antwoord naar boven halen, dat
.voedsel, genezing en geluk bevat

Voor wie hunkert naar geestelijke voeding, zijn
frustraties en mislukkingen uit het verleden irrelevant. Er
kunnen lessen uit getrokken worden en men kan het
opnieuw proberen, door helemaal opnieuw te beginnen.
Succes is gegarandeerd, met Gods hulp, voor allen die zich
niet laten ontmoedigen door mislukkingen, wier
vastberadenheid niet verzwakt wordt door tragedies en die
met onwankelbaar geloof geloven dat God degenen steunt
die volharden, die op het juiste pad zijn, en dat Hij hen hoop,
kracht en optimisme schenkt, totdat ze hun uiteindelijke doel
.bereiken en de zin van het leven volbrengen

Gedachten zijn een kracht zoals elektriciteit, en
psychologische toestanden gaan terug naar gedachten en
.denkwijzen

Elektriciteit is zowel nuttig als schadelijk; wie het
verstandig gebruikt, zet het in zijn voordeel in. Anders kan
het hem elektrocuteren. Zo is het ook met gedachten: als
het op de juiste manier wordt gebruikt, brengt het geluk aan
.de gebruiker, anders brengt het hem problemen

Gedachten zijn als een wild paard, maar ze temmen is
niet onmogelijk, en positief denken is een manier om je
.gedachten te beheersen

Gezond verstand is een goede vriend, en een zieke
.geest is een constante vijand

Gezonde gedachten trekken vrede en veiligheid aan,
terwijl ongezonde gedachten dodelijke pijlen afschieten die
dubbel zo hard op de dader terugkaatsen. Vandaar het
gezegde: "De beloning is gelijk aan de daad." Zolang men
goede bedoelingen uitstraalt, zullen zijn gedachten

veranderen in fakkels, die de kamers van de ziel verlichten en de duisternis verdrijven, zodat men diepe troost ervaart en zijn ogen stralen van tevredenheid! Moge die glimlach in
.uw ogen blijven en moge vrede met u zijn

Het leven is als een molen die de zaden maalt van vruchtbaar beproeving en experiment, om het brood des levens te maken. Het is als een kronkelende weg, met weelderige bloemen aan weerszijden, heldere vlinders en bomen met heerlijke vruchten aan hun takken, maar we staan er zelden bij stil. Laten we genieten van het uitzicht en de zoetheid ervan proeven; we staan immers vaak op scherp, in de hoop verder te komen, denkend dat er mooiere vergezichten zijn dan wat we gezien hebben. Maar naarmate we ons geleidelijk verder bewegen over bloemrijke, vruchtbare paden, vinden we bomen die donkerder zijn dan fris, en dan verdwijnen de bloemen, en daarmee ook de vlinders en de vruchten, om ons vervolgens in de dorre
.woestijn te bevinden

Het menselijk leven is als het water van de zee, dat pas gezuiverd en fris wordt wanneer je opstijgt naar de hogere atmosfeer. Het is als een ochtenddroom, die met de jaren helderder wordt, omdat dingen dan duidelijker en scherper lijken. Het is als een reis, waarbij het landschap verandert naarmate we verder reizen. Vervolgens verandert datzelfde
.landschap weer als we er dichterbij komen, enzovoort

Het leven stelt de wijzen niet teleur, want zij gaan er behendig mee om en genieten ervan, zonder zich erdoor te laten beheersen en hun vrijheid te verliezen. Ze genieten bijvoorbeeld van water; ze drinken het en baden erin, maar ze laten zich er niet in verdrinken. Ze genieten van de kleding die ze mooi vinden, zonder zich overmatig te laten leiden door oppervlakkige formaliteiten. Ze genieten van eten zonder zich te laten meeslepen door gulzigheid, want

overeten verzwakt het lichaam, het verslindt de zintuigen en vernietigt ze uiteindelijk volledig. Zo moet een mens van het leven genieten, maar zonder de zintuigen uit te putten door
.zich er volledig in onder te dompelen

Goed met anderen overweg kunnen betekent niet dat je het overal mee eens moet zijn, of dat je idealen voor hen opoffert, want deze vorm van conformisme is onwenselijk en strookt niet met de waarheid. De hervormers en de grote mannen waren het niet met veel mensen om hen heen eens, maar ze hielden desondanks vast aan hun ideaal, omdat ze
.beseften dat wat ze deden absoluut juist was

Allereerst moet men in harmonie zijn met God,
vervolgens met het eigen geweten en daarna met de
.medemens

Het principe mag niet in het gedrang komen en er mag geen gebruik worden gemaakt van verborgen motieven om een bepaald doel te bereiken, want dat past niet bij mensen
.met principes

Wie kan leven op een manier die God behaagt? Doe anderen geen kwaad, want zij hebben niets te vrezen. Als deze benadering anderen niet tevredenstelt, is het voldoende dat iemand innerlijk tevreden is en een gevoel van innerlijke vrede ervaart dat hem onafhankelijk maakt
.van de goedkeuring van anderen

De kracht en het verlangen van de ziel om zich tot God te wenden, wordt spiritueel magnetisme genoemd. En met dit magnetisme trekt de ziel zegeningen en fijne vibraties aan, en alle goede menselijke ervaringen die haar
.herinneren aan goedheid en rechtvaardigheid

Spiritueel magnetisme. Het is de kracht waarmee het iemand aantrekt en tot zich trekt: goede vrienden, essentiële

en belangrijke dingen, en een intuïtief begrip van zaken.
Deze kracht is afgeleid van de aantrekkende magnetische
.kracht van God

Vredekaars

.Neem een mentale pot, vul hem met je innerlijke rust

Neem de fles van mijn gevoelens, vul hem met Uw
.genade

Neem mijn lege zielenmand, vul hem met de vruchten
.van uw wijsheid

Giet het water van uw liefde in mijn ziel, ik zal het in de
.bekers van de dorstige ziel gieten

Breek de muren van het ego af. Dompel me onder in
.jouw volledige aanwezigheid

De stralende dageraad van de liefde

Laat hem door de openingen van mijn hart naar buiten
kijken

.Het doet me denken aan het zonlicht van jouw liefde

Zich uitstrekkend over de hemel van mijn leven

Het stralende licht van jouw liefde is tevoorschijn
.gekomen

.Op mijzelf, en het werd verlicht

.Jouw licht vulde mijn spirituele ruimte

.Jij bent het leven dat mijn lichaam in leven houdt

.En de geest die mijn gedachten inspireert

.En de wijsheid die mijn onwetendheid verdrijft

.Ik steek de fragiele kaars van mijn liefde aan

Om het gouden boek te lezen

.Al sinds oeroude tijden in mij bewaard gebleven

Jouw liefde was en is nog steeds

De onzichtbare kaars van de vrede

Dat verdrijft de duisternis en laat me jouw

.boodschappen zien

.De blog staat op de pagina's van harten

.Laat uw heerlijkheid geopenbaard worden, o Heer

Moge het licht van uw wijsheid verdrijven

Onwetendheid, onenigheid en afgunst

.Van de kusten der aarde, voor altijd

.Verander onze zwakte in kracht

.En we werden uiteindelijk vastberaden

.Voorzie ons lichaam van vitale energie

.En vul geest en ziel met jouw helende licht

Neem onze hand, zodat we niet verdrinken in de
wateren van Uw onachtzaamheid, en vul ons wezen met Uw
liefde en wijsheid. Laat ons voelen dat we heel dicht bij U zijn
en dat de zon van Uw barmhartigheid voortdurend op ons
.schijnt

Ik plaats de bloesems van mijn fluisterende, levendige

.gedachten

In de structuur van de stilte

Haar stille geur zingt

.En hij bezingt uw heerlijkheid
En met de straling van uw heilig licht
.Ik zie de schoonheid van jouw bestaan
.Mijn mooie dromen komen uit
Wanneer jouw licht in mijn ziel flikkert
De sluiers staan in vuur en vlam door het vuur van de
.wijsheid

.Ik zie uw heerlijkheid, en mijn vreugde neemt toe
.Moge God u verlichten met Zijn licht
.En hartelijke groeten vanuit mijn ziel

De wereld stelt ons vele eisen en verwachtingen en probeert ons ervan te overtuigen dat ze van het grootste belang zijn en dat het onmogelijk is om zonder ze te leven of zonder ze te kunnen. Maar de fundamentele vereiste moet zijn om de vrede van God te verkrijgen, wiens bronnen nooit opdrogen en wiens bron nooit dor is, en die alles in het leven .smaak en betekenis geeft

Laten we niet vergeten dat God de essentie van ons
wezen is, en dat liefde het venster is waardoor we Zijn
glorieuze gelaat aanschouwen. Wie ernaar verlangt de
goddelijke aanwezigheid te voelen en dat verheven
verlangen koestert in gedachten en daden, God zal zijn
verzoek inwilligen en hem helpen de sluiers te verwijderen
.die hem beletten het gezegende licht te aanschouwen

Wie vastbesloten is om vooruit te komen op het pad, zal door niets worden tegengehouden en geen enkel obstakel zal hem belemmeren totdat hij zijn doel bereikt en zijn .hartenwens vervult

Spirituele parels en edelstenen

Zij die de zwakheden van anderen blootleggen en hen in
verlegenheid brengen en wrok bezorgen, staan ver af van
wijsheid en gezond verstand. We moeten de zonde
verachten, niet de zondaar, want hij is onze broeder in de
geest, ondanks de duisternis van onwetendheid die hem
omhult. Het doel van veroordeling moet genezing zijn, niet
leedvermaak en kwetsing. We moeten onze zondige broeder
behandelen zoals we zelf behandeld zouden willen worden
.als we in zijn plaats en situatie verkeerden

Wie in deze wereld de fouten van zijn broeder verbergt,
.diens fouten zal God in het Hiernamaals verbergen

Net zoals wij anderen beoordelen, zo beoordeelt de
geestelijke wet ons ook. We moeten niet te veel van anderen
verwachten, noch altijd goede resultaten van wie dan ook,
.zelfs niet als ze hun best doen

Iemand kan vallen en struikelen, maar hij blijft veilig
zolang hij zijn best doet om de ladder van deugd en
.rechtvaardigheid weer te beklimmen

We zouden er elke dag naar moeten streven om de
patiënt fysiek, psychisch of spiritueel op te beuren in onze
omgeving, net zoals we dat voor onszelf of onze familieleden
.doen

Wie vanaf vandaag ernaar streeft te leven volgens de
goddelijke wetten – in plaats van het oude, egoïstische leven
dat ontberingen en ellende met zich meebrengt – zal
ontdekken dat, hoe nederig zijn rol in het leven ook is, deze
een belangrijke rol blijft zolang hij zijn plicht ten volle vervult
volgens de aanwijzingen van de regisseur van het kosmische
toneelstuk en de meester van al onze lotsbestemmingen:
.God Almachtig

Wanneer we met anderen omgaan met oprechte
eerlijkheid, ware liefde en respect voor elkaars gevoelens,
zullen we goede vrienden in ons leven aantrekken zonder
dat persoonlijke belangen of egoïstische berekeningen ook
maar enigszins een rol spelen; anders zullen we onze ware
.vrienden niet herkennen

Het is noodzakelijk om hypocrisie en schijnheiligheid uit
de weg te ruimen en zo te handelen dat anderen niet
.opzettelijk worden geschaad

Vrienden mogen niet boos gemaakt, vernederd of
geprovoceerd worden, noch mogen ze enige reden krijgen
om onvriendelijke gevoelens jegens ons te koesteren.

Vrienden mogen niet slecht behandeld, uitgebuit of
ongevraagd advies gegeven worden, tenzij erom gevraagd
wordt. Wanneer er om advies gevraagd wordt, moet dit
oprecht en vriendelijk gegeven worden, zonder angst voor
represailles. Vrienden helpen elkaar door middel van
.constructieve, broederlijke kritiek

Moeilijke levenservaringen zijn er niet om onze wil te
verlammen en ons te verslaan, maar eerder om onze
vastberadenheid te versterken en ons geloof in God en ons
zelfvertrouwen te vergroten. Sommige mensen denken ten
onrechte dat deze ervaringen en uitdagingen
onoverkomelijke, destructieve krachten zijn en geven
daarom op. Een gezonde mindset is essentieel om onze
innerlijke kracht te activeren en effectief met het leven en
.de bijbehorende beproevingen om te gaan

Als iemand niet de strijd aangaat met iemand die
sterker is dan hijzelf, zal hij niet sterk worden. Zo ook
worden we sterker en veerkrachtiger als we onze
moeilijkheden met moed en mentale kracht tegemoet
.treden

Onze geest is een integraal onderdeel van Gods
alomvattende bewustzijn. Onder de golf van ons bewustzijn
ligt de oceaan van Zijn oneindige gewaarzijn. Wanneer de
golf vergeet dat ze deel uitmaakt van de grotere oceaan,
scheidt ze zich af van die oceanische kracht. Daardoor
worden de geesten van mensen verzwakt door materiële
beperkingen en zijn ze niet langer in staat tot vruchtbaar
werk en overvloedige productie. Wanneer geesten het stof
van onwetendheid afschudden en de ketenen verbreken die
hun vermogens binden, zullen ze beter in staat zijn tot
.creativiteit en positieve interactie met het leven

Wanneer je vasthoudt aan een bepaald idee en er met
een sterke wil aan vasthoudt, verandert dat idee in een
dynamische kracht. En wanneer denken dynamisch wordt,
kan het de juiste omgeving voor succes creëren, volgens de
.onzichtbare kaart die in je geest is getekend

Mensen falen omdat ze zich neerleggen bij moeilijke
levensomstandigheden zonder zich ertegen te verzetten, in
plaats van zich ertegen te verzetten zonder zich er
.uiteindelijk aan over te geven

Het is noodzakelijk om wilskracht te oefenen en te
.activeren

Wie het heiligdom van rust betreedt, kan geestelijk
communiceren met andere zielen die God liefhebben, en kan
.de taal van rozen en alle levende wezens verstaan

O Heer, wees de enige Koning, troonend over mijn liefde
.en verlangen

Wie mediteert, ervaart een diep gevoel van vrede, en
deze innerlijke rust moet zelfs in het gezelschap van
anderen behouden blijven. Wat men leert tijdens meditatie,
moet in de praktijk worden gebracht in dagelijkse

activiteiten en interacties met anderen, zonder toe te staan
.dat iemand de innerlijke rust of kalmte verstoort

Als je een goede gewoonte wilt aanleren of een slechte
gewoonte wilt afleren, richt je dan op de hersencellen waar
de mechanismen van verschillende gewoonten zich
.bevinden

Om een goede gewoonte aan te leren, ga eerst rustig
zitten en mediteer, en zoek goddelijke hulp. Richt je
aandacht op het centrum van wilskracht, gelegen in je
voorhoofd tussen je wenkbrauwen, en bevestig vastberaden
de gewoonte die je in je hersenen wilt verankeren. Wanneer
je slechte gewoonten wilt afleren, concentreer je je aandacht
ook op dit centrum van wilskracht en bevestig vastberaden
dat alle sporen waarin die gewoonten verankerd zijn, worden
uitgewist. Met focus en wilskracht kun je zelfs de diepste
sporen van hardnekkige, oude gewoonten uitwissen.
Verzeker jezelf er herhaaldelijk van dat je genoeg wilskracht
hebt om ongezonde gewoonten uit je hersenen te
.verwijderen

Het meest geschikte moment voor zo'n affirmatie is
vroeg in de ochtend, wanneer de wil en de aandacht alert
.zijn

Blijf jezelf steeds weer voorhouden dat je vrij bent van
alle voorschriften, en op een dag zul je merken dat je – met
Gods hulp – al bevrijd bent van de gewoonte waar je vanaf
.wilde

Wat je ook vreest, verdrijf je gedachten ervan en laat
het aan God over. Versterk je geloof in God en vertrouw erop
.dat Hij je kan helpen

Veel lijden komt voort uit zorgen en angst. Waarom zou
je lijden als datgene waar je bang voor bent nog niet eens is

gebeurd? Stel je voor dat Gods beschermende licht je aan alle kanten omringt, en je zult Zijn wonderbaarlijke .bescherming voelen

Aangezien de meeste van onze angsten voortkomen uit vrees, zullen we ons vrij voelen en zal genezing onmiddellijk optreden als we die vrees uit ons leven bannen. Bevestig elke avond, vlak voordat je gaat slapen, dat God met je is, je .beschermt en over je waakt

In dit kosmische drama spelen mensen van alle rassen het verhaal van het leven op het toneel van de tijd. We moeten de betekenis van het leven begrijpen zonder ons te veel te laten meeslepen door of geobsedeerd te raken door .onze vluchtige rollen

Onze perceptie van het leven is vaak vertekend en afwijkend omdat we kijken met de ogen van egoïsme en een beperkte blik. Als we zouden kijken met de ogen van de ziel, zouden we de dingen vanuit een compleet ander perspectief .zien

Wanneer we het oog van wijsheid openen, zien we het alomvattende licht van God, en in dat licht nemen we onze spirituele aard waar, die een weerspiegeling is van de aard van het universele bewustzijn dat alle deeltjes en delen van .het universum doordringt

Geestelijke waarheden omringen ons, kloppen aan de deuren van onze gesloten ogen en sporen ons aan om het licht te zien in plaats van de duisternis, om te handelen met wijsheid in plaats van onwetendheid, om ons hart te vullen met liefde in plaats van haat, en om samen te werken aan het vestigen van vrede en het brengen van overvloed en veiligheid in onze wereld. Wanneer we dat doen, zal onwetendheid verdwijnen, zullen situationele verschillen

verdwijnen, zullen we eenheid zien in de volkstelling en
.zullen we meer in harmonie komen met de goddelijke wil

Onze relatie met God is niet koud of liefdeloos, zoals die
tussen een werkgever en een werknemer. Wij zijn Zijn
familie, Zijn zorg voor ons is constant en Hij luistert altijd
naar ons. Wij zijn een integraal onderdeel van Zijn wezen en
.onze relatie met Hem is levendig en intens

Onze Schepper heeft ons een onuitputtelijke rijkdom
aan liefde, begrip, inzicht, goede wil en geestelijke kracht
geschonken, maar de meesten van ons hebben deze rijkdom
aan niets verspild. God wil dat we in veiligheid, vrede en
vriendschappelijke samenwerking leven, zoals het een nobel
en liefdevol gezin betaamt, maar hebzucht en egoïstische
berekeningen hebben wortel geschoten in onze harten en
.verdeeldheid onder ons gezaaid

God wil dat wij meesters zijn, maar wij hebben ervoor
.gekozen slaven te zijn

De mens is ver afgedwaald van zijn hemelse thuis en
heeft het innerlijke paradijs verloren, het gevoel dicht bij
God te zijn en God dicht bij hem. Hij zal dat paradijs niet
.kunnen herwinnen zonder persoonlijke inspanning

God schiep ons naar Zijn beeld, maar deze waarheid is
ons ontgaan. We zijn bezwiken aan de illusie dat onze
bestemming ontberingen zijn en ons lot vernietiging. We
moeten de sluier van illusie wegscheuren met de dolk van
.wijsheid om de stralende waarheid erachter te zien

?Wie zijn we en wat is onze ware aard

Mensen vertonen duidelijke verschillen, of het nu gaat
om hun psychologische of emotionele gesteldheid, de rollen
die ze in het leven spelen, het werk en de activiteiten die ze
nastreven, of de verlangens die ze voelen. Maar onder al

deze verschillen liggen twee dingen die ieder mens zonder uitzondering wil en nodig heeft. Het ene is vrijheid van alle vormen van pijn en gebrek. Het andere is volkomen en blijvend geluk – complete tevredenheid, waar vrede, liefde, wijsheid en vreugde heersen

In werkelijkheid streven mensen ernaar God te bereiken, of ze die naam nu gebruiken of niet. De wijzen zeggen dat God de essentie van gelukzaligheid en de geest van blijdschap is. En men zal geen volledige tevredenheid ervaren tenzij men rechtstreeks put uit de kosmische bron. Dit is een cruciaal punt voor het begrijpen van de menselijke .conditie

?Maar waar zoeken mensen naar wat ze nodig hebben

Ze zoeken het alleen in wereldse zaken: in bezittingen, uiterlijke omstandigheden en relaties met andere mensen.

Maar het is onmogelijk om het in iets, iemand of welke omstandigheid dan ook in deze wereld te vinden, gezien de .aard van de schepping zelf

Schepping is gebaseerd op het principe van dualiteit.

Het is onmogelijk om een afbeelding in slechts één kleur te hebben, omdat er geen manier is om zonder de tegenpool te bestaan. Evenzo is het onmogelijk voor welk aspect van het bestaan dan ook om los van dualiteit te bestaan. Wanneer we echter de verlangens onderzoeken die mensen motiveren, ontdekken we dat ieder van ons alleen maar goede, aangename, mooie en positieve dingen verlangt, zonder ook maar de geringste behoefte om met iets onaangenaams of onwenselijks om te gaan. Maar dat is .onmogelijk

In deze dualistische wereld bestaat er geen plezier zonder pijn, geen licht zonder duisternis, geen goed zonder kwaad, geen leven zonder dood. De twee kanten van de

medaille zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Dit betekent dat waar we diep in onszelf naar verlangen, niet in .deze wereld te vinden is

Mensen zoeken – ja, ze zoeken met al hun kracht – maar ze kunnen niet vinden wat ze zoeken, wat wanhoop en hopeloosheid teweegbrengt. Dit leidt niet alleen tot wanhoop, maar ook tot grote wrok en intense woede, en daardoor tot geweld. Dit alles gebeurt omdat ze niet op de juiste plek zoeken, en daardoor niet vinden wat hun hart .begeert

Mensen in onze tijd weten weinig over de zin en het doel van het leven, en lijden daarom onder verwarring en .ontredde

Van nature zijn mensen doelgerichte wezens. Als ze geen doel in het leven hebben en als hun geest, energie, wil en emoties niet op een positieve en constructieve manier worden ingezet, zullen ze destructieve paden bewandelen, zoals alcohol- en drugsmisbruik, geweld, enzovoort. Het uiteindelijke doel van het leven is God kennen, en het is de plicht van elk individu om zijn of haar rol en activiteiten in harmonie te brengen door rechtvaardige daden, een gezond perspectief, een positieve houding en het heilzaam .kanaliseren van hun emoties

Deze twee aspecten van onze natuur – het innerlijke of spirituele aspect en het uiterlijke aspect – zijn niet tegenstrijdig als ze correct worden begrepen. Integendeel, ze ondersteunen elkaar en helpen ons onze fysieke, psychologische, emotionele en spirituele vermogens en .potentieel te ontwikkelen en te versterken

Mensen leven in een grote leegte, verstoken van intellectuele en psychologische stimulatie. Ze voelen zich verveeld door een gebrek aan doel en de afwezigheid van

alles wat hun leven waarde en betekenis zou kunnen geven.
De gemiddelde persoon functioneert misschien wel alsof hij
of zij psychisch en mentaal gezond is, maar zijn ze ook
?gelukkig

Het voornaamste doel van het leven is te weten wie we
zijn en wat onze ware aard is. Als we de diepere aspecten
van het leven de aandacht geven die ze verdienen, zullen we
onvermijdelijk geluk ervaren, omdat menselijk geluk
verbonden is met de verbinding met ons spirituele zelf,
.zonder welke men geen bestaan of zijn heeft

De angst voor falen of ziekte wordt gevoed door er
voortdurend aan te denken, totdat het idee van falen vanuit
het bewuste naar het onderbewuste sijpelt en uiteindelijk het
hogere bewustzijn bereikt. Vervolgens begint de angst,
verankerd in het onderbewuste en hogere bewustzijn, zich te
vermenigvuldigen en te groeien totdat het bewuste denken
zich vult met onkruid van angst dat niet zo gemakkelijk uit te
roeien is als de oorspronkelijke gedachte wanneer die
ontkiemt. Dit schadelijke onkruid draagt uiteindelijk giftige
en dodelijke vruchten. Gelukkig kunnen de wortels ervan van
binnenuit worden uitgeroeid door sterk te focussen op moed
en het besef van absoluut vertrouwen in God te verankeren,
in het besef dat Hij in staat is diegenen te helpen die zichzelf
.willen helpen en hen te beschermen tegen kwaad

Er was eens een klein bubbeltje dat op het zeeoppervlak
dreef, op haar hoede voor stormen en bliksem, toen ze een
stem hoorde fluisteren: "Klein levensbubbeltje, wat scheelt
"?er met je

Weet je dan niet dat je deel uitmaakt van de oceaan van
het leven? Het kleine bubbeltje keek om zich heen en
.besepte dat

Het menselijk bewustzijn drijft als een klein bubbelkje op
het oppervlak van de zee van het kosmische bewustzijn,
denkend dat het een tijdelijk bubbelkje is, bevend van angst
voor ziekte, armoede en dood. O bubbelkje, ben je bang voor
de oceaan? Kijk om je heen, observeer aandachtig. Verleg je
perspectief van je directe omgeving naar Gods oneindige
rijk. Duik dieper, verbreed je begrip, zodat je kunt weten en
zeker kunt zijn dat je één bent met Zijn immense zee, en dat
God met je is. Hij beschermt je, Hij onderhoudt je, nu en voor
.altijd

Het vermijden van vallen en strikken

Wanneer je een sterk verlangen in je hart voelt dat je
aanspoort om het te vervullen, gebruik dan je
onderscheidingsvermogen en vraag jezelf af: "Is dit een
goed verlangen dat vervuld kan worden, of een slecht
verlangen dat niet gekoesterd moet worden?" Ongezonde
materiële verlangens stimuleren onze slechte gewoonten
door ons valse hoop en een illusie van geluk te geven. In
zulke gevallen moet het vermogen tot
onderscheidingsvermogen worden aangesproken om de
waarheid te onthullen. Slechte gewoonten leiden uiteindelijk
tot ongeluk. Wanneer hun ware aard aan het licht komt,
verliezen ze hun macht om iemand te vangen in de valkuilen
.van lijden en ellende

Reflecties en verhalen

In leven en in dood, in verdriet en tegenspoed, blijft mijn
geloof in U, Heer, sterk en onwankelbaar, vast en
.onwrikbaar

Elke ademhaling van mijn verlangen en smeekbede
opent deuren en vensters in mijn ziel waardoor ik Gods
.zaligheid bereik

Net zoals de zon schijnt op de drukste plekken, zo zal ik
de stralen van goddelijke liefde zien in alle aspecten van
.mijn leven en dagelijkse bezigheden

Zegen mij, o Heer, opdat ik mijn ziel mag wekken met
de dageraad en haar naar Uw gezegende drempel mag
.brengen

Het verhaal van het muskushert

Muskus is een kostbare stof met een sterke geur, die
wordt gevonden in de navel van het muskushert dat in de
.hoge Himalaya leeft

Zodra het hert een bepaalde leeftijd bereikt, begint de
betoverende muskusgeur stiekem uit zijn navel te sijpelen.
Het hert raakt opgewonden door die aantrekkelijke geur en
begint te dansen en te zoeken naar de bron van die
.aangename geur

Het beweegt zich van plek tot plek, snuffelt tussen
rotsen en onder bomen, overal op zoek naar de bron van die
.opwindende geur

Uiteindelijk wordt hij boos, onrustiger en angstiger
wanneer hij geen woorden meer heeft en niet kan vinden
.wat hij met verlangen en passie zoekt

In een laatste poging om de bron van de muskus te
bereiken, springt het dier van de torenhoge rotswanden in
de diepe vallei om zijn lot tegemoet te treden en de dood te
vinden. Daarop slagen de jagers erin het te vangen en de
.muskusklier eruit te halen

In dit verband reciteerde een van de verlichte dichters
:iets in de trant van

!O muskushert, jij dwaas

?Waarom lijd je? Waarom kun je niet slapen

.Deze muskussoort is verkrijgbaar

!Met je buikzak, idioot

Zelfs als je het met je neus aanraakte

.Van jou komt de geheime geur

.Je zou gewonnen hebben wat je gehoopt had

.En je leefde zonder geld uit te geven

Vinden jullie ook niet, vrienden, dat de meeste mensen
zich gedragen als muskusherten? Ze zijn altijd en overal
.buiten zichzelf op zoek naar geluk

Ja, ze zoeken hun geluk in spel en geven zich over aan
uitputting in verlangens en begeerten. Ze beklimmen de
glibberige paden van rijkdom totdat ze uiteindelijk van de
kliffen van hooggespannen verwachtingen op de rotsen van
frustratie en mislukking vallen, wanneer ze het ware geluk
dat in de diepste krichten van hun ziel verborgen ligt, niet
.kunnen vinden

Als we onze gedachten naar binnen richten en diep
reflecteren, zullen we in de rust van de ziel de bron vinden
.van het ware en blijvende geluk waarnaar we op zoek zijn

We mogen niet zoals het muskushert zijn, dat omkomt
in de zoektocht naar geluk op de verkeerde plaatsen.
Integendeel, we moeten waakzaam zijn en proberen geluk in
.onzelf te vinden, niet buiten onszelf

Het verhaal van de knop

Er kwam eens een man naar me toe die zei dat hij aan
:een chronische hartaandoening leed, en voegde eraan toe

Ik heb van alles geprobeerd, maar ik kan het verdriet"
".niet kwijtraken

Nadat ik even rustig had nagedacht, vroeg ik hem om
:een schaar te halen. Hij keek me trillend aan en zei

"?Bent u van plan mijn hart open te snijden, meneer"

Ik lachte en antwoordde: "Ik ben geen dokter. Heeft u
ooit gehoord van iemand die een schaar gebruikt om een
"!?operatie uit te voeren

Uiteindelijk bracht hij met tegenzin een schaar, dus
knipte ik een van de knopen van zijn jas af en zei hem dat hij
er geen nieuwe knoop voor in de plaats mocht naaien en zijn
hand niet op de plek mocht leggen waar de knoop ontbrak.
Ik zei hem ook dat hij over twee weken terug moest komen
.en dat ik ervan uitging dat hij in die tijd hersteld zou zijn

De man lachte en zei: "Ik zal doen wat u vraagt, want ik
vertrouw u, maar ik vind het wel het vreemdste medicijn dat
"!ik ooit voorgeschreven heb gekregen

Twee weken later kwam hij naar me toe rennen en zei
:verbaasd

De specialisten verzekerden me dat ik genezen was"
van mijn hartziekte. Dus, in godsnaam, wat heb je gedaan?
"?Heb je een geest uit een knoop getoverd

Ik antwoordde met een glimlach: "Ja! Je hand speelde
constant met de knop, en de knop was precies op de plek
".van het hart gericht

Die knop was de geest die je hartpijn veroorzaakte. Dus
ik heb de knop eraf geknipt en je gezegd dat je hem niet
terug moest plaatsen en je hand niet op je hart moest
leggen. Op die manier werd de druk op je hart verlicht en
!hield de pijn op

Alles gaat snel en mensen zijn druk met van alles.

Natuurlijk is het beter om de overvloed van de wereld te plukken dan tijd te verspillen, de tijd aan je voorbij te laten gaan en met lege handen achter te blijven. Maar wat men zou moeten oogsten is de rijkste oogst van het leven: dichterbij God komen en Hem leren kennen. De enige manier om echt geluk te bereiken is door iets te bereiken in deze wereld .en ook door spiritueel succes te behalen

Wie God kent, begint niet aan zijn dagelijkse taken voordat hij eerst over God heeft gemediteerd en zijn geest en lichaam heeft opgeladen met gezegende goddelijke .energie

De vele eisen van de wereld kunnen mensen die hun spirituele doelen nastreven afschrikken en hen van hun gekozen pad afleiden. Maar zij met een onwankelbare vastberadenheid laten zich door niets van hun koers afbrengen; zij volharden vastberaden, ongeacht moeilijke of .tegenspoedige omstandigheden

Wat de wereld ons ook te bieden heeft, het zal het verlangen van ons hart niet stillen. Ons hart hunkert naar iets stabielers, iets belangrijkers en iets kostbaarders dan .alle schatten en rijkdommen van de wereld

Wanneer iemand sterft – moge u lang leven – kan geen enkele aardse macht iets voor hem of haar doen. Wie kan ons helpen nadat we deze wereld verlaten hebben? God. Daarom moeten we altijd onthouden dat deze wereld slechts een tijdelijke halte is op onze reis naar ons hemelse thuis, waar we voor eeuwig zullen leven in de aanwezigheid van de .Meest Barmhartige

Overmatige rijkdom garandeert geen gezondheid, vrede en succes, maar het bereiken van vrede en succes zal leiden .tot evenwichtig succes op zowel spiritueel als materieel vlak

De meeste mensen ontwikkelen mentale efficiëntie uitsluitend om materieel succes te behalen. Maar wanneer iemand meester wordt over zichzelf, zijn psychische vermogens beheerst en handelt in overeenstemming met het goddelijke plan, zal zijn leven gezegend zijn en zal hij de nectar van de geest proeven terwijl hij op aarde is. Hij zal niet langer een gevangene zijn van gewoonten en verlangens, maar zijn bewustzijn zal getransformeerd worden tot het hart van de goddelijke aanwezigheid, en hij zal daar verblijven en genieten van hernieuwde genoegens .die zich niet laten beschrijven

.Het lichaam is de grootste apotheek

Medisch onderzoek heeft ontdekt dat wanneer we overweldigende vreugde ervaren, het lichaam antidepressiva en andere stressverlagende stoffen aanmaakt die net zo krachtig en effectief zijn als de medicijnen die door artsen worden voorgeschreven. Het lichaam is de grootste apotheek op aarde, in staat om op het juiste moment het juiste te produceren wanneer we in harmonie zijn met het spirituele evenwicht dat God in ons heeft .gelegd

Niet alle stress is schadelijk; stress wekt de vitale energie die door ons lichaam stroomt en stimuleert activiteit en beweging. Studies hebben aangetoond dat een redelijke .hoeveelheid stress gunstig is

Het probleem ontstaat echter wanneer de stress een .gezond niveau overschrijdt

Ieder van ons heeft een persoonlijke stressgrens, en wanneer die grens wordt overschreden, raken we gestrester dan nodig is. We zijn ons daar misschien niet van bewust totdat er problemen ontstaan in ons lichaam, onze emoties .en onze geest

Een leven met God is vreugde en geluk, terwijl een leven zonder God angst, onrust, moeilijkheden en zelfs rampspoed met zich meebrengt. Hoe kunnen we dan vrede en rust vinden in een leven dat gedomineerd wordt door rampspoed en tragedies, en wat geluk brengen op deze aarde

De eerste vereiste is dat we ons bewust zijn van de druk van het leven wanneer we daaronder gebukt gaan

God is Alwijs en Alwetend, en Hij heeft ons lichaam uitgerust met signalen zoals comfort, ongemak, rust en angst. We moeten aandacht besteden aan deze signalen. Er is een goddelijke intelligentie in ons lichaam die ons iets probeert te vertellen, en we moeten naar deze boodschappen luisteren, zowel in tijden van stress als van rust. Wanneer je stress ervaart, concentreer je dan op het deel van je lichaam dat stress voelt, haal diep adem en span tegelijkertijd dat deel zachtjes aan tot het trilt. Ontspan vervolgens en laat de spanning los. Dit helpt om de energetische en vitale balans in het lichaam te behouden en het te beschermen tegen de schadelijke effecten van stress

We kunnen emotionele stress ook beheersen door middel van ademhaling. Wanneer je angst of een andere schadelijke emotie voelt, adem dan een aantal keer langzaam, diep en ritmisch in en uit, en laat je lichaam bij elke uitademing ontspannen. Dit helpt je hartslag te vertragen, de normale bloedsomloop te herstellen, de stroom van vitale energie door je zenuwen te bevorderen en je geest te kalmeren en je gedachten te ordenen

Het leven is geen noodsituatie; het is een prachtige, goddelijke uiting, en we zouden ervan moeten genieten. Laten we niet vergeten dat een glimlach kracht heeft; als we die niet gebruiken, verliezen we een belangrijk aspect van het leven

Mensen zijn zielen met emoties en gevoelens, en ze hebben een lichaam dat ze dragen als een kledingstuk of jas.

Maar zolang we uitsluitend op het niveau van lichaam en emoties leven, zullen we ten prooi vallen aan de negatieve
.invloed van stress en spanning

Wanneer we in harmonie zijn met onze wezenlijke natuur, die de geest is, stroomt de vreugde van de geest naar het hart en transformeert in liefde. Het voelen van deze liefde, verbonden met de vrede en rust van de ziel, en handelen en omgaan onder haar harmonieuze invloed, is de meest geschikte manier om natuurlijk te leven in een wereld vol spanningen en tegenstrijdigheden. Harmonie met deze .vreugde is de oplossing voor de problemen van het leven

Let op: Met betrekking tot de uitspraak: "Het lichaam produceert een antidepressivum en andere stoffen die stress en spanning verminderen, die niet minder krachtig en effectief zijn dan die welke door artsen worden voorgeschreven", is dit geen advies om medisch advies en voorschriften te negeren. Vandaar de noodzaak tot
.verduidelijking

Magnetische vergelijkingen

Een persoon met een sterke uitstraling en kwade neigingen + een goedhartig maar zwakzinnig persoon =
.kwade aantrekkingskracht overwint goedheid

Een zwakzinnig persoon met kwade neigingen + een sterkzinnig persoon met goede neigingen = de goede
.aantrekkingskracht overwint de kwade

Zwak spiritueel magnetisme + kwaadaardig biomagnetisme = sterk kwaadaardig magnetisme

Sterke morele kracht + zwakke morele kracht = grotere
morele kracht

Een boos en gewelddadig persoon + een zachtaardig en vriendelijk persoon = de aantrekkingskracht van woede .overwint zachtaardigheid

Sterk, evenwichtig en kalm temperament + temperament dat soms neigt naar ontevredenheid = de .aantrekkingskracht van kalmte overheerst

Chronisch ingesleten falen + minder ingesleten falen = sterke faalmagnetisme

Sterk positief succes + minder positief succes = groter succes

Sterke trilling bij falen + sterke trilling bij succes = ofwel sterk magnetisme bij falen ofwel sterk magnetisme bij .succes, afhankelijk van de omgeving en omstandigheden

Een scherp, gezond verstand + complete onwetendheid = ofwel scherpzinnigheid en vaardigheid, ofwel .onwetendheid en domheid

Uitzonderlijke spirituele kracht + uitzonderlijke praktische kracht = Spiritueel magnetisme - een werkelijk uitzonderlijke praktische kracht

Als mensen de talloze planetaire wezens in de ether om hen heen zouden kunnen zien, zouden sommigen misschien proberen hun overleden geliefden te vinden. God heeft mijn geestelijke ogen geopend en ik zie veel van die zielen die het aardse rijk hebben verlaten. Door zich diep te concentreren op het geestelijke oog (het midden van het voorhoofd), kan men met innerlijk zicht de stralende wereld zien die bewoond wordt door alle goede zielen die zijn opgestegen naar het etherische vlak, naar de aanwezigheid .van de Meest Barmhartige

Bij mensen fungeert het hart als een draadloze
ontvanger en het spirituele oog als een zender. Zelfs als je je
overleden dierbaren niet kunt zien, kun je, door je gevoelens
rustig op je hart te richten, de aanwezigheid voelen van hen
die je dierbaar zijn en die nu in etherische lichamen leven,
genietend van Gods vrede en geborgenheid en zich
verheugend in hun vrijheid van de beperkingen van het
lichaam. Zo vind je troost in hun vrede en wordt je hart
.gerustgesteld over hen

Wanneer ik de naam van God uitspreek, smelt mijn hele
wezen samen in opperste vreugde. Maar deze staat bereikte
ik pas na grote inspanning. Aanvankelijk verlangde ik er niet
naar, want mijn geest dwaalde af. Maar nu, zodra ik mijn
gedachten en bewustzijn richt op het spirituele centrum – de
ruimte tussen de wenkbrauwen – verdwijnen alle gedachten,
stopt de ademhaling vanzelf, houdt het hart op met kloppen,
kalmeert de onrust in mijn geest en dalen verschillende
gemoedstoestanden neer op mijn ziel, zodat ik spirituele
extase ervaar en omhuld word door goddelijke
.gelukzaligheid

Gouden spreuken

Geluk is mijn recht, mijn erfenis en mijn verborgen
goddelijke schat. Leid me om in mezelf de schatten te
.vinden die de dromen van koningen overtreffen

* * *

Het leven is een intelligente beweging met een
regelmatig ritme. Het neemt vorm aan in levenloze objecten
of een levende, bewegende vorm. Het leven is alomvattend
.en doordringt alles

* * *

O allerliefste, U bent het leven, U bent mijn doel en mijn
.aspiratie
* * *

Maak van mij een bloeiende roos in uw hemelse tuin, of
een fonkelend kraaltje in uw stralende liefdesketting, of geef
.mij de grootste eer: het kleinste plekje in uw hart

* * *

Overal waar anderen mijn inspanningen om goed te
.doen waarderen, daar kan ik de grootste dienst bewijzen

* * *

Laten we een gouden tapijt van dromen weven met
zijden draden van zoete herinneringen en verfijnde
.gedachten

* * *

Liefde is als schuurpapier dat de geest polijst en de
.ruwheid van het karakter wegneemt

* * *

Pandemieën, rampen en gewelddadige
natuurveranderingen die verwoesting, vernietiging en
wijdverspreide schade veroorzaken, zijn geen "goddelijke
beschikkingen". Deze rampen komen voort uit menselijke
gedachten en daden. Overal waar het delicate evenwicht
tussen goed en kwaad in de wereld wordt verstoord door de
opeenstapeling van schadelijke golven en trillingen,
veroorzaakt door menselijke kwade bedoelingen en
.misdaden, heerst chaos en volgt wijdverspreide verwoesting

* * *

Ik zal het beste van elk volk overnemen en de goede
eigenschappen van alle nationaliteiten waarderen zonder me
.te concentreren op hun tekortkomingen

* * *

Net zoals we letten op de voedingswaarde van ons
dagelijkse voedsel, zouden we ook aandacht moeten
besteden aan de psychologische voeding die we onze geest
.elke dag geven

* * *

Vriendelijke woorden zijn een wonderbaarlijk middel
tegen vele kwalen. Ze bezitten een krachtige, bijna

magische, magnetische aantrekkingskracht die overvloedige
zegeningen en voorspoed brengt aan de spreker. Degenen
die kalmerende, zachte woorden gebruiken, voelen een
subtiële, ononderbroken stroom door zich heen vloeien, hun
wezen gevuld met een diep gevoel van rust. Dit komt
doordat deze stroom verbonden is met een hogere bron, een
constante stroom die zielen bereikt die in harmonie zijn met
die bron, waardoor ze geluk kunnen overbrengen op hen die
.naar vrede verlangen

* * *

Hoeveel vriendelijke woorden uit het hart hebben al
zoveel verdriet verdreven en hoeveel wijze stemmen hebben
!donkere paden verlicht met lampen van vreugde en rust

* * *

We groeien door elke ervaring die we meemaken,
zolang we maar beseffen dat we er waardevolle lessen uit
kunnen leren. Want elke pijn en elk lijden dat we ervaren,
.heeft betekenis en doel

* * *

Ondanks de ontberingen van de experimenten zijn ze
als vuur dat ijzererts smelt en er prachtig, duurzaam en
.veelzijdig staal van maakt

* * *

Alle opmerkelijke prestaties in mijn leven zijn bereikt
door de kracht van een geest in harmonie met God.
Wanneer de goddelijke generator draait, komt alles wat ik
verlang zonder uitzondering tot stand, eerst in de vorm van
een onzichtbaar, etherisch ontwerp en vervolgens met
.onweerstaanbare kracht in de werkelijkheid

* * *

Wanneer de geest vanuit de diepte van een
verlangende ziel een oprecht, vurig gefluister tot God
fluistert, zal de roep van de Geest het universele hart raken,
en het antwoord zal komen, met zich meebrengend
immense vreugde. Dit intellectuele gefluister cultiveert de

wil totdat deze de kracht bezit die nodig is om het gewenste
.doel te bereiken

* * *

Wanneer iemands geest en wil in harmonie zijn met
God, wordt hij of zij vervuld met onbegrensde kracht, zodat
louter denken aan iets al voldoende is om het te bereiken,
omdat de goddelijke wet werkt ten gunste van hen die in
.harmonie zijn met de allerhoogste wil

* * *

Een mens moet niet al zijn intellectuele vermogens, die
God hem heeft geschonken, wijden aan het najagen van
vergankelijke dingen, opdat hij niet verdwaalt in het doolhof
van het materialisme en onnodige beperkingen en
belemmeringen voor zichzelf creëert. In plaats daarvan moet
hij zijn intellectuele vermogens gebruiken om in zijn
levensbehoeften te voorzien en ernaar streven zijn morele
vermogens te ontwikkelen om onderscheid te kunnen maken
tussen goed en kwaad, en tussen wat schadelijk is en wat
.heilzaam is

* * *

De waarheid ligt boven meningen en theorieën, en velen
die deze benadering volgen, raken gebonden aan hun eigen
.subjectieve conclusies

* * *

Open, o Heer, de poorten van de rust en bescherm het
heiligdom van mijn geestelijke gedachten tegen de
aanvallen van boze fluisteringen. Laat de rozen van mijn
verlangen bloeien in de tuin van mijn hart, terwijl ik wacht op
.de dageraad van Uw komst

* * *

Theoretische kennis kan geen goddelijke kennis
verwerven, en het is raadzaam om geen kostbare tijd te
besteden aan theorieën die niet in de praktijk toepasbaar
zijn. Anders raakt men verdwaald in een dicht intellectueel
.oerwoud en kan men het rijk der theorieën niet overstijgen

* * *

Geluk is de vrucht van een psychologische overwinning
.op de wispelturige omstandigheden van het leven

* * *

Wie door God wordt herkend, is wellicht onbekend voor
.de wereld

* * *

Als iemand zichzelf programmeert met theoretische kennis [zonder die daadwerkelijk te toetsen], zal hij als een draagbaar opnameapparaat worden dat spreekwoorden herhaalt en hoogdravende frasen nagalmt. Anderen zullen hem als een geleerde beschouwen, maar dergelijke kennis wordt niet versterkt door een directe waarneming van de waarheid, noch wordt ze geëvenaard door spirituele .ontwikkeling

* * *

Problemen zullen in de wereld blijven bestaan, dus waar kan men terecht voor leiding en richting? De eigen gedachten, beïnvloed door gewoonten, vooroordelen, vooringenomenheid en fanatisme, zijn nutteloos, en de invloeden van de omgeving, familie, land of de wereld zijn niet in staat ware leiding te bieden. Daarom moet men zich tot God wenden en luisteren naar de kalme, serene stem die uit de diepte van de ziel klinkt, een stem in harmonie met de .waarheid

* * *

Open je harten voor de goddelijke uitstorting, zodat deze door je heen kan stromen en je leven kan vullen met .geestelijke zegeningen en goedheid

* * *

Wat voor werk je ook doet en welke prestaties je ook behaalt, vergeet nooit dat God de bron is die je alle kracht .geeft die je nodig hebt om te werken en te presteren

* * *

Laat mij U gedenken, Heer, in armoede en in voorspoed,
in ziekte en in gezondheid, in onwetendheid en in wijsheid,
en laat mij Uw gezegende licht zien dat in een oogwenk
.welzijn en genezing schenkt

* * *

In de eenzaamheid van mijn gedachten verlang ik
ernaar uw gezegende stem te horen. Verdrijf de harde,
aardse stemmen die verborgen liggen in de plooien van mijn
geheugen. Ik wil voor altijd naar uw serene, melodieuze
.stem luisteren in de rust van mijn ziel

* * *

Het leven is gehuld in duisternis, en soms struikelen we
en aarzelen we om verder te gaan. We moeten Gods licht als
onze leidraad gebruiken terwijl we door de donkere paden
van het leven wandelen. Hij is de volle maan in de nachten
van onwetendheid en duisternis, de stralende zon in de uren
van ontwaken, het baken van leiding en de leidende ster
voor hen die de zeeën van het aardse, vergankelijke bestaan
.bevaren

Het is tijd dat de mens zijn bewustzijn ontwaakt uit de
.sluimer van de vergetelheid en de geest laat ontwaken

* * *

Wij vragen U, Heer, om ons bewustzijn te verheffen van
de diepten van onwetendheid en bekrompen, beperkte
gedachten naar de horizonnen van vrede, licht, liefde en
.universeel menselijk mededogen

* * *

Uiteindelijk zal alles beter worden, want Gods krachten
en wonderen zijn verborgen achter de tegenstrijdigheden
van het menselijk leven. En wie niet overtuigd is van de
onvermijdelijkheid van de situatie en probeert met zijn
verstand en geloof door te dringen tot wat zich achter de
sluier bevindt, zal de deur geopend zien worden [op de deur
.geklopt door elke gelovige hand]

* * *

Geloof betekent nooit roekeloos zijn of onverstandig
omgaan met omstandigheden. Integendeel, ongeacht wat er
gebeurt, moet iemand ervan overtuigd zijn dat alleen God
hem kan steunen in moeilijke en stressvolle
omstandigheden, als hij zich met heel zijn hart, ziel en
.gevoelens tot Hem wendt

* * *

Als onze zintuigen ons de volledige waarheid zouden
vertellen, zouden we de aarde zien als rivieren van
.elektronen, en elk stofdeeltje als een rollende massa licht

* * *

Zij die met hun inzicht van materie tot geest
doordringen, begrijpen de aard van illusie en kennen de
.essentie van waarheid

* * *

Of iemand zich nu in de jungles van Afrika bevindt, op
een slagveld, lijdt aan ziekte of armoede, hij moet zichzelf
ervan overtuigen dat Gods hand sterker is dan gevaar en in
staat is hen te beschermen die hun toevlucht tot Hem
.zoeken

Er is geen effectievere manier om jezelf te beschermen.

Natuurlijk moet men logisch nadenken over de
gebeurtenissen en tegelijkertijd volledig vertrouwen hebben
.in goddelijke hulp

* * *

De liefde die in de harten van alle wezens woont – de
liefde van alle moeders, vaders, vrienden en geliefden –
.komt voort uit goddelijke liefde

* * *

Er moet onderscheid worden gemaakt tussen
belangrijke en minder belangrijke plichten, waarbij de
belangrijkste prioriteit krijgen boven de slechts belangrijke.

Bovendien mag geen enkele plicht een andere tegenspreken. De Schrift leert ons dat wanneer een plicht met een andere in conflict is, dit een bewijs is dat het geen .ware plicht is

* * *

Zoals de vitale zonnestralen zich verspreiden, zo zal ik stralen van hoop verspreiden in de harten van de armen en de verlatenen [zij die door de maatschappij in de steek zijn gelaten], en zal ik nieuwe vastberadenheid inboezemen in de harten van hen die zichzelf als mislukkelingen .beschouwen

* * *

De leraar Paramahansa zei tegen een van zijn discipelen: "Sluit niemand uit van je kring van liefde. Houd ".iedereen in je hart en zij zullen jou in hun hart sluiten

* * *

Heer, help mij om mijn wil altijd te gebruiken om nuttige .en goede daden te verrichten

Help mij om mij te schikken naar Uw wil, zodat al mijn gedachten Uw bedoelingen weerspiegelen en in harmonie .zijn met Uw wil

Hij hielp me de verborgen, gezegende kracht in mezelf te ontwaken, zodat ik alle moeilijkheden en beproevingen .kon overwinnen

* * *

Ontwaak tot die krachtige en nederige spirituele persoonlijkheid – een persoonlijkheid die de kracht van .leeuwen combineert met de zachtheid van duiven

* * *

Ik laat me niet storen door bittere, valse kritiek, noch door overdadige lof en vleierij. Mijn enige wens is Uw wil te .doen, o Heer, en Uw gunst te verkrijgen

* * *

Je kunt je de overweldigende vreugde niet voorstellen die je zal vervullen wanneer je de goddelijke aanwezigheid

voelt. Je ziel zal dan bedwelmd worden door Gods grenzeloze
liefde. Het is een liefde die elke menselijke liefde miljoenen
malen overtreft - een liefde die al je verlangens vervult en je
.hart vult met vreugde en tevredenheid

* * *

Door innerlijke focus kun je spirituele gelukzaligheid
direct in jezelf en om je heen ervaren. Als je dit bewustzijn
cultiveert, zal je persoonlijkheid harmonieus groeien en zul je
een aantrekkelijke uitstraling krijgen voor mensen en andere
.wezens

* * *

O Grote Beschermmer, het kan me niet schelen als ik alles
verlies door mijn lot, dat ik zelf heb bepaald, maar ik vraag
U, mijn enige toevlucht, om de kaars van mijn liefde voor U
te beschermen tegen de winden van onachtzaamheid en
.vergetelheid

* * *

Laten we ons tegoed doen aan het zuivere, verfrissende
water van de vrede dat stroomt uit de bronnen van gunstige
omstandigheden, versterkt door ons vaste voornemen om
positief te denken en een optimistische kijk op de toekomst
.te hebben

* * *

Het geweten is een intuïtief gevoel dat iemands ware
aard en motieven onthult. Wanneer je geweten zuiver is en
je weet dat je het juiste doet, heb je niets te vrezen. Een
zuiver geweten is een bewijs van goed gedrag, afkomstig
van God. Vrijgesproken worden door het gerechtshof van je
geweten betekent geluk ervaren en Gods zegeningen
.ontvangen

* * *

Probeer eens gedurfde en aangename dingen te doen
die de meeste mensen niet doen, en geef liefde en vrede
aan degenen die door anderen over het hoofd worden
.gezien

* * *

De leraar Paramahansa zei tegen een van zijn

:discipelen

Als je geen tijd besteedt aan het ontwikkelen van je"
geest, zal geen enkele materiële welvaart je tevreden
stellen. Deze ontwikkeling is geen marteling, maar eerder
een training van het bewustzijn om de gedachten en daden
".te voeden die tot geluk leiden

Jouw geluk is jouw succes, dus laat niemand het van je
afpakken. Bescherm jezelf tegen mensen die je lastigvallen.
Toen ik een jongen was, verloor ik mijn geduld als mensen
valse geruchten over me verspreidden. Later besepte ik dat
mijn gemoedsrust belangrijker is dan de goedkeuring of
.bewondering van anderen

* * *

Als je het verhaal van de goddelijke liefde die sommige
toegewijden met God ervaren toch eens kende! Geen enkele
andere ervaring in het leven kan die vreugde evenaren. Ik
kende een heilige die voortdurend in de liefde van God
opging, en zijn gezicht straalde heilige liefde uit. Gods oog is
altijd gericht op hen die Hem liefhebben, en Hij verlaat hen
.geen moment

* * *

Er zijn maar weinigen die geïnteresseerd zijn in het
.ontwikkelen van hun mentale en spirituele vermogens

* * *

Laat je niet meeslepen door uitstelgedrag. Ontwaak uit
de sluimer van de saaie, alledaagse realiteit en begeef je
naar de horizon van een verfijnd leven vol prestaties,
.vreugde en vrede

* * *

In jou schuilt een enorm potentieel dat wacht om benut te worden, en jij bent de enige die in staat is dit potentieel te .activeren en er de vruchten van te plukken

* * *

Vrijheid van de dictaten van slechte gewoonten en ongezonde hartstochten brengt veel meer geluk dan .materieel succes

Literair succes brengt een psychologisch geluk met zich mee dat je door externe omstandigheden niet kunt worden .ontnomen

* * *

Je kunt al je tijd besteden aan het vergaren van geld, maar dat geld zal je niet de blijvende rust en zekerheid geven waarnaar je op zoek bent. Integendeel, het zal je meer ongeluk brengen, want geluk en rust bevinden zich in .de geest, niet in materiële zaken

* * *

Laat zwakte niet in je geest sluipen en wees voorzichtig in de omgang met mensen die negatieve gedachten en een pessimistische kijk op het leven hebben, opdat hun zwakke gedachten niet in je geest doordringen, tenzij je geest een zodanige mate van kracht heeft bereikt dat de gedachten van anderen hem niet kunnen verzwakken, maar integendeel, hij in staat is de gedachten van anderen te .versterken en hun zelfvertrouwen te vergroten

* * *

God staat voorop, en we zouden onze dag niet moeten beginnen of eindigen zonder aan Hem te denken. We moeten ons realiseren dat we zonder de kracht en energie die we van God ontvangen, geen van onze taken zouden .kunnen volbrengen. Dit is onze grootste plicht jegens Hem

* * *

Er bestaat een manier om gebruiken en tradities te evalueren en te beoordelen. Aanvankelijk had elke traditie een rechtvaardiging. Als we vaststellen dat die

rechtvaardiging nog steeds geldig is, dan heeft de traditie betekenis en nut. Het is echter onverstandig om tradities blindelings te volgen. We moeten weten wat goed is en dat volgen, onderscheiden wat ons gelukkig kan maken en dat .vervolgens toepassen

* * *

Als je zoveel mensen ziet die geen geluk of succes kennen, ga er dan niet van uit dat dat hun lot is. Je kunt van jezelf maken wat je wilt zijn. Je innerlijke succes is wat je .werkelijk succesvol maakt

* * *

Als je innerlijk niets hebt, zul je niet gelukkig zijn. Maar als je niets om je heen hebt en innerlijk gelukkig bent, ben je ongetwijfeld succesvol. Het is dus onmogelijk om mensen te .beoordelen op basis van hun uiterlijke omstandigheden

* * *

Temidden van de grote menigte bevindt zich wellicht iemand die een staat van spirituele verheffing heeft bereikt en innerlijke vrede en opperste spirituele gelukzaligheid .geniet

* * *

Ik weet zeker dat alles wat ik nodig heb naar me toe zal komen, en daarom maak ik me geen zorgen over de toekomst. Dit is geen opschepperij of schijnheiligheid, want ik heb de werking en effectiviteit van die gezegende kracht .al vele malen in mijn leven ervaren

* * *

Of ik nu aan de oppervlakte van het leven drijf of verdrink in de diepte van de zee, ik weet dat ik bij God ben en Hij bij mij, en dat niets mij kwaad kan doen. Die wetenschap heeft mij een onbeschrijflijk en diep geluk .geschonken

* * *

Het is ongetwijfeld een prettige ervaring om iets nieuws te kopen. Maar na een tijdje vervaagt dat blijde gevoel

geleidelijk en verlies je er misschien zelfs helemaal je
interesse in, vergeet je het en verlang je naar iets anders.
De rekening van dat artikel vergeet je echter niet, zeker niet
!als je het op afbetaling hebt gekocht

* * *

Een mens moet de controle over zijn leven nemen en
het zo veel mogelijk vereenvoudigen. Hij moet geld sparen
voor noodzakelijke uitgaven en noodgevallen, sparen
prioriteren boven het uitgeven aan luxe, en anderen zo goed
mogelijk helpen. Wanneer je anderen helpt, zul je op de een
of andere manier zelf ook hulp ontvangen, en zul je niets
.tekortkomen of iets missen

* * *

In de vreugde van alle harten hoor ik de echo van Uw
zaligheid, o Heer, en in de vriendschap van alle gelovigen
voel ik Uw liefde. Ik verheug mij en mijn hart is verheugd
over het succes en de voorspoed van mijn vrienden, net
zoals ik mij verheug over mijn eigen welzijn en gemak.
Terwijl ik anderen tot wijsheid breng, vermenigvuldig ik de
schatten van mijn eigen wijsheid, en in het geluk van allen
.vind ik mijn eigen geluk

* * *

De grootste vijand van geluk is geld lenen om
luxeartikelen te kopen. Mensen denken ten onrechte dat ze
niet gelukkig kunnen zijn tenzij ze iets specifiek bezitten.
Maar zelfs nadat ze dat hebben gekocht, zullen ze geen echt
geluk ervaren, ondanks de tijdelijke vreugde die het brengt.
Wat heeft het voor zin om de illusie van aards geluk na te
jagen, die toch alleen maar vervliegt? Mensen zouden
eenvoudiger moeten leven, zonder de behoefte aan talloze
.bezittingen die constante aandacht vereisen

* * *

Mijn paradijs bevindt zich in mijzelf. Terwijl ik Gods zegeningen geniet, dank ik Hem, en groeit mijn innerlijke vreugde. Zonder die innerlijke tevredenheid worden zelfs aardse genoegens en vreugden een hel. Ik ben tot het besef gekomen dat zonder die innerlijke vreugde de last van de verantwoordelijkheden die op mij rusten, mij mijn vrede zou hebben ontnomen en mij van mijn geluk zou hebben .beroofd

* * *

Als rijkdom gepaard gaat met ziekte en problemen, zullen de gevolgen talrijk zijn. Hygiëne en gezondheidszorg behoren tot de sterke punten van het Westen. Schadelijke insecten en dodelijke ziektekiemen worden effectief bestreden in ontwikkelde landen, terwijl ze in andere landen in overvloed aanwezig zijn. Maar het uitroeien van deze plagen is niet het toppunt van succes, want er bestaan ook andere problemen in ontwikkelde landen, zoals moeilijk te betalen rekeningen en verstikkende financiële crises als gevolg van afbetalingssystemen – problemen die de .nachtrust verstoren en de gemoedsrust ondermijnen

* * *

Wij vormen een integraal onderdeel van hetzelfde .bewustzijn waaruit dit grote universum is ontstaan

* * *

Heb je ooit een kudde schapen gezien? Als er één springt, doet de rest van de kudde dat zonder aarzeling na. De meeste mensen zijn zo. Iemand komt misschien met een idee of introduceert een nieuwe trend, en anderen springen er meteen op in en kopiëren het. Dit patroon bestaat al generaties lang. Elk land heeft zijn eigen gebruiken en tradities, en we kunnen niet beweren dat ze allemaal juist of goed zijn. Maar wie weet? Misschien zijn sommige van die .gebruiken en tradities wel betekenisloos en nutteloos

* * *

Wanneer de storm van gedachten is gaan liggen,
betreden we het koninkrijk van vrede en ervaren we de
.goddelijke aanwezigheid

* * *

Denk aan God, of aan een prachtig landschap dat rust
uitstraalt, of aan een vreugdevolle en heerlijke ervaring.
Positieve, kalme mentale activiteit is verkwikkend en
.verfrissend

* * *

We leven in een chaotische en turbulente wereld. Je
denkt misschien dat geld geluk betekent, maar als je het
eenmaal hebt, merk je dat je nog steeds ongelukkig bent. Je
kunt rijkdom vergaren en – God verhoede – je gezondheid
verliezen. Of je kunt gezond zijn en je geld verliezen. Of je
kunt zowel rijkdom als gezondheid hebben, maar talloze
problemen met anderen ondervinden, waarbij je
vriendelijkheid toont en alleen maar wrok en haat
terugkrijgt. Zonder God kan niets in dit leven je werkelijk
.voldoening geven

* * *

De aarde wordt een martelkamer voor hen die in
onwetendheid leven over het goddelijke plan. Maar wanneer
je de ervaringen van het leven als je leermeesters
beschouwt en er de ware aard van deze wereld en je
toegewezen rol in het kosmische drama van leert, worden
die ervaringen waardevolle inzichten op het pad naar
.blijvende tevredenheid en geluk

* * *

Daar, voorbij de onverduisterde duisternis, de geluidloze
stilte en het ongeschapen niets, ligt de eeuwige essentie, die
de oorsprong van het bestaan is en de bron van alle
.krachten en wezens, zichtbaar en onzichtbaar

* * *

God heeft deze aarde niet geschapen om er alleen maar
te eten, te slapen en te sterven, maar opdat wij Zijn wil

zouden kennen en het doel van ons bestaan zouden
begrijpen. Een handjevol wijze mensen heeft de betekenis
van het kosmische plan doorgrond, maar de meeste mensen
.zijn blind en zich niet bewust van dat doel

* * *

Geld is nooit mijn doel in het leven geweest; mijn doel
was om mijn medemens te dienen. Daarom heeft God vele
deuren voor me geopend om mezelf te onderhouden en mijn
.missie te volbrengen

* * *

God schiep dit universum volgens een vaste en
onveranderlijke wet. Als we een van deze universele wetten
overtreden, straffen we onszelf. Iemand die van het dak van
een hoog gebouw springt, breekt zijn botten. Daarom
kunnen we de wet van de zwaartekracht niet negeren
.zonder de gevolgen te ondervinden

* * *

Als we de beschavingen van de wereld van dichtbij
bekijken en de verborgen geheimen van oude beschavingen
ontrafelen, ontstaat er een breed beeld met verweven lijnen,
uiteenlopende hoofdstukken en precieze details. We
ontdekken dan dat de mens tegelijkertijd een individu én
.een sociaal wezen is

* * *

Als God wilde dat we alleen in een materieel bewustzijn
zouden leven, zouden we volledig tevreden zijn met
materiële zaken en genoeg nemen met wereldse
.gebruiken

* * *

Stralen van zuiverheid, vrede en geluk die alle dromen
.overstijgen, flikkeren en dansen in onze diepste wezen

* * *

Bij elke ervaring die zich aandient tijdens onze aardse
reis, moeten we leren ons bewustzijn te verbreden en meer
begrip te tonen voor de omstandigheden om ons heen of die

we meemaken. Alleen dan kunnen we in betere harmonie
leven en soepeler en veiliger omgaan met mensen en het
.leven

* * *

De meeste mensen imiteren anderen. Iemand moet
origineel en creatief zijn en alles wat hij of zij doet tot in de
.puntjes beheersen

In het Oosten ligt de nadruk vooral op het cultiveren van
spiritueel geluk, terwijl de materiële aspecten van het leven
vaak worden verwaarloosd. In het Westen zijn er weliswaar
materiële gemakken, maar weinig psychologisch geluk. Wat
nodig is, is een evenwicht tussen beide, want een focus op
slechts één aspect van het leven leidt tot onevenwicht en
een onvermogen om rationeel om te gaan met de eisen van
.het leven

* * *

Het grootste geluk – na goddelijk geluk – is voor een
mens om in vrede te leven met zijn naaste familieleden met
.wie hij elke dag van het jaar moet samenleven
Mensen verspillen veel tijd met haasten en impulsief
handelen zonder veel te bereiken. Weinigen nemen de tijd
om na te denken en te proberen te begrijpen wat het leven
. te bieden heeft

* * *

We moeten ernaar streven innerlijke bouwwerken van
wijsheid op te bouwen in tuinen van vrede, die bloeien en
schitteren met talloze bloemen van wonderbaarlijke
.spirituele deugden

* * *

Innerlijke harmonie is een rijke bron van kracht en
.genereert hernieuwbare energie

* * *

Als je naar het leven kijkt, zie je dat succes niet gemakkelijk te bereiken is. Het leven is vaak hard en meedogenloos, en we moeten hard vechten om de kost te verdienen. Denk aan de inspanning die nodig is om je lichaam te onderhouden en gezond en vrij van ziekte te houden! Zelfs als je daarin slaagt, is dat succes van tijdelijke aard. Het lichaam – moge je lang leven – zal uiteindelijk rusten. Noodzaak dwingt ons om talloze krachten, zowel intern als extern, te bestrijden om het gewenste succes te behalen. Deze krachten werken onvermoeibaar om je te .beroven van werkelijk belangrijke prestaties

* * *

Probeer onder alle omstandigheden kalm te blijven en laat het zaad van je innerlijke rust ontkiemen met vrolijkheid .en een tevreden glimlach

* * *

Zelfs de grootste heiligen bereiken geen volledige verlossing, tenzij ze hun succes met anderen delen, dat wil zeggen hun spirituele ervaringen en hogere kennis, door hen .te helpen heilige kennis te verwerven

* * *

Daarom willen degenen die deze stadia bereiken en deze toestanden verwerven, graag begrip tonen aan hen die dat nodig hebben. Als je echt succes wilt behalen, zul je niet alleen je eigen geluk verzekeren, maar ook het geluk van .anderen

* * *

Iedereen met intelligentie kan geld verdienen. Maar als ze liefde in hun hart hebben, zullen ze dat geld nooit voor zelfzuchtige doeleinden gebruiken; integendeel, ze zullen het met anderen delen. Geld is een vloek en een ongeluk in de handen van de egoïsten en de gierigen, en een zegen en een geschenk in de handen van degenen met een goed hart .en een genereuze ziel

* * *

Iemand kan ervoor kiezen om langere tijd te zwijgen en te weigeren met zijn of haar familieleden te praten. Hoewel deze persoon hierdoor wellicht innerlijke rust vindt, is zijn of haar gedrag egoïstisch en schadelijk voor het geluk van het gezin. Zo iemand kan pas echt succesvol zijn als zijn of haar .dierbaren ook profiteren van zijn of haar succes

* * *

Op dezelfde manier is het bereiken van materieel succes niet alleen ons recht om van welzijn voor onszelf te genieten, maar ook onze morele verantwoordelijkheid jegens anderen om hen te helpen hun materiële omstandigheden .en leefomstandigheden te verbeteren

* * *

Ik word beschermd door de muren van mijn zuivere geweten. Ik heb het duistere verleden weggebrand en houd .me alleen nog bezig met het heden

* * *

Vandaag besef ik dat ik één ben met het licht van het grootste goed en dat ik een baken ben voor hen die strijden .tegen de golven van de zee van verdriet

* * *

Mensen hebben verschillende opvattingen en theorieën over succes, afhankelijk van hun ambities in het leven. Het is niet ongebruikelijk om mensen succes gelijk te horen stellen aan diefstal, met opmerkingen als: "Hij was een succesvolle dief!" Dit benadrukt dat succes in al zijn vormen en variaties wenselijk en nagestreefd is. Ons succes mag anderen echter .geen kwaad doen

* * *

Er is nog een ander criterium voor succes: als we in staat zijn om harmonieuze en gunstige resultaten voor onszelf te bereiken, moeten we ook anderen bij ons succes .betrekken en de vruchten ervan met hen delen

* * *

Succes betekent dat iemand tevreden en voldaan is met zijn omgeving. Echt succes is het resultaat van handelingen gebaseerd op rechtvaardige principes, en het omvat het geluk en welzijn van anderen als een integraal onderdeel van iemands eigen geluk. Als we dit principe toepassen op ons materiële, intellectuele, morele en spirituele leven, krijgen we een complete en omvattende definitie van
.succes

* * *

Hier in deze beperkte wereld ervaren we lengte, breedte en dichtheid, maar er is een ander niveau waar dimensies niet bestaan; alles is helder en transparant – alles is bewustzijn en waarneming. De smaakzin is waarneming, net als de reukzin. Onze gevoelens, gedachten en lichamen zijn bewustzijnstoestanden. Net zoals we in dromen kunnen zien, horen, ruiken, proeven en voelen, zo ervaren we op dat hogere niveau al deze gewaarwordingen door puur
.bewustzijn

* * *

O Heer, maak ons gelukkig door Uw nabijheid te ervaren, bevrijd ons van de ketenen van verlangens en schenk ons een innerlijke vreugde die niet beïnvloed wordt
.door de ervaringen en veranderingen van het leven

* * *

Wanneer onze geest in harmonie is met hogere waarnemingen, ontwaakt het spirituele bewustzijn in ons en ervaren we verbazingwekkende wonderen van goddelijke
.wijsheid en liefde

* * *

Als we God volledig liefhebben en ons met al onze gedachten en ons hart tot Hem wenden, zullen we ons dicht bij Hem voelen en ontdekken dat Hij de grootste veilige
.haven in het leven is

* * *

In de schijnbaar lege en onmetelijke ruimte bestaat een
kosmische verbinding en een eeuwig leven dat ons verenigt
met alle levende en levenloze dingen in het universum; een
.golf van groots leven stroomt door alles wat bestaat

* * *

De eeuwigheid is ons ware thuis en onze permanente
verblijfplaats, en ons bestaan in deze lichamen is een
tijdelijk bestaan, zoals een korte rustpauze voor een
.karavaan die door de woestijn trekt

* * *

Wanneer we ons afstemmen op de creatieve krachten
van de geest, verbinden we ons met het universele en
oneindige bewustzijn dat in staat is ons te leiden en onze
problemen op te lossen. Creatieve kracht zal ononderbroken
naar ons toestromen vanuit de grootste bron van ons wezen,
waardoor we creatief succes kunnen behalen op elk gebied
.van onze activiteit

* * *

Liefde groeit en bloeit in een omgeving van vertrouwen,
.tolerantie en wederzijds respect

* * *

Zegen ons, o Heer, met het licht van zuivere gedachten
en goede gewoonten, zodat, mocht de duisternis van slechte
gewoonten en afwijkende gedachten ons naderen, deze
onmiddellijk verdreven zal worden. En help ons U lief te
hebben met een zo diepe liefde dat noch materiële illusies,
noch wereldse verleidingen ons kunnen verstrikken of onze
.geest en ons hart kunnen beheersen

* * *

Dingen die gemakkelijk te verkrijgen zijn, zijn zelden
waardevol. We weten dit door de levens van grote mannen
en vrouwen te bestuderen en hoe zij groot werden door hun
talenten te ontwikkelen, hun plichten te vervullen, hun
morele waarden op te bouwen, zich diepgaand te verdiepen
in de materie en egoïsme te vermijden. Maar de resultaten

die ze behaalden en de prestaties die ze leverden, waren
.onmetelijk veel groter dan de inspanning die ze leverden

* * *

Ware vrijheid schuilt in de vrijheid om te kiezen, geleid
door wijsheid en ondersteund door begrip, juistheid en een
.vastberaden wil

* * *

Wanneer je je wilskracht, vastberadenheid en
bewustzijn ontwaakt, worden onzichtbare krachten vanuit
een hoger bewustzijn – door het inzicht van de ziel –
ontketend om je te helpen en de paden te verlichten die
.leiden naar psychisch welzijn en geluk, met Gods hulp

* * *

Een mens moet de kanalen van de ziel openen door
eigen inspanning. Niemand kiest willens en wetens voor
lijden en ellende boven vrede en geluk. Onwetendheid is de
wortel van het lijden en het obstakel dat moet worden
verwijderd en geëlimineerd. Onwetendheid is een schadelijk
onkruid, diep geworteld, dat groeit in de tuin van de
.mensheid en de goede en heilzame planten verdringt

* * *

Onwetendheid moet overwonnen worden door een
onwankelbare wil en vastberadenheid. De bodem van de
geest moet bewerkt worden met gerichte aandacht [op het
positieve], en goede zaden moeten bewaterd worden met
het water van het geloof. Wanneer de vitale en warme
stralen van de liefde schijnen, zal het zaad van het goede
groeien en het onkruid en de parasitaire planten
overwinnen, want duisternis kan niet bestaan in de
.aanwezigheid van licht

* * *

De genoegens van materiële zaken vervagen en
verdwijnen, maar goddelijke vreugde dooft nooit. Het is een
.goddelijk geluk dat eindeloos en onbeschrijfelijk is

* * *

We mogen nooit misleidende methoden gebruiken om
geluk te bereiken, noch mogen we de innerlijke vrede en
spirituele rijkdom die we bezitten opgeven in de jacht op
illusoir comfort en een schitterend leven dat ons wellicht
wordt voorgespiegeld door helse daden en gedragingen met
.destructieve gevolgen

* * *

Serenity is de beste camera om de goddelijke
aanwezigheid vast te leggen. Door de lens van pure en
haarscherpe rust verschijnt het gezegende beeld met
.perfecte helderheid

* * *

In feite bevindt alle wijsheid zich in jezelf en hoef je je er
.alleen maar bewust van te worden

* * *

Ware tevredenheid schuilt in zelfverbetering, zodat
anderen jou opzoeken in plaats van andersom. Liefde en
vriendschap moeten vrijelijk gegeven worden, zonder
verwachtingen of eisen. Verwachtingen leiden immers alleen
maar tot ellende en ongeluk. Zelfs wanneer men streeft naar
zelfverbetering, moet men op zichzelf staan, geborgen en in
vrede binnen de veilige haven van eigen deugden en
.zelfrespect

* * *

Moge een stroom van vreugde en optimisme altijd uit
mijn hart stromen, en moge hun verfrissende nevel al
.diegenen raken die ik ontmoet

* * *

Geestelijke vreugde wekt in de ziel het verlangen om
anderen op alle mogelijke manieren te helpen en ontwikkelt
het vermogen om de verfijnde morele genoegens die tot

geluk leiden te waarderen, waardoor de neiging tot grove
.genoegens afneemt

* * *

Hoe klein je rol ook mag zijn, ze blijft net zo belangrijk
als de grootste rollen in termen van bijdrage aan het succes
van het kosmische toneelstuk dat zielen opvoeren op het
.toneel van het leven

* * *

Het totale bewustzijn is een absoluut, oneindig
bewustzijn dat zichzelf voortdurend vernieuwt en waarvan
de creativiteit nooit opraakt. Via jou probeert het een uniek
.aspect van zichzelf tot uitdrukking te brengen

* * *

Als je ook maar één keer de goddelijke liefde proeft, zul
je er nooit meer afstand van willen doen, want er is niets
.vergelijkbaars in het hele universum

* * *

Zij die God kennen, hebben een zeer vergevorderd
geestelijk stadium bereikt, zodanig dat zij niet tevreden zijn
met het enkel geven van geestelijk advies aan zondaren,
maar dat zij – door de genade en hulp van God – hen kunnen
bekrachtigen met de geestelijke kracht die hen bevrijdt van
.de gevolgen van hun zondige daden

* * *

Alle goede en slechte daden liggen latent aanwezig in
hersencellen en manifesteren zich als goede of slechte
.gewoonten of neigingen in het denken

* * *

Iemand die lijdt aan ongezonde gewoonten doordat zijn
hersencellen geladen zijn met de kracht van die gewoonten,
kan zichzelf bevrijden door wilskracht, meditatie, oprecht
gebed en voortdurende positieve affirmaties, totdat al zijn
ongewenste gewoonten zijn getransformeerd in goede
gewoonten van vrede en rust. Dit gebeurt wanneer de juiste
levenskracht werkt aan het veranderen van de abnormale

aard van de hersencellen, zodat die cellen gevuld raken met
.al het goede, deugdzame en mooie

* * *

Inzicht is het innerlijke oog, de visie van de ziel en de
telescoop van het hart. Het is het evenwicht tussen de
.kalmte van de geest en de zuiverheid van het geweten

* * *

Elke dag zien we andere taferelen, en elke dag brengt
een nieuwe les met zich mee. Van een mens wordt verwacht
dat hij die les leert door zich te richten op het uiteindelijke
doel van zijn bestaan: de bron van zijn wezen en het
.fundament van zijn leven te herkennen

* * *

Laten we ernaar streven het verdriet uit het verleden te
vergeten en ons voornemen er niet langer in te blijven
hangen. Met onwankelbare vastberadenheid en een actieve
wil, laten we ons leven vernieuwen, onze successen
vergroten en goede gewoonten en nobele eigenschappen in
.onszelf koesteren

* * *

Wie de zwakheden van anderen blootlegt en hen in
verlegenheid brengt en wrok bezorgt, is verre van wijs en
.heeft geen gezond verstand

* * *

.Spreuken voor alle tijden en plaatsen

Wie in harmonie met God leeft, ziet adembenemende
schoonheid en proeft een opperste zoetheid die op geen
.enkele andere manier te ervaren is

Toen mijn ziel tot U riep, braken de wolken van Uw stilte
open, o God, en de regen van Uw genade stortte zich in
stortvloeden neer, totdat het een overvloedige vloed van Uw
genade werd. Uw gezegende rivier overspoelde de oevers
van mijn wezen, en mijn ziel stortte zich in de wateren van
de eeuwigheid, en de bubbel van mijn kleine leven loste op
.in de oceaan van Uw alomvattende bestaan

Mijn mentor leerde me hoe ik met de beitel van wijsheid
van mezelf een tempel kon maken die de goddelijke
.aanwezigheid waardig is

Als je een nobel doel wilt bereiken, begin dan met het
creëren van een mentaal model ervan. Je kunt elke
gewenste richting stevig in je bewustzijn verankeren door
een sterk idee in je geest te planten; vervolgens zal je hele
wezen zich aan dat idee conformeren en zullen je acties
.ermee in lijn zijn

Wanneer je het goddelijke hart aanraakt, zullen je
zorgen verdwijnen, zal liefde je hart vullen en zullen
wonderbaarlijke spirituele ervaringen als zuivere fonteinen
.dansen in de tuinen van je geest

Vele wolken proberen je voor mij te verbergen, maar
door de dauw van tranen van verlangen verschijnt je
gezegende naam aan mij, flitsend in heldere gouden letters
.vanachter alle gordijnen en sluiers

Een zuiver geweten betekent op een transparante
.manier met de waarheid omgaan

Er zijn essentiële behoeften en wat sommigen als
"noodzakelijkheden" beschouwen, die in werkelijkheid
onnodig en overbodig zijn. Het leven zou vereenvoudigd
moeten worden door te focussen op basisbehoeften en
.onnodige luxe te elimineren

Hoe verheven ben jij, o vriendschap, en hoe vruchtbaar
en heilig is jouw bodem! Liefde is jouw voeding en trouw
.jouw drank

Wanneer twee mensen, ondanks hun verschillen, in
harmonie en overeenstemming samenleven, worden ze
verenigd door één doel: vrede en innerlijke rust vinden in
pure liefde en wederzijdse trouw. En waar de geliefde geen
plezier nastreeft ten koste van de beminde, bloeien in de

tuin van altruïsme de geurige bloemen van de vriendschap
.en verspreiden hun zoete aroma

De wereld vormt onze geest op een andere manier,
waardoor we aan zoveel dingen wennen dat we gaan denken
dat geluk zonder die dingen onbereikbaar is. Maar het leven,
en vooral het leven van kinderen, moet vereenvoudigd
worden; anders zal het leven hen door bittere
.teleurstellingen de les leren

De waarheid is nauwkeuriger en realistischer dan louter
gedachten of verbeelding, maar wat we denken of ons
.voorstellen kan soms werkelijkheid worden

Verbeeldingskracht is een cruciaal element in het
creatieve denkproces. Verbeeldingskracht moet echter rijpen
en zich ontwikkelen tot een vaste overtuiging, en dat is
.onmogelijk zonder een sterke wilskracht

Als je iets met al je wilskracht visualiseert, zal je
verbeelding zich omzetten in een persoonlijke overtuiging,
...en wanneer je die overtuiging kunt vasthouden, zul je
Ondanks alle tegengestelde meningen zal jouw
.overtuiging werkelijkheid worden

Men moet leren op eigen benen te staan, gesteund door
.eigen deugden en zelfrespect

Geestelijke vreugde is een hernieuwde vreugde die
steeds sterker aanwezig is bij hen die diep over God
nadenken. Het is een vreugde die helpt bij het nemen van de
juiste beslissingen en het doen van de juiste dingen, en
wanneer deze vreugde gevonden wordt, verdwijnen
ongezonde verlangens en begeerten omdat ze hun
aantrekkingskracht verliezen in vergelijking met geestelijke
.vreugde

Onze Almachtige Schepper heeft ons leven, kracht en
wijsheid geschonken, en het is onze plicht Hem onze
aandacht te schenken en onze harten tot Hem te verheffen
in liefde, dankbaarheid en erkenning van Zijn gunst en
.goedheid

Help mij, o God, om het vuur van woede niet aan te
wakkeren, opdat ik niet met de vlammen van wrok de
groene oases van vrede in mezelf en anderen verbrand. Help
mij om het vuur van woede te doven met de onophoudelijk
.stromende regen van mijn liefde

Moge het meer van mijn zachtheid en mijn vrede kalm
en stil blijven, onverstoord door de stormen van onvrede die
.niets dan ellende brengen

Handelingen verrichten die voortkomen uit plichtsbesef,
of persoonlijke verlangens opofferen uit dienstbaarheid en
liefde voor een ander, is veel beter dan dat te doen uit
.angst

Zelfs wanneer iemand stopt met het overtreden van
goddelijke wetten, moet hij dat doen uit liefde voor God, niet
.uit vrees voor Zijn straf

Wat je ook vreest, wend je gedachten ervan af. Laat het
.aan God over en versterk je vertrouwen in Hem
Angst is altijd bij de mens, en het is mogelijk om er
vanaf te komen door aan God te denken en Zijn
.aanwezigheid te voelen

Het kan in het begin moeilijk zijn om de paden van de
deugd te bewandelen, maar het zijn gezegende paden die
.leiden tot gemoedsrust en waar geluk

Moge de heerlijkheid van God schijnen in elke hoek van
ons leven, moge Zijn liefde in onze harten wonen en moge
.Zijn licht ons bewustzijn vullen

O mijn goddelijke geliefde, de bloemen bloeien en de
seizoenen wisselen, en alles spreekt van jou. De volle maan
onthult de trekken van je glimlach, en de zon draagt je
hemelse licht. Ik zwem in een zee van tranen, overstromend
van verlangen naar jou. In de bladeren van de bomen en de
aderen van de mensheid stroomt jouw leven en vitaliteit, en
.ik voel de slag van je kosmische hart in het mijne kloppen
Wanneer ik jouw aanwezigheid voel, voel ik me alsof ik
ontwaak in een andere wereld, en van tijd tot tijd droom ik

van deze aarde en dit kleine lichaam – mijn eigen lichaam. Ik
ontwaak in oneindige gelukzaligheid, en mijn dagdroom over
het aardse leven is geparfumeerd door de gelukkige
herinneringen aan mijn waakmomenten met jou. Ik heb het
onkruid van nachtmerries uit de tuin van mijn dromen gerukt
en in hun plaats de rozen van mijn inspiratie geplant, waar
de geur van mijn verlangen jou zal aantrekken, en jij zult
komen om mij mee te nemen naar de horizonnen van
.eeuwige gelukzaligheid

O God, maak mij doordrenkt van zuiverheid en reinheid,
.zodat ik Uw helende licht in mij kan laten schijnen
Kalmeer de trillende spiegel van mijn geest, zodat deze
.uw oneindige gelaat kan weerspiegelen
Open de vensters van het geloof wijd, zodat ik de geur
.van uw vrede mag inademen

O Gij die van Uzelf straalt, o Majesteit die elke
beschrijving tart, zie mij aan met mijn ogen die naar U
.verlangen, opdat ik niets anders in het bestaan zie dan U
Achter alle verschijnselen en verschijningsvormen van
het leven schuilt de stille stem van God, die ons voortdurend
roept door middel van bloemen, heilige boeken, ons geweten
.en al het moois dat het leven de moeite waard maakt
Elke inspanning die de zoeker levert om spirituele
hoogten te bereiken, wordt door God voor hem geteld en
.rijkelijk beloond

Wij vragen U, Heer, onze geest te verlichten met het
licht van uw waarheid, onze harten te vullen met uw liefde
en onze zielen te vervullen met uw vreugde en de overvloed
.van uw genade

Vanuit die transparante horizon die het verstand niet
kan doorgronden, stort God Zijn eeuwige licht uit. En uit het
kosmische bewustzijn komen verheven inspiraties en
gezegende krachten voort, en scheppende activiteit vloeit
.naar open en harmonieuze geesten

Wanneer je ontdekt dat je ziel, je hart, elke vonk van inspiratie, de blauwe lucht, de stralende sterren, de bergen, de aarde, de vogels en de bloemen allemaal met elkaar verbonden zijn door één enkele draad van kosmisch ritme, spirituele vreugde en universele eenheid, dan zul je beseffen dat ze allemaal golven zijn op de borst van de goddelijke .oceaan die geen oever kent

Als we onze Schepper vergeten, verdienen we lijden. We moeten beseffen dat God onze geliefde is en van ons houdt, en deze kennis zal ons bevrijden van onze problemen en ons .lijden

De ware liefhebber van God houdt nooit op Hem te zoeken, zelfs niet als hij Hem na vele pogingen niet vindt. Net zoals een golf na een storm terugkeert naar de kern van de oceaan, zo is het ook met de oprechte zoeker; hij heeft een onwrikbaar geloof dat de obstakels zullen verdwijnen en dat hij vroeg of laat onvermijdelijk één zal worden met de kosmische oceaan – die oneindige oceaan waaruit hij .voortkomt en waarnaar hij terugkeert

Wanneer de geest voortdurend aan de goddelijke .geliefde denkt, zingt het hart liederen van vreugde en geluk
Geestelijke emanatie is de ontwikkeling van de mens .van wie hij nu is naar wie hij in de toekomst zal zijn

Een mens kan zijn ware aard niet voor anderen verbergen; de trillingen van zijn gedachten zullen op de een of andere manier weerspiegeld worden in zijn gedrag en zich .manifesteren in zijn daden

Veel mensen hebben een verkeerd beeld van vrijheid; zij beschouwen vrijheid als alles doen wat iemand maar wil, en .ik noem die vrijheid de vrijheid van grillen

Door een misverstand over de ware aard van vrijheid, dwingen sommige ouders hun kinderen tot traditie door meteen aan al hun wensen te voldoen. Het kind groeit op met het idee dat het gelukkig is zolang aan al zijn wensen wordt voldaan, en dat het doel van het leven is om elke

wens te vervullen. Later ontdekken ze echter dat ze zich vergist hebben, omdat de buitenwereld totaal anders is dan het leven thuis, en ze leren dat het vervullen van elke wens niet zo eenvoudig is! Anderen kunnen hen negeren en aan de kant schuiven in hun streven naar hun eigen verlangens.

Als gevolg hiervan raakt het kind verhard en emotioneel afgestompt door de overweldigende drang om zijn eigen verlangens te bevredigen. Daarom moeten ouders hun

kinderen helpen hun wilskracht en onderscheidingsvermogen te ontwikkelen, zodat ze in de .wereld kunnen leven zonder in de valkuilen te trappen

De moeder zegt: "Voed hem op met liefde." Natuurlijk is

het goed om kinderen met liefde te behandelen, maar te veel zoetigheid is slecht voor de tanden, en te veel verwennen is net zo slecht voor kinderen. Een zekere mate van vastberadenheid en standvastigheid is nodig, maar als een kind hard wordt aangepakt en gestraft voor een fout, zullen de gevolgen ernstig zijn. Er moet een evenwicht zijn in hoe kinderen worden behandeld; elke vader moet zijn temperament temperen met liefde en tederheid, en elke moeder moet haar liefde kruiden met wijsheid en .rationaliteit

Een mens moet een stabiele psychische toestand van liefde en verlangen naar God behouden. Ik heb veel verschillende banen gehad, maar wat voor werk ik ook deed, .mijn gedachten bleven altijd bij God

We zouden van deze schepping moeten genieten, maar zonder ons erdoor te laten knechten. En de ervaring heeft me geleerd dat de vreugde van het vinden van God .ongeëvenaard is

Voordat men aan belangrijke taken begint, is het raadzaam om rustig te gaan zitten, de zintuigen en gedachten tot rust te brengen, diep te mediteren en goddelijke hulp te zoeken om spirituele begeleiding en de .juiste richting te verkrijgen

Laat me beseffen dat de glimlach op het gezicht van de
dageraad, op de lippen van bloemen en op de gezichten van
.edele mannen en vrouwen, uw glimlach is
Ik zal me niet laten beïnvloeden door opeenvolgende
beelden van tegenspoed, pech, ziekte of onverwachte
obstakels, omdat ik besef dat een gedisciplineerd
bewustzijn, nauw verbonden met het kosmische bewustzijn,
.niet impliciet lijdt onder mislukkingen en ergernissen
Vrijheid betekent het vermogen om te handelen volgens
wijsheid, niet volgens de dictaten van hartstochten,
gewoonten en grillen. Gehoorzamen aan het ego leidt tot
slavernij, terwijl toegeven aan de ingevingen van de geest
.leidt tot bevrijding van beperkingen
Het maakt mij niet uit of ik in een luxueus paleis woon of
.in een eenvoudig huisje, zolang God maar met mij is
Ik zal mijn eerlijk verdiende geld gebruiken om
.eenvoudig te leven en af te zien van extravagantie
Door geloof in God en wilskracht kan iemand ziekte,
tegenslag en onwetendheid overwinnen, zolang de trillingen
van de wil sterker zijn dan de trillingen van fysieke of
psychische kwalen. Hoe chronischer de ziekte, hoe sterker
en vastberadener de wil moet zijn, en hoe dieper en
standvastiger het geloof, om het gewenste resultaat te
.bereiken
Inspireer mij, o Heer, om mijn vertrouwen alleen op U te
stellen, en niet op menselijke beschermingsmiddelen. Laat
angst en bezorgdheid mijn grenzeloze kracht niet
verlammen om alle beproevingen van het leven het hoofd te
bieden. Laat mij geen ongelukken, rampen en tegenspoed
bedenken uit angst voor de daadwerkelijke manifestatie
ervan door middel van gedachten en verbeelding. En laat mij
beseffen, o Heer, dat, of ik nu wakker ben of slaap, wakker
of verzonken in dagdromen, levend of stervend, Uw
beschermende aanwezigheid mij nog steeds omvat en
.bewaakt

De wijzen zeggen: De vrucht van goede daden,
ingegeven door liefde voor God en deugd, is harmonie en
zuiverheid. De vrucht van daden, ingegeven door
zelfzuchtige verlangens en ambities, is pijn en lijden. De
vrucht van slechte daden is onwetendheid en dwaasheid

Goede daden brengen geluk, terwijl wereldse
handelingen, gedreven door zelfliefde, leiden tot lijden en
pijn. Voortdurende slechte daden vernietigen echter
iemand's vermogen tot onderscheidingsvermogen en begrip

Als je in vrede en harmonie wilt leven, moeten je
intenties goed zijn en moet je gedachten van vriendelijkheid
en gevoelens van liefde verspreiden. Als je een deugdzaam
leven leidt, help je anderen door je voorbeeld en goede
gedrag

Zodra ik me angstig en verward voel, trek ik me terug in
stilte en contemplatie totdat ik mijn kalmte heb hervonden.
Elke dag begin ik door aan God te denken en Hem om hulp
en leiding te vragen

Neem je voor om niet toe te staan dat het verstikkende
onkruid van haat groeit en de tuin van je leven binnendringt,
een tuin die overvloedig is aan de deugden van een nobele
geest. En hoe meer je deze geurige, roosachtige
eigenschappen cultiveert, hoe meer God je het grootste
geheim van het bestaan in jezelf zal openbaren

Het doel van het leven is het bereiken van vrede,
tevredenheid, onsterfelijkheid, veiligheid en kennis van de
waarheid, en in het hart van deze verlangens die in ons
leven, ligt de goddelijke essentie diep in ons

Moge ik mijn vrijheid in U vinden, o Heer, en beseffen
dat mijn ware thuis Uw gehele bestaan is en dat ik een
integraal onderdeel ben van Uw kosmisch bewustzijn
O uitgestrekte, goddelijke zee, laat de rivieren van mijn
verlangens, die door de woestijnen van obstakels en
hindernissen stromen, zich uiteindelijk vermengen in uw
grote diepten

Alleen in de goddelijke vesting vinden we bescherming
en geborgenheid, en er is geen veiliger toevluchtsoord dan
.je dicht bij God te voelen en Zijn aanwezigheid te ervaren

Omdat mensen worden beheerst door gewoonten die
hun neigingen, tendensen, karakter en verlangens
vormgeven, worden karakter en daden schadelijk als die
gewoonten slecht zijn. Daarom is het raadzaam om goede
gewoonten voorrang te geven, omdat ze onze acties en
gedachten in de richting van nobele doelen sturen en ons
.gezondheid en geluk brengen

Overal waar verdrietige en lijdende zielen zijn, vind ik
troost in het dienen en troosten van hen. Ik zal mijn uiterste
best doen om anderen vreugde te brengen en zal me inleven
.in hun gevoelens alsof het mijn eigen gevoelens zijn

Mentale vermogens bestaan wel degelijk bij mensen,
maar ze blijven bij de meeste mensen onderontwikkeld. Het
nalaten om deze vermogens te ontwikkelen leidt tot ernstige
gevolgen. Net als het lichaam heeft de geest de juiste
.voeding en oefening nodig voor gezondheid en vitaliteit
Een diamant ontvangt en weerkaatst licht, en zo doen
ook zuivere, transparante zielen die God kennen en stralen
.van Zijn aanwezigheid

O Heer, U bent de ware rijkdom van het leven, en door U
.eerst te zoeken, zal ik in U alles vinden wat ik nodig heb
Mensen richten zich doorgaans uitsluitend op voedsel,
lucht en zonlicht om een goede gezondheid te behouden,
maar er kan een moment komen dat de gezondheid
achteruitgaat ondanks een overvloed aan deze externe
levensbronnen. Dan ontstaat de behoefte om de
energiereserves van het lichaam van binnenuit aan te
.vullen

Als de boot van mijn geest de rotsen van hebzuchtige
verlangens nadert, die gevaren en risico's met zich
meebrengen, voortgedreven door de woeste stormen van

onwetendheid, wees dan, o mijn God, mijn baken en leid mij
.altijd naar de oevers van Uw gerechtigheid en goedheid

Gedachten zijn als een vlam waarvan de
geconcentreerde kracht gebruikt moet worden om de
.obstakels weg te branden die succes in de weg staan

God kan gevonden worden door voortdurende
goddelijke liefde. Wanneer we God meer liefhebben dan Zijn
gaven, zal Hij tot ons komen. Hij heeft ons een vrije wil en de
kracht om te kiezen gegeven, zodat we onderscheid kunnen
maken tussen de vluchtige en onbeduidende gaven van de
wereld en de gave van nabijheid tot Hem en de vreugde van
.Zijn gezegende aanwezigheid

Ons is een geheugen gegeven zodat we kunnen oefenen
met het onthouden van goede dingen, totdat we uiteindelijk
.het allerhoogste goed kunnen onthouden: God

De bries van Uw liefde waait door mij heen, o Heer! En
de bladeren van mijn leven dansen van vreugde bij Uw
komst. Hun heerlijke geritsel zweeft door de lucht en nodigt
de vermoeiden uit om te rusten in de schaduw van Mijn
.geestelijke vrede

De moeilijkheden van het leven zijn niet bedoeld om ons
te schaden; integendeel, problemen en ziekten bieden ons
lessen. Onze pijnlijke ervaringen zijn niet bedoeld om ons te
vernietigen, maar om ons te zuiveren en onze terugkeer
naar onze zuivere bron – God – te bespoedigen, die op alle
mogelijke manieren werkt om ons te helpen en ons terug te
.brengen naar ons hemelse thuis

De oneindigheid is ons ware thuis, en onze reis naar
deze aarde en in deze fysieke lichamen is als een
.kortstondig visum

Heer, ik weet dat lof mij niet verheft, noch dat kritiek mij
vernedert. Ik ben zoals ik ben voor mijn geweten en voor U.

Ik zal dit pad blijven bewandelen, mijn best doen om
iedereen te dienen en ernaar streven Uw gunst te verdienen
.- daarin ligt mijn geluk

Je bent een uniek wezen en je essentie is
.wonderbaarlijk, dus leer je ware zelf kennen
Bij jouw komst zullen de knoppen van mijn verlangen
.uitgroeien tot geurige, levendige bloemen
O Heer, bespoedig de komst van die dag waarop ik een
krans zal vlechten van die dauwfrisse bloemen en die op Uw
.gezegende drempel zal leggen
In plaats van voortdurend alleen zichzelf te willen
behagen, zou hij er ook naar moeten streven anderen
gelukkig te maken. Wanneer hij anderen geestelijke,
intellectuele of materiële steun biedt, zal hij merken dat aan
zijn eigen behoeften wordt voldaan en dat zijn leven
.overvloedig wordt

Zij die een schitterende overwinning behalen op de
duisternis op aarde, zullen het licht der heerlijkheid
.ontvangen en innerlijke vrede en geluk genieten
O Heer, strooi voortdurend de zaden van Uw zegeningen
uit in de bodem van mijn hart, geploegd door smeekbeden,
zodat ze mogen uitgroeien tot schaduwrijke bomen waarvan
de takken de heerlijkste en zoetste vruchten van zelfkennis
.dragen

We blijven vaak in pijn zonder enige moeite te doen om
te veranderen, en daarom vinden we geen blijvende vrede
en tevredenheid. Als we volhardden en ons inspanden,
zouden we zeker alle moeilijkheden kunnen overwinnen. We
moeten ernaar streven om van ellende naar geluk te gaan,
.en van wanhoop naar moed

O Goddelijke Liefde, verenig mijn liefde met Uw liefde,
versmelt mijn leven met Uw vreugde, mijn geest met Uw
kosmisch bewustzijn, en les mijn dorst uit de bron van Uw
.eeuwige vreugde

Het hart van de oprechte zoeker fluistert altijd: "O mijn
God en mijn Geliefde, ik wil niet verdrinken in de onrust van
deze illusoire wereld, en alles wat ik wil is Uw liefde in de
harten van de mensen te doen ontwaken. Mijn hart, mijn

ziel, mijn lichaam, mijn geest en alles wat ik bezit, behoort U
.toe, o Heer." Die zoeker bereikt God en leert Hem kennen
Heer, schenk ons een nieuw en waar begrip van
broederschap. Laten we oorlogen achter ons laten en de
wonden van de naties helen met de balsem van liefde en de
.blijvende troost van mededogen en begrip
Zegen ons, opdat wij bevrijd mogen worden van de
invloed van hebzucht, de overheersing van bedrog en de
controle van illusies, en help ons een nieuwe wereld op te
bouwen waarin ziekte, onwetendheid en hongersnood niets
anders zijn dan dromen uit een somber en grimmig
.verleden

Laten we alle problemen niet oplossen met de logica
van de jungle, maar met begrip, waarheid en onwankelbaar
.geloof in U en Uw goddelijke gerechtigheid
Het leven heeft ons hier voor een tijd samengebracht,
waarna we onze eigen weg zullen gaan. Maar als Gods liefde
in ons woont, maakt het niet uit waar we heen gaan, want
hoe ver we ook afdwalen, we zullen binnen de kring van
goddelijke liefde blijven en nooit werkelijk van elkaar
.gescheiden zijn

Heer, maak van mij een adelaar van geestelijke
vooruitgang, die hoog boven de steegjes van
.bekrompenheid en extremisme uitstijgt

Roep me naar steeds hogere horizons, voorbij de
.intense aardbevingen en wolken die het zonlicht blokkeren
Laat me de vleugels van evenwicht oppakken om een
rechtvaardig leven te leiden, en laat me opstijgen naar die
verheven hemel boven alle stormen en orkanen, waar wijde
.horizonnen en sublieme waarnemingen zijn
Vrede komt wanneer we ons hart openstellen voor liefde
en vriendelijkheid. Zij die een liefdevol hart hebben en actief
zijn in goede werken, ervaren vrede omdat die in hen woont.
Vrede is het heiligdom van de hemel en de basis van een
.gelukkig leven

We moeten altijd denken aan de goddelijke schoonheid
achter de bloemen, het kosmische licht achter de zon en het
.grote leven dat in ieder oog flinkt

Wanneer iemand oprecht aardig is, respect toont voor
anderen en complimenten beantwoordt, zal die persoon
.altijd met waardering en respect worden behandeld

Ik zal mijn liefde met anderen delen, zodat ik een
toegangspoort kan openen voor Gods liefde, zodat die in
.mijn hart kan wonen

Heer, laat mij een baken zijn voor hen die verdrinken in
de diepte van verdriet. Help mij om anderen vreugde te
brengen uit dankbaarheid voor de geestelijke vreugde die U
.mij hebt geschonken

Ik zal haat doen smelten in het vuur van mijn liefde, en
ik zal anderen vergeven en liefde geven aan alle dorstige
.harten

Ware liefde is de liefde die zich verheugt in het geluk
.van de geliefde

Moge uw licht over ons schijnen, o Heer, en moge uw
.liefde onze harten voor altijd vervullen

Een initiatiefrijke geest hebben betekent beschikken
over de kracht van creatieve verbeeldingskracht, waardoor
iemand iets kan bedenken wat nog nooit eerder is gedaan.

Ieder mens wordt geboren met deze gave, hem door God
.geschonken

De grootste liefde is goddelijke liefde, die het leven
onbeschrijflijk mooi maakt. Wanneer je voelt dat God bij je is,
naar je toe komt waar je ook bent en je stappen leidt, dan is
.de goddelijke liefde begonnen

.De kracht van de waarheid gaat tegen de wind in
Heer, wanneer ik tijdelijke moeilijkheden ondervind, laat
mij dan denken aan Uw overvloedige zegeningen die U mij in
het verleden hebt geschonken, wetende dat Uw hulp mij
nooit verlaat en Uw zorg altijd bij mij is. Aan U betuig ik mijn

oprechte dankbaarheid voor elke zegening die mij uit Uw
.edelmoedige hand ten deel valt
Druppels van liefde schijnen in goede zielen, en God is
.alleen te vinden in de zee van liefde

Inzicht is de lamp die iemands pad verlicht en hem
.succes brengt

In de lente tooit God de natuur met de mooiste rozen en
.bloemen, gehuld in een prachtige pracht en heldere kleuren
Vrede is de eerste voorbode die de nadering van de
Goddelijke Aanwezigheid aankondigt. Daarna transformeert
.vrede in een licht dat helderder is dan eindeloze vreugde

Wanneer ik me verdiep in de zee van meditatie, voel ik
een zalige tinteling in mijn wezen en hoor ik een fluisterende
".stem zeggen: "Ik ben nabij

Men moet zich naar binnen keren, naar de plek waar de
ziel zich uitdrukt. Uit de diepte van de ziel ontspringen alle
.ervaringen van het innerlijke leven

Wanneer de ziel zichzelf realiseert met goddelijk
bewustzijn, ervaart zij grote vreugde en expansie in de
.oneindige ruimte

Als je alle beschikbare externe middelen en
hulpbronnen, naast je natuurlijke talenten, gebruikt om alle
obstakels die je in de weg staan te overwinnen, zul je de
krachten ontwikkelen die God je heeft gegeven: die
onbegrensde krachten die ontspringen uit de diepste
.krochten van je wezen

.Liefde bewandelt het gouden pad dat naar God leidt

Ik zal de zonneschijn van goede wensen en goede
bedoelingen verspreiden, overal waar de duisternis van
.misverstanden is binnengeslopen

Wanneer je met moeilijkheden te maken krijgt, maar je
weigert op te geven en je best te blijven doen, ondanks alle
obstakels en belemmeringen, dan zal God je verhoren en je
.inspanningen bekronen met succes

O Heer, ik pluk de bloem van verlangen uit de tuin van
mijn hart en leg haar als een offer van liefde op Uw heilige
.drempel

Omdat onze gedachten en woorden de zaden zijn die
ons de oogst van de toekomst zullen brengen, begin ik
vandaag mijn bewustzijn te vullen met goede, positieve
.gedachten

Ik vlieg en zweef in het vlak van mijn bewustzijn, op en
neer, naar het noorden en naar rechts, naar binnen en naar
buiten en overal, om te ontdekken dat ik in elke hoek van de
.ruimte was en nog steeds ben in de aanwezigheid van God
Leef elk moment in bewustzijn van je relatie met het
oneindige Absolute. Er is geen einde aan je bewustzijn, en
alle dingen flikkeren en schijnen als sterren aan de hemel
.van je wezen

Loslaten, of niet-gehechtheid, is het wijze pad dat de
zoeker bewandelt, waarbij hij zich gewillig boven triviale
zaken verheft ter wille van grotere zaken. Hij bindt zich niet
aan vluchtige zintuiglijke genoegens in zijn streven naar
hernieuwde innerlijke vreugde. Loslaten is geen doel op zich,
maar het effent de weg voor het ontluiken van de deugden
.en geestelijke krachten van de ziel

De geestelijke overwinnaar gaat met vastberaden
.stappen verder op de levenspaden

Een mens moet het beste maken van het huidige leven,
de vensters van zijn hart openen en de sluimerende
.vermogens van zijn ziel wakker maken en doen herleven
Achter de maskers van verandering en transformatie
schuilt de goddelijke aanwezigheid. En wie de spiegel van
zijn geest kan stabiliseren en voorkomen dat deze trilt, zal in
die heldere spiegel het gelaat van de kosmische geliefde
.zien

.Liefde is sterker dan de dood en de tand des tijds
Zelfanalyse is de sleutel tot succes, en reflectie is een
spiegel waardoor we innerlijke hoekjes zien die anders voor

ons verborgen zouden blijven. We moeten onze tekortkomingen diagnosticeren, onderscheid maken tussen positieve en negatieve neigingen en de obstakels voor .vooruitgang en succes identificeren

Hoe wonderbaarlijk ben jij, o vriendschap! Jij die put uit de wateren van oprechte, vriendelijke zorg, en wiens bladeren bevochtigd worden door de dauw van innerlijke en uiterlijke zoetheid die opstijgt uit de diepten van oprechte en .trouwe harten

Ik zag ooit een klein mierje dat probeerde een hoopje zand te beklimmen, en ik dacht bij mezelf: dat mierje moet wel denken dat het de Himalaya beklimt! Het hoopje zand leek misschien enorm voor het mierje, maar niet voor mijn ogen. Zo kunnen miljoenen van onze zonnejaren in Gods .ogen minder dan een minuut zijn

We moeten onszelf trainen om na te denken over grote .dingen zoals eeuwigheid en oneindigheid

Ik zwierf door de wereld van de oneindigheid en aanschouwde de gloeiende mist in het land van het licht, en in die levende schittering las ik de betekenissen van de geheimen die op de bladzijden van de tijd geschreven .stonden

Tijdens je slaap breng je passief je gedachten en gevoelens tot rust. Maar wanneer je bewust je gedachten en gevoelens tot rust brengt door middel van meditatie, is het eerste wat je ervaart een staat van vrede, en je gezichtsspieren vormen vanzelf een glimlach die innerlijke rust weerspiegelt. Maar je moet verder kijken dan deze staat van vrede om de puurheid van je ziel te ervaren – een puurheid die niet is aangetast door zintuiglijke prikkels of automatische reacties op gedachten die met de zintuigen samenhangen. De staat die je dan ervaart, is er een van .voortdurende, steeds vernieuwende gelukzaligheid

Als je een kom water in het maanlicht zet en er vervolgens in roert, ontstaat er een vervormd beeld van de

maan. Wanneer het water in de kom tot rust komt, wordt de reflectie helder. De momenten waarop het water in de kom stilstaat en het maanoppervlak perfect helder weerspiegelt, kunnen worden vergeleken met een staat van contemplatieve vrede en een staat van diepe stilte. In de vrede van contemplatie houden alle golven van gewaarwordingen en gedachten op te stromen uit de geest. En in deze diepere staat van vrede ziet de contemplatieve mens, in die rust, de volle maan van goddelijke aanwezigheid weerspiegeld in het meer van de ziel.

Er zijn vier gemoedstoestanden waarmee de gemiddelde persoon bekend is: geluk bij het vervullen van een wens, ongeluk wanneer die wens niet wordt vervuld, verveling wanneer men noch gelukkig noch depressief is, en vrede wanneer deze emoties of psychologische toestanden van plezier, pijn en verveling overwonnen zijn.

Vrede is een zeer wenselijke toestand, voortkomend uit de afwezigheid van zowel verdriet als plezier, en de afwezigheid van verveling. Deze toestanden verschuiven en rimpelen voortdurend aan de oppervlakte van de ziel. Na het doorstaan van de turbulente golven van pijn en plezier, inclusief herhaalde duiken in de diepten van vermoeidheid, is er vreugde in het drijven op de kalme zee van vrede. Maar groter dan vrede is spirituele extase – de zaligheid van de ziel – het ultieme geluk. Het is een eeuwige vreugde die nooit vervaagt, maar voor eeuwig bij de ziel blijft. Deze opperste vreugde kan alleen worden bereikt door het bewustzijn van de goddelijke aanwezigheid.

Een oprechte glimlach is een glimlach van geestelijk geluk, verkregen door contemplatie en het nadenken over God en het voelen van Zijn aanwezigheid.

Mijn glimlach komt voort uit een diepe vreugde in mij – een vreugde die voor iedereen toegankelijk is. Het is als de geur die uit het hart van een bloeiende roos opstijgt. Deze

grote vreugde nodigt anderen uit zich onder te dompelen in
.de heilige wateren van gelukzaligheid

In het licht van de gezegende vergeving verdwijnt de
duisternis van de haat die zich in de loop der jaren heeft
.opgebouwd

God vervult snel elke behoefte van Zijn aanbidders,
omdat zij zich hebben bevrijd van de zelfzuchtige motieven
.die inspanningen dwarsbomen en hoop teleurstellen

Wie door God beschermd wordt, kan door niets
.vernietigd worden

We zijn niet alleen in deze wereld, want God is met ons,
en er zijn duurzame, intieme en vriendschappelijke relaties
.waaruit we steun en vreugde putten

O stralende ster der leiding in de hemel der wijsheid, uw
schitterende flits nodigt mij uit uw gezegende horizonnen te
verkennen, en mijn verlangende vogel snelt met grote
snelheid door de dichte, sombere atmosfeer, gedreven door
verlangen naar u en om te baden in uw allerheiligste
.straling

Iemands persoonlijkheid begint zich te ontwikkelen en
tot bloei te komen wanneer hij – door middel van innerlijke,
intuïtieve gewaarwording – kan voelen dat het niet het vaste
fysieke lichaam is, maar de eeuwige spirituele stroom die in
.het lichaam aanwezig is

Wanneer het hart van de discipel overstroomt van liefde
voor God, zal zijn gezicht stralen met een glimlach van vrede
en wijsheid, en zullen de lagen van onwetendheid die zijn
.ziel omhullen afbrokkelen en volledig verdwijnen

Als je naar een bloem of een boom kijkt, weet je dat
deze prachtige levensvormen niet vanzelf zijn ontstaan. God
heeft ze gevormd en ze voorzien van geur en een
.buitengewone schoonheid

Vervul al je taken, zowel kleine als grote, altijd met
grote aandacht en bedenk dat God je leidt en je kracht geeft
.om je nobele aspiraties te verwezenlijken

Wanneer iemand zich verbindt met zijn spirituele
essentie, keren lang vergeten, vervlogen tijden en de
onsterfelijke krachten van de ziel terug in zijn bewustzijn.

Tijdens meditatie herinnert men zich dat men een
.onsterfelijke ziel is, geen sterfelijk lichaam

Overal zien we mensen, goede en slechte, die op hun
eigen manier naar geluk zoeken. Niemand wil zichzelf kwaad
doen. Dus waarom handelen sommige mensen op manieren
die hen uiteindelijk pijn en verdriet bezorgen? Omdat die
.acties voortkomen uit onwetendheid en zelfbedrog

Wij vragen U, Heer, ons te verlichten met het licht van

Uw wijsheid en de duisternis van onwetendheid en
.misleiding van ons weg te nemen

Een bewust persoon moet eerder voorzichtig dan
angstig zijn en een gevoel van moed ontwikkelen zonder
roekeloosheid of overhaastheid, om zichzelf niet bloot te
stellen aan omstandigheden die angst en onrust kunnen
.oproepen

Wijsheid is niet afhankelijk van de instroom van
informatie van buitenaf, maar van het vermogen tot
innerlijke acceptatie, dat bepaalt hoeveel ware kennis men
.kan verwerven en hoe snel men die kennis kan verkrijgen

Deze wereld is slechts een toneel waarop wij onze rollen

vervullen onder leiding van de Goddelijke Regisseur. Wij
moeten goed presteren, ongeacht de aard van de rollen die
ons zijn toegewezen, en daarbij altijd in gedachten houden
.dat onze wezenlijke aard eeuwige gelukzaligheid is

De wijste der wijzen is hij die God wil kennen, en de
meest succesvolle der succesvollen is hij die God heeft
.gevonden

O Goddelijke Geliefde, moge U de eerste plaats in ons
leven innemen, moge Uw helende liefde onze harten vullen
en moge Uw gezegende licht de duisternis van zorgen uit
.onze ziel verdrijven

Vrijheid betekent handelen volgens je geweten, niet volgens de dictaten van gewoonte en verlangen.

Gehoorzamen aan het ego en zijn grillen leidt tot beperkingen, terwijl luisteren naar de ingevingen van wijsheid bevrijding van die beperkingen brengt

Gemoedsrust kan gevonden worden door het bewust en doelbewust ontwikkelen van goede eigenschappen, die, eenmaal volledig ontwikkeld, hun bezitter niet meer kunnen worden ontnomen, tenzij hij er uit eigen vrije wil afstand van doet

De meeste mensen zoeken geluk op een misleidende manier. Sommigen geloven dat ze hun geluk kunnen verdubbelen door verkeerd gedrag en ongezonde handelingen aan te nemen die schitterende beloftes van overweldigend en blijvend geluk lijken te bieden. Ze worden echter bedrogen door die valse beloftes, want de smaak van echt geluk valt niet te proeven in de hel van valse illusies en verkeerd gedrag

Elke minuut is een eeuwigheid, want de eeuwigheid kan in die minuut ervaren worden. Dagen, minuten en uren zijn vensters waardoor we een glimp van de eeuwigheid kunnen opvangen. Het leven is kort, maar tegelijkertijd eindeloos en grenzeloos. De ziel is onsterfelijk, en gedurende dit korte hoofdstuk van het menselijk leven moeten we elk beschikbaar potentieel en elke kans ten volle benutten Geestelijke woorden zijn als zaadjes die vruchtbare grond nodig hebben om te ontkiemen, te groeien, te bloeien en vrucht te dragen

Spirituele groei vereist zelfreflectie, het herzien van prioriteiten in het leven, het herkennen en elimineren van schadelijke gewoonten en het naleven van gezondheidsregels en -wetten in overeenstemming met een groeiend spiritueel begrip en toenemende mentale kracht Wanneer de discipel de goddelijke vreugde proeft, zal hij ontdekken dat God voor hem reëler is geworden dan wat

dan ook, en hij zal beseffen dat het aanraken van de
goddelijke aanwezigheid een zaligheid is die geen enkel
.zintuiglijk genot kan evenaren

God werkt eraan om het geestelijk bewustzijn van de
mens te wekken en zijn wil in de juiste richting te leiden door
de schoonheid van de deugd, de grootsheid van
verdraagzaamheid, de majesteit van wijsheid en de pracht
.van geestelijk geluk

Ik zal anderen niet als vreemden beschouwen, want ik
voel dat iedereen mijn broer of zus is. Ik zal mijn leven
succesvol en vervullend maken, zodat ik anderen kan helpen
slagen en hun doelen te bereiken. Ik zal empathie tonen
voor anderen en hen mededogen betonen zoals ik mezelf
toon. Ik zal God liefhebben zoals de profeten en heiligen
Hem liefhadden, en ik zal mijn zelfzucht in de bron van mijn
.liefde voor anderen werpen

Voorbij dit vergankelijke, aardse leven, dat aan de dood
onderhevig is, ligt een eeuwig, onveranderlijk leven. Het
lichaam is samengesteld uit chemische elementen die
vergaan en vergaan, maar voorbij dit voorbijgaande bestaan
ligt een eeuwig, hemels leven in Gods tegenwoordigheid.
Daarom moeten we niet al onze aandacht richten op dit
vergankelijke lichaam, en zij die ernaar verlangen, moeten
de beproevingen ervan doorstaan en er meester over
.worden

Vandaag zal ik proberen mensen in nood te helpen en te
.geven wat ik kan aan de hongerigen

Ik ben veilig en geborgen onder Gods bescherming en
achter de muren van mijn zuivere geweten ben ik één met
het licht van de goedheid dat de schepen van zielen leidt,
die heen en weer geslingerd worden door golven van
.verdriet in een zee van verwarring en angst

Vandaag voel ik Gods aanwezigheid in het tintelen van
.vrede dat in mij trilt en de snaren van mijn hart beroert

Ik zal alles doen wat ik kan om anderen gelukkig te maken, net zoals ik ernaar streef mezelf gelukkig te maken, en door mijn geestelijk geluk zal ik iedereen in het huis van de goddelijke liefde dienen en ik zal niets vrezen behalve .mezelf als ik probeer mijn geweten te bedriegen

Uit de tuinen van de ziel

Je hebt de intentie om ergens naartoe te gaan en je haast je om er zo snel mogelijk te komen. Bij aankomst merk je dat je de plek niet prettig vindt vanwege de opwindende angst en misschien zelfs de onrust die je voelt. Probeer in plaats daarvan kalmer, beheerster en evenwichtiger te zijn. Als je gedachten neigen naar zorgen en onrust, onderdruk ze .dan krachtig totdat je weer tot rust komt

Opwindende verstoort het evenwicht van het zenuwstelsel doordat er veel energie naar sommige delen van het lichaam wordt gestuurd, terwijl andere delen hun natuurlijke aandeel tekortkomen. Deze onevenwichtigheid in de energieverdeling is de oorzaak van nervositeit. Een kalm en ontspannen lichaam kalmeert de zenuwen en bevordert het .psychisch welzijn

In harmonie met God ontvouwt zich geleidelijk een innerlijk visioen. Men moet volledig vertrouwen hebben dat God elk oprecht gebed zal verhoren. Wie zich tot Hem wendt op zoek naar verlichting, zal zijn visioen geopend zien en zijn .geest en hart verlicht worden

Wanneer inzicht zich aandient, manifesteert het zich als een gevoel dat vanuit het hart lijkt te komen, een gevoel van diepe helderheid en precisie. Door dit gevoel verkrijgt de zoekende een onwankelbare overtuiging en een solide leidraad om het juiste pad te volgen, en leert hij dit gevoel geleidelijk .te herkennen en te vertrouwen

Dit betekent niet dat we helemaal moeten stoppen met denken; kalm en onbevooroordeeld denken leidt ook tot inzicht. Emotioneel denken, gedreven door ijdelheid en

zelfingenomenheid, leidt tot misverstanden en onjuiste
.conclusies

Verwerp destructieve twijfel en valse overtuigingen
resoluut en richt je hart en ziel op het rijk van geloof en
volledig vertrouwen in God. In de stilte van contemplatie zal
je bewustzijn zich kunnen richten op de waarheid en het
juiste begrip. In deze ervaring bloeit en ontvouwt het geloof
zich, en door inzicht zul je ervaren wat geen oog heeft
gezien, geen oor heeft gehoord en geen menselijk verstand
.heeft bedacht

Elke ademhaling van mijn verlangen en smeekbede
opent deuren en vensters in mijn ziel waardoor ik Gods
.zaligheid bereik

Net zoals de zon schijnt op de drukste wegen, zo zal ik
de stralen van goddelijke liefde zien op alle drukke plekken
.van mijn dagelijkse bezigheden

Zegen mij, o Heer, opdat ik mijn ziel mag wekken met
de dageraad en haar naar Uw gezegende drempel mag
.brengen

O Heer, geef mij een edelmoedige geest om met
anderen te delen wat ik heb, en help mij om in het stille
meer van mijn geest de weerspiegeling te zien van de maan
.van mijn ziel, die schijnt met het licht van Uw aanwezigheid

Vandaag duik ik diep in de zee van contemplatie en
reflectie over God, totdat ik parels van wijsheid en goddelijke
.vreugde vind

Ik zal U, Heer, boven alles liefhebben, want zonder U
.kan ik geen mens of iets anders liefhebben

Diep in de bergen en onder de stille hemel, in de diepte
van mijn ziel en in de grot van de stilte, voel ik de
aanwezigheid van God en ervaar ik Zijn voortdurende
vreugde, en drink ik uit Zijn zuivere bronnen die nooit
.opdrogen, tot in alle eeuwigheid

Ik bemin en aanbid U, o Heer, wiens liefde de hoogste
.graad beleeft in elk goed en liefdevol hart

Iemand vroeg leraar Paramahansa hoe hij een magnetische en aantrekkelijke persoonlijkheid kon ontwikkelen, waarop hij antwoordde: Je moet mentaal aanwezig zijn wanneer je met anderen omgaat, want afwezigheid van geest is schadelijker voor iemands karakter dan wat dan ook. Natuurlijk heb ik het hier niet over de afwezigheid van geest van grote persoonlijkheden, wier gedachten doorgaans verdiept zijn in diepzinnige zaken

Wees altijd alert en waakzaam, en je zult een .aantrekkelijke magneet worden

Niemand vindt het fijn om genegeerd te worden. We willen allemaal dat er rekening wordt gehouden met onze gevoelens, en omgekeerd moeten we ook rekening houden met de gevoelens van anderen en hen met respect behandelen om harmonie en begrip te bereiken. Om dit te doen, moet je alert, scherpzinnig en attent zijn voor iedereen .om je heen

De doden hebben geen macht om anderen te beledigen, .maar wie geen aandacht aan hen schenkt, wel

Wanneer je in gezelschap bent, ga dan aandachtig, energiek en met interesse met hen in gesprek, maar vermijd .het om over jezelf te praten

Iedereen wil over zichzelf praten, maar dat is een zwakke aanpak. Laat anderen over zichzelf praten als ze dat willen; luister naar wat ze te zeggen hebben. Laat ze praten over hun problemen, hun successen en hun indrukken, maar laat jouw charisma voor zich spreken. Het licht van de lamp spreekt voor zich; laat jouw stille vibraties met dezelfde .helderheid voor je spreken

God toonde mij in een visioen dat zij die in de strijd sterven een vreselijke droom over de dood hebben, maar zodra de goeden uit hun lichaam opstaan, ontwaken ze als uit een verontrustende nachtmerrie en zijn ze blij dat ze .ervan verlost zijn

Al onze levenservaringen maken deel uit van de kosmische droom. De mensheid heeft de nachtmerrie van de oorlog gecreëerd, maar nadat de slachtoffers van deze nachtmerrie hun lichaam verlaten, beseffen ze dat het een verschrikkelijke droom was waaruit ze ontwaakt zijn, en begrijpen ze dat ze niet dood zijn. Dit is een diepgaande .metafysische waarheid

Als iemand wist dat hij droomde, zou hij geen verontrustende droomervaringen hebben. Maar als iemand in de droom zelfinzicht bereikt en iemand hem een fatale klap toebrengt, lijkt die droomdood een echte en angstaanjagende beproeving totdat hij wakker wordt en .beseft dat het niet echt was

Dit geldt ook voor de toestand na de dood. Zodra we ons lichaam verlaten, beseffen we dat ons bewustzijn niet is gestorven, maar dat we bevrijd zijn van het lichaam en zijn materiële beperkingen, en in die bevrijding schuilt een grote .vrijheid

We zouden nooit om de dood moeten vragen, maar ons bewustzijn moeten voorbereiden door in harmonie met God te leven en over Hem te mediteren, zodat we, wanneer de dood op zijn tijd komt, deze als niets meer dan een droom .kunnen beschouwen

Ik kan de dromerige aard van leven en dood zien wanneer ik maar wil. Daarom hecht ik niet veel waarde aan .dit lichaam

Er bestaat een spirituele fysiologie die ten grondslag ligt aan het zenuwstelsel en die mensen op unieke wijze in staat stelt de hoogste stadia van bewustzijnsontwikkeling te .bereiken

Het menselijk brein, groter dan dat van de meeste dieren met uitzondering van walvissen en olifanten, is complexer en heeft een groter denkvermogen. Dit maakt het menselijk brein een geschikt instrument voor de mens, die een geavanceerder bewustzijn bezit dan andere wezens. De

ingewikkelde en complexe windingen van de hersenen
stellen de mens in staat om diep en doordacht te denken.
Daarom is alleen de mensheid in staat een hoog niveau van
onderscheidingsvermogen te bereiken en bijgevolg haar
Schepper te kennen. De wijze is degene die zijn intellectuele
vermogens inzet ten dienste en ten goede van de mensheid
.op materieel, intellectueel en spiritueel niveau
De winter arriveerde in zijn koude, witte, lelieachtige
.mantel
Mijn verlangen naar de geneugten van de zomer is
.vervaagd
Mij werd verteld dat ik de warmte van uw vriendelijke
.hart moest zoeken
En toen de lente aanbrak, dansend, getooid met allerlei
.soorten bloemen
Omgeven door de geur van velden en heuvels werd mij
.gezegd dat ik U moest liefhebben, mijn God
En toen kwam de zomer, die haar groene melodieën
zong in de tere bladeren, het ruisen van de populieren en
.het ruisen van de dennenbomen
.Hij stond erop dat ik het voordroeg aan u
Zelfs de zachte, tere aarde streelde mijn haastige
.voeten
En ze vroeg hen om naar uw alomtegenwoordige
.heiligdom te komen
.De zachte geur nodigde me uit om haar pad te volgen
Naar uw heilige tempel in het hart van wuivende rozen
.en basilicum
En de vogels zeiden dat ik voor jullie moest zingen zoals
.zij
.En de golvende bries over de beekjes en riviertjes
Ik heb de bubbels van mijn liefde voor jou gewekt, en ze
.begonnen te dartelen boven je grote borst
En met de gebogen vezels van het gras leerde ik hoe ik
.moest buigen

.Ik buig mij voor U neer, o Heer
En de wierook vertelde me ook over de heerlijke geur
.van uw parfum
En hoe kan ik mijn hart gevuld houden met uw heilige
?geur voor uw oneindige troon
En de kleine, stille, geduldige stenen vertelden het me,
zodat ik jou zelfs zou kunnen zien in hen die mijn geluk
.proberen te stelen
De vergeten jaren vroegen me om mijn medemensen
een boodschap van liefde en genegenheid te sturen, verpakt
.in elke minuut en elke seconde
En elke gedachte zei me dat ik je in haar hart moest
.zoeken
Mijn liefde inspireerde me om alles wat bestaat door jou
.heen lief te hebben
En mijn geliefde fluisterde mij toe: "Heb mij lief met al
".mijn kracht, o mijn God
Ooit lag ik op een bed van gras en bloemen en droomde
.ik dat alles wat bestond mooi en vrolijk was
Mijn hoofd rustte op het hoge, groene en dichte gras,
.dat me verkoelde met een briesje met een zoete geur
Toen werd ik ertoe gedreven mijn hand en mijn lichaam
aan te raken, en ik was verwonderd over de grootsheid van
de Schepper. Ja, ik was verwonderd dat ik, die zeker ben van
de realiteit van mijn lichaam, het op een dag zal laten rusten
in de aarde – dit lichaam dat koud, bleek en bewegingloos
zal worden op het moment van de dood, terwijl het nu bruist
van leven en honderden gewaarwordingen, miljoenen
gedachten en miljarden fantasieën en waarnemingen
.herbergt
Dit lichaam is het toneel waarop de hoofdstukken van
het leven zich ontvouwen, waar de knoppen van een
glimlach ontluiken, om vervolgens onvermijdelijk gevolgd te
worden door de dood. Hier, te midden van vlees, botten en
bloed, en achter het prachtige masker van huid, loeren de

wolven van ziekte en de beesten van verlangen. En ook hier,
onder het vlees, ligt een geheime doorgang naar het
koninkrijk van het licht. Dit lichaam zal verdorren en
verdwijnen wanneer zijn meester – de ziel – het
onherroepelijk verlaat. En waarom niet? Want wanneer de
verlichte meester van het fysieke lichaam het beu is om in
de modderige, afbrokkelende hut van materie te leven,
gebonden door de zenuwen die voortdurende zorg vereisen,
vindt hij troost in een ander huis in een uithoek van Gods
aarde – in een ander rijk van volkomen bestaan waar de
.geur van vreugde overal en onophoudelijk aanwezig is
De onsterfelijke ziel speelt de rol van leven en dood met
een eeuwige glimlach, en vertrekt dan naar haar eeuwige
.thuis

Zijn bioscoopbezoekers verplicht om voor altijd in de
bioscoop te blijven nadat de voorstelling is afgelopen? Zeker
niet. Mensen moeten naar huis terugkeren. Zo komen zielen
hier om te genieten van het filmische spektakel van het
leven, om vervolgens te vertrekken en weer terug te keren.
Ze houden ervan om films en toneelstukken te kijken, en
wanneer ze genoeg hebben van de voorstellingen waar ze
van droomden en de lessen die God hen wil leren, onder de
knie hebben, keren ze voor eens en voor altijd terug naar de
.verblijfplaats van eeuwige gelukzaligheid

Wanneer waarden niet op rechtvaardigheid zijn
gebaseerd, ontstaan er kloven waardoor ellende en lijden
binnensijpelen. Als waarden gebaseerd zijn op egoïsme,
dodelijke conflicten en felle concurrentie, zullen de
resultaten verdorven zijn omdat de motieven onzuiver zijn,
.en zal geld in zo'n geval geen zegen zijn
Een mens moet zijn geweten zuiveren van zelfzucht en
niet proberen zichzelf te verrijken ten koste van anderen.

Ware tevredenheid is spiritueel, niet materieel, en de
werkelijke winst in het leven is het bezitten van de schatten
.van wijsheid, kennis en de liefde van God

We zouden eenvoudig moeten leven en er altijd naar moeten streven anderen te helpen en hun omstandigheden zoveel mogelijk te verbeteren. Maar dit nobele doel is onverenigbaar met egoïsme en hebzucht, zonder rekening te houden met anderen

Zij die werelds zijn, zijn onevenwichtig en worden daarom niet als succesvol beschouwd. Een eenvoudig, evenwichtig leven is een prachtige kunst en een teken van succes. Zij wier enige doel het vergaren van geld is, zullen geen gunst bij God vinden

Het is waar dat God ons het gevoel van honger heeft gegeven, zodat we zouden werken en voor ons lichaam zouden zorgen, maar het voorzien in het lichaam is niet het enige doel van het leven. Het doel is veel groter dan welke materiële of tijdelijke overweging dan ook, hoe wonderbaarlijk, glorieus en oogverblindend het ook mag lijken

Een van de discipelen vroeg Meester Paramahansa hoe men de goddelijke aanwezigheid kon ervaren. Hij antwoordde: "Mediteer elke avond, voordat je gaat slapen, totdat je voelt dat je bewustzijn de wereld van gedachten heeft doorbroken en een andere dimensie is binnengegaan. Maar dat is niet alles. Nadat je je geest naar binnen hebt gericht, moet het verlangen opwellen en moeten de begeerten als een vloedgolf naar God stromen. Wanneer de discipel zich volledig aan God overgeeft, voelt hij plotseling dat hij Zijn gezegende aanwezigheid heeft aangeraakt en Hem heeft herkend. Hij zal een groot licht van buitengewone helderheid zien, en misschien ziet hij engelen en welwillende zielen. Of hij ruikt misschien een bedwelmende hemelse geur, en dan weet hij dat God hem heeft verhoord, en zijn inzicht zal worden geopend, en God zal hem de geheimen van het leven openbaren. Of hij kan tijdens de meditatie omhuld worden door grote vrede. Als hij blijft mediteren en God hem Zijn grote liefde schenkt, zal hij een onbeschrijflijke

goddelijke vreugde voelen. Gezegend is hij die deze zalige
".ervaring wordt gegund

Goddelijke liefde opent de poort van de hemel,
.waardoor de zoeker in de tegenwoordigheid van God komt
Als iemand God, de genadige en wijze, vraagt om het
brood van het eeuwige leven, zal Hij hem niet de steen van
materiële onwetendheid geven. Als een gelovige het voedsel
van wijsheid zoekt, zal God hem niet de slang van bedrog
aanbieden. Als een gelovige God vraagt om de essentie van
goddelijke gelukzaligheid die alle dorst lest, zal Hij hem niet
de schorpioen van angst en psychische nood geven. Als
misleide mensen weten hoe ze goede gaven aan hun
kinderen moeten geven, hoeveel te meer zal de Heer – de
bron van alle goedheid en vreugde – geestelijke kennis en
!verlichting schenken aan hen die Hem liefhebben
God schenkt de hoogste wijsheid en de grootste kennis
aan hen die ernaar zoeken, en Hij schenkt Zichzelf aan de
oprechte zoeker die geen alternatief aanvaardt. Hij die God
met heel zijn hart en ziel zoekt, is de wijste der wijzen en de
meest geliefde persoon voor God. En wanneer het verlangen
van de aanbidder toeneemt, ontvangt hij een zeldzaam en
geliefd antwoord van God en ervaart hij de unieke extase
van liefde die ervaren wordt door hen die de Geliefde
.liefhebben

De wijze die zijn rol in deze kosmische droom vervult
met spiritueel bewustzijn en een groeiend goddelijk
verlangen, staat dicht bij God en is Hem dierbaar. Hij bezit
pure liefde en bemint God zonder zelfzuchtige motieven en
zonder voorwaarden, zoals bijvoorbeeld zeggen: "O Heer, ik
zal U aanbidden op voorwaarde dat U mij gezondheid, geld
".en een comfortabel leven schenkt
Tussen de wijzen en God bestaat een diepe, wederzijdse
liefde die grenzeloos en eindeloos is. Als iemand God om iets
specifiek vraagt, is God zich er volledig van bewust dat die

persoon meer geïnteresseerd is in Zijn gaven dan in
.Hemzelf

Het is niet verkeerd om te bidden dat in iemands
behoeften wordt voorzien, maar wanneer iemand smeekt om
God te kennen en het licht van Zijn glorieuze aangezicht te
aanschouwen, moet hij geen persoonlijk gewin begeren,
noch moet zijn gedachte beperkt blijven tot de gaven zelf,
maar veeleer tot de Gever Zelf. Wanneer de zoeker dit
oprecht kan doen, zal hij automatisch alle andere gaven
ontvangen uit de bron van vrijgevigheid en de oceaan van
.overvloed

Een van de leerlingen vroeg leraar Paramahansa om
advies over hoe hij zich in bepaalde situaties moest
:gedragen en met anderen moest omgaan, en hij zei
Volg de waarheid en wijk er niet van af, en vermijd het
zeggen van iets dat jou of anderen schade zou kunnen
berokkenen, zelfs als het waar is, zolang je maar niet afwijkt
van de geest van de waarheid. Tegelijkertijd moet je niet
doorslaan naar het andere uiterste en je toevlucht nemen tot
.leugens om pijnlijke waarheden te vermijden

Wees eerlijk tegen jezelf en anderen, zonder onnodige
details. Spreek de waarheid en vermijd dingen te zeggen die
iemand kwetsen of schaden. Onthul niet al je geheimen in
naam van eerlijkheid en transparantie, want als je je
zwakheden blootlegt, zullen ze proberen je te kwetsen of
belachelijk te maken wanneer ze daar zin in hebben.
Waarom zou je ze een wapen geven dat ze tegen je kunnen
?gebruiken

Spreek en handel op een manier die geluk en vrede
.brengt aan jezelf en anderen

Het is noodzakelijk om geestelijk
onderscheidingsvermogen te ontwikkelen om het verschil te
kennen tussen de waarheid die goed doet en het opdreunen
van feiten zonder rekening te houden met de mogelijke
gevolgen, want dingen worden beoordeeld op hun afloop.

Het is niet raadzaam om alles te vertellen wat je weet, noch is het raadzaam om ontwijkend en geheimzinnig te doen over zaken die anderen voor hun eigen bestwil zouden .moeten weten

Als je nog niet volledig inzicht hebt, is het het beste om je woorden te beperken totdat je een direct begrip hebt van .de waarheid, met rechtvaardige gevolgen voor iedereen Blijf aan God denken en vraag Hem om hulp en leiding, dan zal je inzicht zich openen zodat je de dingen helder ziet .en beter onderscheid kunt maken

.De lichaamscellen opladen met jeugdige vitaliteit

Kosmische energie stroomt constant en ononderbroken het lichaam binnen, maar de meeste mensen zijn zich niet bewust van deze overvloedige vitaliteit. Degenen die het wel voelen, ervaren een energiestroom in hun cellen en een .verfrissende stroom die hen hernieuwde kracht geeft
De hele natuur buigt in eerbied voor de Heer van het Universum, en Zijn kracht stroomt door de mensheid. Het probleem ligt in het onvermogen om een sterke band te cultiveren tussen de mensheid en de bron van alle kracht.
We leven rechtstreeks door goddelijke kracht, en alle andere .krachten zijn nutteloos zonder Gods ondersteunende kracht
Voedsel, zuurstof en zonlicht – deze elementen kunnen ons een zekere mate van gezondheid verschaffen, maar we moeten begrijpen hoe we volledige gezondheid kunnen verkrijgen uit de Oneindige Bron. Materiële bronnen zijn als kleine batterijen die uiteindelijk leeg raken, terwijl de Oneindige Bron een machtige generator is waarvan de kracht nooit afneemt en die de ziel voortdurend voorziet van vitaliteit, geluk en kracht. Daarom is het van het grootste belang om zoveel mogelijk op de Oneindige Bron te .vertrouwen

Wie verlangt, moet de juiste manier leren om rechtstreeks van die vitale voorziening te profiteren, en moet beseffen dat gedachten werkelijkheid zijn, want alle

natuurlijke verschijnselen zijn een belichaming van
goddelijke gedachten, omdat God over deze aarde nadacht
.voordat Hij haar schiep

Velen geloven dat denken een product van het lichaam
is, maar de uiterst precieze vorming van het lichaam en de
wonderbaarlijke coördinatie tussen de delen en organen
ervan wijzen er duidelijk op dat het lichaam een schepping is
.van een opperste, sublieme kosmische geest

De geest is het belangrijkste element dat het lichaam
aanstuurt, en het is van groot belang voor een mens om
mentale suggesties van menselijke tekortkomingen zoals
ziekte, zwakte, ouderdom en frustratie te vermijden, en
zichzelf ervan te verzekeren dat er een onuitputtelijke
activiteit door hem heen stroomt, een activiteit die
intelligentie bezit en in staat is de lichaamscellen te voorzien
.van gezondheid en de vitaliteit van de jeugd

Gedachten vormen het brein, de emoties en de
gewaarwordingen van elke levende cel; ze hebben de macht
om het lichaam actief en alert te houden, of juist lethargisch
en traag. Gedachten zijn de meester, en de cellen van het
lichaam zijn zijn onderdanen, die de bevelen en verboden
.van hun opperste meester gehoorzamen: de gedachten

We besteden veel aandacht aan de kwaliteit van het
voedsel dat we dagelijks eten, en op dezelfde manier zouden
we aandacht moeten besteden aan de kwaliteit van het
intellectuele en psychologische voedsel dat we onze geest
.elke dag geven

De metafysische wetenschapper stelt dat het lichaam
geen elektromagnetische golf is, maar een golf van
.bewustzijn die drijft in de zee van goddelijk bewustzijn
Elke dag moeten we onze fysieke kracht versterken,
onze mentale kracht vergroten en ons ware zelf leren
kennen door middel van meditatie, helder denken en
positief, productief werk dat lichaam, geest en ziel ten goede
.komt

God heeft mij gedurende al die jaren van mijn leven
gezegend met geluk. Of mensen de glimlach van
tevredenheid op mijn gezicht nu zien of niet, goddelijke
vreugde is altijd bij mij en verlaat mij nooit. De grote rivier
van gelukzaligheid stroomt onophoudelijk onder het zand
van mijn bewustzijn en barst los als gezegende bronnen die
.de tuinen van mijn leven bevoeien

Noch de plotselinge omwentelingen van het leven
kunnen mijn innerlijke rust verstoren, noch kan het spook
.van de dood het spirituele geluk dat ik voel wegnemen

Het was moeilijk om die toestand permanent en
onveranderlijk te maken, maar de vruchten van de Geest
waarvan ik nu geniet en die ik met anderen deel, waren alle
.moeite die ik erin heb gestoken meer dan waard
Ik denk en handel geleid door de goddelijke geest. Geld
is nooit mijn doel in het leven geweest, maar wel het dienen
van mijn medemensen. Daarom heeft God vele deuren van
goedheid voor mij geopend om mezelf te onderhouden en
mijn missie te vervullen. En wanneer ik hulp nodig heb,
.voorziet God daar onmiddellijk in

Mijn enige wens is u van dienst te zijn, en daarom ben ik
.hier

Gods kracht is ook in jullie levens aan het werk. Jullie
zullen deze waarheid zelf ervaren wanneer jullie geloof
versterkt wordt en jullie beseffen dat ware rijkdom niet
.voortkomt uit materieel succes, maar uit de Almachtige
Hoewel het leven onvoorspelbaar, grillig en mysterieus
lijkt, vol twijfels en allerlei problemen en omwentelingen,
blijven we onder Gods voortdurende bescherming. We
mogen de zaken niet overdrijven of onze kalmte verliezen in
het aangezicht van gebeurtenissen, want als we ons door
paniek laten overweldigen, geven we macht aan het kwaad
en versterken we de wortels ervan, die groeien en gedijen in
.de bodem van angst en onrust

We moeten niet verwachten dat we blijvend geluk en vrede zullen vinden in de beproevingen van het leven; we moeten ze veeleer in onszelf zoeken en ontdekken. Dan zullen we, welke ervaringen we ook meemaken, ermee omgaan op dezelfde manier als waarop we de ervaringen van iemand anders in een film bekijken, of die nu prettig of .pijnlijk zijn

Iemand kan al zijn ervaringen in pijnlijke, ongelukkige beproevingen veranderen als hij zijn geest dat toelaat. Hij kan een goede gezondheid genieten en toch de waarde ervan niet inzien. Maar als hij ziek wordt, zal hij zich nederig opstellen en de zegening van welzijn waarderen. We moeten Gods gunst erkennen en Hem danken voor de zegeningen die Hij ons schenkt, zonder te wachten tot tegenspoed ons .dankbaar maakt en Zijn genade erkent

Het leven zou een combinatie van reflectie en actie moeten zijn. Wanneer iemand zijn psychisch evenwicht verliest, wordt hij kwetsbaar voor een stortvloed aan zorgen, de wolken van verdriet en de pijn. En als hij de wetten van gezondheid, voorspoed en wijsheid probeert te overtreden, zal hij onvermijdelijk lijden onder ziekte, armoede en .onwetendheid

We moeten onze intenties zuiver houden, onze motieven rein, en handelen op een manier die ons gemoedsrust brengt, en niet toestaan dat de omstandigheden van het leven onze vrede verstoren en ons .geluk vernietigen

ook ons intellect en verwerp de last van intellectuele en morele zwakte die we van jaren en generaties hebben geërfd. Deze onzuiverheden moeten worden weggebrand in het vuur van hernieuwde vastberadenheid en productief handelen. Met deze constructieve aanpak kan het werkelijk toegewijde individu de horizon van bevrijding en vrijheid .bereiken

De eeuwige wetten van geluk

Er werd gezegd dat tijdens de gouden eeuw van een van de rechtvaardige heersers van India geen enkel incident, voortijdige dood of natuurramp plaatsvond die de vrede en .volkomen harmonie van zijn koninkrijk verstoorde

Wanneer gezinsleden met meer integriteit leven, zal elk huis meer harmonie, gezondheid en genegenheid ervaren.

Maar wanneer gezinsleden elkaar met lelijke zelfzucht behandelen, zal het huis automatisch gevuld raken met onenigheid en haat. Dit geldt ook voor naties. Wanneer mensen met eerlijkheid en integriteit leven, zullen ze het .Koninkrijk van God op aarde aanschouwen

De tijd is kort. Vandaag zijn we hier, morgen vertrekken we. De zoektocht naar God is het grootste voorrecht van de mensheid. We moeten de vrijheid die God ons in dit leven heeft gegeven ten volle benutten en er wijs mee omgaan, zodat we zelf de eeuwige geestelijke waarheden mogen .ervaren

Zonde is alles wat pijn en lijden bij een persoon veroorzaakt. Deugd is datgene wat iemand voor altijd gelukkig maakt. Als iemand geen spirituele harmonie in zijn gedachten en innerlijke vrede bezit, zal een nieuw huis, een nieuwe auto of iets anders nieuws geen geluk en rust in zijn ziel brengen; integendeel, zijn innerlijke kwelling zal blijven bestaan, zelfs met de aanschaf van die nieuwe dingen en .meer

Ware geluk schuilt in het vermogen om omstandigheden te trotseren en alle externe beproevingen te doorstaan. Het wordt gevonden wanneer je de ondraaglijke pijn en zware ontberingen kunt verdragen die worden veroorzaakt door vooroordelen en kwaadwillige pogingen van anderen om je te schaden en te misleiden, en je hun overtredingen beantwoordt met liefde en vergeving. Wanneer je in staat bent je innerlijke rust te bewaren ondanks de pijnlijke steken .van externe omstandigheden, dan zul je geluk ervaren

De Heilige Schrift stelt dat zij die de goddelijke geboden negeren en hun dwaze verlangens en grillen najagen, geen geluk zullen vinden noch hun uiteindelijke doel zullen bereiken. Zij spoort de zoeker naar de waarheid aan om de Heilige Schrift als leidraad en maatstaf te nemen bij het bepalen wat gedaan en vermeden moet worden, en om .zaken te onderscheiden en te handelen volgens wijsheid Zelfverzekerden zijn zij die integer handelen. Geluk komt voort uit zuivere gedachten en oprechte daden. Als je nu gelukkig bent, zul je in de toekomst gelukkig zijn, zowel .hier als in het hiernamaals

We moeten de vruchten van geluk plukken door de wijsheid te benutten zolang de zon van de beschikbare kansen schijnt. Met andere woorden, we moeten kansen .grijpen voordat het te laat is als je de kans niet grijpt, zul je er Grijp de kans, want) (.spijt van krijgen

God heeft ons geestelijke wetten gegeven, geboden genaamd. Maar deze geboden worden dagelijks en overal genegeerd en overtreden. Tenzij mensen hun geestelijke betekenis begrijpen, zullen ze er altijd over klagen en zich ervan afkeren. Deze geboden zijn tijdloze gedragsregels die door alle Abrahamitische religies worden onderschreven. De teksten leggen echter vaak niet de psychologische aspecten van deze geboden uit en de voordelen die verbonden zijn aan het naleven ervan. Mensen accepteren deze geboden in gebedshuizen, maar volgen ze daarbuiten niet op, en rechtvaardigen dit door te beweren dat deze regels onpraktisch, onlogisch en niet meer van deze tijd zijn. Toch is de schending van deze geboden de hoofdoorzaak van al .het leed in de wereld

Maar wat is het nut van die geboden en waar liggen hun ?voordelen

De heilige boeken sporen de mens aan om God te overdenken, zijn geest in Hem te verdiepen, alle zaken aan

Hem over te geven en Hem te aanbidden met oprechte
.eerbied, zonder hypocrisie en zonder schijnheilige pretentie
God kennen zou het ultieme doel van het leven moeten
zijn. Wereldse plichten kunnen niet worden vervuld zonder
de kracht die God aan de mensheid heeft gegeven. Het
uitvoeren van gewone plichten terwijl God wordt vergeten, is
.een vergissing en een zonde
Zonde betekent onwetendheid: handelen op een manier
.die indruist tegen het grootste goed van de mens
Waarom voelen mensen verdriet en spijt? Omdat ze niet
rechtvaardig hebben gehandeld, omdat God niet op de
.eerste plaats in hun hart stond
Niets in iemands leven zou belangrijker moeten zijn dan
God. Als iemand werkelijk om God geeft en zijn geestelijke
plicht jegens Hem vervult, zullen zijn omstandigheden in alle
opzichten verbeteren en zal hij zich veilig en geborgen
.voelen, ondanks alle omstandigheden
Zodra iemand bezittingen, geld, roem of iets anders dan
God begint te aanbidden, is ongeluk zijn lot. Zij die al hun
aandacht op deze dingen richten, aanbidden ze in
werkelijkheid en komen daardoor niet dichterbij God, maar
drijven juist van Hem af. Maar zij die God overdenken, over
Hem mediteren en in hun hart met Hem communiceren,
komen dichterbij Hem en ervaren innerlijke vreugde in hun
.stille gemeenschap met Hem
Alleen God is in staat om menselijke dromen en hoop op
blijvend geluk te vervullen. Daarom mag niets Gods plaats in
.ons hart innemen
Er bestaan heilige symbolen die de zoeker kunnen
helpen God te herinneren en dichterbij Hem te komen.
Echter, als iemand deze symbolen gaat aanbidden, zullen de
nadelen groter zijn dan de voordelen. Aanbidding dient
uitsluitend tot God gericht te zijn, want niets anders is het
.waard om aanbeden te worden

Wat de aard van de rituele aanbidding ook is, het is
aanvaardbaar voor God zolang de aanbidder het verricht
met spiritueel bewustzijn en een verlangen naar Hem. Veel
mensen begrijpen echter de essentie van aanbidding niet, en
hun gedachten en harten worden van God afgeleid naar de
rituelen, waardoor ze weinig baat hebben bij hun
.aanbidding

Ware aanbidders laten hun bewustzijn niet beperken tot
enig beeld of vorm, maar richten zich met de diepste liefde
en volledige aandacht op de goddelijke geest achter alle
.beelden en vormen

God is absoluut en oneindig, en geen enkel beeld of
.standbeeld kan Hem bevatten

Men kan zeggen dat God zich openbaart in iedereen die
Hem oprecht liefheeft en in harmonie met Hem leeft, omdat
Hij overal aanwezig is en daarom in iedereen. Niet iedereen
heeft echter het vermogen om de goddelijke aanwezigheid
te manifesteren. De zon schijnt even sterk op steenkool als
op diamant, maar de diamant ontvangt en weerkaatst het
zonlicht, terwijl steenkool dat niet kan. Zo zijn alle mensen
ondergedompeld in Gods licht, maar slechts weinigen zijn in
staat dat licht te ontvangen en het in hun gedachten en
daden te weerspiegelen. Om dat te kunnen doen, moeten ze
zichzelf zuiveren door meditatie en door de goddelijke
.leringen en geboden te volgen

Wanneer we de naam van God uitspreken, moeten we
ons diep en oprecht bewust zijn van wat we zeggen. Als je in
de gedachten van mensen zou kunnen kijken tijdens het
bidden, zou je zien dat de meesten aan van alles denken
behalve aan God, ook al spreken ze Zijn naam uit! Zo'n
.gebed is vruchteloos en waardeloos

Wanneer we bidden, moeten we ernaar streven onze
volledige aandacht op God te richten, in plaats van slechts
Zijn gezegende naam te herhalen terwijl onze gedachten
afdwalen. Een van mijn tantes reciteerde haar gebeden altijd

met behulp van een rozenkrans, die ze zelden uit haar hand liet. Maar op een dag bekende ze me dat God haar gebeden, ondanks dat ze deze gewoonte al veertig jaar beoefende, niet had verhoord. Geen wonder! Haar 'gebeden' waren niets .meer dan een nerveuze gewoonte

Wanneer we bidden, moeten we aan niets anders denken dan aan God. We moeten ernaar streven oprecht te zijn in onze aanbidding en toegewijd in onze smeekbeden.

Het gebruik van een rozenkrans en het voortdurend aanroepen van Gods naam is volkomen acceptabel wanneer de praktijk vanuit het hart komt en wordt ondersteund door oprechtheid en een geconcentreerde geest. Deze praktijk .kan echter na verloop van tijd automatisch worden

We moeten Gods naam in ons hart fluisteren, als een rozenkrans van verlangen en goddelijke liefde; dit is ware aanbidding die Gods hart raakt. Gods naam uitspreken met kilheid en een dwalende geest is godslastering en gebrek aan respect. Wanneer men bidt, moeten hart en geest vervuld zijn met de liefde van God. Het beoefenen van mentale focus door middel van hogere yoga-oefeningen helpt ons dichter bij God te komen, de allerhoogste bron van glorie en pracht, en helpt ons ook om Hem te overdenken en .met Hem in gemeenschap te treden

Het is essentieel om (indien mogelijk) één dag per week te reserveren voor een spiritueel retraite om God te overdenken en rust, vrede en innerlijke vrede te ervaren. Tijd die op deze manier wordt besteed, zal een verzachtende werking hebben op de problemen en angsten die je .gedurende de rest van de week tegenkomt

Iedereen zou één dag per week in afzondering of een

'spiritueel retraite' moeten doorbrengen om emotionele wonden en pijnen te helen. Wanneer die dag een dag van vrede, vreugde en tevredenheid wordt, zul je er week na .week reikhalzend naar uitkijken

Eenzaamheid is de prijs van grootsheid. U zult versteld staan van de wonderbaarlijke resultaten die u zult bereiken voor uw geest, lichaam en ziel door deze spirituele retraite en de verbinding met uw geest en met God. Als u naar waar geluk streeft, moet u zich 's ochtends vroeg bij het wakker worden en ook 's avonds voor het slapengaan .onderdompelen in de oceaan van goddelijke vrede

De wijzen van India adviseren niet slechts één dag afzondering, maar benadrukken de noodzaak van stille meditatie op vier specifieke momenten per dag: Bij zonsopgang, voordat men opstaat en iemand ziet, moet men genieten van de rust en vrede; 's middags moet men de geest tot rust brengen voor de lunch, en opnieuw genieten van een moment van rust voor het avondeten; en ten slotte, voordat men 's avonds naar bed gaat, moet men nogmaals .een staat van vrede bereiken

Wie zich tijdens de eenzaamheid en gedurende deze vier dagelijkse perioden nauwgezet aan de stilte houdt, zal zich ongetwijfeld in harmonie met God voelen. Wie niet al deze perioden kan naleven, zou er op zijn minst de ochtend- en avonduren aan moeten wijden. Daardoor zal hun leven ten goede veranderen en zullen ze geluk ervaren; ervaring is .het beste bewijs

Als je cheques blijft uitschrijven en ondertekenen zonder voldoende geld te storten om je bankrekening te dekken, raak je uiteindelijk zonder geld. Hetzelfde geldt voor je leven. Zonder regelmatige stortingen van innerlijke rust in je leven, raakt je energie uitgeput, verdwijnt je kalmte en vervliegt je geluk. Kortom, je zult uiteindelijk emotioneel, mentaal, fysiek en spiritueel failliet gaan. Maar diepe, dagelijkse meditatie op God zal de tekortkomingen in je ziel .compenseren

De toegewijde zoeker mediteert dagelijks en communiceert met God met alle liefde en verlangen in zijn hart, Hem smekend Zichzelf te openbaren. Als je God

liefhebt en ernaar verlangt Zijn aanwezigheid te ervaren,
moet je je geest en lichaam onderdompelen in Zijn vrede, en
het leven zal je toelachen en je zaken zullen op vele
manieren verbeteren. Een kalm persoon maakt zelden
.fouten en slaagt waar duizenden falen

Wie niet aan God denkt of zich niet om Hem
bekommert, raakt depressief en ellendig. Ze worden
.prikkelbaar en veranderen in wandelende machines
De zon van wijsheid en vrede zal opkomen aan de
hemel van rust en uw wezen omhullen met haar helende
stralen, zolang u zich geestelijk inspant en God de eerste
.plaats in uw hart geeft

Een dag van bezinning moet ook een dag van mentale
en fysieke rust zijn, en een dag waarop innerlijke vrede
wordt gecultiveerd. Elke activiteit die wijsheid en vrede
.oplevert, is een gezegende activiteit op die dag

Wat betreft het eren van ouders, bevelen de heilige
boeken aan om hen goed te behandelen: "Eer je vader en
".moeder" en "Wees vriendelijk voor je ouders
Menselijke vaders en moeders verdienen het om geëerd
te worden als vertegenwoordigers van God, die hen de gave
heeft geschonken om de mensheid te scheppen. Een moeder
is de belichaming van Gods pure liefde, want een liefdevolle
moeder vergeeft waar niemand anders dat doet. De vader is
de manifestatie van Gods wijsheid en bescherming voor zijn
.kinderen

Een mens mag zijn vader en moeder niet liefhebben los
van God, maar als uiting van die liefde moet de beschermer
en de wijze, de allerhoogste goddelijke geest, de vader en
moeder worden om het kind te helpen; daarom moet hij door
.de ouders geëerd worden

De heilige schriften waarschuwen ons ook om niet te
doden omwille van het doden, want dan wordt men een
moordenaar. Men mag iemands leven niet nemen in een
moment van intense emotie. Echter, als geliefden bedreigd

worden, moet men vechten om hen te beschermen die God aan hen heeft toevertrouwd, want het is een heilige plicht .om familie en land te verdedigen

Wat betreft het verbod op overspel: het ideale doel van seksuele gemeenschap zou de voortplanting van kinderen moeten zijn, geschapen naar Gods beeld, en de uitdrukking van de pure liefde die echtgenoten voelen die God in elkaar zien. Zij die uitsluitend op lichamelijk vlak leven, zonder enige achting voor ware liefde of het hogere doel waarvoor seksueel verlangen is geschapen, plegen overspel volgens dit gebod. In dit geval verschillen zij niet van dieren die hun seksuele driften bevredigen en vervolgens hun eigen weg .gaan

God heeft deze creatieve drang in mannen en vrouwen geschapen om zich voort te planten en ware wederzijdse liefde in het huwelijk tot uitdrukking te brengen. Deze drang mag niet worden misbruikt, maar moet juist worden .omgevormd tot een heilige activiteit en kennis

Als je je seksuele energie kunt beheersen en verdelen, zul je in staat zijn om grote mentale vermogens te ontwikkelen voor schrijven, tekenen of het onthullen van .verborgen talenten op talloze andere manieren

En wanneer je eindelijk in staat bent om creatieve activiteit te beheersen en spiritueel te transformeren, zul je grote vrede, grote liefde en toenemende spirituele vreugde .ervaren

Heiligen en spirituele leiders die hun seksuele activiteit spiritueel hebben getransformeerd, zijn reuzen die in staat zijn tot verbazingwekkende daden in de wereld en in de .esoterische zoektocht naar de waarheid

Het hoogste gebruik van de seksuele drang is dus om de kracht ervan te vergroten, dat wil zeggen, om de energie ervan te kanaliseren naar een hoger doel om wijsheid, verheven ideeën en spirituele idealen te manifesteren. Men mag geen plezier beleven aan seksuele gedachten of

verlangens koesteren die verboden zijn. Wanneer dit soort zelfbeheersing bereikt is, zal men een gezonde kijk hebben op seksuele gemeenschap en het hogere doel ervan

Verslaafd zijn aan seksuele zaken betekent verlies van gezondheid, zelfbeheersing en innerlijke rust, en kortom, alle elementen van geluk die een mens nodig heeft

De heilige boeken sporen ons ook aan om niet te stelen.

Als duizend mensen van elkaar zouden stelen, zou ieder 999 vijanden hebben. Daarom mag men de rechten van anderen niet schenden, noch hun land, vrede, liefde, waardigheid of andere materiële of geestelijke bezittingen afnemen. Als je geen verlangen voelt om te nemen wat niet van jou is, zal wat je nodig hebt of verlangt naar je toe komen. Diefstal vindt zijn oorsprong in de geest, wanneer iemand jaloers wordt op anderen. De kiemen van kwaadardige verlangens moeten uit de geest worden gerukt. Geestelijk altruïsme is de weg. Dan zal iemand vanzelf overvloed aantrekken en zullen zegeningen naar hem of haar stromen vanuit bekende en onbekende bronnen. Het is een onfeilbare goddelijke wet. Wat betreft dieven en egoïstische mensen: zij brengen hun leven door met het najagen van materiële bezittingen, hun ogen altijd gericht op wat anderen hebben, zelfs als hun eigen schatkist vol goud zit

Zolang materieel egoïsme niet wordt losgelaten, kan de wereld geen geluk kennen

Geluk ontstaat alleen door spirituele samenwerking. Het ontstaat wanneer iemand de behoeften van anderen voelt alsof het zijn eigen behoeften zijn en voor anderen werkt zoals hij voor zichzelf werkt

Een ander belangrijk gebod is het vermijden van valse getuigenissen. Iemand schade berokkenen door de waarheid te verdraaien is een andere manier om de sociale harmonie te ondermijnen. Als je zelf goed behandeld wilt worden, moet je anderen ook zo behandelen

De waarheid moet altijd verteld worden, maar er moet een onderscheid gemaakt worden tussen de waarheid spreken en slechts feiten opsommen. Iemand kreupel of blind noemen is kwetsend en onbehulpzaam; men moet rekening houden met de gevoelens van anderen en voorkomen dat men hen in verlegenheid brengt. Evenzo is het verkeerd om een waarheid te onthullen die iemand zou kunnen verraden zonder een nobel doel. Aan de andere kant moet men niet liegen om de waarheid te vermijden; men kan in bepaalde situaties beter zwijgen om anderen niet in .verlegenheid te brengen of te kwetsen

Men moet oppassen voor afgunst, een destructieve ziekte die knaagt aan de innerlijke rust. Hoe meer men begeert wat van anderen is, hoe groter het ongeluk en de ellende worden. De afgunstige mens leidt een onrustig leven en kent nooit de smaak van rust. Het is veel beter voor hen om zichzelf te respecteren, op zichzelf te vertrouwen en .innerlijke spirituele rijkdom te zoeken

De waardigheid en intrinsieke waarde van een mens zijn veel groter dan alles wat hij of zij zou kunnen verlangen of bezitten. God is in ieder mens op een unieke manier aanwezig. Hun gezicht is anders dan dat van ieder ander, en hun ziel is anders dan die van ieder ander, want in hen ligt de grootste schat van de hele schepping – en die grootste .schat is God

.We zijn niet gebonden aan het verleden
Wanneer iemand het juiste geloof heeft en daarnaar handelt, is hij gelukkiger dan degenen die geen geloof .hebben en hun plichten in de strijd des levens niet nakomen
Een sterk geloof en rechtvaardig handelen (gesteund door nobele motieven en goede bedoelingen) zijn altijd aanwezig waar geluk bestaat, en gaan verloren waar geluk ontbreekt. Hieruit kunnen we concluderen dat dit twee essentiële voorwaarden voor geluk zijn, die zonder hen niet bereikt kunnen worden. Wie geluk wenst, hoeft slechts deze

twee fundamentele elementen te bezitten, die de
.hoekstenen en pijlers ervan vormen
Mensen kunnen de oneindige componenten van het
universum niet naar believen beheersen, noch kunnen ze
deze veranderen of wissen. Deze componenten zijn
onlosmakelijk verbonden met het menselijk leven en mensen
kunnen niet los daarvan functioneren. Ze kunnen echter wel
hun geest beheersen om zich aan deze componenten aan te
.passen

.Doe hem geen kwaad

Onze voorouders waren gelukkiger dan wij, niet omdat
ze meer wereldse bezittingen en genoegens hadden dan wij
nu, of omdat ze minder blootgesteld waren aan de
problemen van het leven, maar omdat ze een psychologisch
evenwicht bezaten dat hen troost, vrede, tevredenheid en
.kortom geluk bracht

Zij waren voor hun geluk niet afhankelijk van externe
omstandigheden, noch bezweken zij aan externe
omstandigheden die hen daarvan zouden beroven. Hun
gevoelens van comfort, vrede, geluk en tevredenheid waren
natuurlijk, normaal, gezond en blijvend. Ook wij zouden deze
gevoelens moeten cultiveren als we gelukkig willen zijn. En
?wie van ons wil dat nu niet

Het lot is het resultaat van een eerdere uitoefening van
de vrije wil of keuzevrijheid. Door onze vroegere praktijken
van vrije wil hebben we ons lot en onze bestemming over
onzelf afgeroepen en blijven we dat doen. We zijn echter
niet gebonden aan het verleden, noch zijn we voor altijd
gebonden aan de gevolgen van onze daden. We kunnen
ongedaan maken wat we hebben gezaaid en uitwissen wat
we hebben geschreven als we dat willen en ernaar streven
onze koers te corrigeren en de kwaliteit van onze oogst te
verbeteren. Als we de zaden van daden met pijnlijke
gevolgen uitroeien en in hun plaats zaden planten die beter
passen bij de aard van de ziel, zullen we zeker de vruchten

van geluk plukken van die goede zaden die in de bodem van de ziel zijn gezaaid. We moeten nu, nu en niet morgen, onze vrije wil uitoefenen als we meer geluk willen bereiken of .lijden en pijn willen verminderen
De voorwaarden voor geluk liggen dus in de mens zelf, en het enige wat hij hoeft te doen is zich serieus bezig te houden met die foutloze vergelijking. De resultaten zullen in zijn voordeel zijn als hij de juiste inschatting maakt en ermee omgaat. Maar wie een sterke wil heeft, is in harmonie met .God

Geconcentreerde mentale energie

Wanneer je zonlicht concentreert door een vergrootglas op een klein puntje te focussen, ontstaat er warmte, en die warmte kan hout, stof, papier, enzovoort doen ontbranden.

Zo ook, wanneer je je geest intens concentreert, is de geconcentreerde energie ervan bedoeld om het kwaad en de wortels van twijfel, de oorzaak van alle mislukkingen, weg te branden en het licht van wijsheid met schittering en glans te .laten schijnen

Wanneer het denken in harmonie is met God, de bron van alle goedheid en de oorsprong van alle gezegende krachten, wordt men zich bewust van de goddelijke aanwezigheid en bezit men alle elementen voor succes.

Deze elementen zijn nauw verbonden met de immense kracht van God, die in staat is nieuwe redenen voor succes .te scheppen op elk gebied

Moge God de goede daden en welwillende inspanningen .bekronen met succes

Problemen en moeilijkheden ontstaan doordat iemand zich niet bewust is van zijn of haar daden uit het verleden, begaan op een bepaald moment en op een bepaalde plaats.

Het huidige lijden komt voort uit gedachten en daden die men heeft geuit, die wortel hebben geschoten in de bodem van het bewustzijn, zijn uitgegroeid tot een plant en

vruchten dragen die de kenmerken van die gedachten en
.daden weerspiegelen

Als je naar de zon kijkt, miljoenen kilometers verderop in
de ruimte, lijkt die enorme ster veel kleiner dan onze aarde.

Toch is de diameter van de aarde ongeveer 12.700
kilometer, terwijl die van de zon honderd keer groter is. Als
je onze planeet Aarde recht voor de zon zou plaatsen, zou ze
er in vergelijking mee uitzien als een klein stipje. Stel je voor
dat de uitgestrektheid van de zon zich uitbreidt totdat haar
immense massa de hele blauwe hemel opslokt. De hemel die
we zien is slechts een klein fragment, een minuscuul stipje,
van de oneindige ruimte die het universum doordringt. Zelfs
als de zon zich tot in het oneindige zou blijven uitbreiden,
zou ze het oneindige nog steeds niet kunnen omvatten.
Deze kosmische illusie van kleinheid en eindigheid beperkt
het vermogen van de geest om de uitgestrektheid van het
.universum, zijn oorsprong en zijn grenzen te bevatten

Hij die niet onderworpen is aan dimensies en metingen,

die geen grenzen en geen oorsprong heeft, is God, die
alomtegenwoordig is en bestaat in de verste uithoeken van
de ruimte. Hij is in de verre, afgelegen sterren, net zoals Hij
in jou en in mij is, en Hij is zich bewust van elke ruimte die
Hij inneemt, hoe klein of groot die ook is. Uit het boek "Het
."ultieme doel van de mens

smeekbeden

O Heer

.Neem mijn hand van de duisternis naar het licht

O kosmische stilte

Ik hoor je stem in het gemurmel van de beekjes en het

.gezang van de nachtegalen

In het gehuil van de wind, het gebrul van de golven en

het gedonder van de trillingen

O geliefde Heer

Ik aanbid U niet met woorden, maar met het verlangen

.van een hart dat brandt van hunkering naar U

Laat me uw uitgestrektheid zien
.Jouw constante aanwezigheid achter alles
Misschien zal ik dan beseffen dat ik voor eeuwig deel
.uitmaak van uw onveranderlijke wezen
O overstromende oceaan
Als de kronkelende rivieren van mijn verlangens toch
eens door de woestijnen van obstakels en belemmeringen
.konden stromen
Eindelijk is uw grootste innerlijke strijd
.samengesmolten
.Help mij om naar uw stem te luisteren, Heer
Het kosmische geluid waaruit de trilling van het
.universum voortkwam
Laat mij uw aanwezigheid ervaren door het gezegende
.geluid (Om - Amen)
Heilige melodie voor alle gezegende stemmen
Mijn bewustzijn verruimen terwijl ik luister naar de
.symfonie van het bestaan
Laat me me voelen als de kosmische oceaan
En de golvende bewegingen van zijn lichaam dansten op
.zijn borst
.Laat de meest heilige stem in mij weerklinken
Mijn bewustzijn uitbreiden van het lichaam naar het
.universum
Moge ik eeuwigdurende, allesomvattende gelukzaligheid
.ervaren
Ontploffend uit een zee van overvloedig licht
O oneindige macht
O eeuwige wijsheid
.Vervul mijn ziel met jouw spirituele vibratie
O stem van het gezegende kosmische woord
Corrigeer mijn fouten
Ik heb nodig
.Neem mijn hand van de duisternis naar het licht

Telkens als ik aan U denk, o Heer, ontstaat er een vloed
van brandend verlangen in mij, die mijn gevoelens beroert
en vanuit mijn hart naar elke cel in mijn lichaam stroomt en
.het vult met goddelijke liefde
Mijn grootste wens is om tot in de kern van uw wezen
.door te dringen en te genieten van uw aanwezigheid
En plotseling opent de deur van de ziel zich, en ik word
overweldigd door vreugde bij het zien van jouw stralende
!licht

Het verleden is voor het grootste deel van de mensheid
onbekend, met uitzondering van een select groepje verlichte
individueen. Toch is onze onwetendheid over het verleden
ook in ons voordeel. Want als we alles zouden weten wat we
in dit leven en in vorige levens hebben gedaan, zouden we
overweldigd worden door de enorme hoeveelheid van onze
daden en volkomen verbijsterd raken. Sterker nog, onze wil
zou wellicht zelfs verlamd raken door de schok, waardoor we
niet meer in staat zouden zijn onze doelen na te streven en
ten prooi zouden vallen aan wanhoop. Zelfs in dit aardse
leven is vergeetachtigheid een zegen van God, die voorkomt
dat de herinneringen aan het verleden, vooral de bittere en
.pijnlijke, onze gedachten en gevoelens overweldigen
Maar gelukkig blijft de goddelijke vonk in ons altijd
stralen van hoop en het verlangen om de oneindige reis van
het leven voort te zetten. We moeten God dankbaar zijn voor
deze twee zegeningen: het verleden vergeten en hopen op
.de toekomst

We mogen niet concluderen dat het lot obstakels
opwerpt voor de vrije wil. We moeten echter wel ons uiterste
best doen om de negatieve invloeden te weerstaan die de
meeste mensen toeschrijven aan het lot en de bestemming,
en onze keuzevrijheid uitoefenen volgens onze innerlijke
overtuigingen, mits deze overtuigingen gebaseerd zijn op
een gezond geloof en gegrondvest zijn in goddelijke wetten,
.zonder welke een mens geen waar geluk kan ervaren

Wanneer we aan een taak beginnen, moeten we ons niet laten intimideren door ongunstige omstandigheden, maar juist uiterst optimistisch zijn, met een onwrikbaar vertrouwen dat niets ons ervan kan weerhouden onze wil uit te oefenen en onze keuzevrijheid te benutten.

Als we ons doel niet bereiken, is het acceptabel om impliciet te erkennen dat er obstakels waren die we zelf hebben gecreëerd en die ons ervan weerhielden het te bereiken. We moeten volharden en onze inspanningen verdubbelen om ons doel te bereiken. We moeten onszelf ook verzekeren dat, hoe sterk en ontmoedigend de obstakels en uitdagingen ook mogen zijn, we nog steeds genoeg kracht bezitten om ze te overwinnen. Zelfs als we ondanks al onze pogingen falen, is er geen reden tot wanhoop en frustratie, zolang we maar begrijpen dat de menselijke wil sterker is dan het lot, dat we zelf bepalen. Daarom mogen we niet stoppen met proberen, hoe vaak we ook falen, want er zijn altijd open deuren. We hoeven alleen maar te blijven streven en de poging te herhalen totdat het ons lukt. God zal ons bijstaan zolang we op Hem vertrouwen en ons best doen. Wie het pad bewandelt, zal zijn bestemming bereiken, en wie op God vertrouwt, zal niet teleurgesteld worden.

Wanneer iemand iets verlangt, en dat verlangen sterk en dringend is, dan verlaat dat verlangen nooit zijn bewustzijn, waar hij ook gaat en waar hij zich ook omheen wendt, en wat zijn zorgen en beslommeringen ook mogen zijn. Door zijn constante en aanhoudende activiteit bezit dat verlangen een enorme vastberadenheid en energie. Dit intellectuele gefluister is sterker en effectiever dan mechanisch smeken, dat niet verder gaat dan het bewegen van de lippen. Dit is wat liefhebbers van God doen; zij fluisteren onophoudelijk hun liefde voor God, en hun gefluister is oprecht en onhoorbaar, te midden van al hun dagelijkse bezigheden. Dit oprechte gefluister leidt hen niet af, noch botst het met hun andere plichten. Naarmate hun

verlangen naar God groeit, wordt hun liefde voor Hem
sterker en dieper, totdat zij Zijn aanwezigheid ervaren en
Zijn licht zien met het oog van de ziel, overweldigende
.vreugde proeven en een onbeschrijflijke vrede voelen

God geeft ons lessen die we in het leven nodig hebben,
zodat we er profijt van kunnen hebben en inzicht en ervaring
kunnen opdoen. Wie die lessen negeert, zal gedwongen
.worden ze te leren, hoe lang het ook duurt

Elke test is een vriend als we ervan leren, en een
tirannieke tiran als we de kans verspelen en er misbruik van
maken door te klagen, wrok te koesteren en een slecht
.oordeel te vellen

Wanneer we een goed begrip hebben van het leven en
de juiste levenshouding aannemen, wordt het prachtig. En
vrij van complicaties

psychologische gevallen

Een mens kan niet voor altijd meegevoerd worden op
een golf van vreugde, ondergedompeld blijven in de woelige
wateren van verdriet, of verdrinken in de diepten van
verveling. In deze wereld die gekenmerkt wordt door
tegenstrijdige dualiteiten, is de gemiddelde mens
onderhevig aan ups en downs. Hij stijgt op een golf van
vreugde en stort zich in de diepten van onverschilligheid, en
wordt heen en weer geslingerd door woeste golven van
verdriet. En hij kent zelden een andere bewustzijnstoestand.
Toestaan dat omstandigheden het denken op deze manier
beïnvloeden, betekent je wil overgeven aan een grillig en
.onvoorspelbaar lot

Wat een mens nodig heeft om een succesvol en
.bevredigend leven te leiden, is mentaal evenwicht
Dit kan alleen bereikt worden door de geest te focussen en
.psychologische vermogens te beheersen

Zelfs de diepste smarten helen met de tijd, dus het
heeft geen zin om elke dag van ons leven in verdriet te
blijven hangen. Langdurig verdriet om een overleden

geliefde helpt hem noch ons, en verandert in werkelijkheid niets. Het ontwikkelen van een minderwaardigheidscomplex of zelfbestraffing. Blijven stilstaan bij fouten of mislukkingen uit het verleden is nutteloos. Het maakt het leven alleen .maar ellendiger en belemmert de mentale ontwikkeling

We mogen niet in de valkuil van saaie routine terechtkomen, want dat is een psychische toestand die allesbehalve prettig is. Het belast de geest en vernietigt .latente talenten in de smeltkroes van apathie
Falen moet met wortel en al worden uitgeroeid, en de akkers van het leven moeten met toewijding en vastberadenheid worden geploegd en met zaden van goedheid worden bezaaid om met Gods hulp een rijke oogst .binnen te halen

Ijzer in het Zilveren Jubileum

Ik was ooit uitgenodigd voor een zilveren jubileumfeest van een echtpaar dat een van de gelukkigste stellen leek te zijn, maar zodra ik hun huis binnenstapte, voelde ik dat er iets niet klopte. Ik vroeg twee van mijn studenten om te observeren hoe ze zich die avond gedroegen, en zij vertelden me later: "De man en vrouw glimlachen naar elkaar in het bijzijn van anderen en spreken elkaar aan met de liefste woorden als 'Ja, mijn liefste' en 'Natuurlijk, mijn schat', en andere van zulke vriendelijke uitdrukkingen. Maar zodra ze denken dat ze alleen zijn, beginnen ze te kibbelen ".en kwetsende woorden naar elkaar te slingeren

Ik sprak hen aan en zei: "Jullie hebben me uitgenodigd voor jullie feest, maar de sfeer is gespannen en ik heb het gevoel dat er veel onenigheid heerst in dit huis. Het lijkt me dat er veel ijzer in de ijzeren greep zit tijdens dit zilveren ".jubileum

Aanvankelijk waren ze beledigd, maar later gaven ze toe dat ik gelijk had en boden ze hun excuses aan. Ze vervolgde: "Wat schiet je er nou mee op om de hele tijd te ruziën en te "?kibbelen

Het lijkt erop dat jullie samenwonen om jullie reputatie als perfect stel hoog te houden, maar jullie moeten ook echt zo met elkaar omgaan en in vrede en harmonie leven voor .jullie eigen geluk en gemoedsrust

Magnetisch voedsel

Wanneer mensen het over voeding hebben, bedoelen ze meestal het fysieke voedsel dat nodig is om het lichaam in leven te houden. Er zijn echter andere vormen van voeding die minstens even belangrijk zijn, en vaak zelfs nog belangrijker, zoals intellectuele of spirituele voeding. Denk hierbij aan mentale activiteit of concentratie, wijsheid en .spiritueel onderscheidingsvermogen

Fysieke voeding voedt de lichaamscellen, intellectuele voeding vult de geest met gezonde ideeën, en de voeding .van wijsheid versterkt de ziel en ontwikkelt haar vermogens
Intellectuele voeding bestaat doorgaans uit de ideeën die iemand zelf denkt en de ideeën die hij van anderen .ontvangt door contact en interactie met hen
Mensen met een kalm temperament en een nobele instelling helpen onze gedachten aantrekkelijk en gezond te .maken

Het is niet moeilijk vast te stellen of iemand zijn intellectuele voeding haalt uit een vredige of een verstoorde omgeving. Angst, verdriet en verwarring komen allemaal voort uit het omgaan met de verkeerde mensen, of het nu vrienden of familieleden zijn. Dit veroorzaakt angstige .gedachten en een slecht humeur

Het lichaam haalt energie en vitaliteit uit fysiek voedsel, terwijl magnetisch voedsel zowel lichaam als geest voorziet van energie die gemakkelijker verteerbaar is dan vast en vloeibaar voedsel, dat niet gemakkelijk kan worden omgezet .in levensenergie

Wanneer je onwetendheid kunt omzetten in wijsheid, zwakte en broosheid in gezondheid en vitaliteit, en vol vertrouwen en moed – zelfs alleen – de levenspaden kunt

bewandelen, en innerlijke vreugde kunt ervaren door een
levend en waakzaam geweten te hebben, en een
onwankelbaar geloof in Gods rechtvaardigheid en de triomf
.van goed over kwaad en waarheid over illusie

En wanneer je elke dag probeert je gedachten naar
hogere en verfijndere niveaus te richten, en je een liefdevol
en dankbaar hart hebt, en goede bedoelingen jegens
anderen, dan zal je intellectuele voeding magnetisch zijn. Je
zult dan al het moois en nuttigs naar je toe trekken, van
dingen, mensen en omstandigheden, die nodig zijn om de
reis naar de oevers van veiligheid en geborgenheid voort te
.zetten

Wanneer je je inspant om te verkrijgen wat je nodig
hebt en tevreden bent met wat God je geeft, zul je rijker van
geest en meer tevreden zijn dan zij die geobsedeerd zijn
door wereldse bezittingen en hunkeren naar de
.vergankelijke genoegens ervan

Wanneer iemand God zoekt, die de enige ware vriend is,
boven alle vrienden, wordt het mogelijk om oprechte
vriendschap te sluiten in alle menselijke relaties:
familierelaties, broederlijke relaties, huwelijksrelaties en
.spirituele relaties

Vriendschap is een essentieel element in een
huwelijksrelatie, en prioriteit moet worden gegeven aan
intellectuele en emotionele verbondenheid, een gevoel van
morele aantrekkingskracht en oprechte liefde en
.vriendschap

Wie geen onderscheid kan maken tussen ware liefde en
sensuele aantrekkingskracht, wordt keer op keer
.teleurgesteld

Wanneer een huwelijk gebaseerd is op hoge idealen en
wederzijds respect, wordt het een gelukkige en succesvolle
verbintenis tussen twee verliefde zielen. Zij werken samen
om elkaars lasten te verlichten en de zorgen van het leven

te verdrijven door middel van mededogen en wederzijds,
.vriendschappelijk begrip
Niemand kan mij beheersen of mijn wil afnemen, tenzij
ik toesta dat de gedachten en daden van anderen mij
.beïnvloeden

Heer, ik besef dat ik een oneindige kans voor me heb
om mijn talenten te verkennen en mijn spirituele potentieel
te ontdekken. Ik zal materiële gehechtheden vervangen door
hogere aspiraties. En ik zal beseffen dat de gelovige geest
.altijd met mij is

Vandaag zal ik mijn gedachten vullen met optimisme,
afstand nemen van onaangename ervaringen en op een
evenwichtige en consistente manier oefeningen doen die
.lichaam, geest en ziel voeden

De dans van leven en dood is altijd aanwezig, maar ik
zal mezelf voor altijd bevrijden door mijn spirituele identiteit
te beschermen. En wanneer de stormen van beproevingen
en tegenspoed mij treffen, zal ik in het schip van mijn ziel
uitvaren, over de zee van het leven, naar de veilige,
.goddelijke kusten

Wanneer ik werk en creëer, zal ik eraan denken dat God
door mij heen werkt; Hij is de Heer van het universum en ik
kan met Hem in contact komen door diep over Hem te
.mediteren

Lieve God, ik besef dat mijn gedachten me ofwel tot
falen ofwel tot succes zullen leiden, afhankelijk van welke
gedachte het sterkst in mijn leven is. Daarom zal ik proberen
te onthouden dat U mij een helpende hand reikt en dat dit
.mij voorbereidt op de weg naar succes

Wanneer mij rampspoed en tegenspoed overkomen, zal
ik mijn moed opkrikken en mijn vastberadenheid versterken
om ze te overwinnen. Ik zal oprecht en eerlijk zijn in mijn
omgang met iedereen en ik zal gedachten van liefde en
goede wensen uitstralen. Dan zal God mij steunen met Zijn
.kracht en wijsheid

Heer, ik zal mijn wilskracht en verstand gebruiken om
eerst kleine dingen te bereiken, en daarna pas grotere
.prestaties aan te pakken
Zelfs als alle materiële ambities vervuld zijn, brengen ze
nog steeds slechts onvolledig geluk, en het vinden van God
is het enige ware geluk. Ik zal onuitputtelijke bronnen van
vreugde ontdekken, en die vreugde zal nooit ophouden te
stromen en te vloeien, in de tuinen van de ziel en haar
.altijdgroene weiden

Gouden spreuken

Geluk is mijn recht, mijn erfenis en mijn verborgen
goddelijke schat. Leid mij, o Heer, zodat ik in mezelf de
schatten mag vinden die de dromen van koningen te boven
.gaan

* * *

De goddelijke bewoner van harten ontsteekt in zijn
discipelen – uit zijn barmhartigheid en mededogen – de
stralende lampen van wijsheid die de duisternis van
.onwetendheid verdrijven

* * *

Het leven is een intelligente beweging met een
regelmatig ritme. Het neemt vorm aan in levenloze objecten
of een levende, bewegende vorm. Het leven is alomvattend
.en doordringt alles

* * *

O allerliefste, U bent het leven zelf, U bent mijn doel en
mijn streven. Maak mij tot een bloeiende roos in Uw hemelse
tuin, of een fonkelende kraal in de ketting van Uw stralende
liefde, of schenk mij de grootste eer: de kleinste plaats in Uw
.hart

* * *

Overal waar anderen mijn inspanningen om goed te
.doen waarderen, daar kan ik de grootste dienst bewijzen

* * *

Laten we een gouden tapijt van dromen weven met
zijden draden van zoete herinneringen en verfijnde
.gedachten

* * *

Een leeg hoofd [zonder positieve, constructieve
gedachten] is een broedplaats voor problemen, angst,
.wanhoop en hopeloosheid

Als universele liefde zich in je hart nestelt, zal het je
blijvend en hernieuwd geluk brengen dat niets anders je kan
.geven

De bloemen des levens die bloeien in de tuin van het
aardse bestaan zijn buitengewoon mooi en een lust voor het
oog. Maar nog veel grootser en prachtiger is de bron van
schoonheid en wijsheid die ergens bestaat, waaruit wij
voortkomen en waartoe wij zullen terugkeren en ons
.opnieuw zullen mengen

Wanneer de leerling 's ochtends wakker wordt, zegt hij
tegen zichzelf: "Ik ben niet het lichaam, ik ben een
onzichtbare geest... Ik ben vreugde... Ik ben licht... Ik ben
wijsheid... Ik ben liefde. En hoewel ik in dit lichaam woon, is
mijn geest onsterfelijk en onaangetast door
".vergankelijkheid

Net zoals dauwdruppels bloemen helpen bloeien en
groeien, zo voedt vriendelijkheid vriendschap en bevordert
.de groei ervan

* * *

Er zijn golven die aan de oppervlakte van de oceaan
verschijnen en golven die in de diepte verdwijnen; in beide
gevallen bevinden ze zich in de oceaan en zijn ze er één
mee. Zo ook bevinden mensen die tijdens hun 'leven' op de

oppervlakte van de kosmische oceaan drijven of die er bij
hun 'dood' in verdwijnen, zich in gelijke mate in de oceaan
.van de eeuwigheid

* * *

De weerspiegeling van de maan is niet duidelijk
zichtbaar in woelig water, maar zodra het wateroppervlak
kalmeert, wordt de weerspiegeling van de maan volkomen
helder. Hetzelfde geldt voor de geest: wanneer deze kalm is,
kun je het gelaat van je ziel met volledige helderheid en
.precisie zien

Zend mij, o Heer, de stralen van de zon van Uw wijsheid
om mij te leiden in mijn gelukkige dagen van succes, en het
licht van de volle maan van Uw barmhartigheid wanneer ik
.door de donkere nachten van verdriet ga

Meditatie is het middel waarmee je verbinding maakt
met het universele bewustzijn, en wanneer je in harmonie
bent met dat oneindige bewustzijn zul je alle geheimen van
.de schepping kunnen kennen

Het verlangen om dichterbij God te komen en Hem te
kennen ontstaat niet vanzelf, maar moet worden
gecultiveerd, en het leven heeft geen waarde zonder dat
.verlangen

Het aardse leven is een tijdelijke halte, en de
voornaamste plicht van de mensheid is het begrijpen van
het doel en de zin van deze reis. Dat doel is God kennen, en
.niets anders kan het zijn

Je innerlijke rust is je kostbaarste schat, laat daarom
.niemand die schat van je afnemen

* * *

Leer om op eigen benen te staan, veilig en geborgen in
.de vesting van je deugden en zelfrespect

* * *

Alles bestaat omdat God bestaat. En omdat Hij bestaat,
besta jij ook. Dankzij Zijn bestaan geniet je van de
gemakken en vreugden van het leven. Daarom zou je God
.diep dankbaar moeten zijn

Goede boeken kunnen stille, beleefde en respectvolle
vrienden zijn. Laat deze boeken niet in de steek in moeilijke
momenten, want ze zullen je nooit verlaten, in tegenstelling
.tot fysieke vrienden die je zomaar in de steek kunnen laten

Wie een goede gezondheid, een comfortabel leven en
een groot intellect heeft, maar geen geluk kent, is nog niet
geslaagd in het leven. Wanneer je werkelijk kunt zeggen: "Ik
ben gelukkig, en niemand kan mijn geluk afnemen," dan heb
.je het beeld van God in jezelf gevonden

Benadruk kalmte en vrede, en stuur alleen liefdevolle
gedachten en goede bedoelingen als je in vrede en harmonie
wilt leven. Leef een leven gebaseerd op rechtvaardigheid en
vroomheid, en allen wier leven met het jouwe verbonden is,
.zullen baat hebben bij jouw gezelschap

Als je geen vrienden hebt, of als je vrienden je tijd
verspillen, of als je niet met ze opschiet, laat dan boeken [en
andere materialen] vol wijsheid je vrienden zijn, want via de
pagina's ervan kun je een wereld vol verbazingwekkende en
.spannende ideeën betreden

God vinden betekent alles krijgen wat het hart begeert,
en spiritueel zijn betekent de deuren openen naar
.gezondheid, geluk en succes

In ons schuilt een vonk van goddelijke kracht die al het
leven schept en in stand houdt, en die wacht om ontstoken
.te worden

Lezen is een zeer nuttige mentale activiteit; het traint
de geest en houdt deze flexibel. Een uur of twee lezen per
dag geeft iedereen binnen een paar jaar een brede
kennisbasis, mits men waardevolle boeken kiest. Verspil
geen tijd en schaad je mentale vermogens niet door
goedkope romans of triviale boeken te lezen die geen doel of
.betekenis hebben

Wie sociaal ingesteld is, vindt in waardevolle boeken
nieuwe energie om de mensheid te helpen door middel van
de lessen die te vinden zijn in boeken geschreven door
.nobeles, getalenteerde mannen en vrouwen

* * *

Lezen is een zeer nuttige mentale activiteit; het traint
de geest en houdt deze flexibel. Een uur of twee lezen per
dag geeft iedereen binnen een paar jaar een brede
kennisbasis, mits men waardevolle boeken kiest. Verspil
geen tijd en schaad je mentale vermogens niet door
goedkope romans of triviale boeken te lezen die geen doel of
.betekenis hebben

* * *

Zelfzucht en trots moeten worden uitgebannen, want ze
.vormen de grootste obstakels voor spirituele kennis

* * *

Zonder een besef van God lijkt deze wereld gevuld met
conflicten, geweld en bittere teleurstellingen. Geluk schuilt in
.het gevoel dicht bij God te zijn

* * *

Zij die God kennen, bezitten voortdurende vreugde en
geluk in hun hart. Omdat zij gezegende zekerheid en rust

ervaren, kunnen stormen van woede hen niet aan het
.wankelen brengen, noch kan angst hun hart binnendringen

* * *

Goede boeken zijn je beste vrienden; via hen kun je de
grote denkers zachtjes tot je horen spreken, je troosten en
het beste advies geven. Het niet ontwikkelen van een
oprechte leeslust voor goede boeken betekent het verliezen
.van de erfenis van generaties

* * *

Zonder goddelijke hulp zijn mensen gedoemd te falen,
want de kracht en wijsheid die nodig zijn om te slagen in de
strijd des levens komen uit een oneindige bron. Wanneer
iemand God negeert, verbreekt hij de levenslijn die hem de
.hulp en steun biedt die nodig zijn voor succes

Wie op zoek is naar spirituele mogelijkheden en daar
aanklopt, zal merken dat de deur voor hem geopend wordt,
.want God helpt hen die zichzelf helpen

Wanneer je in harmonie bent met God, is de hele natuur
.in harmonie met jou

* * *

Liefde is als schuurpapier dat de geest polijst en de
.ruwheid van het karakter wegneemt

* * *

Wanneer je God plotseling overal aantreft, en wanneer
Hij tot je komt, je inspireert en je leidt, dan is het verhaal
.van goddelijke liefde begonnen

* * *

Moge liefde in harten stralen en helende energie naar
.anderen sturen

* * *

Zoek God terwijl je jong en sterk bent, want op hoge
leeftijd en bij ziekte ben je misschien niet meer in staat Hem
te zoeken. Op de leeftijd waarop mensen de ware betekenis
van het leven beginnen te begrijpen, verzwakt hun lichaam
en besteden ze de rest van hun leven aan de verzorging van

hun fragiele lichamelijke vermogens in plaats van de
.waarheid te zoeken

* * *

Ik zal het beste van elk volk overnemen en de goede
eigenschappen van alle nationaliteiten waarderen zonder me
.te concentreren op hun tekortkomingen

* * *

Net zoals we letten op de voedingswaarde van ons
dagelijkse voedsel, zouden we ook aandacht moeten
besteden aan de psychologische voeding die we onze geest
.elke dag geven

* * *

Vriendelijke woorden zijn een wonderbaarlijk middel
tegen vele kwalen. Ze bezitten een krachtige, bijna
magische, magnetische aantrekkingskracht die overvloedige
zegeningen en voorspoed brengt aan de spreker. Degenen
die kalmerende, zachte woorden gebruiken, voelen een
subtiele, ononderbroken stroom door zich heen vloeien, hun
wezen gevuld met een diep gevoel van rust. Dit komt
doordat deze stroom verbonden is met een hogere bron, een
constante stroom die zielen bereikt die in harmonie zijn met
die bron, waardoor ze geluk kunnen overbrengen op hen die
.naar vrede verlangen

* * *

Hoeveel vriendelijke woorden uit het hart hebben al
zoveel verdriet verdreven en hoeveel wijze stemmen hebben
!donkere paden verlicht met lampen van vreugde en rust

* * *

We groeien door elke ervaring die we meemaken,
zolang we maar beseffen dat we er waardevolle lessen uit
kunnen leren. Elke pijn en elk lijden dat we ervaren heeft
betekenis en doel. Ondanks de hardheid van deze
ervaringen zijn ze als vuur dat ijzererts smelt en het
.transformeert in prachtig, sterk en veelzijdig staal

* * *

Alle opmerkelijke prestaties in mijn leven zijn bereikt
door de kracht van een geest in harmonie met God.
Wanneer de goddelijke generator draait, komt alles wat ik
verlang zonder uitzondering tot stand, eerst in de vorm van
een onzichtbaar, etherisch ontwerp en vervolgens met
.onweerstaanbare kracht in de werkelijkheid

* * *

Wanneer de geest vanuit de diepte van een
verlangende ziel een oprecht, vurig gefluister tot God
fluistert, zal de roep van de Geest het universele hart raken,
en het antwoord zal komen, met zich meebrengend
immense vreugde. Dit intellectuele gefluister cultiveert de
wil totdat deze de kracht bezit die nodig is om het gewenste
.doel te bereiken

* * *

Wanneer iemands geest en wil in harmonie zijn met
God, wordt hij of zij vervuld met onbegrensde kracht, zodat
louter denken aan iets al voldoende is om het te bereiken,
omdat de goddelijke wet werkt ten gunste van hen die in
.harmonie zijn met de allerhoogste wil

* * *

Wat onze zorgen ook mogen zijn, God zou de eerste
plaats in ons leven moeten innemen. Een van de
belangrijkste elementen van spirituele groei is het
voortdurend en oprecht fluisteren tot God, waardoor je
persoonlijk een wonderbaarlijke positieve verandering zult
.ervaren die grote indruk op je zal maken

* * *

De mens moet niet al zijn door God gegeven
verstandelijke vermogens besteden aan het najagen van
vergankelijke dingen, anders raakt hij verdwaald in de
doolhoven van het materialisme en creëert hij onnodige
beperkingen voor zichzelf. In plaats daarvan moet hij zijn
verstandelijke vermogens gebruiken om in de
levensbehoeften te voorzien en ernaar streven zijn

geestelijke vermogens te ontwikkelen om onderscheid te
maken tussen goed en kwaad, en tussen schadelijk en
.heilzaam

* * *

De waarheid ligt boven meningen en theorieën, en velen
die deze benadering volgen, raken gebonden aan hun eigen
.subjectieve conclusies

* * *

Open, o Heer, de poorten van de rust en bescherm het
heiligdom van mijn geestelijke gedachten tegen de
aanvallen van boze fluisteringen. Laat de rozen van mijn
verlangen bloeien in de tuin van mijn hart, terwijl ik wacht op
.de dageraad van Uw komst

* * *

Theoretische kennis is niet in staat goddelijke kennis *
te verwerven, en het is raadzaam geen kostbare tijd te
verspillen aan theorieën die niet in de praktijk toepasbaar
zijn. Anders raakt men verdwaald in een dicht intellectueel
.oerwoud en kan men het rijk der theorieën niet overstijgen

* * *

Geluk is de vrucht van een psychologische overwinning
.op de wispelturige omstandigheden van het leven

* * *

Wie door God wordt herkend, is wellicht onbekend voor
.de wereld

* * *

Als iemand zichzelf programmeert met theoretische
kennis [zonder die daadwerkelijk te toetsen], zal hij als een
draagbaar opnameapparaat worden dat spreekwoorden
herhaalt en hoogdravende frasen nagalmt. Anderen zullen
hem als een geleerde beschouwen, maar dergelijke kennis
wordt niet versterkt door een directe waarneming van de
waarheid, noch wordt ze geëvenaard door spirituele
.ontwikkeling

* * *

Problemen zullen in de wereld blijven bestaan, dus waar
kan men terecht voor leiding en richting? De eigen
gedachten, beïnvloed door gewoonten, vooroordelen,
vooringenomenheid en fanatisme, zijn nutteloos, en de
invloeden van de omgeving, familie, land of de wereld zijn
niet in staat ware leiding te bieden. Daarom moet men zich
tot God wenden en luisteren naar de kalme, serene stem die
uit de diepte van de ziel klinkt, een stem in harmonie met de
.waarheid

* * *

Open je harten voor de goddelijke uitstorting, zodat
deze door je heen kan stromen en je leven kan vullen met
.geestelijke zegeningen en goedheid

* * *

Wat voor werk je ook doet en welke prestaties je ook
behaalt, vergeet nooit dat God de bron is die je alle kracht
.geeft die je nodig hebt om te werken en te presteren

* * *

Laat mij U gedenken, Heer, in armoede en in voorspoed,
in ziekte en in gezondheid, in onwetendheid en in wijsheid,
en laat mij Uw gezegende licht zien dat welzijn en genezing
.schenkt, op het moment zelf

* * *

In de eenzaamheid van mijn gedachten verlang ik
ernaar uw gezegende stem te horen. Verdrijf de harde,
aardse stemmen die verborgen liggen in de plooien van mijn
geheugen. Ik wil voor altijd naar uw kalme, melodieuze stem
.luisteren in de rust van mijn ziel

* * *

Het leven is gehuld in duisternis, en we moeten Gods
licht als onze leidraad gebruiken terwijl we door de donkere
paden wandelen. Hij is de volle maan in de nachten van
onwetendheid en duisternis, de zon van verlichting in de
uren van ontwaking, het baken van leiding en de Poolster

voor hen die de zeeën van het aardse, vergankelijke bestaan
.bevaren

* * *

Het is tijd dat de mensheid ontwaakt uit haar sluimer
van vergetelheid en een geestelijk ontwaken beleeft. Wij
vragen U, o Heer, om ons bewustzijn te verheffen van de
diepten van onachtzaamheid en bekrompen, beperkt denken
naar de horizonnen van vrede, licht, liefde en universeel
.menselijk mededogen

* * *

Uiteindelijk zal alles beter worden, want Gods krachten
en wonderen zijn verborgen achter de tegenstrijdigheden
van het menselijk leven. En wie niet overtuigd is van de
onvermijdelijkheid van de situatie en met zijn verstand en
geloof probeert door te dringen tot wat zich achter de sluier
.bevindt, voor hem zal de deur geopend worden

* * *

Geloof betekent nooit roekeloos zijn of onverstandig
omgaan met omstandigheden. Integendeel, ongeacht wat er
gebeurt, moet iemand ervan overtuigd zijn dat alleen God
hem kan steunen in moeilijke en beproevende
omstandigheden, als hij zich met heel zijn hart, ziel en
.gevoelens tot Hem wendt

* * *

Als onze zintuigen ons de volledige waarheid zouden
kunnen overbrengen, zouden we de aarde zien als rivieren
van elektronen en elk stofdeeltje als een rollende massa
licht. Zij die het materiële rijk doorgronden en het spirituele
bereiken, begrijpen de aard van illusie en kennen de
.essentie van de waarheid

* * *

Of men zich nu in de Afrikaanse jungle bevindt, op een
slagveld, lijdend aan ziekte of armoede, men moet zichzelf
ervan overtuigen dat Gods hand sterker is dan welk gevaar
ook en in staat is hen te beschermen die hun toevlucht tot

Hem zoeken. Er is geen effectiever middel tot bescherming.
Natuurlijk moet men rationeel handelen bij het omgaan met
gebeurtenissen, terwijl men tegelijkertijd volledig
.vertrouwen stelt in goddelijke hulp

* * *

De liefde die in de harten van alle wezens woont – de
liefde van alle moeders, vaders, vrienden en geliefden –
.komt voort uit goddelijke liefde

* * *

Er moet onderscheid worden gemaakt tussen
belangrijke en minder belangrijke plichten, waarbij de
belangrijkste prioriteit krijgen boven de slechts belangrijke.

Bovendien mag geen enkele plicht een andere
tegenspreken. De Schrift leert ons dat wanneer een plicht
met een andere in conflict is, dit een bewijs is dat het geen
.ware plicht is

* * *

Zoals de vitale zonnestralen zich verspreiden, zo zal ik
stralen van hoop verspreiden in de harten van de armen en
de verlatenen [zij die door de maatschappij in de steek zijn
gelaten], en zal ik nieuwe vastberadenheid inboezemen in
de harten van hen die zichzelf als mislukkelingen
.beschouwen

* * *

De leraar Paramahansa zei tegen een van zijn
:discipelen
Sluit niemand uit van je liefdeskring. Houd iedereen in"
".je hart en zij zullen jou in hun hart sluiten

* * *

Heer, help mij om mijn wil altijd te gebruiken om nuttige
.en goede daden te verrichten
Help mij om mij te schikken naar Uw wil, zodat al mijn
gedachten Uw bedoelingen weerspiegelen en in harmonie
.zijn met Uw wil

Hij hielp me de verborgen, gezegende kracht in mezelf
te ontwakken, zodat ik alle moeilijkheden en beproevingen
.kon overwinnen

* * *

Ontwaak tot die krachtige en nederige spirituele
persoonlijkheid – een persoonlijkheid die de kracht van
.leeuwen combineert met de zachtheid van duiven

* * *

Ik trek me niets aan van bittere, valse kritiek, noch van
overvloedige lof en vleierij. Mijn enige wens is Uw wil te
.doen, o Heer, en Uw gunst te verkrijgen

* * *

Je kunt je de overweldigende vreugde niet voorstellen
die je zal vervullen wanneer je de goddelijke aanwezigheid
voelt. Je ziel zal dan bedwelmd worden door Gods grenzeloze
liefde. Het is een liefde die miljoenen malen groter is dan
welke menselijke liefde dan ook – een liefde die al je
verlangens vervult en je hart vult met vreugde en
.tevredenheid

* * *

Door innerlijke focus kun je spirituele gelukzaligheid
direct in jezelf en om je heen ervaren. Als je dit bewustzijn
cultiveert, zal je persoonlijkheid harmonieus groeien en zul je
een aantrekkelijke uitstraling krijgen voor mensen en andere
.wezens

* * *

O Grote Beschermmer, het kan me niet schelen als ik alles
verlies door mijn lot, dat ik zelf heb bepaald, maar ik vraag
U, mijn enige toevlucht, om de kaars van mijn liefde voor U
te beschermen tegen de winden van onachtzaamheid en
.vergetelheid

* * *

Laten we ons tegoed doen aan het zuivere, verfrissende
water van de vrede dat stroomt uit de bronnen van gunstige
omstandigheden, versterkt door ons vaste voornemen om

positief te denken en een optimistische kijk op de toekomst
.te hebben

* * *

Het geweten is een intuïtief gevoel dat iemands ware
aard en motieven onthult. Wanneer je geweten zuiver is en
je weet dat je het juiste doet, heb je niets te vrezen. Een
zuiver geweten is een bewijs van goed gedrag, afkomstig
van God. Vrijgesproken worden door het gerechtshof van je
geweten betekent geluk ervaren en Gods zegeningen
.ontvangen

* * *

Probeer eens gedurfde en aangename dingen te doen
die de meeste mensen niet doen, en geef liefde en vrede
aan degenen die door anderen over het hoofd worden
.gezien

* * *

De leraar Paramahansa zei tegen een van zijn
:discipelen

Als je geen tijd besteedt aan het ontwikkelen van je"
geest, zal geen enkele materiële welvaart je tevreden
stellen. Deze ontwikkeling is geen marteling, maar eerder
een training van het bewustzijn om de gedachten en daden
".te voeden die tot geluk leiden

Jouw geluk is jouw succes, dus laat niemand het van je
afpakken. Bescherm jezelf tegen mensen die je lastigvallen.
Toen ik een jongen was, verloor ik mijn geduld als mensen
valse geruchten over me verspreidden. Later besepte ik dat
mijn gemoedsrust belangrijker is dan de goedkeuring of
.bewondering van anderen

* * *

Als je het verhaal van de goddelijke liefde die sommige
toegewijden met God ervaren toch eens kende! Geen enkele
andere ervaring in het leven kan die vreugde evenaren. Ik
kende een heilige die voortdurend in de liefde van God

opging, en zijn gezicht straalde heilige liefde uit. Gods oog is
altijd gericht op hen die Hem liefhebben, en Hij verlaat hen
.geen moment

* * *

Er zijn maar weinigen die geïnteresseerd zijn in het
.ontwikkelen van hun mentale en spirituele vermogens

* * *

Laat je niet meeslepen door uitstelgedrag. Ontwaak uit
de sluimer van de saaie, alledaagse realiteit en begeef je
naar de horizon van een verfijnd leven vol prestaties,
.vreugde en vrede

* * *

In jou schuilt een enorm potentieel dat wacht om benut
te worden, en jij bent de enige die in staat is dit potentieel te
.activeren en er de vruchten van te plukken

* * *

Bevrijding van de dictaten van slechte gewoonten en
ongezonde verlangens brengt veel meer geluk dan materieel
succes. In intellectueel succes schuilt een psychisch welzijn
dat door externe omstandigheden niet kan worden
afgenomen. Je kunt al je tijd besteden aan het vergaren van
rijkdom, maar die rijkdom zal je niet de blijvende rust en
zekerheid geven waarnaar je op zoek bent. Integendeel, het
zal je meer ongeluk brengen, want ware geluk en vrede
.bevinden zich in de geest, niet in materiële bezittingen
Wanneer je stevig geworteld bent in je ware zelf,
volbreng je elke taak en geniet je van al het goede met
.goddelijke vreugde

* * *

Laat zwakte niet in je geest sluipen en wees voorzichtig
in de omgang met mensen die negatieve gedachten en een
pessimistische kijk op het leven hebben, opdat hun zwakke
gedachten niet in je geest doordringen, tenzij je geest een
zodanige mate van kracht heeft bereikt dat de gedachten
van anderen hem niet kunnen verzwakken, maar

integendeel, hij in staat is de gedachten van anderen te
.versterken en hun zelfvertrouwen te vergroten

* * *

God staat voorop, en we zouden onze dag niet moeten
beginnen of eindigen zonder aan Hem te denken. We
moeten bedenken dat we zonder de kracht en energie die
we van God ontvangen, niets zouden kunnen bereiken.
.Daarom is onze grootste plicht jegens Hem

* * *

Er bestaat een manier om gebruiken en tradities te
evalueren en te beoordelen. Aanvankelijk had elke traditie
een rechtvaardiging. Als we vaststellen dat die
rechtvaardiging nog steeds bestaat, dan heeft de traditie
betekenis en nut. Het is echter onverstandig om tradities
blindelings te volgen. We moeten de waarheid kennen en
ernaar handelen, onderscheiden wat ons gelukkig kan
.maken en dat vervolgens in de praktijk brengen

* * *

Als je zoveel mensen ziet die geen geluk of succes
kennen, ga er dan niet van uit dat dat hun lot is. Je kunt van
jezelf maken wat je wilt zijn. Je innerlijke succes is wat je
.werkelijk succesvol maakt

* * *

Als je innerlijk niets hebt, zul je niet gelukkig zijn. Maar
als je niets om je heen hebt en innerlijk gelukkig bent, ben je
ongetwijfeld succesvol. Het is dus onmogelijk om mensen te
.beoordelen op basis van hun uiterlijke omstandigheden

* * *

Temidden van de grote menigte bevindt zich wellicht
iemand die een staat van spirituele verheffing heeft bereikt
en innerlijke vrede en opperste spirituele gelukzaligheid
.geniet

* * *

Ik weet zeker dat alles wat ik nodig heb naar me toe zal
komen, en daarom maak ik me geen zorgen over de

toekomst. Dit is geen opschepperij of schijnheiligheid, want
ik heb de werking en effectiviteit van die gezegende kracht
.al vele malen in mijn leven ervaren

* * *

Of ik nu aan de oppervlakte van het leven drijf of
verdrink in de diepte van de zee, ik weet dat ik bij God ben
en Hij bij mij, en dat niets mij kwaad kan doen. Die
wetenschap heeft mij een onbeschrijflijk en diep geluk
.geschonken

* * *

Het is ongetwijfeld een prettige ervaring om iets nieuws
te kopen. Maar na een tijdje vervaagt dat blijde gevoel
geleidelijk en verlies je er misschien zelfs helemaal je
interesse in, vergeet je het en verlang je naar iets anders.
De rekening van dat artikel vergeet je echter niet, zeker niet
!als je het op afbetaling hebt gekocht

* * *

Een mens moet de controle over zijn leven nemen en
het zo veel mogelijk vereenvoudigen. Hij moet geld sparen
voor noodzakelijke uitgaven en noodgevallen, sparen
prioriteren boven het uitgeven aan luxe, en anderen zo goed
mogelijk helpen. Wanneer je anderen helpt, zul je op de een
of andere manier zelf ook hulp ontvangen, en zul je niets
.tekortkomen of iets missen

* * *

In de vreugde van alle harten hoor ik de echo van Uw
zaligheid, o Heer, en in de vriendschap van alle gelovigen
voel ik Uw liefde. Ik verheug mij en mijn hart is verheugd
over het succes en de voorspoed van mijn vrienden, net
zoals ik mij verheug over mijn eigen welzijn en gemak.
Terwijl ik anderen tot wijsheid breng, vermenigvuldig ik de
schatten van mijn eigen wijsheid, en in het geluk van allen
.vind ik mijn eigen geluk

* * *

De grootste vijand van geluk is geld lenen om luxeartikelen te kopen. Mensen denken ten onrechte dat ze niet gelukkig kunnen zijn tenzij ze iets specifieks bezitten. Maar zelfs nadat ze dat hebben gekocht, zullen ze geen echt geluk ervaren, ondanks de tijdelijke vreugde die het brengt.

Wat heeft het voor zin om de illusie van aards geluk na te jagen, die toch alleen maar vervliegt? Mensen zouden eenvoudiger moeten leven, zonder de behoefte aan talloze bezittingen die constante aandacht vereisen

* * *

Mijn paradijs bevindt zich in mijzelf. Terwijl ik Gods zegeningen geniet, dank ik Hem, en mijn innerlijke vreugde groeit. Zonder die innerlijke tevredenheid worden zelfs aardse genoegens en geneugten een hel. Ik ben tot het besef gekomen dat zonder die innerlijke vreugde de last van de verantwoordelijkheden die op mij rusten, mij mijn vrede zou hebben ontnomen en mij mijn geluk zou hebben weggenomen

* * *

Als rijkdom gepaard gaat met ziekte en problemen, zullen de gevolgen talrijk zijn. Hygiëne en gezondheidszorg behoren tot de sterke punten van het Westen. Schadelijke insecten en dodelijke ziektekiemen worden effectief bestreden in ontwikkelde landen, terwijl ze in andere landen in overvloed aanwezig zijn. Maar het uitroeien van deze plagen is niet het toppunt van succes, want er bestaan ook andere problemen in ontwikkelde landen, zoals moeilijk te betalen rekeningen en verstikkende financiële crises als gevolg van afbetalingssystemen – problemen die de nachtrust verstoren en de gemoedsrust ondermijnen

* * *

Wij vormen een integraal onderdeel van hetzelfde bewustzijn waaruit dit grote universum is ontstaan

* * *

Heb je ooit een kudde schapen gezien? Als er één springt, doet de rest van de kudde dat zonder aarzeling na. De meeste mensen zijn zo. Iemand komt misschien met een idee of introduceert een nieuwe trend, en anderen springen er meteen op in en kopiëren het. Dit patroon bestaat al generaties lang. Elk land heeft zijn eigen gebruiken en tradities, en we kunnen niet beweren dat ze allemaal juist of goed zijn. Maar wie weet? Misschien zijn sommige van die .gebruiken en tradities wel betekenisloos en nutteloos

* * *

Wanneer de storm van gedachten is gaan liggen, betreden we het koninkrijk van vrede en ervaren we de .goddelijke aanwezigheid

* * *

Denk aan God, of aan een prachtig landschap dat rust uitstraalt, of aan een vreugdevolle en heerlijke ervaring. Positieve, kalme mentale activiteit is verkwikkend en .verfrissend

* * *

We leven in een chaotische en turbulente wereld. Je denkt misschien dat geld geluk betekent, maar als je het eenmaal hebt, merk je dat je nog steeds ongelukkig bent. Je kunt rijkdom vergaren en je gezondheid verliezen (God verhoede!). Of je kunt gezond zijn en je geld verliezen. Of je kunt zowel rijkdom als gezondheid hebben, maar talloze problemen met anderen ondervinden, waarbij je vriendelijkheid toont en alleen maar haat en wrok terugkrijgt. Zonder God kan niets in dit leven je werkelijk .voldoening geven

* * *

De aarde wordt een martelkamer voor hen die in onwetendheid leven over het goddelijke plan. Maar wanneer je de ervaringen van het leven als je leermeesters beschouwt en er de ware aard van deze wereld en je toegewezen rol in het kosmische drama van leert, worden

die ervaringen waardevolle inzichten op het pad naar
.blijvende tevredenheid en geluk

* * *

Daar, voorbij de onverduisterde duisternis, de geluidloze
stilte en het ongeschapen niets, ligt de eeuwige essentie, die
de oorsprong van het bestaan is en de bron van alle
.krachten en wezens, zichtbaar en onzichtbaar

* * *

God heeft deze aarde niet geschapen om er alleen maar
te eten, te slapen en te sterven, maar opdat wij Zijn wil
zouden kennen en het doel van ons bestaan zouden
begrijpen. Een handjevol wijze mensen heeft de betekenis
van het kosmische plan doorgrond, maar de meeste mensen
.zijn blind en zich niet bewust van dat doel

* * *

Geld is nooit mijn doel in het leven geweest; mijn doel
was om mijn medemens te dienen. Daarom heeft God vele
deuren voor me geopend om mezelf te onderhouden en mijn
.missie te volbrengen

* * *

God schiep dit universum volgens een vaste en
onveranderlijke wet. Als we een van deze universele wetten
overtreden, straffen we onszelf. Iemand die van het dak van
een hoog gebouw springt, breekt zijn botten. Daarom
kunnen we de wet van de zwaartekracht niet negeren
.zonder de gevolgen te ondervinden

* * *

Als we de beschavingen van de wereld van dichtbij
bekijken en de verborgen geheimen van oude beschavingen
ontrafelen, ontstaat er een breed beeld met verweven lijnen,
uiteenlopende hoofdstukken en precieze details. We
ontdekken dan dat de mens tegelijkertijd een individu én
.een sociaal wezen is

* * *

Als God wilde dat we alleen in een materieel bewustzijn
zouden leven, zouden we volledig tevreden zijn met
materiële zaken en genoeg nemen met wereldse
.gebruiken

* * *

Stralen van zuiverheid, vrede en geluk die alle dromen
.overstijgen, flikkeren en dansen in onze diepste wezen

* * *

Bij elke ervaring die zich aandient tijdens onze aardse
reis, moeten we leren ons bewustzijn te verbreden en meer
begrip te ontwikkelen voor de omstandigheden om ons heen
of die we meemaken. Alleen dan kunnen we in betere
harmonie leven en soepeler omgaan met mensen en het
.leven

* * *

De meeste mensen imiteren anderen. Iemand moet
origineel en creatief zijn en alles wat hij of zij doet tot in de
.puntjes beheersen

In het Oosten ligt de nadruk vooral op het cultiveren van
spiritueel geluk, terwijl de materiële aspecten van het leven
vaak worden verwaarloosd. In het Westen zijn er weliswaar
materiële gemakken, maar weinig psychologisch geluk. Wat
nodig is, is een evenwicht tussen beide, want een focus op
slechts één aspect van het leven leidt tot onevenwicht en
een onvermogen om rationeel om te gaan met de eisen van
.het leven

* * *

Het grootste geluk – na goddelijk geluk – is voor een
mens om in vrede te leven met zijn naaste familieleden met
.wie hij elke dag van het jaar moet samenleven

Mensen verspillen veel tijd met haasten en impulsief
handelen zonder veel te bereiken. Weinigen nemen de tijd
om na te denken en te proberen te begrijpen wat het leven
.te bieden heeft

* * *

We moeten ernaar streven innerlijke bouwwerken van
wijsheid op te bouwen in tuinen van vrede, die bloeien en
schitteren met talloze bloemen van wonderbaarlijke
.spirituele deugden

* * *

Innerlijke harmonie is een rijke bron van kracht en
.genereert hernieuwbare energie

* * *

Als je naar het leven kijkt, zie je dat succes niet
gemakkelijk te bereiken is. Het leven is vaak hard en
meedogenloos, en we moeten hard vechten om de kost te
verdienen. Denk aan de inspanning die nodig is om je
lichaam te onderhouden en gezond en vrij van ziekte te
houden! Zelfs als je daarin slaagt, is dat succes van tijdelijke
aard. Het lichaam – moge je lang leven – zal uiteindelijk
rusten. Noodzaak dwingt ons om talloze krachten, zowel
intern als extern, te bestrijden om het gewenste succes te
behalen. Deze krachten werken onvermoeibaar om je te
.beroven van werkelijk belangrijke prestaties

* * *

Probeer onder alle omstandigheden kalm te blijven en
laat het zaad van je innerlijke rust ontkiemen met vrolijkheid
.en een tevreden glimlach

* * *

Zelfs de grootste heiligen bereiken geen volledige
verlossing, tenzij ze hun succes – hun spirituele ervaringen
en hogere kennis – met anderen delen door hen te helpen
spiritueel inzicht te verwerven. Daarom willen zij die zulke
stadia hebben bereikt en zulke staten hebben verworven, dit
inzicht graag overbrengen aan hen die het nodig hebben. Als
je echt succes nastreeft, zul je niet alleen je eigen geluk
.verzekeran, maar ook het geluk van anderen

* * *

Iedereen met intelligentie kan geld verdienen. Maar als
ze liefde in hun hart hebben, zullen ze dat geld nooit voor

zelfzuchtige doeleinden gebruiken; integendeel, ze zullen
het met anderen delen. Geld is een vloek en een ongeluk in
de handen van de egoïsten en de gierigen, en een zegen en
een geschenk in de handen van degenen met een goed hart
.en een genereuze ziel

* * *

Iemand kan ervoor kiezen om lange tijd te zwijgen en te
weigeren met zijn of haar familie te praten. Hoewel deze
persoon wellicht innerlijke rust vindt, is zijn of haar gedrag
egoïstisch en schadelijk voor het geluk van het gezin. Zo
iemand kan pas echt succesvol zijn als zijn of haar dierbaren
ook profiteren van zijn of haar prestaties. Evenzo gaat
materieel succes niet alleen over ons recht om van welvaart
te genieten; het brengt ook een morele verantwoordelijkheid
met zich mee om anderen te helpen hun financiële en
.leefomstandigheden te verbeteren

* * *

Ik word beschermd door de muren van mijn zuivere
geweten. Ik heb het duistere verleden weggebrand en houd
.me alleen nog bezig met het heden

* * *

Vandaag besef ik dat ik één ben met het licht van het
grootste goed en dat ik een baken ben voor hen die strijden
.tegen de golven van de zee van verdriet

* * *

Mensen hebben verschillende opvattingen en theorieën
over succes, afhankelijk van hun ambities in het leven. Het is
niet ongebruikelijk om mensen succes gelijk te horen stellen
aan diefstal, met opmerkingen als: "Hij was een succesvolle
dief!" Dit benadrukt dat succes in al zijn vormen en variaties
wenselijk en nagestreefd is. Ons succes mag anderen echter
.geen kwaad doen

Er is nog een ander criterium voor succes: als we in
staat zijn om harmonieuze en gunstige resultaten voor

onszelf te bereiken, moeten we ook anderen bij ons succes
.betrekken en de vruchten ervan met hen delen
Succes betekent dat iemand tevreden en voldaan is met
zijn omgeving. Echt succes is het resultaat van handelingen
gebaseerd op rechtvaardige principes, en het omvat het
geluk en welzijn van anderen als een integraal onderdeel
van iemands eigen geluk. Als we dit principe toepassen op
ons materiële, intellectuele, morele en spirituele leven,
krijgen we een complete en omvattende definitie van
.succes

* * *

Hier in deze beperkte wereld ervaren we lengte, breedte
en dichtheid, maar er is een ander niveau waar dimensies
niet bestaan; alles is helder en transparant – alles is
bewustzijn en waarneming. De smaakzin is waarneming, net
als de reukzin. Onze gevoelens, gedachten en lichamen zijn
bewustzijnstoestanden. Net zoals we in dromen kunnen zien,
horen, ruiken, proeven en voelen, zo ervaren we op dat
hogere niveau al deze gewaarwordingen door puur
.bewustzijn

* * *

O Heer, maak ons gelukkig door Uw nabijheid te
ervaren, bevrijd ons van de ketenen van verlangens en
schenk ons een innerlijke vreugde die niet beïnvloed wordt
.door de ervaringen en veranderingen van het leven

* * *

Wanneer onze geest in harmonie is met hogere
waarnemingen, ontwaakt het spirituele bewustzijn in ons en
ervaren we verbazingwekkende wonderen van goddelijke
.wijsheid en liefde

* * *

Als we God volledig liefhebben en ons met al onze
gedachten en ons hart tot Hem wenden, zullen we ons dicht
bij Hem voelen en ontdekken dat Hij de grootste veilige
.haven in het leven is

* * *

In de schijnbaar lege, uitgestrekte ruimte bestaat een kosmische verbinding en een eeuwig leven dat ons verenigt met alle levende en levenloze dingen in het universum – een golf van opperste leven die door het hele bestaan stroomt.

De eeuwigheid is ons ware thuis en onze permanente verblijfplaats, en ons bestaan in deze lichamen is tijdelijk, als een korte rustpauze voor een karavaan die door de woestijn .reist

* * *

Wanneer we ons afstemmen op de creatieve krachten van de geest, verbinden we ons met het universele en oneindige bewustzijn dat in staat is ons te leiden en onze problemen op te lossen. Creatieve kracht zal ononderbroken naar ons toestromen vanuit de grootste bron van ons wezen, waardoor we creatief succes kunnen behalen op elk gebied .van onze activiteit

* * *

Liefde groeit en bloeit in een omgeving van vertrouwen, .tolerantie en wederzijds respect

* * *

Zegen ons, o Heer, met het licht van zuivere gedachten en goede gewoonten, zodat, mocht de duisternis van slechte gewoonten en afwijkende gedachten ons naderen, deze onmiddellijk verdreven zal worden. En help ons U lief te hebben met een zo diepe liefde dat noch materiële illusies, noch wereldse verleidingen ons kunnen verstrikken of onze .geest en ons hart kunnen beheersen

* * *

Dingen die gemakkelijk te verkrijgen zijn, zijn zelden waardevol. We weten dit door de levens van grote mannen en vrouwen te bestuderen en hoe zij groot werden door hun talenten te ontwikkelen, hun plichten te vervullen, hun morele waarden op te bouwen, zich grondig te verdiepen in de materie en egoïsme te vermijden. De resultaten die zij

behaalden en de prestaties die zij leverden, waren
.onmetelijk veel groter dan de inspanningen die zij leverden

* * *

Ware vrijheid schuilt in de vrijheid om te kiezen, geleid
door wijsheid en ondersteund door begrip, juistheid en een
.vastberaden wil

* * *

Wanneer je je wilskracht, vastberadenheid en
bewustzijn ontwaakt, worden onzichtbare krachten vanuit
een hoger bewustzijn – door het inzicht van de ziel –
ontketend om je te helpen en de paden te verlichten die
.leiden naar psychisch welzijn en geluk, met Gods hulp

* * *

Een mens moet de kanalen van de ziel openen door
eigen inspanning. Niemand kiest willens en wetens voor
lijden en ellende boven vrede en geluk. Onwetendheid is de
wortel van het lijden en het obstakel dat moet worden
verwijderd en geëlimineerd. Onwetendheid is een schadelijk
onkruid, diep geworteld, dat groeit in de tuin van de
mensheid en de goede en heilzame planten verdringt.

Onwetendheid moet worden overwonnen met een
onwankelbare wil en vastberadenheid. De bodem van de
geest moet worden bewerkt met een precieze mentale focus
[op het positieve] en de goede zaden moeten worden
bewaterd met het water van geloof. Wanneer de vitale en
warme stralen van liefde schijnen, zal het zaad van goedheid
groeien en het parasitaire onkruid en gras overwinnen, want
.duisternis kan niet bestaan in de aanwezigheid van licht

* * *

De genoegens van materiële zaken vervagen en
verdwijnen, maar goddelijke vreugde dooft nooit. Het is een
.goddelijk geluk dat eindeloos en onbeschrijfelijk is

* * *

We mogen nooit misleidende methoden gebruiken om
geluk te bereiken, noch mogen we de innerlijke vrede en

spirituele rijkdom die we bezitten opgeven in de jacht op
illusoir comfort en een schitterend leven dat ons wellicht
wordt voorgespiegeld door helse daden en gedragingen met
.destructieve gevolgen

* * *

Serenity is de beste camera om de goddelijke
aanwezigheid vast te leggen. Door de lens van pure en
haarscherpe rust verschijnt het gezegende beeld met
.perfecte helderheid

* * *

In feite bevindt alle wijsheid zich in jezelf en hoef je je er
.alleen maar bewust van te worden

* * *

Tevredenheid schuilt in zelfverbetering, zodat anderen
jou opzoeken in plaats van andersom. Liefde en vriendschap
moeten zonder verwachting of eis worden gegeven, want
verwachting kweekt wrok en bitterheid. Zelfs wanneer men
streeft naar zelfverbetering, moet men op zichzelf staan,
veilig en vredig in de vesting van eigen deugden en
.zelfrespect

* * *

Moge een stroom van vreugde en optimisme altijd uit
mijn hart stromen, en moge hun verfrissende nevel al
.diegenen raken die ik ontmoet

* * *

Geestelijke vreugde wekt in de ziel het verlangen om
anderen op alle mogelijke manieren te helpen en ontwikkelt
het vermogen om de verfijnde morele genoegens die tot
geluk leiden te waarderen, waardoor de neiging tot grove
.genoegens afneemt

* * *

Hoe klein je rol ook mag zijn, ze blijft net zo belangrijk
als de grootste rollen in termen van bijdrage aan het succes
van het kosmische toneelstuk dat zielen opvoeren op het
.toneel van het leven

* * *

Het universele bewustzijn is een absoluut, oneindig
bewustzijn dat zichzelf voortdurend vernieuwt en
onuitputtelijk is in zijn creativiteit. Via jou probeert het een
.uniek aspect van zichzelf tot uitdrukking te brengen

* * *

Als je ook maar één keer de goddelijke liefde proeft, zul
je er nooit meer afstand van willen doen, want er is niets
.vergelijkbars in het hele universum

* * *

Zij die God kennen, hebben een zeer vergevorderd
geestelijk stadium bereikt, zodanig dat zij niet tevreden zijn
met het enkel geven van geestelijk advies aan zondaren,
maar dat zij – door de genade en hulp van God – hen kunnen
bekrachten met de geestelijke kracht die hen bevrijdt van
.de gevolgen van hun zondige daden

* * *

Alle goede en slechte daden huizen in hersencellen en
manifesteren zich als deugdzame of slechte gewoonten of
neigingen in het denken. Iemand die lijdt aan ongezonde
gewoonten doordat zijn hersencellen geladen zijn met de
kracht van die gewoonten, kan zichzelf bevrijden door
wilskracht, meditatie, oprecht gebed en voortdurende
positieve affirmaties, totdat al zijn ongewenste gewoonten
zijn getransformeerd in deugdzame gewoonten van vrede en
rust. Dit gebeurt wanneer de juiste levenskracht werkt aan
het veranderen van de abnormale aard van hersencellen,
zodat die cellen gevuld raken met al het goede, deugdzame
.en mooie

* * *

Inzicht is het innerlijke oog, de visie van de ziel en de
telescoop van het hart. Het is het evenwicht tussen de
.kalmte van de geest en de zuiverheid van het geweten

* * *

Elke dag zien we andere taferelen, en elke dag brengt een nieuwe les met zich mee. Van een mens wordt verwacht dat hij die les leert door zich te richten op het uiteindelijke doel van zijn bestaan: de bron van zijn wezen en het .fundament van zijn leven te herkennen

Laten we ernaar streven het verdriet uit het verleden te vergeten en ons voornemen er niet langer in te blijven hangen. Met onwankelbare vastberadenheid en een actieve wil, laten we ons leven vernieuwen, onze successen vergroten en goede gewoonten en nobele eigenschappen in .onszelf koesteren

God is mijn kracht en ik geloof in geen enkele andere .kracht

Vecht de strijd van het leven en houd vol tot het einde, geef nooit op. Zeg nooit: "Ik kan het pad niet vinden, dus ik stop met proberen." Vraag om begeleiding als je fouten hebt gemaakt, maar blijf altijd proberen. Velen accepteren de nederlaag wanneer ze met obstakels worden geconfronteerd. Zij die falen, zouden zich moeten omringen met succesvolle mensen, niet met mislukkelingen. Wees .vastbesloten om te slagen; laat dat je levensfilosofie zijn
Elke dag moeten we onze fysieke kracht versterken, onze mentale kracht vergroten en ons ware zelf leren kennen door middel van meditatie, helder denken en positief, productief werk dat lichaam, geest en ziel ten goede .komt

Wanneer je een goede gewoonte wilt aanleren of een slechte wilt afleren, richt je dan op de hersencellen waar de mechanismen van verschillende gewoonten zich bevinden. Om een goede gewoonte aan te leren, ga eerst rustig zitten .en mediteer, op zoek naar goddelijke leiding

Richt je aandacht op het wilskrachtcentrum in je voorhoofd, tussen je wenkbrauwen, en bevestig vastberaden de gewoonte die je in je brein wilt verankeren. Wanneer je slechte gewoonten wilt afleren, richt je aandacht dan ook op

het wilskrachtcentrum en bevestig vastberaden dat alle
sporen waarin die gewoonten verankerd zijn, worden
.uitgewist

Met focus en wilskracht kun je zelfs de diepste sporen
.van vastgeroeste oude gewoonten uitwissen

Herhaal herhaaldelijk voor jezelf dat je de wilskracht
bezit om ongezonde gewoonten uit je hoofd te bannen. De
beste tijd voor deze affirmatie is 's ochtends vroeg, wanneer
je wilskracht en concentratie op hun hoogtepunt zijn. Blijf
voor jezelf bevestigen dat je vrij bent van alle voorschriften,
en op een dag zul je - met Gods hulp - ontdekken dat je
jezelf inderdaad hebt bevrijd van de gewoonte die je wilt
.doorbreken

Wat je ook vreest, verdrijf het uit je gedachten en laat
het aan God over. Versterk je geloof in God en vertrouw erop
dat Hij je kan helpen, en weet dat veel lijden voortkomt uit
.zorgen en angst

Waarom zou je nu lijden terwijl datgene waar je bang
voor bent nog niet is gebeurd? Aangezien de meeste van
onze problemen voortkomen uit angst, zullen we ons vrij
voelen en zal genezing onmiddellijk volgen als we die angst
.uit ons leven bannen

Bevestig elke avond, vlak voordat je gaat slapen, dat
God met je is, je beschermt en over je waakt. Visualiseer Zijn
beschermend licht dat je van alle kanten omringt, en je zult
.Zijn wonderbaarlijke bescherming voelen

In dit kosmische toneelstuk voeren mensen van alle
.rassen het drama van het leven op het toneel van de tijd op
We moeten de zin van het leven begrijpen zonder ons te
veel te laten meeslepen door of ons overmatig te focussen
op onze tijdelijke rollen. Ons begrip van het leven is vaak
vertekend en misleidend omdat we het bekijken door de

ogen van egoïsme en een beperkt perspectief; als we zouden kijken met de ogen van de geest, zouden we de .dingen vanuit een totaal ander oogpunt zien
Wanneer we het oog van wijsheid openen, zien we het alomvattende licht van God, en in dat licht nemen we onze spirituele aard waar, die een weerspiegeling is van de aard van het universele bewustzijn dat alle deeltjes en delen van .het universum doordringt

Geestelijke waarheden omringen ons, kloppen aan de deuren van onze gesloten ogen en sporen ons aan om het licht te zien in plaats van de duisternis, om te handelen met wijsheid in plaats van onwetendheid, om ons hart te vullen met liefde in plaats van haat, en om samen te werken aan het vestigen van vrede en het brengen van overvloed en veiligheid in onze wereld. Wanneer we dit doen, zal onwetendheid verdwijnen, zullen wereldse verschillen verdwijnen, zullen we eenheid in verscheidenheid zien en .zullen we meer in harmonie komen met de goddelijke wil
Onze relatie met God is niet koud of liefdeloos, zoals die tussen een werkgever en een werknemer. Wij zijn Zijn kinderen en Zijn zorg voor ons is constant; Hij luistert altijd naar ons. Wij zijn een integraal onderdeel van Zijn wezen en onze relatie met Hem is levendig en bruisend. Hij heeft ons een onuitputtelijke rijkdom aan liefde, begrip, inzicht, goede wil en geestelijke kracht geschonken, maar de meesten van .ons hebben deze rijkdom aan niets verspild
God wil dat we in veiligheid, vrede en vriendschappelijke samenwerking leven, zoals het leden van een nobel en liefdevol gezin betaamt, maar hebzucht en egoïstische berekeningen zijn ontkiemd en hebben wortel geschoten in de zielen van mensen en hebben verdeeldheid binnen het .gezin veroorzaakt

God wil dat wij meesters zijn, maar wij hebben ervoor gekozen slaven te zijn. De mensheid is ver afgedwaald van haar hemelse thuis en heeft het innerlijke paradijs verloren

van het gevoel dicht bij God te zijn en God dicht bij ons, en
zij zal dat paradijs niet kunnen herwinnen zonder
persoonlijke inspanning. God schiep ons naar Zijn beeld,
.maar deze waarheid is ons ontgaan

We hebben ons overgegeven aan de illusie dat onze
bestemming ontberingen zijn en ons lot vernietiging, en we
moeten de sluier van illusie verscheuren met de dolk van
.wijsheid om de heldere waarheid achter de sluier te zien
God heeft mij gedurende al die jaren van mijn leven
gezegend met geluk. Of mensen de glimlach van
tevredenheid op mijn gezicht nu zien of niet, goddelijke
vreugde is altijd bij mij en verlaat mij nooit. De grote rivier
van gelukzaligheid stroomt onophoudelijk onder het zand
van mijn bewustzijn en barst los als gezegende bronnen die
.de tuinen van mijn leven bevoeien

Noch de plotselinge omwentelingen van het leven
kunnen mijn innerlijke rust verstoren, noch kan het spook
.van de dood het spirituele geluk dat ik voel wegnemen

Het was moeilijk om die toestand permanent en
onveranderlijk te maken, maar de vruchten van de Geest
waarvan ik nu geniet en die ik met anderen deel, waren alle
.moeite die ik erin heb gestoken meer dan waard
Ik denk en handel geleid door de goddelijke geest. Geld
is nooit mijn doel in het leven geweest, maar wel het dienen
van mijn medemensen. Daarom heeft God vele deuren van
goedheid voor mij geopend om mezelf te onderhouden en
mijn missie te vervullen. En wanneer ik hulp nodig heb,
.voorziet God daar onmiddellijk in
Mijn enige wens is u van dienst te zijn, en daarom ben ik
.hier

Gods kracht is ook in jullie levens aan het werk. Jullie
zullen deze waarheid zelf ervaren wanneer jullie geloof
versterkt wordt en jullie beseffen dat ware rijkdom niet
.voortkomt uit materieel succes, maar uit de Almachtige

Elk moment dat je met God doorbrengt, zal uiteindelijk
tot je voordeel zijn, en alles wat je uit liefde en om God te
behagen volbrengt, zal voor jou worden opgetekend in het
.verslag van de eeuwigheid

Trek je terug in de eenzaamheid van je diepe gedachten
en geniet van de rust die voortvloeit uit de bron van de
.stilte

Als we goede daden zaaien, oogsten we vreugde en
zegeningen, en als we slechte daden zaaien, oogsten we
.allerlei soorten en gradaties van crises en problemen

Elke goede daad is als een houweel waarmee we in de
bodem van het bewustzijn graven om de bron van goddelijke
.vreugde bloot te leggen

Leer je te verdiepen in de zee van introspectie en
zelfonderzoek, of het nu gaat om goede boeken, geloof,
problemen, filosofie of innerlijke vreugde, en besef dat
gewone (contemplatieve) eenzaamheid de prijs is voor waar
.geluk

Hoewel het leven onvoorspelbaar, grillig en mysterieus
lijkt, vol twijfels en allerlei problemen en omwentelingen,
blijven we onder Gods voortdurende bescherming. We
mogen de zaken niet overdrijven of onze kalmte verliezen in
het aangezicht van gebeurtenissen, want als we ons door
paniek laten overweldigen, geven we macht aan het kwaad
en versterken we de wortels ervan, die groeien en gedijen in
.de bodem van angst en onrust

Vraag jezelf elke avond af: hoeveel tijd heb je met God
doorgebracht, hoeveel heb je over Hem nagedacht, hoeveel
heb je bereikt, hoeveel heb je voor anderen gedaan en
?hoeveel controle heb je over je verlangens gehad

We moeten niet verwachten dat we blijvend geluk en
vrede zullen vinden in de beproevingen van het leven; we
moeten ze veeleer in onszelf zoeken en ontdekken. Dan
zullen we, welke ervaringen we ook meemaken, ermee
omgaan op dezelfde manier als waarop we de ervaringen

van iemand anders in een film bekijken, of die nu prettig of
.pijnlijk zijn

Iemand kan al zijn ervaringen veranderen in pijnlijke,
ellendige beproevingen als hij zijn geest dat toelaat. Hij kan
een goede gezondheid genieten en toch de waarde ervan
niet inzien. Maar als hij ziek wordt, zal hij zich nederig
opstellen en de zegening van welzijn waarderen. We moeten
Gods gunst erkennen en Hem danken voor de zegeningen
die Hij ons schenkt, zonder te wachten tot tegenspoed ons
.dankbaar maakt en Zijn genade erkent

Het leven zou een combinatie van reflectie en actie
moeten zijn. Wanneer iemand zijn psychisch evenwicht
verliest, wordt hij kwetsbaar voor een stortvloed aan zorgen,
de wolken van verdriet en de pijn. En als hij de wetten van
gezondheid, voorspoed en wijsheid probeert te overtreden,
zal hij onvermijdelijk lijden onder ziekte, armoede en
.onwetendheid

We moeten onze intenties zuiver houden, onze
motieven rein, en handelen op een manier die ons
gemoedsrust brengt, en niet toestaan dat de
omstandigheden van het leven onze vrede verstoren en ons
.geluk vernietigen

Droevige harten en gebroken gedachten trekken me
.aan, hoe ver ze ook weg zijn

Verruim de grenzen van je stralende koninkrijk van
liefde en betrek er geleidelijk je familie, je burens, je
.gemeenschap, je land en alle bewuste landen en wezens bij

We moeten ook ons intellect versterken en de last van
intellectuele en morele zwakte, die we van jaren en
generaties hebben geërfd, afwijzen. Deze onzuiverheden
moeten worden weggebrand in het vuur van hernieuwde
vastberadenheid en productief handelen. Met deze

constructieve aanpak kan het werkelijk toegewijde individu
.de horizon van bevrijding en vrijheid bereiken

Activeer de oneindige kracht in jezelf, zodat je je
.prestigieuze rol op het toneel van het leven kunt vervullen

Zodra iemand bezittingen, geld, roem of iets anders dan

God begint te aanbidden, is ongeluk zijn lot. Zij die al hun
aandacht op deze dingen richten, aanbidden ze in
werkelijkheid en komen daardoor niet dichterbij God, maar
drijven juist van Hem af. Maar zij die God overdenken, over
Hem mediteren en in hun hart met Hem communiceren,
komen dichterbij Hem en ervaren innerlijke vreugde in hun
.stille gemeenschap met Hem

Alleen God is in staat om menselijke dromen en hoop op
blijvend geluk te vervullen. Daarom mag niets Gods plaats in
.ons hart innemen

Er bestaan heilige symbolen die de zoeker kunnen
helpen God te herinneren en dichterbij Hem te komen.
Echter, als iemand deze symbolen gaat aanbidden, zullen de
nadelen groter zijn dan de voordelen. Aanbidding dient
uitsluitend tot God gericht te zijn, want niets anders is het
.waard om aanbeden te worden

Wat de aard van de rituele aanbidding ook is, het is
aanvaardbaar voor God zolang de aanbidder het verricht
met spiritueel bewustzijn en een verlangen naar Hem. Veel
mensen begrijpen echter de essentie van aanbidding niet, en
hun gedachten en harten worden van God afgeleid naar de
rituelen, waardoor ze weinig baat hebben bij hun
.aanbidding

Ware aanbidders laten hun bewustzijn niet beperken tot
enig beeld of vorm, maar richten zich met de diepste liefde
en volledige aandacht op de goddelijke geest achter alle
.beelden en vormen

God is absoluut en oneindig, en geen enkel beeld of
.standbeeld kan Hem bevatten

Men kan zeggen dat God zich openbaart in iedereen die Hem oprecht liefheeft en in harmonie met Hem leeft, omdat Hij overal aanwezig is en daarom in iedereen aanwezig is. Niet iedereen heeft echter het vermogen om de goddelijke aanwezigheid te manifesteren. De zon schijnt evenveel op steenkool als op diamant, maar de diamant ontvangt en .weerkaatst het zonlicht, terwijl steenkool dat niet kan. Op dezelfde manier zijn alle mensen ondergedompeld in Gods licht, maar slechts weinigen zijn in staat dat licht te ontvangen en het in hun gedachten en daden te weerspiegelen. Om dat te kunnen doen, moeten ze zichzelf zuiveren door meditatie en door de goddelijke leringen en .geboden te volgen.

Wanneer we de naam van God uitspreken, moeten we ons diep en oprecht bewust zijn van wat we zeggen. Als je in de gedachten van mensen zou kunnen kijken tijdens het bidden, zou je zien dat de meesten aan van alles denken behalve aan God, ook al spreken ze Zijn naam uit! Zo'n .gebed is vruchteloos en waardeloos.

Wanneer we bidden, moeten we ernaar streven onze volledige aandacht op God te richten, in plaats van slechts Zijn gezegende naam te herhalen terwijl onze gedachten afdwalen. Een van mijn tantes reciteerde haar gebeden altijd met behulp van een rozenkrans, die ze zelden uit haar hand liet. Maar op een dag bekende ze me dat God haar gebeden, ondanks dat ze deze gewoonte al veertig jaar beoefende, niet had verhoord. Geen wonder! Haar 'gebeden' waren niets .meer dan een nerveuze gewoonte.

Wanneer we bidden, moeten we aan niets anders denken dan aan God. We moeten ernaar streven oprecht te zijn in onze aanbidding en toegewijd in onze smeekbeden.

Het gebruik van een rozenkrans en het voortdurend aanroepen van Gods naam is volkomen acceptabel wanneer de praktijk vanuit het hart komt en wordt ondersteund door

oprechtheid en een geconcentreerde geest. Deze praktijk
.kan echter na verloop van tijd automatisch worden
We moeten Gods naam in ons hart fluisteren, met
verlangen en goddelijke liefde; dit is ware aanbidding die
Gods hart raakt. Gods naam uitspreken met kilheid en een
dwalende geest is godslastering en gebrek aan respect.
Wanneer iemand bidt, moeten hart en geest vervuld zijn met
.Gods liefde

O Heer, U bent de goddelijke Poolster, die mijn
dwalende gedachten leidt in de woelige zee van
.beproevingen en tegenspoed
Het beoefenen van mentale concentratie door middel
van hogere yoga-oefeningen helpt om dichterbij God te
komen, de allerhoogste bron van glorie en pracht, net zoals
het helpt om over God na te denken en met Hem te
.communiceren

Het is essentieel om (indien mogelijk) één dag per week
te reserveren voor een spiritueel retraite om God te
overdenken en rust, vrede en innerlijke vrede te ervaren.
Tijd die op deze manier wordt besteed, zal een verzachtende
werking hebben op de problemen en angsten die je
.gedurende de rest van de week tegenkomt
Iedereen zou één dag per week in afzondering of een
'spiritueel retraite' moeten doorbrengen om emotionele
wonden en pijnen te helen. Wanneer die dag een dag van
vrede, vreugde en tevredenheid wordt, zul je er week na
.week reikhalzend naar uitkijken

Eenzaamheid is de prijs van grootsheid. U zult versteld
staan van de wonderbaarlijke resultaten die u zult bereiken
voor uw geest, lichaam en ziel door deze spirituele retraite
en de verbinding met uw geest en met God. Als u naar waar
geluk streeft, moet u zich 's ochtends vroeg bij het wakker
worden en ook 's avonds voor het slapengaan
.onderdompelen in de oceaan van goddelijke vrede

De wijzen van India adviseren niet slechts één dag afzondering, maar benadrukken de noodzaak van stille meditatie op vier specifieke momenten per dag: Bij zonsopgang, voordat men opstaat en iemand ziet, moet men genieten van de rust en vrede; 's middags moet men de geest tot rust brengen voor de lunch, en opnieuw genieten van een moment van rust voor het avondeten; en ten slotte, voordat men 's avonds naar bed gaat, moet men nogmaals .een staat van vrede bereiken

Wie zich tijdens de eenzaamheid en gedurende deze vier dagelijkse perioden nauwgezet aan de stilte houdt, zal ongetwijfeld harmonie met God ervaren. Wie niet al deze perioden kan naleven, dient zich er ten minste de ochtend- en avonduren aan te wijden. Door dit te doen, zal hun leven ten goede veranderen en zullen zij ware gelukzaligheid .ervaren; ervaring is het beste bewijs

Als je cheques blijft uitschrijven en ondertekenen zonder voldoende geld te storten om je bankrekening te dekken, raakt je geld op. Hetzelfde geldt voor je leven. Zonder regelmatige stortingen van innerlijke rust in je leven, raakt je energie uitgeput, verdwijnt je kalmte en vervliegt je geluk. Kortom, je zult uiteindelijk emotioneel, mentaal, fysiek en spiritueel failliet gaan. Maar diepe, dagelijkse meditatie op .God zal je emotionele reserves weer aanvullen

De toegewijde zoeker mediteert dagelijks, communiceert met God met alle liefde en verlangen in zijn hart en smeekt Hem Zich te openbaren. Als je God liefhebt en ernaar verlangt Zijn aanwezigheid te ervaren, moet je je geest en lichaam onderdompelen in Zijn vrede, en het leven zal je toelachen en je zaken zullen op vele manieren .verbeteren

Een kalm persoon maakt zelden een fout en slaagt waar .duizenden anderen falen

Wie niet aan God denkt of zich niet om Hem bekommert, raakt depressief en ellendig. Ze worden .prikkelbaar en veranderen in wandelende machines
De zon van wijsheid en vrede zal opkomen aan de hemel van rust en je ziel baden in haar helende stralen, zolang je je geestelijk inspant en God de eerste plaats in je .hart geeft

Een enkele maan schijnt helderder dan alle sterren samen. De zon, die klein lijkt, verdrijft de duisternis uit een gebied dat miljoenen keren groter is dan zichzelf. Zo zendt een goed mens, simpelweg door zijn bestaan in de wereld, trillingen uit die een groot deel van de trillingen van slechte .mensen tegengaan en neutraliseren

Een dag van bezinning moet ook een dag van mentale en fysieke rust zijn, en een dag waarop innerlijke vrede wordt gecultiveerd. Elke activiteit die wijsheid en vrede .oplevert, is een gezegende activiteit op die dag

Wat betreft het eren van ouders, bevelen de heilige boeken aan om hen goed te behandelen: "Eer je vader en .\"moeder\" en \"Wees vriendelijk voor je ouders

Menselijke ouders verdienen eer als vertegenwoordigers van God, die hen de gave heeft geschonken om de mensheid te scheppen. De moeder is de belichaming van Gods pure liefde, want een liefdevolle moeder vergeeft waar niemand anders dat doet. De vader is de manifestatie van .Gods wijsheid en de beschermer van zijn kinderen

Men moet zijn vader en moeder niet liefhebben los van God, maar als uitdrukking van Zijn beschermende en wijze liefde. De allerhoogste goddelijke geest wordt zowel vader als moeder om het kind te helpen; daarom moet Hij in de .ouders geëerd worden

De heilige schriften waarschuwen ons ook om niet te doden omwille van het doden, want dan wordt men een moordenaar. Men mag iemands leven niet nemen in een moment van intense emotie. Echter, als geliefden bedreigd

worden, moet men vechten om hen te beschermen die God aan hen heeft toevertrouwd, want het is een heilige plicht .om familie en land te verdedigen

Wat betreft het verbod op overspel: het ideale doel van seksuele gemeenschap zou de voortplanting van kinderen moeten zijn, geschapen naar Gods beeld, en de uitdrukking van de pure liefde die echtgenoten voelen die God in elkaar zien. Zij die uitsluitend op lichamelijk vlak leven, zonder enige achting voor ware liefde of het hogere doel waarvoor seksueel verlangen is geschapen, plegen overspel volgens dit gebod. In dit geval verschillen zij niet van dieren die hun seksuele driften bevredigen en vervolgens hun eigen weg .gaan

God heeft deze creatieve drang in mannen en vrouwen geschapen om zich voort te planten en ware wederzijdse liefde in het huwelijk tot uitdrukking te brengen. Deze drang mag niet worden misbruikt, maar moet juist worden .omgevormd tot een heilige activiteit en kennis

Als je je seksuele energie kunt beheersen en verdelen, zul je in staat zijn om grote mentale vermogens te ontwikkelen voor schrijven, tekenen of het onthullen van .verborgen talenten op talloze andere manieren

En wanneer je eindelijk in staat bent om creatieve activiteit te beheersen en spiritueel te transformeren, zul je grote vrede, grote liefde en toenemende spirituele vreugde .ervaren

Heiligen en spirituele leiders die hun seksuele activiteit spiritueel hebben getransformeerd, zijn reuzen die in staat zijn tot verbazingwekkende daden in de wereld en in de .esoterische zoektocht naar de waarheid

Het hoogste gebruik van de seksuele drang is dus om de kracht ervan te vergroten, dat wil zeggen, om de energie ervan te kanaliseren naar een hoger doel om wijsheid, verheven idealen en spirituele principes te manifesteren. Men mag geen plezier beleven aan seksuele gedachten of

verlangens koesteren die verboden zijn. Wanneer dit soort zelfbeheersing bereikt is, zal men een gezonde kijk hebben .op seksuele gemeenschap en het hogere doel ervan

Verslaafd zijn aan seksuele zaken betekent verlies van gezondheid, zelfbeheersing en innerlijke rust, en kortom, alle .elementen van geluk die een mens nodig heeft

De heilige boeken sporen ons ook aan om niet te stelen. Als duizend mensen van elkaar zouden stelen, zou ieder 999 vijanden hebben. Daarom mag men de rechten van anderen niet schenden, noch hun land, vrede, liefde, waardigheid of andere materiële of geestelijke bezittingen afnemen. Als je geen verlangen voelt om te nemen wat niet van jou is, zal wat je nodig hebt of verlangt naar je toe komen. Diefstal vindt zijn oorsprong in de geest, wanneer iemand jaloers wordt op anderen. De kiemen van kwaadardige verlangens moeten uit de geest worden gerukt. Geestelijk altruïsme is de weg. Dan zal iemand vanzelf overvloed aantrekken en zullen zegeningen naar hem of haar stromen vanuit bekende en onbekende bronnen. Dit is een onfeilbare goddelijke wet. Wat betreft dieven en egoïstische mensen: zij brengen hun leven door met het najagen van materiële bezittingen, hun ogen altijd gericht op wat anderen hebben, zelfs als hun .eigen schatkist vol goud zit

Zolang materieel egoïsme niet wordt losgelaten, kan de .wereld geen geluk kennen

Geluk ontstaat alleen door spirituele samenwerking. Het ontstaat wanneer iemand de behoeften van anderen voelt alsof het zijn eigen behoeften zijn en voor anderen werkt .zoals hij voor zichzelf werkt

Een ander belangrijk gebod is het vermijden van valse getuigenissen. Iemand schaden door de waarheid te verdraaien is een andere manier om de sociale harmonie te ondermijnen. Wie zelf goed behandeld wil worden, moet anderen ook zo behandelen. De waarheid moet altijd verteld worden, maar er moet een onderscheid gemaakt worden

tussen de waarheid spreken en slechts feiten opsommen.
Iemand kreupel of blind noemen is kwetsend en schadelijk;
men moet rekening houden met de gevoelens van anderen
en voorkomen dat men hen in verlegenheid brengt. Evenzo
is het verkeerd om een waarheid te onthullen die iemand
zou verraden zonder nobele bedoeling. Aan de andere kant
moet men niet liegen om de waarheid te vermijden; men
kan in bepaalde situaties beter zwijgen om anderen niet in
.verlegenheid te brengen of te schaden

Men moet oppassen voor afgunst, een destructieve
ziekte die knaagt aan de innerlijke rust. Hoe meer men
begeert wat van anderen is, hoe groter het ongeluk en de
ellende worden. De afgunstige mens leidt een onrustig leven
en kent nooit de smaak van rust. Het is veel beter voor hen
om zichzelf te respecteren, op zichzelf te vertrouwen en
.innerlijke spirituele rijkdom te zoeken

De waardigheid en intrinsieke waarde van een mens zijn
veel groter dan alles wat hij of zij zou kunnen verlangen of
bezitten. God is in ieder mens op een unieke manier
aanwezig. Hun gezicht is anders dan dat van een ander, en
hun ziel is anders dan die van een ander, want in hen ligt de
grootste schat van de hele schepping verborgen – en die
.grootste schat is God

We willen dat ons leven straalt en bloeit met goede
daden, dat het geurt van vreugde en geluk, en dat we voor
altijd voortleven in de herinnering van hen die ons
.waarderen

Wanneer iemand het juiste geloof heeft en daarnaar
handelt, is hij gelukkiger dan degenen die geen geloof
.hebben en hun plichten in de strijd des levens niet nakomen
Een sterk geloof en rechtvaardig handelen (gesteund
door nobele motieven en goede bedoelingen) zijn altijd
aanwezig waar geluk bestaat, en gaan verloren waar geluk
ontbreekt. Hieruit kunnen we concluderen dat dit twee

essentiële voorwaarden voor geluk zijn, die zonder hen niet bereikt kunnen worden. Wie geluk wenst, hoeft slechts deze twee fundamentele elementen te bezitten, die de .hoekstenen en pijlers ervan vormen

Mensen kunnen de oneindige componenten van het universum niet naar believen beheersen, veranderen of uitwissen. Deze componenten zijn onlosmakelijk verbonden met het menselijk leven en mensen kunnen niet los daarvan functioneren. Wel kunnen mensen hun geest beheersen om zich aan deze componenten aan te passen en te voorkomen .dat ze erdoor worden geschaad

Onze voorouders waren gelukkiger dan wij, niet omdat ze meer wereldse bezittingen en genoegens hadden dan wij nu, of omdat ze minder blootgesteld waren aan de problemen van het leven, maar omdat ze een psychologisch evenwicht bezaten dat hen troost, vrede, tevredenheid en .kortom geluk bracht

Zij waren voor hun geluk niet afhankelijk van externe omstandigheden, noch bezweken zij aan externe omstandigheden die hen daarvan zouden beroven. Hun gevoelens van comfort, vrede, geluk en tevredenheid waren natuurlijk, normaal, gezond en blijvend. Ook wij zouden deze gevoelens moeten cultiveren als we gelukkig willen zijn. En ?wie van ons wil dat nu niet

Het lot is het resultaat van een eerdere uitoefening van vrije wil of keuzevrijheid. Door onze vroegere praktijken van vrije wil hebben we ons lot en onze bestemming over onszelf afgeroepen en blijven we dat doen. We zijn echter niet gebonden aan het verleden, noch zijn we voor altijd gebonden aan de gevolgen van onze daden. We kunnen ongedaan maken wat we hebben gezaaid en uitwissen wat we hebben geschreven, als we dat willen en ernaar streven

onze koers te corrigeren en de kwaliteit van onze oogst te
.verbeteren

Als we de zaden van daden met pijnlijke gevolgen
uitroeien en in hun plaats zaden planten die beter passen bij
de aard van de ziel, zullen we ongetwijfeld de vruchten van
geluk plukken van die goede zaden die in de bodem van de
ziel zijn gezaaid. We moeten nu, nu en niet morgen, onze
vrije wil uitoefenen als we meer geluk willen bereiken of
.minder lijden en pijn willen ervaren

De voorwaarden voor geluk liggen dus in de mens zelf,
en het enige wat hij hoeft te doen is zich serieus bezig te
houden met die foutloze vergelijking. De resultaten zullen in
zijn voordeel zijn als hij de juiste inschatting maakt en ermee
.omgaat

O Heer, moge mijn wezen vervuld zijn met Uw
levenskracht, mijn hart met Uw troostende en barmhartige
aanwezigheid, mijn geest met Uw wijsheid en mijn ziel met
.Uw goddelijk bewustzijn

In de bodem van jullie harten groeien de zaadjes van de
liefde. Geef die zaadjes water met het water van universele
.liefde en universeel mededogen

De kracht van de geest is onbegrensd en daarom zul je,
als je diep genoeg over een onderwerp nadenkt, het
antwoord vinden op elke vraag die met dat onderwerp te
.maken heeft

Als iemand al zijn werk en activiteiten wijdt aan het
dienen van anderen en dit met een voldaan gevoel
volbrengt, dan verdient hij werkelijk respect en
.dankbaarheid

We mogen niet eenzijdig zijn. Integendeel, we moeten
onze activiteiten in evenwicht brengen en onze
werkzaamheden en taken prioriteren op basis van het
.belang van elk ervan

Plicht is die handeling die iemand met vreugde verricht en niet voor materieel gewin, en geestelijke en morele plicht .zouden in het leven voorop moeten staan

Ieder mens bezit onbenut potentieel. Ze hebben alle nodige sterke punten. De geest zelf is een opperste kracht en moet bevrijd worden van verouderde en beperkende .gewoonten en concepten

De invloed van planeten en sterren op het menselijk leven wordt veroorzaakt door de aantrekkingskrachten en afstotingskrachten tussen de planeten en het menselijk .lichaam

Kwade gedachten leiden iemand naar een schadelijke omgeving waar hij zich naar eigen verlangen kan uiten. Echter, iemand kan zijn gedachten en bewustzijn veranderen door wilskracht, en daarmee ook zijn omgeving. Als iemand lange tijd in een schadelijke omgeving verblijft, begint die omgeving hem onbewust te beïnvloeden. Na verloop van tijd verliest hij volledig zijn vrijheid om een gezonde en heilzame omgeving te kiezen en wordt hij onderworpen aan de negatieve invloeden van die schadelijke omgeving. Degenen met een sterke wilskracht daarentegen leven in harmonie .met God

Geconcentreerde mentale energie

Wanneer je zonlicht door een vergrootglas op een klein puntje concentreert, ontstaat er warmte, en die warmte kan hout, stof, papier en meer doen ontbranden. Op dezelfde manier kan, wanneer je je geest nauwkeurig concentreert, de geconcentreerde energie ervan de wortels van twijfel achter elke mislukking wegbranden en het licht van wijsheid .helder laten schijnen

Wanneer de geest zich afstemt op God, de bron van alle goedheid en de oorsprong van alle gezegende kracht, wordt

hij zich bewust van de goddelijke aanwezigheid en bezit hij
alle elementen voor succes. Deze elementen zijn nauw
verbonden met Gods immense macht, die in staat is nieuwe
.kansen voor succes te creëren op elk gebied

Problemen en moeilijkheden ontstaan doordat iemand
zich niet bewust is van zijn of haar daden uit het verleden,
begaan op een bepaald moment en op een bepaalde plaats.

Het huidige lijden komt voort uit gedachten en daden die
men heeft geuit, die wortel hebben geschoten in de bodem
van het bewustzijn, zijn uitgegroeid tot een plant en
vruchten dragen die de kenmerken van die gedachten en
.daden weerspiegelen

Beproevingen en tegenspoed zijn er niet om een mens
te breken of zijn wil te verlammen, maar veeleer om hem
Gods grootheid te laten waarderen en Zijn wetten te laten
respecteren, waardoor hij ware gelukzaligheid kan bereiken.

God zendt deze zware beproevingen niet omdat ze in de
eerste plaats door mensen zijn veroorzaakt. Het enige wat
van de mensheid wordt gevraagd, is haar bewustzijn te
wekken uit haar sluimer van onachtzaamheid en uit de
duisternis van onwetendheid te treden in het licht van
.kennis

Meestal beloven onze zintuigen ons vluchtig plezier,
maar brengen het ons uiteindelijk langdurige pijn en lijden.

Ware deugd en geluk daarentegen beloven weinig, maar
schenken ons uiteindelijk pure en blijvende vreugde. Daarom
beschouw ik innerlijk, blijvend geluk als ware vreugde, en
.tijdelijke zintuiglijke genoegens als louter vermaak

Als je vanuit miljoenen kilometers afstand in de ruimte
naar de zon kijkt, lijkt die enorme ster veel kleiner dan onze
.aarde

De diameter van de aarde is echter ongeveer 7900 mijl,
terwijl de diameter van de zon honderd keer groter is dan
die van de aarde. Als je onze planeet Aarde recht voor de
zon zou plaatsen, zou ze eruitzien als een klein stipje in
.vergelijking met de zon

Laten we eens aannemen dat het machtige zonneveld
zich uitbreidt en verbreedt totdat zijn enorme massa de hele
blauwe hemel opslokt. De hemel die we zien is slechts een
klein deel, ja, een minuscuul stipje, van de ruimte die het
.oneindige universum doordringt

Zelfs als de zon oneindig zou blijven uitzetten en zich
oneindig ver in de ruimte zou uitstrekken, zou ze de
.oneindigheid nog steeds niet kunnen omvatten
De kosmische illusie van kleinheid en eindigheid beperkt
en verhindert de geest om die kosmische uitgestrektheid
.waar te nemen

Waar komt deze absolute leegte vandaan, en waar
?liggen de grenzen ervan
Hij die niet onderworpen is aan dimensies of metingen,
die geen grenzen of oorsprong heeft, is God, die
alomtegenwoordig is en bestaat in de verste uithoeken van
de ruimte. Hij bevindt zich in de verre, afgelegen sterren.
Net zoals het in jou en in mij bestaat, is het zich bewust van
.elke ruimte die het inneemt, hoe klein of groot die ook is

Het verleden is voor het grootste deel van de mensheid
onbekend, met uitzondering van een select groepje verlichte
individueen. Toch is onze onwetendheid over het verleden
ook in ons voordeel. Want als we alles zouden weten wat we
in dit leven en in vorige levens hebben gedaan, zouden we
overweldigd worden door de enorme hoeveelheid van onze
daden en volkomen verbijsterd raken. Onze wil zou zelfs
verlamd kunnen raken door de schok, waardoor we niet

meer in staat zouden zijn onze doelen na te streven en ten prooi zouden vallen aan wanhoop. Zelfs in dit aardse leven is vergeetachtigheid een zegen van God, die voorkomt dat onze gedachten en gevoelens worden verteerd door herinneringen aan het verleden, vooral de bittere en pijnlijke. Gelukkig schijnt de goddelijke vonk in ons voortdurend met hoop en het verlangen om de onophoudelijke reis van het leven voort te zetten. We moeten God dankbaar zijn voor deze twee zegeningen: het vermogen om het verleden te vergeten en de hoop voor de toekomst.

We mogen niet concluderen dat het lot obstakels opwerpt voor de vrije wil. We moeten echter wel ons uiterste best doen om de negatieve invloeden te weerstaan die de meeste mensen toeschrijven aan het lot en de bestemming, en onze keuzevrijheid uitoefenen volgens onze innerlijke overtuigingen, mits deze overtuigingen gebaseerd zijn op een gezond geloof en gegrondvest zijn in goddelijke wetten, zonder welke een mens geen waar geluk kan ervaren.

Wanneer we ergens aan beginnen, moeten we ons niet laten intimideren door ongunstige omstandigheden, maar juist uiterst optimistisch zijn, met een onwrikbaar vertrouwen dat niets ons ervan kan weerhouden onze wil te gebruiken en onze keuzevrijheid uit te oefenen.

Mensen zijn vaak als een blad dat op het wateroppervlak van een rivier drijft, en ze moeten zichzelf losrukken uit de stroom van automatische gewoonten die hen meesleurt naar watervallen van illusie en vernietiging. De meeste mensen lijken onverschillig en laten zich meeslepen door de stroom.

Als we ons doel niet bereiken, is het acceptabel om impliciet te erkennen dat er obstakels waren die we zelf hebben gecreëerd en die ons ervan weerhielden het te bereiken. We moeten volharden en onze inspanningen verdubbelen om het gewenste resultaat te bereiken. We moeten onszelf er ook van verzekeren dat, hoe sterk en ontmoedigend de obstakels en uitdagingen ook mogen zijn, we nog steeds de kracht bezitten om ze te overwinnen. Zelfs als we ondanks al onze pogingen falen, is er geen reden tot wanhoop of frustratie, zolang we maar begrijpen dat de menselijke wil sterker is dan het lot, dat we zelf bepalen. Daarom moeten we niet stoppen met proberen, hoe vaak we ook falen, want er zijn altijd open deuren. We hoeven alleen maar te blijven streven en de poging te herhalen totdat het ons lukt. God zal ons bijstaan zolang we op Hem vertrouwen en de nodige inspanning leveren. [Wie het pad bewandelt, zal de bestemming bereiken, en wie op God vertrouwt, zal niet teleurgesteld worden.]

Wanneer iemand iets intens en aanhoudend verlangt, verlaat dat verlangen nooit zijn bewustzijn, waar hij ook gaat en wat zijn bezigheden ook mogen zijn. Door zijn constante en onvermoeibare activiteit bezit dat verlangen een immense vastberadenheid en energie. Dit innerlijke gefluister is krachtiger en effectiever dan mechanisch smeken, dat slechts de lippen beweegt. Zo handelen zij die God liefhebben. Zij fluisteren hun liefde voor Hem onophoudelijk, hun oprechte gefluister blijft onhoorbaar te midden van hun dagelijkse bezigheden. Dit oprechte gefluister leidt hen niet af en botst niet met hun andere plichten. Naarmate hun verlangen naar God groeit, verdiept en intensiveert hun liefde voor Hem, totdat zij Zijn aanwezigheid ervaren en Zijn licht aanschouwen met het

oog van de ziel. Zij proeven overweldigende vreugde en
.voelen een onbeschrijflijke vrede

God geeft ons de lessen die we in het leven nodig hebben, zodat we er profijt van kunnen hebben en inzicht en ervaring kunnen opdoen. Wie die lessen negeert, zal .gedwongen worden ze te leren, hoe lang het ook duurt

Elke beproeving is een vriend als we ervan leren, en een tirannieke tiran als we de kans verspelen en er misbruik van .maken met gemopper, wrok en slecht oordeel

Wanneer we een goed begrip hebben van het leven en de juiste levenshouding aannemen, wordt het leven mooi en .vrij van complicaties

-

psychologische gevallen

Een mens kan niet eeuwig meegevoerd worden door golven van vreugde, ondergedompeld in de woelige wateren van verdriet of verdronken in de diepten van verveling. In deze wereld van tegenstrijdige dualiteiten is de gemiddelde mens onderhevig aan ups en downs – opstijgend op golven van geluk, zinkend in de afgrond van apathie en heen en weer geslingerd door woedende golven van verdriet – zelden .een andere bewustzijnstoestand ervarend

Door omstandigheden je gedachten op deze manier te laten beïnvloeden, geef je je wil over aan een wispelturig en steeds veranderend lot. Wat een mens nodig heeft voor een succesvol en bevredigend leven is mentaal evenwicht, en dat kan alleen bereikt worden door geconcentreerd te denken en controle te hebben over zijn of haar emoties

Zelfs het diepste verdriet heelt met de tijd, dus het heeft geen zin om elke dag van je leven in rouw te blijven hangen. Voortdurend rouwen om het verlies van een geliefde helpt noch hen, noch ons, en het verandert niets.

Evenzo is het ontwikkelen van een minderwaardigheidscomplex of jezelf straffen voor fouten of mislukkingen uit het verleden contraproductief; het maakt het leven alleen maar ellendiger en verstikt de mentale vermogens

We mogen niet in de valkuil van saaie routine terechtkomen, want dat is een psychische toestand die allesbehalve prettig is. Het verstoort de geest en verbrandt latente talenten in de smeltkroes van apathie

Falen moet met wortel en al worden uitgeroeid, en de akkers van het leven moeten met toewijding en vastberadenheid worden geploegd en met zaden van goedheid worden bezaaid om, met Gods hulp, een rijke oogst binnen te halen

Doe iets wat nog nooit iemand heeft gedaan – iets wat de wereld versteld zal doen staan. Laat zien dat Gods scheppende kracht door jou heen werkt

Mensen met een kalm en nobel temperament helpen onze gedachten aantrekkelijk en gezond te maken. Het is niet moeilijk te bepalen of iemand zijn intellectuele voeding haalt uit een vredige of een onrustige omgeving. Angst, verdriet en verwarring komen allemaal voort uit het omgaan met de verkeerde mensen, of het nu vrienden of familieleden zijn, wat leidt tot angstige gedachten en een .verstoorde stemming

Het lichaam haalt energie en activiteit uit fysiek voedsel, terwijl magnetisch voedsel zowel lichaam als geest voorziet van energie die gemakkelijker te verteren is dan vast en vloeibaar voedsel dat niet gemakkelijk in .levensenergie kan worden omgezet

Wanneer je onwetendheid kunt omzetten in wijsheid, zwakte en broosheid in gezondheid en vitaliteit, en vol vertrouwen en moed – zelfs alleen – de paden van het leven bewandelt, en innerlijke vreugde vindt in een levend en waakzaam geweten, en een onwankelbaar geloof in Gods rechtvaardigheid en de triomf van goed over kwaad en waarheid over illusie, en wanneer je er dagelijks naar streeft je gedachten naar een hoger en verfijnder niveau te tillen, en een liefdevol en dankbaar hart en goede bedoelingen jegens anderen hebt, dan zal je intellectuele voeding magnetisch worden, en zul je alles wat mooi en heilzaam is – dingen, mensen en omstandigheden – naar je toe trekken, wat essentieel is om je reis naar de oevers van veiligheid en geborgenheid voort te zetten. En ten slotte, wanneer je je inspant om te verkrijgen wat je nodig hebt en tevreden bent met wat God je geeft, zul je rijker van geest en meer tevreden zijn dan zij die verteerd worden door wereldse

verlangens en hebzuchtig zijn naar de vluchtige genoegens
.ervan

Mededogen is de brug die elke ziel met andere zielen
.verbindt. Mededogen is de toegangspoort tot elk hart

Wanneer iemand God zoekt, die de enige ware vriend
boven alle anderen is, wordt het mogelijk om oprechte
vriendschap te vestigen in alle menselijke relaties – familiair,
broederlijk, huwelijks en spiritueel. Vriendschap is een
essentieel element in huwelijksrelaties, en intellectuele en
emotionele nabijheid, een gevoel van spirituele
aantrekkingskracht en ware liefde zouden prioriteit moeten
hebben. Degenen die het verschil tussen ware liefde en
fysieke aantrekkingskracht niet kunnen onderscheiden,
.worden herhaaldelijk teleurgesteld

Wanneer een huwelijk gebaseerd is op hoge idealen en
wederzijds respect, ontstaat er een gelukkige en succesvolle
verbintenis tussen twee liefdevolle en samenwerkende
zielen die elkaars lasten verlichten en de zorgen van het
.leven verdrijven met wederzijds begrip en empathie

Niemand kan mij beheersen of mijn wil afnemen, tenzij
ik toesta dat de gedachten en daden van anderen mij
.beïnvloeden

Als je je denken beperkt tot materie, zul je alles vanuit
een materieel perspectief bekijken. Maar zodra je je
bewustzijn verhoogt tot een staat van spiritueel besef, zul je
de alomtegenwoordige stroom van Gods licht zien die alle
materie overstijgt, en zul je alles vanuit een spiritueel
.perspectief bekijken

Heer, ik besef dat ik een oneindige kans heb om mijn
talenten te verkennen en mijn spirituele potentieel te
ontdekken. Vandaag zal ik mijn gedachten vullen met
optimisme en me losmaken van onaangename ervaringen. Ik
zal oefenen wat mijn lichaam, geest en ziel op een
.evenwichtige en harmonieuze manier voedt

Ik zal materiële gehechtheden vervangen door hogere
.ambities
.En ik zal beseffen dat de gelovige geest altijd met mij is

De dans van leven en dood is altijd aanwezig, maar ik
zal mezelf voorgoed bevrijden door mijn spirituele identiteit
te behouden. En wanneer ik de stormen van beproevingen
en tegenspoed tegemoet treed, zal ik in mijn spirituele boot
de zee van het leven oversteken naar de veilige, goddelijke
.kusten

Wanneer ik werk en creëer, zal ik eraan denken dat God
door mij heen werkt. Hij is de Heer van het universum, en ik
kan met Hem in contact komen door diepe contemplatie van
.Hem

Mijn geliefde God, ik besef dat mijn gedachten mij ofwel
falen ofwel succes zullen brengen, afhankelijk van welk idee
het sterkst in mijn leven aanwezig is. En ik zal proberen te
onthouden dat U mij Uw helpende hand reikt en de weg
.bereidt voor mijn succes

Wanneer mij rampspoed en tegenspoed overkomen, zal
ik mijn kracht verzamelen en mijn vastberadenheid
versterken om ze te overwinnen. Ik zal oprecht en eerlijk zijn
in mijn omgang met iedereen en ik zal gedachten van liefde
en goede wensen verspreiden. Dan zal God mij steunen met
.Zijn kracht en wijsheid

Geestelijke ziekten en hun behandeling Meester Paramhansa Yogananda

Probeer je een groep menselijke figuren voor te stellen
:die disproportioneel en uit balans zijn
Eentje met een klein hoofdje ter grootte van een
!kikkererwt en een groot lichaam ter grootte van een kameel
Een ander heeft een machtige hand, zoals de hand van
!Simson of Hercules, en een lichaam als dat van een dwerg
En een derde heeft de kop van een enorme olifant en
!het lichaam van een magere muis
Zou het niet verrassend en verbijsterd, of juist verdrietig
en betreuenswaardig voor je zijn als je plotseling een
menigte van die wezens met een vreemde en dissonante
?samenstelling zou zien
Stel je nu een andere groep mensen voor die er qua
vorm en uiterlijk normaal uitzien, maar mentaal
.onevenwichtig en psychisch misvormd zijn
Net zoals kleding wonden, zweren en andere
lichamelijke misvormingen verbergt, zo verbergt een sterk,
gezond lichaam en een mooi, stralend gezicht ook veel
ernstige psychische aandoeningen en aangeboren
.afwijkingen
Als u een grote menigte gewone mensen zou ontmoeten
die zich onderscheiden door hun elegante uiterlijk en goede
gezondheid, en als u in staat zou zijn hun innerlijke wereld te
doorgronden met uw spirituele blik, dan zou de verrassing

overweldigend zijn en zou u wellicht diep bedroefd raken
.door wat u zou ontdekken

Je zou hun mentale gesteldheid als volgt kunnen

:observeren

Het verstand wordt vertegenwoordigd door het hoofd,
de zintuigen en gevoelens door de romp, en de wil door de
handen en voeten, die alle abnormaal, ziek en misvormd
.zijn

Je zult merken dat sommigen een klein hoofd hebben
met onderontwikkelde wijsheid, geplaatst op een slap
lichaam dat opzwelt door egoïstische ambities en zinnelijke
.verlangens

Je zult ook merken dat sommige mensen een lichaam
hebben dat verstoken is van gevoel en vitaliteit, ondanks dat
.ze een zeer goed ontwikkelde, functionele arm hebben
Anderen beschikken wellicht over een groot, creatief
brein, maar hun empathie en emotionele vermogen zijn
onderontwikkeld of verzwakt. En er is nog een categorie
mensen met een normale fysieke en mentale gesteldheid,
.maar wier wilskracht en zelfbeheersing zwak of verlamd zijn
En de lijst met opmerkingen gaat maar door. Moge je

!lang leven

Tallose psychologische vervormingen in de geest, die in
sommige opzichten onderontwikkeld en in andere
overontwikkeld zijn, zijn wel degelijk aanwezig – hoewel
verborgen – bij mensen. Ze veroorzaken psychische pijn en
belemmeren hen om hun talenten en vaardigheden te tonen
.zoals het hoort

Door hier enkele psychische aandoeningen te
bespreken, kunnen we mogelijk de onderliggende oorzaken
van alle menselijke problemen achterhalen. Zo worden deze
oorzaken, zelfs onbewust, bekend bij iedereen die eraan
lijdt, zodat zij de aard van deze problemen, hun symptomen
en hun stille indringing in de psyche kunnen begrijpen. Op

die manier kunnen ze de sluipende vernietiging van vrede en
.geluk afweren
spirituele melancholie

Deze ziekte komt veel voor bij mensen die intellectueel
en fysiek inactief zijn onder het voorwendsel dat ze zich
diepgaand met spirituele zaken bezighouden. Deze getroffen
individueen verwaarlozen de grote en kleine plichten van het
materiële leven onder het mom van het dienen van God,
waardoor ze zich openstellen voor Satan, die hen ernstig
kwaad kan doen. Ze lijden aan pessimisme en een gebrek
aan waardering voor alles wat goed of mooi is om hen heen.

Dit is een besmettelijke ziekte, en iedereen met spirituele
aspiraties moet er voor op zijn hoede voor zijn en zich ervan
bevrijden door voortdurend hun vitaliteit levend te houden
en hun immuunsysteem sterk te maken door positief te
denken, een optimistische kijk op het leven te hebben en
.gezond en productief te werken

geestelijke indigestie

Dit gebeurt als gevolg van het willekeurig (slurpen), dat
wil zeggen het snel innemen van grote hoeveelheden kant-
en-klare psychotrope medicijnen die onder glanzende namen
geregistreerd staan en worden gepresenteerd in de vorm
van valse spirituele boeken en lessen door zogenaamde
"spirituele genezers" die bedreven zijn in kwakzalverij en
.toverij

Deze ziekte doodt niet alleen het spirituele verlangen
naar de waarheid, maar vernietigt ook het vermogen om
onderscheid te maken tussen goed en kwaad, heilzaam en
.schadelijk

Wie zich voortdurend tegoed doet aan theologische
ideeën en alles wat hem in handen valt gretig tot zich
neemt, zal niet alleen overeten, maar ook giftige ideeën
naast de nuttige tot zich nemen, wat zal leiden tot
intellectuele indigestie en daarmee een langzame
.geestelijke dood

Overmatig en voortdurend bestuderen van diverse
spirituele en filosofische ideeën, zonder
onderscheidingsvermogen of de moeite te nemen deze te
verwerken en te onderzoeken door middel van persoonlijke
ervaring om hun geldigheid vast te stellen, leidt uiteindelijk
tot twijfel, apathie en wantrouwen jegens alle spirituele
.principes en wetten

Passie en obsessie

Mensen die aan deze ziekte lijden, leiden een zinloos en
nutteloos leven omdat ze te veel geld en tijd hebben, en
omdat ze geen doel en geen goed begrip van het leven
.hebben

Deze mensen worden gedreven door hun verlangens; ze
doen alles wat in hen opkomt en hen bevalt. Ze vullen hun
leven met goedkope, triviale romans, sensationele films en
oppervlakkig, zinloos vermaak. Ze beseffen pas dat ze aan
deze gevaarlijke ziekte lijden wanneer ze een ernstige shock
of een zenuwinstorting meemaken – dat wil zeggen, nadat
.de schade al is aangericht
mentale kilte

Deze aandoening heeft een andere naam: wanhoop.

Iemand weet nooit wanneer het toeslaat en de bijbehorende,
verontrustende symptomen zoals hopeloosheid,
onverdraagzaamheid, angst en ongeduld zich zullen
manifesteren. Erger nog, het is vaak langdurig en de
slachtoffers vallen er gemakkelijk in terug, zelfs als ze
.denken dat ze snel hersteld zijn

Psychologische catarre

Deze ziekte wordt veroorzaakt door het blijven piekeren
over chronische wereldse zorgen. Degenen die eraan lijden,
verwaarlozen meestal het gebruik van hun wilskracht als
wapen en geven zich zo passief en onderdanig over aan hun
voortdurende angsten, in plaats van ze moedig te
.confronteren en in de kiem te smoren
abnormale psychologische hechting

Slachtoffers van deze ziekte raken eenzijdig in hun streven naar geluk. In de overtuiging dat geluk schuilt in het vergaren van rijkdom, het bereiken van roem, of het bezitten van gezondheid of macht, offeren ze alles op – gezondheid, een goede reputatie, gemoedsrust, eer en waardigheid – op het altaar van hun brandende ambitie. Te laat beseffen ze dat alleen een evenwichtig leven, een leven dat de wetten van de natuur en de voorschriften van God respecteert en activiteit in harmonie brengt met rust, ware geluk kan brengen en het doel van een nobel leven kan vervullen. Mensen met ongezonde hechtingsstoornissen worden verteerd door ongebreideld verlangen, wat leidt tot een vertekend en verwrongen beeld van het leven. Een voorbeeld: een zakenman behaalde groot succes en vergaarde een fortuin, maar voordat hij van zijn rijkdom kon genieten, kreeg hij een zenuwinstorting door overweldigende zorgen en angsten en stierf met een gebroken hart. Anderen geloven dat alles geoorloofd is om het doel te bereiken. Door deze verwarring missen ze hun ware doel en kunnen ze zelfs de geringste voldoening niet bereiken, zelfs niet als ze de dingen bezitten waar ze zo naar verlangd hebben. De menselijke natuur is immers complex en veelzijdig en vereist een evenwichtige ontwikkeling op alle niveaus.

Blinde spirituele gehechtheid

Dit afwijkende fanatisme voor bepaalde overtuigingen komt voort uit het vasthouden aan specifieke meningen en ideeën zonder ze te bevragen of te onderzoeken, waardoor bij degenen die aan deze aandoening lijden woede en vijandigheid ontstaat jegens elk gezond spiritueel idee of open en bevrijd denken. Deze isolatie leidt tot rebellie tegen Gods wetten, die zich manifesteren in intellectuele

efficiëntie, materieel welzijn, mentale en fysieke gezondheid,
.en liefde en respect voor mensen van alle achtergronden

Het bijbrengen van spirituele principes

Omdat lichamelijke ziekten tastbaar, pijnlijk en
onaangenaam zijn, zetten ze ons aan tot actieve weerstand
ertegen. Dit leidt ertoe dat we proberen ze te overwinnen
door middel van diverse therapeutische methoden, van
lichaamsbeweging en gezonde voeding tot verschillende
medicijnen en geneesmiddelen. Psychische ziekten
daarentegen, hoewel ze de grondoorzaak zijn van alle
menselijke pijn en angst, worden niet met voldoende
urgentie voorkomen of behandeld en mogen grote schade
.aanrichten in ons leven

Onderwijzers, gymleraren, predikanten, hervormers,
artsen en wetgevers kunnen pas echt vooruitgang boeken
als ze eerst bij zichzelf leren hoe ze de menselijke natuur op
een evenwichtige en harmonieuze manier kunnen
ontwikkelen, in overeenstemming met de wetten van het
leven en de principes van een gezond bestaan. Dit is de
werkelijk effectieve educatie en de alomvattende menselijke
.cultuur die mensen overal ter wereld nodig hebben

Onderwijsinstellingen achten het onmogelijk om
spirituele grondbeginselen in het openbaar onderwijs te
onderwijzen vanwege de vermeende verwarring tussen deze
principes en verschillende religieuze doctrines. Echter, als
deze instellingen zich zouden richten op de universele
principes van vrede, liefde, dienstbaarheid, geloof, openheid
en acceptatie van anderen – die stevig verankerde spirituele
constanten zijn – en praktische methoden zouden
ontwikkelen om deze principes in de vruchtbare bodem van
de geest en ziel van kinderen te verankeren, zou een
redelijke en aanvaardbare oplossing voor deze vermeende
en ingebeelde moeilijkheid gevonden kunnen worden. Het is
een ernstige vergissing om dit probleem te negeren,

simpelweg vanwege de schijnbare moeilijkheden die ermee
.gepaard gaan

De meeste afgestudeerden verlaten de universiteit met
een hoofd zo zwaar en vol van de boeken dat ze nauwelijks
nog de weg van het leven kunnen bewandelen, omdat hun
wilskracht en zelfbeheersing bijna verlamd zijn door
verwaarlozing en gebrek aan oefening. Daardoor zie je ze
roekeloos handelen en afglijden, halsoverkop de afgrond van
ongelijke huwelijken in storten, hun seksualiteit misbruiken,
achter geld aanjagen en falen in hun carrière omdat ze niet
hebben geleerd hoe ze het scherpe mes van hun
academisch geslepen intellect op de juiste manier moeten
hanteren. Het gevolg is dat ze zichzelf verwonden en schade
.toebrengen

Vreemd genoeg lijken veel jongeren plezier te beleven
aan activiteiten die hen uiteindelijk schade en pijn
berokkenen. Sommigen grijpen naar diefstal en andere
misdaden, zelfs criminele handelingen, zonder enige
terughoudheid of afschrikking. Degenen die er niet in slagen
de verspreiding van immoraliteit in de samenleving te
voorkomen, moedigen het misleidende gedrag van
sommigen aan. Ieder mens met een geweten en oprecht
geloof zou een goed voorbeeld moeten zijn voor anderen
wat betreft integriteit, eerlijkheid, waardigheid en
zelfrespect. Scholen, hogescholen, universiteiten en
maatschappelijke instellingen bieden onvoldoende
wetenschappelijke methoden om criminaliteit terug te
dringen door de grandoorzaken aan te pakken, die zich
.voornamelijk in de geest bevinden

Er zouden ook speciale scholen moeten worden
opgericht om de kunst van een gelukkig en succesvol leven
aan te leren, iemands potentieel te ontwikkelen en iemands
.zelfredzaamheid te vergroten

Dergelijke scholen zullen als tuinen en parken zijn waar
jonge geesten groeien en bloeien. De leerkrachten moeten

zorgvuldig worden geselecteerd en de medewerking van ouders en de gemeenschap moet worden gewaarborgd.

Deze scholen zullen helpen om individuen effectiever te vormen. Men moet bedenken dat de spirituele voeding van een persoon in zijn of haar vroege jaren bepalend is voor de .gezondheid en het vermogen om later te groeien

De mentale en fysieke trainingsmethoden die in moderne scholen worden gebruikt, zijn ongetwijfeld nuttig, maar ze missen een spirituele basis. Zonder de ontwikkeling .van een deugdzzaam karakter zal de groei onvolledig zijn
De wetenschappen van fysieke, mentale en spirituele ontwikkeling moeten worden onderwezen aan jongeren van wie de geest nog teer en flexibel is en van wie de talenten .nog niet op bepaalde manieren zijn ontwikkeld

Na een uitgebreide opleiding moeten de leerlingen van deze scholen voortdurend reflectie-examens afleggen, en de behaalde certificaten zullen een goede gezondheid, een goede reputatie, effectiviteit, materiële en spirituele .welvaart, geluk, succes en zelfvertrouwen zijn

De uitslag van het eindexamen aan het einde van deze aardse reis zal worden bepaald aan de hand van de totale som van mentale en spirituele prestaties en certificaten die .tijdens de deexamens gedurende het leven zijn behaald

Wie uitblinkt in deze laatste, grootste test, ontvangt een heilig certificaat van zelfredzaamheid en een vrij, zuiver en .vreugdevol geweten

En zegeningen voor altijd gegrift op de bladzijde van de .ziel

Deze zeldzame prijs zal niet door motten worden .aangetast

En de handen van dieven zullen het niet kunnen .bereiken

.Of de tijd zal het uitwissen

.Het zal als paspoort dienen

Voor erelidmaatschap van de Rechtvaardige Groep

Waar ligt het geluk?

**God schenkt ons in Zijn absolute barmhartigheid
Zijn vreugde en inspiratie.**

**En het geeft ons een realistisch beeld van het
leven.**

Ware wijsheid

En echt geluk

**Echt begrip ontstaat door alle uiteenlopende
ervaringen in ons leven.**

**Maar Gods glorie openbaart zich alleen in de
geestelijke vrede die de ziel ervaart en in de oprechte
poging van de geest om met Hem in harmonie te
komen. Daar staan we oog in oog met de waarheid.
Buiten zijn illusies ongelooflijk krachtig en maar
weinigen kunnen ontsnappen aan de invloed van de
externe omgeving. De wereld gaat door met haar
eindeloze complexiteit en ontelbare beproevingen. De
stem van God schuilt achter de schijn van het leven,
roept ons voortdurend en spreekt tot ons vanuit
bloemen, de Schrift, ons geweten en door alle mooie
dingen die het leven de moeite waard maken.**

**Hoe meer we ons richten op uiterlijke zaken, hoe
minder we innerlijke glorie kunnen ervaren; en hoe
meer we ons naar binnen keren, hoe minder externe
moeilijkheden we tegenkomen. Het is een constante
vergelijking. Maar de meeste mensen beseffen deze
waarheid niet door de invloed van wereldse omgang,
de maatschappij waarin ze leven en ongezonde
gewoonten. De maatschappij houdt een mens
ondergedompeld in en bezig met oppervlakkige
zaken, waardoor hij of zij niet in staat is om over
diepere waarheden na te denken.**

Zelfs spirituele plaatsen worden door sommigen bezocht zonder de oprechte wens om te profiteren van de gezegende atmosfeer, waardoor ze niets noemenswaardigs uit die bezoeken halen.

Wie God wil zien, zal Hem overal vinden. Menselijke gewoonten zijn destructief, roofzuchtig en vraatzuchtig; ze vernietigen, ruïneren en verwoesten. Het is tijd dat de mensheid leert gelukkig en tevreden te zijn met wat ze heeft. We zouden niets meer moeten verlangen dan wat ons gegeven wordt. God is gul; Hij weet wat we nodig hebben en voorziet er te zijner tijd in. Dit betekent niet dat we zonder enige moeite op God moeten vertrouwen. Helemaal niet. Het betekent dat we ons deel naar beste vermogen moeten doen en de rest aan God moeten overlaten, die ons nooit zal ontnemen wat we nodig hebben en verdienen.

De beste manier om eeuwig gelukkig te zijn, is Gods aanwezigheid te voelen. Ons grootste verlangen zou moeten zijn God te kennen en ons voor te nemen bij Hem te zijn. God zou op de eerste plaats moeten staan in onze gedachten en gevoelens, en we zouden Hem moeten beschouwen als de sterkste en meest onwrikbare pijler in ons leven.

(Houd je dus vast aan het touw van God en zoek je toevlucht bij Hem.)

Want hij is de steunpilaar als alle andere steunpilaren je in de steek laten.

Ik ben tot het besef gekomen dat het enige doel van het leven is om God te kennen. Er zijn mensen die er misschien niet van overtuigd zijn dat het vinden van God het ultieme doel van het leven is. Maar niemand kan ontkennen dat het doel van het leven is om geluk te vinden. En ik zeg met vol vertrouwen en zekerheid dat God het ultieme geluk is. Hij is de

opperste gelukzaligheid. Hij is absolute, universele liefde. Hij is de eeuwige vreugde die nooit de ziel verlaat van hen die in harmonie met Hem leven. Dus waarom streven we er niet naar om dat volmaakte geluk te bereiken? Niemand anders kan het ons geven. We moeten het voortdurend in onszelf cultiveren en koesteren. De natuurkrachten streven er onvermoeibaar naar om mensen aardse genoegens te schenken, maar zulke vluchtige genoegens leiden uiteindelijk tot spijt, bitterheid en wroeging. Zelfs de meest fortuinlijke persoon, die alles lijkt te hebben, is misschien nog steeds niet echt gelukkig. Ze zullen niet lang tevreden zijn met aardse dingen, omdat deze hun ware dorst niet lessen of hun geestelijke honger stillen.

Materiële bezittingen bieden slechts een vals gevoel van vrede en vluchtige voldoening. De wereld als geheel is verzonken in verwarring en chaos, aangewakkerd door egoïstische en hebzuchtige verlangens die oorlog voortbrengen. Niets anders veroorzaakt oorlog.

De ware held in de strijd des levens is degene die zichzelf overwint en zijn verlangens bedwingt. Geld, roem, lust en alles wat dit principe tegenspreekt, is schadelijk voor onze vrede en ons geluk. Als mensen altijd zouden denken in termen van de ware waarden van het leven, zouden ze het geluk vinden waarnaar ze zoeken. Maar ze dwalen af van hun doel en worden meegesleurd door de stroom van aardse verlangens. Ik heb ontdekt dat geen enkele verleiding me kan afleiden van het pad dat ik voor mezelf heb gekozen en bewandel.

Ik zou duizenden kunnen betoveren met de kracht die God mij heeft gegeven, maar die weg zou schadelijk voor mij zijn. Hoe dan ook, ik wil geen

duizenden betoveren en hun geest in mijn ban krijgen. Ik verlang er alleen naar om oprechte discipelen te zien die standvastig zijn in God. Zij die God liefhebben, zullen deze ideeën waarderen, en zij wier ijver aanhoudt, zullen Gods zegeningen en aanwezigheid door deze leringen voelen.

Het is onmogelijk voor een mens om God te bedriegen, want Hij is alomtegenwoordig en weet wat er in hun gedachten omgaat en wat ze verlangen. Wanneer ze de wereld verzaken en naar geestelijke harmonie verlangen, zal God tot hen komen. Wanneer dat verlangen wortel schiet in het hart van degene die ernaar zoekt, komt God tot dat hart en vult het met goedheid en zegen. Het enige waarvoor het de moeite waard is om te leven, is in harmonie met God te zijn en Zijn gunst te verkrijgen. Die harmonie moet een eeuwig verbond en een onbreekbare belofte zijn (zij die Gods verbond nakomen en het niet breken).

Iedereen verlangt naar meer rijkdom dan anderen. Zelfs wanneer ze die verwerven, blijven ze ontevreden, omdat ze ontdekken dat iemand anders rijker is. Mensen leven in een moeras van zelfgekozen ellende, gevoed door hun verlangens. We moeten tevreden zijn met wat we hebben. Materiële bezittingen brengen geen geluk; integendeel, ze versterken vaak angsten, zorgen en vrees.

De weg naar God is de eenvoudigste en gemakkelijkste weg, en toch bewandelen maar weinigen hem, ondanks de vele religieuze rituelen en formaliteiten. Het is beter om ons hart tot God te keren en Hem te vragen om wat het beste en meest blijvende voor ons is. In werkelijkheid wacht God op ons, omdat Hij ons wil behoeden voor kwaad en gevaar. Hij wil ons bij zich hebben in ons hart en onze gedachten, omdat de goedkope goederen van deze

wereld de menselijke verlangens niet kunnen bevredigen of de spirituele leegte die we diep vanbinnen voelen, kunnen vullen. God spreekt altijd tot ons, maar weinigen horen Zijn stem. Die stille stem wordt vaak overstemd door het lawaai van gedachten en openlijke verlangens. Maar wanneer de gedachten tot rust komen en de verlangens kalmeren, horen we Gods stem duidelijk, ook al is die stil en zwak. Waarlijk, God doet alles om de mensheid te helpen, Hij opent deuren en verlicht paden, zodat we kunnen zien waar we moeten stappen, opdat we niet struikelen of uitglijden. Maar de meeste mensen beseffen deze waarheid niet.

Ik wil niet dat mensen denken dat ze kennis kunnen verwerven door simpelweg naar anderen te luisteren of boeken te lezen. Ze moeten toepassen wat ze lezen en horen. Naar gebedshuizen gaan is beter dan thuisblijven en naar zinloos gepraat luisteren. Maar zelfs in gebedshuizen moet je Gods aanwezigheid in je hart voelen en weten hoe je die kunt ervaren. Emotionele uitbarstingen en rationele analyses kunnen ons niet de kennis geven waar onze ziel naar verlangt.

Wanneer we ons aan God overgeven en afscheid nemen van zelfzuchtige verlangens, en wanneer we er zeker van zijn dat God altijd met ons is, in onze ziel woont en ons inspireert met goede en nobele gedachten en gevoelens, zullen we geluk en vrijheid bezitten, en zullen we de zonsopgang van wijsheid aan de horizon van de ziel aanschouwen.

Stel je voor! Over tientallen jaren zal ons hele bestaan een droom zijn, en alles wat we nu doen zal deel uitmaken van die droom. Zelfs de grootste figuren van de mensheid zullen slechts hersenspinsels van het menselijk bewustzijn worden.

Maar die grote figuren bereikten hun ultieme doel omdat ze het hoogste niveau bereikten en in geestelijke zin voortleven, volledig bewust van alles wat er gebeurt, want ze zijn verenigd in goddelijk bewustzijn. Iedereen die probeert met hen in harmonie te komen door middel van hun gedachten en leringen, zal onvermijdelijk hun aanwezigheid voelen, hun zegeningen ontvangen en diep van binnen weten dat ze werkelijk in verbinding met hen staan.

Het leven is een grootse droom. Maar als je nu naar je lichaam kijkt en het ziet bruisen van leven, raak je er volledig van overtuigd dat deze droom werkelijkheid is. Je denkt dat je dit of dat moet bezitten om gelukkig te zijn. Maar hoeveel verlangens je ook vervult, je zult er geen geluk door vinden. Hoe meer je bezit, hoe meer je verlangt. Verlangens moeten worden gefilterd en het leven vereenvoudigd als je in comfort, rust en innerlijke tevredenheid wilt leven.

De heilige schriften zeggen dat iemand wiens verlangens altijd naar binnen (naar zijn ziel) gericht zijn, een persoon is met een diepe innerlijke vrede. Daarin zijn zij als de zee, die nooit verandert of krimpt, maar vol blijft met water dat er onophoudelijk instroomt. Maar iemand die gaten van verlangen creëert in het reservoir van zijn vrede en toestaat dat het vitale water weglekt en verloren gaat, kent niets van geestelijke vrede en innerlijk geluk.

We hebben leiding nodig van hen die God kennen, die in staat zijn met Hem te communiceren en Zijn aanwezigheid bewust te ervaren. De profeten hebben ons gevraagd God te zoeken in innerlijke vrede, in de eenzaamheid van de ziel waar de gelovige geest en de opperste spirituele vreugde huizen. De verlichte

leraren van India onderschrijven deze ideeën ook en benadrukken het belang van diepe meditatie om het Goddelijke Zelf in de diepte van de ziel te ervaren.

Alles wat bestaat is een golfachtige trilling, gestuurd door het denken van God. Deze intelligente trilling is de Heilige Geest, of de trouwe Geest, met wie men kan communiceren door gebed en meditatie.

In de stilte van je ziel en de focus van je geest is de liefdesaffaire met het Absolute en het Oneindige eindeloos. Maar het is moeilijk om God te vinden als we eerst geld najagen. We moeten God een integraal onderdeel van ons leven maken, en dan zullen we alles hebben wat we in dit leven nodig hebben. Wie God een vaste plaats in zijn hart geeft, zal van God een overvloedig deel van de zegeningen van aarde en hemel ontvangen en voor hem uitgestrekte horizons openen waar de zonnen van wijsheid schijnen, hun paden verlichten en de duisternis om hen heen verdrijven. God is de eeuwige minnaar, en er is geen geluk voor de mensheid behalve wanneer zij God liefhebben zoals zij - tenminste - hun dierbaarste geliefden liefhebben, want zonder God zouden we de essentie van liefde niet kennen, noch de zoetheid ervan proeven.

We moeten leren onze wil te gebruiken en onze gedachten te richten op het zoeken naar God met heel ons hart. Menselijk handelen wordt gedicteerd door verlangens, en deze gewoonten dwingen ons voortdurend om te doen wat we niet willen. De mens is werkelijk zijn eigen vijand, zonder het zelf te beseffen. Hij weet niet hoe hij stil moet zitten, noch wijdt hij tijd aan God, terwijl hij verlangt naar geluk en een gegarandeerde toegang tot het Paradijs zonder uitstel. De heilige ervaring kan niet worden bereikt door louter boeken te lezen, naar preken te

luisteren of goede daden te verrichten. Deze zijn ongetwijfeld nuttig, maar ze zijn onvoldoende. God bereiken vereist nauwgezette concentratie en diepe contemplatie.

We moeten eerst Gods gunst zoeken. We kunnen niet iedereen tevreden stellen, want dat is onmogelijk. Ik probeer niemand te kwetsen. Ik doe wat ik kan, en meer kan ik niet doen. Mijn enige doel is God te behagen. Ik gebruik mijn handen om nederig voor Hem te bidden, mijn voeten om Hem overal te zoeken, en mijn gedachten om aan Hem te denken en Zijn wonderen te overdenken. God moet de eerste plaats in ons hart innemen, zodat we Hem kunnen ervaren als vrede, liefde, begrip, vriendelijkheid, mededogen en wijsheid. Dit, en niets anders, is waarover ik ben gekomen om te getuigen en met u te spreken.

Naast zelfreflectie is het belangrijk om goed gezelschap te zoeken. We moeten niet achter mensen aanjagen, maar achter God. Als je baat hebt bij deze gedachten, beschouw het dan als een zegen van God, want alle eer komt Hem toe. Deel ze met anderen, zodat zij er ook in kunnen vinden wat jij erin vindt. (En spreek over de gunst van je Heer.) En vergeet niet om elke dag iemand te helpen naar vermogen. Zolang ik geld heb, zal ik blijven geven, want mijn onuitputtelijke en altijd stromende bron is God.

Ten slotte moeten we God leren kennen zoals de groten dat deden. Dit is mogelijk door contemplatie en persoonlijke inspanning.

Op een dag liep ik buiten de kluizenarij en dacht aan mijn grote leraar, Sri Yuktiswar, die een paar jaar eerder was overleden. Ik voelde een overweldigend verlangen naar hem en was verdrietig dat hij niet bij me was om te genieten van de schoonheid en de sfeer

van de kluizenarij. Plotseling verscheen hij vanuit de hemel aan me en zei: "Denk je dat jij de enige bent die van deze prachtige plek geniet? Ik geniet er net zo van als jij!"

Wie eenwording met God verlangt, moet zich inspannen door dagelijks te mediteren, Hem lief te hebben en die liefde aan iedereen te betonen. Dit is de enige manier om conflicten te voorkomen. Spirituele samenwerking is essentieel. Zonder ware spiritualiteit is er geen individueel of universeel geluk. Heilige harmonie is de enige oplossing voor alle fysieke, financiële, huwelijks-, morele en spirituele problemen.

Geluk komt voort uit het gevoel dicht bij God te zijn. De mensheid heeft zichzelf gevangengezet achter de tralies van onwetendheid, en het is tijd om uit deze vernederende gevangenis te breken. De geest moet altijd op God gericht zijn, wat de omstandigheden ook zijn, en dan zul je grote vrede en vreugde ervaren.

Zij die naar God verlangen en hun leven aan Hem wijden, elkaar aanmoedigen en verlichten, en God voortdurend gedenken, zijn de gelukkigen in deze wereld en de winnaars van de zaligheid van het Hiernamaals.

Vrede zij met u.

.Het doek zal opgaan en alles zal verdwijnen

Ieder van ons is geschapen naar het beeld van God. Wij zijn voortgekomen uit Zijn goddelijke Geest, en Zijn wezen woont in ons in al Zijn zuiverheid, glorie en onmetelijke zaligheid. Deze heilige erfenis is een onneembare vesting. Zichzelf veroordelen als een zondaar, dwalend op de paden

van de zonde, is een van de grootste zonden die er zijn.
Want daarmee veroordeelt men zichzelf tot hulpeloosheid,
wanhoop en een onvermogen om op te staan en te stijgen.
Het is waar dat een mens daden kan begaan die in strijd zijn
met de natuurlijke en goddelijke wetten, maar hij moet
onmiddellijk van koers veranderen en het juiste pad kiezen.
In zijn pure natuur is een mens een heilige tempel, en de
.goddelijke Geest woont in hem

We moeten altijd onthouden dat God ons puur en
onvoorwaardelijk liefheeft. Maar aangezien Hij ons de
absolute keuze heeft gegeven om tot Hem te naderen of ons
van Hem af te wenden, wacht Hij tot wij ons verlangen naar
.Zijn liefde uiten voordat Hij tot ons komt

Ooit hoorde ik zijn stem fluisteren tijdens een meditatie:

"Je zegt dat ik niet bij je ben, maar je hebt niet naar binnen
gekeken. Ik verlaat je geen moment. Betreed de tempel van
de ziel en je zult mij zien, want ik ben er altijd om je te
ontvangen en je te begroeten met de groet van goddelijke
".liefde

Diepe oprechtheid is essentieel op het spirituele pad. In
.zuiverheid en waarheid breekt de dageraad van de ziel aan

Onze menselijke wijsheid is niets vergeleken met God.
De enige manier waarop we dichterbij Hem kunnen komen,
is door Hem dezelfde pure liefde te geven die Hij ons
.schenkt

Uiteindelijk vindt iedereen verlossing, maar zij die
onderweg struikelen, vallen in de afgrond van apathie.
Onverschilligheid weerhoudt ons ervan het cruciale belang
te beseffen van het vinden van God, nu, op dit precieze
moment. Onze grote planeet Aarde, zwevend in de ruimte,
en onze menselijke identiteit, zijn ons niet gegeven om hier
een paar jaar door te brengen en dan in het niets te
verdwijnen. Integendeel, we zijn bedoeld om diep na te

denken en het mysterie van het bestaan te begrijpen. Leven zonder het doel van het leven te begrijpen is dwaas, dom en tijdverspilling. De mysteries van het leven omringen ons aan alle kanten, en God heeft ons de intelligentie gegeven om de .oplossingen ervoor te vinden

Tijdens mijn zoektocht naar blijvende liefde besepte ik dat God mij op alle denkbare manieren liefhad. Hij hield van .mij als moeder, vader en vriend

.Ik zocht naar die eeuwige vriend boven alle vrienden

En over die grote geliefde die ik nu zie stralen in elk vriendelijk en liefdevol gezicht: die goddelijke vriend heeft me nooit teleurgesteld, noch heeft hij me ooit in de steek .gelaten

God staat achter alles wat bestaat. We moeten onze ouders eren en met respect behandelen, maar we moeten God liefhebben met heel ons hart en onze ziel. We moeten het belang van een essentiële band met Hem erkennen, .zonder nog langer tijd te verspillen

Als we slapen, weten we niet of we wakker zullen worden. We verlaten deze aarde één voor één. Maar die gedachte zou geen angst moeten veroorzaken. Wanneer we sterven, worden we geroepen om opnieuw geboren te worden op aarde, om een nieuw leven te beginnen waar we .in dit leven gebleven waren

Ik zie het leven als de vorming en het verdwijnen van golven op het oppervlak van de oceaan. De menselijke golf rijst bij haar geboorte op uit het oppervlak van de goddelijke oceaan en rust bij haar dood in het hart van God. Ik heb deze waarheid begrepen en weet dat ik nooit werkelijk sterf, ondanks de dood van het lichaam. Want of ik nu rust in de oceaan van de goddelijke geest of wakker ben in het fysieke lichaam, ik ben één met de kosmische oceaan. Dat opperste geluk is niet in de wereld te vinden. Tegelijkertijd hoeven we niet de bossen in te vluchten op zoek naar zingeving. We

kunnen God vinden in deze jungle van het dagelijks leven –
.in de diepten van de grot van de stilte

Mensen begaan misschien veel fouten, maar ze zijn
gevormd naar het beeld van de goddelijke geest. God schiep
deze illusoire wereld van aardse genoegens met slechts één
doel: opdat de mensheid zou beseffen dat het slechts een
kosmisch drama is, illusies zou loslaten en alleen God zou
liefhebben. Dit is de waarheid, en het kan niet anders.

Waarom schiep God ons om onze familieleden lief te
hebben, om ze vervolgens één voor één van ons te zien
weggaan? Deze gebeurtenissen vinden plaats om ons te
laten beseffen dat het God is die ons werkelijk liefheeft,
.meer dan al diegenen die wij liefhebben

Het leven is een reeks bewegende beelden, maar deze
waarheid is moeilijk te bevatten omdat illusies echt lijken en
de werkelijkheid op illusies. De wereld verdwijnt elke nacht
uit ons bewustzijn terwijl we slapen, misschien zodat we
.kunnen begrijpen dat het fysieke universum niet echt is

Deze les over slaap is er niet om ons bang te maken,
maar om ons te laten verlangen naar de waarheid van God.
Niets kan de ziel bevredigen behalve God en Zijn liefde. De
Geest van God is de onvergelojkbare waarheid. Er bestaat
niet zoiets als onwerkelijk, en wat werkelijk is, kan niet
onwerkelijk zijn. De wijzen begrijpen deze stralende
.waarheid

Vele jaren van ons leven zijn voorbijgegaan, en er rest
ons slechts jaren, weken, dagen en uren. Waarom tijd
verspillen aan dingen die niet nuttig zijn? We zouden dag en
nacht naar een band met God moeten verlangen en
volkomen oprecht moeten zijn in dit verlangen, voordat de
ons toegewezen tijd op aarde voorbij is en we deze aarde
.verlaten zonder iets noemenswaardigs te hebben bereikt

Op datzelfde moment zag ik het grote licht van God de
hele schepping omhullen. Wat een overweldigende vreugde!
!Wat een wonderbaarlijk licht

Mijn God, ik dank U en buig voor U neer voor deze
overvloedige zegeningen van het ervaren van Uw
.aanwezigheid

Zegeningen zij op dezelfde wijze over iedereen, zodat
wij mogen beseffen dat U de ultieme waarheid in het
universum bent en dat U ons ultieme doel bent, voorbij welk
.doel er geen ander doel bestaat

We moeten Hem liefhebben en tot Hem spreken elke
seconde van ons leven – tijdens het werk en in onze rust, in
beweging en in stilte – met diepe smeebeden en een
brandend verlangen. Dan zullen we de sluier van illusie zien
opstijgen en verdwijnen. God is met ons in elk moment van
ons leven. Zij die Hem beschouwen en met Hem in harmonie
leven, zien Hem in de schoonheid van bloemen, de
edelhoedigheid van vriendelijke zielen, de verheven en
nobeie emoties en de mooie dromen. Ten slotte zal Hij
achter de dikke sluiers vandaan komen om tegen elke
:oprechte zoeker te zeggen

We zijn lange tijd van elkaar gescheiden geweest"
omdat ik wilde dat je me je liefde vrijwillig zou geven. Ik heb
je naar mijn beeld geschapen en gewacht tot je je vrijheid
".gebruikte en me uit eigen beweging je liefde gaf

We moeten God vragen ons de eeuwige en blijvende
gave van Zijn goddelijke liefde te schenken. Maar wie kan
deze liefdevolle God vinden zonder moeite? Als je 25 procent
van de moeite doet, is de rest aan God en je geestelijke gids.
Ik vraag niets voor mezelf, want alle eer komt God toe, de
bron van alle goedheid en genade. Moge Zijn genade je
vergezellen, Zijn bewustzijn bij je zijn, en moge je de
overvloed van Zijn aanwezigheid in jezelf en om je heen
.ervaren

God beantwoordt ons niet onmiddellijk omdat we
aarzelen om te laten zien hoeveel we naar Hem verlangen.
We moeten niet bang zijn om Hem te naderen, maar Hem
juist als de onze beschouwen, onze Geliefde, en Hem

onophoudelijk zoeken met onze gedachten, daden, harten en verstand. Dan zullen we in Hem de grootste toevlucht van .veiligheid en vrede in dit bestaan vinden

O Heer, ik offer U dit boeket van goede zielen, opdat zij

de tempel van Uw aanwezigheid mogen sieren. Begeleid deze zielen, die Uw familie en Uw geliefden zijn. Wij zingen

Uw gezegende naam. Verdrijf de duisternis van onwetendheid met Uw heilig licht. Verdrijf de somberheid uit onze gedachten met het stralende, grenzeloze licht van Uw wezen. Wij zijn van U, wat onze omstandigheden ook zijn. Openbaar Uzelf aan ons, o Heer van Majesteit en Goedheid.

Zegen ieder van ons. Aanvaard het gefluister van onze verlangende gedachten en de hunkerende kloppen van onze liefdevolle harten. Aan U bieden wij alle liefde, eer en verlangen, want U bent onze Geliefde en alles wat wij in dit .universum bezitten

Schenk ons Uw genade, breek de muren van verlangen

af die ons van U scheiden. Wees de goddelijke Koning, troonend over al onze aspiraties. Moge het licht van Uw glorie zich verspreiden over de uitgestrekte wereld. Zegen ons allen, vervul ons met de geur van Uw aanwezigheid. En laat ons steeds meer beseffen dat U altijd bij ons bent .geweest, nu bij ons bent en voor altijd bij ons zult zijn

Wij danken U voor de genade en liefde die U hebt geschonken aan Uw toegewijde volgelingen die naar Uw nabijheid verlangen en Uw aanwezigheid met verlangen tegemoet zien. Wij hopen dat de kring van Uw discipelen zal groeien, zodat wij Uw gezegende aanwezigheid mogen .vieren en ons mogen verheugen in Uw nabijheid

Zegen ons, opdat wij onze harten voor elkaar mogen openen en onze intenties mogen zuiveren, zodat wij uw bescherming en zorg waardig mogen zijn. Openbaar uzelf, innerlijk en uiterlijk. Verenig ons allen, en laat ons in het licht .van die eenheid uw unieke bestaan erkennen

Met de oprechtheid van onze verenigde harten en het verlangen van onze harmonieuze zielen, buigen wij ons voor U neer, smekend om Uw hulp, leiding en het voortdurende .besef van Uw aanwezigheid in onze zielen
Moge het eeuwige vuur van de liefde helder branden in onze harten, en mogen wij Uw nabijheid voelen, nu en voor !altijd, o onze Heer, o onze Geliefde

Opperste verlangen en mentale capsules

Groot is de glorie van God. Hij is de essentie van de waarheid en is in dit leven te vinden. In de harten van de mensen zijn vele gebeden en smeekbeden: om geld, roem, gezondheid - gebeden van allerlei aard. Maar het gebed dat in ieders hart het allerbelangrijkste zou moeten zijn, is het gebed om Gods aanwezigheid te ervaren. Terwijl we in stilte en zekerheid de paden van het leven bewandelen, moeten we beseffen dat God het ultieme doel is dat ons kan bevredigen en onze verlangens kan vervullen, want in God ligt het antwoord op elk verlangen van het hart.

Wanneer je een verlangen niet door eigen inspanningen kunt vervullen, wend je je tot God in gebed. Zo onthult elke smeekbede die je uitspreekt een verborgen verlangen in je. Maar wanneer je God vindt, verdwijnen alle verlangens en worden alle wensen vervuld.

Wereldse verlangens komen voort uit misvattingen over het doel van het leven. Deze aarde is niet ons ware thuis. De Schrift leert ons dat we God toebehoren, dat we naar Zijn beeld geschapen zijn en dat het Zijn wil is dat we terugkeren naar onze goddelijke oorsprong. Wat de mensheid niet beseft, is dat als ze niet terugkeert naar haar goddelijke bron, ze gedwongen zal zijn te worstelen om talloze

verlangens te vervullen. Stel je dat eens voor! Het is waar dat mensen nu eenmaal verlangens hebben, en daar is niets mis mee. De meeste menselijke verlangens belemmeren echter de vervulling van het ultieme verlangen om terug te keren naar God. Ze zijn dus schadelijk voor het menselijk geluk. Tenzij de mensheid God begeert en Hem vindt, zal ze blijven branden van verlangen naar alles waarvan ze denkt dat het haar geluk zal brengen. Maar de onmiddellijke vervulling van alle verlangens komt automatisch voor hen die God vinden.

Er zijn twee categorieën verlangens: verlangens die ons helpen God te vinden, en verlangens die ons ervan weerhouden Hem te vinden. Als iemand je bijvoorbeeld onrecht aandoet, kun je de drang voelen om wraak te nemen. Maar als je deze drang overwint door de hogere en meer aanvaardbare kracht van liefde te gebruiken, gebruik je juist het instrument dat je zal helpen God te vinden. Alle verlangens moeten op een nobele manier vervuld worden, want wanneer ze op wereldse wijze worden vervuld, vermenigvuldigen de verlangens zich, samen met problemen en lijden. Als we leren al onze verlangens aan God op te dragen, zal Hij ernaar streven onze goede verlangens te vervullen en onze schadelijke en destructieve verlangens uit te roeien. Er is geen betere bescherming dan een zuiver geweten, en geen betere verdediging tegen de tegenslagen van het leven dan het koesteren van nobele en verheven verlangens.

Wanneer we beseffen dat het volmaakte beeld van God in ons woont, worden al onze verlangens vervuld. In dat heilige besef, dat alle aardse schatten en rijkdommen overstijgt, zul je niet wankelen, zelfs niet als je de hele wereld in handen krijgt. Noch lof

zal je trots maken, noch zal verwijt je kwetsen, want je zult Gods vreugde in jezelf ervaren, en dat zal de belangrijkste overweging in je leven zijn.

We moeten allereerst Gods leiding vragen in onze pogingen om onze rechtmatige verlangens te vervullen, en dat is de beste manier om antwoorden op al onze gebeden te krijgen. Maar smeekbeden moeten uit het gebed worden verwijderd. De oude manier van bidden moet veranderen, en we moeten ons tot God wenden met volledig vertrouwen en onwankelbaar geloof dat Hij ons hoort en onze verzoeken zal inwilligen. God wil niet dat we onze wil opgeven - zelfs niet wanneer we tot Hem bidden - want die wil is de kostbaarste gave die we uit Zijn genadige hand hebben ontvangen, een heilig recht dat Hij ons vanaf het moment van onze schepping heeft toebedeeld.

Natuurlijk moet men onderscheid maken tussen redelijke en onredelijke gebeden en verlangens. Bedenk dat verlangen macht is; als je je vastklampt aan een verlangen - of het nu goed of slecht, heilzaam of schadelijk is - en er dag en nacht over nadenkt, zal het uiteindelijk uitkomen. Wees daarom voorzichtig en vermijd het koesteren van schadelijke verlangens, want die zullen vervuld worden en immense schade en onaangenaam leed met zich meebrengen.

Na verloop van tijd zul je merken dat, hoewel je verlangens vervuld worden, je hart leeg blijft en je innerlijke rebellie ervaart. Stel je voor dat je spijsvertering zwak is, maar je hunkert naar gefrituurd voedsel. Natuurlijk zul je pijn voelen elke keer dat je het eet, ondanks het plezier dat je ervaart tijdens het eten. En zo zul je het gevoel hebben dat je een fout hebt gemaakt. Wijsheid gebiedt om

onderscheidingsvermogen te gebruiken om goede en slechte verlangens te onderscheiden, en zodra dit is bereikt, zouden die verkeerde verlangens niet vervuld moeten worden. De mens bezit het innerlijke vermogen tot onderscheidingsvermogen en zou dit altijd moeten gebruiken, om zijn leven te leiden volgens de voorschriften van het geweten, dat de stem van God is.

Onvervulde verlangens blijven in het hart hangen. Wat is er mis mee om ze daar te koesteren? Hier is het antwoord:

Elk verlangen is samengesteld uit specifieke krachten: goed of kwaad, of beide. Wanneer een persoon sterft - moge God hem genadig zijn - sterven deze krachten niet, ondanks de ontbinding en het verval van het lichaam. Integendeel, ze vergezellen de ziel overal waar ze gaat in de vorm van geconcentreerde spirituele capsules. Wanneer de persoon herboren wordt in een nieuwe incarnatie, manifesteren deze capsules of psychische tabletten zich als gedragsneigingen. Zo neemt iemand die als alcoholist stierf de neiging tot alcohol mee in zijn wedergeboorte, en deze neiging blijft bestaan totdat hij de hunkering naar alcohol overwint. Dit geldt ook voor andere zaken.

Zelfs de kleinste kinderen vertonen eigenschappen die ze in vorige levens hebben opgedaan. Sommige kinderen hebben last van hevige driftbuien. Anderen hebben een slecht humeur. Natuurlijk heeft God ze niet zo geschapen. Onvervulde verlangens uit vorige levens hebben deze psychologische neigingen gevormd, en daardoor lijkt de ziel enigszins vreemd, ook al is ze geschapen naar Gods zuivere beeld. Als het beeld van God in een persoon in dit leven wordt vervormd, door woede,

angst of lust, en deze eigenschappen nu niet worden overwonnen, dan zullen ze ermee herboren worden (of zullen ze ermee herboren worden), en de last van deze ellendige neigingen dragen totdat ze die in dit of toekomstige incarnaties overwinnen. Er is geen ontkomen aan totdat ze overwonnen zijn.

Daarom is het beter om nu al je verlangens te vervullen of ze te overwinnen.

De beste manier om zich voor eens en voor altijd van dergelijke verlangens te ontdoen, is door opperste goddelijke vreugde te ervaren. Anders zullen deze onderdrukte verlangens en onvervulde wensen de ziel blijven kwellen.

Een mens moet door onderscheidingsvermogen en wijsheid beseffen dat alleen God in staat is om zuiver en blijvend geluk te schenken.

Meestal blijven verlangens verborgen in het onbewuste. Je zou kunnen denken dat ze verdwenen zijn, maar dat is niet zo; dit is een van de mysteries van het leven, dat op zichzelf een groot mysterie is.

Maar het mysterie verdwijnt wanneer we het leven analyseren en over de betekenis ervan nadenken. Als je elke dag even rustig zou gaan zitten en jezelf zou onderzoeken, zou je ontdekken dat je veel onvervulde verlangens hebt. Deze verlangens zijn als dodelijke bacteriën die iemand overal met zich meedraagt, zowel in dit leven als in het hiernamaals.

De beste weg voorwaarts is om - door wijze keuzes - de schadelijke verlangens in dit leven te herkennen en je inspanningen te richten op het vervullen van je goede verlangens. Als je de drang voelt om zelfmoord te plegen of iets verkeerd te doen, moet je die drang nu verbannen. Overtuig jezelf, in gedachten en daden, dat je een vonk van goddelijkheid in je ziel draagt, en onthoud dat je

geschapen bent naar het beeld van de Almachtige, en daarom de kracht bezit om je fysieke aard en gewoonten te overstijgen.

Wees minder gehecht aan luxe en meer afstandelijk van verlangens, en je zult de strijd des levens winnen. Als je lijdt aan ondragelijke pijn, probeer je dan zoveel mogelijk los te koppelen van je lichamelijke bewustzijn. Door onderscheidingsvermogen kun je de zintuigen overwinnen. Wijs onderscheidingsvermogen is het vuur dat schadelijke verlangens en destructieve begeerten verbrandt en tot as reduceert.

Het is gebruikelijk dat mensen oude, versleten en overbodige spullen in een hoek van het huis opbergen en het huis van tijd tot tijd opruimen en schoonmaken. Zo liggen er in de hoek van je onderbewustzijn ook veel verlangens met latente schadelijke gevolgen, die je op een dag grote problemen kunnen bezorgen als je er niet op de juiste manier mee omgaat.

Zelfanalyse is cruciaal op het spirituele pad. Misschien ben je haatdragend, prikkelbaar of snel boos. In dat geval zijn deze eigenschappen, opgeslagen in je bewustzijn, het resultaat van je daden uit het verleden. Om je psyche te bevrijden van deze rommelige, versleten ballast, moet je beginnen met positieve, constructieve acties en genegenheid voor anderen cultiveren. Hoe meer je van mensen houdt, hoe meer zij van jou zullen houden en hoe meer je hun liefde zult voelen. Maar als je hen bekritiseert, zelfs in jezelf, zullen ze die kritiek aanvoelen en die in versterkte vorm naar je terugkaatsen!

Stel je voor dat een oude vijand is overleden, maar je koestert nog steeds wrok en haat jegens

hem. Je zult lijden onder deze bitterheid, en de schadelijke gevolgen ervan zullen zich manifesteren in je lichaam en geest. Het is beter om hem te vergeven omwille van God, want door dat te doen, bevrijd je jezelf van de kwade verlangens naar wraak die je gemoedsrust verstoren en je innerlijke vrede verbrijzelen. Haat op haat stapelen, of vijandigheid met haat beantwoorden, versterkt niet alleen de vijandigheid van je vijand jegens jou, maar vergiftigt ook je eigen lichaam en emoties. Vergeef daarom met een oprechte vergeving.

Van tijd tot tijd moet een mens alles achterlaten om alleen met zichzelf te zijn en na te denken over de zin van het leven. De meeste mensen drijven mee in een stroom van tradities en trends. In werkelijkheid hebben ze nooit echt hun eigen leven geleefd, maar eerder het leven van de wereld. Wat hebben ze bereikt en waar zijn ze terechtgekomen?

Het is daarom verstandig voor een mens om zich af en toe los te maken van de dagelijkse beslommeringen en "plichten" om de onrust in zijn geest tot rust te brengen, de essentie ervan te doorgronden en het doel te bepalen dat hij wil bereiken.

Onthoud dat het beste getuigenis dat je kunt ontvangen, dat van je geweten is: de onmiskenbare en onfeilbare stem van je ziel. Wat je geweten je vertelt, is wie je werkelijk bent, zonder opsmuk of vermomming.

Denk aan de kracht van Jezus Christus, die zei: "Vader, vergeef hen, want zij weten niet hoe zij moeten doen wat zij niet kunnen."

En denk aan de grote Profeet die zei: "Zal ik jullie niet vertellen wat iemands aanzien verhoogt?" Zij zeiden: "Ja, o Boodschapper van God." Hij zei: "Wees

geduldig met degene die onwetend tegenover jullie is, geef aan degene die iets van jullie achterhoudt, onderhoud de banden met degene die de banden met jullie verbreekt, en vergeef degene die jullie onrecht aandoet."

Luisteren naar de stem van je verlichte geweten zal licht brengen op je pad en zegeningen in je leven. Wanneer je een sterke drang in je hart voelt om een verlangen te vervullen, gebruik dan je onderscheidingsvermogen en vraag jezelf af: "Is het een goed of een slecht verlangen dat ik probeer te vervullen?"

Veel factoren wakkeren menselijke verlangens aan. Als iemand een nieuw automodel ziet, wil hij er ook zo een bezitten. Als iemand een huis in een nieuwe stijl ziet, wil hij er ook zo een bezitten. Een nieuwe modetrend wordt populair en mensen verlangen ernaar om die stijl te kopen en te dragen!

Waar komen verlangens vandaan? Ik heb hier uren over nagedacht. Kun je al je verlangens categoriseren? Het lukte me om ze allemaal te sorteren en alleen de goede te behouden. En toen ik goddelijke gemeenschap bereikte, ontdekte ik dat al mijn goede verlangens in één keer vervuld waren. Vandaag verlang je naar iets, en morgen hunkert je ziel naar iets anders. Je geest, die voortkomt uit de Almachtige God, kan niet verzadigd worden door de goederen van deze wereld, en dat zal ook nooit gebeuren, want, mijn beste vriend, je bent de kostbaarste en meest waardevolle schat van je ziel kwijtgeraakt, degene die als enige de macht heeft om je verlangens te stillen en je wensen te vervullen. Die verloren schat is God.

Het is waar dat er goede of noodzakelijke verlangens zijn, en dat je ernaar moet streven die te

vervullen. Maar terwijl je ernaar streeft je kleinere verlangens te vervullen, vergeet dan niet eerst je grootste verlangen naar God te vervullen. De overtuiging dat kleinere verlangens en plichten eerst vervuld moeten worden, is een illusie en een misleiding. Ik herinner me nog goed dat ik aan het begin van mijn spirituele reis een uitsteller was en niet regelmatig mediteerde, hoewel ik mezelf steeds voorhield dat ik er tijd voor zou maken. Zo ging er een heel jaar voorbij voordat ik me realiseerde dat ik mijn belofte aan mezelf niet was nagekomen. Ik heb mezelf meteen voorgenomen dat ik 's ochtends als eerste zou wassen en daarna op God zou mediteren. De dagelijkse taken waren destijds talrijk en het was niet gemakkelijk om eraan te ontkomen, zelfs niet voor even. Daarom besloot ik eerst mijn spirituele plichten te vervullen. En zo leerde ik een belangrijke les: mijn plicht jegens God komt op de eerste plaats, en pas daarna besteed ik aandacht aan andere, minder belangrijke plichten.

Waarom zou God de poorten van de eeuwigheid voor de mensheid openen als de mensheid andere plichten en overwegingen boven God stelt? God heeft ons geestelijke vleugels gegeven en verwacht van ons dat we in de geestelijke wereld zullen zweven. Deze vleugels zijn onze geestelijke verlangens, onze verheven gedachten en ons oprechte verlangen naar onze goddelijke bron.

Laten we God eerst zoeken. Het is onverstandig om het grootste belang te hechten aan aardse plichten, want Azrael kan de ziel op elk moment wegnemen, en dan zullen alle plichten, verplichtingen, zorgen en verantwoordelijkheden voorgoed ophouden. Dus waarom zo krampachtig vasthouden aan het leven?

Iemand denkt dat hij geniet van zekerheid en gemoedsrust, maar verliest dan plotseling een geliefde, of zijn gezondheid, of zijn baan, en die zekerheid en gemoedsrust zijn ineens verdwenen!

Hoe groot was mijn liefde voor mijn moeder! Ik dacht dat ze altijd bij me zou zijn, maar plotseling ontdekte ik dat ze me had verlaten toen ik nog een kind was! We moeten de dood niet vrezen, maar er juist op voorbereid zijn!

Het leven is niet wat het lijkt. Vertrouw er niet blindelings op, want het is wispelturig, bedrieglijk en vol teleurstellingen en verbroken hoop. Perfectie is hier niet te vinden. Ik wil je geen onrealistisch beeld van het leven schetsen. Deze wereld is geen paradijs. Het is een goddelijk laboratorium waar God zielen beproeft om te zien of ze kwade verlangens met goedheid zullen overwinnen en Hem - dat wil zeggen, God - tot hun grootste verlangen zullen maken, zodat ze kunnen terugkeren naar Zijn koninkrijk.

Het leven wemelt van allerlei tragedies en komedies, rampspoed en vreugde. Het is een uitgestrekt, steeds veranderend en levendig tapijt van talloze vormen. Geen twee dingen zijn precies hetzelfde. Ieders leven is uniek. Elk individu heeft andere eigenschappen, een andere denkwijze en andere verlangens. Als we elke dag aan dezelfde beproevingen zouden worden blootgesteld, zouden we moe en verveeld raken. Zelfs het Paradijs zou zijn aantrekkingskracht verliezen als het altijd hetzelfde zou zijn. We houden van afwisseling en diversiteit. Het heersende traditionele concept van het Paradijs is volkomen onjuist. Als het werkelijk saai was, zouden de heiligen en geestelijke leiders van God gebeden hebben om terug te keren naar de aarde om zich daar te vermaken! Het Paradijs wordt

voortdurend op de meest heerlijke manier vernieuwd, terwijl de aarde vaak weliswaar voortdurend wordt vernieuwd, maar op een saaie en onaangename manier.

Hoewel het leven uitputtend en zwaar is, raken de meeste mensen eraan gewend en geloven ze dat er geen andere manier van leven is. Omdat ze dit leven niet kunnen vergelijken met het spirituele leven, beseffen ze niet de omvang van de pijn en vermoeidheid die in de plooien van deze wereld verborgen liggen.

In werkelijkheid is het leven niet echt. Het is slechts vermaak, niets meer. Net zoals oude films steeds opnieuw worden uitgebracht, herhalen dezelfde gebeurtenissen zich ook in verschillende vormen. En ondanks de eindeloze voortzetting van het leven, worden dezelfde thema's uit eerdere films steeds opnieuw herhaald. De geschiedenis herhaalt zich, en mensen zijn slechts artefacten in de musea van de tijd.

Laat het leven zijn verrassingen ontvouwen, aanvaard ze met vreugde, objectiviteit en afstandelijkheid, onbewogen door emoties, alsof je naar een film kijkt. Een oprechte lach is een wonderbaarlijk geneesmiddel voor alle menselijke kwalen.

Je moet het leven met gemak en comfort benaderen. Dat heb ik van mijn leraar geleerd. Aan het begin van mijn spirituele training in zijn kluizenarij vervulde ik mijn taken met een somber gezicht, zonder ooit te glimlachen. Op een dag merkte mijn leraar dit op en zei: "Als God het wil, komt alles goed! Ben je op een begrafenis? Weet je dan niet dat God vinden betekent dat je je zorgen achter je laat en

al je verdriet begraaft? Neem het leven niet zo serieus."

Hij leerde mij dat het de plicht van de mens is zijn geest boven alle aardse afleidingen en problemen te verheffen, zodat hij volledige vrijheid in God kan vinden.

Om de uitdagingen van het leven met moed en zelfvertrouwen aan te kunnen gaan, moet men een evenwicht bewaren tussen vreugde en verdriet, winst en verlies, overwinning en mislukking.

Innerlijke vrede bewaren, ondanks alle gebeurtenissen, is de beste manier om misleidende verlangens te overwinnen. Dit heb ik geleerd van de groten die niet werden beïnvloed door de wisselvalligheden van de tijd, maar standvastig en onveranderlijk bleven tot het einde. Zelfs de profeten, toen ze gemarteld werden, verloren hun heilige bewustzijn niet, noch lieten ze toe dat iemand Gods liefde van hen stal. Geestelijke vreugde is op zichzelf een gezegende bescherming en het grootste bolwerk van allemaal. Te midden van beproevingen en tegenspoed, gedenk de zegeningen die God je heeft geschonken. Je ziel is een heilige tempel van God. Je mag niet toestaan dat de duisternis van onwetendheid die zuivere plek bezoedelt. Hoe wonderbaarlijk is het om in een staat van spiritueel bewustzijn te verkeren, geëerd, waardig, veilig en in vrede! Vrees niets en haat niemand. Geef je liefde aan iedereen. Voel Gods liefde en zie Zijn aanwezigheid in alle mensen, en laat Zijn constante aanwezigheid in je hart je grootste verlangen zijn. Zo kun je in vrede en rust leven in deze wereld. Maar het is moeilijk om deze zelfvoldoening te ervaren zolang de felle winden van verlangens door de oase van het hart waaien en de bomen er hevig doen schudden.

Verlangens worden gevormd door iemands omgeving. Ze ontstaan uit onze zintuiglijke waarnemingen en worden beperkt door de beperkingen van die waarnemingen. Een bezoek aan een plattelandsmarkt bevredigt een verlangen naar wat spanning, maar na een bezoek aan een tentoonstelling van wereldklasse en het bekijken van alle verschillende exposities, verliest de kleine markt zijn charme en aantrekkingskracht. Daarom moeten we eerst de vreugde van de gemeenschap met God ervaren, zodat we die vreugde kunnen vergelijken met mindere aardse genoegens. Dan zullen verlangens van een hogere aard zijn. Verlangen is eindeloos; zodra een verlangen is vervuld, dient het andere zich alweer aan. Maar wanneer je God vindt, worden al je verlangens vervuld. "Zoek eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid, en al deze dingen zullen je worden gegeven. (En wat bij God is, is beter en blijvender.)" Dus waarom niet eerst de vervulling van dat grootste verlangen zoeken en uit Gods genereuze hand het beste en meest duurzame ontvangen?

Wanneer God het gebed van de zoekende verhoort om Hem te leren kennen, zullen al zijn andere verlangens onmiddellijk en voor altijd vervuld worden.

Sommige mensen denken dat ze geen verlangens hebben. Prima!

Ik heb gemerkt wat er vaak gebeurt als mensen naar de markt gaan. Ze hebben misschien niet de specifieke intentie om iets te kopen, maar plotseling valt hun oog op iets en denken ze: "Oh ja, dat moet ik hebben!"

Ook al kopen ze het niet meteen, het blijft dag en nacht in hun gedachten spoken totdat ze het

uiteindelijk wel doen, zelfs als ze daarvoor geld moeten lenen. Ze genieten er een tijdje van, maar geleidelijk aan vervaagt de aantrekkingskracht en neemt de vreugde van het bezit af, dus verlangen ze naar iets anders, enzovoort.

Soms ontmoeten we iemand die zegt: "Ach, als ik maar zoveel geld had (of een speciale auto, of een zwembad, of zoiets)" en zodra die wens is vervuld, ontstaat er een nieuw verlangen.

Menselijke verlangens zijn inherent onvolmaakt en daarom niet in staat om hun bezitters volledig geluk te schenken.

De wereld zal proberen je af te leiden van het feit dat het enige werkelijk waardevolle verlangen is om God te vinden. Maar je moet jezelf hier elke dag aan herinneren. Wanneer iemand besluit te stoppen met roken, overeten, liegen of bedriegen, moet hij of zij vastberaden zijn in die beslissing en niet wankelen. Een slechte omgeving put de wil uit en verzwakt deze, waardoor er valse verlangens ontstaan. Het neemt het beste in hen weg en geeft hen het slechtste. Zij die met dieven samenleven, geloven dat dit de enige manier van leven is. Maar omgaan met goede mensen richt de geest op hogere dingen, zodat valse verlangens iemand niet langer kunnen verleiden. Alles in dit leven is onderhevig aan verandering en schommelingen. Maar een paar momenten van diepe contemplatie of het bestuderen en reflecteren op zuivere spirituele onderwerpen zullen een bron van inspiratie zijn, die de oprechte zoeker over de oceaan van bedrog en illusie naar goddelijke kusten voert, waar "geen vermoeidheid hen zal treffen, noch zullen zij daarvandaan worden verdreven".

(De grootste rust is weggelegd voor hen die zich hebben ingespannen, en wie geen moeite heeft

gespaard in zijn zoektocht naar de waarheid, heeft die gewonnen.)

Ware geluk schuilt in het verlangen naar God en het voortdurend aan Hem denken. Met volharding komt er een tijd dat die gedachte zo standvastig en onwankelbaar wordt dat geen enkele fysieke, mentale of emotionele beproeving je aandacht van God kan afleiden. Is het niet wonderbaarlijk om te leven met het besef van God, Hem te allen tijde te denken en Hem te voelen, en te verblijven in de veilige haven van Zijn onaantastbare aanwezigheid, waar noch de dood noch iets anders je innerlijke vrede kan stelen? (Zij die geloven en wier harten rust vinden in de herinnering aan God. Voorwaar, in de herinnering aan God vinden harten rust.)

Wanneer je immuun wordt voor alle verlangens, geniet je van de eeuwige aanwezigheid.

Het leven is inderdaad vreemd, want alles is aan verandering onderhevig. Daarom moet je het schip van geluk niet vastankeren op het drijfzand van dit leven. Onze tijd zal voorbijgaan, en wat we nu zien, zal op een dag verdwenen zijn. Verandering is acceptabel zolang je je er niet door laat schaden. En wanneer het je wel schaadt, is de innerlijke onrust die je ervaart een boodschap dat je je niet door verlangens moet laten beheersen. Wanneer je je veilig voelt in de goddelijke geest, geniet je van alles zonder gehechtheid of afhankelijkheid. Daarom is het streven om Hem te kennen van het grootste belang voor wie erom geeft; anders zal het leven een verwoestende teleurstelling zijn, die alle hoop op een vreselijke manier verplettert.

Toen ik in 1935 terugkeerde naar India, hoopte ik de plaatsen te bezoeken waar ik als kind zo van had gehouden, maar bij aankomst bleek alles veranderd

te zijn. Het leven had een andere wending genomen. De grootste teleurstelling en schok kwam toen ik mijn oude huis in Aykapur bezocht, waar ik vroeger speelde en naar de vogels keek. Slechts één boom was overgebleven van alles wat ik me herinnerde. Zo is het leven! Vertrouwde en dierbare dingen verdwijnen één voor één uit ons zicht. Ik was bereid alles te geven om ons huis terug te zien zoals het was in mijn kindertijd. En toch verhoorde God mijn wens, want later zag ik het huis in een visioen, waar we in het zwembad zwommen, en toen ging ik naar boven, ging op bed liggen en at mango's, precies zoals ik vele jaren daarvoor had gedaan.

Verlangens moeten nu zeer zorgvuldig worden onderzocht en geanalyseerd, goed gesorteerd, en alleen de goede verlangens mogen behouden blijven, en zelfs die goede verlangens mogen het allerbelangrijkste verlangen naar God niet overschaduwen.

Dat verlangen moet levend en brandend blijven en mag niet vervagen of uitdoven. De mens verkeert in een grote illusie wanneer hij God vraagt zijn aardse verlangens te vervullen, maar Hem niet vraagt Zichzelf aan hem te openbaren. Stel je een kind voor dat voortdurend eist dat zijn ouders aan zijn verzoeken voldoen, en verder niet naar hen vraagt of aan hen denkt. Dat is ondankbaarheid en een ontkenning van hun goedheid, en daarin schuilt een les voor wie nadenkt.

Wanneer men dit boek des levens toepast, zal men slechts vergezeld worden door de geestelijke kennis die men tijdens het aardse leven heeft verworven. Daarom moet God altijd in onze gedachten aanwezig blijven, Hem voortdurend aanroepen en Hem nooit vergeten, als men werkelijk

begaan is met de eigen geestelijke toekomst.

Wanneer we in gemeenschap met God zijn, zullen we ontdekken dat alle verlangens op mysterieuze wijze worden vervuld. Maar we moeten eerst God zoeken. Hij is gul en heeft ons alles gegeven, maar we zullen Hem pas vinden wanneer we niet tevreden zijn met Zijn gaven, maar ons tot de Gever Zelf wenden. We zullen Hem leren kennen zolang we oprecht zijn in ons streven, vurig in ons verlangen om tot Hem te naderen en Zijn gezegende aanwezigheid te ervaren.

Het grootste obstakel waar een mens mee te maken krijgt, is hijzelf. Wanneer hij probeert rustig te zitten en over spirituele zaken na te denken, komen er plotseling wereldse gedachten op, die hem afleiden en hem belemmeren zijn doel te bereiken. Hij moet zichzelf trainen om zijn gedachten en lichaam te beheersen, en door dat te doen, zal hij een draagbaar paradijs in zijn ziel dragen. In leven of dood, in de hemel of de hel, zal dat opperste geluk hem vergezellen.

We moeten diep tot God bidden, onze grote verlangens uitstorten en Hem vragen in de taal van ons hart, het verlangen van onze ziel en de fluisteringen van ons geweten, zodat Hij ons kan horen en antwoorden. Maar als iemand halfslachtig bidt en tegelijkertijd aan iets anders denkt - iets waarvan God weet dat het niet de voornaamste zorg van die persoon is - dan zal Hij niet antwoorden.

We moeten eerst God hebben. De tijd is nu rijp. We mogen niet wachten, want illusies zijn te machtig. Het leven vliegt voorbij en het is zonde om deze wereld te verlaten zonder de zin van het leven te kennen. We zouden moeten reflecteren wanneer we een moment van vrije tijd hebben. Zelfs als je gebeden in eerste instantie niet worden verhoord,

wanhoop dan niet aan Gods genade, maar blij bidden. Bid oprecht en vertrouw erop dat je gebed verhoord zal worden.

Ik heb in mijn leven het grootste bewijs gezien van Gods respons op gebed. Maar zo'n respons vereist inspanning, want niets van betekenis komt zonder moeite. Meditatie is essentieel om de mysteries van het leven te onthullen en het koninkrijk van God binnen te gaan.

Slechte gewoonten en andere afleidingen zullen proberen je inspanningen te ondermijnen en je vastberadenheid te verzwakken. Maar als je gelukkig wilt zijn, richt je gedachten dan op God, en je zult Hem dicht bij je vinden.

Verlangens naar aardse genoegens creëren een magnetische aantrekkingskracht die een mens leven na leven naar deze aarde trekt. Terugkeren naar het vlees wordt overbodig voor hen die hun verlangens in God hebben gevonden. Telkens wanneer ze een verlangen willen vervullen, denken ze eraan en het manifesteert zich voor hen. Mijn moeder verscheen aan mij na haar dood, en ik werd getroost door haar te zien en dankte God voor Zijn goedheid. Waarlijk, Hij is de Meest Vrijgevige en de Meest Barmhartige. Hij vervult onze verlangens om Zijn liefde en dankbaarheid jegens ons te tonen wanneer we Hem de eerste plaats in ons hart geven.

Wanneer iemand God bereikt, wordt hij of zij meester over leven en bestemming. We mogen niet rusten voordat de goddelijke aanwezigheid stevig in ons leven is gevestigd. Hij zal ons alles geven waar we naar verlangen en Hij zal ons beproeven.

De beproevingen en obstakels op het spirituele pad zijn talrijk en groot, maar wanneer we door die beproevingen heen gaan en die obstakels

**overwinnen, moeten we zeggen: "O Heer, U hebt mijn gebeden verhoord en mijn grootste wensen vervuld, daarom is mijn hart rijk geworden van Uw aanwezigheid en straalt mijn ziel van Uw licht."
Vrede zij met u.**

Uit de uitspraken van de leraar Paramhansa

Yogananda

Mensen klagen over het idee om bepaalde dingen in het leven op te geven, terwijl ze in werkelijkheid veel waardevolle dingen opgeven, waaronder gemoedsrust, en soms offeren ze zichzelf zelfs op voor geld, dat onderhevig is .aan verlies en schade

Geef je over aan God en je zult merken dat je leven als
.een prachtige, ritmische melodie wordt

Richt je aandacht naar binnen, weg van deze wereld,
.naar het immense koninkrijk van God dat in je is

Op het schip der rust kunt u varen naar die wereld
voorbij onze dromen, waar de goddelijke bron onophoudelijk
.stroomt vanuit de diepten van hart en ziel

Heer, help mij mijn rol in het toneelstuk van het leven te
spelen op een manier die U behaagt, of ik nu zwak of sterk,
ziek of gezond, beroemd of onbekend, rijk of arm ben,
.wetende dat U van mij houdt en mij nooit zult verlaten

Rijkdom kan een persoon worden ontnomen, of zij kunnen van hun rijkdom worden beroofd bij hun vertrek uit deze wereld, en ze kunnen die niet meenemen. De ware waarde ervan ligt in het besteden ervan aan nuttige daden en in het brengen van geluk aan zichzelf en anderen op een .manier die God en het eigen geweten behaagt

Zij die alleen aan hun eigen veiligheid en comfort denken en de behoeften van anderen vergeten of negeren, zoeken in werkelijkheid de armoede op die hen op een dag te wachten staat. Zij die zich vastklampen aan hun rijkdom in plaats van die te gebruiken voor goede daden, brengen zichzelf geen voorspoed in het hiernamaals, maar worden arm geboren, met de verlangens en begeerten van de rijken. Maar zij die hun overvloed en welvaart met anderen delen, trekken overal waar ze komen goedheid en voorspoed aan

Wanneer je vrijwillig geeft aan hen die het verdienen, zul je merken dat God altijd bij je is en je nooit in de steek laat, en dat je niets nodig zult hebben. We mogen niet vergeten dat ons leven rechtstreeks door God wordt onderhouden. Wanneer we beseffen dat onze gedachten, onze wil en onze daden allemaal van God afhankelijk zijn en hun kracht van Hem ontvangen, dan zullen we directe leiding van Hem ontvangen en beseffen dat ons leven één is .met Zijn oneindige leven

Meditatie levert het bewijs voor Gods bestaan. Zodra de golven van zintuiglijke waarneming uit de vijver van de geest zijn verdwenen, ontspringt goddelijke gelukzaligheid uit de ziel. Deze gelukzaligheid is al in de ziel aanwezig, .maar is verborgen

O Heer Ik zal mijn wilskracht en intelligentie gebruiken om eerst kleine dingen te bereiken, en daarna ga ik verder .met grotere prestaties

Zelfs als alle materiële ambities worden vervuld, schenkt dat slechts onvolledig geluk – en door God te vinden, zal ik onuitputtelijke bronnen van vreugde ontdekken, die nooit ophouden te stromen in de tuinen en .altijdgroene weiden van de ziel

Huis: Victory Square

Wie zijn leven lang de ene kick na de andere najaagt, zal nooit de ware smaak van geluk kennen. Men zou

eenvoudig moeten leven en het leven met gemak tegemoet moeten treden. Het is raadzaam om af en toe tijd alleen door te brengen, na te denken over de eigen daden en innerlijke rust te beoefenen, wat genezing, verjonging en hernieuwde .kracht brengt

Als er constant afleiding is en andere prikkels de zintuigen bombarderen, zullen de zenuwen daaronder lijden, zal er veel vitale energie verloren gaan en zal de ziel zich gespannen en gekweld voelen. Bovendien moet men zich niet al te veel bezighouden met het corrigeren van anderen; men moet zich eerder zelf corrigeren voordat men anderen .probeert te corrigeren

Laat het duidelijk zijn dat het huis het grootste strijdveld .is. Iemand die thuis een engel is, is overal een engel
De zachtheid van de stem en de rust die nobel gedrag .uitstraalt, zijn thuis meer nodig dan waar ook

Net zoals duisternis niet kan blijven waar licht schijnt, zo moet ook de duisternis van ziekte verdwijnen wanneer het licht van God in de cellen van het lichaam schijnt, en slechts .weinigen beseffen deze waarheid

Wanneer mensen een sterk verlangen naar genezing voelen, bidden ze met een onrustig hart of met een gevoel van wanhoop, ervan uitgaande dat God hun gebeden niet zal verhoren. Of ze bidden wel, maar wachten niet af of hun .gebeden God wel bereikt hebben

Net zoals je geen muziek kunt beluisteren die via de ether wordt uitgezonden met een defecte ontvanger, zo kun je ook de vibraties van gezondheid, kracht en wijsheid die van God uitgaan niet opvangen met een psychisch apparaat dat hapert door angsten, zorgen en allerlei soorten onrust, .twijfels en onzekerheid

Laten we U gedenken en danken, Heer, in tijden van nood en voorspoed, in ziekte en gezondheid, in duisternis en licht, en in alle omstandigheden. Laten we met dankbaarheid de dagen van welzijn gedenken die U ons hebt geschonken.

Help ons de ogen van het geloof te openen, zodat we Uw
gezegende licht mogen zien, dat alle ziekten en kwalen
.geneest

Ik ben de kapitein van mijn schip van goede gedachten,
mijn goede wil en mijn vruchtbare, heilzame activiteiten. Ik
zal het schip van mijn leven besturen, altijd mijn blik gericht
op de stralende planeet van vrede aan de hemel van mijn
.diepe contemplatie

Ik zal mijn creatieve denkvermogen gebruiken om
succes te behalen in alles wat ik doe. God zal me helpen als
.ik ook probeer mezelf te helpen

Vandaag zal ik met hernieuwde energie de tuin van het
leven bewerken en er de zaden van wijsheid, gezondheid,
tevredenheid en geluk in zaaien. Ik zal de zaden water
geven met geloof en zelfvertrouwen, en ik zal de genade van
de Almachtige afwachten om mij een rechtvaardige oogst te
schenken. Zelfs als ik niet de verwachte oogst binnenhaal,
zal ik dankbaar blijven voor de gemoedsrust die voortkomt
.uit het streven om mijn best te doen

Ik zal God danken dat ik door Zijn genade kan blijven
proberen tot ik slaag. En ik zal Hem danken wanneer ik mijn
grootste hartenwens heb vervuld. Ik zal ernaar streven
alleen nobele en waardige daden te verrichten, op zoek naar
.Gods welbehagen

De wereld wemelt van natuurlijke en door mensen
veroorzaakte stormen, en God is het sterke schild en de
veilige haven tegen de stormen, orkanen en het kwaad van
deze wereld. Waar God is, is geen vrees of verdriet. De ware
gelovige staat vastberaden en trots in de strijd des levens en
de beproevingen van het leven, ervan overtuigd dat God
met hem is, hem beschermt tegen kwaad en hem geen
moment in de steek laat. Zo verdwijnt de angst uit zijn hart
en neemt zekerheid de overhand, een bescherming die niet
.kan worden afgedwongen

Niet bang zijn betekent vertrouwen hebben in God en
Zijn bescherming, en vertrouwen hebben in Zijn
rechtvaardigheid, wijsheid, barmhartigheid, liefde en
.alomtegenwoordigheid

Angst ontnemt iemand zijn psychische kracht,
vertroebelt zijn geest en verstoort de natuurlijke hartritmes.

Bovendien kan angst lichamelijke klachten en psychische
aandoeningen veroorzaken. In plaats van te bezwijken aan
angst en psychische beperkingen, moet iemand zichzelf
ervan verzekeren dat hij veilig is onder de bescherming van
God, de Alziende, de Alhorende, geborgen in Zijn
.onneembare vesting en omringd door Zijn genade en zorg

Of men zich nu in de Afrikaanse jungle bevindt, op een
slagveld, lijdend aan ziekte of armoede, men moet zichzelf
ervan overtuigen dat Gods hand sterker is dan welk gevaar
ook en in staat is hen te beschermen die hun toevlucht tot
Hem zoeken. Er is geen effectiever middel tot bescherming.
Natuurlijk moet men rationeel handelen bij het omgaan met
gebeurtenissen, terwijl men tegelijkertijd volledig
vertrouwen heeft in goddelijke hulp. Geloof betekent nooit
roekeloos of onverstandig handelen in het aangezicht van
tegenspoed. Integendeel, ongeacht wat er gebeurt, men
moet zichzelf ervan overtuigen dat alleen God in staat is te
helpen in moeilijke en beproevende omstandigheden, als
.men zich met heel zijn hart, ziel en zintuigen tot Hem wendt

Wanneer moeilijkheden als een lawine op ons afkomen,
mogen we niet toestaan dat ze onze wil verlammen of ons
heldere inzicht en onze wijze, logische aanpak vertroebelen.

Integendeel, we moeten ons geloof in God en ons
aangeboren gevoel voor goed en kwaad behouden en ernaar
streven een uitweg te vinden. Met Gods hulp zullen we die
vinden. Uiteindelijk zullen de dingen verbeteren, omdat Gods
macht en wonderen verborgen liggen achter de

tegenstrijdigheden van het menselijk leven. Zij die de onvermijdelijkheid van de omstandigheden niet accepteren en in plaats daarvan proberen met hun intellect en geloof door de sluier heen te kijken, zullen de deur voor zich geopend vinden – een deur waar elke gelovige hand op .klopt

Het leven is gehuld in duisternis, en soms struikelen we en aarzelen we om verder te gaan. We moeten Gods licht als onze leidraad gebruiken terwijl we door de donkere paden van het leven wandelen. God is de volle maan in de nachten van onwetendheid en duisternis, de stralende zon in de uren van ontwaking, het baken van leiding en de leidende ster voor hen die de zeeën van het aardse, vergankelijke bestaan .bevaren

Problemen zullen in de wereld blijven bestaan, dus waar kan men terecht voor leiding en richting? De eigen gedachten, beïnvloed door gewoonten, vooroordelen, vooringenomenheid en fanatisme, zijn nutteloos, en de invloeden van de omgeving, familie, land of de wereld zijn niet in staat ware leiding te bieden. Daarom moet men zich tot God wenden en luisteren naar de kalme, serene stem die uit de diepte van de ziel klinkt, een stem in harmonie met de .waarheid

Het verschil tussen mentale contemplatie en spirituele .introspectie

Als iemand zichzelf programmeert met theoretische kennis, wordt hij als een wandelende recorder, die spreekwoorden en verheven frasen herhaalt, en anderen beschouwen hem als geleerd en deskundig. Maar dergelijke kennis wordt niet versterkt door een directe waarneming van de waarheid, noch wordt ze geëvenaard door spirituele verlichting. Deze vorm van intellectualisering houdt het 'zelf' gebonden aan het zintuiglijke denken, dat zelf beperkt wordt

door de fysieke zintuigen. Theoretische kennis kan geen goddelijke kennis verwerven, en het is raadzaam om geen kostbare tijd te verspillen aan theorieën die niet in de praktijk toepasbaar zijn, anders raakt men verdwaald in een dicht intellectueel oerwoud, niet in staat om het domein van .de theorie te overstijgen

Dit proces zal niet leiden tot het kennen van de waarheid, omdat de waarheid boven meningen en theorieën staat, en velen die deze aanpak volgen, raken gebonden aan .hun eigen subjectieve conclusies

Als iemand zijn verstandelijke vermogens uitsluitend gebruikt om geld en materiële bezittingen te vergaren, zal zijn bewustzijn worden meegezogen in de materiële wereld en verstrikt raken in eindeloze complexiteiten. Daarom zeggen wijze mensen dat een mens niet al zijn door God geschonken verstandelijke vermogens moet wijden aan het najagen van vergankelijke dingen, anders raakt hij verdwaald in het labrynt van het materialisme en creëert hij onnodige beperkingen en belemmeringen voor zichzelf. In plaats daarvan moet hij zijn verstandelijke vermogens gebruiken om in zijn levensbehoeften te voorzien en ernaar streven zijn morele vermogens te ontwikkelen om onderscheid te maken tussen goed en kwaad, en tussen wat schadelijk en wat heilzaam is. Wanneer hij zijn spiritueel inzicht cultiveert, zal hij God in zichzelf kunnen ervaren en de spirituele waarheden ontdekken die verborgen liggen achter de dichte sluiers van het materialisme. Deze staat .wordt spirituele zelfreflectie genoemd

Wat onze zorgen ook mogen zijn, God moet altijd de eerste plaats in ons leven innemen. Een van de belangrijkste elementen van spirituele groei is de voortdurende, oprechte verbinding met God, waardoor je persoonlijk getuige zult zijn

van een wonderbaarlijke, positieve transformatie die diepe
.indruk op je zal maken

Als iemand een voorstelling wil zien, nieuwe kleren wil
kopen of een nieuwe auto wil aanschaffen, is zijn of haar
geest dan niet constant bezig met die zaken en hoe die te
bereiken of te verkrijgen? Hij of zij zal niet rusten voordat de
wensen vervuld zijn en zal onvermoeibaar blijven werken om
.die wensen te verwezenlijken

Het menselijk verstand moet zich dus bezighouden met
het denken aan God. Dan zullen alle kleinere, minder
belangrijke verlangens veranderen in een sterk verlangen
.om God te voelen en met Hem te communiceren

Wanneer de geest God een oprecht, vurig gefluister
toefluistert, opstijgend uit de diepten van een verlangende
ziel

De roep van de ziel zal het kosmische hart raken, en het
.antwoord zal komen, met grote vreugde tot gevolg

Intellectueel gefluister kweekt wilskracht, totdat je
.genoeg kracht bezit om het gewenste doel te bereiken

Wanneer iemands geest en wil in harmonie zijn met
God, wordt hij of zij vervuld met onbegrensde kracht, zodat
louter denken aan iets al voldoende is om het te
bewerkstelligen, omdat de goddelijke wet werkt ten gunste
.van hen die in harmonie zijn met de allerhoogste wil

Alle opmerkelijke prestaties in mijn leven zijn bereikt
door de kracht van een geest in harmonie met God.
Wanneer de goddelijke generator draait, komt alles wat ik
verlang zonder uitzondering tot stand, eerst in de vorm van
een onzichtbaar, etherisch ontwerp en vervolgens met
.onweerstaanbare kracht in de werkelijkheid

Het geheim van groei

We groeien door elke ervaring die we meemaken,
zolang we maar beseffen dat we er waardevolle lessen uit
kunnen leren. Want elke pijn en elk lijden dat we ervaren,
.heeft betekenis en doel

Ondanks de zwaarte van de beproevingen zijn ze als
vuur dat ijzererts smelt en het transformeert in prachtig,
sterk en veelzijdig staal. De wijsheid die we smeden door de
verzengende vlammen van de ervaring is werkelijk
opmerkelijk. Het leven zuivert ons, transformeert onze
basale natuur in kostbare elementen, waardoor we kunnen
leven met een ziel zo puur als juwelen, zo sterk als staal,
maar toch flexibel en veerkrachtig, buigend zonder te
.breken onder de druk van tegenspoed en ontberingen

Wanneer we gezichten zien die vervormd zijn door
woede, getekend door brutaliteit, dan doet die aanblik ons
verlangen om de lelijkheid uit onze eigen ziel te verbannen –
een ziel die onaangetast is door iets anders dan kwade
bedoelingen en diepgewortelde wrok die het gezegende
goddelijke beeld in ons verduistert, net zoals roet een
spiegel aantast. De pijnlijke daden van anderen zouden in
ons het verlangen moeten opwekken om ons eigen gedrag
te verbeteren en onszelf te beheersen, zodat we meesters
kunnen zijn van onze onstuimige hartstochten, in plaats van
.slaven ervan

Vriendelijke woorden zijn een wonderbaarlijk middel
tegen vele kwalen. Ze bezitten een krachtige, bijna
magische, magnetische aantrekkingskracht die overvloedige
zegeningen en voorspoed brengt aan de spreker. Wie
kalmerende, zachte woorden gebruikt, voelt een subtiele,
ononderbroken stroom door zich heen vloeien, hun wezen
gevuld met een overvloed aan rust. Dit komt doordat die
stroom verbonden is met een hogere bron, die altijd stroomt

en voortdurend zielen bereikt die ermee in harmonie zijn. Zij zullen deze stroom van geluk vervolgens kunnen doorgeven .aan zielen die naar vrede verlangen

Elke dag kijkt een mens in de spiegel naar zijn of haar gezicht, omdat hij of zij zich van zijn of haar beste kant wil laten zien. Hoeveel belangrijker is het dan wel niet om dagelijks voor zichzelf te staan en in de spiegel van innerlijke zelfanalyse te kijken om te ontdekken wat er onder het glinsterende oppervlak schuilgaat! Want alles wat uiterlijk aantrekkelijk is, ontleent zijn aantrekkingskracht aan het innerlijke zelf. En niets bezoedelt de zuivere spiegel van de ziel zozeer als psychische vervormingen zoals woede, wrok, jaloezie en haat. Wie ernaar streeft zich te bevrijden van deze, vreemde, eigenschappen die niet passen bij de aard van de geest, zal het licht van innerlijke schoonheid van .binnenuit laten stralen

Door analyse ontdekken we dat menselijke problemen drieledig zijn: er zijn problemen en aandoeningen die het menselijk lichaam aantasten, andere die de geest aantasten, .en een derde categorie die de paden van de ziel blokkeert

Ziekte, ouderdom en dood zijn de moeilijkheden en obstakels waarmee het lichaam te maken krijgt. Psychische ziekten daarentegen dringen de geest binnen door middel van verdriet, angst, woede, onderdrukte verlangens, wrok, haat, emotionele obsessies, koortsachtige nerveuze onrust en de psychische kanker die de mentale vermogens verlamt. De gevaarlijkste ziekte is echter de ziekte van de ziel, die zich manifesteert in onwetendheid, waaruit alle andere .ziekten voortkomen en zich verspreiden

.Er is meer goed dan kwaad in de wereld

Wanneer twijfels opkomen, moeten we denken aan de levens van grote mensen. Het is waar dat we mensen zijn,

maar God heeft ons buitengewone vermogens geschonken die we zelden gebruiken. Dus waarom zouden we sidderen van angst voor ouderdom, ziekte en verdriet? We moeten doen wat we kunnen om voor ons lichaam te zorgen, maar we moeten niet bezwijken voor angsten of onszelf begraven .onder een berg onwetendheid

.Het lichaam is niet de hele persoon

In deze wereld overwint het goede het kwade, omdat God de hoogste macht heeft. Maar wanneer het kwaad ons overkomt, denken we dat we geen macht hebben om het te .beheersen of eraan te ontkomen

Stormen van het kwaad zullen ongetwijfeld opsteken, maar we kunnen hun gevolgen overwinnen en erbovenuit .stijgen

Ons is niet het leven geschonken om erdoor vernietigd te worden, maar om ons een besef van de eeuwigheid bij te .brengen, en we moeten deze waarheid niet vergeten

Zonder vrijheid van denken kan men zich niet op een pure, spontane en natuurlijke manier uitdrukken. Bedenk dat .je in wezen vrij bent. De kracht van de wil is altijd vrij

Als je je wilskracht op de juiste manier gebruikt, zal dat goede karma voor je creëren. De meeste mensen willen echter niet veranderen en willen er geen moeite voor doen, waardoor ze bezwijken onder de druk en niet in staat zijn .uitdagingen aan te gaan

Doen wat je maar wilt is geen vrijheid, want mensen zijn gebonden aan hun verlangens en daarom kunnen hun daden helemaal geen vrijheid genoemd worden. Ware vrijheid betekent alles doen met een wil die geleid wordt door wijsheid. Iemand kan de gevolgen van zijn of haar vroegere daden, die hem of haar onvermijdelijk zullen achtervolgen,

beheersen als hij of zij de wil activeert en deze gebruikt voor goede en nuttige daden. Als je handelt met rede en wilskracht, zullen de krachten van je eerdere verkeerde daden verzwakken en zullen de gewoonten die voortkomen .uit je goede daden versterkt worden

We verlangen voortdurend naar wat we missen en raken gehecht aan dingen die niet essentieel zijn. Zodra iets ons in bezit neemt, verliezen we tijdelijk onze vrije wil. Net zoals oosterlingen geknecht zijn door oude gebruiken, zo zijn westerlingen geknecht door moderne gebruiken. We creëren .ons eigen lot en worden erdoor gebonden

Waarom wordt het ene kind in een slecht gezin geboren en het andere in een goed gezin? Beiden hebben hun vrijheid gebruikt om in het verleden (in een vorig leven) op een bepaalde manier te leven en hebben die omstandigheden daardoor in dit leven over zichzelf .afgeroepen

Er is geen ware vrijheid zonder God. We moeten voortdurend aan Hem denken. Wat onze zorgen en gedachten ook mogen zijn, God moet de eerste plaats in ons hart innemen. En wanneer we werkelijk met Hem verbonden zijn, zullen we met Zijn goddelijke hulp in staat zijn om te .allen tijde te volbrengen wat we moeten doen

Advies voor de discipel

Een van de leerlingen vroeg leraar Paramhansa om hem wat zelfverbeteringsadvies te geven. Hij zei: "Als je geliefd wilt worden, begin dan met het liefhebben van anderen die ".jouw liefde nodig hebben

En als je iets van anderen verwacht, wees dan loyaal en .trouw aan hen, zodat zij ook trouw aan jou zullen zijn

Als je wilt voorkomen dat anderen kwaadaardig en sluw
handelen, laat dan geen bedrog in je eigen gedachten
.sluipen en handel niet op een manier die anderen schaadt

Als je wilt dat anderen met je meevoelen, begin dan
door zelf empathie te tonen, vooral jegens de mensen om je
.heen

Als je wilt dat anderen je respecteren, moet je respect
.tonen aan jong en oud

Als je vrede van anderen wilt, moet je zelf een
.harmonieus leven leiden

Als je wilt dat mensen religieus worden, wees dan
spiritueel ingesteld en laat anderen voelen dat je een goed
rolmodel bent en dat ze op je kunnen rekenen en je kunnen
.vertrouwen

Kortom, alles wat je van anderen verwacht, is een van
de beste eigenschappen om eerst zelf in je leven te laten
zien. Je zult merken dat anderen dan ook zo op je zullen
.reageren

Als je de gebieden in je leven die verbetering behoeven
kunt identificeren zonder ontmoedigd te raken of een
minderwaardigheidscomplex te ontwikkelen, en als je
consequent werkt aan het verbeteren van je eigen karakter,
dan zal de tijd die je hieraan besteedt veel productiever zijn
dan wanneer je die tijd zou verspillen met wensen dat
anderen zichzelf zouden verbeteren. Jouw positieve
voorbeeld en goede gedrag hebben een grotere kracht om
anderen te veranderen dan je wensen, woede en woorden
.alleen

O Heer, U bent de bron van alle goedheid en de
oorsprong van alle macht. Zegen ons, zodat wij Uw
zegeningen mogen weerspiegelen in onze gezondheid, onze

intellectuele aspiraties en onze spirituele uitingen. U bent de straling in de sterren, de energie in de atomen, de goedheid in harten en de schoonheid in de waarheid. Help ons onszelf te vullen met Uw opperste macht, Uw oneindige wijsheid en
.Uw grenzeloze authenticiteit

Heer, laat ons erkennen dat U de bron van gezondheid bent, de oceaan van leven en de oorsprong van alle begrip en kennis. Bevrijd ons van onwetendheid en de gevolgen daarvan, van angsten en zorgen, en laat de vloed van Uw wijsheid al het puin en de ballast uit ons leven wegspoelen

Scheur, o Heer, de sluiers weg die Uw gelaat voor ons verbergen. Laat ons U zien als een helder licht, als ontelbare zonnen aan de horizon van ons leven. Laat ons U voelen als een steeds vernieuwende kracht die onze gedachten inspireert, onze ziel voedt, ons lichaam in stand houdt en
.onze dromen vervult

Amen

De meeste mensen weten niet waarom, maar vanaf hun bestaan op deze aarde geloven ze dat het doel van het leven de vervulling van verlangens is, het verkrijgen van de levensbehoeften, het zoeken naar plezier en menselijke liefde, en uiteindelijk het zich overgeven aan de uiteindelijke
.roeping

Mensen beginnen hun leven als programmeur met specifieke neigingen en verlangens die in het verleden niet zijn vervuld. En ze proberen – met de weinige vrije wil die ze nog hebben – de verlangens en acties van anderen na te bootsen; als ze met zakenmensen omgaan, willen ze net als hen worden, en als ze met kunstenaars omgaan, wordt kunst
.alles voor hen

God wil dat we praktisch zijn in deze wereld. Hij heeft ons honger gegeven die ons aanzet tot werken om die te stillen, maar als de mens alleen maar op zoek is naar voedsel, onderdak, geld en bezittingen, vergeet hij de bron .van zijn geluk

Het is waar dat we moeten werken om in onze behoeften te voorzien en ernaar moeten streven onze rechtmatige doelen te bereiken, maar bovenal moeten we ons hart voor God openen en Zijn leiding en goedkeuring zoeken in alles wat we doen. Dan zullen we zeker slagen in de school des levens, want we zullen onze richting ontvangen van de Allerhoogste Bestuurder en Voorziener die weet wat we nodig hebben en wat het beste voor ons is. Daarom moeten we ons vertrouwen in Hem stellen en ons .onderwerpen aan Zijn wijze wil

Uit de lezingen van de leraar Paramahansa

Wanneer het innerlijke geluk van de ziel wordt verduisterd door een dikke laag vluchtige zintuiglijke genoegens, dooft de gouden gloed van de geest en worden de transparante vermogens van de ziel verborgen achter de dichtheid van de materie. Wanneer iemands geest wordt getrokken door jaloezie en afgunst, en gehuld in wolken van angst en zorgen, wordt men ellendig, armzalig en verslagen. Maar wanneer men dezelfde aandacht richt op liefde, vrede .en harmonie, ervaart men diepgaand geluk

De ziel ervaart geluk wanneer zij zich afkeert van fysieke verlangens, vermengd met lijden en ellende, en zich wendt tot de zuivere deugden van de geest, vervuld van .verheven genoegens

Als de ziel volledig opgaat in grove, wereldse genoegens, wordt ze onverschillig voor het nastreven van hogere vreugden en niet in staat om spirituele verrukkingen

te ervaren. Velen zullen beweren dat het afzien van materiële genoegens in deze wereld, of te midden van mensen wier gedachten uitsluitend om materiële zaken draaien, bijna onmogelijk is. Het is echter niet van de gemiddelde mens vereist om de wereld te verlaten en zich terug te trekken in bergen en bossen om rust en vrede te vinden. Integendeel, ze zouden in deze wereld moeten blijven zonder zich door de krachtige stromingen te laten meeslepen, opdat ze niet overweldigd worden door de .turbulente golven van dit leven

Een mens mag niet negatief staan tegenover zijn omgeving, maar tegelijkertijd mag hij zich niet door materialisme laten verblinden, anders verliest hij het contact met zijn spirituele aard en is hij niet meer in staat de vreugde van gelukzaligheid te ervaren en het goddelijke licht .te aanschouwen

Het leven, met zijn essentie, componenten en doelen, is een lastige puzzel om te begrijpen, maar niet onmogelijk om op te lossen, en met ons vooruitstrevende denken ontrafelen .we elke dag een deel van zijn geheimen

De apparaten die in dit tijdperk op precieze wetenschappelijke principes gebaseerd zijn, zijn zeker indrukwekkend, en de ontdekkingen die de wetenschap ons brengt, geven ons een duidelijker beeld van de manieren waarop het leven verbeterd kan worden. Maar ondanks alle apparatuur, uitvindingen en strategieën die we hebben, lijken we nog steeds marionetten in de handen van het lot, en de weg die voor ons ligt is nog lang voordat we bevrijd .zijn van de controle van de natuur

Leven overgeleverd aan de genade van de natuur is zeker geen vrijheid. Onze enthousiaste geest wordt overweldigd en geketend door een gevoel van hulpeloosheid wanneer we ons slachtoffer voelen van overstromingen,

orkanen of aardbevingen, of wanneer gebeurtenissen – zonder logische reden – onze geliefden van ons wegrukken.

Dan beseffen we dat we niet veel overwinningen hebben behaald en dat we de tegenspoed niet hebben kunnen overwinnen. Want ondanks al onze inspanningen om het leven naar onze zin te maken, zullen er altijd bepaalde omstandigheden op dit aardse toneel verschijnen, en gebeurtenissen die worden gestuurd door een machtig brein waarover we weinig weten, dat volledig onafhankelijk van onze mening en wil werkt. Het beste wat we kunnen doen is .werken en verbeteringen aanbrengen

We verbouwen tarwe en maken er meel van, maar wie heeft het eerste zaadje geschapen? We eten brood gemaakt van meel, maar wie heeft ons lichaam het vermogen gegeven om het te verteren? En hoe zetten we voedsel om ?in voeding

In elke hoek van het leven lijkt er een onmisbare goddelijke hand aanwezig te zijn. We kunnen onze zaken niet zonder die hand regelen, en ondanks alle zekerheden die we bezitten, weten we niet wanneer het hart zal ophouden te functioneren. Vandaar de noodzaak van een onwrikbaar vertrouwen op de allerhoogste goddelijke macht en op ons hogere zelf, dat voortkomt uit die almacht .waarnaar wij zijn gemodelleerd

We moeten een geloof bezitten dat vrij is van .hoogmoed, en vol vertrouwen de levenspaden bewandelen

Zonder paniek en beven, en zonder benauwdheid en .opsluiting

Omgaan met allergieën

Overgevoeligheid overwinnen is een delicate kunst, en het beheersen van je reactiesnelheid is belangrijk voor de

ontwikkeling van een evenwichtige en evenwichtige
.persoonlijkheid

Gevoeligheid komt voort uit misverstanden, een
minderwaardigheidscomplex, opgeblazen trots en een
.overdreven ego

Wanneer iemand denkt dat zijn of haar gevoelens
gekwetst zijn, nestelt die gedachte zich in het hoofd en zet
de zenuwen op scherp, waardoor ze gespannen en opstandig
worden. Woede laait op in het hart vanwege de gekwetste
emoties. Sommige mensen zijn echter in staat hun emoties
te beheersen, waardoor ze ondanks de intense woede in zich
geen uiterlijke tekenen vertonen. Anderen uiten hun woede
door middel van directe reacties, zichtbaar in hun
oogspieren en gezichtsuitdrukkingen, en door scherpe,
.gecodeerde verbale reacties

Overmatige emotionaliteit heeft ernstige gevolgen; het
compliceert de situatie en creëert een ongewenste
.instabiliteit die anderen negatief beïnvloedt

Er moet moeite worden gedaan om zelfbeheersing en
kalmte te bewaren, een sfeer van begrip en harmonie te
creëren die vrede bevordert in plaats van spanning en de
negatieve gevolgen van stress verdrijft. Wie dit doet, zal
meester zijn van zijn eigen lot en zal worden beloond met
.waardering en respect van de mensen om hem heen

Overgevoeligheid is een eigenschap die de meeste
mensen gemeen hebben, en wanneer deze irrationele
emotie oplaait, verblindt ze het inzicht en vertroebelt ze de
wijsheid. Erger nog, de overgevoelige persoon gelooft dat hij
of zij perfect denkt, voelt en handelt, terwijl het gedrag in
!werkelijkheid volledig verkeerd kan zijn

Veel mensen denken dat ze medelijden met zichzelf moeten hebben als ze kritiek krijgen, en dat zelfmedelijden hen enige verlichting biedt. Maar net als bij drugsverslaafden geldt: hoe meer ze gebruiken, hoe sterker hun verslaving .wordt

Een zeer gevoelig persoon lijdt vaak onnodig. Vaker wel dan niet weet niemand de oorzaak van hun leed of de aard van hun grieven, wat leidt tot toenemende angst in hun zelfopgelegde isolement. Niets bereikt je door stilzwijgend te blijven piekeren over vermeende beledigingen of kritiek. Het is veel beter om de onderliggende oorzaken van dergelijke overgevoeligheid aan te pakken door middel van objectieve .analyse en zelfbeheersing

Dit soort ongezonde allergie heeft ernstige gevolgen; het verteert het hart als vuur en vernietigt de weefsels van innerlijke rust. Daarom moet er verstandig, logisch en met .een vastberaden wil mee worden omgegaan

Ik doe mijn best om iedereen van dienst te zijn, maar wanneer ik me terugtrek in mijn eenzaamheid om te bezinnen, sta ik niet toe dat iemand mijn contemplatie verstoort. Andere zaken kunnen wachten, maar mijn dagelijkse afspraak met God mag niet worden verwaarloosd .of over het hoofd gezien

Voordat je iets doet, sta even stil en overweeg zorgvuldig de gevolgen en de impact ervan op je geest, lichaam en ziel. Handelingen die voortkomen uit dwang zijn geen bevrijding, omdat handelingen die in strijd zijn met de wetten van harmonie en vooruitgang het individu beperken. Daarentegen zijn handelingen die gebaseerd zijn op onderscheidingsvermogen en in overeenstemming met .iemand's geweten deugdzam en brengen vrijheid

Wanneer je besluit iets goeds te doen, of iets slechts na
te laten, en je houdt vast aan dat besluit en handelt ernaar,
.weet dan dat je een overvloed aan vrijheid hebt

God wil dat we de vrijheid van keuze die ons is gegeven
gebruiken om Hem te zoeken en te vinden, maar Hij wil
.Zichzelf niet aan ons opdringen

Het verlangen om dichterbij God te komen en Hem te
leren kennen ontstaat niet vanzelf, maar moet worden
aangewakkerd en gevoed. Zonder dat verlangen heeft het
.leven geen waarde en geen smaak

Laat je spirituele inzicht je denken leiden en succes zal
.je volgen waar je ook gaat

Aan God wijd ik mijn stem, mijn handen, mijn voeten,
.mijn hart, mijn lichaam, mijn gevoelens, mijn wil en alles

Liefde is het geestelijke wapen dat een einde maakt aan
.alle oorlogen

Voorbij deze aarde zijn er oneindige werelden waar we
hen weer zullen ontmoeten van wie we dachten dat ze ons
.voorgoed hadden verlaten

Dit aardse leven is voortdurend in beweging, verdriet
volgt verdriet, illusies op illusies. Deze fata morgana die
verschijnt in de woestijn van ons bewustzijn moet
verdwijnen, en we moeten ons ware zelf ontwaken van
.onder de dichte sluiers van de materie

Vestig je hoop niet op dit leven. Waar is je zekerheid? Je
bent alleen veilig als je je toevlucht zoekt in de kennis van
.God

De essentie van de ziel is als oud goud dat onder de
grond begraven ligt. Wanneer de grond van het goud wordt
verwijderd en het wordt gewassen met het water van

contemplatie, straalt het opnieuw met volkomen zuiverheid
.en helderheid

Heer, laat ons zien wat goed is, gezonde gedachten
hebben en omgaan met mensen van goed karakter. Help
ons aan U te denken en U te overdenken, o U die de bron
bent van alle gerechtigheid en de oorsprong van alle
.goedheid

Vrijheid van zwakte

De beste manier om zwakte te overwinnen is door er
niet meer aan te denken; anders zal het idee van zwakte je
bewustzijn overweldigen en je innerlijke zelf beheersen.
Wanneer we licht in onszelf brengen, zal de duisternis
.verdwijnen alsof ze nooit heeft bestaan

.Dat idee geeft me geweldige inspiratie

Wanneer licht een grot binnenkomt die duizenden jaren
in duisternis gehuld is geweest, verdwijnt de duisternis
onmiddellijk. Zo verdwijnen ook zwakheden en fouten
wanneer we het licht van God in ons bewustzijn toelaten, en
kan de duisternis van onwetendheid niet blijven bestaan. Dit
.is de filosofie waarnaar we zouden moeten leven

Uitstel is nutteloos. Het wiel van het leven draait door
en de dagen vliegen voorbij. Elke minuut die we besteden
aan helder nadenken en verstandig handelen is een
.succesvolle en waardevolle investering in ons geluk

Veel mensen besteden hun hele leven aan het denken
over geld, seks en roem, en richten zich zelden op de
essentiële dingen die hen gemoedsrust geven en hun
.bewustzijn naar een hoger niveau tillen

Hoe bescheiden iemands rol ook mag zijn, hij wordt in
Gods ogen als succesvol beschouwd als hij zijn tijd

verstandig weet te besteden en zijn gedachten in de juiste
.richting stuurt

Wanneer Gods licht op iemand schijnt, voelt hij dat hij
niets nodig heeft, omdat de vreugde die hem overweldigt al
zijn dromen vervult en hem diep van binnen het gevoel geeft
dat hij de rijkste der rijken en de gelukkigste der gelukkigen
.in dit leven is

Tunnel van Licht

Zij wier spirituele bewustzijn wordt gewekt door
verlichte gedachten, goede daden, vriendelijke gevoelens en
diepe contemplatie, kunnen op het laatste moment van hun
vertrek het lichaam verlaten door middel van het spirituele
oog. Tijdens hun aardse verblijf oefenen de yogi's zich in het
zien van de tunnel van het spirituele oog op de grens tussen
materie en geest, en op het moment van het verlaten van de
aarde kunnen ze deze lichtgevende tunnel betreden en van
deze wereld overgaan naar Gods oneindige rijk van licht,
.vreugde, vrede en absolute vrijheid

{Licht op licht}

De lamp van het lichaam is het [geestelijke] oog

Als uw oog enkelvoudig is

.Dan zal je hele lichaam met licht vervuld worden

En het licht schijnt in de duisternis, en de duisternis
.heeft het niet geweten

Altruïsme is het voelen van het verdriet van anderen,
hen nabij zijn, met hen communiceren, oprecht proberen
hen te troosten in hun tegenspoed, je verheugen in hun
vreugde en je best doen om angst, gebrek en zorgen bij hen
.weg te houden

Wie de geest van altruïsme bezit, handelt niet op basis van beperkte berekeningen en verwachtingen, maar gebruikt zijn inzicht en gezond verstand om zichzelf en anderen te helpen, en dankt God voor het succes dat hij behaalt. Als hij een of meerdere keren faalt, raakt hij niet ontmoedigd, maar wordt hij juist vastberadener, verdubbelt hij zijn inspanningen en herhaalt hij de poging, verkent hij nieuwe ideeën en wegen, geleid door de rede, en zoekt hij Gods hulp totdat hij zijn doel bereikt en zijn nobele roeping .volbrengt

Wie zich inzet om anderen gelukkig te maken, wordt door God zelf gelukkig gemaakt met een innerlijk gevoel van psychische gemoedsrust. En als hij iets verliest omwille van degenen die hij probeert te helpen, beschouwt hij dat niet als verlies, want in ruil daarvoor ontvangt hij Gods welbehagen en gemoedsrust. Hij leeft om lief te hebben, te werken, te geven en de zaden van goedheid en vrede te .zaaien op de akkers van de mensheid

Wie in zijn gedachten en gevoelens zijn persoonlijke wereld overstijgt, verruimt zijn bewustzijn, vergroot zijn empathie en voelt dat de wereld zijn thuis is en de mensheid zijn familie. Hij beseft dat het doel van zijn bestaan op aarde is om zichzelf te hervormen voordat hij anderen probeert te hervormen, want wie zichzelf hervormt, helpt anderen zichzelf te hervormen door het voorbeeld van zijn leven. Daden hebben een diepere impact en een ingrijpender effect .op de ziel van anderen dan woorden

Korte stops

:De schittering van oprechtheid

Sommige mensen proberen aan hun problemen te ontsnappen door te glimlachen, maar zo'n ontsnapping vereist een zuiver geweten, vrij van hypocrisie en bedrog.

Wanneer iemand eerlijk met zichzelf en anderen omgaat en handelt met edelmoedigheid en integriteit, worden zijn ogen helder en straalt er een unieke gloed van hem af – de onmiskenbare gloed van oprechtheid

:Eerlijkheid

Sommige mensen zeggen van alles in naam van de eerlijkheid, maar je kunt niet met iedereen over alles praten. Wanneer je advies en begeleiding geeft, begrijpen sommige mensen je woorden verkeerd en hebben ze er niets aan; dit is een verspilde moeite en een ondergewaardeerde inspanning. In zulke gevallen is zwijgen goud waard, maar dit betekent geenszins dat je moet zwijgen over wangedrag

:Zelfharmonie

Innerlijke harmonie is werkelijk prachtig. De meeste mensen weten hoe moeilijk het is om in harmonie met anderen te leven, maar heb je er ooit over nagedacht om in harmonie met jezelf te leven? Het is ongelooflijk moeilijk, maar wel mogelijk. Als je jezelf analyseert, zul je ontdekken dat je constant met jezelf in conflict bent. Als je niet van jezelf houdt, zul je ook van niemand anders houden. En als iemand niet in harmonie met zichzelf leeft, hoe kan diegene ?dan in harmonie met anderen leven

Zelfharmonie is essentieel voor harmonie met de wereld. Daarom is het van cruciaal belang jezelf te waarderen en lief te hebben, want je verdient die liefde. Men moet van zichzelf houden omdat God ons heeft geschapen en ons heeft begiftigd met een nobel potentieel. Het liefhebben van dit innerlijke zelf, deze essentie vol deugdzame eigenschappen, inspireert tot nobel gedrag en zuivert de geest van onzuiverheden en het hart van kwaadwilligheid en wrok

:Het literaire kompas kalibreren

Men kan zijn geweten niet bedriegen, wangedrag niet rechtvaardigen of de gevolgen van misleidend gedrag ontlopen, zelfs niet als men naar een andere planeet zou reizen. De resultaten van iemands daden volgen men, en men moet zijn koers bijsturen en zijn morele kompas zo .afstellen dat de naald altijd in de juiste richting wijst

Sommige mensen leven in de meest erbarmelijke omstandigheden en zijn toch in grote harmonie met zichzelf, terwijl anderen alle kansen en alles wat ze nodig hebben hebben en toch voortdurend in conflict zijn met zichzelf.

Daarom moet je niet wachten tot de omstandigheden veranderen. Overtuig jezelf ervan dat je oké bent, ondanks .je omgeving, die misschien anders is dan je zou willen

Wie zich overgeeft aan de genade van de omstandigheden, die wacht tot de dingen veranderen, en .zijn wachten zal lang duren

Er wordt verteld dat een man achttien talen vloeiend sprak, maar zo arm was dat hij zich geen lamp kon veroorloven om bij te lezen. Daarom ging hij naar een hoek en ging onder een lantaarnpaal zitten om te lezen. Waarlijk, wilskracht schept middelen, smeedt kansen, vernieuwt hoop, .volbrengt taken en vervult wensen en dromen

Werkelijke communicatie met hen die God kennen kan plaatsvinden door persoonlijk contact, door reflectief lezen van hun geschriften of door diepgaande en vriendschappelijke contemplatie met hen. Het belangrijkste om te onthouden is dat dit in harmonie is met hun .bewustzijn, dat op zijn beurt in harmonie is met God

Wanneer we ons bewustzijn afstemmen op grote zielen die God liefhebben, transformeert deze harmonie ons leven

geleidelijk op een wonderbaarlijke manier. Deze harmonie onderwerpt de wil niet, maar verruimt juist zijn bereik en versterkt zijn kracht. Dit is het verschil tussen in harmonie zijn met mensen vol ego en geobsedeerd door wat ze kunnen winnen, en in harmonie zijn met liefhebbers van God en de mensheid, wier doel het is om goddelijke liefde te schenken en te wekken in de zielen van hen die met hen in harmonie zijn. De aantrekkingskracht van deze gezegende individuen brengt ons in nauw contact met goddelijke
.aantrekkingskracht

We moeten niet vergeten dat we, terwijl we ernaar streven in onze eigen behoeften te voorzien, ook anderen moeten helpen om te krijgen wat zij nodig hebben en de goede dingen in het leven die op ons pad komen, moeten delen met de minderbedeelden. Laten we niet vergeten dat we een integraal onderdeel zijn van de wereldwijde familie
.en dat we niet zonder deze grote familie kunnen leven

Hoe zou het leven eruitzien zonder timmermannen, uitvinders, boeren en anderen? Door te geven en te ontvangen, en diensten uit te wisselen, wil God dat we aan anderen denken en ons in hen inleven. Het is een grote fout om alleen voor jezelf te leven zonder aan anderen te denken. Wanneer we aan ons eigen geluk denken, moeten we ook aan het geluk van anderen denken. We hoeven niet alles wat we hebben te geven voor het welzijn van de hele wereld, want dat is onmogelijk. We moeten ons echter wel in anderen inleven en doen wat we kunnen om hen te helpen
.en hun lasten te verlichten

Er bestaat een verband tussen succes en de voldoening van de ziel, binnen de context van de omgeving waarin het
.individu leeft

Ware succes is het resultaat van gedrag dat in overeenstemming is met de principes van rechtvaardigheid,

en omvat het geluk en welzijn van anderen als een integraal onderdeel van persoonlijke voldoening. Iedereen die dit principe toepast op zijn materiële, mentale, morele en spirituele leven, zal deze definitie van succes compleet en .alomvattend vinden

Mensen denken op verschillende manieren over succes, afhankelijk van hun levensdoelen. Soms associëren mensen succes met diefstal en zeggen ze dingen als: "Hij is een succesvolle dief!" Dit laat zien dat niet alle succes wenselijk .is; ons succes mag anderen geen kwaad doen

Een andere voorwaarde voor succes is het creëren van harmonie en positieve resultaten, niet alleen voor onszelf, .maar we moeten die voordelen ook met anderen delen

Financieel succes behalen betekent niet alleen genieten van wat we verdienen; het betekent ook een morele verantwoordelijkheid hebben om anderen te helpen een beter leven voor zichzelf te creëren. Iedereen met intelligentie kan geld verdienen, maar als ze liefde in hun hart hebben, zullen ze dat geld niet egoïstisch gebruiken; in .plaats daarvan zullen ze delen wat ze hebben met anderen

Geld wordt een vloek in de handen van gierige en krenterige mensen, maar het is een zegen en een geschenk .voor hen met vrijgeevige handen en een goed hart

Goede mensen trekken goede mensen aan en worden .door hen aangetrokken

We moeten leren onze naaste lief te hebben als onszelf en te bedenken dat we hier op aarde slechts voor een korte tijd zijn, waarna we naar een andere wereld vertrekken. Het niveau van die wereld hangt af van het niveau van ons denken en de kwaliteit van onze daden gedurende dit aardse .verblijf

Wie zijn onze ware familieleden? Voor de wijze is iedereen familie en ieder een "buur". Natuurlijk is de wijze in staat tot onderscheidingsvermogen en begrijpt hij dat, hoewel de zon zijn licht laat schijnen op een stukje steenkool en een diamant, de diamant, in tegenstelling tot de steenkool, het unieke vermogen bezit om licht schitterend te ontvangen en te weerkaatsen. Men zou het gezelschap moeten zoeken van mensen wier gedachten en gevoelens zo puur zijn als een diamant en tijd moeten besteden aan het vinden van oprechte vrienden. Wie een zuiver en eerlijk leven leidt, trekt vrienden aan die zich kenmerken door zuiverheid en eerlijkheid, terwijl wie leeft vanuit lage instincten zonder onderscheidingsvermogen, vrienden van hetzelfde slag zal aantrekken

Als je hoge idealen en verheven principes waardeert, is het raadzaam om mensen te vermijden die niet in die idealen en principes geloven en die verwarring zaaien en de stemming verstoren, zodat hun vibraties jouw vibratieniveau niet verlagen. Sluit tegelijkertijd niemand uit van je .liefdeskring

Bovendien moet een mens niet alleen liefde geven, maar ook vrede stichten, zodat hij of zij overal waar hij of zij komt harmonie en rust brengt en de mensen om zich heen verfrist met zijn of haar vriendelijke aanwezigheid. Niemand wil in de buurt komen van een stinkende stinkdier – excuseer de uitdrukking – iedereen mijdt het. Zo ook irriteert en stoot een nerveus, impulsief en ruzieachtig persoon anderen af.

We willen zijn als bloeiende rozen die een zoete geur verspreiden die het hart verheugt. Laten we ernaar streven de geur van vrede en de bries van goedheid te verspreiden .waar we ook gaan en waar we ook wonen

Het koninkrijk van God bevindt zich niet te midden van de wolken of op een specifieke plaats in de ruimte. Het is

voorbij de duisternis die we zien wanneer we onze ogen sluiten, en wanneer we mediteren en bidden. Het oog van de Geest, dat zich in ons voorhoofd bevindt, opent zich in ons, en we zien een gezegend licht en voelen vreugde elke cel van ons lichaam doordringen. We voelen dat de sluier is opgelicht en een geheime deur naar het koninkrijk van God .is geopend

God is een steeds vernieuwende vreugde, een vreugde die allesomvattend is. Wij moeten ons één voelen met die .vreugde die in ons woont en de oneindigheid omringt

Voorbij de trillingsgrenzen van dichte materie ligt oneindig, allesomvattend bewustzijn, onbeschrijfelijk in al zijn glorie, uitgestrektheid en grenzeloosheid. Dit is het koninkrijk der hemelen, een eeuwige, grenzeloze en .eindeloze bewustzijnszaligheid

Wanneer de waarneming van de ziel zich uitbreidt en zij de aanwezigheid van God overal voelt, verenigt zij zich met .de goddelijke geest

Eer aan het Absolute Oneindige, troonend aan de horizon, waar de hemel de oceaan ontmoet. En eer aan het Allerhoogste Oneindige, troonend in de vrede in ons; door ons te richten op het Oneindige in onszelf, kunnen we Zijn .grenzeloze kracht ontvangen

Kennis verkregen door het bestuderen van boeken of van mensen is beperkte kennis, terwijl kennis die rechtstreeks van God komt, de kracht van wijsheid, de pracht van zekerheid, de rust van het hart en de vrede van .de ziel schenkt

O Heer, leer mij te bidden met diepe concentratie en meditatie te vermengen met oprecht verlangen, en laat mijn .hart dagelijks gereinigd worden door mijn pure liefde voor U

Losbreken van de beperkingen van karma

Of het nu mentaal of fysiek, bewust of onbewust is, heeft een specifieke invloed op iemands leven. Handelingen uit het verleden zijn niet alleen die van dagen, maanden of .jaren geleden, maar ook handelingen uit vorige levens

Je was dood, en Hij gaf je leven; dan zal Hij je weer laten sterven, dan zal Hij je opnieuw leven geven; dan zul je tot .Hem terugkeren

De goede en slechte gevolgen van iemands daden in dit leven blijven in het onbewuste of onderbewuste opgeslagen.

De effecten die een persoon (of zijn ziel) uit vorige incarnaties met zich meedraagt, sluimeren als zaadjes in het onbewuste, wachtend op de juiste omstandigheden om op een specifiek karmisch moment te ontkiemen en te groeien. De wet van karma, die alles in evenwicht houdt, omvat actie .en reactie, oorzaak en gevolg, zaaien en oogsten

Ieder mens geeft vorm aan zijn eigen lot door zijn gedachten en daden, en de energieën die hij ontketent, wijs of onverstandig, keren onvermijdelijk naar hem terug als zijn beginpunt, net zoals een cirkel zichzelf met perfecte precisie voltooit. [De vraag is] moet de gewillige zoeker – tegen zijn wil – de onvermijdelijke gevolgen van zijn vroegere daden onder ogen zien, ofwel wat men predestinatie noemt? Het antwoord is nee. God is wet en liefde, en de zoeker die zich met oprecht verlangen en volkomen geloof tot Hem wendt, zijn daden in overeenstemming brengt met de goddelijke wet en Gods onvoorwaardelijke liefde zoekt, zal ongetwijfeld de goddelijke zegen ontvangen die zware lasten verlicht en .omstandigheden verbetert

God heeft ons in deze wereld vol illusies geplaatst, en Hij kent ons lijden en de beproevingen en moeilijkheden die we doorstaan. Mensen verdiepen de innerlijke duisternis van

geestelijke onwetendheid wanneer ze zichzelf zien als verdrinkend in zonde en machteloos om eraan te ontsnappen. Het is beter voor hen om te streven naar zelfverbetering, hulp en mededogen te zoeken in het hart van de goddelijke barmhartigheid, en te hopen op vergeving van de liefdevolle, barmhartige en vergevende God

Als we ons realiseren hoe nauw verbonden we met God zijn, welke karma kan ons dan nog binden? Laat niemand je wijsmaken dat je pijn en moeilijkheden het gevolg zijn van je karma. Als geest in wezen heb je geen karma. Je moet deze waarheid juist zelf inzien door te bevestigen dat je één bent met de essentie van leven, licht en kosmische krachten. Als je dit beseft, heb je niets te vrezen en zal God vele deuren voor je openen en je vele kansen bieden

Als je niet tevreden bent met hoe je leven verloopt, verander dan je denkwijze en vul je zintuigen met positieve energie. Je zult het verschil zelf merken

Het is niet nodig dat mensen treuren en treuren over wat ze hebben gemist, of hun ongelukkige omstandigheden toeschrijven aan fouten die ze in dit leven of in het verre verleden hebben gemaakt, want dat is een vorm van geestelijke nalatigheid. Ze moeten handelen en het onkruid uit de tuin van het leven verwijderen, en dan zullen de zoetste en meest levendige bloemen bloeien en de heerlijkste en meest begeerlijke vruchten dragen. Door Zijn genade, de Allerhoogste

Onderwerping aan God betekent niet dat we onze wil niet mogen gebruiken om onze zaken te verbeteren en dat we moeten wachten tot God onze situatie zonder enige inspanning van onze kant oplost, want God helpt hen die zichzelf helpen

Het punt is dat we leren hoe we ons tot God kunnen wenden om onze wil te leiden en onze goede inspanningen te zegenen en te versterken. Wanneer we de hindernis van onwil tot overgave overwinnen, vinden we in God de bescherming die niemand in deze wereld ons kan geven, en vinden we ook een kracht die geen enkele beproeving kan .overwinnen

Iedereen kan een bijzondere relatie met God opbouwen als hij of zij weet hoe het hart voor God open te stellen en te verlangen naar Zijn goddelijke aanwezigheid, die vreugde en .zekerheid brengt

Wanneer iemand een diepe behoefte aan God voelt, wetende dat hij niet zonder Hem kan, zal hij merken dat God op de een of andere manier reageert. Maar eerst moet hij dat sterke gevoel ontwikkelen, want de reactie zal niet .spontaan komen

Als we God niet de eerste plaats in ons leven geven, zal ons bewustzijn angstig en verward zijn, en zullen we niet in staat zijn om logisch en adequaat om te gaan met de .eindeloze eisen van het leven

En hoe kunnen we dat verlangen ontwikkelen? Telkens wanneer we tegenspoed of moeilijkheden ondervinden, en telkens wanneer we een zwaar gevoel in ons hart ervaren, moeten we ons tot God wenden en Hem om hulp vragen, wetende dat wie God liefheeft en dat in zijn hart en geest bewaart, zijn situatie zal verbeteren, zijn situatie zal ten .goede veranderen

Wanneer we de ether beroeren en in beweging brengen met onze oprechte gebeden en smeekbeden, zullen we de essentie van het goddelijke antwoord naar boven halen, dat .voedsel, genezing en geluk bevat

Voor wie hunkert naar geestelijke voeding, zijn frustraties en mislukkingen uit het verleden irrelevant. Er kunnen lessen uit getrokken worden en men kan het opnieuw proberen, door helemaal opnieuw te beginnen. Succes is gegarandeerd, met Gods hulp, voor allen die zich niet laten ontmoedigen door mislukkingen, wier vastberadenheid niet verzwakt wordt door tragedies en die met onwankelbaar geloof geloven dat God degenen steunt die volharden, die op het juiste pad zijn, en dat Hij hen hoop, kracht en optimisme schenkt, totdat ze hun uiteindelijke doel bereiken en de zin van het leven volbrengen

Gedachten zijn een kracht zoals elektriciteit, en psychologische toestanden gaan terug naar gedachten en .denkwijzen

Elektriciteit is zowel nuttig als schadelijk; wie het verstandig gebruikt, zet het in zijn voordeel in. Anders kan het hem elektrocuteren. Zo is het ook met gedachten: als het op de juiste manier wordt gebruikt, brengt het geluk aan .de gebruiker, anders brengt het hem problemen

Gedachten zijn als een wild paard, maar ze temmen is niet onmogelijk, en positief denken is een manier om je .gedachten te beheersen

Gezond verstand is een goede vriend, en een zieke .geest is een constante vijand

Gezonde gedachten trekken vrede en veiligheid aan, terwijl ongezonde gedachten dodelijke pijlen afschieten die dubbel zo hard op de dader terugkaatsen. Vandaar het gezegde: "De beloning is gelijk aan de daad." Zolang men goede bedoelingen uitstraalt, zullen zijn gedachten veranderen in fakkels, die de kamers van de ziel verlichten en de duisternis verdrijven, zodat men diepe troost ervaart

en zijn ogen stralen van tevredenheid! Moge die glimlach in
.uw ogen blijven en moge vrede met u zijn

Het leven is als een molen die de zaden maalt van
vruchtbaar beproeving en experiment, om het brood des
levens te maken. Het is als een kronkelende weg, met
weelderige bloemen aan weerszijden, heldere vlinders en
bomen met heerlijke vruchten aan hun takken, maar we
staan er zelden bij stil. Laten we genieten van het uitzicht en
de zoetheid ervan proeven; we staan immers vaak op
scherp, in de hoop verder te komen, denkend dat er mooiere
vergezichten zijn dan wat we gezien hebben. Maar naarmate
we ons geleidelijk verder bewegen over bloemrijke,
vruchtbare paden, vinden we bomen die donkerder zijn dan
fris, en dan verdwijnen de bloemen, en daarmee ook de
vlinders en de vruchten, om ons vervolgens in de dorre
.woestijn te bevinden

Het menselijk leven is als het water van de zee, dat pas
gezuiverd en fris wordt wanneer je opstijgt naar de hogere
atmosfeer. Het is als een ochtenddroom, die met de jaren
helderder wordt, omdat dingen dan duidelijker en scherper
lijken. Het is als een reis, waarbij het landschap verandert
naarmate we verder reizen. Vervolgens verandert datzelfde
.landschap weer als we er dichterbij komen, enzovoort

Het leven stelt de wijzen niet teleur, want zij gaan er
behendig mee om en genieten ervan, zonder zich erdoor te
laten beheersen en hun vrijheid te verliezen. Ze genieten
bijvoorbeeld van water; ze drinken het en baden erin, maar
ze laten zich er niet in verdrinken. Ze genieten van de
kleding die ze mooi vinden, zonder zich overmatig te laten
leiden door oppervlakkige formaliteiten. Ze genieten van
eten zonder zich te laten meeslepen door gulzigheid, want
overeten verzwakt het lichaam, het verslindt de zintuigen en
vernietigt ze uiteindelijk volledig. Zo moet een mens van het

leven genieten, maar zonder de zintuigen uit te putten door
.zich er volledig in onder te dompelen

Goed met anderen overweg kunnen betekent niet dat je
het overal mee eens moet zijn, of dat je idealen voor hen
opoffert, want deze vorm van conformisme is onwenselijk en
strookt niet met de waarheid. De hervormers en de grote
mannen waren het niet met veel mensen om hen heen eens,
maar ze hielden desondanks vast aan hun ideaal, omdat ze
.beseften dat wat ze deden absoluut juist was

Allereerst moet men in harmonie zijn met God,
vervolgens met het eigen geweten en daarna met de
.medemens

Het principe mag niet in het gedrang komen en er mag
geen gebruik worden gemaakt van verborgen motieven om
een bepaald doel te bereiken, want dat past niet bij mensen
.met principes

Wie kan leven op een manier die God behaagt? Doe
anderen geen kwaad, want zij hebben niets te vrezen. Als
deze benadering anderen niet tevredenstelt, is het
voldoende dat iemand innerlijk tevreden is en een gevoel
van innerlijke vrede ervaart dat hem onafhankelijk maakt
.van de goedkeuring van anderen

De kracht en het verlangen van de ziel om zich tot God
te wenden, wordt spiritueel magnetisme genoemd. En met
dit magnetisme trekt de ziel zegeningen en fijne vibraties
aan, en alle goede menselijke ervaringen die haar
.herinneren aan goedheid en rechtvaardigheid

Spiritueel magnetisme. Het is de kracht waarmee het
iemand aantrekt en tot zich trekt: goede vrienden, essentiële
en belangrijke dingen, en een intuïtief begrip van zaken.

Deze kracht is afgeleid van de aantrekkende magnetische
.kracht van God

Vredekaars

.Neem een mentale pot, vul hem met je innerlijke rust

Neem de fles van mijn gevoelens, vul hem met Uw
.genade

Neem mijn lege zielenmand, vul hem met de vruchten
.van uw wijsheid

Giet het water van uw liefde in mijn ziel, ik zal het in de
.bekers van de dorstige ziel gieten

Breek de muren van het ego af. Dompel me onder in
.jouw volledige aanwezigheid

De stralende dageraad van de liefde

Laat hem door de openingen van mijn hart naar buiten
kijken

.Het doet me denken aan het zonlicht van jouw liefde

Zich uitstrekkend over de hemel van mijn leven

Het stralende licht van jouw liefde is tevoorschijn
.gekomen

.Op mijzelf, en het werd verlicht

.Jouw licht vulde mijn spirituele ruimte

.Jij bent het leven dat mijn lichaam in leven houdt

.En de geest die mijn gedachten inspireert

.En de wijsheid die mijn onwetendheid verdrijft

.Ik steek de fragiele kaars van mijn liefde aan

Om het gouden boek te lezen
.Al sinds oeroude tijden in mij bewaard gebleven

Jouw liefde was en is nog steeds
De onzichtbare kaars van de vrede
Dat verdrijft de duisternis en laat me jouw
.boodschappen zien

.De blog staat op de pagina's van harten
.Laat uw heerlijkheid geopenbaard worden, o Heer
Moge het licht van uw wijsheid verdrijven
Onwetendheid, onenigheid en afgunst
.Van de kusten der aarde, voor altijd
.Verander onze zwakte in kracht
.En we werden uiteindelijk vastberaden
.Voorzie ons lichaam van vitale energie
.En vul geest en ziel met jouw helende licht

Neem onze hand, zodat we niet verdrinken in de
wateren van Uw onachtzaamheid, en vul ons wezen met Uw
liefde en wijsheid. Laat ons voelen dat we heel dicht bij U zijn
en dat de zon van Uw barmhartigheid voortdurend op ons
.schijnt

Ik plaats de bloesems van mijn fluisterende, levendige
.gedachten

In de structuur van de stilte
Haar stille geur zingt
.En hij bezingt uw heerlijkheid

En met de straling van uw heilig licht
.Ik zie de schoonheid van jouw bestaan
.Mijn mooie dromen komen uit
Wanneer jouw licht in mijn ziel flikkert
De sluiers staan in vuur en vlam door het vuur van de
.wijsheid

.Ik zie uw heerlijkheid, en mijn vreugde neemt toe
.Moge God u verlichten met Zijn licht
.En hartelijke groeten vanuit mijn ziel

De wereld stelt ons vele eisen en verwachtingen en
probeert ons ervan te overtuigen dat ze van het grootste
belang zijn en dat het onmogelijk is om zonder ze te leven of
zonder ze te kunnen. Maar de fundamentele vereiste moet
zijn om de vrede van God te verkrijgen, wiens bronnen nooit
opdrogen en wiens bron nooit dor is, en die alles in het leven
.smaak en betekenis geeft

Laten we niet vergeten dat God de essentie van ons
wezen is, en dat liefde het venster is waardoor we Zijn
glorieuze gelaat aanschouwen. Wie ernaar verlangt de
goddelijke aanwezigheid te voelen en dat verheven
verlangen koestert in gedachten en daden, God zal zijn
verzoek inwilligen en hem helpen de sluiers te verwijderen
.die hem beletten het gezegende licht te aanschouwen

Wie vastbesloten is om vooruit te komen op het pad, zal
door niets worden tegengehouden en geen enkel obstakel
zal hem belemmeren totdat hij zijn doel bereikt en zijn
.hartenwens vervult

Spirituele parels en edelstenen

Zij die de zwakheden van anderen blootleggen en hen in verlegenheid brengen en wrok bezorgen, staan ver af van wijsheid en gezond verstand. We moeten de zonde verachten, niet de zondaar, want hij is onze broeder in de geest, ondanks de duisternis van onwetendheid die hem omhult. Het doel van veroordeling moet genezing zijn, niet leedvermaak en kwetsing. We moeten onze zondige broeder behandelen zoals we zelf behandeld zouden willen worden .als we in zijn plaats en situatie verkeerden

Wie in deze wereld de fouten van zijn broeder verbergt,
.diens fouten zal God in het Hiernamaals verbergen

Net zoals wij anderen beoordelen, zo beoordeelt de geestelijke wet ons ook. We moeten niet te veel van anderen verwachten, noch altijd goede resultaten van wie dan ook, .zelfs niet als ze hun best doen

Iemand kan vallen en struikelen, maar hij blijft veilig zolang hij zijn best doet om de ladder van deugd en .rechtvaardigheid weer te beklimmen

We zouden er elke dag naar moeten streven om de patiënt fysiek, psychisch of spiritueel op te beuren in onze omgeving, net zoals we dat voor onszelf of onze familieleden .doen

Wie vanaf vandaag ernaar streeft te leven volgens de goddelijke wetten – in plaats van het oude, egoïstische leven dat ontberingen en ellende met zich meebrengt – zal ontdekken dat, hoe nederig zijn rol in het leven ook is, deze een belangrijke rol blijft zolang hij zijn plicht ten volle vervult volgens de aanwijzingen van de regisseur van het kosmische toneelstuk en de meester van al onze lotsbestemmingen:
.God Almachtig

Wanneer we met anderen omgaan met oprechte
eerlijkheid, ware liefde en respect voor elkaars gevoelens,
zullen we goede vrienden in ons leven aantrekken zonder
dat persoonlijke belangen of egoïstische berekeningen ook
maar enigszins een rol spelen; anders zullen we onze ware
.vrienden niet herkennen

Het is noodzakelijk om hypocrisie en schijnheiligheid uit
de weg te ruimen en zo te handelen dat anderen niet
.opzettelijk worden geschaad

Vrienden mogen niet boos gemaakt, vernederd of
geprovoceerd worden, noch mogen ze enige reden krijgen
om onvriendelijke gevoelens jegens ons te koesteren.

Vrienden mogen niet slecht behandeld, uitgebuit of
ongevraagd advies gegeven worden, tenzij erom gevraagd
wordt. Wanneer er om advies gevraagd wordt, moet dit
oprecht en vriendelijk gegeven worden, zonder angst voor
represailles. Vrienden helpen elkaar door middel van
.constructieve, broederlijke kritiek

Moeilijke levenservaringen zijn er niet om onze wil te
verlammen en ons te verslaan, maar eerder om onze
vastberadenheid te versterken en ons geloof in God en ons
zelfvertrouwen te vergroten. Sommige mensen denken ten
onrechte dat deze ervaringen en uitdagingen
onoverkomelijke, destructieve krachten zijn en geven
daarom op. Een gezonde mindset is essentieel om onze
innerlijke kracht te activeren en effectief met het leven en
.de bijbehorende beproevingen om te gaan

Als iemand niet de strijd aangaat met iemand die
sterker is dan hijzelf, zal hij niet sterk worden. Zo ook
worden we sterker en veerkrachtiger als we onze
moeilijkheden met moed en mentale kracht tegemoet
.treden

Onze geest is een integraal onderdeel van Gods
alomvattende bewustzijn. Onder de golf van ons bewustzijn
ligt de oceaan van Zijn oneindige gewaarzijn. Wanneer de
golf vergeet dat ze deel uitmaakt van de grotere oceaan,
scheidt ze zich af van die oceanische kracht. Daardoor
worden de geesten van mensen verzwakt door materiële
beperkingen en zijn ze niet langer in staat tot vruchtbaar
werk en overvloedige productie. Wanneer geesten het stof
van onwetendheid afschudden en de ketenen verbreken die
hun vermogens binden, zullen ze beter in staat zijn tot
.creativiteit en positieve interactie met het leven

Wanneer je vasthoudt aan een bepaald idee en er met
een sterke wil aan vasthoudt, verandert dat idee in een
dynamische kracht. En wanneer denken dynamisch wordt,
kan het de juiste omgeving voor succes creëren, volgens de
.onzichtbare kaart die in je geest is getekend

Mensen falen omdat ze zich neerleggen bij moeilijke
levensomstandigheden zonder zich ertegen te verzetten, in
plaats van zich ertegen te verzetten zonder zich er
.uiteindelijk aan over te geven

Het is noodzakelijk om wilskracht te oefenen en te
.activeren

Wie het heiligdom van rust betreedt, kan geestelijk
communiceren met andere zielen die God liefhebben, en kan
.de taal van rozen en alle levende wezens verstaan

O Heer, wees de enige Koning, troonend over mijn liefde
.en verlangen

Wie mediteert, ervaart een diep gevoel van vrede, en
deze innerlijke rust moet zelfs in het gezelschap van
anderen behouden blijven. Wat men leert tijdens meditatie,
moet in de praktijk worden gebracht in dagelijkse

activiteiten en interacties met anderen, zonder toe te staan
.dat iemand de innerlijke rust of kalmte verstoort

Als je een goede gewoonte wilt aanleren of een slechte
gewoonte wilt afleren, richt je dan op de hersencellen waar
de mechanismen van verschillende gewoonten zich
.bevinden

Om een goede gewoonte aan te leren, ga eerst rustig
zitten en mediteer, en zoek goddelijke hulp. Richt je
aandacht op het centrum van wilskracht, gelegen in je
voorhoofd tussen je wenkbrauwen, en bevestig vastberaden
de gewoonte die je in je hersenen wilt verankeren. Wanneer
je slechte gewoonten wilt afleren, concentreer je je aandacht
ook op dit centrum van wilskracht en bevestig vastberaden
dat alle sporen waarin die gewoonten verankerd zijn, worden
uitgewist. Met focus en wilskracht kun je zelfs de diepste
sporen van hardnekkige, oude gewoonten uitwissen.
Verzeker jezelf er herhaaldelijk van dat je genoeg wilskracht
hebt om ongezonde gewoonten uit je hersenen te
.verwijderen

Het meest geschikte moment voor zo'n affirmatie is
vroeg in de ochtend, wanneer de wil en de aandacht alert
.zijn

Blijf jezelf steeds weer voorhouden dat je vrij bent van
alle voorschriften, en op een dag zul je merken dat je – met
Gods hulp – al bevrijd bent van de gewoonte waar je vanaf
.wilde

Wat je ook vreest, verdrijf je gedachten ervan en laat
het aan God over. Versterk je geloof in God en vertrouw erop
.dat Hij je kan helpen

Veel lijden komt voort uit zorgen en angst. Waarom zou
je lijden als datgene waar je bang voor bent nog niet eens is

gebeurd? Stel je voor dat Gods beschermende licht je aan alle kanten omringt, en je zult Zijn wonderbaarlijke .bescherming voelen

Aangezien de meeste van onze angsten voortkomen uit vrees, zullen we ons vrij voelen en zal genezing onmiddellijk optreden als we die vrees uit ons leven bannen. Bevestig elke avond, vlak voordat je gaat slapen, dat God met je is, je .beschermt en over je waakt

In dit kosmische drama spelen mensen van alle rassen het verhaal van het leven op het toneel van de tijd. We moeten de betekenis van het leven begrijpen zonder ons te veel te laten meeslepen door of geobsedeerd te raken door .onze vluchtige rollen

Onze perceptie van het leven is vaak vertekend en afwijkend omdat we kijken met de ogen van egoïsme en een beperkte blik. Als we zouden kijken met de ogen van de ziel, zouden we de dingen vanuit een compleet ander perspectief .zien

Wanneer we het oog van wijsheid openen, zien we het alomvattende licht van God, en in dat licht nemen we onze spirituele aard waar, die een weerspiegeling is van de aard van het universele bewustzijn dat alle deeltjes en delen van .het universum doordringt

Geestelijke waarheden omringen ons, kloppen aan de deuren van onze gesloten ogen en sporen ons aan om het licht te zien in plaats van de duisternis, om te handelen met wijsheid in plaats van onwetendheid, om ons hart te vullen met liefde in plaats van haat, en om samen te werken aan het vestigen van vrede en het brengen van overvloed en veiligheid in onze wereld. Wanneer we dat doen, zal onwetendheid verdwijnen, zullen situationele verschillen

verdwijnen, zullen we eenheid zien in de volkstelling en
.zullen we meer in harmonie komen met de goddelijke wil

Onze relatie met God is niet koud of liefdeloos, zoals die
tussen een werkgever en een werknemer. Wij zijn Zijn
familie, Zijn zorg voor ons is constant en Hij luistert altijd
naar ons. Wij zijn een integraal onderdeel van Zijn wezen en
.onze relatie met Hem is levendig en intens

Onze Schepper heeft ons een onuitputtelijke rijkdom
aan liefde, begrip, inzicht, goede wil en geestelijke kracht
geschonken, maar de meesten van ons hebben deze rijkdom
aan niets verspild. God wil dat we in veiligheid, vrede en
vriendschappelijke samenwerking leven, zoals het een nobel
en liefdevol gezin betaamt, maar hebzucht en egoïstische
berekeningen hebben wortel geschoten in onze harten en
.verdeeldheid onder ons gezaaid

God wil dat wij meesters zijn, maar wij hebben ervoor
.gekozen slaven te zijn

De mens is ver afgedwaald van zijn hemelse thuis en
heeft het innerlijke paradijs verloren, het gevoel dicht bij
God te zijn en God dicht bij hem. Hij zal dat paradijs niet
.kunnen herwinnen zonder persoonlijke inspanning

God schiep ons naar Zijn beeld, maar deze waarheid is
ons ontgaan. We zijn bezwaken aan de illusie dat onze
bestemming ontberingen zijn en ons lot vernietiging. We
moeten de sluier van illusie wegscheuren met de dolk van
.wijsheid om de stralende waarheid erachter te zien

?Wie zijn we en wat is onze ware aard

Mensen vertonen duidelijke verschillen, of het nu gaat
om hun psychologische of emotionele gesteldheid, de rollen
die ze in het leven spelen, het werk en de activiteiten die ze
nastreven, of de verlangens die ze voelen. Maar onder al

deze verschillen liggen twee dingen die ieder mens zonder uitzondering wil en nodig heeft. Het ene is vrijheid van alle vormen van pijn en gebrek. Het andere is volkomen en blijvend geluk – complete tevredenheid, waar vrede, liefde, .wijsheid en vreugde heersen

In werkelijkheid streven mensen ernaar God te bereiken, of ze die naam nu gebruiken of niet. De wijzen zeggen dat God de essentie van gelukzaligheid en de geest van blijdschap is. En men zal geen volledige tevredenheid ervaren tenzij men rechtstreeks put uit de kosmische bron. Dit is een cruciaal punt voor het begrijpen van de menselijke .conditie

?Maar waar zoeken mensen naar wat ze nodig hebben

Ze zoeken het alleen in wereldse zaken: in bezittingen, uiterlijke omstandigheden en relaties met andere mensen.

Maar het is onmogelijk om het in iets, iemand of welke omstandigheid dan ook in deze wereld te vinden, gezien de .aard van de schepping zelf

Schepping is gebaseerd op het principe van dualiteit.

Het is onmogelijk om een afbeelding in slechts één kleur te hebben, omdat er geen manier is om zonder de tegenpool te bestaan. Evenzo is het onmogelijk voor welk aspect van het bestaan dan ook om los van dualiteit te bestaan. Wanneer we echter de verlangens onderzoeken die mensen motiveren, ontdekken we dat ieder van ons alleen maar goede, aangename, mooie en positieve dingen verlangt, zonder ook maar de geringste behoefte om met iets onaangenaams of onwenselijks om te gaan. Maar dat is .onmogelijk

In deze dualistische wereld bestaat er geen plezier zonder pijn, geen licht zonder duisternis, geen goed zonder kwaad, geen leven zonder dood. De twee kanten van de

medaille zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Dit betekent dat waar we diep in onszelf naar verlangen, niet in .deze wereld te vinden is

Mensen zoeken – ja, ze zoeken met al hun kracht – maar ze kunnen niet vinden wat ze zoeken, wat wanhoop en hopeloosheid teweegbrengt. Dit leidt niet alleen tot wanhoop, maar ook tot grote wrok en intense woede, en daardoor tot geweld. Dit alles gebeurt omdat ze niet op de juiste plek zoeken, en daardoor niet vinden wat hun hart .begeert

Mensen in onze tijd weten weinig over de zin en het doel van het leven, en lijden daarom onder verwarring en .ontredde

Van nature zijn mensen doelgerichte wezens. Als ze geen doel in het leven hebben en als hun geest, energie, wil en emoties niet op een positieve en constructieve manier worden ingezet, zullen ze destructieve paden bewandelen, zoals alcohol- en drugsmisbruik, geweld, enzovoort. Het uiteindelijke doel van het leven is God kennen, en het is de plicht van elk individu om zijn of haar rol en activiteiten in harmonie te brengen door rechtvaardige daden, een gezond perspectief, een positieve houding en het heilzaam .kanaliseren van hun emoties

Deze twee aspecten van onze natuur – het innerlijke of spirituele aspect en het uiterlijke aspect – zijn niet tegenstrijdig als ze correct worden begrepen. Integendeel, ze ondersteunen elkaar en helpen ons onze fysieke, psychologische, emotionele en spirituele vermogens en .potentieel te ontwikkelen en te versterken

Mensen leven in een grote leegte, verstoken van intellectuele en psychologische stimulatie. Ze voelen zich verveeld door een gebrek aan doel en de afwezigheid van

alles wat hun leven waarde en betekenis zou kunnen geven.
De gemiddelde persoon functioneert misschien wel alsof hij
of zij psychisch en mentaal gezond is, maar zijn ze ook
?gelukkig

Het voornaamste doel van het leven is te weten wie we
zijn en wat onze ware aard is. Als we de diepere aspecten
van het leven de aandacht geven die ze verdienen, zullen we
onvermijdelijk geluk ervaren, omdat menselijk geluk
verbonden is met de verbinding met ons spirituele zelf,
.zonder welke men geen bestaan of zijn heeft

De angst voor falen of ziekte wordt gevoed door er
voortdurend aan te denken, totdat het idee van falen vanuit
het bewuste naar het onderbewuste sijpelt en uiteindelijk het
hogere bewustzijn bereikt. Vervolgens begint de angst,
verankerd in het onderbewuste en hogere bewustzijn, zich te
vermenigvuldigen en te groeien totdat het bewuste denken
zich vult met onkruid van angst dat niet zo gemakkelijk uit te
roeien is als de oorspronkelijke gedachte wanneer die
ontkiemt. Dit schadelijke onkruid draagt uiteindelijk giftige
en dodelijke vruchten. Gelukkig kunnen de wortels ervan van
binnenuit worden uitgeroeid door sterk te focussen op moed
en het besef van absoluut vertrouwen in God te verankeren,
in het besef dat Hij in staat is diegenen te helpen die zichzelf
.willen helpen en hen te beschermen tegen kwaad

Er was eens een klein bubbeltje dat op het zeeoppervlak
dreef, op haar hoede voor stormen en bliksem, toen ze een
stem hoorde fluisteren: "Klein levensbubbeltje, wat scheelt
"?er met je

Weet je dan niet dat je deel uitmaakt van de oceaan van
het leven? Het kleine bubbeltje keek om zich heen en
.besepte dat

Het menselijk bewustzijn drijft als een klein bubbelkje op
het oppervlak van de zee van het kosmische bewustzijn,
denkend dat het een tijdelijk bubbelkje is, bevend van angst
voor ziekte, armoede en dood. O bubbelkje, ben je bang voor
de oceaan? Kijk om je heen, observeer aandachtig. Verleg je
perspectief van je directe omgeving naar Gods oneindige
rijk. Duik dieper, verbreed je begrip, zodat je kunt weten en
zeker kunt zijn dat je één bent met Zijn immense zee, en dat
God met je is. Hij beschermt je, Hij onderhoudt je, nu en voor
.altijd

Het vermijden van vallen en strikken

Wanneer je een sterk verlangen in je hart voelt dat je
aanspoort om het te vervullen, gebruik dan je
onderscheidingsvermogen en vraag jezelf af: "Is dit een
goed verlangen dat vervuld kan worden, of een slecht
verlangen dat niet gekoesterd moet worden?" Ongezonde
materiële verlangens stimuleren onze slechte gewoonten
door ons valse hoop en een illusie van geluk te geven. In
zulke gevallen moet het vermogen tot
onderscheidingsvermogen worden aangesproken om de
waarheid te onthullen. Slechte gewoonten leiden uiteindelijk
tot ongeluk. Wanneer hun ware aard aan het licht komt,
verliezen ze hun macht om iemand te vangen in de valkuilen
.van lijden en ellende

Reflecties en verhalen

In leven en in dood, in verdriet en tegenspoed, blijft mijn
geloof in U, Heer, sterk en onwankelbaar, vast en
.onwrikbaar

Elke ademhaling van mijn verlangen en smeekbede
opent deuren en vensters in mijn ziel waardoor ik Gods
.zaligheid bereik

Net zoals de zon schijnt op de drukste plekken, zo zal ik
de stralen van goddelijke liefde zien in alle aspecten van
.mijn leven en dagelijkse bezigheden

Zegen mij, o Heer, opdat ik mijn ziel mag wekken met
de dageraad en haar naar Uw gezegende drempel mag
.brengen

Het verhaal van het muskushert

Muskus is een kostbare stof met een sterke geur, die
wordt gevonden in de navel van het muskushert dat in de
.hoge Himalaya leeft

Zodra het hert een bepaalde leeftijd bereikt, begint de
betoverende muskusgeur stiekem uit zijn navel te sijpelen.
Het hert raakt opgewonden door die aantrekkelijke geur en
begint te dansen en te zoeken naar de bron van die
.aangename geur

Het beweegt zich van plek tot plek, snuffelt tussen
rotsen en onder bomen, overal op zoek naar de bron van die
.opwindende geur

Uiteindelijk wordt hij boos, onrustiger en angstiger
wanneer hij geen woorden meer heeft en niet kan vinden
.wat hij met verlangen en passie zoekt

In een laatste poging om de bron van de muskus te
bereiken, springt het dier van de torenhoge rotswanden in
de diepe vallei om zijn lot tegemoet te treden en de dood te
vinden. Daarop slagen de jagers erin het te vangen en de
.muskusklier eruit te halen

In dit verband reciteerde een van de verlichte dichters
:iets in de trant van

!O muskushert, jij dwaas

?Waarom lijd je? Waarom kun je niet slapen

.Deze muskussoort is verkrijgbaar

!Met je buikzak, idioot

Zelfs als je het met je neus aanraakte

.Van jou komt de geheime geur

.Je zou gewonnen hebben wat je gehoopt had

.En je leefde zonder geld uit te geven

Vinden jullie ook niet, vrienden, dat de meeste mensen
zich gedragen als muskusherten? Ze zijn altijd en overal
.buiten zichzelf op zoek naar geluk

Ja, ze zoeken hun geluk in spel en geven zich over aan
uitputting in verlangens en begeerten. Ze beklimmen de
glibberige paden van rijkdom totdat ze uiteindelijk van de
kliffen van hooggespannen verwachtingen op de rotsen van
frustratie en mislukking vallen, wanneer ze het ware geluk
dat in de diepste krichten van hun ziel verborgen ligt, niet
.kunnen vinden

Als we onze gedachten naar binnen richten en diep
reflecteren, zullen we in de rust van de ziel de bron vinden
.van het ware en blijvende geluk waarnaar we op zoek zijn

We mogen niet zoals het muskushert zijn, dat omkomt
in de zoektocht naar geluk op de verkeerde plaatsen.
Integendeel, we moeten waakzaam zijn en proberen geluk in
.onzelf te vinden, niet buiten onszelf

Het verhaal van de knop

Er kwam eens een man naar me toe die zei dat hij aan
:een chronische hartaandoening leed, en voegde eraan toe

Ik heb van alles geprobeerd, maar ik kan het verdriet"
".niet kwijtraken

Nadat ik even rustig had nagedacht, vroeg ik hem om
:een schaar te halen. Hij keek me trillend aan en zei

"?Bent u van plan mijn hart open te snijden, meneer"

Ik lachte en antwoordde: "Ik ben geen dokter. Heeft u
ooit gehoord van iemand die een schaar gebruikt om een
"!?operatie uit te voeren

Uiteindelijk bracht hij met tegenzin een schaar, dus
knipte ik een van de knopen van zijn jas af en zei hem dat hij
er geen nieuwe knoop voor in de plaats mocht naaien en zijn
hand niet op de plek mocht leggen waar de knoop ontbrak.
Ik zei hem ook dat hij over twee weken terug moest komen
.en dat ik ervan uitging dat hij in die tijd hersteld zou zijn

De man lachte en zei: "Ik zal doen wat u vraagt, want ik
vertrouw u, maar ik vind het wel het vreemdste medicijn dat
"!ik ooit voorgeschreven heb gekregen

Twee weken later kwam hij naar me toe rennen en zei
:verbaasd

De specialisten verzekerden me dat ik genezen was"
van mijn hartziekte. Dus, in godsnaam, wat heb je gedaan?
"?Heb je een geest uit een knoop getoverd

Ik antwoordde met een glimlach: "Ja! Je hand speelde
constant met de knop, en de knop was precies op de plek
".van het hart gericht

Die knop was de geest die je hartpijn veroorzaakte. Dus
ik heb de knop eraf geknipt en je gezegd dat je hem niet
terug moest plaatsen en je hand niet op je hart moest
leggen. Op die manier werd de druk op je hart verlicht en
!hield de pijn op

Alles gaat snel en mensen zijn druk met van alles.

Natuurlijk is het beter om de overvloed van de wereld te plukken dan tijd te verspillen, de tijd aan je voorbij te laten gaan en met lege handen achter te blijven. Maar wat men zou moeten oogsten is de rijkste oogst van het leven: dichterbij God komen en Hem leren kennen. De enige manier om echt geluk te bereiken is door iets te bereiken in deze wereld .en ook door spiritueel succes te behalen

Wie God kent, begint niet aan zijn dagelijkse taken voordat hij eerst over God heeft gemediteerd en zijn geest en lichaam heeft opgeladen met gezegende goddelijke .energie

De vele eisen van de wereld kunnen mensen die hun spirituele doelen nastreven afschrikken en hen van hun gekozen pad afleiden. Maar zij met een onwankelbare vastberadenheid laten zich door niets van hun koers afbrengen; zij volharden vastberaden, ongeacht moeilijke of .tegenspoedige omstandigheden

Wat de wereld ons ook te bieden heeft, het zal het verlangen van ons hart niet stillen. Ons hart hunkert naar iets stabielers, iets belangrijkers en iets kostbaarders dan .alle schatten en rijkdommen van de wereld

Wanneer iemand sterft – moge u lang leven – kan geen enkele aardse macht iets voor hem of haar doen. Wie kan ons helpen nadat we deze wereld verlaten hebben? God. Daarom moeten we altijd onthouden dat deze wereld slechts een tijdelijke halte is op onze reis naar ons hemelse thuis, waar we voor eeuwig zullen leven in de aanwezigheid van de .Meest Barmhartige

Overmatige rijkdom garandeert geen gezondheid, vrede en succes, maar het bereiken van vrede en succes zal leiden .tot evenwichtig succes op zowel spiritueel als materieel vlak

De meeste mensen ontwikkelen mentale efficiëntie uitsluitend om materieel succes te behalen. Maar wanneer iemand meester wordt over zichzelf, zijn psychische vermogens beheerst en handelt in overeenstemming met het goddelijke plan, zal zijn leven gezegend zijn en zal hij de nectar van de geest proeven terwijl hij op aarde is. Hij zal niet langer een gevangene zijn van gewoonten en verlangens, maar zijn bewustzijn zal getransformeerd worden tot het hart van de goddelijke aanwezigheid, en hij zal daar verblijven en genieten van hernieuwde genoegens .die zich niet laten beschrijven

.Het lichaam is de grootste apotheek

Medisch onderzoek heeft ontdekt dat wanneer we overweldigende vreugde ervaren, het lichaam antidepressiva en andere stressverlagende stoffen aanmaakt die net zo krachtig en effectief zijn als de medicijnen die door artsen worden voorgeschreven. Het lichaam is de grootste apotheek op aarde, in staat om op het juiste moment het juiste te produceren wanneer we in harmonie zijn met het spirituele evenwicht dat God in ons heeft .gelegd

Niet alle stress is schadelijk; stress wekt de vitale energie die door ons lichaam stroomt en stimuleert activiteit en beweging. Studies hebben aangetoond dat een redelijke .hoeveelheid stress gunstig is

Het probleem ontstaat echter wanneer de stress een .gezond niveau overschrijdt

Ieder van ons heeft een persoonlijke stressgrens, en wanneer die grens wordt overschreden, raken we gestrester dan nodig is. We zijn ons daar misschien niet van bewust totdat er problemen ontstaan in ons lichaam, onze emoties .en onze geest

Een leven met God is vreugde en geluk, terwijl een leven zonder God angst, onrust, moeilijkheden en zelfs rampspoed met zich meebrengt. Hoe kunnen we dan vrede en rust vinden in een leven dat gedomineerd wordt door rampspoed en tragedies, en wat geluk brengen op deze aarde

De eerste vereiste is dat we ons bewust zijn van de druk van het leven wanneer we daaronder gebukt gaan

God is Alwijs en Alwetend, en Hij heeft ons lichaam uitgerust met signalen zoals comfort, ongemak, rust en angst. We moeten aandacht besteden aan deze signalen. Er is een goddelijke intelligentie in ons lichaam die ons iets probeert te vertellen, en we moeten naar deze boodschappen luisteren, zowel in tijden van stress als van rust. Wanneer je stress ervaart, concentreer je dan op het deel van je lichaam dat stress voelt, haal diep adem en span tegelijkertijd dat deel zachtjes aan tot het trilt. Ontspan vervolgens en laat de spanning los. Dit helpt om de energetische en vitale balans in het lichaam te behouden en het te beschermen tegen de schadelijke effecten van stress

We kunnen emotionele stress ook beheersen door middel van ademhaling. Wanneer je angst of een andere schadelijke emotie voelt, adem dan een aantal keer langzaam, diep en ritmisch in en uit, en laat je lichaam bij elke uitademing ontspannen. Dit helpt je hartslag te vertragen, de normale bloedsomloop te herstellen, de stroom van vitale energie door je zenuwen te bevorderen en je geest te kalmeren en je gedachten te ordenen

Het leven is geen noodsituatie; het is een prachtige, goddelijke uiting, en we zouden ervan moeten genieten. Laten we niet vergeten dat een glimlach kracht heeft; als we die niet gebruiken, verliezen we een belangrijk aspect van het leven

Mensen zijn zielen met emoties en gevoelens, en ze hebben een lichaam dat ze dragen als een kledingstuk of jas.

Maar zolang we uitsluitend op het niveau van lichaam en emoties leven, zullen we ten prooi vallen aan de negatieve
.invloed van stress en spanning

Wanneer we in harmonie zijn met onze wezenlijke natuur, die de geest is, stroomt de vreugde van de geest naar het hart en transformeert in liefde. Het voelen van deze liefde, verbonden met de vrede en rust van de ziel, en handelen en omgaan onder haar harmonieuze invloed, is de meest geschikte manier om natuurlijk te leven in een wereld vol spanningen en tegenstrijdigheden. Harmonie met deze .vreugde is de oplossing voor de problemen van het leven

Let op: Met betrekking tot de uitspraak: "Het lichaam produceert een antidepressivum en andere stoffen die stress en spanning verminderen, die niet minder krachtig en effectief zijn dan die welke door artsen worden voorgeschreven", is dit geen advies om medisch advies en voorschriften te negeren. Vandaar de noodzaak tot
.verduidelijking

Magnetische vergelijkingen

Een persoon met een sterke uitstraling en kwade neigingen + een goedgehartig maar zwakzinnig persoon =
.kwade aantrekkingskracht overwint goedheid

Een zwakzinnig persoon met kwade neigingen + een sterkzinnig persoon met goede neigingen = de goede
.aantrekkingskracht overwint de kwade

Zwak spiritueel magnetisme + kwaadaardig biomagnetisme = sterk kwaadaardig magnetisme

Sterke morele kracht + zwakke morele kracht = grotere
morele kracht

Een boos en gewelddadig persoon + een zachtaardig en vriendelijk persoon = de aantrekkingskracht van woede .overwint zachtaardigheid

Sterk, evenwichtig en kalm temperament + temperament dat soms neigt naar ontevredenheid = de .aantrekkingskracht van kalmte overheerst

Chronisch ingesleten falen + minder ingesleten falen = sterke faalmagnetisme

Sterk positief succes + minder positief succes = groter succes

Sterke trilling bij falen + sterke trilling bij succes = ofwel sterk magnetisme bij falen ofwel sterk magnetisme bij .succes, afhankelijk van de omgeving en omstandigheden

Een scherp, gezond verstand + complete onwetendheid = ofwel scherpzinnigheid en vaardigheid, ofwel .onwetendheid en domheid

Uitzonderlijke spirituele kracht + uitzonderlijke praktische kracht = Spiritueel magnetisme - een werkelijk uitzonderlijke praktische kracht

Als mensen de talloze planetaire wezens in de ether om hen heen zouden kunnen zien, zouden sommigen misschien proberen hun overleden geliefden te vinden. God heeft mijn geestelijke ogen geopend en ik zie veel van die zielen die het aardse rijk hebben verlaten. Door zich diep te concentreren op het geestelijke oog (het midden van het voorhoofd), kan men met innerlijk zicht de stralende wereld zien die bewoond wordt door alle goede zielen die zijn opgestegen naar het etherische vlak, naar de aanwezigheid .van de Meest Barmhartige

Bij mensen fungeert het hart als een draadloze
ontvanger en het spirituele oog als een zender. Zelfs als je je
overleden dierbaren niet kunt zien, kun je, door je gevoelens
rustig op je hart te richten, de aanwezigheid voelen van hen
die je dierbaar zijn en die nu in etherische lichamen leven,
genietend van Gods vrede en geborgenheid en zich
verheugend in hun vrijheid van de beperkingen van het
lichaam. Zo vind je troost in hun vrede en wordt je hart
.gerustgesteld over hen

Wanneer ik de naam van God uitspreek, smelt mijn hele
wezen samen in opperste vreugde. Maar deze staat bereikte
ik pas na grote inspanning. Aanvankelijk verlangde ik er niet
naar, want mijn geest dwaalde af. Maar nu, zodra ik mijn
gedachten en bewustzijn richt op het spirituele centrum – de
ruimte tussen de wenkbrauwen – verdwijnen alle gedachten,
stopt de ademhaling vanzelf, houdt het hart op met kloppen,
kalmeert de onrust in mijn geest en dalen verschillende
gemoedstoestanden neer op mijn ziel, zodat ik spirituele
extase ervaar en omhuld word door goddelijke
.gelukzaligheid

Gouden spreuken

Geluk is mijn recht, mijn erfenis en mijn verborgen
goddelijke schat. Leid me om in mezelf de schatten te
.vinden die de dromen van koningen overtreffen

* * *

Het leven is een intelligente beweging met een
regelmatig ritme. Het neemt vorm aan in levenloze objecten
of een levende, bewegende vorm. Het leven is alomvattend
.en doordringt alles

* * *

O allerliefste, U bent het leven, U bent mijn doel en mijn
.aspiratie
* * *

Maak van mij een bloeiende roos in uw hemelse tuin, of
een fonkelend kraaltje in uw stralende liefdesketting, of geef
.mij de grootste eer: het kleinste plekje in uw hart

* * *

Overal waar anderen mijn inspanningen om goed te
.doen waarderen, daar kan ik de grootste dienst bewijzen

* * *

Laten we een gouden tapijt van dromen weven met
zijden draden van zoete herinneringen en verfijnde
.gedachten

* * *

Liefde is als schuurpapier dat de geest polijst en de
.ruwheid van het karakter wegneemt

* * *

Pandemieën, rampen en gewelddadige
natuurveranderingen die verwoesting, vernietiging en
wijdverspreide schade veroorzaken, zijn geen "goddelijke
beschikkingen". Deze rampen komen voort uit menselijke
gedachten en daden. Overal waar het delicate evenwicht
tussen goed en kwaad in de wereld wordt verstoord door de
opeenstapeling van schadelijke golven en trillingen,
veroorzaakt door menselijke kwade bedoelingen en
.misdaden, heerst chaos en volgt wijdverspreide verwoesting

* * *

Ik zal het beste van elk volk overnemen en de goede
eigenschappen van alle nationaliteiten waarderen zonder me
.te concentreren op hun tekortkomingen

* * *

Net zoals we letten op de voedingswaarde van ons
dagelijkse voedsel, zouden we ook aandacht moeten
besteden aan de psychologische voeding die we onze geest
.elke dag geven

* * *

Vriendelijke woorden zijn een wonderbaarlijk middel
tegen vele kwalen. Ze bezitten een krachtige, bijna

magische, magnetische aantrekkingskracht die overvloedige
zegeningen en voorspoed brengt aan de spreker. Degenen
die kalmerende, zachte woorden gebruiken, voelen een
subtiële, ononderbroken stroom door zich heen vloeien, hun
wezen gevuld met een diep gevoel van rust. Dit komt
doordat deze stroom verbonden is met een hogere bron, een
constante stroom die zielen bereikt die in harmonie zijn met
die bron, waardoor ze geluk kunnen overbrengen op hen die
.naar vrede verlangen

* * *

Hoeveel vriendelijke woorden uit het hart hebben al
zoveel verdriet verdreven en hoeveel wijze stemmen hebben
!donkere paden verlicht met lampen van vreugde en rust

* * *

We groeien door elke ervaring die we meemaken,
zolang we maar beseffen dat we er waardevolle lessen uit
kunnen leren. Want elke pijn en elk lijden dat we ervaren,
.heeft betekenis en doel

* * *

Ondanks de ontberingen van de experimenten zijn ze
als vuur dat ijzererts smelt en er prachtig, duurzaam en
.veelzijdig staal van maakt

* * *

Alle opmerkelijke prestaties in mijn leven zijn bereikt
door de kracht van een geest in harmonie met God.
Wanneer de goddelijke generator draait, komt alles wat ik
verlang zonder uitzondering tot stand, eerst in de vorm van
een onzichtbaar, etherisch ontwerp en vervolgens met
.onweerstaanbare kracht in de werkelijkheid

* * *

Wanneer de geest vanuit de diepte van een
verlangende ziel een oprecht, vurig gefluister tot God
fluistert, zal de roep van de Geest het universele hart raken,
en het antwoord zal komen, met zich meebrengend
immense vreugde. Dit intellectuele gefluister cultiveert de

wil totdat deze de kracht bezit die nodig is om het gewenste
.doel te bereiken

* * *

Wanneer iemands geest en wil in harmonie zijn met
God, wordt hij of zij vervuld met onbegrensde kracht, zodat
louter denken aan iets al voldoende is om het te bereiken,
omdat de goddelijke wet werkt ten gunste van hen die in
.harmonie zijn met de allerhoogste wil

* * *

Een mens moet niet al zijn intellectuele vermogens, die
God hem heeft geschonken, wijden aan het najagen van
vergankelijke dingen, opdat hij niet verdwaalt in het doolhof
van het materialisme en onnodige beperkingen en
belemmeringen voor zichzelf creëert. In plaats daarvan moet
hij zijn intellectuele vermogens gebruiken om in zijn
levensbehoeften te voorzien en ernaar streven zijn morele
vermogens te ontwikkelen om onderscheid te kunnen maken
tussen goed en kwaad, en tussen wat schadelijk is en wat
.heilzaam is

* * *

De waarheid ligt boven meningen en theorieën, en velen
die deze benadering volgen, raken gebonden aan hun eigen
.subjectieve conclusies

* * *

Open, o Heer, de poorten van de rust en bescherm het
heiligdom van mijn geestelijke gedachten tegen de
aanvallen van boze fluisteringen. Laat de rozen van mijn
verlangen bloeien in de tuin van mijn hart, terwijl ik wacht op
.de dageraad van Uw komst

* * *

Theoretische kennis kan geen goddelijke kennis
verwerven, en het is raadzaam om geen kostbare tijd te
besteden aan theorieën die niet in de praktijk toepasbaar
zijn. Anders raakt men verdwaald in een dicht intellectueel
.oerwoud en kan men het rijk der theorieën niet overstijgen

* * *

Geluk is de vrucht van een psychologische overwinning
.op de wispelturige omstandigheden van het leven

* * *

Wie door God wordt herkend, is wellicht onbekend voor
.de wereld

* * *

Als iemand zichzelf programmeert met theoretische kennis [zonder die daadwerkelijk te toetsen], zal hij als een draagbaar opnameapparaat worden dat spreekwoorden herhaalt en hoogdravende frasen nagalmt. Anderen zullen hem als een geleerde beschouwen, maar dergelijke kennis wordt niet versterkt door een directe waarneming van de waarheid, noch wordt ze geëvenaard door spirituele .ontwikkeling

* * *

Problemen zullen in de wereld blijven bestaan, dus waar kan men terecht voor leiding en richting? De eigen gedachten, beïnvloed door gewoonten, vooroordelen, vooringenomenheid en fanatisme, zijn nutteloos, en de invloeden van de omgeving, familie, land of de wereld zijn niet in staat ware leiding te bieden. Daarom moet men zich tot God wenden en luisteren naar de kalme, serene stem die uit de diepte van de ziel klinkt, een stem in harmonie met de .waarheid

* * *

Open je harten voor de goddelijke uitstorting, zodat deze door je heen kan stromen en je leven kan vullen met .geestelijke zegeningen en goedheid

* * *

Wat voor werk je ook doet en welke prestaties je ook behaalt, vergeet nooit dat God de bron is die je alle kracht .geeft die je nodig hebt om te werken en te presteren

* * *

Laat mij U gedenken, Heer, in armoede en in voorspoed,
in ziekte en in gezondheid, in onwetendheid en in wijsheid,
en laat mij Uw gezegende licht zien dat in een oogwenk
.welzijn en genezing schenkt

* * *

In de eenzaamheid van mijn gedachten verlang ik
ernaar uw gezegende stem te horen. Verdrijf de harde,
aardse stemmen die verborgen liggen in de plooien van mijn
geheugen. Ik wil voor altijd naar uw serene, melodieuze
.stem luisteren in de rust van mijn ziel

* * *

Het leven is gehuld in duisternis, en soms struikelen we
en aarzelen we om verder te gaan. We moeten Gods licht als
onze leidraad gebruiken terwijl we door de donkere paden
van het leven wandelen. Hij is de volle maan in de nachten
van onwetendheid en duisternis, de stralende zon in de uren
van ontwaken, het baken van leiding en de leidende ster
voor hen die de zeeën van het aardse, vergankelijke bestaan
.bevaren

Het is tijd dat de mens zijn bewustzijn ontwaakt uit de
.sluimer van de vergetelheid en de geest laat ontwaken

* * *

Wij vragen U, Heer, om ons bewustzijn te verheffen van
de diepten van onwetendheid en bekrompen, beperkte
gedachten naar de horizonnen van vrede, licht, liefde en
.universeel menselijk mededogen

* * *

Uiteindelijk zal alles beter worden, want Gods krachten
en wonderen zijn verborgen achter de tegenstrijdigheden
van het menselijk leven. En wie niet overtuigd is van de
onvermijdelijkheid van de situatie en probeert met zijn
verstand en geloof door te dringen tot wat zich achter de
sluier bevindt, zal de deur geopend zien worden [op de deur
.geklopt door elke gelovige hand]

* * *

Geloof betekent nooit roekeloos zijn of onverstandig
omgaan met omstandigheden. Integendeel, ongeacht wat er
gebeurt, moet iemand ervan overtuigd zijn dat alleen God
hem kan steunen in moeilijke en stressvolle
omstandigheden, als hij zich met heel zijn hart, ziel en
.gevoelens tot Hem wendt

* * *

Als onze zintuigen ons de volledige waarheid zouden
vertellen, zouden we de aarde zien als rivieren van
.elektronen, en elk stofdeeltje als een rollende massa licht

* * *

Zij die met hun inzicht van materie tot geest
doordringen, begrijpen de aard van illusie en kennen de
.essentie van waarheid

* * *

Of iemand zich nu in de jungles van Afrika bevindt, op
een slagveld, lijdt aan ziekte of armoede, hij moet zichzelf
ervan overtuigen dat Gods hand sterker is dan gevaar en in
staat is hen te beschermen die hun toevlucht tot Hem
.zoeken

Er is geen effectievere manier om jezelf te beschermen.

Natuurlijk moet men logisch nadenken over de
gebeurtenissen en tegelijkertijd volledig vertrouwen hebben
.in goddelijke hulp

* * *

De liefde die in de harten van alle wezens woont – de
liefde van alle moeders, vaders, vrienden en geliefden –
.komt voort uit goddelijke liefde

* * *

Er moet onderscheid worden gemaakt tussen
belangrijke en minder belangrijke plichten, waarbij de
belangrijkste prioriteit krijgen boven de slechts belangrijke.

Bovendien mag geen enkele plicht een andere tegenspreken. De Schrift leert ons dat wanneer een plicht met een andere in conflict is, dit een bewijs is dat het geen .ware plicht is

* * *

Zoals de vitale zonnestralen zich verspreiden, zo zal ik stralen van hoop verspreiden in de harten van de armen en de verlatenen [zij die door de maatschappij in de steek zijn gelaten], en zal ik nieuwe vastberadenheid inboezemen in de harten van hen die zichzelf als mislukkelingen .beschouwen

* * *

De leraar Paramahansa zei tegen een van zijn discipelen: "Sluit niemand uit van je kring van liefde. Houd ".iedereen in je hart en zij zullen jou in hun hart sluiten

* * *

Heer, help mij om mijn wil altijd te gebruiken om nuttige .en goede daden te verrichten

Help mij om mij te schikken naar Uw wil, zodat al mijn gedachten Uw bedoelingen weerspiegelen en in harmonie .zijn met Uw wil

Hij hielp me de verborgen, gezegende kracht in mezelf te ontwaken, zodat ik alle moeilijkheden en beproevingen .kon overwinnen

* * *

Ontwaak tot die krachtige en nederige spirituele persoonlijkheid – een persoonlijkheid die de kracht van .leeuwen combineert met de zachtheid van duiven

* * *

Ik laat me niet storen door bittere, valse kritiek, noch door overdadige lof en vleierij. Mijn enige wens is Uw wil te .doen, o Heer, en Uw gunst te verkrijgen

* * *

Je kunt je de overweldigende vreugde niet voorstellen die je zal vervullen wanneer je de goddelijke aanwezigheid

voelt. Je ziel zal dan bedwelmd worden door Gods grenzeloze
liefde. Het is een liefde die elke menselijke liefde miljoenen
malen overtreft - een liefde die al je verlangens vervult en je
.hart vult met vreugde en tevredenheid

* * *

Door innerlijke focus kun je spirituele gelukzaligheid
direct in jezelf en om je heen ervaren. Als je dit bewustzijn
cultiveert, zal je persoonlijkheid harmonieus groeien en zul je
een aantrekkelijke uitstraling krijgen voor mensen en andere
.wezens

* * *

O Grote Beschermmer, het kan me niet schelen als ik alles
verlies door mijn lot, dat ik zelf heb bepaald, maar ik vraag
U, mijn enige toevlucht, om de kaars van mijn liefde voor U
te beschermen tegen de winden van onachtzaamheid en
.vergetelheid

* * *

Laten we ons tegoed doen aan het zuivere, verfrissende
water van de vrede dat stroomt uit de bronnen van gunstige
omstandigheden, versterkt door ons vaste voornemen om
positief te denken en een optimistische kijk op de toekomst
.te hebben

* * *

Het geweten is een intuïtief gevoel dat iemands ware
aard en motieven onthult. Wanneer je geweten zuiver is en
je weet dat je het juiste doet, heb je niets te vrezen. Een
zuiver geweten is een bewijs van goed gedrag, afkomstig
van God. Vrijgesproken worden door het gerechtshof van je
geweten betekent geluk ervaren en Gods zegeningen
.ontvangen

* * *

Probeer eens gedurfde en aangename dingen te doen
die de meeste mensen niet doen, en geef liefde en vrede
aan degenen die door anderen over het hoofd worden
.gezien

* * *

De leraar Paramahansa zei tegen een van zijn

:discipelen

Als je geen tijd besteedt aan het ontwikkelen van je"
geest, zal geen enkele materiële welvaart je tevreden
stellen. Deze ontwikkeling is geen marteling, maar eerder
een training van het bewustzijn om de gedachten en daden
".te voeden die tot geluk leiden

Jouw geluk is jouw succes, dus laat niemand het van je
afpakken. Bescherm jezelf tegen mensen die je lastigvallen.
Toen ik een jongen was, verloor ik mijn geduld als mensen
valse geruchten over me verspreidden. Later besepte ik dat
mijn gemoedsrust belangrijker is dan de goedkeuring of
.bewondering van anderen

* * *

Als je het verhaal van de goddelijke liefde die sommige
toegewijden met God ervaren toch eens kende! Geen enkele
andere ervaring in het leven kan die vreugde evenaren. Ik
kende een heilige die voortdurend in de liefde van God
opging, en zijn gezicht straalde heilige liefde uit. Gods oog is
altijd gericht op hen die Hem liefhebben, en Hij verlaat hen
.geen moment

* * *

Er zijn maar weinigen die geïnteresseerd zijn in het
.ontwikkelen van hun mentale en spirituele vermogens

* * *

Laat je niet meeslepen door uitstelgedrag. Ontwaak uit
de sluimer van de saaie, alledaagse realiteit en begeef je
naar de horizon van een verfijnd leven vol prestaties,
.vreugde en vrede

* * *

In jou schuilt een enorm potentieel dat wacht om benut te worden, en jij bent de enige die in staat is dit potentieel te .activeren en er de vruchten van te plukken

* * *

Vrijheid van de dictaten van slechte gewoonten en ongezonde hartstochten brengt veel meer geluk dan .materieel succes

Literair succes brengt een psychologisch geluk met zich mee dat je door externe omstandigheden niet kunt worden .ontnomen

* * *

Je kunt al je tijd besteden aan het vergaren van geld, maar dat geld zal je niet de blijvende rust en zekerheid geven waarnaar je op zoek bent. Integendeel, het zal je meer ongeluk brengen, want geluk en rust bevinden zich in .de geest, niet in materiële zaken

* * *

Laat zwakte niet in je geest sluipen en wees voorzichtig in de omgang met mensen die negatieve gedachten en een pessimistische kijk op het leven hebben, opdat hun zwakke gedachten niet in je geest doordringen, tenzij je geest een zodanige mate van kracht heeft bereikt dat de gedachten van anderen hem niet kunnen verzwakken, maar integendeel, hij in staat is de gedachten van anderen te .versterken en hun zelfvertrouwen te vergroten

* * *

God staat voorop, en we zouden onze dag niet moeten beginnen of eindigen zonder aan Hem te denken. We moeten ons realiseren dat we zonder de kracht en energie die we van God ontvangen, geen van onze taken zouden .kunnen volbrengen. Dit is onze grootste plicht jegens Hem

* * *

Er bestaat een manier om gebruiken en tradities te evalueren en te beoordelen. Aanvankelijk had elke traditie een rechtvaardiging. Als we vaststellen dat die

rechtvaardiging nog steeds geldig is, dan heeft de traditie betekenis en nut. Het is echter onverstandig om tradities blindelings te volgen. We moeten weten wat goed is en dat volgen, onderscheiden wat ons gelukkig kan maken en dat .vervolgens toepassen

* * *

Als je zoveel mensen ziet die geen geluk of succes kennen, ga er dan niet van uit dat dat hun lot is. Je kunt van jezelf maken wat je wilt zijn. Je innerlijke succes is wat je .werkelijk succesvol maakt

* * *

Als je innerlijk niets hebt, zul je niet gelukkig zijn. Maar als je niets om je heen hebt en innerlijk gelukkig bent, ben je ongetwijfeld succesvol. Het is dus onmogelijk om mensen te .beoordelen op basis van hun uiterlijke omstandigheden

* * *

Temidden van de grote menigte bevindt zich wellicht iemand die een staat van spirituele verheffing heeft bereikt en innerlijke vrede en opperste spirituele gelukzaligheid .geniet

* * *

Ik weet zeker dat alles wat ik nodig heb naar me toe zal komen, en daarom maak ik me geen zorgen over de toekomst. Dit is geen opschepperij of schijnheiligheid, want ik heb de werking en effectiviteit van die gezegende kracht .al vele malen in mijn leven ervaren

* * *

Of ik nu aan de oppervlakte van het leven drijf of verdrink in de diepte van de zee, ik weet dat ik bij God ben en Hij bij mij, en dat niets mij kwaad kan doen. Die wetenschap heeft mij een onbeschrijflijk en diep geluk .geschonken

* * *

Het is ongetwijfeld een prettige ervaring om iets nieuws te kopen. Maar na een tijdje vervaagt dat blijde gevoel

geleidelijk en verlies je er misschien zelfs helemaal je
interesse in, vergeet je het en verlang je naar iets anders.
De rekening van dat artikel vergeet je echter niet, zeker niet
!als je het op afbetaling hebt gekocht

* * *

Een mens moet de controle over zijn leven nemen en
het zo veel mogelijk vereenvoudigen. Hij moet geld sparen
voor noodzakelijke uitgaven en noodgevallen, sparen
prioriteren boven het uitgeven aan luxe, en anderen zo goed
mogelijk helpen. Wanneer je anderen helpt, zul je op de een
of andere manier zelf ook hulp ontvangen, en zul je niets
.tekortkomen of iets missen

* * *

In de vreugde van alle harten hoor ik de echo van Uw
zaligheid, o Heer, en in de vriendschap van alle gelovigen
voel ik Uw liefde. Ik verheug mij en mijn hart is verheugd
over het succes en de voorspoed van mijn vrienden, net
zoals ik mij verheug over mijn eigen welzijn en gemak.
Terwijl ik anderen tot wijsheid breng, vermenigvuldig ik de
schatten van mijn eigen wijsheid, en in het geluk van allen
.vind ik mijn eigen geluk

* * *

De grootste vijand van geluk is geld lenen om
luxeartikelen te kopen. Mensen denken ten onrechte dat ze
niet gelukkig kunnen zijn tenzij ze iets specifiek bezitten.
Maar zelfs nadat ze dat hebben gekocht, zullen ze geen echt
geluk ervaren, ondanks de tijdelijke vreugde die het brengt.
Wat heeft het voor zin om de illusie van aards geluk na te
jagen, die toch alleen maar vervliegt? Mensen zouden
eenvoudiger moeten leven, zonder de behoefte aan talloze
.bezittingen die constante aandacht vereisen

* * *

Mijn paradijs bevindt zich in mijzelf. Terwijl ik Gods zegeningen geniet, dank ik Hem, en groeit mijn innerlijke vreugde. Zonder die innerlijke tevredenheid worden zelfs aardse genoegens en vreugden een hel. Ik ben tot het besef gekomen dat zonder die innerlijke vreugde de last van de verantwoordelijkheden die op mij rusten, mij mijn vrede zou hebben ontnomen en mij van mijn geluk zou hebben .beroofd

* * *

Als rijkdom gepaard gaat met ziekte en problemen, zullen de gevolgen talrijk zijn. Hygiëne en gezondheidszorg behoren tot de sterke punten van het Westen. Schadelijke insecten en dodelijke ziektekiemen worden effectief bestreden in ontwikkelde landen, terwijl ze in andere landen in overvloed aanwezig zijn. Maar het uitroeien van deze plagen is niet het toppunt van succes, want er bestaan ook andere problemen in ontwikkelde landen, zoals moeilijk te betalen rekeningen en verstikkende financiële crises als gevolg van afbetalingssystemen – problemen die de .nachtrust verstoren en de gemoedsrust ondermijnen

* * *

Wij vormen een integraal onderdeel van hetzelfde .bewustzijn waaruit dit grote universum is ontstaan

* * *

Heb je ooit een kudde schapen gezien? Als er één springt, doet de rest van de kudde dat zonder aarzeling na. De meeste mensen zijn zo. Iemand komt misschien met een idee of introduceert een nieuwe trend, en anderen springen er meteen op in en kopiëren het. Dit patroon bestaat al generaties lang. Elk land heeft zijn eigen gebruiken en tradities, en we kunnen niet beweren dat ze allemaal juist of goed zijn. Maar wie weet? Misschien zijn sommige van die .gebruiken en tradities wel betekenisloos en nutteloos

* * *

Wanneer de storm van gedachten is gaan liggen,
betreden we het koninkrijk van vrede en ervaren we de
.goddelijke aanwezigheid

* * *

Denk aan God, of aan een prachtig landschap dat rust
uitstraalt, of aan een vreugdevolle en heerlijke ervaring.
Positieve, kalme mentale activiteit is verkwikkend en
.verfrissend

* * *

We leven in een chaotische en turbulente wereld. Je
denkt misschien dat geld geluk betekent, maar als je het
eenmaal hebt, merk je dat je nog steeds ongelukkig bent. Je
kunt rijkdom vergaren en – God verhoede – je gezondheid
verliezen. Of je kunt gezond zijn en je geld verliezen. Of je
kunt zowel rijkdom als gezondheid hebben, maar talloze
problemen met anderen ondervinden, waarbij je
vriendelijkheid toont en alleen maar wrok en haat
terugkrijgt. Zonder God kan niets in dit leven je werkelijk
.voldoening geven

* * *

De aarde wordt een martelkamer voor hen die in
onwetendheid leven over het goddelijke plan. Maar wanneer
je de ervaringen van het leven als je leermeesters
beschouwt en er de ware aard van deze wereld en je
toegewezen rol in het kosmische drama van leert, worden
die ervaringen waardevolle inzichten op het pad naar
.blijvende tevredenheid en geluk

* * *

Daar, voorbij de onverduisterde duisternis, de geluidloze
stilte en het ongeschapen niets, ligt de eeuwige essentie, die
de oorsprong van het bestaan is en de bron van alle
.krachten en wezens, zichtbaar en onzichtbaar

* * *

God heeft deze aarde niet geschapen om er alleen maar
te eten, te slapen en te sterven, maar opdat wij Zijn wil

zouden kennen en het doel van ons bestaan zouden
begrijpen. Een handjevol wijze mensen heeft de betekenis
van het kosmische plan doorgrond, maar de meeste mensen
.zijn blind en zich niet bewust van dat doel

* * *

Geld is nooit mijn doel in het leven geweest; mijn doel
was om mijn medemens te dienen. Daarom heeft God vele
deuren voor me geopend om mezelf te onderhouden en mijn
.missie te volbrengen

* * *

God schiep dit universum volgens een vaste en
onveranderlijke wet. Als we een van deze universele wetten
overtreden, straffen we onszelf. Iemand die van het dak van
een hoog gebouw springt, breekt zijn botten. Daarom
kunnen we de wet van de zwaartekracht niet negeren
.zonder de gevolgen te ondervinden

* * *

Als we de beschavingen van de wereld van dichtbij
bekijken en de verborgen geheimen van oude beschavingen
ontrafelen, ontstaat er een breed beeld met verweven lijnen,
uiteenlopende hoofdstukken en precieze details. We
ontdekken dan dat de mens tegelijkertijd een individu én
.een sociaal wezen is

* * *

Als God wilde dat we alleen in een materieel bewustzijn
zouden leven, zouden we volledig tevreden zijn met
materiële zaken en genoeg nemen met wereldse
.gebruiken

* * *

Stralen van zuiverheid, vrede en geluk die alle dromen
.overstijgen, flikkeren en dansen in onze diepste wezen

* * *

Bij elke ervaring die zich aandient tijdens onze aardse
reis, moeten we leren ons bewustzijn te verbreden en meer
begrip te tonen voor de omstandigheden om ons heen of die

we meemaken. Alleen dan kunnen we in betere harmonie
leven en soepeler en veiliger omgaan met mensen en het
.leven

* * *

De meeste mensen imiteren anderen. Iemand moet
origineel en creatief zijn en alles wat hij of zij doet tot in de
.puntjes beheersen

In het Oosten ligt de nadruk vooral op het cultiveren van
spiritueel geluk, terwijl de materiële aspecten van het leven
vaak worden verwaarloosd. In het Westen zijn er weliswaar
materiële gemakken, maar weinig psychologisch geluk. Wat
nodig is, is een evenwicht tussen beide, want een focus op
slechts één aspect van het leven leidt tot onevenwicht en
een onvermogen om rationeel om te gaan met de eisen van
.het leven

* * *

Het grootste geluk – na goddelijk geluk – is voor een
mens om in vrede te leven met zijn naaste familieleden met
.wie hij elke dag van het jaar moet samenleven
Mensen verspillen veel tijd met haasten en impulsief
handelen zonder veel te bereiken. Weinigen nemen de tijd
om na te denken en te proberen te begrijpen wat het leven
. te bieden heeft

* * *

We moeten ernaar streven innerlijke bouwwerken van
wijsheid op te bouwen in tuinen van vrede, die bloeien en
schitteren met talloze bloemen van wonderbaarlijke
.spirituele deugden

* * *

Innerlijke harmonie is een rijke bron van kracht en
.genereert hernieuwbare energie

* * *

Als je naar het leven kijkt, zie je dat succes niet gemakkelijk te bereiken is. Het leven is vaak hard en meedogenloos, en we moeten hard vechten om de kost te verdienen. Denk aan de inspanning die nodig is om je lichaam te onderhouden en gezond en vrij van ziekte te houden! Zelfs als je daarin slaagt, is dat succes van tijdelijke aard. Het lichaam – moge je lang leven – zal uiteindelijk rusten. Noodzaak dwingt ons om talloze krachten, zowel intern als extern, te bestrijden om het gewenste succes te behalen. Deze krachten werken onvermoeibaar om je te .beroven van werkelijk belangrijke prestaties

* * *

Probeer onder alle omstandigheden kalm te blijven en laat het zaad van je innerlijke rust ontkiemen met vrolijkheid .en een tevreden glimlach

* * *

Zelfs de grootste heiligen bereiken geen volledige verlossing, tenzij ze hun succes met anderen delen, dat wil zeggen hun spirituele ervaringen en hogere kennis, door hen .te helpen heilige kennis te verwerven

* * *

Daarom willen degenen die deze stadia bereiken en deze toestanden verwerven, graag begrip tonen aan hen die dat nodig hebben. Als je echt succes wilt behalen, zul je niet alleen je eigen geluk verzekeren, maar ook het geluk van .anderen

* * *

Iedereen met intelligentie kan geld verdienen. Maar als ze liefde in hun hart hebben, zullen ze dat geld nooit voor zelfzuchtige doeleinden gebruiken; integendeel, ze zullen het met anderen delen. Geld is een vloek en een ongeluk in de handen van de egoïsten en de gierigen, en een zegen en een geschenk in de handen van degenen met een goed hart .en een genereuze ziel

* * *

Iemand kan ervoor kiezen om langere tijd te zwijgen en te weigeren met zijn of haar familieleden te praten. Hoewel deze persoon hierdoor wellicht innerlijke rust vindt, is zijn of haar gedrag egoïstisch en schadelijk voor het geluk van het gezin. Zo iemand kan pas echt succesvol zijn als zijn of haar .dierbaren ook profiteren van zijn of haar succes

* * *

Op dezelfde manier is het bereiken van materieel succes niet alleen ons recht om van welzijn voor onszelf te genieten, maar ook onze morele verantwoordelijkheid jegens anderen om hen te helpen hun materiële omstandigheden .en leefomstandigheden te verbeteren

* * *

Ik word beschermd door de muren van mijn zuivere geweten. Ik heb het duistere verleden weggebrand en houd .me alleen nog bezig met het heden

* * *

Vandaag besef ik dat ik één ben met het licht van het grootste goed en dat ik een baken ben voor hen die strijden .tegen de golven van de zee van verdriet

* * *

Mensen hebben verschillende opvattingen en theorieën over succes, afhankelijk van hun ambities in het leven. Het is niet ongebruikelijk om mensen succes gelijk te horen stellen aan diefstal, met opmerkingen als: "Hij was een succesvolle dief!" Dit benadrukt dat succes in al zijn vormen en variaties wenselijk en nagestreefd is. Ons succes mag anderen echter .geen kwaad doen

* * *

Er is nog een ander criterium voor succes: als we in staat zijn om harmonieuze en gunstige resultaten voor onszelf te bereiken, moeten we ook anderen bij ons succes .betrekken en de vruchten ervan met hen delen

* * *

Succes betekent dat iemand tevreden en voldaan is met zijn omgeving. Echt succes is het resultaat van handelingen gebaseerd op rechtvaardige principes, en het omvat het geluk en welzijn van anderen als een integraal onderdeel van iemands eigen geluk. Als we dit principe toepassen op ons materiële, intellectuele, morele en spirituele leven, krijgen we een complete en omvattende definitie van .succes

* * *

Hier in deze beperkte wereld ervaren we lengte, breedte en dichtheid, maar er is een ander niveau waar dimensies niet bestaan; alles is helder en transparant – alles is bewustzijn en waarneming. De smaakzin is waarneming, net als de reukzin. Onze gevoelens, gedachten en lichamen zijn bewustzijnstoestanden. Net zoals we in dromen kunnen zien, horen, ruiken, proeven en voelen, zo ervaren we op dat hogere niveau al deze gewaarwordingen door puur .bewustzijn

* * *

O Heer, maak ons gelukkig door Uw nabijheid te ervaren, bevrijd ons van de ketenen van verlangens en schenk ons een innerlijke vreugde die niet beïnvloed wordt .door de ervaringen en veranderingen van het leven

* * *

Wanneer onze geest in harmonie is met hogere waarnemingen, ontwaakt het spirituele bewustzijn in ons en ervaren we verbazingwekkende wonderen van goddelijke .wijsheid en liefde

* * *

Als we God volledig liefhebben en ons met al onze gedachten en ons hart tot Hem wenden, zullen we ons dicht bij Hem voelen en ontdekken dat Hij de grootste veilige .haven in het leven is

* * *

In de schijnbaar lege en onmetelijke ruimte bestaat een
kosmische verbinding en een eeuwig leven dat ons verenigt
met alle levende en levenloze dingen in het universum; een
.golf van groots leven stroomt door alles wat bestaat

* * *

De eeuwigheid is ons ware thuis en onze permanente
verblijfplaats, en ons bestaan in deze lichamen is een
tijdelijk bestaan, zoals een korte rustpauze voor een
.karavaan die door de woestijn trekt

* * *

Wanneer we ons afstemmen op de creatieve krachten
van de geest, verbinden we ons met het universele en
oneindige bewustzijn dat in staat is ons te leiden en onze
problemen op te lossen. Creatieve kracht zal ononderbroken
naar ons toestromen vanuit de grootste bron van ons wezen,
waardoor we creatief succes kunnen behalen op elk gebied
.van onze activiteit

* * *

Liefde groeit en bloeit in een omgeving van vertrouwen,
.tolerantie en wederzijds respect

* * *

Zegen ons, o Heer, met het licht van zuivere gedachten
en goede gewoonten, zodat, mocht de duisternis van slechte
gewoonten en afwijkende gedachten ons naderen, deze
onmiddellijk verdreven zal worden. En help ons U lief te
hebben met een zo diepe liefde dat noch materiële illusies,
noch wereldse verleidingen ons kunnen verstrikken of onze
.geest en ons hart kunnen beheersen

* * *

Dingen die gemakkelijk te verkrijgen zijn, zijn zelden
waardevol. We weten dit door de levens van grote mannen
en vrouwen te bestuderen en hoe zij groot werden door hun
talenten te ontwikkelen, hun plichten te vervullen, hun
morele waarden op te bouwen, zich diepgaand te verdiepen
in de materie en egoïsme te vermijden. Maar de resultaten

die ze behaalden en de prestaties die ze leverden, waren
.onmetelijk veel groter dan de inspanning die ze leverden

* * *

Ware vrijheid schuilt in de vrijheid om te kiezen, geleid
door wijsheid en ondersteund door begrip, juistheid en een
.vastberaden wil

* * *

Wanneer je je wilskracht, vastberadenheid en
bewustzijn ontwaakt, worden onzichtbare krachten vanuit
een hoger bewustzijn – door het inzicht van de ziel –
ontketend om je te helpen en de paden te verlichten die
.leiden naar psychisch welzijn en geluk, met Gods hulp

* * *

Een mens moet de kanalen van de ziel openen door
eigen inspanning. Niemand kiest willens en wetens voor
lijden en ellende boven vrede en geluk. Onwetendheid is de
wortel van het lijden en het obstakel dat moet worden
verwijderd en geëlimineerd. Onwetendheid is een schadelijk
onkruid, diep geworteld, dat groeit in de tuin van de
.mensheid en de goede en heilzame planten verdringt

* * *

Onwetendheid moet overwonnen worden door een
onwankelbare wil en vastberadenheid. De bodem van de
geest moet bewerkt worden met gerichte aandacht [op het
positieve], en goede zaden moeten bewaterd worden met
het water van het geloof. Wanneer de vitale en warme
stralen van de liefde schijnen, zal het zaad van het goede
groeien en het onkruid en de parasitaire planten
overwinnen, want duisternis kan niet bestaan in de
.aanwezigheid van licht

* * *

De genoegens van materiële zaken vervagen en
verdwijnen, maar goddelijke vreugde dooft nooit. Het is een
.goddelijk geluk dat eindeloos en onbeschrijfelijk is

* * *

We mogen nooit misleidende methoden gebruiken om
geluk te bereiken, noch mogen we de innerlijke vrede en
spirituele rijkdom die we bezitten opgeven in de jacht op
illusoir comfort en een schitterend leven dat ons wellicht
wordt voorgespiegeld door helse daden en gedragingen met
.destructieve gevolgen

* * *

Serenity is de beste camera om de goddelijke
aanwezigheid vast te leggen. Door de lens van pure en
haarscherpe rust verschijnt het gezegende beeld met
.perfecte helderheid

* * *

In feite bevindt alle wijsheid zich in jezelf en hoef je je er
.alleen maar bewust van te worden

* * *

Ware tevredenheid schuilt in zelfverbetering, zodat
anderen jou opzoeken in plaats van andersom. Liefde en
vriendschap moeten vrijelijk gegeven worden, zonder
verwachtingen of eisen. Verwachtingen leiden immers alleen
maar tot ellende en ongeluk. Zelfs wanneer men streeft naar
zelfverbetering, moet men op zichzelf staan, geborgen en in
vrede binnen de veilige haven van eigen deugden en
.zelfrespect

* * *

Moge een stroom van vreugde en optimisme altijd uit
mijn hart stromen, en moge hun verfrissende nevel al
.diegenen raken die ik ontmoet

* * *

Geestelijke vreugde wekt in de ziel het verlangen om
anderen op alle mogelijke manieren te helpen en ontwikkelt
het vermogen om de verfijnde morele genoegens die tot

geluk leiden te waarderen, waardoor de neiging tot grove
.genoegens afneemt

* * *

Hoe klein je rol ook mag zijn, ze blijft net zo belangrijk
als de grootste rollen in termen van bijdrage aan het succes
van het kosmische toneelstuk dat zielen opvoeren op het
.toneel van het leven

* * *

Het totale bewustzijn is een absoluut, oneindig
bewustzijn dat zichzelf voortdurend vernieuwt en waarvan
de creativiteit nooit opraakt. Via jou probeert het een uniek
.aspect van zichzelf tot uitdrukking te brengen

* * *

Als je ook maar één keer de goddelijke liefde proeft, zul
je er nooit meer afstand van willen doen, want er is niets
.vergelijkbaars in het hele universum

* * *

Zij die God kennen, hebben een zeer vergevorderd
geestelijk stadium bereikt, zodanig dat zij niet tevreden zijn
met het enkel geven van geestelijk advies aan zondaren,
maar dat zij – door de genade en hulp van God – hen kunnen
bekrachtigen met de geestelijke kracht die hen bevrijdt van
.de gevolgen van hun zondige daden

* * *

Alle goede en slechte daden liggen latent aanwezig in
hersencellen en manifesteren zich als goede of slechte
.gewoonten of neigingen in het denken

* * *

Iemand die lijdt aan ongezonde gewoonten doordat zijn
hersencellen geladen zijn met de kracht van die gewoonten,
kan zichzelf bevrijden door wilskracht, meditatie, oprecht
gebed en voortdurende positieve affirmaties, totdat al zijn
ongewenste gewoonten zijn getransformeerd in goede
gewoonten van vrede en rust. Dit gebeurt wanneer de juiste
levenskracht werkt aan het veranderen van de abnormale

aard van de hersencellen, zodat die cellen gevuld raken met
.al het goede, deugdzame en mooie

* * *

Inzicht is het innerlijke oog, de visie van de ziel en de
telescoop van het hart. Het is het evenwicht tussen de
.kalmte van de geest en de zuiverheid van het geweten

* * *

Elke dag zien we andere taferelen, en elke dag brengt
een nieuwe les met zich mee. Van een mens wordt verwacht
dat hij die les leert door zich te richten op het uiteindelijke
doel van zijn bestaan: de bron van zijn wezen en het
.fundament van zijn leven te herkennen

* * *

Laten we ernaar streven het verdriet uit het verleden te
vergeten en ons voornemen er niet langer in te blijven
hangen. Met onwankelbare vastberadenheid en een actieve
wil, laten we ons leven vernieuwen, onze successen
vergroten en goede gewoonten en nobele eigenschappen in
.onszelf koesteren

* * *

Wie de zwakheden van anderen blootlegt en hen in
verlegenheid brengt en wrok bezorgt, is verre van wijs en
.heeft geen gezond verstand

* * *

.Spreuken voor alle tijden en plaatsen

Wie in harmonie met God leeft, ziet adembenemende
schoonheid en proeft een opperste zoetheid die op geen
.enkele andere manier te ervaren is

Toen mijn ziel tot U riep, braken de wolken van Uw stilte
open, o God, en de regen van Uw genade stortte zich in
stortvloeden neer, totdat het een overvloedige vloed van Uw
genade werd. Uw gezegende rivier overspoelde de oevers
van mijn wezen, en mijn ziel stortte zich in de wateren van
de eeuwigheid, en de bubbel van mijn kleine leven loste op
.in de oceaan van Uw alomvattende bestaan

Mijn mentor leerde me hoe ik met de beitel van wijsheid
van mezelf een tempel kon maken die de goddelijke
.aanwezigheid waardig is

Als je een nobel doel wilt bereiken, begin dan met het
creëren van een mentaal model ervan. Je kunt elke
gewenste richting stevig in je bewustzijn verankeren door
een sterk idee in je geest te planten; vervolgens zal je hele
wezen zich aan dat idee conformeren en zullen je acties
.ermee in lijn zijn

Wanneer je het goddelijke hart aanraakt, zullen je
zorgen verdwijnen, zal liefde je hart vullen en zullen
wonderbaarlijke spirituele ervaringen als zuivere fonteinen
.dansen in de tuinen van je geest

Vele wolken proberen je voor mij te verbergen, maar
door de dauw van tranen van verlangen verschijnt je
gezegende naam aan mij, flitsend in heldere gouden letters
.vanachter alle gordijnen en sluiers

Een zuiver geweten betekent op een transparante
.manier met de waarheid omgaan

Er zijn essentiële behoeften en wat sommigen als
"noodzakelijkheden" beschouwen, die in werkelijkheid
onnodig en overbodig zijn. Het leven zou vereenvoudigd
moeten worden door te focussen op basisbehoeften en
.onnodige luxe te elimineren

Hoe verheven ben jij, o vriendschap, en hoe vruchtbaar
en heilig is jouw bodem! Liefde is jouw voeding en trouw
.jouw drank

Wanneer twee mensen, ondanks hun verschillen, in
harmonie en overeenstemming samenleven, worden ze
verenigd door één doel: vrede en innerlijke rust vinden in
pure liefde en wederzijdse trouw. En waar de geliefde geen
plezier nastreeft ten koste van de beminde, bloeien in de

tuin van altruïsme de geurige bloemen van de vriendschap
.en verspreiden hun zoete aroma

De wereld vormt onze geest op een andere manier,
waardoor we aan zoveel dingen wennen dat we gaan denken
dat geluk zonder die dingen onbereikbaar is. Maar het leven,
en vooral het leven van kinderen, moet vereenvoudigd
worden; anders zal het leven hen door bittere
.teleurstellingen de les leren

De waarheid is nauwkeuriger en realistischer dan louter
gedachten of verbeelding, maar wat we denken of ons
.voorstellen kan soms werkelijkheid worden

Verbeeldingskracht is een cruciaal element in het
creatieve denkproces. Verbeeldingskracht moet echter rijpen
en zich ontwikkelen tot een vaste overtuiging, en dat is
.onmogelijk zonder een sterke wilskracht

Als je iets met al je wilskracht visualiseert, zal je
verbeelding zich omzetten in een persoonlijke overtuiging,
...en wanneer je die overtuiging kunt vasthouden, zul je
Ondanks alle tegengestelde meningen zal jouw
.overtuiging werkelijkheid worden

Men moet leren op eigen benen te staan, gesteund door
.eigen deugden en zelfrespect

Geestelijke vreugde is een hernieuwde vreugde die
steeds sterker aanwezig is bij hen die diep over God
nadenken. Het is een vreugde die helpt bij het nemen van de
juiste beslissingen en het doen van de juiste dingen, en
wanneer deze vreugde gevonden wordt, verdwijnen
ongezonde verlangens en begeerten omdat ze hun
aantrekkingskracht verliezen in vergelijking met geestelijke
.vreugde

Onze Almachtige Schepper heeft ons leven, kracht en
wijsheid geschonken, en het is onze plicht Hem onze
aandacht te schenken en onze harten tot Hem te verheffen
in liefde, dankbaarheid en erkenning van Zijn gunst en
.goedheid

Help mij, o God, om het vuur van woede niet aan te
wakkeren, opdat ik niet met de vlammen van wrok de
groene oases van vrede in mezelf en anderen verbrand. Help
mij om het vuur van woede te doven met de onophoudelijk
.stromende regen van mijn liefde

Moge het meer van mijn zachtheid en mijn vrede kalm
en stil blijven, onverstoord door de stormen van onvrede die
.niets dan ellende brengen

Handelingen verrichten die voortkomen uit plichtsbesef,
of persoonlijke verlangens opofferen uit dienstbaarheid en
liefde voor een ander, is veel beter dan dat te doen uit
.angst

Zelfs wanneer iemand stopt met het overtreden van
goddelijke wetten, moet hij dat doen uit liefde voor God, niet
.uit vrees voor Zijn straf

Wat je ook vreest, wend je gedachten ervan af. Laat het
.aan God over en versterk je vertrouwen in Hem
Angst is altijd bij de mens, en het is mogelijk om er
vanaf te komen door aan God te denken en Zijn
.aanwezigheid te voelen

Het kan in het begin moeilijk zijn om de paden van de
deugd te bewandelen, maar het zijn gezegende paden die
.leiden tot gemoedsrust en waar geluk

Moge de heerlijkheid van God schijnen in elke hoek van
ons leven, moge Zijn liefde in onze harten wonen en moge
.Zijn licht ons bewustzijn vullen

O mijn goddelijke geliefde, de bloemen bloeien en de
seizoenen wisselen, en alles spreekt van jou. De volle maan
onthult de trekken van je glimlach, en de zon draagt je
hemelse licht. Ik zwem in een zee van tranen, overstromend
van verlangen naar jou. In de bladeren van de bomen en de
aderen van de mensheid stroomt jouw leven en vitaliteit, en
.ik voel de slag van je kosmische hart in het mijne kloppen
Wanneer ik jouw aanwezigheid voel, voel ik me alsof ik
ontwaak in een andere wereld, en van tijd tot tijd droom ik

van deze aarde en dit kleine lichaam – mijn eigen lichaam. Ik
ontwaak in oneindige gelukzaligheid, en mijn dagdroom over
het aardse leven is geparfumeerd door de gelukkige
herinneringen aan mijn waakmomenten met jou. Ik heb het
onkruid van nachtmerries uit de tuin van mijn dromen gerukt
en in hun plaats de rozen van mijn inspiratie geplant, waar
de geur van mijn verlangen jou zal aantrekken, en jij zult
komen om mij mee te nemen naar de horizonnen van
.eeuwige gelukzaligheid

O God, maak mij doordrenkt van zuiverheid en reinheid,
.zodat ik Uw helende licht in mij kan laten schijnen
Kalmeer de trillende spiegel van mijn geest, zodat deze
.uw oneindige gelaat kan weerspiegelen
Open de vensters van het geloof wijd, zodat ik de geur
.van uw vrede mag inademen

O Gij die van Uzelf straalt, o Majesteit die elke
beschrijving tart, zie mij aan met mijn ogen die naar U
.verlangen, opdat ik niets anders in het bestaan zie dan U
Achter alle verschijnselen en verschijningsvormen van
het leven schuilt de stille stem van God, die ons voortdurend
roept door middel van bloemen, heilige boeken, ons geweten
.en al het moois dat het leven de moeite waard maakt
Elke inspanning die de zoeker levert om spirituele
hoogten te bereiken, wordt door God voor hem geteld en
.rijkelijk beloond

Wij vragen U, Heer, onze geest te verlichten met het
licht van uw waarheid, onze harten te vullen met uw liefde
en onze zielen te vervullen met uw vreugde en de overvloed
.van uw genade

Vanuit die transparante horizon die het verstand niet
kan doorgronden, stort God Zijn eeuwige licht uit. En uit het
kosmische bewustzijn komen verheven inspiraties en
gezegende krachten voort, en scheppende activiteit vloeit
.naar open en harmonieuze geesten

Wanneer je ontdekt dat je ziel, je hart, elke vonk van inspiratie, de blauwe lucht, de stralende sterren, de bergen, de aarde, de vogels en de bloemen allemaal met elkaar verbonden zijn door één enkele draad van kosmisch ritme, spirituele vreugde en universele eenheid, dan zul je beseffen dat ze allemaal golven zijn op de borst van de goddelijke .ocean die geen oever kent

Als we onze Schepper vergeten, verdienen we lijden. We moeten beseffen dat God onze geliefde is en van ons houdt, en deze kennis zal ons bevrijden van onze problemen en ons .lijden

De ware liefhebber van God houdt nooit op Hem te zoeken, zelfs niet als hij Hem na vele pogingen niet vindt. Net zoals een golf na een storm terugkeert naar de kern van de ocean, zo is het ook met de oprechte zoeker; hij heeft een onwrikbaar geloof dat de obstakels zullen verdwijnen en dat hij vroeg of laat onvermijdelijk één zal worden met de kosmische ocean – die oneindige ocean waaruit hij .voortkomt en waarnaar hij terugkeert

Wanneer de geest voortdurend aan de goddelijke .geliefde denkt, zingt het hart liederen van vreugde en geluk
Geestelijke emanatie is de ontwikkeling van de mens .van wie hij nu is naar wie hij in de toekomst zal zijn

Een mens kan zijn ware aard niet voor anderen verbergen; de trillingen van zijn gedachten zullen op de een of andere manier weerspiegeld worden in zijn gedrag en zich .manifesteren in zijn daden

Veel mensen hebben een verkeerd beeld van vrijheid; zij beschouwen vrijheid als alles doen wat iemand maar wil, en .ik noem die vrijheid de vrijheid van grillen

Door een misverstand over de ware aard van vrijheid, dwingen sommige ouders hun kinderen tot traditie door meteen aan al hun wensen te voldoen. Het kind groeit op met het idee dat het gelukkig is zolang aan al zijn wensen wordt voldaan, en dat het doel van het leven is om elke

wens te vervullen. Later ontdekken ze echter dat ze zich vergist hebben, omdat de buitenwereld totaal anders is dan het leven thuis, en ze leren dat het vervullen van elke wens niet zo eenvoudig is! Anderen kunnen hen negeren en aan de kant schuiven in hun streven naar hun eigen verlangens.

Als gevolg hiervan raakt het kind verhard en emotioneel afgestompt door de overweldigende drang om zijn eigen verlangens te bevredigen. Daarom moeten ouders hun

kinderen helpen hun wilskracht en onderscheidingsvermogen te ontwikkelen, zodat ze in de .wereld kunnen leven zonder in de valkuilen te trappen

De moeder zegt: "Voed hem op met liefde." Natuurlijk is

het goed om kinderen met liefde te behandelen, maar te veel zoetigheid is slecht voor de tanden, en te veel verwennen is net zo slecht voor kinderen. Een zekere mate van vastberadenheid en standvastigheid is nodig, maar als een kind hard wordt aangepakt en gestraft voor een fout, zullen de gevolgen ernstig zijn. Er moet een evenwicht zijn in hoe kinderen worden behandeld; elke vader moet zijn temperament temperen met liefde en tederheid, en elke moeder moet haar liefde kruiden met wijsheid en .rationaliteit

Een mens moet een stabiele psychische toestand van liefde en verlangen naar God behouden. Ik heb veel verschillende banen gehad, maar wat voor werk ik ook deed, .mijn gedachten bleven altijd bij God

We zouden van deze schepping moeten genieten, maar zonder ons erdoor te laten knechten. En de ervaring heeft me geleerd dat de vreugde van het vinden van God .ongeëvenaard is

Voordat men aan belangrijke taken begint, is het raadzaam om rustig te gaan zitten, de zintuigen en gedachten tot rust te brengen, diep te mediteren en goddelijke hulp te zoeken om spirituele begeleiding en de .juiste richting te verkrijgen

Laat me beseffen dat de glimlach op het gezicht van de
dageraad, op de lippen van bloemen en op de gezichten van
.edele mannen en vrouwen, uw glimlach is
Ik zal me niet laten beïnvloeden door opeenvolgende
beelden van tegenspoed, pech, ziekte of onverwachte
obstakels, omdat ik besef dat een gedisciplineerd
bewustzijn, nauw verbonden met het kosmische bewustzijn,
.niet impliciet lijdt onder mislukkingen en ergernissen
Vrijheid betekent het vermogen om te handelen volgens
wijsheid, niet volgens de dictaten van hartstochten,
gewoonten en grillen. Gehoorzamen aan het ego leidt tot
slavernij, terwijl toegeven aan de ingevingen van de geest
.leidt tot bevrijding van beperkingen
Het maakt mij niet uit of ik in een luxueus paleis woon of
.in een eenvoudig huisje, zolang God maar met mij is
Ik zal mijn eerlijk verdiende geld gebruiken om
.eenvoudig te leven en af te zien van extravagantie
Door geloof in God en wilskracht kan iemand ziekte,
tegenslag en onwetendheid overwinnen, zolang de trillingen
van de wil sterker zijn dan de trillingen van fysieke of
psychische kwalen. Hoe chronischer de ziekte, hoe sterker
en vastberadener de wil moet zijn, en hoe dieper en
standvastiger het geloof, om het gewenste resultaat te
.bereiken
Inspireer mij, o Heer, om mijn vertrouwen alleen op U te
stellen, en niet op menselijke beschermingsmiddelen. Laat
angst en bezorgdheid mijn grenzeloze kracht niet
verlammen om alle beproevingen van het leven het hoofd te
bieden. Laat mij geen ongelukken, rampen en tegenspoed
bedenken uit angst voor de daadwerkelijke manifestatie
ervan door middel van gedachten en verbeelding. En laat mij
beseffen, o Heer, dat, of ik nu wakker ben of slaap, wakker
of verzonken in dagdromen, levend of stervend, Uw
beschermende aanwezigheid mij nog steeds omvat en
.bewaakt

De wijzen zeggen: De vrucht van goede daden,
ingegeven door liefde voor God en deugd, is harmonie en
zuiverheid. De vrucht van daden, ingegeven door
zelfzuchtige verlangens en ambities, is pijn en lijden. De
vrucht van slechte daden is onwetendheid en dwaasheid

Goede daden brengen geluk, terwijl wereldse
handelingen, gedreven door zelfliefde, leiden tot lijden en
pijn. Voortdurende slechte daden vernietigen echter
iemand's vermogen tot onderscheidingsvermogen en begrip

Als je in vrede en harmonie wilt leven, moeten je
intenties goed zijn en moet je gedachten van vriendelijkheid
en gevoelens van liefde verspreiden. Als je een deugdzaam
leven leidt, help je anderen door je voorbeeld en goede
gedrag

Zodra ik me angstig en verward voel, trek ik me terug in
stilte en contemplatie totdat ik mijn kalmte heb hervonden.
Elke dag begin ik door aan God te denken en Hem om hulp
en leiding te vragen

Neem je voor om niet toe te staan dat het verstikkende
onkruid van haat groeit en de tuin van je leven binnendringt,
een tuin die overvloedig is aan de deugden van een nobele
geest. En hoe meer je deze geurige, roosachtige
eigenschappen cultiveert, hoe meer God je het grootste
geheim van het bestaan in jezelf zal openbaren

Het doel van het leven is het bereiken van vrede,
tevredenheid, onsterfelijkheid, veiligheid en kennis van de
waarheid, en in het hart van deze verlangens die in ons
leven, ligt de goddelijke essentie diep in ons

Moge ik mijn vrijheid in U vinden, o Heer, en beseffen
dat mijn ware thuis Uw gehele bestaan is en dat ik een
integraal onderdeel ben van Uw kosmisch bewustzijn
O uitgestrekte, goddelijke zee, laat de rivieren van mijn
verlangens, die door de woestijnen van obstakels en
hindernissen stromen, zich uiteindelijk vermengen in uw
grote diepten

Alleen in de goddelijke vesting vinden we bescherming
en geborgenheid, en er is geen veiliger toevluchtsoord dan
.je dicht bij God te voelen en Zijn aanwezigheid te ervaren

Omdat mensen worden beheerst door gewoonten die
hun neigingen, tendensen, karakter en verlangens
vormgeven, worden karakter en daden schadelijk als die
gewoonten slecht zijn. Daarom is het raadzaam om goede
gewoonten voorrang te geven, omdat ze onze acties en
gedachten in de richting van nobele doelen sturen en ons
.gezondheid en geluk brengen

Overal waar verdrietige en lijdende zielen zijn, vind ik
troost in het dienen en troosten van hen. Ik zal mijn uiterste
best doen om anderen vreugde te brengen en zal me inleven
.in hun gevoelens alsof het mijn eigen gevoelens zijn

Mentale vermogens bestaan wel degelijk bij mensen,
maar ze blijven bij de meeste mensen onderontwikkeld. Het
nalaten om deze vermogens te ontwikkelen leidt tot ernstige
gevolgen. Net als het lichaam heeft de geest de juiste
.voeding en oefening nodig voor gezondheid en vitaliteit
Een diamant ontvangt en weerkaatst licht, en zo doen
ook zuivere, transparante zielen die God kennen en stralen
.van Zijn aanwezigheid

O Heer, U bent de ware rijkdom van het leven, en door U
.eerst te zoeken, zal ik in U alles vinden wat ik nodig heb
Mensen richten zich doorgaans uitsluitend op voedsel,
lucht en zonlicht om een goede gezondheid te behouden,
maar er kan een moment komen dat de gezondheid
achteruitgaat ondanks een overvloed aan deze externe
levensbronnen. Dan ontstaat de behoefte om de
energiereserves van het lichaam van binnenuit aan te
.vullen

Als de boot van mijn geest de rotsen van hebzuchtige
verlangens nadert, die gevaren en risico's met zich
meebrengen, voortgedreven door de woeste stormen van

onwetendheid, wees dan, o mijn God, mijn baken en leid mij
.altijd naar de oevers van Uw gerechtigheid en goedheid

Gedachten zijn als een vlam waarvan de
geconcentreerde kracht gebruikt moet worden om de
.obstakels weg te branden die succes in de weg staan

God kan gevonden worden door voortdurende
goddelijke liefde. Wanneer we God meer liefhebben dan Zijn
gaven, zal Hij tot ons komen. Hij heeft ons een vrije wil en de
kracht om te kiezen gegeven, zodat we onderscheid kunnen
maken tussen de vluchtige en onbeduidende gaven van de
wereld en de gave van nabijheid tot Hem en de vreugde van
.Zijn gezegende aanwezigheid

Ons is een geheugen gegeven zodat we kunnen oefenen
met het onthouden van goede dingen, totdat we uiteindelijk
.het allerhoogste goed kunnen onthouden: God

De bries van Uw liefde waait door mij heen, o Heer! En
de bladeren van mijn leven dansen van vreugde bij Uw
komst. Hun heerlijke geritsel zweeft door de lucht en nodigt
de vermoeiden uit om te rusten in de schaduw van Mijn
.geestelijke vrede

De moeilijkheden van het leven zijn niet bedoeld om ons
te schaden; integendeel, problemen en ziekten bieden ons
lessen. Onze pijnlijke ervaringen zijn niet bedoeld om ons te
vernietigen, maar om ons te zuiveren en onze terugkeer
naar onze zuivere bron – God – te bespoedigen, die op alle
mogelijke manieren werkt om ons te helpen en ons terug te
.brengen naar ons hemelse thuis

De oneindigheid is ons ware thuis, en onze reis naar
deze aarde en in deze fysieke lichamen is als een
.kortstondig visum

Heer, ik weet dat lof mij niet verheft, noch dat kritiek mij
vernedert. Ik ben zoals ik ben voor mijn geweten en voor U.

Ik zal dit pad blijven bewandelen, mijn best doen om
iedereen te dienen en ernaar streven Uw gunst te verdienen
.- daarin ligt mijn geluk

Je bent een uniek wezen en je essentie is
.wonderbaarlijk, dus leer je ware zelf kennen
Bij jouw komst zullen de knoppen van mijn verlangen
.uitgroeien tot geurige, levendige bloemen
O Heer, bespoedig de komst van die dag waarop ik een
krans zal vlechten van die dauwfrisse bloemen en die op Uw
.gezegende drempel zal leggen
In plaats van voortdurend alleen zichzelf te willen
behagen, zou hij er ook naar moeten streven anderen
gelukkig te maken. Wanneer hij anderen geestelijke,
intellectuele of materiële steun biedt, zal hij merken dat aan
zijn eigen behoeften wordt voldaan en dat zijn leven
.overvloedig wordt

Zij die een schitterende overwinning behalen op de
duisternis op aarde, zullen het licht der heerlijkheid
.ontvangen en innerlijke vrede en geluk genieten
O Heer, strooi voortdurend de zaden van Uw zegeningen
uit in de bodem van mijn hart, geploegd door smeekbeden,
zodat ze mogen uitgroeien tot schaduwrijke bomen waarvan
de takken de heerlijkste en zoetste vruchten van zelfkennis
.dragen

We blijven vaak in pijn zonder enige moeite te doen om
te veranderen, en daarom vinden we geen blijvende vrede
en tevredenheid. Als we volhardden en ons inspanden,
zouden we zeker alle moeilijkheden kunnen overwinnen. We
moeten ernaar streven om van ellende naar geluk te gaan,
.en van wanhoop naar moed

O Goddelijke Liefde, verenig mijn liefde met Uw liefde,
versmelt mijn leven met Uw vreugde, mijn geest met Uw
kosmisch bewustzijn, en les mijn dorst uit de bron van Uw
.eeuwige vreugde

Het hart van de oprechte zoeker fluistert altijd: "O mijn
God en mijn Geliefde, ik wil niet verdrinken in de onrust van
deze illusoire wereld, en alles wat ik wil is Uw liefde in de
harten van de mensen te doen ontwaken. Mijn hart, mijn

ziel, mijn lichaam, mijn geest en alles wat ik bezit, behoort U
.toe, o Heer." Die zoeker bereikt God en leert Hem kennen
Heer, schenk ons een nieuw en waar begrip van
broederschap. Laten we oorlogen achter ons laten en de
wonden van de naties helen met de balsem van liefde en de
.blijvende troost van mededogen en begrip
Zegen ons, opdat wij bevrijd mogen worden van de
invloed van hebzucht, de overheersing van bedrog en de
controle van illusies, en help ons een nieuwe wereld op te
bouwen waarin ziekte, onwetendheid en hongersnood niets
anders zijn dan dromen uit een somber en grimmig
.verleden

Laten we alle problemen niet oplossen met de logica
van de jungle, maar met begrip, waarheid en onwankelbaar
.geloof in U en Uw goddelijke gerechtigheid
Het leven heeft ons hier voor een tijd samengebracht,
waarna we onze eigen weg zullen gaan. Maar als Gods liefde
in ons woont, maakt het niet uit waar we heen gaan, want
hoe ver we ook afdwalen, we zullen binnen de kring van
goddelijke liefde blijven en nooit werkelijk van elkaar
.gescheiden zijn

Heer, maak van mij een adelaar van geestelijke
vooruitgang, die hoog boven de steegjes van
.bekrompenheid en extremisme uitstijgt

Roep me naar steeds hogere horizonten, voorbij de
.intense aardbevingen en wolken die het zonlicht blokkeren
Laat me de vleugels van evenwicht oppakken om een
rechtvaardig leven te leiden, en laat me opstijgen naar die
verheven hemel boven alle stormen en orkanen, waar wijde
.horizonnen en sublieme waarnemingen zijn
Vrede komt wanneer we ons hart openstellen voor liefde
en vriendelijkheid. Zij die een liefdevol hart hebben en actief
zijn in goede werken, ervaren vrede omdat die in hen woont.
Vrede is het heiligdom van de hemel en de basis van een
.gelukkig leven

We moeten altijd denken aan de goddelijke schoonheid
achter de bloemen, het kosmische licht achter de zon en het
.grote leven dat in ieder oog flinkt

Wanneer iemand oprecht aardig is, respect toont voor
anderen en complimenten beantwoordt, zal die persoon
.altijd met waardering en respect worden behandeld

Ik zal mijn liefde met anderen delen, zodat ik een
toegangspoort kan openen voor Gods liefde, zodat die in
.mijn hart kan wonen

Heer, laat mij een baken zijn voor hen die verdrinken in
de diepte van verdriet. Help mij om anderen vreugde te
brengen uit dankbaarheid voor de geestelijke vreugde die U
.mij hebt geschonken

Ik zal haat doen smelten in het vuur van mijn liefde, en
ik zal anderen vergeven en liefde geven aan alle dorstige
.harten

Ware liefde is de liefde die zich verheugt in het geluk
.van de geliefde

Moge uw licht over ons schijnen, o Heer, en moge uw
.liefde onze harten voor altijd vervullen

Een initiatiefrijke geest hebben betekent beschikken
over de kracht van creatieve verbeeldingskracht, waardoor
iemand iets kan bedenken wat nog nooit eerder is gedaan.

Ieder mens wordt geboren met deze gave, hem door God
.geschonken

De grootste liefde is goddelijke liefde, die het leven
onbeschrijflijk mooi maakt. Wanneer je voelt dat God bij je is,
naar je toe komt waar je ook bent en je stappen leidt, dan is
.de goddelijke liefde begonnen

.De kracht van de waarheid gaat tegen de wind in
Heer, wanneer ik tijdelijke moeilijkheden ondervind, laat
mij dan denken aan Uw overvloedige zegeningen die U mij in
het verleden hebt geschonken, wetende dat Uw hulp mij
nooit verlaat en Uw zorg altijd bij mij is. Aan U betuig ik mijn

oprechte dankbaarheid voor elke zegening die mij uit Uw
.edelmoedige hand ten deel valt
Druppels van liefde schijnen in goede zielen, en God is
.alleen te vinden in de zee van liefde

Inzicht is de lamp die iemands pad verlicht en hem
.succes brengt

In de lente tooit God de natuur met de mooiste rozen en
.bloemen, gehuld in een prachtige pracht en heldere kleuren
Vrede is de eerste voorbode die de nadering van de
Goddelijke Aanwezigheid aankondigt. Daarna transformeert
.vrede in een licht dat helderder is dan eindeloze vreugde

Wanneer ik me verdiep in de zee van meditatie, voel ik
een zalige tinteling in mijn wezen en hoor ik een fluisterende
".stem zeggen: "Ik ben nabij

Men moet zich naar binnen keren, naar de plek waar de
ziel zich uitdrukt. Uit de diepte van de ziel ontspringen alle
.ervaringen van het innerlijke leven

Wanneer de ziel zichzelf realiseert met goddelijk
bewustzijn, ervaart zij grote vreugde en expansie in de
.oneindige ruimte

Als je alle beschikbare externe middelen en
hulpbronnen, naast je natuurlijke talenten, gebruikt om alle
obstakels die je in de weg staan te overwinnen, zul je de
krachten ontwikkelen die God je heeft gegeven: die
onbegrensde krachten die ontspringen uit de diepste
.krochten van je wezen

.Liefde bewandelt het gouden pad dat naar God leidt

Ik zal de zonneschijn van goede wensen en goede
bedoelingen verspreiden, overal waar de duisternis van
.misverstanden is binnengeslopen

Wanneer je met moeilijkheden te maken krijgt, maar je
weigert op te geven en je best te blijven doen, ondanks alle
obstakels en belemmeringen, dan zal God je verhoren en je
.inspanningen bekronen met succes

O Heer, ik pluk de bloem van verlangen uit de tuin van
mijn hart en leg haar als een offer van liefde op Uw heilige
.drempel

Omdat onze gedachten en woorden de zaden zijn die
ons de oogst van de toekomst zullen brengen, begin ik
vandaag mijn bewustzijn te vullen met goede, positieve
.gedachten

Ik vlieg en zweef in het vlak van mijn bewustzijn, op en
neer, naar het noorden en naar rechts, naar binnen en naar
buiten en overal, om te ontdekken dat ik in elke hoek van de
.ruimte was en nog steeds ben in de aanwezigheid van God
Leef elk moment in bewustzijn van je relatie met het
oneindige Absolute. Er is geen einde aan je bewustzijn, en
alle dingen flikkeren en schijnen als sterren aan de hemel
.van je wezen

Loslaten, of niet-gehechtheid, is het wijze pad dat de
zoeker bewandelt, waarbij hij zich gewillig boven triviale
zaken verheft ter wille van grotere zaken. Hij bindt zich niet
aan vluchtige zintuiglijke genoegens in zijn streven naar
hernieuwde innerlijke vreugde. Loslaten is geen doel op zich,
maar het effent de weg voor het ontluiken van de deugden
.en geestelijke krachten van de ziel

De geestelijke overwinnaar gaat met vastberaden
.stappen verder op de levenspaden

Een mens moet het beste maken van het huidige leven,
de vensters van zijn hart openen en de sluimerende
.vermogens van zijn ziel wakker maken en doen herleven
Achter de maskers van verandering en transformatie
schuilt de goddelijke aanwezigheid. En wie de spiegel van
zijn geest kan stabiliseren en voorkomen dat deze trilt, zal in
die heldere spiegel het gelaat van de kosmische geliefde
.zien

.Liefde is sterker dan de dood en de tand des tijds
Zelfanalyse is de sleutel tot succes, en reflectie is een
spiegel waardoor we innerlijke hoekjes zien die anders voor

ons verborgen zouden blijven. We moeten onze tekortkomingen diagnosticeren, onderscheid maken tussen positieve en negatieve neigingen en de obstakels voor .vooruitgang en succes identificeren

Hoe wonderbaarlijk ben jij, o vriendschap! Jij die put uit de wateren van oprechte, vriendelijke zorg, en wiens bladeren bevochtigd worden door de dauw van innerlijke en uiterlijke zoetheid die opstijgt uit de diepten van oprechte en .trouwe harten

Ik zag ooit een klein mierje dat probeerde een hoopje zand te beklimmen, en ik dacht bij mezelf: dat mierje moet wel denken dat het de Himalaya beklimt! Het hoopje zand leek misschien enorm voor het mierje, maar niet voor mijn ogen. Zo kunnen miljoenen van onze zonnejaren in Gods .ogen minder dan een minuut zijn

We moeten onszelf trainen om na te denken over grote .dingen zoals eeuwigheid en oneindigheid

Ik zwierf door de wereld van de oneindigheid en aanschouwde de gloeiende mist in het land van het licht, en in die levende schittering las ik de betekenissen van de geheimen die op de bladzijden van de tijd geschreven .stonden

Tijdens je slaap breng je passief je gedachten en gevoelens tot rust. Maar wanneer je bewust je gedachten en gevoelens tot rust brengt door middel van meditatie, is het eerste wat je ervaart een staat van vrede, en je gezichtsspieren vormen vanzelf een glimlach die innerlijke rust weerspiegelt. Maar je moet verder kijken dan deze staat van vrede om de puurheid van je ziel te ervaren – een puurheid die niet is aangetast door zintuiglijke prikkels of automatische reacties op gedachten die met de zintuigen samenhangen. De staat die je dan ervaart, is er een van .voortdurende, steeds vernieuwende gelukzaligheid

Als je een kom water in het maanlicht zet en er vervolgens in roert, ontstaat er een vervormd beeld van de

maan. Wanneer het water in de kom tot rust komt, wordt de reflectie helder. De momenten waarop het water in de kom stilstaat en het maanoppervlak perfect helder weerspiegelt, kunnen worden vergeleken met een staat van contemplatieve vrede en een staat van diepe stilte. In de vrede van contemplatie houden alle golven van gewaarwordingen en gedachten op te stromen uit de geest. En in deze diepere staat van vrede ziet de contemplatieve mens, in die rust, de volle maan van goddelijke aanwezigheid weerspiegeld in het meer van de ziel.

Er zijn vier gemoedstoestanden waarmee de gemiddelde persoon bekend is: geluk bij het vervullen van een wens, ongeluk wanneer die wens niet wordt vervuld, verveling wanneer men noch gelukkig noch depressief is, en vrede wanneer deze emoties of psychologische toestanden van plezier, pijn en verveling overwonnen zijn.

Vrede is een zeer wenselijke toestand, voortkomend uit de afwezigheid van zowel verdriet als plezier, en de afwezigheid van verveling. Deze toestanden verschuiven en rimpelen voortdurend aan de oppervlakte van de ziel. Na het doorstaan van de turbulente golven van pijn en plezier, inclusief herhaalde duiken in de diepten van vermoeidheid, is er vreugde in het drijven op de kalme zee van vrede. Maar groter dan vrede is spirituele extase – de zaligheid van de ziel – het ultieme geluk. Het is een eeuwige vreugde die nooit vervaagt, maar voor eeuwig bij de ziel blijft. Deze opperste vreugde kan alleen worden bereikt door het bewustzijn van de goddelijke aanwezigheid.

Een oprechte glimlach is een glimlach van geestelijk geluk, verkregen door contemplatie en het nadenken over God en het voelen van Zijn aanwezigheid.

Mijn glimlach komt voort uit een diepe vreugde in mij – een vreugde die voor iedereen toegankelijk is. Het is als de geur die uit het hart van een bloeiende roos opstijgt. Deze

grote vreugde nodigt anderen uit zich onder te dompelen in
.de heilige wateren van gelukzaligheid
In het licht van de gezegende vergeving verdwijnt de
duisternis van de haat die zich in de loop der jaren heeft
.opgebouwd

God vervult snel elke behoefte van Zijn aanbidders,
omdat zij zich hebben bevrijd van de zelfzuchtige motieven
.die inspanningen dwarsbomen en hoop teleurstellen
Wie door God beschermd wordt, kan door niets
.vernietigd worden

We zijn niet alleen in deze wereld, want God is met ons,
en er zijn duurzame, intieme en vriendschappelijke relaties
.waaruit we steun en vreugde putten

O stralende ster der leiding in de hemel der wijsheid, uw
schitterende flits nodigt mij uit uw gezegende horizonnen te
verkennen, en mijn verlangende vogel snelt met grote
snelheid door de dichte, sombere atmosfeer, gedreven door
verlangen naar u en om te baden in uw allerheiligste
.straling

Iemands persoonlijkheid begint zich te ontwikkelen en
tot bloei te komen wanneer hij – door middel van innerlijke,
intuïtieve gewaarwording – kan voelen dat het niet het vaste
fysieke lichaam is, maar de eeuwige spirituele stroom die in
.het lichaam aanwezig is

Wanneer het hart van de discipel overstroomt van liefde
voor God, zal zijn gezicht stralen met een glimlach van vrede
en wijsheid, en zullen de lagen van onwetendheid die zijn
.ziel omhullen afbrokkelen en volledig verdwijnen

Als je naar een bloem of een boom kijkt, weet je dat
deze prachtige levensvormen niet vanzelf zijn ontstaan. God
heeft ze gevormd en ze voorzien van geur en een
.buitengewone schoonheid

Vervul al je taken, zowel kleine als grote, altijd met
grote aandacht en bedenk dat God je leidt en je kracht geeft
.om je nobele aspiraties te verwezenlijken

Wanneer iemand zich verbindt met zijn spirituele
essentie, keren lang vergeten, vervlogen tijden en de
onsterfelijke krachten van de ziel terug in zijn bewustzijn.

Tijdens meditatie herinnert men zich dat men een
.onsterfelijke ziel is, geen sterfelijk lichaam

Overal zien we mensen, goede en slechte, die op hun
eigen manier naar geluk zoeken. Niemand wil zichzelf kwaad
doen. Dus waarom handelen sommige mensen op manieren
die hen uiteindelijk pijn en verdriet bezorgen? Omdat die
.acties voortkomen uit onwetendheid en zelfbedrog

Wij vragen U, Heer, ons te verlichten met het licht van
Uw wijsheid en de duisternis van onwetendheid en
.misleiding van ons weg te nemen

Een bewust persoon moet eerder voorzichtig dan
angstig zijn en een gevoel van moed ontwikkelen zonder
roekeloosheid of overhaastheid, om zichzelf niet bloot te
stellen aan omstandigheden die angst en onrust kunnen
.oproepen

Wijsheid is niet afhankelijk van de instroom van
informatie van buitenaf, maar van het vermogen tot
innerlijke acceptatie, dat bepaalt hoeveel ware kennis men
.kan verwerven en hoe snel men die kennis kan verkrijgen

Deze wereld is slechts een toneel waarop wij onze rollen
vervullen onder leiding van de Goddelijke Regisseur. Wij
moeten goed presteren, ongeacht de aard van de rollen die
ons zijn toegewezen, en daarbij altijd in gedachten houden
.dat onze wezenlijke aard eeuwige gelukzaligheid is

De wijste der wijzen is hij die God wil kennen, en de
meest succesvolle der succesvollen is hij die God heeft
.gevonden

O Goddelijke Geliefde, moge U de eerste plaats in ons
leven innemen, moge Uw helende liefde onze harten vullen
en moge Uw gezegende licht de duisternis van zorgen uit
.onze ziel verdrijven

Vrijheid betekent handelen volgens je geweten, niet volgens de dictaten van gewoonte en verlangen.

Gehoorzamen aan het ego en zijn grillen leidt tot beperkingen, terwijl luisteren naar de ingevingen van wijsheid bevrijding van die beperkingen brengt

Gemoedsrust kan gevonden worden door het bewust en doelbewust ontwikkelen van goede eigenschappen, die, eenmaal volledig ontwikkeld, hun bezitter niet meer kunnen worden ontnomen, tenzij hij er uit eigen vrije wil afstand van doet

De meeste mensen zoeken geluk op een misleidende manier. Sommigen geloven dat ze hun geluk kunnen verdubbelen door verkeerd gedrag en ongezonde handelingen aan te nemen die schitterende beloftes van overweldigend en blijvend geluk lijken te bieden. Ze worden echter bedrogen door die valse beloftes, want de smaak van echt geluk valt niet te proeven in de hel van valse illusies en verkeerd gedrag

Elke minuut is een eeuwigheid, want de eeuwigheid kan in die minuut ervaren worden. Dagen, minuten en uren zijn vensters waardoor we een glimp van de eeuwigheid kunnen opvangen. Het leven is kort, maar tegelijkertijd eindeloos en grenzeloos. De ziel is onsterfelijk, en gedurende dit korte hoofdstuk van het menselijk leven moeten we elk beschikbaar potentieel en elke kans ten volle benutten Geestelijke woorden zijn als zaadjes die vruchtbare grond nodig hebben om te ontkiemen, te groeien, te bloeien en vrucht te dragen

Spirituele groei vereist zelfreflectie, het herzien van prioriteiten in het leven, het herkennen en elimineren van schadelijke gewoonten en het naleven van gezondheidsregels en -wetten in overeenstemming met een groeiend spiritueel begrip en toenemende mentale kracht Wanneer de discipel de goddelijke vreugde proeft, zal hij ontdekken dat God voor hem reëler is geworden dan wat

dan ook, en hij zal beseffen dat het aanraken van de
goddelijke aanwezigheid een zaligheid is die geen enkel
.zintuiglijk genot kan evenaren

God werkt eraan om het geestelijk bewustzijn van de
mens te wekken en zijn wil in de juiste richting te leiden door
de schoonheid van de deugd, de grootsheid van
verdraagzaamheid, de majesteit van wijsheid en de pracht
.van geestelijk geluk

Ik zal anderen niet als vreemden beschouwen, want ik
voel dat iedereen mijn broer of zus is. Ik zal mijn leven
succesvol en vervullend maken, zodat ik anderen kan helpen
slagen en hun doelen te bereiken. Ik zal empathie tonen
voor anderen en hen mededogen betonen zoals ik mezelf
toon. Ik zal God liefhebben zoals de profeten en heiligen
Hem liefhadden, en ik zal mijn zelfzucht in de bron van mijn
.liefde voor anderen werpen

Voorbij dit vergankelijke, aardse leven, dat aan de dood
onderhevig is, ligt een eeuwig, onveranderlijk leven. Het
lichaam is samengesteld uit chemische elementen die
vergaan en vergaan, maar voorbij dit voorbijgaande bestaan
ligt een eeuwig, hemels leven in Gods tegenwoordigheid.
Daarom moeten we niet al onze aandacht richten op dit
vergankelijke lichaam, en zij die ernaar verlangen, moeten
de beproevingen ervan doorstaan en er meester over
.worden

Vandaag zal ik proberen mensen in nood te helpen en te
.geven wat ik kan aan de hongerigen

Ik ben veilig en geborgen onder Gods bescherming en
achter de muren van mijn zuivere geweten ben ik één met
het licht van de goedheid dat de schepen van zielen leidt,
die heen en weer geslingerd worden door golven van
.verdriet in een zee van verwarring en angst

Vandaag voel ik Gods aanwezigheid in het tintelen van
.vrede dat in mij trilt en de snaren van mijn hart beroert

Ik zal alles doen wat ik kan om anderen gelukkig te maken, net zoals ik ernaar streef mezelf gelukkig te maken, en door mijn geestelijk geluk zal ik iedereen in het huis van de goddelijke liefde dienen en ik zal niets vrezen behalve .mezelf als ik probeer mijn geweten te bedriegen

Uit de tuinen van de ziel

Je hebt de intentie om ergens naartoe te gaan en je haast je om er zo snel mogelijk te komen. Bij aankomst merk je dat je de plek niet prettig vindt vanwege de opwindende angst en misschien zelfs de onrust die je voelt. Probeer in plaats daarvan kalmer, beheerster en evenwichtiger te zijn. Als je gedachten neigen naar zorgen en onrust, onderdruk ze .dan krachtig totdat je weer tot rust komt

Opwindende verstoort het evenwicht van het zenuwstelsel doordat er veel energie naar sommige delen van het lichaam wordt gestuurd, terwijl andere delen hun natuurlijke aandeel tekortkomen. Deze onevenwichtigheid in de energieverdeling is de oorzaak van nervositeit. Een kalm en ontspannen lichaam kalmeert de zenuwen en bevordert het .psychisch welzijn

In harmonie met God ontvouwt zich geleidelijk een innerlijk visioen. Men moet volledig vertrouwen hebben dat God elk oprecht gebed zal verhoren. Wie zich tot Hem wendt op zoek naar verlichting, zal zijn visioen geopend zien en zijn .geest en hart verlicht worden

Wanneer inzicht zich aandient, manifesteert het zich als een gevoel dat vanuit het hart lijkt te komen, een gevoel van diepe helderheid en precisie. Door dit gevoel verkrijgt de zoekende een onwankelbare overtuiging en een solide leidraad om het juiste pad te volgen, en leert hij dit gevoel geleidelijk .te herkennen en te vertrouwen

Dit betekent niet dat we helemaal moeten stoppen met denken; kalm en onbevooroordeeld denken leidt ook tot inzicht. Emotioneel denken, gedreven door ijdelheid en

zelfingenomenheid, leidt tot misverstanden en onjuiste
.conclusies

Verwerp destructieve twijfel en valse overtuigingen
resoluut en richt je hart en ziel op het rijk van geloof en
volledig vertrouwen in God. In de stilte van contemplatie zal
je bewustzijn zich kunnen richten op de waarheid en het
juiste begrip. In deze ervaring bloeit en ontvouwt het geloof
zich, en door inzicht zul je ervaren wat geen oog heeft
gezien, geen oor heeft gehoord en geen menselijk verstand
.heeft bedacht

Elke ademhaling van mijn verlangen en smeekbede
opent deuren en vensters in mijn ziel waardoor ik Gods
.zaligheid bereik

Net zoals de zon schijnt op de drukste wegen, zo zal ik
de stralen van goddelijke liefde zien op alle drukke plekken
.van mijn dagelijkse bezigheden

Zegen mij, o Heer, opdat ik mijn ziel mag wekken met
de dageraad en haar naar Uw gezegende drempel mag
.brengen

O Heer, geef mij een edelmoedige geest om met
anderen te delen wat ik heb, en help mij om in het stille
meer van mijn geest de weerspiegeling te zien van de maan
.van mijn ziel, die schijnt met het licht van Uw aanwezigheid

Vandaag duik ik diep in de zee van contemplatie en
reflectie over God, totdat ik parels van wijsheid en goddelijke
.vreugde vind

Ik zal U, Heer, boven alles liefhebben, want zonder U
.kan ik geen mens of iets anders liefhebben

Diep in de bergen en onder de stille hemel, in de diepte
van mijn ziel en in de grot van de stilte, voel ik de
aanwezigheid van God en ervaar ik Zijn voortdurende
vreugde, en drink ik uit Zijn zuivere bronnen die nooit
.opdrogen, tot in alle eeuwigheid

Ik bemin en aanbid U, o Heer, wiens liefde de hoogste
.graad beleeft in elk goed en liefdevol hart

Iemand vroeg leraar Paramahansa hoe hij een magnetische en aantrekkelijke persoonlijkheid kon ontwikkelen, waarop hij antwoordde: Je moet mentaal aanwezig zijn wanneer je met anderen omgaat, want afwezigheid van geest is schadelijker voor iemands karakter dan wat dan ook. Natuurlijk heb ik het hier niet over de afwezigheid van geest van grote persoonlijkheden, wier gedachten doorgaans verdiept zijn in diepzinnige zaken

Wees altijd alert en waakzaam, en je zult een .aantrekkelijke magneet worden

Niemand vindt het fijn om genegeerd te worden. We willen allemaal dat er rekening wordt gehouden met onze gevoelens, en omgekeerd moeten we ook rekening houden met de gevoelens van anderen en hen met respect behandelen om harmonie en begrip te bereiken. Om dit te doen, moet je alert, scherpzinnig en attent zijn voor iedereen .om je heen

De doden hebben geen macht om anderen te beledigen, .maar wie geen aandacht aan hen schenkt, wel

Wanneer je in gezelschap bent, ga dan aandachtig, energiek en met interesse met hen in gesprek, maar vermijd .het om over jezelf te praten

Iedereen wil over zichzelf praten, maar dat is een zwakke aanpak. Laat anderen over zichzelf praten als ze dat willen; luister naar wat ze te zeggen hebben. Laat ze praten over hun problemen, hun successen en hun indrukken, maar laat jouw charisma voor zich spreken. Het licht van de lamp spreekt voor zich; laat jouw stille vibraties met dezelfde .helderheid voor je spreken

God toonde mij in een visioen dat zij die in de strijd sterven een vreselijke droom over de dood hebben, maar zodra de goeden uit hun lichaam opstaan, ontwaken ze als uit een verontrustende nachtmerrie en zijn ze blij dat ze .ervan verlost zijn

Al onze levenservaringen maken deel uit van de kosmische droom. De mensheid heeft de nachtmerrie van de oorlog gecreëerd, maar nadat de slachtoffers van deze nachtmerrie hun lichaam verlaten, beseffen ze dat het een verschrikkelijke droom was waaruit ze ontwaakt zijn, en begrijpen ze dat ze niet dood zijn. Dit is een diepgaande .metafysische waarheid

Als iemand wist dat hij droomde, zou hij geen verontrustende droomervaringen hebben. Maar als iemand in de droom zelfinzicht bereikt en iemand hem een fatale klap toebrengt, lijkt die droomdood een echte en angstaanjagende beproeving totdat hij wakker wordt en .beseft dat het niet echt was

Dit geldt ook voor de toestand na de dood. Zodra we ons lichaam verlaten, beseffen we dat ons bewustzijn niet is gestorven, maar dat we bevrijd zijn van het lichaam en zijn materiële beperkingen, en in die bevrijding schuilt een grote .vrijheid

We zouden nooit om de dood moeten vragen, maar ons bewustzijn moeten voorbereiden door in harmonie met God te leven en over Hem te mediteren, zodat we, wanneer de dood op zijn tijd komt, deze als niets meer dan een droom .kunnen beschouwen

Ik kan de dromerige aard van leven en dood zien wanneer ik maar wil. Daarom hecht ik niet veel waarde aan .dit lichaam

Er bestaat een spirituele fysiologie die ten grondslag ligt aan het zenuwstelsel en die mensen op unieke wijze in staat stelt de hoogste stadia van bewustzijnsontwikkeling te .bereiken

Het menselijk brein, groter dan dat van de meeste dieren met uitzondering van walvissen en olifanten, is complexer en heeft een groter denkvermogen. Dit maakt het menselijk brein een geschikt instrument voor de mens, die een geavanceerder bewustzijn bezit dan andere wezens. De

ingewikkelde en complexe windingen van de hersenen
stellen de mens in staat om diep en doordacht te denken.
Daarom is alleen de mensheid in staat een hoog niveau van
onderscheidingsvermogen te bereiken en bijgevolg haar
Schepper te kennen. De wijze is degene die zijn intellectuele
vermogens inzet ten dienste en ten goede van de mensheid
.op materieel, intellectueel en spiritueel niveau
De winter arriveerde in zijn koude, witte, lelieachtige
.mantel
Mijn verlangen naar de geneugten van de zomer is
.vervaagd
Mij werd verteld dat ik de warmte van uw vriendelijke
.hart moest zoeken
En toen de lente aanbrak, dansend, getooid met allerlei
.soorten bloemen
Omgeven door de geur van velden en heuvels werd mij
.gezegd dat ik U moest liefhebben, mijn God
En toen kwam de zomer, die haar groene melodieën
zong in de tere bladeren, het ruisen van de populieren en
.het ruisen van de dennenbomen
.Hij stond erop dat ik het voordroeg aan u
Zelfs de zachte, tere aarde streelde mijn haastige
.voeten
En ze vroeg hen om naar uw alomtegenwoordige
.heiligdom te komen
.De zachte geur nodigde me uit om haar pad te volgen
Naar uw heilige tempel in het hart van wuivende rozen
.en basilicum
En de vogels zeiden dat ik voor jullie moest zingen zoals
.zij
.En de golvende bries over de beekjes en riviertjes
Ik heb de bubbels van mijn liefde voor jou gewekt, en ze
.begonnen te dartelen boven je grote borst
En met de gebogen vezels van het gras leerde ik hoe ik
.moest buigen

.Ik buig mij voor U neer, o Heer

.van uw parfum

En hoe kan ik mijn hart gevuld houden met uw heilige

?geur voor uw oneindige troon

En de kleine, stille, geduldige stenen vertelden het me,

zodat ik jou zelfs zou kunnen zien in hen die mijn geluk

.proberen te stelen

De vergeten jaren vroegen me om mijn medemensen

een boodschap van liefde en genegenheid te sturen, verpakt

.in elke minuut en elke seconde

En elke gedachte zei me dat ik je in haar hart moest

.zoeken

Mijn liefde inspireerde me om alles wat bestaat door jou

..heen lief te hebben

En mijn geliefde fluisterde mij toe: "Heb mij lief met al

"mijn kracht, o mijn God

Ooit lag ik op een bed van gras en bloemen en droomde

.ik dat alles wat bestond mooi en vrolijk was

Mijn hoofd rustte op het hoge, groene en dichte gras,

.dat me verkoelde met een briesje met een zoete geur

Toen werd ik ertoe gedreven mijn hand en mijn lichaam

aan te raken, en ik was verwonderd over de grootsheid van

de Schepper. Ja, ik was verwonderd dat ik, die zeker ben van

de realiteit van mijn lichaam, het op een dag zal laten rusten

in de aarde – dit lichaam dat koud, bleek en bewegingloos

zal worden op het moment van de dood, terwijl het nu bruist

van leven en honderden gewaarwordingen, miljoenen

gedachten en miljarden fantasieën en waarnemingen

.herbergt

Dit lichaam is het toneel waarop de hoofdstukken van

het leven zich ontploegen, waar de knoppen van een

glimlach ontluiken, om vervolgens onvermijdelijk gevolgd te

worden door de dood. Hier, te midden van vlees, botten en

bloed, en achter het prachtige masker van huid, loeren de

wolven van ziekte en de beesten van verlangen. En ook hier,
onder het vlees, ligt een geheime doorgang naar het
koninkrijk van het licht. Dit lichaam zal verdorren en
verdwijnen wanneer zijn meester – de ziel – het
onherroepelijk verlaat. En waarom niet? Want wanneer de
verlichte meester van het fysieke lichaam het beu is om in
de modderige, afbrokkelende hut van materie te leven,
gebonden door de zenuwen die voortdurende zorg vereisen,
vindt hij troost in een ander huis in een uithoek van Gods
aarde – in een ander rijk van volkomen bestaan waar de
.geur van vreugde overal en onophoudelijk aanwezig is
De onsterfelijke ziel speelt de rol van leven en dood met
een eeuwige glimlach, en vertrekt dan naar haar eeuwige
.thuis

Zijn bioscoopbezoekers verplicht om voor altijd in de
bioscoop te blijven nadat de voorstelling is afgelopen? Zeker
niet. Mensen moeten naar huis terugkeren. Zo komen zielen
hier om te genieten van het filmische spektakel van het
leven, om vervolgens te vertrekken en weer terug te keren.
Ze houden ervan om films en toneelstukken te kijken, en
wanneer ze genoeg hebben van de voorstellingen waar ze
van droomden en de lessen die God hen wil leren, onder de
knie hebben, keren ze voor eens en voor altijd terug naar de
.verblijfplaats van eeuwige gelukzaligheid

Wanneer waarden niet op rechtvaardigheid zijn
gebaseerd, ontstaan er kloven waardoor ellende en lijden
binnensijpelen. Als waarden gebaseerd zijn op egoïsme,
dodelijke conflicten en felle concurrentie, zullen de
resultaten verdorven zijn omdat de motieven onzuiver zijn,
.en zal geld in zo'n geval geen zegen zijn
Een mens moet zijn geweten zuiveren van zelfzucht en
niet proberen zichzelf te verrijken ten koste van anderen.

Ware tevredenheid is spiritueel, niet materieel, en de
werkelijke winst in het leven is het bezitten van de schatten
.van wijsheid, kennis en de liefde van God

We zouden eenvoudig moeten leven en er altijd naar moeten streven anderen te helpen en hun omstandigheden zoveel mogelijk te verbeteren. Maar dit nobele doel is onverenigbaar met egoïsme en hebzucht, zonder rekening te houden met anderen

Zij die werelds zijn, zijn onevenwichtig en worden daarom niet als succesvol beschouwd. Een eenvoudig, evenwichtig leven is een prachtige kunst en een teken van succes. Zij wier enige doel het vergaren van geld is, zullen geen gunst bij God vinden

Het is waar dat God ons het gevoel van honger heeft gegeven, zodat we zouden werken en voor ons lichaam zouden zorgen, maar het voorzien in het lichaam is niet het enige doel van het leven. Het doel is veel groter dan welke materiële of tijdelijke overweging dan ook, hoe wonderbaarlijk, glorieus en oogverblindend het ook mag lijken

Een van de discipelen vroeg Meester Paramahansa hoe men de goddelijke aanwezigheid kon ervaren. Hij antwoordde: "Mediteer elke avond, voordat je gaat slapen, totdat je voelt dat je bewustzijn de wereld van gedachten heeft doorbroken en een andere dimensie is binnengegaan. Maar dat is niet alles. Nadat je je geest naar binnen hebt gericht, moet het verlangen opwellen en moeten de begeerten als een vloedgolf naar God stromen. Wanneer de discipel zich volledig aan God overgeeft, voelt hij plotseling dat hij Zijn gezegende aanwezigheid heeft aangeraakt en Hem heeft herkend. Hij zal een groot licht van buitengewone helderheid zien, en misschien ziet hij engelen en welwillende zielen. Of hij ruikt misschien een bedwelmende hemelse geur, en dan weet hij dat God hem heeft verhoord, en zijn inzicht zal worden geopend, en God zal hem de geheimen van het leven openbaren. Of hij kan tijdens de meditatie omhuld worden door grote vrede. Als hij blijft mediteren en God hem Zijn grote liefde schenkt, zal hij een onbeschrijflijke

goddelijke vreugde voelen. Gezegend is hij die deze zalige
".ervaring wordt gegund

Goddelijke liefde opent de poort van de hemel,
.waardoor de zoeker in de tegenwoordigheid van God komt
Als iemand God, de genadige en wijze, vraagt om het
brood van het eeuwige leven, zal Hij hem niet de steen van
materiële onwetendheid geven. Als een gelovige het voedsel
van wijsheid zoekt, zal God hem niet de slang van bedrog
aanbieden. Als een gelovige God vraagt om de essentie van
goddelijke gelukzaligheid die alle dorst lest, zal Hij hem niet
de schorpioen van angst en psychische nood geven. Als
misleide mensen weten hoe ze goede gaven aan hun
kinderen moeten geven, hoeveel te meer zal de Heer – de
bron van alle goedheid en vreugde – geestelijke kennis en
!verlichting schenken aan hen die Hem liefhebben
God schenkt de hoogste wijsheid en de grootste kennis
aan hen die ernaar zoeken, en Hij schenkt Zichzelf aan de
oprechte zoeker die geen alternatief aanvaardt. Hij die God
met heel zijn hart en ziel zoekt, is de wijste der wijzen en de
meest geliefde persoon voor God. En wanneer het verlangen
van de aanbidder toeneemt, ontvangt hij een zeldzaam en
geliefd antwoord van God en ervaart hij de unieke extase
van liefde die ervaren wordt door hen die de Geliefde
.liefhebben

De wijze die zijn rol in deze kosmische droom vervult
met spiritueel bewustzijn en een groeiend goddelijk
verlangen, staat dicht bij God en is Hem dierbaar. Hij bezit
pure liefde en bemint God zonder zelfzuchtige motieven en
zonder voorwaarden, zoals bijvoorbeeld zeggen: "O Heer, ik
zal U aanbidden op voorwaarde dat U mij gezondheid, geld
".en een comfortabel leven schenkt
Tussen de wijzen en God bestaat een diepe, wederzijdse
liefde die grenzeloos en eindeloos is. Als iemand God om iets
specifiek vraagt, is God zich er volledig van bewust dat die

persoon meer geïnteresseerd is in Zijn gaven dan in
.Hemzelf

Het is niet verkeerd om te bidden dat in iemands
behoeften wordt voorzien, maar wanneer iemand smeekt om
God te kennen en het licht van Zijn glorieuze aangezicht te
aanschouwen, moet hij geen persoonlijk gewin begeren,
noch moet zijn gedachte beperkt blijven tot de gaven zelf,
maar veeleer tot de Gever Zelf. Wanneer de zoeker dit
oprecht kan doen, zal hij automatisch alle andere gaven
ontvangen uit de bron van vrijgevigheid en de oceaan van
.overvloed

Een van de leerlingen vroeg leraar Paramahansa om
advies over hoe hij zich in bepaalde situaties moest
:gedragen en met anderen moest omgaan, en hij zei
Volg de waarheid en wijk er niet van af, en vermijd het
zeggen van iets dat jou of anderen schade zou kunnen
berokkenen, zelfs als het waar is, zolang je maar niet afwijkt
van de geest van de waarheid. Tegelijkertijd moet je niet
doorslaan naar het andere uiterste en je toevlucht nemen tot
.leugens om pijnlijke waarheden te vermijden

Wees eerlijk tegen jezelf en anderen, zonder onnodige
details. Spreek de waarheid en vermijd dingen te zeggen die
iemand kwetsen of schaden. Onthul niet al je geheimen in
naam van eerlijkheid en transparantie, want als je je
zwakheden blootlegt, zullen ze proberen je te kwetsen of
belachelijk te maken wanneer ze daar zin in hebben.
Waarom zou je ze een wapen geven dat ze tegen je kunnen
?gebruiken

Spreek en handel op een manier die geluk en vrede
.brengt aan jezelf en anderen

Het is noodzakelijk om geestelijk
onderscheidingsvermogen te ontwikkelen om het verschil te
kennen tussen de waarheid die goed doet en het opdreunen
van feiten zonder rekening te houden met de mogelijke
gevolgen, want dingen worden beoordeeld op hun afloop.

Het is niet raadzaam om alles te vertellen wat je weet, noch is het raadzaam om ontwijkend en geheimzinnig te doen over zaken die anderen voor hun eigen bestwil zouden .moeten weten

Als je nog niet volledig inzicht hebt, is het het beste om je woorden te beperken totdat je een direct begrip hebt van .de waarheid, met rechtvaardige gevolgen voor iedereen Blijf aan God denken en vraag Hem om hulp en leiding, dan zal je inzicht zich openen zodat je de dingen helder ziet .en beter onderscheid kunt maken

.De lichaamscellen opladen met jeugdige vitaliteit

Kosmische energie stroomt constant en ononderbroken het lichaam binnen, maar de meeste mensen zijn zich niet bewust van deze overvloedige vitaliteit. Degenen die het wel voelen, ervaren een energiestroom in hun cellen en een .verfrissende stroom die hen hernieuwde kracht geeft
De hele natuur buigt in eerbied voor de Heer van het Universum, en Zijn kracht stroomt door de mensheid. Het probleem ligt in het onvermogen om een sterke band te cultiveren tussen de mensheid en de bron van alle kracht.
We leven rechtstreeks door goddelijke kracht, en alle andere .krachten zijn nutteloos zonder Gods ondersteunende kracht
Voedsel, zuurstof en zonlicht – deze elementen kunnen ons een zekere mate van gezondheid verschaffen, maar we moeten begrijpen hoe we volledige gezondheid kunnen verkrijgen uit de Oneindige Bron. Materiële bronnen zijn als kleine batterijen die uiteindelijk leeg raken, terwijl de Oneindige Bron een machtige generator is waarvan de kracht nooit afneemt en die de ziel voortdurend voorziet van vitaliteit, geluk en kracht. Daarom is het van het grootste belang om zoveel mogelijk op de Oneindige Bron te .vertrouwen

Wie verlangt, moet de juiste manier leren om rechtstreeks van die vitale voorziening te profiteren, en moet beseffen dat gedachten werkelijkheid zijn, want alle

natuurlijke verschijnselen zijn een belichaming van
goddelijke gedachten, omdat God over deze aarde nadacht
.voordat Hij haar schiep

Velen geloven dat denken een product van het lichaam
is, maar de uiterst precieze vorming van het lichaam en de
wonderbaarlijke coördinatie tussen de delen en organen
ervan wijzen er duidelijk op dat het lichaam een schepping is
.van een opperste, sublieme kosmische geest

De geest is het belangrijkste element dat het lichaam
aanstuurt, en het is van groot belang voor een mens om
mentale suggesties van menselijke tekortkomingen zoals
ziekte, zwakte, ouderdom en frustratie te vermijden, en
zichzelf ervan te verzekeren dat er een onuitputtelijke
activiteit door hem heen stroomt, een activiteit die
intelligentie bezit en in staat is de lichaamscellen te voorzien
.van gezondheid en de vitaliteit van de jeugd

Gedachten vormen het brein, de emoties en de
gewaarwordingen van elke levende cel; ze hebben de macht
om het lichaam actief en alert te houden, of juist lethargisch
en traag. Gedachten zijn de meester, en de cellen van het
lichaam zijn zijn onderdanen, die de bevelen en verboden
.van hun opperste meester gehoorzamen: de gedachten

We besteden veel aandacht aan de kwaliteit van het
voedsel dat we dagelijks eten, en op dezelfde manier zouden
we aandacht moeten besteden aan de kwaliteit van het
intellectuele en psychologische voedsel dat we onze geest
.elke dag geven

De metafysische wetenschapper stelt dat het lichaam
geen elektromagnetische golf is, maar een golf van
.bewustzijn die drijft in de zee van goddelijk bewustzijn
Elke dag moeten we onze fysieke kracht versterken,
onze mentale kracht vergroten en ons ware zelf leren
kennen door middel van meditatie, helder denken en
positief, productief werk dat lichaam, geest en ziel ten goede
.komt

God heeft mij gedurende al die jaren van mijn leven
gezegend met geluk. Of mensen de glimlach van
tevredenheid op mijn gezicht nu zien of niet, goddelijke
vreugde is altijd bij mij en verlaat mij nooit. De grote rivier
van gelukzaligheid stroomt onophoudelijk onder het zand
van mijn bewustzijn en barst los als gezegende bronnen die
.de tuinen van mijn leven bevoeien

Noch de plotselinge omwentelingen van het leven
kunnen mijn innerlijke rust verstoren, noch kan het spook
.van de dood het spirituele geluk dat ik voel wegnemen

Het was moeilijk om die toestand permanent en
onveranderlijk te maken, maar de vruchten van de Geest
waarvan ik nu geniet en die ik met anderen deel, waren alle
.moeite die ik erin heb gestoken meer dan waard
Ik denk en handel geleid door de goddelijke geest. Geld
is nooit mijn doel in het leven geweest, maar wel het dienen
van mijn medemensen. Daarom heeft God vele deuren van
goedheid voor mij geopend om mezelf te onderhouden en
mijn missie te vervullen. En wanneer ik hulp nodig heb,
.voorziet God daar onmiddellijk in

Mijn enige wens is u van dienst te zijn, en daarom ben ik
.hier

Gods kracht is ook in jullie levens aan het werk. Jullie
zullen deze waarheid zelf ervaren wanneer jullie geloof
versterkt wordt en jullie beseffen dat ware rijkdom niet
.voortkomt uit materieel succes, maar uit de Almachtige
Hoewel het leven onvoorspelbaar, grillig en mysterieus
lijkt, vol twijfels en allerlei problemen en omwentelingen,
blijven we onder Gods voortdurende bescherming. We
mogen de zaken niet overdrijven of onze kalmte verliezen in
het aangezicht van gebeurtenissen, want als we ons door
paniek laten overweldigen, geven we macht aan het kwaad
en versterken we de wortels ervan, die groeien en gedijen in
.de bodem van angst en onrust

We moeten niet verwachten dat we blijvend geluk en vrede zullen vinden in de beproevingen van het leven; we moeten ze veeleer in onszelf zoeken en ontdekken. Dan zullen we, welke ervaringen we ook meemaken, ermee omgaan op dezelfde manier als waarop we de ervaringen van iemand anders in een film bekijken, of die nu prettig of .pijnlijk zijn

Iemand kan al zijn ervaringen in pijnlijke, ongelukkige beproevingen veranderen als hij zijn geest dat toelaat. Hij kan een goede gezondheid genieten en toch de waarde ervan niet inzien. Maar als hij ziek wordt, zal hij zich nederig opstellen en de zegening van welzijn waarderen. We moeten Gods gunst erkennen en Hem danken voor de zegeningen die Hij ons schenkt, zonder te wachten tot tegenspoed ons .dankbaar maakt en Zijn genade erkent

Het leven zou een combinatie van reflectie en actie moeten zijn. Wanneer iemand zijn psychisch evenwicht verliest, wordt hij kwetsbaar voor een stortvloed aan zorgen, de wolken van verdriet en de pijn. En als hij de wetten van gezondheid, voorspoed en wijsheid probeert te overtreden, zal hij onvermijdelijk lijden onder ziekte, armoede en .onwetendheid

We moeten onze intenties zuiver houden, onze motieven rein, en handelen op een manier die ons gemoedsrust brengt, en niet toestaan dat de omstandigheden van het leven onze vrede verstoren en ons .geluk vernietigen

ook ons intellect en verwerp de last van intellectuele en morele zwakte die we van jaren en generaties hebben geërfd. Deze onzuiverheden moeten worden weggebrand in het vuur van hernieuwde vastberadenheid en productief handelen. Met deze constructieve aanpak kan het werkelijk toegewijde individu de horizon van bevrijding en vrijheid .bereiken

De eeuwige wetten van geluk

Er werd gezegd dat tijdens de gouden eeuw van een van
de rechtvaardige heersers van India geen enkel incident,
voortijdige dood of natuurramp plaatsvond die de vrede en
.volkomen harmonie van zijn koninkrijk verstoorde

Wanneer gezinsleden met meer integriteit leven, zal elk
huis meer harmonie, gezondheid en genegenheid ervaren.

Maar wanneer gezinsleden elkaar met lelijke zelfzucht
behandelen, zal het huis automatisch gevuld raken met
onenigheid en haat. Dit geldt ook voor naties. Wanneer
mensen met eerlijkheid en integriteit leven, zullen ze het
.Koninkrijk van God op aarde aanschouwen

De tijd is kort. Vandaag zijn we hier, morgen vertrekken
we. De zoektocht naar God is het grootste voorrecht van de
mensheid. We moeten de vrijheid die God ons in dit leven
heeft gegeven ten volle benutten en er wijs mee omgaan,
zodat we zelf de eeuwige geestelijke waarheden mogen
.ervaren

Zonde is alles wat pijn en lijden bij een persoon
veroorzaakt. Deugd is datgene wat iemand voor altijd
gelukkig maakt. Als iemand geen spirituele harmonie in zijn
gedachten en innerlijke vrede bezit, zal een nieuw huis, een
nieuwe auto of iets anders nieuws geen geluk en rust in zijn
ziel brengen; integendeel, zijn innerlijke kwelling zal blijven
bestaan, zelfs met de aanschaf van die nieuwe dingen en
.meer

Ware geluk schuilt in het vermogen om omstandigheden
te trotseren en alle externe beproevingen te doorstaan. Het
wordt gevonden wanneer je de ondraaglijke pijn en zware
ontberingen kunt verdragen die worden veroorzaakt door
vooroordelen en kwaadwillige pogingen van anderen om je
te schaden en te misleiden, en je hun overtredingen
beantwoordt met liefde en vergeving. Wanneer je in staat
bent je innerlijke rust te bewaren ondanks de pijnlijke steken
.van externe omstandigheden, dan zul je geluk ervaren

De Heilige Schrift stelt dat zij die de goddelijke geboden negeren en hun dwaze verlangens en grillen najagen, geen geluk zullen vinden noch hun uiteindelijke doel zullen bereiken. Zij spoort de zoeker naar de waarheid aan om de Heilige Schrift als leidraad en maatstaf te nemen bij het bepalen wat gedaan en vermeden moet worden, en om .zaken te onderscheiden en te handelen volgens wijsheid Zelfverzekerden zijn zij die integer handelen. Geluk komt voort uit zuivere gedachten en oprechte daden. Als je nu gelukkig bent, zul je in de toekomst gelukkig zijn, zowel .hier als in het hiernamaals

We moeten de vruchten van geluk plukken door de wijsheid te benutten zolang de zon van de beschikbare kansen schijnt. Met andere woorden, we moeten kansen .grijpen voordat het te laat is als je de kans niet grijpt, zul je er Grijp de kans, want) (.spijt van krijgen

God heeft ons geestelijke wetten gegeven, geboden genaamd. Maar deze geboden worden dagelijks en overal genegeerd en overtreden. Tenzij mensen hun geestelijke betekenis begrijpen, zullen ze er altijd over klagen en zich ervan afkeren. Deze geboden zijn tijdloze gedragsregels die door alle Abrahamitische religies worden onderschreven. De teksten leggen echter vaak niet de psychologische aspecten van deze geboden uit en de voordelen die verbonden zijn aan het naleven ervan. Mensen accepteren deze geboden in gebedshuizen, maar volgen ze daarbuiten niet op, en rechtvaardigen dit door te beweren dat deze regels onpraktisch, onlogisch en niet meer van deze tijd zijn. Toch is de schending van deze geboden de hoofdoorzaak van al .het leed in de wereld

Maar wat is het nut van die geboden en waar liggen hun ?voordelen

De heilige boeken sporen de mens aan om God te overdenken, zijn geest in Hem te verdiepen, alle zaken aan

Hem over te geven en Hem te aanbidden met oprechte
.eerbied, zonder hypocrisie en zonder schijnheilige pretentie
God kennen zou het ultieme doel van het leven moeten
zijn. Wereldse plichten kunnen niet worden vervuld zonder
de kracht die God aan de mensheid heeft gegeven. Het
uitvoeren van gewone plichten terwijl God wordt vergeten, is
.een vergissing en een zonde
Zonde betekent onwetendheid: handelen op een manier
.die indruist tegen het grootste goed van de mens
Waarom voelen mensen verdriet en spijt? Omdat ze niet
rechtvaardig hebben gehandeld, omdat God niet op de
.eerste plaats in hun hart stond
Niets in iemands leven zou belangrijker moeten zijn dan
God. Als iemand werkelijk om God geeft en zijn geestelijke
plicht jegens Hem vervult, zullen zijn omstandigheden in alle
opzichten verbeteren en zal hij zich veilig en geborgen
.voelen, ondanks alle omstandigheden
Zodra iemand bezittingen, geld, roem of iets anders dan
God begint te aanbidden, is ongeluk zijn lot. Zij die al hun
aandacht op deze dingen richten, aanbidden ze in
werkelijkheid en komen daardoor niet dichterbij God, maar
drijven juist van Hem af. Maar zij die God overdenken, over
Hem mediteren en in hun hart met Hem communiceren,
komen dichterbij Hem en ervaren innerlijke vreugde in hun
.stille gemeenschap met Hem
Alleen God is in staat om menselijke dromen en hoop op
blijvend geluk te vervullen. Daarom mag niets Gods plaats in
.ons hart innemen
Er bestaan heilige symbolen die de zoeker kunnen
helpen God te herinneren en dichterbij Hem te komen.
Echter, als iemand deze symbolen gaat aanbidden, zullen de
nadelen groter zijn dan de voordelen. Aanbidding dient
uitsluitend tot God gericht te zijn, want niets anders is het
.waard om aanbeden te worden

Wat de aard van de rituele aanbidding ook is, het is
aanvaardbaar voor God zolang de aanbidder het verricht
met spiritueel bewustzijn en een verlangen naar Hem. Veel
mensen begrijpen echter de essentie van aanbidding niet, en
hun gedachten en harten worden van God afgeleid naar de
rituelen, waardoor ze weinig baat hebben bij hun
.aanbidding

Ware aanbidders laten hun bewustzijn niet beperken tot
enig beeld of vorm, maar richten zich met de diepste liefde
en volledige aandacht op de goddelijke geest achter alle
.beelden en vormen

God is absoluut en oneindig, en geen enkel beeld of
.standbeeld kan Hem bevatten

Men kan zeggen dat God zich openbaart in iedereen die
Hem oprecht liefheeft en in harmonie met Hem leeft, omdat
Hij overal aanwezig is en daarom in iedereen. Niet iedereen
heeft echter het vermogen om de goddelijke aanwezigheid
te manifesteren. De zon schijnt even sterk op steenkool als
op diamant, maar de diamant ontvangt en weerkaatst het
zonlicht, terwijl steenkool dat niet kan. Zo zijn alle mensen
ondergedompeld in Gods licht, maar slechts weinigen zijn in
staat dat licht te ontvangen en het in hun gedachten en
daden te weerspiegelen. Om dat te kunnen doen, moeten ze
zichzelf zuiveren door meditatie en door de goddelijke
.leringen en geboden te volgen

Wanneer we de naam van God uitspreken, moeten we
ons diep en oprecht bewust zijn van wat we zeggen. Als je in
de gedachten van mensen zou kunnen kijken tijdens het
bidden, zou je zien dat de meesten aan van alles denken
behalve aan God, ook al spreken ze Zijn naam uit! Zo'n
.gebed is vruchteloos en waardeloos

Wanneer we bidden, moeten we ernaar streven onze
volledige aandacht op God te richten, in plaats van slechts
Zijn gezegende naam te herhalen terwijl onze gedachten
afdwalen. Een van mijn tantes reciteerde haar gebeden altijd

met behulp van een rozenkrans, die ze zelden uit haar hand liet. Maar op een dag bekende ze me dat God haar gebeden, ondanks dat ze deze gewoonte al veertig jaar beoefende, niet had verhoord. Geen wonder! Haar 'gebeden' waren niets .meer dan een nerveuze gewoonte

Wanneer we bidden, moeten we aan niets anders denken dan aan God. We moeten ernaar streven oprecht te zijn in onze aanbidding en toegewijd in onze smeekbeden.

Het gebruik van een rozenkrans en het voortdurend aanroepen van Gods naam is volkomen acceptabel wanneer de praktijk vanuit het hart komt en wordt ondersteund door oprechtheid en een geconcentreerde geest. Deze praktijk .kan echter na verloop van tijd automatisch worden

We moeten Gods naam in ons hart fluisteren, als een rozenkrans van verlangen en goddelijke liefde; dit is ware aanbidding die Gods hart raakt. Gods naam uitspreken met kilheid en een dwalende geest is godslastering en gebrek aan respect. Wanneer men bidt, moeten hart en geest vervuld zijn met de liefde van God. Het beoefenen van mentale focus door middel van hogere yoga-oefeningen helpt ons dichter bij God te komen, de allerhoogste bron van glorie en pracht, en helpt ons ook om Hem te overdenken en .met Hem in gemeenschap te treden

Het is essentieel om (indien mogelijk) één dag per week te reserveren voor een spiritueel retraite om God te overdenken en rust, vrede en innerlijke vrede te ervaren. Tijd die op deze manier wordt besteed, zal een verzachtende werking hebben op de problemen en angsten die je .gedurende de rest van de week tegenkomt

Iedereen zou één dag per week in afzondering of een

'spiritueel retraite' moeten doorbrengen om emotionele wonden en pijnen te helen. Wanneer die dag een dag van vrede, vreugde en tevredenheid wordt, zul je er week na .week reikhalzend naar uitkijken

Eenzaamheid is de prijs van grootsheid. U zult versteld staan van de wonderbaarlijke resultaten die u zult bereiken voor uw geest, lichaam en ziel door deze spirituele retraite en de verbinding met uw geest en met God. Als u naar waar geluk streeft, moet u zich 's ochtends vroeg bij het wakker worden en ook 's avonds voor het slapengaan .onderdompelen in de oceaan van goddelijke vrede

De wijzen van India adviseren niet slechts één dag afzondering, maar benadrukken de noodzaak van stille meditatie op vier specifieke momenten per dag: Bij zonsopgang, voordat men opstaat en iemand ziet, moet men genieten van de rust en vrede; 's middags moet men de geest tot rust brengen voor de lunch, en opnieuw genieten van een moment van rust voor het avondeten; en ten slotte, voordat men 's avonds naar bed gaat, moet men nogmaals .een staat van vrede bereiken

Wie zich tijdens de eenzaamheid en gedurende deze vier dagelijkse perioden nauwgezet aan de stilte houdt, zal zich ongetwijfeld in harmonie met God voelen. Wie niet al deze perioden kan naleven, zou er op zijn minst de ochtend- en avonduren aan moeten wijden. Daardoor zal hun leven ten goede veranderen en zullen ze geluk ervaren; ervaring is .het beste bewijs

Als je cheques blijft uitschrijven en ondertekenen zonder voldoende geld te storten om je bankrekening te dekken, raak je uiteindelijk zonder geld. Hetzelfde geldt voor je leven. Zonder regelmatige stortingen van innerlijke rust in je leven, raakt je energie uitgeput, verdwijnt je kalmte en vervliegt je geluk. Kortom, je zult uiteindelijk emotioneel, mentaal, fysiek en spiritueel failliet gaan. Maar diepe, dagelijkse meditatie op God zal de tekortkomingen in je ziel .compenseren

De toegewijde zoeker mediteert dagelijks en communiceert met God met alle liefde en verlangen in zijn hart, Hem smekend Zichzelf te openbaren. Als je God

liefhebt en ernaar verlangt Zijn aanwezigheid te ervaren,
moet je je geest en lichaam onderdompelen in Zijn vrede, en
het leven zal je toelachen en je zaken zullen op vele
manieren verbeteren. Een kalm persoon maakt zelden
.fouten en slaagt waar duizenden falen

Wie niet aan God denkt of zich niet om Hem
bekommert, raakt depressief en ellendig. Ze worden
.prikkelbaar en veranderen in wandelende machines
De zon van wijsheid en vrede zal opkomen aan de
hemel van rust en uw wezen omhullen met haar helende
stralen, zolang u zich geestelijk inspant en God de eerste
.plaats in uw hart geeft

Een dag van bezinning moet ook een dag van mentale
en fysieke rust zijn, en een dag waarop innerlijke vrede
wordt gecultiveerd. Elke activiteit die wijsheid en vrede
.oplevert, is een gezegende activiteit op die dag

Wat betreft het eren van ouders, bevelen de heilige
boeken aan om hen goed te behandelen: "Eer je vader en
".moeder" en "Wees vriendelijk voor je ouders
Menselijke vaders en moeders verdienen het om geëerd
te worden als vertegenwoordigers van God, die hen de gave
heeft geschonken om de mensheid te scheppen. Een moeder
is de belichaming van Gods pure liefde, want een liefdevolle
moeder vergeeft waar niemand anders dat doet. De vader is
de manifestatie van Gods wijsheid en bescherming voor zijn
.kinderen

Een mens mag zijn vader en moeder niet liefhebben los
van God, maar als uiting van die liefde moet de beschermer
en de wijze, de allerhoogste goddelijke geest, de vader en
moeder worden om het kind te helpen; daarom moet hij door
.de ouders geëerd worden

De heilige schriften waarschuwen ons ook om niet te
doden omwille van het doden, want dan wordt men een
moordenaar. Men mag iemands leven niet nemen in een
moment van intense emotie. Echter, als geliefden bedreigd

worden, moet men vechten om hen te beschermen die God aan hen heeft toevertrouwd, want het is een heilige plicht .om familie en land te verdedigen

Wat betreft het verbod op overspel: het ideale doel van seksuele gemeenschap zou de voortplanting van kinderen moeten zijn, geschapen naar Gods beeld, en de uitdrukking van de pure liefde die echtgenoten voelen die God in elkaar zien. Zij die uitsluitend op lichamelijk vlak leven, zonder enige achting voor ware liefde of het hogere doel waarvoor seksueel verlangen is geschapen, plegen overspel volgens dit gebod. In dit geval verschillen zij niet van dieren die hun seksuele driften bevredigen en vervolgens hun eigen weg .gaan

God heeft deze creatieve drang in mannen en vrouwen geschapen om zich voort te planten en ware wederzijdse liefde in het huwelijk tot uitdrukking te brengen. Deze drang mag niet worden misbruikt, maar moet juist worden .omgevormd tot een heilige activiteit en kennis

Als je je seksuele energie kunt beheersen en verdelen, zul je in staat zijn om grote mentale vermogens te ontwikkelen voor schrijven, tekenen of het onthullen van .verborgen talenten op talloze andere manieren

En wanneer je eindelijk in staat bent om creatieve activiteit te beheersen en spiritueel te transformeren, zul je grote vrede, grote liefde en toenemende spirituele vreugde .ervaren

Heiligen en spirituele leiders die hun seksuele activiteit spiritueel hebben getransformeerd, zijn reuzen die in staat zijn tot verbazingwekkende daden in de wereld en in de .esoterische zoektocht naar de waarheid

Het hoogste gebruik van de seksuele drang is dus om de kracht ervan te vergroten, dat wil zeggen, om de energie ervan te kanaliseren naar een hoger doel om wijsheid, verheven ideeën en spirituele idealen te manifesteren. Men mag geen plezier beleven aan seksuele gedachten of

verlangens koesteren die verboden zijn. Wanneer dit soort zelfbeheersing bereikt is, zal men een gezonde kijk hebben .op seksuele gemeenschap en het hogere doel ervan

Verslaafd zijn aan seksuele zaken betekent verlies van gezondheid, zelfbeheersing en innerlijke rust, en kortom, alle .elementen van geluk die een mens nodig heeft

De heilige boeken sporen ons ook aan om niet te stelen.

Als duizend mensen van elkaar zouden stelen, zou ieder 999 vijanden hebben. Daarom mag men de rechten van anderen niet schenden, noch hun land, vrede, liefde, waardigheid of andere materiële of geestelijke bezittingen afnemen. Als je geen verlangen voelt om te nemen wat niet van jou is, zal wat je nodig hebt of verlangt naar je toe komen. Diefstal vindt zijn oorsprong in de geest, wanneer iemand jaloers wordt op anderen. De kiemen van kwaadardige verlangens moeten uit de geest worden gerukt. Geestelijk altruïsme is de weg. Dan zal iemand vanzelf overvloed aantrekken en zullen zegeningen naar hem of haar stromen vanuit bekende en onbekende bronnen. Het is een onfeilbare goddelijke wet. Wat betreft dieven en egoïstische mensen: zij brengen hun leven door met het najagen van materiële bezittingen, hun ogen altijd gericht op wat anderen hebben, zelfs als hun .eigen schatkist vol goud zit

Zolang materieel egoïsme niet wordt losgelaten, kan de .wereld geen geluk kennen

Geluk ontstaat alleen door spirituele samenwerking. Het ontstaat wanneer iemand de behoeften van anderen voelt alsof het zijn eigen behoeften zijn en voor anderen werkt .zoals hij voor zichzelf werkt

Een ander belangrijk gebod is het vermijden van valse getuigenissen. Iemand schade berokkenen door de waarheid te verdraaien is een andere manier om de sociale harmonie te ondermijnen. Als je zelf goed behandeld wilt worden, moet .je anderen ook zo behandelen

De waarheid moet altijd verteld worden, maar er moet een onderscheid gemaakt worden tussen de waarheid spreken en slechts feiten opsommen. Iemand kreupel of blind noemen is kwetsend en onbehulpzaam; men moet rekening houden met de gevoelens van anderen en voorkomen dat men hen in verlegenheid brengt. Evenzo is het verkeerd om een waarheid te onthullen die iemand zou kunnen verraden zonder een nobel doel. Aan de andere kant moet men niet liegen om de waarheid te vermijden; men kan in bepaalde situaties beter zwijgen om anderen niet in .verlegenheid te brengen of te kwetsen

Men moet oppassen voor afgunst, een destructieve ziekte die knaagt aan de innerlijke rust. Hoe meer men begeert wat van anderen is, hoe groter het ongeluk en de ellende worden. De afgunstige mens leidt een onrustig leven en kent nooit de smaak van rust. Het is veel beter voor hen om zichzelf te respecteren, op zichzelf te vertrouwen en .innerlijke spirituele rijkdom te zoeken

De waardigheid en intrinsieke waarde van een mens zijn veel groter dan alles wat hij of zij zou kunnen verlangen of bezitten. God is in ieder mens op een unieke manier aanwezig. Hun gezicht is anders dan dat van ieder ander, en hun ziel is anders dan die van ieder ander, want in hen ligt de grootste schat van de hele schepping – en die grootste .schat is God

.We zijn niet gebonden aan het verleden
Wanneer iemand het juiste geloof heeft en daarnaar handelt, is hij gelukkiger dan degenen die geen geloof .hebben en hun plichten in de strijd des levens niet nakomen
Een sterk geloof en rechtvaardig handelen (gesteund door nobele motieven en goede bedoelingen) zijn altijd aanwezig waar geluk bestaat, en gaan verloren waar geluk ontbreekt. Hieruit kunnen we concluderen dat dit twee essentiële voorwaarden voor geluk zijn, die zonder hen niet bereikt kunnen worden. Wie geluk wenst, hoeft slechts deze

twee fundamentele elementen te bezitten, die de
.hoekstenen en pijlers ervan vormen
Mensen kunnen de oneindige componenten van het
universum niet naar believen beheersen, noch kunnen ze
deze veranderen of wissen. Deze componenten zijn
onlosmakelijk verbonden met het menselijk leven en mensen
kunnen niet los daarvan functioneren. Ze kunnen echter wel
hun geest beheersen om zich aan deze componenten aan te
.passen

.Doe hem geen kwaad

Onze voorouders waren gelukkiger dan wij, niet omdat
ze meer wereldse bezittingen en genoegens hadden dan wij
nu, of omdat ze minder blootgesteld waren aan de
problemen van het leven, maar omdat ze een psychologisch
evenwicht bezaten dat hen troost, vrede, tevredenheid en
.kortom geluk bracht

Zij waren voor hun geluk niet afhankelijk van externe
omstandigheden, noch bezweken zij aan externe
omstandigheden die hen daarvan zouden beroven. Hun
gevoelens van comfort, vrede, geluk en tevredenheid waren
natuurlijk, normaal, gezond en blijvend. Ook wij zouden deze
gevoelens moeten cultiveren als we gelukkig willen zijn. En
?wie van ons wil dat nu niet

Het lot is het resultaat van een eerdere uitoefening van
de vrije wil of keuzevrijheid. Door onze vroegere praktijken
van vrije wil hebben we ons lot en onze bestemming over
onzelf afgeroepen en blijven we dat doen. We zijn echter
niet gebonden aan het verleden, noch zijn we voor altijd
gebonden aan de gevolgen van onze daden. We kunnen
ongedaan maken wat we hebben gezaaid en uitwissen wat
we hebben geschreven als we dat willen en ernaar streven
onze koers te corrigeren en de kwaliteit van onze oogst te
verbeteren. Als we de zaden van daden met pijnlijke
gevolgen uitroeien en in hun plaats zaden planten die beter
passen bij de aard van de ziel, zullen we zeker de vruchten

van geluk plukken van die goede zaden die in de bodem van de ziel zijn gezaaid. We moeten nu, nu en niet morgen, onze vrije wil uitoefenen als we meer geluk willen bereiken of .lijden en pijn willen verminderen
De voorwaarden voor geluk liggen dus in de mens zelf, en het enige wat hij hoeft te doen is zich serieus bezig te houden met die foutloze vergelijking. De resultaten zullen in zijn voordeel zijn als hij de juiste inschatting maakt en ermee omgaat. Maar wie een sterke wil heeft, is in harmonie met .God

Geconcentreerde mentale energie

Wanneer je zonlicht concentreert door een vergrootglas op een klein puntje te focussen, ontstaat er warmte, en die warmte kan hout, stof, papier, enzovoort doen ontbranden.

Zo ook, wanneer je je geest intens concentreert, is de geconcentreerde energie ervan bedoeld om het kwaad en de wortels van twijfel, de oorzaak van alle mislukkingen, weg te branden en het licht van wijsheid met schittering en glans te .laten schijnen

Wanneer het denken in harmonie is met God, de bron van alle goedheid en de oorsprong van alle gezegende krachten, wordt men zich bewust van de goddelijke aanwezigheid en bezit men alle elementen voor succes.

Deze elementen zijn nauw verbonden met de immense kracht van God, die in staat is nieuwe redenen voor succes .te scheppen op elk gebied

Moge God de goede daden en welwillende inspanningen .bekronen met succes

Problemen en moeilijkheden ontstaan doordat iemand zich niet bewust is van zijn of haar daden uit het verleden, begaan op een bepaald moment en op een bepaalde plaats.

Het huidige lijden komt voort uit gedachten en daden die men heeft geuit, die wortel hebben geschoten in de bodem van het bewustzijn, zijn uitgegroeid tot een plant en

vruchten dragen die de kenmerken van die gedachten en
.daden weerspiegelen

Als je naar de zon kijkt, miljoenen kilometers verderop in
de ruimte, lijkt die enorme ster veel kleiner dan onze aarde.

Toch is de diameter van de aarde ongeveer 12.700
kilometer, terwijl die van de zon honderd keer groter is. Als
je onze planeet Aarde recht voor de zon zou plaatsen, zou ze
er in vergelijking mee uitzien als een klein stipje. Stel je voor
dat de uitgestrektheid van de zon zich uitbreidt totdat haar
immense massa de hele blauwe hemel opslokt. De hemel die
we zien is slechts een klein fragment, een minuscuul stipje,
van de oneindige ruimte die het universum doordringt. Zelfs
als de zon zich tot in het oneindige zou blijven uitbreiden,
zou ze het oneindige nog steeds niet kunnen omvatten.
Deze kosmische illusie van kleinheid en eindigheid beperkt
het vermogen van de geest om de uitgestrektheid van het
.universum, zijn oorsprong en zijn grenzen te bevatten

Hij die niet onderworpen is aan dimensies en metingen,

die geen grenzen en geen oorsprong heeft, is God, die
alomtegenwoordig is en bestaat in de verste uithoeken van
de ruimte. Hij is in de verre, afgelegen sterren, net zoals Hij
in jou en in mij is, en Hij is zich bewust van elke ruimte die
Hij inneemt, hoe klein of groot die ook is. Uit het boek "Het
."ultieme doel van de mens

smeekbeden

O Heer

.Neem mijn hand van de duisternis naar het licht

O kosmische stilte

Ik hoor je stem in het gemurmel van de beekjes en het

.gezang van de nachtegalen

In het gehuil van de wind, het gebrul van de golven en

het gedonder van de trillingen

O geliefde Heer

Ik aanbid U niet met woorden, maar met het verlangen

.van een hart dat brandt van hunkering naar U

Laat me uw uitgestrektheid zien
.Jouw constante aanwezigheid achter alles
Misschien zal ik dan beseffen dat ik voor eeuwig deel
.uitmaak van uw onveranderlijke wezen
O overstromende oceaan
Als de kronkelende rivieren van mijn verlangens toch
eens door de woestijnen van obstakels en belemmeringen
.konden stromen
Eindelijk is uw grootste innerlijke strijd
.samengesmolten
.Help mij om naar uw stem te luisteren, Heer
Het kosmische geluid waaruit de trilling van het
.universum voortkwam
Laat mij uw aanwezigheid ervaren door het gezegende
.geluid (Om - Amen)
Heilige melodie voor alle gezegende stemmen
Mijn bewustzijn verruimen terwijl ik luister naar de
.symfonie van het bestaan
Laat me me voelen als de kosmische oceaan
En de golvende bewegingen van zijn lichaam dansten op
.zijn borst
.Laat de meest heilige stem in mij weerklinken
Mijn bewustzijn uitbreiden van het lichaam naar het
.universum
Moge ik eeuwigdurende, allesomvattende gelukzaligheid
.ervaren
Ontploffend uit een zee van overvloedig licht
O oneindige macht
O eeuwige wijsheid
.Vervul mijn ziel met jouw spirituele vibratie
O stem van het gezegende kosmische woord
Corrigeer mijn fouten
Ik heb nodig
.Neem mijn hand van de duisternis naar het licht

Telkens als ik aan U denk, o Heer, ontstaat er een vloed
van brandend verlangen in mij, die mijn gevoelens beroert
en vanuit mijn hart naar elke cel in mijn lichaam stroomt en
.het vult met goddelijke liefde
Mijn grootste wens is om tot in de kern van uw wezen
.door te dringen en te genieten van uw aanwezigheid
En plotseling opent de deur van de ziel zich, en ik word
overweldigd door vreugde bij het zien van jouw stralende
!licht

Het verleden is voor het grootste deel van de mensheid
onbekend, met uitzondering van een select groepje verlichte
individueen. Toch is onze onwetendheid over het verleden
ook in ons voordeel. Want als we alles zouden weten wat we
in dit leven en in vorige levens hebben gedaan, zouden we
overweldigd worden door de enorme hoeveelheid van onze
daden en volkomen verbijsterd raken. Sterker nog, onze wil
zou wellicht zelfs verlamd raken door de schok, waardoor we
niet meer in staat zouden zijn onze doelen na te streven en
ten prooi zouden vallen aan wanhoop. Zelfs in dit aardse
leven is vergeetachtigheid een zegen van God, die voorkomt
dat de herinneringen aan het verleden, vooral de bittere en
.pijnlijke, onze gedachten en gevoelens overweldigen
Maar gelukkig blijft de goddelijke vonk in ons altijd
stralen van hoop en het verlangen om de oneindige reis van
het leven voort te zetten. We moeten God dankbaar zijn voor
deze twee zegeningen: het verleden vergeten en hopen op
.de toekomst

We mogen niet concluderen dat het lot obstakels
opwerpt voor de vrije wil. We moeten echter wel ons uiterste
best doen om de negatieve invloeden te weerstaan die de
meeste mensen toeschrijven aan het lot en de bestemming,
en onze keuzevrijheid uitoefenen volgens onze innerlijke
overtuigingen, mits deze overtuigingen gebaseerd zijn op
een gezond geloof en gegrondvest zijn in goddelijke wetten,
.zonder welke een mens geen waar geluk kan ervaren

Wanneer we aan een taak beginnen, moeten we ons niet laten intimideren door ongunstige omstandigheden, maar juist uiterst optimistisch zijn, met een onwrikbaar vertrouwen dat niets ons ervan kan weerhouden onze wil uit te oefenen en onze keuzevrijheid te benutten

Als we ons doel niet bereiken, is het acceptabel om impliciet te erkennen dat er obstakels waren die we zelf hebben gecreëerd en die ons ervan weerhielden het te bereiken. We moeten volharden en onze inspanningen verdubbelen om ons doel te bereiken. We moeten onszelf ook verzekeren dat, hoe sterk en ontmoedigend de obstakels en uitdagingen ook mogen zijn, we nog steeds genoeg kracht bezitten om ze te overwinnen. Zelfs als we ondanks al onze pogingen falen, is er geen reden tot wanhoop en frustratie, zolang we maar begrijpen dat de menselijke wil sterker is dan het lot, dat we zelf bepalen. Daarom mogen we niet stoppen met proberen, hoe vaak we ook falen, want er zijn altijd open deuren. We hoeven alleen maar te blijven streven en de poging te herhalen totdat het ons lukt. God zal ons bijstaan zolang we op Hem vertrouwen en ons best doen. Wie het pad bewandelt, zal zijn bestemming bereiken, en wie op God vertrouwt, zal niet teleurgesteld worden

Wanneer iemand iets verlangt, en dat verlangen sterk en dringend is, dan verlaat dat verlangen nooit zijn bewustzijn, waar hij ook gaat en waar hij zich ook omheen wendt, en wat zijn zorgen en beslommeringen ook mogen zijn. Door zijn constante en aanhoudende activiteit bezit dat verlangen een enorme vastberadenheid en energie. Dit intellectuele gefluister is sterker en effectiever dan mechanisch smeken, dat niet verder gaat dan het bewegen van de lippen. Dit is wat liefhebbers van God doen; zij fluisteren onophoudelijk hun liefde voor God, en hun gefluister is oprecht en onhoorbaar, te midden van al hun dagelijkse bezigheden. Dit oprechte gefluister leidt hen niet af, noch botst het met hun andere plichten. Naarmate hun

verlangen naar God groeit, wordt hun liefde voor Hem
sterker en dieper, totdat zij Zijn aanwezigheid ervaren en
Zijn licht zien met het oog van de ziel, overweldigende
.vreugde proeven en een onbeschrijflijke vrede voelen

God geeft ons lessen die we in het leven nodig hebben,
zodat we er profijt van kunnen hebben en inzicht en ervaring
kunnen opdoen. Wie die lessen negeert, zal gedwongen
.worden ze te leren, hoe lang het ook duurt

Elke test is een vriend als we ervan leren, en een
tirannieke tiran als we de kans verspelen en er misbruik van
maken door te klagen, wrok te koesteren en een slecht
.oordeel te vellen

Wanneer we een goed begrip hebben van het leven en
de juiste levenshouding aannemen, wordt het prachtig. En
vrij van complicaties

psychologische gevallen

Een mens kan niet voor altijd meegevoerd worden op
een golf van vreugde, ondergedompeld blijven in de woelige
wateren van verdriet, of verdrinken in de diepten van
verveling. In deze wereld die gekenmerkt wordt door
tegenstrijdige dualiteiten, is de gemiddelde mens
onderhevig aan ups en downs. Hij stijgt op een golf van
vreugde en stort zich in de diepten van onverschilligheid, en
wordt heen en weer geslingerd door woeste golven van
verdriet. En hij kent zelden een andere bewustzijnstoestand.
Toestaan dat omstandigheden het denken op deze manier
beïnvloeden, betekent je wil overgeven aan een grillig en
.onvoorspelbaar lot

Wat een mens nodig heeft om een succesvol en
.bevredigend leven te leiden, is mentaal evenwicht
Dit kan alleen bereikt worden door de geest te focussen en
.psychologische vermogens te beheersen

Zelfs de diepste smarten helen met de tijd, dus het
heeft geen zin om elke dag van ons leven in verdriet te
blijven hangen. Langdurig verdriet om een overleden

geliefde helpt hem noch ons, en verandert in werkelijkheid niets. Het ontwikkelen van een minderwaardigheidscomplex of zelfbestraffing. Blijven stilstaan bij fouten of mislukkingen uit het verleden is nutteloos. Het maakt het leven alleen .maar ellendiger en belemmert de mentale ontwikkeling

We mogen niet in de valkuil van saaie routine terechtkomen, want dat is een psychische toestand die allesbehalve prettig is. Het belast de geest en vernietigt .latente talenten in de smeltkroes van apathie
Falen moet met wortel en al worden uitgeroeid, en de akkers van het leven moeten met toewijding en vastberadenheid worden geploegd en met zaden van goedheid worden bezaaid om met Gods hulp een rijke oogst .binnen te halen

Ijzer in het Zilveren Jubileum

Ik was ooit uitgenodigd voor een zilveren jubileumfeest van een echtpaar dat een van de gelukkigste stellen leek te zijn, maar zodra ik hun huis binnenstapte, voelde ik dat er iets niet klopte. Ik vroeg twee van mijn studenten om te observeren hoe ze zich die avond gedroegen, en zij vertelden me later: "De man en vrouw glimlachen naar elkaar in het bijzijn van anderen en spreken elkaar aan met de liefste woorden als 'Ja, mijn liefste' en 'Natuurlijk, mijn schat', en andere van zulke vriendelijke uitdrukkingen. Maar zodra ze denken dat ze alleen zijn, beginnen ze te kibbelen ".en kwetsende woorden naar elkaar te slingeren

Ik sprak hen aan en zei: "Jullie hebben me uitgenodigd voor jullie feest, maar de sfeer is gespannen en ik heb het gevoel dat er veel onenigheid heerst in dit huis. Het lijkt me dat er veel ijzer in de ijzeren greep zit tijdens dit zilveren ".jubileum

Aanvankelijk waren ze beledigd, maar later gaven ze toe dat ik gelijk had en boden ze hun excuses aan. Ze vervolgde: "Wat schiet je er nou mee op om de hele tijd te ruziën en te "?kibbelen

Het lijkt erop dat jullie samenwonen om jullie reputatie als perfect stel hoog te houden, maar jullie moeten ook echt zo met elkaar omgaan en in vrede en harmonie leven voor
.jullie eigen geluk en gemoedsrust

Magnetisch voedsel

Wanneer mensen het over voeding hebben, bedoelen ze meestal het fysieke voedsel dat nodig is om het lichaam in leven te houden. Er zijn echter andere vormen van voeding die minstens even belangrijk zijn, en vaak zelfs nog belangrijker, zoals intellectuele of spirituele voeding. Denk hierbij aan mentale activiteit of concentratie, wijsheid en
.spiritueel onderscheidingsvermogen

Fysieke voeding voedt de lichaamscellen, intellectuele voeding vult de geest met gezonde ideeën, en de voeding van wijsheid versterkt de ziel en ontwikkelt haar vermogens. Intellectuele voeding bestaat doorgaans uit de ideeën die iemand zelf denkt en de ideeën die hij van anderen
.ontvangt door contact en interactie met hen

Mensen met een kalm temperament en een nobele instelling helpen onze gedachten aantrekkelijk en gezond te
.maken

Het is niet moeilijk vast te stellen of iemand zijn intellectuele voeding haalt uit een vredige of een verstoorde omgeving. Angst, verdriet en verwarring komen allemaal voort uit het omgaan met de verkeerde mensen, of het nu vrienden of familieleden zijn. Dit veroorzaakt angstige
.gedachten en een slecht humeur

Het lichaam haalt energie en vitaliteit uit fysiek voedsel, terwijl magnetisch voedsel zowel lichaam als geest voorziet van energie die gemakkelijker verteerbaar is dan vast en vloeibaar voedsel, dat niet gemakkelijk kan worden omgezet
.in levensenergie

Wanneer je onwetendheid kunt omzetten in wijsheid, zwakte en broosheid in gezondheid en vitaliteit, en vol vertrouwen en moed – zelfs alleen – de levenspaden kunt

bewandelen, en innerlijke vreugde kunt ervaren door een
levend en waakzaam geweten te hebben, en een
onwankelbaar geloof in Gods rechtvaardigheid en de triomf
.van goed over kwaad en waarheid over illusie

En wanneer je elke dag probeert je gedachten naar
hogere en verfijndere niveaus te richten, en je een liefdevol
en dankbaar hart hebt, en goede bedoelingen jegens
anderen, dan zal je intellectuele voeding magnetisch zijn. Je
zult dan al het moois en nuttigs naar je toe trekken, van
dingen, mensen en omstandigheden, die nodig zijn om de
reis naar de oevers van veiligheid en geborgenheid voort te
.zetten

Wanneer je je inspant om te verkrijgen wat je nodig
hebt en tevreden bent met wat God je geeft, zul je rijker van
geest en meer tevreden zijn dan zij die geobsedeerd zijn
door wereldse bezittingen en hunkeren naar de
.vergankelijke genoegens ervan

Wanneer iemand God zoekt, die de enige ware vriend is,
boven alle vrienden, wordt het mogelijk om oprechte
vriendschap te sluiten in alle menselijke relaties:
familierelaties, broederlijke relaties, huwelijksrelaties en
.spirituele relaties

Vriendschap is een essentieel element in een
huwelijksrelatie, en prioriteit moet worden gegeven aan
intellectuele en emotionele verbondenheid, een gevoel van
morele aantrekkingskracht en oprechte liefde en
.vriendschap

Wie geen onderscheid kan maken tussen ware liefde en
sensuele aantrekkingskracht, wordt keer op keer
.teleurgesteld

Wanneer een huwelijk gebaseerd is op hoge idealen en
wederzijds respect, wordt het een gelukkige en succesvolle
verbintenis tussen twee verliefde zielen. Zij werken samen
om elkaars lasten te verlichten en de zorgen van het leven

te verdrijven door middel van mededogen en wederzijds,
.vriendschappelijk begrip
Niemand kan mij beheersen of mijn wil afnemen, tenzij
ik toesta dat de gedachten en daden van anderen mij
.beïnvloeden

Heer, ik besef dat ik een oneindige kans voor me heb
om mijn talenten te verkennen en mijn spirituele potentieel
te ontdekken. Ik zal materiële gehechtheden vervangen door
hogere aspiraties. En ik zal beseffen dat de gelovige geest
.altijd met mij is

Vandaag zal ik mijn gedachten vullen met optimisme,
afstand nemen van onaangename ervaringen en op een
evenwichtige en consistente manier oefeningen doen die
.lichaam, geest en ziel voeden

De dans van leven en dood is altijd aanwezig, maar ik
zal mezelf voor altijd bevrijden door mijn spirituele identiteit
te beschermen. En wanneer de stormen van beproevingen
en tegenspoed mij treffen, zal ik in het schip van mijn ziel
uitvaren, over de zee van het leven, naar de veilige,
.goddelijke kusten

Wanneer ik werk en creëer, zal ik eraan denken dat God
door mij heen werkt; Hij is de Heer van het universum en ik
kan met Hem in contact komen door diep over Hem te
.mediteren

Lieve God, ik besef dat mijn gedachten me ofwel tot
falen ofwel tot succes zullen leiden, afhankelijk van welke
gedachte het sterkst in mijn leven is. Daarom zal ik proberen
te onthouden dat U mij een helpende hand reikt en dat dit
.mij voorbereidt op de weg naar succes

Wanneer mij rampspoed en tegenspoed overkomen, zal
ik mijn moed opkrikken en mijn vastberadenheid versterken
om ze te overwinnen. Ik zal oprecht en eerlijk zijn in mijn
omgang met iedereen en ik zal gedachten van liefde en
goede wensen uitstralen. Dan zal God mij steunen met Zijn
.kracht en wijsheid

Heer, ik zal mijn wilskracht en verstand gebruiken om
eerst kleine dingen te bereiken, en daarna pas grotere
.prestaties aan te pakken
Zelfs als alle materiële ambities vervuld zijn, brengen ze
nog steeds slechts onvolledig geluk, en het vinden van God
is het enige ware geluk. Ik zal onuitputtelijke bronnen van
vreugde ontdekken, en die vreugde zal nooit ophouden te
stromen en te vloeien, in de tuinen van de ziel en haar
.altijdgroene weiden

Gouden spreuken

Geluk is mijn recht, mijn erfenis en mijn verborgen
goddelijke schat. Leid mij, o Heer, zodat ik in mezelf de
schatten mag vinden die de dromen van koningen te boven
.gaan

* * *

De goddelijke bewoner van harten ontsteekt in zijn
discipelen – uit zijn barmhartigheid en mededogen – de
stralende lampen van wijsheid die de duisternis van
.onwetendheid verdrijven

* * *

Het leven is een intelligente beweging met een
regelmatig ritme. Het neemt vorm aan in levenloze objecten
of een levende, bewegende vorm. Het leven is alomvattend
.en doordringt alles

* * *

O allerliefste, U bent het leven zelf, U bent mijn doel en
mijn streven. Maak mij tot een bloeiende roos in Uw hemelse
tuin, of een fonkelende kraal in de ketting van Uw stralende
liefde, of schenk mij de grootste eer: de kleinste plaats in Uw
.hart

* * *

Overal waar anderen mijn inspanningen om goed te
.doen waarderen, daar kan ik de grootste dienst bewijzen

* * *

Laten we een gouden tapijt van dromen weven met
zijden draden van zoete herinneringen en verfijnde
.gedachten

* * *

Een leeg hoofd [zonder positieve, constructieve
gedachten] is een broedplaats voor problemen, angst,
.wanhoop en hopeloosheid

Als universele liefde zich in je hart nestelt, zal het je
blijvend en hernieuwd geluk brengen dat niets anders je kan
.geven

De bloemen des levens die bloeien in de tuin van het
aardse bestaan zijn buitengewoon mooi en een lust voor het
oog. Maar nog veel grootser en prachtiger is de bron van
schoonheid en wijsheid die ergens bestaat, waaruit wij
voortkomen en waartoe wij zullen terugkeren en ons
.opnieuw zullen mengen

Wanneer de leerling 's ochtends wakker wordt, zegt hij
tegen zichzelf: "Ik ben niet het lichaam, ik ben een
onzichtbare geest... Ik ben vreugde... Ik ben licht... Ik ben
wijsheid... Ik ben liefde. En hoewel ik in dit lichaam woon, is
mijn geest onsterfelijk en onaangetast door
".vergankelijkheid

Net zoals dauwdruppels bloemen helpen bloeien en
groeien, zo voedt vriendelijkheid vriendschap en bevordert
.de groei ervan

* * *

Er zijn golven die aan de oppervlakte van de oceaan
verschijnen en golven die in de diepte verdwijnen; in beide
gevallen bevinden ze zich in de oceaan en zijn ze er één
mee. Zo ook bevinden mensen die tijdens hun 'leven' op de

oppervlakte van de kosmische oceaan drijven of die er bij
hun 'dood' in verdwijnen, zich in gelijke mate in de oceaan
.van de eeuwigheid

* * *

De weerspiegeling van de maan is niet duidelijk
zichtbaar in woelig water, maar zodra het wateroppervlak
kalmeert, wordt de weerspiegeling van de maan volkomen
helder. Hetzelfde geldt voor de geest: wanneer deze kalm is,
kun je het gelaat van je ziel met volledige helderheid en
.precisie zien

Zend mij, o Heer, de stralen van de zon van Uw wijsheid
om mij te leiden in mijn gelukkige dagen van succes, en het
licht van de volle maan van Uw barmhartigheid wanneer ik
.door de donkere nachten van verdriet ga

Meditatie is het middel waarmee je verbinding maakt
met het universele bewustzijn, en wanneer je in harmonie
bent met dat oneindige bewustzijn zul je alle geheimen van
.de schepping kunnen kennen

Het verlangen om dichterbij God te komen en Hem te
kennen ontstaat niet vanzelf, maar moet worden
gecultiveerd, en het leven heeft geen waarde zonder dat
.verlangen

Het aardse leven is een tijdelijke halte, en de
voornaamste plicht van de mensheid is het begrijpen van
het doel en de zin van deze reis. Dat doel is God kennen, en
.niets anders kan het zijn

Je innerlijke rust is je kostbaarste schat, laat daarom
.niemand die schat van je afnemen

* * *

Leer om op eigen benen te staan, veilig en geborgen in
.de vesting van je deugden en zelfrespect

* * *

Alles bestaat omdat God bestaat. En omdat Hij bestaat,
besta jij ook. Dankzij Zijn bestaan geniet je van de
gemakken en vreugden van het leven. Daarom zou je God
.diep dankbaar moeten zijn

Goede boeken kunnen stille, beleefde en respectvolle
vrienden zijn. Laat deze boeken niet in de steek in moeilijke
momenten, want ze zullen je nooit verlaten, in tegenstelling
.tot fysieke vrienden die je zomaar in de steek kunnen laten

Wie een goede gezondheid, een comfortabel leven en
een groot intellect heeft, maar geen geluk kent, is nog niet
geslaagd in het leven. Wanneer je werkelijk kunt zeggen: "Ik
ben gelukkig, en niemand kan mijn geluk afnemen," dan heb
.je het beeld van God in jezelf gevonden

Benadruk kalmte en vrede, en stuur alleen liefdevolle
gedachten en goede bedoelingen als je in vrede en harmonie
wilt leven. Leef een leven gebaseerd op rechtvaardigheid en
vroomheid, en allen wier leven met het jouwe verbonden is,
.zullen baat hebben bij jouw gezelschap

Als je geen vrienden hebt, of als je vrienden je tijd
verspillen, of als je niet met ze opschiet, laat dan boeken [en
andere materialen] vol wijsheid je vrienden zijn, want via de
pagina's ervan kun je een wereld vol verbazingwekkende en
.spannende ideeën betreden

God vinden betekent alles krijgen wat het hart begeert,
en spiritueel zijn betekent de deuren openen naar
.gezondheid, geluk en succes

In ons schuilt een vonk van goddelijke kracht die al het
leven schept en in stand houdt, en die wacht om ontstoken
.te worden

Lezen is een zeer nuttige mentale activiteit; het traint
de geest en houdt deze flexibel. Een uur of twee lezen per
dag geeft iedereen binnen een paar jaar een brede
kennisbasis, mits men waardevolle boeken kiest. Verspil
geen tijd en schaad je mentale vermogens niet door
goedkope romans of triviale boeken te lezen die geen doel of
.betekenis hebben

Wie sociaal ingesteld is, vindt in waardevolle boeken
nieuwe energie om de mensheid te helpen door middel van
de lessen die te vinden zijn in boeken geschreven door
.nobeles, getalenteerde mannen en vrouwen

* * *

Lezen is een zeer nuttige mentale activiteit; het traint
de geest en houdt deze flexibel. Een uur of twee lezen per
dag geeft iedereen binnen een paar jaar een brede
kennisbasis, mits men waardevolle boeken kiest. Verspil
geen tijd en schaad je mentale vermogens niet door
goedkope romans of triviale boeken te lezen die geen doel of
.betekenis hebben

* * *

Zelfzucht en trots moeten worden uitgebannen, want ze
.vormen de grootste obstakels voor spirituele kennis

* * *

Zonder een besef van God lijkt deze wereld gevuld met
conflicten, geweld en bittere teleurstellingen. Geluk schuilt in
.het gevoel dicht bij God te zijn

* * *

Zij die God kennen, bezitten voortdurende vreugde en
geluk in hun hart. Omdat zij gezegende zekerheid en rust

ervaren, kunnen stormen van woede hen niet aan het
.wankelen brengen, noch kan angst hun hart binnendringen

* * *

Goede boeken zijn je beste vrienden; via hen kun je de
grote denkers zachtjes tot je horen spreken, je troosten en
het beste advies geven. Het niet ontwikkelen van een
oprechte leeslust voor goede boeken betekent het verliezen
.van de erfenis van generaties

* * *

Zonder goddelijke hulp zijn mensen gedoemd te falen,
want de kracht en wijsheid die nodig zijn om te slagen in de
strijd des levens komen uit een oneindige bron. Wanneer
iemand God negeert, verbreekt hij de levenslijn die hem de
.hulp en steun biedt die nodig zijn voor succes

Wie op zoek is naar spirituele mogelijkheden en daar
aanklopt, zal merken dat de deur voor hem geopend wordt,
.want God helpt hen die zichzelf helpen

Wanneer je in harmonie bent met God, is de hele natuur
.in harmonie met jou

* * *

Liefde is als schuurpapier dat de geest polijst en de
.ruwheid van het karakter wegneemt

* * *

Wanneer je God plotseling overal aantreft, en wanneer
Hij tot je komt, je inspireert en je leidt, dan is het verhaal
.van goddelijke liefde begonnen

* * *

Moge liefde in harten stralen en helende energie naar
.anderen sturen

* * *

Zoek God terwijl je jong en sterk bent, want op hoge
leeftijd en bij ziekte ben je misschien niet meer in staat Hem
te zoeken. Op de leeftijd waarop mensen de ware betekenis
van het leven beginnen te begrijpen, verzwakt hun lichaam
en besteden ze de rest van hun leven aan de verzorging van

hun fragiele lichamelijke vermogens in plaats van de
.waarheid te zoeken

* * *

Ik zal het beste van elk volk overnemen en de goede
eigenschappen van alle nationaliteiten waarderen zonder me
.te concentreren op hun tekortkomingen

* * *

Net zoals we letten op de voedingswaarde van ons
dagelijkse voedsel, zouden we ook aandacht moeten
besteden aan de psychologische voeding die we onze geest
.elke dag geven

* * *

Vriendelijke woorden zijn een wonderbaarlijk middel
tegen vele kwalen. Ze bezitten een krachtige, bijna
magische, magnetische aantrekkingskracht die overvloedige
zegeningen en voorspoed brengt aan de spreker. Degenen
die kalmerende, zachte woorden gebruiken, voelen een
subtiele, ononderbroken stroom door zich heen vloeien, hun
wezen gevuld met een diep gevoel van rust. Dit komt
doordat deze stroom verbonden is met een hogere bron, een
constante stroom die zielen bereikt die in harmonie zijn met
die bron, waardoor ze geluk kunnen overbrengen op hen die
.naar vrede verlangen

* * *

Hoeveel vriendelijke woorden uit het hart hebben al
zoveel verdriet verdreven en hoeveel wijze stemmen hebben
!donkere paden verlicht met lampen van vreugde en rust

* * *

We groeien door elke ervaring die we meemaken,
zolang we maar beseffen dat we er waardevolle lessen uit
kunnen leren. Elke pijn en elk lijden dat we ervaren heeft
betekenis en doel. Ondanks de hardheid van deze
ervaringen zijn ze als vuur dat ijzererts smelt en het
.transformeert in prachtig, sterk en veelzijdig staal

* * *

Alle opmerkelijke prestaties in mijn leven zijn bereikt
door de kracht van een geest in harmonie met God.
Wanneer de goddelijke generator draait, komt alles wat ik
verlang zonder uitzondering tot stand, eerst in de vorm van
een onzichtbaar, etherisch ontwerp en vervolgens met
.onweerstaanbare kracht in de werkelijkheid

* * *

Wanneer de geest vanuit de diepte van een
verlangende ziel een oprecht, vurig gefluister tot God
fluistert, zal de roep van de Geest het universele hart raken,
en het antwoord zal komen, met zich meebrengend
immense vreugde. Dit intellectuele gefluister cultiveert de
wil totdat deze de kracht bezit die nodig is om het gewenste
.doel te bereiken

* * *

Wanneer iemands geest en wil in harmonie zijn met
God, wordt hij of zij vervuld met onbegrensde kracht, zodat
louter denken aan iets al voldoende is om het te bereiken,
omdat de goddelijke wet werkt ten gunste van hen die in
.harmonie zijn met de allerhoogste wil

* * *

Wat onze zorgen ook mogen zijn, God zou de eerste
plaats in ons leven moeten innemen. Een van de
belangrijkste elementen van spirituele groei is het
voortdurend en oprecht fluisteren tot God, waardoor je
persoonlijk een wonderbaarlijke positieve verandering zult
.ervaren die grote indruk op je zal maken

* * *

De mens moet niet al zijn door God gegeven
verstandelijke vermogens besteden aan het najagen van
vergankelijke dingen, anders raakt hij verdwaald in de
doolhoven van het materialisme en creëert hij onnodige
beperkingen voor zichzelf. In plaats daarvan moet hij zijn
verstandelijke vermogens gebruiken om in de
levensbehoeften te voorzien en ernaar streven zijn

geestelijke vermogens te ontwikkelen om onderscheid te
maken tussen goed en kwaad, en tussen schadelijk en
.heilzaam

* * *

De waarheid ligt boven meningen en theorieën, en velen
die deze benadering volgen, raken gebonden aan hun eigen
.subjectieve conclusies

* * *

Open, o Heer, de poorten van de rust en bescherm het
heiligdom van mijn geestelijke gedachten tegen de
aanvallen van boze fluisteringen. Laat de rozen van mijn
verlangen bloeien in de tuin van mijn hart, terwijl ik wacht op
.de dageraad van Uw komst

* * *

Theoretische kennis is niet in staat goddelijke kennis *
te verwerven, en het is raadzaam geen kostbare tijd te
verspillen aan theorieën die niet in de praktijk toepasbaar
zijn. Anders raakt men verdwaald in een dicht intellectueel
.oerwoud en kan men het rijk der theorieën niet overstijgen

* * *

Geluk is de vrucht van een psychologische overwinning
.op de wispelturige omstandigheden van het leven

* * *

Wie door God wordt herkend, is wellicht onbekend voor
.de wereld

* * *

Als iemand zichzelf programmeert met theoretische
kennis [zonder die daadwerkelijk te toetsen], zal hij als een
draagbaar opnameapparaat worden dat spreekwoorden
herhaalt en hoogdravende frasen nagalmt. Anderen zullen
hem als een geleerde beschouwen, maar dergelijke kennis
wordt niet versterkt door een directe waarneming van de
waarheid, noch wordt ze geëvenaard door spirituele
.ontwikkeling

* * *

Problemen zullen in de wereld blijven bestaan, dus waar
kan men terecht voor leiding en richting? De eigen
gedachten, beïnvloed door gewoonten, vooroordelen,
vooringenomenheid en fanatisme, zijn nutteloos, en de
invloeden van de omgeving, familie, land of de wereld zijn
niet in staat ware leiding te bieden. Daarom moet men zich
tot God wenden en luisteren naar de kalme, serene stem die
uit de diepte van de ziel klinkt, een stem in harmonie met de
.waarheid

* * *

Open je harten voor de goddelijke uitstorting, zodat
deze door je heen kan stromen en je leven kan vullen met
.geestelijke zegeningen en goedheid

* * *

Wat voor werk je ook doet en welke prestaties je ook
behaalt, vergeet nooit dat God de bron is die je alle kracht
.geeft die je nodig hebt om te werken en te presteren

* * *

Laat mij U gedenken, Heer, in armoede en in voorspoed,
in ziekte en in gezondheid, in onwetendheid en in wijsheid,
en laat mij Uw gezegende licht zien dat welzijn en genezing
.schenkt, op het moment zelf

* * *

In de eenzaamheid van mijn gedachten verlang ik
ernaar uw gezegende stem te horen. Verdrijf de harde,
aardse stemmen die verborgen liggen in de plooien van mijn
geheugen. Ik wil voor altijd naar uw kalme, melodieuze stem
.luisteren in de rust van mijn ziel

* * *

Het leven is gehuld in duisternis, en we moeten Gods
licht als onze leidraad gebruiken terwijl we door de donkere
paden wandelen. Hij is de volle maan in de nachten van
onwetendheid en duisternis, de zon van verlichting in de
uren van ontwaking, het baken van leiding en de Poolster

voor hen die de zeeën van het aardse, vergankelijke bestaan
.bevaren

* * *

Het is tijd dat de mensheid ontwaakt uit haar sluimer
van vergetelheid en een geestelijk ontwaken beleeft. Wij
vragen U, o Heer, om ons bewustzijn te verheffen van de
diepten van onachtzaamheid en bekrompen, beperkt denken
naar de horizonnen van vrede, licht, liefde en universeel
.menselijk mededogen

* * *

Uiteindelijk zal alles beter worden, want Gods krachten
en wonderen zijn verborgen achter de tegenstrijdigheden
van het menselijk leven. En wie niet overtuigd is van de
onvermijdelijkheid van de situatie en met zijn verstand en
geloof probeert door te dringen tot wat zich achter de sluier
.bevindt, voor hem zal de deur geopend worden

* * *

Geloof betekent nooit roekeloos zijn of onverstandig
omgaan met omstandigheden. Integendeel, ongeacht wat er
gebeurt, moet iemand ervan overtuigd zijn dat alleen God
hem kan steunen in moeilijke en beproevende
omstandigheden, als hij zich met heel zijn hart, ziel en
.gevoelens tot Hem wendt

* * *

Als onze zintuigen ons de volledige waarheid zouden
kunnen overbrengen, zouden we de aarde zien als rivieren
van elektronen en elk stofdeeltje als een rollende massa
licht. Zij die het materiële rijk doorgronden en het spirituele
bereiken, begrijpen de aard van illusie en kennen de
.essentie van de waarheid

* * *

Of men zich nu in de Afrikaanse jungle bevindt, op een
slagveld, lijdend aan ziekte of armoede, men moet zichzelf
ervan overtuigen dat Gods hand sterker is dan welk gevaar
ook en in staat is hen te beschermen die hun toevlucht tot

Hem zoeken. Er is geen effectiever middel tot bescherming.
Natuurlijk moet men rationeel handelen bij het omgaan met
gebeurtenissen, terwijl men tegelijkertijd volledig
.vertrouwen stelt in goddelijke hulp

* * *

De liefde die in de harten van alle wezens woont – de
liefde van alle moeders, vaders, vrienden en geliefden –
.komt voort uit goddelijke liefde

* * *

Er moet onderscheid worden gemaakt tussen
belangrijke en minder belangrijke plichten, waarbij de
belangrijkste prioriteit krijgen boven de slechts belangrijke.

Bovendien mag geen enkele plicht een andere
tegenspreken. De Schrift leert ons dat wanneer een plicht
met een andere in conflict is, dit een bewijs is dat het geen
.ware plicht is

* * *

Zoals de vitale zonnestralen zich verspreiden, zo zal ik
stralen van hoop verspreiden in de harten van de armen en
de verlatenen [zij die door de maatschappij in de steek zijn
gelaten], en zal ik nieuwe vastberadenheid inboezemen in
de harten van hen die zichzelf als mislukkelingen
.beschouwen

* * *

De leraar Paramahansa zei tegen een van zijn
:discipelen
Sluit niemand uit van je liefdeskring. Houd iedereen in"
".je hart en zij zullen jou in hun hart sluiten

* * *

Heer, help mij om mijn wil altijd te gebruiken om nuttige
.en goede daden te verrichten
Help mij om mij te schikken naar Uw wil, zodat al mijn
gedachten Uw bedoelingen weerspiegelen en in harmonie
.zijn met Uw wil

Hij hielp me de verborgen, gezegende kracht in mezelf
te ontwakken, zodat ik alle moeilijkheden en beproevingen
.kon overwinnen

* * *

Ontwaak tot die krachtige en nederige spirituele
persoonlijkheid – een persoonlijkheid die de kracht van
.leeuwen combineert met de zachtheid van duiven

* * *

Ik trek me niets aan van bittere, valse kritiek, noch van
overvloedige lof en vleierij. Mijn enige wens is Uw wil te
.doen, o Heer, en Uw gunst te verkrijgen

* * *

Je kunt je de overweldigende vreugde niet voorstellen
die je zal vervullen wanneer je de goddelijke aanwezigheid
voelt. Je ziel zal dan bedwelmd worden door Gods grenzeloze
liefde. Het is een liefde die miljoenen malen groter is dan
welke menselijke liefde dan ook – een liefde die al je
verlangens vervult en je hart vult met vreugde en
.tevredenheid

* * *

Door innerlijke focus kun je spirituele gelukzaligheid
direct in jezelf en om je heen ervaren. Als je dit bewustzijn
cultiveert, zal je persoonlijkheid harmonieus groeien en zul je
een aantrekkelijke uitstraling krijgen voor mensen en andere
.wezens

* * *

O Grote Beschermmer, het kan me niet schelen als ik alles
verlies door mijn lot, dat ik zelf heb bepaald, maar ik vraag
U, mijn enige toevlucht, om de kaars van mijn liefde voor U
te beschermen tegen de winden van onachtzaamheid en
.vergetelheid

* * *

Laten we ons tegoed doen aan het zuivere, verfrissende
water van de vrede dat stroomt uit de bronnen van gunstige
omstandigheden, versterkt door ons vaste voornemen om

positief te denken en een optimistische kijk op de toekomst
.te hebben

* * *

Het geweten is een intuïtief gevoel dat iemands ware
aard en motieven onthult. Wanneer je geweten zuiver is en
je weet dat je het juiste doet, heb je niets te vrezen. Een
zuiver geweten is een bewijs van goed gedrag, afkomstig
van God. Vrijgesproken worden door het gerechtshof van je
geweten betekent geluk ervaren en Gods zegeningen
.ontvangen

* * *

Probeer eens gedurfde en aangename dingen te doen
die de meeste mensen niet doen, en geef liefde en vrede
aan degenen die door anderen over het hoofd worden
.gezien

* * *

De leraar Paramahansa zei tegen een van zijn
:discipelen

Als je geen tijd besteedt aan het ontwikkelen van je"
geest, zal geen enkele materiële welvaart je tevreden
stellen. Deze ontwikkeling is geen marteling, maar eerder
een training van het bewustzijn om de gedachten en daden
".te voeden die tot geluk leiden

Jouw geluk is jouw succes, dus laat niemand het van je
afpakken. Bescherm jezelf tegen mensen die je lastigvallen.
Toen ik een jongen was, verloor ik mijn geduld als mensen
valse geruchten over me verspreidden. Later besepte ik dat
mijn gemoedsrust belangrijker is dan de goedkeuring of
.bewondering van anderen

* * *

Als je het verhaal van de goddelijke liefde die sommige
toegewijden met God ervaren toch eens kende! Geen enkele
andere ervaring in het leven kan die vreugde evenaren. Ik
kende een heilige die voortdurend in de liefde van God

opging, en zijn gezicht straalde heilige liefde uit. Gods oog is
altijd gericht op hen die Hem liefhebben, en Hij verlaat hen
.geen moment

* * *

Er zijn maar weinigen die geïnteresseerd zijn in het
.ontwikkelen van hun mentale en spirituele vermogens

* * *

Laat je niet meeslepen door uitstelgedrag. Ontwaak uit
de sluimer van de saaie, alledaagse realiteit en begeef je
naar de horizon van een verfijnd leven vol prestaties,
.vreugde en vrede

* * *

In jou schuilt een enorm potentieel dat wacht om benut
te worden, en jij bent de enige die in staat is dit potentieel te
.activeren en er de vruchten van te plukken

* * *

Bevrijding van de dictaten van slechte gewoonten en
ongezonde verlangens brengt veel meer geluk dan materieel
succes. In intellectueel succes schuilt een psychisch welzijn
dat door externe omstandigheden niet kan worden
afgenomen. Je kunt al je tijd besteden aan het vergaren van
rijkdom, maar die rijkdom zal je niet de blijvende rust en
zekerheid geven waarnaar je op zoek bent. Integendeel, het
zal je meer ongeluk brengen, want ware geluk en vrede
.bevinden zich in de geest, niet in materiële bezittingen
Wanneer je stevig geworteld bent in je ware zelf,
volbreng je elke taak en geniet je van al het goede met
.goddelijke vreugde

* * *

Laat zwakte niet in je geest sluipen en wees voorzichtig
in de omgang met mensen die negatieve gedachten en een
pessimistische kijk op het leven hebben, opdat hun zwakke
gedachten niet in je geest doordringen, tenzij je geest een
zodanige mate van kracht heeft bereikt dat de gedachten
van anderen hem niet kunnen verzwakken, maar

integendeel, hij in staat is de gedachten van anderen te
.versterken en hun zelfvertrouwen te vergroten

* * *

God staat voorop, en we zouden onze dag niet moeten
beginnen of eindigen zonder aan Hem te denken. We
moeten bedenken dat we zonder de kracht en energie die
we van God ontvangen, niets zouden kunnen bereiken.
.Daarom is onze grootste plicht jegens Hem

* * *

Er bestaat een manier om gebruiken en tradities te
evalueren en te beoordelen. Aanvankelijk had elke traditie
een rechtvaardiging. Als we vaststellen dat die
rechtvaardiging nog steeds bestaat, dan heeft de traditie
betekenis en nut. Het is echter onverstandig om tradities
blindelings te volgen. We moeten de waarheid kennen en
ernaar handelen, onderscheiden wat ons gelukkig kan
.maken en dat vervolgens in de praktijk brengen

* * *

Als je zoveel mensen ziet die geen geluk of succes
kennen, ga er dan niet van uit dat dat hun lot is. Je kunt van
jezelf maken wat je wilt zijn. Je innerlijke succes is wat je
.werkelijk succesvol maakt

* * *

Als je innerlijk niets hebt, zul je niet gelukkig zijn. Maar
als je niets om je heen hebt en innerlijk gelukkig bent, ben je
ongetwijfeld succesvol. Het is dus onmogelijk om mensen te
.beoordelen op basis van hun uiterlijke omstandigheden

* * *

Temidden van de grote menigte bevindt zich wellicht
iemand die een staat van spirituele verheffing heeft bereikt
en innerlijke vrede en opperste spirituele gelukzaligheid
.geniet

* * *

Ik weet zeker dat alles wat ik nodig heb naar me toe zal
komen, en daarom maak ik me geen zorgen over de

toekomst. Dit is geen opschepperij of schijnheiligheid, want
ik heb de werking en effectiviteit van die gezegende kracht
.al vele malen in mijn leven ervaren

* * *

Of ik nu aan de oppervlakte van het leven drijf of
verdrink in de diepte van de zee, ik weet dat ik bij God ben
en Hij bij mij, en dat niets mij kwaad kan doen. Die
wetenschap heeft mij een onbeschrijflijk en diep geluk
.geschonken

* * *

Het is ongetwijfeld een prettige ervaring om iets nieuws
te kopen. Maar na een tijdje vervaagt dat blijde gevoel
geleidelijk en verlies je er misschien zelfs helemaal je
interesse in, vergeet je het en verlang je naar iets anders.
De rekening van dat artikel vergeet je echter niet, zeker niet
!als je het op afbetaling hebt gekocht

* * *

Een mens moet de controle over zijn leven nemen en
het zo veel mogelijk vereenvoudigen. Hij moet geld sparen
voor noodzakelijke uitgaven en noodgevallen, sparen
prioriteren boven het uitgeven aan luxe, en anderen zo goed
mogelijk helpen. Wanneer je anderen helpt, zul je op de een
of andere manier zelf ook hulp ontvangen, en zul je niets
.tekortkomen of iets missen

* * *

In de vreugde van alle harten hoor ik de echo van Uw
zaligheid, o Heer, en in de vriendschap van alle gelovigen
voel ik Uw liefde. Ik verheug mij en mijn hart is verheugd
over het succes en de voorspoed van mijn vrienden, net
zoals ik mij verheug over mijn eigen welzijn en gemak.
Terwijl ik anderen tot wijsheid breng, vermenigvuldig ik de
schatten van mijn eigen wijsheid, en in het geluk van allen
.vind ik mijn eigen geluk

* * *

De grootste vijand van geluk is geld lenen om luxeartikelen te kopen. Mensen denken ten onrechte dat ze niet gelukkig kunnen zijn tenzij ze iets specifieks bezitten. Maar zelfs nadat ze dat hebben gekocht, zullen ze geen echt geluk ervaren, ondanks de tijdelijke vreugde die het brengt.

Wat heeft het voor zin om de illusie van aards geluk na te jagen, die toch alleen maar vervliegt? Mensen zouden eenvoudiger moeten leven, zonder de behoefte aan talloze bezittingen die constante aandacht vereisen

* * *

Mijn paradijs bevindt zich in mijzelf. Terwijl ik Gods zegeningen geniet, dank ik Hem, en mijn innerlijke vreugde groeit. Zonder die innerlijke tevredenheid worden zelfs aardse genoegens en geneugten een hel. Ik ben tot het besef gekomen dat zonder die innerlijke vreugde de last van de verantwoordelijkheden die op mij rusten, mij mijn vrede zou hebben ontnomen en mij mijn geluk zou hebben weggenomen

* * *

Als rijkdom gepaard gaat met ziekte en problemen, zullen de gevolgen talrijk zijn. Hygiëne en gezondheidszorg behoren tot de sterke punten van het Westen. Schadelijke insecten en dodelijke ziektekiemen worden effectief bestreden in ontwikkelde landen, terwijl ze in andere landen in overvloed aanwezig zijn. Maar het uitroeien van deze plagen is niet het toppunt van succes, want er bestaan ook andere problemen in ontwikkelde landen, zoals moeilijk te betalen rekeningen en verstikkende financiële crises als gevolg van afbetalingssystemen – problemen die de nachtrust verstoren en de gemoedsrust ondermijnen

* * *

Wij vormen een integraal onderdeel van hetzelfde bewustzijn waaruit dit grote universum is ontstaan

* * *

Heb je ooit een kudde schapen gezien? Als er één springt, doet de rest van de kudde dat zonder aarzeling na. De meeste mensen zijn zo. Iemand komt misschien met een idee of introduceert een nieuwe trend, en anderen springen er meteen op in en kopiëren het. Dit patroon bestaat al generaties lang. Elk land heeft zijn eigen gebruiken en tradities, en we kunnen niet beweren dat ze allemaal juist of goed zijn. Maar wie weet? Misschien zijn sommige van die .gebruiken en tradities wel betekenisloos en nutteloos

* * *

Wanneer de storm van gedachten is gaan liggen, betreden we het koninkrijk van vrede en ervaren we de .goddelijke aanwezigheid

* * *

Denk aan God, of aan een prachtig landschap dat rust uitstraalt, of aan een vreugdevolle en heerlijke ervaring. Positieve, kalme mentale activiteit is verkwikkend en .verfrissend

* * *

We leven in een chaotische en turbulente wereld. Je denkt misschien dat geld geluk betekent, maar als je het eenmaal hebt, merk je dat je nog steeds ongelukkig bent. Je kunt rijkdom vergaren en je gezondheid verliezen (God verhoede!). Of je kunt gezond zijn en je geld verliezen. Of je kunt zowel rijkdom als gezondheid hebben, maar talloze problemen met anderen ondervinden, waarbij je vriendelijkheid toont en alleen maar haat en wrok terugkrijgt. Zonder God kan niets in dit leven je werkelijk .voldoening geven

* * *

De aarde wordt een martelkamer voor hen die in onwetendheid leven over het goddelijke plan. Maar wanneer je de ervaringen van het leven als je leermeesters beschouwt en er de ware aard van deze wereld en je toegewezen rol in het kosmische drama van leert, worden

die ervaringen waardevolle inzichten op het pad naar
.blijvende tevredenheid en geluk

* * *

Daar, voorbij de onverduisterde duisternis, de geluidloze
stilte en het ongeschapen niets, ligt de eeuwige essentie, die
de oorsprong van het bestaan is en de bron van alle
.krachten en wezens, zichtbaar en onzichtbaar

* * *

God heeft deze aarde niet geschapen om er alleen maar
te eten, te slapen en te sterven, maar opdat wij Zijn wil
zouden kennen en het doel van ons bestaan zouden
begrijpen. Een handjevol wijze mensen heeft de betekenis
van het kosmische plan doorgrond, maar de meeste mensen
.zijn blind en zich niet bewust van dat doel

* * *

Geld is nooit mijn doel in het leven geweest; mijn doel
was om mijn medemens te dienen. Daarom heeft God vele
deuren voor me geopend om mezelf te onderhouden en mijn
.missie te volbrengen

* * *

God schiep dit universum volgens een vaste en
onveranderlijke wet. Als we een van deze universele wetten
overtreden, straffen we onszelf. Iemand die van het dak van
een hoog gebouw springt, breekt zijn botten. Daarom
kunnen we de wet van de zwaartekracht niet negeren
.zonder de gevolgen te ondervinden

* * *

Als we de beschavingen van de wereld van dichtbij
bekijken en de verborgen geheimen van oude beschavingen
ontrafelen, ontstaat er een breed beeld met verweven lijnen,
uiteenlopende hoofdstukken en precieze details. We
ontdekken dan dat de mens tegelijkertijd een individu én
.een sociaal wezen is

* * *

Als God wilde dat we alleen in een materieel bewustzijn
zouden leven, zouden we volledig tevreden zijn met
materiële zaken en genoeg nemen met wereldse
.gebruiken

* * *

Stralen van zuiverheid, vrede en geluk die alle dromen
.overstijgen, flikkeren en dansen in onze diepste wezen

* * *

Bij elke ervaring die zich aandient tijdens onze aardse
reis, moeten we leren ons bewustzijn te verbreden en meer
begrip te ontwikkelen voor de omstandigheden om ons heen
of die we meemaken. Alleen dan kunnen we in betere
harmonie leven en soepeler omgaan met mensen en het
.leven

* * *

De meeste mensen imiteren anderen. Iemand moet
origineel en creatief zijn en alles wat hij of zij doet tot in de
.puntjes beheersen

In het Oosten ligt de nadruk vooral op het cultiveren van
spiritueel geluk, terwijl de materiële aspecten van het leven
vaak worden verwaarloosd. In het Westen zijn er weliswaar
materiële gemakken, maar weinig psychologisch geluk. Wat
nodig is, is een evenwicht tussen beide, want een focus op
slechts één aspect van het leven leidt tot onevenwicht en
een onvermogen om rationeel om te gaan met de eisen van
.het leven

* * *

Het grootste geluk – na goddelijk geluk – is voor een
mens om in vrede te leven met zijn naaste familieleden met
.wie hij elke dag van het jaar moet samenleven

Mensen verspillen veel tijd met haasten en impulsief
handelen zonder veel te bereiken. Weinigen nemen de tijd
om na te denken en te proberen te begrijpen wat het leven
.te bieden heeft

* * *

We moeten ernaar streven innerlijke bouwwerken van
wijsheid op te bouwen in tuinen van vrede, die bloeien en
schitteren met talloze bloemen van wonderbaarlijke
.spirituele deugden

* * *

Innerlijke harmonie is een rijke bron van kracht en
.genereert hernieuwbare energie

* * *

Als je naar het leven kijkt, zie je dat succes niet
gemakkelijk te bereiken is. Het leven is vaak hard en
meedogenloos, en we moeten hard vechten om de kost te
verdienen. Denk aan de inspanning die nodig is om je
lichaam te onderhouden en gezond en vrij van ziekte te
houden! Zelfs als je daarin slaagt, is dat succes van tijdelijke
aard. Het lichaam – moge je lang leven – zal uiteindelijk
rusten. Noodzaak dwingt ons om talloze krachten, zowel
intern als extern, te bestrijden om het gewenste succes te
behalen. Deze krachten werken onvermoeibaar om je te
.beroven van werkelijk belangrijke prestaties

* * *

Probeer onder alle omstandigheden kalm te blijven en
laat het zaad van je innerlijke rust ontkiemen met vrolijkheid
.en een tevreden glimlach

* * *

Zelfs de grootste heiligen bereiken geen volledige
verlossing, tenzij ze hun succes – hun spirituele ervaringen
en hogere kennis – met anderen delen door hen te helpen
spiritueel inzicht te verwerven. Daarom willen zij die zulke
stadia hebben bereikt en zulke staten hebben verworven, dit
inzicht graag overbrengen aan hen die het nodig hebben. Als
je echt succes nastreeft, zul je niet alleen je eigen geluk
.verzekeran, maar ook het geluk van anderen

* * *

Iedereen met intelligentie kan geld verdienen. Maar als
ze liefde in hun hart hebben, zullen ze dat geld nooit voor

zelfzuchtige doeleinden gebruiken; integendeel, ze zullen
het met anderen delen. Geld is een vloek en een ongeluk in
de handen van de egoïsten en de gierigen, en een zegen en
een geschenk in de handen van degenen met een goed hart
.en een genereuze ziel

* * *

Iemand kan ervoor kiezen om lange tijd te zwijgen en te
weigeren met zijn of haar familie te praten. Hoewel deze
persoon wellicht innerlijke rust vindt, is zijn of haar gedrag
egoïstisch en schadelijk voor het geluk van het gezin. Zo
iemand kan pas echt succesvol zijn als zijn of haar dierbaren
ook profiteren van zijn of haar prestaties. Evenzo gaat
materieel succes niet alleen over ons recht om van welvaart
te genieten; het brengt ook een morele verantwoordelijkheid
met zich mee om anderen te helpen hun financiële en
.leefomstandigheden te verbeteren

* * *

Ik word beschermd door de muren van mijn zuivere
geweten. Ik heb het duistere verleden weggebrand en houd
.me alleen nog bezig met het heden

* * *

Vandaag besef ik dat ik één ben met het licht van het
grootste goed en dat ik een baken ben voor hen die strijden
.tegen de golven van de zee van verdriet

* * *

Mensen hebben verschillende opvattingen en theorieën
over succes, afhankelijk van hun ambities in het leven. Het is
niet ongebruikelijk om mensen succes gelijk te horen stellen
aan diefstal, met opmerkingen als: "Hij was een succesvolle
dief!" Dit benadrukt dat succes in al zijn vormen en variaties
wenselijk en nagestreefd is. Ons succes mag anderen echter
.geen kwaad doen

Er is nog een ander criterium voor succes: als we in
staat zijn om harmonieuze en gunstige resultaten voor

onszelf te bereiken, moeten we ook anderen bij ons succes
.betrekken en de vruchten ervan met hen delen
Succes betekent dat iemand tevreden en voldaan is met
zijn omgeving. Echt succes is het resultaat van handelingen
gebaseerd op rechtvaardige principes, en het omvat het
geluk en welzijn van anderen als een integraal onderdeel
van iemands eigen geluk. Als we dit principe toepassen op
ons materiële, intellectuele, morele en spirituele leven,
krijgen we een complete en omvattende definitie van
.succes

* * *

Hier in deze beperkte wereld ervaren we lengte, breedte
en dichtheid, maar er is een ander niveau waar dimensies
niet bestaan; alles is helder en transparant – alles is
bewustzijn en waarneming. De smaakzin is waarneming, net
als de reukzin. Onze gevoelens, gedachten en lichamen zijn
bewustzijnstoestanden. Net zoals we in dromen kunnen zien,
horen, ruiken, proeven en voelen, zo ervaren we op dat
hogere niveau al deze gewaarwordingen door puur
.bewustzijn

* * *

O Heer, maak ons gelukkig door Uw nabijheid te
ervaren, bevrijd ons van de ketenen van verlangens en
schenk ons een innerlijke vreugde die niet beïnvloed wordt
.door de ervaringen en veranderingen van het leven

* * *

Wanneer onze geest in harmonie is met hogere
waarnemingen, ontwaakt het spirituele bewustzijn in ons en
ervaren we verbazingwekkende wonderen van goddelijke
.wijsheid en liefde

* * *

Als we God volledig liefhebben en ons met al onze
gedachten en ons hart tot Hem wenden, zullen we ons dicht
bij Hem voelen en ontdekken dat Hij de grootste veilige
.haven in het leven is

* * *

In de schijnbaar lege, uitgestrekte ruimte bestaat een kosmische verbinding en een eeuwig leven dat ons verenigt met alle levende en levenloze dingen in het universum – een golf van opperste leven die door het hele bestaan stroomt.

De eeuwigheid is ons ware thuis en onze permanente verblijfplaats, en ons bestaan in deze lichamen is tijdelijk, als een korte rustpauze voor een karavaan die door de woestijn .reist

* * *

Wanneer we ons afstemmen op de creatieve krachten van de geest, verbinden we ons met het universele en oneindige bewustzijn dat in staat is ons te leiden en onze problemen op te lossen. Creatieve kracht zal ononderbroken naar ons toestromen vanuit de grootste bron van ons wezen, waardoor we creatief succes kunnen behalen op elk gebied .van onze activiteit

* * *

Liefde groeit en bloeit in een omgeving van vertrouwen, .tolerantie en wederzijds respect

* * *

Zegen ons, o Heer, met het licht van zuivere gedachten en goede gewoonten, zodat, mocht de duisternis van slechte gewoonten en afwijkende gedachten ons naderen, deze onmiddellijk verdreven zal worden. En help ons U lief te hebben met een zo diepe liefde dat noch materiële illusies, noch wereldse verleidingen ons kunnen verstrikken of onze .geest en ons hart kunnen beheersen

* * *

Dingen die gemakkelijk te verkrijgen zijn, zijn zelden waardevol. We weten dit door de levens van grote mannen en vrouwen te bestuderen en hoe zij groot werden door hun talenten te ontwikkelen, hun plichten te vervullen, hun morele waarden op te bouwen, zich grondig te verdiepen in de materie en egoïsme te vermijden. De resultaten die zij

behaalden en de prestaties die zij leverden, waren
.onmetelijk veel groter dan de inspanningen die zij leverden

* * *

Ware vrijheid schuilt in de vrijheid om te kiezen, geleid
door wijsheid en ondersteund door begrip, juistheid en een
.vastberaden wil

* * *

Wanneer je je wilskracht, vastberadenheid en
bewustzijn ontwaakt, worden onzichtbare krachten vanuit
een hoger bewustzijn – door het inzicht van de ziel –
ontketend om je te helpen en de paden te verlichten die
.leiden naar psychisch welzijn en geluk, met Gods hulp

* * *

Een mens moet de kanalen van de ziel openen door
eigen inspanning. Niemand kiest willens en wetens voor
lijden en ellende boven vrede en geluk. Onwetendheid is de
wortel van het lijden en het obstakel dat moet worden
verwijderd en geëlimineerd. Onwetendheid is een schadelijk
onkruid, diep geworteld, dat groeit in de tuin van de
mensheid en de goede en heilzame planten verdringt.

Onwetendheid moet worden overwonnen met een
onwankelbare wil en vastberadenheid. De bodem van de
geest moet worden bewerkt met een precieze mentale focus
[op het positieve] en de goede zaden moeten worden
bewaterd met het water van geloof. Wanneer de vitale en
warme stralen van liefde schijnen, zal het zaad van goedheid
groeien en het parasitaire onkruid en gras overwinnen, want
.duisternis kan niet bestaan in de aanwezigheid van licht

* * *

De genoegens van materiële zaken vervagen en
verdwijnen, maar goddelijke vreugde dooft nooit. Het is een
.goddelijk geluk dat eindeloos en onbeschrijfelijk is

* * *

We mogen nooit misleidende methoden gebruiken om
geluk te bereiken, noch mogen we de innerlijke vrede en

spirituele rijkdom die we bezitten opgeven in de jacht op
illusoir comfort en een schitterend leven dat ons wellicht
wordt voorgespiegeld door helse daden en gedragingen met
.destructieve gevolgen

* * *

Serenity is de beste camera om de goddelijke
aanwezigheid vast te leggen. Door de lens van pure en
haarscherpe rust verschijnt het gezegende beeld met
.perfecte helderheid

* * *

In feite bevindt alle wijsheid zich in jezelf en hoef je je er
.alleen maar bewust van te worden

* * *

Tevredenheid schuilt in zelfverbetering, zodat anderen
jou opzoeken in plaats van andersom. Liefde en vriendschap
moeten zonder verwachting of eis worden gegeven, want
verwachting kweekt wrok en bitterheid. Zelfs wanneer men
streeft naar zelfverbetering, moet men op zichzelf staan,
veilig en vredig in de vesting van eigen deugden en
.zelfrespect

* * *

Moge een stroom van vreugde en optimisme altijd uit
mijn hart stromen, en moge hun verfrissende nevel al
.diegenen raken die ik ontmoet

* * *

Geestelijke vreugde wekt in de ziel het verlangen om
anderen op alle mogelijke manieren te helpen en ontwikkelt
het vermogen om de verfijnde morele genoegens die tot
geluk leiden te waarderen, waardoor de neiging tot grove
.genoegens afneemt

* * *

Hoe klein je rol ook mag zijn, ze blijft net zo belangrijk
als de grootste rollen in termen van bijdrage aan het succes
van het kosmische toneelstuk dat zielen opvoeren op het
.toneel van het leven

* * *

Het universele bewustzijn is een absoluut, oneindig
bewustzijn dat zichzelf voortdurend vernieuwt en
onuitputtelijk is in zijn creativiteit. Via jou probeert het een
.uniek aspect van zichzelf tot uitdrukking te brengen

* * *

Als je ook maar één keer de goddelijke liefde proeft, zul
je er nooit meer afstand van willen doen, want er is niets
.vergelijkbars in het hele universum

* * *

Zij die God kennen, hebben een zeer vergevorderd
geestelijk stadium bereikt, zodanig dat zij niet tevreden zijn
met het enkel geven van geestelijk advies aan zondaren,
maar dat zij – door de genade en hulp van God – hen kunnen
bekrachten met de geestelijke kracht die hen bevrijdt van
.de gevolgen van hun zondige daden

* * *

Alle goede en slechte daden huizen in hersencellen en
manifesteren zich als deugdzame of slechte gewoonten of
neigingen in het denken. Iemand die lijdt aan ongezonde
gewoonten doordat zijn hersencellen geladen zijn met de
kracht van die gewoonten, kan zichzelf bevrijden door
wilskracht, meditatie, oprecht gebed en voortdurende
positieve affirmaties, totdat al zijn ongewenste gewoonten
zijn getransformeerd in deugdzame gewoonten van vrede en
rust. Dit gebeurt wanneer de juiste levenskracht werkt aan
het veranderen van de abnormale aard van hersencellen,
zodat die cellen gevuld raken met al het goede, deugdzame
.en mooie

* * *

Inzicht is het innerlijke oog, de visie van de ziel en de
telescoop van het hart. Het is het evenwicht tussen de
.kalmte van de geest en de zuiverheid van het geweten

* * *

Elke dag zien we andere taferelen, en elke dag brengt een nieuwe les met zich mee. Van een mens wordt verwacht dat hij die les leert door zich te richten op het uiteindelijke doel van zijn bestaan: de bron van zijn wezen en het .fundament van zijn leven te herkennen

Laten we ernaar streven het verdriet uit het verleden te vergeten en ons voornemen er niet langer in te blijven hangen. Met onwankelbare vastberadenheid en een actieve wil, laten we ons leven vernieuwen, onze successen vergroten en goede gewoonten en nobele eigenschappen in .onszelf koesteren

God is mijn kracht en ik geloof in geen enkele andere .kracht

Vecht de strijd van het leven en houd vol tot het einde, geef nooit op. Zeg nooit: "Ik kan het pad niet vinden, dus ik stop met proberen." Vraag om begeleiding als je fouten hebt gemaakt, maar blijf altijd proberen. Velen accepteren de nederlaag wanneer ze met obstakels worden geconfronteerd. Zij die falen, zouden zich moeten omringen met succesvolle mensen, niet met mislukkelingen. Wees .vastbesloten om te slagen; laat dat je levensfilosofie zijn
Elke dag moeten we onze fysieke kracht versterken, onze mentale kracht vergroten en ons ware zelf leren kennen door middel van meditatie, helder denken en positief, productief werk dat lichaam, geest en ziel ten goede .komt

Wanneer je een goede gewoonte wilt aanleren of een slechte wilt afleren, richt je dan op de hersencellen waar de mechanismen van verschillende gewoonten zich bevinden. Om een goede gewoonte aan te leren, ga eerst rustig zitten .en mediteer, op zoek naar goddelijke leiding

Richt je aandacht op het wilskrachtcentrum in je voorhoofd, tussen je wenkbrauwen, en bevestig vastberaden de gewoonte die je in je brein wilt verankeren. Wanneer je slechte gewoonten wilt afleren, richt je aandacht dan ook op

het wilskrachtcentrum en bevestig vastberaden dat alle
sporen waarin die gewoonten verankerd zijn, worden
.uitgewist

Met focus en wilskracht kun je zelfs de diepste sporen
.van vastgeroeste oude gewoonten uitwissen

Herhaal herhaaldelijk voor jezelf dat je de wilskracht
bezit om ongezonde gewoonten uit je hoofd te bannen. De
beste tijd voor deze affirmatie is 's ochtends vroeg, wanneer
je wilskracht en concentratie op hun hoogtepunt zijn. Blijf
voor jezelf bevestigen dat je vrij bent van alle voorschriften,
en op een dag zul je - met Gods hulp - ontdekken dat je
jezelf inderdaad hebt bevrijd van de gewoonte die je wilt
.doorbreken

Wat je ook vreest, verdrijf het uit je gedachten en laat
het aan God over. Versterk je geloof in God en vertrouw erop
dat Hij je kan helpen, en weet dat veel lijden voortkomt uit
.zorgen en angst

Waarom zou je nu lijden terwijl datgene waar je bang
voor bent nog niet is gebeurd? Aangezien de meeste van
onze problemen voortkomen uit angst, zullen we ons vrij
voelen en zal genezing onmiddellijk volgen als we die angst
.uit ons leven bannen

Bevestig elke avond, vlak voordat je gaat slapen, dat
God met je is, je beschermt en over je waakt. Visualiseer Zijn
beschermend licht dat je van alle kanten omringt, en je zult
.Zijn wonderbaarlijke bescherming voelen

In dit kosmische toneelstuk voeren mensen van alle
.rassen het drama van het leven op het toneel van de tijd op
We moeten de zin van het leven begrijpen zonder ons te
veel te laten meeslepen door of ons overmatig te focussen
op onze tijdelijke rollen. Ons begrip van het leven is vaak
vertekend en misleidend omdat we het bekijken door de

ogen van egoïsme en een beperkt perspectief; als we zouden kijken met de ogen van de geest, zouden we de .dingen vanuit een totaal ander oogpunt zien
Wanneer we het oog van wijsheid openen, zien we het alomvattende licht van God, en in dat licht nemen we onze spirituele aard waar, die een weerspiegeling is van de aard van het universele bewustzijn dat alle deeltjes en delen van .het universum doordringt

Geestelijke waarheden omringen ons, kloppen aan de deuren van onze gesloten ogen en sporen ons aan om het licht te zien in plaats van de duisternis, om te handelen met wijsheid in plaats van onwetendheid, om ons hart te vullen met liefde in plaats van haat, en om samen te werken aan het vestigen van vrede en het brengen van overvloed en veiligheid in onze wereld. Wanneer we dit doen, zal onwetendheid verdwijnen, zullen wereldse verschillen verdwijnen, zullen we eenheid in verscheidenheid zien en .zullen we meer in harmonie komen met de goddelijke wil
Onze relatie met God is niet koud of liefdeloos, zoals die tussen een werkgever en een werknemer. Wij zijn Zijn kinderen en Zijn zorg voor ons is constant; Hij luistert altijd naar ons. Wij zijn een integraal onderdeel van Zijn wezen en onze relatie met Hem is levendig en bruisend. Hij heeft ons een onuitputtelijke rijkdom aan liefde, begrip, inzicht, goede wil en geestelijke kracht geschonken, maar de meesten van .ons hebben deze rijkdom aan niets verspild
God wil dat we in veiligheid, vrede en vriendschappelijke samenwerking leven, zoals het leden van een nobel en liefdevol gezin betaamt, maar hebzucht en egoïstische berekeningen zijn ontkiemd en hebben wortel geschoten in de zielen van mensen en hebben verdeeldheid binnen het .gezin veroorzaakt

God wil dat wij meesters zijn, maar wij hebben ervoor gekozen slaven te zijn. De mensheid is ver afgedwaald van haar hemelse thuis en heeft het innerlijke paradijs verloren

van het gevoel dicht bij God te zijn en God dicht bij ons, en
zij zal dat paradijs niet kunnen herwinnen zonder
persoonlijke inspanning. God schiep ons naar Zijn beeld,
.maar deze waarheid is ons ontgaan

We hebben ons overgegeven aan de illusie dat onze
bestemming ontberingen zijn en ons lot vernietiging, en we
moeten de sluier van illusie verscheuren met de dolk van
.wijsheid om de heldere waarheid achter de sluier te zien
God heeft mij gedurende al die jaren van mijn leven
gezegend met geluk. Of mensen de glimlach van
tevredenheid op mijn gezicht nu zien of niet, goddelijke
vreugde is altijd bij mij en verlaat mij nooit. De grote rivier
van gelukzaligheid stroomt onophoudelijk onder het zand
van mijn bewustzijn en barst los als gezegende bronnen die
.de tuinen van mijn leven bevoeien

Noch de plotselinge omwentelingen van het leven
kunnen mijn innerlijke rust verstoren, noch kan het spook
.van de dood het spirituele geluk dat ik voel wegnemen

Het was moeilijk om die toestand permanent en
onveranderlijk te maken, maar de vruchten van de Geest
waarvan ik nu geniet en die ik met anderen deel, waren alle
.moeite die ik erin heb gestoken meer dan waard
Ik denk en handel geleid door de goddelijke geest. Geld
is nooit mijn doel in het leven geweest, maar wel het dienen
van mijn medemensen. Daarom heeft God vele deuren van
goedheid voor mij geopend om mezelf te onderhouden en
mijn missie te vervullen. En wanneer ik hulp nodig heb,
.voorziet God daar onmiddellijk in
Mijn enige wens is u van dienst te zijn, en daarom ben ik
.hier

Gods kracht is ook in jullie levens aan het werk. Jullie
zullen deze waarheid zelf ervaren wanneer jullie geloof
versterkt wordt en jullie beseffen dat ware rijkdom niet
.voortkomt uit materieel succes, maar uit de Almachtige

Elk moment dat je met God doorbrengt, zal uiteindelijk
tot je voordeel zijn, en alles wat je uit liefde en om God te
behagen volbrengt, zal voor jou worden opgetekend in het
.verslag van de eeuwigheid

Trek je terug in de eenzaamheid van je diepe gedachten
en geniet van de rust die voortvloeit uit de bron van de
.stilte

Als we goede daden zaaien, oogsten we vreugde en
zegeningen, en als we slechte daden zaaien, oogsten we
.allerlei soorten en gradaties van crises en problemen

Elke goede daad is als een houweel waarmee we in de
bodem van het bewustzijn graven om de bron van goddelijke
.vreugde bloot te leggen

Leer je te verdiepen in de zee van introspectie en
zelfonderzoek, of het nu gaat om goede boeken, geloof,
problemen, filosofie of innerlijke vreugde, en besef dat
gewone (contemplatieve) eenzaamheid de prijs is voor waar
.geluk

Hoewel het leven onvoorspelbaar, grillig en mysterieus
lijkt, vol twijfels en allerlei problemen en omwentelingen,
blijven we onder Gods voortdurende bescherming. We
mogen de zaken niet overdrijven of onze kalmte verliezen in
het aangezicht van gebeurtenissen, want als we ons door
paniek laten overweldigen, geven we macht aan het kwaad
en versterken we de wortels ervan, die groeien en gedijen in
.de bodem van angst en onrust

Vraag jezelf elke avond af: hoeveel tijd heb je met God
doorgebracht, hoeveel heb je over Hem nagedacht, hoeveel
heb je bereikt, hoeveel heb je voor anderen gedaan en
?hoeveel controle heb je over je verlangens gehad

We moeten niet verwachten dat we blijvend geluk en
vrede zullen vinden in de beproevingen van het leven; we
moeten ze veeleer in onszelf zoeken en ontdekken. Dan
zullen we, welke ervaringen we ook meemaken, ermee
omgaan op dezelfde manier als waarop we de ervaringen

van iemand anders in een film bekijken, of die nu prettig of
.pijnlijk zijn

Iemand kan al zijn ervaringen veranderen in pijnlijke,
ellendige beproevingen als hij zijn geest dat toelaat. Hij kan
een goede gezondheid genieten en toch de waarde ervan
niet inzien. Maar als hij ziek wordt, zal hij zich nederig
opstellen en de zegening van welzijn waarderen. We moeten
Gods gunst erkennen en Hem danken voor de zegeningen
die Hij ons schenkt, zonder te wachten tot tegenspoed ons
.dankbaar maakt en Zijn genade erkent

Het leven zou een combinatie van reflectie en actie
moeten zijn. Wanneer iemand zijn psychisch evenwicht
verliest, wordt hij kwetsbaar voor een stortvloed aan zorgen,
de wolken van verdriet en de pijn. En als hij de wetten van
gezondheid, voorspoed en wijsheid probeert te overtreden,
zal hij onvermijdelijk lijden onder ziekte, armoede en
.onwetendheid

We moeten onze intenties zuiver houden, onze
motieven rein, en handelen op een manier die ons
gemoedsrust brengt, en niet toestaan dat de
omstandigheden van het leven onze vrede verstoren en ons
.geluk vernietigen

Droevige harten en gebroken gedachten trekken me
.aan, hoe ver ze ook weg zijn

Verruim de grenzen van je stralende koninkrijk van
liefde en betrek er geleidelijk je familie, je burens, je
.gemeenschap, je land en alle bewuste landen en wezens bij

We moeten ook ons intellect versterken en de last van
intellectuele en morele zwakte, die we van jaren en
generaties hebben geërfd, afwijzen. Deze onzuiverheden
moeten worden weggebrand in het vuur van hernieuwde
vastberadenheid en productief handelen. Met deze

constructieve aanpak kan het werkelijk toegewijde individu
.de horizon van bevrijding en vrijheid bereiken

Activeer de oneindige kracht in jezelf, zodat je je
.prestigieuze rol op het toneel van het leven kunt vervullen

Zodra iemand bezittingen, geld, roem of iets anders dan

God begint te aanbidden, is ongeluk zijn lot. Zij die al hun
aandacht op deze dingen richten, aanbidden ze in
werkelijkheid en komen daardoor niet dichterbij God, maar
drijven juist van Hem af. Maar zij die God overdenken, over
Hem mediteren en in hun hart met Hem communiceren,
komen dichterbij Hem en ervaren innerlijke vreugde in hun
.stille gemeenschap met Hem

Alleen God is in staat om menselijke dromen en hoop op
blijvend geluk te vervullen. Daarom mag niets Gods plaats in
.ons hart innemen

Er bestaan heilige symbolen die de zoeker kunnen
helpen God te herinneren en dichterbij Hem te komen.
Echter, als iemand deze symbolen gaat aanbidden, zullen de
nadelen groter zijn dan de voordelen. Aanbidding dient
uitsluitend tot God gericht te zijn, want niets anders is het
.waard om aanbeden te worden

Wat de aard van de rituele aanbidding ook is, het is
aanvaardbaar voor God zolang de aanbidder het verricht
met spiritueel bewustzijn en een verlangen naar Hem. Veel
mensen begrijpen echter de essentie van aanbidding niet, en
hun gedachten en harten worden van God afgeleid naar de
rituelen, waardoor ze weinig baat hebben bij hun
.aanbidding

Ware aanbidders laten hun bewustzijn niet beperken tot
enig beeld of vorm, maar richten zich met de diepste liefde
en volledige aandacht op de goddelijke geest achter alle
.beelden en vormen

God is absoluut en oneindig, en geen enkel beeld of
.standbeeld kan Hem bevatten

Men kan zeggen dat God zich openbaart in iedereen die Hem oprecht liefheeft en in harmonie met Hem leeft, omdat Hij overal aanwezig is en daarom in iedereen aanwezig is. Niet iedereen heeft echter het vermogen om de goddelijke aanwezigheid te manifesteren. De zon schijnt evenveel op steenkool als op diamant, maar de diamant ontvangt en .weerkaatst het zonlicht, terwijl steenkool dat niet kan. Op dezelfde manier zijn alle mensen ondergedompeld in Gods licht, maar slechts weinigen zijn in staat dat licht te ontvangen en het in hun gedachten en daden te weerspiegelen. Om dat te kunnen doen, moeten ze zichzelf zuiveren door meditatie en door de goddelijke leringen en .geboden te volgen.

Wanneer we de naam van God uitspreken, moeten we ons diep en oprecht bewust zijn van wat we zeggen. Als je in de gedachten van mensen zou kunnen kijken tijdens het bidden, zou je zien dat de meesten aan van alles denken behalve aan God, ook al spreken ze Zijn naam uit! Zo'n .gebed is vruchteloos en waardeloos.

Wanneer we bidden, moeten we ernaar streven onze volledige aandacht op God te richten, in plaats van slechts Zijn gezegende naam te herhalen terwijl onze gedachten afdwalen. Een van mijn tantes reciteerde haar gebeden altijd met behulp van een rozenkrans, die ze zelden uit haar hand liet. Maar op een dag bekende ze me dat God haar gebeden, ondanks dat ze deze gewoonte al veertig jaar beoefende, niet had verhoord. Geen wonder! Haar 'gebeden' waren niets .meer dan een nerveuze gewoonte.

Wanneer we bidden, moeten we aan niets anders denken dan aan God. We moeten ernaar streven oprecht te zijn in onze aanbidding en toegewijd in onze smeekbeden.

Het gebruik van een rozenkrans en het voortdurend aanroepen van Gods naam is volkomen acceptabel wanneer de praktijk vanuit het hart komt en wordt ondersteund door

oprechtheid en een geconcentreerde geest. Deze praktijk
.kan echter na verloop van tijd automatisch worden
We moeten Gods naam in ons hart fluisteren, met
verlangen en goddelijke liefde; dit is ware aanbidding die
Gods hart raakt. Gods naam uitspreken met kilheid en een
dwalende geest is godslastering en gebrek aan respect.
Wanneer iemand bidt, moeten hart en geest vervuld zijn met
.Gods liefde

O Heer, U bent de goddelijke Poolster, die mijn
dwalende gedachten leidt in de woelige zee van
.beproevingen en tegenspoed
Het beoefenen van mentale concentratie door middel
van hogere yoga-oefeningen helpt om dichterbij God te
komen, de allerhoogste bron van glorie en pracht, net zoals
het helpt om over God na te denken en met Hem te
.communiceren

Het is essentieel om (indien mogelijk) één dag per week
te reserveren voor een spiritueel retraite om God te
overdenken en rust, vrede en innerlijke vrede te ervaren.
Tijd die op deze manier wordt besteed, zal een verzachtende
werking hebben op de problemen en angsten die je
.gedurende de rest van de week tegenkomt
Iedereen zou één dag per week in afzondering of een
'spiritueel retraite' moeten doorbrengen om emotionele
wonden en pijnen te helen. Wanneer die dag een dag van
vrede, vreugde en tevredenheid wordt, zul je er week na
.week reikhalzend naar uitkijken

Eenzaamheid is de prijs van grootsheid. U zult versteld
staan van de wonderbaarlijke resultaten die u zult bereiken
voor uw geest, lichaam en ziel door deze spirituele retraite
en de verbinding met uw geest en met God. Als u naar waar
geluk streeft, moet u zich 's ochtends vroeg bij het wakker
worden en ook 's avonds voor het slapengaan
.onderdompelen in de oceaan van goddelijke vrede

De wijzen van India adviseren niet slechts één dag afzondering, maar benadrukken de noodzaak van stille meditatie op vier specifieke momenten per dag: Bij zonsopgang, voordat men opstaat en iemand ziet, moet men genieten van de rust en vrede; 's middags moet men de geest tot rust brengen voor de lunch, en opnieuw genieten van een moment van rust voor het avondeten; en ten slotte, voordat men 's avonds naar bed gaat, moet men nogmaals .een staat van vrede bereiken

Wie zich tijdens de eenzaamheid en gedurende deze vier dagelijkse perioden nauwgezet aan de stilte houdt, zal ongetwijfeld harmonie met God ervaren. Wie niet al deze perioden kan naleven, dient zich er ten minste de ochtend- en avonduren aan te wijden. Door dit te doen, zal hun leven ten goede veranderen en zullen zij ware gelukzaligheid .ervaren; ervaring is het beste bewijs

Als je cheques blijft uitschrijven en ondertekenen zonder voldoende geld te storten om je bankrekening te dekken, raakt je geld op. Hetzelfde geldt voor je leven. Zonder regelmatige stortingen van innerlijke rust in je leven, raakt je energie uitgeput, verdwijnt je kalmte en vervliegt je geluk. Kortom, je zult uiteindelijk emotioneel, mentaal, fysiek en spiritueel failliet gaan. Maar diepe, dagelijkse meditatie op .God zal je emotionele reserves weer aanvullen

De toegewijde zoeker mediteert dagelijks, communiceert met God met alle liefde en verlangen in zijn hart en smeekt Hem Zich te openbaren. Als je God liefhebt en ernaar verlangt Zijn aanwezigheid te ervaren, moet je je geest en lichaam onderdompelen in Zijn vrede, en het leven zal je toelachen en je zaken zullen op vele manieren .verbeteren

Een kalm persoon maakt zelden een fout en slaagt waar .duizenden anderen falen

Wie niet aan God denkt of zich niet om Hem bekommert, raakt depressief en ellendig. Ze worden .prikkelbaar en veranderen in wandelende machines
De zon van wijsheid en vrede zal opkomen aan de hemel van rust en je ziel baden in haar helende stralen, zolang je je geestelijk inspant en God de eerste plaats in je .hart geeft

Een enkele maan schijnt helderder dan alle sterren samen. De zon, die klein lijkt, verdrijft de duisternis uit een gebied dat miljoenen keren groter is dan zichzelf. Zo zendt een goed mens, simpelweg door zijn bestaan in de wereld, trillingen uit die een groot deel van de trillingen van slechte .mensen tegengaan en neutraliseren

Een dag van bezinning moet ook een dag van mentale en fysieke rust zijn, en een dag waarop innerlijke vrede wordt gecultiveerd. Elke activiteit die wijsheid en vrede .oplevert, is een gezegende activiteit op die dag

Wat betreft het eren van ouders, bevelen de heilige boeken aan om hen goed te behandelen: "Eer je vader en .\"moeder\" en \"Wees vriendelijk voor je ouders

Menselijke ouders verdienen eer als vertegenwoordigers van God, die hen de gave heeft geschonken om de mensheid te scheppen. De moeder is de belichaming van Gods pure liefde, want een liefdevolle moeder vergeeft waar niemand anders dat doet. De vader is de manifestatie van .Gods wijsheid en de beschermer van zijn kinderen

Men moet zijn vader en moeder niet liefhebben los van God, maar als uitdrukking van Zijn beschermende en wijze liefde. De allerhoogste goddelijke geest wordt zowel vader als moeder om het kind te helpen; daarom moet Hij in de .ouders geëerd worden

De heilige schriften waarschuwen ons ook om niet te doden omwille van het doden, want dan wordt men een moordenaar. Men mag iemands leven niet nemen in een moment van intense emotie. Echter, als geliefden bedreigd

worden, moet men vechten om hen te beschermen die God aan hen heeft toevertrouwd, want het is een heilige plicht .om familie en land te verdedigen

Wat betreft het verbod op overspel: het ideale doel van seksuele gemeenschap zou de voortplanting van kinderen moeten zijn, geschapen naar Gods beeld, en de uitdrukking van de pure liefde die echtgenoten voelen die God in elkaar zien. Zij die uitsluitend op lichamelijk vlak leven, zonder enige achting voor ware liefde of het hogere doel waarvoor seksueel verlangen is geschapen, plegen overspel volgens dit gebod. In dit geval verschillen zij niet van dieren die hun seksuele driften bevredigen en vervolgens hun eigen weg .gaan

God heeft deze creatieve drang in mannen en vrouwen geschapen om zich voort te planten en ware wederzijdse liefde in het huwelijk tot uitdrukking te brengen. Deze drang mag niet worden misbruikt, maar moet juist worden .omgevormd tot een heilige activiteit en kennis

Als je je seksuele energie kunt beheersen en verdelen, zul je in staat zijn om grote mentale vermogens te ontwikkelen voor schrijven, tekenen of het onthullen van .verborgen talenten op talloze andere manieren

En wanneer je eindelijk in staat bent om creatieve activiteit te beheersen en spiritueel te transformeren, zul je grote vrede, grote liefde en toenemende spirituele vreugde .ervaren

Heiligen en spirituele leiders die hun seksuele activiteit spiritueel hebben getransformeerd, zijn reuzen die in staat zijn tot verbazingwekkende daden in de wereld en in de .esoterische zoektocht naar de waarheid

Het hoogste gebruik van de seksuele drang is dus om de kracht ervan te vergroten, dat wil zeggen, om de energie ervan te kanaliseren naar een hoger doel om wijsheid, verheven idealen en spirituele principes te manifesteren. Men mag geen plezier beleven aan seksuele gedachten of

verlangens koesteren die verboden zijn. Wanneer dit soort zelfbeheersing bereikt is, zal men een gezonde kijk hebben .op seksuele gemeenschap en het hogere doel ervan

Verslaafd zijn aan seksuele zaken betekent verlies van gezondheid, zelfbeheersing en innerlijke rust, en kortom, alle .elementen van geluk die een mens nodig heeft

De heilige boeken sporen ons ook aan om niet te stelen. Als duizend mensen van elkaar zouden stelen, zou ieder 999 vijanden hebben. Daarom mag men de rechten van anderen niet schenden, noch hun land, vrede, liefde, waardigheid of andere materiële of geestelijke bezittingen afnemen. Als je geen verlangen voelt om te nemen wat niet van jou is, zal wat je nodig hebt of verlangt naar je toe komen. Diefstal vindt zijn oorsprong in de geest, wanneer iemand jaloers wordt op anderen. De kiemen van kwaadardige verlangens moeten uit de geest worden gerukt. Geestelijk altruïsme is de weg. Dan zal iemand vanzelf overvloed aantrekken en zullen zegeningen naar hem of haar stromen vanuit bekende en onbekende bronnen. Dit is een onfeilbare goddelijke wet. Wat betreft dieven en egoïstische mensen: zij brengen hun leven door met het najagen van materiële bezittingen, hun ogen altijd gericht op wat anderen hebben, zelfs als hun .eigen schatkist vol goud zit

Zolang materieel egoïsme niet wordt losgelaten, kan de .wereld geen geluk kennen

Geluk ontstaat alleen door spirituele samenwerking. Het ontstaat wanneer iemand de behoeften van anderen voelt alsof het zijn eigen behoeften zijn en voor anderen werkt .zoals hij voor zichzelf werkt

Een ander belangrijk gebod is het vermijden van valse getuigenissen. Iemand schaden door de waarheid te verdraaien is een andere manier om de sociale harmonie te ondermijnen. Wie zelf goed behandeld wil worden, moet anderen ook zo behandelen. De waarheid moet altijd verteld worden, maar er moet een onderscheid gemaakt worden

tussen de waarheid spreken en slechts feiten opsommen.
Iemand kreupel of blind noemen is kwetsend en schadelijk;
men moet rekening houden met de gevoelens van anderen
en voorkomen dat men hen in verlegenheid brengt. Evenzo
is het verkeerd om een waarheid te onthullen die iemand
zou verraden zonder nobele bedoeling. Aan de andere kant
moet men niet liegen om de waarheid te vermijden; men
kan in bepaalde situaties beter zwijgen om anderen niet in
.verlegenheid te brengen of te schaden

Men moet oppassen voor afgunst, een destructieve
ziekte die knaagt aan de innerlijke rust. Hoe meer men
begeert wat van anderen is, hoe groter het ongeluk en de
ellende worden. De afgunstige mens leidt een onrustig leven
en kent nooit de smaak van rust. Het is veel beter voor hen
om zichzelf te respecteren, op zichzelf te vertrouwen en
.innerlijke spirituele rijkdom te zoeken

De waardigheid en intrinsieke waarde van een mens zijn
veel groter dan alles wat hij of zij zou kunnen verlangen of
bezitten. God is in ieder mens op een unieke manier
aanwezig. Hun gezicht is anders dan dat van een ander, en
hun ziel is anders dan die van een ander, want in hen ligt de
grootste schat van de hele schepping verborgen – en die
.grootste schat is God

We willen dat ons leven straalt en bloeit met goede
daden, dat het geurt van vreugde en geluk, en dat we voor
altijd voortleven in de herinnering van hen die ons
.waarderen

Wanneer iemand het juiste geloof heeft en daarnaar
handelt, is hij gelukkiger dan degenen die geen geloof
.hebben en hun plichten in de strijd des levens niet nakomen
Een sterk geloof en rechtvaardig handelen (gesteund
door nobele motieven en goede bedoelingen) zijn altijd
aanwezig waar geluk bestaat, en gaan verloren waar geluk
ontbreekt. Hieruit kunnen we concluderen dat dit twee

essentiële voorwaarden voor geluk zijn, die zonder hen niet bereikt kunnen worden. Wie geluk wenst, hoeft slechts deze twee fundamentele elementen te bezitten, die de .hoekstenen en pijlers ervan vormen

Mensen kunnen de oneindige componenten van het universum niet naar believen beheersen, veranderen of uitwissen. Deze componenten zijn onlosmakelijk verbonden met het menselijk leven en mensen kunnen niet los daarvan functioneren. Wel kunnen mensen hun geest beheersen om zich aan deze componenten aan te passen en te voorkomen .dat ze erdoor worden geschaad

Onze voorouders waren gelukkiger dan wij, niet omdat ze meer wereldse bezittingen en genoegens hadden dan wij nu, of omdat ze minder blootgesteld waren aan de problemen van het leven, maar omdat ze een psychologisch evenwicht bezaten dat hen troost, vrede, tevredenheid en .kortom geluk bracht

Zij waren voor hun geluk niet afhankelijk van externe omstandigheden, noch bezweken zij aan externe omstandigheden die hen daarvan zouden beroven. Hun gevoelens van comfort, vrede, geluk en tevredenheid waren natuurlijk, normaal, gezond en blijvend. Ook wij zouden deze gevoelens moeten cultiveren als we gelukkig willen zijn. En ?wie van ons wil dat nu niet

Het lot is het resultaat van een eerdere uitoefening van vrije wil of keuzevrijheid. Door onze vroegere praktijken van vrije wil hebben we ons lot en onze bestemming over onszelf afgeroepen en blijven we dat doen. We zijn echter niet gebonden aan het verleden, noch zijn we voor altijd gebonden aan de gevolgen van onze daden. We kunnen ongedaan maken wat we hebben gezaaid en uitwissen wat we hebben geschreven, als we dat willen en ernaar streven

onze koers te corrigeren en de kwaliteit van onze oogst te
.verbeteren

Als we de zaden van daden met pijnlijke gevolgen
uitroeien en in hun plaats zaden planten die beter passen bij
de aard van de ziel, zullen we ongetwijfeld de vruchten van
geluk plukken van die goede zaden die in de bodem van de
ziel zijn gezaaid. We moeten nu, nu en niet morgen, onze
vrije wil uitoefenen als we meer geluk willen bereiken of
.minder lijden en pijn willen ervaren

De voorwaarden voor geluk liggen dus in de mens zelf,
en het enige wat hij hoeft te doen is zich serieus bezig te
houden met die foutloze vergelijking. De resultaten zullen in
zijn voordeel zijn als hij de juiste inschatting maakt en ermee
.omgaat

O Heer, moge mijn wezen vervuld zijn met Uw
levenskracht, mijn hart met Uw troostende en barmhartige
aanwezigheid, mijn geest met Uw wijsheid en mijn ziel met
.Uw goddelijk bewustzijn

In de bodem van jullie harten groeien de zaadjes van de
liefde. Geef die zaadjes water met het water van universele
.liefde en universeel mededogen

De kracht van de geest is onbegrensd en daarom zul je,
als je diep genoeg over een onderwerp nadenkt, het
antwoord vinden op elke vraag die met dat onderwerp te
.maken heeft

Als iemand al zijn werk en activiteiten wijdt aan het
dienen van anderen en dit met een voldaan gevoel
volbrengt, dan verdient hij werkelijk respect en
.dankbaarheid

We mogen niet eenzijdig zijn. Integendeel, we moeten
onze activiteiten in evenwicht brengen en onze
werkzaamheden en taken prioriteren op basis van het
.belang van elk ervan

Plicht is die handeling die iemand met vreugde verricht en niet voor materieel gewin, en geestelijke en morele plicht .zouden in het leven voorop moeten staan

Ieder mens bezit onbenut potentieel. Ze hebben alle nodige sterke punten. De geest zelf is een opperste kracht en moet bevrijd worden van verouderde en beperkende .gewoonten en concepten

De invloed van planeten en sterren op het menselijk leven wordt veroorzaakt door de aantrekkingskrachten en afstotingskrachten tussen de planeten en het menselijk .lichaam

Kwade gedachten leiden iemand naar een schadelijke omgeving waar hij zich naar eigen verlangen kan uiten. Echter, iemand kan zijn gedachten en bewustzijn veranderen door wilskracht, en daarmee ook zijn omgeving. Als iemand lange tijd in een schadelijke omgeving verblijft, begint die omgeving hem onbewust te beïnvloeden. Na verloop van tijd verliest hij volledig zijn vrijheid om een gezonde en heilzame omgeving te kiezen en wordt hij onderworpen aan de negatieve invloeden van die schadelijke omgeving. Degenen met een sterke wilskracht daarentegen leven in harmonie .met God

Geconcentreerde mentale energie

Wanneer je zonlicht door een vergrootglas op een klein puntje concentreert, ontstaat er warmte, en die warmte kan hout, stof, papier en meer doen ontbranden. Op dezelfde manier kan, wanneer je je geest nauwkeurig concentreert, de geconcentreerde energie ervan de wortels van twijfel achter elke mislukking wegbranden en het licht van wijsheid .helder laten schijnen

Wanneer de geest zich afstemt op God, de bron van alle goedheid en de oorsprong van alle gezegende kracht, wordt

hij zich bewust van de goddelijke aanwezigheid en bezit hij alle elementen voor succes. Deze elementen zijn nauw verbonden met Gods immense macht, die in staat is nieuwe .kansen voor succes te creëren op elk gebied

Problemen en moeilijkheden ontstaan doordat iemand zich niet bewust is van zijn of haar daden uit het verleden, begaan op een bepaald moment en op een bepaalde plaats.

Het huidige lijden komt voort uit gedachten en daden die men heeft geuit, die wortel hebben geschoten in de bodem van het bewustzijn, zijn uitgegroeid tot een plant en vruchten dragen die de kenmerken van die gedachten en .daden weerspiegelen

Beproevingen en tegenspoed zijn er niet om een mens te breken of zijn wil te verlammen, maar veeleer om hem Gods grootheid te laten waarderen en Zijn wetten te laten respecteren, waardoor hij ware gelukzaligheid kan bereiken.

God zendt deze zware beproevingen niet omdat ze in de eerste plaats door mensen zijn veroorzaakt. Het enige wat van de mensheid wordt gevraagd, is haar bewustzijn te wekken uit haar sluimer van onachtzaamheid en uit de duisternis van onwetendheid te treden in het licht van .kennis

Meestal beloven onze zintuigen ons vluchtig plezier, maar brengen het ons uiteindelijk langdurige pijn en lijden.

Ware deugd en geluk daarentegen beloven weinig, maar schenken ons uiteindelijk pure en blijvende vreugde. Daarom beschouw ik innerlijk, blijvend geluk als ware vreugde, en .tijdelijke zintuiglijke genoegens als louter vermaak

Als je vanuit miljoenen kilometers afstand in de ruimte naar de zon kijkt, lijkt die enorme ster veel kleiner dan onze .aarde

De diameter van de aarde is echter ongeveer 7900 mijl,
terwijl de diameter van de zon honderd keer groter is dan
die van de aarde. Als je onze planeet Aarde recht voor de
zon zou plaatsen, zou ze eruitzien als een klein stipje in
.vergelijking met de zon

Laten we eens aannemen dat het machtige zonneveld
zich uitbreidt en verbreedt totdat zijn enorme massa de hele
blauwe hemel opslokt. De hemel die we zien is slechts een
klein deel, ja, een minuscuul stipje, van de ruimte die het
.oneindige universum doordringt

Zelfs als de zon oneindig zou blijven uitzetten en zich
oneindig ver in de ruimte zou uitstrekken, zou ze de
.oneindigheid nog steeds niet kunnen omvatten
De kosmische illusie van kleinheid en eindigheid beperkt
en verhindert de geest om die kosmische uitgestrektheid
.waar te nemen

Waar komt deze absolute leegte vandaan, en waar
?liggen de grenzen ervan
Hij die niet onderworpen is aan dimensies of metingen,
die geen grenzen of oorsprong heeft, is God, die
alomtegenwoordig is en bestaat in de verste uithoeken van
de ruimte. Hij bevindt zich in de verre, afgelegen sterren.
Net zoals het in jou en in mij bestaat, is het zich bewust van
.elke ruimte die het inneemt, hoe klein of groot die ook is

Het verleden is voor het grootste deel van de mensheid
onbekend, met uitzondering van een select groepje verlichte
individueen. Toch is onze onwetendheid over het verleden
ook in ons voordeel. Want als we alles zouden weten wat we
in dit leven en in vorige levens hebben gedaan, zouden we
overweldigd worden door de enorme hoeveelheid van onze
daden en volkomen verbijsterd raken. Onze wil zou zelfs
verlamd kunnen raken door de schok, waardoor we niet

meer in staat zouden zijn onze doelen na te streven en ten prooi zouden vallen aan wanhoop. Zelfs in dit aardse leven is vergeetachtigheid een zegen van God, die voorkomt dat onze gedachten en gevoelens worden verteerd door herinneringen aan het verleden, vooral de bittere en pijnlijke. Gelukkig schijnt de goddelijke vonk in ons voortdurend met hoop en het verlangen om de onophoudelijke reis van het leven voort te zetten. We moeten God dankbaar zijn voor deze twee zegeningen: het vermogen om het verleden te vergeten en de hoop voor de toekomst.

We mogen niet concluderen dat het lot obstakels opwerpt voor de vrije wil. We moeten echter wel ons uiterste best doen om de negatieve invloeden te weerstaan die de meeste mensen toeschrijven aan het lot en de bestemming, en onze keuzevrijheid uitoefenen volgens onze innerlijke overtuigingen, mits deze overtuigingen gebaseerd zijn op een gezond geloof en gegrondvest zijn in goddelijke wetten, zonder welke een mens geen waar geluk kan ervaren.

Wanneer we ergens aan beginnen, moeten we ons niet laten intimideren door ongunstige omstandigheden, maar juist uiterst optimistisch zijn, met een onwrikbaar vertrouwen dat niets ons ervan kan weerhouden onze wil te gebruiken en onze keuzevrijheid uit te oefenen.

Mensen zijn vaak als een blad dat op het wateroppervlak van een rivier drijft, en ze moeten zichzelf losrukken uit de stroom van automatische gewoonten die hen meesleurt naar watervallen van illusie en vernietiging. De meeste mensen lijken onverschillig en laten zich meeslepen door de stroom.

Als we ons doel niet bereiken, is het acceptabel om impliciet te erkennen dat er obstakels waren die we zelf hebben gecreëerd en die ons ervan weerhielden het te bereiken. We moeten volharden en onze inspanningen verdubbelen om het gewenste resultaat te bereiken. We moeten onszelf er ook van verzekeren dat, hoe sterk en ontmoedigend de obstakels en uitdagingen ook mogen zijn, we nog steeds de kracht bezitten om ze te overwinnen. Zelfs als we ondanks al onze pogingen falen, is er geen reden tot wanhoop of frustratie, zolang we maar begrijpen dat de menselijke wil sterker is dan het lot, dat we zelf bepalen. Daarom moeten we niet stoppen met proberen, hoe vaak we ook falen, want er zijn altijd open deuren. We hoeven alleen maar te blijven streven en de poging te herhalen totdat het ons lukt. God zal ons bijstaan zolang we op Hem vertrouwen en de nodige inspanning leveren. [Wie het pad bewandelt, zal de bestemming bereiken, en wie op God vertrouwt, zal niet teleurgesteld worden.]

Wanneer iemand iets intens en aanhoudend verlangt, verlaat dat verlangen nooit zijn bewustzijn, waar hij ook gaat en wat zijn bezigheden ook mogen zijn. Door zijn constante en onvermoeibare activiteit bezit dat verlangen een immense vastberadenheid en energie. Dit innerlijke gefluister is krachtiger en effectiever dan mechanisch smeken, dat slechts de lippen beweegt. Zo handelen zij die God liefhebben. Zij fluisteren hun liefde voor Hem onophoudelijk, hun oprechte gefluister blijft onhoorbaar te midden van hun dagelijkse bezigheden. Dit oprechte gefluister leidt hen niet af en botst niet met hun andere plichten. Naarmate hun verlangen naar God groeit, verdiept en intensiveert hun liefde voor Hem, totdat zij Zijn aanwezigheid ervaren en Zijn licht aanschouwen met het

oog van de ziel. Zij proeven overweldigende vreugde en
.voelen een onbeschrijflijke vrede

God geeft ons de lessen die we in het leven nodig hebben, zodat we er profijt van kunnen hebben en inzicht en ervaring kunnen opdoen. Wie die lessen negeert, zal .gedwongen worden ze te leren, hoe lang het ook duurt

Elke beproeving is een vriend als we ervan leren, en een tirannieke tiran als we de kans verspelen en er misbruik van .maken met gemopper, wrok en slecht oordeel

Wanneer we een goed begrip hebben van het leven en de juiste levenshouding aannemen, wordt het leven mooi en .vrij van complicaties

-

psychologische gevallen

Een mens kan niet eeuwig meegevoerd worden door golven van vreugde, ondergedompeld in de woelige wateren van verdriet of verdronken in de diepten van verveling. In deze wereld van tegenstrijdige dualiteiten is de gemiddelde mens onderhevig aan ups en downs – opstijgend op golven van geluk, zinkend in de afgrond van apathie en heen en weer geslingerd door woedende golven van verdriet – zelden .een andere bewustzijnstoestand ervarend

Door omstandigheden je gedachten op deze manier te laten beïnvloeden, geef je je wil over aan een wispelturig en steeds veranderend lot. Wat een mens nodig heeft voor een succesvol en bevredigend leven is mentaal evenwicht, en dat kan alleen bereikt worden door geconcentreerd te denken en controle te hebben over zijn of haar emoties

Zelfs het diepste verdriet heelt met de tijd, dus het heeft geen zin om elke dag van je leven in rouw te blijven hangen. Voortdurend rouwen om het verlies van een geliefde helpt noch hen, noch ons, en het verandert niets.

Evenzo is het ontwikkelen van een minderwaardigheidscomplex of jezelf straffen voor fouten of mislukkingen uit het verleden contraproductief; het maakt het leven alleen maar ellendiger en verstikt de mentale vermogens

We mogen niet in de valkuil van saaie routine terechtkomen, want dat is een psychische toestand die allesbehalve prettig is. Het verstoort de geest en verbrandt latente talenten in de smeltkroes van apathie

Falen moet met wortel en al worden uitgeroeid, en de akkers van het leven moeten met toewijding en vastberadenheid worden geploegd en met zaden van goedheid worden bezaaid om, met Gods hulp, een rijke oogst binnen te halen

Doe iets wat nog nooit iemand heeft gedaan – iets wat de wereld versteld zal doen staan. Laat zien dat Gods scheppende kracht door jou heen werkt

Mensen met een kalm en nobel temperament helpen onze gedachten aantrekkelijk en gezond te maken. Het is niet moeilijk te bepalen of iemand zijn intellectuele voeding haalt uit een vredige of een onrustige omgeving. Angst, verdriet en verwarring komen allemaal voort uit het omgaan met de verkeerde mensen, of het nu vrienden of familieleden zijn, wat leidt tot angstige gedachten en een .verstoorde stemming

Het lichaam haalt energie en activiteit uit fysiek voedsel, terwijl magnetisch voedsel zowel lichaam als geest voorziet van energie die gemakkelijker te verteren is dan vast en vloeibaar voedsel dat niet gemakkelijk in .levensenergie kan worden omgezet

Wanneer je onwetendheid kunt omzetten in wijsheid, zwakte en broosheid in gezondheid en vitaliteit, en vol vertrouwen en moed – zelfs alleen – de paden van het leven bewandelt, en innerlijke vreugde vindt in een levend en waakzaam geweten, en een onwankelbaar geloof in Gods rechtvaardigheid en de triomf van goed over kwaad en waarheid over illusie, en wanneer je er dagelijks naar streeft je gedachten naar een hoger en verfijnder niveau te tillen, en een liefdevol en dankbaar hart en goede bedoelingen jegens anderen hebt, dan zal je intellectuele voeding magnetisch worden, en zul je alles wat mooi en heilzaam is – dingen, mensen en omstandigheden – naar je toe trekken, wat essentieel is om je reis naar de oevers van veiligheid en geborgenheid voort te zetten. En ten slotte, wanneer je je inspant om te verkrijgen wat je nodig hebt en tevreden bent met wat God je geeft, zul je rijker van geest en meer tevreden zijn dan zij die verteerd worden door wereldse

verlangens en hebzuchtig zijn naar de vluchtige genoegens
.ervan

Mededogen is de brug die elke ziel met andere zielen
.verbindt. Mededogen is de toegangspoort tot elk hart

Wanneer iemand God zoekt, die de enige ware vriend
boven alle anderen is, wordt het mogelijk om oprechte
vriendschap te vestigen in alle menselijke relaties – familiair,
broederlijk, huwelijks en spiritueel. Vriendschap is een
essentieel element in huwelijksrelaties, en intellectuele en
emotionele nabijheid, een gevoel van spirituele
aantrekkingskracht en ware liefde zouden prioriteit moeten
hebben. Degenen die het verschil tussen ware liefde en
fysieke aantrekkingskracht niet kunnen onderscheiden,
.worden herhaaldelijk teleurgesteld

Wanneer een huwelijk gebaseerd is op hoge idealen en
wederzijds respect, ontstaat er een gelukkige en succesvolle
verbintenis tussen twee liefdevolle en samenwerkende
zielen die elkaars lasten verlichten en de zorgen van het
.leven verdrijven met wederzijds begrip en empathie

Niemand kan mij beheersen of mijn wil afnemen, tenzij
ik toesta dat de gedachten en daden van anderen mij
.beïnvloeden

Als je je denken beperkt tot materie, zul je alles vanuit
een materieel perspectief bekijken. Maar zodra je je
bewustzijn verhoogt tot een staat van spiritueel besef, zul je
de alomtegenwoordige stroom van Gods licht zien die alle
materie overstijgt, en zul je alles vanuit een spiritueel
.perspectief bekijken

Heer, ik besef dat ik een oneindige kans heb om mijn
talenten te verkennen en mijn spirituele potentieel te
ontdekken. Vandaag zal ik mijn gedachten vullen met
optimisme en me losmaken van onaangename ervaringen. Ik
zal oefenen wat mijn lichaam, geest en ziel op een
.evenwichtige en harmonieuze manier voedt

Ik zal materiële gehechtheden vervangen door hogere
.ambities
.En ik zal beseffen dat de gelovige geest altijd met mij is

De dans van leven en dood is altijd aanwezig, maar ik
zal mezelf voorgoed bevrijden door mijn spirituele identiteit
te behouden. En wanneer ik de stormen van beproevingen
en tegenspoed tegemoet treed, zal ik in mijn spirituele boot
de zee van het leven oversteken naar de veilige, goddelijke
.kusten

Wanneer ik werk en creëer, zal ik eraan denken dat God
door mij heen werkt. Hij is de Heer van het universum, en ik
kan met Hem in contact komen door diepe contemplatie van
.Hem

Mijn geliefde God, ik besef dat mijn gedachten mij ofwel
falen ofwel succes zullen brengen, afhankelijk van welk idee
het sterkst in mijn leven aanwezig is. En ik zal proberen te
onthouden dat U mij Uw helpende hand reikt en de weg
.bereidt voor mijn succes

Wanneer mij ramspoed en tegenspoed overkomen, zal
ik mijn kracht verzamelen en mijn vastberadenheid
versterken om ze te overwinnen. Ik zal oprecht en eerlijk zijn
in mijn omgang met iedereen en ik zal gedachten van liefde
en goede wensen verspreiden. Dan zal God mij steunen met
.Zijn kracht en wijsheid

Geestelijke ziekten en hun behandeling Meester Paramhansa Yogananda

Probeer je een groep menselijke figuren voor te stellen
:die disproportioneel en uit balans zijn
Eentje met een klein hoofdje ter grootte van een
!kikkererwt en een groot lichaam ter grootte van een kameel
Een ander heeft een machtige hand, zoals de hand van
!Simson of Hercules, en een lichaam als dat van een dwerg
En een derde heeft de kop van een enorme olifant en
!het lichaam van een magere muis
Zou het niet verrassend en verbijsterd, of juist verdrietig
en betreuenswaardig voor je zijn als je plotseling een
menigte van die wezens met een vreemde en dissonante
?samenstelling zou zien
Stel je nu een andere groep mensen voor die er qua
vorm en uiterlijk normaal uitzien, maar mentaal
.onevenwichtig en psychisch misvormd zijn
Net zoals kleding wonden, zweren en andere
lichamelijke misvormingen verbergt, zo verbergt een sterk,
gezond lichaam en een mooi, stralend gezicht ook veel
ernstige psychische aandoeningen en aangeboren
.afwijkingen
Als u een grote menigte gewone mensen zou ontmoeten
die zich onderscheiden door hun elegante uiterlijk en goede
gezondheid, en als u in staat zou zijn hun innerlijke wereld te
doorgronden met uw spirituele blik, dan zou de verrassing

overweldigend zijn en zou u wellicht diep bedroefd raken
.door wat u zou ontdekken

Je zou hun mentale gesteldheid als volgt kunnen
:observeren

Het verstand wordt vertegenwoordigd door het hoofd,
de zintuigen en gevoelens door de romp, en de wil door de
handen en voeten, die alle abnormaal, ziek en misvormd
.zijn

Je zult merken dat sommigen een klein hoofd hebben
met onderontwikkelde wijsheid, geplaatst op een slap
lichaam dat opzwelt door egoïstische ambities en zinnelijke
.verlangens

Je zult ook merken dat sommige mensen een lichaam
hebben dat verstoken is van gevoel en vitaliteit, ondanks dat
.ze een zeer goed ontwikkelde, functionele arm hebben
Anderen beschikken wellicht over een groot, creatief
brein, maar hun empathie en emotionele vermogen zijn
onderontwikkeld of verzwakt. En er is nog een categorie
mensen met een normale fysieke en mentale gesteldheid,
.maar wier wilskracht en zelfbeheersing zwak of verlamd zijn
En de lijst met opmerkingen gaat maar door. Moge je
!lang leven

Tallose psychologische vervormingen in de geest, die in
sommige opzichten onderontwikkeld en in andere
overontwikkeld zijn, zijn wel degelijk aanwezig – hoewel
verborgen – bij mensen. Ze veroorzaken psychische pijn en
belemmeren hen om hun talenten en vaardigheden te tonen
.zoals het hoort

Door hier enkele psychische aandoeningen te
bespreken, kunnen we mogelijk de onderliggende oorzaken
van alle menselijke problemen achterhalen. Zo worden deze
oorzaken, zelfs onbewust, bekend bij iedereen die eraan
lijdt, zodat zij de aard van deze problemen, hun symptomen
en hun stille indringing in de psyche kunnen begrijpen. Op

die manier kunnen ze de sluipende vernietiging van vrede en
.geluk afweren

spirituele melancholie

Deze ziekte komt veel voor bij mensen die intellectueel
en fysiek inactief zijn onder het voorwendsel dat ze zich
diepgaand met spirituele zaken bezighouden. Deze getroffen
individueen verwaarlozen de grote en kleine plichten van het
materiële leven onder het mom van het dienen van God,
waardoor ze zich openstellen voor Satan, die hen ernstig
kwaad kan doen. Ze lijden aan pessimisme en een gebrek
aan waardering voor alles wat goed of mooi is om hen heen.

Dit is een besmettelijke ziekte, en iedereen met spirituele
aspiraties moet er voor op zijn hoede voor zijn en zich ervan
bevrijden door voortdurend hun vitaliteit levend te houden
en hun immuunsysteem sterk te maken door positief te
denken, een optimistische kijk op het leven te hebben en
.gezond en productief te werken

geestelijke indigestie

Dit gebeurt als gevolg van het willekeurig (slurpen), dat
wil zeggen het snel innemen van grote hoeveelheden kant-
en-klare psychotrope medicijnen die onder glanzende namen
geregistreerd staan en worden gepresenteerd in de vorm
van valse spirituele boeken en lessen door zogenaamde
"spirituele genezers" die bedreven zijn in kwakzalverij en
.toverij

Deze ziekte doodt niet alleen het spirituele verlangen
naar de waarheid, maar vernietigt ook het vermogen om
onderscheid te maken tussen goed en kwaad, heilzaam en
.schadelijk

Wie zich voortdurend tegoed doet aan theologische
ideeën en alles wat hem in handen valt gretig tot zich
neemt, zal niet alleen overeten, maar ook giftige ideeën
naast de nuttige tot zich nemen, wat zal leiden tot
intellectuele indigestie en daarmee een langzame
.geestelijke dood

Overmatig en voortdurend bestuderen van diverse
spirituele en filosofische ideeën, zonder
onderscheidingsvermogen of de moeite te nemen deze te
verwerken en te onderzoeken door middel van persoonlijke
ervaring om hun geldigheid vast te stellen, leidt uiteindelijk
tot twijfel, apathie en wantrouwen jegens alle spirituele
.principes en wetten

Passie en obsessie

Mensen die aan deze ziekte lijden, leiden een zinloos en
nutteloos leven omdat ze te veel geld en tijd hebben, en
omdat ze geen doel en geen goed begrip van het leven
.hebben

Deze mensen worden gedreven door hun verlangens; ze
doen alles wat in hen opkomt en hen bevalt. Ze vullen hun
leven met goedkope, triviale romans, sensationele films en
oppervlakkig, zinloos vermaak. Ze beseffen pas dat ze aan
deze gevaarlijke ziekte lijden wanneer ze een ernstige shock
of een zenuwinstorting meemaken – dat wil zeggen, nadat
.de schade al is aangericht
mentale kilte

Deze aandoening heeft een andere naam: wanhoop.

Iemand weet nooit wanneer het toeslaat en de bijbehorende,
verontrustende symptomen zoals hopeloosheid,
onverdraagzaamheid, angst en ongeduld zich zullen
manifesteren. Erger nog, het is vaak langdurig en de
slachtoffers vallen er gemakkelijk in terug, zelfs als ze
.denken dat ze snel hersteld zijn

Psychologische catarre

Deze ziekte wordt veroorzaakt door het blijven piekeren
over chronische wereldse zorgen. Degenen die eraan lijden,
verwaarlozen meestal het gebruik van hun wilskracht als
wapen en geven zich zo passief en onderdanig over aan hun
voortdurende angsten, in plaats van ze moedig te
.confronteren en in de kiem te smoren
abnormale psychologische hechting

Slachtoffers van deze ziekte raken eenzijdig in hun streven naar geluk. In de overtuiging dat geluk schuilt in het vergaren van rijkdom, het bereiken van roem, of het bezitten van gezondheid of macht, offeren ze alles op – gezondheid, een goede reputatie, gemoedsrust, eer en waardigheid – op het altaar van hun brandende ambitie. Te laat beseffen ze dat alleen een evenwichtig leven, een leven dat de wetten van de natuur en de voorschriften van God respecteert en activiteit in harmonie brengt met rust, ware geluk kan brengen en het doel van een nobel leven kan vervullen. Mensen met ongezonde hechtingsstoornissen worden verteerd door ongebreideld verlangen, wat leidt tot een vertekend en verwrongen beeld van het leven. Een voorbeeld: een zakenman behaalde groot succes en vergaarde een fortuin, maar voordat hij van zijn rijkdom kon genieten, kreeg hij een zenuwinstorting door overweldigende zorgen en angsten en stierf met een gebroken hart. Anderen geloven dat alles geoorloofd is om het doel te bereiken. Door deze verwarring missen ze hun ware doel en kunnen ze zelfs de geringste voldoening niet bereiken, zelfs niet als ze de dingen bezitten waar ze zo naar verlangd hebben. De menselijke natuur is immers complex en veelzijdig en vereist een evenwichtige ontwikkeling op alle niveaus.

Blinde spirituele gehechtheid

Dit afwijkende fanatisme voor bepaalde overtuigingen komt voort uit het vasthouden aan specifieke meningen en ideeën zonder ze te bevragen of te onderzoeken, waardoor bij degenen die aan deze aandoening lijden woede en vijandigheid ontstaat jegens elk gezond spiritueel idee of open en bevrijd denken. Deze isolatie leidt tot rebellie tegen Gods wetten, die zich manifesteren in intellectuele

efficiëntie, materieel welzijn, mentale en fysieke gezondheid,
.en liefde en respect voor mensen van alle achtergronden

Het bijbrengen van spirituele principes

Omdat lichamelijke ziekten tastbaar, pijnlijk en
onaangenaam zijn, zetten ze ons aan tot actieve weerstand
ertegen. Dit leidt ertoe dat we proberen ze te overwinnen
door middel van diverse therapeutische methoden, van
lichaamsbeweging en gezonde voeding tot verschillende
medicijnen en geneesmiddelen. Psychische ziekten
daarentegen, hoewel ze de grondoorzaak zijn van alle
menselijke pijn en angst, worden niet met voldoende
urgentie voorkomen of behandeld en mogen grote schade
.aanrichten in ons leven

Onderwijzers, gymleraren, predikanten, hervormers,
artsen en wetgevers kunnen pas echt vooruitgang boeken
als ze eerst bij zichzelf leren hoe ze de menselijke natuur op
een evenwichtige en harmonieuze manier kunnen
ontwikkelen, in overeenstemming met de wetten van het
leven en de principes van een gezond bestaan. Dit is de
werkelijk effectieve educatie en de alomvattende menselijke
.cultuur die mensen overal ter wereld nodig hebben

Onderwijsinstellingen achten het onmogelijk om
spirituele grondbeginselen in het openbaar onderwijs te
onderwijzen vanwege de vermeende verwarring tussen deze
principes en verschillende religieuze doctrines. Echter, als
deze instellingen zich zouden richten op de universele
principes van vrede, liefde, dienstbaarheid, geloof, openheid
en acceptatie van anderen – die stevig verankerde spirituele
constanten zijn – en praktische methoden zouden
ontwikkelen om deze principes in de vruchtbare bodem van
de geest en ziel van kinderen te verankeren, zou een
redelijke en aanvaardbare oplossing voor deze vermeende
en ingebeelde moeilijkheid gevonden kunnen worden. Het is
een ernstige vergissing om dit probleem te negeren,

simpelweg vanwege de schijnbare moeilijkheden die ermee
.gepaard gaan

De meeste afgestudeerden verlaten de universiteit met
een hoofd zo zwaar en vol van de boeken dat ze nauwelijks
nog de weg van het leven kunnen bewandelen, omdat hun
wilskracht en zelfbeheersing bijna verlamd zijn door
verwaarlozing en gebrek aan oefening. Daardoor zie je ze
roekeloos handelen en afglijden, halsoverkop de afgrond van
ongelijke huwelijken in storten, hun seksualiteit misbruiken,
achter geld aanjagen en falen in hun carrière omdat ze niet
hebben geleerd hoe ze het scherpe mes van hun
academisch geslepen intellect op de juiste manier moeten
hanteren. Het gevolg is dat ze zichzelf verwonden en schade
.toebrengen

Vreemd genoeg lijken veel jongeren plezier te beleven
aan activiteiten die hen uiteindelijk schade en pijn
berokkenen. Sommigen grijpen naar diefstal en andere
misdaden, zelfs criminele handelingen, zonder enige
terughoudheid of afschrikking. Degenen die er niet in slagen
de verspreiding van immoraliteit in de samenleving te
voorkomen, moedigen het misleidende gedrag van
sommigen aan. Ieder mens met een geweten en oprecht
geloof zou een goed voorbeeld moeten zijn voor anderen
wat betreft integriteit, eerlijkheid, waardigheid en
zelfrespect. Scholen, hogescholen, universiteiten en
maatschappelijke instellingen bieden onvoldoende
wetenschappelijke methoden om criminaliteit terug te
dringen door de grandoorzaken aan te pakken, die zich
.voornamelijk in de geest bevinden

Er zouden ook speciale scholen moeten worden
opgericht om de kunst van een gelukkig en succesvol leven
aan te leren, iemands potentieel te ontwikkelen en iemands
.zelfredzaamheid te vergroten

Dergelijke scholen zullen als tuinen en parken zijn waar
jonge geesten groeien en bloeien. De leerkrachten moeten

zorgvuldig worden geselecteerd en de medewerking van ouders en de gemeenschap moet worden gewaarborgd.

Deze scholen zullen helpen om individuen effectiever te vormen. Men moet bedenken dat de spirituele voeding van een persoon in zijn of haar vroege jaren bepalend is voor de .gezondheid en het vermogen om later te groeien

De mentale en fysieke trainingsmethoden die in moderne scholen worden gebruikt, zijn ongetwijfeld nuttig, maar ze missen een spirituele basis. Zonder de ontwikkeling .van een deugdzzaam karakter zal de groei onvolledig zijn
De wetenschappen van fysieke, mentale en spirituele ontwikkeling moeten worden onderwezen aan jongeren van wie de geest nog teer en flexibel is en van wie de talenten .nog niet op bepaalde manieren zijn ontwikkeld

Na een uitgebreide opleiding moeten de leerlingen van deze scholen voortdurend reflectie-examens afleggen, en de behaalde certificaten zullen een goede gezondheid, een goede reputatie, effectiviteit, materiële en spirituele .welvaart, geluk, succes en zelfvertrouwen zijn

De uitslag van het eindexamen aan het einde van deze aardse reis zal worden bepaald aan de hand van de totale som van mentale en spirituele prestaties en certificaten die .tijdens de deexamens gedurende het leven zijn behaald

Wie uitblinkt in deze laatste, grootste test, ontvangt een heilig certificaat van zelfredzaamheid en een vrij, zuiver en .vreugdevol geweten

En zegeningen voor altijd gegrift op de bladzijde van de .ziel

Deze zeldzame prijs zal niet door motten worden .aangetast

En de handen van dieven zullen het niet kunnen .bereiken

.Of de tijd zal het uitwissen

.Het zal als paspoort dienen

Voor erelidmaatschap van de Rechtvaardige Groep

Waar ligt het geluk?

**God schenkt ons in Zijn absolute barmhartigheid
Zijn vreugde en inspiratie.**

**En het geeft ons een realistisch beeld van het
leven.**

Ware wijsheid

En echt geluk

**Echt begrip ontstaat door alle uiteenlopende
ervaringen in ons leven.**

**Maar Gods glorie openbaart zich alleen in de
geestelijke vrede die de ziel ervaart en in de oprechte
poging van de geest om met Hem in harmonie te
komen. Daar staan we oog in oog met de waarheid.
Buiten zijn illusies ongelooflijk krachtig en maar
weinigen kunnen ontsnappen aan de invloed van de
externe omgeving. De wereld gaat door met haar
eindeloze complexiteit en ontelbare beproevingen. De
stem van God schuilt achter de schijn van het leven,
roept ons voortdurend en spreekt tot ons vanuit
bloemen, de Schrift, ons geweten en door alle mooie
dingen die het leven de moeite waard maken.**

**Hoe meer we ons richten op uiterlijke zaken, hoe
minder we innerlijke glorie kunnen ervaren; en hoe
meer we ons naar binnen keren, hoe minder externe
moeilijkheden we tegenkomen. Het is een constante
vergelijking. Maar de meeste mensen beseffen deze
waarheid niet door de invloed van wereldse omgang,
de maatschappij waarin ze leven en ongezonde
gewoonten. De maatschappij houdt een mens
ondergedompeld in en bezig met oppervlakkige
zaken, waardoor hij of zij niet in staat is om over
diepere waarheden na te denken.**

Zelfs spirituele plaatsen worden door sommigen bezocht zonder de oprechte wens om te profiteren van de gezegende atmosfeer, waardoor ze niets noemenswaardigs uit die bezoeken halen.

Wie God wil zien, zal Hem overal vinden. Menselijke gewoonten zijn destructief, roofzuchtig en vraatzuchtig; ze vernietigen, ruïneren en verwoesten. Het is tijd dat de mensheid leert gelukkig en tevreden te zijn met wat ze heeft. We zouden niets meer moeten verlangen dan wat ons gegeven wordt. God is gul; Hij weet wat we nodig hebben en voorziet er te zijner tijd in. Dit betekent niet dat we zonder enige moeite op God moeten vertrouwen. Helemaal niet. Het betekent dat we ons deel naar beste vermogen moeten doen en de rest aan God moeten overlaten, die ons nooit zal ontnemen wat we nodig hebben en verdienen.

De beste manier om eeuwig gelukkig te zijn, is Gods aanwezigheid te voelen. Ons grootste verlangen zou moeten zijn God te kennen en ons voor te nemen bij Hem te zijn. God zou op de eerste plaats moeten staan in onze gedachten en gevoelens, en we zouden Hem moeten beschouwen als de sterkste en meest onwrikbare pijler in ons leven.

(Houd je dus vast aan het touw van God en zoek je toevlucht bij Hem.)

Want hij is de steunpilaar als alle andere steunpilaren je in de steek laten.

Ik ben tot het besef gekomen dat het enige doel van het leven is om God te kennen. Er zijn mensen die er misschien niet van overtuigd zijn dat het vinden van God het ultieme doel van het leven is. Maar niemand kan ontkennen dat het doel van het leven is om geluk te vinden. En ik zeg met vol vertrouwen en zekerheid dat God het ultieme geluk is. Hij is de

opperste gelukzaligheid. Hij is absolute, universele liefde. Hij is de eeuwige vreugde die nooit de ziel verlaat van hen die in harmonie met Hem leven. Dus waarom streven we er niet naar om dat volmaakte geluk te bereiken? Niemand anders kan het ons geven. We moeten het voortdurend in onszelf cultiveren en koesteren. De natuurkrachten streven er onvermoeibaar naar om mensen aardse genoegens te schenken, maar zulke vluchtige genoegens leiden uiteindelijk tot spijt, bitterheid en wroeging. Zelfs de meest fortuinlijke persoon, die alles lijkt te hebben, is misschien nog steeds niet echt gelukkig. Ze zullen niet lang tevreden zijn met aardse dingen, omdat deze hun ware dorst niet lessen of hun geestelijke honger stillen.

Materiële bezittingen bieden slechts een vals gevoel van vrede en vluchtige voldoening. De wereld als geheel is verzonken in verwarring en chaos, aangewakkerd door egoïstische en hebzuchtige verlangens die oorlog voortbrengen. Niets anders veroorzaakt oorlog.

De ware held in de strijd des levens is degene die zichzelf overwint en zijn verlangens bedwingt. Geld, roem, lust en alles wat dit principe tegenspreekt, is schadelijk voor onze vrede en ons geluk. Als mensen altijd zouden denken in termen van de ware waarden van het leven, zouden ze het geluk vinden waarnaar ze zoeken. Maar ze dwalen af van hun doel en worden meegesleurd door de stroom van aardse verlangens. Ik heb ontdekt dat geen enkele verleiding me kan afleiden van het pad dat ik voor mezelf heb gekozen en bewandel.

Ik zou duizenden kunnen betoveren met de kracht die God mij heeft gegeven, maar die weg zou schadelijk voor mij zijn. Hoe dan ook, ik wil geen

duizenden betoveren en hun geest in mijn ban krijgen. Ik verlang er alleen naar om oprechte discipelen te zien die standvastig zijn in God. Zij die God liefhebben, zullen deze ideeën waarderen, en zij wier ijver aanhoudt, zullen Gods zegeningen en aanwezigheid door deze leringen voelen.

Het is onmogelijk voor een mens om God te bedriegen, want Hij is alomtegenwoordig en weet wat er in hun gedachten omgaat en wat ze verlangen. Wanneer ze de wereld verzaken en naar geestelijke harmonie verlangen, zal God tot hen komen. Wanneer dat verlangen wortel schiet in het hart van degene die ernaar zoekt, komt God tot dat hart en vult het met goedheid en zegen. Het enige waarvoor het de moeite waard is om te leven, is in harmonie met God te zijn en Zijn gunst te verkrijgen. Die harmonie moet een eeuwig verbond en een onbreekbare belofte zijn (zij die Gods verbond nakomen en het niet breken).

Iedereen verlangt naar meer rijkdom dan anderen. Zelfs wanneer ze die verwerven, blijven ze ontevreden, omdat ze ontdekken dat iemand anders rijker is. Mensen leven in een moeras van zelfgekozen ellende, gevoed door hun verlangens. We moeten tevreden zijn met wat we hebben. Materiële bezittingen brengen geen geluk; integendeel, ze versterken vaak angsten, zorgen en vrees.

De weg naar God is de eenvoudigste en gemakkelijkste weg, en toch bewandelen maar weinigen hem, ondanks de vele religieuze rituelen en formaliteiten. Het is beter om ons hart tot God te keren en Hem te vragen om wat het beste en meest blijvende voor ons is. In werkelijkheid wacht God op ons, omdat Hij ons wil behoeden voor kwaad en gevaar. Hij wil ons bij zich hebben in ons hart en onze gedachten, omdat de goedkope goederen van deze

wereld de menselijke verlangens niet kunnen bevredigen of de spirituele leegte die we diep vanbinnen voelen, kunnen vullen. God spreekt altijd tot ons, maar weinigen horen Zijn stem. Die stille stem wordt vaak overstemd door het lawaai van gedachten en openlijke verlangens. Maar wanneer de gedachten tot rust komen en de verlangens kalmeren, horen we Gods stem duidelijk, ook al is die stil en zwak. Waarlijk, God doet alles om de mensheid te helpen, Hij opent deuren en verlicht paden, zodat we kunnen zien waar we moeten stappen, opdat we niet struikelen of uitglijden. Maar de meeste mensen beseffen deze waarheid niet.

Ik wil niet dat mensen denken dat ze kennis kunnen verwerven door simpelweg naar anderen te luisteren of boeken te lezen. Ze moeten toepassen wat ze lezen en horen. Naar gebedshuizen gaan is beter dan thuisblijven en naar zinloos gepraat luisteren. Maar zelfs in gebedshuizen moet je Gods aanwezigheid in je hart voelen en weten hoe je die kunt ervaren. Emotionele uitbarstingen en rationele analyses kunnen ons niet de kennis geven waar onze ziel naar verlangt.

Wanneer we ons aan God overgeven en afscheid nemen van zelfzuchtige verlangens, en wanneer we er zeker van zijn dat God altijd met ons is, in onze ziel woont en ons inspireert met goede en nobele gedachten en gevoelens, zullen we geluk en vrijheid bezitten, en zullen we de zonsopgang van wijsheid aan de horizon van de ziel aanschouwen.

Stel je voor! Over tientallen jaren zal ons hele bestaan een droom zijn, en alles wat we nu doen zal deel uitmaken van die droom. Zelfs de grootste figuren van de mensheid zullen slechts hersenspinsels van het menselijk bewustzijn worden.

Maar die grote figuren bereikten hun ultieme doel omdat ze het hoogste niveau bereikten en in geestelijke zin voortleven, volledig bewust van alles wat er gebeurt, want ze zijn verenigd in goddelijk bewustzijn. Iedereen die probeert met hen in harmonie te komen door middel van hun gedachten en leringen, zal onvermijdelijk hun aanwezigheid voelen, hun zegeningen ontvangen en diep van binnen weten dat ze werkelijk in verbinding met hen staan.

Het leven is een grootse droom. Maar als je nu naar je lichaam kijkt en het ziet bruisen van leven, raak je er volledig van overtuigd dat deze droom werkelijkheid is. Je denkt dat je dit of dat moet bezitten om gelukkig te zijn. Maar hoeveel verlangens je ook vervult, je zult er geen geluk door vinden. Hoe meer je bezit, hoe meer je verlangt. Verlangens moeten worden gefilterd en het leven vereenvoudigd als je in comfort, rust en innerlijke tevredenheid wilt leven.

De heilige schriften zeggen dat iemand wiens verlangens altijd naar binnen (naar zijn ziel) gericht zijn, een persoon is met een diepe innerlijke vrede. Daarin zijn zij als de zee, die nooit verandert of krimpt, maar vol blijft met water dat er onophoudelijk instroomt. Maar iemand die gaten van verlangen creëert in het reservoir van zijn vrede en toestaat dat het vitale water weglekt en verloren gaat, kent niets van geestelijke vrede en innerlijk geluk.

We hebben leiding nodig van hen die God kennen, die in staat zijn met Hem te communiceren en Zijn aanwezigheid bewust te ervaren. De profeten hebben ons gevraagd God te zoeken in innerlijke vrede, in de eenzaamheid van de ziel waar de gelovige geest en de opperste spirituele vreugde huizen. De verlichte

leraren van India onderschrijven deze ideeën ook en benadrukken het belang van diepe meditatie om het Goddelijke Zelf in de diepte van de ziel te ervaren.

Alles wat bestaat is een golfachtige trilling, gestuurd door het denken van God. Deze intelligente trilling is de Heilige Geest, of de trouwe Geest, met wie men kan communiceren door gebed en meditatie.

In de stilte van je ziel en de focus van je geest is de liefdesaffaire met het Absolute en het Oneindige eindeloos. Maar het is moeilijk om God te vinden als we eerst geld najagen. We moeten God een integraal onderdeel van ons leven maken, en dan zullen we alles hebben wat we in dit leven nodig hebben. Wie God een vaste plaats in zijn hart geeft, zal van God een overvloedig deel van de zegeningen van aarde en hemel ontvangen en voor hem uitgestrekte horizons openen waar de zonnen van wijsheid schijnen, hun paden verlichten en de duisternis om hen heen verdrijven. God is de eeuwige minnaar, en er is geen geluk voor de mensheid behalve wanneer zij God liefhebben zoals zij - tenminste - hun dierbaarste geliefden liefhebben, want zonder God zouden we de essentie van liefde niet kennen, noch de zoetheid ervan proeven.

We moeten leren onze wil te gebruiken en onze gedachten te richten op het zoeken naar God met heel ons hart. Menselijk handelen wordt gedicteerd door verlangens, en deze gewoonten dwingen ons voortdurend om te doen wat we niet willen. De mens is werkelijk zijn eigen vijand, zonder het zelf te beseffen. Hij weet niet hoe hij stil moet zitten, noch wijdt hij tijd aan God, terwijl hij verlangt naar geluk en een gegarandeerde toegang tot het Paradijs zonder uitstel. De heilige ervaring kan niet worden bereikt door louter boeken te lezen, naar preken te

luisteren of goede daden te verrichten. Deze zijn ongetwijfeld nuttig, maar ze zijn onvoldoende. God bereiken vereist nauwgezette concentratie en diepe contemplatie.

We moeten eerst Gods gunst zoeken. We kunnen niet iedereen tevreden stellen, want dat is onmogelijk. Ik probeer niemand te kwetsen. Ik doe wat ik kan, en meer kan ik niet doen. Mijn enige doel is God te behagen. Ik gebruik mijn handen om nederig voor Hem te bidden, mijn voeten om Hem overal te zoeken, en mijn gedachten om aan Hem te denken en Zijn wonderen te overdenken. God moet de eerste plaats in ons hart innemen, zodat we Hem kunnen ervaren als vrede, liefde, begrip, vriendelijkheid, mededogen en wijsheid. Dit, en niets anders, is waarover ik ben gekomen om te getuigen en met u te spreken.

Naast zelfreflectie is het belangrijk om goed gezelschap te zoeken. We moeten niet achter mensen aanjagen, maar achter God. Als je baat hebt bij deze gedachten, beschouw het dan als een zegen van God, want alle eer komt Hem toe. Deel ze met anderen, zodat zij er ook in kunnen vinden wat jij erin vindt. (En spreek over de gunst van je Heer.) En vergeet niet om elke dag iemand te helpen naar vermogen. Zolang ik geld heb, zal ik blijven geven, want mijn onuitputtelijke en altijd stromende bron is God.

Ten slotte moeten we God leren kennen zoals de groten dat deden. Dit is mogelijk door contemplatie en persoonlijke inspanning.

Op een dag liep ik buiten de kluizenarij en dacht aan mijn grote leraar, Sri Yuktiswar, die een paar jaar eerder was overleden. Ik voelde een overweldigend verlangen naar hem en was verdrietig dat hij niet bij me was om te genieten van de schoonheid en de sfeer

van de kluizenarij. Plotseling verscheen hij vanuit de hemel aan me en zei: "Denk je dat jij de enige bent die van deze prachtige plek geniet? Ik geniet er net zo van als jij!"

Wie eenwording met God verlangt, moet zich inspannen door dagelijks te mediteren, Hem lief te hebben en die liefde aan iedereen te betonen. Dit is de enige manier om conflicten te voorkomen. Spirituele samenwerking is essentieel. Zonder ware spiritualiteit is er geen individueel of universeel geluk. Heilige harmonie is de enige oplossing voor alle fysieke, financiële, huwelijks-, morele en spirituele problemen.

Geluk komt voort uit het gevoel dicht bij God te zijn. De mensheid heeft zichzelf gevangengezet achter de tralies van onwetendheid, en het is tijd om uit deze vernederende gevangenis te breken. De geest moet altijd op God gericht zijn, wat de omstandigheden ook zijn, en dan zul je grote vrede en vreugde ervaren.

Zij die naar God verlangen en hun leven aan Hem wijden, elkaar aanmoedigen en verlichten, en God voortdurend gedenken, zijn de gelukkigen in deze wereld en de winnaars van de zaligheid van het Hiernamaals.

Vrede zij met u.

.Het doek zal opgaan en alles zal verdwijnen

Ieder van ons is geschapen naar het beeld van God. Wij zijn voortgekomen uit Zijn goddelijke Geest, en Zijn wezen woont in ons in al Zijn zuiverheid, glorie en onmetelijke zaligheid. Deze heilige erfenis is een onneembare vesting. Zichzelf veroordelen als een zondaar, dwalend op de paden

van de zonde, is een van de grootste zonden die er zijn.
Want daarmee veroordeelt men zichzelf tot hulpeloosheid,
wanhoop en een onvermogen om op te staan en te stijgen.
Het is waar dat een mens daden kan begaan die in strijd zijn
met de natuurlijke en goddelijke wetten, maar hij moet
onmiddellijk van koers veranderen en het juiste pad kiezen.
In zijn pure natuur is een mens een heilige tempel, en de
.goddelijke Geest woont in hem

We moeten altijd onthouden dat God ons puur en
onvoorwaardelijk liefheeft. Maar aangezien Hij ons de
absolute keuze heeft gegeven om tot Hem te naderen of ons
van Hem af te wenden, wacht Hij tot wij ons verlangen naar
.Zijn liefde uiten voordat Hij tot ons komt

Ooit hoorde ik zijn stem fluisteren tijdens een meditatie:

"Je zegt dat ik niet bij je ben, maar je hebt niet naar binnen
gekeken. Ik verlaat je geen moment. Betreed de tempel van
de ziel en je zult mij zien, want ik ben er altijd om je te
ontvangen en je te begroeten met de groet van goddelijke
".liefde

Diepe oprechtheid is essentieel op het spirituele pad. In
.zuiverheid en waarheid breekt de dageraad van de ziel aan

Onze menselijke wijsheid is niets vergeleken met God.
De enige manier waarop we dichterbij Hem kunnen komen,
is door Hem dezelfde pure liefde te geven die Hij ons
.schenkt

Uiteindelijk vindt iedereen verlossing, maar zij die
onderweg struikelen, vallen in de afgrond van apathie.
Onverschilligheid weerhoudt ons ervan het cruciale belang
te beseffen van het vinden van God, nu, op dit precieze
moment. Onze grote planeet Aarde, zwevend in de ruimte,
en onze menselijke identiteit, zijn ons niet gegeven om hier
een paar jaar door te brengen en dan in het niets te
verdwijnen. Integendeel, we zijn bedoeld om diep na te

denken en het mysterie van het bestaan te begrijpen. Leven zonder het doel van het leven te begrijpen is dwaas, dom en tijdverspilling. De mysteries van het leven omringen ons aan alle kanten, en God heeft ons de intelligentie gegeven om de .oplossingen ervoor te vinden

Tijdens mijn zoektocht naar blijvende liefde besepte ik dat God mij op alle denkbare manieren liefhad. Hij hield van .mij als moeder, vader en vriend

.Ik zocht naar die eeuwige vriend boven alle vrienden

En over die grote geliefde die ik nu zie stralen in elk vriendelijk en liefdevol gezicht: die goddelijke vriend heeft me nooit teleurgesteld, noch heeft hij me ooit in de steek .gelaten

God staat achter alles wat bestaat. We moeten onze ouders eren en met respect behandelen, maar we moeten God liefhebben met heel ons hart en onze ziel. We moeten het belang van een essentiële band met Hem erkennen, .zonder nog langer tijd te verspillen

Als we slapen, weten we niet of we wakker zullen worden. We verlaten deze aarde één voor één. Maar die gedachte zou geen angst moeten veroorzaken. Wanneer we sterven, worden we geroepen om opnieuw geboren te worden op aarde, om een nieuw leven te beginnen waar we .in dit leven gebleven waren

Ik zie het leven als de vorming en het verdwijnen van golven op het oppervlak van de oceaan. De menselijke golf rijst bij haar geboorte op uit het oppervlak van de goddelijke oceaan en rust bij haar dood in het hart van God. Ik heb deze waarheid begrepen en weet dat ik nooit werkelijk sterf, ondanks de dood van het lichaam. Want of ik nu rust in de oceaan van de goddelijke geest of wakker ben in het fysieke lichaam, ik ben één met de kosmische oceaan. Dat opperste geluk is niet in de wereld te vinden. Tegelijkertijd hoeven we niet de bossen in te vluchten op zoek naar zingeving. We

kunnen God vinden in deze jungle van het dagelijks leven –
.in de diepten van de grot van de stilte

Mensen begaan misschien veel fouten, maar ze zijn
gevormd naar het beeld van de goddelijke geest. God schiep
deze illusoire wereld van aardse genoegens met slechts één
doel: opdat de mensheid zou beseffen dat het slechts een
kosmisch drama is, illusies zou loslaten en alleen God zou
liefhebben. Dit is de waarheid, en het kan niet anders.

Waarom schiep God ons om onze familieleden lief te
hebben, om ze vervolgens één voor één van ons te zien
weggaan? Deze gebeurtenissen vinden plaats om ons te
laten beseffen dat het God is die ons werkelijk liefheeft,
.meer dan al diegenen die wij liefhebben

Het leven is een reeks bewegende beelden, maar deze
waarheid is moeilijk te bevatten omdat illusies echt lijken en
de werkelijkheid op illusies. De wereld verdwijnt elke nacht
uit ons bewustzijn terwijl we slapen, misschien zodat we
.kunnen begrijpen dat het fysieke universum niet echt is

Deze les over slaap is er niet om ons bang te maken,
maar om ons te laten verlangen naar de waarheid van God.
Niets kan de ziel bevredigen behalve God en Zijn liefde. De
Geest van God is de onvergelojkbare waarheid. Er bestaat
niet zoiets als onwerkkelijk, en wat werkelijk is, kan niet
onwerkkelijk zijn. De wijzen begrijpen deze stralende
.waarheid

Vele jaren van ons leven zijn voorbijgegaan, en er rest
ons slechts jaren, weken, dagen en uren. Waarom tijd
verspillen aan dingen die niet nuttig zijn? We zouden dag en
nacht naar een band met God moeten verlangen en
volkomen oprecht moeten zijn in dit verlangen, voordat de
ons toegewezen tijd op aarde voorbij is en we deze aarde
.verlaten zonder iets noemenswaardigs te hebben bereikt

Op datzelfde moment zag ik het grote licht van God de
hele schepping omhullen. Wat een overweldigende vreugde!
!Wat een wonderbaarlijk licht

Mijn God, ik dank U en buig voor U neer voor deze
overvloedige zegeningen van het ervaren van Uw
.aanwezigheid

Zegeningen zij op dezelfde wijze over iedereen, zodat
wij mogen beseffen dat U de ultieme waarheid in het
universum bent en dat U ons ultieme doel bent, voorbij welk
.doel er geen ander doel bestaat

We moeten Hem liefhebben en tot Hem spreken elke
seconde van ons leven – tijdens het werk en in onze rust, in
beweging en in stilte – met diepe smeebeden en een
brandend verlangen. Dan zullen we de sluier van illusie zien
opstijgen en verdwijnen. God is met ons in elk moment van
ons leven. Zij die Hem beschouwen en met Hem in harmonie
leven, zien Hem in de schoonheid van bloemen, de
edelmoedigheid van vriendelijke zielen, de verheven en
nobe le emoties en de mooie dromen. Ten slotte zal Hij
achter de dikke sluiers vandaan komen om tegen elke
:oprechte zoeker te zeggen

We zijn lange tijd van elkaar gescheiden geweest"
omdat ik wilde dat je me je liefde vrijwillig zou geven. Ik heb
je naar mijn beeld geschapen en gewacht tot je je vrijheid
".gebruikte en me uit eigen beweging je liefde gaf

We moeten God vragen ons de eeuwige en blijvende
gave van Zijn goddelijke liefde te schenken. Maar wie kan
deze liefdevolle God vinden zonder moeite? Als je 25 procent
van de moeite doet, is de rest aan God en je geestelijke gids.
Ik vraag niets voor mezelf, want alle eer komt God toe, de
bron van alle goedheid en genade. Moge Zijn genade je
vergezellen, Zijn bewustzijn bij je zijn, en moge je de
overvloed van Zijn aanwezigheid in jezelf en om je heen
.ervaren

God beantwoordt ons niet onmiddellijk omdat we
aarzelen om te laten zien hoeveel we naar Hem verlangen.
We moeten niet bang zijn om Hem te naderen, maar Hem
juist als de onze beschouwen, onze Geliefde, en Hem

onophoudelijk zoeken met onze gedachten, daden, harten en verstand. Dan zullen we in Hem de grootste toevlucht van .veiligheid en vrede in dit bestaan vinden

O Heer, ik offer U dit boeket van goede zielen, opdat zij

de tempel van Uw aanwezigheid mogen sieren. Begeleid deze zielen, die Uw familie en Uw geliefden zijn. Wij zingen

Uw gezegende naam. Verdrijf de duisternis van onwetendheid met Uw heilig licht. Verdrijf de somberheid uit onze gedachten met het stralende, grenzeloze licht van Uw wezen. Wij zijn van U, wat onze omstandigheden ook zijn. Openbaar Uzelf aan ons, o Heer van Majesteit en Goedheid.

Zegen ieder van ons. Aanvaard het gefluister van onze verlangende gedachten en de hunkerende kloppen van onze liefdevolle harten. Aan U bieden wij alle liefde, eer en verlangen, want U bent onze Geliefde en alles wat wij in dit .universum bezitten

Schenk ons Uw genade, breek de muren van verlangen

af die ons van U scheiden. Wees de goddelijke Koning, troonend over al onze aspiraties. Moge het licht van Uw glorie zich verspreiden over de uitgestrekte wereld. Zegen ons allen, vervul ons met de geur van Uw aanwezigheid. En laat ons steeds meer beseffen dat U altijd bij ons bent .geweest, nu bij ons bent en voor altijd bij ons zult zijn

Wij danken U voor de genade en liefde die U hebt geschonken aan Uw toegewijde volgelingen die naar Uw nabijheid verlangen en Uw aanwezigheid met verlangen tegemoet zien. Wij hopen dat de kring van Uw discipelen zal groeien, zodat wij Uw gezegende aanwezigheid mogen .vieren en ons mogen verheugen in Uw nabijheid

Zegen ons, opdat wij onze harten voor elkaar mogen openen en onze intenties mogen zuiveren, zodat wij uw bescherming en zorg waardig mogen zijn. Openbaar uzelf, innerlijk en uiterlijk. Verenig ons allen, en laat ons in het licht .van die eenheid uw unieke bestaan erkennen

Met de oprechtheid van onze verenigde harten en het verlangen van onze harmonieuze zielen, buigen wij ons voor
U neer, smekend om Uw hulp, leiding en het voortdurende
.besef van Uw aanwezigheid in onze zielen
Moge het eeuwige vuur van de liefde helder branden in
onze harten, en mogen wij Uw nabijheid voelen, nu en voor
!altijd, o onze Heer, o onze Geliefde

Opperste verlangen en mentale capsules

Groot is de glorie van God. Hij is de essentie van de waarheid en is in dit leven te vinden. In de harten van de mensen zijn vele gebeden en smeekbeden: om geld, roem, gezondheid - gebeden van allerlei aard. Maar het gebed dat in ieders hart het allerbelangrijkste zou moeten zijn, is het gebed om Gods aanwezigheid te ervaren. Terwijl we in stilte en zekerheid de paden van het leven bewandelen, moeten we beseffen dat God het ultieme doel is dat ons kan bevredigen en onze verlangens kan vervullen, want in God ligt het antwoord op elk verlangen van het hart.

Wanneer je een verlangen niet door eigen inspanningen kunt vervullen, wend je je tot God in gebed. Zo onthult elke smeekbede die je uitspreekt een verborgen verlangen in je. Maar wanneer je God vindt, verdwijnen alle verlangens en worden alle wensen vervuld.

Wereldse verlangens komen voort uit misvattingen over het doel van het leven. Deze aarde is niet ons ware thuis. De Schrift leert ons dat we God toebehoren, dat we naar Zijn beeld geschapen zijn en dat het Zijn wil is dat we terugkeren naar onze goddelijke oorsprong. Wat de mensheid niet beseft, is dat als ze niet terugkeert naar haar goddelijke bron, ze gedwongen zal zijn te worstelen om talloze

verlangens te vervullen. Stel je dat eens voor! Het is waar dat mensen nu eenmaal verlangens hebben, en daar is niets mis mee. De meeste menselijke verlangens belemmeren echter de vervulling van het ultieme verlangen om terug te keren naar God. Ze zijn dus schadelijk voor het menselijk geluk. Tenzij de mensheid God begeert en Hem vindt, zal ze blijven branden van verlangen naar alles waarvan ze denkt dat het haar geluk zal brengen. Maar de onmiddellijke vervulling van alle verlangens komt automatisch voor hen die God vinden.

Er zijn twee categorieën verlangens: verlangens die ons helpen God te vinden, en verlangens die ons ervan weerhouden Hem te vinden. Als iemand je bijvoorbeeld onrecht aandoet, kun je de drang voelen om wraak te nemen. Maar als je deze drang overwint door de hogere en meer aanvaardbare kracht van liefde te gebruiken, gebruik je juist het instrument dat je zal helpen God te vinden. Alle verlangens moeten op een nobele manier vervuld worden, want wanneer ze op wereldse wijze worden vervuld, vermenigvuldigen de verlangens zich, samen met problemen en lijden. Als we leren al onze verlangens aan God op te dragen, zal Hij ernaar streven onze goede verlangens te vervullen en onze schadelijke en destructieve verlangens uit te roeien. Er is geen betere bescherming dan een zuiver geweten, en geen betere verdediging tegen de tegenslagen van het leven dan het koesteren van nobele en verheven verlangens.

Wanneer we beseffen dat het volmaakte beeld van God in ons woont, worden al onze verlangens vervuld. In dat heilige besef, dat alle aardse schatten en rijkdommen overstijgt, zul je niet wankelen, zelfs niet als je de hele wereld in handen krijgt. Noch lof

zal je trots maken, noch zal verwijt je kwetsen, want je zult Gods vreugde in jezelf ervaren, en dat zal de belangrijkste overweging in je leven zijn.

We moeten allereerst Gods leiding vragen in onze pogingen om onze rechtmatige verlangens te vervullen, en dat is de beste manier om antwoorden op al onze gebeden te krijgen. Maar smeekbeden moeten uit het gebed worden verwijderd. De oude manier van bidden moet veranderen, en we moeten ons tot God wenden met volledig vertrouwen en onwankelbaar geloof dat Hij ons hoort en onze verzoeken zal inwilligen. God wil niet dat we onze wil opgeven - zelfs niet wanneer we tot Hem bidden - want die wil is de kostbaarste gave die we uit Zijn genadige hand hebben ontvangen, een heilig recht dat Hij ons vanaf het moment van onze schepping heeft toebedeeld.

Natuurlijk moet men onderscheid maken tussen redelijke en onredelijke gebeden en verlangens. Bedenk dat verlangen macht is; als je je vastklampt aan een verlangen - of het nu goed of slecht, heilzaam of schadelijk is - en er dag en nacht over nadenkt, zal het uiteindelijk uitkomen. Wees daarom voorzichtig en vermijd het koesteren van schadelijke verlangens, want die zullen vervuld worden en immense schade en onaangenaam leed met zich meebrengen.

Na verloop van tijd zul je merken dat, hoewel je verlangens vervuld worden, je hart leeg blijft en je innerlijke rebellie ervaart. Stel je voor dat je spijsvertering zwak is, maar je hunkert naar gefrituurd voedsel. Natuurlijk zul je pijn voelen elke keer dat je het eet, ondanks het plezier dat je ervaart tijdens het eten. En zo zul je het gevoel hebben dat je een fout hebt gemaakt. Wijsheid gebiedt om

onderscheidingsvermogen te gebruiken om goede en slechte verlangens te onderscheiden, en zodra dit is bereikt, zouden die verkeerde verlangens niet vervuld moeten worden. De mens bezit het innerlijke vermogen tot onderscheidingsvermogen en zou dit altijd moeten gebruiken, om zijn leven te leiden volgens de voorschriften van het geweten, dat de stem van God is.

Onvervulde verlangens blijven in het hart hangen. Wat is er mis mee om ze daar te koesteren? Hier is het antwoord:

Elk verlangen is samengesteld uit specifieke krachten: goed of kwaad, of beide. Wanneer een persoon sterft - moge God hem genadig zijn - sterven deze krachten niet, ondanks de ontbinding en het verval van het lichaam. Integendeel, ze vergezellen de ziel overal waar ze gaat in de vorm van geconcentreerde spirituele capsules. Wanneer de persoon herboren wordt in een nieuwe incarnatie, manifesteren deze capsules of psychische tabletten zich als gedragsneigingen. Zo neemt iemand die als alcoholist stierf de neiging tot alcohol mee in zijn wedergeboorte, en deze neiging blijft bestaan totdat hij de hunkering naar alcohol overwint. Dit geldt ook voor andere zaken.

Zelfs de kleinste kinderen vertonen eigenschappen die ze in vorige levens hebben opgedaan. Sommige kinderen hebben last van hevige driftbuien. Anderen hebben een slecht humeur. Natuurlijk heeft God ze niet zo geschapen. Onvervulde verlangens uit vorige levens hebben deze psychologische neigingen gevormd, en daardoor lijkt de ziel enigszins vreemd, ook al is ze geschapen naar Gods zuivere beeld. Als het beeld van God in een persoon in dit leven wordt vervormd, door woede,

angst of lust, en deze eigenschappen nu niet worden overwonnen, dan zullen ze ermee herboren worden (of zullen ze ermee herboren worden), en de last van deze ellendige neigingen dragen totdat ze die in dit of toekomstige incarnaties overwinnen. Er is geen ontkomen aan totdat ze overwonnen zijn.

Daarom is het beter om nu al je verlangens te vervullen of ze te overwinnen.

De beste manier om zich voor eens en voor altijd van dergelijke verlangens te ontdoen, is door opperste goddelijke vreugde te ervaren. Anders zullen deze onderdrukte verlangens en onvervulde wensen de ziel blijven kwellen.

Een mens moet door onderscheidingsvermogen en wijsheid beseffen dat alleen God in staat is om zuiver en blijvend geluk te schenken.

Meestal blijven verlangens verborgen in het onbewuste. Je zou kunnen denken dat ze verdwenen zijn, maar dat is niet zo; dit is een van de mysteries van het leven, dat op zichzelf een groot mysterie is.

Maar het mysterie verdwijnt wanneer we het leven analyseren en over de betekenis ervan nadenken. Als je elke dag even rustig zou gaan zitten en jezelf zou onderzoeken, zou je ontdekken dat je veel onvervulde verlangens hebt. Deze verlangens zijn als dodelijke bacteriën die iemand overal met zich meedraagt, zowel in dit leven als in het hiernamaals.

De beste weg voorwaarts is om - door wijze keuzes - de schadelijke verlangens in dit leven te herkennen en je inspanningen te richten op het vervullen van je goede verlangens. Als je de drang voelt om zelfmoord te plegen of iets verkeerd te doen, moet je die drang nu verbannen. Overtuig jezelf, in gedachten en daden, dat je een vonk van goddelijkheid in je ziel draagt, en onthoud dat je

geschapen bent naar het beeld van de Almachtige, en daarom de kracht bezit om je fysieke aard en gewoonten te overstijgen.

Wees minder gehecht aan luxe en meer afstandelijk van verlangens, en je zult de strijd des levens winnen. Als je lijdt aan ondragelijke pijn, probeer je dan zoveel mogelijk los te koppelen van je lichamelijke bewustzijn. Door onderscheidingsvermogen kun je de zintuigen overwinnen. Wijs onderscheidingsvermogen is het vuur dat schadelijke verlangens en destructieve begeerten verbrandt en tot as reduceert.

Het is gebruikelijk dat mensen oude, versleten en overbodige spullen in een hoek van het huis opbergen en het huis van tijd tot tijd opruimen en schoonmaken. Zo liggen er in de hoek van je onderbewustzijn ook veel verlangens met latente schadelijke gevolgen, die je op een dag grote problemen kunnen bezorgen als je er niet op de juiste manier mee omgaat.

Zelfanalyse is cruciaal op het spirituele pad. Misschien ben je haatdragend, prikkelbaar of snel boos. In dat geval zijn deze eigenschappen, opgeslagen in je bewustzijn, het resultaat van je daden uit het verleden. Om je psyche te bevrijden van deze rommelige, versleten ballast, moet je beginnen met positieve, constructieve acties en genegenheid voor anderen cultiveren. Hoe meer je van mensen houdt, hoe meer zij van jou zullen houden en hoe meer je hun liefde zult voelen. Maar als je hen bekritiseert, zelfs in jezelf, zullen ze die kritiek aanvoelen en die in versterkte vorm naar je terugkaatsen!

Stel je voor dat een oude vijand is overleden, maar je koestert nog steeds wrok en haat jegens

hem. Je zult lijden onder deze bitterheid, en de schadelijke gevolgen ervan zullen zich manifesteren in je lichaam en geest. Het is beter om hem te vergeven omwille van God, want door dat te doen, bevrijd je jezelf van de kwade verlangens naar wraak die je gemoedsrust verstoren en je innerlijke vrede verbrijzelen. Haat op haat stapelen, of vijandigheid met haat beantwoorden, versterkt niet alleen de vijandigheid van je vijand jegens jou, maar vergiftigt ook je eigen lichaam en emoties. Vergeef daarom met een oprechte vergeving.

Van tijd tot tijd moet een mens alles achterlaten om alleen met zichzelf te zijn en na te denken over de zin van het leven. De meeste mensen drijven mee in een stroom van tradities en trends. In werkelijkheid hebben ze nooit echt hun eigen leven geleefd, maar eerder het leven van de wereld. Wat hebben ze bereikt en waar zijn ze terechtgekomen?

Het is daarom verstandig voor een mens om zich af en toe los te maken van de dagelijkse beslommeringen en "plichten" om de onrust in zijn geest tot rust te brengen, de essentie ervan te doorgronden en het doel te bepalen dat hij wil bereiken.

Onthoud dat het beste getuigenis dat je kunt ontvangen, dat van je geweten is: de onmiskenbare en onfeilbare stem van je ziel. Wat je geweten je vertelt, is wie je werkelijk bent, zonder opsmuk of vermomming.

Denk aan de kracht van Jezus Christus, die zei: "Vader, vergeef hen, want zij weten niet hoe zij moeten doen wat zij niet kunnen."

En denk aan de grote Profeet die zei: "Zal ik jullie niet vertellen wat iemands aanzien verhoogt?" Zij zeiden: "Ja, o Boodschapper van God." Hij zei: "Wees

geduldig met degene die onwetend tegenover jullie is, geef aan degene die iets van jullie achterhoudt, onderhoud de banden met degene die de banden met jullie verbreekt, en vergeef degene die jullie onrecht aandoet."

Luisteren naar de stem van je verlichte geweten zal licht brengen op je pad en zegeningen in je leven. Wanneer je een sterke drang in je hart voelt om een verlangen te vervullen, gebruik dan je onderscheidingsvermogen en vraag jezelf af: "Is het een goed of een slecht verlangen dat ik probeer te vervullen?"

Veel factoren wakkeren menselijke verlangens aan. Als iemand een nieuw automodel ziet, wil hij er ook zo een bezitten. Als iemand een huis in een nieuwe stijl ziet, wil hij er ook zo een bezitten. Een nieuwe modetrend wordt populair en mensen verlangen ernaar om die stijl te kopen en te dragen!

Waar komen verlangens vandaan? Ik heb hier uren over nagedacht. Kun je al je verlangens categoriseren? Het lukte me om ze allemaal te sorteren en alleen de goede te behouden. En toen ik goddelijke gemeenschap bereikte, ontdekte ik dat al mijn goede verlangens in één keer vervuld waren. Vandaag verlang je naar iets, en morgen hunkert je ziel naar iets anders. Je geest, die voortkomt uit de Almachtige God, kan niet verzadigd worden door de goederen van deze wereld, en dat zal ook nooit gebeuren, want, mijn beste vriend, je bent de kostbaarste en meest waardevolle schat van je ziel kwijtgeraakt, degene die als enige de macht heeft om je verlangens te stillen en je wensen te vervullen. Die verloren schat is God.

Het is waar dat er goede of noodzakelijke verlangens zijn, en dat je ernaar moet streven die te

vervullen. Maar terwijl je ernaar streeft je kleinere verlangens te vervullen, vergeet dan niet eerst je grootste verlangen naar God te vervullen. De overtuiging dat kleinere verlangens en plichten eerst vervuld moeten worden, is een illusie en een misleiding. Ik herinner me nog goed dat ik aan het begin van mijn spirituele reis een uitsteller was en niet regelmatig mediteerde, hoewel ik mezelf steeds voorhield dat ik er tijd voor zou maken. Zo ging er een heel jaar voorbij voordat ik me realiseerde dat ik mijn belofte aan mezelf niet was nagekomen. Ik heb mezelf meteen voorgenomen dat ik 's ochtends als eerste zou wassen en daarna op God zou mediteren. De dagelijkse taken waren destijds talrijk en het was niet gemakkelijk om eraan te ontkomen, zelfs niet voor even. Daarom besloot ik eerst mijn spirituele plichten te vervullen. En zo leerde ik een belangrijke les: mijn plicht jegens God komt op de eerste plaats, en pas daarna besteed ik aandacht aan andere, minder belangrijke plichten.

Waarom zou God de poorten van de eeuwigheid voor de mensheid openen als de mensheid andere plichten en overwegingen boven God stelt? God heeft ons geestelijke vleugels gegeven en verwacht van ons dat we in de geestelijke wereld zullen zweven. Deze vleugels zijn onze geestelijke verlangens, onze verheven gedachten en ons oprechte verlangen naar onze goddelijke bron.

Laten we God eerst zoeken. Het is onverstandig om het grootste belang te hechten aan aardse plichten, want Azrael kan de ziel op elk moment wegnemen, en dan zullen alle plichten, verplichtingen, zorgen en verantwoordelijkheden voorgoed ophouden. Dus waarom zo krampachtig vasthouden aan het leven?

Iemand denkt dat hij geniet van zekerheid en gemoedsrust, maar verliest dan plotseling een geliefde, of zijn gezondheid, of zijn baan, en die zekerheid en gemoedsrust zijn ineens verdwenen!

Hoe groot was mijn liefde voor mijn moeder! Ik dacht dat ze altijd bij me zou zijn, maar plotseling ontdekte ik dat ze me had verlaten toen ik nog een kind was! We moeten de dood niet vrezen, maar er juist op voorbereid zijn!

Het leven is niet wat het lijkt. Vertrouw er niet blindelings op, want het is wispelturig, bedrieglijk en vol teleurstellingen en verbroken hoop. Perfectie is hier niet te vinden. Ik wil je geen onrealistisch beeld van het leven schetsen. Deze wereld is geen paradijs. Het is een goddelijk laboratorium waar God zielen beproeft om te zien of ze kwade verlangens met goedheid zullen overwinnen en Hem - dat wil zeggen, God - tot hun grootste verlangen zullen maken, zodat ze kunnen terugkeren naar Zijn koninkrijk.

Het leven wemelt van allerlei tragedies en komedies, rampspoed en vreugde. Het is een uitgestrekt, steeds veranderend en levendig tapijt van talloze vormen. Geen twee dingen zijn precies hetzelfde. Ieders leven is uniek. Elk individu heeft andere eigenschappen, een andere denkwijze en andere verlangens. Als we elke dag aan dezelfde beproevingen zouden worden blootgesteld, zouden we moe en verveeld raken. Zelfs het Paradijs zou zijn aantrekkingskracht verliezen als het altijd hetzelfde zou zijn. We houden van afwisseling en diversiteit. Het heersende traditionele concept van het Paradijs is volkomen onjuist. Als het werkelijk saai was, zouden de heiligen en geestelijke leiders van God gebeden hebben om terug te keren naar de aarde om zich daar te vermaken! Het Paradijs wordt

voortdurend op de meest heerlijke manier vernieuwd, terwijl de aarde vaak weliswaar voortdurend wordt vernieuwd, maar op een saaie en onaangename manier.

Hoewel het leven uitputtend en zwaar is, raken de meeste mensen eraan gewend en geloven ze dat er geen andere manier van leven is. Omdat ze dit leven niet kunnen vergelijken met het spirituele leven, beseffen ze niet de omvang van de pijn en vermoeidheid die in de plooien van deze wereld verborgen liggen.

In werkelijkheid is het leven niet echt. Het is slechts vermaak, niets meer. Net zoals oude films steeds opnieuw worden uitgebracht, herhalen dezelfde gebeurtenissen zich ook in verschillende vormen. En ondanks de eindeloze voortzetting van het leven, worden dezelfde thema's uit eerdere films steeds opnieuw herhaald. De geschiedenis herhaalt zich, en mensen zijn slechts artefacten in de musea van de tijd.

Laat het leven zijn verrassingen ontvouwen, aanvaard ze met vreugde, objectiviteit en afstandelijkheid, onbewogen door emoties, alsof je naar een film kijkt. Een oprechte lach is een wonderbaarlijk geneesmiddel voor alle menselijke kwalen.

Je moet het leven met gemak en comfort benaderen. Dat heb ik van mijn leraar geleerd. Aan het begin van mijn spirituele training in zijn kluizenarij vervulde ik mijn taken met een somber gezicht, zonder ooit te glimlachen. Op een dag merkte mijn leraar dit op en zei: "Als God het wil, komt alles goed! Ben je op een begrafenis? Weet je dan niet dat God vinden betekent dat je je zorgen achter je laat en

al je verdriet begraaft? Neem het leven niet zo serieus."

Hij leerde mij dat het de plicht van de mens is zijn geest boven alle aardse afleidingen en problemen te verheffen, zodat hij volledige vrijheid in God kan vinden.

Om de uitdagingen van het leven met moed en zelfvertrouwen aan te kunnen gaan, moet men een evenwicht bewaren tussen vreugde en verdriet, winst en verlies, overwinning en mislukking.

Innerlijke vrede bewaren, ondanks alle gebeurtenissen, is de beste manier om misleidende verlangens te overwinnen. Dit heb ik geleerd van de groten die niet werden beïnvloed door de wisselvalligheden van de tijd, maar standvastig en onveranderlijk bleven tot het einde. Zelfs de profeten, toen ze gemarteld werden, verloren hun heilige bewustzijn niet, noch lieten ze toe dat iemand Gods liefde van hen stal. Geestelijke vreugde is op zichzelf een gezegende bescherming en het grootste bolwerk van allemaal. Te midden van beproevingen en tegenspoed, gedenk de zegeningen die God je heeft geschonken. Je ziel is een heilige tempel van God. Je mag niet toestaan dat de duisternis van onwetendheid die zuivere plek bezoedelt. Hoe wonderbaarlijk is het om in een staat van spiritueel bewustzijn te verkeren, geëerd, waardig, veilig en in vrede! Vrees niets en haat niemand. Geef je liefde aan iedereen. Voel Gods liefde en zie Zijn aanwezigheid in alle mensen, en laat Zijn constante aanwezigheid in je hart je grootste verlangen zijn. Zo kun je in vrede en rust leven in deze wereld. Maar het is moeilijk om deze zelfvoldoening te ervaren zolang de felle winden van verlangens door de oase van het hart waaien en de bomen er hevig doen schudden.

Verlangens worden gevormd door iemands omgeving. Ze ontstaan uit onze zintuiglijke waarnemingen en worden beperkt door de beperkingen van die waarnemingen. Een bezoek aan een plattelandsmarkt bevredigt een verlangen naar wat spanning, maar na een bezoek aan een tentoonstelling van wereldklasse en het bekijken van alle verschillende exposities, verliest de kleine markt zijn charme en aantrekkingskracht. Daarom moeten we eerst de vreugde van de gemeenschap met God ervaren, zodat we die vreugde kunnen vergelijken met mindere aardse genoegens. Dan zullen verlangens van een hogere aard zijn. Verlangen is eindeloos; zodra een verlangen is vervuld, dient het andere zich alweer aan. Maar wanneer je God vindt, worden al je verlangens vervuld. "Zoek eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid, en al deze dingen zullen je worden gegeven. (En wat bij God is, is beter en blijvender.)" Dus waarom niet eerst de vervulling van dat grootste verlangen zoeken en uit Gods genereuze hand het beste en meest duurzame ontvangen?

Wanneer God het gebed van de zoekende verhoort om Hem te leren kennen, zullen al zijn andere verlangens onmiddellijk en voor altijd vervuld worden.

Sommige mensen denken dat ze geen verlangens hebben. Prima!

Ik heb gemerkt wat er vaak gebeurt als mensen naar de markt gaan. Ze hebben misschien niet de specifieke intentie om iets te kopen, maar plotseling valt hun oog op iets en denken ze: "Oh ja, dat moet ik hebben!"

Ook al kopen ze het niet meteen, het blijft dag en nacht in hun gedachten spoken totdat ze het

uiteindelijk wel doen, zelfs als ze daarvoor geld moeten lenen. Ze genieten er een tijdje van, maar geleidelijk aan vervaagt de aantrekkingskracht en neemt de vreugde van het bezit af, dus verlangen ze naar iets anders, enzovoort.

Soms ontmoeten we iemand die zegt: "Ach, als ik maar zoveel geld had (of een speciale auto, of een zwembad, of zoiets)" en zodra die wens is vervuld, ontstaat er een nieuw verlangen.

Menselijke verlangens zijn inherent onvolmaakt en daarom niet in staat om hun bezitters volledig geluk te schenken.

De wereld zal proberen je af te leiden van het feit dat het enige werkelijk waardevolle verlangen is om God te vinden. Maar je moet jezelf hier elke dag aan herinneren. Wanneer iemand besluit te stoppen met roken, overeten, liegen of bedriegen, moet hij of zij vastberaden zijn in die beslissing en niet wankelen. Een slechte omgeving put de wil uit en verzwakt deze, waardoor er valse verlangens ontstaan. Het neemt het beste in hen weg en geeft hen het slechtste. Zij die met dieven samenleven, geloven dat dit de enige manier van leven is. Maar omgaan met goede mensen richt de geest op hogere dingen, zodat valse verlangens iemand niet langer kunnen verleiden. Alles in dit leven is onderhevig aan verandering en schommelingen. Maar een paar momenten van diepe contemplatie of het bestuderen en reflecteren op zuivere spirituele onderwerpen zullen een bron van inspiratie zijn, die de oprechte zoeker over de oceaan van bedrog en illusie naar goddelijke kusten voert, waar "geen vermoeidheid hen zal treffen, noch zullen zij daarvandaan worden verdreven".

(De grootste rust is weggelegd voor hen die zich hebben ingespannen, en wie geen moeite heeft

gespaard in zijn zoektocht naar de waarheid, heeft die gewonnen.)

Ware geluk schuilt in het verlangen naar God en het voortdurend aan Hem denken. Met volharding komt er een tijd dat die gedachte zo standvastig en onwankelbaar wordt dat geen enkele fysieke, mentale of emotionele beproeving je aandacht van God kan afleiden. Is het niet wonderbaarlijk om te leven met het besef van God, Hem te allen tijde te denken en Hem te voelen, en te verblijven in de veilige haven van Zijn onaantastbare aanwezigheid, waar noch de dood noch iets anders je innerlijke vrede kan stelen? (Zij die geloven en wier harten rust vinden in de herinnering aan God. Voorwaar, in de herinnering aan God vinden harten rust.)

Wanneer je immuun wordt voor alle verlangens, geniet je van de eeuwige aanwezigheid.

Het leven is inderdaad vreemd, want alles is aan verandering onderhevig. Daarom moet je het schip van geluk niet vastankeren op het drijfzand van dit leven. Onze tijd zal voorbijgaan, en wat we nu zien, zal op een dag verdwenen zijn. Verandering is acceptabel zolang je je er niet door laat schaden. En wanneer het je wel schaadt, is de innerlijke onrust die je ervaart een boodschap dat je je niet door verlangens moet laten beheersen. Wanneer je je veilig voelt in de goddelijke geest, geniet je van alles zonder gehechtheid of afhankelijkheid. Daarom is het streven om Hem te kennen van het grootste belang voor wie erom geeft; anders zal het leven een verwoestende teleurstelling zijn, die alle hoop op een vreselijke manier verplettert.

Toen ik in 1935 terugkeerde naar India, hoopte ik de plaatsen te bezoeken waar ik als kind zo van had gehouden, maar bij aankomst bleek alles veranderd

te zijn. Het leven had een andere wending genomen. De grootste teleurstelling en schok kwam toen ik mijn oude huis in Aykapur bezocht, waar ik vroeger speelde en naar de vogels keek. Slechts één boom was overgebleven van alles wat ik me herinnerde. Zo is het leven! Vertrouwde en dierbare dingen verdwijnen één voor één uit ons zicht. Ik was bereid alles te geven om ons huis terug te zien zoals het was in mijn kindertijd. En toch verhoorde God mijn wens, want later zag ik het huis in een visioen, waar we in het zwembad zwommen, en toen ging ik naar boven, ging op bed liggen en at mango's, precies zoals ik vele jaren daarvoor had gedaan.

Verlangens moeten nu zeer zorgvuldig worden onderzocht en geanalyseerd, goed gesorteerd, en alleen de goede verlangens mogen behouden blijven, en zelfs die goede verlangens mogen het allerbelangrijkste verlangen naar God niet overschaduwen.

Dat verlangen moet levend en brandend blijven en mag niet vervagen of uitdoven. De mens verkeert in een grote illusie wanneer hij God vraagt zijn aardse verlangens te vervullen, maar Hem niet vraagt Zichzelf aan hem te openbaren. Stel je een kind voor dat voortdurend eist dat zijn ouders aan zijn verzoeken voldoen, en verder niet naar hen vraagt of aan hen denkt. Dat is ondankbaarheid en een ontkenning van hun goedheid, en daarin schuilt een les voor wie nadenkt.

Wanneer men dit boek des levens toepast, zal men slechts vergezeld worden door de geestelijke kennis die men tijdens het aardse leven heeft verworven. Daarom moet God altijd in onze gedachten aanwezig blijven, Hem voortdurend aanroepen en Hem nooit vergeten, als men werkelijk

begaan is met de eigen geestelijke toekomst.

Wanneer we in gemeenschap met God zijn, zullen we ontdekken dat alle verlangens op mysterieuze wijze worden vervuld. Maar we moeten eerst God zoeken. Hij is gul en heeft ons alles gegeven, maar we zullen Hem pas vinden wanneer we niet tevreden zijn met Zijn gaven, maar ons tot de Gever Zelf wenden. We zullen Hem leren kennen zolang we oprecht zijn in ons streven, vurig in ons verlangen om tot Hem te naderen en Zijn gezegende aanwezigheid te ervaren.

Het grootste obstakel waar een mens mee te maken krijgt, is hijzelf. Wanneer hij probeert rustig te zitten en over spirituele zaken na te denken, komen er plotseling wereldse gedachten op, die hem afleiden en hem belemmeren zijn doel te bereiken. Hij moet zichzelf trainen om zijn gedachten en lichaam te beheersen, en door dat te doen, zal hij een draagbaar paradijs in zijn ziel dragen. In leven of dood, in de hemel of de hel, zal dat opperste geluk hem vergezellen.

We moeten diep tot God bidden, onze grote verlangens uitstorten en Hem vragen in de taal van ons hart, het verlangen van onze ziel en de fluisteringen van ons geweten, zodat Hij ons kan horen en antwoorden. Maar als iemand halfslachtig bidt en tegelijkertijd aan iets anders denkt - iets waarvan God weet dat het niet de voornaamste zorg van die persoon is - dan zal Hij niet antwoorden.

We moeten eerst God hebben. De tijd is nu rijp. We mogen niet wachten, want illusies zijn te machtig. Het leven vliegt voorbij en het is zonde om deze wereld te verlaten zonder de zin van het leven te kennen. We zouden moeten reflecteren wanneer we een moment van vrije tijd hebben. Zelfs als je gebeden in eerste instantie niet worden verhoord,

wanhoop dan niet aan Gods genade, maar blij bidden. Bid oprecht en vertrouw erop dat je gebed verhoord zal worden.

Ik heb in mijn leven het grootste bewijs gezien van Gods respons op gebed. Maar zo'n respons vereist inspanning, want niets van betekenis komt zonder moeite. Meditatie is essentieel om de mysteries van het leven te onthullen en het koninkrijk van God binnen te gaan.

Slechte gewoonten en andere afleidingen zullen proberen je inspanningen te ondermijnen en je vastberadenheid te verzwakken. Maar als je gelukkig wilt zijn, richt je gedachten dan op God, en je zult Hem dicht bij je vinden.

Verlangens naar aardse genoegens creëren een magnetische aantrekkingskracht die een mens leven na leven naar deze aarde trekt. Terugkeren naar het vlees wordt overbodig voor hen die hun verlangens in God hebben gevonden. Telkens wanneer ze een verlangen willen vervullen, denken ze eraan en het manifesteert zich voor hen. Mijn moeder verscheen aan mij na haar dood, en ik werd getroost door haar te zien en dankte God voor Zijn goedheid. Waarlijk, Hij is de Meest Vrijgevige en de Meest Barmhartige. Hij vervult onze verlangens om Zijn liefde en dankbaarheid jegens ons te tonen wanneer we Hem de eerste plaats in ons hart geven.

Wanneer iemand God bereikt, wordt hij of zij meester over leven en bestemming. We mogen niet rusten voordat de goddelijke aanwezigheid stevig in ons leven is gevestigd. Hij zal ons alles geven waar we naar verlangen en Hij zal ons beproeven.

De beproevingen en obstakels op het spirituele pad zijn talrijk en groot, maar wanneer we door die beproevingen heen gaan en die obstakels

overwinnen, moeten we zeggen: "O Heer, U hebt mijn gebeden verhoord en mijn grootste wensen vervuld, daarom is mijn hart rijk geworden van Uw aanwezigheid en straalt mijn ziel van Uw licht." Vrede zij met u.

.Altruïsme vergroot het bewustzijn

Wanneer je goede bedoelingen naar anderen uitstraalt, verruimt je bewustzijn. Wanneer je aan je naaste denkt, komt er samen met die gedachte een deel van jezelf vrij.

Maar denken alleen is niet genoeg; we moeten bereid zijn
.om dat denken in de praktijk te brengen

Het huwelijk is een les in altruïsme. Twee mensen
proberen hun leven met elkaar te delen. Dan komen er
kinderen, en de ouders delen wat ze hebben met hen. Maar
alleen aan het gezin denken en aan niemand anders (dus
alleen aan jou en mij, of gewoon aan ons) is een vorm van
.egoïsme

Er komt een tijd dat onze geliefden ons zullen verlaten;
zo is het leven nu eenmaal. Dit herinnert ons eraan dat het
uiteindelijke doel van de mensheid is om de grenzen van ons
bewustzijn te verruimen door ons in te zetten voor anderen
.en de zegeningen van het leven met hen te delen

Altruïsme brengt de bezitter ervan vele zegeningen en
groot geluk, want door altruïsme behoudt men zijn eigen
geluk. Mijn doel is om anderen gelukkig te maken, want mijn
.geluk komt voort uit hun geluk

We kunnen pas echt genieten van een geslaagde
prestatie als we ons geluk met anderen delen. Ik doel
.hiermee niet alleen op familieleden, maar op alle mensen

We moeten aan anderen denken en hen zo goed
mogelijk helpen. Dit betekent niet dat we onszelf moeten
verarmen, maar wel dat we oprechte en vriendelijke zorg
.voor anderen tonen en bereid zijn om te delen

We moeten de principes van waarheid eerst op onszelf
toepassen. We kunnen anderen geen altruïsme bijbrengen
als we zelf niet altruïstisch zijn. Als we bij onszelf beginnen,
.zullen we een goed voorbeeld voor anderen zijn

Ik heb mijn leven gewijd aan het dienen en helpen van
anderen. Ik heb veel gereisd en voor grote groepen mensen
lezingen gegeven. Maar ik weet dat ik anderen het beste van
.dienst kan zijn door middel van mijn geschriften en lessen
Mensen komen naar lezingen luisteren, niet per se uit
oprechte liefde. Ze komen voor inspiratie en spirituele
troost. Maar ik wil zielen die de waarheid zoeken, die God

liefhebben. Daarom heb ik me gericht, en blijf ik me richten,
.op de noodzaak om over God te mediteren
Alle serieuze en volhardende zoekers in hun spirituele
zoektocht zullen met succes worden bekroond als ze met
.verlangen en ijver doorgaan

We moeten God liefhebben met heel ons hart, verstand,
.ziel en kracht, en onze naaste liefhebben als onszelf
Wat wordt bedoeld met God liefhebben met heel je hart,
?verstand, ziel en kracht

Het hart staat voor gevoel, de geest voor concentratie,
de ziel voor diepe spirituele harmonie in meditatie, en kracht
.betekent al onze energie op God richten

Dit betekent God liefhebben met al je gevoelens, met al
je aandacht tijdens meditatie, door de energie of
levenskracht van materie naar geest te richten, en door je
.aandacht van het lichaam naar God te verplaatsen

Het is onmogelijk God lief te hebben zonder
contemplatie, want alleen door contemplatie kunnen we
onze geestelijke aard beseffen als een ziel die eeuwig en
voor altijd verbonden is met God die haar naar Zijn beeld
.heeft geschapen

We moeten in onszelf een troon bouwen voor de
verheven liefde van God. Er is niets belangrijkers in het
leven. Er is geen hogere ambitie dan Hem lief te hebben,
over Hem te spreken en anderen te inspireren Hem te leren
.kennen. Meer verlang ik niet van mensen

Het is een genoegen om mijn spirituele ervaring te
delen met hen die er oprecht naar zoeken. Niets geeft me
meer vreugde dan met hen over God te spreken en hen te
.helpen Zijn aanwezigheid te ervaren

Het is wonderbaarlijk om God lief te hebben en Zijn
dienaren lief te hebben. Wanneer we Hem vinden, voelen we
Zijn liefde in iedereen. Er is geen grotere kracht in het
.universum dan de kracht van de liefde

Ik zie de Allerhoogste Heer tronend op de hemel en de
oceanen, en op de troon van mijn bewustzijn zie ik Hem
aanwezig in mij en in de zielen van allen, en ik omarm Hem
in al Zijn oneindige vormen en manifestaties in de
.schepping

.Zonder egoïsme zou de wereld een paradijs zijn
Als de wereld haar kwaadaardige zelfzucht zou opgeven,
.zouden we het paradijs op aarde zien

De kiem van oorlog ligt in de kern van kwaadaardig
egoïsme. Vroege mensen gebruikten eerst stenen knotsen,
die later evolueerden tot pijl en boog, om hun eigen egoïsme
te beschermen tegen het egoïsme van anderen. Later
werden geweren en pistolen uitgevonden, vervolgens
machinegeweren, en daarna bommen en gifgas – allemaal
om het egoïsme van de ene groep mensen te beschermen
.tegen het egoïsme van een andere groep

Het destructieve potentieel van de mensheid is meer
gegroeid en ontwikkeld dan het constructieve potentieel.

Deze kwaadaardige zweer – de zweer van boosaardig
egoïsme – zal uiteindelijk barsten. Maar helaas zullen er vele
levens verloren gaan voordat de mensheid ontwaakt en
beseft dat nationalistisch egoïsme niet minder schadelijk is
dan persoonlijk egoïsme. Een natie is in wezen opgebouwd
uit kleine groepen, en die groepen bestaan uit individuen;
.men moet bij zichzelf beginnen

Als gevolg van dit weerzinwekkende egoïsme breken er
oorlogen uit, raakt het economisch evenwicht verstoord en
.ontstaan er recessies en vervolgens depressies

Landsgrenzen zijn niet vaststaand en de regeringen in
.de wereld zijn onderhevig aan voortdurende verandering
Zelfzucht die geluk nastreeft zonder rekening te houden
met de rechten en het geluk van anderen, of die de rechten
en belangen van anderen vertrapt voor eigen gewin, leidt tot
.armoede, ongeluk en ellende

Jezelf verrijken ten koste van anderen is een ernstige vergissing. Het communisme, dat de massa's naar buiten toe overvloed en voorspoed belooft, zal niet slagen en zal op een dag instorten, omdat het gebaseerd is op dwang en de onderdrukking van persoonlijke vrijheden. (Noot: Deze lezing werd in 1937 gegeven door Meester Paramhansa, en deze conclusie is inderdaad uitgekomen!)

Grote persoonlijkheden pleiten voor altruïsme, gebaseerd op een oprecht spiritueel verlangen om te geven. Als iemand zich uitsluitend concentreert op zijn handen en voeten en zijn hoofd verwaarloost, zal het brein niet functioneren om motorische vaardigheden aan te sturen.

Alle lichaamsfuncties moeten gecoördineerd zijn. Op dezelfde manier moeten de geesten (de besluitvormers) in landen en samenlevingen in coördinatie werken met de handen en voeten (de arbeidskrachten), want als belangen botsen, zal de orde instorten, chaos heersen en lijden ontstaan.

Er zijn twee soorten leraren in de wereld. Hij die God als zijn gids en leermeester neemt, heeft niets te vrezen. Hij die Satan als zijn leider en gids neemt, zal zwaar lijden. Het sleutelwoord voor de meeste mensen in dit leven is 'ik'. Degenen met een spirituele instelling en neiging denken net zoveel aan anderen als aan zichzelf. Degenen die alleen aan zichzelf denken, halen de vijandschap en wrok van hun omgeving over zich af. Maar degenen die rekening houden met de gevoelens en belangen van anderen, merken dat anderen ook aan hen denken en rekening houden met hun gevoelens.

Als er honderd mensen in een stad wonen en ieder van hen probeert van de anderen te stelen, dan heeft ieder negenennegentig vijanden. Maar als ieder van hen probeert de anderen te helpen, dan heeft ieder negenennegentig vrienden.

Ik leefde zo en verloor niets door aan anderen te geven.

Sterker nog, alles wat ik gaf, keerde vermenigvuldigd door Gods genade naar mij terug. Nu verlang ik naar niets meer, want wat ik diep vanbinnen bezit, is groter en kostbaarder dan alles wat de wereld te bieden heeft. Wat een mens werkelijk zoekt, is geluk, en zodra geluk bereikt is, verdwijnt .de behoefte aan de omstandigheden die daartoe leiden Ik heb geen bankrekening, want mijn enige zekerheid in deze wereld is de goede gevoelens die mensen voor me hebben. Ik geloof niet in andere aardse zekerheden. Ware rijkdom schuilt in het leven in de harten van je broeders en .vrienden

Wanneer we altruïstisch zijn, worden we gelukkig. En als we deze houding aannemen, zullen anderen om ons heen door ons gedrag beïnvloed worden en ons proberen na te volgen. We moeten egoïsme uitbannen, want dat is de .wortel van alle individuele en nationale kwalen

De heilige werd in de lucht verheven

Uit het boek "De filosofie van India in het leven van een yogi"

"Gisteravond zag ik Yogia een paar meter in de lucht hangen."

Met die interessante zin begon mijn vriend Upendra Mohan Chaudhry zijn toespraak.

Ze glimlachte enthousiast en zei: "Misschien heb je zijn naam al geraden: je bedoelt toch Bhaduri Mahasaya, die aan de bovenste rotonde woont?"

Upendra knikte instemmend, hoewel hij een beetje teleurgesteld was dat het nieuws me niet via hem had bereikt. Mijn vrienden wisten hoe nieuwsgierig ik was naar heiligen, en ze waren altijd blij om me aan een nieuwe voor te stellen.

Ik vervolgde: "De woning van de yogi ligt heel dicht bij ons huis, en ik bezoek hem regelmatig."

Mijn woorden wekten grote belangstelling bij Upendra, zoals duidelijk te zien was aan zijn gezicht, en ik voegde eraan toe:

"Ik zag hem wonderbaarlijke daden verrichten. Hij beheerste de acht ademhalingstechnieken ⁽¹⁾ van de oude yoga zoals beschreven door de wijze Patanjali ⁽²⁾. Op een dag voerde Bhaduri Mahasaya Bhastrika Pranayama voor mij uit met zo'n verbazingwekkende kracht dat ik het gevoel had alsof er een hevige storm door de kamer was geraasd! Daarna kalmeerde hij deze stormachtige ademhaling en bleef roerloos in een staat van verheven bewustzijn ⁽³⁾. De sfeer van vrede die op deze storm volgde, was zo helder en onvergetelijk."

Upendra's stem klonk ongelovig toen hij zei: "Ik heb gehoord dat de heilige zijn huis nooit verlaat, klopt dat?"

Ik antwoordde: "Ja, dat klopt! Hij is de afgelopen twintig jaar aan huis gekluisterd geweest. Maar tijdens onze heilige feestdagen versoepelt hij de beperkingen van deze strenge wet die hij zichzelf heeft opgelegd en loopt hij naar het zijpad waar de bedelaars samenkomen, omdat de heilige Bahaduri bekendstaat om zijn goedhartigheid."

Hij zei: "Maar hoe kan de heilige dan in de lucht blijven zweven en de zwaartekracht trotseren?"

Ik antwoordde: "Het lichaam van een yogi verliest dichtheid door het beoefenen van bepaalde pranayama-ademhalingsoefeningen, waardoor hij kan vliegen of springen als een kikker. Zelfs heiligen die geen traditionele yoga beoefenen, zweven in de lucht wanneer ze verheven toestanden van een toenemend verlangen naar God bereiken."

Er verscheen een glimp van nieuwsgierigheid in Upendra's ogen, en hij zei: "Ik zou graag meer willen

weten over deze wijze man. Woont u zijn avondbijeenkomsten bij?"

Ik zei: "Ja, ik bezoek hem vaak en ik ben erg onder de indruk van zijn snelle geestigheid en wonderbaarlijke wijsheid. Soms verstoort mijn gelach de plechtigheid van de bijeenkomst. Hoewel de heilige zich daar niet aan stoort, kijken zijn discipelen me boos aan!"

Op weg naar huis van school die middag stopte ik even bij het huis van Bhaduri Mahasaya en besloot hem te bezoeken. De yogi leefde afgezonderd, bewaakt door een discipel op de begane grond. Deze discipel was erg gesteld op bezoekers en vroeg me of ik een afspraak had met zijn leraar. Maar de leraar verscheen onmiddellijk, met een glinsterende blik in zijn ogen, waardoor ik niet meteen de deur werd gewezen. Hij zei tegen de discipel:

"Laat Mukanda komen wanneer hij wil. De regel van afzondering is niet voor mijn eigen gemak, maar voor het gemak van anderen. Wereldse mensen voelen zich niet op hun gemak bij onze eerlijkheid, die hun trots verbrijzelt. Heiligen zijn niet alleen zeldzaam, maar ook raadselachtig. Zelfs in de Heilige Schrift vinden we ze soms die anderen in verlegenheid brengen."

Ik volgde Bhaduri Mahasaya naar zijn eenvoudige woning op de bovenverdieping, die hij zelden verliet. Meesters negeren doorgaans de pracht en praal van de wereld door zich terug te trekken uit het openbare leven. De wereld schenkt hen zelden aandacht totdat ze stevig verankerd zijn in de geschiedenisboeken, want de tijdgenoten van de wijze zijn niet beperkt tot degenen die leven binnen de nauwe grenzen van het heden.

Ik zei: "Grote wijze, u bent de eerste yogi die ik ken die altijd in zijn huis blijft."

Hij antwoordde: "Soms plaatst God zijn heiligen op onverwachte plekken, zodat we niet denken dat we hen aan een specifieke regel kunnen onderwerpen."

De heilige zat in kleermakerszit te contempleren, zijn vitale lichaam rustend in de lotushouding. Hoewel hij ouder dan zeventig was, vertoonde zijn lichaam geen tekenen van ouderdom of verslapping door langdurig zitten. Sterk en lang, was hij in alle opzichten volmaakt. Zijn gezicht droeg de trekken van de wijze die in de heilige geschriften wordt beschreven als edelmoedig, met een volle baard, altijd rechtop zittend, zijn serene ogen gericht op de Goddelijke Aanwezigheid.

Ik zat met de heilige te mediteren, en na een uur maakte zijn zachte stem me wakker:

"Je komt vaak in een staat van stilte terecht, maar heb je daarmee ook een staat van werkelijk bewustzijn van God bereikt?"

De heilige wilde me eraan herinneren dat ik God meer moet liefhebben dan mediteren, en voegde eraan toe: "Verwar het middel niet met het doel, en maak het middel niet tot je doel."

Hij bood me wat mango's aan en zei, met zijn vlotte babbel, die ik ondanks zijn serieuze aard wel grappig vond:

"Het verlangen van mensen om zich met voedsel te verenigen is veel groter dan hun verlangen om zich met God te verenigen."

Deze woordspeling ontlokte een luide lach bij mij, en zijn blik verzachtte met genegenheid toen hij zei: "Wat een grap!" Zijn gezicht was serieus, maar vertoonde tegelijkertijd een zalige glimlach. Zijn

grote, lotusachtige ogen verborgen een heilige, innerlijke glimlach.

De heilige wees naar een aantal dikke enveloppen op een tafel en zei: "Deze brieven komen uit het verre Amerika. Ik correspondeer met een aantal verenigingen waarvan de leden interesse tonen in yoga. Ze herontdekken India met een beter begrip dan Columbus ooit deed! Ik help hen graag, want de kennis van yoga is gratis, zoals het licht van de zon, voor iedereen die ernaar zoekt."

"Wat de wijzen noodzakelijk achten voor het heil van de mensheid, mag niet worden losgelaten ter wille van het Westen. Het Oosten en het Westen zijn ondanks hun verschillende uiterlijke ervaringen gelijkgestemd in geest, en ze hebben geen hoop op vooruitgang en voorspoed zonder een van de spirituele paden van yoga te bewandelen."

De heilige hield me vast in zijn serene blik, en ik besepte toen nog niet dat zijn woorden een verhulde profetie waren. Zelfs nu, terwijl ik deze woorden schrijf, heb ik de volledige betekenis van zijn ogenschijnlijk onschuldige hints dat ik ooit de leer van India naar het Westen zou brengen, nog niet volledig begrepen.

Ik zei: "O grote wijze, wat zou het geweldig zijn als u een boek over yoga zou schrijven ten behoeve van de mensheid!"

Hij antwoordde: "Ik leid studenten op die, samen met hun eigen studenten, levende boeken zullen worden die bestand zijn tegen verval, de natuurlijke veranderingen van de tijd en de onnatuurlijke interpretaties van critici."

We bleven alleen met de yogi tot zijn discipelen 's avonds arriveerden, waarna hij een van zijn weergaloze lezingen gaf. Als een zachte vloedgolf

spoelde hij de psychische puinhoop en het puin van zijn toehoorders weg en leidde hen naar God. Zijn wonderbaarlijke gelijkenissen werden in perfect Bengaals verteld.

Die avond onderzocht Bhaduri verschillende filosofische aspecten van het leven van een middeleeuwse Rajput-prinses genaamd Mirabai, die het weelderige leven in het paleis verzaakte om heiligheid na te streven. Aanvankelijk weigerde een vooraanstaande asceet, Sanatna Goswami, haar als discipel te accepteren omdat ze een vrouw was, maar haar antwoord bracht hem op de knieën toen ze zei:

"Zeg tegen de leraar dat ik geen enkel mannelijk wezen in het universum erken, behalve God. Zijn wij niet allemaal vrouwen voor Hem?"

(Er bestaat een heilige opvatting dat God het enige positieve en scheppende principe in het universum is, en dat Zijn schepping niets anders is dan een negatieve illusie.)

Mirabai was een dichteres en ze componeerde vele gedichten vol spirituele vreugde die nog steeds tot de literaire schatten van India worden gerekend. Ik vertaal er hier een in het Engels (het werd in Arabische verzen vertaald door Mahmoud Abbas Masoud):

Als het lichaam altijd gewassen wordt, zal dat bekend zijn.

Ik zou een leeuw midden op zee zijn geworden.

Als hij de plant eet, zal hij het zeker beseffen.

Ik zou met trots de gedaante van een geit aannemen.

Als het aantal rozenkransen geteld zou worden, zou het lijken

Ik prees God met grote kralen.

**Als de afgoden zich toch eens voor hen
zouden neerbuigen**

**Ik zou me hebben neergebogen voor de
bergen en rotsen.**

Was het maar mogelijk om melk te nippen.

**Zodat de kalveren en jonge dieren ervan
kunnen proeven.**

Als het verlaten van je vrouw leidt tot...

**Duizenden zouden onmiddellijk vrijwillig
gecastreerd worden.**

**Dit alles is onvoldoende om het te
onthullen.**

**Nee, en het zal nooit het gordijn kunnen
optillen.**

God zal verschijnen onder één voorwaarde:

**De liefde en het verlangen van een hart
als vuur.**

**Sommige studenten legden roepies in de schoen
van Bhaduri, die naast hem lag terwijl hij in een
yogahouding zat. Deze gebruikelijke offergave in
India is een uiting van respect en waardering, en
symboliseert dat de student zijn materiële
bezittingen aan de voeten van zijn leraar legt.**

**Vriendelijke vrienden zijn een manifestatie van Gods
zorg en bescherming voor hen die Hij liefheeft.**

**Een van de discipelen keek vol verwachting de
eerbiedwaardige meester na toen deze afscheid nam
en zei: "U bent werkelijk wonderbaarlijk, Meester! U
hebt rijkdom en persoonlijk comfort opgegeven om
God te zoeken en ons wijsheid bij te brengen." (Het
was immers algemeen bekend dat Bhaduri Mahasya in
zijn jeugd een enorm familiefortuin had opgegeven
toen hij vastbesloten was het pad van yoga te
volgen.)**

De heilige antwoordde: "Maar u doet juist het tegenovergestelde!" De gelaatstrekken van de leraar verraadden een zachte berisping, en hij vervolgde: "Ik heb een paar roepies en vluchtige, onbeduidende genoegens opgegeven uit liefde voor een universeel koninkrijk waarvan de zaligheid grenzeloos en eindeloos is. Hoe kunt u dan zeggen dat ik mezelf iets heb ontzegd? Het zijn de kortzichtige mensen van deze wereld die werkelijk afstand doen! Zij verlaten een heilig koninkrijk dat zijn gelijke niet kent, en begeren schamele aardse genoegens die noch voeden noch de honger stillen!"

Ik moest lachen om dit contrast tussen ascese en asceten: terwijl de ene de arme heilige rijker en voornaamder maakt dan Croesus, verandert de andere 's werlds rijkste miljonairs in straatarme mensen die niet weten wat ze lijden onder de vernedering van armoede.

De leraar sloot zijn toespraak af met een oproep tot onwankelbaar geloof: "Het goddelijke systeem beheert onze zaken en organiseert onze toekomst met een wijsheid die alles overstijgt wat verzekeringsmaatschappijen bieden. De wereld is vol angstige mensen die hun vertrouwen stellen in externe beschermingsmiddelen. Hun pijnlijke gedachten zijn als littekens op hun voorhoofd. De Enige, die ons vanaf onze geboorte lucht en melk gaf, weet hoe Hij Zijn aanbidders dagelijks van alles kan voorzien wat ze nodig hebben in hun leven."

Na afloop van de studiesessies bleef ik de heilige bezoeken, met een stille enthousiasme dat me hielp de goddelijke aanwezigheid te beseffen. Op een dag verhuisde de heilige naar Ram Mohan Roy Road, weg van ons huis in Gurbar Road, omdat zijn liefdevolle

volgelingen een nieuwe kluizenarij voor hem bouwden, bekend als Tajendramath ⁽⁴⁾.

Hoewel wat ik hierna ga vertellen in deze memoires misschien wat vroeg is, wil ik hier toch de slotwoorden vermelden die Bhaduri Mahasya tegen me sprak. Kort voor mijn vertrek naar het Westen ging ik hem gedag zeggen en boog ik nederig voor hem neer, om zijn afscheidszegen te vragen. Hij zei:

"Mijn zoon, ga heen met Gods zegen en draag de glorie van het oude India als schild van bescherming. De overwinning staat op je voorhoofd geschreven, en de edelen van verre zullen je hartelijk verwelkomen."

Bron: Yogi's autobiografie (Indiase filosofie in het leven van een yogi)

Voetnoten

(1) Deze ademhalingstechniek staat bekend als pranayama, wat de beheersing van de levenskracht of activiteit (prana) inhoudt door het reguleren van het ademhalingsproces. Pranayama bhasrika ("bel") werkt om de geest te kalmeren.

(2) Patanjali is de grootste van de oude commentatoren op yoga.

(3) In een lezing in 1928 verklaarde professor Jules Bois van de Sorbonne dat Franse wetenschappers experimenten hadden uitgevoerd naar een hoger bewustzijn en het bestaan ervan hadden erkend. Hij beschreef het als "de tegenhanger van het onbewuste in Freuds concept. Dit hogere bewustzijn omvat de talenten en kwaliteiten die een persoon werkelijk menselijk maken, niet slechts een geëvolueerd dier." De Franse wetenschapper verduidelijkte dat het ontwaken van een hoger bewustzijn "moet worden onderscheiden van suggestie of hypnose. Het bestaan van het hogere bewustzijn wordt filosofisch erkend en is in wezen het hogere zelf zoals beschreven door Emerson, dat de wetenschap pas recentelijk heeft erkend." Emerson zei in zijn essay (De hogere ziel): "De mens is het gezicht van een tempel waarin alle wijsheid en goedheid schuilt, en wat we

gewoonlijk mens noemen: de mens die eet, drinkt, plant en rekent, geeft een vals beeld van zijn wezenlijke werkelijkheid. Maar de ziel waarvan hij het instrument en de uitdrukking is, als die door zijn gedachten en daden zou mogen verschijnen, zouden we gedwongen zijn ons neer te buigen, want dan zouden we voor de geestelijke natuur en voor al het goddelijke staan." eigenschappen"

(4) Zijn volledige naam was Tajnaramath Bhaduri, en "math" betekent in het Hindi gebedshuis, vaak verwijzend naar een kluizenarij of klooster. Onder de heiligen die "in de ruimte zweefden" bevond zich Sint Jozef van Cupertino, een 17e-eeuwse heilige wiens buitengewone ervaringen door getuigen werden gedocumenteerd. Sint Jozef toonde een staat van ontzag en verwondering over de wereld, wat in werkelijkheid een herinnering aan God en een diepe verbondenheid met Hem was. Zijn broeders in het klooster stonden hem niet toe aan de gemeenschappelijke tafel te dienen, uit angst dat hij met het serviesgoed zou wegvliegen. De heilige was inderdaad niet in staat wereldse plichten te vervullen vanwege zijn onvermogen om lang genoeg op de grond te blijven! Soms was de loutere aanblik van een gezegend beeld voldoende om hem in een verticale vlucht te brengen, waarna hij de twee heiligen - de mens en de steen - door de hemel zag zweven.

De heilige Teresa van Ávila, een heilige van grote spirituele betekenis, vond fysieke verheffing ook verontrustend. Belast met talloze administratieve taken probeerde ze tevergeefs de vliegproeven te stoppen en schreef hierover: "Maatregelen zijn nutteloos als God het anders wil." Het lichaam van de heilige Teresa, begraven in een kerk in Alba, Spanje, bleef vier eeuwen lang ongeschonden, met een geur als die van rozen, en talloze wonderen werden eraan toegeschreven.

(Deze wonderen herinneren ons ook aan wat er in de Heilige Koran en de nobele profetische tradities staat, zoals het verhaal van de mensen van de grot en het verzoek aan Maria, vrede zij met haar, om de droge stam van de palmboom te schudden zodat er buiten het seizoen rijpe dadels vanaf zouden vallen, en ook hoe God voor Maria zorgde, volgens wat er in Soera Al-Imran staat (Elke keer dat

Zacharias haar in het heiligdom bezocht, vond hij bij haar provisie. Hij zei: "O Maria, waar komt dit voor jou vandaan?" Zij zei: "Het komt van God"), evenals het verhaal van Jurayj de aanbiddere en de jongen die in de wieg sprak, en de drie die de grot binnengingen en de rots die van hen wegschoof, en andere wonderen.)

Wilskracht en de invloed van de omgeving

Problemen en moeilijkheden ontstaan doordat iemand zich niet bewust is van zijn of haar daden uit het verleden, begaan op een bepaald moment en op een bepaalde plaats. Het huidige lijden komt voort uit gedachten en daden die hij of zij heeft geuit en die wortel hebben geschoten in het bewustzijn, ontkiemen en vruchten dragen van dezelfde aard .als die gedachten en daden

Voor God alleen leef en werk ik. Er zijn geen aardse verleidingen of illusies die mij kunnen lokken. Ik heb met de ogen van wijsheid en inzicht gekeken en de sluiers van bedrog en illusie doorbroken. Ook u moet beseffen dat uw bezoek aan dit land tijdelijk is. U bent hier met één doel: de nodige lessen te leren en iedereen te helpen die u in het .leven tegenkomt

Elke ochtend vraag ik God wat Hij van me verwacht, en dan zie ik Hem door mijn handen en mijn gedachten heen .werken, en alles verloopt volgens Zijn wil

Beproevingen en tegenspoed zijn er niet om een mens te breken of zijn wil te verlammen, maar veeleer om hem Gods grootheid te laten waarderen en Zijn wetten te laten respecteren, waardoor hij ware gelukzaligheid kan bereiken.

God zendt deze zware beproevingen niet omdat ze in de eerste plaats door mensen zijn veroorzaakt. Het enige wat van de mensheid wordt gevraagd, is haar bewustzijn te

wekken uit haar sluimer van onachtzaamheid en uit de
duisternis van onwetendheid te treden in het licht van
.kennis

Oefen jezelf in het voelen van innerlijke rust, want hoe
meer je dat doet, hoe meer je die kracht in je leven zult
.ervaren

Er is een hogere macht die je pad zal verlichten en je
gezondheid, geluk, vrede en succes zal schenken als je je tot
.dat goddelijke licht wendt

Meestal beloven onze zintuigen ons vluchtig plezier,
maar brengen het ons uiteindelijk langdurige pijn en lijden.

Ware deugd en geluk daarentegen beloven weinig, maar
schenken ons uiteindelijk pure en blijvende vreugde. Daarom
beschouw ik innerlijk, blijvend geluk als ware vreugde, en
.tijdelijke zintuiglijke genoegens als louter vermaak

Als iemand een slechte gewoonte heeft die hem of haar
dwarszit en 's nachts wakker houdt, kan diegene er vanaf
komen door alles te vermijden wat de gewoonte zou kunnen
triggeren of stimuleren, zonder zich er op te focussen in een
poging deze te onderdrukken. Dit is een indirecte manier om
de gewoonte te bestrijden. Maar er is ook een directe,
positieve manier: door de gedachten te richten op een
goede gewoonte en eraan te werken om deze te ontwikkelen
totdat het een onderdeel van het leven wordt waarop men
.kan vertrouwen en rekenen

Mensen met een goed karakter zijn over het algemeen
het gelukkigst. Ze geven niemand de schuld van de
problemen die ze tegenkomen; in plaats daarvan schrijven
ze die aan zichzelf toe en beschouwen ze zichzelf als
persoonlijk verantwoordelijk. Ze zijn zich er volledig van
bewust dat niemand de macht heeft om hen gelukkig of
verdrietig te maken, tenzij ze zich laten beïnvloeden door de
daden, woorden en gedachten van anderen, zowel positief
.als negatief

Mensen die star zijn, zijn ongelukkig. Ze zijn volledig gevoelloos, net als stenen. Een mens moet leven met al zijn gedachten, gevoelens en inzichten, en alert en aandachtig zijn voor alles wat er om hem heen gebeurt, net als een ervaren fotograaf die wacht op de beste kansen om de .mooiste foto's van het mooiste landschap te maken

Ware menselijke geluk schuilt in iemands voortdurende bereidheid om te leren en zich op een gepaste en respectvolle manier te gedragen. Hoe meer iemand zichzelf verbetert, hoe meer hij of zij bijdraagt aan de vooruitgang en .het geluk van de mensen om zich heen

Weinigen analyseren hun situatie en bepalen of ze vooruitgang boeken of achteruitgaan. Als mensen die beschikken over waarnemingsvermogen, wijsheid en begrip, is het onze grootste plicht om onze wijsheid en waarnemingsvermogen correct te gebruiken, zodat we weten of we vooruit of achteruit gaan. En als we herhaaldelijk tegenslagen ondervinden, mogen we niet .wanhopen of de hoop verliezen

Falen zou een katalysator moeten zijn, geen .belemmering, voor onze fysieke en spirituele groei
Falende pogingen zijn het beste en meest geschikte .seizoen om de zaadjes van succes te planten

Men moet niet blijven stilstaan bij verlies en mislukking, maar het steeds opnieuw proberen, hoe talrijk en pijnlijk de vorige pogingen ook waren. Elke nieuwe poging na een mislukking moet goed gepland en intellectueel stimulerend zijn. Bovendien moet er een evenwicht worden gevonden tussen materiële aspiraties en spirituele verlangens, zonder .dat de ene de andere overschaduw

Geen enkel werkelijk spiritueel mens kan zonder materieel succes. En iemands materiële zorgen zijn nooit zo overweldigend dat ze hem beletten aan God te denken en de nodige tijd te besteden aan contemplatie, dienstbaarheid en .spirituele plichten

De chronische mislukking heeft de lessen van het leven nog niet geleerd en de egoïstische spiritualist straft zichzelf door zijn mentale evenwicht te verliezen als gevolg .van zijn minachting voor het materiële leven

Als iemand al zijn werk en activiteiten wijdt aan het dienen van anderen en dit met een voldaan gevoel volbrengt, dan verdient hij werkelijk respect en .dankbaarheid

We mogen niet eenzijdig zijn; we moeten onze activiteiten juist in evenwicht brengen en onze taken en plichten prioriteren op basis van hun belang. Plicht is iets wat iemand met vreugde doet, niet voor materieel gewin. Spirituele en morele plicht zouden voorop moeten staan in .het leven

Ieder mens bezit onbenut potentieel. Ze hebben alle nodige sterke punten. De geest zelf is een opperste kracht en moet bevrijd worden van verouderde en beperkende .gewoonten en concepten

Kwaadaardige gedachten kunnen iemand naar een schadelijke omgeving leiden waar hij of zij zich naar believe kan uiten. Iemand kan echter zijn of haar gedachten en bewustzijn veranderen door wilskracht, en daarmee ook de omgeving. Als iemand langdurig in een schadelijke omgeving verblijft, begint die omgeving hem of haar onbewust te beïnvloeden. Na verloop van tijd verliest die persoon uiteindelijk de vrijheid om een gezonde en evenwichtige omgeving te kiezen en wordt hij of zij onderworpen aan de negatieve invloeden van die schadelijke .omgeving

De invloed van planeten en sterren op het menselijk leven komt voort uit de wisselwerking van aantrekking en afstoting tussen de planeten en het menselijk lichaam. Zij met een sterke wil zijn in harmonie met God en wachten niet tot de planeten en sterren hen gunsten verlenen. In plaats daarvan vervolgen zij hun reis als een doordringende

meteoor, onaangetast behalve door de leidende ster van
God, die de Zon der Zonnen en de Heer van de Wet en van
.de zielen is

Brieven van de leerlingen van leraar
.Paramahansa aan zijn leraar

In deel XIV van het tijdschrift Inner Culture

Brieven verzonden door hun auteurs vanuit
verschillende landen, waaruit we het volgende hebben
:gehaald

Ik wil u laten weten dat ik, door uw leerstellingen
,aandachtig te lezen

.Ik heb spirituele verlichting ontvangen

.Degene naar wie ik altijd heb gezocht

.Uw leer heeft de deuren naar geluk voor mij geopend

* * *

Ik breng jouw spirituele affirmaties dagelijks in de
.praktijk

.Ik merk dat negatieve gedachten geleidelijk afnemen

.De angst is verdwenen

.Ik geniet van elk moment van mijn leven

.Dank u voor uw hulp

* * *

.Ik ontvang veel zegeningen

Uit uw spirituele leer

.Ik kijk er reikend naar uit om je gedachten te lezen

.Ik doe mijn best om het in mijn leven toe te passen

.Uw lessen zijn prachtig en nuttig

* * *

.Ik vind in jouw prachtige filosofie iets terug

?Wat wekt bewondering en inspiratie op

Mijn oprechte dankbaarheid voor alles wat u mij hebt

.gegeven

.Van hulp en psychische ondersteuning tot troost

* * *

Ik heb een overweldigend gevoel dat ik het wekelijks

.krijg

.Een nieuwe les uit uw onderwijs

.Ik vind plezier en verlichting in elke les

* * *

!Hartelijk dank

Om mij te helpen mijn innerlijke zelf te begrijpen

En om mij bewust te maken van de latente krachten in

.mij

En om het licht van God te laten schijnen op mijn inzicht

Door de lessen die ik van jou heb ontvangen

* * *

.Ik herinner me mijn bezoek aan jou nog steeds

.Ze spookt al vier jaar door mijn gedachten

.Ik herinner me nog steeds je onwrikbare geloof in God

En jouw liefde voor de mensheid

.Het heeft me geholpen mezelf beter te leren kennen

Toen ik dacht dat ik alleen was

.Ik heb geen vrienden en niemand die met me meevoelt

.Het gaf me zelfvertrouwen en verbeterde mijn moraal

Het inspireerde me om moedig de uitdagingen van het

.leven aan te gaan

* * *

Veertig jaar lang

Ik heb verschillende takken van wetenschap en kennis

.bestudeerd

.Maar ik heb niets aan al dat studeren gehad

Over iets vergelijkbaars met wat ik van uw lessen heb

.geleerd

* * *

.Ik heb veel baat bij het lezen van uw lessen

Als een groter aantal mensen

.Ze bestuderen en implementeren jouw ideeën

De wereld waarin we leven zou zijn

Beter dan het is

* * *

.Ik wil je vanuit het diepste van mijn hart bedanken

.Voor alle zegeningen die in mijn leven zijn gekomen

Sinds ik uw lessen met aandacht en concentratie ben
 ,gaan lezen

Dank u wel, en moge God uw geweldige inspanningen
.zegenen

.En uw werk is gewijd aan het dienen van de mensheid

* * *

Aangezien ik jullie heb gevraagd om voor mijn succes te
bidden

.Mijn situatie is aanzienlijk verbeterd

Mijn oprechte dankbaarheid en mijn hoop dat u zult
blijven bidden

* * *

Toen ik je laatste bericht ontving

Ik dwaalde nog steeds rond in het donkere woud van
.twijfel

.En hij kon de weg uit dat bos niet zien

.Maar dankzij God en jullie speciale gebeden

Het pad werd duidelijker en mijn geloof in God werd .versterkt

.Mijn situatie is in alle opzichten verbeterd

En vergeet mij alstublieft nooit in uw gebeden die
verhoord worden

* * *

.Uw lessen hebben me enorm geholpen

.En ik heb er enorm veel baat bij gehad

.En dat werd mij met overtuigend bewijs aangetoond
De effectiviteit van je spirituele affirmaties en positief
denken

.Ik ben vervuld van dankbaarheid
Vanwege de gezondheid, vreugde en vrede die ik voel
Ik heb het gevoel dat ik dagelijks vooruitgang boek met
.meditatie

* * *

Zonder uw prachtige, inspirerende lessen
Mijn leven op deze aardse schaal zou extreem beperkt
.zijn geweest

.Ik wil u graag bedanken voor uw bijzondere aandacht
.Die ze me de afgelopen drie jaar heeft gegeven

* * *

.Hartelijk dank voor het tijdschrift Spiritual Culture
.Waarin ik elke dag zegen en voeding voor de ziel vind
Ik dank God dat Hij mij met u en uw leer heeft laten
.kennismaken

* * *

.Ik wil u graag bedanken voor uw maandelijkse brieven
.Ik vond het laatste bericht erg inspirerend
Zodat ik het aan mijn leerlingen in de literatuurles kan
.voorlezen

.Ze reageerden positief op de inhoud

.Het was een blijde gebeurtenis voor ons allemaal
Ik was zeer ontroerd door de ideeën die u in de brief
.hebt opgenomen

Sterker nog, ik wilde het graag met mijn studenten
.delen

.Deze boodschap zette me aan tot diepe reflectie

.En zelfonderzoek naar de geheimen van de ziel

.Ik denk dat het me zal helpen problemen op te lossen

En om op een verstandige en positieve manier met de
.ervaringen van het leven om te gaan

* * *

.Uw lessen zijn van onschatbare waarde

.Ik wil geen enkele van je lessen missen